

Le Plus

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION



CHRONIQUE **PAGE 3**
ENTRE LES LIGNES
 SIGNÉE ISABELLE GABORIAULT

MERCREDI 21 FÉVRIER 2018 GRANBY • VOLUME 33 • N° 8



EMPLOIS POUR
 LES PERSONNES
 HANDICAPÉES

UN ORGANISME SERT DE PONT

PAGES 4 ET 5

PHOTO ALAIN DION

THÉÂTRE

UN DEMI-SIÈCLE
 DE CRÉATION
 À MASSEY-VANIER

PAGE 6



PHOTO 123 RF

JOURNÉE UNIS

L'ALTRUISME
 DES ADOS
 CÉLÉBRÉ

PAGE 2



PHOTO 123 RF



Souvlaki de porc mariné 55 gr. ch.
89¢ ch.

BIFTECK ATTENDRI (STEAK MINUTE)
6 99\$ /lb
 15,41\$/kg

ESCALOPES DE POULET OU DE VEAU CORDON BLEU
3 79\$ ch.

POULET DE GRAIN VOLAILLES DES CANTONS
2 99\$ /lb
 6,59\$/kg

BOEUF FUMÉ LESTERS (SMOKED MEAT)
1 99\$ 100 gr.

BOUCHERIE LES 2 DION
 9, BOUL. MOUNTAIN, GRANBY
 450 777-0267

Bar à salade maison à 1/2 prix les mardis - mercredis - jeudis

Horaires:
 Lundi au samedi : 8 h à 18 h
 Dimanche : 10 h à 18 h

Rabais en vigueur du 22 au 28 février 2018

JOURNÉE UNIS

Charline Jetté
en avant-scène

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

En octobre dernier, Charline Jetté, une élève en cinquième secondaire à l'école J.-H.-Leclerc, organisait une friperie d'un jour pour sensibiliser les gens à la consommation responsable, à l'environnement et au travail des enfants. Depuis le début de l'année scolaire, elle compte déjà 70 heures de bénévolat dans sa communauté. L'an passé, elle en a accumulé 150. Fin mars, elle s'envolera pour un voyage humanitaire au Nicaragua. Qu'elle fasse partie de la poignée de jeunes qui témoigneront de leur expérience lors de la Journée UNIS était donc tout naturel.

«C'est stressant, mais je suis contente de voir que certaines personnes reconnaissent ce que je fais, même si je ne le fais pas pour ça. C'est vraiment l'*fun!*», a lancé la jeune fille inscrite au Programme d'éducation internationale.

Charline montera sur la scène du Théâtre St-Denis, la même qui accueillera ce jour-là, entre autres le réalisateur Alexandre Trudeau, l'animatrice Maripier Morin, l'auteure-compositrice-interprète Laurence Nerbonne et le conférencier Jasmin Roy.

«Une journée comme celle-là, c'est super important, parce que les jeunes représentent le futur.»

— Charline Jetté

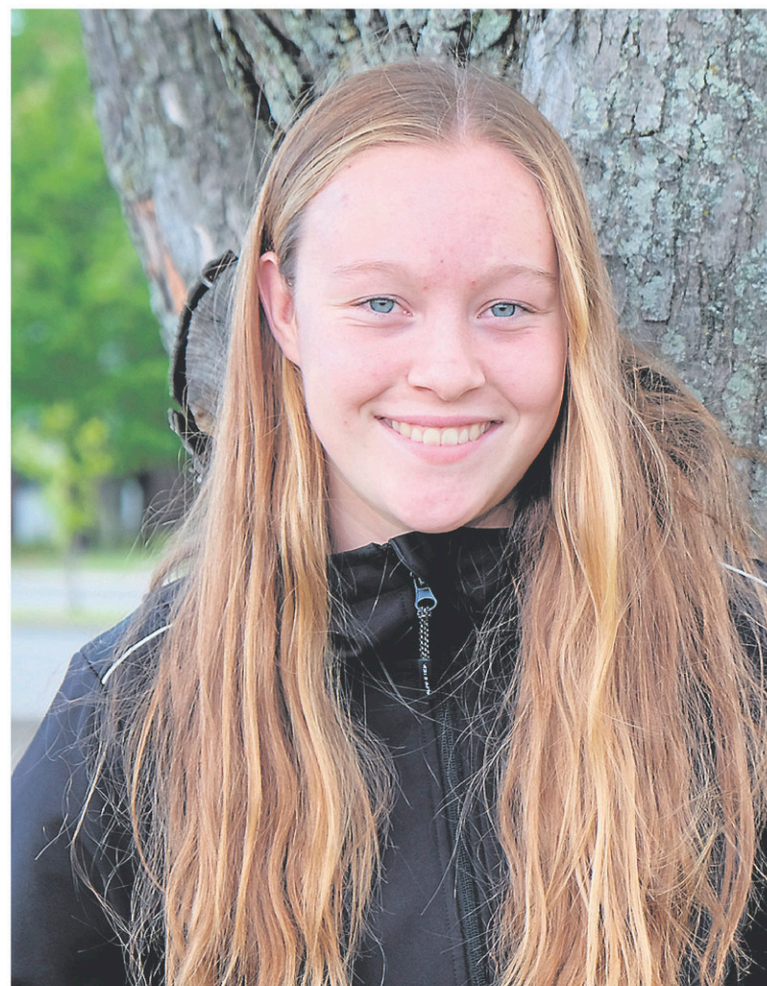
C'est Éric Archambault, du Service d'animation spirituelle et d'engagement communautaire à l'école J.-H.-Leclerc, qui a soumis la candidature de Charline. «Quand il m'en a parlé, je ne voyais pas l'ampleur de la journée, ne cache pas l'adolescente.

J'ai fouillé et c'est vraiment gros! C'est parti d'un rêve. C'est un événement auquel tu dois être invité. Alors je trouve ça vraiment l'*fun!*»

La Journée UNIS a été lancée par les frères Craig et Marc Kielburger, philanthropes, activistes et entrepreneurs sociaux. Elle est une branche de l'organisme UNIS, organisation caritative qui pousse vers le changement autant à l'échelle locale qu'internationale qui compte aussi une entreprise sociale nommée ME to WE. La Journée UNIS vise le changement social.

«En étant UNIS, on peut changer le monde», soutiennent les frères Kielburger. Ensemble, ils ont trouvé le moyen d'amener les jeunes à créer le changement en les renseignant sur les nombreux enjeux internationaux et les causes sociales, en partenariat avec les écoles. Rendre l'entraide *cool* pour changer le monde, est une de leur mission. Une formule qui semble porter ses fruits.

«Une journée comme celle-là,



Charline Jetté, une élève de l'école J.-H.-Leclerc a organisé, en octobre dernier, une friperie d'un jour. Elle sera, elle aussi, de la grande Journée UNIS du jeudi 22 février. — ALAIN DION, ARCHIVES LA VOIX DE L'EST

c'est super important, parce que les jeunes représentent le futur, insiste Charline. De voir qu'on est aussi nombreux à vouloir changer le monde, c'est vraiment *cool!*»

Des élèves du Mont-Sacré-Coeur à la fête

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Les jeunes capables de créer un changement positif par de petits gestes sont légion au Québec. Le 22 février, le Théâtre St-Denis en sera d'ailleurs rempli. Ce jour-là, la Journée UNIS y battra son plein et des ados d'ici seront de la partie.

«Souvent, devant certaines problématiques, on se fait dire qu'on n'a pas le pouvoir d'aider parce qu'on est trop jeunes. Avec la Journée UNIS, ça va être super *nice!* Enfin, tous ensemble, on va pouvoir se parler de divers enjeux. Ça va être vraiment inspirant!», souligne une des participantes, Laurence Normandin.

Laurence fait partie du groupe d'élèves du collège Mont-Sacré-Coeur sélectionnés pour participer à la Journée UNIS qui réunira près de 2000 jeunes et enseignants de partout au Québec. Une journée qui soulignera l'apport à la communauté de tous ces ados qui s'impliquent.

Au collège au cours de l'année, autant les membres du groupe UNIS que les élèves du conseil étudiant et ceux du groupe de leadership communautaire ont donné de leur temps pour une cause. Par exemple, près de 400 livres usagés ont été donnés à cinq organismes de la région. Un marathon d'écriture a été organisé pour Amnesty Internationale. Un party polaire a été pensé par le conseil étudiant, ce qui a permis de remettre une somme de 370\$ à la Fondation TEL-JEUNES. Des élèves sont allés à la rencontre de personnes âgées. Plus de 370 cadeaux neufs ont été remis aux enfants de Granby par l'entremise du projet de parrainage de Noël. «Plus de 250\$ ont été amassés pour les enfants du Guatemala avec l'activité la livraison du cœur à la Saint-Valentin et, bientôt, aura lieu la guignolée du printemps», souligne Isabelle Lamontagne, animatrice de pastorale au collège.

Laurence Normandin fait partie du groupe UNIS, regroupement qui invite les jeunes désireux de s'engager dans leur



Une partie du groupe UNIS du collège Mont-Sacré-Coeur: Florence Pontbriand, Charles Simoneau, Maude Boudreau, William Savaria, Magalie Delage et Laurence Normandin. — FOURNIE PAR ISABELLE LAMONTAGNE

communauté. «Je suis une personne qui a un grand désir d'aider, dit celle qui revient d'ailleurs d'un séjour de trois semaines au Guatemala. Je sais qu'une toute

petite action peut parfois changer les choses, alors je tente de m'impliquer toujours un peu plus.»

Participer à une célébration sur

le changement durable et le pouvoir qu'ont les jeunes est donc, pour elle, un véritable cadeau. «J'ai super hâte!», ne cache pas l'élève de troisième secondaire.

PAROISSE NOTRE-DAME

Conférences et musique



KARINE BLANCHARD
karine.blanchard@lavoixdelest.ca

Les rassemblements religieux se modernisent et se renouvellent. C'est ce que l'équipe de la paroisse Notre-Dame propose en organisant cinq soirées en présence de conférenciers et de groupes musicaux. Des soirées qui s'adressent autant aux jeunes qu'aux moins jeunes.

«Un des objectifs est de mêler le monde. On veut briser les silos», explique le curé de la paroisse Notre-Dame, Serge Pelletier.

L'invitation s'adresse donc autant aux jeunes qu'aux adultes qui pourront ainsi échanger.

«La réflexion que nous avons eue est de savoir s'il était possible, dans le réseau de l'Église, de casser les

silos? On est un milieu dynamique où plein de gens sont engagés dans plein de sphères», renchérit Laurent Fontaine, diacre de la paroisse.

Ainsi, chaque mercredi, du 21 février au 21 mars, différents sujets seront abordés en présence d'un conférencier. La chroniqueuse Brigitte Bédard, les curés Serge Pelletier et Éloi Giard, ainsi que l'évêque du diocèse de Saint-Hyacinthe, Christian Rodembourg, sont parmi les invités. Ces rencontres seront également animées par des groupes musicaux.

Les soirées auront un caractère différent de ce que les citoyens connaissent. «Il y a un défi à faire saisir que l'Église a vraiment changé, que ce n'est plus l'image qu'elle avait», affirme M. Fontaine. L'équipe de bénévoles derrière cette initiative souhaite accueillir entre 100 et 150 personnes à chacune des soirées.

Les activités débuteront à 18h30 et se dérouleront à l'église Saint-Eugène de Granby.



La chroniqueuse et journaliste religieuse, Brigitte Bédard. — TIRÉE D'INTERNET



— 123RF.COM

Coupée du monde



ENTRE LES LIGNES

Isabelle Gaboriault
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Une bonne dormeuse. Voilà ce que je suis. Un test rapide sur Internet m'a confirmé que je faisais partie de cette joyeuse catégorie. Je suis de ceux qui se glissent sous les draps sans trop se soucier de l'heure — avant 22 h quand même —. Je prends normalement moins de 30 minutes pour m'endormir et, après une nuit de huit heures et plus de sommeil, je me réveille fraîche comme une rose!

J'adore dormir. Et ce que j'aime par-dessus tout, c'est me lever à midi le samedi «matin».

Comment j'arrive (parfois) à faire ça?

Grâce à la deuxième plus belle invention depuis l'écriture: les bouchons pour les oreilles!

J'ai longtemps boudé ces objets qui, curieusement, ont été inventés dans l'Antiquité pour protéger les oreilles contre l'environnement. Surtout de l'eau. Dans le temps, ils étaient faits maison à partir de coton, d'argile ou de cire.

Je trouvais ça vraiment inconfortable.

Un médecin m'a déjà dit de ne rien mettre de plus petit que le coude dans une oreille, alors...

Aussi, cette impression d'avoir toujours comme un fil transparent liant mes-oreilles-de-maman-à-la-chambre-à-coucher-de-mes-enfants explique, peut-être, le fait que

je n'utilisais jamais de bouchons pour dormir. «Tout à coup!», que je me disais. Je devais être aux aguets. C'était plus fort que moi. Une folie que je soupçonne typiquement féminine. Tant qu'à y être, histoire d'intervenir toujours plus vite, j'aurais donc dû dormir debout, comme les chevaux et les éléphants. «Au ça où!». Du vomi dans des draps contour de Dora est parfois si vite arrivé...

Heureusement qu'à mesure que les enfants grandissent, nous, les parents, choisissons davantage nos combats. Moi, j'ai décidé de dormir. Et sur mes deux oreilles par-dessus le marché!

Je pense d'ailleurs que l'avènement des bouchons a donné naissance à cette expression impossible à réaliser dans la vraie vie. Pensez-y. Quand on dort sur une oreille, l'autre perçoit toujours les bruits extérieurs. Bien malgré nous, on reste à l'affût. On est sur nos gardes, prêts à bondir. Un monstre vert dans une chambre d'enfant rose bonbon est si vite arrivé...

Grâce aux bouchons, les deux oreilles sont bouchées. De cette façon, on n'entend plus rien, comme si on dormait sur nos deux oreilles! Et ça, ce sentiment de se retrouver dans sa bulle, d'être coupée du monde, c'est mer-veil-leux!

J'avoue, je suis devenue accro

à mes bouchons. Pour défier ma dépendance, je saute parfois des soirs. Mes lectures m'ont toutefois apaisée: dormir avec des bouchons ne mène ni aux acouphènes ni à la surdité. Suffit de bien les insérer, pour éviter les douleurs, et d'avoir une bonne hygiène, pour se préserver des infections. Je ne pense donc pas arrêter de sitôt!

On dort en moyenne 25 ans dans une vie. On peut-on se donner les moyens pour que ce temps soit de qualité?

Vous dormirez là-dessus.

Une autre statistique? Dans une vie, on passerait sept ans à attendre de trouver le sommeil.

Je vous donne donc un scoop: l'outil pour y remédier est orange ou rose fluo — allez-y selon votre palette — et est vendu en paquet de 12 dans votre pharmacie préférée.

Encore une fois, vous vous coucherez tous moins niaisement ce soir grâce à moi.

J'ai eu de la visite surprise la semaine dernière. Le proprio du café-bistro le St-Raphaël de Cowansville est arrivé au bureau comme un cheveu sur la soupe. Contrairement à ce que j'ai écrit dans ma chronique portant sur THE gâteau aux carottes il y a deux semaines, le sien ne contient pas de noix de Grenoble. Lui, il utilise des amandes. Et si les gens n'aiment pas les amandes, il n'en met juste pas. Désolée pour cette erreur. Je souhaitais garder ce grand secret pour moi, mais ma bourde m'oblige à admettre que le jour de l'examen final d'identification de noix, eh bien, j'ai échoué.

Le Plus
Une division de La Voix de l'Est
450-375-4555
redaction@hebdoleplus.qc.ca

Président et éditeur:
Alain Turcotte

Coordonnatrice:
Isabelle Gaboriault

Directeur principal des ventes:
Sylvain Denault

Directeur général:
Christian Malo

Heures de tombée
Rédaction: jeudi à 16h
Publicité: jeudi à 16h

76, rue Dufferin, Granby, Québec, J2G 9L4

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE

Renaud Béliveau
Courtier immobilier
450 777-6743

Jason Béliveau
Courtier immobilier
450 525-2977

DES COURTIERS À VOTRE ÉCOUTE
Trouvez l'acheteur vous-même et on s'occupe de tout pour 2%.

L'ÉQUIPE
Béliveau

450 994-3795 • 180 St-Antoine Nord, Granby
SERVICE BILINGUE

SDEM SEMO MONTÉRÉGIE

Une porte qui s'ouvre sur le marché du travail



ISABELLE GABORIAULT
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Chaque année, le Service d'aide à l'emploi et de placement en entreprise pour personnes handicapées, le SDEM SEMO Montérégie, prend le temps de souligner la précieuse collaboration d'employeurs qui intègrent des gens ayant une situation particulière au sein de leur équipe de travail. En février, c'était au tour du point de service de Granby de présenter son entreprise coup de coeur: l'Écocentre de la MRC de la Haute-Yamaska. Ouvert à la différence, le site pousse le principe de valorisation bien au-delà des objets.

Kevin Aubin et Christian Choquette sont tous deux à l'emploi de l'Écocentre. Le premier y fait un stage et le deuxième y travaille à temps complet. Les deux jeunes hommes de 25 et 27 ans, aux prises avec un trouble de santé mentale, sont accompagnés dans leur parcours par le point de service de Granby du SDEM SEMO Montérégie. Huit points de service sont actifs sur ce grand territoire.

Depuis 35 ans, le service d'aide à l'emploi permet aux personnes handicapées de 16 ans et plus de se trouver du travail en entreprise. Desservant toutes les déficiences (neurologiques, trouble de santé mentale, du langage et de la parole, déficience intellectuelle, physique ou sensorielle, voire les diverses limitations pouvant être causées par une maladie), il permet aux gens d'être orientés, formés, coachés et suivis de près dans leur cheminement vers le maintien

d'un emploi. Aussi, le SDEM SEMO Montérégie assiste et guide les employeurs qui acceptent d'intégrer une main-d'œuvre handicapée.

« On s'occupe de la bulle 'travail', explique Andréanne Daigle, conseillère à l'intervention au SDEM SEMO Montérégie, à Granby. On fait des suivis en entreprises. On garde toujours le lien entre le client et l'employeur et on travaille beaucoup en partenariat avec les intervenants (CIUSS de l'Estrie CHUS, CRDI, DI-TSA). On fait beaucoup d'encadrement, et ce, même au niveau du maintien à l'emploi. Le dossier du client est toujours ouvert. »

Une démarche qui permet de développer l'estime et la confiance en soi de la clientèle handicapée prise en charge par l'organisme.

« Les gens ont ainsi la possibilité de se développer en tant qu'être humain, insiste M^{me} Daigle. De développer des compétences de travail et relationnelles. »

Par exemple, à son arrivée à l'Écocentre, Christian était un jeune homme très réservé. En deux ans, il a appris à sortir de sa coquille, souligne Soulianka Viens, agente de développement à l'Écocentre. « Il a développé de grandes compétences sociales », dit celle qui l'a vu évoluer au fil du temps.

D'ailleurs, celui qui s'occupe du carton et styromousse destinés au recyclage, dit avoir appris beaucoup de choses depuis son entrée en poste. « Et j'aime toutes les matières, lance-t-il. C'est super ici. J'ai bien du plaisir. »

Même son de cloche du côté de Kevin qui, depuis octobre dernier, guide les gens dans la cour et veille



Christian Choquette travaille à l'Écocentre à temps complet. Il a été épaulé dans sa recherche d'emploi par les conseillères à l'intervention du SDEM SEMO.
— ALAIN DION

à ce que celle-ci soit propre et accueillante. Souvent, il est appelé à faire du démantèlement d'objets ou à travailler dans le département de l'électronique. « C'est bien ici. Je fais de tout », a lancé Kevin qui, ce jour-là, veillait, entre autres à étendre de l'abrasif dans la cour.

« On parle d'ouverture des employeurs, note Christiane Paquette, conseillère à l'intervention au SDEM SEMO Montérégie. Ici, à l'Écocentre, lors de la première rencontre d'équipe, je suis venue faire une présentation sur la maladie mentale, sur les difficultés et les limites que ça engendre, etc. Ça, ça démontre une grande ouverture! Si tous les employeurs faisaient ça, ça serait merveilleux! »

« Quand on peut entrer dans l'entreprise pour lui transmettre divers outils, poursuit-elle, la différence

peut ainsi être moins visible. »

Informé et sensibilisé les employeurs sur la santé mentale est donc une des clés menant à l'intégration de la clientèle handicapée en milieu de travail. Car certains préjugés sont encore présents. « L'ouverture est plus grande, note Christiane Paquette, en poste depuis 12 ans. Les employeurs sont ouverts, mais certains pensent encore que 'personne handicapée' rime avec 'fauteuil roulant'. On a du chemin à faire. »

Dans cette optique, les conseillères à l'intervention du SDEM SEMO Montérégie du point de service de Granby rappellent qu'elles sont disponibles pour aller expliquer leurs services aux dirigeants d'entreprises soucieux d'ouvrir leurs portes à une clientèle handicapée.



Soulianka Viens, agente de développement à l'Écocentre, Andréanne Daigle et Christiane Paquette, toutes deux conseillères à l'intervention au SDEM SEMO Montérégie, point de service de Granby. — ALAIN DION

M CLINIQUE
MAJORA

Nouvelle clinique
de physiothérapie
et ostéothérapie

Ouverture
le 21 février 2018

Une équipe multidisciplinaire :

- Pascal Rodrigue, physiothérapeute
- Virginie Gosselin, ostéopathe
- Sara Lola Grondin Segal, ostéopathe
- François Michaud, ostéopathe
- Catherine Grégoire, hypnothérapeute
- Myriam Marleau, herboriste
- Isabelle Giard, massothérapeute



Pascal Rodrigue
Physiothérapeute, copropriétaire

Virginie Gosselin
Ostéopathe, copropriétaire

450 956-1500

238, rue Denison Est, bureau 203, Granby

www.cliniquemajora.com

Emplois nombreux et variés

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Commerce de détail. Agriculture et foresterie. Fabrications diverses. Hébergement et services de restauration. Finance et assurances. Services publics. Les secteurs d'activités dans lesquels les personnes handicapées peuvent travailler sont nombreux et variés.

«C'est très diversifié, car on fonctionne toujours à partir de l'intérêt des gens», explique Andréanne Daigle, conseillère à l'intervention au SDEM SEMO Montérégie, point de service de Granby. Les besoins et la situation de la personne sont aussi prises en considération.

Les postes convoités par l'organisme et sa clientèle font partie de ceux dit «d'entrée de gamme», souligne-t-elle. «On parle de postes liés à des tâches répétitives et routinières où la personne fait souvent la même chose», illustre celle qui est souvent appelée à travailler avec une clientèle atteinte d'une déficience intellectuelle ou d'un trouble de santé mentale.

«Ces gens ne cherchent pas à aller plus loin dans l'entreprise, indique Mme Daigle. Ils veulent travailler. Ils sont très loyaux.»

Leur permettre d'apprendre un boulot en particulier demandera, elle le reconnaît, un peu plus de temps et d'adaptation à un employeur, mais sa patience sera vite récompensée, car les personnes handicapées sont des employés très fidèles. «En leur donnant leur chance, l'employeur se garantit la présence d'un



Kevin Aubin veille, entre autres, à ce que la cour de l'Écocentre soit accueillante, propre et sécuritaire. — ALAIN DION

employé sur du long terme. Ils vont demeurer en poste, car plusieurs se définissent par leur travail. C'est leur fierté. L'employeur s'offre une stabilité avec un employé formé (grâce aux stages) à sa main à lui.»

Pour profiter des services gratuits du SDEM SEMO Montérégie, des services volontaires, une personne doit avoir reçu un diagnostic.

Pour en savoir plus: www.sdem-semo.org

Un service d'importance

Comme c'est le cas à l'Écocentre, de nombreuses entreprises de la région ouvrent leurs portes à la clientèle du SDEM SEMO Montérégie.

Le Dooly's de Granby et le restaurant St-Hubert de Bromont, entre autres, font affaire avec le service d'aide à l'emploi.

Au Dooly's, les gens travaillent à l'entretien ménager. Au restaurant St-Hubert, ils veillent, par exemple, à faire du remplissage de frigos. «Nous avons décidé de joindre l'utile à l'agréable, souligne Christian

Roy, copropriétaire du Dooly's avec Yan Tremblay. Je savais que ce service existait. Oui, c'est plus long de les mettre en marche, mais ils sont tellement contents et heureux. On s'en occupe bien. On leur fait attention.»

Même discours du côté de Daniel Camirand, directeur général du restaurant St-Hubert à Bromont. «Que vont faire ces jeunes si on les met de côté?», questionne le gestionnaire. Nous, ça nous fait plaisir de les aider. On trouve ça positif. On leur fait faire des choses de base dans le resto.»

Que le gouvernement assume

une partie du salaire de ces employés donne un joyeux coup de main, ne cache pas M. Camirand. «Comme ça, ça nous dérange pas de prendre un mois et demi pour former quelqu'un sur un poste qui demande normalement trois semaines de formation, parce qu'il est important de les aider, insiste-t-il. Je trouve ça très intéressant comme service. D'ailleurs, je le dis souvent (aux conseillères du SDEM SEMO), s'il y en a d'autres qui sont intéressés, appelez-moi!»

ISABELLE GABORIAULT

LIQUIDATION
BEAUTÉ
DISTINCTION



- Salon de coiffure - Produits capillaires
- Maquillage - Parfums - Esthétique
- Coiffure femmes, hommes et enfants



64, RUE ROBICHAUD, GRANBY (PRÈS DU TIGRE GÉANT)
450 375-0036 • 450 378-0316

JOSÉE DESLANDES
ACCOMPAGNEMENT EN COMPTABILITÉ



ÊTES-VOUS PRÊT
POUR LA PÉRIODE
D'IMPÔT?

Diminuez le poids
de cette lourde tâche.
Contactez-nous!

josedeslandes.ca • 450 994-9291



LA Société Alzheimer
GRANBY ET RÉGION

présente

Pour ne jamais oublier ...



Sylvain Ménard
et ses invités

Sous la direction musicale de
Pierre-André Ducharme
et ses musiciens



Johanne Provencher



Patricia Caron



Manon Bédard



Joseph Stephen

Audrey Charbonneau



Artiste invitée pendant le souper

SAMEDI 3 MARS 2018, 18 H
Théâtre des Tournesols
331, chemin Brosseau, Cowansville

Information pour billets :
450-375-9452 • 450-777-3363
Souper-spectacle : 50\$
Spectacle seulement :
Parterre : 25\$ - Balcon : 20\$



MASSEY-VANIER FÊTE 50 ANS DE THÉÂTRE

Gala, prix et retrouvailles

ISABELLE GABORIAULT

isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

Inspiré par les Oscars, le frère Bruno Fontaine a un jour invité les jeunes de Cowansville à faire du théâtre. C'était en 1968. De cette passion est né le Festival de théâtre amateur à l'école secondaire Massey-Vanier. Une solide tradition qui célèbre cette année 50 ans d'existence. C'est d'ailleurs par une grande fête aux allures de la prestigieuse soirée consacrée au cinéma américain que sera souligné ce demi-siècle. Le samedi 31 mars, le rideau se lèvera sur un grand gala au terme d'une cinquantième semaine consacrée à la création sous toutes ses formes.

« Les gens vont vivre quelque chose de grand, souligne Denis Thériault, qui enseigne l'art dramatique à Massey-Vanier depuis 30 ans. Ce qui rejoint l'idée de base du frère Bruno Fontaine. Quand il a lancé ça, il ne pensait sans doute pas que ça allait exister encore 50 ans plus tard! »

Denis Thériault et Éric Jacques ont été élèves à Massey-Vanier. Chacun a foulé les planches de l'auditorium de l'établissement dans le cadre du Festival de théâtre amateur. Aujourd'hui, tous deux y enseignent l'art dramatique et, ensemble, ils organisent et revivent cette semaine fabuleuse. Une collaboration qui dure depuis 20 ans.

Pour marquer le cinquantième anniversaire de l'événement, ils ont pensé organiser une soirée retrouvailles au cours de laquelle seront présentés des numéros d'élèves-artistes de la première à la troisième secondaire, la pièce d'un collectif formé d'enseignants et la remise de prix qui, comme à l'habitude, clôt le festival. Rappelons que le Festival de théâtre

amateur réunit des élèves de quatrième et de cinquième secondaire inscrits à l'option théâtre.

« Ce sera un bel accomplissement, autant pour les anciens que pour nous tous qui l'organisons, se réjouit M. Thériault. On travaille comme des fous! Mais au terme de la semaine, on va se dire 'On l'a fait!' On s'est donné tout un défi. »

« Il y a une pression de livrer, ne cache pas Éric Jacques. La commande est grosse! Mais l'objectif maître de cette soirée, c'est que les jeunes ressortent de là contents, gagnants et heureux. »

C'est d'ailleurs la ligne directrice de l'option théâtre, que de permettre aux jeunes de grandir et d'évoluer à travers cet art. « Ils en sortent grandis, souligne M. Thériault. Ils y créent des liens d'amitié et vont à la découverte d'eux-mêmes et des autres. C'est une découverte de soi. »

Éric Jacques abonde dans le même sens: le théâtre à Massey-Vanier est un cours « magique ».

« Il y a une magie dans laquelle le mot 'création' est très fort, insiste-t-il. Ce que j'aime de notre cours, c'est qu'il crée aussi des moments, des souvenirs, des liens et de la confiance. » Passionné de mathématiques et de hockey, Éric Jacques a découvert le théâtre à Massey-Vanier à l'époque où Paul Doucet supervisait le festival. « J'ai goûté à ce cours et j'ai fait oh!, se souvient l'enseignant. J'ai découvert que j'aimais participer à des projets collectifs. Ça me faisait du bien de faire ça. »

« On entend souvent les élèves dire qu'ils n'auraient jamais cru (faire telle ou telle chose), ajoute Denis Thériault. Ils découvrent très souvent des pans de leur personnalité tapis dans l'ombre. Et ça, c'est beau! »



Éric Jacques et Denis Thériault enseignent l'art dramatique à l'école secondaire Massey-Vanier de Cowansville. Chaque année, le Festival de théâtre amateur met en lumière le talent des jeunes comédiens inscrits à l'option théâtre. Une tradition qui fête cette année 50 ans d'existence. Cet anniversaire sera souligné en grand le samedi 31 mars. — CHRISTOPHE BOISSEAU-DION

SOIR DE GALA

Cette année, le Festival de théâtre amateur se tiendra du 26 au 30 mars. La semaine se terminera par le grand gala, le samedi 31. « C'est vraiment un festival de création, explique Éric Jacques. En septembre, rien n'existe et, en mars, on peut présenter jusqu'à 12 pièces! »

De l'écriture à la conception des décors, en passant par la fabrication des costumes et la vente de billets, les jeunes touchent à tout. Une joyeuse façon de développer

leur débrouillardise. « Ils sont appelés à jouer plusieurs rôles! », illustre Denis Thériault.

Au terme de ce marathon théâtral où seront remis jusqu'à 14 prix dans différentes catégories, les jeunes comédiens des deux pièces gagnantes auront la chance de les présenter de nouveau devant leurs pairs, dans la première semaine d'avril. Quatre classes, réunissant une centaine d'élèves de quatrième et cinquième secondaire, participent cette année au festival. Près d'une douzaine de pièces seront

présentées en cinq jours.

Pour assister aux soirées du Festival de théâtre amateur, du lundi 26 au vendredi 30 mars, à 19 h, c'est 4 \$ par soir. Un laissez-passer pour les cinq soirs est disponible au coût de 15 \$. Le gala, lui, aura lieu le samedi 31 mars, à 19 h 30. C'est 5 \$ par personne. Tous les élèves de l'option théâtre vendent des billets. Les profits de cette vente reviendront aux troupes. Tout se déroule à l'auditorium de l'école Massey-Vanier, au 222, rue Mercier, à Cowansville.

FINI LA PEUR DU DENTISTE!

Une nouvelle dentiste dans notre équipe

Vous êtes craintif et nerveux lors de vos visites chez le dentiste? Nous avons la solution pour vous : la sédation consciente au protoxyde d'azote!

- Diminue le stress et l'anxiété
- Excellente alternative à l'anesthésie générale

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE
Dre VALÉRIE KHALIL
ON S'OCCUPE DE VOTRE SOURIRE!

475, rue Dufferin, Granby
450 360-0660
www.dentistegranby.com

Dre Geneviève Lekuiko pour vos traitements de dentisterie générale

Prenez rendez-vous dès maintenant!





La Ferme Héritage Miner :
hôte du **Le camp en immersion anglaise** Sandra Darling !



Toujours aussi prisé par les familles qui y reviennent d'année en année, le camp en immersion anglaise Sandra Darling se déroulera, de nouveau cet été, en pleine nature, dans l'environnement champêtre de la Ferme Héritage Miner. Ainsi, les enfants de 4 à 13 ans pourront profiter de leurs vacances dans un endroit qui respire le bonheur tout en apprenant l'anglais dans un milieu unique et enrichissant.

Offrant un service personnalisé et adapté à chaque enfant, afin de créer un lien de confiance, le camp s'est donné pour mission de développer chez les jeunes le goût d'apprendre l'anglais tout en faisant disparaître les barrières telles que la gêne et la peur.

À l'écoute des besoins des enfants ainsi que de leurs parents, son équipe est formée d'enseignants, d'éducateurs spécialisés et de jeunes adultes pas-

sionnés par la petite enfance.

Plusieurs activités spéciales sont organisées régulièrement sur les lieux mêmes du camp afin de favoriser la sécurité et l'apprentissage de l'anglais. À titre d'exemple, au cours des années passées, le camp a reçu la visite du Zoomobile des jeux gonflables et des ateliers de *Mad Science*. Les enfants du camp de jour ont le privilège de passer du bon temps auprès des animaux de ferme, tels que les poneys, les chèvres, les lapins et les cochons.

C'est donc un rendez-vous du 25 juin au 24 août !



CAMPS D'ÉTÉ EN ANGLAIS

Le camp de jour du Zoo de Granby :
aussi pour les ados !

Déjà bien connus des enfants âgés de 6 à 12 ans, les camps de jour du Zoo de Granby feront aussi vivre aux adolescents, pour la deuxième année consécutive, un été inoubliable rempli d'activités et de plaisir !

En effet, le camp de jour du Zoo de Granby accueillera des jeunes de 12 à 14 ans (niveau secondaire 1 et 2) pendant quatre semaines comme le précise Mme Marie-Andrée Hunter, coordonnatrice adjointe Animation et ressources bénévoles. «Les ados seront avec nous pendant deux semaines et auront le choix entre deux dates de séjour. Une sortie des plus amusantes et l'activité Un camp la nuit sont incluses dans l'inscription.»

En ce qui concerne les 6 à 12 ans, le camp est, fidèle à son habitude, d'une durée de cinq jours et, bien entendu, chaque séjour bourdonne d'activités :



visite au parc des dinosaures, manipulation d'animaux ambassadeurs, accès à certaines coulisses du zoo, baignade au parc aquatique Amazoo, tour de chaumeau, accès aux manèges, activités d'art et de sciences, etc.

Moniteurs d'expérience

Accessible à partir de 6 ans (maternelle terminée) jusqu'à 14 ans, les jeunes sont accompagnés par des moniteurs d'expérience, spécialement formés pour intervenir adéquatement avec les enfants vivant avec un TDAH ou un TSA (sans accompagnement personnalisé).

Cet été, faites vivre à vos enfants et à vos ados un séjour unique au Zoo de Granby en les inscrivant au camp de jour. Pour information et inscription, visitez le site Internet du Zoo de Granby au www.zoodegranby.com.

Camp immersion anglaise
Sandra Darling 450 378-6674

APPRENDRE L'ANGLAIS TOUT EN S'AMUSANT!

DE RETOUR À LA FERME HÉRITAGE MINER

Ouvert la semaine de relâche du 5 au 9 mars 2018

Camp de jour pour enfants âgés de 4 à 13 ans

Ce camp offre un endroit chaleureux et plaisant aux enfants afin de favoriser l'apprentissage d'une langue seconde.

Inscription à la semaine (5 jours)

- Semaine thématique
- Yoga, Aérobie
- Petting Zoo
- Activités surprises

Période d'inscription à la Ferme Héritage Miner

18 mars de 9h à midi

28 avril de 9h à midi

Ou vous pouvez procéder à l'inscription dès maintenant sur notre site web.



Sandra Darling

2 ADRESSES pour mieux vous servir :

GRANBY
Ferme Héritage Miner
100, rue Mountain, Granby

WATERLOO
École Waterloo Elementary
5, rue Clark Hill, Waterloo



CAMP DE JOUR
DU ZOO DE GRANBY

Fais le plein d'aventures et vis un moment privilégié avec plusieurs animaux du zoo ! Plaisir, baignade et défis sont au rendez-vous !

BONNE NOUVELLE!
Les 12-14 ans ont maintenant 4 semaines d'activités pour eux!



Détails et réservation www.zoodegranby.com

CAMPS de vacances et de jour

Imaginons l'été ensemble



Pour faire vivre à votre enfant un été inoubliable, optez pour un camp certifié par l'Association des camps du Québec. Ces camps ont fait leurs preuves avec leurs équipes solides et professionnelles, leurs ratios d'encadrement rigoureux et leur environnement sécuritaire. Tous ces éléments sont

rassurants, mais surtout, ce sont des camps où vos enfants pourront vivre le meilleur de l'été.

Courir, sauter, faire du bruit ou des folies, c'est permis ! Les animateurs, bouillonnant d'idées, les entraîneront vers de nouvelles activités, que ce soit de l'escalade, du canot ou de la robotique. Relever des défis, se faire des amis, accroître son autonomie, tout ça semble plus facile au camp. C'est même prouvé scientifiquement, un séjour en camp aide les jeunes à s'épanouir et à développer

de saines habitudes de vie, peu importe leur âge. Ils offrent des possibilités infinies pour que tous les enfants, des tout-petits aux ados, puissent passer des vacances de rêve dont ils se rappelleront toute leur vie.

Pour le plein air, pour une vie de groupe enlevante, pour une nouvelle expérience ou pour poursuivre la tradition familiale, un séjour en camp de vacances est une aventure à vivre au moins une fois.

Pour les plus jeunes, ou pour ceux qui préfèrent rester près de la maison, plus de 100

camps de jour dans l'ensemble du Québec offrent des programmes attrayants. Au menu : programmes touche-à-tout, camps spécialisés en sport, en sciences et en arts, thèmes originaux et parfois farfelus... Il y en a pour tous les goûts aussi bien pour les passionnés de certaines activités que pour ceux qui veulent du nouveau toutes les semaines de l'été.

Les campeurs vivant avec des besoins particuliers sont les bienvenus. En plus des camps réguliers pratiquant l'intégration, les camps certifiés comptent dans leurs rangs des

camps qui se spécialisent dans l'accueil de ces clientèles et leur proposent une expérience camp sur mesure.

Pour les familles qui veulent passer des vacances ensemble et dont les parents voudraient bien goûter aussi à la magie des camps, les camps familiaux offrent des séjours tout inclus et abordables pour petits et grands.

Source : Association des camps de vacances du Québec



Le camp de jour de Grimpe et Partou : Éclats de rire et activités au programme !

Au grand plaisir des enfants de 4 à 10 ans et de leurs parents, Grimpe et Partou est de retour avec son camp de jour pour un été inoubliable.

Des activités à l'intérieur sont au programme, mais aussi une foule de sorties amusantes. «Nous sommes à proximité du parc Victoria et du parc Daniel-Johnson et nous en tirons profit», explique Martine

Deschênes, copropriétaire. Et comme la région regorge d'endroits à visiter, les jeunes ne s'en privent pas. Sorties au cinéma, visite de l'Exposition agricole de St-Hyacinthe, du Zoo, balade au parc de la Yamaska ne sont que quelques-unes des sorties proposées.

DODO DANS LES JEUX

Parmi toutes les activités, le dodo dans les jeux connaît

une popularité sans précédent. En effet, à quelques reprises au cours de l'été, les jeunes sont invités à rester pour la nuit. Le lendemain matin, un succulent déjeuner leur est servi.

UNE ÉQUIPE D'EXPÉRIENCE

L'expérience remarquable en animation de camps de jour et les études connexes des copropriétaires comptent

pour beaucoup dans la réussite des camps tout comme l'embauche de personnel d'expérience.

PAS DE FRAIS CACHÉS

Les frais d'inscription, au coût de 28\$ par jour ou 115\$ par semaine, couvrent les sorties et le temps de garderie.

Pour information : www.grimpeetpartou.com



ACTIVITÉS INTÉRIEURES ET EXTÉRIEURES

Viens t'amuser avec nous, beau temps, mauvais temps !

Camp de jour!

Du 25 juin au 24 août 2018 - Inscriptions dès le 5 mars

Des animateurs dynamiques et hors de l'ordinaire !

Une semaine formidable t'attend !

Sortie sécuritaire organisée chaque semaine.

Consultez notre site pour les horaires et un exemple de semaine chez Grimpe et Partou.

Pour les enfants à partir de **4 ans**

Seulement **115\$/semaine** ou **28\$/jour**

Service de garde et sorties incluses



POUR INFORMATION
450 991-1118 • www.grimpeetpartou.com

CAMPS

de vacances et de jour

Camps de jour de l'AGDI :

nouveaux locaux mieux adaptés



L'Association de Granby pour la Déficience Intellectuelle (AGDI) est heureuse d'annoncer que les camps de jour qu'elle offre depuis déjà plusieurs années se dérouleront cet été dans de nouveaux locaux. «L'aménagement a été complètement revu. Les jeunes pourront ainsi bénéficier de locaux climatisés adjacents les uns aux autres, ce qui aura pour effet de rendre les lieux beaucoup plus fonctionnels et confortables», explique la directrice générale, Mme Diane Dumont. Celle-ci précise également que l'accès à la cour permettra de faire des activités sportives et de prendre l'air à tous les jours. De plus, une cuisine a été aménagée pour offrir des ateliers de cuisine et afin d'offrir des repas sains et équilibrés. Les enfants pourront ainsi participer à la préparation de leurs collations et du

dîner, lesquels seront dorénavant inclus dans le tarif quotidien. Ce sera donc congé de lunch pour les parents !

Offerts aux jeunes de 12 à 21 ans vivant avec une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), ces camps, composés de petits groupes, sont conçus afin de répondre aux besoins spécifiques des participants. Les intervenants sont tous formés pour répondre aux besoins de la clientèle et la majorité sont diplômés, ou en voie de l'être, en technique d'éducation spécialisée ou autre discipline pertinente.

Se déroulant du 26 juin au 10 août prochain, les camps proposent une foule d'activités et d'ateliers tels que bricolage, tricot, cuisine, danse, peinture, jeux de société et de table, jeux interactifs, etc. Une sortie est également prévue à l'horaire à toutes les semaines.

À noter qu'il est possible d'inscrire son enfant à la journée ou à la semaine.

La gymnastique artistique :

apprendre à voler sur place !

«J'ai commencé aux Hironnelles, car je voulais faire des flips ! À travers les années, j'ai découvert la richesse de ce sport. J'ai compris qu'on commençait avec des flips, mais que ça devenait encore plus intéressant.» **Mélissa Jodoin, athlète nationale**

Les Hironnelles offrent des cours de gymnastique depuis 44 ans. Des centaines de jeunes filles y ont appris à exécuter des roues, des rondades, des ponts, des flics, des saltos et elles ont toutes l'impression de voler sur place, quel sport merveilleux !

heures qui vous conviennent. Tous les matins, les filles font de la gymnastique dans notre magnifique gymnase et les après-midis sont consacrés à des activités variées supervisées par des entraîneurs certifiés par la Fédération de gymnastique.

Vous pouvez inscrire votre enfant en ligne dès le 5 mars au www.leshirondellesdegranby.com ou communiquer avec nous du lundi au vendredi de 10 h à 11 h au 450 775-4489.

Camps de jour

Nos camps de jour sont planifiés pour répondre à vos besoins en période estivale. Vos filles peuvent choisir d'assister à notre camp lors de demi-journées, de journées complètes, de semaines complètes. De plus, un service de garde est offert aux



MON ÉTÉ, MON CAMP, MES AMIS À L'AGDI

Camp de jour d'été

Du 26 juin au 10 août 2018

(Inscription avant le 30 avril 2018)



Service de garde disponible de 7 h à 17 h 30 pour 5 \$/jour.

Ce service est financé en partie par le ministère de la Famille du gouvernement du Québec, selon le Programme de soutien financier aux services de surveillance d'élèves handicapés âgés de 12 à 21 ans

- Ateliers de cuisine, bricolage, tricot, danse et peinture, journées thématiques, jeux de société, jeux de table, jeux interactifs, etc.
- Services personnalisés
- Locaux climatisés

Reçus de frais de garde pour impôt

Pour les 12 à 21 ans vivants avec une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

De 9 h à 16 h

À la semaine ou à la journée
Seulement 150 \$ par semaine ou 30 \$ par jour, **incluant le dîner**, les collations am et pm et une sortie spéciale hebdomadaire.



www.agdi.site • 450 372-0694



Club de gymnastique
les hironnelles

Camp d'été très flexible!

Venez à la 1/2 journée, à la journée ou à la semaine



25 juin au 24 août 2018

9 h à 12 h Gymnastique seulement
9 h à 16 h Journée complète gymnastique et activités camp de jour



- Service de garde aux heures qui vous conviennent
- Sol, barres, poutres, cheval, trampoline, fosse à cubes
- À partir de 5 ans

INSCRIPTION DU 5 MARS AU 1^{ER} JUIN AU
WWW.LESHIRONDELLESDEGRANBY.COM

POUR INFORMATION :
info@hirondelles.ca | 450 775-4489



CAMPS

de vacances et de jour

Pourquoi aller au camp?

Enfin une mesure de l'effet incroyablement positif des camps !

Ce que clament depuis plus de 100 ans les camps d'été a enfin été démontré scientifiquement : l'expérience camp exerce une influence positive sur le développement et l'épanouissement des jeunes.

L'automne dernier, le Dr Troy Glover et son équipe de recherche de l'Université de Waterloo, en Ontario, ont publié les résultats d'une recherche pancanadienne menée pendant cinq ans et intitulée «Projet de recherche sur les camps d'été au Canada». Cette recherche, qui avait pour but d'évaluer les bienfaits associés à la fréquentation des camps, conclut que la fréquentation d'un camp certifié favorise une évolution positive dans cinq composantes clés du développement de la personne : l'intégration sociale et la citoyenneté; la conscience environnementale; l'intérêt pour l'activité physique; l'intelligence émotionnelle; la confiance en soi et le développement personnel.

Voici les principales conclusions de l'étude :

65 % des enfants connaissent une évolution positive de leurs aptitudes à créer de nouvelles amitiés, parfois avec des personnes qu'ils jugent différentes, et à régler les conflits qui peuvent survenir. Le camp se révèle un environnement sécuritaire favorisant un fort sentiment d'appartenance.

69% des campeurs présentent une croissance positive de leur intelligence émotionnelle, cette capacité à reconnaître et à examiner leurs émotions et celles de leur entourage en fonction de l'âge.

67% de l'ensemble des campeurs ressentent une augmentation de leur autonomie et de leur confiance en soi.

52% des campeurs savent mieux protéger l'environnement et adoptent des attitudes et des comportements en conséquence.

61% des campeurs se sont montrés plus enclins à la pratique de l'activité physique à la fin de leur séjour au camp. Au moment où l'on se préoccupe davantage des styles de vie sédentaires et de l'obésité infantile, ce résultat est significatif.

La recherche a été effectuée auprès de quelque 1300 enfants, de 4 à 18 ans.

Source : Association des camps du Québec

Les Productions **CATS**

présentent Les camps d'été spécialisés **artistiquement toi!**

25 juin au 24 août 2018 de 8 h 30 à 16 h 30

Sous la direction de
Caroline Lalumière
Directrice de Les Productions CATS
Enseignante en arts dramatiques
Metteuse en scène
B.A. Bachelière Arts
Diplômée en administration scolaire

Enfants de 5 à 13 ans

450 777-7932

www.lesproductionscats.skyrock.com



Offrez un Été Évasion à votre enfant !

Votre enfant a entre 6 et 13 ans? Il est actif, aime jouer dehors et raffole des sorties? Inscrivez-le à l'un des deux camps tout inclus, soit le camp VivaCité sport illimité et le VivaCity Summer Camp in English Only, qui se déroulent dans l'environnement unique entourant le Complexe sportif Artopex, du 25 juin au 24 août.

Sorties palpitantes et aucuns frais cachés

Une foule de jeux et de sports extérieurs y sont offerts. Et que dire des sorties, sinon qu'elles sont divertissantes à souhait et qu'elles sont incluses dans le tarif tout comme le transport et le service de garde, disponible de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 17 h 30.

Lieux exceptionnels

Les camps permettent aux jeunes de profiter des terrains de basketball, de tennis, de baseball et de soccer avoisinant le Complexe Artopex et d'un gymnase ultra-moderne à proxi-

mité. Les terrains intérieurs du Complexe sont également disponibles les jours de pluie. Cependant, lorsqu'il fait beau, le lieu sert uniquement de point de rassemblement. Dès 9 h, les enfants sont invités à jouer dehors.

Consultez le tableau hebdomadaire

Pour en savoir plus sur le déroulement des activités, les parents peuvent consulter le tableau hebdomadaire des sports et des sorties sur le site Internet. Ils pourront ainsi choisir, avant de les inscrire, la ou les semaines de camp de leur enfant en fonction des activités qu'il préfère.

Les formulaires d'inscription seront en ligne au www.complexeartopex.com le 9 mars. Pour de plus amples renseignements, composez le 450 378-0123.



SUR SEMAINE DU 25 JUIN AU 25 AOÛT 2017 • SPORT ILLIMITÉ



MON ÉTÉ ÉVASION

PROMO 2018

À l'achat de 6 semaines la 7^e gratuite
Service de garde inclus
Rabais 2^e enfant d'une même famille
Sorties et transport inclus

UNE PRÉSENTATION DES **Galeries de Granby.com**

SERVICE DE GARDE INCLUS
6-9 ANS ET 10-13 ANS
INFORMATION-INSCRIPTION
COMPLEXEARTOPEX.COM

189\$
PAR SEMAINE
TOUT INCLUS



Forand.ca
COURTIER IMMOBILIER

VENDU
Forand.ca

À VENDRE
remax-quebec.com

NICOLAS FORAND
Courtier Immobilier
Cell.: 450 830-8559

RE/MAX 450 378-4120
PROFESSIONNEL INC.
Agence Immobilière

PLUS DE **54** TRANSACTIONS EFFECTUÉES EN 2017

TOP 100
MEILLEUR VENDEUR
REMAX QUÉBEC*

JE M'OCCUPE DE TOUT!
J'attends votre appel!

*sur 3138 courtiers.
Source : Remax Québec
(Juillet/Août 2017)

Centre de soins

Atmosphère Zen

Soins des pieds

- Bains de pieds
- Coupe d'ongles et amincissement
- Callosités

France Dostie
Infirmière auxiliaire
450 574-3039

Massothérapie

- Massage suédois
- Massage de la femme enceinte

Kinésithérapie
Orthothérapie

Boby Lee Picard
Orthothérapeute
450 558-2302

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
Reçu d'assurance

106-B, rue Saint-Jacques, Granby

CHOIX QUALITÉ SERVICE

Votre amie opticienne

CENTRE VISUEL
LISE DUCHESNE, O.D.D.
53 Drummond, Granby, 450 777-3372

www.centrevisuelliseduchesne.ca

Défi 28 jours sans alcool: des solutions!

MARIE-MICHELE GRENIER

SOMMELIÈRE

CHRONIQUE

marie-michele.grenier@hebdoleplus.qc.ca



LE TOAST DE MARIE-MICHÈLE

En tant que chroniqueuse vin, j'aimerais bien vous dresser une longue liste de vins sans alcool, mais je ne peux pas vous cacher que mes principales alternatives à l'alcool demeurent le moût de pomme, le thé et la bière!

Loin d'être une spécialiste en la matière (parce que, tout comme le vin, ces trois breuvages représentent un art à maîtriser), je suis tout de même en mesure de les apprécier.

LE MOÛT DE POMME

La gamme coccinelle de la Cidrerie Milton propose deux produits que j'aime particulièrement: un classique à la pomme et un autre aux saveurs de pommes et fraises. Ce dernier a le petit « plus » d'ajouter de la couleur à votre verre. Pétillants, aromatiques et savoureux, votre défi sans alcool passera à la vitesse de l'éclair... ou presque! (www.cidrieriemilton.com)

La réputée cidrerie Michel Jodoin offre également une belle gamme de moûts de pommes, disponible en épicerie. Qu'il soit classique, rosé, aromatisé au litchi, à la poire ou au gingembre, cette maison travaille très bien et il y en a pour tous les goûts. (www.micheljodoin.ca)



— TIRÉE D'INTERNET

LE THÉ

Étant une nouvelle consommatrice de thé, je me plais à découvrir peu à peu cet univers fascinant. Dans une campagne publicitaire, la maison de thé Camellia Sinensis propose cinq avantages de troquer le vin pour le thé: ses bénéfices sur la santé (propriétés stimulantes, diurétiques et anti-bactériennes), c'est moins cher, c'est aussi complexe que le vin, le thé offre de superbes accords gastronomiques (d'ailleurs, le site Internet (www.camellia-sinensis.com) offre quelques recettes de cocktails très intéressantes) et il augmente la concentration.

Alors, je ne suis peut-être pas prête à remplacer mon verre de vin, mais certainement ouverte à changer quelques habitudes et à faire une place de choix au thé dans mon quotidien!



— TIRÉE D'INTERNET

LA BIÈRE

Vous souhaitez quelque chose de différent de la Beck ou la Grolsh sans alcool?

Le BockAle, microbrasserie de Drummondville, s'est donné la mission d'offrir une belle gamme. Sortie il y a quelques mois, la Découverte IPA sans alcool est la première bière sans alcool d'une microbrasserie québécoise à apparaître sur le marché. D'ailleurs,



— TIRÉE D'INTERNET

plusieurs de mes collègues chroniqueurs en ont fait la mention récemment et je confirme qu'elle est très bien réussie!

Né d'un désir de se distinguer, ce projet audacieux semble bien fonctionner jusqu'à maintenant. Le mois dernier, cette bière correspondait aux trois quarts des ventes de la microbrasserie. La semaine dernière, c'était au tour de La Trou noir Stout sans alcool de faire son entrée. Avec ses notes de café et de chocolat, elle chamera quelques amateurs de stout que je connais... D'ici septembre, le BockAle promet deux autres nouveautés. Restez à l'affût! (www.lebockale.com) pour connaître les endroits de distribution (dont plusieurs épiceries). Santé!



— TIRÉE D'INTERNET

Et pour ceux et celles qui font le Défi 28 jours sans alcool, ne lâchez pas, il ne vous reste qu'une semaine!

CHRONIQUE

À TOUT BOUT DE CHAMP



Détresse dans le rang

Février n'est pas un mois facile en agriculture. En fait, février est dans quelle saison?

C'est connu, les entre-deux saisons laissent les agriculteurs seuls avec eux-mêmes, avec un peu moins d'ouvrage... et plus de temps pour penser. Penser seul, c'est aussi ruminer. De beaux projets peuvent naître ou le désespoir prendre racine. En fait, lorsque l'ouvrage coule à flots, rien n'a le temps de mal aller!

Selon une intervenante en milieu agricole, «une travailleuse de rang», les entre-deux saisons sont des périodes où elle reçoit plusieurs appels à l'aide. Au cœur des familles agricoles (450-768-6995) est au bout du fil pour écouter. Au terme de la Semaine de prévention du suicide, couper l'isolement et être à l'écoute peut sauver des vies. Au lendemain de la Saint-Valentin, les consultations peuvent également sauver des couples. En agriculture, les entreprises familiales sont bâties autour du couple. Chacun doit accomplir ses précieuses tâches. Quand une ferme ne va plus, le couple en sort rarement gagnant. Une garde partagée en



— FOURNIE PAR ISABELLE MARTINEAU

milieu agricole, c'est souvent un homme qui se retrouve seul à la ferme... et à la maison.

Le mot d'ordre: ne pas attendre que la situation s'aggrave. Prendre vite contact avec des

ressources d'aide. Quand il le faut, nous ne négligeons pas les efforts pour assurer une

bonne croissance à un veau ou une plante. Pourquoi alors ne pas s'offrir ce que l'on a besoin en tant qu'être humain?

Couper l'isolement est une formule qui donne de bons rendements.

Les agriculteurs/entrepreneurs trouvent le moyen de le faire. Selon leur disponibilité et leur intérêt, ils trouvent leur réseau grâce à des implications souvent bénévoles. Les comités de l'UPA, les conseils d'administration d'organismes locaux, les conseils de consultations municipales, les comités de bassins versants, les clubs sportifs, les comités de parents, les organismes comme Fierté agricole, les blogues comme Agrimom sont tous des occasions à ne pas rater pour passer à travers un moment peut-être plus difficile.

Isabelle Martineau,
agronome
Club conseil Gestrie-sol

La série de chroniques en agroenvironnement est rendue possible, notamment, en vertu du sous-volet 4 du programme Prime-vert 2013-2018 du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec



LA CIVIC, CHAMPIONNE DEPUIS 20 ANS!

Civic DX 2018
LOCATION

52\$ /sem.

LOCATION 60 MOIS
260 VERSEMENTS | 120 000 KM INCLUS
Transport et préparation inclus. 12¢ km excédentaire.

20 CIVIC
La voiture la plus vendue au Canada pour la 20^e année consécutive.

Chagnon
Honda GRANBY
1711, rue Principale, Granby 450 378-9963

Notre famille au service de la vôtre!

* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements par l'entremise de Services Financiers Honda Inc. (SFHI), sur approbation de crédit. Cette offre porte sur la Civic berline DX manuelle 2018 neuve (modèle FC2E2JE). Transport, préparation de 1 595 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. 0 Offre de location à la semaine (69 \$) pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements par l'entremise de Services Financiers Honda Inc. (SFHI), sur approbation de crédit. Cette offre porte sur la Civic berline SE 2018 neuve (modèle FC2E6JEX). Transport, préparation de 1 755 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. * 0 Franchise de kilométrage total de 120 000 km, frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 48 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Voyez un représentant de Chagnon Honda pour plus de détails.

Bouger, même l'hiver

MARIE-JOSEE LALONDE

PHYSIOTHÉRAPEUTE

CHRONIQUE

marie-josee.lalonde@hebdoleplus.qc.ca



PARTIR DU BON PIED

Je sais que vous trouvez l'hiver long. J'avoue qu'il nous manque un peu d'ensoleillement.

Question de vous motiver, voici des informations sur les bienfaits de l'activation du corps en saison hivernale. Cela n'a pas que des effets positifs sur notre physique. S'activer joue sur les émotions et la gestion de la douleur.

Si vous en êtes capable, sortez marcher et prendre un bon bol d'air frais et de vitamine D que le soleil apporte. Il a été démontré que nous, les gens des pays nordiques, manquons d'ensoleillement l'hiver. Il y aurait d'ailleurs un effet direct sur la quantité de vitamine D présente dans notre corps et sur la solidité de nos os. Il est donc important d'en emmagasiner afin de prévenir certains

désagréments associés à l'ossification, surtout chez les femmes plus âgées. Si le soleil peut être une source de motivation, sortez!

Autre bienfait positif de l'activation est la gestion de la douleur. Se mettre en action pour une période de 20 à 30 minutes à une intensité modérée jouera sur plusieurs hormones et transmetteurs neurologiques du système nerveux. Ainsi, vous allez sécréter davantage d'endorphines, de noradrénaline et de sérotonine qui influencent la gestion de la douleur. Ce sont des substances qui apaisent l'information douloureuse dans votre corps.

Le fait de vous activer peut aussi améliorer votre capacité cardiovasculaire et, à moyen terme, vous donner plus d'énergie. À très court terme, vous verrez votre sommeil s'améliorer. Vous devriez dormir plus avec moins de périodes

d'éveil. Parce que vous bougez plus, vous contractez souvent vos abdominaux fois dans votre journée, améliorerez votre transit intestinal et vivrez moins de constipation. Aussi, en bougeant plus, vous aurez plus soif. L'eau reste la meilleure source d'hydratation pour le corps.

De plus, le fait de bouger plus vous pousse à faire de meilleurs choix alimentaires. Quand on est plus en forme, on a moins le goût de manger des cochonneries et de boire des boissons gazeuses. On fait des choix plus santé, sans même s'en rendre compte!

Il est important de se fixer des objectifs réalistes pour maintenir de saines habitudes de vie. Trouvez une activité qui vous motive.

Je vous conseille de mesurer votre temps de marche ou la distance que vous parcourez. Il peut

être motivant de mesurer vos gains!

Enfin, sachez que le fait d'être plus actif améliore toutes les fonctions du corps?

Cela augmente le tonus des jambes, l'équilibre et améliore la circulation sanguine. À long terme, l'activité physique peut améliorer votre glycémie si vous êtes diabétique et faire diminuer votre tension artérielle si vous vivez une problématique de haute pression. En bougeant plus, il est démontré qu'on peut avoir une diminution du stress, une amélioration de la concentration et de l'attention et de la mémoire.

Le printemps s'en vient!

À sortir tout de suite, vous l'accueillerez déjà plus en forme et de meilleure humeur!

5277584

CLINIQUE PODIATRIQUE DE GRANBY
66, rue Court, bureau 214
Granby
450.991.4117

Vos pieds méritent le meilleur: de vraies doctresses!

D^{re} Kim Desroches podiatre
D^{re} Geneviève Payette podiatre

Membres de l'Ordre des podiatres du Québec

cliniquepodiatriquegranby.ca

5272684

Faites confiance à des professionnels

Dans le cadre de la semaine de santé des pieds, tout le mois de février, obtenez une évaluation gratuite de la santé de vos pieds

- **Orthèses faites sur place**
- **Service à domicile**

Couvert par la majorité des assurances privées (sur prescription médicale)

Valeur jusqu'à 100 \$
Sur rendez-vous

Clinique d'orthèses
GRANBY & COWANSVILLE

www.cliniquedorthesesplantaires.com

535, rue Dufferin
Granby
450 372-7444

101, rue Albert, bureau 1002
Cowansville
450 955-3323

Publireportage

SEMAINE DE LA

Santé
des pieds

DU 19 AU 24 FÉVRIER 2018

Pieds CAJOLÉS, BIEN-ÊTRE assuré !

Vos pieds vous causent-ils problème? Vous n'êtes certainement pas seul : selon l'Association médicale podiatrice canadienne, quelque 75 % des Canadiens souffriront d'un problème de santé des pieds au cours de leur vie.

Qu'ils soient d'origine mécanique, hygiénique, virale ou fongique, les problèmes de la santé des pieds sont très répandus. Cette partie du corps est souvent malmenée, que ce soit par les souliers, le fait de travailler debout, l'activité physique, etc. Heureusement, il existe toute une gamme de spécialistes qui sauront vous aider si vous souffrez de ce genre de mal. Par exemple, un orthésiste pourra soulager les douleurs que causent les pieds plats et un podiatre aidera à vous débarrasser de ces champignons tenaces auxquels les ongles d'orteils sont vulnérables.

La santé des pieds est trop souvent négligée jusqu'à ce qu'un problème ne devienne très grave. De ce fait, un simple ongle incarné pourra, s'il n'est pas traité promptement, s'infecter et causer des dommages permanents. Le port répété de souliers qui ne sont pas adaptés à la forme du pied, notamment les talons hauts, peut entraî-

ner des fissures dans l'os qui deviendront rapidement plus qu'un simple désagrément si aucune mesure n'est prise. Il est donc essentiel de confier vos pieds aux bons soins d'un spécialiste avant qu'il ne soit trop tard ! Ces problèmes communs ne sont que quelques-uns des dizaines de maux et affections qui sont susceptibles d'affliger vos pieds un jour ou l'autre. Profitez de la semaine de la santé des pieds, du 19 au 24 février, pour consulter un spécialiste et vous épargner des ennuis



EN BREF

BINGO DE LA PAROISSE ST-BERNARDIN

WATERLOO — Le prochain bingo aura lieu le samedi 24 février, à 19 h, à la salle communautaire St-Bernardin. Ouverture de la porte à 18 h. Minimum 1350 \$ en prix. Achat en argent comptant seulement. Pour les gens de 18 ans et plus.

SOIRÉE INFO SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

COWANSVILLE — Une soirée d'information s'adressant à toutes personnes touchées de près ou de loin par l'Alzheimer aura lieu le mercredi 28 février, dès 18 h 30, à la bibliothèque de Cowansville. Cette soirée est organisée par l'Association des personnes handicapées physiques de Brome-Missisquoi, en collaboration avec la Société Alzheimer de Granby et région. On y abordera tous les aspects de la maladie. Proches, malades, familles et collègues, tous sont invités. Pour information : 450-266-4744.

SERVICE D'IMPÔT DU CABG

GRANBY — Comme chaque année, le CABG aidera les personnes à faible revenu à produire leur déclaration de revenus. Le service sera offert sans rendez-vous les mardis et mercredis, de 9 h à 11 h et de 13 h 15 à 15 h, et ce, du 6 mars au 4 avril. Un montant de 5 \$ par personne est demandé lors du dépôt des documents. Pour connaître les nouveaux barèmes d'admissibilité, composez le 450-372-5033.

LES SOINS PALLIATIFS ET L'ACCOMPAGNEMENT FORMATION DE BASE

BROMONT — Au Diapason, organisme œuvrant auprès des personnes atteintes d'une maladie chronique dégénérative, des proches aidants, des personnes en fin de vie et des personnes en deuil, offrira une formation de base sur les soins palliatifs et l'accompagnement. Les prochaines formations en français auront lieu le vendredi 25 mai, de 8 h 30 à 16 h 30, le samedi 26 mai, de 8 h 30 à 16 h 30 et le mardi 29 mai, de 18 h à 21 h. C'est 90 \$ (chèque à l'ordre de l'Équipe accompagnement Au Diapason). Les formations se déroulent au 50, rue du Diapason, à Bromont. Prévoir un lunch. Places limitées. Inscriptions et paiement préalables obligatoires d'ici le 11 mars. Pour information, contactez Stéphanie Laforest au 450-534-2002, poste 225.

SERVICES D'IMPÔT GRATUIT

WATERLOO — Du lundi 5 mars au 23 avril, le Centre d'action bénévole aux 4 vents offrira un service

d'impôt gratuit. Vous devez vous inscrire et obtenir un rendez-vous auprès de Lyne Isabelle, intervenante, au 450-539-2395, poste 227. Les places sont limitées. Le Centre est situé au 107, rue Lewis, à Waterloo. Le service d'impôt gratuit s'adresse aux résidents de Waterloo, Saint-Joachim-de-Shefford, Warden et Shefford.

ACTIVITÉS CHEZ ENTRE'ELLES GRANBY

— Café-rencontre gratuit le mercredi 28 février. Sujet: quel est mon type de personnalité? Avez-vous parfois l'impression d'être entourée de Martiennes? Cette rencontre, remplie de lecture, a pour but d'identifier nos différents types de personnalités dominants, afin de mieux comprendre nos réactions face aux situations et aux autres, aider à nos relations interpersonnelles et gérer les conflits. Billets en vente pour le souper/spectacle (2 options) au théâtre des Tournesol pour la journée de la Femme le 8 mars prochain. Pour information: 450-375-4042. Entr'elles est situé au Centre communautaire St-Benoît, bureau 321, au 170, rue Saint-Antoine Nord, à Granby.

LE PASSANT

GRANBY — L'organisme recherche des personnes bénévoles pour siéger sur son conseil d'administration. Pour information, contactez Steve Bouthillier au 450-375-4404, poste 3.

RENCONTRE AVEC UNE JEUNE AUTEURE AUTOCHTONE

GRANBY — Le vendredi 23 février, les passionnés de lecture

sont invités à un 5 à 7 en compagnie de l'auteure Naomi Fontaine, Innue de Sept-Îles. L'événement aura lieu à la boutique Les livres de l'eSPOIR située au 24, rue Saint-Joseph, à Granby. L'entrée est gratuite pour tous et des boissons non-alcoolisées seront vendues sur place. Inscriptions requises par téléphone au 450-776-2612.

OUTREMANGEURS ANONYMES

GRANBY — Si la nourriture vous obsède, joignez-vous à nous le mardi soir, à 19 h 15, au Centre Jean-Paul Régimbal (Trinitaires), salle Lahaie au 200, boulevard Robert, à Granby. Informations sans frais au 1-877-509-1939.

FADOQ

GRANBY — Venez danser au son de la musique de Mario Dulude et Nicole Stratford, le samedi 24 février, dès 19 h 30, au club FADOQ Granby. Danses de ligne, avec partenaires et sociale.

LES DIABÉTIQUES DE LA HAUTE-YAMASKA

GRANBY — Le mercredi 28 février, à 19 h, au Centre Jean-Paul-Régimbal situé au 200, boul. Robert, Patrick St-Pierre, président d'AGIR Granby et diabétique depuis l'âge de 16 ans, parlera des conséquences d'un diabète mal diagnostiqué et mal contrôlé. Pierre Champagne, coordonnateur de l'O.E.I.L., parlera de son vécu de personne non-voyante. Bienvenue aux membres, aux accompagnateurs et à toute la population.

Il n'y a pas d'âge *briller* sa carrière



Sélection Granby

Ouvert depuis le printemps 2017, le Sélection Granby est en pleine croissance. Nous cherchons à combler les postes suivants au sein de notre équipe dynamique.

PLUSIEURS POSTES SONT DISPONIBLES :

- Infirmier(ère) auxiliaire
- Préposé(e) aux bénéficiaires
- Cuisinier(ère)
- Aide-cuisinier(ère)
- Préposé(e) en salle à manger

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ?

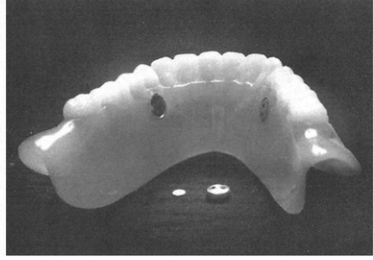
Venez déposer votre C.V. au Sélection Granby : **35, rue Saint-Charles Sud Granby (Québec) J2G 0B9**

ou faites-le nous parvenir par courriel à l'adresse suivante : **cv-granby@reseau-selection.com**

JK CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE
Dre VALÉRIE KHALIL
ON S'OCCUPE DE VOTRE SOURIRE !

VOUS POUVEZ MAINTENANT VOUS DÉBARRASSER DE LA COLLE!

Il existe maintenant une solution abordable et sans chirurgie pour maintenir votre prothèse en place! Le système « Ultra Suction » est un système de valves révolutionnaire! Prenez rendez-vous avec notre denturologue Isabelle Lefebvre pour obtenir une **CONSULTATION GRATUITE** dès aujourd'hui.



475, rue Dufferin, Granby 450 360-0660
www.dentistegranby.com

RENCONTRE D'INFORMATION LE 21 FÉVRIER 2018

SÉJOUR À SANTA MARIA + ROME
Voyage du 4 au 18 mai 2018



DOUCEURS DE ROME, TOSCANE ET VENISE

Voyage du 22 septembre au 6 octobre 2018



Inscrivez-vous au 450 777-7707

NOUVELLE ADRESSE 475-2, rue Principale, Granby
450 777-7707 | WWW.VOYAGEATOUTPRIX.CA

DEVIENS... COIFFEUR

PHOTOGRAPHIE: © STEVE PELLERIN

Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.

ON A UNE PLACE POUR TOI!

BROME-MISSISQUOI CAMPUS
Éducation des adultes et de l'éducation
Formation professionnelle Vocational Training

180, Adélarde-Godbout Cowansville QC J2K 3X9
450 263-7901 | CBMFP.CA/FR

Centre de santé dentaire Robert CabanaRobert Cabana d.d.
Denturologiste

Consultez une équipe
de plus de **40 ans**
d'expérience
ayant au-delà
de 14 000
prothèses réalisées

Dr Éric Chatelain
Dentiste généraliste

114 St-Charles Sud, Granby • 450 372-6511
www.robertcabana.com • robertcabana@bellnet.ca

5261803

MOMO



SHERBROOKE DÉMÉNAGE
LIQUIDATION DES SURPLUS
D'INVENTAIRE

DES ANNÉES ANTÉRIEURES DANS VOS MAGASINS
DE SHERBROOKE ET GRANBY

MINIMUM
40% À 70%
DE RABAIS

SUR UNE VASTE SÉLECTION
DANS TOUS LES DÉPARTEMENTS*

500 000\$
DE VÊTEMENTS
D'HIVER
À LIQUIDER

2000
PAIRES DE
CHAUSSURES
ET BOTTES
D'HIVER
À LIQUIDER

500
PAIRES DE
SKIS ALPINS
ET SKIS DE FOND
40% À
70%
DE RABAIS

150
PAIRES DE
RAQUETTES
À NEIGE
À LIQUIDER

300 000\$
D'ÉQUIPEMENTS
DE HOCKEY
À LIQUIDER
(à Sherbrooke seulement)

VASTE
SÉLECTION
DE
VÊTEMENTS
JUNIOR
À 50%
DE RABAIS

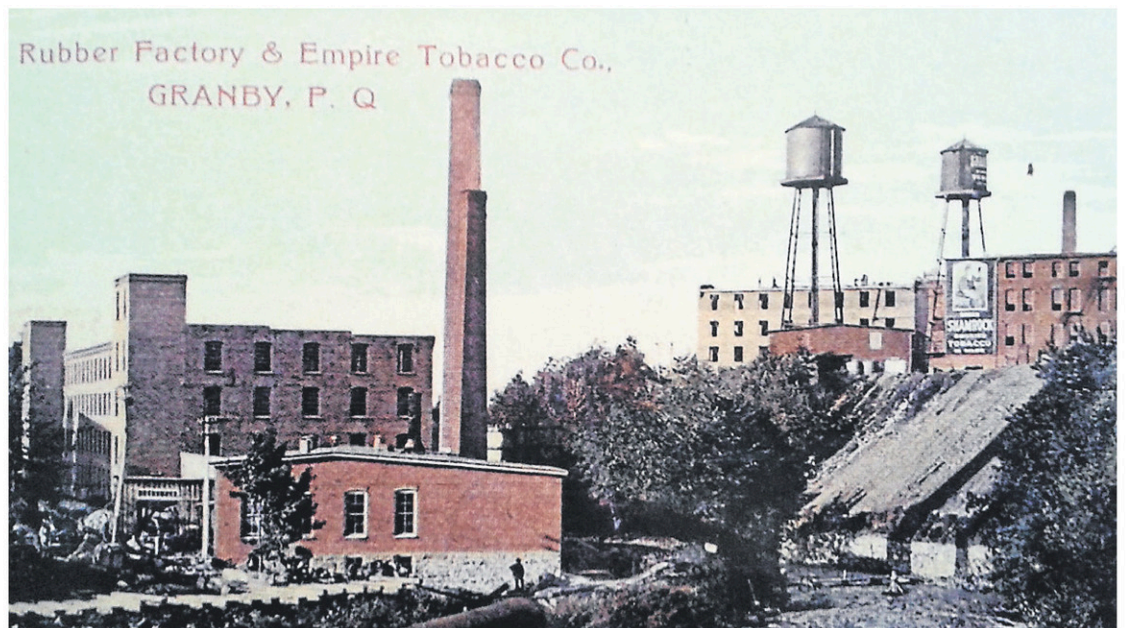
www.momosports.com

maintenant disponible en ligne
Granby - Sherbrooke

Suivez-nous

*La promotion s'applique uniquement sur les collections des années antérieures. Quelques exceptions, dont les cartes-cadeaux, les achats effectués antérieurement, les mises de côté, les commandes spéciales, les billets, les locations, les services d'entretien, Go Pro. Détails en magasin.

5274107

> GRANBY AU FIL DU TEMPS AVEC RICHARD RACINE

— PHOTO FOURNIE PAR L'ORGANISME

L'Équipe des Lundis pour tout se dire vous invite à sa seconde conférence hivernale. Celle-ci aura lieu le lundi 26 février, de 13h30 à 15h45, au Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin situé au 700, rue Drummond, à Granby. Pour l'occasion, Richard Racine, qui est auteur, conférencier, animateur et réalisateur, parlera de Granby au fil du temps. Du village, relais entre Montréal et Sherbrooke, à la ville industrielle rêvée par l'ancien maire Pierre-Horace Boivin, il sera question des grandes étapes qui ont formé Granby, la ville que nous connaissons aujourd'hui. M. Racine mettra l'accent sur la formation du village, la mission catholique des Cantons-de-l'Est, sur l'épopée du chemin de fer, les grandes industries telles la Miner Rubber et Imperial Tobacco, les crises économiques et sur d'autres faits marquants de son histoire. C'est 10\$, café et jus à la pause. Les billets sont en vente sur place le jour même de la conférence qui s'adresse à tous. Information: Denise au 450-372-2241 ou Louis au 450-531-4114.

> QUI ÉTAIT LIONEL GROULX?

Pour permettre aux gens de découvrir ou d'en apprendre plus sur Lionel Groulx, la Société d'histoire et de généalogie des Quatre Lieux tiendra une conférence sur celui qui est considéré comme l'un des pères du Québec moderne, le mardi le 27 février, à 19h30 à la salle de la FADOQ située au 11 rue Codaire, à Saint-Paul-d'Abbotsford. Charles-Philippe Courtois, professeur adjoint d'histoire au Collège militaire royal de Saint-Jean et auteur de plusieurs ouvrages et études sur l'histoire intellectuelle du Québec, sera sur place pour l'occasion. Pour produire la première véritable biographie de Lionel Groulx, l'historien a travaillé plusieurs années à fouiller les volumineuses archives et ouvrages laissés par Lionel Groulx lui-même. Avec sa conférence, il dépinte donc un incomparable tableau de la société québécoise de 1878 à 1967. Lionel Groulx était prêtre, professeur, organisateur de mouvements de jeunesse, historien, écrivain, essayiste, conférencier et un intellectuel engagé. Il a aussi été un penseur nationaliste parmi les plus influents du XX^e siècle. Son travail colossal a eu des répercussions profondes sur notre culture et notre évolution collective, faisant toutefois de lui un personnage mal connu, voire un personnage qu'on perçoit négativement ou du moins de manière ambivalente, souligne M. Courtois. «Mais avant de le juger, demandons-nous ce qui en a fait une figure aussi influente», dit-il. Reconnu comme l'un des maîtres à penser du nationalisme québécois, plusieurs de ses idées de réformes en faveur de l'émancipation nationale ont été adoptées durant la Révolution tranquille. Cette conférence est gratuite pour les membres et 5\$ pour les non-membres.



— PHOTO FOURNIE PAR LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE

> CONFÉRENCE SUR LES PLANTES TOXIQUES

Le mercredi 14 mars, la Société d'horticulture de Bromont accueillera Normand Fleury, qui viendra parler des plantes toxiques. Cette conférence vous informera sur les plantes allergènes, celles causant des dermatites et celles toxiques par ingestion. Elle débute à 19h et c'est au Centre Culturel St-John situé au 593, rue Shefford, à Bromont. Gratuit pour les membres et 10\$ pour les non-membres. Des livres ou autres objets peuvent être vendus sur place, argent comptant seulement. Apportez votre tasse, de la tisane sera servie. Tirage de prix de présence.

Petites annonces

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30*

450 375-8888
classees@lavoixdelest.ca

*Avant 16h pour parution le lendemain.
 Le vendredi avant 16h pour parution dans *Le Plus*.

laVoixdeEst



PRENEZ NOTE QUE:

Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces.

Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.

Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16h pour être corrigée ou annulée le lendemain.

Toute erreur ou annulation dans *Le Plus* ou pour le SPÉCIAL TRIO MÉDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16h pour être corrigée ou annulée.

386139V



2533
 Logements d'immeubles vendus depuis 2000

Yves Forand
 Courtier immobilier

Cell. : 450 **375-1621**
 Bur. : 450 **378-4120**
 RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

7644 Propriétés à vendre

MAISON À VENDRE, grand 4½ avec s/sol fini, garage avec thermopompe, près hôpital, piscine, 320,000\$, 450 378-0776.

7663 Propriétés à revenus

À VENDRE 6 X 5½ avec garage à Granby 450 375-0881

COMMERCE à vendre avec immeuble à Granby, 11 stat., vendeur motivé. Raison : maladie. 450-577-2578.

7687 Terrains, terres et fermes à vendre

Grand choix de terrains boisés en montagne à Notre-Dame-des-Bois, 3000 mc à partir de 19,900\$ financement disponible sur place à 0% d'intérêt accès à plusieurs montagnes, étangs et ruisseaux, paysages fantastiques, pour toute information appelez-nous au 819-888-2314 www.domainedesappalaches.ca

7736 À partager ou recherché

Recherche femme entre 60 et 75 ans comme co-locataire à roxton sud, pour partager un 5½, avec références. 450 204-0808

7737 Logements à louer Granby

#1 Impeccable! Grands 4½+3½

Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers neufs en flottant. Idéal pour retraités et personnes seules. Localisation de choix à proximité de tout. 275 Simonds S./ 51 Pinard. 450-956-1018

1- Nouvelle construction Gestion Marc Breton

Magnifiques condos haut de gamme 4½-5½, aire ouverte, style contemporain, sect. paisible du quartier du Plateau des Terres Miner, 995\$/mois, 450 777-8950.

1 MOIS GRATUIT, 4½ NEUFS, Condo
 Cowansville, entre 795\$ et 895\$.
 Enquête de crédit. 514-898-1399

110 Pinard, 5½, au 3e étage Libre immédiatement. Bonnes références. 450 378-3173.

110 SWEET, 4½; 201 ALLAN, BACHELOR au rez-de-chaussée, ascenseur, béton, belle vue. N-fumeurs. 450 522-6607, 450 777-5967

2½, 359 boul. Leclerc, meublé, ch. écl., non-fumeur, 475\$/mois; Libre immédiatement. Pas de chien. 450 360-9889.

244 Denison O, 3½ eau ch. chauffé; 476 Denison O, 5½;

155 Drummond/Cedar, 2½, 3½, 4½
 TOUS LES LOGIS : PAS DANIMAUX.
 Enquête de crédit
 Visite sur rendez-vous: 450-372-6150

7737 Logements à louer Granby

300 SÉMINAIRE, nouvelle construction, condo luxueux, ascenseur, air clim., poss de garage ou remise, idéal pour 50 ans et +, pas d'animaux, à partir de 860\$, libre 1er avril, 450 405-9494.

3½ SEMI-MEUBLÉ et 4½
 Idéal 55 ans et +. 450-775-5310

3½, PRÈS CEGEP, dans triplex, libre 1er mars, 500\$ tout incl., balcon, entrée privée, 450-994-2870.

330 SIMONS SUD, 3½, 2e et 3e étage, 470\$. poêle et frigo. immeuble tranquille et sécuritaire avec intercom, remise intérieure, référence exigée, demandez Richard au 450 578-0130.

4½ et 5½, libre juillet, près des services, concierge sur place, 450-577-3701

4½ idéal gens retraités, style condo récent, ascenseur, îlot comptoir-lunch rang. int., walk-in, stat. déneigé, 665\$ 450 375-6495

4½ STYLE CONDO, construction neuve, libre 1er juillet, ensoleillé, tranquille, sécuritaire, remise, à partir 800\$. 514 993-0085

5½ libres, 1e/3e étage
5½, 2e étage fin janv.
Idéal 50 ans et +
PRÈS DES GALERIES ET RONA

Rénovés, beaucoup d'espace vert, grande fenestration, immeuble tranquille, concierge sur place, pas de chien, paroisse St-Luc, et près de l'arrêt d'autobus.

Enquête de prélocation.
(450) 994-3113 / 450-521-1506

530 BOUL. LECLERC, Grand 5½, 2e étage, 690\$, immeuble tranquille et sécuritaire, intercom et caméra de surveillance. Remise intérieure et stat. Demandez Richard au 450-578-0130.

Coopérative d'habitation La Volière
 Personnes responsables recherchées. Un milieu de vie où les membres assument eux-mêmes l'entretien et la gestion de leurs immeubles. **À louer, 5½**, au 1er étage, (prix membre 554 \$), non chauffé, rue Cyr (secteur Simonds S./Denison O.).
Disp. 1er Mars Tél. : 450 777-3266.

GRAND 4½, 755\$, secteur lac Boivin, entrée lav./séch., enquête de crédit, pas de chien. 450 915-0566

GRAND 4½, dans un 6 logis, entièrement rénové, air clim mural, 330 Denison Ouest, non-fum., pas d'animaux, références demandées, 1er mars, 615\$, 450 378-4730.

7737 Logements à louer Granby

GRAND 4½, idéal pour retraité/semi-retraité, bois flottant/céramique, secteur Lac Boivin (près de la piste cyclable), 392 du Nénuphar, 700\$, 450 776-1551.

GRAND 6½ SUR 2 ÉTAGES - 1ER JUIL.
 impeccable, 2 s/bains, clim., stat. double, secteur Mont-Plaisant, 940\$. 450-777-7064

7738 Logements à louer en région

3½ - 4½, centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info: 450-775-5505

4½ Bromont, à 2 min. station de ski, piscine creusée, près de tous les services, plancher béton, immeuble tranquille, libre imm. 595\$/ms. 450 534-2263, 450 358-9018

COWANSVILLE - grand 4 1/2 style condo, unique avec foyer, aire ouverte, 2 portes-patio et galeries, bain tourbillon avec douche séparée, entrées lav.-séch., grand locker, balayeuse centrale et plus. Références et étude de crédit exigées. Libre en avril. 715\$/mois. **Tél. : 450-260-5189**

COWANSVILLE, 4½ style condo, libre 1er juil., ensoleillé, tranquille, balayeuse centrale, a/c, grand patio, cabanon, 450 293-4102

7761 Chambres à louer

Étudiant ou travailleur 18 à 45 ans, 10 min. Cégep ou centre-ville. Tout compris sauf la nourriture. N-fumeurs. 375\$/m. 514 346-3805

Pour personnes retraitées, chambre avec s. d'eau, câble TV, tout compris, vous êtes chez vous. 28 Gareau, Roxton Pond. 450-378-1821

7762 Maisons à louer

Centre-Ville de Granby bien situé, thermopompe, a/c, 4c. à c. à l'étage, 2 s./bains. Prix : 1,000\$/m pas chauffé. 438-887-1257

MAISON À LOUER, grand 4½ avec s/sol fini, garage avec thermopompe, près hôpital, possibilité option d'achat, 450 378-0776.

7767 Bureaux et locaux à louer

2 LOCAUX COMMERCIAUX
 Immeuble 114 St-Charles Sud, 1 à l'étage, 1,014 pi.² et un au rez-de-ch., 742 pi.² avec s/sol., 450 372-6511.

POUR DES RESULTATS...

BERNARD EST LÀ!

Bernard ROUSSELLE
 Courtier immobilier
450 521-7211 Agence immobilière

Sutton
 L'immobilier nous habite

Plus qu'un conseiller...
 ...un ami depuis 25 ans

YVES PAQUETTE
 Courtier immobilier

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

2% VOUS CERTAINES CONDITIONS

CELL.: 450 775-9940 BUR.: 450 378-4120
 ESTIMATION GRATUITE

7767 Bureaux et locaux à louer

Bureaux à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisinette, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4 600\$ par mois tout inclus. Fin du bail : décembre 2018. Info : 514-861-2088 poste 23.

7768 Entrepôts, garages et stationnements à louer

GO CUBE GRANBY
 l'entrepôt mobile qui vient chez-vous
 Cube d'entreposage, 1-866-462-8231

MINI-ENTREPÔTS chauffés, libres imméd. Dans bâtisse neuve à St-Alphonse. 10x20 et 5x10. 450 378-8531 ou 450 531-9034.

7776 Avis, événements

RECHERCHE Organisateur d'événements spéciaux. Planification, Rédaction, négociation juridique des contrats des projets événementiels. Gestion des artistes, etc...
 Géraldine 579 488-7262

7781 Cours et formations

COURS INDIVIDUEL, conversation/immersion anglaise pour secondaire (réussir examen et en même temps apprendre à parler). **Pour adulte**, préparation à une entrevue de travail, négociations, ventes, réunions, appels conférences. 25\$/heure. 450-776-1211

7786 Services financiers et impôts

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

7787 Argent à prêter

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

7788 Services professionnels et divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sossaaq.com

7795 Réparation, rénovation et construction

À CONSERVER!
 Menuisier à la retraite ferait divers travaux. RBQ 8307-5937-54 - Roger : 450-378-6359

Rénovation Patrick Lapalme
 www.renovationrpl.ca
 aussi voir Facebook
 Entrepreneur en rénovation générale
 450 522-2298

★ Spécialiste en sablage ★
 Sablage, pose et réparation de plancher en tout genre. • Vernis sans odeur. Estimation gratuite. Travail garanti. Spécial début saison. René, 450 531-1392

TIRAGE DE JOINTS - PEINTURE
 ou toutes autres réparations. 450-375-1446

Comptabilité

IMPÔT

T.E.D. transmission électronique
 Remboursement environ 2 semaines

33 ANS D'EXPÉRIENCE

- Particulier
- À votre compte
- Comptabilité (PME)

Comptabilité/Impôt Françoise Cadorette

158, rue Cartier, Granby **450 777-3844** Sur rendez-vous

7798 Déneigement

DÉNEIGEMENT DE TOITURES, MAISONS MOBILES, TEMPO OU AUTRES.
TÉL : 450 360-9550

7799 Déménagement, transport et entreposage

TRANSPORT ET DÉMÉNAGEMENT
Local et longue distance

À l'heure ou à forfait. Ass.-responsabilité.
450 777-7565, cell 450 360-9550

7816 Agences de rencontres

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence... Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.les-seductrices.com

7818 Ésotérisme et cartomancie

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

Dominique

Grande voyante française à Bedford
Don de voyance - Tarot de Marseille
Rendez-vous, 450 204-5326

7819 Messages personnels

Finition EPR inc.

• **OPÉRATEUR**
pour pompe à BÉTON MAT 32 M et -
(grutier CCQ)

• **MANOEUVRE CCQ**
pour pompe à ligne

Ponctuel et méthodique
Montérégie et région de Montréal

Bureau à Ste-Angèle-de-Monnoir

Faites parvenir votre c.v. à
epr.inc@hotmail.fr
Télé.: 450 460-8879
Tél.: 450 708-1225



7834 Offres d'emploi

7818 Ésotérisme et cartomancie

Tarot : Pour mieux comprendre sa vie. 13 ans d'expérience. Formation en soins énergétiques, Reiki Yantha, etc. Enregistrement sur CD si désiré. Gilles: 450 919-4796 Bromont.

7819 Messages personnels

★ **A1 ROMANCE ENR** ★

Service d'accompagnement. (Nouveauté)
450-405-4902

7834 Offres d'emploi

CAMIONNEUR classe 1 pour transport de moulée en vrac, à l'Ange Gardien. 40 h/sem. Julie, 450-204 - 6905..

CaniPro

Recherche employé(e) pour travail dans fabrication de nourriture pour chiens, à Ange-Gardien, entre 30-35 h/sem., avoir moyen de transport, 514 434-4456

ATTENTION!!

Cherche camelot pour distribuer La Voix de l'Est à Granby

Pour les rues : Robinson Nord, Caron, Boivin et St-Antoine
INTÉRESSÉ(E) ?
LAISSEZ VOTRE MESSAGE au
450 375-4555, poste 4529

SERVICES DE PERFECTIONNEMENT 3000
A votre service depuis 20 ans

CHERCHEURS D'EMPLOI
BESOIN D'ACTUALISATION ?

BUREAUTIQUE COMPTABILITÉ
SERVICE À LA CLIENTÈLE

Cours offerts :
■ Windows 10, Office 2016, Acomba
■ Simulation de travail de bureau
■ Coaching recherche d'emploi
■ 2 demi-journées d'anglais par semaine

35 heures/semaine
Jusqu'à 15 semaines
Nouvelle session disponible tous les mois

Pour info : info@sp3000.org
450 372-0005
47 Drummond, Granby

Programme financé par Québec

7834 Offres d'emploi

7834 Offres d'emploi

CHERCHE, hygiéniste dentaire, remplacement d'un congé de maternité d'un an, 4 jours/sem.

envoyer CV à :
drmatthieubouffard@gmail.com
ou à ; 5094 Foster, Waterloo, 450-539-3333

DAMCO TRANSPORT INC.
(En Pleine Croissance)
recherche
CHAUFFEURS CLASSE 1

Temps plein de jour,
en semaine, poss. travail fin de sem., salaire compétitif et ass. collective aussi disponible poste temps partiel
Bienvenue aux retraités
CV par courriel : comptabilite@damco.ca
Info : 450 797-2352



Distributeur de pièces d'entraînement, de composantes hydrauliques et mécaniques, ainsi que la réparation de camions lourds.

OFFRES D'EMPLOI

Machiniste

- DEP en usinage général ou équivalent
- Travail sur machines-outils conventionnelles
- Fabrication, démontage, assemblage de cylindres hydrauliques
- Fabrication d'arbres de commande
- Être débrouillard, ordonné et autonome
- Aptitudes pour le travail d'équipe

Mécanicien(ne) de remorque

- DEP en mécanique de remorque ou équivalent
- Mécanique générale sur remorque
- Connaissance en système de frein ABS
- Connaissance en soudure serait un atout
- Avoir des aptitudes pour le travail d'équipe
- Être débrouillard, ordonné et autonome

Soudeur(se), fabrication

- Soudure acier et aluminium sur camion et remorque
- Maîtriser parfaitement les méthodes de soudage au mig et au tig.
- Utilisation des presses à plier, cisaille, etc.
- DEP en soudage ou équivalent.
- Être débrouillard, responsable et autonome
- Minimum de 3 ans d'expérience

AVANTAGE DE TRAVAILLER
CHEZ CHAGNON & FILS inc.
Poste à temps plein de jour
Salaire compétitif
Assurance collective
Régime de retraite (RPDB)
Journées maladies
Vêtements de travail

Faites parvenir votre CV au
1304 Principale
St-Dominique (Québec) J0H 1L0
Tél.: 450 773-6003
Télé.: 450 773-1292
info@chagnonetfils.com
A/s de M. Michel Chagnon
info@chagnonetfils.com

7834 Offres d'emploi

FEMME DE MÉNAGE pour entretien commercial recherchée. Horaire de SOIR sur semaine. De 20 à 30 h / semaine. Posséder une voiture. Salaire à discuter. 450 991-2929

Journalier pour usine de béton
Formation sur place, secondaire 5 préférable, débrouillardise et assiduité requises. Salaire compétitif, plan d'assurance après 1 an.
Faire parvenir CV
comptabilitepbe@videotron.ca

MÉCANICIEN(NE) avec exp. et carte recherché(e), mécanique générale, diesel, air climatisé. Sens de l'organisation, débrouillard. Temps plein, secteur Bromont. Avantages sociaux, formation, vêtements fournis. Communiquer avec Martin au 450 263-0558 ou à levesqueperformance@videotron.ca

PHARMACIE BOUCHER & CHAMPOUX

affiliée à Brunet Plus
À Granby, rue Robinson Nord recherche un(e)
ÉTUDIANT (E) CAISSIER(ÈRE)
au laboratoire
à temps partiel, été temps plein au sein d'une équipe dynamique. Au près d'une belle clientèle stable. Expérience serait un atout.
Faire parvenir votre CV par courriel à : boucherchampoux@videotron.ca ou par télécopieur : 450 378-4975

PHARMAPRIX recherche technicien(ne) en laboratoire, 32 h/sem., 1 fin de sem. sur 3, avec ou sans exp. ou formation ATP. C.V. à : fphx015@pharmaprix.ca À l'attention de Héliène Bouthillier

Préposé(e)s aux bénéficiaires

Temps plein/partiel (soir et nuit) dans résidence pour déficience intellectuelle à Farnham ou Bedford. 514 265-2420

RECHERCHE CAMELOT (motorisé) pour le Journal de Montréal : Granby, St-Alphonse de Granby et east Farnham-Brigham, Cowansville, Bromont. Bienvenue aux hommes & femmes retraités. revenu intéressant, Daniel Lapointe : 450 777-4542.

RECHERCHE dame pour l'encadrement d'adulte en santé mentale, horaire : de jeudi 9h (doit coucher sur place) jusqu'au lundi 9h, aux 2 semaines, 450 375-0623.

RECHERCHE Massothérapeute, Esthéticienne électrolyste avec exp., pour temps partiel. Demander Lynda au 450 266-0616

RECHERCHE préposé(e) pour résidence de personnes âgées à Granby, pour le quart de soir 450-777-3950 Christian

RECHERCHE technicien installateur pare-brises avec expérience. Granby, St-Hyacinthe et les environs Luc 450 522-1395.

ROUGEMONT

ROUTE MOTORISÉE disponible pour distribuer **LA VOIX DE L'EST**

Rues : Principale, Petite Caroline, Grande Caroline, Rang Double, etc.
Laissez vos coordonnées au
450 375-4555, boîte vocale 4527

TAXI DR

cherche **CHAUFFEUR DE TAXI**
Temps partiel et temps plein possédant le permis de chauffeur de taxi pour Granby. 450 372-8506

7834 Offres d'emploi

SELECT TRANSGROUP
BASÉ À ROUGEMONT

POSTE DE CHAUFFEUR CLASSE 1
QUEBEC-ONTARIO

- Expérience avec plancher mobile obligatoire
- Dossier de conduite impeccable
- Salaire compétitif - équipements neufs

EXIGENCES :
références - CV et dossier de conduite.

Télécopieur: 450 469-5155
Courriel: deniswilliams@videotron.ca
116, chemin Marieville, Rougemont
CONTACTER:
Denis Williams (450-469-1116)

SELECT TRANSGROUP
BASÉ À ROUGEMONT

transport local
horaire variable
POSTE DE CHAUFFEUR CLASSE 1

Expérience avec plancher mobile et remorque à courroie
Salaire compétitif
Dossier de conduite impeccable

EXIGENCES: références- CV et dossier de conduite

télécopieur : 450 446-7622
courriel:
yhalde@selecttransgroup.com
116, chemin Marieville, Rougemont
Contacteur:
Yannick Halde : 514 968-9431

SUTTON

ROUTE MOTORISÉE disponible pour distribuer **LA VOIX DE L'EST**

Laissez vos coordonnées au
450 375-4555, boîte vocale 4527

TIM HORTONS WATERLOO

recherche du personnel à temps plein, de jour du lundi au vendredi de 6h à 14h. Expérience en restauration serait un atout. Présentez-vous en restaurant pour rencontrer Natasha : 5 rue Nord à Waterloo Envoyez CV à : acadot@videotron.ca

TRANSPORT F. LUSSIER INC.

Situé à Rougemont
Urgent besoin de chauffeur local
Permis classe 1 & classe 3
Poste à temps plein.

Nous demandons les documents suivants:
- Dossier de conduite
- 3 points d'inaptitudes et moins

Veillez contacter :
Martine ou Fred
au (450) 469-2523, ou
Veillez nous faire parvenir votre CV à
tfl@videotron.ca

Une compagnie de Granby recherche des **JOURNALIERS**

pour poste de jour/soir/nuit
Compétences requises :
-Facilité de travailler en équipe;
-Souci aux détails et du travail bien fait;
-Polyvalent, manuel;
-Expérience en usine;
-Capacité de travailler sous pression;
-Bonne forme physique;
-Poste à temps plein.
Si vous croyez posséder les qualifications et l'expérience, s.v.p. faire parvenir votre C.V. par courriel à : fcarrier@plastair.com

7851 Automobiles

A1 FINANCEMENT AUTO
aucune enquête de crédit
GARAGE ST-GERMAIN : 450 777-2540



Cowansville
(Voisin du A & W)

101-605, boulevard Jean-Jacques-Bertrand, Cowansville

Nous sommes à la recherche de personnes dynamiques pour combler les postes de

GÉRANT(E)

COMMIS CAISSIER(ÈRE)

Faites parvenir votre CV à
Nathalie Pelletier

Par courriel : depanexpressville@gmail.com
Par télécopieur : 450.263.2326 • Cell.: 450 776-4509

Nous visons l'emploi



SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'OEUVRE DE GRANBY & RÉGION

POUR VOUS

45 ANS ET PLUS

Services d'orientation et d'aide à la recherche d'emploi

Avec la participation financière de :
✓ La Haute-Yamaska
✓ Brome-Missisquoi



450 777-3771
www.semogranby.ca

ACHETEZ VOTRE VÉHICULE
AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT
PERMIS VALIDE
LIVRAISON POSSIBLE LE MÊME JOUR
RECHERCHE DE VÉHICULES,
IMPORTATION U.S.

TRANSCO 2000 LTÉE
450 446-2800

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250
www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

HYUNDAI ACCENT 2008 manuel, 113,000km, NÉON 2000, 180,000km, démarr., à distance, tout équipé, 450-372-3432

7872 Divers à donner, à louer, à échanger ou demandé

ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS
Meubles, vaisselle, armoires en pin, tableaux, sculptures, Juke Box, machines à Coke, etc. Achat, vente. Antiquités Gaston Chamberland 450-295-1190 ou 450-295-1490

7873 Divers à vendre

ANTIQUAIRE ACHÈTE À DOMICILE, Meubles antiques et design, Tableaux, luminaires, lampes de marbre, Sculptures bronzes, Bijoux en or, Monnaies, Couteleries sterling, Cruches, Balances, Horloges, Radio, Annonces publicitaires, Tricoteuses à bas, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

LIQUIDATION D'ARMOIRES
PAYEZ & EMPORTEZ 450-266-4444

7873 Divers à vendre

RAMASSONS PRESQUE TOUT. Vêtements, app. ménagers en marche ou non, vieille ferraille. Allons chercher gratuitement. Granby et environs. 7 jrs/sem. 450 877-0508 Granby

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste : 400QN.

7882 Meubles et électroménagers

Frigos et cuisinières 24" comme neufs
Frigos et cuisinières 30"
à partir de 400\$ l'ensemble
Garantie 3 mois. 450 360-9550

**Au Québec,
1 personne sur 14
est atteinte d'insuffisance rénale**

Par votre appui,
vous contribuez au maintien
de la recherche, des activités et
services offerts tout en aidant
à l'amélioration de la qualité
de vie des personnes atteintes
et celle de leurs proches.



Donnez à
La Fondation canadienne du rein
Merci de votre générosité

rein.ca/quebec
1-800-565-4515 • 514-938-4515

> LE CLUB OPTIMISTE, CRÉATEUR DE SOUVENIRS



Une activité gratuite de glissade sur tubes à Saint-Jean-de-Matha organisée par le club Optimiste de Granby a eu lieu récemment. Le samedi 27 janvier dernier, cette activité et un souper ont été offerts à une trentaine de jeunes de Granby. Le but de cette journée était de faire bouger les enfants, de leur permettre de faire une belle sortie en plein air et de se faire de nouveaux amis. Tous ont eu beaucoup de plaisir, tout comme les bénévoles Optimistes qui les accompagnaient. — PHOTO FOURNIE PAR LE CLUB OPTIMISTE

Mini trait d'union www.traitdunion.ca **RETROUVEZ TOUTES LES ANNONCES DANS L'ÉDITION DU SAMEDI!**

RÉPONDEZ AUX ANNONCES

1-900-789-8032*

#7979* BELL, ROGERS/FIDO
TELUS, VIDEOTRON

ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT

450-776-1555

ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ
LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

FEMME CHERCHE HOMME
SYMPATHIQUE BRUNETTE AIMANT LA PETANQUE, St-Hyacinthe, 68 ans, 57", 168 lb, yx bleus, n-fum, a passé réglé, aime la vie, quilles, voyages, cherche H 66 ans et plus, aimable, au passé réglé, pour vie à 2. **360442**

BELLE RETRAITÉE BIEN DANS SA PEAU, 60 ans, n-fum, autonome, aime rire, voyages, bons soupers, désire rencontrer beau romantique, doux, positif, aimant balades en voiture, sorties au ciné ou au resto, spectacles et co-cooning à la vie. **404082**

JOLIE DAME CHERCHE MONSIEUR AIMANT, Granby, 70 ans, 5'1", poids santé, souhaite connaître H 67-75 ans, 5'9" et plus, poids santé, doux, positif, aimant balades en voiture, sorties au ciné ou au resto, spectacles et co-cooning à la maison. **405817**

MESSAGE DU PRINTEMPS! Veuve de Granby, 72 ans, look actuel, bilingue, a bonne éducation, désire H, pour jouer au golf, au bridge, marcher, être en bonne compagnie et bénéficier des bienfaits d'être deux. **381274**

AVANT TOUTE CHOSE, PRENDRE LE TEMPS DE SE CONNAÎTRE, retraitée de Granby, 60 ans, 5'4", poids moyen, désire H 55-65 ans, retraité, de bonne compagnie, aimant vélo, marche et regardant vers l'avenir. **393396**

POUR POUVOIR PROFITER DE LA VIE! Dame de Granby, 62 ans, poids prop, aime marche, vélo, spectacles, balades en auto, désire H 60-65 ans, sobre et bien dans sa peau, ayant affinités, pour amitié et plus. **405700**

IL EST PARFOIS ENNUYANT DE VIVRE SEULE... Madeleine de Farnham, 80 ans, n-fum, en très bonne santé, possède maison et voiture, souhaite rencontrer bel H, poli, aimable et ayant bon cœur. **405735**

GRANBYENNE PLURITÔTE JEUNE D'ESPRIT, 70 ans, jeune de cœur, cherche à connaître jeune H du même âge, pour partager sorties, voyages et autres activités. **405453**

JE SUIS LIBRE LES WEEK-ENDS! Granbyenne en forme de 55 ans, 5'2", 110 lb, n-fum, aime marche, vélo, travaille de jour la semaine, souhaite rencontrer H, avec qui développer relation sérieuse. **394216**

AFFECTUEUSE GRANBYENNE AU COEUR REMPLI D'AMOUR, 63 ans, sincère, sentimentale, de signe balance, aime sorties au resto, jeux de cartes, dialogue et belles soirées intimes à la maison, recherche à découvrir gentil monsieur 63-70 ans. **405375**

JOLIE BLONDE CÉLIBATAIRE, Joliette, 60 ans, 5'1", yx pers, n-fum, sans enfant, aime nature, balades en auto, resto, sorties au ciné et autres bonnes choses de la vie, désire H 60-70 ans, pour amitié et plus. **396979**

AVEC TENDRESSE, ANNIE... Chaleureuse blonde de 60 ans, 5'5", 125 lb, fum, franche, douce, cultivée, sensible, sans enfant, a humour, aime animaux, recherche bel homme 60-65 ans, simple et généreux. **405019**

UNE RELATION STABLE, ÇA TE TENTE? Femme de Granby, 5'4", 150 lb, chev blond-châtain longs et yx bleus, souhaite rencontrer H 45-55 ans, avec qui développer relation stable si possible. **405832**

JULIE VOUS DIT À BIENTÔT MESSIEURS! 62 ans, 5'4", 125 lb, sans enfants, désire contacter gentil monsieur, libre, autonome, n-vulgaire, ayant passé résoudre, aimant animaux, nature et petites sorties au resto. **404558**

DORIS POSSÈDE LA RICHESSE DU COEUR ET DE L'ÂME, 71 ans, 5'4", 130 lb et quelques, aime campagne, marche, simplicité et tout ce qui est vrai, souhaite H. **404519**

AFFECTUEUSE PETITE BLONDE, Granby, 52 ans, gentille, aimerait bien rencontrer H, avec qui partager diverses sorties, bons soupers et qui sait. **404591**

POUR ELLE, L'AMOUR RÉEL EXISTE ENCORE, Granby, 5', 130 lb, n-fum, app jeune, aime musique, marche, resto, désire H 68-73 ans, des environs de Granby, 5'7" et plus, poids santé, en santé, pour balades et sorties. **404321**

COMME DANS LA CHANSON, J'AI BESOIN D'UN AMI... Dame de 71 ans, 5'2", poids santé, éduquée, respectueuse, a intérêts multiples, aime voyages, désire H, gentil, sensible, créatif, ayant projets, aimant nature. **404454**

ANTOINETTE EST TANNÉE DE SORTIR SEULE, maman calme et travaillante de Granby, 55 ans, souriante, aime sorties, resto, ciné, marche, recherche H, avec qui briser solitude et vivre belle relation. **404107**

JASEZ AVEC NICOLE AUTOUR D'UN PTTIT CAFÉ! Jeune retraitée de 59 ans, n-fum, sobre, en forme, aime marche en nature, piscine, souhaite rencontrer H, pour apprendre à se connaître, devenir amis et peut-être plus. **404130**

SERAS-TU MON PROCHAIN PARTENAIRE DE DANSE? Granbyenne de 71 ans, 5'2", 122 lb, bilingue, adore danser, désire H, n-fum, sobre et aimant aussi danser. **404155**

VEZNEZ ME REJOINDRE! Femme de 44 ans, 5'2", 145 lb, chev châtain longs, yx pers, demeure à Granby, cherche à rencontrer H 44-50 ans, demeurant aussi à Granby ou alentours si possible. **404161**

COLLÉS-COLLÉS COMME DE VRAIS AMoureux! Affectueuse Granbyenne de 63 ans, sociable et romantique, aime marche, dialogue, cartes, soirées intimes, souhaite rencontrer H 63-66 ans, avec qui briser certaine solitude et peut-être plus. **404066**

CHALEUREUSEMENT, SOPHIE... Belle blonde de 62 ans, 5'4", 125 lb, fum, franche, sensible, simple, cultivée, sans enfant, aime rire, animaux, désire H 60-65ans, app agréable, chaleureux, ayant belle personnalité. **403125**

MARIE-CLÉMENTINE SAURA TE PLAIRE! Début 50aine, ni mince ni obèse, célibataire, aime plein air, ciné, resto, bonne bouffe maison, cherche H dans 50aine, célibataire lui aussi, avec qui vivre belle relation. **403872**

AURIIONS-NOUS DES GOÛTS SEMBLABLES? Femme de Granby, 47 ans, sans enfant, aime marche, cuisine, ciné, resto et balades en auto, cherche à connaître H, fidèle, avec qui développer relation à long terme. **403380**

L'AMITIE AVANT TOUT! Veuve de 73 ans, 5'5", 140 lb, blonde aux yx bleus, fum, souhaite rencontrer bon vivant du même âge, ayant aussi bon caractère. **403860**

MAMAN CALME ET TRAVAILLANTE, St-Césaire, 51 ans, 5'4", 165 lb, chev noirs longs, yx bleus, fum, sincère, a fils (15 ans), emploi, 2 chiens, aime musique, cuisine, cherche H, taille et poids prop, pour but stable. **391682**

SI TU CROIS QUE C'EST ENCORE POSSIBLE! Jolie Granbyenne de 60 ans, 5'7", 170 lb, souriante, fidèle, sérieuse, honnête, désire H du même âge, près de Granby, ayant passé réglé, pour belle relation. **403733**

PARTAGEONS LE MEILLEUR DE CE QUE LA VIE NOUS OFFRE! Femme de la rive-sud, 71 ans, 5'2", poids santé, distinguée, chaleureuse, curieuse, aime arts, musique, sports, voyages, veut compagnon, aux intérêts communs. **403552**

GRANDE SENTIMENTALE AU COEUR REMPLI D'AMOUR, Granby, 62 ans, fidèle, aime resto, balades en auto, cartes et soirées intimes en amoureux, désire connaître H 62-65 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. **403390**

BELLE GRANBYENNE AUX INTÉRÊTS MULTIPLES, 61 ans, poids prop, en forme, aime activités culturelles, plein air, jeux de société, désire bel H, n-fum, distingué, pour relation empreinte d'harmonie et de complicité. **403332**

PETITE BALANCE VOYANT TOUJOURS LE BON CÔTÉ DES CHOSSES! Granbyenne de 73 ans, 5'3", 169 lb, a cœur jeune, aime marche et resto, cherche à trouver bon compagnon, propre et sincère, désire F fin 40aine-début 60aine, pour partager belles choses de la vie. **403337**

HOMME CHERCHE FEMME
LAURENT A BEAUCOUP D'AMOUR À DONNER, sportif de 46 ans, 5'11", yx bleus, aime nature, plage, balades en amoureux, désire F, pour profiter des beaux jours. **405767**

TOUT SIMPLEMENT, NORMAND! Granby, 62 ans, 5'7", 130 lb, chev brun-gris très courts, yx bruns expressifs, handicapé visuel, recherche F, avec qui jaser, marcher, sortir et doucement apprendre à se connaître. **398074**

AFFECTUEUX GRANBYEN EN QUÊTE DE PARTAGE, 5'10", 185 lb, de belle app, aime ciné, sorties, bons repas, soirées amicales, veut F 60aine, positive, ayant passé bien résolu, pour partager belles soirées. **405792**

GRAND MONSIEUR JOVIAL AYANT LA PAROLE FACILE, 77 ans, mince, a bonne éducation et humour, désire F 70 ans et plus, de Granby et environs, 5'5" et plus, grassette, pour rencontrer occasionnelles d'abord. **404245**

JE VOUS PROPOSE UN CAFÉ ET ON VERRA! Homme engagé de 5'10", 170 lb, cherche F de couleur 49-59 ans, propre, discrète, mariée ou engagée de préférence, avec qui faire première rencontre et voir si affinités. **405657**

BEAU RETRAITÉ EN QUÊTE DE SINCÉRITÉ, St-Césaire, 67 ans, 5'6", souhaite découvrir F 59-63 ans, 5'2"-5'4", 130-138 lb, n-fum, de belle app et affectueuse, aimant vélo, marche, resto, voyages. **405664**

SERGE À CE PETIT CÔTÉ TIMIDE QUI VOUS CHARMERA! 63 ans, 5'5", 180 lb, demeure à la campagne près de Granby, aime balades en auto, marche, ciné, resto, cherche F même âge, avec qui briser solitude. **401652**

JACK ESPÈRE ATTIRER VOTRE ATTENTION! St-Bruno, 29 ans, paraît bien sans prétention, curieux, nouveau sur le système, cherche à contacter F, avec qui il pourrait jaser un peu ou faire autre chose. **404928**

POUT POUT POUT QUE DÉSIREZ-VOUS? Homme de Cowansville-Dunham, 69 ans, 5'6", chev gris, n-fum, pas compliqué, a lunettes, voiture, se déplace, aime lecture, télé, musique, désire F 69-72 ans, avec qui être bien. **395612**

RICHARD EST BIEN DANS SA PEAU, Bromont, 51 ans, 5'6", 145 lb, n-alcoolique, a emploi stable et volontaire, recherche F, ayant mêmes goûts, sachant ce qu'elle veut dans la vie, pour resto, sorties et autres. **405537**

LE PLAISIR DE JASER AUTOUR D'UNE BONNE BOUTAILLE! Homme de 59 ans, 5'8", 170 lb, n-fum, en forme, travaillant, fidèle et sincère, désire F fin 40aine-début 60aine, pour activités, soirées amicales et plus. **404334**

CLAUDE SOUHAITE SE CASER, Granby, bientôt 70 ans, 5'8", 190 lb, chev poivre et sel, fum, désire petite madame, voulant elle aussi poursuivre but sérieux. **403727**

ACCORDONS-NOUS UN BRIN DE FOLIE! Sylvain, 52 ans, 5'9", 160 lb, n-fum, tête rasée, fait attention à son alimentation, aime marche, conditionnement physique, natation, patin, quilles, désire F, positive, active. **391905**

BEAU ROUQUIN EN QUÊTE DE SÉRIEUX, 32 ans, 5'4", 160 lb, désire F, pour apprendre à se connaître lors de belles rencontres et poursuivre but sérieux. **372735**

PARTAGEONS LE BOUT DE VIE QUI NOUS RESTE! Retraité de Granby, 65 ans, 5'9", 168 lb, aime profiter de la vie, marche, balades, voyages, désire F, 5'4" et plus, poids prop, sérieuse, pour amitié et amour. **404739**

UN ADEPTE DE PLEIN AIR ET DE VOYAGES, 62 ans, 5'8", 165 lb, retraité, aime excursions en petit motorisé, veut F 55-64 ans, mince, n-fum, en forme, pour partager complicité, projets et profiter de la vie. **370201**

MARIO A BEAUCOUP D'AFFECTION À DONNER, dans 50aine, 5'8", 180 lb, plutôt costaud, très propre, souhaite F, avec qui il pourrait partager belle intimité. **403335**

COMPAGNE DE VIE RECHERCHÉE! Aimable Granbyen de 65 ans, 5'9", 172 lb, beau, sans enfant, a maison, aime musique rétro, désire amie, de Granby ou Cantons, 5'3" et plus, poids moyen, pour but sérieux si affinités. **404631**

LES BELLES RONDEURS, C'EST CE QUI LUI PLAÎT! Beau Granbyen de 55 ans, grand, mince, grisonnant, yx bleus, désire F d'âge mûr, grassette mais n-obèse, ayant forte poitrine, aimant mettre ses atouts en valeur. **296668**

PATRICK PRÉFÈRE VIVRE À DEUX, 32 ans, 5'10", 150 lb, a maison à Coaticook, aime 4 roues et réno, souhaite connaître F, des alentours, sérieuse, ayant emploi, voiture et rêvant elle aussi de faire vie commune. **404587**

ALLONS NOUS PROMENER! 61 ans, aime se promener et voir beaux paysages, célibataire depuis 10aine d'années, désire F 55-62 ans, fiable et honnête. **405573**

BONS MOMENTS AU PROGRAMME! Éric, 45 ans, 5'10", propre, respectueux, a excellent sens de l'humour, aimerait F 25-45 ans, avec qui passer bons moments. **405235**

SYLVAIN A BESOIN DE CHALEUR, 48 ans, 5'8", 175 lb, yx bleu-vert, cherche à contacter F de couleur si possible, ayant sang chaud, pour belle rencontre torride. **405376**

AIMERAIS-TU EN SAVOIR PLUS SUR ÉRIC? St-Césaire, 39 ans, chev courts, aime marcher, cuisiner, aller dans le sud, souhaite F, intéressée à savoir plus. **403819**

HOMME CHERCHE HOMME
LE BEAU ÉRIC À DES FANTASMES PLEIN LA TÊTE... 45 ans, 5'10", 160 lb, aime porter lingerie féminine, cherche à rencontrer plusieurs H 330-50 ans, de poids prop, très coquins, pour se faire dominer. **387322**

PEUT-ÊTRE IRONS-NOUS PLUS LOIN... Homme de St-Césaire, 74 ans, veut bon partenaire, pour expérimenter intimité sous toutes ses formes, sur base régulière. **405844**

UNE SOIRÉE BIEN CHAUDE, JUSTE TOI ET MOI, homme gai de St-Hyacinthe, 55 ans, célibataire et sans expérience, cherche ami-amant, pour bonnes relations intimes et discrètes, sur base régulière. **399768**

POUR BEAU GRAND POLICIER, Granby, 55 ans, 5'7", 165 lb, mince, n-fum, barbu, cherche policier, de Granby et environs, 5'7" et plus, mince, marié ou non, pour relation amis-amants. **383316**

GUY VOUS PROMET DU BON TEMPS! Ste-Cécile-de-Milton, 61 ans, 5'7", 165 lb, masculin, franc, honnête, chaleureux, cherche H, avec qui avoir plaisir. **4263321**

TRÈS BEAU MEC PLUTÔT COLLEUX, Granby, 55 ans, 5'7", 153 lb, yx bleu-gris-pers, app jeune, poilu, musclé, bien pourvu, baby face et barbe d'une semaine, aime billard, veut Granbyen 50 ans et moins, 5'7"-6'2". **380971**

OCCASIONS GRANBYENNES... Homme de Granby, début 60aine, 5'8", 185 lb, grisonnant aux yx bleus, autonome, a petite moustache, désire H, semblable, pour rencontres occasionnelles et plus si affinités. **209490**

LE BEAU ÉRIC ET SES FANTASMES... Ste-Cécile-de-Milton, 45 ans, propre, respectueux, sensuel et gourmand, a sens de l'humour, aime porter lingerie féminine et faire fellations, peut recevoir, veut H 30-50 ans. **404775**

DU GROS FUM AVEC JO! 52 ans, 5'11", 185 lb, chev châtain courts, yx verts, de belle app, souhaite travesti ou transsexuel, avec qui tripper et avoir plaisir. **405394**

FEMME CHERCHE FEMME
EMMY EST ICI POUR S'AMUSER! 23 ans, 5'3", chev rouges et yx pers, souhaite contacter autre F, intéressée, avec qui elle pourrait bien s'amuser. **402355**

COUPLES
COUPLE OUVERT CHERCHE IDEM! Granby, 50aine, elle; 5'4", 165 lb, a forte poitrine, lui; 5'7", 190 lb, cherchent à rencontrer couple HF, propre et respectueux tout comme eux, pour avoir beaucoup de plaisir. **405613**



Innové
pour exalter

MOBILITÉ INTELLIGENTE PAR NISSAN

TRACTION INTÉGRALE INTELLIGENTE SANS FRAIS* SUR LES MODÈLES SÉLECTIONNÉS (UNE VALEUR MAXIMALE DE 2 200 \$)

à l'achat au comptant ou au financement à l'achat à un taux standard par l'entremise de NCF.

FAITES VITE!
SE TERMINE LE 28 FÉVRIER.

ROGUE MANIA



Rogue SL illustré*



ROGUE

VUS #1 AU QUÉBEC EN 2017*

LOCATION À PARTIR DE **257 \$** PAR MOIS,
AVEC COMPTANT INITIAL DE 2 495 \$.

C'EST COMME PAYER **59 \$** /SEM. **39** MOIS PENDANT
SUR LE ROGUE S 2018 À TRACTION AVANT

OU

OBTENEZ LA
TRACTION INTÉGRALE INTELLIGENTE
SANS FRAIS* SUR LES MODÈLES SÉLECTIONNÉS.
(UNE VALEUR MAXIMALE DE 2 200 \$.)



Qashqai SL Platine illustré*

QASHQAI



VUS SOUS-COMPACT DE L'ANNÉE



VUS COMPACT

LOCATION À PARTIR DE **239 \$** PAR MOIS,
AVEC COMPTANT INITIAL DE 2 295 \$.

C'EST COMME PAYER **55 \$** /SEM. **39** MOIS PENDANT
— SUR LE QASHQAI S 2018 À BOÎTE MANUELLE —

OU

OBTENEZ LA
TRACTION INTÉGRALE
INTELLIGENTE
SANS FRAIS
SUR LES QASHQAI 2017
(UNE VALEUR MAXIMALE DE 2 200 \$.)

CONSULTEZ CHOISISSEZNISSAN.CA POUR PLUS DE DÉTAILS. | L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

Offres en vigueur du 1er au 28 février 2018. Les offres de location sont basées sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 65 000 km pour un terme de 39 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. Le premier paiement est requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDRPM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Taxes, immatriculation, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et assurances en sus, et exigés à la signature du contrat. * Offre à la location des modèles 2018 illustrés suivants : Rogue SL / Qashqai SL Platine pour un terme de 39 mois, équivaut à 39 mensualités de 494 \$ / 516 \$ (avec 0 \$ en comptant initial) lorsqu'ils sont loués par l'entremise de NCF. ** Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. * Obtenez un rabais sur la traction intégrale d'une valeur de 2 200 \$ / 2 200 \$ / 3 000 \$ / 2 200 \$ applicable à l'un des nouveaux modèles Nissan suivants : Rogue 2018 (à l'exception des modèles à T.A.) / Murano 2018 (à l'exception des modèles à T.A.) / Pathfinder 2018 (à l'exception des modèles 4x2) / Qashqai 2017 (à l'exception des modèles à T.A.). Le rabais est offert seulement à l'achat au comptant ou au financement à un taux standard par l'entremise de NCF, pour les contrats enregistrés et livrés entre le 1er et le 28 février 2018. L'offre consiste en un rabais qui est applicable seulement au moment de l'achat ou au financement de : (i) l'achat d'un système de traction intégrale intelligente chez un concessionnaire Nissan autorisé; ou au (ii) prix d'achat du véhicule. † Offre disponible uniquement pour les résidents du Canada ayant atteint l'âge légal de la majorité au moment de leur participation. Vous devez compléter un essai routier du Nissan Rogue 2018 chez un concessionnaire participant au Canada entre le 1er février 2018 et le 28 février 2018 afin d'être admissible à recevoir une (1) carte d'essence d'une valeur de 50 \$ CAN. Limite d'une (1) carte d'essence par personne / par ménage. Visitez votre concessionnaire Nissan participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. ‡ En fonction d'une comparaison des ventes et locations au détail (excluant les ventes pour les parcs de véhicules) entre le 1er janvier et le 31 décembre 2017 de véhicules de la catégorie VUS 2017 (excluant les marques de luxe) au Québec faite par une firme indépendante de consultants. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Modèles illustrés à titre indicatif. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez www.choisisseznissan.ca ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2018.