



*Lâcher prise,
pour
un instant...*

Marie-Claude Brisson
MASSOTHÉRAPEUTE

Massage de détente - Massage thérapeutique

Marie-Claude Brisson Massothérapeute

Réseau des
massothérapeutes
professionnels
du Québec

581 323-1123 • 9, rue de la Goélette, Portneuf-sur-Mer

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 27 | NUMÉRO 2 | LE MERCREDI 5 JANVIER 2022 | 24 PAGES

journalhcn.com



Les talents
du photographe
Michel Bouchard
reconnus à
l'international

pages 4-5

Les Escoumins
adoptent
une hausse de
taxes pour 2022

page 3

L'année 2021
en images

pages 7 à 12

Les grandes
espérances
en Haute-Côte-Nord

pages 17 à 19



RBC: 8108-662-03

**UNE BONNE ANNÉE
À TOUS!**

Qualinet
Le leader après sinistre

EN BREF

Camping de la Baie-Verte

(JG) - Il n'est jamais trop tôt pour prévoir sa saison de camping vu l'engouement des dernières années pour cette activité estivale. Le site de réservation campin.ca pour le camping de la Baie-Verte de Forestville est opérationnel depuis le 3 janvier. Il est donc possible de réserver un terrain ou une unité de prêt-à-camper.

Visioconférence

(JG) - La Municipalité des Bergeronnes s'équipe d'un système de visioconférence grâce à une aide financière maximale de 25 000 \$ de la MRC de La Haute-Côte-Nord. Les élus municipaux ont accepté la soumission de SOLOTECH au montant de 19 124 \$, incluant l'installation, lors de la séance municipale du 13 décembre. Le nouveau système doit être installé d'ici le 15 septembre 2022.

Appui aux organismes

(JG) - Le 14 décembre, le conseil municipal de Forestville a confirmé l'aide financière à plusieurs organismes locaux. Ainsi, les élus ont octroyé 2 000 \$ au Boréal Loppet, 500 \$ au club de ski de fond Le Plein d'Air ainsi que 10 heures en biens et services au Comité ZIP de la rive nord de l'estuaire.

Patinoire extérieure

(JG) - Les patinoires extérieures sont à la merci des conditions météorologiques, mais plusieurs municipalités sont en processus de construction de la glace. À Forestville, le conseil municipal a procédé à l'embauche de deux ressources pour cet hiver, soit Catherine Desmeules et Jérémie Bouchard.

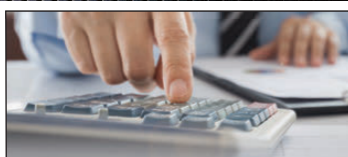
SERVICES PROFESSIONNELS

Assurances générales

Welleston Bouchard Itée



Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Coeur
418 236-9166



SERVICES COMPTABLES
ET FISCAUX

Edgar Harvey

Bachelier en sciences
comptables

418 587-4352



RBQ : 8000-1852-10

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

Tél. : 418 233-3334



Me Denis Turcotte

Notaire et conseiller juridique



418 587-4484



Les agences
d'assurances
de la Côte-Nord Inc.



418 233-3636
800 563-6634



Mindy Savard, d. d.

22, route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : **418 233-3380**



RESTAURATION

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 \$ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation.

5 \$



401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444

Profitez de notre
CARTE-FIDÉLITÉ
ESSENCE et économisez Règlements à l'intérieur

Les Bergeronnes

Le développement domiciliaire progresse



La Municipalité des Bergeronnes veut prolonger le réseau d'aqueduc dans les rues du Fleuve et des Berges.

Le manque de logements et d'habitations pour accueillir de nouveaux résidents touchent plusieurs municipalités du territoire, dont Les Bergeronnes. C'est pourquoi la Municipalité va de l'avant avec son projet de développement domiciliaire.

Johannie Gaudreault

En séance municipale le 13 décembre, les élus ont déposé un projet de règlement pour prolonger le réseau d'aqueduc dans les rues du Fleuve et des Berges et financer une contribution à Hydro-Québec pour le déplacement d'une installation électrique.

« Aux fins d'acquitter les dépenses prévues par le présent règlement, le conseil est autorisé à emprunter une somme de 300 000 \$, montant établi selon l'estimé, sur une période de 10 ans », est-il indiqué dans le projet de règlement, dont l'avis de motion a été donné par le conseiller François Maltais.

De plus, le conseil municipal a procédé à l'octroi du contrat pour le morcellement des nouveaux terrains de la rue du Fleuve et des Berges à l'arpenteur-géomètre Jean Roy au montant de 11 094 \$.

Cette portion du projet est importante puisqu'elle doit être fournie à Hydro-Québec « pour lui permettre de continuer dans sa conception de la nouvelle ligne électrique », tel que formulé dans la résolution adoptée à l'unanimité.

Selon la directrice générale de la Municipalité des Bergeronnes, Véronique Lapointe, 11 nouveaux terrains seront créés grâce à ce projet de développement domiciliaire. Ils s'ajouteront aux trois autres qui ont été vendus l'an dernier.

Une hausse de taxes à prévoir aux Escoumins en 2022

Après avoir gelé le taux de taxation l'an dernier dans le but d'alléger le fardeau fiscal des citoyens après une année difficile, le conseil municipal des Escoumins a adopté une hausse de 0,04 \$ du 100 \$ d'évaluation pour 2022.

Johannie Gaudreault

Le taux de taxe foncière passe donc de 1,28 \$ à 1,32 \$, selon la résolution entérinée par les élus le 20 décembre. En ce qui a trait aux taxes pour les services municipaux, une augmentation est également au rendez-vous.

Les contribuables devront déboursier 230 \$ (+10 \$) pour l'aqueduc, 170 \$ (+20 \$) pour les eaux usées, 288 \$ pour l'assainissement des eaux et 185 \$ (-5 \$) pour les matières résiduelles.

C'est donc une somme de 25 \$ qui sera demandée en surplus aux citoyens en 2022 pour les services municipaux.

Pour une résidence de 120 000 \$, les citoyens devront déboursier une somme supplémentaire de 73 \$ cette année en incluant la hausse de la taxe foncière.

Budget équilibré

La Municipalité des Escoumins a adopté un budget équilibré de 4 108 112 \$. En ce qui concerne la répartition des revenus, la Municipalité percevra 1 874 860 \$ en taxe foncière, 247 030 \$ en taxe d'aqueduc, 133 520 \$ en taxe pour les égouts, 225 504 \$ pour



Les contribuables des Escoumins devront déboursier un peu plus que l'an dernier pour leur compte de taxes annuel. Photo Nichole Ouellette

l'assainissement des eaux usées et 275 076 \$ pour l'enlèvement des ordures et matières recyclables. Une somme de 245 526 \$ a été puisée à même le surplus accumulé non affecté pour équilibrer le budget de l'année 2022.

Parmi les revenus, on retrouve également les tenant lieu de taxes (343 014 \$), les autres revenus de sources locales (287 086 \$), les transferts (199 496 \$) et les affectations (522 526 \$).

Au niveau des dépenses, l'hygiène du milieu (709 272 \$), l'administration générale (702 295 \$), les loisirs et culture (629 112 \$) et le transport (626 260 \$) sont les postes budgétaires qui demanderont le plus d'investissements.

Des montants de 472 198 \$, 318 529 \$ et de 15 000 \$ seront respectivement accordés à la sécurité publique, l'aménagement, urbanisme et développement ainsi qu'à la santé et bien-être.

Finalement, les frais de financement totalisant 358 446 \$ et le transfert aux activités d'investissement s'élevant à 277 000 \$ complètent la section des dépenses planifiées pour 2022.

Immobilisations

La séance extraordinaire du 15 décembre a également permis l'adoption du programme triennal d'immobilisations (PTI) 2022-2023-2024 qui regroupe neuf projets voulant être réalisés à court terme par la Municipalité.

Tout d'abord, mentionnons la mise aux normes des systèmes des eaux usées et de l'eau potable qui nécessiteront respectivement des investissements de l'ordre de 310 000 \$ et 1,1 M\$.

Dans le cas des eaux usées, le programme PRIMEAU financera une bonne partie du projet, soit 260 000 \$. Pour ce qui est de l'eau pota-

ble, le projet se tiendra sur trois ans. En 2022, Les Escoumins recevront 278 000 \$ aussi du programme PRIMEAU.

L'an prochain, un autre projet d'importance à mener à terme sera le parc des ornithologues (250 000 \$), pour lequel des aides financières s'établissant à 200 000 \$ sont attendues. Le projet de développement domiciliaire sera entrepris en 2022 avec un montant de 50 000 \$. Il se poursuivra l'année suivante avec des investissements atteignant 1,5 M\$.

En 2022, la Municipalité des Escoumins prévoit aussi l'ajout d'un tableau indicateur au Centre sportif Charles-Édouard-Boucher (13 000 \$), l'achat d'un photocopieur pour le bureau municipal (12 000 \$), la réalisation d'une étude pour le centre sportif (20 000 \$) ainsi que l'octroi d'un mandat d'architecte pour l'hôtel de ville (30 000 \$).

La réfection des rues fait aussi partie du PTI, selon le plan d'intervention, pour une somme de 1,5 M\$ (financement de la TECQ) dès 2023.

Le Festi-livre annonce son retour en 2022

(SK) - Pour son 20^e anniversaire, le Festi-livre Desjardins promet un retour en 2022, et ceci sous la même forme qu'avant la pandémie, rien de moins. Selon le président de l'événement Jacques Gagnon, le mini-salon du livre se tiendra du 28 avril au 1^{er} mai 2022. D'autres détails quant à la programmation et la liste des autrices et auteurs invités seront dévoilés incessamment. Cette annonce a été réalisée avant la période des Fêtes et la flambée du nombre de cas de COVID-19 partout dans la province.

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090
info@journalhcn.com

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE
Shirley Kennedy

**DIRECTRICE DES VENTES
ET DU MARKETING**
Joanne Tremblay

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Nathalie Vigeant

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

RÉDACTRICE EN CHEF
Shirley Kennedy

JOURNALISTE
Johannie Gaudreault

**COORDONNATRICE
WEB/DÉVELOPPEMENT
NUMÉRIQUE**
Sarah-Kim Lajoie

IMPRESSION/TIRAGE
LE JOURNAL DE QUÉBEC
4 220 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT



Reconnaitances internationales pour Michel Bouchard

Michel Bouchard originaire des Bergeronnes, n'aurait jamais pu imaginer un jour voir ses talents de photographe reconnus sur la scène internationale et même remporter une première place comme ce fut le cas dernièrement.

Shirley Kennedy

shirley.kennedy@journalhcn.com



Celui qui réside à Montréal depuis plusieurs années où il œuvre en ébénisterie à son propre compte, a vu son talent éclore dans la métropole, dans des circonstances tout aussi inattendues.

Fils du regretté homme d'affaires Welleston Bouchard,

Michel est bien connu pour sa personnalité affable. Autodidacte et passionné, il y a bon nombre d'années qu'il s'adonne à la photographie.

« Ça fait longtemps que je fais de la photo et comme tout le monde, je montrais mes photos. Dans ma tête, y a pas personne qui va dire à quelqu'un d'autre: tes photos sont pas belles.. », constate-t-il.

Un soir de 2015 dans un restaurant montréalais où un photographe chevronné prend place, une amie commune demande au professionnel de jeter un œil sur les photos de son ami Michel.

Impressionné, il invite ce dernier à s'inscrire à un con-

cours imminent en Espagne. Deux photos et quelques semaines plus tard, il décroche les deuxième et troisième places.

Liberté

Pendant les sept dernières années, le talent et le travail de Michel se sont déployés outre-mer grâce au bouche à oreille, à ses amis et bien sûr via les médias sociaux. Un parcours atypique il va sans dire, pour un homme qui n'a que faire des interpré-

avez un don et si un jour je réussis à faire une seule photo comme les vôtres, je serai satisfait », rapporte-t-il fier et étonné à la fois.

Capturer le moment présent

Dès lors, Michel Bouchard comprend que sa différence, sa touche, sa signature, se trouvent dans la capture qu'il fait du moment présent.

« Pour qu'une photo soit bonne, il faut que tu le ressentes. Il faut que la per-

rent, lentement.

« Ici au Québec ça commence tout juste à évoluer. À New York les femmes ont le droit de se promener seins nus, à Barcelone et San Francisco c'est la même chose. Pour moi c'est de l'art. Dans ma tête, il n'y a rien de plus beau qu'un corps de femme ».

De fil en aiguille et de séance en séance, les modèles qui s'exposent devant la lentille de Michel, se sentent

« La nudité pour moi, ça représente la liberté et non la sexualité, ajoute-t-il. C'est un travail à deux, il faut qu'il y ait un déclic, une stabilité au niveau de l'environnement. »

- Michel Bouchard

tations douteuses et blagues de mauvais goût.

« La nudité pour moi, ça représente la liberté et non la sexualité, ajoute-t-il. C'est un travail à deux, il faut qu'il y ait un déclic, une stabilité au niveau de l'environnement », affirme celui qui ne se considère pas comme un photographe professionnel et qui surtout, n'effectue aucune retouche sur ses images.

Au cours de son cheminement qui l'a mené à remporter plusieurs concours dans divers pays, il fait la rencontre d'un photographe issu du monde universitaire.

« J'ai fait une exposition et il s'est présenté. Il m'a dit: je viens de regarder votre portfolio et je viens de comprendre ce qui vous distingue, vous arrivez à capturer le moment présent. Vous

sonne soit bien. Jamais je n'imposerais quelque chose à quelqu'un qui ne soit pas naturel. Jamais je ne dirai: lève-toi le bras, sors ta hanche, fait ci, fait ça », explique M. Bouchard.

« À partir de là, les modèles n'ont pas l'impression de faire une séance, poursuit-il. Je leur dit, fais tes affaires et ne t'occupes pas de moi. Je prends mon temps, ça peut durer quatre heures, ça ne me dérange pas. La personne s'acclimate et à un moment donné, le résultat il est là ».

Perception

Bien que la perception québécoise soit aux antipodes de celles de nos cousins français ou de nos voisins américains en ce qui concerne l'art et la nudité, ce grand voyageur devant l'éternel constate que des changements de mentalité s'opè-

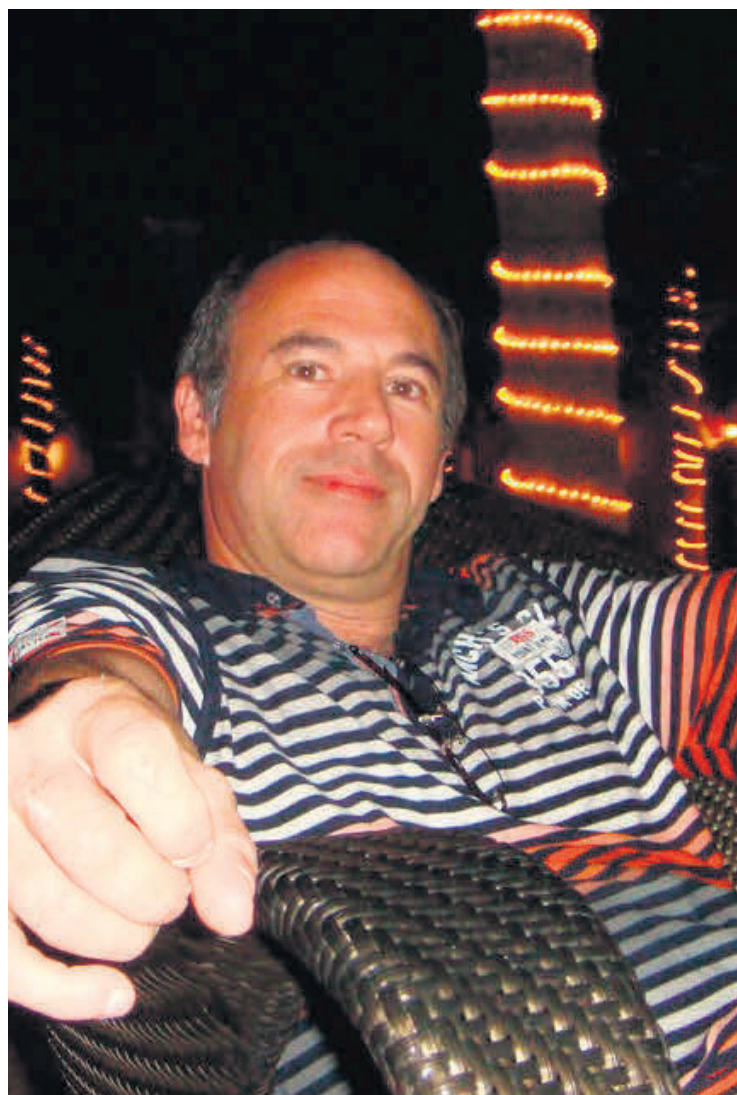
d'avantage à l'aise et une complicité s'installe sans arrière-pensée.

« C'est arrivé une seule fois que j'ai développé une relation amoureuse avec un modèle et ça s'est passé dans un contexte autre que la séance. Très vite, les modèles s'aperçoivent que je ne suis pas un voyeur ou un désaxé », dira celui dont le travail a même fait la première page d'Emergence Magazine.

La suite

Sa récente distinction, le premier prix du concours, est le résultat d'une séance photo réalisée dans son véhicule récréatif avec une bonne amie, Julia Renaudot.

L'an prochain si la situation sanitaire le permet, il aimerait bien boulinguer sa Côte-Nord natale à bord de son véhicule récréatif, et



Les talents du photographe bergeronnais Michel Bouchard ont été reconnus à l'international. Photo courtoisie



La photographie qui lui a valu récemment le premier prix d'un prestigieux concours international. Photo courtoisie Michel Bouchard

prendre des clichés là où le vent le mènera.

D'ici là il promet de revenir dans sa résidence secondaire des Bergeronnes, sise sur les berges du fleuve Saint-Laurent, sans oublier sa pré-

cieuse mallette dans laquelle il range ses outils, deux appareils de la gamme D5 de Nikon.

Reconnaissant, confiant, Michel Bouchard remercie tous ceux et celles qui aiment son

travail et surtout les modèles qui se prêtent au jeu et sans qui il n'aurait pu recevoir les distinctions qui ornent son curriculum vitae de photographe amateur, faut-il le préciser. Un statut qui a bien failli changer au début de la

pandémie, alors qu'il a été invité à prendre part à un concours afin d'élire le photographe officiel d'une compagnie de lingerie.

« J'ai été approché par les gens du marketing de la

compagnie et selon eux j'avais de bonnes chances, mais la COVID-19 a freiné mon élan », conclut-il, sans amertume aucune, regardant l'avenir de son œil aiguisé.

FERMONT

UNE MINE COLOSSALE. UN ACCÈS INÉDIT.

D

MARDI 19H30

AUSSI DISPONIBLE SUR NOOVO.CA

Bell Média

2022 dans la mire de nos élus

(SK) - En ce début d'année nouvelle, votre hebdomadaire a donné l'opportunité à tous les élus de la Haute-Côte-Nord de se projeter plus loin pour ainsi partager leur vision, leurs défis à venir et surtout leurs préoccupations à titre de représentants de leur population. Pour ce faire, trois questions ont été posées: dans quel état d'esprit allez-vous amorcer cette nouvelle année?; parlez-nous d'un projet qui vous tient particulièrement à cœur pour votre localité; que souhaitez-vous pour votre région en 2022? La mairesse de Forestville Micheline Anctil et le maire de Longue-Rive Donald Perron, ont répondu à l'appel.



La mairesse de Forestville, Micheline Anctil. Photo courtoisie

Micheline Anctil Forestville

secteurs d'activités.

À la COVID, ce virus qui se transforme dans le monde et contre lequel il faut continuer à protéger nos citoyens, nos familles et amis, nos commerçants et autres.

Nous devons nous faire encore plus attractifs, faire connaître notre milieu, notre qualité de vie exceptionnelle, accompagner les nouveaux arrivants dans leur intégration.

Il faudra nous adapter au fil des semaines dans tous les domaines : travail, commerces, loisirs, école. C'est l'affaire de tous et chacun.

Nous devons supporter nos entrepreneurs et nos commerçants pour qu'ils continuent à faire progresser notre milieu.

À tous nos citoyens. Au bien-être des enfants et de leurs familles, aux adolescents, aux travailleurs, aux aînés, aux plus démunis comme aux mieux nantis.

Aux nombreuses responsabilités du monde municipal qui s'ajoutent d'année en année.

À la main d'œuvre, ce défi de taille qui concerne tous les

Nous devons faire une gestion très rigoureuse pour bien remplir nos obligations et amoindrir le fardeau financier de nos citoyens que ce soit pour l'eau potable, les

eaux usées, les matières résiduelles, la voirie, l'incendie, l'habitation. Nous devons travailler ensemble pour avoir plus de moyens, plus de force et bénéficier de toute l'aide gouvernementale qui s'y applique.

À la réalisation de projets

locaux déjà en évolution : la réfection du quai, de l'aéroport, de la piscine, des rues.

À la construction de logements, de jeux d'eau pour les enfants. Au maintien en bon état de nos bâtiments : toiture de l'aréna et des stations de pompage, notre

abri pour le sel.

Au renouvellement de machinerie : camion incendie, chargeur sur roues, surfaceuse pour l'aréna.

Et je souhaite à tous une Année 2022 de Santé, Bonheur et Paix.



Le maire de Longue-Rive, Donald Perron. Photo courtoisie

Donald Perron Longue-Rive

J'ose espérer que ça ne sera pas pire émotivement que les 2 dernières années. Je suis un peu inquiet mais confiant. Je vois l'avenir avec optimisme malgré tout.

Chaque village a ses forces et ses faiblesses. Si nous travaillons tous ensemble nous allons axer nos efforts sur nos forces tout en essayant d'améliorer nos faiblesses. Avec une bonne planification stratégique ça se fait.

Ce qui me tient le plus à cœur c'est le développement de notre nouveau quartier résidentiel. Pour le faire, il faut vendre notre qualité de vie à Longue Rive depuis que la plupart des résidences sont desservies par l'eau potable et les égouts. Ce quartier est situé presque au centre de la M.R.C. Idéal pour le télétravail, vue sur le fleuve et près de l'école en plus.

Nous avons plusieurs défis: notre démographie est à la baisse, trouver de la main d'œuvre et surtout la garder. Nous sommes dans une période de changement partout autant climatique que social. Il faut s'adapter. Le développement quel qu'il soit est un travail d'équipe.



L'année 2021 en images



JANVIER

Embâcles inquiétants sur la rivière Portneuf

La hausse du niveau de l'eau qui est passé de 1,5 à 2 mètres dans la nuit du 26 au 27 décembre 2020, brise le couvert de glace en aval du barrage PN1 de la Société Innergex Inc. Les accumulations de 80 mm et la fonte de la neige en raison du redoux causent des embâcles sur la rivière, emportant une dizaine de cabanes à pêche. Le bouchon de glace le plus important est observé à la hauteur du 22 miles, aux chutes à Boulé tandis que les plateaux de glace ont entraîné un débordement du cours d'eau se frayant un passage sur les terrains de villégiature. Une dizaine de chalets sont endommagés alors que quelques-uns sont une perte totale.

FÉVRIER

La ligne Micoua-Saguenay redonne vie à Labrieville

C'est à un véritable village que ressemble le campement Uaueiashtan situé à Labrieville, alors que s'amorcent les travaux de construction de la ligne de 735 kV Micoua-Saguenay. Plus de 500 travailleurs sont impliqués dans le projet à la pointe des travaux. Quelque 580 pylônes seront nécessaires afin d'ériger les 262 km de la ligne, dont 126 km se trouvent sur la Côte-Nord. Il s'agit d'un projet d'envergure qui contribue de façon importante à l'économie régionale grâce aux différents contrats accordés et achats effectués, selon le président TransÉnergie et Équipement, Marc Boucher. Photo courtoisie Hydro-Québec





L'année 2021 en images

MARS

La passerelle Des-Deux-Chutes est inaugurée

Les différents intervenants et représentants d'organismes qui ont contribué à la concrétisation de la passerelle Des-Deux-Chutes de la rivière du Sault aux Cochons ont procédé à l'inauguration. Un projet évalué à 652 000 \$ financé par le ministère des Transports du Québec à la hauteur de 75 %. Il était également l'occasion de la nommer la « Passerelle Des-Deux-Chutes », en référence à son lieu d'installation, les chutes dites du Faux-Canal. L'infrastructure permettra aux utilisateurs des sentiers provinciaux de quad TQ-50 et de motoneige TQ-3 de traverser la Haute-Côte-Nord sans interruption entre Portneuf-sur-Mer et Forestville.



AVRIL

La Maison Gilles-Carles verra le jour

C'est en avril que la directrice générale de la Coopérative de solidarité d'aide à domicile (CSAD HCN) Sylvie Gagnon, confirme que le projet de Maison Gilles-Carles verra le jour à Longue-Rive. Cette maison de répit offrira six chambres et sera en opération 24 h sur 24. À titre d'organisme promoteur, la CSAD HCN injecte 175 000 \$ dans le projet, la MRC HCN contribue pour 50 000 \$ tandis que la Municipalité de Longue-Rive injecte 25 000 \$ dans le projet ainsi que les deux Caisses Desjardins du territoire. La maison Gilles-Carles permettra l'hébergement de personnes atteintes de maladies dégénératives, ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.





L'année 2021 en images



MAI

Boisaco se sent menacée par le Plan Caribou

Les dirigeants de Boisaco font une sortie publique et affirment que le Plan Caribou qui fait partie du Plan d'aménagement forestier intégré opérationnel (PAFIO) 2023-2028 menace la survie même de l'entreprise qui pourrait perdre 20 % de son approvisionnement annuel. Ayant fait l'objet au préalable d'un processus de consultation auprès des différents intervenants du milieu (élus, communautés autochtones et industriels) via les groupes opérationnels régionaux, le Plan caribou s'il est appliqué tel quel, pourrait entraîner des pertes financières de quelque 20 M\$ et environ 75 mises à pied pour Boisaco. Les dirigeants de l'entreprise forestière de Sacré-Cœur ont convenu qu'ils devaient agir. Photo courtoisie

JUIN

Forestville inaugure la terrasse Harry Quebert

Le 23 juin, la mairesse de Forestville, Micheline Anttil a inauguré la terrasse Harry Quebert en souvenir du tournage hollywoodien de la série *La vérité sur l'Affaire Harry Quebert* qui s'est déroulé sur le site de la Baie-Verte en 2017. Le projet a été réalisé grâce à la participation financière de la MRC de La Haute-Côte-Nord qui, dans le cadre de sa Politique de soutien aux projets structurants (PSPS), a confirmé une aide financière de 23 000 \$. De plus, la Caisse Desjardins du Centre de La Haute-Côte-Nord a contribué financièrement par une commandite de 2 000 \$ et la SADC de la Haute-Côte-Nord a également accordé au projet une subvention de 1 000 \$.





L'année 2021 en images



JUILLET

Coalition Union 138 dénonce les files d'attente

En point de presse tenu en juillet, Yanick Morin, co-président de Tourisme Côte-Nord et Guillaume Tremblay, porte-parole de la Coalition Union 138, dénoncent la situation aux traversiers de Tadoussac et de Baie-Sainte-Catherine, soit les longues files d'attente. Selon le porte-parole de la Coalition Union 138, Guillaume Tremblay, « encore une fois, la population nord-côtière ainsi que les nombreux touristes en visite chez nous sont prisonniers dans les longues files d'attente pour entrer et sortir de la région ». En ce début de saison estivale, avant même les vacances de la construction, ces interminables attentes démontrent selon eux, que les choix politiques du passé ne sont plus appropriés.

AOÛT

Une retraite bien méritée pour le Dr. Serge Tremblay

En août, le docteur Serge Tremblay annonce qu'il prendra sa retraite le 15 janvier 2022 après 42 ans de services en médecine familiale à Forestville. Mais l'absence de relève fait en sorte que ses 1 800 patients se retrouveront sur le guichet d'accès à un médecin de famille. Sur la totalité de sa clientèle, un peu plus de la moitié, soit 952, est considérée comme vulnérable c'est-à-dire avec des maladies chroniques, le diabète, des problèmes cardiovasculaires, etc., qui nécessitent des suivis serrés. « En prenant en compte mon nombre de patients ainsi que ceux qui sont vulnérables, aujourd'hui, ça prendrait trois médecins et demi pour me remplacer », déclare Dr Serge Tremblay.





L'année 2021 en images



SEPTEMBRE

Le CIMM aura une salle immersive

En septembre, on apprend que la salle de projection du Centre d'interprétation des mammifères marins (CIMM) de Tadoussac subira une cure de jeunesse et sera transformée en une toute nouvelle salle d'immersion qui accueillera une activité innovatrice en 2022, soit *Fenêtre sur les bélugas*. « Imaginez voir et entendre les bélugas comme jamais auparavant! Grâce à la perspective exceptionnelle que permettent les drones et hydrophones. *Fenêtre sur les bélugas* offre plus qu'une alternative à l'observation des bélugas en mer. Elle devient une rencontre plus vraie que nature, et ce, sans même se mouiller les pieds », mentionne le directeur général du CIMM de Tadoussac, Patrice Corbeil. Photo courtoisie GREMM

OCTOBRE

La piste cyclable des Bergeronnes devient réalité

C'est le 5 octobre que la Corporation Véloroute des Baleines et ses partenaires inaugurent officiellement la nouvelle piste cyclable des Bergeronnes. Ce projet atteignant 710 000 \$ a été mené par la Corporation et vise à sécuriser l'accès ouest de la municipalité aux cyclistes de la région et d'ailleurs. « Elle permet aux usagers arrivant de l'ouest d'éviter de monter la cote sur la 138 où l'accotement pavé est pratiquement inexistant puis de devoir traverser les quatre voies au sommet, un endroit où le trafic arrive de deux côtés à haute vitesse et n'est pas très visible », explique directeur général de la Corporation Véloroute des Baleines, Denis Villeneuve.





L'année 2021 en images



NOVEMBRE

Cap Colombier : les problèmes d'eau potable refont surface

En raison de problèmes d'érosion, une partie des résidents de Cap Colombier sont privés d'eau potable et dénoncent le manque de soutien des instances municipales et gouvernementales. Sur une cinquantaine de propriétés situées dans ce secteur de Colombier, une vingtaine de propriétaires y vivent à l'année. Gérard Tremblay, Charles Morin, Jean Tremblay, Daniel Roy, Ginette Samuel et Daniel Hins acceptent de parler publiquement de la problématique et estiment que même s'ils sont établis dans une zone de villégiature, cela ne justifie pas l'absence de services et le manque de soutien de la Municipalité quant à l'alimentation de leur domicile en eau potable.

DÉCEMBRE

Myriam Tremblay s'adjoit trois propriétaires associés

Une grande annonce que celle de fin d'année de Myriam Tremblay pharmacienne propriétaire de Brunet Plus aux Escoumins et Brunet clinique de Sacré-Cœur. En effet, madame Tremblay s'associe à trois pharmaciens de la relève, soit Gabriel Viens-Larouche, David Lesage et Albert Roy. Le nouveau quatuor propriétaire a bien l'intention de bonifier son offre de services et de produits. « Après plusieurs années à travailler sans relâche et avec passion pour le bien-être de mon entreprise et pour vous, j'ai pris la décision de partager mon expérience et mon commerce avec trois jeunes pharmaciens de la région », a-t-elle écrit sur les réseaux sociaux.



On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Pourquoi faire vacciner mon enfant s'il court moins de risques qu'un adulte face à la COVID-19 ?



Même si certains symptômes de la COVID-19 peuvent sembler légers, d'autres comme l'essoufflement peuvent durer plusieurs mois.

Bien que les enfants aient moins de risques de développer des complications, ils peuvent facilement transmettre le virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen pour protéger votre enfant et ses proches.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)

Le vaccin, un moyen de nous protéger.

DEUX ANS DÉJÀ!



Johannie Gaudreault | jgaudreault@journalhcn.com

CHRONIQUE

J'ai souvent entendu la phrase cliché : quand tu fais ce que tu aimes, tu n'as pas l'impression de travailler.

Sans la décrire complètement, je l'avais tassée dans un coin de ma tête en me disant que c'était sûrement exagéré, que c'était impossible de recevoir une paye pour avoir du plaisir.

En cette première semaine de l'année 2022, je peux vous dire que c'est possible. Ça fait même deux ans que je le fais quotidiennement.

À l'approche de la nouvelle année viennent souvent des résolutions ou des regrets de ce qu'on a pu accomplir.

Pour ma part, il est plutôt temps de remercier le ciel d'avoir renoué avec mes premières amours en janvier 2020.

Le journalisme n'étant jamais bien loin, même durant mes six années à œuvrer dans le monde municipal, non sans difficulté.

Pourtant, il était bien enfoui, dans mes souvenirs, dans mon ancienne vie de jeune femme à l'avenir prometteur.



La maternité m'en a éloigné quelques années, mais une passion ne peut s'éteindre sans perdre le souffle.

C'est ce que j'ai dû perdre pour me rendre compte que j'avais le syndrome de l'imposteur, que je n'étais tout simplement pas à la bonne place.

Après six années à refouler mon envie de rester couchée chaque matin, de ne pas m'épanouir dans ma profession, de n'être que l'ombre de moi-même, j'ai

enfin pris le temps de m'écouter.

C'est le bout du rouleau qui m'a fait réaliser que je ne pouvais pas cacher mes ambitions de journaliste plus longtemps.

J'ai consulté, j'ai investi en moi-même et je me suis fait confiance.

L'écriture, la curiosité, l'envie de parler des gens de chez nous font partie de ce que je suis, je ne peux faire autrement.

Je n'ai pas choisi ce domaine d'études par hasard.

Un coup de téléphone plus tard, je venais de franchir l'étape la plus importante pour changer ma vie.

Les semaines, les mois et les deux années qui ont suivi ont passé en coup de vent.

Non seulement je ne veux plus rester blottie dans mes couvertures le matin, mais j'ai hâte de me lever pour aller travailler.

Je n'ai plus la nausée en pensant aux dossiers (trop nombreux) qui m'attendent sur mon bureau.

Je suis fière du chemin parcouru qui n'a pas été sans embûches.

Quand je vous rencontre, chers lecteurs, à l'épicerie, au dépanneur ou lors des événements, vous me confirmez que j'ai pris la bonne route, que j'ai tourné au bon embranchement et que je ne me suis pas perdue.

Ma boussole a bel et bien

trouvé le Nord, mon Nord, ma vocation.

Il m'arrive encore d'avoir la broue dans le toupet, de ne pas avoir assez de 24 heures dans une journée, de courir après le temps, mais c'est toujours dans le plaisir et la passion.

Et du plaisir et de la passion, on en a jamais assez!

Cette chronique de début d'année en est une de reconnaissance et d'espérance.

Merci à mes collègues de m'avoir accueillie les bras ouverts et à Shirley de m'avoir fait une immense place à ses côtés.

Quel bonheur de vous retrouver chaque matin de la semaine, café à la main (eau pétillante pour moi), le sourire fendu jusqu'aux oreilles, les idées plein la tête, prêtes à relever tous les défis qui nous attendent.

Mention également aux grands patrons, qui m'ont fait confiance et qui m'ont permis de retrouver la passion du travail, dans ma ville natale, dans ma région qui m'a tant manquée lors de mes études.

Sans vous, je ne serais pas aussi accomplie aujourd'hui. Vous faites partie de mon succès.

Pour la prochaine année, je souhaite à tous de trouver sa place, d'être sur son X, de prendre plaisir à travailler et de ne pas attendre d'avoir atteint le fond du baril avant de s'écouter parce que tout le monde a droit au bonheur.

Bonne et heureuse année 2022!



**COMPLICITÉ
SOLIDARITÉ
VITALITÉ**

ACHAT LOCAL HAUTE-CÔTE-NORD

12 650 \$
au total en bons d'achat

Un prix par semaine
par marchand

FÉLICITATIONS aux gagnants :

3 000 \$	Constance Gauthier
1 500 \$	Benoît Gagnon
500 \$	Marco Gauthier
Panier cadeau	Francine Lévesque
Prix Facebook 100 \$	Laura Savard Michaud

Ils se méritent un prix en bons d'achat local échangeable
chez les marchands participants 2021.

LE COMITÉ ORGANISATEUR

SADC Haute-Côte-Nord



Canada
Développement économique Canada
pour les régions du Québec
appuie financièrement la SADC.



LES PARTENAIRES FINANCIERS



La faim de la p'tite Karelle*



Ma p'tite Karelle*, je sais que t'as faim. Que ce soit avant d'embarquer dans l'autobus, en rentrant dans la classe de M^{me} Anita ou en revenant à la maison, ton bedon gargouille. Pour ceux qui ignorent ce que tu vis, je vais tenter de leur faire vivre une journée dans tes p'tits souliers usagés. Je leur dédie cette lettre, même si ton nom y est fictif*.

Karine Dufour-Cauchon kdufourcauchon@lecharlevoisien.com

CHRONIQUE

Tu te lèves le matin, parfois il y a des *toasts* sur la table, des fois du lait, du jus, et des fois rien. Tu prends ton sac à dos, ta mère te dit «je t'aime» et c'est parti pour la p'tite école. Tu n'écoutes pas toujours M^{me} Anita. Parfois c'est parce que t'as pas l'énergie, ou parce que tu es dans la lune.

La cloche de la récréation sonne. Tout le monde sort sa p'tite collation. T'as beau fouiller dans ton sac, toi, t'en as pas. Tu vas devoir attendre de retourner à la maison pour manger ce qui sera trop souvent ta première bouchée de la journée.

Parfois ta mère, parfois ta grande sœur, va te faire à dîner. «Enfin», que ton estomac se dit. Du macaroni, du *baloney*, parfois une belle soupe, de la viande une fois de temps à autre, ça varie selon le moment du mois. T'es pas encore assez vieille pour faire la corrélation entre le contenu de ton assiette et le 1^{er} inscrit sur le calendrier.

Tu retournes à l'école, l'atelier de bricolage se passe bien. L'heure de la récréation revient bien assez vite. Le temps passe plus vite, quand l'estomac cesse de se plaindre.

T'aimes pas le ballon chasseur, mais bon, il faut ce qu'il faut. Les autres mangent des collations, mais toi, t'en n'as pas plus dans ton sac. Parfois, une fille de ta classe vient partager son fromage avec toi. T'es contente. D'ailleurs, la p'tite Frédérique ne donne pas juste son fromage, elle va

aussi donner de son temps en t'apprenant à faire des nœuds pour attacher tes espadrilles.

Ces godasses-là, elles étaient à quelqu'un avant toi, mais tu ne t'en soucies pas. L'important, c'est de ne pas dire que tu les as magasinées avec ta mère au sous-sol de l'église.

Tu t'es échappée une fois lorsqu'on te posait des questions sur ton « manteau *laitte* ». Faudrait pas relancer le débat en disant que tes souliers viennent de la même place...

À la fin de la journée, tu retournes à la maison. Bon, ce n'est pas une maison comme celle de ta voisine d'en face.

Y'a pas deux autos devant, des modules de jeux, un gros chien toujours joyeux et un gros garage.

Toi, en face, tu restes dans une bâtisse à trois lettres. HLM, tu ne sais pas encore tout à fait lire, tu t'en fous. Tu sais seulement que ça a toujours été ta maison, et c'est ce qui compte.

Au souper, si t'avais pas eu ni déjeuner ni collation, qu'un bref dîner, t'allais peut-être en redemander. Tu voyais parfois ta mère vider sa propre assiette au profit de la tienne ou même celle de tes frères et ta sœur. Elle n'avait peut-être plus faim, te disais-tu naïvement, avant d'attaquer les devoirs et leçons.

Des journées comme cela, t'en auras souvent. Par contre, un Noël sortira du lot. Tes

amis vont demander toute sorte de choses au père Noël. Toi, t'avais entendu ta mère demander «un garde-manger plein, pis du manger sur la table». Lors de ta rencontre avec le père Noël de passage chez vous, à La Malbaie, tu vas lui partager le vœu de ta mère. Il va t'avoir écoutée.

Tu t'en souviens encore. Des gens sont venus porter des boîtes gigantesques avec des tonnes de choses à manger. Dans les films, c'était ça, un miracle de Noël.

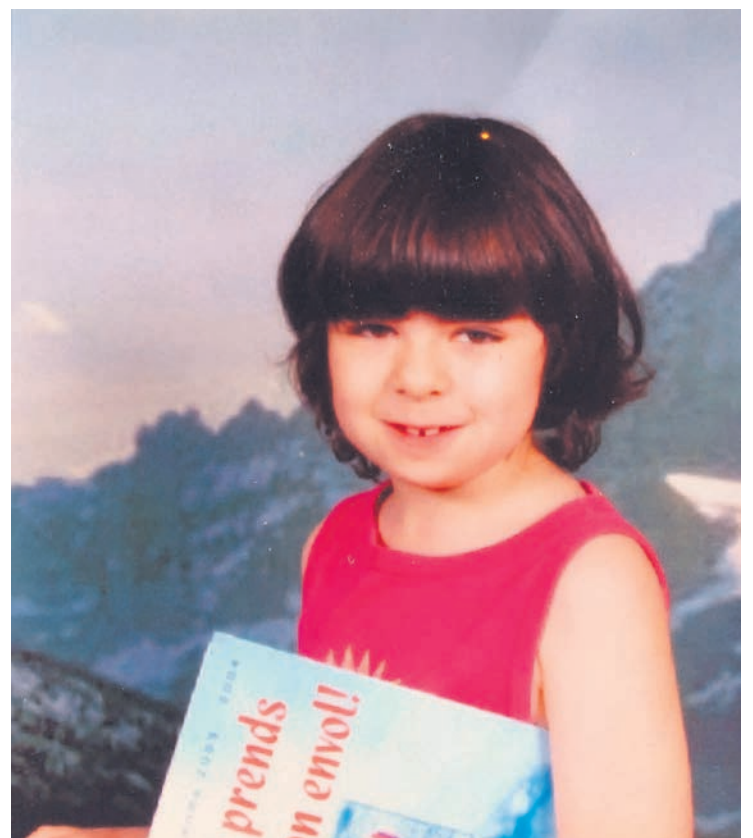
En 2021, t'as plus 6 ans, t'en as 24. Tu comprends beaucoup plus de choses, surtout que t'es devenue journaliste.

Vous comprendrez que je ne suis pas très douée pour trouver des noms fictifs.

Aujourd'hui, je ne crois plus au père Noël ou aux miracles. Je crois en un filet social solide et à une communauté qui se tient serrée. Si mes nombreuses entrevues m'ont appris quelque chose dans les dernières années, c'est que sur le terrain, des petites Karelle, des petites Karine, il y en a plein.

Peut-être ces écoliers aux ventres vides avec leurs parents à la bourse serrée n'ont pas de manteau troué ni de souliers percés, mais ils sont bien là. Invisibles, mais parfois à un jet de pierre de notre douillet chez-soi.

À ceux qui ont eu faim, courage. Courage d'avancer dans la vie avec la ceinture serrée et le menton bien haut. Vous êtes faits forts, c'est vrai.



Par contre, le courage, c'est aussi d'être capable de prendre le téléphone et de demander de l'aide. La honte et l'orgueil n'ont pas leur place là-dedans. Les intervenants en sécurité alimentaire et budgétaire d'est en ouest du grand Charlevoix sont là pour vous donner du souffle et vous aider à vous remettre sur pied.

Pour garder la tête hors de l'eau, ça nous prend parfois des flotteurs, qu'on le veuille ou non.

À ceux qui n'ont jamais eu faim, tendez la main et le cœur. N'attendez pas la guignolée pour donner (de votre argent, ou de votre temps). Après Noël, les petits bedons continueront d'aller à l'école. Vous pouvez contribuer à ce qu'ils y aillent avec un bon déjeuner pour

bien partir leurs journées, pour bien partir leur vie.

En plus, personne n'est à l'abri d'un déséquilibre financier. La crise sanitaire nous a servi de leçon à cet égard.

Finalement, à vous, M^{me} Anita, qui témoignerez bientôt de la démolition du théâtre de cette histoire, l'école Marguerite D'Youville: j'espère que vous me pardonnerez mes manques d'attention lorsque vous tentiez de m'apprendre à écrire. Aujourd'hui, un peu grâce à vous, je comprends le pouvoir des mots et profite de ma tribune pour envoyer un message: il y a une petite bedaine qui a besoin de vous.

Offrez-lui donc un p'tit fromage, pour voir.

Les grandes espérances

L'espérance fait vivre

Comme je suis né sur une ferme, entouré d'une grande famille, j'ai eu souvent à m'inspirer de cette vertu.

On y vivait beaucoup de questionnements quant à tous les soubresauts de la nature qui mettaient en péril le fruit de nos semis et les travaux incessants les entourant.

Principale source de notre nourriture, de fortes pluies pouvaient en quelques jours, décourager et questionner les pourquoi de pareilles épreuves. Force aujourd'hui d'admettre qu'on y a pourtant toujours goûté la joie du meilleur.

On nous instruisait d'ailleurs à l'époque, que l'espérance, avec celles de la foi et de la charité, se voulaient fondamentales dans le cheminement de notre vie et que selon la théologie chrétienne, elles devaient nous guider dans notre rapport humain et celui avec Dieu.

St-Paul, qui faillit périr plus d'une fois en prêchant ces vertus, doit se réjouir quelques deux milles ans plus tard, de toute cette évolution de la



transmission de ces sources d'un véritable bonheur.

On continue effectivement d'y puiser pour traverser nos peines, à l'exemple de cette pandémie qui perdure, tels les grands conflits de l'histoire.

On y voit tellement de per-

sonnes de foi, qui travaillent sans relâche pour vaincre cette source du mal. Des personnes qui, malgré critiques et remises en question, font preuve de cet amour intimement lié à la charité.

Il me vient particulièrement à l'esprit, toutes ces personnes au premier plan de la santé,

de leur compassion envers la souffrance, de leur dépassement en dehors des plages horaires et salariales.

De ces nombreux bénévoles qui descendent dans la rue pour tendre la main au partage de la richesse.

De ces soupes populaires

pour les moins nantis, source de la bonté de ceux qui y consacrent leur vie.

De ces artistes ou comédiens qui se lient à des missions humanitaires.

Et finalement de ces jeunes qui, bombardés de tout ce mal qui s'oppose au bien, trouvent la foi et clament à leur tour des changements pour une vie meilleure, plus harmonieuse et sans ces jugements qui détruisent la profondeur de la personne.

Oui, on a drôlement de quoi espérer de tant d'amour et de charité. Le pessimisme doit s'estomper et tous nous unir pour travailler au meilleur.

C'est ce que j'ose nous souhaiter à chacun et chacune de nous, particulièrement en ces moments de joie de Noël, symbole d'une nouvelle naissance qui suscite depuis toujours, l'espérance d'une vie de plénitude sans fin.

Claude Deschênes

Sacré-Cœur

Votre journal vous attend!

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

COLOMBIER
- Épicerie Francis Dion
- Hôtel de ville

ST-MARC-DE-LATOIR
- 400, route 138

FORESTVILLE
- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre

PORTNEUF-SUR-MER
- Dépanneur Halte 138
- Dépanneur Louise Brisson

LES ESCOUMINS
- Station-service Ultramar
- Intermarché,
Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LONGUE-RIVE
- Coop des 5 rivières
- Alimentation JMDS

LES BERGERONNES
- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quille

SACRÉ-CŒUR
- Épicerie Robert Simard
- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC
- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie

Esperanza!

Notre « clan » de jeunes loups en passe d'être de vrais adultes comprenait une trentaine de compagnons dont deux « phénomènes »: Pierrot et Charlot.

Le plein air, la randonnée, le camping sauvage, l'œcuménisme, notre obstination à faire notre BA quotidienne et à intégrer - à part entière - de tonifiantes demoiselles dans nos rangs; constituaient au nom d'un avenir bien équilibré, notre hebdomadaire, voire notre quotidien.

En bref, nous existions en jouissant de ce présent éclaté des années 60, tout en imaginant un avenir plein de promesses, d'amour et de cohérence.

En plus d'air pur, nos jeunes corps en santé, nos âmes en éveil et nos esprits ouverts, s'alimentaient d'égards, de mansuétude, et de considération envers tous nos frères humains.

Pierrot et Charlot représentaient deux exemples « vivants » de nos convictions égalitaristes, et participaient de plein droit à toutes nos activités, tant physiques que cérébrales.

Pierrot souffrait de nanisme. Un nain pour tout dire. Une personne de petite taille comme il faut dire de nos jours.

En plus du faciès inhérent à ce genre de personnes, Pierrot avait des bras de débardeur et des cuisses de lutteur. Ce qui l'encourageait à avoir une très ferme et haute (!) opinion de lui-même. Il en imposait.

D'autant que son meilleur copain dans le « clan » était, comme par hasard, le grand Jacques (ben non, pas Jacquot) ...

Le duo du grand Jacques (1m 92) visage caché, avec Pierrot (1m 35 environ) juché sur ses épaules, était l'attraction la plus en vue (!!) lors de nos soirées récréatives. Près de 75cm de plus que le géant Beaupré (2m 53)!



Photo iStock

(Édouard de son prénom en passant)...

Charlot, timide et plus discret, avait des mains calleuses et des doigts noueux dont pourtant les extrémités étaient d'une sensibilité à fleur de peau.

Il était le seul à pouvoir nous donner l'heure juste lorsque nous allions ensemble au cinéma!... Charlot était aveugle! Disons non voyant.

Il nous suivait partout au cinéma, à travers champs, à travers bois, armé de sa petite canne télescopique, et, beau temps mauvais temps, portait de minuscules lunettes noires qui cachaient les billes blanches sans pupilles de ses yeux globuleux.

On ne lui imposait pas de sac à dos, mais il était porteur de... l'appareil photo. Même s'il ne voyait rien, Charlot entendait tout et sentait tout du bout du nez ou du bout des doigts...

Le jour où nous avons décidé

de nous attaquer à une excursion en haute altitude, Charlot ne s'est pas désisté et a insisté pour suivre le mouvement sans aucune notion de sentiers muletiers, de pentes raides, de ravins, ou d'éboulis...

Et c'est moi qui ai hérité de la périlleuse tâche de le guider!

Souvenir inoubliable d'une randonnée pédestre à bout de souffle au bord du gouffre et à risques plus ou moins calculés. Moins que plus.

Randonnée nécessitant parfois d'être à la queue leu leu, en file indienne, Charlot accroché derrière moi aux sangles de mon sac à dos, exécutant, à petits pas hésitants, mes recommandations criées, souvent répétées à contre-temps par l'écho des montagnes (attention grosse roche à droite, ravin à gauche, un éboulis s'en vient, etc.)!

C'est à cette occasion que j'ai eu une des grandes frousses de ma vie et pris conscience de... notre

inconscience!

J'ai aussi découvert le bien-fondé de l'expression: « au royaume des aveugles les borgnes sont rois!». Parce qu'en fait, Charlot n'a jamais su (je ne lui ai jamais dit, ni ce jour là, ni un autre) que, depuis ma naissance, je ne voyais que d'un œil... Semi voyant donc.

Mais les cyclopes originaires des pays de Savoie ont la réputation d'être de hardis montagnards! (CQFD!). Ouais...

Les copains nous attendaient plus haut pour nous féliciter. Charlot d'avoir acquis un brevet d'alpiniste et moi une médaille de chien-guide.

«Vacherie de vacherie» aurait dit Bérénice Einberg l'héroïne de l'Avalée des avalés de Réjean Ducharme. Bref, la détermination, le courage et la résilience de ces deux « phénomènes » pour surmonter leurs handicaps respectifs nous ont servi de phares en de multi-

ples occasions.

Il me suffit de repenser aujourd'hui au sourire de Charlot à l'arrivée au sommet, alors que Pierrot - toujours juché sur les épaules du grand Jacques (où il avait fait la moitié du parcours) - essayait de lui décrire la splendeur du paysage et les l'horreur des dangers auxquels nous avions... survécus.

Rien de mieux qu'un tel souvenir pour se raplomber le moral quand un déséquilibre mental, physique ou social, s'installe en temps de Covid par exemple.

Nous avons toutes et tous quelque part autour de nous, un Pierrot ou un Charlot susceptible de nous rendre plus « mesurés » et humbles dans nos déprimés circonstanciels...

Buena suerte, y hasta la vista amigos!

Un Cyclope (Pierre Rambaud)

La vie continue



2022... déjà à nos portes. Ouvrons-nous nos portes et nos cœurs à cette nouvelle année? De quoi sera-t-elle porteuse pour chacun de nous?

Habituellement, c'est la fête de voir arriver l'An nouveau ... mais cette année avons-nous le cœur à la fête?

2020 et 2021 nous ont tous pris par surprise avec l'arrivée de cet « invité », que nous n'avions pas convié et qui s'est emparé de notre mode de vie, de nos vies personnelles et professionnelles, familiales et sociales.

Cet ennemi invisible se cachera-t-il tout au long de cette nouvelle année, réveillant en nous des craintes pour notre santé et pour celle des nôtres, la peur de le voir s'infiltrer en nous, de nous briser de l'intérieur, de prendre le souffle de vie de certains ?

« La vie continue... » et nous pouvons entretenir l'espoir qu'elle puisse être plus douce malgré tout.

Apprendre à vivre avec ce virus, voilà notre défi. Le combat est commencé, la vaccination nous donne ce sentiment de sécurité qui nous a tant manqué pendant ces longs mois de pandémie mais la partie n'est pas gagnée pour autant.

Il nous appartient à tous de revêtir notre armure pour combattre l'ennemi par l'application de ces nouvelles mesures sanitaires en les intégrant à notre nouveau mode de vie.

Nous avons trop appris pendant cette pandémie :

- Resserrement des liens familiaux;
- Familles éclatées ou familles qui se sont « éclatées » en mettant de la vie pendant cette période morose;
- Se réinventer dans plusieurs sphères de nos vies;
- Travail modifié et réinventé par le télétravail;
- Ré-évaluation de nos priorités;
- Modification de notre mode de vie;
- Soif de se revoir en personne, de sourire, de rire ensemble.

Que 2022 soit bonne et douce et malgré toutes les incertitudes qu'elle contient, je vous la souhaite heureuse...

Louise Martel

Forestville

« Il faut reboiser l'âme humaine... » (Julos Beaucarne, 1975)

Parmi la vague des artistes qui profitent de cette période pandémique pour s'envoler vers d'autres horizons paraît-il, plus enchanteurs sinon plus chanteurs, un grand, très GRAND bonhomme de la poésie et de la chanson, Belge et Wallon, Julos Beaucarne a quitté cette terre le 18 septembre dernier.

Impossible pour moi, un fan des premières heures, de ne pas partager avec vous, en guise de message d'espoir, la lettre ci-dessous composée dans la nuit du 2 au 3 février 1975 après l'assassinat de sa conjointe.

Peut-il exister plus grand exemple de résilience, d'espoir et même de pardon dans ce texte d'amour infini et de confiance en l'humanité? Tout autre commentaire serait superflu.

Pierre Rambaud, Le Cyclope

« Amis bien aimés »,

Ma Loulou est partie pour le pays de l'envers du décor, un homme lui a donné neuf coups de poignards dans sa peau douce.

C'est la société qui est malade, il nous faut la remettre d'aplomb et d'équerre par l'amour et l'amitié et la persuasion.

C'est l'histoire de mon petit amour à moi, arrêté sur le seuil de ses trente-trois ans. Ne perdons pas courage, ni vous, ni moi.

Je vais continuer ma vie et mes voyages avec ce poids à porter en plus de mes deux chéris qui lui ressemblent.

Sans vous commander, je vous demande d'aimer plus que jamais ceux qui vous sont proches; le monde est une triste boutique, les cœurs purs doivent se mettre

ensemble pour l'embellir, il faut reboiser l'âme humaine.

Je resterai sur le pont, je resterai un jardinier, je cultiverai mes plantes de langage. À travers mes dires vous retrouverez ma bien-aimée; il n'est de vrai que l'amitié et l'amour.

Je suis maintenant au fond du panier de tristesses. On doit manger chacun, dit-on, un sac de charbon pour aller au paradis (NB: vieux dicton d'origine wallonne)? Ah, comme j'aimerais qu'il y ait un paradis, comme ce serait doux les retrouvailles.

En attendant, à vous autres, mes amis d'ici-bas, je prends la liberté, moi qui ne suis qu'un histrion, qu'un batteur de planches, qu'un comédien qui fait du rêve avec du vent, je prend la liberté de vous écrire pour vous dire ce à quoi je pense aujourd'hui: je pense de toutes mes forces qu'il faut s'aimer à tort et à travers... qu'il faut s'aimer à tort et à travers!

Julos (nuit du 2 au 3 février 1975)



NÉCROLOGIE

Avis de décès

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 17 décembre 2021, à l'âge de 63 ans et 8 mois, est décédé monsieur Claude Dubé, fils de feu madame Fernande Caron et de feu monsieur Raymond Dubé, époux de madame Suzie Gagnon. Il demeurerait à Longue-Rive.

La famille convie parents et amis directement à l'église pour les funérailles.

Le service religieux sera célébré à Longue-Rive, le samedi 8 janvier 2022 à 14 h en l'église St-Paul.

Selon les nouvelles mesures sanitaires en vigueur, veuillez prendre note que le passeport vaccinal est maintenant exigé dans l'église.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, sa fille unique Sophie (Frederic Gagnon); sa petite-fille Kelly-Ann; ses frères et sœurs : Jules, Héléne, Laurent et Linda; les enfants de son épouse : Pier-Luc (Audrey Tremblay) et leur fille Emma Tremblay, Camille (Sonny Tremblay) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, cousins, cousines, neveux, nièces et ami(e)s. Il est parti retrouver sa sœur Louise.

La famille suggère de compenser l'envoi de fleurs par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370, Boulevard Laflèche
Baie-Comeau (Québec) G5C 1C4
<http://lavalleedesroseaux.org/>



**Claude
Dubé**
1958 - 2022

Les services
professionnels ont
été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

537, Mgr Bouchard, Portneuf-sur-Mer
Tél. : 418 238-2161
cfhcn.ca

Avis de décès

À Forestville, au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 16 décembre 2021, à l'âge de 88 ans, est décédé monsieur Léon Robichaud, fils de feu madame Marguerite Landry et de feu monsieur Fidèle Robichaud, époux de feu madame Edna Boudreau. Il demeurerait à Forestville.

Le service religieux a été célébré à Forestville, le jeudi 23 décembre 2021 à 10 h 30 en l'église St-Luc.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Lise, Marielle (Martin Dubreuil) et Sylvie; ses petits-enfants : Jennifer Morrison (Philippe Lajoie), Marianne et Béatrice Dubreuil; son arrière-petite-fille Mathilde Lajoie; ses frères et sœurs : Albert, Gérard, Gédéon, Jean-Guy, André, Lucia, Edith ainsi que beaux-frères et belles-sœurs, cousins, cousines, neveux, nièces et nombreux ami(e)s.

La famille suggère de compenser l'envoi de fleurs par des dons à :

Comité des bénévoles de Forestville
2, 7^e Rue
Forestville (Québec)
G0T 1E0



**Léon
Robichaud**
1933 - 2021

Les services
professionnels ont
été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

180, route 138 Ouest, Forestville
Tél. : 418 587-2050
cfhcn.ca

Avis de décès

Aux Escoumins au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 14 décembre 2021 à l'âge de 85 ans, est décédé monsieur Claude Brassard, fils de feu madame Marguerite Boulianne et de feu monsieur Almanzar Brassard, époux de madame Vivianne Lavoie. Il demeurerait aux Bergeronnes.

La famille recevra vos condoléances aux Bergeronnes en l'église Notre-Dame de Bon-Désir, le samedi 25 juin, jour des funérailles, à compter de 12 h.

Le Service religieux sera célébré aux Bergeronnes, le samedi 25 juin 2022 en l'église Notre-Dame de Bon-Désir à 14 h et de là au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Michel (Sonia Gagnon) et Josée (Sylvain Séguin); ses sœurs et son frère : Yolande (feu Ubald Gagnon), Jacqueline (Fernando Lessard) et Réal (Jacqueline Girard) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, cousins, cousines, neveux, nièces et ami(e)s.

La famille suggère de compenser l'envoi de fleurs par des dons à :

Fabrique Notre-Dame de Bon-Désir
Les Bergeronnes (Québec) G0T 1G0



**Claude
Brassard**
1936 - 2021

Les services
professionnels ont
été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

123, route 138, Les Escoumins
Tél. : 418 233-2661
cfhcn.ca

Votre vie a changé.
Nos valeurs, elles,
n'ont pas changé.



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 238-2161
De Tadoussac à Baie-Trinité

TARIFICATION :
20 mots et moins : 6 \$
Encadrement : 8 \$
Inversé : 8 \$
Avec photo : 30 \$
Marché aux puces 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$
et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée :
dépôts, jeudi 12 h

PETITES ANNONCES
418 587-2090

**AUSSITÔT PARU,
AUSSITÔT VENDU!**

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

LOGEMENT À LOUER

5 ½ avec sous-sol (maison Labrieville) situé au 76, rue Luc. Libre le 1^{er} janvier 2022, non chauffé, non éclairé, complètement repeint, planchers vernis. Terrain gazonné et patio. Enquête de crédit et bonnes références requises. Tél. 418 576-6764/418 570-1136/418 834-5484 ou nat.demers@videotron.ca

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture

de maison, succession, vide grenier, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514-8978

DIVERS

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125



RECYCLEZ
votre journal pour
un avenir plus vert!

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

**LES PUCES
de FORESTVILLE**

**SEULEMENT
99¢**

ARTICLE D'UNE VALEUR
DE 300 \$ ET MOINS

**NOUVEAU
LES PUCES
de FORESTVILLE**

**SEULEMENT
99¢**

ARTICLE D'UNE
VALEUR DE 300 \$
ET MOINS

FONDATION
de la santé et des services
sociaux de Manicouagan

Un don à la mémoire
d'un être cher à la
Fondation
de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la **SANTÉ** des gens
qui demeurent !

Les dons peuvent aussi être dédiés
aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

**Cartes
de dons disponibles
dans les salons funéraires**
ou sur le site Web :
fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone :
418 589-3701 poste 302293



TOUS LES DONNÉS RECUEILLIS
serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons
de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org

Faites un don
à la Fondation du
Centre de santé
des Nord-Côtiers

Martin Ouellet déçu de l'attitude de Résolu

Le dossier de l'usine fermée de Résolu à Baie-Comeau a occupé une bonne partie du point de presse du député Martin Ouellet, qui a fait son bilan de session avant la période des Fêtes devant la presse régionale. La compagnie doit afficher ses couleurs rapidement, clame-t-il.

Steve Paradis

« On a travaillé d'arrache-pied, on a mis de l'argent pour des études. Je suis déçu de voir ça », a lancé le député de René-Lévesque, qui parle de « fin de non-recevoir » de la compagnie dès qu'il est question de l'usine, inopérante depuis mars 2020.

Le transport régional a aussi figuré régulièrement à l'agenda du député au cours de la dernière session, surtout le transport aérien. « Ça fait un an et demi qu'on attend le plan du gouvernement », a pesté Martin Ouellet.

Médecins de famille

Le leader parlementaire du Parti québécois s'est aussi montré mi-figue mi-raisin en ce qui concerne le bilan du passage sur la Côte-Nord du ministre de la Santé et des Services sociaux Christian Dubé. M. Ouellet rappelle que Québec a décidé de retrancher 8 des 18 postes de médecins de famille



attribués à la Côte-Nord cette année.

« On ne comprend pas pourquoi le gouvernement a eu cette réflexion-là. On a pourtant du succès avec la rétention et l'attraction des médecins », a-t-il argué.

Toujours en matière de santé et de services sociaux, le député a annoncé que le ministre Lionel Carmant vient de débloquer une somme de 20 000 \$ pour répondre aux besoins immédiats de la Résidence St-Joseph de Pointe-aux-Outardes, aux prises, avec une recrudescence de l'itinérance.

L'équipe de M. Ouellet est de plus en discussions avec le CISSS de la Côte-Nord pour débloquer rapidement 100 000 \$ pour lutter contre l'itinérance sur la Côte-Nord.

Le député de René-Lévesque a également tenu à saluer la « résilience » et le « combat » des travailleuses des centres de la petite enfance, qui viennent de mettre fin à leur grève. « Le gouvernement a compris leur appel », lance celui qui estime que ces travailleuses devaient « d'être reconnues et respectées parce qu'elles font partie de l'avenir du réseau ».

Finalement, Martin Ouellet a dit croire que le ministre de l'Économie et de l'Innovation Pierre Fitzgibbon sera de passage à Baie-Comeau au début 2022, à l'invitation des élus du milieu, qui auraient semble-t-il bien des projets à mousser auprès de l'influent ministre.

« M. Fitzgibbon est un poids lourd du gouvernement de la CAQ. On veut le sensibiliser entre autres au transport régional, à Qc Rail », a-t-il soutenu. Une visite de l'aluminerie Alcoa, afin de la rendre potentiellement intéressante aux yeux du minis-

Le député Martin Ouellet n'est guère impressionné par le manque de volonté de Résolu de trouver un dénouement acceptable pour le futur de l'usine de papier journal de Baie-Comeau, fermée depuis 21 mois.

tre pour la production d'aluminium vert, serait aussi au

programme. Pierre Fitzgibbon a visité d'autres installations

d'Alcoa et de Rio Tinto Alcan dans les derniers mois.

APPEL DE CANDIDATURES

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

COMITÉ PROVINCIAL POUR LA PRESTATION DES SERVICES DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX EN LANGUE ANGLAISE

Le présent appel de candidatures est lancé dans le but de recruter les membres du Comité provincial pour la prestation des services de santé et des services sociaux en langue anglaise, communément appelé « Comité provincial ».

Dans le cadre du règlement récemment adopté concernant le Comité provincial, le ministre de la Santé et des Services sociaux a chargé le Secrétariat à l'accès aux services en langue anglaise et aux communautés ethnoculturelles de former un comité de sélection pour lancer cet appel général de candidatures et de recommander au ministre des candidats qualifiés en vue de procéder à la nomination des 11 membres du Comité provincial.

En vertu du règlement, le Comité provincial a pour mandat de donner son avis au gouvernement sur : (i) la prestation des services de santé et des services sociaux en langue anglaise ; (ii) l'approbation, l'évaluation et la modification par le gouvernement de chaque programme d'accès régional pour la prestation des services en langue anglaise.

Les candidats doivent posséder une compréhension, une connaissance et une expérience des enjeux culturels, historiques et linguistiques de la communauté d'expression anglaise du Québec. Ils doivent aussi faire preuve d'une connaissance approfondie des enjeux auxquels cette communauté est confrontée en ce qui concerne la prestation des services de santé et des services sociaux ainsi que l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux.

Les candidats doivent être disposés à relever l'important défi d'améliorer l'accès aux services de santé et aux services sociaux en langue anglaise ainsi que la vitalité des communautés d'expression anglaise. La date limite de soumission d'une candidature au comité de sélection est le 5 février 2022 à 17 h.

Pour obtenir plus de renseignements concernant le profil des candidats recherchés et recevoir un formulaire de demande, consultez le site Web du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) au Quebec.ca/appeldinteret.

Québec



Raymond Chabot inc.

Société affiliée de Raymond Chabot Grant Thornton
255, rue Racine Est, Bureau 600, Chicoutimi (QC) G7H 7L2
Tél. : 855 724-2268 • Téléc. : 450 676-2202
www.raymondchabot.com

DEMANDE DE SOUMISSIONS

RAYMOND CHABOT INC., syndic de l'actif de Magasin Coop des 5-Rivières compagnie œuvrant dans le domaine de l'alimentation, offre de vendre par soumissions les biens suivants :

Description des biens

LOT	Description	Valeur selon l'évaluation municipale
LOT 1	Immeuble commercial sis au 585, rue Principale à Longue Rive <ul style="list-style-type: none">Immeuble commercial d'une superficie approximative de 2 800 pieds carrés	157 700 \$
LOT 2	Équipement et mobilier <ul style="list-style-type: none">Équipement et mobilier ayant servi à l'exploitation d'une épicerie incluant les étagères, les réfrigérateurs, congélateurs et l'ameublement de bureau	29 500 \$
LOT 3	Inventaire <ul style="list-style-type: none">Inventaire et stock d'épicerie	8 500 \$

Pour plus d'information, veuillez consulter la section « Actifs à vendre » sur notre site internet au : www.raymondchabot.com ou communiquer avec Guillaume Amiot au (418) 725-0291.

Conditions de vente

Les modalités et conditions de vente s'appliquent à toutes les soumissions qui seront soumises. Elles font partie intégrante de la présente demande et il est de la responsabilité du soumissionnaire d'en obtenir une copie.

Examen des biens

Les biens pourront être examinés au 585, rue Principale à Longue-Rive (Québec) GOT 1Z0, le 13 janvier 2022 entre 10 h et 12 h.

Réception et ouverture des soumissions

Les soumissions doivent être reçues au bureau du syndic, 255, rue Racine Est, bureau 600 à Chicoutimi, dans la province de Québec, avant le 20 janvier 2022 à 14 h, heure à laquelle le syndic cessera de les recevoir. Le syndic prendra connaissance des soumissions à ce moment, sans la présence des soumissionnaires.

Fait à Chicoutimi, le 15 décembre 2021.

RAYMOND CHABOT INC.
Syndic autorisé en insolvabilité
ÉRIC MORIN, CPA, CMA, CIRP, SAI
Responsable de l'actif

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

1	4	3	9	5			7	2
	7			1	6			
		9			4	8		
5	9	6	7					3
7		4			9			
					2	4		
	1		4			7	6	8
	6							4
	8	5		2		3		9

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

6	1	3	7	2	9	5	8	4
4	2	5	8	1	7	9	6	3
8	9	7	6	4	2	1	3	5
7	6	4	9	5	8	1	3	8
9	5	1	6	8	3	4	7	2
3	8	2	1	4	7	9	6	5
1	3	8	4	7	2	6	5	9
5	4	6	9	1	3	8	7	2
2	7	8	5	9	6	4	3	1

MOT CACHÉ

THÈME : DANS LE CANAL / 6 LETTRES

A ALBERT AMARRE AMONT AQUEDUC AVAL B BARGE BARRAGE BASSIN BATEAU BERGE BERME BIEF	B BOUÉE BRIARE BUSC C CHALAND CHENAL CORDAGE CORINTHE COURANT D DÉBIT DÉNAVIGATION DÉVERSOIR DÉVIATION	D DIGUE DRAGAGE E ÉCLUSIER EMBRANCHEMENT ENSABLEMENT ÉRIÉ ESTACADE ÉTIAGE G GÔTA H HALAGE	I IRRIGATION J JETÉE K KIEL L LOGETTE M MARITIME MIDI MOULLAGE N NAVIGATION	N NIVEAU P PANAMA PASSAGE PASSERELLE PÉNICHE PERTUIS PLAISANCE PONT PORTE Q QUAI R RIDEAU	R RIVIÈRE S SUEZ T TALUS TIRANT TRANSPORT TUNNEL V VANNE VANTAIL VENISE VOIE
--	--	--	--	---	---

E	N	S	A	B	L	E	M	E	N	T	E	D	A	C	A	T	S	E	L
P	R	I	O	S	R	E	V	E	D	E	E	E	A	C	A	T	O	G	A
A	N	C	O	R	I	N	T	H	E	N	R	M	U	H	N	E	E	E	N
S	O	D	N	I	S	S	A	B	I	A	A	D	A	O	G	N	M	T	E
S	I	R	E	E	R	E	I	V	I	R	E	L	P	A	I	R	B	A	H
E	T	A	E	T	P	C	E	R	R	U	A	S	D	V	E	T	R	L	C
R	A	G	T	I	E	L	B	E	Q	U	R	E	B	I	N	A	U	S	
E	I	A	E	R	L	T	A	A	E	E	O	A	E	E	R	O	N	S	U
L	V	G	J	A	U	B	T	I	Z	C	U	V	G	T	E	M	C	E	B
L	E	E	T	N	A	E	P	E	S	I	L	A	R	I	D	A	H	I	O
E	D	I	N	T	S	E	E	N	G	A	R	L	A	A	I	E	E	O	U
D	O	E	E	I	R	G	E	T	O	O	N	R	B	G	G	N	M	V	E
N	L	A	N	T	A	C	R	V	M	I	L	C	I	E	U	N	E	D	E
A	U	E	U	S	L	O	A	U	R	A	T	P	E	G	E	A	N	E	M
L	V	I	S	U	P	N	Q	U	A	I	R	A	E	A	A	V	T	B	I
A	S	A	S	S	T	E	G	R	E	B	D	I	G	N	M	T	S	I	D
H	P	I	N	A	C	O	U	R	A	N	T	E	T	I	I	A	I	T	I
C	E	A	I	E	G	A	L	L	I	U	O	M	A	I	V	C	N	O	E
R	R	L	P	O	R	T	E	T	R	E	B	L	A	U	M	A	H	A	N
T	E	G	A	R	R	A	B	K	I	E	L	F	E	I	B	E	N	E	P

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : ÉCLUSE

MOTS CROISÉS

1	2	3	4		5	6	7	8		9	10
11					12					13	
14				15			16				
17						18				19	
		20				21		22			
23	24			25	26			27	28		29
30			31								
32		33			34			35			36
37				38				39		40	
41						42					
	43									44	
45						46					

HORIZONTALEMENT

- Ensemble des os constituant le squelette de la paume.
- Commence en janvier.
- Ainsi soit-il.
- Mollusque céphalopode.
- Document officiel ou privé.
- Il était au service du roi.
- Quiétude absolue de l'âme.
- À elle.
- Région sèche.
- Apéritif non sucré.
- Radian.
- Oiseau palmipède.
- Ville d'Italie.
- Fin de verbe.
- Capitale de la Géorgie.
- Étoile.
- Article espagnol.
- Exalté par une passion.
- Fait sécher plus vite.
- Coule en Suisse.
- Moniteur.
- Laisse s'écouler un liquide.
- Il vendait des gladiateurs.
- Doubles règles.
- Évalués.
- Résidence de Hollande.

VERTICALEMENT

- Gaffe.
- Exprime.
- Deviendra grenouille.
- Lieu mystérieux.
- Sommet végétal.
- Pouffé.
- Ôter la peau.
- Trompée.
- Bouillant.
- Issues.
- Aperçus.
- Cancan.
- Rêveur.
- Homme des neiges.
- Division d'une loi.
- Hameau des Antilles.
- Érudits.
- Ablation chirurgicale.
- Opération mystérieuse.
- Boulettes frites.
- À côté.
- Nom commun de la badiane.
- Combustible.

E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S
L	A	N	T	A	C	R	V	M	I	L	C	I	E	U	N	E	D	E	
C	H	A	I	E	G	A	L	L	I	U	O	M	A	I	V	C	N	O	E
R	R	L	P	O	R	T	E	T	R	E	B	L	A	U	M	A	H	A	N
T	E	G	A	R	R	A	B	K	I	E	L	F	E	I	B	E	N	E	P

HOROSCOPE

SEMAINE DU 2 AU 8 JANVIER 2022

Signes chanceux de la semaine : **Bélier, Taureau et Gémeaux**

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Il serait plus sage de vous éloigner des conflits familiaux, surtout s'ils ne vous concernent pas. Ou alors, vous sauverez la situation en permettant à deux membres de la famille d'enterrer la hache de guerre.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous ne pourrez pas vous tourner les pouces pendant les réceptions. Vous vous impliquerez activement en faisant le service, par exemple. Côté cœur, la magie des Fêtes rehaussera la passion dans votre union.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Vous vous retrouverez au centre de toute l'attention. Vous saurez faire rire les gens en usant de sarcasme. On pourrait même vous applaudir de temps à autre, ce qui flattera naturellement votre ego.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Vous passerez la semaine avec la famille. Vous consacrez votre temps à vos enfants ou à vos parents âgés. Vous en profiterez aussi pour vous ressourcer. La solitude à la maison favorisera grandement votre imagination.

LION (24 juillet - 23 août)

Vous n'aurez pas la langue dans votre poche et vous vous imposerez pour que les choses fonctionnent plus rondement. Vous avez toujours raison, même si vous manquez de tact; l'important est d'avoir des résultats.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Les festivités dont vous serez responsable seront sûrement assez spectaculaires malgré un budget restreint. Vos idées et une certaine détermination seront remarquables. Vous aurez aussi droit à beaucoup d'affection au sein du couple.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Vous vous surprenez vous-même avec toutes les initiatives que vous avancerez. On vous suivra aveuglément, même dans vos élans de folie. Vous organiserez une grande fête originale en toute spontanéité.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Période de recueillement pour certaines personnes. Vous passerez du temps à revoir les bons coups comme les moins bons. Vous ferez une sorte de bilan et vous aurez une ouverture particulière en ce qui concerne une forme de spiritualité.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Vous réussirez tout un exploit dont on se souviendra longtemps, surtout s'il s'agit de rassembler des gens qui ne s'appréciaient guère. Célibataire, un ou une collègue profitera de l'ambiance plus tranquille pour se rapprocher.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Beaucoup à ramasser! Vous organiserez un événement grandiose pour toute votre famille et ce sera un grand succès. Attention de ne pas arriver en retard au décompte de fin d'année à cause d'un manque de préparation.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Une loterie en famille, et il ne serait pas étonnant que vous ayez les moyens de terminer les Fêtes en voyage. Du moins, beaucoup de plaisir au rendez-vous, et vous ferez preuve d'une immense générosité envers vos proches.

POISSONS (19 février - 20 mars)

On vous dévoilera un secret de famille. Très sensible, vous prononcerez un magnifique discours qui saura en émouvoir plus d'un. Urgence au bureau : on a besoin de vos services alors que vous êtes au cœur d'une fête.



SUIVEZ-NOUS
sur Facebook
Journal Haute Côte-Nord

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Jean-Yves Sirois récompensé pour son bénévolat

Dans le cadre des Prix reconnaissance des bénévoles en matière de véhicules hors route, deux Nord-Côtiers ont été récompensés pour leurs efforts bénévoles dans l'entretien du réseau de véhicule hors route de la région.

Johannie Gaudreault

La cérémonie de dévoilement des lauréats s'est déroulée en ligne encore cette année en raison de la pandémie. Instaurés en 2010, ces prix sont nés d'une initiative du ministère des Transports du Québec (MTQ) en collaboration avec la Fédération québécoise des clubs quads et la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec.

Tel que dévoilé par le ministre des Transports, François Bonnardel, c'est le président du club de motoneigistes Bourane de Portneuf-sur-Mer, Jean-Yves Sirois, qui est le récipiendaire du prix pour la catégorie motoneige.

Dans le vidéo de présentation des lauréats, il est mentionné que « M. Sirois est un bénévole très actif au sein du club de motoneigistes. Ne comptant jamais les heures qu'il consacre au

club, il est toujours disponible pour signer des documents officiels ou assister aux réunions comité administratif ».

Son engagement envers est d'ailleurs indéniable. « Aucune tâche ne le rebute, qu'il s'agisse de faire l'entretien des sentiers au volant de la surfaceuse, d'installer ou de retirer les panneaux de signalisation en début et en fin de saison ou bien de réparer les véhicules d'entretien de sentier », est-il indiqué.

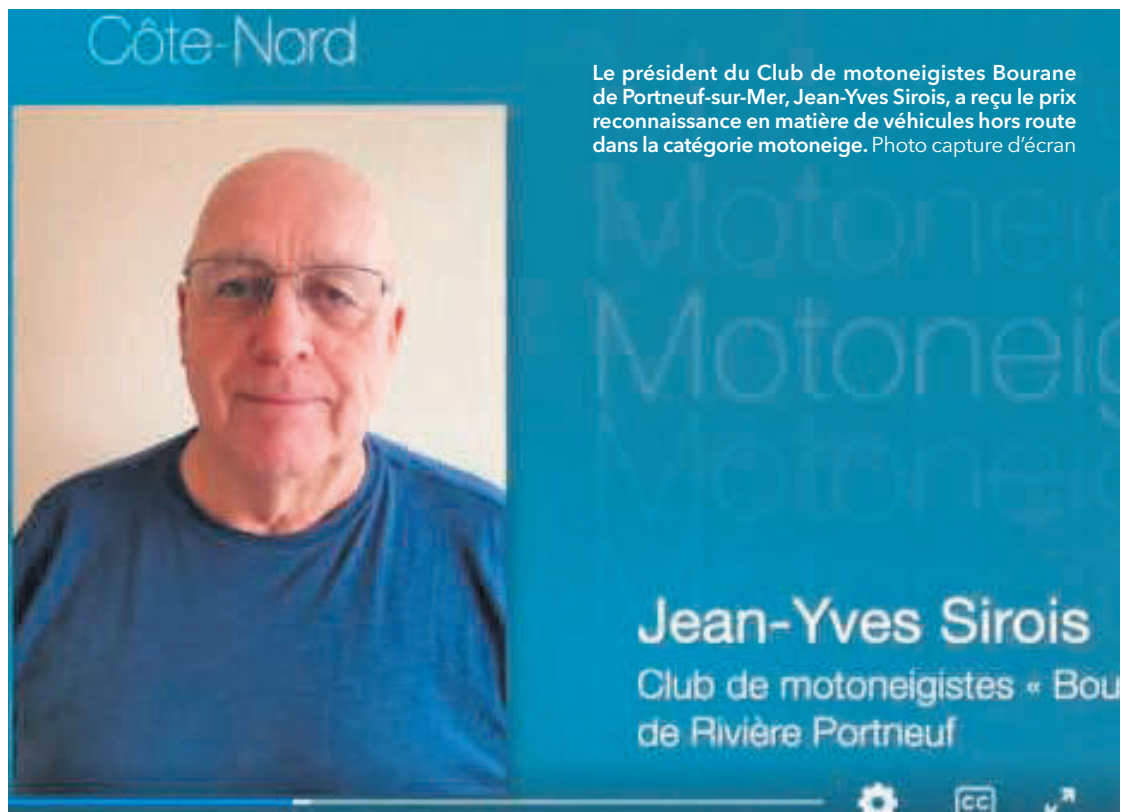
En plus de son immense dévouement au sein de son club, il ne rate jamais l'occasion de participer au congrès de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec.

« Sachez que votre implication est grandement appréciée des membres de votre club. Du fond du cœur, merci M. Sirois », de conclure le ministre.

Catégorie VTT

Dans la catégorie VTT, la lauréate est Suzanne Murray du Club quad Les Nord-Côtiers de Sept-Îles.

« Suzanne Murray a su tisser de bonnes relations avec les membres par l'intermédiaire



Le président du Club de motoneigistes Bourane de Portneuf-sur-Mer, Jean-Yves Sirois, a reçu le prix reconnaissance en matière de véhicules hors route dans la catégorie motoneige. Photo capture d'écran

de ses chroniques radio diffusées sur les ondes de la station Plaisir 94,1. Elle est d'ailleurs reconnue au sein du club quad pour sa grande générosité et son entretient », peut-on entendre dans sa présentation.

Parmi ses initiatives, elle a apporté une aide précieuse aux quadistes lors de leur inscription pour l'achat des vignettes. « Femme polyvalente, elle s'illustre dans différents aspects, soit la

comptabilité, la publicité et la gestion des articles promotionnels », est-il ajouté.

À l'été 2019, Suzanne Murray a pris en charge l'équipe de bénévoles responsable de l'organisation et de la logistique du Jamboree d'été de la Fédération québécoise des clubs quads.

« Investie, bienveillante et remplie de ressources, elle mérite amplement que son implication soit soulignée »,

conclut la présentation de la lauréate.

« Sans ces milliers de bénévoles qui ont façonné cet imposant réseau de sentiers et qui veillent quotidiennement à son entretien, son développement et la sécurité des adeptes, la pratique du véhicule hors route ne serait certainement pas ce qu'elle est aujourd'hui », a tenu à souligner le ministre des Transports pour conclure la cérémonie.

Un parcours d'hébertisme bientôt au parc Manicouagan

Un des projets retenus dans le cadre de la démarche Ma Ville Ma Voix en 2019 verra le jour l'an prochain. Il s'agit de l'aménagement d'un parcours d'hébertisme au parc Manicouagan, qui s'étire le long de la rivière du même nom.

Steeve Paradis

Sous l'égide de la Société des parcs de Baie-Comeau, le projet évalué à 152 900 \$ se fera dans une zone non boisée du parc, entre les boulevard Hélène et René-Bélanger.

Rappelons ici que le parc Manicouagan, long de 1,5 km, n'a pas d'espace où on retrouve des modules pour enfants.

« Le parcours d'hébertisme cible les jeunes de 5 à 12 ans qui auront dorénavant l'embarras du choix pour s'amuser », indique dans un communiqué la coordonnatrice de la Société des parcs, Caroline Charest, qui ajoute que la poste aura 13 modules, dont une mini-tyrolienne, une paroi d'escalade en pierre et une traverse de bûches.

Outre ces équipements, on projette également d'ajouter des panneaux d'interprétation et de refaire une partie du sentier pédestre dans le secteur du parcours d'hébertisme.

Sur l'investissement total de 152 900 \$, les quelque 54 500 \$ versés au projet par le Fonds aluminerie de Baie-Comeau pour le développement durable ont permis de décocher une somme de 78 700 \$ du Fonds d'initiatives nordiques de la Société du Plan Nord.

Le reste de la somme, soit un peu moins de 20 000 \$ sera fourni en biens et services

par la Ville de Baie-Comeau pour l'installation des équipements de ce nouveau parcours.

Pêcheurs de bar rayé recherchés

(JG) - Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) est à la recherche de pêcheurs de bar rayé au Québec en 2021 afin qu'ils répondent à un sondage ayant pour but de mieux connaître les lieux et habitudes de pêche dans l'ensemble du secteur où la pêche au bar rayé est permise. « Les données recueillies permettront de dresser un portrait de la pêche récréative au bar rayé au Québec pour en assurer une saine gestion afin que les générations futures puissent profiter d'une pêche de qualité », déclare le MFFP sur sa page Facebook. La date limite pour participer au sondage est fixée au 10 janvier et le lien est disponible sur la page Facebook du MFFP.

AFFRONTEZ L'HIVER DIFFÉREMMENT!



can-am | 

CANAM APACHE

Disponible en magasin avec financement.

NORDX

SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191