



# regards

« Les relations sont sûrement le miroir dans lequel on se découvre soi-même. »

*Jiddu Krishnamurti*

VOLUME 16 NUMÉRO 5 - SEPTEMBRE 2021

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



**MA PLACE CITOYENNE :**  
POUR RASSEMBLER LA COMMUNAUTÉ  
DU QUARTIER D'ASCOT

page 10

NOUVELLES POUR  
NOTRE JOURNAL

MERCI CATHERINE  
POUR TON EXCELLENT  
TRAVAIL

page 3

NOUVELLE  
DIRECTRICE

page 5

**CA SENT  
LES ÉLECTIONS !**

Le numéro d'octobre aura pour thème  
« les élections municipales de 2021 ». Afin d'offrir aux citoyen-ne-s d'Ascot un portrait juste et éclairé des élections...

page 2

PORTRAITS D'AILLEURS

**LA DÉPIGMENTATION**

Moi, cette couleur je la porte...

page 15

**BELLES AU NATUREL**

Le colorisme expliqué...

page 18

Contactez votre caisse  
pour l'ensemble de vos projets;  
plusieurs produits et services sont  
disponibles selon vos besoins!

819 565-9991



**Desjardins**

Caisse des Deux-Rivières  
de Sherbrooke

Visitez notre site Internet :  
[www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke](http://www.desjardins.com/caisse-deux-rivieres-sherbrooke)

**PROCHAINE DATE DE  
TOMBÉE DES TEXTES  
ET DES PUBLICITÉS**  
8 OCTOBRE 2021

**PROCHAINE DATE  
DE PARUTION**  
25 OCTOBRE 2021

**RÉDACTION**  
600, rue Thibault  
Sherbrooke QC J1H 6G7  
Tél. : 819 342-0996  
[journalregards@gmail.com](mailto:journalregards@gmail.com)

**PUBLICITÉ**  
(819) 342-0996  
[journalregards@gmail.com](mailto:journalregards@gmail.com)  
**ABONNEMENT ANNUEL**  
POSTAL : 25 \$ / 10 numéros  
COURRIEL : 10 \$ / 10 numéros

En  
partenariat  
avec :



**Corporation Ascot en Santé**  
[info@ascotensante.org](mailto:info@ascotensante.org)  
819-342-0996

 <https://www.facebook.com/AscotenSante/>

*Regards* est réalisé grâce à la participation financière du Ministère de la Culture et des Communications du Québec, de l'Arrondissement du Mont-Bellevue.

Québec 



**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

*Regards* est aussi disponible en format PDF sur le site :  
<https://concertationascotensante.wordpress.com/>

**Dépôts légaux** : Bibliothèques nationales du Québec et du Canada

**Tirage** : 4950 exemplaires

**Distribution** : Publisac

**Graphisme** : Liliana Leal

**Révision et correction** : Catherine Dupuis, Ginette Mercier

**Conseil d'administration** : Hugo Latour, président; Céline Landreville, vice-présidente; Tarik Rahem, secrétaire; Jérémy Gaulin, trésorier; Guy Boucher, administrateur; Benjamin Rancourt, administrateur; Liliana Leal, administratrice.

*Regards* est un journal communautaire dont la mission est de participer à la mobilisation des citoyens, des organismes et des institutions du quartier Ascot. Son contenu rédactionnel contribue à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel local. Les opinions émises dans les textes publiés dans ce journal n'engagent que leurs auteurs. *Regards* ne s'en tient pas responsable.

*Ne jetez pas ce numéro de Regards :*  
*recyclez son papier!*



<https://www.facebook.com/JournalRegards/>



VIE COMMUNAUTAIRE

## ÇA SENT LES ÉLECTIONS !



**Catherine DUPUIS**

Directrice  
Journal *Regards*

En plus des élections fédérales qui ont récemment été annoncées, l'automne 2021 sera teintée par les élections municipales pour lesquelles nous serons appelé-e-s à aller aux urnes. Pour le quartier Ascot, trois candidat-e-s ont annoncé leur entrée dans l'arène politique. En plus de Karine Godbout qui sollicite un deuxième mandat, Geneviève La Roche (l'ex-attachée politique de Christine Labrie) et Christian Bibeau (ancien directeur de la CDC de Sherbrooke) présentent également leur candidature.

Afin d'offrir aux citoyen-ne-s d'Ascot un portrait juste et éclairé des élections municipales en cours, l'équipe de rédaction du Journal *Regards* prépare la sortie d'un numéro spécial qui portera entièrement sur cette campagne électorale. Le numéro d'octobre aura donc pour thème « les élections municipales de 2021 ». Une partie du numéro sera dédiée à la vulgarisation du processus électoral, à l'explication des différents paliers gouvernementaux dont celui du municipal et aux rôles des conseiller-ère-s municipaux. Notre objectif est que la population soit informée et que ce dossier incite la population d'Ascot à aller voter le 7 novembre prochain.

**Soyez à l'affût !**

Ce numéro spécial s'annonce des plus enrichissants !



Élection municipale  
2021



# LE TEMPS DES RÉCOLTES



**Hugo LATOUR**

Président  
Journal Regards

Inspiré par l'abondance et la fébrilité du temps des récoltes, j'aimerais vous dire combien je suis reconnaissant et fier de la mobilisation récente autour du Journal Regards!

Fier des partenaires du quartier qui ont répondu présent lorsque le journal traversait une période plus difficile l'an dernier.

Fier des citoyens-nes et des chroniqueurs-ses qui nourrissent les pages du journal et qui écrivent l'histoire du quartier par le fait même!

Fier de mes collègues administratrices, avec qui c'est tellement agréable de travailler! J'apprécie particulièrement le respect et la place que nous accordons au bagage de chacun-e, le professionnalisme de nos rencontres et les nombreuses rigolades.

Fier de moi aussi! Ça fait tellement plaisir d'être au cœur de l'action dans ce moment charnière de l'histoire du journal.

Mais surtout, j'aimerais dire combien je suis fier du travail accompli par Catherine Dupuis comme directrice depuis quelques mois. Comme vous le lirez dans les pages qui suivent, Catherine nous quitte et une nouvelle directrice est déjà en poste. Je tiens à souligner que dans un contexte de renouveau et d'incertitudes, Catherine a préparé de solides assises pour l'avenir du journal. En misant sur la création de liens forts avec les partenaires du quartier, elle a été au cœur d'un vaste chantier de restructurations qui vont se poursuivre encore quelques temps; intégration du numérique, refonte visuelle, mises à jour financières et administratives, développement de projets et plus encore. J'ai adoré travailler et rêver avec toi Catherine, merci pour tout!

À notre grand bonheur, le flambeau de la direction du journal a déjà été passé! Je souhaite donc la bienvenue

à Ginette Mercier, qui cumule plusieurs années d'expérience dans des projets similaires et en qui nous avons grandement confiance. Au plaisir de travailler avec toi, Ginette!

## ENVIE DE VOUS IMPLIQUER?

Avec les beaux projets qui s'en viennent, on gagne à bien s'entourer! Si le cœur vous en dit et que vous vous sentez disponible, c'est un excellent moment pour vous joindre à l'aventure. Ça pourrait prendre plusieurs formes: un petit circuit de distribution dans le quartier, quelques heures de correction à l'occasion, la rédaction de chroniques ou encore un siège au conseil d'administration!

Si la curiosité ou l'intérêt se manifestent, je vous invite à contacter Ginette à l'adresse : [journalregards@gmail.com](mailto:journalregards@gmail.com).

Et n'hésitez surtout pas à nous faire part de vos idées ou de vos commentaires!



**Carrière  
ÉCONOLITHO  
imprimerie**

- imprimés commerciaux
- service de lettrage
- conception graphique
- estimation gratuite

*D'une qualité et service impressionnant!*

975-1, chemin Hamel  
Sherbrooke, Qc J1R 0P7 | info@imprimeriecarriere.com | 819 569-0219





# MERCI POUR TOUT !



**Catherine DUPUIS**

*Directrice  
Journal Regards*

**C**hers lecteurs, chères lectrices, c'est la gorge nouée que je vous annonce mon départ. Depuis le mois de mars j'ai eu la chance d'endosser le rôle de directrice du Journal Regards, mais une offre d'emploi que je ne peux refuser s'est offerte à moi. Ces quelques mois m'ont permis de réaliser plusieurs objectifs importants qui permettront au journal de poursuivre ses activités. Avec l'appui du conseil d'administration, deux assemblées générales ont été tenues et ont témoigné du bon travail réalisé par les nombreuses personnes qui se sont impliquées dans les dernières années. De plus, j'ai eu la chance d'aller à la rencontre de nos partenaires et de nouer de solides relations partenariales avec eux. Ma participation à de nombreuses formations de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) m'a permis de

cerner quelles sont les pistes de financement pour notre cher journal. Un comité de pilotage a également été mis sur pied afin d'encadrer la refonte visuelle du journal. Des propositions de logos ont été présentées lors de l'assemblée de quartier du 16 juillet dernier et une consultation a été lancée auprès des citoyen-ne-s du quartier, de nos membres et de nos partenaires. Vous avez été nombreux et nombreuses à répondre à cette consultation et j'en suis très heureuse ! La mobilisation déployée et l'intérêt que suscite le Journal Regards témoigne de sa pertinence au sein du secteur d'Ascot. Vous serez informé-e-s des prochaines étapes de cette refonte visuelle dans les prochaines semaines.

Quitter mon poste de directrice fut sans doute l'une des décisions les plus difficiles que j'ai eu à prendre, mais je souhaite demeurer impliquée d'une manière ou d'une autre dans cet organisme que j'estime beaucoup, que ce soit en participant aux activités organisées

par le journal ou par les organismes du quartier, en m'impliquant bénévolement au sein du journal ou peut-être même en rédigeant des chroniques... sait-on jamais ! Une chose est certaine, vous aurez l'occasion de me croiser à nouveau.

Fort heureusement, le conseil d'administration du Journal Regards a plus d'un tour dans son sac ! Une nouvelle directrice a déjà été engagée et est déjà prête à prendre le flambeau. Forte de ses expériences dans le milieu des médias communautaires, Ginette Mercier saura prendre en charge les activités du journal et mener à terme tous les objectifs que nous nous sommes fixés afin que le journal puisse continuer de rayonner. Ginette, c'est la perle rare qu'il fallait. Je suis plus que confiante qu'elle assurera la direction du journal avec brio et que ses idées nous mèneront loin !

Bienvenue, chère Ginette !  
Un beau et grand défi t'attend !

## ENVIE DE VOUS IMPLIQUER ?

### **Vous avez toujours eu envie de vous impliquer dans votre communauté ?**

Le Journal *Regards* est à la recherche de vos talents et compétences afin de combler diverses tâches bénévoles : distribution, révision, photographie, rédaction de chroniques, etc.

**Nous avons besoin de vous !** Écrivez-nous pour signifier votre intérêt ou pour toutes demandes d'information supplémentaire à [journalregards@gmail.com](mailto:journalregards@gmail.com) le plus rapidement possible!



# NOUS TRAVAILLERONS ENSEMBLE !



**Ginette MERCIER**  
Directrice  
Journal Regards

J'ai beaucoup d'enthousiasme à me joindre à l'équipe du journal. J'ai hâte de vous rencontrer et d'échanger avec vous, lecteurs de Regards. J'ai aussi hâte de collaborer avec les artisans du journal et avec les organismes qui le soutiennent. Nous avons tous l'ambition que Regards continue d'être un reflet du quartier et continue de répondre aux besoins de ses lecteurs.

## **PARCE QUE JE CROIS À L'IMPORTANCE DU MILIEU COMMUNAUTAIRE**

Je travaille au sein du milieu communautaire depuis de nombreuses années. J'ai été à la coordination de la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie pendant plus de dix ans (où nous produisons le bulletin *La Concertation en bref*), puis au sein

de l'équipe de Loisirs Acti-Famille pendant 2 ans. J'ai également été bénévole à la mise en page du *Journal L'INFO* de St-Élie pendant des années. J'ai une formation en administration des affaires, mais je me suis toujours particulièrement intéressée à la parole écrite et aux communications. D'ailleurs, je complète actuellement un certificat en révision anglaise. De me joindre aux artisans du journal me semble tout naturel et excitant à la fois.

## **ET SUR UNE NOTE PERSONNELLE**

Cet été, pour la première fois, je cultive un petit espace dans un jardin communautaire des environs. Dans mes temps libres, outre le jardinage, je pratique et j'enseigne le Focusing (une approche qui vise à développer la relation à soi), mais le temps qui m'est particulièrement précieux est celui passé en famille.

Je voudrais remercier Catherine qui m'accompagne avec patience et bienveillance dans mes premiers



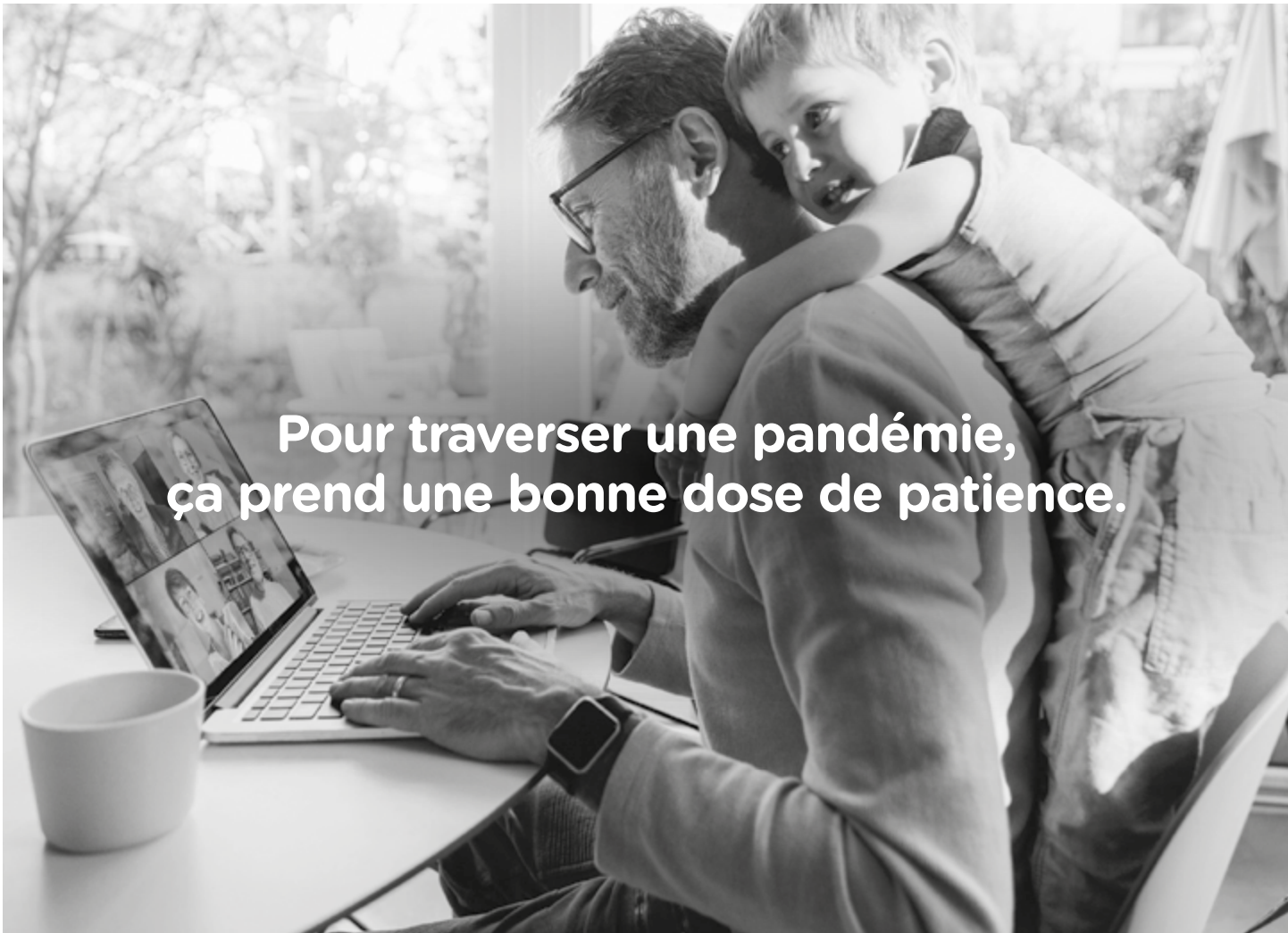
pas à la direction du journal. Ses compétences et son soutien permettent une transition aisée.

L'équipe du journal est pleine d'ambition. Restez à l'affût ; il y a de beaux projets dans l'air ! Et bien sûr, n'hésitez pas à communiquer avec moi ; j'ai envie de vous connaître !

## **ENVIE DE PARTAGER VOTRE OPINION ?**

Une consultation sera menée auprès des citoyens et citoyennes du quartier Ascot afin d'obtenir l'avis des lecteurs et lectrices du *Journal Regards* sur divers enjeux tels que la méthode de distribution utilisée, les enjeux abordés, etc.

Pour participer à cette consultation, écrivez-nous à l'adresse suivante : [journalregards@gmail.com](mailto:journalregards@gmail.com)



**Pour traverser une pandémie,  
ça prend une bonne dose de patience.**



**Mais surtout,  
une 2<sup>e</sup> dose de vaccin.**

**[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)**



# UNE PASSE D'AUTOBUS POUR 40 \$? C'EST POSSIBLE!

Nos activités quotidiennes se déroulent sur des territoires plus grands et plus éclatés, et ce, à un rythme toujours plus rapide. L'accès au transport pour aller faire les courses, aller à la pharmacie, rencontrer son médecin, rechercher un emploi ou faire garder les enfants dépasse donc la question de la mobilité; c'est une nécessité. Sans le transport, impossible d'accéder aux lieux et aux activités de la vie courante. Face à cette situation, plusieurs inégalités demeurent. C'est pourquoi, différentes villes à travers le monde

ont mis en place des tarifs réduits du transport en commun permettant d'améliorer l'accès et favoriser la mobilité des personnes en situation de faible revenu. La tarification sociale du transport en commun est née.

À Sherbrooke, c'est depuis mars 2020 que les sherbrookoises et sherbrookoises en situation de faible revenu ont accès à un tarif solidaire mensuel. Ce tarif donne un accès illimité au transport en commun pour seulement 40 \$ par mois (tarif en vigueur jusqu'au 31 mai 2022). Malgré la pandémie, près de

700 personnes se sont déjà inscrites au projet pilote!

À chaque mois, l'équipe de Solidarité Transport analyse de nouveaux dossiers et recharge les cartes à puce mensuelles de centaines de personnes. Si vous aussi vous souhaitez cesser de compter vos déplacements et obtenir un abonnement mensuel avec déplacements illimités, inscrivez-vous! Les inscriptions (rapides et sécurisées) se font en ligne au [www.solidaritetransport.ca](http://www.solidaritetransport.ca) ou en personne au 1255, rue Daniel, porte 1.

NOMBRE DE PERSONNES DANS LA FAMILLE	1	2	3	4
REVENU MAXIMUM	18 166 \$	22 109 \$	27 531 \$	34 347 \$

## Vous êtes admissible si vous :

- Êtes prestataire d'aide ou de solidarité sociale ;
- Êtes sans emploi et arrivé au Canada depuis moins de 12 mois ;
- Avez un revenu familial net sous le seuil de faible revenu (selon la taille de la famille).

Faites-vite, le nombre de places est limité! N'hésitez pas à nous contacter afin d'obtenir de l'aide pour l'inscription ou pour avoir réponses à vos questions. Il nous fera plaisir de vous aider.

Mélanie Houle  
 Coordonnatrice, Solidarité Transport  
 Téléphone : 819-821-5807  
 Courriel : [coordinationtransport@cdcshebrooke.ca](mailto:coordinationtransport@cdcshebrooke.ca)  
 Facebook : @solidaritetransport

**Note :** Ce projet est réalisé avec la participation financière de la Société de transport de Sherbrooke (STS), de la Ville de Sherbrooke et du Gouvernement du Québec dans le cadre du Plan d'action en immigration 2021-2022 et du Fonds québécois d'initiatives sociales (Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale). Merci à tous les autres partenaires communautaires, à l'ISDC et à nos bénévoles!



# RUE DRUILLETES :

## MISSIONNAIRE EN NOUVELLE-FRANCE (1610-1681)



Jean-Marie **DUBOIS**  
Chroniqueur  
Université de Sherbrooke

La rue Druillettes est ouverte vers 1956, sans infrastructures ni bâtiments et probablement sans nom. Le nom qui lui est attribué en 1964 est Drouillette, dans un système odonymique<sup>1</sup> sur les missionnaires de Nouvelle-France. Ce système débute en 1943 à la suite de propositions de la Société d'histoire des Cantons de l'Est (Brébeuf, Garnier, Lalemant et Massé) et se poursuit dans les années 1960 avec des propositions de la Société Saint-Jean-Baptiste du diocèse de Sherbrooke (Daniel, Druillettes et Jogues). Les infrastructures sont installées et la rue reconstruite en 1969. La graphie du patronyme est rectifiée en 1992 par le conseil municipal de Sherbrooke.

Gabriel Druillettes est né le 29 septembre 1610 à Garat, dans le Limousin. Il entre au noviciat de la Compagnie de Jésus, à Toulouse en 1629, étudie la philosophie puis enseigne dans différentes localités.



Photo : Les Clercs de Saint-Viateur (1915) *Histoire du Canada*.  
Cours intermédiaire, Montréal, p. 61

Après son cours de théologie à Toulouse, il est ordonné prêtre en 1641 ou 1642. Il vient en Nouvelle-France en août 1643 et on lui fait apprendre le montagnais. Grand explorateur, il évangélise les Algonquins de la vallée du Saint-Laurent, du Saguenay, de l'Abitibi et du Maine. Il réussit à conserver les liens d'amitié entre eux et les colons français. En 1646, à Norridgewock, dans le Maine, il établit une mission auprès des Abénaquis. En 1650, Louis d'Ailleboust de Coulonge (1612-1660), gouverneur de la

Nouvelle-France, lui confie la tâche de négocier une alliance avec la Nouvelle-Angleterre, contre les Iroquois, mais cette alliance n'aura pas de suite. Pour se rendre en Nouvelle-Angleterre, il passe nécessairement par la Chaudière et la région de Lac-Mégantic. À partir de 1655, il met ses efforts à évangéliser l'ouest de la Nouvelle-France. Vers 1675, il devient supérieur de la mission du Sault-Sainte-Marie. Il décède à Québec, le 8 avril 1681.

<sup>1</sup> *Odonymique* : Un système odonymique est un regroupement, dans un secteur donné, de voies, de communication nommées généralement selon un thème (artistiques québécois, fleurs, musiciens, par exemple).



# TRAVAUX À VENIR SUR LA RUE FABRE



**Karine GODBOUT**  
conseillère municipale,  
district d'Ascot

La reconstruction des infrastructures souterraines de la rue Fabre, entre les rues McManamy et Short, était initialement prévue en 2022. Toutefois, la Ville de Sherbrooke à l'occasion de devancer les travaux dès septembre prochain, travaux qui s'échelonneront jusqu'en novembre 2021. Il s'agit d'un investissement majeur de 1,3 M\$ pour cette rue.

Afin que les gens ne soient pas surpris par les travaux (comme sur Adélarde-Colette), j'ai demandé à la Ville une lettre explicative des travaux et des changements à venir que j'ai distribuée aux portes des logements concernés.

## LA NOUVELLE RUE

Les travaux permettront de passer d'un réseau d'égouts unitaire, à un réseau séparé pour traiter les eaux usées d'un côté et les eaux pluviales de l'autre. Les conduites séparées contribuent à diminuer la pression



sur le réseau d'égouts en cas de fortes pluies et ainsi minimiser les surverses d'eaux usées à la rivière.

Un autre élément important est le faible débit de circulation de la rue Fabre qui ne justifie pas la reconstruction de deux trottoirs. Un seul trottoir sera reconstruit du côté ouest. Les jeunes pourront ainsi marcher en toute sécurité jusqu'à l'école LaRocque et au parc Édouard-Jean-Desruisseaux.

Le trottoir du côté est de la rue sera remplacé par du gazon, ce qui réduira l'asphalte et les îlots de chaleur et augmentera la surface pour une meilleure perméabilité du sol.

La rue sera un peu plus étroite et le stationnement sur rue sera dorénavant autorisé uniquement du côté ouest, soit du même côté que le trottoir et que l'éclairage de rue existant.

# LA BIBLIOTHÈQUE HUMAINE

Une trentaine de personnes se sont réunis au parc Belvédère le 22 août dernier pour participer au projet citoyen de Bibliothèque Humaine. Cette activité a été

l'occasion de découvrir le récit de vie de personnes inspirantes de notre milieu. Plusieurs ont manifesté un intérêt à renouveler l'expérience.



# MA PLACE CITOYENNE : POUR RASSEMBLER LA COMMUNAUTÉ DU QUARTIER D'ASCOT



**Karine GODBOUT**  
conseillère municipale,  
district d'Ascot

**V**ous avez peut-être remarqué que des travaux de rénovation sont en cours afin de réaménager le pavillon de service au Parc Belvédère? Rénovation de la cuisinette, de la grande salle, des salles de bain, installation d'une grande porte de garage, peinture, réaménagement fonctionnel des espaces, sont quelques-uns des travaux qui seront complétés d'ici la fin de l'automne.

L'idée d'un projet dans ce bâtiment a émergé lors d'un atelier du Conseil d'arrondissement des Nations avec la Division loisirs et vie communautaire de la Ville de Sherbrooke en 2019. À ce moment, nous nous entendions toutes et tous sur l'importance de donner une âme à un espace non utilisé en permanence (salle de patin, camp de jour). Comment pouvons-nous rendre davantage accessible et accueillant ce bâtiment afin d'offrir un lieu de rencontres, d'échanges et de mobilisation aux citoyen.nes et aux organismes du quartier?

Dans une approche en développement des communautés et de co-construction, l'implication citoyenne ainsi que celle des partenaires communautaires et institutionnels est incontournable. Dans le District d'Ascot, c'est la Table de quartier



*Ascot en santé* qui est la mieux placée pour créer, accompagner et superviser des projets concertés visant l'amélioration de la santé et de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes du quartier. *Ascot en santé* a été approché afin d'élaborer un projet pour impliquer les gens de la communauté à cette nouvelle place citoyenne. Ce comité citoyen a d'ailleurs comme premier mandat d'élaborer une programmation en fonction des besoins exprimés, ainsi que l'organisation du lancement de *Ma place citoyenne*.



On peut imaginer que *Ma place citoyenne* sera un espace

rassembleur, un lieu de possibilités, de partage, de jeux, un incubateur à initiatives citoyennes renforçant le sentiment d'appartenance et favorisant le rapprochement intergénérationnel et interculturel tout en stimulant la vie du quartier.

La transformation du bâtiment de service et la création du projet *Ma place citoyenne* est possible grâce à la participation financière des partenaires qui sont la Ville de Sherbrooke – l'Arrondissement des Nations et la Division loisirs et vie communautaire qui ont réservé chacun un montant de 25 000 \$, ainsi que l'Initiative sherbrookoise en développement des communautés (ISDC) pour un montant de 30 000 \$, qui permettra d'aménager l'espace non utilisé afin de permettre à la communauté de se l'approprier. Un projet de bibliothèque en plein air liée à *Ma place citoyenne* a aussi été confirmé.

# KARINE GODBOUT

Développons Ascot  
**ENSEMBLE!**

- Déplacements sécuritaires
- Offre commerciale dynamique
- Protection des milieux naturels



## Jean Coutu

**François Maltais, Alexandra Allie  
et Guillaume Beauregard**

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke  
819 565-9595

**Lundi au vendredi de 8 h 30 à 21 h**  
**Samedi 8 h 30 à 20 h**  
**Dimanche 9 h à 20 h**

- ✓ Infirmière sur place
- ✓ Prélèvement sanguin et urinaire
- ✓ Administration de vaccins



## AIR MILES Jean Coutu

**Payez maintenant vos achats  
directement avec vos milles de  
récompense AIR MILES.**

Rien de plus simple!  
Ayez en main votre carte AIR MILES et votre  
NIP et le tour est joué.

- ✓ Remplacement de bandages
- ✓ Photo Passeport / Assurance Maladie
- ✓ Service de Fax et de Photocopies



**Pour traverser  
une pandémie,  
ça prend une  
bonne dose d'endurance.**



## Mais surtout, votre 2<sup>e</sup> dose de vaccin.

L'effet combiné des deux doses assure  
une meilleure protection contre la COVID-19,  
pour une plus longue durée.

**Assurez-vous de recevoir  
la 2<sup>e</sup> dose de votre vaccin.**



# LA FONDATION ROBERT PICHÉ OUVRE UN CENTRE THÉRAPEUTIQUE DE TRAITEMENT DES DÉPENDANCES À LENNOXVILLE



**Denyse TREMBLAY**

[dtremb7@videotron.ca](mailto:dtremb7@videotron.ca)

Monsieur Piché réalise le souhait de monsieur Roussel d'ouvrir un centre de thérapie contre la dépendance à l'alcool et aux drogues. Par le passé, il a lui-même fait face à une dépendance. Aujourd'hui il est fier de souligner ses 24 ans de sobriété, grâce à son mentor, feu monsieur Elphège Roussel, qui lui a inculqué ce mode de vie. Lors de son décès à l'âge de 83 ans, il a fait promettre à monsieur Piché de mettre sur pied une fondation pour aider les hommes. Suivant le regroupement de trois communautés religieuses sous un même toit à Sherbrooke, les bâtiments des communautés sont mis en vente. La fondation Robert Piché s'intéresse à l'ancien bâtiment des Pères Blancs d'Afrique, situé dans l'arrondissement de Lennoxville et l'achète.

Lors d'une entrevue, monsieur Piché affirme qu'il ne veut pas être une menace pour les centres déjà établis en région, « On voudrait être un complément et ça fait partie de notre plan de communication pour offrir nos services. »

L'idée de ce centre de thérapie pour les dépendances est parrainée par monsieur Piché, ex-commandant de bord d'Air Transat ayant vécu des problèmes de toxicomanie. L'organisme accueillera des

personnes ayant développé une dépendance à l'alcool, à la drogue et au jeu. Le but est d'aider les personnes à se réhabiliter de façon durable pour une réinsertion sociale adéquate dans la communauté. La Fondation Robert Piché souhaite ouvrir ses portes à l'automne 2021. Il compte accueillir jusqu'à 45 résidents pour des séjours pouvant varier de six semaines à six mois.

Je lui demande s'il est vrai qu'à 12 ans on peut avoir une dépendance ?

« Oui, je connais un jeune de 12 ans toxicomane. Étant bébé sa mère lui mettait du cognac dans sa bouteille de lait régulièrement pour qu'il soit tranquille. »

La dépendance a des composantes physiologiques, psychologiques et sociales. La dépendance psychologique se manifeste par le besoin de consommer pour se sentir mieux dans sa peau, pour se détendre ou se donner du courage. La dépendance physique se manifeste par des symptômes de sevrage (des maux de têtes, tremblements, nausées, irritabilité, etc.) lorsque la personne ne consomme pas. Les individus qui ont tendance à être impulsifs ou à avoir de la difficulté à se contrôler sont plus à risque de développer un trouble lié aux substances et à la dépendance.

Ce n'est pas facile d'aider une personne vivant avec une dépendance. Il peut être extrêmement épuisant pour l'entourage qui peut même finir par s'oublier. « Certaines



personnes me contactent, juste pour entendre ma voix, c'est comme une parole magique d'espoir pour eux », explique monsieur Piché. Qu'il s'agisse de vous-même ou d'un proche qui souffre de dépendance, sachez que c'est un trouble qui se traite et qu'il n'y a pas à avoir honte ! De nombreuses ressources s'offrent à vous, tel que la Fondation Robert Piché que vous pouvez contacter au numéro 514 922-2343 pour toutes questions ou besoins d'aide.

À la fin de l'entrevue, nous discutons des services pour les proches des personnes dépendantes et je lui demande, « Vous avez un projet ? »

« Oui, je voudrais faire des week-ends famille en les outillant face à leur proche. »

Cette entrevue m'a fait découvrir un homme d'une grande simplicité au cœur généreux. Merci monsieur Piché.

# LA DÉPIGMENTATION



Roukayatou Idrissa  
**ABDOULAYE**

Agente de liaison  
Réseau d'accueil estrien de la  
ville de Sherbrooke

**A**ujourd'hui, je veux vous parler d'un phénomène social en Afrique qui touche particulièrement les femmes.

Quand j'étais adolescente, les gens m'appelaient souvent « la grande noire ». C'est *cute* dit comme ça, mais je vous assure que dit en langue vernaculaire, il n'y avait rien de *cute* dans cette expression, à part de la moquerie.

Pour me soustraire à ces moqueries, j'ai décidé de m'éclaircir la peau! Je voyais des amies de mes grandes sœurs utiliser ce procédé et elles avaient l'air heureuses du résultat. J'ai donc commencé à utiliser des produits d'éclaircissement de la peau. Je voulais naïvement me blanchir la peau, me dépigmenter de ce pigment noir qui m'attirait tant de moqueries.

Étant aux études, je me suis procurée des produits vendus par des vendeurs de rue avec mon argent de poche. Le résultat n'a pas été si heureux, j'étais comme atteinte de vitiligo : des plaques de couleurs différentes recouvraient mon visage, ce qui attirait encore plus les moqueries. Avec le recul, je réalise que ces moqueries ont été la meilleure chose qui me soit arrivée! Ça m'avait tellement piquée au vif que j'ai décidé de m'accepter telle que je suis, avec ma peau, aussi noire soit-elle!

Cette tranche de vie est à peine un millième de la partie visible de l'iceberg des problématiques que cause ce phénomène. Le blanc est tellement vu comme la couleur de la beauté que les filles qui ont la peau plus noire sont considérées comme moins belles. Dans certains pays d'Afrique, des mères vont jusqu'à dépigmenter la peau de leurs bébés! Certaines d'entre elles, enceintes, prennent des traitements pour que leur bébé ait la peau claire à la naissance! Le blanchiment de la peau est vu comme une manière d'accéder au pouvoir et aux privilèges associés aux Blancs.

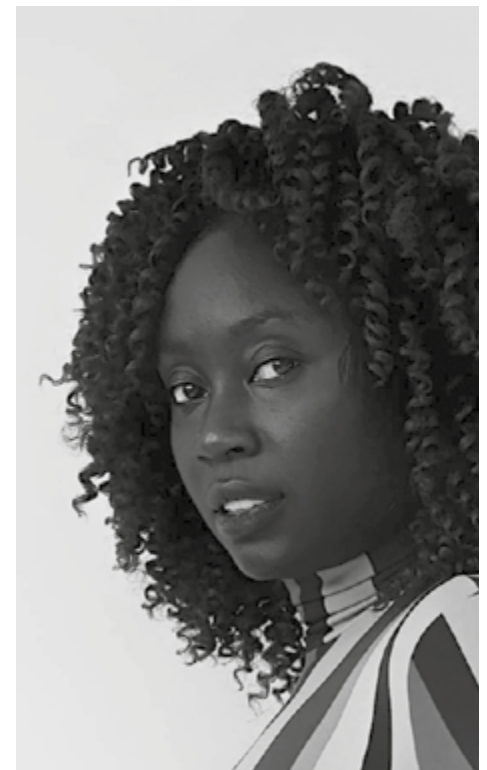


Pourtant, les dangers liés à cette pratique de dépigmentation de la peau sont multiples : affinement de la peau, nécrose cutanée, difficulté de cicatrisation, atrophie cutanée, etc.

Est-ce parce que nous avons été colonisés par les Blancs? Est-ce la richesse de l'Occident, ses avancées socio-économiques et culturelles qui font que nous avons

toujours ce sentiment d'infériorité jusqu'à considérer notre propre couleur de peau comme étant laide et tout faire pour s'en débarrasser au risque de mettre notre vie en danger? On devrait s'indigner contre cette pratique néfaste causée par des siècles d'esclavage et de colonisation.

**MOI, CETTE  
COULEUR JE LA  
PORTE, JE LA  
CHÉRIS ET PAR-  
DESSUS-TOUT, J'EN  
SUIS FIÈRE!**



# CONCOURS CONNAISSEZ-VOUS LE PARC DU MONT- BELLEVUE?



Remplissez ce court questionnaire et apportez-le au service à la clientèle du Chalet Antonio-Pinard avant le 15 octobre 2021 durant les heures d'ouverture. En apportant le questionnaire dûment rempli, celui-ci vous donnera la chance de participer au tirage pour gagner une location de votre choix pour deux (2) personnes au parc du Mont-Bellevue!

Prénom, Nom :   
Courriel :   
Téléphone :

## 1. En quelle année le projet de réserve naturelle a-t-il commencé?

- a. 2015     b. 2016     c. 2017     d. 2019

## 2. Combien d'espèces végétales retrouve-t-on au parc du Mont-Bellevue?

- a. Environ 100     b. Environ 200     c. Environ 300     d. Plus de 500

## 3. Trouvez l'énoncé qui ne fait pas partie du code de conduite du parc du Mont-Bellevue.

- a. Je respecte la signalisation et les règlements du parc  
 b. J'observe la faune à distance, sans l'approcher ni la suivre  
 c. J'utilise seulement les sentiers balisés et je respecte les usages attribués aux sentiers  
 d. Je peux circuler dans les sentiers en régénération

## 4. Les chiens sont acceptés au parc du Mont-Bellevue selon lequel des énoncés suivants?

- a. Seulement pour les piétons qui ont leur chien en laisse (pour les chiens de 20 kg et plus, la laisse doit être attachée à un harnais ou à un licou)  
 b. Pour les piétons et les vélos qui ont leur chien en laisse (pour les chiens de 20 kg et plus, la laisse doit être attachée à un harnais ou à un licou)  
 c. Les chiens sans laisse sont acceptés en tout temps dans le parc  
 d. Les chiens sans laisse sont acceptés en tout temps, mais seulement dans les sentiers balisés

## 5. Quels équipements sont disponibles à la location au parc du Mont-Bellevue

- a. Vélo de montagne     b. Ski alpin     c. Planche à neige     d. Raquette  
 e. Ski de fond     f. Skateboard     g. Vélos à pneus surdimensionnés (Fat Bike)     h. Vélos électriques

## 6. Selon le Programme de suivi de l'intégrité écologique (PSIÉ), combien y a-t-il d'espèces floristiques à statut particulier (menacées ou vulnérables) au parc du Mont-Bellevue?

- a. 2 espèces     b. 4 espèces     c. 6 espèces     d. 8 espèces

## 7. Selon la carte estivale, combien de kilomètres le parc du Mont-Bellevue possède-t-il pour les sentiers pédestres?

- a. 7 kilomètres     b. 8 kilomètres     c. 8,5 kilomètres     d. 9 kilomètres

## 8. Selon vous, quelle sera la nouveauté de la saison hivernale 2021-2022?

- a. Des festivités en soirée les vendredis     b. Du ski de randonnée alpine  
 c. Des nouvelles pistes de ski     d. Du chocolat chaud gratuit au chalet Antonio-Pinard

**Vous avez des questions ou des commentaires? N'hésitez pas à nous écrire à [info@parcmontbellevue.com](mailto:info@parcmontbellevue.com). Suivez-nous @parcmontbellevue sur Facebook et Instagram.**

RÉPONSES VOIR PAGE 17



# LES DROITS DES USAGERS DU RÉSEAU PUBLIC DE LA SANTÉ



**Claude MOREAU**

Président du comité des usagers  
Centre de réadaptation en dépendance de l'Estrie

Ceci est le premier article d'une série où nous explorerons ensemble les droits et responsabilités des usagers du réseau public de la santé.

## MISE EN CONTEXTE

Au Québec, les services de santé et les services sociaux sont régis par la *Loi sur les services de santé et les services sociaux* (ci-après écrite LSSSS).

En Estrie, les services de santé et de services sociaux sont dispensés par le Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de santé (CIUSSS de l'Estrie – CHUS).

La LSSSS régit la manière dont sont dispensés les soins de santé. Cependant, saviez-vous que cette loi accorde aux usagers du réseau de la santé des droits ? Saviez-vous aussi que la LSSSS crée des instances qui sont là pour vous aider à faire respecter vos droits ?

Il y a douze droits enchâssés dans la LSSSS. Chacun de ces droits fera l'objet d'un article dans cette série de publications. Débutons par les instances.

## LES INSTANCES

La LSSSS prévoit la création des comités d'usagers et de résidents. Chaque établissement public de santé et services sociaux, qu'il soit un hôpital, un Centre Local de Services Communautaire (CLSC), un Centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) ou un Centre de réadaptation (CR), doit avoir un comité des usagers.

Dans toutes les institutions où il y a de l'hébergement durant une période de temps, il y a aussi un comité de résidents. Par exemple, dans les CHSLD et dans certains centres de réadaptation.

La LSSSS assure aussi qu'il y ait des Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) dans chaque région du Québec. En plus de s'occuper des droits de la LSSSS, les CAAP s'occupent aussi des droits des

personnes vivant dans une résidence pour personnes âgées.

Parmi les droits les plus importants se trouve le droit de porter plainte en cas d'insatisfaction. En plus du CAAP et des comités d'usagers et de résidents, d'autres instances peuvent vous aider à faire valoir vos droits. Il y a le *Commissaire aux plaintes et à la qualité des services* et le Protecteur du citoyen. Nous verrons plus en détails, dans de prochains articles, le processus de plainte.

### Quelques adresses et numéros de téléphones utiles :

Coordonnées des Comités des usagers et des Comités des résidents des installations du CIUSSS de l'Estrie – CHUS :

<https://www.santeestrie.qc.ca/ciuss/conseils-comites/comite-des-usagers-et-des-residents-ciuss-de-lestrie-chus/>

### CAAP Estrie :

<https://caapestrie.org/>

Commissaire aux plaintes et à la qualité des services :  
1-866-917-7903

## RÉPONSES CONCOURS CONNAISSEZ-VOUS LE PARC DU MONT-BELLEVUE ?

Q.1 : c.

Q.2 : c.

Q.3 : c.

Q.4 : a.

Q.5 : a. b. d. e. g.

Q.6 : c. (exemples d'espèces à statut particulier que l'on retrouve au parc du Mont-Bellevue : Matteucie fougère-à-l'autruche, Noyer cendré et Adiante du Canada).

Q.7 : c.

Q.8 : b.

## BELLES AU NATUREL...

### JE SUIS DE RETOUR AVEC UNE NOUVELLE CHRONIQUE!



**Aïssé TOURÉ**

Cofondatrice de BlackEstrie

Aujourd'hui, j'ai la chance de parler d'un sujet que nous avons abordé plus en détail à l'émission web de BlackEstrie « PERSONNE N'EN PARLE » (disponible sur YouTube) : le colorisme.

#### « LE COLO... QUOI?! »

Vous vous demandez sûrement de quoi il s'agit...

Le colorisme est un terme né dans les années 1980 qui se définit comme étant une discrimination, au sein d'une même communauté, basée sur la teinte de la peau.

Beaucoup vont penser qu'en plus du racisme qu'elles peuvent vivre, les communautés culturelles se discriminent entre elles. Et, oui ça arrive encore... Mais remontons un peu dans l'histoire pour mieux comprendre le colorisme.

Saviez-vous que durant l'esclavage, par exemple, les esclaves au teint foncé étaient beaucoup plus souvent dans les champs, tandis que ceux au teint plus pâle ou métissé avaient eux des tâches plus « souples » comme celle de maître de maison.

Le colorisme est la répercussion de plusieurs siècles durant lesquels un seul et unique standard de beauté féminin a été mis de l'avant : la femme blanche, très souvent mince, blonde, avec de beaux yeux bleus... Cet idéal est très loin de me représenter ou de représenter une majorité de personnes. Toutefois, il a tellement été glorifié que dans certaines communautés asiatiques, indiennes ou africaines, les femmes ont comme objectif de ressembler au maximum à ce standard car il est synonyme de « beauté ». Parfois, les femmes au teint clair sont privilégiées par rapport à d'autres. Cela pousse même certaines femmes à utiliser des produits éclaircissants afin de dépigmenter leur peau, et ce, malgré les risques de cancer de la peau causés par ces pratiques. Je précise également

que ceci n'est pas une généralité mais que ce mythe existe encore dans certaines mentalités. En Occident, c'est différent, mais la représentation des femmes au teint foncé est relativement discrète, même s'il y a une amélioration comparativement aux dernières années.

La représentativité est un aspect très important, il permet de s'identifier, de se valoriser et de s'aimer. Selon moi, c'est un aspect primordial dans le développement et dans le processus d'acceptation de soi, surtout à l'adolescence où l'on se cherche énormément. L'importance d'être représenté-e dans les médias, dans les publicités, à la radio, dans les livres, à l'école, etc. permet à chacun et chacune de se voir et de se projeter à travers des modèles. Cela est une véritable richesse.

Je souhaite que cette chronique soit peut-être un tournant identitaire pour une jeune fille noire! Faisons de la diversité un atout afin de faire rayonner la beauté naturelle de tous et de toutes !



## BABILLARD COMMUNAUTAIRE

### OFFRE D'EMPLOI

#### AGENT.E DE COMMUNICATION ET DE LIAISON COMMUNAUTAIRE

Ascot en Santé est à la recherche d'une personne dynamique pour soutenir ses efforts de consultation citoyenne et pour appuyer le Journal communautaire Regards dans son virage numérique. En collaboration avec les partenaires du milieu, l'agent.e de liaison communautaire entrera en contact avec les citoyen.ne.s du quartier afin de les sonder sur leurs besoins.

Parallèlement, l'agent.e agira en soutien au Journal communautaire Regards dans ses diverses activités, notamment l'alimentation du nouveau site web et des réseaux sociaux.

Pour tous les détails, voir l'annonce claa page Facebook du Journal Regard.



## Petit budget à la rentrée? Nous sommes là!



### LE COMPTOIR DE REPAS CONGELES:



Repas équilibrés et faciles à réchauffer  
Du lundi au vendredi de 13h à 16h  
au 1255 rue Daniel porte 7  
1\$ le repas (si admissible)  
Sans rdv-vous, seuil faibles revenus  
Plus de 20 choix de repas différents  
(poulet, boeuf, poisson...)

### LE PLATEAU DE TRAVAIL:

Venez travailler avec nous!

En cuisine

Au secrétariat

Au service écoliers

Horaire de jour du lundi au vendredi

Postes de 35h: 15\$/heure

Postes de 20h/semaine: programme PAAS

*En Francisation? Oui c'est possible de continuer vos cours en même temps*



EMPLOIS SUBVENTIONNÉS, CONTACTEZ-NOUS POUR  
INFORMATIONS ET AIDE AUX DÉMARCHES :

**819-821-5505 poste 106**

## NOUS SOMMES APPELÉS AUX URNES

Élections fédérales le 20 septembre 2021

Informations : [elections.ca](http://elections.ca)

Élections municipales le 7 novembre 2021.

Informations : [electionsmunicipales.gouv.qc.ca](http://electionsmunicipales.gouv.qc.ca)



## ON VEUT VOUS FAIRE RAYONNER!

En 2021, *Regards* veut faire connaître à ses lecteurs les organismes et les gens qui œuvrent dans le quartier.

Organismes communautaires, commerçants, clubs sportifs, associations étudiantes ou institutions privées, on veut vous faire RAYONNER!

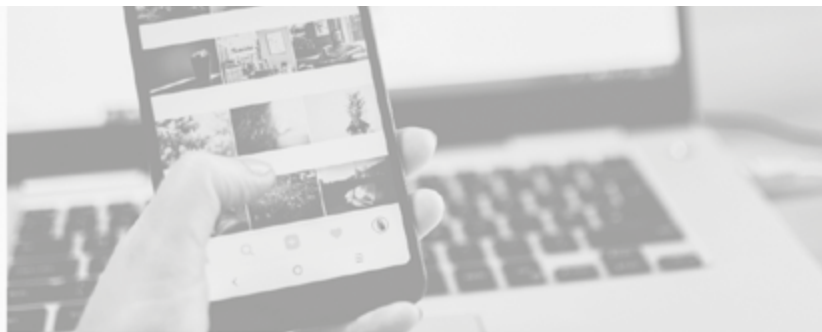
Présentez-nous votre équipe, votre vision, votre programmation, vos nouvelles couleurs ou vos projets à venir pour la communauté.

On veut vous CONNAÎTRE!

Avec votre collaboration, un cahier spécial de 4 pages sera réalisé pour vous au coût de 500 \$. Seront inclus :

- ▼ rédaction du contenu;
- ▼ mise en page;
- ▼ visibilité de votre organisation pendant un ou deux mois dans le journal *Regards*;
- ▼ PDF du cahier spécial réutilisable pour d'autres fins de promotion.

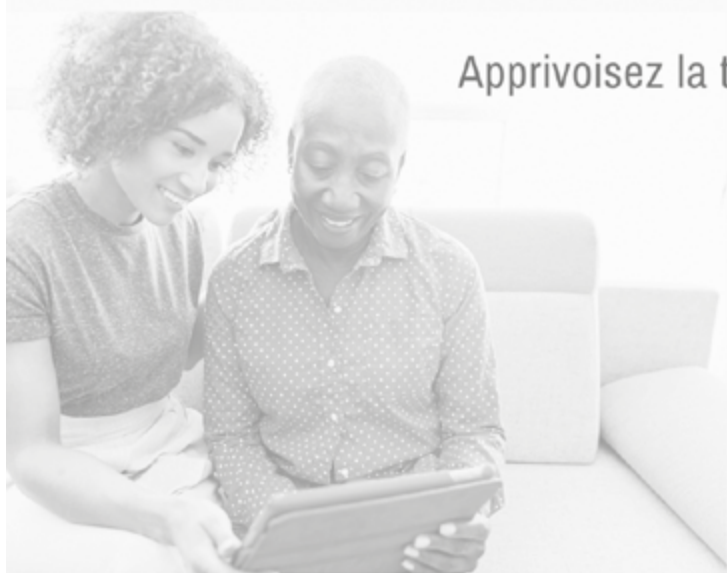
Pour plus de détails ou pour réserver votre cahier publicitaire, contactez l'équipe du journal *Regards* :  
Tél. : 819 342-0996  
[journalregards@gmail.com](mailto:journalregards@gmail.com)



DANS LE CADRE DU PROJET

# BRANCHONS-NOUS

Apprivoisez la technologie pour être actif en ligne



## FORMATIONS GRATUITES

- Utilisation des outils numériques
- Média sociaux
- Photographie numérique

**Tous les lundis, mercredis et vendredis  
de 14h à 16h**

Activité sans frais pour les personnes âgées  
de 55 ans et plus

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

contactez-nous au 819 822-4180  
poste 241 ou par courriel à  
[Samuel.kroft@aide.org](mailto:Samuel.kroft@aide.org)

Nous pouvons vous prêter une tablette!

## INSCRIVEZ-VOUS





**UN FERMIER  
DANS MON  
QUARTIER**

**LES JEUDIS  
DE 15H30 À 17H30**

**AU CARREFOUR  
ACCÈS LOISIRS  
172 RUE ÉLAINE C. POIRIER**

AVEC:  
**LES JARDINIERS  
DE NOTRE-DAME**

Un Fermier  
Dans Mon  
Quartier

**ANNONCER  
DANS  
Regards**

**ÇA RAPPORTE!**

Le journal communautaire *Regards* est un outil promotionnel efficace pour les gens d'affaires du quartier. Plus de 80 % d'entre eux ont déjà annoncé dans notre journal. C'est un partenariat gagnant-gagnant car, ce faisant, nos annonceurs posent un geste solidaire, tout en contribuant au dynamisme du journal.

Gens d'affaires, annoncer dans *Regards* vous intéresse?

**N'hésitez pas à nous contacter**

**Téléphone : 819 342-0996 | Courriel : [journalregards@gmail.com](mailto:journalregards@gmail.com)**



**Cours de francisation à temps partiel gratuits**

**Inscriptions pour la session d'automne 2021 à partir du lundi 9 août sur rendez-vous.**

**Dates de la prochaine session : du 4 octobre au 16 décembre 2021**

**Pour information et rendez-vous : 819-821-1995, poste 221**

***Au plaisir de vous servir !***

**L'équipe du Cal, 172 rue Élane-C.-Poirier, Sherbrooke, J1H 2C5**

---

**Free, part-time French courses**

**Registration for the fall session 2021 by appointment, starting Monday, August 9.**

**Dates of the next session: from October 4 to December 16, 2021**

**For information and an appointment: 819-821-1995, ext. 221**

***Looking forward to serving you!***

**The Cal Team, 172 rue Élane-C.-Poirier, Sherbrooke, J1H 2C5**

---

**Cursos de francés a tiempo parcial gratis**

**Inscripciones para la sesión de otoño 2021 desde el lunes, 9 de agosto con cita previa.**

**Fechas de la próxima sesión: del 4 de octubre al 16 de diciembre de 2021**

**Para información y cita : 819-821-1995, extensión 221**

***Será un gusto atenderles !***

**El equipo del Cal, 172 rue Élane-C.-Poirier, Sherbrooke, J1H 2C5**

---

وبالمجان

دورة فصل الصيف من 4 أكتوبر إلى 16 ديسمبر 2021  
انطلاق التسجيلات ابتداءً من يوم الاثنين 9 أغسطس 2021 بالميعاد  
لمزيد من المعلومات الرجاء الاتصال على الرقم

**819-821-1995 الرقم الفرعي 221**

العنوان

**172 rue Élane-C.-Poirier, Sherbrooke, QC J1H 2C5**



## INTERVENTION DE QUARTIER

PROGRAMMATION SEPTEMBRE 2021

### INTERVENTION DE QUARTIER ASCOT-CLSC

Local : 1945, Des Grands-Monts, app. 8 et 9  
*En cas d'URGENCE PSYCHOSOCIALE,*  
*composez le 811, option 2*  
*Local fermé les lundis*

### INFIRMIÈRE SUR RENDEZ-VOUS

Pour clientèle sans médecin de famille  
Vous devez prendre rendez-vous au :  
**819-780-2220, poste 48140**

### DEMANDE D'AIDE PSYCHOSOCIALE SUR RENDEZ-VOUS

Informations, références  
Vous devez prendre rendez-vous avec les intervenantes de quartier au :  
**819-578-9336 ou 819-570-4000**

### BÉBÉ TRUCS ASCOT SUR RENDEZ-VOUS

Psychoéducatrice et infirmière sur place pour répondre aux questions  
**Dernier jeudi du mois**  
*Vous devez prendre rendez-vous avec Amélie au :*  
**819-588-2563**

### FRIPERIE GRATUITE SUR RENDEZ-VOUS

Deux vendredis par mois  
Vous devez prendre rendez-vous avec les intervenantes de quartier au :  
**819-578-9336 ou 819-570-4000**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

## DIRA-ESTRIE

Vous avez plus de 65 ans et vous êtes dans une des situations suivantes :

- Vous voulez parler d'un conflit que vous vivez avec une personne ?
- Vous vous questionnez sur une situation difficile ?
- Vous avez des obstacles personnels ?
- Vous avez simplement le goût de discuter en toute confidentialité ?

Le travailleur de milieu auprès des aînés, Mathieu Schommer est présent pour vous écouter, vous informer, vous référer et vous accompagner vers les bonnes ressources de la communauté et selon vos besoins.

**Service gratuit grâce au soutien financier du secrétariat aux aînés du Gouvernement du Québec.**

**Mathieu Schommer**, Travailleur de milieu auprès des aînés

**DIRA-Estrie**

Téléphone : **873-662-1610**

Courriel : [itmav@dira-estrie.org](mailto:itmav@dira-estrie.org)



## PETITES ANNONCES

Pour seulement 1 \$/ligne

### ■ SOUTIEN INFORMATIQUE

Je suis dans la cinquantaine, alors j'ai beaucoup d'expérience, je suis un passionné d'informatique. Formation personnalisée, mise à niveau, réparation d'ordinateur, réinstallation du système d'exploitation avec sauvegarde des données. Pour me contacter, demandez Marc (ou laisser un message) :

**819 823-9110 ou [labroi2006@yahoo.fr](mailto:labroi2006@yahoo.fr)**



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE

819 565-7646, 24 heures par jour

[www.coopfuneraireestrie.com](http://www.coopfuneraireestrie.com)

*Quoi qu'il arrive, vous n'êtes pas seul!*

### Services complets

Cimetière traditionnel

Cimetière naturel

Arrangements préalables

Columbariums

Mausolée

Chapelle

Accompagnement personnalisé

Cérémonies personnalisées



Sept salons, dont le complexe de la rue du 24-Juin  
Sherbrooke, Windsor, Asbestos, Weedon et East Angus



Salon du 505, rue Short, à Sherbrooke