

Ski -SE- Dit

DEPUIS **40** ans avec **PASSION**

Le journal communautaire de Val-David et ses environs
OCTOBRE 2014 - Vol. 40, n° 9 - 24 pages

DANS CE NUMÉRO :

- Des promesses tenues p. 5
- Un message important p. 5
- La clef des cham...pions! p. 8
- Une politique des aînés p. 11
- Les Amériques rapaillées p. 12
- Le 10^e Val des Arts p. 14
- Lézarts en six temps p. 20
- Le monstre internet p. 22

VAL-DAVID : *splendeurs d'automne*



Les splendeurs d'automne ont été saisies dans ce journal par le photographe Jonathan Bougie-Lauzon.



Deux jours
sous la plume
À lire page 14

Le 19 octobre, la Table des gourmets ouvre sa
cuisine à un chef de Montréal.

Info page 10

Un journal à part UN DÉFI POUR TOUTE LA COMMUNAUTÉ

Il y a quelques semaines, j'étais en poste au Metro Dufresne pour le recrutement des Amis du journal lorsqu'une dame s'approche et me dit : « Un de mes grands plaisirs est de recevoir mon ami (le journal *Ski-se-Dit*) par la poste, et je le lis d'une couverture à l'autre. Tout est dedans! »

Elle n'est pas la seule. Ce journal est apprécié et lu avec intérêt parce qu'il se démarque des autres par sa diversité, la qualité de ses textes et de ses sujets et, croyez-le ou non, ses publicités utiles et originales, qui servent aussi de bottin. « Une fois terminée la lecture du journal, je le garde sous la main pour m'y reporter si je cherche une information sur un spectacle, une adresse, ou les coordonnées d'un commerçant du coin, parce qu'ils sont tous là... ou presque. »

Ceux qui n'y sont pas, on se demande bien ce qu'ils attendent pour y être! Ça fait quarante ans que le *Ski-se-Dit* fait connaître les entreprises de la région. Un record de présence communautaire au Québec!

Justement, c'est grâce à l'implication de toute la communauté dans ses pages que le journal a sa place parmi nous. Et les Val-Davidois le prouvent en y insérant leurs annonces commerciales, en participant aux événements comme la Visite des jardins privés ou le Dîner des chefs (le 26 octobre prochain, au restaurant Les Zèbres). Ou encore en devenant Ami du journal, par un don ou une cotisation de membre. C'est ainsi que le *Ski-se-Dit*, soutenu par les citoyens de Val-David et même par ses fidèles d'ailleurs qui le lisent sur Internet, peut jouer pleinement son rôle informatif.

On m'a questionnée à plusieurs reprises sur l'avenir du journal au cours de cette quarantième année de vie. Par les temps qui courent, tous les journaux sont menacés de disparaître, et plus encore les journaux communautaires, qui ont moins de ressources que les quotidiens et les hebdomadaires. Les coûts de production d'un journal ont considérablement augmenté ces dernières années et, pour nombre d'entre eux, le virage électronique graduel est inévitable. Nous sommes présents sur Internet depuis longtemps mais, bientôt, nous devons y intervenir directement et plus fréquemment, ce qui nous rapprochera de l'actualité.

Je suis dans ma neuvième année comme présidente du conseil d'administration du journal. C'est, certes, le plus ancien journal communautaire au Québec, mais c'est surtout le plus beau, en grande partie grâce à notre rédacteur en chef Michel-Pierre Sarrazin, qui l'a tenu à bout de bras ces dix dernières années. Nous sommes en ce moment à un carrefour et nous devons grandir, évoluer avec nos lecteurs et prendre les bonnes décisions pour la pérennité du journal. Les membres bénévoles du conseil d'administration sont activement engagés dans cette mission et vous demandent d'y croire, et d'avancer avec eux. Car le défi est grand, et très excitant.

N.B. Il n'y a pas de chambre de commerce à Val-David. Le journal *Ski-se-Dit* est ce qui s'en rapproche le plus. Restons solidaires.

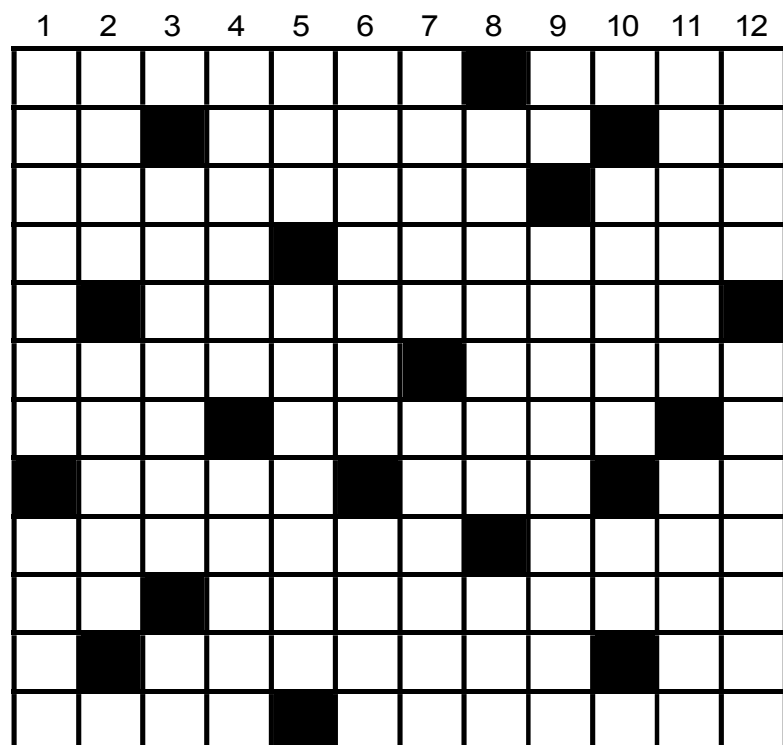
Suzanne Lapointe
Présidente du conseil d'administration
Journal *Ski-se-Dit*

EXCLUSIF - mots croisés

Solution p. 10

Info: verbicruciste@gmail.com

Auteur: Pierre L. Mongrain



Horizontalement

- Entrelacer - Signal des caméras.
- Millilitre - Petite charge explosive - Exprime l'encouragement.
- Substance visqueuse - Tu.
- Corroder - Zodiaque.
- Dame d'honneur.
- Enlever les poils - Nombre de points.
- Unité de radiation - Ensemble de lignes.
- Tente indienne - Adresse d'une page Internet - Pétaampère.
- Ralentir - Effectuer une action.
- C'est-à-dire - Conseiller.
- Inamical - Tellure.
- Avant huit - Mettre sur les nerfs.

Verticalement

- Entourer de murs - Fiston.
- Plus-value - Pasteur.
- Galle des végétaux - Cheval-vapeur.
- En forme de spirale - Filet à poissons.
- Chlorure de sodium - Mouton à laine.
- Rayonnage - Greffe.
- Éprouver une vive colère - De qualité très fine.
- Ranger - Terre entourée d'eau.
- CD-Rom - Faire l'ascension de.
- Tatouage - Germanium.
- Confesser - Chopine.
- Fin d'une guerre - Repousser quelqu'un.

LE JOURNAL Ski-se-Dit

DEPUIS 40 ans
avec PASSION

Le journal communautaire de Val-David et ses environs

2496, rue de l'Église, suite 200
Val-David (Qc) J0T 2N0
Téléphone : 819 322-7969
Courriel : ski-se-dit@cgocable.ca
Site Internet : <http://ski-se-dit.info>

LISEZ VOTRE SKI-SE-DIT EN LIGNE!
TAPEZ : ski-se-dit.info
Lisez « Entre les lignes », une page
exclusivement disponible sur le site Internet

Année de fondation du journal *Ski-se-Dit*: 1973
Premier rédacteur en chef : Guy Leduc

Conseil d'administration :

Suzanne Lapointe, présidente
Jocelyne Aird-Bélanger, administratrice
Myriam Tison, administratrice
Bernard Zingre, administrateur
Ray Bourque, administrateur

Chroniqueurs et invités :

André Berthelet
Ray Bourque
Gilles Bourret
Louise Duhamel
Isabelle Depelteau
Gilles Matte
Lyana de Gain
Diane Seguin
Dr Charles St-Pierre
Richard Lauzon
Jeremiah Wall

Merci à nos collaborateurs, à nos reporters
et à nos membres de soutien.

Rédacteur en chef : Michel-Pierre Sarrazin

Révision linguistique : Cynthia Cloutier Marenger

Mise en page : Pixel Duo Créatif

Impression : Hebdo Litho

Coordination publicitaire : Suzanne Lapointe

Livraison commerciale : Agnès Guay, Louis Sarrazin

Webmestre : Sylvain Breton

Pour toute réservation publicitaire : 819 321-9269
ou par courriel à l'adresse ci-dessus.

Vous voulez être publié-e?

Suivez ces instructions : envoyez votre texte de moins de 500 mots en format Word 12 points, police *Time* ou *Time New Roman* sans mise en page excessive, ni bordures, ni trames. Vous augmentez ainsi vos chances que votre texte soit choisi... Pour les photos, rappelez-vous : une bonne ou haute définition augmente la qualité de la reproduction. Merci de votre collaboration.

SKI-SE-DIT NE PARAÎT PAS EN NOVEMBRE

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER PHOTOS ET TEXTES : 17 NOVEMBRE 2014

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

PROCHAINE PARUTION : 4 DÉCEMBRE 2014

* Le numéro spécial quarantième anniversaire annoncé pour le 21 juillet 2014 est reporté, faute de fonds. Un nouveau projet soulignant les 40 ans du journal est en cours de documentation. Un autre projet, consistant à créer un espace Web plus élaboré et plus permanent pour l'actualité du journal, est également à l'étude. La direction du journal tiendra ses lecteurs au courant.

Note : la date de parution correspondant généralement au deuxième jeudi de chaque mois. Le journal est d'abord expédié par la poste aux résidents de Val-David puis mis à la disposition du public le week-end suivant dans quelque 60 commerces de la région. Pour devenir un point de distribution du *Ski-se-Dit*, il suffit d'en faire la demande au journal en laissant vos coordonnées au 819 322-7969.

VOICI LES QUELQUES 92 POINTS DE DISTRIBUTION DANS LA RÉGION OÙ VOUS POUVEZ TROUVER UNE COPIE PAPIER DE VOTRE JOURNAL

SKI-SE-DIT - Val-David : Auberge du Vieux Foyer • Auberge Le Creux du Vent • Auto Value Val-David • Bistro-café Le Comptoir • Bistrot C'est la Vie • BMR Eugène Monette Inc. • Boutique des Bacs Fins • Brasserie artisanale & bistro Le Baril Roulant • Clinique dentaire de Val-David • Coiffure Rita • Herboristerie La Clef des Champs • Jeux Après-Ski • Local du journal *Ski-se-Dit* • Marée de Val-David • Marché d'été de Val-David • Mazda Val-David • Metro L.Dufresne et Fils • M Coiffure • Pharmacie Familiprix Charland et Segard • Re/Max Étienne Savard • Restaurant Clémentine • Restaurant Le Villageois • Rock & Ride • Soupes et desserts • Salon-école Marie-Denise Tremblay • La Vagabonde • Les Voiles Nord Sud • Bibliothèque de Val-David • Bistro Le Mouton Noir • Bistro Plein Air • Bureau touristique La Petite Gare • Casse-croûte du parc • Coiffure Energex • Centre d'exposition La Maison du Village • Chalet Anne-Piché • Chalet Chantecair • Dépanneur Boni-Soir • École St-Jean-Baptiste • Espace Kao • Fruits et légumes Val-David • Flore Nature • Garage B. Grill et Fils inc. • Hôtel La Sapinière • Kilomètre 42 • Lavoir Val-David • Restaurant Au Trois petits pois • Restaurant Le Coin du Bagel • Restaurant l'Express Oie • Restaurant Le Grand Pa • Restaurant O Cèdre • Restaurant Le Petit Poucet • Restaurant Tim Horton's • Toyota Ste-Agathe • Ultramar des Vals **Sainte-Agathe-des-Monts :** Atelier Desjardins encadrements • Bibliothèque Gaston-Miron • Buro Plus Martin Librairie • Papeterie • Mobilier • Bureau du Député Claude Cousineau • Bureau touristique Sainte-Agathe-des-Monts • Caisse populaire Desjardins succ. de Val-David • Centre de jardin La Jardinière • La Colombe • Couleur Café • Flore déco Uni Vert Sol • Hyundai Ste-Agathe • Notaires Léonard, Pagé, Chailfoux, Piché • Metro Ste-Agathe • Pavillon Philippe-Lapointe, C.S.S.S. • Pharmacie Brunet • Pharmacie Uniprix • Le Pommeur Fleuri • Restaurant C'é l'heure du lunch • Restaurant des Monts • Restaurant Julio • Restaurant La Gourmandine • S. Bourassa Liée fruits et légumes **Sainte-Adèle :** Clinique médicale Ste-Adèle • IGA Ste-Adèle • Optique Expert du Nord • Pharmacie clinique médicale • Restaurant Coeur de Provence **Val-Morin :** Ca's pizza • Municipalité de Val-Morin • Restaurant de la Petite Gare **Mont-Tremblant :** Bibliothèque Samuel-Couimet, Mont-Tremblant Centre • Bistrot Val Houtte • Boutique Xoko • S. Bourassa Liée fruits et légumes • Lavoir Daoust Forge • Restaurant Mille Pâtes • IGA Mont-Tremblant

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.

Fonds de stabilisation et de consolidation des arts et de la culture du Québec

Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications.

Journal membre de

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Cirage certifié
AMECQ

COIFFURE
Rita
Service personnalisé pour Elle et Lui

Certificats-Cadeaux
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819.322.5858

Heures d'ouverture
Mardi à Jeudi 9h à 18h • Vendredi 9h à 20h • Samedi 9h à 16h

nouveau
BIOLAGE
LANZA®
JOICO
L'ART DES CHEVEUX SAINS

www.lesjeux.ca



DU NOUVEAU...

siteweb
Logo
nom

Même boutique, même place, mais...

Jeux Après-Ski → Boutique Les jeux

Boutique de jeux et jouets

1175 rue de la Sapinière,
Val-David 819-322-2205




ÉCO
domaine
du Cerf

- Forêt environnante aménagée et protégée
- Maisons bioclimatiques sur mesure
- Visite de maison modèle sur rendez-vous



Entrez dans la modernité

www.ecodomaine.ca | 450.228.2255



Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne
créateur de paysages
819-322-2876



Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca ▪ info@soliterre.ca



Cèdre
Fine Cuisine Libanaise

2323, route 117
Val-David, Qc J0T 2N0
Tél. +1 819 326-0110
www.ecedre.com



Le Marché d'été DE VAL-DAVID

DERNIER MARCHÉ!

SAISON ÉTÉ 2014
CE SAMEDI
DE 9 H À 13 H
RUE DE L'ACADÉMIE

À NE PAS MANQUER

INFO : 819 322-6419 | WWW.MARCHEDETE.COM



Marché de Noël DE VAL-DAVID

PLUS DE 70 PRODUCTEURS
ARTISANS, PLUS DE DÉLICES,
PLUS DE NOUVEAUX GOÛTS
POUR VOS PAPILLES!

SAMEDI 13 DÉCEMBRE
DE 10 H À 16 H
DIMANCHE 14 DÉCEMBRE
DE 10 H À 14 H 30

ÉCOLE ST-JEAN-BAPTISTE
1580, RUE DE L'ÉGLISE, VAL-DAVID

www.mazdavaldauid.ca

MAZDA3 GX 2015 0% INTÉRÊT 0\$ ACCOMPTE

85\$*

AUX DEUX SEMAINES

LOCATION 36 mois (20 000 km/an)



VAL-DAVID



On s'occupe de vous!

1004, Route 117, VAL-DAVID (près du Petit Poucet)

819 322-3937 | SF 1 877 322-3937
www.mazdavaldauid.ca

VENTES OUVERT LE SAMEDI

* Modèle D4XK65 AA00; taxes et frais exclus; transport et préparation inclus. Modèle GT illustré

Joindre chaque mois nos 7 000 lecteurs pour 1 cent par lecteur, c'est payant. C'est aussi une façon de faire savoir à la communauté de Val-David que vous êtes là pour tout un chacun.

céramiques - marbres - ardoises - mosaïques

Cera • mosa

R.B.Q.: 8280520118

Michel Lavallée

1615, Rte 117, Val-David (Québec) Tél.: 819.322.3332

LES ZÈBRES
819.322.3196

LE RESTAURANT URBAIN DES LAURENTIDES

GROUPES RESTO ECO RESPONSABLE Plats EXPORTER Travaux

2347, rue de l'Église, Val-David | www.restaurantleszebres.com

VIVRES EN VRAC
épicerie écologique

Tous les lundis 10% de rabais sur nos fruits & légumes bio

Lun, Mar, Mer, Ven : 10h à 18h | Jeu : 10h à 20h | Sam : 10h à 17h | Dim : 11h à 17h
1337, RUE DE LA SAPINIÈRE, VAL-DAVID 819-320-0445 VIVRESENVRAC.COM

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC

Claude Cousineau
Député de Bertrand
ccousineau-berr@assnat.qc.ca

197, rue Principale Est, Bureau 101
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1K5
Tél. : 819-321-1676
Sans frais : 1-800-882-4757

CPA ORDRE DES COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) JOT 2N0
Tél/téloc.: 819 322-7247

#1
24 heures

819-322-6182
TAXI DES VALS
VAL-DAVID VAL-MORIN

Local et longue distance
Service rapide & courtois
Service Aéroport
Livraison de colis

Réservation transport adapté

SANS FRAIS 1 888 322 6182 • www.taxidesvals.info

restaurant

Z

ANTIPASTI - PÂTES FRAÎCHES
DESSERTS MAISON

Terrasse surplombant la
Rivière du Nord

OUVERT DÈS 11H - 7 jours sur 7

1430, rue de l'Académie
Val-David
(coin Chemin de la Rivière) | 819 322-1999

Spécial du midi
POTAGE OU SALADE,
PÂTES DU JOUR
12⁵⁰\$

VM SAQ+7

Donnez une chance à nos
7 000 lecteurs de vous connaître...

Prenez une publicité dans notre beau journal!

Info : 819 322-7969 | ski-se-dit@cgocable.ca

★ Aide aux devoirs
★ Accompagnement à l'apprentissage
★ Apprendre à son rythme...

PRIMAIRE, SECONDAIRE
français, mathématiques et plus.

Vivre l'heure du devoir
dans le plaisir
avec Michelle 819 322-5129

Le Ramonneur #1
des Laurentides...

VENTE
- Cheminées - Gains - Foyers
- Chapeaux - Accessoires

RAMONAGE PROFESSIONNEL
- Assurance responsabilité
- Service - Conseils

INSTALLATEUR LICENCIÉ
R.B.Q.: 8109-9939-20

www.ramonage.ca

TÉLÉPHONE / TÉLÉCOPIEUR
819-327-3161

ENTRETIEN DE CHEMINÉE
RÉAL AUDET
RAMONAGE • INSTALLATION

60, PLACE DE LA SEIGNEURIE
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD
QUÉBEC JOT 2B0

HI-MAGASIN - HI-CAFÉ

**Général
CAFÉ**

Depuis 2013

819.322.6348

CASSE-DALLE
produits
DU terroir
BONBONS
cadeaux
SMOOTHIES
CAFÉS+THÉ
MUSIQUE

Lili et ses petits habits

Les survêtements
automne et hiver
sont arrivés!

Les petits vêtements les MOINS CHERS des Laurentides.
Du choix, du choix, du choix!

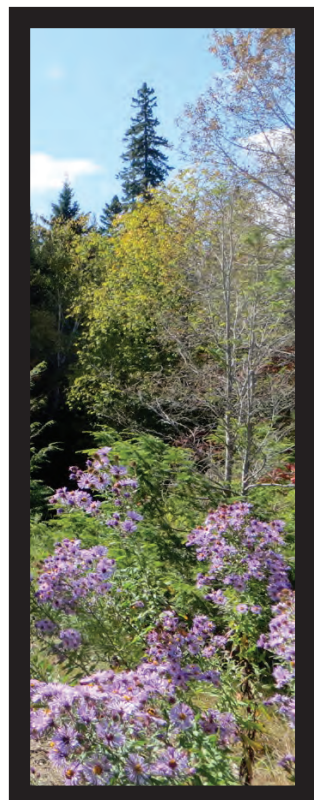
Garçon jusqu'à 12 ans, filles jusqu'à 14 ans

HEURES D'OUVERTURE :
du mercredi au samedi de 10 h à 17 h, dimanche jusqu'à 16 h

1337, rue de la Sapinière, Local 2, Val-David
819 320-0709 | lilietsespetitshabits@hotmail.com

Apportez
un DESSIN
d'enfant
et COUREZ
la chance
de GAGNER
un de nos
PANIER
CADEAUX
personnalisés

Valeur de 40\$
Tirage 15 novembre 2014



SYNERGIE
PHYTOSMÉTIQUE

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE
MULTI-SENSORIELLE
Soins esthétiques et
Cosmétiques naturels

RABAIS D'OCTOBRE
FACIAL EXPRESS ÉCLAT DU TEINT
RDV: 819-320-0888
Institut Marie-Denise Tremblay

ATELIERS DE FABRICATION
DE COSMÉTIQUES NATURELS
INFO: 450-512-0399

www.synergiesoinsnaturels.ca
Facebook/Synergie Phytocosmétique

Claude Cousineau, député de Bertrand PROMESSES TENUES



Comme il le fait toujours, le député Claude Cousineau est allé au bout du mandat qu'il s'était donné cette année encore : donner un coup de main aux organismes de Val-David et Val-Morin qui partagent leurs idées et leur savoir-faire avec la communauté. Le vendredi 12 septembre, avec les premiers vents froids annonçant l'automne, le député Cousineau a remis à plusieurs des organismes qui en avaient fait la demande une enveloppe de soutien.

Parmi les personnes représentant ces organismes qui sont venues rencontrer M. Cousineau : Jean-Yves Gervais, club Optimiste Val-David-Val-Morin,

Gilles Matte, LézArts Loco, Agnès Guay, collectif Le Temps... nous, Suzanne Lapointe, journal *Ski-se-Dit*, Diane Meunier, Club des Val-Heureux de Val-David, Louise Griffiths, Cercle des Fermières de la Vallée - Val-David, Annie Gauthier, Cri du Cœur, Ginette Charbonneau, Championnat mondial de ballon sur glace au Japon, Francine Langlois, galerie Espace Rhizomes de Val-Morin, Anaïs Provost, Collectif Sortie 76, Clément Riberdy, club Les Joyeux Aînés de Val-Morin, Adèle Guilbault, Association des Femmes actives de Val-Morin, et Benoît Davidson, coopérative de travail La Coopidum.



UN MESSAGE IMPORTANT pour parents et enfants sages

Le mois d'octobre est à nos portes et qui dit octobre, dit Halloween. Cette fête, aussi euphorique soit-elle, doit demeurer un événement heureux. C'est pourquoi nous sollicitons votre collaboration pour réviser avec nos princesses, monstres, sorcières et super-héros les différentes règles de sécurité à respecter le soir de l'Halloween.

Avant de partir :

- Utilisez un maquillage au lieu de porter un masque afin de mieux voir et entendre en tout temps;
- Portez des vêtements courts pour éviter de trébucher;
- Portez un costume aux couleurs vives, avec des bandes réfléchissantes afin d'être bien visible;
- Utilisez une lampe de poche afin d'être plus

visible et d'éclairer votre chemin;

- Avertissez vos parents du trajet parcouru et de votre heure de retour.

Durant le trajet :

- Demeurez en groupe ou avec l'adulte qui vous accompagne;
- N'entrez pas dans la maison d'un inconnu;
- Ne parlez pas à un inconnu, qu'il soit à pied ou en voiture;
- Traversez les rues aux traverses piétonnières et respectez la signalisation routière;
- Au retour à la maison, inspectez les bonbons avec vos parents.

JOYEUSE HALLOWEEN!

fabul
design votre environnement

PATRICKSHEEHY | designer cuisiniste

- Conception & Vente de cuisine & salle de bains sur mesure
- Cuisine extérieure
- Aménagement intérieur & extérieur



SERVICES AUX ENTREPRISES : conception - dessins - développement - programmation sur mesure
www.fabul.ca | 450 516 1052

FADOQ LE CLUB DES VAL-HEUREUX DE VAL-DAVID

En plus de ses activités courantes, le Club vous propose ces activités spéciales pour octobre et novembre, soit :

Les jeudis 9 octobre et 20 novembre à 19 h :
Whist militaire à l'église.

Le mardi 21 octobre à midi :

Dîner des aînés à l'église. Entrée 10 \$.

Les vendredis 24 octobre et 14 novembre, à 18 h 45 et à 20 h 30 :

Entraînement de danse à l'église, avec Mario. Entrée 6 \$.

Le mardi 25 novembre à midi :

Dîner à l'église. Coût à venir.

Pour informations : Diane Meunier : 819 322-6065

Pacte rural 2014-2015

La MRC des Laurentides a lancé officiellement son Pacte rural 2014-2015 le jeudi 11 septembre 2014 à 13 h 30 au pavillon Béclair (ancien presbytère), au 348, chemin de Val-des-Lacs, à Val-des-Lacs.

Son ambitieux projet de sentier de longue randonnée, financé en partie par le Pacte rural et en voie d'être complété, fera à terme près de 65 km et permettra de rallier les noyaux villageois des sept municipalités du sud de la MRC, offrant ainsi aux grands randonneurs comme aux citoyens désirant faire quelques kilomètres en nature la chance de découvrir la beauté de notre territoire.

Info : Jean-Michel Archambault-Cyr, agent de développement rural, MRC des Laurentides : 819 425-5555, poste 1042 ·

jmarchambaultcy@mrclaurentides.qc.ca

L'assemblée générale annuelle du journal *Ski-se-Dit*

aura lieu le samedi 25 octobre à 11 h à l'école Saint-Jean-Baptiste.

Vous voulez DÉMÉNAGER? APPELEZ-MOI!

ESTIMATION GRATUITE de la valeur marchande de votre propriété



VAL-DAVID - Accès Lac Paquin - 94 500\$

Joli chalet rustique, 1ch. Salon SaM et cuisine à aire ouverte, accès au Lac Paquin au bout de la rue. Terrain de 13 267 pieds carrés.



SAINTE-ADÈLE - DUPLEX - Accès Lac Rond - 149 000\$

2 magnifiques logements 3 1/2 disposés côte à côte, entrée commune. Vue 3 saisons sur le lac. Accès notarié au Lac Rond. Terrain de 9210 pieds carrés.



VAL-MORIN - Accès Lac Raymond - 59 900\$

Spacieuse maison mobile sur terrain loué (190\$/mois). 3 ch. Cuisine, SaM et salon à aire ouverte. Grande salle familiale en plus. Accès au Lac Raymond (canot, Kayak et pédalo) et baignade dans la piscine extérieure chauffée du domaine. À 2 min du Golf Val-Morin.



VAL-MORIN - Commerciale 247 000\$ + taxes

Bâtisse commerciale sur la rue principale face au nouveau théâtre du Marais. Actuellement occupé par un dépanneur. Plusieurs possibilités de commerce, tel que : restaurant, bistro, boucherie, etc.



ANITA CHOQUETTE

B.Sc. Ed.Phys. Cert. Adm
Courtier immobilier

Groupe Sutton - Humania
AGENCE IMMOBILIÈRE

bur. : 819 322-9911 Mtl : 514 990-5704

cell. : 819 324-7017

anitachoquette.ca

anitachoquette@gmail.com



Gilles Bourret

Le conseiller Daniel Lévesque était absent.

Le point d'information de la mairesse intitulé « **L'urbanisme, un beau risque** » fut publié dans le *Ski-se-Dit* du mois de septembre 2014.

Direction générale et ressources humaines

Le Conseil a accepté l'embauche de Mme Carolyne Boulanger, préposée à l'accueil à temps partiel pour la période automne et hiver 2014-2015 au parc régional Val-David-Val-Morin, à compter du 10 septembre 2014. Le Conseil a aussi accepté la démission de M. Pascal Brochu, adjoint au service d'Urbanisme, à compter du 22 septembre 2014.

Le Conseil a entériné l'embauche de M. Christophe Sabourin, professeur de tennis à titre contractuel, du 29 juillet au 21 août 2014, au tarif horaire de 20 \$. Le Conseil a autorisé le directeur général adjoint à publier un appel de candidatures pour combler un poste de chef aux opérations au service de Sécurité incendie.

Greffé

Le Conseil a autorisé Mme Hafida Daoudi, greffière et secrétaire-trésorière adjointe, à participer au Forum 2014 du ministère du Travail intitulé « *Règlements de griefs : pleins feux sur les pratiques exemplaires* » qui se tiendra à Montréal, le 20 octobre 2014, au coût total de 114,98 \$ taxes incluses.

Le Conseil a autorisé Mme la mairesse Nicole Davidson à signer le protocole d'entente relatif à l'octroi d'une aide financière dans le cadre du *Programme d'infrastructures Québec-Municipalités* (PIQM) entre le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire et la Municipalité.

Le Conseil a mandaté la firme d'arpenteurs géomètres Rado Corbeil et Généreux inc. pour effectuer une mise à jour dans le dossier du 1041, montée Gagnon, au coût maximum de 3 500 \$ plus taxes.

Trésorerie

Le Conseil a ratifié le journal des décaissements du mois d'août 2014 totalisant 387 168,09 \$.

Le Conseil a ratifié des virements budgétaires de 4 163 \$ pour le mois d'août 2014.

Le Conseil a accepté le dépôt de l'*État des activités financières* de la Municipalité pour la période se terminant le 31 août 2014.

Travaux publics

Le Conseil a entériné l'adjudication du contrat à Asphalte Bélanger inc. pour les travaux de pavage sur une section de chemin du 1er rang Doncaster, entre la rue Monette et l'intersection du 2^e rang Doncaster, pour un montant total de 70 422,19 \$ taxes incluses. L'autre soumissionnaire était Asphalte Desjardins inc. au coût total de 79 878,88 \$.

Le Conseil a autorisé le directeur général adjoint à adresser à Hydro-Québec une demande d'éclairage à l'intersection de la montée Gagnon et du chemin des Boisés-Champêtres.

Le Conseil a autorisé le directeur général adjoint à adresser au ministère des Transports du Québec une demande d'ajout d'arrêts dans les deux sens sur la rue de l'Église, à l'intersection de la rue Dion.

Le Conseil a autorisé l'adjudication du contrat pour la fourniture et la livraison de sable et granulats abrasifs au soumissionnaire conforme soit l'entrepreneur 9227 1782 Québec inc. au montant de 99 146,39 \$ taxes incluses.

Le Conseil a autorisé l'adjudication du contrat pour la fourniture et la livraison de sel à glace pour l'hiver 2014-2015 au soumissionnaire conforme, soit Compass Minerals Canada Corp (Sifto), au montant de 109,16 \$ la tonne métrique taxes incluses. Les autres soumissionnaires étaient Sel Windsor au coût de 122,15 \$ et Sel du Nord au coût de 108,94 \$, la tonne métrique.

Le Conseil a autorisé l'adjudication du contrat d'aménagement et de raccordement du puits Doncaster au deuxième plus bas soumissionnaire conforme soit Norclair inc. pour un montant total de 629 375,81 \$ taxes incluses. Les autres soumissionnaires étaient Les entreprises Doménick Sigouin inc. plus bas soumissionnaire à

VAL-DAVID

Assemblée du Conseil

DU 9 SEPTEMBRE 2014

Note : Je tiens à préciser que cet article n'est pas le compte rendu officiel de la Municipalité, mais un résumé des faits saillants de l'assemblée.

584 264,66 \$, Nordmec Construction inc. à 633 546,74 \$, Villemaire centre de pompe inc. à 639 401,27 \$ et Plomberie Brébeuf inc. à 667 070,16 \$.

Le Conseil a autorisé au directeur général adjoint à aller en appel d'offres sur invitation auprès de trois soumissionnaires pour la construction d'une nouvelle section du trottoir de la route 117.

Urbanisme

Mme Hafida Daoudi, greffière et secrétaire-trésorière adjointe, a déposé le procès-verbal de la rencontre du 18 août 2014 du Comité consultatif d'urbanisme (CCU).

Le Conseil a accepté la demande faite par M. David Beupré concernant le projet de construction sur un lot du chemin des Boisés-Champêtres.

Le Conseil a accepté la demande faite par M. Pierre Day concernant le projet de construction sur un lot de la rue de la Volière.

Le Conseil a refusé la demande faite par M. Roger Leblanc concernant le projet de construction sur deux lots de la rue Matterhorn.

Le Conseil a accepté la demande faite par M. Sylvain Diotte concernant le projet d'enseigne sur poteau au 978, Route 117.

Le Conseil a accepté la demande faite par M. Réjean Paquin concernant le projet d'enseigne à plat sur le bâtiment au 2510, rue de l'Église.

Le Conseil a accepté la demande faite par M. Mathieu Patoine concernant le projet d'enseigne à plat sur le bâtiment au 1337, rue de la Sapinière.

Le Conseil a accepté la demande faite par M. Jonathan Léon concernant projet d'enseigne sur poteau et de rénovation au 2354, rue de l'Église.

Le Conseil a accepté la demande de dérogation mineure déposée par M. Dominique Fecteau relativement au 85, rue de la Belle-Étoile, afin de permettre la création d'un nouveau lot ayant une superficie de 530,3 m² alors que le règlement prescrit une superficie minimale de 800 m².

Le Conseil a accepté la demande de dérogation mineure déposée par M. Alain Quimet relativement au 2585, rue Spruce, afin de permettre l'empiètement du bâtiment principal de 0,40 m dans la marge de recul avant et de 4,6 m dans la marge de recul arrière.

Le Conseil a accepté la demande de dérogation mineure faite par Mme Julie Saint-Louis relativement au 1090, chemin du 7^e Rang, afin de permettre un bâtiment accessoire d'une hauteur de deux étages alors que le règlement prescrit une hauteur maximale ne pouvant excéder un étage.

Le Conseil a accepté la demande faite par M. Michel Rochon concernant le projet d'agrandissement d'un garage automobile au 1788, Route 117, à condition de faire une nouvelle demande concernant l'aménagement paysager et une demande d'enseigne.

Loisirs et Culture

Le Conseil a accepté la démission de Mme Annie Riendeau et de M. Gilles Matte à titre de membres du Comité consultatif sur la culture.

Sécurité incendie

Le Conseil a accepté que la Municipalité suspende de ses fonctions le pompier numéro matricule 924 pour la période du 29 août au 29 octobre 2014. Il s'agit d'un dossier disciplinaire.

Divers

Le Conseil a autorisé Mme la mairesse Nicole Davidson à participer au colloque « *La communication et la technologie au cœur de nos projets* » qui se tiendra les 21 et 22 octobre 2014 à Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts, au coût de 250 \$ plus taxes.

Le Conseil a appuyé la candidature des villes de Saint-Jérôme et Mirabel pour l'obtention de la Finale des Jeux du Québec de l'hiver 2017.

Le Conseil a mandaté Mme Diane Gagnon de la firme Consultation Formaction pour accompagner la Municipalité dans le recrutement d'un directeur général. Le coût de base est de 6 400 \$ plus 900 \$ par candidat pour les tests psychométriques, taxes, frais de transport et de repas en sus.

Point d'information des conseillers

Mme Poulin a mentionné que plusieurs activités sont offertes aux jeunes avec la participation de Cri du coeur. Elle a annoncé que la *Politique environnementale* sera officiellement lancée, par les membres du Comité consultatif en environnement, le mardi 11 novembre à 19 h à la salle communautaire, juste avant l'assemblée du Conseil.

Note de G. B. Mme Poulin m'a dit, une semaine après l'assemblée du Conseil, que le lancement de la *Politique environnementale* ne sera pas fait le 11 novembre, mais à une date ultérieure à préciser.

M. Charlebois a rappelé qu'une réunion pour faire le point sur la culture, s'est tenue le 6 avril, afin de trouver des moyens et des conditions pour mieux fonctionner. Les participants, lors de cette réunion, ont fait une recommandation de créer un poste d'agent responsable de la culture. La proposition est à l'étude. Idéalement, il faudrait aller chercher des subventions pour payer le salaire de cette personne.

La mairesse rajoute que la volonté du Conseil est de mieux cerner les besoins de la population et mieux encadrer la culture avec une personne responsable. Le Conseil est en réflexion.

Mme Boisclair rappelle qu'il y a une rencontre des représentants des organismes communautaires le 23 septembre pour faire le point et constater les besoins et les réalisations. Cette rencontre permettra une meilleure coordination des activités et permettra d'éviter les doublons. Elle a ajouté qu'elle est très satisfaite de l'excellent travail accompli par les bénévoles au sein de ces organismes.

Mme Paquin a remercié les personnes qui ont assisté à l'épluchette de blé d'inde. Elle a aussi remercié l'équipe des Travaux publics qui ont beaucoup aidé à la préparation de l'événement.

Période de questions

Une citoyenne a dit que le stop à l'angle des rues Piché et Davidson est sur la rue Piché.

M. Frenette a répondu que le poteau fut installé du mauvais côté mais que la situation est corrigée.

Un citoyen a dit qu'il a déposé une plainte à la Municipalité et a remis deux photos, lors de l'assemblée, concernant l'épandage de gravier sur la bande riveraine du lac Doré au Prema Shanti.

La mairesse a répondu que la Municipalité a déjà pris des procédures contre le Prema Shanti.

Un citoyen a dit que c'est une sage décision de ne pas avoir autorisé la plantation de végétaux dans la ligne des hautes eaux autour du lac Doré.

Une citoyenne demande s'il est possible de mettre des lumières d'une autre couleur que rouge sur le pont piétonnier près du parc des Amoureux car le rouge n'éclaire pas.

La mairesse a remercié la personne et prend note du commentaire.

Un citoyen de la rue Du Cap a dit qu'en refaisant la rue on lui a coupé l'accès à sa deuxième entrée. De plus, en refaisant l'asphalte, on a pavé jusqu'à trente pouces de sa borne et que c'est très près de sa haie de cèdres. L'hiver, la charrue pousse la neige dans les cèdres ce qui cause des dommages.

Aussi, la Municipalité a mis du concassé sur la rue, plus haut que chez lui, et la charrue descend le concassé devant son entrée durant l'hiver.

La mairesse a dit qu'elle entend son intervention ainsi que M. Frenette. Le Conseil fait une planification et on prend note de son intervention. Elle a dit que M. Frenette va le contacter pour essayer de trouver une solution.

M. Charlebois rajoute que l'ensemble du réseau constitue une priorité au niveau du Conseil. Il faudra

intervenir d'abord là où c'est prioritaire.

Un citoyen a demandé au sujet de la dérogation d'un terrain de 530 m² ce qu'il va faire.

M. Charlebois a répondu que c'est un lot existant avec une construction. Il fallait une dérogation mineure pour se conformer à la loi et au règlement. *Un citoyen a demandé si la Municipalité a demandé au ministère des Transport d'enlever une voie en venant de Sainte-Agathe devant le garage Honda qui est en construction car ça sera dangereux si les gens peuvent doubler à cet endroit.*

La mairesse a dit que la Municipalité va s'informer de ce qui est possible de faire.

Un citoyen a demandé ce que couvre la somme de 53 112 \$ versée à la compagnie Les Entreprises Guy Desjardins inc.

M. Frenette a répondu que cette somme fait partie d'un contrat global attribué en 2012-2013. Il y a eu un litige sur la mise en forme des chemins avant l'asphaltage et la Municipalité est allée en arbitrage. La somme de 53 112 \$ représente donc la somme qui avait été retenue, soit environ 37 000 \$, plus les frais d'arbitrage et les intérêts.

Le citoyen s'est dit surpris qu'il n'y ait pas eu de résolution du Conseil pour payer les frais d'arbitrage.

M. Frenette a répondu que l'argent était déjà prévu au contrat car une somme avait été retenue.

M. Doménick Sigouin demande pourquoi le contrat d'aménagement et de raccordement du puits Doncaster fut donné au deuxième soumissionnaire et non au plus bas qui était son entreprise.

Mme Daoudi a répondu qu'il lui manquait une licence donc la firme d'ingénieurs SM et la Municipalité ont retenu le deuxième plus bas soumissionnaire.

M. Sigouin a rajouté qu'il a la licence requise, qu'il est le plus bas soumissionnaire et qu'il répond aux exigences de l'appel d'offres.

La mairesse a répondu qu'elle tient compte de ce qu'il dit et elle mettra son droit de veto s'il y a lieu. Elle a rajouté qu'on va vérifier à nouveau pour s'assurer qu'il n'y a pas eu d'erreur et on communiquera avec M. Sigouin pour lui donner la réponse. Elle a ajouté que le Conseil prend une décision selon les recommandations données par les personnes qui ont analysé les soumissions.

Un citoyen a demandé à qui est versée la somme de 6 082 \$ car il n'y a pas de nom ni de nature de la dépense.

La mairesse a répondu que le nom n'apparaît pas à la Liste des déboursés lorsque c'est un individu. Après vérification, elle a rajouté qu'il s'agit de transport de gravier ou d'autres matériaux.

Un citoyen a demandé s'il est possible d'avoir un passage piétonnier à l'intersection des rues de La Sapinière et de l'Église pour la sécurité des enfants. Il a déjà fait sa demande par écrit.

La mairesse a répondu qu'une vérification sera faite pour savoir ce qui arrive avec la demande.

Un citoyen a demandé si la Municipalité a pris une décision concernant le couvent.

La mairesse a répondu que la Municipalité a demandé une vérification de l'état du bâtiment et prendra une décision à la suite de la réception du rapport.

Un citoyen a dit qu'il connaît bien le camping Belle-Étoile où est le terrain faisant l'objet d'une dérogation mineure. Il se pose des questions concernant la dérogation car ça va créer un précédent. Il a rajouté qu'il a parlé au propriétaire qui dit vouloir agrandir la maison. Il a demandé si ça ne créera pas un préjudice face à d'autres personnes qui ont déjà demandé une dérogation mineure pour du lotissement.

La mairesse a répondu que ça ne créera pas de précédent car le camping a une réalité particulière.

M. Charlebois a répondu que la dérogation est nécessaire car le camping la Belle-Étoile a une réalité avec laquelle il faut s'adapter et composer.

La mairesse a rajouté qu'il n'y a pas de lotissement car le terrain demeure tel quel.

Une citoyenne a demandé ce qui arrive avec la pétition demandant d'autoriser les citoyens à posséder quelques poules et à modifier le règlement en conséquence.

La mairesse a répondu qu'il y a eu vérification du document et que certaines personnes signataires n'habitaient pas à Val-David. Elle a rajouté que cette demande fait partie d'une réflexion du Conseil qui est sensible à cette cause.

Un nouveau conseil exécutif POUR LE PARTI QUÉBÉCOIS DE BERTRAND



Photo : À l'avant de gauche à droite : Francine Myette, Gabrielle Lafontaine, Marie-Andrée Dupuis, Fanny Pineault, Joëlle Lafontaine (nouvelle présidente) et Claude Cousineau.
À l'arrière de gauche à droite : Samuel Landry-Beauchamp, Pierre Haché, Lucien Lauzon, Michel Le Bourdais, Yvon Boisseau.

Réunis le 21 septembre en assemblée générale annuelle, les membres du Parti Québécois de Bertrand se sont choisis un nouveau conseil exécutif. Mme Joëlle Lafontaine, nouvelle présidente élue, entend réaliser son mandat en faisant appel à une solide collaboration des membres. Elle souhaite rebâtir la confiance des citoyens envers le parti, notamment grâce à la participation aux débats et aux bonnes communications. Elle désire également hausser le nombre de membres du Parti Québécois dans

lors de cette assemblée. Pour le député Claude Cousineau, cela démontre l'intérêt des membres de participer à la relance du parti. « Au cours des prochaines semaines, nous allons lancer une consultation sur cinq grandes orientations visant l'avenir de notre parti et du Québec. De plus, la course à la chefferie qui aura lieu l'an prochain permettra un grand brassage d'idées. Nos membres seront donc appelés à se prononcer et à faire valoir leurs idées, ce qui est essentiel à la bonne santé de notre parti », a exprimé le député.

Mentorat D'AFFAIRES



Sur la photo : François Marcil, Jim Colmer, Claudette Fournier, Geoffrey Vande Weerd, Yvon Fournier, Daniel Guérin, Chantal Bédard, Norman MacPhee, Odette Bélanger et Yvon Robert.

La SADC des Laurentides est fière d'accueillir deux nouveaux mentors qui se joignent à sa cellule de mentorat : François Marcil et Norman

MacPhee. Ce sont les mentorés qui seront choyés de leur présence. Bienvenue!

Vie CHRÉTIENNE

Initiation à la vie chrétienne, communion, confirmation, catéchèses d'enfants, d'adolescents ou d'adultes. Les inscriptions sont commencées. Communiquez avec la paroisse Sainte-Agathe : Sophie Des Rosiers : 819 326-3644 ou s.desrosiers@paroissesteagathe.com. Les catéchèses commenceront en octobre.

ENSEMBLE, NOUS NOUS ENGAGEONS
EN DÉVELOPPEMENT DURABLE !

CLD Centre local
de développement
Laurentides

SADC
DES LAURENTIDES



Notre photo : À gauche, le ministre du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques et président d'honneur de l'événement, M. David Heurtel, Karine Bourgeois, conseillère en développement durable de la SADC des Laurentides. À droite, le ministre délégué aux Petites et Moyennes Entreprises, à l'Allègement réglementaire et au Développement économique régional, M. Jean-Denis Girard.

La Société d'aide au développement des collectivités (SADC) des Laurentides inc. et le Centre local de développement (CLD) Laurentides sont fiers d'annoncer qu'ils ont remporté le Phénix de l'environnement dans la catégorie Responsabilité sociale (entreprises), lors du dévoilement des lauréats 2014. La cérémonie de remise de prix s'est déroulée à

Québec le jeudi 18 septembre dernier, à l'Assemblée nationale, en présence de représentants du gouvernement du Québec et des secteurs privé et public de l'environnement. Pour en savoir davantage sur les activités de ces deux organismes : www.sadclaurentides.org - www.cldlaurentides.org

MAINTENANT OUVERT

**Une nouvelle approche
en dentisterie
à Val-David**

Je vous invite à prendre
rendez-vous dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous!

À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

TACL

TRANSPORT ADAPTÉ ET COLLECTIF DES LAURENTIDES

Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL) a tenu, le vendredi 19 septembre dernier, la journée internationale « En ville sans ma voiture » en offrant les services **gratuitement** à tous les usagers du territoire desservi, favorisant ainsi une plus grande utilisation des services de transport en commun intermunicipal. Plusieurs citoyens ont ainsi profité de cette journée pour essayer ce mode de transport collectif leur permettant de se déplacer dans la région dans le réseau du transport en commun intermunicipal.

De plus, plusieurs personnes ont eu la possibilité de monter à bord d'un autobus qui a été présent à Mont-Tremblant, Sainte-Agathe-des-Monts, Sainte-Adèle et Saint-Sauveur tout au long de cette journée.

Ils ont pu également se renseigner sur la tarification et les points de vente, les horaires, l'emplacement des arrêts, les destinations et les correspondances.

Un bon nombre d'usagers et de futurs usagers en quête d'information étaient au rendez-vous et se sont inscrits au concours leur permettant de remporter l'un des huit titres mensuels pour le mois d'octobre, d'une valeur de 85 \$ chacun.

Les gagnants de ces titres mensuels sont :

- M. Jean Lebel et M. Régis Mainville de Mont-Tremblant;
- Mme Josée Durocher et Mme Suzanne Ouimet, de Sainte-Agathe-des-Monts;
- Mme Renée Charbonneau et Mme Megan Fletcher, de Sainte-Adèle;
- Mme Martine Forget et M. Roger Hébert de Saint-Sauveur.

TACL tient à rappeler à ses usagers les changements apportés à son horaire depuis le 25 août dernier, notamment l'ajout de deux circuits sur le tronçon Saint-Jérôme/Mont-Tremblant et de quatre nouveaux circuits de taxibus, portant à 34 le nombre de municipalités desservies sur le territoire des Laurentides. Pour les horaires complets, veuillez consulter le site au www.transportlaurentides.ca.

DÎNER-BÉNÉFICE DU Ski-se-Dit

Un mot, chers lecteurs et amis du journal, pour vous dire que tous les billets pour le grand dîner-bénéfice du dimanche 26 octobre, au restaurant Les Zèbres, ont été vendus. C'est donc autour de soixante personnes qui seront présentes à ce repas gastronomique anniversaire hautement festif. Merci à tous! Vous nous donnez l'envie de faire plus d'efforts pour mettre toujours plus de bonnes nouvelles dans votre boîte aux lettres!

La Clef des Champs DE VAL-DAVID



La Clef des Champs de Val-David remporte les honneurs au 50^e gala de l'Association canadienne des aliments de santé (CHFA) : Lauréat du prix Développement durable Lauréat du prix Choix du public

Le samedi 13 septembre dernier à Toronto, lors de la célébration du 50^e gala de l'Association canadienne des aliments de santé (CHFA), Marie Provost, maître herboriste et présidente de la Clef des Champs, entourée de son équipe de vente, a remporté le prix Développement durable (Sustainability Award), lequel souligne les principes écoresponsables de l'entreprise et son engagement sur plusieurs plans, soit le développement de l'agriculture certifiée biologique, la construction certifiée LEED Or de son siège social, son programme de carbone neutre et sa mission d'éducation, soutenue par son jardin de plantes médicinales ouvert au public.

La Clef des Champs a été honorée à nouveau durant la célébration en remportant le prix Choix du public (People's Choice Award) pour l'innovation, la présentation et la qualité de son kiosque. Ce prix est décerné par les membres de l'industrie présents à la Foire commerciale de l'industrie des produits de santé naturels et des produits biologiques au Canada.

Rappelons que **la Clef des Champs est une herboristerie traditionnelle certifiée biologique**

qui cultive des plantes et fabrique des extraits thérapeutiques depuis 1978. Les extraits sont faits avec des plantes fraîches cultivées en biodynamie dans le jardin de l'entreprise, à Val-David. Ce sont des préparations traditionnelles, élaborées avec des matières premières vibrantes et des solvants certifiés biologiques.

Accréditée par Santé Canada, la Clef des Champs est titulaire d'une licence d'exploitation comme fabricant de produits naturels. Tous les produits sont fabriqués selon les méthodes traditionnelles associées à de bonnes pratiques de fabrication (GMP) qui assurent qualité et traçabilité. L'équipe de recherche travaille activement à donner aux produits une puissance maximale, une grande stabilité et une efficacité assurée. Tous les extraits sont exempts d'OGM, de gluten, de soya et de blé.

PRIX ET MÉRITES

- 2013 Mérite agricole : Lauréat national, catégorie Or, MAPAQ
- 2013 Agroenvironnement : Lauréat national, Coop fédérée à l'agroenvironnement
- 2009 CHFA - Lauréat national dans le domaine des produits biologiques
- 2008 Mérite agricole : Lauréat national, catégorie Or, MAPAQ
- 2008 Agroenvironnement : Lauréat régional, Coop fédérée à l'agroenvironnement
- 2003 Mérite agricole : Lauréat régional, catégorie Argent, Très grand mérite, MAPAQ
- 1998 Mérite agricole : Lauréat national, catégorie Bronze, MAPAQ

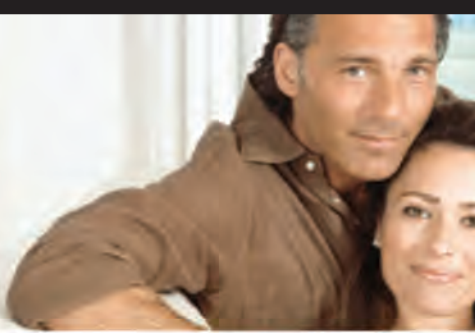
VAL-DAVID tout en couleurs!

Le vendredi 19 septembre dernier, la population de Val-David et des environs a pu assister à un événement hors du commun. C'est dans le cadre de la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes que la rue de l'Académie s'est refait une beauté créative. En effet, L'Élan a invité sept artistes reconnus de la région à peindre de grandes fresques directement sur l'asphalte afin de dénoncer les agressions sexuelles et l'inceste d'une façon très originale. Les œuvres de Nancy Martin, Andrée Chartrand, Normand Ménard, Nanny Caron, Mélanie Houde, Marilou Demers et Carole-Ann Pilon étaient magnifiques! L'Élan remercie chaleureusement les artistes de leur générosité et l'implication des bénévoles pour la réussite de cet événement.

C'est sur les rythmes joyeux de DJ Sawey Dumont d'Animagination que plus de 240 personnes ont déambulé dans la rue fermée pour admirer les œuvres en cours de création. De plus, plusieurs personnes ont, à leur tour, dénoncé les agressions sexuelles en laissant leur trace colorée sur l'asphalte. « Cette journée est un moment clé pour dénoncer la violence sexuelle et sensibiliser la population à la réalité des agressions sexuelles », a précisé Chantal Ruel, intervenante de L'Élan-CALACS. L'Élan est un CALACS, c'est-à-dire un Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, la seule ressource spécialisée en agressions sexuelles dans les Hautes-Laurentides. Voir page 12 quelques photos de l'événement.

POUR BÂTIR UNE RETRAITE SOLIDE

Desjardins
Gestion de patrimoine



Découvrez Desjardins Gestion du Patrimoine ...

- Plan financier
- Retraite
- Placements
- Assurances
- Investissements
- Succession

Laissez l'un de nos conseillers vous guider dans la gestion et la protection de votre patrimoine.

Desjardins coopère à bâtir des avenir financiers solides pour ses membres, au sein de la communauté.

Desjardins
Caisse populaire
de Sainte-Agathe-des-Monts

PITOU, MINOU et nous : UNE NOUVELLE CHRONIQUE SUR VOS ANIMAUX PRÉFÉRÉS

Barbara Strachan

Nous avons pour but de proposer aux lecteurs et lectrices du journal *Ski-se-Dit* une chronique sur les animaux de compagnie. Les articles porteront sur le bien-être des animaux, la cohabitation entre animaux et humains et les responsabilités d'un propriétaire d'animal domestiqué de compagnie; sur la sécurité, certes, mais avant tout sur une sensibilisation et une éducation du grand public. Nos collaborateurs seront, entre autres, des techniciens en soins animaliers, des vétérinaires et des propriétaires d'animaux de compagnie de Val-David et Val-Morin.

L'éducation est le moyen que Chance aux chats préconise pour sensibiliser les citoyens et les propriétaires d'animaux de compagnie. Le comité entend atteindre cet objectif pour les deux prochaines années grâce à des chroniques et à un théâtre de marionnettes pour les plus jeunes de notre communauté.

Selon une étude faite en 2003¹, le nombre d'animaux domestiques est en constante croissance, particulièrement les chats. Il y aurait plus de 2,5 millions de chats et chiens dans la province. On estime que 32 % des foyers ont des chats, sans compter le nombre de chats errants ou vivant dans les refuges, les fourrières ou les boutiques d'animaux. La moyenne de chats par propriétaires est de 1,57.² À Val-David, on pourrait en déduire qu'il y aurait environ 1 500 chats domestiques. Entre 9 % à 22 % des chats seraient en liberté et n'appartiendraient pas à un propriétaire! D'autres estiment qu'il y aurait autant de chats domestiques que de chats errants...

Chez les chiens, leur nombre est resté stable de 2008 à 2013 : 24 % des ménages québécois en possèdent un. Douze pour cent des chiens sont âgés de moins de 12 ans. On dénombre 978 000 chiens dans les foyers québécois¹. Si on ajoute les chiens vivant dans les refuges, les fourrières et les élevages ou les commerces, on peut estimer qu'il y a plus d'un million de chiens au Québec. À Val-David, on pourrait en conclure qu'il y a plus de 1 000 chiens sur le territoire.

On peut aussi constater l'intérêt effervescent des gens pour le sujet grâce au nombre d'émissions et de chroniques récentes consacrées aux animaux de compagnie dans les médias, notamment *Animo* (vétérinaire : consacrée aux espèces et aux soins);

Animal cherche compagnie (collaboration avec la SPCA de Montréal : consacrée à l'adoption responsable); *Mon chat vient de l'enfer* (comportement félin); la chronique d'Annie Ross, vétérinaire, *Journal de Montréal* (bien-être, soins et adoption).

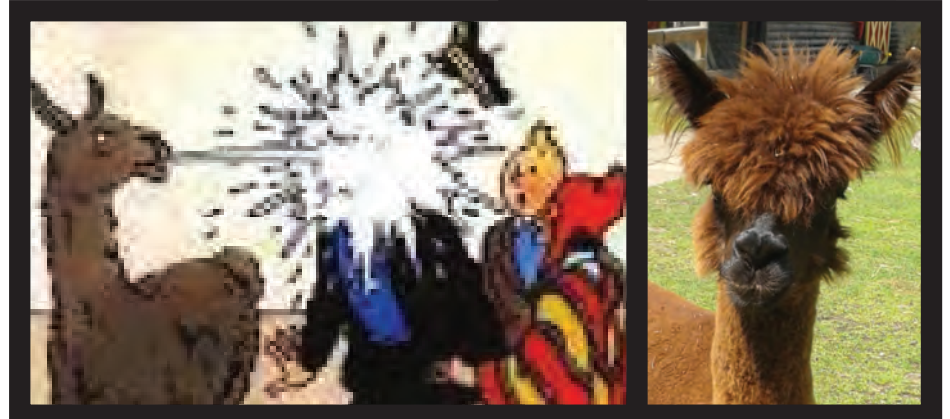
Un couple de chats errants produit annuellement une douzaine de chatons en trois portées. Chance aux chats a réduit la population féline de 4 000 avec ses 161 stérilisations sur une période de 4 ans! La stérilisation et l'éducation pourraient réduire davantage ce nombre. Ainsi, considérant le nombre d'animaux de compagnie à Val-David et à Val-Morin, nous croyons que nos communautés profiteraient grandement de chroniques courantes sur le sujet.

- 1- Association des médecins vétérinaires praticiens du Québec.
- 2- Ministère du Développement Durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques.

10^e Festival international des écrivains et artistes

Les samedi 4 et dimanche 5 octobre dernier avait lieu, à Val-David, le dixième Festival international des écrivains et artistes organisé par la Résidence du même nom, rue du Renard-et-du-Corbeau. À cette occasion, l'ambassadrice du Canada en Roumanie, Mme Maria Ligor, a été invitée à participer aux libations. Pour marquer l'événement, on a lancé une anthologie intitulée *Les cahiers de Val-David, 2009-2014*. De nombreux auteurs et poètes venant du Québec, d'Europe, d'Amérique du Nord et d'Amérique du Sud étaient parmi les invités de cette rencontre présentée par Flavia Cosma et André Larouche.

Précisions ANIMALES



Madame Ouimet a raison de nous le rappeler : un alpaga et un lama, **ce n'est pas le même animal!** Bien sûr, ils sont proches parents puisqu'ils sont de la famille des camélidés : lama, guanaco, vigogne et autres chameaux et dromadaires de ce monde. Ils ont aussi en commun d'utiliser le crachat pour régler leurs comptes (en particulier avec un certain capitaine Haddock). Cela dit, l'alpaga, en plus de produire une laine fabuleuse, reconnue comme une

des plus luxueuses du monde, est un animal gentil, calme et doux, qui aime particulièrement les enfants, même s'il a parfois l'air farouche. Il est intelligent et curieux et n'a aucune agressivité. Et au Village du Père Noël, l'alpaga est le meilleur ami du renne (ou du caribou, si vous préférez). Alors, si un jour vous voyez le traîneau du Père Noël passer dans le ciel tiré par des alpagas, vous saurez qu'il vient de Val-David.

LE TEMPS... NOUS

La prochaine exposition à l'Espace Fresque, présence artistique, aura lieu du 18 octobre au 14 décembre et le vernissage, le 25 octobre 2014.

Les exposants seront Jocelyne Archambault, Louise Bernier, Andrée Chartrand, Claude Millet, Maria Palfy-Bezergui et Lise Tremblay Thyachi.

Un hommage sera rendu au peintre Claude Sarrazin, décédé en avril 2013.



LE
COUVENT

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le Couvent
2043, Chemin de la Gare
Val-Morin
Téléphone: 819 320-0545
www.lecouventvalmorin.com

JEUDI 23 OCTOBRE 2014,
DE 16H À 19H

Le Couvent a le plaisir de convier la population des Laurentides à sa soirée portes ouvertes.

L'événement se veut une démonstration des changements majeurs effectués à l'ancien couvent des sœurs Saints-Noms-de-Jésus-et-de-Marie du Québec et la présentation du tout nouveau concept d'hébergement pour groupes sur les abords du Lac Raymond.



Eugène Monette inc.

OUVERT 7 JOURS

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION • VENTE & PRÉPARATION DE POUTRES

au *centre* de la rénovation

Depuis toujours
LIVRAISON GRATUITE

1-800-265-3833

VAL-DAVID
2650, 1 Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE
310, Ch. Ste-Marguerite
450-228-2526



ÉLECTIONS SCOLAIRES

Michael Averill élu sans opposition

André Berthelet

Comme nous l'avons annoncé dans notre dernier numéro, des élections scolaires auront lieu le 2 novembre prochain. Tous les citoyens et citoyennes inscrits sur les listes électorales provinciales y ont le droit de vote.

Notre concitoyen Michael Averill, bien connu pour son implication en éducation, a été déclaré élu sans opposition au poste de commissaire d'école dans la circonscription numéro 7. Il se présentait avec l'équipe Gisèle Godreau, l'actuelle présidente de la Commission scolaire des Laurentides (CSL). Il n'est pas un nouveau venu dans ce champ d'activité. Depuis 2003, il siège au conseil des commissaires de la Commission scolaire des Laurentides et il a été, pendant plusieurs années, membre du comité exécutif et du comité de gouvernance et d'éthique de la Commission scolaire.

Entre 1993 et 2000, il avait préalablement participé au comité d'école à Val-David comme membre, puis comme vice-président et, finalement, comme président du comité d'école et du conseil d'établissement. Très impliqué dans la vie communautaire de Val-David et Val-Morin, Michael Averill est aussi le cofondateur de la Fondation Dufresne, qui fait la promotion du bien-être des élèves de l'école Saint-Jean-Baptiste de Val-David. Pendant son mandat de vice-président du comité d'école, il a participé avec succès aux pressions exercées sur la Commission scolaire et le ministère de l'Éducation pour obtenir un agrandissement de l'école Saint-Jean-Baptiste.



Michael Averill a de plus servi comme membre du conseil d'administration du Cégep de Saint-Jérôme de 2004 à 2010 et a participé à l'établissement du centre collégial à Mont-Tremblant. En 1988, il participait à la création de l'association R.A.R.E., un groupe fondé pour encourager la protection de l'environnement et le recyclage des déchets. Grâce aux efforts de ce groupe, des programmes de recyclage ont été établis à Morin-Heights,

Val-David et Sainte-Agathe.

À la municipalité de Val-David, il a été membre du comité consultatif qui a mené à l'adoption de la première politique culturelle en 2002, et il siège toujours à ce comité ainsi que au Comité consultatif sur l'environnement. Il est présentement membre bénévole du CA de la boulangerie La Chapdelaine de la Maison Emmanuel.

Ses priorités depuis sa première élection à la Commission scolaire en 2003 étaient la lutte contre le décrochage scolaire, la réussite scolaire, la bonne gestion financière, la valorisation du rôle du commissaire et la création de liens avec la communauté. Après 11 ans d'efforts, il est fier des résultats obtenus :

- une baisse du décrochage scolaire de 29,5 % à 20 % depuis 6 ans;
- un taux de réussite de presque 100 % aux examens finaux de secondaire 5;
- une baisse du coût d'administration de la CSL de 12 % à 4,8 % du budget et une baisse du taux de taxation scolaire tous les ans (un des plus bas taux de taxes scolaires au Québec);
- la création de liens avec les parents et la communauté en général et une participation active aux réunions du conseil d'établissement de l'école Saint-Jean-Baptiste;
- la mise en marche des programmes contre l'intimidation dans le milieu scolaire.

Les objectifs du candidat Michael Averill et de l'équipe Gisèle Godreau sont :

- être à l'écoute des parents pour mieux répondre aux besoins des élèves;
- augmenter le taux de réussite scolaire à 85 % d'ici 3 ans;
- soutenir la décentralisation et l'autonomie des écoles;
- optimiser les ressources pour assurer une plus grande réussite des élèves en difficulté;
- offrir des services spécifiques aux élèves, là où le décrochage scolaire est le plus sévère;
- augmenter les activités parascolaires après les heures normales de classe;
- réduire l'intimidation dans les écoles par un plan d'interventions concertées;
- offrir des programmes de formation professionnelle basés sur les besoins régionaux d'emplois;
- maintenir le taux de la taxe scolaire à son plus bas niveau au Québec;
- maximiser les partenariats CSL/municipalités.

Le candidat Michael Averill, nouvellement retraité de sa profession d'enseignant, pourra donc accroître l'énergie et la disponibilité qu'il consacra au mandat qu'il assumera pour les quatre prochaines années. À noter que la présidente actuelle de la CSDL, Madame Gisèle Godreau, a, elle aussi été réélue sans opposition.

Pourquoi une APPLICATION MOBILE À VAL-DAVID?

Isabelle Depelteau, M.A.

Le 20 juillet 2014 est née l'application mobile Val-David Plus. Vous le savez certainement parce que vous avez vu la grosse affiche à l'entrée du village. Vous vous êtes peut-être demandé : « Pourquoi un village de 4 000 habitants aurait-il besoin d'une application mobile? C'est pourtant pas compliqué, il y a trois rues principales à Val-David! Faut pas chercher longtemps! »

Ce n'est pas tout à fait vrai car, si nous avons une application aujourd'hui, c'est parce que mon mari et moi étions fatigués de chercher différents services et commerces lorsque nous avons emménagé dans notre maison à Val-David en 2013.

J'ai l'habitude de tout chercher sur Internet. Ma mère, qui est décédée à l'âge de 85 ans, répétait sans cesse : « Si tu cherches quelque chose, demande à Google! Tu trouveras. » Maman disait vrai : on trouve de tout sur Google... parfois même un ami! Toutefois, il faut que « cette chose » soit publiée de manière à être RÉFÉRENCÉE. Le mot est en majuscule parce qu'il fait peur à beaucoup de gens. C'est vrai. Ce qu'on ne comprend pas fait peur! Au fait, le référencement, c'est simplement une armée de minuscules détectives informatiques sur Internet. Ces détectives recherchent de simples mots ou séries de mots qui sont affichés sur des sites Web. Un site Web agit comme une pancarte avec des mots que les détectives de Google scrutent et catégorisent afin de bien vous identifier. L'autre moyen pour vous trouver si vous n'avez pas un site Web efficace, pour les moteurs de recherche comme Google, c'est à l'aide d'une application mobile.

En tant qu'experts du marketing Web et de la création de contenu média de toutes sortes (films documentaires, applications mobiles, solutions Web, etc.), nous avons cru bon de créer un outil qui permettrait à tous les commerçants, entreprises, artistes, etc., de pouvoir s'afficher (d'être RÉFÉRENCÉS) et, par conséquent, d'être identifiés et sollicités par les habitants et les visiteurs, et ce, à prix



Téléchargez maintenant

modique compte tenu de l'effet (plus de 1 000 téléchargements de l'application par des citoyens et des visiteurs en deux mois). Plus encore, nous avons eu le plaisir de travailler avec la Municipalité afin d'inscrire dans l'application les services municipaux, y compris les organismes communautaires, fêtes locales, soins de santé, etc. Autrement dit, l'application mobile Val-David Plus vous permet d'accéder à plus d'une soixantaine de services, événements, commerçants, organismes communautaires avec un seul téléphone sans avoir à vous abonner à un service Internet à la maison ou même sans avoir d'ordinateur.

Enfin, qu'on le veuille ou non, de moins en moins de gens utilisent les ordi pour faire des recherches et de plus en plus utilisent les téléphones, en particulier les applications mobiles. Est-ce un bien ou un mal? Tout est une

question de perspective et de philosophie d'usage. Certains déplorent le fait que nous sommes devenus branchés à la technologie et débranchés de l'humain. D'autres disent que c'est maintenant de plus en plus facile de rester en contact par messages textes et « appels vidéo ». Moi, j'aime bien l'expression qui dit « Vivre et laisser vivre ».

SOLUTION

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	P	I	S	S	E	R		C	L	A	P
2	M	L		P	E	T	A	R	D		V	A
3	M	U	C	I	L	A	G	E		T	O	I
4	U	S	E	R		G	E	M	E	A	U	X
5	R		C	A	M	E	R	I	S	T	E	
6	E	P	I	L	E	R		S	C	O	R	E
7	R	A	D		R	E	S	E	A	U		C
8		T	I	P	I		U	R	L		P	A
9	F	R	E	I	N	E	R		A	G	I	R
10	I	E		C	O	N	F	I	D	E	N	T
11	L		H	O	S	T	I	L	E		T	E
12	S	E	P	T		E	N	E	R	V	E	R

TOUS les 3^e dimanches du mois, Thierry Rouyé ACCUEILLE un CHEF invité dans sa cuisine.

ltdg^{CS}

La table des gourmets

Midi : Mardi au vendredi jusqu'à 14 h 30
Dimanche : Brunch de 10 h 30 à 15 h 30
Soir : Mardi au dimanche de 17 à 21 h

2353, rue de l'Église à Val-David | Réservations : 819 322-2353
www.tabledegourmets.com

RESTAURANT

Les PETITES ANNONCES

Réservations au 819 322-7969
ski-se-dit@cgocable.ca

COURS D'ANGLAIS

Cours d'anglais adaptés à vos besoins : aide aux devoirs, intensifs, tous âges, tous niveaux. Professeure ESL à l'Académie Lafontaine de Saint-Jérôme. Appelez Cristina Duguay au 819 322-6921.

IDÉES À REVENDRE!

Débordante de créativité, je vous propose mes services de rédaction et d'organisation d'événements étonnants pour les entreprises et les travailleurs autonomes!
sites.google.com/site/eportfoliomarieclaud/
Marie-Claude Guérette ·
creationcoconut@gmail.com ·
450 504-1872

Halte poétique

Richard Lauzon

Braves gens qui foulez cette allée mystérieuse...
Ayez le cœur léger, car, à chaque semaine,
Des « êtres » animés d'humeurs plutôt rieuses
S'appliquent à dérider tous ceux qui s'y amènent!
Sachez qu'en ce village où la création règne,
Même les choses parlent... un langage inventif
En racontant la vie par des mots qui s'imprègnent
Dans nos âmes avides d'amour curatif!

Tête-à-tête entre l'épine et la Rose

« Rose, dis-moi pourquoi j'existe
Car sur ta tige je m'étais
Pour piquer distraits et sexistes
Qui essaient d'humer tes pétales?

Toi, incarnant grâce et beauté,
Tu fais blêmir la perfection
Et de la sexualité,
De l'amour, deviens le blason.

Pour tous, je suis le mal, l'épreuve
Ou bien la peine, le tourment ;
D'insultes, d'outrages on m'abreuve,
Suis la croix couvrant ton sarment.

Quel est donc mon but, Rose sage?
Notre couple fort étrié,
Le plus insolite des âges,
Fais-moi le voir moins compliqué! »

« Ma très chère épine, j'accueille
Tes peines, et veux les tempérer;
Malgré les maux et les écueils,
Ayons la force d'espérer.

Ainsi, si ce n'était de toi
Mon poids ferait plier ma tige.
Aussi, une molle paroi
Réduirait d'autant mon prestige.

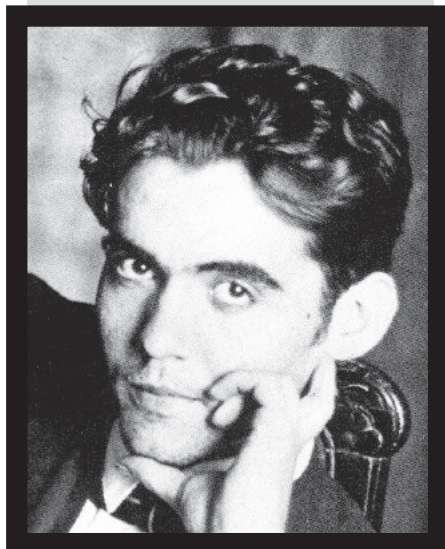
Mais il y a plus important.
Toi qui de l'épreuve est symbole,
Tu peux retenir qu'en piquant,
Les amants retournent à l'école.

As-tu noté que ma beauté
Égale ma complexité?
L'amour exige tout autant
Harmonie, aptitude et temps.

Bonne amie, tu fais plus encore;
Tu défends la plus jolie fleur
Des abus... d'humeur et de corps.
Sois donc graciée, sèche tes pleurs.

Épine alliée, notre mandat :
Exprimer l'amour et sa loi :
Chassons ce qui nous avilit,
Choisissons ce qui nous unit. »

Hommage à Lorca au LézArts Loco



Jeremiah Wall
(traduction de Gilles Matte)

Un dimanche soir de fin d'été, l'ensemble musical et poétique Rubedo'ro, sous la direction de Géraldine Eguiluz, a offert, aux couleurs de l'Andalousie, un tribut poétique à Federico García Lorca. La scène du LézArts Loco a littéralement voyagé dans le temps vers l'Espagne du poète, celle d'une époque d'agitation polarisée.

Eguiluz a l'art d'équilibrer adroitement l'impression traditionnelle et hors temps des textes de Lorca avec une esthétique plus contemporaine. Le moment choisi pour cette performance, la fin d'une résidence de création, a permis au public d'apprécier une artiste en plein travail d'évolution : une intéressante métaphore de nos propres efforts vers l'équilibre. Les compositions d'Eguiluz nous gardent constamment dans un état d'expectative, requérant une réflexion délibérée, alors même que la musique et la performance nous autorisent à transcender l'espace pour nous transporter dans l'Espagne d'une autre époque et à participer à l'éternelle danse de la vie et de la mort.

Lorca est d'une époque où l'Espagne se trouvait douloureusement arrachée à son passé glorieux, s'accrochant désespérément à la vision conservatrice de la nation. Le fascisme montrait son visage. Pendant ces années, Lorca a fait face à cette ombre en lui opposant un enracinement profond à la vie, à la nature et, de là même, à la mort. Eguiluz utilise des sons naturels créant une belle résonance dans l'œuvre de Lorca, qui fut un poète délicat, lié au monde naturel et intime. Ici, la poésie est ramenée à son essence, alors même que la musique s'aventure dans des tonalités complexes. Après quelques morceaux, on s'aperçoit que les poèmes-chansons nous imprègnent. Les pièces débutent avec de subtils mélanges de textures pour évoluer vers une densité plus complexe. Peut-être sont-ils construits à l'image des différentes phases de l'existence des papillons? J'entends par là que nous sommes dans un flux, toujours changeant. Ce voyage nous est proposé dans les meilleurs textes poétiques, et dans tous les arts que nous pouvons décrire comme poétiques. Ce n'est que d'aujourd'hui qu'existe une séparation entre musique et poésie. Eguiluz nous rappelle que les deux sont un. Ceci, tout autant que les autres thèmes, est d'importance.

Les poètes peuvent se reconforter et s'encourager de ce que d'autres sachent entendre la musique qui coule de leur vie. Que leurs œuvres vivent et survivent. L'importance de Lorca déborde largement son siècle et Eguiluz a su lui rendre un hommage respectueux et édifiant, tout en élargissant les frontières de la poésie elle-même.

LANCEMENT DE LA Politique des aînés DE VAL-DAVID



Devant : Louise Lapointe, Étoila Nadeau, Nicole Davidson (maïresse), Ghislaine Boisclair (conseillère), Hermance Bergevin, Lynne Lauzon (directrice Loisirs et Culture), Denis Charlebois (conseiller). Derrière : Michael Leduc (directeur général - FADOQ Laurentides), Lucille Rocheleau (présidente du comité MADA), Nancy Faubert, Bernard Derome, Fernand Godbout, Reine Lapointe, Pierre-Émile Taillon, Kathy Poulin (conseillère).

Gilles Bourret

Le mercredi 1^{er} octobre 2014 avait lieu, à la salle communautaire, le lancement de la Politique des aînés de Val-David. En effet, Val-David est reconnu Municipalité amie des aînés (MADA) depuis 2012. M. Bernard Derome, résident de Val-David, a accepté d'agir à titre d'animateur et présentateur des intervenants.

M. Denis Charlebois, conseiller responsable des aînés, a présenté les membres du comité et souligné l'excellent travail de Mme Rocheleau, présidente du comité MADA, et de tous les membres. Il a également remercié Mme Lauzon, directrice du service Loisirs et Culture, de toute l'organisation de l'événement.

Ensuite, Mme Rocheleau a présenté les grandes lignes de ladite politique, qui s'adresse aux personnes de Val-David de 50 ans et plus dans le but de les aider à vivre heureux et en santé. Elle a présenté les cinq orientations 2014-2017 de cette Politique : optimiser l'accès aux ressources et leur utilisation; contrer l'isolement et augmenter le sentiment de sécurité; promouvoir le vieillissement

actif; valoriser l'échange intergénérationnel et assurer une offre d'habitation permettant aux aînés de demeurer à Val-David.

La mairesse a remercié M. Derome d'avoir accepté l'invitation et lui a demandé comment la sagesse s'acquiert. M. Derome a rétorqué que la sagesse vient avec l'âge et a ajouté que « vieillir est le seul moyen pour vivre longtemps ».

Enfin, M. André Bienvenue nous a présenté une conférence humoristique intitulée « Vieillir heureux sans devenir vieux ». Les extraits suivants, illustrent ses propos parsemés d'exemples humoristiques : « La sagesse consiste à vivre ici et maintenant et à savoir apprécier le caractère éphémère des choses. Avant d'apprécier, il faut accepter les choses. Le bonheur est la plus courte distance entre un projet inscrit à l'agenda et sa réalisation... Le secret pour vieillir sans devenir vieux c'est de se préparer à vivre encore 20 ans. Il faut avoir un rêve ou un vieux rêve pour profiter du moment présent. »

Et il a conclu comme ceci : « Ne prenez pas la vie trop au sérieux, car vous n'en sortirez pas vivant. »

DECOUVREZ L'APPLICATION VAL-DAVID PLUS



ÉVÉNEMENTS

CULTURE

RESTAURANTS

HÉBERGEMENT

ET BIEN PLUS!



Available on
iTunes

ANDROID APP ON
Google play

Téléchargez
maintenant

Présenté par **IMAGE MOBILE.ca**

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com · 514 242-2699

JEAN-PAUL L'ALLIER SERA L'INVITÉ D'HONNEUR DU SYMPOSIUM INTERNATIONAL D'ART-NATURE 2015 DE VAL-DAVID LES AMÉRIQUES RAPAILLÉES



Le 13 septembre, lors de l'événement-bénéfice aux Jardins du précambrien à Val-David, la directrice générale, Marie-Claude Cossette, a dévoilé la programmation du prochain Symposium international d'art-nature de 2015 en présence de nombreux invités, dont le président de la Fondation, Jacques Dufresne, le directeur artistique et de la programmation, René Derouin, la commissaire, Andrée Matte, et le consul général du Mexique, M. Francisco Del Rio, qui sera un partenaire d'honneur.

commissaires, poètes, compositeurs, historiens, conférenciers de diverses disciplines ont, depuis deux décennies, ont donné une personnalité multidisciplinaire à nos symposiums. Ils seront invités à nous faire parvenir des dessins, des photos et des vidéos qui enrichiront l'Agora des retrouvailles des Amériques rapaillées.

Un hommage spécial sera rendu au premier poète invité, Gaston Miron, lors du premier symposium en 1995. Les invités de cet hommage seront Claude



Les membres du comité d'honneur présents à l'événement-bénéfice (de gauche à droite) : François Pintal, VP - Directeur régional Financière Banque Nationale, Pierre Després, Affaires publiques et communications, Gino Molinari, Conseiller culturel, Bernard Derome, Journaliste, Jacques Dufresne, Président Métro Dufresne, Val-David, Nicole Davidson, Mairesse de Val-David, René Derouin, Fondateur et directeur artistique Les Jardins du précambrien, Michel Dallaire, Président Michel Dallaire Design Industriel Inc., Michel Venne, Directeur général Institut du Nouveau Monde Maurice Lacoste, Président GROUPE SOLUTION, Robert Parizeau, Administrateur de Sociétés Aon Parizeau inc.

La thématique du symposium multidisciplinaire portera sur **Les Amériques rapaillées**, un symposium inclusif des cultures des Amériques qui regroupera des artistes en arts visuels, des compositeurs, des poètes et des conférenciers de diverses disciplines qui contribueront à la compréhension de la notion de l'américanité.

Jean-Paul L'Allier, ancien ministre de la Culture et ex-maire de Québec, qu'il a contribué à transformer grâce à son esprit visionnaire et à son engagement envers la culture, sera notre invité d'honneur et conférencier. Le symposium international portera sur l'américanité, avec des artistes invités du Pérou, d'Haïti, du Brésil, du Mexique, des États-Unis, du Canada et du Québec. Les noms des artistes seront diffusés dans un prochain communiqué.

Agora des retrouvailles

Dans les Jardins du précambrien, un emplacement soulignera le passage des 325 invités depuis 1995. Ces invités aux symposiums depuis 20 ans sont des artistes de 13 pays des Amériques,

L'ÉLAN CALACS



CAROL ANN PILON

L'Élan, le 19 septembre dernier, peignait la rue pour souligner que la violence faite aux femmes est un horreur qui doit être dénoncée, et une erreur qui peut se corriger. Voici quelques tableaux d'asphalte, rue de l'Académie.



LA VAGABONDE

qu'une
BOULANGERIE ARTISANALE
café • prêts-à-manger

Menu midi bio
Délicieuses soupes,
sandwich & salades
sur place ou
à emporter

Visitez nous sur
f t
ACCÈS WI-FI

ouvert tous les jours
de 8h à 18h

www.boulangerielavagabonde.com
1262, chemin de la Rivière, Val-David - 819 322-3953



Val-David

Un monde à part

VOTRE BIBLIOTHÈQUE

1355, rue de l'Académie
Tél. : 819 324-5678, poste 4233
Courriel : bibliotheque@valdavid.com
www.reseau.biblioduoquebec.gc.ca/val-david

Horaires de la bibliothèque
Mardi de 10 h 30 à 13 h et de 15 h à 19 h 30
Mercredi de 15 h à 19 h 30 - Jeudi de 15 h à 18 h
Vendredi de 10 h 30 à 13 h et de 15 h à 18 h
Samedi de 10 h 30 à 14 h 30
Dimanche et lundi : fermée

CHOIX DU MOIS

- L'univers de Marie-Soleil**
Martine Latulippe;
ill. de Joanne Ouellet
Tandis que les parents de Marie-Soleil sont très excités, Marie-Soleil n'est pas très heureuse de l'annonce de l'arrivée prochaine d'un bébé dans leur famille. Il lui semble, au fil de la grossesse, que ses parents ont de moins en moins de temps pour elle. Ont-ils vraiment besoin de la venue d'une nouvelle étoile dans leur galaxie? (Album 3 ans et +)
- La machine à mesurer l'amour**
Johanne Mercier
Pour reconquérir Jeanne, François doit lui fournir la preuve scientifique et chiffrée que son amour pour elle est plus intense que celui de Bobby. Jour et nuit, du mois d'octobre au mois d'avril, il travaille sur sa machine à mesurer l'amour. Mais François n'a pas calculé les conséquences de son invention... (Roman 11 ans et +)
- Vivre et mourir... guéri! : histoire d'une grande résurrection**
France Gauthier
À l'été 2013, sa meilleure amie, Anne-Marie, a dû être opérée d'urgence pour un cancer utérin de stade trois, rare et particulièrement agressif. Lui, donnant peu de chances de survie à long terme. De surcroît, cela l'avait laissée paralysée d'une jambe. C'est à ce moment-là que l'auteure décida d'accompagner cette amie dans son processus de guérison et même dans celui de la mort, si cela devait être. Un an plus tard, sans l'aide de médicaments ni de chimiothérapie, le cancer avait disparu. Anne-Marie avait choisi la vie. En fait, elle avait compris que la guérison est avant tout un état de conscience, que finalement tous les chemins mènent à la vie et, surtout, que chacun peut mourir guéri.
- Mon histoire de cuisine**
Hervé This
Une exploration de la cuisine sous tous ses aspects : historique, géographique, chimique, physique et biologique. L'auteur livre des analyses qui conduisent à acquiescer toutes les clés pour la réalisation d'une cuisine réussie à la fois techniquement, artistiquement et socialement.
- Une vie à reconstruire**
Cynthia Sardou
Témoignage de l'auteure, fille du chanteur Michel Sardou. En 1999, alors âgée de 26 ans, elle a été victime d'un viol collectif dans la nuit de Noël. Quinze ans plus tard, elle a refait sa vie au Québec et publie ce livre qui témoigne de son expérience, de son combat après le viol et de la reconstruction de sa vie.
- Survivante**
India Desjardins;
ill. de Magalie Foubrier
Coincée entre son passé et son présent, la Célibataire se sent prise au piège, telle une naufragée sur une île déserte. Jonglant avec le désir d'être en couple et la peur de sortir de sa zone de confort, elle tente de s'ouvrir à de nouveaux horizons... Mais peut-on déjouer son karma amoureux? (B.D. adulte)
- Pétronille**
Amélie Nothomb
À Paris, lors d'une séance de dédicaces pour son dernier roman, la narratrice, une romancière belge de 30 ans, rencontre Pétronille Fanto, une de ses fidèles lectrices avec qui elle a entrepris une correspondance peu de temps auparavant. Quelques années plus tard, c'est au tour de Pétronille de publier son premier roman. Débute alors une relation d'amitié entre les deux jeunes femmes.

Le cinéma maison

PRIMEURS OCTOBRE 2014

14 OCTOBRE
X-Men : Jours d'un avenir passé (X-Men : days of future past)
Science-fiction
La Vénus à la fourrure
Drame français

21 OCTOBRE
Le transperceneige (snowpiercer)
Science-fiction
Casse-tête chinois
Drame français

28 OCTOBRE
Le règne de la beauté
Drame québécois
Zulu
Drame étranger

4 NOVEMBRE
Maléfique (Maleficent)
Aventure
Délivrez-nous du mal (deliver us from evil)
Action

Nouveauté
EXPOSITION THE NATIVEART

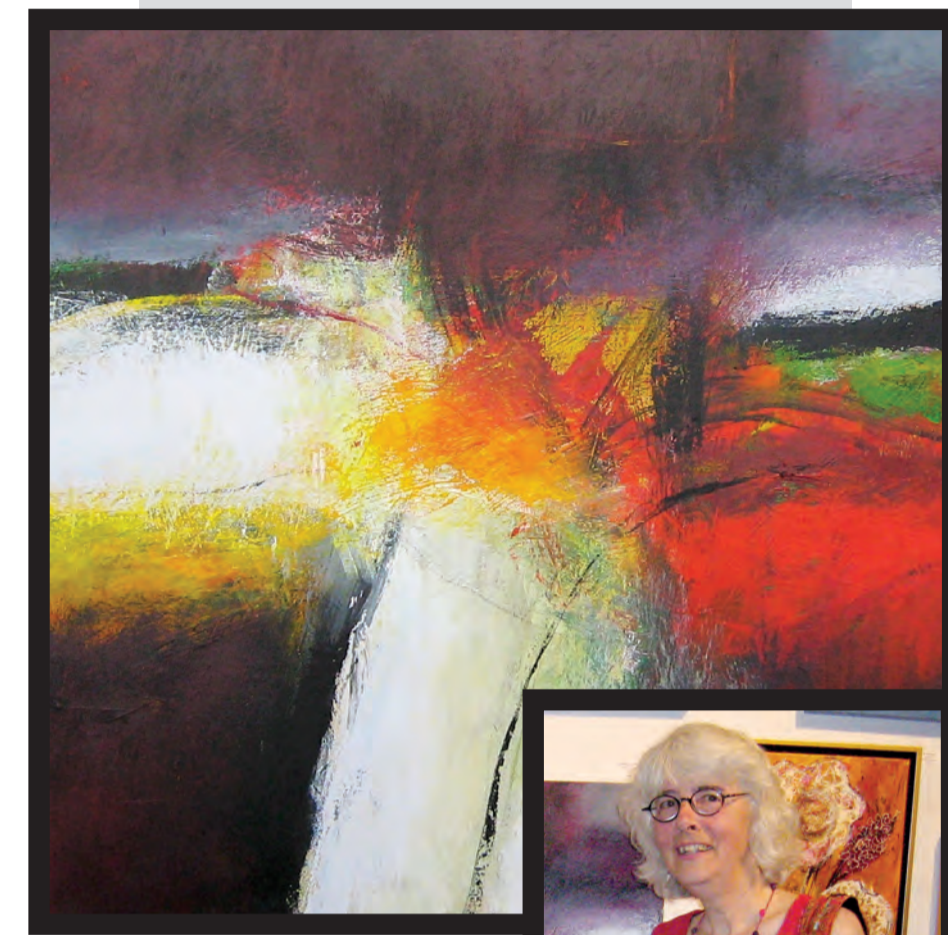
exposition représentant les premières nations et leur relation avec la nature. Jusqu'au 28 octobre.

SERVICES : Internet, photocopie noir et blanc, couleur, télécopie et numérisation.

CINÉMATHEQUE MÉLIÈS
FILMS RÉPERTOIRE | POPULAIRE

2501, de l'Église, Val-David - 819 322-2741

THÉRÈSE JOANNETTE LE DESSIN INTÉRIEUR



Thérèse Joannette vit et travaille à Val-David. Dès 1966, à l'atelier du frère Jérôme, elle trouvera son dessin intérieur en cultivant le geste libre. En 2001-2002, avec la cosignataire du Refus global Françoise Sullivan, elle ira plus loin, en particulier dans la couleur, en suivant ses cours à l'Université Concordia. Aujourd'hui, elle considère que ses tableaux sont toujours imprégnés de l'écriture automatisée et dominés par l'expressionnisme abstrait. Pendant plusieurs années, elle fréquentera l'atelier La Partance, avec le frère Jérôme, où la créativité est le leitmotiv. Au fil du temps, ses thèmes s'imposent et prennent forme. Elle suit des cours et participe à plusieurs stages avec d'autres grands professionnels de la peinture. Ces ateliers viendront stimuler sa recherche, enrichir sa pratique.

Mme Joannette participera à de nombreuses expositions individuelles et collectives. En 2000-2001, elle expose, entre autres, à la Galerie Perspectives à Pont-Aven, en Bretagne. La même année, elle reçoit une mention d'honneur lors d'un concours à la Maison des arts de Saint-Faustin. À l'été 2004, elle reçoit le premier prix du jury à la Semaine des arts visuels de Mont-Tremblant et, à l'été 2005, elle obtient une mention pour

l'ensemble de ses œuvres à Mont-Tremblant. Thérèse Joannette privilégie en ce moment l'acrylique. Des « formes-oiseaux » et des personnages apparaissent le plus souvent sous son pinceau. Parfois aussi, le sujet s'efface complètement pour laisser place à un jeu de formes et de couleurs qui lui sont propres. Thérèse Joannette exposera ses œuvres récentes du 7 au 30 novembre prochain à la Place des citoyens, au 999, boul. Sainte-Adèle, à Sainte-Adèle. Le vernissage aura lieu le 7 novembre de 17 h à 19 h. L'espace galerie est ouvert du jeudi au vendredi de 13 h à 16 h, le samedi de 10 h à 17 h et le dimanche de 12 h à 17 h.

Les étains

Chaudron

Pewter

OUVERT 7 JOURS DE 10 H À 16 H

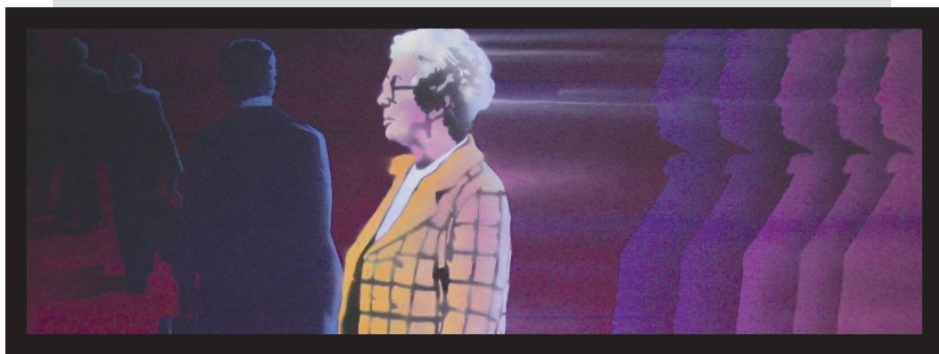
L'Atelier Chaudron offre aussi
Trophées - Coupes - Médailles - Épinglettes
Plaques commémoratives - Cadeaux corporatifs
Gravure sur métal et plastique

Venez découvrir la collection de pièces en étain du maître-artisan Antoine Chaudron.
Vous y trouverez les incontournables lampes à huile, vases, verres, accessoires de table ainsi que nos pièces uniques.

2449, chemin de l'Île, VAL-DAVID | 819 322-3944 | www.chaudron.ca

Les années 70

DU 21 SEPTEMBRE AU 2 NOVEMBRE 2014



Vernissage : dimanche 21 septembre, 14 h à 17 h

Ne ratez pas notre première exposition de la saison, *Les années 70*, le grand virage des arts visuels au Québec à partir de la collection du Musée du Bas-Saint-Laurent ainsi que *Nouveaux médiums et intégration de la technologie* à partir de la collection du Musée d'art contemporain des Laurentides.

Depuis les années 40, le Québec assiste à une mutation profonde des arts visuels et les années 70 marquent la confirmation d'un nouveau paradigme : un art visuel libéré des codes et des matériaux traditionnels. Tout devient possible et les stratégies formelles mises de l'avant se multiplient à travers les démarches artistiques développées par les artistes. Pour la première fois, la scène artistique du Québec est totalement au diapason des grandes tendances internationales, et le reste du Canada n'y est pas non plus étranger. Cette période a toutefois peu retenu l'attention des spécialistes et, grâce à cette exposition, le Musée

du Bas-Saint-Laurent entend combler cette lacune. Conçue à partir de la riche collection du Musée, l'exposition présente des aspects majeurs de cette phase de l'histoire culturelle du Québec.

L'exposition *Les années 70* est une production du Musée du Bas-Saint-Laurent. Ce projet a été rendu possible en partie grâce à une contribution du Programme d'aide aux musées du ministère du Patrimoine canadien. Le MACL remercie également les écocentres de la MRC Rivière-du-Nord et CIME-FM.

Musée d'art contemporain des Laurentides
101, place du Curé-Labelle
Saint-Jérôme QC J7Z 1X6

www.museelaurentides.ca

Téléphone : 450 432-7171
Télécopieur : 450 432-8171
musee@museelaurentides.ca



Lucien Dedual est sans doute le peintre figuratif qui a le mieux fixé sur la toile les paysages de Val-David. Ici, une vue du Mont-Plante, à l'époque glorieuse de ses pentes de ski... et de la fondation du journal *Ski-se-Dit*. Né en 1927 à Oshawa, Ontario, de parents montréalais, il revient au Québec en 1932 et commence à peindre dès l'âge de 9 ans. Après des études à l'école Philippe-Aubert-de-Gaspé et à l'école supérieure Saint-Viateur, il s'inscrit en arts plastiques à l'Université Sir George Williams, puis ira étudier le portrait à l'école d'art commercial

Valentine de Montréal. Il commencera sa carrière d'artiste commercial en 1949. De 1946 à 1952, le journal *La Presse* reproduira ses tableaux en page couleur de son supplément. Décédé en 1987 à Val-David, où il a vécu longtemps et peint beaucoup, Lucien Dedual mériterait largement qu'une exposition de ses œuvres, conservées ici dans sa succession, soit mise sur pied. Le tableau ci-dessus appartient à Reine et Yvan Lapointe, les derniers propriétaires exploitants du centre de ski Mont-Plante de 1973 à sa fermeture, en 1982. (MPS)

**LES 1001 VISAGES PRÉSENTENT
À VAL-DAVID LES 11 ET 12 OCTOBRE 2014 :
La caricature par la bande... dessinée**



Pour sa neuvième saison, le festival de la caricature 1001 Visages se tiendra de nouveau dans la municipalité de Val-David pendant deux jours, les samedi 11 octobre entre 11 h et 19 h et dimanche 12 octobre entre 13 h et 17 h, à la salle communautaire de l'église. Plusieurs caricaturistes sont attendus pour cette fin de semaine hors de l'ordinaire. Il est à noter que, contrairement à ce que nous avons mentionné dans le numéro précédent du *Ski-se-Dit*, l'événement durera deux jours et non pas quatre et que le spectacle de Mireille Deraspe et Val & Zigs se tiendra le samedi 11 octobre à 21 h (et non pas le dimanche).

Bien connu pour ses dessins éditoriaux dans le quotidien *Le Journal de Montréal*, pour sa participation en début de carrière au magazine *Safari* ainsi que pour de nombreuses autres publications, Marc Beaudet est l'invité d'honneur en 2014. L'excellente qualité de cet artiste, qui participe pour la première fois aux 1001 Visages, n'est plus à

démontrer puisqu'il est reconnu et apprécié du public depuis fort longtemps. La bande dessinée sera à l'honneur, et parions que les trois albums de la série *Gangs de rue* de Marc Beaudet sauront plaire aux petits et grands.

Une différence à noter cette année : le samedi soir, à 21 h, il y aura un spectacle musical avec en première partie Mireille Deraspe et en seconde, le musicien-caricaturiste Marc Beaudet et son *band Val & Zigs* (oui, Beaudet est également un musicien chevronné!).

Les bambins et les ados auront comme à l'habitude leur place et un espace d'exposition leur sera alloué puisque le Forum Jeunesse des Laurentides est de nouveau un partenaire de l'événement. On vous attend!

Info : R. Lafontaine : 819 326-3144

**Un 10^e Salon Val des Arts de Val-Morin,
OÙ QUALITÉ ET BON GOÛT SONT TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS!**



Démarré par l'Association des Femmes actives de Val-Morin en 2005, le Salon Val des Arts a acquis la réputation d'un petit salon où qualité et bon goût sont au rendez-vous d'année en année. Le comité organisateur, maintenant composé de bénévoles engagés, montre un réel souci de renouvellement afin d'offrir une variété de créations originales et de grande qualité à des prix accessibles. Les artisans sont choisis avec minutie.

Le Salon accueille cette année 19 artisans qui nous proposent leurs créations dans une sélection aussi variée que vêtements de fibres naturelles, accessoires de cuir, bijoux, tricots, poterie culinaire, peinture sur bois, produits d'herboristerie, vitrail, stylos de bois, confitures et marinades maison. Profitez-en pour dénicher des cadeaux inspirants qui feront plaisir à ceux que vous aimez, tout en encourageant les artisans de chez nous.

C'est l'accueil chaleureux d'un petit salon où il est possible de discuter avec l'artisan. L'atmosphère y est conviviale. On offre un service de casse-croûte sur place.

Les profits engendrés par le Salon Val des Arts seront remis à la Halte alimentaire de Val-Morin et serviront à combler ses besoins juste avant Noël.

Les visiteurs pourront aussi jeter un coup d'œil du côté de la galerie d'art Espace Rhizomes, installée dans l'ancien presbytère, à quelques pas de là. Il sera possible d'y trouver, entre autres, des œuvres de petit et grand format créées par des artistes d'ici.

Ne manquez pas ce rendez-vous annuel les **samedi 15 et dimanche 16 novembre de 10 h à 16 h à la salle municipale de la mairie, au 6120, rue Morin, à Val-Morin**. Pour information, 819 322-1975.



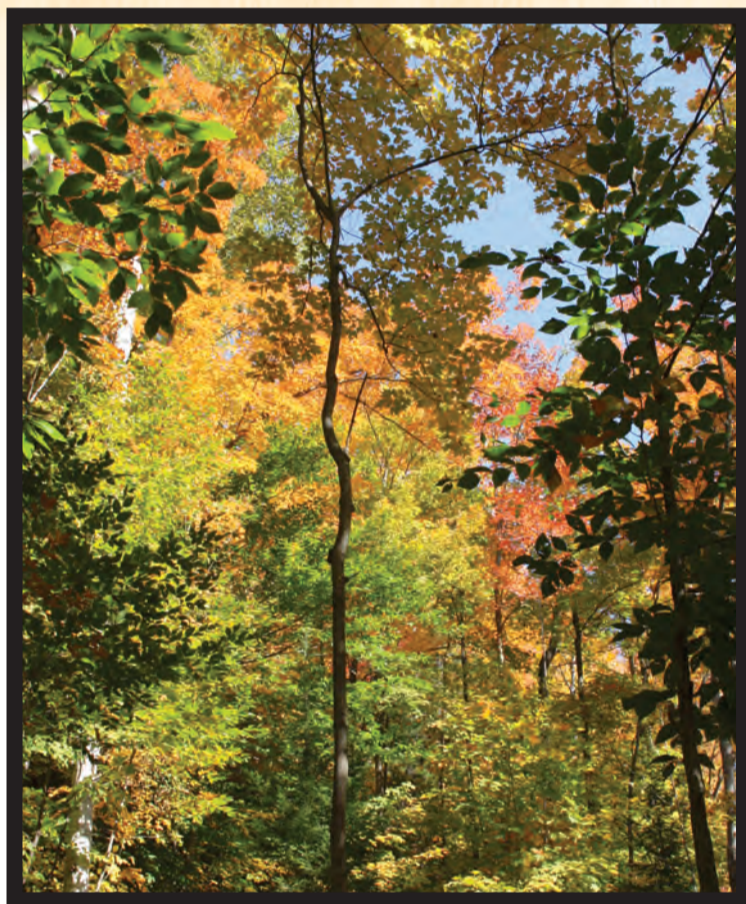
BILLET DE LA *maire*sse

Provision de beauté

Les arbres colorés illuminent le matin gris. Je marche dans le parc régional et je fais provision de beauté et d'odeurs pour passer à travers cette période de l'année où nous avons tendance à devenir moroses devant les nouvelles internationales dangereusement précaires, les coupures provinciales qui touchent tout le monde et que sais-je encore... Je songe en particulier aux propos d'un conférencier entendu au dernier congrès de la *Fédération québécoise des municipalités*.

Au moment où sont apparus au grand jour les scandales qui ont mené aux différentes enquêtes sur la corruption et la collusion, l'opinion des gens a été très négative au sujet des politiciens, faisant vertigineusement chuter leur taux de confiance. Mais, il faut croire que toute chose a du bon puisque, après la tempête, des temps plus cléments se pointent à l'horizon. Actuellement, l'opinion des Québécois envers les élus municipaux est très positive, et dans les municipalités de moins de 5 000 habitants on parle même d'une forte confiance avec 76 %.

Serait-ce parce que nous sommes plus proches de notre monde que les élus des paliers supérieurs? Serait-ce que les citoyens



ont des contacts plus directs avec le personnel des services municipaux dont ils connaissent souvent les noms? Serait-ce le sentiment d'appartenance des uns, qui vivent au village, et des autres, qui y travaillent? J'aime à croire que cette proximité nous permet de mieux vous faire voir le beau côté des choses, même quand elles sont rébarbatives.

Le plus beau de l'affaire, c'est sans doute la pleine collaboration des membres du conseil, sur lesquels vous pouvez compter pour leur sens du bien et du bon, et le soutien et la patience des fonctionnaires durant l'apprentissage de la cohabitation avec un nouveau conseil et à qui on demande souvent de « tenir le fort » pendant les périodes de tempête ou de manque de personnel.

La beauté est dans les yeux de celui qui regarde, nous dit Oscar Wilde. Mais elle est aussi très certainement dans le cœur de ceux et celles qui s'engagent au service de leurs concitoyens.

Nicole Davidson



HALLOWEEN AU VILLAGE

Vendredi 31 octobre
Surprises et mystères à la petite gare | À compter de 17 h 30



SALON des artisans

Samedi 29 novembre
9 h 30-17 h
Salle communautaire et école Sainte-Marie
Plus de 30 exposants dont des nouveautés!

BIBLIO...

Conférence « Café & Brioches »
dans le cadre de la



Saint-Exupéry, de la légende à l'homme
Samedi 18 octobre, 10 h-11 h 30
Avec Katia Canciani, écrivaine et aviatrice



www.katiacanciani.com

Aventurière et passionnée, Katia Canciani voue une sincère admiration à Saint-Exupéry depuis sa tendre enfance. Auteure de Lettre à Saint-Exupéry, elle a aussi signé deux romans encensés par la critique en plus d'une trentaine de livres pour la jeunesse.



Partagez vos impressions sur la lecture qui vous a le plus ému au cours de l'année 2014 et courez la chance de gagner un des deux certificats-cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacun, gracieuseté de

Renaud-Bray
LIVRES + CADEAUX + JEUX

Formulaires de participation au comptoir de prêt.
Tirage le 5 décembre à 16 h.

Venez découvrir — ou redécouvrir — Antoine de Saint-Exupéry et son œuvre à l'occasion du 70^e anniversaire de son décès.

Écrivain et pilote légendaire, Saint-Exupéry était aussi et avant tout un homme de son siècle, doté d'une grande sensibilité et d'un doux idéalisme. À l'heure du numérique, ses écrits profondément humanistes n'ont rien perdu de leur force.

Saint-Exupéry, comme vous ne l'avez peut-être jamais vu : avec les yeux du cœur...

Inscription avant le 15 octobre à la bibliothèque.
Note : La section adulte sera fermée durant l'activité.

DEUX CORVÉES, au choix

Parc régional - Secteur Dufresne
Samedi 25 octobre

(remis au 1^{er} novembre en cas de pluie)



Pistes de télémark et de haute route

Suite à l'acquisition du Mont-Plante (le Césaire) par la Municipalité, le télémark et le ski de haute route intègrent officiellement le cadre des activités proposées par le Parc régional de Val-David-Val-Morin.

Avant l'ouverture de la saison, le comité du parc organise une corvée d'entretien (débroussaillage) pour la remise en état des sentiers de descente. Nous faisons un appel tout spécial aux adeptes et férus de ces sports d'hiver pour faire de cette corvée une réussite.

Apportez votre lunch et, si possible, vos outils (quelques-uns seront disponibles sur place).
Information auprès de richard.cadotte@sympatico.ca.

Sentiers de vélo

De nombreux bénévoles ont déjà travaillé en début de saison sur le nouveau sentier de vélo. Nous espérons encore un coup de main pour le finaliser. Des équipes de travail seront formées et les tâches seront assignées sur place en début de journée. (Équipement fourni). Apportez votre collation et votre énergie!



Rendez-vous au chalet d'accueil Anne-Piché à 9 h

Les corvées se termineront vers 15 h 30 | Info et inscription : 819 322-6999

MADA



Merci à monsieur Bernard Derome pour sa généreuse participation à titre d'animateur-présentateur à l'occasion du lancement.

Avec sa Politique des aînés, la Municipalité s'est engagée publiquement à leur accorder en toutes choses une attention particulière lorsque vient le temps de la planification des activités et projets municipaux.

Nous tenons à remercier ici tous les acteurs communautaires ayant participé de près ou de loin à la démarche MADA ainsi que le Secrétariat aux aînés pour son soutien



Municipalité amie des aînés

financier et Carrefour action municipale et famille pour l'accompagnement pendant la durée du processus.

Merci à monsieur Gilles Bourret pour l'article que vous êtes invités à lire en page 11 de ce journal sur le lancement qui a eu lieu le 1^{er} octobre en présence de plus de 80 personnes.

Le texte intégral de la politique est disponible sur www.valdavid.com.

À NOTER :
Le petit déjeuner de la mairesse prévu en novembre est remis au printemps.
À suivre...

MON taxibus



Depuis le 25 août, le nouveau service de taxibus est offert à Val-David, du lundi au vendredi, par Transport adapté et collectif des Laurentides. Entre 7 h et 17 h, il assure

quatre fois par jour (deux fois dans chaque sens) la liaison entre la route 117 et l'Auberge du Vieux Foyer en à peine six minutes, via la rue de l'Église et le chemin du 1^{er} rang de Doncaster, avec des arrêts à la hauteur de la rue du Mont-Césaire, de la mairie et de l'Église, à heures fixes et **sur réservation seulement**.

Réservation par téléphone 819 774-0485 ou 1 877 604-3377
Avant 14 h pour le service en fin de journée.
Avant 17 h la veille pour le service du lendemain matin.
Conditions particulières pour la réservation en ligne.
www.transportlaurentides.ca

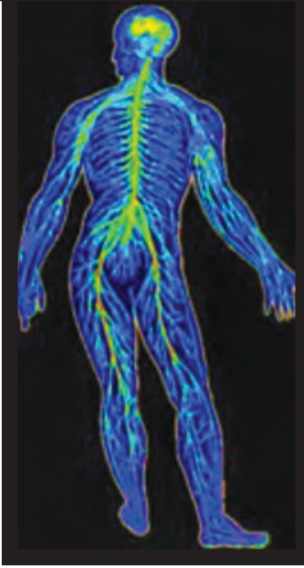
5 \$ ou 32,50 \$/10x (0-7 ans gratuit).
Points de vente et horaire disponible au Marché Métro Dufresne et Station Ultramar Villemaire.

VAL-DAVID				
Val-David rang 1 (Auberge du Vieux Foyer)	Val-David rang 1/rue du Mont-Césaire	Val-David rue de l'Église (Hôtel de ville)	Val-David rue de l'Église (Église)	Val-David route 117 / rue de l'Église
DÉPART →		ARRIVÉE		
7h16	7h17	7h19	7h20	7h22
11h50	11h51	11h53	11h54	11h56
ARRIVÉE ←		DÉPART		
14h11	14h10	14h08	14h07	14h05
17h02	17h01	16h59	16h58	16h56

LES CINQ PILIERS d'une santé optimale

Dr Charles St-Pierre, chiropraticien

Vous vous rappelez ma dernière chronique en septembre? Elle abordait le concept selon lequel notre plein potentiel de santé réside en nous et s'exprime vers l'extérieur. Pour que cette santé s'exprime de manière optimale, cinq éléments sont primordiaux. Ces derniers peuvent être comparés à des piliers sur lesquels repose la santé et, pour se les rappeler, chacun des piliers commence par les lettres de l'acronyme S-A-N-T-É. Je garde le « S » pour la fin puisque, du point de vue de la chiropratique, il s'agit du plus important!



les tissus. De plus, c'est durant le sommeil que les hormones de stress telles que l'adrénaline sont dégradées.

Le quatrième pilier, le « E », est celui de l'« Exercice ». Activez-vous chaque jour, car bouger, c'est la vie. Vous êtes parfaitement construit pour être une machine en mouvement. Vos articulations envoient des messages à votre cerveau, qui répond à son tour afin de s'assurer du fonctionnement optimal de l'organisme. Le développement du cerveau se fait en grande partie grâce au mouvement. C'est connu : l'exercice influence

l'ensemble des sphères de la vie d'une personne. Vous en ressentirez des bienfaits autant sur votre santé physique et mentale qu'émotionnelle. À bouger plus et bien, vous réduirez votre pression artérielle, votre taux de cholestérol sanguin et votre stress, alors que vous augmenterez votre endurance musculaire et votre vitalité.

Finalement, le dernier pilier essentiel, et non le moindre : le « S ». Vous l'avez trouvé? C'est pour un « Système nerveux » fonctionnant à son plein potentiel. L'être humain interprète le monde extérieur essentiellement par son système nerveux. Toutes les stimulations de l'environnement externe, que ce soient les ondes lumineuses ou encore les saveurs, les odeurs ou les textures, sont des stimuli qui, une fois captés par l'organe récepteur, sont transformés en influx nerveux pour être analysés par le cerveau. Le crâne et la colonne vertébrale ont comme rôle de protéger l'intégrité de votre système nerveux. Lorsque des tensions se créent dans votre colonne vertébrale, cela entraîne un blocage dans le système nerveux nuisant à la bonne communication entre le cerveau et le reste du corps. Grâce à l'ajustement chiropratique, le système nerveux est libre d'interférences et c'est l'ensemble des fonctions du corps qui s'en trouvent améliorées : la digestion, le système immunitaire, l'endurance physique et la capacité à faire face au stress.

Maintenant, connaissez-vous les secrets pour atteindre un niveau de performance optimal? Rappelez-vous les cinq piliers de la S-A-N-T-É!

Le premier pilier essentiel à une santé optimale est désigné par la lettre « A » pour « Attitude positive ». Nos pensées et nos émotions ont une influence majeure sur notre santé; elles définissent notre relation avec le monde extérieur. Éliminez les termes négatifs de votre vocabulaire et remplacez-les par des affirmations positives et votre santé s'en portera mieux. Par exemple, au lieu d'affirmer que vous êtes fatigué, dites plutôt que vous pourriez avoir plus d'énergie!

Le deuxième pilier, représenté par la lettre « N », est pour « Nutrition ». Oubliez les diètes et les régimes. L'humain est un être de plaisir et se priver de certains aliments est la pire chose qu'il peut subir. Ajoutez des aliments sains à votre panier d'épicerie. Vous verrez, après quelques mois, les aliments jugés malsains seront progressivement remplacés par des aliments savoureux dont votre corps voudra davantage. N'oubliez jamais qu'une alimentation qui nourrit le corps de façon optimale est riche et variée en légumes et en fruits et est limitée en produits transformés, en sucres raffinés et en viande rouge.

Le troisième pilier, le « T », est celui du « Temps ». Accordez-vous le temps nécessaire pour récupérer et lâcher prise. Dormez-vous suffisamment? C'est pourtant durant cette période particulière de la journée que le corps se régénère à son maximum. Le cerveau conscient prend une pause et l'intelligence innée du corps reprend le dessus afin de sécréter les hormones nécessaires pour réparer

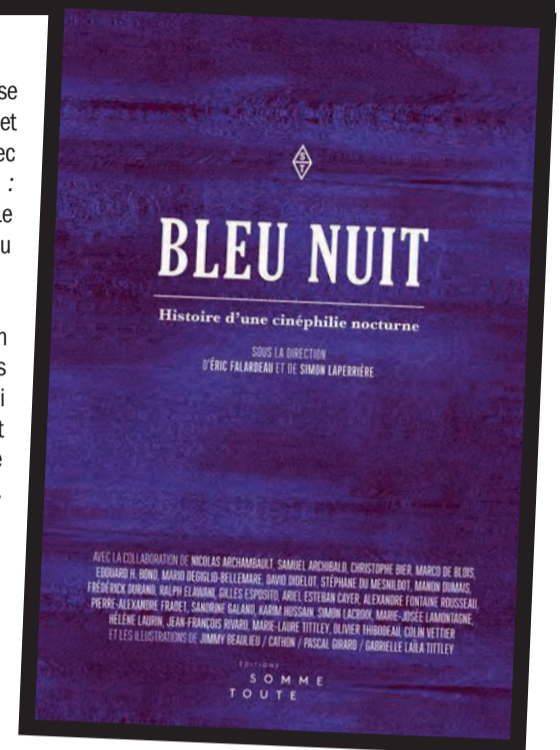
UN LIVRE SUR LA SÉRIE TÉLÉ *BLEU NUIT* Émois et témoignages

Simon Laperrière, le petit-fils de Thérèse Michaud, fondatrice des Retraités flyés et résidente de Val-David, vient de publier avec Éric Falardeau un livre intitulé *Bleu Nuit : Histoire d'une cinéphilie nocturne*. Le lancement a eu lieu le 6 octobre dernier au bar Le Cheval blanc, à Montréal.

Entre 1986 et 2007, le réseau Télévision Quatre-Saisons (TQS) diffusait tous les samedis soir une série de films érotiques qui aura eu une répercussion sans précédent sur l'imaginaire d'une génération de spectateurs. Cette série s'intitulait *Bleu Nuit*. Le livre éponyme brosse un survol historique singulier de la célèbre émission. Il porte surtout sur le public spectateur de ce cinéma, à travers plusieurs entrevues, critiques et témoignages. Richement illustré, cet ouvrage collectif regroupe des articles rédigés par des spécialistes de renom, tout comme des souvenirs rapportés par des cinéphiles nostalgiques.

Sachant que plusieurs retraités « flyés » appréciaient les aventures sulfureuses d'Emmanuelle, qu'ils regardaient (en cachette), il est probable qu'ils apprécieront ce livre qui rassemble, entre autres, des textes de Samuel

Archibald (Arvida), Jean-François Rivard (les séries *Les Invincibles* et *Série noire*) ainsi que des entrevues avec Guy Fournier, Louise Cousineau et Claude Fournier. Il s'agit du deuxième livre de notre jeune écrivain.



Vous AIMEZ ma CAPSULE santé?

Vous aimeriez que je réponde à vos questions?

PROFITEZ DE CETTE EXCLUSIVITÉ :
**QUESTIONS/RÉPONSES
SANTÉ***

Cette offre **GRATUITE** comprend :

- Un entretien téléphonique de 15 minutes;
- Une discussion privée avec un professionnel de la santé;
- Aucun engagement de votre part

APPELEZ-NOUS dès maintenant

pour réserver votre

15 minutes

819 322-5214

*Offre valide jusqu'au 1^{er} novembre 2014



Dr. Charles St-Pierre, chiropraticien
5-2510, rue de l'Église | Val-David, Québec J0T 2N0

CLINIQUE VITALITÉ

Une clinique multidisciplinaire, pour votre santé, au cœur de votre village

Ostéopathie
Acupuncture
Massothérapie
Méthode Feldenkrais
Massage Yoga-Thailandais
Yoga Privé

(819) 322-3081

www.cliniquevitalite.jimdo.com

Clef DES CHAMPS

Maître Herboriste depuis 1978

IMMUNO

DRASTIX
Casse-Grippe

Disponible en magasins d'aliments naturels et en pharmacies

www.clefdeschamps.net

Manger COMME DU MONDE

Michel-Pierre Sarrazin

En déambulant dans l'allée du Marché d'été de Val-David, parfois sous un soleil éclatant allumant les érables multicolores qui entourent les gloriottes rue de l'Académie, je pense à ce que Dominique Béliveau, de Val-David, nutritionniste aguerrie et auteure du succès de librairie L'intelligence alimentaire, me disait récemment sur l'importance capitale d'apprendre à diversifier ses goûts. Sur le pouvoir que nous avons, tous, de manger mieux, de vivre mieux, de passer plus de temps dans la joie et l'énergie plutôt que dans la prostration et les corridors d'hôpitaux. Et j'ai senti, en voyant ces soixante-dix étals de produits de toute première qualité, vendus par les producteurs mêmes qui les font, que le miracle de la santé commençait ici. Ici, et maintenant.

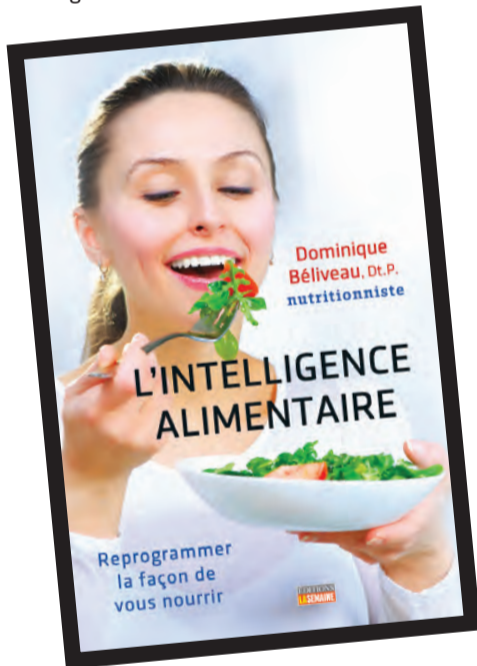
À force d'observer les gens et les problèmes de santé, Mme Béliveau, qui revient d'une série de conférences en Europe, a trouvé par l'expérience la confirmation de sa théorie centrale : manger comme du monde dépend de notre capacité à écouter nos sens, qui nous disent ce que notre corps demande pour bien vivre. Certes, il faut réapprendre à manger mieux car, avec l'âge, nous oublions ce que l'enfant que nous étions savait parfaitement : à savoir quand, comment et quoi manger. Se nourrir est un



apprentissage, un affinement du goût, indispensable pour résister aux surdoses de gras et de sucre que nous propose l'industrie alimentaire.

Aujourd'hui, même les grands chefs prennent le virage. Alain Ducasse, l'un des plus réputés d'entre eux, vient de retirer la viande de ses menus. Il dit : « La planète a des ressources rares. Il faut les consommer plus éthiquement, plus équitablement. » Au Plaza Athénée, le palace parisien centenaire, la « naturalité » du grand chef a pris le dessus du menu : légumes biologiques autant que possible, riz noir cuit au four avec des coquillages, lotte et boulgour... bref, une manière plus éthique de flatter le palais, pour qui veut apprendre des goûts et des couleurs gustatives nouvelles. Les légumes en tête, les chefs les plus respectueux de la santé veulent alléger; tenir le sucre à distance, quand l'industrie n'a que le sucre, le gras et le frit en tête.

Faites l'expérience, un midi, d'aller dîner à peu de frais à La Table des Gourmets, ici même, à Val-David. Vous découvrirez des saveurs qui ont le mérite de nourrir tout en cultivant chez vous des plaisirs nouveaux. Et si vous doutez de cette voie qui contourne les hôpitaux, les maladies cardiaques et l'embonpoint, lisez L'intelligence alimentaire, de Dominique Béliveau. À n'importe quel âge, on peut et on doit apprendre à manger comme du monde. Ne serait-ce que pour le bonheur de vivre en santé.

VAL-MORIN :
APRÈS UNE TRANSFORMATION MAJEURE,
Le Couvent ouvre ses
portes au public

Le jeudi 23 octobre prochain, entre 16 h et 19 h, au 2043, chemin de la Gare, à Val-Morin, la population des Laurentides est invitée à une soirée portes ouvertes au couvent des sœurs des Saints-Noms-de-Jésus-et-de-Marie du Québec, transformé en un magnifique lieu d'hébergement par la famille Drouin par l'intermédiaire de sa Fondation Vivacité.

Les visiteurs découvriront les changements majeurs effectués à l'ancien couvent, occupé pendant plus de soixante ans par la congrégation religieuse. Situé aux abords du lac Raymond, le site a été entièrement rénové afin, notamment, d'y ajouter une grande salle multifonctionnelle de plus de 1 000 pieds carrés.

Il y a près d'un an que la Fondation Vivacité a entrepris de redonner au Couvent une nouvelle âme. « Le lieu a été rebaptisé Le Couvent en hommage aux sœurs qui y ont tenu résidence et afin de rendre justice au caractère serein et calme de l'endroit », a expliqué Frédéric Drouin, président-directeur général de la Fondation Vivacité.

Désormais, Le Couvent sera un lieu d'hébergement conçu pour offrir l'expérience exclusive d'un domaine privé à des groupes constitués de 15 à 40 personnes. Le bâtiment principal est d'abord destiné à une clientèle désirant tenir des activités telles que des séminaires, des conférences, des rencontres stratégiques, des réunions familiales ou encore des activités de détente telles que le yoga ou la méditation.

« Nous nous sommes donné pour mission de démocratiser l'accès à la nature en offrant un lieu unique à ceux qui se réunissent, et ce, à un prix raisonnable », précise M. Drouin. Afin de rester fidèle à la mission qu'il s'est donnée, Le Couvent offre également des rabais importants à toute organisation à but non lucratif qui désire y tenir ses activités.

Info : www.lecouventvalmorin.com ou joindre Amélie Beyries au 819 320-0545 ou par courriel au info@lecouventvalmorin.com

OUVERT AU PUBLIC

Lolipop

verre soufflé • glass blowing



Atelier-boutique de verre borosilicate soufflé et façonné au chalumeau
Borosilicate glass flameworking and glassblowing studio-boutique



L'atelier-boutique LOLIPOP est situé au 2354 rue de l'Église à Val-David

www.lolipop.ca | 514 797-1912 |



SOINS ESTHÉTIQUES et MASSAGES

DIMANCHE AU JEUDI
ACCÈS À LA PISCINE, SPA ET SAUNA
12,50 \$ + tx
p. pers / par jour
SELON DISPONIBILITÉ

BRUNCH
TOUS LES DIMANCHES
19,95 \$ + tx

TOUS LES MARDIS
MOULES ET FRITES MAISON À VOLONTÉ
19,95 \$ + tx

AUBERGE DU VIEUX FOYER

819-322-2686
3167 1er Rang Doncaster, Val-David
www.aubergeduvieuxfoyer.com

LA RENCONTRE DE L'ART ESTHÉTIQUE ET DE SYNERGIE PHYTOCOSMÉTIQUE : une révolution sensorielle!

Dominique Laramée, fidèle à son engagement de sensibiliser le public aux bienfaits des cosmétiques naturels, s'associe à des esthéticiennes de talent pour offrir à toutes les clientèles des soins naturels prodigués avec les produits Synergie Phytocosmétique, dont elle a développé et mis au point les formules uniques.

Au départ, l'idée même de s'adjoindre la participation d'esthéticiennes qualifiées et reconnues était de réunir les talents de candidates désirant travailler d'une nouvelle façon tout en utilisant des produits de soins performants.

En mettant en commun leurs talents, leurs expériences et leur créativité, elles ont mis au point les soins Multi-sensoriels, sachant fort bien que les écoles de soins esthétiques n'offrent pas encore de formation spécifique dédiée à l'usage des cosmétiques naturels. En clair, pour que la pratique de l'art de prodiguer des soins esthétiques évolue, **elles ont osé** et ont développé une approche de soins ainsi qu'une **technique d'application nouvelle!**

Et les résultats sont incomparables! Les soins Multi-sensoriels vous font vivre en douceur une expérience de plus envoûtantes, vous transportant dans un univers de sensations, d'odeurs et de textures uniques... performance éprouvée en plus!

À votre arrivée dans la salle de soins, l'esthéticienne vous invite à choisir une composition d'huiles essentielles dont la diffusion vous accompagnera

tout au long des soins. Puis, des mains magiques vous transportent, déposant délicatement sur vous des pierres chaudes. Un pur moment de bonheur et de détente durant lequel Nancy Malouin (Malika), Claudia Courchesne ou Rachel Bonneau vous informent des ingrédients clés entrant dans la composition des produits appliqués sur votre visage et votre corps et de leurs effets thérapeutiques sains et nourrissants pour votre peau. Tous les soins se pratiquent manuellement et, naturellement, sans utilisation de quelque appareil bruyant ou irradiant.

C'est une belle et créative équipe, dévouée et avant-gardiste qui vous donne rendez-vous dans le décor bucolique et enchanteur de l'Institut Marie-Denise Tremblay, au 1480, chemin de la Rivière, dans le cœur du village.

Offrez-vous le summum des soins esthétiques naturels! Performance, expérience, sens...

Soins offerts :

Facial
Gommage du corps
Enveloppement du corps
Pédicure/manucure
Épilation

Ainsi que toute la gamme des produits Synergie

www.synergiesoinsnaturels.ca
Facebook/Synergie Phytocosmétique
R.-V. : 819 320-0888

L'épicerie écologique Vivres en Vrac COLLABORE AVEC L'ÉCOLE IMAGINE POUR DU BIO À MOINDRE COÛT!



Vivres en Vrac est fière d'annoncer plus de soutien à la communauté, en particulier aux familles désireuses de s'alimenter de façon plus saine, locale et écologique. Depuis plus d'un an maintenant, l'école primaire Imagine est voisine de l'épicerie écologique, et c'est avec grand plaisir que nous faisons ensemble de petits projets éducatifs et artistiques... Ce qui nous a donné envie d'aller plus loin...

Pour soutenir le bon voisinage, Vivres en Vrac offre dès maintenant un rabais de 10 % sur tous les fruits et légumes biologiques à toutes les familles inscrites à l'école Imagine, et ce, en tout temps. Porteuse d'une pédagogie globale et humaniste, cette école Steiner-Waldorf s'inscrit totalement dans l'univers culturel et parallèle de Val-David. Vivres en Vrac désire soutenir cette initiative qui vise une éducation globale pour des enfants libres et en santé.

Ce petit coup de pouce financier aux familles fréquentant l'école Imagine est possible grâce à une petite carte personnalisée. Nous invitons donc tous

les parents à venir se la procurer dès que possible pour bénéficier de ce rabais. Permettre à plus d'enfants de manger naturellement, sans produits chimiques, additifs et autres ingrédients nuisibles au développement est une priorité et même un devoir.

N'oubliez pas que cette promotion de 10 % de rabais sur les fruits et légumes biologiques est aussi offerte à tous chaque lundi! De plus, chez Vivres en Vrac, toutes les familles sont gagnantes car, peu importe l'école fréquentée, nous offrons 2 % de rabais par enfant vivant sous votre toit, applicables sur la totalité de vos achats.

Notre personnel accueillant se fera un plaisir de vous servir sept jours sur sept! Apportez vos contenants et emballez-vous! Bienvenue à tous!

1337, ch. de la Sapinière, suite 6
Val-David QC J0T 2N0
Tél. : 819 320-0445
www.vivresenvrac.com

Patate douce, COULEUR ET SAVEUR D'AUTOMNE...

Louise Duhamel

Vous excuserez mon silence de ces derniers mois : j'étais en voyage. J'ai rapporté beaucoup de souvenirs, dont plusieurs de type alimentaire, vous vous en doutez bien. Ils feront l'objet de chroniques futures, vous vous doutez bien de cela aussi. Comme il est agréable de voyager en faisant les marchés! Rencontrer des producteurs artisans, que ce soit à Saint-Jean-Pied-de-Port en France ou à Doneztebe/San Esteban en Navarre : le bonheur, avant d'être dans l'assiette, est dans les rencontres. Il y a plusieurs belles rencontres.

Voici venu l'automne! Je vous offre une recette simple et de bon goût, parfaite pour une journée fraîche ou pluvieuse. De jolie couleur orangée, les gnocchis de patates douces égayeront votre journée.

Gnocchis de patates douces :

150 g de patates douces
100 g de pommes de terre type Russet ou Yukon Gold
1 œuf entier
100 g de farine tout usage
Au goût sel fin
Au goût pincée de muscade

Accompagnements :

200 g de champignons de votre choix
Au goût sauge fraîche

50 g de pignons
Au goût zeste de citron
Au goût sel et poivre fraîchement moulu

Préparation

- Cuire les patates douces et les pommes de terre, non épluchées, au four, à 400 °F, sur un lit de gros sel ou dans l'eau bouillante ou au four micro-ondes, comme vous voulez. Elles doivent être tendres.
- Éplucher les patates et les pommes de terre et les passer à travers une moulinette ou une presse-purée ou, à défaut, écraser à la fourchette ou au pilon à pomme de terre. En résumé, mettre en purée fine.
- Faire un puits. Y casser l'œuf. Ajouter le sel et la muscade. Bien mélanger mais sans trop.
- Ajouter la farine pour assécher la purée. Il faudra peut-être ajuster la quantité de farine selon l'humidité de la purée. Bien mélanger.
- Façonner des boudins de purée. Détailler, à l'aide d'un couteau, de petits morceaux de 2 cm ou utiliser une planche en bois à cannelures, idéale pour les gnocchis.
- Pocher les gnocchis dans une eau frémissante salée. Les gnocchis sont prêts quand ils remontent à la surface. Bien les égoutter et les mettre de côté sur un plateau légèrement huilé.
- Sauter les champignons à l'huile d'olive ou au beurre. Ajouter un peu de sauge, le zeste de citron et quelques pignons. Ajouter les gnocchis. Les faire colorer légèrement. Servir. Miam!

WWW.LAJARDINIERE.CA
1300, PRINCIPALE EST, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS | 819 326-8826

Centre de Jardin

La Jardinière
Sainte-Agathe

OUVERT | 7 jours / 7
DE PÂQUES À NOËL

20% À 70% DE RABAIS

SUR NOS VÉGÉTAUX EN MAGASIN*
*Quelques exceptions s'appliquent, détails en magasin.

Les BULBES à floraison printanière SONT ARRIVÉS en magasin

Fafard Herbionik Jonathan MYKE acti-sol McINNES Acadie MOSQUITO-Less Bug-TEK Gloco

Centre d'exposition
de VAL-DAVID

27 septembre – 16 novembre 2014

« Le [créateur] québécois actuel a deux choix : ou il tourne carrément le dos au passé et s'invente totalement un présent, donc un futur, ou il croit suffisamment aux choses qu'il y a derrière lui, s'y plonge, les assimile, leur donne un sens nouveau, celui d'une œuvre qu'il bâtit en fonction du nouvel univers qu'il voudrait voir s'établir ici. »

Victor-Lévy Beaulieu, *L'écrivain québécois*

CÂLIBOIRE

ART ET IDENTITÉ QUÉBÉCOISE

Simon BEAUDRY – Simon Beaudry réfléchit sur l'idée d'identité nationale et cherche à savoir qui nous sommes et qui nous devenons, ici et maintenant, à l'heure du métissage des références culturelles et traditionnelles.

L'intelligence de cette œuvre audacieuse et riche de sens défie l'indifférence, voire la résignation propres à notre époque face à la question identitaire. À cet égard, les préoccupations intellectuelles soulèvent paradoxalement autant de débats qu'elles côtoient la torpeur, le silence, le renoncement, la dénégation. Comme si le règne de la *peur multiforme* n'était pas encore terminé. Dans ce contexte trouble, CÂLIBOIRE réjouit l'esprit malgré la gravité du sujet abordé et la période inquiétante que nous traversons collectivement, car Simon Beaudry ose présenter une réflexion approfondie au sujet d'une question – collective et individuelle – fondamentale, incontournable, capitale. Conjugée au présent, sa démarche artistique porteuse du poids de l'histoire rend compte avec justesse de la complexité de la

situation. Sa connaissance et sa compréhension de l'état des choses, sa manière si personnelle et contemporaine d'en manifester les difficultés démontrent avec éclat l'ampleur de sa clairvoyance.

Le Jardin de
Gabrielle

Renée LAVAILLANTE – Vouée au dessin, la pratique de Renée Lavillante explore le temps et l'espace qui animent toute chose. Elle écrit : « Je présente à Val-David une partie du seul travail figuratif que j'aie fait, accompli lors d'un séjour dans la maison de la Fondation Gabrielle-Roy, dans Charlevoix. Le jardin semblait un rescapé du temps : les descendants de vivaces, entremêlés au chiendent et autres herbes, formaient des sortes d'hybrides, et j'ai dessiné sur le motif, puis bouturé toutes ces plantes en des croisements impossibles, sortes de grands monstres végétaux. Certains de ces éléments constituent le *Jardin suspendu*, un dessin-installation dans lequel on peut circuler. Dans la petite salle, le personnel de la galerie présente une animation pour le public, *Le Temps*, inspirée de *Paysage temporel*, travail relationnel accompli en 2001 (voir sur YouTube). Ici, si les consignes sont respectées, les inscriptions sous forme de barres de calcul que chacun laissera sur le mur formeront finalement un grand paysage, fait du nombre incalculable des secondes passées à le réaliser. »

ENTRÉE LIBRE
du mercredi au dimanche de 11 h à 17 h
2495, rue de l'Église, Val-David
www.culture.val-david.qc.ca

LÉZARTS
LOCOCentre de Création,
Diffusion et Formation1287, J.-B.-Dufresne
Val-David, 819 322-6379
lezarts.loco@gmail.com
www.lezartsloco.org

À NE PAS MANQUER

Vendredi 17 octobre de 19 h à 20 h 30
Canto Tango : chansons de l'Argentine

Canto Tango, c'est la formation de la chanteuse argentine Gabriela Moulouhi (voix et caja). En version intime, accompagné à la voix et à la guitare par Christine Tassan, Canto Tango vous propose un parcours musical coloré et varié sous le soleil argentin. Du tango et autres rythmes de Buenos Aires aux chants ancestraux du nord-ouest argentin, découvrez un univers d'amour, de passion et de nostalgie.

Entrée : 15 \$ à la porte, 10 \$ en prévente au Général Café

Vendredi 7 novembre dès 17 h

Dans le cadre des 5 à 7 d'artistes du LézArts Loco Pilar Macias présente *Corps identitaires*, une vidéo image par image, sur le concept d'identité individuelle et collective réalisée sur le parcours du P'tit Train du Nord, avec les danseuses de *Cassiopée Danse*. Cette présentation est le résultat d'une résidence de création à Praxis Art Actuel.

Entrée libre

Suivi de Ciné Sara (h)... maintenant à 20 h

Votre cinéma festif du premier vendredi du mois Pour les gitanes et gitans de Val-David, Sara la patronne des gitans et (h), une membre impliquée de LézArts Loco, vous convient tous les premiers vendredis du mois à un cinéma didactique à saveur gitane et dansante! Dans une ambiance cabaret et sur grand écran!

Entrée : 5 \$ à la porte

Vendredi 21 novembre

Les toujours intéressantes et survoltées soirées d'*Impro théâtre-danse* du collectif Cassiopée Danse. Un rendez-vous incontournable!

À compter de décembre
les vendredis, ça commence au LézArts Loco

Vendredi 5 décembre

5 à 7 d'artistes du LézArts Loco

Rendez-vous informel d'artistes de toute discipline où un artiste invité présente brièvement son travail artistique pour ensuite fraterniser autour d'idées et de projets naissant souvent de ces rencontres...

Entrée libre

Suivi du Ciné Sara (h) à 20 h

Votre cinéma festif du premier vendredi du mois Cinéma didactique à saveur gitane et dansante! Dans une ambiance cabaret et sur grand écran!

Entrée : 5 \$ à la porte

Vendredi 12 décembre à 17 h

Les Cubes du vendredi

Désormais, les soirées Cubes du mercredi, pour plus de convivialité, se multiplieront les vendredis! Dans une **formule 5 à 7 étendu : un cabaret d'artistes** où des artistes invités partagent un moment de création improvisée et inédite avec le public.

Entrée libre

Vendredi 19 décembre à 17 h 30

Match d'inauguration de la toute nouvelle LLI
(Ligue laurentienne d'improvisation)

Une soirée à ne pas manquer et qui récidivera. Une ligue d'impro qui osera modifier certaines données convenues...

LézArts Loco : 1287, J.-B.-Dufresne, Val-David ·
819 322-6379 · lezarts.loco@gmail.com ·
www.lezartsloco.org

ltdg^{CS}

La table des gourmets

Menus midi : 15\$ à 20\$

Brunch : 5\$ à 14\$

Soir : 7\$ à 37\$

La grande cuisine,
ça n'a pas de prix!

2353, rue de l'Église à Val-David | Réservations : 819 322-2353

www.tabledegourmets.com

RESTAURANT



Vienne (DEUXIÈME VISITE)



Ray Bourque

Louisette et moi poursuivons avec vous l'exploration de cette ville unique. Comme tous les ans, le cabinet de conseil Mercer a publié le classement annuel des villes où la qualité de vie est la meilleure au monde. Pour hiérarchiser les villes, l'étude prend en compte une quarantaine de critères différents tels que l'environnement politique, les réseaux de télécommunications, les loisirs, l'accès au logement, la douceur du climat ou l'accès à l'éducation et à la santé. Et au regard de tous ces critères, c'est Vienne qui occupe la tête du classement. La capitale autrichienne conserve ainsi son titre de ville où il fait le plus bon vivre pour la quatrième année consécutive.

Cela dit, poursuivons notre périple dans cette ville magnifique. Aux alentours de la place Saint-Étienne, l'activité est particulièrement intense. En effet, les rues avoisinantes sont bondées de monde et de boutiques plus belles les unes que les autres : Gucci, Dior, Cartier, etc. Il est également intéressant de « zyeuter » les gens qui y circulent!

Nous avons fait une excursion dans la banlieue nord de Vienne, dans les villages autrichiens de Grinzing et de Kahlenberg, des endroits splendides et pittoresques. Nous avons utilisé le transport en commun, d'une efficacité remarquable. Cette région montagneuse est typique des petits bourgs autrichiens, avec ses belles petites églises, ses jolies résidences et ses nombreuses terrasses. La région est particulièrement renommée pour sa production de bons vins. Dans un jardin superbe, nous étions entourés de nombreuses oies qui

faisaient des bruits insolites. Nous nous sommes donc laissés tenter et avons goûté à deux de ces vins qui se sont avérés vraiment excellents. Un autre moment coup de cœur!

Nous ne pouvions pas passer outre à la visite du fameux cimetière de Vienne, où une section est réservée aux grands musiciens. Les mausolées de Mozart, Beethoven et Strauss, entre autres, sont situés côte à côte. L'impression que nous ressentons en voyant que les plus grands compositeurs de tous les temps y demeurent dans le repos éternel ne nous laisse pas indifférents. La grande allée est entourée de tombes remarquables et l'église, au centre, mérite une visite.

Un autre endroit à ne pas manquer : les quartiers d'été des Habsbourg (la Hofburg) ou le palais de Schönbrunn. Cette ancienne résidence de la famille impériale est l'un des plus beaux châteaux baroques en Europe. Son importance historique, son architecture unique et la splendeur de sa décoration lui ont valu d'être inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce lieu est facilement accessible par tramway. L'endroit est gigantesque, en raison de la taille des jardins et du château. Nous pouvons visiter 40 des appartements sur un total possible de... 1 200! Les jardins sont de facture comparable à celle des jardins français. Nous avons parcouru l'ensemble du domaine à bord d'un train miniature, un parcours de quarante-cinq minutes. On nous a fourni de nombreuses explications fort utiles, en plus de reposer nos pauvres pieds! En conclusion, disons simplement que la ville de Vienne est un incontournable pour ceux et celles qui désirent visiter une des plus belles villes d'Europe.



TOUR DU MASSIF DES FALAISES 2014 :

PLUS DE 20 000 \$ AMASSÉS POUR L'ACQUISITION ET LA PRÉSERVATION D'UN NOUVEAU MILIEU NATUREL



En dépit du temps maussade, le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) a pu de nouveau compter sur la générosité de ses sympathisants et réunir plus de 20 000 \$ lors du cinquième Tour du massif des falaises, qui avait lieu les 20 et 21 septembre derniers à la gare de Prévost.

L'activité comprenait cinq circuits de course et trois circuits de marche, en plus de la traditionnelle chasse au trésor, animée cette année par les personnages du chaman Kirouak, de Kelia et de Koala.

Cette année, les participants ont couru et marché pour l'acquisition d'un magnifique terrain de 29 acres situé au cœur du massif. Le CRPF a en effet signé il y a quelques semaines une promesse d'achat pour un terrain d'une grande valeur écologique; l'organisme ajoutera ainsi 25 % de milieu naturel protégé à la réserve naturelle du Parc-des-Falaises.

Rappelons que le CRPF maintient des relations avec des propriétaires dans les municipalités de Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte, où se situe le massif des falaises; relations qui aboutissent occasionnellement à des ententes de servitudes de conservation, de dons écologiques ou de ventes à rabais.

Nous tenons à remercier nos partenaires financiers majeurs de l'événement, Tim Hortons, Atmosphère, Croque ta vie, Patagonia, Énergie Cardio, Voyages CAA-Québec et la Ville de Prévost.

Le CRPF a pour mission de « soustraire le massif des escarpements de Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte de tout développement immobilier pour en garantir l'intégrité écologique ainsi que l'accès démocratique aux activités de plein air compatibles ».

Info : www.parcdesfalaises.ca

1000 CARTES D'AFF. 60\$
Carton glacé 14pts - 4/4

2500 CARTONS PUB. 178\$
3.5x8.5 - C2C 14 PTS - 4/4

2500 DÉPLIANTS 235\$
8.5x11 - 100 lbs gloss - 4/4

Montages en sus
Prix plus taxes applicables
VALIDE jusqu'au 31 octobre 2014,
sur présentation de cette annonce.

Prix compétitifs!

PIXEL
DUO CRÉATIF
conception graphique | imprimerie | lettrage
sérigraphie | broderie | promo

1332, boul. Sainte-Adèle, Suite 120, Sainte-Adèle
T : 450 229-0395 C : 819 216-1436
pixelduocreatif@gmail.com

INTIMIDÉS PAR l'aubergine?

Louise Duhamel

Enseignante à l'École Hôtelière des Laurentides et résidente de Val-David

« Oh! » me suis-je dit quand j'ai vu les premières aubergines sur l'étalement de la Ferme biologique Aux petits oignons. C'était la mi-juillet, il faisait beau à en mourir en cette magnifique journée de marché. Il y avait de belles grosses aubergines noires, celles que l'on a l'habitude de voir. Celles aussi que l'on trouve, entre autres, dans la cuisine italienne du sud comme dans ce mets si savoureux qu'est la *melanzane alla parmigiana*, sorte de gratin composé de tomate, de chapelure, de fromage et d'origan.

Ce matin-là, on trouvait aussi de minces et longues aubergines légèrement violacées, dont j'ai appris à apprécier la saveur douce quasiment sucrée et la molle texture. On les qualifie parfois d'asiatiques, de japonaises, de thaïlandaises ou encore d'africaines. Je ferai une recherche là-dessus... car le monde de l'aubergine, c'est tout un monde! Il y en a des blanches, des vertes, des noires, des mauves et des zébrées. Elles sont minuscules, moyennes ou grandes; il en existe de formes rondes ou allongées; elles sont parfois précoces... Bref, un monde à explorer! Je vous recommande un blogue formidable (olharfeliz.typepad.com/cuisine/aubergine_eggplant), celui de Jean-Paul Brigand, qui habite le sud du Portugal, le chanceux! J'y ai trouvé la description de plusieurs variétés d'aubergines. Amoureux du jardinage, gourmand, passionné, il y va d'informations variées auxquelles s'ajoutent de belles photos et quantité de recettes.

Des recettes d'aubergines, il y en a beaucoup. J'aime bien la *caponata* italienne pour son contraste entre la mollesse de l'aubergine, le croquant du céleri et l'acidité de la câpre. On connaît tous la ratatouille, plat provençal qui accompagne si bien un gigot d'agneau. L'aubergine s'apprête bien en gratin, farcie ou en beignet. N'est plus un secret le *baba ganouj*, *ghanousch*, *ghanouge*, *ganoush*, *ghannj*, *ganush*, *ghannouj*, *ghannoug*, aussi appelé *moutabal* dans un de mes livres de cuisine libanaise... S'il vous plaît, aidez-moi avec l'orthographe! Ma belle-sœur italienne, celle qui n'est pas cuisinière pour un sou, fait de délicieuses chips d'aubergine en en faisant tout simplement sécher de très fines tranches sur le gril. Il suffit ensuite de les assaisonner et de les tremper dans l'huile d'olive. On aime beaucoup! On aime aussi la moussaka. Bizarrement, tous mes amis grecs sont allergiques aux aubergines, un ingrédient pourtant important de la moussaka. Les aubergines font partie de la famille des solanacées; par conséquent, mes amis sont allergiques aux tomates et aux pommes de terre, qui appartiennent aussi à cette espèce. Curieux!

On dit l'aubergine amère. Cela est plus ou moins vrai. Jeune, elle ne l'est pas; tout dépend de la variété. Mûre, on la fait dégorger au sel. En perdant son eau, l'aubergine perd un peu de son amertume. Sa préparation est simple : il suffit de trancher l'aubergine, de la saupoudrer de gros sel, d'ajouter un poids sur les tranches et, 20 minutes plus tard, de la rincer et de l'assécher avant de l'apprêter selon votre recette. En général, en Amérique du Nord, on n'apprécie pas tellement son goût amer. Pourtant, c'est une saveur très intéressante en cuisine. En passant, des recherches sont en cours en vue de modifier génétiquement les aubergines pour qu'elles soient dépourvues de ce goût amer. Elles s'adapteront à une culture en serre à contre-saison, elles perdront leurs épines sur le calice, leur texture sera légèrement modifiée, leurs couleurs et leurs formes seront diversifiées pour notre plus grand plaisir visuel. Attention! Il faudrait peut-être développer un goût pour l'amertume plutôt que de s'empoisonner.

On dit l'aubergine trop grasse et sa texture un peu spongieuse. C'est vrai qu'elle peut absorber trop

d'huile quand on la cuit. La laisser dégorger va prévenir cela. La saisir à feu moyennement élevé aussi. Avez-vous déjà pensé à cuire l'aubergine à la vapeur ou à la bouillir? Je vous entends déjà... Et pourtant, c'est délicieux. Voici deux recettes pour apprêter l'aubergine : bouillie et cuite à la vapeur. À vous de choisir celle que vous essayerez en premier. Bon appétit!

Zaalouk d'aubergines

2	aubergines de votre choix
100 ml	d'huile d'olive
3	tomates coupées en dés
1	piment oiseau
Au goût	poivre noir
4 gousses	d'ail
1 c. à thé	de cumin
1 c. à thé	de paprika
½ c. à thé	de cannelle
½ c. à thé	de gingembre frais ou en poudre
1 c. à soupe	de coriandre en graines, écrasées
Au goût	coriandre fraîche

- Épluchez les aubergines si elles sont grosses et gardez une partie de la peau. Coupez-les en dés et faites-les cuire à l'eau salée avec les gousses d'ail écrasées pendant environ 5 à 6 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Égouttez et réservez.
- Dans une poêle (sauteuse), faites suer les tomates dans l'huile. Ajoutez les piments écrasés, les épices et le sel.
- Ajoutez l'aubergine et l'ail et cuisez une dizaine de minutes avec les tomates.
- Servez ce plat chaud ou tiède, garni de feuilles de coriandre fraîche et de poivre.

Aubergines épicées cuites à la vapeur

4	aubergines japonaises non épluchées
4	échalotes vertes émincées
2	gousses d'ail hachées
1 c. à soupe	de graines de sésame grillées
3 c. à soupe	d'huile de sésame
60 ml	de sauce soya
1 c. à soupe	de sauce Sambal Oelek
Au goût	sel
1	citron (jus et zeste)
Au goût	coriandre fraîche
Au goût	menthe fraîche
Au goût	basilic thaïlandais

- Cuisez les aubergines à la vapeur, à couvert, pendant environ 10 minutes. Elles doivent être tendres.
- Mélangez tous les ingrédients, sauf les herbes fraîches.
- Placez les aubergines sur une planche. Taillez-les en deux sur le long et sur le large, puis déposez-les dans le plat de service. Versez la sauce sur le dessus.
- Garnissez d'herbes fraîches ciselées.

LE MONSTRE INTERNET

Isabelle Depelteau, M.A.

J'ai rencontré dernièrement un homme qui me disait n'avoir rien à faire de la technologie. Il dénonçait le fait que, maintenant, les gens vont à la plage et qu'au lieu de regarder la mer, ils regardent leurs téléphones mobiles... « Bien triste! » me disait-il. En effet. J'acquiesçais tout en lui soulignant que, même si l'on préfère les voitures tirées par les chevaux, il reste que tout le monde préfère la voiture à moteur qui pollue, mais qui va vite. Et voilà le clou de l'histoire. Tout va vite. De plus en plus vite. Et la



Lyana de Gain

MON AMI l'Ordi

Salut à vous, chers lecteurs et voisins laurentiens,

Mes amis, j'ai de Grosses Nouvelles : j'ai un cadeau pour vous! Mais avant tout, laissez-moi mettre la situation en perspective. Je présume que vous connaissez tous la chanson « C'est le début d'un temps nouveau », chantée par Renée Claude, mots qui s'appliquent à la lettre en référence à la technologie. Chaque jour, les « temps changent », avec des nouveautés et de nouveaux gadgets. Chaque jour, chaque industrie peut tirer profit d'inventions qui permettent des innovations majeures. On peut dire que nous vivons tous dans un monde technologique depuis plus d'une décennie mais, depuis deux à cinq ans, un grand nombre de gens commencent à se sentir carrément « dépassés » à cause de la vitesse vertigineuse du changement dans ce domaine. Et c'est là que réside l'utilité de Mon Ami l'Ordi...

Vous savez tous (du moins, je l'espère) que Mon Ami l'Ordi est la petite entreprise que j'ai fondée le 1^{er} janvier 2006. J'offre des cours personnalisés d'ordinateur à domicile à travers les Laurentides (de Mont-Tremblant à Montréal et de Saint-Donat à Lachute). Depuis plusieurs années déjà, j'écris également des chroniques mensuelles sur nombre de sujets variés sur le thème de la technologie, dans le journal francophone *Ski-se-Dit* (et dans d'autres publications locales) et dans la parution anglophone *Main Street*. Même si vous tous, étudiants et lecteurs, n'avez eu que des commentaires élogieux et des questions pertinentes au fil du temps, je réalise que ce service doit maintenant évoluer pour rester efficace. C'est le cadeau que je vous offre : un nouveau service qui fera usage des médias sociaux Facebook, Twitter et Google+, qui accompagnera mon site Web personnel (www.monamilordi.com).

Voici ce que je vous offre. Chaque jour, chaque semaine, chaque mois, je mettrai en ligne les dernières nouvelles – innovations technologiques, nouveaux produits, logiciels, gadgets, services –, des tuyaux et des trucs ainsi qu'une mise à jour d'infos concernant Android, Microsoft et Macintosh pour ordinateurs, tablettes, téléphones intelligents, etc. Également, je ferai mention des rabais offerts par vos magasins de technologie locaux préférés pour qu'aucune aubaine ne vous échappe! Bien sûr, je continuerai à donner des cours d'ordi à domicile, cours qui ont toujours été la source première d'inspiration de mes chroniques. Les questions posées me permettent de découvrir vos centres d'intérêt et les éléments où une compréhension de fond peut être inadéquate. Ce nouveau service sera basé sur le même concept, à partir duquel vous pourrez me poser toutes vos questions, et les réponses serviront à tous!

Comment donc profiter de cette offre? En devenant membre de Facebook ou de Twitter ou de Google+ (si vous avez un compte courriel Gmail). Si vous avez besoin d'aide au-delà des indications qui suivent, n'hésitez pas à me joindre au 450 530-8528.

A) FACEBOOK

Si vous avez déjà un compte Facebook, allez chercher Mon Ami l'Ordi dans la barre de recherche et cliquez sur le bouton « J'aime ». Vous pouvez aussi écrire www.facebook.com/MonAmilOrdi dans la barre d'adresse de votre navigateur, appuyer sur la touche « Entrée » et à nouveau cliquer sur « J'aime » une fois sur ma page. Dans les deux cas, vous recevrez dorénavant toutes mes publications directement dans votre Facebook personnel. Si vous n'avez pas de compte Facebook, il vous faudra en créer un. Allez chercher www.facebook.com et remplissez la section « S'inscrire » avec vos infos. Vous pouvez ignorer les suggestions du genre « Trouver vos amis » et aller directement sur votre page personnelle. Suivez ensuite les indications décrites en début de paragraphe.

D'un autre côté, si vous préférez le côté média au côté social, tournez-vous plutôt vers...

B) TWITTER

Si vous avez déjà un compte Twitter, dans la barre de recherche en haut à droite, inscrivez @MonAmilOrdi et cliquez sur l'icône en forme de loupe, puis cliquez sur mon logo dans « Personne » dans la colonne de gauche et ensuite sur le bouton « Suivre » (côté droit de l'écran). Ou vous pouvez écrire www.twitter.com/MonAmilOrdi dans la barre d'adresse de votre navigateur, appuyer sur « Entrée » et de nouveau cliquer sur « Suivre » une fois sur ma page. Dans les deux cas, vous recevrez mes articles directement dans votre compte Twitter. Si vous n'avez pas un tel compte, créez-en un en allant chercher www.twitter.com et, dans la section « Nouveau sur Twitter », inscrivez vos infos. De nouveau, vous pouvez choisir d'ignorer les questions pour « Trouver des gens à suivre », aller directement sur votre page personnelle et suivre les indications décrites en début de paragraphe.

Eh voilà! J'espère constater une inscription massive très bientôt! Si vous avez apprécié mes chroniques au fil des ans, j'ose espérer que vous adorerez ce nouveau service. Parlez-en à toute votre famille ainsi qu'à vos amis, et surtout n'hésitez pas : tant de gens sont à la recherche de quelqu'un qui puisse leur fournir à la fois des cours d'ordi personnalisés, une assistance véritable et de l'information de pointe (en français et en anglais).

Info : Mon Ami l'Ordi : 450 530-8528 et 450 229-2309 · monamilordi@gmail.com · questions.monamilordi@gmail.com · www.monamilordi.com · www.facebook.com/MonAmilOrdi

technologie ou la technique, comme le terme est ici plus approprié, a permis cela. Est-ce un pas en arrière? Je crois qu'une période d'adaptation est requise. Au fait, cette période d'adaptation a commencé il y a 30 ans avec l'arrivée d'Internet. Certains ont choisi de l'ignorer, d'autres de l'exploiter. Il y a eu la révolution industrielle, la Révolution tranquille et, maintenant, nous voilà dans la lancée de la révolution technologique stimulée par l'autoroute de l'information : Internet.

Je vous propose une série d'articles qui porteront sur Internet et ses quelques visages. Il s'agit de textes très simples qui visent à informer et à provoquer une réflexion sur l'effet d'Internet sur notre développement économique en région... Parce que veut pas, notre avenir économique dépend de notre capacité à emboîter le pas et à nous informer

des possibilités. Pour cela, il ne s'agit pas de devenir des as de la technique, mais nous devons en savoir assez pour comprendre quel produit choisir afin de nous permettre de bien nous positionner dans le marché. Je dirais même que le temps presse. Dans les régions, nous avons pris du retard sur bien des plans. Mais il n'est pas trop tard. Certains diront qu'ils n'y comprennent rien. Eh bien, lorsque je vais acheter une voiture, je n'y comprends rien non plus, mais il y a des experts qui sont là pour me conseiller. Il y a dans le domaine technique des experts intègres et des profiteurs, comme dans tous les domaines. Plus nous serons informés des standards, moins nous deviendrons les victimes de notre ignorance. Je vous propose donc de me lire dans le prochain numéro alors que je parlerai de Google et de ses petits amis.



6120, rue Morin, Val-Morin (Québec) J0T 2R0
Tél. : 819 324-5670 | Téléc. : 819 322-3923
municipalite@val-morin.ca
www.val-morin.ca
Abonnement à l'infolettre

ici

VAL-MORIN

OCT. 2014 - 23

Infolettre

Pour vous abonner
à notre infolettre :
[www.val-morin.ca/
nous_joindre/infolettre.php](http://www.val-morin.ca/nous_joindre/infolettre.php)

COMMANDITES bandes de patinoire au parc Legault

la campagne de
financement se
poursuit!

Cet été, le Comité consultatif des loisirs (CCL) a sollicité les commerçants de Val-Morin ainsi que plusieurs fournisseurs de la Municipalité afin qu'ils participent à une campagne de financement pour peindre et ligner notre patinoire asphaltée au parc Legault.

Les commandites se font sous la forme d'une publicité apposée sur les bandes de la patinoire. La commandite, au coût de 1000 \$, est valide pour 5 ans.

Le CCL désire remercier les entreprises et organismes suivants qui, jusqu'à présent, ont contribué à cette campagne de financement :

- Amyot Gélinas, société de comptables professionnels agréés
- Rado, Corbeil et Généreux, arpenteurs-géomètres

- Pavage Ste-Adèle
- Thisdèle & Monette inc.
- Joyeux aînés des Laurentides (J.A.L.)
- Syndicat des travailleurs et travailleuses de Val-Morin (STVM)
- Plaisirs Gastronomiques
- Léonard, Pagé, Chalifoux, Piché, notaires
- Caisse populaire Desjardins de Sainte-Agathe-des-Monts
- Pièces d'autos Ste-Agathe inc.

Il y a encore des places de libres alors, si vous voulez acheter un espace publicitaire, vous pouvez joindre Mme Danièle Arsenault, directrice générale adjointe, au 819 324-5670, poste 3803 ou au darsenault@val-morin.ca.



Découvrez ou redécouvrez

PLUS QU'UN LIEU,
UN RENDEZ-VOUS!

Semaine
DES bibliothèques
publiques

18 AU 25 OCT. 2014 | semainedesbibliotheques.ca

la bibliothèque de Val-Morin!

11 000 livres (français/anglais), une collection augmentée tous les mois à votre disposition, possibilité de prêts interbibliothèques, collections thématiques, revues :

- livres et ressources numériques (français/anglais)
- quatre postes informatiques, Internet sans fil
- trois clubs de lecture jeunesse et un club adulte
- une exposition permanente de toiles
- une vente de livres usagés en tout temps
- une chute à livres

Et une équipe chaleureuse!

Un coin lecture, où suggestions de livres et café vous attendent.

ABONNEMENT

GRATUIT

Infos : biblio@val-morin.ca
ou 819 324-5672

HEURES D'OUVERTURE

Mardi : 14 h à 17 h 30
19 h à 20 h 30
Jeudi : 14 h à 18 h
Vendredi : 18 h 30 à 20 h 30
Samedi : 9 h 30 à 13 h



CONCOURS du 1^{er} au 31 octobre 2014

Chaque visite donne droit à un coupon de participation.

À gagner : deux ensembles-cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacun
Une gracieuseté de la nouvelle librairie située à Sainte-Agathe-des-Monts

La C librairie,
Coopso des Laurentides
78, rue Saint-Vincent,
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326-1292

Bienvenue à tous!

Invitation à une soirée portes ouvertes au Couvent!

Le Couvent a le plaisir de convier la population des Laurentides à sa soirée portes ouvertes le jeudi 23 octobre prochain de 16 h à 19 h, au 2043, chemin de la Gare, à Val-Morin.

L'événement se veut la présentation des changements majeurs effectués à l'ancien couvent des sœurs des Saints-Noms-de-Jésus-et-de-Marie du Québec et du tout nouveau concept d'hébergement pour groupes sur les abords du lac Raymond.

www.lecouventvalmorin.com

Camp de Yoga Sivananda Ashram

Activités de l'automne 2014

Cours de yoga tous les jours : 8 h/10 h et 16 h/18 h – première classe gratuite, après 10 \$ par classe. Cartes de 10 cours ou 3 mois illimités offertes.

11 octobre – Atelier de mālā – Fabriquez votre mālā et apprenez le yoga japa (technique de la répétition d'un mantra en utilisant le mālā). Afin de prévoir le matériel, inscrivez-vous au 819 322-3226.

18 octobre – journée portes ouvertes – gratuit
11 h Visite guidée
11 h 30 Cours de yoga
13 h Repas
14 h Atelier : les 5 principes de base de la pratique du yoga

21 octobre au 6 novembre : cours débutant de yoga (mardi et jeudi de 18 h à 19 h 30)

16 novembre au 14 décembre : cours de professeur de yoga Sivananda

6 novembre : concert avec Uwe Neumann (Sitar) et Subir Dev (Tabla)

Pour infos et inscription : 819 322-3226
www.sivananda.org/camp



ÉCONOLOGIS

Propriétaires ou locataires, pour améliorer votre confort cet hiver, nous offrons gratuitement* :

- Conseils personnalisés
 - Calfeutrage, contre-fenêtre de plastique
 - Coupe-froid, seuil de porte
 - Pomme de douche à débit réduit
 - Thermostats électroniques gratuits*
- *Certaines conditions s'appliquent.



Réservez votre place au 1 877 440-7320
Nature-Action Québec, RBQ 5650-9201-01

Comptoir familial de Val-Morin

Réouverture le jeudi 16 octobre et grande vente le samedi 18 octobre. Café et collations seront servis pour la réouverture officielle du comptoir familial rénové.

Les membres du CA ainsi que les bénévoles du comptoir tiennent à remercier les employés des travaux publics pour les rénovations effectuées dans leurs locaux, situés au sous-sol de la mairie.

Je profite de l'occasion pour féliciter l'équipe de bénévoles, qui ont travaillé très fort à tout remettre en place au comptoir afin de vous y accueillir de nouveau.

Annick Léveillé, membre du CA



affiliées à :

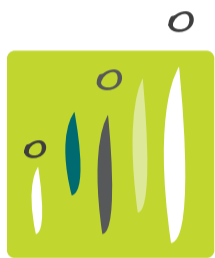


Maxim Charland
et **Véronique Segard** pharmaciens

T 819 322.3232 F 819 322.6434

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0

Lun. au vend. : 9 h à 20 h | Sam. : 9 h à 17 h | Dim. : 10 h à 17 h



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture
Lundi et mercredi : 10 h à 20 h
Mardi et jeudi : 8 h30 à 17 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819-322-9999

Avec plus de quinze ans d'expérience,
M. Hébert offre ici même à Val-David
une gamme complète de services
en denturologie.

Consultation, fabrication, réparation
et entretien de prothèses.



BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID
DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste
2350, rue de l'Église, Val-David

819-322-9999



RE/MAX
RE/MAX des Sommets
BUREAU EXCLUSIF À VAL-DAVID
2442, de l'Église, Val-David
Tél.: (819) 322-3666
www.etiennesavard.com
Étienne Savard
Courtier immobilier

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION
1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S
950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

*Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
4 000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 322-7969 • ski-se-dit@cgocable.ca*



Installation - Réparation - Nettoyage
Réseautique - Formation - Pièces
Ordinateurs de bureau et portables
Support à distance et à domicile

CTRL-ALT-MAT
Services informatiques
www.ctrl-alt-mat.com

WINDOWS - MAC - LINUX
Mathieu Papineau
450-675-4693
info@ctrl-alt-mat.com



SERVICE ET FRAÎCHEUR
depuis plus de **CENT ANS!** *De père en fils depuis 1909*



L. Dufresne & fils



BIÈRE : le plus grand choix, 300 marques microbrasseries et importées!

Au cœur du village et des gens 2500, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-2030



Épicier canadien indépendant de l'année
PRIX D'OR NATIONAL
2011