

Accès

LE

Journal des
Pays-d'en-Haut

VOS FINANCES PERSONNELLES **ENTRE ÉPARGNE ET DETTES...**

PAGES 6 ET 7

EN AS-TU VRAIMENT BESOIN?

ESPACE GRIFFÉ
DU SANG SUR LA NEIGE
PAGE 5

ÉCOLE ALTERNATIVE
**BIENTÔT PRÈS
DE CHEZ VOUS**
PAGE 9



FOODIES
VENDETTA & PINELLI
PAGE 22



Restaurant
LA TOUR DU LAC
'Table aux Saveurs du Terroir' certifiée

Table d'hôte
6 services
35\$ Par personne + taxes et service

Réservation appréciée
819-326-4202
www.latourdulac.ca
173 Tour du Lac, Sainte-Agathe-des-Monts, QC J9C 1B7

50% de rabais
sur la 2^e table d'hôte
Du lundi au vendredi

En collaboration avec
Accès LE Journal Des-Pays-D'en-Haut

Seulement valide sur présentation de
ce coupon jusqu'au 30 avril 2017.

CHANTAL
IASENZA Avocate
& médiatrice
familiale



26, ave Filion, Saint-Sauveur T 450 227.7004 C 514 978.4048

100^e anniversaire

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

84

MOIS¹

**CONTRÔLE INTÉGRAL
SANS FRAIS**

**AUCUN PAIEMENT
JUSQU'À 90 JOURS**

OUVERT LE SAMEDI

0 % À L'ACHAT

**DISPONIBLE SUR
TOUS LES 2017**

0 % À LA LOCATION



FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

79 \$ + TX. | 84

PAR SEMAINE | MOIS¹
INCLUT



**CONTRÔLE INTÉGRAL
SANS FRAIS**



FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

65 \$ + TX. 84

PAR SEMAINE MOIS*

**+ AUCUN PAIEMENT
JUSQU'À 90 JOURS**



MIRAGE 2017

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE

30 \$ * ILL.

84

PAR SEMAINE | MOIS*

0 % DE FINANCEMENT
JUSQU'À

84 MOIS

**AUCUN PAIEMENT
JUSQU'À 90 JOURS** SUR TOUTES LES
MIRAGE 2017

**MIEUX CONSTRUIT.
MIEUX GARANTI.**

[illegible]

Giroux
MITSUBISHI

mitsubishi-motors.ca

76, rue Préfontaine E. Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-1615

www.girouxmitsubishi.ca



MITSUBISHI MOTORS

10 ANS OU
160 000 KM**
SUR LE GROUPE
MOTOPROPULSEUR



ATTENTAT TERRORISTE DE QUÉBEC Saint-Jérôme met son drapeau en berne

Accès – La Ville de Saint-Jérôme a mis son drapeau en berne par solidarité aux victimes de l'attentat terroriste de Québec du 29 janvier dernier. « Je suis de tout cœur avec les hommes et les femmes de confession musulmane du Québec et de Québec qui aujourd'hui, comme nous tous, comprennent bien mal quelle souffrance et quelle folie ont frappé les auteurs de cette funeste fusillade. Je suis sans mot comme beaucoup d'entre vous.

Le 29 janvier 2017 restera marqué comme étant un dimanche noir dans notre vivre ensemble quotidien. Recueillons-nous aujourd'hui, pour agir ensemble et dans l'amour dès demain. Travaillons à créer ici à Saint-Jérôme, et ailleurs dans le monde, un terreau fertile pour la paix », a déclaré Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme.

Détails sur les vigiles de la région à venir sur www.journalaccès.ca.



COMITÉ RÉGIONAL POUR LA PROTECTION DES FALAISES Convocation à l'assemblée générale annuelle

Accès – Le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) tiendra son assemblée générale annuelle au pavillon Aimé-Maillé, siuté au 871, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, le 23 février prochain à 19h. La population de la région est invitée à assister à cette rencontre. Pour être éligible à voter et à se présenter comme administrateur, vous devez être membre au moins 30 jours avant la tenue de l'AGA.

Pour des informations supplémentaires: 450-335-0506 ou info@parcdesfalaises.ca.

Parmi les éléments inscrits à l'ordre du jour, le président du CRPF accueillera le public et ouvrira l'assemblée. Il y aura présentation du rapport annuel 2016, des rapport d'activités, du bilan financier 2016 ainsi que des perspectives et enjeux 2017. Après une période de questions, on procédera à l'élection des administrateurs.



SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD Le Carnaval revient le 11 février

Accès – Le Carnaval de Saint-Adolphe-d'Howard revient le 11 février au parc Adolphe-Jodoin. Au programme de la journée : « La balade des amoureux » en quad; concours gratuit de sculptures sur neige et « À la découverte du triathlon d'hiver ». En soirée, souper fondue au fromage (réservation); randonnée pleine lune en raquette; lancement de lanternes thaïlandaises et pour clôturer la soirée, spectacle du groupe Harmonik sous le dôme à 20h, mettant en vedette Mathieu Bessette de Saint-Adolphe.

Pour plus d'infos : 819 327-2626 | www.stadolphedhoward.qc.ca. Le 12 février, c'est le championnat provincial de triathlon d'hiver sur le Lac Saint-Joseph.

L'activité consiste à compléter 5 km de course en raquettes, 12 km en patin et 8km en ski de fond. Inscription et information au www.triathlonstadolphe.com.



LE 18 FÉVRIER À LA GARE DE MONT-ROLLAND 1^{ère} édition des soirées en sentiers

Accès – Les amateurs de plein air sont attendus le 18 février pour célébrer les joies de l'hiver! La SOPAIR organise en collaboration avec la boutique Espresso Sports, la 1^{ère} édition des Soirées en sentiers, événement bénéfice au profit de l'organisme.

Choisissez parmi une sortie pour toute la famille en raquette aux flambeaux (+/-3km), une sortie en ski hors-piste à la lampe frontale ou une sortie en fatbike dirigée par la boutique Espresso Sport! Pour clore la soirée en célébrant vous pourrez vous réchauffer autour du feu et des installations au propane du Café de la gare où un chansonnier animera le bar extérieur.

Plus d'informations sur le www.journalaccès.ca. Réservez à la boutique Espresso Sport au 450 229-5886.



Je suis 4MATIC, chez Franke Mercedes-Benz.

Je suis votre Mercedes-Benz 4MATIC à rouage intégral. Votre véhicule qui vous amène à votre destination avec un sourire en toute sécurité même sur une route qui n'a pas été déneigée, l'épicerie dans la valise et votre enfant qui hurle d'impatience sur la banquette arrière. Je suis disponible en berline, coupé et vus. Venez vivre l'expérience rassurante chez Franke Mercedes-Benz ouvert 6 jours semaine même les samedis.

Mercedes-Benz



Franke Mercedes-Benz

Ouvert les samedis • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

COMPLEXE MULTISPORTS À SAINTE-ADÈLE

Un projet de 34 M\$ toujours bancal

VALÉRIE MAYNARD – Le projet a beau être sur la table à dessin de la MRC des Pays-d'en-Haut depuis plusieurs années, le complexe multisports n'est pas pour autant prêt à sortir de terre. Et malgré l'optimisme du nouveau préfet suppléant, Gilles Boucher, bien malin celui qui pourra prédire la date de la pelletée de terre officielle. « Ça peut être très proche... si tout va bien », persiste-t-il.

Après plusieurs changements au niveau de sa forme et la proposition de plusieurs sites, la dernière version du complexe multisports, selon la volonté des maires, sera située sur le terrain de la Commission scolaire des Laurentides (CSL), à proximité de l'école A.-N.-Morin, à Sainte-Adèle. Les installations incluraient une piscine et un aréna doté de deux glaces. Le projet actuel s'élève à 34 M\$ et serait financé par le Fonds Chantiers Québec-Canada, volet Fonds des petites collectivités. La facture serait ainsi assumée à parts égales par le fédéral, le provincial et la MRC, selon la formule un tiers, un tiers, un tiers.

Les autres sites considérés par le passé pour recevoir le complexe ont été : le Mont-Gabriel, à Sainte-Adèle, le robinet de Piedmont (propriété du Groupe Verdier) et un autre terrain, près du golf de Sainte-

Adèle (rapidement écarté parce que trop petit). Or, à ce stade-ci, rien ne garantit que le terrain de l'école sera en mesure d'accueillir la nouvelle infrastructure. « Il faut faire l'analyse du sol, vérifier la capacité des égouts et de l'aqueduc, signer le bail emphytéotique et le protocole d'entente qui en découlera », convient M. Boucher.

TOURNÉE ET PRESSION CITOYENNE

Bien que le projet semble toujours faire l'unanimité au sein du conseil des maires, M. Boucher souhaite entreprendre, au cours des mois de février et mars, une tournée des 10 municipalités afin de mieux cerner la volonté de chacun. Cette tournée sera l'occasion pour chaque conseil municipal de réitérer, ou pas, son adhésion au projet. « Le projet est fragile, reconnaît M. Boucher, et certaines villes pourraient choisir de se retirer. »



La question du complexe multisports devrait se retrouver à l'ordre du jour du prochain conseil des maires, le 14 février prochain.

L'acceptabilité sociale du projet semble également préoccuper le préfet suppléant qui assure qu'il se pliera à la volonté des élus si ceux-ci souhaitent tenir une consultation publique.

Par ailleurs, un citoyen, Marc Cormier, a rassemblé, la semaine dernière, plusieurs élus de la région, dont les députés fédéral et provincial, et les maires de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Sainte-Adèle, Piedmont et Lac-des-Seize-Îles, à l'aréna de Sainte-Agathe, afin de les sensibiliser à la

situation. « Nous sommes la seule MRC qui n'a pas d'aréna. L'année prochaine, pour la première fois, nos jeunes seront refusés dans les autres associations par manque de place. Il faut que les gens comprennent à quel point le hockey est malade. Nos jeunes ont le droit de jouer au hockey », a-t-il fait valoir.

M. Cormier dénonce le fait que les pratiques, faute de glace, se déroulent présentement dans des gymnases et parfois aussi loin qu'à une centaine de kilomètres de la maison.



VOTRE RÊVE

IMMOBILIER EST ENTRE

BONNES MAINS



RE/MAX Laurentides, Agence immobilière, 286 Principale, Saint-Sauveur

Nathalie MERCILLE & Louis-Charles MÉNARD

Courtier immobilier résidentiel Courtier immobilier agréé

(450) 227-8411

Suivez-nous sur  **facebook**



 ST-SAUVEUR 274 000\$ ULS : 11419291 Charmant plain-pied de 3 chambres, rue paisible, à 12 minutes du village, foyer, garage.	 STE-ADÈLE 794 000\$ ULS : 27318739 Magnifique site privé sur la rivière Doncaster avec plus de 300 pieds de rivage!	 STE-ANNE-DES-LACS 950 000\$ ULS : 25277785 Cette résidence de prestige absolument unique s'adaptera à tout vos besoins.	 ST-HIPPOLYTE 745 000\$ ULS : 17364402 Bord de l'eau, Lac Connely, garage double, ensoleillement et vue incroyable, 4 chambres.	 ST-SAUVEUR 179 000\$ ULS : 18006463 Unité de 2 chambres au pied du Mont-St-Sauveur et Avila, foyer, loué jusqu'au 30 mars.
 ST-SAUVEUR 875 000\$ ULS : 13440708 Résidence contemporaine en montagne avec vue spectaculaire, 5 chambres, site privé.	 ST-SAUVEUR 289 000\$ ULS : 18102464 Mont St-Sauveur, unité de 3 chambres, foyer, plafond cathédrale, 2 balcons, 2 salles de bain.	 ST-JÉRÔME 179 000\$ ULS : 18010386 Unité de 2 chambres profite d'un ensoleillement parfait toute la journée, Rez-de-jardin	 STE-ADÈLE 682 000\$ ULS : 28830974 D'un charme et d'une tranquillité exceptionnel! Résidence chaleureuse de plus de 3000p.c.	 ST-SAUVEUR 349 000\$ ULS : 10493806 Magnifique unité semi-détachée avec accès rapide aux pistes de skis de MSSI!
 ST-SAUVEUR 398 000\$ ULS : 19117979 En bordure des pentes de skis du Mont-St-Sauveur, propriété meublée, foyer, 3 chambres.	 ST-SAUVEUR 397 000\$ ULS : 19200318 Originale, chaleureuse et très bien localisée, voici ce qui distingue cette propriété rénovée.	 ST-SAUVEUR 285 500\$ ULS : 24415835 Domaine St-Sauveur / À quelques minutes du village! 3 chambres, 2 salles de bain.	 ST-SAUVEUR 850 000\$ ULS : 17484066 Résidence située en bordure des pistes de ski du Mont St-Sauveur, 5 cac, 2 sdb.	 BLAINVILLE 208 900\$ 24473861 Occasion rare à ce prix à Blainville! Unité clé en main de coin avec 2 chambres et garage!



Espace griffé

PAR JOSÉE PILOTTE



Non mais, dans quel monde on vit?!

Nous avons reçu, au journal, la semaine dernière, suite à notre article sur la famille syrienne ceci : « OU ELLE est la famille « syrienne »?? Vous pouvez pas leur montrer la face, juste les « membres » du comité d'accueil?? ».

Ceci se passe dans nos Laurentides, sur notre site Internet. Je crois que ce commentaire gratuit synthétise le monde dans lequel on vit actuellement : le manque de savoir-vivre.

Le manque de savoir tout court aussi. L'absence totale d'esprit critique.

Notre propension à sauter aux conclusions trop rapidement.

Et avouons-le, à prêter de mauvaises intentions à tout le monde : notre voisin, notre élu, la caissière au supermarché et puis les médias en général. Comme si on était toute une gang de twits juste là à alimenter les théories conspirationnistes. Alors que, peut-être, il y a un sens, une raison derrière le fait que, justement, on ne voit pas leur visage, « leur face » comme le dit si mal cet homme.

Mais comme on veut tout voir et pas forcément savoir, on est vite sur la gâchette.

Bref, dans tout ce chaos, nous cherchons désespérément à trouver du sens à ce qui paraît insensé.

Comme...

La confusion des genres. Y'a pas si longtemps au Québec, on associait un groupe ethnique, une confession religieuse, au terrorisme. Et je ne crois pas que cela ait beaucoup changé.

On se pensait à l'abri au Québec et particulièrement À QUÉBEC, ce village gaulois, mais pourtant, l'impensable est arrivé. On verra les conclusions de l'enquête, mais on s'entend-tu pour dire que si ça prend un village pour élever un enfant, eh bien, notre village est malade. Cette analogie me fait dire que dans tout acte isolé, ça prend peut-être une personnalité fragile pour commettre un tel geste, mais cela ne nous dédouane pas de notre responsabilité collective. Parce que la société transmet des valeurs. De fraternité, de respect de la différence, de tolérance, de « vivre ensemble ». C'est toute une nation qui est touchée au cœur, on ne peut pas faire semblant que c'est juste les autres et que ça arrive aux autres. C'est un acte individuel qui nous touche collectivement et que l'on devra traiter et guérir tous ensemble.

Dans tout ça, ce n'est plus une question de religion, mais d'extrémisme. Et ça se passait

bien tant que ça se passait chez les autres (tirez-moi pas de roches, je suis cynique), mais là, la donne a changé. Il s'agit d'un petit « pure laine » qui a sauté un plomb et qui a posé un geste incompréhensible, qui a commis l'irréparable. Que va-t-il arriver maintenant? Souhaitons-nous seulement que ça nous fasse un électrochoc pour nous réveiller.

Parce qu'entre vous et moi, l'immigration est là pour rester. On n'a pas le choix, on va devoir apprendre à vivre ensemble.

Et le vivre ensemble nécessairement chamboule nos valeurs.

Mais quelles valeurs?

Notre individualisme? La recherche de la performance à tout prix? Notre course à notre enrichissement matériel?

Il n'y a aucune religion qui prône tout ça. Ah oui, j'oubliais, la « religion du matérialisme » qui vénère le dieu « Cash » comme sur la monnaie américaine : « In God We Trust ». On nous a vendu que pour être heureux, il fallait consommer. Le bonheur en douze mensualités! Ou si vous préférez, soyez heureux maintenant et payez plus tard...

Non mais, dans quel monde de fous on vit?!

On cherche un sens à tout et tout de suite. Et au diable la vérité, l'important c'est que le sens

nous convienne. Pis en 140 caractères si possible. À une autre époque – pas si lointaine pourtant – on laissait retomber la poussière avant de sauter aux conclusions, avant de porter un jugement, avant de trouver les coupables; on ne faisait pas dans le sensationnalisme, dans l'instantané, juste pour être les premiers à donner son opinion. Non, on nuançait, on réfléchissait, on creusait avant d'écrire ou de commenter un événement. Aujourd'hui, ce sont les gérants d'estrade qui, sur les réseaux sociaux, commentent sur tout et n'importe quoi. Et le monde prend pour du cash ce que l'algorithme de Facebook lui suggère, that's it! Bienvenue dans le monde de la post-vérité et des réseaux sociaux!

On en est là. Et après, on se demande pourquoi notre monde est si malade et perdu.

À force de tirer sur l'élastique de l'individualisme, de niveler vers le bas, en alimentant ce vide, eh bien, ça pète!

Les Américains ont eu leur 11 septembre 2001. Les Français ont eu leur 13 novembre 2015 (attentat au Bataclan). Eh bien nous, les Québécois, avons eu le 29 janvier 2017.

La seule différence, c'est que dans les deux premiers cas, le terroriste c'était « l'autre ». Dans notre cas, c'est l'un des nôtres...



Croisière fluviale sur le Douro à bord du MS Fernao de Magalhaes et découverte des splendides paysages du Portugal du 22 août au 09 septembre 2017




**IL NE RESTE QUE
DEUX CABINES!**



Votre accompagnatrice: Isabelle Rouleau de l'agence de voyages Nadeau & Rouleau Inc.

Circuit culturel de Porto à Lisbonne entièrement francophone exclusif à Nadeau & Rouleau l'autre voyage Inc.

En collaboration avec CroisiEurope (tout inclus à bord!)

Tarif par personne en occupation double: **6291,55\$ can.** par personne

Supplément pour occupation simple: **1800\$ can.**

Nadeau & Rouleau l'autre voyage Inc.
 170, rue Jos Monferrand, Sainte-Adèle, Québec J8B 3E8
 450-229-6325 • 1-800-463-6323
 nadeau-rouleau@cgocable.ca • www.nadeau-rouleau.com

Détenteur
d'un permis
du Québec

NOUVEAU À SAINTE-ADELE

Perdez 20, 30 ou 40 livres rapidement et sans avoir faim : diète aux protéines ou basses-calories

Nous vous proposons une solution efficace et durable. Suivi assuré par des professionnels de la santé.



CLINIQUE
Maigrir en Santé

Bureaux à Montréal, Saint-Hyacinthe, Longueuil, Laval, Repentigny, Québec, Lévis, Chicoutimi, Gatineau et Trois-Rivières

Sainte-Adèle
 1130, Boul. Ste-Adèle
450 229-1551

Ligne sans frais : 1 888 853-9898
 www.cliniquemaigririnsante.ca

JEUNE, COMPÉTENT, DÉINVOLTE

La signature Pierre-Yves McSween

VALÉRIE MAYNARD – Pierre-Yves McSween est sur toutes les tribunes : radio, journaux et bientôt télévision. Son livre, *EN AS-TU VRAIMENT BESOIN?*, paru en septembre 2016, s'apprête à franchir le cap des 100 000 copies vendues. Un coup de circuit dans le monde québécois de l'édition. Conversation spontanée avec le comptable professionnel agréé certainement le plus en vogue au Québec.

« Je ne suis pas un comptable. J'ai une formation en comptabilité. Je n'aime pas les étiquettes », précise-t-il d'emblée. Et sa jeunesse, sa compétence et sa désinvolture sont assurément sa signature.

Sur son CV, il se décrit comme un comptable professionnel agréé bilingue : gestion, audit externe, enseignement universitaire et collégial, consultation, rédaction, publication et communication. « La polyvalence, c'est ma force! »

« Les finances sont partout, dans toutes les phases de la vie. Et j'ai compris que ce n'est pas parce que tu en as les moyens que tu dois dépenser. Aujourd'hui, j'ai 37 ans et deux enfants et je commence tout juste à me sortir la tête de l'eau », poursuit-il.

Un jour, un ami lui a dit : « Peu importe ce que tu fais, sois le meilleur! ». Le conseil n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd.

À l'université, Pierre-Yves McSween a opté pour une formation en administration des affaires/comptabilité. « La formation la plus compliquée et la plus difficile », lâche-t-il. Ont suivi d'autres formations en comptabilité publique, en journalisme et un MBA aux HEC de Montréal. Tout ceci avec pour toile de fond une seule prémisse qu'il n'a jamais perdue de vue : celle d'être libre, de ne dépendre de personne. Il avait 20 ans quand il a investi dans son premier RÉER. « Ce n'était pas une bonne stratégie, reconnaît-il, un sourire dans la voix. Mais ça a marqué mon jugement pour la suite des choses. »

HISTOIRE D'ÉVASION FISCALE

En 2010, fort d'une plume qu'il sait belle, il soumet un texte à *La Presse*, « Histoire d'évasion fiscale ». Non seulement le texte a-t-il été publié, mais il a été remarqué par André Pratte, éditeur du journal à l'époque. C'était le début d'une fructueuse collaboration qui se poursuit toujours à ce jour.

Avant son actuelle Mazda 2012, Pierre-Yves McSween s'est longtemps déplacé en Honda Accord 1998. « Le seul hic, c'est que je n'avais pas Bluetooth. Mais j'avais un lecteur pour écouter mes cassettes de Boy Georges et Wham. Ça c'est cool! »

PHOTO : MARIE-FRANCE MCSWEEN



Raymond Favreau
Agent Immobilier agréé
Votre complice immobilier!
819 320-0764 | 450 474-4005
raymondfavreau@royallepage.ca
BUREAU À SAINT-SAUVEUR, 4 ave. Filion, sur rendez-vous!

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS Semi-Détaché à proximité de l'hôpital, 3 chambres à l'étage, grand stationnement et une belle cour à découvrir... Une occasion à ne pas manquer. MLS 15562987 104 700 \$	SAINT-AGATHE-DES-MONTS FAITES VOUS PLAISIR Superbe maison chaudière pour vous et la famille. Terrain de 11 acres pour vos activités extérieur. Son garage double séparé avec accès direct à la maison. "Boathouse" directement sur le Lac Brulé. Renseignez-vous. MLS 26977193 275 000 \$
SAINT-DAMIEN FERMETTE 12 ARPENTS POUR LA JOIE DE VOS CHEVAUX. Saint-Damien dans Lanaudière. Fermette avec bâtiments et un belle maison rénové avec soins. Grande cuisine pour votre famille et amis. Renseignez vous. MLS 24524794 269 500 \$	BROWNSBURG-CHATHAM BOR DE L'EAU. VOTRE DOMAINE À PINE HILL. Bord de rivière, garage double, piscine creusée, grande maison de 5 chambres. Votre domaine privé de 2.9 Acres pour votre famille et amis. Un site à découvrir... MLS 23285316 379 000 \$

En 2016, la publication de son livre est venue concrétiser un vieux rêve d'enfance. « Quand j'étais jeune, ma mère m'amenait chaque année au Salon du livre. J'étais fasciné par les auteurs. Ça m'impressionnait. Pour moi, ils étaient dans une catégorie à part. » L'idée d'écrire un livre a longuement germé dans sa tête, en attente de la bonne idée. Un jour, l'animateur Paul Arcand lui a lancé une boutade : « En as-tu vraiment besoin? ». Non seulement Pierre-Yves McSween venait-il de trouver son angle, son fil conducteur, mais aussi le titre de son livre. Et quelqu'un pour signer sa préface.

Dans la mouvance, voilà qu'on apprend entre les branches qu'une émission de télévision est en préparation... « Je ne peux pas en parler parce que ce n'est pas encore signé », prévient-il. On sait seulement qu'il s'agit d'une émission de télévision sur les finances, qui sera présentée à Télé-Québec, à l'automne. « Je peux vous dire que ce sera une émission où on parlera d'argent, sans tabou et, non, on ne parlera pas de *couponing*! »

TOUT EST ARGENT

Partant d'une certitude, celle que tout est économique : la vie, l'amour et même la mort, Pierre-Yves McSween fait de l'épargne, sa priorité, et du crédit, sa bête noire! « Il faut éviter le crédit. On joue avec la psychologie des gens pour les convaincre d'acheter. La gentillesse du vendeur et le



programme de fidélisation de la clientèle cachent un intérêt financier. Tout se paie et tout est argent. » Et les réseaux sociaux n'aident pas, opine-t-il.

Mais alors, reste-t-il quelque chose de gratuit? « Oui, répond-il sans hésiter. L'amitié est gratuite, l'empathie aussi, et le verre d'eau est encore gratuit. »

(Lire notre autre texte sur les finances personnelles en page 7)

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE
DES BASSES-LAURENTIDES (ACEF)

Et si on changeait nos habitudes de consommation ?

Trois personnes
travaillent à
l'ACEF
des Basses-
Laurentides,
nommément
Joanie Simard,
intervenante,
Sylvie Perron,
coordonnatrice,
et Jacinthe
Nantel,
intervenante.

PHOTO : COURTOISIE



VALÉRIE MAYNARD – Si tous s'entendent pour dire que l'endettement, pire le surendettement, constitue une source de stress énorme, pas facile pour autant de briser le cycle. Et si on changeait nos habitudes de consommation ? Pas facile non plus...

« Ce n'est pas facile. Tous les jours, nous sommes confrontés à 3000 messages publicitaires. Mais il existe des solutions, des moyens. Le premier, c'est de faire son portrait budgétaire », explique Jacinthe Nantel, intervenante en consommation à l'ACEF. Et de provoquer toutes les occasions d'épargne, si petites soient-elles.

Reprendre sa vie financière en main, faire un budget et le plus difficile, tenir un budget, voilà le point de départ de toute démarche. D'un côté, les revenus et, de l'autre, les dépenses fixes (loyer, taxes, etc.), les dépenses courantes (épicerie, garderie) et les dépenses occasionnelles (entretien de la voiture, cadeaux de Noël, vacances). « C'est ensuite possible de repenser nos choix de consommations et de reprendre le pouvoir », croit Mme Nantel.

LES TROIS POUVOIRS

Trois pouvoirs nous appartiennent. Sur nos revenus, nos dépenses et notre dette. « On peut, par exemple, prendre un chambreur pour augmenter ses revenus ou carrément changer d'emploi. Et posez-vous la question : pouvez-vous consommer autrement? Pouvez-vous diminuer vos dépenses? », illustre Mme Nantel.

« L'idéal, poursuit-elle, c'est d'éliminer notre dette le plus rapidement possible. En évitant les prêts-autos par exemple. Si vous le pouvez, échelonnez votre prêt-auto sur quatre ou cinq ans. Et gardez votre auto

pendant sept ans en continuant de mettre de l'argent de côté tous les mois. Et n'oubliez pas que la carte de crédit, c'est un bel outil de paiement, mais pas de crédit. »

ÉPARGNE VERSUS CRÉDIT

Par-dessus tout, privilégiez l'épargne avant le crédit. « Avant notre coussin de sécurité était constitué d'épargne. Il faut revenir à l'épargne. Il y a un coût au crédit. C'est de l'argent qui ne nous appartient pas. »

Le contrôle financier, c'est la liberté. Et pas besoin d'être riche, opine Mme Nantel, pour avoir le contrôle. « Tout est une question de choix. Il faut faire la différence entre besoin et désir. » Pas facile, ça non plus. Parce que la société qui nous entoure est génératrice de besoins... qui sont en réalité, des désirs. « Partir une semaine dans le sud chaque hiver, c'est un besoin ou un désir ? », soulève-t-elle.

L'ACEF des Basses-Laurentides est située au 42-D, rue Turgeon, Local 1, à Sainte-Thérèse. Son territoire desservi s'étend de Rosemère à Saint-Jérôme et de Lachute à Terrebonne, avec un point de service à Saint-Jérôme. Sa mission se décline en trois volets : aide directe aux consommateurs, éducation (information) et mobilisation (défense collective des droits). Des cours sur le budget sont aussi proposés.

Pour informations, composez le 450 430-2228 ou visitez le acefbl.org.

Les
veuves
du
SUPER
BOWL

Pour ceux et celles
qui en ont rien à foutre
du football

Dimanche le 5 février
50% DE RABAIS
sur la nourriture

— LES RESTAURANTS —

MAESTRO

450.227.2999

DONALDA

450.229.2727

Ma chronique
SANTÉ

Vogel
St-Jérôme



Marie-Hélène TREMBLAY, n. d.

De belles jambes SANS douleurs

Jambes lourdes, fatiguées, varices et phlébites (un problème beaucoup plus grave) peuvent être des symptômes d'une insuffisance veineuse, un état complexe impliquant une augmentation de la pression dans les capillaires et les veines, une augmentation de la perméabilité capillaire, une stagnation du sang, un œdème, de l'inflammation, etc.

Nous savons que le sang veineux doit combattre la gravité pour remonter des pieds jusqu'au cœur. Une ascension comparable à un marathon... en hauteur!!

La distance à parcourir entre les pieds et le cœur est en elle-même un facteur de vulnérabilité à la formation de varices mais celles-ci résultent plus particulièrement d'une dilatation des veines causée par l'affaiblissement de leurs parois.

Pour contrer ce problème chez Vogel Saint-Jérôme, nous recommandons la gamme **Venaforce** pour vous aider à améliorer et soutenir votre système veineux.



Venaforce sont des suppléments naturels à base de **marronnier d'Inde** conçu pour soulager: la fatigue, la douleur, les crampes au niveau des jambes, l'enflure des chevilles, les varices et les hémorroïdes.

Le marronnier d'Inde est considéré comme la plante par excellence pour les veines, on y a recours pour traiter divers troubles veineux depuis le 19^e siècle.

Pour la production de sa gamme de produits **Venaforce**, **A.Vogel** n'utilise que des graines fraîches de marronnier d'Inde, récoltées en milieu sauvage, traitées selon les normes les plus rigoureuses.

La gamme **Venaforce** comprend des comprimés, gouttes et du gel.

Comprimés et gouttes Venaforce:

- Renforce les veines de l'intérieur
- Réduit l'œdème
- Réduit de manière significative les symptômes de lourdeur, de douleur, de brûlure et de démangeaison.
- Traitement des hémorroïdes (surtout les gouttes)

Gel Venaforce

- Idéal pour rafraîchir et revitaliser les jambes lourdes et fatiguées
- Excellent traitement de soutien pour les problèmes d'articulation, veineuse et pour les varices.

Avec Venaforce
Vos jambes ont de la veine!!

Vogel St-Jérôme
450 432-3388

Vogel
St-Jérôme

Actualité

RÉSEAU ÉCO-LAU

Naissance du réseautage écoresponsable dans les Laurentides

SANDRA MATHIEU – Inspirées par le mouvement Zéro déchet et motivées à faire leur part pour faire connaître les options écoresponsables aux citoyens des Laurentides, Marylène Fréchette et Orise Lanouette-Lefebvre ont créé le Réseau Éco-Lau à l'automne 2016 et organisaient samedi dernier leur premier événement, ayant pour thème le mouvement Zéro Déchet, au cégep de Saint-Jérôme.

« Notre but est de rassembler les gens des Laurentides qui veulent poser des actions pour faire changer les choses au niveau environnemental, explique Orise. Ça se veut un réseau inclusif et participatif qui crée des liens entre les citoyens, les commerçants, les municipalités et les créateurs de projets. »

La conférence de Mélissa de La Fontaine a permis aux participants de mieux comprendre le mouvement Zéro déchet qui se résume en cinq actions à appliquer dans l'ordre :

Refuser ce dont on n'a pas besoin, les emballages individuels, les produits à usage unique.

Réduire notre consommation en général, emprunter, louer et partager au lieu d'acheter. Réutiliser à d'autres fins des objets qu'on a déjà, réparer au lieu de jeter, acheter usagé. Recycler les emballages et objets recyclables (vérifier les logos et appellations).

Composter les restes de table, les cartons et papiers souillés, les emballages identifiés compostables.

« La quarantaine de participants présents a pu rencontrer des commerçants de la région qui proposent des solutions simples pour réduire la quantité de déchets produits au quotidien et pour adopter des habitudes écoresponsables », explique Marylène.

Nousrire, Bio Sattva, Saksac et L'écochoppe étaient entre autres sur place pour sensibiliser, partager leurs initiatives et faire connaître leurs produits et services.

Pour poursuivre la réflexion, le Réseau Éco-Lau proposera, dans les prochaines semaines, des petits défis, des alternatives et des trucs pour y arriver. Tout un chacun est invité à participer et à partager trucs, réussites et bonnes adresses sur la page Facebook.

De plus, le Réseau Éco-Lau organise mensuellement des présentations et conférences sur des thèmes reliés à l'environnement et souhaite ainsi créer des liens entre les différents intervenants impliqués. À surveiller en mars : l'événement *Démêler les logos, les certifications et les appellations*. Marylène Fréchette est enthousiaste pour la suite des choses : « Notre projet a été retenu par Colab Laurentides <http://www.colablaurentides.com/> et des rencontres sont déjà à l'horaire pour nous aider à développer nos idées et notre communauté. »

Infos et calendrier 2017 : <https://reseauecolau.wordpress.com/>

FB : reseauecolau.

Pour s'impliquer (conférenciers, partenaires bénévoles, etc.) : reseauecolau@gmail.com



Mélissa de La Fontaine.

Refuser!

Petits trucs simples pour adopter un mode de vie Zéro déchet.

Les articles inutiles offerts (stylos, publicités, gratuits et autres articles promotionnels);

Les produits à usage unique (produits hygiéniques, vaisselle jetable, cosmétiques, etc.);

Les produits suremballés et les produits emballés individuellement;

Les produits de mauvaise qualité! On favorise les produits durables et de bonne qualité et on passe considérablement moins de temps au magasin à en acheter d'autres pour les remplacer.

Domaine Nord Vallée / Luxe & Prestige / Piedmont MAISONS DE VILLE & CONDOS

MAISONS DE VILLE à partir de **272 900\$** / **CONDOS** à partir de **202 900\$**

450 227-0019 | www.dubelavoie.com | Visites du samedi au mardi 11h à 17h

Vers une école primaire alternative publique dans les Pays-d'en-Haut

SANDRA MATHIEU – Une quarantaine de parents se sont réunis jeudi dernier à Saint-Sauveur pour la séance d'information sur le projet d'école primaire alternative publique dans la MRC des Pays-d'en-Haut. Caroline Beaumier, membre du comité fondateur, maman et enseignante, a présenté les grandes lignes de ce projet d'école inclusive, et le comité a pu répondre aux nombreuses questions des parents. Plusieurs témoignages positifs de parents ayant fréquenté l'école alternative au primaire ont également donné le ton à cette soirée informative.



Une quarantaine de parents se sont réunis jeudi dernier à Saint-Sauveur pour la séance d'information sur le projet d'école primaire alternative publique dans la MRC des Pays-d'en-Haut.

Le porte-parole du Réseau des écoles publiques alternatives du Québec (RÉPAQ), Pierre Chénier, était de la partie et a partagé son point de vue sur la question, ainsi qu'un bref historique des écoles alternatives. Beaucoup d'eau a coulé sous les ponts depuis la pensée pédagogique humaniste préconisée par Socrate et Freinet, en passant par Rousseau, Dewey, Montessori et Neil. « Aujourd'hui, dans une école alternative primaire publique, l'enfant dispose de sept ans pour compléter son primaire et pour se développer globalement, souligne M. Chénier. Les études démontrent que ces jeunes réussissent et s'adaptent très bien à l'entrée au secondaire. »

INTÉRÊT COLLECTIF

Chantale Coulombe, porte-parole du comité fondateur, se réjouit de l'intérêt de la collectivité : le sondage de pré-inscription compte près de 350 enfants et la page Facebook cumule à ce jour près de 750 abonnés. « Presque toutes les municipalités, ainsi que la MRC des Pays-d'en-Haut, nous ont donné leur appui, précise-t-elle. Nous avons présenté le projet à la Commission scolaire des Laurentides en décembre 2016 et une rencontre avec les commissaires est prévue au cours des prochaines semaines. »

Le souhait initial était d'utiliser des locaux existants pour former un volet alternatif d'une école régulière déjà en place, mais plusieurs scénarios sont également à l'étude actuellement pour ouvrir toutes les portes. D'ailleurs, plusieurs villes ont approché le comité pour les aider à trouver des locaux. Selon les avancées prochaines du projet, le comité espère une première rentrée en septembre 2017.

LA PETITE HISTOIRE DES ÉCOLES ALTERNATIVES

La première école alternative publique a vu le jour en 1974. On en compte aujourd'hui 35, réparties dans 16 commissions scolaires, et une vingtaine en développement. Près de chez nous, on retrouve deux établissements de modèle alternatif public : la Fourmière à Saint-Jérôme, chapeautée par la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord, et l'Odyssée à Mont-Tremblant, chapeautée par la Commission scolaire des Laurentides.

L'ÉCOLE ALTERNATIVE PDH EN QUELQUES POINTS

Le projet propose un modèle éducatif dynamique prônant une approche participative, communautaire et humaniste dans laquelle chaque intervenant collabore et



joue un rôle actif dans l'épanouissement de l'élève. Ainsi, la coéducation en est le principe fondamental et permet d'assurer une continuité entre la vie à l'école et la vie de famille.

L'école privilégie une éducation différente de qualité centrée sur l'enfant, adaptée à ses besoins et à ses intérêts, et respectant son rythme d'apprentissage. Dans un environnement favorisant les saines habitudes de vie, les élèves prennent plaisir à développer des projets leur permettant de donner un sens à leur apprentissage tout en stimulant leur désir d'apprendre et ainsi cultiver la persévérance scolaire.

La stratégie d'apprentissage est basée sur la culture de l'effort constant et les évaluations sont qualitatives tout au long de l'année pour outiller les jeunes à passer les examens du ministère avec brio.

LES TROIS VALEURS DE BASE DE L'ÉCOLE PDH

Bienveillance : approche éducative axée sur le respect de chacun qui permet à

l'enfant d'être, de grandir et de nourrir sa créativité et son désir d'apprendre.

Éco-citoyenneté : favorise le développement de citoyens responsables, engagés dans leur environnement, ainsi que leur communauté, et qui prennent position sur différents enjeux.

Persévérance : développe la volonté d'être, de faire et d'agir des élèves en favorisant la conscience de soi, la détermination et l'affirmation positive dans le respect des autres.

Infos : www.ecolepdh.com.
www.facebook.com/peapdh/?fref=ts
RÉPAQ repaq.org



CHRISTINE MAILLARD D.O.
Ostéopathe

SERVICES À DOMICILE DISPONIBLES

Membre de la société des Ostéopathes du Québec

Reçus d'assurances disponibles

SUR RENDEZ-VOUS 450 227-1083

31, rue du Dauphin Saint-Sauveur JOR 1R4





Ste-Adèle

Corinne Desmenles

Courtier immobilier agréé

795 boul Ste-Adèle, Ste-Adèle

450-229-6666



Robert Desmenles

Courtier immobilier agréé

286 Principale, St-Sauveur

450-227-8411

RE/MAX LAURENTIDES

Tranquill-T

2 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR

Sainte-Adèle • 129 900 \$



Joli quartier paisible, chaleureux condo bénéficiant d'un garage intérieur au même niveau que l'appartement. Pièces de bonne grandeur. Chaleur du bois, belle & grande fenestration. Le salon & la salle à manger partagent une aire commune, sortie ext menant à un beau balcon vue partielle du lac Rond. Cuisine laboratoire comptoirs & doseret céramique.

Vogel

St-Jérôme



Spéciaux en vigueur jusqu'au 28 février 2017 ou jusqu'à épuisement de la marchandise

Carte privilège gratuite!



CandiGONE

- Les facteurs de mode de vie :
- Avez-vous des fringales de sucre?
- Êtes-vous épuisé pour aucune raison?
- Êtes-vous sensible aux fortes odeurs?

Spéc : 29.97\$

rég : 39.99\$

Coupon de 3\$



Anti-Viral

100ml

- Aide à combattre les infections des voies respiratoires

Rabais de 25%



Intégris

20 et 30 milliards

- Soutien probiotique
- Stable à température ambiante
- Une gélule par jour

Rabais de 35%



Venaforce

- Varices
- Hémorroïdes
- Soulage la douleur

Rabais de 18% sur la gamme Venaforce



Libido

90 caps

- Aphrodisiaque naturel

Spéc : 39.97\$

rég : 44.99\$



Extrait de pépins de pamplemousse

- Parfait pour le voyage
- Antiseptique
- Antibactérien
- Antibiotique
- Antioxydant

Spéc : 8.47\$

rég : 9.99\$



Whey proteins+

840g

- 25g d'isolat de protéines de petit-lait
- Développe la masse musculaire

Spéc : 54.97\$

rég : 79.99\$



Luteine Plus

60 caps

- Vision nocturne
- Prévention cataractes et DMLA

Spéc : 29.97\$

rég : 34.99\$



Chromium Picolinate

100 caps

- Métabolise les glucides et les lipides
- Contribue au sain métabolisme du glucose

Spéc : 7.47\$

rég : 8.99\$



A=CUTS

- Énergisant - perte de poids - récupération
- Amino
- CLA
- Grain de café vert

Rabais de 10%



Soulagement des yeux secs

10ml

- Gouttes ophtalmiques stériles
- Adoucit et hydrate

Spéc : 15.97\$

rég : 19.99\$



Jus de NONI Bio

946ml

- Renforce le système immunitaire et l'énergie vitale

Spéc : 29.97\$

rég : 36.99\$



Supergraines Lin-Chia-Chanvre

- Source de fer
- Omega3
- Fibres

Spéc : 10.97\$

rég : 13.99\$



Maca cru

200g

- Énergisant

Spéc : 16.97\$

rég : 19.99\$



Biotic 8 et Probiotic 8 Plus (CHEVAUX, CHIENS/CHATS)

- Apaise et renforce l'intestin
- Favorise la digestion (enzymes)
- Empêche la prolifération de mauvaises bactéries
- Super-nutriments: spiruline, varech, orme rouge, levure de bière...

Rabais de 15%



MaxiFlex

- Douleurs articulaires
- Dysplasie, ligaments croisés

Spéc : 39.97\$

rég : 43.99\$



Naturopathes diplômés sur place

2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
450 432-3388



Ouvert 7 jours sur 7

TERRAIN SYNTHÉTIQUE À L'ÉCOLE SECONDAIRE A.-N.-MORIN

Un protocole d'entente encore à définir

VALÉRIE MAYNARD – La subvention du gouvernement a été accordée et les appels d'offres ont été lancés par la Commission scolaire des Laurentides (CSL), l'automne dernier. Confiant, le préfet suppléant, Gilles Boucher, avance même que le terrain synthétique sera fin prêt pour la prochaine rentrée scolaire. « C'est le pronostic envisagé », a-t-il déclaré.

Rencontré à son bureau de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, M. Boucher a confirmé qu'une rencontre avec le directeur général et la présidente de la CSL figure à son agenda. La directrice générale de la MRC, Jackline Williams, l'accompagnera. La rencontre permettra aux parties de définir les responsabilités de chacun, incluant la gestion des frais de réparation et d'entretien du terrain.

Le protocole devra aussi déterminer le rôle de chacun quant à la gestion du site, une fois l'aménagement du terrain complété. « Il faut tenir compte que l'école est fermée durant deux mois, l'été. Alors, qui assurera la gestion? », soulève le préfet suppléant.

UN PROJET DE 2 266 000 \$

La construction du terrain synthétique sur le terrain de la CSL, telle que présentée est estimée à 2 266 000 \$. Le projet sera subventionné à 50 % par le gouvernement du Québec. C'est la MRC des Pays-d'en-Haut qui assumera l'autre moitié, à hauteur maximale de 1 133 000 \$. « Nous ne dépasserons pas ce montant. C'est le montant que nous avons convenu et accepté tous ensemble, par résolution », insiste M. Boucher. Les 10 municipalités de la MRC assumeront donc la facture, selon une quote-part qui reste à déterminer.

Les plans et devis pour la construction du terrain synthétique de soccer et football

ont été approuvés par les commissaires scolaires, en octobre dernier. Les plans ont ensuite été transmis à la Direction de la gestion administrative et des contrôles des programmes – Fonds pour le développement du sport et de l'activité physique du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur pour le suivi de la subvention.

Selon les plans approuvés, le terrain sera doté d'une estrade pouvant recevoir 200 personnes. S'ajouteront une piste de course, un éclairage adapté, un tableau annonciateur, des caméras et éventuellement un système de son. Deux appels d'offres ont été lancés, le premier pour la fourniture et l'installation du revêtement synthétique et le second, pour les travaux de construction.

Rappelons que le terrain synthétique sera situé à côté de l'école secondaire A.-N.-Morin à Sainte-Adèle et jouxtera la portion de terrain sur laquelle sera érigé le futur



Le préfet-suppléant de la MRC, Gilles Boucher, et la directrice générale Jackline Williams rencontreront la Commission scolaire des Laurentides au cours des prochains jours.

complexe multisport (voir autre texte). Il ne sera toutefois pas inclus dans l'entente à survenir entre la CSL et la MRC des Pays-d'en-Haut, sous la forme d'un bail emphytéotique.

Marché Richelieu

Complice de votre quotidien

LES JOURS\$ RICHELIEU

BLEUETS
IMPORTÉS DU CHILI
ET/OU DU PÉROU
CAT. No 1, CHOPINE OU
COEURS DE LAITUE ROMAINE
ANDY BOY
PRODUIT DES É.-U.
ET/OU IMPORTÉS
DU MEXIQUE, 3 un.

ANDY BOY

2 POUR 5\$

JUMBO ROMAINE HEARTS
PLEASE WASH BEFORE USING. KEEP REFRIGERATED.
ANDY BOY ANDY BOY ANDY BOY ANDY BOY

249 /lb

POITRINES DE POULET FRAIS
AVEC DOS, EMBALLAGE ÉCONOMIQUE
5,49/kg

199 /lb

BEURRE SÉLECTION
454 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

2 POUR 7\$

DEMI-LONGE DE PORC FRAIS
DÉSOSÉE, BOUT DES CÔTES
4,39/kg

EN VIGUEUR DU JEUDI 2 FÉVRIER AU MERCREDI 8 FÉVRIER 2017

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez tous les Marché Richelieu participants du jeudi 2 février au mercredi 8 février 2017 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture.

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

Le Lac Masson est en Fête!

ACCÈS – Venez vous amuser à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson! Chaque fin de semaine, le LAC MASSON est en FÊTE avec ses activités pour tous jusqu'au 26 février! Profitez de la grande patinoire sur le lac, de la location de patins, du palais de neige et ses glissades, du maquillage pour enfants, de la mascotte et des surprises dans l'igloo gonflable!



Au programme

Samedi 4 février, dès 11 h : Journée des Jeux d'hiver 50+ avec la FADOQ Laurentides, démonstrations de cerfs-volants, kiosques gourmands, jouez au ballon-balai, à la pétanque et au soccer bulle!
Samedi 11 février, dès 11 h : Tours de mini train, animation, kiosques gourmands, jeux gonflables et jeux de quilles géantes et à

18 h 30, spectacle de cracheur de feu et feux d'artifice!
Samedi 18 février, dès 11 h : Trep Freestyle en motoneige, exposition et essais de motoneiges et exposition de motoneiges anti-ques. Profitez aussi de l'animation, du kiosque BBQ et de la boutique Desjardins Marine!

Samedi 25 février, dès 11 h : Journée d'antan avec légendes amérindiennes, tipis et personnages. Promenade en carriole et animaux de la ferme, dégustations et expositions!
ET BIEN PLUS!
LAC MASSON EN FÊTE; du plaisir en plein air garanti! Programmation complète à lacmassonenfete.com

CHRONIQUE CHIROPATRIQUE



D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

Martin, 35 ans

Martin s'est présenté à la clinique avec une douleur constante dans le bas du dos. Il se sent coincé et incapable de se tenir droit; il est penché par en avant. Il a, dans le passé, eu des douleurs au cou, eu des torticolis et souffert de sciatique à la jambe droite. Mécanicien de profession, il travaille souvent dans des postures difficiles. Il joue aussi régulièrement au hockey comme gardien de but. Il souffre de douleurs intenses et son bas de dos coince environ une fois par année. Cette condition est apparue au début de sa vingtaine.

Je constate à l'examen chiropratique que sa 1^{re} vertèbre cervicale est désalignée vers la droite et que ses 5^e et 6^e vertèbres cervicales sont désalignées vers l'arrière. La hanche droite de Martin est désalignée vers le bas, ce qui désaligne L2, L4 et L5 (L = vertèbre lombaire).

J'ai pratiqué des ajustements chiropratiques sur les articulations désalignées de mon patient. Suite au 1^{er} traitement, Martin va déjà mieux à 75 % et il n'est plus penché vers l'avant. Suite à la 3^e séance, il ne ressent plus aucune douleur dans le bas du dos et il se tient notamment bien droit. Martin continue ses traitements pour stabiliser sa colonne vertébrale. Il a souffert de maux de dos ou de cou depuis près de 15 ans; devinez s'il est heureux d'avoir si bien réagi aux traitements?



TECHNIQUE DOUCE ET DE PRÉCISION

450 224-4402
2894, Curé-Labelle, suite 104
Prévost

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE
DES SOMMETS
Inscrivez-vous dès maintenant!
ASSISTANCE À LA PERSONNE EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ

- MÉTIER EN DEMANDE
- STAGES EN MILIEUX DIVERSIFIÉS

Début des cours : 13 mars 2017

INFORMEZ-VOUS SUR NOS AUTRES FORMATIONS.

Un tremplin pour l'avenir!

819 326.8911
www.cfpdessommets.com



Infographiste recherché

ACCÈS LE JOURNAL DES PAYS-D'EN-HAUT EST À LA RECHERCHE D'UN(E) **INFOGRAPHISTE À TEMPS PARTIEL**

EXIGENCES

Débrouillard(e), rapide et efficace
Bon sens de la créativité
Capacité à travailler sous pression
Expérience dans la mise en page
Maîtrise des logiciels InDesign, QuarkXpress et Photoshop
Minimum 2 ans d'expérience en infographie
Expérience dans le monde de l'édition (un atout)
Grande disponibilité de jour et de soir

Toute personne intéressée doit faire parvenir un CV à :
atelier@journalaccès.ca
à l'attention de Marie-Eve Lapointe
Seules les personnes retenues seront contactées

DIRECTION GÉNÉRALE DE LA COMMISSION SCOLAIRE DES LAURENTIDES

Claude Pouliot quitte ses fonctions

TG – « C'est avec émotion que nous vous avisons du départ de Claude Pouliot à titre de directeur général de la Commission scolaire des Laurentides (CSL). » C'est ainsi qu'a débuté le communiqué émis par Gisèle Godreau, présidente de la CSL. M. Pouliot était en fonction à ce poste depuis sept ans. Dans son communiqué, la CSL annonce que ce dernier envisage maintenant d'autres projets, tant professionnels que personnels, à compter de la fin de la présente année scolaire.



Claude Pouliot

« Nous tenons à saluer le gestionnaire créatif, le leader incontestable et l'analyste aguerri qui a consacré 37 ans au milieu de l'éducation », a poursuivi la présidente de la CSL.

UN DÉPART SOUS LES ÉLOGES

« Ce fut un bonheur et un privilège de côtoyer cet homme intègre et loyal envers la commission scolaire, en plus d'être respectueux des rôles et des responsabilités de chacun. Il a su s'entourer d'une équipe solide et amener la CSL vers de nouveaux sommets en réussite éducative. Il a adapté l'organisation aux exigences du 21^e siècle, à l'ère numérique, afin qu'elle soit prête à affronter les nouveaux défis qui l'attendent. Le tout sans compter qu'il a su créer avec doigté de multiples partenariats avec différentes parties prenantes de la région, dont les municipalités. »

Gisèle Godreau souligne le travail colossal accompli par M. Pouliot avec le conseil des commissaires, pour les élèves, les parents, les enseignants, les directions d'école, les cadres scolaires, les professionnels et le personnel de soutien.

« Cet homme passionné, qui a contribué avec fierté au milieu de l'éducation, peut maintenant dire mission accomplie », a conclu Gisèle Godreau.

On se souviendra toutefois que le dossier du transfert d'élèves de Piedmont (de l'école primaire de Saint-Sauveur vers Sainte-Adèle) aura plombé la fin de mandat de M. Pouliot.

La Commission a-t-elle déjà commencé le processus de remplacement du directeur général? « Il est prévu qu'une discussion sur le processus de remplacement du directeur général ait lieu, probablement à huis clos, lors de la prochaine séance du conseil des commissaires le 8 février. Nous ne disposons pas

d'informations supplémentaires à ce sujet pour l'instant », a répondu Stéphanie Fournelle-Maurice,

coordonnatrice au Service du secrétariat général et des communications de la Commission scolaire des Laurentides.

CLINIQUE SANTÉ VOYAGE ÉVASION
LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE EST DISPONIBLE MAINTENANT

Vaccination voyageur
Et tout autres vaccins

Prélèvements sanguins sur rendez-vous
sans attente et sans douleur

25\$

Marie Claude Thouin
Infirmière experte
anti-âge

Saint-Sauveur 38 Ave Filion
450 227-6555 | 819 323-6663
www.cliniquesantevoyageevasion.com

5 BONNES RAISONS DE VOTER CSN

1. Pour la force du nombre
La CSN est la plus grande organisation du réseau de la santé et des services sociaux. Elle compte plus de 120 000 membres présents dans toutes les catégories d'emploi, soit 47 % du personnel du réseau.

2. Pour des assurances avantageuses
Le régime d'assurance de la CSN est large et flexible. Il offre à ses membres le meilleur choix au meilleur coût, et n'exige aucune preuve d'assurabilité pour changer de couverture.

3. Pour une cotisation honnête, responsable et sans surprises
À la CSN, la cotisation de 1,8 % permet d'obtenir tous les services offerts, sans aucuns frais supplémentaires.

4. Pour des services de proximité
Avec ses 22 bureaux régionaux, la CSN est la seule organisation à pouvoir offrir le soutien nécessaire à tous ses syndicats, peu importe où ils se trouvent. Dans les Laurentides, ça se traduit par des points de service de Lachute à Mont-Laurier.

5. Pour une opposition aux compressions dans le réseau
La CSN est l'organisation la plus tenace et la mieux structurée pour s'opposer aux gouvernements et freiner le démantèlement du réseau de la santé et des services sociaux.

SI VOUS SOUHAITEZ VOUS SYNDIQUER : 1 800 947-6177

UNE FORCE INCONTOURNABLE POUR LES LAURENTIDES
#forcecsn incontournable.info

L'entorse de la cheville :

Ce type d'entorse arrive très fréquemment!

Elle survient à la suite d'un traumatisme, parfois léger, parfois plus sévère.

Vous noterez une douleur à la cheville, souvent un gonflement et parfois une coloration qui ressemble à une ecchymose.

Il y a trois grades d'entorse :

Grade 1 : Étirement des ligaments; présence de douleur, avec parfois un léger gonflement.

Grade 2 : Étirement et petites déchirures des ligaments; peuvent entraîner une légère ecchymose, de la douleur et un gonflement plus important.

Grade 3 : Déchirure des ligaments; ecchymose, gonflement et douleur très importants.

Le temps nécessaire pour récupérer d'une entorse de la cheville est variable. Pour une entorse de grade 1, on comptera de 4 à 6 semaines, tandis qu'une entorse de grade 3 peut prendre plus de 12 semaines à guérir.

L'utilisation de béquilles ou d'une canne sera indiquée si le patient est incapable de mettre du poids sur la cheville atteinte.

Dans tous les cas, une consultation en physiothérapie est recommandée, d'abord pour avoir le bon diagnostic et ensuite pour recevoir les traitements et exercices appropriés à la récupération.

Le risque de récurrence sera diminué de beaucoup avec les traitements et les exercices appropriés.

CLINIQUE SPORT SANTÉ LAURENTIDES

Physio ÉLITE

Karen Laverdure
M. SC. Pht,
Physiothérapeute

26, av. Lafleur S., St-Sauveur
450.744.1715
www.physioelite.net
www.cliniquesportsante.com

BUREAU DU CINÉMA ET DE LA TÉLÉVISION DES LAURENTIDES

Des producteurs expérimentent l'hiver dans les Laurentides!

ACCÈS – En collaboration avec le Bureau du cinéma et de la télévision du Québec, le Bureau du cinéma et de la télévision des Laurentides recevait, il y a 15 jours, trois jeunes producteurs de Los Angeles dans un *FAM TOUR* hivernal. Les maisons de production représentées étaient : Amblin Partners, Annapurna Pictures et Focus Features. Dans un *FAM TOUR*, les producteurs invités partent à la découverte des différents trésors des Laurentides.

Cette tournée de la région a permis à ces producteurs américains, non seulement de découvrir des paysages qu'ils ne connaissent pas, mais également d'apprécier l'atmosphère de la région. Accompagnés des représentants des Bureaux du cinéma, ils peuvent aussi en apprendre plus sur les modalités de tournage au Québec.

C'EST QUOI UN FAM TOUR?

Les tournées de familiarisation (*Fam Tour*) s'inscrivent directement dans la mission du BCTL, puisqu'elles permettent la promotion de la région et de ses lieux de tournages directement auprès du public international et même local, en plus de leur faire vivre une expérience des Laurentides et du Québec. Suite à ces tournées, les invités peuvent sérieusement considérer la possibilité de tourner leurs projets ici, dans les Laurentides. Du côté des Bureaux du cinéma, les *Fam tour* permettent de créer de forts liens avec d'importants joueurs de l'industrie.



Trois jeunes producteurs de Los Angeles ont eu droit à un *Fam Tour* hivernal dans notre région...

À cet effet, Katia Shannon, représentante du BCTL, insiste sur l'incroyable occasion que les tournées de familiarisation offrent au BCTL. « Dans cette ère de changement dans l'industrie audiovisuelle et avec l'avènement de nouvelles technologies, nous

constatons qu'une toute nouvelle génération de décideurs se met en place, avance-t-elle. De pouvoir côtoyer ces gens, d'assister et surtout de prendre part à l'évolution de cette grande industrie est très stimulant et est un privilège pour nous. »

Me Mathieu Rollet, avocat
GÉNÉRALISTE
DROIT CIVIL
ET ADMINISTRATIF
SAINTÉ-ADÈLE
514 603-5260
www.rolletavocat.ca

-50%
sur toutes les montures en inventaire
incluant les solaires pendant tout le mois de février 2017

+ de 2500 montures en magasin
et toutes les plus grandes marques
Optométriste sur place

ZYVES
Opticien d'ordonnances

Yves David et Simon David, opticiens
200, rue Principale, local 1B • Saint-Sauveur
450 227-1470 • www.zyves.com

DERMAVEDA
www.cliniquesantevoyageevasion.com
Saint-Sauveur 38 Ave Filion
450 227-6555
819 323-6663

À l'achat d'une seringue de comblement à 399\$ Valeur de 650\$
Vous recevez 5 unités de botox et un sérum protecteur contour des yeux et lèvres GRATUIT

Traitement des varices 79⁹⁹\$
Nouveau traitement
NHEO OSMOSE visant à :
RECONSTRUCTION NATURELLE DE LA PEAU
AVEC AGENT DE COMPLEMENT SANS AIGUILLE
RÉGÉNÉRATION DES TISSUS ET CICATRICES
ÉCLAT DE LA PEAU
TONUS ET FERMETÉ

Nouvelle gamme de soin Nhéo
CONCENTRATION À L'ACIDE HYALURONIQUE,
CRÈME, SÉRUM ECT.

Lancement à 120\$*
Valeur de 200\$

SOINS EFFECTUÉS PAR :
Marie Claude Thouin
Infirmière experte anti-âge

Les spécialistes **LITS MURAUX**

Apportez
vos
idées
et
vos
mesures!

1

Fabrication
Rapide

2

Livraison
et
Installation
sécuritaire
par des
professionnels

3

les meilleurs prix
LIT MURAL
Escamotable à partir de **899\$***

Un service
SYMPATHIQUE
depuis 15 ans!

disponible en simple, double, queen, ou selon vos dimensions et vos besoins!



Votre boutique meubles et déco... à découvrir!



2140, boul. Labelle, Lafontaine
Saint-Jérôme (face à Matério)
450 438-6660

**OUVERT 7
JOURS**



*Grandeur 39" sans moulure ni lumière, 2 choix de couleurs, livraison et installation non-incluses. Photos à titre indicatif.

WOW SUPER !
JUSQU'À 50% DE RABAIS CHEZ VOS MARCHANDS LOCAUX

- 1 MAGASINEZ NOS OFFRES SUR RABAISCHOC.SCOM
- 2 IMPRIMEZ VOS CERTIFICATS
- 3 ÉCONOMISEZ



Actualité



MISE EN GARDE DE LA
SÛRETÉ DU QUÉBEC

ATTENTION AUX CONTRAVENTIONS FRAUDULEUSES

ACCÈS – La Sûreté du Québec met en garde les citoyens contre un nouveau type d’hameçonnage où la victime reçoit un courriel concernant une contravention impayée. Il s’agit en fait de contraventions frauduleuses.

Selon le Centre anti-fraude du Canada, des Canadiens reçoivent par courriel des avis qui semblent provenir d’autorités gouvernementales comme la police. L’avis indique au destinataire qu’il a reçu une contravention. Le courriel comporte la raison de la contravention, habituellement pour négligence au volant, un numéro de contravention, la date d’émission et le montant à payer.

Dans le courriel, on lit que l’amende doit être payée immédiatement et que, pour ce faire, il faut cliquer sur un lien ou ouvrir une pièce jointe. Après avoir cliqué sur le lien, la personne doit entrer des renseignements personnels.

Dans le courriel qui renferme une pièce jointe, on prétend vous envoyer une preuve photographique de l’infraction commise. Il s’agit habituellement d’un fichier .zip qui, une fois ouvert, peut infecter votre ordinateur ou appareil.

Les fraudeurs se servent de noms de services de police ou d’entreprises légitimes pour soutirer des renseignements personnels aux consommateurs peu méfiants. Les autorités gouvernementales et les services de police n’envoient pas d’avis de contravention par courriel et ne demandent pas à ce qu’on leur fournisse une adresse de courriel au moment d’effectuer un contrôle routier.

COMMENT VOUS PROTÉGER?

- Méfiez-vous des courriels non sollicités d’individus ou d’organisations dans lesquels on vous demande d’ouvrir une pièce jointe ou de cliquer sur un lien.
- Vérifiez si le courriel renferme des fautes d’orthographe et des erreurs de mise en forme.
- Vérifiez l’hyperlien contenu dans le courriel suspect en plaçant le pointeur de votre souris sur le lien afin d’en vérifier l’adresse.
- Fiez-vous à votre instinct : si un courriel semble frauduleux, il l’est probablement.

Si une personne a été victime de ce type de fraude, elle est invitée à contacter son poste de police local afin de signaler l’événement. Pour plus d’informations sur la prévention de la fraude, le public est invité à visiter le site Web de la Sûreté du Québec au www.sq.gouv.qc.ca ainsi que le site Web du Centre antifraude du Canada au www.anti-fraudcentre.ca

Pour rejoindre le bureau de la Sûreté du Québec de la MRC des Pays-d’en-Haut, on peut composer le 450 227-6848.

Le choix d'une résidence privée *de qualité*



Cinq conseils pour trouver la résidence qui vous convient

Il y a de multiples types de résidences pour aînés. Des résidences à échelle humaine et des établissements de centaines d'unités, des formules s'apparentant aux logements conventionnels et des centres fournissant une gamme de soins très étendue. Comment s'y retrouver et surtout comment choisir celle qui vous convient le mieux? Ces quelques conseils devraient vous éclairer.

ÉTABLISSEZ VOTRE BUDGET ET VOS BESOINS

Fixez à l'avance le loyer mensuel maximum que vous êtes en mesure de vous offrir et ne perdez pas de vue qu'il n'est pas judicieux de payer pour des services que vous ne prévoyez pas utiliser. Par exemple, une salle dédiée au golf intérieur ne fait peut-être pas partie de vos besoins.

VISITEZ BEAUCOUP DE RÉSIDENCES

En comparant les services, les prix, l'ambiance, vous vous ferez graduellement une idée de ce dont vous avez besoin.

INFORMEZ-VOUS

Qu'arrivera-t-il si vous perdez votre autonomie? Quels services exactement sont inclus dans le tarif exigé? Voilà quelques-unes des questions cruciales à poser si l'on veut éviter un déménagement forcé.

CONSULTEZ DES GENS QUI Y VIVENT

Si vous connaissez des personnes qui habitent dans l'endroit convoité, il s'agit des meilleurs alliés possibles dans le cadre de votre recherche. Ils vous parleront en toute connaissance de cause de la qualité des repas, de l'attitude des employés, de la disponibilité des services, etc. Si vous ne con-

naissez personne, demandez à ce que l'on vous fournisse des références et discutez longuement avec ces résidents.

PASSEZ-Y DU TEMPS

Demandez aux dirigeants de la

résidence de vous recevoir une journée à titre d'invité, question d'évaluer par vous-même la qualité de l'accueil, de l'ambiance, des repas et des activités. Ultimement, le meilleur juge est vous-même!

Villa Notre-Dame
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR PERSONNES ÂGÉES

Notre mission est d'offrir aux aînés semi-autonomes un milieu de vie familial, sécuritaire et favorisant le maintien de l'autonomie.
Chambres, studios et appartements, ascenseurs, piscine, spa, salle de jeux, de musique, pastorale et plus...

POUR EN SAVOIR D'AVANTAGE VISITEZ NOUS AU villanotredame.ca

VENEZ NOUS RENCONTRER
30, rue Laurier Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1R4
819 326-3482 • villanotredame.ca

VS

Vieux Sage
Depuis 8 ans

Les Résidences Le Vieux Sage pour le décor et la quiétude

- 53 chambres pour personnes âgées
- Confort et sécurité
- Plusieurs divertissements

725, Rue de la Montagne, Mont-Tremblant
819 425-7243 • www.vieuxsage.ca

Résidence Manoir La Caravelle

HÉBERGEMENT CERTIFIÉ
Crédit gouvernemental chaque mois

IL RESTE 1 APPARTEMENT ET 1 CHAMBRE SEULEMENT!

QUE CHERCHEZ-VOUS? ÊTRE UN NUMÉRO DANS UNE GROSSE RÉSIDENCE OU ÊTRE APPRÉCIÉ DANS UNE RÉSIDENCE FAMILIALE DE 20 PERSONNES?

10% DE RABAIS le 1^{er} mois

- Personnes âgées autonomes et semi autonomes
- 3 repas par jour inclus
- Surveillance 24h/24
- Entretien ménager et lavage inclus
- Et plus...

92, rue Major, Ste-Agathe-des-Monts • 819 321-2444
www.manoirlacaravelle.com

EXPANSION DU RÉSEAU DE FIBRE OPTIQUE À SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

Cogeco annonce un investissement dépassant le demi-million

THOMAS GALLENNÉ – Cogeco Connexion investira plus d'un demi-million de dollars pour le déploiement d'un réseau de fibre optique desservant plusieurs centaines de résidences du chemin Sainte-Marguerite, du chemin Masson et des environs, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, dans la MRC des Pays-d'en-Haut.



PHOTO : COURTOISIE

Cogeco Connexion investira plus d'un demi-million de dollars pour le déploiement d'un réseau de fibre optique desservant plusieurs centaines de résidences de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

Le projet cible les secteurs du lac Walfred, du Sommet vert et de la rue du Joli-Bois. Grâce à ce réseau de fibre optique, qui se rendra directement au domicile, les citoyens pourront bénéficier de l'ensemble des services de Cogeco Connexion, incluant la télévision, l'Internet haute vitesse et la téléphonie résidentielle. Cogeco Connexion a amorcé les travaux menant à la mise en service du réseau, prévue à la fin de l'automne 2017.

LEVIER DE DÉVELOPPEMENT SOCIOÉCONOMIQUE

« Cogeco assure une présence au Québec depuis maintenant soixante ans et nous sommes fiers d'accroître notre engagement et nos investissements dans les Laurentides, un marché d'une grande importance pour notre entreprise », a souligné Johanne Hinse, vice-présidente, ventes, marché consommateur et relations avec les communautés, Cogeco Connexion. « La proximité avec les communautés que nous desservons s'inscrit dans nos valeurs fondamentales, et nous sommes fiers de pouvoir offrir aux citoyens de la municipalité l'accès à un réseau Internet puissant, fiable et abordable », a-t-elle précisé.

Le maire de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Gilles Boucher, s'est réjoui de l'annonce de Cogeco Connexion. « Nous avons à cœur la qualité des services offerts à nos

citoyens. Avec le déploiement d'un réseau de fibre optique, ceux-ci pourront bénéficier de l'ensemble des services de Cogeco Connexion, principalement l'Internet haute vitesse par fibre optique. Le branchement à l'Internet haute vitesse comporte des avantages sur les plans économique, culturel et social. Ceci favorisera l'arrivée et la rétention de nos nouveaux citoyens en plus de contribuer à la création d'un meilleur environnement d'affaires, propice à l'attraction et à la création de nouvelles entreprises dans notre ville. »

Les citoyens qui seront éventuellement desservis par le réseau de fibre optique pourront profiter de toute la gamme de services de Cogeco, dont une offre télévisuelle plus flexible, leur permettant de se bâtir un forfait sur mesure.

Cogeco Connexion offrira également une gamme de services de téléphonie et d'Internet haute vitesse, avec des vitesses de téléchargement allant jusqu'à 120 mégabits par seconde et une capacité de transfert de données illimitée sur certains forfaits.

Pour obtenir plus d'informations sur les services de Cogeco Connexion, les citoyens peuvent visiter cogeco.ca ou appeler au 1 800 665-5151.

LAC MASSON en Fête

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR POUR TOUS

du 4 au 26 FÉVRIER 2017

4 SAMEDI FÉVRIER

FAITES VOS ÉQUIPES !

SOCCER BULLE

BALLON-BALAI

ÉCHECS GÉANTS

ACTIVITÉS GRATUITES TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES : PALAIS DE NEIGE ET SES GLISSADES, ANIMATION SUR LA PATINOIRE SUR LE LAC, LOCATION DE PATINS (\$), SURPRISES DANS L'IGLOO GONFLABLE, KIOSQUES GOURMANDS, MAQUILLAGE POUR ENFANTS, MASCOTTE, ET PLUS ENCORE !

Semaine : 450 228-2545, poste 221
1 855 228-2545

Fin de semaine : 450 228-3525

Ville de
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Ville d'Estérel

fadoq
Région
des Laurentides

Club de
l'Âge d'Or du
Lac Masson

Accès

lacmasson
lacmassonenfete.com

**NOUS AVONS BAISSÉ LES PRIX DE PLUS
DE 1 000 ARTICLES ET NOUS BAISSONS LES PRIX
D'UNE CENTAINE
D'AUTRES ARTICLES,
QUI RESTERONT COMME ÇA!**

Baume à lèvres
Baby Lips de
Maybelline
N° 30295229.

**nouveau
prix plus bas**
3⁷⁶
chac.
Coûtait 3,96



Lait corporel sous
la douche Nivea
N° 31042633.

**nouveau
prix plus bas**
5⁹⁷
400 ml
Coûtait 6,48



Paq. de 6 pains de
savon Irish Spring
N° 224522.

**nouveau
prix plus bas**
3⁷⁸
le paq.
Coûtait 4,28



Paq. de 3 tubes de
dentifrice Crest 3D White
N° 31237935.

**nouveau
prix plus bas**
6⁹⁶
le paq.
Coûtait 7,96



Hydratant de jour
Olay Complet
N° 30705828.

**nouveau
prix plus bas**
9⁴⁷
chac.
Coûtait 9,97



Gel à raser
Edge
N° 208483.

**nouveau
prix plus bas**
3\$
chac.
Coûtait 3,16



Rasoir Quattro de
Schick pour dames
N° 30050692.

**nouveau
prix plus bas**
10\$
chac.
Coûtait 10,92

 **nouveaux prix plus bas**

FONDATION MÉDICALE

Don d'une table de réanimation néonatale

ACCÈS – Un don important pour l'unité de naissance de l'Hôpital laurentien de Sainte-Agathe-des-Monts qui dispose maintenant d'une nouvelle table de réanimation néonatale grâce à un don de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.



Annie-Claude Ménard, membre du conseil d'administration de la Fondation médicale, sa fille Delphine, Marie-Pierre Chalifoux, médecin à l'unité de naissance et médecin responsable du GMF des Sommets, et Daniel Desjardins, directeur général de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut.

Cet appareil ultra sophistiqué est utilisé pour des cas de réanimation, de stabilisation et de soins prolongés pour les bébés naissants. « C'est un appareil très performant qui nous permet de gagner des minutes précieuses en cas d'urgence », explique Marie-Pierre Chalifoux, médecin à l'unité de naissance et médecin responsable du GMF des Sommets.

PARTENARIAT

C'est un don de 36 000 \$ qui a été financé en partenariat avec Opération Enfant Soleil. Cet organisme a investi 15 800 \$ dans cette acquisition. Le reste a été financé par la Fondation médicale. Fait à souligner, c'est l'unité de naissance qui avait fait la demande initialement à Opération Enfant Soleil.

Ce don fait partie des cinq groupes prioritaires ciblés par la Fondation médicale pour 2017. La Fondation s'est donné comme mandat, en effet, de

répondre aux demandes de l'urgence, la radiologie, le bloc opératoire, l'unité de naissance et les services de proximité (coops santé, CLSC, CHSLD, GMF, etc.).

« Plusieurs autres dons seront annoncés au cours des prochains mois », confirme le directeur général de la fondation, Daniel Desjardins. En tout, ce sont des centaines de milliers de dollars qui seront distribués. « Chaque demande est examinée avec soin en gardant en tête que cette acquisition doit améliorer les soins de santé de proximité », dit-il.

Aussi, à l'occasion du Souper de la Fondation, le 26 octobre prochain, la Fondation médicale entend présenter en photos tous les dons distribués au cours de l'année. « La Fondation médicale sera plus présente que jamais dans le quotidien des services de santé cette année », promet M. Desjardins.

OUVERTURE D'UNE 2^E SUCCURSALE

Fenestration des Sommets

CAMILLE VAILLANCOURT – C'est en novembre dernier que les équipes de Fenestration des Sommets célébraient l'ouverture officielle de leur succursale de Saint-Agathe située au 234, rue Principale Est.



Normand Castonguay, Propriétaire; Helene Benoit, propriétaire; Alex Forget Lauzon, conseiller aux ventes; Valérie Castonguay, directrice de la succursale; Mathieu Castonguay et Marilyne Nadeau Boucher. Employés, parents et amis étaient aussi présents.

Fenestration des Sommets a vu le jour en 2012. Leur équipe est constituée de gens qui comptent 30 ans d'expérience.

Leur plus grande fierté est de répondre aux besoins de leurs clients, qu'ils aient besoin de nouvelles portes, fenêtres ou simplement d'une réparation et d'offrir le service après-vente sans intermédiaires, via leur division S.O.S. Expert.

Passez les voir à une des deux adresses !

515, boul. des Laurentides Piedmont
450 227-4567

234, rue Principale Est, Ste-Agathe
819 321-3737

www.fenestrationdessommets.com
Suivez-les sur Facebook

Boutique Femme en Nord à Sainte-Adèle

CHRISTINE LANIEL – Avez-vous eu l'occasion d'aller rencontrer Nicole Philibert à sa nouvelle boutique de vêtements pour dames à Sainte-Adèle?

Installée dans un charmant local, au coin de la rue Valiquette et Morin, en plein cœur de Sainte-Adèle depuis l'été dernier, Nicole vous offre des vêtements pour dames de taille XXS à bonne vivante (XXXL). Vous sont offertes différentes lignes de vêtements de design européen, fabriquées en Asie sous supervision européenne, donc un excellent rapport qualité-prix. Également offerts en boutique des bijoux et accessoires mode, accessoires en fourrure de design québécois, et plus.

UN PEU D'HISTOIRE...

Après avoir œuvré dans le monde du sport en représentation, design et confection, Nicole a été propriétaire d'une boutique de mode pour dames à Outremont pendant 10 ans. Elle adorait cette boutique, mais l'appel de la retraite a sonné et elle décida de venir vivre cette retraite à Sainte-Adèle. Une fois arrivée, elle prit soudain conscience que sa boutique allait grandement lui manquer, alors elle décida, au grand plaisir de ses clientes montréalaises, de



Nicole Philibert dans sa nouvelle boutique de vêtements pour dames à Sainte-Adèle.

poursuivre l'aventure dans notre belle région. Une passionnée, on n'arrête pas ça comme ça!

Vous êtes donc invitée à passer la voir afin de découvrir ses collections et peut-être aussi être la prochaine gagnante de son tirage mensuel d'un chèque-cadeau de 100 \$. En janvier, l'heureuse gagnante est Denise Sauriol. Le prochain tirage aura lieu le 28 février. Bonne chance!

50, rue Morin, Sainte-Adèle
514 277-4004 / Facebook: femmeennord



Christiane Lacoste naturopathe, ND. – Le basilic est une des herbes les plus versatiles et les plus reconnues comme assaisonnement. La plupart des personnes pensent à tort que le basilic est un héritage de la cuisine italienne, car il est la plupart du temps associé aux préparations de tomates. En fait, le basilic est une plante native de l'Inde, de l'Asie du Sud et du nord de l'Afrique. Le basilic sacré ou tulsī est similaire en apparence au basilic, mais il est plus petit et possède des tiges et veinures mauves. Il est cultivé en Inde et de toutes les sortes de basilic, le basilic sacré est le seul vivace.

Histoire et légendes

Le mot *basilic* signifie en grec ancien *royal*. Il est surnommé en Inde la reine des herbes et ce n'est pas surprenant puisque ses vertus dépassent largement celles du basilic de cuisine.

Le tulsī est sacré en Inde. Il représente la fertilité et l'abondance et il est également le symbole de la féminité idéale et de la maternité. Le basilic sacré est considéré comme la plus sainte de toutes les plantes, le seuil entre les cieux et la terre. Cette sainteté rejaillit sur chacune de ses parties : feuilles, tige, fleur, racine, huile et graine.

On se sert de son bois ou de ses graines pour fabriquer des chapelets qui aideraient à la concentration et à la méditation. Il aurait également le pouvoir de combattre la pollution aérienne, et c'est à cette fin qu'il a été planté autour du Taj Mahal : pour empêcher le marbre blanc de noircir!

Bénéfices santé

Cette plante est considérée comme un véritable élixir de vie favorisant la santé et la longévité. Elle est probablement un des meilleurs adaptogènes : elle aide à clarifier le mental et à prendre du recul. Le tulsī est également un très bon carminatif. Il aide à la digestion et permet d'expulser et de réduire la production de gaz intestinaux. Son effet se marie ainsi très bien avec le gingembre pour aider les personnes souffrant de digestion longue et difficile. Il est également immuno-modulateur (fortifie le système immunitaire, prévient le rhume et soigne les infections hivernales). Cette plante est également anti-inflammatoire, hypotensive, antioxydante, hypoglycémiant et légèrement anesthésiante.

Le tulsī est efficace dans beaucoup de maux tels :

La digestion difficile;

Les douleurs et les maux de tête;

Les refroidissements et les affections virales;

La fatigue mentale et la fatigue physique;

Les états de grand stress;

Les états inflammatoires;

Les empoisonnements et l'exposition à des radiations nocives;

Le diabète;

Le cholestérol élevé et les affections cardio-vasculaires.

Le grand nombre de composés phénoliques qu'il renferme agit comme une protection des cellules contre les ravages des radicaux libres et des toxines lui conférant ainsi un rôle préventif contre le cancer.

Utilisations

Le tulsī peut être consommé sous forme d'infusion en tisane. En infusion, utilisez 1 cuillerée à thé pour 2 tasses d'eau chaude. Deux à trois fois par jour ou au besoin.

Il existe des mélanges où l'on associe le tulsī au rooibos.

On peut prendre également le basilic sacré (tulsī) en huile essentielle. Celui-ci, en usage interne, s'utilise avec prudence : 3 ou 4 gouttes par jour, dans un peu d'huile et pour une durée ne dépassant pas trois mois.

Précautions

Cette plante ne devrait pas être consommée par les femmes enceintes.

Les femmes enceintes et les jeunes enfants ne doivent pas consommer l'huile essentielle de basilic sacré. Il est suggéré de toujours consulter un professionnel de la santé.



CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Sainte-Adèle

DIANE LACELLE
denturologiste

- Urgence réparation 7 jours/7
- Prothèses de précision
- Esthétique et sourire naturel
- Service à domicile

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle
450 745-0339

CruBioVrac

- SERVICE TRAITEUR
- REPAS À EMPORTER
- BAR À JUS

Produits pour Alimentation Vivante

CONSULTATIONS EN NATUROPATHIE

608, St-Georges, St-Jérôme
www.crubiovrac.com
crubiovrac@gmail.com
450 592-1414

5 Saveurs
Votre marché sans prétention!

10 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

5saveurs.com
facebook.com/5saveurs

Manon Boisclair-coach PNL
spécialisée en motivation.

Démotivé(e) dans les études, le travail?
Indécis(e) ou à bout de souffle dans votre vie?
Un "coup dur" vous assomme?

Séance à 50\$/h pour un temps limité

514-348-4334 (Ste adèle)
manon@espacehumain.ca
www.espacehumain.ca

SIMPLEMENT VRAC
Apportez vos contenants

FRUITS SÉCHÉS | NOIX | RIZ | FARINES | CONDIMENTS | CÉRÉALES | GRAINS | PÂTES | HUILES | VINAIGRES |

8744-1777
27, avenue de l'Église Saint-Sauveur

Recycler, c'est bien, réutiliser, c'est mieux!

la bulle verte

APPORTEZ VOS CONTENANTS POUR REMPLISSAGE DE TOUTS VOS PRODUITS MÉNAGERS.

Vrac alimentaire
Miel, fruits séchés, noix, café, etc.

240, boul. Lachapelle (route 158) Saint-Jérôme 450.436.7333
www.labulleverte.ca

LE THERMOSPA PERDEZ DU POIDS!

Brûler jusqu'à 900 calories par séance de 45 minutes

- Amincit la silhouette
- Favorise la perte de poids
- Aide à éliminer la cellulite
- Aide à éliminer la rétention d'eau
- Soulage les douleurs musculaires
- Soulage les douleurs articulaires
- Active la circulation sanguine
- Massage détente anti-stress
- Massage dorsal

OFFRE SPÉCIAL
19\$95 séance de 45 min. à l'achat de 8-12-16 séances reg. 34\$94

PRENEZ RENDEZ-VOUS...
31, ave St-Denis Saint-Sauveur 514 206-9359

Le Pied d'Estale

À votre service depuis 7 ans!

- Podologue diplômée
- Soin spécialisé pour les pieds

Du lundi au vendredi 9 h 00 à 18 h 00
Mercredi soir sur demande
Samedi sur demande
Reçus pour assurances/impôts

PodoSense
www.podosense.ca

36A, avenue Filion, Saint-Sauveur • 514.910.3046
www.soindespieds.ca • rmorlon@soindespieds.ca

RACHELLE-BÉRY
épicerie santé

DÉCOUVREZ UN NOUVEAU MONDE DE SAVEURS...

377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR

ÉPICERIE COMPLETE BIO ET NATURELLE
rachellebery.ca

Catherine Bénard
SOINS DE PIEDS
REÇUS ASSURANCE

Diplômée en Technique Podologique

Mycose

Avant

Après

Construction ongle au gel

Callosités

Coupe ongles épais • Ongles incarnés • Talons fissurés • Cors
Ongles mycosés (champignons)

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165 | www.pedipodo.ca

VENDETTE & PINELLI CUISINE DU MONDE RÉCONFORTANTE

SANDRA MATHIEU – De retour sur la scène gastronomique depuis l'automne dernier, Benoit Vendette convie les épicuriens chez Vendette & Pinelli Bistro-lounge. Dans la maison familiale au cœur du village de Val-Morin, à deux pas du théâtre du Marais, lui et sa conjointe, Maria Pinelli, une cuisine du monde réconfortante.



Sur les ardoises, le menu de la semaine et les nombreux choix de tapas donnent l'eau à la bouche. Dans une ambiance chaleureuse et sympathique, on y déguste des plats faits maison qui marient à merveille les saveurs et influences internationales. Les plats au menu peuvent être servis seuls, en assiette complète ou encore en table d'hôte.

SPÉCIALITÉS DE LA MAISON

Parmi les grands vendeurs, notons la

bavette de bœuf, le tartare de gibier, le saumon de l'Atlantique fumé sur place au Jack Daniel's et la poutine du curé Corbeil au canard confit, sans oublier les tapas à partager (de deux à cinq options, accompagnées de garnitures variées : olives, humus, etc.). « Ma grande fierté, c'est de proposer une cuisine simple et honnête. Ici, aucune sauce commerciale! », lance le propriétaire et chef, tout en surveillant ses bases sur le feu qui embaument le restaurant.



La carte des vins laisse défiler une sélection pour tous les goûts et budgets, dont plusieurs bouteilles de vignobles québécois. On peut également opter pour le vin au verre, une Stella Artois bien fraîche, ou encore commander à Dany, gérant du service, l'un des cocktails au menu.

SERVICE PERSONNALISÉ

Les groupes sont les bienvenus, une table de 16 est d'ailleurs disponible et se trans-

forme en table de billard en fin de soirée. Également, un service traiteur personnalisé fait la joie des groupes lors d'un événement spécial.

À surveiller

La cuisine s'ajuste aux demandes spéciales pour les enfants.

Une section lounge vous permet de prendre un verre entre amis.

Tous les mercredis, consultez la page Facebook pour connaître le menu de la semaine www.facebook.com/vpbistolounge

Des heures d'ouverture élargies seront annoncées pour la période estivale.

Une grande terrasse sera accessible dès le printemps.

Un concept de plats à emporter prêt-à-manger est présentement en création.

Ouvert du jeudi au dimanche en soirée.

Infos : www.vendetteetpinelli.ca



POUR LA
ST-VALENTIN
DITES-LUI AVEC STYLE

LES 11, 14, 17 ET 18 FÉVRIER

**SOUPER TABLE D'HÔTE 5 SERVICES
À PARTIR DE 40\$**
incluant un verre de mousseux par personne

Chanteuse sur place les 11 & 18 février

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES
450 229-3547
montgabriel.com

 MONT GABRIEL
RESORT & SPA

1699, Chemin du Mont Gabriel, Sainte-Adèle Taxes applicables et frais de service en sus

RESTAURANT
John Le Grec (B) INC.
Bar

Spécial du mois

AU CHOIX SOUPE OU SALADE (chef ou césar)

1 Crevettes papillons (8)
Servies avec riz, légumes, beurre à l'ail et choix de patates. **...12⁹⁵\$**

2 Steak de surlonge
Servi avec riz, légumes, sauce aux poivres et choix de patates. **...15⁹⁵\$**

SPÉCIAL 5 À 8
1 verre de vin ou un Cosmopolitain **...6\$**
ou **2 pour 10\$**

**DU DIMANCHE AU JEUDI
DE 17H À LA FERMETURE**
En salle à manger seulement

Table d'hôte 4 services !
Midi (lundi au vendredi) à partir de **9\$**
Soir (7 jours) à partir de **17\$**

Réservez pour votre St-Valentin!

980, boul. de Sainte-Adèle Sainte-Adèle | 450 229-4991

Sainte-Agathe

e deus
ENTREMETTEURS
Comptoir de plats préparés de qualité à emporter

Plats préparés à emporter • Traiteur
Boutique en ligne • Livraison
Gâteaux d'anniversaire • Boîte à lunch
Épicerie fine • Événements spéciaux
Repas d'affaires

HEURES D'OUVERTURE : du mardi au samedi 10 h à 19 h

45, Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
819 325-2420 • deusentremetteurs.com

Sainte-Agathe

Auberge & restaurant
Chez Girard

Ouvert mardi
14 février
dès 17h

18, Principale O, Sainte-Agathe
réservation **819 326-0922**

Sainte-Agathe

Créez votre Duetto

POURQUOI HÉSITER
ENTRE 2 PLATS?
Gâtez-vous!

À PARTIR DE
9.99\$
par personne

Mikes
621, RUE PRINCIPALE,
STE-AGATHE
819 326-5311

Sainte-Agathe

Olives & Aromates
BISTRO | TRAITEUR

APPORTEZ VOTRE VIN

51-A, rue St-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-5777 • www.olivesetaromates.com

Val-David

RESTAURANT

Jack Rabbit

2481 Rue de L'Eglise,
Val-David
819 322-3104

Val-David

L'ÉPICURIEUX
CUISINE DE SAISON

2270 RUE DE L'ÉGLISE VAL-DAVID, JOT 2ND
819 320-0080
WWW.RESTOLEPICURIEUX.COM

Votre espace

Ceci pourrait être votre espace

Val-David

Nouveau à Val-David

CHOCOLAT
Smilly
Créations artisanales

1785, route 117 Val-David
514 895-1529
chocolatsmilly.com
info@chocolatsmilly.com

Val-David

S.O.S. Fondue

1785, route 117
Val-David

L'authentique fondue suisse au fromage

• Vente en magasin • Livraison à domicile
sosfondue.ca | info@sosfondue.ca

819-216-7000

Val-Morin

Vendette et Pinelli
Bistro lounge et Traiteur

- Menu à la carte, table d'hôte, les Tapas du moment et à l'ardoise
- Formule pour petit groupe disponible

OUVERT DU JEUDI AU DIMANCHE DÈS 16H

À deux pas du Théâtre du Marais de Val-Morin
6047, rue Morin, Val-Morin 1 819 320-1364

Sainte-Adèle

Adèle
Bistro

ça vaut le détour!

450 229-4894 • adelebistro.ca
1241, ch. du Chantecler, Ste-Adèle (Lac Rond)

Sainte-Adèle

Spago
RISTORANTE • TERRASSE

FINE CUISINE ITALIENNE
TABLE D'HÔTE TOUS LES SOIRS

450.229.0229
RESTAURANTSPAGO.COM
21, rue Morin, Sainte-Adèle

Saint-Sauveur

Café Mountain

Permis d'alcool
Stationnement
Wi-fi
Terrasse 4 saisons
foyers

Panninis
Pâtisseries
Vin chaud
Cafés
Cafés de saison
Chocolats chauds

411, rue Principale Saint-Sauveur 450 744-1535

Piedmont

SERVICE DE TRAITEUR MAINTENANT DISPONIBLE

mon TRAITEUR StHubert

RÉCEPTIONS
ANNIVERSAIRES
RÉUNIONS
D'AFFAIRES
RÉUNIONS FAMILIALES

725 Ch. Jean Adam, PIEDMONT/ ST-SAUVEUR
450 227-4664 • 1 844 343-0333

Saint-Jérôme

Restaurant Villa d'Este
FINE CUISINE ITALIENNE

- Veau de lait • Carré d'agneau • Pasta
- Ossobuco • Fruits de mer • Flambés

TABLE D'HÔTE
à partir de
MIDI : 17\$ • SOIR : 24\$

MUSIQUE LIVE vendredi & samedi

7, St-Georges, St-Jérôme
450 431-1440

Saint-Jérôme

PACINI

- Pâtes et grillades à l'italienne
- Déjeuner week-end
- Salle semi-privée pour groupe

5, rue de Martigny Est, Saint-Jérôme
450 432-6628

UNE MAUVAISE EXPÉRIENCE AVEC UN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ OU DE SERVICES SOCIAUX



- Le CLSC ne vous a pas averti avant de couper les services de **soutien à domicile** que vous receviez auparavant?
- Un hôpital vous **facture** une chambre privée que vous n'avez jamais demandée?
- Vous estimez qu'un de vos proches hébergé en **CHSLD ou en résidence privée pour aînés** est victime de négligence?

Voici des exemples, parmi d'autres, de situations où le Protecteur du citoyen peut examiner votre plainte. N'hésitez pas à faire appel à nous pour savoir si nous pouvons vous aider.

**LE PROTECTEUR DU CITOYEN EST
UN RECOURS IMPARTIAL ET INDÉPENDANT.**



IMPORTANT

- Règle générale, avant de vous adresser au Protecteur du citoyen, vous devez d'abord vous plaindre auprès du commissaire aux plaintes et à la qualité des services de l'établissement mis en cause. Si vous êtes insatisfait de sa réponse, communiquez avec le Protecteur du citoyen.
- Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (www.fcaap.ca) de votre région peut vous aider dans vos démarches.
- Le Protecteur du citoyen n'est pas autorisé à renverser la décision d'un tribunal. Si vous vous tournez vers nous avant de faire appel aux tribunaux, nous pourrions, dans bien des situations, vous éviter des démarches judiciaires longues et coûteuses.

**LE PROTECTEUR DU CITOYEN:
UN RECOURS DIRECT,
SIMPLE ET GRATUIT.**

1 800 463-5070

www.protecteurducitoyen.qc.ca



LE PROTECTEUR DU CITOYEN
Assemblée nationale
Québec

Culture

PÊLE-MÊLE LE MOIS DE L'AMOUR... DE NOTRE CULTURE!

MARTINE LAVAL – En ce mois de février, l'amour, l'amitié, l'appréciation entre humains prédominent, mais avec ces beaux sentiments vient le respect, celui de qui nous sommes et de ce que nous représentons. Ce qui démarque le peuple québécois dans son unicité d'après *Le Code Québec*, c'est notre créativité, notre culture, et en ce mois de l'année, elle est abondante et diversifiée. Alors, aimons-la, offrons-la, faisons-la découvrir! Rien de tel que la culture en cadeau! Plein d'amour à vous!



Trio Trifolia



Matt Holubowski



Les 3 Accords

CHANSON

Le Québec est reconnu pour ses voix et, en février, les spectacles en chanson ne manquent pas. Chez En Scène (ES), Bruno Pelletier (le 2 ES, le 25 O) offre son nouveau spectacle; Mathieu Holubowski (les 2, 3, 4) traduit ses voyages en histoires musicales, et Émilie-Claire Barlow (le 17) présente son mélange unique de jazz, bossanova, ballades et pièces contemporaines réinventées.

Chez Odyscène (O), Mario Pelchat (le 23) chante Bécaud au théâtre Lionel-Groulx, et au nouveau Cabaret Sainte-Thérèse (CST), c'est le défilé des artistes en spectacle intime : Charlotte Cardin (le 2), Florent Vollant (le 3), Sally Folk (le 4), Bears of Legend (le 11), Steve Hill (le 16), Safia Nolin (le 17), Bet.e and Stef (le 18), Moran (le 23) et François Lachance (le 25).

Au théâtre du Marais (TdM), Steve Veilleux (le 4) chante les textes de Gérard Godin, Lisa Leblanc (le 11) fait *groover* son public, et on découvre Groënland (le 25), une formation indie-pop orchestrale illuminée de la voix de Sabrina Halde.

À la salle A.-N.-MORIN, Les 3 Accords (le 18) chantent *La joie d'être gai!*

MUSIQUE

Chez Diffusions Amal'Gamme (DAG), Le Quatuor Claudel-Caminex (le 12) met à profit la spontanéité et la virtuosité collective de ses quatre musiciennes à cordes pour la promotion d'un répertoire varié et audacieux du baroque aux maîtres contemporains, en offrant une tribune particulière aux artistes féminines. Le Trio Trifolia (le 25), c'est trois musiciens d'horizons différents composant un univers riche et



Les poules à Colin



Guylaine Tremblay joue Nana, dans la pièce *Encore une fois si vous permettez.*



Leyla McCalla.



Michel Cusson

métissé alliant jazz, musique romantique et rythmes du monde.

Le TdM présente Kleztory (le 12) et sa musique traditionnelle Klezmer associée aux cultures juives hassidiques et ashkénazes enrobées d'humour et débordantes d'énergie; et Michel Cusson (le 18), le génie de la guitare qui revient avec une création originale combinant langage cinématographique et improvisation jazz.

Chez ES, Les poules à Colin (le 12) partagent leur folle passion de la musique *trad* dans laquelle les membres baignent depuis l'enfance.

À la Place des citoyens, Radio Tango (le 14) vous transportera en Argentine pour la Saint-Valentin. Ensemble québécois enraciné dans la tradition centenaire du tango argentin, il interprète avec grâce des tangos de la *Guardia Vieja* des années 20, 30, 40 jusqu'aux grands classiques de Piazzola.

ENDROITS INTIMES

Le bar La Chèvre à Saint-Adolphe d'Howard reçoit Jacques Jacobus de Radio Radio (le 11), en primeur car juste avant la sortie de son premier album solo prévue ce mois-ci. (Voir *entrevue page 26*). La semaine suivante (18) Leyla McCalla propose à La Chèvre le spectacle de son nouvel album *A Day For The Hunter, A Day For The Prey*, avec une musique empreinte de ses racines créoles haïtiennes, de son jazz cajun teinté de folk américain, le tout aux couleurs de son identité aux multiples facettes. Native de New York de parents haïtiens, Leyla McCalla a adopté la

Nouvelle-Orléans comme lieu de création et de vie. Une artiste à découvrir!

OPÉRA & DANSE

Marie-Josée Lord (ES le 25) chantera de sa magnifique voix de soprano et racontera, à travers des présentations chaleureuses et des interprétations vibrantes, les femmes d'opéra qui l'habitent, l'animent, l'inspirent.

Le Groupe RubberbandDance présentera *Vic's Mix* (O le 3) du chorégraphe Victor Oujada, une mutation unique entre ballet classique et hip-hop de la côte ouest des années 90. Théâtralité, éclectisme, étonnement!

THÉÂTRE

C'est le mois de Michel Tremblay avec sa pièce *Encore une fois si vous permettez* (O le 4, ES le 18) jouée par Henri Chassé dans le rôle de l'auteur, et Guylaine Tremblay dans celui de Nana, la mère et l'intarissable source d'inspiration de Michel Tremblay.

Au théâtre du Marais, plusieurs personnages racontent une partie de l'évolution culturelle de notre histoire québécoise à travers des extraits théâtraux allant de Gélinas à Mouawad en passant par Tremblay (le 22).

Le quatuor d'amies, Claude, Mimi, Isa et Steff, nous mènera sur *La Galère* des vies tumultueuses et pas très zen des femmes d'aujourd'hui (ES les 9 et 10).

HUMOUR

Et comme il n'y a rien de tel que de rire dans la vie, Odyscène vous propose de vous éclater avec Phil Roy (le 17), Jean-Claude Gélinas (le 24), Olivier Martineau (le 25) et François

Bellefeuille (le 28); et En Scène vous offre le choix de *Ma 1ère fois* (le 11), Alexandre Barrette (le 23) et Julien Tremblay (le 24).

Que du plaisir, pour l'amour de notre culture!

En collaboration avec

PROGECO

Accès

cime

Spectacles-bénéfice

au profit du Fonds Réveille-matin venant en aide aux élèves dans le besoin de l'école Augustin-Norbert-Morin

DES SPECTACLES QUI FONT DU BIEN !

Samedi 18 février 2017 - 20h

258, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle

Prochain spectacle

Philippe Laprise

Samedi 11 mars 2017 20h

Les Trois Accords

Infos billetterie : www.salleanm.com

Commission Scolaire DES LAURENTIDES

MORIN

flèche

Accès

sports experts

AGR

Plus d'Info

La Presse

Le Journal des Pays-d'en-Haut

CINÉMA

Le fondateur

THOMAS GALLENNE – Dans les années 50, Ray Kroc rencontre les frères McDonald qui tiennent un restaurant de burgers en Californie. Bluffé par leur concept, Ray leur propose de franchiser la marque et va s'en emparer pour bâtir l'empire que l'on connaît aujourd'hui.



Ray Kroc, le personnage qu'incarne Michael Keaton dans *The Founder*, est bien l'homme d'affaires qui se cache derrière l'empire McDonald's. En 1961, âgé de 58 ans, Ray Kroc rachète la chaîne de restaurants McDonald's aux frères Richard et Maurice McDonald's et en fait le gigantesque succès commercial que l'on connaît

aujourd'hui, n'en déplaît aux détracteurs de fast-food et du corporatisme capitaliste dans toute sa splendeur. Mort en 1984 à l'âge vénérable de 81 ans, la petite histoire ne dit pas s'il s'empiffrait quotidiennement de ses petits pains parsemés de graines de sésame.

Du réalisateur John Lee Hancock (*Blanche-Neige et le chasseur*), le film met en vedette un Michael Keaton au sommet de son art. Pour les amateurs, le film donne la frite ! Un chausson avec ça ?

ANECDOTE

Keaton a pris des leçons de piano spécialement pour interpréter le rôle d'un Krok ancien joueur de piano. Cela s'appelle maîtriser son art jusqu'au bout des doigts !

En salle (actuellement à St-Jérôme), et dès vendredi au cinéma Pine.

LE 11 FÉVRIER, À LA CHÈVRE

Bienvenue dans l'univers de Jacobus

VALÉRIE MAYNARD – Ce matin-là, il avait mal à la gorge ce qui, me semble-t-il, amplifiait encore davantage la beauté de son accent néo-écossais. « Je vais prendre du miel. Je suis en répétition à la fin de la semaine », s'est-il inquiété. Et de passage à Saint-Adolphe-d'Howard, à La Chèvre, le samedi 11 février. Bienvenue dans l'univers fantaisiste de Jacobus.

« J'adore la science-fiction et la boxe. Mon spectacle, c'est un *mix* de tout ça. C'est mon univers à moi », déclare-t-il dans une langue qui mélange à la fois le français et l'anglais. Jacobus, où plus précisément Jacques Jacobus, de son vrai nom Jacques Alphonse Doucet, est un rappeur bien connu, membre des formations Jacobus et Maleco et Radio Radio. *Le retour de Jacobus* est sa première parution en solo. « Ça faisait longtemps que je voulais faire cet album solo. Et là, c'était le parfait *timing*. C'est mon univers à moi, mes chansons, c'est vraiment moi », lance-t-il.

Jocabus a confié la musique de ses chansons à son complice de longue date Alexandre Bilodeau, l'ex-créateur de rythmes de Radio Radio et membre Jacobus et Maleco.

Autrement, la direction de ce nouvel album est totalement assumée par Jacques Doucet, dont les idées fourmillent déjà en vue d'un deuxième et « techniquement », dit-il, un troisième album. « Je vais commencer par mon premier album. Pour la suite, on va voir... »



Jacques Doucet, alias Jacobus, présentera *Le retour de Jacobus* à La Chèvre, le samedi 11 février.

Le retour de Jacobus sera officiellement lancé en mars prochain. Le spectacle présenté à La Chèvre constitue donc un des premiers balbutiements de ce projet solo. Doucet sera accompagné sur scène d'un batteur. « On est deux, mais on joue comme quatre. Le 11 février, ce sera seulement la troisième fois que je présenterai mon nouveau spectacle », souffle-t-il. Après une période de *fine-tuning*, Jacques Doucet compte bien promener *Le retour de Jacobus* partout à travers le Canada, dans les petites et les grandes salles de spectacles.

Le virage solo de Doucet ne signifie pas pour autant la dissolution de Radio Radio, qui continuera de se produire. Une dizaine de spectacles sont prévus en 2017.

Pour réserver votre place à La Chèvre, composez le 819 714-0101 ou visitez le chevre.ca.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

VOICI NOS PRIX RÉDUITS!

LES MARDIS 6,25\$ LES MERCREDIS 7,75\$ LES JEUDIS 2 pour 1 LES APRÈS-MIDIS 8,75\$

Pour plus de détails CINEMAST-JEROME.COM

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE, PROFITEZ-EN!

TÉLÉPHONE: 450-436-5944

AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

HORAIRE DU VENDREDI 3 FÉVRIER 2017 AU JEUDI 9 FÉVRIER 2017

CINÉ-RÉPERTOIRE: ELLE (G) (v.f.) lundi 6 février: 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

JOHN WICK: CHAPITRE 2 (13+) (v.f.) jeudi 9 février: 19h00 - 21h45 **✓ en prévente**

CINQUANTE NUANCES PLUS SOMBRES (16+) (v.f.) jeudi 9 février: 19h00 - 21h45 **✓ en prévente SALLE ESV**

LES CERCLES (E.C.) (v.f.) tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 **AD BOX SALLE ESV**

RESIDENT EVIL: L'ULTIME CHAPITRE 2D (13+) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu.: 12h45 - 15h45 - 21h45 **AD BOX**

L'ESPACE QUI NOUS SÉPARE (G) (v.f.) tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

MES VIES DE CHIENS (G) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h10 lun. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45

OR (13+) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 lun.: 12h45 - 18h45 - 21h45 jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45

XXX: LE RETOUR DE XANDER CAGE 2D (G-) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 lun.: 15h45 - 18h45 - 21h45

DIVISÉ (E.C.) (v.f.) ven. sam. dim. mar. mer. jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45 lun.: 12h45 - 15h45 - 21h45

LE FONDATEUR (E.C.) (v.f.) ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 15h45 - 18h45 - 21h45 jeu.: 15h45 - 21h45

ROGUE ONE: UNE HISTOIRE DE STAR WARS 2D (G-) (v.f.) tous les jours: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

CHANTEZ 2D (G) (v.f.) tous les jours: 12h45

CINÉ-RÉPERTOIRE LE LUNDI 13 FÉVRIER 2017: 13h00 - 16h00 - 19h00 - 21h45

LA DANSEUSE AVEC SOKO ET LILY-ROSE DEPP

LE LAC DES CYGNES BOLSHOI BALLET LE DIMANCHE 12 FÉVRIER 2017 À 12H55

LEGO BATMAN LE FILM DÈS LE VENDREDI 10 FÉVRIER

LES AVENTURIERS VOYAGEURS

ISLANDE MERCREDI 15 FÉVRIER À 19H (AVEC CONFÉRENCIER)

COMBAT DE PROFS SALLE ESV

LA GRANDE MURAILLE SALLE ESV

POUR LA SAINT-VALENTIN, OFFREZ-LUI LE CADEAU PARFAIT. CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

MONTANT MINIMUM DE 10\$. POUR LES DÉTAILS ET CONDITIONS VISITEZ CINEMAST-JEROME.COM

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

Billetterie en ligne sur notre site web **www.cinemapine.com**

L'application Cinéma Pine

Ligne Info-films 24 heures 450 229-PINE (7463) • 1 866 739-PINE (7463)

3 au 9 Février 2017

COMPLEXE 1

LE FONDATEUR en français: VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI: 19H30 SAMEDI: 14H30

THE FOUNDER en anglais: SAMEDI, MARDI, JEUDI: 19H30 DIMANCHE: 14H30

OR en français: VENDREDI, DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI: 19H30

GOLD en anglais: SAMEDI, MARDI: 19H30

NELLY en français: SAMEDI, DIMANCHE: 14H30

L'ESPACE QUI NOUS SÉPARE en français: VENDREDI, DIMANCHE, MARDI, JEUDI: 19H30

SPACE BETWEEN US en anglais: SAMEDI, LUNDI, MERCREDI: 19H30 DIMANCHE: 14H30

MOONLIGHT ang s.t.fr VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI: 19H30 SAMEDI, DIMANCHE: 14H30-19H30

LA TORTUE ROUGE en français VENDREDI, LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI: 19H30 SAMEDI, DIMANCHE: 14H30-19H30

CINQUANTE NUANCES PLUS SOMBRE JEUDI SOIR!! EN FRANÇAIS 19H30

COMPLEXE 2 1146 rue Valiquette

LION en français: VENDREDI: 20H15 SAMEDI: 15H15-20H15 DIMANCHE: 15H15 MARDI, JEUDI: 20H

LION en anglais: DIMANCHE, LUNDI, MERCREDI: 20H

LA LA LAND, HISTOIRE DE HOLLYWOOD ang s.t. fr VENDREDI: 20H15 SAMEDI: 15H15-20H15 DIMANCHE: 15H15-20H LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI: 20H

JULIETTA DE ALMODÓVAR en français VENDREDI: 20H15 SAMEDI: 15H15-20H15 DIMANCHE: 15H15-20H LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI: 20H

LES BILLETS RÉSERVÉS POUR NOTRE SAISON OPÉRA 2016-2017 SONT MAINTENANT EN VENTE EN LIGNE

SURVEILLEZ NOS SPÉCIAUX

5 ANS ET MOINS 6.50\$ - 6 À 15 ANS 8.50\$

16 À 64 ANS 12.50\$

65 ANS ET PLUS (PREUVE) 10.50\$

SURCHARGE 3.50\$ FILMS EN 3D

OPÉRA 16 À 64 ANS 27\$ - 65 ANS ET PLUS ET 13 ANS ET MOINS 25\$

Nos certificats cadeaux sont en vente à la Tabagie le Calumet • 1128 boul. de Sainte-Adèle, Ste-Adèle tel 450 229-2724.

La promotion Plaisir à 2 avec le restaurant Spago est de retour!

Les soirées lundi et mardi (Staff Night) à 8\$ (3.50\$ surcharge film 3D) sont de retour.

Les programmes et horaires sont sujets à changements sans préavis. Veuillez téléphoner quotidiennement au cinéma pour confirmation.

La Maison Multi-Foyer

Sudoku

JEU N°1

	9		7	2			4	6
	2	3	4		5	7		8
7				1			3	
	5	8						7
9		1				8	5	3
			5				6	9
2				4				
	1				7		2	
		7	2		9			1

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU SUDOKU JEU N°1

1	8	9	6	5	2	7	3	4
4	2	6	7	3	8	9	1	5
5	7	3	6	4	1	6	8	2
6	9	4	1	8	5	2	7	3
3	5	8	2	7	9	1	6	4
7	1	2	4	6	3	8	5	9
2	3	5	8	1	6	4	7	9
8	6	7	5	9	4	3	2	1
9	4	1	3	2	7	5	6	8

RÉPONSE DU MOTS CROISÉS JEU N°1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Mots croisés

JEU N°1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- 1- Fricassées de volaille.
- 2- Récit. - Aber.
- 3- Personne qui joue de l'alto. - Bénéfice.
- 4- Voie ferrée. - Pays de l'Europe.
- 5- Lettre de l'alphabet grec. - Brisas les mottes de terre après le labour.
- 6- Époque. - Passent sous silence.
- 7- Tumeur. - Infinitif.
- 8- Ficelle, courroie. - Ville d'Italie.
- 9- Prophète hébreu. - Couvris d'iode.
- 10- Ait une expression gaie. - Importunais quelqu'un à force de répéter.
- 11- Partie de l'Asie Mineure. - Bagatelle.
- 12- Se dit d'un cheval dont la ligne du dos présente une concavité exagérée (pl.). - Possessif.

VERTICALEMENT

- 1- Chantier de charpente.
- 2- Relatif au hile d'un organe. - Signe du zodiaque.
- 3- Vin blanc. - Mûs par le vent.
- 4- Qui est profitable. - Passereau. - C'est-à-dire.
- 5- Dossier. - Gros poisson. - Près du poivre.
- 6- Boulimie.
- 7- Touchettes. - Cercle.
- 8- Gamme. - Rendues tièdes.
- 9- Poussent leurs cris, en parlant des chameaux.
- 10- Nom donné à la partie de l'Atlantique. - Me déplacerais.
- 11- Prend le repas du soir. - Premier évêque de Reims.
- 12- Capucin. - Provoque un ensemble de perturbations biologiques.

Bois - Gaz - Granule

La Maison Multi-Foyer

R.B.Q. 2962-8757-55

actionsmulti flammes STE-AGATHE

REGENCY PRODUITS DE FOYER

Goyer

• SALLE D'EXPOSITION
• SERVICE INSTALLATION
• VENTE

570, rue Principale, Sainte-Agathe (à côté du Kentucky) J8C 1K9 819 321-1707 • sans frais 1 877 369-3779 • www.multifoyers.ca

Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
VIERGE, BALANCE ET SCORPION

SEMAINE DU 1 FÉVRIER AU 7 FÉVRIER 2017



Bélier 21 MARS - 20 AVRIL
Vous avez avantage à négocier avec rigueur. Il ne vous suffit que d'élever la voix légèrement pour vous faire entendre et respecter. N'hésitez pas à évacuer votre trop-plein d'émotion verbalement.



Taureau 21 AVRIL - 20 MAI
L'exercice est excellent pour la santé s'il est pratiqué modérément. Aussi, vous découvrirez bien quelques personnes avec qui partager le plaisir d'accomplir une activité très inspirante.



Gémeaux 21 MAI - 21 JUIN
Beaucoup d'action en perspective cette semaine, surtout si vous avez de jeunes enfants. En amour, il sera question d'un voyage ou d'une escapade romantique à vivre avec beaucoup de passion.



Cancer 22 JUIN - 23 JUILLET
Les rigueurs de l'hiver auront raison de votre vitalité. Ce sera toutefois une excellente période pour connaître une grande inspiration et entreprendre la création d'une impressionnante œuvre d'art.



Lion 24 JUILLET - 23 AOÛT
Il y aura beaucoup de gens autour de vous, au point de rendre la situation passablement stressante par moment. Un peu de repos s'imposera avant la fin de la semaine afin de vous ressourcer.



Vierge 24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE
Ne soyez pas trop surpris si l'on vous confie de nouvelles responsabilités au travail. Vous serez très apprécié et les gens chercheront à faire davantage affaire avec vous. Vous êtes une personne de confiance.



Balance 24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE
Vous aurez le goût d'entreprendre un beau voyage. Vous serez inspiré pour vivre de nouvelles aventures plus fabuleuses les unes que les autres. Vous envisagerez la possibilité de suivre un cours.



Scorpion 24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE
Vos émotions seront à fleur de peau, particulièrement si vous vivez une situation financière plutôt cahoteuse. Heureusement, les solutions ne tarderont pas à se présenter pour retrouver le chemin de l'abondance.



Sagittaire 23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE
Avec les membres de la famille, les négociations sont toujours plus complexes. Vous serez définitivement plus vulnérable lorsque les émotions seront impliquées. Tâchez de prendre du recul pour y voir plus clair.



Capricorne 22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER
Vous aurez pas mal de succès sur le plan professionnel. Vous parviendrez à rassembler beaucoup de monde pour un événement en particulier et vous bénéficierez d'excellents rabais.



Verseau 21 JANVIER - 18 FÉVRIER
Toutes vos passions se réveilleront, votre esprit sera rempli de belles initiatives et vous connaîtrez du succès dans tout ce que vous entreprendrez. Vous serez chaudement applaudi.



Poissons 19 FÉVRIER - 20 MARS
Vous vous retrouverez plus souvent qu'autrement à la maison ou en compagnie des membres de votre famille. Ceux-ci risquent de vous imposer des responsabilités parfois lourdes à porter.

COURSE DES FONDEURS

La délégation des Laurentides dévoilée

FÉLIX CÔTÉ – Dimanche dernier, à l'approche des prochains Jeux du Québec, la toute première course tenue sur la nouvelle piste des Fondateurs à Morin-Heights aura permis de sélectionner les 12 athlètes qui intégreront la délégation des Laurentides.

PHOTO: FACEBOOK FONDEURS LAURENTIDES



La délégation laurentienne de ski de fond comptera 12 athlètes, deux entraîneurs et une accompagnatrice.

« C'était très serré dans la plupart des catégories, et ça s'est décidé aujourd'hui dans plusieurs cas. Ils se *challengent* à l'entraînement, mais quand arrive une compétition, c'est le vrai test », a commenté Rémi Brière, entraîneur en chef du club et également directeur de l'épreuve, suite aux courses de pas de patin tenues dans la journée.

La sélection s'est effectuée selon le pointage cumulé de deux courses, l'autre épreuve ayant été tenue le 21 janvier sur la piste du centre Notre-Dame à Saint-Jérôme. Ce sera la première année que les athlètes compétitionneront par groupes d'âge, et non par catégories, comme c'était jadis le cas.

La délégation laurentienne sera donc composée dans la catégorie 12 ans de : Lilya Charron, Alizé Meloche, Thy Withehouse et Thomas Allard-Vestriest. Le contingent des 13 ans sera constitué de : Émilie Saint-Pierre, Geneviève Scopeletti, Antoine Nicol et Benjamin Paradis. Enfin, le processus de sélection aura retenu chez les 14 ans : Florent Banos, Jérémy Ricard, Abigail Paquin-Breault et Julianne Jolicoeur. Ces athlètes seront accompagnés des entraîneurs Arianne Laverdière et Rémi Brière, ainsi que l'accompagnatrice Virginie Pellerin.

ÉCOLE DE SAINT-SAUVEUR

Sport, bien-être et découvertes

ISABELLE HOULE – L'équipe du Grand Défi Pierre Lavoie était de passage à l'école primaire de Saint-Sauveur (pavillon De la Vallée) la semaine dernière afin de faire visiter le véhicube aux enfants.

PHOTO: ISABELLE HOULE



Les élèves de 5^e année ont profité du vélo stationnaire dans le véhicube.

de vie. « On est vraiment excités que l'équipe soit ici aujourd'hui. C'est extraordinaire! C'est la première fois qu'on a la chance de découvrir le véhicube. Cette journée s'inscrit en continuité avec le Grand Défi Pierre Lavoie. L'impact de leurs initiatives et activités du genre est majeur sur une société au grand complet. Ça change toute une génération », affirme Marie-Claude Lalonde, professeure d'éducation physique au pavillon De la Vallée.

Ainsi, les enfants ont pu visiter et profiter du véhicube, une roulotte contenant plusieurs vélos stationnaires avec grand écran ainsi qu'une section technologique destinée à la sensibilisation sur la bonne alimentation via des ateliers nutrition sur iPad. Rappelons-le, plusieurs écoles du Québec participent au Grand Défi Pierre Lavoie qui consiste à se fixer des objectifs et initier les jeunes et leurs familles à l'activité physique, et ce, de différentes façons.

CHAMPIONNATS DU MONDE DE CYCLO-CROSS

Maghalie Rochette fracasse le top-5

FÉLIX CÔTÉ – La cycliste de Saint-Jérôme Maghalie Rochette a connu toute une course, dimanche dernier, aux Championnats du monde de cyclo-cross à Bieles au Luxembourg. La représentante de la formation américaine Cliff Pro Team a franchi le fil d'arrivée au 5^e rang, le point levé en guise de satisfaction, tout en saluant la foule massée en bordure de parcours.

PHOTOS: CRÉDIT CANADIAN CYCLIST



Maghalie Rochette franchit le fil d'arrivée poing levé.

La championne canadienne en titre n'a pas connu un excellent départ, mais est parvenue à rejoindre la tête de la course au début du second tour. Par la suite, elle a fait cavalier seul la majeure partie des tours suivants, pour terminer à seulement 36 secondes de la gagnante, la Belge Sanne Cant.

Ce résultat, qui est d'ailleurs le meilleur résultat canadien de tous les temps en cyclo-cross, en a surpris plus d'un, d'autant plus que le parcours était difficile, glissant, boueux et enneigé. Or, le pronostic d'avant-course semblait bon pour la principale intéressée ainsi que son entraîneur David



Les conditions étaient difficiles.

Gagnon. « Elle a surpris tout le monde, mis à part elle-même et son entraîneur. Elle a travaillé très dur », pouvait-on lire sur la page Facebook de David Gagnon. Cindy Montambault a également connu une bonne performance, en terminant 24^e à 6 min 6 s de la tête. Il s'agissait pour

la cycliste de Val-David de sa première participation à un championnat du monde. Son entraîneur, Serge Desrosiers, s'est d'ailleurs dit très fier de sa protégée, évoquant le fait qu'elle soit partie au 42^e rang (sur 49 participantes) et qu'elle soit sortie à plusieurs occasions de sa zone de confort.

JEUX DU QUÉBEC - PORTRAIT D'ATHLÈTE

« Je compte me rendre assez loin » – Samuel Fortin

FÉLIX CÔTÉ – La délégation laurentienne de patinage de vitesse comptera parmi ses rangs le Prévostois Samuel Fortin. Âgé de 12 ans, celui-ci participera pour la première fois aux Jeux du Québec, et compte revenir avec une médaille.

Samuel Fortin en action.



PHOTO: CLAUDE ROCHON

À l'entendre parler, on pourrait croire qu'il a le double de son âge : malgré sa douzaine d'années, Samuel Fortin cumule déjà une solide expérience en matière de patinage de vitesse sur courte piste.

Il a commencé à pratiquer ce sport il y a huit ans, en suivant les traces de son frère plus âgé.

« Mon grand frère a commencé à patiner, et moi je voulais le suivre.

Il s'est inscrit à des cours, et dès le lendemain, je l'ai rejoint sur la patinoire », se souvient-il.

Aujourd'hui, le jeune garçon, qui évolue au sein du club de patinage de vitesse Mirabel et Saint-Jérôme, s'entraîne au sein du programme sport-études de la polyvalente de Saint-Jérôme.

Ce programme lui permet de cumuler un total de 15 heures d'entraînement par

semaine, à raison de trois heures par jour après l'école.

SON TEMPS

Parmi toutes les épreuves que compte la discipline du patinage sur courte piste, Samuel Fortin préfère la distance de 1000 mètres, pour laquelle il se spécialise.

« C'est très technique et il y a beaucoup de stratégies », explique-t-il.

Il souhaiterait d'ailleurs cette année retrancher quatre secondes à son record personnel de 1 min 40 s.

Outre le 1000 mètres, l'athlète participera aux épreuves de 400 mètres et de 1500 mètres, ainsi qu'au relais.

Au sujet de ses objectifs et de son avenir en patinage, le garçon affirme d'un ton assuré qu'il compte se rendre assez loin au cours des prochaines années.

Immobilier

ETIENNE SAVARD
Le seul courtier **RE/MAX** avec bureau situé à Val-David
www.etiennesavard.com
Cel. 819.322.3666

SAINT-MARGUERITE
Bord de Lac. Emplacement privé de 43 120 PC. Spacieuse propriété, finition de qualité, 4 CAC, 2 salles de bains. Grande pièce de cinéma maison. Belle vue sur le lac et les montagnes. Rue sans issue. Domaine privé des 4 collines, à ± 5 km du village de Val-David et ses activités. Une visite s'impose!!!
MLS 19402875 467 500\$

SAINT-ADÈLE
Petit domaine de 43 596 PC au bord de la Rivière du Nord, beau terrain plat avec arbres matures. Très privé et près des commodités. Cottage chaleureux, 3 CAC, fenestration abondante. Grande aire ouverte, cuisine ultra fonctionnelle rez-de-chaussée avec planchers chauffants, CCP avec SDB privée, véranda grillagée 31x10 et garage double. Faut voir!
MLS 15620523 349 900\$

MORIN-HEIGHTS
Grand cottage au beau cachet d'autrefois, plusieurs murs en latte "v" joint, plancher de bois, 4 chambres à l'étage avec 2 salles de bain rénovées dont une attenante à CCP. Foyer au salon, Grande cuisine, Pièces Spacieuse, 2 pièces de chaque côté du hall d'entrée pouvant servir de bureau à la maison ou plusieurs autres. Beaucoup de rénovation récente.
MLS 25268386 249 900\$

VAL-DAVID
Vue sur la rivière. Emplacement privé juste en face du parc linéaire, à pieds de tout "village, activité de plein air, resto etc. Immense et lumineux plain pied de 54x30 offrant une fenestration abondante 4 CAC au RDC, Grande aire ouverte, 2 foyers, un beau et spacieux logement intergénérationnel au sous-sol entièrement refait en 2014. Faut voir!
MLS 17818977 359 000\$

SAINT-AGATHE
Situé sur la prestigieuse rue Hillside, avec accès notarié au Lac des Sables (distance de marche). Magnifique terrain intime avec arbres matures ayant une façade sur la rue de 230 pied et grande allée privée. Charmante propriété au charme d'antan. Boiserie, foyer de pierres, plancher de bois franc. Bien entretenu Intimité tout près du centre-ville.
MLS 27006722 315 000\$

SAINT-ADÈLE
Duplex côte-à-côte, Au coeur du village, proximité à pieds des commerces "épicerie, resto, pharmacie etc". 5 1/2 loué 685\$/mois et 3 1/2 loué 515\$/mois, Toiture de Tôle et partie plate en membrane refait en 2014. Terrain de 6380 PC. Idéal pour investisseur ou pour proprio occupant.
MLS 16356348 179 000\$

SAINT-ADÈLE
Grand plain pied de 3 CAC ayant bénéficié de plusieurs améliorations depuis 2012, Grande aire ouverte avec foyer combustion lente, véranda vitrée 4 saisons donnant sur la SAM, 2 SDB, immense SFM au sous-sol, beaucoup de rangement. Grand terrain privé 46 513 pc. Très bonne condition. Secteur paisible à proximité des centres de ski, village etc.
MLS 17400765 239 900\$

SAINT-HIPPOLYTE
Charmante propriété de campagne avec beau cachet, site privé pour amants de la nature, immense terrain de 6.3 acres, 2 chambres, foyer au salon, plancher de bois franc garage double (2010) 22x22 avec atelier au 2^e étage. Spa avec abri fermé. À environ 10 km de Ste-Adèle de ses activités et services.
MLS 14866720 224 900\$

SAINT-MARGUERITE
Spacieuse et lumineuse propriété au goût du jour. Vue sur le lac du Domaine Ouimet avec accès et quai juste en face. Garage chauffé, 3 CAC + 2 salles de bain. Belle cuisine avec armoire en merisier. Foyer au salon et combustion lente au sous-sol. Grand terrain de 50 582 PC. Très bonne condition. À voir!
MLS 20942813 239 000\$

Louise Bellerose 819 326-6860 Courtier immobilier 819 326-6860

Caroline Magnan-David 819 421-1414 Courtier immobilier 819 326-6860

NOS CHOIX DE LA SEMAINE
Venez les visiter! Prenez rendez-vous!

NOUVEAUTE
1500-1500B Ch. du Domaine-Guindon, Sainte-Agathe
Faut la visiter pour le croire! Sur un grand terrain plat vous apercevez au loin cette charmante maison. Les divisions feraient rêver beaucoup de familles car chacun y trouve sa place. Planchers de bois franc, belles fenestrations et en plus un revenu au sous-sol. Possibilité d'intergénération. Venez visiter et vous serez convaincus!
MLS: 11718416 249 000\$

VENDU
131 Rue Desjardins, Sainte-Agathe
Offerte avec fierté, cette charmante propriété attire les regards des acheteurs!!! Beau grand terrain de plus de 20 000 pieds carrés avec garage détaché à l'arrière, plain-pied de 3 chambres avec en plus possibilité d'avoir un revenu au sous-sol, grand hall d'entrée ouvrant sur toutes les pièces... c'est à voir! Appelez-moi pour une visite.
MLS: 17920924 269 000\$

NOUVEAUTE
45 Rue Thibodeau, Sainte-Agathe
Nous sommes à la recherche d'un acheteur pour cette charmante maison au coeur de Sainte-Agathe. Nous sommes fiers de vous la présenter : Elle est propre, bien entretenue, dans un secteur tranquille. N'oubliez pas vous y trouverez un garage, une véranda, des planchers de bois franc, un foyer etc etc... Comme on s'y sent bien! Demandez une visite!
MLS: 21881415 169 900\$

2 SITES www.louisebellerose.com
WEB : www.carolinemagnanddavid.com

IMMOBILIER
100 À 200

MARCHANDISE
300 À 399

SERVICES
400 À 599

EMPLOI ET FORMATIONS
600 À 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 À 899

VÉHICULES
900 À 999

Saint-Sauveur

5 1/2 - 650\$ à 750\$
Possibilité mois gratuit.
Offre limitée.
4 1/2 - 570\$
Maison 4 càc - 900\$
450 712-3906

105 Propriétés à vendre

À St-Adèle: maison neuve (pourra être finie à votre goût). 17,000 pi.ca. 200,000\$ + taxes. constructionpn.ca 450-602-4168

MONT-TREMBLANT: centre-ville, St-Jovite, coin tranquille, près de tout, maison 3 c.à.c., 1 s.d.b., salon toit cathédrale, 195,000\$. 819-717-9604

160 Terrains à vendre

À LA LIMITE DE ST-SAUVEUR (Morin-Heights), ensoleillé, vue exceptionnelle. lesboisedusommet.com 514-953-5577, 514-951-7755

STE-ADÈLE: secteur Sunvalley: Lac Millette, 3 terrains à vendre de 50,000 à 70,000 pi.ca. À partir de 25,000\$. Contactez René. 514-386-0624

TERRAINS À VENDRE
CLÉ EN MAIN ou
AUTO CONSTRUCTION
Secteur tranquille, dans un cul-de-sac au Domaine Saint-Sauveur.
À 2 minutes du village.
Environnement de choix.
Terrain avec vue ou ruisseau.
À partir de 59 900\$
Christian : 514 953-5777

205 Logements / appartements à louer

! 2X3-1/2, Ste-Adèle. Frais peints, électricité, Wi-Fi, stationnement déneigé, balcon à l'étage. Endroit tranquille. Enquête de crédit (Equifax) obligatoire, 550\$/650\$. Libres immédiatement. 819-321-0390 450-530-1106

! Ste-Adèle: 5-1/2 sur 2 étages, plancher bois, foyer, patio, piscine, déneigé, 1,100\$. 819-323-7800, 514-234-1979

1 mois gratuit! St-Sauveur: 2x5-1/2, 790\$, 2 minutes à pieds du village, frais peint, plancher et cuisine refaits. 4-1/2, 690\$. Locker au sous-sol. Non chauffés, non éclairés. Pas d'animaux, enquête de crédit. 438-862-7757, 514-820-8510

3-1/2, St-Jérôme, 2e étage, rue Brière, tranquille, entrées laveuse, sècheuse, 480\$/mois. Libre 450-438-9076

205 Logements / appartements à louer

3-1/2 (620\$); 4-1/2 (675\$), Ste-Agathe, style condo, ensoleillés, stationnement privé/ déneigé, intercom, grand balcon, grandes fenêtres, rangement, immeuble tranquille, grande cour, plage, piste cyclable, hôpital, commodités. Références, enquête. Libres. 514-386-1563

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, Ste-Agathe chauffés, éclairés, stationnement. Rangement. Très propres. Frais peints. René. 819-323-7995

3-1/2, haut de maison; Inklus poêle, frigo, laveuse, sècheuse, 500\$/mois. Aussi: 5-1/2, 700\$ près 117, chauffage huile. Libres, Prévost 450-224-4575/ Poste 206

CESSATION bail: Ste-Adèle, 5-1/2, 2 étages, érablière, petite rivière, 450-745-1600

4-1/2 (560\$); 5-1/2 (680\$), Ste-Agathe, pas chauffés, pas éclairés. PAS D'ANIMAUX. Libres immédiatement. 514-867-2553

4-1/2, 2e étage, grand, fraîchement rénové, pas d'animaux, non-fumeur, au coeur du village, Morin-Heights, 790\$. Libre 514-475-6318

4-1/2, 2e étage, non chauffé, non éclairé, centre-ville Ste-Adèle, 625\$/mois. Références. Idéal personnes seule ou couple. 450-229-6105 laissez message.

4-1/2, Bellefeuille, haut de maison, grand patio, 2 stationnements, 700\$/mois, câble inclus, libre 1er avril, 450-712-2650

5-1/2, neuf, A/C, 1,370 pi.ca., St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac. Près services. Libre 1er juin 1-844-823-2588, Pierre

205 Logements / appartements à louer

GRAND 4-1/2, 1 mois gratuit! Libre immédiatement. 850\$/mois. St-Jérôme 514-608-0013

LAFONTAINE/ST-JÉRÔME 3-1/2. 560\$. Libres immédiatement. Cabanon, stationnement déneigé. 438-920-7390

MONT-GABRIEL: très beau studio, rez-de-jardin, meublé, chauffé, Internet, foyer et terrasse privés, près des services, 2 minutes de l'autoroute, quartier tranquille, 625\$/mois, 514-951-9639

PIEDMONT: 245-B, Chemin de la Montagne. 3-1/2, meublé au complet, stationnement pour 2 autos, hydro et déneigement inclus, 690\$, 514-953-7046

ST-JÉRÔME, 4-1/2, 5-1/2 Sylvain 613-809-1978 et Dominique 450-821-5926 http://gestionimmobiliere-lanthier.com

ST-JÉRÔME: Grand 4-1/2, triplex 2011. Ensoleillé, 2 stationnements, cabanon, à 3 minutes du Cégep, 750\$/mois. Contactez Sylvain: 514-378-3000

ST-SAUVEUR: 5-1/2, meublé, foyer, câble, Wi-Fi, grand terrain boisé, 2 patios extérieurs. Pas d'animaux. Références. Libre immédiatement. 800\$/mois, 450-227-2338

ST-SAUVEUR: Projet unique au pied des pentes, location annuelle, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2. Ski-in, ski-out. Design condo contemporain/ rustique. À partir 995\$. 514-730-0661

ST-SAUVEUR: semi détaché et condo, 5-1/2 et 3-1/2, jardins, près centre-ville, stationnements. Libres immédiatement. 514-290-7428

STE-ADÈLE: Centre-ville, 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, 1 mois gratuit. 450-229-7070

ST-SAUVEUR village, grand 5-1/2, 2 s.d.b. complètes, 2 foyer, plafond 10', très ensoleillé, calme, paysager. Inklus: électricité, chauffage, déneigement, 1,400\$/mois. Disponible maintenant. Rue Léonie. 514-730-1285

STE-ADÈLE: 3-1/2, électros inclus, non-fumeurs, pas d'animaux, 600\$/mois. Libre. Gaetan 514-792-2903

STE-ADÈLE: Le Cantonnier, idéal pour retraités. 4-1/2, niveau terrasse, rénové, 1 mois gratuit ou électricité incluse pour 1 an, 745\$/mois, 450-229-6294

VAL-DAVID: 4-1/2, électros inclus, non-fumeur, pas d'animaux, références, 750\$/mois, libre immédiatement, 819-322-5153

205 Logements / appartements à louer

STE-LUCIE-DES-LAURENTIDES: 4-1/2 et 3-1/2. Entrées laveuse/ sècheuse. Près du dépanneur, la bibliothèque, patinoire municipale, salle communautaire avec beaucoup d'activités pour les familles et la piste de motoneige. Pour info M. Muller 514-659-5669 ou Linda 819-323-1225

210 Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2, chauffé/ éclairé, 2e étage, entièrement rénové, foyer. Endroit paisible, Ste-Anne-des-Lacs. Libre. 725\$/mois. 450-602-4488

À Ste-Adèle: grand 4-1/2, chauffé, eau chaude incluse. Calme, propre, à pied du centre-ville. Libre immédiatement, 514-497-5077

ST-ADOLPHE: beau grand 4-1/2, ensoleillé, foyer, près village. Meublé, électros inox, satellite, accès piscine creusée, grand stationnement, non-fumeurs, pas d'animaux, 985\$/chauffé, éclairé, libre. Claude: 514-241-5878

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

BACHELOR 2x3-1/2, meublés, chauffés, éclairés. (1 avec foyer/ 525\$/mois; l'autre sans foyer 500\$/mois) Sur magnifique domaine secteur Mont-Gabriel. Référence locateur averti. Ghislain 450-227-5669 après 18h; 450-560-0599 jour.

STE-ADÈLE: bachelor 3-1/2, meublé, chauffé, éclairé. Paisible. Non-fumeur. Pas d'animaux, libre, 615\$. 450-229-7340

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

ST-SAUVEUR village, magnifique condo, spacieux, lumineux, jardin, cabanon (personnes 50 ans+) 3 c.à.c., cuisine, salon, foyer aire ouverte, impeccable, 1er juillet, rue Vallée, 1,300\$/mois. 514-730-1285

! STE-ADÈLE CONDO, 2 c.à.c., tout équipé, meublé, laveuse, sècheuse, divan-lit, foyer au bois, au pied du Mont Chanteclerc, terrasse, BBQ, saison et long-terme. 450-632-2876

4-1/2, 5-1/2, neufs, Lafontaine, 1450 pi.ca. Superbe terrasse, 985\$, 514-594-8191

225 Propriétés à louer

! Ste-Agathe, maison suisse, duplex, 4-1/2 + mezzanine, 450-858-4404

Maison de campagne

LA MAISON DU MAIRE
Petit-Saguenay!



À 20 minutes du Mont Edouard, le 5^e plus haut dénivelé au Québec, avec sa POUDREUSE unique, ses 360 cm de neige et son décor PANORAMIQUE.
Une montagne de PLAISIR!
Capacité 6 personnes. 175\$/ nuit.
Glissade pour les enfants derrière la maison.
Voir site AirBnB pour plus de détails.

Réservations : 514.244.8280
maisondu maire@cgocable.ca

MAISONS, chalets, +/- 700\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environ. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

PIEDMONT: 3 c.à.c, 2 s.d.b, près des services (ski, golf), 1,500\$/mois. 514-918-0440

ST-SAUVEUR village, plain-pied, 2 c.à.c., cuisine, salle à manger, salon aire ouverte, foyer, petit garage, terrain privé, arbres matures, 1er juillet, 1,025\$/mois. Rue Bernard, 514-730-1285

240 Co-locations

STE-ADÈLE, Mont-Rolland, 5-1/2, 2 étages, sdb privée, érablière, rivière, 450-745-1600

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle, forfait location au mois. Suite avec tourbillon et foyer. Chambre avec foyer ou standard. TV, téléphone, Internet, frigo, micro-ondes, accès buanderie. 450-229-2680

AUBERGE Champêtre centre-ville, Ste-Adèle, loués au mois, chambres, studios, meublés, au choix, foyer, tourbillon. Tout équipés, incluant: Wi-Fi/ câble, buanderie sur place. IGA, Banques, Pharmacie, etc. 450-229-3533.

CHAMBRE, bien située, centre-ville, Ste-Adèle. Poêle, frigo, câble, tv, micro-ondes. 375\$/mois. 819-321-2367, 438-989-1004

PIED à terre, non-fumeur, meublé, vidéo disponible, à partir de 450\$/mois tout inclus. 450-822-4988

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAUX, bureaux commerciaux. Boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle, 300 à 3,200 pi.ca. Pour info: 450-229-3083.

B I N G O

SAINTE-ADÈLE

Au 555, boul. Ste-Adèle

Les mardis et jeudis soir

Ascenseur, casse-croûte

Salle à louer

Info : 450-229-7095

310 Divers à vendre

CABANONS (remises de jardin)

10 x 12 : 1825\$
2150\$

10 x 16 : 2200\$
2575\$

12 x 16 : 2450\$
2900\$

15 x 20 : 3450\$
4200\$

15 x 30 : 5000\$
6000\$

20 x 30 : 6350\$
7950\$

Autres grandeurs disponibles.
Livraison gratuite.
RBQ#8213-9338-04.
450 632-0007

345 Antiquité / art / collections

ACHETONS À DOMICILE ANTIQUITÉS, BIJOUX EN OR, TABLEAUX. RECONNUS: Meubles antiques, coffres, monnaie canadienne et olympique 1976, oeuvres d'arts, bronze, luminaires, lampes, balances, cruches, thermomètres et annonces publicitaires, horloges, antiquités industrielles. tableauxantiques.com 514-891-0699

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

Bois de chauffage
L'ENVIRONNEMENT DU NORD Ltée

100% bois franc
Livraison gratuite* (certaines conditions s'appliquent)
Ouvert tout au long de l'année

450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca

CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES

404 Services domestiques offerts

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Recherche disques vinyle 33 tours, cd de rock et jazz + ampli vintage et tables tournantes + jeux Nintendo. 450-744-3060 François

390 Ventes de garage / Marchés aux puces

VENTE déménagement: 71 Rockcliff, Morin-Heights. 4-5, 11-12 février, 10h-15h. Vidons maison. 450-226-8336

397 On demande

NOUS achetons le Chaga fraîchement cueilli à bon prix. Marc-Antoine 514-885-1611

404 Services domestiques offerts

BESOIN d'une personne fiable, retraitée, pour faire vos courses, petit ménage, réparations mineures ou accompagnement pour vos rendez-vous. Yvon, 514-946-7347

FEMME fiable ferait votre entretien ménager à la semaine/ aux 2 semaines. Non-fumeuse. Avant 20h: 450-712-0279

404 Services domestiques offerts

choix plumeau

ENTRETIEN MÉNAGER DOMESTIQUE

ÉVALUATION GRATUITE SANS OBLIGATION

450 229-6677 poste 207

www.marteau-plumeau.com
lany.morin@marteau-plumeau.com

Nous assurons l'intégrité de nos employés. Crédit d'impôt pour les 70 ans et +

404 Services domestiques offerts

J'OFFRE mes services d'entretien ménager: Semaine, 15 jours. Occasionnel. St-Sauveur et environs. Travail de qualité garanti. Minimum 3 heures/ par passage. Sabine 450-227-5064

410 Coiffure / Beauté / Esthétique

SOLLOLESENCE coiffure coupe, morphologie, coloration. Salon à domicile 514-629-0228 Marie

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!!! Massage détente, dans lieu ancestral 819-774-1708

!!! 438-399-0505, massage exceptionnel, détente assurée, qualité supérieure, St-Casut à partir de 8h30, Amanda

! ! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR SI TU RECHERCHES L'EFFET MAGIQUE D'UN MASSAGE QUALITÉ, EXTRÊME DÉTENTE. REÇU AMQ, 7/7. 9H-22H. ST-JÉRÔME.

AGRÉABLE massage, 7/7, chaleureuse détente, 8h-22h, chez moi, spécial, 514-775-8333

À vous le calme et le bien-être. Massage détente, environnement champêtre, Jessy 819-323-4379

BON massage suédois. Agréable et confortable à Morin-Heights à 6 minutes de St-Sauveur 9h/18h30, samedi, dimanche. Manon. 450-921-1131, 514-546-0960

MASSAGE suédois 7/7, 8h30 à 16h30, Ste-Agathe, Information, Manon: 450-745-1471

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

OFFREZ-VOUS un massage Essénien ou un soin énergétique. Lundi au dimanche. 8h-16h 450-675-2888

POUR le meilleur du massage au meilleur prix! St-Sauveur, Daniel, 450-275-0780

PROMOTION 50\$ pour 75 minutes. Massage thérapeutique. Reçu pour assurance Certificat cadeaux. Disponible à votre domicile. Nancy 514-726-7207

PROMOTION St-Valentin, massage couple 60 min. 90\$ pour les 2; drainage lymphatique 60 min. 45\$. En clinique ou à domicile. Teresa. Ste-Adèle. 514-886-1542

424 Astrologie / Occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

430 Comptabilité / Impôt

PATRICK MARIN
Impôts personnels
25 ans d'expérience



Service à domicile pour personne à mobilité réduite
433 rue Principale Saint-Sauveur 450 744-0211 patk.mrn@gmail.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26. 10% rabais 3e âge! Demandez Jean-Luc 450-694-0022.

HOT TRANSPORT INC.
Déménagement
Ramassage
Livraison Rapide
Laurentides-Montréal
Tous les Jours.
Prix Compétitifs.

Olivier 514-246-6662

442 Constructions / Rénovations / Réparations

HOMME À TOUT FAIRE
Peinture, patio et clôture, réparation de plâtre, rénovations de toutes sortes, travaux intérieurs/extérieurs, travaux propres et soignés. 20 ans d'expérience. Références sur demande. À l'heure ou à contrat. Nicholas, 514-264-7385 cell. 450-226-6095 (maison St-Sauveur). Estimation gratuite. **DÉNEIGEMENT DE TOITURES**

HOMME à tout faire pour la réalisation de vos projets de rénovations, de réparations et d'entretien résidentiel de tous genres. Fernand 514-647-5213

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q.: #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

RÉNOVATION générale. Menuiserie, "rough" et finition, extension et agrandissement, toiture de bardeaux et membrane, cuisine, s.d.b., céramique, peinture intérieure. RBQ#8001-2891-4 Michel.: 450-565-7505 www.constructionmenia.com

RÉNOVATIONS de tous genres, ré-aménagement, intérieur/ extérieur. Portes et fenêtres, cuisine, salle de bain, plancher bois franc et plus. Appelez Mario, 514-952-9401

446 Peinture / décoration

Peinture, réparation de plâtre. Joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux. 450.227.4216 514.946.6353

430 Comptabilité / Impôt

Déclarations d'impôts personnels
Demandes de redressement
Successions:
Déclarations d'impôts
Certificats de décharge
Divulgations volontaires
Impôts des non-résidents

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ceramique mrrnicolas.com

Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre
RBQ.56103849-01
514.238.2653

CONSTRUCTION - RÉNOVATION
TECNIC INC.
Entrepreneur général
R.B.Q.: 5624-2712-01

Résidentiel & Commercial
Spécialités:
Charpentes, finition extérieure / intérieure
Portes et fenêtres • Balcons et vérandas
Agrandissement de maisons
Travaux après sinistre

Guy Beauchemin, Propriétaire membre AECO
Tél: 450 229.7770 • Cell: 450 565.7707
Pour soumission:
www.constructiontecninc.ca

462 Chauffage / Climatisation

A.R.C. ST-AMAND CLIMATISATION RÉFRIGÉRATION THERMO-POMPE SPÉCIAL: .CLIMATISEUR MURAL .THERMO-POMPE DE PISCINE 2 SUCCURSALES: SAINTE-ADÈLE 450 229-8386 RIVIÈRE-ROUGE 819 275-0156

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT D. Bienvenu, secteur Laurentides, toitures, balcon, estimation gratuite. 514-437-6888

DÉNEIGEMENT DE TOITURES Secteur des Laurentides A. Robert, 450-530-4552

472 Déneigement

TOITURES AVALANCHE: Déneigement, déglacage, réparations tous genres. RBQ# 5650-2743-01. Danny: 514-266-4793, 450-553-1639

480 Toitures / Couvreurs

TOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis plus de 20 ans
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

483 Compagne compagnon

STE-ADÈLE: homme bel apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-321-2808

484 Services divers

S.O.S. répit: Services d'accompagnements personnalisés, horaire flexible, Rendez-vous. Cours. Préparation repas. Loisirs. Présence rassurante chaleureuse. 450-712-1975

472 Déneigement

480 Toitures / Couvreurs

TOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis plus de 20 ans
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanictoitures.com

484 Services divers

Com1 Script
Correction, révision, traduction (18 langues et +), réécriture, rédaction et transcription.
1 877 231-6680 *****
info@com1script.com
www.com1script.com

555 Argent à prêter

310-PRÊT: Prêt de 500\$ à 1,000\$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8h à 20h. Compose sans frais: 310-PRET

PRÊT 500\$ à 1,000\$. Maintenant ouvert de 8h à 21h. Réponse en 30 minutes. Mauvais crédit accepté. Dépôt au compte la journée même. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

Emplois

PARC D'ATTRACTIONS / THEME PARK

OFFRE D'EMPLOI
Au Pays des Merveilles
est à la recherche d'un :

DIRECTEUR(TRICE) ADJOINT(E)
VENTE-ADMINISTRATION ET OPÉRATIONS

• Résumé des tâches à accomplir :

- Sollicitation téléphonique auprès des groupes scolaires, garderies et groupes corporatifs.
- Participation au recrutement, l'embauche et la formation du personnel.
- Gérance des activités journalières en période d'opération du parc d'attractions.
- Poste saisonnier : 1^{er} mars au 30 septembre
- Nombre d'heures semaine : 40 heures (possibilité de fin de semaine)

***BILINGUE**

Description des tâches et des compétences requises; document écrit disponible sur demande / Contactez-nous par courriel à alice@paysmerveille.com ou par téléphone au 450-229-3141

484 Services divers

575 Prêts hypothécaires
BESOIN d'hypothèque? Achat ou refinancement, 1ère ou 2ème, privé ou conventionnel, de 10,000\$ à 300,000\$. Solution à des cas complexe. De Laval à Mont-Tremblant, nous nous déplaçons. 450-229-1336, 450-858-1568

585 Services financiers divers

À bout de souffle? Vous êtes harcelés par vos créanciers? Trop de dettes? Nous avons 34 centres pour vous servir. Faites-nous confiance. MNP Ltée Syndic de faillite accrédité par le gouvernement, 514-839-8004

605 Emplois divers

CUEILLEUR de Chaga en forêt. Bonne forme physique. Formation donnée. Marc-Antoine 514-885-1611

615 Bureau / Informatique

TEMPORAIRE
Pour la période des impôts: 3/ 4 jours semaine: mars et avril, à Sainte-Adèle.
Personne dynamique, autonome, ayant le souci du détail. La personne recherchée devra produire des déclarations d'impôts pour particuliers, aussi travailleur autonome.
Expériences/ compétences requises
Minimum 2 à 3 années d'expérience dans cabinet comptable ou équivalence. Connaissance logiciel Profile, un atout
Faire parvenir C.V.: manon.mailloux@cgcoble.ca ou 450-745-0358

635 Coiffure / Beauté / Esthétique

COIFFEUR(SE) d'expérience demandé(e) ainsi que manicuriste, Coup d'Oeil Coiffure, St-Sauveur. 450-227-5648

650 Bar / Hôtels / Restaurants

RÉCEPTIONNISTE et entretien ménager, Motel Le Jolibois, St-Sauveur 514-623-8692 John.

685 Chauffeurs / Transports

CHAUFFEUR/ déménageur, classe 1, 3, 5, avec expérience. Driver - mover, Class 1, 3, 5, with experience. 450-820-8169

705 Formations diverses

ANGLAIS, cours individuels. Devenez fonctionnel rapidement. Conversation, emploi, rattrapage scolaire, 25\$/h. Professeure diplômée 450-226-7239

COURS d'anglais privé. 25\$/ heure, professeure diplômée avec expérience. Cours fait sur mesure et adapté à vos besoins. Demandez Shirley 450-229-9530

705 Formations diverses

DAY TRADER MONTREAL
Formation personnalisée pour devenir Day Trader. Améliorer votre rentabilité/ revenu. Nous offrons des prix abordables.
Courriel: daytradermontreal@gmail.com
Contact: 514-466-1237
Website: daytradermontreal.com

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Cœur de Jésus pour faveur obtenue. S.G.

REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Cœur de Jésus pour faveur obtenue. L.P.

950 Ferraille

!!!! ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. 200\$ et +. Payons comptant. Vendons pneus et autos à bas prix. G.G. Autotech 450-882-1491, 514-214-8304

950 Ferraille

ACHATS
Vieilles autos. Autos accidentées. Rebuts métal. Balance publique. Ste-Marguerite. Remorquage gratuit. Payons 200\$ +. Accrédité SAAQ.
450-228-8602, 450-712-2039

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098, 1-888-446-5250 robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 financementbrisson.com

La modération a bien meilleur goût.
Educalcool

Chez Milot

RECHERCHE : CUISINIER DIPLOMÉ

- Poste temps plein

Envoyer votre CV :
info@chez-milot.qc.ca

ou contacter Johanne
au 450 229-2838

958, rue Valiquette, Sainte-Adèle J8B 2M3

RESTAURANT
John Le Grec (II) INC.
Bar

RECHERCHE : CUISINIER et SERVEUSE

- Avec expérience
- Poste temps plein

Envoyer votre CV par courriel:
spiros_parissis@hotmail.com

Ou en personne au:
980, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle 450 229-4991

Accès

LE Journal des
Pays-d'en-Haut

Infographiste recherché

TEMPS PARTIEL

EXIGENCES

Débrouillard(e), rapide et efficace

Bon sens de la créativité

Capacité à travailler sous pression

Expérience dans la mise en page

Maîtrise des logiciels InDesign,
QuarkXpress et Photoshop

Minimum 2 ans d'expérience
en infographie

Expérience dans le monde de
l'édition (un atout)

Grande disponibilité de jour et de
soir

Toute personne intéressée doit faire
parvenir un CV à :
atelier@journalaccès.ca
à l'attention de Marie-Eve Lapointe



NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES
OFFRE DES SERVICE DE QUALITÉ
AUX PERSONNES ÂGÉES
DES LAURENTIDES

LIEU DE TRAVAIL : Saint-Adolphe-d'Howard

Préposé(e) aux résidents

QUARTS DE TRAVAIL : soir et/ou nuit

JOURNÉES DE TRAVAIL : en semaine et une fin

de semaine sur deux

NOMBRE D'HEURES : 35-40 heures

Cuisinier(e)

QUART DE TRAVAIL : jour

JOURNÉES DE TRAVAIL : 2 jours/semaine,

une fin de semaine sur deux

NOMBRE D'HEURES : 16 heures

S.v.p., faire parvenir votre CV par la poste à
Ressources humaines, 101, rue Principale,
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
Télécopieur : 450 240-0079



MONT GABRIEL
RESORT & SPA

L'Hôtel & Spa Mont Gabriel
est à la recherche d'un candidat (e)

pour combler le poste de

1^{ER} CUISINIER

Sous la responsabilité du chef

et sous-chef, le 1^{er} cuisinier est responsable
de la mise en place de la table d'hôte.

- Doit coordonner le travail des aide-cuisiniers

- Doit posséder une forte expérience
de saucier et grillardin • Salaire compétitif
• Poste à temps plein • Poste de soir

Contacter :

Daniel Lapierre (chef exécutif)

Courriel : dlapierre@montgabriel.com

1699, Chemin Mont Gabriel

Sainte-Adèle, Qc J8B 1A5

450 227-7983, poste 243

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

Résidence privée avec soins cliniques évolutifs, se distinguant par son
expertise de soins aux personnes en perte d'autonomie ainsi que par sa
philosophie de soins basée sur une approche « Milieu de vie »

NOUS RECHERCHONS

Infirmier(ière)s
Poste de nuit et de jour

Préposé(e) aux bénéficiaires
Temps partiel - régulier
Avec expérience
ou nous offrons la formation
sur place

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous
devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes
intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à :

**Les Résidences Desjardins
(St-Sauveur) Inc.**

Manon Desjardins

Direction des ressources humaines

55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6

Télécopieur : 450-227-6186

Courriel : manon@residencesdesjardins.com

Pour information : 450 227-2241 poste 227



AU CŒUR DE LA RÉGION DES LAURENTIDES, LA MRC DES
PAYS-D'EN-HAUT REGROUPE 10 MUNICIPALITÉS SE DISTINGUANT
PAR SES ACTIVITÉS COMMERCIALES STRUCTURANTES, SON
LEADERSHIP CULTUREL ET TOURISTIQUE AINSI QUE SON RÉSEAU
RÉCRÉATIF INNOVANT.

Directeur (trice) des services administratifs et financiers

La MRC est à la recherche d'une personne consciencieuse pour combler un
poste de directeur (trice) des services administratifs et financiers.

Sous la supervision de la directrice générale, la personne devra :

- Organiser et diriger l'ensemble des activités qui ont trait à la gestion
financière et comptable ;
- Assurer la gestion administrative et financière des ressources matérielles ;
- Veiller à l'application des règlements concernant le pouvoir d'autoriser
certaines dépenses ainsi qu'au règlement décrétant les règles de contrôle
et de suivi budgétaire ;
- Assurer l'application du cadre de gestion des ressources humaines.

Principales tâches et responsabilités

- Assister la direction générale dans la réalisation du processus budgétaire
et contribuer à une utilisation optimale des ressources financières,
humaines et matérielles qui y sont allouées en fonction des orientations ;
- Conseiller les directeurs de service lors de la préparation du budget
annuel de leur service ;
- Préparer annuellement le budget ainsi que le plan de financement
- Organiser la gestion des comptes à payer et des comptes à recevoir et
implanter des processus quant à leur traitement ;
- Collaborer au processus administratif de la vente pour non-paiement des
taxes.
- Effectuer le traitement de données nécessaires afin de procéder à
l'ouverture des différents projets d'investissements ;
- Préparer les divers documents et effectuer des analyses à caractère
financier afin de faciliter la prise de décision.
- Préparer les rapports et redditions de compte à être soumis au ministère
des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire ;
- Fournir les renseignements comptables ou autres informations financières
sur les états financiers, les méthodes comptables utilisées ou autres états
comptables aux vérificateurs pour l'exécution de leur mandat.

Gestion des ressources humaines et matérielles

- Favoriser l'élaboration et l'implantation de procédés et de nouvelles
méthodes de travail au sein de l'équipe et assurer une saine gestion du
changement qui permet l'adhésion des employés.
- Mettre en place une politique d'achats, d'entretien et d'inventaire des res-
sources matérielles et en assurer le suivi.

Exigences et qualifications

- Détenir une formation universitaire dans une discipline associée, soit
un baccalauréat en administration des affaires ou comptabilité ou dans
une discipline jugée pertinente ou toute autre combinaison d'études ou
d'expériences pertinentes ;
- Expérience pertinente minimale de cinq ans dans un poste de gestion ;
- Détenir un titre comptable reconnu (C.P.A.) ;
- Posséder un bon leadership au sein d'une équipe ;
- Faire preuve de jugement, d'esprit d'analyse et de synthèse ;
- Être en mesure de gérer plusieurs dossiers à la fois tout en respectant les
délais de réalisation
- Posséder une connaissance des lois régissant les MRC
- Avoir travaillé avec la comptabilité par activité et par projet ;
- Détenir une excellente maîtrise du français tant à l'oral qu'à l'écrit. Une
bonne connaissance de la langue anglaise constitue un atout ;
- Maîtriser les outils informatiques : Suite Office, logiciel de comptabilité
PG solutions.

Rémunération

Salaire selon l'expérience du candidat (65 000\$ à 80 000\$) ainsi qu'une
gamme d'avantages sociaux.

Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 16 février 2017 à 16h30 à :

Concours Directeur des services administratifs et financiers MRC des
Pays-d'en-Haut, 1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3

Courriel : amlanglois@mrcpdh.org

Site Internet : www.lespaysdenhaut.com

**Nous remercions toutes les personnes de leur intérêt pour ce poste, mais seuls les
candidats sélectionnés seront contactés. Le masculin est utilisé à titre épique.**



Ville de
MONT-TREMBLANT

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION SUR DIVERS PROJETS DE RÈGLEMENTS MODIFIANT LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME EN VIGUEUR À TOUTES LES PERSONNES HABILES À VOTER ET SUSCEPTIBLES D'ÊTRE INTÉRESSÉES PAR CES PROJETS DE RÈGLEMENTS

PRENEZ AVIS QUE le conseil a adopté, lors de la séance du 23 janvier 2017, les projets de règlement mentionnés et qu'il tiendra à ce sujet une assemblée publique de consultation, le mardi 14 février 2017 à 16 heures, à la salle de conseil, située au 1145, rue de Saint-Jovite.

Au cours de cette assemblée publique, les projets de règlement seront expliqués de même que les conséquences de leur adoption. Les personnes et organismes qui désireront s'exprimer seront entendus.

(2017)-101-15

Règlement modifiant le règlement concernant les permis et certificats (2008)-101 relativement à diverses dispositions.

Ce projet de règlement vise à :

- établir le moment où la prescription d'une infraction commence à courir;
- ajouter aux devoirs du propriétaire le fait qu'il doit respecter les conditions inscrites à la résolution d'approbation d'un usage conditionnel, d'une demande de PIIA ou d'une demande de dérogation mineure.

Aucun article de ce projet de règlement ne contient de dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

(2017)-102-43

Règlement modifiant le règlement de zonage (2008)-102 relativement à diverses dispositions.

Ce projet de règlement vise à :

- autoriser la résidence de tourisme à l'intérieur de la zone RA-403 (début de la rue Trudel);
- autoriser le gîte du passant à l'intérieur des zones V-925 (rue Matte) et RA-349 (sud de la rue Émond et à l'ouest de la rue Labelle) et autoriser un seul gîte du passant à l'intérieur de la zone FA-536-2 (chemin de l'Anse);
- agrandir la zone IN-471-1 à même une partie de la zone IN-471 (sud de la route 117 entre les rues Siméon et Magloire-Gosselin);
- modifier le calcul de la hauteur d'une clôture séparant un commerce d'une résidence dans la cour avant pour qu'elle soit calculée à partir du bâtiment voisin, le plus loin ayant préséance;
- modifier la façon de calculer le niveau moyen du sol pour une clôture pour en déterminer sa hauteur;
- autoriser un toit plat pour une remise attenante dans le cas où il y a un balcon au-dessus;
- autoriser des affiches projetantes avec moins de 2 mètres en dessous s'il existe un dispositif empêchant les gens de passer;
- rendre obligatoire les bordures de béton pour les stationnements de plus de 30 cases au lieu de 15 cases;
- ajouter un numéro de zone dans le titre de l'article qui retire la mixité obligatoire dans le secteur du Village;
- augmenter la densité 14 à 25 logements par hectare pour la zone TO-620 (projet Tremblant les Eaux, chemin des Quatre-Sommets);
- établir le moment où la prescription d'une infraction commence à courir;
- clarifier l'article traitant du stationnement dans une entrée en demi-cercle;
- intégrer au règlement des dispositions pour la zone inondable du ruisseau Clair.

Les articles 3 à 5 et 11 à 12 de ce règlement contiennent des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Les articles 3 à 5 visent l'ensemble du territoire.

L'article 11 vise les zones FA-536-2 (chemin de l'Anse), RA-403 (début de la rue Trudel), TO-620 (projet Tremblant les Eaux, chemin des Quatre-Sommets), V-925 (rue Matte) et toutes les zones qui leur sont contiguës.

L'article 12 vise les zones RA-349 et RA-350 (sud de la rue Émond et à l'ouest de la rue Labelle) et IN-417 et IN-471-1 (sud de la route 117 entre les rues Siméon et Magloire-Gosselin) et toutes les zones qui leur sont contiguës.

(2017)-103-13

Règlement modifiant le règlement de lotissement (2008)-103 relativement à la prescription des infractions.

Ce projet de règlement vise à établir le moment où la prescription d'une infraction commence à courir.

Aucun article de ce projet de règlement ne contient de dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

(2017)-104-8

Règlement modifiant le règlement concernant la construction (2008)-104 relativement à diverses dispositions.

Ce projet de règlement vise à :

- établir le moment où la prescription d'une infraction commence à courir;
- éclaircir les règles entourant les constructions endommagées, délabrées ou partiellement détruites;
- éclaircir les dispositions concernant le remblayage des fondations de bâtiments détruits ou transportés.

Aucun article de ce projet de règlement ne contient de dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

(2017)-109-1

Règlement modifiant le règlement sur la contribution pour fins de parcs, de terrains de jeux et d'espaces naturels (2008)-109 relativement à diverses dispositions.

Ce projet de règlement vise à ne plus assujettir la contribution à des fins de parcs à une reconstruction suite à un sinistre.

Aucun article de ce projet de règlement ne contient de dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Une copie des projets de règlements et des illustrations des zones concernées et contiguës peut être consultée du lundi au vendredi, de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30 au Service de l'urbanisme situé au 1145, rue de Saint-Jovite.

Donné à Mont-Tremblant, ce 1^{er} février 2017.

Jean-Michel Frédérick, greffier adjoint

Ville de
Saint-Sauveur



AVIS PUBLIC CONVOCAION AU REGISTRE DES PERSONNES HABLES À VOTER

**Aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste
référendaire de la Ville de Saint-Sauveur.**

AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

- 1- Lors d'une séance ordinaire tenue le 23 janvier 2017, le conseil municipal de la Ville de Saint-Sauveur a adopté le règlement numéro 447-12-2016 pour payer le coût travaux pour la conception des plans et devis et la surveillance des travaux de remise en état de l'exutoire du Lac Prévost et l'installation d'une borne sèche et autorisant un emprunt de 100 000 \$.
- 2- Les personnes habiles à voter de la Ville de Saint-Sauveur, ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire peuvent demander que le règlement numéro 447-12-2016 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leurs nom, adresse et qualité et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin.
- 3- **Ce registre sera accessible de 9 h à 19 h, le mardi 7 février 2017, au Service du greffe à l'hôtel de ville, au 1, place de la Mairie, à Saint-Sauveur.**
- 4- Le nombre de demandes requis pour que le règlement 447-12-2016 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 500 personnes habiles à voter. Si ce nombre n'est pas atteint, le règlement numéro 447-12-2016 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.
- 5- Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé le 7 février 2017 à 19 h dans la salle du conseil à l'hôtel de ville, 1, place de la Mairie, à Saint-Sauveur.
- 6- Le règlement peut être consulté du lundi au jeudi, entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h 45 et le vendredi entre 8 h et 12 h, au Service du greffe situé à l'hôtel de ville.

Conditions pour être une personne habile à voter et ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire de la Ville :

- 7- Toute personne qui le 23 janvier 2017, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
 - être une personne physique domiciliée sur le territoire de la Ville de Saint-Sauveur et depuis au moins six mois, au Québec;
 - être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- 8- Tout propriétaire unique non résidant d'un immeuble ou occupant unique non résidant d'un établissement d'entreprise de la Ville, au sens de la Loi sur la fiscalité municipale, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé sur le territoire de la Ville de Saint-Sauveur depuis au moins 12 mois;
 - dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
- 9- Tout copropriétaire indivis non résidant d'un immeuble ou cooccupant non résidant d'un établissement d'entreprise de la Ville, au sens de la Loi sur la fiscalité municipale, qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans la Ville, depuis au moins 12 mois;
 - être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont propriétaires ou cooccupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire de la Ville, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.
- 10- Personne morale
 - avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui le 23 janvier 2017 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la Loi.
- 11- La personne habile à voter doit établir son identité en présentant, malgré toute disposition inconciliable, sa carte d'assurance maladie délivrée par la Régie de l'assurance maladie du Québec, son permis de conduire ou son permis probatoire délivré sur support plastique par la Société de l'assurance automobile du Québec, son passeport canadien ou tout autre document qui a été délivré par le gouvernement, un de ses ministères ou un de ses organismes.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 30^e jour du mois de janvier 2017

Le greffier et directeur des Services juridiques,

Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionnée en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur par tout moyen permettant d'établir son expédition et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9347-6315 Québec Inc. BISTRO SHOW 100, chemin Masson Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0 Dossier : 150-649	1 Restaurant pour vendre 2 Bars dont 1 avec autorisations de danse et spectacles sans nudité et 1 sur terrasse (suite à une cession)	100, chemin Masson Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson (Québec) J0T 1L0
Le Groupe Les Manoirs du Québec inc. MANOIR SAINT-SAUVEUR 246, chemin du Lac Millette Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3 Dossier : 627-539	Permis additionnel 2 Restaurants pour vendre dont 1 sur terrasse (demande amendée)	246, chemin du Lac Millette Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3

2710463

Québec

Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

AVIS PUBLIC

DEMANDE DE DÉROGATIONS MINEURES AU RÈGLEMENT DE LOTISSEMENT # 36-2008-L

AVIS est, par la présente, donné par la soussignée, greffière adjointe de la susdite Ville :

QUE lors de la séance ordinaire du conseil municipal à être tenue le 20 février 2017, à 19 h, en la salle du conseil située au 88, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, la demande de dérogations mineures au règlement de lotissement # 36-2008-L de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson suivante sera entendue, à savoir :

Demande : 2017-DM-00006

Immeuble : Secteur du Lac-Piché, rue projetée
Partie du lot 5 229 766, montrée au plan image # A4703 de Adam Masson-Godon, arpenteur-géomètre, 26 janvier 2017, Dossier : 12203 Minute : 3300.
Règlement : Selon l'article 16.2.4 et 16.2.6 du règlement de lotissement # 36-2008-L
Nature et effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effet de permettre la création d'une rue d'un rayon de courbure de 188 degrés au lieu des 135 degrés maximum prescrits à la réglementation ; et de permettre la création d'une rue avec un cercle de virage de 30 mètres au lieu des 41 mètres prévus à la réglementation.

DONNÉ à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 1^{er} février 2017.

Judith Saint-Louis
Greffière adjointe

Ville de MONT-TREMBLANT

AVIS PUBLIC

AVIS D'ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT (2016)-A-39-3

PRENEZ AVIS QUE lors de la séance du 23 janvier 2017, le conseil d'agglomération a adopté le règlement suivant :

RÈGLEMENT (2016)-A-39-3 MODIFIANT LE RÈGLEMENT (2014)-A-39 CONCERNANT LA TARIFICATION

Toute personne intéressée peut consulter ce règlement au Service du greffe, 1145, rue de Saint-Jovite, pendant les heures de bureau.

Donné à Mont-Tremblant, ce 1^{er} février 2017.

Jean-Michel Frédéric, greffier adjoint

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à CLAUDETTE SAVAGE RIVEST et JEANNOT SAVAGE autrefois domiciliés au 37 avenue St-Denis, St-Sauveur, Québec, J0R 1R3 de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de Terrebonne situé au 25 rue de Martigny ouest, St-Jérôme, Québec, J7Y 4Z1 dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 25 janvier 2017 par le greffier de la Cour du Québec de la division des petites créances dans le dossier numéro 700-32-033425-164.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

St-Jérôme, le 25 janvier 2017
Ghyslaine Fournier
Greffier de la Cour du Québec

Ville de Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

RÈGLEMENT NUMÉRO SQ-03-03-2017

ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS est donné par le soussigné que le conseil municipal, à une séance ordinaire tenue le 23 janvier 2017, adoptait le règlement suivant :

SQ-03-03-2017

Règlement SQ-03-03-2017 concernant la circulation et le stationnement.

Ce règlement a pour but d'ajouter l'article 26.1 afin de régir les stationnements payants sur le territoire en prévoyant qu'un stationnement payant est autorisé seulement lorsqu'il est intérieur (souterrain) et qu'il dessert un usage commercial ou un immeuble de cinq (5) logements et plus.

De plus, l'annexe «D», concernant les interdictions de stationner, du règlement SQ-03-2012 et ses amendements est modifiée en ajoutant l'interdiction suivante afin de faciliter les opérations de déneigement :

« Interdiction de stationner du côté est de l'avenue Lafleur Nord sur une distance de 20 mètres, à partir de l'intersection de la rue Principale ».

Ledit règlement est actuellement déposé au bureau du greffier à l'hôtel de ville situé au 1, place de la Mairie, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures régulières de bureau.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 30^e jour du mois de janvier 2017.

Le greffier et directeur des Services juridiques,
Jean-François Gauthier, MBA, OMA
Avocat

APPEL DE PROJETS

Programme d'aménagement durable des forêts – Volet interventions ciblées

PADF 2017-2018

Mont-Laurier, 1^{er} février 2017 – À l'automne 2015, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) annonçait la reconduction d'un programme pour des projets en forêts publiques et privées.

Le Programme d'aménagement durable des forêts (PADF) – Volet interventions ciblées vise, entre autres, à permettre la réalisation de projets d'interventions ciblées et s'applique aux territoires des huit MRC de la région des Laurentides qui ont conclu une entente de délégation avec le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP). La MRC d'Antoine-Labelle (MRCAL) a été nommée responsable du programme et a mandaté son service de gestion intégrée des ressources naturelles (SGIRN) pour assurer la mise en œuvre du programme sur le territoire des Laurentides.

Les projets doivent être à durée déterminée et à coût total connu. Dans le cadre de l'appel public de projets pour l'année 2017-2018, les projets admissibles sont :

➤ Les projets de réalisation de travaux sylvicoles d'aménagement forestier sur les terres publiques intramunicipales et sur les terres privées appartenant aux propriétaires forestiers reconnus;

➤ Les projets de réalisation de certains travaux forestiers associés à la voirie multiusages sur les terres publiques;

➤ Les projets d'accompagnement des initiatives et de soutien à l'organisation d'activités visant à favoriser l'aménagement forestier et la transformation du bois;

➤ Les projets de réalisation de travaux de mise en valeur de produits forestiers non ligneux.

Les promoteurs intéressés par le *Programme d'aménagement des forêts (PADF) – Volet interventions ciblées* pourront obtenir le guide du promoteur ainsi que le formulaire de demande de projets, en format électronique, à compter du 6 février 2017 sur le site de la MRCAL à l'adresse suivante : <http://www.mrc-antoine-labelle.qc.ca/interventions-ciblees>

Pour soumettre une demande de projet, vous devez consulter le guide du promoteur. Pour obtenir une copie papier, veuillez contacter le bureau du service de gestion intégrée des ressources naturelles aux coordonnées mentionnées ci-dessous.

Les promoteurs qui souhaitent présenter un projet à cet effet, doivent faire parvenir la demande **par courrier électronique ainsi que par la poste ou en personne** à la MRC d'Antoine-Labelle, aux coordonnées suivantes :

Adresse postale : MRC d'Antoine-Labelle
425, rue du Pont
Mont-Laurier (Québec) J9L 2R6

Courriel : ressourcesnaturelles@mrc-antoine-labelle.qc.ca

La période d'appel de projets débute le lundi 6 février 2017

La date limite pour le dépôt d'une demande de projet est le vendredi 3 mars 2017 à midi

Pour toutes questions ou informations additionnelles, vous pouvez contacter le service de gestion intégrée des ressources naturelles, responsable du PADF volet interventions ciblées pour la région des Laurentides, au (819) 623-3485, poste 601 ou M. Jacques Supper au poste 602.

MRC d'Antoine Labelle

MRC de la Vallée de la Madeleine

MRC DES LAURENTIDES

MRC d'Argenteuil

MRC de la Vallée de la Madeleine

MRC de la Vallée de la Madeleine

MRC de la Vallée de la Madeleine

MRC de la Vallée de la Madeleine

MRC de la Vallée de la Madeleine

RiDR

Régie intermunicipale des déchets de la Rouge

AVIS PUBLIC

ADOPTION DU RÈGLEMENT D'EMPRUNT NUMÉRO 40 DÉCRÉTANT UN EMPRUNT ET UNE DÉPENSE DE 550 000,00\$ POUR L'ACQUISITION DE BACS ROULANTS DE 240 LITRES, AINSI QUE DE BACS DE CUISINE.

AVIS À TOUTE PERSONNE QUI DÉSIRE S'OPPOSER À L'APPROBATION DU RÈGLEMENT D'EMPRUNT NUMÉRO 40

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par le soussigné, que lors d'une séance tenue le 18 janvier 2017, le conseil d'administration de la Régie intermunicipale des déchets de la Rouge a adopté le règlement numéro 40 décrétant un emprunt et une dépense de 550 000,00\$ pour l'acquisition de bacs roulants de 240 litres, ainsi que de bacs de cuisine.

Ce règlement doit, pour entrer en vigueur, être approuvé par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire.

Toute personne qui désire s'opposer à l'approbation du règlement par le ministre doit le faire par écrit dans les 30 jours de la date de la présente publication, à l'adresse suivante:

Centre de gestion documentaire et du registraire
10, rue Pierre-Olivier-Chauveau
Québec (Québec) G1R 4J3

Le règlement d'emprunt numéro 38 peut être consulté au bureau de la Régie intermunicipale des déchets de la Rouge situé au 388, chemin du Parc-Industriel, Rivière-Rouge du lundi au vendredi, entre 08h et 16h (sauf les jours fériés).

Fait et donné à Rivière-Rouge, le 31 janvier 2017.

Marc Forget, directeur général

34

ACCÈS, LE JOURNAL DES PAYS-D'EN-HAUT | MERCREDI 1 FÉVRIER 2017 | JOURNALACCES.CA | 450.227.7999

Ville de
Saint-Sauveur

AVIS PUBLIC

DÉPÔT RÔLE DE PERCEPTION 2017

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ PAR LE SOUSSIGNÉ AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ, QUE :

Conformément à l'article 503 de la Loi sur les cités et villes, le rôle de perception des taxes foncières, tant générales que spéciales, ainsi que les taxes pour les services municipaux et le service de dette imposées pour l'année 2017 est maintenant déposé au bureau du soussigné, au 1, place de la Mairie, en la Ville de Saint-Sauveur et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti.

Toute personne ayant son nom inscrit au rôle pourra payer ses taxes, sans intérêt, aux dates d'échéances mentionnées au compte de taxes.

DONNÉ À SAINT-SAUVEUR, ce 1^{er} jour du mois de février 2017.

Frédéric Thifault, CPA, CA, OMA
Trésorier



AVIS PUBLIC

AVIS EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par le soussigné, greffier, que la Ville d'Estérel a reçu une demande pour la démolition du bâtiment principal situé au 16, avenue des Engoulevents. Le Conseil statuera sur cette demande lors de la séance du 17 février 2017.

Conformément aux dispositions de l'article 148.0.7 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.R.Q., c. A-19.1), toute personne qui veut s'opposer à la démolition doit, dans les 10 jours de la publication de l'avis public ou, à défaut, dans les 10 jours qui suivent l'affichage de l'avis sur l'immeuble concerné, faire connaître par écrit son opposition motivée au greffier de la Ville, à l'adresse suivante :

Ville d'Estérel
115, chemin Dupuis, Estérel (Québec) J0T 1E0

Donné à Ville d'Estérel, ce 1^{er} jour du mois de février 2017.

Luc Lafontaine, B.A.A., g.m.a.
Greffier



AVIS PUBLIC

COMMISSION SCOLAIRE DES LAURENTIDES

DEMANDE D'ADMISSION ET D'INSCRIPTION DES ÉLÈVES POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018

SECTEUR SUD

La Commission scolaire des Laurentides (CSL) procédera à l'admission et à l'inscription des élèves qui résident sur son territoire et qui recevront l'enseignement en français dans ses écoles pour l'année scolaire 2017-2018. Les demandes d'admission et d'inscription doivent être faites avant le **1^{er} mars 2017**.

ADMISSION ET FRÉQUENTATION SCOLAIRE

L'enfant qui a 4 ans au 30 septembre 2017 peut fréquenter la maternelle selon certaines conditions.

L'enfant qui a 5 ans au 30 septembre 2017 peut fréquenter la maternelle.

L'enfant qui a 6 ans au 30 septembre 2017 **doit s'inscrire** à l'école primaire desservant son lieu de résidence.

DATES ET HEURES

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier les **7, 8 ou 9 février 2017 entre 9 h et 11 h et entre 13 h 30 et 15 h** pour remplir le formulaire d'inscription et fournir les pièces justificatives obligatoires mentionnées ci-dessous.

TERRITOIRES JURIDICTIONNELS DES ÉCOLES DU SECTEUR SUD

S'inscriront à l'école primaire de Saint-Sauveur, les élèves en provenance de : Sainte-Anne-des-Lacs (soit la partie de Mille-Isles), Wentworth-Nord, Lac-des-Seize-Iles, Morin-Heights, une partie de Saint-Adolphe-d'Howard (soit la région du lac Gémont, une partie du domaine le Flamingo et une partie de Montcalm (Weir), située entre le Lac-des-Seize-Iles et la limite ouest de Saint-Adolphe-d'Howard) et Saint-Sauveur.

S'inscriront à l'école Saint-Joseph les élèves en provenance de : Sainte-Adèle (avant annexion), la région du Domaine Val-Royal de Val-Morin et Piedmont.

S'inscriront à l'école Chante-au-Vent les élèves en provenance de : Mont-Rolland (avant annexion) en y incluant la Route 117 et le Mont Gabriel.

S'inscriront à l'école Mgr-Ovide-Charlebois les élèves en provenance de : la municipalité de Sainte-Marguerite-Estérel.

ADMISSION AU PRÉSCOLAIRE (4 ANS)

Maternelle 4 ans, mi-temps (service destiné aux élèves handicapés)

Conditions d'admission :

- L'enfant doit avoir un handicap au sens de la Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, sociale et professionnelle.
- L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre 2017.

Modalités :

- Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier pour l'inscription. Les modalités sont déterminées par la Commission scolaire au sein de chacun des milieux.

INSCRIPTION AU PRÉSCOLAIRE (5 ANS), AU PRIMAIRE ET AU SECONDAIRE

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier avec les pièces justificatives mentionnées ci-dessous.

RÉINSCRIPTION AU PRIMAIRE ET AU SECONDAIRE

Les parents (ou tuteurs) d'élèves qui fréquentent une école de la CSL recevront par courriel les consignes qui leur permettront de procéder à la réinscription de leur enfant. Les parents qui n'ont pas d'adresse de messagerie électronique recevront ces consignes du secrétariat de leur école.

DEMANDE DE DÉROGATION - ÂGE D'ADMISSION

Exceptionnellement, certains enfants qui auront 5 ans après le 30 septembre 2017 pourraient être admissibles. Cette dérogation touche l'enfant particulièrement apte à débiter la maternelle ou la première année du primaire et dont le niveau de développement est tel qu'il subirait un préjudice réel et sérieux si l'on ne devançait pas son admission à l'école. Il doit s'agir d'un enfant qui se démarque de façon évidente de la moyenne sur chacun des plans : intellectuel, social, affectif et psychomoteur. La demande doit contenir, en annexe, un rapport d'évaluation rédigé par un spécialiste tel qu'un psychologue ou un psychoéducateur.

Il est à noter que les parents devront assumer les frais inhérents à l'évaluation psychologique de leur enfant. Pour obtenir l'information pertinente et se procurer le formulaire de demande de dérogation, les parents doivent s'adresser à la direction de l'école.

INSCRIPTION DES ÉLÈVES PROVENANT DE L'EXTÉRIEUR DU TERRITOIRE OU DES INSTITUTIONS PRIVÉES

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier et fournir le dernier bulletin scolaire, les relevés de notes (s'il y a lieu) et les pièces justificatives obligatoires mentionnées ci-dessous.

TRANSFERT LINGUISTIQUE

Pour toute demande afin que l'enfant reçoive l'enseignement en anglais, vous pouvez vous adresser à la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier au 450 621-5600. Cette demande sera traitée conformément aux dispositions de la Charte de la langue française.

PIÈCES JUSTIFICATIVES OBLIGATOIRES

Pour l'inscription d'un élève, les parents (ou tuteurs) doivent présenter les documents suivants :

1. Le certificat de naissance original avec le nom des parents.
2. Deux pièces justificatives, une dans **chacune** des catégories ci-dessous, afin de prouver l'adresse de résidence de l'élève et d'établir l'école du territoire juridictionnel ainsi que le statut de ce dernier au Québec.

Catégorie 1 :

- Acte d'achat notarié de la propriété résidentielle indiquant le nom du propriétaire.
- Preuve d'assurance habitation.
- Bail.
- Compte de taxes scolaires ou municipales (si l'adresse d'envoi est identique à l'adresse de l'emplacement de la propriété).
- Déclaration assermentée du titulaire de l'autorité parentale attestant que l'élève ou son parent demeure bien à l'adresse indiquée si aucun autre document n'est disponible.
- Engagement à fournir les preuves de résidence sur présentation d'un document démontrant l'intention de résider à cette adresse avant la rentrée scolaire.

Catégorie 2 :

- Permis de conduire au Québec.
- Facture ou état de compte d'une compagnie de téléphone, d'électricité, de gaz ou de câblodistribution indiquant le nom et l'adresse de la personne à qui le service est facturé.
- Relevé de compte bancaire au Québec ou relevé de carte de crédit.
- Avis de cotisation de Revenu Québec.
- Relevé d'emploi (relevé 1) ou relevé d'assurance-emploi.
- Avis de paiement de soutien aux enfants de la Régie des rentes du Québec (RRQ) ou tout autre document officiel provenant d'un ministère ou d'un organisme gouvernemental.
- Relevé d'impôts fonciers (RL-4).

Dans le doute ou pour des situations particulières, la Commission scolaire est en droit d'exiger la combinaison de plusieurs documents afin d'établir la preuve de résidence du territoire juridictionnel de l'école. **De plus, la combinaison des deux preuves suivantes n'est pas acceptée : bail et permis de conduire.**

Pour un complément d'information, vous pouvez communiquer avec la CSL au 819 326-0333, poste 2008, ou consulter le www.cslaurentides.qc.ca.

DONNÉ à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 31^e jour de janvier 2017.

M. Antoine Déry, directeur général adjoint et directeur des services éducatifs
13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2C3
ressources.educatives.direction@cslaurentides.qc.ca



AVIS PUBLIC COMMISSION SCOLAIRE DES LAURENTIDES DEMANDE D'ADMISSION ET D'INSCRIPTION DES ÉLÈVES POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018 SECTEUR NORD

La Commission scolaire des Laurentides (CSL) procédera à l'admission et à l'inscription des élèves qui résident sur son territoire et qui recevront l'enseignement en français dans ses écoles pour l'année scolaire 2017-2018. Les demandes d'admission et d'inscription doivent être faites avant le **1^{er} mars 2017**.

ADMISSION ET FRÉQUENTATION SCOLAIRE

L'enfant qui a 4 ans au 30 septembre 2017 peut fréquenter la maternelle selon certaines conditions.

L'enfant qui a 5 ans au 30 septembre 2017 peut fréquenter la maternelle.

L'enfant qui a 6 ans au 30 septembre 2017 **doit s'inscrire** à l'école primaire desservant son lieu de résidence.

DATES ET HEURES

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier les **7, 8 ou 9 février 2017 entre 9 h et 11 h et entre 13 h 30 et 15 h** pour remplir le formulaire d'inscription et fournir les pièces justificatives obligatoires mentionnées ci-dessous.

TERRITOIRES JURIDICTIONNELS DES ÉCOLES DU SECTEUR NORD

S'inscriront à l'école La Relève les élèves en provenance de : La Minerve.

S'inscriront à l'école Le Tremplin les élèves en provenance de : Labelle et le lac Vézeau.

S'inscriront au Campus primaire Mont-Tremblant (La Ribambelle), volet régulier ou volet alternatif de l'école L'Odyssée, les élèves en provenance de : La Conception, Ville de Mont-Tremblant, Lac-Tremblant-Nord, Lac-Supérieur, Saint-Faustin-Lac-Carré (sauf le secteur du lac Caribou).

S'inscriront à l'école Le Carrefour les élèves en provenance de : Lac-des-Plages

Amherst : incluant les régions connues sous le nom de Vendée, lac Cameron et lac de la Sucrierie de la municipalité de Labelle et excluant la région des lacs Winneton et Boussois, qui est rattachée à l'école L'Arc-en-Ciel.
Brébeuf : Chemin de la Rouge : les numéros 100 à 212 inclusivement.

Chemin des Érables : au complet, en plus des numéros 381 à 391 inclusivement du chemin Lac-à-la-Loutre.

S'inscriront à l'école **L'Arc-en-Ciel** les élèves en provenance des municipalités suivantes : Arundel, Barkmere

Huberdeau : Chemin de la Rouge : les numéros 100 à 379 inclusivement.

Chemin Rockway Valley : les numéros 100 à 247 inclusivement.

Chemin Lac-à-la-Loutre : tout le chemin avec arrêt au numéro 380.

Montcalm (Weir) : sauf la partie de cette municipalité située entre les limites de Saint-Adolphe-d'Howard et du Lac-des-Seize-Iles.

Amherst : la région des lacs Winneton et Boussois seulement.

ADMISSION AU PRÉSCOLAIRE (4 ANS)

Maternelle 4 ans, mi-temps (service destiné aux élèves handicapés)

Conditions d'admission :

- L'enfant doit avoir un handicap au sens de la Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, sociale et professionnelle.
- L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre 2017.

Modalités :

- Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier pour l'inscription. Les modalités sont déterminées par la Commission scolaire au sein de chacun des milieux.

Maternelle 4 ans, mi-temps

Conditions d'admission :

- L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre 2017.
- L'enfant doit présenter des difficultés de comportement ou de langage ou provenir d'un foyer d'accueil ou être isolé géographiquement.

Modalités :

- Le service est offert dans les écoles primaires suivantes :
 - o **Le Carrefour**, pour les élèves des territoires juridictionnels de l'école **Le Carrefour** et de l'école **Arc-en-Ciel**
 - o **Le Tremplin**, pour les élèves des territoires juridictionnels de l'école **Le Tremplin** et de l'école **La Relève**
 - o **le Campus primaire Mont-Tremblant** pour les élèves de son territoire juridictionnel
- Sous réserve des contraintes liées au transport scolaire, les places résiduelles sont offertes aux élèves de ce secteur.

Maternelle 4 ans, temps plein

Conditions d'admission :

- L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre 2017.
- L'enfant doit présenter des difficultés de comportement ou de langage ou provenir d'un foyer d'accueil ou être isolé géographiquement.

Modalités :

- Conformément aux règles ministérielles, le service est offert à l'école **Le Tremplin** ainsi qu'à l'école **Le Carrefour** pour les élèves dont le **code postal** correspond aux critères d'éligibilité. Les parents pourront se renseigner auprès de ces écoles concernant l'éligibilité de leur enfant à ce service éducatif lors de l'inscription.
- Sous réserve des contraintes liées au transport scolaire, les places résiduelles sont offertes aux élèves de ce secteur.

INSCRIPTION AU PRÉSCOLAIRE (5 ANS), AU PRIMAIRE ET AU SECONDAIRE

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier avec les pièces justificatives obligatoires mentionnées ci-dessous.

RÉINSCRIPTION AU PRIMAIRE ET AU SECONDAIRE

Les parents (ou tuteurs) d'élèves qui fréquentent une école de la CSL recevront par courriel les consignes qui leur permettront de procéder à la réinscription de leur enfant. Les parents qui n'ont pas d'adresse de messagerie électronique recevront ces consignes du secrétariat de leur école.

DEMANDE DE DÉROGATION - ÂGE D'ADMISSION

Exceptionnellement, certains enfants qui auront 5 ans après le 30 septembre 2017 pourraient être admissibles. Cette dérogation touche l'enfant particulièrement apte à débiter la maternelle ou la première année du primaire et dont le niveau de développement est tel qu'il subirait un préjudice réel et sérieux si l'on ne devançait pas son admission à l'école. Il doit s'agir d'un enfant qui se démarque de façon évidente de la moyenne sur chacun des plans : intellectuel, social, affectif et psychomoteur. La demande doit contenir, en annexe, un rapport d'évaluation rédigé par un spécialiste tel qu'un psychologue ou un psychoéducateur.

Il est à noter que les parents devront assumer les frais inhérents à l'évaluation psychologique de leur enfant. Pour obtenir l'information pertinente et se procurer le formulaire de demande de dérogation, les parents doivent s'adresser à la direction de l'école.

INSCRIPTION DES ÉLÈVES PROVENANT DE L'EXTÉRIEUR DU TERRITOIRE OU DES INSTITUTIONS PRIVÉES

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier et fournir le dernier bulletin scolaire, les relevés de notes (s'il y a lieu) et les pièces justificatives obligatoires mentionnées ci-dessous.

TRANSFERT LINGUISTIQUE

Pour toute demande afin que l'enfant reçoive l'enseignement en anglais, vous pouvez vous adresser à la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier au 450 621-5600. Cette demande sera traitée conformément aux dispositions de la Charte de la langue française.

PIÈCES JUSTIFICATIVES OBLIGATOIRES

Pour l'inscription d'un élève, les parents (ou tuteurs) doivent présenter les documents suivants :

1. Le certificat de naissance original avec le nom des parents.
2. Deux pièces justificatives, une dans **chacune** des catégories ci-dessous, afin de prouver l'adresse de résidence de l'élève et d'établir l'école du territoire juridictionnel ainsi que le statut de ce dernier au Québec.

Catégorie 1 :

- Acte d'achat notarié de la propriété résidentielle indiquant le nom du propriétaire.
- Preuve d'assurance habitation.
- Bail.
- Compte de taxes scolaires ou municipales (si l'adresse d'envoi est identique à l'adresse de l'emplacement de la propriété).
- Déclaration assermentée du titulaire de l'autorité parentale attestant que l'élève ou son parent demeure bien à l'adresse indiquée si aucun autre document n'est disponible.
- Engagement à fournir les preuves de résidence sur présentation d'un document démontrant l'intention de résider à cette adresse avant la rentrée scolaire.

Catégorie 2 :

- Permis de conduire au Québec.
- Facture ou état de compte d'une compagnie de téléphone, d'électricité, de gaz ou de câblodistribution indiquant le nom et l'adresse de la personne à qui le service est facturé.
- Relevé de compte bancaire au Québec ou relevé de carte de crédit.
- Avis de cotisation de Revenu Québec.
- Relevé d'emploi (relevé 1) ou relevé d'assurance-emploi.
- Avis de paiement de soutien aux enfants de la Régie des rentes du Québec (RRQ) ou tout autre document officiel provenant d'un ministère ou d'un organisme gouvernemental.
- Relevé d'impôts fonciers (RL-4).

Dans le doute ou pour des situations particulières, la Commission scolaire est en droit d'exiger la combinaison de plusieurs documents afin d'établir la preuve de résidence du territoire juridictionnel de l'école. **De plus, la combinaison des deux preuves suivantes n'est pas acceptée : bail et permis de conduire.**

Pour un complément d'information, vous pouvez communiquer avec la CSL au 819 326-0333, poste 2008, ou consulter le www.cslaurentides.qc.ca.

DONNÉ à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 31^e jour de janvier 2017.

M. Antoine Déry, directeur général adjoint et directeur des services éducatifs
13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2C3
ressources.educatives.direction@cslaurentides.qc.ca



AVIS PUBLIC COMMISSION SCOLAIRE DES LAURENTIDES DEMANDE D'ADMISSION ET D'INSCRIPTION DES ÉLÈVES POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018 SECTEUR CENTRE

La Commission scolaire des Laurentides (CSL) procédera à l'admission et à l'inscription des élèves qui résident sur son territoire et qui recevront l'enseignement en français dans ses écoles pour l'année scolaire 2017-2018. Les demandes d'admission et d'inscription doivent être faites avant le **1^{er} mars 2017**.

ADMISSION ET FRÉQUENTATION SCOLAIRE

L'enfant qui a 4 ans au 30 septembre 2017 peut fréquenter la maternelle selon certaines conditions.

L'enfant qui a 5 ans au 30 septembre 2017 peut fréquenter la maternelle.

L'enfant qui a 6 ans au 30 septembre 2017 **doit s'inscrire** à l'école primaire desservant son lieu de résidence.

DATES ET HEURES

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier les **7, 8 ou 9 février 2017 entre 9 h et 11 h et entre 13 h 30 et 15 h** pour remplir le formulaire d'inscription et fournir les pièces justificatives obligatoires mentionnées ci-dessous.

TERRITOIRES JURIDICTIONNELS DES ÉCOLES DU SECTEUR CENTRE

S'inscriront à l'école Lionel-Groulx les élèves en provenance de :

Sainte-Agathe-des-Monts : secteur Fatima seulement.

Sainte-Agathe-Sud : sauf le secteur situé le long de la route 329 Sud.

S'inscriront à l'école Notre-Dame-de-la-Sagesse les élèves en provenance de :

Sainte-Agathe-des-Monts : le sud de la rue Préfontaine, incluant celle-ci.

Sainte-Agathe-Sud : seulement le secteur situé le long de la route 329 Sud.

Sainte-Agathe-Nord : seulement le secteur situé le long de la route 329 Sud (plus précisément le chemin Kinkora de ladite municipalité sur une distance de un (1) kilomètre qui devient « Chemin du lac Beauchamp » dans la Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard).

Saint-Adolphe-d'Howard : sauf la région du lac Gémont.

S'inscriront à l'école Fleur-des-Neiges les élèves en provenance de :

Sainte-Agathe-des-Monts : secteur situé au nord de la rue Préfontaine, excluant celle-ci. Secteur rue Sainte-Agathe à l'est de la route 117.

Sainte-Agathe-Nord : sauf le secteur situé le long de la Route 329 Sud (chemin Kinkora).

Val-des-Lacs : tous les élèves.

Ivry-sur-le-Lac : tous les élèves.

Lantier et Sainte-Lucie : tous les élèves à l'exception du territoire du lac Swell.

Saint-Faustin-Lac-Carré : secteur du Lac-Caribou seulement.

S'inscriront à l'école Saint-Jean-Baptiste les élèves en provenance de :

Sainte-Lucie : secteur du lac Swell (1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e rang et les rues adjacentes).

Val-David et Val-Morin : sauf la région du Domaine Val-Royal de Val-Morin.

S'inscriront aux pavillons Sainte-Bernadette et Notre-Dame-de-Lourdes de l'école Sacré-Coeur les élèves en provenance de : Saint-Donat.

ADMISSION AU PRÉSCOLAIRE (4 ANS)

Maternelle 4 ans, mi-temps (service destiné aux élèves handicapés)

Conditions d'admission :

- L'enfant doit avoir un handicap au sens de la Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, sociale et professionnelle.
- L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre 2017.

Modalités :

- Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier pour l'inscription. Les modalités sont déterminées par la Commission scolaire au sein de chacun des milieux.

Maternelle 4 ans, mi-temps

Conditions d'admission :

- L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre 2017.
- L'enfant doit présenter des difficultés de comportement ou de langage ou provenir d'un foyer d'accueil ou être isolé géographiquement.

Modalités :

- Conformément aux règles ministérielles, le service est offert à l'école **Fleur-des-Neiges** pour les élèves des municipalités de Ste-Lucie (à l'exception des adresses du Lac Swell), Lantier et Val-Des-Lacs;
- Sous réserve des contraintes liées au transport scolaire, les places résiduelles sont offertes aux élèves de ce secteur.

Maternelle 4 ans, temps plein

Conditions d'admission :

- L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre 2017.
- L'enfant doit présenter des difficultés de comportement ou de langage ou provenir d'un foyer d'accueil ou être isolé géographiquement.

Modalités :

- Conformément aux règles ministérielles, le service est offert à l'école **Fleur-des-Neiges** pour les élèves dont le **code postal** correspond aux critères d'éligibilité. Les parents pourront se renseigner auprès de l'école Fleur-des-Neiges concernant l'éligibilité de leur enfant à ce service éducatif lors de l'inscription.
- Sous réserve des contraintes liées au transport scolaire, les places résiduelles sont offertes aux élèves de ce secteur.

INSCRIPTION AU PRÉSCOLAIRE (5 ANS), AU PRIMAIRE ET AU SECONDAIRE

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier avec les pièces justificatives mentionnées ci-dessous.

RÉINSCRIPTION AU PRIMAIRE ET AU SECONDAIRE

Les parents (ou tuteurs) d'élèves qui fréquentent une école de la CSL recevront par courriel les consignes qui leur permettront de procéder à la réinscription de leur enfant. Les parents qui n'ont pas d'adresse de messagerie électronique recevront ces consignes du secrétariat de leur école.

DEMANDE DE DÉROGATION - ÂGE D'ADMISSION

Exceptionnellement, certains enfants qui auront 5 ans après le 30 septembre 2017 pourraient être admissibles. Cette dérogation touche l'enfant particulièrement apte à débiter la maternelle ou la première année du primaire et dont le niveau de développement est tel qu'il subirait un préjudice réel et sérieux si l'on ne devançait pas son admission à l'école. Il doit s'agir d'un enfant qui se démarque de façon évidente de la moyenne sur chacun des plans : intellectuel, social, affectif et psychomoteur. La demande doit contenir, en annexe, un rapport d'évaluation rédigé par un spécialiste tel qu'un psychologue ou un psychoéducateur.

Il est à noter que les parents devront assumer les frais inhérents à l'évaluation psychologique de leur enfant. Pour obtenir l'information pertinente et se procurer le formulaire de demande de dérogation, les parents doivent s'adresser à la direction de l'école.

INSCRIPTION DES ÉLÈVES PROVENANT DE L'EXTÉRIEUR DU TERRITOIRE OU DES INSTITUTIONS PRIVÉES

Les parents (ou tuteurs) doivent se présenter à leur école de quartier et fournir le dernier bulletin scolaire, les relevés de notes (s'il y a lieu) et les pièces justificatives obligatoires mentionnées ci-dessous.

TRANSFERT LINGUISTIQUE

Pour toute demande afin que l'enfant reçoive l'enseignement en anglais, vous pouvez vous adresser à la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier au 450 621-5600. Cette demande sera traitée conformément aux dispositions de la Charte de la langue française.

PIÈCES JUSTIFICATIVES OBLIGATOIRES

Pour l'inscription d'un élève, les parents (ou tuteurs) doivent présenter les documents suivants :

1. Le certificat de naissance original avec le nom des parents.
2. Deux pièces justificatives, une dans **chacune** des catégories ci-dessous, afin de prouver l'adresse de résidence de l'élève et d'établir l'école du territoire juridictionnel ainsi que le statut de ce dernier au Québec.

Catégorie 1 :

- Acte d'achat notarié de la propriété résidentielle indiquant le nom du propriétaire.
- Preuve d'assurance habitation.
- Bail.
- Compte de taxes scolaires ou municipales (si l'adresse d'envoi est identique à l'adresse de l'emplacement de la propriété).
- Déclaration assermentée du titulaire de l'autorité parentale attestant que l'élève ou son parent demeure bien à l'adresse indiquée si aucun autre document n'est disponible.
- Engagement à fournir les preuves de résidence sur présentation d'un document démontrant l'intention de résider à cette adresse avant la rentrée scolaire.

Catégorie 2 :

- Permis de conduire au Québec.
- Facture ou état de compte d'une compagnie de téléphone, d'électricité, de gaz ou de câblodistribution indiquant le nom et l'adresse de la personne à qui le service est facturé.
- Relevé de compte bancaire au Québec ou relevé de carte de crédit.
- Avis de cotisation de Revenu Québec.
- Relevé d'emploi (relevé 1) ou relevé d'assurance-emploi.
- Avis de paiement de soutien aux enfants de la Régie des rentes du Québec (RRQ) ou tout autre document officiel provenant d'un ministère ou d'un organisme gouvernemental.
- Relevé d'impôts fonciers (RL-4).

Dans le doute ou pour des situations particulières, la Commission scolaire est en droit d'exiger la combinaison de plusieurs documents afin d'établir la preuve de résidence du territoire juridictionnel de l'école. **De plus, la combinaison des deux preuves suivantes n'est pas acceptée : bail et permis de conduire.**

Pour un complément d'information, vous pouvez communiquer avec la CSL au 819 326-0333, poste 2008, ou consulter le www.cslaurentides.qc.ca.

DONNÉ à Sainte-Agathe-des-Monts, ce 31^e jour de janvier 2017

M. Antoine Déry, directeur général adjoint et directeur des services éducatifs
13, rue Saint-Antoine, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2C3
ressources.educatives.direction@cslaurentides.qc.ca

Veuillez noter qu'une messe commémorative sera célébrée à l'intention de :
MADAME NICOLE CHARRON 1946-2017
Samedi 4 février 2017 à 13h00
 Église de Ste-Marguerite-du-Lac Masson

Service funéraire

Crématel
 Simplement la CRÉMATION

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Bureau : 283, rue Labelle, St-Jérôme
 Tél.: 450 431-7700
 Sans frais : 1 888 510-1112
www.crematel.com

815 Avis de décès

815 Avis de décès

GOSSELIN, Roger 1932-2017



À St-Jérôme, le 23 janvier 2017, est décédé à l'âge de 85 ans, M. Roger Gosselin, époux de Mme Lise LaFleur.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses filles Manon (Michael) et Diane (Richard), ses petits-enfants Simon (Heather), Lisa (Reid) et Christopher (Esther), ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ainsi que parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 3 février de 9h à 12h et de 14h à 17h au salon de la

Maison Trudel Inc. 214 Principale St-Sauveur
 450 438-1234 | www.maisontrudel.com

La liturgie de la Parole y sera célébrée à 16h30.

CHATTE PERDUE



«Smokie»
 Dans
 la région de
 St-Sauveur
 le 2 janvier

**RÉCOMPENSE
 DE 500\$**
 à la personne
 qui nous
 permettra
 de la retrouver.

514 **513-5367**

VISITE LIBRE Dimanche le 5 FÉVRIER de 13h à 16h



VUE PANORAMIQUE !!! 275 000 \$

Magnifique propriété de style chalet suisse située dans le secteur tranquille et prestigieux du Sommet Bleu de Sainte-Adèle, avec les services municipaux d'aqueduc et d'égouts.

Voir les détails sur le site de
 DuProprio, 391 rue De Lucerne,
 Sainte-Adèle

Avis



APPEL D'OFFRES

RÉFECTION DE PONCEAUX SUR LES CHEMINS Fournel et Filion À SAINTE-ANNE-DES-LACS

La **Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs** demande des soumissions pour le remplacement de sept (7) ponceaux et l'amélioration du drainage de surface sur les chemins Fournel et Filion.

Les documents et autres renseignements peuvent être obtenus sur SEAO (www.seao.ca) à compter du 24 janvier 2017.

La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions présentées et n'encourra aucune responsabilité en regard des pertes ou dommages pouvant résulter de la présentation des soumissions par les soumissionnaires.

Donné à Sainte-Anne-des-Lacs, ce 24^e jour de janvier 2017.

Jean-François René
 Directeur général

Bazar

BAZAR DE LA POINTE BLEUE 9, Chemin Ste-Marguerite Ste-Marguerite-du-Lac-Masson

**TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS,
 DE MIDI À 16H.**

**Nous acceptons: bijoux, vêtements,
 meubles, articles de décoration,
 tableaux etc.**

**S.v.p. téléphonez au: 450 228-2441
 ou 450 229-4328
 et nous irons les récupérer.**



**Infographiste
 recherché**
atelier@journalaccès.ca

Avis



Ville de
 Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

AVIS PUBLIC

RÔLE GÉNÉRAL DE PERCEPTION 2017

AVIS PUBLIC EST, par les présentes, DONNÉ par le soussigné, QUE conformément aux dispositions de l'article # 503 de la Loi sur les Cités et villes le rôle général de perception de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson a été complété et déposé à mon bureau en date du 26 janvier 2017 et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes dans le délai imparti.

DONNÉ à Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 1^{er} février 2017.

Sébastien Racette
 Trésorier

Don in memoriam
 En souvenir d'un être cher



1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

Fondation
 québécoise
 du cancer

Cartes professionnelles

AUTOMOBILES



David Legault Propriétaire

**VITRES D'AUTOS • PROTECTION
 ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE • PELLICULES
 ACCESSOIRES**

1360, rue Principale Tél.: 819 321-0202
 Sainte-Agathe-des-Monts Fax.: 819 321.3885
vitroste-agathe@vpz.ca Vitroplus.com

AUTOMOBILES



**Réparation et remplacement de
 vitres d'autos et de camions**

SUR LA ROUTE COMME EN ATELIER
 450.432.4866 | 450.227.4099
WINDPRO.ca

Un service qui en surprend plus d'un!

CONSTRUCTION



2550, chemin Jean-Adam
 Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R7
 450 226-3959 | INVECOHABITATION.CA

ÉCRITURE

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault
 vous aider :
 • lettres • discours • c.v.
 • corrections
 • travaux scolaires
 • autobiographies

mimilego@cgocable.ca



NATUROPATHE

Natura Terra
 Sur rendez-vous seulement
 Visites à domicile
Dominique Cloutier N.D.A.
 Membre RITMA
 Reçus pour assurances disponibles
450 227-7955

PAYSAGEMENT



- Escalier
- Pavé uni
- Muret
- Terrassement

Cell.: 819 325-0916
 Tél.: 819 774-3306

www.lespasvertsduNord.com

PAYSAGEMENT



**Abattage d'arbres dangereux,
 émondage, dessouchage et
 déboisement de terrain**

Assurance complète

Déneigement de toit

Martin Binette • Cell.: 450 530-4521
www.equipepaysgistem.com

THÉMATIQUES

Studio Gabriella
 Prenez la pose • Prenez une pause
 (Possibilité de service clé en main)
 Photoshoot • Photoboot
 Organisation d'événements thématiques
 Maquillage spécialisé • Mariage • Voyage
20% pour toutes factures de plus de 100\$
 Jusqu'à la St-Valentin
Gabriella | 514.703.3952
studiogabriella66@gmail.com

DES FORFAITS À PARTIR DE



RÉSEAU ULTRA-VASTE
APPELS ILLIMITÉS EN TOUT TEMPS AU CANADA
MESSAGES TEXTE ILLIMITÉS VERS L'ÉTRANGER
AFFICHEUR ET MESSAGERIE VOCALE

LÀ, TU PARLES.
TU TEXTES.
TU TWEETES.
TU NAVIGUES.
TU PARTAGES.

VIDÉOTRON.COM



N°1 POUR L'EXPÉRIENCE CLIENT MOBILE | INTERNET | TÉLÉ

VIDÉOTRON
BOISBRIAND
Faubourg Boisbriand
LAVAL
Carrefour Laval
Centre Laval
2137, boul. Curé-Labelle
5805, boul. Robert-Bourassa

ROSEMÈRE
Place Rosemère
SAINT-JÉRÔME
Carrefour du Nord

VIDÉOTRON
le superclub
BLAINVILLE
803A, boul. Curé-Labelle
BOISBRIAND
1000, cours Le Corbusier
LACHUTE
426, rue Principale

LAVAL
965, boul. d'Auteuil
523, boul. Curé-Labelle
150, boul. des Laurentides
2236, boul. des Laurentides
241, boul. Samson
MONT-LAURIER
437, rue du Pont

SAINT-EUSTACHE
367, boul. Arthur-Sauvé
SAINT-JÉRÔME
481, boul. des Laurentides
1950, boul. Curé-Labelle
SAINT-LIN-LAURENTIDES
531, rue Saint-Louis

SAINTE-THÉRÈSE
217, boul. René-A.-Robert

Prix offert lors de l'activation d'un appareil compatible non subventionné (sans rabais consenti) sur le réseau mobile de Vidéotron. Les offres s'appliquent uniquement au prix mensuel du forfait Mobile. Les options, les frais liés aux minutes supplémentaires, les frais d'appels interurbains, les frais d'itinérance, les frais liés aux données supplémentaires ou les autres frais applicables à l'utilisation ne sont pas inclus. Il est possible que ces offres ne puissent être combinées à d'autres offres promotionnelles. Offres modifiables sans préavis. Certaines conditions s'appliquent. Frais uniques d'activation de 10 \$ et frais de carte SIM de 5 \$ par ligne en sus. Taxe municipale de 0,46 \$ pour le service d'urgence 911 et autres taxes applicables en sus. * Obtention du plus haut résultat au sondage *Canada Customer Experience Index*, 2016 de Forrester dans ces industries.



« ICI ON
S'AMUSE
BEAUCOUP
et la nature est
à ma porte »

*Les Résidences du
Manoir de la Vallée*

100, AVENUE MONT-MOLSON, SAINT-SAUVEUR
450 240.1333

ENEZ

NOUS VISITER ! 

COMPLEXE IMMOBILIER POUR RETRAITÉS ACTIFS
APPARTEMENTS ET CHAMBRES EN LOCATION



MEMBRE DU GROUPE



UN CHOIX DE 5 RÉSIDENCES AU CŒUR DES LAURENTIDES

Manoir de la Vallée	Manoir de la Falaise	Manoir Quatre Saisons	Manoir Sainte-Adèle	Manoir Saint-Adolphe
SAINT-SAUVEUR	SAINT-SAUVEUR	SAINTE-AGATHE-DES-MONTS	SAINTE-ADÈLE	SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
450 240-1333	450 227-5994	819 326-8264	450 229-4611	450 226-1168

1 877 333-0933 | residencesdumanoir.com