

ACCÈS

INFORMER + INSPIRER

En route vers les séries Victoire historique pour les Carcajous

Page 11



Photo: Genevieve Pliatto

Questions brûlantes
 Vos candidats
 se font chauffer !

Page 3

Débat à Sainte-Adèle
 Mêmes priorités,
 différentes approches

Page 4

Femmes
 L'art de
 ralentir

Page 9

VISITEZ NOTRE
SITE WEB



Votre destination

MATIN MIDI SOIR

DÉJEUNER. DÎNER OU APÉRO. ON EST LÀ.
SIMPLE. BON RÉCONFORTANT. C'EST ÇA L'OISEAU

163 RUE PRINCIPALE
SAINT-SAUVEUR

L'OISEAU

450-227-9119
WWW.LOISEAU.GOLF



AM DÉJEUNER-DÎNER

Menu du midi
Du Lundi au Vendredi



Une ambiance
parfaite pour un
brunch en famille,
entre amis ou en
couple !



131 Chem. du Lac-Millette Local 101,
Saint-Sauveur, Quebec J0R 1R6

Oh, que c'est bon!



amdejeunerdiner.com

Vaccination contre les virus respiratoires

La Direction de santé publique du CISSS des Laurentides rappelle aux personnes vulnérables de se faire vacciner contre la grippe et la COVID-19. La vaccination demeure la meilleure protection pour réduire les risques de formes graves de la grippe et de la COVID-19 chez ces groupes : personnes résidant en CHSLD, en résidence privée pour aînés ou vivant dans d'autres milieux collectifs; personnes âgées de 65 ans et plus; personnes immunodéprimées, dialysées ou vivant avec une maladie chronique; femmes enceintes; personnel de la santé.

Prendre rendez-vous pour la vaccination en ligne sur clicsante.ca ou par téléphone au **1877 644-4545**.



FESTIVAL DU FILM DE PLEIN AIR DES LAURENTIDES

2^e édition

Le Festival du Film de Plein Air des Laurentides est de retour

Le 8 novembre 2025 au Cinéma Pine de Sainte-Adèle, présenté par Plein Air Sainte-Adèle en partenariat avec KARPOS et Castelli. Un rendez-vous unique qui unit cinéma, aventure et plein air revient à Sainte-Adèle! Après le succès retentissant de sa première édition en 2024, le Festival du Film de Plein Air des Laurentides (FFPAL) tiendra sa 2^e édition le samedi 8 novembre 2025 au mythique Cinéma Pine.

Sainte-Adèle, véritable carrefour du plein air dans les Laurentides, vibrera à nouveau au rythme des récits de passion, de dépassement et de nature. Le festival proposera environ huit films (120 minutes au total).

TIM WATCHORN

DÉPUTÉ FÉDÉRAL
PAYS-D'EN-HAUT

BUREAU OUVERT!

29, AVENUE ST DENIS,
SAINT-SAUVEUR J0R 1R4

MARDI AU JEUDI 10 h à 17 h
VENDREDI ET SAMEDI 9 h à 12 h

450-227-6303
tim.watchorn@parl.gc.ca



À SURVEILLER CETTE SEMAINE



EN BREF

Questions brûlantes !

Cette année, notre équipe a décidé d'ajouter du piquant aux élections municipales avec notre série *Questions brûlantes* !

Parce qu'on le sait, la politique, n'est pas toujours simple à suivre et encore moins à comprendre. Entre les promesses, les débats et les prises de positions, faire un choix éclairé peut vite devenir un vrai casse-tête.

C'est justement pour vous aider à mieux connaître ceux et celles qui souhaitent diriger votre municipalité que nous avons conçu *Questions brûlantes* !

D'ici le 2 novembre, les candidates et candidats de votre municipalité et à la préfecture répondent à nos questions épicées dans une série de capsules vidéo exclusives. Objectifs de campagne, parcours personnel, prise de position, petites pointes envers les adversaires, rien n'est laissé de côté.

Pour ouvrir le bal, voici nos entrevues avec Louise Cossette et André Major, candidate et candidat à la mairie de Morin-Heights.

Mme Cossette a effectué des mandats de conseillère pour la Municipalité en 2017 et 2021, le deuxième se terminant comme mairesse après le départ de Tim Watchorn vers la politique fédérale. Elle souhaite redonner à sa communauté grâce à son expérience personnelle et politique.

De son côté, M. Major se présente pour la deuxième fois. Il veut que les citoyens soient davantage consultés pour les projets. Il croit que son expérience en gestion peut rapporter beaucoup à la Municipalité, surtout pour les finances.

Sainte-Adèle

Environnement, urbanisme et transparence au cœur du débat

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalacces.ca

Le ton est resté courtois mais ferme, le samedi 11 octobre dernier, au Cinéma Pine, alors que les deux candidats à la mairie de Sainte-Adèle, Nadine Brière et Martin Jolicoeur, ont pris part à un débat devant une salle comble.

Organisé bénévolement par des citoyens, le débat a permis de mesurer les visions contrastées des deux aspirants à la mairie sur les grands enjeux de la ville : développement immobilier, environnement, finances publiques et participation citoyenne.

Protéger avant de bâtir

Dès les premières questions, la protection du territoire et la planification du développement se sont imposées comme thèmes dominants. Les deux candidats ont reconnu l'urgence d'agir pour préserver les espaces naturels adélois. « Nous disons clairement : un moratoire s'impose. Avant de continuer à développer, il faut reprendre le contrôle, revoir notre réglementation et restructurer le département d'urbanisme », a affirmé Mme Brière, dénonçant une croissance « trop rapide et mal encadrée ».

De son côté, M. Jolicoeur a mis sur une approche plus pragmatique : « Notre protection de territoire de 75 000 pieds carrés par maison en montagne va faire en sorte qu'on ne sera jamais une banlieue. Sainte-Adèle restera une région touristique avec un aspect campagnard. »

Tous deux ont promis une refonte du plan d'urbanisme pour atteindre l'objectif provincial de conservation de 30 % du territoire d'ici 2030. « Protéger 30 % de notre territoire, c'est en réalité protéger 100 % de ce que nous avons ici : nos lacs, nos montagnes et nos sentiers », a résumé la candidate au district 1 Karinne Allard-Villeneuve, dans l'équipe Jolicoeur.

Finances municipales

Les candidats ont aussi abordé la question de la dette et du budget de la Ville, en hausse de plus de 11 millions \$ en quatre ans. « Il faut freiner la croissance du budget, miser sur la prévention plutôt que sur l'urgence et respecter la capacité de payer des citoyens », a déclaré Mme Brière, s'engageant à consulter la population avant toute décision majeure.

M. Jolicoeur a quant à lui insisté sur la nécessité de mieux contrôler les dépenses :



Photo: Cinéma Pine - Facebook

« On dépense des milliers de dollars pour des rapports inutiles dont on connaît déjà la conclusion. On va contrôler maintenant les dépenses à Sainte-Adèle et il n'y aura pas de faux rapports. »

Développement immobilier et eau potable

Les deux candidats se sont entendus sur un point : le développement immobilier doit être mieux encadré pour éviter la saturation du réseau d'aqueduc et d'égout. « On va faire un portrait complet de nos infrastructures municipales : la station d'épuration, le réseau d'aqueduc, la capacité réelle de nos installations. On ne veut pas se retrouver comme à Saint-Lin, à manquer d'eau à cause d'un développement massif », a expliqué M. Jolicoeur.

Mme Brière a proposé d'imposer des lots minimums de 75 000 pieds carrés pour limiter la densification excessive : « Déjà là, il va y avoir une pause sur les grands projets. »

Logement abordable et itinérance

Le débat a aussi abordé le défi du logement abordable et la question de l'itinérance, deux réalités bien présentes à Sainte-Adèle. « Nous sommes prêts à offrir un terrain municipal et à absorber les taxes pour favoriser la construction de logements sociaux, avec l'aide des gouvernements », a affirmé M. Jolicoeur.

Quant à l'itinérance, Mme Brière a rappelé qu'une halte chaleur ouvrira bientôt au centre-ville : « On ne règlera pas ce dossier en balayant le problème sous le tapis. Il faut travailler avec nos partenaires régionaux. »

Participation citoyenne et transparence

La transparence et la participation citoyenne ont également occupé une place importante dans le débat. Tous deux ont promis de redonner la parole aux citoyens. « C'est bien beau de vous consulter, mais encore faut-il vous écouter », a lancé Mme Brière, qui s'est engagée à rendre publics les sondages et consultations menés par la Ville.

Jolicoeur a pour sa part promis de ramener les cafés citoyens et de diffuser à nouveau les séances du conseil sur Facebook Live : « La participation citoyenne, comme vous le faites aujourd'hui, c'est très important. »

Quand on aide Vicky



tout le monde en bénéficie

1 personne sur 5 reçoit notre aide.
5 personnes sur 5 en bénéficient.

De la précarité à la périnatalité, en soutenant un réseau d'organismes qui luttent contre la pauvreté et l'exclusion sociale, c'est toute la société qui en profite.

JEDONNE.CA



>P010637-1

Le meilleur hockey en ville!

PROCHAINS MATCHS

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

MERCREDI 15 OCT. 19 h 30

VENDREDI 17 OCT. 19 h 30

ÉVÈNEMENT À VENIR
VENDREDI 17 OCTOBRE
Soirée thématique
DEK HOCKEY

BILLETS

PANTHERES.COM

Préfecture

Martin Nadon veut protéger le territoire et loger sa région

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalaccs.ca

Le maire de Piedmont et candidat à la préfecture de la MRC des Pays-d'en-Haut, Martin Nadon, place la protection du territoire et la crise du logement au cœur de sa plateforme. Pour lui, la MRC doit devenir à la fois un moteur de conservation et un facilitateur en matière d'habitation, tout en rapprochant les citoyens de leurs institutions régionales.



« Il ne faut pas attendre que le territoire soit développé mur à mur pour agir », insiste Martin Nadon. Fort de l'expérience acquise à Piedmont, où sa municipalité a atteint 27 % de territoire protégé, tout près de la cible internationale de 30 %, il souhaite

maintenant élargir cette approche à l'ensemble de la MRC.

Il propose la création d'un plan de conservation régional, réalisé en collaboration avec les dix municipalités. Chaque ville et village serait invité à identifier les zones sensibles - milieux humides, hydriques, forêts d'intérêt écologique - afin de les protéger ou d'en limiter la construction. « Ce n'est pas vrai que l'on veut interdire le développement partout. C'est simplement une question de priorité. Il y a des zones où on ne peut pas avoir de construction. [...] Et il y a des zones normales où le développement est permis, où l'on peut construire du multilocatif, etc. Donc c'est d'identifier ces différentes zones à la grandeur de la MRC. »

Pour lui, la prochaine révision du schéma d'aménagement, attendue depuis près de vingt ans, représente une occasion clé d'inscrire ces mesures dans la planification régionale. « Une fois qu'on a permis la coupe d'arbres et la construction, on ne revient plus jamais en arrière. »

Aider pour le logement

Deuxième pilier de sa campagne : le logement. « Il y a des drames humains qui se vivent partout. On en connaît tous. Des jeunes

familles, des travailleurs, des aînés n'arrivent plus à se loger à des coûts raisonnables », déplore-t-il.

Le candidat estime que la MRC doit agir comme sensibilisateur auprès des municipalités pour encourager le développement multilocatif et les unités d'habitation accessoires (UHA). Il plaide pour un meilleur arrimage des règlements municipaux, l'identification de terrains propices et une collaboration avec le secteur privé, les coopératives et les programmes gouvernementaux. « On a besoin de 8 500 logements dans les dix prochaines années, rappelle-t-il. C'est beaucoup de logements. Ça ne se réglera pas avec une seule formule », ajoute-t-il.

Mais pour construire, il faudra aussi convaincre. Nadon reconnaît la présence du syndrome « pas dans ma cour » : « Il y a encore des préjugés envers le multilocatif chez certaines personnes. Il faut avoir le courage de passer par-dessus cela, et il faut sensibiliser les gens. »

Une MRC plus proche des citoyens

Au-delà des dossiers concrets, Martin Nadon souhaite aussi mieux faire connaître le rôle de la MRC. « Ce n'est pas normal qu'une grande partie des électeurs ne sachent même pas qu'est-ce qu'une MRC et qu'est-ce qu'un préfet. C'est antidémocratique, à quelque part.

Ce n'est pas normal. Et ça, il faut mettre fin à ça. J'ai bien l'intention, par l'intermédiaire de nos associations de municipalité, la FQM et l'UMQ, de presser le gouvernement à faire en sorte que dans l'ensemble des MRC du Québec, on élise le préfet directement. »

Pour mieux faire connaître le rôle, il propose aussi d'améliorer la diffusion des séances du conseil des maires, jugée peu conviviale, et de mieux publiciser les réunions dans chaque municipalité. « Quand la MRC se déplace, les citoyens devraient le savoir. »

Un leadership basé sur l'expérience et la collaboration

Son slogan de campagne, LE préfet, se veut simple et direct. Et s'il se dit d'abord un homme d'équipe, Martin Nadon mise sur son expérience municipale et sa crédibilité pour convaincre. « Il y aura beaucoup de nouveaux élus autour de la table. Alors, si le préfet est un préfet d'expérience, il est plus en mesure d'aider les nouveaux élus dans le travail qu'ils auront à accomplir. »

Il se définit comme un leader calme et respectueux : « Je n'ai pas un leadership autoritaire. Je pense que le meilleur leader, c'est celui qui prêche par l'exemple. Même dans les situations les plus difficiles. Quand on donne l'exemple, c'est plus facile. On acquiert le respect », conclut-il.

Le 2 novembre, on vote Parti Sauverois !



PARTI SAUVEROIS

www.partisauverois.com

PAS ENCORE CONVAINCU ?

Venez jaser avec nous, en solo ou avec vos amis, au 206, rue Principale.

Suivez-nous sur Facebook ou découvrez ce qui nous démarque sur partisauverois.com.

Nous continuons de frapper aux portes, de tendre l'oreille et de parler vrai.

Parce que vous écouter, c'est là que tout commence.

Autorisé et payé par Céline Brunet, Agente officielle
Impression: Effigi



Le Parti sauverois à l'assaut des élections municipales

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Le candidat à la mairie Luc Martel et son équipe du Parti sauverois ont lancé leur campagne en vue des élections municipales à Saint-Sauveur, le vendredi 3 octobre dernier.

Rassemblés au local de campagne, situé au 206, rue Principale, les partisans ont écouté M. Martel élaborer les grandes lignes de son programme, « placé sous le signe de l'écoute, de la communication et de l'action ».

Ainsi, les priorités figurant à sa plateforme sont : la mise sur pied d'un forum citoyen, la taxation inférieure à l'inflation, une révision du plan d'urbanisme, la protection de l'environnement, l'application de la loi sur la sécurité routière, l'amélioration des infrastructures, ainsi que l'élargissement de l'offre de services en sport, en culture et en plein air.

« On a rencontré près de 4 500 citoyens jusqu'ici. On doit penser à eux et continuer d'obtenir leurs suggestions. On nous a répété que ça roule vite, lors de notre porte à porte, et qu'on doit rendre ça plus sécuritaire en



Le candidat à la mairie Luc Martel, du Parti sauverois, avec son équipe.

ville. De même, on veut reformer le comité des sentiers, qui a été dissous quand on a perdu la majorité au conseil. On avait même trouvé un chargé de projet. Ça n'a pas bougé depuis, mais les gens nous en parlent. Quand on gagnera l'élection, on va recréer le comité. Il faut aussi relancer Plein Air Saint-Sauveur », a ajouté M. Martel.

Celui qui est entré en politique en 2021 a déclaré avoir basé ses priorités sur ces consultations de terrain et des rencontres citoyennes.

« 2 541 visites ont été effectuées, de porte à porte, depuis le mois de juin dernier. On veut construire avec vous une ville qui nous ressemble. Il y a 4 ans, j'arrivais de chez Airbus, du privé. J'ai appris à marcher, avant de courir dans le secteur municipal. Avec notre diversité de candidats et candidates et l'expérience de Luc Leblanc, nous sommes prêts à répondre au défi de la mairie », a-t-il indiqué.

Le lancement de campagne s'est inscrit dans la continuité d'une campagne de terrain, « dans une volonté de proximité avec les

citoyens et citoyennes. Dans les semaines à venir, des rencontres, réunions publiques, activités de porte-à-porte et actions participatives seront organisées dans tous les secteurs de Saint-Sauveur », a-t-il détaillé.

Entouré d'une équipe diversifiée de cinq dames sur six conseillers, M. Martel a spécifié « vouloir introduire une nouvelle façon de faire de la politique municipale, proche des gens, axée sur les résultats et tournée vers l'avenir. On aurait aimé une parité de candidats, mais après les entrevues au bureau, plusieurs dames ressortaient plus du lot. »

Luc Martel se dit prêt à en découdre, le 2 novembre, face à Robert Gravel.

« On a chacun nos visions de Saint-Sauveur. J'entends dire que supposément je bloque des projets ? Je lui demande alors : lesquels ? Au contraire, s'ils respectent les règles, nous sommes ouverts. »

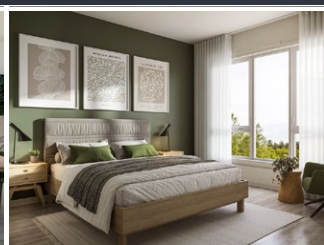
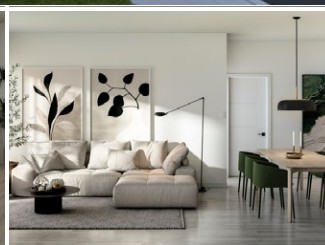
Le Parti sauverois invite les citoyens à s'informer, à participer ou à le rejoindre, via le site partisauverois.com ou sur leur page Facebook.

CONDOS LOCATIFS

MIRABEL EN HAUT 10403, RUE DU CERF J7N 3Y7

55 ANS
ET
PLUS

PORTE OUVERTE 18-19 OCTOBRE 2025



5 Électroménagers
Eau chaude
Air climatisé
Internet/ 20 Chaînes
Aspirateur central
Garage
Espace de rangement

3 ½ - 4 ½ - 5 ½



HAVRE
DU CERF

Piscine intérieure
Salle d'entraînement
Salle billard
Golf virtuel
Terrasse au toit
Espaces communs
Bibliothèque



www.havreducercf.com



450-258-3338

André Major veut améliorer la communication avec les citoyens

ALEC BRIDEAU
alec@journalaccs.ca

André Major se présente comme candidat à la mairie de Morin-Heights avec des objectifs clairs : une gestion serrée des finances, un soutien aux commerces et talents locaux et, surtout, des consultations régulières auprès des citoyens.

Le candidat s'était aussi présenté à la mairie il y a huit ans. La différence cette année, c'est qu'il se dit mieux préparé et entouré d'une équipe solide.

« Là, tout semble bien aller. J'ai un directeur de campagne qui me fait confiance et qui a de l'expérience. J'ai des bénévoles, des gens qui croient en moi, que ce soit des commerçants ou des voisins, anglophones comme francophones. »

Fier citoyen de Morin-Heights, M. Major a travaillé plus de 30 ans dans le domaine pharmaceutique. Il dit avoir acquis des compétences importantes dans la gestion, mais aussi comme formateur et innovateur. Par contre, selon lui, la clé du succès réside dans une bonne équipe et le fait de travailler ensemble.



Photo : Nardy - Davy Lopez

La communication est la clé

« Mes forces, c'est le contact avec les gens et la gestion, souligne le candidat. Je suis excessivement minutieux pour mon propre budget. Pendant des années, tu vois des petites fêtes organisées ici et là, alors que tu es le maire d'une municipalité. Il y a des gens qui n'ont pas cette aisance, ni le courage d'en parler. Je veux parler pour tous ces gens également. »

S'il est élu, M. Major dit ne pas avoir l'intention de rester derrière un ordinateur à son bureau tous les jours. Il souhaite rencontrer le plus de gens possible et ainsi, travailler sur des projets à l'image de ces derniers.

Le candidat pense aussi que les citoyens méritent d'être davantage consultés pour les projets qui touchent leur richesse. Par

exemple, puisque la nature fait partie intégrante de la municipalité, M. Major considère qu'il s'agit d'une richesse pouvant devenir une source de nouveaux revenus, ou même de « protection contre l'augmentation des charges de la Municipalité ».

Mieux investir

L'affectation du budget doit se faire d'une meilleure façon, mais aussi avec plus de transparence selon M. Major. Ce dernier explique que l'argent peut être utilisé de façon plus rentable pour tout le monde.

« Par exemple, si je parle avec un citoyen qui aimerait faire plus de revenus et qui me dit avoir un talent en sculpture, il peut être possible de bâtir là-dessus, autant pour sa petite entreprise locale que pour notre Municipalité », illustre le candidat.

Cet exemple est, selon lui, une bonne approche pour des projets durables qui permettront une meilleure économie à long terme.

M. Major veut amener un nouveau souffle à Morin-Heights. « C'est le plus beau défi de ma vie, conclut-il. Le 2 novembre, tous ceux qui voudront m'aider par leurs idées et leurs talents pour travailler en tant que partenaires sauront qui choisir. »

LA GRANDE MARCHÉ

Saint-Sauveur | 18 octobre

Je m'inscris!

>P010813-1

Forum Visées 360

Jeudi le 6 novembre 2025
8h00 à 12h15

StoneHaven Le Manoir
40 Chem. du Lac des Sables, Sainte-Agathe-des-Monts

Gratuit, café-croissant*
Inscription obligatoire | Max. 2 personnes par entreprise

Inscription

Conférence d'ouverture
L'intelligence artificielle et le monde du travail

Un atelier au choix
A) Exploitation optimale des logiciels
B) Cybersécurité pour les PME
C) Approche sécuritaire des véhicules électriques

Visées
Misez sur les compétences

Une initiative de: **FCCQ** Fédération des chambres de commerce de la région de Québec

Financé par: **Canada**

Chambre de Commerce du Cœur des Laurentides

*Vous devez avoir un Numéro d'entreprise du Québec (NEQ) valide. Des frais de 75 \$ s'appliqueront en cas d'absence par personne.

>P010809-1

CONDOS LOCATIFS

CITÉ MIRABEL | TOUT INCLUS



3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2



- PISCINE AU TOIT
- GYM COMPLET
- SALLE DE JEUX
- PISCINE, SPA & SAUNA
- SALLE DE YOGA
- TERRASSE & JARDINS
- GOLF VIRUEL
- SALLE DE COWORKING

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



599-477-7779
www.espacew.com
location@espacew.com

VISITES LIBRES
 VENEZ VISITER ESPACE W

DIMANCHE 9 NOVEMBRE
 DE 10H00 AM À 15H00 PM
 18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**



En voici quelques-unes :

- Introduire des micro-pauses de respiration consciente entre les activités pour recentrer son esprit. La respiration consciente consiste à prêter une attention particulière au souffle en adoptant un rythme lent et régulier.
- Délimiter clairement ses plages horaires de travail et de repos afin de respecter ses besoins physiologiques.
- Prendre l'habitude d'éteindre ses appareils électroniques au moins 30 minutes avant le coucher pour favoriser un sommeil réparateur.

Ralentir pour mieux vivre

Étant donné les dégâts causés par la frénésie d'un rythme de vie sans répit, le thème de la lenteur fait l'objet de beaucoup de livres et d'articles. Elle est aussi à la base du mouvement *Slow Food* (restauration lente) fondé en Italie en 1986 en réaction à l'émergence du mode de consommation de type restauration rapide. Depuis, des déclinaisons de ce mouvement ont vu le jour, comme le *Slow Living* ou le *Slow Business* qui ont toutes en commun la promotion de la qualité de vie. Plus près de nous, l'autrice et professeure de méditation de Morin-Heights, Madeleine Arcand publiait en 2019 avec Maxime Morin *À go, on ralentit : 12 mois pour se reconnecter à l'essentiel*. Ces autrices partagent dans ce livre leurs réflexions sur la vie et guident les lectrices et lecteurs en douceur dans la quête d'une existence plus calme et joyeuse, en adéquation avec leurs valeurs profondes.

Tendance

L'art de ralentir

Joëlle Currat (initiative de journalisme local) | j.currat@gmail.com

Alors qu'on a valorisé la vitesse et la performance pendant des décennies, on fait face aujourd'hui aux conséquences néfastes de cette course effrénée sur le plan de la santé mentale et physique.

Je cours, tu cours, nous courons... Pour quelles raisons ? Si faire du jogging est bon pour la santé, le stress découlant d'un horaire trop chargé ne l'est pas du tout. Les conséquences néfastes d'un rythme de vie trop rapide sont devenues flagrantes : hypertension, augmentation de la pression artérielle, nervosité, fatigue, anxiété, dépression, insomnie, problèmes digestifs... la liste pourrait encore s'allonger. À un moment donné, il y a surchauffe, comme pour un moteur dont la fumée commence à sortir du capot. Pour éviter un shutdown, un burnout et l'envie de tout plaquer, il s'agit tout d'abord de s'arrêter et de procéder à un « état des lieux ».

Freiner en douceur

Dans un monde où se mettre de la pression est devenu la norme, l'idée de ralentir peut susciter une réaction de rejet, comme si c'était honteux de ne pas avoir un agenda débordant d'activités et de rendez-vous. La lenteur est particulièrement mal vue dans un contexte scolaire ou professionnel. Pourtant, gérer tout dans l'urgence et avoir une liste de tâches qui s'allonge de jour en jour au point de ne plus avoir un seul moment propice à la réflexion n'amènent rien de bon.

Dans son livre *L'Éloge de la lenteur*, l'auteur Carl Honoré nous invite à ralentir mais surtout à trouver un équilibre entre vitesse et lenteur et à trouver son propre rythme. Sur le site de Technologia, une entreprise de formations et de développement des compétences, Julie Banville, conseillère en ressources humaines agréée (CRHA) et fondatrice de Zen & Cie, indique que pour ralentir, il s'agit d'intégrer de nouvelles habitudes dans son quotidien.



FLEURISTE

Fleur solitaire

Notre mission est de partager la poésie des fleurs

xoxo

F.

FLEURSOLITAIRE.COM
450-275-9041
228, rue Principale, Suite 001
SAINT-SAUVEUR

>P010818-1

Arundel

MAISONS À VENDRE

Le confort d'un chalet
écologique, au coeur
des activités hivernales.

belvedair.ca | 514-787-1274

belvedair
Architecture & Ecoconstruction

St-Hippolyte

Ateliers d'automne



30 OCT.

ARGILE

22 NOV.

CRÉATION DE TOUTOUS



11 et 18 DÉC.

JOAILLERIE



13 DÉC.

THÉÂTRE



vss.ca



La Grande marche : Saint-Sauveur

Où : Parc Georges-Filion, Saint-Sauveur
Quand : 18 octobre à 10 h
« Que vous marchiez en ville ou près de chez vous, La Grande marche est accessible à tous et entièrement gratuite. »



Patrice L'Ecuyer

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 18 octobre à 20 h et 19 octobre à 15 h
« Patrice L'Ecuyer présente son tout premier one-man-show intitulé *Après seulement 32 ans d'absence sur scène*. »



David Goudreault

Où : Théâtre du Marais, Val-Morin
Quand : 19 octobre à 14 h
« Auteur primé, slameur reconnu, David Goudreault est aussi un raconteur hors pair. Sa conférence, c'est une plongée dans la création, les chemins tordus de la vie et l'importance de la lecture. »



L'Usine de théâtre potentiel

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 23 octobre à 20 h
« L'Usine de théâtre potentiel vous fait vivre un triple plaisir. »



Exposition de Josée Blanchet

Où : Bibliothèque Claude-Henri-Gagnon, Sainte-Adèle
Quand : Du 18 octobre au 15 novembre
« Les bibliothèques d'aujourd'hui accueillent un éventail d'usagers. »



Spectacle jeunesse avec Jérôme Charlebois et Annie Roy

Où : Chalet Bellevue, Morin-Heights
Quand : 19 octobre à 13 h 30
« Spectacle composé de chansons originales qui s'adresse aux 4-12 ans et qui saura plaire à toute la famille ! »



Ciné-marais : *Le dernier souffle*

Où : Théâtre du Marais, Val-Morin
Quand : 22 octobre à 17 h et 19 h 30
« Dans un dialogue amical et passionné, le docteur Augustin Masset et l'écrivain Fabrice Toussaint se confrontent pour l'un à la fin de vie de ses patients. »



La Grande marche de Sainte-Adèle

Où : Parc du mont Loup-Garou, Sainte-Adèle
Quand : 18 octobre à 8 h 45

Première victoire à vie des Carcajous

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Les Carcajous de l'école secondaire A.-N. Morin se sont placés avantageusement pour une qualification aux séries éliminatoires du football scolaire D4, samedi dernier à Sainte-Adèle, en remportant la première partie de leur courte histoire, 12 à 0, sur la Polyvaente de Sainte-Thérèse.

La 4^e place donnant accès aux éliminatoires sera donc à l'enjeu, le vendredi 31 octobre à 19 h 30, lors du match retour entre les deux formations, qui se tiendra au parc Ducharme de Sainte-Thérèse. « Les gars étaient en liesse après ce premier gain. Nous revenons de loin face à l'adversité. Après une partie perdue par manque d'effectifs (blessures), nous sommes revenus très fort avec ce gain. À l'Halloween, on voudra mettre le dernier clou dans leur cercueil et battre Sainte-Thérèse chez-eux, ce qui nous assurerait d'une place en séries. Ça serait fabuleux à notre campagne originale dans la ligue », a lancé l'entraîneur-chef des Carcajous, Louis Sigouin.

Très fier de ses troupiers, il a louangé le travail de la totalité de son alignement. « Tous ont fourni l'effort supplémentaire pour ce gain historique, à domicile de surcroît. Nous possédons 42 joueurs qui en sont à leur

première saison à vie. Et nous comptons sur des meneurs naturels : Maxime Autran, à sa position de secondaire de ligne défensive, est dominant. Il trace le chemin comme capitaine. À l'attaque, Timothée Giard a haussé son jeu de plusieurs crans et a disputé sa meilleure partie avec nous, tant au sol que par la passe. Et que dire de Logan Burke au poste de quart. Il est mobile, en plus de disposer d'un excellent bras. C'est le pilier de l'attaque. À titre de joueur de secondaire 5, il gère bien les éléments et calme les autres sous pression », a analysé M. Sigouin.

« Tous ont fourni l'effort supplémentaire pour ce gain historique, à domicile de surcroît. Nous possédons 42 joueurs qui en sont à leur première saison à vie. » - Louis Sigouin

Même avant la première victoire à vie de son équipe, l'entraîneur avait constaté une hausse de confiance aux entraînements. « Ça fait 22 ans que je dirige des équipes de football. J'ai sous la main une des cohortes les plus dynamiques qui soit. Les jeunes sont prêts à aller à la guerre et ils prennent de l'expérience sur le tas, dans le feu de l'action.



Photo : Geneviève Platon

Les Carcajous entendent poursuivre leur lancée de première année jusqu'aux séries éliminatoires.

L'ambiance reste très énergique aux pratiques et c'est contagieux. Ils veulent tous réussir et se classer aux éliminatoires. L'avenir s'annonce très prometteur avec de éléments de secondaire 4 et une dérogation qui m'a permis d'aligner six joueurs de secondaire 3. Même contre des colosses, nos gars ne reculent pas », a-t-il confié.

Louis Sigouin renouera par ailleurs avec ses anciens coéquipiers de l'école secondaire Curé-Mercure sous peu, pour célébrer le

25^e anniversaire de l'implantation du programme de football de Sainte-Agathe.

« Ça fait 25 ans cette année que nous avons fondé la première édition, qui a évolué de 1999 à 2001. Réunir l'équipe originale me rendra nostalgique et content. C'est grâce à eux que j'aime encore le foot et que je me suis joints à Sainte-Adèle pour lancer l'équipe de football à 12 joueurs des Carcajous. »


MONT GABRIEL
RESORT NATURE
DEPUIS 1936

Notre hôtel, après des rénovations majeures récentes de plus de 25 M\$, fait partie de la famille Marriott avec la nouvelle bannière Tribute Portfolio et est à la recherche de candidats (candidates) pour les postes suivants :

- Délégué commercial
- Serveur
- Mixologue
- Cuisinier
- Préposé à l'entretien ménager
- Chef de partie
- Assistante gouvernante
- Coordonnateur des ventes
- Plongeur
- Préposé aux chambres
- Premier cuisinier
- Préposé à la maintenance

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer avec Steve Lefebvre au 450 227-7983 poste 7227
Envoyez votre cv à slefebvre@montgabriel.com

PRÉVENTE

CONDOS 3 ½

PHASE 3

CONDOS MODERNES
À VENDRE | CITÉ MIRABEL

3 ½ • 4 ½ • 5 ½



Les 5
électroménagers



Comptoir de
quartz



12 mois de frais
de condo payés



Contribution
pour vos frais
de notaire



Choix des finis
parmi nos
sélections

SKYBLÜ CONDOS URBAINS - DES ESPACES DE VIE UNIQUES

Les résidents de SkyBlü bénéficieront également d'un accès exclusif à l'Azür, un espace de détente et de divertissement exceptionnel. L'Azür comprendra une piscine extérieure de 80 pieds de long, parfaite pour se rafraîchir et se détendre les jours ensoleillés. De plus, une salle d'entraînement entièrement équipée permettra aux résidents de maintenir leur forme physique sans avoir à quitter leur domicile. Le lounge moderne offrira un endroit idéal pour se retrouver avec des amis et des voisins, tandis que la terrasse permettra aux résidents de se détendre et plus encore !

SKY BLÜ
CONDOS
CITÉ MIRABEL

☎ 514-929-7766

🌐 www.skyblucondos.com

✉ vente@skyblucondos.com

**PRENEZ RENDEZ-VOUS
POUR VISITER!**



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur
 ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

De votre journal local

Heure de tombée: mardi 10h00

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

205 - Logement appart à louer

LAURENTIDE, maisons, 4-1/2, studios. Proximité des services, de 1,450\$ à 2,700\$. 514-212-4644

ST-JÉRÔME, 4-1/2 paisible, 2 balcons/ portes-parties, rangement. Non-fumeur. Pas d'animaux. Idéal retraité. 450-438-6463

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détiens permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

MASSEUR, St-Sauveur, musculaire/ détente. Service rasage. 50\$/ l'heure. 514-264-6063

MASSOTHÉRAPIE. Massage de détente. Ste-Adèle. Carl 450-229-2073

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

484 - Services divers

Maçonnerie, réparations/ restaurations: béton, cheminée extérieure (démolition), plancher garage, joint de brique, marche, pierre, sablage, epoxy, etc... Pascal 514-569-0261

RÉNOS AAA, 25 ans d'expérience, homme à tout faire, salle-de-bain, armoires, sous-sol, terrasse, boiserie. 450-712-3464

ÉMONDAGE, abattage. Service rapide. 40 ans d'expérience. Nettoyage de sous bois. Déchiquetage de branches. Prix compétitif. Assurance responsabilité. 438-376-2372

665 - Soins à domicile

À Ste-Adèle, demande aide à domicile pour personne quadruplégique pour soins d'hygiène et maintien à domicile, 3 avant-midis semaine, 20\$/ l'heure, 450-229-1718

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

RÉNOVATION CHARPENTE FINITION PLUS DE 30 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAUX GARANTIS MICHEL 514 581-4846

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique Ardoise et granit Douche sur mesure Expérience Travail propre RBQ.56103849-01 514.238.2653

ESPACE PUB
CONTACTEZ-NOUS 450.227.7999
ACCÈS
INFORMER + INSPIRER
atelier@journalaccès.ca

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet Un travail propre et garanti Dans le domaine depuis 1993 Spécialité bardeaux d'asphalte Installation de gouttières sans joints 450 226-3843 • www.silanictoitures.com

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?
Laissez Mimi Legault vous aider:
• Lettres • discours • C.V.
• Corrections
• Travaux scolaires
• Autobiographies
mimilego19@outlook.com

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

Emplois

JOURNALISTE RECHERCHÉ - LAURENTIDES

Journal Accès cherche un(e) journaliste curieux(se), à la plume vive et à l'esprit aventurier. Tu aimes raconter les histoires humaines qui font vibrer nos villages ? Tu es fait(e) pour ce poste !

TA MISSION :

Aller sur le terrain, couvrir les événements, capter les émotions et écrire des articles qui frappent.

TON PROFIL :

- Une écriture claire, vivante et percutante
- Passion pour les Laurentides
- Créativité et curiosité débordantes
- Compétences multimédias (photo, vidéo, web)

CE QU'ON T'OFFRE :

- Un environnement dynamique et humain
- Des horaires flexibles
- Une équipe soudée
- Une rémunération compétitive

Postule à : direction@journalaccès.ca

Chez Accès, on célèbre toutes les voix locales. Rejoins l'aventure !



OFFRE D'EMPLOI

REPRÉSENTANT(E) DES VENTES

Tu aimes les médias et tu as le flair d'un(e) négociateur(trice) ? Joins-toi à Accès, un journal bien ancrés dans la vie locale, pour faire rayonner nos offres publicitaires papier et web.

TA MISSION :

- Développer et entretenir des relations avec nos annonceurs.
- Proposer des solutions publicitaires sur mesure.
- Assurer le suivi et la satisfaction client.
- Atteindre (et dépasser !) tes objectifs de ventes.

TON PROFIL :

- Expérience en vente (médias ou publicité, un atout).
- Sens du relationnel, autonomie et proactivité.
- À l'aise avec le numérique.

CE QU'ON T'OFFRE :

- Une équipe passionnée et un environnement stimulant.
- Salaire de base + commissions.
- De la liberté, de la créativité et des défis motivants.

Envie de faire partie de la tribu ACCÈS ?

Envoie ton CV à direction@journalaccès.ca



AVIS PUBLIC

MRC des Pays-d'en-Haut



Municipalité de Piedmont



Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs



Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard

GRÈVE À POSTE CANADA

Vous ne recevrez pas d'information sur les élections par la poste.

Étant donné la grève de Poste Canada, la présidente d'élection de la MRC des Pays-d'en-Haut et les présidents d'élections des villes et municipalité de son territoire procède à la transmission en porte à porte soit par le biais d'entreprise privée, des employés municipaux, des organismes et bénévoles. La méthode de transmission peut varier selon la ville ou la municipalité où vous résidez. Les électeurs non-domiciliés pourraient être contactés par téléphone ou courriel.

Pour les électeurs domiciliés sur le territoire, il est possible d'effectuer la vérification sur le site d'Élection Québec afin de valider l'inscription à la liste: <https://www.electionsquebec.qc.ca/voter/verifier-son-inscription-a-la-liste-electorale/>

Si vous êtes un électeur non-domicilié ou vous désirez des renseignements supplémentaires sur les élections, veuillez-vous renseigner auprès de votre ville ou une municipalité sur leur site web ou par téléphone :

Ville/ Municipalité	Téléphone	Ville/ Municipalité	Téléphone
Estérel https://villedesterel.com/la-ville/elections-2025/	450 228-3232	Lac-des-Seize-Îles https://www.lac-des-seize-iles.com/elections-2025/	450 226-3117
Morin-Heights https://www.morinheights.com/Elections-2025	450 226-3232	Piedmont: https://www.piedmont.ca/fr/election/	450 227-1888
Saint-Adolphe-d'Howard: https://stadolphedhoward.qc.ca/117	819 327-2044	Saint-Sauveur: https://www.vss.ca/ville/vie-democratique/election-municipale	450 227-0000
Sainte-Adèle: https://ville.sainte-adele.qc.ca/page-informations-generales.php	450 229-2070	Sainte-Anne-des-Lacs: https://www.sadl.qc.ca/fr/municipalite/conseil-municipal/elections-municipales/	450 224-2675
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson: https://lacmasson.com/ma-ville/elections-municipales-2-novembre-2025	450 228-2543	Wentworth-Nord: https://wentworth-nord.ca/mairie/elections/	450 226-2416
MRC des Pays d'en-Haut https://lespaysdenhaut.com/election-a-la-prefecture-2025/			450 229-6637

COMMISSION DE RÉVISION

Si vous devez modifier votre inscription à la liste électorale, vous devez vous présenter à la commission de révision. Pour vous inscrire, vous devez apporter deux documents : l'un qui prouve votre identité et un autre qui prouve votre adresse. Les commissions de révision se tiendront aux dates, heures et lieux suivants :

Municipalité	Date	Heure	Endroit
Estérel	14 octobre	8h30 à 12h, 13h à 16h30	Hôtel de ville 115, chemin Dupuis, Estérel
	17 octobre	8h30 à 12h, 13h à 16h30, 17h à 20h	
Lac-des-Seize-Îles	14 octobre	13h à 16h	Hôtel de ville 47, rue de l'église, Lac-des-Seize-Îles
	15 octobre	16h à 20h	
	16 octobre	13h à 16h	
Morin-Heights	14 octobre	10h à 20h	Hôtel de ville 567, chemin du Village Morin-Heights
	15 octobre	10h à 20h	
	16 octobre	10h à 20h	
Piedmont	16 octobre	18h à 21h	Hôtel de Ville 670, rue Principale Piedmont
	17 octobre	14h à 17h	
Sainte-Adèle	15 octobre	13h à 17h	Salle du conseil 1386, rue Dumouchel Sainte-Adèle
	16 octobre	13h30 à 15h30	À distance
	16 octobre	16h à 20h	Salle du conseil 1386, rue Dumouchel Sainte-Adèle
Sainte-Anne-des-Lacs	17 octobre	17h à 20h	773 chemin de Sainte-Anne des-Lacs Sainte-Anne-des-Lacs
	18 octobre	10h à 13h	
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson	16 octobre	13h à 16h30 17h30 à 20h30	Hôtel de ville 88, chemin Masson Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson
	17 octobre	13h à 16h30 17h30 à 20h30	
	18 octobre	10h à 13h 14h à 17h30	
Saint-Adolphe-d'Howard	17 octobre	15h à 20h	1845, chemin du Village Saint-Adolphe-d'Howard
	18 octobre	12h à 17h	
Saint-Sauveur	16 octobre	16h à 20h30	Hôtel de ville 1, place de la Mairie Saint-Sauveur
	18 octobre	9h à 13h	
Wentworth-Nord	15 octobre	9h à 12h 13h à 16h	Hôtel de ville 3488, route Principale Wentworth-Nord
	16 octobre	16h à 20h	
	18 octobre	9h à 13h	

Fait à Sainte-Adèle, le 10 octobre 2025.

Mélissa Bergeron-Champagne, présidente d'élection - MRC des Pays-d'en-Haut pour les président(e)s d'élections des villes et municipalités sur le territoire des Pays-d'en-Haut



Avis public du scrutin Municipalité régionale de comté (MRC) Pays-d'en-Haut Date du scrutin : 2 novembre 2025

Par cet avis public, Mélissa Bergeron-Champagne présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs inscrits sur la liste électorale de la MRC que :

1. Un scrutin sera tenu.
2. Les personnes candidates pour le poste de préfète ou de préfet sont :
 - Borreggine, Rosa
 - Darveau, Richard
 - Hamé, Catherine
 - Nadon, Martin
 - Ouellette, Marie-Ève
3. Si vous êtes une électrice ou un électeur dans une municipalité locale sur le territoire de la MRC, vous devrez consulter l'avis public d'élection de cette municipalité pour connaître les jours, les heures et les lieux de votation selon votre section de vote.
4. Le recensement aura lieu le 2 novembre à 20 h00 à l'adresse suivante : 1014 rue Valiquette à Sainte-Adèle, J8B 2M3. Vous pouvez y assister.
5. Vous pouvez joindre la présidente ou le président d'élection ou la secrétaire d'élection à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous.

Mélissa Bergeron-Champagne, Présidente d'élection

Adresse : 1014 rue Valiquette à Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
Téléphone : 450-229-6637

Eryka Roy, Secrétaire d'élection

Adresse : 1014 rue Valiquette à Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
Téléphone 450-229-6637 poste 109

Signature
Donné à Sainte-Adèle, le 6 octobre 2025

Présidente d'élection

>P010815-1

Scrutin du 2 novembre 2025



AVIS PUBLIC DE SCRUTIN

Par cet **AVIS PUBLIC**, Anne-Julie Bergeron, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs inscrits sur la liste électorale municipale :

1. Un scrutin sera tenu ;
2. Les personnes candidates à cette élection aux divers postes ci-après mentionnés sont :

Poste de maire

Gilles BOUCHER, Équipe Boucher
Pierre RICHARD, Rassemblement Citoyens
Pierre TESSIER, Équipe Pierre Tessier
Michaël VANGANSBECK, Les Massonnais en action

Poste de conseillère ou conseiller District # 1

Daniel CÔTÉ, Équipe Pierre Tessier
Sylvie FORTIER, Les Massonnais en action
Lucie LALONDE, Rassemblement Citoyens
Julie ROBILLARD, Équipe Boucher

Poste de conseillère ou conseiller District # 3

Félix BELLAND, Équipe Pierre Tessier
Marcel JULIEN, Rassemblement Citoyens
Alexandre MORIN, Équipe Boucher
Vincent PARÉ, Les Massonnais en action

Poste de conseillère ou conseiller District # 5

Pierre BARTKOWIAK, Équipe Pierre Tessier
Sylvain BEAULIEU, Rassemblement Citoyens
François CARDINAL, Les Massonnais en action
Johanne LEPAGE, Équipe Boucher

Poste de conseillère ou conseiller District # 2

Peggy BLOMME, Équipe Pierre Tessier
Yvan CAMERON, Équipe Boucher
Francine CHAPUT, Rassemblement Citoyens
Brigitte PROVOST, Les Massonnais en action

Poste de conseillère ou conseiller District # 4

Dominic GAUDET, Les Massonnais en action
Marie-Ève LANDRY, Rassemblement Citoyens
Pascal LONGTIN, Équipe Pierre Tessier
Rémi TONDREAU, Équipe Boucher

Poste de conseillère ou conseiller District # 6

Daniel BEAUDOIN, Équipe Boucher
Nathalie BÉLANGER, Rassemblement Citoyens
Josée CANUEL, Les Massonnais en action
Danielle GAREAU, Équipe Pierre Tessier

3. Vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné, aux dates, aux heures et au lieu suivants pour toutes les sections de votes de tous les districts :

Dates : Jour de vote par anticipation : **Dimanche 26 octobre 2025, de 12 h et 20 h**
Jour du scrutin : **Dimanche 2 novembre 2025, de 10 h et 20 h**

Lieu : **Garage municipal
245, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson**

4. Vous pouvez assister au recensement des votes qui aura lieu le dimanche 2 novembre 2025, au garage municipal, au 245, chemin Masson, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, vers 21 h et dès que la présidente d'élection aura reçu et compilé tous les relevés globaux du vote de chaque scrutateur.
5. Vous pouvez joindre la présidente d'élection au 450 228-2543, poste 237, ou son adjointe au poste 224, par courriel au : greffe@lacmasson.com ou par courrier au : 88, chemin Masson, Lac-Masson (Québec) J0T 1L0, le cas échéant (après reprise du service postal).

Donné à Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, ce 15 octobre 2025.

Anne-Julie Bergeron
Présidente d'élection
SM-41

>P010814-1

**ENTRAIDE BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT**
Centre d'action bénévole

POUR LE MIEUX-ÊTRE DES PERSONNES ÂNÉES
ET DES PERSONNES VULNÉRABLES

Depuis 1980

*Une histoire de cœur
et d'entraide... pour une
collectivité engagée*

En partenariat avec Santé
et Services Sociaux
Québec

1013, rue Valiquette
Sainte-Adèle
450-229-9020
entraidebenevolepdh.com

CHAMBRE
DE COMMERCE
ET DE TOURISME
DE SAINTE-ADÈLE

**UNIR
LES FORCES
POUR
RAYONNER**

CHAMBRE DE COMMERCE ET DE
TOURISME DE SAINTE-ADÈLE

Accès 36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450.227.7999
Sans frais : 1 844 856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalacces.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard et Claire Labelle
INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier et Sarah St-Pierre | NOUVELLES TECHNOLOGIES
ET MULTIMÉDIA Davy Lopez | CHEF DE PUPITRE Simon Cordeau | JOURNALISTES France Poirier,
Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffault, Aurélie Moulou, Joëlle Currat et Alec Brideau DIRECTEURS
DE COMPTE Kenny Carrier et Camille Vaillancourt

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Sainte-Anne-des-Lacs à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Certifié PEFC
Ce produit est issu de
forêts gérées
durablement et de
sources contrôlées
www.pefc.org

Financé par le gouvernement du Canada | Canada Québec RS RÉSEAU SÉLECT

**2, Chemin Masson
Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson**
450-228-8606
coordolarencontre@gmail.com

Avis de décès

**Lucien Bouclin
1927 - 2025**

Le 7 octobre 2025, est décédé au CHSLD Ste-Adèle, à l'âge de 97 ans, M. Lucien Bouclin, époux de feu Mme Madeleine Beaulieu. Il était le fils de feu M. Philémon Bouclin et de feu Mme Délia Desormeaux.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Claire (Claude), Aline (Alain), Pierre (Suzanne), Clément (Marie-France) et Bernard (Isabelle); ainsi que ses petits-enfants et arrière-petits-enfants.

La famille accueillera les condoléances le vendredi 17 octobre 2025 de 18h à 21h et le samedi 18 octobre 2025 du 9h30 à 12h à la Maison funéraire Trudel, 214, rue Principale, St-Sauveur. Les funérailles auront lieu le samedi 18 octobre 2025 à 12h à l'Église de St-Sauveur. L'inhumation aura lieu en intimité au cimetière de Pierrefonds.

Afin de soutenir une cause qui lui tenait profondément à cœur — l'aide à la jeunesse, qu'il a toujours encouragée à travers les Clubs Optimistes — nous vous invitons à faire un don au bénéfice du Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur.

Les dons peuvent être effectués :

- Par virement Interac à : paiement@civss.org
- Par chèque, adressé à : Club Optimiste de la Vallée de Saint-Sauveur C.P. 4 Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
- Ou remis sur place lors de la cérémonie

>P010811-1

L'espoir sur
roues de Hyundai

L'événement Le plus bel arrêt

Financement¹ à partir de

0%

sur toutes les IONIQ 6 2025.

Obtenez jusqu'à

11 000 \$

de rabais sur les véhicules IONIQ 6 2025.
Comprend le rabais additionnel de Hyundai
et le rabais du gouvernement du Québec.*



IONIQ 6 2025



TUCSON 2025

Louez² le Preferred à traction intégrale pour :

95 \$ | pour **48** | **37 716 \$**
par semaine | mois (208 semaines) | Exemple de prix de vente
avec acompte de 2 895 \$

Caractéristiques clés :

- Clé numérique livrable
- Système pour véhicule connecté Bluelink^{MD}
- Traction intégrale HTRAC^{MC}

Notre cour est pleine de modèles 2025-2026 prêts à partir. Plusieurs versions, plusieurs couleurs, et surtout aucune attente.



KONA électrique 2025

Louez² le Preferred pour :

95 \$ | pour **24** | **42 395 \$**
par semaine | mois (104 semaines) | Exemple de prix de vente
avec acompte de 3 595 \$

Caractéristiques clés :

- Moteur électrique de 150 kW + batterie haute tension de 64,8 kWh au lithium polymère
- Capacité de charge rapide VE (jusqu'à 400 V / 100 kW)
- Frein de stationnement électronique à serrage automatique

Comprend le rabais additionnel de 3 000 \$ de Hyundai et le rabais de 2 000 \$ du gouvernement du Québec.*

HYUNDAI
VAL-DAVID
Concessionnaire officiel des gens d'ici.

Hyundai Val-David. Passionné de l'automobile.
2017 Route 117 Val-David, QC, J0T 2N0
Téléphone 819-321-3777

 **HYUNDAI**

¹Offre de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour le véhicule neuf en stock suivant : IONIQ 6 2025 Preferred RWD Long Range à un taux de financement annuel de 0 %. Obligation totale de 47 537 \$. 208 versements hebdomadaires de 220 \$ pour 48 mois. Acompte initial requis de 1 695 \$. Frais de 115 \$ (droit de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur, pour les modèles dotés d'un climatiseur), frais de livraison et de destination de 2 050 \$ et frais d'administration du concessionnaire de 599 \$ inclus. Frais d'immatriculation, assurance, RDPRM (maximum de 119,28 \$) et taxes applicables en sus pour toutes les offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. ²Offre de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : IONIQ 6 Preferred RWD Long Range 2025 / KONA électrique 2025 Preferred à un taux annuel de 1,99 % / 1,99 %. Obligation totale de 14 176 \$ / 13 484 \$. 104 / 104 versements hebdomadaires de 100 \$ / 95 \$ pour un crédit-bail simple de 24 / 24 mois. Acompte initial de 3 795 \$ / 3 595 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 2 050 \$ / 2 050 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) et les frais d'administration du concessionnaire de 599 \$. Frais d'immatriculation, assurances, droits de permis de conduire, RDPRM, et tous les droits, frais et taxes applicables en sus. *Les ajustements de prix correspondent à un rabais de 2 000 \$ / 2 000 \$ du gouvernement du Québec sur les véhicules électriques pour les résidents admissibles et au rabais additionnel de 7 000 \$ / 3 000 \$ de Hyundai sur tous les véhicules électriques 2025 en stock. Communiquez avec votre concessionnaire pour obtenir plus de détails. L'offre est disponible pour certains véhicules électriques en stock seulement, à la location, au financement et à l'achat au comptant jusqu'au 31 octobre 2025. Le rabais additionnel de 7 000 \$ / 3 000 \$ de Hyundai s'applique avant les taxes. Le rabais de 2 000 \$ / 2 000 \$ du gouvernement du Québec s'applique après les taxes. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les modèles en stock pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails sur les modèles admissibles, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai. ³La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ^{MD} Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



Balayer pour en savoir plus