VOLUME 44 • NUMÉRO 01 • 20 JANVIER 2018 • 44 PAGES • 59 299 EXEMPLAIRES

NORDINFO.COM

VOTRE JOURNAL INDÉPENDANT D'ICI MEMBRE hebdos QUÉBEC



Fruiterie Jardin Labelle PAGE 36

La Moisson SUPERMARCHÉ SANTÉ PAGES 32 À 35

FRAIS DE LA FERME PAGE 2

MANGEZ FRAIS

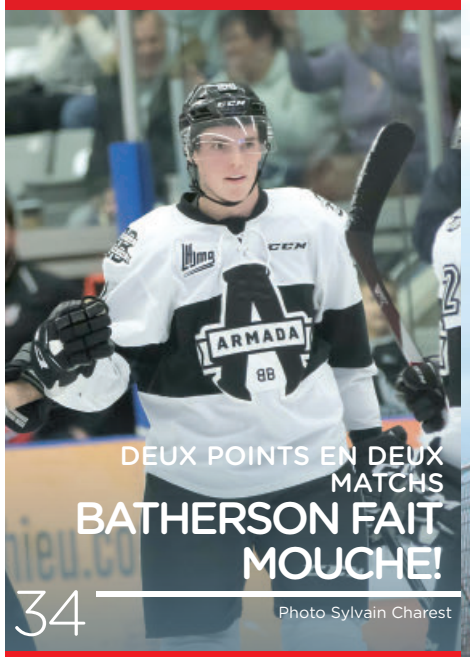


DÎNER-BÉNÉFICE, LE 20 MARS

UNE INVITATION DU CENTRE REGAIN DE VIE

06

Photo Christian Asselin



DEUX POINTS EN DEUX MATCHS

BATHERSON FAIT MOUCHE!

34

Photo Sylvain Charest



4

LIONEL-GROULX: LE PETIT ORATOIRE EST MAL EN POINT

LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE S'INQUIÈTE

Photo Claude Desjardins



CAHIER INSCRIPTION

Pages 15 à 18







TIRAGE TASSIMO
VALEUR 100 $
UN COUPON PAR 25 $ D'ACHAT



VENDREDI 16 FÉVRIER 2018
DÉTAILS EN MAGASIN

FRAIS DE LA FERME

Plus frais moins cher un point c'est tout !

PLUS DE 50 BIÈRES DU TERROIR





SPÉCIAUX DU 18 AU 24 JANVIER 2018

SUPER SPÉCIAL COMME IL Y A 20 ANS

MÛRES PR. IMPORTÉ — 99¢ lb

FRAMBOISES PR. ÉTATS-UNIS — 2/5$

CÉLERI — 99¢ ch.

POIVRONS DE COULEUR — 2/5$ pqt de 4

CLÉMENTINES EN FEUILLES PR. ESPAGNE — 1.49$ lb (3,28 $ kg)

LAITUE ICEBERG PR. ÉTATS-UNIS — 2/3$

PÊCHES OU NECTARINES PR. CHILI — 1.99$ lb (4,39 $ kg)

CITRONS PR. ÉGYPTE — 1.99$ Pqt de 6

CHOUX DE BRUXELLES PR. ÉTATS-UNIS — 2.49$ lb

MELON PERSONNELLE PR. ÉTATS-UNIS — 2.99$ ch.

CONCOMBRES ANGLAIS PR. IMPORTÉS — 2/3$

CANTALOUP GR 12 PR. ÉTATS-UNIS — 1.99$ ch.

POIS MANGE-TOUT PR. ÉTATS-UNIS — 2.49$ lb (5,49 $ kg)



POULET VOLTIGEUR ENTIER — 2.99$ lb (6,59 $ kg)



SAUMON ATLANTIQUE NOUVEAU-BRUNSWICK MARINÉ OU NATURE — WOW — 10.99$ lb (24,23 $ kg)



BAVETTE DE BOEUF AAA 6 SAVEURS DE MARINADE — 12.98$ lb (28,63 $ kg)

Encore plus de produits Bio

DÉGUSTATION EN MAGASIN

Charcuterie

DU JAMAIS VU JAMBON FORÊT NOIRE À L'ANCIENNE — WOW — 99¢ 100 g (Rég. 18,60 $ kg)



JAMBON ROMARIN TOSCANE MASHA — WOW — 1.69$ 100 g (Rég. 25,90 $ kg)



POITRINE DE DINDE LÉGÈRE SCHNEIDERS — 1.99$ 100 g (Rég. 32,90 $)



NOUVELLE SALADE FAITE MAISON - FARFALLE, CÉSAR, PENNINE, POULET CAJUN — DÉGUSTATION SUR PLACE — 99¢ 100 g (Rég. 16,90 $ kg)



Fromages

DU JAMAIS VU FROMAGE CHEDDAR MIRABEL JAUNE, BLANC, MARBRÉ — 99¢ 100 g (Rég. 21,90 $ kg)



OKA ARTISAN — 3.99$ WOW 180 g (Rég. 5,99 $ ch.)



OKA LÉGER ET RÉGULIER — 3.99$ WOW 190 g (Rég. 5,99 $ ch.)



CAMEMBERT EXTRA ET LA CRÈME DES CHAMPS — 1.89$ 100 g (Rég. 24,90 $ kg)



Produits maison — Boulangerie

PIZZA PEPPERONI FROMAGE — 4.99$ le quart (Rég. 6,00 $)



PAIN CARRÉ BLANC — 2/4$ (Rég. 3,29 $ ch.)



BAGEL CÔTE ST-LUC — 2/6$ (Rég. 3,79 $ ch.)



CROUSTADE AUX POMMES — 4.99$ (Rég. 5,99 $ ch.)



Épicerie

KRAFT DINNER 4 X 225 G ORIGINAL — WOW — 2.99$ pqt de 4 (Rég. 4,99 $)



CROUSTILLES CAPE COD CHOIX ASSORTIS — WOW — 2/7$ 220 g (Rég. 3,99 $)



HUMMUS FONTAINE SANTÉ CHOIX ASSORTIS — WOW — 2/6$ 227 g (Rég. 3,99 $)



LANIÈRES POULET WATSON RIDGE — **BURGER PÉPITES** — WOW — 4.99$ (Rég. 5,99 $)



*Spéciaux disponibles jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon différé.

109, CHEMIN DE LA GRANDE-CÔTE, BOISBRIAND 450 437-4774

SPÉCIAUX EN LIGNE - SERVICE DE TRAITEUR ET LIVRAISON – CONSULTEZ LE WWW.FRAISDELAFERME.CA

Lundi au mercredi: 8 h à 20 h
Jeudi et vendredi: 8 h à 21 h
Samedi et dimanche: 8 h à 18 h

CONSOMMATION DE CANNABIS DANS LES LIEUX PUBLICS

LES VILLES DES **BASSES-LAURENTIDES** ÉTUDIENT LA QUESTION



La permission de consommer du cannabis dans les lieux publics fait craindre le pire à certaines municipalités.

CHRISTIAN ASSELIN
casselin@groupejcl.ca

À l'instar de la Ville de Saint-Jérôme et de son maire, Stéphane Maher, qui a annoncé la semaine dernière qu'il interdirait la consommation de cannabis dans les lieux publics, certaines villes des Basses-Laurentides réfléchissent à l'idée de l'imiter.

C'est le cas notamment de Blainville, où le maire Richard Perreault a indiqué, à cinq mois de la légalisation officielle du cannabis par Ottawa, qu'il pourrait aussi être tenté d'adopter un tel règlement.

«Nous étudions sérieusement cette option. Nous travaillons en concertation avec le Service de police et tous les intervenants pour trouver la meilleure approche possible dans les circonstances», a mentionné M. Perreault avant d'ajouter qu'il ferait connaître la position officielle de Blainville *«au cours des prochaines semaines»*.

À Sainte-Thérèse, la mairesse Sylvie Surprenant abonde dans le même sens que son homologue blainvillois. Elle ajoute toutefois souhaiter obtenir de Québec la latitude nécessaire pour agir.

«La Ville de Sainte-Thérèse est en réflexion quant à l'approche à adopter concernant la consommation de cannabis dans les lieux publics. Dans ce dossier de société important, nous espérons que les municipalités auront la liberté de statuer de façon autonome sur la réglementation à mettre en place sur leurs territoires respectifs.»

Pierre Charron, maire de Saint-Eustache, s'est également dit préoccupé par la légalisation du cannabis et sa consommation dans les lieux publics. Selon lui, il importe d'attendre la décision de Québec dans ce dossier.

«J'ai hâte de voir la loi québécoise. Nous allons nous ajuster», a-t-il mentionné.

À Rosemère, Eric Westram veut entendre sa population à ce sujet et tiendra donc un forum sous peu afin de permettre aux Rosemèrois d'émettre leur opinion.

«Alors que plusieurs villes comptent appuyer leur réglementation sur la consommation de tabac, notre orientation sera la même que pour ce qui est de la consommation d'alcool en public. Quelqu'un n'a pas le droit de se promener dans la rue avec une bière à la main. Ce serait pareil pour le cannabis.»

Rappelons que les villes de Saint-Jérôme et Saint-Jean-sur-Richelieu ont déjà annoncé qu'elles interdiraient la consommation de marijuana dans les lieux publics, et ce, même si le gouvernement du Québec a laissé entendre que ce serait permis.

LES PARTIS DANS L'OPPOSITION SE PRONONCENT

Dans un communiqué de presse acheminé aux médias, le 11 janvier, la Coalition Avenir Québec (CAQ) a confirmé qu'elle déposerait, lors du projet d'étude du projet de loi à cet effet, un amendement visant à interdire la consommation de cannabis dans les lieux publics sur l'ensemble du territoire québécois.

«La légalisation du cannabis est un enjeu à prendre au sérieux, écrit Simon Jolin-Barrette, député de Borduas et porte-parole de la CAQ en matière de justice. *Si on suit la logique libérale*, poursuit-il, *il sera possible de fumer du pot dans les parcs d'une municipalité, mais un coin de rue plus loin, dans une autre municipalité, ça sera interdit. Quelle cohérence!»*

Quant au Parti québécois, il a salué la décision du maire Maher et récemment présenté *«un plan responsable»* réclamant un encadrement serré du cannabis afin de mettre de l'avant la santé publique et la sécurité.

«Il est important d'appliquer une réglementation qui touche l'ensemble des municipalités du Québec, de dire Marc Bourcier, député de Saint-Jérôme. *Au PQ, nous soutenons clairement que la consommation de cannabis doit être permise uniquement où la consommation d'alcool et de tabac l'est.»*

M. Bourcier demande d'ailleurs à Québec d'inscrire dans la loi qu'une partie des profits sur la vente du cannabis soit versée aux municipalités *«puisqu'elles auront de lourdes responsabilités»*, conclut-il.







RESTAURATION DE L'ORATOIRE SAINT-JOSEPH

LA SOCIÉTÉ D'HISTOIRE **SOUHAITE RÉACTIVER** LE PROJET



Photo Claude Desjardins
Pierre Leclerc pilote le dossier de l'oratoire au nom de la SHGMI.

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

Il fait partie du paysage thérésien depuis plus de 130 ans, voilà que le petit oratoire Saint-Joseph érigé devant la façade principale du collège Lionel-Groulx, rue Saint-Louis, ressent plus que jamais le poids des années. La Société d'histoire et de généalogie des Mille-Îles (SHGMI) s'inquiète et aimerait bien que cet anniversaire important soit un motif suffisant pour qu'une restauration en bonne et due forme soit entreprise.

«Ça fait plusieurs années que ce lieu est désert. Peu de gens le connaissent, bien qu'il soit en lien avec l'histoire du Séminaire de Sainte-Thérèse qui est devenu le collège Lionel-Groulx. C'est un monument important», affirme Pierre Leclerc, féru d'histoire, qui pilote ce dossier pour la SHGMI et qui rappelle que, tant le collège que l'oratoire sont reconnus «biens culturels à protéger», en vertu de la Loi sur les biens culturels.

UN PEU D'HISTOIRE

Pour l'ex-candidat aux dernières élections municipales, à Sainte-Thérèse, l'importance de cet oratoire doit être mesurée à l'aune du contexte religieux de l'époque où il est apparu, c'est-à-dire quelques années après l'incendie de 1881, qui avait complètement rasé le Séminaire. Le supérieur de l'institution, Antonin Nantel, à la suite d'un bref conciliabule avec le curé Labelle et Mgr Édouard-Charles Fabre, évêque de Montréal, en avait immédiatement lancé la reconstruction, sans moyens, mais sur un acte de foi, promettant d'ériger un oratoire à Saint-Joseph si l'on parvenait à réunir les fonds nécessaires. Faveur obtenue.

«Pour la reconstruction du séminaire, des collectes ont été organisées partout dans le Canada français. Entre-temps, la communauté de Sainte-Thérèse est devenue, de 1881 à 1883, un véritable campus alors que les classes ont été hébergées dans certaines maisons du village. C'est parce que les élèves circulaient le soir, d'un bâtiment à l'autre, qu'on a aménagé les premiers systèmes d'éclairage de rue, à Sainte-Thérèse», poursuit l'intarissable Pierre Leclerc.

Pour ce qui est de l'oratoire, il a fallu attendre un peu, jusqu'à ce que le curé de Saint-Jean, Fortunat Aubry, joue les mécènes en faisant un don de 4 000 $. La construction a débuté au printemps 1886 et l'inauguration a eu lieu le 5 octobre 1888. *«C'est devenu un lieu de pèlerinage. Jusque dans les années 1960, deux fois par an, les portes étaient ouvertes aux étudiants et au grand public»*, relate M. Leclerc. Les gens pénétraient l'enceinte et pouvaient se recueillir sur la sépulture du curé Ducharme et lire les inscriptions latines qui en ornaient les murs pour évoquer l'œuvre de ce dernier. Un autel en marbre, des reliques de deux saints martyrs catholiques et une statue de Saint-Joseph *(voir autre texte en page 4)* s'y trouvaient également.

DEMANDE DE SUBVENTION

Aujourd'hui, le bâtiment qui demeure le lieu de sépulture du curé Charles-Joseph Ducharme, fondateur du Séminaire, est dans un tel état de délabrement qu'on l'a entouré d'une clôture et des câbles de métal ont été installés pour en contenir la structure. À l'intérieur, des traces du saccage étudiant de 1969 subsisteraient également.

Or, la SHGMI est bien au fait qu'une demande de subvention a été adressée, par le Collège, au ministère de la Culture et des Communications du Québec, en 2016, dans le cadre du volet 5 du Fonds du patrimoine culturel québécois. Cette information est validée par la coordonnatrice des communications de l'institution, Julie Loyer, avec une nuance importante: *«C'est une demande qui touche la restauration de l'oratoire, mais aussi de l'aile Ducharme, dont le toit d'ardoise, par exemple, doit être réparé, tout comme l'escalier de l'entrée principale.»*

Voilà donc qui expliquerait les délais que d'aucuns jugent inopportuns. *«Mais le dossier va bien. Les discussions ont repris»*, dit-elle, précisant qu'on en est à préciser certains détails architecturaux et que cette partie du dossier est en voie d'être conclue. Une fois la subvention en poche (si la demande est acceptée), il faudrait lancer l'étape des soumissions avant de penser donner un seul coup de pioche. Difficile, donc, de prévoir une date pour une éventuelle coupure de ruban. *«Si ça arrivait cette année, nous en serions enchantés»*, de dire Mme Loyer.

Pour sa part, dans un courriel adressé à Pierre Leclerc, le député de Groulx, Claude Surprenant, s'engage également de la sorte: *«Nous avons un grand souci du patrimoine et de sa préservation. Dès le retour en Chambre (6 février), nous obtiendrons une mise à jour de la demande auprès du MCCQ.»*

On aimerait bien que le dossier soit réactivé, d'autant plus que 2018 est une année significative non seulement pour l'oratoire (130 ans), mais aussi parce qu'on soulignera le 165e anniversaire de la mort de Charles-Joseph Ducharme et le 135e anniversaire de l'inauguration du nouveau collège.

Enfin, Pierre Leclerc signale la volonté de la Ville de Sainte-Thérèse de soutenir financièrement les activités de mise en valeur, de sensibilisation et d'animation qui seraient organisées par la SHGMI suivant la restauration de l'oratoire. Une enveloppe de 15 000 $ répartie sur trois ans a ainsi été consentie.

NORDINFO
nordinfo.com
Membre du GROUPEJCL
50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 435 7968
Téléc.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville–Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement, LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

7 901 exemplaires à Boisbriand
10 836 exemplaires à Sainte-Thérèse
18 393 exemplaires à Blainville
8 140 exemplaires à Saint-Janvier/Saint-Canut
6 528 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filion
4 497 exemplaires à Rosemère
752 exemplaires à Saint-Antoine de Mirabel
1 008 exemplaires au Faubourg Boisbriand
1 075 exemplaires en dépôt
Nombre d'exemplaires au 26 août 2017
59 166 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Carole Côté, Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu rédactionnel: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Adjointe à la rédaction: Nathalie Roy • Photographes: Yves Déry • Directeur des ventes: Jean-François Legault • Publicitaires: Sylvain Breault, Richard Lefebvre, Laurence Piquette • Valérie Francœur • Publicitaire aux cahiers spéciaux: Clémence Leblanc • Conseillère interne aux cahiers: Manon Gagnon • Assistantes aux ventes internes: Nathalie Durand, Claude Fontaine

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville–Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

RÉSEAU SÉLECT Conseil de presse du Québec
INFOPRO • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Responsable du développement commercial: Louis Vallée
TIRAGE CERTIFIÉ HEBDOS QUÉBEC INC.
Distribution: Distribution Transcontinental Inc. Division Publi-Sac Laurentides

ŒUVRE DE JOSEPH-OLINDO GRATTON

LA STATUE «PERDUE» ET RETROUVÉE DE SAINT JOSEPH

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

Mettons bien les choses entre guillemets puisqu'il ne suffit pas qu'un objet ne soit plus visible pour qu'on en vienne obligatoirement à la conclusion qu'il n'existe plus. Toujours est-il que la Société d'histoire et de généalogie des Mille-Îles (SHGMI) a retracé, il y a quelques mois, la statue de saint Joseph initialement installée à l'intérieur de l'oratoire Saint-Joseph du Collège Lionel-Groulx, en 1888.

Non, la statue ne s'empoussiérait pas dans quelque entrepôt humide et sombre, comme il arrive parfois à certains objets patrimoniaux. Mieux, elle a été conservée comme il se doit et fait partie, depuis 1987, de la collection Jean-Marie Gauvreau du Musée des maîtres et artisans du Québec (MMAQ), à Saint-Laurent.

Cette statue en bois peint, filet doré (145 x 37 x 24 cm), est l'œuvre conjointe du sculpteur thérésien Joseph-Olindo Gratton (1855-1941) et de son collège Philippe Laperle (1860-1934), qui fréquentaient tous deux l'atelier montréalais de Louis-Philippe Hébert (1850-1917). Elle représente donc saint Joseph, appuyé sur sa hache, un outil qui symbolise la reconstruction du Petit Séminaire incendié en 1881, peut-on lire dans le catalogue du musée.

On y apprend que l'œuvre a été confiée, vers 1960, à l'Institut des arts appliqués de Montréal, une institution qui avait auparavant porté le nom d'École du meuble, théâtre d'événements importants de notre histoire culturelle. Qu'on pense aux artistes prestigieux qui l'ont fréquentée (Pellan et Borduas, notamment), dont plusieurs furent associés à la publication du manifeste *Refus global*, en 1948.

VERS UN RAPATRIEMENT?

«Pour quelle raison la statue a-t-elle été déplacée? Ça, on ne le sait pas. Au moins, on sait qu'elle est entre bonnes mains», convient Pierre Leclerc, qui n'en estime pas moins que sa véritable place est à Sainte-Thérèse. Il indique avoir amorcé une démarche auprès des autorités du MMAQ, dans le but de s'enquérir de la faisabilité d'un éventuel rapatriement. Serait-on ouvert à la chose, au MMAQ? Ce serait compliqué, mais pas impossible, lui a-t-on répondu, en substance.

Pour Pierre Leclerc, il serait logique, que le Collège Lionel-Groulx soit aussi le maître d'œuvre d'un tel rapatriement. L'institution thérésienne, qui possède déjà quelques sculptures de Joseph-Olindo Gratton, est-elle intéressée? *«Nous venons presque de l'apprendre, c'est donc dire que ça ne fait pas encore partie des discussions. Il est certain que nous accordons beaucoup d'importance à notre patrimoine, mais comme nous ne connaissons pas encore le dossier, c'est impossible de se prononcer pour le moment»*, de répondre Julie Loyer, coordonnatrice des communications au Collège Lionel-Groulx.

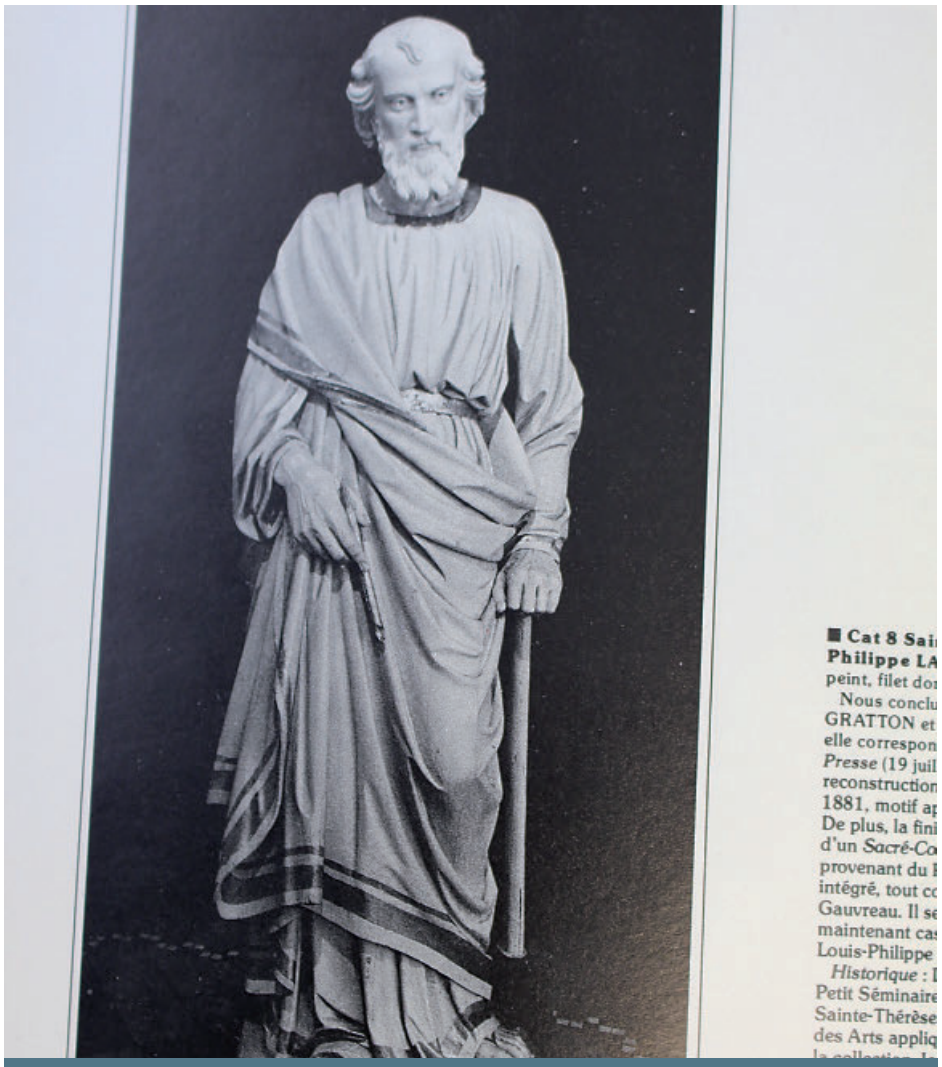


Photo Claude Desjardins
La statue de saint Joseph, œuvre de Joseph-Olindo Gratton et Philippe Laperle, telle qu'elle apparaît dans le catalogue du MMAQ.

789141_49292_2in
ANDRÉ CÔTÉ
DENTUROLOGISTE
Les temps sont durs ?
RETROUVEZ LE SOURIRE !
Accord D Desjardins
FINANCEMENT 12 MOIS SANS INTÉRÊT
12 versements égaux
ANDRÉ CÔTÉ, d.d. s.d. denturologiste
12, rue du Blainvillier, Blainville (Québec) J7C 5A7
450 434-2688
andrecdenturo@videotron.ca
andrecotedenturologiste.ca
Association des Denturologistes du Québec
Ordre des denturologistes du Québec
Membre du Sénat de la denturologie québécoise

VENTE DE LIQUIDATION
D'UN GRAND MANUFACTURIER DE MONTRÉAL
JUSQU'À 80% DE RABAIS
En vente chez
Fourrure Fernand Laflamme Inc.
▪ AGNEAU RETOURNÉ 1995 $ 599 $
▪ AGNEAU RETOURNÉ 1295 $ 349 $
▪ AGNEAU RETOURNÉ 995 $ 199 $
▪ MANTEAUX DUVET 795 $ 199 $
▪ MANTEAUX LAINE 595 $ 199 $
▪ MANTEAUX HOMME AVEC DOUBLURE D'AGNEAU 1095 $ 399 $
MANTEAUX & ACCESSOIRES FEMMES ET HOMMES
VENTE PROLONGÉE
Lundi au vendredi 9 h à 17 h 30
Samedi 9 h à 17 h
Dimanche fermé
788572_56516_1
TOUT DOIT ÊTRE VENDU
VENTE FINALE - AUCUN ÉCHANGE - AUCUN REMBOURSEMENT
229, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME 450 436-2772



Photo Christian Asselin
On reconnaît, entourant Annie Latreille, directrice générale du Centre Regain de vie, les deux coprésidents d'honneur, Sylvie Surprenant, mairesse de Sainte-Thérèse, et Jean-François Hamel, président du Groupe Hamel.

POUR RÉAMÉNAGER LA COUR D'AMUSEMENT EXTÉRIEURE

UN 3E DÎNER-BÉNÉFICE POUR LE CENTRE REGAIN DE VIE

CHRISTIAN ASSELIN
casselin@groupejcl.ca

Le Centre Regain de vie de Sainte-Thérèse a procédé au lancement de sa campagne de financement annuelle, le 10 janvier dans ses locaux de la rue Turgeon à Sainte-Thérèse alors qu'on a annoncé la tenue, le 20 mars, au Centre communautaire et culturel Thérèse de Blainville, d'un dîner-bénéfice.

L'objectif que se sont fixé les membres du comité organisateur de ce dîner-bénéfice, de même que les deux coprésidents d'honneur, Sylvie Surprenant, mairesse de Sainte-Thérèse, et Jean-François Hamel, président du Groupe Hamel, est d'amasser 50 000 $. Cette somme servira, entre autres, au réaménagement de la cour extérieure utilisée par les enfants qui fréquentent, quatre jours par semaine, la halte-garderie offerte au Centre Regain de vie.

«Nous appuyons plusieurs causes, mais toujours de façon anonyme, a mentionné M. Hamel. *Dans le cas du Centre Regain de vie*, a-t-il poursuivi, *c'est l'endroit que nous avons trouvé qui était le plus proche du monde. Nous savons aussi que les fonds recueillis sont investis de façon judicieuse, aux bonnes places, et ce, tous les jours de l'année.»*

Les sommes amassées seront d'autant plus importantes, a tenu à préciser Jean-François Hamel, qu'elles permettront de maintenir à quatre jours par semaine le service de la halte-garderie qui, longtemps, depuis l'ouverture du Centre Regain de vie, en 1988, n'a été offert que deux jours par semaine.

«En 2018, de renchérir Mme Surprenant, *il y a encore des besoins à combler dans le secteur de Thérèse-De Blainville. La pauvreté existe. J'invite donc la population à tomber amoureuse de cette cause, comme l'ont fait M. Hamel et sa conjointe. Une fois que tu es impliqué, tu réalises à quel point ce que tu donnes est remis au centuple à la communauté!»*

AIRE DE JEUX À REVAMPER

Le Centre Regain de vie célèbre cette année le 30e anniversaire de sa fondation. Depuis 1988, sa mission est demeurée la même, soit de faire en sorte d'améliorer le sort des personnes vivant dans une situation précaire sur le territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville.

À cet égard, plusieurs services y sont offerts tels que l'aide alimentaire, les cuisines collectives et la halte-garderie, pour ne nommer que ceux-là.

La halte-garderie est offerte aux parents qui désirent profiter d'un répit. Ces enfants, sous la supervision d'une éducatrice, s'y présentent donc quatre jours par semaine afin de participer à des activités. C'est pour égayer leur quotidien que l'on souhaite utiliser les fonds récoltés en marge de la campagne de financement pour réaménager la cour extérieure. Celle-ci a d'ailleurs été qualifiée de «désuète» par Mme Latreille.

«Ce qu'on veut faire, a-t-elle indiqué, *c'est l'aménager d'un tapis synthétique très coloré, ajouter un module de jeux, refaire le balcon que l'on recouvrira d'un gazébo pour que les jeunes puissent aller manger à l'extérieur et profiter d'un environnement sécuritaire qui diffère de leur milieu de vie naturel.»*

Pour participer à ce dîner-bénéfice, concocté par le chef du traiteur Figues et romarin de Blainville et financé en partie grâce au soutien financier de la Banque TD, il suffit de se procurer un billet, ou une table entière, en communiquant avec le Centre Regain de vie au 450 437-3136 ou en envoyant un courriel à info@centreregaindevie.ca.

«Il faut savoir que les enfants passent souvent 28 heures ici, ce qui est beaucoup de temps. Nous jugeons donc essentiel qu'ils soient émerveillés par leur milieu de vie lorsqu'ils nous rendent visite», a conclu Annie Latreille.



Photo Christian Asselin
Annie Latreille fait un travail colossal à la direction du Centre Regain de vie qui célèbre cette année son 30e anniversaire.







NOUS ACHETONS

TOUT OBJET DE COLLECTION ET OBJETS DE VALEUR RECHERCHÉS

NOUS PAYONS LE MEILLEUR PRIX EN ARGENT POUR VOS BIJOUX, MONNAIE, ET TOUT OBJET EN OR OU EN ARGENT

BLAINVILLE & LES ENVIRONS : DU 24 AU 28 JANVIER

NOUS ACHETONS LES PIÈCES DE MONNAIE EN ARGENT AVANT 1969



PIÈCES CAN. **10¢-25¢-50¢-1$** AVANT 1969
PIÈCES AMÉRICAINES AVANT 1965
PIÈCES INTERNATIONALES EN ARGENT
ARGENTERIE - THÉ & CAFÉ - MÉDAILLES - ETC.

CARTES DE HOCKEY - BASEBALL - FOOTBALL
NOUS ACHETONS TOUT DE 1901 À 1989 - TOUTES CONDITIONS

CARTES DE GOMME TOPPS & PARKHURST 1950 & 1960
CARTES RECRUES WAYNE GRETZKY & BOBBY ORR
FEUILLES DE CARTES NON COUPÉES & BOÎTES SCELLÉES
CHANDAILS, BÂTONS & RONDELLES DE MATCH UTILISÉS (AMH, LNH, LHJMQ)
MASQUES DE GARDIENS DE BUT (FIBRE DE VERRE OU PLASTIQUE - 1950 À 1985)
SOUVENIRS DES CANADIENS ET EXPOS DE MONTRÉAL
SOUVENIRS DES MAPLE LEAFS DE TORONTO
AUTOGRAPHES, BÂTONS, RONDELLES, SCRAPBOOKS
PHOTOS DE JOUEURS ET D'ÉQUIPES, BEE HIVES, QUAKER OATES
PETITS MACARONS DE SPORT ANCIENS
PROGRAMMES & REVUES, CARTES POSTALES, CALENDRIERS
PROGRAMMES DE COURSE (F1, CAN-AM, ETC)
CARTES DE TABAC ET DE GOMMES
JETONS SHIRRIFF & SALADA (JELL-O)
CASSE-TÊTES DE SPORT
VERRES ET AUTRES OBJETS DE SPORT ANCIENS



MONNAIES CANADIENNE ET ÉTRANGÈRES



PIÈCES **20.00$** EN OR 1967, **100.00$** EN OR 1976-86
BILLETS DE BANQUE CANADIENS JUSQU'À 1954
MONNAIE OLYMPIQUE MONTRÉAL 1976
TOUTES LES PIÈCES D'OR ET D'ARGENT
TOUTES PROVENANCES ET CONDITIONS

ARGENTERIE ET AUTRES OBJETS EN ARGENT



PIÈCES DE MONNAIE EN ARGENT AVANT 1969
ARGENTERIE - COUTELLERIE - CHANDELIERS
COFFRETS A BIJOUX OU CIGARES - POIVRE & SEL
TROPHÉES - VASES - MIROIRS - ETC.
TOUT CE QUI EST EN ARGENT STERLING

NOUS ACHETONS VOS BIJOUX
OR - ARGENT - PLATINE
9k - 10k - 14k - 18k - 24k - .9999



BRACELETS DE CHARMES - BAGUES - COLLIERS
BIJOUX ANTIQUES - BROCHES - CHAÎNES
ÉPINGLETTES - CHAÎNES DE MONTRES
BOUCLES D'OREILLES (PAIRES OU UNIQUES)
MÊME VOS VIEUX BIJOUX BRISÉS ET LAIDS

MONTRES DE QUALITÉ

MONTRES DE POCHE



MONTRES ANCIENNES DE TOUTES MARQUES EN OR OU EN ARGENT MÊME PLAQUÉES !

TOUTES MONTRES DE VALEUR TELLES QUE
CARTIER, PANERAI, OMEGA, CONSTANTIN, VACHERON, ROLEX, JAEGER-LE-COULTRE, BREITLING, LONGINES, AUDERMARS PIGUET...



JOUETS ANCIENS



MATCHBOX - DINKY TOYS - CORGI - STAR WARS
G.I.JOE - BANDES DESSINÉES - ROBOTS EN MÉTAL
TRAINS ÉLECTRIQUES - TOUS JOUETS AVANT 1970

AUTRES COLLECTIBLES



TIMBRES - OBJETS MILITAIRES - MÉDAILLES - TROPHÉES - DAGUES/SABRES
CARTES POSTALES AV.1920 - GOLF AV.1930 - BOXE & LUTTE AV.1970
CARTES NON SPORT (GOMME, TABAC, AUTRES...)

NOUS ACHETONS

MONNAIE CANADIENNE AVANT 1969

MONNAIE AMÉRICAINE AVANT 1965



$1.00 CANADA 1967 CENTENNIAL



10¢ CANADA 1919



25¢ CANADA 1967 CENTENNIAL



50¢ CANADA 1907



50¢ USA 1953



25¢ USA 1954



.999 LIBERTY USA COIN

NOUS SERONS PRÈS DE CHEZ VOUS - VENEZ NOUS RENCONTRER AVEC VOS ITEMS !

VENEZ NOUS RECONTRER : 5 JOURS SEULEMENT !

788866_62546_2

MERCREDI 24 JANVIER
BLAINVILLE
ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-L'ASSOMPTION
1015, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE
(PORTE SUR LE CÔTÉ)
DE 9H00 À 17H00

JEUDI 25 JANVIER
SAINTE-AGATHE DES-MONTS
ÉGLISE ANGLICANE HOLY TRINITY
12, RUE PRÉFONTAINE
(COIN CHEMIN DU TOUR-DU-LAC)
DE 9H00 À 17H00

VENDREDI 26 JANVIER
SAINTE ADÈLE
ÉGLISE SAINTE-ADÈLE
180, RUE LESAGE
(PORTE SUR LE CÔTÉ DROIT)
DE 9H00 À 16H00

SAMEDI 27 JANVIER
SAINT SAUVEUR
RELAIS SAINT-DENIS
61, AVENUE SAINT-DENIS
DE 9H00 À 16H30

DIMANCHE 28 JANVIER
MIRABEL
CENTRE CULTUREL PATRICK-LEPAGE
9950, BOULEVARD DE SAINT-CANUT
DE 9H00 À 16H00

Pour informations en tout temps : **418.531.0655** Merci de comprendre que nous n'évaluons pas d'objets au téléphone, amenez-les avec vous SVP.



Photo Claude Desjardins
Le maire de Rosemère, Eric Westram.

GEL DU FARDEAU FISCAL À ROSEMÈRE

LE MAIRE WESTRAM PRÉSENTE SON BUDGET AUX GENS D'AFFAIRES

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

Adopté à la fin décembre, le premier budget de l'administration du maire Eric Westram, à Rosemère, a fait l'objet d'une présentation spéciale, dans le cadre du dîner annuel de l'Aile des gens d'affaires de Rosemère (AGAR), elle-même affiliée à la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB).

C'est donc un budget d'opération de 30 511 700 $ (en hausse de 1,3 %) qui a été adopté à Rosemère, l'exercice prévoyant par ailleurs un gel du fardeau fiscal des contribuables. Devant les membres de l'AGAR, le mercredi 10 janvier, le maire Westram a précisé que pour y arriver, et malgré les impacts du nouveau rôle d'évaluation en vigueur depuis le 1er janvier, on a opté pour une diminution du taux de taxation, désormais à 0,5188 $ du 100 $ d'évaluation, tout en prévoyant un étalement de la variation des valeurs imposables sur trois ans.

L'exercice aura permis de geler et même de réduire le compte de taxes de 55 % des propriétaires résidentiels, alors qu'un ajustement à la hausse était prévu pour les autres. Pour ce qui est du secteur non résidentiel, on prévoit gel et réduction pour 59 % des propriétaires, alors que les 41 % restant connaîtront une hausse.

DES INVESTISSEMENTS

Parmi les autres faits saillants de ce budget, on faisait mention d'investissements à venir de l'ordre de 9 millions de dollars dans les égouts et aqueducs, un million dans les parcs et 1,7 million dans le réseau routier. On annonçait également que l'âge d'admissibilité des aînés pour la subvention relative à la taxe d'eau était abaissé à 65 ans, alors que le montant accordé passait à 100 $. Quant à la tarification de l'eau potable, on précisait que le taux de base demeurait à 175 $ par immeuble (40 000 gallons), alors que la consommation excédante serait facturée à 4,37 $ pour 1 000 gallons.

L'APPORT DES GENS D'AFFAIRES

Le maire de Rosemère n'a pas manqué de signaler que la contribution des gens d'affaires de Rosemère représentait près de la moitié de l'assiette fiscale de la municipalité et que cet apport permettait à son administration d'offrir aux citoyens une taxation et un niveau de services des plus enviables.

«Je vous remercie pour votre engagement. Vous jouez un rôle capital dans le développement économique de notre communauté. Vous faites de Rosemère une ville animée et vivante et nous vous en sommes reconnaissants», a déclaré le maire Westram à l'endroit des gens d'affaires, ajoutant que l'approche de son administration en serait une d'ouverture, de dialogue et d'écoute. *«Vous trouverez toujours, auprès de notre conseil, une oreille attentive à vos besoins»*, s'est-il engagé.

AGENTE DE LIAISON

On confirmait du même souffle que la collaboration entre la Ville et l'AGAR se poursuivrait, tout comme on officialisait le renouvellement du poste d'agente de liaison occupé depuis un an par Gina Bergeron-Fafard, chargée de faciliter le lien entre l'administration municipale et les commerçants qui opèrent sur son territoire. Ceux-ci peuvent communiquer avec elle au 450 434-8228, poste 229, ou lui écrire à l'adresse gbergeronfafard@ccitb.ca.



EMPLOIS D'ÉTÉ CANADA

JUSQU'AU 2 FÉVRIER POUR DÉPOSER UN PROJET

Alors que l'année 2018 vient tout juste de commencer, le député fédéral de Mirabel, Simon Marcil, a voulu lancer un rappel aux organismes de sa circonscription qui seraient intéressés par le Programme emplois d'été Canada, dans le but d'embaucher de jeunes étudiants pour la saison estivale.

C'est la troisième année que l'équipe du député Marcil accompagne les organismes désirant postuler sur ce programme. Sa circonscription comprend, entre autres, les territoires de Mirabel, Sainte-Anne-des-Plaines, Saint-Placide, Oka, Pointe-Calumet, Saint-Joseph-du-Lac, Sainte-Marthe-sur-le-Lac et Kanesatake.

«*C'est important d'aider notre monde. C'est plusieurs centaines de milliers de dollars qui seront versés pour créer des emplois étudiants locaux. Avec cet argent remis aux organismes et PME récipiendaires, nous aidons surtout des jeunes à avancer dans la vie!*», de souligner, dans un communiqué de presse, Simon Marcil.

Le programme Emplois d'été contribue à l'embauche, par l'entremise d'organismes sans but lucratif, d'employeurs du secteur public ainsi que de petites entreprises, de jeunes âgés de 15 à 30 ans, qui étudient à temps plein. Les organismes intéressés peuvent communiquer avec le bureau du député de Mirabel, au 450 435-5535 ou par Internet à l'adresse suivante [www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/financement/emplois-ete-canada/avant-demande.html].



789429_55891_2

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Grâce à vous, chers citoyens, l'année 2017 fut couronnée de succès. Mon équipe et moi demeurons enthousiastes et disponibles à travailler avec vous afin d'assurer la continuité de nos démarches et la concertation de nos interventions. Nous vous remercions de votre confiance au cours des trois dernières années. Sachez que nous sommes toujours aussi présents et que nous poursuivons notre mission avec autant d'ardeur en 2018, et bien au-delà — celle de représenter les intérêts des citoyens de Groulx.

Dans le comté de Groulx, nous encourageons une démocratie plus participative, à l'écoute des intérêts des citoyens, de leurs idées, de leurs préoccupations et de leurs solutions sur des enjeux de société.



Véronik Charest, Nadia Di Sciullo, Claude Surprenant, député de Groulx et Chantal Lepage

Voici quelques photos qui résument bien notre engagement envers le mieux-être collectif.



Soupe Populaire



Vélo-pupitre pour l'école Gabrielle-Roy en compagnie des Filles d'Isabelle et des Chevaliers de Colomb.



Inondations - On charge des sacs de sable en compagnie des autres bénévoles.



Voici la médaille d'honneur de l'Assemblée nationale remise à Alexandre Bilodeau.

Venez nous voir à nos bureaux.
Nous vous accueillerons avec plaisir!

Bureau de circonscription:
204, boulevard du Curé-Labelle
Bureau 210
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 2X7
Téléphone: 450 430-7890
Télécopieur: 450 430-4587
Courriel: Claude.Surprenant.GROU@assnat.qc.ca

Heures d'accueil:	
Lundi	9 h à 16 h 30*
Mardi	9 h à 16 h 30*
Mercredi	9 h à 16 h 30*
Jeudi	9 h à 16 h 30*
Vendredi	9 h à 15 h*

*Fermé de 12 h à 13 h 15

ILS ONT MARCHÉ SUR LE MONT EVEREST

UNE EXPÉRIENCE À COUPER LE SOUFFLE



Photo Nicolas T. Parent

Ils ont vécu une très belle expérience. Nous reconnaissons les courtiers immobiliers Hélène Bergevin et Serge Rivet, la directrice générale et la présidente de la Fondation des CHSLD Drapeau, Deschambault, Maisonneuve, Josée Perrier et Michelle Lapointe. Ils étaient accompagnés d'invités du cocktail et de participants à l'ascension du mont Everest.

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

Serge Rivet et Hélène Bergevin, courtiers immobiliers situés à Rosemère, invitaient amis et membres de l'administration de la Fondation des CHSLD Drapeau, Deschambault, Maisonneuve, tout récemment, à un cocktail soulignant leur ascension au mont Everest, jusqu'à son premier camp de base, en octobre dernier.

Les personnes au rendez-vous, dans la salle de réunion, dont quelques membres participant au grand défi, ont partagé leur expérience et leurs sentiments devant leurs homologues et têtes dirigeantes de la Fondation, telles la présidente, Michelle Lapointe, et la directrice générale, Josée Perrier.

Notons que cet effort titanesque des courtiers et des autres participants a permis d'amasser plus de 70 000 $ au profit de l'organisation. Cette somme est précieuse pour les administrateurs et, des dires de Mme Perrier, elle permettra aux résidents de deux centres d'hébergement de soin de longue durée (CHSLD) de profiter de séances additionnelles de musicothérapie en 2018.

SE DÉPASSER POUR UNE BONNE CAUSE

Soulignons la persévérance de cette délégation. Elle a monté l'équivalent de 257 étages en 16 jours, le camp de base étant à 5 300 mètres d'altitude. Les participants ont dépensé 4 800 calories par jour, en moyenne.

Les gens sur la montagne ont dû composer avec la fatigue, le manque de sommeil et même avec certains symptômes dus à un manque d'oxygène et à l'altitude. Certains ont dû rebrousser chemin. Malgré tout, l'expérience fut époustouflante pour Serge, Hélène et leurs amis. Les participants ont pu vivre diverses expériences culturelles, en rencontrant des Népalais sur place. Ils ont même rapporté certains souvenirs, dont des objets religieux, des drapeaux et de nombreuses photos affichées en diaporama durant le cocktail.

À la toute fin de la rencontre, ils ont reçu des présents, tel un trophée, de la part des membres de l'organisme, et une large photo.

«Ça faisait des années qu'on parlait d'y aller et c'était un rêve. Quand on nous a approchés, pour combler ce désir et rendre un fier service à la Fondation, nous avons accepté. C'était une expérience grandiose. Je recommencerais demain!» mentionne Benoît. Ce dernier, plus expérimenté, n'est pas à sa première ascension. Il voyage avec sa conjointe, collectionnant les exploits sur d'autres montagnes du monde.

«Cette expérience vous a permis de vous dépasser et de sortir de votre zone de confort. Je crois que c'est important de souligner votre dépassement, votre générosité, votre appui et votre dévouement. Ce n'était pas facile, des dires de certains, mais ce qui ressort, c'est le positif. Ce positivisme aura fait en sorte que la Fondation pourra financer une année de plus en musicothérapie. Gardez cette idée en tête. Ces gens pourront en profiter grâce à vous!» a conclu Josée Perrier.

Enfin, pour plus d'informations concernant la Fondation, il suffit de visiter le [https://www.fondationdrapeauetdeschambault.com/]. Il est toujours possible de faire un don sur le site même.



La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ
360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

La recette santé de la semaine

Crêpes sans farine aux bananes

Un bon petit déjeuner rapide et consistant ou un dessert gourmand… À vous de décider !

Ingrédients
-1/2 banane bio
-2 œufs bio
-3 c à thé de beurre de noix
-2 c à soupe d'amandes moulues (Bob's Red Mill)
-huile de coco pour la cuisson (Botanica)

Préparation :
1. Mettre tous les ingrédients dans un mélangeur et mélanger jusqu'à consistance lisse.

2. Dans une poêle antiadhésive, faire fondre un peu d'huile et y verser par portions égales la préparation. Cuire jusqu'à ce qu'elle se retourne bien. Cuire de l'autre côté et retirer lorsqu'elle est bien dorée.

Servir avec des fruits frais, du sirop d'érable, des noix, selon vos envies.

Par Isabelle Bélanger, en collaboration avec Marie-Claude Légaré



Popote Santé
Isabelle Bélanger

MassothérapieSportive.ca
Marie-Claude Légaré

784407_43959_2

LE CLUB LIONS SAINTE-THÉRÈSE PARTAGE 10 000 $



Le Club Lions Sainte-Thérèse a versé les bénéfices de la Course à pied 2017, sous la présidence de Lion Laurent Mattel. La somme de 10 000 $ fut partagée avec quatre associations communautaires de la région. Rendez-vous en 2018 pour la prochaine édition! Sur la photo, nous reconnaissons Danielle Corbeil, présidente du Club Lions Sainte-Thérèse, Linda Thomas, du Centre Solange-Beauchamp, Christine Vachon, du Resto Pop, Annie Latreille, du Regain de vie, Marie-Josée Bleau, du Soleil-Levant, et Laurent Mattel, président sortant du Club Lions Sainte-Thérèse.

LES DÉJEUNERS THÉMATIQUES
Chambre de commerce Bois-des-Filion Lorraine




MERCREDI 24 janvier 2018

RÉSERVEZ

Rencontre avec nos nouveaux maires
- Gilles Blanchette, maire de Bois-des-Filion
- Jean Comtois, maire de Lorraine

ET présentation de la Personnalité de l'année 2017



Heure :
De 7 h 30 à 9 h
Lieu :
Au Chalet des citoyens de Bois-des-Filion
30, montée Gagnon (face au IGA)
Coût :
15 $ pour les membres
20 $ pour les non-membres
Contact :
Manon Turcotte – info@ccbdfl.com
Voir toutes nos activités :
http://www.ccbdfl.com/menu-activites

Desjardins
Caisse Thérèse-De Blainville
Coopérer pour créer l'avenir
Siège social—Édifice Desjardins : 201, boulevard Labelle à Sainte-Thérèse
Centre de services Bois-des-Filion—Lorraine : 373, chemin Adolphe-Chapleau à Bois-des-Filion
450 430-6550

Encourageons nos commerçants locaux...
Ville de LORRAINE

BOIS-DES-FILION
Est fière d'encourager les entreprises de chez nous!

7895671_52355_2







PORTES OUVERTES

11 Février

13h-16h

LE 15 LESAGE

Résidence PRIVÉE pour aînés

AMBIANCE CHALEUREUSE & FAMILIALE

Médecin de famille disponible pour les nouveaux résidents

Appartements confortables: Studio au 4½, bien éclairés, Plafonds de 10 pi (rdc)

Personnel infirmier 24h / 7jours, Menus équilibrés & variés, Service à la table,

Animation, salle de billard, piscine, dépanneur, salle d'exercice, sauna,

bain à remous, salon de coiffure, bistro, comptoir pharmaceutique, et plus encore...

Certification des résidences pour personnes âgées

Regroupement québécois des résidences pour aînés

450.420.2139

15 rue Lesage, Sainte-thérèse

Magistral le groupe



Bernard Delvaux, chef de la direction du Groupe Sonaca, Sylvain Bédard, chef de la direction de Sonaca Montréal, et Dominique Anglade, vice-première ministre, ministre de l'Économie, de la Science et de l'Innovation et ministre responsable de la Stratégie numérique, à l'heure de «l'industrie 4.0».

UN INVESTISSEMENT DE 7,5 M$ À MIRABEL

UN NOUVEAU CENTRE D'USINAGE HAUTE VITESSE POUR SONACA MONTRÉAL

BENOÎT BILODEAU
benoitb@groupejcl.ca

Annoncé au mois de juin 2016, lors du Salon international de l'aérospatiale de Farnborough, au Royaume-Uni, le projet d'un nouveau centre d'usinage haute vitesse pour la fabrication de grandes pièces est devenu réalité pour Sonaca Montréal, une filiale du groupe belge Sonaca. Les nouvelles installations ont, en effet, été officiellement inaugurées au mois de décembre dernier, à l'usine de Sonaca située dans le secteur de Saint-Janvier, à Mirabel.

L'investissement, totalisant 7,5 M$, permettra à Sonaca d'offrir dorénavant à sa clientèle l'usinage de produits complexes et de grandes dimensions dans un environnement de fabrication 4.0, une nouvelle façon d'organiser les moyens de production dont l'objectif est la mise en place d'usines dites «intelligentes» capables d'une plus grande adaptabilité dans la production et d'une allocation plus efficace des ressources.

Fabriqué entièrement au Québec, le nouvel équipement a nécessité l'ajout d'une aire de 600 mètres carrés aux aménagements existants à Mirabel. Ces transformations s'inscrivent dans le cadre d'un investissement totalisant 22 M$ et permettront à l'entreprise de créer des pièces d'une précision chirurgicale, et ce, beaucoup plus rapidement, et ainsi répondre plus efficacement aux demandes les plus pointues de ses clients que sont, entre autres, Bombardier Aéronautique, Embraer, Triumph Aerostructures, MHI Canada et Boeing.

DES PIÈCES D'UNE PLUS GRANDE COMPLEXITÉ

«*Cet investissement nous permet de renforcer notre leadership dans le domaine de la fabrication totalement intégrée de grandes pièces d'aérostructure en Amérique du Nord, tout en accélérant notre évolution vers l'industrie 4.0. Grâce à cet investissement, nous augmentons la capacité industrielle de Sonaca Montréal et nous pouvons produire des pièces d'une plus grande complexité*», s'est félicité Sylvain Bédard, chef de la direction de Sonaca Montréal, lors de la cérémonie d'inauguration.

«*L'économie mondiale se transforme dans tous les secteurs d'activité et exige de nos entreprises qu'elles innovent et se modernisent, à l'instar de Sonaca Montréal. Par l'entremise de ce nouveau centre d'usinage haute vitesse, l'entreprise prend un virage vers l'industrie 4.0 et s'engage ainsi dans la transformation numérique du Québec, un objectif central de notre Stratégie numérique gouvernementale*», a souligné, de son côté, la vice-première ministre du Québec, Dominique Anglade.

Signalons, enfin, que l'ajout de ce centre d'usinage a été rendu possible grâce à l'apport de fonds publics provenant du gouvernement du Québec, par le biais de son mandataire Investissement Québec, et de Développement économique Canada pour les régions du Québec (DEC). Ceux-ci ont accordé respectivement un prêt de 2,9 M$ et une contribution remboursable de 1,2 M$ à Sonaca pour réaliser ce projet.





CAHIER INSCRIPTIONS

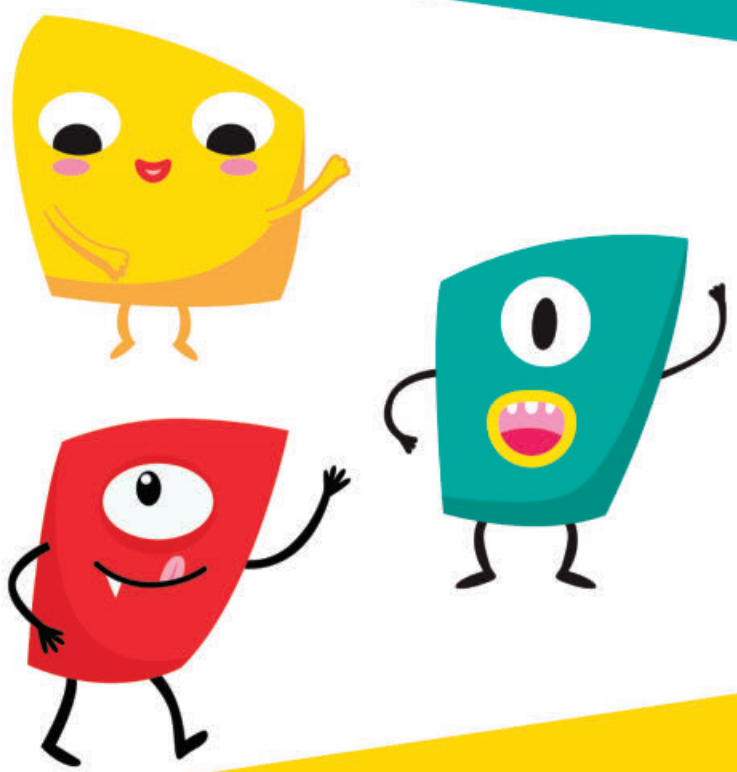
- éducation
- cours
- activités

789363_49995A_2

Cours d'anglais pour les enfants

Offrez l'avantage du bilinguisme à vos enfants

- Âge : 3 à 14 ans
- Cours de 90 minutes la fin de semaine
- Durée : 17 février au 2 juin 2018
- Évaluation gratuite du niveau d'anglais de vos enfants



765601_57036_2

Méthode unique d'apprentissage par le jeu

kodojo
École de langue pour enfants

Pour information : 514-284-2622

www.kodojo.com / info@kodojo.com
1083 boul. Curé-Labelle, local 202, Blainville

NOUVEAUX COURS D'ANGLAIS POUR ENFANTS À BLAINVILLE

KODOJO: APPRENDRE EN S'AMUSANT

En activité à Montréal depuis 2010, Kodojo prend de l'expansion et ouvre ses portes à Blainville. Spécialisée en enseignement auprès des jeunes, Kodojo offre des cours d'anglais de qualité pour les enfants âgés de 3 à 14 ans.

Pour assurer que chaque enfant reçoive l'attention dont il a besoin, les groupes sont définis par niveau de langue et par âge. Chaque élève suit ainsi le cours d'anglais qui lui correspond et progresse à son rythme.

APPRENDRE EN S'AMUSANT!

La méthode d'apprentissage de Kodojo mise sur des jeux amusants et interactifs qui rendent l'apprentissage agréable, facile et naturel. Cela donne à vos enfants la confiance nécessaire pour développer de solides aptitudes linguistiques qu'ils conserveront à tout jamais.

Si l'enfant a du plaisir, il sera plus motivé. Et s'il est plus motivé, il apprendra plus facilement. Tout le concept en témoigne, incluant les installations. Oubliez la salle de classe traditionnelle. Ici, on trouve un espace ouvert qui comporte une variété de jeux, des tapis de sol et des chaises, et où tout est axé sur l'apprentissage de l'anglais!

Le plaisir fait donc partie intégrante de l'apprentissage, qui lui, est très professionnel. D'ailleurs, Kodojo a élaboré ses propres plans de cours, qui sont régulièrement actualisés. De plus, cette école unique est chapeautée par une maison d'édition qui crée son propre contenu.

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

La session d'hiver se déroulera du 17 février au 2 juin prochain. Les cours, d'une durée de 90 minutes, se donnent les samedis et dimanches, entre 9 h et 16 h. Pour en savoir davantage et pour inscrire votre enfant, téléphonez dès maintenant au 514 284-2622.

Kodojo Blainville
514 284-2622
VOIR PUB À LA PAGE 15

PORTES OUVERTES À LA PRÉ-MATERNELLE LE JARDIN DE LORRAINE

La Pré-maternelle vous invite aux portes ouvertes qui se tiendront le jeudi 1er février de 16 h à 20 h. Venez rencontrer les deux éducatrices diplômées qui cumulent plusieurs années d'expérience et transmettent un enseignement riche et de qualité dans une atmosphère ludique. Le jardin de Lorraine est un lieu de découverte et d'apprentissage entièrement consacré aux enfants de 3 à 5 ans.

La Pré-maternelle Le jardin de Lorraine offre des groupes à la demi-journée, soit de 9 h à 11 h et de 13 h à 15 h. Les inscriptions sont possibles en tout temps et l'entrée en continu. Un service de transport est disponible, avec un nombre de places et un territoire limités. Vous pouvez être admissible aux versements anticipés si vous remplissez tous les critères de Revenu Québec.

Pour plus d'information, téléphonez au 450 621-7502 ou visitez le site Web [www.prematernelle-lejardin.ca]. Au plaisir de vous y rencontrer!

Pré-maternelle Le Jardin de Lorraine
450 621-7502
VOIR PUB À LA PAGE 17

AGRÉABLE, ACCESSIBLE ET EFFICACE

ENFIN UNE ACTIVITÉ QUI AIDE À RESTER MOTIVÉ!

Vous avez décidé de vous remettre en forme ou d'améliorer votre condition physique? Félicitations! Mais comment faire pour maintenir votre motivation? En choisissant une activité que vous aimerez vraiment, comme le Pilates sur appareils.



LE PLAISIR, C'EST LA CLÉ!

«Le plaisir est la clé de la motivation, indique Martine Sarrasin, propriétaire du Studio Être Pilates. Il importe que vous trouviez une activité qui vous plaise et qui soit à votre mesure – que vous soyez en très grande forme ou pas du tout –, sans quoi votre motivation disparaîtra plus vite qu'elle n'est apparue.»

Entraînement musculaire doux, sécuritaire et sans impact sur les articulations, la méthode Pilates sur appareils est très efficace! De plus, avec des cours tels que: douceur, léger, régulier, intermédiaire ou avancé, vous obtenez un entraînement à votre niveau.

LE RESPECT ET LE RIRE EN PRIME!

Au centre d'entraînement Studio Être Pilates, à Blainville, des entraîneurs certifiés vous accompagnent dans votre démarche de remise en forme et vous aident à atteindre vos objectifs même si vous présentez des limitations. Les cours s'y donnent en groupes de six personnes, en formule semi-privée ou privée pour des résultats optimaux.

Le petit plus? L'ambiance franchement agréable! «Comme nous formons de petits groupes, les séances sont à dimension humaine, respectueuses et accessibles. Je suis de nature très rieuse et les fous rires sont nombreux», ajoute-t-elle. Cela explique en partie pourquoi notre clientèle est si fidèle, plusieurs personnes évoluent avec nous depuis nos débuts, il y a sept ans.»

ESSAI GRATUIT

Réservez votre cours d'essai gratuit et découvrez comment l'équipe du Studio Être Pilates vous aidera à retrouver le plaisir d'être bien dans votre corps! Sur place, bénéficiez également de services d'ostéopathie et de massothérapie. Renseignez-vous pour les détails.

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949
VOIR PUB À LA PAGE 17

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES-TECHNOLOGIES

DES FORMATIONS DE POINTE

Situé au 75, rue Duquet, à Sainte-Thérèse, à deux pas du collège Lionel-Groulx, le Centre de formation des Nouvelles-Technologies (CFNT) propose huit programmes d'études. Parmi ceux-ci, six mènent à un diplôme d'études professionnelles (DEP) et deux à une attestation de spécialisation professionnelle (ASP). Vous pouvez également vous inscrire à l'un des cours de perfectionnement.

Parmi les huit programmes offerts, la variété est de mise: Comptabilité, Dessin de bâtiment, Décoration intérieure et présentation visuelle, Secrétariat, Soutien informatique, Vente-conseil, Lancement d'une entreprise et Représentation.

Hautement qualifiée, l'équipe d'enseignants passionnés et expérimentés s'investit avec cœur auprès des élèves. Leur mission: accroître la persévérance, la réussite ainsi que les qualifications professionnelles des élèves.

Au CFNT, l'élève effectue des stages en milieu de travail durant sa formation. C'est ce que l'on appelle l'alternance travail-études. À la fin de sa formation, l'élève disposera d'une expérience de travail et de références, en plus de son diplôme d'études professionnelles!

Faites le premier pas vers votre objectif de carrière! Pour obtenir plus d'information ou pour vous inscrire, visitez le [www.cfnt.qc.ca], écrivez à infocfnt@cssmi.qc.ca ou téléphonez au 450 433-5480.

Centre de formation
des Nouvelles-Technologies
450 433-5480
VOIR PUB À LA PAGE 17

CADETS DE L'ARMÉE
2935
BOIS-DES-FILION

Pour participer à des activités stimulantes et à des défis excitants, c'est le meilleur endroit!

Secourisme, sports d'équipe, expéditions, musique, tir, biathlon, camps d'été ne sont que quelques exemples d'activités pratiquées par les jeunes cadets.

Tout au long de leur parcours, ceux-ci développent leadership, débrouillardise, estime personnelle, respect d'eux-mêmes et des autres, etc.

Information: cadetsbdf@hotmail.ca
Âge : Filles et garçons de 12 à 18 ans
Horaire : Soirées d'instruction les mercredis de 18 h 30 à 21 h 15 et les activités facultatives les samedis et dimanches
Lieu : École Rive-Nord
Début : Inscription en tout temps
Fin : 6 juin 2018
Coût : GRATUIT
787152_54152_2

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
Développez votre créativité!
DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés
450-430-0650 Ste-Thérèse
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com
774886_51090_4

759579_51766_2
CENTRE MUSICAL DE BLAINVILLE
ÉCOLE ET BOUTIQUE
Cours de musique
• Piano • Guitare • Ukulele • Chant • Batterie
• Violon • Basse • Éveil musical • Band
• Tarif familial • Déductible d'impôt!
940, boul. Curé-Labelle, Blainville 450 420-2777

être en santé

TONUS • FLEXIBILITÉ • VITALITÉ

Saviez-vous que le Pilates sur appareils se pratique à tout âge?





787644_54731_2

8 BIENFAITS DU PILATES :

- **Corrige** et améliore la posture
- **Tonifie** les muscles
- **Raffermit** les abdominaux
- **Améliore** la flexibilité et la mobilité
- **Soulage** les douleurs et les raideurs du dos
- **Diminue** les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- **Soigne les troubles musculaires**
- **Élimine** le stress

COURS D'ESSAI GRATUIT

studio être pilates

COURS de PILATES SUR APPAREILS | OSTÉO | MASSO

699-a, boul. Curé-Labelle, Blainville – 450 818-2949 – studioetrepilates.com



789671_49995A_2

Le Jardin de Lorraine

Pré-maternelle

Le jardin de Lorraine

Portes ouvertes / Inscription

2018-2019

Enfants 3 ans à 5 ans

Jeudi 1er février 16 h à 20 h

Pour information :

450 621-7502

www.prematernellejardin.ca

BIENVENUE À TOUS!

789662_57078_2

4, boul. Montbéliard, Lorraine J6Z 4L1

Venez vous initier à un sport hors du commun

l'escrime

Dans un climat ludique et touchant l'estime de soi. Belle discipline sportive! Défi pour les tireurs de déjouer l'adversaire par des techniques de combat apprises pendant 15 semaines, à raison d'une heure par semaine pour commencer.

Inscriptions en ligne au:
www.seigneursrivenord.com



789359_58505_2

Les Seigneurs Rive Nord

Au 257, ch. du Bas-de-Ste-Thérèse, Blainville

journée

PORTES OUVERTES

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

8 février 2018

13 h à 17 h

75, rue Duquet, Ste-Thérèse (Québec) J7E 5R8 • Téléphone : 450.433.5480



Venez découvrir différents métiers!

DEP

- Comptabilité
- Décoration intérieure et présentation visuelle
- Dessin de bâtiment
- Secrétariat
- Soutien informatique
- Vente-Conseil

ASP

- Lancement d'une entreprise
- Représentation

Visitez notre site Web pour tous les cours de perfectionnement

www.cfnt.qc.ca

787339_49300_12

Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles



OUVREZ-VOUS À DE NOUVELLES POSSIBILITÉS AVEC ANTOINETTE LAYOUN UN PROGRAMME DE MÉDITATION AUDIO COMPLET

- Vous désirez cultiver le bien-être dans le quotidien?

- Votre objectif est de libérer le stress et les lourdeurs?

- Vous manquez du temps pour vous ressourcer?

- Vous voulez apprendre à mieux respirer et vous détendre?

- Vous désirez libérer votre mental et créer de nouvelles possibilités?

C'est maintenant possible avec ce programme de méditation audio complet et unique, lequel est un amalgame d'outils qui vous permettront de développer non seulement un état de bien-être ancré dans le quotidien, mais également vous ouvrir à de nouvelles possibilités pour vous créer. Ce programme s'adresse à tous, débutant comme initié.

Soyez accompagné quotidiennement n'importe, où que vous êtes, et bénéficiez des bienfaits avec des outils tels que:

• Réflexion pour diriger votre attention

• Méditation guidée

• Méditation consciente

• Cohérence cardiaque

• Visualisation thérapeutique

UNE GRANDE RICHESSE AVEC UNE MÉTHODE PAS À PAS

- Plus de cinq heures et demie de matériel audio (42 fichiers téléchargeables MP3!). C'est-à-dire les 21 réflexions d'intégrations et 21 méditations qui pourront vous suivre partout!

- Un carnet d'accompagnement riche en images et en pensées: dans un document inspirant (PDF) à lire et relire.

UNE EXPERTISE PAR UNE SPÉCIALISTE ŒUVRANT AU NIVEAU INTERNATIONAL

Thérapeute spécialisée depuis plus de 20 ans, Antoinette saura vous amener à une introspection remplie de douceur et de compassion. Son expertise en méditation et en visualisation thérapeutique vous permettra ensuite d'ancrer en vous ces prises de conscience expansives dans la réalité de votre vie.

UN PROGRAMME QUI VOUS AMÈNE À VOUS OUVRIR À DE NOUVELLES POSSIBILITÉS

Pour voir toutes les informations, consultez le [bit.ly/programme-meditations] ou contactez-nous au 450 473-7848.

Suivez la Chronique d'Antoinette chaque samedi dans votre hebdo L'Éveil!

Universcité Antoinette Layoun
www.antoinettelayoun.org
450 473-7848

COURS YOGA CHI MÉDITATION ET LA COHÉRENCE DU CŒUR – ÉNERGIE ET BIEN-ÊTRE

Vous voulez partir l'année du bon pied, acquérir une «zen-attitude» et rayonner la santé? Voilà comment:

COURS YOGA CHI ET MÉDITATION – TROIS COURS DANS UN!

Depuis 20 ans, notre cours unique inclut postures, respiration, méditation, relaxation profonde et visualisation, ainsi que des moyens efficaces pour libérer et gérer le stress avec:

- Le yoga intégral et le chi (énergie)

- La cohérence cardiaque qui développe la résilience et la paix.

- La méditation consciente qui permet d'habiter le moment présent.

Il est adapté à votre condition physique, votre rythme, et la souplesse n'est pas un préalable.

RÉDUCTION DU STRESS ET OPTIMISATION DE LA SANTÉ

L'institut HeartMath®, une ressource et autorité mondiales, confirme et valide aujourd'hui ce que les anciennes sagesses anous enseignent. Une étude sur plus de 5 500 personnes qui ont pratiqué la cohérence du cœur a démontré des améliorations dans le bien-être physique, mental et émotionnel:

- Baisse de 46 % de l'anxiété
- Baisse de 50 % de la fatigue
- Baisse de 60 % de la dépression
- Amélioration de 24 % la capacité à se concentrer
- Amélioration de 25 % de la capacité d'écoute
- Amélioration de 30 % du sommeil

ACCESSIBLE À TOUS... CULTIVEZ LA PAIX ET LA SANTÉ AU QUOTIDIEN!

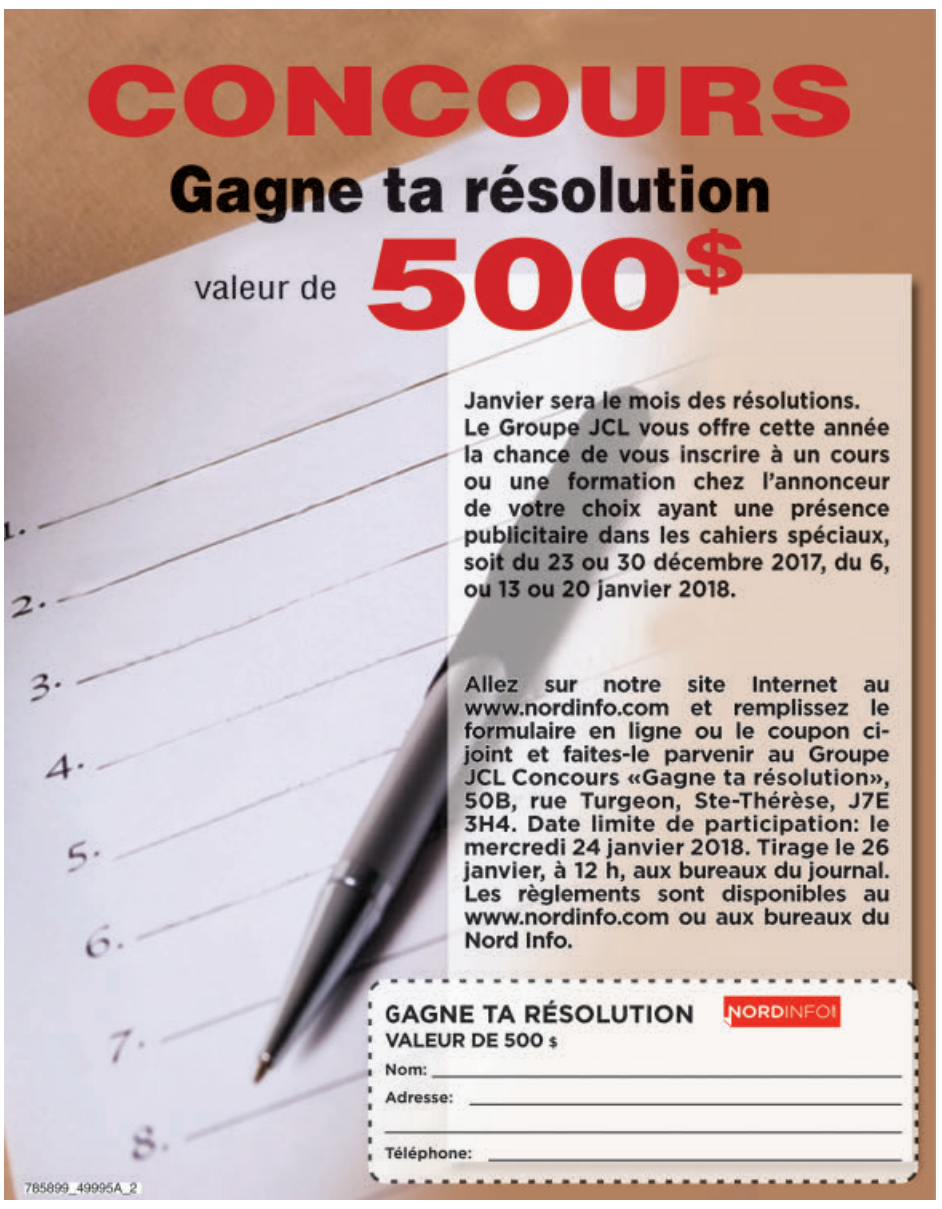
Le cours Yoga Chi et Méditation procure la vitalité dans le corps et la paix du cœur et de l'esprit. Développé par Antoinette Layoun, yogacharya (maître en yoga), auteure, formatrice certifiée de l'Institut HeartMath, thérapeute et ambassadrice de la paix.

Session Hiver: Réservez dès maintenant et choisissez de partir l'année du bon pied!

Suivez la Chronique d'Antoinette chaque samedi dans votre hebdo L'Éveil!

Universcité Antoinette Layoun
www.antoinettelayoun.org
450 473-7848





VOS BÉBÉS 2017 EN PHOTOS!

789421_49995_2

NORDINFO



CAHIER
BÉBÉS
2017

- maternité
- bébés
- famille

789427_49995A_4

CLINIQUE PODIATRIQUE
Sainte-Rose

MAINTENANT 2 PODIATRES POUR MIEUX VOUS SERVIR



Dre Nancy Juteau, podiatre

Traitement des:

- Ongles incarnés
- Verrues plantaires
- Cors et callosités diffuses
- Douleur aux pieds (entorse, épine de Lenoir...)

Services offerts:

- Évaluation de la biomécanique et de la démarche
- Orthèses plantaires sur mesure
- Thérapie manuelle du pied
- Prévention et évaluation des pieds diabétiques
- Et bien plus…

Laissez vos pieds dans les mains d'un professionnel de la santé

AUCUNE PRESCRIPTION MÉDICALE NÉCESSAIRE



Dre Claudèle Lacombe, podiatre

Ne tardez pas à prendre rendez-vous
Certificats-cadeaux disponibles

188, boul. Sainte-Rose, à Laval • www.podiatresterose.com • Tél.: **450 937-0966**

776632_56889_2

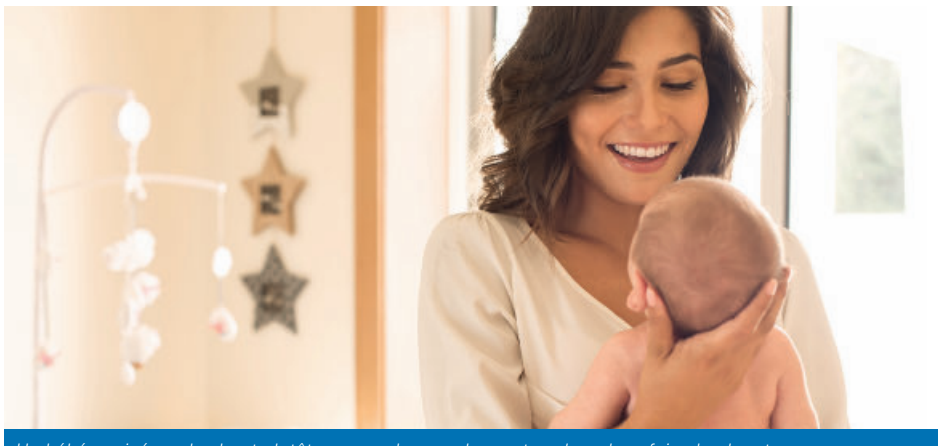


CHANTER POUR BÉBÉ: UNE PRATIQUE AUX MULTIPLES BIENFAITS!

Vous fredonnez des berceuses à votre tout-petit pour l'endormir? Quand il a du chagrin, vous le rassurez en chantant? Eh bien, sachez que cette pratique souvent instinctive est hautement bénéfique pour votre bébé! En effet, les chercheurs du Laboratoire international de recherche sur le cerveau, la musique et le son (BRAMS) de Montréal ont établi que lorsque l'on communique avec un poupon par le chant plutôt que par la parole, celui-ci demeure calme deux fois plus longtemps.

Et ce n'est pas tout! Les berceuses contribueraient également au développement de l'enfant: des recherches effectuées par une professeure de musique de l'Université de Floride ont démontré que les bébés prématurés qui sont exposés à la musique tètent plus activement. De plus, selon une étude conjointe du Great Ormond Street Hospital (GOSH) et de l'Université de Roehampton menée auprès d'enfants ayant des problèmes cardiaques ou respiratoires, écouter une personne chanter une berceuse réduit le rythme cardiaque et diminue la douleur.

Chanter pour son bébé est aussi idéal pour tisser des liens et pour mieux communiquer avec lui. Bref, n'hésitez pas à chantonner aussi souvent que vous le souhaitez (même si vous n'êtes pas particulièrement doué!)... c'est excellent pour votre bébé!



Un bébé apaisé par le chant plutôt que par des paroles reste calme deux fois plus longtemps.

LES VIANDES BOVITENDRES

FRAÎCHEUR ET QUALITÉ AU MENU

Comme parents, la santé est un enjeu important et vous avez à cœur de servir des repas frais, nutritifs et savoureux. Tout comme vous, l'entreprise familiale Les Viandes Bovitendres exige le meilleur. C'est pourquoi son équipe vous prépare chaque jour des produits de qualité supérieure, à des prix qui vous feront saliver.

DE 20 % À 25 % MOINS CHER

En activité depuis 35 ans, l'entreprise québécoise Les Viandes Bovitendres s'est forgé une réputation d'excellence en approvisionnant les restaurateurs, hôteliers et traiteurs. Puis, un comptoir grand public a été ouvert il y a deux ans pour répondre à la demande, vous permettant de faire des économies de 20 % à 25 % par rapport aux prix des grandes surfaces!

UNE VASTE VARIÉTÉ DE PRODUITS

Parmi les viandes qui y sont offertes, il y a: le bœuf, le porc, le veau, l'agneau, la volaille ainsi que divers gibiers, dont le canard, le bison, le sanglier, le cerf et le wapiti.

Des viandes sans hormone et sans antibiotique comme le bœuf Wagyu Qc et le bœuf «Aspen Ridge» de l'Ouest canadien, l'agneau du Québec, le veau de lait ainsi que des volailles de grain sont aussi disponibles sur place.

DES PRODUITS PERSONNALISÉS SELON VOS BESOINS

Que vous ayez envie d'une coupe de viande particulière ou encore d'une pièce entière, contactez l'équipe des Viandes Bovitendres par téléphone ou par courriel. Comblez les petits et les grands appétits!

Les Viandes Bovitendres
commandes@bovitendres.com
450 937-6477



LES PIEDS DES TOUT-PETITS ET DES FEMMES ENCEINTES



Des bébés aux adultes, les pieds, c'est sérieux! En cas de doute, consultez la Clinique podiatrique Sainte-Rose et son équipe axée sur le bien-être du patient.

Les pieds des bébés et des femmes enceintes présentent des particularités intéressantes à savoir. Dre Nancy Juteau, podiatre à la Clinique podiatrique Sainte-Rose, vous éclaire à ce sujet.

CHEZ LES 0-3 ANS

Bébé a les pieds plats? «Rien d'alarmant, explique Dre Juteau, puisque l'arche du pied se forme généralement entre l'âge de 3 et 5 ans. Par contre, si à partir de 3 ans votre tout-petit se plaint de douleur aux jambes au coucher, il est conseillé de consulter», explique la podiatre.

ET LA MARCHE?

Enfin, bébé marche. Mais si vous remarquez que ses pieds tournent vers l'intérieur lorsqu'il marche, ou alors, s'il marchait normalement et que, soudainement, il se mettait à marcher sur la pointe des pieds, une visite chez un professionnel serait requise.

Bébé tarde à faire ses premiers pas? «Chacun son rythme, relativise-t-elle. Mais s'il ne marche toujours pas à 18 mois, c'est le temps de consulter pour découvrir la cause de ce retard.»

LA FUTURE MAMAN

La femme enceinte sécrète une hormone nommée relaxine en fin de grossesse, ce qui peut contribuer à diminuer la hauteur de l'arche du pied et causer de la douleur. Votre podiatre pourra vous conseiller des étirements ou une orthèse afin de vous soulager.

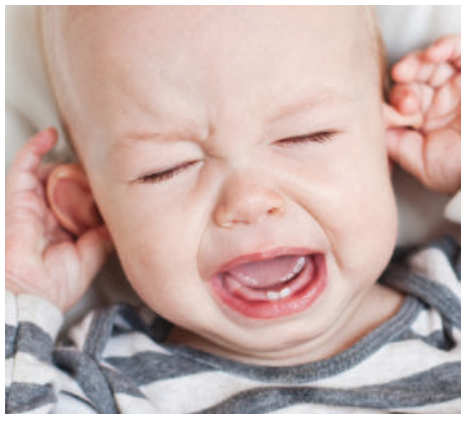
«Les ongles incarnés sont plus fréquents auprès des futures mamans qui font beaucoup de rétention d'eau. Sachez que des solutions s'offrent à vous pour corriger la situation», ajoute-t-elle.

Dernier conseil: soyez vigilante durant votre grossesse. Comme votre système immunitaire est diminué, vous présentez un plus grand risque de contracter une verrue plantaire et les options de traitement sont plus limitées durant cette période. Mais il n'est pas impossible de la traiter si c'est votre cas, rassurez-vous.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à contacter l'équipe de la Clinique podiatrique Sainte-Rose, pour obtenir des réponses et des soins de qualité.

Clinique podiatrique Sainte-Rose
podiatresterose.com
450 937-0966

QUELS SONT LES SIGNES D'OTITE CHEZ UN ENFANT?



Causée par un virus, l'otite est une infection de l'oreille moyenne (une petite cavité située derrière le tympan). Non contagieuse et habituellement sans gravité, elle est particulièrement fréquente chez les enfants de 6 mois à 3 ans, car leur trompe d'Eustache (le canal de drainage qui relie l'arrière de la gorge à l'oreille moyenne) est très étroite et donc susceptible d'enfler lors d'un rhume, par exemple. Lorsqu'il y a inflammation de la trompe d'Eustache, du liquide s'accumule dans l'oreille moyenne, laquelle devient alors un milieu propice pour les microbes.

Les tout-petits ne sont évidemment pas en mesure d'exprimer verbalement leur mal d'oreille. Néanmoins, si votre enfant se tire ou se frotte les oreilles ou s'il ne semble pas entendre les sons discrets, il souffre peut-être d'une otite. Fièvre inexpliquée, irritabilité inhabituelle et difficulté à dormir peuvent aussi être les signes d'une infection de l'oreille. Par ailleurs, du liquide s'écoule parfois de celle-ci lors d'une otite. En cas de doute, n'hésitez pas à consulter un médecin.

CONSERVEZ CE CAHIER

Bébés gagnants 2017



Caroline Valente à gauche, assistante-gérante à Aubainerie Boisbriand avec les bébés gagnants, Amy Dufour et Brando Spino, en compagnie de leur maman et papa ainsi que Clémence Leblanc, conseillère publicitaire aux cahiers spéciaux.

Merci aux nombreuses familles participantes au concours Bébés 2017, ainsi qu'à notre généreux commanditaire.

AUBAINERIE

DEPUIS ⚜ 1944

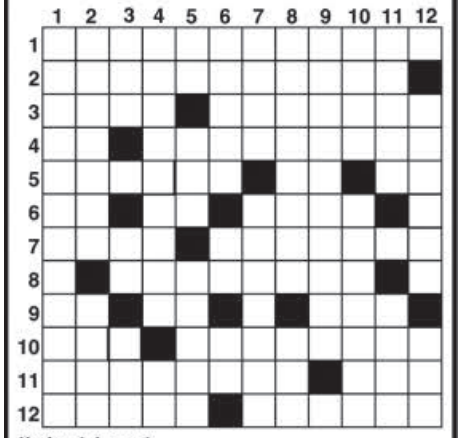
BOISBRIANT

789418_69994_2

Les mots croisés de chez nous

780808_69994_54

PROBLÈME NO 1521



Horizontalement

1- Comportement susceptible d'entrer en agitation extrême.
2- Affection propre aux frères ou aux sœurs.
3- Anniversaire. - Morceau de musique exécuté selon un temps modéré.
4- Mesure chinoise. - Groseilles rouges.
5- Séquence de paroles émises par un locuteur. - Médecin. - Préposition.
6- Note.- Doublée. - Authentique, véritable.
7- Ancienne monnaie espagnole. - Nombre moyen d'habitants par unité de surface.
8- Oiseau insectivore, nichant au sol.
9- Milligramme. - Conjonction. - Quittera un lieu.
10- Légumineuse. - Presses, éperonnes.
11- Insectes des eaux stagnantes. - Période.
12- Ville d'Italie.- Tamises.

Verticalement

1- Action de frôler, de toucher à peine.
2- Déchet de route. - Chenal de communication.
3- Personnage satisfait de lui-même. - Doublée. - D'un goût acide, aigre.
4- Indestructible, infinie. - Démonstratif.
5- Note.- Terme de tennis.- Roi de Grèce (1815-1867).
6- Réelle, véritable. - Article contracté. - Altesse royale.
7- Rivière d'Autriche. - Authentiques.
8- Dépôt laissé par les eaux.- Tenta avec audace.
9- Qui se fait en cachette, dans le secret.
10- Dans les Pyrénées-Orientales.- Barres obliques en construction.
11- Claire, précise. - Ventilé.
12- Pièce qui porte les pneus.- Possessif.

RÉPONSES DU NO 1520



FAMILIPRIX EXTRA GENEVIÈVE DUPERRON: UN ATOUT POUR LES FAMILLES!

Offrir plus de services pour les familles, innover pour l'avenir, c'est la mission que se donne la pharmacie Geneviève Duperron, située à Blainville et affiliée à Familiprix Extra.

INFIRMIÈRE SUR PLACE À TEMPS PLEIN

Un bébé dans la famille, c'est beaucoup de bonheur... et parfois quelques bobos. Dans ces cas-là, vous pouvez compter sur les services d'une infirmière sur place à temps pour prendre soin des tout-petits – et des grands aussi! Renseignez-vous pour connaître son horaire et les services proposés.

NOUVELLE PHARMACIE ÉCO+RESPONSABLE AVEC MAILLON VERT

«En tant que pharmacienne, mon souci premier est la santé et le bien-être des gens et en tant que mère de famille, je voulais donner l'exemple à mes enfants. Être écoresponsable, c'est prendre soin à la fois de notre communauté et de notre planète. Devenir une Pharmacie éco+responsable avec Maillon Vert nous permettra dorénavant de relever ce défi», a expliqué Geneviève Duperron, pharmacienne propriétaire. Dans cette optique, on y trouve maintenant une sélection de produits écoresponsables, également offerts pour les soins des petits, tels que les savons Attitude, les brosses à dents en bambous, etc.

GAGNEZ UN PANIER DE PRODUITS!

Justement, vous pourriez gagner un panier de produits écoresponsables Attitude et Ola Bambou d'une valeur de 65 $! Visitez la page Facebook Familiprix Extra Geneviève Duperron pour participer au tirage.

Familiprix Extra Geneviève Duperron
450 430-1065

GARDERIE ÉDUCATIVE MES MEILLEURS SOUVENIRS

GRANDE PROMOTION DE BIENVENUE!



La nouvelle garderie éducative Mes meilleurs souvenirs accueille les 0-5 ans au cœur du Vieux-Sainte-Thérèse. En guise de cadeau de bienvenue, une super promotion vous est offerte. Inscrivez votre enfant avant le 1er mars 2018 pour profiter d'un rabais de plus de 15 % sur les trois premiers mois, soit une économie de plus de 125 $ par mois! Un rabais de 7 $ par jour est ainsi accordé aux poupons, et 6 $ par jour pour les enfants.

UN MILIEU CHALEUREUX, FAMILIAL ET SÉCURITAIRE

La nouvelle administration, constituée de propriétaires d'expérience, est très présente et engagée au sein de sa belle équipe, qui réunit des éducatrices formées.

En fondant cette garderie éducative, les dirigeants ont voulu répondre à la réalité d'aujourd'hui et de demain en centralisant plusieurs services sous un même toit.

La garderie éducative Mes meilleurs souvenirs réduit votre stress en tant que parent en permettant à vos enfants de se développer globalement grâce à plusieurs sphères d'activité. C'est par la musique, la science, le théâtre, l'éducation, l'art et bien d'autres encore qu'ils socialiseront et créeront leurs meilleurs souvenirs de demain.

NOUVEAU GYM INTÉRIEUR

Ils ont déployé tout leur savoir-faire afin de concevoir un milieu stimulant et agréable, où fusent les rires des enfants et l'amour des éducatrices. En plus d'un programme éducatif approuvé par le Ministère et de l'initiation à l'anglais pour les 3 ans et plus, cette garderie éducative se démarque par ses installations dynamiques, par exemple le gym intérieur fraîchement aménagé!

Téléphonez dès maintenant pour vous informer et réserver votre place avant que ce soit complet!

Garderie éducative
Mes meilleurs souvenirs
450 818-4267







nts pour
e famille







ASSOCIATION PANDA
THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE ET DES LAURENTIDES

Association **PANDA**, pour soutenir, outiller et informer toute personne touchée par le **TDAH**

Si vous, votre enfant ou un proche vivez avec la problématique du TDAH et que vous souhaitez obtenir de l'aide, nous sommes là pour vous. L'Association PANDA est une ressource communautaire qui offre des services d'intervention professionnels visant à aider les parents, les enseignants, les intervenants ou les adultes quant au TDAH.

Prochain atelier:

Atelier «Adulte vivant avec le TDAH»

Quatre ateliers de groupe

Quand: Début jeudi 1er février 2018, de 19 h – 21 h 30
Où: 2, chemin du Ravin, à Sainte-Thérèse
Coût d'entrée: **Devenir membre PANDA au coût de 25 $/année pour une famille, (vous devez demeurer sur notre territoire)**

Prochaines conférences:

Le TDAH autrement

Tricoter un Détachement Avec Harmonie à l'adolescence

Par Caroline Gosselin, intervenante sociale chez PANDA
Quand: Lundi, 29 janvier 2018, à 19 h
Où: 2, chemin du Ravin, à Sainte-Thérèse
Coût d'entrée: **5 $ membre, 10 $ non-membre**
Bienvenue à tous les adultes et aux 13 ans et plus!

L'opposition chez les 0-5 ans

Par Émilie Desautels, coach familiale
Quand: Lundi, 12 mars 2018, à 19 h
Où: 2, chemin du Ravin, à Sainte-Thérèse
Coût d'entrée: **GRATUIT**

COEUR D'ENFANT Thérèse-De Blainville

Pour réserver vos places ou devenir membre, allez au www.pandatdb.com

786786_47709_2



PANDA

STIMULER LE GOÛT DE LA LECTURE AUPRÈS DES ENFANTS TOUCHÉS PAR LE TDAH

L'Association PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides offre de nombreux services aux personnes atteintes d'un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), et à tout leur entourage. En plus de la relation d'aide téléphonique et des rencontres individuelles, elle propose des ateliers, des conférences et des activités familiales.

ATELIER DE BANDE DESSINÉE

Ainsi, dans le cadre du projet Le Coffret littéraire initié par des partenaires de la MRC œuvrant auprès des jeunes, PANDA organise un atelier de bande dessinée le 4 février, alors que la Bande à Smikee se rendra chez PANDA, au 2, chemin du Ravin, pour offrir une activité amusante en formule parent-enfant (8 à 12 ans). Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner et c'est gratuit!

LECTURE ET ZOOTHÉRAPIE: AU POIL!

Un atelier de lecture utilisant la zoothérapie sera donné aux enfants 7 à 12 ans. En plaçant le chien au cœur de l'activité, on vise à développer les capacités et l'intérêt à la lecture auprès des enfants aux prises avec le TDAH.

Vivante et ludique, cette activité consiste en deux séries, soit quatre ateliers pour les 7-9 ans et quatre ateliers pour les 10-12 ans. Le tout se tiendra à partir du 17 mars à la bibliothèque de Sainte-Thérèse, de 10 h 30 à 12 h 30.

INSCRIVEZ-VOUS

Chaque année, PANDA propose divers ateliers, conférences et activités familiales, comme la sortie Glissade sur tubes qui aura lieu le 28 janvier.

Notez que ces activités s'adressent aux membres et que l'inscription est obligatoire. Il en coûte 25 $ pour l'adhésion annuelle familiale à PANDA Thérèse-De Blainville. Pour découvrir les services offerts, devenir membre ou vous inscrire, visitez le [www.pandatdb.com].

PANDA Thérèse-De Blainville et des Laurentides
450 979-7263
VOIR PUB À LA PAGE 23

GUICHET UNIQUE DANS LES LAURENTIDES

À LA RECHERCHE D'UN SERVICE DE GARDE?

Vous êtes à la recherche d'un service de garde en milieu familial pour accueillir vos enfants? Pour trouver une place rapidement et facilement, consultez le [www.milieufamiliallaurentides.ca].

Créé à l'initiative de l'Alliance des intervenantes en milieu familial (ADIM) des Laurentides, ce guichet unique regroupe les places disponibles dans près de 1 000 services de garde de la région, ce qui en fait une source d'information précieuse pour les parents.

La présidente de l'ADIM, Annie Broekeart, précise que le site ne présente que les publications des services de garde en milieu familial éducatifs, subventionnés, régis et reconnus par le ministère de la Famille. Il s'agit donc de places à 8,05 $ par jour.

«Cela permet aux parents de cibler les places qui sont offertes dans leur secteur, en fonction de leurs valeurs, de leurs attentes et de leurs besoins, soutient-elle. Confier son enfant n'est pas une décision que l'on prend à la légère. Le service de garde se doit d'être la prolongation de la famille.»

Elle insiste sur le fait que l'environnement proposé par les services en milieu familial favorise la stimulation des enfants, le développement de l'autonomie et l'acquisition de valeurs tels le partage et l'entraide.

UN OUTIL DE RECHERCHE PLUS CONVIVIAL

Le site [www.milieufamiliallaurentides.ca] a récemment fait l'objet d'une importante refonte qui facilite les recherches par groupe d'âge et par ville. Pour trouver un service de garde à la hauteur de vos attentes, consultez le guichet unique dès maintenant. «Par ailleurs, plusieurs parents nous contactent par courriel pour obtenir de l'aide et c'est avec plaisir que nous les assistons dans leur démarche afin de trouver leur perle rare», conclut la présidente.

Pour tout renseignement additionnel, contactez l'équipe de l'ADIM des Laurentides au 450 971-2346, poste 1.

Guichet unique dans les Laurentides
Services de garde en milieu familial
www.milieufamiliallaurentides.ca
450 971-2346, poste 1
VOIR PUB À LA PAGE 23

VOS BÉBÉS 2017 EN PHOTOS!



VOS BÉBÉS 2017 EN PHOTOS!

IGA EXTRA DAIGLE: NOURRIR LES FAMILLES

Petite ou grande famille, monoparentale ou reconstituée… Vos supermarchés IGA Extra Daigle ont à cœur de vous nourrir! Et si votre famille vient de s'agrandir, on vous félicite! En tant que grande famille au service des familles, les quatre supermarchés IGA Extra Daigle offrent aux nouveaux parents d'un bébé de trois mois ou moins un magnifique panier-cadeau d'une valeur de 35 $.

«Nous sommes heureux de vous simplifier la vie en proposant un savoureux éventail de mets prêts à cuisiner, de mets préparés et de prêts à manger, tels que les plateaux de fromages et fruits. C'est parfait pour souffler un peu, particulièrement à l'arrivée d'un nouveau-né», souligne Charles Gingras, des supermarchés IGA Extra Daigle, ajoutant que des repas sont préparés sur place chaque jour pour une fraîcheur optimale.

D'ailleurs, un seul arrêt suffit pour tout trouver pour bébé: lait, céréales, petits pots, mets surgelés pour nourrissons, lingettes et couches. «Encore plus simple: vous pouvez commander en ligne, par téléphone ou préparer votre liste, qu'on viendra cueillir à domicile. Nous assurons ensuite le service de livraison avec nos camions réfrigérés!» ajoute-t-il.

On vous offre la plus grande variété de produits frais, tels que les fruits et légumes, du bon pain chaud et des gâteaux et pâtisseries à faire rêver, des viandes de qualité et des arrivages quotidiens de poissons et fruits de mer. IGA Extra Daigle vous accueille de 8 h à minuit, 7 jours par semaine, pour combler tous les appétits!

IGA Extra Daigle
www.igadaigle.com
VOIR PUB À LA PAGE 26



VOS BÉBÉS 2017 EN PHOTOS!









IGA extra Daigle

Vous avez donné naissance?

Pour souligner l'arrivée de votre nouveau-né, nous vous offrons un magnifique cadeau d'une valeur de 35 $!



Toutes nos félicitations!

Tout au long de l'année, présentez-vous à l'un de nos surpemarchés IGA Extra DAIGLE avec une preuve acceptable de la naissance de votre enfant et nous vous remettrons votre cadeau.
(L'enfant doit être âgé de moins de trois mois.)

783202_53369_2

IGA extra Daigle

450, rue Blainville Est – Sainte-Thérèse
220, rue Saint-Charles – Sainte-Thérèse

25, boul. des Entreprises – Boisbriand
2605, rue d'Annemasse – Boisbriand

Le plaisir de mieux manger

IGA



Concours Mariage de choix

Nom: _____

Prénom: _____

Courriel: _____

Téléphone: _____

Annonceur: _____

Un forfait de 3 000 $

à utiliser dans l'un des trois plus beaux endroits de la Rive-Nord! Identifiez l'un des annonceurs participant au concours. Allez sur notre site Internet www.leveil.com et remplissez le formulaire ou remplissez le coupon ci-joint et le faire parvenir au Groupe JCL, 3, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2. En inscrivant «Concours mariage». Date limite de participation: 31 janvier 2018,16 h. Le tirage aura lieu le 1er février 2018 à 12 h. Les règlements sont disponibles au www.leveil.com.

CHALET du RUISSEAU
www.ruisseau.ca
info@ruisseau.ca
12570, rue Fresnière, Mirabel
450 258-3176

DEPUIS 1941
CONSTANTIN
famille & tradition
www.constantin.ca
info@constantin.ca
1054, boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache
450 473-2374

LALANDE
www.lalande.ca
info@lalande.ca
862, mtée Laurin, St-Eustache
450 473-3357

Bijouterie GÉMEAUX inc.
À votre service depuis 1987

OUVERT 7 JOURS



Un choix de joncs et d'alliances incomparable!



- Joailliers et horloger sur place
- Créations exclusives
- Estimation gratuite sur toutes vos réparations
- Certificat d'évaluation
- Enfilage de colliers
- Test d'étanchéité de montres
- Réparation de vieilles horloges
- Et bien plus !

789603_55738_2

ACHETONS OR, DIAMANTS, ARGENT, PIÈCES DE MONNAIE ET MONTRES HAUT DE GAMME

199C, boul. Labelle Ste-Rose, Laval H7L 2Z9 450 625-4744

www.bijouteriegemeaux.com

AVIS PUBLIC

Blainville
inspirante

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUES
SA2017-096 P

FAUCHAGE DES PISTES CYCLABLES, DES TERRAINS VACANTS
ET DES BASSINS DE RÉTENTION

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription ***Soumission SA2017-096 P***, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à ***13 h 30 le 7 FÉVRIER 2018***. Les soumissions seront ouvertes à 13h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Carole Bédard à la division de l'approvisionnement de la Ville par télécopieur au 450 434-8280 ou par courriel à approvisionnements@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **S**ystème **É**lectronique d'**A**ppel d'**O**ffres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 4 000 $ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

MANON LAFONTAINE, avocate
Greffière adjointe

789906_40434_2

Blainville
inspirante

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUES
SA2017-106 P

POUR L'IMPRESSION DU BULLETIN MUNICIPAL D'INFORMATION

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription ***Soumission SA2017-106 P***, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à ***11 h 00 le 7 FÉVRIER 2018***. Les soumissions seront ouvertes à 11 h 01, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Chantal Carrière, à la division de l'approvisionnement de la Ville par télécopieur au 450 434-8280 ou par courriel à approvisionnements@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **S**ystème **É**lectronique d'**A**ppel d'**O**ffres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 6 000 $ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

MANON LAFONTAINE, avocate
Greffière adjointe

789907_40434_2

Ville de LORRAINE

PROVINCE DE QUÉBEC
CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE TERREBONNE
VILLE DE LORRAINE

AVIS DE VENTE POUR DÉFAUT
DE PAIEMENT DES TAXES

AVIS est par les présentes donné par la soussignée, greffière de la Ville de Lorraine, que les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère publique, en la salle du Conseil de l'hôtel de ville, 100, chemin de la Grande-Côte, à Lorraine, le jeudi **22 février 2018 à 10 h**, pour satisfaire au paiement des taxes municipales, scolaires et droits sur les mutations, s'il y a lieu, y compris les intérêts et les frais, plus les frais encourus subséquemment et ce, à moins que lesdites taxes, les intérêts et les frais, ne soient payés avant la vente, le tout conformément à la *Loi sur les cités et villes* (L.R.Q., c. C-19).

Ces immeubles seront vendus avec bâtisses et dépendances dessus construites s'il y a lieu.

Ladite vente sera en outre faite avec toutes les servitudes actives, passives, apparentes et occultes, attachées auxdits immeubles.

Un immeuble ainsi vendu sera sujet à un droit de retrait d'un an. Le prix d'adjudication sera payable au moment de la vente, en argent comptant ou par chèque certifié.

Tous les immeubles ci-après désignés sont situés en la Ville de Lorraine et font partie du cadastre du Québec circonscription foncière de Terrebonne.

Matricule	Propriétaire(s)	Adresse de la propriété	Lot
8259-07-9961-3-000-0000	Mme Mary Etherington M. Carl Lemieux 90, ch. de Lachalade, Lorraine	90, ch. de Lachalade	2 323 800
8357-52-0203-7-000-0000	Développement Les Jardins de l'Écluse a/s Mario Dargis 800, boul. Chomedey Tour C, Bureau 620, Laval	ch. de la Grande-Côte	4 920 477
8358-31-6836-0-000-0000	Mme Linda Pion M. Daniel Lewin 31, boul. de Nancy, Lorraine	31, boul. de Nancy	1 951 915
8358-76-1090-4-000-0000	Mme Ghislaine Day 51, rue de Belfort, Lorraine	51, rue de Belfort	1 952 545
8458-16-0834-0-000-0000	Mme Josée Bélair 78, boul. d'Orléans, Lorraine	78, boul. d'Orleans	1 952 850

Donné à Lorraine, ce 20 janvier 2018, conformément à la résolution **2017-12-253** adoptée par le Conseil municipal de Ville de Lorraine, le 12 décembre 2017.

Sylvie Trahan, OMA, avocate et greffière

789904_40589_2

Blainville
inspirante

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUES
SA2017-091 P

POUR L'ENTRETIEN DES AMÉNAGEMENTS
PAYSAGERS ET DES ÎLOTS

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription ***Soumission SA2017-091 P***, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à ***14 h 00 le 7 FÉVRIER 2018***. Les soumissions seront ouvertes à 14 h 01, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Chantal Carrière, à la division de l'approvisionnement de la Ville par télécopieur au 450 434-8280 ou par courriel à approvisionnements@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **S**ystème **É**lectronique d'**A**ppel d'**O**ffres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 5 000 $ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

MANON LAFONTAINE, avocate
Greffière adjointe

789905_40434_2

Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUES
SA2017-098 P
ENTRETIEN ET COUPE DE GAZON DANS LES PARCS,
ESPACES VERTS, ÎLOTS, TERRE-PLEINS
ET PASSAGES PIÉTONNIERS DU SECTEUR NORD DE LA VILLE

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription ***Soumission SA2017-098 P***, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à ***14 h 30 le 7 FÉVRIER 2018***. Les soumissions seront ouvertes à 14 h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Carole Bédard à la division de l'approvisionnement de la Ville par télécopieur au 450 434-8280 ou par courriel à approvisionnements@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **S**ystème **É**lectronique d'**A**ppel d'**O**ffres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 5 000 $ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

789908_40434_2

Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

Demande de soumissions 7210-2018-011/P

Réaménagement du parc Pedro-DaSilva

Préparation des plans et devis préliminaires et définitifs
ainsi que la surveillance des travaux

Description des travaux

La Ville de Blainville désire procéder à la réalisation de la deuxième et dernière phase du projet de réaménagement du parc Pedro-DaSilva qui vise l'ajout de jeux d'eau et l'aménagement d'un stationnement. La Ville désire donc confier un mandat pour la préparation des plans et devis préliminaires et définitifs ainsi que pour la surveillance des travaux.

Le consultant recherché devra posséder une expérience reconnue en architecture du paysage et devra s'associer les services d'une firme d'ingénierie possédant une expérience dans les différentes disciplines requises pour effectuer la conception des ouvrages civils (drainage, structure…), électriques (éclairage) ou autres. Le consultant recherché devra également fournir les services d'une firme en architecture pour effectuer les travaux requis sur le chalet de parc.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions pour services professionnels 7210-2018-011/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **9 h, le jeudi 8 février 2018**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 9 h 1 ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de Ville situé au 1000 chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec Monsieur Félix Paquin, ing. M.Ing., ingénieur de projets, Études, conception et supervision via felix.paquin@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **S**ystème **É**lectronique d'**A**ppel d'**O**ffres (www.seao.ca).

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

789909_40434_2

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

CHRONIQUE santé

Une mobilité articulaire accrue !

Notre corps compte 206 os, reliés par plus de 100 articulations qui sont conçues pour nous permettre de se mouvoir librement ou d'accomplir des activités avec grande flexibilité.

Maintenus en place par les tendons, les os de l'articulation sont enrobés à leurs extrémités d'une substance plus ou moins épaisse, lisse, appelée cartilage. Cette substance visco-élastique et résistante sert d'amortisseur, qui permet aux extrémités de nos os de glisser l'une sur l'autre, assurant la souplesse de mouvement. Lorsque, pour diverses raisons, le cartilage s'use et se détruit, les os frottent l'un contre l'autre. Résultat : inflammation, douleurs, raideurs, perte de mobilité, autonomie réduite.

Pour éviter d'en arriver là, il importe de fournir aux articulations des mesures simples et efficaces de prévention, d'entretien et de réparation. Le respect des règles de vie saine est le premier (approche 80/20). Et parallèlement, instaurer un programme de soutien nutritionnel bien ciblé, bénéfique au retour de l'intégrité, de la vigueur et du confort articulaires.

La formule spécialisée No. 7 de Sisu compte 7 nutriments bioactifs qui agissent en synergie en seulement 7 jours pour aider à soulager raideurs et douleurs articulaires. Composé d'un anti-inflammatoire recherché, l'extrait breveté de boswellia 5-Loxin Adv.™ qui aide à bloquer les enzymes responsables de la production de substances inflammatoires. Son collagène non dénaturé de type II, l'UC II™ inhibe les poussées inflammatoires et agit aussi comme immuno-modulateur pour empêcher la destruction du cartilage. Plusieurs études mentionnent sa contribution au confort articulaire. Sa vitamine Ester-C™, non acide et bio-disponible, favorise la synthèse du collagène. Le saule blanc, le gingembre et le curcuma servent à lutter contre les douleurs inflammatoires, complété d'un soupçon de piment de Cayenne. Une seule gélule par jour suffit.

Pour maximiser le potentiel anti-inflammatoire et réparateur, joignons-y la formule Curcumine à Spectre intégral de Sisu. La curcumine est reconnue comme le maître anti-inflammatoire par excellence. Sisu a réussi à élaborer ce produit innovateur, grâce à un procédé breveté, qui rend la poudre liposoluble en liquide hydrosoluble, donnant une biodisponibilité 185 fois meilleure pour une absorption facile, et une capacité de rétention de 24 heures pour une action durable. Une gélule par jour suffit.

Ce duo super combo aidera à freiner l'érosion du cartilage, réparer et lubrifier les articulations, réduire douleurs, raideurs et inflammation.

Robert Patenaude, naturopathe



789508_43959_2

360, SICARD | STE-THÉRÈSE 23
450 437-3326 LAMOISSON.COM

sudoku

RÉPONSE Nº 542

9	3	6	7	2	5	1	8	4
8	2	1	3	6	4	5	7	9
4	5	7	9	1	8	6	3	2
3	7	8	1	5	2	4	9	6
6	1	5	4	9	3	8	2	7
2	4	9	6	8	7	3	5	1
7	8	4	2	3	1	9	6	5
5	9	2	8	4	6	7	1	3
1	6	3	5	7	9	2	4	8

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. **Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

PROBLÈME Nº 542

		2			5		6	1
	1		6					5
					2	4		
	5							
7			3	9	4			
				5	1	8		3
	3			1				
9				6				8
4					7			

PROFESSIONNELS
À VOTRE SERVICE

FAILLITE OU PROPOSITION Succ. Saint-Eustache
Primeau Proulx & Associé inc.
Syndics autorisés en insolvabilité
POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service depuis 35 ans
846, boul. Curé-Labelle, bureau 205, Blainville J7C 2K9
760098_80225_2

Plus de 15 années d'expérience au service des gens!
514-237-3155
Jean-Denis Giguère
Conseiller en sécurité financière, représentant autonome et représentant de courtier en épargne collective rattaché à MICA Capital inc.
149, rue Saint-Eustache, suite 104, Saint-Eustache Québec J7R 2L6
Fax: 1-888-414-6772
MICA
www.solutionsfinancieresjdg.com
759735_68994A_2

VOUS VOULEZ VENDRE?
UN SEUL NUMÉRO
LES PETITES ANNONCES **450 974-2244**

VOYEZ LES NOUVELLES OFFRES DE VOS COMMERÇANTS LOCAUX
rabaischocs.com

Résidence du Patrimoine
Résidence Vanier
Louez maintenant, et obtenez **2 MOIS GRATUITS**
Pour profiter de la vie!
Résidences pour retraités autonomes
DISPONIBLES Grands 3½ et 4½ avec balcons
1120, rue Liébert, suite 1, Laval
(Situées près du Centre de la Nature) **450 661-5061**
HEURES D'OUVERTURE Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h
751626_90419_2

Nº 1420

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

THÈME: Les fervents de la pêche

6 LETTRES CACHÉES

A
achigans
agité
alevin
amener
appât

B
banc
brochets

C
camp
canne
carpes
chaloupe
coup

D
doré
durée

E
épuisette
espèces
étang
été
évite

F
filet
forme

H
hameçon

L
lac
leurres
ligne

M
manié
montre
mord
mouche
moulinet

N
nasse

P
pêche
pêcheur
perchaude
perdu
poisson
prendre
prise

R
radar
rater
rivière
ruisseau

S
santé
saumon
sorte

T
tire
torrent
truc
truite

V
vers

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	E	P	U	I	S	E	T	T	E	M	V	E	R	S	M
2	B	R	O	C	H	E	T	S	N	P	O	A	T	O	O
3	A	P	E	R	C	H	A	U	D	E	D	N	U	E	U
4	N	O	M	U	A	S	S	O	L	A	R	L	T	E	C
5	C	H	L	C	E	E	R	E	R	E	I	R	T	R	H
6	O	A	A	H	P	E	U	R	U	N	O	I	O	C	E
7	U	M	C	R	E	R	U	A	E	S	G	N	A	T	E
8	P	E	A	M	R	I	C	T	H	A	I	N	M	R	S
9	P	C	R	E	S	H	A	E	C	V	N	R	E	U	P
10	N	O	S	S	I	O	P	R	E	E	M	T	N	I	E
11	F	N	E	G	D	N	P	L	P	R	I	S	E	T	C
12	I	A	A	U	S	E	A	R	I	V	I	E	R	E	E
13	U	N	R	E	R	I	T	M	E	G	M	O	R	D	S
14	S	E	R	D	N	E	R	P	E	T	N	A	S	S	E
15	E	P	U	O	L	A	H	C	U	R	T	E	L	I	F

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1419: ***ESSAIM***

782242_69994_1

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.



UN CHÈQUE DE 7 110 $ À LA FHSE DE PLACE ROSEMÈRE



Grâce à la participation active de la clientèle aux activités réalisées au cours de l'année 2016 à Place Rosemère, telles que le petit train sur la promenade et le comptoir d'emballages-cadeaux, la direction du centre commercial a procédé tout dernièrement à la remise d'un chèque de 7 110 $ à la Fondation Hôpital Saint-Eustache. Cette somme a permis de contribuer à l'acquisition d'équipements pour le nouveau Centre de cancérologie Alain-Germain. La directrice générale de la Fondation Hôpital Saint-Eustache, Diane D. Lavallée, s'est dite enchantée du partenariat et de l'appui inconditionnel de toute l'équipe de Place Rosemère à la Fondation, et ce, depuis plus de 23 ans. Mme Lavallée pose ici avec Isabelle Lamarche, directrice du marketing de la Place Rosemère, à l'occasion de la remise de ce chèque.



LE 24 JANVIER AU THÉÂTRE LIONEL-GROULX

UNE SOIRÉE AVEC CLAUDE DUBOIS ET SES INVITÉS

CLAUDE DESJARDINS
cdesjardins@groupejcl.ca

Il serait actuellement l'un des artistes les plus occupés au Québec, lui qui promène son spectacle *Dubois en liberté* d'une ville et d'une région à l'autre, voilà qu'il s'arrêtera à Sainte-Thérèse, le mercredi 24 janvier, avec une mouture spécialement conçue pour la soirée-bénéfice du diffuseur Odyscène.

Au Théâtre Lionel-Groulx, Claude Dubois partagera la scène avec Nanette Workman, Marjo et Rick Hugues, dans un spectacle qui promet d'être aussi chaud que la Guadeloupe, où il tient maison et passe normalement ses hivers. À la place, il avale des kilomètres de route dans le froid extrême, à la rencontre d'un public qui le lui rend bien. *«Je le fais parce que j'aime encore mon métier et la réponse est excellente»*, dit-il, précisant que ce qui se passera sur la scène du TLG ne sera pas tellement éloigné de *Dubois en liberté*, spectacle dans lequel il reprend ses grands classiques et qui affiche «complet» en maints endroits.

D'UN CLASSIQUE À L'AUTRE

«Ce sera différent dans le sens de la participation de ces artistes-là. Ce ne sont pas tous des amis intimes (à part Nanette), mais ce sont certainement des connaissances positives», résume le chanteur en annonçant un spectacle qui lui ressemble, qui traduit en fait ce qu'il est, sans promesse de bouleverser les choses. *«J'ai 70 ans, je ne vais pas me mettre à essayer de prouver que je suis un rocker»*, dit-il.

Ses grands classiques, bien qu'ils vous seront livrés dans un habillage quelque peu différent (des arrangements pour guitare, basse, batterie et claviers), seront facilement reconnaissables. *«La voix est toujours là. L'émotion aussi. Et quand la communion se fait avec les musiciens, c'est magique et le public est emballé. C'est comme une mayonnaise qui pogne»*, image-t-il.

Et comment partagera-t-il la scène avec ses trois invités? *«Ils auront chacun leur moment et on s'arrangera bien pour faire une finale ensemble»*, dit-il, comme si la chose demeurait à définir, du moins, comme si on se retenait de le faire, histoire de laisser place à une certaine spontanéité. *«Je voudrais que ça puisse se mêler à ce que je fais, que ça en fasse partie»*, poursuit-il. Chacun fera une de ses chansons, mais aussi une chanson de Claude Dubois. Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges. *«Que les gens ne s'inquiètent pas. Ils ne s'en viennent pas voir un show de Jimmy Hendrix. Ni un show de Radio-Canada!»* lance-t-il, en tentant de définir le lien qu'il entretient avec le public. *«Ça dépend des moments et des lieux. Ces rencontres qu'on a avec les gens sont dans une dimension tout autre, dans l'élévation. Le public est étonnant. Parfois la relation explose. Parfois, il y a 10 000 personnes devant toi et tu entendrais une mouche voler. Je suis humain. Quand les gens me font vivre des moments pareils, pensez-vous que je me demande si j'aime encore faire mon métier?»* exprime l'artiste.

UNE SOURCE DE VIE

Par pudeur, on ne lui a pas parlé de la maladie qui l'afflige (un cancer de la moelle épinière diagnostiqué en 2016), mais on s'est tout de même arrangé pour savoir que Claude Dubois est en bonne forme et que les spectacles lui font du bien. Voilà peut-être ce qu'il cherchait à nous dire, en fin d'entrevue, sans qu'on lui pose la question: *«Pour moi, les spectacles sont une source de vie. Ça me crinque. Ça me donne de l'énergie et j'aime beaucoup ça.»*

Claude Dubois et ses invités vous attendent au Théâtre Lionel-Groulx, le mercredi 24 janvier à 20 h. Information: [odyscene.com].



Marjo, Rick Hugues et Nanette Workman seront les invités de Claude Dubois, le mercredi 24 octobre au TLG.



DANSER POUR GAGNER

UNE **TROUPE MIRABELLOISE** EN LICE



Photo Élisabeth Cloutier
Voici la troupe de danse mirabelloise sélectionnée pour participer à l'émission *Danser pour gagner*.

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

Le premier épisode de *Danser pour gagner* sera présenté au petit écran québécois dès le 24 janvier et notre région aura droit à sa propre délégation, puisqu'une troupe de danse de Mirabel a été sélectionnée parmi la douzaine d'équipes sortantes des auditions. Ces jeunes, âgés de 13 à 19 ans, ont accepté de rencontrer un journaliste de votre hebdomadaire pour discuter de cette opportunité et d'une expérience à la fois enrichissante et exigeante.

La «*Team Unified*» sortait tout juste d'une séance d'entraînement au moment de l'entrevue. Assis en groupe, à leur studio de danse situé dans le secteur mirabellois, ils racontaient leur histoire.

«*Tout a commencé avec une grosse compétition internationale au Panama. On s'est inscrits, nous étions neuf danseurs et nous avons terminé à deuxième place. Nous avons eu quelques contrats par la suite. Nous avons dansé au Stade olympique et lors de la Nuit des sans-abri. Par la suite, nous avons eu l'invitation pour participer aux auditions de Danser pour gagner,* de mentionner l'un d'eux. *Pour la première audition, il fallait envoyer une démo. Nous avons envoyé notre vidéo du Panama et ils nous ont choisis. Par la suite, il fallait présenter la chorégraphie de la même vidéo en vrai devant les juges à Montréal. Nous avons passé la deuxième étape et la journée même, ils nous ont envoyé un courriel pour nous dire que nous avions 24 heures pour présenter une chorégraphie sur leur musique, afin de leur présenter un numéro le lendemain. On s'est entraînés fort et nous avons présenté le numéro comme promis, toujours à Montréal. Une semaine après, on nous annonçait qu'on était choisis pour participer à l'émission!*»

S'ENTRAÎNER FORT!

Des dires des participants, l'entraînement touche un bon nombre de détails importants. Il s'agit d'un travail d'équipe qui se doit d'être productif et efficace. On doit être prêts pour la grande première et les nombreux défis posés en cours de route par les animateurs.

«*Les pratiques que nous faisons présentement se concentrent sur ce qui nous sera utile pour l'émission. Il faudra s'adapter à la musique, aux techniques, aux thèmes et aux styles demandés par exemple. Nous pratiquons une diversité de mouvements et nous faisons beaucoup d'entraînement physique, car ce sera de longues journées!*» mentionne l'un d'entre eux.

À noter que l'équipe est l'une des plus jeunes à être conviée à l'émission, si on se fie à sa moyenne d'âge. Un membre est âgé de 13 ans, étant une fille, soit la plus jeune participante. Selon le père de l'un des danseurs, certaines personnes invitées aux auditions «*ont plus d'années d'expérience en danse que les enfants ont d'années de vie*». Il s'agit déjà d'un exploit d'être choisi parmi ces douze formations qui seront en vedette à la télévision, et ce, devant des milliers de spectateurs de toute la province.

Le public aura donc la chance de voir cette troupe à l'œuvre le 24 janvier 2018, dès 19 h 30, sur les ondes de V Télé. Il sera toujours possible de voter pour ces jeunes qui souhaitent se rendre le plus loin possible et vivre pleinement cette expérience unique.

Pour les suivre: [https://m.facebook.com/teamunified.unifiedmovement/].

Enfin, pour plus d'informations concernant le studio de danse mirabellois, Unified Movement, il suffit de visiter le [https://www.studiounifiedmovement.com].



POUR UNE 31E ÉDITION...

PLUS DE 500 HOCKEYEURS À L'ŒUVRE À SAINTE-THÉRÈSE



Photo Nicolas T. Parent

Sur la photo, nous reconnaissons des partenaires et commanditaires majeurs du tournoi, accompagnés entre autres par le président du comité organisateur de la 31e édition, Louis Lauzon, la mairesse de Sainte-Thérèse, Sylvie Surprenant, et le député provincial de Groulx, Claude Surprenant.

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

La région des Basses-Laurentides sera l'hôte d'un événement majeur entre les mois de janvier et de février, puisqu'on annonçait, le 12 janvier au soir, que la Ville de Sainte-Thérèse accueillera de nouveau un tournoi provincial de hockey peewee, et ce, pour une 31e fois. L'annonce a été faite en conférence de presse à la Maison du citoyen de la Ville, en présence de membres du comité organisateur, de nombreux dignitaires et joueurs des quatre coins de la Belle Province.

Au menu, un mot de bienvenue du président du comité, Louis Lauzon, la présentation de l'horaire, des règlements, des trophées, événements spéciaux et principaux commanditaires. Le tout était suivi d'allocutions du député provincial de Groulx, Claude Surprenant, de la mairesse de Sainte-Thérèse, Sylvie Surprenant, du président de l'Association du hockey mineur de Boisbriand et de Sainte-Thérèse (AHMBEST), Claude Thibault, et de la représentante du député fédéral de Thérèse-De Blainville, Karine Parizeau.

«*Moi-même étant un maniaque de hockey, je suis content de vous voir pratiquer le plus beau sport au monde. Je vous encourage à le pratiquer longtemps et à venir ici, à Sainte-Thérèse, avec une attitude positive et constructive, en respect des arbitres, des bénévoles et des entraîneurs qui se donnent corps et âme pour faire de ce tournoi une réussite*», mentionne l'élu provincial, devant l'auditoire composé à majorité de jeunes sportifs.

«*À la Ville de Sainte-Thérèse, la porte est toujours ouverte pour ce genre d'événement. On vous souhaite de vivre une période mémorable, autant dans le jeu que dans les amitiés qui peuvent se créer,* ajoute de son côté la mairesse thérésienne. *Je voudrais féliciter Louis Lauzon et son comité organisateur pour ses efforts dans l'organisation et la tenue de ce tournoi. Trente et un ans d'engagement et de bénévolat, c'est rare. Ils sont toujours là pour encadrer vos jeunes avec cœur, année après année.*»

LES TROPHÉES

D'une part, il y a les coupes IGA Daigle, portant le nom d'un commanditaire majeur, qui seront remises aux équipes championnes à la fin du tournoi, et ce, pour chaque filiale, soit A, B et C. Celles-ci sont considérées comme étant les «*emblèmes du championnat du tournoi provincial de hockey peewee*». Notons d'ailleurs qu'une autre coupe IGA Daigle sera donnée lors du match des étoiles, soit un rendez-vous spécial organisé dans le cadre du championnat.

De son côté, le trophée Nord Info prendra la relève et sera remis à un joueur du tournoi pour une dix-neuvième année consécutive. Pour mettre la main dessus, «*le gagnant devra s'illustrer autant par ses performances que dans ses relations avec ses coéquipiers et ses adversaires dans la chambre ou dans l'aréna*».

Enfin, la coupe Michel Ashton sera remise comme chaque année. Cette récompense rend honneur à un ancien et grand bénévole du même nom, qui a été impliqué dans le comité organisateur dès la première édition. En 1993, on a décidé de perpétuer sa mémoire en donnant son nom au trophée le plus prestigieux de la compétition.

Notons que les récipiendaires garderont une coupe et une banderole de champions. Chaque joueur recevra une petite banderole individuelle comme souvenir de leur participation au rendez-vous hivernal.

OUVERTURE OFFICIELLE

Soulignons que l'ouverture officielle du tournoi se fera dès 20 h, le 26 janvier, en présence de dignitaires et de principaux commanditaires. La cérémonie protocolaire sera suivie d'une rencontre de première ronde de la classe A.

«*C'est un grand plaisir pour nous de vous accueillir pour cette 31e édition. Je suis fier de souligner qu'un total de 525 joueurs issus de la province de Québec participera à ce tournoi. Il s'agit bien d'un événement incontournable. Je vous souhaite une belle expérience sportive, un beau tournoi et un bon séjour chez nous, à Sainte-Thérèse*», de conclure le président de l'AHMBEST.

Pour plus d'informations concernant le Tournoi de hockey peewee de Sainte-Thérèse, il suffit de visiter le [http://lesaiglesdestetherese.com].



LE NOUVEAU VENU INSCRIT DEUX POINTS EN DEUX MATCHS

BATHERSON MARQUE **DANS UN GAIN DE** L'ARMADA



Photo Sylvain Charest
En deux matchs avec l'Armada, Drake Batherson a récolté un but et une aide. Ici, il reçoit les félicitations d'Alex Barré-Boulet et Joël Teasdale.

MARCO BRUNELLE
redaction@groupejcl.ca

Pendant que près de quarante centimètres de neige s'abattaient sur les Basses-Laurentides, samedi dernier, les Huskies de Rouyn-Noranda étaient au Centre d'excellence Sports Rousseau pour rendre visite à l'Armada qui l'a emporté par le pointage de 3-2.

La nouvelle acquisition de Joël Bouchard, Drake Batherson, a fait scintiller la lumière rouge en fin de première période lors d'un énième avantage numérique.

C'est connu, rien ne se déroule normalement lorsqu'une tempête sévit à l'extérieur. Le match opposant les deux rivaux de la division Ouest n'a pas fait exception.

Au cours des vingt premières minutes de jeu, c'est à peine si les deux formations ont pu envoyer cinq joueurs sur la glace en même temps. Les officiels ont décerné sept pénalités mineures et un lancer de punition. Malgré tout, le pointage n'était que 2-1 pour Blainville-Boisbriand au terme du premier engagement.

Les visiteurs ont rapidement fait payer cher l'indiscipline des locaux quand Rafaël Harvey-Pinard a profité d'un deuxième retour pour finalement venir à bout de Mikhail Denisov.

Les Huskies ont ensuite eu droit à un tir de pénalité parce qu'Antoine Crête-Belzile a empêché Peter Abbandonato d'effectuer un lancer, lors d'une échappée, en sortant le crochet. Denisov a fermé la porte, forçant Abbandonato à rater la cible.

UN BUT À CINQ CONTRE TROIS

Quatre minutes plus tard, après avoir écoulé avec succès les deux minutes d'une infériorité numérique, Thomas Éthier a créé l'égalité alors que les deux formations évoluaient à cinq contre cinq.

Éthier et Maxime Collin ont provoqué un revirement en territoire des Huskies. La rondelle s'est retrouvée sur le bâton de Tobie Paquette-Bisson. Son tir a été paré par Zachary Émond, mais Éthier s'est emparé du retour pour faire mouche à la deuxième occasion.

Par la suite, les Huskies ont à leur tour fait preuve d'indiscipline en écopant de cinq punitions successives. Il a fallu un cinq contre trois pour finalement voir la Flotte laurentienne faire bouger les cordages. Pascal Corbeil a repéré Batherson de l'autre côté avant de lui refiler le disque. Le numéro 91 en a profité pour marquer son premier but dans son nouvel uniforme et ainsi donner les devants aux siens.

En deuxième période, les deux équipes n'ont pas été en mesure d'ajouter un but au tableau indicateur, mais dès les premières minutes du troisième tiers, Patrik Hrehorcak a ramené tout le monde à la case départ grâce à un but en avantage numérique.

En milieu de troisième vingt, le puissant tir de Michael Kemp s'est frayé un chemin jusque dans le fond du filet pour marquer ce qui allait devenir le but de la victoire. Paquette-Bisson a été son complice.

Mercredi, le Drakkar de Baie-Comeau et l'ancien gardien de l'Armada, Francis Leclerc, seront en ville pour affronter l'Armada. En fin de semaine, la troupe laurentienne traversera le parc de La Vérendrye pour aller affronter tour à tour les Foreurs de Val-d'Or et les Huskies de Rouyn-Noranda.

CLASSEMENT LHJMQ

Saison 2016-2017 (en date du 15 janvier)

DIVISION OUEST

ÉQUIPES	PJ	V	D	DP/DF	PTS
BLAINVILLE-BOISBRIAND	41	29	9	3	61
DRUMMONDVILLE	43	29	12	2	60
ROUYN-NORANDA	44	25	12	7	57
GATINEAU	42	23	15	4	50
SHERBROOKE	44	18	17	9	45
VAL-D'OR	43	17	22	4	38

DIVISION EST

ÉQUIPES	PJ	V	D	DP/DF	PTS
RIMOUSKI	43	28	11	4	60
QUÉBEC	44	23	16	5	51
VICTORIAVILLE	43	21	16	6	48
BAIE-COMEAU	42	19	20	3	41
CHICOUTIMI	42	16	22	4	36
SHAWINIGAN	43	14	28	1	29

DIVISION MARITIMES

ÉQUIPES	PJ	V	D	DF/DP	PTS
HALIFAX	44	29	10	5	63
ACADIE-BATHURST	44	23	13	8	54
CHARLOTTETOWN	42	24	14	3	51
CAPE BRETON	43	20	19	4	44
MONCTON	44	17	19	8	42
SAINT JOHN	43	11	24	8	30

MEILLEURS MARQUEURS DE LA LHJMQ

JOUEURS	ÉQUIPES	PJ	B	P	PTS
Alex Barré-Boulet	BLB	40	37	35	72
Filip Zadina	Hal	35	27	24	51
Vitalii Abramov	Vic	32	18	33	51
Rafaël Harvey-Pinard	RN	43	22	28	50
Jordan Martel	B-C	42	25	24	49
Kevin Klima	Chi	42	21	28	49
Otto Somppi	Hal	36	12	37	49
Alexis Lafrenière	Rim	37	23	25	48
Jeremy McKenna	Mon	44	23	25	48
Alexandre Alain	BLB	31	16	24	40

Les matchs de l'Armada sont disputés au Centre d'excellence Sports Rousseau

PROCHAINS MATCHS DE L'ARMADA

Mercredi 17 janvier, 19 h
Armada c. Baie Comeau

Vendredi 26 janver, 19 h 30
Armada c. Gatineau

Les comptes-rendus des matchs en direct au www.nordinfo.com

Boisbriand

AVIS D'AUDITION
LE MARDI 6 FÉVRIER 2018 À 19 h 30

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE À LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME

AVIS est donné aux personnes intéressées que :

Le conseil municipal entendra au cours de sa séance régulière du mardi 6 février 2018, à compter de 19 h 30, la demande suivante de dérogation mineure à la réglementation d'urbanisme, à savoir :

DEMANDE 1712-DM-333

Immeuble concerné	:	2732, avenue Bériot Lot 2 503 508 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne
Zone	:	R-1 416
Nature de la dérogation	:	La demande vise à réduire la marge arrière entre le bâtiment et la ligne de lot à 4,34 mètres, représentant une dérogation de 2,66 mètres, soit 38 % inférieure à la norme minimale de 7 mètres prescrite à la grille des usages et normes du Règlement RV-1441 sur le zonage pour cette zone;
Effet	:	Une décision favorable du conseil aurait pour effet d'établir à 4,34 mètres la marge arrière entre le bâtiment et la ligne de lot pour cette propriété.

PRENEZ EN OUTRE AVIS que l'audition par le conseil municipal de la demande ci-dessus, se tiendra dans la salle du conseil municipal au 940, boulevard de la Grande-Allée, 1er étage, Boisbriand, aux date et heure indiquées en titre.

Boisbriand, ce 11 janvier 2018.

La greffière,
Me JOHANE DUCHARME, oma
2018.02

789430_40435_2

BASKETBALL JUVÉNILE AAA

QUATRE JOUEURS DU RÉVOLUTION SÉLECTIONNÉS AU COLLÉGIAL

NICOLAS T. PARENT
nparent@groupejcl.ca

La filiale juvénile AAA du Révolution des Laurentides, au basketball masculin, continue de frayer son chemin dans sa nouvelle division en compagnie des meilleurs éléments de sa tranche d'âge, dans la zone métropolitaine. On doit le dire, le premier segment de la présente saison a été difficile pour les ouailles de Sébastien Piché. Contacté par votre hebdomadaire local, l'entraîneur laurentien dresse un bilan somme toute positif et encourageant.

Rappelons qu'il s'agit d'une première présence dans le juvénile AAA pour le Révolution. Une promotion méritée dans un rang supérieur pose de gros défis en 2017-2018, puisque les adversaires sont plus robustes et développés, le rythme est plus élevé, donc les matchs plus difficiles qu'avant. «*Nous sommes passés du premier rang au AA au bas du classement du AAA. Il s'agit d'une belle progression pour nos jeunes, mais c'est aussi un gros défi d'être dans la division la plus forte du basketball juvénile*», a dit ce dernier, en novembre.

À mi-saison, la formation de la Ligue de basketball de Montréal (MBL) a encaissé quelques revers, mais c'est normal. En cette nouvelle année, l'entraîneur se réjouit de voir ses joueurs se retrousser les manches. Ça paye. Le Révolution a remporté deux de ses trois derniers matchs.

«*Nous sommes présentement à deux victoires et quatre défaites et nous avons remporté deux de nos trois derniers matchs. Nous avons eu rendez-vous avec les champions en titre et les jeunes ont fait preuve de combativité, de mentionner ce dernier. Je suis particulièrement fier de la façon dont nous avons remporté le dernier match, car nous perdions par 13 points à la mi-temps. Nous avons renversé la vapeur. Les jeunes ont gagné 84-74 et ils ont clairement dominé lors du troisième quart.*»

Pour Sébastien Piché, une présence en séries éliminatoires est la priorité: «*Nous voulons nous qualifier. Nous avons battu Laval, West-Island et nous sommes favoris contre Saint-Bruno. Nous devons maintenant battre l'équipe du centre-ville de Montréal. La dernière fois, ils ont remporté 67-56. Depuis trois matchs, nous sommes capables de fournir de l'offensive, avec 70 ou 80 points. Je suis confiant de voir nos jeunes sortir victorieux contre Downtown.*»

QUATRE JOUEURS AU COLLÉGIAL

Des joueurs de la formation ont reçu un beau cadeau de Noël, puisqu'ils ont été sélectionnés par des collèges québécois, soit à Montréal, à Saint-Jean-sur-Richelieu et à Laval. Le coach n'a pas caché sa joie en entrevue, ajoutant que d'autres Laurentiens pourraient être choisis au courant des prochains mois.

«*Nous sommes très fiers! Benjamin Piché, mon fils, a été choisi par le Collège Ahunsic. Nakahé Barasalou a été recruté par le Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu. L'organisation qui est la plus prestigieuse dans le basketball collégial québécois est le Collège Montmorency. Juste avant la pause du temps des Fêtes, ils ont recruté deux de nos jeunes, soit Charles Deslauriers et Julien Fouquette.*»

De ses dires, ils ont une place assurée dans les équipes de ces collèges l'année prochaine. «*Ils font des sélections à la rentrée, mais ils ont des places réservées à certains qui sont considérés comme étant plus forts. Ils ont le privilège de ne pas faire le camp de sélection. Nous avons donc quatre joueurs dans cette situation*», conclut Sébastien Piché.

Enfin, pour suivre les performances du Révolution des Laurentides et pour plus amples renseignements concernant la Ligue de basketball de Montréal (MBL), il suffit de visiter le [http://www.basketballmontreal.org/].

LANGLOIS, Réjean
1945-2018



À Saint-Eustache, le 8 janvier 2018, à l'âge de 72 ans, est décédé M. Réjean Langlois, époux de Mme Danielle Alix.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Brigitte (Marc), Pascal (Annie) et Hélène, ses petits-enfants Véronique, Vanessa, Maxime, Léa, Victoria, Mathis et Xavier, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, ainsi que parents et amis.

La famille recevra les condoléances au Complexe funéraire Guay
146, rue St-Louis, St-Eustache

Le dimanche 21 janvier de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h. Les funérailles auront lieu en l'église de St-Eustache, le lundi 22 janvier, à 11 h.

Votre témoignage de sympathie peut se traduire par un envoi de fleurs, par un don à la Maison Sercan ou à la Fondation Transplant Québec.

789434_69990A_1



BOIS-DES-FILION

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC à toute personne habile à voter du territoire de la Ville d'un recours possible auprès de la Commission municipale du Québec afin d'examiner la conformité de certains règlements au plan d'urbanisme de la Ville de Bois-des-Filion.

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

1. Lors d'une séance tenue le 15 janvier 2018, le conseil a adopté, simultanément au règlement sur le plan d'urbanisme (numéro 7000), les règlements suivants :
   a) Règlement sur les permis et certificats numéro 7100;
   b) Règlement de zonage numéro 7200;
   c) Règlement de lotissement numéro 7300;
   d) Règlement de construction numéro 7400;
   e) Règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale numéro 7700.
2. Toute personne habile à voter du territoire de la municipalité peut demander par écrit à la Commission municipale du Québec son avis sur la conformité de l'un ou l'autre de ces règlements au plan d'urbanisme
3. Cette demande doit être transmise à la Commission dans les trente (30) jours qui suivent la publication du présent avis;
4. Si la Commission reçoit une telle demande d'au moins cinq (5) personnes habiles à voter du territoire de la municipalité, celle-ci doit donner son avis sur la conformité du règlement visé au plan d'urbanisme;
5. Une copie des règlements peut être consultée à l'Hôtel de Ville, situé au 375, boulevard Adolphe-Chapleau, entre 8 h 30 et 16 h 30, du lundi au vendredi.

Fait à Bois-des-Filion, ce 16 janvier 2018

Sylvain Rolland, OMA
Directeur général et assistant-greffier

789670_40436_2



INDEX

05 Commerces à vendre / à louer
06 Fermes à vendre
07 Terres / terrains à vendre / à louer
08 Terres recherchées
09 Bâtisses commerciales à vendre / à louer
21 Logements à louer
22 Condos à louer
23 Maisons à louer
24 Logements / maisons demandés(es)
25 Logements / maisons à partager
26 Chambres à louer
27 Résidences de personnes âgées
41 Bureaux à louer
42 Locaux à louer / à vendre
43 Entrepôts / Entreposage
44 Garages à louer
45 Salles à louer
46 Chalets à louer / à vendre
47 Vacances
59 Recyclage
60 Articles demandés
61 Meubles à vendre
62 Électroménagers à vendre
63 Ventes de garage
64 Informatique
65 Instruments de musique
66 Divers à vendre
67 Antiquités
68 Animaux à vendre
69 Bois de foyer à vendre
70 Tentes / roulottes / motorisés à vendre
80 Machinerie lourde / agricole
81 Voitures / camions à vendre
82 Véhicules demandés
83 Remorques à vendre
84 Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
85 Bicyclettes à vendre
101 Offres d'emploi
102 Demandes d'emploi / banque de CV
103 Occasions d'affaires
104 Gardiennes disponibles / demandées
106 Aides-domestiques disponibles / demandées
109 Musiciens / artistes
110 Discomobile
118 Santé / médecines douces
119 Coiffure / esthétique
120 Toiture
121 Offres de services
122 Paysagiste / abattage d'arbres
123 Déneigement
124 Peinture / joints
125 Déménagement
126 Rembourrage
127 Couture
128 Astrologie /cartomancie
129 Activités sociales
130 Impôts / comptabilité
131 Cours
132 Covoiturage
140 Prêts sur gages
141 Méli-mélo
142 On demande à acheter
143 Perdu
144 Trouvé
145 À donner
146 Remerciements / prières
147 Souhaits
148 Services financiers
149 Argent à prêter
150 Condos à vendre
151 Propriétés à revenu à vendre
153 Visites libres
154 Propriétés à vendre

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450 974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à **petitesannonces@groupejcl.com**

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

07 TERRES / TERRAINS À VENDRE / À LOUER

GORE BEAU TERRAIN
Semi boisé
Secteur champêtre
Accès lac Grace
Puit artésien/champ d'épuration. (15min. Lachute, direction Morin-Heights), 18,000$. 514-602-4441, 450-634-0856.

SPÉCIAL BASSES-LAURENTIDES GRAND INVENTAIRE DE TERRAINS: Accès au lac. Notaire et arpenteur inclus. 450-562-8117.

21 LOGEMENTS À LOUER

3.1/2 (730$), 4.1/2 (840$), 5.1/2 (940$), ROSEMÈRE (rue Cloutier): chauffés, éclairés, ascenseur, piscine ext., nouvelles fenêtres, planchers flottant, céramique. 514-806-0543, 438-725-2543.

5.1/2, ST-JANVIER: haut bungalow. Cour, cabanon, stationnement. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre, 860$. 450-472-0298.

21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE: 3.1/2, grand bachelor (2002), très propre, bien éclairé. Accès petit terrain. 2 stationnements, déneigement inclus. Personne seule, références. Enquête de crédit, 590$. Libre 20 janvier. 450-419-3570.

BLAINVILLE: 4.1/2, sous-sol de bungalow, bien éclairé. Peinturé, impeccable. Pas d'animaux, non fumeur. 5 minutes du Outlet. Libre 1er février. Déneigement inclus. 750$ /mois. 450-419-3814.

BOISBRIAND: 2.1/2, meublé, chauffé, éclairé, a/c, sur Grande-Allée. Libre immédiatement. Non fumeur. 540$ /mois. 450-435-8275.

BOISBRIAND (3215, Boul. Grande-Allée): superbe 4.1/2, complètement rénové, entrées laveuse sécheuse et lave-vaisselle, cuisine/ salon aire ouverte, piscine creusée cour arrière. 775$ non chauffé, non éclairé. 514-817-0788, 438-393-9809.

BOISBRIAND: grand 4.1/2, frais peint, libre immédiatement, demi sous-sol, plancher bois franc. Près Place Rosemère. Pas chien. 625$ /mois. 514-999-2193.

21 LOGEMENTS À LOUER

BOIS-DES-FILION: 4.1/2 (735$), 5.1/2 (860$). Rénové. Style condo. PAS CHIEN!!! Non fumeur. Enquête de crédit /criminel. 514-917-0025.

BOIS-DES-FILION, 95 DU SOUVENIR: 4.1/2, 3e étage, très propre, repeint, pour personnes âgées autonomes. Non chauffé. 650$ /mois. Stationnement déneigé, grand terrain. Pas d'animaux. Libre 1er février. 514-895-0663.

DEUX-MONTAGNES (8e AVENUE): 3.1/2 (590$), 4.1/2 (690$). Endroit tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé. Près gare. Concierge sur place. Stationnement. Pas chien. Libre immédiatement. Enquête crédit. Promotion. 514-978-3937.

DEUX-MONTAGNES (rue Rockland): 3.1/2, 1e étage. À côté de la gare Grand-Moulin. Pas de chien. Enquête de crédit. Libre immédiatement, 550$ /mois. 514-946-2779.

STE-THÉRÈSE: 4.1/2, 61 Blainville-est, rénovés à neuf, insonorisés, 850$ /chauffés. Libres immédiatement. Enquête. Pas d'animaux. 450-433-6220.

STE-THÉRÈSE: 4.1/2, étage central, rue Mayer. 760$ /mois). 1er février. Pas de chien. 514-922-0439.

STE-THÉRÈSE: 79 St-Jacques Ouest: 2.1/2, chauffé, eau chaude fournie, 1er étage, salle de lavage. 1 stationnement. 450-419-6660.

STE-THÉRÈSE: SPÉCIAL NOUVEL AN, 1.1/2-2.1/2, 3.1/2-4.1/2. Immédiatement, février. Michel Guay, 450-419-0710, 514-519-6089.

ST-JÉRÔME, (SECTEUR ST-ANTOINE): 4.1/2, complètement meublé, chauffé, éclairé. 2 stationnements, 2 portes patio. Libre immédiatement, 895$/ mois. 450-432-9862.

ST-JOSEPH-DU-LAC (Chemin Oka): grand 4.1/2 neuf, demi sous-sol. Endroit très tranquille. Près 640. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre, 700$ /mois. M. Constantin, 514-952-7167.

21 LOGEMENTS À LOUER

ST-JANVIER: bachelor 3.1/2, 4 électros inclus. Près aut.15, sortie 31. Libre, 575$ /mois. 514-296-0336.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES (sur 2 étages): 4c.c., 1s.d.b. +1s.d'eau. Planchers bois/ céramique. 10min. de marche gare Grand-Moulin. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre, 1250$/ mois. 514-946-2779.

25 LOGEMENTS /MAISONS À PARTAGER

ST-JANVIER (dans maison): chambe meublée, internet, câble. 400$ /mois tout inclus. 514-688-6896.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: chambre, sous-sol, s.d.b. avec douche privée, câble, internet, stationnement déneigé. Accès cuisine, laveuse, sécheuse. Non fumeur. 400$ /mois. 514-715-9622.

BOISBRIAND: haut duplex à partager, très beau grand 5.1/2 rénové. Plancher bois franc. Balcon. Stationnements. Près services, autoroutes 13/15/640. Libre immédiatement. 514-924-4504.

BOIS-DES-FILION: 2 chambres meublées, internet et câble. Entrée privée. Avec stationnement. 514-915-0110.

ST-JÉRÔME: 1.1/2, chauffé éclairé, poêle/ frigo inclus. Près services. Libre, 540$ /mois. René, 514-247-1722.

ST-JÉRÔME (CENTRE-VILLE): tout inclus, internet, salle lavage. Entrée indépendante. 550$/ mois. 450-848-3552.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

STE-THÉRÈSE: chambre à louer, entre 7 et 9 résidants maximum. Autonome/ semi-autonome et Alzheimer. Services tout inclus. Bonnes références, avec crédit d'impôt. Résidence certifiée. Nicole Lamothe 450-979-1945, 514-708-3668.

41 BUREAUX À LOUER

BUREAUX À SOUS-LOUER À LAVAL: 2550, Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700pi.ca.. Très ensoleillé. Cuisinette, 3 bueaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4600$ /mois tout inclus. Fin de bail: décembre 2018. Info. 514-861-2088 poste 23.

VIEUX STE-THÉRÈSE, 48-A TURGEON: espace à partager (bureau comptable) 400pi.ca., s.d.b./ cuisine/ internet/ électricité. Poss. meublé. 700$/ mois. 514-827-6194.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

SOYEZ À VOTRE COMPTE! RUE ST-LAURENT, ST-EUSTACHE: beau local commercial, 225pi.ca. dans centre d'esthétique, s.d.b complète. BON PRIX! 550$, chauffé, éclairé, tout inclus. 514-809-7935.

ST-EUSTACHE: 3500pi.ca., stationnement extérieur 12,700pi.ca, clôturé. 3500$ /mois +taxes. Libre. 514-946-2779.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MIRABEL (Petit St-Charles): 2315pi.ca., 2 grandes portes 13pi. de haut, plafond 15pi., étagères disponibles, stationnement extérieur, fini tôle extérieur/ intérieur, chauffage à l'huile. 5 minutes autoroute 15. Entreposage seulement. Libre, 1710$ /mois +taxes. Enquête crédit. D. Constantin 514-952-7167.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES Payons 300$ à 550$. Pour ferraille. 514-668-7594.

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde et métaux pour la ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation et remorquage gratuits. Donne reçu pour SAAQ. Possède licence de recycleur. Info. 514-944-2834.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

POUR CUISINE: table ronde avec 2 chaises, neuves 125$. Grand bureau avec miroir, comme neuf 75$. Machine a coudre Singer avec meuble, 75$. Lasy boy bleu en tissu, très propre, 25$. Lampe torchère en fer forgée, comme neuve, 75$. Négociable. 450-433-6950

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

GAGNON SERVICE
STE-THÉRÈSE
VENTE - ACHAT
RÉPARATION
Électroménagers
de toutes sortes
Technicien diplômé
450-435-4076
www.gagnonservice.com

66 DIVERS À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

MANTEAU KANUK: grandeur 4; Médium/homme, Large/femme, nettoyé, en très très bon état, collet en polar, 2 poches à l'avant, capuchon, 145$. 514-979-5729.

SCIERIES MOBILES: à partir de 4,397$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info et DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste 400QN.

67 ANTIQUITÉS

ACHÈTE$$$$: vieilles machines à coudre/ cartes postales, objets religieux/ militaires, outils, revues. 1-877-909-2506.

69 BOIS DE FOYER À VENDRE

****MISE EN GARDE****

A LA SUITE DE NOMBREUSES PLAINTES DE NOS LECTEURS CONCERNANT CERTAINS ANNONCEURS DE CETTE RUBRIQUE, NOUS VOUS RECOMMANDONS D'ETRE VIGILANTS AU SUJET DES ESSENCES ET QUANTITES DE BOIS DE CHAUFFAGE QUI POURRAIENT VOUS ETRE LIVREES.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ACHETONS AUTO/CAMION POUR FERRAILLE: (SCRAP). Payons $300-$500+ meilleur prix garanti. Serge, 514-349-8259.

À VOIR AUTO, CAMION, 4x4: Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081, www.financementbrisson.net

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE
Recherche chauffeur avec expérience pour déneigement secteur Ste-Thérese
514-236-9009

101 OFFRES D'EMPLOI

LE CENTRE DENTAIRE MIRON: recherche une assistante dentaire pour un poste permanent à temps partiel. Faites parvenir votre CV au 183-B, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-des-Plaines, J0N 1H0 ou au: desormeauxmiron@videotron.ca

COMPAGNIE DE MESSAGERIE: recherche immédiatement sous-traitant, connaissance de Montréal et environs. Possédant auto ou camion 4 cylindres. Possibilité de 400$ à 1000$/ semaine. Info Claude, 450-437-9805.

COUTURIÈRE RECHERCHÉE: altérations tous genres, manches, tailles et bords. Temps plein, semaine et fin de semaine. Demandez Huguette, 450-473-6191.

URGENT BESOIN DE MAIN-D'ŒUVRE: Plusieurs postes à combler, nous sommes actuellement à la recherche de: Journalier de préfabrication - Journalier de cour - Chauffeur de Chariot élévateur. Pour vous joindre à notre équipe dynamique, veuillez contacter Christine Brodeur au 514-602-5464. Veuillez noter que les postes sont offerts autant aux femmes qu'aux hommes.

101 OFFRES D'EMPLOI

Autobus R • M ☆☆ Inc.☆☆
C'est voyager en toute sécurité...
2 POSTES DISPONIBLES COMME
CHAUFFEUR D'AUTOBUS SCOLAIRE
1re) Circuits scolaires seulement
2e) Voyages spéciaux nolisés 2 à 3 jours/semaine et au besoin des remplacements des circuits scolaires.
EXIGENCES: PERMIS DE CONDUIRE CLASSE 2 ET CARTE DE MÉTIER UNIQUE OBLIGATOIREMENT
COMMUNIQUEZ DU LUNDI AU VENDREDI SEULEMENT ENTRE 9 H ET 15 H AU
450 433-2666
762586_49339_2

CAGE AUX STORES
RECHERCHE
Conseillère en décoration
avec expérience en vente
HORAIRE DE TRAVAIL :
4 jours du mercredi au vendredi
de 9 h 30 à 18 h
et samedi de 9 h30 à 15 h.
Salaire + commission + décoration
Faites parvenir votre CV à :
claude@cageauxstores.com
ou par la poste :
839, boul. Curé-Labelle,
Blainville, J7C 2K8
450 435-4402
769265_43180_2

www.ilotsstetherese.com

LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
- Service de conciergerie
- Inclus: poêle et frigo (optionnel), eau chaude
- Buanderie, stationnement
- Plancher en marqueterie
- Piscine extérieure et piscine pour enfants
- Proximité du IGA et autres services
33, rue Mayer (coin Sicard),
Sainte-Thérèse
Téléphone: 450 435-0360
785932_40250_2

BOISBRIAND 3 1/2-4 1/2
PROMOTION
324, de la Promenade
Inclus: chauffé, eau chaude,
entrée laveuse/sécheuse,
électro disponible $
À deux pas du IGA et la Place Rosemère
450 951-3782
www.gestiondg.com
774101_55034_2

LOGEMENTS À LOUER
Sainte-Thérèse ▪ Boisbriand
Superbes logements rénovés à louer
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
6 1/2 AVEC FOYER
Idéal pour retraités ou personnes tranquilles.
Pas d'animaux. Non fumeur. Références requises.
Occupation immédiate ou à discuter.
450-437-7710
761601_53644_4

ANTIQUITÉS BOIS-DES-FILION
Ouvert du mardi au vendredi
de 10 h à 16 h
NOUS ACHETONS
EN PERMANENCE
AU MEILLEUR PRIX
Tableaux (peintres canadiens, européens et autres). Objets d'art, bibelots, bijoux anciens, sculptures (bronze, bois, etc.), argenterie, montres, luminaires, monnaie et vaisselle ancienne, etc.
514 268-3342
561, Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion
pierrot833@yahoo.fr
779114_58269_4

776887_67589_2
DISTRIBUTION
Blainville Deux-Montagnes
Travailleur autonome recherché
Distribution de journaux et circulaires de porte en porte
Mise en sacs de circulaires
Secteur Boisbriand et environs
Doit posséder un bon véhicule
Appeler 450 491-1410

789412_72435_2

TRANSPORT JAGUAR INTERNATIONAL INC.

CHAUFFEUR US

Exigences

- Classe 1
- Expérience de 3 ans et plus
- Spécialisé en Flatbed

Avantages

- Temps plein
- Flotte moderne
- Avantages sociaux
- Équipe professionnelle et dynamique
- Camion attitré
- Salaire compétitif, dépôt direct

Contactez **M. Sébastien Lacasse** ou **M. Yanick Bazinet**
au **450 433-8000** ou faites parvenir votre CV
à **rh@transportjaguar.com**
Visitez notre site Internet: **www.transportjaguar.com**

788467_90114_12



765456_49995A_2



789008_55430_12

transdev
INVENTONS VOTRE MOBILITÉ

Transdev est à la recherche de mécanicien et laveur pour sa division de Boisbriand.

Mécanicien

• Quart de travail • 40 heures/semaine (1 fin de semaine de garde aux 7 semaines) • DEP en mécanique véhicules lourds • Ponctuel, débrouillard, consciencieux • Bonne communication-travail d'équipe • Permis de conduire classe 5 valide

Laveur

• Quarts de travail du lundi au vendredi (ou dimanche à jeudi) de 20 h à 4 h 30 • 40 heures/semaine • Permis de conduire classe 5 valide • Aucune allergie aux produits nettoyants • Bonne forme physique • Travail d'équipe • Autonome, débrouillard

ENVOYEZ VOTRE CANDIDATURE À
rh.boisbriand1@transdev.ca ou par tlélcopieur au 450 435-1141



788994_68200_2

ACIER NORDFAB
FABRICATION ET INSTALLATION

Assembleur-soudeur
Poste permanent/temps plein – JOUR – 40 heures

Notre entreprise se spécialise dans la conception, la fabrication et l'installation de charpentes et de composantes métalliques, pour tous types de projets qu'ils soient dans le secteur industriel, commercial, institutionnel. Le succès de notre entreprise repose d'abord et avant tout sur le travail d'équipe. Notre objectif premier: fournir un service de qualité supérieure tout en respectant les échéances et les exigences. Nous recherchons un candidat possédant :

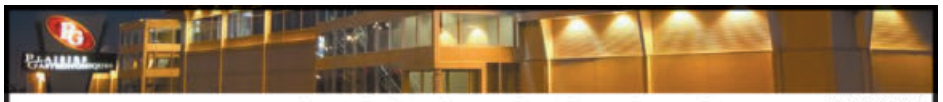
- DEP ou autre diplôme connexe en fabrication de structures métalliques ;
- **Minimum de 3 ans** d'expérience dans le domaine des charpentes métalliques ;
- De bonnes aptitudes en lecture de plans et des connaissances techniques en soudure (connaissances des symboles et procédés de soudage selon norme CWB) ;
- Autonomie et rigueur, une bonne dextérité manuelle et une bonne capacité physique.

Si vous possédez les compétences suivantes et souhaitez relever de nouveaux défis dans un environnement de travail sécuritaire communiquez avez nous dès maintenant :

Courriel : lcote@nordfab.ca
Site internet : www.nordfab.ca
Télécopieur : 450-472-6665

Acier NordFab Inc. offre des **avantages sociaux compétitifs**. Veuillez noter que seuls les candidats retenus seront contactés.

789304_71853_1



788873_48808_1

PLAISIRS GASTRONOMIQUES

PLUSIEURS POSTES À COMBLER !

Plaisirs Gastronomiques est une entreprise familiale et québécoise de transformation alimentaire qui se consacre à la fabrication d'une gamme élargie de mets préparés novateurs et de qualité. Toujours en croissance, nous comptons à ce jour plus de 400 employés. Pour plus d'informations: www.plaisirsgastronomiques.com

Description du poste:

Nous avons actuellement plusieurs postes à combler dans différents départements (salades, pizzas, charcuterie, pâtés et quiches, etc.) et sur des quarts de travail variés (jour, soir):

- Journalier(ère)s à la production: quart de jour ou de soir.
- Accomplir diverses tâches manuelles simples, répétitives et particulières aux produits et aux activités du département; manutention, remplissage, fabrication et assemblage, étiquetage, emballage, palettisation, nettoyage des aires de travail, etc.
- Alimenter les équipements de production et s'assurer de maintenir la ligne de production en opération tout en respectant les normes de qualité des produits, les normes d'hygiène et de santé-sécurité au travail en vigueur dans l'entreprise.

Nous offrons:

- Emplois permanents, stables et à temps plein sur un quart de travail fixe.
- Échelle salariale compétitive.
- Prime de soir, de nuit, de chef d'équipe.
- Plan d'assurance collective complet (médical, dentaire, oculaire).
- Avantages sociaux compétitifs (journées maladie, reconnaissance $$$ des années de service, vacances +++ vs années de service, etc.).
- Rabais employés sur tous nos produits.

Soumettre votre candidature à l'attention de Josée Tessier

jtessier@plaisirsgastronomiques.com • Fax : 450 433-0953 ou 450 433-2131

3740, La Vérendrye, Boisbriand Qc J7H 1R5

Offre d'emploi : Opérateur(trice) de machine à coudre

Canada Goose Inc., 3720, rue de la Vérendrye, Boisbriand

Aperçu du poste

Relevant du Superviseur de la couture, vous jouerez un rôle important dans la confection de vêtements d'extérieur Canada Goose respectant les normes de qualité qui font la renommée de notre entreprise partout dans le monde. Dans ce rôle, vous devez assembler les différentes composantes de nos manteaux tout en conservant un niveau élevé de savoir-faire chaque jour.

Voici ce que nous offrons...

. Formation rémunérée complète de couture offerte à l'emploi;
. Horaire de travail de 7 h à 16 h du lundi au jeudi et de 7 h à 12 h le vendredi;
. Système de rémunération compétitif à la pièce;
. Équipe de travail dynamique.
. Avantages sociaux (Assurances maladie, dentaire et de vision; Programme d'achat de manteaux; etc.) après 3 mois de service continu;

Faites parvenir votre CV à carrieres@canadagoose.com ou présentez-vous directement sur place avec votre CV!

789741_56754_2



RECHERCHE MANOEUVRE

PELADEAU BOIS • LUMBER

Bois Péladeau Inc. est producteur et distributeur de bois franc au marché domestique ainsi qu'à l'international, situé dans le quartier industriel de Laval.

Nous sommes à la recherche d'employés motivés, énergiques et ponctuels, avec le souci du détail développé évidemment! Les candidats sélectionnés seront appelés à attacher les paquets de bois sur la ligne d'inspection de bois franc, poser des lattes de bois sur la ligne d'empilement de bois vert.

Salaire : 13,75 $ par heure
Horaire de travail : 40 h - Temps plein
Quart de travail : Jour

Nous offrons : assurance et régime enregistré d'épargne-retraite
Faire parvenir votre CV à :
jfpomerleau@boispeladeau.com
450 667-8523

789151_90476_12

104 GARDIENNES DISPONIBLES / DEMANDÉES

BLAINVILLE, 139 Paul-Albert: service de garde éducatif, 1 place disponible. 6h30-16h30, 8.05$ /jour. www.garderieparadisdenfants.fr.gd 450-419-3478.

BOIS-DES-FILION: Garderie subventionnée 8.05$/jour, 1 place disponible dès maintenant. Située à 2 pas de la 335-640, à proximité de Terrebonne ouest, Rosemère et Lorraine. Heures d'ouverture 7h00-17h30. 25 années d'expérience. Louise 514-291-6098.

RECHERCHE NOUNOU, POUR MA GARDERIE: 24 heures /6 jours, à Blainville. 438-886-6707.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

ENTRETIEN MÉNAGER: service impeccable, fiable et abordable. 450-516-2450.

FEMME DE MÉNAGE: Honnête, minutieuse, de confiance, avec soucis du détail. Pour client sérieux, aux 2 semaines ou à la semaine, avec références. Mélanie, 438-390-0859.

118 SANTÉ / MÉCEDINES DOUCHE / MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966 ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE CHALEUREUX, ENVELOPPANT, SENSORIEL, EXTRÊME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU D'ASSURANCE, 7/7, 9H00-22H00. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

514-706-5666, MASSAGE CONFORT DÉTENTE: lundi au samedi, 8h30 à 21h00. Privé. Reçu.

101 OFFRES D'EMPLOI

118 SANTÉ / MÉCEDINES DOUCHE / MASSOTHÉRAPIE

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHE: Massages suédois (doux), shiastu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

450-686-8138 LES BONS MASSAGES SENSORIELLES sont hyper tendances (60$), 5/7, 9h00 à 19h00. France, Chomedey/ Laval.

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu.

CHALEUREUX MASSAGE 7/7: attentionné, détente, confort, privé, 9h-22h, reçu. 514-775-8333.

MASSAGE DE RELAXATION: pour détente tout en douceur. Reçu. 450-437-9172.

NATHALIE HOUDE, MASSOTHÉRAPEUTE PROFESSIONNELLE À BLAINVILLE: du lundi au vendredi, 9h00 à 16h00, reçu. 514-249-5663.

121 OFFRES DE SERVICES

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANC: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol. Steve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

450-430-3395, A.L.RÉNOVATION Finition sous-sol, s.d.b., plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 27 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

C.J. RÉNOVATIONS: rénovations int./ext., cuisine, s.d.b., sous-sol, recouvrement planchers, béton ciré, peinture... Claude, 514-826-0242.

101 OFFRES D'EMPLOI

789303_49916_2

Paquette inc.

RECHERCHE
JOURNALIER DÉNEIGEMENT

Envoyer cv à:
amelie@yrpaquette.com ou
communiquer au 450-438-1866



789308_57018_2

121 OFFRES DE SERVICES

CONSTRUCTIONS D.L. DUMAS ET FILS: entrepreneur général. Agrandissement, solarium, garage, cuisine, sous-sol, s.d.b... Revêtement extérieur, portes, fenêtres. Pose de planchers, gyproc, joints, peinture. RBQ.5604-3029-01. Denis, 514-944-8051. Financement disponible.

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, Tél. 514-282-2022. www.sossaaq.com

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 27 ans d'expérience 450-430-3395. A.L.RÉNOVATION, joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

PLÂTRE ET PEINTURE LEPAGE & FILLE INC.
Tirage de joints, plâtrier et peintre d'expérience, spécialisé en rénovation résidentiel.
Assurance responsabilité.
RBQ:5720-3275-01
Rémi Lepage
450-275-2222

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULANGER INC.: Équipement, assurances, permis de transport. Résidentiel, commercial. 31 ans d'expérience. Petits et gros déménagements. Estimation gratuite. 450-622-5222.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60$ /heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard).

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

COMPTABILITÉ COMPLÈTE: invitation aux impôts corporatifs et travailleurs autonomes: Alain 450-735-3953.
Tenue de livres, DAS, TPS/TVQ: Louisa 514-965-3957.
info@comptabilitegirbro.com
www.comptabilitegirbro.com

131 COURS

AIDE MATHÉMATIQUES: tous niveaux. Enseignant qualifié (Doctorat). Expérience. Résultats garantis. 514-726-4806.

BULLETIN DÉCEVANT: FRANÇAIS TOUS NIVEAUX, +maths primaire, secondaire 1 et 2. Progrès assuré. Enseignante 25 ans d'expérience. 450-430-9501.

ESPAGNOL: cours privés, semi-privés, tous les niveaux, théorie, conversation, traduction (professeure native d'Espagne). Mercedes, 450-963-4547.

PROFESSEURE À DOMICILE: suivi scolaire en mathématiques, français, primaire et secondaire. La réussite et la motivation de votre enfant sont assurées. 450-430-0396.

140 PRÊT SUR GAGES

PRÊT 500$ À 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ: de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081.

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

789479_20460_2

metro PLUS

Famille Thibeault

AGRANDIT SA FAMILLE

Gérant de
- Charcuterie - Viande
- Poisson - Boulangerie
- Fruits - Mets préparés
- Épicerie - Service

Contactez Martin Dubois
Fax: 450 432-3433/Tél.: 450 432-3186
ma000722opr@metro.ca



QUAND RECOURE-T-ON À UN ÉVALUATEUR AGRÉÉ?



L'évaluateur agréé — membre de l'Ordre des évaluateurs agréés du Québec — est un professionnel qualifié qui vous donne un avis objectif, preuves à l'appui (le rapport d'évaluation détaillé), sur la valeur d'une propriété. Celui-ci n'ayant aucun intérêt dans la vente de la propriété, il donne un avis impartial qui peut s'avérer utile, voire nécessaire, dans diverses situations. L'évaluation immobilière peut bien sûr vous aider à fixer le prix de vente de votre propriété, notamment s'il est difficile de la comparer, mais elle sert aussi lors d'un partage patrimonial, d'une expropriation, d'une contestation d'impôts fonciers ou d'un litige avec un assureur à propos du montant du dédommagement en cas de sinistre, par exemple.





La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

VALABLE DU 18 AU 24 FÉVRIER 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

AVOCAT
MEXIQUE.



98¢ UNITÉ — BIO

MANGUE KENT
ÉQUATEUR



1,28 $ UNITÉ — BIO

BLEUETS
ARGENTINE



4,98 $ CASSEAU 170 G — BIO

CLÉMENTINES
ESPAGNE



2,21 $ LB 4,88 $ KG — BIO

KIWIS
ITALIE



2,98 $ PQT 1 LB — BIO

BANANES ÉQUITABLES
ÉQUATEUR



1,08 $ LB 2,38 $ KG — BIO

KALE VERT
ÉTATS-UNIS



1,68 $ UNITÉ — BIO

PATATES YAM
ÉTATS-UNIS



1,80 $ LB 3,98 $ KG — BIO

POIVRONS ROUGES, JAUNES, ORANGE
MEXIQUE/ÉTATS-UNIS



4,08 $ LB 8,98 $ KG — BIO

PATATES ROUGES, JAUNES ET BLANCHES
QUÉBEC



3,48 $ SAC DE 5 LB — BIO

CONCOMBRE ANGLAIS
MEXIQUE



2,88$ UNITÉ — BIO

BÉBÉS BOK CHOY
ÉTATS-UNIS



2,26 $ LB 4,98 $ KG — BIO

MADE GOOD® Trust in something good.

COLLATIONS

GRANOLAS ET CARRÉS CROUSTILLANTS
À SAVEURS VARIÉES.
BIOLOGIQUES, SANS OGM, SANS ARACHIDE,
SANS NOIX. CONTIENT DES LÉGUMES.



À PARTIR DE 3,65$ FORMATS VARIÉS

Earthbound Farm ORGANIC

FRUITS ET LÉGUMES SURGELÉS



Biologiques.
Choix varié.

À PARTIR DE 3,55$ FORMATS VARIÉS

Kyolic® Aged Garlic Extract™

IMMUNO DÉFENSE

AIDE À AMÉLIORER LES FONCTIONS IMMUNITAIRES.
FAIT D'EXTRAIT D'AIL VIEILLI, AVEC VITAMINE C,
ASTRAGALE ET CHAMPIGNONS.

À PARTIR DE 15,95$ 90 OU 180 CAPSULES



784386_43958_4

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN

en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

VALABLE DU 18 AU 24 JANVIER 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

BULLETPROOF™ POWER MIND AND BODY

ALIMENTS BULLETPROOF

Poudre et beurre de cacao supérieur, collagène hydrolysé, petit-lait supérieur, huile XCT, huile TCM



À PARTIR DE **18.45$** Formats variés

kiju organic

JUS 100 % PUR

Biologique, sans sucre ajouté, additionné de vitamine C. Saveurs variées.

2/5$ Formats: 4 x 200 ml ou 1 litre

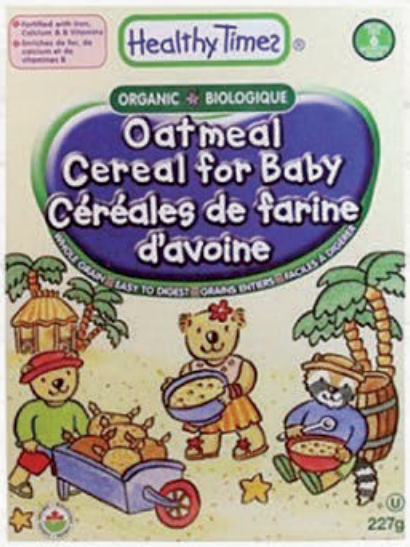


Healthy Times®

CÉRÉALES CHAUDES POUR BÉBÉ

Biologiques, faites de grains entiers, sans produits laitiers, sans soya. Excellente source de fer, calcium et vitamine B, faciles à digérer. Choix varié.

2/6$ 227 g



NATURE'S PATH ORGANIC

CÉRÉALES CHAUDES

Biologique, sans OGM, option sans gluten. Saveurs variées.

À PARTIR DE **3.25$** 228 g ou 400 g



Bioitalia

PURÉE DE FRUITS ET LÉGUMES

Biologique, sans additif, sans agent de conservation. Saveurs variées.

4/5$ 120 g



vega

BOISSON FOUETTÉE COMPLÈTE EN POUDRE

Riche en protéines, en légumes verts et en nutriments essentiels à une bonne santé. Saveurs variées.



FORMATS VARIÉS **29.95$** (petit) **51.95$** (gros)

784391_43959_2

La Moisson — Supermarché santé

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

VALABLE DU 18 AU 24 JANVIER OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

BOISSON VÉGÉTALE
NATURA
- Boisson de riz, de soya ou d'amande
- Sans lactose, sans OGM, sans caragénine
- Saveurs variées.



2/4$ 946 ml

KOMBUCHA
RISE
- Biologique, sans OGM, sans gluten, cru
- Saveurs variées.



2.98$ 414 ml

SAUCE TOMATE
NEAL BROTHER
- Biologique
- Tomate et basilic, arrabbiata ou ail rôti.



5.68$ 640 ml

ÉDULCORANT NATUREL
BETTER STEVIA
- Végétalien, sans calories
- Fait d'extrait de stévia
- Choix varié.



À PARTIR DE **8.58$** Formats variés

BARRES, CROUSTILLES ET BOUCHÉES
SIMPLY PROTEIN
- Sans gluten, sans OGM
- À base de plantes
- Saveurs variées.



À PARTIR DE **1.58$** Formats variés

BEURRE DE NOIX
NUTS TO YOU
- Option biologique
- Sans gluten
- Choix varié.



À PARTIR DE **4.28$** Formats variés

CONSERVES ET PÂTES
BIO ITALIA
- Légumineuses et tomates biologiques en conserve
- Pâtes sans gluten biologiques.



3/5$ Formats variés

COMPOTE DE POMME
DÉLI POMME
- Sans sucre ajouté, sans arôme ni colorant artificiel
- Choix et saveurs variés.



À PARTIR DE **2.88$** 6 x 113 g ou 650 ml

FROMAGE
ANCÊTRE
- Biologique, sans lactose
- Choix varié
- Produits sélectionnés.



À PARTIR DE **5.68$** 200 g

BOISSON VÉGÉTALE
NATURA
- Biologique, sans lactose
- Riche en protéines, en calcium et en vitamines A et D.



3.58$ 1,89 l

PRODUITS SANS GLUTEN
MAISON CANNELLE
- Bouillon et sauce en poudre sans gluten
- Farine et mélange de farines sans OGM et sans gluten.



À PARTIR DE **5.98$** Formats variés

PRODUITS POUR LA LESSIVE
BIO VERT
- Détergent, détachant et assouplisseur écologique, sans phosphate.



À PARTIR DE **6.68$** Formats variés

SOIN POUR LE CORPS
AVALON ORGANICS
- Lotion, gel douche et savon à mains
- Ingrédients biologiques, naturels, sécuritaires et efficaces.



À PARTIR DE **7.98$** Formats variés

GAMME SUPER LEAF
ATTITUDE
- Gamme de soins pour le corps
- Hypoallergéniques, antipolluants et détoxifiants.



À PARTIR DE **5.98$** Formats variés

GAMME BORÉALE ET SOIN VISAGE
GREEN BEAVER
- Sans produits pétrochimiques, sans silicone, sans parfum artificiel, sans OGM.



À PARTIR DE **12.98$** Formats variés

COLORATION CAPILLAIRE
COLOR & SOIN
- Faite d'extraits végétaux qui préservent la santé des cheveux.



À PARTIR DE **14.48$**

VITAMINE D3
NOW
- Favorise le développement et le maintien des os et des dents en santé.



14.48$ 360 gélules

MULTI-VITAMINES
WHOLE EARTH AND SEA
- Biologiques, sans OGM, végétaliennes
- Faites de plantes riches en nutriments.



À PARTIR DE **29.48$** 60 et 120 comprimés

POUDRE DE MACA
ECOIDEAS
- Gélatinisé, jaune, rouge, noir ou mélangé
- Biologique, végétalien, sans gluten.



À PARTIR DE **19.98$** 454 G

VAPORISATEUR NASAL
ACTIMAR
- Humidifie et dégage les voies nasales.



10.98$ 150 ml

784395_43959_2

MANGEZ BIEN • VIVEZ BIEN

en forme et en santé !

360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM

VALABLE DU 18 AU 24 JANVIER 2018 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

MIVITON
HOLIZEN
- Fortifiant immunitaire pour adultes et enfants.
- Sans OGM, sans gluten.



À PARTIR DE **20.98$**
250 ml

TEINTURE MÈRE DE CHARDON MARIE
CLEF DES CHAMPS
- Biologique, sans gluten.
- Protège le foie et rétabli la fonction hépatique.



13.98$
50 ml

ORTHO ADAPT ET ADVANCED B COMPLEX

ORTHO ADAPT : fait de plantes adaptogènes pour supporter en périodes de stress mental ou physique.
ADVANCED B COMPLEX : biologiquement actif pour supporter le métabolisme des nutriments et la production de tissus.



À PARTIR DE **31.95$** Formats variés



À PARTIR DE **29.95$** Formats variés

MULTI VITAMINES
MEGA FOOD
- Sans OGM, sans gluten, végétarien.
- Faites d'aliments frais de la ferme.



À PARTIR DE **33.98$** Formats variés

GEL ET JUS D'ALOÈS
LAND ART
- Aloe vera de source biologique.
- Sources d'antioxydants.
- Saveurs variées.



À PARTIR DE **8.98$** Formats variés

ENZYMES
FLORA
- Aide à la digestion, réduit les gaz et les ballonnements.
- Choix varié.



À PARTIR DE **7.98$** Formats variés

OSCILLOCOCINUM
BOIRON
- Remède homéopathique pour soulager les symptômes grippaux.



À PARTIR DE **11.48$** Formats variés

FLUXOBILE
NUTRIPUR
- Soigne et aide à soulager les troubles digestifs.
- Protège le foie.



À PARTIR DE **21.98$** Formats variés

WEIGHT OFF MAX
NUTRACENTIALS
- Formule pour le contrôle du poids.
- Coupe l'appétit et équilibre la glycémie.



22.98$ 45 capsules

BOUILLON D'OS
ORGANIKA
- 90% de collagène, sans OGM, riche en acides aminés et en acide hyaluronique.
- Exempt d'antibiotique et d'hormone.



À PARTIR DE **28.98$** 300 g

TEINTURES MÈRE VARIÉES
BOTANICA
- Pour diverses affections. Végétariennes, sans gluten, sans OGM, sans produits laitiers.



À PARTIR DE **15.98$** 50 ml

Toute l'équipe de La Moisson vous souhaite de l'amour, du bonheur et de la santé pour cette nouvelle année

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

2018

784399_43959_2

La Moisson — Supermarché santé

DU JEUDI 18 JANVIER AU MERCREDI 24 JANVIER 2018

JEU 18	VEN 19	SAM 20	DIM 21	LUN 22	MAR 23	MER 24

190, BOUL. CURÉ-LABELLE,
STE-THÉRÈSE J7E 2X5
450 419-0606

Fruiterie Jardin Labelle

14143, BOUL. CURÉ-LABELLE,
MIRABEL J7J 1M3
450 419-0602



BLEUETS CHOPINE
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

3/4.99$ CH.



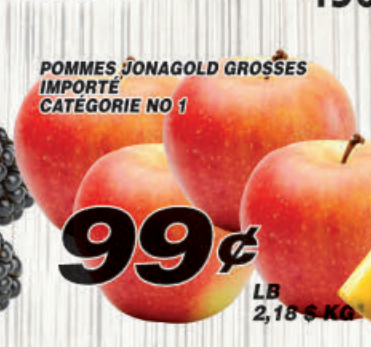
FRAISES 1 LITRE
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

3/4.99$ CH.



MÛRES CASSEAU
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

3/5$



POMMES JONAGOLD GROSSES
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

99¢ LB
2,18 $ KG



ANANAS
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

3/5$



KIWIS GR 25
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

6/2$



MELON CANARI
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

2/4$



PAMPLEMOUSSES
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

4/2.49$



RAISIN NOIR SANS PÉPINS
TRÈS SUCRÉ
CATÉGORIE NO 1

1.49$ LB
3,28 $ KG



MELON D'EAU 6-9 LB
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

3.99$ CH.



CHOU-FLEUR
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

2/4$



CÉLERI
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

2/3$



PATATES SUCRÉES
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

39¢ LB
0,86 $ KG



LAITUE FRISÉE ROUGE OU VERTE
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

2/3$



PIMENTS DE COULEUR PQT DE 4
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

2/6$



POIS MANGE-TOUT
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

1.99$ LB
4,38 $ KG



OIGNONS SAC DE 2 LB
QUÉBEC
CATÉGORIE NO 1

69¢ CH.



CONCOMBRES ANGLAIS
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

3/4$



TOMATES ITALIENNES
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

1.49$ LB
3,28 $ KG



ZUCCHINIS
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

1.49$ LB
3,28 $ KG



ARTICHAUTS
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

3/2$



AIL 3 MORCEAUX
IMPORTÉ
CATÉGORIE NO 1

2/1.49$



DOIGTS DE DAME
AURORA
400 G

2.99$ CH.



OLIVES ARISTON
500 ML
3 VARIÉTÉS

4.79$ CH.



GINGEMBRE OU AIL HACHÉ
CESARES
240 ML

1.99$ CH.



PÂTE DE TOMATE
TAMEK
700 G

2.49$ CH.



BACON
CARVER'S CHOICE
500 G

2/7$



THÉ BIOLOGIQUE
NUTRIVILLA
JASMIN, THÉ VERT, NOIR OU BLANC
15 SACHETS

2/5$



BASE DE POULET
JOHN VINCE
600 G

2.99$ CH.



LAIT DE COCO
CEDAR
398 ML

1.49$ CH.



FETA APETINA
3 VARIÉTÉS
100 G

2.99$ CH.



SAUCE SOYA VH
LÉGÈRE OU RÉGULIÈRE
450 ML

3.49$ CH.



CHÂTAIGNES
AURORA
100 G

1.49$ CH.



LASAGNE BARILLA
456 G

3.49$ CH.



RIZ BASMATI
CLIC
1 KG

3.99$ CH.

OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE - LUN - MER 9 H – 19 H, JEU - VEN 9 H - 20 H - SAM - DIM 9 H - 18 H