

# Bilan 2020

## ENTREPRISE EN SANTÉ

VOLUME 10, NUMÉRO 1, AVRIL 2021

Ce bilan découle du plan d'action Entreprise en santé (2019-2021) et vous fait part des résultats des activités qui ont été évaluées en 2020. Nous avons eu globalement une très belle participation aux différentes activités. Ainsi, nous tenons à vous remercier, que vous ayez participé ou organisé une activité. C'est vous qui en faites le succès!

La mise à jour du plan d'action 2019-2021 sera communiquée à tous le 14 avril 2021.

### Pratiques de gestion

Leadership, communication, reconnaissance, engagement, développement des compétences

#### DESCRIPTION DE FONCTION À JOUR

Description de fonction à jour dans le dossier de l'employé.

**Centres de santé :** Tous

**Taux de participation visé/atteint :** 80 % / 18.04 %

**Taux de satisfaction visé/atteint :** Sera évalué lors du prochain sondage sur la prévention, la promotion et les pratiques organisationnelles favorables à la santé en milieu de travail.

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

#### RENCONTRES PRÉPARATOIRES AU RETOUR AU TRAVAIL ET RENCONTRES DE SUIVI

Accompagnement par le gestionnaire pour les employés qui ont été absents sur une longue période, et ce, afin de faciliter la réintégration au travail.

**Centres de santé :** Tous

**Taux de participation visé/atteint :** 100 % / 48 %

**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 % / 88 %

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

#### TOURNÉE ANNUELLE DE LA PDG

Activité remplacée par les Facebook en direct de la PDG

**Centres de santé :** Tous

**Taux de participation visé/atteint :** 75 % / 74 %

**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75% / 100%

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

#### MISE EN PLACE DU BULLETIN INFORMATIONNEL « LE PARTENAIRE R.H. »

Activité en cours de déploiement (première édition en avril 2021)

**Centres de santé :** Tous

**Taux de participation visé/atteint :** 100% / N/A

**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75% / N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## DÉPLOIEMENT DU PORTAIL R.H. POUR LES EMPLOYÉS

Activité en cours de déploiement

Centres de santé : Tous

Taux de participation visé/atteint : 100 %/ N/A

Taux de satisfaction visé/atteint : 75% / N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## Habitudes de vie

Saine alimentation, gestion du stress, activité physique, abandon tabagique

## ÉCHANGE AUTOUR D'UNE COLLATION SAIN

Cette activité a été revisitée pour y inclure l'aspect de la reconnaissance au travail.

Centres de santé : Tous

Taux de participation visé/atteint : 120 employés / N/A

Taux de satisfaction visé/atteint : 75% / N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## CALENDRI-THÉ DE NOËL

Il s'agit d'un calendrier de thés de l'Avent.

Centres de santé : Tous

Taux de participation visé/atteint : 40 / N/A

Taux de satisfaction visé/atteint : 75% / N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## JARDINAGE EN MILIEU DE TRAVAIL

Centre de santé : C.S. Lebel

Taux de participation visé/atteint : 8/ N/A

Taux de satisfaction visé/atteint : 75 %/ N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## VERS UNE ALIMENTATION RESPONSABLE

Rediffusion de l'activité en avril 2021

Centre de santé : Tous

Taux de participation visé/atteint : 5/ 0

Taux de satisfaction visé/atteint : 75 %/ N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## DÉFI TRANSPORT ACTIF

Centres de santé : Tous sauf C.S. de Radisson

Taux de participation visé/atteint : 60/ N/A

Taux de satisfaction visé/atteint : 75 %/ N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## PAUSE ACTIVE ANIMÉE

Journée où nous proposons aux employés qui le peuvent de porter un vêtement de sport afin de prendre part à une pause active.

Centres de santé : Tous

Taux de participation visé/atteint : 40/ N/A

Taux de satisfaction visé/atteint : 75 %/ N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## COURS DE DANSE EN LIGNE

*Deviendra une activité ponctuelle offerte selon la demande.*

**Centre de santé :** C.S. Isle-Dieu

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## COURSE VIRTUELLE D'HALLOWEEN

**Centres de santé :** C. administratif, C.S. René-Ricard et C.S. de Chibougamau

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## ENTRAÎNEMENT DE GROUPE

*Une demande a été faite afin de remettre l'activité sur pied*

**Centres de santé :** C.S. Isle-Dieu

**Taux de participation visé/atteint :** N/A

**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 %/ N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## TRIATHLON

*Financement offert au besoin*

**Centre de santé :** C.S. Isle-Dieu

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## CLINIQUE MISE AU POINT DES VÉLOS

*Évaluation en cours concernant la possibilité de placer un vélo pour usage à Lebel-sur-Quévillon*

**Centres de santé :** C.S. Lebel

**Taux de participation visé/atteint :** 4/ N/A

**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 %/ N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## MASSAGE SUR CHAISE

**Centres de santé :** C administratif, C.S. Chibougamau, C.S René-Ricard, C.S Lebel

**Taux de participation visé/atteint :** N/A

**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 %/ N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## SPECTACLE D'HUMOUR EN LIGNE (ALEX ROY)

**Centres de santé :** Tous

**Taux de participation visé/atteint :** 40 / 130

**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 %/ 93 %

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## LUTINS DE NOËL

**Centre de santé :** C.S. Lebel  
**Taux de participation visé/atteint :** 20/ N/A  
**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 %/ N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## VÉLO SMOOTHIE

**Centre de santé :** C.S. Lebel  
**Taux de participation visé/atteint :** 10/ N/A  
**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 % / N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## CARDIO SENTIERS

L'activité sera offerte à l'été plutôt qu'en septembre  
**Centre de santé :** C. administratif et C.S. de Chibougamau  
**Taux de participation visé/atteint :** 12 / N/A  
**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 % / N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## INITIATION AU YOGA

12 cours offerts en ligne sur le groupe Facebook Entreprise en santé  
**Centre de santé :** Tous  
**Taux de participation visé/atteint :** 10 / À venir  
**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 % / À venir

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## ÉPLUCHETTE DE BLÉ-D'INDE

**Centre de santé :** C.S. Lebel  
**Taux de participation visé/atteint :** 10 / N/A  
**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 % / N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## AQUAFORME

**Centre de santé :** C. administratif, C.S. de Chibougamau et C.S. René-Ricard  
**Taux de participation visé/atteint :** 10 / N/A  
**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 % / N/A

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## GLISSADES SUR TUBES (MONT-CHALCO)

**Centre de santé :** C. administratif, C.S. de Chibougamau et C.S. René-Ricard  
**Taux de participation visé/atteint :** 40/76  
**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 %/ 100 %

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## ATELIER DE PRÉPARATION À LA RETRAITE

**Centre de santé :** Tous  
**Taux de participation visé/atteint :** 20/52  
**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 %/ 100 %

- Poursuivre
- Modifier
- Enlever

## LES DÉFIS DE NOËL

*Activité non prévue au plan d'action*

**Centre de santé :** Tous

**Taux de participation visé/atteint :** 40 / 180

**Taux de satisfaction visé/atteint :** 75 % / 100 %

- Poursuivre**
- Modifier**
- Enlever**

## LIBÉRATION DU PERSONNEL POUR LE CENTRE D'ABANDON TABAGIQUE

**Centre de santé :** Tous

**Taux de participation visé/atteint :** 4 / 15

**Taux de satisfaction visé/atteint :** 80 % / Aucun répondant au sondage

- Poursuivre**
- Modifier**
- Enlever**