

District des Montagnes

TECHNICIEN EN EAU POTABLE



Je vote!

SYLVAIN GIGUÈRE

Domaine municipal depuis 25 ans



Shawinigan

Authorisée, payée et conçue par Sylvain Giguère agent officiel de Sylvain Giguère

Photo L'Hebdo - Bernard Lepage

PÉPINIÈRE DU PARC
CENTRE JARDIN
Paysagiste certifié APPQ

GRANDE VENTE

Terreau **FERTILO**
Parfait pour enrichir votre sol

4\$
/sac



ON PAIE LES TAXES
sur toutes les annuelles et plantes potagères!

Spéciaux valides du 2 au 5 juin 2022



DEPUIS 1987

1320 rang St-Joseph
Saint-Mathieu

À 10 minutes de Shawinigan

819 532-2068



pepiniereduparc.com



LES AMIES DE DAVID, LA PROMESSE DE PALMINA

PAGE 3

Fête nationale du Québec
Pour une 80^e année à Grand-Mère

PAGE 5

Tammara Thibeault écrit l'histoire

PAGES 14-15



Photo Facebook

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS



LES OEUVRES DES ABBÉS MARTEL ET MARCIL

Faire un don aux Œuvres, c'est transformer l'avenir d'un jeune de chez-nous!



Nous soutenons chaque année des jeunes d'ici dans la réussite de leur parcours scolaire.

Aidez-nous à leur donner un avenir!



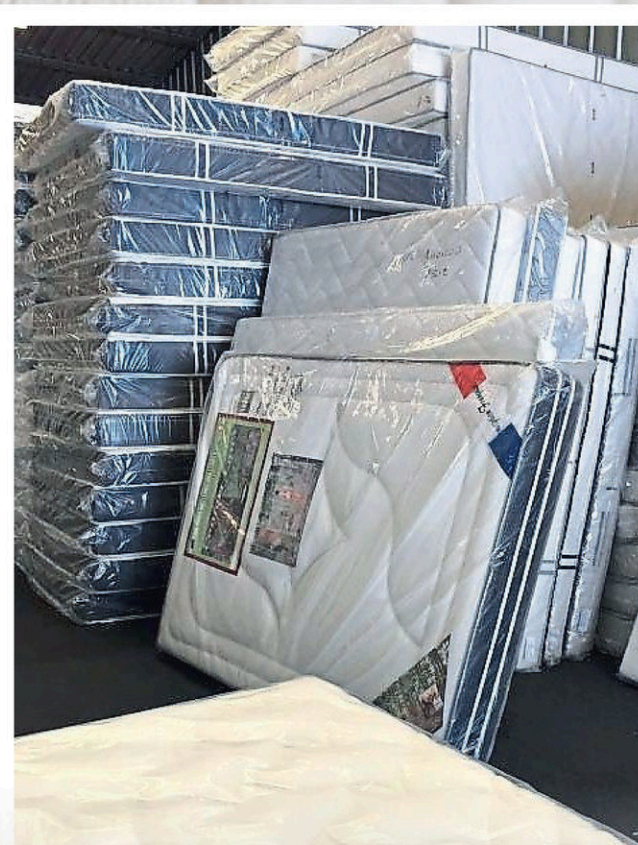
ÉCOLE SECONDAIRE DES CHUTES

LES OEUVRES DES ABBÉS MARTEL ET MARCIL



LE PLUS GRAND LIQUIDATEUR DE MATELAS EN MAURICIE

- MATELAS SIMPLE à partir de **98\$**
- MATELAS DOUBLE à partir de **158\$**
- MATELAS QUEEN à partir de **199\$**
- MATELAS KING à partir de **299\$**



PLUS DE **400** MATELAS À LIQUIDER



Légères imperfections esthétiques
 Différentes couleurs
 Surplus des manufacturiers
***TOUJOURS GARANTI**



CENTRE DE LIQUIDATION ROBITAILLE

SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE

Magasin Entrepôt | 6183 rue Corbeil, Trois-Rivières | 819 731-1999 | liquidationrobitaille.com
 Shawinigan 1224, avenue de la Paix | 819 539-7874 | 1 819 534-6890



*La garantie est valide par le Centre de liquidation Robitaille *Valide jusqu'au 8 juin 2022. Photos à titre indicatif.





Claude Gordon et Palmina Piacevole devant le poulailler « Les amies de Didi ». «Didi, c'était le nom qu'on donnait à David», explique la maman. Les lettres sur l'affiche ont été fabriquées avec le tissu des pyjamas portés par leur fils. Photo L'Hebdo - Bernard Lepage

BOIS DE CHAUFFAGE
 Merisier en rondelle
 provenant d'une usine
 de déroulage à Shawinigan
 Bois de 1ère qualité
819 913-9337
 >361445



David Gordon est décédé le 10 juillet 2020 à la maison, entouré de ses jouets et de sa famille. Photo courtoisie

Les amies de David, la promesse de Palmina

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.com

INCLUSION. Dans la cour arrière de la résidence, Heihei, Maui, Nemo, Dorie et Elmo caquetent joyeusement à l'intérieur d'une ancienne maisonnette transformée en poulailler.

«C'est une belle place pour se recueillir, se rappeler les beaux moments qu'on passait avec lui. C'est un endroit très précieux pour nous. Les poules sont contentes et ça fait comme le tour on dirait», confie Palmina Piacevole, les yeux embués.

Lorsque la Ville de Shawinigan a autorisé l'élevage de poules pondeuses l'an dernier, la Shawiniganaise d'adoption et son conjoint Claude Gordon ont vu la possibilité de remplir une promesse faite à leur fils décédé à la maison, entouré de ses jouets et de sa famille, le 10 juillet 2020 à l'âge de 26 ans.

Troisième enfant du couple, David Gordon est né en 1994 à Montréal avec le syndrome du cri du chat, une maladie reconnaissable par les pleurs du bébé aigus rappelant le miaulement d'un chaton. «Mon

mari travaillait à Shawinigan et faisait des aller-retour tous les jours. Ce n'était pas une vie et deux mois après sa naissance, on a décidé de venir habiter en Mauricie dans une maison située près d'un hôpital», se souvient Palmina Piacevole.

«Je ne me suis jamais arrêté à la maladie de David, poursuit-elle. On l'a élevé comme son frère et sa sœur. Chez nous, la différence a toujours été une beauté et de pouvoir grandir avec lui, ça a permis à notre famille de connaître l'empathie, la compassion, la résilience, la détermination. C'est David qui nous a montré ce chemin-là.»

À sa maladie, le jeune garçon doit aussi composer avec des problèmes rénaux qui le suivront tout au long de sa courte vie. Lorsqu'il atteint l'âge de 20 ans, la situation se dégrade et sa mère est même prête à lui donner un de ses reins. «Les médecins nous ont dit qu'il ne pourrait supporter ce type d'opération et que vu son état, il ne lui restait peut-être qu'un mois à vivre.»

Un verdict vécu comme un choc. Dans les six années suivantes, la maman et le papa établissent un rituel qu'ils observeront jusqu'au bout. «Au moment

de se coucher, on allait dans son lit quinze, vingt, trente minutes où on lui transmettait tout notre amour. La vérité, c'est qu'on ne savait jamais s'il allait se lever le lendemain. David a toujours déjoué les pronostics et je crois que c'est parce qu'il ne savait pas lui-même qu'il était malade», raconte Palmina avec émotion.

David deviendra vers la fin de cette période la première personne au Québec vivant avec des limitations à avoir droit à une dialyse péritonéale qui implique l'implantation d'un cathéter. Entre novembre 2019 et juin 2020, il développera deux péritonites qui emmèneront ses parents à prendre la douloureuse décision d'arrêter les traitements. «J'étais soulagé parce qu'il allait pouvoir faire des choses qu'il avait toujours aimé comme jouer dans son bain ou dans son carré de sable, mais dans ma tête, je n'avais pas eu la réflexion qu'il allait mourir bientôt», confie-t-elle.

LA PROMESSE

Amoureux des animaux, un pèlerinage au zoo était au programme chaque été, le jeune homme

regarde religieusement ses émissions préférés, dont Pat Patrouille. «Dans la série, il y a une poule que David aimait et on lui disait: "Un jour, on va en avoir nous aussi." Il avait même déjà trouvé les noms qu'elles allaient avoir: Heihei, Maui et Nemo. Tous des personnages qu'il aimait beaucoup.»

Voilà un an que David est parti lorsque Palmina et Claude apprennent à l'été 2021 que la Ville de Shawinigan permettra aux résidents d'avoir des poules pondeuses en milieu urbain. C'est l'occasion de remplir leur promesse et tout de suite, la maisonnette dans laquelle leur fils s'était amusé durant des années allait être transformée en poulailler.

«Elles pondent leurs œufs à l'endroit où David allait jouer. Pour nous, c'est plus que des poules, ce sont comme des animaux domestiques. C'est très précieux. Et quand elles arrêteront de pondre, elles ne finiront pas en BBQ. On va leur trouver une ferme pour vieillir en beauté. David nous a tellement donnés. Les plus grandes leçons de vie, on les a apprises grâce à lui. Comme parents et autant pour son frère et sa sœur, il nous a fait devenir de meilleures personnes», termine Palmina.

Les Serres
Morand
 Centre jardin

Nous sommes producteurs

L'achat local, c'est important!

OUVERT 7 JOURS

lesserresmorand.com

Géraniums pot 4 po. >365722
109\$ +tx ch.

Fleurs annuelles et légumes
326\$ /bte +tx

Heures d'ouverture
 Ouvert 7 jours par semaine
 de 8h30 à 17h

1060, rang St-Louis, Notre-Dame-du-Mont-Carmel • 819 536-2448

LE 5 JUIN, ON VOTE!
 Pour une **TRANSITION** de **MANDAT** positive!

Serge 5 juin 2022
 AUBRY

District des **Montagnes**

un homme
DÉTERMINÉ

Autorisé et payé par Serge Aubry, agent officiel de Serge Aubry / imprimé par : Gignac - Unik

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdo.com - Le 1 juin 2022 - 3

Desjardins remet 215 000 \$ à des entreprises de la région

ÉCONOMIE. Desjardins Entreprises Mauricie a versé 215 000 \$ à 23 projets locaux répartis à travers la région grâce au programme Fonds C pour l'année 2020-2021.

Le programme Fonds C offre un appui financier aux entreprises afin de les soutenir dans leurs projets de croissance. L'aide financière permet la création d'emplois de qualité et contribue au développement économique des régions. Cette subvention représente 25% du projet à partir de 5000 \$ jusqu'à concurrence de 10 000 \$.

« Desjardins est là pour accompagner les entrepreneurs dans leurs projets, que ce soit pour favoriser l'innovation, la relève d'entreprise, accélérer la transformation numérique, investir dans des équipements écoénergétiques et les talents, appuyer le développement des marchés étrangers ou la transformation de leur modèle d'affaires. Il s'agit là d'une manière concrète de démontrer notre appui envers nos membres entreprises et leur signifier que nous croyons en leur développement », a fait valoir Paul Gloutnez, directeur Développement des affaires chez Desjardins entreprises Mauricie.

Pour 2022, un formulaire de demande simplifié, un formulaire de reddition de compte comprenant de nouvelles mesures et une convention de subvention modifiée font partie des nouveautés. Notons également que le montant total de la subvention a été majoré jusqu'à un maximum de 20 000 \$. Une somme de 283 589,20 \$ est disponible jusqu'au 31 décembre 2022.

Parmi les projets soutenus en Mauricie, notons celui de l'entreprise Gélinite, ICO Technologies, Synapse Électronique, Groupe CLR, etc. Retrouvez la liste complète au www.lhebdodustmaurice.com

Subvention de 800 000 \$ pour le centre-ville de Shawi

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@lhebdo.dustmaurice.com

ÉCONOMIE. La Ville de Shawinigan fait partie des 19 municipalités du Québec qui recevront une subvention pour la revitalisation du centre-ville et pour sa relance. L'annonce a été faite vendredi dernier par la ministre déléguée à l'Économie Lucie Lecours.

La somme de 800 000 \$ sera investie au cours des 13 prochains mois afin de redorer l'image des 4e et 5e Rues de la Pointe, et du carré Willow.

Un comité avisé local a été formé afin d'établir un plan d'action pour quatre volets : l'aide aux entreprises, les aménagements au centre-ville, pour les infrastructures et du mobilier permanent, et pour des événements de concertation pour la relance.

« L'aide de 800 000 \$ permettra de rattraper le retard de productivité, c'était l'enjeu pour le gouvernement », commente la ministre Lecours.

Pour la députée Marie-Louise Tardif, elle a aussi mis de l'avant l'aide aux entreprises par le gouvernement pendant la pandémie. « Ça fait du bien maintenant de parler de relance économique post pandémie. »

« La désertion du centre-ville par les touristes et les travailleurs du centre-ville de même que les mesures de confinement prolongées ont eu de grandes répercussions sur les commerces. Je remercie le gouvernement d'avoir pensé aux commerçants. Cette annonce, tout comme celle faite la semaine dernière par la Ville pour les commerces des secteurs Shawinigan-Sud et Grand-Mère, est une belle opportunité pour eux », indique le maire de Shawinigan, Michel Angers.

De l'argent est prévu pour aider les entreprises existantes à mettre en valeur leur commerce. Il est également prévu de mettre en place des incitatifs pour favoriser l'arrivée de nouveaux commerces afin

d'augmenter la diversité de l'offre commerciale et de diminuer la quantité de locaux vides.

Les actions viseront à mettre en valeur le centre-ville par la création d'une signature distinctive à la place des Canotiers, par l'embellissement de la place du marché et par l'ajout d'éléments visuels. Le but étant d'optimiser la fréquentation et l'attractivité.

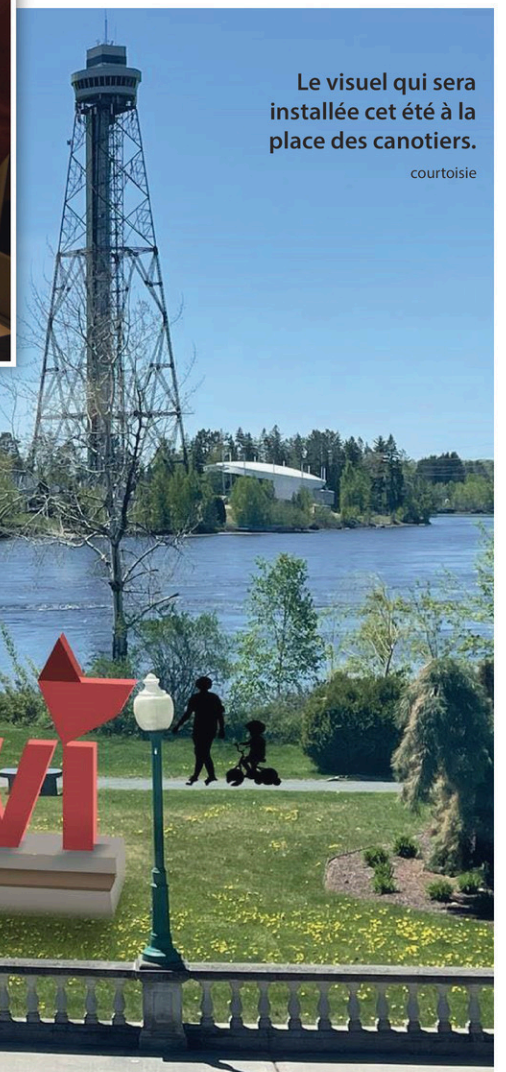
Un autre volet vise à optimiser la fréquentation et l'attractivité en faisant vivre une expérience au visiteur, qu'il soit citoyen, touriste ou travailleur. Par exemple, du mobilier urbain sera ajouté à la place du Marché, des lampadaires seront repeints, la ruelle Willow sera aménagée et des lumières seront installées dans le boisé derrière la place du Marché pour en faire une forêt illuminée.

La création d'une société de développement commerciale pourrait être un exemple d'action à mettre en oeuvre. Cela permettrait entre autres d'augmenter la collaboration entre les acteurs et d'accroître l'attractivité par l'entremise de projets communs.

« Nous avons tenté de répondre aux besoins spécifiques de notre centre-ville et nous croyons que cela aura un impact significatif sur le plaisir que les gens auront à le fréquenter. Ce sera un vent de fraîcheur pour tous », ajoute le président du Regroupement des gens d'affaires du centre-ville de Shawinigan, Mathieu Richard.



Sur la photo, Marie-Louise Tardif, la ministre Lucie Lecours, Frédéric Beaulieu du développement économique, le maire Michel Angers, Gabriel Beaudry-Soucy du développement économique, la conseillère Jacinthe Campagna, et Mathieu Richard président du regroupement des gens d'affaires. Photo Hebdo Patrick Vaillancourt



Le visuel qui sera installée cet été à la place des canotiers.

courtoisie



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022

Le mardi, 21 juin à 19h
Au 2553 avenue Georges,
Shawinigan

Confirmez votre présence en
téléphonant au **819-731-0491**
www.letrash.org

Au plaisir!
Mélissa Brassard, directrice

>365340

L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice
POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca
RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre (maternité)
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre (maternité)
Directrice générale par intérim : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.



Veuillez recycler ce journal



Conseillers en solutions médias : Karine Gélinas, Marc Lemire
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Bernard Lepage, Patrick Vaillancourt
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie

DISTRIBUTION : 30 200 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 30 260 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au: 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.



La Fête nationale sera célébrée les 23 et 24 juin dans plus de quarante localités en Mauricie

De retour pour une 80^e année à Grand-Mère

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.com

FIERTÉ. Après une parenthèse de deux ans, la Fête nationale du Québec sera de retour les 23 et 24 juin dans plus de 40 municipalités en Mauricie.

La SSJB de la Mauricie dévoilait jeudi à la Marina de Grand-Mère une partie de la programmation et le thème des festivités: «Notre langue aux mille accents». Le choix de Shawinigan n'était pas anodin puisque 2022 coïncidera avec la 80^e édition de la Fête nationale au parc de la Rivière-Grand-Mère.

«Il n'y a pas beaucoup d'endroit au Québec où la Fête nationale est célébrée au même endroit depuis 80 ans», a souligné le responsable du comité local, Alain Lirette. Animée par Andy St-Louis, cette soirée promet puisqu'en plus du traditionnel feu d'artifices, divers artistes s'y produiront dont le légendaire groupe Offenbach.

Membre de la formation depuis 1978, John McGale était présent à la conférence de presse. Natif de North Bay, en Ontario, il a rappelé avec humour que son français matiné d'anglais collait bien avec le thème des festivités cette année. «Ça fait deux ans qu'on ne fait pas de spectacles. Là, on se sent comme un tigre de Tasmanie en cage. Le 24 juin, on va ouvrir la cage», a lancé le guitariste en invitant la population à être au rendez-vous.

La programmation officielle et complète sera mise en ligne sur le site de la SSJB Mauricie à compter du 15 juin mais déjà, on note la présence de Mononc'Serge à Saint-Luc-de-Vincennes, de William Deslauriers à Louiseville, d'Éric Masson à Batiscan, d'un hommage à Bob Bissonnette à Saint-Louis-de-France. À cela s'ajoute aussi un spectacle canin à Champlain, une activité médiévale pour la famille à Saint-Étienne-des-Grès, un concours de danse à Saint-Stanislas et de la Zumba patriotique à Grandes-Piles.

Ce fut aussi l'occasion de décerner le prix Artisan de la Fête nationale à Hélène D. Auger, une dame de 81 ans qui s'implique dans l'organisation des festivités à Saint-Léon-le-Grand depuis maintenant plus de trente ans. Membre d'honneur de la SSJB de la Mauricie depuis 2014, la lauréate «est une gardienne de nos traditions québécoises et mais aussi une passeuse car sa vision lucide l'amène à croire mordicus à l'envergure des nouvelles générations», a témoigné Simon Bissonnette, directeur général du Mouvement National des Québécois (MNQ), présent lui-aussi à la conférence de presse.

Soulignons enfin que Broadway Microbrasserie rendra disponible dans les prochains jours la bière officielle de la Fête nationale judicieusement baptisée «Tire-toi une bûche».



Guitariste d'Offenbach, John McGale a promis un show rock'n roll le 24 juin au parc de la Rivière-Grand-Mère. En sa compagnie, Pierre-Louis Paquin, coordonnateur des festivités pour la SSJB en Mauricie. Photo L'Hebdo - Bernard Lepage



La récipiendaire du prix Artisan de la Fête nationale 2022, Hélène D. Auger, en compagnie de Simon Bissonnette et Réal Boisvert, respectivement directeur général du Mouvement national des Québécois et président de la SSJB Mauricie. Photo L'Hebdo - Bernard Lepage

À Shawi, on herbicycle!



C'est simple : vous n'avez qu'à laisser les résidus de tonte de pelouse se dégrader naturellement au sol.

L'herbicyclage permet de :

- Préserver l'humidité du sol, ce qui minimise les besoins en arrosage;
- Réduire la production de gaz à effet de serre, liés à l'enfouissement et au transport;
- Fournir un engrais naturel à votre gazon!

www.shawinigan.ca/herbicyclage



Le fonds Cogecoœur est lancé

BOURSES. Cogeco Connexion et La Ruche, organisme spécialisé dans le financement participatif, ont dévoilé le fonds Cogecoœur, mis sur pied pour soutenir 50 projets socio-micro-locaux.

Les projets admissibles - dont l'objectif de sociofinancement est de plus de 1000\$ - pourraient donc bénéficier d'une bourse additionnelle de 1000\$ issue du Fonds Cogecoœur au terme de leur campagne. Les projets éligibles doivent avoir une portée sociale et répondre à des besoins tangibles dans leur localité.

«Cogecoœur, ce sont 50 projets micros locaux sociaux, soit 50 bourses de 1000\$ qui peuvent faire une grande différence pour certains. Nous avons créé trois catégories suffisamment larges pour interpeller la créativité, que ce soient des projets d'OBNL, des associations citoyennes ou étudiantes, des municipalités, des MRC ou de toutes autres entités qui peuvent être inclus avec

Cogecoœur », a expliqué Caroline Beaudry, directrice des Relations avec les communautés Québec chez Cogeco Connexion.

«Il faut aussi savoir que les promoteurs de projets ont également accès à une boîte à outils pour les aider à présenter leur projet, que ce soit comment rédiger un communiqué pour les médias ou des trucs et astuces pour le publiciser sur les réseaux sociaux. On espère aussi que ça puisse permettre de faire sortir des projets qui avaient été mis dans le tiroir et qui pourraient voir le jour avec ce 1000\$, montant qui serait même doublé s'il est amassé dans le laps de temps requis.»

Les promoteurs qui répondent aux critères d'admissibilité du Fonds Cogecoœur peuvent soumettre leur projet via le cogeco.ca/cogecoœur. Une fois l'analyse terminée et concluante, la campagne pourra être mise en ligne à des fins de financement et de mobilisation de la communauté. (J.C.)

Pour réduire
votre consommation
d'eau potable,
arrosez le soir
si permis
et nécessaire.



Votre
gouvernement

Québec



Sur la photo, on aperçoit la directrice générale Geneviève Racine et le président Donald Angers de la CCIS.

Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt

Les Shawi dollars sont de retour

ÉCONOMIE. La Chambre de commerce et d'industrie de Shawinigan (CCIS) a mis de l'avant l'hiver dernier les «Shawi dollars» afin de promouvoir l'achat local. À la suite du succès de cette première campagne, le concept sera de retour et il est possible d'acheter des «Shawi dollars» en ligne depuis le 26 mai.

Pour chaque tranche d'achat de 25 \$, l'acheteur reçoit une bonification de 40%, donc 10 \$ par tranche de 25 \$.

Pour cette deuxième mouture, 95 sont sur la liste des commerces participants comparativement à 85 pour la première. Un maximum de 200 \$ peut être acheté, contrairement à 300 \$ afin que le maximum de personnes puisse en profiter. Une somme totale de 105 000 \$ est disponible comparativement à 154 000 \$ à l'hiver dernier.

«La première fois, on a été victime de notre succès. Le lancement avait été tranquille alors on a décidé d'organiser une conférence de presse, mais à

la conférence, il n'y avait plus de dollars disponibles. Cette fois, on a décidé de l'annoncer en conférence avant. Ce qui est intéressant avec ce programme, c'est qu'on est en mesure d'avoir des statistiques sur le consommateur, où il dépense et quand. Pour la première fois, 70 des 85 commerces ont reçu au moins une visite d'un consommateur des Shawi dollars», explique la directrice générale de la CCIS, Geneviève Racine.

La Ville de Shawinigan, la SADC, Desjardins et la députée de Lavolette Saint-Maurice Marie-Louise Tardif participent financièrement au projet. Les retombées économiques sont estimées à 150 000 \$ pour cette présente campagne.

Les Shawi dollars fonctionnent avec une carte-cadeau prépayée qui est utilisée chez les commerces participants en se procurant une carte sur le site web de La Ruche. Le client recevra sa carte par la poste ainsi qu'une liste des commerces participants. (P.V.)

shawi.ca / OBJECTIF-TERRE

DU 7 JUILLET AU 13 AOÛT 2022

D'APRÈS L'AVENTURE DE DAVID SAINT-JACQUES
TEXTE ET MISE EN SCÈNE BRYAN PERRO
AVEC RÉMI-PIERRE PAQUIN ET ANNE TRUDEL

OBJECTIF
TERRE

MAISON DE LA CULTURE FRANCIS-BRISSON



Le concours « Raconte-moi ton histoire » est de retour

LITTÉRATURE. Le programme de persévérance scolaire **Passeport pour ma réussite du Carrefour jeunesse-Emploi (CJE) Shawinigan** a dévoilé récemment le recueil de textes issu du concours littéraire « Raconte-moi ton histoire ».

Pour l'occasion, les jeunes auteurs et illustrateurs se sont rassemblés pour assister au dévoilement des finalistes et des gagnants.

Ces participants avaient comme mission de poursuivre l'une des histoires proposées par l'auteur Mathieu Fortin, ou de créer une illustration représentative de l'une d'elles. Ce recueil est le résultat de leurs efforts soutenus.

Lors de l'événement, certains jeunes se sont mérités les grands honneurs. C'est notamment le cas de Joëlla Mulondani et Pauline Schemel qui ont toutes deux été désignées lauréates du volet écriture, c'est également le cas de Lili-Rose Vincent, lauréate du volet illustration. Finalement, les prix « Coups de cœur du jury » ont été décernés à Kim Beauvilliers et Évelyne Lafrenière.

Pour Nancy Bélanger et Jessica Beauregard, responsables du tutorat, les jeunes auteurs de cette année ont démontré une belle créativité autant dans l'écriture de l'histoire que dans les dessins qui l'illustrent.

« Nous sommes toujours impatientes de découvrir, par le biais des textes et des illustrations, les idées issues de leur imagination débordante, leur créativité, leur sens de l'humour ainsi que leur interprétation de l'histoire. Cette année, le résultat est merveilleux! »

Le concours « Raconte-moi ton histoire » a eu la chance de pouvoir compter sur la contribution de fidèles partenaires. En effet, depuis ses débuts, le concours bénéficie d'un soutien d'Infoteck Service Affaires et de La Société Saint-Jean-Baptiste de la Mauricie. Cette collaboration a entre autres permis le tirage d'un ordinateur portable et la remise de certificats-cadeaux de la Librairie Poirier aux jeunes artistes.

Le recueil est disponible (ou devrait l'être sous peu) sur le site web du CJE de Shawinigan au <http://www.cjeshawinigan.org/>.



Sur la photo, nous retrouvons Caroline Benoît, conseillère à la persévérance, Joëlla Mulondani, lauréate du volet écriture du concours littéraire, qui a également remporté l'ordinateur portable gracieuseté d'Infoteck Service Affaires, Jessica Beauregard et Nancy Bélanger, responsables du tutorat du programme **Passeport pour ma réussite Shawinigan**. Photo courtoisie

Le programme des cadets est de retour

SÛRETÉ DU QUÉBEC. À partir de ce lundi 30 mai, pour une 12^e année, le Programme de cadets de la Sûreté du Québec est de retour dans 76 villes et municipalités de la province, dont Shawinigan, La Tuque et Louiseville.

Les cadets assureront, entre autres, une présence dans les quartiers et les parcs, répondront aux demandes de renseignements des citoyens et bonifieront le travail des patrouilleurs en effectuant de la surveillance et de la prévention auprès de la population.

Cette année, ce sont 210 étudiants ou diplômés en techniques policières qui ont été embauchés dans le cadre de ce programme déployé en partenariat avec les municipalités qui les reçoivent. Rappelons que la saison des cadets s'étale sur une période de 10 à 12 semaines consécutives (avec une possibilité de prolongation jusqu'au 30 septembre).

Le Programme de cadets de la Sûreté du Québec constitue une expérience de travail enrichissante pour les futurs policiers. Pour plus d'informations sur le Programme de cadets, le public est invité à consulter tout au long de la saison estivale le site Web de la Sûreté du Québec et ses Bulletins d'information policière



SÉANCE PUBLIQUE DU CONSEIL MUNICIPAL

Ce mardi 7 juin, 19 h

En direct sur :
NousTV (HD555)
www.shawinigan.ca/webdiffusion



CONSEILS DE SPÉCIALISTES

SOINS DE LA PEAU ET COSMÉTIQUE



par : **Émilie Pronovost**,
chef-cosméticienne

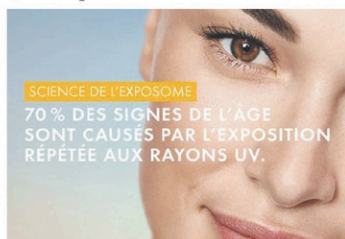
Comment fonctionne la protection solaire ?

La protection solaire met la peau à l'abri des effets néfastes des rayons UV produits par le soleil de deux façons. D'une part, les écrans solaires utilisant des produits chimiques inorganiques réfléchissent les rayons UV loin de la peau. D'autre part, les écrans solaires utilisant des composés organiques absorbent les rayons UV, au lieu de les laisser agir sur la peau. Tout en formant une barrière protectrice, les crèmes solaires dévient les rayons nocifs. C'est pourquoi, il est toujours important de porter une lotion solaire adéquate.

Vichy utilise un composé organique appelé Mexoryl, qui est couramment utilisé dans la protection solaire. La meilleure protection solaire de Vichy, Idéal Soleil, est disponible avec différents niveaux de FPS, entre 30, 45 et 60 selon votre type de peau. La crème solaire Idéal Soleil utilise des ingrédients biologiques qui ont des aspects bénéfiques pour la peau. Elle est notre meilleur écran solaire pour le visage et le corps. Les formules légères contenant de l'octocrylène et de l'avobenzone, comme la lotion ultra légère Idéal Soleil, constituent la meilleure option de crème solaire pour le visage. Vous apprécierez son confort et sa texture non grasse.

Source; Vichy

Pour de judicieux conseils et pour nos belles promotions, venez rencontrer notre chef-cosméticienne Émilie



Pharmacie Élysabeth Lemire

affilié à **familiprix** EXTRA

900, 7^e avenue, Shawinigan (secteur Grand-Mère) • 819 538-3311
Les pharmaciens sont les seuls responsables de l'exercice de la pharmacie.

>365637

PHYSIOTHÉRAPIE



par : **Pascal Vilair**
technologue en physiothérapie

La réadaptation dans l'eau : essayez l'aquathérapie

La simple idée d'effectuer des exercices vous donne des sueurs froides? Pourquoi ne pas essayer l'aquathérapie! L'eau est un endroit rassurant et apaisant pour entamer ou poursuivre sa réadaptation et ce, pour plusieurs raisons.

De nombreux bienfaits

Sachez d'abord que la thérapie dans l'eau est **accessible à tous**, peu importe votre âge, et qu'il existe peu de contre-indications. Une température d'au minimum 80 degrés Fahrenheit est tout de même recommandée afin de favoriser la conservation de la température interne du corps et éviter les contractions musculaires non-nécessaires.

L'effet d'apesanteur

Dans l'eau, la mise en charge sur nos membres est diminuée de même que les contraintes sur les structures de notre corps, ce qui permet de faire divers exercices que le corps n'aurait pas la force de faire autrement. L'effet d'apesanteur favorise les mouvements et diminue grandement la **douleur** associée à ceux-ci en temps normal. Par exemple, la rééducation de la marche à la suite d'une chirurgie aux membres inférieurs sera plus accessible, puisque le mouvement de l'articulation sera

possible sans pour autant nécessiter une mise en charge importante. Quelque soit la pathologie, il existe un bénéfice à retirer de l'aquathérapie.

La résistance naturelle au mouvement

De plus, l'eau est plus dense que l'air. Elle offre donc une résistance naturelle au mouvement qui favorise le **renforcement** et le **contrôle moteur**. Il existe aussi plusieurs accessoires de piscine qui sont utilisés lors des sessions afin de maximiser le renforcement.

L'augmentation de la capacité cardio-pulmonaire

Même de rien, même si les exercices dans l'eau sont plus faciles à tolérer pour le corps, ils constituent un **bon entraînement** pour les **systèmes pulmonaire et cardiaque**. Alors que le corps subit moins d'impacts et de contraintes grâce à l'eau, le cœur et les poumons sont beaucoup plus sollicités. L'exercice en piscine pourrait donc aider à la réadaptation de votre condition ou blessure tout en améliorant vos capacités cardio-pulmonaires.



physiomaucie.ca

695, avenue de la Station,
bureau 201, Shawinigan
819 536-0900

1501, avenue de Grand-Mère, Shawinigan
819 538-0048

>365411

LE JARDINIER FUTÉ

4 types de paillis pour votre jardin

Vous en êtes à visualiser les éléments qui apporteront la touche finale à votre aménagement paysager? Découvrez quatre paillis qui pourraient vous plaire!

1. **Cèdre** : très populaire, le paillis de cèdre est décoratif et offert en plusieurs couleurs. Résistant durant plusieurs années, il est idéal à la base des arbres et des haies, mais n'est pas souhaité pour les plates-bandes et les potagers.
2. **Écales** : les écales de cacao, d'arachide ou de sarrasin, par exemple, sont décomposables et contribuent à nourrir votre sol. Très fines, elles sont parfaites pour le potager. Notez cependant que les écales de cacao peuvent représenter un danger pour les chiens.
3. **Bois raméal fragmenté** : décomposable en deux ans, ce paillis est fait de branches de feuillus déchiquetées et est l'un des meilleurs choix pour le potager ou les plates-bandes de fleurs.
4. **Verre recyclé** : vert pâle et fabriqué avec du verre concassé, ce paillis sécuritaire ne doit pas être mélangé à la terre (posez-le sur une toile géotextile, par exemple). Il est parfait pour les plantes qui supportent bien la chaleur et la sécheresse.



Dénichez votre paillis favori dans un centre de jardinage de votre région!

>365638

NOTAIRE



par : **Catherine Grenier**
Notaire et médiatrice
familiale accréditée

Votre notaire et le don d'organes et de tissus

Du 24 au 30 avril 2022 avait lieu la Semaine nationale de sensibilisation au don d'organes et de tissus, laquelle a but pour de célébrer le don d'organes et de tissus et de sensibiliser la population aux besoins cruciaux en donneurs, au Canada. Au Québec, une personne peut décider de donner ses organes et ses tissus au moment de son décès. Le don d'organes et de tissus peut sauver jusqu'à huit vies et redonner la santé à 20 autres personnes.

Le don d'organes et de tissus est un geste anonyme, volontaire, libre et gratuit. Il est possible uniquement lorsque la personne décède à l'hôpital, et ce, dans des circonstances précises. Seul 1,4% des personnes qui décèdent à l'hôpital peut devenir un donneur d'organes, soit l'équivalent de 450 à 500 personnes par année pour tout le Québec si toutes les conditions sont réunies chaque fois.

Sachez qu'il ne vous en coûtera rien pour faire ce don tous les frais étant pris en charge par les établissements de santé et de services sociaux, par Transplant Québec ou par Héma-Québec, selon le type de dons.

Saviez-vous que votre notaire peut vous être utile si vous souhaitez exprimer votre consentement au don d'organes et de tissus?

En effet, le registre des consentements au don d'organes et de tissus de la Chambre des notaires du Québec a été créé le 1^{er} novembre 2005 afin d'y inscrire le consentement ou le refus au don d'organes et de tissus consigné dans un testament ou dans un mandat de protection reçu devant notaire.

Le registre assure la confidentialité des informations recueillies par votre notaire. Seul le personnel médical autorisé pourra vérifier si vous avez consenti au don d'organes et de tissus.

Vous aurez l'assurance que vos dernières volontés ne seront pas perdues. Le registre assure également à votre famille que le don a été fait librement, devant témoin et par une personne en pleine possession de ses facultés intellectuelles, puisqu'il a été recueilli devant un notaire.

Sources : www.cmq.org

<https://www.quebec.ca/sante/don-de-sang-de-tissus-et-dorganes/don-dorganes-et-de-tissus>

DESAULNIERS | GERVAIS PARENTEAU | SYLVESTRE

NOTAIRES
lesnotaires.ca

SHAWINIGAN-SUD

1500, 105^e Avenue, Shawinigan (Qc), G9P 1M5
Téléphone : 819 536-4428
Télécopieur : 819 536-2039

GRAND-MÈRE

531, avenue de Grand-Mère, Shawinigan (Qc) G9T 2H4
Téléphone : 819 538-4339
Télécopieur : 819 533-0000

>365409



L'album « Qu'est-ce qu'on attend », de Dan Lemay. Photo courtoisie

Dan Lemay lance un album solo

CULTURE. Le 25 mai dernier, Dan Lemay a présenté *Qu'est-ce qu'on attend?*, son nouvel album à saveur folk rock.

Le dévoilement a eu lieu au Café Bar Zénob, en formule 5 @ 7, où il a offert une brève prestation musicale, accompagné pour l'occasion du percussionniste Roger Cloutier (Blues Gitan, Jean Leloup) et de la bassiste Annick Bernatchez.

Affairé ces dernières années au succès du projet traditionnel festif Les Frères Lemay, l'auteur compositeur interprète effectue un retour en force avec un nouvel opus regroupant 11 chansons issues de ses créations personnelles.

Motivé par l'enthousiasme de son nouveau camarade Roger Cloutier, ils entreprennent ensemble un travail de peaufinage et réalisent à eux seuls la majorité des arrangements qu'on retrouve sur l'album. On note toutefois le passage de collaborateurs qui ajoutent leurs couleurs pour assurer le succès de ce projet, notamment Pascal «Per» Veillette à l'harmonica (Tireux d'Roche), Benoit Rocheleau au trombone et la chanteuse Reney Ray qui prête sa voix dans un duo.

Maturité et authenticité sont les mots qui caractérisent ce nouvel album intitulé *Qu'est-ce*

qu'on attend?. On y reconnaît la plume typique de celui qui avait remporté les honneurs du concours *Microsonic* et fait paraître, il y a quelques années, son premier opus *Dans mon char*. Cette fois, il nous partage des thèmes plutôt personnels dans une ambiance folk posée et plus assumée que jamais.

UN PREMIER EXTRAIT RADIO

L'album propose un premier extrait radio, *Qu'est-ce qu'on attend?*, qui est présentement pisté par l'agence de promotion radio ARTIFICE (MTL). Cette chanson au message percutant trouve déjà écho dans les radios francophones. Quant au reste de l'album, il est disponible pour écoute et téléchargement sur toutes les plateformes numériques depuis le 25 mai ou via le site web <http://www.danlemay.ca>. Et pour ceux qui désirent grignoler eux-mêmes un bon vieux CD, ils pourront se le procurer au lancement ou lors d'une des nombreuses dates de concert prévues cet été.

Dan Lemay se produira le 10 juillet, dans le cadre du Festivoix, au Café-Bar Le Zénob à Trois-Rivières, à la Bezotte à Yamachiche le 18 juin et le 11 juin au Musée du Bûcheron à Grandes-Piles.

La littérature autochtone à l'honneur

CULTURE. Dans le cadre de l'initiative **En juin: Je lis autochtone**, les Bibliothèques de Shawinigan invitent les citoyens à une rencontre avec l'auteur Louis-Karl Picard-Siouï et à la découverte de lectures autochtones.

Ainsi, le 4 juin à 10 h 30 à la Salle Carmel-Paquin (1082, ch. de la Vigilance à Shawinigan) aura lieu une rencontre avec l'auteur Louis-Karl Picard-Siouï. Animée par Patricia Powers, cette rencontre permettra de découvrir cet auteur originaire de la communauté de Wendake et membre du clan du Loup du peuple wendat. En plus de discuter de ses

romans, M. Picard-Siouï parlera de ses origines, de la sagesse et des valeurs de ses ancêtres, puis de la nécessité de lutter pour les droits des autochtones.

La rencontre s'adresse à une clientèle adulte et elle est offerte gratuitement. Inscrivez-vous à l'avance en mentionnant votre nom et votre numéro d'abonné par courriel à biblio@shawinigan.ca.

Également, pendant tout le mois de juin, les Bibliothèques de Shawinigan proposent des expositions d'auteurs autochtones que vous pourrez découvrir dans toute leur diversité et leur richesse.

Latulippe

Les grandes marques débarquent!

THE NORTH FACE, BILLABONG, REEF, OAKLEY, TOAD&CO, ARCTERYX, Columbia, LOLE, prAna

et plusieurs autres!

message factory

44% de rabais

Tunique Fougère
Pour femme.
Confortable et extensible. 95% coton bio, 5% élasthanne. N° M164708.
Détail sugg. : 89,95\$

Solde 49,95\$

Clarks

Réduction de **60%**

Chaussures Cotrell Lane
Pour homme. Légère. Tige de cuir et textile. Semelle interne Ortholite. N° M153112.
Détail sugg. : 129,95\$

Solde 69,95\$

Marmot

T-shirts
Pour homme. 52% coton bio, 48% polyester recyclé.
Modèle *Hiking Marty*: N° M165784.
Modèle *Pom Pom*: N° M179205.
Détail sugg. : 39,95\$

Solde 27,95\$

BILLABONG

45% de rabais

Chandail polaire Boundary Mock
Pour femme. Demi zip. Polyester recyclé.
Poches. N° M178745.
Détail sugg. : 99,95\$

Solde 54,95\$

comfyloft

Chaussures Joy
Pour femme. Tige en maille respirante. Semelle interne en mousse mémoire. N° M165173.
Détail sugg. : 74,95\$

Solde 39,95\$

MEILLEUR PRIX GARANTI Politique du meilleur prix garanti: si vous trouvez un meilleur prix au Québec, nous l'égalons!

LOLE

50% de rabais

Legging Burst
Pour femme. Taille haute. Sans coutures latérales. Poche sécurisée et logo réfléchissant. N° M170251.
Détail sugg. : 119,00\$

Solde 59,95\$

Columbia

50% de rabais

Chemise Outdoor Elements
Pour homme. Manches courtes. Protection UV FPS 30. N° M179986.
Détail sugg. : 69,95\$

Solde 34,95\$

OAKLEY

Chandail Relax Crew
Pour homme.
Molleton brossé doux. Polyester recyclé et coton. N° M171247.
Détail sugg. : 55,00\$

Solde 39,95\$

cotopaxi

Collection printemps été pour homme et femme

Latulippe

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55
2100, rue des Grands-Marchés • 819 299-3024
QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest LÉVIS 1228, rue de la Concorde

Les soldes de cette publicité sont valides à partir du 1er juin 2022, pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. Quantités limitées par client. Photos à titre indicatif seulement, le texte prévaut en tout temps. Prix sujets à changements sans préavis. Commandes internet: des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés et sur l'expédition dans certaines régions éloignées. Tous les détails en magasin et au latulippe.com.



Livraison gratuite au Canada avec tout achat de 49\$ et + *avant taxes. Des conditions s'appliquent. Cueillette en magasin disponible



« Mordu »
de pêche!



OUVERTURE DE LA SAISON

Avez-vous tout l'équipement nécessaire pour vos parties de pêche?

La saison de la pêche est enfin de retour et vous ne tarderez pas à en profiter? Pour en retirer tout le plaisir anticipé, vous devez être adéquatement équipé, et ce, que vous partiez pour la journée ou pour la semaine! À cet effet, voici un petit aide-mémoire de ce que vous devriez apporter pour taquiner le poisson en famille ou entre amis sans craindre les mauvaises surprises.

ÉQUIPEMENT

- Canne à pêche et moulinet
- Carte de conducteur d'embarcation de plaisance (s'il y a lieu)
- Carte du territoire
- Carte bathymétrique
- Chaîne à poisson
- Chaudière
- Coffre de pêche
- Coussin pour le bateau
- Épuisette
- Étui de canne à pêche
- Fil à pêche
- Glacière
- Hameçons
- Leurres et appâts
- Permis de pêche et droit d'accès (le cas échéant)
- Pincés, ciseaux et couteau de pêche
- Sac de couchage et oreiller
- Sacs à ordures

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

- Bottes de pêche ou bottes-pantalons
- Chandail chaud et coupe-vent
- Chapeau avec filet moustiquaire
- Chaussettes et sous-vêtements
- Chemises de pêche
- Imperméable
- Lunettes de soleil
- Shorts et pantalons
- T-shirts ou camisoles

SANTÉ ET SÉCURITÉ

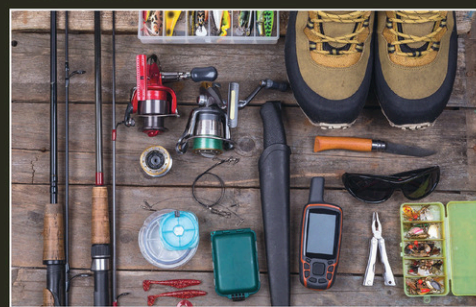
- Cellulaire ou GPS
- Crème solaire et lotion après-soleil
- Eau et nourriture
- Écope
- Gel désinfectant
- Insectifuge et solution après-piqûres
- Lampe de poche et piles
- Ligne d'attrape flottante
- Produits d'hygiène personnelle
- Sifflet
- Trousse de premiers soins
- Veste de flottaison individuelle (VFI)

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

- Bottes de pêche ou bottes-pantalons
- Chandail chaud et coupe-vent
- Chapeau avec filet moustiquaire
- Chaussettes et sous-vêtements
- Chemises de pêche
- Imperméable
- Lunettes de soleil
- Shorts et pantalons
- T-shirts ou camisoles

Notez que cette liste n'est pas exhaustive. N'hésitez pas à l'adapter en fonction de la durée de votre sortie, du type de pêche pratiqué et du mode d'hébergement retenu (camp de pêche, camping, etc.).

Bonne saison!



Tricotés Serrés

Semaine
en CP
29 mai

Le ministère de la Famille émet des réserves face au projet d'aménagement

La garderie qui ressemblait

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.com

ÉDUCATION. Le CPE La Tourelle de l'Énergie a officiellement ouvert son 4^e point de services au cours des dernières semaines dans l'ancienne église Saint-Bernard, mais l'enthousiasme des enfants et des éducatrices à s'approprier cet environnement singulier fait maintenant place à une forme d'inquiétude devant les réticences du ministère de la Famille face au projet.

La nouvelle garderie qui ne devait officiellement ouvrir ses portes qu'en août 2022 a accueilli ses premiers enfants quatre mois plus tôt suite aux pressions du ministère de la Famille, soucieux de combler les nombreuses places manquantes dans le réseau. Ironiquement, ce même ministère se fait tirer l'oreille aujourd'hui déplore la directrice générale du CPE La Tourelle de l'Énergie, Caroline Quessy.

« Le ministère est dur à suivre, souligne-t-elle. Il nous a permis d'investir près de 100 000 \$ dans l'aménagement d'une cuisine et des locaux et il nous dit maintenant que ce n'est finalement pas une aussi bonne idée de demeurer à l'église. C'est très décevant. »

Le projet d'aménager un CPE dans l'ancienne église de la 3^e rue de la Pointe a subi plusieurs modifications depuis son dévoilement en août 2021. Alors que le CPE devait devenir propriétaire des lieux, il sera simple locataire à la demande du gouvernement. Et comme le ministère de la Famille pressait le CPE d'ouvrir ses portes, c'est dans des locaux transitoires que la rentrée s'est effectuée.

Les quarante-sept enfants et la douzaine d'éducatrices du CPE logent donc temporairement dans l'aile droite de l'église, le temps que

des travaux soient réalisés dans la partie gauche, celle donnant sur la rue Mercier. « L'objectif, c'est que ça soit terminé pour mai 2023, souligne Caroline Quessy qui a décidé d'aller de l'avant en dépit des réserves du ministère. Ça sera ici ou rien du tout », tranche-t-elle.

Cette incertitude n'est pas sans désagrément puisque pour l'instant, le point de services n'a pas de salle de motricité, ni de cour extérieure clôturée comme tout bon CPE se doit. Cette aire de jeux sera située à l'arrière de l'église, sur les terrains gazonnés donnant sur la 2^e rue de la Pointe.

Aménagé un CPE dans une ancienne église est probablement une première au Québec, mais celui de La Tourelle de l'Énergie a aussi la particularité d'être multiculturelle. « Je ne sais pas combien de temps ça va me prendre pour apprendre tous les noms des enfants, dit en souriant la directrice générale qui, dès l'acceptation du projet l'an dernier, avait établi des contacts avec le SANA (Service d'aide aux nouveaux arrivants) de Shawinigan et le Centre d'amitié autochtone.

Même les éducatrices apportent leur contribution à forger cette "société des nations". « J'en ai qui viennent du Congo, de l'Algérie et du Portugal. Même la directrice adjointe est née en France », souligne Caroline Quessy qui souhaite vraiment que le ministère donne son approbation officielle bientôt.

« C'est vraiment un projet mobilisateur dans la communauté. Les éducatrices sont vraiment motivées à venir travailler dans cet environnement. Il y en a qui ont été baptisée ici ou qui venaient assister à la messe de minuit. Même les enfants sont contents. Une maman a écrit sur Facebook récemment que son garçon était fier d'aller à l'école dans un château », conclut-elle.



Caroline Quessy, directrice générale du CPE La Tourelle de l'Énergie. Photo L'Hebdo - Bernard Lepage

LES ÉQUIPEMENTS
Beaver

De tout pour le CHASSEUR et le PÊCHEUR!

- Vêtements et accessoires
- Pneus pour véhicules tout terrain
- Moteur à bateau
- Caméra
- Génératrice / scie mécanique

Et encore plus

Agent de vente autorisé

PERMIS PÊCHE, CHASSE PIÉGEAGE

Bushnell
CONNEX
LACROSSE

228, Route 153 St-Tite • 418 365-3223

line des services éducatifs
E et en milieu familial régi
au 4 juin 2022

AQCPE

énager un CPE dans l'ancienne église Saint-Bernard

it à un château

Le 4^e point de services du CPE La Tourelle de l'Énergie compte 47 places, dont 15 réservées pour des poupons (0-17 mois). Photo L'Hebdo - Bernard Lepage



Depuis maintenant
42 ans, La tourelle
de l'énergie vit son
quartier, au rythme
de son



Accueillant plus de 169 enfants dans ses
4 installations de la rue Gigaire, de l'avenue
Georges et de la 3^e rue de la Pointe, nous sommes
fiers de participer activement à l'épanouissement
des familles de notre région !

Caroline Quessy,
directrice générale



1452, Rue Gigaire, Shawinigan
Tél.: 819 539-7757
Fax: 819 539-3622



CPE-BC Le Manège des Tout-Petits

UN CHOIX DE QUALITÉ
POUR LES ENFANTS ET LEUR FAMILLE

Services de garde éducatifs pour enfants 0-5 ans



BUREAU COORDONNATEUR

Services de garde éducatifs en milieu
familial reconnus et supervisés sur tout
le territoire de Shawinigan

821, 5^{ème} avenue
Shawinigan, Qc G9T 2M9
Tél: 819 533-2771

Courriel: [bcmanege@
manegedestoutpetits.ca](mailto:bcmanege@manegedestoutpetits.ca)

**Possibilités de reconnaître
de nouvelles responsables
de services de garde
et octroi de places
subventionnées**

Viens te joindre à l'équipe!

(en conformité avec les conditions de
reconnaissance du Ministère de la famille)



CENTRE DE LA PETITE ENFANCE

Le Manège

2090, 10^{ème} rue
Shawinigan, Qc G9T 6V8
Tél: 819 538-1554

La Maison

821, 5^{ème} avenue
Shawinigan, Qc G9T 2M9
Tél: 819 533-2771

Courriel: [info@
manegedestoutpetits.ca](mailto:info@manegedestoutpetits.ca)



Allez visiter notre page Facebook Cpe-Bc Le Manège des Tout-Petits



Concours scolaire des Amis bénévoles de la Cité de l'énergie

Des élèves s'expriment sur leur empreinte écologique

Le 25^e concours scolaire organisé par « Les Amis bénévoles de la Cité de l'énergie » s'est tenu le 24 mai dernier à la Cité de l'énergie. Photo courtoisie



ÉDUCATION. C'est dans une ambiance de « retour à la normale » que s'est déroulé le 25^e concours scolaire organisé par « Les Amis bénévoles de la Cité de l'énergie », le 24 mai dernier à la Cité de l'énergie.

Pas moins de 105 élèves parmi huit écoles primaires du Centre de services scolaire de l'Énergie ont participé au concours scolaire cette année, dans le but de remporter l'un des 15 prix. Les élèves et les classes gagnantes se méritent des visites gratuites à la Cité de l'énergie incluant le transport pour les groupes-classe. La valeur totale des prix offerts est de plus de 6190\$.

Pour cette 25^e édition, le concours portait sur la thématique « Mon empreinte écologique ». Cette thématique vient appuyer l'importance de réfléchir aux actions écoresponsables que les élèves sont en mesure de poser afin de limiter leur empreinte écologique pour assurer la vitalité du monde de demain. Les élèves étaient incités à s'interroger sur les répercussions environnementales de leurs habitudes de vie liées à la consommation d'énergie, la consommation de produits et de matières premières, les transports, la consommation d'eau et la production de déchets.

Par la réalisation de dessins, de collages, de courtes vidéos ou par la création d'un cadeau et de son emballage à partir de matières 100% recyclées, plus de 56 d'élèves ont participé et qui ont été sélectionnés par le comité organisateur.

Sous la responsabilité de Régis Boily, président des Amis bénévoles de la Cité de l'énergie, le comité organisateur est composé de Chantal Mélançon, conseillère pédagogique chez Récit local au Centre de services scolaire de l'Énergie, de Carole Lynch, spécialiste des arts, du personnel de la Cité de l'énergie: Mario Lachance, coordonnateur accueil et animation, Marie-Josée Roy, coordonnatrice éducation et médiation culturelle et Josiane Gravel, coordonnatrice locations et événements. Depuis maintenant 25 ans, Les Amis Bénévoles de la Cité de l'énergie organisent des concours scolaires engagés à l'intention des élèves du Centre de services scolaire de l'Énergie.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ Vente de livres et de vaisselle

Au profit des démunis de la paroisse, au sous-sol de l'église St-Sauveur, à Shawinigan-Sud, les 1^{er}, 2 et 3 juin de 10h à 17h. Apportez vos sacs.

■ Collecte de sang à Mont-Carmel

Il y aura une collecte le lundi 13 juin de 14h à 20h au centre municipal des loisirs de Notre-Dame-du-Mont-Carmel. Sur rendez-vous seulement: jedonne@hema-quebec.qc.ca ou 1 800 343-7264 poste 3.

■ Phenix ECJ Shawinigan

Jeudi, 2 juin à 9h, Josiane Gagnon intervenante, nous parle de sécurité alimentaire. Que doit-on retenir des messages véhiculés sur la saine alimentation? Gratuit. Info: 819 539-1980.

■ Centre de loisirs des Aînés

Mercredi 10h Viactive, 13h Bridge amis, 13h 15 et 19h Scrabble duplicate, 12h30 Tournoi de pétanque (inscr. 11h30 à 12h30)| Jeudi 13h Mini-bingo| Samedi 12h30 Tournoi de pétanque (inscr. 11h30 à 12h30), 19h30 Danse| Dimanche 12h30 Tournoi de pétanque (inscr. 11h30 à 12h30), 19h Whist militaire| Lundi 13h Mini-bingo| Mardi 19h Danse. Secrétariat ouvert le jeudi, de 12h à 16h. 4393, Bonaventure. 819 539-3034.

■ Émotifs anonymes

Tu as des difficultés à négocier avec la vie? Émotifs anonymes peut t'aider et c'est gratuit. 819 371-1911, 1 877 519-1911. www.emotifsanonymes.org

■ Âge d'Or le Rocher

Semaine du 6 juin: lundi 13h30: Baseball poche | Mardi 13h, Bingo | Vendredi 13h30 Pétanque Atout. Info: 819 538-4888.

UNE PRESENTATION DE
Coors
Original

**FESTIVAL
western
ST-TITE**

3 ET 4 JUIN 2022

★ À ST-TITE ★

**OUVERTURE DE
LA BILLETTERIE
SPECTACLES GRATUITS
TAILGATE PARTYS
ET BIEN PLUS!**

DÉTAILS AU FWST.CA

SPA
Mauricie

**Familles d'adoption
recherchées !**

Près de 100 chats et 40 chiens attendent une nouvelle famille à notre Centre d'adoption de Trois-Rivières. Tous ces animaux sont stérilisés, micropucés, les vaccins et la prévention parasitaire sont débutés. Chaque animal est évalué au niveau de sa santé et de son comportement avant d'être placé en adoption, mais nous offrons un suivi de santé de deux semaines avec notre équipe vétérinaire, pour toute problématique pouvant être reliée au séjour de l'animal au refuge. Notre équipe vous accompagne dans votre démarche d'adoption afin de trouver un animal qui convient à votre rythme de vie et à vos attentes.

Choisissez dès maintenant l'adoption à la SPA Mauricie, nos pensionnaires ont besoin de vous!

Visitez le:
spamauricie.com
pour plus de détails.

>365810

Québec
sans
gaspillage

AIDEZ VOTRE BAC, ACHETEZ EN VRAC.



MIEUX CONSOMMER. MOINS GASPILLER.

CONSULTEZ
L'APPLICATION



Votre
gouvernement

Québec

La présente campagne relève des obligations des journaux assujettis au Règlement sur la compensation pour les services municipaux fournis en vue d'assurer la récupération et la valorisation de matières résiduelles (c. Q-2, r. 10).



PETITES ANNONCES CLASSÉES

**POUR TOUT ACHETER
ET TOUT VENDRE,
près de chez vous**

Profitez également de la parution
GRATUITE de votre annonce sur
VosClasses.ca.

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236

Mode de paiement:

310 Divers à vendre

POULETS de grain grade A, de 7 à 10 lbs entiers ou coupés en 2, poitrines désossées, pilons, cuisses et hauts de cuisse. Gelés et emballés sous vide. Commandez maintenant, livraison comprise.
450-375-4696
450-777-2096

TEL-JEUNES
www.teljeunes.com
1 800 263-2266

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de chauffage sec, érable, hêtre, merisier, corde.
110\$/
819-268-2488

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

TOUS genres de matériaux de construction: bois toutes sortes, "plywood", "ripe" pressée, revêtement (vinyle), bardeaux d'asphalte, planchers bois franc, planchers flottant, portes d'acier, portes garage différentes dimensions, portes-patio, fenêtres toutes dimensions, dormants de chemin de fer, barils plastiques très propres.
819-221-5437

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

448 Lavage/nettoyage

NETTOYAGE tapis, matelas, fauteuil. "Shampooing intérieur véhicule, à domicile".
819-719-1672

483 Compagne/compagnon

VEUF cherche femme de moins de 74 ans facile à vivre qui aime musique et nature.
819-909-3464

484 Services divers

POTEAUX de corde à linge galvanisés, vente, installation.
819-539-8190
819-701-0132 (Cell)

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brissou. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt.
1-866-566-7081



Fondation québécoise du cancer
Du soutien au quotidien

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

SPORTS



Tammara Thibeault Photo Facebook

Tammara Thibeault

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@hebdodustmaurice.com

BOXE. La Shawiniganaise Tammara Thibeault a marqué l'histoire le 20 mai dernier en devenant la première championne du monde féminine en boxe au Canada depuis Mary Spencer et Ariane Fortin en 2008.

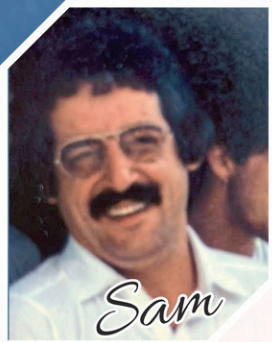
Pas moins de 23 compétitrices participaient aux championnats du monde en Turquie dans la catégorie des femmes de moins de 75 kg.

En finale, Thibeault est parvenue à vaincre Atheyna Bylon du Panama 4-1 par décision partagée des juges pour décrocher l'or pour une première fois en carrière.

« Ça fait déjà plusieurs jours depuis ma victoire, et j'ai encore de la misère à décrire comment je me sens. Je suis hyper contente, et je savais que j'avais tout ce qu'il fallait pour me rendre-là. C'est surréel! »

La championne du monde affirme

À JAMAIS DANS NOS COEURS
INMEMORIAM.CA



Sam

RÉJEAN ST-PIERRE
1950-2021

Au Centre d'hébergement St-Maurice, le 31 décembre 2021, entouré de ses deux filles et de son frère Michel est décédé, à l'âge de 71 ans, **monsieur Réjean St-Pierre**, fils de feu Béatrice Robichaud et de feu Paul-Émile St-Pierre.

Les funérailles auront lieu samedi, le 4 juin à 13h30 à l'Église St-Paul, secteur Grand-Mère. Accueil de la famille et des amis de Réjean dès 12h30.



David Désilets obtient sa ceinture noire 2^e dan

Le 26 mai dernier au secteur Lac-à-la-Tortue, David Désilets a réussi avec succès son évaluation pour la ceinture noire 2^e dan. L'examen se déroulait devant son instructeur, Maître Michel Marcotte, ceinture noire 7^e dan. M. Désilets a réalisé une performance exceptionnelle dans tous les aspects de cet art martial: formes, combats arrangés, combat, autodéfense, cassages et théorie. En plus d'exceller dans toutes les sphères du Taekwon-Do, M. Désilets, originaire de Shawinigan mais qui travaille à Valcartier dans les Forces armées canadiennes, se démarque par sa

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez note que CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-GEORGES-DE-CHAMPLAIN, NEQ: 1143177666, situé au 660, 212^e Rue Shawinigan, (Québec) Canada, G9T 6B7 demandera au Registraire des Entreprises du Québec la permission de se dissoudre conformément aux dispositions de la loi sur les compagnies.

Donné à Shawinigan, ce 1^{er} juin 2022
Monique Plante, Présidente

>366338

loyauté, sa discipline et sa grande détermination. Il enseigne notre art martial à Lac-à-la-Tortue le samedi matin et représente un excellent modèle pour tous les taekwondoïstes. Félicitations!



UNE CARRIÈRE UN EMPLOI

LEGRUPPE MAURICE

GRUPPE MAURIER

NOTRE RÉSIDENCE DE SHAWINIGAN

LES JARDINS DU CAMPANILE

recrute!

EMPLOIS.LEGRUPPEMAURICE.COM

Vous avez un intérêt pour le travail d'équipe et le plaisir?
Vous êtes notre perle rare!

Voici les postes que nous avons de disponibles.

- **Sous-chef** - 1 postes à combler de jour 20.48\$
- **Aide général (Plongeur)** - 2 postes à combler de jour 14.82\$
- **Réceptionniste** - 1 poste à combler jour/soir 15.57\$
- **Préposé aux résidents** - 1 poste à combler de nuit 20.51\$
- **Infirmier(ère) auxiliaire** - 1 poste à combler de soir 22.25\$

Nous avons un poste pour toi, alors dépose ta candidature directement à l'adresse suivante : <https://emplois.legroupeaurice.com/fr/postes/>

Des questions? On n'est là pour y répondre. Contacte-nous directement au **819-536-5050**.

>3665704



Les Mardis MILPAT le Yéti



Une bonne façon de prendre en main ta santé!

Détails :

milpat.ca

[clubmilpat](https://www.facebook.com/clubmilpat)

Fais ton 5 km chaque mardi où que tu sois. Envoie-nous une photo de ton résultat.

15% de rabais à tous les membres en boutique

+ de 2000\$ en prix durant la saison. Devenez membre jusqu'au 30 juin

>3665686

ult écrit l'histoire

toutefois que la semaine passée en Turquie a été difficile autant physiquement qu'émotionnellement. « C'est lourd un championnat du monde et c'est une grosse charge de travail. Mon équipe et moi on a quand même bien géré ça. J'ai eu du plaisir. Avant la finale, j'étais excitée, et je savais que j'étais prête. C'était nouveau en termes de pression pour une finale des championnats du monde, mais ça a été mon combat où j'ai eu le plus de plaisir. Je rêvais d'être championne du monde, et j'avais déjà accompli quelque chose en atteignant la finale. Il me restait juste à avoir du fun et d'être moi-même. »

Comment se sent Tammara en sachant qu'elle est devenue la première championne du monde canadienne depuis 2008? « J'ai fait l'histoire! C'est encore trop frais pour me rendre compte de la grandeur de l'exploit que je viens d'accomplir. »

La Shawiniganaise entamera maintenant sa préparation en vue des Jeux du Commonwealth à la fin juillet en Angleterre.



Une belle saison pour le Club de ski de fond et raquettes Le Rocher

Malgré la météo changeante, la saison du Club de ski de fond et de raquettes Le Rocher a été très fructueuse. L'achalandage était au rendez-vous et les membres étaient là pour profiter des sentiers dès que le beau temps se pointait. Les responsables du club désirent remercier leurs fidèles supporteurs qui se procurent leur abonnement de saison, et répondent présent année après année, en plus des visiteurs de l'extérieur qui sont venus apprécier les sentiers. Cette année, le club a aussi renoué avec les soirées Clair de lune qui gagnent en popularité. Une de ces soirées a même accueilli 80 personnes. L'activité leur a même permis de remporter le trophée Événement de l'année lors du Gala des bénévoles du Centre d'action bénévole (CAB) de Grand-Mère le 30 avril dernier. Toute l'équipe, qui désire également remercier sa quinzaine de bénévoles dévoués, souhaite un bel été aux membres et leur donne rendez-vous l'automne prochain. Photo courtoisie

PROFITEZ DE VOTRE ÉTÉ...

STIHL



OFFREZ-VOUS DU TEMPS, OFFREZ-VOUS UNE TONDEUSE ROBOT STIHL.



NOUVEAU

RMI 522.0 C

CONNECTÉ

2499⁹⁹\$^①

PDSM



STIHL



FINANCEMENT
0% d'intérêt disponible

VISITEZ STIHL.CA

Major Mini-Moteur Inc.
541, boul. Ste-Madeleine,
Trois-Rivières
819 372-0399

Equipements MVM
(anciennement Équipements Motorisés Les Chutes)
5970 Boul. Royal, Shawinigan
819 537-5136

Bellemare Moto
1571, rue Principale,
St-Étienne-des-Grès
819 535-3726

① Sur approbation du crédit. Selon les modalités de l'Entente avec le titulaire de la carte FlexitiCard. Un achat minimum peut s'appliquer, voir le détaillant pour les détails. Pour un plan de remboursement différé, aucun intérêt n'est payable durant la période promotionnelle, mais les intérêts s'accumulent à partir de la date de la transaction (date comptable). Si le solde n'est pas payé dans sa totalité avant la date d'expiration promotionnelle, l'intérêt accumulé sera porté à votre compte et l'intérêt à venir sur le solde sera facturé taux d'intérêt annuel (TIA) indiqué dans votre Entente de titulaire de carte. Le versement mensuel minimum est de 5 % de la balance de votre solde (excluant les versements mensuels égaux) plus les coûts d'assurance et les taxes, s'il y a lieu, ou 10 \$, selon le plus élevé de ces deux montants. Aucun plan de remboursement différé n'est offert aux résidents du Québec. Pour les plans de remboursement à versements mensuels égaux, aucun intérêt ne s'accumule pendant la période promotionnelle et les versements mensuels incluent le paiement de la prime d'assurance et les frais, s'il y a lieu. Nous pourrions annuler l'offre promotionnelle si nous ne recevons pas tout paiement exigible. Si l'offre est annulée, l'intérêt sera calculé selon le TIA. Le TIA initial sera divulgué au moment de l'approbation, varie selon la solvabilité du titulaire de carte au moment de la demande et ne dépassera pas le taux de base RBC + 33,29 % (35 % pour les résidents du Québec). Tout solde impayé à la fin de la période promotionnelle portera intérêt au TIA applicable. Des frais administratifs peuvent s'appliquer selon le détaillant et seront financés à l'achat; le montant des frais varie selon le montant de l'achat et la durée de la promotion (excepté pour les résidents du Québec). Des frais annuels de 3999 \$ s'appliquent aux résidents du Québec et des frais de 2499 \$ peuvent s'appliquer aux résidents des autres provinces. Les promotions et les modalités de contrat peuvent être modifiées sans préavis. Les demandes sont conditionnelles à une vérification de votre identité et à l'approbation du crédit et une adresse courriel est requise. Les demandes peuvent être soumises à une évaluation manuelle secondaire. Financement offert par Flexiti Financière, Flexiti, la carte FlexitiCard et le design Flexiti sont des marques de commerce de Flexiti Financière inc.

Les prix des robots de tonte iMOW® sont en vigueur jusqu'au 30 novembre 2022. L'objectif de STIHL Limitée est de produire du matériel publicitaire véridique et exact. Dans le cas peu probable d'une erreur d'impression, le détaillant STIHL local détient le pouvoir final pour fixer le prix des produits. Les prix sont valides chez les détaillants STIHL iMOW® autorisés seulement.

① Installation en sus. Le prix varie selon les conditions du terrain. ② Jusqu'à épuisement des stocks.



iMOW® EN ACTION
Scannez pour regarder la vidéo



WWW.STIHL.CA

SHAWINIGAN ACCUEILLE, *Shawinigan bouge!*



Shawinigan est LA ville au Québec où le Grand défi Pierre Lavoie s'arrête le plus longtemps.
Viens participer avec nous aux festivités, viens accueillir les cyclistes et viens bouger.

**Le vendredi
10 juin**
Centre
Gervais Auto



- 12 h 45 Début des activités et animation
 - 13 h 30 Arrivée des cyclistes du **1000 KM du Grand défi Pierre Lavoie**
 - 13 h 45 Marche des générations
 - 14 h à 18 h Ateliers de découverte sports et loisirs
 - 14 h 15 Départ des cyclistes pour le parcours dans le parc national de la Mauricie
 - 16 h Séance de yoga
 - 18 h Départ marche/course 3 km Je bouge avec mon doc!
 - 19 h Départ 5 km course Série du Diable (5 \$)
 - 20 h 15 Départ des cyclistes vers Louiseville
- Camions de cuisine de rue sur place dès 16 h (\$)

LA SÉRIE DU DIABLE

DÉFIS DU PARC
PARC NATIONAL DE LA MAURICIE
SHAWINIGAN

Je bouge
avec mon doc!

Les
Roses

VILLE DE
SHAWINIGAN
UN COURANT D'ÉNERGIES



www.shawinigan.ca/GDPL