

Les Québécois sont des mangeurs d'huîtres; ils ne se contentent pas d'assister aux «parties d'huîtres» des maisons spécialisées, mais en organisent de plus en plus à la maison, pour leurs amis.

Les aristocrates de nos eaux à prix abordables

Les aristocrates de nos eaux voisinent cette semaine avec le poisson le plus répandu au monde, la morue, parmi les produits de la mer en promotion chez Les Pêcheurs-Unis, au Marché central (boulevard Métropolitain et boulevard l'Acadie) à l'occasion du mois du poisson.

JEANNE DESROCHERS

La promotion du crabe des neiges a obtenu un tel succès qu'il s'en est vendu en un mois autant qu'il s'en vend d'habitude en un an. M. André Arsenault, responsable de la mise en marché aux Pêcheurs-Unis, ne craint pas que ce soit un succès passager, car «qui y goûte y revient», dit-il.

On continue d'offrir cette semaine le crabe des neiges en paquet surgelé d'une livre, à $6, et en paquet de 6 onces à $2.50. Pour une réception de fêtes, on suggère le bloc de 5 livres à $25.

Autre délices pour les gourmets: le homard des Iles-de-la-Madeleine en boîte de conserves de 5 onces, à $5.49, et le foie de morue en petite boîte de 80 grammes, à 85 cents.

On peut noter que certaines chaînes offrent le crabe des neiges en boîtes de conserves. Les magasins Richelieu annoncent cette semaine la boîte de 5 onces, de marque Luxury, à $2.79.

Chez les Pêcheurs-Unis, on vend les huîtres en vrac, à $4.99 la livre. Les Québecois sont de plus en plus friands d'huîtres, et novembre voit se multiplier les «parties d'huîtres», non seulement dans les maisons spécialisées et dans des salles retenues pour de gros groupes, mais aussi, de plus en plus, dans des brasseries et des réceptions privées.

La morue est un sujet d'inquiétude chez les Américains, grands consommateurs de «fish burgers», depuis que les conflits de travail de l'été dernier, à Terre-Neuve, ont fait baisser les stocks de morue à leur plus bas niveau depuis cinq ans.

Viendra sûrement un moment, au cours de l'hiver, où les amateurs de morue devront choisir parmi les autres espèces disponibles, mais pour le moment, les Pêcheurs-Unis font la promotion de la morue sous toute ses formes.

En plus des foies de morue, en plus du filet à $1.99 la livre, la poissonnerie du Marché central offre la morue entière, fraiche ou surgelée, ou encore salée.

Poisson fumé, poisson salé

La congélation est maintenant le moyen d'assurer un approvisionnement de poisson à l'année longue. On ne fait plus d'économies à acheter le poisson salé. Mais les amateurs sont encore nombreux, Portugais et Espagnols en tête. Les Italiens et les Grecs appellent «baccala» la morue séchée en vedette à l'époque des Fêtes. Chez nous, les Gaspésiens qui en ont fait les beaux jours de leur enfance en gardent la nostalgie.

Quant au poisson fumé, les Anglais et les Scandinaves en font leur petit déjeuner. En Angleterre, on dit «kipper» pour hareng fumé. Les Maritimes ont le «Digby». Les Iles-de-la-Madeleine produisent pour les Antillais un poisson fumé qu'on appelle là-bas «le bouffi».

LES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES

Marc T. veut profiter de sa chance...

Marc T. fréquente l'Université du Québec à Montréal à la faculté des Communications. Une tenue impeccable, un langage châtié et un calme peu commun caractérisent cet homme de 35 ans qui a déjà complété des études en administration au cours des années 60. Marc a purgé dix années de réclusion dans différents pénitenciers de la région de Montréal. Il est en libération conditionnelle.

Dans un bar de la rue Saint-Denis, il fait part de son expérience devant la Commission nationale des libérations conditionnelles. Il est accompagné d'un copain de détention: «Si je dis des faussetés, il pourra me corriger», lance Marc à la blague en commandant du café et du jus d'orange. Il évite l'alcool.

Marc est bien conscient d'être encore un détenu qui purge sa peine à l'extérieur: «On me dit calme et serein, mais sachez qu'au moment de me livrer à des confidences, il se passe bien des choses en moi. Je sais que ma libération peut être révoquée n'importe quand et que la Commission n'est même pas tenue de me fournir d'explication si je suis ramené au pénitencier.»

Son histoire

En 1969, Marc avait 23 ans; il a commis un vol à main armée



ANDRÉ PEPIN

pour lequel il a été condamné à deux ans de pénitencier. Le 29 juillet 1970, il était libéré complètement, après 16 mois de détention: «Je n'étais pas préparé à la liberté à ce moment-là. Je me suis senti jeté sur le trottoir.»

Quelques mois plus tard, il était interrogé par les policiers en vertu de la loi des mesures de guerre, puis relâché sans être accusé.

En 1971, Marc récidive et est trouvé coupable de vol à main armée et d'enlèvement. Le tribunal le condamne alors à 20 ans de pénitencier.

Durant plus de huit ans, il séjourne dans différents pénitenciers: Saint-Vincent-de-Paul, Archambault, Cowansville. Il a connu le «trou», c'est-à-dire la réclusion totale: «J'avais refusé de travailler dans les ateliers, je voulais faire autre chose que des boîtes à courrier.»

En 1974, il est éligible à une première libération conditionnelle, mais les commissaires ne le jugent pas prêt. Il reviendra devant les commissaires encore quatre fois, soit à chaque année, avant d'obtenir une première libération de jour, en 1979. Marc suivait déjà des cours sur cassettes durant son séjour au pénitencier de Cowansville, il était donc prêt, au moment de sa libération de jour, à fréquenter l'université.

Durant les six mois qu'a duré cette première étape à «l'air libre», il a séjourné dans un centre résidentiel communautaire sur la Rive sud. Il devait rentrer au bercail à l'heure convenue tous les soirs et se rapporter aux policiers et à son agent de libération aux dates fixées par la Commission. «Je m'étais engagé à respecter ces conditions, y compris celle ne ne pas quitter la région sans une autorisation officielle. J'ai vraiment à coeur de respecter toutes les conditions fixées parce que je veux rester à l'extérieur.»

La Commission

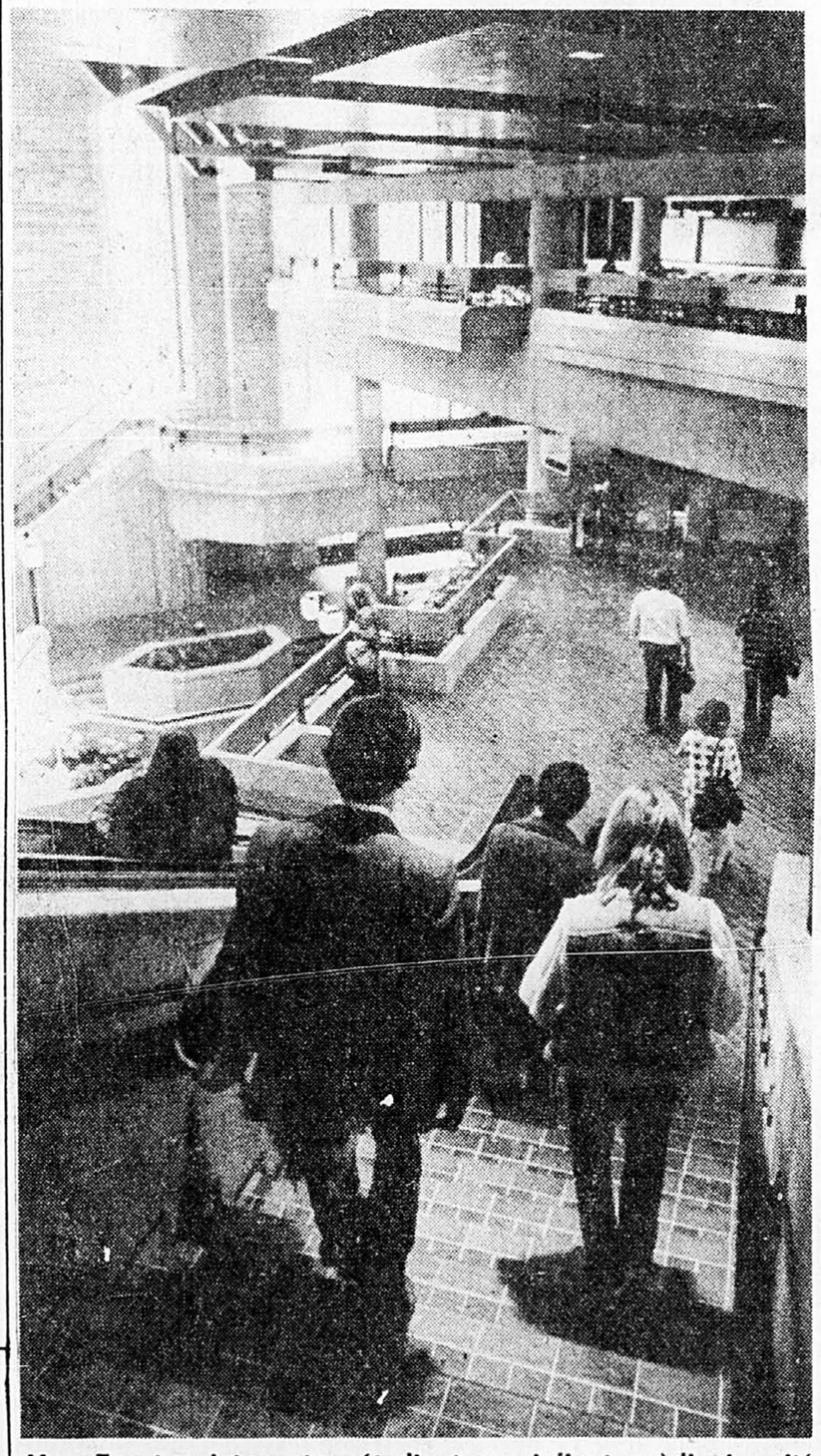
Pour Marc, une libération conditionnelle c'est un coup de chance: «Dans un pénitencier, tout est surveillé, noté, enregistré. Au moment de paraître devant les commissaires, la partie est jouée, selon moi. Les gardiens, agents de classement ou de libération ont préparé un rapport. Les détenus qui ont la chance de transiger avec des gens corrects pourront plus facilement sortir. J'ai remarqué que les agents féminins ont un don particulier pour connaître nos aspirations les plus profondes. Mais il n'en demeure pas moins que la décision des commissaires est arbitraire, ces derniers pouvant, à leur entière discrétion, nous laisser purger la totalité de notre peine.»

Marc nous parle aussi de l'atmosphère qui entoure une libération: «Il y a les paris. Les gardiens, entre eux, misent sur nos chances d'être libérés ou encore de demeurer dans la société ensuite. J'ai vu des gardiens miser leur chèque de paie sur un gars, comme on peut gager sur un cheval.»

L'entrevue avec les commissaires n'a rien, selon lui, de très pathétique: «Les mêmes questions reviennent. L'éternel «Comment ça va?», ou encore «Regrettez-vous votre geste?» ou «Avez-vous l'intention de retrouver vos anciens compagnons?» reviennent immanquablement quand ce ne sont pas des questions encore plus inutiles, par exemple en ce qui a trait à nos habitudes sexuelles. Mais tous les détenus, du moins la grande majorité, on hâte de passer cette étape car elle peut leur permettre de sortir.»

Aujourd'hui, Marc fait encore l'objet d'une surveillance soutenue de la part des corps de police et de la Commission. «Je suis parfois interrogé lorsque des crimes sont commis dans le même genre que ceux pour lesquels j'ai été condamné. Je sais aussi que les corps policiers tiennent un dossier à jour sur toutes mes activités para-scolaires. Je suis donc conscient que je porterai le poids de ces condamnations toute ma vie.»

Marc T. est toutefois un ardent défenseur du principe des libérations conditionnelles puisque, selon lui, c'est le seul moyen de s'en sortir: «Ceux qui ne sortent jamais récidivent dans une proportion de 80 p. cent, ce qui prouve que les pénitenciers démolissent l'homme.»



Marc T. est maintenant un étudiant parmi d'autres à l'université du Québec à Montréal.

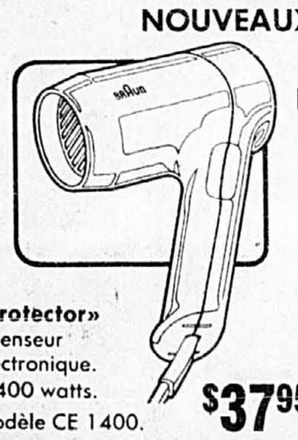
MAINTENANT CHEZ
Chalifour
À PRIX SPÉCIAUX DE PRÉSENTATION
LES ASPIRATEURS
Panasonic
JET-FLO



ULTRA LÉGER-PUISSANT ET ULTRA SILENCIEUX
6 MODÈLES DISPONIBLES
Prix à compter de $169.95
Plan mise de côté pour Noël
GUY et PIERRE PAUL
Chalifour Inc.
DEPUIS 1948
VISA
6586, Plaza Saint-Hubert
273-7245

Rabais de $50 à $200
NECCHI-VIGORELLI
ET PLUSIEURS AUTRES MARQUES
PLAN MISE DE CÔTE POUR NOEL
Couture droite — zigzag — automatique — super — maxi
Bras libre et a plateau.
Certains modèles sont en quantites tres limitees.
Venez tot pour un meilleur choix
Aussi: Zigzag — 3 positions d'aiguille — neuve $189
Remises a neuf — Garantie $89 et plus
Reparation et pieces pour toutes les marques
CHARGEX VISA
GUY et PIERRE PAUL
Chalifour Inc.
DEPUIS 1948
6586 Plaza Saint-Hubert
273-7245

CENTRE du RASOIR "FINE LAME"
NOUVEAUX SÈCHE-CHEVEUX DE BRAUN
Garantie de 3 ans



«Protector» à senseur électronique. 1,400 watts. Modèle CE 1400. $37.95



«International» compagnon de voyage compact, 1,200 watts. Modèle PGA 1200. $32.95

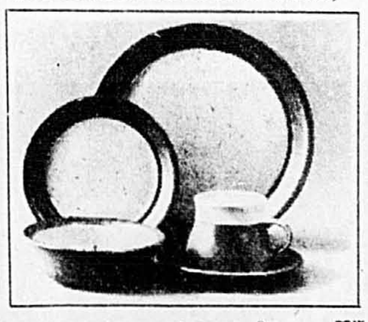
GRATUIT à l'achat d'un rasoir électrique:
• 5 ANS DE SERVICE • 30 JOURS D'ESSAI à partir de Noël •
• LOTION APRÈS-RASAGE «AU POIL», valeur $7.95



CENTRE RASOIR "FINE LAME"
• Montréal, 1241, Carré Phillips, 842-2921
• Montréal, 774 est, rue Bélanger, 276-3266
• Montréal, Station métro Berri-Demontigny, 844-5117
• Montréal, Place Versailles, 7275 est, rue Sherbrooke, 354-1040
• Laval, Carrefour Laval, 688-0160
• Laval, Centre Duvernay, 3100, boul. de la Concorde, 661-5710
• Verdun, 4116, rue Wellington, 761-5505
• Saint-Laurent, Place Vertu, 334-7140
• Saint-Bruno, Les Promenades Saint-Bruno, 653-0474
• Saint-Jean, Carrefour Richelieu, 349-1605
• Sherbrooke, Carrefour de l'Estrie (819) 567-8979
• Sainte-Foy, Place Sainte-Foy (418) 653-1710
• Québec, Place Fleur de Lys. (418) 529-0711
• Chicoutimi, Place du Royaume (418) 545-2474
• Granby, Les Galeries de Granby (514) 378-2686
• Trois-Rivières, Centre d'achats de Trois-Rivières-Ouest (819) 374-7603.

Sial
DES SPÉCIAUX JUSTE À TEMPS POUR NOËL
JUSQU'À 75% D'ESCOMPTE
(sur articles de second choix)





CHOPES DE BIÈRE — Prix régulier — PRIX DE VENTE
Chopes 10 oz. 6.30 3.15
Chopes 12 oz. 7.00 3.50
Chopes 22 oz. 8.00 4.00



ENSEMBLE 5 PIÈCES — Prix régulier — PRIX DE VENTE
ASSIETTE 7" 4.30 1.08
ASSIETTE 10" 7.50 1.88
BOL À SOUPE 6.60 3.30
SOUCOUPE 3.40 1.70
TASSE 5.80 2.90

CASSEROLE — PRIX RÉGULIER — PRIX DE VENTE
Casserole ind. 12.00 6.00
Casserole 36 oz. 24.00 12.00
Casserole 64 oz. 30.50 15.25
Casserole 96 oz. 36.00 18.00

HEURES D'OUVERTURE
Lundi - Mardi - Mercredi de 9h a.m. à 6h p.m.
Jeudi - Vendredi de 9h a.m. à 9h 00 p.m.
Samedi de 9h a.m. à 5h p.m.
CHARGEX master charge Acceptées

CENTRE-VILLE 105 Ste-Catherine ouest Place des Arts Montreal Que 849-7267
BROSSARD 6185 boul Taschereau Brossard Que à l'est de Lapinière 676-0381
LAVAL 2860 boul Le Corbusier Chomedey Que à l'intersection de l'autoroute 440 687-4046
QUÉBEC 950 De Bourgogne Ste-Foy Quebec A l'intersection Quatre Bourgeois 659-3971

Nous saurons vous bien chausser...
White Cross



White Cross pense à vous
Bottes chaudement doublées. Semelles antidérapantes. Cuir ou corfam.
- Noir
- Brun
Largeur: D - E
C. BEAUSOLEIL INC.
UNE VISITE VOUS CONVAINCRA
1036 est, rue Ontario, angle Amherst, 522-6338
781 est, rue Jean-Talon, face au métro 272-7222

Du poisson au déjeuner

JEANNE DESROCHERS



«Le brunch» publié récemment dans une nouvelle édition à prix raisonnable, par Pauline Langlais et Yolande Languirand, permet de suggérer, pendant ce mois du poisson, un repas pour les lève-tard mettant en vedette les sardines au four.

Le brunch anglais suggéré par les auteurs comprend:

- en apéritif, un jus de tomates assaisonné de jus de citron, de sauce Worcestershire et de sauce Tabasco, transformé ou non par la vodka en «bloody Mary»;
- des oranges en salade;
- une omelette à la crème et au bacon;
- une viande en conserve, le corned beef, réchauffé dans une sauce aux cornichons;
- des sardines au four;
- des muffins et un plateau de fromages;
- une salade verte;
- une crème tropicale (à l'ananas);

Sardines au four

- 20 sardines fraîches;
- 2 c. à soupe de gros sel;
- 1 citron;
- 3 c. à soupe de beurre;
- saupoudre les sardines de gros sel et les laisser reposer pendant 30 minutes; les secouer en les tenant par la queue pour faire tomber l'excès de sel; faire chauffer le gril; disposer les sardines sur une grille placée sur une tôle et les faire cuire sous le gril quelques minutes de chaque côté; servir immédiatement avec du citron, du poivre et du beurre fondu. (La peau se détache d'une seule pièce).

Où les acheter?

Ce que nous avons l'habitude d'acheter dans une petite boîte de conserve, sous le nom de sardines, peut fort bien être des petits harengs, pêchés sur les côtes du Nouveau-Brunswick.

Les vraies sardines sont pêchées sur les côtes d'Espagne et du Portugal. A Montréal, on ne trouve pas toujours de la sardine fraîche, même dans les grosses poissonneries. Il faut parfois substituer un autre petit poisson, l'éperlan de lac ou l'éperlan d'Atlantique, qu'en certaines saisons on ne peut acheter que surgelé.

«Le brunch» est publié aux éditions Héritage.

LES BONS ACHATS de la semaine

AP — dindes fraîches, cat. Ut. 99 cents, longe de porc taillée en côtelettes, $1.59, côtes levées de flanc, $1.59, cuisses et poitrines de dindes, $1.09 et $1.89, porc haché, $1.49, jarret de porc, 59 cents; longe de porc, $1.59 et $1.99; filet de turbot surgelé, $1.69, gros oeufs, 99 cents; pamplemousses, 20 cents, raisins verts, 99 cents, pommes MacIntosh, $1.79 les 5 livres; brocoli, 99 cents, chou vert Q. 33 cents, maïs, 20 cents l'épi, concombre, 25 cents, oignons verts, 25 cents, champignons, $1.79 la livre;

COOPRIX — coupe budget de boeuf, $1.47, jambonneau frais, $1.28, boeuf haché mi-maigre, $1.97, aloyau ou côte, $3.37, camembert, $3.49; filet de morue surgelé, $1.79, cuisses de grenouilles, $2.99, huîtres fraîches en écailles, caisse de 300 ou plus, $47; pamplemousses roses ou blancs, 16 cents, tangerines, 6 cents, pommes MacIntosh, $1.28 les 5 livres; carottes Q. 88 cents les 5 livres, oignons Q. 88 cents les 5 livres;

DOMINION — épaule de porc frais, 98 cents, dinde de luxe, $1.09, poulet surgelé, cat. ut. 88 cents; saumon du Pacifique surgelé, $1.88; pamplemousses, 15 cents, oranges de Floride, $1.68; romaine, 59 cents, avocats, 69 cents, fèves germées, 44 cents, chou vert Q. 38 cents;

ECONOPRIX — canard surgelé, 98 cents; filet de sole, $3.59 le paquet surgelé de 600 grammes; pommes délicieuses, jaunes ou rouges, 34 cents, noix de Grenoble, $1.48; tomates, 39 cents, oignons Q. 88 cents les 4 livres, laitue chinoise, 44 cents, chou vert Q. 10 cents la livre;

HYPERMARCHÉ — bacon, $1.09, bifteck de côtes, $3.28, épaule de porc fumé, $1.08, côtes de flancs, $1.49, foie de boeuf décongelé, 99 cents, canard surgelé, $1.29; truite surgelée, $1.79 le 10 onces, filet de morue fraîche, $1.99, saumon rose surgelé, $1.99, dorade grise fraîche, $1.69; Orange Mex. $1.28 les 4 livres, pommes MacIntosh, $1.19 les 4 livres; tomates Fl. 59 cents, épinards, 59 cents, radis, 49 cents;

IGA — ronde, $1.98, surlonge, $2.58, boeuf haché mi-maigre, $1.98, aloyau, $3.58, épaule de porc fumé, $1.08, soc, $1.78; oeufs moyens, 99 cents, fromage cheddar, $2.38; pamplemousses 15 cents, poires Anjou, 49 cents, pommes Granny Smith, 59 cents, noix de Grenoble, $1.39; tomates Fl. 45 cents, champignons, 99 cents la chopine, radis, 45 cents, chou vert, 13 cents;

L'ÉQUIPE — poulet frais, 93 cents, porc haché, $1.68, cuisses et poitrines de poulet, $1.09 et $1.29, soc de porc frais, $1.59; tangerines; 79 cents, raisins rouges, 79 cents, pommes Spartan, 49 cents; radis, 45 cents;

MÉTRO — palette, $1.28, côte croisée, $1.68, boeuf haché mi-maigre, $1.98, rosbif et bifteck de côte, $2.68 et $2.88; filet d'aiglefin, $2.38; oranges Fl., $1.59 les 5 livres, ananas 79 cents, cantaloup, 89 cents, pommes Granny Smith, 69 cents, raisin rouge, 69 cents; tomates, 45 cents, laitue, 69 cents, haricots verts, 69 cents, radis, 45 cents, navet, 12 cents la livre;

PROVIBEC — palette, $1.38, côte croisée, $1.98, boeuf à ragoût, $2.08, soc de porc fumé, $2.08; truites Q. surgelées, $2.98; tangerines Fl. 79 cents, citrons, 12 cents; tomates, 43 cents, chou vert, 10 cents la livre, oignons verts, 25 cents;

PROVIGO — jambonneau, $1.08, épaule de porc fumé, 98 cents, soc, $1.08; huîtres sans écailles, $2.48 la demi-livre, filet de morue surgelé, $2.78 le 600 grammes; pommes Granny Smith, 59 cents, tangerines, 79 cents; épinards, 59 cents, brocoli, 89 cents, navet Q. 10 cents la livre;

RICHELIEU — ronde et croupe, $1.98, surlonge, $2.58, aloyau, $3.48, soc de porc frais désossé, $1.38, boeuf haché, maigre, $2.18; filet de sole surgelé, $2.69; raisin vert, 79 cents, pamplemousses, $1.39 le sac de 5 livres, pommes jaunes délicieuses, 39 cents; oignons verts, 25 cents, céleri, 79 cents, chou-fleur, 98 cents;

STEINBERG — ronde et croupe, $2.28, surlonge, $2.88, palette, $1.48, côte croisée, $1.98, boeuf haché maigre, $2.18, boeuf à ragoût, $2.48, aloyau, $3.78, gigot d'agneau surgelé NZ. $1.69, portions de dinde surgelée, $1.99; filet de goberge surgelé, $1.39; pamplemousses, 15 cents, pommes MacIntosh, $1.19 les 4 livres, raisins rouges, 78 cents, bananes, 33 cents; oignons à bouillir, 88 cents les 10 livres, chou vert Q. 12 cents la livre, rutabaga Q. 10 cents la livre, oignons verts, 25 cents le paquet, radis, 49 cents.

mariette clermont
a choisi pour vous



Mobilier contemporain disponible en canapé $799. En causeuse $659. Spéciaux de novembre.

mariette clermont

MONTRÉAL/LAVAL

MONTRÉAL
6255 Plaza St-Hubert
(métro Beaubien)
Tél.: 273-7711

LAVAL
2300 boul. Le Corbusier
(sortie 10 de l'autoroute)
Tél.: 382-6870

LES FILETS EN BLOC

Du congélateur au four

La publication gouvernementale «L'art de cuire le poisson» spécifie dans des recettes de poisson cuit au four que cette méthode convient bien aux filets surgelés.

Il faut d'abord retenir ce que les Américains appellent «the canadian rule», parce que la méthode a été développée par notre Centre alimentaire des pêches: il faut mesurer le poisson dans sa partie la plus épaisse et compter 10 minutes de cuisson par pouce d'épaisseur, 20 minutes pour le poisson surgelé, dans un four à 450 degrés.

Quand on veut faire cuire directement un bloc de filets surgelés, on le place dans un moule graissé et on l'enduit d'un corps gras ou d'une sauce. Parmi les suggestions du Centre alimentaire des pêches, on retient:

- un mélange de beurre fondu, de jus d'orange, zeste et muscade;
- un mélange à gratiner, comprenant des croûtons, du fromage, de la moutarde sèche, de l'oignon et du persil;
- des croûtons et de la crème sûre;
- une sauce tomates, ou simplement une boîte de tomates en conserve, avec de l'oignon, ou encore des quartiers de tomates et de l'oignon et du beurre, avec ou sans champignons;
- une sauce aux champignons.

Une deuxième publication du Centre alimentaire des pêches, «Recettes à faible teneur calorique» suggère cette sauce à la créole, à verser sur les filets:

- Faire mijoter 10 minutes, 2 c. à table d'oignon émincé, 2 c. à table de piment vert haché, 2 c. à table de champignons hachés, 1 tasse de tomates en conserve, 2 c. à thé de jus de citron, un peu de moutarde, d'origan, de poivre et de sel.

On peut se procurer les deux publications, «Recettes à faible teneur calorique» et «L'art de cuire le poisson» à l'adresse suivante:

Centre alimentaire des pêches
Service des pêches et de la mer,
Pêches et Océans,
Ottawa, Ont.
K1A 0E6

L'euthanasie pour des raisons administratives

QUÉBEC (PC) — Le jour n'est peut-être plus lointain où les pratiques euthanasiques ouvertes ou larvées auront droit de cité dans les hôpitaux, non pas pour des raisons d'ordre d'éthique ou morale mais pour des considérations avant tout administratives ou financières.

Ce sombre pronostic est du Dr Jacques Létourneau, du département de radiothérapie de l'Hôtel-Dieu et président de l'Association des conseils de médecins et dentistes du Québec (ACMQ).

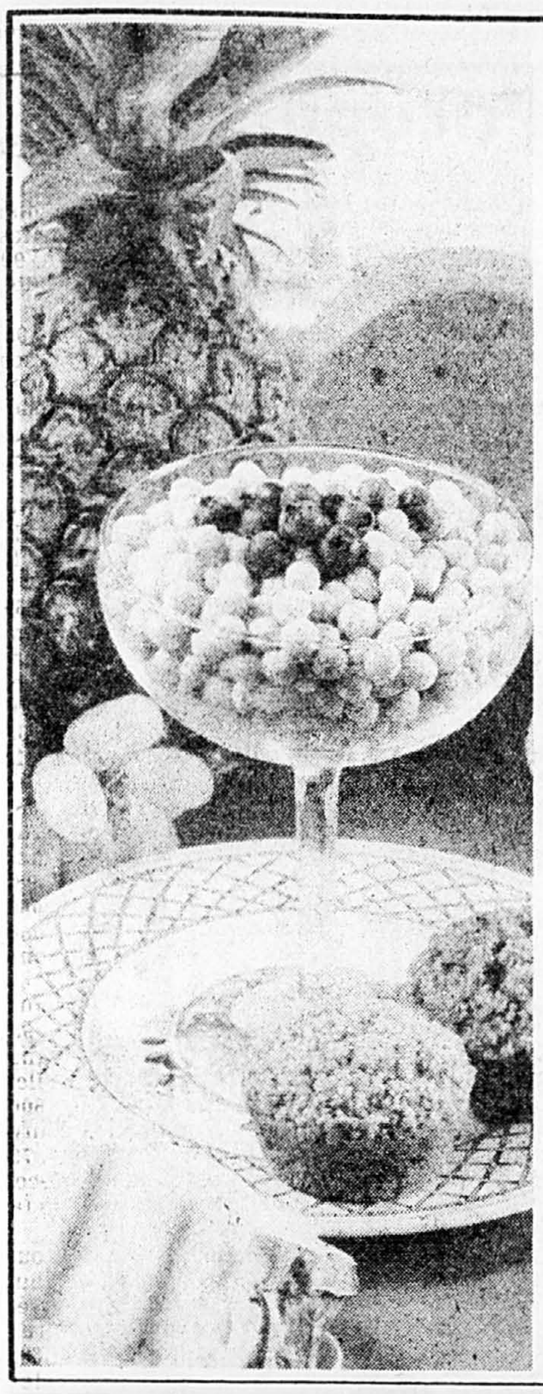
Au cours d'une entrevue le Dr Létourneau a affirmé que le contexte général de la pratique médicale, en milieu hospitalier, de nos jours, autorise à entretenir une telle crainte.

Les restrictions budgétaires en cours, l'achalandage des salles d'urgence occasionné par une présence de plus en plus nombreuse de patients atteints de maladies chroniques, la prépondérance de l'appareil administratif sur le corps médical sont autant de données nouvelles qui ont un impact direct sur la qualité de la médecine.

Prenant l'exemple de l'Hôtel-Dieu de Québec, qui a une capacité de 542 lits dressés, il y en a une centaine occupés par des malades ayant besoin de soins de longue durée.

Par contre un nombre imposant de lits ne peuvent être occupés dans des unités de soins spécifiques par des malades dits chroniques: soins intensifs, obstétrique, pédiatrie, hémodialyse, soins cardio-vasculaires.

Il reste donc environ 40 pour cent des lits disponibles pour les patients sur les listes d'attentes (cas électifs) et les admissions d'urgence.



Prendre le temps de déjeuner

Même si on avoue déjeuner souvent d'un café, on reste convaincu que le repas du matin est le plus important de la journée. C'est ce que disent 71 p. cent des répondants à une enquête effectuée pour le compte d'un regroupement des fabricants de céréales, le Cereal Institute.

Voici un menu de déjeuner suggéré par cet institut:

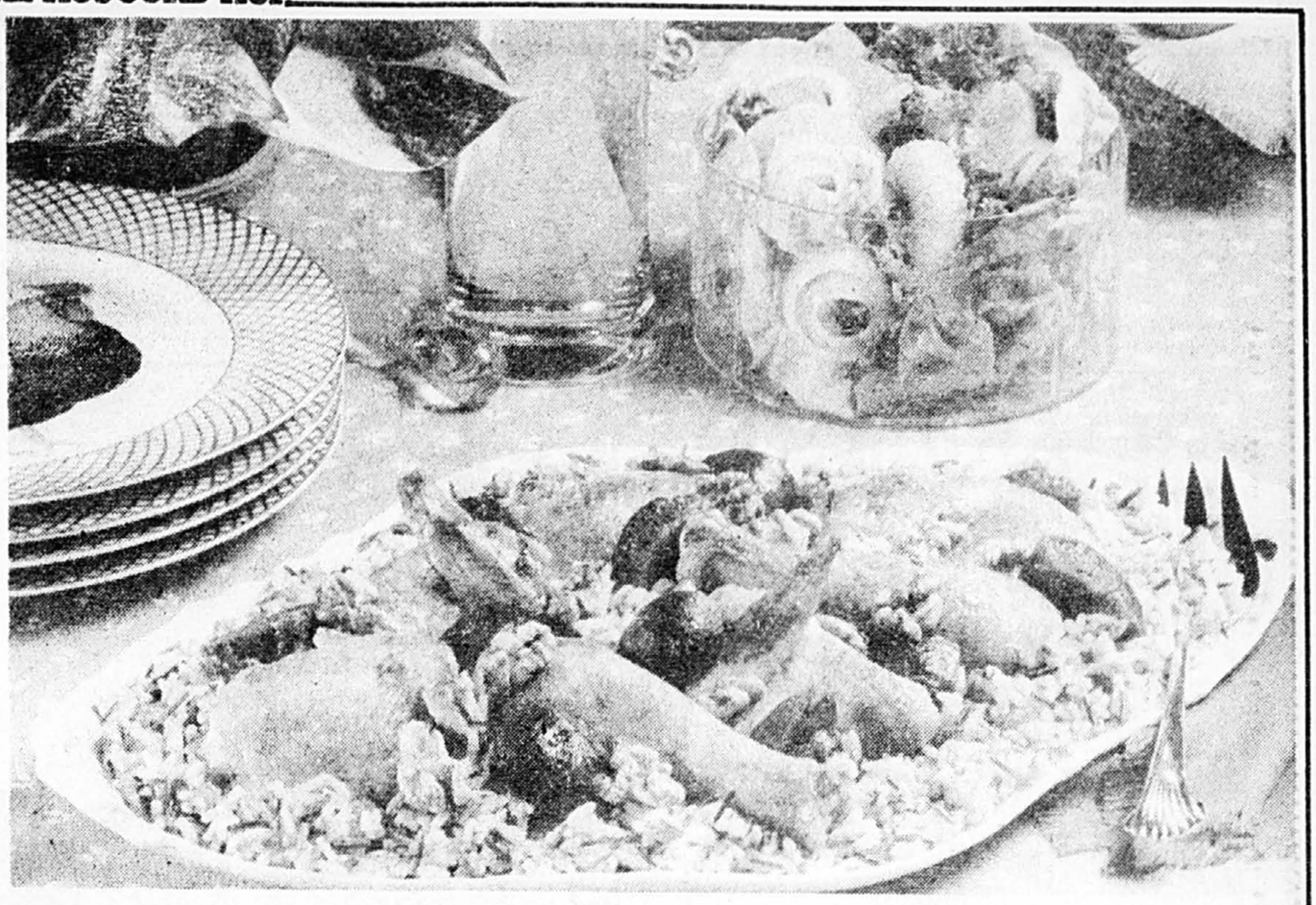
- ananas et raisons verts
- céréales de maïs servies avec des bleuets
- muffins au café
- brioches à la cannelle
- café.

Recette de muffins au café

- 1 c. à table de poudre ou de cristaux de café instant;
- ¾ de tasse de lait;
- 1½ tasse de céréales «bran flakes»;
- ½ tasse de sucre brun;
- ⅓ de tasse d'huile végétale;
- 1 oeuf;
- 1 ¼ tasse de farine tout usage;
- 1 c. à table de poudre à pâte;
- 1 c. à thé de sel;
- faire chauffer le four à 400 degrés. Faire dissoudre le café dans le lait, combiner avec les céréales, laisser reposer quelques minutes. Ajouter le sucre, l'huile, les oeufs. Ajouter la farine, la poudre à pâte et le sel. Ne pas trop battre. Verser dans 12 moules graissés ou doublés de moules de papier.

Verser sur le dessus le mélange suivant: 3 c. à table de farine tout usage, 2c. à table de sucre brun, 1 c. à table de beurre fondu.

Faire cuire à 400 degrès de 16 à 18 minutes, ou jusqu'à ce que les muffins soient bien dorés.



Poulet, riz et noix

La recette ci-dessous est suggérée par les distributeurs du mélange de riz sauvage et de riz à long grain, de marque Uncle Ben's. Rien n'empêche de l'essayer avec du riz blanc ou du riz brun. La liste des ingrédients comprend:

- un poulet en morceaux;
- 2 c. à table d'huile;
- 1 boîte de prunes en conserves;
- 1 tasse de vin blanc sec;
- 6 onces de riz;
- ½ tasse de noix de grenoble en morceaux.

Sabler légèrement le poulet. Le faire brunir dans l'huile dans un grand poêlon, sur feu moyen, de 5 à 7 minutes de chaque côté. Réduire la chaleur, mijoter 10 minutes, couvert. Egoutter les prunes. Ajouter à une demi-tasse du jus la tasse de vin et assez d'eau pour que le liquide totalise 2 tasses et ⅓. Verser dans le poêlon.

Ajouter le riz (le mélange de riz sauvage contient déjà son assaisonnement, un amalgame de 23 herbes selon la publicité)

Placer les morceaux de poulet sur le riz. Mener à ébullition, couvrir hermétiquement et laisser mijoter environ 25 minutes, jusqu'à ce que le liquide soit absorbé. Dénoyauter les prunes, les couper en quatre. Placer les morceaux de prunes et les noix. Chauffer le tout. Recette pour 6 personnes.

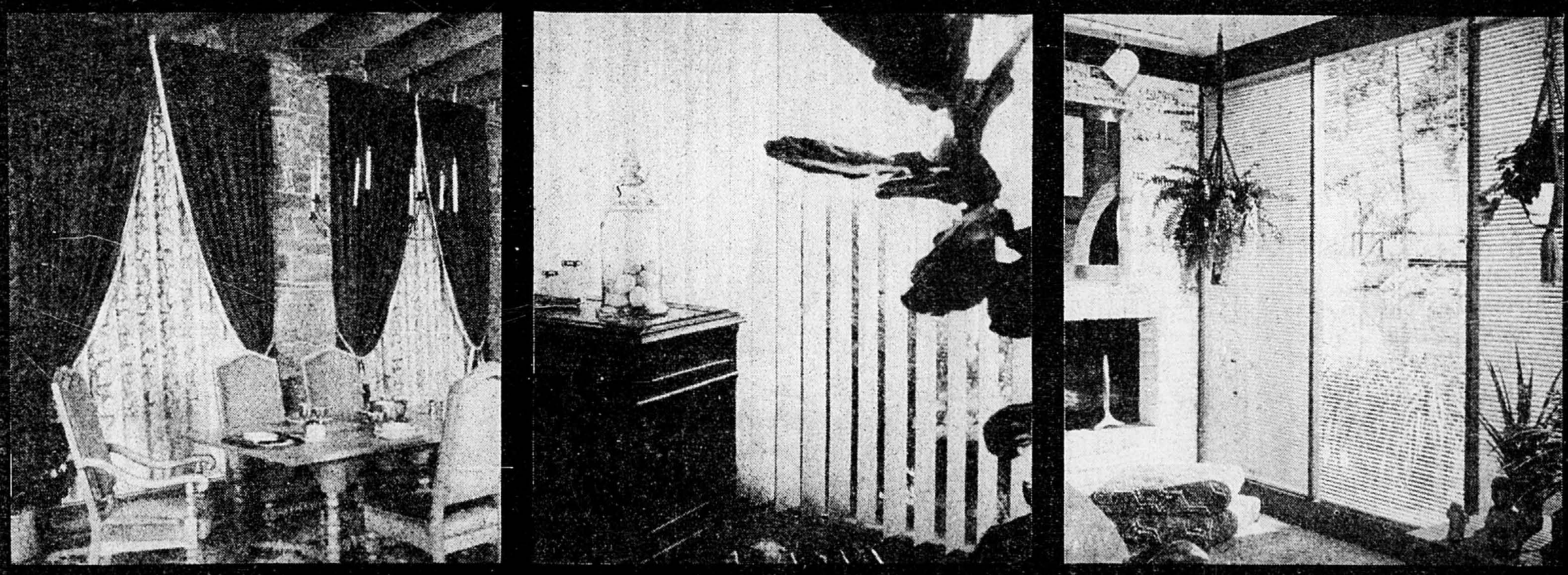
VENTE UNIQUE DE DRAPERIES

Le meilleur de deux mondes...
PENDANT 1 SEMAINE SEULEMENT

25% à 45% de réduction

SUR TOUTES LES TENTURES, STORES À LAMES HORIZONTALES ET VERTICALES, TOILES POUR FENÊTRES

• GARANTIE SPÉCIALE DE LIVRAISON AVANT NOËL



Nos décorateurs vous proposeront des solutions pour l'aménagement de chaque pièce de la maison (sans supplément de prix)

SATISFACTION GARANTIE OU ARGENT REMIS

Linen Chest

ch. QUEEN MARY
LINEN CHEST
Boul. Décarie

STATIONNEMENT GRATUIT AVEC TOUT ACHAT

5388 ch. QUEEN MARY. Ouvert jusqu'a 21 heures jeudi et vendredi. 481-8101-2-3-4

VIVRE AUJOURD'HUI

L'URSS au secours de l'acupuncture

MOSCOU (AFP) — Les Soviétiques volent au secours de l'acupuncture chinoise, remise en cause actuellement après avoir été longtemps considérée comme une «méthode miracle» d'anesthésie.

«Si l'acupuncture, au moment de la révolution culturelle, était quelque chose de presque magique, à présent les médecins chinois la qualifient de non-efficace», souligne un quotidien soviétique.

«Il est clair que les motifs sont politiques et non médicaux», ajoute le journal, qui affirme que sur 30,000 opérations qui ont eu lieu en Chine, en utilisant l'acupuncture, 60 à 65 pour cent se sont déroulées avec succès.

Le journal, citant un spécialiste soviétique, souligne que s'il n'avait considérer l'acupuncture comme un panacée, elle n'en est pas moins étudiée avec sérieux.

LES PLUS
GRANDS SOLDES
JAMAIS VUS

Palais du Commerce
1650, RUE BERRI
(au métro Berri de Montigny)

ENCORE PLUS
DE RABAIS

VOTRE DERNIÈRE CHANCE!

Chaussures pour dames
(Ordinairement jusqu'à $100)
$15 - $35

Bottes pour dames
(Ordinairement $175 et plus)
$5 - $50

LES PREMIERS ARRIVÉS SERONT LES PREMIERS SERVIS.
TOUTES LES VENTES SONT FINALES.

chaussures french

Ouverture: De 9h30 à 21h30. Le samedi, de 9h à 18h.



Sans nos classiques en cuir, votre tenue n'est pas parfaite.

À gauche: sac chevreau à trois compartiments, $125. À droite: pochette en chevreau à bandoulière amovible, $110. Les deux en brun, gris, noir, bourgogne. Exclusifs. De beaux cadeaux à faire! Accessoires, au rez-de-chaussée.

HOLT RENFREW

SHERBROOKE ET DE LA MONTAGNE • ROCKLAND • FAIRVIEW • PLACE VILLE MARIE • ANJOU

H.R. ouvert jeudis et vendredis jusqu'à 21 h.

Les douceurs de Noël

L'équipe des professionnels

- COIFFURE
- MANUCURE
- ESTHÉTIQUE
- COURS DE MAQUILLAGE TOUS LES MARDIS SOIRS
- POSE D'ONGLES ACRYLIQUES
- BOUTIQUE DES PRODUITS MATIS, PUPA, MARY COHR, ETC.

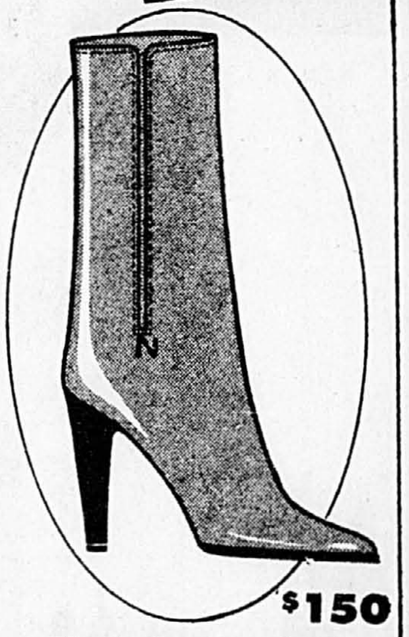
HEURES D'OUVERTURE:
Mardi, mercredi, jeudi 9h00 à 17h15
Vendredi 9h00 à 19h00
Samedi 8h00 à 15h00

COIFFURE DE NEUVILLE ENRG.
661-9162 - 661-2661



Robe importation
style hellénique
tricot bouclé
robe ou 2 pièces
$225

BOUTIQUE JANEMER
661-7474



$150

Mode tout confort comme vous l'aimez

- bottes cuir ou suède doublées
- choix de styles
- choix de couleurs
- choix de talons
- bourses de couleurs assorties
- NOUVEAU — nous avons des gants de couleurs assorties

DARCELL LE BOTTIER
661-1071



Idéal pour le voyage
ROBE ÉLÉGANTE
couleur magenta $190
MANTEAU ULTRA-SUÈDE
magenta $700

BOUTIQUE INTIMITÉ
661-7560

Pourquoi pas L'EXPRESS SOLEIL avec les SPÉCIALISTES DE LA FLORIDE

Treasure Tours

offrent trois façons de découvrir

WALT DISNEY WORLD

Orlando/Daytona Beach
Orlando/Cocoa Beach
Orlando/Clearwater Beach

AGENCE DE VOYAGES ROSE DES VENTS INC.
661-4860

C'est déjà LA FÊTE pour les PETITS...

CENTRE DUVERNAY
3100 Boul. de la Concorde
DUVERNAY

...PÈRE NOËL sera là dès samedi à 11h00

Du poisson dans la soupe

Une publication du gouvernement du Canada (ministère des Pêches et Océans) sous le titre «Recettes à faible teneur calorique», présente ainsi un chapitre sur les soupes aux poissons:

JEANNE DESROCHERS

«Il est parfois difficile de varier les régimes faibles en calories. Afin d'éviter la monotonie, on peut servir au repas du soir une soupe ou une chaudrée. Réunissant poisson, légumes et autres ingrédients, les chaudrées fournissent les protéines essentielles et constituent un repas savoureux. Comme certaines recettes de chaudrées demandent du lait écrémé, les personnes au régime qui n'aiment pas cette boisson trouveront ainsi un excellent moyen de prendre cet aliment riche en protéines. Il suffit d'ajouter du pain ou des craquelins et peut-être un petit dessert aux fruits pour compléter le repas.»

Chaudrée de morue à la ravigote

- 1 livre de morue salée;
- 2 c. à table de beurre ou autre corps gras;
- ½ tasse d'oignon haché;
- ½ tasse de céleri en dés;
- ⅓ de tasse de piment vert en dés;
- 3½ tasses d'eau;
- 1 boîte (19 onces) de tomates en conserve;
- 1 boîte (19 onces) de jus de tomates;
- ⅓ de tasse de catsup aux tomates;
- ¼ de tasse de riz précuit;

sachet d'épices:

- 2 c. à table d'épices à marinade;
- 2 gousses d'ail en quartier;
- ½ c. à thé de paprika;
- 2 à 4 gouttes de sauce tabasco;
- 1. c. à thé de sauce Worchestershire.

Couvrir la morue d'eau froide et laisser tremper toute la nuit. Egoutter et couvrir de nouveau d'eau froide. Cuire à feu doux. Egoutter et effeuiller le poisson. Fondre le beurre dans une grande casserole, ajouter l'oignon, le céleri et le piment vert, et cuire jusqu'à ce que les légumes soient tendres. Verser l'eau, les tomates, le jus de tomates, le capsup puis le riz. Ficeler le sachet d'épices (en coton à fromage) et le plonger dans la soupe. Laisser mijoter 30 minutes. Assaisonner de paprika, sauce Tabasco, sauce Worcestershire. Incorporer le poisson en morceau. Chauffer de nouveau et retirer le sachet d'épices avant de servir. (donne 12 portions de 6 onces; environ 130 calories par portion).

Chaudrée de clams à la québécoise

- 1 boîte (10 onces) de palourdes;
- ¼ de tasse de lard salé ou de bacon en dés;
- ½ tasse de pommes de terre en dés;
- 1 tasse d'oignon haché;
- ¼ de c. à thé de thym;
- 1 boîte (28 onces) de tomates en conserve;
- 1 c. à thé de sel;
- 1½ tasse de lait écrémé réchauffé.

Egoutter les palourdes et en conserver le jus. Frire le lard salé environ 20 minutes, jusqu'à ce qu'il devienne croustillant; ne pas retirer les fritons de la poêle. Ajouter les pommes de terre en dés, l'oignon, le thym. Couvrir et cuire à feu doux environ 25 minutes où jusqu'à ce que les légumes soient tendres. Incorporer les tomates et le jus des palourdes. Couvrir et faire mijoter doucement de 20 à 30 minutes pour marier les saveurs. Avant de servir, ajouter les palourdes et réchauffer le tout. Chaque convive peut ajouter du lait chaud à volonté.

(Donne 6 portions de 6 onces, environ 140 calories par portion. Si l'on ajoute 2 onces de lait écrémé, on arrive à 160 calories).

«Les recettes à faible teneur caloriques» proposent aussi une soupe, à partir de filets frais, moins épicé, une soupe aux huitres, une soupe de poisson à l'oignon, saupoudrée de fromage parmesan.

Une autre publication du gouvernement, «l'art de cuire le poisson» donne de nombreux détails sur l'achat du poisson et les différentes méthodes de cuisson.

Pour obtenir ces deux publications, on s'adresse à: Centre alimentaire des pêches, Service des pêches et de la mer, Pêches et Océans, Ottawa, Ont. K1Z 0E6.



Voici un style particulièrement intéressant exécuté sur une coupe de précision. Coiffure d'entretien facile qu'on peut réaliser avec ou sans permanente. Tous nos coiffeurs ont suivi un entraînement intensif afin de pouvoir adapter ce style à votre personnalité.

"Confiez votre tête à des artistes"

Jacques Despars

COMPLEXE DESJARDINS 288-4484 • EDIFICE BCN PLACE D'ARMES 842-6333 • CENTRE LAVAL 688-6711 • PROMENADES MONTARVILLE 641-0030

grand solde annuel manteaux vison qualité h.r.

Ne manquez pas une telle occasion! Magnifiques visons à prix très avantageux. Salon Fourrure au 3e.

1er groupe hab. 4695., maintenant 3695.
Manteaux vison d'élevage foncé; peaux allongées.

2e groupe hab. 6295., maintenant 4995.
Manteaux vison d'élevage foncé; peaux allongées.

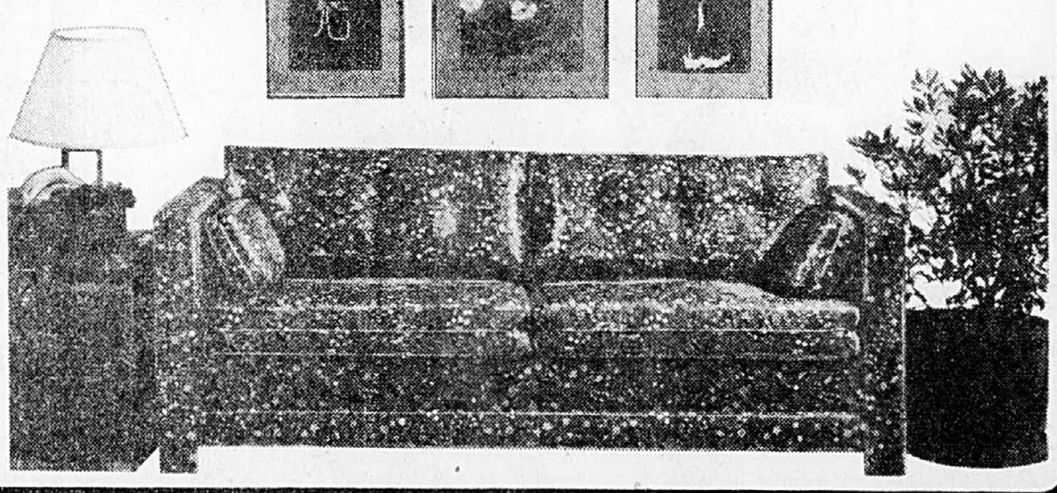
3e groupe hab. 8195., maintenant 6550.
En vison d'élevage foncé; peaux femelles allongées.

Ventes fermes — Achats sur place seulement.

HOLT RENFREW

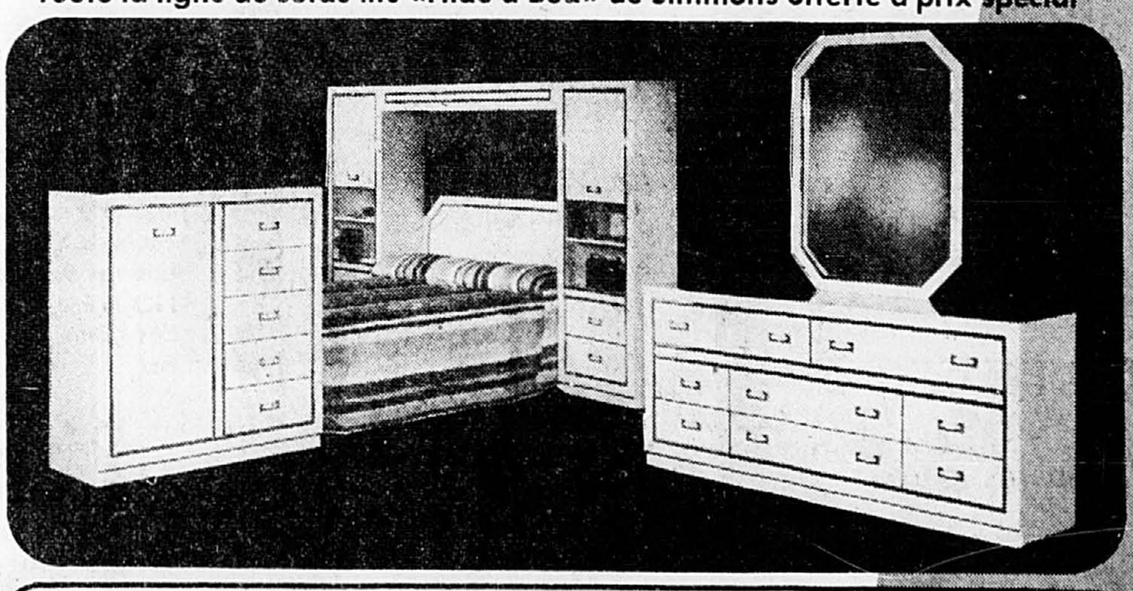
H.R. OUVERT JEUDIS ET VENDREDIS JUSQU'A 21 H. — SHERBROOKE ET DE LA MONTAGNE

SIMMONS



Joli sofa lit «Hide a Bed» de Simmons de ligne pure s'adaptant à tous les décors. Coussins réversibles disponibles en tissu comme illustré ou en beige à pois bleus. Format double.
Prix courant $709 — PRIX SPÉCIAL $495

Toute la ligne de sofas lits «Hide a Bed» de Simmons offerte à prix spécial

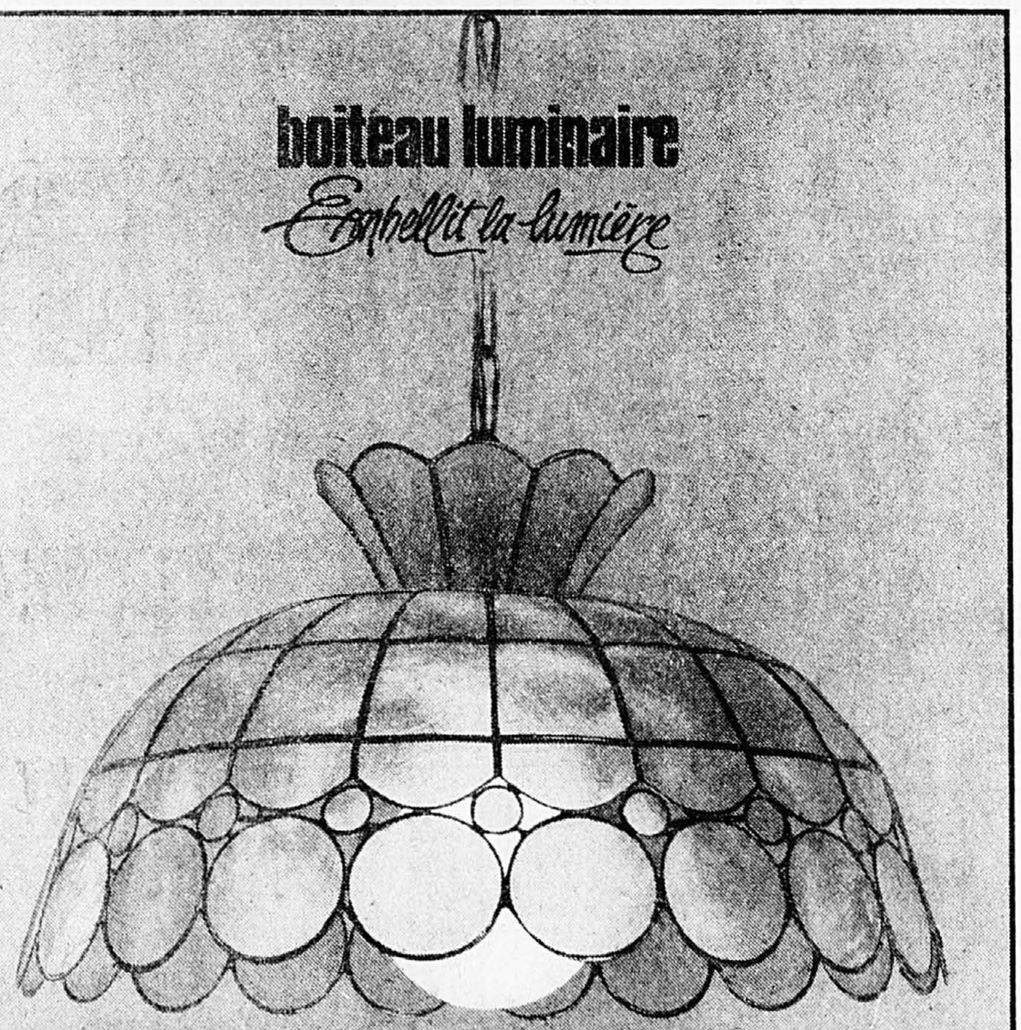


Mobilier de chambre, bois fini beige lustré, enjolivé d'un appliqué de laiton brillant.
Prix courant $1650 * Matelas, sommier et couvre-lit non-inclus — PRIX SPÉCIAL $1,195

* Plan mise de côté disponible

VENEZ NOUS VOIR OU TELEPHONEZ-NOUS
VOTRE GARANTIE DE SATISFACTION
Mobilier Masson inc
• 3033, rue Masson ROSEMONT 721-4991
• 127, rue St-Louis près intersection Victoria (extension La Pinière) à VILLE LEMOYNE 465-1612

boiteau luminaire
Embellit la lumière



Ajoutez un peu d'exotisme à votre lumière...

avec ce magnifique luminaire suspendu, il est fait de nacre irisée, importée des Philippines et montée sur une armature de laiton. Passez le voir au magasin. Ampoule en sus.

205542
SPECIAL $79.95

FINISSANT LE 22 NOVEMBRE
6525 BOUL. DECARIE, MONTRÉAL, 735-4631 — LES GALERIES D'ANJOU, 352-8231
CENTRE 2000, HYPERMARCHÉ LAVAL, 688-5080
CARREFOUR LAVAL, 687-1304 — MAIL CHAMPLAIN, BROSSARD, 671-0656
CHARGEX VISA

En 1983 à Vancouver

Congrès mondial des femmes rurales

Le congrès triennal de l'Union mondiale des fesmmes rurales (ACWW) se tiendra à Vancouver du 19 au 30 juin 1983. Mais déjà un comité organisateur formé des représentantes de 14 associations-membres de tout le Canada planifie cet événement important qui rassemblera des déléguées ou observatrices de 75 pays.

C'est Mme Jacquelyn Linde, de la Colombie-Britannique, qui préside ce comité où siège également le sénateur Martha Bielish d'Alberta, vice-présidente de l'ACWW pour le Canada. Les autres membres du comité sont les représentantes des Women's Institutes des 10 provinces du Canada, des Cercles de Fermières du Québec, des Women of Unifarm de l'Alberta et des National Farmers Union de différentes provinces.

Depuis la fondation, en 1930, de l'ACWW dont le siège social est à Londres, c'est la deuxième fois seulement que cette conférence mondiale se tient au Canada. La première a eu lieu à Toronto en 1953.

On a confié à Mme Marie Tremblay, présidente provinciale des Cercles de Fermières du Québec, le comptoir de vente d'artisanat prévu à l'occasion de ce congrès. Elle sera aidée de représentantes d'autres associations à travers le Canada.

La prochaine rencontre du comité organisateur aura lieu à Vancouver en juin 1981.

La beauté du cuir... pour vous chez Lewis

Bottes de cuir pour HOMMES

D'une allure sportive, ces bottes d'hiver en cuir souple sont doublées d'un épais molleton. Couleur tan; disponibles dans les pointures d'hommes seulement. **Rég. $59.00**

SPÉCIAL: **49.00**

Bottes de cuir pour FEMMES

Ces bottes en beau cuir souple sont doublées d'un chaud molleton pour affronter les froids d'hiver. Munies d'une fermeture-éclair toute longueur ou offertes dans un modèle à enfiler. Disponibles en noir, gris, noyer ou bourgogne. **Rég. $59.00**

SPÉCIAL: **49.00**

(Quantité limitée)

CHAUSSURES LEWIS

"TOUJOURS UN PIED EN AVANT"

LA VENTE SE TERMINE LE 15 NOVEMBRE

Centre d'achats Jacques-Cartier	Place Portobello	Place Côte-des-Neiges	Centre d'achats Greenfield Park
Carrefour Laval	Les Galeries Lachine	Les Galeries d'Anjou	Place Bourassa
Mail Champlain	Centre d'achats Duvernay	Place Rosemère	Mail West Island
Dorval Gardens	Place Vertu	Carrefour du Nord	Mail Cavendish
Centre d'achats Fairview	Plaza Alexis-Nihon	Place Versailles	Les Promenades St-Bruno
Centre d'achats Forest	Les Galeries de Granby, Granby	Centre d'achats Châteauguay	Carrefour Richelieu, St-Jean

le nouveau Valiquette des années '80

ACHAT SPÉCIAL Économisez 220.

sur ensemble QUEEN 60" CHIRO-FLEX DE SERTA

- Construction de base 510 ressorts jauge 14.
- 8 supports de contour
- Isolant de tuflex 5/8
- Rembourrage de foam 7/8
- Piqué continu à un foam de 1/2"
- Poignées de corde blanche
- Tissu rayon damassé beige.

AU 3e ÉTAGE

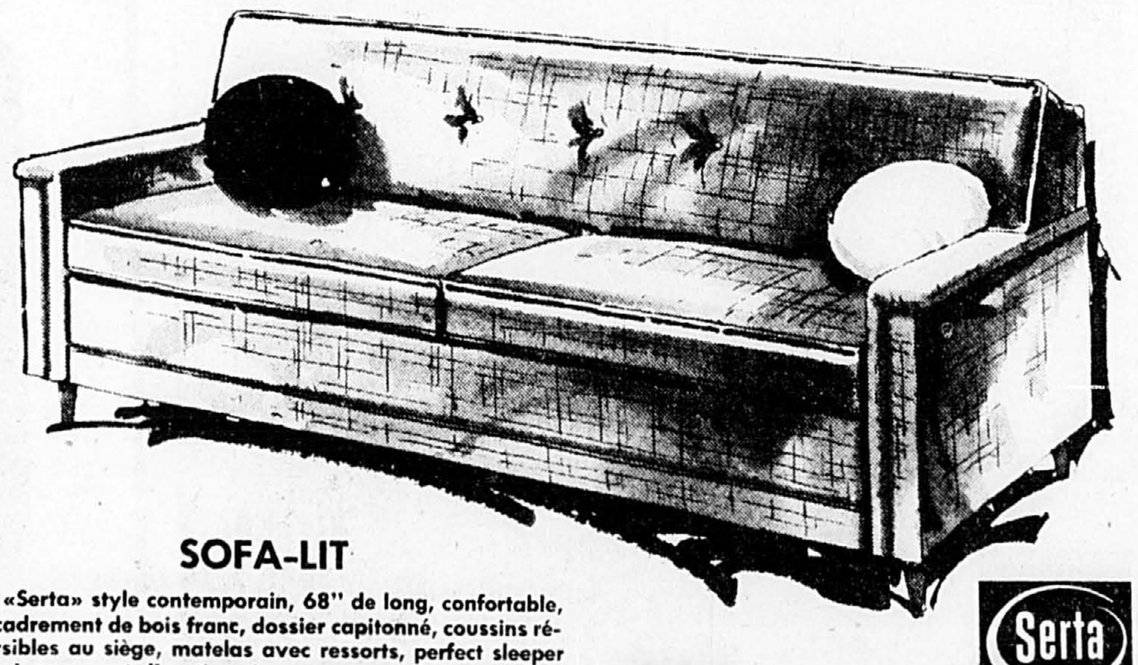
ÉCONOMISEZ 160.
Ensemble 39"
Ord. 379.95 SPÉCIAL **219.**

ÉCONOMISEZ 190.
Ensemble 54"
Ord 459.95 SPÉCIAL **269.**

ÉCONOMISEZ 220.
Ensemble Queen 60"
Ord. 539.95 SPÉCIAL **319.**

ÉCONOMISEZ 340.
Ensemble King 80"
Ord. 779.95 SPÉCIAL **439.**

LIVRAISON GRATUITE ET IMMÉDIATE



SOFA-LIT

De «Serta» style contemporain, 68" de long, confortable, encadrement de bois franc, dossier capitonné, coussins réversibles au siège, matelas avec ressorts, perfect sleeper No. I, recouvert d'un tissu à rayures tons de brun sur un fond écru.

SPÉCIAL **399.**

N. G. VALIQUETTE LTÉE, 510 EST, STE-CATHERINE — 842-8811

Des économies de 20 p.c. aux comptoirs coopératifs

■ Le journal de quartier Liaison Saint-Louis a comparé au début d'octobre les prix de plusieurs produits de deux comptoirs coopératifs du quartier, avec ceux de deux supermarchés, Steinberg et Dominion.

JEANNE DESROCHERS

«Nous avons trouvé que pour l'ensemble des produits considérés, ça coûte 20 p. cent moins cher dans les comptoirs. Pour les fruits et légumes, cela va jusqu'à 40 p. cent, et pour la viande, 60 p. cent.»

Le total moyen pour les deux comptoirs a été de $33.95 ($34.55 à l'un, $33.55 à l'autre); aux deux supermarchés, une commande revenait à $43.65 (au Dominion), l'autre à $42 (chez Steinberg).

Cependant, le journal se demande si la part sociale et les cotisations n'annulent pas cette différence. Il faut ajouter $2.50 par semaine à l'un des comptoirs, $3 à l'autre.

Pour un marché de $15, cela annule la différence; mais un marché de $60 pourrait n'en coûter que $48 au comptoir coopératif. Après paiement de la cotisation et de la part sociale, l'économie serait encore de $9.

Le temps c'est de l'argent

Dans une coopérative, c'est le travail de membres qui permet de réaliser des économies à tous les niveaux, de l'administration jusqu'à la manutention de la marchandise et l'accueil des clients.

«Les quatre heures de travail par mois sont intéressantes car on apprend quelque chose. Et puis on se sent chez nous dans un comptoir, c'est bon pour la solidarité entre les gens du quartier», selon Mme Claudette Théorêt, citée dans le reportage de Liaison Saint-Louis, et qui est membre du comptoir Lafontaine depuis 4 ans.

On a aussi interrogé des non-membres. «Je ne pourrais pas travailler les quatre heures par mois» a répondu une dame assez sceptique qui croit qu'il est impossible de vendre moins cher sauf si on achète en gros. D'autres donnent comme objection un rythme de vie irrégulier, qui ne laisse pas de place aux heures de bénévolat, et les heures d'ouverture limitées des comptoirs.

Le comptoir Lafontaine, au 1451 Laurier est, ouvre deux heures le lundi soir, de 5 à 7, huit heures le jeudi, d'une heure à 9 heures, et quatre jeures le vendredi soir.

Le comptoir St-Jean-Baptiste, au 480 Rachel est, ouvre le jeudi soir et le vendredi soir, de 5 heures à 8 heures.

La coopérative Oliver, au 362 Roy est, ouvre les lundis et jeudis après-midi, de 2 heures à 7 heures 30, et le vendredi, de 2 heures à 5 heures.

L'hiver, la saison des oranges

■ Même si les agrumes sont disponibles à l'année longue, nous provenant tour à tour de la Californie, du Mexique, d'Israël, d'Afrique du sud, du Texas, de la Floride, du Japon, du Maroc, c'est de décembre à février que les oranges sont à leur meilleur.

René Gervais, courtier en fruits chez Courchesne Larose, explique que nous sommes en ce moment à la fin d'une récolte, celle de la variété «valence» venant de Californie et d'Arizona sous l'étiquette Sunkist, et au début d'une autre récolte, celle de la variété «navel» sans pépins, sous la même étiquette Sunkist. Vers la mi-décembre, la «navel» sera à son meilleur, la pleine maturité assurant la pleine saveur.

Il en est de même pour la tangerine de Floride, dont les variétés hâtives commencent à arriver, mais qui sera à son meilleur vers la fin de décembre.

M. Gervais a un faible pour la clémentine du Maroc, «un vrai bonbon au goût de miel», qui arrive sur nos marchés vers le 25 novembre, en pleine maturité. La clémentine du Maroc et la mandarine du Japon sont associées aux célébrations des Fêtes.

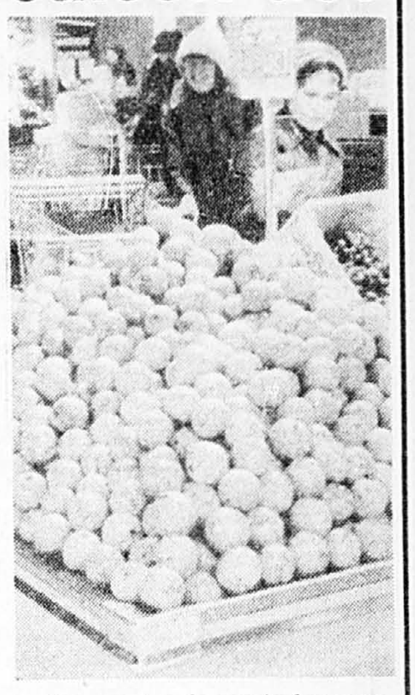
Mandarines, tangerines (originaires de Tanger) et clémentines sont toutes cousines. Des croisements entre la mandarine et l'orange ont donné la tangelo. La clémentine est le fruit d'un croisement entre la mandarine et une orange amère appelée bigarade, croisement réalisé en Algérie par un religieux du nom de Père Clément.

Un croisement entre la mandarine et le pamplemousse a donné à la Jamaïque un fruit monstrueux et rare, mais savoureux, l'Ugli.

Le Texas n'est pas en reste

Le Texas fait actuellement la promotion de ses pamplemousses roses, en même temps que la Floride inonde le marché des pamplemousses les moins chers, qui seront à leur meilleur vers la mi-décembre.

Le Texas a baptisé ses pamplemousses «ruby red» et les exporte d'octobre à mai, atteignant des sommets en janvier et février. Le «star Ruby» est, dit-on, trois fois plus rouge que la variété habituelle; la pelure est plus mince et la chair plus ferme.



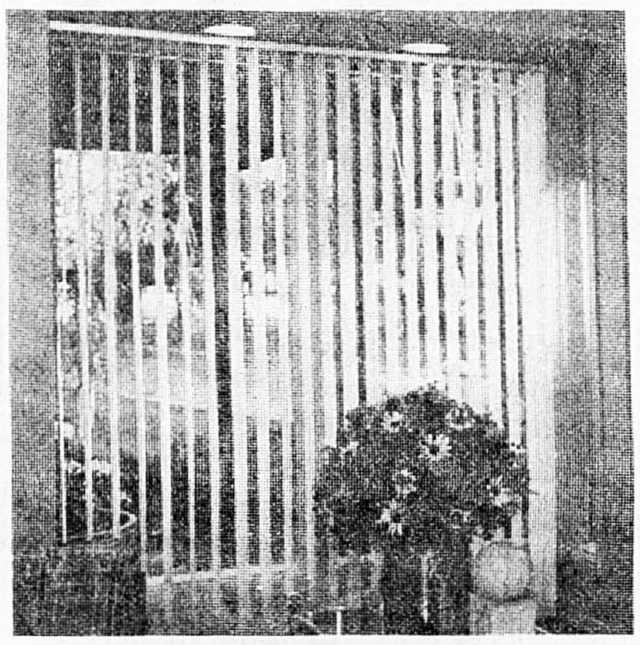
On suggère de servir des quarties de pamplemousses en salades, par exemple avec des tranches d'avocat, de la luzerne germée, des graines de tournesol et des morceaux de fromage. Si l'on est habile, on peut faire tenir la salade dans la pelure du pamplemousse, sectionnée en quatre pétales ouvertes comme une fleur.

Saviez-vous que?

Valiquette offre le plus grand choix de tapis, carpettes, rideaux, tentures, couvre-lits, papiers peints à jamais réunis pour agencer tous les styles de décoration.

le nouveau Valiquette des années 80

La meilleure qualité pour le prix payé



STORES SUR MESURES

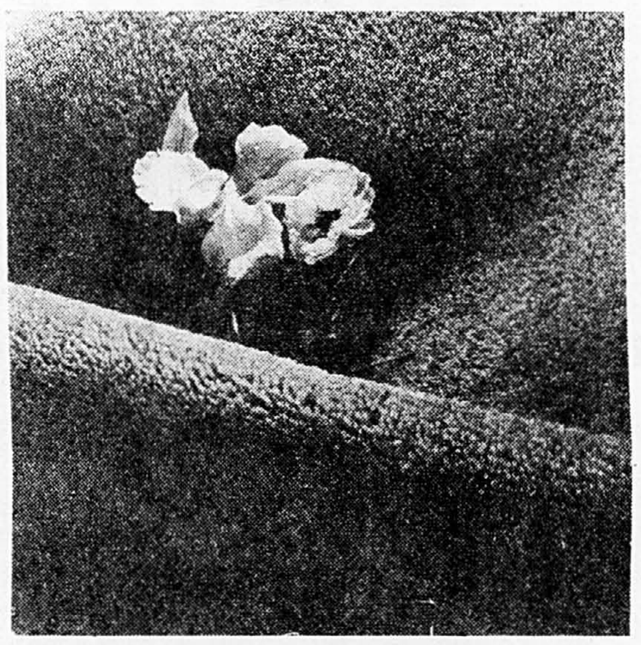
25% de rabais

VERTIFLEX

Store à lamelles verticales en tissu ou P.U.C. à mécanisme rotatif et coulissant permettant de contrôler l'intensité de lumière désirée.

Aussi en spécial

petite vénitienne
bois tissé
store de toile



TREVIRA STAR
la fibre mode traitée au «teflon»
pour une meilleure résistance aux taches par CROSSLEY KARASTAN

ROXBOROUGH
une moquette de haute mode au fini saxony.
Choix de couleurs
16.99 v. c.
TAPIS • SOUS-TAPIS • POSE INCLUS

PROMINENCE
Le poil épais et abondant de cette moquette offre une apparence gracieuse et élégante.
Choix de couleurs
23.99 v.c.
TAPIS • SOUS-TAPIS • POSE INCLUS



TAPIS FLOKATI
100% LAINE
Blanc naturel — Importé de Grèce

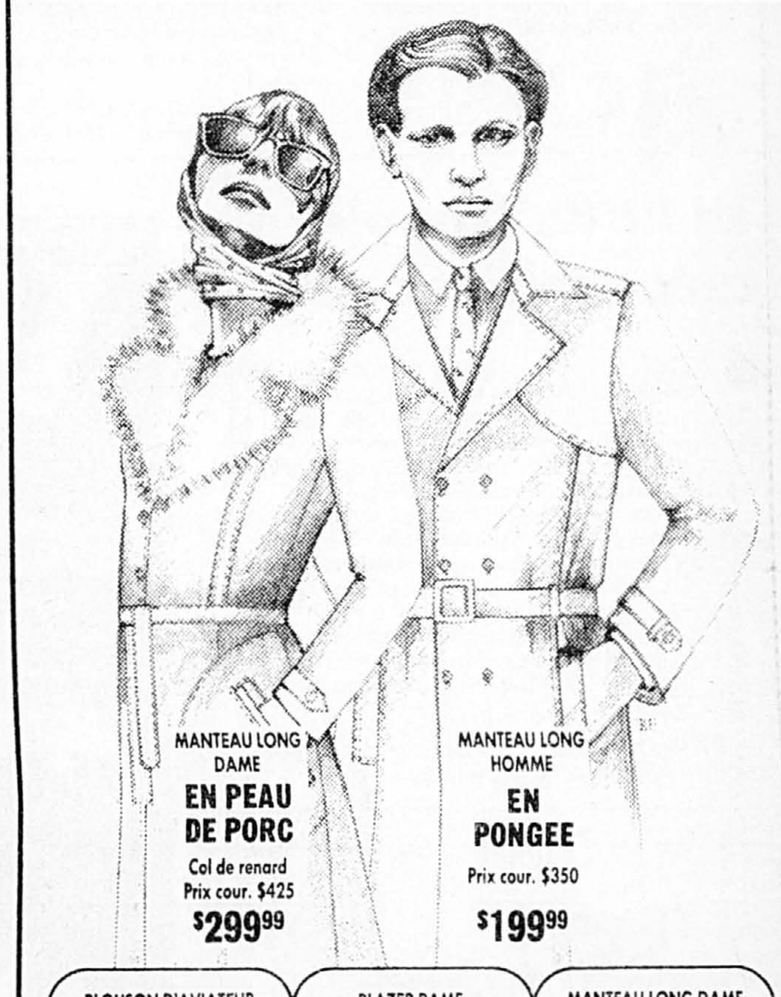
Grandeurs approximatives	Ord. Valiquette	SPÉCIAL
3 x 5 (90 x 150 cm)	59.95	39.95 ch.
4 x 6 (118 x 180 cm)	99.95	69.95 ch.
5'6'' x 8 (175 x 250 cm)	189.95	139.95 ch.
8'3'' x 11'6'' (250 x 350 cm)	329.95	259.95 ch.



ENSEMBLE de DOUILLETTE
TISSU COTON — BOURRURE POLYESTER
Choix de 3 motifs
beige — vert — rose — rouille ou brun
L'ensemble comprend: douillette — volant de lit et cache-oreiller.
(Un cache-oreiller pour ensemble simple)

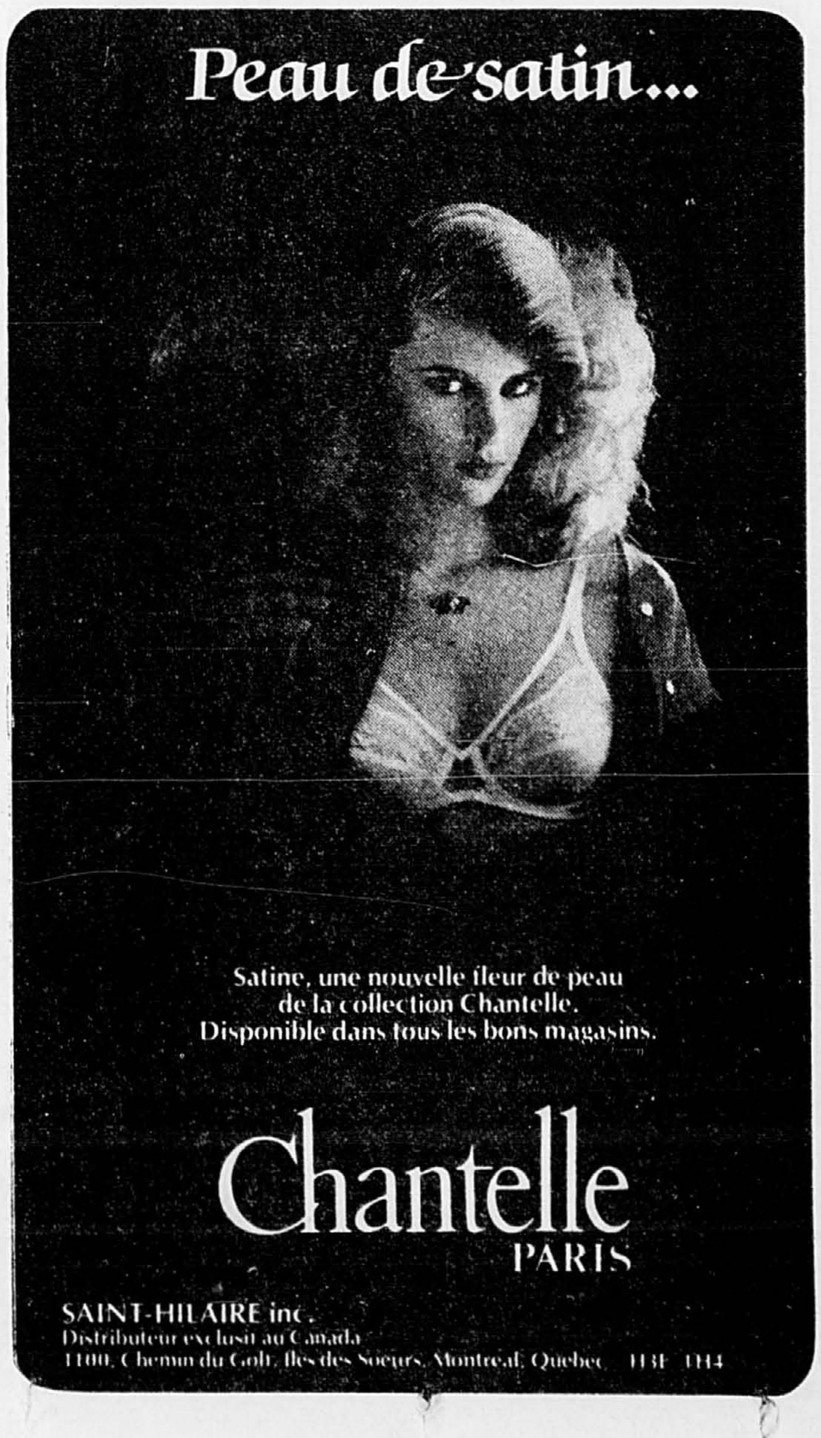
	Ord. Valiquette	SPÉCIAL
SIMPLE	129.	89.95 ens.
DOUBLE	149.	99.95 ens.
QUEEN	169.	119.95 ens.
TISSU	11.95	8.95 mètre

N.G. VALIQUETTE LTÉE, 510 EST, RUE SAINTE-CATHERINE • 842-8811



BLOUSON D'AVIATEUR EN PEAU DE PORC Prix cour. $150 $89.99
BLAZER DAME EN PEAU DE PORC Prix cour. $150 $89.99
MANTEAU LONG DAME EN PEAU DE MOUTON Prix cour. $500 $349

Le Mouton Chic
SPÉCIALISTES EN CUIR • SUÈDE • PEAU DE MOUTON
4968, Queen Mary Road (2 pâtés de maisons à l'est de Décarie, Snowdon)
Stationnement derrière Steinberg, rue Westbury
733-2949
Acceptons les principales cartes de crédit



RÉACTIONS AUX COLLOQUES RÉGIONAUX SUR LA VIOLENCE

Les femmes doivent apprendre à réagir aux agressions

Affirmant que la violence envers les femmes est réelle, qu'elle engendre la peur et le danger, les employées du Conseil du statut de la femme relient directement ce phénomène aux rapports de domination des hommes sur les femmes.

Réagissant au rapport qui vient d'être rendu public, à la suite de 11 colloques régionaux sur la violence envers les femmes et les enfants, ainsi que dans la pornographie, les employées du Conseil ont tenu un exercice de réflexion collective qui a débouché sur la recommandation de divers moyens pour contrer cette forme d'abus.

Selon elles, les femmes doivent développer des moyens pour cesser de vivre dans la peur, elles doivent réagir aux agressions, sensibiliser leur entourage, exiger des dispositions préventives et en adopter au besoin.

D'une façon plus détaillée, voici les principales recommandations énoncées par les employées du Conseil du statut de la femme:

- créer autour de soi un réseau de personnes fiables à qui demander de l'aide, ou chez qui l'on peut coucher lorsque nécessaire;
- convenir avec les voisins de signaux d'alarme (coups dans le plafond, cris);
- apprendre à se défendre, réclamer des cours de «Wen-do» ou d'autodéfense auprès des centres de loisirs ou des commissions scolaires, faire des pressions pour intégrer de tels cours aux périodes de conditionnement physique pour les filles;
- réagir aux agressions en criant, en créant un effet de surprise, ou tenter de dégoûter l'agresseur d'une façon ou de l'autre;
- lorsqu'on est témoin d'une agression, déranger le responsable en hurlant, en lançant quelque chose, en cassant une vitre, en faisant de la diversion;
- dénoncer toute agression sexuelle ou harcèlement qui se produit dans la famille, au bureau, etc.;
- signaler à la protection de la jeunesse toute manifestation de violence auprès d'un(e) mineur(e).
- si on est parent, inciter les filles à ne pas se laisser manipuler ni agresser par les garçons et aider ces derniers à développer des moyens d'expression et des comportements non violents;
- discuter avec ses enfants de la violence dans certaines émissions de télévision, et les aider à développer un sens critique face à «Golderac», «La femme bionique», «L'homme de six millions», etc;
- sensibiliser et demander de l'appui aux hommes de son entourage;
- dénoncer la violence dans les media, écrire aux journaux, en parler autour de soi, prendre la parole dans les discussions ou débats, réfléchir sur le contenu des journaux à sensations et des revues pornographiques;
- proposer des rencontres dans les écoles, au bureau, à l'église, pour permettre aux gens de s'exprimer sur la violence envers les femmes et sur ce qu'on peut faire pour changer cela;
- faire monter dans sa voiture les filles ou les femmes qui font de l'auto-stop;
- exiger des autorités municipales des patrouilles à pied dans les quartiers plus dangereux;
- porter des souliers ou des bottes solides, à talons plats, pour pouvoir courir ou donner des coups de pied, conserver sur soi un sifflet afin d'intimider l'agresseur éventuel, se faire accompagner pour sortir le soir, à l'aller et retour.



A huit ans, on lui offre une carte de crédit

TORONTO. (PC) — Donny Taylor s'est récemment vu offrir par un grand magasin à rayons de la Ville reine de posséder sa propre carte de crédit qu'il pourrait utiliser aussi bien pour voyager ou louer une voiture que pour faire ses emplettes au magasin La Baie. C'est là une pratique courante, direz-vous. Certes, mais il faut dire que Donny Taylor est un garçonnet âgé de 8 ans à peine. Quand Donny a été prévenu qu'il avait reçu par courrier une formule du magasin La Baie pour l'émission d'une carte de crédit, il s'est montré enthousiasmé.

«Je voulais m'en prévaloir, mais maman s'y est objectée», a expliqué le garçonnet.

En autant que Mme Taylor est concernée, la compagnie La Baie a dépassé les bornes. «Ça me chicotte de penser qu'une formule de demande ait été envoyée à un enfant de 8 ans», de commenter Helen Taylor.

Il s'est adonné que le nom de Donny était inclus dans une liste de 4,000 noms fournie à la compagnie La Baie par la société Grolier Ltée. Mais la compagnie La Baie ignorait apparemment qu'il s'agissait d'une liste de clients ayant acheté des livres pour enfants.

Le lit de Napoléon aux enchères

BERNE (AP) — Le lit de mariage de Napoléon, estimé à plus de 120,000 francs suisses, soit environ $87,000, constitue la pièce maîtresse d'une collection privée suisse de souvenirs du Premier Empire mise aux enchères la semaine prochaine à Berne.

Le lit d'acajou et de bronze, décoré d'un aigle impérial, d'un Cupidon et d'une Vénus, fut spécialement exécuté pour le mariage de Napoléon avec Marie-Louise d'Autriche le 1er avril 1810.

Parmi les autres pièces mises aux enchères figurent le porte-documents de cuir rouge de l'empereur, frappé à ses initiales, et son écritoire.

Plusieurs souvenirs de Napoléon III seront également mis aux enchères.

la Baie

De l'artisanat pour Noël

Cette année, personnalisez votre Noël! Commencez à «bricoler» dès maintenant et voyez le grand nombre de merveilles que vous arriverez à créer avec du tissu... de petits accessoires... et de l'imagination!

Imaginez vos propres garnitures pour l'arbre de Noël, nappes et napperons aux gais motifs des Fêtes, bas de Noël, et un million d'autres petits chefs-d'oeuvre pour offrir en cadeau!

Venez puisez vos idées à notre centre d'artisanat de Noël où une démonstration différente aura lieu chaque semaine, d'ici le 3 décembre!

En vedette cette semaine:

Bernadette Magnan sera à la Baie, centre-ville, pour vous démontrer l'art de confectionner vos cadeaux de Noël en macramé.

Les jeudi et vendredi, 13 et 14 novembre, de 12h à 20h.

Le samedi 15 novembre, de 12h à 16h.

Rayons 701 et 277, au troisième, centre-ville seulement.

Vente bas de Noël

Noël c'est un temps de fête, de réjouissances. C'est un temps où l'on offre des cadeaux à ceux que l'on aime. Pour des cadeaux qui plaisent, surprenez-les en leur offrant des accessoires particuliers, qu'ils ne penseront pas se procurer eux-mêmes.

apropo...



apropo

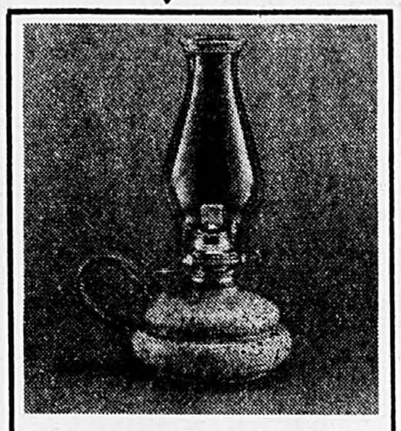
PIÈCES EN ONYX

Appuis-livres
Pièces magnifiques en onyx sculptées à la main; pour la maison ou le bureau.
Rég. $21.95
Spécial:
$14.99 la paire

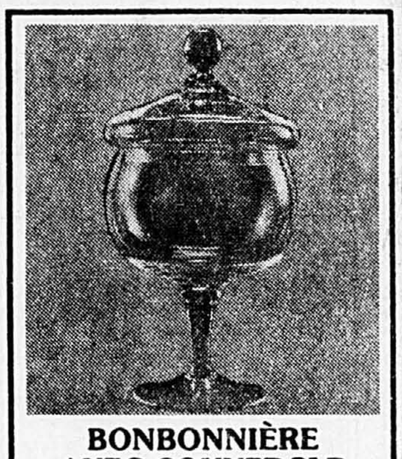
Jeu d'échecs
Sculpté à la main au Mexique. Le cadeau idéal pour l'amateur ou l'expert.
Rég. $55.00
Épargnez $20.00
Spécial:
$34.95 le jeu

Cendrier
Vient compléter l'ensemble en beauté.
Rég. $15.95
Spécial:
$9.99 chacun

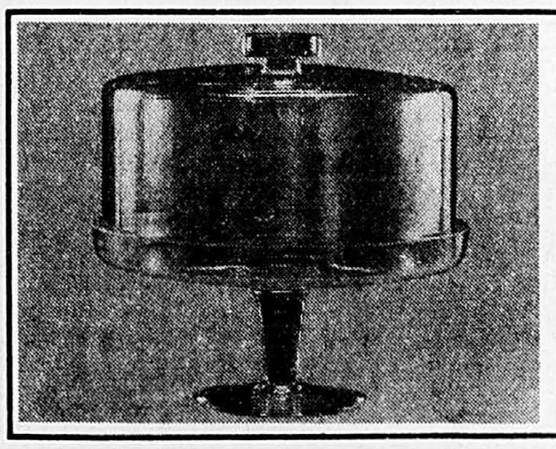
apropo



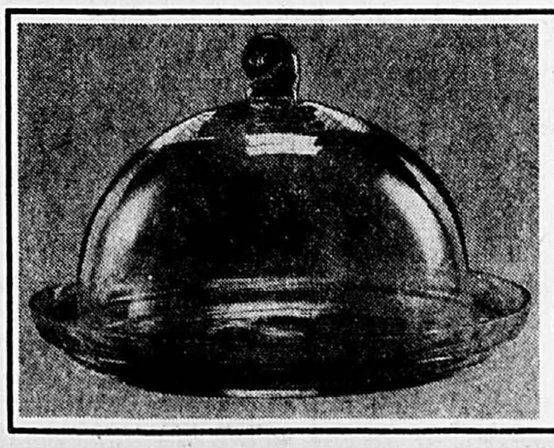
LAMPE À L'HUILE
Faite à la main par des artisans québécois, cette charmante lampe à l'huile est disponible dans un choix de trois tons de couleurs. Indispensable lors des nuits d'orage.
Rég. $22.98
Spécial: $15.99



BONBONNIÈRE AVEC COUVERCLE
Épargnez 50% sur cette ravissante bonbonnière sur pied en verre limpide, faite à la main en Europe. Remplissez-la de douceurs et offrez-la en cadeau!
Rég. $23.98
Spécial: $11.99



CLOCHE À GÂTEAUX
Magnifique assiette à gâteaux, pleine grandeur, avec couvercle, le tout en verre transparent.
Rég. $49.95
Économisez $19.96
Spécial
$29.99



CLOCHE À FROMAGE
Ce gros dôme en verre pétillant, fait en Europe, s'avère l'accessoire à la fois attrayant et efficace pour conserver la fraîcheur de vos fromages. Achetez-le maintenant et épargnez.
Rég. $29.98
Épargnez 50%
Spécial:
$14.99

Les Galeries d'Anjou
Ville d'Anjou
Tél: 353-6891

Les Galeries Rive Nord
Repentigny
Tél: 585-2201

Centre d'Achats Boulevard
Montréal
Tél: 725-3889

Les Promenades St-Bruno
St-Bruno
Tél: 653-8302

Le garde-manger, en cas de tempête

■ Il est toujours pratique d'avoir chez soi une réserve d'aliments, surtout lorsque le mauvais temps ou la maladie nous retient à la maison. Quelle que soit la durée de la réserve à planifier, soit quelques semaines, un mois ou même une année, on doit toujours s'assurer d'y inclure des denrées alimentaires de base, d'une part pour bien répondre à nos besoins nutritifs et d'autre part, pour mieux utiliser l'espace de rangement.

Une réserve d'aliments permet d'épargner chaque jour, temps, argent et énergie. Songez à ce qu'il en coûte de prendre la voiture pour aller acheter l'ingrédient oublié en faisant le marché. Toutefois, il est inutile de mettre en réserve des aliments que vous ne consommerez pas.

Si vous avez un congélateur, gardez-y une provision d'au moins une semaine de viande, de volaille ou de poisson, de pain et de fruits et légumes congelés. Le fromage suisse et le cheddar se prêtent également à la congélation, bien qu'ils deviennent friables une fois décongelés. Les plats en casserole peuvent être divisés en portions plus ou moins grandes et se gardent au congélateur pendant trois mois. On trouvera pratique de conserver les plats jetables en aluminium et de s'en servir comme contenants à congélation.

Il est recommandé d'avoir sous la main une provision de deux ou trois jours de lait frais, de fromage cottage, du yogourt, des oeufs et quelques conserves de saumon, de thon, de jambon ou de poulet. Ces aliments riches en protéines peuvent remplacer avantageusement la viande pendant plusieurs jours.

On gardera aussi en réserve des aliments qui ne requièrent ni réfrigération ni congélation: lait écrémé en poudre, lait UHT en boîte de quatre contenants, lait concentré, céréales à grains entiers ou enrichies, craquelins, beurre d'arachide ainsi que des aliments en conserve tels que soupes, légumes, fruits et jus de fruits, fèves au lard, ragoût de boeuf et boeuf salé en conserve. Il ne faut surtout pas oublier les aliments de base, comme les pâtes alimentaires enrichies, les pommes de terre, le sucre et la farine.

Pour une réserve **à long terme,** il faut tenir compte de la durée d'entreposage des divers aliments et la disponibilité de l'entreposage au foyer.

Il serait risqué de recourir uniquement à la réfrigération, surtout à cause des risques de panne d'électricité prolongée.

Il est préférable de se munir d'aliments déshydratés comme les viandes et les fruits, les haricots et les lentilles, et même plusieurs produits lyophilisés, c'est-à-dire séchés à froid. Quant aux légumes racines, ils peuvent être entreposés mais ils sont quand même périssables car leur durée moyenne d'entreposage est d'environ 1 mois. Il est à se rappeler que les aliments déshydratés peuvent se conserver pendant 1 an.

Il n'est pas nécessaire de garder en réserve tous les aliments mentionnés ici; on peut cependant prendre comme point de repère les quatre groupes d'aliments du Guide alimentaire canadien, à savoir le lait et les produits laitiers, les fruits et légumes, le pain et les céréales de même que la viande et substituts pour s'assurer d'un régime alimentaire équilibré.

Danemark: une expérience réussie de prison mixte

■ COPENHAGUE (Reuter) — La première prison mixte d'Europe, inaugurée il y a cinq ans au Danemark dans le but d'y créer un climat aussi proche que possible du monde extérieur, est très probablement une expérience positive.

Il s'agit de la prison de Ringe, sur l'île de Funen, dans la Baltique, dont quatre des six blocs sont mixtes. Son gouverneur, M. Erik Andersen, déclare que l'atmosphère y est entièrement différente de celle qui prévaut dans les prisons normales ou les sexes sont séparés. À ce sujet il précise: «Tout y est beaucoup plus détendu. Nous n'intervenons en aucune manière dans les relations qui naissent entre les détenus. Ils sont entièrement libres d'avoir des rapports intimes dans leurs cellules. C'est une affaire privée entre les prisonniers concernés.»

M. Andersen, selon lui il s'agit d'une expérience unique en son genre, considère que les conditions naturelles et normales qui règnent à Ringe facilitent beaucoup l'adaptation des prisonniers à la société. Ils ont moins de problèmes et sont moins amers que les détenus dans une prison ordinaire.

Les détenus de Ringe travaillent huit heures par jour dans les ateliers de la prison où ils fabriquent des meubles de bureaux, des composants électroniques et d'autres articles. De 16 h, lorsque se termine leur journée de travail, jusqu'à 20 h 30, quand ils doivent réintégrer leurs cellules, les détenus sont libres de se divertir comme ils l'entendent. La prison a sa bibliothèque, ses salles communautaires et une boutique où les détenus peuvent s'acheter leur propre nourriture avec leur allocation alimentaire quotidienne de 24 couronnes. En plus, ils gagnent 175 couronnes par semaine.

M. Andersen déclare que le grand thème à la prison de Ringe est celui de la responsabilité personnelle. On ne ménage aucun effort pour insuffler chez les détenus un sens de responsabilité, d'égalité, d'indépendance et, de participation.

Ce sont d'ailleurs les détenus qui préparent leurs repas. Ils vivent dans des cellules qui ressemblent plus à des chambres dans un hôtel moderne qu'à une véritable prison. Ils ont la possibilité de fermer leurs cellules de l'intérieur quand ils ont un visiteur et ne veulent pas être dérangés.

Jusqu'à l'heure de l'extinction des feux, les gardiens n'interviennent pas dans la vie personnelle des détenus. Une condition, cependant:

«Les rapports sexuels ne peuvent voir lieu que dans les cellules. Un couple qui avait enfreint cette règle dans la bibliothèque s'est vu ordonner de regagner sa cellule.

Toutes les femmes à la prison de Ringe ont été condamnées en rapport avec le trafic de drogue. La population masculine purge des peines pour divers crimes, dont trois prisonnies pour meurtre.

Selon M. Andersen, une seule femme jusqu'à présent a dû être retirée de la prison de Ringe. Elle y faisait de la prostitution. Bien que les hommes soient nettement plus nombreux que les femmes — 71 contre 20 —, on ne constate pas de jalousie entre eux. Toute les détenues ont moins de 26 ans, tandis que tous leurs compagnons masculins ont moins de 24 ans. En cinq ans, il n'y a eu que deux cas de grossesse. Dans l'un d'eux, le couple a décidé de se marier.

Plutôt que de conduire à l'anarchie que lui prédisaient beaucoup de détracteurs des prisons mixtes, y compris le syndicat des Fonctionnaires des prisons, M. Andersen déclare que l'expérience s'est avérée une réussite et qu'il n'y a pas eu de problèmes importants.

L'oeuf a craqué

■ GENÈVE (AFP) — Un oeuf de Pâques de Fabergé, d'une valeur de 200.000 francs suisses, qui devait être mis aux enchères par Sotheby's à Genève, a «craqué» dans la vitrine où il était exposé. Il a dû être retiré de la vente, la première organisée à Genève hier par la célèbre maison britannique.

Cet oeuf, l'une des 70 pièces créées par Fabergé, orfèvre des derniers tsars de Russie, n'a pas résisté à la chaleur des spots, et le rouge de son émail a fondu. Cet accident, a précisé un porte parole de Sotheby's, en laissant apparaître le métal, a révélé que l'émaillage n'était pas originel. D'où la décision de retirer l'objet du catalogue.

AUBAINE INCROYABLE

UNE PREMIÈRE!

FURNITURE WHOLESALERS VOUS OFFRE UN FANTASTIQUE SOLDE DE CANAPÉS MODERNES

Vous pouvez commander ce même échantillon, robuste et élégant, dans les mêmes tissus, mais dans un vaste choix de teintes. PAS D'ATTRAPE! Ce prix comprend la livraison (Montréal et banlieues). Léger supplément pour les livraisons longue distance.



Mobilier modulaire 2 pièces GRAND SPÉCIAL: $449.

FURNITURE WHOLESALERS Ltd Ltée

UN MONDE DE BEAUTÉ

6820, St-Urbain (Nord de St-Zotique)

Ouvert: Lun. au merc: 9h à 6h
Jeu. au vend. 9h à 9h
Sam. 9h à 2h

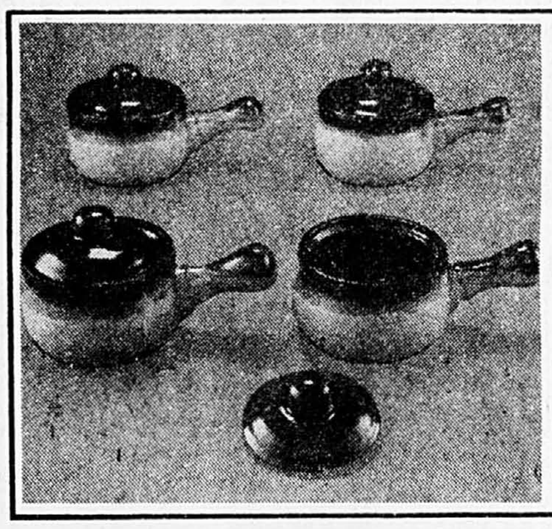
274-8255

CHARGEX VISA

master charge VISA

apropo

VENTE BAS DE NOËL



RAMEQUINS POUR SOUPE À L'OIGNON

Une soupe à l'oignon gratinée — un délice québécois depuis des générations. Cet ensemble, offert dans une boîte-cadeau, comprend quatre ramequins avec couvercle en faïence. Convient pour cuisson au four et peut servir pour fèves au lard et autres mets populaires.

Rég. $14.98

Épargnez 1/3

Spécial: $9.99

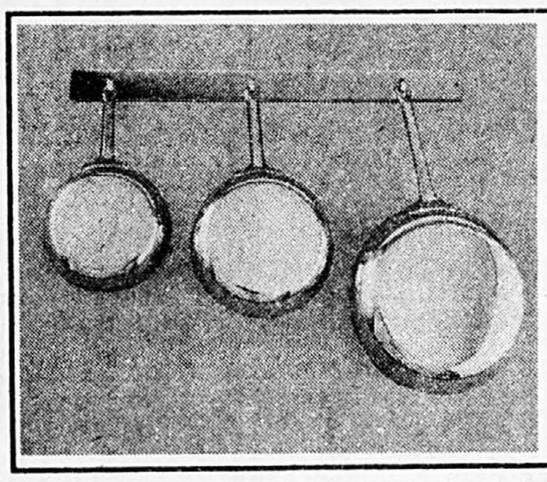


FONDUE AU CHOCOLAT

Populaire après souper, après-ski, après toutes les rencontres entre amis. L'ensemble comprend réchaud, support, caquelon et quatre fourchettes.

Rég. $15.98

Spécial: $9.99



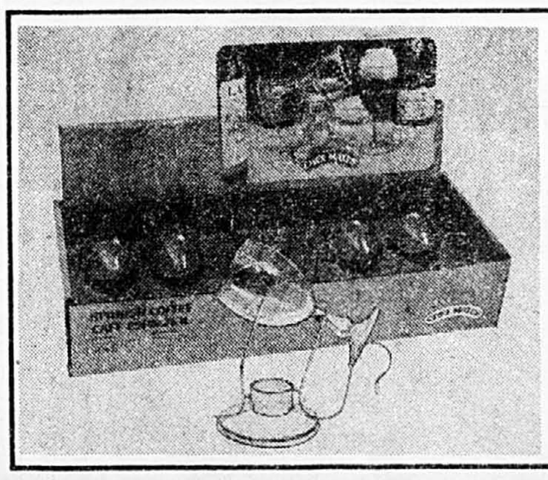
ENSEMBLE DE POÊLES EN CUIVRE

Trois magnifiques poêles en cuivre avec queues en laiton, vendues avec un support en laiton pour accrocher au mur.

Rég. $89.95

Épargnez $40.00

Spécial: $49.95



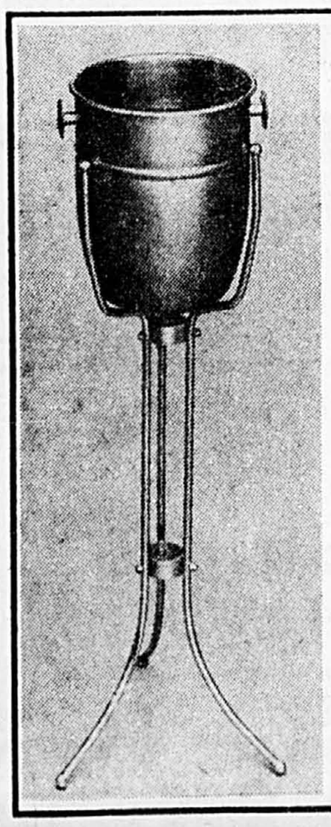
ENSEMBLE POUR CAFÉ ESPAGNOL

Le clou de votre prochaine réception. Cet ensemble comprend un réchaud plaqué-cuivre, quatre verres pour café espagnol et un livre de recettes, le tout dans une boîte-cadeau.

Rég. $29.95

Épargnez 1/3

Spécial: $19.95



SEAU À CHAMPAGNE AVEC SOCLE

Épargnez $15 sur ce superbe seau pratique en acier inoxydable brillant. L'accessoire rêvé pour vos réceptions des Fêtes.

Vente bas de Noël

Rég. $59.95

Spécial: $44.95



UNE OCCASION "VERRE-ITABLE" MAGNIFIQUE

Voyez ce qu'on vous offre à seulement $19.99

VERRES "GRAND VIN"
Notre modèle le plus populaire.
Rég. $4.50 ch.
Spécial: 6 pour $19.99

VERRES À CRUSTACÉS
L'élégance à table. En verre limpide et pétillant.
Rég. $4.50 ch.
Spécial: 6 pour $19.99

VERRES À BIÈRE PILSNER
Pour la table et la détente: de jolis verres hauts et clairs pour la bière.
Rég. $5.98 ch.
Spécial: 4 pour $19.99

VERRES À COGNAC
Pour les consommations "Pousse-tout"
Rég. $3.98 ch.
Spécial: 8 pour $19.99

Au choix! Un prix $19.99

5395 ch. de la Reine Marie
Montréal
Tél: 484-0123

Le Carrefour Laval
Laval
Tél: 687-0894

Centre d'Achats Duvernay
Laval
Tél: 661-0550

Hâtez-vous quantité limitée

Ces prix sont valides jusqu'à écoulement des marchandises en stock.

MÉDECINE D'AUJOURD'HUI

PAR DR W. GIFFORD-JONES (collaboration spéciale)

Médecins payés à la livre

Il y a des jours où j'aimerais en enfermer certains dans des camps de concentration. Les victimes d'Hitler avaient ceci en commun, pas une n'avait une once de graisse en trop, et dans le but de réduire les coûts prohibitifs de la santé, payés par vous et moi, peut-être faudrait-il songer à renouveler le traitement des barbelés, seule méthode efficace, semble-t-il, pour épargner sur les complications post-opératoires des obèses qui doivent passer au bistouri.

Pareille idée m'est venue alors que, sur la table d'opération, je me frayais un chemin à travers trois cents livres de graisse. De toute évidence, ma patiente ne se privait pas souvent, et une telle injure envers le corps humain faisait dangereusement osciller ma pression.

C'est très louable de mettre la population en garde contre le tabagisme et l'abus d'alcool, ou encore de repérer les agents toxiques et carcinogènes, mais l'obésité, la simple obésité, demeure, de façon accablante, la principale source des problèmes de santé des gens d'ici.

Si vous êtes de ceux qui ne pouvez combattre qu'une seule mauvaise habitude à la fois, sans pour autant fermer les yeux sur les trois martinis du midi ainsi que les deux paquets de cigarettes de l'après-midi, concentrez plutôt vos efforts sur la diète.

Risques de complications post-opératoires

Selon une étude effectuée en Iowa et publiée au cours de l'année 1977, les complications post-chirurgicales sont définitivement plus fréquentes chez les obèses que chez les personnes normales. Observés sur une période de vingt-cinq ans, les risques d'infection des plaies et les ruptures des points de suture sont sept fois plus grands chez les premiers sujets. Presque tous souffrent de poussées fiévreuses et requièrent une hospitalisation plus prolongée.

Bien que très scientifique, ce rapport est incomplet; il ne révèle en effet que la pointe du iceberg puisqu'il ne s'intéresse pas à la panoplie des autres complications rencontrées en pratique. Si quelqu'un s'avisait de les compiler, l'ensemble de ces difficultés garderait un ordinateur occupé vingt-quatre heures par jour!

Dussions-nous établir un camp de concentration au Canada, j'y internerais tous ceux qui gémissent: «Je ne comprends pas, docteur, je ne mange rien du tout.» A ma grande satisfaction, je leur montrerais, en les faisant rapetisser de jour en jour, que l'obésité est le fruit de la suralimentation. A-t-on jamais vu un seul obèse sur les photos provenant du Cambodge?

Pour mettre toutes les chances de son côté

En vérité, je n'irais pas aussi loin pour prouver que j'ai raison, mais si par ces quelques mots je pouvais en convaincre quelques-uns de perdre une centaine de livres avant de monter sur la table d'opération, mon but serait déjà à demi atteint.

A l'instar de la durée de l'opération, l'anesthésie, les hémorragies et les probabilités d'erreurs techniques sont proportionnels à l'épaisseur de graisse à travers laquelle le chirurgien doit se frayer un chemin. Qui connaît au juste le nombre de canaux biliaires et d'urètres endommagés à cause de la présence de tissu graisseux obstruant le champ chirurgical?

Outre la possibilité de survivre, quelques petits barbelés donneraient d'autres résultats non moins estimables. Comme échapper aux récidives d'hernies discales dues à un excès de poids, ou les rechutes d'incontinence urinaire chez les femmes ayant déjà été traitées pour ce problème. En médecine, la graisse ne présage donc jamais rien de bon!

A chacun sa liberté, diront certains; «laissez les autres manger comme ils l'entendent, ça les regarde»! D'accord, mais quiconque s'empiffre au point de développer une maladie chronique devrait assumer à lui seul la responsabilité financière de son choix. La réalité est toute différente!

Des maladies sociales fort dispendieuses

Un nombre de plus en plus impressionnant de Canadiens s'enlisent lentement mais sûrement dans la voie de l'hypertension, du diabète, des maladies cardio-vasculaires et des pieds plats. Les pieds plats ne m'empêchent pas de dormir la nuit, mais les autres me donnent des cauchemars en signe de piastre!

Du plus petit au plus gros, chaque contribuable paye de ses deniers les soins de longue durée à apporter à ces grands malades. Il y a hélas! peu de chance de voir surgir un camp de détention voué à sauver des vies humaines, mais il me reste néanmoins un atout dans mon jeu. Dans un moment de découragement, je mettrai en pratique ce plan que je mijote depuis longtemps. Immédiatement après avoir pesé mon patient, j'exigerai d'être payé $3.10 la livre. Toute ma clientèle fuira sûrement, mais au moins, j'aurai la satisfaction d'être le premier à facturer selon les efforts et les risques pris dans la salle d'opération....



Annette Labrecque, la nouvelle Miss Canada.

Les femmes apprécient les concours de beauté

LONDRES (AP) — Les femmes sont plus nombreuses que les hommes à apprécier les concours de beauté, si l'on en croit une enquête publiée par le magazine britannique TV Times à l'occasion de l'élection annuelle de Miss Monde.

Cette élection réunit 68 candidates au Royal Albert Hall de Londres. Chacune fera trois apparitions, la première en costume national, la deuxième en robe de soirée et la dernière en maillot de bain, et sera interrogée par un maître de cérémonie.

D'après le TV Times, 76 pour cent des femmes en suivront avec plaisir la retransmission télévisée contre 61 pour cent des hommes.

Ce sondage, effectué auprès de 500 téléspectateurs adultes, montre également que pour les femmes, la personnalité est le critère le plus important, alors que les hommes sont plus sensibles à l'aspect purement physique. Moins de 20 pour cent, les deux sexes confondus, pensent que les jambes, les hanches et la poitrine sont des facteurs déterminants, et la voix, les cheveux et le visage ont plus d'influence.

TV Times ajoute que malgré les accusations de ceux ou celles qui comparent cette élection à un «marché aux bestiaux», 14 pour cent seulement des femmes trouvent ce spectacle «dégradant», alors que 71 pour cent y voient un test de charme et de personnalité.

Pour la chaîne de télévision commerciale Thames qui retransmettra le défilé, quelque 300 millions de personnes devraient suivre l'émission dans le monde. Celle qui succédera à la tenante du titre, Gina Swainson (Bermudes), enlèvera un prix de 5,000 livres ($15,000) et un certain nombre de contrats de mannequins d'un montant total de 15,000 livres.

K mart
Idées cadeaux

• Prix en vigueur jusqu'au samedi 15 novembre 1980 • Tant qu'il y en aura. • Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

IRWIN
SESAME STREET
PIANO 'COOKIE MONSTER'
Ses yeux tournent quand vous pressez sur les touches. Avec feuillets de chansons.
Prix de vente K mart 8.99 ch
Tel que vu à la TV

Rabais $2.00
'MAMA ET SON BÉBÉ'
• Prix courant K mart 5.99
Choix de 6 adorables animaux et leur bébé en douce peluche. Environ 8" de haut.
MACHINE AMUSANTE
• Prix courant K mart 5.99
Actionnez la poignée pour tirer les balles de ping pong! Avec 7 balles de ping pong.
PING PONG BALL MACHINE
Au Choix 3.99 ch

VIVE LES PATINS À ROULETTES robustes pour hommes et dames!
Confortable modèle à la bottine en solide Naugalon® chassis 'Superstuff' en Zytel®, roulement à billes protégé, roues de 55 mm de diamètre environ. Offert en noir dans pointures homme 6 à 10 et en blanc dans pointures dame 5 à 9. Profitez de ce bas prix et roulez!
Prix de vente K mart 44.44 Paire

MB
JEU 'BATTLESHIP'
Un jeu de combat naval!
Prix de vente K mart 6.66

IDEAL
CHOIX DE CAMION À REMORQUE OU JEU SPIDERMAN©
Camion en métal moulé, remorque en plastique ou le jeu de la toile d'araignée tournoyante.
© Marvel Comics Group
Au Choix 4.99 Ch

IRWIN
TROUSSE D'ARTISTE
Atelier complet avec matériel et projets!
Prix de vente K mart 14.94 Ch

POUSSETTE DE POUPÉE
On dirait une vraie! Environ 21 x 11¼ x 12¾" en plastique rose ou ton crème.
Prix de vente K mart 5.84 Ch

CAMIONNETTE CHEVY 4/4
Robuste modèle en plastique avec barre de sécurité.
Prix de vente K mart 5.34 Ch

MATTEL®
'BÉBÉ PLEURE IL TE VEUT'
La poupée qui pleure, par Mattel®. Avec son biberon et plus!
Prix de vente K mart 17.74 Ch

ROBOLT
Rabais $5.00
LE ROBOT 'ROBOLT'
• Prix courant K mart 14.96
Robot roulant qui s'assemble et se démonte! Plus de 14" de haut. (35 cm)
Prix spécial K mart 9.96 Ch

LONGUEUIL 2685, chemin Chambly
CARREFOUR DU NORD 900, rue Grignon Saint-Jérôme
POINTE-CLAIRE 195, boul. Hymus
DUVERNAY, LAVAL Les Galeries Papineau 1980, boul. de la Concorde
SAINT-LÉONARD 5850, boul. des Grandes-Prairies
VALLEYFIELD Coin Mgr-Langlois et Sauvé
SAINT-LAURENT 3105, ch. Côte Vertu boul. Cavendish
LaSALLE 2199, rue Lapierre

Les Draperies De Beloeil Ltée
Centre de décoration professionnelle
Salon Salvador
1 visite au magasin chez nous vaut 1,000 mots
515 boul. Laurier, Beloeil
(Face au Canadian Tire)
Service de décoration à domicile
467-0562 467-6292
467-0574

DÉCOUPEZ ET APPORTEZ
Encore jamais vu
Ça, c'est une vraie vente: débutant le 12 novembre - 30 novembre
40% d'escompte sur papier peint dans tous nos catalogues. NON pas sur de la marchandise défraîchie et démodée mais sur tout ce qu'il y a de plus nouveau.
En plus, durant cette vente sans précédent, nous confectionnons gratuitement vos draperies, passe-pôles et plis français seulement sur la marchandise en magasin, toiles vénitiennes, peinture, tout ce dont vous rêvez pour votre confort intérieur.
Pour être éligible!!! Vous devez apporter ce coupon
Ça vaut la peine de se déplacer
(aucune carte de crédit acceptée)
DÉCOUPEZ ET APPORTEZ

85,000 enfants de maternelle apprennent la sécurité routière

Rien qu'en 1979, 178 enfants sont morts tragiquement dans des accidents de la route. 35 d'entre eux conduisaient eux-mêmes la voiture accidentée! Leur âge: entre cinq et 14 ans.

LILY TASSO

Cinq ans, c'est l'âge de la maternelle, celui de l'apprentissage sous toutes ses formes, pas celui de mourir. C'est pourquoi l'Association d'éducation préscolaire du Québec, en association avec l'Assurance-Vie Desjardins, a décidé d'offrir gratuitement aux 1900 écoles francophones et anglophones du Québec, fréquentées par quelque 85,000 enfants de cinq ans, une trousse de documents audiovisuels didactiques dans le cadre d'un programme de prévention intitulé: «L'enfant de maternelle et la sécurité routière». C'est un groupe de jardinières de Maniwaki qui, il y a trois ans, a eu l'idée d'un tel programme.

La trousse est composée de macarons permettant l'identification des enfants, de dépliants et de films fixes illustrant en trois volets les règles fondamentales auxquelles les enfants doivent se conformer lorsqu'ils prennent l'autobus scolaire pour se rendre à l'école ou rentrer chez eux. Les films sont à la portés des tout petits.

Un programme de $125,000

Le programme est financé par l'Assurance-Vie Desjardins qui prévoit lui consacrer un peu plus de $125,000 sur une période de cinq ans, ainsi que l'a précisé son président, M. Oscar Mercure.

De plus, il offre gratuitement une «accirance- ou assurance-accident, à tous les enfants de maternelle qui auront présenté un dessin ayant pour thème la prévention, pourvu que les parents aient inscrit leur enfant au programme.

«Nous savons ce qui peut arriver à un enfant. Nous payons même les frais de transport et de séjour lorsque les soins qu'il doit recevoir sont donnés loin de son domicile», ajoute M. Mercure en rappelant que l'Assurance-Vie Desjardins a assuré jusqu'ici plus d'un million d'enfants.

Une victime déjà

Etant donné que c'est la première année du programme et que les trousses ne sont parvenues qu'en septembre à toutes les écoles, Mme Tremblay fait état d'une participation de 25 p. cent seulement... et d'une victime déjà.

Les dessins envoyés par les enfants sont considérés comme un concours, avec neuf gagnants, un pour chaque région administrative. Des prix seront remis à l'enfant gagnant et à sa classe, et toutes les écoles participantes recevront un livre intitulé «La tomate inquiète».

Les maternelles du secteur privé, de même que les garderies, ne sont pas incluses dans ce programme, mais, devant le nombre de demandes reçues, l'Association d'éducation préscolaire du Québec devra se réunir au début de décembre pour prendre une décision.

Noël



VENTE EN SOLDES
SUR NOS VÊTEMENTS D'AUTOMNE POUR DAMES
BLOUSES PANTALONS
JUPES CHANDAILS
RABAIS DE 20% À 30%
SUR NOS PRIX COURANTS DÉJÀ BAS
Profitez de la sélection tant qu'elle est là et économisez de 20% à 30% sur nos prix courants déjà bas! K mart éclaircie ses rayons pour la nouvelle saison et vous fait profiter de prix d'aubaine sur blouses, jupes, pantalons et chandails!
• Prix courant K mart 6.83 à 24.88
MAINTENANT $5 à $20 Ch


Rabais $5.00
CHEMISE CHIC POUR HOMME
• Prix courant K mart 12.66
Modèle habillé réalisé en 65% polyester et 35% coton sans repassage! Col pointu, poche poitrine, 7 boutons devant, bas à pan. Motif à rayures dans un choix de coloris. Encolure 14½ à 17.
Prix spécial K mart
766 Ch


LE 'SAC COMFO' 64 x 70"
La douillette qui se transforme en peignoir! Dessus en coton, bourre polyester et envers 85% acétate/15% nylon. Beaux coloris.
Prix de vente K mart
16.44 Ch


Rabais $23.00
CHAUDS PALETOTS
• Prix spécial K mart 67.77
Idéal avec le pantalon! Manteau à boutonnage simple, col châle, poches coupées, chaude doublure piquée Gris, marron, bleu ou beige. 7 à 15.
Prix de vente K mart
44.77 Ch


Rabais $2.67
CHEMISES DE NUIT!
• Prix courant K mart 9.64
Deux ravissants modèles si féminins! Confection de nylon en 5 tons pastels. P,M,G.
Prix spécial K mart
6.97 Ch


Rabais $1.35
GANTS POUR HOMMES
• Prix courant K mart 3.57
De style habillé, réalisé en vinyle doublé 50% coton/50% rayonne. Marron ou noir. P à TG.
Prix spécial K mart 2.22 Paire

Magasinez Kmart ...pour un arbre bien garni!

Devenir ESTHÉTICIENNE!
Enfin, la science de l'esthétique, l'art du maquillage, la beauté des ongles sont à votre portée, en étudiant à domicile, avec session pratique.
L'ÉCOLE INTERNATIONALE ÉDITH SEREI
vous offre l'opportunité d'apprendre chez vous, à votre propre rythme!!!
INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT
Procurez-vous notre brochure gratuite.
ÉCOLE INTERNATIONALE DE HAUTE ESTHÉTIQUE EDITH SEREI INC.
Casier postal 730, Snowdon
Montréal H3X 3X8 L.P. 12-11-80
Nom.....
Adresse.....
Ville..... Code postal.....
Téléphone .....
Régie comme école privée sous "L'Acte des Ecoles de Vocations Privées de l'Ontario 1974"

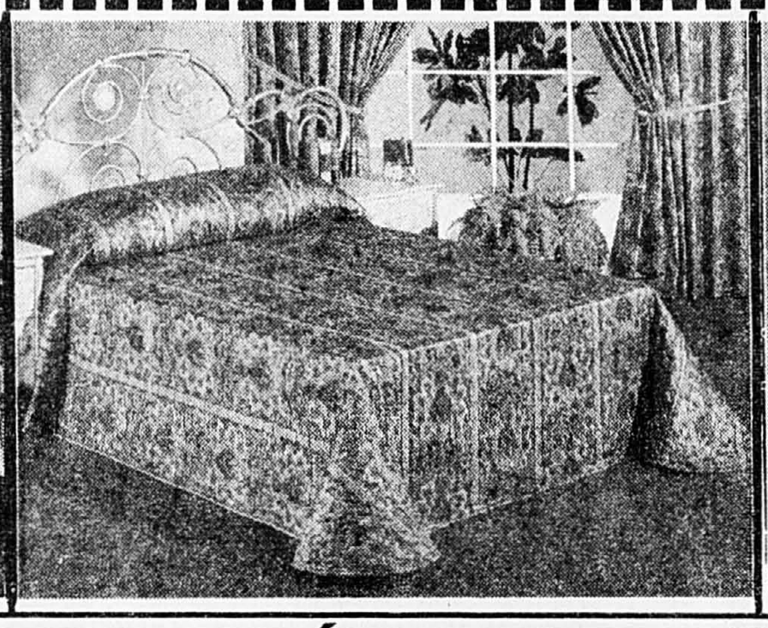
ENFANTS EN DIFFICULTÉ D'APPRENTISSAGE
Le Centre Tomatis, situé au 1, Westmount Square à Montréal, a le plaisir d'annoncer aux parents d'enfants en difficulté d'apprentissage ou de communication, par exemple au niveau de la lecture et de l'écriture, que:
le Docteur A. A. Tomatis sera au Centre les 20 novembre, 4 et 10 décembre
De plus, des séminaires à l'intention des parents, portant sur la façon d'aborder ces problèmes d'apprentissage selon la méthode Tomatis, ont lieu de façon régulière. Pour obtenir des renseignements ou un rendez-vous, veuillez écrire ou téléphoner à la
Coordonnatrice
Centre Tomatis
1 Westmount Square
Bureau 738
Montréal (Québec)
H3Z 2P9
(514) 937-7748
TOMATIS

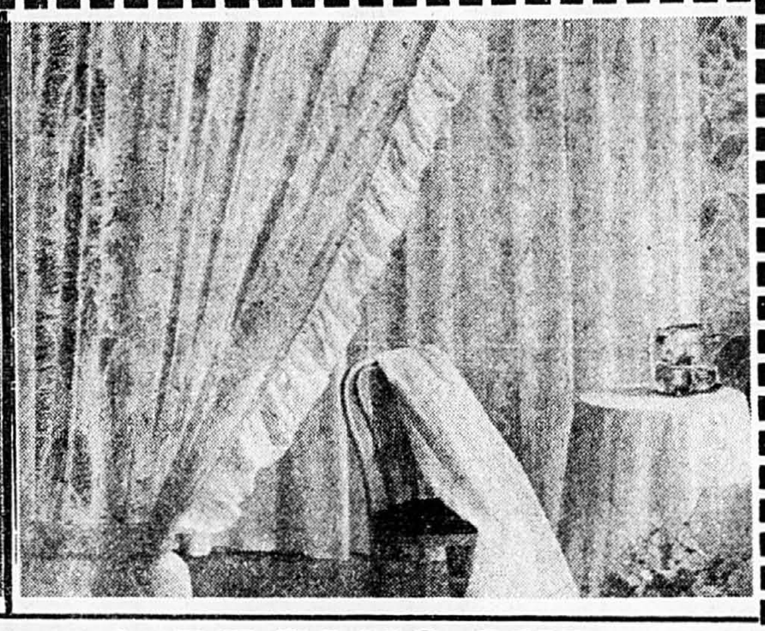
La Manufacture de FOURRURES
GRANDE VENTE
FELIKS & VLADIMIR LTÉE
DES PRIX QUI DÉFIENT TOUTE CONCURRENCE
Un choix complet de manteaux dans tous les genres de fourrures: vison, chat sauvage, loup, rat musqué, etc.
EXEMPLES:
Rat musqué..... $675
Vison pleines peaux..... $1650
Chat sauvage..... $975
Opossum..... $775
Venez nous voir afin de comparer avant de choisir. Vous constaterez que nous vous proposons le meilleur achat.
FELIKS & VLADIMIR LTÉE
1449, rue Saint-Alexandre, porte 700
Montréal Tél.: 845-9533

POUR UN INTÉRIEUR DES PLUS SÉDUISANTS

Au Bon Marché







PRÉSENTEZ CE COUPON ET ÉPARGNEZ 20% DE PLUS SUR DOUILLETTES, COUVRE-LITS ET DRAPERIES EN STOCK

LE PLUS GRAND CHOIX — TOUS LES MODÈLES EN STOCK POUR LA

SALLE DE BAIN

SERVIETTES: LE PLUS GRAND CHOIX AU PLUS BAS PRIX. PLUS DE 400 MODÈLES AU CHOIX.

RIDEAUX DE DOUCHE: LE PLUS GRAND CHOIX AU PLUS BAS PRIX. PLUS DE 900 MODÈLES EN STOCK.

ACCESSOIRES DE SALLE DE BAIN: LUCITE - PLASTIQUE - PORCELAINE. MOTIFS ASSORTIS AUX RIDEAUX DE DOUCHE.

TAPIS DESCENTES DE BAIN: À L'UNITÉ OU À LA VERGE. TOUS LES MOTIFS ET COULEURS.

SPÉCIAUX AU MAGASIN

VALENCE ET DRAPERIES

ENSEMBLE 9 PIÈCES EN SUPERBE VELOURS. COLORIS AU CHOIX. L'ENSEMBLE EST COMPOSÉ DE 5 SECTIONS, 2 PANNEAUX 25 x 95 ET 3 EMBRASSÉS.

VALENCE OUVRANT JUSQU'À 160

PRIX COURANT $299.95

SOLDE SPÉCIAL $189.95 L'ENSEMBLE

STORES

AU PLUS BAS PRIX À MONTRÉAL
TOUTES LES GRANDEURS EN MAGASIN

Stores opaques de première qualité, blancs, unis ou frangés. Une réelle aubaine. Nous coupons les stores avec ou sans frange pendant que vous attendez. Nous offrons également des stores de couleur jusqu'a 144 sur commande. Livraison rapide. Venez de partout, épargnez.

NOUS DÉFIONS TOUTE COMPÉTITION

STORES DE TOILE 100% OPAQUES
10 gages lamines en epaisseur renforcee d'aluminium isole lavable

GRANDEUR	—UNIS— PRIX COURANT	—UNIS— NOTRE PRIX	—FRANGES— PRIX COURANT	—FRANGES— NOTRE PRIX
28 x 54	8.49	4.99	16.59	6.99
37 x 70	9.99	6.99	18.59	8.99
37 x 82	14.95	8.99	17.95	10.99
43 x 70	12.99	8.99	20.59	10.99
43 x 82	17.95	10.49	19.95	13.99
49 x 70	16.99	10.99	25.59	14.99
49 x 82	18.95	12.99	23.95	15.99
55 x 70	18.99	12.49	29.59	15.99
55 x 82	23.95	14.95	27.95	17.99
64 x 58	26.99	17.95	40.59	22.99
64 x 70	30.99	19.95	42.59	24.99
73 x 58	31.99	20.99	43.59	25.99
73 x 70	35.99	22.99	45.59	27.99
78 x 58	47.99	32.99	59.99	36.99
78 x 70	52.99	34.99	62.99	38.99
85 x 70	69.99	41.99	83.99	52.99
97 x 70	75.99	43.99	92.99	54.99
109 x 70	84.99	54.99	102.99	76.99
121 x 70	101.85	67.99	123.99	83.99

FIBRE DE VERRE DE LUXE
Fibre de verre lamine 100% opaque lavable La meilleure qualite sur le marche.

GRANDEUR	—UNIS— PRIX COURANT	—UNIS— NOTRE PRIX	—FRANGES— PRIX COURANT	—FRANGES— NOTRE PRIX
28 x 58	14.99	9.99	21.59	13.99
37 x 70	15.99	10.99	23.59	15.99
37 x 82	19.95	12.99	28.95	17.99
43 x 70	19.99	12.99	28.59	17.99
43 x 82	24.95	15.99	28.35	19.99
49 x 70	22.99	15.99	35.59	20.99
49 x 82	27.95	17.99	32.85	23.99
55 x 70	25.99	17.99	40.59	23.99
55 x 82	32.95	20.99	39.95	26.99
64 x 58	37.99	25.99	57.59	31.99
64 x 70	42.99	29.99	62.59	38.99
73 x 48"	43.99	31.99	65.59	39.99
73 x 70	48.99	35.99	70.59	44.99
78 x 58	68.99	41.99	88.59	54.99
78 x 70	72.99	46.99	93.59	63.99
85 x 70	94.99	57.99	107.59	66.99
97 x 70	103.99	66.99	118.59	75.99
109 x 70	115.99	79.99	129.59	91.99
121 x 70	139.99	97.99	159.99	108.99

35% DE RABAIS STORES FAITS SUR MESURE (livraison rapide)

40% DE RABAIS STORES DE COULEUR, 7 COULEURS EN STOCK

• COUVRE-MATELAS • PROTÈGE-OREILLERS

PIQUÉ ET NON PIQUÉ

Pour lit simple, double, grand lit et très grand lit.

ÉPARGNEZ JUSQU'À **50%**

RIDEAUX DE CUISINE

Le plus grand choix de rideaux de cuisine au Canada. Choix de plus de 600 modèles.

$9.99 à $69.99 l'ensemble

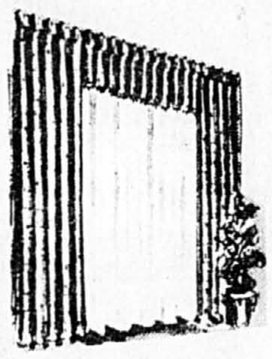
NAPPES ET NAPPERONS

Linge à vaisselle et accessoires, mitaines, etc.

VENEZ VISITER NOTRE NOUVEAU RAYON

Tous les accessoires pour la cuisine

99¢ à $199.99



CONFECTION GRATUITE

pour draperies et rideaux faits sur mesure. Choisissez parmi des millions de verges en stock, pas de frais de confection. Longueur minimale 54". Velours non compris.

NOUS DÉFIONS TOUTE COMPÉTITION! DES STORES VERTICAUX

Toutes les grandeurs en magasin, faciles à installer

45% DE RABAIS SUR STORES VERTICAUX ET VÉNITIENS EN STOCK

35% de réduction sur stores faits sur mesure

BLANC ET IVOIRE		PRÊTS À EMPORTER
75" x 84"	rég.: $164	SOLDE $84.99
84" x 84"	rég.: $193	SOLDE $94.99
84" x 95"	rég.: $215	SOLDE $149.99
96" x 84"	rég.: $210	SOLDE $159.99
96" x 95"	rég.: $245	SOLDE $169.99
120" x 95"	rég.: $374	SOLDE $174.99
144" x 95"	rég.: $443	SOLDE $214.99

VENEZ DE PARTOUT, ÉCONOMISEZ

DRAPS SANS REPASSAGE

50% polyester 50% coton — 1re QUALITÉ SEULEMENT

ENSEMBLE LIT SIMPLE	$18.99
ENSEMBLE LIT DOUBLE	$21.99
ENSEMBLE GRAND LIT «QUEEN»	$26.99



DERNIÈRE CHANCE

1 COUVERTURE CALINE FACILE À PORTER POUR PLUS DE CONFORT ET CHALEUR

FERMETURE-ÉCLAIR EN NYLON

$19.99

RIDEAUX CROISÉS

100% polyester, lavables, disponibles en blanc, ivoire, or, rose, bleu, orange et vert

SPÉCIAL

95 x 45	12.99 ch.	186 x 63	32.99 ch.
124 x 63	22.99 ch.	186 x 81	36.99 ch.
124 x 81	24.99 ch.	246 x 63	39.99 ch.

TRINGLES À DRAPERIES À CORDE

RIGIDES, MODÈLES DE LUXE TOUS LES ACCESSOIRES INCLUS

24-48	rég.: $9.95	SPÉCIAL	$5.99
48-86	rég.: $12.99	SPÉCIAL	$8.99
66-120	rég.: $15.99	SPÉCIAL	$10.99
86-156	rég.: $19.99	SPÉCIAL	$11.99
156-216	rég.: $32.99	SPÉCIAL	$21.99
216-300	rég.: $37.99	SPÉCIAL	$26.99

TRINGLES EN BOIS TRÈS DÉCORATIVES

Tous formats en magasin, très résistantes, bois de qualité. Choix de 3 finis: noyer, naturel ou colonial. Complètes avec anneaux et accessoires.

4 pi	rég.: $22.99	NOTRE PRIX	$13.99
5 pi	rég.: $24.99	NOTRE PRIX	$15.99
6 pi	rég.: $26.99	NOTRE PRIX	$16.99
8 pi	rég.: $34.99	NOTRE PRIX	$23.99
10 pi	rég.: $39.99	NOTRE PRIX	$26.99
12 pi	rég.: $44.99	NOTRE PRIX	$31.99

Tringle café 60" — Prix courant $13.00 — NOTRE PRIX $9.99

OREILLERS EN POLYESTER

Prix courant $12.99 chacun — **2 pour $15**

VENEZ ECONOMISER TOUS LES JOURS DANS TOUS LES RAYONS

Au Bon Marché

CHARGEX VISA

3200 RUE MASSON

722-3585

ACCEPTONS CHÈQUES PERSONNELS

UNE SEULE ADRESSE

OUVERT
LUNDI AU MERCREDI: 9h15 à 18h
JEUDI, VENDREDI: 9h15 à 21h
SAMEDI: 9h15 à 17h

(Sortie St-Michel au sud du boul. Métropolitain)

VIVRE AUJOURD'HUI

Un «fromage» de soya, le tofu

Depuis plus de 2000 ans, le tofu, ou caillé de soja, tient une place importante dans le régime alimentaire de l'Est asiatique. Même s'il est relativement nouveau en Amérique du Nord, ce lait de soja, solidifié par traitement, gagne sans cesse en popularité grâce à son prix modique, sa valeur nutritive et ses usages divers.

La plupart d'entre nous connaissons déjà la variété la plus courante de tofu, fade au goût, à texture moyennement ferme et apparentée à celle d'un flan ou cossetarde. Le mot tofu désigne, en réalité, au-delà de 14 aliments différents à base de soja ayant chacun une saveur, une texture, une apparence et un usage unique. Il ne faut surtout pas juger le tofu d'après sa saveur naturelle, car il absorbe très vite celle des aliments auxquels on l'incorpore. Le tofu est vendu sous plusieurs noms et formes: pouding, lait de soja, fermenté au vin, à texture moelleuse, moulé, moulé à saveur de sarriette, frit, grillé, déshydraté, congelé et en poudre instantanée. Bon nombre de variétés de ce produit ont également conservé leur nom traditionnel.

Sur le plan nutritif, le tofu a la réputation d'être l'une des sources économiques de protéines. Huit onces (227 grammes) de ce produit ne contiennent que 147 calories.

Délicieux et très nourrissant, le tofu s'utilise de bien des façons et peut même devenir indispensable à la préparation de vos plats favoris telles en vinaigrettes, tartinades, sauces-trempettes et salades. Il s'incorpore facilement aux sandwiches, aux soupes, aux sauces, aux plats en casserole et même aux desserts. Apprécié depuis toujours par les adeptes de la cuisine végétarienne, c'est un aliment de base qui facilite la préparation de repas sans viande. Sa saveur dépend surtout de sa fraîcheur et du type de solidifiant qu'il contient. Celui-ci est habituellement indiqué; les solidifiants de type «nigari» lui confèrent une saveur délicate et douce alors que le sulfate de calcium lui donne un goût plutôt fade. La plupart des produits de tofu sont maintenant datés généralement du septième jour suivant celui de leur fabrication.

Le tofu se conserve au réfrigérateur et doit être consommé le plus tôt possible. Il restera frais pendant une semaine si l'on prend soin de remplacer le liquide par de l'eau froide et de changer cette eau chaque jour. Pour lui redonner sa fraîcheur, il suffit de le tremper quelques minutes dans l'eau bouillante ou l'huile à frire. Le tofu est un aliment prêt à servir et n'exige aucune cuisson supplémentaire. On le trouve dans le quartie chinois.



FOURRURES Alexandor présente son

SOLDE À TOUT CASSER

3 DERNIERS JOURS

Cette année, vous aurez votre fourrure! Et le meilleur moment pour l'acheter, c'est tout de suite, pendant le grand solde à tout casser de Alexandor. Profitez de cette occasion exceptionnelle pour acheter le manteau de vos rêves à un prix très spécial. Venez choisir la fourrure qu'il vous faut, au prix qu'il vous faut.

Si vous rêviez de vous offrir la chaleur d'un superbe manteau de fourrure... ce pourrait être votre jour de chance!

ÉCONOMISEZ $300-$500-$800 ET PLUS

Jaquettes en RENARD BLEU	à compter de $ 988
Manteaux de LOUP, par sections	à compter de $1088
Jaquettes en CHAT SAUVAGE naturel	à compter de $1188
Manteaux de CHAT SAUVAGE pleines peaux	à compter de $1288
Jaquettes de LOUP	à compter de $1388
Manteaux d'OPOSSUM australien	à compter de $1488
Manteaux de CASTOR à poils longs	à compter de $1688
Manteaux de NUTRIA foncé, à poils longs	à compter de $1888
Manteaux de LOUP naturel	à compter de $2188
Manteaux de CHAT SAUVAGE peaux allongées	à compter de $2488
Manteaux de VISON femelle	à compter de $3988

Hâtez-vous pendant que notre choix est le plus grand. Ou bien faites-vous dessiner un manteau à votre goût, sans frais supplémentaires. Une fourrure Alexandor est un placement... surtout à ces très bas prix.

Manteaux de VISON d'élevage, pleines peaux à compter de	Manteaux de CHAT SAUVAGE Tenuki, peaux allongées à compter de	Manteaux de RENARD BLEU norvégien à compter de	Manteaux de PHOQUE D'ALASKA, classiques à compter de
1988	2788	1988	2788

FOURRURES Alexandor

Ouvert tous les jours, de 9h à 18h — Jeudi et vendredi, de 9h à 21h — Samedi jusqu'à 17h.

2025, rue de la Montagne
288-1119

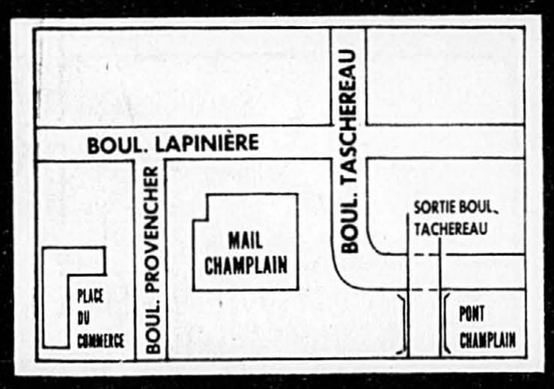
Ouverture officielle

le Grenier

MODAPRIX

PLACE DU COMMERCE, 1670 D, Boul. Provencher, BROSSARD

(SITUÉ CÔTÉ EST DU MAIL CHAMPLAIN)



NOUVEAUTÉS TOUTES LES SEMAINES
DERNIER CRI DE LA MODE

Super Spécial — JUPES À CARREAUX
Semi-circulaires avec ceintures
Couleurs assorties
MODAPRIX: $10.00

Nouveautés — JACKETS COURTS HIVER
Tons de beige
Prix suggéré: $59.99
MODAPRIX: $39.00

BLAZERS
Corduroy — flanelle — velours.
Prix suggéré: $29.99 à $39.99
MODAPRIX: $15.00

PANTALONS CORDUROY
Couleurs assorties
Prix suggéré: $21.99
MODAPRIX: $10.00

GILETS COL ROULÉ
100% polyamide, couleurs assorties
MODAPRIX: $1.00

ROBES
Styles assortis Grandeur: 5 à 13
MODAPRIX:
$12.00 et $15.00

GILETS
Styles assortis
MODAPRIX: $7.00



Nouveautés — ENSEMBLES SUÉDINE
Jackets et jupes
Prix suggéré: $57.99
MODAPRIX: $29.00

NOUVEAUTÉS D'AUTOMNE ET D'HIVER À PRIX FANTASTIQUES
(DERNIER CRI DE LA MODE)
VENEZ ÉCONOMISER POUR VOS ACHATS D'AUTOMNE.
PRÊT-À-PORTER FÉMININ
25% à 60% D'ESCOMPTE
À L'ANNÉE SUR TOUTE LA MARCHANDISE DE PREMIÈRE QUALITÉ
AVANT D'ACHETER... VENEZ COMPARER NOS PRIX.

JACKETS COURTS — LAPIN
Couleur bourgogne
Prix suggéré: $199.99
MODAPRIX: $99.00

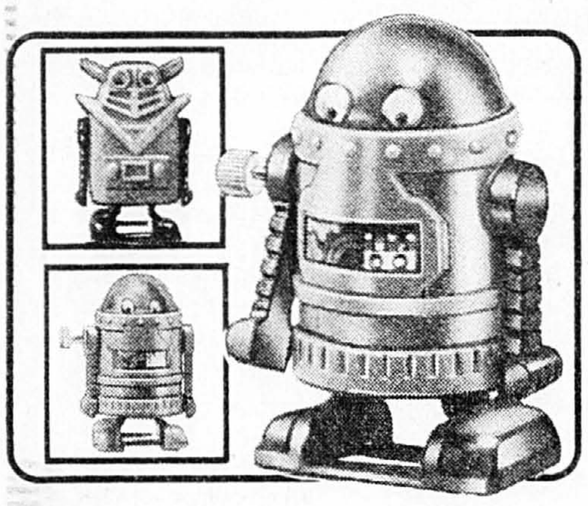
CANADIAN TIRE

JOUETS

pour un Joyeux Noël

Magasinez tôt pour meilleur choix

Cadeaux aux prix-budget pour que les enfants de tout âge soient aux anges! Achats spéciaux disponibles jusqu'au mercredi 24 décembre, tant qu'il y en a.



DE QUOI REMPLIR LES BAS DE NOËL

Guerriers en marche

Achat spécial **88¢** Chacun

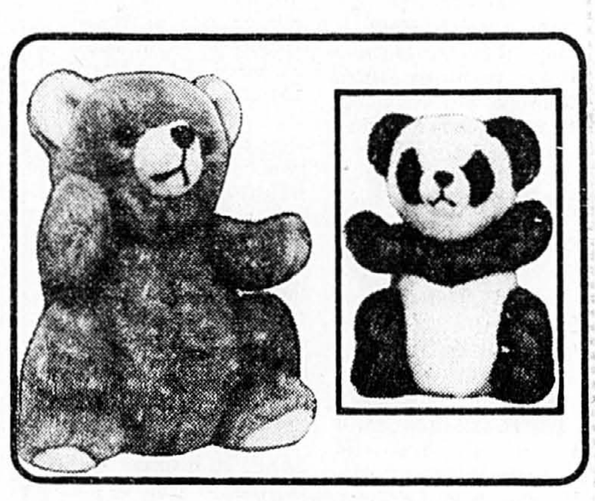
Automates à ressort qui roulent les yeux en marchant. En couleurs vives. Hâtez-vous pour en profiter. 99-3746

Strawberry Shortcake

4.99 Chacune a un peigne



Achat spécial! Poupées odoriférantes:... Blueberry Muffin, Huckleberry Pie, Apple Dumplin' et Strawberry Shortcake (illustrée). De charmantes amies! 99-4264



SURPRISE TENDRE ET ADORABLE

Oursons cajoleurs

Achat spécial **5.88** Chacun

Panda ou ourson pansu au choix. Ils ont tous les deux de très doux corps en peluche, les yeux et le nez en plastique. 99-4257



Secrets de la beauté Poupée Barbie

8.95 Achat spécial

Longs cheveux, belle tenue et accessoires. Pose comme mannequin. 99-4247

Tenues pour Barbie 99-2362. Chacune . . . **1.44**



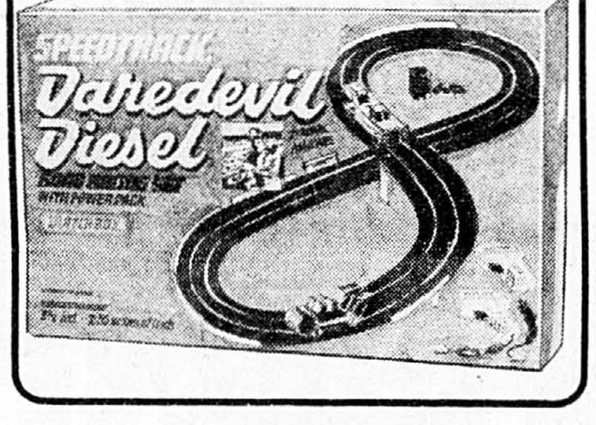


JOUEZ AU DENTISTE

Docteur Drill'n Fill

Achat spécial **10.88** Ens.

Trois boîtes de pâte Play-Doh (6 oz), tête en plastique, 2 moules articulés, foret mécanique, polissoir et miroir. 99-4261

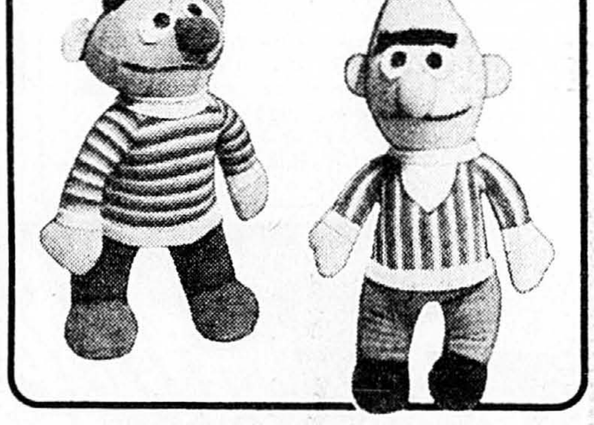


JEU DE COURSE DE CAMIONS

Diesel risque-tout

Achat spécial **19.88**

Ens. **Matchbox.** 2 camions avec commandes, 8½ pieds de piste, garde-fous et bloc d'alimentation. Passionnant! 99-4273

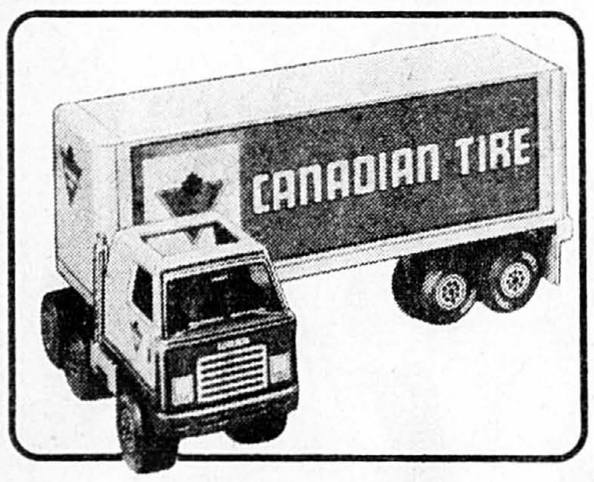


ERNEST OU BLAISE AU CHOIX

Poupées en chiffons

Achat spécial **3.99** Chacune

Les deux comédiens renommés de Sésame. 10 pouces de haut, ils sont vêtus en couleurs vives. Adorables à un prix abordable! 99-2790

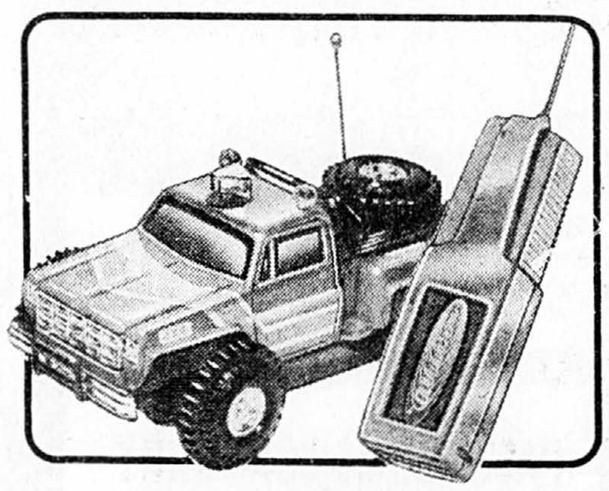


JOUET TONKA POUR CAMIONNEURS

Remorque Canadian Tire

Achat spécial **9.99**

Camion moderne en acier robuste et durable. Cabine amovible avec hublot de toit ouvert. Environ 20 x 4 x 7 po. Avantageux! 99-3754

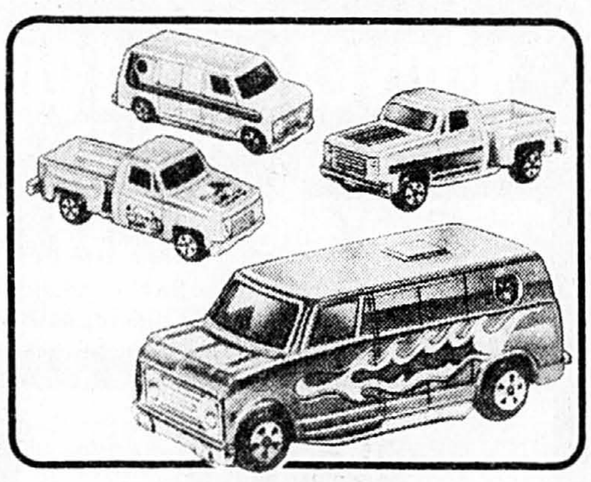


FAIT 7 ACTIONS DIFFÉRENTES

Camion télécommandé

Achat spécial **28.88** Chacun

Commande manuelle pour le mettre en marche. Pneus C.A.T. et essieux jumelés. Sans piles. Cadeau captivant pour tous. 99-4194

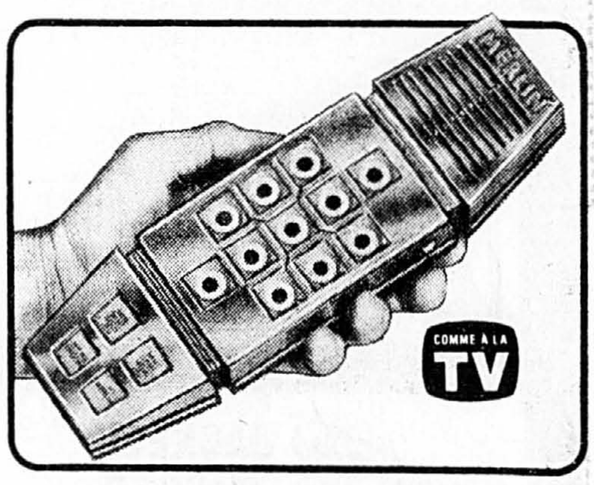


VÉHICULES EN VEDETTE

Camion fourgonnette

Achat spécial **49¢** Chacun

Grande variété de véhicules en métal coulé sous pression avec roues douces. Laissez-les rouler dans les bas de Noël! 99-3748



JEU ÉLECTRONIQUE PARKER

Merlin

Achat spécial **27.44**

Prouvez votre mémoire et habileté en défiant ce sorcier électronique aux 6 jeux. Effets sonores et de lumière. Sans piles. 99-4071

Le Père Noël s'arrête ici!

Il sait que de beaux cadeaux pour tous sur sa liste se trouvent chez Canadian Tire! Jouets, appareils ménagers, accessoires pour automobilistes et sportifs et plus! Joyeux Noël!

CANADIAN TIRE

MAGASIN ASSOCIÉ

OUVERT JEUDI ET VENDREDI SOIR - LE SAMEDI JUSQU-À 5 HEURES

CANADIAN TIRE
123 456 789 7
R J ROBERT

VISA
MasterCard

...ou épargnez avec les BILLETS-BONIS au COMPTANT

CANADIAN TIRE
123 456 789 7
R J ROBERT

Crédit accepté chez
CANADIAN TIRE
CHARGEX VISA MasterCard

Centre commercial Ile-Perrot
101, rue Cardinal-Léger
Centre commercial Beaconsfield
50, chemin Saint-Charles
Dollard-des-Ormeaux
3339, chemin des Sources
Lachine
470, 28e Avenue
Ville LaSalle
8778, boul. Newman
Boucherville
1001, rue Montarville

Verdun
3180, rue Wellington
Mail Cavendish
5800, boul. Cavendish
Ville Saint-Laurent
1755, rue Grenet
(face à Canadair)
Centre commercial L'Acadie
1500 ouest, rue Sauvé
Montréal
1455 est, rue Jean-Talon

Rosemont
5685, rue Iberville
Saint-Léonard
6565, rue Jean-Talon
Montréal-Nord
5500 est, boul. Henri-Bourassa
Pont-Viau
1000, boul. des Laurentides
Chomedey
435, boul. Labelle
Carrefour Laval
2595, boul. Marois

Saint-Eustache
500, boul. Arthur-Sauvé
Châteauguay
140, boul. d'Anjou
Greenfield Park
910, boul. Taschereau
Longueuil
2790, chemin Chambly
Beloeil
500, boul. Laurier
Terrebonne
1250, boul. Moody

Lachute
Sainte-Agathe
Joliette
Sorel
Valleyfield

Saint-Jean
Saint-Hyacinthe
Cowansville
Waterloo
Saint-Jérôme

COOPRIX-INFORMATION

Faut-il craindre le mercure?

■ A l'occasion d'une enquête sur les poissons en conserves, le mensuel Cooprix-Information écrivait la semaine dernière:

JEANNE DESROCHERS

«Les études faites par les gouvernements et d'autres groupes de consommateurs indiquent que le seul poisson qui présente des risques de contamination par le mercure est le thon, et la Direction générale de la protection de la Santé maintient toujours sa recommandation de limiter dans la mesure du possible sa consommation de thon frais ou en conserve à un repas par semaine».

De son côté, M. André Arsenault des Pêcheurs-Unis fait la différence entre les poissons de mer et les poissons d'eau douce. Du côté des poissons de mer, nous ne devrions nous méfier que des gros prédateurs, comme le thon et le flétan, et n'en pas manger plus souvent qu'une fois la semaine. Même règle pour les poissons d'eau douce. Quelqu'un qui mangerait tous les jours du brochet pêché dans le lac Saint-Louis s'attirerait des ennuis.

L'anguille fait partie des poissons d'eau douce dont on doit limiter la consommation. Mais les Québecois n'en sont pas friands, une partie de la production étant expédiée en Allemagne, où l'on apprécie fort l'anguille fumée.

Le porc autrement qu'en côtelettes

■ La viande de porc a plusieurs qualités nutritives. Elle est une source de protéines, de thiamine et de niacine. Le porc maigre cuit ne fournit pas plus de calories que les parties maigres d'autres viandes.

Il ne faudrait pas limiter le porc à un rôti ou une côtelette. Pauline Vallières-Klosevych, conseillère en alimentation à Agriculture Canada, vous suggère de préparer des recettes qui vous permettront de régaler vos convives. Elles peuvent être préparées la veille.

Pour compléter le repas, accompagner un de ces plats principaux de jus de légume, nouilles, salade de chou, petits plains chauds et croustade aux pommes.

Porc et noix d'Acajou en casserole

Base:
125 ml d'oignon haché
1 l de porc cuit, en cubes
2 boîtes de (284 ml) soupe crème de champignons condensée
375 ml de noix d'acajou salées
500 ml de céleri tranché en diagonale
500 ml de champignons tranchés
500 ml de piment vert haché
1 ml de poivre

Mélanger les ingrédients. Verser le tout dans un plat à four graissé (33 x 21 x 5 cm). Cuire à découvert à 180°C. pendant 50 min.

Garniture:
1 boite (540 ml) de nouilles pour chow mein
25 ml de sauce soja
2 ml de sel d'ail
25 ml de beurre fondu
Quelques gouttes de sauce Tabasco

Mélanger les ingrédients et les parsemer sur la base. Cuire 10 min. de plus. Quantité 12 portions.

Boulettes de porc au cari

Sauce
250 ml d'oignon haché
250 ml de céléri haché
100 ml de beurre
750 ml de pommes pelées, hachées
100 ml de farine
25 ml de poudre de cari
5 ml de sel
1 ml de poivre
10 ml sucre
15 ml jus de citron
1 l de bouillon de boeuf

Sauter les oignons et le céleri jusqu'à transparence. Ajouter les pommes. Incorporer la farine, les assaisonnements et le sucre. Verser graduellement le jus de citron et le bouillon. Cuire en remuant jusqu'à ce que la sauce soit lisse.

Boulettes de porc
1 kg de porc haché
250 ml de chapelure
10 ml de sel
5 ml de poudre de cari
5 ml de poudre d'ail
1 oeuf

Mélanger les ingrédients. Façonner en boulettes de 3 cm. Les faire brunir pendant 10 à 15 minutes. Les égoutter. Les incorporer à la sauce et laisser mijoter pendant 30 minutes. 12 portions.

Trois Québécois enseignent en Chine

■ PÉKIN (AFP) — Trois enseignants de français envoyés en Chine par la province de Québec sont arrivés récemment à Pékin.

M. Jean-Paul Baril et Mlles Louise Cantin et Françoise Novel sont les premiers professeurs à venir en Chine par suite d'un accord conclu directement par Pékin avec cette province, souligne-t-on de même source.

Le gouvernement fédéral canadien fournit tous les ans à la Chine deux ou trois professeurs de langue anglaise et autant de langue française.

Une trentaine d'experts canadiens se trouvent, en outre, actuellement en Chine par suite d'accords non gouvernementaux conclus par Pékin sans passer par l'intermédiaire d'Ottawa.

Pour un mets italien à Montréal il n'y a qu'un choix...

RESTAURANT Da Giovanni INC.

● Plus de 26 sauces accompagnent ces succulents plats. ● 15 à 18 spéciaux tous les jours à partir de $3.25 ● Le menu à la carte comprend environ 200 mets pour un choix plus vaste.

Tous ces spéciaux, menus, sauces et plats à la carte peuvent être obtenus à notre comptoir de commandes à emporter.

RESTAURANT DA GIOVANNI INC.
Le seul et unique restaurant Da Giovanni, même propriétaire depuis 26 ans. (aucune succursale)
572 est, rue Sainte-Catherine
Montréal
Tél.: 842-8851
Heures d'ouverture: Lundi à jeudi 8h00 A.M. à 2h30 A.M.
Vendredi et samedi 8h00 A.M. à 3h30 A.M.
Dimanche 8h00 A.M. à 1h30.



EATON



La Boutique du gourmet
le rendez-vous des fines gueules
Les paniers du gourmet:
le cadeau parfait
20.00 à 75.00 ch.
Des paniers fins connaisseurs truffés de biscuits, confitures, thés, soupes, fruits de mer ou nature et d'autres produits savoureux. Vous trouverez chacun des différents paniers chez Eaton Centre-ville, rez-de-chaussée, et à ou par Anjou, Pointe-Claire, Cavendish, Laval, St-Bruno, Beloeil, Ottawa, Sherbrooke et Ste-Foy ainsi qu'aux magasins Eaton Foyerama à St-Laurent et Greenfield Park
Rayon 379.
Venez ou téléphonez 842-9331 poste 361
Livraison sans frais dans la région métropolitaine

CERTIFICAT DE PLACEMENT GARANTI

intérêt versé annuellement
aucuns frais d'administration

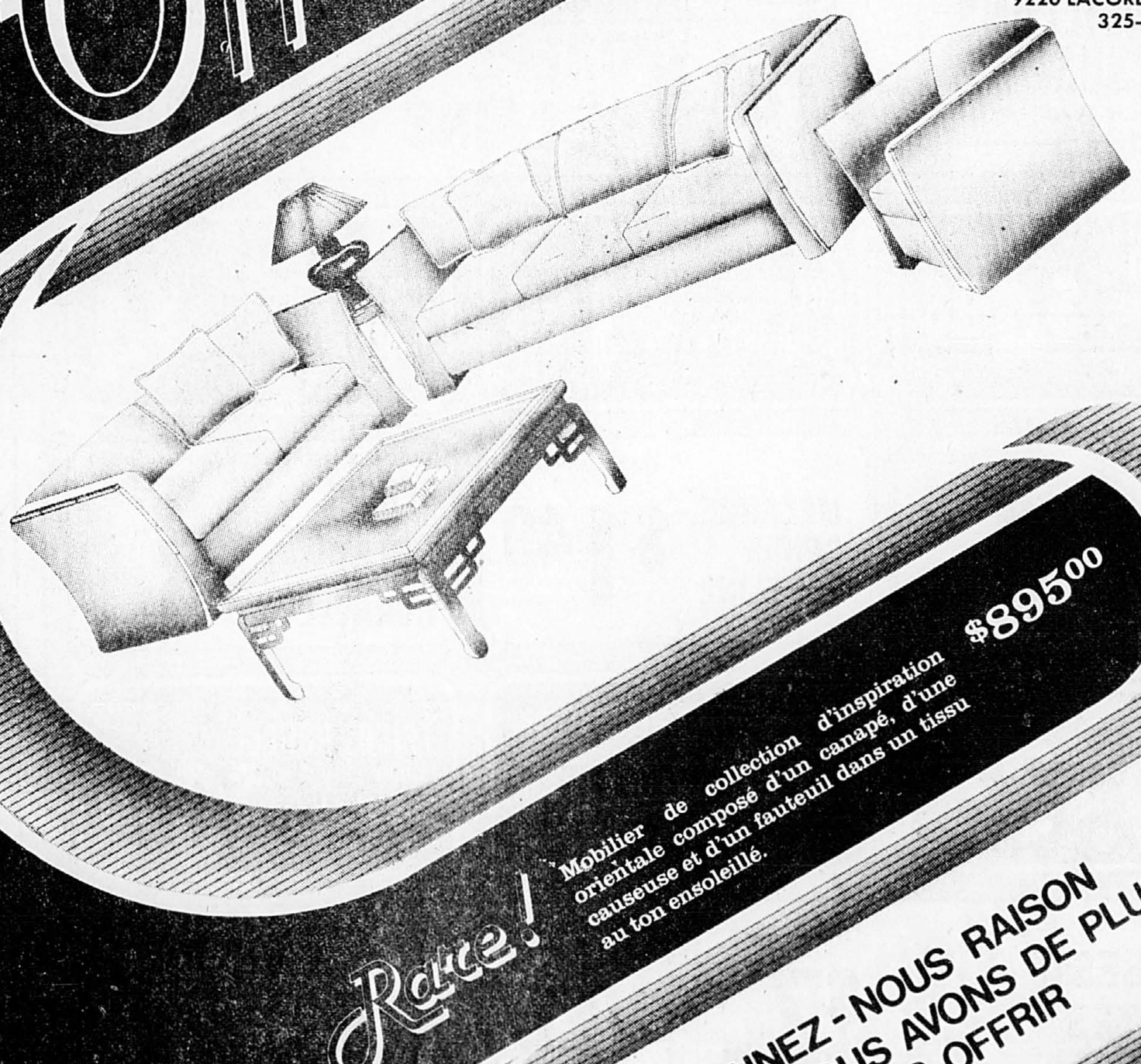
Chère madame,
Pourquoi ne pas profiter des Fiduciaires? Vous pouvez placer chez nous, sans frais, un minimum de 500$. Appelez-nous au 878-3351 ou à la succursale la plus près de chez vous, quelqu'un saura répondre à vos besoins financiers, selon vos aspirations.

Téléphonez-nous entre 9h et 20h du lundi au vendredi.

1253, ave McGill College, Montréal H3B 2Z6 (514) 878-3351
Centre Commercial Place Rosemère, Rosemère J7A 3T2 (coin boulevard Labelle et autoroute 640) (514) 621-0710
6633 est, rue Sherbrooke, Montréal H1N 1C7 (coin Langelier et Sherbrooke) (514) 253-1720

Le trust à la mesure de chacun
Taux sujet à changement. Institution inscrite à la Régie de l'Assurance-dépôts du Québec.
Fiduciaires
LE TRUST DE LA BANQUE D'ÉPARGNE

Ouverture officielle



MEUBLES PROFILS INC.
9220 LACORDAIRE
325-3673

Rare! Mobilier de collection d'inspiration orientale composé d'un canapé, d'une causeuse et d'un fauteuil dans un tissu au ton ensoleillé. $895.00

DONNEZ-NOUS RAISON POUR CE QUE NOUS AVONS DE PLUS BEAU A VOUS OFFRIR

MEUBLES PROFILS
9220 LACORDAIRE
325-3673

Le nombre des avortements dépasserait celui des naissances en Chine populaire

■ PÉKIN (AFP) — La stérilisation et l'avortement constituent actuellement les deux principaux pivots de la politique de contrôle des naissances, de plus en plus contraignante, mise en oeuvre par les autorités chinoises.

Cette politique fait notamment partie intégrante de la nouvelle loi chinoise sur le mariage, qui entre en vigueur le 1er janvier prochain et qui prévoit explicitement que les 120 millions de couples chinois en âge de procréer sont tenus de pratiquer le planning familial.

Mais, dès à présent, il est pratiquement impossible à un jeune couple d'avoir plus d'un enfant à Pékin, en raison des nombreuses pressions de tous ordres, financières, matérielles (en matière de logement ou d'admission de l'enfant à la crèche, notamment), ou encore sociales qui s'exercent sur lui.

Jiang Gudrong, 27 ans, et Xu Xiamoei, 26 ans, qui se sont mariés en octobre 1979, ont eu une petite fille en juillet dernier. Bien qu'ils eussent aimé avoir un autre enfant (un garçon de préférence) ils ont définitivement renoncé à ce projet et ont, comme de nombreux autres couples de leur âge, pris l'engagement par écrit de n'avoir qu'un seul enfant.

«Nous n'avions vraiment pas le choix», précise Xu, qui raconte ce qui vient d'arriver à l'une de ses amies fermement décidée à avoir un second enfant en dépit de la campagne en faveur «d'un enfant par famille» lancée l'année dernière à grand renfort de publicité dans l'ensemble du pays.

Menacée d'être exclue du parti, soumise à des séances de «persuasion», la jeune femme a finalement accepté, de guerre lasse, de subir un avortement alors qu'elle était enceinte de 7 mois.

«Elle a eu du mal à s'en remettre», ajoute Xu, qui vient elle-même de subir un avortement, quatre mois à peine après son accouchement. Xu explique: «Je ne veux pas prendre la pilule car on m'a dit que cela fasait tomber les cheveux». Et de fait, la pilule anticonceptionnelle reste encore assez répandue en Chine.

Selon une étude effectuée l'an passé par le Fonds des Nations unies pour les activités en matière de population (FNUAP), la pilule n'était alors utilisée que par 8 à 10 pour cent de l'ensemble des couples ayant recours à une méthode contraceptive.

Le stérilet est, d'après le Fonds, le procédé le plus fréquemment utilisé, choisi par environ 50 pour cent des couples pratiquant la limitation des naissances.

Viennent ensuite, dans l'ordre, la stérilisation, essentiellement féminine, (30 p.c.), la pilule, le condom (6 p.c.), le diaphragme et les gels spermicides (2 à 3 p.c.), et enfin l'injection mensuelle (1 p.c.).

L'étude du Fonds révèle également que 70 p.c. des 120 millions de couples chinois en âge d'avoir des enfants (soit 80 millions de couples au total) pratiquent le planning familial.

L'avortement, bien qu'il ne soit pas un procédé contraceptif à proprement parler, est souvent considéré comme tel en Chine, tant en ville qu'à la campagne.

Aucun chiffre n'est disponible pour l'ensemble du pays, mais il paraît vraisemblable, d'après les chiffres fournis pour la ville de Tianjin (7 millions d'habitants), située à 150 km de Pékin, où le nombre des avortements a légèrement dépassé celui des naissances en 1979, qu'il constitue en réalité l'une des méthodes de régulation des naissances les plus répandues en Chine.

Dans la pratique, stérilisation et avortement (deux interventions entièrement gratuites) sont fortement encouragés par les autorités et donnent lieu à un congé payé, d'une durée variable mais pouvant aller jusqu'à un mois dans certaines régions de Chine.

La stérilisation est présentée par la propagande officielle comme une intervention très banale, particulièrement indiquée chez l'homme, et réversible, dans le cas où le couple perdrait l'enfant unique qu'il a engendré.

En dépit des appels lancés par la presse en faveur de la vasectomie, la stérilisation féminine par ligature des trompes semble nettement plus répandue. Elle constitue neuf dixièmes des stérilisations effectuées à Tianjin.

L'avortement, pratiqué jusqu'à 7 ou 8 mois de grossesse, se fait sur simple demande de la femme enceinte. De véritables campagnes d'avortement ont eu lieu dernièrement dans plusieurs provinces chinoises où toutes les femmes enceintes «en dehors du plan» ont été «persuadées» de se faire avorter.

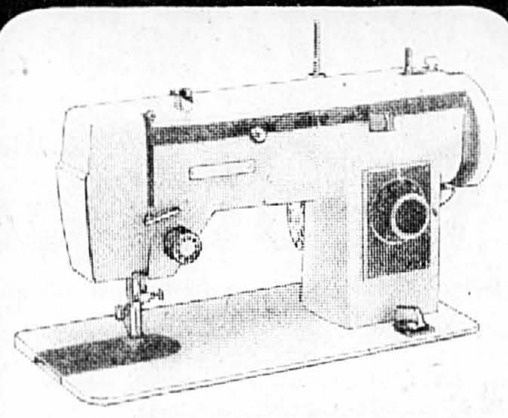
Des protestations virulentes ont été enregistrées dans la presse, faisant notamment état de «pressions morales intolérables» sur les femmes enceintes. Dans l'île de Hainan, au sud de la Chine, une récente circulaire a purement et simplement interdit aux femmes déjà mères d'un enfant d'avoir des jumeaux.

OMEGA
Vous offre en spécial ses modèles les plus en demande.

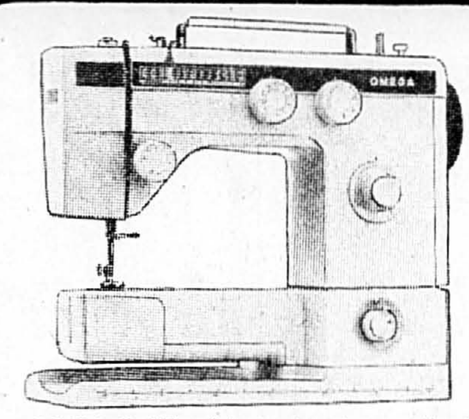


En un clin-d'oeil, elle se transforme du bras libre à la base régulière. Tout ce dont vous avez besoin est incorporé dans la machine, du zig-zag à la boutonnière automatique. Tournez tout simplement le bouton sélecteur pour obtenir le point invisible, a surjet, serpentin et point extensible. Une boite complète d'accessoires est incluse.

OMEGA 990
Prix rég: $249.00 (tête seulement)
En spécial:
$199
Garantie totale!
Aussi disponible sur base régulière



Incroyable incluant bord de robe et point extensible.
L'OMEGA 420 offre en plus, trois positions d'aiguille, les points extensibles et invisibles incorportés, un bouton-poussoir de recul et de jolies broderies manuelles. Elle rapiece, raccommode, pose les boutons et exécute des boutonnières avec aisance. Une boite complète d'accessoires est incluse.
Spécial:
$169
(tête seulement)
Garantie totale.



La nouvelle OMEGA bras libre F777 vous offre 14 points codee en couleur, incorporés à la machine. En plus, effe est actionnee avec un système à double courroies pour plus de pouvoir.
Aussi elle vous permet d'executer vos boutonnières automatiquement. Faites votre choix passez du point droit au point zig-zag, le point invisible, les points extensibles, point fleche, point special pour les jerseys, point pyramide, point ric-rac, ainsi que le point satin.
Garantie totale!
La nouvelle OMEGA F777 bras libre est rès facile a transporter car elle vous offre une poignée très pratique, dissimulée dans le couvert de la machine.
Spécial:
$299
(Tête seulement)

Nous vous offrons un vaste choix de cabinets

Voyez votre dépositaire BERNINA et OMEGA aujourd'hui pour une démonstration.

Montréal
5971, rue Saint-Hubert
(entre Boul. Rosemont et Bélanger)
Tél.: 272-8641
Montréal
5977 est rue Bélanger
Montreal, P.Q.
Tél.: 259-2547

Saint-Hubert
Galeries Cousineau
5245, boul. Cousineau
Tél.: 678-9863
Lachine
1580, rue Notre-Dame
Lachine
Tél: 634-9850

Saint-Bruno
25A rue Seigneurial
Saint-Bruno
Tél.: 653-8613
Galeries Taschereau
695, boul. Taschereau
Greenfield Park
Tél. 465-6601

Échange accepté, vente, service réparations de toutes marques.

Plan mise de côté pour NOËL.

FABRICVILLE
DISTRIBUTEUR DE TISSUS ET DE TENTURES
LIQUIDATION D'URGENCE
Il ne reste plus que 5 jours
Du 12 au 17 novembre

ÉCHANTILLONS DE TISSUS IMPORTÉS — Prix cour. $3 à $7 — $1.88 la verge

LAINAGE - LAINAGE — CRÊPE DE LAINE — Prix cour. $20 — $11.98 la verge

45% poly - rayonne — IMPRIMÉS BORDURE MOTIFS D'AUTOMNE — Prix cour. $6.98 — $4.98 la verge

45" — CRÊPE GEORGETTE — Prix cour. $5 — $1.89 la verge

45" — 100% polyester — CRÊPE DE CHINE — Prix cour. $7 — $4

60" ARNEL — SUPER SUÈDE — Val. $7 — $3 la verge — MERCREDI SEULEMENT

45" — POLYESTER-COTON — MÉLANGE, GENRE POPELINE — $1.49 la verge

RAYON DES TENTURES — TERGAL UNI ET CORNELLY — Prix cour $14 — $8 la verge

60" — TRICOT QIANA, — Prix cour. $6.98 — $3.50 — JEUDI SEULEMENT

25% de réduction SUR TOUT NOTRE STOCK DE TISSUS MATELASSÉS — Vendredi et samedi seulement

60" — TRICOT BOUCLÉ POUR CHANDAILS — Prix cour. $10 — $6.50 la verge — Nouvelles teintes automnales

LAINAGES — LAINAGES IMPORTÉS en tons coordonnés pour MANTEAUX et ENSEMBLES — Prix cour. $14 — $7 et $6 la verge

60" — COTON ET NYLON — VELOURS EXTENSIBLE — Choix de 11 teintes — Prix cour. $11 — Hâtez-vous car les quantités sont limitées. — $6.50

CHARGEX VISA
1205, boul. Labeile, Chomedey, Laval, 688-1039
7760 est, rue Sherbrooke, Centre commercial Champlain, 354-0090
5630 est, Henri-Bourassa, Angle Lacordaire, 327-3545
1655, rue Dollard, Ville LaSalle, 365-8045
605, boul. Taschereau, Greenfield Park, 672-6884
2050, boul. St-Regis, 683-4550
1240, boul. Laurentien, 334-0910
master charge



LES CAHIERS
suivants:

SIMPSONS	44 pages
LA BAIE	36 pages
TRAVEL TIME	24 pages
PROVIGO	12 pages
BONIMART	12 pages
PEOPLE	8 pages
K-MART	8 pages
LES AMIS DE L'HISTOIRE	

DANS
la presse
LE SAMEDI 15 NOVEMBRE

Ne manquez pas de voir aussi Télé-Presse, les cahiers Arts et Spectacles, Carrières et Professions et Vacances-Voyages.

une autre innovation LDG

VENTE-ÉCHANGE

votre *Passeport* vers l'opulence avec notre offre de reprise de luminaires à l'achat de lustres en cristal de STRASS

Le directeur ainsi que le personnel des ventes du fabricant:

PROGRESS LUMINAIRE

seront sur les lieux afin de vous conseiller et de répondre à vos questions

MONTURE PLAQUÉE OR 40 modèles au choix



Vous êtes dans ce dilemme?

Vous rêvez depuis longtemps de posséder un magnifique lustre de cristal; cependant vous hésitez à mettre votre luminaire existant au rancart

••••••••••

GRATUIT: un bijou de petit coeur en cristal de STRASS sera offert aux 250 premières clientes.

Voici la solution!

Jeudi, vendredi et samedi de cette semaine nous vous accorderons une généreuse **ALLOCATION** pour votre **LUMINAIRE USAGÉ** à l'achat d'un lustre en cristal de **STRASS**
(une seule allocation par lustre acheté)

Allocations* de $30, $50, $75, $100, $200 et même $500

*basée sur la valeur du lustre acheté

Un week-end ÉTINCELANT, ÉCLATANT, SCINTILLANT ET PROFITABLE

HEURES D'OUVERTURE:
du lundi au mercredi de 8 h 30 à 5 h 30 p.m.
Jeudi et vendredi de 8 h 30 à 9 h p.m.
Samedi de 8 h 30 à 5 h p.m.
STATIONNEMENT GRATUIT

Ampoules en sus

CHARGEX VISA

2955 est, rue BÉLANGER
MONTRÉAL, 728-9241

Éclairage et fournitures électriques en gros

LDG INC.

Pour vous offrir votre lumière...
...on vous décrocherait la lune

Tapis Métropolitain

Vente de tapis 3 pour 1



LA VENTE SE TERMINE SAMEDI À 5 HEURES

L'ÉVÉNEMENT DU TAPIS LE PLUS POPULAIRE AU CANADA!

La voici! La vente de tapis dont des milliers de Canadiens ont profité en achetant et en économisant. Pendant notre vente de tapis 3 pour 1, non seulement vous économisez sur les prix déjà bas de Tapis Métropolitain, mais nous vous offrons également le sous-tapis et l'installation sans aucun frais supplémentaires. Pas étonnant que c'est l'événement du tapis le plus important au Canada! Venez nous voir pour voir!.

1 TAPIS
Vous obtenez le tapis de qualité de marque réputée

2 SOUS-TAPIS
Vous obtenez le sous-tapis

3 INSTALLATION
Nos poseurs professionnels installeront votre tapis pour vous.

VOICI SEULEMENT QUELQUES EXEMPLES D'ÉPARGNES AVANTAGEUX DE NOTRE VENTE DE TAPIS 3 POUR 1

SAXONY
Valeur $19.49 v.c.
PRIX MÉTROPOLITAIN
3/1: $12.99 v.c.
sur 30 v.c.,
VOUS ÉPARGNEZ
$195.00

BOUCLÉ/COUPÉ
Valeur $20.49 v.c.
PRIX MÉTROPOLITAIN
3/1: $14.99 v.c.
sur 40 v.c.,
VOUS ÉPARGNEZ
$220.00

PELUCHE
Valeur $25.49 v.c.
PRIX MÉTROPOLITAIN
3/1: $18.99 v.c.
sur 50 v.c.
VOUS ÉPARGNEZ
$325.00

LES 3 POUR 1 SEUL BAS PRIX*

* Min. 15 v.c. surfaces plancher seulement... marchandise selectionnée seulement.



"Chez Tapis Métropolitain tout est garanti, j'vous en passe un papier!"



Vous obtenez avec votre achat un certificat de garantie supportant notre

- ***GARANTIE DE MARCHANDISE DE PREMIÈRE QUALITÉ***
- ***GARANTIE DE 100 JOURS DE PLUS BAS PRIX***
- ***GARANTIE À VIE SUR L'INSTALLATION***

Service d'achat à domicile gratuit

327-6065

TAPIS Métropolitain

20 ENTREPÔTS À TRAVERS LE CANADA

CHARGEX VISA master charge

MONTRÉAL
6855 est, rue Jean-Talon
(entre le boul. Langelier et Les Galeries d'Anjou) 254-4524

BROSSARD
1875 rue Panama
(coin Taschereau à l'est du Pont Champlain)

ST-JEAN
Carrefour Le Johannais
182 boul. St-Joseph (voisin de Canadian Tire)

DOLLARD
3347 boul. des Sources
(voisin de Canadian Tire

LASALLE
1580 rue Dollard
(face à David Boyer)

LONGUEUIL
1834 chemin Chambly,
100 pi. au nord de Curé Poirier

LAVAL
1775 boul. St-Martin
(à l'est du boul. Le Corbusier)

CHATEAUGUAY
109G rue d'Anjou
(face à Canadian Tire)

4490 est, rue JEAN-TALON
MONTREAL, QUEBEC
725-9175

3100 ouest, rue NOTRE-DAME
LACHINE, QUEBEC
637-1102

1720 boul. des LAURENTIDES
LAVAL, QUEBEC
667-3129

La maison du tissu BOUCLAIR

où l'on trouve le plus grand choix de tissus de qualité... au plus bas prix!

3345, boul. DES SOURCES
DOLLARD-DES-ORMEAUX
QUEBEC
683-4711

124, boul. TASCHEREAU
GREENFIELD PARK, QUEBEC
672-4372

150 cm (60")

LAINAGE MÉLANGÉ ASSORTI

Vaste choix de couleurs et motifs de différentes compositions, incluant importation haute mode d'Italie. Choix de couleurs automnales en nuances et motifs coordonnés.

Prix cour. BOUCLAIR
$7.99 le mètre

25%

Maintenant
$5.99 le mètre

150 cm (60")

LAINAGE MÉLANGÉ

Superbe collection: couleurs et motifs variés: unis, rayés, quadrillés, tweeds, etc. Parfait pour ensembles et coordonnés. Profitez de cette offre pour préparer votre garde-robe d'automne.

Prix cour. BOUCLAIR
$5.99 le mètre

25%

Maintenant
$4.49 le mètre

150 cm (60")

PLAIDS ASSORTIS

Bonne sélection dans les teintes très à la mode. Mélange de laine et lainage. «DERNIÈRE MODE» pour jupes écossaises, pantalons et robes.

Prix cour. BOUCLAIR
$11.99 le mètre

33⅓%

Maintenant
$7.99 le mètre

150 cm (60")

LAINAGES IMPORTÉS

Choisissez à partir de notre superbe collection de: flanelle, crêpe, mohair, camel hair, gabardine, tweed, chevron, etc. Qualité manteaux, robes et tailleurs. 100% pure laine et lainage mélangé.

Prix courant BOUCLAIR
$17.99 à 29.99 le mètre

25%

Maintenant
$13.49 à 22.49 le mètre

150 cm (60")

LAINAGE POUR MANTEAU «CANADIEN»

Choix de tweeds et de carreaux. 100% laine ou laine mélangée, tissage régulier et tissus brossés genre chasseur.

Prix cour. BOUCLAIR
$9.99 le mètre

50%

Maintenant
$4.99 le mètre

115 cm (45")

CHALLIS À BORD IMPRIMÉ

50% polyester, 50% rayonne, lavable à la machine. Choix d'imprimés floraux et fantaisie sur fond de couleur foncée. Très à la mode pour robes et ensembles.

Rég.
$5.99 le mètre

33⅓%

Maintenant
$3.99 le mètre

115-137 cm (45-54")

VINYLES ASSORTIS

Excellent choix de couleurs, différentes qualités. Tout indiqués pour le rembourrage et la décoration.

Prix cour. BOUCLAIR
$5.99 le mètre

50%

Maintenant
$2.99 le mètre

90 cm (36")

VELOURS CÔTELÉ À CÔTES MOYENNES

Imposant choix de 10 teintes dans ce tissu versatile pour tenues sport d'automne. 100% coton. Lavable à la machine.

Prix cour. BOUCLAIR
$4.99 le mètre

25%

Maintenant
$3.74 le mètre

150 cm (60")

VELOURS PANNÉ

100% polyester, lavable à la machine. Vaste choix de tons clairs et mode. Tissus parfait pour robes et ensembles pour les grandes soirées.

Prix cour. BOUCLAIR
$9.99 le mètre

25%

Maintenant
$7.49 le mètre

VALEURS INCROYABLES
25 à 50% DE RÉDUCTION

150 cm (60")

SIMILI-FOURRURE

Maintenant

Vaste choix de simili-fourrure tout usage: RENARD, CHAT SAUVAGE, AGNEAU DE PERSE, LOUP, LAPIN ET AUTRES NOUVEAUTÉS. «Borg synthétique» pour manteaux, vestes ou décoration intérieure.

Prix cour. BOUCLAIR
$17.99 - $30.99 le mètre

30%

$12.59 à $21.69 le mètre

150 cm (60")

INTERLOCK IMPRIMÉ

100% polyester, lavable à la machine. Vaste choix d'imprimés. Tissu idéal pour robes, jupes, ensembles, etc.

Prix cour. BOUCLAIR
$3.99 le mètre

50%

Maintenant
$1.99 le mètre

150 cm (60")

TRICOTS DOUBLE MAILLE ASSORTIS

Jacquards unis et tons sur tons 100% polyester, lavable à la machine. Vaste choix de couleurs et de motifs. Tissu très apprécié pour les jupes, les robes et les ensembles.

Prix cour. BOUCLAIR
$3.27 le mètre

39%

Maintenant
$1.99 le mètre

150 cm (60")

MÉLANGES DE LAINE

UNE AUBAINE MODE de mélanges laine et polyester. Rayures, à carreaux, à pois, solides, etc.

Prix cour. BOUCLAIR
$3.99 le mètre

50%

Maintenant
$1.99 le mètre
Tant qu'il y en aura

115 cm (45")

CHALLIS BROSSÉ IMPRIMÉ

50% polyester, 50% rayonne. Lavable à la machine. Jolis imprimés victoriens cachemires, floraux dans une gamme de tons chauds.

BOUCLAIR ORIGINALEMENT
$4.99 le mètre

50%

Maintenant
$2.49 le mètre

150 cm (60")

TRICOTS POLYESTER IMPRIMÉS

100% polyester, lavable à la machine. Très grand choix de couleurs et de dessins. Un tissu beau à ravir. Pour robes, jupes et ensembles.

Prix cour. BOUCLAIR
$3.99 le mètre

50%

Maintenant
$1.99 le mètre

267 cm à 274 cm (105" à 108")

TERGALS — DRAPERIES

100% polyester uni et avec bord «Cornelli», toile avec bord «Cornelli», 90% polyester, 10% toile. Lavable à la machine dans un vaste éventail de teintes décorateur.

BOUCLAIR rég.: $12.99 - $14.99 - $15.99

25%

MAINTENANT $9.74 - $11.24 - $11.99

4 JOURS

mercredi, jeudi, vendredi, samedi
12, 13, 14, 15
novembre

TISSUS PIQUÉS ASSORTIMENT ÉNORME

Le «MODE PIQUÉS» pour la mode et la décoration intérieure, vous le trouverez chez «Bouclair»: vaste choix de VELOURS milleraies, petites côtes et grosses côtes, VELOURS LISSE, SATIN, CHALLIS, CRÊPE DE CHINE, COTON, calicot et imprimés victoriens, GUINGAN et bien d'AUTRES NOUVEAUTÉS.

Prix cour. BOUCLAIR
$4.99 à $14.99

25%

Maintenant
$3.74 à $11.24

HEURES D'OUVERTURE:

Semaine de 9 h 30 à 5 h 30 p.m. Jeudi et vendredi de 9 h 30 à 9 h p.m. Samedi de 9 h à 5 h p.m.
Laval et Jean-Talon — Fermé à 6 h p.m. les lundis, mardis et mercredis.

VENTE de FAILLITE

TRICOT PARTOUT
(EN FAILLITE)
POUR LE COMPTE DE L'AGENT DES FIDUCIAIRES

ROBES
JUPES
PANTALONS
ENSEMBLES 2 PIÈCES
BLOUSES

AU PRIX DU MANUFACTURIER

elko sportswear america
VÊTEMENTS DE SKI
DAMES-HOMMES

ENS. SKI «DE FOND»
ENS. SKI «ALPIN»
ENS. JOGGING

TISSUS À LA VERGE LAINAGE - VELOURS POLYESTER - ETC.

SACS À MAIN $4-$5-$6

VENTE DIRIGÉE PAR:
ENCANTEURS CONTINENTAL LTÉE
TOUTES VENTES FINALES

VÊTEMENTS POUR TOUTE LA FAMILLE

HEURES D'AFFAIRES: LUN., MAR., MERC.: 9h00 à 18h00; JEU., VEN.: 9h00 à 21h00; SAMEDI: 9h00 à 17h00

CHARGEX VISA
5680 rue IBERVILLE
ROSEMONT (entre Holt et Dandurand)

Pourquoi magasiner aux Galeries d'Anjou pour vos ensembles sports quand vous pouvez épargner chez Capri?



Economisez 47-59%
sur les pantalons de peintre en velours côtelé et les chemises à carreaux en flanelle.

La chemise
Le choix de trois superbes styles de chemises à carreaux en flanelle poly/coton douce et confortable. De marque renommée. Grandeurs P/M/G. Prix suggéré du manufacturier $24.00 - $27.00

Les pantalons de peintre
Ces pantalons de peintre, de marque renommée, vous offre le confort du coton 100% et la versatilité du velours côtelé. De couleurs azure, gris, noir et beige. Prix suggéré du manufacturier $31.00

Votre choix de deux vêtements.

Choix de 2 pour $25.00

Aussi au 2345, boul. Hymus, Dorval, 683-1228.

VISA MasterCard

Heures d'ouverture: Lun. à Merc. 9:00-18:00
Jeu. & Ven. 9:00-21:00
Sam. 9:00-17:00

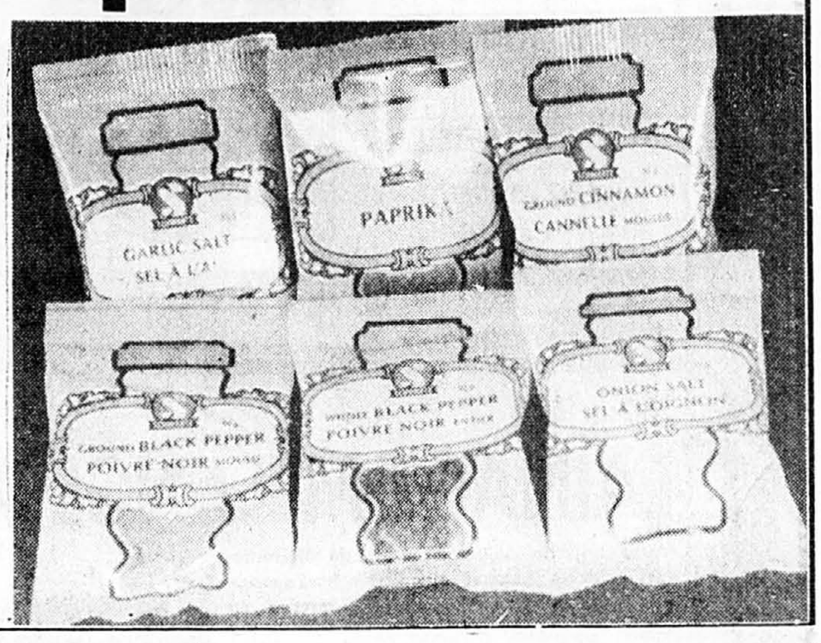


Capri

6852 est, rue Jean-Talon, St-Léonard, 252-8228.

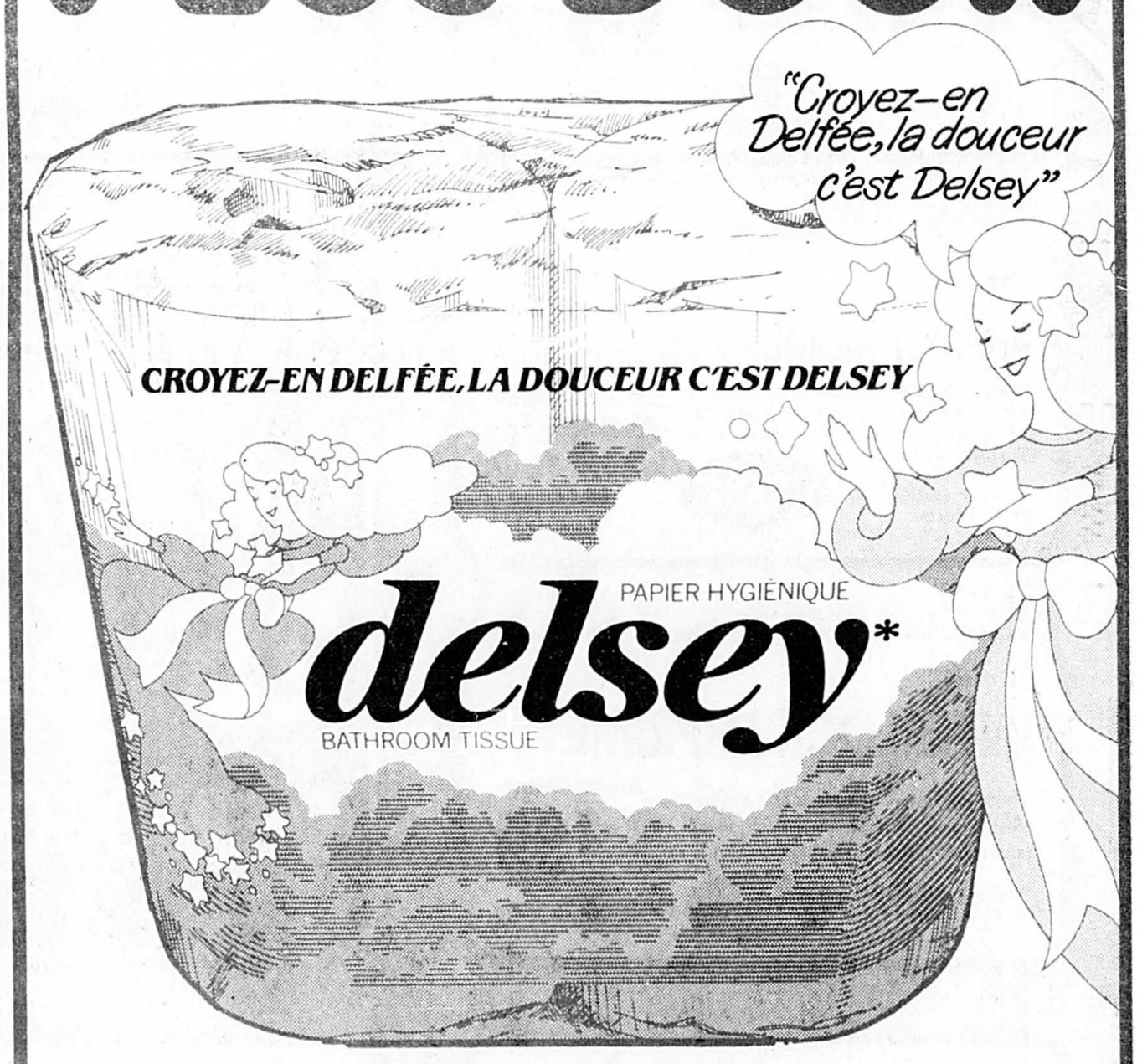
VIVRE AUJOURD'HUI

Dans les petits pots, les bonnes épices



■ On aurait cru que les épices coûtent si cher surtout à cause du petit pot. Pourtant, quand on achète ses épices dans un sachet, l'épargne n'est pas aussi grande qu'on l'aurait cru. Elle est pourtant de 25 p. cent, et les consommateurs trouveront probablement que ça en vaut la peine. Surtout ceux qui par souci écologique n'aiment pas jeter un pot de verre pour en acheter un autre tout pareil. Avec les sachets recharge, on utilisera à répétition le même petit pot. Le fabricant assure que le film laminé en trois épaisseurs utilisé pour les sachets assure la fraîcheur des épices. Six produits, parmi les plus populaires, sont offerts dans la nouvelle présentation: cannelle moulue, sel à l'ail, sel à l'oignon, paprika, poivre noir moulu, poivre noir entier. À cause de la différence de densité des produits, un sachet de même format renferme 36 grammes de cannelle moulue, et 85 grammes de sel à l'ail. Les sachets se vendent de 78 cents à 97 cents.

PAPIER HYGIÉNIQUE
delsey*
PLUS DOUX



La douceur de Delsey est un fait prouvé

D'après des tests effectués à Québec, saviez-vous que plus de femmes ont préféré Delsey à Cottonelle et ont trouvé que Delsey est le plus doux des deux?

Fabriqué selon un procédé révolutionnaire, le papier hygiénique Delsey est le seul des deux à avoir deux épaisseurs.

Recherchez la fée-douceur "Delfée" sur les emballages Delsey. C'est votre symbole de douceur et de qualité.

*Marque déposée de Kimberly Clark du Canada Limitée.