

Tourisme

et divertissement



SÉNÉGAL

DÉPAYSÈMENT ET RAVISSEMENT

E2

PHOTO YVES OUELLET

Yves Ouellet

Collaboration spéciale

C'est un choc à tous les points de vue. Un voyage aussi envoûtant que troublant. Une expérience qui se compare difficilement. Qui nous confronte à chaque instant. Qui nous séduit à chaque regard. Qui nous déstabilise totalement. Le Sénégal n'est pas pour les novices.

L'Afrique effraie le voyageur et, bien plus encore, le vacancier. Guerres civiles, viols, massacres, intégrisme, barbarie, superstitions, sida, famines, piraterie... L'actualité nous fait voir ce conti-

ment comme un terrain miné pour les touristes. Mais on oublie que l'Afrique est loin d'être une entité monolithique. La mosaïque de pays et de cultures qui la compose présente encore quelques îlots de paix, de démocratie et de tolérance dont le Sénégal, pays multilingue mais officiellement francophone avec lequel le Québec a toujours entretenu des relations étroites.

Sénégal, pays du président-poète Léopold Senghor, du musicien-politicien Youssou N'Dour et de notre humoriste chouchou Boucar Diouf, est une république laïque qui compte une majorité

de musulmans (90 %) et le reste de catholiques. Il accueille de nombreux touristes européens, surtout français. Plusieurs villégiateurs, propriétaires de villas ou de condos, et une majorité de vacanciers viennent profiter de la chaleur, du soleil, des plages magnifiques et des luxueux hôtels du secteur de Saly Portudal (un nom hérité de l'ancien comptoir colonial portugais), la principale station balnéaire d'Afrique de l'Ouest, au sud de Dakar. Je n'y ai croisé aucun Québécois en deux semaines. Le tourisme sexuel s'affiche sans réserve et, pour le reste, il est tout à fait possible

d'y passer quelques semaines de détente agrémentées de visites guidées des principaux attraits. Pour ma part, j'ai eu le grand privilège d'être accueilli par des amis européens qui possèdent une villa à Saly et qui ont entrepris de me faire découvrir ce pays qu'ils aiment profondément.

Premiers constats

Dès les premiers instants, sur la route de Dakar à Saly, nous sommes assaillis par une réalité qui donne le ton. Sauf sur les quelques kilomètres de la nouvelle autoroute payante, les routes sont dans un état

pitoyable. On se demande comment font pour tenir ensemble les minoues déboîtées qui y circulent, autos, camions et bus «rapides» bondés qui crachent de leurs entrailles des cancrs de fumée noire. Toutes les cinq minutes, on contourne un camion en panne sous lequel bricolent quelques mécanos désœuvrés, souvent depuis des jours. Aux abords de la route défile une succession ininterrompue de stands de ferblantiers, de bibiteries (casse-croûte), de boucheries à

Suite en page E2

Suite de la page E1

l'air libre, de mécanos sans toit et d'étals de fruits où s'empilent des montagnes de pastèques.

Dans la lourde chaleur et la pollution à trancher au couteau ressortent des flashes de couleurs vives qui réconcilient avec la dureté du tableau. On pourrait péroter sans fin sur la beauté des femmes sénégalaises. Grandes, minces, parfois rondes, droites, nobles, imperturbables, magnifiquement habillées de longs boubous cintrés aux couleurs éclatantes, coiffées du foulard assorti, à la peau rendue soyeuse par le beurre de karité... On se laisserait ensorceler à moins.

De la Petite-Côte au Sine-Saloum

Cette longue portion du littoral sénégalais s'étend vers le sud, de la presqu'île du Cap-Vert, le point le plus oriental du continent africain, là où se trouve la ville de Dakar, jusqu'au large estuaire formé par la rencontre des deux fleuves Sine et Saloum. C'est un petit morceau du Sénégal, mais on y plonge littéralement dans la vaste diversité des cultures, des milieux naturels et des sociétés du pays.

Au départ, nous faisons étape dans le minuscule village agricole de Ndianda, composé d'une douzaine de huttes au milieu des baobabs. C'est la coutume pour nos amis de passer ici saluer les gens et leur laisser un sac de riz, des vêtements et quelques gâteries. Notre arrivée tire du sommeil les hommes, dont le chef Hibou, qui envoie les enfants chercher les femmes aux champs. Une fois la timidité estompée, nous aurons droit à une visite détaillée du



PHOTO YVES OUELLET, COLLABORATION SPÉCIALE
Les longs boubous colorés et cintrés portés par les femmes sénégalaises égaient le paysage.

hameau qui abrite des Sérères catholiques et des musulmans. Sans prévenir, les djembés et les sifflets se font entendre. Personne ne résiste au rythme même si nous avons l'air tout à fait ridicule à côté de nos hôtes qui dansent magnifiquement. Au moins, tout le monde rigole un bon coup.

Fadiouth

Le village de Fadiouth (où a grandi Senghor) et son cimetière sont des hauts lieux du tourisme au Sénégal, d'abord parce que ces îles sont entièrement constituées de coquillages. Aussi, parce qu'elles constituent un modèle de

cohabitation, la population étant chrétienne à 90 %. La tolérance y est consacrée dans l'émouvant cimetière mixte où, dans leurs sépultures de coquillages blancs, reposent catholiques et musulmans côte à côte. On y accède en pirogue ou par de superbes ponts de bois qui enjambent des chenaux pleins de vie, aux abords desquels on admire les mangroves et les traditionnels silos sur pilotis.

Nous ferons escale dans l'extraordinaire gîte de l'Italien Maurizio Simoni, qui a abandonné la haute couture pour se réfugier à Palmarin, au bout de la pointe de Sangomar. Dans des conditions d'isolement complet, il offre trois chambres entre la mer et l'estuaire en plus de proposer une cuisine absolument divine. Nous terminerons par une agréable excursion en kayak dans la Réserve naturelle communautaire de Palmarin.

Mbour

Contraste total, la ville de Mbour abrite le second port de pêche au Sénégal et affiche un chaos étourdissant. Sur la plage, la visite du marché de poissons en fin de journée constitue une expérience marquante. Assaillis par des pseudoguides plus collants que les mouches, nous arrivons à traverser les rues sales et étroites envahies par les marchands. Pour les toubabs (les Blancs), tous les prix sont gonflés d'au moins 400 %. Le marchandage est le sport national et on n'y est jamais gagnant. Une fois qu'on atteint la plage, on n'a d'autre choix que d'accepter les services d'un guide qui, au moins, s'avère très compétent et nous permet de prendre des photos. La vision qui s'offre à nous est à couper le souffle. Une nuée de marchandes proposent les prises du jour sur des tables de fortune ou sur le sable, pendant que des hordes de jeunes hommes se précipitent sur les grandes barques colorées qui reviennent parfois de deux semaines en mer et qu'ils déchargent laborieusement. On a l'impression de se retrouver dans un autre monde, à une autre époque.

Le lendemain, pour vivre un moment plus calme et entendre les chants religieux, nous allons à la messe dans la paroisse Sainte-Marthe de Mbour avant de rendre visite à un artiste on ne peut plus marginal, François, qui a transformé sa demeure, Le Kansala, en un château fort artistique où trônent des dizaines de sculptures naïves exubérantes et colorées appuyant son discours étoffé sur l'histoire africaine. Il y mêle toutes les religions, une touche de mysticisme, des citations des livres saints, beaucoup d'humour et de principes de la philosophie rastafari à laquelle il adhère.

Dakar en finale

Avant de consacrer quelques jours à la capitale, on ne peut manquer la visite du lac Rose, que la crue a fait tourner au bleu lors de notre passage. Avec un taux de salinité presque aussi élevé que la mer Morte, ce lac alimente une industrie et fait le bonheur des baigneurs qui y flottent comme des ballons. En louant un véhi-



PHOTO YVES OUELLET, COLLABORATION SPÉCIALE

L'île de Gorée, plaque tournante de la traite des esclaves pendant trois siècles, est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.



PHOTO YVES OUELLET, COLLABORATION SPÉCIALE

Au marché de poissons sur la plage de Mbour, les jeunes hommes se précipitent pour décharger les barques revenant parfois de deux semaines en mer.



PHOTO YVES OUELLET, COLLABORATION SPÉCIALE

À Mbour, une foule de marchandes vendent les prises du jour sur des tables de fortune ou sur le sable.

cule tout-terrain, on peut y faire une balade spectaculaire dans le désert jusqu'à la mer.

À Dakar, s'il n'y a qu'une seule chose à voir, c'est l'île de Gorée, qui a été l'une des plaques tournantes de la traite des esclaves durant trois siècles et qui est aujourd'hui inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Havre de paix figé dans le temps, l'île fascine par son architecture qui reflète la présence successive des colonisateurs hollandais, anglais et français jusqu'à l'époque moderne. Le point fort de la visite reste la poignante Maison des esclaves, un lieu hautement symbolique et un grave rappel historique, surtout

«devant la porte du voyage sans retour».

La visite de la ville de Dakar est, en soi, une aventure qu'il vaut mieux tenter avec un guide. Elle peut débuter au marché Kermel puis, à pied, vers la place de l'Indépendance, l'Hôpital principal, l'Assemblée nationale, le Musée de l'Institut fondamental d'Afrique noire et le marché Sandaga. On se déplace ensuite en taxi vers le Marché central de poisson et le Marché de Casamance avant de se risquer dans l'impressionnant marché de bestiaux du Foirail, dans le quartier Iarakh. De quoi gaver tous les sens. •

48 heures à Colmar

Mario Fontaine

La Presse

Colmar ne fait pas ses 67 000 habitants. On se croirait plutôt dans un gros village au cœur de l'Alsace, à 20 km de la frontière allemande. D'ailleurs, on ne compte plus les fois où la ville est passée de la France à l'Allemagne, et c'est un miracle que ce petit bijou à cheval entre le Moyen Âge et la Renaissance soit demeuré pratiquement intact... et souvent magique, comme au temps des marchés de Noël.

JOUR 1

10 h: le cœur à pied

Découvrir Colmar, c'est marcher, marcher et marcher encore. Non pas que la ville soit si étendue, mais plutôt que son cœur est entièrement piétonnier. Aucun stress, aucune urgence. On flâne indifféremment dans ces rues aux maisons à colombages, plus fleuries les unes que les autres. Et si on lève les yeux, on aperçoit au-dessus des commerces de magnifiques enseignes parfois vieilles de plusieurs siècles, qu'on bichonne et protège avec amour. Regardez encore mieux, et vous verrez que les poutres de ces grandes maisons sont toutes numérotées au poinçon: quand la ville haussait trop l'impôt foncier, le propriétaire les démontait et partait s'installer ailleurs!

12 h: tous au winstüb

Comme marcher donne de l'appétit, vivement au winstüb, ces restos typiquement alsaciens où l'on mange, sur de grandes tables de bois recouvertes de nappes à carreaux, une nourriture qui tient au ventre: galettes de pommes de terre, choucroute ou encore



PHOTO MARIO FONTAINE, LA PRESSE

«La Petite Venise» et son quartier vert font partie des attractions les plus courues de Colmar.

baeckeoffe. C'est simple et très goûteux. Le Koïfhus, sur la place de l'Ancienne Douane, est assez typique du genre. Mais il y en a beaucoup d'autres, et de bonne qualité.

14 h: l'incontournable

Plusieurs viennent à Colmar d'abord pour son principal musée, l'Unterlinden. Parce que dans le musée, il y a le retable d'Issenheim, un véritable chef-d'œuvre qui vient de passer le cap des 500 ans en gardant ses couleurs franches, vives, et son étonnante puissance d'évocation. À noter: le musée est sur le point de rouvrir, le 11 novembre, à l'issue de vastes travaux d'agrandissement. musee-unterlinden.com

17 h: À boire!

Colmar est au cœur du vignoble alsacien. Sylvaner, riesling, gewurztraminer et autres pinot sont partout. On peut même visiter les caves de deux viticulteurs en plein centre-ville. Sans surprise, le vin local vendu en pichet dans les restos est excellent et bon marché. Pour qui a le temps, pourquoi ne pas louer un vélo (à la gare SNCF, service souriant et allumé) et pousser dans la campagne toute proche? On passe carrément à travers les innombrables vignobles qui entourent des villages charmants (ne manquez pas Riquewihr!) aux allures de carte postale. Mine de rien, les pentes sont raides: si on vous offre un vélo à assistance électrique, dites oui, même là vous devrez jouer rondement du mollet pour faire avancer la bête.

JOUR 2

10 h: aussi pour les adultes

On dit les Alsaciens sérieux, c'est pourtant à Colmar qu'on trouve un Musée du jouet fort bien garni. Un musée plus «vitrine» qu'interactif, qui propose notamment une collection de poupées s'étalant sur plusieurs siècles et pas moins de 1 km de voies ferrées miniatures qui traversent des paysages reconstitués à l'échelle. Un orchestre d'automates joue du Mozart, un théâtre de marionnettes présente des fables de La Fontaine mettant des cigognes en scène. Ce n'est pas un hasard: sur certaines églises et certains édifices publics de Colmar, on apercevra des perchoirs destinés à cet oiseau fétiche en Alsace. Les cigognes y étaient en voie de disparition, les voici de retour grâce à diverses mesures, comme celle-ci. museejouet.com

14 h: ô, gondolier...

Les barques à fond plat remplacent ici les gondoles, n'empêche

à 25 ans. Il a, entre autres, conçu une certaine statue de la Liberté à New York...

16 h: à Noël!

La Collégiale Saint-Martin, la Maison Pfister, la bibliothèque municipale et son beau cloître... tout ça paraît terriblement sérieux, et pourtant la vie explose de partout ici, les rues sont pleines, les gens de bonne humeur. Et ce n'est qu'un échantillon de ce qui se passe de la fin du mois de novembre à la fin du mois de décembre: les marchés de Noël de Colmar sont fameux en Europe et très courus. Des lumières à profusion, des maisons décorées, plein d'exclusivités à vendre. Mais il est impératif de réserver son hébergement, la ville déborde alors de partout.

19 h: la dernière cène

Deux suggestions pour ce dernier repas. Dans le genre brasserie parisienne, Le Théâtre, à deux pas du théâtre municipal, propose des plats plutôt classiques et bien faits dans un décor chaleureux et original. Le coup de cœur: le Frichti's, bistro gastronomique minuscule, en demi-sous-sol, à la cuisine imaginative mais qui sait aussi rajeunir les plats du terroir. Exactement comme les vieilles pierres et le postmoderne composent sa décoration. • restaurantletheatre.net restaurant-frichtis.com



PHOTO MARIO FONTAINE, LA PRESSE

Les maisons à colombages sont légion dans le Vieux Colmar.

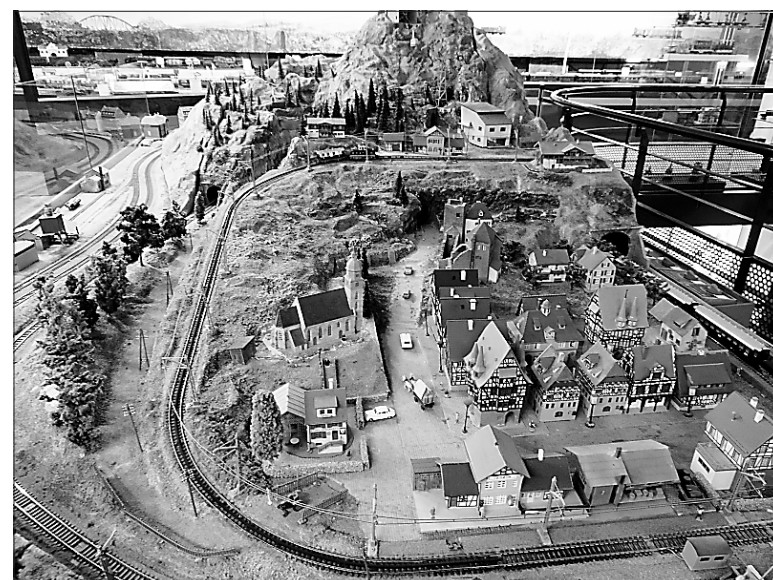


PHOTO MARIO FONTAINE, LA PRESSE

Des trains électriques circulent dans des paysages à l'échelle au Musée du jouet.



PHOTO MARIO FONTAINE, LA PRESSE

Enseignes et statues médiévales parsèment le Vieux Colmar.

MOTS FLÉCHÉS

PRÉOCCU- PER VIVEMENT	AVEUGLER INSATISFAIT	QUALIFIE UN RÔLE ENDUIT D'HUILE	ESTUAIRE BRETON	SE SERT DE ASTATE	TRAVAIL PÉNIBLE REMORQUÉ	VOLUMES DE BOIS ANNULER L'EFFET
RACCORDÉ FAIRE UN RÉCIT			GRÈLE ET DÉCOLORÉE GRANDE ÉCOLE	CLARTÉ FAIBLE PÉTRIFIÉ		
EXTRÉMITÉ ACHEVÉ		QUI NE VOLE PAS	SATIS- FACTION MARGELLE			
RAYURE BALLE DE SERVICE		MIS À SEC SE BRÛLA LES AILES	MER GRECQUE ÉDENTÉ	LENTILLES QUI NE VARIE PAS	ESQUIVÉES	ALCALOÏDE VÉGÉTAL
	TOURTEAU REMORQUÉ			A TRÈS FROID EFFLEURER		
PROVINCE CANADIENNE AMENÉ À SOI			ENCHANTÉS LES HOMARDS EN SONT			
			CONCRÉTISÉ CORFOU			
FROMAGE	MATIÈRES QUI SUBSISTENT MÉCONNUS			APRÈS BIS MYSTIFIER		
		THALLIUM OS DE LA JAMBE	PLANTE POTAGÈRE AU MOYEN DE			
DES ÉTATS- UNIS	FRUIT SUCRÉ	ACCOM- MODÉE UNITÉS DE MESURES				OBJET QUI PROTÈGE
			ARGON APPUÏE	ÉCULÉE DIEU DES VENTS		
OBSCUR DONNE L'HEURE			IMPLORER		FAIT PARTIE DE LA SUISSE	EST PARFOIS TRÈS PLUVIEUX
				COUCHE D'OR		
POISSON D'AQUARIUM JETON ROMAIN			BANDIT			
				RÉPÈTE SANS CESSE		

No 605

MOTS CROISÉS

www.hannequart.com

1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

No 3895

Horizontalement

- Fondé sur un long usage.
- Adoré – Heurté violemment.
- Chef historique d'Afrique du Sud – Attacher.
- Bondé – Augmentation de volume de la glande thyroïde.
- Confirmés, sur le plan professionnel – Abréviation chrétienne.
- Notes de musique – Arbre d'Afrique.
- Dénudée – Melchior ou Gaspard – Bière légère.
- S'emploie à Cuba – On y met du lait.
- Frapper de stupeur – Autorisation de séjour.
- Diffuse – Plantes potagères.
- Panier suspendu à un ballon – Dressé.
- Souverain de Russie – Escompter.

- Perte de la mémoire – Café décaféiné.
- Faire hommage de quelque chose – Heurter contre un obstacle.
- Antagonistes.
- Marque la similitude – Prénom féminin.
- Insecte adulte – Administrées.
- Coule en Russie – Décorer.
- Affrété – Cellule femelle.
- Se termine à l'aube – Faire revenir à soi.
- Constant – Ce qui donne la force.
- Circulaient à Venise

■ SOLUTION AU PROCHAIN NUMÉRO

1	M	E	C	A	N	I	C	I	E	N	N	E
2	E	T	A	P	E	S	B	R	A	I	T	
3	T	A	R	I	A	M	A	S	S	E	R	
4	E	L	E	C	T	R	O	N	A	O		
5	O	N	A	D	N	V	L	A	N			
6	R	I	C	H	E	T	R	I	I			
7	O	C	E	A	N	S	A	L	O	R	S	
8	L	E	N	I	A	I	S	E	R	P		
9	O	B	S	T	A	C	L	E	B	A	H	
10	G	E	A	I	R	E	S	P	I	R	E	
11	I	R	I	S	E	E	S	O	T	E	R	
12	E	G	E	E	N	S	Q	U	E	U	E	

Verticalement

- Rencontre brutale.
- Circule au Yémen – Juristes musulmans.

LA SOLUTION DANS L'ÉDITION DE LUNDI

ÉPHÉMÉRIDES

4 JANVIER

1990 - Le député Gérald Godin et la chanteuse Pauline Julien se marient à Montréal, après 27 ans de vie commune.
1973 - Au Musée des beaux-arts, de Montréal, plusieurs tableaux sont volés dont un Rembrandt évalué à 1 million \$.
1971 - Francis Simard, les frères Paul et Jacques Rose sont tenus responsables de la mort du ministre québécois Pierre Laporte.
1960 - Rentrant à Paris, Albert Camus se tue quand sa Facel Vega percute un platane, près de Villeblevin dans l'Yonne.
1936 - Le régime nazi impose l'entraînement militaire aux enfants allemands.
1936 - À New York, la revue Billboard publie un premier classement des ventes de disques.
1924 - Le feu endommage l'hospice de Gamelin, près de Montréal.

5 JANVIER

1993 - En route vers le Canada, le pétrolier Braer se brise sur des récifs, aux îles Shetland, et déverse 84 000 tonnes de brut dans la mer du Nord.
1953 - Au théâtre de Babylone, de Paris, la pièce *En attendant Godot*, de Samuel Beckett, est créée par Pierre Latour.
1943 - La Cour suprême du Canada déclare valide la Loi des mesures de guerre, adoptée en 1914.
1929 - En Yougoslavie, le roi Alexandre Ier établit une dictature.
1898 - Un incendie endommage gravement l'Université d'Ottawa.
1897 - Funérailles d'Édouard-Charles Fabre, premier archevêque de Montréal.
1762 - Mort de la tsarine Elizabeth; Pierre II devient tsar de Russie.
1757 - À Versailles, Robert François Damiens frappe Louis XV d'un coup de canif; il sera écartelé.

	4		8		2		5
		8			5	3	
	5		9				
7		1			4		
				7		8	9
	3	6					
3				4		5	
	6	2					3
	7		9				6

Niveau de difficulté : MOYEN

2621

Sudoku

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

Solution du dernier sudoku

2	6	1	9	5	8	7	3	4
3	5	4	6	2	7	1	9	8
7	8	9	1	4	3	5	2	6
8	4	6	3	9	5	2	7	1
5	9	2	7	8	1	6	4	3
1	3	7	2	6	4	9	8	5
6	7	5	4	3	2	8	1	9
9	1	3	8	7	6	4	5	2
4	2	8	5	1	9	3	6	7

Ce jeu est une réalisation de Ludipresse. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site www.les-mordus.com ou écrivez-nous à info@les-mordus.com

Par Fabien Savary

2620



PHOTO: AP

Froide Dame nature

Décidément, Dame nature prend ses airs les plus froids en cette fin d'année. Alors que les Québécois doivent résister à des températures sibériennes, les populations des chaudes régions du monde ont aussi affaire à des mercures inhabituellement bas. Ce jeune garçon indien a même dû se drapper d'une bonne couverture pour se protéger de températures aussi basses que 14 degrés Celsius. À Kaboul, une bonne couche de neige a même recouvert le sol. Faut croire que le réchauffement de la planète a pris une petite pause pour le temps des Fêtes.



RÉPONDEZ
AUX ANNONCES QUI VOUS INTÉRESSENT EN TÉLÉPHONANT
1-900-788-0303*
#7979* BELL, ROGERS/FIDO
TELUS, VIDEOTRON



ANNONCEZ-VOUS
PUBLIEZ VOTRE ANNONCE GRATUITEMENT EN COMPOSANT LE
819-379-7979
ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ
LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT



VOUS DÉSIREZ PLUS D'INFORMATIONS: Questions générales? Fonctionnement? Abonnement express? Conseils? Contactez-nous au 1-855-529-3479. Ouvert 7 jours sur 7 / 24 heures sur 24.

FEMME CHERCHE HOMME

UN AMOUR DE TOUS LES JOURS... Francoise de Shawinigan, 53 ans, est divorcée, joviale et positive, travaille en santé, a un passé bien résolu et aime voyager, cherche un grand amoureux-complice, de poids proportionnel, avec qui poursuivre un but sérieux. **368028**

RACHEL, LA P'TITE COQUINE! Rouquine aux yeux bleus, aimerait rencontrer H 30-50 ans, avec qui elle pourrait discuter un peu. **368162**

UN AMI POUR CHANTALE! 3Riv, 47 ans, 5'2", poids prop, n-fum, app jeune, fière de sa personne, joyeuse, positive, honnête, a écoute, aime dialoguer, raquette, désire rencontrer H, pour activités, amitié et plus si affinités. **368055**

MÉLANIE AIME BIEN S'AMUSER! 35 ans, 5'8", 140 lb, aime simplicité, veut H, plutôt simple et aimant enfants, avec qui développer bonne relation amicale et bien plus encore. **367634**

EN TÊTE-À-TÊTE AVEC DIANE, 3Riv, 59 ans, 5'6", 140-145 lb, chev châtain clair, yx pers, aime, sobre, app jeune, aime resto, nature, pêche, désire H, sobre, n-drogué, n-barbu, sans moustache, fidèle et ayant affinités. **344918**

EN QUÊTE D'AMOUR... Femme de 3Riv, 46 ans, 5'2", 120-125 lb, yx bruns, veut H, d'environ même taille et prop, simple, propre, franche, jeune de coeur, ayant humour, pour amitié et plus. **367920**

DANS L'ATTENTE DE TES NOUVELLES, Jolie Trifluvienne, 50aine, n-fum, app jeune, en forme, aime nature, animaux, vélo, quilles, voyages, veut bel H 55-60 ans, de même région, n-fum, n-vulgaire, pour but sérieux. **361958**

UN AMANT COMPLICE POUR FRANÇOISE, Shawinigan, 53 ans, joviale, positive, travaille en santé, a un passé réglé, aime rire, étoiles, mer, sœurs aux chandelles, désire rencontrer H, 5'7" et plus, poids prop, fidèle et doux. **367960**

COMMENÇONS PAR L'AMITIÉ! Femme de 63 ans, 5'2", 120-125 lb, yx bruns, veut H, d'environ même taille et prop, simple, propre, franche, jeune de coeur, ayant humour, pour amitié et plus. **305193**

DANS LE BONHEUR ET LE BIEN-ÊTRE! Retraitee dans 60aine, taille et poids prop, chev blonds longs, yx verts, aime dialogue, musique, ciné, cherche H 60aine, respectueux et sincère, pour vivre beaux moments. **363988**

ÉCOEURÉE D'ÊTRE SEULE, anglaise de 3Riv, 44 ans, fum, a emploi, cherche H, avec qui prendre bon café, aller marcher, parler au téléphone et ainsi combler certaine solitude. **366338**

BELLE ET NATURELLE, CROQUANT DANS LA VIE! Début 50aine, 5'4", 120 lb, active, soignée, simple, vit à la campagne, aime sorties et voyages, désire rencontrer H, 5'10", n-fum, soigné, ayant affinités, pour but sérieux. **364245**

SENS FAMILIAL, RESPECT ET COMMUNICATION, dame de 3Riv, 64 ans, n-fum, autonome, aime camping, voyages, balades en auto, festivals, quilles, cartes, désire H 64-78 ans, de Mauricie, fum ou non, ayant affinités. **364400**

ENTRETIENR LES LIENS... Femme de 59 ans, aime camping, sorties, spectacles, resto, communication, aimerait bien connaître H, avec qui poursuivre but sérieux. **364653**

CE QU'ELLE VEUT C'EST DU SÉRIEUX, Shawinigan, 52 ans, 4'11", 125-130 lb, châtaune aux yx pers, a trois enfants, aime animaux et nature, veut H, avec qui poursuivre but sérieux. **367192**

NATHALIE ATTEND TON APPEL! Chomedey, 44 ans, 5'4", 170 lb, chev auburn, yx bruns, a enfants, aime musique, country, danse, ciné, resto, marche, désire H, doux, romantique, fidèle et ayant tête sur les épaules. **367308**

POUR SYLVIE, C'EST L'INTÉRIEUR QUI COMPTE, 3Riv, 51 ans, 5'7", quelques ronds, n-fum, simple, aime marche, vélo, sorties, recherche H 50-55 ans, sans dépendances et ayant affinités, pour but sérieux. **366125**

AS-TU DES AFFINITÉS AVEC SYLVIE?

Mauricie, 48 ans, 5'3", 120 lb, n-fum, très sportive, aime danse et musique, cherche à rencontrer H, avec qui poursuivre but sérieux. **313578**

JOLIE JEUNE FEMME CHERCHE GRAND PASSIONNÉ! 30 ans, 5'4", 140 lb, blonde aux yx verts, aimerait bien rencontrer très bel H, ouvert d'esprit, intelligent, travaillant et passionné par tout ce qu'il fait dans la vie. **365162**

SI TU CROIS ENCORE AU BONHEUR! Dame de la Mauricie, mi 60aine, poids moyen, blonde, yx pers, n-fum, franche, tranquille, affectueuse, honnête, aime ciné, nature, musique, désire H mi 60aine, n-fum, avec affinités. **340255**

UN HOMME À SON IMAGE... Petite blonde aux yx bleus de 3Riv, 45 ans, 5'2", sait être sérieuse, aime boire vin et vivre intensément, veut H 45-55 ans, pour amour basé sur confiance mutuelle. **4138450**

SYLVIE EST TOUJOURS DE BONNE HUMEUR, 45 ans, grasse, chev noirs, yx pers, fière, porte lunettes, aime nature, camping, pêche, désire H, ayant affinités, pour but sérieux. **362995**

KARINE VOUS CONVIE À UN TÊTE-À-TÊTE, 51 ans, 5'6", 130 lb, chev noirs et yx noisettes, veut H, en forme, athlétique, généreux, sociable, romantique, doux, affectueux et ayant emploi. **367444**

LYNE T'OFFRIRA AFFECTION ET TENDRESSE, 3Riv, 44 ans, brune aux yx bleus, n-fum, sensible, aime balades en voiture et ciné, veut H 45-48 ans, châtain aux yx pers, pour long terme. **359448**

CAROLE VEUT COMMENCER PAR L'AMITIÉ, 54 ans, 5'1", 120 lb, chev noirs courts, yx bruns, veut H, avec qui vivre relation sérieuse. **367242**

JULIE NE CHERCHE PAS UN PORTEFEUILLE, 3Riv, 58 ans, 5'6", 140-145 lb, chev bruns longs, fum, app jeune, féminine, cherche à rencontrer H, fum, n-barbu, propre, autonome, aimant nature, pour relation amant-maîtresse. **367257**

SYLVIE APPRÉCIE LES GENS QUI ONT DE L'ÉCOUTE, 5'1", 120 lb, chev noirs, aime resto, marche en nature et ciné, désire H 45-55 ans, aimant dialoguer, ayant écoute, pour but amical. **365459**

HEUREUSE DANS LA NATURE, ENTOURÉE D'ANIMAUX, 58 ans, 5'7", 140 lb, chev châtains, souhaite rencontrer H, ayant affinités, avec qui développer relation sérieuse. **367493**

ANNIE PRIVILÉGIÉE LA DOUCEUR, 3Riv, 53 ans, 5'11", 110 lb, n-fum, propre, cherche à rencontrer H, honnête, ayant bonnes valeurs et caractère doux, pour but sérieux à long terme. **342126**

DENISE VEUT SE FAIRE GÂTER, St-Tite, 72 ans, 5'3", 120 lb, chev blonds, yx verts, fidèle, n-sportive, veut H, affectueux, fidèle et sentimental, pour prendre soin d'elle. **366922**

AMOUR ET FIDÉLITÉ, belle femme de la Mauricie, 69 ans, 5'4", veut H, intello et surtout fidèle, avec qui elle pourrait refaire sa vie. **367872**

MARILYNE, UNE VRAIE FILLE DE CAMPAGNE! Louiseville, 5'6", 110 lb, chev noirs, belle, tranquille, a ferme avec poules, canards, lapins, chats, mouton, désire bel H 30-45 ans, de même région, honnête et sérieux. **365535**

UNE BELLE OCCASION DE RENCONTRER! Petite châtaune aux yx bleus de 5'2", 110 lb, n-fum, semi-retraitee, cherche H 40-55 ans, n-fum, travailleur ou semi-retraitee, pour faire belle rencontre et en savoir davantage. **366130**

MAMAN TATOUÉE RAFFOLANT DES GARS À CASQUETTES! 30 ans, a fils (6 1/2 ans), aime hockey, sports extrêmes et autres, désire H 23-33 ans, de 3Riv, n-superficiel, aimant enfants, pour but amical sérieux à long terme. **363416**

ÉLOÏSE SE CHERCHE UN COMPAGNON DE VIE, Grand-Mère, 77 ans, en bonne forme physique, aime vélo et resto, veut connaître H, avec qui développer bonne relation amicale et bien plus. **366505**

EN ESPÉRANT AVOIR DE VOS NOUVELLES! Veuve de la Mauricie, 60aine, 5'4", n-fum, sobre, aime balades en auto, bons soupers à la maison, jeux de société, désire rencontrer H dans 60aine, 5'8" et plus, ayant bon caractère. **351779**

AJOUTE TES COULEURS AUX MIENNES! Femme du Centre du Qc, 60aine, poids santé, n-fum, en forme, énergique, sélective, a intérêt multiples et variés, désire H, pour relation empreinte d'ouverture et de respect. **365107**

NATHALIE VEUT PIQUER TA CURIOSITÉ! 43 ans, 5'3", 100 lb, châtaune, yx bleus, propre, affectueuse, fidèle, aime marche, vélo, musique, souhaite H 43-46 ans, 5'8", 160 lb, sans enfants. **364627**

EN COMPAGNIE DE MÉGANE... 28 ans, 5'8", 125 lb, brune, 29" de taille, 34 D de poitrine, veut H, pour rencontres intimes occasionnelles. **365604**

CELIBATAIRE DE 50 ANS, A 2 ENFANTS AUTONOMES ET EMPLOI, AIMERAIT H, HONNÊTE ET GENTIL, AVEC QUI PARTAGER VIE, DANS BUT SÉRIEUX. 4237535

LOUISE APPRÉCIE LE WESTERN, 3Riv, 60aine, 5'6" 1/2, 170 lb, chev châtain-blond longs, autonome, ricanieuse, aime dialogue et télé, désire rencontrer H 65 ans et moins, de 3Riv, plus grand, n-fum, sobre et ayant belles dents. **365692**

UN HOMME À SON IMAGE... Petite blonde aux yx bleus de 3Riv, 45 ans, 5'2", sait être sérieuse, aime boire vin et vivre intensément, veut H 45-55 ans, pour amour basé sur confiance mutuelle. **4138450**

SYLVIE EST TOUJOURS DE BONNE HUMEUR, 45 ans, grasse, chev noirs, yx pers, fière, porte lunettes, aime nature, camping, pêche, désire H, ayant affinités, pour but sérieux. **362995**

KARINE VOUS CONVIE À UN TÊTE-À-TÊTE, 51 ans, 5'6", 130 lb, chev noirs et yx noisettes, veut H, en forme, athlétique, généreux, sociable, romantique, doux, affectueux et ayant emploi. **367444**

LYNE T'OFFRIRA AFFECTION ET TENDRESSE, 3Riv, 44 ans, brune aux yx bleus, n-fum, sensible, aime balades en voiture et ciné, veut H 45-48 ans, châtain aux yx pers, pour long terme. **359448**

CAROLE VEUT COMMENCER PAR L'AMITIÉ, 54 ans, 5'1", 120 lb, chev noirs courts, yx bruns, veut H, avec qui vivre relation sérieuse. **367242**

JULIE NE CHERCHE PAS UN PORTEFEUILLE, 3Riv, 58 ans, 5'6", 140-145 lb, chev bruns longs, fum, app jeune, féminine, cherche à rencontrer H, fum, n-barbu, propre, autonome, aimant nature, pour relation amant-maîtresse. **367257**

SYLVIE APPRÉCIE LES GENS QUI ONT DE L'ÉCOUTE, 5'1", 120 lb, chev noirs, aime resto, marche en nature et ciné, désire H 45-55 ans, aimant dialoguer, ayant écoute, pour but amical. **365459**

HEUREUSE DANS LA NATURE, ENTOURÉE D'ANIMAUX, 58 ans, 5'7", 140 lb, chev châtains, souhaite rencontrer H, ayant affinités, avec qui développer relation sérieuse. **367493**

ANNIE PRIVILÉGIÉE LA DOUCEUR, 3Riv, 53 ans, 5'11", 110 lb, n-fum, propre, cherche à rencontrer H, honnête, ayant bonnes valeurs et caractère doux, pour but sérieux à long terme. **342126**

DENISE VEUT SE FAIRE GÂTER, St-Tite, 72 ans, 5'3", 120 lb, chev blonds, yx verts, fidèle, n-sportive, veut H, affectueux, fidèle et sentimental, pour prendre soin d'elle. **366922**

AMOUR ET FIDÉLITÉ, belle femme de la Mauricie, 69 ans, 5'4", veut H, intello et surtout fidèle, avec qui elle pourrait refaire sa vie. **367872**

MARILYNE, UNE VRAIE FILLE DE CAMPAGNE! Louiseville, 5'6", 110 lb, chev noirs, belle, tranquille, a ferme avec poules, canards, lapins, chats, mouton, désire bel H 30-45 ans, de même région, honnête et sérieux. **365535**

UNE BELLE OCCASION DE RENCONTRER! Petite châtaune aux yx bleus de 5'2", 110 lb, n-fum, semi-retraitee, cherche H 40-55 ans, n-fum, travailleur ou semi-retraitee, pour faire belle rencontre et en savoir davantage. **366130**

MAMAN TATOUÉE RAFFOLANT DES GARS À CASQUETTES! 30 ans, a fils (6 1/2 ans), aime hockey, sports extrêmes et autres, désire H 23-33 ans, de 3Riv, n-superficiel, aimant enfants, pour but amical sérieux à long terme. **363416**

ÉLOÏSE SE CHERCHE UN COMPAGNON DE VIE, Grand-Mère, 77 ans, en bonne forme physique, aime vélo et resto, veut connaître H, avec qui développer bonne relation amicale et bien plus. **366505**

EN ESPÉRANT AVOIR DE VOS NOUVELLES! Veuve de la Mauricie, 60aine, 5'4", n-fum, sobre, aime balades en auto, bons soupers à la maison, jeux de société, désire rencontrer H dans 60aine, 5'8" et plus, ayant bon caractère. **351779**

AJOUTE TES COULEURS AUX MIENNES! Femme du Centre du Qc, 60aine, poids santé, n-fum, en forme, énergique, sélective, a intérêt multiples et variés, désire H, pour relation empreinte d'ouverture et de respect. **365107**

NATHALIE VEUT PIQUER TA CURIOSITÉ! 43 ans, 5'3", 100 lb, châtaune, yx bleus, propre, affectueuse, fidèle, aime marche, vélo, musique, souhaite H 43-46 ans, 5'8", 160 lb, sans enfants. **364627**

EN COMPAGNIE DE MÉGANE... 28 ans, 5'8", 125 lb, brune, 29" de taille, 34 D de poitrine, veut H, pour rencontres intimes occasionnelles. **365604**

HOMME CHERCHE FEMME

SYLVAIN VOUS CONVIE À UN BEAU TÊTE-À-TÊTE! 55 ans, 5'8", 150 lb, cheveu poivre et sel, aime cuisiner, aller à la pêche et faire de la randonnée pédestre, désire une Femme, de taille et poids proportionnels, bien dans sa peau, franche et honnête, avec qui jaser. **297259**

L'AMOUR, L'AFFECTION ET L'AMITIÉ POUR PAUL, Ste-Geztrude, 55 ans, 5'11"-5'2", chev châtains, yx bleus, bricoleur, débrouillard, a imagination, aime animaux, veut F, pour but sérieux. **350165**

BEN, ASSEZ BÂTI ET DE BELLE APPARENCE, Mauricie, 37 ans, ouvert, aime nature, pêche, VTT et plusieurs autres choses, cherche F, intéressée, avec qui faire nouvelles rencontres, sans rien de sérieux pour l'instant. **368119**

IL A BIEN HÂTE DE TE PARLER, 3Riv, 51 ans, 5'10", 195 lb, de belle app, propre, authentique, a belle personnalité, veut rencontrer F. **367779**

DES SORTIES AMUSANTES, bel homme de 3Riv, 47 ans, 5'11", 170 lb, affectueux, aime faire plaisir, souhaite rencontrer F, avec qui faire diverses sorties et s'amuser. **367418**

MAX, UN GARS BIEN SYMPA! 5'9", 130 lb, veut contacter F 50 ans et moins, avec qui planifier belles rencontres occasionnelles. **367763**

YES, UN HOMME DE VALEURS, Mauricie, 50 ans, 5'10", poids prop, n-fum, a emploi, recherche F, de taille et poids prop, n-fum, affectueuse et honnête, pour vivre relation à long terme. **366952**

RICK EST À TA RECHERCHE! 50 ans, chev châtains, yx pers, autonome, cherche F, autonome, sachant ce qu'elle veut dans la vie, aimant plage, camping, marche et vélo. **367850**

NORMAND APPRÉCIE GRANDEMENT LA FÉMINITÉ, 3Riv, 52 ans, 6'2", 245 lb, chev et yx bruns, se tient en forme en pratiquant vélo, marche et natation, souhaite rencontrer F, de taille et poids prop, féminine. **319878**

C'EST TELLEMENT MIEUX À DEUX! Homme de la Mauricie, 50 ans, 5'11", 175 lb, n-fum, app jeune, occupé, désire rencontrer belle F, vraie, positive, active, aimant plein air, sports et culture, pour amitié et plus si affinités. **321404**

RICHARD EST À DÉCOUVRIR! Retraité de 3Riv, 65 ans, 5'10", poids prop, aime marche, vélo, camping, pêche, balades en auto, resto, films, spectacles et théâtre, désire F, ayant affinités. **355873**

YVON ADORE GÂTER SA BLONDE, 54 ans, désire connaître F, tranquille, aimant ciné, resto, balades, magasinage, ayant entretenu, humour et bon caractère, avec qui passer bon temps et apprendre à se connaître. **366820**

RICK ATTEND TON APPEL! 33 ans, chev châtain-blond, yx bleus, de belle app, sympa, sociable, doux, romantique, recherche belle F, pour rencontres intimes occasionnelles. **367129**

ROBERT ESPÈRE TE TROUVER! 3Riv, 52 ans, 5'7", 180 lb, chev châtains, yx bruns, non routinier, désire F, vraie, honnête, aimant dialogue, ayant écoute, valeurs et humour, pour aller ensemble dans même direction. **366506**

FAIRE LA CUISINE À DEUX, C'EST MIEUX, homme de Shawinigan, mi 50aine, 5'5", 145 lb, châtain pâle, yx noisettes, aime patin, veut rencontrer belle F 40 ans et plus, même taille, affectueuse, colleuse, ayant affinités. **344891**

LE PLAN B DE ROBERT! 3Riv, peut recevoir et se déplacer, veut jeune F 25-50 ans, de 3Riv, avec qui dialoguer avec plaisir. **349597**

ENVOLE-TOI AVEC L'AVIAUTEUR 65! St-Prospère, 48 ans, 5'8", 155 lb, châtain-blond aux yx bleus, sans emploi, vit en appartement, a voiture et avion ultraléger, aimerait avoir le plaisir de rencontrer F, possédant certaines affinités. **367132**

IL VEUT TE CONNAÎTRE! mi 60aine, 5'5", 175 lb, chev châtain un peu poivre et sel, veut dame d'âge sans importance, pour relations intimes occasionnelles ou relation à long terme. **366999**

UNE COMPAGNE POUR NOËL! Homme de 3Riv, 54 ans, 6', n-fum, a belles dents, aimerait bien rencontrer F, n-fum, n-bipolaire, respectueuse, sportive, ayant bonne estime d'elle-même, pour relation amoureuse. **311938**

JACQUES AIME TOUT! 65 ans, 5'8", 175 lb, sportif, a esprit d'équipe, aime nature, veut F, 5'7", 125-130 lb, ayant certaines affinités. **367716**

DE L'AMOUR POUR RICHARD,

50 ans, chev châtain, yx pers, autonome financièrement, voudrait rencontrer F, responsable et sachant ce qu'elle veut dans la vie. **367402**

RESPECT ET DISCRÉTION, grand homme élégant, a emploi et belle prestance, veut F 45-55 ans, avec qui aller souper au resto, si affinités. **352676**

À LA RECHERCHE D'UNE COMPLICE, professionnel de 40 ans, veut F, pour partager plaisirs de vie, sur base stable occasionnelle. **367376**

POUR DU NOUVEAU DANS LA VIE DE STÉ-PHANE! Shawinigan, 44 ans, 6'2", 153 lb, chev bruns courts, yx pers, app jeune, célibataire, veut rencontrer jolie F, sympa, simple, vraie, loyale, intègre et ayant humour, pour amitié. **367286**

PAUL ATTEND DE TES NOUVELLES! Gentilly, 59 ans, 5'8", poids prop, pas compliqué, autonome, occupe très bon emploi, veut F. **367422**

NORMAND ATTEND DE TES NOUVELLES! Retraité de 3Riv, 5'10", 150 lb, fum, désire F 60-72 ans, pour sorties et se distraire. **366871**

AVEC LUI, PAS QUESTION DE ROUTINE! 53 ans, 5'8", poids prop, chev et yx bruns, n-fum, veut compagne, n-fum, taille et poids prop, autonome, aimant simplicité, danse, raquette, petits voyages, pour amitié et plus. **329805**

EN ATTENTE DE TES NOUVELLES! Homme de 74 ans, 5'8", 160 lb, autonome, désire dame, 5'2" et plus, poids prop, autonome, sans problèmes et ayant passé bien réglé. **319766**

LE BEAU CHRIS ADORE LES FEMMES... Shawinigan, 36 ans, 6'1", poids prop, yx bleus, tranquille, affectueux, attentionné, a emploi et humour, aime hockey, resto, désire F, pour relation amis-amants et plus. **367020**

NOËL EN BONNE COMPAGNIE! Homme demeurant à Shawinigan, 57 ans, 5'11", 150 lb, cheveu châtains, demeure à la campagne, veut belle petite F, avec qui il pourrait passer Noël. **322895**

UN SOUPER EN TÊTE-À-TÊTE AVEC SYLVAIN, préretraité de 55 ans, 5'8", 150 lb, chev poivre et sel, travaille en construction, aime pêche, randonnée, désire rencontrer F, mince, sachant ce qu'elle veut et ayant caractère. **367274**

VEUX-TU EN SAVOIR PLUS SUR IVAN? St-Prospère, 48 ans, 5'8", 155 lb, chev châtain-blond, yx bleus, a logement et voiture, aime sorties au ciné, souhaite rencontrer F. **367229**

SE FAIRE GÂTER PAR CELUI QU'ON AIME... Homme affectueux de la Mauricie, début 50aine, 5'11", 185 lb, n-fum, bien bâti, aime balades en auto, calme, resto et ciné, cherche à rencontrer F 45-58 ans, ayant beauté intérieure. **366836**

UN BONNE BOUTELLE A TOUJOURS SA PLACE! Luc de Grand-Mère, 45 ans, 5'7", 150 lb, chev brun foncé, yx pers, n-fum, sans enfant, désire belle F, taille et poids prop, ayant valeurs, pour relation à long terme. **294596**

DES BELLES SORTIES AVEC GILLES, homme de la Mauricie, début 60aine, 5'7", 165-168 lb, aime resto, souhaite connaître F, avec qui développer relation amicale et plus si affinités. **355671**

GAËTAN A BEAUCOUP D'AFFECTION À OFFRIR, 41 ans, 6'3", 300 lb, en bonne forme physique, désire belle et gentille F, aimable, affectueuse, ayant jolies rondeurs, avec qui développer relation amoureuse. **366630**

RENÉ EST À TA RECHERCHE, 3Riv, aime quilles, marche, pêche, balades en auto et bons repas au resto, souhaite rencontrer F 40-50 ans, pour relation amicale et plus si affinités. **366884**

Roi cherche reine ou l'inverse!

Jean Soulard

Collaboration spéciale

«Non, pas encore un gâteau... Ça fait deux semaines que l'on se bourre la face et l'on continue?»

Ceci pourrait ressembler à un commentaire bien compréhensible d'un quidam qui a trop mangé pendant toute la période des Fêtes et qui a sans doute plus besoin d'un petit régime alimentaire que d'un autre gâteau.

Mais, rapidement le souvenir d'enfance va faire surface. Et ce qui revient en mémoire, ce n'est pas tant la galette et ce qui la composait, que la fève qui nous avait transformé en roi ou en reine le temps d'une soirée. Et ça, ce n'est pas rien pour l'enfant d'être le centre du monde à la maison quand tout est mouvements, excitation et va-et-vient.

Et même aujourd'hui entre adultes, avouons-le, l'enfant qui sommeille en nous veut devenir le roi, surtout si la reine est «cute» ou l'inverse!

La galette des rois est un gâteau célébrant l'Épiphanie.

Oui, je comprends qu'en cette période où tout est devenu laï-



Minute de veau aux amandes et fruits secs

PHOTO: LE SOLEIL

été, on ne sait plus trop ce qu'est l'Épiphanie.

Cette fête, d'après la lecture biblique, a été longtemps plus

importante que le jour de Noël. Elle correspond à la présentation de Jésus-Enfant aux rois Mages.

Ces derniers avaient des noms pas simples à retenir, et comme ils étaient polis et gentils, ils ont apporté des cadeaux avec eux.

Melchior avait de l'or, Balthazar, de l'encens, et Gaspard, de la myrrhe. Bien honnêtement, je ne savais pas ce que c'était de la myrrhe. Juste pour parfaire vos connaissances et paraître plus érudit lors de votre prochaine conversation de salon, de la myrrhe, c'est une résine odorante fournie par un arbre d'Arabie, le balsamier. O.K, on se sent moins naïeux maintenant. Il y a peut-être une recette à faire avec ça!

Et l'histoire de la galette maintenant, elle est où?

Elle date de la nuit des temps. Des Romains, en passant par le Moyen Âge et jusqu'à la table de Louis XIV, la galette a survécu. Finalement à toutes les époques, on trouvait une bonne occasion et une bonne raison pour manger, et pourquoi pas un morceau de gâteau.

Martial Léonard, chef pâtisseries propriétaire de la pâtisserie au Palais d'Or à Sillery, fait aussi des galettes depuis des décennies.

«400 environ pendant le mois de janvier. Nous commençons avant la date officielle du 6 janvier et les fins de semaine qui suivent. Finalement, c'est la clôture des fêtes de fin d'année», me raconte Martial.

Moi qui pensais que la galette tombait dans les oubliettes.

Elle a pourtant évolué au fil du temps. Elle fut seulement une pâte feuilletée légèrement sucrée. Selon les régions, on pouvait la trouver sous forme de brioche avec des fruits confits. Maintenant elle est faite avec de la frangipane.

C'est quoi de la frangipane? C'est une composition faite à base d'amandes. Elle est faite

généralement de 2/3 de crème d'amande et 1/3 de crème pâtissière.

«Moi, c'est 100 % de crème d'amandes, c'est meilleur. De la poudre d'amande blanche, du beurre, du sucre, des œufs et du rhum, évidemment! Avec ça, il faut une pâte feuilletée pure beurre», me répond Martial. Il faut ce qu'il faut pour que ce soit bon.

Et la fève?

Martial utilise une fève en porcelaine dont certains font la collection. Dans les temps reculés, on utilisait des pièces d'argent ou d'or. Je vois que là, ça vous intéresse. Et au diable la perte de poids, si on peut trouver une pièce d'or par galette, mangeons!

L'histoire nous raconte que selon le rituel et pour éviter les tricheurs, le plus jeune devait se placer sous la table pour commencer la distribution des portions. Quand on lui demandait «À qui la portion?», il devait répondre le nom d'une personne autour de la table.

Dans notre démocratie, il y aurait quelque chose à retenir afin de distribuer certaines tartes. Mais ça, c'est un autre débat!

Je vais rester avec les amandes, pour la recette que je vous présente.

RECETTE

Minute de veau aux amandes et fruits secs

4 portions

INGRÉDIENTS

- 180 g (6 oz) de chair à saucisse ou de veau haché
 - 2 échalotes, hachées
 - 15 g (1 c. à soupe) de persil, haché
 - 4 fines escalopes de veau de 120 g (4 oz) chacune
 - 60 g (4 c. à soupe) de beurre
 - 1 carotte, coupée grossièrement
 - 1 oignon, coupé grossièrement
 - un bouquet garni
 - 125 ml (1 à 2 tasses) de vin blanc
 - 30 g (2 c. à soupe) de sucre
 - le jus de 2 oranges sanguines
 - 250 ml (1 tasse) de fond de veau (voir recette, page 111)
- sel et poivre

MÉTHODE

Dans une poêle, à feu vif, faire sauter et colorer les lanières de veau dans le beurre et l'huile, environ 5 minutes.

Saler et poivrer.

Ajouter les fruits secs et les amandes.

Dégeler au cognac.

Verser le fond de veau et la crème. Porter à ébullition, laisser réduire quelques minutes.

Ajouter le cumin et vérifier l'assaisonnement.

Servir avec des petits légumes rôtis.

Recette tirée du livre

Le Grand Soulard de la cuisine, page 303•

SUPERGRILLE

Solution du No 604

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	F	E	R	A	C	H	E	V	A	L		P	R	O	V	I	D	E	N	T	I	E	L	L	E	M	E	N	T		1	
2	E	P	I	T	R	E		E	R	A	B	L	E		U	N	A	U		H	O		U	R	G	E		U	R	I		2
3	L	A	P	E	E		T	S	A	R		A	T	R	E	S		E	R	O	D	E	E		A	N	A	L	E	S		3
4	I	V		L	E	G	A	T		C	R	I	S	E		A	S	S	E	N	E	E		F	L	E	T		S	S		4
5	C	E	P	E		A	V	A	R	I	E	R		A	U	N	E		A	E	S	S	E		S	O	C		U		5	
6	I		A	S	O		E		A	N	G	E	S		N	E	G	O	C	E		T	O	U	T		C	O	T	E		6
7	T	E	T		U	H	L	A	N	E		A	M	I		A	L		P	O	I	L		O	K	A	P	I			7	
8	E	R	R	A	T	A		A	G	I	L	E	S		F	E		T	R	O	U		E	T	R	E		T	N	T		8
9		R	O	I		N	E	R	E	S		P	S	Y	L	L	E		A	U	T	O		A	P	R	E	T	E			9
10	B	A	N	D	I	T	S		S	O	T	I	E		O	I	S	I	F	S		N	O		L	I	E		E	N		10
11	I	N		E	T	E	T	E		L	E	E		A	R	T	S		L	E	N	T	I	G	O		L	A	R	D		11
12	E	T	I	R	E		I	N	D	E	X		I	R	E		E	U	E		I	N		I	B	A	N		R			12
13	N		V		M	I	M	E	R		A	E	R	E		O	S	S	E	M	E	N	T	S		E	X	I	L	E		13
14	H	A	R	A	S	S	E		E	U	S	T	A	C	H	E		U		I	L	E		O	L	E		M	E	T		14
15	E	R	E	S		O	S	S	U	S		U		S	O	I	E	R	I	E		R	O	U	E		M	E	N	E		15
16	U	R		T	E	L		O	X	A	L	I	S		U	L	V	E	S		T	O	U	L	A	D	I		T		16	
17	R	E	G	I	M	E	N	T		G	I		O	I	L		A		O	U	R	L	E		D	I	S	P	O	S		17
18	E	T	A		B	E	A	T	L	E	S		N	O	E	U	D	S		S	U	I	S	S	E	S		O	I		18	
19	U		R	O	U	S	S	E	U	R		C	O	L		S	E	T	O	N	S		T	A	R	T	I	N	E	S		19
20	X	E	R	U	S		A		E	S	T	E		E	R	E		A	B	E	T	I		U	S	A		E	T	E		20
21		C	O	R		I	L	O	T		I	P	E		I	R	I	S	E	E		P	A	R		N	O	Y	E	S		21
22	B	A	T	A	R	D	E		T	O	R	S	A	D	E		G	E	L		C	O	P	I	S	T	E		N			22
23	E	R		L	I	E		A	E	D	E		U	R	U	B	U		E	L	I	M	I	N	E		U	R	D	U		23
24	A	L	I		D	E	U	X		I	S	E		U	S	U	E	L		I	R	E	S		N	I	F	E	S		24	
25	T	A	N	C	E		S	E	U	L		N	A	S	E	S		I	C	A	R	E		S	T	O		G	U	E		25
26	I	T	O		S	E	S	T	E	R	C	E		S	H	A	M	A	S	H		F	A	E	N	A		N	E		26	
27	T	E		B	O	N	S		I		H	A	R	D		I	R	I	S		E	L	L	E		O	U	A	I	S		27
28	U		V	E	L	O		A	L	C	E	N	E		E	D	I	T		U	S	E	E		O	N	D	I	T		28	
29	D	A	O		A	B	I	M	E	E	S		N	A	P	O	L	E	O	N		A	C	C	U	E	I	L		E		29
30	E	L	U	S		E	D	E		D	U	E	T	T	O		L	E	B	I	C		H	A	I		O	L	A	V		30
31		C	L	A	M	E	E		T	E	S	T		T	I	G	E		E	M	O	T	I	V	E	S		E	N	A		31
32	R	O	U	L	E		S	K	I	E		O	M	I	S	E		I	R	E	N	E		E	E	P	E	E	S		32	
33	A	T		A	R	E	T	E	S		E	C	U	S		Y	E	M	E	N		R	O	S	B	I	F		S	E		33
34	D	E	V	I	E	R		P	O	U	X		S	E	P	S		P	E	T	E		D		A	L	F	A	S		34	
35	I	S	I	S		O	V	I	N		O	R	E		H	E	R	O	S		C	H	E	N	I	L		V	E	R		35
36	E	T	R	O	I	T	E	S		O	S	E		S	A	R	I	S		B	L	E		A	E	P	I		A		36	
37	U		A	N	D	I	N		O	B	T	U	S	E	S		D	E	P	E	U	P	L	E	R		A	S	E	S		37
38	S	O	L		E	Q	U	A	T	I	O	N		C	E	N	E		E	R	S		E	V	A	S	I	O	N	S		38
39	E	T	E	S		U	E	L	E		S	I	K	H		N	E	M	S		E	N	S	U	I	T	E		T	I		39
40	S	E	S	A	M	E		E	R	R	E	R		E	R	O	S	I	O	N	S		E	S	S	E	N	C	E	S		40
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		