

LE JOURNAL

Ski -SE- Dit

.info

L'INFORMATION DURABLE

Le journal communautaire de Val-David et ses environs
DÉCEMBRE 2018 - Vol. 45, n° 11 - 28 pages



Le fin d'œil
municipal

Lire page 17

Depuis 45 ans avec passion



Pour une 45^e fois,
toute l'équipe du journal vous souhaite
un bel hiver, un Noël joyeux et
une année heureuse et pleine de joie.

*Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre,
c'est regarder ensemble dans la même direction.*

Antoine de Saint Exupéry

À LIRE DANS CE NUMÉRO :

- Entrevue avec Nadine Girault (p. 6) • André le poète (p. 11) • Baxter et l'identité (p. 12)
- Dialogue des commerçants (p. 5) • Album souvenir (p. 14)



Expérience, énergie, dévouement

CAROLE RINGUETTE inc.
Courtier immobilier, REMAX bonjour inc.

cringuettecourtier@gmail.com

CELL. : 819-507-0297

Bur. : 450-229-6666

ACHETER ou VENDRE une maison est un art.
Celui de CRÉER UN LIEN DE CONFIANCE aussi.

RE/MAX
bonjour
Agence immobilière



RIOPEL

Centre de Rénovation

2105, boul. de Sainte-Adèle
450 229-3566

Spéciaux valides du 6 au 12 décembre 2018.

Poinsettia 6"

RABAIS 30%



449

Régulier 6,50\$

#69795034

Cafetière Oster

12 tasses, programmable

Quantité limitée

#97731644

RABAIS 50%

Régulier 89,99\$

4499



Sapin naturel

À partir de

1499

#AN572



ski-se-dit.info



LE SAPIN-JEU DE NOËL

Associe le nom avec la décoration de Noël

SAPIN-JEU

Le sapin de Noël de Val-David offert par les Grands Prix de la culture des Laurentides.
Associe le bon nom au prix ou à la mention.

Nom	Prix ou mention
Pierre Leblanc	Finaliste prix Passion
Hélène Brunet-Neumann	Prix Ambassadeur
Atelier de l'Île	Prix Les Grands Soleils
Robert Lafontaine	Création d'une œuvre remise en prix
Bonnie Baxter	Création d'une œuvre remise en prix
Centre d'exposition de Val-David	Prix Passion
Michel Gautier	Finaliste prix Ambassadeur
Michel Depatie	Finaliste Jeune relève
Alexis B. Rourke	Création d'une œuvre remise en prix

Voici les bonnes réponses: Pierre Leblanc, création d'une œuvre remise en prix | Alexis B. Rourke, finaliste Jeune relève
remise en prix | Michel Depatie, création d'une œuvre remise en prix | Robert Lafontaine, finaliste prix Ambassadeur | Bonnie Baxter, prix
prix Passion | Atelier de l'Île, prix Les Grands Soleils | Robert Lafontaine, finaliste prix Ambassadeur | Michel Gautier, création d'une œuvre
Centre d'exposition de Val-David, finaliste prix Ambassadeur | Michel Gautier, création d'une œuvre
Grands Soleils | Centre d'exposition de Val-David, finaliste prix Ambassadeur | Robert Lafontaine, finaliste prix Ambassadeur | Bonnie Baxter, prix
prix Passion | Atelier de l'Île, prix Les Grands Soleils | Robert Lafontaine, finaliste prix Ambassadeur | Bonnie Baxter, prix

NOËL

LE JOURNAL
Ski-SE-Dit .info

DEPUIS 45 ans avec PASSION

Le journal communautaire de Val-David
et ses environs2496, rue de l'Église, suite 200
Val-David (QC) J0T 2N0
Téléphone : 819 322-7969
Courriel : redaction@ski-se-dit.infoLISEZ VOTRE **SKI-SE-DIT** EN LIGNE!TAPEZ : ski-se-dit.infoLisez « Entre les lignes », une page
exclusive sur le site Internet.Année de fondation du journal *Ski-se-Dit*: 1973
Premier rédacteur en chef : Guy Leduc

Conseil d'administration :

Nathalie Cauwet, présidente
Jocelyne Aird Bélanger, vice-présidente
Richard Marleau, trésorier
Louise Duhamel, administratrice
Raymond Cardinal, administrateur

Chroniqueurs et invités dans cette édition :

Jocelyne Aird-Bélanger Daphnée Cyr
Louise Duhamel
Patrice Férrarès
Marlène Gosselin
Galina Husaruk
Robert Lafontaine
Judith Lavoie
Cyril Lepage
Nicole VézinaMerci à nos collaborateurs, à nos reporters
et à nos membres de soutien.

Rédacteur en chef : Michel-Pierre Sarrazin

Adjointe à la rédaction : Maryse Froment-Lebeau

Responsable des comptes : Francis Hamel

Révision linguistique : Maryse Froment-Lebeau

Mise en page : Pixel Créatif

Impression : Hebdo Litho

Représentante publicité : Isabelle Monette

Livraison commerciale : Ginette Durand
Jean-Marc Richard

Webmestre : Jean-Patrice Desjardins

TIRAGE 6 000 exemplaires.

ATTENTION | ATTENTION | ATTENTION

Pour toute réservation publicitaire

Isabelle Monette : 819 323-6417

isabelle@ski-se-dit.info

DATE LIMITE POUR LES RÉSERVATIONS

PUBLICITAIRES POUR NUMÉRO DE

JANVIER 2019 : 4 JANVIER 2019

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER

PHOTOS ET TEXTES :

10 décembre 2018

Note : la date de tombée est la date limite pour nous faire
parvenir vos textes et photos (ne pas envoyer de courriels plus
lourds que 3 meg, ils seront automatiquement rejetés).

PROCHAINE PARUTION :

10 janvier 2019

Des exemplaires du journal *Ski-se-Dit* sont livrés directement à
ces endroits. Si vous souhaitez en recevoir quelques-uns, faites-
en la demande par courriel à redaction@ski-se-dit.info.

Val-David

Loisirs et culture • Lezarts Loco • Pharmacie Familiprix • Bibliothèque • Bistro
Plein air • Remax Étienne Savard • Coiffure Rita • Centre d'exposition • Resto
Station B • La Mie Richard • Resto Jack Rabbit • Magasin Général • Resto
Clémentine • Resto Table des Gourmets • Mouton Noir • Couché-Tard • Subway
• Fruits & légumes 117 • Chalets Chanteclerc • Tim Horton's • Resto Rusé Renard
• Bio Satva • Resto Station Val-David • Station service Ultramar • Mazda
concessionnaire • Resto Le Villageois • Resto Chez Carl's • La Vallée des animaux
• Resto Au Petit Poucet • Kilomètre 42 • Pichenotte jeux et jouets • Lavoie
Val-David • Artisanat du Magasin • Caisse Desjardins de Val-David • Chalet
Anne-Piché (Parc régional Dufresne) • Resto Général Café • Casse-Croûte la
petite patate mauve • Auberge du Vieux Foyer • BMR Eugène Monette Val-David
• Mairie de Val-David • Les Marchés de Val-David • 1001 Pots • Bistro C'est la
vie • La Clef des champs • Resto Les Passionnés • Auberge microbrasserie Le
Baril Roulant • Bureau touristique Val-David • Metro Val-David

Sainte-Agathe-des-Monts

Mitsubishi Giroux • Institut Marlène • La Jardinière • Metro Ste-Agathe • Comptoir
Couleur Café • Bourassa • IGA Ste-Agathe • Bureau touristique Sainte-Agathe •
TACL • Pavillon Ph. Lapointe • Biblio Gaston-Miron • Resto Table ludique • Resto
des Monts • Resto Maison 1890 • Léonard-Pagé-Chalifoux notaires • Resto
Couleur Café • Resto Julio • Bureau Plus Martin • Bureau Députée Bertrand
Claude Cousineau • Centre La Colombe • Centre de l'auto S. Legault • Garage
Hyunday • Résidences du Manoir Quatre Saisons (Mme Robillard)

Sainte-Adèle

Rona Riopel • Pixel Créatif • IGA • Clinique Médicale Sainte-Adèle

Val-Morin

Municipalité et biblio Val-Morin • Marché Val-Morin • Théâtre du Marais

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être
reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur
provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal
est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

ATTENTION : Ne pas envoyer de courriels de plus de 3 meg S.V.P.

Le *Ski-se-Dit* reçoit l'appui du ministère de
la Culture et des Communications.

Journal membre de

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBECLE JOURNAL EST MIS EN LIGNE SUR SKI-SE-DIT.INFO. IL EST INSÉRÉ DANS LE PUBLISAC SUR LES TERRITOIRES DE VAL-DAVID,
VAL-MORIN ET SAINTE-AGATHE-DES-MONTS AUX DATES INDIQUÉES CI-DESSOUS. LA LISTE DES COMMERCES ET LIEUX
PUBLICS OÙ LE JOURNAL EST DISTRIBUÉ EN VRAC PEUT ÊTRE CONSULTÉ CI-HAUT. L'HORAIRE EST SUJET À CHANGEMENTS.DATE LIMITE POUR
ENVOYER TEXTES ET VISUELDISTRIBUTION
EN KIOSQUEDISTRIBUTION
DANS LE PUBLISAC

10 décembre 2018

10 janvier 2019

17 janvier 2019

29 janvier 2019

14 février 2019

21 février 2019

26 février 2019

14 mars 2019

21 mars 2019

25 mars 2019

11 avril 2019

18 avril 2019

22 avril 2019

9 mai 2019

16 mai 2019

27 mai 2019

13 juin 2019

20 juin 2019

24 juin 2019

11 juillet 2019

18 juillet 2019

29 juillet 2019

15 août 2019

19 août 2019

26 août 2019

12 septembre 2019

19 septembre 2019

23 septembre 2019

10 octobre 2019

17 octobre 2019

28 octobre 2019

14 novembre 2019

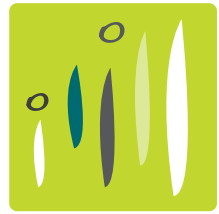
21 novembre 2019

25 novembre 2019

12 décembre 2019

19 décembre 2019

Si vous désirez que vos communiqués ou annonces soient publiés dans notre journal, vous devez
tenir compte des dates de tombée (date limite pour nous envoyer votre matériel, toujours indiquée
en page 2 du journal). Certains frais peuvent être exigibles (voir grille de tarification).



clinique
DENTAIRE
VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

Heures d'ouverture
Lundi - mercredi : 8 h 30 à 19 h
Mardi : 8 h 30 à 16 h
Jeudi : 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 15 h (1 sur 3)

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Benoît Hébert

2350, rue de l'Église, Val-David 819 322-9999

metro

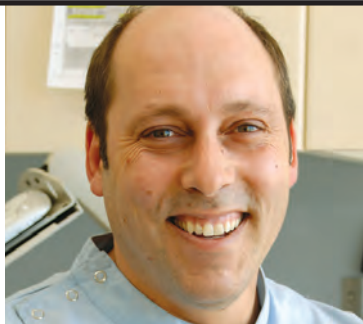
VAL-DAVID

Alimentation Michel Vincent inc.

*Au cœur du village
et des gens!*

2500, rue de l'Église
VAL-DAVID
819 322-2030

Avec plus de quinze ans d'expérience,
M. Hébert offre ici même à Val-David
une gamme complète de services
en denturologie.



Consultation, fabrication, réparation
et entretien de prothèses.

BENOÎT HÉBERT, D.D., DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE VAL-DAVID

DR JEAN-FRANÇOIS PITT, chirurgien-dentiste

2350, rue de l'Église, VAL-DAVID | 819 322-9999

BMR

EUGÈNE MONETTE INC.

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION · VENTE ET RÉPARATION DE POUTRES

OUVERT 7 JOURS

1 800-265-3833

VAL-DAVID
2650, 1 Rg, Doncaster
819-322-3833

STE-MARGUERITE
310, ch. Ste-Marguerite
450-228-2526



PICHENOTTE
JEUX RIGOLOS JOUETS ÉCOLOS

**Pour vos jeux, jouets et bébélles
Et tous vos cadeaux de Noël
Ne partez pas à la trotte
Vous les trouverez chez
PICHENOTTE!**

**1310, rue Dion
angle rue de l'Église
819-320-0516**

info@lesjeux.ca

www.tenuedelivreshamel.ca

FRANCIS HAMEL
819 325-3580

**TENUE DE LIVRES
HAMEL**

**IMPÔTS des particuliers
et travailleur autonome**



Michelle Gaudreau

Courtier immobilier résidentiel

L'immobilier en toute simplicité!

819 216-8360

www.michellegaudreauimmobilier.com

Vendirect.ca
agence immobilière

*Ouverture
d'un bureau à
Val-Morin
très bientôt!*

Vendirect.ca
**Écono
misez
GROS**
sur la
commission!
MLS® et Centris
Détails sur vendirect.ca

COIFFURE

Joyeuses Fêtes!

Service personnalisé pour Elle et Lui

Rita

L'ANZA®
AG|hair MOROCCANOIL
BIOLAGE
PAUL MITCHELL
Schwarzkopf PROFESSIONAL

Certificat-cadeau
2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858
Heures d'ouverture
Mardi à jeudi 9h à 18h | Vendredi 9h à 20h | Samedi 9h à 16h

Joindre chaque mois nos 7 000 lecteurs pour 1 cent par lecteur, c'est payant. C'est aussi une façon de faire savoir à la communauté de Val-David que vous êtes là pour tout un chacun.

**LES ENTREPRISES
PERRIER**
Nettoyage de conduits secs

FCAQ

Technicien spécialisé en
NETTOYAGE DE CONDUITS SECS

**RAMONAGE
DE CHEMINÉE**

- Conduits d'aération (duct de chauffage)
- Échangeurs d'air
- Sortie de sècheuse

450 565-2641 ■ www.LesEntreprisesPerrier.com

Savoir-faire
pour une
expérience
inégalée !

FRANCE RADO
Courtier immobilier
REMAX bonjour
Agence immobilière

Cell.: 819 321-5189
Bur.: 514 334-6666
france.rado@remax-quebec.com
francerado.com

RE/MAX bonjour
Agence immobilière

TranquillIT

Catherine Bénard
Diplômée en Technique Podologique

SOINS DE PIEDS
REÇUS ASSURANCE **10 ans**

Mycose Construction ongle au gel Callosités

Coupe ongles épais • Ongles incarnés
Talons fissurés • Cors
Ongles mycosés (champignons)

SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Sainte-Agathe-des-Monts | 819 507-0165
www.pedipodo.ca

b v o n a
3 q g ? é
d m e y e
j 2 e a e
h c p s p
9 q 7 y z
é p d k v
p o } & *
d è h s w
h g u d a
5 % c é ç
y p i 1 8
H & b n p
é a s k e
g t 9 u ä
w b 8 4 m
@ i é é « »
3 e e 2

Révision
Correction d'épreuves
Traduction

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

CPA ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS DU QUÉBEC

Anne Monette, CPA

États financiers • Impôts • Tenue de livres

1271, rue Lavoie, Val-David (Québec) J0T 2N0
Tél./téléc.: 819 322-7247

SOUS TOUTES LES
COUTURES

LISE CATAFARD | 819 322-1297

- Retouches et altérations de vêtements
- Cours de couture

1055 suite 101, route 117, Val-David (Qc) J0T 2N0
www.soustouteslescoutures.com

DÉS NOUVELLES
DE NOUS EN PLUS

Tapez ski-se-dit.info

L'information durable

RC3
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO - CORBEIL - GÉNÉREUX

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rogag.net
www.rogag.net

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST
STÉ-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

**POUR TOUTE RÉSERVATION
PUBLICITAIRE**

Isabelle Monette
819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne
créateur de paysages
819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca ■ info@soliterre.ca

Institut
Marlène
Plus de 30 ans à vous servir avec plaisir

- Soins esthétiques
- Électrolyse
- Produits de beauté

105, Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts
819-321-7121
info@institutmarlene.com

Quand la beauté rencontre le mieux-être!

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com

UNE RENCONTRE CONSTRUCTIVE Municipalité et commerçants



Au mois d'octobre, plus de 65 entrepreneurs et commerçants de Val-David ont assisté à un déjeuner-causerie présidé par la Municipalité, en collaboration avec la Corporation de développement économique (CDE) MRC des Laurentides, afin d'échanger sur leur réalité socioéconomique.

La Municipalité a profité de l'occasion pour présenter le portrait de sa saison estivale 2018 qui a mis en relief toute l'attractivité du village de nature et de culture entre autres par son offre exceptionnelle en sports et plein air, ses nombreux événements et sa richesse culturelle. Encore cet été, Val-David aura été

une place de choix pour de nombreux visiteurs, dont plus de 70 % n'en étaient pas à leur première visite. Ces statistiques sont actuellement disponibles sur le site valdavid.com sous le nouvel onglet : « Communauté d'affaires ».

M. Paul Calce, directeur général de la CDE MRC des Laurentides, a ensuite présenté le bilan du Fonds de soutien à l'entrepreneuriat lancé en octobre 2016, en collaboration avec la Municipalité, visant à encourager et accompagner les activités des entreprises de Val-David afin de dynamiser notre territoire commercial. « Il est important de poursuivre l'accompagnement

de nos entreprises qui jouent un rôle prédominant sur l'échiquier économique de notre région », explique M. Calce.

Ensuite, la parole a été cédée aux entrepreneurs présents qui ont exprimé leur désir profond de se réunir pour échanger, s'entraider et arrimer des solutions afin d'entretenir et développer l'effervescence et la vitalité commerciales de Val-David.

« Nous connaissons la volonté de nos commerçants et entrepreneurs de se parler entre eux et de faire connaître leurs préoccupations et leurs besoins à la Municipalité. Le succès de cette rencontre démontre à quel point il est essentiel d'entretenir une relation constructive et pragmatique avec notre communauté d'affaires. D'être à l'écoute de ces acteurs incontournables et, surtout, de les impliquer activement dans notre développement socio-économique qui est aussi le leur! Comme il fut mentionné, il faut maintenant que cette rencontre se traduise en actions concrètes.

« La proposition de créer un comité de liaison avec la Municipalité fait l'unanimité et semble réalisable. D'autres propositions concernant le stationnement et la mobilité vont aussi dans le sens des priorités du

conseil. Nous allons donc voir ce que nous pouvons faire avec nos ressources actuelles et analyser ce que nous pouvons investir dans le prochain budget pour concrétiser quelques propositions. Chose certaine, on se redonne rendez-vous l'an prochain, peut-être avant, pour une rencontre qui deviendra une tradition! » conclut Mme Kathy Poulin, mairesse de Val-David. (Info JD/MVD)

ENTRÉE en fonction



M. Jean-François Foisy, PDG du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, annonçait récemment la nomination de M. Sylvain Pagé à titre d'adjoint au président-directeur général. M. Pagé est entré dans ses nouvelles fonctions le 3 décembre 2018. Député de Labelle pendant 17 ans, M. Pagé aura pour mandat de renforcer et de développer les liens du CISSS des Laurentides avec les différents acteurs du milieu d'Antoine-Labelle.

NOUVEAU CA



À la suite de l'assemblée générale annuelle de novembre, les membres du conseil d'administration du journal et la rédaction ont le plaisir d'annoncer la venue dans l'équipe de M. Raymond Cardinal, comptable de formation ayant été contrôleur financier et vice-président finance dans le domaine du commerce de détail, de la fabrication et de la finance d'investissement. M. Cardinal a découvert Val-David il y a une vingtaine d'années et il en est devenu résident à temps plein en 2012. Outre son intérêt pour les arts, M. Cardinal est un ami du journal depuis des années. Sur la photo, dans l'ordre habituel : Nathalie Cauwet, Raymond Cardinal, Louise Duhamel, Richard Marleau et Jocelyne Aird-Bélanger.

HYUNDAI STE-AGATHE

TUCSON 2019

À partir de
25 599\$

**UNE SILHOUETTE QUI
INSPIRE L'AVENTURE**

1701, route 117, Ste-Agathe-des-Monts

819.321.3777
hyundaisteagathe.com

Faites un essai routier aujourd'hui!

NADINE GIRAULT : La détermination tranquille

Michel-Pierre Sarrazin

Au Magasin Général, rue de l'Église, il y a ce petit coin où prendre un café en mangeant un scone aux bleuets ne fait de tort à personne. Même la nouvelle ministre des Relations internationales et de la Francophonie du nouveau gouvernement québécois peut y faire une pause, entre gens du pays, puisqu'elle est résidente de Val-David, quitte à échanger en même temps quelques idées sur l'avenir du Québec. Rien de moins.

Ce moment de calme sur le bas-côté de la route du Pouvoir m'en a rappelé un autre semblable, il y a quelques décennies, avec le ministre Marcel Léger, alors lui aussi résident de Val-David, et qui avait lui aussi le don des échanges en toute simplicité. C'était en 1976 et il y avait dans l'air quelque chose de plus grisant que le cannabis.

On s'assoit et on cause. Informelle, la rencontre a tout de même un certain parfum d'expectation, inévitable quand on assiste tout juste à un changement de gouvernement radical et qu'on se trouve en présence de l'une des rares personnes qui auront directement l'oreille du nouveau premier ministre.

On a envie de lui dire que Val-David sans bureau de poste est une absurdité, que la tranchée sur le ruisseau, chemin de la Rivière, est une blessure ouverte depuis trop longtemps, que l'internet n'entre au cœur du village que par à-coups. Évidemment, face aux défis qui attendent Mme Girault, ces petits malheurs manquent de sel. Madame la Ministre mange un scone sur le pouce parce qu'elle n'a pas eu le temps de dîner. Le moteur de sa voiture de fonction tourne dans le stationnement, d'autres rendez-vous sont cordés à l'agenda. Patrice Charbonneau, son directeur du bureau de la circonscription de Bertrand, qui siègera dans le nouveau local de Sainte-Agathe-des-Monts (même bâtiment que celui qu'occupait le député Cousineau depuis des années, rue Principale, mais revampé par



la Coalition), a le programme de la journée en main (sur son téléphone, en fait). Et Corinne Sauvageau, attachée politique à ce même bureau, est sur le qui-vive pour répondre aux citoyens.

Madame Girault fait aujourd'hui partie des grands décideurs qui entourent le premier ministre et son agenda est aussi impressionnant que ses titres et objectifs : depuis qu'elle est montée à bord du *destroyer* Legault, son planning a explosé. Elle qui a géré des dossiers impressionnants au Fonds de solidarité FTQ, à la Banque Royale, chez BMO Groupe financier, chez Desjardins Sécurité financière, à Toronto, et chez Groupe Boutique Jacob, entre autres, qui est titulaire d'un MBA, qui est consultante en matière de stratégie, de leadership et de développement des affaires, elle doit aujourd'hui

être en selle vingt heures sur vingt-quatre, sept sur sept, comme on dit. « Je vais tout de même me trouver une journée pour prendre l'air avec mon mari », dit-elle, comme si elle m'annonçait qu'elle prépare l'ascension de l'Everest. Car la tâche qui l'attend est énorme. Plus de quatre cents employés, à Québec, à Montréal et ailleurs dans le monde, qui attendent qu'elle mette le contact sur le nouveau turbo du mieux-être québécois.

« Le Québec est en forme, explique-t-elle, mais il a besoin d'un exercice plus soutenu de ses capacités musculaires », pour rester dans les allégories physiques. Et quelles sont ces capacités, justement? « D'abord économiques, dit la ministre. C'est le nerf de la guerre et c'est pour ça que je suis là. Dans mon comté de Bertrand en tout premier, et dans les Laurentides, qui ont bien besoin d'être mises de l'avant, je veux soutenir le développement des PME et des entreprises qui ont une vision d'avenir et la volonté de croissance. Sans les petites et moyennes entreprises, le tissu économique est trop fragile, alors on va le renforcer. Tout est là pour que ça fonctionne, mais il faut faciliter le travail en équipe. Les municipalités ont souvent, par exemple, des besoins similaires dans certains dossiers. Elles doivent cultiver le réflexe de travailler ensemble pour trouver des solutions communes à des problèmes communs. » L'union fait la force, c'est entendu, surtout si les pouvoirs publics intermédiaires redécouvrent, avec un gouvernement tout neuf qui n'a pas encore creusé ses ornières, que travailler au bien commun veut dire mettre ses moyens en commun.

Pour une femme d'affaires comme Mme Girault, créer des consensus entre gens compétents semble être une des clés de sa gouvernance. Elle a l'habitude de faire confiance aux gens qui l'entourent, parce qu'elle s'entoure de gens qui ont confiance en leurs moyens. Cette position de leader qui lui est familière, Mme Girault compte la maintenir au service des

relations du Québec avec l'étranger. « Nous sommes actuellement dans une position favorable dans nos marchés avec l'étranger¹, en particulier avec la France, mais nous devons augmenter notre présence dans la plupart des pays avec lesquels nous maintenons une présence économique. Cela est indispensable à notre croissance. »

Sur un horizon politique de quatre ans, pour un gouvernement qui a tout à prouver, même s'il faut bien reconnaître qu'il est constitué de gens qui se sont fait une réputation solide dans leur branche d'activité, la pente est tout de même assez raide. Quatre ans pour transformer la machine de l'État, qui souffre d'obésité administrative et d'indécision chronique, en une turbine à faire rouler le Québec à nouveau sur la voie de l'enthousiasme, il y a de quoi donner le vertige. Mais Nadine Girault n'a pas froid aux yeux et elle garde le sourire. « Nous apprenons tout en même temps et tous ensemble, dit la députée de Bertrand, et nous avons trois priorités absolues : l'économie, l'éducation et la santé. Agir efficacement sur l'environnement dépend absolument de la dynamique de ce triangle. Le Québec est en forme, mais il a besoin de relever de gros défis. » Et pour une fois, dans les Laurentides, on n'est pas sur le banc, on est sur la glace : quatre ministres qui ont leurs racines dans la région, c'est Noël. À preuve, même si notre ministre à nous a des horizons dans toute la francophonie, elle a commencé à faire le ménage dans notre propre cour : le dossier de l'unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI) de Sainte-Agathe-des-Monts est réglé. On maintiendra six lits de réadaptation fonctionnelle intensive pour des personnes nécessitant une réadaptation physique à la suite d'un accident ou d'une problématique de santé au sein du pavillon Philippe-Lapointe de Sainte-Agathe-des-Monts. Travailler ensemble, a dit Mme Girault.

Sur le point de reprendre la route, elle ajoute avec son sourire si chaleureux : « N'oubliez pas d'offrir mes meilleurs vœux pour un joyeux Noël et une bonne année à tous vos lecteurs! »

Voilà qui est fait, Madame la Ministre. Et à vous aussi, nous souhaitons une bonne année à Québec, dans les Laurentides et dans le reste du monde. Ça ne sera pas de trop.

¹ L'État fédéré du Québec fait partie de la courte liste des gouvernements non souverains les plus actifs en matière de relations internationales. Selon Earl Fry, l'ensemble des cinquante États américains ne consacre annuellement pour leurs activités internationales que le double de ce que le gouvernement du Québec dépense à lui seul! Le gouvernement du Québec est aussi plus actif que toutes les autres provinces canadiennes réunies ou que chaque Länder allemand ou État américain individuellement. Le gouvernement du Québec détient parfois même plus de représentations à l'étranger que plusieurs pays souverains ne possèdent d'ambassades! Il dispose, en effet, de trois représentations de plus que la Nouvelle-Zélande, le même nombre que la Finlande et seulement sept de moins que l'État d'Israël. Selon de nombreux spécialistes, l'identité distincte du Québec au sein de la fédération canadienne explique son activisme sur la scène internationale. Source : Paquin, S. & Chaloux, A. (2010). « Le Québec sur la scène internationale. Les raisons de son dynamisme », *Globe*, 13(1), p. 25-45.



Nathalie | Alexandre
BOUDRIAS
Courtier immobilier résidentiel et commercial



Joyeuses Fêtes!

AVIS DE RECHERCHE

**NOUS RECHERCHONS
DES PROPRIÉTÉS**
à Sainte-Agathe, Val-David,
Val-Morin et Sainte-Adèle

PRÊT À VENDRE CE PRINTEMPS?

equipeboudrias.ca

RE/MAX
bonjour
Agence immobilière

819.321.9492
450.822.2767
514.334.6666

aboudriasimmobilier@gmail.com
nboudrias@live.ca

UN GALA TOUT À L'HONNEUR DE VAL-DAVID

29^e édition des Grands Prix de la culture des Laurentides

Daphnée Cyr

Responsable des activités culturelles de la Municipalité du village de Val-David

Les artistes et les acteurs culturels de Val-David ont reçu une grande vague de reconnaissance lors de la soirée des Grands Prix de la culture des Laurentides, tenue le 7 novembre dernier à la maison Claude-Henri-Grignon de Saint-Jérôme. Plusieurs prix ont été remis à cette occasion, dont le prestigieux **prix Les Grands Soleils** attribué à l'artiste val-davidoise BONNIE BAXTER.

Remis aux quatre ans, le prix Les Grands Soleils s'adresse à un créateur laurentien de premier plan, à qui le Conseil de la culture rend un hommage pour l'ensemble de sa carrière. Cette année, l'artiste en arts visuels Bonnie Baxter a été honorée pour l'ensemble de son œuvre et l'excellence de son travail, reconnus internationalement et qui reflètent toute la richesse, le talent et la créativité du Québec et des Laurentides.

Le prix Passion a été attribué à HÉLÈNE BRUNET-NEUMANN, de Val-David, pour souligner la qualité de ses projets, la diversification de ses implications dans le milieu culturel et pour l'ensemble de son engagement dans l'intérêt du bien commun.

Le prix Ambassadeur a été remis à L'ATELIER DE L'ÎLE DE VAL-DAVID pour le dynamisme de son approche associative depuis plus de 40 ans, pour souligner le rayonnement de l'exposition *Faire impression au rouleau compresseur* et pour son engagement dans la transmission du savoir.

« Une magnifique consécration de l'identité culturelle distinctive de Val-David! Bravo et merci aux artistes et aux institutions de notre village qui travaillent sans relâche et portent fièrement une mission d'épanouissement individuel et collectif. Comme l'a audacieusement rappelé Mme Hélène Brunet-Neumann en acceptant son prix, au-delà d'une reconnaissance symbolique, les municipalités, les institutions et les artistes doivent pouvoir compter sur des

investissements significatifs afin de pouvoir offrir un accès riche et diversifié à la culture et aux œuvres d'art, comme souhaité par Mme Céline Lavallée, l'une des directrices du Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ) présente à la soirée. Nous sommes privilégiés, dans notre village, de côtoyer au quotidien l'art et toute la richesse qui en découle. Et nous allons poursuivre nos efforts d'écoute, de soutien et d'ouverture en ce sens », exprime Kathy Poulin, mairesse de Val-David.

Le dynamisme culturel de Val-David s'est aussi fait remarquer lors de la remise d'œuvres aux lauréats, réalisées par des artistes du village.

L'Atelier de l'île a reçu une œuvre de Michel Depatie intitulée *Effluves du vivant-02*. La Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord a reçu une œuvre intitulée *Imagine*, une estampe numérique et sérigraphie de l'artiste Olga Inès Magnano, membre active de l'Atelier de l'île. La MRC des Pays-d'en-Haut a reçu une œuvre de Michel Gautier intitulée *Un pluriel*. Le prix Art-Éducation a été remis au collègue Lionel-

Groulx (Sainte-Thérèse), qui a reçu une gravure de l'artiste Marilyse Goulet, également membre de l'Atelier de l'île. Bonnie Baxter a reçu une sculpture réalisée par Pierre Leblanc.

Ces multiples nominations et lauréats reflètent une fois de plus la vitalité culturelle de Val-David ainsi que l'excellence du travail des artistes et des acteurs culturels de chez nous. Nous mesurons au quotidien les efforts déployés par nos organismes culturels pour maintenir ce niveau supérieur de qualité en matière d'offres culturelles, et ce, toujours dans un esprit de complémentarité, dans la constance, le professionnalisme et le dévouement. Nous observons aussi la grande portée du travail des artistes de chez nous : porteur de beauté, d'émotion et de réflexion, qui rayonne ici comme ailleurs et qui fait la fierté de tout un village. Félicitations à vous tous, lauréats et nommés, qui insufflent le caractère unique et riche de Val-David.

EN CE TEMPS DES FÊTES ET DE RASSEMBLEMENT, ayez une pensée pour nos aînés

La période des Fêtes est un moment de réjouissance et de partage où les familles, les amis se rencontrent, festoient et passent du bon temps. Il est louable de prendre ce temps pour festoyer entre amis. C'est néanmoins aussi une période où les personnes âgées se sentent isolées et où un sentiment de délaissement peut les envahir. C'est une période où des efforts doivent être déployés afin de contrer leur isolement. Pensez à partager des moments avec vos familles et parents en ayant une pensée toute particulière pour les personnes âgées.

Services offerts dans la communauté

Des services et activités sont offerts tout au long de l'année pour les personnes âgées, et plus particulièrement durant le temps des Fêtes. Pensons au dîner communautaire organisé par une équipe de bénévoles de Val-David sous le chapeau du Centre d'action bénévole des Laurentides et au dîner mensuel du club FADOQ des Val-Heureux de Val-David. Ces sorties permettent de briser l'isolement et d'atténuer la « déprime » qui y est associée. Les aînés vivent la période des Fêtes comme une période propice aux réminiscences du passé. Parfois, parce qu'un ami, un membre de leur famille est peut-être malade ou décédé durant l'année, ce temps supposé de réjouissances devient plus difficile et triste pour certains.

Donc, ayez une pensée toute spéciale pour nos aînés. Invitez-les à partager votre dîner ou accompagnez-les à une activité organisée par un service communautaire. Pour certains, la possibilité de se



joindre à un groupe de bénévoles pour visiter les centres d'hébergement de personnes âgées peut s'avérer une expérience enrichissante.

Comment faire

Soyez à l'écoute de vos aînés.

- Faites-leur sentir que leur présence compte;
- Invitez leurs amis à souper;
- Commencez une nouvelle tradition;
- Amenez les enfants les visiter;
- Arrivez chez eux avec des cadeaux.

Source : <https://www.bayshore.ca/fr/2016/12/05/aider-les-aines-a-vaincre-la-deprime-du-temps-des-fetes/>

Quoi faire - concept de voisin solidaire

Le comité MADA entreprend une réflexion sur le concept de voisin solidaire. L'un des objectifs de voisin solidaire est justement de favoriser et

d'inculquer au sein de la communauté un sens du partage et du souci tant de la santé physique et émotionnelle que de la sécurité et de l'entraide dans le voisinage. L'activité de l'été la Fête des voisins s'inscrivait dans cette vision de voisin solidaire.

On ne peut que vous encourager, en cette période des Fêtes, à mettre en pratique ce concept d'entraide véhiculé par voisin solidaire pour faire un petit geste auprès de nos aînés. Un geste, une parole, un petit acte peut faire toute une différence pour atténuer le sentiment d'isolement et de solitude des personnes âgées. Soyez généreux!

Sachez qu'il y a toujours une personne qui peut apporter une écoute active par le truchement des organismes d'écoute téléphonique. Consultez le bottin des aînés si vous avez besoin de parler à quelqu'un.

Centre d'action bénévole Laurentides -
819 326-0819
Tel-Aînés - 1 877 353-2460

DECouvrez L'APPLICATION
VAL-DAVID PLUS

ÉVÈNEMENTS
CULTURE
RESTAURANTS
HÉBERGEMENT
ET BIEN PLUS!

Téléchargez maintenant

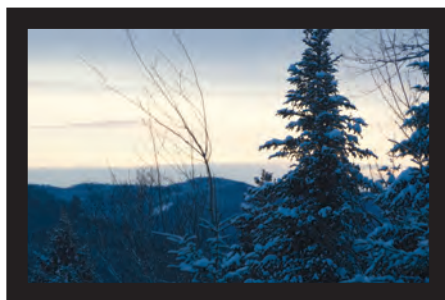
Présenté par IMAGE MOBILE.ca

Pour plus d'info : www.valdavidplus.com • 514 242-2699

L'ÉCOLE dans les grandes lignes



Grâce au Service du secrétariat général et des communications de la CSL, coordonné par Stéphanie Fournelle-Maurice, nous vous proposons désormais dans nos pages de passer en revue les faits saillants de l'actualité scolaire dans notre région.



Que se passe-t-il en cas d'intempéries?

Très tôt le matin, la direction générale de la commission scolaire des Laurentides (CSL) évalue la situation en consultant diverses autorités, notamment les municipalités de son territoire, Environnement Canada et le service du transport scolaire, afin de prendre la décision de fermer ou non les écoles et les centres de l'ensemble du territoire de la commission scolaire. Il est important de retenir que si les conditions routières sont non sécuritaires sur l'ensemble du territoire, il y aura suspension des cours et du transport pour les écoles primaires et secondaires. À moins d'avis contraire, les services de garde demeureront ouverts et les autres activités de la CSL seront maintenues. Pour info : **la page d'accueil du site Internet de la CSL • le message téléphonique lors d'un appel au**

819 326-0333 • les stations de radio suivantes : CIME (101,3 ou 103,9) • The Beat (92,5) • Radio Circulation AM (730) • Rythme FM (105,7) • CKOI (96,9) • Rouge FM (107,3) • radio Énergie (94,3) • radio 98,5 FM (98,5) • réseau TVA (LCN et Salut Bonjour) • Radio-Canada (CBC, Radio-Canada et RDI).

Les conditions climatiques ou routières étant hors de notre contrôle et pouvant se détériorer rapidement, nous demandons à tous les parents d'être vigilants. La décision d'envoyer leur enfant à la maison leur revient. À moins de circonstances exceptionnelles, la CSL n'interrompt pas les cours dans ses écoles et centres lorsqu'une tempête ou d'autres intempéries surviennent durant la journée.



Une nouvelle présidente à la CSL

Depuis le 4 novembre dernier, les membres du conseil des commissaires de la Commission scolaire des Laurentides ont élu à l'unanimité madame Lyne Deschamps à la présidence de leur conseil, suite au départ de madame Gisèle Godreau. Très engagée dans la communauté, Madame Deschamps a donné de son temps à



plusieurs associations sportives, notamment pour l'obtention et la réalisation des Jeux du Québec sur le territoire des Laurentides. Elle siège aujourd'hui au conseil d'administration du Centre québécois de lutte aux dépendances et du Conseil supérieur de l'éducation.

Un chèque à l'école secondaire Curé-Mercure

Le 7 novembre dernier, l'école secondaire Curé-Mercure a reçu de la Fondation Tremblant un chèque de 15 000 \$ pour son projet de Club de vélo & triathlon. Ce montant a été remis dans le cadre du programme de projets spéciaux avec son partenaire majeur, le 24 h Tremblant. Sur la photo ci-dessus, dans l'ordre habituel : Mme Lyne Deschamps, nouvelle présidente de la CSL; Mme Céline Brunet, directrice générale de la Fondation Tremblant; M. Simon St-Arnaud, producteur exécutif du 24 h Tremblant; Mme Johanne Vaillancourt, directrice de l'école secondaire Curé-Mercure; M. Éric Breton, enseignant et initiateur du projet de Club de vélo & triathlon; M. Jean-Simon Levert, directeur adjoint de l'école secondaire Curé-Mercure; et Mme Johanne Hogue, commissaire à la CSL. Le projet de Club de vélo & triathlon a pour but d'initier les élèves à la discipline de vélo sur route et d'organiser un triathlon - la Coupe Curé-Mercure - dans lequel les élèves, leur famille et la communauté s'impliqueront. Comme l'école est déjà dotée d'un club de course et d'une option natation, le club de vélo viendra compléter l'offre et ainsi permettre l'organisation d'un triathlon en

bonne et due forme. La première édition du triathlon se déroulera en octobre 2019, pour souligner le 50^e anniversaire de l'école.

Parker Courte-Ratwell joue... et gagne!

La CSL et l'école secondaire Curé-Mercure tiennent à féliciter Parker Courte-Ratwell, élève de 5^e secondaire en concentration musique, pour avoir été sélectionné pour fréquenter un camp musical en Australie, à l'été 2019. Seulement 49 jeunes jouant d'un instrument à vent dans le monde entier auront cette chance, dont 3 au Canada. Un total de 12 000 candidatures ont été envoyées. Passionné de musique, Parker joue du saxophone alto depuis la 1^{re} secondaire seulement. Lui qui ne savait alors pas lire les notes s'est armé de patience et a persévéré. Aujourd'hui, sa ténacité et son talent indéniables lui permettent de se distinguer sur la scène internationale.





PLUG-IN HYBRID
EV
4 ROUES MOTRICES
S-AWC
Super Contrôl Intégral

AWD ÉLECTRIQUE

LOCATION
0% | **99\$** /SEM.
60 MOIS | ACOMPTE DE 1 930 \$ + TAXES

MITSUBISHI MOTORS
TRIPLE DIAMANT
ÉVÈNEMENT DE VENTES

OUTLANDER SE PHEV 2018 **100% ÉLECTRIQUE + HYBRIDE = HYBRIDE RECHARGEABLE**

Outlander PHEV SE 2018 offert en location 60 mois avec les services financiers Mitsubishi Motor à 4495\$-tx, acompte de 1930\$-tx, kilométrage alloué de 16,000 par année, options d'achat après 60 mois de 14,399\$-tx, conditionnel à l'approbation de crédit. Offre se termine le 31 août 2018 ou à l'épuisement des stocks. Location de 99\$ + tx par semaine équivaut à un versement mensuel de 429\$ + tx, la location sera chargée mensuellement.



Giroux
MITSUBISHI

MITSUBISHI-MOTORS.CA

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.ca

LES VÉHICULES
LES MIEUX
PROTÉGÉS
AU MARCHÉ

**MIEUX CONSTRUIT.
MIEUX GARANTI.**

MITSUBISHI MOTORS

LE MICROBIOME CUTANÉ pour prévenir le vieillissement

Marlène Gosselin
Institut Marlène

Votre teint manque d'éclat, vous voyez apparaître sur votre visage des rides et ridules accompagnées d'une sensation de sécheresse, ainsi que des rougeurs et une perte de fermeté...

Comment lutter contre cela? Grâce au microbiome cutané!

Le microbiome cutané a récemment émergé comme composant important de la santé de la peau. La peau d'un adulte héberge en moyenne 1000 milliards de bactéries et 1000 espèces de champignons et virus. Le microbiote cutané et sa diversité participent au contrôle de l'équilibre caractérisant une peau saine, notre système immunitaire est directement influencé par ce biofilm. Lorsque cet écosystème, composé de micro-organismes, vit en parfait équilibre, il offre un manteau acide protecteur (pH 5,3) à la peau tout en contribuant à sa santé.

Quand la peau est soumise à répétition aux rayons UV, à la pollution et aux irritants chimiques, au stress environnemental, au manque de sommeil, aux changements hormonaux, aux sports trop agressifs, il se produit une altération de la barrière cutanée, provoquant des mini-lésions qui accélèrent la dégradation des membranes cellulaires et abîment les fibres de collagène et d'élastine. En plus, ces facteurs produisent des oxydants, dont les radicaux libres. Un petit rappel sur ces ennemis de la peau : il s'agit de molécules instables d'oxygène qui prennent les électrons d'autres molécules pour s'autostabiliser en endommageant l'ADN des cellules. Une réaction en chaîne est alors provoquée, conduisant au vieillissement prématuré de la peau. Et pour ne rien arranger, le fonctionnement même de nos cellules produit, lui aussi, des radicaux libres. Or, si dans notre



jeunesse, notre organisme parvenait à réagir, ce n'est plus le cas, au fil des années. Le teint perd alors son éclat et les rides apparaissent sur la peau.

En favorisant les défenses naturelles de la peau, en intégrant des technologies issues des probiotiques, de cellules souches végétales et de biotechnologie, une régénération de la barrière cutanée s'opère, permettant de retrouver un microbiome équilibré apportant hydratation, confort, vitalité, élasticité et fermeté à la peau. Le teint s'en trouvera plus clair, plus lumineux, et les rides et ridules seront estompées. Il faut avoir des attentes réalistes par rapport aux cosmétiques : ils améliorent la texture de la peau, mais ne peuvent effacer complètement les empreintes du temps. Nous sommes génétiquement programmés pour vieillir, notre pouvoir est de ralentir ce processus, et non de le stopper ou de l'inverser.

Les ingrédients actifs à privilégier lors du choix de produits cosmétiques quotidiens pour traiter l'inflammation et retrouver un bon microbiome sont :

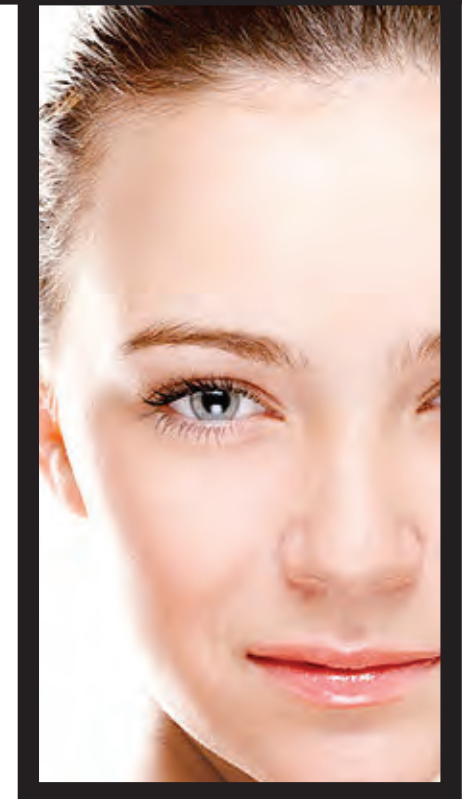
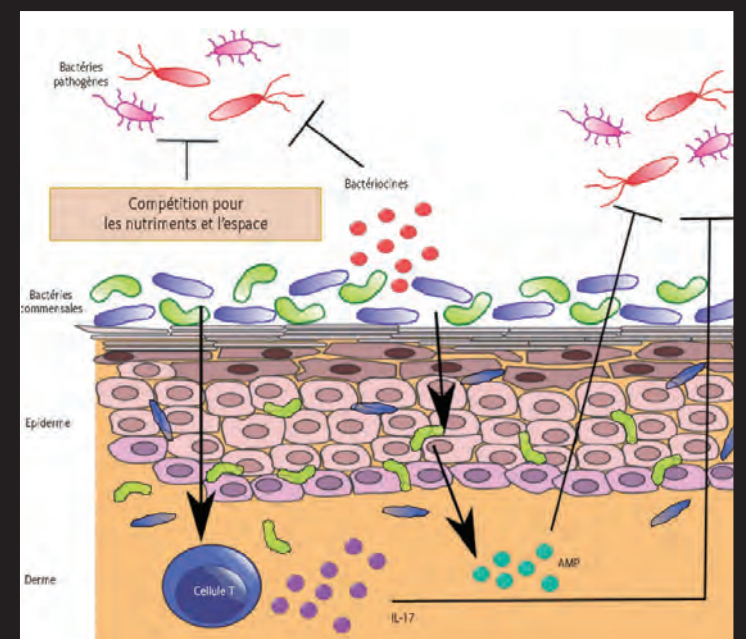
- les probiotiques : poudre de yogourt (hydrate, raffermi), lysats de fermentation de bactéries (fortifie la barrière cutanée, favorise la bonne flore cutanée en accélérant

- le renouvellement cellulaire);
- les cellules souches végétales (ont des propriétés anti-inflammatoires, réparent les dommages causés par les rayons UV, maintiennent au maximum la viabilité des fonctions cellulaires);
- les biotechnologies cosméceutiques* d'origine naturelle : acide hyaluronique (lutte contre le vieillissement), oméga-3, 6 et 9 (apaisant, régénérant, nourrissant), thé vert (antioxydant et anti-inflammatoire), lycopène (antioxydant, hydratant, améliore l'élasticité).

Voilà l'avenir dans le monde des cosmétiques : prendre soin de son système immunitaire cutané en favorisant un bon microbiome, qui réduira l'inflammation et ralentira le vieillissement tout en conservant la peau en santé. Quel beau défi!!!

De très belles Fêtes à tous, prenez soin de vous et de votre peau!

*Le cosméceutique est le mariage entre la science cosmétique et des disciplines scientifiques de l'univers pharmaceutique.



PASSEZ EN MODE ENDURANCE, EN TOUTE SÉCURITÉ.

RABAIS DE 500 \$*
à l'achat ou à la location

SA SUBARU STE-AGATHE
Vous souhaitez de joyeuses fêtes!

155, boul. Morin, Sainte-Agathe-des-Monts - subarusteagathe.ca - 819 326-1600 - 1 800 463-1600

LA NOUVELLE OUTBACK 2019

208 paiements à partir de **92 \$*** par semaine taxes en sus

Location de **48** mois

IIHS Meilleur choix sécurité + 2018¹
avec système EyeSight^{®2} et phares spécifiques

- Traction intégrale symétrique
- Moteur Boxer[®]
- Système EyeSight[®] (en option)

Prix de détail suggéré de **31 210 \$****
Transport et préparation inclus, taxes en sus

* L'offre « Recevez un rabais de 500 \$ à l'achat ou à la location » est disponible à l'achat ou à la location de certains modèles 2019 sélectionnés. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. L'offre est valide jusqu'au 30 novembre 2018. ** Prix de détail suggéré de 31 210 \$ (taxes en sus) pour la Outback 2.5i 2019 (KQ2 25), à transmission automatique. Les frais de transport et de préparation (1 800 \$), la surcharge sur le climatiseur (100 \$) et les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) sont inclus. Financement à l'achat ou à la location également offert. Le permis de conduire, l'immatriculation lors de la vente et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. 1. Pour évaluer la résistance aux impacts, l'Insurance Institute for Highway Safety (IIHS) attribue à chaque véhicule une cote « Bonne », « Acceptable », « Moyenne » ou « Faible » selon sa performance dans cinq essais. Pour recevoir la mention Meilleur choix sécurité + 2018, un véhicule doit obtenir une cote « Bonne » ou « Acceptable » aux essais de collision frontale à faible chevauchement (côté passager) et une cote « Bonne » aux essais de collision frontale à faible chevauchement (côté conducteur), de collision frontale à chevauchement moyen et de collision latérale, ainsi qu'un essai de résistance de toit et d'efficacité des appuie-tête. Le véhicule doit offrir, en équipement optionnel, un système de freinage d'urgence autonome (Subaru EyeSight[®]) en plus d'obtenir une évaluation « Avancée » ou « Supérieure » en matière de prévention des collisions frontales. Le véhicule doit aussi être équipé de phares spécifiques ayant obtenu une cote « Acceptable » ou « Bonne » à l'évaluation des éclairages avant. Pour plus de détails, rendez-vous au www.iihs.org. 2. EyeSight[®] est un système d'assistance au conducteur qui peut ne pas fonctionner dans certaines conditions. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails. Outback et Subaru sont des marques déposées.

Ô CHŒUR DU NORD CRÉE DES... liens



Le temps des fêtes de Noël et du jour de l'An est toujours teinté de souvenirs. Chacun d'entre nous fait facilement des liens, parfois heureux, parfois tristes, avec les Noëls passés en famille. Ces liens qui nous unissent aux objets, aux événements, aux personnes ou aux œuvres artistiques peuvent prendre une couleur toute personnelle.

Pour ce concert de Noël, Ô Chœur du Nord veut tracer un parallèle entre l'actualité et des événements du passé qui ont pris la forme de chants chorals. *Coventry Carol*, musique traditionnelle anglaise, évoque le Massacre des Innocents, ordre funeste donné par le roi Hérode qui, à l'annonce de la naissance de Jésus, a voulu protéger son autorité menacée par le nouveau-né. Lorsqu'on parle de l'apport des immigrants, que dire de la contribution de Handel et de son

fameux *Messie* et de Yon, auteur de *Gesù Bambino*, qui ont tous deux fait carrière dans leur pays d'adoption. De son côté, Bruckner a créé trois versions de l'*Ave Maria* : trois musiques différentes d'un même compositeur unies par le même texte. Nous vous proposons la version originale. Nous vous offrons aussi trois extraits du *Messie*. Voyez-vous le clin d'œil au concert de l'an passé, qui avait pour thème le chiffre trois? Bien que les années de création soient éloignées, il y a communauté de pensée entre *Blow, Blow, Thou Winter Wind* de John Rutter et *Bel astre que j'adore*. Chacun pourra trouver une association logique, un rapport émotif ou un autre type de lien unissant toutes les pièces de ce concert de Noël que vous offre l'ensemble vocal Ô Chœur du Nord cette année. Tout ça, et quelques surprises...

Ô Chœur du Nord est dirigé par le chef Louis Babin, compositeur de réputation internationale. On peut retrouver des extraits de ses œuvres sur le site www.louisbabin.com. Les 54 choristes seront accompagnés de la pianiste Céline Laverdure et de trois musiciens professionnels. Les concerts auront lieu le samedi 15 décembre et le dimanche 16 décembre à 16 h à la salle communautaire, au 2490, rue de l'Église, à Val-David.

Les billets sont en vente au prix de 25 \$ (argent comptant seulement) au Magasin Général Val-David, au 2475, rue de l'Église, ainsi qu'en

ligne au www.universe.com. Les étudiants pourront se procurer des billets au prix de 15 \$.

Info : Marlène Gosselin, 819 321-7121
Page Facebook : ensemble vocal Ô Chœur du Nord | Site web : www.ocheurdunord.org
ocheurdunord2017@gmail.com

Pour ceux que le chant attire : les auditions auront lieu **le lundi 7 janvier à compter de 18 h** à la salle communautaire de Val-David, sur rendez-vous seulement. Pour vous inscrire : ocheurdunord2017@gmail.com ou 819 322-6568 (laisser un message).

EN FAIM chez nous



L'autre jour, le chef Olivier Rosa, sa charmante conjointe Sophie Charbonnel et leur fils Thibaut, du restaurant valmorinois En faim chez nous, ont eu l'idée de dresser une grande table pour partager avec quelques-uns de leurs fidèles clients un repas sans prétention, mais comme d'habitude

fort excellent et arrosé avec art de vins de Bordeaux, que les Rosa connaissent bien, puisqu'ils en viennent. Si vous ne connaissez pas cette adresse, il manque quelque chose à vos papilles. Le menu est publié chaque jour sur internet.

Horaire des Fêtes



24 décembre	Fermeture à 13 h
25 et 26 décembre	FERMÉ
27 et 28 décembre	Horaire régulier
31 décembre	Fermeture à 13 h
1 ^{er} et 2 janvier	FERMÉ

Tout le personnel et la direction de la Caisse Desjardins de Sainte-Agathe-des-Monts vous souhaitent un heureux temps des fêtes.

Profitez de nos services en tout temps :

- desjardins.com
- guichets automatiques
- 1 800 CAISSES

 **Desjardins**
Caisse de
Sainte-Agathe-des-Monts

Votre
village
est mon
village



Anita Choquette

819-324-7017 | 819-322-9911

Votre complice immobilier | anitachoquette.ca

ANDRÉ ET CIE... (1945-2018)



Gravure de Marcel Carrier (1923-2005), La Rivière du Nord, collection Nicole Davidson, eau-forte, hors série. Cf., La Rivière du Nord, poèmes et dessins, une collaboration d'André Davidson et de l'artiste-graveur Marcel Carrier, 1990-1991.

Il me reste d'André ces souvenirs dorés sur tranche, un peu comme ces beaux livres de jadis qu'on exhibait fièrement dans nos bibliothèques, la reliure étant une œuvre en soi, soignée et estampillée d'arabesques et d'enluminures, comme pour dire « aimez-moi comme je suis, je n'ai rien d'éphémère et je serai à vos côtés toute votre vie durant, dans mes plus beaux atours. Ce qu'il y a dans mes pages est plus précieux que l'or qui me recouvre. Ce que tu vois en premier n'est qu'un vulgaire reflet de la lumière qui en dedans brûle d'une flamme

impérissable, celle de l'esprit ». Il me reste de lui ce sentiment toujours chaud que rien ne pourra jamais éteindre : il brûlait de cette ferveur et de cet enthousiasme pour tout ce qui est vivant et qui le consumait. Nous étions à peine nés que nous nous prenions pour des frères, mi-sauvages, mi-dieux des forêts, notre petit univers boisé sur les hauteurs du village suffisant à tous nos rêves d'enfants heureux. Nous avons rencontré l'écriture à la même époque, dans des lieux séparés et si étrangement étran­gers à nos véritables natures, que nous

aurions dû en mourir tous deux il y a très longtemps. Mais nous avons été sauvés par les mots dits, c'est-à-dire élevés au-dessus des douleurs terrestres par l'éclat des signes qui s'envolent de l'âme jusqu'aux nues, chaque fois que nos cœurs ont vibré comme des violes devant l'inimaginable beauté du monde. Il me reste de lui l'essence même, ses mots. Essentiels.

LA RIVIÈRE AU PRINTEMPS

C'est un plan d'eau qui dérive, qui bouillonne et qui crache,

Les muscles jaillissant contre l'ossature des pierres.

C'est une force vive qui tranche le silence,

Un grondement dans l'air fait de vagues et d'écume,

L'aliénation des eaux qui passent entre deux rives,

Les terres tranchées par la fonte des neiges,

Qui n'ont plus que l'aura de leur grande inertie.

Elle se tend et se noue en tourbillons vivants,

Elle porte des vagues lourdes et fortes et massives.

Elle se tord et combat contre aucun assaillant.

Hors d'elle-même, elle rugit et va vomir sur ses rives.

Elle rage et s'impose. Elle fait peur tant elle ose

Et s'offre à la vie dans la musculature

De sa chair éclatée par la fièvre qui l'anime.

André Davidson, 90

André Davidson, 90
Val-David, Québec



Le mime Claude St-Denis lui avait dédié ainsi une affiche : « Si un geste vaut mille mots, pour toi André un mot vaut mille gestes. »

BLOC-NOTES

DANS NOTRE ÉDITION DE NOVEMBRE, nous avons commencé à raviver le souvenir de quelques événements qui ont marqué les 45 dernières années en ce qui concerne le Québec et les Laurentides en particulier. Nous reprendrons ces éphémérides en janvier, l'espace nous manquant dans cette édition de décembre.

DU 25 NOVEMBRE 2018 AU 25 JANVIER 2019 :

BONNIE BAXTER EXPOSE au Musée d'art contemporain des Laurentides

Treize ans après avoir présenté l'exposition *Rewind* (2005), le Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU) et l'artiste Bonnie Baxter ont entamé un dialogue autour d'un nouveau projet d'exposition. L'artiste, qui vient de remporter le prix Les Grands Soleils du Conseil de la culture des Laurentides, présentera au MAC LAU de Saint-Jérôme une exposition polymorphe où les récits inventés glisseront entre la biographie, la fabulation et l'autofiction.

Originaire des États-Unis, mais fière résidente de Val-David, Bonnie Baxter est une artiste établie et inscrite dans son milieu. En effet, elle fait partie des

membres fondateurs de l'Atelier de l'île et de l'Atelier du scarabée, dont elle fut également directrice. Ses talents pour l'imprimé et la gravure la mèneront à réaliser l'impression de corpus majeurs telle l'entièreté des œuvres imprimées de Jean-Paul Riopelle (de 1985 à 1993). Professeure à l'Université Concordia, Bonnie Baxter est également une artiste prolifique dont les œuvres ont une résonance et une reconnaissance internationales (Paris, New York, Toronto, Montréal, etc.). Combinant estampe traditionnelle et nouveaux médias, la graveuse travaille par strates, lui permettant ainsi de lier par la technique différents niveaux de significations.



RATKIND & Co

Le Musée d'art contemporain des Laurentides à Saint-Jérôme fête ses 40 ans. Cette présence publique coïncide avec la démarche d'artiste de Bonnie Baxter qui, sur la même période, à Val-David essentiellement, a produit une œuvre d'une grande originalité picturale dont le musée, en une seule exposition, propose une lecture parallèle, regroupant des œuvres des dix dernières années. À cette occasion, les séries *Jane's Journey* et *The Tragic and Premature Death of Jane* seront exposées ensemble pour la première fois.

Simultanément, la nouvelle série *Ratkind*, signée Bonnie Baxter, sera présentée dans les quinze pièces du 330, rue Saint-Georges, à Saint-Jérôme, à

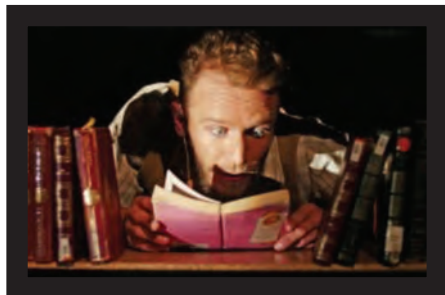
quelques pas du musée. Ainsi, dans son ensemble, cette exposition suggère une vision kaléidoscopique de l'œuvre de l'artiste qui exprime, du passé au présent et dans une vision atrabilaire du futur immédiat, la quête de l'identité, la gravité de notre mémoire et le désarroi devant le monde qui vient. *Ratkind* veut inspirer chez le spectateur du temps présent un réflexe de survie, qui exige que l'intelligence se libère des phobies et des schémas reçus. L'artiste évoque par cette vision un avenir où l'humain sera capable d'accepter toutes les différences et de s'y adapter, au-delà de la répugnance, symboliquement représentée par les rats, une société aussi complexe et combative que la nôtre.



DÉCEMBRE au Marais !

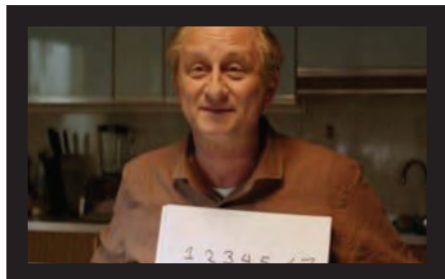
Le Théâtre du Marais a connu un vif succès cet automne avec des spectacles quasi toujours complets! Merci, fidèle public d'amour! Quittons 2018 en douceur, avec encore de formidables moments à la programmation. Toute l'équipe du Théâtre du Marais vous souhaite de magnifiques fêtes et une fin d'année toute en émerveillement.

DÉCEMBRE



Dimanche 9, 14 h - **LE BIBLIOTHÉCAIRE** | 12,50 \$ | Jeune public. Offert par la Municipalité de Val-Morin aux citoyens de Val-Morin et abonnés de la bibliothèque de Val-David. Billets disponibles au Théâtre du Marais.

Mercredi 12, 19 h 30 - **7 JOURS PAS PLUS**, d'Hector Cabello Reyes [7 \$] Ciné-Marais



Judi 13, 19 h 30 - **SIMON BOUDREAU** | 15 \$ - 13 \$ | Entretien-conférence

Samedi 15, 20 h - **ROCH VOISINE** | COMPLET | Chanson



Dimanche 16, 14 h - **LUX HODIE - Célébration de la Lumière (Karen Young Choir)** | 28 \$ - 26 \$ - Ton âge = ton prix pour les 18 ans et - | Musique

Informations, chèques-cadeaux et réservations sur le www.theatredumarais.com, au 819 322-1414 ou à la billetterie du Marais. Suivez-nous également sur les réseaux sociaux! Facebook, Twitter, Instagram et +

BLOC-NOTES

Philippe Mayer, de la boutique L'aiguiseur, sis au 2438, rue de l'Église, à Val-David, donne des cours d'aiguillage sur pierre à eau. L'objectif du cours est de transmettre les connaissances et techniques de base nécessaires à l'aiguillage efficace et économique des couteaux. Il s'adresse aux cuisinières et cuisiniers professionnels et aux amateurs de cuisine ou de chasse et pêche. Une séance dure 3 heures. Coût : 70 \$. On peut réserver sa place en ligne à l'adresse www.laiguiseur.com.

- INFOGRAPHIE
- IMPRIMERIE
- NUMÉRIQUE
- LETTREGE
- T-SHIRTS
- PRODUITS PROMO

1332, BOUL. DE SAINTE-ADELE, SUITE 100, SAINTE-ADELE
T : 450 229-0395 | pixelduocreatif.com

MADAME Jeanne

Jeanne a fêté ses quatre-vingts printemps cette année. Comme si de rien n'était, elle a dansé pour sa fête et pour ses invités, sur les percussions de Zoé Derouin-Dufresne, quelque chose d'aussi élégant et gracieux qu'il y a quelques décennies, quand elle donnait des spectacles de danse moderne à Montréal, aux côtés de Jeanne Renaud et Françoise Riopelle (1965). Jeanne Molleur a fait bien des choses magnifiques dans sa vie : infirmière au mont Sinai (voir photo dans l'Album souvenir), administratrice bénévole des Jardins du

Précambrien pendant plus de quinze ans, muse et inspiratrice de René Derouin depuis 50 ans, ce qui n'est pas le moindre de ses talents. Elle a aussi celui de créer des bijoux originaux, qu'elle a présentés cet été dans l'Allée des Créateurs et qu'elle a proposés aux visiteurs du Salon des artisans les 1^{er} et 2 décembre dernier au pavillon Maurice-Monty et à la salle communautaire de l'église de Val-David. Elle a su prendre soin de ses fabuleux bonsais à l'époque, et elle continue de prendre soin de tous ceux qui l'entourent.

**BLOC-NOTES****La Coalition Avenir Québec dans les Laurentides...**

... est représentée par le député de Groulx, Éric Girard, ancien trésorier de la Banque Nationale, qui devient ministre des Finances. La députée de Bertrand, Nadine Girault, est la nouvelle ministre des Relations internationales et de la Francophonie. L'élu de la nouvelle circonscription de Prévost, Marguerite Blais, ex-ministre libérale, obtient le ministère des Aînés et des Proches aidants. Sylvie D'Amours, députée de Mirabel, est la ministre responsable des Affaires autochtones et ministre responsable de la région des Laurentides.

ÉTAT DE grâce

La musique a cet effet parfois : lorsque l'exécution est suffisamment virtuose, l'audience se fusionne totalement en un silence béat, fasciné. Elle est emportée par la beauté des arabesques sonores vers une sorte de nirvana commun. Elle vit une communion réelle avec le sens profond et caché des phénomènes qui nous unissent. Cette fusion transporte le public qui communique alors aux musiciens ce sentiment de joie. Un véritable échange a lieu, rendant l'expérience parfaitement heureuse. C'est certainement ce que nous avons ressenti lors du dernier concert donné par Alexandre da Costa et ses musiciens au Théâtre du Marais, le samedi 17 novembre.

**Un dentiste dans les laurentides**

**FIER DE VOUS OFFRIR,
en plus des traitements
conventionnels,
des traitements spécialisés
tel les implants dentaires.**

Prenez rendez-vous
dès maintenant,
mon équipe et moi
prendrons soin de vous.
À bientôt!

Dr Simon Grondin



DENTISTERIE GÉNÉRALE • PROTHÈSES • IMPLANTOLOGIE
TRAITEMENT DE CANAL • ESTHÉTIQUE • URGENCE



Simon Grondin
— CHIRURGIEN-DENTISTE —

PRISE DE RENDEZ-VOUS :

819 320-0265 | dentistesimongrondin.com

2510, rue de l'Église, bureau 7 | Val-David (Québec) J0T 2N0

MERCI!

Merci infiniment à l'organisme Loisirs Laurentides d'avoir retenu notre projet **Butte à vélo en folie** et de son soutien financier.

Nous aimerions aussi souligner l'apport important des tous les organismes qui ont contribué à tous nos projets à l'école tels que : le Grand défi Pierre Lavoie, la Fondation mon école + ainsi que la Fondation de la commission scolaire des Laurentides.



Annick Deslongchamps
Enseignante en éducation physique et à la santé
École Saint-Jean-Baptiste, Val-David
Personne-ressource en ÉPS

ALBUM souvenir VAL-DAVID

Devant l'intérêt suscité par l'Album souvenir que nous avons publié chaque mois cette année pour marquer les 45 ans du journal Ski-se-Dit, nous poursuivons cette chronique à même les photos et textes qui nous parviennent, ou que nous retrouvons dans nos archives. Vous êtes toujours invités, chers lecteurs, à nous faire parvenir vos textes et photos qui sont la mémoire vive de notre communauté.

Info : redaction@ski-se-dit.info • 819 322-7969

LE JOURNAL Ski-SE-Dit

DEPUIS 45 ans avec PASSION

J'AI SOUVENIR ENCORE... DE VAL-MORIN

Gérard « Gerry » Lebeau

(suite de l'histoire familiale de notre réviseuse linguistique et citoyenne de Val-Morin, dont la première partie a été publiée dans notre édition anniversaire de novembre 2018)

Maryse Froment-Lebeau

C'est M. Létourneau qui est propriétaire de plusieurs terrains sur le croissant Saint-Norbert (nommé « boulevard » à l'époque), où se trouve entre autres aujourd'hui le centre équestre. M. Létourneau lui-même habitait sur cette rue, au coin de la 7^e Avenue (à l'autre bout du croissant Saint-Norbert). Le chalet est prêt pour Noël 1962. Après le défrichage, la construction a été assez rapide, sans oublier le remblai obligé en raison d'un sol plutôt tourbeux (ce qu'on ne verrait plus de nos jours). Leur quatrième enfant naît en août 1963 : il s'agit de Mireille, petite sœur de Monique (l'aînée), Claude (mon père) et Lucie.

Les Casavant étaient déjà dans le coin depuis une génération, avec une petite écurie qui grandira quand le fils reprendra l'affaire (et le petit-fils aujourd'hui). Ils étaient les premiers avec les Létourneau et les Wright, puis les Lebeau ont bâti. D'autres familles ont suivi : Paquin, Simpson, Héту, Paris, Cloutier, Malo, Tremblay, Lévesque, Dupont. Tous ou presque étaient des joueurs de golf avec mon grand-père, ou ils venaient à la maison jouer au tennis toute la gang, même les enfants, qui s'amusaient au ping-pong et au billard au sous-sol. Quand je demande à mon grand-père s'ils fréquentaient les nombreux bars du village pour aller danser, il s'exclame : « Ben non! On dansait chez nous tous les samedis! » Il y avait aussi des soirées au camp Maupas, fondé en 1923 par le Français Émile Maupas, lutteur, sculpteur et professeur, au bord du lac Raymond. On célèbre là de nombreuses fêtes, mais c'est d'abord un lieu pour les sports et colonies de vacances, été comme hiver : nage, canot, ski de fond, lutte, boxe, etc.

Mon père et ses trois sœurs apprendront à jouer au tennis sur leur court, construit juste après le chalet, en contrebas, près du lac. Ils suivront des cours de natation à la plage du lac Raymond, où on tenait même des régates, en été, qui rassemblaient propriétaires et villégiaturés. Ils se souviennent d'ailleurs de toute l'animation entourant ces événements d'envergure. La piscine à la maison sera construite au début des années 1980. Avant cela, ils allaient chez les Wright, et ils étaient nombreux à y aller! Il y avait aussi le club house, situé où se trouve l'actuel stationnement de la plage. Là se tenaient des épluchettes de blé d'Inde, des soirées dansantes, des projections cinéma pour les enfants. Et le magasin général et bureau de poste tenu par les Lepage juste en face, où est maintenant l'auberge Les Jardins de la gare, au coin de la 7^e Avenue et du chemin de la Gare. D'ailleurs, le magnifique meuble pigeonnier utilisé là à l'époque se trouve aujourd'hui au Musée de la poste, à Gatineau.

Claude, Monique et Lucie se rappellent aussi leurs débuts en ski au mont Bélair, près de la 3^e Avenue (Mireille était trop jeune pour y aller). Il y avait là un poma (un télésiège) qu'ils ne montaient même pas au complet tant ça leur semblait haut. Ils ont aussi fréquenté, plus tard, le mont Belle-Neige.

En hiver, ils faisaient également du ski de fond sur le lac Raymond, ou encore du patin là ou à la patinoire du village, en face de l'église. Et même si c'était une nouveauté à l'époque, Gérard avait acheté deux motoneiges. « On était toujours mal pris », s'exclame-t-il en pensant aux courtes expéditions souvent ratées sur le lac ou dans le bois. Et l'été, il y avait de l'action encore : Gérard avait un hors-bord 75 forces pour que les enfants fassent du ski nautique en partant du bout du quai de 100 pieds qu'il avait fait construire.

Si j'ai effectivement chassé un nombre incalculable de grenouilles à ce chalet-là (plutôt son voisin, construit en 1987 sur le deuxième lot que Gérard avait acheté en 1962), que j'y ai joué au tennis et que je me suis baignée des centaines d'heures dans la même piscine, je peux tout de même dire que les souvenirs que mon grand-père s'est plu à me raconter ne me font pas penser au village où je vis aujourd'hui, qui est pourtant le même!



Le camp Maupas, situé au bout du chemin Maupas, aux abords du lac Raymond (Photo : Patrimoine Val-Morin)



Photo : Serge St-Hilaire

Me voici à l'aube de mes 2 ans entourée de mes grands-parents Lebeau, Denise et Gérard. On voit le second chalet en construction à l'arrière. Été 1987.



Photo : Répertoire du patrimoine culturel du Québec



Sources : Municipalité de Val-Morin, « Patrimoine », http://www.val-morin.ca/decouvrir_val-morin/patrimoine.php Répertoire du patrimoine culturel du Québec, ministère de la Culture et des Communications du Québec, <http://www.patrimoine-culturel.gouv.qc.ca>



Restaurant Au Petit Poucet, Val-David. Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut.

Le Petit Poucet

D'abord une épicerie fondée en 1926 et qui vendait du jambon fumé, Le Petit Poucet de Val-David devint un restaurant renommé lorsque Raymond-Louis Burdairon, originaire de la Haute-Savoie, en fit l'acquisition en 1945.

Le jambon, alors fumé dans une cabane de bois rond, fut d'abord servi, sous forme de hamburger, à la voiture des clients par un tout jeune homme habillé en petit poucet. Et monsieur Burdairon ne manquait pas de souligner que c'était le seul véritable HAM-burger puisqu'il contenait du jambon (*ham*), alors que les hamburgers servis partout ailleurs offraient du bœuf (steak haché).

Source: Texte rédigé à partir des informations tirées de: Proulx, Claude, Val-David, son histoire, son patrimoine, Société d'histoire et du patrimoine de Val-David, 2001, p. 121 et de Mimi Painchaud-Francoeur, « Une histoire qui vient de loin », La Mémoire, n° 114, printemps 2010, Société d'histoire et de généalogie des Pays-d'en-Haut.

Bloc	Nom du circuit	Distance à parcourir	Difficulté	Sentiers à parcourir
A	Bois-Franc	11.1 km	Modéré	(A1) (A1)
A	Falaises	10.2 km	Modéré	(A4) (A4)
A	Poète	5.7 km	Difficile	(A3) (A3)
A	Boivin	10.8 km	Difficile	(A2) (A1) (A1)
A	Poisson	12.2 km	Difficile	(A4) (A5)
B	Perdriole	5.0 km	Facile	(B1) (B1)
B	Lièvre	7.9 km	Facile	(B1) (B1) (B3) (B3)
B	Sommet	6.4 km	Modéré	(B2) (B2) (B1) (B1)
B	Ours	17.5 km	Difficile	(B4) (B4) (B5) (B5)
B	Mallard	19.0 km	Difficile	(B4) (B4) (C) (C)

Pistes de ski de fond autour de nos villages, vers 1954, alors qu'on pouvait croiser Jack Rabbit sur l'une d'entre elles. Les sentiers étaient balisés par des triangles métalliques indiquant la position par une lettre ou un chiffre. En février 1983, Ski-se-Dit suggérait des circuits nés de ces premières pistes.

On m'enleva trois plumes à l'aile Chanson d'André Davidson, nov.93

On m'enleva trois plumes à l'aile
Et je dus me réaliser,
Boiter au cœur de l'essentiel,
Marcher au lieu de m'envoler.

Que de révoltes étaient en moi
Quand des amis parlaient sans moi
Et que je restais au plancher,
Aux exigences de m'assumer!

Que de chagrin de ne pouvoir
Me transporter comme dans un rêve,
Quitter le sol, à l'air du soir,
Comme une barque quitte la grève.

Je ne suis rien qu'un goéland
Qu'avec amour, à bout portant,
On visa l'aile et, sans le tuer,
On décima sa folle idée...

D'aller s'ébattre dans les terres
Alors qu'il était de la mer,
Voulant m'enfuir à tire d'ailes
Au corps-mouvant de l'irréel...

"Il nous a bien fallu tirer"
M'a dit mon père tout esseulé,
"Sinon le vent de ta folie
T'aurait noyé à même tes cris."

Je ne suis rien qu'un goéland
Qui va sur mers et océans
Et qui délaisse l'idée des terres
Où l'Homme quête amis et frères.

Il est vrai que le paradis
S'offre en des terres solitaires
Mais je suis à la fois le nid
Et l'île de mon corps sur la mer,
L'essence et les réalités
De mon cri et de sa lumière.

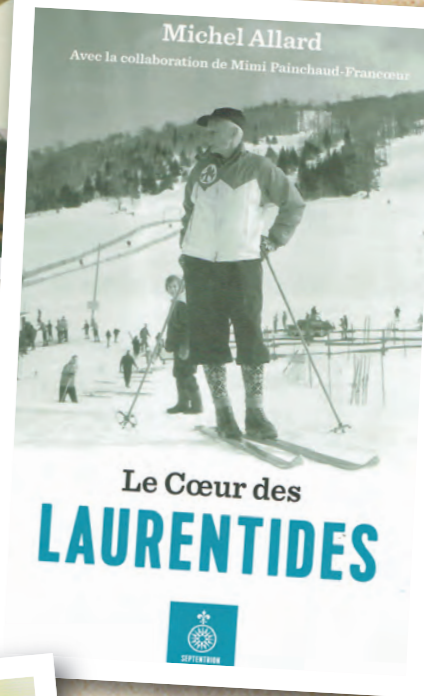
On m'enleva trois plumes à l'aile
Et je dus me réaliser,
Boiter au cœur de l'essentiel,
Marcher au lieu de m'envoler.



Madame Diane Payette a enseigné à l'école Saint-Jean-Baptiste pendant de nombreuses années. Retraitee depuis 2005, elle nous fait parvenir à l'occasion quelques-unes de ses photos de classe. Sans doute certains élèves s'y reconnaîtront-ils...



L'artiste René Derouin, assisté par Guy Davidson, au moment de construire sa maison dans la montée Gagnon, en 1975. (Image tirée du livre René Derouin, Graphiques d'atelier, Le trait continu, publié chez Fides en 2013.)



Pour ceux qui cherchent un petit cadeau utile, vous trouverez au Magasin Général, en face de l'église, ce beau livre de l'historien Michel Allard, édité il y a deux ou trois ans, mais dont le contenu est toujours un passionnant survol de notre histoire laurentienne. Même si notre concitoyen fait chaque jour de nouvelles découvertes qui modifient parfois les détails de notre histoire, l'ouvrage demeure, dans ses grandes lignes, une excellente référence.



Sanatorium le Mont-Sinaï à Sainte-Agathe-des-Monts. Comité du patrimoine de la ville de Sainte-Agathe-des-Monts.

Au début du XX^e siècle, Montréal est considérée comme insalubre et la tuberculose y est endémique. Des anglophones et des familles riches cherchent des lieux propices pour se refaire la santé. Et quoi de mieux que de venir dans le Nord! L'air y est bon et frais. C'est dans ce contexte qu'un groupe de philanthropes juifs ayant à sa tête sir Mortimer Davis entreprend la construction du sanatorium Mont-Sinaï. Cet édifice de style Art déco a été rasé en 2005.

« MADAME Nostalgie »

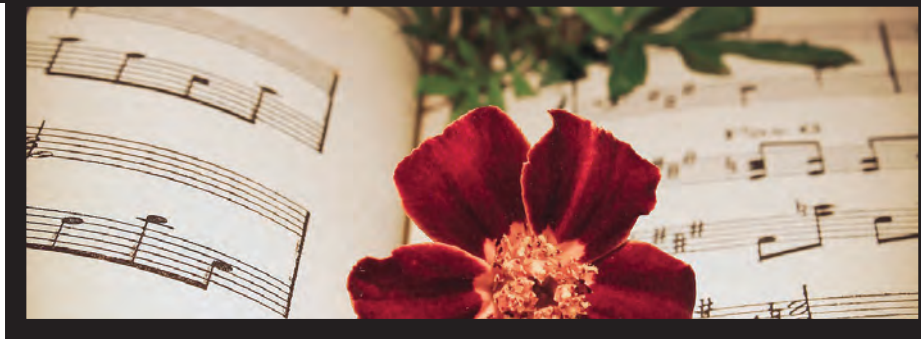
Patrice Féarès

Dans cette (très belle) chanson écrite par Georges Moustaki et chantée par Serge Reggiani, l'auteur souhaiterait se débarrasser de ce sentiment guère apprécié; pourtant, je lisais récemment que la nostalgie semble être une bonne chose et que « les gens qui ont régulièrement des stimuli nostalgiques sont en meilleure santé psychologique [...] ils vont mieux que ceux qui n'en ont pas et cela produit des effets sur le comportement¹ ».

Bien sûr, on entend souvent dire qu'il faut « vivre avec son temps », mais les gens qui ont eu la chance de grandir dans les années 60 et 70 (les fameux « baby-boomers ») ont sûrement vécu une des périodes les plus évolutives de l'Histoire dans bien des domaines, notamment le milieu culturel, et c'est pour cela que l'on a parfois (souvent?) l'impression que « c'était mieux avant »...

En fait, peu importe notre génération, il semble que ce que l'on vit entre 15 et 25 ans sera ce qui reste le plus net dans notre mémoire et également ce qui nous rendra presque toujours nostalgiques (dans des « conditions normales », bien sûr). Puisque nous célébrons cette année les 45 ans du journal et que les numéros des mois précédents ont publié de nombreuses photos qui ont peut-être bien entraîné plusieurs de nos concitoyens dans la nostalgie, je me suis dit que c'était l'occasion de voir quels seraient les bons films sortis en 1973 qui nous entraîneraient dans le même sillage... Voici une sélection : Comme une coïncidence qui ramène à ce que je disais précédemment, c'était *Nos plus belles années* (titre original : *The Way we Were*), de Sidney Pollack, un film où Robert Redford donne la réplique à Barbra Streisand. La voix de cette dernière sur la mélodie de la chanson-thème qu'elle interprète au début ne peut laisser personne indifférent, émotions garanties...

1973, c'était aussi *La bonne année* pour Claude Lelouch; dans une filmographie de qualité inégale, cet opus figure du bon côté, rien que pour y



retrouver Lino Ventura et la Côte d'Azur dans une histoire de *hold-up* mêlée d'amour.

Toujours Lino Ventura (en tueur à gages, cette fois), en duo avec Jacques Brel (plaisir trop rare au cinéma) dans une comédie culte, *L'emmerdeur* (version originale d'Édouard Molinaro), film qui a montré à l'écran pour la première fois le personnage de François Pignon (celui du *Dîner de cons*). À ne pas rater!

Dans la France des années 70, la sortie « d'un de Funès » ou « d'un Belmondo » était toujours un événement; 1973, c'est l'année des *Aventures de Rabbi Jacob* pour le premier, et de *Le magnifique* et aussi *L'héritier* pour le second, titre que je n'ai pas oublié puisque je me souviens encore très bien que c'est la seule fois où je suis allé voir un film au cinéma avec mon père...

Dans les films toujours attendus pour leurs héros, acteur ou réalisateur, c'était l'année de *Live and Let Die* (James Bond), *Magnum Force* (Clint Eastwood en inspecteur Harry), *La nuit américaine* (François Truffaut), *État de siège* (Costa-Gavras, avec Yves Montand), *Opération Dragon* (Bruce Lee), auxquels j'ajoute *Frenzy* (Hitchcock) et *Tombe les filles et tais-toi* (Woody Allen) même s'ils sont sortis en 1972...

Du côté du cinéma « d'ailleurs », l'Italie nous a donné *Amarcord* (Fellini), l'Espagne *Anna et les loups* (Carlos Saura) et l'Allemagne une version de *La lettre écarlate* (Wim Wenders). Chez les Britanniques, une bonne version des *Trois mousquetaires* (et la suite, *On l'appelait Milady*), de Richard Lester, le réalisateur des deux premiers films des Beatles; tout adolescent français imprégné de nombreux « films

de capes et d'épée » de l'époque ne se lasse pas de voir ou revoir les aventures de D'Artagnan et de ses trois compagnons...

Au Québec, un autre quatuor gagnant : Anne Hébert (à l'écriture), Claude Jutra (réalisation), Michel Brault (photographie) et Geneviève Bujold (actrice) dans *Kamouraska*, tiré du roman de l'écrivaine.

Cette année-là, la Palme d'or du Festival de Cannes est allée à *Lépouvantail* (titre original *Scarecrow*), un bon film de Jerry Schatzberg qui, même s'il n'a pas eu un gros succès commercial, vaut la peine pour le savoureux duo Gene Hackman (vraiment excellent)-Al Pacino.

Et puis il y a *Soleil vert*, film futuriste (de Richard Fleischer) qui se passe en 2022 à New York; intéressant de voir comment on imaginait notre époque actuelle il y a 45 ans... Car même si l'on n'en est pas au point décrit dans cette (science-) fiction, il y a tout de même certains aspects

communs et il est difficile de ne pas être nostalgique lorsque l'on voit ce que les hommes ont fait de la Terre... Comme le dit un des protagonistes, « le monde était beau mais les gens étaient moches... »

On n'oubliera pas non plus les films qui sont devenus des classiques et que l'on revoit toujours avec plaisir : *L'Amaque* (pour Paul Newman et Robert Redford), *L'exorciste* (de William Friedkin), *Serpico* (avec Al Pacino), *Mean Streets* (de Scorsese, avec De Niro), *Mon nom est personne*, excellente parodie de western avec Henry Fonda et Terrence Hill, mais aussi (et surtout) la musique d'Ennio Morricone...

Car si l'on se souvient bien de la plupart de ces films, c'est aussi parce que quelques notes de leur musique suffisent souvent à les identifier, et en matière de nostalgie, musique ou chansons sont au moins aussi évocatrices que des images.

Parmi des centaines de chansons que je pourrais vous citer, deux me viennent à l'esprit, toutes deux de Michel Delpech : *62, nos quinze ans* (sortie à cette époque) et *Chez Laurette* (1965); je ne sais pas pour vous, mais moi, ça me rappelle quelqu'un avec qui je me sens très bien... Madame Nostalgie...

C'était hier encore et je fredonnais Yesterday...

¹ *Vieillir sans perdre la tête*, de John J. Medina, Éditions Guy Saint-Jean, 2017



Brunch les DIMANCHES
2 services :
10 h 30 ou 12 h 30

22\$50\$
par personne
service et taxes
en sus

Moules et frites maison À VOLONTÉ
les mardis soirs



AUBERGE DU VIEUX FOYER
VAL-DAVID

Spa • Fine Cuisine • Villégiature

SPA de l'auberge
Massothérapie ouvert tous les jours
Appelez pour réserver
et détails sur nos différents forfaits

Réservations : 819-322-2686 | 3167, 1^{er} rang Doncaster, Val-David (Qc) J0T 2N0
www.aubergeduvieuxfoyer.com

DERNIER QUIZ

Ciné-Perle

DANS QUEL FILM un jeune médecin récemment embauché dans un hôpital psychiatrique teste un nouveau médicament sur un groupe de patients catatoniques?

NOUVEAU

CLUB DES CINÉPHILES
partage sur des films
Prochaine rencontre :
jeudi 13 décembre (à confirmer)
de 10 h 30 à midi

CINÉMATHÈQUE

MÉLIÈS

2501, de l'Église, Val-David | 819 322-2741
cinemathequemelies@outlook.com

4 DÉCEMBRE

MISSION : IMPOSSIBLE - RÉPERCUSSIONS / MISSION : IMPOSSIBLE - FALLOUT | Suspense

11 DÉCEMBRE

COLETTE
Drame
LE NID
Drame Québécois

18 DÉCEMBRE

UNE PETITE FAVEUR / A SIMPLE FAVOR
Suspense
NATION DESTRUCTION / ASSASSINATION NATION
Suspense

25 DÉCEMBRE

RICK L'INFORMATEUR / WHITE BOY RICK
Drame
LA VIE EN SOI / LIFE ITSELF
Drame



BILLET DE LA *maire*se

Avec le temps des Fêtes qui arrive et l'hiver qui est déjà là, j'aimerais simplement nous inviter à poser quelques gestes pour notre bien-être à tous.

Déneigement et entretien des routes

Chaque année, les conditions climatiques de plus en plus imprévisibles et radicales (gels, dégels, verglas, etc.) compliquent l'entretien. Nous dédions un bon budget, nous avons une équipe dévouée sur le terrain qui fait de son mieux pour offrir les meilleures conditions routières possibles, nous avons une bonne flotte de camions, mais c'est l'hiver, avec son lot de dérapages! Il faut plus de 4 heures pour faire le tour du territoire et nous devons également nous adapter aux aléas de la météo. Ce qui veut dire que oui, les rues ne sont pas toujours parfaites.

Nous pouvons faire notre part pour faciliter le déneigement en respectant les interdictions de stationnement et en gérant

bien nos bacs de matières résiduelles : ne pas les placer dans la rue et les ranger dès que possible. Et surtout, adapter notre conduite!

Jouer dehors!

Rien de mieux pour notre santé et notre bonne humeur que de bonnes doses d'oxygène. Une simple marche, une visite au magnifique Parc des amoureux par exemple, suffit. N'oublions pas les glissades au parc avec les enfants et toutes les autres activités proposées, nos patinoires et la course de Pères Noël du Défi ta santé, le 16 décembre, qui sera suivi d'une fête organisée par le Club optimiste.

Célébrer, décorer et offrir

Nous avons tout ce qu'il faut au village pour faire plaisir tout en achetant local! D'abord, une petite visite à la boutique les Abeilles au sous-sol de l'église, les jeudis (parfois les samedis) de 12 h à 15 h pour les décorations de Noël ou de belles

trouvailles. Puis, chez nos commerçants et aux Marchés de Noël les 8, 9, 15 et 22 décembre prochain.

Pensons aussi à offrir des moments précieux : un certificat pour le resto, un billet de spectacle, un séjour à l'hôtel ou dans un chalet, une passe pour le Parc régional, un certificat pour un cours des loisirs, ou simplement une visite en famille à l'espace Ludiko au Centre d'exposition ou à la bibliothèque sera sûrement apprécié!

Tous les détails sur les activités et nos commerçants sur valdavid.com

Kathy Poulin
Mairesse

CÉRÉMONIE DE RECONNAISSANCE AUX CITOYENS S'ÉTANTS DÉMARQUÉS EN 2018 MARDI 11 DÉCEMBRE 18H30

Le conseil municipal souhaite reconnaître ceux et celles qui se sont illustrés au cours de la dernière année dans le sport, la culture, la vie communautaire ou tout autre domaine. Cette distinction honorifique vise à valoriser le dépassement de soi et l'implication citoyenne qui contribue au rayonnement de notre village. Vous êtes conviés à prendre part à cet hommage à la salle communautaire (église) le 11 décembre dès 18h30, avant l'assemblée publique de 19h30.

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

MAIRIE ET BIBLIOTHÈQUE

Fermées du 22 décembre au 2 janvier inclusivement

Note : Pendant cette période, la chute à documents de la bibliothèque ne sera pas en fonction. Les dates de retour seront ajustées en conséquence.

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

Ouvert le 24 et le 31 décembre de 9h à 17h

Fermé le 25-26 décembre et le 1^{er} et 2 janvier 2019

Moisson Laurentides banque alimentaire

La guignolée des médias

Jeudi **6** décembre 2018

 **RAPPEL IMPORTANT**
Le stationnement sur rue est interdit du 15 novembre au 15 avril de 0h à 7h

SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 11 décembre 19h30

Salle communautaire (église)
2579, rue de l'Église, Val-David

SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 18 décembre 19h30

Adoption : budget, PTI, Règ. taxation
Salle communautaire (église)

RÉPERTOIRE DES
ARTISTES ET ARTISANS DE
Val-David
artistesartisans.valdavid.com

Val-David Info
VOTRE BULLETIN ÉLECTRONIQUE TOURISTIQUE ET MUNICIPAL
Inscription sur www.valdavid.com

ESPACE BIBLIO

1355, rue de l'Académie



ENFIN NOËL
Maryann Cocca-Leffler



LE JOURNAL D'AURÉLIE LAFLAMME
Voler de ses propres ailes - India Desjardins



L'ÉTYMOLOGIE AVEC PICO BOGUE
Dominique Roques et Alexis Dormal



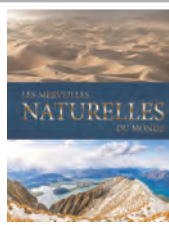
LA VRAIE VIE
Adéline Dieudonné



CE QUE NOUS AVONS PERDU
Boucar Diouf



LE GUIDE DU VIN
Nadia Fournier



LES MERVEILLES NATURELLES DU MONDE
Chris Packham



NOUS LES VIVANTS
Olivier Bleys

EXPOSITION THÉMATIQUE DU MOIS DE DÉCEMBRE

La lecture en cadeau, 2^e édition

LA LECTURE EN CADEAU - SURPRISE

Du 11 au 20 décembre

Vous avez le goût de la découverte littéraire et aimez les cadeaux? Alors nous vous invitons à venir vous en choisir un, inspiré d'un même thème et contenant trois documents (bandes dessinées, revue, documentaire ou roman). Les titres sont invisibles... et imprévisibles.

2 règles à respecter pour plus de plaisir et d'aventure :

- 1) Attendre le 24 ou le 25 décembre avant de déballer son cadeau.
- 2) S'engager à lire au moins 10 pages de chaque livre avant de leur dire au revoir.

Vous courez aussi la chance de découvrir à l'intérieur de ces paquets, non seulement certaines nouveautés littéraires mais aussi une des 7 cartes-cadeaux d'une valeur de 40 \$ qui y seront cachées, gracieuseté de la Librairie Renaud-Bray. Prêt pour tenter l'expérience littéraire?



REPRISE D'ACTIVITÉ : BIENVENUE AUX NOUVEAUX PARTICIPANTS!

Les génies en herbe : Pour apprendre tout en s'amusant. À partir du 16 janvier jusqu'au mois de mai. Les mercredis de 13h-14h45.

Pour chaque activité : Si complet, priorité sera accordée aux abonnés de la bibliothèque.

Préinscription : au plus tard 4 jours avant l'activité.

Ouverture des portes : 15 minutes avant le début de chaque activité.

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS HIVER 2018-2019

Surveillez son arrivée dans votre boîte postale et sur valdavid.com

Inscriptions aux activités

En personne : 6 déc. au 21 déc.

3 janv. au 11 janv.

En ligne : 6 déc. au 11 janv.

Service des Loisirs et de la culture :
2490, rue de l'Église (porte du côté)



ÉVÉNEMENTS



Marché de Noël DE VAL-DAVID

MARCHÉS DE NOËL

Pour la qualité, le choix, l'authenticité...

Samedi 8 décembre | 10h-16h

Dimanche 9 décembre | 10h-15h

Samedi 15 décembre | 10h-16h

Samedi 22 décembre | 10h-13h

École Saint-Jean-Baptiste | 2580, rue de l'Église
marchesdici.org



L'ÉCOLE IMAGINE VOUS INVITE AU MARCHÉ de Noël Waldorf

NOËL AU VILLAGE

8 décembre | 17h30 à 20h30

Village du Père Noël | 987, rue Morin, Val-David

Gratuit pour moins de 18 ans | 5\$/adulte accompagnateur

Pour les résidents de Val-David/Val-Morin

Billets obligatoire : Service loisirs Val-David

valdavid.com

MARCHÉ DE NOËL DE L'ÉCOLE IMAGINE

Samedi 8 décembre | 10h

2464, rue de l'Église

Artisans, ateliers, contes, buffet
ecoleimagine.org



SPECTACLE DE NOËL DE LA CHORALE POUR ADOS DE VAL-DAVID

13 décembre | 19h

Salle communautaire (église)

Billets en vente au Magasin général et au Général Café



CONCERTS DE NOËL SOUS LE THÈME : LIENS DE ENSEMBLE VOCAL Ô CHOEUR DU NORD

15 et 16 décembre | 16h

Salle communautaire (église)

Billets en vente : Magasin général et en ligne sur : universe.com



COURSE DE PÈRES NOËL DÉFIE TA SANTÉ

Dim. 16 décembre | 11h

Départ de la Petite gare | 3,5 ou 5 km, marche ou course

5 \$ (gratuit pour les enfants)

Profit remis à la Fondation Dufresne

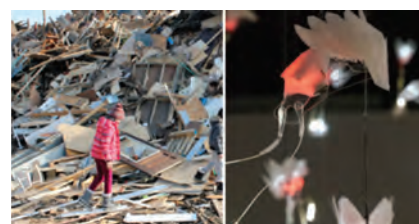


NOËL DU CLUB OPTIMISTE

16 décembre | 12h

Parc Léonidas-Dufresne

Animation familiale



EXPOSITIONS

Jusqu'au 9 janvier

DÉCHETS - Sophie Castonguay

LA NUÉE EX VIVO - Laurent Lamarche

Centre d'exposition de Val-David | 2495, rue de l'Église

Entrée libre (mer. au dim.) | culture.val-david.qc.ca

FORFAITS HIVER

PARC RÉGIONAL VAL-DAVID - VAL-MORIN

Les forfaits saisonniers, annuels et duo (Parc régional et Parc linéaire Le P'tit train du Nord) sont disponibles!

Consulter les tarifs sur www.parcreegional.com



JANVIER							FÉVRIER							JUILLET							AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5					1	2	1	2	3	4	5	6				1	2	3			
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28			28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31

MARS							AVRIL							SEPTEMBRE							OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
				1	2		1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					29	30						27	28	29	30	31		

MAI							JUIN							NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4					1						1	2	1	2	3	4	5	6	7		
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

LÉGENDE

-  DÉCHETS SOLIDES
-  MATIÈRES RECYCLABLES
-  MATIÈRES COMPOSTABLES

COLLECTE DES DÉCHETS ET DU RECYCLAGE

SECTEUR 1 : LUNDI
 SECTEUR 2 : MARDI
 SECTEUR 3 : MERCREDI

COLLECTE DES MATIÈRES COMPOSTABLES

SECTEUR EST : JEUDI
 SECTEUR OUEST : VENDREDI
 Pour le **vendredi**, les rues suivantes sont incluses, la route 117 des deux côtés, le secteur Air-Pur, le secteur de la rue du Centre, le chemin de la Rivière (au nord du Parc des Amoureux), la rue Xavier, Blondin, Christian, Lavallée, Riverside, Île, Merette, Dinandier, Pilon, Raymond, Michaud, Dubois, Gaston, Beauséjour, Buchanon.

Consultez le site de la Municipalité au valdavid.com pour connaître votre secteur de collecte.

SECTEURS

SECTEUR 1

- Secteur Doncaster
- Secteur Boisés-Champêtres et Montée Gagnon
- Secteur Lac Doré et Dion
- Mont-Plante

SECTEUR 2

- Secteur rue du Centre
- Secteur Air-Pur
- Rue Jean-Baptiste-Dufresne / Le Villageois / Prédéal-Trudeau
- Secteur chemin de l'Île
- Secteur Ermitage, route Morin
- Route 117
- Secteur Val-David-en-Haut / Vallée-Bleue / Le Familiale
- Secteur Mont-Vert
- Rue de l'Église

SECTEUR 3

- Domaine Chanteclair
- Secteur des rues Wilfrid / Marie-Anne / Trudeau / Roland
- 10e rang
- Secteur Lac Paquin

CONSEILS

QUAND :

Mettre les bacs en bordure de rue après 17h la veille de la collecte et les retirer une fois la collecte terminée.

COMMENT ORIENTER VOS BACS :

Les poignées et les roues doivent être orientées vers la maison et il est recommandé de laisser un espace d'au moins 1 mètre autour de chaque bac afin de faciliter le travail de l'entrepreneur.

Aucun objet ne doit être mis à côté ou dépasser de vos bacs, car ils ne seront pas ramassés

EN PÉRIODE DE DÉNEIGEMENT :

Les bacs ne doivent pas se trouver sur l'emprise de la rue municipale, car ils risquent d'être endommagés par les camions de déneigement. Déneiger ses bacs en hiver facilite aussi la collecte!

ÉCOCENTRE DE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

INTERDICTION AUX COMMERCEs, ENTREPRENEURS ET INSTITUTIONS

1710, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
 819 326-4595, poste 1
 (FERMÉ LES JOURS FÉRIÉS)

HORAIRE 2019

3 janvier au 6 avril
 Mar. au ven. : 9h-16h30 | Sam. : 9h-15h
8 avril au 11 mai
 Lun. au ven. : 9h-16h30 | Sam. : 9h-15h
12 mai au 15 septembre
 Lun. au ven. : 9h-16h30 | Sam. : 9h-15h | Dim. : 10h-15h
17 septembre au 28 décembre
 Mar. au ven. : 9h-16h30 | Sam. : 9h-15h

NOUVEAU FOURNISSEUR

Dès le 1^{er} janvier 2019, la Régie Intermunicipale des Trois Lacs (RITL) sera l'organisme qui procèdera à la collecte des matières résiduelles sur l'ensemble du territoire de la Municipalité de Val-David. La RITL a pour mission d'offrir un service de collecte et de transport des matières résiduelles efficace, abordable et exemplaire aux 8 municipalités qu'elle dessert.

Où sont acheminées les matières résiduelles

Déchets : Régie intermunicipale des déchets de la Rouge à Rivière-Rouge

Matières recyclables : Centre de tri Tricentris de Lachute

Matières organiques : Régie intermunicipale d'Argenteuil Deux-Montagnes

Note importante - Calendrier 2019

Il n'y aura aucune collecte de déchet le mardi 1^{er} janvier (secteur 2) et le mercredi 2 janvier (secteur 3), la collecte de ces deux secteurs sera devancée au vendredi 28 décembre 2018.

Exceptionnellement, en janvier il y aura 2 collectes consécutives de recyclage afin de suivre le calendrier des municipalités membres de la RITL.



POUR DES COLLECTES EFFICACES!

PLACEZ LES ROUES VERS LA MAISON

PARTOUT SUR LE TERRITOIRE!

Pour tout problème de collecte, ou des bacs qui n'ont pas été ramassés,

CONTACTEZ LA RITL :

819 681-3379 ou 819 324-5679
 info@ritl.ca

Pour un achat de bac ou pour un problème de bac brisé lors de la collecte,

CONTACTEZ LA MUNICIPALITÉ :

819 324-5678, poste 4238
 environnement@valdavid.com



Voilà!



VOTRE DOSSIER CITOYEN EN LIGNE !



COMPTE DE TAXES MUNICIPAL



DEMANDE DE PERMIS



CALENDRIER



NOUVELLES



AVIS PUBLICS



ALERTES ET SONDAGES



AVANTAGES

COMPTE DE TAXES EN LIGNE

- Réduit l'empreinte écologique.
- Réduit les coûts.

COMMUNICATIONS PERSONNALISÉES

- Communications personnalisées selon vos intérêts.
- Calendrier complet des activités et événements.
- Alertes, avis publics et nouvelles par courriel.

DEMANDES DE PERMIS EN LIGNE

- Permis d'abattage d'arbres, de piscine et de clôture maintenant disponibles.

Accédez à la plateforme sécurisée Voilà! en page d'accueil du site valdavid.com ou téléchargez l'application mobile.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

JE DÉSIRE RECEVOIR MON COMPTE DE TAXES EN LIGNE.

QUELLE EST LA MARCHE À SUIVRE?

1. Se connecter via la page d'accueil du site valdavid.com ou en téléchargeant l'application mobile Voilà!
2. Cliquez sur l'onglet **Comptes de taxes**.
3. Cliquez sur le bouton **Ajouter une propriété**, entrez votre adresse et cliquez sur **Confirmer**.
4. Sous le titre **Comptes de taxes** cliquez sur **Ajouter** et entrez les informations relatives à votre compte de taxes. *Notez que vous devez obligatoirement avoir en main le compte de taxes de l'année précédente ou en cours. Pour visualiser l'endroit sur votre compte de taxes où vous trouverez les informations à inscrire dans les cases, cliquez sur le point d'interrogation.*
5. Pour compléter la demande, lisez le texte et cochez : **j'accepte de recevoir le compte de taxes en ligne**.
6. Finalisez en cliquant sur **OK**.

L'inscription au compte de taxes en ligne signifie que vous ne recevrez plus la version papier par la poste comme auparavant. Notez qu'il vous sera possible d'annuler à tout moment votre adhésion au système.

C'EST SIMPLE ET PRATIQUE !

« Dis-moi, grand-papa... » DIALOGUE N° 18

Anaïs, notre petite-fille, avec la candeur de sa tendre enfance, mais déjà curieuse et précoce pour son âge, s'interroge ici sur les mystères de la vie et questionne son grand-père...

Richard Claude Lauzon

(Cet été, Anaïs a vu son grand-père éprouver un TRÈS gros mal de ventre lors de son anniversaire. Le « médicament » qu'elle lui avait alors servi à sa façon avait consisté en quatre câlins bien sentis qui lui ont servi de médecine fort efficace, puisque sa douleur avait disparu comme par enchantement. Cette fois-ci, nous retrouvons notre héroïne assise sur un banc situé derrière la maison de son grand-papa. Devant eux, un magnifique ruisseau s'écoule tout en lenteur...)

Ce texte aurait dû paraître en septembre dernier, ce qui explique que le ruisseau dans cette histoire ne soit pas encore gelé!

– Grand-papa?
– Oui, ma belle?
– Raconte-moi une histoire, s'il te plaît.
– Tu en veux une... vraie ou pas vraie?
– J'en veux une vraie!
– Eh ben, imagine-toi donc, choupette, aussi vrai que j'suis là, qu'un beau jour d'été, il y a un ou deux ans, ta grand-maman me réveille en catastrophe de ma sieste de fin d'après-midi en me criant : « Richard, lève-toi vite! Mets tes bottes et tes gants de caoutchouc; il y a un drame qui se passe dans notre ruisseau. C'est URGENT! »
– Ça veut dire quoi URGENT?
– Ça veut dire qu'il faut faire vite, vite. Faut pas attendre. Alors, ne faisant ni une ni deux, j'enfile mes bottes et je la suis près du ruisseau. Et là, je m'aperçois que le ruisseau est presque complètement à sec, sauf quelques endroits un peu

plus profonds où il reste quelques petites mares d'eau. Je vois des petits poissons puis des plus gros, longs comme ton bras, frétiller sur les roches, se débattre pour survivre. Ils ne peuvent plus avancer. Leur bouche s'ouvre et se ferme très vite. Ils ne cherchent pas de l'air comme nous les humains, mais de l'EAU, sinon ils vont mourir.

– Pourquoi 'y a pu d'eau dans le ruisseau, grand-papa?

– Chaque été, pendant qu'on manque de pluie, l'eau diminue beaucoup dans notre ruisseau. C'est normal. Mais cette fois-là, je pense qu'il y a des gens qui ont voulu garder toute l'eau pour eux dans le lac un peu plus loin, pour faire du canot, du pédalo, et qu'ils ne se sont pas rendu compte qu'ils étaient en train d'assécher notre ruisseau et de tuer des poissons.

– Qu'est-ce que t'as fait?

– J'ai sauté dans les roches, j'ai pris en tout une dizaine de poissons qui se débattaient très fort dans mes mains et je les ai déposés vite, vite dans les petites mares d'eau tout près. Y en a plusieurs qui sont entrés dans l'eau, couchés sur le côté tellement ils étaient faibles. Je les ai surveillés en marchant sur la roche pendant plusieurs minutes. Et je les ai vus se redresser lentement. Ils sont restés dans l'eau jusqu'à tant que l'eau remonte. Heureusement que ça n'a pas pris trop de temps. J'imagine que certains de mes voisins ont dû avertir ces gens pour qu'ils redonnent très vite l'eau à notre ruisseau. La plupart des poissons ont été sauvés, sauf que le lendemain, j'ai vu deux ou trois petits poissons morts sur le bord de l'eau...

– Merci, grand-papa, de cette belle histoire vraie. Je vais faire bien attention aux poissons, moi aussi.

ACTIVITÉS DE JANVIER 2019 : CLUB DES VAL-HEUREUX de Val-David (affilié à la FADOQ)



Les membres du CA du Club des Val-Heureux de Val-David et moi souhaitons à tous les membres un joyeux Noël, d'heureuses Fêtes et une très bonne année 2019 remplie de bonheur.

La reprise des activités est prévue dans la semaine du 7 janvier 2019.

Le yoga sur chaise est prévu le lundi après-midi, mais la date (soit le 7 ou le 14 janvier) est à déterminer avec les participants déjà inscrits.

Jeux de société et cartes les mercredis après-midi à 13 h 30 au local du Club à compter du 9 janvier. Nous pourrions aussi offrir le bridge s'il y a des personnes intéressées.

Les cours de danse reprendront à compter du 9 janvier à la salle communautaire.

Dîner du Club le mardi 15 janvier 2019 à midi à la salle communautaire. Le coût est de **14 \$ pour les membres** et de **16 \$ pour les non-membres**. Il faut réserver votre place au plus tard le 9 janvier pour nous permettre d'aviser le traiteur. Le dîner sera suivi d'un bingo. Mon courriel, pour réserver, est : gbourretqc@yahoo.ca

Chorale
Cette activité reviendra à l'horaire le vendredi après-midi, mais la date reste à déterminer.

La pratique de chorale est dirigée par Isabelle Labrecque. La personne responsable est Ginette Hamel (819 322-6592 ou yhamel23@hotmail.com). Le coût est de 13 \$ par session. Les répétitions sont de 13 h à 14 h 30 au local du Club, situé au 2602, rue Maurice-Monty.

Whist militaire le jeudi 24 janvier à 13 h 30 à la salle communautaire. Coût 3 \$.

Gilles BOURRET, président
Club des Val-Heureux de Val-David
819 322-5800

CINÉMATHEQUE MÉLIÈS

**RÉPONSE POUR LE MOIS DERNIER :
Erin Brockovich**

Dans ce film sorti en 2000, Erin Brockovich est interprétée par Julia Roberts. Le film a reçu 13 nominations et remporté 3 prix, dont l'Oscar du meilleur film. Ayant coûté 52 M\$ à produire, il en a rapporté 256. Dans la vraie vie, Mme Brockovich a obtenu des dédommagements aux 660 plaignants à la hauteur de 333 millions de dollars, soit 300 000 \$ par personne + 2 millions pour elle. En 2015, elle s'est fermement engagée contre le déversement d'eaux usées dans le Saint-Laurent à Montréal.

LES PORTRAITS DE

La Mie Richard

Boulangerie artisanale

POUR LE MOIS DE DÉCEMBRE, nous sommes heureux de vous présenter Jeff Marleau et Jacques Ratelle jr.

Nos deux oiseaux de nuit s'occupent de l'emballage et de la répartition des pains et viennoiseries qui prennent la route vers différents commerces de la région des Laurentides, et ce, dès cinq heures le matin. D'ailleurs, vous savez que vous pouvez retrouver nos produits frais du jour dans les Bourassa de la région. Jacques (à droite sur la photo), qui a une formation en boulangerie et en boucherie, nous tient bien réveillés avec le contrôle de la console musicale. Quant à Jeff, notre pompier et secouriste de formation, il veille au contrôle de qualité des différents produits de la boulangerie. Ils vous invitent à venir réserver au plus tôt votre bûche de Noël. Joyeux temps des Fêtes à vous tous. Amour, paix et gourmandise, rien de moins.



2489-101, rue de l'Église, Val-David, Qc | 819 322-7246 | SUIVEZ-NOUS SUR

NOËL... autrement?

Quel est donc le cadeau de Noël le plus précieux que je puisse offrir à ma famille et à mes amis? On m'a fait des suggestions : une tablette pour mon ado... une montre « fitness » pour ma mère... une raquette de tennis pour mon amoureux... un livre pour mes petits et pour mes grands... des sous... ou encore un voyage à Disneyworld?

Évidemment, tout ça coûte cher. Mais si... si je voulais offrir quelque chose de très, très précieux à ceux que j'aime plus que tout, et qui finalement vaut vraiment... de l'or?

Je vous donne la meilleure des réponses que j'ai trouvées : *du temps*.

Du temps, oui, celui qui est joyeux, emballant et cool. Du temps à perdre, pour gagner les cœurs. Et là, chacun sait comment perdre le sien pour les siens. Mais dans mon cas, je sais d'expérience ce qui fait briller les yeux et gonfler les papilles, frétiler les nez et sautiller les petits bouts autour de moi : c'est quand je prends le temps de cuisiner. Je vois déjà certains esprits chagrins commenter : on sait bien, elle organise des marchés agroalimentaires... Ben oui, justement, c'est parce que j'aime cuisiner que je veux ce qu'il y a de meilleur dans mon village... et dans mes assiettes. Faire ce qu'on aime et aimer ce qu'on fait, c'est tout simple.

Cuisiner, c'est simple aussi, et c'est bon pour soi comme pour les autres : c'est un vrai partage.

Choisir de bons produits, y ajouter un peu de savoir-faire et réaliser tranquillement une recette qui nous tente, c'est beaucoup de plaisir pour soi et c'est encore le meilleur moyen de rassembler autour de la table tous ceux qu'on aime.

Préparer un bon mijoté ne prend pas des heures, c'est votre cuisinière qui fait tout le boulot. Cuisiner de petites quiches individuelles pour les lendemains de veille, comme cadeau d'hôtesse, ou les offrir dans une jolie boîte à sa voisine préférée à Noël, c'est facile et délicieusement génial.

Bien sûr, enrôler toute la famille pour fabriquer des biscuits à l'avoine, au gingembre et aux pépites de chocolat, et les grignoter ensemble avec du vin chaud, du thé parfumé ou une limonade maison, en se racontant des souvenirs tendres, c'est un peu de ce temps béni, partagé avec le vrai bonheur.

En somme, trouver du temps est une affaire de paix sur la terre et de simple bonne volonté.

Naturellement, pour que notre temps-cuisine soit à la hauteur, il y a un moyen infaillible de trouver les bons produits sans perdre son temps à courir à gauche et à droite : le Marché de Noël de Val-David rassemble à l'école Saint-Jean-Baptiste les 8, 9, 15 et 22 décembre la majorité des vrais producteurs de chez nous. Ils se font un devoir de vous proposer ce qu'ils font de meilleur, des produits issus d'une

agriculture raisonnée, traçable et pour laquelle ils cultivent une grande fierté. Et si je prêche pour ma paroisse, c'est parce que je crois vraiment que nos producteurs sont parmi les meilleurs au Québec. Et je ne suis pas la seule.

Alors, tout en cuisinant, vous aurez en plus le sentiment de le faire avec les produits de producteurs que vous connaissez un peu, comme dans le temps, quand on allait chercher ses œufs à la ferme d'à côté et sa dinde chez l'éleveur réputé de sa région. Vous aurez aussi le plaisir discret, mais tellement juste, de savoir que vous participez, en achetant les produits de nos fermes, à un meilleur équilibre de notre économie régionale, tout en rendant les Fêtes plus heureuses pour plus de gens de chez nous.

Le temps est certes le plus précieux des biens, nous le réalisons davantage à mesure que nous avançons en âge. Et si nous parvenons à créer du bonheur à la maison en mettant à contribution notre temps à nous, à nous tous, famille et gens du pays, nous aurons réussi à faire flotter dans nos maisons un fumeur de joie simple, de loin le plus précieux des cadeaux.

Joyeux Noël!

Diane Seguin, pour les marchés de Val-David

JEUX et jouets



Le magazine *Protégez-Vous* fête lui aussi ses 45 ans cette année. Cette excellente source d'information publie dans son édition de décembre un cahier spécial sur les jouets. Les beaux, les bons et les primés, ceux qui battent tous les autres. La boutique Pichenotte, à Val-David, en tient plusieurs en stock, parmi les meilleurs. Alain Harvey, le propriétaire, nous dit qu'on peut apporter son magazine pour guider son choix ou demander à Pichenotte de commander certains jeux particuliers. Déjà en magasin, les jeux : Decrypto, Galérapagos, les trois versions de CodeNames, Concept, Kingdomino et Mot pour Mot. Les jouets : Ze Géonimo, Placote Fais-moi une devinette, Pourquoi les carottes ont-elles disparu? (et plusieurs autres jeux Placote), Wendigo, Hape, Animaux de la ferme Qubes, À la Bouffe!, Smart Games Lapin et Magicien...

Passez chez Pichenotte, au 1310, rue Dion, angle rue de l'Église, c'est là que le père Noël fait ses provisions!

ROYAL LEPAGE
HUMANIA
Agence immobilière

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION

Fred Fortier
Courtier immobilier

ROYAL LEPAGE
HUMANIA

Bur. 819 326-2244 | Cell. 514 707-8855
www.fredfortier.ca

MARCHÉ GARIÉPY

BIÈRE ET VIN
FRUITS & LÉGUMES

SAPIN de Noël À PARTIR DE 25\$

METS PRÉPARÉS Venez réserver vos tourtières, tartes, ragoûts de boulettes

SERVICE DE LIVRAISON
1417, route 117, Val-David, QC | 819-320-0182

REMORQUAGE VAL-MORIN

40 ANS D'EXPÉRIENCE

REMORQUAGE ET AUTRES PÉPINS

24H/24, 7 JOURS SUR 7

5892, boul. Labelle (route 117), VAL-MORIN
T. 819-322-2201 | Télécopieur : 819-322-2209
www.remorquagevalmorin.com

UN BRIN D'HISTOIRE

EN PRÉVISION DES FÊTES

du centenaire de Val-David, en 2021

Les historiens Paul Carle et Michel Allard ont publié dans notre dernière édition, en novembre, un texte faisant état de leurs recherches sur les fondateurs de notre village. Voici la suite de cette recherche.

Dans son édition du 28 mai 1921, la *Gazette officielle du Québec* publie la promulgation des lettres patentes de la nouvelle municipalité signée en date du 10 mai de la même année par le sous-secrétaire de la province. La municipalité du village de Saint-Jean-Baptiste-de-Bélisle est née.

Requête des contribuables de BELISLE MILL

A Son Honneur le Lieutenant Gouverneur de la Province de Québec;

L'humble requête des soussignés expose respectueusement:

Qu'ils sont tous contribuables de la paroisse de Ste-Agathe des Monts et qu'il est à propos d'établir une nouvelle municipalité dont les limites sont indiquées au plan annexé aux présentes. Laquelle municipalité sera connue sous le nom de « Municipalité du village de St-Jean-Baptiste de Bélisle ».

Que par suite de l'isolement dans lequel se trouve cette partie du territoire comprise actuellement dans la paroisse de Ste-Agathe, son développement en est grandement retardé. Et aussi par le fait qu'il lui manque les pouvoirs pour obtenir les améliorations municipales qu'ils projettent.

Que les limites démontrées au plan annexé sont les limites de la nouvelle paroisse canonique érigée par Sa Grandeur Monseigneur l'Évêque de Mont-Laurier, et vos requérants désirent et vous prient humblement de déclarer que les mêmes limites sont celles de la paroisse civile à être érigée.

Qu'à compter de l'autorisation que vos soussignés vous prient de leur accorder, le territoire tel que décrit au plan annexé, soit détaché de la municipalité de la paroisse de Ste-Agathe, aussi qu'une partie soit détachée de la paroisse de Sainte-Adèle et forme une municipalité séparée sous le nom de « Municipalité du village de St-Jean-Baptiste de Bélisle ».

Que toutes les dispositions du Code Municipal soient déclarées applicables à la Municipalité du village de St-Jean-Baptiste de Bélisle et que cette dernière soit aux droits et obligations, en autant que le nouveau territoire est concerné, de la paroisse de Ste-Agathe.

Que le bureau de la Municipalité, à toutes fins que de droit, soit établi à l'endroit actuellement connu sous le nom de Bélisle Mill.

Que les soussignés représentent la majorité des contribuables du territoire à être érigé en municipalité de village, et qu'il se trouve dans ce territoire une population d'au-delà de trois cents âmes.

Que cette division actuellement demandée, laissera à la paroisse de Ste-Agathe, tout comme à la paroisse de Sainte-Adèle la population et le nombre d'habitations requises.

Et les soussignés ne cesseront de prier¹.

The estate of Morgan et J. Dunham par E H Dunham in trust
Frederik A. Scroggie
Ernest Burns Scroggie
J. Deschamps (probablement Jean) (illisible)
Joseph Beaulne
Moïse Forget
Aldège Vendette
Delphis Beaulne
Octave Vendette
Fortunat Dubois
Joseph Gascon
Cyrille Lortie (?)
Joseph Lajeunesse
Rodrigue Larocque
Horace Legault
Omer Miron
Charles l'Allier
X Joseph Lacasse (témoin Jos Dumouchel)
X Joseph Cloutier (témoin Jos Dumouchel)
X Isaac Miron (témoin Jos Dumouchel)

X Cézaire Dufresne (témoin Jos Dumouchel)
X D.D. Vendette (témoin Jos Dumouchel)
Omer Legault
X Philius Legault (témoin Omer Legault)
Jules Belisle
Ernestine Lefebvre
Napoléon Gascon
X Louis Lauzon (témoin Jos Dumouchel)
O. Maillette (?)
X Louis Lachaine (témoin Jos Dumouchel)
(Emile ?) David
Jos Dumouchel
Jos Vendette
Philius David
Rodrique Valiquette
J. O. Belisle (Joseph-Octave)
Rodrique Lavolette
Théophile Laverdure
Wilbrod Beauchamp
Pierre Champagne
Adélard Normand
J.R. Larocque
Henri Brisebois
X (France ?) Beaugard ou Beauséjour (témoin J.A. Frenette)
X Wilfrid Ouimet (témoin J.A. Frenette)
Léonidas Dufresne
Napoléon Ouimet
(Anthime Ménard ?)
Thomas Somerton Beaks (?)
X Noël Champagne (témoin ? Deschamps)
Joachim Reid
Michel Vendette
France (?) X Beaucéjour (témoin J.O. Belisle)
Aldéric Champagne
André (Hénault ?)
Charles Hampshire
Léandre Dumouchel
Wilfrid Vendette
X Thomas Belair (témoin A. Deschamps)
Gédéon Paquin
Joseph Belisle
Alphonse Paquin
Edouard Lafleur
X Elzéar Beaulieu (témoin J.O. Belisle)

Alexis Guindon
Arthur Lortie
X Cléophas Paquette (témoin J. Deschamps)
X Donat Beauvais (témoin J. Deschamps)
Aimé (?) Viau
René Viau
X Luc Vendette fils (témoin J.O. Belisle)
X Luc Vendette père (témoin J.O. Belisle)
X Émile L'oiseau (témoin J. Deschamps)
X Aldéric Paquette (témoin J. Deschamps)
Anthime Raymond
Joseph Vendette père
X Louis Paquette (témoin Jos Dumouchel)
Edouard Lachaine
(illisible) Ménard
X Nephtalie Ouimet (témoin A. Deschamps)
Joseph Rollin
Pascal Ouellette
(illisible) Ménard
X Félix Fournelle (témoin A. Deschamps)
X Joseph Boivin (témoin J. Deschamps)
X Eugène St-Louis (témoin J.O. Belisle)
Albert Boivin
Joseph Rollin fils
Honorius Ménard
X Hormidas Dufresne (témoin M. Bastien)
X Joseph Beauséjour (témoin J. Deschamps)
Émile Lemay
X Hormidas Groulx (?) (témoin J.O. Belisle)
X Honoré Bellerive (témoin J.O. Belisle)
X Pierre Marien (témoin J.O. Belisle)
X Charly Hillman (témoin J.O. Belisle)

¹ Certains noms ou prénoms sont illisibles. Témoin du taux d'analphabétisme de l'époque, près du tiers des signataires ne peuvent écrire leur nom et ne signent que de la lettre X (un témoin inscrit alors leur nom à leur place et cosigne la pétition). La plupart des signataires résident dans les 1^{er} rang et 2^e rang ou dans les montées des cantons de Doncaster et Wexford. Ils résident presque tous dans les abords de ce que nous appelons aujourd'hui le « village ». Peu de signataires proviennent du secteur du lac Paquin, là où se sont établis les premiers colons du territoire actuel de Val-David. Nos remerciements à Claude Proulx pour l'aide à la révision des noms et prénoms de ce document (PC).

L'histoire s'écrit chaque jour, à chaque minute. Le 20 novembre 2018, en après-midi, Michel Allard, en épluchant les anciens procès-verbaux de la municipalité, tombe sur ceci :

Extrait du procès-verbal de la 52^e séance du Conseil municipal de Saint-Jean-Baptiste de Bélisle en date du 8 septembre 1925 : « Proposé par le conseiller Napoléon Gascon secondé par le conseiller Delphis Beaulne que la demande soit fait (sic) auprès des autorités (sic) provinciales (sic) afin de faire changer le nom de St Jean Baptiste de Bélisle (sic) par celui de Val David (sic) attendu que le bureau de poste, la station et la Commission scolaire porte (sic) déjà le nom de Val David (sic) nous somme (sic) par le fait obligé (sic) d'avoir deux état (sic) de comp. (sic) ce qui fait de la confusion par le fait que les imprimés (sic) ne porte (sic) pas le même nom. Nous désirons avoir un seul nom pour la municipalité, commission scolaire etc. Résolue unanimement. »

Il faudra attendre près de 19 ans, soit le 17 juin 1944, pour que le lieutenant-gouverneur du Québec approuve, « suivant un rapport du Comité de l'honorable Conseil exécutif, le changement de nom de la municipalité du village de Saint-Jean-Baptiste-de-Bélisle en celui de municipalité du village de Val-David ». Extrait de la *Gazette officielle du Québec*, 30 juin 1944, n° 26, vol. 76, p. 1484-1485.

« Tout vient à point à qui peult attendre. » – Rabelais, *Pantagruel*, Livre IV, chapitre 48.

Michel Allard et Paul Carle

SESSION HIVER 2019

Les cours hebdomadaires débutent dans la semaine du 21 janvier
Gym. douce / Feldenkrais^{MD}
À Val-David et Sainte-Agathe
Cours d'essai : 10\$
(14 et 15 janvier, réservez votre place)

Deux ateliers thématiques (les samedis et dimanches)

Un cou et des épaules libres
Des hanches et un dos en santé

Chantal Martin 514 606-7000
Massothérapeute et praticienne de la Méthode Feldenkrais^{MD}
Toutes les informations au : www.massagefeldenkrais.com





Cyril Lepage, astrologue
819 322-2152 | cyril.lepage@hotmail.fr

DÉCEMBRE 2018

BÉLIER

Vous êtes dans une période d'évolution matérielle et financière à cause de changements professionnels ou matériels qui vous permettent de jouir d'un plus grand bien-être. Votre audace aide au succès de votre entreprise : vous voyez grand. Possibilité de transactions ou de spéculations très favorables selon vos connaissances et vos disponibilités. Si vous êtes artiste, femme ou homme d'affaires, vous connaîtrez le succès dans votre carrière : vous vous éveillez à des idées nouvelles. Votre vie sociale et sentimentale est remplie de magie et, si vous êtes célibataire, attendez-vous à une rencontre heureuse et inattendue au cours d'un voyage : le coup de foudre... peut-être?

TAUREAU

Votre forme physique et morale fait des envieux, en plus que vous faites le plein d'énergie grâce à la planète Mars, et la planète Mercure, celle de l'expression orale, vous venant en aide, vous êtes d'une éloquence des plus enviée. Vous êtes dans une période de sécurité tant matérielle que psychique : votre vie se déroule avec calme et régularité et est exempte de toute perturbation et de tout incident imprévu. Attendez-vous à des succès dans votre travail ainsi que dans vos liens affectifs et sociaux. Par contre, il ne se passe aucun événement notable sur le plan de votre destinée : c'est une période sans histoire.

GÉMEAUX

En ce décembre, vous faites face à deux planètes importantes qui font ombre à votre soleil : « Mars qui vous expose aux risques de toutes sortes et Jupiter qui vous rend trop optimiste dans vos relations, au point de vous laisser prendre aux fausses promesses. » De plus, l'argent rentre autant qu'il sort, parce que vous voulez garder le « beat » des Fêtes, et à ce rythme, votre crédit risque de perdre la carte... C'est une période où vous devez vous efforcer de garder l'harmonie et l'équilibre dans vos affaires comme dans votre vie amoureuse : genre de carrosse à 3 roues...

L'ASTROLOGIE EST UN ART, l'horoscope, une fantaisie de l'artiste!

CANCER

Comme le signe du Cancer est celui de la famille, le temps des Fêtes vous rend plus tributaire de vos faiblesses affectives que du réel besoin de vos proches, étant d'humeur changeante et hypersensible. Heureusement, la planète Mars est là pour mieux diriger votre énergie face à cette tendance, grâce à la vigueur cachée que vous teniez en réserve et qui refait surface. Attendez-vous à d'agréables surprises dans vos relations, vos divertissements ainsi que vos négociations dans le domaine du travail.

LION

Voilà que votre santé s'améliore si vous avez connu, récemment, des failles dans ce domaine. Vous amorcé un renouveau professionnel qui vous garantit la réussite au cours des 12 prochains mois, tant sur ce plan que par rapport à tout ce qui peut changer dans votre vie. Si vous partez en vacances en ce décembre, vous récidiverez en avril et en août 2019 pour investir si vous avez une entreprise; pour d'autres, c'est la fin d'un cycle et le début d'un nouveau, surtout pour les enseignants et les artistes, et pour le commun des mortels, c'est le **farniente!**

VIERGE

Des aspects martiens et jupitériens ont une influence qui peut vous pousser assez facilement à l'exagération, aux excès vous donnant tendance à exiger trop de la vie, à jouir pleinement de toutes les satisfactions qu'elle peut apporter et, pour vous, c'est tout à fait normal : c'est le temps des Fêtes! Ainsi, au cours des prochaines semaines, soyez prudent avec les plaisirs de la table et les euphories de l'alcool, car ça pourrait perturber votre état de santé, la tension artérielle augmentant... De plus, la tendance à la dépense est tellement forte que vos réserves financières peuvent être rapidement absorbées. Mais tout ça ne vous empêchera pas de **fêter!**

BALANCE

Vous avez plein de talents et c'est maintenant que vous commencez à les appliquer, ce qui vous sera favorable à tout point de vue. Vous passez un transit planétaire qui vous apporte un surcroît de vitalité, stimulant les fonctions du cœur et vous donnant une énergie débordante. Profitez de ces bons influx pour prendre des initiatives et solliciter des tiers. Si vous faites des études ou que vous vous livrez à des activités intellectuelles, vous êtes favorisé par votre aisance d'expression. En amour, vous avez la cote et la vedette. De plus, l'argent rentre facilement : que demander de plus?

SCORPION

Vous êtes sous tension et c'est là votre carburant pour vos prochains défis! Pourtant, tout semble aller pour le mieux dans vos amours comme dans vos affaires? Mais voilà, chez vous, rien n'est jamais trop difficile ou ardu, la facilité et la routine vous pèsent et vous rendent nerveux : de là cette tension qui vous habite peut-être en ce moment? Et si vous décidiez d'apprécier la véritable valeur de ceux et celles qui vous aiment pour – au moins – le temps des Fêtes?

SAGITTAIRE

Vos facultés mentales stimulent votre logique; vos concepts sont larges, optimistes et à forte tendance philosophique. Voilà donc une Nativité cosmique pas comme les autres! Si vous vous occupez de construction matérielle ou d'affaires immobilières, le ciel vous est très favorable; idem si vous êtes en politique. Pour tous et toutes, les 6, 7, 11, 12, 21, 22, 25, 26, 29 et 30 décembre vous sont des plus bénéfiques. Bonne chance!

CAPRICORNE

Les jeunes Capricorne prennent un coup de vieux, et les vieux, un coup de jeune! Les uns se ferment à la mémoire collective, les autres s'ouvrent à des relations-jeunesse. Les uns auraient besoin de s'asseoir, et les autres, de se lever; l'univers à l'envers : revinU! Heureusement que Noël les ramène sur terre avec ses pâtés, ses tourtières et

son Ti-Jésus de plâtre... Mais en ce qui concerne la santé ainsi que les amours, les voyages et les affaires, nos Capricorne seront vraiment choyés!

VERSEAU

Vous voilà dans une période de changements favorables, tant sur le plan relationnel que professionnel; vous vous décidez – enfin! – à régler ce qui ne fonctionne plus avec certains collègues de travail et peut-être même à changer d'orientation dans ce domaine. C'est le temps de chausser « vos bottes de sept lieues » : deux ou trois enjambées et voilà votre objectif atteint! Sentimentalement, quelques frictions disparaissent et l'harmonie reprend place avec vos amis et vos amours. Comme si vous renaissiez à vous-même : c'est magique!

POISSONS

Période où tout va vite... prenez le temps de réfléchir avant de passer à l'action. Malgré que votre énergie soit en hausse, ne vous mettez pas de pression et ne laissez personne vous en imposer. D'autre part, votre vie affective et sentimentale vous borde dans ses draps de coton ouaté renouvelés et, pour ceux et celles qui sont plus en moyen, ses draps de fin coton égyptien!!!

Heureuses Fêtes à tous mes lecteurs et lectrices!



CLINIQUE VITALITÉ

Toute l'équipe vous souhaite un
merveilleux temps des fêtes !

Certificats
cadeaux
disponibles

ACUPUNCTURE

OSTÉOPATHIE

MASSOTHÉRAPIE

VOTRE ÉQUIPE VITALITÉ

Sophie Soliman	Julien Rivard
Amélie Benoit	François Aubry
Christopher Garbrecht	



CLINIQUE VITALITÉ

1288, rue Jean-Baptiste Dufresne,
Val-David

819-322-3081

clinique-vitalite.com

BILLETS POUR LE TIRAGE DE L'ŒUVRE DE RENÉ DEROUIN

Isabelle Monette
819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

LA FÉRIA D'HIVER DE VAL-MORIN : Un marché festif!

La Féria d'hiver de Val-Morin prendra cette année de l'envergure, dans une atmosphère de fête. En effet, du **14 au 30 décembre**, un mini-village extérieur sera installé au cœur du village de Val-Morin pour y tenir un marché et une foule d'activités.

La fête valmorinoise souhaite rassembler et attirer les citoyens

et les visiteurs. Dans un village extérieur illuminé, des kiosques d'artisans, de l'animation, des rencontres musicales, un feu de joie, des projections en plein air, de la nourriture, des boissons et du plaisir!

L'ouverture aura lieu le vendredi 14 décembre à 17 h, en présence du maire, Benoit Perreault. On assistera également à l'inauguration de la



nouvelle exposition de la Société d'histoire de Val-Morin. L'événement se tiendra les vendredis de 17 h à 19 h, les samedis de 10 h à 19 h et les dimanches de 10 h à 15 h. Des projections en plein air sont prévues.

Venez festoyer à la Féria d'hiver de Val-Morin, faire des découvertes originales au Marché des artisans, vous réchauffer autour du feu de joie avec un verre de vin chaud, ou un bon café, et des guimauves, savourer une bonne soupe chaude, danser, jouer dehors, dans une atmosphère festive et animée. Surveillez la programmation détaillée sur le site de la municipalité de Val-Morin : www.val-morin.ca.

Amenez votre visite... Val-Morin fait la fête!

PROGRAMME DE Reboisement social



Un moyen simple et accessible pour participer à la lutte aux changements climatiques

Grâce à Arbre-Évolution et à son outil de calcul carbone, on peut connaître en quelques secondes notre empreinte écologique et savoir combien d'arbres devront être plantés pour la compenser. Ces arbres peuvent ensuite être plantés dans nos communautés en mobilisant des milliers de personnes, principalement des jeunes. En 2016, Arbre-Évolution a obtenu le soutien du Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie du Canada (CRSNG) afin de réviser son modèle de compensation carbone et de créer un calculateur web pour la quantification des GES (gaz à effet de serre). Il y a quelques mois, les efforts d'innovation de la Coop ont attiré l'attention de FSC Canada, l'organisation qui détermine les normes d'aménagements forestiers responsables au pays¹.

Pour calculer votre empreinte carbone : www.calculcarbone.org
Pour consulter la liste des projets réalisés : www.arbre-evolution.org, onglet « réalisations »

Pour créer un groupe de participation, on peut contacter l'une des ressources suivantes :
Simon Côté, info@arbre-evolution.org
Jean-François Desaliers, directeur Développement durable chez FSC Canada, jf.desaliers@ca.fsc.org
Jean Nolet, PDG de la Coop Carbone, jnolet@coopcarbone.coop

¹ Créé par Arbre-Évolution Coop de solidarité en 2014, le Programme de Reboisement Social™ vise à neutraliser les GES d'individus, d'entreprises et d'organismes. Aujourd'hui, le Programme compte plus de 60 partenaires financiers qui ont contribué à la plantation de dizaines de milliers d'arbres dans près de 100 communautés du Québec.

PORTE OUVERTE au studio de poterie ROBIN HUTCHINSON

Les 7*, 8 et 9 décembre de 12 h à 17 h
Le 7 décembre, piano avec Selma Tischer de 17 h à 19 h



Robin Hutchinson
Poteries
Andrée Chartrand
Peintures
Gita Schneider
Crèmes corporelles
Touche d'Éveil
Érica Pomérance
Textiles Dogon
Pierre Corvione
Tambours, bijoux
Rachel Rokas
Tricots
Sonya De Bellefeuille
Chocolats, tarot

Robin Hutchinson T 819 322-7096 | robinhutchinson@hotmail.com
886, rue Tour-du-Lac, VAL-DAVID (Qc)

www.robinhutchinsonpottery.com

VAL-MORIN
La Féria d'hiver
MARCHÉ DE NOËL
14 AU 30 DÉCEMBRE
LES VENDREDIS, SAMEDIS ET DIMANCHES
AU COEUR DU VILLAGE DE VAL-MORIN
Village extérieur illuminé, kiosques d'exposants, musique, animation, feu de joie, projections de films en plein air, nourriture, boissons et... du plaisir!

 PROGRAMMATION
www.val-morin.ca

TOMBER dans le panneau

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Discussion imaginaire entre un époux et une épouse un soir de semaine. Ils préparent le souper :

L'époux dit : « Veux-tu ben me dire pourquoi on met encore la mayonnaise, pis la moutarde, pis toute, dans des pots de plastique? C'est super polluant, le plastique. Il faudrait revenir aux pots de verre, il me semble, non? »

L'épouse répond : « Pot de verre? Tu dis *pot de verre*, ouin... je sais pas. Ce serait pas plutôt *pot de verre* ou *en verre*? »

L'époux, déjà un peu exaspéré : « T'es sérieuse, là? Je te parle de pollution, pis toi, tu me parles de grammaire? »

L'épouse, habituée à ce type de réaction, décide de laisser couler, non sans ajouter son petit grain de sel : « C'est pas vraiment de la grammaire, c'est plus du lexique, mais bon. Excuse-moi. Oui, c'est vrai,

tu as raison au sujet du plastique, y en a trop. À bas le plastique, mon chéri! »

L'époux, à moitié satisfait : « C'est bien ce que je disais. »

C'était un échange tout à fait fictif entre deux êtres également fictifs. Il n'empêche que ça donne à réfléchir, n'est-ce pas? Je commence à mieux vous connaître, et je me doute que, comme moi (qui ne suis pas l'épouse de l'histoire, je tiens à le répéter), lorsque vous entendez l'époux dire *pot de verre*, une voix intérieure vous souffle à l'oreille : *oupaïlle, pas fort, fort, l'époux!* Mais non, c'est pour rire. Et puis, à bien y penser, je suis sûre que je dis *pot de verre*, moi aussi, à l'occasion (par contre, je n'en ai pas de preuve, il n'existe pas d'enregistrement audio ou vidéo de moi disant *pot de verre*; il faudrait rincer le *pot de verre*; ça se met-tu au micro-ondes, ça, un *pot de verre*?; mais bon, on va pas en faire tout un plat), et, de toute façon, *pot de verre* ou *pot en verre*, on n'entend pas ça souvent. (Question entre parenthèses : les prépositions *de* et *en* ont-elles le même sens dans *pot DE verre* et *pot EN verre*? Disons, pour éviter les explications alambiquées qui tournent autour du pot [ouha!] que oui, car elles

« [...] permettent toutes les deux d'introduire un complément de matière » [BDL]. En d'autres mots, une écharpe *de* laine et une écharpe *en* laine, c'est la même affaire. Mais un bras *de* fer et un bras *en* fer, non. C'est clair pour tout le monde? Fort bien.)

Une question demeure, cependant : quelle différence entre *pot de verre* et *pot de verre*? Vous voulez une réponse simple? Méchante. Il y a une méchante différence, cher public de lectorat, entre ces deux termes. Parce que de la verre, c'est fait avec du verre, mais du verre, ça ne donne pas toujours une verre. Me suivez-vous? Non, hein. J'en vois une couple qui traînent de la patte derrière. On est rendus plus loin, là. Youhou! Venez-vous-en. On vous attendra pas pendant mille ans. Bon. Merci. Alors, la verre, le verre, hormis le fait que les deux mots commencent par la même lettre (v), et finissent par la même lettre (e), et qu'ils ont le même nombre de lettres (cinq), OK OK, on s'égare là... hormis, donc, ces observations clairement lumineuses (d'autant plus que le verre laisse passer la lumière, ouha, elle est trop bonne), la verre et le verre n'ont pas tant de points communs. Une verre, c'est un panneau. Un panneau *de verre*, oui, vous avez raison d'insister, mais ça reste quand même un mautadine de

panneau (comme un panneau de stop, mettons, sauf qu'on peut voir au travers). Tandis que le verre, le verre comme matériau, le verre comme « substance fabriquée, dure, cassante et transparente de structure vitreuse, essentiellement formée de silicates alcalins [oula] » (Grand Robert), ce verre-là, il ne se transforme pas qu'en panneau, il peut donner naissance à plein d'autres choses : des bouteilles, des bijoux (comme des bagues, des boucles d'oreilles, c'est très beau), des ampoules, des plats (en pyrex, par exemple, qui est une sorte de verre très résistant), des chopes, des verres (ben oui), des carafes, des bocaux (pour les poissons rouges, mais pas seulement, les jaunes aussi, les bleus, les noirs... bon j'arrête), des fioles, des lentilles (pas celles qui se mangent, celles pour les lunettes, les microscopes, les télescopes), des miroirs, des vases (pour les fleurs, naturelles, pas en plastique), des gobelets, des tasses (oui, mon père en a, quand on verse le lait dedans, ça fait des nuages), des assiettes, des figurines qu'on peut collectionner (comme des oiseaux miniatures, des souris; c'est fragile, évidemment, mais ça...), des cloches à gâteau au fromage, des cloches tout court, des chandeliers (pour les chandelles), des billes, des loupes... et, vous l'aviez bien sûr deviné, des pots!

JEUX de mots

Émile, grand-père de notre réviseuse, Maryse, était lui-même linguiste et réviseur et un grand passionné de l'étymologie et des langues. Il est décédé en 2011, laissant derrière lui des quantités impressionnantes d'archives, dont les découpures de ses chroniques « Jeux de mots » qui paraissent au sein de l'entreprise où il corrigeait des textes et agissait comme réviseur-conseil, les Coopérants. Cette publication a paru en décembre 1987 (*Journal des Coopérants*).

- **Entrepreneurship**, disons-nous souvent. C'est tellement plus simple de parler d'**esprit d'initiative** ou mieux encore d'**esprit d'entreprise**. [...]
- Je vous présente deux mots à ne pas confondre. **Démystifier** signifie « détromper quelqu'un d'une mystification, dissiper une erreur, une tromperie, ou bien enlever le caractère mystérieux d'une opération quelconque ».
- **Démythifier**, pour sa part, veut dire « éliminer le caractère irréel, idéalisé, fabuleux d'un personnage

public ou historique ». Ces deux mots ne sont donc pas du tout synonymes. Pourtant les médias emploient presque toujours **démystifier** alors que dans la majorité des cas, ils veulent dire **démythifier**.

- « J'ai **appliqué** », disait-elle à sa compagne. C'est de l'anglais « pure laine », évidemment. Il faut dire « J'ai **présenté une demande d'emploi** » ou encore « J'ai **postulé l'emploi** » ou bien « J'ai **posé ma candidature à tel poste** ».
- « **Quelque** 50 personnes s'étaient rassemblées pour discuter de... » Ce « quelque » ne prend pas de s puisqu'il signifie « environ ». On ne peut donc pas écrire « quelque 47 personnes », le nombre étant alors exact.
- Les mots composés en **inter** s'inscrivent en un seul mot. On écrit donc **interrelation**, **interaction**, **intercommunication**, une joute **interclubs**, par exemple.
- Ne cherchez pas le mot **rénumération**; il n'existe pas. C'est **remunération** qu'il faut dire.

- « **Ci-joint** s'accorde ou ne s'accorde pas? » me demande-t-on souvent. C'est simple :
 - invariable, au début d'une phrase ou dans l'intérieur d'une phrase quand « ci-joint » précède le nom;
 - variable, lorsque « ci-joint » suit le nom.
 Cependant, dans l'intérieur d'une phrase, on peut faire accorder « **ci-joint** » lorsqu'il précède un nom précédé lui-même d'un article. Défrichons le terrain avec les exemples suivants :
 - **Ci-joint** une lettre vous expliquant les raisons...
 - Vous trouverez **ci-joint** copie de la lettre vous expliquant...
 - Vous trouverez le lettre **ci-jointe** vous expliquant...
 - Vous trouverez **ci-joint** (ou **ci-jointe**) la lettre vous expliquant...**Ci-annexé** et **ci-inclus** suivent les mêmes règles.
 - La **Bourse** vient de nous faire faux bond. Ce n'est pourtant pas la faute de la famille flamande qui a donné son nom à cette noble institution dont le

blason vient de perdre un peu de sa rutilance. Cette riche famille, les Van der Burse, habitait un hôtel à Bruges, en Belgique, vers 1250. Et comme tous les financiers du temps se réunissaient habituellement chez ces fameux banquiers, le terme « Bourse » s'imposa peu à peu. Quelques bouquins mentionnent qu'en 1719, le financier écossais John Law a institué la Bourse de Paris qui aurait fait faillite en 1720.

- Le **krach**, ça vous dit quelque chose? Ce mot vient de l'allemand **Krach** qui signifie « craquement ». Dans notre langue, il veut dire « effondrement des cours, débâcle financière, faillite ». Il se prononce **crac** comme le bruit de la branche qui casse sous notre poids... Au fait, je ne vous souhaite pas d'autres **krachs**. [...]

Votre intérêt à ma chronique me laisse la bouche plus que bée.
Amicalement,
Émile Froment

UN GESTE DE GÉNÉROSITÉ, UNE OCCASION UNIQUE

Pour souligner les 45 ans du journal *Ski-se-Dit*, l'artiste René Derouin, a réalisé une œuvre unique. Cette linogravure d'un format de 76 x 57 cm, d'une valeur nominale de 3 500 \$, encadrée par le spécialiste qui réalise tous les encadrements pour l'artiste, sera tirée au sort le 22 décembre à midi dans le cadre du Marché de Noël de Val-David, à l'école Saint-Jean-Baptiste. On peut se procurer les derniers billets (25\$) de l'une des façons suivantes : • À La Table des Gourmets, rue de l'Église, où l'œuvre est exposée; • à l'accueil du Marché de Noël, les 8, 9, 15 et 22 décembre; • au téléphone, en joignant Isabelle Monette au 819 323-6417; • par courriel, à l'adresse redaction@ski-se-dit.info. Le nombre de billets numérotés total est limité à 149. Ainsi, les chances de gagner sont élevées. Les fonds recueillis iront au journal pour assurer sa continuité. Acheter un billet est un geste de soutien au journal local et l'occasion de courir la chance de posséder une œuvre unique de l'un des artistes contemporains les plus marquants au Québec. De plus, l'acheteur d'un billet est automatiquement inscrit comme membre « Ami du journal ».

MA BIBLIOTHÈQUE culinaire**Louise Duhamel**

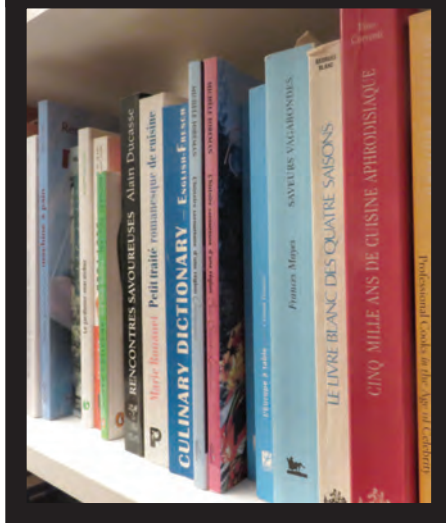
Cuisinière et résidente de Val-David

Cette année, je vous ai présenté quelques livres de cuisine qui ont influencé ma vie de cuisinière professionnelle. J'en ai beaucoup d'autres dans ma bibliothèque, et d'autres viendront sans doute les rejoindre. Le livre de recettes de cuisine a encore de beaux jours devant lui. Il s'en est écrit des tonnes et il s'en écrira encore plusieurs!

On verra encore dans les librairies mille et un livres qui offriront mille et une recettes « faciles » ou qui se font en 5 minutes... Il y en aura de plus en plus sur la fermentation, c'est un sujet à la mode. Ceux qui parleront de *raw cake*, *ramen*, *buddha*, *pokebowl* ou de cuisine aux algues seront aussi très présents : ils sont tendance. En petits ou grands formats, avec ou sans photos, vous les trouverez tous chez votre libraire préféré. Si vous êtes adepte de cuisine végane, vous vous procurerez sans doute le livre de Jean-Philippe Cyr pour essayer ses recettes de poutine, de Macpoulet ou de tourtière en version végane. Marilou écrira-t-elle un énième livre? Vous êtes un fan de l'auteure Kim Thuy? Vous recevrez peut-être son livre de cuisine vietnamienne pour Noël ou votre anniversaire. Cette année, vous quitterez le domicile familial et vous ne savez toujours pas cuisiner? *Simplissime, le livre de cuisine le + facile au monde* est donc pour vous... Vous pourrez même le télécharger sur votre ordi. Quelqu'un de votre entourage souffre de la maladie cœliaque? Il existe plusieurs livres pour cuisiner sans gluten qui pourront vous aider à préparer votre prochain dîner de famille sans paniquer. Le choix de livres de cuisine est sans fin! En *googlant*, j'ai même trouvé celui-ci : *Recette pour écrire un livre de cuisine*, de Bernard Courtoy, aux Éditions Edilivre. C'est peu dire!

On me demande parfois si j'ai écrit un livre. Non, il y en a déjà tellement...

On me demande aussi si j'écrirai un livre. Mais pourquoi, pour qui?



Ce n'est pourtant pas faute d'avoir essayé! Voilà plus de 10 ans que je traîne le projet d'un cahier regroupant nos recettes de famille, celles pour célébrer les Fêtes et les autres événements festifs. J'en ferais un cadeau de Noël à la prochaine génération pour qu'elle puisse poursuivre les traditions. Mais quand je vois tous ces petits bouts de papier qui attendent que je les classe et que je les transcrive dans mon ordinateur... J'ANGOISSE!

Coupons court, voici la recette de brioche au sucre qui fait toujours un gros effet dans ma famille... à manger de préférence le matin de Noël ou de Pâques, à la Pentecôte ou bien quand l'envie vous

en prendra. Cette recette est tirée de mon *Livre des recettes que je ne publierai jamais*, aux éditions Dans mes rêves les plus doux.

Notes : Il faut planifier la confection de la pâte à brioche une journée d'avance, car elle requiert un temps de repos et un temps de refroidissement avant d'être roulée. Si vous préférez faire la crème fraîche vous-même, planifiez alors 3 jours de confection, mais, vous verrez, ça vaudra le coup d'être patient. Vous en trouverez aussi en épicerie. La brioche peut se faire avec un mélangeur ou un robot culinaire.

La brioche au sucre**Pâte à brioche**

250 g	de farine
25 g	de sucre
1	œuf
20 g	de levure fraîche de boulanger (ou 10 g de levure en granules)
1 c. à thé	de sel
75 ml	de lait
50 g	de beurre

Garniture

2	œufs
150 ml	de crème fraîche
250 g	de sucre fin ou sucre glace
40 g	de beurre

Crème fraîche

500 ml	de crème 35 %
45 ml	de jus de citron, de babeurre ou de yogourt

Préparation :

- Dans un bol, versez la farine, le sel, le sucre. Mélangez les ingrédients secs.
- Ajoutez l'œuf et la levure délayée dans le lait tiède. Mélangez jusqu'à obtention d'une pâte homogène.
- Ajoutez le beurre ramolli et continuez de battre jusqu'à ce que la pâte forme une boule et se détache du bol. Couvrez et laissez lever la pâte pendant une heure. Dégonflez, couvrez et réfrigérez la pâte quelques heures ou jusqu'au lendemain.
- Déposez la pâte sur le plan de travail fariné et abaissez-la à l'aide d'un rouleau.
- Garnissez un moule à tarte profond ou un cercle à pâtisserie de 20 cm. Foncez le moule en appuyant doucement du bout des doigts sur la pâte de façon à la faire parfaitement adhérer aux parois. (Ne piquez pas la pâte avec une fourchette.)
- Dans un bol, cassez les œufs et battez-les en omelette. Badigeonnez-en les bords de la pâte avec un pinceau. Ajoutez la crème fraîche aux œufs qui restent et battez à nouveau.
- Étalez le sucre sur la pâte (laissez 2 cm de bordure sans sucre) et déposez-y des dés de beurre. Versez le mélange œufs-crème au centre de la pâte.
- Enfourez dans le four préchauffé à 200 °C et cuisez la brioche pendant environ 25 minutes.
- Saupoudrez légèrement de sucre en poudre.
- Cette brioche se déguste tiède ou froide.

Pour obtenir de la crème fraîche : Versez dans un bol la crème et le jus de citron et mélangez bien. Couvrez le bol d'un coton-fromage et laissez la crème sur le comptoir pendant 12 à 24 heures. Mélangez et mettez la crème fraîche au réfrigérateur pendant au moins 3 heures; elle doit être bien figée avant son utilisation.

L'armoire du chef

LOUISE DUHAMEL

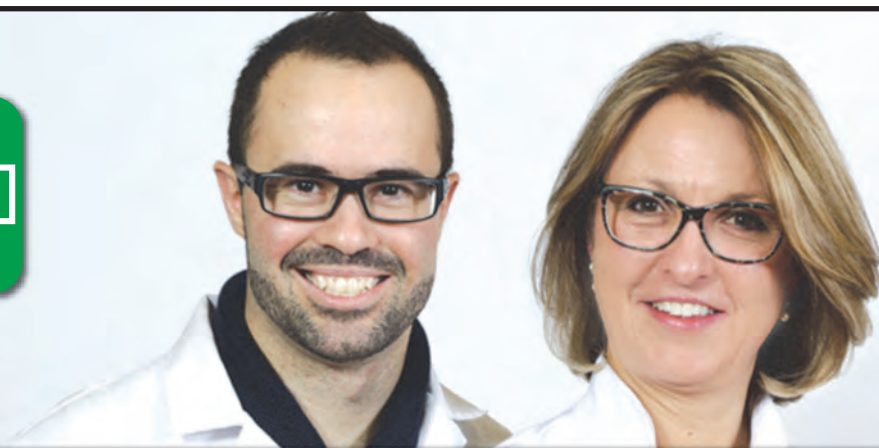
Voici quelques idées des membres du CA du journal Ski-se-Dit pour la période des Fêtes.

Jocelyne Aird-Bélanger met des quartiers de clémentines dans sa sauce aux canneberges. C'est bon et coloré! Nathalie Cauwet, notre présidente, aime faire ses noix de Noël épicées. Il suffit d'assaisonner un mélange de noix avec un mélange d'épices de votre goût et d'y ajouter beaucoup d'amour. C'est bon à croquer! Louise Duhamel prépare un cocktail sans alcool pour les enfants, petits et grands : dans un grand verre, mettre quelques glaçons, le jus d'un demi-citron, une part de sirop de grenadine et une part de sirop d'orgeat et 4-5 framboises congelées. Remplir le verre d'une eau gazeuse ou d'un soda neutre et décorer d'un brin de sapin. C'est joli, parfumé et rafraîchissant!

Joyeuses Fêtes!



affiliées à :



- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)
- SOINS DES PIEDS

LUNDI AU VENDREDI
9 h à 20 h

SAMEDI
9 h à 17 h

DIMANCHE
10 h à 17 h

 **Familiprix**

Maxim Charland
et **Véronique Segard**
PHARMACIENS

1291, rue J-B Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
T 819 322.3232 F 819 322.6434



Joyeuses Fêtes

- COMMANDE en ligne iga.net
- LIVRAISON
- PLATS MAISON POUR EMPORTER
- BUFFETS POUR TOUTES LES OCCASIONS



IGA
extra

Marché M. Bouchard

3, rue Raymond, Sainte-Agathe-des-Monts

WINDOWS - MAC - LINUX
IPHONE - IPAD - ANDROID



CTRL-ALT-MAT
Services informatiques

info@ctrl-alt-mat.com
450-675-4693

céramiques . marbres . ardoises . mosaïques

cera-mosa
COMPTOIR DE GRANIT

R.B.Q. : 8280520118

Michel Lavallée

1615, Rte 117, Val-David (Québec) 819-322-3332

L'ACHAT LOCAL EST PROFITABLE À TOUS!

CLOUTIER & FILS EXCAVATION

1310, route 117, Val-David, 819 322-1421

PIZZA NIKO'S

950, Route 117, Val-David, 819 322-3422

Faites-vous connaître avec Ski-se-Dit.
7000 lecteurs assidus, chaque mois. 819 323-6417 • isabelle@ski-se-dit.info

Pour la qualité, le choix, l'authenticité...

Marché de Noël de Val-David

Samedi 8 DÉCEMBRE de 10 h à 16 h
Dimanche 9 DÉCEMBRE de 10 h à 15 h
Samedi 15 DÉCEMBRE de 10 h à 16 h
Samedi 22 DÉCEMBRE de 10 h à 13 h

MARCHÉS D'ICI

marchesdici.org |  Marchés d'ici |  marchesd'ici

À L'ÉCOLE
Saint-Jean-Baptiste
(face à la mairie)

 **bonjour**
Agence immobilière

Etienne **SAVARD inc.**
819 322 3666
www.etiennesavard.com

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



VAL-DAVID - 345 000 \$

Secteur recherché du Mont Césaire, Grand plain-pied de 3 CAC et 1 bureau. Aire ouverte, plafond cathédrale au salon et SAM. Cuisine 2017 (armoire et comptoir de granite) et les 2 salles de bain 2018 refaites entièrement. Garage. Au cœur des activités de plein air, ski de fond, raquette, vélo, sentiers pédestres. À environ 1 km du village. Et plus ! MLS 25746198



SAINTE-AGATHE - 218 000 \$

Emplacement privé et intime, beau grand terrain boisé de 24 036 PC. Propriété de style suisse en excellente condition. Plafond cathédral, boiseries, foyer au gaz, 3 chambres. Immense terrasse 40x11, abri d'auto. À proximité de la piscine du domaine et lac à La Truite (avec cotisation annuelle), des restos, centre-ville etc. MLS 11409120



SAINTE-AGATHE - 189 000 \$

Plain pied bien entretenu au fils des ans. Beau terrain plat de 15 030 PC. 3 chambres, Grand salon, Sous sol avec Salle familiale, salle de jeux à aire ouvertes et Poêle à bois. Emplacement paisible à proximité de la 15, du lac des sables et centre ville. Fenestration et revêtement de toiture récent, nouveau drains français + membrane 2013. MLS 24576911