

Sur le Web

lesoleil.cyberpresse.ca



NOS REPORTAGES

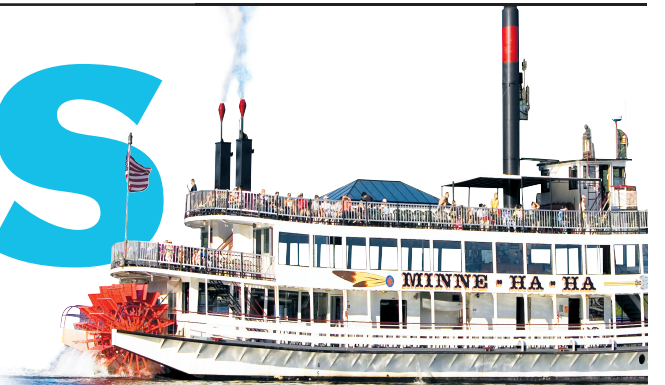
Retrouvez nos récents articles à  
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici



ALIMENTATION

Vous êtes gourmand?  
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici

# voyages



Vacances au cœur des Adirondacks → V2 et V3

## Sur la route des phares



Si plusieurs phares du Saint-Laurent ont disparu au cours des années, d'autres ont été conservés et mis en valeur. Il y a 43 phares le long du littoral du Bas-Saint-Laurent et de la péninsule gaspésienne, de la Côte-Nord ainsi que sur les îles de la Madeleine et l'île d'Anticosti. Ces témoins de l'histoire accueillent des milliers de visiteurs.

→ V6 et V7

De nombreux naufrages se sont produits à Cap-des-Rosiers. C'est la raison pour laquelle s'y trouve aujourd'hui le plus haut phare au Canada.

PHOTO SERGE GUAY

3024054

osmos  
café

**RED BULL VOUS DONNE  
DES AILES VERS LE SUD**

DÈS LE 1<sup>ER</sup> JUILLET, À L'ACHAT D'UN PRODUIT RED BULL DANS L'UN DES TROIS COSMOS, COUREZ LA CHANCE DE VOUS MÉRITER L'UN DES DEUX CRÉDITS VOYAGE D'UNE VALEUR DE 2 500 \$ CHEZ VOYAGES LAURIER DU VALLON!

Aucun achat requis. 18 ans et plus. Règlements et informations sur [lecosmos.com](http://lecosmos.com)

Laurier Du Vallon  
VOYAGES ET DÉCOUVERTES



## Voyages Optimistes inc.

8475, Sherbrooke Est, Montréal  
1 877 255-8833

www.voyagesoptimistes.com

NOS DÉPARTS ACCOMPAGNÉS  
EN FRANÇAIS



Vos accompagnateurs Josée et Omar

### Prix sans surprise!

Prix incluant vols, transferts et taxes.

**Croisière Route des vins**  
de Vancouver à San Diego  
à bord du Millenium

9 au 19 septembre **2199\$**  
Vol de Québec

**Séjour aux Abruzzes**  
hôtel Hermitage (3 repas par  
jour + vin)

28 sept au 13 oct. **2399\$**  
Vol de Québec

**Croisière Caraïbes à bord  
du Crown Princess**

3 au 17 décembre **1799\$**

**Croisière de Noël aux  
Caraïbes à bord du  
Summit**

24 au 31 décembre **1799\$**

**Croisière à Hawaii à  
bord du Golden Princess**

4 au 18 janvier **2699\$**  
Vol de Québec

**Croisière Caraïbes à bord  
du Emerald Princess**

6 au 16 février **1799\$**

**Croisière Amérique du  
Sud à bord du Infinity**  
de Buenos Aires à Valparaiso

26 févr. au 11 mars **3599\$**

de Valparaiso à Fort  
Lauderdale

11 au 26 mars **3069\$**

**Croisière Asie, Russie  
et Alaska à bord du  
Diamond Princess**  
Singapour à Vancouver

15 avril au 19 mai **5699\$**

**Croisière en Alaska à  
bord du Sea Princess**

2 au 12 juin **1999\$**

**Croisière de Québec  
à Québec (Saguenay/  
CornerBrook/  
Halifax/Sydney/  
St-Pierre et Miquelon/  
Charlottetown) à bord  
du Brilliance of the Seas**

1<sup>er</sup> au 12 octobre 2012 **1239\$**

12 au 22 octobre 2012 **1199\$**

Prix excluant la contribution au  
Fonds d'indemnisation des  
clients et agents de voyage  
3,50\$/1000\$

## V2 Voyages

leSoleil samedi 6 août 2011

# Lake George, au cœur

### Geneviève Gourdeau

Collaboration spéciale

**Nous filons depuis un peu plus d'une heure sur l'agréable tapis de bitume qu'est l'autoroute Interstate 87 au nord de l'État de New York. Peu après Plattsburgh, nous abordons les montagnes Adirondacks. Nous croisons des paysages tout droits sortis du film *Le dernier des Mohicans* : des falaises escarpées, des montagnes touffues, des vallées ombragées.**

Nous nous rendons, pour les vacances familiales, à Lake George, petite ville de vacances au bord du lac du même nom, à l'extrémité sud de cette longue étendue

d'eau entourée de montagnes et surnommée «The Queen of American Lakes».

Deux raisons nous y ont amenés. Nous avons entendu parler de l'endroit comme d'un paradis pour des vacances en famille, et aussi, parce qu'on retrouve à Lake George un endroit historique, le Fort William Henry (voir autre texte). Aussi, l'endroit n'est qu'à trois heures de voiture au sud de Montréal, de même qu'à trois heures de New York et de Boston.

Nous quittons l'autoroute pour presque aussitôt atterrir au cœur de la petite localité de Lake George, un endroit résolument orienté «vacances». Vous dire la quantité de petits hôtels et motels particuliers offrant

tous une piscine ou un accès au lac! On note qu'il y a très peu de grosses chaînes ici, autant sur le plan de la restauration que sur celui de l'hébergement. Ce qui, bien sûr, contribue au charme de l'endroit. La région offre évidemment son lot de terrains de camping. «Sans prétention» est l'expression qui me vient immédiatement à l'esprit pour décrire Lake George.

Vous décrire le cri de joie de mes enfants lorsqu'ils ont aperçu, en rafale, toutes les activités et petits parcs d'attraction qui les attendaient pour la semaine.

Au programme : une orgie de mini-golf, tous très beaux et rivalisant d'originalité, tant sur le plan du «concept» que sur celui de l'aménagement paysager.

Ensuite, une variété de petits parcs d'attraction, comme la Forêt magique (Magic Forest), et un parc aquatique à l'échelle des petits (Water Slide World). Des endroits qui se visitent bien avec des jeunes, sans grosse foule, sans files interminables, le tout en un avant-midi.

Il y a aussi un parc d'attraction de «gros calibre», de la chaîne Six Flags, le Great Escape and Splashwater Kingdom.

L'après-midi étant consacré au repos, les plus petites faisant encore la sieste, on opte pour l'hôtel ou une plage près du lac. Là, on a le choix entre plusieurs étendues de sable ; il suffit de s'informer sur place pour choisir celle qui répond le plus à nos besoins. Mais le lac, il faut aussi le parcourir en



Le site reconstitué de Fort William Henry offre des tours guidés permettant d'en apprendre beaucoup sur les événements historiques qui y ont eu lieu en 1757. — PHOTO FOURNIE PAR VISITLAKEGEORGE.COM

## Le lieu où Montcalm a battu les Anglais

Lors d'un séjour à Lake George, une visite à Fort William Henry s'impose. C'est, après tout, le lieu d'une grande victoire des Français sur les Britanniques lors de la guerre de Sept Ans (1754-1763).

La bataille de Fort William Henry a eu lieu du 3 au 6 août 1757. Elle oppose les Français, commandés par Montcalm, ainsi que leurs alliés Hurons, aux Britanniques du Fort William Henry menés par le colonel Monroe, et leurs alliés Iroquois.

La reddition du Fort William Henry porte un dur coup aux Britanniques, empêchant toute opération de leur part au sud de Montréal pour plusieurs mois.

Les Français brûlent le fort dans les heures suivant la reddition et s'en retournent à Fort Carillon.

Le lieu actuel, une reconstruction fort réussie, est un musée très intéressant à visiter. Bien que l'histoire du Fort William Henry soit brève (1755-1757), les tours guidés permettent d'apprendre une foule de choses. Le guide est costumé en militaire du XVIII<sup>e</sup> siècle.

Il explique le maniement des armes et de l'arsenal de guerre de cette période. Après le tour guidé, une visite libre permet de découvrir ce lieu historique bien reconstitué, et de passer à travers ses diverses expositions.

Tous les soirs, on propose une visite «fantomatique» aux chandelles (Ghost Tour). Le lieu étant chargé d'histoire, on suppose que certains fantômes y ont élu domicile... **Geneviève Gourdeau** (collaboration spéciale)

## OFFRES EXCLUSIVES

### SÉJOUR À SORRENTO + ROME EXCLUSIF DE QUÉBEC

- Transport de Québec en autocar de luxe
- Vol de Montréal avec Air France à l'aller sur Naples/au retour de Rome
- 11 nuits à Sorrento à l'hôtel Alpha\*\*\*\*
- 2 nuits à Rome à l'hôtel Marriott Central Park\*\*\*\* (Petits-déjeuners)
- Visite guidée de Rome classique
- Transferts inclus
- Taxes et pourboires à l'hôtel et aux repas inclus
- 15 jours /13 nuits

8 places  
seulement

Dép.: 23 octobre 2011  
Ret.: 6 novembre 2011

Prix : **2395\$** - 50 \$ si paiement comptant

### COSTA DEL SOL - ESPAGNE LONG SÉJOUR À TORREMOLINOS



- Transport de Québec en autocar nolisé
- Vol direct de Mtl avec Air Transat sur Malaga
- Hôtel Mélia Costa Del Sol\*\*\*\*
- 22 jours/2 repas par jour (Petits-déjeuners buffet chaud + soupers)

Tous les transferts inclus et représentant sur place

Dép.: 2 oct. 2011  
Ret.: 24 oct. 2011

Prix : **2649\$**

Dernière  
chance  
2 places  
seulement

VALIDE DU 6 AU 10 AOÛT 2011

\*Prix p.p. occ. double incluant toutes les taxes et frais sauf 3,50 \$/1000 \$ de services touristiques pour la contribution au Fonds d'indemnisation.

Déjà 25 ans!



**Voyage Vasco - Spatial**  
2252, boul. Bastien (Québec)  
Ligne sans frais 1 888 842-3012

**418 842-3012**

Détenteur d'un permis du Québec

# des vertes Adirondacks

bateau. Nous avons opté pour une agréable croisière en *Steamboat*, ou bateau à vapeur (avec des roues à aubes).

Le soir, balade sur la rue principale, où l'on dénicherait un petit resto pour souper.

Le hasard nous emmène ici dans une sympathique et délicieuse petite pizzeria située dans une crèmerie locale. L'important, c'est que nous sommes en famille et que nous ne cuisinons pas, ne débarrassons pas la table et ne faisons pas la vaisselle. Après le souper, les gens envahissent les trottoirs, ou vont se promener dans un parc sur le bord du lac. Si on est chanceux, on pourra assister à un concert en plein air, une scène extérieure couverte étant aménagée près du lac.

Un arrêt à l'arcade s'impose pour les mâles du groupe. Ils veulent tirer du pistolet et faire des courses à moto imaginaires, c'est leur truc.

Nous, les filles, irons plutôt du côté des boutiques locales, pour acheter des décorations de Noël en plein été. Et si on est jeudi soir, nous aurons droit, en prime, à de beaux feux d'artifice au-dessus du lac.



Lake George, dans les Adirondacks, demeure un lieu accessible pour les familles dans un environnement champêtre. — PHOTO FOURNIE PAR VISITLAKEGEORGE.COM

**VACANCES SINORAMA**  
998 Boul. Saint-Laurent, Suite 518, case postale 008, Montréal, Québec H2Z 9Y9  
Permis chez l'OPC: 702569

*Ton rêve oriental mon pays natal*

www.vacancesinorama.com E-mail: info@vacancesinorama.com Tél. 514-866-6888 sans-frais 1866-810-0888 Fax. 514-866-3388

Un rabais de CAD 80 sera appliqué par personne si le paiement final est effectué par chèque, interac ou comptant 90 jours avant la date de départ.

## Appel à tous pour la Chine

### Les départs en 2011

**La Chine Aux Multiples Visages + croisière (3 Gorges) 21 Jours**

Visites: Beijing - Xi'an - Suzhou - Shanghai - Wuhan - Yichang - Fleuve Yangtze (Trois Gorges) - Chongqing - Guilin - Yangshuo - Guangzhou - Hong Kong

- Les 3/10 sept. .... \$3399/p.p
- Les 1/8/12/15/19 oct. .... \$3399/p.p
- Le 24 oct. .... \$3299/p.p
- Les 7/14 nov. .... \$2999/p.p

**La Chine Impérial + Croisière Deluxe (3 Gorges) 14 Jours**

Visites: Beijing - Chongqing - Fleuve Yangtze (3 Gorges) - Yichang - Wuhan - Hangzhou - Wuzhen - Suzhou - Shanghai

- Les 3/10 sept. .... \$2499/p.p
- Le 22 sept. .... \$2699/p.p
- Les 27/28 oct. .... \$2299/p.p
- Les 11/17 nov. .... \$1999/p.p

**La Chine Fantastique + Croisière Deluxe (3 Gorges) 15 Jours**

Visites: Beijing - Xi'an - Chongqing - Croisière (3 Gorges) - Wuhan - Guilin - Shanghai

- Les 6/22 sept. .... \$2799/p.p
- Le 20 sept. .... \$2999/p.p
- Le 6 oct. .... \$2799/p.p
- Les 01 nov. .... \$2499/p.p

**La Chine D'hier, D'aujourd'hui et de Demain 17 Jours**

Visites: Beijing - Xi'an - Shanghai - Suzhou - Wuzhen - Hangzhou - Canton - Macau - HongKong

- Les 01/08/ nov. .... \$2499/p.p

### Les départs en 2012

**La Chine aux multiples visages + Croisière (3 Gorges) 21+1 Jours**

Visites: Beijing - Xi'an - Suzhou - Shanghai - Wuhan - Yichang - Fleuve Yangtze (Trois Gorges) - Chongqing - Guilin - Yangshuo - Guangzhou - Zhongshan-Zhuhai-Macau-Hong Kong

Le 10 mars 2012 ..... \$2999.00 / p.p	Le 07/21 juillet 2012 ..... \$3599.00 / p.p
Le 17 mars 2012 ..... \$3099.00 / p.p	Le 11/25 août 2012 ..... \$3699.00 / p.p
Le 24 mars 2012 ..... \$3199.00 / p.p	Le 01/08/15 sept. 2012 ..... \$3599.00 / p.p
Le 31 mars 2012 ..... \$3499.00 / p.p	Le 03/10/17/22/29 sept. 2012 ..... \$3399.00 / p.p
Les 02/09/16/21/28 avril 2012 ..... \$3299.00 / p.p	Le 06/13/20 oct. 2012 ..... \$3399.00 / p.p
Les 07/14 avril 2012 ..... \$3499.00 / p.p	Le 27 oct. 2012 ..... \$3299.00 / p.p
Le 05 mai 2012 ..... \$3499.00 / p.p	Le 03 nov. 2012 ..... \$3099.00 / p.p
Les 07/12/19/26 mai 2012 ..... \$3299.00 / p.p	Le 10 nov. 2012 ..... \$2999.00 / p.p
Les 23/30 juin 2012 ..... \$3599.00 / p.p	

**La Chine Impeccable 12 Jours**

Visites: Beijing - Xi'an - Suzhou - Wuzhen - Hangzhou - Shanghai

Le 09 mars 2012 ..... \$2199.00 / p.p	Le 01 août 2012 ..... \$2399.00 / p.p
Le 29 fév. 2012 ..... \$1899.00 / p.p	Le 28 sept. 2012 ..... Complet
Le 14 mars 2012 ..... \$1949.00 / p.p	Le 29 août 2012 ..... \$2199.00 / p.p
Le 21 mars 2012 ..... \$1999.00 / p.p	Les 05/12/19/26 sept. 2012 ..... \$2199.00 / p.p
Le 28 mars 2012 ..... \$2099.00 / p.p	Les 03/10/17/24 oct. 2012 ..... \$2199.00 / p.p
Les 04/11/18/25 avril 2012 ..... \$2199.00 / p.p	Le 31 oct. 2012 ..... \$2099.00 / p.p
Les 02/09/16/23 mai 2012 ..... \$2199.00 / p.p	Le 07 nov. 2012 ..... \$1999.00 / p.p
Le 27 juin 2012 ..... \$2399.00 / p.p	Le 14 nov. 2012 ..... \$1899.00 / p.p
Les 11/25 juillet 2012 ..... \$2299.00 / p.p	

**La Chine Impérial + Deluxe croisière (3 Gorges) 14 Jours**

Visites: Beijing - Wuhan - Yichang-Fleuve Yangtze (3 Gorges) - Chongqing - Shanghai - Suzhou - Wuzhen - Hangzhou

Le 09 mars 2012 ..... \$2199.00 / p.p	Le 28 sept. 2012 ..... Complet
Le 23 mars 2012 ..... \$2249.00 / p.p	Les 05/12/19 oct. 2012 ..... \$2299.00 / p.p
Le 30 mars 2012 ..... \$2299.00 / p.p	Le 26 oct. 2012 ..... \$2249.00 / p.p
Les 06/13/20/27 avril 2012 ..... \$2299.00 / p.p	Le 02 nov. 2012 ..... \$2199.00 / p.p
Les 04/11/18/25 mai 2012 ..... \$2299.00 / p.p	Le 07 nov. 2012 ..... \$2199.00 / p.p
Les 07/14/21 sept. 2012 ..... \$2299.00 / p.p	

**La Chine Fantastique + Deluxe Croisière (3 Gorges) 15 Jours**

Visites: Beijing - Xi'an - Chongqing - Croisière (3 Gorges) - Wuhan - Guilin - Shanghai

Le 14 mars 2012 ..... \$2549.00 / p.p	Le 01 août 2012 ..... \$2999.00 / p.p
Le 21 mars 2012 ..... \$2599.00 / p.p	Le 29 août 2012 ..... \$2699.00 / p.p
Le 28 mars 2012 ..... \$2649.00 / p.p	Les 05/12/19/26 sept. 2012 ..... \$2699.00 / p.p
Le 04 avril 2012 ..... \$2899.00 / p.p	Le 26 sept. 2012 ..... Complet
Les 11/18/25 avril 2012 ..... \$2699.00 / p.p	Les 03/10/17/24 oct. 2012 ..... \$2699.00 / p.p
Les 02/09/16/23 mai 2012 ..... \$2699.00 / p.p	Le 31 octobre 2012 ..... \$2649.00 / p.p
Le 27 juin 2012 ..... \$2999.00 / p.p	Le 07 nov. 2012 ..... \$2599.00 / p.p
Les 11/25 juillet 2012 ..... \$2999.00 / p.p	Le 14 nov. 2012 ..... \$2549.00 / p.p

### Séances d'information à Montréal

998 Boul. Saint-Laurent, Suite 518, Montréal, H2Z 9Y9

Le 14 août à 11:00 **Chine**

Le 10 sept. à 11:00 **Chine**

---

### Séances d'information à Québec

Hôtel Delta Québec 690 boul. René Lévesque East, Québec, G1R4P3

Le 07 sept. à 13:00 **Chine**

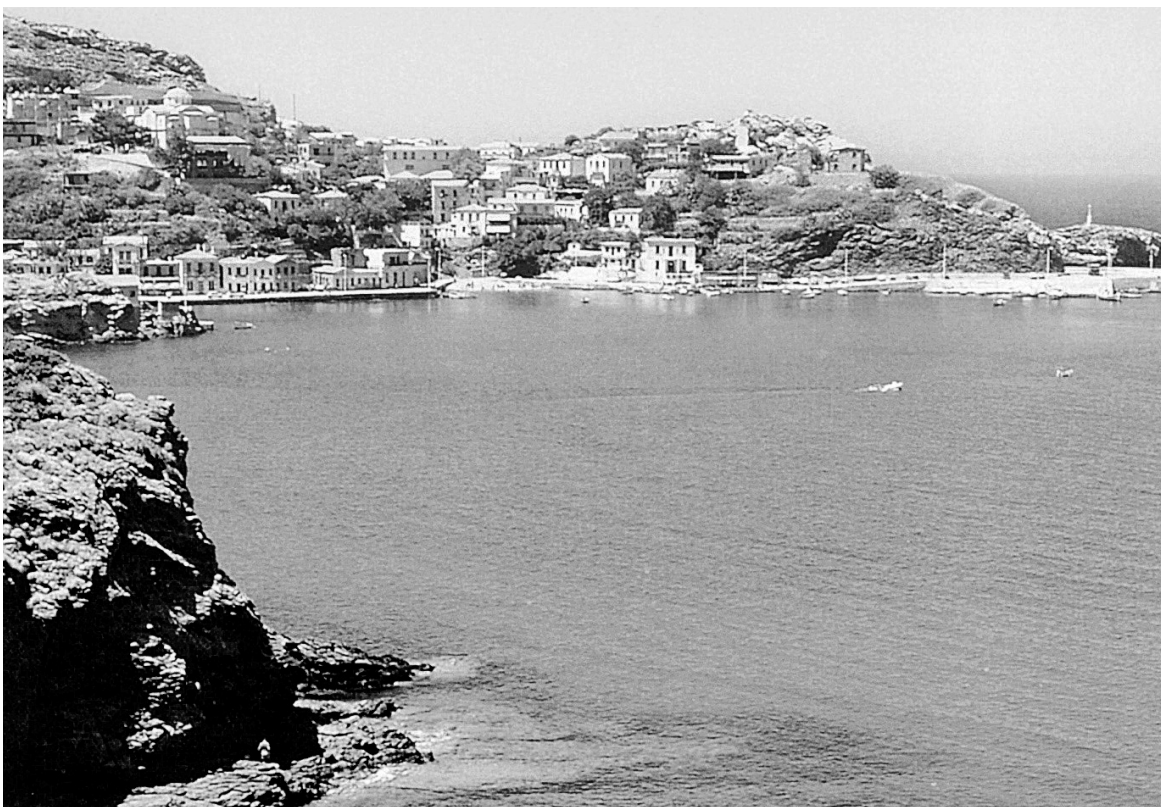
Bienvenue à toutes les agences de voyages. Nous vous offrons le meilleur service et la meilleure qualité!

### Exclusivement pour les départs en 2012

**Sinorama vous offre 1 jour gratuit à Macau, Hôtel + visite + transport, coûte plus de Cad200.00 (pour les réservations avant le 20 août 2011)**

LE FORFAIT COMPREND : \*la contribution des clients au fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages) \*Vols internationaux par Continental Airlines, United Airlines ou Air Canada et vols domestiques (taxes incluses) \*Tous les transports en autocar \*Tous les frais d'entrée pour les visites indiquées dans le programme. \*Hôtel 5/4 étoiles. \*Repas indiqués dans le programme. \*Services de guides francophones. **Prix (occupation double) valide jusqu'au 31 août, 2011** Vacances Sinorama Inc se réserve les droits de modifier l'ordre de visites et changer les hôtels de même catégorie sans préavis en fonction de la réservation.

# Vivre vieux sur l'île grecque d'Ikaria



L'île d'Ikaria, en Grèce, est l'une des cinq «zones bleues» du monde où l'on recense un haut pourcentage de personnes très âgées menant toujours une vie autonome. — PHOTO AFP

Agence France-Presse

**ATHÈNES** — Sieste, poisson, café bouilli, légumes et huile d'olive : l'île grecque d'Ikaria, située en mer Égée, qui héberge 10 fois plus de nonagénaires que le reste de l'Europe, livre ses secrets de longévité dans une étude réalisée par un groupe de cardiologues grecs diffusée mercredi.

L'île d'Ikaria est l'une des cinq «zones bleues» du monde où l'on recense un haut pourcentage de personnes très âgées menant toujours une vie autonome, avec la Sardaigne, une région montagneuse du Costa Rica, celle d'Okinawa au Japon et celle de Loma Linda en Californie.

«Alors que dans le reste de l'Europe, seulement 0,1 % de la population a plus de 90 ans, à Ikaria, le chiffre est 10 fois supérieur, à 1,1 % en 2009», a déclaré Christina Chrysohoou, cardiologue et chercheuse à l'École de médecine de l'Université d'Athènes, l'une des auteurs de l'étude, en marge d'une conférence de presse. Et ce, malgré le fait que les risques en matière

d'hypertension, de cholestérol ou de diabète sont «les mêmes que dans le reste de la Grèce», ajoute le professeur Christos Pitsavos, co-auteur de l'étude. À Ikaria, ces facteurs «apparaissent plus tard», dit-il.

Alors, les secrets? Ils tiennent dans un mode de vie traditionnel, associant un régime alimentaire comprenant légumes, poissons et huile d'olive, du café grec, donc bouilli et contenant plus d'antioxydants, deux fois par jour, et une sieste quotidienne, selon les chercheurs, qui reconnaissent également un facteur génétique. Les parents des populations étudiées sont souvent eux-mêmes décédés à des âges fort avancés. Douceur du climat et de la lumière, les habitants âgés de l'île affichent un taux de dépression très bas.

«Depuis les années 60, on a beaucoup parlé du régime méditerranéen ou crétois comme étant celui qui associe bonne santé et faible taux de maladie, mais ceci est terminé en Crète. D'ailleurs, 60 % des Grecs sont en surpoids, et le taux d'obésité général en Grèce est de 20 %», déplore M<sup>me</sup> Chrysohoou.

«Les Crétois ont perdu le mode de vie traditionnel, Ikaria est une île plus reculée, où les communautés sont petites, avec des traditions de vie familiale très ancrées», ajoute Christodoulos Stefanadis, cardiologue qui a participé à l'étude. Il souligne que la bonne santé des personnes âgées sur l'île est aussi liée au maintien d'une activité sexuelle régulière.

Une dame de 80 ans qui a participé à l'étude avait des côtes cassées après des ébats un peu trop acrobatiques, a-t-il noté.

L'étude a été réalisée de juin à octobre 2009 sur 1420 résidents de l'île d'Ikaria, dont 13 % avaient plus de 80 ans. Quelque 1,6 % des hommes et 1,1 % des femmes avaient plus de 90 ans.

**Les routes du monde**

**Prochains départs**

- Inde Sacrée** (3 sem) 15 oct-5 nov - Complet
- Thaïlande-Laos-Cambodge** 23 oct-12 nov
- Égypte** 30 oct-13 nov
- Inde-Népal** 5-24 nov - 5 places
- Vietnam** 3 nov-3 déc
- Inde Sacrée** (2 sem) 19 nov-4 déc
- Rajasthan-Inde du Sud** 26 nov-17 déc
- Safari Tanzanie** 24 déc-8 jan - 2 places

**Conférence** avec Robert Bérubé  
 Québec, samedi 20 août  
 11h00 : Inde  
 13h00 : Asie du sud-est  
 14h30 : Afrique

**Hôtel ALT**  
 1200, ave St-Germain-des-Prés

Réservez votre place!

514-842-1888 www.routesdumonde.com

**Voyages Simone Brouty**  
 www.voyagesbrouty.com 418 650-0424

**SPLÉNDEURS D'ITALIE, 19 jrs**  
 DÉPART : 23 septembre - 2 ANNULATIONS «BON PRIX»  
 2 nuits lacs, îles Borromées, Milan, Sirmoine, Vérone, 3 nuits Florence, Pise, San Gimignano, Sienna, Assise. 3 nts Sorrento, Côte Amalfitaine, Positano, Amalfi, Capri, Pompéi, Musée de Naples, 4 nuits Rome, hôtels 4\* et 3\*. Petit groupe + 2 accompagnateurs. Toutes les visites et entrées incluses.

**GRAND CIRCUIT TRÉSORS ET CULTURE D'ESPAGNE, 23 jrs**  
 Promotion. Rabais 1400 \$ par couple. Nouvelles réservations (2 places)  
 Départ : 27 septembre, petit groupe  
 Madrid 4 nts, Ségovie, Avila, Tolède, Cordoue, Séville, Grenade, Murcia, Alicante, Valence, Tarragone, Barcelone 4 nts, 39 repas, hôtels 4\*, 3\*. 51 visites et entrées incluses.

**GRAND TOUR DE L'INDE ET KATMANDOU, 25 jrs**  
 Départ : 2 novembre au 26 novembre  
 Il reste 2 places  
 Delhi, Varanasi, Khajuraho, Orcha, Agra, Jaipur, Samode, Katmandou, Patan, Thimi, Bhaktapur, Calcutta, Bangalore, Mysore, Goa, Bombay. 65 repas, 68 entrées et visites sont incluses.

**GRÈCE ET SES ÎLES, 22 jrs**  
 2 ANNULATIONS «BON PRIX»  
 Départ le 9 septembre  
 Athènes 4 nuits, Circuit Météores 3 nuits croisière 6 jours, Istanbul, Myconos, Kusadasi, Rhodes, Patmos. Plus 3 nuits Crète, 3 nuits Santorin Hôtels 4\*, 41 repas, 25 entrées et visites incluses.

**PARIS PROVENCE CÔTE D'AZUR, 23 jrs**  
 Promotion. Rabais de 1000 \$ par couple. (4 places)  
 Départ : 3 octobre, un circuit exceptionnel.  
 7 jours Paris, Lascaux, Albi, Carcassonne, Montpellier, Nîmes, Avignon, Beaux Provence, St-Rémy, Aix en Provence, Marseille, Nice, Annecy, Grenoble, Paris. 34 repas, 36 entrées et visites incluses.

Des voyages où nous prenons le temps de visiter des circuits clairs ayant du contenu. Nous couchons à l'intérieur des villes, pas de kilos inutiles.

**VOYAGES WONDER**  
 www.voyageswonder.com  
 205 Viger ouest, Suite 10 Montréal H2Z 1G2

514-868-9800  
 1-866-750-9800

Place D'armes

MasterCard VISA PayPal Interac

Sans frais de transaction

\* Tous les billets d'avion et les taxes sont inclus.  
 \* Tous les hôtels de Chine sont de 5 étoiles.

**VOYAGES EN ASIÉ 2012**

★ Meilleurs Circuits ★ Meilleurs Services ★ Meilleurs Prix  
 ★ Petit Groupe ★ Départs Garantis ★ Accompagnateur

**Meilleur de La Chine 22 jours**  
 et Croisière de Trois Gorges  
 Nos spéciaux:  
 - Le meilleur bateau de croisière (Balcon privé)  
 - Visites Spéciales: Longsheng & Hangzhou  
 - 3 nuits à Hôtel 5★ à Hongkong  
 - Tour Macao possible

100\$ Rabais avant le 31 août

**\$2999+**

Visites: Beijing, Shanghai, Suzhou, Hangzhou, Wuzhen, Xi'an, Wuhan, Trois Gorges, Chongqing, Guilin, Yangshuo, Long Sheng, Shenzhen, Hong Kong, Macao\*

**L'Essence de Chine 15 jours**  
 et Croisière de Trois Gorges  
 Nos spéciaux:  
 - Le meilleur bateau de croisière (Balcon privé)  
 - Visites Spéciales: Wuzhen & Hangzhou

50\$ Rabais avant le 31 août

**\$2549+**

Visites: Beijing, Xi'an, Chongqing, Trois-Gorges, Hangzhou, Wuzhen, Suzhou, Shanghai

**La Chine Magnifique 15 jours**  
 et Croisière de Trois Gorges  
 Nos spéciaux:  
 - Le meilleur bateau de croisière (Balcon privé)  
 - Visites Spéciales: Guilin & Yangshuo

50\$ Rabais avant le 31 août

**\$2549+**

Visites: Beijing, Xi'an, Chongqing, Trois-Gorges, Yichang, Wuhan, Guilin, Yangshuo, Shanghai

**La Chine classique 11 jours \$2099+**  
**Yunnan et Huangshan 15 jours \$3299+**  
**Zhangjiajie et Jiuzhaigou 15 jours \$3399+**  
**Vietnam et Cambodge 19 jours \$4399+**  
**Inde et Népal 23 jours \$6099+**  
**Japon et Chine 21 jours \$4699+**

**Super Promo. 2011**  
**TARIF COUP DE CŒUR!**  
 Places limitées, réservez maintenant!

**La Chine Merveilleuse 21 jours**  
 et Croisière de Trois Gorges  
**\$2799+** 1/8 Nov. (Promo.)  
**\$3299+** 11/18/25 Oct.  
**\$3399+** 6/13/20/27 Sept.

**L'Essence de Chine 15 jours**  
 et Croisière de Trois Gorges  
**\$2299+** 30 Oct., 6/13/20 Nov. (Promo.)  
**\$2799+** 4/11/18/25 Sept., 2/9/16/26 Oct.

**Vietnam et Cambodge 22 jours**  
 Départ: 27 Oct. ; 15 Nov.  
 Visites: Hanoi, Sapa, Halong Baie, Hue, Nha Trang, Siem Reap, Ho Chi Minh Ville, Phnom Penh...  
**\$4299+**

**Népal et Inde 23 jours**  
 Départ: 25 Oct. (complet) 15 Nov.  
 Visites: Kathmandu, Nepal, Delhi, Jaipur, Agra, Khajuraho...  
**\$5899+**

Séances d'information À Québec: 1100 Boul. René Lévesque Est, Hilton Québec  
 S.V.P. Réserver à l'avance 07 Août: 10:30am Inde | 13:30pm Chine



# Le Grand Canyon vu du ciel

Une vue aérienne sur le Grand Canyon, un joyau des États-Unis, qui s'étend sur près de 5000 kilomètres carrés. — PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL

**Pierre Champagne**

pchampagne@lesoleil.com



**Visitez le Grand Canyon en hélicoptère. Descendez dans l'antre, dans cette immense fissure de la terre, jusque dans le fond, le tréfonds, au cœur de la planète. Naviguez ensuite sur le fleuve Colorado, entre ces deux super falaises qui vous écrasent. Puis retournez vers le Pandémonium, ou la capitale de l'enfer, mieux connu sous le nom de Las Vegas, pour vous y amuser comme un démon; voilà qui ressemble plutôt à l'antichambre du Paradis.**

Ce fut une escapade! Quatre jours seulement en comptant le voyage aller-retour. Mais quatre jours mémorables et bien remplis. Le premier pour s'y rendre, le deuxième pour Vegas, le troisième pour le Grand Canyon et le quatrième pour revenir. Une petite vite avec des chums, comme on dit. Pour se changer les idées.

Je ne m'étais jamais rendu à Las Vegas. Mais je savais que si jamais un jour je devais m'y rendre, le seul vœu que je tenais à réaliser ne serait pas celui d'aller voir Céline, *Viva Elvis* ni n'importe quelle autre création du Cirque du Soleil; le seul vœu que je tenais à réaliser était celui de visiter le Grand Canyon, si possible en hélicoptère.

Jamais je n'aurais pensé qu'on pouvait le faire en tenant une bouteille de champagne californien dans sa main droite et une tartine de caviar dans sa main gauche tout en naviguant sur le Colorado sur un ponton de luxe. Tant qu'à le faire, faisons-le bien.

Le parc national du Grand Canyon est situé dans le nord-ouest

de l'Arizona, aux États-Unis. Le Grand Canyon a été creusé par le fleuve Colorado dans le plateau du même nom. Fondé en 1919, le parc couvre un territoire protégé de 4927 km. Il est fréquenté chaque année par plus de quatre millions de visiteurs. La diversité naturelle de la région a été reconnue patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO en 1979.

Les dimensions du Grand Canyon sont gigantesques : il s'étend sur environ 450 km entre le lac Powell et le lac Mead. Sa profondeur moyenne est de 1300 mètres avec un maximum de plus de 2000 mètres. C'est comme un édifice de 600 étages à trois mètres par étage. Sa largeur varie de 5,5 km à 30 km.

## CHEZ LES AMÉRINDIENS

Le territoire du Grand Canyon appartient à une trentaine de tribus amérindiennes, comme la tribu Hualapai, qui, en 2007, a accepté la construction d'une passerelle en forme de U à 1300 mètres au-dessus du vide, le Skywalk. Et ce sont ces mêmes Amérindiens qui ont accepté que les hélicoptères de Sundance Helicopters puissent atterrir à proximité de leur fleuve, sur leur terre, afin que les touristes puissent se rendre sur le quai où les pontons viennent s'amarrer pour l'embarquement ou le débarquement.

Les Amérindiens y sont chez eux, mais comme l'expliquait le pilote de l'hélicoptère, il n'y a pas de frontière et la monnaie d'échange est la même : le dollar américain. Là-dessus, tout le monde s'entend très, très bien.

Plusieurs compagnies d'hélicoptères offrent plusieurs genres de tours au Grand Canyon depuis Las Vegas. Le tour le plus cher propose même un mariage en hélicoptère au-dessus du Grand Canyon pour un peu plus de 4000 \$.

Vous avez droit à deux invités, (vos témoins), mais il faut aussi payer pour le photographe et l'officiant. Donc, pour les six personnes que peut contenir l'hélico. Les fleurs, le champagne, le gâteau de noces et la limousine sont compris dans le prix.

Le tour Skywalk Express vous amène, en hélico, de l'aéroport de Las Vegas au Skywalk, cette promenade en U qui a été aménagée au-dessus du Grand Canyon. Elle a été en partie financée par David Jin, un homme d'affaires de Las Vegas. L'ouvrage ne relie pas les deux côtés du canyon, mais forme une grande boucle qui s'avance de 22 mètres en aplomb du Colorado. Il est capable de supporter le poids de plusieurs centaines de personnes tout en étant exposé aux vents. L'entrée coûte 33 dollars, mais avec le tour en hélicoptère et la limousine aller-retour vers l'hôtel, il faut compter 477 \$.

Les autres tours ont pour nom The Sunset tour (534 \$); The Grand Canyon Picnic (464 \$); VIP Deluxe (524 \$); The Escape (385 \$) ou the Champagne Quest. C'est évidemment celui que j'ai choisi.

Avec un tel nom, il était taillé sur mesure pour moi. Le prix : 586 \$. Le champagne compris. Et la limousine aller-retour de l'hôtel à l'aéroport. Un tour qui dure à peu près quatre heures.

## BARRAGE HOOVER

Les hélicoptères survolent d'abord la ville de Las Vegas avant de se diriger vers le barrage Hoover, construit sur le fleuve Colorado entre 1931 et 1936 et qui entraîna la création du lac Mead, derrière. Il s'agit d'un lac artificiel de 180 km de long, qui mesure 640 km<sup>2</sup>, possède 885 km de rivage et retient environ 45 km<sup>3</sup> d'eau. La Virgin et la Muddy se jettent dans le lac Mead, au nord. Impressionnant à

voir du haut du ciel. Un peu plus loin, l'hélicoptère finit par se poser près du fleuve, 1200 mètres plus bas. Le pilote de l'hélicoptère, après nous avoir fait débarquer, nous donne alors une bouteille de champagne californien frais, qu'il vient de prendre dans une glacière placée dans la soute à bagages de l'appareil; un sac en papier, bien fermé, contient les victuailles d'accompagnement et une petite coupe de champagne en plastique.

La bouteille d'une main et le sac

de l'autre, la coupe entre les doigts, il faut alors descendre vers le rivage, dans un petit sentier très abrupt et sans garde-fou, pour enfin atteindre le quai où viennent s'amarrer les pontons. De luxueux pontons typiquement américains, comme on en voit sur nos lacs du Québec, l'été.

Ce n'est pas donné à tout le monde de pouvoir sabrer le champagne sur le fleuve Colorado, au beau milieu du Grand Canyon. Mais c'est le genre d'aventure dont on se rappelle longtemps.

3023931

**VACANCES**  
**418 977.4080 CELEBRITOURS 877 977.4080**

LONGS SEJOURS	
<b>Italie, Sorrento, Côte Amalfitaine</b> , 3 semaines, 3 repas/jr, vin midi et soir, 5 excursions incluses, Hôtel Atlantic, 27 oct., 3, 10, 17, 24 nov.	<b>2199 \$</b>
<b>Espagne, Costa del Sol, Torremolinos</b> , Hôtel Pez Espada 4*, 23 jours, 26 oct., 2 et 9 nov., 7, 14, 21 et 28 mars, 3 repas/jour, vin midi et soir, 5 excursions incluses.	<b>2099 \$</b>
LES CIRCUITS	
<b>Thaïlande du Nord au Sud</b> , 22 janvier, 20 jours incluant 5 jours sur l'Île de Phuket avec visites et 30 repas. Accompagné par François Reny qui animera une soirée d'information le 22 août à 19h. Réservez vos places.	<b>2999 \$</b>
<b>Italie/Rome-Venise-Toscane et Sorrento</b> , 26 sept., 16 jours, 36 repas, visites, petit groupe.	<b>2999 \$</b>
LES CROISIÈRES	
<b>Croisière en Alaska et séjour à Vancouver et Victoria</b> du 6 au 15 juillet 2012, sur le ZAANDAM de la compagnie Holland America. En cabine intérieure. Excluant le vol Québec-Vancouver et le retour d'Anchorage	<b>1999 \$</b>
<b>Croisière dans les Caraïbes</b> : Fort Lauderdale, St-Thomas, St-Martin, Nassau. Sur le paquebot italien MCS Poesia 21 janvier, 4 février. Vol et croisière.	À partir <b>1399 \$</b>
SUPER SPÉCIAL EXCLUSIF	
<b>Tunisie/Hammamet ou Sousse</b> : hôtel 4*, 22 jours, 3 repas/jour, vin midi et soir, 5 excursions incluses, 4, 11, 18, 25 oct., 1, 8 et 15 novembre, 7, 14, 21 et 28 fév., 6 et 13 mars.	<b>1599 \$</b>
CÉLINE À LAS VEGAS 15 au 19 janvier 2012	
Au départ de Québec, pour la nouvelle année, 5 jrs/4nuits au Super Hotel Paris Las Vegas. Les vols, les transferts et le billet en orchestre pour le concert de CÉLINE sont inclus. Pour ceux qui le désirent: excursion dans le Vieux Las Vegas et tour de ville exclusif guidé par François Reny, véritable spécialiste des voyages à Vegas <b>15 au 19 janvier 2012.</b>	
Autres dates disponibles pour toutes les destinations	
Prix à partir de, par pers., en occ. dble incluant vols aller-retour, transferts, l'hébergement, repas, visites tel que spécifié et toutes les taxes. Les prix affichés sont valides si paiements par chèque ou argent. Frais de 3% pour paiement par carte de crédit. Le prix n'inclut pas les frais de l'OPC (0.35%). Permis du Québec.	
<b>www.celebritours.com</b>	

# Des phares témoins

**Sylvie Ruel**

*Collaboration spéciale*

**En 1711, lors d'une violente tempête, des bateaux de la flotte de guerre britannique en route pour assiéger Québec firent naufrage sur les récifs de l'île aux Œufs, sur la Côte-Nord, tuant du coup 900 hommes et mettant fin à l'expédition de l'amiral britannique Walker. La Côte-Nord du Saint-Laurent fut particulièrement meurtrière pour les marins, apprend-on au Centre national des naufrages de Baie-Trinité, petite localité située entre Baie-Comeau et Sept-Îles.**

Environ 80 naufrages se seraient produits en effet au large de Baie-Trinité. Et depuis les débuts de la colonie, y apprend-on, pas moins de 12 000 naufrages auraient eu lieu dans le golfe et le fleuve Saint-Laurent, faisant plus de 100 000 naufragés. Il devenait donc impérieux d'y construire des phares pour guider les marins et les navigateurs.

C'est en 1809, à l'île Verte, dans le Bas-Saint-Laurent, qu'a été construit le premier phare sur le Saint-Laurent. Pendant les décennies suivantes, une soixantaine de phares ont été érigés tout le long du littoral et sur les îles du Saint-Laurent, servant ainsi d'aide à la navigation.

Durant les années 60, la majorité des phares furent automatisés, faisant disparaître non seulement le métier de gardien de phare, mais aussi bon nombre de ces bâtiments.

«Plusieurs ont été laissés à l'abandon, détruits, brûlés et d'autres remplacés par de nouveaux», note Serge Guay, membre de la Corporation des gestionnaires des phares de l'estuaire et du golfe Saint-Laurent, un organisme voué à la conservation et à la mise en valeur des phares.

Aujourd'hui, il reste 43 phares, postés le long du littoral du Bas-Saint-Laurent et de la péninsule gaspésienne, de la Côte-Nord ainsi que sur les Îles-de-la-Madeleine et l'île d'Anticosti. Cinq phares sont classés monuments historiques. Une vingtaine de ces phares ont retrouvé une deuxième vie : ils ont été transformés en auberges, musées ou centres d'interprétation.

Chaque été, ils accueillent des milliers de visiteurs, qui viennent découvrir ces témoins de l'histoire maritime et admirer des paysages exceptionnels.

## **DU BAS-SAINT-LAURENT JUSQU'À GASPÉ**

Au quai de Rivière-du-Loup, on rejoint par bateau l'archipel des îles du Pot à l'Eau-de-Vie, formé de trois îlots. L'un d'eux, le Pot du



Situé sur un promontoire offrant une vue d'une beauté à couper le souffle, le phare de Pointe-à-la-Renommée, à l'Anse-à-Valleau, a aussi une histoire exceptionnelle. Après 22 ans d'exil passés au pied du Château Frontenac, à Québec, il est revenu à son port d'attache, en 1997. — PHOTO FOURNIE PAR SERGE GUAY

# de notre histoire

Phare, est surmonté d'un magnifique phare rouge et blanc. Sauvé de la destruction par la Société Duvetnor, un organisme voué à la sauvegarde et à la protection des milieux marins, le phare a été superbement restauré et transformé en auberge. Aujourd'hui, il est classé bâtiment fédéral historique. Le phare possède trois chambres coquettes au charme d'antan.

L'îlot qui l'abrite est balisé de sentiers pour l'observation des oiseaux. Des guides bien documentés partagent avec les visiteurs l'histoire maritime de ce petit archipel, ses tempêtes, ses naufrages, ses récits de contrebandiers...

## L'ÎLE VERTE

Seule île de l'estuaire habitée en permanence depuis la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, l'île Verte possède le plus vieux phare du Saint-Laurent, également classé monument historique. Ce dernier, fermé en 1972, a vu défilier quatre générations de la famille Lindsay au poste de gardien de phare.

Aujourd'hui, le visiteur vient au phare pour se familiariser avec ce métier disparu, voir l'évolution des signaux sonores et lumineux et découvrir des histoires de naufrages. Il peut monter au sommet de la tour de 17 mètres pour observer l'ensemble de l'île, les paysages de la Côte-Nord et peut-être aussi des baleines.

Les maisons du gardien et de son assistant servent de gîte touristique. Huit chambres sont à la disposition des visiteurs. L'île Verte est un havre de tranquillité pour ceux qui rêvent d'échapper au rythme des villes. On y accède par bateau à marée haute.

## POINTE-AU-PÈRE

S'avançant en pointe dans la mer, le site de Pointe-au-Père a été l'un des plus importants centres d'aide à la navigation au Canada. On y a opéré une station de pilotage à partir de 1859. Le grand phare de forme octogonale qui s'y trouve aujourd'hui est le quatrième à avoir été construit sur le site, en 1909. Avec ses 128 marches, il est l'un des plus hauts phares au Canada.

Un musée retrace l'histoire des 150 ans de pilotage sur le Saint-Laurent, celle des phares précédents ainsi que l'évolution des systèmes d'éclairage. On y trouve aussi l'étonnant Musée de la mer, qui fait revivre l'histoire de la plus grande tragédie maritime du Canada, survenue non loin de là, le 29 mai 1914, lorsque l'*Empress of Ireland* est entré en collision avec le charbonnier *Storstad*, faisant 1012 victimes.

On peut y entendre des témoignages, voir différents objets récupérés de l'épave, de vieilles photos, et visionner un film en trois dimensions sur le naufrage. Pas très loin,

on peut voir un monument érigé aux victimes. Le phare de Pointe-au-Père est situé à l'endroit où le fleuve devient officiellement l'estuaire du Saint-Laurent.

## MATANE ET CAP-CHAT

Au sommet du phare de Matane, le visiteur aperçoit au nord la mer qui s'ouvre sur l'immensité, et au sud-ouest, le parc éolien de Saint-Ulric de Matane, avec ses 57 éoliennes aux ailes blanches, ainsi que les monts Chic-Chocs. La dernière maison du gardien, habitée par la famille McKinnon, a été restaurée et sert de bureau d'information touristique.

Juché sur un cap dont la forme évoque celle d'un chat assis, le phare de Cap-Chat est entouré de sentiers fleuris menant à la mer. Des panneaux d'interprétation permettent de découvrir l'histoire des phares de Cap-Chat. La maison du gardien offre quatre chambres en location.

## LA MARTRE ET LA PÉNINSULE

La côte nord de la péninsule gaspésienne est plutôt spectaculaire. La montagne se fait colossale à mesure que la voiture avale les kilomètres. Tout le long de la côte s'égrène une enfilade de villages aux noms poétiques : Marsoui, Mont-Louis, Anse-Pleureuse, Gros-Morne, Manche d'Épée, Pointe-à-la-Frégate, Cloridorme...

Le long du littoral se dressent de beaux phares, dont plusieurs sont accessibles au public. Le phare La Martre, peint de couleur rouge vif, est posté en plein cœur du petit village de La Martre. Construit en 1906 et pimpant comme un neuf, le

phare a une structure de bois unique et il est toujours en opération avec le système d'horlogerie d'origine. Il est aussi l'unique phare à posséder un escalier droit avec une rampe, alors que les autres ont des escaliers en colimaçon. Tout en montant les 67 marches, le visiteur peut s'arrêter à chaque palier pour voir une exposition portant sur l'histoire des phares.

Dans le hangar de la corne de brume, une autre exposition retrace l'évolution des systèmes d'éclairage, cornes de brume et belles lanternes.

## CAP MADELEINE

À Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine, petit village de bord de mer, le phare se dresse fièrement à l'embouchure de la rivière. Du sommet du phare, on contemple l'horizon infini ainsi que les montagnes, la mer et le barachois, à l'embouchure de la rivière. Le hangar de corne de brume fait office de musée : une exposition y raconte l'histoire du moulin à papier qui occupait le site autrefois.

On profite d'une visite au phare pour marcher le long du barachois au sable fin, le temps d'admirer les fous de Bassan, les baleines et de contempler les couchers de soleil.

## POINTE-À-LA-RENOMMÉE

Situé sur un promontoire offrant une vue d'une beauté exceptionnelle, le phare de Pointe-à-la-Rennomée, à l'Anse-à-Valleau, a aussi une histoire exceptionnelle. Après le départ du dernier gardien, en 1975, le phare a été la

proie de vandales et exproprié à Québec.

Après 22 ans d'exil passés au pied du Château Frontenac, dans le port de Québec, il est revenu à son port d'attache, en 1997, grâce à un petit groupe de citoyens de l'Anse-à-Valleau décidés à rapatrier ce bien patrimonial sur son site d'origine.

Pointe-à-la-Rennomée fut un centre stratégique de communication avant tout. C'est à cet endroit que Marconi installa en 1904 la première station radio maritime en Amérique du Nord. Une exposition fort intéressante nous permet de faire connaissance avec ce physicien italien, inventeur de télégraphie sans fil.

Une autre exposition dans le bâtiment d'à côté fait découvrir aux visiteurs la vie des gardiens de phares.

## SUR LA CÔTE-NORD

Le phare de Cap-de-Bon-Désir à Bergeronnes, sur la Côte-Nord, est un excellent site pour l'observation des baleines et un lieu de découvertes du parc marin du Saguenay—Lac-Saint-Jean. On y trouve une exposition portant sur les instruments d'aide à la navigation.

Le phare de Pointe-des-Monts, à 4 kilomètres à l'ouest de Baie-Trinité, offre une exposition sur la vie des gardiens de ce phare, de 1830 à 1964, et sur les gens qui ont habité les lieux. La maison du gardien offre quatre chambres en location. Au rez-de-chaussée, on trouve une salle à manger qui offre un repas de fine cuisine dédiée aux produits de la mer.

Enfin, on peut faire de petites

croisières dans l'archipel des îles de Mingan et se rendre au phare de l'île aux Perroquets, la plus à l'ouest de l'archipel de Mingan et sûrement la plus poétique.

Le guide vous raconte l'histoire du phare et de ses gardiens (on prend le bateau depuis Longue-Pointe-de-Mingan ou de Mingan).

Aussi, à partir de la marina de Havre-Saint-Pierre, on accède au phare de la petite île au Marteau, où on peut faire une randonnée animée permettant de revivre l'époque de la vie des gardiens de phares. Ce phare, semble-t-il, a évité bien des naufrages.

Un dépliant sur la route des phares est disponible dans les bureaux d'information touristique. Il est possible également de se procurer un passeport au coût de 30 \$, qui donne accès à sept phares du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie.

## CAP-DES-ROSIERS

Cap-des-Rosiers, à l'entrée du parc Forillon, est un point de démarcation entre le fleuve et le golfe Saint-Laurent. De nombreux naufrages se sont produits à cet endroit. C'est la raison pour laquelle s'y trouve aujourd'hui le plus haut phare au Canada. Construit en 1858 sur une hauteur de 34 mètres, le phare est toujours en opération. Un guide accompagne le visiteur au sommet et raconte l'histoire de ce phare, classé monument historique en 1977.

[www.routedesphares.com](http://www.routedesphares.com)  
Corporation des gestionnaires des phares de l'estuaire et du golfe Saint-Laurent :  
418 724-6214



Du sommet du phare de la Madeleine, on contemple l'horizon infini ainsi que les montagnes, la mer et le barachois, à l'embouchure de la rivière. Le hangar de corne de brume fait office de musée. — PHOTO FOURNIE PAR SERGE GUAY



Un serveur cubain du Floridita, à La Havane, sert à la statue de bronze d'Ernest «Papa» Hemingway son cocktail préféré : un daiquiri bien glacé. Le Floridita était le bar favori du romancier lorsqu'il habitait Cuba, au point où on lui a élevé une statue de bronze grandeur nature. — PHOTOTÈQUE LE SOLEIL

# Hemingway est immortel à Cuba

Agence France-Presse

LA HAVANE — Un daiquiri au Floridita, un mojito à la Bodeguita del Medio et un après-midi à la Finca Vigía : le rituel obligé est bien tracé pour le passionné qui vient à Cuba célébrer le cinquantenaire de la mort de l'écrivain américain Ernest Hemingway.

Mais il y a plus que les deux bars préférés et la résidence du Prix Nobel de littérature 1954 : dans la vieille ville de La Havane, l'hôtel Ambos Mundos offre toujours au visiteur la chambre où Hemingway a passé les premiers mois de son séjour de 21 ans à Cuba, entre 1939 et 1960. Au centre de la petite chambre trône la machine à écrire, une feuille blanche engagée dans le rouleau. Sur la table, les lunettes de l'écrivain et un crayon à papier. Dans l'armoire, une veste de pêche et une jaquette de torero. Sur le lit, des livres et des magazines d'époque.

«Les Américains le connaissent par ses livres, mais à Cuba, il y a une tradition orale sur sa vie. Il est vivant dans le paysage cubain. Pour le comprendre, il faut venir à La Havane», explique la petite-fille de l'éditeur de l'écrivain, Jenny Phillips.

Pour cette jeune femme qui a animé un colloque à l'Ambos Mundos à l'occasion du cinquantenaire de la mort d'Hemingway, le suicide de l'écrivain, il y a 50 ans, le 2 juillet 1961 dans sa maison de Ketchum en Idaho (États-Unis), ne fait

aucun doute : «Il pensait toujours à la mort, d'une certaine façon il était prédestiné à se suicider, il était malade.»

Dans ce petit bar proche de la cathédrale de La Havane, Reinaldo Lima, alias «Rey» (roi), fort de ses 26 années d'expérience, prépare avec dextérité le cocktail typique de Cuba : citron, menthe, sucre, eau gazeuse et, bien sûr, le rhum.

«Hemingway passait tous les jours prendre son mojito. C'est un symbole de l'amitié entre nos deux peuples», ajoute le barman, face à une peinture murale où le romancier trinque avec le poète cubain Nicolas Guillen, sur fond de drapeaux des deux pays, qui ont rompu leurs relations diplomatiques en 1961.

«À Cuba, il y a une tradition orale sur sa vie. Il est vivant dans le paysage cubain. Pour le comprendre, il faut venir à La Havane»

— Jenny Phillips, la petite-fille de l'éditeur d'Hemingway

Un peu plus haut dans la vieille ville, le Floridita honore l'écrivain avec une statue de lui, accoudé au bar où un daiquiri spécial lui avait été dédié : sans sucre, mais avec double ration de rhum...

Offerte à Cuba par sa veuve Mary Welsh, la Finca abrite aujourd'hui un petit musée Hemingway : meubles, livres, trophées de chasse, vêtements... Ainsi que *El Pilar*, le bateau à bord duquel il partait à la pêche au gros.

Non loin de la Finca, la Marina Barlovento servait de point de départ au romancier. C'est là, en mai 1960, qu'il fit la connaissance du jeune Fidel Castro, qui venait de prendre le pouvoir à Cuba. Rebaptisé Marina Hemingway, le port sert maintenant de base aux compétitions de pêche au gros.

Le romancier amateur de marlins est également présent de l'autre côté de La Havane : à Cojimar, le petit port de pêche où vivait Gregorio Fuentes, qui fut son inspiration pour le héros du *Vieil homme et la mer*, qui lui valut son prix Nobel.

Malade et sous pression des autorités américaines, Ernest Hemingway devait quitter l'île le 25 juillet 1960.

«Il n'est pas mort», s'empresse de corriger Ada Rosa Alfonso, la directrice de la Finca. «À Cuba, il est toujours vivant. Hemingway est immortel», sourit-elle.



Un cliché d'Ernest Hemingway, datant de 1948, alors qu'il résidait à Cuba. — PHOTO AP

**VOYAGES TRANSASIE** 1672 Avenue Lincoln, Montréal, QC, H3H 1G9

Savoir plus : [www.transasie.com](http://www.transasie.com)

**Tirage de 100 de rabais au cours des Séances d'informations à Montréal et Québec**

<p><b>2011 Rêve de Chine</b> 14 jrs</p> <p>Visites: Beijing - Xi'an - Guilin - Hangzhou - Xitang - Suzhou - Shanghai</p> <p>Départs:</p> <p>30 août, 6, 13, 20, 27 sept. <b>2 488\$</b></p> <p>4, 11, 18, 25 oct. <b>2 488\$</b></p> <p>1, 8 nov. <b>2 298\$</b></p>	<p><b>2011 La Chine</b> 22 jrs</p> <p>à travers ses paysages</p> <p>Visites: Beijing - Xi'an - Wuhan - Yichang - Trois Gorges (croisière 5*) - Chongqing - Guilin - Shanghai - Suzhou - Guangzhou - Hongkong</p> <p>Départs:</p> <p>2 août <b>3 658\$</b></p> <p>30 août, 6, 13, 20, 27 sept. <b>3 268\$</b></p> <p>4, 11, 18 oct. <b>3 288\$</b></p> <p>25 oct. <b>3 098\$</b></p> <p>1, 8 nov. <b>2 998\$</b></p>	<p><b>Le tarif incroyable, Le voyage le plus aisé</b></p> <p><b>La Chine 20 jrs</b></p> <p>À partir de 2 588\$</p> <p>Le seul départ: 30 oct. 2011</p> <p>Visites: Beijing - Xi'an - Shanghai - Suzhou - Chongqing - Trois Gorges (croisière) - Guangzhou - Hongkong</p>
--	---	--

**EN 2012 Réalisez vos rêves de Chine**

LES NOUVEAUX CIRCUITS EN 2012

La Chine, 22 jours + Chengdu (le pays natal du panda, visite du Centre de recherche des pandas et du plus ancien système d'irrigation du monde). • Visites: Beijing - Xi'an - 3 gorges (croisière 5\*) - Chongqing - Chengdu + Guilin - Suzhou - Shanghai - Guangzhou - Hongkong

DÉPARTS:

Le 13 mars. . . . . 2 988\$	Le 28 août. . . . . 3 288\$
Les 20 et 27 mars. . . . . 3 088\$	Les 4, 11, 18 et 25 sept. . . . . 3 199\$
Les 3, 10, 17 et 24 avril. . . . . 3 188\$	Les 2, 9, 16, 23 et 30 oct. . . . . 3 199\$
Les 1er, 8, 15, 22 et 29 mai. . . . . 3 088\$	Les 6, 13 et 20 nov. . . . . 3 088\$

**SÉANCE D'INFORMATION**

**À Montréal**

Le 27 août 2011, à notre bureau

13h à 15h > La Chine

**À Québec** Le 13 août 2011

10h à 11h30 > La Chine 22 j.

13h30 à 15h > La Chine 14 j. et 18 j. (La Chine Sauvage)

À l'hôtel Quartier

2955, boul. Laurier (Québec) G1V 2M5

Prix valide jusqu'au 31 août 2011

Tél.: 514 932-8388 / 1 888 932-8388

Télécopieur: 514 932-3688

Courriel: [voyagestransasie@hotmail.com](mailto:voyagestransasie@hotmail.com)

**voyages Solange Goulet** COMPlice DE VOS VACANCES DEPUIS 1969!

**ESCAPADE EN TOSCANE**

3 nuits Rome, 4 nuits Florence, hôtels 3 et 4\*, 7 pet.-déjeuner, vols directs avec Air Transat sur Rome, train entre Rome et Florence, excursions d'un jr à Sienne, San Gimignano, Chianti et Cinque Terre. Visite 1/2 journée de Rome et Florence incluant les frais d'entrée à la Galerie d'Uffizi.

Départs 8 et 15 sept. . . . . **2249\$**

**ESCAPADE À VIENNE**

7 nuits hôtel 3\* avec pet.-déjeuner, transferts, vols directs de Mtl

Dép. 17, 24, 31 août . . . . . **1239\$**

14, 21, 28 sept. **1329\$** 5, 12 oct. **1199\$**

**ESCAPADE À DUBLIN**

7 nuits hôtel 3\* avec pet.-déjeuner, transferts, vols directs de Mtl, 3 jrs passes freedom, 3 visites guidées.

Dép. 24 août, 14, 21 sept. . . . . **1580\$**

31 août **1530\$** 7 sept. **1470\$**

**ESCAPADE À LONDRES**

7 nuits avec pet.-déjeuner, transferts, tour de ville dans un bus à 2 étages, vols directs de Mtl.

Dép. 21 août hôtel 3\* . . . . . **1699\$**

11 sept. hôtel 3.5\* . . . . . **1969\$**

18 sept. hôtel 4\* . . . . . **1989\$**

**ESCAPADE À NICE**

7 nuits hôtel 4\* avec pet.-déjeuner, transferts, vols directs de Mtl.

Dép. 4 sept. . . . . **1949\$**

15, 22 sept. . . . . **1887\$**

**ESCAPADE SUR LA COSTA BRAVA**

7 nuits hôtel 3\*, 2 repas par jour, transferts, vols directs de Mtl.

Dép. 26 août, 10 sept. . . . . **1549\$**

2 sept **1399\$** 16 sept. **1299\$**

**LONG SÉJOUR SUR LA COSTA DEL SOL**

23 jrs, studio avec cuisinette, vols AF, transferts. (+100\$ départ de Québec)

Dép. 16 oct. . . . . **1604\$**

**LONG SÉJOUR EN TUNISIE**

Accompagné de Mtl, vols RAM, transferts, hôtel 4\*, 2 repas par jr, + bière, vin, eau au repas. Dép. 1<sup>er</sup> octobre 3 sem. . . . . **1574\$**

4 sem. . . . . **1714\$**

Aussi à Port El Kantaoui hôtel 5\*, 2 repas par jr, Départs du 30 oct. au 31 mars 2012 - 4 sem. **1464\$**

**LONG SÉJOUR À SORRENTO**

23 jrs, 3 REPAS PAR JOUR + 1/4 litre de vin et 1/2 litre d'eau midi et soir, 3 excursions, hôtel 3\*, transferts, vols sur Naples de Mtl.

Départs 26 oct. . . . . **2249\$**

18 mars 2012 . . . . . **2349\$**

Prix par personne en occ. double. Prix valides au moment de la parution. Incluant Réservation tôt applicable, réduction paiement comptant. Contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage en sus : 3,50\$/1000\$. Permis du Québec

**Charlesbourg** 5577, boul. Henri-Bourassa **418 626-8966** 1 800 463-6940

**Québec** 1245, chemin Ste-Foy **418 681-1456** 1 800 621-1456

[www.voyagesolangegoulet.com](http://www.voyagesolangegoulet.com)

**Voyages traditours** au cœur des traditions

**NOUS COMPARER C'EST NOUS CHOISIR!**

- Afrique du sud
- Argentine, Brésil, Chili, Uruguay & la Patagonie
- Bali
- Chine
- Costa Rica
- Croatie & Monténégro
- Équateur & Iles Galapagos
- Espagne & Portugal
- Randonnée en Espagne atlantique
- Grèce
- Guatemala, Honduras & Belize
- Inde: Gujarat & Rajasthan
- Italie
- Mexique
- Namibie
- Nouvelle-Zélande & Australie incluant extension Iles Fidji
- Ouest américain & Las Vegas
- Pérou
- Rép. tchèque, Pologne, Hongrie & Autriche
- Russie: bateau 4\* (unique)
- Sri Lanka & Iles Maldives
- Sicile
- Taiwan
- Thaïlande & l'île de Phuket
- Tunisie
- Turquie
- Vietnam & Cambodge
- VOYAGE MYSTÈRE TRADITOURS

Vidéos, photos, forums et témoignages de nos circuits exclusifs sur le site par excellence pour grands voyageurs!

**www.traditours.com**

**1 888 907-7712**

Permis du Québec

# Buenos Aires plonge dans son passé

Agence France-Presse

**BUENOS AIRES** — Une douane enterrée face au Río de la Plata transformée en musée historique, une maison à tunnels qui devait devenir un restaurant et finit par montrer la capitale à travers les siècles : Buenos Aires redécouvre son passé enfoui et multiplie les créations de musées.

La plus spectaculaire de ces redécouvertes est la dernière. L'étonnante douane Taylor, appelée ainsi du nom de l'ingénieur qui l'a conçue entre 1855 et 1857, a fonctionné jusqu'en 1894, avant d'être recouverte de terre lors de travaux pour faire place au nouveau port de Puerto Madero.

Elle vient d'être transformée en Musée du bicentenaire, près de la Maison Rose (gouvernement) : l'État y a investi 23,7 millions \$CAN pour y proposer un parcours dans l'histoire du pays. De 1810 jusqu'à la présidence de Nestor Kirchner (2003-2007), le mari de l'actuelle présidente Cristina Kirchner, décedé en octobre.

«Nous avons retrouvé les anciens mécanismes, en bois et en fer, qui servaient à décharger les charrettes apportant les marchandises des navires : nous les avons laissés tels quels», explique Juan José Ganduglia, directeur du nouveau musée. Les arcades en fines briques ont été conservées à nu : chacune accueille des tableaux, des calèches, des objets ayant appartenu à tel ou tel président ou diffuse des documentaires.

Dans une vaste salle centrale est exposée la fresque Exercice plastique (1933) du peintre mexicain David Alfaro Siqueiros. Elle avait été réalisée sur le plafond, le sol et les quatre murs d'une cave de la demeure de Natalio Botana (1888-1941), le fondateur du journal *Critica* aujourd'hui disparu.

La fresque a pu être récupérée par l'État et installée au musée après de longues années de procès et près de 18 ans passés dans des conteneurs.

Une autre redécouverte frappante, à quelques rues de là, est celle d'un particulier : Jorge Eckstein, qui avait acquis une maison du quartier historique de San Telmo dans l'idée d'en faire... un restaurant.

Pendant les travaux de remise en état, le sol cède dans la partie arrière et, peu à peu, des tunnels et des murs datant des différents siècles passés sont mis à jour. Bientôt, c'est toute l'histoire de la ville qui peut être suivie pas à pas : le propriétaire décide en 2004 d'en faire un musée privé appelé «El Zanjón» («La tranchée»).

Ces grands salons du XVIII<sup>e</sup> siècle témoignent de la richesse des anciens propriétaires, mais aussi des familles d'immigrés qui s'y sont installées au XX<sup>e</sup> siècle. Il y a un puits d'eau et quelque 200 mètres de tunnels en brique enfermant un ancien cours d'eau qui dé-

limitait le sud de la ville : le «Zanjón de Granados». «Chaque famille devait construire sa part de tunnel», raconte le «muséologue» Enrique Salmoiraghi. Au bout, on arrive dans un grand espace où le musée fait «de l'événementiel» sa principale source de revenus.

En revenant sur ses pas, on retrouve, tout près de la place de Mai et la Maison Rose, la Manzana de Las Luces («L'îlot des lumières»), cœur historique de la ville. Ici aussi on prévoit des grands travaux de mise en valeur.



Des travailleurs sont à l'œuvre dans le nouveau Musée du bicentenaire à Buenos Aires, où l'on aperçoit, au centre, une photo de l'artiste mexicain David Alfaro Siqueiros. — PHOTO AFP

**Club Med Sandpiper Floride**  
À partir de seulement  
**7 Jours 1799\* \$ (2)**  
14 au 22 avril 2012

**Club Med Turquoise**  
À partir de seulement  
**7 Jours 1629\* \$ (2)**  
15 au 22 mars 2012

**Club Med Columbus Isle**  
À partir de seulement  
**7 Jours 1829\* \$ (2)**  
28 mars au 4 avril 2012

\* Tarif en occupation double pour adulte seulement. Vol, transferts, hôtels, taxes et OPC inclus. Tous les détails des circuits sur [www.voyagesarabais.com](http://www.voyagesarabais.com). Permis du Québec.



**Toujours la meilleure offre 100% GARANTIE !**

Pour nous contacter 1-866-771-8937 ou visitez le [www.voyagesarabais.com](http://www.voyagesarabais.com)

**Baltimore et Pride**  
et New York  
À partir de seulement  
**10 Jours 949\* \$ (2)**  
Départ le 2 mars 2012

**Gem Nouvel An**  
et New York  
À partir de seulement  
**9 Jours 1179\* \$ (2)**  
Départ le 31 Décembre 2011

**Explorer of the Seas**  
et New York  
À partir de seulement  
**12 Jours 1299\* \$ (2)**  
Départ le 26 janvier 2012

\* Les compagnies de croisières se réservent le droit de réajuster leurs tarifs en tout temps, même si le paiement final a été perçu. Ce type d'augmentation de tarif peut se produire en cas de fluctuation du taux de change du dollar américain, d'augmentation des taxes portuaires ou dans tout autre cas où la compagnie de croisière et Tours Amérique se verront obligés de revoir leurs tarifs pour des raisons hors de leur contrôle. Les prix donnés sont par personne en occupation double prétextant que le départ s'effectue de Pointe-Claire, Laval, Montréal ou Longueuil (sinon, vous devez ajouter des frais de 10\$ par personne pour le départ de Trois-Rivières et 20\$ de Québec). Taxes et OPC inclus. L'âge requis pour réserver une croisière est de 21 ans minimum, à moins que la personne soit accompagnée d'une personne de 25 ans et plus. Tous les détails des circuits sur [www.toursamerique.com](http://www.toursamerique.com). Permis du Québec.



**Vivez l'expérience croisière !**

Pour nous contacter 1-866-530-5305 ou visitez le [www.toursamerique.com](http://www.toursamerique.com)

# Des minibus sans chauffeur à La Rochelle

Agence France-Presse

LA ROCHELLE — La ville de La Rochelle, en France, s'offre cet été une première mondiale en mettant en service pour le grand public ses

Cybercars, sorte de minibus électriques sans conducteur qui transportent des passagers sur une voie sans circulation automobile.

Le développement est prévu en plusieurs étapes après une pre-

mière expérimentation en milieu fermé qui s'était déroulée au mois d'avril. Selon les responsables de la ville de La Rochelle, c'est la première fois au monde qu'un tel bus est testé en situation réelle dans les rues d'une ville.

Alors que des Cybercars sont déjà utilisés sur un lieu sécurisé à l'aéroport de Londres Heathrow, ceux expérimentés à La Rochelle sont des véhicules électriques légers pouvant transporter jusqu'à cinq passagers à 10 km/h. Baptisés

Cybus et équipés de *scanners* et de radars permettant de détecter et d'éviter les obstacles, les véhicules rochelais ont été conçus par Yamaha et l'Institut national de recherche en informatique et en automatique (INRIA).

Face à la médiathèque de la ville, les deux bus mis en service jeudi se déplacent tel un « ascenseur horizontal » sur un parcours de 900 m comportant cinq stations, parcours sur lequel ils se situeront en temps réel grâce à un GPS. Cette

voie, fermée à la circulation automobile, est fréquentée par des piétons et des cyclistes.

L'opération s'élève à 690 000 \$ CAN, financés par l'Europe, l'État, la région Poitou-Charentes et des industriels. Elle s'inscrit dans le projet européen CityMobil.

« L'avenir de la voiture passe par l'automatisation. La première étape est le libre service, mais l'automatisation est nécessaire », dit Michel Parent, conseiller scientifique de l'INRIA.



## Les étapes sympathiques

### FORFAIT ET IDÉES CADEAUX

#### ÉVASION AU MANOIR RICHELIEU :

Autres voyages : Casino de Hull (21 et 22 août), Festival western de St-Tite (11 et 14 septembre), Train touristique Orford/Express (23 septembre). Taxes et contribution OPC incluses. **MON AGENCE : 418 686-0049.** Détenteur d'un permis du Québec.

### BAS-SAINT-LAURENT

#### AUBERGE SUR MER ☆☆☆ NOTRE-DAME-DU-PORTAGE :

Côtoyant le fleuve Saint-Laurent, fine cuisine. Forfaits : 1 nuit, souper table d'hôte et p.-dél., massages, golf, visite des Îles du Pot à l'Eau-de-Vie, etc. **418 862-0642 ou 1 888 622-0642 • www.aubergesurmer.ca**

### CANTONS-DE-L'EST

#### DOMAINE DES QUATRE LACS : ⚙️⚙️⚙️⚙️

Campagne, 10 minutes de Sherbrooke et Magog. 5 chambres avec salle de bains privée, Internet. Spécial 2 nuits, petit-déjeuner: 160\$/2 pers. + taxes. **www.domainedesquatrelacs.com • 819 822-1414.**

### CHARLEVOIX

#### AUBERGE SUR LA CÔTE : ☆☆☆

La Malbaie. Champêtres, intimes, douillettes, ses charmes offrent un séjour inoubliable. Forfaits suggérés. 205, chemin des Falaises. **Information : 1 800 853-3972. www.aubergesurlacote.com**

#### CHALET VERSANT DU MASSIF : ☆☆☆/☆☆☆

Chalets équipés entre fleuve et montagne 10 min de Baie-Saint-Paul. Piscine, sauna, jacuzzis, randonnée, Golf, kayak, baleines, loc. de vélos. 1 nuit gratuite sur réservation de 2 nuits et +. **1 877 469-0909 – versantdumassif.com**

### CHAUDIÈRE-APPALACHES

#### AUBERGE DES GLACIS : ☆☆☆

Une aventure gastronomique au moulin... dans un parc de 5 hectares ! Forfait « Croisière dans l'archipel de l'Isle-aux-Grues » à partir de 164\$/pers. Aussi disponible : 5 musées, golf, moto, vélo, théâtre d'été, massothérapie. **1 877 245-2247. www.aubergedesglacis.com**

#### AUBERGE DU FAUBOURG : ☆☆☆

Sous le charme d'une région reconnue pour sa beauté, sa nature, son fleuve. Offrez-vous un forfait Soleil incluant un souper, la nuitée, le déjeuner et le service sur les repas à partir de 110\$/par personne. **1 800 463-7045, www.HotelsSpasAdventure.com**

#### MANOIR DES ÉRABLES : ☆☆☆ ☆

Forfait spécial Le Soleil incluant le souper, la nuitée en chambre supérieure, le déjeuner et le service sur les repas à partir de 255\$/par couple. Laissez-vous dorloter à notre centre de santé Parfum d'Arôme. Téléphonnez-nous ! **1 800 563-0200, www.HotelsSpasAdventure.com**

### GASPÉSIE

#### LES PETITES MAISONS DU PARC INC. : ☆☆☆☆

Situés près du parc Forillon, 34 chalets saisonniers équipés au complet pour votre séjour, à quelques pas des plages, des sentiers et de la nature. Vivre l'expérience des « Yourtes et tentes-roulottes » à l'intérieur du parc Forillon. Réservez maintenant avant qu'il ne soit trop tard au : **1 866 892-5873 • ou www.gesmat.ca**

#### AUBERGE CHAUMONOT :

Un rendez-vous romantique au bord du fleuve, une magnifique auberge située dans un site unique, calme et romantique. Chambre climatisée, salle de bain privée. Forfaits disponibles. **418 829-2735 • 1 800 520-2735 • www.aubergechaumonot.com**

#### AUBERGE LA GOÉLICHE : ☆☆☆☆

Goéliche.ca. Forfait « Brise de l'île » à partir de 99 \$ p.p. occ. double. Restovu.ca. Menu à découvrir, table d'hôte à 39,75 \$. Brunch de 8 h à 11 h 30. **418 828-2248 ou 1 888 511-2248.**

## SIGNIFICATION DES PLANS D'HÉBERGEMENT

P.A. (plan américain), pension complète, tous les repas;

P.A.M. (plan américain modifié), chambre, petit-déjeuner et un seul repas;

P.E. (plan européen), chambre seulement.

### ISLE-AUX-COUDRES

#### AUBERGE LA COUDRIÈRE :

Auberge d'inspiration normande avec vue sur le fleuve. Motels en forfait Souper-déjeuner et théâtre d'été. Piscine extérieure. **Info : 1 888 438-2882 et info théâtre: 1 800 693-3827 • www.aubergelacoudriere.com**

#### AUBERGE LES VOITURES D'EAU :

La famille Perron vous invite pour un séjour inoubliable dans les riches traditions insulaires. Bordure du fleuve, pisc. eau salée, chauffée. **1 800 463-2118 • www.quebecweb.com/voitureau**



*Une vue... un site... un luxe...  
tout simplement exceptionnel!*



Chambres avec cuisinette, balcon privé, air climatisé, bain thérapeutique, piscine, bain tourbillon intérieur et extérieur et escalier pour le Casino



INFORMATION  
**1 800 618-2112**  
**www.petitmanoirducasino.ca**

525, chemin des Falaises La Malbaie, Charlevoix (Qc) G5A 2V5  
Télé. : (418) 665-4092 • petitmanoir@videotron.ca



UNE EXPÉRIENCE CHAMPÊTRE

# unique

Plus de 20 auberges et hôtels de charme au Québec

Offrez du temps en cadeau!

Optez pour nos cartes-cadeaux et gâtez vos proches.



### CANTONS-DE-L'EST

#### AUBERGE RIPPLECOVE & SPA : ☆☆☆☆

À moins de 3 heures de Québec. Cuisine raffinée, service chaleureux, 33 chambres, plusieurs avec foyer, bain à remous et vue sur le lac. Activités sur le site, plage privée, sports nautiques, piscine chauffée et tennis. À proximité des centres de golf, pistes cyclables, théâtres d'été et boutiques d'antiquités. Salles de conférence disponibles. **www.ripplecove.com • Tél. : 1 888 513-2492**

### (SUITE) ISLE-AUX-COUDRES

#### HÔTEL LA ROCHE PLEUREUSE :

Site enchanteur à l'Isle-aux-Coudres, renommé pour son accueil et sa cuisine. Relais de santé, théâtre d'été. Forfaits à partir de 76 \$ par pers./nuit, 2 repas (+tx). **1 800 463-6855 • www.rochepleureuse.com**

### MONTÉRÉGIE

#### HOSTELLERIE LES TROIS TILLEULS ET SPA GIVENCHY :

Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, spa Givenchy unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles. **Tél. : 514 856-7787 ou 1 800 263-2230 • www.lestroistilleuls.com**

### QUÉBEC/MONT-SAINTE-ANNE

#### BELLES GRANDES MAISONS DE CAMPAGNE À LOUER :

Au pied du mont Ste-Anne, de 4 à 32 ch., 2 à 15 s. de bains, 8 à 80 pers./maison. Golf, spa, piscine, tennis, chutes, sentiers, traiteurs. **418 826-3331/1 800 461-2030.** Vous pouvez visiter chaque maison sur Internet : **www.chalets-village.com**

### SAGUENAY—LAC-SAINTE-JEAN

#### AUBERGE RESTO LE PARASOL : ☆☆☆

Sur les plus hautes collines de Chicoutimi, le Parasol offre une vue panoramique. Profitez de notre forfait « Plus Fjord que tout ! » à partir de 145\$/pers. occ. dble. Incl. : une nuit, 1 déj., un grand spectacle au choix, une croisière d'une journée dans le majestueux fjord du Saguenay avec escale à Sainte-Rose-du-Nord. Option : ajoutez une 2<sup>e</sup> nuit et 1 déj. 205\$/pers. occ. dble. Taxes en sus. **1 866 543-7771 • parasol@videotron.ca**

## États-Unis

### MAINE

#### MAJESTIC REGENCY MOTEL :

Un mille de la plage, navette pour Ogunquit et Wells, déjeuner inclus, chambres lit double, Kings ou Queen, cuisinette. Piscine ext. chauffée, tennis, BBQ, pique-nique, animaux acceptés. Tarifs compétitifs. **207 646-9601 ou www.majesticregency.com**

### NEW YORK

#### MAISON D'HÉBERGEMENT :

95 \$ occ. dble, simple 75 \$, triple 115 \$, auberge 20 \$. Située juste au nord de Central Park, recommandée par le guide Let's Go. Prix spéciaux pour long séjour. **Gisèle 212 666-0559. Téléc. : 212 663-5000, 134, West 119 Street • www.nygiselesguesthouse.com**

## Les étapes Ensoleillées

### FLORIDE

#### FLORIDE DAYTONA BEACH :

À Daytona Beach, motel familial face à la mer. Cuisinette, piscine chauffée. Pour service en français en semaine seulement de 8 h à 17 h. Tarif jour/sem./mois. À 1 h de Disney World. **1 800 828-3251 • www.motelcove.com**

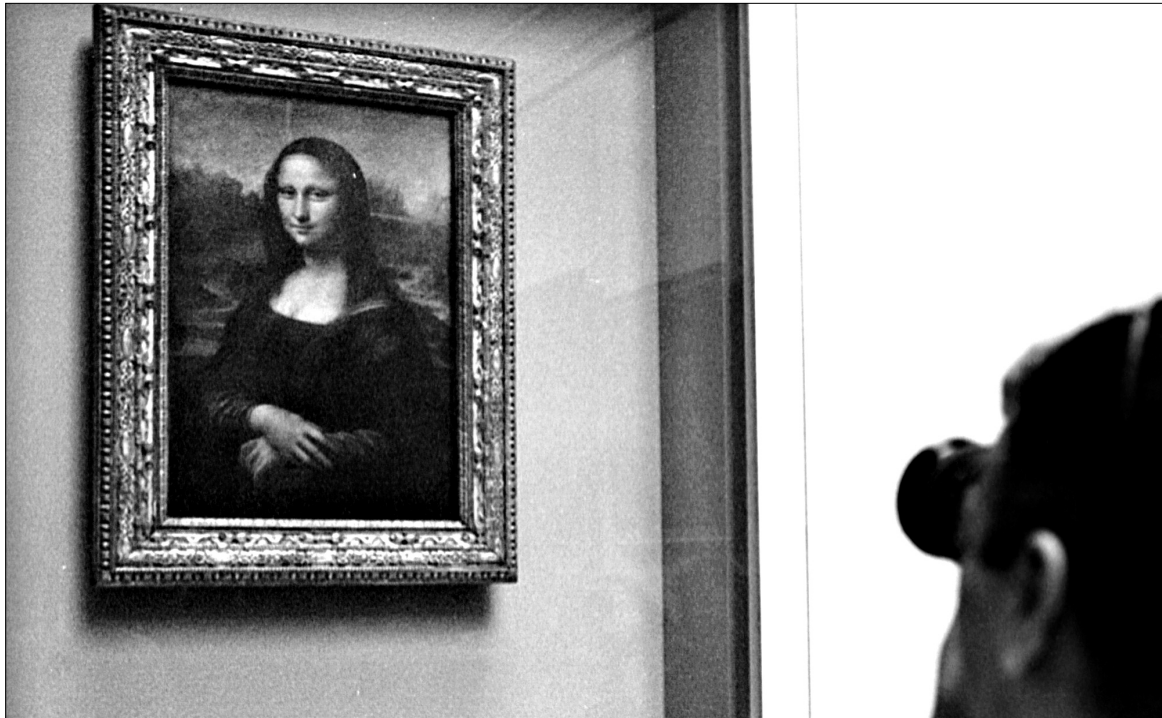
## Vous désirez annoncer dans cette rubrique

Communiquez avec le télémarketing  
au **418 686-3262**

ou sans frais au **1 866 686-3435**

Télécopieur : **418 686-3275**

lparent@lesoleil.com



Un visiteur prend un cliché de *La Joconde*, l'œuvre célèbre de Léonard de Vinci exposée au Louvres, à Paris, derrière une vitrine dotée d'une climatisation sophistiquée. — PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL

## La Joconde ne sortira pas du Louvre

Agence France-Presse

PARIS — *La Joconde* de Léonard de Vinci est «extrêmement fragile», et son transport est «absolument inenvisageable», a déclaré récemment le Musée du Louvre à la suite de la demande de prêt d'une société historique italienne.

Le Comité national pour la valorisation des biens culturels, présidé par le très médiatique Silvano Vincenti, avait lancé un appel sur Internet afin que le Louvre prête *La Joconde* pour une exposition prévue en 2013 en Italie. La demande a reçu le soutien d'une autorité locale, le gouvernement de la province de Florence.

«Sur la forme, nous n'avons reçu aucune demande officielle de prêt», a indiqué Vincent Pomarède, directeur du Département des peintures au Louvre.

«Sur le fond, si on ne prête pas *La Joconde*, c'est parce qu'elle

est extrêmement fragile et qu'un voyage risquerait de lui causer des dommages irréversibles», a-t-il souligné.

Le tableau, réalisé vers 1503-1506, est peint à l'huile sur un panneau de bois de peuplier très mince. Avec le temps, il s'est courbé et présente une fente visible notamment au dos de l'œuvre.

*La Joconde*, volée au Louvre en 1911 par un Italien qui fut arrêté en 1913 au moment où il tentait de vendre le tableau à un collectionneur à Florence, a très rarement voyagé.

*La Joconde* est allée aux États-Unis en 1963, puis au Japon en 1974. Ses voyages ne lui avaient pas réussi. Depuis, il n'a pas quitté le Louvre. Le tableau est désormais protégé par une vitrine dotée d'une climatisation sophistiquée afin qu'il n'y ait aucune variation de température et d'humidité. «Un transport est absolu-

ment inenvisageable, car on n'arriverait pas à avoir un contrôle du climat de ce niveau-là, y compris dans des caisses climatisées», explique Vincent Pomarède.

«Les vibrations seraient très mauvaises» pour le tableau, et «on prendrait un risque très important à le prêter», ajoute-t-il.

Le Louvre a déjà été sollicité de façon plus discrète ces dernières années pour prêter *La Joconde*. «Chaque fois, nous avons donné la même réponse négative quel que soit l'établissement qui demandait le tableau», a indiqué M. Pomarède.

En outre, *La Joconde* est l'un des chefs-d'œuvre phares du Musée. La majorité des visiteurs qui se rendent pour la première fois au Louvre s'attendent à pouvoir l'admirer. «Cela nous pose-rait de grosses difficultés de ne pas pouvoir la présenter», reconnaît M. Pomarède.

Le monde est beau



**Vacances transat**

VISITEZ L'EUROPE

✈️ + 🏠 ou 🚗 = RABAIS

RÉSERVEZ AVANT LE 31 AOÛT ET ÉPARGNEZ 50\$ ADDITIONNELS

AUSSI APPLICABLE SUR LES CROISIÈRES.

Paris

1269\$

FORFAIT VILLE APART' HOTEL CITADINES PARIS PLACE D'ITALIE ★★★  
Vols (Paris), 7 nuits d'hôtel en studio avec cuisinette équipée, transferts, croisière d'une heure sur la Seine 13 et 20 octobre

Aix-en-Provence

1299\$

FORFAIT VILLÉGIATURE RÉSIDENCE L'ATRIUM ★★★½  
Vols (Marseille), 7 nuits d'hôtel en studio avec cuisinette équipée et transferts 7 et 28 septembre

Autriche

1399\$

DE VILLE EN VILLE EN TRAIN VIENNE ET BUDAPEST Vols (Vienne), 3 nuits à Budapest, 4 nuits à Vienne, petits-déjeuners et train (option 1) 14, 21 et 28 septembre

France

2599\$

CIRCUIT ACCOMPAGNÉ VINS ET CHÂTEAU Vols (Paris), 2 nuits à Beaune, 3 nuits à Tours, 2 nuits à Paris, 11 repas, 14 inclusions, guide francophone et transferts • 9 septembre

PROMOTION

CROISIÈRE

Bruxelles

à partir de 599\$

EXCURSION GRATUITE

Vol aller-retour, taxes incluses 12, 19, 20 et 22 septembre

Réservez 2 billets d'avion vers Bruxelles avec Air Transat et obtenez une excursion GRATUITE\*\* à Gand et Bruges ou à Amsterdam!

Norwegian Epic

1799\$

NORWEGIAN CRUISE LINE

7 JOURS - MÉDITERRANÉE Barcelone, en mer, Livourne, Rome, Naples, en mer, Palma de Majorque, Barcelone Vols (Barcelone), croisière en cabine intérieure, catégorie IA/IB et transferts • 10 sept., 1<sup>er</sup> et 8 oct.

SPÉCIAUX SOLEIL

Varadero

699\$

BELLEVUE PALMA REAL ★★★½ 7 NUITS TOUT INCLUS Chambre 12, 19 et 26 septembre

Varadero

899\$

BARCELO MARINA PALACE CLASSE PRESTIGE ★★★½ 7 NUITS TOUT INCLUS Suite Junior Classe Prestige vue mer 12, 19 et 26 septembre

Riviera Maya

1049\$

GRAND BAHIA PRINCIPE COBA ROYAL GOLDEN ★★★★★ 7 NUITS TOUT INCLUS Suite Junior Royal Golden 4, 11 et 18 septembre

GARANTIE MEILLEUR PRIX

VACANCES D'HIVER

si votre forfait de la gamme Transat Distinction connaît une baisse de prix, la différence vous sera remboursée EN ARGENT!

EN PRIME • SURCLASSEMENT À L'OPTION PLUS • 100\$ DE LA BOUTIQUE HORS TAXES À BORD

DESTINATION 2011

AFRIQUE DU SUD ET ZIMBABWE (Victoria)

30 octobre au 23 novembre 2011

7751 \$ (36 repas)  
Quelques places disponibles

- Chutes Victoria
- Musée de l'Apartheid
- Safari au Parc Kruger
- Cavernes Cangó
- Cape Town
- Cap de Bonne-Espérance

LES GRANDS VOYAGES DE CULTURE DE 23 JOURS ET PLUS

VOYAGES CULTURELS VIP

3627, RUE SAINT-DENIS  
MONTRÉAL, QC.  
H2X 3L6  
T. 514-844-0407 • 1-866-481-4425  
WWW.VOYAGESCULTURELSVIP.CA

clubvoyages™

1 866 777-0608  
clubvoyages.com

Accumulez des milles de récompense AIR MILES™ chez Club Voyages.



Départs de Québec, à l'exception de Vienne, Bruxelles, Barcelone, Paris pour le circuit Vins et châteaux et Riviera Maya au départ de Montréal. Prix par personne en occupation double incluant les taxes, rabais et frais applicables. Prix en vigueur au moment de l'impression et valables pour les nouvelles réservations individuelles effectuées du 6 au 8 août 2011, sous réserve de disponibilité. \*Offre valide pour les nouvelles réservations effectuées d'ici le 31 août 2011, pour des départs entre le 9 juillet et le 31 octobre 2011. Obtenez un rabais additionnel de 50\$ par couple à l'achat de deux billets d'avion aller-retour vers l'Europe, combinés à 3 nuits d'hôtel ou 3 jours de location de voiture. S'applique également sur les forfaits et croisières de 7 nuits et plus vers l'une des destinations européennes de Vacances Transat. Non applicable sur les circuits en Europe et les vols ou forfaits en Grèce. Peut être retirée en tout temps sans préavis. \*\*Valide pour les nouvelles réservations effectuées entre le 30 juillet et le 28 octobre 2011, à l'achat de 2 billets d'avion aller-retour vers Bruxelles avec Air Transat au départ de Montréal, pour des voyages effectués avant le 28 octobre 2011. Le client aura le choix d'une excursion à Gand et Bruges ou à Amsterdam. L'offre est non-monnayable et peut être retirée en tout temps. [La Garantie de notre meilleur prix par Vacances Transat : valide pour les nouvelles réservations individuelles de forfaits effectués dans les hôtels participants avant le 31 octobre 2011 pour un voyage ayant lieu entre le 16 décembre 2011 et le 30 avril 2012 (la « Garantie »). La Garantie s'applique si le vol, l'hôtel, la catégorie de chambre, les dates de voyage et la ville de départ sont identiques à ceux du forfait réservé initialement. La Garantie n'est offerte qu'une seule fois par réservation et ne peut excéder 400\$ par adulte ou 200\$ par enfant. Non valide 21 jours ou moins avant le départ. Veuillez consulter vacances.transat.com pour connaître les conditions générales applicables. L'offre de Garantie peut être annulée ou modifiée en tout temps sans préavis. Vols effectués sur les ailes d'Air Transat ou CarJet. Pour les détails et conditions générales, veuillez vous référer aux brochures en vigueur de Vacances Transat. Vacances Transat est une division de Transat Tours Canada Inc. et est titulaire d'un permis du Québec (n° 825121). md/mc Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Inc. et Transat Distribution Canada Inc. Club Voyages est une division de Transat Distribution Canada Inc. Permis No 753141 au Québec. Siège Social : 300 Léo-Pariseau, bureau 1601, Montréal, Québec H2X 4B3.

Les prix excluent le 3,50\$/1000\$ de services touristiques achetés représentant la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

# La Papouasie, paradis oublié pour touristes intrépides

Agence France-Presse

**SENTANI** — Longtemps, seuls des chercheurs d'or, des anthropologues et des missionnaires se sont aventurés en Papouasie. Mais l'immense île veut désormais davantage s'ouvrir aux voyageurs en vantant ses charmes de «paradis oublié».

Ces touristes intrépides sont encore peu nombreux, quelques milliers tout au plus par an. À l'image de Sarah Gabel, une Américaine de 29 ans, «fascinée par les peuples vivant en harmonie avec la nature». Elle s'est pour cela rendue dans la vallée de Baliem, qui abrite notamment la tribu des Dani, longtemps restée isolée au cœur des hautes montagnes.

«En une semaine de trekking, j'ai traversé des torrents, dormi sous des huttes et rencontré des hommes qui chassaient le cochon sauvage avec des arcs», s'émerveille la jeune femme.

Ces voyages «ethniques» sont devenus le principal débouché du tourisme sur l'immense île de Nouvelle-Guinée, la plus grande d'Asie, où vivent un millier de tribus, réparties entre la Papouasie-Nouvelle-Guinée indépendante à l'est et la Papouasie indonésienne à l'ouest.

«Les touristes sont essentiellement des Européens ou des Améri-

cains, qui ne recherchent pas le confort, mais l'inconnu et l'authenticité», explique Iwanta Perangin-Angin, dont l'agence Papua Adventure propose des séjours dans la vallée de Baliem.

Riche d'une biodiversité exceptionnelle, la Papouasie attire aussi des naturalistes amateurs, traquant dans la jungle oiseaux du paradis, cacatoès ou toucans.

«La Papouasie est un marché de niche. La visiter coûte très cher, en raison de son éloignement, et demande une bonne condition physique» afin de supporter le climat chaud et humide, le relief escarpé et les infrastructures spartiates, souligne Azril Azahari, professeur à l'institut du tourisme Trisakti de Jakarta. À ces difficultés s'ajoutent les aléas politiques, notamment dans la partie indonésienne, où des mouvements séparatistes mènent une guérilla de faible intensité depuis les années 60.

«Même si la situation est calme depuis quelques années, la Papouasie est considérée à l'étranger comme une destination peu sûre. Le gouvernement doit trouver une solution pour changer cette réputation», estime M. Azahari.

## TOURISME GRASSROOTS

Dans ce contexte sensible, il est essentiel, selon lui, de développer un tourisme *grassroots*, qui res-



Un village de Papous sur la rive du lac Sentani, en Indonésie. Depuis des décennies, la plupart des touristes qui se rendent en Papouasie sont des chercheurs d'or, des anthropologues et des missionnaires. — PHOTO AFP

pecte la vie quotidienne dans les tribus tout en améliorant leurs revenus, que ce soit par l'hébergement à domicile ou l'artisanat.

Mais attention, préviennent certains, à ne pas «folkloriser» les Papous avec la tentation de les faire paraître plus «primitifs» qu'ils ne le sont. Ainsi, lorsqu'arrivent des touristes pour une reconstitution de combats entre tribus, les Dani se déshabillent, délaissant short et t-shirt, pour décorer leur corps nu

et porter le *koteka*, leur protège-sexe végétal. «Les Papous sont très fiers de leurs traditions, mais elles sont fragilisées par le monde moderne», témoigne en écho Yotam Yorgen Fonataba, pour qui le festival du lac de Sentani, qu'il organise, concilie tourisme et respect identitaire.

Lancée il y a quatre ans, cette manifestation rassemble plusieurs milliers d'habitants venus des 24 communautés disséminées au-

tour de l'immense lac qui s'étend sur près de 10 000 hectares à l'est de la Papouasie indonésienne.

Au rythme des «tibas», les tambours traditionnels, et des chants guerriers lancinants, hommes et femmes aux tenues chamarrées se déhanchent sur les barques. «Je suis Papou, j'ai la peau sombre, j'ai les cheveux crépus... La Papouasie est un morceau de paradis tombé sur la Terre», célèbre une chorale d'étudiants.

trait d'union

# RÉPONDRE

Laissez votre message aux annonceurs

## 1-900-789-5410

Fido / Rogers / Bell mobilité: #7979\*

Choisissez l'option 4 lorsque vous êtes au menu principal

# S'ANNONCER

Publiez gratuitement votre annonce au

## 418-686-8686

Écoutez toutes les annonces vocales des annonceurs et profitez des nombreuses options du service

Vos rencontres commencent ici!

\* 2,29\$ / minute

---

**06 AOÛT 2011** POUR VOUS MESSAMES: RÉCUPÉREZ VOS MESSAGES ET DISCUTEZ EN DIRECT GRATUITEMENT AVEC LES MEMBRES DE VOTRE CHOIX!

**FEMME CHERCHE HOMME**

**ANNONCE DE LA SEMAINE:**

**PARTAGER LES DOUCEURS DE LA VIE**, retraitée de 58 ans, 5'3", cheveux blonds, yeux bleus, est libre, enjouée, cultivée et autonome, aime les escapades et les voyages, désire rencontrer un Homme entre 50 et 65 ans, étant intègre, attentionné et ayant des affinités. **310315**

**SÉDUISANTE BOURGEOISE D'OTTAWA**, 64 ans, 5'3", 128 lb, épicière, cosmopolite, retraitée universitaire, désire H 65 ans et plus, en santé, curieux, élégant dans discours et manières, ayant voyagé, pour amour. **256303**

**ÉCHANGES À COEURS OUVERTS!** Professionnelle de Qc, 50 ans, 5'5", mince, cheveu et yx bruns, douce, sportive, calme et sereine, aime voyager, désire H, franc et intelligent, pour complicité et tendresse. **301825**

**SOYEZ CELUI QUI LUI CONVIENTRA!** Veuve de 81 ans, vit seule et à voiture, souhaite rencontrer bon compagnon, pour faire bon bout de chemin ensemble. **309926**

**FIGEZ LE TEMPS AVEC STÉPHANIE!** 32 ans, 5'4", poids prop, chev brun foncé, yx verts, bientôt infirmière auxiliaire, aime plein air, cuisine et photographie, cherche à découvrir H. **309367**

**CURIEUSE PRÉTRAITÉE DE QUÉBEC**, 61 ans, 5'8", poids prop, en forme, a grands enfants, aime actualité, vélo et voyages, désire partenaire de vie, similaire et intègre, pour activités et relation durable. **262302**

**FEMME CHARMANTE CHERCHE HOMME AU COEUR LIBRE**, désire H 60 ans et plus, 5'6"-5'9", sachant conjuguer verbe être et avoir, pour harmonie, plaisirs et tendresse si compatible. **308503**

**CORRESPONDEZ-VOUS À SES GOÛTS?** Professionnelle semi-retraitee de la Rive-Sud de Qc, 62 ans, 5'3", 128 lb, n-lum, aime lecture, marche et vélo, souhaite rencontrer H 62-70 ans. **281114**

**SE MONTRER SOUS SON VRAI JOUR!** Dame de Qc, dans 60aine, cherche à rencontrer H, pour pouvoir apprendre à le connaître avec simplicité et authenticité. **1224941**

**JOLIE ROUSSE DE DESCENDANCE ITALIENNE**, dans 40aine, 5'5", 130 lb, chev longs, plutôt affectueuse, aimerait connaître H, sérieux et pouvant venir à Québec, pour vivre ensemble ou peut-être même se marier. **295696**

**VENEZ DANSER AVEC FERNANDE!** Désire rencontrer H 60-66 ans, propre, honnête et ayant voiture, pour manger en tête-à-tête, aller au théâtre et se balader. **306497**

**REPOSER NUMÉRO VOUS ASSURE UNE REPONSE!** Femme de 60 ans, allure jeune, simple et enjouée, aime plein air, lecture, ciné et balades en auto, désire connaître H 53-58 ans, ayant mêmes goûts. **308127**

**QUELQUE CHOSE DE PARTICULIER ET D'UNIQUE...** Femme de 28 ans, 5'3", 120 lb, chev blonds, yx bruns, cherche H, avec qui vivre relation spéciale. **309031**

**LA DOUCE JESSY CHERCHERAIT-ELLE L'AMOUR DE SA VIE?** 29 ans, gentille, aimable, serviable et de bonne humeur, a fille (8 ans) et garderie, aime bouger, animaux, nature, désire connaître H, avec qui développer amitié d'abord. **306662**

**VENEZ ALLUMER DINA...** 53 ans, cherche H, pour conversations chaudes et érotiques menant vers autres étapes ensuite. **307955**

**CAPABLE D'AIMER LONGTEMPS ET PROFONDEMENT**, femme de Qc, 62 ans, 5'5", 130 lb, intègre et de bon goût, à écoute, aime dialogue et développement des qualités humaines, désire H, pour poursuivre même but ensemble. **306266**

**PROTECTRICE DE LA NATURE**, Lévis, 65 ans, 5'3", 135-145 lb, n-lum, souhaite H, actif, intello, spirituel, jeune de caractère, en harmonie avec nature et ayant humour. **306242**

**QUALIFIÉE DE DOUCE ET GÉNÉREUSE**, Hélène de Qc, cherche à rencontrer H début 60aine, n-lum, équilibré et ayant chaque jour nouveau projet, pour avoir quelqu'un d'important dans sa vie. **307738**

**CHARMEZ SYLVIE LA CURIEUSE!** Ste-Foy, 55 ans, 5'7", 20 lb en trop, féminine, coquette, cultivée, colorée, taquine, aime voyager, découvrir, veut H du même âge, intello et galant, pour amour, complicité et respect. **309300**

**ANDRÉE A ACQUIS UNE GRANDE LIBERTÉ DE COEUR**, centre-ville de Qc, 66 ans, 5'7", poids normal, chev blancs, yx noisette, souriante, enjouée, a 2 filles, désire H 59-69 ans, actif et aimant la vie, pour amour. **4074469**

**POUR S'APPROVOISER, IL FAUT SE VOIR**, femme de 64 ans, 5'7", poids normal, chev bruns longs, yx bleus, active, apprécie la vie, aime voyages, bonnes bouffes, désire H grand, allure jeune, intelligent et autonome. **302378**

**PROFITER DES PLAISIRS DE LA VIE**, dame de Qc, 60 ans, 5'4", poids prop, blonde, yx bleus, n-lum, féminine, distinguée, aime sports, activités culturelles, cherche H 60-70 ans, 5'7" et plus, pour belle complicité. **309012**

**À QUI LA CHANCE?** Femme dans mi 60aine, mince, sociable et active, cherche H, en santé, mi-intello, mi-sportif et ayant humour, pour partager activités, loisirs et plus dans belle complicité. **308256**

**SAURAIT-ELLE CAPTER VOTRE INTÉRÊT POUR DU SÉRIEX?** Ste-Foy, 45 ans, 5'10", 140 lb, fouceuse, attentionnée, aime être passagère sur moto, danser, cuisiner, désire connaître H 45-55 ans, galant, pour avenir prospère. **2986133**

**BELLE BLONDE AUX YEUX PERS**, 53 ans, 5'6", 135 lb, d'allure jeune, sans enfant, travaille en santé, aime musique, promenades au bord du fleuve, souhaite connaître H, ayant passé bien réglé, pour belle complicité à long terme. **241996**

**VOUS AUREZ TOUJOURS L'HEURE JUSTE AVEC JOHANNE**, Qc, 49 ans, 5'6", mince, chev bruns, yx bleus, spontanée, vraie, et passionnée, s'assume, aime kayak et musique, désire H, n-lum, pour complicité et but sérieux. **304465**

**BELLE, POSITIVE ET INSTRUITE**, Haute-Ville de Qc, 54 ans, 5'6", 135 lb, châtaine, yx verts, a emploi et formation universitaire, aime voyages, musées, veut H 50-58 ans, Qc, plus de 5'9", poids santé, cultivé. **270419**

**JOLIE BLONDE DE NATURE PÉTILLANTE!** Qc, 55 ans, 1m52, 50 kg, yx pers, active, joviale, curieuse, aime vélo, voyages, danse, arts, musées, désire H, actif, équilibré, chaleureux, fidèle, pour relation de partage. **298649**

**JOYEUSE CURIEUSE!** Lévis, 69 ans, 5'2", mince, active et sportive, désire connaître H, retraité, honnête, sincère, aimant campagne, ville, plein air et voyages. **309557**

**EN QUÊTE DE SIMPLICITÉ ET DE BONNE HUMEUR**, belle femme de 47 ans, autonome, disponible, sérieuse, a bon emploi, passé réglé, aime s'amuser, danser, aller au resto, aimerait bien rencontrer bel H, pour nouvelles rencontres. **304479**

**SERAS-TU CELUI QUI VOUDRA M'ACCOMPAGNER?** Femme de la Rive-Nord, 50 ans, 5'2", 95-100 lb, joviale, a sens de l'humour, aime danser, musique, escapades, bonne cuisinière, souhaite rencontrer H, intègre, pour partager passions. **305109**

**PERSONNALITÉ PÉTILLANTE!** Élegante blonde au sourire ravageur de Montcalm, yx bleus, aimerait bien rencontrer H 69-79 ans, n-lum, libre, sérieux, aimant musique, lecture et autre, pour vivre relation complice et respectueuse. **299925**

**SOURIRES ET BONNE HUMEUR ASSURÉS!** Femme de Qc, mi 60aine, 5'5", 160 lb, chev naturels, yx verts, en santé, positive, cherche à rencontrer H, n-lum et sobre, pour discuter avant tout. **240822**

**POUR AGRÉMENTER SA VIE**, dame de Qc, fin 60aine, 5'5", poids santé, autonome, cherche compagnon, libre, aimant tout ce qui est beau et enrichissant. **309058**

**AVEC LE TEMPS, DÉVELOPPER QUELQUE CHOSE DE SÉRIEX**, Louise de Qc, mi 60aine, n-lum, app. jeune, a humour et emploi, aime voyages, désire rencontrer H mi 50aine et plus, n-lum, libre, autonome, ayant affinités, pour relation d'amitié. **264604**

**LISE EST TOUT SAUF PROFITEUSE**, Qc, 60 ans, 5'3"-5'4", grassette, chev auburn longs avec mèches, yx bleus, n-lum, sobre, veuve, a 4 enfants et 3 petits enfants, aime musique et danse, recherche bon ami. **307086**

**DANS MON LIT OU DANS LE VOTRE?** Femme de 36 ans, cherche à contacter un ou deux ou plusieurs H, pour rencontres occasionnelles intimes. **309966**

**HOMME CHERCHE FEMME**

**ANNONCE DE LA SEMAINE:**

**COUP D'AMOUR AVEC UN MORCEAU DE PEINTURE!** Homme de Québec, 54 ans, 5'7", 150 lb, cheveux gris, yeux bruns, non-fumeur, aime le roller, la natation, le théâtre, la sculpture et le kayak de mer, désire rencontrer une Femme, ayant des affinités, pour une relation d'amour. **308249**

**JEANNOT AIME TANT DE CHOSSES!** Ste-Foy, 63 ans, 5'9", 185 lb, yx pers, retraité depuis 9 ans, aime cuisine, ciné, marche, balades en auto et bien d'autres choses, souhaite rencontrer F. **310398**

**IL SERA VOTRE COMPAGNON DE VIE!** Qc, 73 ans, retraité, vit seul dans condo, aimerait connaître jolie dame, aimable et agréable, pour briser solitude. **307129**

**RESPECTUEUX AYANT FIÈRE ALLURE**, Qc, mi 50aine, 5'10", 170 lb, chev châtiens, yx bleus, n-lum, aime plein air, cherche à rencontrer belle F, mince avec qui partager relation d'amour. **161845**

**VOTRE ÂGE MÛR L'ATTIRERA ENORMEMENT...** Beau professionnel de Qc, 49 ans, 5'8", discret, gentil et de bonne éducation, cherche F, pour relation intime. **162893**

**LAISSONS LE TEMPS FAIRE SON TRAVAIL**, Luc, 39 ans, 5'8", 150 lb, cherche F, pour rencontres occasionnelles d'abord et peut-être développer bonne amitié. **310311**

**MARTIN EST D'ORIGINE ACADIENNE**, 36 ans, 6', 190 lb, corps athlétique, travaille beaucoup, aimerait bien rencontrer F, capable de l'allumer. **307190**

**TOUJOURS DE BONNE HUMEUR, OUI, OUI!** Homme de 40 ans, 6'3", 190 lb, bronze, joyeux, travaille en construction, aimerait rencontrer F 20-40 ans, d'origine Asiatique, avec qui réaliser fantasme. **309277**

**VIENDRAS-TU T'AMUSER AVEC CHARLES?** 30 ans, 130 lb, blond aux yx bleus, aimerait beaucoup rencontrer F 25-40 ans, avec qui passer belle soirée. **309844**

**SE FIER AU DESTIN...** Homme vivant près de Qc, 39 ans, 6', 195 lb, chev blonds courts, yx pers, curieux, cherche F. **309210**

**S'IL Y A AFFINITÉS, ALLONS PLUS LOIN!** Homme de Qc, 62 ans, 5'6", 170 lb, calme et actif, cherche amie, pour partager activités sportives et culturelles. **175809**

**LE GRAND AMI DES LIVRES!** 64 ans, un peu sportif, aime jaser et boire vin de manière sporadique, désire F, croyant à l'amour et ayant beaucoup à offrir, pour naviguer sur majestueux cours d'eau de l'amour. **189931**

**MICHEL VEUT QU'À L'INTÉRIEUR, VOUS SOYEZ BELLE**, Ste-Foy, 44 ans, yx bleus, beau et passablement sportif, recherche belle F 39-53 ans, enjouée et ayant mêmes valeurs, pour jaser d'abord. **291966**

**PEU IMPORTE L'ÂGE, LES AMIS SONT IMPORTANTS!** Homme de Qc, 73 ans, seul, s'ennuie beaucoup, peut se déplacer, recherche amie, pour échanges d'idées et peut-être faire bout de chemin ensemble. **306999**

**HUMANISTE, FÉMINISTE ET TRÈS CURIEUX**, Roberval, 55 ans, 5'6", 155 lb, adaptable, cultivé, aime voyages, nature sauvage, spiritualité, dialogue et environnement, cherche à rencontrer F, de taille et poids prop, marginale. **162431**

**PARTAGE D'ACTIVITÉS ET DE SORTIES**, homme de 41 ans, 6', 189 lb, chev châtiens, engagé, recherche F 45 ans et plus, célibataire ou engagée, pour rencontres amicales occasionnelles d'abord. **240387**

**ALAIN N'EST PAS UN HOMME DIFFICILE**, Qc, 47 ans, n-lum, sans enfant mais les aime bien, souhaite F 35-50 ans, n-lum, pour sorties occasionnelles et peut-être plus. **308973**

**PASSER EN CINQUIÈME VITESSE!** Homme de Qc, 37 ans, 5'4", 160 lb, chev et yx bruns, beau, aime diverses sorties et courses automobile, désire rencontrer F, avec qui vivre belles aventures. **309266**

**IL VOUS DÉSIRE AU NATUREL**, 53 ans, 5'5", 145-150 lb, n-lum, sobre, célibataire, sans enfant, travaille à temps plein, désire F du même âge, célibataire et sans animaux. **308099**

**BEAU JEUNE HOMME À L'IMAGINATION FÉRTILE**, Qc, 32 ans, 5'11", 150 lb, chev blonds, yx vert-pers, recherche jolie demoiselle, pour conversations téléphoniques chaudes et sensuelles. **309090**

**UN SOLEIL ET UN GRAND COEUR SUR DEUX PATES!** Homme de 44 ans, passionné et sportif, souhaite connaître F, équilibré, attentionnée, dynamique et sportive, pour relation sérieuse et durable. **309326**

**STÉPHANE AIMERAIT BIEN VOUS PARLER**, Qc, 39 ans, 5'9", 180 lb, châtains, yx bleus, beau et bronzé, souhaite F, sympa et ouverte, pour relation occasionnelles. **307959**

**NICOLAS N'EST PAS RANCIEN**, 31 ans, 6'3", 240 lb, sportif et un peu orgueilleux, travaille comme démenageur, a humour, désire rencontrer F, sportive, aimant sortir, ayant aussi humour et passé réglé. **310037**

**PIERRE AIME LES FEMMES PLEINES DE VIE!** Qc, 46 ans, 5'10", 175 lb, bilingue, aime la vie, s'entraîne et sort, souhaite connaître douce F, sensuelle, affectueuse, aimant voyager et aller manger au resto. **307777**

**AIMER MORDRE DANS LA VIE!** Homme célibataire dans fin 50aine, 5'9", 170 lb, châtain, en forme, autonome et sans enfant, désire rencontrer complice, avec qui partager plaisirs et joies de la vie. **310025**

**DU RÊVE À LA RÉALITÉ**, homme de Qc, 32 ans, 5'10", 175-180 lb, yx bleus, beau, membre rasé de 7", s'entraîne, cherche F, pour réaliser fantasme. **308810**

**AJOUTEZ UN AMI À VOS CONNAISSANCES!** André de St-Romuald, 57", 180 lb, aimerait dame 55-65 ans, pour développer relation amicale et peut-être plus. **307200**

**CULTURE ET CROISSANCE PERSONNELLE**, homme de Qc, 48 ans, mince, app. jeune, intello, curieux et sensible, a étudié en psycho, aime rire et enfants, recherche F 35-47 ans, douce et ayant affinités. **288637**

**PAS DE PRESSION AVEC SYLVAIN**, 39 ans, 6', 195 lb, chev blonds courts, yx pers, cherche à rencontrer F, sans problème et ayant passé bien résolu. **307375**

**UN ADEPTE DE PLEIN AIR ET VOYAGES**, retraité de la Beauce, 54 ans, 5'8", 155 lb, aimerait complice 45-55 ans, mince, n-lum, en forme, libre et sans enfant, pour amitié, sports, camping et voyages en motorisé. **262492**

**FOUS RIRES ET MOMENTS DE TENDRESSE!** Bel homme de 6', mince, chev châtiens courts, yx bleus, désire rencontrer jolie femme d'affaire 37-47 ans, de passage à Qc, poids prop, élégante, ayant tête sur épaules, pour bons repas. **308123**

**CHARLES NE VEUT PAS UN AMOUR ÉPHEMÈRE**, Haute-St-Charles, 30aine, a fils et maison de ses rêves, aime grands espaces verts, désire F mi 20aine-fin 20aine, calme, mature et ayant objectifs, pour amour. **3984407**

**PIERRE VEUT VOIR VOTRE BEAUTÉ INTÉRIEURE**, Qc, 44 ans, 5'10", 165 lb, chev bruns, yx verts, sportif, polyvalent, a emploi, aime voyager, veut F, attirante, pour rencontres amicales ou occasionnelles. **308402**

**RÉMI ÉTUDIE EN MUSIQUE**, Lévis, 29 ans, 5'9", 145 lb, chev noirs, yx bruns, honnête, fidèle, travaille à temps plein et manque de temps pour construire belle relation, désire F, pour soirée chaude le weekend. **307821**

**STÉPHANE A LA PLUS BELLE VALEUR**, LA FIDÉLITÉ! Limoulo, 43 ans, 5'8", 185 lb, chev châtiens, yx bruns, sobre, doux, romantique, compréhensif, a corps athlétique, cherche F 30-40 ans, pour amitié et amour. **307281**

**HOMME CHERCHE HOMME**

**DONNER ET RECEVOIR DE L'AFFECTIION!** Professionnel de Qc, jeune 60aine, chev et barbe blanche, app. jeune, en forme, actif, aimerait H, passionné et capable de discuter, pour voyages, ciné et resto. **295833**

**DE BELLES ET JOUVISSANTES RENCONTRES...** Homme de Qc, 42 ans, 6', mince, rasé aux bons endroits, marié, ne peut recevoir, recherche H 60aine-70 ans, pour intimité discrète. **307718**

**À QUI LA CHANCE?** Jeune homme célibataire de 39 ans, 5'10", 180 lb, chev courts style militaire, aime sexe, cherche à contacter H. **309529**

**BEAU BISEXUEL DE QUÉBEC**, 55 ans, 5'8", 150 lb, d'app. jeune, propre, rasé, bien membré, circoncis et ouvert, peut recevoir, recherche H 60 ans et moins, bien membré et ouvert, pour intimité discrète. **310759**

**RICHARD NE SEMBLE PAS COMPLIQUÉ**, Qc, 51 ans, 5'9", 170 lb, chev et yx bruns, aime tout, cherche à rencontrer H, aimant aussi un peu de tout. **177141**

**COUPLE GAI OUVERT D'ESPÉRANT ET AUX SUGGESTIONS!** L'un: 22 ans, 5'10", 120 lb, l'autre: 33 ans, 5'10", 150 lb, reçoivent, cherchent à rencontrer couple gai, bi ou H seul 25 ans et moins, n-poulu, pour avoir bon sexe sur base régulière. **280420**

**SE SENTIR FEMME DANS VOS BRAS**, Homme dodu, tendre, amoureux et soumis, cherche à rencontrer H 65 ans et plus, pour que vous l'enlaçiez. **180103**

**DE BELLES FELLATIONS COMPLÈTES VOUS AUREZ!** Homme de Qc, 46 ans, belle app, peut recevoir et se déplacer, cherche à rencontrer bel H 25-45 ans, pour intimité sur base régulière. **309329**

**SENSUEL ET DISTINGUÉ AYANT UN PETIT CÔTÉ FÉMININ**, Qc, début 60aine, chev bruns, yx bleus, app. jeune, peu poilu, membre de 7", rasé et n-circoncis, aime lingerie, aimerait bien rencontrer H 55-65 ans, peu poilu, aimant lingerie. **309512**

**FEMME CHERCHE FEMME**

**ALLEZ DE L'AVANT AVEC ELLE!** Qc, 39 ans, châtaine aux yx pers, n-lum, belle, féminine, romantique, sensible, désire F 30-50 ans, de Qc ou environs, n-lum, ayant passé réglé et belles valeurs, pour but sérieux. **306147**

**VOITEEZ-VOUS LA PERSONNE CONVULSÉE?** Jolie couple de Qc, elle: 26 ans, lui: 45 ans, cherche à rencontrer F, avec qui s'amuser par webcam ou plus. **310230**