



Alicia Despins succède à Dominique Tanguay à la présidence de l'arrondissement

Page 3



Aide alimentaire Créons une magie des fêtes pour tous

Page 3



Page 5

Les Canadiens pourront voyager avec moins de restrictions

Centre innova soins
Centre de Bien-être et de Santé Préventive Audrey McFadden

- Prise de sang
- Vaccination voyage-zona
- Dépistage ITSS

rendez-vous en ligne innovasoins.com
1147, boul. Pie-XI Nord Suite 203
1510, de la Faune
3333, rue du Carrefour Local A-288
418 842-6222

le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Desjardins
Caisse Des Rivières de Québec

Siège social
2287, avenue Chauveau
Québec (Québec) G2C 0G7
418 842-1214

Heures d'ouverture – Siège social

Services conseils et caissiers	
Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 20 h
Mercredi	9 h à 20 h
Jeudi	9 h à 20 h
Vendredi	9 h à 17 h
Samedi	9 h à 15 h



Des semaines bien remplies pour le député de Chauveau

Page 8



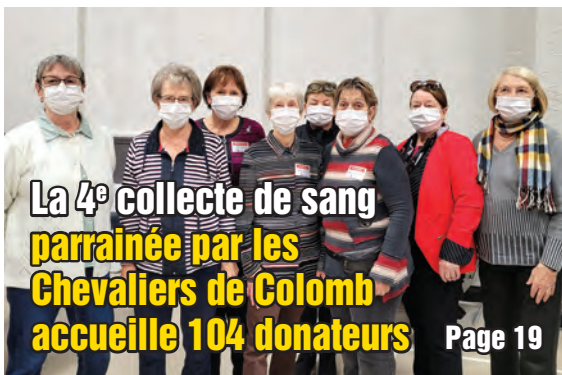
Nouveaux horizons pour les aînés : appel de projets en cours

Page 18

Solidarité Familles

reçoit 11 500 \$ de la Campagne des héros de Lowe's Canada

Page 5



La 4^e collecte de sang parrainée par les Chevaliers de Colomb accueille 104 donateurs

Page 19



Convivio remporte le Fidéide de l'entreprise Collective

Page 6



Postes Canada : N° PP4-1870516

UN NOUVEAU NOM
une nouvelle image
+ une 2^e clinique

distinctionsourire

Votre sourire parle pour nous!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie :
Imagerie 3D • Invisalign • CEREC®

2^e SUCCURSALE

5121, avenue Chauveau Ouest # 102
Québec G2E 5A6

418 847-4949

2115, avenue Chauveau
Québec G2C 1B2

418 842-7575



Dre Céline Rochette D.M.D.
Dre Marie-Pier Beaulieu D.M.D.

Horaire des Fêtes



24 décembre	Ouvert jusqu'à 13 h
25 au 28 décembre	Fermé
29 et 30 décembre	Horaire régulier
31 décembre	Ouvert jusqu'à 13 h
1^{er} au 4 janvier	Fermé

Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- desjardins.com
- guichets automatiques
- 1 800 CAISSES

Alicia Despins succède à Dominique Tanguay à la présidence de l'arrondissement

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les électeurs du district de Vanier-Dubéger ont renouvelé leur confiance en Alicia Despins lors de l'élection municipale du 7 novembre dernier, et celle-ci en est très heureuse. D'autant plus, qu'elle sera accompagnée de deux nouvelles collègues dans l'arrondissement des Rivières, soit Patricia Boudreault-Bruyère dans le district de Neufchâtel-Lebourgneuf et Véronique Dallaire du district des Saules-Les Méandres. Les deux jeunes femmes élues en seront à leur premier mandat, alors que M^{me} Despins, 27 ans, en sera à un second.

Cette expérience aura sûrement pesé dans le choix de M^{me} Despins pour remplacer M^{me} Dominique Tanguay à la présidence de l'arrondissement des Rivières. « J'aurai de grands souliers à chausser. M^{me} Tanguay a passé plus de 30 ans à différents niveaux à la Ville de Québec. Mais je suis allée à l'école Dominique Tanguay », affirme M^{me} Despins. Elle sera encore très présente sur le terrain, tout en étant réactive et proactive. Elle prévoit y passer

encore plus de temps, n'ayant pas à assumer des fonctions à l'exécutif.

La conseillère est également très heureuse que le conseil municipal compte 14 femmes sur 21 conseillers, ce qui amènera une dynamique différente. De plus, elle passe d'un statut de conseillère au pouvoir à conseillère dans l'opposition, mais avec un bagage d'expérience de quatre ans. Elle demeure toutefois enthousiaste parce que le nouveau maire, M. Bruno Marchand, semble enclin à laisser beaucoup de place et d'ouverture aux conseillers des différents partis. Ce qui créera une dynamique positive.

La conseillère rappelle qu'elle a été élue sur des engagements qu'elle compte bien tenir, entre autres le verdissement de Vanier, qui compte le niveau de canopée parmi les plus bas à Québec. La transformation de l'église Saint-François-Xavier, dont la ville a acheté le terrain, l'installation de modules de jeux pour les 0 à 5 ans au parc de l'Accueil, l'ajout d'un jardin communautaire dans le secteur du Centre d'art La Chapelle, une piste cyclable entre Vanier et Limoilou et évidemment la sécurité routière. ■



La conseillère Alicia Despins lors de son assermentation.

Aide alimentaire

Créons une magie des fêtes pour tous



Sabrina Lepage, intervenante communautaire du Centre jardin de familles et agente de soutien de la distribution alimentaire et Karyne Ferland, propriétaire du Métro Ferland.

(YG) À l'approche des fêtes, le comité Distribution alimentaire Dubéger - Les Saules est conscient que les gens vivant des difficultés auront besoin d'aide pour célébrer le temps des fêtes. En décembre, le comité organise une grande distribution spéciale de Noël, dont chaque panier aura une dinde, grâce au soutien du Métro Ferland. Il s'agit d'une grande nouveauté et tous les partenaires se réjouissent de pouvoir offrir un panier bonifié aux familles. Cette année, l'organisme prévoit remettre près de 125 paniers et offrir un temps des fêtes festif à 600 citoyens. Les inscriptions pour les résidents de Dubéger - Les Saules se poursuit jusqu'au 6 décembre via la boîte vocale du comité: 418 861-9333.

La sécurité alimentaire du quartier Dubéger-Les Saules est un enjeu majeur.

Étant un territoire vaste, les services offerts avaient des difficultés à rejoindre tous les citoyens et à répondre à la demande grandissante. Depuis sept ans, avec la mobilisation des partenaires, plusieurs projets ont vu le jour afin de soutenir davantage la sécurité alimentaire: cuisine partage, dépannage d'urgence et accompagnement.

Le comité Distribution alimentaire Dubéger-Les Saules est né en 2015. Aujourd'hui, le comité a comme mission de distribuer des paniers de denrées alimentaires à plus de 85 ménages toutes les deux semaines ce qui représente en tout 800 bouches nourries tous les mois via les différentes initiatives. C'est une augmentation de la fréquentation de 25 à 30 % depuis 2019. Cette croissance

fulgurante est notamment due au soutien renouvelé et bonifié de Moisson Québec.

Depuis l'été, un frigo solidaire s'est implanté devant le centre communautaire Dubéger au 2341, rue Rivière du Berger. Le Frigo veut soutenir les besoins alimentaires tout en contrant le gaspillage. Le comité invite les citoyens à venir y déposer des aliments et repas qui pourront être redistribués à la communauté. Plusieurs partenaires sont déjà engagés à les aider et à fournir Le Frigo sur une base ponctuelle. Par exemple: le traiteur *Je reçois* vient porter des lunchs, une boulangerie y donne ses produits et Olympus y remet de surplus alimentaires. Le Frigo est accessible en tout temps et les gens qui en ont besoin peuvent venir y trouver des denrées. ■



La période des Fêtes est une occasion privilégiée pour mon équipe et moi de vous remercier de votre précieuse contribution au bien-être de notre communauté au cours de la dernière année.

Que la nouvelle année qui s'annonce vous apporte à vous et à vos proches, paix, santé et bonheur!



**Jean-Yves
DUCLOS**

Député fédéral de Québec

jean-yves.duclos@parl.gc.ca
www.jeanyvesduclos.ca



Eugène Allard Cuisine et Tendances s'installe à Québec

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

L'entreprise Eugène Allard Cuisine et Tendances vient d'ouvrir son tout premier magasin en dehors de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Cette expansion, qui marque une étape importante pour l'entreprise ayant déjà un bassin de fidèles clients dans la capitale nationale, se traduit par l'ouverture d'une boutique en plein cœur de l'action au 4825, boulevard Pierre-Bertrand, où sont créés plus de 25 emplois. Cette bonne nouvelle consolide la position de la compagnie, actuellement menée par les 3^e et 4^e générations familiales, comme premier pas dans la direction de ses projets à l'échelle provinciale.

Eugène Allard Cuisine et Tendances est reconnu pour son inventaire impressionnant, et la boutique de Québec ne fera pas exception. Installée dans un local de 15 000 pieds carrés, la

nouvelle destination deviendra un lieu de prédilection pour tous, où le service client toujours en priorité, fait d'ailleurs la force de la marque. Faisant honneur à sa première vocation, le magasin de Québec proposera, en plus de sa surface de vente de 10 000 pieds carrés dédiée aux particuliers, un espace de 3000 pieds carrés consacré à la marchandise commerciale. Un gros plus pour les nombreux propriétaires de restaurants de la grande région de Québec qui pourront désormais accéder facilement à du matériel sanitaire, alimentaire et d'emballage dans un magasin ayant pignon sur rue.

L'une des forces de l'entreprise: offrir une gamme variée d'options pour chaque catégorie de produits, afin de répondre à tous les goûts et budgets. Qu'on parle de vaisselle, verrerie, coutellerie, décorations saisonnières, café et accessoires de torréfaction, ou encore de produits alimentaires fins, tout s'y trouve dans tous les coloris, saveurs ou styles! ■



Aujourd'hui, la relève est bien présente au sein de l'entreprise et c'est maintenant cette quatrième génération, Jean-Samuel Allard et son frère William Allard, qui porte le flambeau.

350 personnes participent à la fête d'Halloween à Loisirs Lebourgneuf



Les jeunes ont eu la chance de participer à différents ateliers artistiques et culinaires en plus de se faire maquiller.



L'artiste Alexander Cardona Ospina a décoré de magnifiques citrouilles tout au long de l'événement.

(YG) C'est le samedi 30 octobre dernier qu'a eu lieu la traditionnelle fête d'Halloween à Loisirs Lebourgneuf. C'est plus de 350 personnes costumées qui ont visité le centre communautaire au cours de la journée. Les jeunes ont eu la chance de participer à différents ateliers artistiques et culinaires en plus de se faire maquiller par la maquilleuse professionnelle Andrearts et de pouvoir admirer le travail de l'artiste Alexander Cardona Ospina qui a décoré de magnifiques citrouilles tout au long de l'événement. Enfin, un cidre chaud de sorcière et de délicieux bonbons ont agrémenté la visite des petits et des grands. ■

GÉRARD DELTELL
DÉPUTÉ DE LOUIS-SAINT-LAURENT

*Un très Joyeux Noël
entouré de vos proches et une
magnifique année 2022!*

GERARD.DELTELL@PARL.GC.CA | 418 842-5552 | DELTELL.GERARD

Offre spéciale

75\$ et + (taxes incluses)
Teinture + coupe + coiffer
Certaines conditions s'appliquent
418 871-9861
Temps limité. Valide avec coupon.

75\$ et + (taxes incluses)
Teinture + coupe + coiffer
Certaines conditions s'appliquent
418 871-9861
Temps limité. Valide avec coupon.

Teinture

**COIFFURE
MAGI-COUPÉ**

PHILL MITCHELL
the color

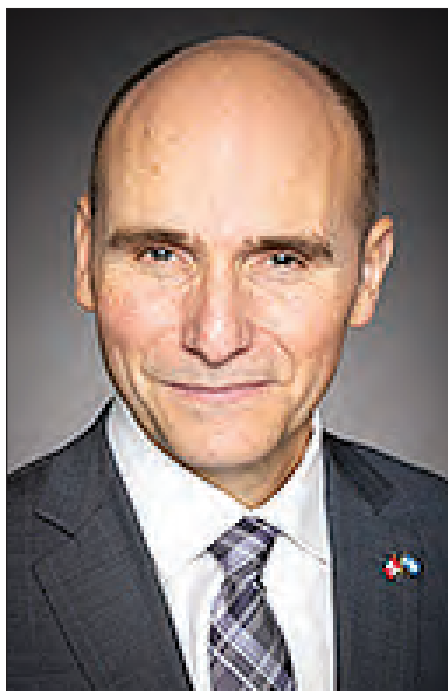
5237, boul. Hamel Ouest
418 871-9861

Les Canadiens pourront voyager avec moins de restrictions

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le nouveau ministre de la Santé, M. Jean-Yves Duclos, avait de bonnes nouvelles à annoncer pour ceux qui désirent voyager par avion ou par train, ou tout simplement traverser la frontière avec nos voisins les Américains. Depuis le 30 novembre, les voyageurs peuvent se déplacer par avion et en train, à la



Le ministre de la Santé, M. Jean-Yves Duclos.

condition d'être doublement vaccinés. Pour les courts séjours de moins de trois jours aux États-Unis, ces voyageurs n'ont pas à passer un test préarrivé pour revenir au pays.

À partir du 15 janvier prochain, tous les étrangers pourront rentrer au pays à la condition d'être doublement vaccinés, cette mesure s'appliquant notamment aux camionneurs. Il s'agit de la même politique s'appliquant chez nos voisins du Sud.

M. Duclos est également très heureux que le vaccin Pfizer ait été approuvé pour les enfants de 5 à 11 ans. Il entend bien travailler rapidement avec Québec, et les autres provinces, afin que les enfants soient rapidement vaccinés. Le ministre rappelle que même si les enfants sont rarement très malades, certains le sont, qu'on ne connaît pas encore les effets de la COVID-19 longue chez les enfants, et que la vaccination aura pour effet de limiter les éclosions dans les milieux scolaires et d'assurer le retour à une vie un peu plus normale.

Il rappelle aussi que quatre millions d'habitants ne sont toujours pas vaccinés au pays. Il mentionne que les Canadiens ont fait de bons choix en ce qui concerne la vaccination, et qu'il faut continuer en ce sens. Les chiffres per capita indiquent que les risques sont 4 fois plus graves au Canada d'attraper la COVID-19, alors qu'ils sont 10 fois plus au Royaume-Uni, 20 fois plus en Belgique et 25 fois plus en Autriche. Les vaccins affichent une efficacité de 90 %. Rappelons que 86 % des Canadiens de 12 ans et plus sont vaccinés. ■

Solidarité Familles reçoit 11 500 \$ de la Campagne des héros de Lowe's Canada

(YG) Solidarité Familles a reçu récemment un montant de 11 500 \$ dans le cadre de la Campagne des héros de Lowe's Canada. Rappelons que pendant le mois de septembre dernier, des collectes de fonds ont eu lieu dans trois succursales Lowe's de la Ville de Québec: Réno-Dépôt, rue du Marais, Rona Durand, boulevard de l'Ormière et Réno-Dépôt, avenue Blaise Pascal.

À noter qu'il s'agit d'une première que trois succursales choisissent le même organisme.

Grâce au travail acharné des associés et à la générosité des clients, plus de 1,5 million de dollars seront distribués à plus de 235 organismes partenaires au Canada. Dans la grande région de Québec, trois organismes ont reçu collectivement plus de 25 000 \$. En plus du montant amassé par les associés, Lowe's Canada égale les dons de 50 %, jusqu'à concurrence de 2 000 \$ par établissement. ■



Le personnel et les dirigeants de Lowe's et les administrateurs de Solidarité Familles, M. David Paradis, M^{me} Dominique Tanguay, entourent MM. Steve Michaud, Luc Fortier, Hugo Roy et René Ouellet, des dirigeants de Lowe's.

La seule **Fromagerie Les Rivières** à Québec

À notre boutique pour un cadeau idéal



Notre panier du terroir

1465 avenue Chaveau, Québec, G2K 1A3

NOUS EMBAUCHONS

Fromagerie Les Rivières
Chiz POUTINE

EC
a piacere

Ensemble classique a piacere

Direction musicale dynamique et professionnelle
Expérience musicale enrichissante
Musique classique de répertoire
Milieu agréable et convivial

Choristes recherchés
Hommes et femmes

Répétitions :

Les mercredis de 19 h à 21 h 30
Église Saint-Benoît Abbé
3240, rue Rochambeau

Directrice musicale
Catherine-Élisabeth Loiseau



Prochains concerts :

28 mai 2022 – Église Sainte-Thérèse de Lisieux
29 mai 2022 – Église Saint-Benoît Abbé

Information :

418 847-5988
contact@apiacere.ca

Artiste invitée
Marie-Josée Lord



le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86%

DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél.: 418 780-0999
Télécopieur: 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général:

Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste:

Yvon Giroux

redaction@journal-local.ca

Collaboratrice:

Suzie Lemay

Révisure/Correctrice:

Traduction M

Photographes:

**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,
Frédéric Lavoie**

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et éducationnels
Cell.: 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur
immobilier
Cell.: 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell.: 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi

Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québec Média

Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada: No 41870516

WEBMESTRE

Viva Design

PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca



PROCHAINE PARUTION

Février 2022

DATE DE TOMBÉE

26 janvier 2022

Convivio remporte le Fidéide de l'entreprise collective

(YG) La Chambre de Commerce et d'Industrie de Québec a décerné récemment les Fidéides de l'année 2021. Ces prix viennent récompenser les entreprises québécoises qui se sont particulièrement distinguées dans l'année.

C'est avec fierté que M. Yanic Drouin, directeur général de Convivio, a reçu le Fidéide de « L'Entreprise Collective » au nom de la coopérative. « Je reçois ce prix de « L'Entreprise Collective » comme preuve des efforts, des défis relevés et des réussites au quotidien de nos 600 collaborateurs, nos 22 000 membres et le conseil d'administration de notre coopérative Convivio. Cette récompense apporte la preuve qu'après plus de 80 ans d'existence la coopérative continue de se renouveler et de poursuivre sa mission auprès des organismes de son milieu. »

C'est le deuxième trophée que reçoit la coopérative. En effet, en 2019, Convivio avait remporté le Fidéide de « Saine Gouvernance ».

Fondée en 1938, la Coopérative66 des consommateurs de Lorette, Convivio, appartenant à près de 22 000 membres, est un regroupement démocratique qui contribue à l'économie locale et qui profite à toute la collectivité. La coopérative opère trois épiceriers IGA extra, soit les magasins de Chauveau, Loretteville et Val-Bélair. ■



M. Yanic Drouin, directeur général de Convivio, en compagnie de M^{me} Marlène Jobin, vice-présidente du conseil d'administration de la coopérative Convivio.

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca

JOURNAL
100%
LOCAL

TIRAGE:
60 000 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



50 702 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



3 119 exemplaires

PRÉSENTOIRS
distribution



6 179 exemplaires

IMPRESSION
QUEBECOR

Media

Valeur d'un timbre



121\$ taxes
incluses



93% de lecteurs assidus

1,3 lecteur par foyer

86% l'apprécient

PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 58 %
Hommes 42 %

Âge moyen: 41,3 ans

Revenu moyen: Revenu familial
annuel brut de
72 400 \$

Scolarité: Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Léger**

leger360.com/fr

Territoire de distribution

FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT DE COURTE DURÉE

En ligne (mode synchrone)



- ▶ BUREAUTIQUE & COMPTABILITÉ *
- ▶ GESTION & COMMUNICATION *
- ▶ MARKETING & NUMÉRIQUE *
- ▶ INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

*Certaines formations sont subventionnées au coût de 1 \$ de l'heure



418 529-3355
1 866 944-9044

Nataliia Ivakhova

perfectionnement@osullivan-quebec.qc.ca

www.osullivan-quebec.qc.ca

Avec la participation financière de:
Québec



Mardi 23 août 2022 Club de golf Lorette

Shotgun (le départ simultané) à 12 h 30



COPRÉSIDENTS D'HONNEUR:

Isabelle Vachon

et **François Audet**

Groupe Patrimoine



Pour information et réservation :

David Cassivi - 418 905-1414 • davidcassivi@icloud.com

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

*Joyeuses
fêtes*



MARIO ASSELIN

Député de Vanier-Les Rivières

418-644-3107



Mario.Asselin.VANI@assnat.qc.ca

Des semaines bien remplies pour le député de Chauveau

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Sylvain Lévesque, député de Chauveau, est reconnu pour être très présent sur le terrain, ce qui fait en sorte que les semaines sont bien remplies d'activités dans la circonscription.

M. Lévesque a pris part à la conférence de presse du Rendez-vous des Artisans et Artistes de Wendake. À cette occasion, la sénatrice Michèle Audette, marraine de l'événement, Gérard Deltell, Sonia Gros-Louis, Diane Picard, le comité organisateur et les artistes invités, Joanie Picard Légaré, Danyka Tsywanda Sioux et Andawa Laveau,

étaient réunis à l'hôtel-musée Premières Nations pour dévoiler la programmation de cette 6^e édition.

Il a participé à la Cérémonie de commémoration des anciens combattants hurons-wendat en compagnie du Grand chef Rémy Vincent, du député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, d'anciens combattants hurons-wendat et militaires de la base militaire Valcartier.

Il a été invité à la cérémonie de remise de la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour mérite exceptionnel à M. Roger Barbeau, citoyen de Saint-Émile. Il a célébré ses

69 ans de bénévolat en compagnie de sa famille et de ses amis.

Il est allé visiter le Salon des artisans de Loretteville, qui en avait pour tous les goûts: des bijoux, du bois, de la couture, du tissage, de la peinture, du vitrail et du tricot.

Le 15 novembre, dans le respect des mesures sanitaires, se tenait sa première édition DÎNER D'AFFAIRES. En compagnie de quatre entrepreneurs, il a échangé sur leurs différents enjeux liés à l'économie locale et discuté de leurs projets. Cette occasion leur a permis de faire connaissance et tisser des liens entre eux. ■



M. Lévesque a pris part à la conférence de presse du Rendez-vous des Artisans et Artistes de Wendake. À cette occasion, il y a rencontré la sénatrice Michèle Audette, marraine de l'événement.



Le député a participé à la Cérémonie de commémoration des anciens combattants hurons-wendat.



Le 15 novembre se tenait sa première édition dîner d'affaires en compagnie de M^{re} Stéphanie Morasse, Morasse Notaire, M^{me} Caroline Bergeron, Aro Artiste Peintre, MM. Robert Lessard, Érablière du Lac-Beauport et Steeve Gros-Louis, La Sagamité Restaurant Autochtone.



Il a participé à la cérémonie de remise de la Médaille du Lieutenant-gouverneur pour mérite exceptionnel à M. Roger Barbeau, citoyen de Saint-Émile.



Le député a été accueilli par M^{me} Gisèle Tremblay, présidente du Salon.

**RÉSERVEZ MAINTENANT
ET VIVEZ UN AUTOMNE EN BONNE COMPAGNIE!**

Une vie animée au rythme du fleuve et des saisons
Des appartements lumineux, spacieux et de grand confort
Des services de qualité et une équipe attentive à vos besoins
Une vie de château, sans les tracas de l'hiver et des travaux saisonniers

Piscine et spa

Le Manoir Sully au cœur de la ville de Québec, près de tous les services.
418 780-0706 • batisseurs.ca
400, av. Bélanger, Québec

EN CETTE ANNÉE QUI ACHÈVE,
JE VOUS SOUHAITE UN SUPERBE
TEMPS DES FÊTES.
QU'IL SOIT L'OCCASION
DE NOUS RETROUVER
ET DE FAIRE VIVRE À
NOUVEAU CES
MOMENTS PRÉCIEUX.

**PIERRE PAUL-HUS, DÉPUTÉ
CHARLESBOURG-HAUTE-SAINT-CHARLES**

CHAMBRE DES COMMUNES
CANADA

418 624-0022
pierre.paul-hus@parl.gc.ca

CAHIER SPÉCIAL 2021

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, plus que jamais engagée dans son milieu!





SUZANNE CANAC MARQUIS
Présidente

Nos administrateurs engagés

Le conseil d'administration de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec compte sur l'apport de 15 membres élus, bien ancrés dans la réalité coopérative et aux compétences complémentaires. En 2021, ils ont entrepris une démarche d'engagement et de proximité qui a mené à l'adoption d'un plan qui permet de positionner les priorités et les initiatives de la Caisse en matière de proximité avec ses membres et sa communauté. Une politique d'investissement en découle également, dont l'objectif est de répondre aux besoins des membres et du milieu en appuyant des projets de développement structurants. Des mécanismes d'écoute des membres et du milieu seront mis en place afin de nous assurer que nos membres demeurent partie prenante de cette imposante démarche.

La Caisse s'engage résolument comme moteur de la relance économique de sa collectivité.

Engagés à être près de vous

Toute une équipe d'administrateurs engagés, de gestionnaires attentifs et d'employés prévenants collaborent afin de poursuivre le développement de la Caisse, dans le respect des valeurs coopératives qui l'animent.

Plus que jamais, la proximité de notre coopérative avec ses membres et clients ainsi que son rayonnement sont attribuables à l'engagement de ses administratrices et de ses administrateurs envers sa mission économique et sociale. Nous sommes toutes et tous à l'écoute et engagés dans la vie de nos membres et de notre communauté, et c'est avec fierté que je vous présente les membres du conseil d'administration qui représentent vos intérêts dans le cadre de leur fonction. À ceux-ci s'ajoutent deux jeunes administrateurs que nous venons d'accueillir et qui assurent à notre conseil une relève, prête à veiller au respect de la mission, des valeurs et de la nature coopérative de votre caisse.

Depuis le tout début de la crise sanitaire, nous avons multiplié les efforts pour répondre aux besoins changeants de nos membres et de notre

clientèle et nous poursuivons sur cette lancée de solidarité et de bienveillance. En 2021, nous avons maintenu nos engagements avec nos partenaires, et même bonifié notre appui aux organismes qui apportent une aide directe aux citoyens. Nous n'avons pas hésité à transformer nos commandites en dons, afin de contribuer à la survie des événements qui redynamiseront progressivement nos quartiers.

Anticiper les besoins des membres et trouver les moyens de toujours mieux y répondre. Enrichir la vie des personnes et des collectivités. Être présents dans les moments qui comptent. Voilà les principales raisons d'être que le conseil d'administration de votre caisse incarne au quotidien.

Désireux d'en savoir plus sur la façon dont ça se concrétise? Consultez les pages de ce cahier spécial et découvrez quelques-unes des réalisations de la Caisse.

Les membres du conseil d'administration



SUZANNE CANAC MARQUIS
Présidente



CLAUDE LANTIER
Vice-président



JEAN-YVES PARENT
Secrétaire



JEAN-LOUIS DUCHESNE
Administrateur



MURIELLE FOUCAULT
Administratrice



NATHALIE GAGNON
Administratrice



PAUL GARDON
Administrateur



ANDRÉ MAHEUX
Administrateur



MARIE-CATHERINE PAQUET
Administratrice



JONATHAN MARCOUX
Administrateur



SARAH-MAUDE MARTEL-HAMEL
Administratrice



JULIE MASSÉ
Administratrice



GABRIELLE OUELLET-LABERGE
Administratrice



FRÉDÉRIC TREMBLAY
Administrateur



CHRISTOPHE ROBITAILLE
Administrateur



WILLIAM GAGNÉ
Jeune administrateur de la relève



THOMAS CHÂTEAUVERT
Jeune administrateur de la relève

S'entraider plus que jamais

Le modèle coopératif permet à notre société de grandir positivement pour répondre à nos besoins et à ceux des générations à venir. C'est un modèle ancré dans la bienveillance et dans la solidarité. Plus que jamais, la Caisse est engagée et présente pour soutenir les organismes et projets communautaires de son territoire.



JEAN-LOUIS DUCHESNE
Président du comité
d'engagement de la Caisse



L'Espace communautaire Desjardins

Le 20 octobre dernier, M^{mes} Suzanne Canac Marquis, présidente de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, et Nathalie Joyal, directrice générale, participaient au tout premier dîner-conférence offert à l'Espace communautaire Desjardins du secteur du Buisson. Cette activité sur le thème de la nutrition se tenait dans le cadre de la Semaine de la coopération et était offerte aux participants du Programme vie-active.

Abritant, entre autres, une cuisine collective et un espace citoyen qui favorise l'entraide et la solidarité, le nouvel Espace communautaire Desjardins est un pôle de services et de rencontres qui contribue à la cohésion sociale. Un endroit de choix pour que les organismes sociaux puissent remplir leur mission et offrir leurs services.

Au-delà de sa contribution financière pour la prochaine décennie, la Caisse souhaite également participer à la mission sociale du centre en y tenant une série de conférences pour les citoyens en lien avec l'éducation financière, de même que des activités de nature coopérative, sociale et éducative.

La Caisse verse plus de 46 000 \$ pour les paniers de Noël 2021

Grâce à son Fonds d'aide au développement du milieu, la Caisse a versé près de 125 000 \$ depuis 2019 pour permettre l'achat de denrées alimentaires afin de soutenir la mission des organismes qui œuvrent dans la communauté. Ainsi, plus de 600 paniers de Noël, d'une valeur de 200 \$ à 350 \$ chacun, sont offerts chaque année aux familles dans le besoin.

Cette année, les membres du conseil d'administration ont accepté de verser près de 45 000 \$ aux organismes suivants : Amélie et Frédéric Service d'entraide, La Ruche Vanier, la Société Saint-Vincent de Paul de Loretteville, la Société Saint-Vincent de Paul de Duberger et les Chevaliers de Colomb de Saint-Émile.

Engagés à être à votre écoute

Pour les administrateurs de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, c'est une fierté et un privilège de pouvoir contribuer aux différents projets qui émanent de sa communauté. Aller à la rencontre des organismes qui s'activent au quotidien est un engagement qu'ils ont pris afin de répondre aux préoccupations et aux besoins des citoyens.

« Il nous paraît essentiel d'aller à la rencontre des femmes, des hommes et des jeunes d'exception qui, par leurs actions bienveillantes, dynamisent notre communauté. »

– Suzanne Canac Marquis, présidente

C'est dans cet esprit de coopération et de solidarité que les administrateurs ont rendu visite, le 19 octobre dernier dans le cadre de la Semaine de la coopération, à quelques organisations des quartiers situés sur son territoire, saisissant du même coup l'occasion pour en remercier les artisans.

Entraide-Parents



Sur la photo : Jean-Louis Duchesne, Nathalie Joyal, Suzanne Canac Marquis et Zoé Gagnon-Raymond, coordonnatrice des activités et intervenante.

Cet organisme sans but lucratif offre aux parents d'enfants de 2 à 18 ans plusieurs activités de soutien et d'animation. Entraide-Parents s'engage à mener son action pour l'amélioration de la qualité de vie des familles en respectant des valeurs fondamentales d'accueil, d'ouverture, d'écoute, de respect, d'intégrité, d'autonomie des parents, de justice et de solidarité sociale.

Parmi ses principaux services, on trouve le soutien téléphonique au 418 684-0050, les Cafés-rencontres et le prêt de trousse de jeux pour les jeunes enfants.



Sur la photo : Gabriel Tremblay, directeur général – Groupe TAQ, Suzanne Canac Marquis, Nathalie Joyal, Jean-Louis Duchesne, Julie Lahaye, directrice générale – Intégration TSA.

Intégration TSA

Intégration TSA a été créé en 2013 suivant l'initiative d'un groupe de parents ayant un besoin commun, celui d'offrir à leur enfant autiste la possibilité de poursuivre ses apprentissages et le développement de ses compétences à la fin du parcours scolaire.

En atteignant l'âge de 21 ans, soit la fin des services scolaires du secondaire, les personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme se retrouvent avec un accès limité aux ressources spécialisées et adaptées à leurs besoins. L'organisme s'est donc donné comme mission de les accompagner lors de cette importante étape de transition qu'est le passage vers la vie adulte active.

Groupe TAQ

Fondé en 1979, le Groupe TAQ favorise l'intégration socioprofessionnelle de personnes qui vivent avec des limitations fonctionnelles en développant des partenariats d'affaires. Le Groupe TAQ offre des emplois permanents, stables et de qualité à 450 personnes, dont plus de 300 sont des personnes handicapées.

La Caisse a pu visiter les installations de ces deux organisations gérées par des gens de cœur et soucieuses d'offrir à leurs travailleurs un environnement de qualité, qui encourage le dépassement de soi et qui favorise le développement de l'autonomie dans un cadre humain, formateur et inspirant.

La Parade des jouets Desjardins : mission accomplie!



Au grand plaisir des tout-petits, la Parade des jouets était de retour pour sa 20^e édition les 13 et 14 novembre derniers. C'est dans une toute nouvelle formule, présentée au centre commercial Fleur de Lys, que les familles ont pu assister aux défilés extérieurs.

Les spectateurs ont pu suivre l'un des 14 défilés, dans le cadre d'un concept réinventé et unique qui a remplacé la traditionnelle parade qui se déroulait dans les quartiers de Québec avant la pandémie. Tout comme dans le défilé classique, on y trouvait 13 chars allégoriques animés, des danseurs, des mascottes et des musiciens, en plus d'une zone d'accueil dès l'arrivée sur le site avec des food trucks et de l'animation. L'équipe Desjardins était d'ailleurs fièrement représentée, en collaboration avec l'équipe de bobb.in the box et sa cabine photographique numérique animée par iPhone géant.

Sur le thème « Mission : lettre au père Noël », les jeunes ont aidé les lutins à retrouver la fameuse lettre, confortablement installés dans les estrades avec leurs parents. Puisque les billets pour assister à l'événement se sont envolés rapidement, la Caisse a fait des heureux gagnants grâce à un concours sur sa page Facebook.

Le programme *Mes achats à quelques pas*

Une très belle campagne d'achat local vient d'être lancée dans la région de Québec. Mis en place par la Fédération des chambres de commerce du Québec grâce à la participation financière du gouvernement du Canada, le programme *Mes achats à quelques pas* a pour objectif de mettre de l'avant l'importance des commerces de proximité dans l'ensemble des régions du Québec. Desjardins et votre Caisse Desjardins Des Rivières de Québec sont fiers de soutenir cette initiative, également soutenue par La Ruche.

Plus vous encouragez les commerces de votre région, plus vous injectez du dynamisme économique dans votre coin de pays. En plus de trouver tout ce dont vous avez besoin à quelques pas, vous renforcez les liens de toute la communauté. Tout le monde y gagne!

Votre chambre de commerce soutient vos commerces de proximité!

Afin de s'assurer de mettre en lumière les valeurs propres à chaque région, toutes les initiatives du programme *Mes achats à quelques pas* sont propulsées par la chambre de commerce située dans votre communauté.

En évoluant au cœur de votre coin de pays et en ayant à cœur les enjeux des entreprises locales, votre chambre de commerce est la mieux placée pour donner vie à ce programme de grande envergure qui souhaite créer un mouvement de vague vers les commerces de proximité. Embarquez-vous?

Toujours à quelques pas de ce symbole

Vous souhaitez profiter du programme *Mes achats à quelques pas*? Il suffit de sortir prendre l'air pour faire vos achats et de rechercher le symbole spécifiquement développé pour cette campagne dans les commerces de votre région. Le commerce de proximité, c'est bien plus qu'un endroit où faire vos achats. C'est la possibilité de bénéficier de conseils éclairés, c'est celle de créer une relation de confiance avec un entrepreneur ou une entrepreneuse. Mais le plus beau, c'est que ces commerces se trouvent à quelques pas.



Expo habitat Québec est de retour

Du 24 au 27 février 2022, laissez-vous porter par les nombreuses idées présentées au salon Expo habitat Québec. Profitez de l'expertise de quelque 300 exposants pour créer votre maison de rêve. Une présentation de Desjardins à mettre à votre agenda dès maintenant!



Aider nos jeunes à rebondir plus fort



Des conseillères à l'écoute des besoins des jeunes



**JOSÉE
MIVILLE-DECHÊNE**



**MARIE-ALEXANDRINE
MADIC**



**MAUDE
THENON-RICHARD**

À la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, les employés s'engagent à aider nos jeunes à rebondir et à les accompagner vers leur autonomie financière. Nos trois conseillères jeunesse, M^{mes} Josée Miville-Dechêne, Marie-Alexandrine Madic et Maude Thenon-Richard ont à cœur de soutenir nos jeunes et sont toujours disponibles pour les recevoir, en présentiel ou en virtuel pour parler avec eux de leurs projets.

Leur expertise et leur dévouement permettent à nos jeunes membres de planifier adéquatement leur avenir financier et de réaliser leurs rêves. Que ce soit pour poursuivre leurs études, planifier un voyage, acheter une voiture ou louer un premier appartement, les conseillères jeunesse sont présentes pour répondre à tous leurs besoins. Sachez que la Caisse offre annuellement près de 100 000 \$ en bourses d'études aux étudiants.

En virtuel ou en présentiel, vous pouvez nous joindre au 418 842-1214.

Boursiers de la Fondation Desjardins

C'est avec plaisir que nous avons appris que 12 membres de la Caisse ont reçu une bourse d'études de la Fondation Desjardins. Afin de les féliciter, la directrice générale, M^{me} Nathalie Joyal, ainsi que M^{me} Josée Miville-Dechêne, conseillère jeunesse, ont participé à une rencontre virtuelle avec les lauréats : Matthieu Bernard, Catherine Bédard-Mercier, Laurie Tremblay, Pamela Bradet-Desgagné, Anne-Sophie Corriveau-Roy, Katia Bardet, Émilie Simard, Yubert Andres Beccera Mendez, Béatrice Hains, Jade Vaillancourt-Blais, Sara Akkou et Tatyana Simard. Une rencontre qui a permis de célébrer leur parcours et de connaître un peu plus leurs projets! Ces bourses de 1 000 \$ à 3 000 \$ que les lauréats ont reçu, pour un total de 16 500 \$, soulignent leur persévérance scolaire et leur engagement. Félicitations aux boursiers 2021 de la Fondation Desjardins, membres de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec!



MATTHIEU BERNARD



LAURIE TREMBLAY

La Caisse scolaire pour tous les élèves du primaire

L'éducation financière et l'accompagnement des jeunes vers l'autonomie financière font partie des valeurs fondamentales de notre organisation. Fondée il y a plus de 100 ans, la Caisse scolaire est un programme phare du Mouvement Desjardins. Une grande nouveauté cette année : la Caisse scolaire est maintenant accessible à tous les élèves du primaire depuis cet automne, y compris ceux qui fréquentent une école non participante.

La Caisse scolaire, c'est bien plus que la petite enveloppe remise à votre enfant pour qu'il puisse déposer son argent! Parce que l'argent, ça s'apprend, en plus de la valeur de l'argent et des biens de consommation, la Caisse scolaire initiera votre enfant à l'importance de se fixer des objectifs d'épargne, de respecter ses engagements et réaliser ses projets. Vous pouvez inscrire votre enfant sur le site de la Caisse scolaire au www.caissescolaire.com et il pourra venir déposer son enveloppe de dépôt à la Caisse ou à son école si elle participe au programme. Rien de plus simple!

Votre enfant pourrait même recevoir une ristourne pour encourager et souligner ses efforts d'épargne!





En septembre dernier, l'Association des professionnels de la construction et de l'habitation du Québec (APCHQ) – région de Québec a dévoilé le nom des entreprises qui ont remporté un Galon en incarnant certaines valeurs entrepreneuriales au quotidien.

Présentés par Desjardins, les Galons permettent de mettre en valeur les réalisations entrepreneuriales humaines, innovantes et environnementales des entreprises en habitation et en construction de la grande région de Québec, des valeurs que partage Desjardins. Des Galons ont ainsi été décernés à huit entreprises sélectionnées parmi les quelque 3 100 membres de l'APCHQ de la région de Québec :

- Le Galon Engagement communautaire remis à Qualipeintre
- Le Galon Relève en entreprise remis à Armoires AD Plus
- Le Galon Inclusion et diversité en construction remis à Les Structures Ultratec inc.
- Le Galon Créativité en construction remis à Erige
- Le Galon Patrimoine bâti remis à Construction Logimieux
- Le Galon Excellence en SST remis à Grues J L R inc.
- Le Galon Vision durable remis à Toiture SUMMA
- Le Galon Efficacité énergétique remis à Isolation Éco-Concept

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec tient à féliciter les lauréats des Galons 2021.



On recrute!

Desjardins, c'est un monde de possibilités de carrières. Joignez-vous à une organisation humaine et réalisez votre plein potentiel professionnel!

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec recherche des personnes talentueuses pour compléter son équipe. Nous avons plusieurs postes à temps plein et à temps partiel à pourvoir :

- Agent, agente services financiers
- Conseiller, conseillère en finances personnelles
- Caissier, caissière
- Agent, agente services aux membres

Trouvez votre emploi maintenant! Communiquez avec nous au 418 842-1214.

Une institution financière accessible

Près de vous, même à distance

Accédez aux services de votre caisse
24 h sur 24, 7 jours sur 7

- desjardins.com
- m.desjardins.com
- 1 800 CAISSES (1 800 224-7737)
- Guichets automatiques
- Dépôt mobile de chèques

Besoin de parler à un conseiller? Facile avec notre horaire téléphonique prolongé

6 h à minuit, 7 jours sur 7, même les jours fériés
418 842-1214 | 1 877 842-1214

418 842-1214
desjardins.com/caissedesrivieresdequebec
Visitez notre page

Siège social **OUVERT LE SAMEDI de 9 h à 15 h**

2287, avenue Chauveau, Québec (Québec) G2C 0G7

Centre de services Loretteville

579, rue Racine, Québec (Québec) G2B 1G3

Centre de services Saint-Émile

1200, rue de la Faune, Québec (Québec) G3E 1T2

Centre de services Vanier

245, rue Soumande, bureau 20A, Québec (Québec) G1M 3H6

Centre de services Les Saules

4829, boulevard de l'Ornière, Québec (Québec) G1P 1K6

Desjardins
Caisse Des Rivières de Québec

Contre la COVID-19,

on se lave les _____, on
porte un _____ et on garde
nos _____ avec les autres.



On continue
de se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Réponses : mains, masque, distances. On savait que vous le saviez.

Nouveaux horizons pour les aînés : appel de projets en cours

(YG) Le député Pierre Paul-Hus de Charlesbourg – Haute-Saint-Charles invite les organismes de la région à soumettre leur projet dans le cadre du programme Nouveaux horizons pour les aînés. L'appel de propositions qui est présentement en cours prendra fin le 21 décembre prochain.

Nouveaux horizons pour les aînés (PNHA) est un programme qui appuie les projets dirigés ou inspirés par les aînés. Il vise à leur permettre de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de leur collectivité, notamment en participant aux activités sociales tout en menant une vie active. Les demandeurs admissibles peuvent recevoir jusqu'à 25 000 \$ par année, par organisme,

sous la forme d'une subvention. Les nouveaux demandeurs et les organismes qui n'ont pas reçu de financement au cours des derniers cinq ans sont encouragés à présenter leurs demandes de subvention.

« Le tant attendu programme Nouveaux horizons pour les aînés est de retour encore cette année. Il s'agit d'un très bon moyen pour les organismes de mener à terme des projets qui feront une réelle différence auprès des aînés qui ont beaucoup souffert d'isolement durant la pandémie. Que ce soit pour la rénovation d'une salle communautaire, pour l'achat de matériel ou pour réaliser différents projets, j'invite les organismes à soumettre une proposition en grand nombre », a souligné M. Pierre Paul-Hus.



La nouvelle cuisine communautaire du Patro de Charlesbourg qui a bénéficié du programme Nouveaux Horizons pour les aînés par le passé. MM. Jean-Marc Roberge, président du Conseil d'administration du Patro de Charlesbourg, Jonatan Julien, député provincial de Charlesbourg, Pierre Paul-Hus et Bryan Labrecque administrateur de la Caisse Desjardins.

Les projets doivent viser un ou plusieurs des cinq objectifs du programme : promouvoir le bénévolat chez les aînés et les membres des autres générations, inciter les aînés à participer à la vie de leur collectivité en encadrant d'autres personnes, accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les aînés, y compris l'exploitation financière, appuyer la participation et l'inclusion sociales des aînés et fournir une

aide à l'immobilisation pour les projets et programmes communautaires, nouveaux ou existants destinés aux aînés.

Pour plus de détails sur la façon de présenter une demande, il suffit de visiter le <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/financement/nouveaux-horizons-aines-communautaires.html>. ■

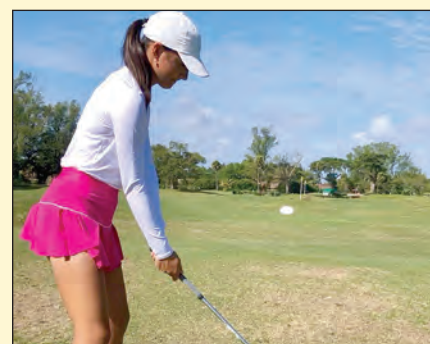
70 000 \$ en bourses à 26 étudiants-athlètes émérites, dont 3000 \$ à une golfeuse du secteur Les Rivières

(YG) La 8^e édition du Programme de bourses Golf Québec/Fondation de l'athlète d'excellence (FAEQ) a permis à 26 étudiants-athlètes en golf de se partager 70 000 \$ en bourses individuelles de 2 000 à 4 000 \$. Yasmine Qureshi, du secteur Les Rivières, 17 ans, a reçu une 4^e bourse Golf Québec / FAEQ, celle-

ci au montant de 3 000 \$, pour son excellence académique.

Membre du club de Lorette, Yasmine a terminé 1^{re} à l'Invitation junior Graham Cooke et 2^e au classement de l'ordre de mérite des filles de Golf Québec. Elle étudie en 12^e année à l'Académie IMG en Floride et a maintenu une moyenne

académique de 86 % en 5^e secondaire dans la concentration études-sport de l'Académie Saint-Louis. Yasmine n'est pas fixée quant à son domaine d'études, mais est intéressée par la physiothérapie et la pharmacie. Elle est à la recherche d'une bourse d'études d'une université américaine. ■



Yasmine Qureshi.



Maison des aînés et alternative LEBOURGNEUF

Travaux : Automne 2021 à été 2022

Ouverture : automne 2022

Questions : mda.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

Information : ciusscn.ca/mda

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

Véronique Dallaire et Alicia Despins visitent le Club Optimiste

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le 7 novembre dernier, Véronique Dallaire, conseillère municipale du district Les Saules-Les Méandres, et Alicia Despins, conseillère de Vanier-Duburger, sont sorties de leur agenda du « Jour J » pour se joindre aux membres du Club Optimiste de Duberger-Les Saules réunis au restaurant Royal 24.

Elles ont tenu à féliciter l'organisme pour sa résilience à travers la pandémie de COVID-19. En effet, une trentaine de personnes étaient présentes à la rencontre pour planifier les activités futures en soutien à leur communauté. Le bénévolat est une composante essentielle de notre société. En plus du président du Club Optimiste de Vanier, Marcel Lizotte, les députés Jean-Yves Duclos et Mario Asselin étaient également présents. ■



Véronique Dallaire, conseillère municipale des Saules-Les Méandres, Alicia Despins, conseillère municipale de Vanier-Duburger, Réal Joncas, président du Club Optimiste de Duberger-Les Saules, Odette Roussin, trésorière du Club Optimiste de Duberger-Les Saules et Léonard Brisson, secrétaire du Club Optimiste de Duberger-Les Saules.

La 4^e collecte de sang parrainée par les Chevaliers de Colomb accueille 104 donateurs

(YG) Héma-Québec tenait récemment une autre collecte de sang à Loretteville en collaboration avec les Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm, représentés par Serge Duchesneau et son équipe de bénévoles.

Lors des trois précédentes collectes à Loretteville, plus de 80 donneurs s'étaient présentés à chacune des occasions. Cette fois-ci, ce sont 104 généreux donateurs qui ont effectué un don de sang. Un immense succès, compte tenu de la durée restreinte de la collecte.

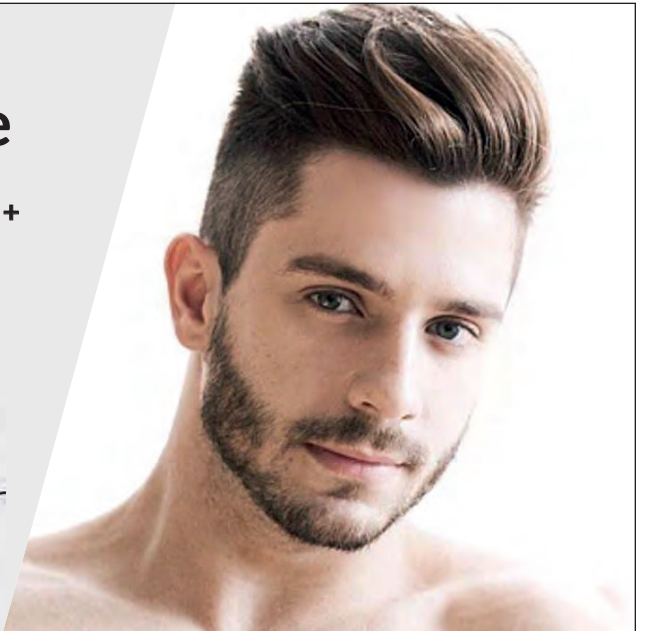
Huit conjointes des Chevaliers de Colomb assuraient chaleureusement l'accueil et l'accompagnement des donateurs, alors que d'autres chevaliers assuraient une partie du soutien logistique (déchargement et chargement). ■

Coupe Homme

29,95 \$ et +

Taxes incluses

SH + COUPE
+ FIXATIF



COIFFURE
MAGI-COUBE

5237, boul. Hamel Ouest

418 871-9861



Je désire informer ma clientèle de la Clinique chiropratique Duberger qu'à compter du 1^{er} janvier 2022, je pratiquerai uniquement à la Clinique chiropratique de Val-Bélair. Au plaisir de vous y retrouver pour poursuivre vos soins!

Dre Myriam Bergeron

Chiropraticienne, D.C.



Déménagement

Clinique chiropratique Val-Bélair
1766, av. Industrielle, suite 1,
Québec, G3K 1L8
chirovalbelair.com

418 842-7152



Joyeux Noël
et
Bonne Année 2022!



Sylvain Lévesque
Député de Chauveau et
Whip adjoint du gouvernement

418-842-3330
sylvain.levesque.chau@assnat.qc.ca
Suivez-nous 



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, une force collective

Joyeuses Fêtes!

À l'occasion de la période des Fêtes, les membres du conseil d'administration et la direction de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec offrent à leurs membres et clients et à leurs nombreux partenaires leurs meilleurs vœux de bonheur, de santé et de succès.

Que cette pause vous comble de moments magiques et qu'elle vous imprègne de magnifiques souvenirs!



RénoAssistance par Desjardins : faites le bon choix d'entrepreneurs

RénoAssistance est une entreprise qui propose une plateforme permettant de mettre en relation les personnes qui entreprennent un projet de rénovation d'envergure avec des professionnels et des entrepreneurs de confiance pour le mener à bien.

RénoAssistance dispose d'un bassin de plus de 1000 professionnels et entrepreneurs certifiés dans les domaines de la rénovation résidentielle et commerciale.

En plus de recommander les meilleurs entrepreneurs sur le marché, RénoAssistance se distingue par son souci d'informer les propriétaires résidentiels et commerciaux grâce à l'expertise de ses conseillers aguerris.

Comment ça fonctionne?

1. Soumettez votre projet

Parlez de votre projet à un conseiller expérimenté qui communiquera avec vous.

2. Comparez les soumissions

Trois entrepreneurs vérifiés seront sélectionnés à l'aide du système de match parfait.

3. Choisissez votre match parfait

Commencez votre rénovation en sachant que vous serez accompagnés jusqu'à la fin.

Service sans frais, sans obligation pour vous.
www.renoassistance.ca



Desjardins et les Galeries de la Capitale : partenaires de la féerie des traditions

Desjardins est à nouveau le présentateur officiel des festivités des Fêtes aux Galeries de la Capitale.

Grâce à la collaboration entre la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, la Caisse Desjardins de Charlesbourg et les Galeries de la Capitale, petits et grands pourront rencontrer le père Noël dans le respect des règles sanitaires et en toute sécurité. La population pourra également profiter d'une multitude de petits clins d'œil liés aux traditions pendant leur séance de magasinage aux Galeries de la Capitale. De plus, en créant le passeport virtuel Desjardins de votre enfant au passeportpolenord.com, vous bénéficierez d'une expérience unique avec vos tout-petits, en plus de courir la chance de gagner la liste de cadeaux du passeport.

Pour créer un moment magique, rendez-vous au passeportpolenord.com.



REER ou CELI : quelle option choisir?

REER, CELI ou les deux, peu importe votre choix, cotisez en toute saison pour réaliser vos projets, petits et grands.

Quelle est la différence entre le REER et le CELI?

Le régime enregistré d'épargne-retraite (REER) et le compte d'épargne libre d'impôt (CELI) sont deux régimes enregistrés d'épargne profitables, car ils vous permettent d'accumuler de l'argent à l'abri de l'impôt. Le REER peut vous aider à planifier votre retraite et à réduire votre revenu imposable au moment de la cotisation, tandis que le CELI vous offre la flexibilité de réaliser n'importe quel projet et de faire face aux imprévus. Combinez les deux pour profiter de leurs avantages tout au long de l'année.

Bien comprendre le CELI

Le compte d'épargne libre d'impôt (CELI) connaît beaucoup de succès depuis sa création en 2009. En revanche, son fonctionnement est souvent mal connu. Quelques éclaircissements.

- Qui peut cotiser à un CELI? Tout résident canadien de 18 ans et plus.
- Combien puis-je cotiser? Les droits de cotisation sont cumulatifs. Voir les détails au desjardins.com/reer-celi.
- Mes cotisations sont-elles déductibles d'impôt? Non.
- Les revenus d'un CELI sont-ils imposables? Non.
- Mes retraits sont-ils imposables? Non.

Le CELI est tout indiqué pour :

- réaliser vos projets (ex. : voyage, rénovation);
- répondre à des besoins urgents (fonds de prévoyance);
- obtenir des revenus de placements à l'abri de l'impôt.

Important : toute cotisation excédant le plafond est assujettie à un impôt de 1 % par mois.

Pour en savoir plus, prenez rendez-vous au 418 842-1214. Que ce soit en mode virtuel ou en présentiel, notre équipe de conseillers est là pour vous accompagner.

Sources : Compte d'épargne libre d'impôt (CELI), www.desjardins.com/particuliers/epargne-placements/regimes-fiscalement-avantageux/celi et Bien comprendre le CELI, www.desjardins.com/coopmoi

L'éducation financière et les jeunes

Caisse scolaire

En collaboration avec les écoles primaires du Québec et de l'Ontario, Desjardins offre la Caisse scolaire, un programme d'éducation à l'épargne. Fondée il y a plus de 100 ans par Alphonse Desjardins, fondateur du Mouvement Desjardins, la Caisse scolaire initie les jeunes de 5 à 11 ans à l'épargne et à la consommation responsable, en plus de leur fournir une occasion d'acquérir, petit à petit, leur autonomie financière. La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est fière d'être présente dans 11 écoles primaires situées sur son territoire.



Lab Finance

Desjardins est également actif dans les écoles secondaires avec le Lab Finance. Ce projet d'entrepreneuriat collectif est administré par des élèves, avec la collaboration d'un enseignant et avec la supervision de la Caisse. Le Lab Finance offre des services financiers ainsi que de l'accompagnement en éducation financière aux élèves de l'école et à leurs associations. Cette année, la Caisse supervise un Lab Finance très actif à l'Académie Saint-Louis et est également présente dans plusieurs écoles secondaires de son territoire par le biais de son programme d'éducation financière Mes finances, mes choix^{MD} et de conférences éducatives.



Académie Saint-Louis

Programme d'éducation financière « Mes finances, mes choix »

Ce programme éducatif s'adresse principalement aux jeunes de 16 à 25 ans et aux nouveaux arrivants (sans exclure les plus âgés). Sa conception est le fruit d'un partenariat qui a mis à contribution l'expertise d'associations de consommateurs, d'un carrefour jeunesse-emploi, d'organismes privés et publics et de Desjardins. Il comprend 16 modules de 2 heures « à la carte » qui couvrent de façon objective les préoccupations des jeunes concernant leurs premières décisions financières de la vie courante pour leur permettre de faire des choix de consommation éclairés et responsables.

À la Caisse, le programme est diffusé par le Carrefour jeunesse-emploi Chauveau. Pour connaître les thématiques mensuelles, référez-vous à la page Facebook @Mes finances, mes choix - Région de Québec.

BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



LES 3 TERROIRS SE DÉVOIENT ET LANCENT LEUR PLATEFORME EN LIGNE DE LIVRAISON À DOMICILE

La Chambre de commerce de L'île d'Orléans, en collaboration avec la MRC de L'île d'Orléans, lance officiellement sa nouvelle plateforme « gastronomique et bien-être » : Les 3 Terroirs. Au départ une initiative pour desservir la population de la grande région de Québec en produits de l'île, le projet Les 3 Terroirs est devenu un grand projet réunissant également les producteurs situés sur la Côte-de-Beauport et de Charlevoix. Il est possible de commander en ligne les produits et même de les recevoir en livraison à la maison!

PARTYS DE NOËL MÉMORABLES GRÂCE AU CÔTES-À-CÔTES

Les soupers-spectacles Meurtre & Mystère du Côtes-à-Côtes Resto et Traiteur sont enfin de retour! En formule grand public ou en formule privée, que ce soit au restaurant, au bureau, à la maison ou encore dans une des salles de réception partenaire, l'établissement pourra égayer les soirées d'automne et la saison des partys de Noël. Les 3, 10 et 17 décembre prochains, pour seulement 65\$ par personne, il suffit de réserver pour profiter d'un spectacle captivant accompagné d'un délicieux repas 4 services.

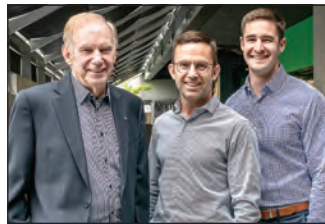


WOODOOLIPARC: LE RETOUR DE FRIMA, LA MAGIE DES COULEURS

Le parcours Frima: La magie de Noël sera de retour dès le 20 novembre au Woodooliparc et les billets sont déjà disponibles. On y propose aussi désormais un tout nouveau volet corporatif: Frima festif, une expérience de groupe dans l'esprit d'un party de Noël à même la forêt magique, en mode VIP, pour vivre une soirée festive et animée.

UNE TROISIÈME GÉNÉRATION À LA TÊTE DU DOOLY'S STE-FOY DUPLESSIS

Propriété de la famille Maltais depuis 1997, Dooly's Sainte-Foy Duplessis dévoile aujourd'hui une grande nouvelle: Louis-Charles Maltais (à droite sur la photo), fier représentant de la troisième génération familiale, vient tout juste de prendre la relève de son père Yves (au centre) et de son grand-père Réal (à gauche), devenant ainsi le 3^e Maltais propriétaire de l'établissement.

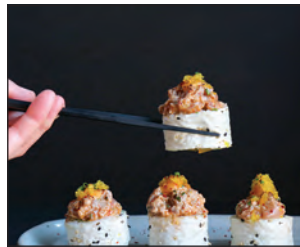


10 ANS POUR RESTOQUEBEC

RestoQuebec célèbre déjà ses 10 ans cette année! Propriété de Karl Boulanger et de Jean-Sébastien Pothier jusqu'à récemment, le site Internet, qui se veut la référence par excellence pour la recherche détaillée de restaurants dans la ville de Québec, est désormais entre les mains uniques de Jean-Sébastien Pothier (sur la photo), homme d'affaires ayant des projets plein la tête, et qui compte faire grandir davantage l'entreprise!

NIHON SUSHI FAIT PEAU NEUVE: NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES, NOUVEAU DÉCOR ET NOUVEAU MENU!

Nihon Sushi, dans le secteur Maguire, sur la rue Bergeville, vient tout juste de rouvrir ses portes après rénovations. Les nouveaux propriétaires Chloé Sirois (directrice des opérations), Mathieu Villeneuve (responsable de l'administration, comptabilité et développement) et Alexanne Grenier (chef et copropriétaire) pourront proposer leur nouveau menu à leur clientèle dans un tout nouveau décor sobre et moderne.

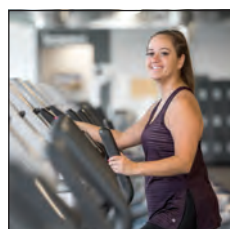


EUGÈNE ALLARD CUISINE ET TENDANCES S'INSTALLE ENFIN À QUÉBEC

L'entreprise Eugène Allard cuisine et tendances a ouvert ses portes le jeudi 4 novembre son tout premier magasin en dehors de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Cette expansion, qui marque une étape importante pour l'entreprise ayant déjà un bassin de fidèles clients dans la capitale nationale, se traduit par l'ouverture d'une boutique en plein cœur de l'action sur le Boulevard Pierre-Bertrand, où sont créés plus de 25 emplois.

UN NOUVEAU GYM ÉCONOFITNESS À CHARLESBOURG

C'est au Carrefour Charlesbourg qu'a ouvert le 7^e gym Éconofitness dans la région de Québec. Le 11 novembre dernier, les 13 500 pieds carrés de ce nouvel espace ont accueilli leurs premiers clients lors de la traditionnelle journée d'ouverture avec son fameux tapis jaune, aux couleurs de l'entreprise. En plus d'y retrouver une zone VELOCITY, le nouveau gym est équipé de sa superbe zone platine, du circuit express 30 minutes ainsi que d'appareils de haute qualité en grande quantité.



Les membres du Club de marche Volkssport Nord- Sud font une belle découverte lors d'une sortie à Leclercville

(YG) L'année 2021 tire déjà à sa fin. Le plus grand espoir des membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud pour 2022 serait de reprendre leurs activités sans aucune restriction.

Ils forment une grande famille et ils ont bien hâte de renouer avec leurs plus grands rassemblements comme le brunch annuel de janvier, la marche au clair de lune suivi d'un bon souper et de quelques pas de danse, leur populaire épiluchette de blé d'Inde, leurs voyages de marches et de vélo.

Au cours de la dernière année, l'équipe de la programmation a dû s'ajuster à maintes reprises au gré des coupures et des assouplissements des mesures sanitaires. Un travail remarquable. Les membres vous disent donc au plaisir de vous accueillir lors de leurs prochaines activités ou l'an prochain si vous prenez la résolution de venir marcher avec eux.

Les marches de groupe hebdomadaire se poursuivent selon l'horaire habituel. Les lundis 13 h, départ du Colisée de Loretteville, 86, boulevard des Étudiants. Regroupement aux tables près de la piste cyclable. La distance proposée est de cinq km. **Assurez-vous d'être bien vu des automobilistes lorsque vous marchez en soirées. Les lundis 18 h 45**, départ du dépanneur Couche-Tard du

1435, de la Faune. La distance proposée est de cinq km.

Les lundis et jeudis 19 h, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie XI. La distance proposée est de cinq km. **Les mercredis 18 h 30**, départ du Colisée de Loretteville, 86 boulevard des Étudiants. Les distances offertes sont cinq et dix km. **Les jeudis 18 h 30**, départ du Quai des Cajoux promenade Samuel de Champlain, 2795, boulevard Champlain. Les distances proposées sont de cinq km ou dix km.

Activités événements pour le mois de décembre: Le dimanche 5: Marche Québec haute-ville, Basse-Ville et sur les Plaines d'Abraham, le mardi 28: Marche des lumières, Québec / La Cité Limoilou.

Vous pouvez vous présenter en tout temps lors de leurs activités. Les départs se font aux heures indiquées il est donc important de vous présenter de 15 à 20 minutes d'avance pour l'inscription aux activités régulières et de 30 à 40 minutes aux activités événements.

Pour plus d'information, visitez leur site Internet volkssport-nordsud.qc.ca, leur page Facebook, leur page Meetup ou communiquez avec Lucie Roy au 418 622-6527 ou Carole Bruyère au 418 843-6916. ■



Consultez les spéciaux en ligne à toutes les semaines

cornedabondance.ca

PRÉPARATION DE VOTRE COMMANDE ET SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE

Commandez par téléphone
ou par courriel en
toute simplicité



418 264-0409
corne@qc.aira.com

LES CLÉMENTINES DU MAROC



Une entreprise
familiale
depuis 48 ans
qui encourage les
fournisseurs locaux

SPÉCIALISTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

OFFEZ UN PANIER DE FRUITS, NOUS SOMMES LES SPÉCIALISTES!

BOUCHERIE



CHARCUTERIE

FROMAGERIE

ÉPICERIE FINE

BOULANGERIE


METS CUISINÉS/SERVICE DE TRAITEUR

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE
Heures d'ouverture : Lundi à dimanche - 8 h à 18 h 30

Consultez les SPÉCIAUX EN LIGNE à toutes les semaines

cornedabondance.ca





Maintenant étudiante, bientôt spécialiste des politiques publiques

Geneviève, tout comme des centaines d'autres étudiants, a reçu une bourse d'études pour sa persévérance scolaire. Les caisses Desjardins de la région de Québec sont fières d'avoir remis près de 1 M\$ en bourses en 2021 pour soutenir la jeunesse!

Sur la photo : Geneviève R.-Morneau, boursière de la Caisse Desjardins de Limoilou

 **Desjardins**

LOCATION À PARTIR DE

1,99%
JUSQU'À 30 MOIS
SUR LA CIVIC
BERLINE 2022

COTE DE CONSOMMATION
D'ESSENCE COMBINÉE⁰:
6,9 L AU 100 KM

**C'EST LE
TEMPS
DE PASSER
À HONDA.**



LA TOUTE
NOUVELLE
CIVIC
2022



**2 000
CIVIC[†]
EN STOCK**
**LIVRAISON
IMMÉDIATE!**

* Taux de location à partir de 1,99 % jusqu'à 30 mois applicable sur les modèles Civic berlines neufs 2022. Exemple de location représentatif basé sur une Civic berline LX 2022 avec une valeur au détail de 26 265 \$ incluant transport et préparation de 1 700 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$) et un acompte de 0 \$ ou un échange équivalent requis, loué à un taux annuel de 1,99 % équivalent à 85,89 \$ par semaine pour 30 mois. 130 versements hebdomadaires requis. Franchise de kilométrage total de 50 000 km; frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 41,55 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. Sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides seulement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails. † Inventaire disponible à travers la province de Québec pour les modèles Civic berline 2022 neufs, toutes versions confondues (LX, EX, Sport, Touring). ⁰ Cote de consommation d'essence combinée pour les versions LX, EX et Touring de la Civic berline 2022. L'économie de carburant estimée est basée sur la méthode d'essais à cinq cycles du gouvernement du Canada. La consommation de carburant réelle peut varier en fonction de vos habitudes de conduite et d'autres facteurs. À utiliser à des fins de comparaison seulement. Pour de plus amples renseignements au sujet de la méthode d'essai à cinq cycles, visitez le <http://vehicules.mcan.gc.ca>.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda dès aujourd'hui pour réserver un essai routier



418 845-6060
1507, boulevard Pie XI Sud
hondadelacapitale.com



Honda **de la capitale**
Membre du **Michel**

La vente Ça va chauffer

Location⁰ ou financement¹ à partir de

0% sur modèles sélectionnés.

Aucun paiement pour **90 jours[^]** sur tous les modèles.

Basé sur la fréquence des paiements mensuels, sur le financement de l'achat seulement. Des restrictions s'appliquent^{1,2}.



KONA 2022

Louez l'Essential à trac. av. pour :

60 \$ | **pour 48**
par semaine | mois (208 semaines)
avec acompte de 1 495 \$³

Prix au comptant¹ :

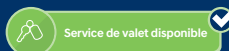
24 638 \$

Caractéristiques clés de série :

- Sièges avant chauffants
- Rétroviseurs extérieurs dégivrants avec clignotants
- Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay^{MC} et Android Auto^{MC}

⁰Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Essential manuelle 2021 / ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2.5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant à un taux annuel de 0 % / 2,49 % / 3,99 % / 3,99 %. Obligation totale de 9 393 \$ / 12 310 \$ / 17 452 \$ / 13 972 \$, 143 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 66 \$ / 55 \$ / 75 \$ / 60 \$ pendant 33 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 0 \$ / 795 \$ / 1 795 \$ / 1 495 \$ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 \$ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et des frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) sur les modèles dotés d'un climatiseur et les frais de livraison et de destination de 1 825 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus pour toute offre de financement à l'achat et payables à la livraison. Prix au comptant de 20 538 \$ / 30 438 \$ / 24 648 \$ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Essential manuelle 2022 / TUCSON 2.5 L Essential 2022 à traction avant / KONA Essential 2022 à traction avant. Les frais de 15 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur) sur les modèles dotés d'un climatiseur, les frais de livraison et de destination de 1 725 \$ / 1 825 \$ / 1 825 \$ et les frais du concessionnaire de 499 \$ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 \$) et toutes les taxes applicables en sus. ¹Le report de paiements (0 paiement) pour 90 jours est offert au financement à l'achat de tous les modèles Hyundai 2021/2022 en stock. L'offre de report des paiements s'applique uniquement aux offres de financement à l'achat sur approbation du crédit et une preuve de revenu peut être requise. Si l'offre de report des paiements est sélectionnée, la durée originale du bail sera prolongée de deux mois (60 jours). Hyundai Auto Canada Corp. paiera les intérêts durant les deux premiers mois (60 jours) du contrat de financement, après quoi l'acheteur paiera le principal et les intérêts dus en versements égaux pour la durée restante du contrat. Les paiements d'un contrat de financement sont effectués à terme échu. ²Pour tout contrat de financement payable sur une base hebdomadaire ou bimensuelle, l'acheteur qui sélectionne l'offre de report des paiements pourrait devoir effectuer son premier paiement hebdomadaire ou bimensuel avant la fin de la période de 90 jours suivant l'achat. Les acomptes ne font pas partie de l'offre de report des paiements; ils sont exigibles à la date de signature du contrat, Hyundai Auto Canada Corp. se réserve le droit de modifier cette offre ou d'y mettre fin, en tout ou en partie, à tout moment, sans avis préalable. Des conditions et limites supplémentaires s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails. ³Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ⁴La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MICM Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et tous les noms de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

EN TOUTE SÉCURITÉ



hyundaicanada.com



418 767-2500

1459, BOUL. PIE-XI SUD Via Henri-IV,
sortie Sainte-Geneviève



hyundaivalbelair.com



HYUNDAI
VAL-BÉLAIR

Membre du **Michel**