

l'hebdo

de CAP-DE-LA-MADELEINE

Vol. 9 No 27

CAP DE LA MADELEINE — 17 MARS 1976

Courrier de deuxième classe. Enregistrement no 1352, Cap-de-la-Madeleine

BIBL. DE LA LEGISLATURE
SERV. DES PERIODIQUES
EDIFICE B
HOTEL DU GOUVERNEMENT
QUEBEC VIA 1A5 C

BIBLIOTHÈQ

MAR 19 1976

LEGISLATURE,

A l'intérieur

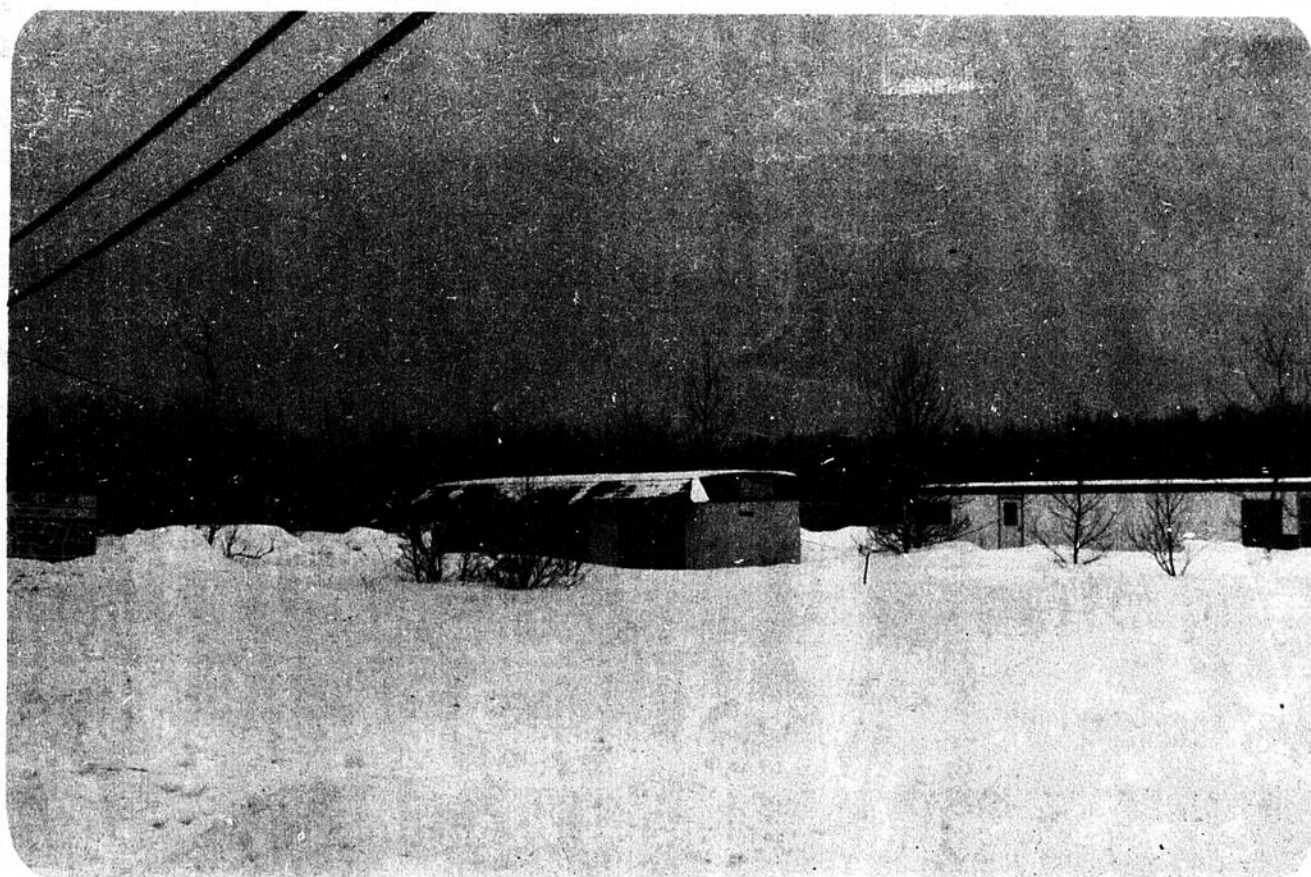
Une 17e place
pour la Mauricie
pages C38, C39

Un peintre du dimanche
qui peint tous les jours
page C3

Une année de l'homme
pour 77?
page C2

Une vingtaine de Boutiques prévues

un centre commercial s'établirait à st-louis-de-france



C'est dans ce secteur, le long de la route 19, que pourrait s'ériger bientôt un centre commercial comprenant une vingtaine de boutiques.

Photo l'Hebdo Toto Goyette

Dans le quartier

**St-Jean-Baptiste au Cap,
des habitations**

pourraient tomber

sous le pic des démolisseurs

page 17

**Une ménagère
en effervescence**

page C4

**Toutes
les nouvelles
au jour le jour**

pages B2-B3-B4

**Après 8 ans d'activités
L'ECOLE DES SPORTS,
UNE ORGANISATION UNIQUE AU CAP**

pages 24-25

Marché Limoges

BOUCHER - EPICIER

BOEUF DE MARQUE ROUGE - BIERE ET PORTER

1158, Thibeau

375-7711

Cap-de-la-Madeleine

.50 pour frais de service

BAS PRIX "LIMOGES" A LA SEMAINE

Soupes tomates 5/ .95 Aylmer, 10 on. Rég: 2 pour .43	Biscuit Soda Salé Christie boîte 2 lbs Rég. 1.45 1.29	Eau Javel Mixo .69 128 on. Rég: .85
Jus tomates 4/ .89 Aylmer, Bte 19 on., Bte 27		Détersif lessive 1.99 Duz, 4 lbs, 9 on. Rég: 2.59
Légumes 5/ .89 Ferlandière, 10 on. Assortis, Rég: 2 pour .45	Mélanges gâteaux Duncan Hines saveurs assorties Rég.73 .59	Savon vaisselle All 1.09 35 on. Rég: 1.49
Pâte à tout .19 Catelli, Assortis, Rég: .29		Détersif lessive All 2.19 All, 4 lbs 11 on. Rég: 2.75
Soupes Clark 4/ .69 Tomates ou légumes, Rég: 2 pour .31	Chips Yum Yum 4 X 1 Rég. 1.19 .89	Nourriture chat 3/ 1.00 Dr Ballard, 25 on.
Soupes Clark 4/ .79 Poulet et nouilles, Boeuf et nouilles, Champignons, 10 on. Rég: 2 pour .35		Nourriture chien 4/ 1.00 Dr Ballard, 15 on.

Assortiment de Cidres de Pommes du Québec

Pouding Instant 3/ 1.00 Royal, 3 1/2 on. Rég: .35	Jambon Midget Schneider 1.49 lb	Papier mouchoirs .53 Kleenex, Bte 200, Rég: .67
Gelée poudre 4/ 1.00 Royal, Saveurs assorties, Rég: .29		Essuie-tout .89 Kleenex, Pqt 2, Rég: 1.15
Biscuits Lido .69 Météo, Caramel, Rég: .83	Fromage en meule Descôteaux 1.39 lb	Papier toilette 1.49 Malboro, Pqt 8, Rég: 1.69
Gâteaux caramel .99 Vachon, bte 12, Rég: 1.19		Liqueurs 7UP 6/ 1.69 Bout. 26 on. Rég: .41
Farine Fives Roses 1.29 7 lbs, Rég: 1.45	Croquettes de poisson .49 lb	Biscuits David .69 Tartes aux fraises, Rég: .79
Margarine 1.49 Blue Bonnets, 3 lbs, Rég: 1.79		Sauce Hot-chicken 4/ .89 Cordon Bleu, 14 on. Rég: .33

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

Céleri Californie Canada No 1 .45	Cretons Cantinière lb .89
Oignons Ontario Canada No 1 sac 5 lbs ch. .79	Rôti de porc bout du filet 2 1/2 à 3 1/2 lb lb 1.49
Oranges Etats-Unis Sunkist Gr. 113 douz. .89	Côtelettes de porc lb 1.59
Pommes Mc Intosh de fantaisie sac 5 lbs .79	Boeuf haché frais lb .79
Radis Etats-Unis Canada No 1 cello 2/.29	

Une vingtaine de boutiques

Un centre commercial s'établirait à St-Louis-de-France

Depuis quelques années, la municipalité de St-Louis de France connaît un essor considérable et voit s'y développer de nouvelles constructions à tous les jours. De nombreux projets de développement domiciliaire sont projetés et même en marche, de sorte qu'il n'est pas loin le temps où cette municipalité deviendra une vraie ville. La firme Héroux de Shawinigan voulant participer à ce développement a mis en marche plusieurs projets dont celui d'un centre commercial.

St-Louis de France, malgré une rapide expansion est encore tributaire du Cap-de-la-Madeleine quant au commerce et aux services professionnels. C'est pour combler cette différence qu'un centre commercial s'érigerait bientôt le long de la route 19, près du club de golf. D'ailleurs c'est une implantation considérable qui se fera dans ce secteur, alors qu'un parc pouvant accueillir 50 maisons-mobiles a commencé à se développer et qu'il y ait prévu la construction de tout un secteur domiciliaire de maisons unifamiliales.

Les plans de cadastre seraient déjà prêts et tout ce qui retarderait l'exécution du projet serait la mise en place des services

municipaux.

Ce centre commercial comprendrait une vingtaine de boutiques ainsi que divers services professionnels tels un notaire, un coiffeur, cordonnerie, etc. Ce sont des capitaux hors-région qui viendraient développer ce centre commercial qui se comparerait avantageusement aux Galeries de Louiseville.

Cette nouvelle, communiquée par une source sûre devrait être confirmée dans les semaines qui viennent, pour le grand plaisir des citoyens de Saint-Louis de France.



Un Madelinois s'enrichit de \$25,000.

Un résident du Cap-de-la-Madeleine, M. Roger Comeau, du 332 Notre-Dame a été l'heureux gagnant dernièrement d'un montant de \$25,000 dollars au tirage de la Super-Loto. On reconnaît sur la photo, M. Richard "Loto-Québec" Chiasson, M. et Mme Roger Comeau, et M. Guy "Loto-Québec" Dufresne.



Objectif: \$12 millions

Plusieurs personnalités prenaient part vendredi dernier au lancement de la campagne de financement de la Société Canadienne du Cancer, section du Cap-de-la-Madeleine. Sur la photo, nous voyons de gauche à droite, Mme Clara Loiselle, présidente locale, M. Raymond Saulniers, président de la campagne, M. Laurent Lavergne échevin, M. Jean-Claude Beaumier, pro-maire et au centre les 2 présidents honoraires soit Mme Huguette Oligny et M. Gratien Gélinas. [Photo l'Hebdo René Matton]

Programme Troisième Âge

**Pour les 60 ans et plus,
le plus grand éventail
de services gratuits
que nous ayons jamais offerts.**

Le programme Troisième âge vous permet de profiter gratuitement des avantages suivants:

- émettre des chèques,
- régler des factures,
- acheter des chèques de voyage,
- obtenir un carnet de chèques avec copies carbone tenant lieu de registre permanent,
- recevoir un crédit annuel de \$5 applicable à la location d'un coffret de sûreté ou à l'utilisation du service de garde des valeurs.

Aussi deux autres services facultatifs:

- un compte Boni d'épargne Troisième âge dont l'intérêt est ajusté au coût de la vie
- et un compte de dépôt à terme à revenu mensuel sans gel du capital.

Notre équipe s'empressera de vous donner des renseignements supplémentaires.

Si vous êtes âgé de 60 ans ou plus, votre banque, c'est la Banque Royale.

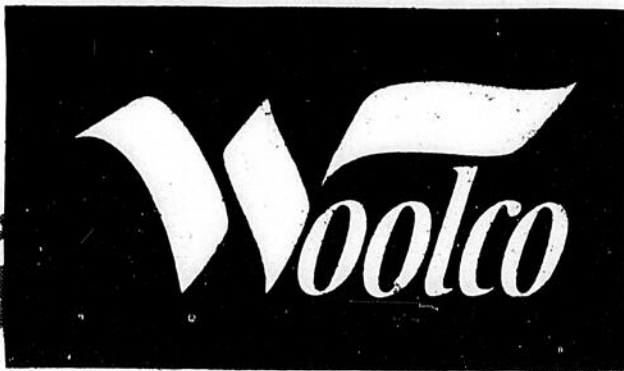


Passez me voir sans tarder,
je vous attends.

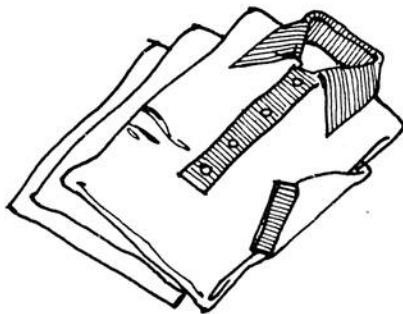
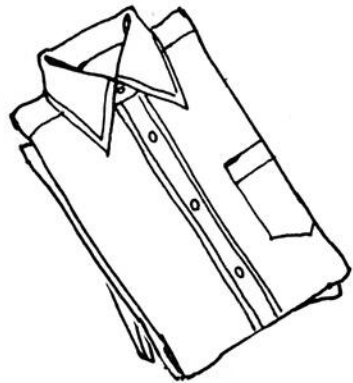
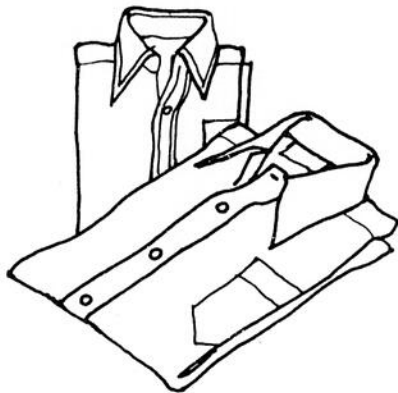
VIC DESORMEAUX
140, boul. Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine



BANQUE ROYALE
l'équipe d'experts à l'esprit ouvert



Galeries du Cap



Pour hommes

Chemises

Manches longues

et courtes, grand choix de styles et couleurs, lavables. Grandeurs P.M.G.T.G. Se vendant Reg. jusqu'à \$8.00 Pour seulement

2⁹⁹

Pour

Tricot

Manches longues

et courtes

Styles et couleurs au choix. Grandeurs P.M.G. Se vendant Reg. jusqu'à \$7.87 En vente pour seulement

2⁹⁹

Cravates



Pour hommes

Un grand choix de motifs & couleurs pour satisfaire tous les goûts. Ces cravates se vendent Reg. jusqu'à \$6.50 en vente pour trois jours seulement.

2 pour

5⁰⁰

Les capsules

Club Canipco

Monsieur Tony Millette, gérant au club Canipco, entre les deux ponts, invite toutes les organisations désireuses de présenter des soirées ou réceptions de bien vouloir communiquer au numéro de téléphone (375-7141). Au Canipco, ça "swing" tous les samedis soirs. Cette salle de réceptions peut contenir 200 personnes. Pour un mariage, un pawa de groupe, une réception ou une bonne soirée dansante un bon endroit à fréquenter: c'est le Canipco. Réservations: (375-7141). Passez-vous ça entre les oreilles !!!

Le conditionnement physique de la femme

Mercredi le 17 mars prochain, l'Accueil Féminin de Trois-Rivières-Ouest recevra M. André Quirion, professeur au département d'éducation physique à l'UQTR. O'invité entretiendra son auditoire du conditionnement physique de la femme. La soirée a lieu à 19h15 à l'hôtellerie Le Baron; le programme sera complété par une mini-parade de mode présentée par la Lingerie Liliane et le Salon Elen. (P.D.B.)

Bric à brac

A vendre

Rue des Erables, Cap. Bungalow 6 1-2 pièces, extérieur pierres et briques. Terrain paysagé, sous-sol fini, foyer Franklin. Abri d'auto. Tél.: 378-8934.

Moto Suzuki GT-380, 1974 bas millage, toute équipée, renseignements. Tél.: 375-5597

Buick Centurion 1973, toit vinyle 2 portes, peinture neuve. 379-2818

Chiens à vendre. Provenant endroit propre. Réjean Trudel 374-8441

Equipement de hockey, il comprend les articles suivants: Culotte (avec bretelles) Cooper; casque - Cooper; épaulette - Cooper; Jambières - Cooper; Coudes - Cooper; Gants. Tél.: 375-3020 après 4 heures.

Robe de mariée gr 10. Tél.: 376-7453.

Bicyclette C.C.M. mustang 3 vitesses pour garçon. Ensemble tentures et couvre-lit avec pôle et crochets. Vêtements pour hommes femmes, enfants. [Imperméable, pantalon et blouson, jupe longue etc.] Tél.: 378-3004

1 tapis turquis 10 x 20 couleur bleu. 1 manteau, en mouton de perse noir gr 18 robes gr 16 - 18. 1 store latte sur le long pour grand chassis et différentes choses pour chalets tels que buffet, chaise vaisselle. etc. 376-7819.

Tringle de 17 1-2 pi. Draperies et filet [jaune et brun] pouvant couvrir 17 1-2 pi [largeur] x 8 [hauteur]. Presque neufs. Tél.: 379-5795 après 5 heures.

Boston Bull, vrais bijoux, venez choisir le vôtre. Tél.: 375-7634

Batterie comprenant grosse caisse à pédale, deux petites, banc, 2ymbales et tous les accessoires à \$175.00. Tél. 376-2072

Ford 1963 260 po. cu. en état de marche, 4 bons pneus. \$100.00 Tél.: 378-1335

2 chaises longues pliantes; 2 chaises droites pliantes; 2 parasols; 1 table à cartes; 2 clubsters pour golf; 1 ramasse balles; 1 armoire en bois; 2 armoires en carton; 1 thermos, 1 gal. Pots à confiture avec broche. Tél.: 379-3456.

Logement demandé

Pour le 1er mai. Urgent, 3^e meublé à Trois-Rivières, pour personne seule. Tél.: 379-3084

Maison à vendre

Bungalow, 5 appartements, Terrain 90 x 105, Secteur Châteaudun, 101, rue Vaillancourt, Cap-de-la-Madeleine

Logement demandé

5^e pièces à Trois-Rivières-Ouest. Tél.: 379-4684.

A vendre

2 aquarium complets incluant le pied, l'équipement et les poissons pour la somme de \$150.00. Tél.: après 5:30 hres: 374-0587

Bibliothèque 80" x 82" en 2 sections, peinte en blanc avec bar. pas de fond. Pour la somme de \$300.00. Tél.: après 5:30 hres: 374-0587.



ALIMENTATION DU CAP enr.

Café instant

Nescafé 10 oz

2⁷⁹

Margarine

Golden Sun paquet 1 lb

3/ 1⁰⁰

Liqueurs

Kik et Suprême grosses bouteilles

4/ 1⁰⁰

Lait nature

Grand Pré 4 paquets 1 litre

1⁸⁴

Biscuits David

Tartes fraises Guimauves Asst.

79¢ Pqt

Bas culottes

Caron Size ass. couleurs ass.

2/ 99¢

Boudin frais

Taillefer

59¢ lb

Saucisses fumées

Mary Miles

69¢ lb

Saucisses

Lard et boeuf Taillefer

69¢ lb

Boeuf haché

Boeuf ouest

49¢ lb

Poulet Notre-Dame

Désossé Jarre 32 oz

3⁹⁹

Jambon

Picnic épaule

89¢ lb

GAGNEZ

le montant de votre commande
de chaque semaine
Tirage le samedi à 4 hres p.m.

155 FUSEY CAP

Tél: 378-3722



jean-yves morin

en capsules



Prise lors de la réception à l'Hôtel de ville cette photo nous fait voir les grands artisans des pistes municipales de ski de fonds. Outre le maire J. Réal Desrosiers et les conseillers Claude Champoux et Onil Vallières, on remarque le président du comité de ski de fonds, Jeannot Paquin s'appuyant à signer le livre d'Or; Michel Garceau, président de l'Association des Résidents Châteaudun. On voit en outre André Leroux et André Garceau, des Pétroles Leroux ainsi que René Piché des Constructions René Piché Inc. La photo se complète de l'équipe dynamique qui voit à la bonne marche des pistes municipales de ski de fonds. [Photo l'Hebdo Toto Goyette]

5e ANNIVERSAIRE

VENEZ EPARGNER
VOS SOUS
SPECIAUX
POUR CONGELATEUR

Jambon
roll lb **1⁶⁹**

Rôti de lard
désossé lb **1³⁹**

Steak
surlonge lb **1⁵⁹**

Steak
haché lb **1²⁵**

Bacon
fumé lb **1⁵⁹**

Fomage
canadien lb **1⁴⁹**

Banane
Chiquita lb **.20**

Patate 50 lb
local **5³⁹**



Marché J.C. MORIN
1462 St-Louis St-Louis-de-France
379-3138

Rallye choral 1976

C'est le 28 avril prochain, un dimanche, qui se déroulera à l'église Ste-Famille du Cap-de-la-Madeleine, à 20h00, le rallye choral 1976. La population aura droit à un spectacle de choix qu'elle pourra entendre, le "Choeur de l'amitié" du Cap-de-la-Madeleine, la "Chorale Laurentienne" de Grand-Mère, "Les Tournesols" de Yamachiche et la "Brise du Nord" de La Tuque. Il est à noter que ces chorales sont membres de l'Alliance des Chorales du Québec, dont le but premier est de promouvoir le chant choral au Québec.

Exposition industrielle

La Chambre de Commerce de Ste-Anne de la Pêrade travaille activement à l'organisation de son exposition industrielle et commerciale qui se tiendra les 30 avril, 1er et 2 mai prochains. Tenue pour la deuxième année cette exposition réunira une trentaine de kiosques. Selon le président de la Chambre, M. Serge Gervais, le seul problème de cette exposition a trait à l'espace, alors qu'aucune salle n'ait suffisamment grande pour accueillir adéquatement cette exposition.

Vive le dégel

Les automobilistes n'ont pas été sans remarquer l'état lamentable des rues de la ville. Les trous se font de plus en plus nombreux, et malgré le travail incessant des employés municipaux, le pavé défoncé à maints endroits. Alors, qu'on se le dise, conduisons prudemment, sinon la mécanique va en souffrir.

Asbestos Building

La compagnie Asbestos Building a emménagé depuis quelque temps dans son nouvel édifice, dans le parc industriel. Edgar Lesieur me faisait savoir qu'une inauguration officielle aura lieu des "que les bancs de neige auront disparu". Il m'est venu également à l'oreille que l'ami Edgar serait revenu désappointé de son congrès du Parti Conservateur... et ce ne serait pas parce que Claude Wagner a perdu.

Centre commercial

Un mini centre commercial et de services professionnels s'érigera bientôt sur la rue Thibault, près de l'ancien édifice de la caisse populaire Châteaudun. Des développements de ce côté sont attendus pour bientôt.

Saint-Louis de France

La Chambre de Commerce de Saint-Louis de France tenait hier soir, au Fort St-Louis son souper mensuel. Aucun conférencier n'était prévu, le président Alfred Lafrenière et les membres de la Chambre, préférant discuter entre eux des orientations de la Chambre.

Le combat des chefs

La dernière dégustation de vins et de fromages a donné lieu à un véritable "combat des chefs" alors que le président et le vice-président de la Chambre se lancèrent dans un concours de "vente de billets". A eux deux, ils en vendirent plus de 60, à \$9, le billet.

Cabane à sucre Châteaudun

C'est le 4 avril prochain que l'Association des Résidents de Châteaudun tiendra sa traditionnelle "Cabane à Sucre" à la salle Buisson. Les billets sont disponibles chez Mme Raymond Plante au Tél: 375-5250.

AFEAS St-Lazare

L'AFEAS St-Lazare tiendra le 28 mars prochain un souper à la cabane à sucre. Le départ se fera à 17 hres en face du bureau de poste du Cap. Toutes les personnes qui veulent joindre le groupe peuvent réserver à 376-7008 ou 375-5636.

Télévision communautaire

Un autre projet sans suite. La compagnie cablovision est devenue championne des améliorations prochaines mais... Alors qu'un studio de production d'émissions communautaires devait voir le jour en mars, il semble bien que le projet soit retardé. Il est inconcevable de ne pas avoir plus de rendement de cette compagnie compte tenu du prix que les clients doivent déboursier mensuellement.

Rencontre régionale

La Chambre de Commerce régionale de la Mauricie a tenu mercredi dernier sa première réunion officielle. A cette occasion, il fut décidé que les Chambres de Commerce de la région se donneraient un journal interne de communication et que les priorités d'action pour les mois à venir seront le réseau routier et le tourisme.

Fort St-Louis

Alfred Lafrenière m'apprenait dernièrement que d'importantes rénovations sont en cours au Fort St-Louis que la salle sera agrandie afin d'accueillir près de 300 personnes et que le bar sera réaménagé. Les rénovations devraient être terminées pour le début du printemps. Le journal La Rochelle.

Les citoyens de St-Louis de France sont desservis depuis quelques semaines par un "journal" mensuel, qui porte le nom de "La Rochelle". Distribué grâce à un projet PIL, ce journal comprend 6 pages et rapporte les activités des clubs et associations de la municipalité. Les deux premiers numéros ont été tirés à 800 exemplaires.

Conseils sur l'argent et le crédit

Tout individu est appelé dans le cours normal des choses à prendre des décisions sur des questions d'argent, et la sagesse de ses décisions aura une répercussion directe sur la bonne marche de sa vie et celle de sa famille.

Savoir utiliser son argent pour arriver aux fins visées est un art.

Personne ne peut préparer un plan général de dépenses et d'épargne pour vous, pas plus qu'une autre personne ne peut vous dicter votre conduite personnelle au jour le jour.

Dans le but de vous aider à découvrir ce qui importe le plus pour vous dans vos plans budgétaires, nous entreprenons cette semaine une série de huit articles sur l'argent et le crédit.

Entre autres choses, on vous suggère dans ces articles de vous arrêter et de penser à ce que vous avez l'intention de dépenser et d'épargner au cours de l'année qui vient, voire au cours des 10 prochaines années. Vous y trouverez des idées sur la façon de procéder.

Le crédit fait partie de la vie quotidienne au Canada — de fait il est répandu partout dans le monde.

Utilisé à bon escient pour vous aider à atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés, il s'avère un instrument très utile; vous devez l'utiliser et ne jamais en devenir vous-même le jouet.

Les caisses en marche

Au cours de l'exercice financier se terminant le 31 décembre 1975, l'actif consolidé du Mouvement des Caisses populaires Desjardins a augmenté de près de un milliard de dollars pour atteindre un grand total de \$5.8 73.906.000.

Voilà ce qui ressort de l'ensemble des états financiers présentés cette semaine par La Fédération de Québec des Caisses populaires Desjardins.

Régis St-Amand

Menuiserie Générale
Construction de maisons
Réparation, Armoires, Rénovation, Pose de clapboard de tous genres

3701 St-Alexis

Tél: 1-819-295-3771

St-Luc

Le PNP au Cap

Un membre de l'exécutif provincial du Parti National Populaire de Jérôme Choquette, m'apprenait dernièrement que le candidat du comté de Champlain pour ce parti avait été choisi et qu'il s'agissait d'un "gros candidat". M. Choquette viendrait lui-même, d'ici peu, dévoiler le nom de cette personne... si nous ne le faisons pas avant.

Maurice Lamy

Le président du club Optimiste du Cap-de-la-Madeleine veut donner l'exemple. Il peut en effet se vanter d'avoir amené dernièrement à son club, dix nouveaux membres à lui seul.

Yvon Deschamps

Le fantaisiste bien connu, Yvon Deschamps donnera 14 représentations à Trois-Rivières, les 26, 27 et 28 mars prochains au Capitot. Les billets s'envolent rapidement et sont disponibles à la maison de disques Belleville.

Age d'Or Ste-Bernadette

L'exécutif de l'Age d'Or Ste-Bernadette, toujours anxieux de diversifier et enjoliver la vie de ses membres, débute ses activités externes 76 par une partie de sucre, le mercredi 7 avril.

Tous les membres et leurs amis sont invités à participer à cette première fête, laquelle comme les années passées, par ses chants folkloriques, son succulent souper, ses danses endiablées, etc. estompera les tristes, fatigantes et longues soirées de notre bel hiver canadien. A mercredi le 7 avril à la cabane à sucre. Pour informations: 375-7895.

Age d'Or Ste-Madeleine

Le Club de l'Age d'Or donne un souper suivi d'une soirée récréative, le 20 mars à 5 hres 30. Réservez vos billets au plutôt, toutes les personnes âgées et des cercles environnants, même les enfants sont invités à venir observer avec nous comment leurs parents s'amuse et trouvent dans ces clubs de véritables amis. Ces soirées sont toujours très appréciées par leur entrain et la bonne humeur et les surprises qu'on y retrouve, nous fêtons nos jubilaires en même temps, et prompt rétablissement à tous nos malades. Cette soirée et souper ont lieu au sous-sol de l'église Ste-Madeleine et en profiter pour prendre vos billets pour la partie de sucre.

AFEAS St-Lazare

L'AFEAS St-Lazare du Cap-de-la-Madeleine organise pour le 28 mars un souper à la cabane à sucre. Départ à 5 hres, par autobus, face au bureau de poste de la rue Toupin. Les personnes qui voudront se joindre au groupe seront les bienvenues. Pour réservation: appeler 376-7008 ou 375-5636.

Age d'Or du Centre Culturel

Le Cercle de l'Age d'Or du Centre Culturel du Cap-de-la-Madeleine, organise une fête au sucre chez M. Léon Buisson, route de Shawinigan le 27 mars pour le souper et la soirée avec orchestre sous la direction de Mme Louis Paquin et Mme Berthe Boisvert. Pour plus d'informations: Tél: 374-4884 ou 374-7531.

Course de raquettes

Le dimanche, 21 mars, la filiale 204 de la Légion Canadienne organise une course de raquettes, qui se tiendra au terrain Rochefort du Cap-de-la-Madeleine, à compter de 14 hres.

Les inscriptions sont acceptées au local de la Légion, 62, rue St-Pierre, Cap-de-la-Madeleine, téléphone 375-1130. La cotisation est de \$2.00 (deux dollars).

De nombreux participants sont déjà inscrits, et on s'attend à ce qu'une quarantaine de raquetteurs participent.

Bourses et trophées seront remis lors d'une réception tenue à la Légion après la course.



Voici les 15 personnes qui forment l'exécutif de la Société Canadienne du Cancer section du Cap-de-la-Madeleine. [Photo l'Hebdo René Matton]

FIANCES DE PAQUES



Bijouterie Breton

58 D Fusey Cap 376-2475

HITACHI
TOSHIBA


SR310 Cette table tournante automatique au moteur Hystérésis Synchrone 16 pôles et au système d'entraînement par courroie flottant double fonctionne à une vitesse uniforme et constante vraiment remarquable. Le bras de lecture en "S" avec commande antidérapage réglable garantit une lecture des plus exactes. D'autres caractéristiques telles que lève-bras ralenti et séparé, gros isolateurs acoustiques et couvercle antipoussière. (\$229.95)

SPECIAL POUR UNE SEMAINE
RABAIS DE 79.95

Prix régulier 229.95

R. Provencher T.V. Enr.

T.V. STEREO-ENREGISTREUSE
VOTRE CENTRE DE SERVICE

432, Thibault 374-9612 Cap-de-la-Madeleine

OPÉRATION

MANTEAUX
SPORTS Simili cuir
Hommes **15.95**
Dames **14.95**
Garçons **11.95**

Pour Hommes
LOT DE
SOUS-VETEMENTS
Camisoles Shorts T-shirts
.44

Pour Hommes
ENSEMBLE
PANTALON
100% Polyester gr: 36 à 44
15.95

Pour garçons
LOT DE JEANS
gr: 8 à 16
3.77

CROTEAU

205 ROCHEFORT, CAP

PRINTemps!...

CROTEAU

205 ROCHEFORT, CAP

Pour dames
BLOUSES
manches longues, imprimées

2.98

Pour fillettes
LOT DE GILETS
acrylic
manches longues gr: 8 à 14

1.98

Pour dames
LOT DE JUPES
100% Polyester

3.98

Pour fillettes
PANTALONS
gr: 4 à 6 x 8 à 14

2.98



jacques

dupuis

la vie scolaire

Session d'étude

Le 25 février dernier, Messieurs Maurice J. Brousseau et Lucien Lefebvre ont assisté à une session d'étude organisée par l'Association des Commissions Scolaires du Diocèse de Trois-Rivières sur les procédures à suivre pour récupérer la

taxe d'accise et les taxes de douanes de même que différentes autres taxes dont peuvent être exemptées les commissions scolaires. Ils ont qualifié cette session d'étude des plus profitables, la Commission Scolaire du Cap verra à récupérer tout ce qui peut l'être dans le cadre de ces formules.

Jeux Olympiques

A l'occasion des Jeux Olympiques, un programme de "main d'oeuvre olympique" est élaboré en vue de faire participer le personnel spécialiste en éducation physique des commissions scolaires. Cependant, toutes les dépenses de participation du personnel à ce programme deviendraient des dépenses inadmissibles selon les normes budgétaires. La Commission Scolaire du Cap a décidé de ne pas participer à ce programme.

Comités d'écoles.

Le Comité d'école De Laferté appuie fortement le projet d'agrandissement de leur école.

Grief collectif

Le syndicat des enseignants des Vieilles-Forges présente un grief collectif relatif au plein boni de vie chère découlant du fait que la Commission Scolaire du Cap-de-la-Madeleine, suite aux directives du Ministère de l'Éducation en ce sens, ne paie pas l'indexation aux enseignants à la leçon et aux suppléants occasionnels; l'indexation n'est pas non plus appliquée sur le revenu découlant d'une assurance salaire.

Vente par soumission

Deux soumissions conformes sont parvenues pour la vente de l'école St-Jean-Baptiste: - La légion Royale Canadienne Filiale 204 du Cap-de-la-Madeleine avec une offre de \$1,001.00 et Monsieur René Pépin, 42 Mère Gamelin Cap, une offre de \$1,250.00. Devant le peu de différence entre les deux soumissionnaires, et dû au fait qu'un organisme à but non-lucratif se trouve au nombre des soumissionnaires, des informations seront prises auprès du Ministère de l'Éducation sur les différentes hypothèses de transaction et un rapport sera présenté au Comité Exécutif à sa réunion du 15 mars.

Les listes électorales

Les listes électorales des quartiers 3, 6, 9, 11, 12 et 13 devront être prêtes pour le 1er avril. La Commission Scolaire ne procédera pas à un recensement total de porte à porte dans ces quartiers, mais prendra toutes les informations qu'elle a en main.

L'école St-Gabriel-Archange [salle de musique]

Trois humidificateurs de marque General Electric, P.H. 102, à trois vitesses sont achetés pour l'école St-Gabriel chez Morin & Frères Inc. au prix de \$80. l'unité.

Armoiries

25 écussons aux armoiries de la Commission Scolaire du Cap-de-la-Madeleine seront fabriqués par "Logo Enr." du Cap au coût de \$15 chacun.

Sécurité

Une tournée a été effectuée dans toutes les écoles afin d'éliminer les situations dangereuses pour le feu. Il reste deux problèmes à solutionner, l'un au sous-sol de l'école l'Assomption où il y a trop de chaises et de pupitres et l'autre à l'école "Initiation aux services", où il faudra trouver une solution pour entreposer les barils de produits dangereux tels Varsol et autres dont les élèves se servent aux ateliers.

professionnels

à votre service

ARPENTEUR GEOMETRE

Georges Gariépy

Arpenteur géomètre

844 Des Ursulines
Trois-Rivières

376-3474
376-4522

IMPRIMERIE

**Imprimerie
Art Graphique Inc.**
IMPRIMEUR & LITHOGRAPHE



80, rue Latreille
Cap-de-la-Madeleine

378-6135

ASSURANCES



L'INDUSTRIELLE
COMPAGNIE D'ASSURANCE DU LAVAL

Bureau: 375-1635
Résidence: 374-2195

Roger Dubois c.c.s.

Conseiller en assurance

Les Galeries du Cap 300, rue Barkoff Cap-de-la-Madeleine

MEDECINS

Heures de bureau

2h à 4h p.m. excepté jeudi & samedi
7h à 9h p.m. Lundi, Vendredi, Vendredi

Dr André G. Trahan

Médecine Générale
Maternité
URGENCES

1381 Notre-Dame

379-7272

St-Maurice

CHIROPRA TI CI EN

Dr. J. Jacques Houle

Chiropraticien

66 Fusey

Cap-de-la-Madeleine

375-2795

Clinique Vétérinaire du Cap-de-la-Madeleine

Ouvert tous les soirs et le samedi
Docteurs G. Marcoux et M. Marcoux

730, Boul. Des Prairies

378-1044

Cap-de-la-Madeleine

AVOCATS

Moreau, Roy & Lambert AVOCATS

399 boul. Ste-Madeleine
Edifice Caisse Pop Ste-Madeleine

378-4021
378-4022

Bur.: 375-7705
Rés.: 379-2444

Pierre LeBlanc Avocat



118 Radisson (Edifice Ameau)
Casier postal 362
Trois-Rivières

OPTOMETRISTES

Dr. Gaétan Tanguay, O.D.

Examen de la vue * Lentilles de contact
395a Boul. Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine

378-8554

Dr. Jean Thiffault, O.D.

OPTOMETRISTE
Examen de la vue * Lentilles de contact
54a Fusey
Cap-de-la-Madeleine

375-4555

Tél. 379-5396

Dr Ronald Renaud

OPTOMETRISTE
EXAMEN DE LA VUE

4125, BOUL. DES FORGES
CENTRE COMMERCIAL "LES RIVIÈRES" TROIS-RIVIÈRES

Dr Jean Hains, D.C.



CHIROPRA TI CI EN

399 A, Ste-Madeleine
Cap-de-la-Madeleine

(Edifice Caisse Populaire Ste-Madeleine)

374-9965

292 Trudel

St-Narcisse

418-328-3254

Bureau:

Mardi: 1 à 7 hres p.m.
Jeudi: 1 à 9 hres p.m.



NOUVEAU! SALON GINO COIFFURE

Les créations du printemps tel
que la coupe olympique qui a
fait sensation à New-York et
Montréal

Nous avons aussi d'autres coupes adaptées à votre
personnalité.

Pour les plus osées, nous avons les nouvelles teintes du
printemps.

Pour Rendez-Vous

201 Dorvillier

418-325-2261

La Pérade

DIMANCHE

Un nouveau mode de courses d'accélération



provibec

Nos athlètes olympiques, on les appuie.



PATES ALIMENTAIRES
assorties
CATELLI

BOÎTE 16 OZ **.37**

SOUPES "HABITANT"
POIS OU LÉGUMES

BOÎTE 28 OZ **.47**

MINI-POUDINGS 4 / **.89**
Saveurs variées
LAURA SECORD, Bte 5 oz

SIROP DE TABLE **.99**
HABITANT, Bte 32 oz

FARINE TOUT USAGE **1.19**
FIVE ROSES, Sac 7 lb

SAUCE AUX TOMATES **.45**
pour SPAGHETTI
CATELLI, Bte 14 oz

Participant officiel au programme de soutien des Jeux Olympiques de 1976
Distinction, Amik de Bronze
Official Supporter of the 1976 Olympic Games
Amik, Bronze Award



Lait Grand'Près

Maintenant offert dans nos magasins en format de 4 x 1 litre (du bon lait frais 2% qui se conserve jusqu'à 3 mois sans réfrigération)

Rappelons ici qu'en organisant un tel événement, le SMAC ne tente en aucun cas de prouver quoi que ce soit mais plutôt de donner un bon show!

Les inscriptions des compétiteurs se feront le jour même de la rencontre, à l'aéroport, à partir de 10 hres a.m. Le premier départ aura lieu à 1 hre p.m. Il y aura plusieurs catégories au programme et pas moins de 5 juges auront pour tâche de déterminer les vainqueurs. Un minimum garanti de \$1,000 de bourses et des trophées seront à l'enjeu. De plus, CJTR Plus remettra aux 2000 premiers spectateurs un sac bouffe-tout contenant un 45 tours. Les prix d'admission seront de \$2.00 pour adulte et \$1.00 par enfant.

La Course du Siècle sera un spectacle à ne pas manquer. L'Hebdo y participe activement à cette course nouveau genre.

René Matton

Chez Provibec on s'occupe de vous



Poulets B.B.Q. congelés

Catégorie "UTILITÉ"

Pesantur 3 à 4 livres

.65

EPAULE de PORC

Fumée
LE GRADE

LB **.89**

GIGOT D'AGNEAU

DEMI ou COMPLET
NOUVELLE-ZÉLANDE

1.29

EPAULE de VEAU

désossée, roulée

1.19

EPAULE de PORC Dîner

MAPLE LEAF

1.95

SAUCISSES FRAICHES

PORC & BOEUF
GANO

.83

CUISSES de POULET

MAPLE LEAF
Boîte 2 livres

1.99

CRETONS Bilopage

Contenant de 10 oz

1.03

PAIN de POULET

tranché ou morceau
LE GRADE

.85

BOUDIN frais

GANO

.63

Saucisse de BOLOGNE

MAPLE LEAF
Morceau 2 lb

.75

EGG ROLLS

BILOPAGE, boîte de 12's

1.75

LARD salé

GRAS

1.05

TOURTIÈRES

LAC ST-JEAN
BILOPAGE, format de 24 oz

1.85

Essuie tout

Couleurs assorties

KLEENEX

ROULEAU
2's

.95

Fromage

canadien

TRANCHE
KRAFT

PAQUET
8 OZ

.69

Liqueur rég.

PEPSI-COLA

BOUT
26 OZ

.29

OLIVES FARCIES

Manzanilla de McLAREN'S
Pot 15 oz

.99

MOUSSE LIQUIDE

POUR LE BAIN — MR. BUBBLE
Bouteille 24 oz

SHAMPOOING pour cheveux

HEAD & SHOULDER
Tube 100 ml

.99

MENTHES blanches ou roses

Marque RITO
Sac 14 oz

.89

CRISTAUX, saveur d'orange

GAI MEUNIER
4 enveloppes 3 1/4 oz

.79

FEVES AU LARD

avec sauce tomates — PROVIGO
Boîte 14 oz

.35

FEVES germées

CHUN KING
Boîte 28 oz

.39

FROMAGE Cheez Whiz

nature — KRAFT
Pot 2 lb

2.35

ORANGES Sunkist

Variété NAVEL, Imp. de Californie
Grosneur 138

.99

CELERI frais

Variété PASCAL
Importé de Californie, Canada No 1

.45

BROCOLI frais

Importé de Californie, Canada No 1

.59

NAVETS lavés

Culture du Québec, Canada No 1

.12

BANANES

mûries à point

Variété SNACK

LB **.12**

ADOUCEUR de TISSUS

DOWNY

Contenant
100 oz

2.39

SACS pour POUBELLES

GLAD — 26" x 36"

Paquet
10 s

.99

NOURRITURE pour CHATS

Saveurs variées

TOPS

Boîte 15 oz

5 / 1.00

JUS DE LEGUMES

E.D. SMITH

Pot 28 oz

.49

RAGOUT de BOULETTES

CORDON BLEU

Boîte
20 oz

.83

RAGOUT de BOULETTES

& PATATES

CORDON BLEU

Boîte
20 oz

.83

Participez au **"BINGO GOLDEN GIRL"**
Demandez vos cartes de participation à la caisse.

A GAGNER 2 TELE COULEUR
ÉCOUTEZ C.J.R.S. RADIO SHERBROOKE OU C.J.T.R. RADIO T.R.

nouveau!
Après le succès sans précédent des menus économiques de Soeur Berthe, voici
Les menus faciles de Soeur Berthe

Variés
Pratiques
Complets
Équilibrés
Économiques

Un nouveau livre toutes les deux semaines
GRATUIT
chez
provigo

DISPONIBLE
CETTE SEMAINE
FASCICULE
No 4

PRIX EN VIGUEUR JUSQU'AU 20 MARS 1976
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Chez P.H. Poliquin Magasin de Rénovation du Cap

Près du viaduc St-Odilon

21 Radnor, Cap

374-6236

ENSEMBLE SALLE DE BAIN

à partir **142⁰⁰**

PANNEAUX 3'X7'

tout usage
seulement

2⁷⁵

PREFINI 4'X8'

1er qualité
à partir de

3⁹⁹

CIMENT A JOINT

préparé

quantité 4 gal. imp.

5⁵⁰

STUC DECORATIF

Flinkote

sac 50 lbs

Rég. 11.95

spécial

10⁹⁵

PANNEAUX
CERAMALITE

(Barker) pour salle de
bain Rég. 25.95

sp. **23⁵⁰**

Ouvert
tous
les
samedi
jusqu'à
5 hres

P.I.L.

La ville du Cap possède

"Son atelier libre"

En effet, dans le cadre du programme fédéral d'Initiative Locale, un projet intitulé Atelier Libre a été accepté dans la madelinoise.

Ce projet qui est en opération depuis quelques temps semble correspondre à un besoin du milieu puisque l'on compte actuellement 110 inscriptions. De plus, ce projet s'adresse à tout les niveaux d'âge de la population de la cité du Cap et cela tout a fait gratuitement. Trois ateliers ont été mis sur pied, il s'agit des ateliers de peinture, de dessin et de modelage. Le but poursuivi par ces ateliers est de donner la chance aux gens de suivre des cours gratuitement dans la sphère qui les intéresse nous précisait dernièrement la responsable de ce projet Mme Denise Dubé.

Toujours selon Mme Dubé, ces ateliers développent chez les

adultes et les enfants le goût du travail collectif, la sociabilité tout en leur permettant d'être plus épanouis et en préparant les enfants pour la maternelle. De cette façon on crée des citoyens mieux équilibrés qui s'intègrent plus facilement à la communauté d'ajouter Mlle Edith Nadeau agent d'information au Ministère de la Main-d'Oeuvre et de l'Immigration.

D'autre part, mentionnons que ce projet qui s'est vu octroyé un budget de \$10,000. dollars donne de l'ouvrage à 5 personnes soit Mme Denise Dubé responsable du projet, Mlle Diane Douville qui s'occupe de l'atelier de peinture, Mlle Jocelyne Roux pour sa part voit à la bonne marche des ateliers de dessin et de modelage, tandis que Mlle Aline Dumouchel s'occupe de la section des enfants et Mlle Lise Champagne cumule les fonctions de secrétaire et

d'aide-monitrice.

Lors d'une récente visite à l'atelier qui est situé à l'aréna Jean Guy Talbot, la responsable du projet Mme Denise Dubé profita de l'occasion pour nous faire voir les magnifiques pièces qui sont réalisées actuellement et qui seront exposées les 1 et 2 avril prochain au Centre Culturel du Cap-de-la-Madeleine. De plus, Mme Dubé invite toute la population à prendre part tout a fait gratuitement à ces ateliers qui sont ouverts tous les jours de 13 heures à 16 heures à l'aréna de la rue De-Grandmont. Pour de plus ample renseignements, on peut s'adresser à l'atelier libre à l'aréna du Cap au numéro de téléphone 375-3781.

par René Matton

Commission de la fonction publique concours de recrutement



Concours ouverts également aux hommes et aux femmes.

STENOGRAPHE DIVERS MINISTÈRES

Postes aux endroits suivants: Trois-Rivières, Cap-de-la-Madeleine, Louiseville, Nicolet, Drummondville, Victoriaville, Shawinigan, Grand'Mère et La Tuque.

FONCTIONS

A titre d'employé de secrétariat, noter en sténographie des rapports et des lettres et les transcrire en dactylographie; recevoir et acheminer des visiteurs; fournir des renseignements; tenir à jour le classement des dossiers.

EXIGENCES

Certificat de fin d'études secondaires équivalant à une 11e année ou à Secondaire V.

TRAITEMENT

pouvant atteindre \$8.565 (dès son application)

CONCOURS E2214-40

S'inscrire immédiatement

INSPECTEUR DES
ETABLISSEMENTS INDUSTRIELS
ET COMMERCIAUX ET DES
EDIFICES PUBLICS

MINISTÈRE DU TRAVAIL ET DE LA MAIN
D'OEUVRE — poste au Cap-de-la-Madeleine

FONCTIONS:

Surveiller et contrôler, par des travaux d'inspection et d'enquête l'application de la législation et des règlements visant à assurer la sécurité et l'hygiène des travailleurs dans les établissements industriels et commerciaux.

EXIGENCES

Certificat de fin d'études secondaires équivalant à une 11e année ou à Secondaire V et 12 années d'expérience pertinente; OU diplôme d'études collégiales avec spécialité en techniques du génie civil ou dans un autre domaine connexe et 6 années d'expérience pertinente; OU vaste expérience de travail qui aurait permis au candidat d'acquérir une compétence reconnue dans le domaine du bâtiment et de la sécurité industrielle. Connaissances générales des règlements de sécurité dans les établissements industriels et commerciaux et des édifices publics.

TRAITEMENT:

Initial de \$12.372 à \$15.299 (dès son application)

CONCOURS E2344-40

Date limite pour l'inscription: 26 mars 1976

Si le nombre de candidatures soumises par des citoyens canadiens est suffisant pour combler les postes vacants, la Commission limitera sa sélection à ces personnes.

S'inscrire auprès de la COMMISSION DE LA FONCTION PUBLIQUE DU QUÉBEC, 1050 rue Conroy, Québec, G1R 4Z8 à l'aide du questionnaire OFFRE DE SERVICE qu'on peut se procurer dans les centres de main-d'oeuvre, dans les caisses populaires ou à l'un des bureaux de la Commission. Il est nécessaire d'indiquer le numéro et le titre du concours.

La Commission vous invite à prendre connaissance de ses autres concours en communiquant avec l'un de ses bureaux régionaux.

Il y a un représentant de la Commission de la fonction publique au 140, rue Saint-Antoine, 3e étage, Trois-Rivières, téléphone: 375-4864

tabac à cigaretteBte 8 oz. **2.79**Bte 6 oz. **2.19****tubes à cigarettes**200 **.49****Patates chips**

Yum-Yum

Sac 13.2 oz.

.89**Bière d'Épinette
Les Forges**

Root Beer

Bout. 26 oz.

3 / 1.00**Nourriture pour chien**

Dog Chow Purina

Sac 22 lbs

4.97**Biscuit Dare**

crémage à la menthe

Jelly Mallo
Bte 10 oz.**.79****Champooing**

Lady Patricia

avec protéine

Bout. 350 ml.

.89**Rince bouche**

Colgate 100

Bout. 750 ml.

1.39**Blé d'inde en grain**

Niblet

Bte 12 oz.

.39**Crème glacée
Family-treat Saveurs assorties**

Carton de 3 chopines

.89**Emballage
de chocolat**

Neilson

Pqt. 10 x .20

1.39**Papier d'aluminium**

Grad

Rouleau 12"

.49**Papier toilette**

Grad

Pqt. 4 rouleaux

.79**Papier ciré**

Grad

Rouleaux 100 pi.

.53**Lait en poudre**

Grad

Bte 3 lbs

1.97**Liqueur Grad**

Canette 10 oz.

zip-top

Caisse de 24

3.29**Pêches en moitiées**

Grad

Bte 28 oz.

.69**Champignons**

Grad

Bte 10 oz.

Entier: .53**En morceaux .49****Café instantané**

Grad

Pqt. 10 oz.

2.49**Eau minérale**

Grad

Bout. 30 oz.

.29**Economisez tout en encourageant des gars de chez-nous**

Oeufs

calibre "A gros"

89¢
dz.

180 De Grandmont, CAP

Stationnement gratuit

SANPPrix en vigueur
Semaine du 15 au 22 mars**Champignons
à la crème**Leaver
Bte 10 oz**2/ 1⁰⁰****Riz frit
instantané**
Dainty assorti

Bte 12 oz

2/ 1⁰⁰**Lait évaporé**

Crino

Bte 16 oz

3/ 1⁰⁰**Pouding Nestlé**

Saveur assortie

Bte 15 oz.

3/ 1⁰⁰**Macédoine**

Raymond

Bte 19 oz

3/ 1⁰⁰**Betteraves**

tranchées ou entières

Libby's

Bte 19 oz

4/ 1⁰⁰Soupe poulet et nouilles
Pqt 2 env. Lipton**.39**Jus d'orange pur
Bout. 64 oz, Kraft**1.09**Gâteaux
Bte 8, Stuart**.69**Sauce à la viande pour spaghetti
Bte 14 oz, Catelli**.49**Confiture aux fraises
Pot 24 oz, Habitant**1.39**Sirop
Bout. 3 lbs, Cown Brand**.99**Jus de légumes
Bout. 28 oz, E.D. Smith**.49**Mélanges à gâteaux
Assortis, Bte 19 oz, Monarch**.49**Thé orange pekoe
Bte 100 sacs, Red Rose**1.19**Pois vert sucrés de fantaisie
Bte 19 oz, Libby's**.39**Salade de fruits [Pêches et poires]
Bte 28 oz, Austral**.69**Nouveaux cristaux à l'orange "Allens"
Pqt 4 x 3 1/4 oz, Plus \$1.00 de remboursement**.79**Farine Five Rose
Sac 20 lbs plus 2 lbs gratis**3.49**Relish sucrée
Pot 24 oz, McLarens**.89**Sirop de table
Bout. 32 oz, Grandma**.89**Garniture pour tartes framboises
Bte 19 oz, Vachon**.79**Sacs à sandwich
Pqt 50, Baggies**.49**Couche pour bébé
Pqt 24, Pampers de jour**2.49**Sac à poubelle extérieur
Pqt 10 x 26 x 36, Polyclar**.69**Essuis-tout
Pqt 2 rouleaux, Facelle Royale**.85**Détergent pour vaisselle
Pqt 2 x 24 oz, Mir**.89**Nettoyeur tout usage
Bout. 32 oz, Ajax**1.09**Savon en poudre
Bte 5 lbs, Sunlight**2.09**Eau Javel
Cont. 128 oz, Lavo**.69****Margarine**

Lactancia

Pqt 1 lb

2/ 1⁰⁰**Tomates
en conserve**

Riviera

Bte 28 oz

2/ 1⁰⁰**Pâte alimentaire**

Catelli

spaghetti macaroni coupe
spaghettini

Bte 16 oz

3/ 1⁰⁰**Champignons**

tranché ou entier

Green Géant

Jar 4 1/2 oz

3/ 1⁰⁰**Fèves jaunes
ou vertes**

Idéal

Bte 19 oz

3/ 1⁰⁰**Pâté à sandwich**

Puritan

assorti

Bte 3 oz

5/ 1⁰⁰

Economisez tout en encourageant des gars de chez-nous

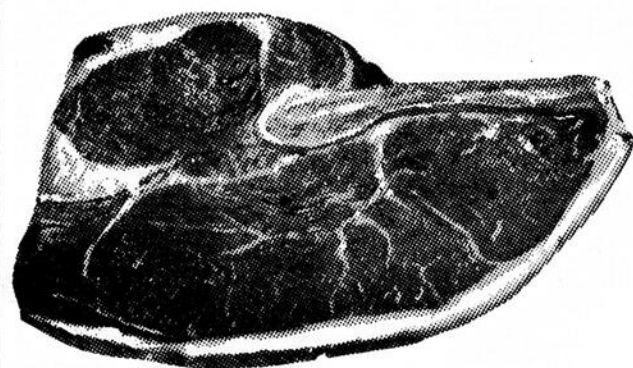
Quantité limitée
NPRI
 Livraison gratuite à l'auto

Liqueur

Pepsi

BOUT 53 oz

2/1⁰⁰



Steak de boeuf

Dans la ronde tranche complète,
 désossé marque rouge A 1

lb

1¹⁸

Egg-roll

Bilopage

Unité

.13

Tourtières

Bilopage 16 oz

.99

Sous-marin

Bilopage 5 oz

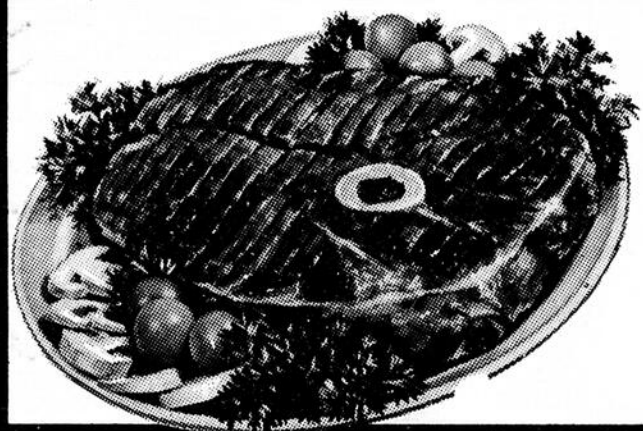
.59

Boeuf haché

Frais

lb

.59



Rôti de boeuf

Pointe surlonge
 marque rouge A 1

lb

1⁶⁸

Rôti de croupe
 silverside

lb

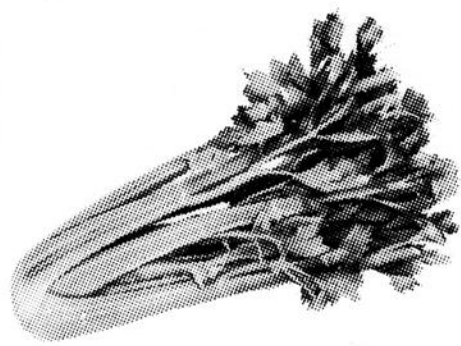
1¹⁸

Fruits et légumes frais du jour.

Céleri "Pascal"

de Floride Grosseur 24

Canada No: 1



39¢

Carottes du Québec

Canada No 1

sac 5 livres

.49

Raisin rouge

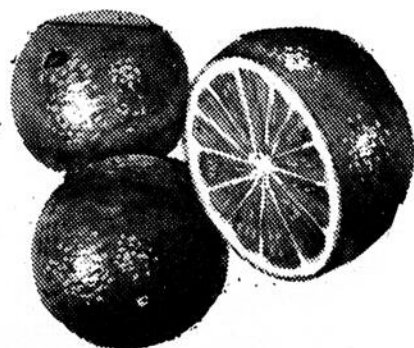
"Empereur" E.U. no: 1

Cello 2 lbs

.89

Oranges Sunkist

Produit E.U. Grosseur 163



sac 24

89¢

Oignon jaune

Produit Ontario

Canada no 1

sac 5 lbs

.79

Choux vert

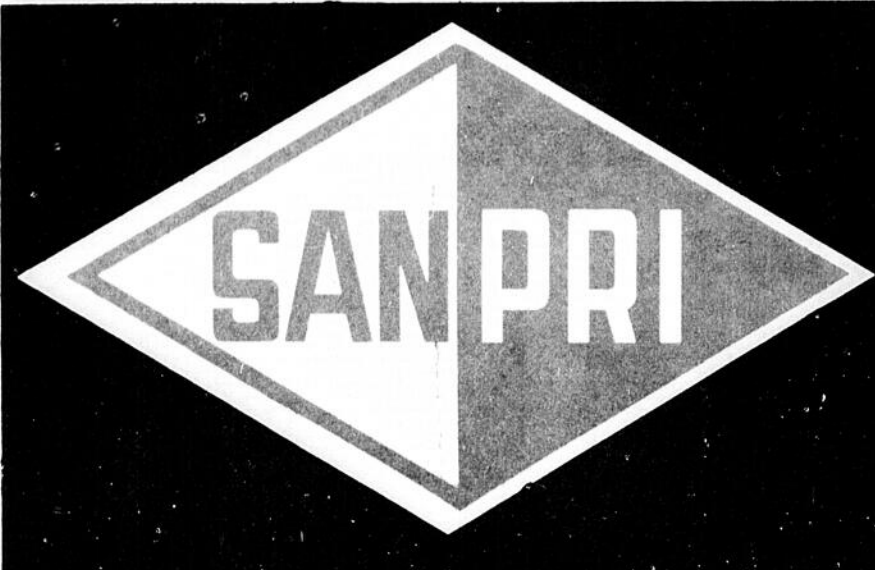
Produit E.U.

Grosseur 18

chacun

.29

Billets Loto-Québec et Loto-Perfecta en vente au Comptoir des cigarettes



cigarettes

format régulier **5.39**

format King size **5.49**

Pâte de tomate

Heinz

Bte 5½ oz. **4 / 1.00**

Jus de tomate

Heinz

Bte 48 oz. **.65**

Fèves au lard

avec sauce tomate

Heinz

19 oz.

.49

Pain de viande

Kam

Bte 12 oz. **.77**

Graisse

Domestic

Pqt. 1 lbs. **2 / 1.00**

Saindoux

Tenderflake

qt. 1 lb **.49**

Soupe condensé

Heinz

Crème de céleri
Poulet et nouilles
Boeuf et nouilles
Poulet et riz
Bte 10 oz.

4 / 1.00

Nourriture pour bébé

Strained Heinz

Pot 4½ oz. **5 / 1.00**

Soupe prête à servir

Heinz

savoir assortie

Bte 8 oz. **2 / .25**

Fromage

tranche individuelle

Maple leaf

Pqt. 1 lb

1.29

Margarine

Dinette

Pqt. 1 lb

.53

Jambon

dans la fesse

Maple Leaf

Bte 1½ lbs

3.29

Jus de tomate

Heinz

Bte 19 oz. **4 / 1.00**

Ketchup au tomates

Heinz

Bout. 25 oz. **.89**

Moutarde

Heinz

Pot 16 oz. **.45**

Beurre d'arachide

York

Pot 16 oz. **.77**

Nourriture pour chien

Chum

Bte 15 oz. **6 / 1.00**

Graisse

Domestic

Bte 3 lbs **1.65**

Dans le secteur St-Jean Baptiste au Cap

Des habitations pourraient tomber sous le pic des démolisseurs

Le premier magistrat de la cité du Cap-de-la-Madeleine, M. J. Réal Desrosiers nous déclarait la semaine dernière que l'on réalise actuellement une étude dans le secteur St-Jean Baptiste.

René Matton

Cette étude qui nécessitera possiblement quelques semaines pour ne pas dire quelques mois de la part de l'inspecteur municipal en bâtiment, M. Jacques Bettez permettra d'ici la fin de 1976 de savoir le nombre exact de maisons qui nécessiteront une rénovation ainsi que le nombre d'habitations qui ne pourront être rénovées dû à leur détérioration avancée. Le maire Desrosiers nous précisa que selon une estimation très sommaire environ 25 maisons auraient besoin d'être rénové tandis que 2 ou 3 habitations pourraient fort possiblement tomber sous le pic des démolisseurs. De plus, on précisa qu'une fois l'étude complétée une copie ainsi qu'une demande de subvention serait déposée à la Société d'Habitation du Québec. Précisons que l'on ne connaît toutefois pas la date du début des travaux de mentionner le premier citoyen du Cap, car cela

peut prendre 2, 3 ou même 4 ans avant que les autorités gouvernementales accèdent à notre demande de poursuivre M. Desrosiers. Pour nous, le secteur St-Jean Baptiste est à peu près le seul secteur qui nécessite de tels travaux cependant est-ce prioritaire pour le gouvernement?

D'autre part, le maire J. Réal Desrosiers nous déclara qu'au cours des prochains mois dans les divers services de la ville on concentrera les efforts pour améliorer le réseau d'aqueduc et d'égout afin que ce dernier desserve un plus grand territoire et que l'on soit en mesure de donner un service d'eau des plus adéquats à ceux qui en manquent lors de la période estivale. D'ailleurs, les propriétaires électeurs de la cité madelinoise ont pu se prononcer lundi et mardi de cette semaine par voie de scrutin lors du référendum sur le

règlement 586 qui consiste en un emprunt de \$920,000 dollars pour des travaux d'aqueduc et d'égout sur les rues Des Estacades, Ogden, De Callières, Chapleau, Joly, Mousseau, Taillon, Flynn, De Boucherville et Ross. Mentionnons que c'est ce mercredi soir que l'on

connaîtra les résultats de ce référendum.

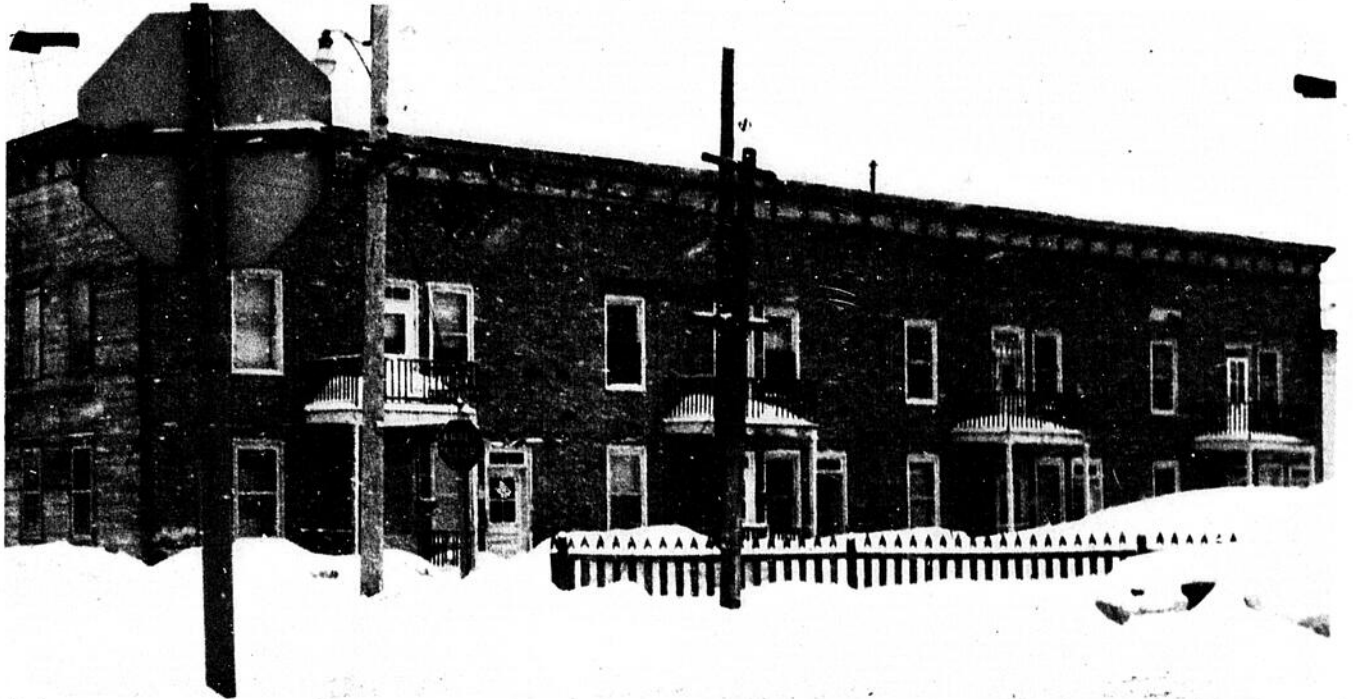
Par la suite, M. Desrosiers nous dévoila l'intention de la municipalité du Cap d'avoir un second parc industriel. Ce dernier serait localisé au nord de la ville du Cap, à proximité de l'autoroute 40 et

chevaucherait en partie dans la municipalité de St-Louis de France.

En terminant notre entretien, le maire de la ville du Cap nous précisa que le budget de sa municipalité pour le déneigement était presque défoncé.

On espérait donc que

dame nature serait des plus clémentes pour le reste de la saison, mais avec les chutes de neige que nous avons connues en fin de semaine dernière, il nous est permis de croire que ce budget sera défoncé tout comme ceux des autres municipalités environnantes.



À la suite de l'étude de l'inspecteur en bâtiment de la ville du Cap, cette maison sera-t-elle rénovée ou tombera-t-elle sous le pic des démolisseurs. 8 familles y habitent. [Photo l'Hebdo Toto Goyette]

Maintenant
sur un seul
plancher
pour mieux
vous servir

PLAN
MISE
DE COTE

CHARGEX

Carte Chargex acceptée

VENTE JOYEUX PRINTEMPS

Jeans
Garçons, 8 à 16
Rég: \$5.95, Spécial

3³⁷

Jeans
Hommes 28 à 36
Rég: \$8.95, Spécial

5⁹⁷

**Vaste choix
Jeans Wrangler**
Pour hommes, dames, Unisex
Prix variés

Shorts
Pour hommes
Rég: \$1.50, Spécial

.67

Lot de gilets
Enfants, fillettes, garçons
Rég: \$4.95, Spécial

1⁹⁷

Lot de blouses
et gilets pour dames
Rég: \$9.95, Spécial

2⁹⁷

Sacs à tricot
Rég: \$1.98, Spécial

.98

Bas
Fillettes, garçons
Rég: \$0.99, Spécial

.47

Culottes plastique
S.M.L.XL.
Rég: \$0.49, Spécial

.34

Verres
Rég: \$0.49, Spécial

4/.97

Choix de fleurs
En plastiques, séchées, etc. et
arrangement de fleurs
À partir de

2/.25 .7⁹⁸

Mousses
Pour coussins, jouets, etc.
Rég: \$1.49, Spécial
Sac 1 lb

.97

Vaste choix: Blouses, gilets, jupes,
pantalons pour dames. **Faites votre
choix**

Printemps, c'est le temps du grand
ménage. Vous trouverez de tout en
magasin tel que store, pôle à rideaux,
tapis, désodorisant, etc.

Beaucoup d'autres spéciaux en magasin
De tout pour toute la famille

MAGASIN LAURENTIEN
83 Fusey Cap-de-la-Madeleine

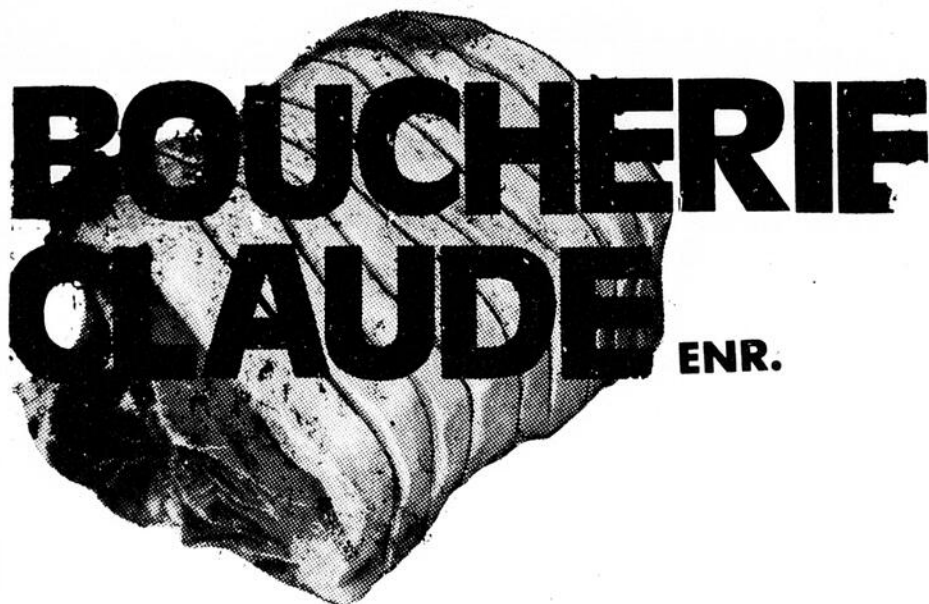


toto goyette

dans le comté



Sur la photo des champions de la ligue Midget, nous distinguons Jean Cossette, président de la ligue, Jocelyn Cossette, le meilleur gardien, Richard St-Amand, le Guy Lafleur du circuit et M. le maire Carpentier de St-Stanislas. [Photo l'Hebdo Toto Goyette]



136 Boul. Ste-Madeleine

375-6194

Boeuf haché 3 lb	1.79	Epaule de lard genre pic nic lb	.99
Steak de ronde lb	1.19	Jambon Pic nic lb	1.09
Rôti pte surlonge lb	1.55	Bologne lb	.69
Steak Sandwich lb	1.99	Saucisse lard & boeuf 3 lb	2.09

FRUITS LEGUMES

Orange Sunkist

Cal. Canada No: 1

dz. .49

Céleri

Cal. Gr. 24

Canada No: 1

.45

SPECIAUX CONGELATEUR

CAT.	Côté	Derrière	Devant
A-1	\$0.91 lb	\$1.13 lb	\$0.74 lb
B-1	\$0.86 lb	\$1.08 lb	\$0.69 lb
D-1	\$0.76 lb	\$0.91 lb	\$0.65 lb

Lard demi ou complet lb .95

N.B.: Les prix incluent coupe et emballage



La Chambre de Commerce de St-Louis de France procédait dernièrement à l'assermentation de son conseil d'administration. Sur la photo, nous voyons de gauche à droite M. Gratien Ducharme, vice-président, M. Gaston Thelland, M. Marcel Dubois, Mlle Gaétane Fleurant, M. Mathieu Jobin, vice-président, M. le maire Maurice Paquin, M. Alfred Lafrenière, président, M. Claude Paquin, Mlle Ginette Lemire, secrétaire trésorière et M. Raymond Boucher

Loisirs de St-Louis de France

Le comité des Loisirs de St-Louis de France continuera son œuvre en 76. Toutefois le tout sera régi par un nouvel exécutif. C'est à la suite d'élections qui ont eu lieu le 7 mars dernier lors d'une assemblée générale que plusieurs figures nouvelles ont fait leur apparition dans le nouveau comité des Loisirs. Ce comité se compose de Gaétan Ducharme, président; René Paquin, vice-président; Roger Vandemheede, vice-président; Gaétan Désilet, trésorier; Roger Raiche et Bertrand Pruneau, Jacqueline Plante, M. et Mme Gilles Dugré, Maurice Paquin (maire), Gaétan Désilet qui oeuvreront au poste de directeurs. L'ancien comité après avoir fait un magnifique travail a laissé les Loisirs de St-Louis dans une situation financière assez respectable. Le nouveau président Gaétan Ducharme a plusieurs projets en tête, en outre l'incorporation du comité. On sait que dans la Zone des Chenaux, le comité des Loisirs est pratiquement le seul à ne pas être incorporer. Il parle aussi de pression se feront pour un jeu de tennis, et un autre besoin qu'il faudrait satisfaire, ce serait de munir St-Louis d'une salle communautaire. Un besoin qui se fait sentir auprès de la population de St-Louis. Avec l'équipe qui compose les Loisirs, j'ai l'impression que ça va bouger tantôt à St-Louis. C'est à suivre.

Un type sympathique

L'autre jour entre deux photos, j'ai rencontré un vieux de la vieille dans l'enseignement, Roger Bornais. Malgré sa longue barbe, il restera toujours un type dont il fait bon rencontrer. Durant ses temps libres, il s'occupe de la Chambre de Commerce et des Loisirs de St-Louis de France.

SSJB de St-Maurice

Lors de la dernière assemblée de SSJB de St-Maurice on a procédé à l'élection d'une nouvelle direction. On retrouve à la présidence Bibiane Bourassa qui sera secondée dans son travail par: Frédéric Héroux, Lucie Désilet, Pierre Masson, Denise Héroux et Jeannine Désilet. On prépare actuellement une partie de sucre familiale qui aura lieu le 25 avril. Pour assister à ce dîner il vous en coûtera la somme de \$3.75 si vous êtes un adulte et si tu as moins de douze ans, le coût sera de \$2.50. Pour de plus amples informations, on communique à 379-3300.

De retour

Michel Ayotte l'ingénieur numéro 1 de la Westinghouse nous arrive d'une semaine de perfectionnement aux U.S.A. Il est tout un dynamo pour cette compagnie.

Post-Scriptum

Lorsque vous aurez un message quelconque à faire passer dans cette chronique je vous prie de me le faire parvenir le vendredi avant la prochaine publication. Ainsi, vous serez assuré que votre message sera publié à temps. Merci de votre collaboration.

AFEAS de Ste-Geneviève

Le bal masqué organisé par l'AFEAS de Ste-Geneviève samedi dernier a remporté un succès éclatant.

L'aqueduc à St-Luc

Pour la xième fois, je reviens à la charge au sujet de l'aqueduc à St-Luc. Et cette fois-ci ce n'est certainement pas pour lancer des fleurs à notre gouvernement qui ne semble pas trop vite sur ses roulettes pour appuyer ce projet. Imaginez-vous donc que tous les plans sont rendus à Québec depuis le 15 novembre dernier et on a pas encore eu de nouvelles. Messieurs du gouvernement, venez surtout pas me dire que ce sont les gens de St-Luc qui trainent actuellement. Je vous inviterais, Messieurs du Gouvernement, à venir voir le système d'incendie qui prévaut actuellement à St-Luc. Advenant un incendie à St-Luc, il y aurait deux situations à envisager. Premièrement essayer de faire démarrer les pompes (je dis essayer car si elles démarrent vous êtes très chanceux.), deuxièmement, si la pompe n'a pas voulu démarrer, il ne reste plus qu'à se croiser les deux bras et regarder le spectacle qui vous réchauffera, troisièmement, on pourra toujours demander de l'aide aux municipalités avoisinantes. Mais lorsqu'ils feront leur apparition, la situation sera tragique. Il ne reste plus qu'à espérer que cette situation se règle dans un plus bref délai possible.

Programmation

1976-77

de l'agriculture

Dans le cadre de sa programmation annuelle, le ministère de l'Agriculture de la région de la Mauricie veut faire état des principaux programmes qui seront mis d'avant par l'équipe régionale au cours de l'année qui vient ainsi que des différents moyens qui seront utilisés pour les réaliser.

L'année 76-77 s'annonce plus difficile, étant donné la réaction de la Commission Canadienne du Lait face au problème des surplus laitiers.

Dans le but d'aider l'agriculteur à améliorer l'efficacité économique de son entreprise et aussi dans le but d'utiliser d'une façon plus efficace les ressources agricoles régionales, l'équipe du M.A.Q. de la Mauricie mettra des efforts très particuliers sur l'amélioration du rendement laitier. Cette promotion consistera en une utilisation plus rationnelle des programmes alimentaires du contrôle laitier et du système de traite.

Afin d'aider l'agriculteur à diminuer davantage ses coûts de production, nous croyons qu'il est urgent d'entreprendre une action énergique pour produire des pâturages nécessaires aux besoins alimentaires du bétail et d'entreprendre aussi une campagne intensive contre les mauvaises herbes.

Cette action sera donc axée sur l'établissement, la régulation et la fertilisation rationnelle des pâturages ainsi que sur l'identification et le contrôle des mauvaises herbes.

On s'est payé une pinte de bon sang...

Le "Booster Club" a fêté les Barons

Samedi soir dernier, une veillée amicale clôturait la saison 75-76 pour les joueurs et la direction des Barons du Cap. Organisée par les troupiers madelinots, cette soirée devait être dédiée aux trois vétérans qui auront passé au-delà de trois années dans l'uniforme vert et jaune du Cap. Trois trophées souvenir furent remis à Daniel Bégin, Serge Désilet et René Parent, commandite de CHLN radio, de concert avec le Booster-club, dirigé conjointement par Johnny Guilmond et Pierre Lévesque. De plus, Daniel Bégin mérita la dernière plaquette du joueur par excellence pour le mois de février. Pour sa part, le diminutif Normand Bergeron s'est vu remettre une rondelle-souvenir, montée sur un trophée, pour avoir enregistré cinq filets gagnants cette saison. Et pour terminer, le jeune Michel Normand s'est vu décerner un trophée commandite de l'Hebdo du Cap pour avoir

été le meilleur franc-tireur de l'équipe madelinote, avec 50 buts. Précédant cette remise de souvenir, chacun des joueurs et du bureau de direction a pris la parole durant une trentaine de secondes, afin de donner son appréciation sur l'année qu'ils venaient de compléter. Dans l'ensemble tous se sont dits des plus satisfaits et espèrent revenir l'an prochain. Également, la direction des Barons offrira une bague-souvenir aux trois finissants ne pouvant le leur donner lors de cette veillée, celle-ci leur sera remise au courant de la semaine, devait me confirmer Denis Bouchard. Outre la danse, l'on a pu déguster un excellent buffet-froid. Je m'en voudrais de ne pas souligner, outre la commandite des trophées, la participation des Brasseries Labatt et Molson, en plus de remercier les principaux instigateurs de cette rencontre.

Les quelques 500 personnes qui se sont rendues au centre Talbot vendredi soir dernier ont été témoins de la performance de certaines personnalités sportives et récréatives de notre cité. Dans une première rencontre, qui d'ailleurs a débuté à 8:00 hres, les mordus de notre sport national ont eu l'opportunité de voir à l'oeuvre nos idylles municipaux. Les deux équipes étaient formées, d'une part de nos représentants de la loi, et d'une autre part, de la section administrative et récréative de notre ville. Il faut dire que nos vaillants policiers n'ont eu aucune peine pour remporter une brillante victoire sur leurs adversaires. Il faut dire que les J.M. Jodoin, Y. Paquette et Cie n'en étaient pas à leurs premières armes en terme de hockey. Tandis que dans l'autre clan, celui formé de Claude Champoux, Jean-Claude Beaumier, François Landry, Claude Cyr, Paul Rousseau & Cie l'expérience du patin était sans doute le facteur qui leur a nuit. De toute façon, nous avons vu pourquoi notre ami Jean-Marie Jodoin s'est dirigé vers une carrière d'agent de la police plutôt que celle de joueur de hockey. Et dire qu'il voulait affronter les Barons Junior "A". Après avoir vu ce que j'ai vu, Jean-Marie, je te donnerais un handicap de 10 buts au lieu de 5. De toute façon, tout le monde

s'est bien amusé. Dans l'autre match, soit celui qui opposait les lutteurs des Entreprises de l'Est contre les bénévoles du Cap, ces derniers n'ont point voulu prendre les conseils du pilote Jacques Morin et se sont vus "savatés" par les Raymond Rougeau, Buch Morgan, El Santos nos 1 et 2, et War Eagle & Cie. Il faut dire que la plupart des joueurs du groupe des bénévoles semblaient

manquer de souffle. Ce devait être à cause d'un surentrainement physique. Un qui gardera un souvenir inoubliable de cette rencontre, sera sans doute le puissant défenseur Denis Bouchard, qui, pour ne pas faire exception à ses Barons Junior "A" s'est retrouvé à l'hôpital avec une dislocation de l'épaule. Tout ça pour une inoffensive tarte à la crème. Parlez-en lui. En passant,

je puis vous affirmer que Raymond Rougeau est assez "raide" merci, j'en sais quelque chose. Le clou de cette rencontre, a certes été la tenue que nos deux appareilleurs portaient. Ils devaient sûrement s'attendre à de la "casse", mais ils étaient prêts à affronter les pires "bombardements". Tout ça pour vous dire qu'on s'est amusé et que le public a bien ri.

Caron explose

Une autre saison régulière vient de prendre fin dans la ligue Inter-Cités. Une seule équipe sur quatre, seulement, ne croquera le fer dans les séries éliminatoires. Il s'agit des Midgerts de François Laquerre et d'André Gervais. Ces derniers se devaient de remporter les deux dernières victoires de leur calendrier, mais une fois de plus, dame chance a semblé boudoir ces derniers. Résultat, revers de 4 à 2 aux mains du Victoriaville, et par le fait même, exclusion des séries de fin de saison. Par contre, le bantam et le juvénile entreprendront leurs séries demi-finale ce soir, en affrontant les Draveurs au Colisée de Trois-Rivières, pour ensuite recevoir ces derniers dimanche prochain à compter de 2:00 hres au Centre Talbot. La première équipe qui récoltera quatre

points au dépend de l'autre, accèdera à la grande finale. Du côté juvénile, l'instructeur Michel Sévigny pourra faire appel à quelques joueurs de calibre midget. En l'occurrence, il ne serait pas surprenant de voir les Pierre Aubry, Sylvain Pruneau, Yves Faucher et Daniel Tessier, endosser l'uniforme du Juvénile. Il faut dire que ces derniers ont créé une impression plus que favorable, tout au cours de la saison. Du côté des troupiers de Benoit et Vincent, ceux-ci se rendront à Victoriaville ce soir, afin de disputer la victoire à ces derniers, dans la première partie de cette série demi-finale. Puis vendredi soir prochain, à compter de 7:00 hres, les Mini Barons tenteront de rugir plus fort que les Tigres de "Victo" afin de mériter une place pour la grande finale. Tout comme

l'autre série, l'équipe qui concèdera les quatre premiers points se verra éliminer automatiquement. Pour sa part, le Directeur-Gérant, Maurice Carpentier, débordé d'optimisme quant au résultat final des représentants de la ville Maritale "J'ai confiance que nos trois équipes remportent la série. Mais cependant, ils devront trimer dur, il n'y a rien de plus embêtant que les séries de fin de saison. Nos jeunes sont capables, et ils le prouveront" de clamer Maurice Carpentier. Pour terminer, j'aimerais souligner la magnifique performance de Mario Caron des Barons Juvéniles. Ce dernier a récolté 7 buts et 7 passes en deux parties, de ces sept filets, il en a enfilé "six" dans une même partie. Un exploit digne de mention, signe Mario Caron.

Raymond Lefebvre

Un concept spécial

- Soul music
- Boogie
- Rythmn & Blues
- Funky
- Hustle

Musique importée
de Floride
et Californie

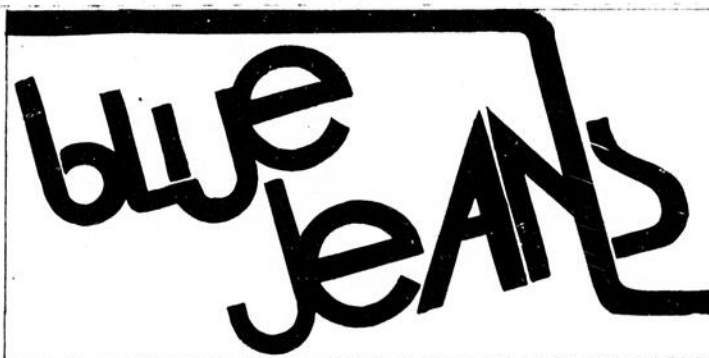
Discothèque
Blue Jeans

**Le Bergerac
est mort.
Le
Blue Jeans
est né.**

MUSIQUE AU BOUT! AU BOUT!
Décors uniques et spéciaux,
un vrai club pour vous
les 13-18 ans.

109 rue Brunelle Cap

Discothèque unique en Mauricie.
Lumières et son vous impressionneront
par l'originalité et la qualité



Pour les 18-40 ans.

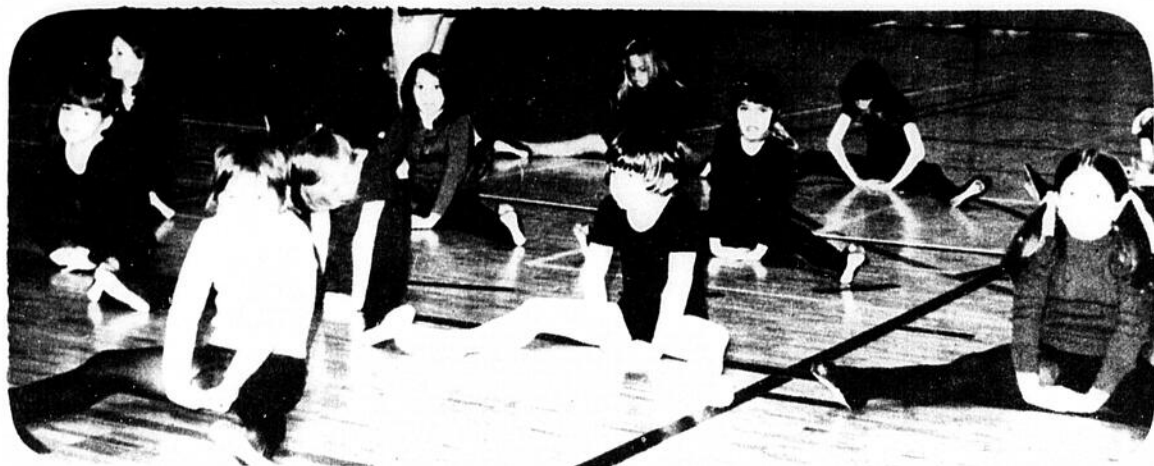
Pour les 13-18 ans. **"LA GRANGE"**
Pas de boissons alcooliques

- liqueurs-limonades.
- chocolat.
- chips.
- cigarettes.

Jeu au dimanche 7h. à minuit

- Ambiance chaude
- Endroit propre et bien tenu
- Venez vous amuser en toute sécurité
- 150 places de stationnement
- Ouvert du Dimanche au Jeudi de 8 à 2 Ven. et Sam. 8h à 3 hres

**Du fun
pour vous
les
13-18 ans.
ENTREE .50**



Un moment de repos ... ça fait du bien. Ce cliché a été pris à l'Ecole des Sports. [Photo l'Hebdo Toto Goyette]

Récréation et loisir

Avec France Poirier

Rencontre amicale au hockey mineur

Comme par les années passées, la cité du Cap-de-la-Madeleine et l'association du hockey mineur seront les hôtes des joueurs, des parents et représentants de la cité de Woorsheter, Massachusetts le 2-3 et 4 avril lors d'une rencontre amicale entre les joueurs du Cap et ceux de Woorsheter.

Programmation d'hiver

Les activités de la programmation d'hiver du Service de la récréation se termineront à la dernière fin de semaine du mois de mars.

Programmation estivale

La programmation estivale 1976 débutera dans la semaine du 24 juin.

Les policiers vs les fonctionnaires

Vendredi dernier avait lieu à l'Aréna Jean-Guy Talbot une rencontre amicale de hockey entre les policiers de Sûreté municipale et les fonctionnaires de la ville et pour leur aider quelques conseillers. Le compte s'est terminé.

Loisir pour l'été 1976

Le Service de la récréation est présentement à élaborer sa programmation estivale 1976. Pour vous donner un avant goût voici les activités prévues: au niveau aquatique: Cours de natation, cours de plongeon, initiation à la plongée avec tuba, water-polo, nage synchronisée, canot kayak et ski nautique.

Magnavox

Présente ces
nouveaux
TV couleurs
1976
vidéomatic
Etat solide

- TV Couleurs vidéomatic dans la finesse de plusieurs styles
- Clarté extraordinaire du tube Images "Matrix"
- UHF VHF
- Hautement éprouvé
- Chassis modular 100% état solide
- Garantie d'un an sur tous TV couleurs



FAITES VOTRE CHOIX

- A. 4710 style Méditerranéen
- B. 4730 style Contemporain
- C. 4734 style Early Americain
- D. 4736 style Méditerranéen

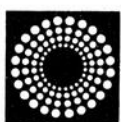
Venez voir nos
conseillers en électronique

Du 300 rue Barkoff
Galerie du Cap-de-la-Madeleine



laforme

électronique inc "La différence, c'est notre service"



RENSEIGNEZ-VOUS
SUR LE SYSTEME
VIDEOMATIC COULEUR
A BOUTON



La tribune du club olympique



avec Raymond Lefebvre

Le "fougueux" François Lagueux des Barons du Cap en a surpris plus d'un dimanche dernier, alors qu'il était l'éclaireur-invité du club. Plusieurs questions "brûlantes" lui ont été posées, mais ce dernier a su répondre de façon à ce que les 28 membres présents soient satisfaits ... J'aimerais souligner le magnifique travail qu'accomplit André Mongrain, le publicitaire du club. Ce dernier ne ménage pas les efforts requis pour mettre notre club en évidence ... Un nouveau membre a fait son apparition, dimanche dernier. Il s'agit d'André Morand, un sportif bien connu de notre cité ... Egalement, il serait possible que le club s'enrichisse d'un autre membre dimanche prochain. "J'ai énormément aimé les deux déjeuners, auxquels j'ai participé. Tu peux être sûr d'une chose, tu me reverras la semaine prochaine, et j'en profiterai pour prendre ma carte de membre," me déclarait Réal Grimard ... Pour une deuxième semaine consécutive, notre ami Rolland Régis, nous a présenté deux autres invités. Une habitude que tout membre devrait prendre ... L'invité pour dimanche prochain sera Roger Gravel, le nouveau gérant du centre Talbot ... De plus, il serait dans le domaine du possible de voir Me Rodrigue Lemoyne, instructeur-gérant-publiciste-gouverneur des Eperviers de Sorel, venir nous entretenir un de ces dimanches. Cela ne manquera certes pas de piquant ... Dimanche prochain, le club Olympique saluera le retour de son avocat, Me Yvon Monfette. Ce dernier nous arrivera de Floride. J'ai gage qu'on entendra parler de ... baseball ... et des Aigles de Trois-Rivières.

JULES MILETTE

JM

HUILE A SERVICE CHAUFFAGE

378-4881

les négociations: salaires offerts au personnel de soutien administratif et technique dans le secteur "éducation"

Corps d'emploi: Secrétaire d'école
Heures de travail: 35 heures/semaine

Le Gouvernement du Québec et ses partenaires du secteur de l'éducation offrent au personnel de soutien administratif et technique des commissions scolaires et des collèges d'importantes augmentations de salaires dans le cadre des négociations en cours.

Pour les employés de cette catégorie, l'augmentation offerte en 1975/1976 (en regard de l'échelle de 1974/1975) est, en moyenne, de 32,9%. Pour les deux dernières années de la convention, ces augmentations sont respectivement de 8% et de 6%.

Ces augmentations s'appliquent à plus de 17 000 employés du secteur de l'éducation pour une semaine de travail de 35 heures.

Dans la catégorie du personnel de soutien administratif et technique, on trouve environ 35 corps d'emploi différents allant de la téléphoniste au technicien en génie civil. Il n'est donc pas possible de fournir, dans un espace réduit, des données sur tous ces corps d'emploi.

Voici donc, à titre d'exemples, les salaires offerts à la secrétaire d'école, au dessinateur et au technicien en loisirs.

Échelon	1974/1975	1975/1976	1976/1977	1977/1978
1	5 460	7 480	8 081	8 572
2	5 606	7 771	8 390	8 900
3	5 769	8 063	8 700	9 227
4	5 915	8 377	9 045	9 591
5	6 079	8 681	9 373	9 937
6	6 243	9 027	9 755	10 338
7	6 406			
8	6 588			

une secrétaire d'école embauchée en 1974/1975 au salaire de \$5 460 gagnera \$9 591 en 1977/1978, soit une augmentation de \$4 131 ou de 75,66%.

Corps d'emploi: Dessinateur
Heures de travail: 35 heures/semaine

Échelon	1974/1975	1975/1976	1976/1977	1977/1978
Grade II				
1	5 460	6 916	7 462	7 917
2	5 611	7 153	7 717	8 172
3	5 767	7 407	8 008	8 481
4	5 926	7 662	8 281	8 772
5	6 091	7 935	8 572	9 082
6	6 259			
Grade I				
1	6 079	7 990	8 627	9 136
2	6 314	8 281	8 936	9 482
3	6 558	8 609	9 300	9 864
4	6 813	8 954	9 664	10 247
5	7 076	9 282	10 028	10 629
6	7 350	9 646	10 410	11 029
7	7 634	10 028	10 829	11 484
8	7 930	10 410	11 248	11 921
9	8 233			

Un dessinateur embauché en 1974/1975 au salaire initial de \$5 460 gagnera \$9 136 en 1977/1978, soit une augmentation de \$3 676 ou de 67,33%.

Corps d'emploi: Technicien en loisirs
Heures de travail: 35 heures/semaine

Échelon	1974/1975	1975/1976	1976/1977	1977/1978
Grade II				
1	6 766	8 663	9 355	9 919
2	6 993	9 027	9 755	10 338
3	7 227	9 428	10 174	10 793
4	7 469	9 846	10 629	11 266
5	7 720	10 265	11 084	11 757
Grade I				
1	7 670	9 846	10 629	11 266
2	7 926	10 283	11 102	11 775
3	8 191	10 756	11 612	12 303
4	8 466	11 211	12 103	12 831
5	8 749	11 721	12 667	13 432
6	9 043	12 320	13 213	14 014
7	9 345	12 776	13 796	14 633
8	9 659	13 341	14 414	15 288
9	9 981	13 923	15 033	15 943
10	10 316			
11	10 661			
12	11 020			

Un technicien en loisirs (grade I) embauché en 1974/1975 au salaire de \$7 670 gagnera \$12 831 en 1977/1978, soit une augmentation de \$5 161 ou 67,29%.



Gouvernement du Québec
Ministère de l'Éducation



clau^de loranger

Alex LeGrow, Junior Martin et René Sirois, trois randonneurs locaux qui ont pris part au marathon Canadiens de Lachute, ont reçu un "standing ovation" grandement mérité lors de leur arrivée au club Coeur A Tout, il y a quelques jours.

Monsieur Gaston Therrien, du Cap, un autre amant de la pleine nature, est complètement remis de la blessure qu'il s'était infligée dans les sentiers Ki-8EB, il y a un bout d'temps. Il avait piqué du nez dans la neige en descendant une côte. Il n'a pas enfilé les skis depuis cet accident.

Maintenant que la fastball ne reviendra pas au Cap-de-la-Madeleine, on s'interroge à savoir s'il y aura de la balle-molle sur les terrains du Cap, à l'été. C'est pas facile de bâtir chez nous.

Un bravo tout spécial aux joueurs de ballon sur glace de la Brasserie La Remise, les nouveaux champions de la ligue Labatt. Les gars ont été formidables. Pour le président, Michel Lafrance, c'est la satisfaction du devoir accompli pour une autre saison d'activités.

Jean-Guy Beaumier, "Monsieur Canot", vient d'être élu président du club de canot-kayak au Cap! Il aura comme bras-droit l'actif Bernard Milette, un jeune homme qui n'a pas peur de retrousser les manches. Au club de canoe-kayak, ça va bouger dans quelques mois. Il y aura beaucoup

des collaborateurs extraordinaires pour le groupe Marcel Pagé à propos du ski de fond au Club Du Moulin. Ils ne lâchent pas la patate... comme dirait le "père" Pagé. Egalement, à cet endroit de plein air où il fait bon s'oxygéner, soulignons le magnifique travail des Yves Proteau, Pat Dobber, Geneviève Trudeau et Yvon Cadieux. Ces gens s'occupent de l'entretien des sentiers et ils sont d'excellents animateurs.

Seule la ville du Cap-de-la-Madeleine n'a pas encore donné une réponse aux membres de l'organisation de la classique de canots pour de l'aide financière. C'est bien beau de vouloir que la classique se termine dans nos murs, mais il faudrait faire un petit bout de chemin pour "décrocher" le gros lot. La ville du Cap se doit d'agir... et vite!

On parle beaucoup du club de canoe-kayak du Cap pour mettre un "stop" à la prochaine course de canots de la Mauricie. Laissez-moi vous confier que les organisateurs regardent une autre possibilité jusqu'au stade de Trois-Rivières... avec un long portage. Cette épreuve a déjà pris fin au Stade Trifluvien, il y a plusieurs années. Un retour aux sources ferait peut-être du bien.

Me Yvon Monfette chaussera dorénavant les p'tits souliers de Me Rodrigue Lemoyne au poste de secrétaire-trésorier de la ligue Junior Majeure du Québec.

Bonspiel de la Sûreté du Québec, belle réussite

Le Bonspiel annuel du Club de Curling de la Sûreté du Québec [disputé au Curling du Cap-de-la-Madeleine] a connu un très bon succès. Sur la première photo, on reconnaît Jacques Dallaire, Yves "O'Keefe" Gaudet, Mme Jean-Pierre Dubois, André Arcand, skip de l'équipe gagnante. Sur la deuxième, on aperçoit Guy Poulin, Mme Hélène Laliberté, Yves "O'Keefe" Gaudet, Mme Monique Champagne et Pierre Héroux skip des gagnants du consolation. Enfin sur la troisième photo, André Cartier skip de l'équipe finaliste, Michel Cartier, Yves Gaudet, Mme Solange Audet et Bernard Hamelin.

tour d'horizon

de compétitions pour les jeunes. Bien entendu, François Landry, des loisirs, a la main haute sur cette activité rendue possible au Cap par les derniers Jeux d'été du Québec.

André Garceau, ce charmant garçon de la compagnie Taillefer, est devenu au fil du temps un maniaque du ski de fond. On le retrouve sur la piste Châteaudun toutes les fins de semaine. Il n'est pas aussi habile sur les planches que sur un terrain de golf. Des témoins m'ont fait remarquer que Garceau avait pris toute une "culbute" dans la petite côte de trois pieds à Châteaudun. Depuis cette date, André ne rêve plus en couleurs. Pas question de s'adonner au ski alpin. Cré, Garceau...va!

J'ai été émerveillé par les pistes de fond à Mont-Carmel. J'ai skié sur ces pistes mercredi dernier. Dans un décor unique, les trois "trails", comme on dit en jargon sportif, sont très intéressantes. Cy Hillier, Gilles Richer et quelques autres inventeurs de ces pistes à Mont-Carmel ont fait tout un tracé merveilleux. Toutes les fins de semaine à Mont-Carmel, c'est la grande procession pour les "fondeurs".

Jeannot Dumont, le plus grand admirateur de Léon Rochefort [ils sont des amis d'enfance], conserve son style de "JEUNE PREMIER" EN DESCENDANT LES PENTES DE Mont-Carmel comme un bolide. Jeannot est un enragé du ski alpin. "C'est le meilleur moyen d'oublier le golf, en hiver..." raconte l'ami Dumont, un "friand" de presque toutes les disciplines sportives.

C'est officiel! Le tournoi de golf de la Reynolds aura lieu cette année le 14 août au club Du Moulin. Y a du Marcel Pagé dans ce revirement de capot pour l'organisation de ce tournoi! Beau coup de filet pour le Du Moulin.

Gilles Lafrance, John Beggs et André Lahaye ont connu une autre saison du tonnerre au hockey des "bons vivants". Au fil des ans, ces trois ex-Juniors n'ont rien perdu de leur adresse avec une rondelle sur le bout de la palette du bâton.

André Hinse continue à produire comme un démon avec les Aeros d'Houston. Sans tambour ni trompette: André file vers une saison de 40 buts. Il en avait 32, au moment d'écrire ces lignes.

Gilles Héon et Réjean Trudel, deux sportifs avertis, ont chuté à quelques reprises lors de leur dernier séjour en Haute-Mauricie sur motoneige. Toutefois, ils sont revenus pétillant de santé de ce week-end dans les bois mauriciens. Ils ont pratiqué la motoneige comme des démons. Héon est ce même bonhomme qui excellait à la balle au Cap autrefois. Il était tout un patrouilleur dans le centre.

Maurice Toupin, Gus Francoeur et Maurice Lanneville sont

Notre photographe Toto Goyette a fait une rare apparition au vieux Colisée à un match des Draveurs mardi dernier (résultats 12-6, Trois-Rivières). Il a été renversé par le vocabulaire de certains amateurs de hockey à l'endroit de l'instructeur Bergeron et des joueurs des Draveurs. Toto peut se consoler, cependant, à la pensée qu'il ne joue pas pour les Draveurs... mais avec les Ice Capables.

André Papillon est le remplaçant d'Alex LeGrow à la présidence des Coureurs en canots de la Mauricie. Cette association tiendra une importante assemblée dimanche à St-Jean des Piles.

Dan Driessen, un autre ancien joueur des Aigles de la ligue de baseball Eastern, en est venu à une entente avec la direction des Reds de Cincinnati.

Un sincère merci aux dirigeants du club de golf Du Moulin et au pro André Morency, de Godefroy, qui se sont "tassés" afin de permettre la présentation de l'Hebdo-Golf-Célébrités à la fin de semaine de la St-Jean Baptiste, les 25, 26 et 27 juin, à Shawinigan-Sud. Ces gens sont de véritables professionnels. Notre tournoi est affilié à la série de la Vallée du St-Maurice.

Les 25, 26 et 27 mars, Bill Saulnier, Normand Thibeault, Michel et Jacques Black vont participer au Royal Jubilee à Cornwall. Ces quatre curlers font des flammèches sur les fonds de glace de curling. Ils l'ont l'affaire.

Une récente enquête menée auprès des instructeurs de la ligue Nationale détermine les meilleurs joueurs dans diverses catégories. Bobby Clarke est un choix unanime des instructeurs dans plusieurs départements. Le coloré centre des Flyers de Philadelphie [il est le joueur préféré de mon fils Yves] apparaît au classement comme le meilleur homme pour tuer les punitions. Il est aussi l'as des as pour fabriquer les jeux. Il est le lauréat pour l'échec avant. Il est considéré comme le joueur le plus travailleur sur la patinoire et le joueur le plus utile. En deux mots, Clarke est le joueur parfait pour tout instructeur sur une équipe de hockey. Il a reçu le plus grand nombre de votes en devançant les Denis Potvin, Ken Dryden, Guy Lafleur, Bobby Orr. Pourquoi les Flyers de Philadelphie ont le monopole du hockey professionnel? Monsieur Bobby Clarke, un diabétique, en est un gros morceau.

Roland Coutier et Rosaire St-Pierre, deux bons vieux copains, skient toutes les fins de semaines au Du Moulin. Ils sont très habiles skieurs de randonnée. Au chalet Du Moulin, ils ont un plaisir fou de tirer la pipe au "pépère" Marcel Pagé.



Larose établit un record

Paul Larose, ce petit gars adoptif du Cap-de-la-Madeleine, vient d'être choisi sur la première équipe d'étoiles dans la ligue Nord-Américaine. Pour Larose, un ancien Junior à Trois-Rivières et Québec, il vient d'établir une nouvelle marque de ce circuit professionnel. Paul a placé son nom pour la troisième année consécutive sur les clubs de rêve.

Cette année, il a supplanté Alain (Boom Boom) Caron de la Beauce sur le premier club. Qui plus est, Larose fait partie "des parents pauvres" de cette ligue. Il connaît une autre saison exceptionnelle avec plus de 120 points. "Je ne m'y attendais pas. Ce fut une grande surprise. C'est agréable. Je ne pensais pas du tout pouvoir devancer les joueurs des Jarros de la Beauce sur la première équipe. Ça m'a procuré toute une sensation..." a dit cet ancien membre de la première année des Nordiques du Québec.

Aujourd'hui, un bravo tout spécial à ce prolifique compteur des Nordiques du Maine, Paul Larose. Tout une victoire personnelle.

Les hockeyeurs du Maine ont des ennuis sur la glace mais le p'tit Larose continue à produire à la pelletée.

Il y a également Luc Simard qui a été sélectionné sur la deuxième équipe d'étoiles. Simard est un as avec les Jarros de la Beauce.



Cette photo représente l'équipe la mieux disciplinée du tournoi Atome de Shawinigan 1976. Ces jeunes ont également remporté le championnat de la catégorie Atome C-2 du Cap. Ils sont dirigés par Guy La Victoire, Réjean Grandbois et Gérard Hébert. Félicitations aux Lions du Cap. De bons ambassadeurs pour le hockey mineur.

LeGrow tout un bâtisseur dans le Ski de fond



Les chiffres le prouvent. Le ski de fond remporte la façon de "Monsieur-tout-le-monde" depuis deux ans. Ça monte en flèche dans ce domaine de la pleine nature. En 1950, il y avait au Canada 2,500 randonneurs... et, en 1976, aujourd'hui, on estime à 600,000 les skieurs de fond en terre Canadienne. Est-ce assez significatif?

Plus près de nous, en Mauricie, les pistes de randonneurs ont poussé comme des champignons. C'est toute une petite drogue! Il y a eu des bâtisseurs de cette discipline qui s'est implanté en force.

Aujourd'hui, je voudrais prendre un p'tit bout d'espace pour rendre un hommage tout à fait particulier à un homme. Alex le Grow. Voilà tout un apôtre dans le fond. Avec le concours de quelques acolytes, "Monsieur Ski de Fond" a su promouvoir le ski de randonnée en Mauricie. Il a été tout un bâtisseur. Alex est le conseiller par excellence pour la majeure partie des organisations locales.

Il a tellement le "virus" de fondeur qu'il est allé cueillir de l'expérience en Finlande, récemment. Il en est revenu tout simplement épaté.

"Ce stage de perfectionnement m'a permis de découvrir 6 à 8 nouvelles techniques de base pour le ski de fond..." a dit LeGrow, qui avait été envoyé sous l'étiquette "Mission 76".

Pour Alex LeGrow, d'ici la prochaine année, le fibre de verre va envahir le marché dans le ski de fond. Et ce n'est pas le prix du ski qui fait sa qualité. Il suffit d'être bien conseillé.

Celui qui entraîne beaucoup de jeunes avec le concours des Pronovost, Martie & Cie "voit dans sa soupe" les Mauriciens comme les futurs grands champions Québécois en fond.

"Aux derniers Jeux du Québec, 75% des Mauriciens ont été médaillés. Nous en sommes très fiers..." dit LeGrow.

Si le ski de fond a grandi en Mauricie, dans le livre d'Alex LeGrow il y a un gars qui s'est dévoué corps et âme à cette cause: c'est son ami Roger Pronovost.

De dire LeGrow à propos de son copain: "Roger (Pronovost) a donné beaucoup de son temps avec toute sa famille pour structurer le ski de fond chez nous. Il a été un travailleur infatigable" Tout un éloge à l'endroit de Pronovost!

Des louanges à toute cette vaillante "gang" pilotée par l'infatigable Alex LeGrow. Si le ski de fond prend de l'ampleur des gars de la trempe d'Alex LeGrow en sont les grands responsables. Chapeau bas...

JEANNOT
VIVIER

420 Notre-Dame
Cap-de-la-Madeleine
375-8916

Côtelettes de lard	lb 1.59
Saucisse fraîche	lb .83
Bacon jubilé	lb 1.29
Boeuf haché	lb .69
Steak minute	lb 1.59
Boeuf de l'ouest tout préparé	
Coupe et emballage compris	
½ boeuf	lb .75
½ lard	lb .96

FRANC JEU



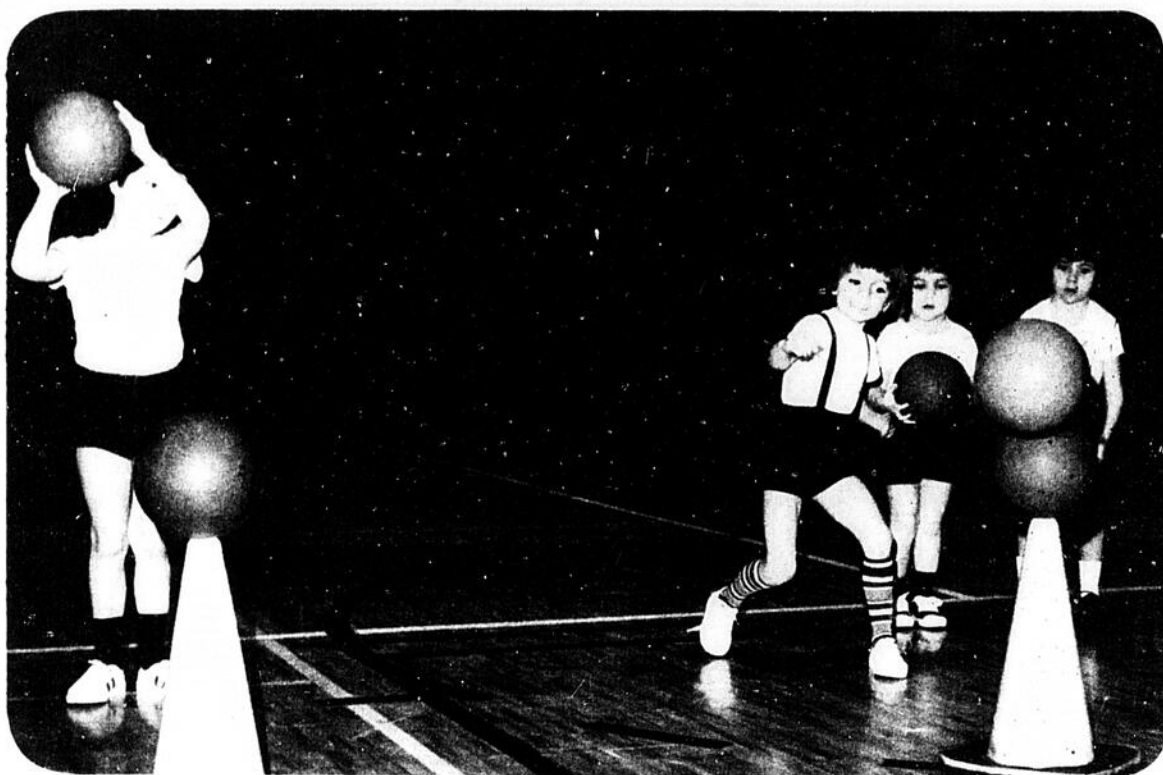
Consommation
et Corporations
André Ouellet, ministre

Consumer and
Corporate Affairs
André Ouellet, Minister

Les améliorations à la politique de concurrence au Canada visent à assurer plus de vérité en publicité, des garanties claires, bien définies et des pratiques de vente honnêtes qui protègent à la fois l'homme d'affaires et le consommateur.

Notre objectif est un marché juste pour tous. Pour obtenir gratuitement de l'information sur la politique de concurrence au Canada et ce qu'elle vous apporte, écrivez à: C.P. 99, Ottawa, K1N 8P9.

A l'école des sports, les jeunes Madelinois sont entre bonnes mains!



Jouer au ballon avec des copains, sous l'oeil attentif d'un moniteur, ça tient en forme et c'est "ben l'fun"

Texte France Poirier

Il y a huit ans au Cap-de-la-Madeleine, on fondait une école de sports pour les jeunes dont les âges varient de 4 à 15 ans. Le Dr. André Aubry qui est président de l'exécutif m'expliquait les buts premiers de l'école des sports, qui s'avère un réel succès. "Au départ, on voulait plutôt enseigner aux jeunes le sport et non les faire jouer, ce qui est encore de rigueur". Et comme deuxième point l'équipe de travail visait un autre optique médical à savoir que toutes les activités sont surveillées par un médecin responsable.

Les fondateurs.

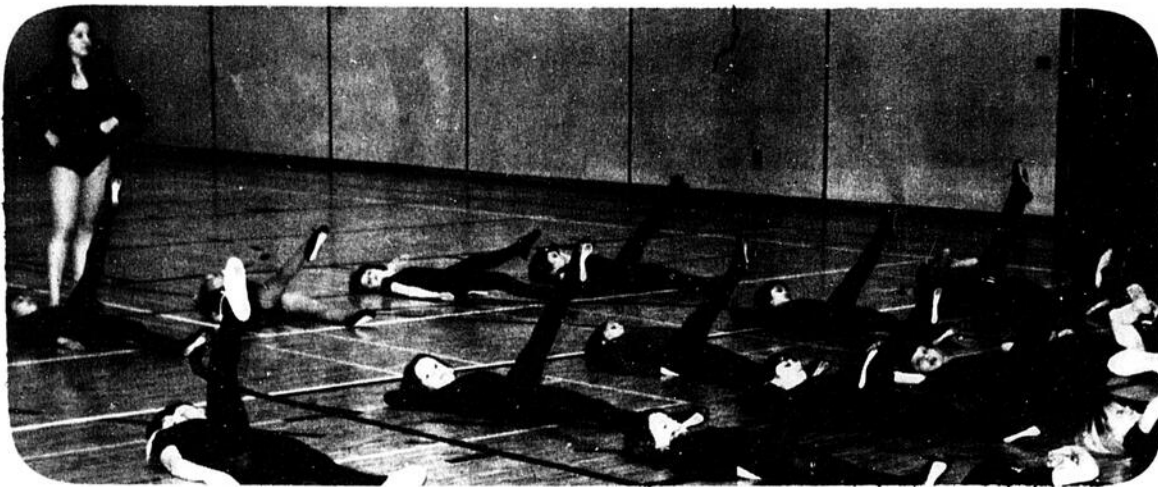
Au tout début l'organisation comptait 12 administrateurs dont trois sont toujours présents au sein de l'équipe, c'est-à-dire le Dr. André Aubry, le Dr. André Trahan et l'épouse de ce dernier. D'autres sont venus s'ajouter à eux quelques années plus tard. Et présentement au bureau de direction on compte 16 membres responsables dont:

Président: André Aubry; vice-président: Normand Lebel; trésorier: René Caron qui est soit dit en passant un des

plus actifs; publiciste: Roland Trudel; secrétaire: Marqo G. Tourigny; directeur général: André G. Trahan. Les 10 autres directeurs: André Chartrand (matériel); Jean-Guy Lachance (éduc. physique); Jean-Marie Jodoin (hockey); Michel Jodoin (patinage); Rémi Ricard (patinage artistique); Pierrette Trudel (comité de téléphone); Roger Veillet (natation); ainsi que Denise Trahan, Ted Troy et Georges Breault.

Le financement

L'école des sports du Cap est basée en grande partie sur le bénévolat. Mais depuis maintenant trois ans les enfants qui s'y inscrivent doivent payer une admission très minime il va s'en dire, de \$15. pour toutes les disciplines sauf la natation, pour une période d'environ 6 mois. Ce qui devient très intéressant c'est que dans une famille qui compte disons trois jeunes, le deuxième ne paie que \$10. et le troisième est admis gratuitement.



Le ballet jazz a également besoin d'une bonne condition physique comme le démontre la photo.

Photo l'Hebdo "Toto Goyette"

Il est évident que l'administration ne peut pas fonctionner seulement avec ce léger fond de roulement. C'est alors que le bénévolat entre en ligne de compte, en demandant l'appui de tous les parents par des ventes de billets de tirage ou autres. Il faut croire que le succès immense qu'obtient l'école est reflété par le travail de chacun.

Les vues futures

Pour les années ultérieures on prévoit d'autres activités qui seront j'en suis certaine forte intéressantes, dont quelques unes s'ajouteront l'an prochain. Il y aura beaucoup plus de disciplines olympiques qui sont en fait une partie intégrante de la formation sportive des jeunes, soit le water-polo, le ballet aquatique, pour n'en nommer que quelques uns.

Je suis assurée après avoir constaté l'intérêt des jeunes et de leurs parents face à l'école des sports que ces nouvelles activités prendront une aussi grande ampleur que les précédentes.

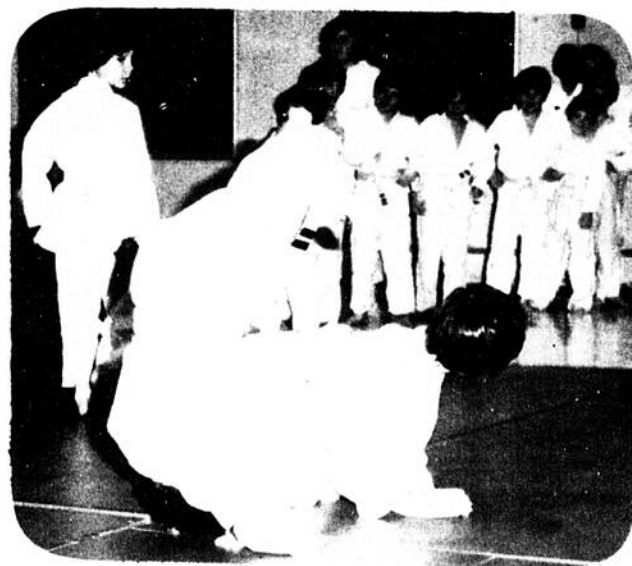
Allons maintenant faire une tournée dans chaque discipline présentées à l'école des sports du Cap!

La psycho-motricité avec Daniel Plouffe

Daniel est un nouveau-né de l'école des sports. En effet il est arrivé en octobre avec le bagage de connaissance qu'il possède. Les jeunes qu'il a sous sa responsabilité pendant 45 minutes sont âgés de 4 à 5 ans et ils sont divisés en trois groupes mixtes. En psycho-motricité, Daniel fait prendre conscience aux enfants qu'ils ont un corps et qu'ils peuvent se déplacer dans l'espace. Il doit aussi leur enseigner à conserver une bonne coordination de mouvements, par toutes sortes de jeu très diversifié. Enfin, cette activité pourra sûrement aider l'enfant dans les prochaines disciplines qu'il suivra.

Ballet-jazz avec Lynda Bellemare

Agée de 17 ans, Lynda enseigne à l'école des sports depuis maintenant deux ans. Elle a suivi plusieurs cours dans ce domaine dont un stage d'une semaine à Montréal. Une fois par semaine pendant une heure, elle enseigne aux jeunes filles de courtes chorégraphies. Lynda s'occupe de deux groupes à tous les samedis. Les benjamines ont de 6 à 8 ans et les plus vieilles de 8 à 12 ans. Comme à chaque année, elle prévoit donner une démonstration afin de permettre aux parents de constater l'évolution de leurs filles dans cette discipline.



Le judo, un sport où l'on doit savoir se tenir debout et souvent apprendre à tomber.

Heures de bureau
2h à 4h p.m. excepté jeudi & samedi
7h à 9h p.m. Lundi, Mercredi, Vendredi

Dr André G. Trahan

Médecine Générale
Maternité
URGENCES

1381 Notre-Dame

379-7272

St-Maurice

TÉL. 378-2514

Docteur André Aubry
GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN

17, RUE FUSEY
CAP-DE-LA-MADELEINE, QUÉ.
GBT 2T4

ENSEMBLE on y gagne, ... même dans le sport!

**Caisse Pop
Ste-Famille du Cap**

55 Fusey, Cap

**Caisse Pop
de Ste-Madeleine**

399 Ste-Madeleine, Cap

**Caisse Pop
Chateaudun**

3 Mgr Comtois, Cap

**Caisse Pop
Saint-Odilon**

405 Thibeau, Cap



Il n'y a pas d'âge pour patiner et il est devenu normal de voir des "p'tits bouts d'hommes" se lancer à l'assaut de nos patinoires.



Les Dr André Trahan et André (le Parrain) Aubry entourent ici deux bénévoles, Messieurs Caron et Trudel.

Le judo avec Martial Després

Le judoka Martial Després terminera sa première année avec l'école des sports à la fin des présentes activités. Les jeunes qu'il rencontre à toutes les semaines sont âgés entre 6 et 15 ans. Comme la plupart des moniteurs, Martial enseigne à deux groupes. Etant ceinture noire, première dan on peut dire qu'il est un expert dans cette discipline. Ses cours sont d'une durée d'une heure et 1/2, ce qui comprend 1/2 heure de réchauffement et une heure de cours. Pour Martial, le but du judo c'est de se dépasser et non remporter le plus de combat possible mais faire de son mieux. Et je pense que ses jeunes judokos l'ont compris!

Discipline olympique avec Yvon Bolduc

Yvon Bolduc est lui aussi avec l'école des sports depuis le mois d'octobre. Ses jeunes, pour la plupart des garçons, sont âgés pour le premier groupe de 5 à 8 ans et pour le deuxième groupe de 9 et 10 ans. Depuis le début des cours il leur a appris toutes sortes de disciplines olympiques de manière que lorsqu'ils verront ces sports à la télévision, ils comprendront le jeu et comment le pratiquer. En fait, c'est surtout des principes élémentaires qu'on leur apprend. Par exemple à l'extérieur ils ont fait de la course ainsi que des sauts en longueur et en hauteur et à l'intérieur ils pratiquent le soccer, le handball et le basketball. Peut-être aurons nous de futurs espoirs olympiques pour les jeux de 1984.

Le hockey avec Jean-Marie Jodoin

Jean-Marie Jodoin qui est moniteur en chef au hockey m'expliquait que les jeunes (environ de 7 à 9 ans) ne jouent pas au hockey mais ils apprennent surtout les principes de base de notre sport national. C'est-à-dire qu'il leur montre à exécuter des passes, les sortes de lancers (frappers, du revers etc.). Les jeunes développent aussi leur équilibre sur patins en exécutant des virages brusques, des départs de côté. Ce qui, à mon avis est beaucoup formateur avant de débiter dans un club de hockey.

Patinage avec Michel Jodoin

Michel est moniteur en chef pour le patinage des enfants de 4 et 5 ans. Au départ les moniteurs doivent montrer aux jeunes à patiner et à vaincre la peur de la glace. Par la suite ils leur font découvrir le sens de l'équilibre. En fait Michel supervise les moniteurs dans ce domaine. Si un moniteur

s'aperçoit qu'un petit est plus avancé que les autres c'est Michel qui voit à lui faire faire le saut dans les groupes de Jean-Marie Jodoin. Comme on peut le constater la plupart des disciplines se rallient d'une certaine façon.

Le patinage artistique avec Claire Morin

Claire Morin est monitrice en chef du club Cendrillon puisque toutes les monitrices de l'Ecole des sports en patinage artistique viennent de ce même club. Les jeunes filles qui suivent des cours sont âgées environ de 4 ans jusqu'à 16 ans. Elles sont divisées en petit groupe selon leurs aptitudes. Dans chacun des groupes il y a une monitrice qui voit à inculquer aux jeunes filles les principes de base du patinage artistique par toutes sortes de figures, afin de monter un genre de petit spectacle qu'elles présenteront avec fierté devant leurs parents.

Avec une telle équipe, les jeunes madelinois sont entre bonnes mains!

France Poirier



Le ballet-jazz vous apprend à être gracieux ... en voici la preuve.



Le sens de l'équilibre, ça se développe, cet exercice apprend aux garçons, que l'on doit pouvoir tourner sur les deux côtés, pas comme Serge Savard. [sic]

375-4555

Dr. Jean Thiffault O.D.
OPTOMETRISTE

Examen de la vue. Lentilles de contact

**54a Fusey
Cap-de-la-Madeleine**

Félicitations aux organisateurs et à tous nos jeunes participants!

Noël St-Louis Inc.
ENTREPRENEUR GENERAL

15 ans d'expérience
Résidentiel. Commercial. Industriel
Rénovations. Réparations générales

125 Thuney

374-4090

Cap-de-la-Madeleine

bureau
de
consultation
psychologique

1253 Boul. Des Forges,
Trois-Rivières, Qué.
(819) 378-5950

PIERRE THIBAUDEAU
PSYCHOLOGUE

Les Pétroles Leroux Ltée
770 rue Hertel Trois-Rivières 376-1233

QUALITE • QUANTITE • SERVICE

L'équipe de service



Jacques Lacharité, Lucien Turgeon, Paul Pinard, Suzanne Lacharité.

SERVICES

Livraison automatique
Service de dépannage
24 heures, 7 jours par semaine
Crédit local, plan budgétaire

VENTE

Huile à chauffage - prix régulier
Huile à poêle - prix régulier
Résidentiel - commercial - industriel
Vente système chauffage et chauffe-eau
Financement à taux compétitif

L'équipe de bureau



Michel Lasalle - Comptabilité et Crédit. France Cantin - secrétaire. Guy Plourde - représentant des ventes. Jean-Pierre Lamarche - service aux clients.

LES PÉTROLES
leroux
Itée.

770 Hertel Trois-Rivières 376-1233

Le bonspiel de la Wayagamack remporte un succès



Le Bonspiel de la Wayagamack qui s'est déroulé sur les glaces du Cap Curling a été une belle réussite. Tous les curlers s'en sont donnés à cœur joie. Sur la photo, nous remarquons Harris Desmarais, Paul-Emile Bergeron, Jean-Paul Godon, Claude [O'Keefe] Gosselin, Lise Godon et Walter Godon. Bravo aux champions de la classe "A"

Dans le cadre de ce bonspiel, l'une des équipes les plus originales a sûrement été celle formée de Normand Leblanc, l'homme démasqué, Gilles Marchand, le curé, Martial Nolin, le Jos Leduc de la Wayagamack, le "père" Rémi Roy et Fernand Masson, l'entrepreneur funéraire. Ce dernier est un ancien champion coureur à pieds. Ces gens ne sont pas passés inaperçus. Ils ont été les "rigolos" du tournoi.



Championnat sport O'Keefe



Voici les gagnants du Consolation. Ils encadrent Claude [O'Keefe] Gosselin. Il s'agit des couples Art Andrews et Frank Beaulieu. (Photo l'Hebdo Toto Goyette et Michel Brière)

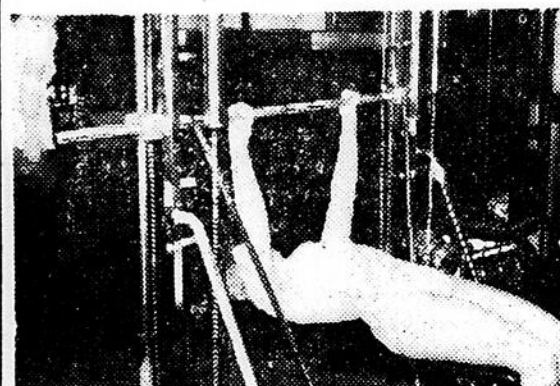
SPECIAL 9e ANNIVERSAIRE

PISCINE THÉRAPEUTIQUE



**DES PROBLÈMES
AVEC VOS
HANCHES et vos CUISSES?**

VOICI LES APPAREILS IDÉALS POUR LES CORRIGER



APPAREIL
spécialement
conçu pour
reproportionner le
BUSTE



Voici un de nos 2
SAUNAS

qui aide à combattre la cellulite et à éliminer les toxines du corps par les pores de la peau, détendre votre système nerveux et vous permet de perdre des livres indésirables pour votre bien-être général.

**ESSAI
GRATUIT**
INCLUANT:

- Analyse de la condition physique
- Piscine thérapeutique
- Bain sauna
- Lampe solaire
- Massage mécanique

2 personnes pour le prix de 1
ou
50% de réduction
sur nos tarifs réguliers

Téléphonez immédiatement pour
votre **ESSAI GRATUIT**

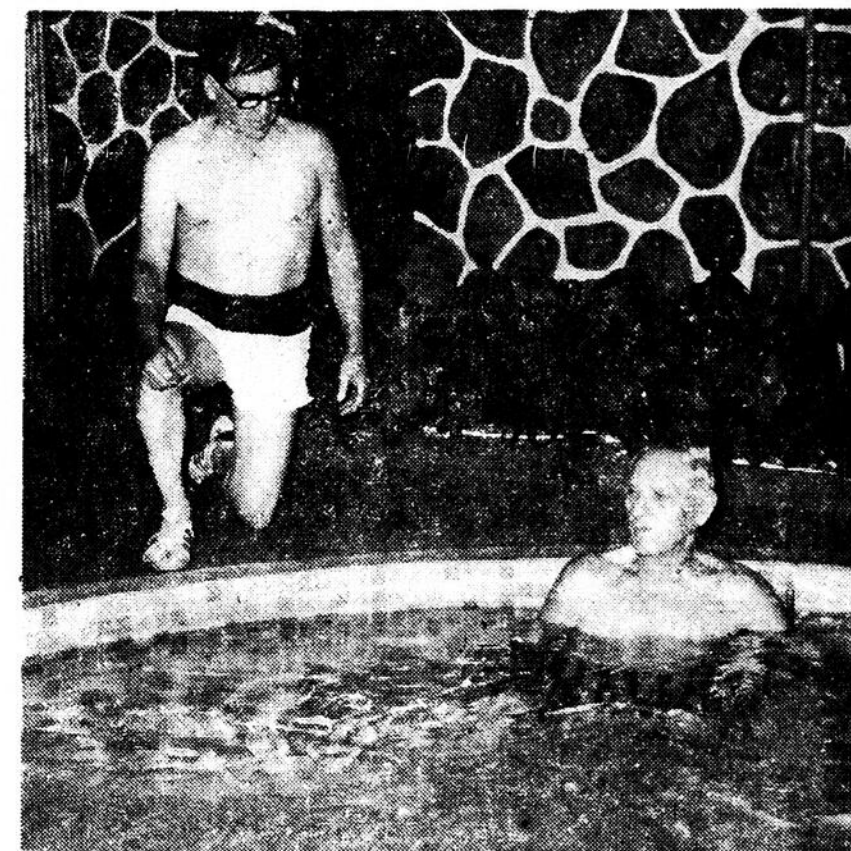
375-4979



CHARGEX



LES PLUS IMPORTANTS STUDIOS DE SANTÉ AU MONDE
1014, ST-MAURICE TROIS-RIVIÈRES 375-4979

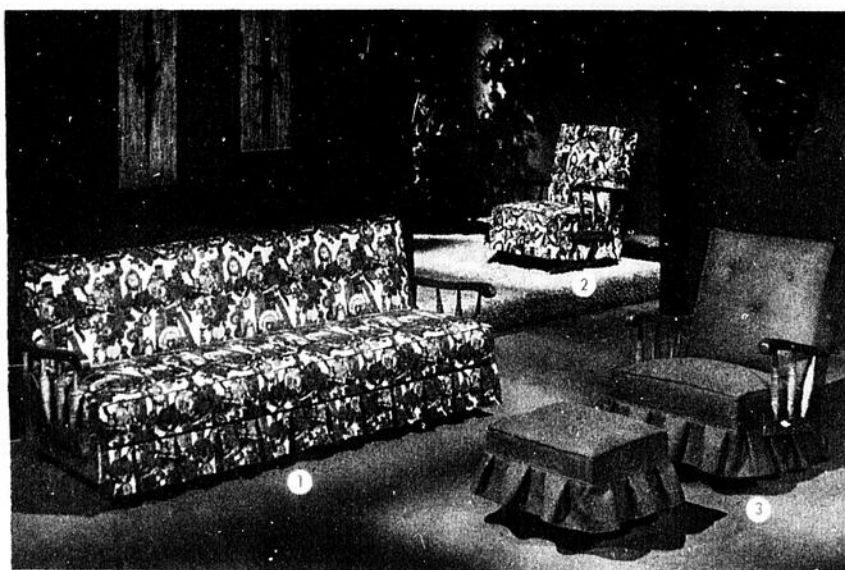
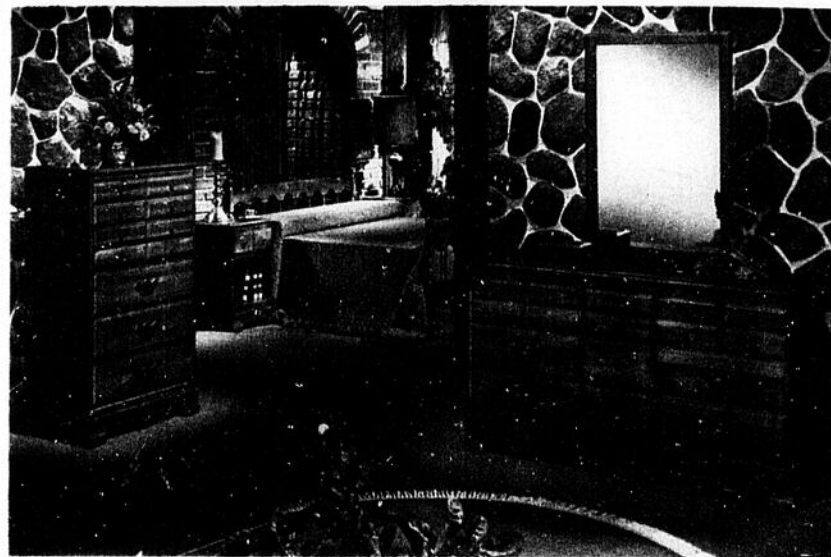
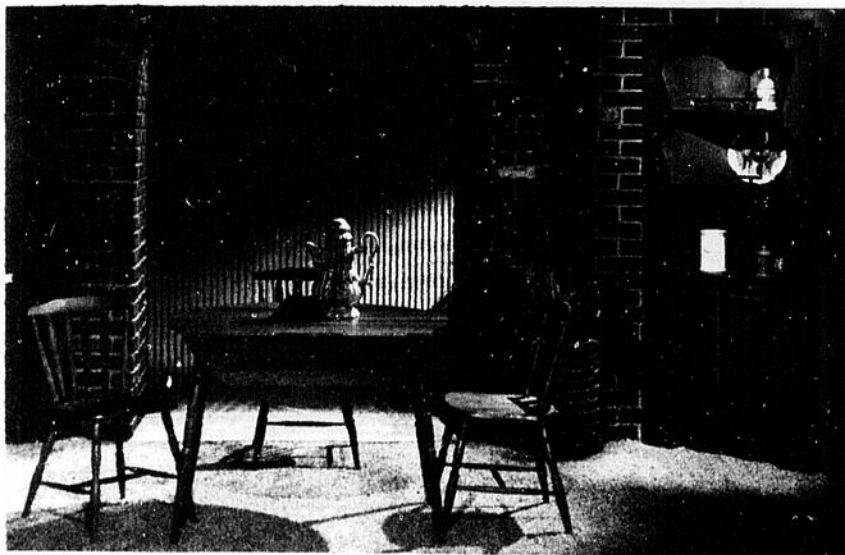


- MAIGRIR • ENGRAISSER
- DÉTENTE DU SYSTÈME NERVEUX
- CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

**VOTRE CONDITION
PHYSIQUE
C'EST VOTRE AFFAIRE**
Si vous n'agissez pas
maintenant

personne ne le fera pour vous

**...Extraordinaire!... Quel spécial
FUTURS MARIÉS!... PROFITEZ -EN:
C'est beau-bon, pas cher**



3 pièces STYLE COLONIAL

Salon Cuisine Chambre

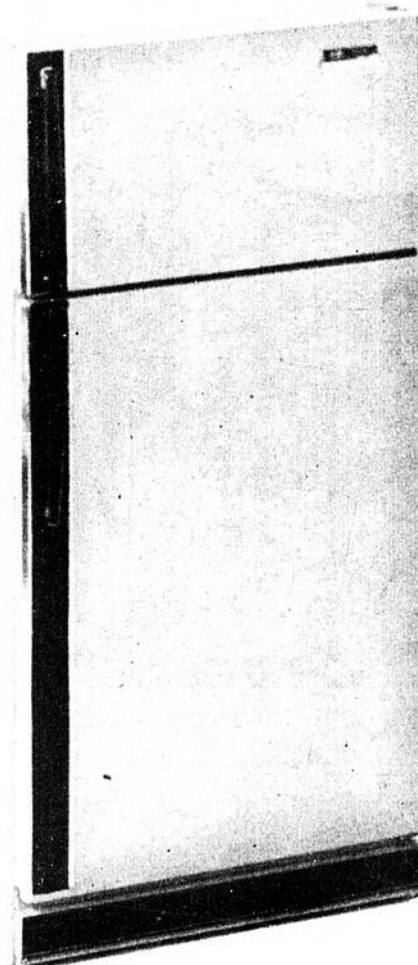
3 pièces 11 morceaux

\$ 795

valeur de 1050.00

**ESSAYEZ DE
TROUVER MIEUX**

FUTURS MARIÉS
venez choisir à bas prix
"Clément Boisvert"
une cuisinière et un
réfrigérateur Inglis

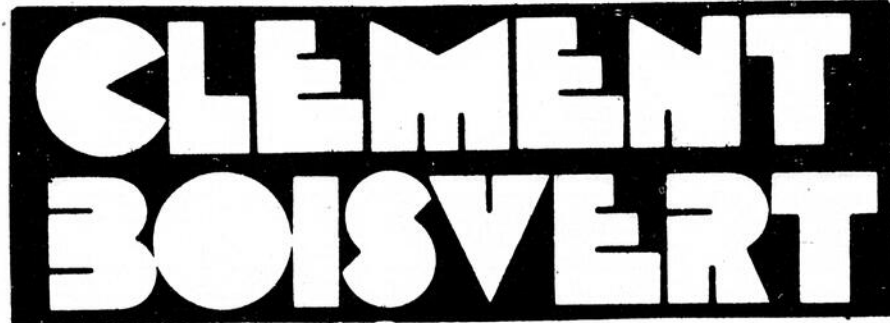


Un magasin de meubles "EXTRAORDINAIRE"

Futurs Mariés

FAUT SE
MEUBLER
CHEZ

**CLEMENT
BOISVERT**



550, Whitehead en arrière de la Wabasso Trois-Rivières