

BINGO CHME
ROCK MA VIE
94.9 99.7

LE JEUDI 7 JANVIER

4 000\$

3 CARTES PLEINES À 1 000 \$ 2 JEUX À 500 \$
15 \$ CARNET/9 CARTES

L'équipe du bingo vous donne rendez-vous jeudi à 19 h 30!

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 26 | NUMÉRO 2 | LE MERCREDI 6 JANVIER 2021 | 24 PAGES

journalhcn.com



Embâcles alarmants sur la rivière Portneuf

page 5

Glissements de terrain aux Escoumins

page 22

Une nouvelle direction au MTQ

page 22

Justine, premier bébé de l'année

page 23

Les Constructions BEST

BUREAU-ENTREPÔT

116, route 138
Les Escoumins, Québec
G0T 1K0
Tél. : 418 233-3334
Fax : 418 233-3292
bureau@constructionsbest.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

RBQ : 8000-1852-10
Construction
Rénovations - Fondations

Gilles Tremblay • 418 514-9141
Martin Caron • 418 514-8285
Anthony Laurencelle • 418 820-7056

Assurances générales

Welleston Bouchard Ltée

WB

Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Coeur 418 236-9166
Fax : 418 232-6316
Sans Frais : 1 888 232-6698

**SERVICES COMPTABLES
ET FISCAUX**

Edgar Harvey

Bachelier en sciences
comptables

418 587-4352

GROUPE FORGET

AUDIOPROTHÉSISTES

24, route 138 Ouest
FORESTVILLE
1 888 589-5822

RÉTROSPECTIVE

2020

À L'INTÉRIEUR

HOTEL • MOTEL

Coronet
Restaurant

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 \$ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation

401, route 172 Nord, Sacré-Coeur **418 236-9444** Règlements à l'intérieur

CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE 5\$

Profitez de notre CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE et économisez



TIPATSHIMUN ESSIPIT

MOT DU CONSEIL

Comme partout ailleurs, la pandémie de la COVID-19 a contraint le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit à annuler la tenue de son traditionnel party des Fêtes qui rassemble, chaque année, plus d'une centaine d'employés. Cette grande fête qui permet d'accueillir et célébrer tous ceux et celles qui travaillent chaque jour au

développement et au succès d'Essipit est également l'occasion de souligner les reconnaissances et les départs à la retraite. Puisque ces belles célébrations n'ont pu se tenir comme à l'habitude, nous souhaitons, avec cette édition du Tipatshimun, transmettre nos remerciements et félicitations à tous les employés qui célèbrent cette

année 10, 20 ou 30 ans de carrière avec nous et souligner les départs à la retraite.

Nous profitons également de l'occasion pour souhaiter à tous nos employés et à toute la population de très joyeuses Fêtes. Soyez prudents, prenez soin de vous et de vos proches. Tshinashkumitin!



RECONNAISSANCES 2020

10 ANS DE SERVICE





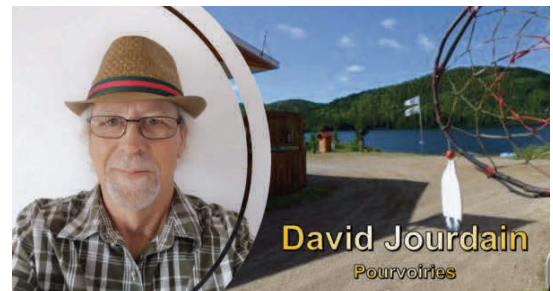
20 ANS DE SERVICE



Karine Dufour
Centre de santé



Marcel St-Gelais
Pourvoires



David Jourdain
Pourvoires



Denise Boulianne
Camping Tadoussac



France Boulianne
Camping Tadoussac



Nancy Moreau
Croisières

30 ANS DE SERVICE



Jacques Martel
Voirie



Sylvain Ross
Direction générale



TIPATSHIMUN ESSIPIT

Avec l'arrivée, en mars dernier, de la pandémie de la COVID-19 qui a grandement perturbé nos vies et nos activités, on peut dire sans se tromper que l'année 2020 a été pour le moins particulière! La pandémie nous a forcés à revoir nos pratiques et à nous préparer différemment pour l'ouverture de la saison estivale. Nous sommes pleinement conscients que ces changements ont augmenté la charge de

travail et son coefficient de difficulté pour plusieurs de nos employés.

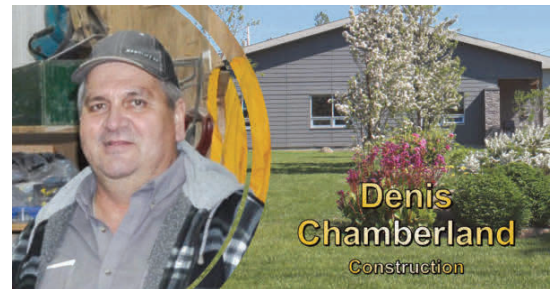
Pour toutes ces raisons, nous tenons à souligner tous les efforts déployés par nos employés pour relever ce défi sans précédent. Nous tenons également à vous remercier pour votre apport, votre dévouement et votre professionnalisme qui font de vous de précieux collaborateurs du Conseil de la

Première Nation des Innus Essipit et de ses entreprises.

Nous profitons également de cette occasion pour souhaiter à tous de joyeuses Fêtes et une bonne et heureuse année 2021!

Jean Hébert et Nicolas Moreau

RETRAITE



VOICI LES GAGNANTS DES TIRAGES

500 \$

Nadine St-Gelais
Yan Beaulieu
Valérie Roussel
Sylvain Marin
Hélène Dufour
David Jourdain

250 \$

Lucie Huard
Stéphanie Desbiens
Larry Maltais
Gina Tremblay
David Ross
Audrey Arsenault
Érika Gilbert
Magalie Massey
Betty Carré
Jean-Paul Gauthier
Diane Gagné
Jonathan Ross

Réalisation : Suzie Gagnon
Marie-Eve B. Théberge



Embâcles inquiétants sur la rivière Portneuf

La situation sur la rivière Portneuf est devenue à ce point inquiétante, qu'à la demande de la Municipalité de Portneuf-sur-Mer, la MRC de La Haute-Côte-Nord, supportée par la direction régionale de la Sécurité publique, a pris les choses en main le 4 janvier.

Shirley Kennedy

Alors que plusieurs embâcles sur la rivière Portneuf ont été constatés sur une distance de 3 km, le début des bouchons et aussi le plus impressionnant plateau de glace, se situe à la hauteur de la chute à Boulé, communément appelée les « chutes du 22 miles ».

Les plateaux de glace ont entraîné un débordement de chaque côté du cours d'eau, se frayant un passage sur les terrains de villégiature. À ce jour, environ six chalets sont inaccessibles et près de la moitié sont d'ores et déjà considérés comme perte totale.

Une dizaine de résidences secondaires pourraient être affectées si la situation ne s'améliore pas. Les villégiateurs et utilisateurs du chemin de la rivière Portneuf craignent le débordement lorsque le courant emportera les embâcles, un phénomène qui pourrait mettre en péril

la sécurité de ceux-ci.

Au moment d'aller sous presse, la préfète de la MRC de La Haute-Côte-Nord Micheline Ancil, confirmait que les professionnels étaient « à pied d'œuvre sur le dossier afin de documenter l'état de la situation complète. »

De son côté, le directeur-général de la Municipalité de Portneuf-sur-Mer, Simon Thériault, confirme que son administration est en communication avec la direction de la Société Innergex dans ce dossier.

Rappelons que le phénomène est attribuable à la hausse du niveau de l'eau qui est passé de 1,5 à 2 mètres dans la nuit du 26 au 27 décembre, brisant le couvert de glace en aval du barrage PN1 de la Société Innergex.

Les accumulations de 80 mm



L'eau se fraie un chemin et approche le chalet de France Martel et Carl Tremblay de Longue-Rive.

et la fonte de la neige en raison du redoux, ont ainsi causé ces embâcles sur la rivière, emportant une dizaine de cabanes à pêche.

Désolation

Michel Chamberland, propriétaire d'un chalet à moins d'un kilomètre des « chutes du 22 », a tenté de se rendre à ses installations en canot, mais le courant et la température de l'eau ont eu raison de lui et ses acolytes.

« Un drone a été utilisé pour visualiser le secteur et l'eau se fraie un chemin autour de mon chalet. Nous avons un petit espoir. C'est décourageant parce qu'au fil des années on investit temps et argent, mais on ne risquera pas nos vies pour ça », a-t-il laissé tomber.

D'autres propriétaires sur le qui-vive quant aux prochains soubresauts de la rivière Portneuf, opinent dans le même sens que M. Chamberland. France Martel et Carl Tremblay observent avec intérêt les clichés et vidéos envoyés par des connaissances. L'eau est à quelques mètres de leur chalet.

Les Longue-Rivois retiennent leur souffle et souhaitent qu'au final, il y ait plus de

peur que de mal. « C'est plate mais c'est du matériel. On ne prend pas de risques et on attend », ajoute M^{me} Martel.

Hydro-Québec

Alors que la rumeur voulant que le débit du barrage Itomamo situé au Saguenay-Lac-St-Jean soit à l'origine du phénomène, Hydro-Québec a fait une mise au point, par l'entremise de Julie Dubé, chef relations avec le milieu. Cette dernière affirme que bien au contraire, le barrage Itomamo a servi à contrôler le cours de la rivière Portneuf.

La situation aurait été pire si

une partie de l'eau provenant des pluies diluviennes n'avait pas été dérivée vers le réservoir Bersimis, selon madame Dubé. « Nos ouvrages sur la rivière Portneuf dont le barrage Itomamo, nous permettent de soutirer de l'eau de la rivière pour la dériver vers le réservoir de Bersimis-1 et non l'inverse. Une petite quantité d'eau assure un débit écologique toute l'année dans la rivière. Le 25 décembre, le débit qui sortait de la vanne du barrage Itomamo était de 1,6 m³/s et les pluies ont fait gonfler la rivière ce qui a amené le débit à un maximum de 2,4 m³/s. C'est une petite quantité d'eau considérant le débit de cette rivière ».



Michel Chamberland et ses amis ont essayé de se rendre jusqu'à leurs installations mais ont dû rebrousser chemin. Photo courtoisie

Amendes et avertissements en HCN

(SK) - Les policiers du poste de la MRC de La Haute-Côte-Nord ont remis des amendes et avertissements pendant la période des Fêtes en vertu du décret de la Santé publique. C'est ce qu'a confirmé au Journal Haute-Côte-Nord, le porte-parole du corps policier, le sergent Hugues Beaulieu. Ce dernier indique cependant que son employeur a choisi de ne pas faire état des interventions effectuées dans chaque MRC du territoire québécois desservi par la SQ. « Nous donnons une fois par semaine, via notre compte Tweeter, un total des billets émis », a-t-il précisé. Ainsi, le plus récent bilan national en date du 29 décembre, concerne les interventions effectuées du 21 au 27 décembre. Il rapporte 51 constats d'infraction générale et 604 avertissements en lien avec la COVID-19.

La TQ3 toujours sectionnée

Après que le propriétaire de la Seigneurie-des-Mille-Vaches ait révoqué le droit de passage pour les motoneigistes du côté de Portneuf-sur-Mer, dans le secteur de la pourvoirie des Bouleaux blancs, Boralex a fait de même pour celui de sa passerelle dans le secteur de Forestville. Cette situation cause un véritable cul-de-sac pour les motoneigistes qui désirent traverser l'arrière-pays des localités via le sentier fédéré de la Trans Québec 3.

L'église de Forestville en péril

La Fabrique Saint-Luc de Forestville convie les citoyens à une rencontre publique alors qu'elle pré-

sentera les états financiers de l'organisme qui montrent un déficit de 46 680,22 \$. La présidente Johanne Tremblay ne sait plus à quel saint se vouer pour améliorer les finances de ce patrimoine religieux.

Desjardins présente le Loppet Boréal

Après le départ d'Hydro-Québec comme présentateur officiel, l'événement hivernal Boréal Loppet se tourne vers Desjardins pour subventionner la majorité de sa 16^e édition prévue le 22 février. La coopérative financière, qui participait au financement de la compétition de ski de fond depuis plusieurs années, a répondu positivement par une subvention de 6 500 \$, dont 1 500 \$ pour les bourses de persévérance.



Le comité Sauvons l'Héritage I actif plus que jamais

Après des manifestations citoyennes à Trois-Pistoles en décembre et aux Escoumins au début janvier, le comité Sauvons l'Héritage I convie la population des deux rives à une assemblée publique le 15 janvier. Le 1^{er} février est la date fatidique que le comité donne au gouvernement pour obtenir une réponse quant à l'avenir du navire.



Boisaco forme des immigrants

Le projet de formation Opération d'équipements de production, touchant particulièrement la clientèle immigrante, est lancé par Boisaco, Ripco, Bersaco et Granulco en collaboration avec le Centre de formation professionnel de Forestville. Neuf candidats amorcent la formation d'une durée de 24 semaines.



Les Schotthey menacés d'expulsion

Benoît Schotthey, un électrotechnicien d'origine française qui travaille à Sacré-Cœur depuis plusieurs années est menacé d'expulsion. Son permis de travail est suspendu en raison d'une erreur de frappe dans l'un des documents nécessaires au renouvellement du permis. M. Schotthey qui vit à Tadoussac avec sa femme et son fils, se retrouve dans l'impossibilité de travailler.

La taxe événementielle au cœur des débats

L'adoption du budget municipal 2020 de la municipalité de Tadoussac a fait l'objet d'un report en raison de l'indignation des commerçants face à la nouvelle méthode de calcul de la taxe événementielle, proposée par le conseil municipal. Cette nouvelle méthode est calculée selon la capacité de chaque commerce au lieu de l'évaluation foncière. « Une façon plus équitable de partager la facture », selon le maire Charles Breton.

Les Prédateurs double champions

Les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord ont réalisé un doublé en remportant le titre de champions dans les catégories bantam A et midget A, du tournoi de hockey Fer-O de Sept-Îles, organisé par le Club optimiste du 22 au 26 janvier.



Les Forestillois tiennent à leur église

Une soixantaine de personnes ont participé à la rencontre organisée par la Fabrique St-Luc le 5 février pour la survie de l'église de Forestville. Sans permettre de combler les postes vacants au conseil de fabrique, la soirée a permis de mettre sur pied un nouveau comité composé de personnes dynamiques ayant à cœur la survie du patrimoine religieux forestillois.

Audréanne Foster décroche le bronze en Allemagne

La patineuse forestilloise Audréanne Foster a réalisé un parcours impressionnant au début de l'année 2020. En plus d'obtenir le titre de vice-championne canadienne le 14 janvier, elle décroche la médaille de bronze dans la catégorie novice à la compétition Bavarian Open Oberstdorf disputée en Allemagne le 4 février.

Séduire la main-d'œuvre immigrante

Pour contrer la pénurie criante d'employés, Gilles Lamarre tente d'attirer la main-d'œuvre immigrante chez nous. Depuis un an, le directeur des ressources humaines chez Boisaco multiplie les démarches de recrutement et d'accompagnement dans ce processus très laborieux. Pour ce visionnaire passionné, l'immigration est la voie de demain.



Alexis Deschênes dépasse ses limites

Alexis Deschênes de Sacré-Cœur est atteint de la trisomie 21. Cette maladie ne l'a pas empêché de vivre son rêve : participer à une compétition de force. C'est lors du Saguenay Strong Fest que le jeune homme de 22 ans a pu dépasser ses limites en réalisant un soulevé de terre de 220 lbs, soit deux fois son poids.

Le chandail de Marc Roy retiré

L'ex-hockeyeur des 3L, originaire de Forestville, Marc Roy, a vu retirer son chandail numéro 26 le 8 février sur la glace du Centre Premier Tech à Rivière-du-Loup. Accompagné par ses cinq frères, il est très ému de cet hommage qui lui permet de voir sa bannière de joueur rejoindre celles de Réjean Hamelin et Jean-Claude Lepage.

Vulnérables dès la maternelle

Les statistiques sur la violence et la maltraitance des tout-petits sont alarmantes en Côte-Nord. C'est pourquoi la MRC de la Haute-Côte-Nord s'attaque à la problématique en créant un comité de bienveillance, qui soutiendra et mettra en place des actions pour contrer la maltraitance envers les 0 à 5 ans. Notons que les taux de maltraitance chez les enfants sont trois fois plus élevés dans la région qu'ailleurs au Québec.

Le club l'Envol rafle 30 médailles

Les 14 gymnastes du Club de gymnastique l'Envol de Forestville qui ont pris part à la finale régionale des Jeux du Québec, au stade Médard-Soucy de Baie-Comeau les 15 et 16 février, ont rapporté 30 médailles et 26 rubans. Toute une performance pour le club local.

CARNET PROFESSIONNEL

<div style="background-color: #2e8b57; color: white; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">ARPEUR GÉOMÈTRE</div> <div style="padding: 5px;"> <p>Jean Roy arpenteur-géomètre</p> <p>506, rue du Boisé, C.P. 157 Les Bergeronnes, (Québec) G0T 1G0</p> <p>Tél. : 418 232-6738 (Bergeronnes) 418 587-2775 (Forestville)</p> </div>	<div style="background-color: #2e8b57; color: white; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">COURTIER EN ASSURANCES</div> <div style="padding: 5px;"> <p>Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.</p> <p>Assurance de dommages Vos courtiers en assurance de dommages : Yvan Lessard, Stéphanie Lessard et Marie-Pierre Lessard</p> <p>3, Chemin du Nordet 418 233-3636 Les Escoumins 800 563-6634</p> </div>	<div style="background-color: #2e8b57; color: white; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">DENTUROLOGISTE</div> <div style="padding: 5px;"> <p>Ordre des denturologistes du Québec</p> <p>Mindy Savard, d. d. 22 Route Forestière Les Escoumins (QC) G0T 1K0 Téléphone : 418 233-3380 Suivez-nous sur Facebook Mindy Savard Denturologue</p> </div>
<div style="background-color: #2e8b57; color: white; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">NOTAIRE</div> <div style="padding: 5px;"> <p>Me Denis Turcotte Notaire et conseiller juridique 101-31, route 138 Forestville (Québec) G0T 1E0</p> <p>Forestville Sacré-Coeur 63, rue Cogné 418-236-4000 (boîte vocale)</p> <p>418 587-4484 Télécopieur 418 587-4473</p> </div>	<div style="background-color: #2e8b57; color: white; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">CONSEILLÈRE VENTES ET MARKETING</div> <div style="padding: 5px;"> <p>Vous voulez être vu partout? Nous avons un espace pour vous!</p> <p>Journal HAUTE CÔTE-NORD LE JOURNAL DES GENS D'ICI</p> <p>joanne.tremblay@journalhcn.com 418 587-2090 poste 2302 581 623-2090</p> </div>	

Augmentation généralisée de la rémunération des élus

Le Journal a rassemblé les données concernant les émoluments des élus de chaque municipalité de la Haute-Côte-Nord dans le but d'en faire l'analyse. Les chiffres démontrent une hausse généralisée des rémunérations des maires et conseillers municipaux. Effectivement, une augmentation de presque 2 % est observée partout, sauf à Longue-Rive qui souhaite doubler le salaire de ses conseillers.

Une hausse déraisonnable à Longue-Rive

La municipalité de Longue-Rive adoptera un règlement le 12 mars afin d'augmenter de 100 % la rémunération de ses conseillers municipaux. Cette hausse est considérée comme déraisonnable, selon plusieurs citoyens.

La nostalgie de Justin Boulet

Justin Boulet visite la Côte-Nord pour la première fois le 13 mars afin de fouler les planches de la toute nouvelle salle de spectacles à Forestville. En formule intime, il interprète l'album *Rendez-vous doux* de son défunt père, Gerry, ainsi que ses plus grands succès.

COVID-19 : appel à la solidarité et la prévention

La préfète de la MRC de La Haute-Côte-Nord Micheline Anctil recommande à ses confrères et consœurs élus de suivre scrupuleusement les consignes de l'Union des municipalités du Québec qui suggère fortement de suspendre toutes les activités sportives et sociocommunautaires exigeant des rassemblements, et ce, afin de contrer la pandémie de la COVID-19.



La vie après le cancer

Lucie Girard, Launa Hovington, Danielle Hovington, Doris Forest et Guylaine Lamarre se sont retrouvées le temps d'un statut Facebook, elles qui ont toutes été victimes de la maladie du siècle, le cancer. Après la cloche annonçant le dernier traitement, elles auraient aimé quitter l'hôpital mieux outillées pour faire face à la vie après le cancer.

Les femmes vivent encore des inégalités

Malgré les nombreux gains des femmes dans l'améliora-

tion de leurs conditions, des progrès restent encore à faire afin qu'elles obtiennent la pleine égalité, selon la secrétaire-trésorière du Conseil central Côte-Nord - CSN, Agathe Tremblay, qui a pris la parole lors du souper-conférence organisé par le Centre des femmes de Forestville le 6 mars, dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes.

La saison de l'Héritage 1 sauvée in extremis

La Compagnie de navigation des Basques a reçu une bonne nouvelle le 19 mars : le gouvernement du Québec donne le feu vert au financement des travaux de 4,9 M\$ pour la réfection et la mise aux normes du traversier reliant Trois-Pistoles et Les Escoumins.

Une attaque sans précédent sur l'économie

La pandémie de la COVID-19 représente un choc sans précédent pour l'économie mondiale. Celles du Québec et du Canada n'y échappent pas. C'est pourquoi les deux gouvernements ont adopté des mesures pour supporter les travailleurs et les entreprises. Ottawa a lancé le bal en offrant rapidement des prestations d'assurance-emploi à tous ceux et celles qui ont été placés en isolement en raison de la COVID-19.

Des centres de dépistage envisagés en Haute-Côte-Nord

Les maires des Escoumins et de Forestville, André Desrosiers et Micheline Anctil confirment avoir été contactés par le CISSS de la Côte-Nord pour la mise en place d'éventuels centres de dépistage de la COVID-19 en Haute-Côte-Nord.



Marika Jean raconte le partage

Âgée de 10 ans, Marika Jean de Portneuf-sur-Mer a coécrit le livre *Les melons d'eau de Glouton* en collaboration avec Ginette Lareault des Éditions Caramello. La lecture et l'écriture étant les deux passions de la jeune élève de cinquième année, il s'agissait d'un défi qu'elle souhaitait relever. Marika présente son œuvre destiné aux 3-6 ans, qui raconte le partage.

Côte-Nord : territoire interdit aux non-résidents

Depuis le samedi 28 mars à 16 h, la Côte-Nord vit en milieu clos ou presque. Les autorités de la santé publique ont décidé d'en contrôler l'accès afin de diminuer le risque de propagation de la COVID-19 et protéger les populations « les plus vulnérables » qui y vivent. Avec ces points de contrôle prévus jusqu'au 13 avril, l'entrée est limitée aux résidents de la Côte-Nord ainsi qu'aux produits et services essentiels.

Des maires en quarantaine

Les maires de Portneuf-sur-Mer, des Bergeronnes et de Sacré-Cœur, Gontran Tremblay, Francis Bouchard et Lise Boulianne tous âgés de plus de 70 ans, donnent l'exemple à leurs concitoyens en s'isolant pour se protéger de la COVID-19 et éviter sa propagation.

Hausse des dépannages alimentaires

Les employés et bénévoles du Centre de dépannage des Nord-Côtiers et du Centre d'action bénévole Le Nord-est n'ont jamais été autant sollicités. À preuve, une campagne de financement a été lancée par le Centre de dépannage afin de répondre à l'augmentation des demandes d'aide alimentaire.

Les camionneurs font le tour par le Saguenay

L'interruption du service de nuit du traversier reliant Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine n'est pas sans conséquence pour l'approvisionnement des services essentiels et la livraison de la poste. Certains camionneurs devront faire deux heures de plus pour passer par le



Un appel téléphonique qui fait du bien

Tous les citoyens âgés de plus de 70 ans de Portneuf-sur-Mer ont reçu un appel téléphonique de la part de bénévoles de la municipalité ou de l'animatrice communautaire Henriette Emond au début avril. En plus de prendre de leurs nouvelles, les personnes au bout du fil les informaient des directives gouvernementales à suivre pour se protéger du coronavirus.

Saguenay, s'ils n'arrivent pas à temps à la traverse.

Boisaco déploie des mesures exceptionnelles

Boisaco poursuit ses activités en forêt et en usine. À titre d'entreprise produisant des intrants ou des matières premières nécessaires aux services et activités prioritaires, la forestière soutient qu'elle doit maintenir ses opérations en tenant compte des instructions de la santé publique et assurer la sécurité de ses travailleurs de façon optimale.

Les élus nord-côtiers montent aux barricades

C'est d'une seule voix que les élus de la Côte-Nord sont montés aux barricades le 9 avril, afin de renverser la

décision de la Sécurité publique prise 12 heures plus tôt, levant ainsi les barrages routiers mis en place depuis le 28 mars à Sacré-Cœur et Tadoussac.

L'économie de Tadoussac retient son souffle

L'économie de Tadoussac, village de 785 habitants de la Haute-Côte-Nord, repose en grande partie sur le tourisme. L'absence de programmes d'aide financière pour les entreprises touristiques cause de l'incertitude tant au conseil municipal qu'aux entrepreneurs.

Des employés de la STQ transportés en hélicoptère

Des employés assignés au service de traversier Tadoussac-Baie-Ste-Catherine

et résidents de Baie-Ste-Catherine, sont transportés à bord d'un hélicoptère pour assurer le premier départ à partir de Tadoussac à tous les matins. La disponibilité du personnel navigant breveté ne permet pas de constituer des équipages provenant entièrement d'une rive ou de l'autre.

Chronique : Envoyer son enfant à l'école ou non?

Notre très populaire premier ministre François Legault a annoncé le 22 avril qu'il préparait la réouverture des écoles dans les régions peu touchées par la pandémie de la COVID-19. La même pensée est survenue dans la tête de toutes les mamans de la Côte-Nord, moi y comprise : « Mais il est fou, je n'enverrai certainement pas mon enfant dans un nid à microbes ».



Quand jardiner rime avec espoir

Les 167 élèves de l'école primaire Marie-Immaculée des Escoumins ont reçu un ensemble de jardinage le 24 avril directement à leur maison. Il s'agit d'un « message d'espoir » lancé par l'équipe-école, comme le mentionne la directrice de l'établissement scolaire Claudine Boulianne.

Les enseignants autorisés à porter un masque

Les enseignants du Québec, qui reprendront leur travail dès le 11 mai, pourront porter un couvre-visage s'ils le désirent. C'est ce qu'a affirmé le premier ministre du Québec François Legault, lors de son point de presse du 4 mai. « La santé publique dit que ce n'est pas obligatoire, mais si ça peut rassurer les enseignants, nous leur permettons d'en porter un », a dévoilé Horacio Arruda.

Myriam Tremblay: femme d'influence en sport

Fondation d'une association locale de soccer, promotion du soccer chez les jeunes, inauguration d'un nouveau terrain de soccer aux Escoumins, voici quelques-unes des réalisations de la passionnée et impliquée Myriam Tremblay, présidente de l'Association de soccer des Escoumins et pharmacienne. Ce n'est pas pour rien que Soccer Québec a songé à

elle pour le Gala des femmes d'influence en sport, qui s'est tenu virtuellement le 6 mai sur la chaîne YouTube d'Égale Action, de 17 h à 18 h.

Un retour en classe sous le signe de la fébrilité

Le 11 mai, les écoles de la Haute-Côte-Nord ont rouvert leurs portes aux élèves ayant été confinés à la maison durant les deux derniers mois. Un retour en classe appréhendé tant par les enseignants que les écoliers. En Haute-Côte-Nord, 68 % des élèves sont retournés à l'école, soit 454 sur une possibilité de 665.

Côte-Nord : le confinement se prolonge

Prévu le 18 mai, le déconfinement de la région est repoussé de deux semaines, soit au 31 mai. Les barrages routiers de Tadoussac et Sacré-Cœur sont donc maintenus, tandis que celui situé



La Fabrique Bon-Désir sacrifie les arbres de son cimetière

Ils étaient en quelque sorte les gardiens de l'histoire du cimetière des Bergeronnes. Du haut de leur haute cime et au gré des vents et tempêtes, ils sont devenus envahissants, voire dangereux. Leur présence est devenue un souci récurrent pour la poignée de bénévoles de la Fabrique Bon-Désir des Bergeronnes qui est passée à l'acte en janvier dernier, abattant tous les arbres du site. Alors que certains crient à « l'outrage à la beauté d'un village et à son passé », d'autres se montrent plus indulgents envers les bénévoles, « qui y sont peut-être allés trop fort, mais qui font leur possible ».

en Minganie a été déplacé à Kégaska. Bien que les motifs invoqués ne fassent point l'unanimité, les instances décisionnelles misent sur un délai supplémentaire afin que la population puisse intégrer davantage les mesures d'hygiène.

Le respect des consignes au cœur des préoccupations

La décision de la Santé publique de la Côte-Nord fait écho aux recommandations du docteur Stanley Vollant, membre de la cellule de crise innue, qui a exprimé le 8 mai, ses inquiétudes concernant la levée imminente des points de contrôle nord-côtiers. Les motifs évoqués par les communautés innues concernaient la difficulté à faire respecter les règles sanitaires auprès de leur population ainsi que la

santé fragile de cette dernière.

Service Canada est aux abonnés absents

La coordonnatrice d'Action chômage Côte-Nord accuse Service Canada d'avoir abandonné à leur triste sort les travailleurs mis à pied en raison de la COVID-19. Line Sirois chiffre à quelque 200 à 300 personnes qu'elle a accompagnées personnellement depuis la fermeture du réseau des centres de ce service fédéral, le 26 mars.

De nouveaux propriétaires au McDonald's de Forestville

Jacques Bérubé et Michelle Mercier sont tombés en amour au restaurant McDonald's de Baie-Comeau,

où tous deux travaillaient au début des années 1980. La vie les a ensuite conduits ailleurs, mais leur attachement à la chaîne de restauration ne s'est pas tari. À un point tel que depuis lundi, l'homme d'affaires tient les rênes des trois restaurants de Baie-Comeau et Forestville avec son épouse et ses fils.

Les centres de beauté reprennent du service

En Haute-Côte-Nord, la réouverture des services de coiffure et de soins personnels est très attendue comme partout ailleurs au Québec. Les mêmes services seront offerts, soit les coupes, colorations, mises en plis, etc. Mais, il faudra s'attendre à une hausse des coûts, les mesures sanitaires ayant engendré des investissements.



Dr Stanley Vollant : la peur au ventre

En entrevue avec le Journal Haute-Côte-Nord, le docteur Stanley Vollant qui œuvre en plein cœur de la crise de la COVID-19 à l'hôpital Notre-Dame de Montréal est toujours inquiet pour sa Côte-Nord natale et sa communauté autochtone Pessamit. Sa plus grande peur : une recrudescence de l'épidémie après la levée de points de contrôle routiers à l'entrée de la région.

La Côte-Nord déconfinée depuis le 1^{er} juin

Tel qu'avait annoncé le CISSS de la Côte-Nord à la fin mai, les points de contrôle routiers permettant le confinement de la Côte-Nord ont été levés le 1^{er} juin, incluant ceux dans la région de la MRC du Golfe-du-Saint-Laurent (Basse-Côte-Nord).

Des camps de jour adaptés à la COVID-19

Les camps de jour ayant été autorisés par la Direction de la santé publique du Québec avec certaines restrictions, les organisateurs de la Haute-Côte-Nord planifient le retour de leurs activités le 22 juin et la majorité des camps de jour sera à nouveau offerte, sous une formule différente.

Saison annulée pour l'Héritage I

La saison de l'Héritage I, traversier reliant les municipalités des Escoumins et de Trois-Pistoles, est annulée en raison du retard de l'entrée

du navire au chantier maritime. La COVID-19 a retardé la réalisation des travaux du traversier qui devait se faire réparer ce printemps. Il entrera plutôt au chantier maritime vers le 10-11 juillet. Il sortira au moins de novembre, alors que la saison sera terminée.

La STQ renforce la vigilance sur ses navires

Depuis le 3 juin, certaines matières dangereuses ne sont plus acceptées à bord des navires passagers de la Société des traversiers du Québec (STQ), dont le transport de la dynamite, qui fait l'objet de restrictions supplémentaires. Ce renforcement des pratiques ne touche pas les particuliers qui transportent de l'essence ou du propane.

Les restaurants de retour à l'action

Les restaurateurs de la Haute-Côte-Nord attendaient avec impatience l'autorisation gouvernementale pour rouvrir leur salle à manger. C'est donc depuis le 15 juin qu'ils peuvent à nouveau accueillir leurs clients, tout en respec-

tant les directives de la Santé publique. Le propriétaire du restaurant Le Bouleau Léo Pelchat était très heureux de l'annonce faite par le gouvernement Legault.

Les Escoumins ont leur nouvelle caserne

Annoncée en grande pompe le 18 juin par le ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Jonatan Julien, une aide financière de 1 665 860 \$ est octroyée à la municipalité des Escoumins pour la construction d'une nouvelle caserne incendie ou le « petit bébé » du maire André Desrosiers, comme il la surnomme. La caserne était devenue désuète et l'espace manquait pour offrir un milieu de travail sécuritaire et efficace à la quinzaine de sapeurs œuvrant aux Escoumins.

Matt Tremblay fait danser l'école Marie-Immaculée

Le danseur professionnel, chanteur et comédien originaire des Escoumins,



Monsieur le curé se cherche un job

Irénée Girard, prêtre de Colombier, Forestville et Portneuf-sur-Mer n'a plus aucun revenu depuis le 14 mai. Les lieux de culte ayant été fermés dès le début de la pandémie de la COVID-19, des heures de travail payées, il n'en fait plus. C'est pourquoi il a décidé de se trouver un emploi le temps que les églises rouvrent leurs portes à la population.

Mathieu (Matt) Tremblay a fait profiter les élèves de l'école Marie-Immaculée de son talent en leur offrant des sessions de danse urbaine dans la cour scolaire lors de quatre vendredis après-midis en mai et juin.



Serre de Colombier : démissions en bloc

Quatre membres du conseil d'administration formant le Comité de développement économique et touristique de Colombier (CDETC), gestionnaire de la Serre de Colombier, démissionnent en bloc ce 27 mai en raison d'une mésentente avec le conseil municipal de Colombier.



La source d'eau de Forestville menacée

Le lac Forest, source d'eau naturelle de qualité supérieure à Forestville, était la victime « d'une tornade de chainsaw » ce printemps et à l'automne 2019. Des coupes d'arbres illégales sur des terrains municipaux, dans un talus à risque d'effondrement, ont été effectuées. Ces « gestes graves et irréfléchis qui ont des conséquences désastreuses », selon la mairesse Micheline Anctil, se sont produits dans la zone de protection de la source d'eau potable.

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse : centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

[Québec.ca/allermieux](http://Quebec.ca/allermieux)

 **Info-Social 811**

Québec    

Recréer un climat de confiance dans les églises

C'est à la fin juin que les premières messes ont été célébrées dans le secteur est de la Haute-Côte-Nord, soit de Colombier à Portneuf-sur-Mer. Présidées par le prêtre Irénée Girard, une trentaine de fidèles étaient au rendez-vous malgré le protocole mis en place pour éviter la propagation de la COVID-19. Des équipes de bénévoles ont travaillé fort pour instaurer les mesures exigées par la Santé publique du Québec.

Un randonneur attaqué par un ours aux Bergeronnes

Un couple en provenance de Montréal était en randonnée pédestre dans le sentier des

Morillons, près du camping Bon-Désir, aux Bergeronnes quand il s'est retrouvé entre un ours noir (femelle) et son ourson, de façon fortuite, vers 15 h 30 le 19 juin. La femme a réussi à s'enfuir, mais l'homme s'est fait attaquer par l'animal sauvage lui infligeant ainsi des blessures mineures afin de protéger sa progéniture.

Mise à jour de l'étude pour le pont sur le Saguenay

Les ministres François Bonnardel et Jonatan Julien ont foulé le sol nord-côtier le 2 juillet pour annoncer la mise à jour de l'étude d'opportunité pour la construction d'un pont sur le Saguenay ainsi qu'une étude pour le prolongement de la route 138 en Basse-Côte-Nord.



Ouverture du Centre de réemploi Propre Avenir

Le Centre de réemploi Propre Avenir de Forestville, c'est le rêve devenu réalité de la Forestvilloise Manon Lafrance. Établie sur le site appartenant à Boisaco, situé dans le parc industriel de la route Maritime, la nouvelle entreprise privée est accueillie à bras ouverts par la mairesse de l'endroit, qui voit dans cette initiative, un autre maillon important de la chaîne du Service gestion des matières résiduelles de la MRC.

Congé forcé pour la neuvaine des Ilets-Jérémie

Les pèlerins qui se réunissaient du 17 au 26 juillet pour célébrer la fête de sainte Anne aux Ilets-Jérémie à Colombier doivent patienter jusqu'à l'an prochain. La COVID-19 a forcé l'annulation de la neuvaine, une première en 80 ans.

plusieurs années sur un projet visant la protection du pied de la falaise dans la partie nord de la baie par le rechargement en sable et gravier. Un projet de règlement a finalement été déposé le 6 juillet lors d'une assemblée extraordinaire du conseil municipal grâce à une subvention d'un million de dollars du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

Cueilleurs clandestins à la Serre de Colombier

Des vandales amateurs de camerises et de fraises se sont payés la traite la fin de semaine du 18 juillet, alors qu'ils ont récolté l'équivalent de près de 1 500 mètres carrés des précieux fruits dans les champs de la Serre de Colombier.



Vers un parc national des Dunes-de-Tadoussac

La Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) rencontre la population de Tadoussac les 8 et 9 juillet afin de partager sa vision pour le projet de parc national des Dunes-de-Tadoussac. La reprise du dialogue et de la réflexion avec la SÉPAQ permettra à la municipalité de faire un choix quant à l'avenir des dunes.

L'autonomie alimentaire, une priorité régionale

L'organisme à but non lucratif d'économie sociale Soutien à l'emploi et valorisation de l'agroalimentaire (SEVA), créé par la MRC de La Haute-Côte-Nord, met en place le Projet agricole communautaire en Haute-Côte-Nord afin de favoriser l'autonomie alimentaire.

1,4 M\$ pour le rechargement de la baie de Tadoussac

La municipalité de Tadoussac travaille depuis



Lumière sur les géants du Saint-Laurent

Le Centre d'interprétation des mammifères marins de Tadoussac fourmille d'activités. L'équipe prépare avec fébrilité l'ouverture prévue le 1^{er} août. Lorsque les portes de l'édifice de la Cale Sèche se sont ouvertes, les projecteurs étaient tournés vers une collection de squelettes de baleines unique au Canada.

Tadoussac vibre au son de la musique

Le Festival de la chanson de Tadoussac, annulé en juin en raison de la pandémie mondiale, a repris sous un nouveau concept en pièces détachées depuis le début du mois d'août. Le public est au rendez-vous et « heureux de renouer avec le spectacle », selon le directeur général de l'événement, Julien Pinardon.

Balise satellite recherchée aux Escoumins

Une balise satellite ayant été fixée sur un flétan d'Atlantique dans le cadre d'une étude, s'est détachée hâtivement et est recherchée

par le professeur-chercheur Dominique Robert, à la tête de cette grande recherche sur cette espèce méconnue du golfe du Saint-Laurent.

De la relève au golf Le Méandre

Le club de golf Le Méandre de Forestville a organisé sa traditionnelle journée des juniors le 4 août. Ayant pour objectif d'initier la relève, cette activité a rejoint 44 jeunes golfeurs âgés de 8 à 16 ans, un record relié à la pandémie.

Tentative de meurtre à Forestville

Simon Tremblay de Forestville est accusé de



Des travaux de 3,1 M\$ pour l'Anse-de-Roche

Au cœur des enjeux de la Municipalité de Sacré-Cœur depuis plus de quinze ans, les travaux de dragage et de mise à niveau du quai de l'Anse-de-Roche seront enfin réalisés au cours de la prochaine année. Estimés à 3,1 M\$, les ouvrages seront financés à 35 % par la Stratégie maritime du Québec qui injectera environ 616 000 \$ dans le projet.



Un Forestvillois à la tête de la 17^e Escadre

Le Forestvillois David Proteau s'est vu décerner le 30 juillet l'affectation de commandant de la 17^e Estrade de Winnipeg dans les Forces armées canadiennes pour lesquelles il œuvre depuis 33 ans, le point culminant de sa carrière.

tentative de meurtre sur la personne de Carl Savard. Le drame est survenu le 15 août vers 21 h 20 au 148, rue Martel à Forestville. L'agresseur a utilisé une arme blanche au cours d'une bagarre avec la victime, également résidente de Forestville et âgée dans la cinquantaine, lui causant des blessures importantes.

Rentrée scolaire: le CSS se prépare

C'est sous le signe de la confiance que la rentrée scolaire 2020-2021 aura lieu dans tous les établissements du Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire le 26 août. Toutes les mesures seront mises en place pour recevoir les élèves de façon sécuritaire et accueillante. Le plan révisé du ministère de l'Éducation ne comporte pas de différences majeures avec la rentrée du printemps dernier pour les écoles primaires, à l'exception des ratios qui redeviennent les mêmes qu'en

temps normal.

Chronique : Le réveil brutal de Maude

Dernièrement, j'étais assise dans un restaurant et, mon cerveau ayant de la difficulté à s'arrêter complètement de travailler, je pensais à une statistique que j'avais lue récemment : une fille sur trois est victime d'agression sexuelle à partir de 16 ans. J'ai envie de vous raconter l'histoire d'une amie d'une amie. Comme elle est près de moi, je me sens interpellée par tout le mouvement de dénonciations qui se déroule sous nos yeux présentement, en même temps qu'une pandémie mondiale.

Bonne nouvelle « temporaire » pour les travailleurs

L'organisme Action-Chômage

Côte-Nord est enchanté de la décision du gouvernement fédéral de fixer à 13,1 % le taux de chômage minimum jusqu'à la reprise de l'économie, permettant ainsi aux travailleurs d'obtenir 26 semaines de prestations pour 420 heures cumulées, mais déplore le caractère temporaire de la mesure.

Vers la mise en valeur de la zone agricole

Les élus de la Haute-Côte-Nord ont résolu d'autoriser l'élaboration d'un Plan de développement de la zone agricole (PDZA), en collaboration avec le Service de développement économique et le Service de l'aménagement du territoire. Pour ce faire, une demande d'aide financière auprès du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation a été faite et l'embauche d'une ressource pour remplir le mandat de réalisation du PDZA est prévue.

Les bracelets Delphine créés pour une bonne cause

Après avoir vécu un des pires drames que peut vivre une famille, soit la perte d'un enfant, Stéphy Tremblay de Forestville a trouvé le moyen de redonner au suivant en concevant des bracelets au profit du Manoir Ronald McDonald. Depuis octobre 2018, c'est une somme de 6 600 \$ que la jeune femme a réussi à amasser pour la cause.

Nancy Therrien se retrempe dans la Traversée du lac Laval

La sportive Nancy Therrien s'est lancé un nouveau défi le 22 août : faire l'aller-retour du lac Laval en eaux libres, soit un 10.8 km de nage. Il s'agissait d'une première pour la Forestvilloise, qui a participé à la mise sur pied de plusieurs événements et organisations sportives à Forestville, dont la Traversée du lac Laval, qui a eu lieu de 2006 à 2010.

Relocalisation d'une ligne électrique près de Forestville

Hydro-Québec est à l'origine des travaux de déboisement qui longent la route 138 à la sortie ouest de Forestville. La Société d'état projette la relocalisation d'une ligne électrique de 69 kv qui dessert la population entre le poste électrique de St-Paul et celui de Forestville secteur Jean-Raymond, dans le but de sécuriser les infrastructures menacées par l'érosion.

Les animaux importuns huit fois plus signalés qu'en 2019

Du 21 août au 9 septembre, le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) a reçu huit fois plus de signalements d'animaux importuns (comme les ours) qu'en 2019 pour la Côte-Nord. Au total, 115 signalements, dont la majorité se situe en Haute-Côte-Nord et Manicouagan, ont été reçus alors que l'an dernier, pour la même période, 15 signalements avaient été enregistrés.

Les jeunes hockeyeurs de retour sur la glace

Après un arrêt radical en mars en raison de la pandémie de COVID-19, le hockey mineur reprend ses activités en Haute-Côte-Nord dès le 21 septembre, mais non sans mesures sanitaires. À Forestville et aux Escoumins, une assemblée générale annuelle s'est tenue respectivement les 8 et 10 septembre afin d'informer les parents des hockeyeurs sur les directives qui seront appliquées.

Producteur de bleuets de troisième génération

Keven Emond de Longue-Rive est littéralement né dans le domaine de la production de bleuets. Depuis 2016, il œuvre d'arrache-pied pour démarrer sa propre entreprise, sa bleuetière. Chaque année, de nouveaux investissements ont été réalisés faisant en sorte qu'en 2020, la bleuetière s'autofinance et soit rentable pour une première fois.



Aquaculture l'Indigène : 80 tonnes de truites d'ensemencement

Propriétaire de deux pourvoires, Serge Pelchat, originaire des Escoumins, s'est lancé dans un projet d'envergure en 2011, soit la construction d'une pisciculture à Longue-Rive. Celle-ci offre des truites de lignée domestique et indigène, élevées sans traitement pour l'ensemencement de plans d'eau privés et publics.

La Haute-Côte-Nord s'entend avec la Manicouagan

Les matières résiduelles des résidents et commerçants de la Haute-Côte-Nord sont enfouies à Neuville depuis 2018, une décision qui avait été prise afin de réduire les coûts d'enfouissement d'environ 100 000 \$ annuellement. En 2021, elles seront à nouveau enfouies sur le site de la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan (RGMRM), situé à Ragueneau.

Béluga Ultra Trail : les Nord-Côtiers ont répondu présents

Le 19 septembre, la Haute-Côte-Nord a accueilli son

tout premier événement de course en sentiers dans les municipalités de Sacré-Cœur et de Tadoussac. Pour l'occasion, les participants ont emprunté, en totalité ou en partie, le sentier du Fjord qui est situé dans le Parc national du Fjord-du-Saguenay et qui longe le Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

Destination Tadoussac : la phase 1 est achevée

C'est sous une température automnale que s'est déroulée la cérémonie d'inauguration et de dévoilement de la plaque commémorative soulignant l'achèvement des travaux de la phase 1 du projet Destination Tadoussac, le 24 septembre. Ces travaux, dont les coûts étaient évalués à 1,8 M\$, prévoyaient le réaménagement de l'espace situé devant l'église Sainte-Croix.



Portneuf-sur-Mer limite l'accès au banc de sable

Le conseil municipal de Portneuf-sur-Mer a adopté une résolution le 9 septembre limitant l'accès aux véhicules hors route motorisés (quad, motocross, etc.) sur le banc de sable jusqu'au 31 octobre, après avoir accueilli plus de 3 500 visiteurs sur le site lors de la saison touristique (du 15 juin au 31 août).

Renaud Pintiaux: photographe du Saint-Laurent

Originaire de France, Renaud Pintiaux a eu le coup de foudre pour Tadoussac, alors qu'il y séjournait en vacances il y a 23 ans. Il est donc revenu pour y vivre et s'est rapidement amouraché des mammifères et oiseaux marins qu'il photographie maintenant presque quotidiennement. À l'automne 2020, il a croisé une baleine noire, espèce en voie d'extinction qui compte approximativement 400 individus mondialement.

Action-Chômage salue le projet de loi C-4

Bien qu'il accueille avec satisfaction l'adoption du projet de loi C-4 par le

gouvernement Trudeau, l'organisme Action-Chômage Côte-Nord appréhende l'avenir et réitère la nécessité d'une réforme du régime d'assurance-emploi.

Une œuvre aux couleurs forestvilloises

Avec la participation des citoyens et l'aide financière de l'Entente de développement culturel de la MRC de La Haute-Côte-Nord, l'artiste multidisciplinaire Rose-Marie Gallant a mis son talent à profit en réalisant le Carrousel Coups de cœur, installé devant le bureau d'accueil touristique à Forestville.

La Côte-Nord sous surveillance



Modernisation et développement aux Crabiers du Nord

L'entreprise de Portneuf-sur-Mer, Les Crabiers du Nord, investit une somme de 1,3 M\$ pour élargir sa gamme de produits de troisième transformation et automatiser sa ligne d'emballage. Pour ce faire, elle a reçu une contribution remboursable de 306 117 \$ de Développement économique Canada (DEC).



Sensibiliser au respect de l'environnement

Sensibiliser pour protéger l'environnement, c'est ce que veut faire la Forestvilloise Sabrina Emond, en collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi, par la conception d'affiches de sensibilisation sur les dépotoirs clandestins, présents dans plusieurs municipalités de la Haute-Côte-Nord, dont sa ville natale.

Le 9 octobre, un point de contrôle de la Sûreté du Québec est en place à Tadoussac, tel qu'annoncé la veille par le gouvernement du Québec. En point de presse, le président-directeur général par intérim du CISSS de la Côte-Nord Claude Lévesque, le Dr Richard Fachehoun, médecin-conseil en santé publique et Hugo Lemieux, conseiller cadre aux mesures d'urgence au CISSS, ont confirmé sa mise en place pendant tout le week-end du congé de l'Action de grâce.

« J'ai choisi de voir vieillir mes enfants »

Bien qu'elle soit porteuse du gène BRCA2 augmentant ses risques de développer un cancer du sein et des ovaires à 87 %, Jennifer Gauthier, native de Forestville, se trouve chanceuse d'avoir eu le choix de procéder à une mastectomie préventive, soit l'ablation des deux seins. Elle a dévoilé son parcours dans le cadre du Mois de la sensibilisation au cancer du sein.

Va-et-vient à l'administration de Colombier

Après une situation conflictuelle avec des administrateurs de la Serre de Colombier et une suite de roulement de personnel, la mairesse de Colombier, Marie-France Imbeault, refuse de qualifier le climat de travail au sein de ses employés municipaux. Une autre démission s'ajoute au portrait de la municipalité, soit celle de la directrice générale, Josée Bouchard, qui était entrée en poste le 3 février.

Un record de 78 orignaux à la Zec de Forestville

La Zec de Forestville a enregistré 78 orignaux pendant la période de chasse qui se déroulait du 26 septembre au 12 octobre. Il s'agit d'un record, selon la directrice Catherine Simard, pour une année où seulement la chasse à l'orignal avec bois (mâle) était autorisée.

Comment sortir l'éléphant de la pièce?

Comment sortir l'éléphant de la pièce?, c'est le titre dont est coiffé le mémoire qui a été déposé le 27 octobre par la Société du pont sur le Saguenay, dans le cadre de la Commission d'enquête du Bureau d'audience publique sur l'environnement (BAPE) pour le projet de construction d'un complexe de liquéfaction de gaz naturel par GNL-Québec. L'éléphant en question, ce sont les navires qui assurent les 105 traversées quotidiennes entre Tadoussac et Baie-Ste-Catherine.

Les relais de motoneige préparent leur ouverture

Les clubs de motoneigistes de la Haute-Côte-Nord sont à l'affût des recommandations de la santé publique afin d'être fins prêts pour la saison qui s'en vient. Qu'ils opèrent un relais ou non, la pandémie de COVID-19 leur demande des ajustements.

Près d'un demi-million de livres de canneberges à Longue-Rive

L'entreprise Tourbière Lambert a récolté environ 450 000 livres de canneberges cette saison à sa production de Longue-Rive. « C'est une de nos meilleures années », confirme le gérant de production Claude Imbeault.

GNL Québec : la Haute-Côte-Nord se fait entendre

Du 26 au 30 octobre se tenait la première semaine des audiences du Bureau d'audiences publiques sur l'environnement (BAPE) concernant la portion Énergie Saguenay du projet GNL Québec. En tout et partout, une quinzaine d'intervenants de la Haute-Côte-Nord se sont fait entendre par les commissaires durant ce deuxième volet de l'étude du BAPE.

Rouler dans le garde-manger avec Russel Tremblay

Il est de notoriété publique que la forêt boréale n'a plus de secrets ou presque pour Russel Tremblay. Cet autodidacte a partagé l'automne dernier ses deux passions avec des milliers de personnes tout en offrant une visibilité inestimable à sa ville natale. Il a reçu l'animateur de l'émission OCTANE à RDS, Martin Horik, dans les sentiers de quad de Forestville en plus d'écrire pour le magazine Sentier Quad.

Chronique : d'une journaliste à une psy

Madame la psychologue, après un an d'attente, je peux enfin m'asseoir sur votre sofa pour extrapoler à propos de mes souffrances mentales. Par chance, j'avais presque prédit le confinement de la COVID-19 et je m'étais prise assez d'avance pour



Les sentiers du Camping Bon-Désir font peau neuve

Utilisés l'hiver comme l'été, les sentiers pédestres du Camping Bon-Désir des Bergeronnes seront mis à niveau et améliorés grâce à l'aide financière de 95 600 \$ qui a été accordée à la municipalité par le ministère de l'Éducation.

avoir un rendez-vous dans votre bureau pendant la pandémie. Depuis le mois de mars, je ne dors plus, je ne fais qu'essayer de comprendre toutes les consignes imposées par les deux gouvernements.

Ligne Micoua-Saguenay : pas de test obligatoire pour les travailleurs

Les va-et-vient des travailleurs du chantier de la ligne Micoua-Saguenay sont encore autorisés par Hydro-Québec malgré que la moitié de ceux-ci sont en provenance de régions classées zone rouge pour le secteur Côte-Nord du projet.

Alyson Desbiens : passionnée d'immigration

Originaire de Portneuf-sur-Mer, Alyson Desbiens est de retour au Québec, après quatre années passées en France, pour travailler dans un domaine qui la passionne : l'immigration. Technicienne juridique à ce moment, elle veut devenir consultante pour accompagner les immigrants.

COVID-19 : information privilégiée pour les élus nord-côtiers

Dorénavant, un avis confidentiel sera envoyé aux maires des municipalités de la Côte-Nord concernées par des cas positifs de COVID-19. Cette nouvelle prérogative de la santé publique a été annoncée à quelques élus de la Haute-Côte-Nord, par le pdg du CISSS de la Côte-Nord, Claude Lévesque, le 13 novembre.

Les points de dépôt permanents confirmés

Le président des Éditions Nordiques, Simon Brisson, a annoncé un investissement de 25 000 \$ afin de consolider son réseau de points de dépôt du journal Haute-Côte-Nord. L'homme d'affaires propriétaire de quatre publications, a fait l'acquisition d'étagères à journaux personnalisées entièrement réalisées par l'entreprise Fabrication Fransi de Baie-Comeau.



Hommage au vétéran feu Lionel Collin

La Ville de Forestville ainsi que la Légion royale canadienne appuyées de la communauté religieuse St-Luc de Forestville, ont honoré la mémoire de Lionel Collin dans le cadre du Jour du Souvenir. En présence de la famille du vétéran forestvillois qui a servi dans le Royal 22e régiment lors de la 2e Guerre Mondiale (1939-1945) et fait partie des troupes présentes au Débarquement de la Normandie, une couronne de fleurs a été déposée devant l'Hôtel de Ville et le drapeau canadien a été mis en berne pour l'occasion.

La MRC consacre 4 M\$ au développement

La MRC de La Haute-Côte-Nord consacre la plus grande partie de son budget 2021 au développement pour la première fois en plus de 20 ans. Un montant de 4 038 837 \$ est prévu pour ce poste budgétaire, soit plus du double qu'en 2020 alors qu'il bénéficiait de 1 846 393 \$. « Il s'agit d'une année exceptionnelle en terme de développement », a déclaré la préfète Micheline Anctil.

Dépistage du plomb dans l'eau dans les écoles

Le Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire a procédé à l'automne 2020 à une vaste

opération de dépistage afin de mesurer la concentration de plomb dans près de 400 points d'eau de ses écoles primaires. Les résultats ont démontré que 88 %, soit 346 des 395 points d'eau analysés respectaient la nouvelle norme de Santé Canada, établie à 5 microgrammes par litre d'eau.

Messe de Noël sur réservation à Tadoussac et Sacré-Cœur

La pandémie de COVID-19 n'a pas épargné les lieux de culte qui ont dû s'adapter aux directives gouvernementales après plusieurs mois de fermeture. Les célébrations du temps des Fêtes ne font pas exception et les paroissiens doivent réserver leur place à certains endroits comme à Tadoussac et Sacré-Cœur.



Trou noir : « des mesures permanentes s'imposent »

Action-Chômage Côte-Nord et le Conseil central CSN Côte-Nord se sont réunis le 7 décembre pour réclamer une réforme permanente du régime d'assurance-emploi devant les portes extérieures de Service Canada au Centre Forestville, où un sapin était décoré aux couleurs du trou noir.

Les travaux de la côte Arsène-Gagnon entrent dans les délais

Malgré un arrêt de sept semaines en raison de la pandémie, les travaux de reconstruction de la route 138 dans le secteur de la côte Arsène-Gagnon aux Bergeronnes respectent les délais. La date butoir est toujours fixée au 31 octobre 2021.

Votre journal vous attend!



COLOMBIER

- Épicerie Francis Dion

ST-MARC-DE-LATOUR

- 400, route 138

FORESTVILLE

- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre

PORTNEUF-SUR-MER

- Dépanneur Halte 138
- Dépanneur Louise Brisson

LONGUE-RIVE

- Coop des 5 rivières
- Alimentation JMDS

LES ESCOUMINS

- Station-service Ultramar
- Intermarché, Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LES BERGERONNES

- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quilles

SACRÉ-CŒUR

- Épicerie Robert Simard
- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC

- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie

BULLETIN PAROISSIAL

SEMAINE DU
9 AU 15 JANVIER 2021

Accueillir sa présence... de Fils bien-aimé !

Avec la célébration du baptême du Seigneur, nous célébrons la fin du cycle de Noël. Par ce court billet, je voudrais vous présenter quelques réflexions simples que je vous invite à vous rappeler. Le baptême, c'est Dieu qui offre son amour. On demande à accueillir un grand don de Dieu. On entre d'abord dans une alliance avec Dieu. C'est comme Dieu nous disait : « Nous allons marcher ensemble, ensemble, nous allons affronter les difficultés de la vie, ensemble, nous allons nous réjouir, ensemble, nous allons rechercher le bonheur. » Souvenons-nous que lors du baptême de Jésus, le Père s'est fait entendre : « Celui-ci est mon fils bien-aimé. » Cette même voix nous a été dite lors de notre propre baptême : « Tu es mon fils, tu es ma fille bien-aimé(e) et cela vaut pour l'éternité »... Dites-vous que depuis le jour de votre baptême, une longue histoire d'amour a commencé avec Jésus.

Antonio

EconoLodge
5, route 138 Est, Forestville, 418 587-2278

FIGMA
280, route 138 Est, Forestville Qc G0T 1E0
418 587-6311

Camil Moto Sports
189, route 138, 418 587-4566

Provigo Forestville
25, route 138 • 418 587-2202

Centre du Camion Côte-Nord
205, route 138 Est, Forestville
418 587-2020

DÉPANNEUR PARC
Lescale par excellence!
Ouvert 7 jours de 6 h à 23 h • 181, route 138 Ouest

Rémi le Bijoutier
20A, route 138 Est Forestville (Québec) G0T 1E0
Réparation sur place
418 587-1575

NERI Luc Michaud, propriétaire
581 623-0674
1025, rue Principale Ouest Portneuf-sur-Mer
neri.refrigeration@hotmail.com

PIÈCES D'AUTO BERNARD GUY Inc.
NAPA PIÈCES D'AUTO
195, route 138 Est, Forestville • 418 587-4455

BOULANGERIE AU PTT FOUR
Pain frais tous les jours
Mets préparés
14, route 138 Ouest, Forestville • 418 587-2800

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

Samedi 9 janvier 2021 – Baptême du Seigneur

16 h SAINTE-THÉRÈSE

Rodrigue Tremblay (1^{er} A.D.)

Sophie Tremblay

Intentions extérieures :

John, Albertine, René et Jean-Paul

Sophie Tremblay

Paul-Henri et Patricia Gauthier

Sergine Gauthier

Mathilde Soucy et Fernand Maltais

Rose-Aimée Gallant

Lampe du sanctuaire :

Bernard Tremblay

Doris et Nathalie

Dimanche 10 janvier 2021 – Baptême du Seigneur

9 h SAINTE-ANNE *** Assemblée dominicale en attente de célébration eucharistique (ADACE)

11 h SAINT-LUC

Maman (14^e A.D.)

Ghislaine

Intentions extérieures :

Antonine Boivin

Son groupe d'amies

Sr Jeanne Bizier

Denise Guay Bouchard

Germaine Rossignol

Yvonne et Ginette

Mariette Rochefort

Son époux

Lampes du sanctuaire :

À ses intentions

Une paroissienne

Parents défunts

Raoul Brisson

Émilie Tremblay (10^e A.D.)

Son fils Claude

Intention extérieure :

Aline Lavoie et Richard Gallant

Famille Sylvain et Nadine Gallant

Lampe du sanctuaire :

Parents et amis défunts

Monique Tremblay (Germaine)

16 h SAINT-MARC

Mardi 12 janvier – Sainte Marguerite Bourgeoys

16 h SAINTE-THÉRÈSE

Aux intentions des personnes présentes

Mercredi 13 janvier – Saint Hilaire, Évêque et Docteur de l'Église

16 h SAINTE-ANNE

*** Messe ***

Vendredi 15 janvier

16 h SAINT-LUC

Jean-Luc Maltais

Linda Tremblay

Intention extérieure :

Jeanne-Emma Gaudreault

Le Chœur Valenti

Le Nordest Centre d'action Bénévole le Nordest
9, 11^e Rue, Forestville • 418 587-4226

RONA Quincaillerie J.M. Rioux
29, 2^e Avenue, Forestville
418 587-2245

DESMEULES ESCOUMINS Ford
1 800 563-4130
www.desmeulesauto.com • desmeulesauto@desmeulesauto.com

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI
38, route 138 Ouest, Forestville 418 587-2090
journalhcnouest.com

• LES MARCHÉS •
Tradition
ALIMENTATION J.L.
2, 1^{re} Avenue, Forestville • 418 587-6969

Jean-Luc Nadeau affilié à **Brunet**
Pharmacien propriétaire
25, route 138 Est Forestville G0T 1E0
Livraison gratuite
418 587-2291

J. L'Heureux & Fils PRONATURE
22, route 138 Est, Forestville, 418 587-6145

Service offert de Baie-Comeau à Tadoussac
PROJETS RÉSIDENTIELS ET COMMERCIAUX
• Inspection par caméra
• Plomberie pour construction neuve
• Installation et vérification de dispositif antirefoulement
• Rénovation de salle de bain et cuisine
• Chauffe-eau
• Entrée d'eau
SERVICE RAPIDE ET PROFESSIONNEL

Plomberie S. BERGERON inc.
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INSTITUTIONNEL
Stéphane Bergeron, entrepreneur en plomberie
418 587-3683

C de C
Chevaliers de Colomb
Conseil 3117
134, rue Blouin, Forestville
418 587-4497

Garage Roger Foster FORESTVILLE
• Mécanique véhicule lourd
• Vérification mécanique S.A.A.Q.
• Usinage et soudure
• Entrepreneur forestier
215, route 138 Est, Forestville
Bur. : 418 587-4676
Rés. : 418 587-4987

APCHA Licence RBQ : 5675-9228-01 Membre APCHQ
L'équipe de Construction et Rénovation Stéphane Ouellet inc. est présente là où vous avez besoin!
• Résidentiel • Commercial
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur • Isolation
• Finition • Toiture • Cabanon et garage
• Restauration après sinistre
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION STÉPHANE OUELLET inc.
77, 2^e avenue #14, Forestville 418 587-0873
Courriel : info@crsouvellet.com www.crsouvellet.com

TAXI ALAIN LAPRISE
Services local et extérieur - Transport adapté
Téléphone : 418 587-6351 - Cellulaire : 418 587-3420

MARCELLIN SAVARD & FILS LTÉE
140, route 138 Est • Forestville (Québec) G0T 1E0
Tél. : Bur. : 418 587-4666 • Rés. : 418 587-4013
Télec. : 418 587-4777

Plaisir de lire inc.
Organisme populaire autonome en alphabétisation
9, 11^e Rue, bureau 202, Forestville
Sans frais : 1 866 854-6447
Courriel : plaisirdelire@globetrotter.net

TARIFICATION :
 20 mots et moins : 6 \$
 Encadrement : 8 \$
 Inversé : 8 \$
 Avec photo : 30 \$
Marché aux puces 99 ¢
 (Article d'une valeur de 300 \$
 et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée :
 dépôts, jeudi 12 h

PETITES ANNONCES

418 587-2090

**AUSSITÔT
 PARU,
 AUSSITÔT
 VENDU!**



LOGEMENT À LOUER

5 1/2 plus sous-sol, 88, rue Luc, non meublé, non chauffé, non éclairé, non-fumeur et pas d'animaux. Libre immédiatement. Tél. 418 587-2744 (cell) 418 587-3513

RECHERCHE

RECHERCHE colocataire à St-Marc (Colombier), chambre dans une maison seule, logé, nourrit, câble, Internet fournis, possibilité d'échanger des frais en effectuant divers travaux sur une ferme. Tél. 418 378-9784 demandez Mike.

DIVERS

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 514 613-0179.

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile ? Vous avez des blessures ? Contactez-nous. Consultation gratuite, M. Dion Avocats. Tél. 1 855-282-2022 www.sos-saaq.com

RECYCLEZ
 votre journal
 pour un avenir
 plus vert!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

NOUVEAU LES PUCES de FORESTVILLE

SEULEMENT 99¢

ARTICLE D'UNE
 VALEUR DE 300 \$
 ET MOINS

LES MARÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

2021-01-06 (mercredi)

HNE(m)	(pi)	
01:16	0.7	2.3
07:27	3.3	10.8
13:44	0.9	3.0
19:50	3.3	10.8

2021-01-07 (jeudi)

HNE	(m)	(pi)
02:12	0.8	2.6
08:27	3.4	11.2
14:58	0.9	3.0
20:59	3.2	10.5

2021-01-08 (vendredi)

HNE	(m)	(pi)
03:14	0.9	3.0
09:31	3.6	11.8
16:11	0.8	2.6
22:09	3.1	10.2

2021-01-09 (samedi)

HNE	(m)	(pi)
04:16	0.9	3.0
10:34	3.8	12.5
17:18	0.6	2.0
23:14	3.2	10.5

2021-01-10 (dimanche)

HNE	(m)	(pi)
05:15	0.8	2.6
11:35	4	13.1
18:19	0.5	1.6

2021-01-11 (lundi)

HNE	(m)	(pi)
00:13	3.3	10.8
06:09	0.7	2.3
12:31	4.2	13.8
19:14	0.4	1.3

2021-01-12 (mardi)

HNE	(m)	(pi)
01:07	3.3	10.8
07:01	0.6	2.0
13:23	4.4	14.4
20:06	0.3	1.0

www.niveauxdeau.gc.ca

Lors du décès d'un être cher, d'un parent ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation du Centre de santé des Nord-Côtiers

TOUS LES DONS RECUEILLIS serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org

SUIVEZ-NOUS
 sur Facebook
 Journal
 Haute Cote-Nord

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

NOS JOURNALISTES TOUJOURS
 PRÉSENTS
 LORS DES GRANDS
 ÉVÈNEMENTS!

**VOUS CHERCHEZ?
 VOUS TROUVEREZ!**

Consultez nos
 petites annonces

Une première femme à la tête du MTQ sur la Côte-Nord

Des femmes à la tête du ministère des Transports dans les régions du Québec, il y en a peu, mais avec l'entrée en poste de Louise Milette sur la Côte-Nord, il y en a une de plus.

Charlotte Paquet

Depuis le 7 décembre, Louise Milette est devenue une Nord-Côtière d'adoption à titre de directrice générale à la direction régionale du ministère des Transports du Québec (MTQ). Elle est l'une des quatre femmes en selle dans les 12 régions.

La dame de 52 ans n'est cependant pas en terrain inconnu sur la Côte-Nord.

Elle a résidé un an à Baie-Comeau en 1987-1988 dans le cadre d'une attestation d'études collégiales dans le programme inspection et contrôle en génie civil.

Le cégep de Baie-Comeau conserve d'ailleurs une place particulière dans son cœur puisque c'est là qu'elle a connu le père de son fils de 26 ans. «Je reviens aux sources», lance-t-elle, avant de blaguer en soulignant qu'elle trouvera peut-être un autre mari sur la Côte-Nord.

Pour en revenir à son cheminement scolaire, après avoir étudié à Baie-Comeau, elle a complété un diplôme d'études collégiales en génie civil. Elle a ajouté un

certificat en intervention psychosociale, un programme court de deuxième cycle en management public, un diplôme d'études supérieures spécialisées en administration publique et une maîtrise.

Gravir les échelons

Originaire de Trois-Rivières, Louise Milette a œuvré une dizaine d'années dans l'entreprise privée, en affaires dans le domaine de l'excavation avec son ex-conjoint et père de son fils de 26 ans.

En 1998, elle était embauchée par le ministère des Transports et tout au long de son parcours, elle gravira les

échelons en abaissant parfois des barrières comme femme.

«J'ai toujours été dans un milieu d'hommes», affirme la nouvelle directrice générale du MTQ sur la Côte-Nord. Et ce n'est pas dans sa nouvelle région que ça changera puisque parmi ses quelque 300 employés, à peine 16% sont des femmes.

En 22 ans, Louise Milette a travaillé dans plusieurs régions du Québec et à différents postes.

«Mon parcours est très coloré», raconte celle qui aura été la deuxième femme dans les annales du MTQ à être promue chef des opérations, et ce, en 2008 au centre intégré de gestion de la circulation à Montréal. Il s'agissait de son premier poste de gestionnaire.

Tout juste avant de débarquer sur la Côte-Nord, elle était basée à Québec, où elle avait la responsabilité de la direction de l'exploitation routière pour la province.

«J'ai touché pas mal à tout au niveau du ministère des Transports», souligne celle qui se décrit comme une personne active, énergique, curieuse, structurée, humaine et ambitieuse.

«Quand je suis arrivée au ministère des Transports en 1998 en tant que technicienne en travaux publics, je savais que je voulais monter dans l'organisation.»

Louise Milette s'installe dans ses nouvelles fonctions



Louise Milette est à la tête de la direction générale de la Côte-Nord.

avec l'objectif d'assurer la continuité.

Dans un premier temps, elle a à s'approprier les dossiers et établir des contacts pour entretenir de bonnes relations avec le milieu, que ce soit les élus, les municipalités ou la Sûreté du Québec, entre autres. «Je suis en mode apprentissage.»

Une fois bien au fait des dossiers de la Côte-Nord et de ses 1 629 km aux particularités si différentes, elle travaillera à les faire cheminer et à consolider les actifs. La grande diversité des dossiers en région l'interpelle.

«Je suis ici pour avancer avec les équipes, avancer avec les parties prenantes, développer», laisse-t-elle tomber.



Glissements de terrain aux Escoumins

(JG) - Les fortes pluies du 25 décembre ont causé bien des dégâts partout sur la Côte-Nord, dont l'augmentation du niveau et du débit de la rivière Escoumins. « Cette situation a causé de l'érosion au pied du talus longeant la rue de la Rivière et la route Forestière engendrant subséquemment un glissement de terrain », a expliqué la municipalité via sa page Facebook. Dès le 26 décembre, le ministère de la Sécurité publique a été avisé de la problématique « afin que leurs spécialistes évaluent la situation ». Les lieux ont été sécurisés par l'équipe municipale pour limiter l'accès aux piétons qui ont été priés de respecter le périmètre de sécurité. Selon les informations reçues, les spécialistes n'ont pas vu de risque imminent pour la route, mais « il est toutefois possible que d'autres petites décrochages surviennent à court terme ». La municipalité des Escoumins assure une surveillance journalière des lieux et se dit prête à poser d'autres actions au besoin. Photo : Facebook/Mario Sirois

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
journal@journalhcn.com

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE
Shirley Kennedy

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Jacqueline Richer

CONSEILLÈRE VENTES ET MARKETING
Joanne Tremblay

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

JOURNALISTE
Johannie Gaudreault

COORDONNATRICE WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

IMPRESSION/TIRAGE
LE JOURNAL DE QUÉBEC
5 785 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos QUÉBEC**
RÉSEAU **SÉLECT**

Financé par le gouvernement du Canada

Justine, la première de 2021 sur la Côte-Nord

La petite Justine n'a pas attendu longtemps pour faire son entrée dans le monde à l'aube de la nouvelle année. À peine cinq minutes après l'arrivée de 2021, Danièle Simard et Louis-Charles Moreau accueillaient leur premier enfant à l'hôpital de Baie-Comeau.

Charlotte Paquet

« Entre deux contractions, on s'est souhaité bonne année et à la contraction d'après, elle est née », raconte l'heureux papa et médecin de profession.

« Entre deux contractions, on s'est souhaité bonne année et à la contraction d'après, elle est née. »

– Louis-Charles Moreau

La date d'accouchement prévue de la maman, une policière qui a déjà un fils de sept ans né d'une autre union, était fixée au 28 décembre.

L'enfant aura donc fait patienter

ses parents quelques jours de plus avant de se pointer le bout du nez.

Par le fait même, Justine a donné raison aux proches du couple Simard-Moreau qui anticipaient qu'elle soit le premier bébé de 2021 à voir le jour à Baie-Comeau.

Pour leur part, la maman et le papa ont été les premiers surpris de pouvoir serrer leur petite dans leur bras pour la première fois alors que le jour de l'An venait à peine de sonner.

En parfaite santé, Justine, qui portera le nom de famille Moreau, pesait 3 kg (6,8 lbs) et mesurait 46 cm (18,1 po) à sa naissance. La Dre Virginie Cousin a assisté la maman pour l'accouchement.

Sans trop de surprise en raison de son empressément à faire son entrée dans le



Danièle Simard et Louis-Charles Moreau ont bien raison de sourire. Ils sont les heureux parents de Justine, un bébé en parfaite santé né à minuit cinq minutes le 1^{er} janvier 2021. Photos courtoisie

monde après le douzième coup de minuit, le poupon est devenu aussi le premier à naître sur la Côte-Nord en 2021.



La petite Justine Moreau était attendue le 28 décembre, mais elle aura fait patienter ses parents quelques jours avant de se montrer le bout du nez.



OFFRE D'EMPLOI ENSEIGNANTE OU ENSEIGNANT EN ABATTAGE ET FAÇONNAGE DES BOIS

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche d'une enseignante ou d'un enseignant au DEP en abattage et façonnage des bois pour une cohorte du 8 février au 28 mai 2021 (40 heures/semaine minimum).

Lieu de travail

Centre de formation professionnelle de l'Estuaire
Pavillon de la Foresterie
2, 3^e Rue à Forestville

Date limite pour postuler

20 janvier 2021 à 16 h



Consultez notre section Emplois au www.csestuaire.qc.ca/offre-demploi pour les détails.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@csestuaire.qc.ca



S'isoler, c'est sérieux.

Pour lutter contre la propagation de la COVID-19,
on doit rester à la maison quand :

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

📞 1 877 644-4545

Votre
gouvernement

Québec 