

Depuis 1978

Journal

LaRocheville

Trois-Rivières
secteur Saint-Louis-de-France

Dépot légal
Bibliothèque nationale

Avril 2010, vol. 32, no. 3
Tirage 2947 copies

www.journalarochelle.com



Le temps des sucres bat son plein et j'espère que vous en profitez. C'est une excellente occasion de se retrouver entre parents et amis et de déguster les produits de l'érable. Nous avons d'ailleurs un producteur local qui offre le service des repas. Il s'agit de la ferme Boisvert sur la rue Louis-de-France.

Dernièrement a eu lieu la Fête des neiges, soit le 27 février. Par contre, la température ne nous a pas gâtés pour cette troisième édition. Le tournoi de

hockey-bottine s'est déroulé sur une surface qui ressemblait plus à de la gadoue que de la glace. Un grand merci à M. Robert Newbury qui a dû faire face aux diverses critiques de certaines personnes concernant les conditions de glace. Mis à part ce fait, l'ensemble des autres activités se sont bien déroulées. La glissade, le maquillage, la musique d'ambiance, la restauration et évidemment la promenade avec les chevaux ont connu du succès. Tous mes remerciements aux employés du Service des loisirs : Yves Picard, Robert Newbury, Pierre St-Aubin, Jeannine Gingras, Amélie Brouillette (stagiaire), qui chaque année, nous concoctent cette activité. Je vous souligne aussi la participation du club Optimiste qui s'occupe de la restauration en plein air. Merci aux Georges Buisson, Maurice Trudel, Daniel Cormier, Serge Touzin, Réjean Bouchard et Henri-Paul Côté qui, malgré la température extérieure désagréable, ont servi plusieurs douzaines de hot-dogs avec le sourire. Suite au dernier article dans le Larochelle de février où je parlais de limite de vitesse, je vous souligne que la rue Thibeau dans les limites de Saint-Louis-de-France est de juridiction provinciale. Le Ministère des transports dicte les limites de vitesse et pour sa part, la Ville doit faire respecter ces limites. Ceci ne vous empêche pas de signaler tout abus au Service des requêtes au 819 379-3733, ou bien à la Sécurité publique au 819 370-6700. J'ai eu aussi plusieurs témoignages d'appréciation pour le Service de l'évaluation de la Ville. Quant à ceux qui désirent contester leur évaluation, je vous conseille dans un premier temps, d'appeler au Service de l'évaluation au 819 372-4649, afin de voir si votre cas demande un ajustement. Si après cette opération, vous voulez toujours contester votre évaluation, il vous faudra vous adresser au bureau du greffier de la Ville au 819 372-4604.

Le 13 mars se tenait le concours annuel « optimath ». C'est toujours impressionnant de voir les élèves de la première à la sixième année, un samedi matin, résoudre des épreuves de mathématiques pendant un avant-midi complet! Un grand merci à messieurs Claude Gélinas et Yves Bérubé, maîtres d'œuvre de cet événement.

Localement, je sais que plusieurs organismes nous préparent des activités diverses pour les mois à venir. Il y a d'ailleurs le comité de la Saint-Jean qui a déjà planifié son activité. C'est un travail qui demande une préparation de longue haleine. Dans une prochaine parution, je serai en mesure de vous donner plus de précisions à ce sujet. Présentement se déroule une activité intitulée « les cadets tombent pile ». C'est une opération tenue conjointement avec le Service d'incendie de la Ville. Ce sujet fera aussi l'objet d'une chronique ultérieure.

Le jeudi 6 mai prochain à 14 heures, le maire de la Ville, M. Yves Lévesque, viendra inaugurer le panneau-hommage au club Optimiste, installé au début de la piste cyclable situé à l'orée de la forêt sur la terre des loisirs. Le Club veut pour sa part profiter de cette occasion pour honorer tous les bénévoles qui ont travaillé à sa réalisation depuis 1981. C'est une œuvre communautaire unique en région! Vous avez été nombreux de tous les organismes à y participer, entre autres plusieurs Chevaliers de Colomb. Aussi, des commanditaires et propriétaires terriens qui, tous ensemble, avez aidé à concrétiser ce projet. Je vous invite fortement à ne pas manquer cette cérémonie d'inauguration du jeudi 6 mai 2010.

En terminant, je veux féliciter M. Mikaël Zewski, un jeune boxeur originaire du secteur Saint-Louis-de-France, pour sa détermination à réussir dans ce sport. Il a débuté sa carrière professionnelle avec brio. Nul doute qu'il doit faire la fierté de ses parents et par ricochet, de toute notre communauté.

Pour les organismes intéressés, n'oubliez pas de m'informer de vos activités communautaires. Il me fera plaisir de le souligner dans mon article mensuel.

Au plaisir de vous rencontrer

Michel Bronsard

819-375-0150 - michelbronsard@videotron.ca



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRoche en collaboration avec le Service des loisirs et des services communautaires de la Ville de Trois-Rivières.

BIBLIOTHÈQUE DE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie, Secteur St-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

Horaire régulier

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
10 h à 17 h	FERMÉ	13 h à 20 h	13 h à 20 h	13 h à 17 h	13 h à 17 h	10 h à 17 h

Horaire en vigueur de la fête du travail au 1er dimanche de juin

Activités à la bibliothèque

JEUNES

Histoire au bout du fil

Nous te proposons d'écouter une histoire sélectionnée parmi la collection de livres de la bibliothèque. Elle est enregistrée dans une boîte vocale. À toute heure du jour, pour se changer les idées, à la maison, ou à l'heure du dodo, il suffit de composer le **819 372-4615, poste 6934**.

Heure du conte en pyjama avec Christine Kovac

Mercredi 21 avril à 18 h 30

À la bibliothèque de La Franciade pour les 3 à 6 ans (inscriptions obligatoires)

Biblio-vente / Samedi 8 mai

À la Bâtisse industrielle
Livres vendus à 2,50 \$/kg
Entrée gratuite

Service gratuit de consultation d'Internet pour les abonnés. Informez-vous lors de votre prochaine visite.

Site web : www.biblio.v3r.net

Pour réserver ou pour informations
Bibliothèque La Franciade : 819 374-6419 poste 6965



**Programmation
Printemps 2010**



Le Service des loisirs, en collaboration avec le Centre loisirs Jean-Noël Trudel, vous présente sa programmation de ses activités.

**Secteur de St-Louis-de-France
Inscriptions du 30 mars au 1er avril
et du 6 au 8 avril**

Heures : de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h
(sauf 30 et 31 mars : ouvert le soir jusqu'à 20 h)

Endroit : Salle Multifonctionnelle, 100 rue de la Mairie

Pilates

Jeudi : 19 h à 20 h

Endroit : Salle Multifonctionnelle

Coût : 38 \$ **Durée :** 8 semaines

Début : 15 avril 2010 **Professeure :** Doris St-Arnaud

Tai Ji Quan (tai chi)

Mercredi : 9 h à 10 h 30 / 18 h 30 à 20 h

Endroit : Salle Multifonctionnelle

Coût : 35 \$ **Durée :** 5 semaines

Début : 14 avril 2010 **Professeure :** Lucette Boisvert

Badminton parent / enfant (8 ans +)

Mercredi : 18 h à 20 h

Endroit : École Louis-de-France (gymnase)

Coût : 30 \$ (gratuit pour le parent) **Durée :** 5 semaines

Début : 14 avril 2010

L'équipe du journal

Sylvain Allard, président : 378-9426

Louis Hamel, vice-président : 379-0275

Nicole Montour, correction

Renée Brouillette, trésorière : 379-9637

Courriel : info@journalrochelle.com

Site internet : www.journalrochelle.com

Résidence funéraire

André T. Béland enr.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)

(819) 372-0407

Service 24 heures

Télécopieur : (819) 538-3074

Domicile : (819) 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
(418) 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
(418) 328-3226

Fête des Neiges de Saint-Louis-de-France

Le 27 février dernier, à la fête des Neiges de Saint-Louis-de-France, près de 500 participants ont pu profiter des joies hivernales en famille et participer aux nombreuses activités de la fête. Entre autres, parmi ces activités, un tournoi extérieur de hockey-balle a été organisé dont 6 équipes ont participé, une glissade, du ski de fond, du maquillage pour enfants, des tours de calèche avec chevaux et des sculptures sur neige. Sur la photo devant la sculpture sur neige, nous apercevons : M. Bronsard, conseiller municipal du district; M. Serge Touzin, responsable du restaurant et membre du club Optimiste; Pénélope Leduc 9 ans, participante; Jonathan Leduc 4 ans, participant; M. Sébastien Leduc, participant; M. Robert Newbury, bénévole et responsable du Tournoi de hockey-balle et Mme Angèle Newbury, participante.



Tournoi scolaire d'échecs « Les échecs amusants » 3^e édition

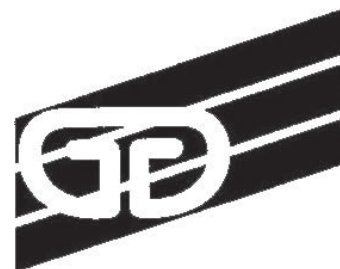


Le club d'échecs « Les échecs amusants » et le Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières en collaboration avec le Club optimiste de Saint-Louis-de-France organisent un tournoi d'échecs qui aura lieu le samedi 1er mai 2010 de 9 h à 16 h à la salle Multifonctionnelle au 100, rue de la Mairie à Trois-Rivières (ancien hôtel de ville de Saint-Louis-de-France). Le coût d'inscription est de 10 \$ par personne et tous les participants sont assurés de jouer 5 parties. Ce tournoi s'adresse aux élèves de la 1^{re} à la 6^e année et du secondaire 1 au secondaire 5. Il y aura des prix de présence pour les participants et des médailles seront remises aux meilleurs de chaque niveau. De plus, il y aura un jeu d'échecs géants en démonstration. Vous pouvez vous inscrire au Service des loisirs au 100, rue de la Mairie avant le 1er mai 2010. Le paiement se fait sur place le matin même.

IMPORTANT : le tournoi d'échecs est par année scolaire.

Pour information, veuillez contacter Mario Alain au 819 694-0028 ou Yves Picard au 819 378-8039 poste 4148.

LES GESTIONS A. GELINAS inc. SERVICES COMPTABLES



- **Impôts** *personnel et de compagnie
*revision des années antérieures
- Comptabilité *manuelle ou assistée par informatique
- Redressement d'entreprise *dossier de financement
- Formation
- Transmission électronique des déclarations "TED"

3 adresses pour
nous rejoindre

2835, boul. Thibeau
(voisin résidence funéraire A.T. Bélard)
Trois-Rivières (Qc)
G8T 1G1
(819) 371-8900
(819) 271-2239

77 rue de la Lumière
Baie Saint-Paul (Qc)
G3Z 1Z1
(418) 435-2474

1600 rue De Lorimier
bureau 131, Montréal (Qc)
H2K 3W5
(514) 521-1984 poste 417



CLUB OPTIMISTE ST-LOUIS-DE-FRANCE



THÈME DE L'ANNÉE OPTIMISTE A l'écoute des jeunes!

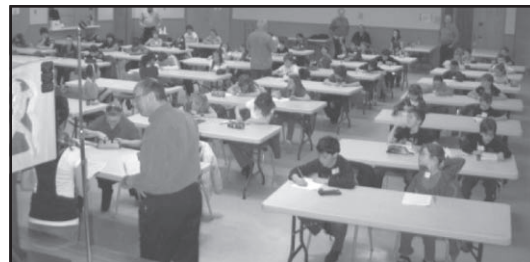
1981-2010 Président Georges Bussière 819 373-5274

Billets-voyages optimistes 2009-2010

Tirages effectués à la salle multifonctionnelle à 18 h 30

Liste des gagnants du 2 mars 2010

Voyage : Valeur de 1600 \$, M. Alex Gélinas	Billet no. 063
M. Pierre Marceau, 150 \$	Billet no. 135
M. Réjean Bouchard, 150 \$	Billet no. 039



Activités jeunesse en cours, ou à venir

Cours de mathématiques du 13 mars. Ils étaient 71 participants, félicitations à tous bravo.

Gagnants identifiés sont les 3 premières positions de chaque année

1 ^e année Kelly Anne Lachance	Marc Antoine Montour	Mathias Giroux
2 ^e année Thomas Sirois Charles	Émile Cossette	Marina Couture
3 ^e année Sara Kim Fournier	Ève Beauchesne	Yan Raphael Koné
4 ^e année Larry Félix Paquette	Vincent Leblanc Pellerin	Olivier Marchand
5 ^e année Dalianne Raymond Boisvert	Philippe Dion	Alicia Ayotte
6 ^e année Sandrine Veillette	Juliette Blouin Caron	Brittany Ricard

Art de s'exprimer le 22 mars

Le cours d'Art Oratoire (l'art de s'exprimer) aura lieu à la salle multifonctionnelle le 22 mars prochain.

Plusieurs jeunes de l'école Louis-de-France sont déjà inscrits, ce cours est ouvert à tous les étudiants de 5^e et 6^e années, des prix de participations et aussi le tirage d'un ordinateur et trois lecteurs MP3 parmi tous les participants.

Concours de français le 10 avril 2010

Un concours de français pour les 3^e, 4^e, 5^e et 6^e années aura lieu à la salle multifonctionnelle.

Ouvert à tous les jeunes. Des prix de participations et des bourses seront remis aux trois premières positions de chaque degré. Informations ou inscriptions : M. Yves Bérubé, tel 819 375-9954

Tournoi scolaire d'échecs 3^e édition pour les élèves de 1^{re} à la 6^e année

Quand : Samedi le 1 mai 2010 **Où :** Salle multifonctionnelle 100 rue de la Mairie

Heure : De 9 h à 16 h **Inscriptions :** 10 \$ (5 parties assurées)

Prix de présences pour les participants et médailles aux meilleurs de chaque niveau

Responsable : Mario Alain 819 694-0028 (Mario.Alain@sympatico.ca)



Appréciation de la jeunesse et Gala Musical, le 7 mai prochain

Les deux activités se fondront pour en faire une belle soirée de gala musical

Autres Informations pour le 28 avril dans ce journal

Inscriptions pour artistes, musiciens, chanteurs, etc. Tél : Marc Nickner 819 374-6894

Souper-rencontre à la salle multifonctionnelle à tous les mardis soir de 18 h à 20 h

Bienvenue à toutes les personnes désirant œuvrer auprès des jeunes ou pour informations

Par Guy-Paul Mathon 819 374-6121 Responsable de la publicité



**CLUB OPTIMISTE
ST-LOUIS-DE-FRANCE**

CONCOURS OPTI-FRANÇAIS 2010

4^e édition

Quand: Samedi le 10 avril à 9 h

Où : Salle multifonctionnelle
100 de la Mairie
Trois-Rivières (secteur St-Louis-de-France)

Quatrième concours de français organisé par le
Club Optimiste Saint-Louis-de-France

Pour toi , du 2^e et 3^e cycle (3^e, 4^e, 5^e, 6^e année)

- ↳ aucun participant ne parle en avant
- ↳ amène un(e) ami(e)
- ↳ amène tes parents (concours spécial pour eux)

Nombreux prix de participation
Concours adapté à chaque niveau
Certificats remis aux 3 meilleurs de chaque niveau

Viens faire de cette activité un succès

Responsables: Yves Bérubé 819 375-9954
Claude Gélinas 819 373-9405 ou 819 378-0627
Maurice Trudel 819 691-0587

APPORTE TON CRAYON ET TA GOMME À EFFACER



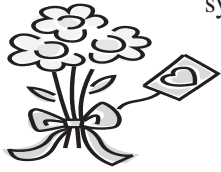
À REMETTRE À TON PROFESSEUR AVANT LE 8 AVRIL

NOM : _____ NIVEAU _____

ÉCOLE : _____

École St-Louis-de-France

Nos plus sincères... Le personnel et les élèves de l'école Louis-de-France tiennent à exprimer leur sympathie à madame Christiane Julien enseignante de 2^e année dont le père,



...condoléances

monsieur Marcel Julien, est décédé mercredi le 17 février dernier. Le service a eu lieu samedi le 27 février. Nos pensées accompagnent madame Julien dans cette épreuve.

Le calendrier scolaire compte 180 jours de classe et 20 journées pédagogiques. S'il y a des tempêtes, on diminue le nombre de journées pédagogiques. Par contre, la fermeture de l'école survenue le 26 février dernier à cause d'une panne d'électricité ne sera pas reprise lors d'une journée pédagogique puisque seulement quelques écoles étaient concernées par cet événement. Ainsi donc, exceptionnellement, notre année scolaire comptera 179 jours de classe... même si on avait trois nouvelles tempêtes.

Une année scolaire normale...



...c'est 180 jours de classe

La journée de plein air à Mont-Carmel... Mardi le 23 février dernier, il y en avait pour tous les goûts :



du ski alpin, de la planche à neige, de la raquette et pour plusieurs de la glissade. Les élèves de l'école Louis-de-France se sont bien amusés durant cette belle

... c'était formidable journée de plein air en compagnie du personnel de l'école ainsi que de plusieurs parents bénévoles. En plus de favoriser la pratique de sports d'hiver, ces journées permettent aux élèves de vivre des expériences enrichissantes avec le personnel de l'école en dehors du contexte scolaire. C'est aussi une belle occasion de développer le sentiment d'appartenance à l'école. Merci aux parents accompagnateurs.

Le Conseil d'établissement



2009-2010

La réunion prévue pour le 16 mars est reportée au 26 avril à cause des nombreux dossiers présentement en consultation. Pour la réunion d'avril, on prévoit donc parler du budget, du plan de réussite, des modalités d'application du régime pédagogique, de la mise en œuvre des services complémentaires, des normes et modalités d'évaluation des apprentissages, etc.

On refait une beauté...



... à la bibliothèque

Nous avons un beau projet qui va bientôt se réaliser. Ça fait déjà quelques années que l'école ramasse des sous et bénéficie de subventions de la Caisse populaire afin de rénover la bibliothèque. On va repeindre les murs, couvrir le plancher, changer les tables, aménager différemment la disposition, etc. Bref, une vraie cure de beauté qui va donner davantage aux élèves le goût de la lecture. Ça fait près de 30 ans qu'aucun changement n'avait été fait...

Des vêtements perdus...



...il y en a vraiment beaucoup

Pour la deuxième fois cette année, nous exposons des vêtements perdus par les élèves. À chaque fois, nous sommes surpris du nombre et de la qualité des vêtements. On y trouve des tuques, des mitaines, des foulards, des cols, des souliers, des bottes, des gilets, des pantalons, etc. S.V.P. Demandez à votre enfant de reconnaître ses vêtements et de les rapporter à la maison. L'exposition se tient à compter du 11 mars. Par la suite, les vêtements non réclamés seront donnés à des organismes de charité.

Allez voir notre site web et répondez au sondage.
<http://recit.csduroy.qc.ca/louisdefrance>

André Provencher et Jean-Pierre Bordeleau

GARAGE MICHEL SAVARY

Confiez-nous votre auto !

Système à injection

Mise au point électronique

Freins et suspension

Système d'échappement

Pose et balancement de roues électronique

Air climatisé



-ESTIMATION GRATUITE

-MÉCANIQUE GÉNÉRALE

-VENTE ET RÉPARATION DE

-TRANSMISSION MANUELLE

2880 Boul. Thibeau, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France 819-379-2044



Chevaliers de Colomb
Conseil 9956

Fraternité Unité Charité Patriotisme

Qui sont les Chevaliers de Colomb?

Le mouvement fut fondé en février 1882 à New Haven, Connecticut, par l'abbé Michael J. McGivney, un jeune prêtre de 29 ans, et un groupe de compagnons laïques. Les hommes de cet ordre catholique portent le nom de chevaliers et Christophe Colomb fut choisi comme patron suite à sa foi et sa vision audacieuse de la découverte du nouveau monde.

Le 29 mars 1882, l'état du Connecticut octroie une chartre aux Chevaliers de Colomb établissant ainsi formellement qu'il s'agit d'une corporation légale, c'est ainsi que fut fondé le premier conseil des Chevaliers de Colomb.

Le but visé est de venir en aide aux plus démunis, aux veuves et orphelins du temps. Les deux premiers principes sont par conséquent, la Charité et l'Unité. S'ajoutaient en 1885, la Fraternité et en 1899, le Patriotisme. Le caractère catholique familial et protecteur de la foi facilite son acceptation au Québec.

Depuis sa fondation, les Chevaliers de Colomb se sont répandus dans plus de 12 pays et comptent plus de 1,7 million de membres répartis dans plus de 13 000 conseils. Au Québec, le premier conseil # 284 prend forme à Montréal, le 25 novembre 1897 et fut fondé par le Vénérable Grand Chevalier, le frère Dr James Guérin.

Le conseil # 9956 de Saint-Louis-de-France fut fondé le 5 décembre 1988 et le premier Grand Chevalier fut le frère Jean Demontigny et compte aujourd'hui plus de 200 membres plus ou moins actifs dont la moyenne d'âge se situe près de 55 ans. Fait à remarquer, près de la moitié de l'exécutif a moins de 50 ans. Nous nous réunissons mensuellement dans le but d'aider les gens de notre communauté.

Savez-vous que depuis sa fondation le conseil # 9956 de Saint-Louis-de-France a amassé et redistribué plus de 300 000 \$. L'an dernier c'est plus de 22 000 \$ qui ont été distribués dans la communauté de Saint-Louis-de-France. L'exécutif de notre conseil, dirigé par le Grand Chevalier le frère Michel St-Pierre, sait relever le défi de l'Ordre en menant à bien les activités de cette année.

Si vous désirez plus de renseignements sur notre mouvement ou que vous voulez vous impliquer, veuillez contacter le Grand Chevalier le frère Michel St-Pierre au numéro 819 373-8932.

Fraternellement vôtre.

Guy Trottier. Trésorier

Billets voyages, Chevalier de Colomb, édition 2009-2010

Liste des gagnants du 11 décembre 2009 Tirage # 1

1^{er} prix : Crédit voyage d'un séjour en Espagne d'une valeur de 2 000 \$: *Gagnant, M. Jean-Claude Duhaime*

2^e prix : Prix en argent de 200 \$: *Gagnant, M. Jean-Guy Landry*

3^e prix : Prix en argent de 175 \$: *Gagnant, M. Alain Laroche*

Liste des gagnants du 11 décembre 2009 Tirage # 2

1^{er} prix : Crédit voyage à Varadero Sirenis La Salina d'une valeur de 1 600 \$: *Gagnant, M. Stéphane Croteau*

2^e prix : Prix en argent de 200 \$: *Gagnante, Mme Line Berman*

3^e prix : Prix en argent de 175 \$: *Gagnant, Groupe Grand Cœur de St Louis*

Liste des gagnants du 27 janvier 2010 Tirage # 3

1^{er} prix : Crédit voyage à Riviera Maya Grand Coco Bay d'une valeur de 2 000 \$: *Gagnant, M. Edgar Larkin*

2^e prix : Prix en argent de 200 \$: *Gagnante, Mme Johanne Dumas*

3^e prix : Prix en argent de 175 \$: *Gagnante, Mme Diane Grandmaison*

Liste des gagnants du 24 février 2010 Tirage # 4

1^{er} prix : Crédit voyage circuit Les Îles de la Madeleine d'une valeur de 1 500 \$: *Gagnant, Construction Sipro inc*

2^e prix : Prix en argent de 200 \$: *Gagnante, Mme Josée Boucher*

3^e prix : Prix en argent de 175 \$: *Gagnante, Mme Johanne Dumas*

Félicitations aux gagnants et gagnantes et merci de votre encouragement.

Prochains tirages 24 mars, 22 avril et 9 mai (2 tirages)

Par : S.C. Jean Lavigne, Responsable

Activité à venir

Brunch de la fête des Mères le dimanche 9 mai 2010.

Salle multifonctionnelle 100 de la Mairie

Pour informations et réservations :

M. Victorin Périgny, 819 370-3407/M. Léopold Ricard, 819 379-7073

Par : Guy Trottier, Trésorier 819 375-9496

Dimanche le 9 Mai 2010 à 11 h
Brunch de la fête des Mères
des Chevaliers de Colomb
Conseil 9956

Salle multifonctionnelle, au 100 rue de la Mairie
Pour information, contacter
Victorin Périgny au 819 370-3407

**HOMMAGE À NOS BÉNÉVOLES COMMUNAUTAIRES
LORS D'UN DÎNER-CONCERT CE DIMANCHE 11 AVRIL**

Invitation spéciale aux bénévoles et résidents du secteur St-Louis-de-France à venir célébrer l'engagement bénévole qui se vit dans notre communauté.

St-Louis-de-France c'est environ 250 bénévoles fièrement engagés à divers niveaux dans plus de 25 comités ou organismes à vocation communautaire.

C'est pour vous rendre hommage et vous remercier qu'un diner-concert est organisé le 11 avril 2010. À cette occasion une attestation de reconnaissance sera décernée à un membre qui s'est particulièrement distingué dans chacun des comités et des organismes.

Le repas sera suivi d'un concert de l'artiste bien connu Pierrot Fournier qui interprétera avec brio les grands classiques de Brel depuis 30 ans et ceux d'Aznavor. Il sera accompagné d'une excellente pianiste de chez nous Mme Jocelyne Tremblay.

Lieu : Salle multifonctionnelle, 100 rue de la mairie,

Heure : 11 h 30 **Prix :** 10 \$ /personne

Les billets sont disponibles au presbytère (9 h 00 à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h) et le dimanche à l'église, après les messes de 9 h et 10 h 30.

Pour information : 819 374-3665

Suzane Michaud
Resp. du comité de la fête des bénévoles

A.F.E.A.S

Activité Femme d'ici

ST-LOUIS-DE-FRANCE



Déjà AVRIL et avec lui le renouveau printanier et la belle fête de Pâques. Plusieurs d'entre vous sont déjà allés à la cabane à sucre afin de se sucrer le bec, c'est une tradition qu'on aime bien au Québec.

À notre dernière activité Femmes d'ici, nous avons reçu madame Marguerite Paquet qui nous a parlé d'accompagnement – Alzheimer. C'est un sujet qui touche plusieurs personnes et ne nous laisse pas indifférentes loin de là. À la suite de son expérience personnelle, madame Paquet a su répondre à nos questions concernant cette terrible maladie.

Notre invitée en avril sera madame Myriam Tremblay qui donnera une conférence sur le thème : Vivre et grandir à travers nos émotions. Vaut mieux apprendre à apprivoiser nos émotions et s'en faire des alliées car elles font partie de la vie. Madame Tremblay abordera également mille et un trucs pour laisser davantage de place au bonheur dans notre vie. En effet, le bonheur est un art de vivre qui s'apprend.

Notre prochain souper aura lieu le mercredi 14 avril à 17 h 45, au 3825, rue Thibeau. Au menu : entrée campagnarde, cigares au chou OU salade de poulet, gâteau reine Élisabeth et crème glacée. Nos téléphonistes vous contacteront pour réserver votre repas.

Bon mois d'avril et joyeuse fête de Pâques,

Louise O'Connor, présidente

Saviez-vous que : Le 6 avril est la journée internationale du travail invisible. L'AFEAS salue le travail non rémunéré, souvent celui des femmes, qui trop souvent passe sous silence. Soulignons l'apport important à la société de ces heures données.

Centre dentaire

Dr^e Sylvie Beauclair

À votre sourire depuis 15 ans!



Dr^e Sylvie Beauclair
Chirurgienne dentiste



Dr Mathieu Godin
Chirurgien dentiste



Dr Serge Cossette
Chirurgien dentiste



Sabrina Simois
Denturologue

Service de :
dentisterie générale et esthétique

- Orthodontie (régulière ou invisible)
- Implants
- Traitement microbiologique des gencives
- Technologie Cerec AC (dernière innovation du Cerec)
- Radiologie numérique (moins de radiations)
- Prothèses dentaires complètes et partielles
- Extraction des dents de sagesse

Bienvenue aux nouveaux patients

Notre engagement est de vous offrir des soins en douceur de haute qualité, dans un climat de confiance et de respect.


2800, Bd Thibeau, Trois-Rivières (Secteur St-Louis-de-France)

(819) 378-8888

Assurance : transmission électronique Plan de financement disponible

Henri-Paul Jacques
Propriétaire

Tél.: (819) 374-2448
Fax.: (819) 374-2468



PIÈCES D'AUTO HENRI-PAUL JACQUES INC.

**Distribution de pièces de tous genres
pour toutes marques d'autos et de camions**

87, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc G8T 6X6




JACQUES LÉPINE D.D.

DENTUROLOGISTE
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
AMOVIBLES

378-6014 • Examen gratuit

2015, St-Paul Trois-Rivières



Mouvement des Aînés(es)

Âge d'or
Secteur St-Louis-de-France, Trois-Rivières

Bonjour, il me fait plaisir de vous revenir avec le message des aînés Fadoq St-Louis.

Ah! Quelle belle température depuis deux semaines consécutives de beau soleil, tout pour nous mettre en forme.

Lorsque vous lirez ces petits mots, le printemps sera déjà arrivé. Aurons-nous encore une petite surprise ?

Les personnes âgées nous disent que la tempête des corneilles n'est pas encore arrivée, mais nous voyons ces corneilles se promener au dessus de nos demeures.

Le mois de mars, pour notre mouvement, est assez actif avec le « Bingo Jambon » et la « Cabane à sucre ».

Je remercie Mme Solange Lefrenière qui a été la grande vendeuse de billets « Bingo Jambon » et « Cabane à sucre ». Félicitation Solange et merci lors de notre repas. Nous avons eu la présence de M. L'abbé Louis Fecteau et du

conseiller M. Michel Bronsard, mais après le repas nous avons reçu M. Yves Picard le grand responsable des loisirs de St-Louis-de-France.

Merci à nos deux bénévoles du mois de mars qui ont aidé à monter la salle pour le dîner, M. Édouard St-Onge et M. Yvon Thiffault.

Le mois d'avril est celui qui est le plus émotif pour nous. Il y a les élections du comité administratif. Vous verrez à quelques endroits des « Avis de convocation » pour l'assemblée générale annuelle du club. Administrateurs recherchés.

Il y aura notre dîner du mois qui sera déplacé au 20 avril, journée des élections. Le repas que l'on aura est un « Gros Brunch ». Bienvenue aux amis(es). Les téléphonistes feront leur appels mais pour toute information, appelez Mme Lucette Veillette 819-375-8525.

Merci au Journal LaRoche qui nous aide à communiquer avec le public de St-Louis-de-France.

En remplacement de votre publiciste pour quelques mois.

J. Guillemette, présidente

Service de livraison
Commandes téléphoniques
acceptées

*Joyeuses Pâques à notre distinguée clientèle,
de toute l'équipe de Fleuriste Cormier.*

Dimanche 4 avril,
ouvert de 8h00 à 17h00

*Nous avons pour Pâques le chocolat
de la Chocolaterie M.A. Pépin*



M.A. Pépin

Membre du réseau
Teleflora
distribution internationale



*Passez nous voir, nous avons un
vaste choix de plantes fleuries,
fleurs et arrangements spéciaux
pour Pâques.*



Nouvelles paroissiales

ILS SONT ENTRÉS DANS LA FAMILLE DE DIEU

- **Emma**, fille de Kris Alan Cummings et Marie Caroline Plante.
- **Jessica**, fille de Kris Alan Cummings et Marie Caroline Plante.
- **Carina**, fille de Danny Rancourt et de Sandra Boisvert.
- **Damien**, fils de Patrick Vallières et de Mélina Beaudet-Frêchette
- **Elsa**, fille de Dominique Levesque et de Julie Laroche.



Félicitations aux familles.

CEUX QUI ONT QUITTÉ

CHEVALIER CÉCILE, décédée le 6 mars 2010, épouse de Pierre Ducharme
Toute notre sympathie et nos prières vont à la famille en deuil.

DONATEURS

Liste des gagnants pour le mois de mars :

Pierrette Croteau-Buisson, Pierre-Yves Richard,
Alain Marchand, André Levasseur, Cécile Fortin Austin,
Michel Carrière, Raymonde Corriveau, Daniel Blanchette

Une belle salle agrandie pour nos rencontres

Le Conseil de gestion de notre communauté s'est longtemps penché sur le projet d'aménager une salle de réunion plus adéquate au deuxième étage du presbytère. En janvier 2010, la décision fut tranchée et adoptée, moyennant que des bénévoles collaborent et assurent la main-d'œuvre gratuitement.

Le projet prévoyait la démolition de deux murs, l'installation de chevrons dans le grenier pour renforcer la charpente du plafond (vu la démolition des murs portants), la construction d'un mur pour la montée de l'escalier, la restauration du plafond, la réparation des murs brisés et le plâtre, la relocalisation d'un calorifère, l'installation de fluorescents et de prises de courant, la pose d'un plancher flottant 24' X 24', la pose de tuiles de céramique dans la salle de lavage, deux couches de peinture à la grandeur (comprenant cinq fenêtres à carreaux), et débarras de tous les débris dans un conteneur. Douze bénévoles se sont relayés, de 8 heures à 17 heures durant 11-12 jours de travail, recrutés spécialement parmi les Chevaliers de Colomb.

On estime à 350 heures de travail le temps de ces bénévoles, dirigés par le remarquable et intrépide Robert Gélinas, lui-même bénévole également. Ajoutons que ce dernier a fourni gratuitement tout l'outillage de menuiserie, scies de tous genres, échafaudages, et outils appropriés, en plus de sa camionnette-atelier à portée de la main. Nous lui devons une reconnaissance toute spéciale et chaleureuse. Parmi les autres bénévoles, nous comptons Paul Périgny, Raymond Morin, Victorin Périgny, Marcel Francoeur, Guy-Paul Mathon, Denis Paquin, Léo-Paul Pagé, Claude Jacob, Jean Leclerc, Raymond St-Aubin, Gilles Gingras. A tous un sincère merci.

Le local d'environ 24' X 24' est à la disposition de la pastorale et de la catéchèse, il demeurera un précieux acquis pour toute la communauté.

Nous en sommes très fiers.

✠ Célébrations de la Semaine Sainte à l'église de St-Louis-de-France

Mercredi 31 mars	Messe Chrismale à 19h30 (à l'église de Saint-Tite)
Jeudi 1er avril	Messe de la Cène à 19h. Adoration jusqu'à 22h
Vendredi 2 avril	Célébration de la Passion à 15h Chemin de Croix théâtral à la Basilique à 20h
Samedi 3 avril	Messe de la Veillée Pascale à 20h
Dimanche 4 avril	Messes du Jour de Pâques à 9h et à 10h30



521-B, rue Notre-Dame Est
Trois-Rivières (Québec) G8T 8L9

Téléphone : (819) 373-1261
Télocopieur : (819) 373-9569
Courriel : cabdurivage@hotmail.com

LA POPOTE ROULANTE

du Centre d'action bénévole du Rivage
de bons repas chauds livrés chez vous

● **LA POPOTE ROULANTE** est un service de livraison à domicile de repas chauds et équilibrés, préparés par des personnes bénévoles.

● Ce service est offert aux personnes âgées ou malades et qui ont de la difficulté à se préparer des repas complets.

● Le coût de ces repas chauds est de 3,50 \$ et inclut un dessert. Ils vous sont livrés le mardi et le jeudi entre 11 h et 12 h.

● **LA POPOTE ROULANTE** vous propose également des repas congelés, tous les jeudis au même coût que les repas chauds.

POUR VOUS INSCRIRE ou obtenir plus de renseignements **TÉLÉPHONEZ AU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU RIVAGE 819-373-1261**

NOUVEAUTÉ... NOUVEAUTÉ... NOUVEAUTÉ...

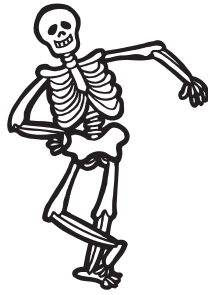
À LA DEMANDE GÉNÉRALE, LES BÉNÉVOLES
DE LA POPOTE PRÉPARENT DES PÂTÉS

- Au jambon
- Mexicain
- Au saumon
- À la viande

EN VENTE AU COÛT DE 7 \$ au Centre

L'arthrose... pas à cause de l'âge!?

Savez-vous que l'arthrose touche trois millions de Canadiens et 700 000 Québécois? Qu'elle touche un nombre égal d'hommes et de femmes et qu'elle peut se déclarer à n'importe quel âge? Savez-vous aussi que l'arthrose est la forme d'arthrite la plus répandue ?



La grande majorité de la population confond souvent l'arthrite et l'arthrose. L'arthrite est une maladie inflammatoire qui était anciennement appelée par nos grands-parents « rhumatismes ». Quant à l'arthrose, il s'agit d'une affection chronique des articulations caractérisée par une détérioration prématurée des capsules articulaires, des ligaments, des cartilages (mince couche protectrice sur l'extrémité des os) et par la formation d'ostéophytes (dépôt de calcium gênant le mouvement et le système nerveux).

Malgré les croyances populaires, ce phénomène n'est pas dû à l'effet du vieillissement. Les recherches démontrent que l'arthrose serait la résultante de légers traumatismes répétés, de coups majeurs (accident automobile, sport), d'une sollicitation articulaire excessive, d'excès de poids et d'un manque d'activités physiques. Ces facteurs empêcheraient la nutrition adéquate des cartilages et entraîneraient une détérioration anormale et prématurée de l'articulation touchée. Les articulations qui supportent le poids corporel (colonne vertébrale) ainsi que les articulations plus mobiles (hanches, genoux, mains) sont plus vulnérables aux traumatismes de toute sorte.

Les liens entre l'arthrose et les blessures articulaires

Lorsque vous vous blessez une ou des articulations mobiles, il est impératif de bénéficier des soins appropriés afin de rétablir le bon fonctionnement articulaire et d'éviter le ramollissement des cartilages, ligaments et capsules impliqués. Ce ramollissement rendra plus vulnérables les articulations affectées et celles-ci seront de moins en moins capables de supporter une charge de travail normale. Le corps, par défaut, essaiera de compenser avec des sels de calcium au lieu de se réparer avec des tissus normaux. C'est à ce moment que les radiographies percevront leur présence et que l'on vous dira que vous avez de l'arthrose. La présence de ces calcifications pourra aussi affecter le système nerveux, particulièrement lorsque les ostéophytes envahissent les trous de conjugaison, trous par lesquels les racines nerveuses émergent de la colonne.

Le modèle de recherche expérimentale sur l'animal confirme

qu'à la suite d'un accident, dès la première journée, surviennent déjà des changements biochimiques anormaux. Dès la troisième journée, ces changements apparaissent au microscope électronique. **Après 45 jours d'immobilisation, des tissus cicatriciels indésirables commencent à se former entre les surfaces de l'articulation.** Au bout de 90 jours, des dégradations importantes du cartilage sont remarquables.

Les recherches scientifiques nous indiquent aussi qu'il est essentiel, suite à une blessure, de bénéficier d'une prise en charge clinique rapide afin de rétablir le mouvement articulaire normal. En deçà de 45 jours, le rétablissement du mouvement permettra au corps de réparer une bonne partie des dommages.

Il est inexact de prétendre que l'arthrose est une maladie de vieux, même s'il est vrai que plus l'âge avance plus les signes d'une détérioration prématurée seront présents. Trop souvent, des gens se font répondre que c'est normal d'avoir de l'arthrose lorsqu'ils atteignent la cinquantaine.

Si vous subissez ou avez déjà subi un traumatisme, si votre mobilité est réduite, si vous ressentez de la douleur dans une articulation, si elle est enflée, il se pourrait que ce soit de l'arthrose.

Ce que vous devez savoir :

1. Dans les premiers jours et semaines à la suite d'un accident, l'application de froid est la meilleure façon de réduire l'inflammation.
2. L'articulation blessée, en phase d'inflammation et de douleur, ne tolère pas les activités où la gravité est présente (debout). Il est recommandé de prendre du repos.
3. Le mouvement régulier aide votre guérison, donc bougez de façon rythmique l'articulation blessée.
4. Si vous souffrez déjà d'arthrose, les suppléments de glucosamine et chondroïtine peuvent permettre à votre corps d'avoir des éléments/substances chimiques de qualité.
5. Faites-vous faire un examen par un spécialiste neuro-squeletto-musculaire... un chiropraticien(ne).

Dre Sonia Dupont, chiropraticienne

Commentaires et suggestions : sonia_dupont@hotmail.com

Source : Association des chiropraticiens du Québec

L'arthrose est-elle fréquente?; La société de l'arthrite

INFO-BEAUTÉ

Taches brunes nous voilà!

Il est bon de savoir que la mélanine est la cellule responsable de la coloration de la peau. Elle a une durée de vie déterminée par notre génétique, et nos habitudes de vie feront en sorte qu'elle restera saine ou non.

Les causes :

1. Le soleil agit comme stimulant de la mélanine. Il est responsable de la coloration de la peau. Mais quand cette mélanine est surstimulée, elle se dérègle et forme des amas, donc des taches.
2. Considérant que la mélanine a une durée de vie prédéterminée, l'âge devient un facteur important. L'apparition de ces taches se fera généralement vers la trentaine.
3. La prise d'anovulant (ex : Diane 35 ou Ortho 35) jumelée avec le soleil pourrait être responsable de taches sur le menton et la lèvre supérieure.
4. La prise de médicaments (ex : Bénédryl, antibiotiques, antihistaminique) rendra votre peau hypersensible au soleil donc possibilité +++ de taches.
5. La prise de trétinoïne, hydroquinone prescrit par les dermatologues rendra votre peau hypersensible au soleil. Leurs conseils de protection ne sont pas à prendre à la légère.
6. Les parfums contiennent des alcools qui, en présence du soleil, causera des taches presque assurément sur votre encolure et votre cou.

Eh bien que faire maintenant que vous les avez ces taches. Il suffit de vous protéger du soleil, et ce, à l'année. Vous n'avez plus le choix. Vous me dites que cela fait des années que vous ne vous exposez plus au soleil. Je suis désolée, vous avez des taches alors votre peau a épuisé sa banque d'heures de soleil et que maintenant :

- Le soleil qui réchauffe votre visage quand vous êtes dans la voiture colore vos taches.
- Que ce soleil qui vous accompagne lors de vos marches ou randonnées en bicyclette colore vos taches.
- Que de pratiquer les sports d'hiver colorent vos taches
- Que siroter un drink ou prendre un bon repas sur une terrasse ensoleillée colore vos taches.

Maintenant, chaque fois que vous êtes à l'extérieur, votre mélanine est stimulée. Les rayons UVB agissent sur les taches en surface et les UVA pénètrent 80% de la peau en dérégulant les mélanocytes à leur base.

Suggestions de solutions :

En semaine, appliquer un écran total directement sur vos taches et votre crème de jour sur le reste du visage, vous permettant de faire votre maquillage.

Les journées de congé; appliquer un écran total sur l'ensemble de votre visage si vous prévoyez sortir de la maison. Sinon suivre la même procédure que les journées de travail.

En vacances; appliquer un écran total sur l'ensemble de votre visage avant de sortir de la chambre et le renouveler aux 2 heures en le combinant avec l'utilisation d'un bâton solaire localement sur les taches aux heures. Facile et hyper efficace.

Parlons Réparation; plusieurs solutions s'offrent à vous. Consultez une spécialiste dans le domaine; votre esthéticienne. Elle a votre solution et peut-être vous aurez ainsi une relation différente avec le Soleil...

LINDA GAUMOND
linda@peaudesoie.qc.ca
ESTHÉTICIENNE_ELECTROLYSTE

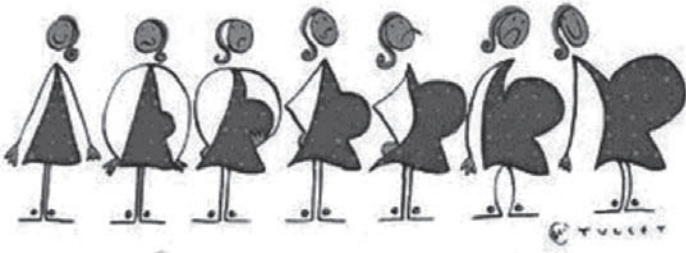
Peau de Soie esthétique

Linda Gaumond
Esthéticienne & Electrolyste

 SOTHYS PARIS

*1200 Julien Jacob
Trois-Rivières, Qué.
G8T 8X7
Tél.: (819) 379-1000*

**Vous êtes enceinte? Vous allaitez?
Ce qu'il faut savoir sur la prise d'alcool.**



2e partie : Alcool et allaitement

Jusqu'à maintenant, nous savons que l'alcool passe dans le lait à des concentrations égales ou supérieures à celle dans le sang. Le pic d'alcool dans le lait est observé de 30 à 90 minutes après la consommation d'alcool.

De plus, l'enfant élimine l'alcool deux fois moins vite qu'un adulte durant son premier mois de vie. Ce n'est qu'à l'âge de trois mois que son foie éliminera l'alcool aussi vite qu'un adulte.



Conséquences possibles pour l'enfant :

- Diminution de la quantité de lait bu par l'enfant
- Développement moteur diminué
- Problème de sommeil
- Modifie le goût du lait

Conséquence possible pour la mère :

- Diminution du réflexe d'éjection du lait

Comment éviter l'exposition de l'enfant à l'alcool :

- Tirer son lait avant de consommer de l'alcool, afin de servir du lait sans alcool à l'enfant
- Attendre 2 à 3 heures après une consommation d'alcool avant d'allaiter et jusqu'à 6 heures s'il s'agit d'une consommation importante d'alcool.
- Boire lentement
- Préférer des boissons peu alcoolisées, ou celles que l'on peut diluer avec du jus de fruit
- Opter pour des boissons sans alcool
 - Mousseux sans alcool
 - Bière sans alcool (ex : Beck's sans alcool)
 - Cocktails sans alcool, voir sur le site suivant :

<http://www.1001cocktails.com/recettes/cocktails-sans-alcool.html>

Attention, le fait de tirer son lait après avoir consommé de l'alcool ne permettra pas d'éliminer plus rapidement l'alcool.

Bref, la consommation modérée d'alcool durant l'allaitement est possible en prenant certaines précautions. Pour de plus amples informations, vous pouvez vous procurer un dépliant plus détaillé à la pharmacie.

**Pour toute question,
n'hésitez pas à consulter
notre équipe de pharmaciens!**



Pharmacie A.Gélinas et G. Landry

PRÉSENTEZ-LA

ET

Obtenez!

sur vos achats*

ANDRÉE GÉLINAS & GENEVIÈVE LANDRY
2800, boulevard Thibeau
Trois-Rivières
819 378-0627

* Applicable sur le prix avant taxes des produits vendus dans les succursales Familiprix au Québec, excluant les médicaments vendus avec ou sans ordonnance et produits visés par la Loi sur la pharmacie et ses règlements, les services postaux, timbres, loteries, titres de transport, cartes-cadeaux, les produits et services prépayés et les achats faits au comptoir Sears. Valable au Québec seulement. Détails en succursale.

Retour de la « Méga Vente de Garage » du secteur Caron !

C'est samedi le 15 mai prochain, qu'aura lieu, cette année, la méga vente de garage sur la rue Caron, beau temps, mauvais temps. Les résidents de cette rue et des rues adjacentes (Maire Lesieur, Denis Roy, Place Potvin, Marie-Ange-Hamelin, Jacob et autres...) sont invités à s'installer devant leur maison ou dans leur garage ! Invitez vos amis et vos familles à envahir vos parterres !

Vous pouvez téléphoner au 819 378-9426, pour confirmer votre participation à cette journée. Cela nous donnera une idée du nombre de maisons participantes.

En espérant cette journée ensoleillée !
Le comité du journal LaRochele



La
Semaine
des découvertes
culturelles

Du 22 au 25 avril 2010,
il y aura l'événement le plus attendu
du printemps pour tous
les « artistes-citoyens »
de Trois-Rivières.

Programmation complète au www.v3r.net

*Toute l'équipe et les participants vous convient à la magie
de nombreux expositions et spectacles.*



**NOTRE
EXPERTISE
VOTRE
QUOTIDIEN**

Depuis le premier jour, la **Caisse Desjardins Les Estacades** compte sur le talent et l'écoute de toute son équipe pour vous offrir des services novateurs, continuellement adaptés à votre réalité. Parce que nous vivons à vos côtés, nous comprenons chacune de vos demandes, chacun de vos besoins. C'est pourquoi nous sommes fiers d'affirmer aujourd'hui que votre **quotidien** est bel et bien devenu la source de notre **expertise**.

Centre de services Châteaudun
670, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 6Z8

Centre de services Saint-Louis-de-France
3160, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 1G5

Centre de services Sainte-Famille
55, rue Fusey
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T8

Centre de services Sainte-Madeleine
399, boulevard Sainte-Madeleine
Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7



Conjuguer avoirs et être

Téléphone : 819 378-4029



PETITES ANNONCES

Si vous désirez faire paraître une petite annonce, faites-nous parvenir votre texte et votre 4,00\$ avant le 17 de chaque mois. Il doit avoir un maximum de 15 mots.

Adresses: journallarochele@videotron.ca ou
820 Marie-Ange Hamelin T.-R., G8T 1B5 Tél.: 379-9637

Roulotte Surveyor : légère 21'-0"lg., couche 5 personnes, 1 lit double + 1 "Bunker bed". Poids 4000lbs. Air climatisé, pneu de secours, prise extérieure pour BBQ au propane, 4 jacks ciseau, beaucoup de rangement. Intérieur bleu.

Milieu familial privé, 8 ans d'expérience pour 10 mois et plus. On bricole et on s'amuse. Tarif 17\$/jour avec reçu pour impôt. Une place poupon disponible. Contactez Danielle au 819-372-4851.

Nissan Sentra 1.8l, 2004 tout équipé avec pneus d'hiver et d'été. Tél. : 819-376-1025

VENTE • LOCATION

TROIS-RIVIERES	819 697-2886
SHAWINIGAN	819 538-3375
CELLULAIRE	819 996-5544

www.gervaisauto.com

**500 VÉHICULES RÉCENTS
EN INVENTAIRE**

Éric Shink

Le Papillon Bleu



CLINIQUE NOUVELLEMENT CONSTRUITE
Même accueil chaleureux



Dre Sonia Dupont D.C.
Chiropraticienne

ENFANTS, FEMMES ENCEINTES ET ADULTES
Certificats en pédiatrie chiropratique

819-694-0111

La plus haute technologie



3290 boul. Thibeau, T-R (St-Louis-de-France)

PLANIFICATION D'AVRIL

<i>Dimanche</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
Pâques		Souper Club optimiste				Concours Opti-Français
11	12	13	14	15	16	17
Dîner-concert Hommage aux bénévoles		Souper Club optimiste	Rencontre exécutif 3e deg. C. de C. Souper Aféas			
18	19	20	21	22	23	24
Messe des Chevaliers		Dîner des Aînés Souper Club optimiste	Heure du conte en pyjama, biblio. Assemblée mensuelle 4e deg. C. de C.			
25	26	27	28	29	30	
		Souper Club optimiste	Assemblée mensuelle 3e deg. C. de C.			

Votre prochain journal :

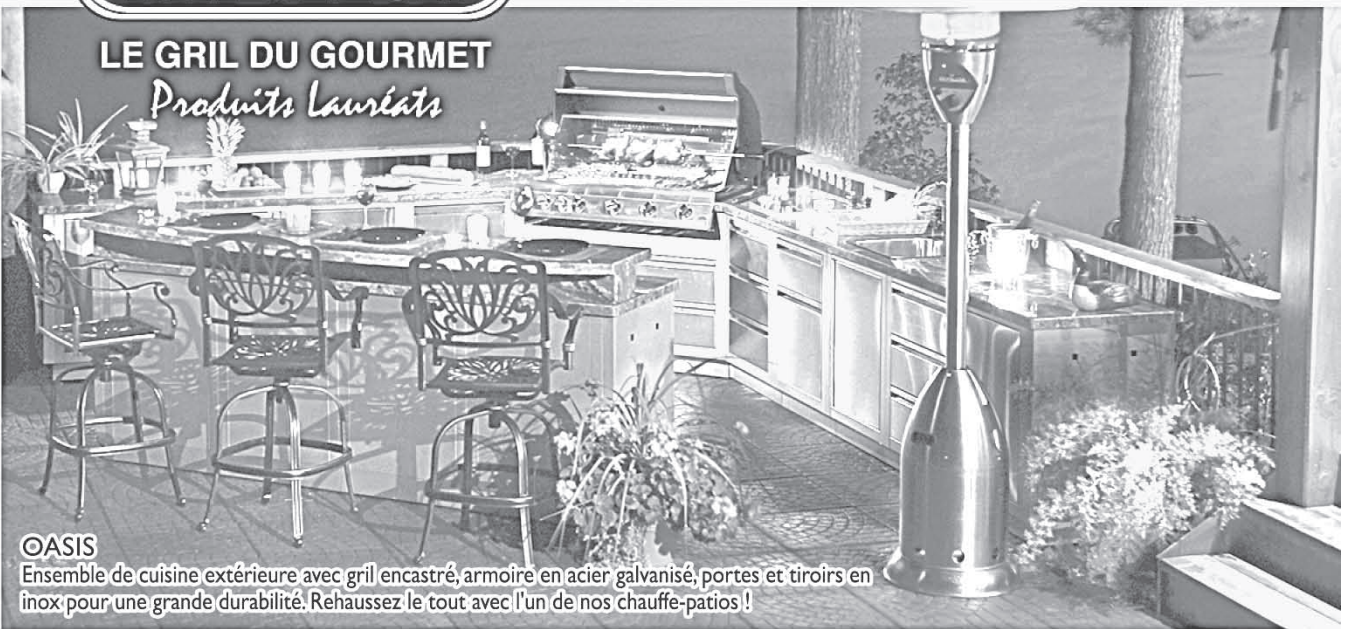


mercredi le 28 avril

NOUVEAU



LE GRIL DU GOURMET
Produits Lauréats



○ASIS

Ensemble de cuisine extérieure avec grill encastré, armoire en acier galvanisé, portes et tiroirs en inox pour une grande durabilité. Rehaussez le tout avec l'un de nos chauffe-patios !



PRESTIGE

Surface de 695 po² • rotisserie
cabinet fermé en inox • jusqu'à 74 000 BTU



ULTRA CHEF

Grande surface
Grilles en fonte
Brûleur infrarouge
jusqu'à 59'000 BTU



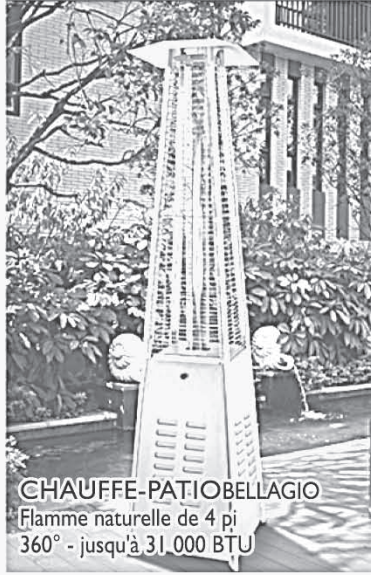
CASCADE D'EAU

3 modèles disponibles
Humidifie et purifie l'air
Éclairage inclus



PATIOFLAME

Approuvé pour l'utilisation sur
tous les types et styles de patios.

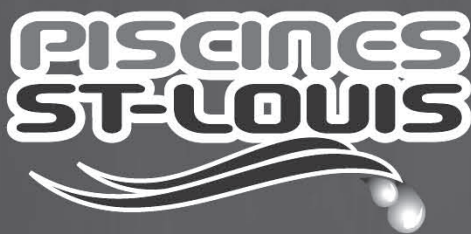


CHAUFFE-PATIO BELLAGIO

Flamme naturelle de 4 pi
360° - jusqu'à 31.000 BTU

conception : lebusinessclub.com

Votre concepteur
de rêves



621, rue Raymond-Pépin
Trois-Rivières
819-379-6374
piscines-st-louis.com



POÊLES & FOYERS
SAUNAS
SOLARIUMS
PISCINES
BILLARD
LITS
BRONZANTS
GAZEBOS
CHAUFFE-EAU
MEUBLES DE JARDIN
SPAS