



# PLAISIRS

TOURISME / FRANCE

## La Franche-Comté, cette belle méconnue



Le quai Vauban, à Besançon.

H. HUGUES, CRT DE LA FRANCHE-COMTÉ

Cachée dans l'est de la France, la Franche-Comté reste passablement méconnue. Pourtant, la région est un paradis pour les yeux et les papilles.

MARIE-MORGANE LE MOËL

**B**esançon — La Franche-Comté, cela vous dit quelque chose? À côté de l'Alsace et de la Lorraine, non loin de la Bourgogne? Vous ne voyez toujours pas? Guère étonnant. Même pour la majorité des Français, la Franche-Comté est une région difficile à localiser. Le climat peut être frais, c'est là qu'on enregistrerait les températures les plus froides de tout l'Hexagone en hiver (jusqu'à moins 30 degrés à Mouthe). Ajoutez à cela une pointe d'accent du cru empreint de voyelles traînantes et cela découragera peut-être les plus valeureux.

Au cœur du Doubs, l'un des quatre départements qui forment la région, Besançon désarme pourtant les critiques. La capitale régionale est animée et charmante. Il faut dire qu'un cinquième de ses quelque 115 000 habitants sont des étudiants.

Sur la Grande-Rue, emplies de boutiques, tout ce petit monde se presse. Place de la Révolution, ou rue Bersot, les Bisontins prennent leur aise sur les terrasses: à croire que siroter un café est l'activité principale. Un peu plus loin, on se promène nonchalamment le long du Doubs, le fleuve qui enserré la cité.

Besançon, site magnifique, a aiguisé les appétits au fil des siècles. Jules César lui-même l'a occupée en 58 avant Jésus-Christ. Puis Besançon — Vesontio — a adopté diverses identités, devenant brièvement espagnole avant d'être regagnée par Louis XIV en 1674. Il aura fallu pas moins de deux sièges pour la conquérir. Car les Comtois ne sont pas faciles, dit-on ici. «Comtois rends toi, nenni ma foi» est après tout le slogan régional.

De ce passé, la ville conserve des traces splendides. On pointe le bout du nez par les

portes des immeubles pour observer des cours magnifiques et des escaliers de bois datant du XVII<sup>e</sup> siècle.

Dans les ruelles autour de la cathédrale, on trouve une ambiance romantique à souhait. Mais c'est surtout pour sa citadelle que la ville est renommée.

D'importantes fortifications ont été construites au fil des siècles, achevées en beauté par le maréchal Vauban, sous Louis XIV. On monte à pied dans ces ruelles, une marche vivifiante récompensée au sommet par une très belle vue sur la boucle du Doubs.

En redescendant de la citadelle, il faut s'arrêter au Musée du temps, une institution. La région est célèbre pour son horlogerie depuis qu'au XIX<sup>e</sup> siècle, des maîtres suisses y ont trouvé refuge. Qu'on se rassure, le musée, situé dans le beau palais Granvelle, est pourtant loin d'être un étalage d'horloges comtoises.

**Le site  
magnifique  
de Besançon  
a aiguisé les  
appétits au fil  
des siècles**

On y trouve des modèles très perfectionnés de montres, dont la célèbre Le Roy 01, chef-d'œuvre mécanique, et même un pendule de Foucault permettant de montrer la rotation de la terre.

Mais à trop regarder l'heure tourner, on en oublierait presque l'essentiel: la gastronomie locale. Au marché couvert, on salive devant les saucisses de Morteau, une spécialité régionale. Et quand, exténués, on décide de se rassasier, c'est à la Brasserie du commerce qu'il faut s'arrêter.

Fondé en 1873, l'établissement a un décor Belle Époque qui aurait plu à l'écrivain Colette, dit-on ici. Sous les ors, on déguste une truite locale sauce beurre blanc. Puis une tranche de morbier, un fromage du cru reconnaissable à sa ligne bleue de cendre d'épicéa. «Vous vous laisserez bien tenter par une crème brûlée au vin jaune?», s'enquiert un serveur sûr de son fait. On se laisse effectivement tenter. Et on prendra même un petit verre de Poulsard — un rouge comtois — pour arroser tout cela.

Car on mange bien, en Franche-Comté. Bien et beaucoup, de quoi se réchauffer en hiver. Charcuteries et fromages sont au cœur de la convivialité. Et de tous les fromages, le comté est

indiscutablement la fierté locale, même s'il faut sans cesse rappeler au reste de la population française d'où il provient.

Pour assister à sa fabrication, on fait étape à Arbois, à une quarantaine de kilomètres de Besançon. Au petit matin, il faut se parer avec précaution: une charlotte sur la tête, des souliers en plastique, une blouse de garçon boucher, pas très seyants, et nous voilà au saint des saints: dans une «fruitière», une coopérative fromagère.

Ici, une dizaine de producteurs de lait — issu uniquement de la vache montbéliarde — envoient des centaines de litres de lait. Et attention, cela ne plaisante pas. «Le lait doit être frais de la nuit, pas du jour d'avant», précise Alexandre Jambaud, l'un des fromagers.

Dans une cuve en cuivre, le précieux liquide chauffe doucement. Puis il sera versé dans des moules qui seront ensuite bichonnés, retournés régulièrement et frottés. Pour un bon comté, il faut au moins cinq mois d'affinage. «Le meilleur,

c'est le comté fabriqué en automne car les vaches mangent le regain de l'herbe, encore plus nutritif», souffle le fromager en chef, Thierry Bobilliers, dans la profession depuis 30 ans. Heureusement, nul besoin de venir chercher son fromage jusqu'ici: désormais, le comté s'exporte partout.

Repu d'odeurs, on enlève sa charlotte pour aller visiter la cité. Arbois est la ville natale de Louis Pasteur, père de la médecine moderne, dont on peut aujourd'hui encore visiter la demeure. Mais la petite cité est également viticole et les maisons de dégustation affluent. Car même s'il reste peu connu, le vignoble comtois existe depuis longtemps.

Au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, 40 000 hectares de vignes étaient cultivés. Le phylloxera et la première guerre mondiale sont passés par là et désormais, le vignoble est plus restreint; malgré tout, la région s'est fait un nom avec ses vins typés.

VOIR PAGE D 2: FRANCHE-COMTÉ



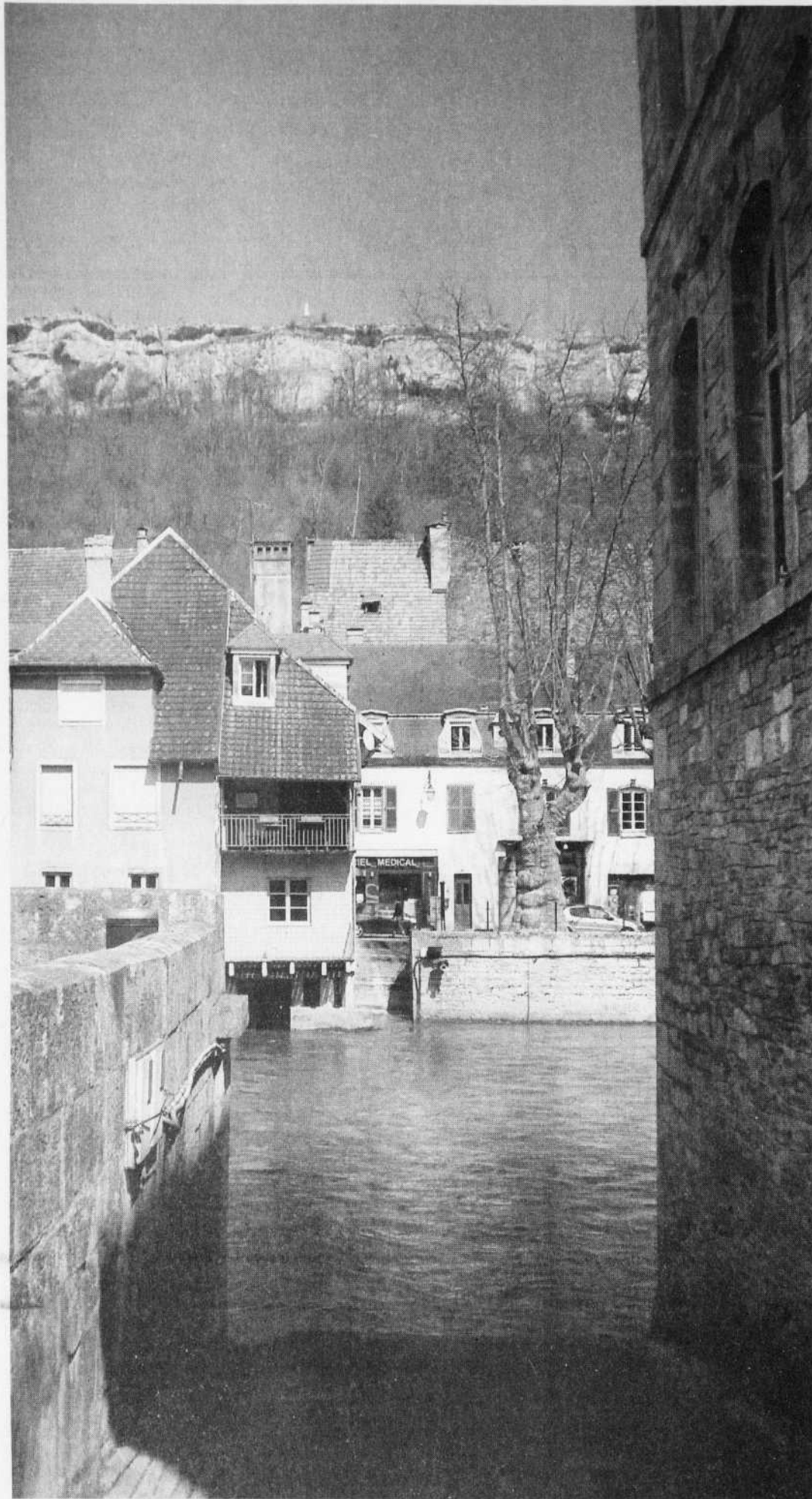
Le village de Baume-les-Messieurs.

MARC PAYGNARD, CRT DE LA FRANCHE-COMTÉ

## PLAISIRS

## TOURISME

On peut se rendre à Ronchamp, au pied des Vosges saônoises. C'est là, dans cette cité mi-rurale, mi-industrielle, que l'architecte Le Corbusier a choisi de construire une chapelle surprenante, dans les années 50. Notre-Dame-du-Haut, inscrite au Patrimoine mondial de l'humanité, domine la vallée, de très loin.



La rivière de la Loue, à Ornans.

PHOTOS MARIE-MORGANE LE MOEL

## FRANCHE-COMTÉ

SUITE DE LA PAGE D 1

En plein centre du village, on peut s'en rendre compte en s'arrêtant pour une dégustation à la boutique du domaine Tissot, renommé pour ses innovations. On attaque par un petit verre de Sauvagnin, ce vin blanc si particulier, puis une lampée du célèbre vin jaune, issu de raisins vendangés tardivement qui ont vieilli en fût durant six ans et trois mois, au minimum.

Terminons avec un vin de paille. «On fait sécher les raisins sur des cagettes, dans des greniers, jusqu'à ce qu'ils se déshydratent», explique Aurore Masnada, du domaine. «Je vous verse autre chose?» Il est 9h du matin et l'on aurait plutôt envie d'aller se recoucher tout de suite.

## L'Origine du monde

Mais on ne se rendra pas si facilement. Se répitant la devise régionale, après un petit somme, on reprend donc la route. Et comme les nourritures terrestres n'ont qu'un temps, il faut aussi penser à alimenter son cerveau. Cette fois-ci, nous roulons donc à travers la vallée de la Loue, direction Ornans, à 30 kilomètres de Besançon.

C'est dans ce village qu'il est né le peintre Gustave Courbet. Et c'est là qu'il a établi son atelier durant de longues années. Un musée est dédié au maître de la peinture réaliste, mais il est en travaux jusqu'à 2010. Malgré tout, on peut encore visiter son atelier et la propriété de ses parents. Au centre du village, les maisons à encorbellement se dressent sur la rivièrte, tandis que les collines environnantes teignent l'horizon de vert. Cet air frais a donné des idées à Courbet, qui n'aurait pas hésité à peindre la célèbre toile de l'Origine du monde. Quand on vous dit que les Comtois ont du caractère.

Passé Ornans, c'est l'embarras du choix. Les adeptes de la randonnée partiront du côté de Mont D'or — tiens, encore le nom d'un fromage régional — pour des balades dans la région la plus boisée de France, ou encore en Haute-Saône, à une centaine de kilomètres de Besançon, pour se perdre sur le plateau dit des «mille étangs». On peut également choisir de tester les thermes, à Salins-les-Bains ou Luxeuil, deux villes réputées pour leurs eaux.

Mais on peut aussi choisir de se rendre à Ronchamp, au pied des Vosges saônoises. C'est là, dans cette cité mi-rurale, mi-industrielle, que l'architecte Le Corbusier a choisi de construire une chapelle surprenante, dans les années 50. Notre-Dame-du-Haut, inscrite au Patrimoine mondial de l'humanité, domine la vallée, de très loin. On a un peu de chance, la journée froide semble avoir dissuadé les touristes, et l'on se retrouve presque seuls à gravir le sentier menant à l'édifice étonnant. Ne reste plus qu'à aller discuter architecture et modernisme dans un restaurant du coin. Où l'on mettra un point d'honneur à déguster la cancoillotte, un fromage fondant de cru que l'on fera dégouliner sur nos pommes de terre. Avec quelques saucisses de Montbéliard, nous voilà parés pour résister à tous les temps.

## En vrac

■ Les vols aller-retour Montréal-Paris débutent à environ 500 \$CAN. À Paris, on peut prendre un train jusqu'à Besançon et y louer une voiture. Aller-retour Paris en TGV: 120 euros pour un trajet

de deux heures et demie. [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

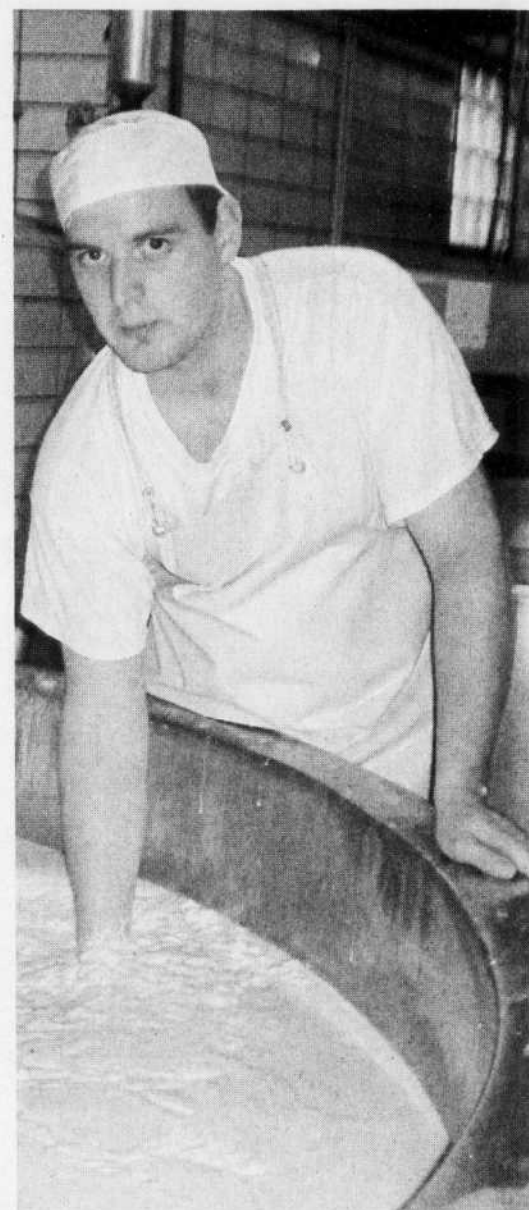
■ Un passeport valide permet de rester moins de 90 jours pour les ressortissants canadiens.

■ Le meilleur moment pour se rendre en Franche-Comté? Tout dépend de ses goûts. En hiver, on pourra profiter des domaines skiables, la neige tombant entre 30 et 60 jours par an, en moyenne. L'été est chaud car c'est un climat semi-continental: idéal pour randonner, pêcher la truite ou faire des balades en canoë.

■ Il existe des hôtels à petits prix et des auberges de jeunesse à partir de 20 euros (voir le site [www.fuaj.org](http://www.fuaj.org)). On peut aussi choisir de passer la nuit dans des châteaux (parfois pour 100 euros par nuit, par personne).

■ Renseignements: Office du tourisme de Franche-Comté, [www.franche-comte.org](http://www.franche-comte.org). On y trouve également de bons plans et des formules d'hébergement.

Collaboration spéciale



Une cuve en cuivre à Comté, dans la fruitière d'Arbois. Le fromage comté est indiscutablement la fierté locale.

## HÉBERGEMENT EN RÉGION

Pour annoncer dans ce regroupement, communiquez avec Jean de Billy au 514.985.3456 ou [jdebilly@ledevoir.com](mailto:jdebilly@ledevoir.com)

## BAS SAINT-LAURENT

**AUBERGE AU MANGE GRENOUILLE \*\*\*** Une escale d'exception, une invitation au rêve. Auberge de charme, riche en son décor romantique et théâtral. Table gourmande, excellente carte des vins. Spa extérieur et jardin secret dominant les îles du Bic. Trois fois lauréate Nationale au Grand Prix du tourisme québécois, gastronomie, cuisine et hébergement. Ouverture le 1<sup>er</sup> mai.

[www.aubergedumangegrenouille.qc.ca](http://www.aubergedumangegrenouille.qc.ca)

Info et réservation : (418) 736-5656

## CHARLEVOIX

## LE SABLON \*\*\*

à louer à St-Hréné : 7 luxueux cottages au bord du fleuve, juste au pied du Domaine Forget, tout équipés, grand confort, internet sans fil, foyer, plage sur le site, location de kayak et pédalo à 2 min., golf et Casino à 10 min.

[www.sablontcharlevoix.com](http://www.sablontcharlevoix.com)

1-888-754-1551 (lun.-ven. 9 à 17h).

## CHAUDIÈRE-APPALACHES

## AUBERGE DES GLACIS \*\*\*

Une aventure gastronomique au moulin... à une heure de Québec! Sentiers pédestres et vélos sur piste. Table d'hôte 5 services. Forfait croisière à l'Isle-aux-Grues à 165\$/pers.

[www.aubergedesglacis.com](http://www.aubergedesglacis.com)

(418) 247-7486 / 1-877-245-2247

## ESTRIE

## AUBERGE-SPA LE MADRIGAL:\*\*\*

Bramont. Offrez-vous la détente, les délices de notre table renommée et Soins de thérapie offerts diplômés. Chambre de luxe : Tourbillon/foyer. Forfaits variés.

[www.lemadrigal.ca](http://www.lemadrigal.ca)

Info : 1 877 534-3588

## ÎLE D'ORLÉANS

## AUBERGE CHAUMONOT

Un rendez-vous romantique au bord du fleuve St-Laurent à St-François, I. O. Site unique, calme et romantique. Forfaits disponibles.

[www.aubergechaumonot.com](http://www.aubergechaumonot.com)

418 829-2735 1-800-520-2735

## FLORIDE, U.S.A.

## LE PETIT QUÉBEC EN FLORIDE - RICHARD'S MOTEL

À HOLLYWOOD ET HALLENDALE BEACH. \$ CANADIEN AU PAIR DU 15 AVRIL AU 15 DÉC. TV en Français, interurbains gratuits au Canada, toutes commodités incluses.

[www.richardsmotel.com](http://www.richardsmotel.com)

info : 1-800-RICHIE-1

1-800-742-4431

## MAINE, U.S.A.

## OGUNQUIT RESORT MOTEL \*\*\*

Evadez-vous à la plus belle plage du Maine. Grande pisc., spa et gym. Chambres nouv. rénovées avec câble, mini frigo, accès sans-fil et HBO. Ch. à partir de 59\$ (jusqu'au 18 juin) avec petit-déj., appels locaux. Gratuit pour enfants de 12 ans et moins. Près du village, magasins, restaurants et plages. Aussi jacuzzi et suites de 1 ou 2 ch. AAA ♦♦♦

[www.ogunquitresort.com](http://www.ogunquitresort.com)

1-877-646-8336

## ELMWOOD RESORT, WELLS, MAINE

Vous en aurez plus; Plus de confort et beaucoup plus d'espace! Idéal pour la famille recherchant plus qu'une simple chambre d'hôtel ou pour le couple qui recherche le luxe. Nos confortables et abordables suites de 1 à 3 chambres avec cuisine & salon offrent espace et luxe. À quelques min. de la plage, sur l'itinéraire du "trolleybus", piscines int. & ext. chauffées, sauna, aire de picnic, terrain de jeu, conditionnement physique, internet sansfil et plus encore! AAA et 3 diamants.

[www.elmwood-resort.com](http://www.elmwood-resort.com)

1 800 697-8566

## Chalets &amp; Condos

## LANAUDIÈRE

## CHALET DES PINS

Rawdon, site enchanteur au bord du Lac des Pins. Grand confort, Lac naturel, plage de sable fin, baignade, gazébo, foyer, b.tourb. satellite, pédalos, barque, canot et +.

Offrez-vous du bonheur :

[www.chaletdespins.com](http://www.chaletdespins.com) 450-834-3401 ou 1-877-834-3401

## La fine fleur des maîtres hôteliers

Caractère Cuisine Charme Calme Courtoisie

RELAIS & CHATEAUX

## Charlevoix

## La Pinsonnière ★★★★★

Profitez de notre offre irrésistible 3 pour 2 valide tout le mois de mai! Chambres avec foyer et baignoire à remous, restaurant gastronomique maintes fois primé, piscine intérieure et soins détente au spa.

[www.lapinsonniere.com](http://www.lapinsonniere.com) 1-800-387-4431.

## Montérégie

## Hostellerie Les Trois Tilleuls | St-Marc sur le Richelieu &amp; Spa Givenchy

Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette Hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, Spa Givenchy unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles.

Tél.: 514-856-7787 ou 1 800 263-2230 [www.lestroistilleuls.com](http://www.lestroistilleuls.com)

## POUR ANNONCER :

JEAN DE BILLY AU 514-985-3456

[JDEBILLY@LEDEVOIR.COM](mailto:JDEBILLY@LEDEVOIR.COM)

## PLAISIRS

## ESCAPADE

Un ensemble de 24 puits forés à 150 mètres dans le roc intègre tout un système de tuyauterie qui fonctionne à la manière d'un radiateur: remplis de glycol, les tuyaux s'enfoncent et remontent dans chaque puits, drainant avec eux les 10 degrés de la chaleur ambiante récoltée en profondeur.

MAURICIE

## Chaud dedans!

À première vue, le nouveau GÉOS-Spa de l'hôtel Sacacomie ressemble à s'y méprendre à bien d'autres spas haut de gamme. Sauf que...



GARY LAWRENCE

Pour chauffer ses infrastructures, le GÉOS-Spa puise la chaleur naturelle émise par les entrailles de la Terre.

GARY LAWRENCE

De — ravissantes — salles de soins. De — fort jolis — bains tourbillons largement fenestrés pour se laisser imprégner de la nature environnante pendant que les muscles mijotent au bain-marie. De — splendides — salons de détente avec foyer et solarium pour décanter après un massage ou un soin, en béant d'admiration devant l'immense lac. Le tout dans un cadre au design sobre et stylé qui n'irrite jamais l'œil et laisse le décor naturel extérieur faire son œuvre bienfaitrice et rassérénante sur le moral des curistes.

À y regarder de plus près, le GÉOS-Spa de l'hôtel Sacacomie, en Mauricie, est encore plus singulier. En fait, ce serait même le premier établissement du genre au monde. «A notre connaissance, c'est le seul spa géothermique situé en milieu forestier qui bénéficie de la certification LEED [Leadership in Energy and Environmental Design]», explique Sébastien Plante, directeur des opérations et parrain du projet.

Pour chauffer ses infrastructures, le GÉOS-Spa puise la chaleur naturelle émise par les entrailles de la Terre. Un ensemble de 24 puits forés à 150 mètres dans le roc intègre tout un système de tuyauterie qui fonctionne à la manière d'un radiateur: remplis de glycol, les tuyaux s'enfoncent et remontent dans chaque puits, drainant avec eux les 10 degrés de la chaleur ambiante récoltée en profondeur.

En voilà déjà assez pour réchauffer les planchers radiants du spa intérieur et les trottoirs du spa extérieur, ouvert à l'année. Pour le reste (bassins, douches, piscine intérieure, etc.), on hausse les 10 degrés du glycol à la température voulue (20, 25, 30 degrés...) en utilisant des sources traditionnelles d'énergie, selon l'usage que l'on compte en faire.

Evidemment, toute la quin-

caillerie nécessaire à ce bataclan de haute technologie coûte plus cher à l'achat — 6,8 millions de dollars investis pour l'ensemble du spa, en l'espèce —, mais après cinq ans d'amortissement, les installations s'avèrent plus économiques à exploiter. Sans compter l'impact constant, et à jamais, sur la demande d'énergie extérieure à ce que procure la géothermie.

Outre l'alimentation du spa, tout le processus de construction et d'aménagement du bâtiment a fait l'objet d'un souci élevé de développement durable (utilisation de bois FSC approuvé par le Conseil de bonne gestion forestière, plusieurs matériaux recyclés, remplacement de tous les arbres coupés, etc.).

Idem pour la gestion de l'établissement: les eaux usées sont récupérées, épurées et réutilisées dans les toilettes, l'immense fenestration permet d'éclairer naturellement 80 % de l'espace intérieur et, accessoirement, d'admirer aisément l'apaisant paysage. Après le spa, on compte même entamer un plan intégré de développement durable pour verdier autant que faire se peut l'ensemble de l'hôtel.

Inauguré en 1998, l'hôtel Sacacomie forme une sorte de colossale cabane en bois et en rondins. Une cabane en bois gigantesque et fastueuse, déposée sur un éperon rocheux qui domine forêts touffues, vaste lac et plaines. Situé à Saint-Alexis-des-Monts, l'hôtel est érigé au bout d'une route en cul-de-sac de 6,5 kilomètres et a pour voisine immédiate la réserve faunique Mastigouche, ce qui lui confère un isolement sans pareil.

Mais isolement ne rime pas ici avec dénuement: les 109 chambres et suites sont aménagées tout confort avec une subtile note de rusticité, les activités (motorisées ou non) sont innombrables, et comme hiver et la table est sans conteste une des meilleures de la Mauricie. Sans compter que l'hôtel Sacacomie dispose d'un spa audacieux et avant-gardiste...

Collaborateur du Devoir

■ Hôtel Sacacomie, Saint-Alexis-des-Monts, ☎ 1 888 265-4414, [www.sacacomie.com](http://www.sacacomie.com). Le spa, actuellement en préouverture, est fonctionnel les week-ends et certains jours de semaine.

MONTÉRÉGIE

## L'auberge Handfield: l'histoire au quotidien

DIANE PRÉCOURT

De simple maison familiale offrant gîte et pension au bord de la rivière Richelieu, à une époque où de nombreux bateaux passaient par là pour sillonner la région, dans les années 40, l'auberge Handfield est devenue aujourd'hui un relais touristique prisé. C'est là aussi qu'a grandi l'actuel propriétaire, Pierre Handfield, qui peut vous décrire, avec force gestes, les pièces d'origine dont les planchers de bois gardent encore les traces.

Ainsi, le site a hérité d'une marina où les clients peuvent toujours amarrer leur bateau, soit pour loger à l'auberge, soit pour y prendre simplement un repas.

De tout temps, donc, l'hôtel planté en bordure de la Richelieu a connu une grande effervescence, à commencer par l'activité créée par le passage des navires de marchandises qui y faisaient escale, au cœur de ce qui constitue le village de Saint-Marc-sur-Richelieu.

Les touristes états-uniens, quant à eux, en font souvent une étape sur leur route depuis le lac Champlain.

Trois générations de Handfield s'y succèdent depuis plus de 60 ans. «Quand notre voisin Fernand Seguin animait Le Sel de la semaine à Radio-Canada, il emmenait ses prestigieuses invités manger ici», raconte M. Handfield. Nous possédons toute une galerie de photos de personnalités publiques qui sont passées par l'auberge.

Dans un décor constamment

renové mais qui a gardé, notamment dans sa bâtisse originale, un cachet tout à fait historique, l'auberge Handfield comporte une cinquantaine de chambres et suites réparties dans quelques habitations de part et d'autre de la route 223.

Et même avec des installations ancestrales et une ambiance familiale, les services les plus modernes y sont disponibles.

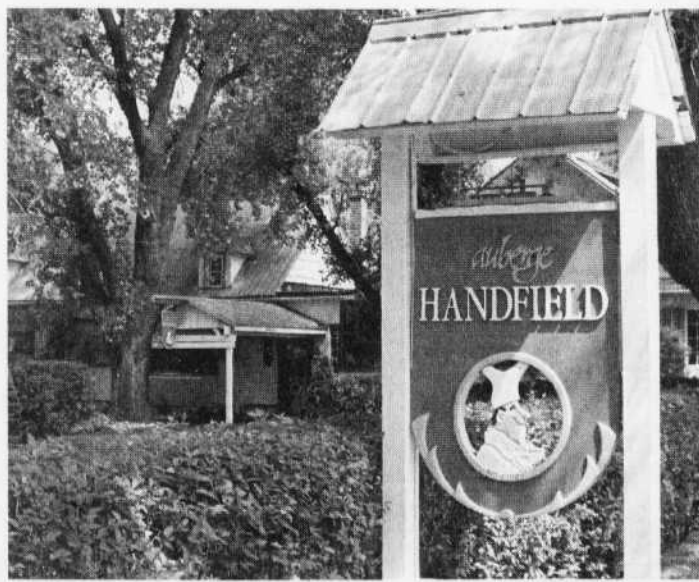
Trois générations se succèdent depuis plus de 60 ans, au bord de la Richelieu.

Les salles de réception peuvent accueillir de 10 à 120 personnes. Le spa Les Thermes, dans son nouvel aménagement, offre toute la panoplie des soins de santé-beauté et des bains thérapeutiques en vogue. Piscine, sauna, salle d'entraînement, restaurant et terrasse complètent le domaine.

La table? Elle se déploie pour les trois repas de la journée, avec un petit-déjeuner copieux et le dîner du soir délicieux. Rien d'inutilement extravagant mais un excellent menu truffé de produits régionaux concoctés par le chef Nicolas Simard. Quelques recettes familiales, comme celle du ragoût de patte de cochon, y sont d'ailleurs toujours à la carte.

Pour les plus pressés, les voyageurs en transit, les gens en pré-spectacle ou ceux qui aiment simplement prendre le repas du soir avant la tombée du jour, la carte «Soupe-tôt» reconduit le menu du midi, aux tarifs du midi, de 17h à 19h.

Et à quelques kilomètres de là, une cabane à sucre accueille les visiteurs en saison, dans un décor tout aussi champêtre. Des forfaits sont disponibles pour toutes les prestations de l'auberge.



AUBERGE HANDFIELD

Le site attire une clientèle d'affaires en semaine et les week-enders les vendredis, samedis et dimanches. En effet, on y va tout autant pour une réunion corporative que pour une célébration, un séjour intime ou une nocé. Même la cérémonie du mariage peut se dérouler sur place.

Des travaux d'aménagement de la route étaient en cours au moment de notre passage, début mai. Si le proprio a dû y sacrifier quelques-uns de ses gros arbres, il y gagnera notamment une piste cyclable longeant son domaine et la rivière Richelieu, en plus d'une occasion de repenser la façade de son auberge.

Tout cela se déploie à moins d'une demi-heure de Montréal.

Le Devoir

■ Auberge Handfield, ☎ 450 584-2226, 514 990-0468 (sans frais), [www.aubergehandfield.com](http://www.aubergehandfield.com).

La chronique Long-courrier de Lio Kiefer fait relâche cette semaine.



RANDONNÉE PEDESTRE en compagnie de François Dompierre

Du 11 au 25 septembre 2009 PÉRIGORD - France Présentation dim 5 juillet 15h

Demandez notre dépliant VIEUX MONTRÉAL 514 286-7559 PROMENADE FLEURY 514 388-9241 LAVAL 450 682-2222 ST-EUSTACHE 450 472-7112 QUÉBEC 418 650-2222 Sans frais 1 888 861-2485

VOYAGES MALAVOY

**Bon voyage**

**LE MEXIQUE CULTUREL ET L'OSM DE MONTRÉAL**  
CONCERT À GUANAJUATO  
avec Jean-François Rivest et Marc-André Hamelin

**VOYAGES SPÉCIAUX**  
Du 8 octobre au 23 octobre 2009 • 16 jours • 4 767\$ • tout inclus  
Du 30 septembre au 22 octobre 2009 • 23 jours • 5 967\$ • tout inclus

**SOIRÉE D'INFORMATION**  
Mardi 30 juin 2009 à 19h00  
Institut du Tourisme et de l'Hôtellerie du Québec • 3535, rue St-Denis  
Souper gastronomique • 60.00\$ • applicable au voyage  
Présentation du voyage avec projection et prix de présence

**Information et réservations:** 514-844-0407 ou 1-866-481-4425

**VOYAGES CULTURELS VIP**  
3627, RUE SAINT-DENIS  
MONTRÉAL, QC  
H2X 3L6  
T. 514-844-0407 • 1-866-481-4425  
WWW.VOYAGESCULTURELSVIP.CA

**LES DESTINATIONS**

**ÉGYPTE**  
29 octobre au 22 novembre 2009 • 5 432\$ • TOUT INCLUS • QUELQUES PLACES  
5 au 29 novembre 2009 • 5 432\$ • TOUT INCLUS • COMPLET  
12 novembre au 6 décembre 2009 • 5 432\$ • TOUT INCLUS • QUELQUES PLACES

**TURQUIE**  
6 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2009 • 5 447\$ • TOUT INCLUS • 28 jours

**SYRIE - LIBAN - JORDANIE**  
1<sup>er</sup> au 24 octobre 2009 • 5 535\$ • TOUT INCLUS • 23 jours

**RUSSIE**  
9 au 23 juin 2009 • 4 820\$ • 15 jours  
11 au 24 juillet 2009 • 4 820\$ • 15 jours  
15 septembre au 15 octobre 2009 • 7 977\$ • 30 jours

**CROATIE**  
9 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2009 • 5 935\$ • 23 jours • 4 PLACES DISPONIBLES

**ALLEMAGNE**  
30 juin au 22 juillet 2009 • 4 882\$ • 23 jours

**Les grands voyages de culture: 23 jours et plus**

**VOYAGES CULTURELS VIP**  
3627, RUE SAINT-DENIS  
MONTRÉAL, QC  
H2X 3L6  
T. 514-844-0407 • 1-866-481-4425  
WWW.VOYAGESCULTURELSVIP.CA

**RENCONTRES D'INFORMATION**  
Lieu: Auberge Universel - 5000 Sherbrooke Est  
DIMANCHE 31 MAI 2009

**12h00**

- Chine  
Départs: 11 sept. & 16 oct. 2009
- Le Kenya & la Tanzanie  
Départ: 11 fév. 2010

**14h00**

- Vietnam & Cambodge  
Départs: 16 nov. 2009 & 8 fév. 2010
- Allemagne  
Départ: 1<sup>er</sup> oct. 2009

**16h00**

- Égypte: 5000 ans d'histoire  
Départs: 15 nov. 2009, 24 jan. & 14 fév. 2010
- Pologne, Mémoire de l'Europe  
Départ: 12 sept. 2009

Permis du Québec

Pour annoncer dans ce regroupement, contactez Jean de Billy au 514 985-3456 :: [jdebilly@ledevoir.com](mailto:jdebilly@ledevoir.com)

PLAISIRS

CONSUMMATION

Pas très loin de la consomm'ation, où le dogme et les prix élevés font loi, la consommation positive, elle, s'inscrit toujours dans une logique de développement durable... Pas très loin de la consomm'ation, où le dogme et les prix élevés font loi, la consommation positive, elle, s'inscrit toujours dans une logique de développement durable avec des achats répondant strictement à des besoins — et non pas à des lubies —, mais aussi à cinq préoccupations qui semblent motiver aujourd'hui le «consommateur positif»: écologie, éthique, santé, bien-être et engagement social.

Pour l'éthique, le fric n'est plus chic

La nouvelle tendance de la «consommation positive»

C'est peut-être une petite révolution qui s'annonce du côté de la consommation dite responsable. Stimulés par la lassitude, les questionnements ou encore le contexte économique instable, les consommateurs semblent vouloir désormais ajouter une autre condition pour succomber à l'écolo, au sain, au solidaire ou au responsable: ils refusent de le payer plus cher. Et forcément, les marchands de bonne conscience vont devoir s'ajuster. De responsable, le champ gauche de la consommation semble aujourd'hui vouloir devenir positif. C'est en tout cas ce qu'avance la firme-conseil RISC International dans un rapport dévoilé récemment. Intitulé sans surprise Consommation positive, le document décrit le comportement de ces nouveaux acheteurs, toujours aussi intéressés à faire du bien à la planète en consommant avec intelligence, mais désormais déterminés à le faire dans un cadre tarifaire équivalent aux produits conventionnels mis sur le marché. Le phénomène est nouveau et il toucherait 30 % des consom-

mateurs dans 54 pays étudiés par l'agence. Les États-Unis sont dans le lot. Le Canada, lui, n'y est pas. Mais la tendance serait «en cours de généralisation dans tous les pays», indique RISC International, qui associe la montée de la consommation positive à la crise économique des derniers mois. «Le consommateur vit des moments de grande frustration, écrit l'agence. Il aimerait consommer librement mais doit définir des priorités face à un pouvoir d'achat en baisse. Il voudrait consommer mais doit penser aux conséquences de ses actes. Il prend aussi conscience que s'il veut continuer à consommer, il doit mieux acheter, de façon plus raisonnée, plus responsable.» Et forcément, tout ça finit par bouleverser un peu les habitudes. Pas très loin de la consomm'ation, où le dogme et les prix élevés font loi, la consommation positive, elle, s'inscrit toujours dans une logique de développement durable avec des achats répondant strictement à des besoins — et non pas à des lubies —, mais aussi à cinq préoccupations qui sem-



SERGEI KARPUKHIN REUTERS

Les consommateurs semblent vouloir désormais ajouter une autre condition pour succomber à l'écolo, au sain, au solidaire ou au responsable: ils refusent de le payer plus cher. Des considérations impor-

tantes mais qui, selon lui, ne doivent plus justifier de majoration de prix. Ça, c'est un peu plus nouveau. Effet de mode ou effet de

style des théoriciens de la consommation? La tendance, que l'on présente comme pragmatique plutôt que politique et militante, pourrait bien avoir un impact important sur l'univers des produits biologiques ou équitables qui, depuis quelques années, carburent certes à la vente de biens pour aider les nantis à lutter contre leur culpabilité, mais en le faisant à un prix généralement plus élevé que les versions conventionnelles de ces biens. Et le modèle économique pourrait, à l'avenir, être remis en question.

En matière d'alimentation, la transparence a bien meilleur goût, c'est connu, et c'est certain que se sont dit les députés fédéraux américains Tom Harkin et Rosa DeLauro, qui en appellent à une autre petite révolution, celle de l'étiquetage, au royaume de la restauration. Chez eux.

Subtilement baptisé MEAL, pour Menu Education and Labeling, le projet de loi qu'ils viennent de déposer vise en effet à forcer les propriétaires de chaînes de restaurants, servant de la malbouffe ou pas, à informer les consommateurs sur la vraie nature des repas qu'ils proposent.

Les ardoises — et leur équivalent en plastique avec photographies des plats — devront du coup, si ce projet est accepté, dévoiler le nombre de calories, la portion de gras saturés, de gras trans, de glucides et de sel que le consommateur s'apprête à ingurgiter. Un peu comme sur les produits transformés achetés à l'épicerie. Seuls les réseaux de plus de 20 établissements seraient touchés. Partout, au pays de Barack Obama.

«L'accès à une information nutritionnelle au restaurant est plus importante que jamais, particulièrement à une époque où plusieurs études associent le plumeur hors maison à l'obésité et à la surconsommation de calories», commentait la semaine dernière Mme DeLauro, qui voit dans le projet MEAL un pas en avant pour lutter contre la surcharge pondérale.

Un pas nécessaire, en effet, puisque les Américains font la moitié de leur dépenses ali-

mentaires dans les restaurants. De la transparence, ce sont les fabricants de moutarde qui devraient à l'avenir en mettre un peu plus dans leurs pots. C'est que la bonne vieille moutarde, spécialité de la ville de Dijon, en France, contient de moins en moins de graines de moutarde. Mais personne ne semble vouloir trop s'en vanter.

Fait amusant, tout ça serait d'ailleurs la faute des provinces de l'Ouest canadien qui, ces dernières années, sont devenues les plus grands fournisseurs mondiaux de moutarde. Ici, un mythe vient donc de s'écrouler: l'ingrédient premier de la moutarde made in France vient effectivement du Canada. Parce qu'au temps de la globalisation, ça se passe comme ça. Un point, c'est tout.

Or, au cours des dernières années, l'Alberta, le Manitoba et la Saskatchewan ont un peu délaissé ces cultures pour se concentrer sur le canola et les maïs, plus rentables en raison de l'engouement pour le bio-carburant.

Et, du coup, elles ont fait grimper le prix de la graine de moutarde par le jeu de l'offre et de la demande, une graine qui est passée en cinq ans de 600 à 2000 \$ la tonne.

Devant des factures à la hausse, les transformateurs de graines en une substance qui relève les plats ont donc décidé de couper dans la matière première. Ils la remplacent parfois par des gommes de guar ou de xanthane, par exemple. Hérésie.

Pis, certaines moutardes françaises qui normalement doivent contenir 28 % de graines n'en présentent désormais plus que 17 %, selon la publication française en ligne Rue89, qui s'offusque de la chose. Et même si nous sommes un peu responsables de cette triste situation, nous ne pouvons que partager leur désolation.

Les beaux jours reviennent et avec eux, une tradition du printemps: oui, cette chronique fait relâche pour les prochaines semaines. De retour à l'automne.

conso@ledevoir.com

Rencontres

ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT en composant le (514) 985-2507

Placez gratuitement votre annonce en composant le (514) 985-2507. Récupérez vos messages RAPIDEMENT: Répondez aux annonces RAPIDEMENT: Avec votre téléphone "touchtone", composez le 1-900-451-6528. Des frais de 2,29 \$/min. (+ taxes) seront portés à votre compte de téléphone.

FEMME CHERCHE HOMME

CLAUDE SOUHAITE CRÉER UNE VIE À DEUX. 59 ans, mince, sculpée, travaille en santé, à intérêts variés, désire H, intelligent, sensible, curieux, avec qui ce soit possible de rêver, pour partager. 244554

FAITES-MOI RÊVER... Jolie femme de Longueuil, 48 ans, 5'4", 138 lb, cheveux bruns, yeux bleus, caractère agréable, aime plein air, ciné, recherche H 45-55 ans, pour amour et plus. 2625296

PATRICIA DES VALEURS FAMILIALES. 52 ans, 5'1", 105 lb, cheveux brun-roux courts, app. jeune, port. lunettes, distinguée, sociable, a employé à domicile, aime marche, culture, cherche à connaître H 48-67 ans, ayant mêmes valeurs. 241578

POURQUOI NE PAS VIEILLIR AVEC PROFESSIONNELLE DE Qc, 63 ans, 5'4", 130 lb, agréable, confiante, à belle personnalité, souhaite vivre n-fum, généreuse, cultivée, ayant humour et valeurs. 246386

CATHERINE CHERCHE UN CHEVALIER AU COEUR PUR. 33 ans, grande, brune, yeux noisette, visage spontané, aime théâtre, désire H, cultivé, ayant valeurs profondes, pour partager tout ce que la vie a à offrir. 378285

ÉLANCÉE, SOUVERAINE ET AGNÉBLE. 55 ans, 5'5", 127 lb, autonome, assez sportive, aime plein air et lecture, souhaite rencontrer H 55 ans et plus, n-fum, en forme, ayant affinités, pour vivre relation franche et généreuse. 239713

J'AI UN SÉRIEUR GOÛT DU BONHEUR À DEUX. Claudette de Mt et Estrie, 59 ans, 5'3", mince, bionde, active, passionnée, désire H, apical et généreux de cœur, pour sports et activités culturelles. 244726

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE DU BONHEUR À DEUX? Belle professionnelle de Mt, 53 ans, 5'2", 135 lb, rousse, yeux bruns, aime lecture, cherche H 50-60 ans, look classique, universitaire et ayant affinités. 240902

PARTAGER AVEC DOUCEUR ET POÉSIE... Jolie petite femme de 59 ans, mince, aime bruns, musique classique, peinture, sculpture, voyages et longues marches, désire H, pour partager amour et amitié. 3759022

DANIA, PROFESSIONNELLE MONTREALAISE. 52 ans, 5'10", enrobée mais bien proportionnée, aime bouillies, aime lecture, musées et longues marches, désire H, pour relation amoureuse exclusive. 3758549

CÉLINE, À LA FOIS REBELLE ET EXPRESSIVE. Collaboreuse de 44 ans, 5'8", cheveux bruns, yeux bleus, belle app. romantique, curieuse, aime rigoler, désire rencontrer H, complice et sympa. 246974

RETRAITÉE CHALEUREUSE, TENDRE ET ENJOUÉE. Mt, 67 ans, 5'6", 175 lb, compréhensive, attentionnée, intello, sérieuse, romantique, à plusieurs intérêts, aime nature, veut rencontrer charm, ayant affinités. 2117933

À DÉCOUVRIR... Femme de Mt, 64 ans, 5'3", 157 lb, chev. bruns, yeux bleus, belle app. romantique, sympa, aime littérature, musique, cherche à rencontrer H 55 ans et plus, pour vivre relation amoureuse et plus. 1965391

AIMABLE INCONNUE RECHERCHÉE. Femme de Rivé-Sud, 61 ans, petite, app. jeune, travaille, aime apprendre et se tenir en forme, désire connaître H, généreux, attentionné, talentueux, intelligent, aimant nature et actualité. 233957

68 ans, femme de sciences féminine et raffinée. 68 ans, belle, jolies, aime voyages, camping, arts, veut H, très scolarisé, d'environner, ayant valeurs familiales, d'un amour romantique, sérieuse et agréable. 227569

DÉTERMINÉE, SOCIABLE ET COQUETTE À 34 HEURES! Lavel, 42 ans, 5'7", 140 lb, chev. et yeux bruns, allure jeune et sportive, veut rencontrer H, n-fum, comme elle, aimant plein air, ayant valeurs familiales. 3403908

SPONTANÉE, NATURELLE ET JEUNE AU COEUR. Ste-Julie, 43 ans, sociable, aime enfants, balades en moto, plein air, désire H 35-50 ans, jeune de cœur, pour bons moments et activités avec humour. 3735080

JOLIE ESTRIENNE MUSCIENNE. Semi-retraitée, 51 ans, 5'5", poids santé, n-fum, aime cuisiner, cinéma et sports, souhaite rencontrer H 60aine, n-fum, franc, cultivé et ayant humour, pour vivre relation enrichissante et heureuse. 248747

RACHEL, BON CHIC BON GENRE.

50 ans, 5'9", belle app. positive, aime architecture, souhaite connaître compagnon, autonome, sachant la faire rire, ayant charme, belle personnalité et n'ayant pas peur d'engagement. 3761108

JOLIE UNIVERSITAIRE RAFFINÉE. Mt, 61 ans, mince, ayant tous les plaisirs de la vie, veut H, grand, cultivé et pratiquant golf, pour passer les étés enchanter. 244411

FAIRE DE PETITS VOYAGES AU QUÉBEC C'EST ÊTRE. Semi-retraitée Mt, 58-60 ans, n-fum, sensible, cinéphile, aimant vélo, ayant fait démarche de connaissance de soi. 231361

CLIN D'ŒIL À UN SEPTUAGÉNAIRE! Femme de Ste-Dorothée, 60aine, 5'4", poids santé, blond, féminine, neuve, aime littérature, ciné, et voyages culturels, désire H, pour vieillir en amour. 244855

JOLIE PROFESSIONNELLE DE L'ENSEIGNEMENT. Européenne vivant à Mt, 55 ans, 5'2", rousse, à belle personnalité, aime sports culturels, voyages, veut bel H 50-60 ans, de Mt, intello, pour amour exclusif. 243839

MARIE-CHRISTINE EST ENJOUÉE ET ÉQUILIBRÉE. La Française, 26 ans, bien casée, sans problème, passé nigé, 2 chiens, recherche H, aimant animaux, pour quelque chose de spécial avec simplicité et honnêteté. 3763127

LOUISE, JOLIE CÉLIBITAIRE ADORANT LE GOLF! 48 ans, 5'5", belle, active, sérieuse, désire H 50aine, de Mt ou Rivé-Sud, grand, professionnel ou en affaires, attentionné, aimant golf et ayant passé rigé. 242129

INTELLIGENTE, SINCÈRE ET EN PLEINE FORME. Ottawa, 52 ans, grande, sociable, considère le Qc comme son chez-soi, désire H, ayant mêmes attributs, pour activités, partager bons et moins bons moments. 3735277

PROFESSIONNELLE TAQUINE ET CULTIVÉE. Rivé-Sud, 47 ans, 2 grands fils, désire H 55-65 ans, n-fum, professionnel, indépendant, très actif, ayant santé à cœur, famille comme priorité et affinités. 3757432

UNE RELATION SIMPLE ET AGNÉBLE. Femme de 57 ans, six-vingt-trois, décontractée et raffinée, désire H, libre et rêveur, pour partager randonnée. 243862

FAIRE CONFIANCE À LA VIE! Femme de Mt, 34 ans, 5'5", 132 lb, simple, nat. b. distinguée, cultivée, aime aérobie, musique, cherche H 25-45 ans, pour intimité et plus. 3734438

FAIRE VIBRER L'ÉTINCELLE DE VIE. Marie de Mt, 48 ans, 5'6", 144 lb, chev. longs, n-fum, bellissime, douce, soignée, d'origine oursiennaise, désire H 42-48 ans, grand, mince, curieux et dynamique. 240404

BESON D'AIDE? NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS! 1-888-985-2233 DE NÂME À SERVIR TOUS LES JOURS

MORDRE DANS LA VIE À PLEINES DENTS! Belle Lavalloise de 41 ans, 5'5", 132 lb, chev. châtrains, yeux bruns, positive, enjouée, aime littérature, recherche H 35-45 ans, pour intimité et plus. 3644859

HUMOUR, AUTHENTICITÉ ET CONFIANCE MUTUELLE. Jolie femme de Laval, 59 ans, 5'5", mince, simple, nat. b. distinguée, cultivée, cherche H de même âge, grand, simple, franc, curieux et ayant humour. 239264

VIVE L'ESPRIT ET CALME DE TEMPERAMENT. Mt, 53 ans, paraît jeune, à filles autonomes, aime bouger, cherche un nat. H, équilibré, humor, dynamique à ses heures, ayant sens de l'humour subtil et bonne conscience sociale. 1222671

SYLVIE DÉSIRE UN AMI, UN AMANT, UN AMOUR... Mt, 41 ans, pas compliquée, désire rencontrer H, idéal, pour tout partager et relation amicale, amoureuse et intime. 3775209

SYLVIE, AMOUREUSE DES GRANDS ESPACES. 57 ans, belle, jolies, aime voyages, camping, arts, plein air, campagne, lacs, aimant H, humor, sensible, intello et généreux, pour développer amitié et amour. 241534

LOUISE ADORE LA NATURE. 57 ans, autonome, aime rire, animaux, veut H, autonome, pour relation de fin de semaine d'abord, c'est-à-dire bons soupers et tout ce qui mène à dire. 1387428

MANON SÉDUIT LES CLOWNS. 43 ans, chev. bruns, chaloupe, à humour hors du commun, désire H, qui pique un peu et n'ayant pas peur d'intimité. 245114

IL RECHERCHE LA SÉRÉNITÉ. 57 ans, désire rencontrer F, dont âge et app. sans importance, ayant valeurs familiales et intelligence éminente. 246514

HOMME CHERCHE FEMME BON VIVANT AFFECTIONNANT LES RANDONNÉES. Mt, 54 ans, 5'10", 160 lb, chev. bruns, n-fum, autonome, ouvert, à humour, aime plein air et ciné, souhaite F, de Mt, n-fum, pour partager choses de la vie. 246694

AVEC LUC, MODESTIE, TENDRESSE ET DIALOGUE. Laval, 69 ans, 5'9", 196 lb, yeux bleus, app. agréable, curieux, rationnel, aime arts, ciné, aime musique, recherche H 45 ans et plus, pour amitié et plus. 1006845

L'AUTENTICITÉ EST LE REFLET DE LA RÉALITÉ. Belle femme de Longueuil, 54 ans, 5'2", 120 lb, chev. et yeux bruns, positive, indépendante, aime musique, veut H 55 ans et plus, pour intimité et plus. 3757046

ROSE À CUEILLIR

5'3", 125 lb, enjouée, sportive, espérante, curieuse, musicienne, aime arts, veut H 70-95 ans, cultivé, distingué, ayant caractère jeune, pour relation sérieuse stable. 241757

VIÉILLIR EN AMOUR. Jolie Mtlaise Mt, 60aine, 5'3", 125 lb, romantique, affectueuse, passionnée d'arts et voyages culturels, recherche bel H de cœur, autonome, élégant, ayant affinités et même but. 245979

LA PLUS IMPORTANTE: L'AMOUR DE SOI ET DES AUTRES. Femme de Mt, 54 ans, 5'7", chev. bruns, yeux verts, jolies, authentique, réservée, aime ciné, randonnées, cherche H 55 ans et plus, pour amour et plus. 3673189

JE REGARDE AVEC LES YEUX DU CŒUR. Femme de Mt, 51 ans, 5'7", 150 lb, chev. blonds, yeux bleus, jolies, passionnée, éternelle ado, aime kayak, canoé, recherche H 35-45 ans, pour amour. 3726580

VEUVE POURSUIVANT UN BUT. 68 ans, 5'2", 120 lb, belle app., autonome, cherche à rencontrer H 60-65 ans, mince, n-fum, veut et ayant auto. 245500

LAURA-LOU EST FOCUSEE ET DÉTERMINÉE. 39 ans, 5'9", chev. foncés longs, yeux verts enjoués, à beaucoup bouillonné et à encore plein de choses à apprendre, désire contacter H, pour peut-être échanger et se rencontrer. 3705294

CE QUI VIEND DU COEUR VA DROIT AU COEUR. Femme de Mt, 38 ans, 5'9", chev. et yeux bruns, belle app. timide, drôle, aime ciné, danse, cherche à rencontrer H 25-45 ans, pour relations intimes et plus. 3417952

Y'A-T-IL UN BEL AMI À L'HORIZONT? Égareuse de Qc, jeune 60aine, 5'10", à mille projets, aime voyages et marche, veut H, passionné et plein de vie, pour belle amitié afin d'ouvrir bal du printemps. 242152

PÉTILLANTE, ENSOLEILLÉE ET ENJOUÉE! Boistriand, 47 ans, 5'6", poids prop, chev. noirs, yeux bruns, raffinée, souriante, intelligente, libre et active, aime sports, ski, tennis, cherche H, complice. 3648782

AIDE-TU LE CIEL TAÏDERA... ÇA P'APPLIQUE AUSSI EN AMOUR? Femme de Longueuil, 44 ans, 5'5", 160 lb, cheveux, yeux verts, jolies, positive, passionnée, aime ciné, cherche H 45-55 ans, pour relation amoureuse et plus. 1233888

HEUREUSE ET SINCÈRE. Mtlaise de 62 ans, 5'3", poids santé, en grande forme, aime théâtre et cuisine, cherche à rencontrer compagnon, aimant la vie et voyages, pour partager amitié amoureuse et relation stable. 242645

VOUS DEVEZ AVOIR LE SENS DE L'HUMOUR. Femme de Mt, 55 ans, 5'9", 126 lb, chev. châtrains, yeux bruns, belle app. intello, sociable, aime musique, recherche H 45 ans et plus, pour amitié et plus. 1006845

L'AUTENTICITÉ EST LE REFLET DE LA RÉALITÉ. Belle femme de Longueuil, 54 ans, 5'2", 120 lb, chev. et yeux bruns, positive, indépendante, aime musique, veut H 55 ans et plus, pour intimité et plus. 3757046

RAFFINÉE ET CULTIVÉE CHERCHANT SON SÉLABLE. 57 ans, belle, jolies, dynamique, aime arts, voyages, désire connaître H d'affaire ou professionnel, instruit et ayant valeurs similaires et intelligence éminente. 242116

HOMME CHERCHE FEMME BON VIVANT AFFECTIONNANT LES RANDONNÉES. Mt, 54 ans, 5'10", 160 lb, chev. bruns, n-fum, autonome, ouvert, à humour, aime plein air et ciné, souhaite F, de Mt, n-fum, pour partager choses de la vie. 246694

AVEC LUC, MODESTIE, TENDRESSE ET DIALOGUE. Laval, 69 ans, 5'9", 196 lb, yeux bleus, app. agréable, curieux, rationnel, aime arts, ciné, aime musique, recherche H 45 ans et plus, pour amitié et plus. 1006845

IL RECHERCHE LA SÉRÉNITÉ. 57 ans, désire rencontrer F, dont âge et app. sans importance, ayant valeurs familiales et intelligence éminente. 246514

HOMME CHERCHE FEMME BON VIVANT AFFECTIONNANT LES RANDONNÉES. Mt, 54 ans, 5'10", 160 lb, chev. bruns, n-fum, autonome, ouvert, à humour, aime plein air et ciné, souhaite F, de Mt, n-fum, pour partager choses de la vie. 246694

AVEC LUC, MODESTIE, TENDRESSE ET DIALOGUE. Laval, 69 ans, 5'9", 196 lb, yeux bleus, app. agréable, curieux, rationnel, aime arts, ciné, aime musique, recherche H 45 ans et plus, pour amitié et plus. 1006845

IL RECHERCHE LA SÉRÉNITÉ. 57 ans, désire rencontrer F, dont âge et app. sans importance, ayant valeurs familiales et intelligence éminente. 246514

HOMME CHERCHE FEMME BON VIVANT AFFECTIONNANT LES RANDONNÉES. Mt, 54 ans, 5'10", 160 lb, chev. bruns, n-fum, autonome, ouvert, à humour, aime plein air et ciné, souhaite F, de Mt, n-fum, pour partager choses de la vie. 246694

AVEC LUC, MODESTIE, TENDRESSE ET DIALOGUE. Laval, 69 ans, 5'9", 196 lb, yeux bleus, app. agréable, curieux, rationnel, aime arts, ciné, aime musique, recherche H 45 ans et plus, pour amitié et plus. 1006845

IL RECHERCHE LA SÉRÉNITÉ. 57 ans, désire rencontrer F, dont âge et app. sans importance, ayant valeurs familiales et intelligence éminente. 246514

HOMME CHERCHE FEMME BON VIVANT AFFECTIONNANT LES RANDONNÉES. Mt, 54 ans, 5'10", 160 lb, chev. bruns, n-fum, autonome, ouvert, à humour, aime plein air et ciné, souhaite F, de Mt, n-fum, pour partager choses de la vie. 246694

AUTANT EN EMPORTE LE VENT... ET SENSUEL

Professionnel de 50 ans, 5'9", 170 lb, app. agréable, raffiné, aime cuisine méditerranéenne et vêtements italiens, désire connaître F, cultivée et passionnée, pour vie de couple agréable. 245452

RETRAITÉ AIMANT L'HUMOUR. Laurentides, 72 ans, 5'8", 150 lb, chev. poivre et sel, yeux bleus, aime bateau et culture, souhaite rencontrer F 65-70 ans, 5'2"-5'5", poids prop, pour relation intéressante. 246304

BON VIVANT ASSOIFFÉ D'ÉCHANGES. Pointe-Claire, 61 ans, 5'9", 170 lb, chev. poivre et sel, yeux bruns, belle app. sociable, réfléchi, aime cuisine, cinéma, veut H 65 ans et plus, pour amour et plus. 2774517

IL AIME LA NATURE SOUS TOUS SES ANGLES. Verchères, 67 ans, 5'6", 140 lb, en forme, veut H 55 ans et plus, mince, pleine de joie de vivre, pour partage et plaisir intimes. 246933

LATINO PROFESSIONNEL ET SENSUEL. 37 ans, 5'9", poids prop, chev. brun foncé, n-fum, belle app. doux, gentil, ouvert, souhaite F 30-40 ans, n-fum, féminine, drôle et intello, pour relation stable. 3767175

CLAUDE VOUS VEUT BIEN DANS VOTRE PEAU. Est-de-Mtl, 46 ans, 5'8", 150 lb, fum, sobre, pas compliqué, souhaite connaître F 35-55 ans, sobre, sérieuse, ayant belle personnalité et affinités. 3743704

CHERCHE VOYAGEUSE. Mtlais de 57 ans, 5'8", poids prop, désire compagnie, sympa et sérieuse, pour voyages en Alaska et plus si affinités. 246776

L'ANNONCE DE THOMAS... Bon parti de 38 ans, cherche à rencontrer F, flamboyante, soyeuse et ayant bijoux qui font gling-gling. 244393

MARTIN, UN DYNAMIQUE SPORTIF. Bécot, 33 ans, belle app. sociable, originaire du Saguenay, possède maison et emploi, aime voyages, désire belle F, gentille, n-compliquée, pour belle complicité. 325606

ON PEUT VIVRE SANS AMOUR, MAIS PAS LONGTEMPS. Beau Mtlais de 54 ans, 5'9", 161 lb, chev. et yeux bruns, franc, authentique, aime pêche, veut, cherche F 45-55 ans, pour relation amoureuse et plus. 3701965

FRANÇOIS VOUS ATTEND SUR SA MOTO. Collaboreuse de Ste-Thérèse, 30 ans, 5'9", 170 lb, yeux verts, sympa, facile, un peu timide, aime rire, désire F, pour amour. 231158

GRAND GAILLARD SÉRIEUR ET PARFOIS DÉCOUANT. 40 ans, 6'7", 200 lb, entraîneur régulièrement, ne se prend pas vraiment au sérieux mais a démarche sérieuse, aime cuisiner et sports, désire connaître F. 2108279

BEAUX-ARTS ET CAFÉ AU LAIT! Mt, 42 ans, 5'7", 150 lb, tendre, respectueux, intello, loyal, aime lecture, ciné, marche, Musée des Beaux-arts, désire jolies compagne, douce et intelligente. 210535

SÉLECTIF ET CULTIVÉ. Professionnel de 52 ans, masculin, élégant, bien dans sa peau et tête, à physique agréable, goûts raffinés et charme, recherche F, sérieuse, cultivée et intéressante, pour long terme. 244046

AMOUREUX DE L'ÉTÉ. Travailleur autonome de Rivé-Sud, 42 ans, 5'11", 170 lb, chev. et yeux noirs, sans enfant, aime simplicité, désire rencontrer F, respectueuse, libre, aimant la vie et l'amour, pour moments agréables. 246433

MONTREALAIS DESIRANT DE LA VIE. Homme de Mt, 38 ans, 5'9", 194 lb, chev. et yeux bruns, authentique, drôle, aime sports nautiques et d'équipe, désire connaître F 25 ans et moins, pour relation amoureuse et plus. 3751140

JOHN JOUÉ DE LA MUSIQUE ROCK'N'ROLL. Retraité de Mt, 62 ans, 5'11", 168 lb, chev. gris, yeux bleus, soigneur de nature, fidèle, aime chansons, recherche F, ayant affection, soutien et spontanéité, pour amour. 207706

AIMER C'EST SE DÉFIER. Homme de Mt, 38 ans, 5'9", 194 lb, chev. et yeux bruns, belle app. réfléchi, authentique, aime rire, veut F 25-35 ans, pour amour et plus. 3742208

PAPA INFORMATICIEN AIMANT LES MESSAGES. Séparé de Mt, 40 ans, 195lb, 70 kg, sympa, affectueux, dynamique, à 3 enfants, aime rire, blaguer, films, sports, désire rencontrer F, poids prop, n-fum, honnête et respectueuse. 3772950

GAËTAN, GRAND VOYAGEUR D'AVENTURES.

Beau collaboreur de Saint-Sauveur, 44 ans, châtains, yeux bleus, n-fum, à humour, aime sports, veut F 35-45 ans, n-fum, féminine, sans enfant, pour s'amuser. 246938

JOVIAL ET RATIONNEL À L'ALLURE PROFESSIONNELLE. Longueuil, début 40aine, grand, mince, yeux bleus, aime vélo, internet, désire F, raffinée, évoluée, dont émotions primant, pour relation fidèle et sérieuse. 246325

INTELLECTUEL, SPORTIF ET AMATEUR D'ARTS. Mt, 60 ans, 5'9", 150 lb, châtains, yeux bleus, belle app. respectueux, réservé, veut F 56 ans et plus, pour amour et plus. 3668700

LE HASARD FAIT BIEN LES CHOSSES! Homme de Mt, 55 ans, 5'9", 177 lb, chev. et yeux bruns, belle app. passionné, sympa, aime randonnées, musique, cherche F 25-35 ans, pour amour et plus. 1109455

CHARME À VOLONTÉ



# JARDINS

## Toc, toc, toc? Je suis au jardin!



JEAN-CLAUDE VIGOR

Lorsque le heurtor de porte joue à imiter le cri fort du rarissime pic à tête rouge, «kouir, kouir», ou le «piik» du pic chevelu ou encore le «tchair» du pic maculé, tiens, tiens, voilà de la visite au jardin. Un bien bel objet que ce heurtor de porte en forme de pelle à planter, déniché je ne sais où mais qui, de toute évidence, a besoin de quelques gouttes d'huile ou d'une petite vaporisation de Jig-A-Loos afin que le jardinier distrahit redécouvre le son lourd des traditionnels trois coups, en le-

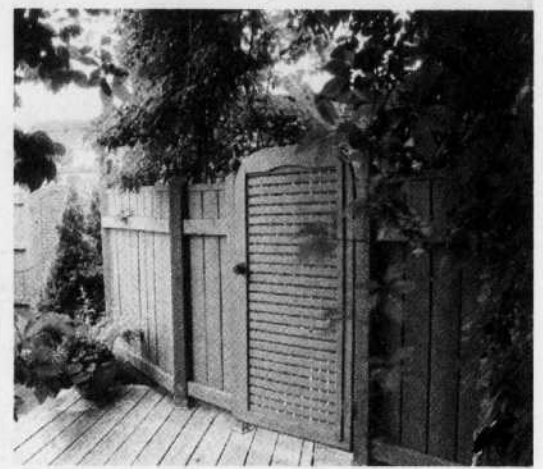
ver de rideau de la pièce qui va commencer.

Sitôt la porte entrouverte, le jardin ne doit pas être déshabillé et mis à nu d'un premier coup d'œil. Un petit jardin devient mystérieux lorsque, comme une effeuilleuse, il se dévoile morceau par morceau. Une clôture, une haie, un treillis, des arbustes et de hautes vivaces participeront facilement à cette mise en scène, créant divers champs de vision et points d'intérêt. Imaginez-vous calé dans un fauteuil de jardin, au milieu d'un massif de plantes vivaces géantes ayant pour fond un treillis couvert de fleurs de clématites mélangées à celles d'un rosier grimpant... Et le visiteur vous crie: «Où êtes-vous?»

J'aime le jardin «cache-cache», le jardin «strip-tease» qui, pas à pas, dévoile ses parfums, ses textures, ses couleurs, ses sons, voire ses saveurs. Certains jardiniers jouant les rois-soleil aiment de leur terrasse dominer leur terrain bordé d'une clôture ou d'une haie, et d'un regard en as-

surer le contrôle. Ça les rassure! Le jardin tordu, fouillis, sans ego, offre tant de possibilités et donne de la liberté au jardinier pratiquant la supercherie, la tromperie, la dissimulation, l'artifice, le trucage, le subterfuge, le leurre, la facétie, l'espièglerie, bref, un joyeux désordre. Lorsque l'espace le permet, pourquoi ne pas installer un petit patio le plus loin de la maison, caché dans un taillis, dans un bouquet végétal, et se créer un bout du monde? Se dépayser dans son propre jardin, mettre en place de l'émerveillement, rabâcher «L'ennui naquit un jour de l'uniformité», n'est-ce pas là une partie des ingrédients pour rendre le jardinier heureux et béat!

**Vous aimeriez que je traite d'un sujet en particulier? Vous désirez que je réponde à votre question? Vous acceptez que le jardinier prenne son temps? Écrivez-moi: [jeanclaudévigor@videotron.ca](mailto:jeanclaudévigor@videotron.ca)**



Un délicieux jardin, réalisé par Marie-Andrée Fortier.

## La semaine du jardinier

■ Le samedi 30 mai – Saint-Ferdinand. Aujourd'hui et demain, au Jardin botanique de Montréal, des milliers d'amateurs de jardinage, dont peut-être vous, viendront s'enquérir des dernières nouveautés horticoles, mais surtout récolter d'innombrables conseils des experts présents. A ne pas manquer, donc, les 12<sup>h</sup> Rendez-vous horticoles, de 9h à 17h. Plus de 100 exposants. Le thème: jardinage écoresponsable.

■ Le dimanche 31 mai – Sainte-Pétronille. «Quand il pleut à la Sainte-Pétronille, les raisins deviennent grappilles.» Soleil, un peu de vent et beaucoup d'insectes pollinisateurs sont gages d'une future bonne récolte. Lorsque les abeilles disparaissent, les producteurs de fruits désespèrent. Dans notre petit potager et verger, il nous suffit de planter ici et là quelques plantes mellifères et fleurées pour attirer abeilles, bourdons et compagnie.

■ Le lundi 1<sup>er</sup> juin – Sainte-Paméla et Saint-Révérien. Horti-Club nous propose cette année les fameux cerisiers développés par l'Université de la Saskatchewan. Les fruits sont sucrés. Les arbres sont résistants et rustiques. Pour une bonne pollinisation des fleurs, deux variétés: «Juliette», cerises rouge foncé sucrées, et «Roméo», cerises presque noires, sucrées.

■ Le mardi 2 juin – Sainte-Blancine. Peu de jardiniers cultivent la scorsonère (*Scorzonera hispanica*), souvent nommée salsifis noir. Pourtant, sa saveur est plus délicate et sa texture est plus moelleuse que le salsifis (*Tragopogon*). Elle se cultive comme une variété de carotte à longue racine. Le buttage favorise la récolte de cette racine cassante.

■ Le mercredi 3 juin – Saint-Kevin. Pour accueillir des insectes utiles dans votre jardin, récupérez les tiges des deutzas, sureaux, hydrangées, framboisiers... et faites de petits fagots de 20 cm de long. Accrochez-les dans un endroit ensoleillé à 1 mètre du sol.

■ Le jeudi 4 juin – Sainte-Cloilde. Survol de 30 ans d'aménagement paysager au Québec et de 77 jardins d'exception: voilà entre autres ce qu'on retrouve dans l'édition 2009 du numéro spécial *Les Plus Beaux Jardins du Québec*, avec bien sûr les résultats du 30<sup>e</sup> concours des paysagistes professionnels; 6,95 \$ dans tous les kiosques.

■ Le vendredi 5 juin – Saint-Igor. Pour réussir mes semis de radis, je les associe aux bettes et aux laitues. On appelle cela un semis mixte! Plein soleil, fraîcheur du sol et humidité constante du terreau assureront des radis croquants.



L'estragon français ne peut être que bouturé ou divisé, les semences étant stériles.

## Choisir les plus fines

La plupart des plantes aromatiques exigent le plein soleil afin de développer leurs agréables parfums, mais huit heures d'ensoleillement journalier peuvent convenir. Le basilic supporte une ombre légère, comme le persil, le cerfeuil et la ciboulette. Un soleil brûlant peut avoir raison de l'enthousiasme du valeureux basilic. Mon ami Jacques, de «Jacques et Diane» au marché Jean-Talon, me promet un grand succès avec sa nouvelle variété de basilic nommée «Nuphar», qui, dit-il, résiste à la brûlure du feuillage.

Cette année encore, la froidure hivernale a eu raison de mon plant d'estragon. Faites attention! Parfois, on nous vend le rustique et insipide estragon de Russie (*Artemisia dracunculoides*) à la place de l'estragon français (*Artemisia dracunculus sativa*). Ce dernier doit être bouturé ou divisé, car il ne produit

que des semences stériles.

La sarriette est une incontournable du jardin et de la cuisine; ajoutée aux plats de haricots et de pommes de terre, elle facilite la digestion. La sarriette d'été (*Satureja hortensis*) est douce; quant à la sarriette d'hiver (*Satureja montana*), elle a un goût plus prononcé mais elle est réputée être aphrodisiaque... Cette plante du satyre supporte nos hivers.

J'ai trouvé une variété de coriandre à feuilles d'aneth qui se nomme «Delfino». Superbe, elle avait d'ailleurs gagné en 2006 le prix Selection Winner All-America. Si vous faites vos semis vous-même, vous trouverez des semences chez Johnny's Seeds ([www.johnnyseeds.com](http://www.johnnyseeds.com)).

Si vous aimez moins le goût tenace de l'origan (*Origanum vulgare*), préférez-lui sa petite sœur, la marjolaine (*Origanum majorana*), si délicieuse!

Quant aux seigneurs des fines herbes, les persils «Single Italian» et «Giant d'Italia», assurez-vous qu'ils ne manquent pas d'eau ni d'engrais.

Pour obtenir le meilleur de chacune de nos plantes aromatiques, nous devrions donc les installer dans des sites spécifiques à leur personnalité.

Toutes confinées dans un même endroit (comme une boîte, une plate-bande, une jarre, etc.), elles ne pourront exalter toutes leurs fines, fines, fines qui intéressent au plus haut point le gourmet au bec fin. Voyez-vous, nous aussi, les jardiniers, nous succombons aux accommodements.

## DANS LA BIBLIOTHÈQUE

Composter: un geste simple et écologique pour un jardin sain et bien nourri. Des conseils adaptés à toutes les surfaces de jardinage: composteur classique, en tas, en sac ou en place, ainsi que le lombricompost. L'essentiel d'un bon compost en 10 points. L'auteur Jean-Michel Grout a reçu le prix Saint-Fiacre du meilleur livre de jardin en 2007.



Faire son compost  
Jean-Michel Grout,  
éditions Ulmer, miniformat  
de 65 pages, 2009, 13,95 \$

### FAIRE SON COMPOST

Jean-Michel Grout,  
éditions Ulmer, miniformat  
de 65 pages, 2009, 13,95 \$

Deux bien jolis livres, sérieusement construits, instructifs, amusants, truffés d'histoires, un travail de Marie d'Amours, pharmacienne, illustré avec soin par Érich Dauphin et agrémenté des photos de Martin Caron. Cette collection a tout pour plaire aux jeunes dès 9 ans, mais aussi à leurs parents, et pourquoi pas à leurs grands-parents... Quoi de mieux pour

sensibiliser nos enfants à la biodiversité, à la protection de la nature et, qui sait, aux métiers de l'horticulture qui auront grand besoin de relève? Bref, on y apprend beaucoup de choses sans vraiment s'en apercevoir. Au fait, connaissez-vous le tussilage? La superbe sanguinaire?



Non? Alors ces livres sont aussi pour vous.

### SECRETS DES FLEURS DE BORDS DE ROUTES SECRETS DES FLEURS DES BOIS

Par Marie d'Amours et Martin Caron, aux Éditions Bertrand Dumont, 64 pages, imprimé au Québec sur du papier recyclé, 2009, 14,95 \$



JEAN-CLAUDE VIGOR

Le superbe basilic «Nuphar».

# Escapades

ESTIVALES

**Jardins de Métis**  
REFORD GARDENS

**Auberge du Grand Fleuve**

**Des jardins pour tous les goûts**

Un jardin grandiose  
Une villa historique  
Un festival exceptionnel  
Un milieu magnifique

Forfait jardin avec  
l'Auberge du Grand Fleuve  
La mer, les livres,  
la bonne table

[jardinsdemetis.com/vacances](http://jardinsdemetis.com/vacances)  
Route 132, Grand-Métis  
418 775-2222

DU 6 JUIN AU 4 OCTOBRE 2009

*Gaspésie  
jetaine.com*

POUR ANNONCER DANS CE GROUPEMENT, COMMUNIQUEZ AVEC  
JEAN DE BILLY AU 514 985-3456 OU [JDEBILLY@LEDEVOIR.COM](mailto:JDEBILLY@LEDEVOIR.COM)



MUSEUMSNATUREMONTREAL

JARDIN BOTANIQUE  
DE MONTRÉAL

## Le Rendez-vous horticole

29, 30 et 31 mai • 9 h à 17 h

Cette année: le jardinage écoresponsable

Partenaire officiel **PRO-MIX**

[museumsnature.ca](http://museumsnature.ca)



accès  
Ple-IX