

L'entre-nous!

Le journal du Jeffery-Hale



AU JEFF, C'EST TOUT UN FESTIVAL!

Volume 17 – numéro 1

Mars 2016

PREMIER SOURIRE DE PRINTEMPS

*Tandis qu'à leurs œuvres perverses
Les hommes courent baletants,
Mars qui rit, malgré les averse,
Prépare en secret le printemps.*

*Pour les petites pâquerettes,
Sournoisement lorsque tout dort,
Il repasse des collerettes
Et cisèle des boutons-d'or.*

*Dans le verger et dans la vigne,
Il s'en va, furtif perruquier,
Avec une houpe de cygne,
Poudrer à frimas l'amandier.*

*La nature au lit se repose ;
Lui, descend au jardin désert
Et lace les boutons de rose
Dans leur corset de velours vert.*

*Tout en composant des solfèges
Qu'aux merles il siffle à mi-voix,
Il sème aux prés les perce-neige
Et les violettes au bois.*

*Sur le cresson de la fontaine
Où le cerf boit, l'oreille au guet,
De sa main cachée il égrène
Les grelots d'argent du muguet.*

*Sous l'herbe, pour que tu la cueilles,
Il met la fraise au teint vermeil,
Et te tresse un chapeau de feuilles
Pour te garantir du soleil.*

*Puis, lorsque sa besogne est faite,
Et que son règne va finir,
Au seuil d'avril tournant la tête,
Il dit: « Printemps, tu peux venir! »*

Théophile Gautier (1811-1872)

Photo de la page couverture :

Monsieur Ashby, qui vit au Jeff, est très heureux d'accueillir le Bonhomme Carnaval lors de sa visite dans notre établissement.



Le mot de la rédaction

Chères lectrices et chers lecteurs;

Le printemps est déjà à nos portes! Oui, oui, bien qu'il reste encore quelques bonnes bordées de neige à tomber, j'ai déjà le bonheur d'entendre le chant mélodieux du cardinal lorsque je m'éveille le matin. Bientôt, vous verrez, il restera tout juste assez de froidure nocturne pour que la sève des érables puisse couler. Puis, tout doucement, la blancheur de la neige laissera place au vert tendre des feuilles et des nouvelles verdure.

Chez nous, l'arrivée récente de notre deuxième petit-enfant est également un grand signe de renouveau. En prenant dans mes bras cet humain tout neuf, je me suis dit que la naissance de ce petit bout de fille est le fruit ultime de l'amour, des joies, des peines et du travail de toutes les générations qui l'ont précédée. Si menue soit-elle, elle est mon futur, celui de ma famille et de la société.

À titre de mamie, mon rôle est dès à présent de l'aimer, de la cajoler, de l'écouter et de la guider pour qu'elle devienne une femme droite, fière, respectueuse et aimante. Quand elle grandira, j'espère qu'elle pourra compter sur l'implication de professeurs tels que notre *Perle du mois*, Monsieur Bédard. Je souhaite également qu'elle ait un jour le goût, comme Madame Villeneuve, de raconter son *Histoire de famille*.

Bon printemps et bonne lecture!

Lucie Misson, bénévole

L'entre-nous	3	Mars 2016
--------------	---	-----------



La Perle du mois

Monsieur Michel Bédard

Je suis né le 2 juillet 1940 à Laurier Station, pendant la Deuxième Guerre mondiale. Je suis le onzième d'une famille de douze enfants, dont quatre filles et huit garçons.

Quelque temps après ma naissance, un malheur frappa ma famille : un incendie a détruit le magasin général et la maison familiale.



À défaut de repartir son commerce, la famille déménagea à Sainte-Croix où la main-d'œuvre était plus facile à trouver.

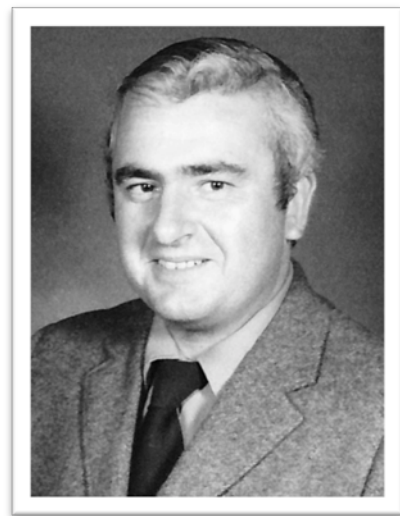




C'est à cet endroit que je fréquentai l'école élémentaire et que j'étudiai jusqu'à la neuvième année. J'étais attiré par le métier d'électricien.

Quelques années plus tard, mon expérience acquise dans ce domaine, j'ai étudié l'électronique à l'Institut de technologie, à Québec, pendant quatre ans. Suite à ces études, j'ai travaillé pour des entrepreneurs à Montréal, dans les Cantons de l'Est et à l'aciérie Sidbec à Contrecoeur.

J'étais secrétaire du syndicat et j'ai eu la chance de rencontrer Daniel Johnson au moment de l'achat de Sidbec par le gouvernement. Ça été pour moi une belle rencontre.

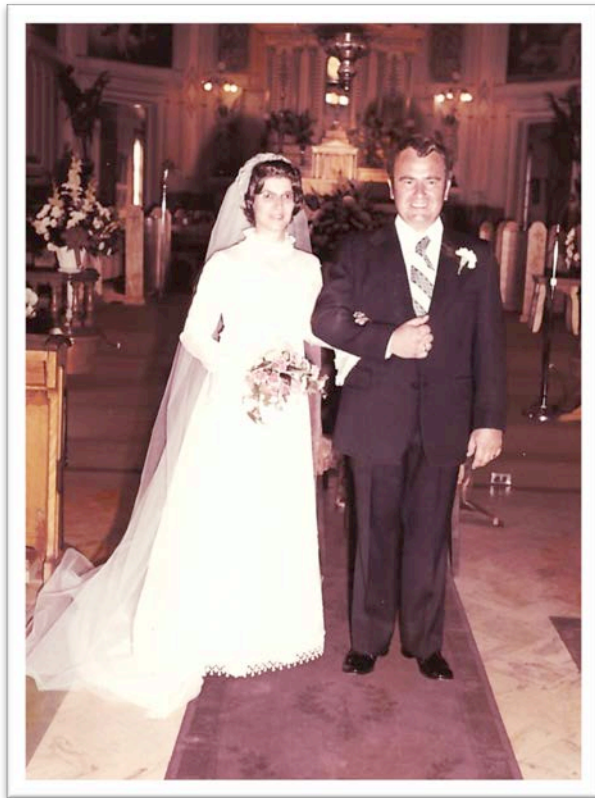


J'ai laissé l'usine pour poursuivre des études. J'ai obtenu un brevet d'enseignement en électronique à l'École Normale Laval et un bac en technologie à l'Université Laval.

Par la suite, j'ai enseigné l'électronique au Pavillon Technique à Québec.



Me voici avec mes élèves, seulement des garçons.



Pendant ce temps, j'ai uni ma destinée à Cécile Bélanger en 1973.

Mes loisirs sportifs étaient la pêche, le golf et le ski de fond. J'ai aussi passé du bon temps avec l'ordinateur; j'y ai fait beaucoup de lecture, dont des courriels, des lectures historiques de la famille et des anecdotes.

Je me suis aussi impliqué dans l'administration de l'immeuble que nous habitons comme copropriétaire à Sainte-Foy. J'y ai assumé la tâche de trésorier et président pendant six ans, de 1989 à 1995.

En 1993, la maladie, la sclérose en plaques, m'a forcé à prendre ma retraite plus tôt que prévu. Heureusement, ma condition m'a permis de voyager à mon aise dans le Sud pendant quelques années.

J'ai visité la Californie de A à Z. Mon frère habitait à San Diego et j'en ai profité. J'ai aussi voyagé avec ma conjointe Cécile. Nous avons visité Punta Cana et d'autres villes de la République dominicaine, ainsi que plusieurs endroits du Mexique.



Maintenant, je suis restreint à demeurer dans un CHSLD.

Ici, j'apprécie l'ambiance et l'attention qu'on me porte.

La musique classique, la télévision, quelques activités au Coin Soleil et la visite de ma femme comblent mes journées.



Michel Bédard

(en collaboration avec Cécile)

Toute l'équipe de *L'entre-nous* remercie Monsieur Bédard, qui, avec son épouse, a pris le temps de nous raconter son histoire de vie.



Comité des usagers

*Le nouveau comité des usagers
pour vous servir!*

Le nouveau comité des usagers du Jeffery Hale – Saint Brigid's n'a pas chômé : depuis sa création en août 2015, il s'est réuni cinq fois.

Formé de Mary Robertson, présidente, Diana Gregg-Stavert, vice-présidente, Phil Almaguer, trésorier, Thérèse Roy, secrétaire et d'Annalisa Turner, représentante de la collectivité, le comité des usagers espère pouvoir bientôt accueillir un représentant du comité des résidents de chacun de ses deux centres de services, soit le Jeffrey Hale et le Saint Brigid's Home.

Pour les prochains mois, le comité des usagers s'est fixé les buts suivants :

1. Informer tous les usagers et résidents du JHSB de son rôle et de leurs droits et obligations.
2. Contribuer à l'élaboration d'un programme de bénévolat au Jeffery Hale – Saint Brigid's.
3. Consulter régulièrement des groupes de discussion des deux centres de services pour connaître les préoccupations et les souhaits des usagers, des résidents et de leurs familles.

En début d'année, le comité des usagers a répondu à un appel de propositions pour le financement de projets spéciaux lancé par le comité des usagers du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Les projets admissibles devaient renseigner les usagers sur leurs droits et obligations ou améliorer leur qualité de vie. À son grand bonheur, le comité a récemment appris que sa candidature avait été retenue et qu'il recevrait une subvention pour la conception d'une brochure d'information. Vous êtes tous invités au lancement, qui aura lieu prochainement. Le comité fournira des précisions sous peu, restez à l'affût!

D'ici là, le comité poursuivra son travail. Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec ses membres au : 418 684-5333 poste 1454 (sans frais, 1 888 984-5333) ou au info@usagersjhsb.ca



Nouveau comité, nouveau logo!

Mary Robertson, présidente du comité des usagers

L'entre-nous	8	Mars 2016
--------------	---	-----------



Service de soins spirituels

2016, ANNÉE DE LA MISÉRICORDE

Le Pape François a voulu cette année du jubilé de la miséricorde afin que chacun fasse l'expérience de l'amour de Dieu qui console, pardonne et donne l'espérance.

« Soyez miséricordieux, comme votre Père est miséricordieux »

Mais que veut dire le mot miséricorde?

La miséricorde, c'est l'amour qui sympathise avec la fragilité, avec la faiblesse de l'autre. C'est l'amour qui se penche sur celui ou celle qui n'en peut plus et qui tombe.

Quel père ou mère n'a ressenti cela en sachant son enfant malade, perdu ou souffrant? La miséricorde apparaît donc comme l'attachement profond d'un être pour un autre et particulièrement de Dieu pour l'homme. Dans notre vie, Dieu souffre avec nous, il est bouleversé par nos malheurs, nos souffrances et notre condition d'homme pécheur.

Dans un grand mouvement d'amour pour nous, il manifeste sa tendresse, nous aide concrètement dans nos vies, nous témoigne sa miséricorde, nous pardonne nos manquements, nos faiblesses et nous envoie son Fils. Dans le Nouveau Testament, Jésus nous invite à faire de même envers nos frères : « Soyez miséricordieux comme votre Père céleste est miséricordieux. »

Pourquoi cette année sainte?

Pour éprouver fortement en nous la joie d'avoir été retrouvés par Jésus qui, comme Bon Pasteur, est venu nous chercher parce que nous étions perdus. Un jubilé pour percevoir la chaleur de son amour, quand il nous charge sur ses épaules pour nous ramener à la maison du Père. Une année pour être

touchés par le Seigneur Jésus et transformés par la miséricorde, pour devenir nous aussi témoins de la miséricorde.

C'est le temps favorable pour soigner nos blessures, pour ne pas nous lasser de rencontrer tous ceux qui attendent de voir et de toucher de la main les signes de la proximité de Dieu, pour offrir à tous, le chemin du pardon et de la réconciliation. Touchés par la bonté et la miséricorde de Dieu, nous sommes invités à étendre cette miséricorde à tous ceux qui nous entourent, parents, amis, connaissances, voisins....

Et qui peut devenir miséricordieux? Toi! Chacun de nous ! Quand nous goûtons la miséricorde de Dieu pour nous, notre cœur en est bouleversé, et nous ne pouvons plus passer à côté d'un frère ou d'une soeur éprouvée sans faire miséricorde.

Quels gestes accomplir?

Nourrir les affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir l'étranger et les gens dans le besoin, visiter les malades, conseiller ceux qui sont dans la doute, consoler ceux qui sont dans la peine, pardonner les offenses, supporter patiemment les personnes ennuyeuses, prier Dieu constamment pour les autres.

Les chemins pour manifester aux autres la miséricorde sont nombreux. N'oublions pas que souvent, nous apprécions que quelqu'un se penche avec cœur sur notre propre misère. Nous lui sommes souvent reconnaissants de son écoute, de son silence, de son attention, de son amour...

En ce temps pascal, qui est à notre porte, DIEU n'est pas indifférent et passif à nos difficultés et échecs. Comment alors ne pas tout déposer au pied de la croix du Christ? C'est là qu'il nous saisit et nous manifeste sa compassion, sa miséricorde.

« Au cours de ce Jubilé, laissons-nous surprendre par Dieu. Il ne se lasse jamais d'ouvrir la porte de son cœur pour répéter qu'il nous aime et qu'il veut partager sa vie avec nous. » François

Conrad Poulin,
Intervenant en soins spirituels

L'entre-nous	10	Mars 2016
--------------	----	-----------



Ça se passe au Jeff!

MONIQUE BRISSON

Comme à chaque parution de L'entre-nous, c'est avec plaisir que je revis les activités qui se sont tenues au Coin Soleil pendant la période concernée : la fête de Noël, la visite du Bonhomme Carnaval et plus. Revoyons ensemble les photos qui ont été prises durant ces activités.



Faisons d'abord un petit retour à la période des Fêtes. Le dépouillement de l'arbre de Noël où chaque résidant reçoit un cadeau et où l'abbé Brochu est toujours présent. Merci au Noël du Bonheur pour cette belle initiative!

Et c'est la messe de Noël avec une crèche vivante où Mme Miville-Deschène personnifiait Marie, la mère de Jésus. Celui-ci était son petit fils. M. Ashby représentait Saint-Joseph. Merci aux représentants des résidents.



Ça se passe au Jeff!

Sœur Yvonne Lapolice fête cette année ses 90 ans. L'abbé Conrad Poulin est heureux de lui remettre des fleurs et de la remercier pour les nombreuses heures de bénévolat qu'elle consacre auprès des résidants. Les bénévoles et les résidants se joignent à lui pour lui manifester leur appréciation.



Le 7 janvier, c'est la fête des Rois que nous célébrons au Coin Soleil. M. Marsolais et Mme Estelle Beudet sont notre couple reconnu roi et reine pour l'année 2016.

Ça se passe au Jeff!

C'est la visite du Bonhomme Carnaval!
Il avait tout son temps, ce qui nous a permis de le photographier avec
chacun des résidents présents à la fête.



Mme Miville Dechêne



Mme Dorval



Mme Girard



M. Hamel



Mme Gauthier



Mme Beaupré

Ça se passe au Jeff!



Mme Bélanger



Mme Forget



Mme Hébert



M. Marsolais



Mme Couture



M. Beaudoin

Ça se passe au Jeff!



M. Gagné



Mme Paradis



Mme Tardif



Mme Harvey



Mme Frigon



M. Coulombe

Ça se passe au Jeff!

Quel charmeur que ce
Bonhomme Carnaval!!!



Mme Voyer



Mme Prémont



Mme Simard



Le concert SAMS.
Une mère et sa fille
nous interprètent
de belles chansons.

Enfin, pour ce qui est de la Saint-Valentin, je laisse à Sr Yvonne le plaisir de nous faire part, dans son article en page 23, des propos que quelques résidents ont bien voulu partager avec elle au sujet de cette fête.

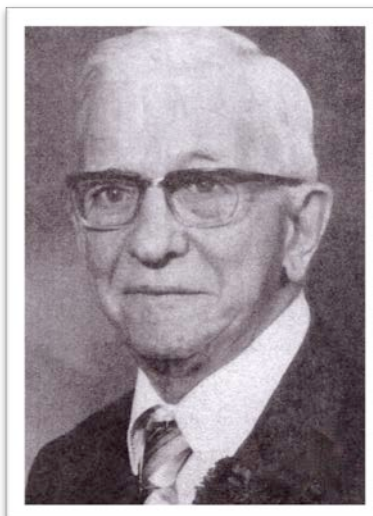
HISTOIRE DE FAMILLE



Mme Cécile Villeneuve nous fait un bref résumé de l'histoire de sa famille, en nous parlant spécialement de son père. Elle est la sœur de Mme Yvonne qui réside présentement au Jeff. Mme Yvonne Villeneuve est née le 7 janvier 1932. Elle a épousé le Dr Euchariste Samson et a travaillé chez le Dr Jean-Marie Lemieux. Elle a aussi travaillé comme secrétaire au Gouvernement. Elle a eu une très belle vie.

Notre père, Isidore Villeneuve, avait une très grande générosité de cœur et d'esprit, qui l'animait continuellement. Il était d'une honnêteté sans reproche. Il disait souvent: « Il vaut mieux payer de ce côté-ci que de l'autre côté. »

Le plus beau fleuron que nous pouvons lui décerner, c'est la grandeur de sa foi au Seigneur; il était un grand pratiquant reconnu, possédant de profondes convictions en sa religion catholique.



Il restera longtemps des échos de M. Villeneuve dans ses 26 enfants, dont neuf qu'il a eu avec une première épouse et dix-sept avec une deuxième. Vingt et un lui survivent toujours; il a 64 petits-enfants et 43 arrière-petits-enfants.

À son décès en 1982, à l'âge de 81 ans, il avait plus de 100 descendants, dont 98 vivants et à partir de mars 1989, plusieurs enfants se sont ajoutés à la famille.



Nous avons eu un père que nous aimons; nous en sommes fiers et nous le remercions de sa grande bonté et de sa générosité envers nous tous. Nous nous efforçons de suivre son exemple de vie.










Notre père a terminé ses jours, à la suite d'une longue maladie qu'il a su accepter avec foi. Il est parti dans un élan d'espérance vers le Seigneur, le 30 octobre 1982 à l'âge de 81 ans.

« J'ai rejoint ceux que j'aimais.

Maintenant, j'attends ceux que j'aime. »












*Sa fille
Cécile Villeneuve*

Les anniversaires

Bonne Fête !	AVRIL 2016						
	Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
01 Mme Bridget Harney 512							
02 Mme Claudette Lévesque 632						1	2
05 Mme Gabrielle Jean 227							
16 Mme Danielle Tremblay 509	3	4	5	6	7	8	9
18 M. Michel Garant 536							
20 M. Maurice Hamel 611b							
20 Mme Gertrude Gagnon 625a	10	11	12	13	14	15	16
29 Mme Gaétane Bérubé 228							
	17	18	19	20	21	22	23
				 			
	24	25	26	27	28	29	30
							

Toute l'équipe de L'entre-nous
vous souhaite
un bel anniversaire!

Les anniversaires

Bonne Fête !		MAI 2016						
		Dim.	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
02 M. Jean-Guy Dorval	430	1	2	3	4	5	6	7
04 M. Claude Hamelin	642							
09 M. S. Gérard Léonard	421							
10 M. Daniel Carignan	540							
10 Mme Marie-Line Morneau	440	8	9	10	11	12	13	14
14 M. J. Joseph Valdenaire	514			 				
15 M. André Roy	535							
15 Mme Simone Tanguay	524	15	16	17	18	19	20	21
24 Mme Hélène Bédard	203	 						
27 M. Léopold Gauthier	618							
30 Mme Suzanne Bédard	225	22	23	24	25	26	27	28
								
		29	30	31				
								

Toute l'équipe de L'entre-nous
vous souhaite
un bel anniversaire!

Accueils et Adieux



Mme Louise Belhumeur
Mme Lise Beaupré
Mme Louise Duchesneau
Mme Émeline Giroux
Mme Hélène Demers
Mme Madeleine Pichette
Mme Rita Dubord
Mme Monique Thériault
Mme Hélène Dussault
Mme Gertrude Gagnon
Mme Yvonne Trudel

Mme Marie-Claire Doré
Mme Yvette Hudon
M. André Pichette
M. Hervey Bouillon
Mme Thérèse Dumont
Mme Marie-Berthe Rousseau
Mme Marie-Paule Bédard
Mme Lucille Bérubé
M. Raymond-Joseph Pépin
Mme Françoise Jarrold

*Bienvenue, chères
résidentes et chers
résidents*

*Nos plus sincères
condoléances aux
proches*



Réflexion de Sr Yvonne

LA FÊTE DE SAINT-VALENTIN AU JEFFERY HALE

À mon retour du dîner de la Saint-Valentin au Jeffery Hale, mes yeux tombent sur les *Derniers mots de Steve Jobs, cofondateur d'Apple*. Je vous en cite un extrait comme introduction à ce que je voudrais partager avec vous.

« L'amour peut voyager à des milliers de kilomètres et c'est ainsi. La vie n'a pas de limites. (...) En ce moment, allongé sur le lit d'hôpital et me rappelant toute ma vie (...) c'est seulement maintenant que je comprends, une fois qu'on a accumulé assez d'argent pour le reste de sa vie, que nous devons poursuivre d'autres objectifs qui ne sont pas liés à la richesse. Ils doivent être quelque chose de plus important. Par exemple, les histoires d'amour, l'art, les rêves d'enfance... Dieu nous a formés d'une manière que nous pouvons sentir l'amour dans le cœur de chacun de nous... Je ne peux emporter avec moi que les souvenirs qui ont été renforcés par l'amour. C'est la vraie richesse qui vous suivra, qui vous accompagnera et vous donnera la force et la lumière pour aller de l'avant »

Ce que j'ai vu et entendu au dîner de la Saint-Valentin au Jeffery Hale me semble être de cette nature. J'ai vu et entendu des couples qui ont connu l'amour et qui le vivent toujours après plus de 60 ans... Qu'ils soient séparés physiquement, à cause d'une perte d'autonomie ou de la maladie, la fidélité demeure, et certains de nos résidents et résidentes bénéficient de visites quotidiennes, parfois pour les trois repas!

Parlez-en à monsieur Roger Côté, pour sa bien-aimée Jeannine Laverdière, qui se rappelle être tombé en amour à 16 ans. En passant, je vous dévoile qu'ils sont les parents d'André-Philippe, caricaturiste pour le journal le Soleil. Un couple qui compte tout près de 70 ans de fidélité et de bonheur. Nos félicitations, chers Valentin et Valentine!



Parlez-en aussi à madame Marthe Olivier, résidente, et à son cher Fernand Paquet qui cumulent 61 ans de vie conjugale. L'époux est avec sa choisie tous les jours pour le dîner et le souper, et leur amour, disent-ils, est toujours nouveau. Merci à vous deux pour ce beau témoignage! Puissiez-vous inspirer les plus jeunes qui entreprennent leur vie conjugale.

Pour madame Colette Racine et Alain Côté, le seul couple résident en notre CHSLD, « c'est l'amour tout le temps », nous disent-ils et ils rayonnent de bonheur, malgré une santé diminuée. Chacun, muni d'un fauteuil motorisé, jouit quand même d'une assez grande liberté. Merci à vous deux pour votre rayonnement et à vous, Alain, pour vos services comme technicien occasionnel pour les appareils électroniques!



Un autre couple, tout discret, reflète le bonheur de se retrouver chaque fois que madame Édith Jacques accueille son « Valentin », amoureux de longue date. Un Valentin qui parle avec fierté de son épouse qui a été enseignante pendant plus de 30 ans. Que de beaux et bons souvenirs doivent habiter la mémoire du cœur de madame Édith et celle de son époux chéri!

Pour madame Marie Girard, la Saint-Valentin, c'est une fête où l'on célèbre l'amitié, la compassion et l'amour. Elle a beaucoup à célébrer : 45 ans de fidélité amoureuse et grand-maman deux fois. Celle-ci s'émerveille de la « belle famille d'amour » qui pousse à la suite de la famille initiale! Que votre bonheur de grand-maman se multiplie et habite vos journées!



Monsieur Adéoda Coulombe s'est choisi une Valentine à la table où il se trouve : c'est un secret, mais pas pour vous chers lecteurs et lectrices... il s'est choisi une Valentine qui n'est autre que... sœur Élisabeth, bénévole... Moi, je peux vous dire que sœur Élisabeth est une personne toute donnée à quiconque a besoin de réconfort, de présence, de bonté. Monsieur, Coulombe, vous avez fait un très bon choix!



Vous connaissez madame Danielle Tremblay, une heureuse résidente parmi les plus jeunes? Elle a connu plusieurs Valentins, ou du moins qui souhaitaient devenir LE VALENTIN CHANCEUX... Elle aime nous montrer de jolies bagues à ses doigts qui lui rappellent sans doute de doux souvenirs qu'elle aime célébrer au moins dans son cœur, à la Saint-Valentin. « Il ne faut vraiment pas laisser tomber cette fête, » dit-elle.

Madame Jeannette Robinson, mariée pendant 58 ans, a vécu un grand deuil lors du décès de son époux bien-aimé, qu'elle a accompagné amoureusement alors qu'il était hospitalisé. Tous les jours, elle lui apportait ses repas, car il n'aimait pas la nourriture qu'on lui servait. Un geste concret et tellement beau de leur amour mutuel!



Un couple tout simple et serein nous parle aussi de fidélité dans l'amour : Denise et Denis Marsolais qui comptent 61 ans de fidélité amoureuse. La séparation physique n'a pas refroidi leur amour, affirment-ils. Leur sourire dévoile leur bonheur profond, malgré tout!

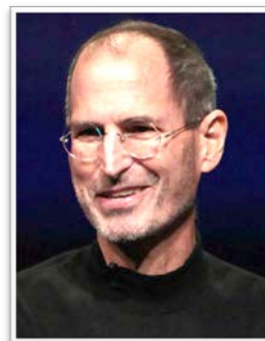
Et je termine ce tour d'horizon avec madame Madeleine Pichette-Blondeau, originaire de Saint-Sauveur, avec nous au Jeffery Hale depuis quelques jours seulement. Mariée pendant 57 ans, le décès de son mari « si beau et si bon » a laissé un grand vide dans sa vie, mais il est toujours vivant en son cœur d'épouse.



Ce repas s'est vécu dans un climat de détente et de joie, grâce aussi à l'animation de monsieur Roch Lamontagne, éducateur spécialisé au Jeffery Hale, toujours prêt à offrir à nos résidents et résidentes des activités communautaires et sociales, non seulement à l'intérieur, mais aussi à l'extérieur comme la sortie à la mi-février au Centre Vidéotron pour aller voir jouer les PEE WEE. Un éducateur « unique » en service ici depuis au moins 18 ans! Merci, Roch, au nom des résidentes et résidents!

Voilà ce que j'ai vu, entendu et retenu de ce dîner de la Saint-Valentin. En conclusion, je retourne à l'auteur cité au tout début de cet article pour vous faire part de son invitation :

« Faites un trésor d'amour pour votre famille, de l'amour pour votre mari ou femme, de l'amour pour vos amis... Que chacun, chacune agisse avec amour et occupez-vous de votre prochain. »



Steve Jobs

Sœur Yvonne Lapolice, bénévole

L'entre-nous	25	Mars 2016
--------------	----	-----------

Nos lecteurs nous écrivent

ODE À L'AMOUR AVEC UN PETIT A.

Quand j'étais petite, je rêvais déjà à l'**A**mour avec un grand **A**. Tu sais, celui qui me bouleverserait, qui me ferait perdre tous mes repères, mais qui, à la fois, me donnerait l'irréfutable assurance que j'avais trouvé LA personne qui me compléterait parfaitement et me comblerait de bonheur, et ce, attention, jusqu'à ce que l'on soit tous les deux vieux, tout plissés et poussiéreux?

Et bien aujourd'hui, je savoure l'amour **avec toutes ses lettres**, plutôt que celui à l'ombre de ce grand **A** qui camoufle toutes les imperfections. L'amour *qui se découvre*, petit à petit, à grand coup de conversations, profondes ou futiles, personnelles ou d'actualités. L'amour *qui se dévoile*, à grand coup de confidences et de confiance, de découvertes personnelles et sensuelles, de peurs et de fautes avouées, déjà à moitié pardonnées... L'amour *qui se développe*, fleurissant par la passion, mais surtout par le plus profond respect de l'autre, à grand coup d'écoute et d'échanges, de regards et de silences. L'amour *au quotidien*, ordinaire, routinier, sécurisant et parfois si banal, qu'il nous file entre les doigts l'espace d'un sourire.

L'amour, comme *une équipe*, qui affronte les aléas de la vie de couple, qui comprend les différences inévitables au sein de ses membres, mais qui sait tirer avantage de leurs forces respectives. L'amour *égalité*, avec lequel on avance main dans la main, **sans jamais laisser l'autre derrière**. L'amour *tendresse*, qui par ses caresses et ses étreintes vient cimenter ce lien grandissant qui unit deux inconnus souhaitant grandir l'un avec l'autre, mais aussi l'un grâce à l'autre. L'amour, *rire aux éclats*, qui nous permet de nous libérer de nos tabous et de nos complexes, qui souligne bien fièrement tous nos travers et qui amène légèreté et oubli des contraintes au rendez-vous.

Moi, je veux rendre ses lettres de noblesse à l'amour au petit **a** : l'amour bien imparfait, mais qui sait se doter de bases solides et limpides, l'union de deux âmes bien imparfaites, mais tellement sincères qui souhaitent réellement s'investir l'une avec l'autre. Alors voilà, je le dis aujourd'hui et avec toutes ses lettres minuscules :

Je t'aime.

Texte proposé par un employé du Jeff

Nos lecteurs nous écrivent

LETTRE D'AMOUR D'UN HOMME SOUFFRANT D'ALZHEIMER

« Chère Julia, je t'écris maintenant, alors que tu dors, au cas où demain ce n'est plus moi qui se réveille à tes côtés. Dans ces voyages d'aller-retour, je passe de plus en plus de temps de l'autre côté et un de ces jours, qui sait? Je crains qu'il n'y ait pas de retour.

Au cas où demain, je ne suis plus capable de comprendre ce qui m'arrive. Au cas où demain, je ne peux plus écrire à quel point j'admire et j'estime ton intégrité et ta volonté d'être à mes côtés, essayant de me rendre heureux malgré tout ce qui arrive, comme toujours. Au cas où demain, je ne suis plus conscient de ce que tu fais.

Quand tu mets des petits papiers sur chaque porte pour que je ne confonde pas la cuisine avec la salle de bain, quand tu réussis à nous faire rire lorsque je mets mes chaussures sans chaussettes ; quand tu t'acharnes à maintenir la conversation vivante alors que je me perds à chaque phrase; quand tu t'approches doucement et que tu me susurres à l'oreille le nom de l'un de nos petits-enfants; quand tu réponds avec tendresse à ces excès de colère qui m'assaillent, comme si quelque chose en moi glissait sur ce destin qui me rattrape.

Pour tout cela et pour tant d'autres choses.

Au cas où demain je ne me souviens plus de ton nom, ou du mien.

Au cas où demain je ne peux plus te remercier.

Au cas où demain, Julia, je ne suis plus capable de dire, même une dernière fois, que je t'aime.

Je suis à toi pour toujours. »

T. A. M. R.

Texte proposé par Agathe Pakennam, bénévole au Jeff

Nos lecteurs nous écrivent

DES INFIRMIÈRES FONT UNE DÉCOUVERTE RENVERSANTE DANS LES POCHEs D'UN VIEIL HOMME DÉCÉDÉ

Lorsque ce vieil homme est décédé dans l'aile gériatrique d'une maison de retraite d'une petite ville australienne, tout le monde a cru qu'il ne laissait rien de valeur derrière lui.

Mais lorsque les infirmières ont fait la liste de ses maigres possessions, elles ont découvert ce poème. Sa nature et sa qualité étaient telles que le personnel de la maison de retraite en a fait des photocopies, et qu'il a été distribué à tous les employés de l'hospice.

Une infirmière a même emmené une copie du poème à Melbourne. Depuis, l'unique titre de gloire du vieil homme a été publié dans les éditions de Noël de nombreux magazines australiens, ainsi que dans des magazines traitant de la santé mentale.

Ce poème simple, mais éloquent a même été transformé en diaporama. Et ce vieil homme, qui n'avait rien de plus à offrir au monde, est désormais l'auteur de ce poème "anonyme" qui connaît un grand succès sur le web.

VIEIL HOMME GRINCHEUX

Que voyez-vous, infirmières? Que voyez-vous?

À quoi pensez-vous lorsque vous me regardez?

À un vieil homme grincheux, pas très sage, aux habitudes hésitantes et au regard perdu dans le lointain?

Qui bave en mangeant et ne répond jamais aux questions.

Qui, lorsque vous criez : « J'aimerais que vous fassiez un effort »!

Semble ne pas réagir du tout à toutes ces choses que vous faites.

Un homme qui perd toujours une chaussette ou une chaussure?

Qui, en résistant parfois, vous laisse faire ce que vous voulez, pour le nourrir et le baigner et pour remplir ces longues journées?

Est-ce que c'est à cela que vous pensez? Est-ce que c'est ce que vous voyez? Alors, ouvrez les yeux, infirmières. Car vous ne me voyez pas. Je vais vous dire qui je suis.

Alors que je suis assis ici, alors que je vous obéis, alors que je mange ce que vous me donnez. Je suis un enfant de dix ans. J'ai un père, une mère, des frères et des sœurs qui tous s'aiment beaucoup.

Je suis un garçon de 16 ans, vif et motivé, qui n'a qu'un espoir : rencontrer au plus vite celle qu'il aimera. Je suis un futur marié de vingt ans, au coeur palpitant. Je peine à me souvenir des vœux que j'ai promis d'honorer.

Maintenant âgé de 25 ans, j'ai désormais des enfants qui ont besoin de mes conseils et d'un foyer heureux et sûr. À 30 ans, mes enfants grandissent vite, unis comme les doigts d'une main par des liens qui devraient être durables.

À 40 ans, mes jeunes fils sont devenus grands et sont partis, mais ma femme est toujours à mes côtés pour voir que je ne leur en veux pas. À 50 ans, à nouveau des bébés jouent autour de moi. À nouveau, il y a des enfants à la maison. Ma bien-aimée et moi.

*Le pire n'est plus à venir, il est déjà là... Ma femme n'est plus.
Je me tourne vers le futur. Je tremble de peur.
Car tous mes enfants ont désormais leurs propres petits.
Et je pense au temps qui passe et à tout l'amour que j'ai reçu.
Je suis désormais un vieillard et la nature est particulièrement cruelle.*

*La vieillesse est une mauvaise blague qui nous fait paraître stupides.
Le corps s'écroule. La grâce et la vigueur disparaissent.
Il ne reste plus qu'une pierre là où autrefois j'avais un coeur.*

Mais au fond de cette vieille carcasse, il reste un jeune homme tapi dans l'ombre, et de temps en temps mon coeur épuisé s'emballe lorsque je me souviens de tous les moments joyeux. Je me souviens aussi des moments douloureux.

Et j'aime et je vis de nouveau ma vie. Je repense à toutes ces années, bien trop peu nombreuses et bien trop vite parties. Et j'accepte ce triste état de fait... Rien ne dure éternellement...

Nos lecteurs nous écrivent

Le bon vieux temps

Vous souvenez-vous du tablier de votre grand-mère ?

*Réflexion sur un vêtement passe-partout,
reflet d'une époque révolue*

Les mères et grand-mères portaient un tablier par-dessus leurs vêtements pour les protéger car elles avaient peu de robes de rechange.

En fait, il était beaucoup plus facile de laver un tablier habituellement en coton qu'une robe, une blouse ou une jupe, faites d'autres tissus.

Le principal usage du tablier de grand-mère était donc de protéger la robe, mais en plus de cela :

Il servait de gant pour retirer un plat brûlant du fourneau, bien avant l'invention des « mitaines à fourneau ».

Il était merveilleux pour essuyer les larmes des enfants et, à certaines occasions, pour nettoyer les friousses sales.

Depuis le poulailler, le tablier servait à transporter les œufs, les poussins à réanimer, et parfois les œufs à moitié éclos, que maman déposait dans un fourneau tiède afin de faciliter leur éclosion.

Quand il y avait de la visite, le tablier servait d'abri aux enfants timides... D'où l'expression « Se cacher dans les jupons de sa mère ».

Par temps frais, maman le relevait pour s'y emmitoufler les bras et les épaules.

Par temps chaud, alors qu'elle cuisinait devant le poêle à bois, elle y épongeait la sueur de son front.

Ce bon vieux tablier faisait aussi office de soufflet, alors qu'elle l'agitait au-dessus du feu de bois pour le ranimer.

C'est lui qui servait à transbahuter pommes de terre et bois sec jusque dans la cuisine.

« **Aucun vêtement ne peut rivaliser avec ce bon vieux tablier utile à tant de choses** »

Depuis le potager, il servait de panier pour de nombreux légumes ; après que les petits pois aient été récoltés, venait le tour des choux. En fin de saison, il était utilisé pour ramasser les pommes tombées de l'arbre.

Quand des visiteurs arrivaient à l'improviste, c'était surprenant de voir avec quelle rapidité ce vieux tablier pouvait faire la poussière.

À l'heure du repas, grand-mère allait sur le perron agiter son tablier ; c'était signe que le dîner était prêt, et les hommes aux champs savaient qu'ils devaient passer à table.



Grand-mère l'utilisait aussi pour sortir la tarte aux pommes du four et la poser sur le rebord de la fenêtre, afin qu'elle refroidisse ; de nos jours sa petite-fille l'y pose aussi, mais pour la décongeler... Autres temps, autres mœurs !

Il faudra de bien longues années, avant que quelqu'un invente un vêtement qui puisse rivaliser avec ce bon vieux tablier utile à tant de choses.

**Danger?
Pas du tout!**

On deviendrait bien fou aujourd'hui rien que de songer à la quantité de microbes qui pouvaient s'accumuler sur le tablier en une seule journée ! En réalité, la seule chose que les enfants de l'époque aient attrapée au contact du tablier de maman ou de grand-maman, c'est de l'amour ! ■



68

*Texte proposé par Marie Pouliot
Source : FADOQ*



Saviez-vous que...

PÂQUES AUTOUR DU MONDE



La fête de Pâques est célébrée partout dans le monde, mais nos traditions sont-elles universelles? On fait un survol des différentes célébrations de Pâques autour du monde.

CANADA

Au Canada, les traditions de Pâques que nous observons sont issues d'un mariage entre des influences religieuses et païennes. Les personnes religieuses célèbrent la fête chrétienne de Pâques le premier dimanche suivant la pleine lune de l'équinoxe de printemps en l'honneur de la résurrection de Jésus-Christ, tandis que les personnes non religieuses, quant à elles, célèbrent plutôt l'arrivée du printemps, une tradition qui ne date pas d'hier! En effet, même les Amérindiens d'ici célébraient l'arrivée du printemps en faisant « pleurer les arbres » pour obtenir les sucres.

De nos jours, nous aimons célébrer Pâques en nous rassemblant en famille autour d'un festin qui inclut généralement les incontournables fèves au lard, jambon et sirop d'érable avant de participer à la chasse aux œufs de chocolat laissés par le lapin de Pâques et à la décoration d'œufs de Pâques.

FRANCE

Nos cousins français ont incorporé les œufs dans leurs traditions de Pâques, mais ont aussi adopté une myriade de traditions différentes des nôtres pour célébrer cette fête. Le lapin de Pâques n'existe pas en France, c'est plutôt les poissons et les clochettes qui sont à l'honneur. Au menu lors des rencontres familiales, on peut retrouver du gigot d'agneau ou un ragoût d'agneau au lieu de notre jambon traditionnel.

FINLANDE

En Finlande, les célébrations de Pâques prennent l'allure de l'Halloween et on peut retrouver les enfants déguisés en sorciers et sorcières se promenant dans les rues avec leur balai à la recherche de friandises!

BRÉSIL

C'est au Brésil, à Rio de Janeiro, qu'on peut assister à un des festivals de Pâques les plus extravagants. En famille, on organise des chasses aux œufs en chocolat et on joue au jeu traditionnel « l'ami mystère », qui consiste à échanger cadeaux et chocolats anonymement, tout en jouant un jeu de questions-réponses pour deviner de qui provient la gâterie.

ANGLETERRE

En Angleterre, en plus des œufs traditionnels, on peut retrouver sur la table de buffet des petits pains chauds appelés « hot cross buns » qui contiennent des raisins et un gâteau riche, aux fruits, étagé et surmonté de 11 boules de pâte d'amande symbolisant les 11 apôtres de Jésus. Plusieurs chasses aux œufs en chocolat sont organisées dans les villages avec l'aide du lapin de Pâques. Les habitants participent également à une course qui leur demande de laisser leurs œufs durs rouler au bas d'une colline. L'œuf qui a roulé le plus loin détermine le gagnant.

POLOGNE

Le dimanche matin de Pâques, les familles se rassemblent pour un déjeuner grandiose qui inclut des œufs, des charcuteries, des saucisses et du jambon, des gâteaux de toutes sortes et le traditionnel agneau fait en sucre qui commémore la résurrection de Jésus-Christ. Durant la journée, ils n'ont pas le droit d'utiliser de la fumée pour cuire les aliments, donc aucun repas chaud n'est servi. Le lundi suivant les célébrations, il est coutume d'asperger les femmes d'eau pour symboliser leur pureté et leur fertilité.

AUSTRALIE

Les Australiens aiment également se régaler de petits pains chauds « hot cross buns » et d'œufs en chocolat, mais ceux-ci ne sont pas apportés par le lapin de Pâques. En effet, les lapins étant la source principale de problèmes pour les agriculteurs, la fondation anti-lapins a lancé une campagne avec succès en 1991 pour remplacer le lapin de Pâques par le bilby, un animal rongeur qui a un long nez et de longues oreilles, comme le lapin.

ITALIE

Le dimanche de Pâques, en Italie, les familles préparent un déjeuner composé de salami, d'œufs, du gâteau au fromage et un gâteau traditionnel aux amandes et aux fruits confits. Au souper, le repas principal est généralement l'Agnellino, de l'agneau rôti, et une sélection de pains salés ou sucrés. À Rome, c'est toute la semaine précédant Pâques qui est remplie de festivités religieuses, incluant une cérémonie où le Pape lave les pieds d'une douzaine d'hommes pour symboliser la générosité du Christ envers ses apôtres.

COLOMBIE

En Colombie, le menu de Pâques ne ressemble pas du tout au nôtre. En effet, à l'occasion de Pâques, les habitants se régalent d'iguanes, de tortues et du rongeur le plus gros au monde lors des festivités en famille!

Source : Internet



La recette du mois

PAIN AUX DATTES ET AUX POMMES

Ingrédients :

*1 c. à table de café instantané en granules
1 tasse d'eau bouillante
1 paquet de 8 onces de dattes hachées
2 1/4 tasses de farine tout usage
2 c. à thé de poudre à pâte
1/2 c. à thé de bicarbonate de soude
1/2 c. à thé de sel
3/4 de tasse de cassonade légèrement pressée
1 oeuf
1 tasse de pommes pelées et râpées
1/2 tasse de noix hachées
2 c. à table de margarine fondue*



Préparation :

*Préchauffer le four à 350 °F. Beurrer 1 moule à pain de 9 x 5 x 3.
Dissoudre le café dans l'eau bouillante, verser sur les dattes et laisser reposer. Mélanger la farine, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude et le sel. Ajouter la cassonade et bien mélanger. Battre ensemble l'oeuf, les pommes, les noix, la margarine et le mélange aux dattes et café. Ajouter d'un seul coup ce mélange aux ingrédients secs. Remuer juste ce qu'il faut pour imbiber les ingrédients secs.*

Verser dans le moule à pain et cuire au four à 350 °F de 60 à 70 minutes, ou jusqu'à ce qu'un cure-dent piqué au centre ressorte propre. Laisser tiédir dans le moule durant 15 minutes et démouler sur une grille à gâteau. Laisser refroidir.

Roch et ses amis



Au Jeu!

Jeu no 1. – LES ANAGRAMMES

Comme chaque printemps, le temps des sucres est de retour. Derrière les anagrammes suivantes se cachent des mots...sucrés.

1. BÉRIÈALE

Forêt d'érables à sucre exploitée pour la sève dont on fabrique le sirop, la tire et le sucre d'érable : _____

2. TRANUMAQ

Sucre d'érable formé de bloc de forme carrée ou rectangulaire, synonyme de *pain de sucre* : _____

3. CIGNOPHE

Cornet-gaufrette contenant du sucre d'érable, synonyme de *cornet de sucré d'érable* : _____

4. ÉRUDIT

Eau d'érable épaissie par l'évaporation, ayant atteint un degré de concentration en sucre et une consistance proche de l'état de sirop, synonyme de *petit sirop* : _____

5. PREMINET

Pain trempé dans du réduit ou du sirop d'érable que l'on déguste le plus souvent lors des parties de sucre, synonyme de *trempe* : _____

6. UBREER

Pâte à tartiner préparée en faisant bouillir jusqu'à 112C°, que l'on fait refroidir et brasse ensuite jusqu'à consistance crémeuse avant de le verser dans des contenants de conservation; on le dit *d'érable* : _____

7. SORT-SILLE-DECHIRE

Mets constitué de tranches de lard salé grillées dans la poêle, que l'on sert surtout lors de repas traditionnels au temps des fêtes, au temps du carnaval et au temps des sucres : _____

8. DENS PRÈGRAS

Pâte déposée à la cuillère dans le sirop d'érable bouillant et que l'on laisse cuire à couvert jusqu'à la formation de beignets; on les dit *au sirop d'érable* ou *dans le sirop* : _____

Source : Office québécois de la langue française

Jeu no 2. – LE MOT DANS L'OMBRE

La dernière lettre du premier mot devient la première lettre du mot suivant, et ainsi de suite.

Indice : enveloppe de certains fruits

1							
2							
3							
4							
5							
6							

1. grande épée
2. graine de cacaoyer
3. arôme
4. retour violent des vagues
5. butte
6. foulure

Vous trouverez les solutions de ces jeux à la page 43



Tordant!



Un homme va chez un médecin et il lui demande :
« *J'ai le cafard et des fourmis dans les pieds, pouvez-vous faire quelque chose pour moi ?* »
Le médecin lui répond : « *Je vais vous prescrire un insecticide!* »

Le patient dit à son médecin :
« *Écoutez docteur, je vais être franc. Avant de vous consulter, je suis allé voir Mathieu, le guérisseur...* »
- Et quelle idiotie vous a racontée ce charlatan?
« *Heu... Il m'a conseillé de venir vous voir...* »



Avant d'être opéré pour le cœur, le patient demande au chirurgien :
« *L'intervention va-t-elle me coûter cher?* »
- Laissez donc ce souci à vos héritiers.

Docteur, docteur! J'ai besoin de lunettes!
« *Je le crois aussi. Vous êtes dans une boulangerie!* »



Le patient dit:
« *Docteur, si j'arrête le vin, les femmes, et la cigarette, je vivrai plus longtemps?* »
Le médecin :
« *Pas vraiment, mais la vie vous paraîtra plus longue* ».

Le médecin, chef du service cardiologie de l'hôpital, entre en courant dans la morgue et crie à l'employé :
« *Maurice! Ressortez le numéro 3 de son tiroir! C'est pas son pouls qui s'était arrêté, c'est ma montre...* »





Une dame arrive chez le vétérinaire, un aspirateur à la main...
« Ah! Madame Durand! Je vois que vous avez encore eu des problèmes avec votre chihuahua ! »

Il était une fois une fille qui venait d'avoir 18 ans et qui était issue d'un couple divorcé depuis près de 12 ans.

Le père dit à sa fille :

« Va porter ce chèque de pension alimentaire à ta mère, dis lui que c'est le dernier et regarde bien la tête qu'elle fera. »



Arrivée chez sa mère, celle-ci dit à sa fille :

« Va voir ton père, dis lui qu'il n'est pas ton père et regarde bien la tête qu'il fera. »

L'argent...

- Il peut acheter une maison... mais pas un foyer.
- Il peut acheter un lit... mais pas le sommeil.
- Il peut acheter une horloge... mais pas le temps.
- Il peut acheter un livre... mais pas la connaissance.
- Il peut acheter une position... mais pas le respect.
- Il peut payer le médecin ... mais pas la santé.
- Il peut acheter du sang... mais pas la vie.
- Il peut acheter du sexe... mais pas de l'amour.

Alors comme vous pouvez le constater, l'argent n'est pas grand chose, et souvent il amène des problèmes et des souffrances. Nous vous disons ceci parce que vous êtes nos amis et nous désirons vous éviter ces désagréments. Alors, envoyez nous tout votre argent et nous souffrirons pour vous. Du comptant seulement s'il vous plaît, en petites coupures...

Un gars entre dans un bar, et demande :
« Quelqu'un aurait-il perdu un gros rouleau d'argent, avec un élastique enroulé autour? »



Un client s'approche et dit :

« C'est moi, c'est à moi ! »

- Tenez, j'ai retrouvé l'élastique...

« J'ai des soucis d'argent, rien que tes études, ça me coûte une fortune! »

- Et encore, moi, je ne suis pas de celles qui étudient le plus!

Petites annonces

LA FRIPERIE

Les vêtements de printemps et d'été sont maintenant disponibles à la friperie au LG de la résidence. Vous êtes les bienvenus si vous en avez besoin. Merci.

Claire Desroches



Salon de Coiffure chez Virginie
Ouverture
Mardi
Mercredi
jeudi
vendredi
Information : 684-2252 Poste 1445



Au courant

Février 2016



► L'équipe de gestion de JHSB 1

► L'an 2 d'Entreprise en santé 1-2



► Le Pentathlon des neiges 2016 2

► Les récipiendaires du prix Ovation 3

Au courant

Qualité, sécurité, compassion

L'équipe de gestion du Jeffery Hale - Saint Brigid's

L'année 2016 est bien entamée et sera marquée par différents projets au Jeffery Hale - Saint Brigid's, comme le réaménagement de la terrasse arrière ainsi que la mise à jour du code d'éthique de l'établissement.



L'équipe de gestion devrait être complète au cours des prochaines semaines. Ainsi, nous accueillerons Caroline Roy comme chef d'unité à Saint Brigid's, Manon Vallières avec l'équipe de l'urgence, ainsi que Chantale Veer, avec l'équipe de l'imagerie médicale. Nous leur souhaitons tous la bienvenue dans l'équipe!

Le comité consultatif du Jeffery Hale - Saint Brigid's

Les membres du comité consultatif du Jeffery Hale - Saint Brigid's ont été nommés au cours de l'automne, et le comité a entamé

son mandat.

L'exécutif est représenté par Richard Walling, à titre de président, de Gina Farnell à titre de vice-présidente et de Brenda Edwards, à titre de trésorière.

Le principal mandat de ce comité est de conseiller le conseil d'administration du CIUSSS de la Capitale-Nationale sur l'organisation et le fonctionnement du JHSB. Le comité consultatif s'assure que les besoins particuliers de la communauté anglophone en matière de services de santé et de services sociaux soient toujours respectés.



Une deuxième année pour Entreprise en santé

Le Jeffery Hale - Saint Brigid's, regroupé avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale, s'est doté d'un programme de qualité de vie au travail dans le but de demeurer un employeur de choix en favorisant la santé et le mieux-être de ses employés. Il a obtenu la certification Entreprise en santé en 2014, et le maintien de cette certification lui a été confirmé en 2015.



150th
Jeffery Hale
Saint Brigid's

Ce que nous avons accompli du plan d'action en 2015

Mars 2015

- Formation sur les rencontres d'information (huddles) pour l'ensemble des gestionnaires.
- Kiosques « nutrition » sur les cinq fruits et légumes.
- Informations sur la nutrition et l'activité physique diffusées sur les babillards Entreprise en santé.

Bonne année

2016

Avril à août 2015

- Déploiement des huddles à l'hébergement du Jeffery Hale.
- Sondage « Entreprise en santé »
- Évaluation des huddles - mi-chemin et final.

Suite à la page 2...



Suite de la page 1

Octobre et novembre 2015

- Présentation au comité de direction du CIUSSS de la Capitale-Nationale afin d'arrimer les politiques et le programme de santé et mieux-être avec la nouvelle entité et de transférer certaines responsabilités.
- Réalisation de l'audit résultant au maintien de la certification.
- Dévoilement des résultats du sondage au comité de direction du CIUSSS de la Capitale-Nationale et à l'ensemble du personnel du JHSB.

Évaluation des activités mises en place

Nous avons poursuivi notre plan d'action. Les rencontres d'information huddles sont toujours actives au 3e du Jeffery Hale et ont été déployées à l'hébergement du Jeffery Hale, à la pharmacie et aux services d'alimentation. Les autres secteurs ont fait face à des obstacles suite au départ de gestionnaires, soit à la retraite, soit pour un poste au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Les babillards Entreprise en santé sont maintenus avec principalement de l'information sur la nutrition.

Les évaluations faites par le personnel lors de la tenue des kiosques sur les thèmes de la nutrition démontrent que le personnel semble bien les apprécier.

Les assiettes salades ont été offertes à plusieurs reprises au cours de l'été à la cafétéria du Jeffery Hale.

De plus, nous avons remplacé les machines distributrices de collations santé par des machines distributrices offrant des aliments pouvant constituer un repas afin de donner l'accès à un repas au personnel de nuit. Le comité de de santé et mieux-être (CSME) souhaite maintenir des standards « santé » et travaille avec le fournisseur pour assurer un choix qui respecte les besoins exprimés par les employés.

Les prochaines étapes

Les résultats du sondage de juin 2015 démontrent que les activités déployées dans le cadre du programme de santé et mieux-être ont eu un impact positif sur la qualité de vie au travail du personnel.

Le CSME du JHSB procèdera donc à une révision du plan d'action en fonction des besoins exprimés dans le sondage tenu en juin 2015. Les sphères d'activités visées sont les conditions environnementales et l'activité physique. Suite à la tenue de groupes de discussion avec des employés des deux sites, nous proposerons de nouvelles activités pour répondre à leurs préoccupations.

Il est de la volonté du CIUSSS de la Capitale-Nationale que le JHSB maintienne sa certification Entreprise en santé. Selon nos dernières informations, le CIUSSS entreprendra bientôt sa propre démarche pour atteindre cette certification.

Plein feu sur

l'esprit d'équipe



Pentathlon des neiges 2016

Le 20 février prochain se tiendra le défi santé et services sociaux 2016 du Pentathlon des neiges.

Cette année, trois équipes du Jeffery Hale - Saint Brigid's participeront au défi, soit une équipe d'hommes, une équipe de femmes et une équipe mixte !

Vous êtes bien sûr tous conviés à vous rendre sur les plaines d'Abraham, le samedi 20 février pour encourager nos athlètes. Le coup d'envoi sera donné à 10 h 45. Soyez au rendez-vous !





Récipiendaires du Prix Ovation

pour la période du 1er avril 2015 au 30 septembre 2015

Le prix « Ovation » souligne la contribution exceptionnelle du personnel à l'égard d'une situation qui a été résolue ou améliorée grâce à des actions novatrices et efficaces qui profitent aux résidents, aux usagers ou aux employés.

Cette distinction veut donc reconnaître un effort hors de l'ordinaire, un événement ou une performance extraordinaire, une initiative bénéfique pour la communauté centrée sur la qualité et la compassion, un leadership soutenu dans un dossier critique ou une résolution de problème(s) ayant eu un impact positif sur l'organisation.

François Piuze

François Piuze, médecin en soins palliatifs et unité transitoire de récupération fonctionnelle (UTRF) à l'Hôpital Jeffery Hale, s'est impliqué dans des comités visant l'amélioration des soins et des services offerts en soins palliatifs de même que dans le projet de lancement du programme de soins palliatifs.

Il a investi son talent et un nombre incalculable d'heures au développement d'outils et de concepts permettant de clarifier et de simplifier les principes directeurs de notre programme. Il a également mis au point un nouveau concept de formation qui prend la forme de brèves capsules s'adressant aux intervenants qui œuvrent en soins palliatifs.



Timnit Obgamichael

Timnit s'implique à titre de bénévole auprès des résidents de Saint Brigid's en plus de ses heures comme préposée aux bénéficiaires. Notamment, elle a accompagné bénévolement les résidents de Saint Brigid's à un concert d'été à la Maison Hamel-Bruneau et lors de la visite de la Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré.

Son approche attentionnée empreinte de compassion et son grand souci du bien-être global des résidents sont une valeur ajoutée lors de ces sorties. Son sourire et son dynamisme animent nos résidents.

Pascal Synnett

Pascal Synnett, infirmier auxiliaire, organise des soirées cinéma au salon du 4e étage au Jeffery Hale et offre des grignotines pour les résidents les fins de semaine. Ces derniers apprécient grandement cette activité à laquelle ils participent toujours vivement.



Julie Boissonneault

Julie Boissonneault, ergothérapeute, a mené de main de maître l'organisation du déplacement de la clientèle de l'UTRF et des soins palliatifs du Jeffery Hale vers le 2e étage ainsi que le retour de cette même clientèle sur la nouvelle unité de soins, le 6 octobre dernier.

Elle a participé à toutes les étapes de la planification et la réalisation du projet. Elle a même contribué bénévolement à la décoration et à la préparation de la nouvelle unité de soins. Son implication a largement dépassé les attentes et a été grandement appréciée.

Réponses Au Jeu!

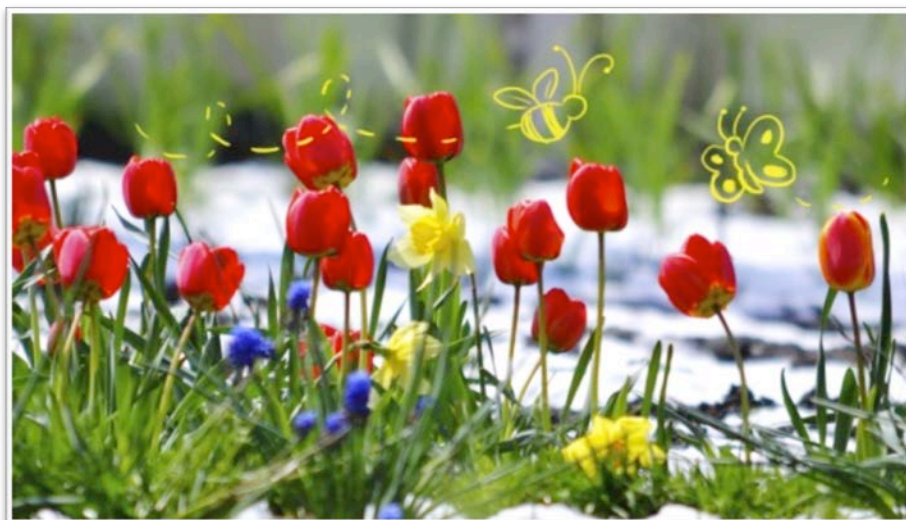
RÉPONSES AUX JEUX DE LA PAGE 35

Jeu no. 1 – Anagrammes

1. érablière
2. manquant
3. pignoche
4. réduit
5. trempine
6. beurre
7. oreilles-de-christ
8. grands-pères

Jeu no. 2 – D'un mot à l'autre

1	E	S	T	O	C		
2	C	A	C	A	O		
3	O	D	E	U	R		
4	R	E	S	S	A	C	
5	C	O	L	L	I	N	E
6	E	N	T	O	R	S	E



L'entre-nous !
Volume 17
Numéro 1 - Mars 2016

L'entre-nous! est publié quatre fois par année à l'intention des résidents du Jeffery Hale, de leurs proches, des bénévoles et des employés.

Ce journal est essentiellement financé par le Comité des usagers que vous pouvez rejoindre au 418 684-5333 poste 1454 (sans frais, 1 888 984-5333) ou au info@usagersjhsb.ca

Équipe de rédaction

Monique Brisson
 Marie Pouliot
 Marie Bolduc
 Lucie Misson

Révision linguistique

Marie Pouliot

Impression

Reprographie gouvernementale

Tirage

200 exemplaires



Premier sourire de printemps	2
Le mot de la rédaction	3
La Perle du mois	4
Comité des usagers	8
Service des soins spirituels	9
Ça se passe au Jeff	11
Histoire de famille	17
Les anniversaires	19
Accueils et Adieux	21
Réflexion de Sr Yvonne	22
Nos lecteurs nous écrivent	26
Saviez-vous que...	31
La recette du mois	34
Au Jeu!	35
Tordant!	37
Petites Annonces	39
<i>Au courant</i>	40
Réponses Au Jeu!	43

Vous trouverez tous les numéros de *L'entre-nous* depuis sa première parution en octobre 2000 à l'adresse internet suivante :

<http://www.louisgermain.com/jeffery-hale/>