

paulgermainnotaire.com
450-504-5080

Paul GERMAIN
Sylvie HOULE
NOTAIRES



PETITES 450 335-1678
ANNONCES Page 22

www.journaldescitoyens.ca

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

JEUDI 18 AOÛT 2016 – VOLUME 16, NUMÉRO 10
PROCHAINE PARUTION : JEUDI 15 SEPTEMBRE 2016

Journal des citoyens



Centre visuel de Prévost
EXAMEN DE LA VUE
LUNETTERIE
URGENCE
Dre C. Larivière
Optométriste

908, chemin du lac Écho, Prévost (coin 117)
www.centrevissuel.net 450 224.2993

Enseignes des Laurentides

Lettrage Véhicules
Impression Numérique

195 route 117 - Piedmont
450-240-0200
www.enseignesdesLaurentides.com

À l'écoute de vos besoins

Soins Dentaires Prévost
450.335.2990
www.dentisteprevost.com



LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061



Prév-automobiles
mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobiles@videotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes marques

Direction et alignement Injection électronique Freins et suspension

Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Climatisation et électricité Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Photo courtoisie

Lors de la Fête de la famille à Piedmont, le 6 août dernier et grâce à la générosité des commerçants et des citoyens près de 10 000 \$ ont été amassés pour l'Association des parents et citoyens de Piedmont afin qu'ils se donnent les moyens d'ouvrir le dialogue et permettre à leurs enfants de continuer à fréquenter l'école primaire de Saint-Sauveur.



COMMUNAUTAIRE

Ce qui était perdu se retrouve... dans nos assiettes

Le collectif «Bouffe ta ville» offre aux propriétaires d'arbres fruitiers et de tout autres plantes comestibles la possibilité de partager leurs richesses alimentaires avec la communauté. Les denrées qui auraient autrement été oubliées sont alors cueillies, cuisinées et distribuées par les bénévoles du collectif. Une belle démonstration de la solidarité de chez nous.

– page 3



POLITIQUE

Planification stratégique et consultation des citoyens

Le processus de consultation des citoyens de Prévost se poursuit et l'on approche de la publication du plan stratégique en cet automne. Ce plan d'action orientera les efforts de développement municipal pour les cinq prochaines années. Comment la démarche s'est-elle déroulée jusqu'à maintenant? Quels sont les enjeux pour les étapes suivantes?

– page 7



CULTUREL

Danse, peinture, rire et céramique

À Saint-Sauveur, le FASS a célébré son 25e anniversaire avec Martha Wainwright, Guillaume Côté et les meilleurs danseurs du pays. À Val-David, les 1001 pots présentaient Son et Brioches tandis que Prévost soulignait la 19e édition de son symposium de peinture annuel. Et c'est en compagnie de François Bellefeuille que le théâtre Le Patriote a vibré sous les fous rires.

– pages 14 à 16

**BIEN MANGER
EN UN CLIN D'OEIL**

Déjeuner
Dîner
Retour à la maison

IGA express Famille Piché
2900 boul. du Curé-Labelle
Prévost



4^{ème} ÉDITION



FESTIVAL BD PRÉVOST

27^{ET} 28 AOÛT
ÉCOLE DU CHAMP-FLEURI
1135, RUE DU CLOS-TOUMALIN

GRATUIT!

VENDREDI 26 AOÛT
ÉCOLE VAL-DES-MONTS - 872, RUE DE L'ÉCOLE
À LA NOIRCEUR
Ciné-famille en plein air
Zootopia

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 AOÛT
ÉCOLE DU CHAMP-FLEURI - 1135, RUE DU CLOS-TOUMALIN
DE 10 H À 16 H

- 36 bédéistes présents
- Dédicaces
- Animations variées
- Tirages
- Et bien plus!

PRÉSENTÉ PAR:
Papillon
+ ASSOCIÉS

Programation complète au www.ville.prevast.qc.ca



INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Bienvenue aux nouveaux arrivants!

Chez nous vous découvrirez le vrai sens d'être bien dans sa peau.



Soins visage

- . soins de base
- . soins anti-âge
- . soins peeling [AHA]
- . soins spécifiques
- . dépositaire **Clarisonic®**

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie

Soins avancés

- . induction de collagène [CIT]
- . lumière pulsée [IPL]
- . laser fractionné
- . microdermabrasion **Silkpeel®**
- . injections **Botox®** et **Antéïs®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Beauté

- . extensions de cils **Xtreme Lashes®**
- . manucure avec ou sans gel
- . pédicure

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

à fleur de peau
L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0 **450 224 3129**

f aflleurdepeau.ca *être bien dans sa peau* Nathalie Gadoua
Esthéticienne spécialisée / propriétaire

Quand les fruits ne sont plus défendus

MYRIELLE DES LANDES

Il y a plusieurs arbres fruitiers sur son terrain, j'ai sonné à la porte du propriétaire, rue de la Station et lui ai expliqué notre projet. C'est avec plaisir qu'il nous a autorisés à cueillir les pommettes. Nous en ferons de la gelée de pommes.

C'est ça le collectif « Bouffe ta ville »! Après entente avec le propriétaire de l'arbre, des cueilleurs-bénévoles récoltent les fruits et le tout est partagé entre cueilleurs, propriétaire, le collectif et la Maison d'entraide de Prévost. Ainsi, ce qui se perdait autrefois est maintenant distribué dans la communauté. Nous avons 45 bénévoles à date, autant cueilleurs, propriétaires d'arbres ou pour la cuisine. Nous avons 20 arbres fruitiers de particuliers à date, et presque autant qui appartiennent à des terrains municipaux avec qui nous sommes en lien.

Ça crée des liens et de belles rencontres!

Un couple de la rue Joseph nous a appelés pour aller cueillir de la menthe poivrée. Les gens nous appellent pour tout ce qui se mange. Nous en avons eu suffisamment pour fournir les 48 paniers de la banque alimentaire de la Maison d'entraide de Prévost. Ce couple nous a recommandé une voisine qui a plusieurs pommiers et nous a fait

faire le tour du quartier pour identifier les arbres fruitiers.

Les cueillettes ont commencé à la mi-juillet avec de la menthe poivrée (même si nous visons les arbres fruitiers, tout aliment comestible peut être partagé!) comme la ferme Aux petits oignons qui vient de nous donner du basilic et de la coriandre: on va en faire du pistou et du pesto! Nous avons cueilli des pommettes la semaine dernière; cette semaine ce sera les cerises à grappes. Le gros de la saison s'en vient avec les pommettes, les pommes et les prunes sauvages. Il y avait aussi du sureau sur un terrain que nous aimerions faire connaître aux gens.

Des ateliers de cuisine, en partenariat avec la Maison d'entraide sont également offerts permettant aux participants de rapporter gelées, compotes et tartes à la maison! Le Moulin aux épices de Piedmont, boutique de produits fins, fournit les épices. Ça sent déjà bon!

Une belle solidarité prend ainsi forme entre citoyens, propriétaires, entreprises et organismes de la

région. Une graphiste professionnelle, Carole Bouchard a créé gracieusement le logo et le dépliant du collectif; le CISSS des Laurentides vient d'octroyer une subvention pour le démarrage des « Cueillettes solidaires »; Chantal Conan, de Forêts et papilles, a offert une formation pour développer notre expertise en fruits comestibles; la ferme Aux petits oignons offre ses surplus; à l'occasion, un vidéaste à la retraite s'est offert pour suivre les activités du collectif et créer une vidéo promotionnelle; et les écocentres nous fournissent également du matériel...

Le collectif se réjouit de cette belle solidarité... et pour célébrer et mettre en valeur ces liens et les ressources locales, une Fête des récoltes aura lieu le samedi 8 octobre à la gare de Prévost. Seront présents nos producteurs locaux: la Miellerie de

la garde, Forêts et papilles, le Moulin aux épices, l'Association des mycologues des Laurentides et plein d'autres découvertes. On vous garde plein de surprises: mini-conférences, ateliers, animation! C'est un rendez-vous!

Ce nouveau collectif citoyen de Prévost est inspiré des « Fruits

défendus » du Santropol roulant de Montréal, initiative s'inscrivant dans le mouvement de l'agriculture urbaine. Pour vous inscrire en tant que cueilleur, propriétaire d'arbre fruitier, pour les ateliers de cuisine ou pour vous impliquer dans l'organisation du collectif, visitez notre page Facebook ou téléphonez au 450-335-0738.



Photo: Myrielle Des Landes

Nous avons transformé un contenant de 4 litres de vinaigre en cueille-fruits; super pour récolter les petits fruits; cerises à grappes, bleuets, pommettes, mûres, framboises. Les enfants adorent ce bricolage! Nous utilisons aussi les bouteilles de 2 litres de boissons pour en faire des cueille-fruits pour les pommes.

60\$/voiture
Repas et activités
sur place

Les places sont limitées
RÉSERVEZ À L'AVANCE
450-327-1000
Vous pouvez payer en ligne :
www.rgap.ca
DÉPART ET ARRIVÉE
École Val-des-Monts
872, rue de l'École
Prévost J0R 1T0
• Ouverture à 10h
• Départ à compter de 11h
• Grille mystère à compléter en parcourant le circuit

course de boîtes à savon
POUR LES 6 À 17 ANS!
CONSTRUIS TON BOLIDE ET JOINS-TOI À NOUS!

2^e édition
Deux courses
Pour les grands et pour les petits
24 et 25 septembre

PLAISIR ASSURÉ!

RGAP
Réseau des Gens d'affaires de Prévost

INSCRIPTIONS
www.rgap.ca

INSCRIS-TOI
www.optimisteprevost.org

Club optimiste Prévost



Me Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

2559, boul. du Curé-Labelle
Tél. : 450 224-5080
Télec. : 450 504-5085
www.paulgermain.com

Impôt: faire de l'argent avec son déménagement

Vous habitez dans une vieille maison à Verdun. Vous rêvez d'un milieu de vie plus agréable pour votre famille jusqu'à ce qu'une occasion inespérée se présente: votre employeur vous mute de son usine de Verdun à son usine de Saint-Jérôme. Vous avez voyagé Verdun-Saint-Jérôme pendant deux ans, puis vous avez trouvé la maison de vos rêves à Prévost.

Vous avez vendu votre vieille maison à Verdun et c'est là que vous avez commencé à payer :

- la pénalité afférente au paiement anticipé de votre hypothèque à Verdun;
- un nouveau certificat de localisation;
- la commission du courtier immobilier;
- les honoraires et les autres frais du notaire relatifs à la quittance de votre prêt hypothécaire pour votre propriété à Verdun;
- les honoraires du notaire pour votre nouveau prêt hypothécaire et votre contrat d'achat à Prévost;
- les droits de mutation (taxe de bienvenue);
- les frais de déménagement, etc.

Le tout vous a coûté environ 10000\$, 15000\$? Vous n'avez pas compté. La bonne nouvelle est que ces frais peuvent être déductibles de votre revenu. Les lois fiscales prévoient que lorsqu'une personne change de lieu de résidence au Canada parce qu'elle est ou sera employée dans un nouveau lieu de travail ou parce qu'elle exploitera une entreprise dans un nouveau lieu de travail (travailleur autonome), elle peut déduire ces frais dans la mesure où sa nouvelle résidence lui permet de se rapprocher d'au moins 40 km de son nouveau lieu de travail.

C'est le cas ici.

Il n'est pas nécessaire qu'il s'agisse d'une mutation imposée par l'employeur pourvu que la mutation soit dans un autre établissement de l'employeur.

Nouvel emploi

Il peut aussi s'agir d'un nouvel emploi. L'important, c'est que le déménagement ait lieu en raison du changement de lieu de travail, et ce, même s'il n'est pas immédiat.

Rétroactivité

Vous avez déménagé, il y a cinq ans. Vous pensez que vous êtes admissible, mais vous avez omis de réclamer ces réductions, il est possible de le faire rétroactivement jusqu'à 1985, et ce, en vertu du programme d'«Équité» de nos gouvernements.

Il ne vous reste plus qu'à communiquer avec votre comptable pour vérifier si vous êtes admissible et ne pas oublier que votre notaire peut vous donner de précieux conseils.

Pour plus d'information :

<http://www.cra-arc.gc.ca/F/pbg/tf/t1-m/>

Not'Journal

Solidarité et initiative

BENOIT GUÉRIN

Le journal donne sa voix aux organismes du milieu pour faire bouger les choses.

Ce mois-ci, l'Association des parents et citoyens de Piedmont fait la une. Amasser 10000\$ en une journée pour la cause et permettre au final aux enfants du village de fréquenter l'école primaire de Saint-sauveur, une école de proximité, c'est un bel exemple de solidarité de chez nous. Chapeau pour votre implication!

On retrouve aussi dans nos pages l'initiative « Bouffe ta ville » qui

offre de partager le surplus de nos jardins et arbres fruitiers, cette richesse alimentaire avec la communauté.

Deux belles démonstrations de la solidarité et des initiatives de chez nous. Continuez à vous impliquer dans notre communauté et nous nous ferons l'ambassadeur de vos causes.



Le journal est maintenant sur Facebook!

Journal citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs
www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

« Ce qui, probablement, fausse tout dans la vie c'est qu'on est convaincu qu'on dit la vérité parce qu'on dit ce qu'on pense » **Sacha Guitry**

788, rue Shaw,
Prévost



Tél : 450-224-2507

maisonentraideprevost@videotron.ca



Bouffe ta ville!

Vous pouvez rejoindre le collectif au 450 335-0738 ou par courriel bouffetaville@gmail.com. Allez visiter leur page facebook: Bouffe ta ville.

Retour à

l'horaire normal

Nous reprenons l'horaire normal à compter du 6 septembre prochain. Nous serons donc ouvert le samedi, de 9h à midi, à compter du 10 septembre.



Bonne boîte bonne bouffe redémarre

La commande sera placée le mercredi, 24 août pour livraison le 31. N'oubliez pas de vous inscrire! Contactez Michèle Desjardins, 450 224-2507.

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mardi, 13 septembre, à 19h, au 788, rue Shaw.

Les cartes de membres sont en vente, au coût de 5\$, les mardi, mercredi et jeudi à la Maison d'entraide. Aucune carte de membre ne sera vendue sur place lors de l'assemblée générale.

Prière de confirmer votre présence, au plus tard le 7 septembre, à madame Michèle Desjardins, 450

224-2507 ou par courriel maisonentraideprevost@videotron.ca

ORDRE DU JOUR

1. Présences
2. Ouverture de l'assemblée
3. Mot de bienvenue de la présidente
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 22 septembre 2015
5. Rapport d'activités de la Maison d'entraide de Prévost
6. Bilan financier
7. Nomination d'un vérificateur comptable
8. ÉLECTIONS
Viennent en élection le groupe A : Louis Charbonneau, Amélie Lemay, Ghislaine Marchand, Johanne Mongeau, Louise Vezeau.
9. Nomination d'un(e) président d'élections
10. Nomination d'un(e) secrétaire
11. Nomination d'un(e) scrutateur
12. Pause-café
13. Présentation du nouveau conseil d'administration
14. Levée de l'assemblée.

Michèle Desjardins, chargée de projets et coordonnatrice par intérim

Heures d'ouverture

Bureau, services, comptoir familial et friperie

Lundi : 13 h à 15 h 45 – **mardi au vendredi :** 9 h à 11 h 45 et 13 h à 15 h 45 – **samedi matin :** 9 h à 11 h 45 (comptoir familial seulement).

Heures de dépôt pour meubles et accessoires (entrepôt)

Lundi : 9 h à 15 h – **mardi au vendredi :** 9 h à 18 h – **samedi matin :** 9 h à 16 h – **Dimanche :** AUCUN DÉPÔT.

Dépôt de vêtements : En tout temps, dans les deux contenants bleus extérieurs.

Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous

www.maisonentraideprevost.org

CLUB Ado Média

Elliot Léonard, journaliste de la Grande journée des petits entrepreneurs

Mon expérience en tant que petit entrepreneur

Prévost dans ta caméra

- page 17

Maximilien Rolland: vivre dans la passion du cinéma

- page 18

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Isabelle Neveu, Jean-Guy Joubert, André Boudreault, Jean Chalifoux, Yvon Blondin, Lyne Gariépy, Luc Brousseau, Jean Massé, Danielle Larocque, Jasmine Valiquette, Louise Guertin, Gisèle Bart, Sylvie Prévost et Sylvie D. Daigneault

Révision des textes :

Solange Trudel, Yvan Gladu, Alexandra Girard, Félix Larose-Tarabulsky et Benoît Guérin.

Journaliste :

Valérie Lépine : vlepine@journaldescitoyens.ca
Alexandra Girard : agirard@journaldescitoyens.ca
Félix Larose-Tarabulsky : ftarabulsky@journaldescitoyens.ca

Webmestre :

Marc-Aurèle Filion : marco@journaldescitoyens.ca
Isabelle Neveu : isa.neveu@journaldescitoyens.ca

Facebook : [journaldescitoyens:Club Ado média](https://www.facebook.com/journaldescitoyens)

Direction artistique et infographie: Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Représentante publicitaire:

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lispinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 500 exemplaires

Distribution : Postes Canada: médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 *Journal des citoyens*

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :



Courir pendant 24 heures, c'est possible?

ALEXANDRA GIRARD

C'est dans une ambiance amicale que s'est déroulée le 23 juillet dernier le départ de la troisième édition de la course Pandora 24, à la gare de Prévost. Les participants ont couru un ultramarathon de 24 heures à travers un circuit montagneux au parc des Falaises. Martin Coulombe, un des organisateurs de l'évènement, a accepté de nous expliquer les motifs qui poussent à se hasarder à un tel défi.

À chaque année, avec la participation du Comité régional pour la protection des falaises (CRPF), les organisateurs de la Pandora 24 entreprennent une levée de fonds visant à protéger le territoire de 16 km² où se déroule la course. Plus de 20 000 \$ ont été amassés cette année et serviront à acquérir de nouveaux terrains qui seront annexés aux 5 km² déjà protégés. « Une fois les terrains achetés et annexés au parc, ils sont protégés à perpétuité. Cela garantit leur protection, mais aussi leur accessibilité », a déclaré Martin Coulombe, menuisier de profession et grand marathonien. Pour cette troisième édition, ce sont 96 coureurs, âgés entre 6 et 72 ans, qui ont participé.



Martin Coulombe, organisateur de la Pandora 24 et grand marathonien, était présent lors du départ de la course.

La course débutait le 23 juillet dernier à 10 h et se terminait 24 heures plus tard. Lors du départ, les participants ont entrepris de courir avec enthousiasme le circuit de 10 km en montagne élaboré pour l'évènement dans le parc des falaises. L'objectif était de réaliser le plus grand nombre de boucles durant 24

heures, selon son propre rythme et ses propres capacités, a expliqué M. Coulombe. À chaque tour exécuté, les coureurs revenaient à la « zone Pandora », à la gare de Prévost, afin de se ravitailler et d'effectuer une pesée pour s'assurer de leur bon état de santé. « L'idée c'est vraiment d'y aller petit par petit », a ajouté l'organisateur. Tout se passe sans le moindre soupçon de compétition : « L'ambiance de la Pandora ne ressemble à rien. Il y a une fraternité unique, les gens s'aident et prennent soin les uns des autres », a-t-il soutenu.

Pourquoi courir durant 24 heures? À cela, Martin Coulombe répond qu'il s'agit d'une expérience singulière, de l'ordre de l'incroyable, qui permet d'aboutir à des résultats que l'on croyait inatteignables. Le fait de reprendre des forces à la « zone Pandora », après chaque boucle de 10 km, donne assez d'énergie aux participants pour poursuivre la course durant un temps qui leur semblait irréalisable. Lors de la Pandora 24,



Photo: Elise Paquin

Le départ de la troisième édition de la Pandora 24 a eu lieu le 23 juillet dernier, à la gare de Prévost, dans une ambiance festive; ce sont 96 coureurs, âgés entre 6 et 72 ans, qui ont participé.

tout le monde se surpasse, en respectant ses limites, a affirmé celui qui a couru 80 km cette année et 120 km l'année dernière. De plus, courir 24 heures permet de devenir plus fort autant du côté physique que mental, « mais il y a aussi quelque chose qui se passe au niveau spirituel », a témoigné l'organisateur. En effet, les coureurs expérimentent à travers cette course une sorte de communion avec la montagne, car à force d'y courir jusqu'aux petites heures du matin, ils deviennent en quelque sorte complices de la nature qui les entoure.

Il y a d'ailleurs un volet jeunesse qui permet aux plus jeunes d'expérimenter ce défi de taille, capable d'offrir « un ancrage profond et positif qui

change une vie ». Depuis la toute première édition de la Pandora 24, il n'y a eu aucune blessure. Un exploit en soi lorsqu'on voit les résultats de l'édition 2016 : Benoît Beaupré a terminé premier chez les hommes avec 160 km parcourus en 27 h 34. La Pandora 24 offre en effet l'option « 32 heures » pour ceux qui souhaitent accomplir une série de 16 boucles. C'est Brenda Branch qui est arrivée première du côté des femmes.

Le 18 février prochain se tiendra l'édition de la Pandora -24, pour ceux qui n'ont pas peur du froid, et le 22 juillet 2017 aura lieu la quatrième édition de cet évènement qui dépasse l'entendement.

Roseline BARBE

450 602-8643 COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ

15 ans d'expérience à Prévost, c'est toute la différence

Sainte-Anne des Lacs Sur beau terrain boisé de 43,568pc dans un rond point paisible, propriété impeccable avec galerie 3 côtés, isolation supérieure, 2 cac, balcon à la chambre des maîtres 299 000\$ - MLS 24621691	Prévost - Terrasse des Pins Secteur recherché avec accès à la piste cyclable et ski de fond tout près, impeccable, 3 chambres avec pièce au-dessus du garage, terrain de 8 728 pi ² paysagé avec terrasse intime, cabanon, près des parcs, tennis et commodités! 269 900\$ - MLS 12266164	Prévost, terrain de 46,915pc Très beau site privé avec vue sur les montagnes, haute qualité, plafonds de 9 pieds, salle familiale au 2e, bureau avec cathédrale de bois, galerie 3 côtés de béton, 2 foyers, 3 cac, 2 sdb, planchers chauffants au s-s, et ++ 525 000\$ - MLS 18837101	Prévost - Domaine des Patriarches Sur terrain de 27 712 pi ² avec jardins à l'avant, de style européen, propriété de haute qualité avec fenestration remarquable, plafond cathédrale au salon, et mezzanine surplombant le salon, 3 chambres, sous-sol fini et garage. 334 900\$ - MLS 23233780	Le Haut St-Germain, secteur de prestige à Prévost Secteur de prestige à Prévost dans les Laurentides. Lieu d'exception situé entre Saint-Jérôme et Saint-Sauveur, à 3 minutes de l'autoroute, vous assurant un dépaysement dans la nature tout en étant à proximité de tous les services à 25 minutes de Montréal. Des espaces verts avec sentiers pédestres et ski de fond entourent le domaine, permettant de profiter des activités de plein air, en plus des pistes cyclables du parc linéaire et du parc régional de la Rivière du Nord à proximité. La phase 3 du domaine vous offre le choix de 21 terrains boisés, de superficie variant entre 34 015 pi ² et 146 567 pi ² , avec possibilité de ruisseau ou de vue panoramique. www.hautstgermain.com	
Clos Prévostois - intergénération rez de jardin Qualité supérieur!! Plafond de 9 pieds, verrière 4 saisons, 2 foyers, 2 terrasses intimes, planchers de bois 3 étages, tendance actuelle, adossée au boisé, piste cyclable et ski de fond à votre porte, garage double. 379 900\$ - MLS 21421048	Maison de prestige à Prévost Maison Bondu sur terrain de 63,977pc, adossé à un ruisseau, retirée de la route, qualité supérieure et vue sur les montagnes. Vaste plain pied avec quartier privé pour les jeunes et quartier des maîtres au rez de chaussée, 3 cac, 2 sdb, foyer de masse et four à pain, plafonds de bois de 8 pieds, planchers de bambou torréfiés 479 000\$ - MLS 11274380	Au boisé de Prévost Bel intérieur impeccable avec entrée indépendante pour le s-s avec salle de bain, 3 cac, foyer au gaz, vaste galerie arrière avec vue sur falaise et forêt, retirée de la route. 255 000\$ - MLS 13732479	Prévost - Domaine des Chansonniers Sur terrain boisé intime sans voisin arrière dans une domaine recherché à 3 km des commodités, propriété spacieuse qui offre un cachet de campagne: foyer, 3 chambres à coucher, sous-sol fini, salle de bain renovée 2015, garage. 299 000\$ - MLS 16725100	Prévost Domaine des Chansonniers Beau site de 38,822 pc, secteur recherché de nature à 5 min de l'autoroute, cachet de campagne, 3 cac + mezzanine, abri d'auto fermé. 299 000\$ - MLS 14645150	Prévost - terrain de 10,825pc Intérieur très spacieux avec verrière 3 saisons, 2+2 cac, 2 salles de bain, foyer au gaz, comptoirs de granit, thermo pompe, cour privée, près des pistes cyclables, ski de fond 339 900\$ - MLS 14332324
Domaine de 11 acres à Prévost Rareté à Prévost!! Magnifique terrain avec forêt d'érable, retiré de la route, possibilité de fermette, grand plein pied qui offre une vue panoramique sur Prévost! accès rapide aux principaux axes routiers 286 000\$ - MLS 22884653	Prévost - Clos Prévostois Située au Clos Prévostois, secteur recherché des Laurentides, à proximité des commodités, école, épicerie, etc. et à côté des pistes cyclables et ski de fond, ensoleillée et pièces aux dimensions généreuses, terrasses ext., sans voisin arrière immédiat. 294 900\$ - MLS 23646036	Prévost sur terrain de 35,379 pc Propriété et site unique avec services municipaux, tout près des pistes cyclables et ski de fond, à 4 min du ski alpin et de l'accès à l'autoroute! Charme inoui, plafond de 9 pi, salle familiale en plus du salon au rez de chaussée, 3 cac, vaste atelier au sous-sol avec portes doubles, plusieurs terrasses et fontaine d'eau. 389 000\$ - MLS 27618676	Prévost - Intergénération Sur rue sans issue près des commodités et sur terrain de 45,559pc avec services de la ville, sans voisin arrière et vue sur l'eau de la rivière, 2 vaste logis, luxueux avec foyer au gaz, à aires ouvertes, 2 chambres chacun, le 1er niveau est un rez de jardin et le 2e niveau offre des plafonds cathédrales 289 900\$ - MLS 20996174	Terrasse des Pins Sur Terrain de 15,047pc, spacieuse et ensoleillée, 2 salons rez de chaussée, foyer, 2 sdb+ls-e, s-s fini, piscine HT grande terrasse, tout près de la piste cyclable. 299 000\$ - MLS 19248541	Accès au Lac Renaud Propriété luxueuse, intérieur actuel avec murs de pierre au salon, finition supérieure, 3 cac, bureau, veranda 4 saisons, sur magnifique terrain boisé intime de 30,900pc, retirée de la route. 329 900\$ - MLS 19771274

Valérie Lortie
Infirmière en soins de pieds
*La santé passe par vos pieds
prenez-en soin!*

Pour des soins professionnels dispensés en toute sécurité, rencontrant les exigences des nouvelles normes de pratique.

Nouveau service disponible:
- à la Pharmacie Jean-Coutu de Prévost
- à votre domicile

Pour prendre rendez-vous à la pharmacie
450-224-0505

Pour prendre rendez-vous à domicile
450-821-1649

St-ONGE GROUPE
R.B.Q. 2423-7190-25

Conseils d'experts = Tranquillité d'esprit En affaires depuis 1962

• Excavation • Installation septique •

groupestonge.com 450 224-0555

Manoir l'Émeraude
Résidence
pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: **450-224-4315**

 **Sabet Awad**
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

BENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Plus de 26 années d'expérience à votre service...

450 224-0018 • benoietthier@yahoo.ca 672, rue du Clos-du-Roi, Prévost (près du IGA)

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS



Jasmine **Perreault** physiothérapeute
Caroline **Perreault** physiothérapeute
Florine **Lescut** ostéopathe
Judith **Leduc** acupunctrice
Fannie **Grenier** massothérapeute
Suzanne **Gauvin** infirmière (prélèvements sanguins)

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Ostéopathie – Massothérapie
– Prélèvements sanguins – Analyse de la course à pied
– Acupuncture

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse

2894, boul. Curé-Labelle bureau 101, Prévost J0R1T0
Téléphone **450 224-2322**
www.physiodesmonts.com

Les échos du CONSEIL MUNICIPAL DE PRÉVOST !

Yvon Blondin

Séance ordinaire du conseil municipal du lundi 8 août 2016 à 19 h 30.

Parfois nous pouvons faire référence à d'autres journaux; en date du 21 juillet 2016, le *Journal de Montréal* titrait à la page 7: Soupçons d'Élections avec retour d'ascenseur, des firmes de communication sont sous le radar du DGE depuis 15 ans. Une carte géographique où on pouvait voir le nom de 18 villes et Prévost y paraissait: quel opprobre pour ses citoyens! Monsieur Yvon Blondin demanda à Monsieur Richer s'il y avait eu une réplique de sa part avec le journaliste Jean-Louis Fortin sur ces allégations. Monsieur Richer affirma, de son siège, qu'il n'avait jamais eu connaissance de cet article même si 19 jours s'étaient écoulés depuis sa parution. Pour le citoyen Blondin, le point qui prime est la réputation de notre Ville. Deux jours plus tard, le maire confirma qu'il allait communiquer avec ce journaliste pour éclaircir le tout, nous attendons les conclusions.

Gestion des affaires financières

Les taxes payées pour l'usage du système d'égout ont totalisé un surplus de 168 646 \$; pour le système d'eau potable des secteurs Clos Prévostois et Domaine Laurentien un surplus de 11 802 \$ et pour le PSL 64 618 \$. Le secteur lac Écho pour sa part a accumulé un déficit de 52 117 \$. Le conseiller Bordeleau mentionne qu'une bonne journée on devra se pencher sur ce problème (lac Écho).

Il n'a pas encore établi de quelle façon cette perte sera épongée.

La disposition des surplus demeure spécifiquement réservée à chaque système et pourrait être utilisée à l'occasion pour des bris ou réparations majeurs.

Gestion réglementaire

Règlement amendant le Code d'éthique et de déontologie des élus et employés de la ville de Prévost; en quelques mots, aucun projet ne peut être annoncé pendant une activité de financement politique si celle-ci n'a pas été définitivement acceptée et votée par les élus antérieurement.

Gestion des contrats

Deux contrats de déblaiement et de sablage des stationnements municipaux ont été accordés pour l'hiver 2016-2017: Marc Laurin 17 600 \$, Excavatek 43 149 \$, ainsi que deux autres contrats pour déblaiement et sablage des trottoirs Marc Laurin 5 455 \$ et Entreprise Lake 12 208 \$.

Gestion de l'urbanisme et mise en valeur du territoire

Nous apprenons qu'un projet intégré commercial sera implanté au nord du restaurant Tim Horton sur la 117.

Un projet pour l'utilisation de l'ancien local de la pharmacie Jean Coutu fut présenté, les promoteurs devront retourner à la table de dessin pour répondre aux exigences de l'urbanisme.

L'établissement d'un lave-auto manuel fut autorisé par le conseil, plusieurs aménagements devront être réalisés: rénovation, stationnement, aménagement paysager, le tout sera situé tout près de l'entrée des Clos Prévostois, du côté ouest de la 117.

Varia

Le dépôt de remblai et matériaux secs qui était situé sur la rue Doucet

près de l'Écocentre sera relocalisé sur le terrain de la fondation DITED pour une période de trois ans au coût de 2 500 \$ annuellement. Une close d'annulation pourra être appliquée de part et d'autre avec 90 jours d'avis. Un citoyen de la rue Garipey, Monsieur Francis Perron ne pouvait cacher sa joie de cette nouvelle entente; depuis plusieurs années les résidents de ce secteur se plaignaient régulièrement du bruit qui y était généré.

La conseillère Paquette, qui représente le nouveau secteur d'adoption de ce dépôt, fut informée du déplacement le matin même de l'assemblée, elle fut la seule à voter contre. Suite à un appel téléphonique, elle confiera à notre chroniqueur qu'elle était mal à l'aise de cette situation et qu'elle gardait un œil ouvert sur le dossier. A-t-on seulement déplacé un problème? L'avenir nous le dira.

Questions du public

Monsieur Guy Roy du lac Écho questionne monsieur Richer sur la possibilité pour un payeur de taxes scolaires de payer cette dite taxe dans une autre commission scolaire que la sienne si il n'a pas d'enfant inscrit dans une école surtout que le taux de taxe peut varier de façon marquée d'une commission scolaire à l'autre. Monsieur Richer répond que comme la question concerne le domaine scolaire, il aimait mieux ne pas s'impliquer.

N.D.L.R. Un payeur de taxe scolaire qui n'a pas d'enfant inscrit dans une école de la commission scolaire peut choisir de payer sa taxe scolaire à la commission scolaire de son choix, mais celle-ci doit couvrir le territoire où est situé son immeuble. Ainsi à Prévost le contribuable aurait le choix entre la commission scolaire francophone (Rivière-du-Nord) ou anglophone (Wilfrid-Laurier).

Musikus Vivace recrute

Les deux ensembles de la chorale **Musikus Vivace** recrutent.

Ani Mus'T est une chorale à voix mixtes qui se veut animée et diversifiée, où les apprentissages se font par des exercices et des jeux dynamiques. Le groupe offre un répertoire varié à quatre voix mixtes couvrant tous les styles et les époques du classique, du jazz ainsi que de la musique dite populaire. Ils accueillent toute personne ayant une bonne oreille, la capacité de bien travailler en équipe et le désir de s'impliquer. La sélection débute dès maintenant et se poursuivra jusqu'en fin septembre. Pour toute information, contactez ani.mus.t16@gmail.com.

Opti Mus est un groupuscule de huit personnes chantant un répertoire populaire des plus connus dans un style jazzy. Ce répertoire vous intéresse? Vous êtes un choriste expérimenté, ténor ou baryton-basse? Contactez musikus.optimus@gmail.com.

Finalement, si vous souhaitez expérimenter le chant, **Musikus Vivace** propose un atelier de chant et de répétition qui aura lieu le 31 août prochain de 17 h 30 à 19 h 30, à la grande salle du chalet Pauline-Vanier, à Saint-Sauveur. L'atelier sera offert au coût de 20 \$. Pour toute information ou inscription: musikus-vivace@gmail.com.

Planification stratégique à Prévost

Plan de développement à Prévost, quels enjeux?

FÉLIX LAROSE-TARABULSY

Cet automne, la municipalité de Prévost et la Fondation Rues principales présenteront aux citoyens un plan de planification stratégique qui orientera le développement culturel, économique, communautaire et environnemental pour les cinq prochaines années. Où en sommes-nous dans tout ça?

Amorcé le 3 mai de cette année, le processus d'élaboration du plan de développement est toujours en cours. La particularité de ce processus de planification est l'accent accordé à la participation de la population. Jusqu'à maintenant, les citoyens de Prévost ont pu se faire entendre lors de la consultation publique, dans le cadre des quatre comités de travail ainsi qu'en répondant au sondage en ligne.

Le processus est dirigé par la municipalité et par la Fondation Rues principales (FRP), un organisme qui a contribué à la planification stratégique de plus de 300 municipalités. Pourquoi avoir fait appel à cet organisme? «On voulait une firme externe pour que la démarche soit moins teintée et plus transparente», répond Éric Gélinas, directeur de l'urbanisme à Prévost. Du côté de la fondation, la neutralité est effectivement de mise. «On est toujours neutre dans nos interventions. Notre approche consiste à se coller à la réalité du milieu et faire émerger des projets collectifs» explique Clothilde Bécharde, coordonnatrice de projet chez FRP. La priorité semble donc claire: la planification stratégique doit représenter les citoyens, leurs préoccupations et leurs intérêts.

Quelques limites lors des consultations

L'inclusion des citoyens dans le processus semble être prioritaire, mais l'objectif est-il atteint? Des entrevues avec quelques citoyens ayant participé à différentes étapes des consultations révèlent leurs impressions quant à leur inclusion. Quelques citoyens ont trouvé dommage qu'il fût difficile de bien se préparer pour les consultations. C'est le cas de Lyne Gariépy qui suggère qu'«il aurait fallu soumettre aux gens les sujets qui seraient traités pour leur permettre de se préparer». Denys Duchesne, lui, s'interroge sur l'espace offert aux participants pour partager des positions plus complexes. «L'espace était suffisant pour la plupart des interventions, dit-il, mais nous étions plusieurs qui auraient souhaité une manière de transmettre des idées plus complètes et complexes, sous forme de mémoire par exemple». Quelques personnes ont également souligné que l'animation des petits groupes lors de la consultation publique était parfois problématique. André Boudreau mentionne à ce sujet que «certains animateurs n'avaient pas l'air du tout préparés à jouer ce rôle-là».

Citoyens heureux d'être inclus dans le processus

Heureusement, ces critiques sont contrebalancées par une appréciation générale des citoyens pour la démarche. Lyne Gariépy note qu'«il

y avait un réel souci de neutralité» et que «la fondation semblait vraiment considérer ce qu'on disait». Michelle Guay fait aussi remarquer les efforts qui ont été faits pour ce processus, «les gens de la ville et de FRP ont fait leur énorme possible, ça a été très bien fait». Yvan Gladu, un autre participant, voit cette démarche comme répondant à un manque, «Je trouvais que c'était quelque chose qui manquait dans la ville, d'inclure les citoyens dans les orientations des projets». Somme toute, malgré quelques difficultés qui ont fait surface durant les consultations, les commentaires sont généralement positifs et témoignent d'une appréciation pour la tribune qui est offerte aux citoyens.



La rivière du Nord vue du pont Shaw. Durant les consultations, de nombreuses personnes ont demandé d'améliorer l'accès public à cette rivière qui traverse la ville.

«On veut que la démarche se porte sur le long terme»

Malgré le regard positif que les citoyens portent sur ce processus, une inquiétude demeure: que se passe-t-il après les consultations? Michelle Guay, qui porte un regard favorable sur les efforts d'inclusion, avoue craindre «que cette démarche donne un rapport qui sera simplement tabletté». M^{me} Guay n'est pas la seule à s'inquiéter pour la suite, plusieurs autres répondants ont exprimé des préoccupations similaires. Heureusement, la municipalité n'est pas insensible à ces préoccupations et souhaite elle aussi que le plan soit porté jusqu'au bout. «On a demandé à Rues principales d'avoir des indicateurs de performance. On veut avoir des cibles mesurables. [...] On ne veut pas qu'une fois les consultations terminées, les citoyens oublient le projet. On veut que la démarche se porte sur le long terme», explique M. Gélinas.

Éric Gélinas et Clothilde Bécharde soulignent tous deux que la mise en œuvre du plan ne dépendra pas uniquement de la municipalité. M^{me} Bécharde mentionne notamment que

FRP vise à «faire émerger une responsabilité partagée et à mettre en place un projet où tout le monde travaille ensemble pour le mettre en place, pas seulement la ville et les organismes».

Question de transparence

Le plan ainsi qu'un résumé des résultats des consultations seront publiés au courant de l'automne. Par contre, il n'y a pas d'assurance que les citoyens auront accès aux résultats détaillés du sondage. M. Gélinas avoue que la question n'a pas été discutée encore, «la ville pourrait les rendre accessibles, mais est-ce que ce serait pertinent?» s'interroge-t-il. M^{me} Bécharde de FRP ne peut pas décider pour la ville, mais rappelle que «le but est vraiment de diffuser ce qui a été discuté et ce qui a ressorti des consultations». La ville aura donc à se positionner là-dessus avant la publication du rapport.

Notons que le sondage sera l'outil de consultation le plus important

lors de la rédaction finale du plan de développement. Il s'agit donc d'une bonne nouvelle lorsque Josiane Cyr, responsable des communications à la ville de Prévost, nous annonce que «le taux de participation au sondage est au-delà de nos attentes». Le sondage sera disponible jusqu'au 30 août à la page suivante: <https://fr.surveymonkey.com/r/prevostaucoeur>.

Note de la rédaction – La Ville de Prévost a entrepris une démarche de planification stratégique sous le thème de *Prévost, au cœur de l'ave-*

nir. Tous les citoyens ont été invités à prendre part à cette démarche inclusive qui vise à définir collectivement l'avenir de leur ville.



L'ancien terrain de golf de Prévost. Plusieurs citoyens ont suggéré la réappropriation du terrain de golf afin de permettre une utilisation qui bénéficierait à toute la communauté.

DES SERVICES SANTÉ CONÇUS POUR VOUS !

SERVICES INFIRMIERS OFFERTS*

- VACCINATION ET INJECTION
 - Clinique du voyageur
 - Injection de votre médicament
 - Vaccination régulière et antigrippale
- TENSION ARTÉRIELLE
 - Prise de tension artérielle sur 24h (MAPA)
- ENSEIGNEMENT
 - Diabète
 - Injection
- AUTRES SERVICES
 - Évaluation de votre taux de sucre
 - Suivi anticoagulothérapie
 - Changements de pansements

*Certaines restrictions et frais peuvent s'appliquer.



Jean Coutu

2627, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-0505

OUVERT de 9h à 21h tous les jours



Johanne Bélair, infirmière

Dre Mary-Jil Coudé, Podiatre

Services offerts

- Diagnostic complet pour toutes douleurs aux pieds
- Examen biomécanique par une professionnelle
- Examen biomécanique adapté aux enfants
- Orthèses plantaires sur mesure
- Soins de pieds (ongles et callosités)
 - Ongles avec mycoses (champignons)
 - Soins pour diabétiques
 - Traitement des ongles incarnés
 - Verrues plantaires
 - LASER et beaucoup plus...

PLUS DE 4 ANNÉES D'EXPÉRIENCE

Pour la santé de tous les pieds, des jeunes aux plus âgés!



CLINIQUE PODIATRIQUE de PRÉVOST

NOUVEAU
Examen par échographie qui permet de voir toutes les structures du pied

PRENEZ SOIN DE VOS PIEDS !

2894, boul. du Curé-Labelle
bur. 201, Prévost
(à l'intersection du chemin du Lac-Écho)

450-335-1777
www.podiatre-prevost.com
info@podiatre-prevost.com
Télec.: 450-335-1778



Entrevue avec *Merci la vie*

Une boulangerie pour prendre le temps

ALEXANDRA GIRARD

C'est inévitable, dès que l'on franchit le seuil de la boulangerie prévostoise *Merci la vie*, on est conquis par les effluves de pains fraîchement sortis du four et par cette ambiance tellement particulière qui y règne. Ouvert depuis novembre 2015, ce petit commerce charmant souhaite, avec toute sa modestie, ramener le concept d'une boulangerie de quartier, à Prévost.

En mai dernier, *Merci la vie* a remporté, ni plus ni moins, dans le cadre du Défi OSEntreprendre le premier prix dans la catégorie commerce, au niveau local et régional. Une expérience que les deux propriétaires, Albert Elbilila et Johanne Martineau, ont adorée, leur permettant de rencontrer d'autres commerçants locaux ainsi que de se créer un réseau de contacts dans la région. Couple dans la vie de tous les jours, mais également partenaires d'affaires, Johanne Martineau, coach de vie et conférencière dont on peut entendre les capsules à CIME FM, et Albert Elbilila, photographe et directeur artistique, ont tenté le tout pour le tout en ouvrant leur propre boulangerie.

«Albert n'est pas un boulanger, même s'il en est un maintenant», a avoué en riant Johanne, sa conjointe. Tout a commencé avec un pain rose, une demande spéciale d'une de leurs filles qui a déclenché une toute nouvelle passion chez

l'homme qu'elle qualifie affectueusement de génie. Dès lors, il s'est intéressé à la boulangerie et a entrepris de voyager partout au Québec afin de rencontrer certains boulangers et de s'imprégner de leurs savoirs. «Il y a autant de façons de travailler que de boulangers», a ajouté Johanne, et c'est à partir de ces savoirs qu'Albert a construit sa propre méthode pour faire du pain. Une méthode qui sort de l'ordinaire, et qui pique la curiosité de plusieurs, car les pâtes sont fermentées de 30 à 72 heures, sans levain, ce qui les rend biodigestes et très goûteuses, avec des propriétés de conservation accrues. Dans le cas de certains pains, la pâte est fermentée jusqu'à ce qu'il n'y ait plus aucune fermentation possible, ainsi «la fermentation se fait dans le bac et non dans les intestins».

Chez *Merci la vie*, on est accueilli de façon chaleureuse dans un endroit à aire ouverte qui permet de percevoir les pains dans les fours à cuisson et Albert à l'œuvre dans la cuisine. Sur le comptoir sont posées des miches de pain curcuma-gingembre, des brioches chocolat-framboise et des baguettes qui donnent réelle-

ment l'eau à la bouche. Des déjeuners et des dîners délicieux sont également offerts. Mention spéciale au «déjeuner de gars» où est déposé, dans l'assiette, un croissant avec un œuf et une mayonnaise faite maison qui goûte la créativité du boulanger. «On travaille toujours avec des ingrédients les plus purs possible, soit de culture raisonnable, biologique ou locale», a soutenu Johanne. Les deux propriétaires se donnent comme objectif de toujours offrir le meilleur à leur clientèle, même si cela est synonyme de se tourner vers des produits un peu plus dispendieux.

L'esprit de communauté et de partage est d'ailleurs au cœur de la philosophie du commerce. «On veut que les gens se sentent chez eux, ici», a déclaré Johanne. *Merci la vie* propose d'ailleurs des ateliers culinaires qui ont déplacé la saison dernière de très grands noms comme Éric Dupuis, chef de la taverne Square Dominion, et Patrice Demers, pâtissier de profession. Tout récemment, au début du mois d'août, Josée di Stasio a visité la boulangerie afin de tourner un épisode de son émission *À la di Stasio* qui sera diffusée cet automne sur les ondes de Télé-Québec.

De plus, toujours dans cet esprit de partage des connaissances, Albert Elbilila a publié un livre de recettes, *Boulanges et boustifaille* en 2014, qui révèle plusieurs de ses secrets pour réussir du bon pain, comme un boulanger à la maison.

Albert Elbilila et Johanne Martineau ont décidé d'ouvrir leur propre boulangerie à Prévost, en novembre 2015, sous le nom de Merci la vie.



CASINO

BLACK JACK • POKER • ROULETTE ET PLUS !

JOUEZ EN COEUR pour la MAISON ALOÏS ALZHEIMER

**Vendredi 23 septembre 2016 dès 19 h
651, 5^e rue à Saint-Jérôme**



«Ah ! J'aimerais tant jouer avec vous. Même si je reste sans atout et sans un as, mes rois abdiquent. Je n'ai plus le moindre pique. Me reste un seul cœur et il est à vous.»

- Guy Béart, auteur-compositeur-interprète français

• Cocktail
• Prix de présence
• Guichet
• 18 ans +

BILLETS EN VENTE DÈS MAINTENANT!
Entrée : 50\$ • Places limitées

RSVP info@maisonaloisalzheimer.org
450 660-6225

ÉVÉNEMENT FACEBOOK

VOUS AVEZ ÉTÉ DÉSIGNÉ LIQUIDATEUR D'UNE SUCCESSION

Connaissez-vous bien vos
OBLIGATIONS et vos **RESPONSABILITÉS**?

Voici, en résumé, les grandes étapes de la liquidation d'une succession :

- Obtenir la preuve du décès.
- Procéder à la recherche du dernier testament du défunt : recherche dans les papiers du défunt mais également auprès de la Chambre des notaires du Québec et du Barreau du Québec.
- Déterminer le contenu de la succession, actif et passif, c'est-à-dire dresser l'inventaire dans la forme prescrite par la loi.
- Récupérer les sommes et remboursements dus à la succession.
- Payer les dettes : dettes du défunt, dettes de la succession, dettes alimentaires, dette résultant du partage du patrimoine familial ou de la dissolution du régime matrimonial.
- Produire les déclarations de revenu et obtenir les certificats de décharge des autorités fiscales.
- Payer les legs particuliers.
- Rendre compte aux héritiers.
- Remettre les biens aux héritiers.

Vous devrez respecter des délais imposés par la loi, publier des avis dans les registres publics et dans les journaux, administrer la succession de manière prudente, etc.

Toutes vos démarches devront être effectuées dans le plus grand respect de la **volonté du défunt**, telle qu'elle est exprimée dans son testament, et des **dispositions de la loi**. Vous engagerez **votre responsabilité** pour chacun des gestes que vous poserez.

Votre notaire est une spécialiste du droit successoral

Elle peut vous **conseiller** et vous **guider** dans chacune des étapes de la liquidation, rédiger tous les documents (déclarations de transmission, avis, lettres, inventaire, reddition de compte, etc.) de manière à vous **mettre à l'abri** des poursuites que pourraient tenter les légataires, les héritiers, les créanciers impayés, le fisc ou autres.



**M^e Sophie
LAPIERRE**

2772, boul. du Curé-
Labelle, Prévost
(Québec) J0R 1T0

www.lnotaires.ca
450 335-1222



**Pour votre protection et celle des héritiers,
consultez votre notaire !**

Les Cadets de la SQ à RdN

Un été au service de la communauté

FÉLIX LAROSE-TARABULSY

Depuis le 8 juin, les cadets Philippe Béland et Charles Carrière contribuent à la surveillance des quartiers et des parcs de Rivière-du-Nord.

Le programme de cadets de la Sûreté du Québec permet aux futurs policiers de la province d'acquérir une précieuse expérience de terrain tout en contribuant aux services offerts par la SQ. C'est dans le cadre de ce programme que Philippe Béland et Charles Carrière ont intégré l'équipe du poste de Rivière-du-Nord.

Le contrat de ces deux cadets se termine le 19 août, ce qui mettra fin à un deuxième été de service à Rivière-du-Nord. À quelques jours de cette échéance, Charles et Philippe expriment leur appréciation pour cette opportunité. À les écouter, il fait peu de doute que les citoyens de la MRC ont tout autant apprécié leur présence et leur travail.

Les deux cadets ont beaucoup été impliqués dans l'aspect communautaire du service de police. Leur animation au camp de jour Tortilles de Sainte-Hyppolite, leur implication au club de pétanque libre de Prévost, et leur participation à l'initiative café avec un policier témoignent de l'importance qu'ils accordent à cette dimension. « Ce qui nous passionne c'est d'aider les gens » affirme Charles Carrière en parlant aussi pour son collègue qui renché-

rie « j'ai la certitude que quand on est policier, on peut faire une différence dans la vie des gens ».

À la fin de leur passage à Rivière-du-Nord ils continueront leurs démarches pour devenir policiers. Philippe Béland espère être accepté à l'école nationale de police du

Québec et Charles Carrière ayant déjà obtenu le diplôme de l'école nationale de police entreprendra les procédures de recherche d'emplois de police. Originaires des Laurentides, ils souhaiteraient tous deux pouvoir y revenir en tant que policier. Nous les remercions pour leur contribution à la sécurité et à la communauté de RdN et nous leur souhaitons du succès pour les prochaines étapes de leur parcours.



Philippe Béland à Gauche et Charles Carrière à droite, devant le poste de police de Rivière-du-Nord

VITRERIE FILION LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc

Spécialité - Murs de miroir
Verre et miroir décoratifs
Portes et fenêtres
Moustiquaires

450-438-2023
FAX: 450-438-9125
VITRERIEFL.CA

Résidentiel et commercial
R.B.Q. 8100-0994-71

DOUCHE EN VERRE
2489, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST

INFORMATIQUE
Patrice Lavergne

Dépannage - Installation - Déverminage
À domicile • service personnalisé

Fax : 450 224-8881 • Tél. : 450 512-6111

lavergne@live.ca • www.iplavergne.com

artzone
COIFFURE

Coiffure • Esthétique • Pédicure • Manucure
Pose d'ongles • Extensions capillaires

Bienvenue aux nouveaux résidents !

INOA L'ORÉAL

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost

450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.

La Course de Gare en Gare

Soyez-y !

Le dimanche 18 septembre prochain SportTriple présentera la 1^{ère} édition de la Course de Gare en Gare, ouverte à tous sur le Parc linéaire Le P'tit Train du Nord, entre Sainte-Agathe et Piedmont. Départ et arrivée à la gare de votre choix, kilométrage à votre choix selon les options suivantes : Sainte-Agathe, Val-David, Val-Morin, Sainte-Marguerite, Mont-Roland, Piedmont.

Personnalisez votre parcours en choisissant le kilométrage, le point de départ et le point d'arrivée de votre choix.

Pour plus d'information nous vous invitons à visiter notre site web : www.sporttriple.com

RBO: 8332-7718-01

PIEUXXTREME Rive Nord
FONDACTIONS À TOUTE ÉPREUVE

Approuvé par le Centre canadien de matériaux de construction et conforme au Code national du bâtiment CCMV 13353-R

PIEUX VISSÉS EN ACIER GALVANISÉ - La solution à vos besoins

AVANTAGES DES PIEUX VISSÉS -

- Comparativement à des fondations conventionnelles en béton coulé, les fondations avec pieux vissés de **Pieux Xtreme** vous offrent une gamme d'avantages
- Équipement hydraulique spécialisé et techniciens formés
- Rapide : dès le pieux en place, la construction peut débiter
- Garantie contre les mouvements dus au gel
- La pose de pieux peut se faire sous des constructions existantes
- Aucune excavation nécessaire, aucun dommage au terrain
- Respect de l'environnement
- Adaptable à tout type de projets, même dans les endroits restreints
- Estimation gratuite

GARANTIE À VIE
CONTRE LES MOUVEMENTS DUS AU GEL

Noel Paiement — 450-569-3565 — 1382, rue des Morilles, Prévost — rivenord@pieuxxtreme.com
WWW.PIEUXXTREME.COM

Nouveau service:
Marie Eid
INFIRMIÈRE EN SOINS DE PIEDS
514-267-1594

CLINIQUE MULTI-SOINS DE PRÉVOST

- Physiothérapie et ostéopathie
- Médecine générale
- Nutritionniste-diététiste
- Acupuncture
- Médecine de dépistage (Itss, mts, pap test, contraception)
- Laboratoire d'orthèses et prothèses
- Psychologue
- Massothérapie

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST 450-224-2189

Une école de proximité pour les enfants de Piedmont

Piedmont, un village qui appuie ses enfants

LOUISE GUERTIN

C'était les vacances à la Commission scolaire des Laurentides (CSL), mais pas pour les parents et les citoyens de Piedmont plus déterminés que jamais à faire valoir le droit de leurs enfants à une école de proximité à l'intérieur de leur communauté, service essentiel s'il en est un. Aux yeux des parents, des grands-parents, des citoyens de Piedmont et d'un peu partout, l'attitude fermée de la Commission scolaire est incompréhensible.



VOTRE CUISINE .net
Votre espace cuisine, notre signature!

- ARMOIRES DE CUISINE
- VANITÉS • BLOC DE BOUCHER
- SALLE DE MONTRE

2875, Curé-Labelle, bur. 107, à PRÉVOST, Qc.
Tél.: 450-712-9830  votre cuisine.net

Détaillant de produits **miralis**



À l'achat
d'une cuisine de 5000\$ et plus,
recevez 2 h de consultation
avec une styliste d'intérieur

ISABELLE PIRRO
massothérapeute agréée
Spécialisée en oncologie et en gériatrie



(450) 660-4426

Membre FQM - Reçu pour assurances
www.isabellepirro.com

isabellepirro@gmail.com
www.facebook.com/isapirro.massos



C 514 812-9283
B 450 227-2611
C jstamour@sutton.com
W jeanst-amour.com

Jean St-Amour, Adm.A.
Courtier immobilier agréé,
résidentiel, commercial et industriel
204, rue Principale
St-Sauveur (QC) J0R 1R0

Sutton
HUMANIA
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION

PLUS DE
30 ANNÉES
D'EXPÉRIENCE



Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres
Complète ou partielle
et
Aide - Conseils - Supervision

L'Option / Qualité / Tranquillité d'esprit
pour petites entreprises
et travailleurs autonomes

Membre des réseaux d'affaires :
- AEDQ - FeLaurentides - RGAP
- Conseillère du RCS (SAGE 50)

450 822-7138
chicmj@gmail.com

Plus de 30 ans d'expérience - Prop.: Marie-Josée Chicoine

Profitez de l'été à pleine dents !

Qualité

Excellence

William J. Walter
DEPUIS 1986

Toujours plus de 70 sortes **SAUCISSIER** **de saucisses sans gluten**

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) SAINT-JÉRÔME / Tél.: 450 432-4026

Lors de la Fête de la famille à Piedmont, le 6 août dernier, l'Association des parents et citoyens de Piedmont (APCP) avait un kiosque d'information et recueillait des fonds pour se donner les moyens d'ouvrir le dialogue et permettre à leurs enfants de continuer à fréquenter l'école primaire de Saint-Sauveur. Grâce à la générosité des commerçants et des citoyens près de 10 000 \$ ont été amassés. «C'est un soutien de taille concret, tout comme les commentaires d'encouragement des personnes présentes à la fête», de dire M. Alexandre Beaulne-Monette.

L'administration de la CSL semble avoir rejeté très rapidement les propositions des parents qui ont cherché et proposé des alternatives réalisables sans perturber l'environnement d'apprentissage de leur

marmaille. Dès le début, les parents ont demandé de reporter d'un an le transfert des enfants jusqu'à ce qu'un projet pédagogique particulier soit prêt et ouvert à tous les enfants de la MRC des Pays-d'en-haut, permettant aux parents, sur une base volontaire, d'envoyer leurs enfants à l'école Saint-Joseph de Sainte-Adèle.

Les parents ont demandé le maintien de la roulotte, au moins pour un an. Le temps de trouver des solutions socialement acceptables. Il semble que la CSL ait plutôt opté pour une stratégie de division. Ainsi on a accordé des dérogations à un certain nombre d'enfants (on avance le chiffre de 15, ce qui représenterait environ la moitié des enfants de Piedmont touchés par le transfert.). Cette dérogation coûte 650 \$.

«C'est une solution inéquitable. Certains enfants paieront pour leur transport à Saint-Sauveur, d'autres pas. C'est beaucoup d'argent pour certains parents,» souligne M^{me} Frédérique Poirier. Les enfants par-

tageront le même autobus jusqu'à l'école de Saint-Sauveur. Les enfants, dont les parents ne savaient pas ou n'ont pas obtenu de dérogation, devront embarquer dans un autre autobus et faire un trajet additionnel de 20 à 30 minutes. D'autres parents soulignent que la CSL en obligeant les parents à faire une demande de dérogation semble vouloir briser le mouvement d'opposition contre le déracinement des enfants à leur milieu naturel qu'est Saint-Sauveur.

La communauté appuie fortement les parents pour garder les enfants dans leur cadre naturel, celui de Saint-Sauveur/Piedmont. L'Association des parents et citoyens de Piedmont prévoit d'autres étapes d'ici la rentrée scolaire pour faire entendre raison à la CSL. «On désire une solution gagnant/gagnant». La position actuelle de la Commission scolaire semble à l'opposé, rigide. Ce serait important de trouver une solution socialement acceptable pour le bien-être de nos enfants», de conclure M^{me} Poirier, une des porte-paroles de l'APCP.

Les échos du
CONSEIL MUNICIPAL de Piedmont

LOUISE GUERTIN

Assemblée régulière tenue le 1^{er} août

Changement de zonage - Une assemblée publique de consultation se tiendra le 23 août, à 19h afin de répondre aux questions sur les changements projetés aux usages pour la zone située entre l'autoroute 15 et la 117, à partir du chemin des Cascadelles jusqu'à la limite de Sainte-Anne-des-Lacs.

Le comité d'urbanisme recommande, pour cette zone, des usages commerciaux tels que : auberge, commerces dédiés à la santé. On prévoit également permettre des plus petits lots afin d'autoriser un développement d'unifamiliales à prix abordables. Le maire Cardin a spécifié que la densité prévue serait de 2, 6

unités à l'hectare (règlement #757-55-16).

Mont Pinnacle - Le Conseil a entériné une entente avec un grand propriétaire terrien. D'une part, un terrain non constructible d'une superficie de 48 001,3 mètres carrés est cédé à la municipalité. D'autre part, la fiducie détentrice de ces terres obtient le feu vert pour construire quatre nouvelles maisons sur des terrains de grandes dimensions.

Travaux publics
Emprunt 1,1 million \$ pour aqueduc et chaussée - Le Conseil a approuvé un emprunt de 1 107 925 \$ sur 10 ans pour le remplacement de conduites d'aqueduc. Le maire a précisé que cet emprunt est couvert par la subvention TECQ (taxes sur l'essence Canada-Québec), donc sans facture pour les propriétaires riverains. Les tronçons de conduites seront remplacés sur les chemins suivants: Bois-Blancs (255 m), du Moulin (184,6 m), des Pierres (263,2 m), des Mélèzes (86,8 m), Jean-Adam (26,4 m), des Peupliers (99,8 m), de la Rivière (271,6 m) et pour la station de pompage chemin du Cap. Un registre sera ouvert le mardi 23 août de 9 h à 19 h pour les propriétaires riverains qui voudraient s'opposer à ce projet.

Rappelons que pour certains tronçons les travaux d'aqueduc se feront en parallèle avec l'installation d'un réseau d'égout comme pour chemin Bois-Blancs. Les coûts de ces travaux ont déjà été approuvés en juin (#837-15).

Un mandat a été donné à la firme Équipe Laurence pour l'élaboration de plans et devis des conduites d'aqueduc ainsi qu'à la firme SBA pour l'ingénierie mécanique et électricité de la station de surpression adjacente à l'hôtel de ville.

Achat à Postes Canada

Le Conseil a entériné l'achat de l'édifice de Postes Canada à la jonction de chemin de la gare et de la rue Principale pour la somme de 100 000 \$. Selon le maire Cardin, ça permet à la municipalité de s'assurer que l'emplacement des boîtes postales ne sera pas modifié unilatéralement par Postes Canada, et ce, pour sept ans. L'achat sera payé à même le fonds de roulement à compter de 2017 pour une période de dix ans.

Sécurité piscine

Le Conseil prévoit adopter un nouveau règlement (804-01-16) qui vient modifier deux articles du règlement existant (804-11) sur la sécurité des piscines. Ainsi, à l'article 10, les droits acquis pour les piscines construites avant 2011 tombent. Le règlement touchera dorénavant tous les propriétaires de piscines résidentielles, sans exception. À l'article 11, on augmente le coût des amendes. Une première contravention sera de 1 000 \$ et si récidive l'amende sera de 2 000 \$.

Campuses

Dans le cadre du renouvellement de son accréditation comme camp de jour, un évaluateur de l'Association des camps du Québec a octroyé une note parfaite à Campuces. Il faut souligner l'excellent travail de l'équipe de moniteurs et de la directrice des Loisirs, M^{me} Édith Proulx, qui gère le programme.



Exposition d'Huguette Lagacé Bourbeau L'univers féminin

Huguette Lagacé Bourbeau, résidente de Sainte-Anne-des-Lacs, expose présentement quelques-uns de ses tableaux à la bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs. Ses personnages, surtout féminins, nous font voyager à travers l'imaginaire de l'artiste, nous racontent une histoire ou plus simplement nous accompagnent à travers notre propre regard. Bienvenue à tous! Les heures de visite selon l'horaire de la bibliothèque : 450-224-2675, poste 300.



Des livres sur le retour à l'école

VALÉRIE LÉPINE

Livres pour adultes

Guider mon enfant dans sa vie scolaire, de Germain Duclos : cet ouvrage aborde les principales questions qui reflètent les inquiétudes de la plupart des parents par rapport à la vie scolaire de leur enfant.

Le cerveau de mon enfant : manuel d'éducation positive pour parents d'aujourd'hui, de Daniel Siegel. Divisé en 12 leçons claires et agrémenté de bandes dessinées dynamiques, ce guide vous outillera pour aider votre enfant à grandir en harmonie.

Préparer son enfant à l'école, de Marie Charbonnaud. Questions et réponses sur de multiples sujets : lecture et écriture, habiletés sociales, nervosité, amitiés, motivation, etc.

Découvrir le plein potentiel de l'enfant, de Ghislaine Richard. L'auteure propose une stratégie basée sur l'imagerie créatrice pour résoudre les problèmes de troubles d'apprentissage, de comportement et de décrochage que vivent actuellement de nombreux enfants en milieu scolaire.

Éduquer pour rendre heureux : guide pratique pour les parents et les enseignants, de Colette Portelance. Selon Colette Portelance, c'est dans la relation authentique entre les parents et leurs enfants, et entre les enseignants et leurs élèves que se trouve la solution aux problèmes actuels de l'éducation, tant en milieu scolaire que familiale. Pour développer ce type de relation, elle propose des moyens simples et réalistes et répond aux questions fondamentales que se posent de nombreux éducateurs.

Du nouveau dans la boîte à lunch, de Josée Thibodeau. Voici des repas santé variés et délicieux qui plairont autant aux petits qu'aux grands et qui serviront à garnir les boîtes à lunch.

Calme et attentif comme une grenouille : la méditation pour les enfants avec leurs parents, d'Eline Snel : original et plein de charme, ce livre propose de brefs exercices à faire au quotidien, sur le chemin de l'école, à table ou en regardant un film.

Livres pour les enfants

Les bonnes manières au jeu, à la maison et à l'école, de Carrie Finn. Parents et grands-parents peuvent s'amuser à partager avec les enfants le comment et le pourquoi de la politesse.

La rentrée de papa, de Mike Wohnoutka. Tout l'été, Olivier et son papa jouent ensemble, rient ensemble, chantent ensemble et lisent ensemble. Quand vient le jour de la rentrée, Olivier est fin prêt... mais son papa, lui, ne l'est pas. Il est anxieux... Le papa d'Olivier acceptera-t-il un jour que son fils rentre à l'école?

La tête dans un manège, de Brigitte Marleau. Quand j'étais jeune, je courais sans arrêt. Maman me disait : « Ne touche pas à ça! » Mais trop tard, je l'avais déjà dans les bras. Papa me disait : « Assieds-toi! » Mais moi, je n'écoutais pas. Je continuais à galoper et à tourner, j'étais une vraie fusée. Enfin, c'est ce que mes parents m'ont raconté. Aujourd'hui, même si j'ai huit ans, rien n'a vraiment changé, j'ai l'impression de toujours avoir la tête dans un manège. Un album illustré sur l'hyperactivité

Qui m'amènera à l'école cette année, de Jerry Pallotta. Es-tu es gêné lorsque ta mère ou ton père te dépose à l'école? Si tu avais le choix, comment aimerais-tu te rendre à l'école? Que ce soit en sautillant avec des grenouilles ou en se promenant à dos d'un éléphant, les enfants s'amuseront à explorer toutes sortes de possibilités tordantes.

En route vers l'école, de Rosemary McCarney. Si tu as l'habitude d'y aller à pied, en autobus ou encore en voiture, jette un coup d'oeil sur la façon dont plusieurs enfants du monde se rendent à l'école tous les jours. D'incroyables photographies d'enfants devant franchir des désastres naturels, des rivières, des montagnes et des hauteurs vertigineuses montrent une chose : peu importe par quel moyen tu te rends à l'école, l'important c'est de pouvoir y être.

Consultez notre site web pour connaître les prochaines activités de la bibliothèque!

MOT DE LA MAIRESSE



Monique Monette Laroche



Déjà la rentrée...

Le temps défile à une vitesse incroyable, les jours et les saisons se suivent sans que nous les voyions passer, l'été tire à sa fin, les vacances sont bientôt terminées, les enfants retourneront en classe sous peu. J'espère que vous avez pu profiter de votre été comme vous le désiriez en pique-niquant, vous baignant, faisant du camping et en étirant les soirées autour d'un feu.

Parlons maintenant de la Fête de la famille qui approche à grands pas. L'événement aura lieu le 20 août prochain au Parc Henri-Piette dès 10 h. Une belle occasion de profiter des dernières journées estivales en famille. Une multitude d'activités seront au menu dont la visite de la caserne, une épluchette de blé d'Inde, des tours de poney et bien plus encore... À NE PAS MANQUER!

Malgré le fait que les vacances sont bientôt finies, l'école de parachutisme Adrenaline est encore bel et bien en opération. Courage chers citoyens! Je m'efforce de travailler sur le dossier et trouver une solution qui pourra être avantageuse pour tous. Une rencontre est prévue le 17 août prochain avec les dirigeants des MRC concernées afin de discuter du dossier. Je vous tiens au courant.

Un petit mot à la douce mémoire de l'une de nos anciennes adjointes administratives, Lise LeBrun, décédée paisiblement le 9 août dernier à la suite d'un dur combat contre le cancer. Nous sommes de tout cœur avec la famille et pensons très fort à eux. Tout ceci nous rappelle qu'il faut vivre et apprécier le moment présent.

En vous souhaitant une bonne rentrée et un bon retour au travail. L'automne a néanmoins son charme considérant les belles couleurs des Laurentides, le temps des pommes ainsi que les journées plus fraîches à cuisiner des petits plats. À bientôt mes amis!

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICE DE LA SÉCURITÉ INCENDIE

A ne pas manquer !

À NE PAS MANQUER! SAMEDI, 20 août à partir de 10h, venez rencontrer les pompiers et visiter la nouvelle caserne située au 765 chemin Sainte-Anne-des-Lacs. Plusieurs activités sur place dont le très populaire POMPIER D'UN JOUR! Venez tester vos habiletés de futurs pompiers.

SERVICE DES TRAVAUX PUBLICS

RÉPARATION DES CHEMINS FURNEL ET FILION

Les deux chemins mentionnés en titre étaient des chemins appartenant au ministère des Transports avant 1993. Le gouvernement de l'époque avait alors décidé de transférer certains chemins locaux aux municipalités par un décret communément appelé «réforme Ryan». Une aide gouvernementale accompagnait ce transfert de responsabilité à l'époque.

Récemment, l'aide gouvernementale a été renouvelée par un nouveau programme d'aide le «RRIL» qui paie jusqu'à 75 % des coûts de réparation de ces chemins.

Pour en bénéficier, les municipalités devaient d'abord réaliser une analyse qualitative des chemins. La firme d'ingénierie SIMA + a réalisé ce travail chez nous et elle a estimé la valeur des travaux nécessaires à environ 1 000 000 \$ pour les ponceaux et 400 000 \$ pour la réfection de chaussée.

Suite à cette étude, Sainte-Anne-des-Lacs a demandé une subvention pour corriger les ponceaux en 2016. La demande pour la réfection de chaussée suivra bientôt. En attendant des réponses positives à ces requêtes nous effectuons des réparations mineures sur ces chemins.

SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT

ARRIVÉE DES BACS BRUNS ET NOIRS

Dès le 15 août 2016, la livraison des bacs bruns pour la collecte de matières organiques débutera ainsi que celle des bacs noirs pour les déchets ultimes. Lors de la livraison vous recevrez, à l'intérieur de votre bac brun, un mini-bac hermétique pour la cuisine puis une trousse d'information.

La collecte des matières organiques débutera le 7 septembre 2016. N'oubliez surtout pas de consulter le **nouveau calendrier des collectes** car dès septembre, l'horaire changera aussi pour les matières recyclables et résiduelles.

Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur!

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

Une seconde séance d'information aura lieu le 28 septembre 2016 à 19h00 à l'hôtel de ville; venez en grand nombre!

Pour plus d'information, consultez notre site Web sous l'onglet *Matières résiduelles* ou le site Web de la MRC Pays-d'en-Haut.

SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Pour toute info supplémentaire : 450-224-2675 poste 225 www.sadl.qc.ca

FÊTE DE LA FAMILLE - 20 AOÛT

Une programmation variée et impliquant plusieurs services de la municipalité. Programmation complète dans la revue municipale **L'Étoile** et sur notre site Internet.

PROGRAMMATION DES COURS AUTOMNALES

TARIFS UNIFORMISÉS ET ACCESSIBLES DANS NOTRE CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉNOVÉ

Les inscriptions pourront s'effectuer en ligne dès le 15 août ainsi qu'auprès du Service des Loisirs. Des ententes avec les villes avoisinantes nous permettent de vous offrir une gamme intéressante de cours. Consultez le bulletin **L'Étoile** pour tous les détails.

SENTIER BALISÉ DE 2,8 KM- LOKEN

Grâce aux propriétaires, au Club de plein air et la SOPAIR, vous pourrez maintenant emprunter un sentier balisé. Ce sentier nommé «Loken» est un sentier historique accessible à tous. Stationnement en face du Centre communautaire. Accès par ce dernier.

Un énorme merci aux bénévoles pour leur précieux temps lors de la corvée qui a eu lieu en juillet dernier afin de baliser le sentier. Ce fût une très belle journée.

JOURNÉES DE LA CULTURE VENDREDI 30 SEPTEMBRE

Vous aimeriez vivre une soirée agréable en compagnie d'un artiste de chez-nous afin de créer une œuvre en direct, il reste encore quelques places. Vous repartirez avec votre œuvre à la maison!



Assemblée du conseil du lundi le 8 août, à 20 h, présidée par la mairesse Monique Monette Laroche. Les membres du conseil absents étaient Luce Lépine et Jean Sébastien Vaillancourt, ainsi que le directeur général Jean François René, remplacé par Yves Latour directeur adjoint de la municipalité.

Point de vue en ouverture d'assemblée

La mairesse informe de l'arrivée des bacs bruns pour le 15 août et la tenue de séances d'information sur le compostage le 11 août et le 28 septembre à 19 h à la salle du conseil et la tenue prochaine d'une réunion des MRC Rivière-du-Nord et des Pays-d'en-Haut pour contrer les inconvénients causés par les activités

de Parachutisme Adrénaline, elle mentionne que Thomas Mulcair sera présent pour cette occasion. — Normand Lamarche responsable du comité des travaux publics annonce que 4/5 des travaux d'asphaltage de la municipalité sont terminés et que la signalisation des noms de rues le sera également d'ici septembre. — Serge Grégoire indique que les propriétaires du secteur A de la municipalité recevront la visite des pompiers en 2016 pour les informer sur les mesures à prendre pour la sécurité incendie. — Sylvain Charron veut savoir ou on en est avec le budget des dépenses pour l'année en cours. — Sylvain Harvey informe de la présence d'une nouvelle clôture à l'île Benoît et les nouvelles règles pour les droits de passage dans les lacs de la municipalité.

Entrefilet

Autorisation de quelques dépenses au-dessus de 2 500 \$ pour le mois de juillet: SSQ Groupe financier, 5 126 \$, Corporation Financière Mackenzie, 6 493 \$ et Dynamitage St-Pierre, 8 968 \$.

Avis de motion qui modifie le règlement du code d'éthique et de déontologie des élus et des employés de la municipalité, qui interdit, lors d'une activité de financement politique, de faire l'annonce de la réalisation d'un projet, de la conclusion d'un contrat ou de l'octroi d'une subvention par la municipalité, à moins que la décision finale relativement à ce projet ait déjà été prise par l'autorité compétente de la municipalité.

Refus de l'offre d'achat du propriétaire du 29, chemin des Aulnes, sur une parcelle du lot 1 920 829 chemin des Aulnes et des Aiglons, propriété de la municipalité et en négociation depuis 2006 et utilisé comme stationnement par les résidents du 29, chemin des Aulnes.

Mandat à la firme d'architecte Jean Damecour pour le projet d'agrandissement de la bibliothèque municipale, le tout conformément à son offre de service au montant de 10 000 \$.

Demande de dérogation mineure au 52, chemin des Chênes, pour régulariser sa marge latérale qui est de 6,56 m au lieu de 7,6 m — acceptée.

Acceptation d'offres de service de la firme Équipe Laurence pour des travaux aux barrages du lac Suzanne: 7 500 \$ et lac Colette: 2 750 \$.

Constat d'infraction au 46, chemin des Abeilles pour abattage d'arbres sans permis et certificat d'autorisation.

Questions du public

Monsieur Geoffrion demande au conseiller Sylvain Charron pourquoi il ne fait pas partie d'aucun comité de la municipalité? M. Charon déclare qu'il sauve des frais (jeton de présence), qu'il croit plus ou moins à la pertinence de ces comités consultatifs et finalement c'est le conseil qui est souverain et prend les décisions finales.

Les activités de parachutisme Adrénaline ont fait l'objet de plusieurs remarques, surtout négatives, durant la période de questions. Malgré tout un contribuable, monsieur Boushira, mentionne que cette organisation a le droit de vivre et a juste besoin d'un meilleur contrôle. Il souhaite connaître la fréquence des patrouilles de la Sûreté du Québec dans la municipalité. La mairesse a répondu que la Sûreté n'a aucune obligation en termes de présence ou d'effectif.

Un autre contribuable a demandé si on en avait pour notre argent avec la Sûreté du Québec? Coût pour la municipalité environ 750 000 \$ par année. La mairesse a répondu: «non!»

Un contribuable s'interroge sur la sécurité des piétons et des cyclistes sur le chemin Sainte-Anne des Lacs, la mairesse a répondu que deux demandes ont été faites au MTQ pour un emplacement additionnel; pour le moment il n'y a rien de prévu.

L'assemblée s'est terminée à 21 h 15.

Immeubles des Lacs

Agence immobilière



Ste-Anne-des-Lacs – Bord du lac Ouimet avec près de 15 acres de terrain boisé. Maison presque centenaire entretenue avec soin (seulement 3 propriétaires). Un site exceptionnel. #Centris 25118308



BORD DU LAC PARENT à Ste-Anne-des-Lacs. Très belle vue sur le lac. Garage séparé. 300 000 \$



Secteur Ste-Anne-des-Lacs – Cottage très bien entretenu sur près de 15 ACRES de terrain boisé. 175 000 \$



Ste-Anne-des-Lacs – BORD DE L'EAU sur le magnifique lac Ouimet avec 265 de façade sur le lac. Spacieux plain-pied de 5 chambres, 3 sdb. 650 000 \$



Ste-Anne-des-Lacs – Luxueuse maison octogonale au goût du jour. Tout y est de haute qualité. Terrain privé, garage double. # Centris - 14030685



Ste-Anne-des-Lacs – Propriété en excellente condition bénéficiant d'un accès au lac Marois à deux pas avec un quai semi-privé. # Centris - 15581734



Ste-Anne-des-Lacs – Spacieuse et privée, résidence offrant beaucoup d'atouts. Design intérieur très tendance à aires ouvertes. # Centris - 17543899

**Certifiée
PRO DU NORD**

Andrée Cousineau
Courtier immobilier agréé
450 224-4483
www.immeublesdeslacs.com
acousineau@immeublesdeslacs.com



**Il existe de nombreuses
raisons pour consulter
en chiropratique**

**CENTRE
CHIROPATIQUE
VITALITÉ**

Technique douce

- Mal de dos
- Mal de cou
- Torticolis
- Migraine ou mal de tête
- Douleurs dans les bras, engourdissements
- Otite à répétition
- Sciatique

sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:

450-224-4402

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

Dre Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

J'aime d'amour... l'Isle-aux-Coudres

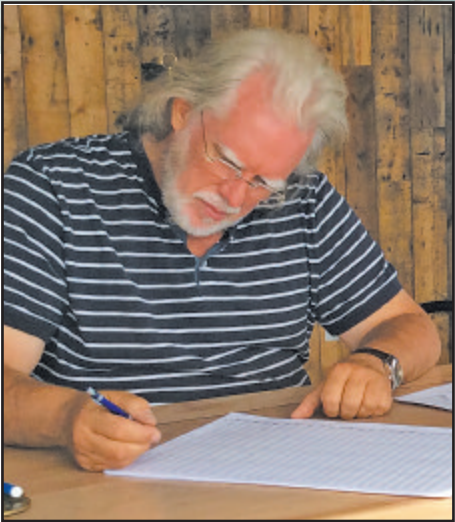
JASMINE VALIQUETTE

Cela fait 16 ans que je débarque à l'Isle-aux-Coudres, durant l'été. Ce sont mes amis, Bob et Lorraine, qui m'accueillent année après année dans leur chaleureuse maison face au fleuve. C'est ici que je fais le vide et le plein des douze derniers mois de ma vie. C'est ici que je fais le bilan de moi-même et que je refais le monde...! Les levées et les couchers du soleil sont à couper le souffle. Chaque fois que j'assiste à la scène... je suis bouche bée! J'aime d'amour l'Isle-aux-Coudres pour tout ce qu'elle transforme en moi autant au niveau de son effet zen que de son effet Hop! la vie...

Le Havre Musical de l'Islet/Guy Saint-Onge
Depuis trois années, ici à l'Isle on ne parle que de ce Havre Musical de l'Islet acquis par Guy St-Onge, cet homme aux multiples talents, de chef d'orchestre à arrangeur, compositeur, multi-instrumentiste bien connu, ainsi que sa partenaire, Patricia Deslauriers, bassiste et compositrice réputée. Ils se sont établis à l'Isle-aux-Coudres, sur la pointe l'Islet, avec leurs trois enfants d'âge scolaire.

J'avais rendez-vous avec Guy Saint-Onge, ce samedi... les gens de l'Isle ont raison de le qualifier d'agréable, généreux avec une belle simplicité. En fait, c'est un homme heureux de vivre à l'Isle-aux-Coudres, il aime cette tranquillité et la vitalité des gens de l'Isle. Il prévoit y vivre longtemps et même y mourir... dit-il.

Lui et Patricia ont eu un coup de foudre pour la pointe de l'Islet à l'ouest de l'Isle, il dit que c'est un appel de la vie qu'ils ont eue... «c'était très intense, on a acheté dans l'espace de 10 minutes» dit-il... et «nous nous sommes installés avec les trois enfants». Ce Havre Musical est un endroit calme et magnétique à partager, simplement en fermant les yeux, on devient plus humain, plus à l'écoute de l'autre, on devient amoureux de la vie, de la nature et de ses compléments. C'est toute la pointe de l'Islet qui fait partie du Havre Musical, trop beau et trop grand pour ne pas en faire bénéficier les autres, dit-il... c'est pour cela qu'ils invitent les gens à venir marcher au bord de l'eau, s'asseoir sur les bancs ou les balançoires, ne serait-ce que pour contempler et entendre ce que la nature a à offrir.



Il s'est fait construire, une mini-maison, tout près du bord du fleuve qu'il appelle «sa pièce d'écriture». Présentement, il est à sa table de travail et compose la musique pour son prochain spectacle: «L'orchestre symphonique de Québec, Guy Saint-Onge, une vie de musicien». Quarante ans de carrière célébrés en musique et chansons, qui aura lieu

Guy Saint-Onge s'est fait construire une mini-maison tout près du bord du fleuve qu'il appelle «sa pièce d'écriture» qui s'ouvre sur cette magnifique vue!

À VOIR
D'autres photos sur le site

au Grand Théâtre de Québec les 7 et 8 octobre prochain.
Pour les prochaines années, le Havre Musical, conservera les spectacles-concerts et les déjeuners sur l'herbe. On construira aux abords du petit lac, un bâtiment qui pourrait ressembler à une cabane à sucre ou à une vieille grange, afin pouvoir assister aux concerts à l'intérieur, lorsque la température sera moins clémente. Présentement, en cas de pluie, les concerts sont présentés à l'église de la paroisse Saint-Louis.
Sinon, chaque dimanche, au coucher du soleil, sur le site du Havre Musical, on offre des spectacles-concerts aux gens de l'Isle et leurs visiteurs. C'est le public qui déter-

mine le prix d'entrée moyennant une contribution volontaire. Un grand kiosque avec sonorisation a été construit pour ces événements, chaque spectateur apporte sa chaise... faisant partie lui-même du décor, il écoute le concert et admire le coucher du soleil et souvent, observe un bateau ou un navire qui passe derrière, tandis que l'artiste déploie sa voix qui résonne entre l'Isle et le Massif de la petite rivière Saint-François tout en face..., là où se rejoignent l'écho de la musique entre le ciel, la mer et la terre... c'est grand, majestueux, noble et solennel... frissons assurés, «Beau» avec un grand «B»... Ce Havre Musical est enchanteur... l'Isle vibre...
Pour ton effet zen et ton Hop la vie!. Je t'aime d'amour... toi, ma sublime et merveilleuse Isle-aux-Coudres!

HYUNDAI ST-JÉRÔME

DEPUIS PLUS DE 30ans à votre service

L'ÉVÉNEMENT

AVANTAGE

ATTENDEZ-VOUS À PLUS!

Modèle Ultimate montré*

ELANTRA GL 2017 automatique

POUR 104 SEMAINES

59\$/SEMAINE

0\$ COMPTANT

LOCATION 24 MOIS**

COMPROMIS LÉGI. MONT. SEUR

VOITURE OFFERT 100 000 KM

DEFECTUEUX 100 000 KM

JAUNES 100 000 KM

ANDROÏD 100 000 KM

PARCOURS 100 000 KM

CLIMATISANT 100 000 KM

ÉCRAN TACTILE 100 000 KM

SEULES 100 000 KM

ELANTRA GL

COROLLA S

MAZDA 3 GX

ACCENT

LE 5 PORTES 2016 AUTOMATIQUE

Modèle GLS montré*

18 027\$

-4 050\$*

13 977\$

COMPROMIS LÉGI. MONT. SEUR

VOITURE OFFERT 100 000 KM

DEFECTUEUX 100 000 KM

JAUNES 100 000 KM

ANDROÏD 100 000 KM

PARCOURS 100 000 KM

CLIMATISANT 100 000 KM

ÉCRAN TACTILE 100 000 KM

SEULES 100 000 KM

ACCENT LE

MICRA SV

VERSA SV

YARIS LE

FIAT LX

ELANTRA GT L 2016

POUR 104 SEMAINES

49\$/SEMAINE

0\$ COMPTANT

LOCATION 24 MOIS**

COMPROMIS LÉGI. MONT. SEUR

VOITURE OFFERT 100 000 KM

DEFECTUEUX 100 000 KM

JAUNES 100 000 KM

ANDROÏD 100 000 KM

PARCOURS 100 000 KM

CLIMATISANT 100 000 KM

ÉCRAN TACTILE 100 000 KM

SEULES 100 000 KM

ELANTRA GT

COROLLA S

MAZDA 3 GX

TUCSON Premium 2016 à 2017

POUR 200 SEMAINES

69\$/SEMAINE

999\$ COMPTANT

LOCATION 60 MOIS**

COMPROMIS LÉGI. MONT. SEUR

VOITURE OFFERT 100 000 KM

DEFECTUEUX 100 000 KM

JAUNES 100 000 KM

ANDROÏD 100 000 KM

PARCOURS 100 000 KM

CLIMATISANT 100 000 KM

ÉCRAN TACTILE 100 000 KM

SEULES 100 000 KM

TUCSON PREMIUM

COROLLA S

MAZDA 3 GX

GARANTIE 5 ANS**

GARANTIE globale limitée : 5 ans/100 000 km

GARANTIE groupe motopropulseur : 5 ans/100 000 km

GARANTIE sur les émissions : 5 ans/100 000 km

ASSISTANCE ROUTIÈRE 24 heures : 5 ans / km illimité

HYUNDAI SAINT-JÉRÔME

www.hyundaistjerome.com

450 432-4252

Mtl : 450 979-2511

16600, Montée Guénette, Mirabel

OUVERT

Lundi au jeudi de 9h à 21h

et vendredi de 9h à 17h

Le Journal des citoyens — 18 août 2016

13

19 ans de coups de pinceaux

AMOUR
WEB D'autres photos sur le site

FÉLIX LAROSE-TARABULSY

La 19^e édition du symposium de peinture de Prévost s'est déroulée du 27 au 31 juillet. Plus de 80 artistes de partout dans la province y ont exposé leurs œuvres pour le plus grand plaisir des visiteurs.

C'est à la gare de Prévost que les artistes de tous les styles, de tous les horizons et de tous les niveaux ont exposé leurs œuvres. La grande diversité qui s'offrait aux visiteurs avait de quoi satisfaire tous les goûts. Des toiles asiatiques de Cabro (Carole Brochu) aux peintures inspirées de souvenirs d'Armelle Le Paih, en passant par les œuvres de procédé automatisé de Josée Bernaquez, la beauté s'est présentée sous plusieurs visages à quiconque voulait bien la regarder.

Une particularité du symposium de Prévost est son ouverture aux artistes de tous les niveaux. « Que ce soit un débutant ou un professionnel, on les accueille de la même manière », explique Jean-Pierre Durand, cofondateur du symposium. C'est ainsi que des peintres professionnels tels que Marion H. Gérard côtoient des artistes occasionnels qui peignent pour le simple plaisir de créer. Annie Depont, organisatrice de l'évènement depuis maintenant 4 ans, voit dans cette mixité d'artiste la source de « l'ambiance du symposium de Prévost, ça lui donne une convivialité qui fait toute sa couleur ».

Des artistes qui nous marquent
L'artiste Marion H. Gérard a d'ailleurs su piquer la curiosité de nombreux visiteurs par son procédé bien

particulier. Passionnée de la peinture et de la plongée, cette artiste a trouvé le moyen de fusionner ses passions : elle peint sous l'eau. Ses œuvres ont un double objectif : reproduire à sa manière la beauté des fonds marins et sensibiliser les populations pour en assurer la conservation. Afin d'établir un nouveau record Guinness, M^{me} Gérard tentera de peindre à une profondeur de 107 pieds.

Le symposium s'est terminé par l'habituelle remise de prix. Cette année, le prix du public a été décerné à M^{me} Linda Isabelle de Forestville pour son œuvre « Repas copieux », une toile d'art naïf qui dépeint un couple d'amoureux partageant un repas de fruits de mer. « Être choisie du public est très gratifiant, ça donne la tape dans le dos qui nous aide à continuer à mettre des efforts dans ce travail » dit-elle. M^{me} Isabelle a grandement apprécié participer au symposium pour une deuxième année « J'aime les gens, j'aime l'endroit, j'aime ce qui s'en dégage. C'est vraiment génial ».

Une finale qui laisse un goût amer
L'expérience n'a pas été aussi agréable pour tous. Françoise Le Guen du journal *Le Mirabel* rapporte les événements entourant la non-remise du prix des peintres. Après avoir



La toile intitulée « L'équipe H » illustrant les silhouettes qui accompagnent Marion H. Gérard dans ses aventures sous-marines.

annoncé que le prix ne serait pas remis dû à un trop grand éparpillement des votes, M^{me} Depont, l'organisatrice a tout de même invité la gagnante, Isabelle Miltioux, à se présenter devant le public pour ne pas recevoir son prix. « Les propos de M^{me} Depont, ainsi que sa façon d'agir ont été irrespectueux et inacceptables », déplore l'artiste.

Pourtant, M^{me} Depont ne semble pas être en désaccord avec les accusations d'Isabelle Miltioux. « J'ai fait une très grave erreur, celle de nommer l'artiste. Je suis allée voir l'artiste et je me suis excusée. Je me suis excusé une seconde fois devant un groupe qui se formait. Une lettre est envoyée à M^{me} Miltioux pour réaffirmer mes sincères regrets, et finalement je réitère dans ce journal mes regrets ». Elle explique que la décision de ne pas remettre le prix a été prise en présence des 10 individus responsables du comptage des votes. « La tendance des votes lors des années précédentes était très nettement en faveur d'un ou deux peintres. [...] Le nombre de votes sur son nom était si



La toile « Repas copieux » de Linda Isabelle qui lui a remporté le prix du public.

insignifiant que je n'aurais tout simplement pas dû en parler ». Madame Depont a finalement conclu notre conversation en s'excusant une nième fois auprès de tous et particulièrement auprès de M^{me} Miltioux.

Heureusement, l'expérience d'Isabelle Miltioux n'a pas été entièrement gâchée par l'incident. « J'ai bien apprécié le Symposium et son déroulement. Les artistes étaient amicaux entre eux, il y avait de beaux

échanges, des encouragements ». Finalement, l'artiste démontre la plus grande appréciation pour la réaction des artistes à l'accroc de la remise des prix. Ceux-ci ont collectivement amassé 100 \$ pour lui offrir le montant qu'elle aurait dû recevoir. « Leur solidarité et leur générosité m'ont profondément touchée et m'ont rendu ma dignité ! Je suis fière que ce malheureux événement se soit transformé en un moment de solidarité et d'amour ! »

Lancement du plan directeur pour la réserve Alfred-Kelly

Une vision commune pour un bien commun

FÉLIX LAROSE-TARABULSY

Le 26 juillet dernier, CNC a lancé son plan directeur pour la gestion de la réserve naturelle Alfred-Kelly pour les cinq prochaines années.

Le plan directeur

Depuis deux ans, l'organisme Conservation de la Nature Canada travaille en collaboration avec de nombreux partenaires et parties prenantes pour l'élaboration d'un projet de conservation et de mise en valeur du joyau qu'est la réserve Alfred-Kelly. Le résultat est un plan directeur qui orientera les efforts et les actions des organisations concernées jusqu'en 2021.

Le processus a inclus des entrevues avec les partenaires et les parties prenantes, deux sondages en ligne et un atelier participatif avec les mêmes partenaires et parties prenantes. Par ces étapes de consultation, CNC souhaitait maximiser l'inclusion des organisations concernées afin de définir une vision commune dans laquelle tous pourraient s'impliquer. M. Richer, maire de Prévost, se dit « très heureux et fier de voir ce projet qui témoigne d'un intérêt et d'une vision commune ».

Le produit de ce processus est un ensemble de dix objectifs appuyant les quatre vocations de la réserve,

soient la conservation, le rayonnement régional, la sensibilisation et la recherche. Huit partenaires ont été nommés porteurs d'actions et seront responsables d'accomplir des actes précis visant l'atteinte de ces vocations. Par exemple, les municipalités de Prévost et de Piedmont auront la responsabilité d'organiser un événement annuel pour la promotion de la réserve. Ces porteurs d'actions ont conclu la séance de lancement en signant un contrat, officialisant leur engagement à participer à la mise en œuvre du plan directeur.

Quels changements pour les citoyens ?

La mise en œuvre du plan directeur implique aussi les citoyens. Annie Ferland, chargée de projet pour CNC, mentionne d'ailleurs que CNC va « consolider la patrouille et donner de meilleurs outils aux patrouilleurs pour intervenir et faire connaître les règlements qui encadrent l'usage de la réserve ». Mme Ferland indique également que les citoyens sont invités à participer aux diverses initiatives



Les représentants des 8 organisations porteur d'action signent le contrat de mise en œuvre du plan directeur de la réserve Alfred Kelly. De gauche à droite : Barbara Macduff-POQ, Gilbert Tousignant-Éco-Corridor Laurentien, Germain Richer-Prévost, Claude Bourque-CRPF, Denis Bergeron-ARAK, Annie Ferland-CNC et Claudette Laflamme-Piedmont

de CNC en tant que bénévole, il suffit de contacter l'organisme.

Parmi les personnes qui seront affectées par le plan directeur sont les propriétaires de chiens. Que les chiens soient interdits dans la réserve n'est pas nouveau, mais la consolidation de la patrouille aura l'effet de mettre en application ce règlement qui a été largement ignoré jusqu'à maintenant. M^{me} Ferland rappelle que cette consigne existe par prudence « étant donné la présence d'espèces particulièrement

sensible à la présence de chiens ». M^{me} Ferland reconnaît que la science demeure incertaine quant à l'impact des chiens sur les milieux naturels, mais « comme on n'est pas certains de leur impact on prend la précaution d'interdire les chiens dans la réserve ».

Le plan aura aussi l'effet de permettre aux visiteurs de mieux profiter de la réserve. Pour Raphael Thibault-Gobeil de la Fondation Hydro-Québec, « le plan directeur indique qu'une collectivité s'est

approprié un territoire pour en profiter tout en le conservant pour les générations futures ». Dans cet esprit, le plan directeur contient six actions concrètes visant à améliorer la qualité des activités et des infrastructures qui y sont offertes. Notamment, on y prévoit l'ajout d'infrastructures telles que des bancs, des toilettes et des plateformes d'observation. Les visiteurs pourront ainsi mieux profiter de l'espace protégé.

Quand la céramique rencontre croissants et musique

À VOIR
D'autres photos sur le site

ALEXANDRA GIRARD

Pour une deuxième année consécutive, l'exposition de céramique 1001 pots, se déroulant à Val-David, organisait l'évènement Son et Brioches. Un moment d'exception au Jardin de Silice où la harpiste Marie-Christine Gabillet a envoûté les participants qui dégustaient croissants, petits fruits, thé et café servis dans les poteries d'artisans québécois.

Sous la lumière du matin, le 7 août dernier, une trentaine de personnes ont assisté à cet instant magique, totalement unique. Les douces notes celtiques de la harpiste s'envolaient à la rencontre du décor enchanteur du Jardin de Silice, à ciel ouvert, où il était possible d'admirer plantes grimpantes et grillages renfermant des morceaux de céramique de mille et une couleurs. Une table bien garnie offrait un buffet succulent avec viennoiseries et de nombreux fruits frais, au grand plaisir de tous ceux qui étaient présents.

Sur chacune des tables, étaient soigneusement placés des assiettes, des tasses et des bols confectionnés par des artisans qui exposent à la 28^e

édition des 1001 pots, évènement mettant de l'avant les céramistes d'ici. Chaque table présentait donc la vaisselle d'un céramiste en particulier ce qui permettait aux participants d'expérimenter le travail derrière chaque pièce en y mangeant et en y buvant soit un cappuccino, un expresso ou un thé offert par Camellia Sinensis. Tout était ainsi en place pour tomber sous le charme des quelques pièces posées devant nous.

Moment intimiste où l'heure était à la détente, à la sérénité et aux douces discussions autour de cet amalgame singulier entre musique, jardin, céramique et gastronomie.



Une trentaine de personnes ont assisté à l'évènement intimiste Son et Brioches organisé par l'exposition 1001 pots où la harpiste, Marie-Christine Gabillet, a enchanté le Jardin de Silice par ses douces notes celtiques.

Photo: Lise Paquin

François Bellefeuille au théâtre Le Patriote

L'absurdité à son meilleur

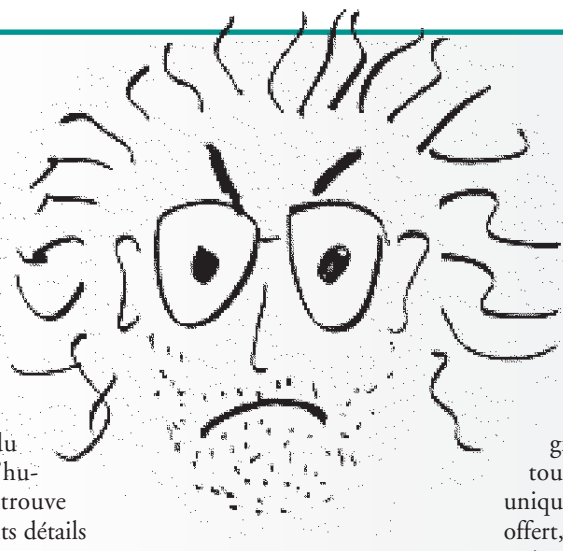
ALEXANDRA GIRARD

Le 29 juillet dernier, l'humoriste François Bellefeuille est monté sur la scène du Patriote avec une énergie électrisante à l'image de ses cheveux ébouriffés. Malgré un rhume qui lui embrouillait quelque peu la mémoire, le spectacle a donné lieu à des fous rires contagieux et à une soirée haute en absurdité.

Pierre-Luc Pomerleau a signé la première partie du spectacle avec brio au grand plaisir de la foule qui riait, déjà, à gorge déployée. Bellefeuille – avec son allure échelonnée – est ensuite entré sur scène d'une façon triomphante et, sans même avoir prononcé un seul mot, il a su provoquer l'hilarité. Pour la 350^e fois, l'humoriste a enchaîné avec fluidité les blagues de son tout premier *one man show*

qui roule depuis février 2014. C'est avec habileté qu'il se met dans la peau d'un personnage hors norme, totalement désaxé, au tempérament colérique et aux idées farfelues. Dès les premières secondes du spectacle, on est transporté dans l'univers loufoque et délirant de cet homme qui avoue avoir tellement peu d'amis qu'il meuble ses journées en s'exerçant au « sudoku freestyle ».

C'est donc un spectacle sans entracte où tous les délires sont permis, surtout les plus absurdes, qui a su enthousiasmer la salle du Patriote. La finesse de l'humour de Bellefeuille se trouve dans l'exagération de petits détails anodins dont il sait pointer, par un tour de maître, leur côté cocasse. Coup de cœur pour ce délicieux délire lorsque l'humoriste a entrepris la lecture de deux livres pour enfants: *Papouille la grenouille* et *Caca boudin*. Les images des deux récits défilaient sur scène pendant que François Bellefeuille relevait les moindres éléments, en appa-



rence tout à fait naïfs et candides, sous un angle nouveau, totalement inusité. Les rires ont fusé de part et d'autre jusqu'à ce que la foule, euphorique, s'esclaffe à l'unisson.

Personnage grinçant, enragé, furibond, qui lâche quelques cris à

l'occasion, mais qui a cette incroyable habileté à nous ouvrir à l'absurdité. Abordant la calvitie, les ballonnements, la géographie et les fous de Bassan, tout y passait sous un regard unique. Ovationné, l'humoriste a offert, avec générosité, un numéro traitant du Kamasutra, puis en primeur il s'est hasardé à tester le tout nouveau matériel qui servira lors de son prochain spectacle. Au menu, l'amour, les enfants et l'absurdité, toujours!

La tournée du tout premier spectacle de François Bellefeuille se poursuit jusqu'en février 2017.

L'INCONTOURNABLE DANS LES LAURENTIDES

RÉSERVATIONS : 450.224.4870

3053, boul. du Curé-Labelle (route 117), Prévost Qc

SPECIAL DU MERCREDI

SPECIAL DU JEUDI

BEIGNETS

Le Raphael

www.leraphael.com

En ouverture, un dialogue enivrant entre musique et danse

ALEXANDRA GIRARD

Le 3 août dernier, Martha Wainwright et sa voix angélique ont transporté les spectateurs du grand chapiteau lors de la soirée de préouverture de la 25^e édition du Festival des arts de Saint-Sauveur (FASS). C'est une soirée intimiste tout en finesse qui attendait la foule fébrile.

Une histoire de famille

Rappelons que l'année dernière, c'était Rufus Wainwright, son frère, qui avait signé le spectacle d'inauguration du festival. Celui-ci a d'ailleurs fait une apparition sur scène durant la prestation captivante de sa sœur. Instant magique où le duo frère-sœur a fait retentir dans la salle des voix qui s'unissaient à la perfection. Ce sont ensuite leurs tantes, Anna et Jane McGarrigle, qui se sont mises de la partie, accompagnées par le très mignon Arcangelo,

fil de Martha, qui faisait office de chef d'orchestre avec bonhomie.

Les spectateurs ont pu dès lors assister à un moment d'exception où toute la famille, réunie sur une seule et même scène, a chanté à l'unisson *Entre Lajeunesse et la sagesse*, chanson composée par Anna et la regrettée Kate McGarrigle. Cette réunion de famille sur une scène sauveroise est loin d'être anodine puisqu'il y a réellement une histoire d'amour entre le clan

Wainwright-McGarrigle et Saint-Sauveur, village natal des sœurs McGarrigle.

Primeur et danseurs

En primeur, pour la 25^e édition du FASS, Martha Wainwright a interprété pour la toute première fois les morceaux qui composeront son prochain album, *Goodnight City*, qui sera lancé en novembre. C'est un doux mélange entre mélodies planantes, balades country-folk et trémolos d'une voix tout en nuances qui a résonné avec puissance dans la salle. Charismatique, la chanteuse a captivé la foule avec son timbre différent, singulier, qui a cette incroyable habileté de transmettre avec justesse une panoplie d'émotions.



Photo: Dean Chalkley

Martha Wainwright a signé le spectacle de préouverture du FASS en interprétant en primeur les morceaux de son prochain album *«Goodnight City»*.

Suite à l'entracte, la chanteuse pop-folk s'est positionnée dans un coin de la scène, avec son pianiste, afin de laisser place aux danseurs

qui allaient chorégraphier chacune des chansons qu'elle allait interpréter. Une première pour le FASS, a affirmé Guillaume Côté, directeur artistique du festival, qui s'est réjoui au tout début de la soirée de cette initiative élaborée par Martha. C'est alors un dialogue enivrant entre musique et danse qui a été livré avec synchronisme, délicatesse et dynamisme pour cette deuxième partie du spectacle. Chorégraphiées par Véronique Giasson, Sara Harton, Vanesa Garcia et Andrew Skeels, les danses laissaient entrevoir au sein de chaque mouvement l'histoire derrière chaque chanson. La fusion entre les deux disciplines n'a laissé aucun spectateur indifférent à entendre les exclamations qui fusaient de part et d'autre sous le chapiteau.

Une belle façon de célébrer en grand la 25^e saison du FASS.

La crème de la crème: Guillaume Côté et les meilleurs danseurs du pays

ALEXANDRA GIRARD

C'est une salle comble qui a accueilli chaleureusement ni plus ni moins que les meilleurs danseurs canadiens sur la scène du grand chapiteau du Festival des arts de Saint-Sauveur (FASS) le 10 août dernier. Guillaume Côté, directeur artistique du festival, ainsi que quelques danseurs du Ballet national du Canada ont livré une soirée où précision s'alliait à douceur et festivité.

Étienne Lavigne, directeur général du FASS, a affirmé en guise d'introduction au spectacle que «Guillaume Côté fera ce soir ce qu'il fait le mieux», c'est-à-dire danser. Avec grâce et douceur, Côté qui a été danseur étoile du Ballet national du Canada en 2004, est entré sur scène, accompagné de la très talentueuse Heather Ogden. En première mondiale, le duo a interprété *The story of us*, une création du chorégraphe Marcelo Gomes qui s'est inspiré de la réelle histoire d'amour entre les deux danseurs. À l'honneur, tendresse, jeux de regards complices, instants séducteurs et des pas empreints d'affection. Un moment romantique où deux corps se sont rencontrés avec douceur.

Le numéro suivant, *Gunning Thunderbirds*, malgré sa courte durée, a totalement envoûté les spectateurs. Sous le rythme soul de la chanson *Your love will blow me away when my heart aches*, Kathryn Hosier et Dylan Tedaldi ont entrepris une danse contemporaine fluide aux gestes langoureux et captivants. Mais c'est *Boléro*, numéro chorégraphié par Guillaume Côté, qui en a ébloui plus d'un. Une femme, habillée de blanc, entourée d'hommes, vêtus de noir, est entrée sur scène. *Le Boléro* de Maurice Ravel a retenti dans la salle, avec puissance, au moment même où les corps des cinq danseurs se sont entremêlés pour n'en former qu'un



Boléro, avec ses cinq danseurs entremêlant corps et expertise, a laissé sans mot les spectateurs du grand chapiteau, le 10 août dernier.

Photo : Bruce Zinger

seul. La danseuse étoile Greta Hodgkinson dirigeait avec précision ses moindres pas pendant que les hommes, lui faisant la cour, la soulevaient dans les airs avec élégance. Les corps se sont ainsi suivis de façon exemplaire tout en s'unissant à l'intensité de la musique. Une danse indescriptible qui a été ovationnée durant un bon moment.

Guillaume Côté est ensuite revenu sur scène, mais cette fois-ci seul. Il a dès lors entrepris un solo de danse, extrait du numéro *La belle au bois dormant*, mettant tout en évidence ses qualités de danseur virtuose. Afin de terminer la soirée en beauté, la foule a pu assister à *Dance me to the end of love*, chorégraphié par Côté, qui a transporté les spectateurs dans un univers festif, drôle et complètement éclaté. Sous la forme de courts épisodes de danse, le numéro fusionnait de façon magnifique la musique de Leonard Cohen, avec toute sa profondeur, et les mouvements parfois humoristiques, parfois touchants des danseurs. Mention spéciale à Dylan Tedaldi qui a volé plusieurs fois la vedette avec son enthousiasme particulière et ses moindres gestes empreints d'une sensibilité rare.

Le spectacle s'est terminé sur une note festive où six danseurs réunis sur scène sautillaient avec allégresse, un moment de célébration pour le 25^e anniversaire du festival.

Elliot Léonard, journaliste de la Grande journée des petits entrepreneurs

Mon expérience en tant que petit entrepreneur

ELLIOT LÉONARD, 7 ANS

Au mois de mars, j'ai gagné un concours pour devenir un petit ambassadeur de la Grande journée des petits entrepreneurs. Dans le cadre de ce concours, j'ai fait une publicité qui a été diffusée sur internet et sur les ondes de Télé-Québec.

J'ai adoré tourner la capsule publicitaire à Montréal parce que cela m'a donné une expérience dont je vais me rappeler toute ma vie. Je participe depuis deux ans à la Grande journée des petits entrepreneurs. Le 18 juin dernier, j'ai décidé d'être le journaliste du rassemblement à la gare de

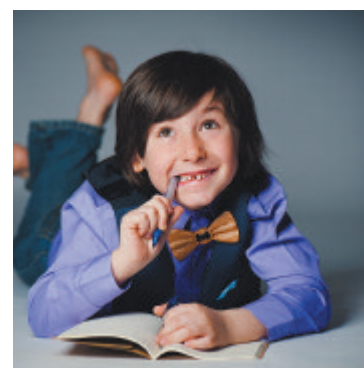
Prévost. J'avais envie de mieux connaître les enfants qui y participaient.

Pour faire mon journal, j'ai préparé des questions et ensuite j'ai appelé plusieurs des petits entrepreneurs inscrits pour écrire un article sur leur entreprise. J'ai aussi fait une entrevue

avec mon professeur et M. Pommes. J'ai même filmé un reportage avec Ugo, qui nous a présenté son entreprise et son chien Mira. Ugo est un ami de ma classe atteint du spectre de l'autisme. Il vient juste d'avoir son chien, Baksa, dans sa famille et voulait nous le présenter et vendre des choses au profit de Mira.

Pendant la journée j'ai remarqué que les entrepreneurs avaient travaillé très fort et avaient beaucoup de créa-

tivité. Les visiteurs se sont promenés et ont vu que les petits entrepreneurs avaient de belles entreprises et de bonnes idées. J'ai eu l'occasion de découvrir «Les défis sportifs de Roméo» et j'ai eu un coup de cœur pour son entreprise. J'ai aussi adoré le kiosque de Félix «Les meilleurs biscuits au monde». Je n'ai pas pu goûter à ses biscuits à cause de mes allergies mais son jus était trop bon!



Elliot Léonard a été choisi pour être l'un des petits ambassadeurs de la Grande journée des petits entrepreneurs.

Je souhaite recommencer cette expérience l'an prochain et j'invite tous les enfants de 5 à 12 ans à vivre cette expérience fantastique.

À la commission scolaire Rivière-du-Nord

Agir pour réussir!

LISE PINARD

C'est le thème évoqué dans le rapport annuel 2014-2015 de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord (CSRDN). Ce rapport fait état d'une mission accomplie, comme le dit si bien le président de la CSRDN, Monsieur Jean-Pierre Joubert : «Le dévouement et la rigueur de notre personnel contribuent sans aucun doute à l'atteinte de l'ensemble de nos objectifs.»

En quelques chiffres, il faut voir la complexité et l'étendue des actions que doit prendre la CSRDN qui visent avant tout le succès des élèves. La CSRDN couvre 15 villes et municipalités et dessert 27 500 élèves en 2014-2015. Elle compte 41 écoles primaires, 8 écoles secondaires, 3 centres de formation professionnelle ainsi qu'un centre de formation générale des adultes. L'augmentation annuelle de sa clientèle se situe actuellement autour de 6 %.

Trois nouvelles écoles sont en construction afin d'y accueillir 3 classes du préscolaire et 18 classes du primaire : à Saint-Colomban, Mirabel et Saint-Hippolyte. De plus, une demande a été transmise au ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur pour l'ajout d'espaces au primaire dans le secteur Saint-Jérôme/Saint-Antoine.

Malgré une levée de boucliers des dernières années demandant l'abolition des commissions scolaires, nous pouvons constater, en prenant connaissance des rapports disponibles, tout le travail effectué à la CSRDN par le personnel et les commissaires. Nous réalisons de ce fait que la seule raison d'exister des commissions scolaires est la réussite des élèves.

La CSRDN déploie plusieurs services afin d'améliorer cette réussite : par exemple, par le Service des ressources éducatives, elle offre aux enseignants une formation continue et du soutien de conseillers pédagogiques par l'entremise de l'accompagnement en classe et de la

modélisation sur l'enseignement efficace dans le cadre de la formation offerte par la TÉLUQ.

Afin d'assurer aux élèves et au personnel un environnement sécuritaire, fonctionnel et durable, le Service des ressources matérielles veille au maintien du bon état du parc immobilier, des terrains, des stationnements et des installations sportives. Il voit à l'entretien général et préventif des nombreux bâtiments de la commission scolaire.

Évidemment, cette réussite se veut un succès à partager. La CSRDN se préoccupe de ses relations avec les municipalités, les communautés touchées par ses interventions et favorise l'implication des parents à différentes instances. Mais elle peut aussi favoriser une implication de la communauté dans la réalisation de certaines activités à caractère pédagogique ou récréatif, tel que relancer les Expos science, favoriser une participation des organismes tels que le CRPF ou la Réserve Kelly et bien d'autres encore.

Le credo de monsieur Joubert s'exprime dans cette phrase : «La démocratie scolaire devrait favoriser un rapprochement entre le milieu scolaire et la communauté. L'élève est certes au centre de nos priorités, mais cela doit se traduire par la poursuite et le développement d'un plan stratégique dont les objectifs sont partagés par le personnel et les parents, car l'apport de ces derniers est essentiel à la réalisation dudit plan.»



M. Jean-Pierre Joubert, président de la Commission scolaire Rivière-du-Nord

Vos oreilles bourdonnent-elles?



Saviez-vous que 80% des gens qui souffrent d'acouphène ont aussi une perte d'audition

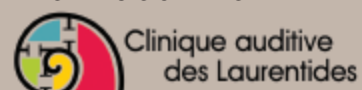
Avez-vous déjà fait vérifier votre audition?

Frédéric H. Deslauriers Audioprothésiste

Appelez dès maintenant pour obtenir votre dépistage auditif gratuitement
(Valide jusqu'au 30 septembre 2016)

Prothèses auditives | Vente | Réparation |
Ajustement | Remplacement. Programmes de
couverture de la RAMQ, CSST, Vétérans,
assurances privées. Bouchons sur mesure |
Accessoires pour malentendants |
Service à domicile | Évaluation et
éducation audioprothétique

SERVICES OFFERTS À LA



Sainte-Agathe-des-Monts

14-A, rue Saint-Donat
Sainte-Agathe Qc J8C 1P6
(819) 326-2111

Sainte-Adèle

395, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle Qc J8B 2N1
(450) 745-0345



Félicitations aux jeunes pour leur implication à la rédaction de ce journal !
Plus que jamais, la Caisse Desjardins de Saint-Jérôme vous offre son appui dans la réalisation de vos projets.
Visitez notre page Facebook pour des concours, promotions et conseils.

facebook.com/caissesaintjerome

Desjardins
Caisse de Saint-Jérôme

Coopérer pour créer l'avenir

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI.

Charade

- Mon premier: Unité monétaire de France qui a été remplacée par l'euro.
- Mon deuxième: Première syllabe de cocon.

- Mon troisième: Signifie «plaisir» en anglais.
- Mon tout: est une personne qui s'exprime en français.

À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 - Il y en a 1,000 dans un kilo.
- 2 - On l'appelle aussi « mouche à feu ».

- 3 - Petit mot qui signifie « objet-volant-non-identifié ».
- 4 - Mouton mâle ou signe du zodiaque.
- 5 - Petites plaques dures qui recouvrent le corps de certains poissons.

Mot recherché: Peut être terrestre.

Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 - Je suis un État d'Asie (dans le Moyen-Orient) de 92,000 kilomètres carrés.
- 2 - Même si mon territoire est en grande partie désertique, on y produit des céréales, du vin et de l'huile d'olive.
- 3 - Ma langue officielle est l'arabe et ma capitale est Amman.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Août 2016

Charade

À la recherche du mot perdu

Qui suis-je?

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévotoises, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire: Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

Le gagnant du DÉFI de juillet est Raphaël Sikora, 8 ans de Prévost.



RÉPONSES DE JUILLET 2016

CHARADE:

Bras - Scie - Colle = Brassicole

MOT RECHERCHÉ: 1 2 3 4 5
L I B R E

- 1 - Laveur
- 2 - Insecte
- 3 - Bambou
- 4 - Ruche
- 5 - Éclair

Qui suis-je? Le Botswana

À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
R A C I N E

- 1 - Roux
- 2 - Algue
- 3 - Crocus

- 4 - Iceberg
- 5 - Neiges
- 6 - Écailles

1 2 3 4 5 6
M A N O I R

- 1 - Manioc
- 2 - Ancre
- 3 - Noyau

- 4 - Ogre
- 5 - Inox
- 6 - Résidence

Mots croisés - Odette Morin



Prévost dans ta caméra

Maximilien Rolland: vivre dans la passion du cinéma

ALEXANDRA GIRARD

Maximilien Rolland, 21 ans, est passionné par le cinéma sous toutes ses formes. Il a animé cet été le camp de jour « Prévost dans ta caméra » qui vise à faire découvrir le septième art à des jeunes à travers des rencontres sur des plateaux de tournage, des visites de studios de production et la réalisation d'un court-métrage. Portrait d'un jeune homme porteur d'avenir, amoureux des images mouvantes.

Course des régions pancanadienne

Pour une deuxième année, Maximilien sera le représentant des Laurentides dans le cadre de la Course des régions pancanadienne, concours dédié aux cinéastes émergents, âgés de 18 à 35 ans. Après avoir appris la bonne nouvelle, il s'est consacré à l'écriture du synopsis du court-métrage qu'il devra réaliser pour ce concours, durant les deux prochains mois. C'est donc - «après 24 heures d'angoisse» - qu'il a remis aux organisateurs le résumé d'une histoire mettant en scène un homme qui a toujours adoré jouer du piano, mais qui deviendra assistant comptable pour gagner sa vie. Un piano sera toujours dans les parages pour lui rappeler sa passion refoulée. «Je trouve ça important de croire en nos passions, parce que moi je vis la mienne», a-t-il déclaré.

En 2013, Maximilien avait également participé à la Course des régions pancanadienne où il avait réalisé un documentaire, *Le cabinet des curiosités*, abordant la vie de Pierre Lefebvre, un «ramasseur de ferrailles» qui crée avec ce qu'il trouve au sol des œuvres d'art et des accessoires de cinéma. Il avait de plus réalisé un court-métrage de fiction, *Antithèse*, qui racontait la déchéance d'un homme qui apprend une bien mauvaise nouvelle. Lors de la grande finale, il a remporté le prix INIS Émergence, discerné au participant qui a su se démarquer lors du concours par sa personne et son grand potentiel.

Camp de jour cinématographique

C'est donc avec ce bagage qu'il a animé «Prévost dans ta caméra» cet été. En 2014, il avait été également coanimateur, avec Julie Corbeil, de ce camp de jour cinématographique qui n'a pas eu lieu en 2015, faute d'inscriptions. Toutefois, cette année pour sa quatrième édition, sept jeunes, âgés de 14 à 16 ans, se sont inscrits avec enthousiasme et avec cette soif d'en apprendre plus sur le cinéma. Se déroulant du 1^{er} au

Films, situé dans la municipalité de Morin-Heights.

La deuxième semaine, quant à elle, était dédiée au tournage d'un court-métrage où chaque participant a pu expérimenter le processus de réalisation d'un film. Ils ont, tous ensemble, élaboré le récit d'une jeune fille qui apprend qu'elle va mourir sous peu, dès lors elle profite de la vie comme jamais auparavant. Les apprentis cinéastes ont pu de cette manière s'immerger complètement dans toutes les facettes qui composent le monde du septième art: le montage, la prise de son, la prise de vue et les jeux d'acteurs. «On a un budget pour s'amuser à découvrir le cinéma, ensemble», a ajouté Maximilien. Pour les intéressés, puisque le camp de jour est étroite-



Maximilien Rolland lors de la visite au studio Shoot Films, à Morin-Heights, dans le cadre du camp de jour « Prévost dans ta caméra ».

12 août, la première semaine du camp était consacrée à la découverte de l'univers cinématographique. «Le but était vraiment de se promener et de rencontrer des gens», a déclaré Maximilien. Ils sont ainsi allés à la rencontre du réalisateur Stéphane Thibault, mais également ils ont entrepris la visite de la Cinémathèque québécoise, du cinéma Pine et du studio Shoot

ment lié au Ciné-Club de Prévost, il y a de fortes chances que le court-métrage soit diffusé lors de la saison automnale du Ciné-Club, mais rien n'est confirmé pour l'instant.

Pour Maximilien, le cinéma est essentiel à sa vie, il ne se voit pas emprunter une autre voie. Même s'il s'agit d'un domaine plutôt difficile, il souhaite continuer à persévérer, car selon lui il est important d'exercer le métier qui nous passionne.

CLINIQUE DENTAIRE
Dr Isabelle Poirier

99\$ SPÉCIAL ADO POUR LA RENTRÉE
examen complet + nettoyage + radiographie
pour les 10 ans à 17 ans
à compter du 15 août au 30 septembre 2016
Prix régulier de 127\$ à 147\$

Dr Isabelle Poirier Dr Marie-Hélène Primeau

Des services offerts par une équipe professionnelle *tout en douceur*

Pour un beau sourire en santé!

2894, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450-224-0583

Destination Zéro Émission

Sainte-Adèle roule électrique

FÉLIX LAROSE-TARABULSY

Dimanche 14 août, la Place des citoyens de Sainte-Adèle a accueilli pour la première fois l'évènement Destination Zéro Émission. Le but : informer les gens sur l'accessibilité croissante du transport électrique.

L'organisation de la journée fut prise en charge par une collaboration de la Chambre de commerce de Sainte-Adèle et de l'association des véhicules électrique du Québec (AVEQ). Pour Guy Goyer, directeur général de la Chambre de commerce, « l'évènement sert à sensibiliser les gens au transport électrique et à attirer des gens à Sainte-Adèle ».

Plusieurs véhicules étaient exposés sur l'esplanade de la Place des citoyens, on pouvait y voir des voitures et des bateaux et des bicyclettes, tous électriques. Les visiteurs ont également eu l'opportunité de tester eux même différents modèles de voitures électriques telles que la Leaf de Nissan, la I3 de BMW et la Volt de Chevrolet. De plus, Bertrand Bissonnette, propriétaire d'un Tesla modèle S, a généreusement offert aux visiteurs de faire un tour dans son impressionnante voiture, sur le siège passager. Cette voiture met fin à la croyance qu'un moteur électrique ne peut

pas être puissant en 5.8 secondes : le temps qu'il lui faut pour passer de 0 à 100 km/h.

Du côté de l'AVEQ, l'évènement est une occasion d'informer les gens sur les avantages des véhicules électriques. « C'est intéressant de rouler électrique pour l'environnement, mais aussi du point de vue économique », explique Caroline Lachance, directrice de l'AVEQ pour les Laurentides, « Il faut compter, l'argent sauvé en assurances, en entretien et en essence. Faites vos calculs comme il faut, si vous considérez le long terme, vous faites des économies ».

Cette première de Destination Zéro Émission à Sainte-Adèle ne sera pas sans suite et M. Guy Goyer a confirmé que l'évènement sera de retour l'an prochain



Les organisateurs devant le BMW i8. Catherine Charbonneau – Chargée de projet pour la chambre de commerce de Sainte-Adèle, Guy Goyer – Directeur général de la chambre de commerce de Sainte-Adèle, Caroline Lachance – Directrice de l'AVEQ pour les Laurentides et Robert Desmeules – Organisateur de l'évènement.

pour une seconde édition. Cela permettra aux citoyens de continuer à être au courant des développements impressionnants du domaine du transport électrique. « On s'en va définitivement vers les auto électriques », dit M^{me} Lachance « c'est le bon moment de commencer à s'informer ».

Les Vélos électriques VÉCO

Trois véhicules que pouvaient essayer les visiteurs. La Leaf de Nissan, La Volt de Chevrolet et la BMW i8.



Le bateau électrique Fantail 217.



Bertrand Bissonnette au volant de sa Tesla modèle S.



Mots et Mœurs Gleason Théberge

motsetmœurs@journaldescitoyens.ca

Nos rues



Quand des voyageurs veulent garder mémoire de leur trajet pour mieux en retrouver les ressources, ils notent des configurations particulières des lieux fréquentés. Au

retour, ils ont jadis pu dire qu'ils avaient payé jusqu'aux trois chutes, et après le portage qu'ils étaient monté au lac des deux îles rondes.

Au Québec, ces accidents géographiques, comme les nomment les spécialistes, sont très présents dans les noms amérindiens. Près de chez nous, Nominingue¹, par exemple, a conservé l'évocation d'une argile rouge qui colore aussi les eaux de la rivière du même nom. Et le procédé est de toutes les civilisations.

Prévost n'y échappe d'ailleurs pas, avec ses rues de la Falaise, de la Source, sa rue du Sommet ou son chemin des Quatorze-Iles... Mais ce sont aussi habituellement des personnes qui sont évoquées, parce qu'à son début, un village n'a pas besoin de nom officiel pour ses quelques rues. On peut tout aussi bien dire, la grand'rue ou la rue principale, la rue de la montagne (parce qu'elle y mène) que la rue des Morin (parce que leur famille y habite); les rues Blondin ou Guénette (parce qu'elles bordent les terres des Godefroy Blondin et Josaphat Guénette, anciens pro-

priétaires du lieu où elles ont été tracées).

Et quand les désignations dues à ce genre de références ne suffisent plus, les Villes décident des noms, souvent proposés par les promoteurs des développements, évoquant des arbres ou des oiseaux, qui n'en caractérisent cependant pas toujours spécifiquement l'emplacement.

Il faut dire que rien n'empêche de baptiser une rue selon sa fantaisie, Cécile (d'après le prénom de l'épouse de Gérard Cloutier), Simon (d'après le prénom d'un fils de Léo Monette) ou Voie lactée (selon un élément symbolique)... Les noms les plus récents sont ainsi, souvent, les moins significatifs. Chez nous, quelle seigneurie honore-t-on? Quels gouverneurs et quel poète? N'est-il pas préférable qu'on rappelle des grands musiciens (Mozart, Bach ou

Verdi), nos chansonniers (Leclerc, Vigneault, Charlebois)?

La Municipalité a d'ailleurs entrepris de répertorier les sources du nom de nos rues. Certaines citoyennes et citoyens y ont déjà contribué, mais plusieurs dénominations demeurent mystérieuses. Guy Thibault et moi contribuons à cette recherche, et tout lecteur pourrait entrer en contact avec nous (motsetmœurs@journaldescitoyens.ca) s'il peut expliquer, ne serait-ce qu'en partie, les noms des rues du Poète, Laverdure, Panneton, Brunelle, Marcotte ou Giroux; ainsi que celles des environs du lac Renaud: André, Daniel, Thomas, Avon, Roy, Martin-Bois, Michel-Blondin, Bert, Georges, Gérard, Fred, Saint-Pierre...

Vous connaissez quelqu'un qui pourrait nous renseigner?

1. Joe GRAHAM. Nommer les Laurentides, Éditions Main Street, 2008.

Auténtica Fiesta Cubana à Saint-Sauveur

Du 2 au 5 septembre, le parc Georges-Filion de Saint-Sauveur se transforme en paradis tropical. Les festivaliers pourront s'imprégner de l'ambiance cubaine à travers la musique, la danse, la nourriture et les cocktails qui y seront offerts. Info : www.valleesaintsauveur.com ou 450-227-2564.

Exposition à la Galerie d'art Montford

Le 3 septembre prochain à 14 h, la galerie d'art du Pavillon Montford lance sa nouvelle exposition. Une ambiance musicale sera offerte et un vin d'honneur sera servi lors du vernissage. L'exposition se poursuivra tous les samedis et dimanches jusqu'au 8 octobre. Info : 450-226-7898.

Théâtre du Marais

Musique – Bob Walsh quatuor, 17 septembre. Le quatuor de Mozart, 18 septembre. Deuxième acte, Sally Folk, 24 septembre. Opéra – *Diva by Night*, Natalie Choquette, 25 septembre. Théâtre – *Le show de toilette*, 9 et 10 septembre. Info : www.theatredumarais.com ou 819-322-1414.

Course de gare en gare

Dimanche le 18 septembre prochain, SporTriple présentera la première édition de La Course de Gare en Gare, ouverte à tous sur le parc linéaire Le P'tit Train du Nord. Personnalisez votre parcours en choisissant le kilométrage, la gare de départ et la gare d'arrivée. Info : www.sportriple.com ou 450-227-3578.

Théâtre Le Patriote de Saint-Agathe

Humour – Dominic Paquet, 19, 20, 26 et 27 août. Simon Gouache, 25 août. Les Tannants, 2 septembre. Jean-Thomas Jobin, 24 septembre. Musique – Magneto Trio, 3 septembre. Chanson – Cœur de pirate, 9 septembre. Michel Robichaud et Sarah Toussaint-Léveillé, 22 septembre. Deux frères, 23 septembre. Pierrot Fournier chante Léveillé, 29 septembre. François Léveillé, 30 septembre. Info : www.theatre patriote.com ou 1-888-326-3655.

Saint-Jérôme Folk

À Saint-Jérôme, le 19 août, à 19 h 30, Charles-Antoine Gosse- lin, Rosie Valland, Bears of Legend et Daran monteront sur la scène de l'amphithéâtre Rolland, 360, Place du Curé-Labelle. Le 20 août, à 19 h 30, la formation Sept jours en mai signera le spectacle de clôture du festival à la Place de la gare, 160, rue de la Gare. Info : www.sjfolk.ca ou 450-432-0660.

Émile Goyette au Mouton noir

Samedi 20 août, le chanteur-compositeur-interprète Émile Goyette offrira un spectacle solo au café bistro Le mouton noir, à Val-David, 21 h. Au 2301, rue de l'Église. Info : www.bistromoutonnoir.com ou 819-322-1571.

Festival classique des Hautes-Laurentides

Dans le cadre du Festival classique des Hautes-Laurentides, le Quatuor Luis Mario Ochoa montera sur la scène de l'église du village de Mont-Tremblant, le 19 août, à 19 h 30. Au 1829, chemin du Village. Le 20 août prochain, à 19 h 30, la formation Paul Merkelo and friends sera en spectacle à l'église de Notre-Dame-de-Pontmain. Au 7, rue de l'Église. Info : www.concertshautes-laurentides.com ou 1-855-776-4080.

Les concerts sur le lac

Les concerts sur le lac de Sainte-Agathe-des-Monts présenteront gratuitement, le 20 août prochain, la formation Motel 72 et, le 27 août, le percussionniste Élage Diouf. À 20 h 30, à la place Lagny, 7, rue Saint-Louis. Info : www.ville.sainte-agathe-des-monts.qc.ca ou 819-326-0457.

Les rendez-vous amoureux

Le samedi 20 août, à 20 h, auront lieu à l'église Saint-François-Xavier à Prévost Les rendez-vous amoureux où les comédiens, René Gagnon, Marie Charlebois, Élisabeth Chouvalidzé et François-Étienne Paré, interpréteront les plus beaux textes de la dramaturgie d'ici et d'ailleurs. Info : www.ville.prevast.qc.ca ou 450-224-8888.

Festival des mini-maisons

Vivre mieux dans plus petit

ALEXANDRA GIRARD

Du 28 au 31 juillet, l'heure était à la découverte d'un mode de vie minimaliste lors de la deuxième édition du festival des mini-maisons à Lantier. Au programme, conférences, exposants, témoignages et visites pour en apprendre davantage sur tout ce qui entoure ces maisons version miniature.

Organisé par Habitat Multi Générations, le festival se déroulait sur le site même de l'éco-quartier de Lantier, Les Hameaux de la Source, présentement en construction. Déjà, 42 terrains ont été vendus sur les 100 disponibles, qui seront occupés de façon permanente dès le mois de septembre. Les Hameaux de la Source est un projet de développement domiciliaire durable (P3D) de 165 acres, où chaque hameau sera divisé en six lots privés avec, au centre, un espace d'aménagement collectif. D'ailleurs, il était possible d'aller jeter un coup d'œil aux travaux afin de percevoir les toutes premières mini-maisons qui s'y érigeaient.

Cette année plusieurs nouveautés attendaient les festivaliers, dont la possibilité de camper sur le site de l'événement, mais également un nombre accru de mini-maisons qui pouvaient être visitées. L'énergie renouvelable et les matériaux recyclés étaient de plus à l'honneur chez les exposants qui prônaient l'importance d'un mode de vie écoresponsable. L'ébéniste et luthier Jonathan Hamelin, fondateur des Ateliers Hamelin, exposait quelques meubles magnifiques faits à partir de bois récupérés dans des lacs, par exemple.

Des visites pour s'immerger

Catherine Duval et Pascal Dubé – elle conceptrice designer, lui expert technique – présentaient sur place les différents modèles de mini-maisons qu'ils ont conçus sous leur entreprise, Ma maison logique. Épurées, minimalistes, ingénieuses, modernes et menues, de toilettes à composte, il était étonnant de voir l'efficacité de ces petits espaces allant de 350 à 750 pi², construits en seulement 40 jours avec du bois local.

Gabriel Parent-Leblanc, 28 ans et biologiste de formation, offrait aux participants la chance de visiter sa mini-maison qu'il a érigée de ses propres mains. Après avoir passé deux hivers à y vivre, le jeune homme affirme sans hésitation que chauffer sa demeure ne lui coûte presque rien, en partie parce qu'il s'agit d'un petit espace très bien isolé, mais aussi parce qu'il a fixé des panneaux solaires sur le côté de sa maison, engendrant ainsi un chauffage solaire thermique, totalement naturel. Également fondateur de l'entreprise Habitations Micro Évolution, Gabriel Parent-Leblanc se voue à transmettre sa passion pour les petits espaces en offrant des ateliers visant à outiller ceux qui souhaitent planifier et construire leur propre mini-maison. Toutes les formations se donnent au sein même de sa demeure, question de s'immerger complètement dans l'univers des *tiny house*!

«Je résume en une journée mes trois années d'expérience afin que les

gens puissent partir leurs propres projets», a-t-il expliqué à tous ceux qui admiraient la beauté de son habitation. De plus, sa compagnie entreprend la vente de coquille extérieure de micro-maison sur roues, d'une grandeur de 156 pi² pour 28 999,95 \$. Soulignons que la grandeur d'une mini-maison se situe entre 350 et 750 pi², tandis que celle d'une micro-maison est de 350 pi² et moins.

Une idée qui fait son chemin...

S'adressant autant aux jeunes ménages qui n'ont pas beaucoup de

moyens qu'aux personnes souhaitant une plus petite maison à prix abordable, les mini-maisons offrent une alternative accessible pour tous. Cette idée gagne en popularité d'année en année pour son côté économique et écoresponsable. La municipalité de Wentworth Nord, à 15 minutes de Saint-Sauveur, élabore d'ailleurs présentement le tout premier éco-quartier québécois de maisons conteneurs. Le projet Cumulus a été lancé cette année et offre aux intéressés des maisons conteneurs d'une surface minimale de 640 pi² pour 62 000 \$.

Changer son mode de vie pour plus petit, pourquoi pas? L'occasion rêvée de vivre mieux avec moins.



Sur place il était possible de visiter une mini-maison, conçue par Ma maison logique, qui était munie d'un mur végétal et d'une grande fenestration pour agrandir l'espace.



On découvrait dans la mini-maison de Pascal Dubé une table à manger camouflée dans un mur et une mezzanine faisant office de chambre à coucher.



Épurée, minimaliste et moderne, la mini-maison de Pascal Dubé et Catherine Duval faisait preuve d'une grande ingéniosité.

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061
télec.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9
bguerin60@videotron.ca



On s'active en août

LINDA DESJARDINS

Urgent besoin de bénévoles

Vous aimeriez faire partie de l'équipe? Venez nous rencontrer si vous avez du temps libre à partager... Nos bénévoles sont présents à la gare pour une période de quatre heures (de 8 h 30 à 12 h 30 et de 12 h 30 à 16 h 30). Ces périodes n'étant pas trop longues, les bénévoles apprécient le partage qu'ils ont avec les visiteurs, les sportifs et les résidents de Prévost, qui fidèlement viennent se rencontrer à la gare pour échanger. Vous verrez, la vie est belle à la gare et la bonne humeur toujours présente!

Le comité et les bénévoles de la gare souhaitent un prompt rétablissement à André Ribotti, bénévole à la gare, on espère te revoir bientôt et en grande forme! Et aussi à M^{me} Marcelle, conjointe de Ronald Mongeon, lui aussi bénévole à la gare.

Retour sur le Symposium

Cette année, au Symposium, l'invitée d'honneur était l'artiste Marion H. Gérard, de Saint-Eustache, qui explore la peinture subaquatique. C'est Linda Isabelle qui a reçu le prix pour la toile du choix du public, c'est Roxane Bellerose qui a reçu le Prix de la relève, Joyce Panadis d'Odanak, le Prix des Journalistes et Isabelle Miltiou, le Prix des peintres en eux. Félicitations à tous les gagnants!

Exposition à la gare

C'est avec plaisir que nous aurons les œuvres d'Isabelle Miltiou, gagnante de Prix des peintres en eux, pendant tout le mois d'août. De plus, elle vous invite à son ver-

nissage qui aura lieu le dimanche 21 août, de 13 h à 16 h. Cupcakes, limonade et café vous seront offerts. Isabelle peint de l'intérieur, car c'est la première chose qu'elle reconnaît en chaque être. Ses toiles se racontent d'elles-mêmes, à travers ses personnages qui représentent la sincérité, la solidarité et la protection. Ils reflètent la vaste histoire que l'on porte, les liens intemporels que l'on crée ainsi que la force de générer notre propre lumière. Elle s'inspire essentiellement de ce qui l'habite, mais aussi de ce qui s'anime en elle au contact de la musique, des petites et grandes beautés du Monde, des récits de... vies et des rêves qui lui sont partagés ainsi que de toutes les créatures d'ici et d'ailleurs. Isabelle cherche à représenter le mystère et le merveilleux qui habitent chaque être vivant."

Célébrons l'Halloween ensemble!

C'est un retour pour sa deuxième année! Pour cette occasion, nous aimerions vous inviter ou vous réinviter, peintre amateur ou confirmé, à créer une toile ayant pour thème l'Halloween, elle pourra être exposée à la gare de Prévost à compter



Oeuvres d'Isabelle Miltiou

du 1^{er} octobre, après sélection du comité organisateur. Pendant tout le mois, les visiteurs de la gare seront invités à voter pour leur artiste préféré. Et samedi, le 29 octobre aura lieu un 5 à 7 où sera dévoilé le gagnant choisi par le public, à cette occasion un prix lui sera remis. Laissez aller votre imagination et venez vous amuser avec nous! SVP, réservez le plus tôt possible au 450 224-2105.

N'oubliez pas, la gare est ouverte chaque jour de 8 h 30 à 16 h 30. Nous avons de l'eau réfrigérée, des liqueurs, des jus, des muffins, du café et même le WIFI gratuit à vous offrir. Nous avons des sourires et de la bonne humeur. Venez nous rencontrer!

Infos: 450-224-2105 ou garedeprevost@gmail.com, www.inter-actif.qc.ca/garedeprevost, www.facebook.com/garedeprevost.



Voici une invitation à visiter le site du Journal afin de découvrir des textes, des photos, des vidéos ou des liens qui ont été ajoutés.

Voyage en Mongolie

La lutte mongole

UNE VIDÉO DE MARC-ANDRÉ MORIN

Faisant suite aux deux articles des récits du voyage en Mongolie de Marc-André Morin, voici une vidéo d'un sport national: le «bökh» ou la lutte. Elle fait partie des trois sports traditionnels mongols avec l'équitation et le tir à l'arc. Un lutteur a perdu lorsque une partie de son corps, en dehors de la plante des pieds et des paumes des mains, touche le sol.



Yannick Nézet-Séguin au FASS

Un pur délice

UN ARTICLE DE LISE PINARD

C'était le dimanche 7 août dernier, dans le cadre du Festival des arts de Saint-Sauveur, que Yannick Nézet-Séguin, chef d'orchestre de réputation internationale, dirigeait l'Orchestre Métropolitain. On ne peut que s'émerveiller devant une telle sommité de la musique qui fait notre fierté à travers la planète, et sa façon si simple et si humble de communiquer avec le public.



Country Lodge, Piedmont

BENOIT GUÉRIN

Le Piedmont Country Lodge était situé au pied des pentes de l'actuel centre de ski Mont Olympia à Piedmont. D'abord propriété de la famille Terzi il a par la suite été opéré par Marcel Lafond. Dans une annonce publiée dans la *Gazette* de Montréal en 1951, on décrivait l'hôtel comme suit: 25 chambres modernes, eau chaude et froide courante, «cocktail lounge», foyers, cuisine européenne, remonte-pente à la porte, «sleigh ride», danse la fin de semaine.... vacances reposantes pour ceux qui veulent se détendre. L'hôtel a été détruit par un incendie en octobre 1972.

Recherché - Je recherche des photographies anciennes de l'édifice de la Légion canadienne au 777 rue Shaw à Prévost (ancienne école primaire) ainsi que du monument en souvenir des soldats morts au combat qui se trouvait devant l'immeuble. Merci de communiquer avec moi à bguerin@journaldescitoyens.ca ou au 450-224-5260.

Carte postale originale: collection privée de l'auteur.

Nos sorties et activités à venir

MICHELINE ALLARD

Septembre est presque à notre porte, il est donc temps de nous préparer à reprendre toutes nos activités. Serez-vous de la partie pour le Shuffleboard les lundis, de 12 h 45 à 15 h 15, du

12 septembre au 21 novembre? Info: André. Les cours de danse avec Michel et Nicole, les lundis de 15 h 30 à 17 h 30, du 12 septembre au 28 novembre; info: Thérèse et Marise. L'aquaforme, les mardis de

19 h à 20 h, du 6 septembre au 25 octobre à l'Académie Lafontaine; info: Micheline. Le bingo les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, à 13 h 30, du 6 septembre au 15 novembre; info: Thérèse. Jeux de dards et de société (cartes, dominos, jeu de toc, etc.) les 2^e et 4^e mardis du mois, à 13 h 30, du 13 septembre au 22 novembre; info: Jocelyne. « Vie active » les mercredis de 10 h 15 à 11 h 15, du 14 septembre au 23 novembre; info: Ginette et Renald. Le scrabble, les mercredis à 13 h, du 14 septembre au 30 novembre; info: Ghislaine.

Toutefois, les « mordus » de la pétanque se donnent toujours rendez-vous les mercredis à 18 h 30, au terrain municipal, près de la piscine, rue Maple jusqu'au 31 août. La Ville a rénové le terrain et il est donc très intéressant d'y jouer. On vous y attend; info: André ou Micheline.

Souper/danse – Nos soupers/danse animés par Michel et Nicole reprendront également le 10 septembre 2016, sous le thème « Retrouvons les amis ». Nous vous attendons donc à l'école Val-des-Monts de Prévost, à 18 h. Le coût est de 25\$/membre et 30\$/non-membre; info: Suzanne ou Micheline.

Épluchette de blé d'Inde et hot dog, samedi 27 août prochain, de 14 h à 20 h, au Centre culturel de



Photo: Michel Fortier

Le fête du mois, Jean-Guy Lebel, encadré de André Gagnon du Club Soleil et de Isabelle Bastien, responsable de la boulangerie IGA-Piché qui offre chaque mois le gâteau au gagnant.

Prévost, 794, rue Maple. Activités et jeux. Apporter chaises et breuvages. Coût 10\$; réservation obligatoire: Maryse ou Micheline.

Méchoui et cueillette de pommes chez Constantin, le 22 septembre 2016. Souper/danse avec animation. Forfait incluant méchoui, taxes, pourboires et transport. Cueillette de pommes pour les personnes intéressées, achat des pommes à vos frais. Départ à 15 h du Centre culturel de Prévost et retour vers 22 h.

Nous avons été peinés d'apprendre que notre ami, André Ribotti, avait

fait un AVC. Connaissant son courage et sa volonté, nul doute qu'il sera de retour parmi nous sous peu. Ne lâche pas André et prompt rétablissement de nous tous.

Nos fêtes d'août 2016

Le 1^{er}, Jeannette Filion – le 2, Cécile Lebrun – le 3, Diane Larivière – le 4, Denis Daudelin – le 7, Laurent Desroches, Hubert Robitaille – le 8, André Ribotti – le 9, Jean-Marc Rousseau – le 10, Claire Noisieux – le 11, Manon Lareau, Réjean St-Jacques – le 14, Marie-Andrée L'Écuyer – le 15, Huguette Desjardins, Robert Dufresne, Ginette Lyrette – le 18, Louise Séguin – le 19, Aline Baril, Marie-Jeanne Danis – le 21, Lucie Brunet, Diane L'Archevêque – le 22, Denise Campagna, Rachel Desrosiers, Jean-Guy Lebel (gagnant du gâteau), Alphonse Lejeune – le 24, Jovette Vallières – le 25, Roselle DeCarufel – le 26, Gérard Lévesque – le 27, Nicole Laporte, Denis Lefebvre – le 28, Rita Demers, Marie-Rose Desjardins, Louise Nadeau – le 29, Roland Dufresne – le 31, Sylvie Legault. Un grand merci à nos fidèles commanditaires. Ce geste est toujours très apprécié de tous nos membres.

Liste des n°s de téléphone

André: 514 677-8610 Micheline: 450 438-5683
Ginette: 450 569-3348 Pauline: 450 227-3836
Ghislaine: 450 224-9480 Jocelyne: 450 224-1325
Suzanne: 450 224-5612
Maryse: 450 224-5312 Thérèse: 450-224-5045

PAQUETTE  **PAQUETTE**
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

NOUVELLE ADRESSE

1025, rue Principale, Prévost
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

MOTS CROISÉS Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 18 par Odette Morin, août 2016

Horizontal

- 1- Se trouvent dans le sous-bois.
- 2- Affûtage - Neptunium.
- 3- Rubidium - Ancien palais de Paris.
- 4- Décidés avec autorité - Fête vietnamienne.
- 5- En colère - Genre de signature.
- 6- Pronom - Fond de bouteille.
- 7- Apaisantes.
- 8- Métal - Argon - Règle.
- 9- Se dit de certains peintres.
- 10- Coutumes - Fraichement arrivées - Bêtes.
- 11- Monnaie - Suivie.
- 12- Débarrassée d'un fardeau - Du verbe être.

Vertical

- 1- Spécialistes en pompes.
- 2- Passer l'hiver au ralenti.
- 3- Argent - Chrome- Appris.
- 4- Qui se rapporte à l'alimentation.
- 5- Petit trait - Pont ou bataille.
- 6- Caractère obscur de quelque chose.
- 7- D'une élégance naturelle - Dévidoir.
- 8- Architecte espagnol - C'est une phase - Id est.
- 9- Diode électroluminescente - Système du mésozoïque.
- 10- Sans mouvement - Greffé.
- 11- Inscrites.
- 12- Éclairage - Ouie.

À la recherche du mot PERDU

Solution page 18

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 - Couleur aussi appelée « poil-de-carotte ».
- 2 - Bleue, c'est la cyanobactérie.
- 3 - Plante à bulbes dont une espèce fournit le safran.
- 4 - Gros bloc de glace.
- 5 - Peuvent être éternelles en hautes montagnes.
- 6 - Plaques cornées qui recouvrent certains poissons et reptiles.

Mot (ou nom) recherché: Fixe et nourrit.

- 1 - Racine tropicale qui fournit le tapioca.
- 2 - On la jette pour immobiliser un navire.
- 3 - Partie centrale de l'atome.
- 4 - Géant vorace dans les contes de fées.
- 5 - Acier inoxydable.
- 6 - Domicile principal d'une famille.

Mot (ou nom) recherché: Moins important qu'un château.

Petites

ANNONCES

Lise Pinard : 450-335-1678 - lispinard@journaldescitoyens.ca

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.
Entre 15\$ et 70\$. 5,00\$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel, 2,50\$ pour cadre autour du texte.

SERVICES

Besoin d'un coup de main?

J'apprends à votre chien à marcher en laisse, à socialiser, à ne pas japper ou sauter sur le monde et bien plus!

Alain Pilon 450 822-4557

Vous n'y arrivez pas ou vous n'avez pas le temps? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, planchers, etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances. Travaux sur le terrain. Sylvain Pesant 450 712-5313

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménage - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite. 450 224-4898 Cell.: 450 821-9848

À LOUER

Ste-Anne-des-Lacs 4 1/2 maison jumelée, tout meublée, sur terrain boisé et paysager. Sad/salon aire ouverte, accès patio côté jardin. 2 ch. à l'étage, 1 1/2 sdb. Vue panoramique + remise. 850\$ 450 224-5840 Kiliji #1169238401

AVIS

Déménagement du bureau du Dr Yvon Desormeaux

Dès le 1^{er} septembre

Pour nous rejoindre

Téléphonez au 450 504-6001

RABAIS pour réservations



Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5% / 3 parutions Rabais de 10%

SERVICES DE SANTÉ

Massothérapie Marie-Lise Deconninck. Suédois clinique, californien, réflexologie, indien de la tête, reiki. (Tout nouveau clien a 1/2 prix. 450-432-1279

GÉOTHERMIE

Climatisation/Chauffage. Installations existantes. Vous avez des problèmes? On peut vous aider! Nouvelle installation. Évitez les problèmes, appelez-nous! Températex 450 224-1715 • 514 316-9977

COURS ET ATELIERS



Cours de peinture décorative sur bois, métal, tissu, toile
Faux-vitrail
Scrapbooking
Inscription : 450 224-2272
www.styllusion.com

TAROT

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.
450 227-4294



Le trio Lajoie

Un début de saison... riche et tout en beauté avec le trio Lajoie - De Haydn à Martinu. C'est un rendez-vous à ne pas manquer le samedi 17 septembre, à 20 h, à la salle Saint-François-Xavier.

Au programme: trios de Haydn, Brahms et Martinu.

Le Trio Lajoie est formé de la pianiste Akiko Tominaga, de la violoncelliste Julie Hereish et de la violoniste Ariane Lajoie. Depuis 2008, le jeune trio s'est produit à plusieurs reprises sur la scène canadienne. En 2011, il a été invité à jouer en Alberta à High River et s'est perfectionné auprès d'Anton Kuerti et de Henk Guitart lors d'une résidence au Banff Centre. Au Québec, on a

pu entendre le Trio Lajoie à Sainte-Pétronille, à Pointe-Claire, à Gatineau, à Hudson, à Joliette, à Prévost, à Québec et au Centre d'arts Orford. À Montréal, le trio s'est produit à la Maison de la culture Frontenac et dans le cadre de la série *Les Mélodines* présentée par Pro Musica. En octobre 2014, le Trio Lajoie a fait une tournée dans les provinces maritimes, dans le cadre de la prestigieuse série *Début Atlantic*. En 2010, le trio a été réci-



Julie Hereish au violoncelle; Ariane Lajoie au violon; et Akiko Tominaga au piano.

piendaire d'une bourse du Conseil des Arts du Canada. Le Trio Lajoie a été finaliste pour les Prix Opus 2012-2013 dans la catégorie «disque romantique» pour

son enregistrement *Mozart & Mendelssohn*.

Appel aux bénévoles

Diffusions Amal'Gamme a, plus que jamais besoin, pour son fonctionnement, de l'implication de bénévoles. Si vous aimez ce que fait Diffusions Amal'Gamme, si vous pouvez offrir un peu de temps, nous vous invitons à communiquer avec Bernard Ouellette au 450-335-3037 pour lui faire part de vos disponibilités et de vos talents. Grâce à vous Diffusions Amal'Gamme sera en mesure de maintenir la qualité et l'excellence qui l'ont toujours caractérisé.

La série jazz/pop/azimuts 2016-2017

Dans la série Jazz-Pop, vous êtes invités à rencontrer tout autant des artistes populaires qui font leur marque sur la scène locale, régionale et internationale que des artistes de la région. Une belle occasion vous est offerte d'apprécier tous ces grands talents dans une ambiance chaleureuse et intime.



Marianne Trudel et le Trio Trifolia

Le premier spectacle de la série sera présenté le **dimanche 19 février 2017 à 14 h 30**, et mettra en vedette **Marianne Trudel** et le **Trio Trifolia**. Marianne Trudel est pianiste, compositrice, improvisatrice, et arrangeuse. Sa musique, puisant au carrefour de plusieurs influences, témoigne de son regard ouvert sur l'univers infini de la musique. Énergique et passionnée, elle poursuit une carrière des plus actives donnant autant des récitals en solo qu'en diverses formations: elle a présenté des concerts au Canada, aux États-Unis, en France, en Espagne, en Allemagne, au Mexique et en Chine. Elle possède six enregistrements comme leader, ayant tous récolté des critiques élogieuses. Récipiendaire de nombreux prix et mentions, dont le Prix Galaxie-Étoiles de *Radio-Canada* (Festival international de jazz de Montréal 2007), Marianne Trudel a réalisé plusieurs projets démontrant un sens aiguisé de la créativité. Elle partagera la scène avec **Étienne Lafrance** à la contrebasse et **Patrick Graham** aux percussions pour communiquer au public les fruits de leurs compositions brillantes, de leur passion débordante et de leur complicité remarquable.

Le **samedi 11 mars 2017, 20 h**, c'est le spectacle «*D'Ouest en Est*» avec le **Huu Bac Quach Quintet** qui propose une heureuse rencontre de



«D'Ouest en Est» avec le Huu Bac Quach Quintet

sonorités musicales vietnamienne et chinoise avec le jazz nord-américain. Entouré de musiciens chevronnés, Huu Bac interprète ses compositions inspirées de ses nombreux voyages en Asie, en Europe et en Amérique du Sud. Il est accompagné de **Guillaume Martineau** au piano, **Marie-Neige Lavigne** au violon, **Jean-Félix Mailloux** à la contrebasse et **Étienne Mason** à la batterie. En concert, il séduit un large public tant par la beauté et l'intensité de ses pièces musicales que par son jeu impressionnant du dan bau (monocorde vietnamien), du erhu (vièle chinoise), de la quena (flûte des Andes) et de la guitare jazz. Le Huu Bac quintet témoigne d'un véritable dialogue entre les cultures asiatiques, sud et nord-américaines de manière contemporaine et originale. Voir et entendre ce groupe est une expérience musicale unique!



avec l'ensemble Keltik Pilgrim

Le **samedi 25 mars 2017, 20 h**, on se retrouvera en «*Terres cel-*

tiques» avec l'ensemble **Keltik Pilgrim** réunissant **Aloi Amesse**, au violon, **Jody Anker** au chant, bodhran et banjo, **Éric Bégin** au chant et à la guitare, **Michel Dubeau** aux flûtes et uilleann pipes et **Raoul Cyr** aux percussions. Aux couleurs de l'Irlande et d'Écosse, leurs chansons et musiques traditionnelles celtiques chatouilleront vos pieds tout au long de la soirée.



Le guitariste Sylvain Provost et le bassiste Norman Lachapelle

Le **samedi 8 avril 2017, 20 h**, Diffusions Amal'Gamme reçoit deux icônes du jazz québécois, soit le guitariste **Sylvain Provost** et le bassiste **Norman Lachapelle**. Ceux-ci, originaires de Sainte-Jovite et Sainte-Agathe forment le duo «*Les Sœurs guitares*» qui vous fera profiter d'une musique jazz purement acoustique et douce à l'oreille comme on ne l'entend que très rarement dans le jazz moderne. Venez donc découvrir ou redécouvrir ces musiciens exceptionnels et savourez un concert de musique jazz raffinée.

Le **samedi 20 mai 2017, 20 h**, les voici enfin à Prévost avec leur concert «*Der Prinz*», le **Montréal guitare**



Montréal guitare trio formé de Marc Morin, Sébastien Dufour et Glenn Lévesque

trio formé de **Marc Morin**, **Sébastien Dufour** et **Glenn Lévesque**. Considéré par la CBC comme l'ensemble de guitares le plus «hot» au Canada, **MG3** s'est rapidement imposé comme une force du renouveau et de l'interaction entre les diverses formes musicales. Depuis maintenant 15 ans, leur virtuosité, leur rigueur, leur inventivité et leur époustouflante présence scénique – où s'entremêlent humour et interactions avec le public – ont conquis les publics du monde entier.



Jean-François Lambert

Le dernier concert de la série sera présenté le **samedi 10 juin 2017, 20 h**. Nous recevrons pour l'occasion **Jean-François Lambert**, pianiste, chanteur et arrangeur qui nous présentera «*Le jazz de mon pays*» alors que dans des arrangements raffinés et modernes, il nous fera redécouvrir des pièces marquantes de Félix Leclerc, Gilles Vigneault, Jean-Pierre Ferland, Daniel Bélanger, Michel Rivard et plusieurs autres.

Attention : durant la fermeture de la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches de Prévost du 6 au 29 septembre inclusivement, vous pourrez vous procurer vos billets pour les spectacles présentés par Diffusions Amal'Gamme au Service des loisirs de la Ville de Prévost ou au centre culturel et communautaire sur rendez-vous en appelant au 450-335-3037. Vous pourrez aussi les acheter en ligne sur le site www.diffusionsamalgamme.com.

Benoît Guérin

Avocat
450-431-5061



Assurance invalidité, quelques définitions

Plusieurs d'entre vous bénéficient d'une assurance collective au travail qui couvre souvent les médicaments, l'hospitalisation, les soins de santé et parfois les soins dentaires.

Cette assurance comporte habituellement un volet assurance-vie et une assurance invalidité de courte et/ou longue durée, qui vous versera un pourcentage prévu de votre salaire (celui-ci se situant généralement entre 60 et 80% de votre salaire brut).

Cette assurance invalidité de longue durée, comme son nom l'indique, vous versera des prestations au moment où vous serez considéré comme invalide au sens de la définition contenue dans votre contrat d'assurance.

Attention, la définition d'invalidité peut varier dans le temps.

En effet, dans plusieurs cas, vous recevrez des prestations pour les 24 premiers mois (ou une autre période fixée par votre contrat d'assurance) si vous êtes invalide et incapable à cause d'un accident ou d'une maladie d'accomplir toutes les tâches de votre emploi habituel.

Ordinairement, après cette période de 24 mois, la définition d'invalidité change et devient moins généreuse. La définition pourrait être la suivante : vous êtes invalide si vous êtes incapable à cause d'un accident ou d'une maladie d'occuper tout emploi que vous seriez en mesure d'occuper selon vos qualifications, votre instruction et votre expérience.

À ce moment, l'assureur pourra cesser de vous indemniser si vous ne répondez pas à cette définition large d'invalidité. Il sera alors utile de consulter votre avocat afin de vérifier si vous êtes en droit de recevoir des prestations et quels sont les moyens pour les récupérer s'il y a lieu.

Notez aussi que si vous démissionnez de votre emploi pendant que l'assureur vous verse des prestations, il pourra cesser ses versements, cette cessation d'emploi mettant bien souvent fin à votre contrat d'assurance et au bénéfice des couvertures qui y sont prévues.

Avant de poser un geste qui pourrait porter à conséquence, n'hésitez pas à communiquer avec votre avocat qui pourra vous conseiller en toute connaissance de cause.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.



2894 Curé-Labelle, bureau 101, Prévost
Tél. : 450-224-2322
www.physiodesmonts.com

Des maux de tête... qui n'en a jamais eu !?

Les maux de tête (ou céphalées) sont sujet commun... qui n'a jamais refusé une sortie à cause d'un mal de tête... un vrai !?!? Quoi faire lorsque nous sommes surpris par un mal de tête?

En fait, vous devez savoir que tous les maux de tête ne sont pas pareils et les symptômes diffèrent beaucoup d'un type à l'autre.

Les principales catégories de maux de tête sont : les céphalées vasculaires, les migraines (avec ou sans aura), les céphalées vasculaires de Horton et, les céphalées de tension. Cette dernière catégorie est celle la plus fréquente. Je m'attarderai donc sur elle pour faire un peu de lumière sur les différentes causes et symptômes possibles.

Les céphalées de tensions peuvent venir de plusieurs causes différentes. Contrairement à la croyance populaire, le stress ou la tension ne sont pas les causes habituelles. Ces maux de tête sont plutôt produits par un trauma ou une mauvaise posture... hum !... voilà qui fait réfléchir tous les accros de l'ordinateur !

En fait, voici la logique derrière la mauvaise posture et les maux de tête. Une posture prolongée crée des tensions musculaires indésirées. Ces dernières provoquent une réaction d'hyperactivité musculaire et alors les muscles deviennent en spasmes (augmentation du tonus). Les douleurs se développent donc au niveau des muscles en spasmes et ces spasmes restreignent ainsi la circulation sanguine normale. Les tissus musculaires souffrent alors d'un manque d'oxygène et c'est ainsi que les nocicepteur (récepteur de la douleur) sont stimulés. C'est à ce moment que les douleurs sont ressenties au cou et/ou à la tête.

La durée de ces maux de tête peut varier entre quelques minutes et plusieurs jours. Le symptôme typique est une pression bilatérale ou un serrement de la tête, d'intensité modérée et qui ne s'aggrave pas avec l'activité physique. Toutefois, des douleurs frontales, temporales et même orbitale (œil) peuvent être ressenties.

Les nausées ne font pas partie des symptômes typiques, mais la sensibilité à la lumière et au son sont des caractéristiques communes.

Les personnes qui souffrent de problèmes cervicaux (cou), sont sujettes à avoir des céphalées de tension. Souvent, les premières vertèbres du haut du cou peuvent être la cause des maux de tête dû à un manque de mouvement adéquat de leur part, mais il est difficile pour les personnes d'identifier un trauma ou un accident qui aurait pu provoquer ces raideurs. Même les radiographies prises chez le médecin sont souvent considérées normales...

Nous conseillons alors de noter le mal de tête s'il est un épisode isolé, mais de consulter si les maux de tête se succèdent et s'ils augmentent en intensité. La dernière croyance à prendre avec un bémol serait : « J'ai mal à la tête, mais ça fait des années... à quoi bon !? »

Caroline Perreault, physiothérapeute



AVEC ODETTE MORIN

Retour sur les vinaigrettes

Je vous en ai déjà parlé, mais j'ai cru utile de revenir sur le sujet en cette belle, chaude et surtout généreuse saison. Une bonne vinaigrette, c'est tout simplement un petit enrobage qui rehausse le goût d'une salade en plus de la lubrifier pour l'aider à descendre. Son succès réside dans le choix et le dosage des ingrédients.

L'équilibre entre l'acidité, l'amertume, le sucré et le salé est le but à atteindre, en tenant compte des légumes ou des fruits présents dans la salade. Vous devinerez que je ne suis pas une adepte des vinaigrettes du commerce fabriquées avec de l'huile de palme, du sirop de fructose/glucose, du sel à outrance et une panoplie d'additifs. Moins de deux minutes sont nécessaires pour préparer une délicieuse vinaigrette que vous pouvez personnaliser ou adapter aux composantes ou au style d'une salade. Enfin, je vous propose une vinaigrette chaude pour les légumes (cuits et servis chauds) et les salades (chaudes) de pâtes, elle rend les pommes de terre grelots absolument exquises.

Vinaigrette minute

Voici ma vinaigrette de prédilection. C'est de loin ma préférée, car elle va avec tout et elle se prépare en moins de 2 minutes (1 minute 32 secondes!). Si vous n'avez ni sirop d'érable ni miel, vous pouvez utiliser du sucre en prenant soin de diminuer la quantité de moitié. Vous pouvez aussi remplacer la moitié du vinaigre par du jus de pomme ou d'orange. Cette recette donne assez de vinaigrette pour assaisonner une salade de 4 portions ou un peu plus.

Ingrédients

- Vinaigre balsamique blanc (ou condiment balsamique blanc) ou de riz, 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Huile d'olive, 15 ml (1 cuil. à soupe)

- Moutarde de Meaux (à l'ancienne), 5 ml (1 cuil. à thé)
- Sirop d'érable ou miel, 5 ml (1 cuil. à thé)
- Sel et poivre au goût

Préparation

Mélangez tous les ingrédients.

Vinaigrette au jus de citron

Ingrédients

- Jus de citron, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Eau, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Huile d'olive, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Moutarde de Dijon, 5 ml (1 cuil. à thé)
- Sucre, miel ou sirop d'érable, environ 8 ml (1 ½ cuil. à thé)
- Sel et poivre au goût

Préparation

Mélangez tous les ingrédients.

Les vinaigrettes « minute » et « au jus de citron » peuvent servir de base à d'autres vinaigrettes, en voici quelques exemples :

- **À la framboise :** ajoutez une poignée de framboises écrasées et légèrement sucrées (si elles sont très acides).
- **À la mangue :** ajoutez environ 60 ml (¼ de tasse) de purée de mangue.
- **À l'orientale :** faites la recette de vinaigrette minute (sans moutarde) avec du vinaigre de riz et ajoutez-y 15 ml (1 cuil. à soupe) d'eau, 5 ml (1 cuil. à thé) de pâte ou de beurre de sésame ainsi que 3 ml (½ cuil. à thé) (chacun) de gingembre et d'ail râpé. Assaisonnez avec des flocons de piment et de la sauce

odemorin@journaldescitoyens.ca • www.journaldescitoyens.ca



soya japonaise plutôt qu'avec du sel et du poivre.

- **Au feta et à l'origan :** ajoutez 15 ml (1 cuil. à soupe) de feta pilé et 3 ml (½ cuil. à thé) d'origan séché. Pour vos mélanges de verdure ou vos salades grecques.
- **Avocat et wasabi :** prenez la vinaigrette au citron et ajoutez-y ½ avocat en purée ainsi que du wasabi (de 3 à 5 ml soit ½ à 1 cuil. à thé) selon votre seuil de tolérance. Pour les salades de riz, même pour les sushis.
- **Au vinaigre de cidre** pour les salades de chou.

Vinaigrette César au yogourt

À part la salade César, cette vinaigrette rehausse les salades de pommes de terre et niçoise.

Ingrédients

- Ail râpé, 1 gousse
- Moutarde de Meaux ou de Dijon, 5 ml (1 cuil. à thé)
- Vinaigre balsamique blanc (ou autre), 30 ml (2 cuil. à soupe)
- Huile d'olive, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Sirop d'érable, 5 à 10 ml (1 à 2 cuil. à thé)
- Sel et poivre au goût
- Mayonnaise, 15 ml (1 cuil. à soupe) ou un peu plus au goût
- Yogourt nature de type grec ou Méditerranée, 112 ml (1/2 tasse)
- Herbes fraîches hachées finement, 15 ml (1 cuil. à soupe) au choix ex. : persil, estragon, cerfeuil, basilic (facultatif)

Préparation

Pour éviter la formation de grumeaux, mélangez la mayonnaise aux autres ingrédients avant d'ajouter le yogourt.

Vinaigrette chaude au shoyou*

*Shoyou : Sauce soya d'origine japonaise. Le shoyou est produit

après la fermentation d'un mélange de soya, de blé et de koji (spores de l'*Aspergillus oryzae*) dans de l'eau de source. Ici, on trouve cette sauce sous la marque Kikkoman. Vous pourriez la remplacer par du Tamari qui ne contient pas de blé, mais pour moi, le goût du shoyou est unique et vraiment délicieux.

Excellente avec les pommes de terre (grelots) et autres légumes cuits, les salades de pâtes chaudes et les salades de style orientales contenant des épinards, du kale, etc. Pour assaisonner 4 à 5 portions de grelots ou autres.

Ingrédients

- Sauce soya japonaise (shoyou), 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Huile ou mélange huile/beurre, 15 ml (1 cuil. à soupe)
- Oignons verts hachés ou en rondelles, 15 à 30 ml (1 à 2 cuil. à soupe)
- Ail râpé, 1 gousse
- Poivre, flocons de piment ou sauce piquante, au goût et au choix
- Mélange d'épices au choix, 3 à 5 ml (½ à 1 cuil. à thé) ex. : cari, cajun, garam masala (facultatif)

Préparation

Mélangez tous les ingrédients et faites chauffer le tout très brièvement dans le four à micro-ondes (25 secondes) ou dans une petite casserole.

Bon appétit!



Salut Galarneau !

Je ne sais pas si plusieurs d'entre vous étiez en vacances au cours des dernières semaines ou si comme moi vous étiez au travail, mais je constate que nous avons eu un invité supplémentaire présent à toutes nos activités : Galarneau ! Voici donc deux vins plein de soleil pour accompagner vos plats estivaux.



L'Espagne est bien connue pour ses vins rouges et plusieurs de ses vins blancs se retrouvent sur nos tables surtout lors des dernières semaines où la chaleur est au rendez-vous. En provenance de la région vinicole Rueda et élaboré majoritairement avec le cépage de prédilection de cette région : le verdejo,

le Val de Vid 2015 est d'une belle couleur pâle, limpide et brillante. Au nez, des arômes de citron confit, de guimauve puis en bouche le vin est sec, vif avec une texture ronde et soyeuse, très belle longueur dû en grande partie à l'élevage en cuves inox sur lies. Le vin parfait pour l'apéritif, une brochette de poulet mariné à la Blanche de Chambly et aux zestes d'agrumes. Un rapport qualité/prix impeccable! **Val de Vid 2015, Rueda à 15,30\$ (12260281).**

En rouge, je vous amène dans une région moins connue de la France : le Cabardès ! Situé dans le Languedoc, cette appellation toute jeune (1999) produit principalement des vins rouges dont l'assemblage doit compter pour au moins 40% de cépages méditerranéens (syrah et grenache) et au moins 40% de cépages atlantiques (merlot, cabernet franc et cabernet sauvignon) et au maximum 20% de cô, cinsault et servadou. En ce qui concerne la cuvée du Château Salitis, cuvée premium 2011, nous avons un vin issu de syrah, de merlot, de cabernet sauvignon et de grenache. Un vin à la robe rubis légèrement grenat, limpide et brillante. Des arômes, de

fruits rouges et noirs, de confitures de fraises avec une touche de poivre. En bouche, le vin est sec, les tanins très soyeux, la texture est ample avec une rétro d'épices, l'alcool est présent mais sans être dérangeant. À déguster avec un bifteck d'aloyau, une brochette de bœuf mariné au poivre ou tout simplement un burger de bœuf ou de bison. Un excellent achat. **Château Salitis, Cuvée Premium 2011, Cabardès à 17,65\$ (875187).**



MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS



MARIE MORIN

Visitez notre page Facebook sur Club des mycologues des Laurentides ou écrivez-nous à : clubmycologue@journaldescitoyens.ca

Des nouvelles du Club

Notre Club se porte bien, de nouveaux membres s'inscrivent à chaque semaine et notre liste d'envoi compte plus de 200 noms dont 110 sont des membres en règle.

Au début de la saison, nous avons eu un assez bon équilibre entre chaleur et pluie, mais nous n'avons pas encore fait de cueillettes miraculeuses. Ces derniers temps, au début du mois d'août, le temps a été un peu trop sec au goût des champignons, mais nous avons quand même trouvé des bolets et chateaux, assez pour en faire quelques plats délicieux.

Nos cueillettes se font toujours tous les deux jeudis et tous les deux dimanches. Ainsi, au mois d'août il nous reste des cueillettes à faire les 18 et 21. En septembre, ce sera les 1^{er}, 4, 15, 18 et 29. Et en octobre, ce sera les 2, 13, 16, 27 et 30. Nous pourrions même en faire au début de novembre comme nous l'avons fait le 9 novembre 2014 alors que nous avons rapporté une bonne quantité de délicieux pleurotes congelés. Au plus fort de la saison

mycologique, nous avons aussi, tous les lundis qui suivent un dimanche sans cueillette, une séance d'identification à la gare de Prévost pour ceux qui désirent faire identifier par un expert leurs trouvailles de la fin de semaine.

Nos sorties commencent habituellement à 10 h et durent environ 2 h. Nous revenons alors au site de départ où nous faisons un petit pique-nique pendant l'identification des spécimens trouvés. Nos spécialistes expliquent en détail les critères d'identification. Le contenu de tous les paniers est vérifié pour s'assurer qu'aucun participant ne rapporte un méchant sosie avec ses bons comestibles. Après, chacun peut retourner tenter sa chance à nouveau pour une partie de l'après-midi.

Nous ajoutons chaque année de nouveaux sites de cueillettes pour



Après une cueillette, c'est le moment d'identifier nos spécimens

étendre notre territoire et essayer de nous mériter mieux encore notre appellation de club... des Laurentides.

Si vous êtes intéressés, visitez notre page Facebook à Club des mycologues des Laurentides, ou écrivez-vous à : amycolgues@outlook.com

Porto, le chien qui parle

Un petit frère!

Je crois que j'ai pris un coup de vieux cet été, les chaleurs intenses m'ont épuisé. J'ai même perdu du poids, car j'ai moins mangé et fait moins d'exercices. Même dans mon entourage, mes amis ont été au ralenti qu'il aient du poil court ou du poil long, comme moi.

J'ai quand même fait de belles rencontres, comme Rocky, un Berger australien de deux mois et demi. Ce n'est pas dans mes habitudes de jouer avec les chiens, mais lui, il était au départ très tranquille et j'ai commencé à jouer; on a eu un plaisir fou. Même Alain était surpris de me voir avec autant d'entrain. Comme ce n'était qu'un chiot, j'y suis allé avec douceur. Au retour à la maison, Alain m'a parlé d'avoir



un petit frère Malamute de deux mois et demi. Je trouve l'idée très bonne, je pourrai lui

montrer tout ce que je sais : les bonnes manières et aussi faire les mauvais coups. Ça passera sur son dos, car actuellement, étant le seul chien,

Alain devine bien que c'est moi ! C'est tout de même une bonne idée, je sais que j'ai beaucoup de patience et ça me gardera plus jeune.

P.S. : Pour les mauvais coups, oubliez ça, Alain a beaucoup trop d'expériences, il ne sera pas dupe !

Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: info@wouflaurentides.org
www.wouflaurentides.org

CHRONIQUE VÉTÉRAIRE



Une histoire de chat qui se termine bien...

Je vous partage un cas exceptionnel que j'ai eu la chance de traiter il y a quelques semaines. Un cas qui se termine bien, heureusement... Grâce à la confiance de mes clients, de leur amour infini pour leur animal et de la volonté infaillible de ce patient à guérir, je crois que nous avons réussi à défier les statistiques. Toutefois, ce cas reflète l'exception à la règle... Canelle était une chatte d'intérieur de 11 ans, à la vie prévisible et sereine. Elle n'avait pas l'habitude d'aller régulièrement chez le vétérinaire, mais sa santé était bonne. Elle mangeait une nourriture ordinaire, en croquettes depuis toujours. Cependant, fin mai 2016, elle parut anormale à ses propriétaires. Elle était inconfortable et ne voulait plus s'alimenter. Ils ont donc pris rendez-vous avec moi. Suite à l'examen, nous avons pu démontrer que Canelle était en fait un mâle et non une femelle et qu'il était malheureusement en blocage urinaire!

Le **blocage urinaire** est une condition grave, subite et hautement douloureuse. En général, ce sont les mâles qui « bloquent » (urètre très étroit et long). Du mucus, mais plus souvent de minuscules pierres viennent bloquer le flot d'urine ne permettant plus au chat de vidanger sa vessie. Cette dernière devient dure, dilatée et si la condition n'est pas rapidement adressée, la vessie refoule l'urine dans les reins et le sang, provoquant des dommages métaboliques et rénaux sévères, souvent irréversibles. Dans le cas de Canelle, les radiographies nous ont révélé qu'il avait développé subtilement au fil des années, plus d'une douzaine de petits urolithes qui en cette journée de mai sont venus solidement bloquer son urètre et perturber sa vie de chat tranquille.

Canelle a passé au travers de multiples interventions pour le soulager. Il a même dû subir une chirurgie générale pour extraire ses nombreuses pierres vésicales. Son état était critique, sa fonction rénale était fortement compromise et les risques de le perdre durant l'anesthésie étaient importants. Malgré tout, il a supporté courageusement toutes ses procédures. Sa récupération a été en dents de scie, mais sa volonté à survivre m'a donné l'espoir de lui offrir sa chance et de faire tout ce qui était en mon pouvoir pour le sauver. Maintenant, Canelle est hors de danger. Deux mois après sa crise, il a retrouvé sa santé. Sa fonction rénale est rétablie et il reçoit des traitements de support afin de le maintenir stable. La leçon à retenir: **même un chat d'intérieur qu'on ne vaccine pas a besoin d'être vu par un vétérinaire à chaque année. Cette rencontre vous permettra de recevoir de précieux conseils sur l'alimentation, les soins de base et la prévention des maladies gériatriques.** Le blocage urinaire n'est pas une condition prévisible, mais la résultante d'une cascade de facteurs, qui eux peuvent être évités ou prévenus. En commençant par un régime alimentaire de qualité et fiable pour maintenir une bonne fonction urinaire. Nombreux sont les chats qui décèdent à la suite d'un blocage urinaire ou qui demeurent avec une insuffisance rénale sévère. Canelle a défié le pronostic sombre qui lui était réservé et j'en suis la première soulagée.

D^{re} Valérie Desjardins, mv

COURRIER
Santé

DANIELLE LAROCQUE

L'été a été chaud, l'automne sera beau

Déjà, les camps de jours se terminent; vos enfants et vos adolescents ont bien bougé, nagé ou joué. Vous avez pris vos vacances ou vous êtes en train de les terminer. La rentrée automnale s'amorce. Les nuits sont plus fraîches, les heures d'ensoleillement raccourcissent lentement, mais sûrement. Mais, qu'à cela ne tienne, les municipalités, clubs de plein air et autres ligues sportives s'apprêtent à vous offrir une belle programmation d'automne pour maintenir la vitalité acquise pendant l'été et éloigner les maladies chroniques. En effet l'Organisation mondiale de la santé affirme que près de 75 % des maladies chroniques pourraient être évitées grâce aux saines habitudes de vie.

Il y a de multiples avantages à s'inscrire dans sa municipalité ou sa région. D'abord la proximité, vous n'aurez pas de perte de temps en voyage ou d'hésitation pour aller à votre activité préférée ou à une que vous expérimentez pour la première fois.

Ensuite, vous pourrez facilement maintenir ou élargir votre réseau social; être bien entouré est un facteur de santé, c'est ce que les recherches disent, alors profitez-en.

Ainsi, vous pourriez y croiser des voisins et sympathiser davantage avec eux, ou côtoyer de nouvelles personnes qui stimuleront votre engagement à suivre jusqu'au bout votre cours. Rien de mieux que d'être fier de soi et de se sentir comme faisant partie de la communauté.

Finalement, les frais encourus sont généralement accessibles. Donc, pourquoi se limiter à une seule activité par semaine? Il a été établi par plusieurs instances reconnues que les adultes âgés de 18 à 64 ans devraient faire 150 minutes par semaine d'activités physiques afin de favoriser le maintien d'une bonne santé.

Villes et organismes à but non lucratif sont à pied d'œuvre pour vous présenter leur programmation 2016-2017. Surveillez les bulletins municipaux de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs; vous aurez l'embarras du choix: danse, cardio, cardio-poussette, tonus, étirement, yoga, essentrics, marche, tennis, balle-molle... et pourquoi pas des activités parents-enfants.

Le *Journal des citoyens* lui-même regorge de suggestions de loisirs. Avec de telles opportunités, votre automne sera beau.

Besoin de musiciens

L'Orchestre symphonique des Basses-Laurentides est en recrutement pour la saison d'automne 2016. Nous avons besoin de cordes, de vents, de percussions, etc. Si vous êtes prêt à relever le défi, joignez-vous à nous lors de notre prochaine pratique.

Les répétitions sont tous les dimanches matin de 9 h 45 à 12 h 30 à la Maison du Citoyen et Place de la culture de Boisbriand dès le 11 septembre 2016. Pour plus d'informations, contactez-nous à l'adresse courriel osbl.infos@gmail.com ou par téléphone au 514-806-4758.

Musique!



Hôpital Vétérinaire Prévost

D^{re} Valérie Desjardins mvD^r Simon Lachance mvD^{re} Sophie Gattuso mvD^r Michael Palmer mv

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

2906, boul. du Curé-Labelle à Prévost

Tél. : 450-224-4460



PERSONNALITÉ DU MOIS

Marie-Noëlle Bélanger



C'est dans l'atelier de son père, ébéniste/artisan que Marie-Noëlle a appris tous les rudiments d'une carrière qu'elle allait poursuivre plus tard. Son Cegep en tourisme terminé, elle a fait plusieurs détours : depuis la location de voitures à l'aéroport de Mirabel, puis la navette en camion du Québec à la Californie pendant cinq ans, pour en arriver au « Home Staging ».

Elle rencontre France Salman, de Cuisine Momentum, pour un emploi et devient son associée. Elle retrouve alors ses origines: soit l'enseignement et son admiration devant les cabinets et les meubles réalisés par son père dans l'atelier qui a bercé sa jeunesse. Deux années passent et Momentum prend le nom de **Votre Cuisine.net** que dirige maintenant seule Marie-Noëlle. Devenue chef d'entreprise, sa passion a pris des ailes, car elle peut enfin faire carrière dans le domaine qui la passionne soit le design et la réfection de cuisines.

Elle réalise que son approche clientèle est bien reçue et qu'elle arrive à donner la confiance nécessaire pour proposer une transformation à la pièce la plus importante d'une maison. Le secret de sa réussite c'est l'écoute. Elle propose des sketches à partir de mesures minutieuses qui tiennent compte des espaces de travail et qui facilitent les mouvements. Une cuisine c'est la quincaillerie, les cabinets, le rangement, les accessoires électriques qui s'encastrent, tout en créant une ambiance chaleureuse. C'est de livrer un produit non seulement qui répond aux besoins des clients mais qui les surprend par tous les détails qu'ils n'auraient jamais prévus.

Chaque projet est un nouveau défi et c'est avec passion qu'elle y travaille. Elle sait s'entourer de professionnels et artisans qui comprennent comme elle l'importance du travail bien fait dans le respect des budgets et des échéanciers.

Marie-Noëlle est devenue une femme d'affaires qui a su gagner la confiance de ses clients parce qu'elle possède bien le domaine dans lequel elle évolue. Elle a une soif d'apprendre et la curiosité, des atouts nécessaires dans un domaine où les modes et les matériaux sont en constante évolution.

Félicitations à cette entrepreneure bien de chez-nous!

Pour information :
www.votrecuisine.net

2875, boul. du Curé-Labelle, Prévost, Qc. J0T 1T0 • 450-712-9830

COUPS de ♥ d'août

Portes ouvertes!



Studio Forme à ta Santé
journées portes ouvertes les 20 et 21 août de
10h à 16h
Cours de danses africaines à partir de septembre

2875, boul. Curé-Labelle, Prévost
Info : 450 335-0902



Nous ouvrons bientôt!

Nous ouvrons bientôt!

Nous accueillerons 80 petits hiboux de 3 mois à 5 ans répartis en 11 groupes. Notre établissement est privé, non subventionné et accrédité par le ministère de la Famille. – www.garderieclosdespetitshiboux.com

Pour information et inscription 450 224-9999
525, Clos-des-Ducs, Prévost



Réseau des
Gens d'affaires
de Prévost

De l'action au RGAP

5@7, le 23 août prochain

Au Pub Barils et Ardoises
2925 boul. du Curé-Labelle
Prévost
Réservation: info@rgap.ca

Rallye des couleurs 2016, 2^e édition

Départ et retour de l'événement depuis l'école
Val-des-Monts. **Commerçants:** manifestez votre
désir de devenir un point d'arrêt du circuit.

Participants: réservez vos places au départ.

Activités prévues pour tous incluant...course au trésor!

Pour information : Michèle Guay • 450-327-1000 – info@rgap.ca

À vos marques, prêts, partez!



Course des boîtes à savon

Tous les 6 à 17 ans qui veulent y participer
sont invités à s'inscrire sur le site : cluboptimiste.org

Pour information : 450 224-2094



4^e édition!

Festival de la BD – Les 27 et 28 août
École du Champ-Fleuri - 1135, rue du Clos-Toumalin
de 10 h à 16 h • 36 bédéistes présents • Dédicaces • Animations
variées • Tirages • Et bien plus!

Programmation complète au www.ville.prevast.qc.ca
Info : 450 224-8888 poste 228

**Journal
citoyens**

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel:
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Prochaine tombée,
le 6 septembre 2016, à 17 h

Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de

Lise Pinard 450-335-1678

Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

Pensez-y! 10500 exemplaires : 23 000 lecteurs.



2635 boul. du Curé-Labelle
Prévost

VOUS OFFRE LE SERVICE DE LIVRAISON À DOMICILE



Pour plus d'informations:
tél.: 450-224-4575
en ligne: www.iga.net



Innover
pour exalter



LIQUIDATION TOP CHRONO

MINIMUM **1500\$** POUR VOTRE ÉCHANGE!
GAGNEZ VOTRE ACHAT JUSQU'À CONCURRENCE DE **50 000\$**

MICRA 2015



EN LOCATION

29 \$*/SEM.
0 \$ COMPTANT

SENTRA 2016



EN LOCATION

39 \$*/SEM.
0 \$ COMPTANT

ROGUE 2016



EN LOCATION

59 \$*/SEM.
0 \$ COMPTANT

251, boul. Roland-Godard, St-Jérôme, Sortie 41 de l'aut.15
BELVEDERENISSAN.com - 1-888-699-7241

*TOUS LES DÉTAILS EN CONCESSION.

Belvedere
NISSAN
LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

CENTRE PLANCHER & ESCALIER 117

ROBERT BOYER

(450) 227-4123

156A route 117, Ste-Anne-des-Lacs, J0R 1B0

Lundi au vendredi: 8:30 à 17:30

Samedi: 9:00 à 16:00

Escalier brut ou pré-vernissé

Composantes de qualité

Soumission gratuite

Meilleurs prix dans les Laurentides!

KRYSTALUTÉ