Le Reflet du Lac.com

VOTRE MÉDIA D'ICI

LE 2 NOVEMBRE 2022
Volume 36, N° 1
25 692 exemplaires
lerefletdulac.com

GENERAL TRAITEMENT D'EAU INC.
Spécialiste en pompes à eau et égouts
38 ans d'expertise
700, rue Sherbrooke, Magog
819 847-3633 • 1 800 567-3633
>336085

IL EST DE RETOUR!
Souper du Partage
Samedi 5 novembre
VOIR PAGE 21

(Photo gracieuseté - Jessika Robitaille Photographe)

Un enfant de Stanstead confronté à une maladie rare

UN RÊVE À DISNEY AVANT D'AFFRONTER LA RÉALITÉ

PAGE 7

ÉQUIPE SACHA DE/SANTIS
COURTIERS IMMOBILIERS
LA NOUVELLE GÉNÉRATION
sachadesantis.com | Appel et texto : 819 919-2999
TikTok Tranquilli-T RE/MAX
FRANÇAIS - ENGLISH - ESPAÑOL - ITALIANO
>342969

10 à 15% de rabais sur les comptoirs de granit et quartz

VISION D'ICI
Solutions en design et rénovation
1679, rue Sherbrooke, Magog
819 868-2556
info@visiondici.quebec
>381237

CANADIAN TIRE

Merci à toute l'équipe!

Vous faites la différence!

10 ans

Lucille

18 ans

Isabelle

21 ans

Francis

19 ans

Stéphanie

18 ans

Réjeanne

25 ans

Maxim

13 ans

Claire

16 ans

Pierre

16 ans

Richard

13 ans

Linda

2135, rue Sherbrooke, Magog | 819 843.3373

Vers un réseau cyclable et piétonnier plus sécuritaire à Magog

DANY JACQUES
djacques@lerefletdulac.com

CONSULTATION CITOYENNE. Les partisans de plus en plus nombreux du transport actif réclament des axes cyclables plus sécuritaires pour relier, notamment, les secteurs du centre-ville, de la Bibliothèque Memphrémagog et de l'aréna.

Ces suggestions émanent de la séance d'idéation qui a eu lieu au Centre d'interprétation du Marais, le 26 octobre. Une quarantaine de personnes étaient présentes. Elles ont aussi soulevé l'importance de prioriser l'accès sécuritaire aux écoles et aux centres de la petite enfance pour les cyclistes et les piétons.

Certains participants ont mentionné que les nouveaux développements résidentiels devraient répondre aux besoins de tous les utilisateurs en y intégrant des infrastructures favorisant le transport actif.

Cette rencontre figure dans la démarche municipale avant de déposer le Plan directeur de transport actif, dont l'adoption est prévue en mai 2023. Les enjeux et les besoins nommés par les citoyens seront pris en considération dans l'élaboration de ce document.

Sophie Bujold n'a pas de voiture et se déplace régulièrement avec son fils Samuel ou pour faire ses courses. Elle et plusieurs autres partisans des transports actifs apprécient les efforts de la Ville pour améliorer le réseau cyclable et piéton. (Photo gracieuseté)

UN CHANGEMENT DE PARADIGME MAJEUR

La présidente de l'organisme Magog Vert, Brigitte Blais, voit d'un très bon oeil cet exercice. « C'est un changement de paradigme majeur, insiste-t-elle. C'est ambitieux, mais j'ai confiance en nos élus et fonctionnaires, qui répondront ainsi à une forte demande. »

Selon elle, cette nouvelle attitude va dans le même sens que l'adaptation aux changements climatiques, à la réduction des gaz à effet de serre, à la diminution de notre empreinte écologique et pour avoir moins de voitures sur les routes.

Brigitte Blais apprécie ce complément d'information à ce que son organisme a récemment fait depuis 2020 « (voir autre article en page 4). Les données seront peut-être plus fraîches et scientifiques, ajoute-t-elle. L'important est de créer un réseau sécuritaire pour tous les types d'usagers, que ce soit un adepte de vélo électrique, une petite famille en vélo-cargo, un élève ou un cycliste du dimanche ».

Kristell Savard, de Cargorou, partage l'enthousiasme de Brigitte Blais. Elle a apprécié le volonté politique et la motivation de l'équipe de travail qui souhaite réellement bonifier le réseau. « Il comporte déjà des points positifs, mais il a aussi un énorme potentiel de développer quelque chose sans avoir besoin de faire trop de changements, applaudit M^me^ Savard. Ça augure bien. » Elle cite l'exemple de la présence de rues larges et d'une population principalement répartie dans un rayon de moins de cinq kilomètres du centre-ville.

La mission de Cargorou est de développer le transport actif de façon sécuritaire dans la région. Elles sont une quinzaine de familles à circuler avec des bicyclettes adaptées (cargo-vélo) pour se déplacer avec des enfants.

SONDAGE ET UN PLAN ADOPTÉ EN 2023

En plus de la soirée d'idéation du 26 octobre, la Ville de Magog invite la population à répondre à un court sondage qui l'aidera dans l'élaboration de son Plan directeur de transport actif. Les citoyens ont jusqu'au jeudi 17 novembre pour se prêter à l'exercice. Le sondage est accessible en ligne au ville.magog.qc.ca/transport-actif. Des copies papier sont également disponibles à l'hôtel de ville, au centre communautaire, au centre des services techniques et à la Bibliothèque Memphrémagog.

La Municipalité s'informe sur les habitudes des piétons et des cyclistes, tout en leur demandant des suggestions pour bonifier et sécuriser le réseau. Les réponses cibleront les endroits problématiques ainsi que les rues à prioriser pour aménager trottoirs ou bandes cyclables.

Selon les autorités municipales, le Plan servira d'outil de planification pour améliorer et développer les réseaux cyclables et piétonniers de façon « efficace, sécuritaire, inclusive et agréable ».

AUTRES SUGGESTIONS DES PARTICIPANTS

- Ajout de trottoirs dans le développement Bruant-des-Marais
- Rendre plus accessible et intéressant l'accès à vélo au quartier industriel
- Ajout d'une traverse devant la SAQ et le Végétarien
- Besoin de voies cyclables sur la rue Sherbrooke jusqu'à Omerville
- Ajout d'une passerelle au-dessus de la rivière Magog sur le barrage de l'ancienne Dominion Textile
- Sécuriser le chemin des Pères
- Partager les vélos en libre-service du Canton d'Orford
- Avoir une politique pour les supports à vélo dans la ville
- Ajout de stationnement de vélos sécuritaires
- Faire respecter le 1,5 mètre par le corps policier

>334340

COUTURE NOTAIRE INC.
UNE ÉQUIPE DE 3 NOTAIRES À VOTRE SERVICE.
Me Rosalie Breton,
notaire - conseiller juridique
42 rue Principale ouest, bureau 201, Magog
www.couturenotaireinc.com
819 847-1000

Le Faubourg Bellerive Magog comptera 24 nouvelles habitations

DANY JACQUES
djacques@lerefletdulac.com

PRÉCISIONS. Le projet immobilier Le Faubourg Bellerive Magog (secteur Southière) comptera finalement 24 nouvelles habitations unifamiliales, au lieu des 16 annoncées au conseil municipal de Magog, le 17 octobre dernier.

La différence s'explique par des terrains additionnels qui ont déjà reçu (ou qui sont en attente de recevoir) les autorisations pour construire et qui sont situés tout juste à l'extérieur du plan d'ensemble adopté lors de la dernière assemblée publique.

L'homme d'affaires William Belval pilote ce dossier touchant un vaste terrain de 33 acres. Il est situé, grosso modo, entre l'Avenue du Parc et le ruisseau Castle. Neuf des 24 lots sont déjà vendus, selon le site web du promoteur.

La mairesse Nathalie Pelletier est persuadée que ce projet respectera la biodiversité, les cours d'eau, les zones humides et les étangs, en ne déboisant que 6 % du terrain. La bande riveraine de protection du ruisseau Castle passera aussi de 10 à 25 mètres.

L'ÉQUILIBRE ENTRE SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET ESTHÉTIQUE

Dre Josiane Pinard, md
(spécialiste en médecine familiale)
Po+
Médecine & Esthétique Magog-Orford
Dre Josiane Pinard se joint à l'équipe de Dre Dorothée Garant afin de vous offrir le maximum de disponibilités en soins médico-esthétiques.
819 847-4449
2400, rue Principale Ouest, Magog
po-plus.com

Le Grand Cru en cale sèche pour des travaux

PIERRE-OLIVIER GIRARD
p-ogirard@lerefletdulac.com

LOGISTIQUE. Le bateau de croisière Le Grand Cru fera l'objet de travaux au cours des prochaines semaines à l'occasion d'une opération de cale sèche.

Comme l'explique la directrice générale adjointe et présidente d'Escapades Memphrémagog, Élyse L'Espérance, cette opération à grand déploiement découle d'une inspection obligatoire de Transports Canada alors que le Grand Cru est en service depuis douze ans.

En plus de l'inspection, l'entreprise en profitera pour mener divers travaux d'entretien et remplacer certaines pièces mécaniques. Des ouvrages imprévus pourraient aussi s'ajouter sur la liste des choses à faire, selon l'inspection.

Pour ce faire, l'entreprise touristique s'est entourée de divers spécialistes dont un architecte naval, pour trouver la meilleure façon d'accéder à des sections du bateau qui se trouvent normalement sous l'eau. Finalement, l'entreprise utilisera des batardeaux, qui sont des caissons en aluminimum. Grâce à leur conception sur mesure, ceux-ci permettront de mettre à sec la coque par section, sans jamais toucher le fond de l'eau. L'option de recourir à des grues pour soulever le bateau hors de l'eau a été envisagée, mais écartée pour diverses raisons.

Les préparatifs entourant ce chantier ont débuté le 28 octobre dernier au quai MacPherson. (Photo gracieuseté - Escapade Memphrémagog)

« La réflexion entourant cette opération a commencé depuis la conception du Grand Cru, car on savait que c'était quelque chose de très complexe, notamment dû à l'emplacement du bateau, mais aussi par toutes les contraintes que nous devons respecter. Depuis trois ans, nos équipes y travaillent très fort, alors nous sommes très fébriles d'être arrivé au jour J. »

Évidemment, Mme L'Espérance tient à préciser que la durée des travaux et leur avancement dépendront directement de la météo. Par exemple, lorsque les vents sont trop importants, les équipes ne pourront pas y travailler par mesure de sécurité. « Tout le volet installation et déploiement des structures, on sait approximativement combien de temps cela devrait durer. Toutefois, pour les travaux, tout va dépendre de ce qu'on va découvrir avec l'inspection. Il est donc impossible de savoir exactement combien de temps tout cela va durer, mais on parle assurément en terme de semaines », soutient la présidente.

Cette dernière ajoute aussi que cette opération ne peut pas se faire lorsque le lac est gelé.

À l'angle des rues Merry Sud et de Hatley

Une intersection jugée «très dangereuse»

DANY JACQUES
djacques@lerefletdulac.com

TRANSPORT ACTIF. L'intersection des rues de Hatley et Merry Sud est une fois de plus jugée « très dangereuse » par les piétons et cyclistes magogois. Tel est l'un des constats d'un sondage réalisé en 2020 par Magog Vert, un organisme ayant comme mandat de faciliter la transition écologique à Magog.

Ce carrefour situé face au restaurant McDonald's est considéré le plus problématique parmi les 289 répondants du sondage. Plusieurs recommandent des arrêts obligatoires aux quatre coins ou l'aménagement d'une passerelle pour piétons et cyclistes.

Selon la consultation, l'objectif est d'améliorer la sécurité d'une traverse à une intersection achalandée reliant le populaire parc de la pointe Merry et la piste La Montagnarde en bordure de la rivière Magog.

La présidente de Magog Vert, Brigitte Blais, est convaincue que la Ville de Magog tiendra compte de cette « confusion » entre usagers face au McDonald's dans son plan directeur sur les transports actifs. (Voir autre article en page 3).

« Cette intersection demeure problématique pour les cyclistes, mais aussi pour les piétons et les élèves qui fréquentent les écoles primaires des deux côtés de la rivière, s'inquiète-t-elle. C'est aussi le point de départ du chemin de Georgeville, un autre endroit qui figure parmi les moins sécuritaires en ville, même si des circuits touristiques y sont proposés en vélo. »

76 % des répondants considèrent l'environnement cyclable de Magog de moyennement à pas sécuritaire. Outre l'intersection située face au McDonald's et le chemin de Georgeville, ils ciblent le centre-ville, la rue Saint-Patrice Est et Ouest, ainsi que la route 112 dans le secteur du Carrefour Santé Globale comme zones risquées.

UNE COHABITATION « DIFFICILE ET DANGEREUSE » AU CENTRE-VILLE

Sur la rue Principale Ouest, les répondants jugent « difficile et dangereux » le partage avec les autos, malgré une revitalisation récente à coups de millions de dollars. Les usagers y déplorent la faible place accordée aux vélos, ainsi que l'absence de stationnements pour vélos et de voies cyclables pour se déplacer et y effectuer des emplettes.

« Il est encore temps d'insérer les transports actifs au centre-ville, estime Mme Blais. Les cyclistes pourraient s'y déplacer de façon plus sécuritaire avec une signalisation très visible. Une rue officiellement partagée, où les cyclistes sont libres et à l'aise de circuler à leur vitesse, faciliterait la cohabitation. »

En ce qui concerne la route 112 en direction de l'autoroute 10, Mme Blais met aussi l'accent sur l'importance de se rendre au terminus d'autobus de façon sécuritaire pour tous les usagers de la route, surtout ceux n'ayant pas de voiture.

55 % des répondants estiment que les aménagements cyclables devraient être améliorés. Outre des améliorations aux endroits moins sécuritaires nommés plus haut, ils notent, par exemple, un meilleur accès aux commerces dans le secteur du Végétarien et de la SAQ, un lien plus rapide et sécuritaire avec le Canton d'Orford, ainsi qu'une bande cyclable sur la rue Sherbrooke. Un répondant suggère même d'aménager une piste ou un passage derrière le Walmart pour relier les quartiers résidentiels situés derrière cette grande surface.

Près de 85 % des répondants utiliseraient davantage le vélo au quotidien si le réseau cyclable était élargi et plus sécuritaire

Néanmoins, 69 % des répondants se montrent « très satisfaits ou satisfaits » du réseau cyclable pour les loisirs. Voilà pourquoi, Magog Vert préconise une équité entre les différents modes de déplacement et les différents secteurs de la ville.

Ville de Magog
MA\CULTURE
MAGOG
THÉÂTRE MUSICAL JEUNESSE
La fabricolerie d'Ariane Deslions
DIMANCHE 6 NOVEMBRE \ 15 h
Espace culturel de Magog
Réservation : ville.magog.qc.ca/billets

>386984

Des logements d'urgence occupés presque à temps plein

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

DÉPANNAGE. En cette ère de pénurie de loyers abordables et de problématiques sociales à la hausse, la ressource d'hébergement Solidarité Logement prend tout son sens dans la MRC de Memphrémagog.

Inauguré en juillet 2020 et consistant à offrir deux logements de transition pour les personnes qui traversent une étape difficile (séparation, rénovictions, itinérance, etc.), ce projet affiche un bilan éloquent pour ses deux premières années d'opération : 955 jours d'occupation pour les deux unités et un total de 27 personnes hébergées (11 femmes, 9 hommes et 7 enfants).

« Ça signifie près d'un millier de nuits passées dans un milieu sécuritaire », lance Annie Mathieu, de l'Équipe Ressources Relais, tout en précisant que ces séjours étaient encadrés par des intervenants qualifiés.

Chapeauté par le Centre des femmes Memphrémagog (CFM) et l'Équipe Ressources Relais (ERR), le projet Solidarité Logement découle des travaux du comité logement de la Table de développement social Memphrémagog.

L'adresse des deux loyers d'urgence demeure confidentielle et les usagers sont hébergés gratuitement durant leur séjour temporaire, pouvant aller d'une journée à deux mois.

Si le financement a été assuré par différentes subventions au cours des deux premières années d'opération et de celle à venir, des interrogations surgissent pour la prolongation de ce service de dépannage, à compter de juillet 2023. « Ce sont des subventions qui sont non récurrentes. Et comme les besoins sont criants, ce projet mérite d'être permanent », clame la coordonnatrice du CFM, Véronique Latulippe.

« Actuellement, ce sont les organismes qui fournissent les ressources nécessaires à l'encadrement, à même leur budget. Tout le monde met la main à la pâte, car on tient à ce projet. Mais ce qu'on souhaiterait, c'est que Solidarité Logement devienne un organisme à part entière », poursuit Mme Latulippe.

« Et avec tous les chantiers qui sont en branle dans la région, on se met à rêver d'un partenariat avec un promoteur, pour nous aider encore davantage », suggère-t-elle.

Selon Lucie Pouliot, également du CFM, le projet Solidarité Logement mériterait même de prendre de l'expansion. « Certaines femmes hésitent à quitter un milieu toxique, parce qu'elles craignent de devoir déménager et déraciner leurs enfants. Avec nos loyers de transition, elles ont une alternative en cas de séparation et ça leur donne le temps nécessaire pour trouver un autre logement près de leur milieu », insiste-t-elle.

« On leur offre un endroit pour se déposer et se reposer, avant de reprendre leur envol », image Mme Pouliot.

Les membres de Solidarité Logement sont convaincues plus que jamais de la pertinence et de l'importance de leur projet. À l'avant, on reconnaît Lucie Pouliot et Véronique Latulippe, toutes deux du Centre des femmes, accompagnées de Debbie Benoît (Carrefour jeunesse-emploi, point de services Villa Pierrot), Annie Mathieu (Ressources Relais) et Catherine Lusson (organisatrice communautaire). (Photo Le Reflet du Lac – Patrick Trudeau)

Incendie sur la rue Principale Est à Magog : la police arrête un suspect

LE REFLET DU LAC
info@lerefletdulac.com

ENQUÊTE. Un homme de 32 ans a été arrêté par la Régie de police de Memphrémagog (RPM) en lien avec l'incendie survenu le 16 octobre dernier sur la rue Principale Est à Magog.

Selon ce que rapporte le lieutenant Carl Pépin, de la RPM, il s'agit de Nicolas Collin. Ce dernier a été arrêté le 21 octobre dernier. Il est présentement détenu en lien avec l'incendie qui a causé d'importants dommages à un immeubles à logements, voisin du Bar Bistro Le Tisserand (voir autre texte).

« M. Collin est aussi accusé de harcèlement criminel et de méfait auprès d'une ex-conjointe et les crimes reprochés sont tous en lien avec la séparation du couple », ajoute le lieutenant Pépin.

Ce dernier soulige notamment le travail des enquêteurs dans ce dossier puisque c'est grâce à l'étude de la scène d'incendie et l'aide de précieux témoins que le suspect de 32 ans été arrêté.

Incendie mortel à Stukely-Sud

PIERRE-OLIVIER GIRARD
p-ogirard@lerefletdulac.com

FAITS DIVERS. Un incendie mortel est survenu dimanche en début de soirée à Stukely-Sud.

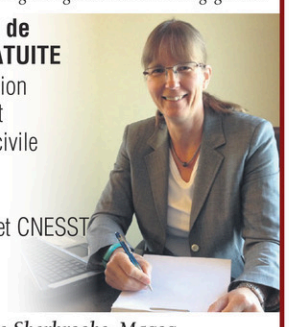
Selon les informations transmises par le porte-parole de la Sûreté du Québec (SQ), Jean Ruel, les pompiers sont arrivés sur les lieux de l'incendie vers 19 h 30, plus précisément sur le chemin du Bois. En plus de combattre le brasier, les pompiers ont contacté le service policier en constatant qu'une personne se trouvait à l'intérieur.

Le décès de la victime a aussitôt été confirmé, mais au moment d'écrire ces lignes, son identité demeurait à être confirmée. « Nous ne sommes pas capables d'établir l'identité, mais l'occupant des lieux, qui vivait seul, manque toujours à l'appel », précise Jean Ruel.

Ce dernier ajoute qu'aucun élément ne laisse croire pour le moment qu'un geste criminel pourrait être à l'origine du brasier, dont la cause demeure indéterminée.

Notons qu'un enquêteur en crimes majeurs ainsi qu'un technicien en scène d'incendie de la SQ ont passé la journée de lundi pour tenter d'éclaircir les circonstances entourant cet événement.

Me Anke Beese
AVOCATE - ATTORNEY
*Un **vrai** service bilingue dans la région de Magog !*
*A **truly** bilingual legal service in the Magog area !*
1ère consultation de 30 minutes GRATUITE
- Divorce, séparation et garde d'enfant
- Responsabilité civile et contractuelle
- Vice caché
- Droit du travail et CNESST
- Aide juridique acceptée



296, rue Sherbrooke, Magog
819 847-5015
À même le bureau de Me Guy Plourde
>349304
Ich berate Sie auch gerne auf Deutsch ! Conseils aussi en allemand !
Services also offered in German !

SERVICE DE NETTOYAGE DENTAIRE
Inclus le nettoyage, le détartrage, les radiographies panoramiques, intra-orales et l'examen dentaire complet.
Les tarifs en vigueur à la Clinique Dentaire et d'Implantologie de Magog inc.
Prix régulier 155$
CONSULTATION SANS FRAIS POUR SERVICE COMPLET D'IMPLANTOLOGIE

Clinique Dentaire et d'Implantologie de Magog inc.
Dr Patrice Phaneuf
Dr Jean-François Côté
Dr Alexandre Pilon
Dre Chantal Hébert
Dre Naomie Pearce
Dr Pier-Alexandre Daigle
Dentistes généralistes
22 rue Laurier, Magog
819 847.1661
dentistemagog.com
>341699

MÉTÉO

VENDREDI 4 NOVEMBRE

Min.: 11°C
Max.: 18°C

SAMEDI 5 NOVEMBRE

Min.: 13°C
Max.: 18°C

DIMANCHE 6 NOVEMBRE

Min.: 13°C
Max.: 20°C

UNE PRÉSENTATION DE

F. Lapointe et fils
Depuis 1923

- TRAITEMENT D'EAU
- PUITS ARTÉSIENS
- GÉOTHERMIE
- POMPES À EAU
- ANALYSE D'EAU

WWW.FLAPOINTE.COM
819 566-8484

>357033

Magog restreint la circulation des camions lourds sur son territoire

La rue Jean-Paul II fait partie des voies en milieu urbain où les camions lourds peuvent circuler en toute légalité. (Photo Le Reflet du Lac - Archives/Pierre-Olivier Girard)

PIERRE-OLIVIER GIRARD
p-ogirard@lerefletdulac.com

CIRCULATION Le transport lourd en sol magogois fait l'objet d'une nouvelle réglementation depuis cet été afin de s'assurer que les camions de 4500 kg et plus transitent hors des quartiers résidentiels, à moins d'y effectuer une livraison.

Depuis trois ans, la Ville de Magog travaille à mettre à jour son plan de transport pour les véhicules lourds, dont la plus récente version datait des années 1990. Auparavant, les camions pouvaient pratiquement circuler sur n'importe quelle rue résidentielle, sans risque de se faire taper sur les doigts.

Une situation qui a donné lieu à des plaintes dans certains quartiers. C'est le cas notamment sur la rue des Berges, au lac Lovering, qui était devenu un raccourci de choix pour les camionneurs désirant rejoindre les chemin de Georgeville et Fitch Bay, sans devoir faire le grand tour. Des résidents de la rue Lacasse ont également interpellé la Municipalité par le passé pour les passages trop fréquents de ce type de véhicule.

« Maintenant, nous concentrons les véhicules lourds sur des voies précises qui sont justement conçues de façon plus résistante pour supporter leur poids, ce qui n'est pas le cas des rues résidentielles. On s'assure aussi de respecter la quiétude des résidents qui n'ont pas envie de voir des camions transiter sur leur rue », explique le directeur de l'environnement et de l'aménagement du territoire à la Ville de Magog, Marco Prévost.

UNE NÉCESSITÉ MALGRÉ LES IRRITANTS

Pour officialiser le tout, la Municipalité a installé 140 nouveaux panneaux de signalisation sur son réseau routier au cours des dernières semaines. Il se pourrait que d'autres soient ajoutés au besoin. « Dorénavant, tout camion qui ne fait pas une livraison et qui se trouve sur une rue qui lui est interdite d'accès est passible d'une amende de 300 $, incluant les frais, prévient le directeur. L'application de la réglementation ne relève pas de la Ville, mais bien des contrôleurs routiers qui peuvent aussi avoir un coup de main de la Régie de police de Memphrémagog. »

Marco Prévost est d'avis que cette réglementation sera accueillie avec beaucoup de soulagement par plusieurs citoyens. À l'inverse, il sait que ce nouvel itinéraire obligatoire risque de demander une période d'adaptation aux conducteurs concernés. « On fait rarement des changements sans modifier les habitudes. Pour les camionneurs, c'est vrai que certains trajets nécessiteront davantage de kilométrage et que pour l'environnement, cette décision engendrera davantage de gaz à effet de serre. En même temps, comme municipalité, on se doit de trouver l'équilibre pour s'assurer de préserver, avant tout, le bien-être de nos citoyens », explique le fonctionnaire.

Notons qu'une carte interactive sur ce nouveau plan de transport est disponible sur le site Internet du ministère des Transports, dans la section « Atlas des transports » et « Transport des marchandises ».

De nouveaux logements adaptés disponibles

PIERRE-OLIVIER GIRARD
p-ogirard@lerefletdulac.com

IMMOBILIER. Han-Logements poursuit son développement à Magog avec la construction complétée d'un nouveau bâtiment de trois logements, situé au coin des rues Principale Est et Nicolas-Viel.

Ayant débuté au printemps dernier, les travaux ont pris fin à la fin août et la location des unités est débutée depuis ce temps.

Avec ce nouveau projet, l'organisme porte à environ 70 son nombre de portes en sol magogois, alors qu'elle en compte au total 150 réparties dans d'autres régions environnantes. « Même si on commence à avoir un nombre d'intéressants de logements adaptés à Magog, il y a toujours de la demande. Le plus difficile actuellement est la disponibilité des terrains pour lesquels il n'est pas nécessaire de procéder à un changement de zonage, qui peut engendrer des délais d'attente. On continue à travailler avec les donateurs et la Ville en ce sens », explique le directeur général, Jocelyn Jussaume.

Ce dernier explique que son organisation est « en mode développement » avec différents projets à East Angus, Sherbrooke, Val-des-Sources, Windsor, Cowansville et Farnham, pour ne nommer que ceux-ci.

Han-Logements vise aussi à sortir des frontières estriennes, lui qui s'était fixé comme objectif en 2021 de construire 400 unités à coût abordable d'ici cinq ans. « Au départ, nos logements s'adressaient uniquement aux personnes avec des handicaps physiques. En cours de route, nous avons ajouté les déficiences intellectuelles et depuis peu, on répond aussi aux personnes ayant le trouble du spectre de l'autisme. »

« On parle beaucoup du manque de logements sociaux au Québec. Pour nous, c'est un bon « timing » pour faire avancer nos projets puisque ça cadre parfaitement avec cette problématique, poursuit Jocelyn Jussaume. Que ce soit au gouvernement ou avec nos partenaires, les gens ont de bonnes oreilles quand il est temps de nous écouter et de présenter notre savoir-faire. »

Le Reflet du Lac.com
VOTRE MÉDIA D'ICI

53, rue Centre, bureau 300,
Magog (Québec) J1X 5B6
Tél. : 819 843-3500
Fax : 819 843-3085
Annonces classées : 1 866-637-5236
www.lerefletdulac.com

Veuillez recycler ce journal

Éditeur régional :
Gino Gaudreau

Conseillères en solutions médias :
Audrey Francoeur
Caroline Gaudreau

Coordonnatrices à la maquette :
Audrey Roy Desautels
Isabelle Lavoie
Jordana St-Hilaire Tremblay

Journalistes :
Pierre-Olivier Girard
Dany Jacques
Patrick Trudeau

Président:
Renel Bouchard

Directeur général:
Marc-Noël Ouellette

Impression : Imprimeries Transcontinental inc., division Transcontinental Métropolitain

Distribution :
Médias Transcontinental S.E.N.C.
Division Publisac

Publié par : icimedias Inc.

Distribution certifiée ODC : 25 332 EXEMPLAIRES. Tirage : 25 692 exemplaires imprimés

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Société canadienne des postes – Envois de publications canadiennes. Contrat de vente de produit no 40005266. © 2005 Médias Transcontinental S.E.N.C. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Journal Le Reflet du Lac ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Journal Le Reflet du Lac sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada. Canada

>330328

Contrôle: IFRA 2.37 • 100/52/44/44 • 60/53/53 • 30/24/24

Un voyage à Walt Disney avant l'arrivée du fauteuil roulant

PIERRE-OLIVIER GIRARD
p-ogirard@lerefletdulac.com

TÉMOIGNAGE. Impossible de rester impassible en écoutant l'histoire d'Arthur, un garçon de 7 ans de Stanstead qui est atteint d'une rare maladie dégénérative depuis sa naissance. Sachant que le temps est plus que jamais précieux, des proches se mobilisent pour offrir un cadeau inespéré à lui et sa famille, un premier voyage à Walt Disney, mais qui sera aussi le dernier avant que le fauteuil roulant fasse partie de leur quotidien.

Cette maladie, la dystonie, personne n'en avait entendu parler avant qu'Arthur reçoive officiellement son diagnostic à l'âge de 4 ans, après des années de tests médicaux, d'inquiétude et d'incompréhension, à tenter de comprendre ce qui se passait.

Comme l'explique sa mère Alexia Mouchighian, les parents avaient remarqué des comportements anormaux chez leur fils dès son premier anniversaire par des postures étranges ou des comportements inhabituels pour son âge. « Que ce soit par la façon de prendre sa nourriture avec ses mains ou encore du fait qu'il ne parlait pas encore à 2 ans, on savait qu'il y avait quelque chose d'anormal, mais on ne savait pas quoi. On a passé une batterie de tests, vu plusieurs spécialistes à Québec, mais ils n'arrivaient jamais à mettre le doigt dessus. C'est finalement à Sainte-Justine, en rencontrant la Dre.Inge Meijer, une neurologue pédiatrique qui est la spécialiste de la dystonie en Amérique du Nord, que nous avons finalement pu mettre un nom sur sa maladie », raconte M^me^ Mouchighian, qui est enseignante à l'école secondaire de La Ruche.

On reconnaît sur la photo Alexia Mouchighian et son conjoint Gabriel Boutin, avec leurs enfants Arthur et Nathan Boutin. (Photo gracieuseté - Jessika Robitaille Photographe)

DES IMPACTS AU QUOTIDIEN

La dystonie peut se manifester de différentes façons chez Arthur, comme des pics de fièvre inexpliqués, une perte de mobilité l'empêchant totalement de marcher, des difficultés à bouger ses membres principaux et à parler, des douleurs intenses, en plus d'avoir un système immunitaire fragile. « Quand Arthur a un virus, il l'a fois mille comparativement aux autres. Et toutes ces complications, ça ne s'améliora pas avec le temps. Comme c'est une maladie du système nerveux qui est dégénérative, plus il grandit, plus il perdra de sa mobilité. On le voit, depuis les derniers mois, qu'il y a une dégradation et que les crises sont plus fréquentes et durent plus longtemps. Le temps joue en quelque sorte contre nous. »

SE PRÉPARER À UNE NOUVELLE RÉALITÉ

Tout en affirmant que son enfant est doté d'une force incroyable - lui qui se plaint rarement et qui ne baisse jamais les bras - Alexia Mouchighian sait que le combat de son garçon est loin d'être terminé. Celui du fauteuil roulant fait partie du lot puisque cet équipement, utilisé jusqu'ici occasionnellement, deviendra bientôt une réalité quotidienne pour la famille. « Quand Arthur a une crise, il paralyse complètement. Quand il était plus petit, on pouvait le prendre dans nos bras, mais plus il vieillit, moins c'est possible pour nous. »

« Au début, Arthur avait de la difficulté à accepter de devoir utiliser une chaise, car c'est un petit garçon plein d'énergie qui a juste envie de faire comme les autres enfants. Mais à vouloir suivre la gang, il s'épuise plus vite et tout se complique. À force de lui en parler, il comprend mieux pourquoi la chaise fera bientôt partie de son quotidien », poursuit la Stansteadoise.

NE PAS PERDRE DE TEMPS

En guise de récompenses pour ses efforts, et sachant qu'il a maintenant la forme nécessaire pour en profiter, sa famille souhaite réaliser l'un des rêves d'Arthur, soit d'aller à Disney World en Floride. Un voyage d'une dizaine de jours qui se ferait en janvier prochain. Évidemment, un tel périple s'accompagne d'une facture que la famille évalue à environ 10 000 $. « Ce n'était pas prévu que ça se fasse si rapidement et actuellement, notre famille n'a pas les moyens de tout payer, d'autant plus que les prix ont explosé avec la pandémie. Ma soeur a donc eu l'idée de lancer une campagne de sociofinancement pour nous aider. Et si on dépasse l'objectif ou qu'il reste de l'argent, tout le surplus sera versé à la recherche sur la dystonie », assure-t-elle.

Précisons que des démarches sont en cours avec la Fondation Rêves d'enfants, mais la famille ne sait pas encore si elle pourra être admissible à de l'aide financière.

UNE ÉTAPE À LA FOIS

Avec seulement 300 000 personnes atteintes par cette maladie en Amérique du Nord, et un seul cas identique à Arthur sur le globe, il existe encore beaucoup de méconnaissance entourant la dystonie, dont les recherches sont très peu avancées, faute de financement. Une réalité qui amène les personnes atteintes dans un néant total quant à la suite des choses. « Qu'est-ce qui nous attend dans 10, 15 ou 20 ans ? On n'en a aucune idée. Il y a tellement peu de cas que c'est impossible de savoir de quoi aura l'air l'avenir de mon fils. Et quand on lit sur Internet, ce n'est jamais très encourageant, alors le mieux, c'est d'y aller une étape à la fois, tout simplement. »

« C'est évident que, comme parent, ce n'est pas toujours facile. Mon conjoint et moi travaillons tous les deux à temps plein. De concilier cette réalité, avec tous les suivis médicaux, ça crée une charge mentale assez lourde. Mais je me réconforte en voyant mon fils qui est heureux malgré tout. Et à Sainte-Justine, on a vu plein d'enfants avec des cancers ou des maladies neurologiques. Au moins, je me dis qu'Arthur a toute sa tête et qu'il réussit à l'école malgré les embûches. On se compare à pire et on essaie de voir le positif, car au final, on n'a pas le choix », conclut-elle.

Arthur pourrait réaliser l'un de ses rêves en janvier prochain alors que ses proches amassent des fonds pour organiser un voyage à Disney World, en Floride. (Photo gracieuseté)

Pour faire un don à la campagne, voir « DisneyWorld pour Arthur atteint de Dystonie » sur www.gofundme.com .

>335053
Des services de qualité...
près de chez vous!
NOUS SOMMES LOCAL!
819.843.3500

Émondage

SPÉCIALISTE EN ABATTAGE D'ARBRES
J. BOUCHER
ÉMONDAGE • ÉLAGAGE • TAILLE ÉCOLOGIQUE
• TAILLE DE FORMATION • TAILLE D'ARBRES
FRUITIERS • TAILLE DE HAIES DE CÈDRES
• TRAITEMENT D'ARBRES • HAUBANAGE
ASSURANCE
7 JOURS
7 - 24 / 24
Nacelle de 55 pieds
35 ans d'expérience
819 572-4399
819 572-3769
>347049

Le spécialiste pour vos arbres
C & T ARBRO
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
33 ans de service
COUPE ET TAILLE D'ARBRES (ÉMONDAGE)
TAILLE ÉCOLOGIQUE ET FORMATION
TAILLE DE HAIES DE CÈDRES (TRAITEMENT)
>355813
Nacelle de 55 pieds | 819 843-3101 | 819 437-2104 | Assurance responsabilité

CETTE PLACE
DISPONIBLE
POUR VOUS!

Rembourrage

REMBOURRAGE
ALAIN BEAULAC
40 ANS D'EXPERTISE
TRAVAIL BIEN FAIT !
REMBOURRAGE DE TOUS GENRES
819 993-1560
2260, rue Sherbrooke, Magog
>340001

Décoration

Stores/Maison Décor
Déjà 25 ans à votre service
• Appelez-nous pour une estimation gratuite, on se déplace vers vous!
• Stores et toiles de tous genres
• Rideaux, couvre-lits, douillettes
• Vente - coupe - réparation-installation
• Prise de mesures
• Service après-vente
Guy Trudel et Lyne Noël
819 847-2777 | Service mobile
>350826

CETTE PLACE
DISPONIBLE
POUR VOUS!

CETTE PLACE
DISPONIBLE
POUR VOUS!

Santé

SOINS
ELLE & LUI
Karol-Lyne Fontaine
podologue
Soins complets des pieds
Clinique privée - Service courtois
Carrefour Santé Globale
2389, rue Principale Ouest, suite 130
819 868-9797
Reçu d'assurance disponible GEHWOL
>338351

Massothérapie

Clinique de massothérapie Hanel-Jean Simard
2389 rue Principale Ouest, Local 130
Magog (QC) J1X 0N4
T. 1 (819) 674-9659
facebook.com/HanelJeanSimardMassotherapeute
>347274

Immobilier

Jeanette Lepage
Courtier immobilier
JL
4, chemin Couture
819 560-2687
jlepage@sutton.com
Sutton
suttonquebec.com
Groupe Sutton - Agence immobilière
>307388

Ressource

BANQUE ALIMENTAIRE Memphrémagog
Vous vivez une situation financière difficile?
Boucler votre budget est un casse-tête?
Pour votre épicerie, n'hésitez pas, appelez-nous, nous pouvons vous aider : 819 868-4438
Banque alimentaire Memphrémagog,
www.banquealimentaire.ca • baminfo@cgocable.ca
>285301

Hypothèque

Prêt pour des projets?
Préautorisation, achat, refinancement, renouvellement, transfert, service gratuit*
Contactez-moi
Sylvie Routhier
Courtier hypothécaire
srouthier@multi-prets.ca
819 347-7320
102-1650, Rue King Ouest, Sherbrooke, QC, J1J 2C3
Multi-Prêts HYPOTHÈQUES
CABINET EN COURTAGE HYPOTHÉCAIRE
Qui d'autre.
>349562

CETTE PLACE
DISPONIBLE
POUR VOUS!

Excavation

AMÉNAGEMENT PAYSAGER - MURET DE PIERRE - PAVÉ UNI
MINI-EXCAVATION - TERRASSEMENT - CONSTRUCTION
AMÉNAGEMENT CONSTRUCTION MB
819 829-0943
amenagementetconstructionmb@hotmail.com
amenagementetconstructionmb.com
>358842

CETTE PLACE
DISPONIBLE
POUR VOUS!

Le Souper du partage est de retour samedi

Après deux éditions en ligne, le Souper du partage/présenté par Provigo Le Marché sera de retour en présentiel ce samedi 5 novembre à l'école secondaire de La Ruche.

Le repas sera servi entre 17 h et 20 h et sera suivi d'une soirée dansante en compagnie de J.F. Gosselin et Paul Shine. Des billets seront en vente à la porte au coût de 16 $ pour les adultes et 7 $ pour les 5 à 12 ans (gratuit pour les 4 ans et moins).

La totalité des recettes servira à la confection des paniers de Noël.

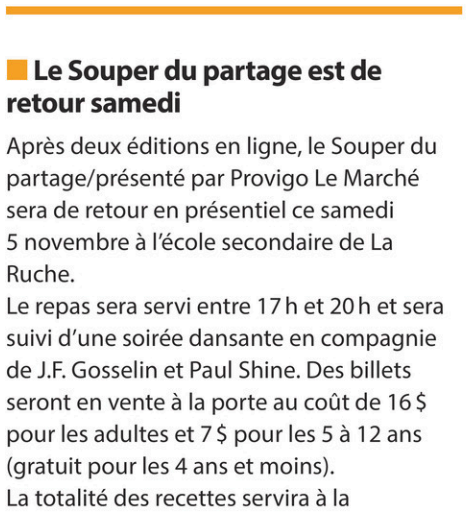
On recule l'heure ce week-end

Les citoyens devront penser à reculer d'une heure leurs montres, horloges et autres cadrans ce week-end, alors qu'on passera à l'heure normale de l'Est. Le changement se fera officiellement durant la nuit de samedi à dimanche (5 au 6 novembre).

Mention à Bolton-Est

3000 kilos de résidus domestiques dangereux (RDD) et 7900 kilos de rebuts collectés après deux écocentres mobiles ont permis à Bolton-Est de recevoir une mention « Distinction » lors du 28e Gala des prix d'excellence en environnement des Cantons-de-l'Est, qui se tenait le 20 octobre dernier à l'Hôtel Chéribourg.

Cette quantité de déchets a été amassée en collaboration avec l'organisme sans but lucratif le Rucher Boltonnois et récupérée par la Ressourcerie des Frontières.



Les épouvantails font fureur

C'est l'épouvantail numéro 5, prénommé Lola, qui a été élu le plus bel épouvantail du Canton d'Orford, à la suite d'un concours municipal organisé en marge de l'Halloween.

Du 12 au 26 octobre, les résidents et visiteurs étaient invités à voter pour leur épouvantail préféré, parmi les 14 qui avaient été installés devant les résidences et commerces du cœur villageois (Cherry River).

Ces épouvantails avaient préalablement été confectionnés par des équipes de citoyens lors d'un atelier tenu le 8 octobre.

Selon les chiffres dévoilés par le Canton d'Orford, ce sont 450 votes qui ont été enregistrés de façon électronique. (Photo gracieuseté - Canton Orford)

La Clinique vétérinaire des Cantons de l'Est voit grand!

Depuis que le dynamique couple composé de Stéphane Nadeau et d'Alexandra Rivard a fait l'acquisition de la Clinique vétérinaire des Cantons de l'Est, les projets se multiplient pour l'infatigable duo.

Souhaitant proposer des services de qualité et d'exception en matière de soins animaliers, les propriétaires ont déjà augmenté l'offre de l'établissement et planifient d'ailleurs avec excitation un déménagement au 165, rue Principale Ouest, à Magog, où ils accueilleront d'adorables nouveaux petits patients!

Toujours la même équipe souriante qui se fera un plaisir de vous servir!

UNE TROISIÈME CLINIQUE

La clinique de Magog est la troisième clinique de Stéphane Nadeau et d'Alexandra Rivard (après celles de Bromont et de Waterloo). « Nous avons observé un manque au niveau des services vétérinaires à Magog, explique M. Nadeau. De nombreux clients de la région se dirigeaient dans des cliniques plus éloignées. » Le couple s'est donc rapidement décidé à acquérir l'endroit pour répondre à ce besoin et est déterminé à en faire le choix privilégié des propriétaires d'animaux de compagnie des environs.

Dre Alexandra Rivard DMV, I.P.S.A.V, MBA *propriétaire*
Absent sur la photo : Stéphane Nadeau, *Propriétaire et administrateur*

DE NOUVEAUX SERVICES

Les clients peuvent déjà compter sur plusieurs nouveautés, dont un service de laboratoire complet permettant d'effectuer les analyses sur place. « Nous voulons offrir davantage de services pour mieux servir la population et leurs animaux », affirment les propriétaires. La clinique sera peu à peu dotée des technologies les plus avancées et assurera une expérience agréable à ses visiteurs dans une ambiance familiale, chaleureuse et ou le service à la clientèle est une priorité.

UN DÉMÉNAGEMENT À VENIR

La Clinique vétérinaire des Cantons de l'Est déménagera sur la rue Principale vers la fin du mois de décembre et portera alors un nouveau nom, celui de la Clinique vétérinaire Magog Orford. « Notre extraordinaire équipe de techniciennes nous accompagnera sur place et nous espérons aussi accueillir des vétérinaires supplémentaires afin de pouvoir recevoir plus de patients », précise Stéphane Nadeau. Plus spacieux, le nouvel emplacement permettra de bonifier davantage l'offre de services (radiographie dentaire, échographie, etc.) dans l'intérêt du bien-être des animaux.

Les vétérinaires désireux de se joindre à l'équipe sont invités à soumettre leur candidature sans tarder, et les clients — actuels et futurs! —, à consulter le site Web de leurs autres cliniques pour se faire une idée de la Clinique vétérinaire Magog Orford.

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE *Magog Orford*

1179, rue Sherbrooke, Magog
819 843-7350

3863020

Décoration King célèbre ses 50 ans

Le grand succès et les 50 ans de Décoration King de Sherbrooke ont été récemment célébrés avec des fournisseurs, clients, médias et amis, qui étaient présents pour souligner cette importante page d'histoire. Sur la photo, on aperçoit le propriétaire Bruno Vachon, Éric Bachand (directeur des ventes secteur détail), le fondateur Gérard Vachon et sa conjointe Mireille Vachon. Bravo à toute la famille et à tous les employés qui contribuent à la belle réussite de Décoration King depuis 50 ans ! (Photo gracieuseté - Pierre Pinard)

Des jeunes quilleurs s'impliquent pour une bonne cause

Les joueurs de la Ligue de quilles des jeunes Optimistes ont fait don de 260 $ de denrées alimentaires aux Chevaliers de Colomb de Magog, afin d'aider cet organisme dans la confection des paniers de Noël. Cet argent a été amassé par le biais d'une vente de barres de chocolat. En plus des 26 jeunes (6 à 15 ans) et de leurs entraîneurs, on retrouve sur cette photo le président fondateur de la Ligue, Jean-Paul Lacroix, le Grand Chevalier Yvon Bélair (Chevaliers de Colomb) ainsi que deux représentants du Club Optimiste Magog-Orford, Marcel Lavoie et Jacques Thouin. (Photo gracieuseté)

Un premier projet intergénérationnel réussi

Récolter 575 pommes et produire 48 tartes grâce à une vingtaine de bénévoles ! Ce défi a été relevé avec brio grâce à un premier projet intergénérationnel du Tandem, en collaboration avec la Résidence Le Renaissance et le Verger familial et Compagnons. Les 850 $ obtenus de la vente des tartes contribuera à payer du transport aux jeunes qui participent à l'aide aux devoirs du Centre de pédiatrie sociale en communauté Le Tandem. On aperçoit ici un groupe de résidents et bénévoles lors de la récolte de pommes. Le Tandem tient à remercier la cheffe Valérie Lacharité et la directrice Lynn Renaud, toutes deux du Renaissance, pour leur précieuse collaboration. (Photo gracieuseté)

Une nouvelle centenaire à Magog

La Ville de Magog compte une nouvelle centenaire parmi ses citoyens. Thérèse Dubé-Gauthier a en effet célébré son 100e anniversaire de naissance le 22 octobre dernier au Havre des Cantons, là où elle habite depuis 2014. La charmante dame est une passionnée de tricot et elle fait d'ailleurs partie du club des tricoteuses du Havre. La mairesse de Magog, Nathalie Pelletier (à gauche), a souligné l'événement en remettant une plaque honorifique à Mme Dubé-Gauthier, en compagnie de la directrice générale de l'endroit, Annie Béliveau. (Photo gracieuseté - Havre des Cantons)

Dix ans pour les Boomers

L'organisme les Boomers du Memphrémagog a célébré son 10e anniversaire de fondation lors d'un « 5 à 7 » tenu au Centre communautaire de Magog, le 14 octobre dernier. Parmi les invités, on notait la présence du président-fondateur du club, André Vallières (à gauche), qui apparaît ici en compagnie de l'actuel président Richard Lapointe. Félicitations ! (Photo Le Reflet du Lac – Gino Gaudreau)

Le Spa Eastman reçoit un autre prix international

Le Spa Eastman reçoit une autre distinction internationale. Nommé « Canada's Best Wellness Retreat » (meilleure retraite mieux-être au Canada) aux « World Spa Awards » pour une seconde année consécutive, ce pionnier de l'industrie de la détente démontre qu'il arrive encore, avec ses 45 ans d'expérience, « à répondre avec brio aux défis de bien-être actuels », estime la présidente fondatrice Jocelyna Dubuc (photo). (Photo gracieuseté - Spa Eastman)

Postes Canada offre un coup de pouce de 25 000 $ à Phelps Aide

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

SOUTIEN. L'organisme Phelps Aide/Helps, dont la mission est de soutenir la persévérance scolaire et contrer le décrochage parmi les jeunes de Stanstead, vient de recevoir un bel appui de Postes Canada qui lui remet un chèque de 25 000 $ afin de financer le programme « Étincelle » (Spark Program).

Présent dans les deux écoles primaires de Stanstead, soit Jardin des Frontières (francophone) et Sunnyside (anglophone), ce programme touche

quelque 200 élèves de la première à la sixième année.

Il prend la forme d'ateliers de physique, d'expériences ou autre, et est offert directement en classe, durant les heures de cours, à raison d'une fois par mois environ. « Ça permet aux enseignants d'observer les enfants d'un angle différent et de voir comment ils interagissent avec quelqu'un d'autre », explique la directrice du développement et des communications de Phelps Aide, Sophie Nagle.

« Il y a peut-être des jeunes qui ont plus de difficulté avec l'enseignement traditionnel, mais qui ont hâte à nos ateliers, parce que ça touche davantage d'autres habiletés. En fait, ce programme est une façon de les intéresser très tôt à ce qu'on fait et de s'assurer qu'ils utiliseront nos services (tutorat) lorsqu'ils seront rendus au

Des représentants de Postes Canada et de Phelps Aide étaient présents au bureau de poste de Stanstead pour la remise officielle du chèque de 25 000 $. De gauche à droite : Valérie Lemieux (Postes Canada), Josiane Samson (Phelps), Margaret Rediker (Postes Canada), Sylvie Ouellette (gest. Postes Canada) ainsi que Katie Lowry, Sophie Nagle et Geneviève Lalande (toutes trois de Phelps). (Photo Le Reflet du Lac - Patrick Trudeau)

secondaire », ajoute M^me^ Nagle.

Célébrant cette année son 10^e^ anniversaire de fondation, Phelps Aide a été créé afin de riposter au taux de décrochage des élèves de la région de Stanstead, qui atteignait à l'époque près de 50 %.

« Nous avons vu beaucoup d'amélioration au fil des ans, mais nous ignorons à quoi ressemble le taux de décrochage au moment où on se parle. Ce qu'on sait, c'est que la pandémie a fait très mal et qu'il ne faut surtout pas diminuer nos efforts », a plaidé Sophie Nagle.

Après des débuts modestes, mentionnons que l'organisme possède aujourd'hui son local permanent (272, rue Dufferin), emploie une dizaine de personnes et compte sur de nombreux bénévoles pour assurer le fonctionnement de ses divers programmes.

Pour info : phelpshelps.ca

Les Fermières transmettront leur savoir-faire ancestral

DANY JACQUES
djacques@lerefletdulac.com

HÉRITAGE CULTUREL. Un regroupement reconnu comme Patrimoine culturel québécois présentera les oeuvres de ses membres lors d'un marché de Noël, qui se tiendra aux Galeries Orford de Magog, les 11 et 12 novembre.

Les 120 artisanes et artistes du textile du Cercle de fermières de Magog y exposeront et y vendront leurs créations. Les visiteurs pourront se procurer des items fabriqués précédemment dans le local de ce groupe, également situé à l'intérieur de ce mail commercial. À cet endroit, les membres transmettent leur savoir-faire en tissage, en tricot, en dentelle, en couture et en broderie.

Elles créent des oeuvres textiles uniques ou des créations artisanales en quantité limitée. Tout est fait à la main selon les traditions textiles variées. On y retrouvera les courtepointes et les catalognes, mais aussi les créations en dentelle pour les arts de la table, des textiles de maison et des vêtements tricotés ou crochetés pour l'hiver.

Les Cercles de fermières du Québec figurent dans le patrimoine québécois, car leurs 30 000 membres de la province transmettent et sauvegardent un savoir-faire ancestral culturel considéré comme un héritage collectif.

Par ailleurs, les membres du Cercle de fermières Magog oeuvrent actuellement à la création d'une bonne centaine de « Poupées Sourire » qui seront offertes aux enfants de la DPJ.

Ce marché de Noël sera ouvert de 9 h à 17 h, le vendredi, et de 9 h à 16 h le lendemain. L'entrée sera libre. Pour s'informer : cfq.magog@gmail.com

LUMIÈRE DANS LA VILLE

Une autre soirée spéciale de lumière aura lieu à l'église Saint-Patrice !

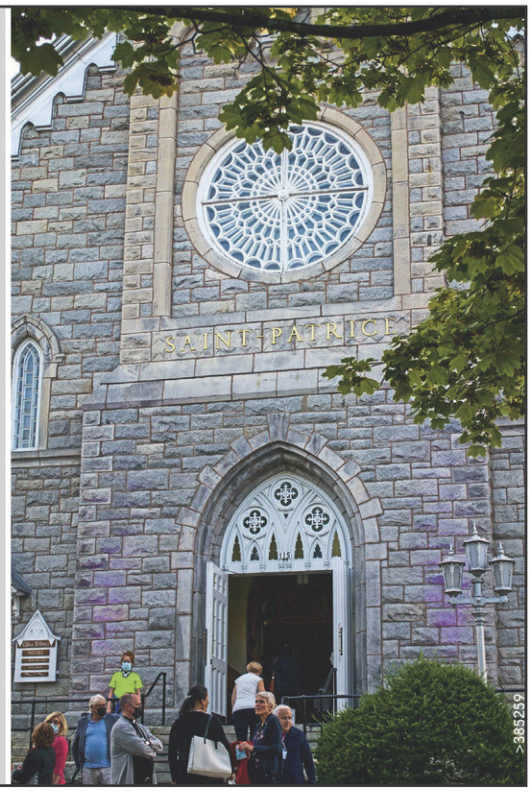
Le samedi soir 5 novembre de 19h à 22h.

Vous êtes tous et toutes invités, peu importe votre croyance religieuse.

Venez simplement vous recueillir et allumer une bougie en mémoire d'un être cher disparu.

L'intérieur de ce joyau architectural et patrimonial sera tout illuminé !

Si la météo le permet, l'extérieur aussi le sera et des bénévoles vous y accueilleront devant l'église.



Desjardins
FONDATION CONSTANCE LANGLOIS
CUSTEAU GROUPE

présentent le concert bénéfice

Un Noël Fantastique

Au profit des Fantastiques de Magog, centre de jour qui accueille des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, physique ou avec un trouble du spectre de l'autisme

Dimanche, 11 décembre 2022 à 19h
Complexe sportif La Ruche transformé en salle de concert pour l'occasion

Orchestre du Septième Art - Sous la direction musicale de Lise Bellehumeur

Partenaire Le Reflet du Lac Média

Billets : 60$ 819 847-2477
« Scannez » ce code pour un achat en ligne
Infos : fondationconstancelanglois.com

L'hiver s'en vient

Heureusement, il n'est pas trop tard!

Protégez votre véhicule contre la rouille dès maintenant

L'hiver arrive bientôt et, au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents. Notre climat hivernal nous apportera plusieurs éléments qui favoriseront et accélèreront la formation de rouille sur votre véhicule : pluie, neige, brusques changements de température, calcium et autres abrasifs répandus sur nos routes, etc. Heureusement, Antirouille Métropolitain vous offre une protection complète.

Grâce à plus de 45 ans d'expertise, un produit unique, des équipements spécialisés et une main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement antirouille de qualité supérieure.

ANTIROUILLE MÉTROPOLITAIN?

Grouille avant que ça rouille

CAA QUÉBEC MD Recommandé

Le seul réseau spécialiste recommandé par le CAA-Québec

SHERBROOKE 819-829-2888

RENDEZ-VOUS: ANTIROUILLE.COM

>366408

AGENDA CULTUREL

ART'M

Les artistes membres présentent leur travail sans limite ni contrainte dans une exposition se déroulant jusqu'au 13 novembre du mercredi au dimanche (12 h 30 à 17 h) au Centre d'arts visuels de Magog. Entrée libre.

Bibliothèque Memphrémagog

Projection du film de Fernand Dansereau « Le vieil âge et l'espérance » le 12 novembre, suivie d'un échange animé par le Dr Guy Lacombe. Info et réservation : magogculture.tuxedobillet.com

Cabaret Fitch

Le Cabaret Fitch accueillera le violoncelliste Erich Kory et le guitariste Mike Goudreau le vendredi 4 novembre ainsi que le Louis Lacroix trio le vendredi 2 décembre. Ouverture des portes à 18 h 45 à la salle Gustin (817, chemin Sheldon à Fitch Bay). Coût des billets : 20 $ (15 $ pour les membres de l'ACCS). Réservation à accstanstead@gmail.com ou au 514 793-1965.

Canton Brasse

Soirée de contes animée par Steven SLAB en partenariat avec les Productions Ça commence à quelle heure le mercredi 2 novembre à 19 h 30. Artiste invité : Jérome Bérubé. Coût : 10 $ + frais. Info : cantonbrasse.com

Centre des arts de Stanstead

La violoniste Marie-Neige Lavigne vous invite à découvrir ses compositions originales avec son groupe Manela le dimanche 11 décembre à 15 h, à salle d'opéra Haskell. Pour se procurer des billets : eventbrite.com, 819 571-7389 ou au Café La Sunshine à Stanstead.

Cercle des fermières de Magog

Les membres artisanes et artistes textiles présentent leurs oeuvres et créations durant leur Marché de Noël les vendredi 11 novembre (9 h à 17 h) et samedi 12 novembre (9 h à 16 h) aux Galeries Orford. Entrée libre. Info : Nadia au 514 519-5388 ou cfq.magog@gmail.com

Espace culturel de Magog

Théâtre musical « La fabricolerie » avec Ariane DesLions le 6 novembre. Info et réservation : magogculture.tuxedobillet.com

Les Amis de la Bibliothèque Memphrémagog

Au profit de la Bibliothèque et des écoles primaires de Magog, la bouquinerie des Amis de la Bibliothèque Memphrémagog est ouverte tous les mercredis de 14 h à 18 h à la librairie, située à l'arrière de la bibliothèque (porte Fondation). Coût des livres entre 1 $ et 3 $ et des soldes dans les sections cuisine, santé et loisirs. Sacs réutilisables obligatoires et argent comptant.

Les Aventuriers voyageurs

Une belle aventure humaine vous est proposé dans le film « Compostelle, le mythique Camino Francés » qui sera présenté au Cinéma Magog les jeudi 3 novembre (19 h) et vendredi 4 novembre (13 h).

Maison Merry

Présentation le vendredi 4 novembre de la soirée bénéfice « À la nôtre », qui se veut un atelier de découverte et de dégustation animée des whiskys autour du monde. Coût : 250 $ par personne (avec reçu d'impôts). Réservation : www.maisonmerry.ca ou 819 201-0727.

Musée Colby-Curtis

La troisième édition de l'Expo artisans aura lieu le dimanche 6 novembre de 10 h à 15 h au 535, rue Dufferin à Stanstead. Sur place : produits du terroir, créations originales et variées, bijoux, vins, écharpes en soie et plus. Un léger goûter sera servi sur place à l'heure du lunch ($) et dégustations.

Orford Musique

Concert de Gregory Charles le 26 novembre à 16 h, à la salle Gilles-Lefebvre d'Orford Musique. Pour la première fois, le virtuose québécoise montera sur scène avec sa fille Julia, déjà musicienne et chanteuse accomplie à l'âge de 10 ans. Billets : 50 $. Info : www.orford.mu ou 819 843-3981.

Rucher Boltonnois

Ciné-Piano 2.0 le 5 novembre (20 h à 21 h 15) avec le pianiste Roman Zavada, qui propose un voyage dans le temps en redonnant une seconde vie aux classiques du cinéma muet. Coût : 25 $. Pour plus d'info : rucherboltonnois.net . Le 6 novembre de 8 h à 16 h, cours de premiers soins pour les animaux de compagnie avec Ambulance St-Jean. Coût : 80 $. Inscription : nat.aubut@hotmail.com

Studio Georgeville

Présentation de l'exposition « Trésor d'automne » jusqu'au 6 novembre avec des oeuvres d'artistes locaux. Ouvert uniquement les vendredi, samedi et dimanche de 11 h à 17 h au 20, Carré Copp à Georgeville. Info : www.studiogeorgeville.com ou 819 843-9992.

Un livre, un village

L'événement de clôture d'Un livre, un village aura lieu le jeudi 10 novembre à 14 h, au Complexe Saint-Édouard et sera l'occasion pour les Eastmanois d'échanger avec l'écivraine, poète et artiste interdisciplinaire innue, originaire de la communauté de Pessamit, Nathasha Kanapé-Fontaine.

Vieux Clocher de Magog

Voici les prochains spectacles à venir au Vieux Clocher de Magog : Jean-Sébastien Girard (4 novembre), Luce Dufault (5 novembre) et Les années Cat Stevens (11 novembre). Info : 819 847-0470.

LES « PROCHES AIDANTS »

Présents

SOLITUDE, ALZHEIMER, RÉCOMFORT, CANCER, PERTE D'AUTOMONIE, AIDE ET SOUTIEN

Merci de faire la différence par votre bienveillance.

LEDOUX
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

155, RUE SHERBROOKE, VIEUX-MAGOG
819 843.4473 | info@ledouxmagog.com

>349352

CSSDM
SERVICES À DOMICILE MEMPHREMAGOG

MEMBRE DU RÉSEAU DES
EÉSAD ENTREPRISE D'ÉCONOMIE SOCIALE EN AIDE À DOMICILE

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS DES AÎNÉS ESTRIE

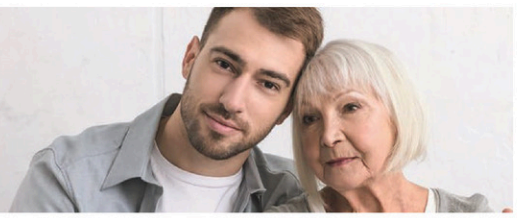
Être proche aidant est une responsabilité exigeante physiquement et mentalement.

En cette semaine nationale des personnes proches aidantes, la CSSDM tient à saluer ceux qui investissent temps, énergie et amour pour un proche.

Savez-vous que la CSSDM offre le service de répit aux personnes proches aidantes?

Pour plus d'information ou vous joindre à l'équipe, n'hésitez pas communiquer avec nous. 819 843-8842

>345862



Comment aider un proche vivant avec des problèmes de dépendance?

ZONE LIBRE MEMPHRÉMAGOG

Vivre avec une personne ayant une dépendance à l'alcool et/ou aux drogues peut être une source d'inquiétude, de culpabilité, ou même, d'impuissance envers la personne dépendante.

Comme proche, vous êtes plein de bonne volonté pour l'aider. Cependant, cette grande motivation d'aider l'autre peut amener, sans le vouloir, vers la surconsommation ou bien le maintien de cette dépendance.

Pour pouvoir aider notre proche, il est important de se questionner sur nos propres comportements de tous les jours. Certaines attitudes peuvent contribuer au maintien de la consommation. La personne dépendante a besoin de subir les conséquences négatives en lien avec sa consommation. Si vous minimisez l'impact de ces conséquences (en payant ses dettes, en motivant ses absences au travail, en excusant ses comportements, etc.) vous contribuez à maintenir les comportements de dépendance. Sans aucun doute, vous le faites par amour, pour le protéger ou bien pour éviter le pire. Par contre, cela envoie un message à votre proche qu'il peut continuer à s'enfoncer dans sa consommation. Car malgré ses excès, vous serez toujours là. Compenser n'est pas aider. Rappelez-vous qu'une personne ayant une dépendance qui ne vit pas complètement les contrecoups de sa consommation est plus susceptible de continuer sa consommation. C'est ce qu'on appelle la codépendance.

Il est aussi important de connaître nos propres limites pour ensuite les imposer de façon claire et précise. Il est primordial, lorsque vous nommez une limite et sa conséquence, que vous la fassiez respecter. Si l'on ne met pas en action nos limites établies, cela a pour effet de nous discréditer et votre proche finira par ne plus prendre au sérieux ce que vous lui dites. Ayez des conséquences réalistes auxquels vous pourrez tenir tête et agir.

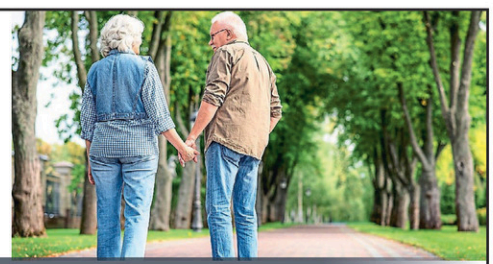
ZONE LIBRE
MEMPHRÉMAGOG

Zone Libre peut être présent pour vous rappeler que vous n'avez pas à assumer les responsabilités, à recevoir les blâmes, ni à vous excuser pour ses comportements. Vous pouvez avoir de l'aide en tant que membre de l'entourage d'une personne ayant une dépendance. N'hésitez pas à nous contacter nous sommes là pour vous écouter et vous aider sans jugement.

284, rue Ste-Marie, quartier des Tisserands, Magog 819 847-2545

>385922

CONSEIL DES AVEUGLES DE MEMPHREMAGOG



Vous êtes une personne malvoyante ou non voyante ?
Vous connaissez quelqu'un dans cette situation ?

Le Conseil des Aveugles de Memphrémagog est un organisme qui aide les personnes handicapées visuelles ou en perte de vision suite à un diagnostic d'une maladie de l'œil.

Nous sommes là pour vous aider, vous guider vers des organismes qui répondront à vos besoins. Nous avons des activités diversifiés, des rencontres et des déjeuners-conférences.

Notre mission est la promotion et la défense des droits et ce, depuis 61 ans.
Notre organisme est subventionné par le SACAIS.

Pour informations: 819 868-0091
www.conseildesaveuglesdememphremagog.com
95, Merry Nord, local 228, Magog

>385927

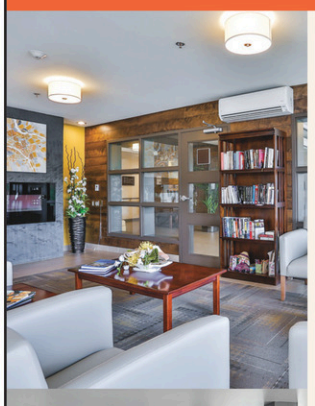
Sélection Retraite

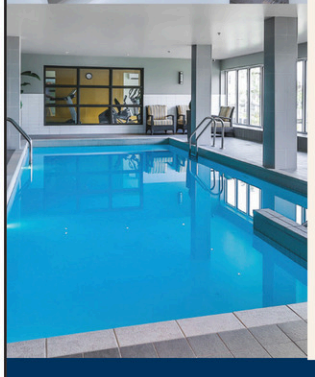
Havre des Cantons

PROMO SAISONNIÈRE

BIENVENUE CHEZ VOUS !

Offrez-vous un endroit chaleureux pour une retraite épanouie.





APPARTEMENTS 3 ½ À PARTIR DE

1 515 $/mois

+

300 $ de rabais par mois sur un bail d'un an renouvelable

Contactez-nous maintenant !

1 844 407-2549

selectionretraite.com

*Certaines conditions s'appliquent. Cette offre est valide sur les appartements sélectionnés et reste conditionnelle à une signature avant le 15 décembre 2022, pour un emménagement au plus tard le 1er février 2023. Offre valide pour les nouveaux baux seulement et ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Cette offre est valide exclusivement au complexe Sélection Retraite Havre des Cantons. Contactez notre conseillère à la location pour en savoir plus.

COMPLEXE POUR RETRAITÉS

231, rue Dollard, Magog

>382114

LES « PROCHES AIDANTS »

Présents

Pourquoi aider vos employés qui prennent soin d'un proche?

Vous dirigez une entreprise? Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants, qui se déroule du 1er au 7 novembre 2020, découvrez pourquoi vous devriez vous préoccuper de vos employés qui prennent soin de leur conjoint malade, d'un parent en fin de vie, d'un enfant handicapé, etc.

PORTRAIT DE LA SITUATION

Il est fréquent que les proches aidants doivent s'absenter du travail plusieurs jours par année pour répondre aux besoins de la personne dont ils prennent soin. D'autres doivent passer d'un travail à temps plein à un poste à temps partiel, voire démissionner pour être en mesure de se consacrer à leur être cher. Bien entendu, cela engendre des répercussions considérables sur les entreprises.

Or, avec la pénurie de main-d'œuvre, il s'avère plus crucial que jamais de retenir vos employés qualifiés et expérimentés. De surcroît, la population vieillit, ce qui augmente du coup le pourcentage d'individus ayant besoin de soutien au quotidien. Le phénomène ne semblant pas près de se renverser, autant faire face à la réalité sans tarder!

Malheureusement, nombreux sont les proches aidants qui n'osent pas parler de leur situation à leur employeur. Pourtant, en discuter en toute transparence est le meilleur moyen de trouver des stratégies efficaces dans l'intérêt de tous. Ainsi, en tant qu'employeur, n'hésitez pas à prendre le pouls de vos salariés pour leur témoigner votre bonne volonté.

MESURES DE SOUTIEN

Pour aider vos employés proches aidants, plusieurs mesures simples peuvent être offertes au sein de votre entreprise : télétravail, échanges de quarts de travail, congés avec étalement du revenu, accès à des professionnels de soutien psychosocial, etc.

De plus, vous avez intérêt à connaître vos obligations légales. Au provincial, par exemple, la Loi sur les normes du travail prévoit des congés et des jours d'absence rémunérés en cas d'obligations familiales ou parentales. Au fédéral, les proches aidants peuvent recevoir des prestations par l'entremise de l'assurance-emploi. Renseignez-vous!

Informations : lappui.org

Votre main-d'œuvre est votre plus grande richesse : pour que votre entreprise prospère, prenez-en soin!

LES « PROCHES AIDANTS »
Présents

La bientraitance envers les personnes proches aidantes, c'est l'affaire de tous!

Saviez-vous que les personnes proches aidantes sont susceptibles de subir de la maltraitance de multiples façons de la part d'institutions, de membres de leur entourage, de la personne dont elles s'occupent, voire d'elles-mêmes? Essentielle, la bientraitance envers ces aidants est une démarche d'accompagnement globale qui vise à prévenir la maltraitance et à valoriser leur apport, entre autres. Voici ce qu'il faut savoir sur ce sujet.

RÉALITÉ MÉCONNUE

La maltraitance des personnes proches aidantes demeure un phénomène peu connu. Divers intervenants se sont donc mobilisés pour effectuer des recherches afin d'enrichir les connaissances sur le sujet et de pouvoir concevoir des outils de sensibilisation et de prévention de la maltraitance. Les recherches ont notamment permis d'identifier ses principales manifestations. En voici quelques exemples :

- **La surresponsabilisation du rôle de proche aidant;**
- **Les jugements sur les façons d'assumer ce rôle;**
- **Le dénigrement de l'expertise du proche aidant;**
- **La contribution à l'appauvrissement du proche aidant.**

RESPONSABILITÉ PARTAGÉE

La bientraitance envers les personnes proches aidantes est l'affaire de tous et s'ancre dans la reconnaissance sociale de ces personnes et dans les politiques publiques. En promouvant les attitudes et les comportements respectueux, la bientraitance contribue à prévenir la maltraitance. L'entourage (famille et amis), la personne aidée, la personne proche aidante elle-même et les institutions (réseau de la santé, organismes, etc.) doivent s'informer sur la maltraitance et adopter des comportements encourageant la bientraitance.

ACTIONS BÉNÉFIQUES

Si vous êtes un membre de l'entourage : valorisez les personnes proches aidantes, soyez bienveillant envers elles, reconnaissez leurs besoins et encouragez-les à aller chercher de l'aide.

Si vous êtes une institution : reconnaissez l'expertise des proches aidants, accompagnez-les

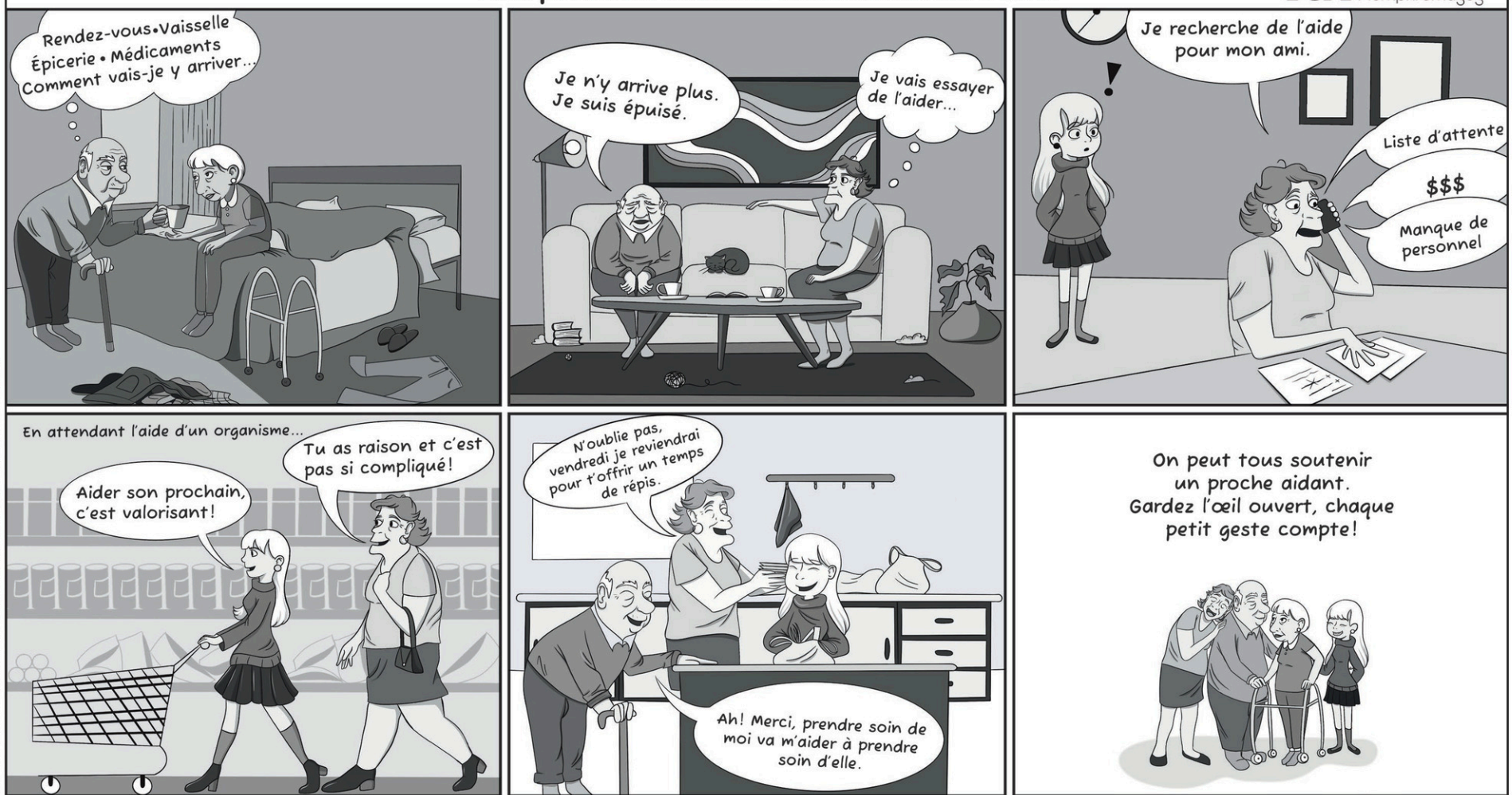
dans leur parcours, recommandez-leur les ressources appropriées et prenez le temps de les écouter. Si vous êtes proche aidant : soyez fier de votre rôle, admettez vos limites, prenez soin de votre santé et acceptez de recevoir de l'aide.

Plusieurs autres comportements peuvent être adoptés pour promouvoir la bientraitance.

Visitez le procheaidance.quebec pour les découvrir!

La semaine nationale des proches aidants: Les proches aidants ont besoin de vous!

LA VOIX DES AÎNÉS
TCA TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS Memphrémagog



Pour vous impliquer, contactez:

CSSDM 819-843-8842

Société Alzheimer de l'Estrie 819 821-5127

Centre d'Action Bénévole de Magog (Carrefour du Partage) 819 843-8138

Centre d'Action Bénévole de Stanstead / Stanstead Volunteer Center 819 876-7748

Centre d'Action Bénévole de la Missisquoi-Nord / Missisquoi North Volunteer Centre 450 292-3114

Aide communautaire / Communityaid
Communautaire de Lennoxville et des environs / Lennoxville and District Community Aid 819 821-4779

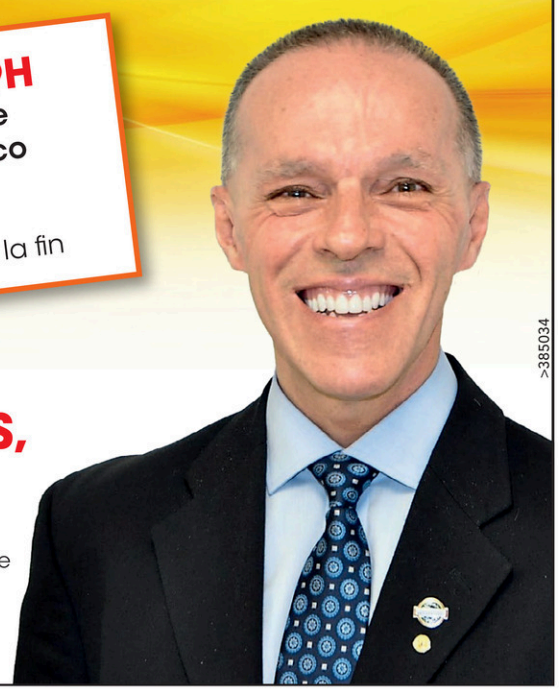
>387141

BIENVENUE À TOUS!

C'est GRATUIT

CONFÉRENCE EN SANTÉ MENTALE SUR LA SCHIZOPHRÉNIE

7 NOVEMBRE 19H
Salle paroissiale de l'Église St-Jean Bosco de Magog
Durée : 50 min.
Période de questions à la fin



MARIO DUPUIS,
CONFÉRENCIER

- Membre «Toastmasters» International
- Club Communicateur de L'Estrie
- Conférencier depuis 2017 à l'Université de Sherbrooke en Santé Mentale

>385034

Entrez dans la danse

Votre club FADOQ vous attend !

- **Activités et loisirs**
- **Plus de 1000 rabais et privilèges**
- **Défense des droits collectifs**

Devenez membre dès aujourd'hui !
fadoq.ca/clubs
1 800 828-3344

fadoq
Région Estrie

>385677

PUBLIREPORTAGE

Un nouveau service de soins à domicile dans la MRC de Memphrémagog

Plusieurs situations peuvent affecter la santé, le bien-être et l'autonomie des personnes : une maladie, une blessure, une opération, etc. C'est pour améliorer concrètement la qualité de vie des citoyens de la région que Cindy Cleary a fondé l'entreprise Soins à domicile Memphré.

Forte de plusieurs expériences de travail et de formations dans divers domaines complémentaires, l'entrepreneure et mère monoparentale d'un garçon de 5 ans a eu l'idée de créer son service de soins à domicile durant la pandémie. « J'ai vu ce qui se passait dans notre système de santé, avec les besoins qui explosaient et les listes d'attente qui s'allongeaient, et j'ai eu envie d'apporter ma contribution », raconte celle qui a vécu quelques années en Angleterre et en Afrique du Sud avant de revenir au Québec en 2019.

Répondre aux besoins

S'adressant principalement aux personnes en perte d'autonomie et aux proches aidants, les services de Soins à domicile Memphré sont très variés. « Nous offrons des services personnalisés selon les besoins de chacun. Nous pouvons aider une personne à bien s'alimenter, lui offrir des soins d'hygiène, faire certaines de ses tâches ménagères, ou simplement l'accompagner pour assurer sa sécurité si elle désire prendre une marche, illustre la propriétaire. Quelqu'un qui ne peut pas laisser son conjoint ou son enfant seul à la maison — pour aller faire l'épicerie, par exemple — peut aussi compter sur nous pour prendre soin de son proche pendant son absence. »

Les services peuvent être temporaires, durant des traitements pour une maladie ou à la suite d'un accident ou d'une opération, entre autres, ou de longue durée. Or, beaucoup de clients sont des personnes âgées qui devront tôt ou tard dire adieu à leur maison pour aller vivre en résidence ou en CHSLD. À ce sujet, Cindy Cleary trouve important que les aînés puissent profiter le plus longtemps possible du confort de leur foyer, et ce, dans la dignité. « Tant et aussi longtemps qu'une personne peut rester chez elle, c'est ce qui est le mieux pour sa santé physique et mentale », soutient-elle.

Briser l'isolement

Les gens qui vivent seuls ou qui n'ont pas de famille proche sont nombreux sur le territoire de la MRC de Memphrémagog. Les services à domicile deviennent alors une occasion de leur simplifier la vie tout en brisant leur solitude. « Nous offrons un accompagnement amical, bienveillant et plein de douceur aux personnes isolées, en français ou en anglais », précise la fondatrice.

Prévenir les chutes

En vieillissant, une simple chute peut avoir des conséquences désastreuses, notamment si la personne subit une fracture de la hanche. Ayant réalisé des stages en CHSLD et dans les hôpitaux, Cindy Cleary est très sensible à cette problématique, car elle a pu constater ses terribles impacts sur le terrain. Détentrice d'une certification en yoga, elle prévoit organiser des cours spécifiquement dans l'objectif d'améliorer l'équilibre et le tonus musculaire des participants pour prévenir les chutes. Des cours de yoga sur chaise pour les personnes à mobilité réduite sont également prévus pour janvier 2023.

Pour en savoir plus sur
Soins à domicile Memphré,
appelez Cindy Cleary au 450 204-5155
ou visitez le
www.soinsadomicilememphre.com.

>387137

présenté par le LEDOUX COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

Survol des principaux types de diabète

Les personnes diabétiques produisent trop peu ou pas du tout d'insuline ou bien ne réagissent pas normalement à celle-ci. Cette hormone, fabriquée par le pancréas, permet au glucose qui circule dans le sang de se rendre aux différentes cellules du corps. Apprenez-en plus sur les trois principaux types de diabète :

TYPE 1

Apparaissant entre l'enfance et le début de l'âge adulte, ce diabète se caractérise par un manque complet d'insuline ou par une incapacité pour le corps à l'utiliser adéquatement. Le glucose est ainsi dans l'impossibilité de pénétrer les cellules du corps, et sa présence croissante dans le sang provoque de l'hyperglycémie. Des soins quotidiens sont indispensables pour assurer la survie de la personne atteinte.

TYPE 2

Cette forme plus fréquente de diabète (environ 90 % des cas) se manifeste majoritairement à l'âge adulte. Les personnes qui en souffrent produisent peu d'insuline ou celle-ci n'est pas suffisamment efficace. Comme le taux de sucre augmente dans le sang, le mode de vie (alimentation et exercice) doit être adapté et des traitements médicaux peuvent être prescrits.

GESTATIONNEL

Le diabète gestationnel affecte certaines femmes et leur bébé lors du deuxième ou du troisième trimestre de la grossesse. Essentiellement sans symptômes, ce diabète disparaît habituellement après l'accouchement, mais peut augmenter les risques de développer un diabète de type 2 par la suite.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien pour obtenir plus d'information et des conseils adaptés à votre situation !

L'AROMACHOLOGIE : LES FRAGRANCES AU SERVICE DES SENS

Après avoir reconstruit son complexe funéraire moderne, au décor épuré, l'équipe du salon funéraire Ledoux continue son innovation en offrant à ses clients l'expérience de l'aromachologie.

La mémoire et l'odorat sont intimement liés dans le cerveau. Les divers effluves du quotidien sont captés par des millions de neurones. Ces données olfactives cheminent ensuite du nez jusqu'au cerveau dans une région qui se charge à la fois de l'odorat, de la mémoire et de la formation de nombreux souvenirs. C'est ainsi qu'une simple bouffée d'air peut déclencher de vives émotions. Qui n'a pas de bons souvenirs associés à une visite à la boulangerie du village? C'est pour ces raisons que nous avons décidé d'introduire l'aromachologie dans nos installations.

L'aromachologie correspond aux fragrances au service des sens. On pourrait la décrire comme un parcours olfactif empreint d'odeurs de thé vert, de bergamote, d'agrumes, de gingembre et également d'autres aromates à peine perceptibles qui offrent aux visiteurs des vertus thérapeutiques propres à ces essences. Ainsi, selon les fragrances utilisées, certaines sont apaisantes, stimulent les sens et favorisent le recueillement.

Ce que l'on retient lors d'une visite au complexe funéraire Ledoux, c'est tout d'abord la fraîcheur qui est présente tout au long de votre visite. En effet, la note dominante est celle du thé vert, la fragrance la plus appréciée de tous les sexes et cultures à travers le monde. À celle-ci, cinq essences supplémentaires s'ajoutent pour optimiser le parcours des sens désiré. (Le recueillement, la sérénité, la détente...)

Les fragrances utilisées sont toutes certifiées ÉCOCERT, la plus haute certification d'écoresponsabilité à l'international. De plus, les huiles essentielles utilisées sont vaporisées à froid (ce qui évite la croissance des bactéries) à plus de 2 mètres du sol à partir de nos diffuseurs couvrant près de 300 mètres carrés.

Nos clients nous le disent... « ça sent bon chez vous! ». C'est ce que nous désirons que les visiteurs retiennent de leurs visites au complexe funéraire Ledoux. Évidemment, ce n'est pas la seule chose qu'ils retiendront, mais si nous avons pu faire une légère différence dans leurs émotions et leur sentiment de bien-être, notre mission sera accomplie.

Note : Certains extraits de ce texte proviennent du Magazine Québec Science dans son édition d'avril 2022.

LEDOUX
COMPLEXE FUNÉRAIRE
À vos côtés, à votre écoute

ECOCERT

Urgences 24 h / 7 jours
suivez-nous sur facebook

155, RUE SHERBROOKE, VIEUX-MAGOG
819 843.4473 info@ledouxmagog.com

Êtes-vous plus fatigué durant l'automne?

Vous ressentez une baisse d'énergie chaque fois que revient l'automne ? Vous vous demandez pourquoi vous êtes plus fatigué durant cette saison, mais aussi comment contrer cet effet ? Voici ce qu'il vous faut savoir !

Explications possibles

La manière dont le corps réagit au changement de saison varie d'une personne à l'autre. L'augmentation de votre fatigue peut avoir plusieurs causes, dont les suivantes :

• **Le trouble affectif saisonnier :** le TAS est classé comme un sous-ensemble de la dépression. Il peut entraîner des problèmes de santé mentale qui affectent, notamment, votre capacité à sortir du lit.

• **La diminution de l'ensoleillement :** le nombre d'heures d'ensoleillement baisse au fil de l'automne, réduisant votre apport en vitamine D. Cela a des répercussions sur le rythme circadien du corps, puisqu'il survient une hausse de la production de mélatonine. Celle-ci accroît la fatigue et tend à perturber le cycle de sommeil.

• Le changement d'heure : le corps ayant besoin de se recalibrer à une nouvelle horloge, une période d'adaptation est nécessaire.

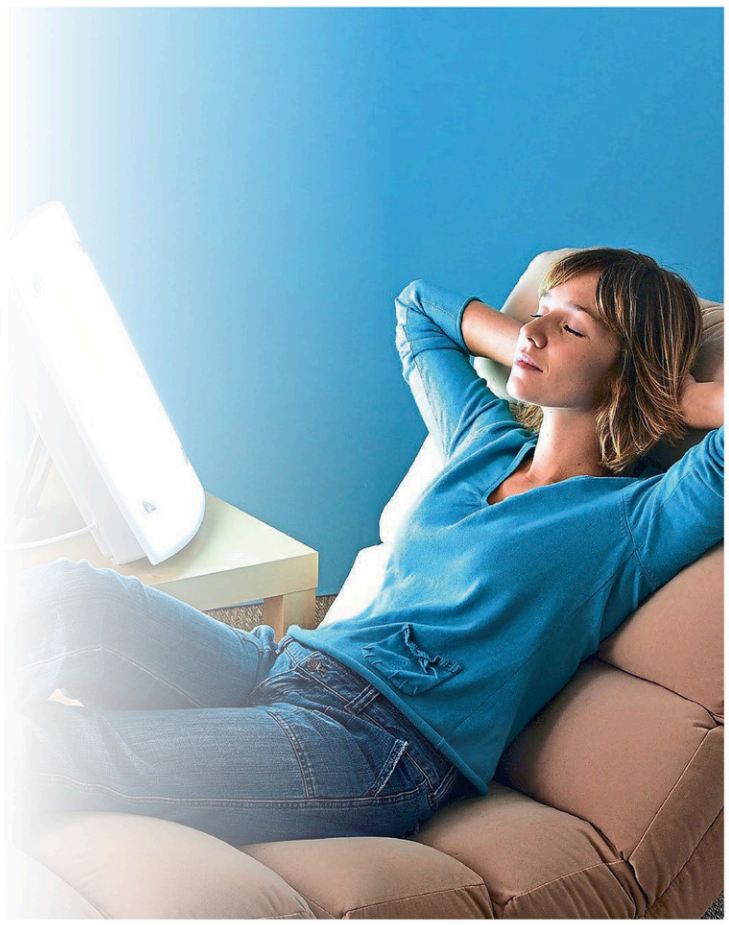
Pistes de solutions

La pratique régulière d'activité physique permet de contrer la fatigue automnale. Voici deux autres stratégies à explorer :

1. La luminothérapie : lorsque l'exposition au soleil est impossible (dans un bureau fermé, par exemple), utilisez une lumière adaptée pour diminuer l'hypersomnie (difficulté à rester éveillé le jour) et aider à traiter le TAS.

2. L'hygiène du sommeil : évitez la caféine et l'alcool en soirée et misez sur des solutions permettant de signaler à votre corps qu'il est temps de dormir (éteindre les écrans, prendre un moment pour se détendre, etc.).

Vous vous réveillez souvent exténué ? Vous souffrez peut-être d'un problème de santé. Consultez votre médecin pour avoir l'heure juste !



PAXLOVID

Avez-vous entendu parler du Paxlovid? Il s'agit d'un médicament que votre pharmacien peut vous prescrire si vous attrapez la COVID-19 afin de réduire les risques d'hospitalisation et de décès. Toutefois, certaines restrictions peuvent mener votre pharmacien à ne pas vous le servir. En voici les principales raisons :

- Si vos symptômes sont apparus depuis plus de 5 jours, le virus pourrait avoir déjà causé trop de dégâts tissulaires pour prévenir une progression de la maladie avec le Paxlovid. Celui-ci ne serait alors pas recommandé.

- Lorsque la fonction des reins ou du foie est grandement réduite (insuffisance rénale ou hépatique), une composante du Paxlovid peut s'accumuler dans le corps et en interdire l'usage. Une diminution de dose permet néanmoins l'utilisation du traitement lorsque l'insuffisance rénale est moins avancée.

- De nombreux médicaments sont susceptibles d'être affectés par une prise concomitante du Paxlovid. Un ajustement de dose ou une interruption temporaire de ces médicaments pourrait vous être suggéré par votre pharmacien. Si l'interaction est grave et inévitable, il devient plus sécuritaire de s'abstenir de la prise du Paxlovid.

- Si vous êtes adéquatement vacciné et que vous présentez peu de facteurs de risque de complications de la COVID-19 (âge avancé, obésité, diabète, maladie cardiaque, maladie pulmonaire, etc.), vous n'obtiendrez probablement aucun bénéfice du Paxlovid, car votre probabilité d'hospitalisation et de décès est déjà extrêmement faible.

Si vous avez des symptômes et que vous obtenez un résultat positif à un autotest COVID-19, ne tardez pas à appeler votre pharmacien pour qu'il évalue de manière plus complète vote éligibilité au Paxlovid.

SÉBASTIEN SAM
pharmacien
propriétaire affilié à
Familiprix

2 SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR

familiprix EXTRA
ANACRÉON, NGO & SAM
45, rue St-Patrice Est,
Magog, |819 843-1773

familiprix CLINIQUE
ANACRÉON, NGO & SAM
2377, rue Principale Ouest,
suite 100, Magog, | 819 201-6464

>360282

Maigrir sans effort c'est possible !

La molécule Sémaglutide aide à une perte de poids allant jusqu'à 20% ? Elle est maintenant disponible au Québec sous prescription seulement.

L'étude publiée par la revue médicale américaine *New England Journal of Medicine*, réalisée sur près de 2000 adultes dans 16 pays différents sur la molécule Sémaglutide et l'obésité change la donne en matière de perte de poids. « Les trois quarts des personnes ayant reçu 2,4 mg de sémaglutide ont perdu plus de 10 % de leur poids corporel et plus d'un tiers ont perdu plus de 20 %, a indiqué Rachel Batterham, co-autrice de cette étude, dans un communiqué publié par l'université britannique University College Lon-don (UCL), qui a participé aux travaux. »

On parle d'une avancée majeure pour la perte de poids, car cela agit sans changement des habitudes de vie. Il est tout de même conseillé de faire des meilleurs choix au niveau de l'alimentation et d'augmenter les activités de conditionnement physique.

Notre nouvelle clinique de l'Obésité met de l'avant cette molécule. Pour plus d'information, veuillez écrire à maigrir@securimed.ca

Louise-Danielle Duquette

www.PLUS.securimed.ca
Clinique médicale : 819 299-3157

SECURIMED

Daniel Paquette, l'homme de fer du football

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

LONGÉVITÉ. On a beaucoup fait état du record de victoires établi par l'entraîneur-chef du Rouge & Or de l'Université Laval, Glen Constantin, il y a quelques semaines. Mais plus près de nous, l'entraîneur des botteurs, Daniel Paquette, a lui aussi franchi une étape importante, le 22 octobre dernier, en participant à un 100e match comme membre du personnel des Gaiters de l'Université Bishop's.

Si l'entraîneur d'origine magogoise fait rarement les manchettes, c'est parce qu'il est de nature discrète et que son rôle n'est pas toujours mis à l'avant-plan, en comparaison avec les coordonnateurs offensif et défensif, par exemple.

Mais depuis qu'il a décidé de se spécialiser dans l'enseignement avec les botteurs – il y a une quinzaine d'années - , il n'a jamais manqué de boulot. « J'en suis à ma 13e saison avec les Gaiters, mais ça fait aussi 12 ans que je travaille avec les Volontaires (Cégep de Sherbrooke) et les Cougars (Collège Champlain). Et j'ai également donné un coup de main cette année à des écoles secondaires comme La Ruche, le Triolet et la Frontalière », énumère l'homme de football.

Ayant appris son métier de façon autodidacte, Daniel Paquette a aidé à développer plusieurs dizaines de botteurs de tous les niveaux au fil des ans, dont son fils Mathieu, qui a connu une belle carrière aux niveaux collégial et universitaire et qui a lui-même été entraîneur avec McGill. « J'aime beaucoup travailler avec les kids et j'ai vraiment du plaisir à les aider dans leur apprentissage. Le jour où je ne m'amuserai plus, je prendrai tout bonnement ma retraite », explique-t-il avec son calme habituel.

Daniel Paquette a franchi le cap des 100 matches comme entraîneur des botteurs chez les Gaiters de Bishop's. (Photo Le Reflet du Lac - Patrick Trudeau)

ENSEIGNEMENT OUTRE-MER

Conscient de ne pas pouvoir être partout en même temps, l'entraîneur magogois utilise maintenant la technologie pour enseigner à certains athlètes. « J'entraîne actuellement un jeune (environ 18 ans) qui se trouve en France. Je lui fait parvenir des séances vidéo et je communique aussi avec lui en temps réel. Ça donne de bons résultats », estime-t-il.

Signe que son expertise est reconnue bien au-delà de l'Estrie, M. Paquette a même collaboré avec des équipes de la Ligue canadienne de football, participant trois fois au camp d'entraînement des Elks d'Edmonton (anciennement les Eskimos) et une fois à celui des Argonauts de Toronto.

« Ma dernière présence chez les pros date de 2019. Par la suite, ça n'a pas fonctionné en raison de la pandémie. Mais j'aimerais bien y retourner une autre fois afin de boucler la boucle… et avant d'être trop vieux », lance en riant l'homme de 67 ans.

on vous donne **les moyens de vos ambitions**

prêt et accompagnement pour les entreprises qui désirent avoir un impact positif sur la société

démarrage
croissance
acquisition
relève

evol
financer le changement
evol.ca

Marianne Auclair
- Directrice régionale Estrie

>387012

Les maîtres-nageurs de retour sur le podium

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

NATATION. Les vétérans de la piscine ont repris là où ils avaient laissé la saison dernière en décrochant de multiples premières places lors de la première manche de la Coupe du Québec des maîtres-nageurs, le 22 octobre dernier à Saint-Hubert.

Lina Courtois (71 ans), de Sainte-Catherine-de-Hatley, a participé au festin de médailles en terminant cinq fois en première place dans son groupe d'âge.

Denise Latreille et son conjoint Bertrand Thériault (Mansonville), tous deux âgés de 66 ans, ont pour leur part totalisé six médailles d'or, soit trois chacune.

Le plus jeune du groupe, Marc Samson (57 ans), de North Hatley, a de son côté obtenu deux fois la première position.

Notons que Bertrand Thériault et Marc Samson ont aussi participé à un nouveau record provincial au 4 X 50m libre, en compagnie de deux autres nageurs de la région de Montréal. Ces quatre athlètes totalisaient plus de 240 années de vie.

La 2e manche de la Coupe du Québec des maîtres-nageurs aura lieu le 12 novembre à la piscine Claude-Robillard.

Les succès se poursuivent pour Bertrand Thériault, Denise Latreille, Lina Courtois et Marc Samson lors des compétitions des maîtres-nageurs. (Photo gracieuseté)

Un seul match pour les Cantos ce week-end

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

HOCKEY M18. Les Cantonniers de Magog auront un prochain week-end plutôt tranquille avec un seul match à l'horaire, ce vendredi à Montréal, face aux Lions du Lac Saint-Louis.

Les Magogois ont défait ces mêmes Lions au compte de 3-2, vendredi dernier, grâce notamment à William Léonard (2 buts, 1 passe) et Louka Cloutier (35 arrêts).

La troupe de Samuel Collard a toutefois moins bien paru dimanche, en subissant une défaite de 4-1 face au Rousseau Royal de Laval-Montréal. Pour les Magogois, il s'agissait d'une deuxième défaite seulement à leurs neuf dernières rencontres.

À la suite de cette fin de semaine, les Cantonniers (32 pts) demeurent en deuxième place de la division Tacks, tout juste derrière les Lions (33 pts).

Ils se retrouvent aussi au cinquième rang du classement général qui est dominé par les Vikings de Saint-Eustache (40 pts).

Notons que le gardien Louka Cloutier sera absent pour les deux prochaines semaines, lui qui participera au Défi mondial des moins de 17 ans en Colombie-Britannique.

Les Amputés de guerre

Depuis 1946, le Service des plaques porte-clés protège vos clés et permet l'existence de nos programmes destinés aux personnes amputées.

75 ans

Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!

514 398-0759 • 1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca

>370638

Souper du Partage

Présenté par: Provigo Le Marché

LE SAMEDI
5 NOVEMBRE 2022
de 17 h à 20 h (spaghetti)

Soirée dansante avec
J.F. GOSSELIN ET PAUL SHINE

À la Polyvalente
La Ruche de Magog

Billets en vente chez Provigo ou sur place le soir même

Billets
Adulte: 16,00$
Enfant (5 à 12 ans) : 7,00$
Enfant de moins de 5 ans : Gratuit

La totalité de votre contribution sera versée à la confection des paniers de Noël.

Merci de votre générosité

www.souperdupartage.com

>383134

Repêchage de la LNH

Gauthier et Perreault dans la liste des meilleurs espoirs

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

HOCKEY. Les attaquants Ethan Gauthier et Gabriel Perreault, qui ont tous deux des liens avec Magog, font partie des espoirs qui obtiennent la meilleure cote (A) en vue du prochain repêchage de la Ligue nationale de hockey.

Originaire de Drummondville, Ethan Gauthier a fait partie des Cantonniers de Magog M18 lors de la saison 2020-2021, une campagne où les formations du circuit Lévesque ont dû se contenter d'entraînements et de joutes intraéquipe en raison de la pandémie.

Même s'il n'a pas disputé de joutes officielles cette saison-là, il a été choisi au tout premier rang du repêchage de la LHJMQ par le Phoenix de Sherbrooke.

Fils de l'ancien défenseur de la LNH Denis Gauthier et frère de Kaylen Gauthier (un autre ancien Cantonnier), Ethan Gauthier fait flèche de tout bois cette année avec le Phoenix de Sherbrooke, se maintenant dans le top 10 des meilleurs pointeurs du circuit québécois.

Ethan Gauthier est un espoir de premier plan en vue du prochain repêchage de la LNH. (Photo gracieuseté – Vincent Lévesque-Rousseau/ Phoenix de Sherbrooke)

Demeurant aux États-Unis depuis quelques années, Gabriel Perreault est le fils de l'ancien Cantonnier Yanic Perreault et de la Magogoise July Bergeron.

Dernier membre d'une célèbre famille de hockeyeurs (dont son frère Jacob, choix de première ronde des Ducks d'Anaheim en 2020), celui qu'on surnomme « Gaby » ou « Gabe » évolue cette année avec l'équipe nationale américaine des moins de 18 ans.

Excellent fabricant de jeu, il affiche une moyenne de près de deux points par match depuis le début de la saison.

(Photo gracieuseté – CPA Magog)

Retour réussi pour l'Invitation Jocelyn Proulx

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

PATINAGE. La compétition de patinage artistique Invitation Estrie Jocelyn Proulx était de retour à l'aréna de Magog les 15 et 16 octobre et plusieurs athlètes locaux (CPA Magog) en ont profité pour ajouter un podium à leur palmarès.

Ce fut le cas notamment pour Sandrine Perreault (Star 5 - 13 ans et plus), Anaïs Noël (Star 6), Rosalie Laroche (Star 5 - 13 ans et moins), Léa-Rose Faucher (Sans limite – 10 ans), Stella Brodeur (Sans limite – 8 ans), Henri Curry (Star 6) et Odile Terrade (Star 8) qui ont terminé au premier rang de leur catégorie respective.

Mathis Jacquot, Stéphanie Lachance, Océane Rajotte, Chloé Cartier, Noé Kadi et Léolou Côté-Tremblay ont aussi hérité de la première place, étant les seuls à compétitionner dans leur catégorie.

Cassandre Perreault, Alys Rajotte, Éléanor Cabana et Camille Perreault ont de leur côté décroché une médaille d'argent, alors que Viviane Curry et Maverick Curry ont accroché le bronze à leur cou.

Cette édition 2022 de l'Invitation Jocelyn Proulx était la première à être présentée à l'aréna de Magog depuis 2019.

Le meilleur siège du cinéma de votre sofa.

Profitez d'un accès Internet sans fil et sans aucune limite de données.

Quelle que soit votre passion, Xplore vous propose un accès Internet sans fil fiable et rapide qui saura répondre aux attentes de tout votre foyer.

LTE 25
69,99 $ mois
Pour les 12 premiers mois[1]
- Téléchargements atteignant 25 Mbps[2]
- Absolument aucune limite de données
- Tarif abordable en tout temps

LTE 50
99,99 $ mois
Pour les 12 premiers mois[1]
- Téléchargements atteignant 50 Mbps[2]
- Absolument aucune limite de données
- Borne sans fil incluse

Frais d'installation de 59 $.[3] Contrat d'un an obligatoire.

Appelez-nous au 1-888-5XPLORE pour vous abonner.

Des possibilités sans fin. xplore.ca

Xplore®

Dans certaines régions seulement; le technicien déterminera si une connexion est possible lorsqu'il sera sur place. [1]La promotion est offerte jusqu'au 30 novembre 2022 pour les nouveaux abonnés seulement. Taxes en sus. Sans le crédit promotionnel, le tarif mensuel est de 94,99 $ pour le forfait LTE 25, et de 124,99 $ pour le forfait LTE 50. Les frais de location du matériel sont calculés dans le tarif mensuel. [2]Le débit Internet peut varier en fonction de votre configuration informatique, du trafic, du serveur et d'autres facteurs. Nos politiques de gestion du trafic s'appliquent; consultez le www.xplore.ca/fr/section-juridique pour en savoir plus. [3]L'accès Internet peut fluctuer selon les régions. Des frais d'évaluation de votre site pourraient s'appliquer. Des frais supplémentaires pourraient s'appliquer si une installation de base n'est pas suffisante. Veuillez consulter le détaillant pour d'autres renseignements à ce sujet. © 2022 Xplore inc. « Xplore » est une marque déposée de Xplore inc.

>386668

Diagonale des Fous : Isabelle Bernier complète l'épreuve après 45 heures d'effort et de douleur

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

TRAIL. Isabelle Bernier a eu besoin de toute sa détermination, et possiblement d'une force intérieure insoupçonnée, pour compléter le parcours de la Diagonale des Fous, une prestigieuse course en sentiers (Ultra Trail) de 165 km s'étendant sur le territoire montagneux de l'île de la Réunion, et dont le départ était donné le 20 octobre dernier.

Lorsqu'elle a franchi le fil d'arrivée le 22 octobre en début de soirée, après 45 h 46 d'efforts, la coureuse magogoise n'avait pratiquement rien mangé depuis deux jours.

« Je souffre de colite ulcéreuse et je dois tenir compte de cette maladie durant mes courses. J'ai toujours assez bien réussi à gérer la douleur, mais cette fois ci, ce fut extrême ; j'ai été vraiment malade. À part quelques morceaux de pomme, je n'ai rien avalé de la course », raconte-t-elle.

« J'ai cru devoir abandonner à un certain moment, mais comme je me trouvais dans un secteur difficile d'accès, ç'aurait été très long avant qu'on puisse me secourir. Au lieu d'attendre 24 heures pour un transport en hélicoptère, j'ai décidé de continuer du mieux que je pouvais », ajoute-t-elle.

Malgré ses difficultés, Isabelle Bernier a terminé en 44e place chez les femmes et en 692e position parmi les 1887 coureurs ayant franchi le fil d'arrivée.

La course a été remportée par le Français Benat Marmissolle (23 h 14) et l'Américaine Courtney Dauwalter (24 h 37).

« Comme il s'agissait de la 30e édition, les organisateurs avaient modifié le parcours (10 500 mètres de dénivelé), histoire de nous donner un peu de fil à retordre. Et ce fut mission accomplie. Bon nombre de coureurs ont abandonné l'épreuve », fait-elle remarquer.

MEILLEURE QU'EN 2019

Pour l'athlète de 44 ans, il s'agissait d'une deuxième présence à cette mythique course. En 2019, elle avait terminé en 49 h 04 (57e femme), effectuant la dernière portion du parcours en compagnie de deux autres coureurs.

« J'avais besoin d'y retourner, car je sentais que je pouvais faire mieux et je voulais vivre cette aventure en solo du début à la fin », fait-elle valoir.

Accro aux épreuves d'endurance, Isabelle Bernier concède qu'elle devra faire preuve de prudence en abordant ses prochains défis athlétiques. « J'ai peut-être dépassé mes limites. J'ai dû perdre une vingtaine de livres en deux jours ; je ne recommande ça à personne », conseille-t-elle après coup.

« Il y a plusieurs dimensions à une épreuve comme un Ultra Trail. Dans mon cas, il y a l'amour du sport et l'aspect aventure qui supplantent les inconvénients de la douleur. Et c'est aussi une formidable occasion de voyager et de découvrir d'autres cultures », plaide-t-elle.

Isabelle Bernier a dû puiser au fond de ses réserves pour compléter la Diagonale des Fous, une course mythique de 165 km. (Photo gracieuseté)

« Je vais retourner un jour faire la Diagonale des Fous. Mais ce ne sera pas l'an prochain », précise en riant celle qui est la seule femme à avoir réalisé (deux fois) en solo le tour du lac Memphrémagog à la course.

Une cinquantaine de jeunes nageurs ont pris part à la compétition intraclub le 23 octobre dernier à la piscine du Centre sportif La Ruche. (Photo gracieuseté – Claude Émond)

Première compétition pour le Club de natation Memphrémagog

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

PISCINE. Le Club de natation Memphrémagog (CNM) a tenu sa première compétition de la saison 2022-2023, le 23 octobre dernier à la piscine du Centre sportif La Ruche.

Un peu plus de 50 nageurs de 6 à 17 ans étaient réunis pour cette compétition intraclub, dont certains qui participaient à une première course officielle.

Une vingtaine de parents ont aussi agi comme chronométreurs, en support aux dix officiels bénévoles de la Fédération de natation du Québec.

Ouvert aux adultes et aux jeunes, le CNM est toujours à la recherche de bénévoles pour joindre son conseil d'administration ou encore pour donner un coup de main lors des compétitions.

Si vous avez de l'intérêt, communiquez avec le club au info@natationmemphremagog.com

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Vos Classées

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassees.ca**.

Heure de tombée : lundi 9h00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement : VISA MasterCard

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

>296599

RE/MAX COMMERCIAL D'ABORD B.G.
Agence immobilière
819.868.6666

COMMERCIAL-INDUSTRIEL-AGRICOLE-À REVENUS-RÉSIDENTIEL

Bernard Gélinas
Courtier immobilier agréé DA
819.822.8749

www.bernardgelinas.com
MON EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE
bernard.gelinas@remax-quebec.com
POUR VENDRE OU ACHETER

>344782

215 Logements /appartements chauffés / meublés à louer

! Magog: centre-ville. Studios, 1-1/2, 2-1/2, 3-1/2 meublés ou non. Chauffés, éclairés. Buanderie. Internet. 595$ et +. 819-843-8197 514-952-9517, 514-992-8009

310 Divers à vendre

POULETS de grain grade A, de 7 à 10 lbs entiers ou coupés en 2, poitrines désossées, pilons, cuisses et hauts de cuisse. Gelés et emballés sous vide. Commandez maintenant, livraison comprise. 450-375-4696 450-777-2096

Trouvez-en encore plus sur vosclassees.ca

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

605 Emplois divers

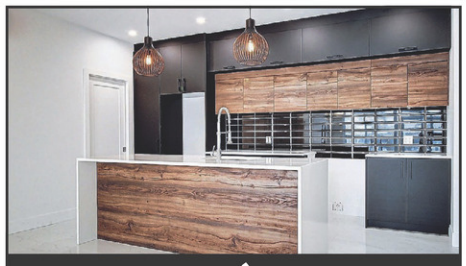
Vous avez un dossier judiciaire? Pour une recherche d'emploi, un retour aux études ou une aide pour la demande de pardon, le Centre de Main-d'Oeuvre OPEX peut vous aider. Service gratuit à Magog et Coaticook. Informations et prise de rendez-vous, tél: **819-868-4133**
*** Avec la participation financière du Gouvernement du Québec.**

635 Coiffure/beauté/esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

Trouvez-en encore plus sur vosclassees.ca

TOUT VENDRE TOUT ACHETER
24h/7j
Vos Classées.ca



CONDO À LOUER
Centre-ville de Magog
LIBRE IMMÉDIATEMENT
2 chambres + 2 sdb complètes
Ascenseur et garage intérieur
Longue durée seulement
2 200$/mois
819 572-3132

>387136

CONDO À VENDRE
Orford
SITUÉ AUX ABORDS DE LA RIVIÈRE-AUX-CERISES
3 1/2 avec walk-in
Planchers chauffants
Plafonds de 9 pieds
Libre immédiatement
819 821-0388

>386812

SOLUTION DU MOTS CROISÉS N°789

N	E	T	T	O	Y	E	■	S	E	X	E	■	H	A
O	R	N	E	E	■	M	O	I	S	I	T	E	■	B
E	T	A	■	N	E	M	■	V	I	D	E	■	I	L
■	S	E	M	■	L	O	R	A	N	■	■	L	L	E
R	U	G	U	E	U	S	E	■	O	S	T	E	R	S
E	L	■	H	I	C	■	P	E	R	E	S	■	■	■
I	L	S	■	V	O	L	A	T	I	L	E	■	■	■
L	I	E	E	■	N	U	L	S	■	■	■	■	■	■
I	■	D	E	D	I	E	■	A	M	E	R	■	■	■
M	A	R	N	E	■	S	C	H	E	M	A	■	■	■
U	R	A	N	I	E	■	O	C	T	E	T	■	■	■
H	A	B	I	L	L	E	R	■	I	F	S	■	■	■

SOLUTION DU SUDOKU N°789

4	9	3	7	2	1	6	8	5
6	2	7	8	9	5	3	1	4
5	8	1	4	6	3	2	9	7
8	1	9	5	4	2	3	7	6
3	7	4	9	6	8	1	2	5
5	6	2	7	3	1	8	4	9
2	4	7	1	5	6	9	3	8
9	5	6	2	8	3	7	1	4
1	3	8	4	7	9	6	5	2

>334780

PME INTER NOTAIRES
GÉRIN POMERLEAU CRÉPEAU inc.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Robert PRÉMONT**, en son vivant domicilié au 44, avenue du Parc, Magog, Québec, Canada, J1X 5W9, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, **Me Amélie GÉRIN**, notaire, le 25 octobre 2022 devant le notaire **NICOLAS VIENS**, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés à l'étude du notaire **Amélie GÉRIN**, 324 rue Principale Ouest, Magog, Québec, J1X 2A9.

Donné à Magog, ce 26 octobre 2022

Amélie GÉRIN, liquidatrice

>386274

Décès d'une fondatrice des Correspondances

PATRICK TRUDEAU
ptrudeau@lerefletdulac.com

EASTMAN. Les Correspondances d'Eastman viennent de perdre l'une de leurs pionnières à la suite du décès de Nicole Fontaine.

M^me^ Fontaine s'est éteinte le 27 octobre dernier à l'âge de 90 ans.

Le 9 septembre dernier, l'équipe des Correspondances lui avait rendu hommage, en compagnie des autres fondateurs, pour souligner le 20^e^ anniversaire de cet événement culturel.

Appuyant les démarches entamées par Jacques Allard et Louise Portal, Nicole Fontaine avait participé en 2002-2003 à la création de ce qui allait devenir l'un des festivals littéraires les plus importants au Québec. Elle a aussi présidé l'événement de 2005 à 2007.

Amoureuse des mots, Nicole Fontaine a été tour à tour journaliste, relationniste et écrivaine.

À titre d'auteure, elle avait publié deux livres marquants durant les années 2000, soit « Moi, j'avais pas l'habitude de naître » (2007) et « Olivier ou l'inconsolable chagrin » (2009).

Nicole Fontaine était présente à Eastman, le 9 septembre dernier, pour une cérémonie en hommage aux fondateurs de l'événement. (Photo Le Reflet du Lac – Archives/Patrick Trudeau)

Citoyenne engagée dans son milieu, elle avait également été présidente de la Société d'embellissement du village d'Eastman (SEVE).

icimédias DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

>344560

SUDOKU

JEU N° 789

					9	6	5	2
9	5							
								8
		2		3		8		
	7	4	9					
	1		5				7	
6							9	
	2					4		3
	9		6		7	5		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

MOT CACHÉ

THÈME:
NOIR ET BLANC
5 lettres

A
Aigle
Asphalte
B
Barbe
Boudin
Bouleau
C
Café
Calcaire
Caoutchouc
Cassis
Charbon
Chat
Chaux
Cheval
Cheveu
Chocolat
Colombe
Corbeau
Corneille
Coton
Craie
Crème
Cygne
D
Dalmatien
Damier
Dentelle
E
Ébène
Encre
F
Fromage
Fumée
G
Goéland
Gorille
Guimauve
H
Harfang
L
Lait
Lapin
M
Marbre
Meringue
Mouche
Mouette
Mouton
Mûre
N
Neige
Nuage
Nuit
O
Olive
Onyx
Ours
P
Pain
Papier
Phoque
Pigeon
Pingouin
Point
Poivre
Pruneau
Puma
R
Raisin
Requin
Riz
S
Sarrau
Sel
Sucre
Suie
Sureau
T
Tourmaline
Trou
Truffe
V
Vanille
Z
Zèbre

E	A	E	N	C	E	H	N	C	E	C	E	T	L	A	H	P	S	A	T
R	I	R	R	I	O	B	A	I	H	R	A	P	O	I	V	R	E	M	N
C	G	B	E	N	U	R	M	R	D	E	C	O	S	R	U	O	E	O	I
U	L	E	Q	I	V	O	B	O	F	U	V	N	U	S	E	L	G	U	O
S	E	Z	U	P	A	X	G	E	L	A	O	E	E	T	M	P	I	E	P
A	N	E	I	A	N	U	R	N	A	O	N	B	U	E	C	U	E	T	E
M	U	L	N	L	I	A	I	A	I	U	C	G	R	N	O	H	N	T	R
U	I	L	O	F	L	H	Z	E	R	P	U	I	I	R	O	T	O	E	I
P	T	E	T	U	L	C	B	E	C	A	N	A	T	E	S	T	I	U	A
E	O	T	U	M	E	E	I	Y	R	G	P	R	C	R	G	U	O	A	C
U	L	N	O	E	N	M	G	R	U	T	A	E	P	A	U	A	I	C	L
Q	I	E	M	E	A	N	A	E	A	I	L	P	L	A	S	F	U	E	A
O	V	D	I	D	E	S	E	H	S	L	E	N	R	L	P	S	F	N	C
H	E	A	C	H	C	V	C	I	I	M	U	R	E	U	I	I	I	E	B
P	R	A	C	H	U	P	N	E	E	R	B	R	A	M	N	R	E	S	O
C	F	U	E	A	I	E	N	R	G	O	E	L	A	N	D	E	O	R	U
E	O	V	M	G	B	R	C	N	E	I	T	A	M	L	A	D	A	G	L
M	A	I	E	R	O	C	H	O	C	O	L	A	T	O	N	Y	X	U	E
L	U	O	A	C	H	A	R	B	O	N	E	G	A	M	O	R	F	D	A
G	N	B	A	T	O	U	R	M	A	L	I	N	E	S	U	R	E	A	U

Solution de ce mot caché :
PANDA

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6		7	■	8	9	10
11						■	12	13			
14					■	15					
	■	16			17		■	18			
19	20			■	21		22		■		■
23			■	24					25		26
27		■	28			■	29				
30		31				32		■	33		
■	34			■	35			36		■	
37			■	38			■	39		40	
41			42		■	43					
44							■	45			

JEU N° 789

HORIZONTALEMENT
1. Revêtir de vêtements.
8. Conifères.
11. Insecte coloré.
12. Terme d'informatique.
14. Roche sédimentaire argileuse.
15. Diagramme.
16. Consacré.
18. Désagréable.
19. Épaissie.
21. Idiots.
23. Des hommes.
24. Très mobile.
27. Article espagnol.
28. Pépin.
29. Géniteurs.
30. Rude au toucher.
33. Armée féodale.
34. L'aîné de Noé.
35. Système de radionavigation.
37. Dans l'alphabet grec.
38. Pâté impérial.
39. Fourbu.
41. Enjolivée.
43. Reste improductif.
44. Propre.
45. Une industrie très payante.

VERTICALEMENT
1. Rabaisser quelqu'un.
2. Perroquet.
3. Poètes et chanteurs celtes.
4. Infuse.
5. Poème chanté.
6. Indique le genre.
7. Masse de pierre.
8. De plus.
9. Elles sont aptes à produire des cellules fécondables.
10. Vedette.
13. Pudique.
15. Célibataire.
17. Transmis.
20. Qui est très connu.
22. Boire comme un animal.
24. Ne se perd qu'une fois.
25. Blague.
26. Personne qui aime l'art.
28. Marque la réticence.
31. Colossal.
32. Demande impérativement.
36. Jugement.
37. Agent de Tonnerre.
38. Nouveau.
40. Nombre.
42. Conjonction de coordination.

SOLUTIONS À LA PAGE 24

>333443

ALEXANDRE AUBRY
alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net
514 667-4803

SEMAINE DU 6 AU 12 NOVEMBRE 2022

BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Vous pourriez bénéficier d'une promotion inattendue après le départ d'un collègue. Vous investirez aussi la chaise du patron lorsque celui-ci s'accordera des vacances. Ou tout simplement, une augmentation de salaire vous attend.

TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Les éléments se mettent en place pour que vous puissiez régler de nombreux soucis. Au travail, vous bénéficierez d'une belle inspiration menant vos projets dans la bonne direction, vers l'atteinte de vos objectifs.

GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Ressourcement nécessaire! Vous améliorerez votre situation dans toutes les sphères de votre vie. L'inspiration et une ouverture vers la spiritualité vous aideront à faire les transformations qui s'imposent pour votre mieux-être.

CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Vous prendrez en charge un groupe afin de participer à une activité des plus mémorables. Les résultats seront à la hauteur des efforts que vous fournirez. Vous réussirez aussi à vaincre une certaine timidité grâce à votre implication.

LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
De nombreuses responsabilités à prendre en charge. Vous établirez un ordre de priorité conforme à vos capacités. Vos proches vous aideront à établir un plan d'action afin que vous déployiez une efficacité exemplaire.

VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Un retour aux études n'est pas chose facile. Il s'agit d'une décision qui vous sera profitable, en parfait accord avec vos valeurs et vos objectifs de vie. La persévérance est la clé du succès, et vous aurez le soutien de vos proches.

BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Il faudra évaluer le pour et le contre avant de faire un choix. Vous pourriez aussi adhérer à un mouvement de nature spirituelle avec un groupe en particulier pour élargir vos horizons et profiter d'une saine qualité de vie.

SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
La réflexion s'impose avant de prendre la moindre décision, même si on vous met de la pression à ce sujet. Vos intuitions vous guideront vers la bonne réponse, et ce sera la patience qui vous inspirera les bonnes solutions.

SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Il faudra accorder du temps à la préparation d'une négociation afin qu'elle vous soit favorable. Vous trouverez les solutions miracles à tous vos problèmes financiers, ou encore pour décrocher l'emploi de vos rêves.

CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Vous calculerez ce que vous pouvez vous offrir, après quoi un magasinage dans les plus belles boutiques s'imposera. Vous pourriez aussi soigner votre apparence pour occuper des fonctions plus importantes au travail.

VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER
Vous apprécierez le confort de votre foyer. Vous pourriez également effectuer une partie de votre boulot à la maison tout en redoublant d'efficacité. Vous pourriez aussi vous lancer dans un grand ménage.

POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Vous pourriez ressentir un peu de confusion avec un membre de la famille. N'étirez pas la situation avant de remettre les pendules à l'heure; il faut déterminer qui prend les décisions, autrement la situation restera nébuleuse.

>334860

CARNET COMMUNAUTAIRE

Aide alimentaire Notre-Dame-du-Mont-Carmel

En ce temps de pandémie, personne n'est à l'abri d'une période difficile, occasionnelle ou non. Osez appeler en toute confidentialité. Nous pouvons offrir un certain répit pour les gens d'Eastman, Stukely-Sud et de Saint-Étienne-de-Bolton. Info : 450 297-3366.

Alcooliques Anonymes

Pour obtenir des informations sur notre groupe d'entraide à Magog, contactez le 819 868-0707.

Al-Anon – groupes familiaux

Est-ce que la consommation d'alcool d'un parent ou d'un ami vous dérange ? Al-Anon pourrait vous aider. Nous vous attendons tous les lundis, à 19 h 15, à l'église Saint-Patrice (porte à gauche « Salle Sainte-Anne »). Votre anonymat sera pleinement respecté.

ANRF Cantons-de-l'Est

Un déjeuner des retraités fédéraux (ANRF Cantons-de-l'Est) aura lieu le mardi 8 novembre à 9 h, au restaurant Eggsquis (3143, boul. de Portland à Sherbrooke). Tirage de 3 prix de présence. Bienvenue à tous. Info : 819 829-1403.

APPAMM-Estrie

L'Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie vous invite à un webinaire gratuit le mercredi 30 novembre de 19 h à 21 h, portant sur les troubles anxieux par Mallorie Brisson, doctorante en psychologie. Pour info : appamme.org

AQDR Memphrémagog

Pour renouveler votre carte de membre (20 $), vous pouvez nous faire parvenir un chèque par la poste ou vous rendre à nos bureaux du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 16 h 30, et le vendredi, de 8 h 30 à 12 h, au 95, rue Merry Nord, bureau 223, à Magog.

Arc-En-Ciel

Déjeuners-rencontres réunissant des femmes homosexuelles, une fois par mois, dans des restaurants de Magog. Un des objectifs est de contrer l'isolement. Inscription obligatoire au 450 297-4743.

AREQ-CSQ Magog, secteur F

Pour tout changement de vos coordonnées ou statut, veuillez aviser l'AREQ-National info@areq.lascq.org ou en téléphonant au 1 800 663-2408 et nous écrire à areqmagog5@gmail.com.

Association des retraités de Magog

Voici nos activités pour le temps des Fêtes qui aura lieu à la grande salle du centre communautaire de Magog. « Marché de Noël » le samedi 3 décembre, de 10 h à 16 h. Nous invitons nos membres et leurs amis à exposer leurs oeuvres, 17 tables sont disponibles au coût de 10 $. L'entrée est gratuite pour tous. « Concert de Noël » par la chorale les Femmes de coeur le dimanche 4 décembre, de 14 h à 16 h. Billets en vente au bureau et sur place au coût de 10 $. « Souper de Noël », repas traditionnel, le samedi 17 décembre à 18 h, suivi d'une soirée de danse. Coût 30 $ membre et 35 $ non-membre. Places limitées, réservez avant le 1er décembre. Info : retraitemagog@gmail.com .

Atelier de tissage de Magog

L'Atelier de tissage de Magog est situé au centre communautaire. Nous avons cinq métiers à tisser. Nosu sommes ouverts du lundi au vendredi de 9 h à 16 h. Nous sommes là pour vous assister ainsi qu'apporter de l'aide aux nouvelles tisserandes. Pour info : 819 843-7133.

Auxiliaires bénévoles du CIUSSS

La boutique est ouverte du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h. Si vous avez quelques heures pour faire du bénévolat à la boutique, communiquez avec nous au 819 843-3381, poste 2168.

Boomers du Memphrémagog

Un souper des jaseux est organisé le 24 novembre à 17 h 30 au Resto La Causerie (2261, chemin du Parc à Orford) pour les membres du Club des Boomers du Memphrémagog. Le nombre de places est limité à 24 personnes. Réservation auprès de Francine Beausoleil au 819 572-7790. Apportez votre vin !

CAB de la Missisquoi-Nord

Le CAB de la Missisquoi-Nord a besoin de chauffeurs bénévoles pour aider les membres de la communauté qui ont besoin de transport. Des chauffeurs dans toutes les municipalités sont nécessaires pour que l'organisme puisse fournir ce service essentiel à ceux qui ont besoin. Pour info : 450 292-3114.

CAB de Stanstead

Voici le menu de la popote roulante pour la semaine du 7 au 11 novembre. Lundi : lasagne. Mardi : poulet sauce BBQ. Mercredi : sauté de porc teriyaki. Jeudi : pâté chinois. Vendredi : poisson pané & frites. Info : 819 876-7748.

Cadets de l'air - Escadron 911 Memphrémagog

Activités gratuites pour les jeunes de 12 à 18 ans au Centre d'éducation des adultes des Sommets (350, rue St-David, Magog) tous les mercredis dès 18 h 30. Info : 819 820-4686 ou 911memphremagog@gmail.com .

Centre d'action bénévole de Magog (Carrefour du partage)

Voici le menu pour la semaine du 7 au 11 novembre. Lundi : saucisses porc-boeuf. Mardi : coq au vin. Mercredi : filet aiglefin sauce à l'estragon. Jeudi : ragoût de boulettes. Vendredi : rôti de boeuf. Info : 819 843-8138, poste 1.

suite à la page 28

COSENTINO®

COSENTINO
CENTRE QUÉBEC

Cosentino Québec est une entreprise qui fait partie du leader mondial des surfaces innovatrices, du domaine architectural et du design.

Afin de compléter une équipe dynamique qui travaille dans un domaine qui évolue rapidement, nous sommes à la recherche de :

CHAUFFEUR
CLASSE 3

Faire la manutention et livraison de pierres naturels et de Quartz vous intéresse, ce poste est pour vous.

Faites-nous parvenir votre CV au :
vlavallee@cosentino.com
240, chemin des Ursulines, Stanstead
819 876-2123

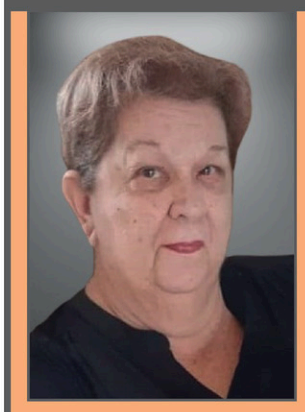
*Le masculin est utilisé pour alléger le texte seulement.

>386814

InMemoriam.ca
À JAMAIS DANS NOS COEURS

Nous partageons votre chagrin en ces moments difficiles.

MME PIERRETTE ST-ONGE 1944-2022



À Magog, est décédée le 30 octobre 2022, Mme Pierrette St-Onge à l'âge de 78 ans. Elle était l'épouse de Alain Rosby et la fille de feu Adrien et feu Laura St-Onge.

La famille accueillera les parents et amis le vendredi 4 novembre de 19h à 21h ainsi que le our des funérailles, le samedi 5 novembre de 9h à 11h. Les funérailles se dérouleront au Mémorial du complexe dès 11h.

Elle laisse dans le deuil outre son époux Alain, ses filles: Linda Carrière (Martin) et Chantal Carrière (Yves); ses petits-enfants: Jonathan et Vanessa; ses arrière-petits-enfants: Jaythan, Maysen et Ethan; ses frères et soeurs: feu Donald (Carmen), Rosanne (feu Gilles), Colette (Yvon), feu Raphaël, Gérald (Ghislaine) et feu Yvan; ses belles-soeurs: feu Thérèse et Jeannine ainsi que oncles, tantes, cousins, cousines, neveux, nièces et amis, tout spécialement sa grande amie Berthe Lavoie.

La famille tient à remercier l'équipe du 6iem étage et tout le personnel des soins palliatifs du CSSS Magog pour les bons soins prodigués.

En guise de sympathie, des dons à l'organisme L'Envolée de l'Hôpital Memphrémagog seraient appréciés de la famille.

>387138

Charron & Lamoureux
COMPLEXE FUNÉRAIRE

1295, RUE SHERBROOKE, **MAGOG**
819 769-8777 | **charronetlamoureux.com**

DEMERS, RENALD
1937-2022

Au CSSS Memphrémagog, le 23 octobre 2022, est décédé paisiblement M. Renald Demers, à l'âge de 85 ans, de Stanstead. Il était l'époux de Joyce Webb et le fils de feu Philippe Demers et de feu Jeannette Jacques.

Outre son épouse, Renald laisse dans le deuil ses enfants : Nancy (Brian), Judy (Brian) et Debby (feu Pierre); ses petits-enfants : Emmanuel, Charlene, Sébastien, Emily-Ann, Diago; ses arrière-petits-enfants : Satine, Chayse et Layla; sa soeur Gaétane (Raymond) et son frère Gaston (Maria); sa belle-sœur Linda (feu Roland) et son beau-frère Westley (Pearl). Il était le beau-frère de feu Sandra (feu Harvey). Il laisse également plusieurs neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille vous accueillera à Résidence Funéraire Cass, 545 Dufferin, Stanstead, Qc, J0B 3E0, le 12 novembre 2022 de 9 h à 11 h. Une cérémonie d'adieu suivra au même endroit. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure.

La famille tient à remercier le personnel du CHSLD Hébergement 2 du CSSS Memphrémagog, 4e étage, pour les excellents soins prodigués à Renald.

En guise de sympathies, des dons au CAB Rediker, 112, rue Principale, Stanstead, Qc, J0B 3E5, seraient appréciés.

Passed away peacefully at the Magog Hospital on October 23, 2022, at the age of 85, from Stanstead. Dear husband of Joyce Webb and son of the late Philippe Demers and the late Jeannette Jacques.

Besides his wife, Renald leaves to mourn his children: Nancy (Brian), Judy (Brian) and Debby (the late Pierre); his grandchildren: Emmanuel, Charlene, Sébastien, Emily-Ann, Diago; his great-grandchildren: Satine, Chayse and Layla; his sister Gaétane (Raymond) and brother Gaston (Maria); his sister-in-law Linda (the late Roland) and brother-in-law: Westley (Pearl). He was predeceased by his sister-in-law Sandra (late Harvey). He will be missed by many nephews, nieces, extended family members and friends.

Visitation will be held at the Cass Funeral Home, 545 Dufferin, Stanstead, Qc, J0B 3E0, on November 12th, 2022, from 9 to 11 a.m. A celebration of life will follow. Interment will be at a later date.

The family would like to thank the personnel at the CHSLD Hébergement 2, 4th floor in Magog, for the excellent care provided to Renald.

In lieu of flowers, donations to the CAB Rediker, 112, rue Principale, Stanstead, Qc, J0B 3E5, would be appreciated.

>386410

Cass Résidences Funéraires

545, rue Dufferin
Stanstead, QC
J0B 3E0
819-876-5213

Michel Belzil, Mary Brus,
Leslie Webster, Jacques Roy
Directeurs
cass@salonfunerairecoaticook.com

CHRISTIANNE DUBREUIL
(1947 - 2022)

À Sherbrooke, le 28 octobre 2022, est née une nouvelle étoile, Christianne Dubreuil, native de Magog.

Elle était la fille de feu Georges Dubreuil et de feu Anita Goulet. Elle laisse dans le deuil sa fille Emily (Olivier);ses petites-filles Léa Rose et Daphnée; ainsi que M. Gaétan Grenier, l'homme de sa vie. Elle manquera aussi à son frère Jean-Claude Dubreuil (Marie-Andrée); ainsi qu'à ses nièces Annie (Pierre et Vicky) et Caroline (Nicolas, Miha et Charlie).

De plus, son départ laissera dans le deuil de nombreuses amies, collègues, étudiant(es) et patient(es) avec qui elle a partagé tant de fous rires et de bons moments.

La famille vous accueillera le mercredi 9 novembre 2022 de 18 h à 21 h ainsi que le jeudi 10 novembre 2022 de 9 h à 10 h 45 au Complexe funéraire Ledoux afin de recevoir vos témoignages de sympathie. Les funérailles suivront à 11 h en l'église Saint-Patrice.

La famille désire remercier infiniment Dre Annie Beaudoin, l'équipe de soins à domicile et surtout Dre Chantal Doyon pour les bons soins prodigués et tout le personnel d'Aube Lumière pour leur humanité et bienveillance.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à La Maison Aube-Lumière http://aubelumiere.com/don/.

LEDOUX
COMPLEXE FUNÉRAIRE
DEPUIS 1948

155, rue Sherbrooke, Magog
819 843-4473
info@ledouxmagog.com

>387139

M. PIERRE CHARBONNEAU
(1941 - 2022)

À Bonsecours, le 13 octobre 2022, à l'âge de 81 ans est décédé monsieur Pierre Charbonneau, époux de madame Anita Marion Charbonneau.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil sa fille Julie (Charles Mailloux) et son fils Martin (Josée Proteau); ses petits-enfants : Catherine (Samuel Bélanger), Élizabeth, Camille et Amélie; ainsi que ses arrière-petits-enfants : Ryan et Rosalya.

Il laisse également dans le deuil sa sœur Ruth (Gilles Grégoire), sa belle-sœur Armande (feu Paul Bureau); ainsi que plusieurs nièces, neveux, autres parents et amis.

Il était le beau-frère de feu Claudette (feu Jean-Claude Côté).

La famille vous accueillera le samedi 5 novembre 2022 de 10 h à 11 h en l'église Saint-Patrice de Magog afin de recevoir vos condoléances. Les funérailles suivront à 11 h au même endroit.

La famille tient à remercier pour leurs attentions particulières et les bons soins prodigués Dr Charles-Olivier Audet, l'infirmière de l'équipe des soins à domicile du CLSC de Valcourt Chantal Bisaillon, et l'inhalothérapeute Kathy Noël.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation du CHUS-Fleurimont ou à la Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog.

LEDOUX
COMPLEXE FUNÉRAIRE
DEPUIS 1948

155, rue Sherbrooke, Magog
819 843-4473
info@ledouxmagog.com

>386983

SUZANNE BOURDEAU (1948 - 2022)

À Magog, le 20 octobre 2022, à l'âge de 74 ans est décédée madame Suzanne Bourdeau, demeurant à Magog.

Elle laisse dans le deuil sa sœur Nicole (feu André Benoit) et son frère Pierre (Guylaine Turcotte); ses nièces et ses neveux: Martine, René, Samuel, Mathieu, Amélie, Guillaume et leur conjoint; ainsi que cousines, cousins, autres parents et amis.

La famille vous accueillera le samedi 5 novembre 2022 de 9 h 30 à 10 h 30 en l'église Saint-Jean Bosco pour recevoir vos condoléances. Les funérailles suivront à 10 h 30 au même endroit.

La famille désire remercier tout le personnel du 5ème étage du CHSLD de l'hôpital Memphrémagog pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'Hôpital de Memphrémagog https://fondationhopitalmagog.org/je-donne/.

LEDOUX
COMPLEXE FUNÉRAIRE
DEPUIS 1948

155, rue Sherbrooke, Magog
819 843-4473
info@ledouxmagog.com

>385722

suite de la page 26

Centre des femmes Memphrémagog

« Les stations culturelles » : outils créatifs pour valoriser des expériences culturelles positives les mercredis du 9 nov. au 7 déc. de 9 h 30 à 11 h 30. « Pause-café » : viens jaser et faire de belles rencontres les jeudis à partir de 13 h 30. « La braderie » : ouvert les mardis et jeudis de 13 h à 16 h, literie, vaisselle, petits électros, décoration et bien plus à petits prix. Confirmez votre présence à tous les ateliers au 819 868-0302.

Cercle des fermières Stanstead

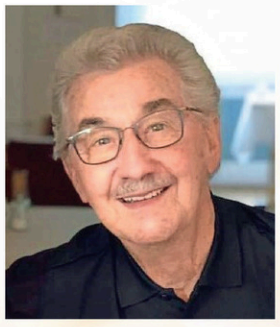
Les personnes intéressées à devenir membre peuvent s'inscrire sur place. Info : 819 876-5658.

Club de billard de Magog

Notre club s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Nous disposons de 6 tables de billard (5 tables « Snooker » et une table standard pour le jeu du 8). La salle est ouverte du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au local 100 du centre communautaire Magog. Coût abonnement : 120 $ par année. Les gens peuvent s'inscrire en téléphonant au 819 843-7133 ou en passant nous voir. L'horaire pour les inscriptions est du lundi au jeudi de 9 h 30 à 14 h.

Club des amis d'Omerville-FADOQ

Une conférence sur l'Alzheimer aura lieu le jeudi 17 novembre de 13 h 30 à 15 h au sous-sol de l'église St-Judes à Omerville. La conférencière est Claude Gauthier. L'entrée est gratuite, mais vous devez réserver vos places avant le 10 novembre auprès de Pierrette au 819 843-6284.



CONRAD
CHAMBERLAND
1936-2022

Au CHSLD Memphrémagog le 17 octobre 2022 est décédé M. Conrad Chamberland à l'âge de 86 ans. Il était l'époux de Mme Thérèse Gauthier et le fils de feu Olivier Chamberland et de feu Noëlla Bolduc.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses deux filles Lyne (Raymond) et Dany (Stephen); ses petits-enfants Sindy (Charles), Emilie (Sébastien), Marie-Eve (James) et David ainsi que son arrière-petite-fille Elyana.

Il laisse également ses amis très proches Serge et Nathalie Poudrier, la famille Chamberland, son beau-frère Normand Gauthier (feu Gervaise) et plusieurs neveux et nièces.

La famille sera présente pour recevoir les condoléances le dimanche 13 novembre 2022 de 9h à 11h à la Coopérative funéraire de l'Estrie au 485, rue du 24-Juin, Sherbrooke, J1E 1H1. Une cérémonie suivra à 11h à la chapelle.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE

>386395

485, 24-Juin, Sherbrooke, J1E 1H1 - 819 565-7646

Club La Missisquoise

Notre mini-gym est opérationnel. L'horaire d'automne est affiché et spectacle le 26 novembre à 19 h 30. Consultez notre site web pour plus d'informations : lamissisquoise.com .

Club FADOQ Beebe

Dîner hebdomadaire et activités pour les membres tous les mardis à 12 h au 94 B, rue Principale à Stanstead (Beebe). En plus du bingo mensuel et des échanges de livres, la salle de billard, le jeu de baseball poche, le jeu de palet intérieur et la salle d'exercice sont disponibles pour les membres. Les personnes intéressées à devenir membre peuvent s'inscrire sur place.

Club St-Jean-Bosco Fadoq

Les activités du club sont commencées, mais vous pouvez vous inscrire en tout temps. Voici l'horaire des activités. Lundi : yoga à 10 h 30 et baseball poche à 13 h 30. Mardi : cours de danse à 13 h 30 pour débutant et 14 h 45 pour avancé. Mercredi : vie active à 13 h 15. Jeudi : danse vitalité à 13 h 30 et Qi gong à 15 h 30. Pour les cartes de membre, le bureau est ouvert aux heures de nos activités. Info : 819 843-9475.

Comité des usagers de Memphrémagog

Le comité des usagers et résidents de Memphrémagog cherche des bénévoles pour se joindre à l'équipe de l'hôpital et du CLSC et aussi à l'équipe du CHSLD. Si vous avez à coeur d'améliorer les soins et services en santé et services sociaux, appelez-nous au 819 843-2572, poste 2639 ou au cusagers.mm@ssss.gouv.qc.ca. Nous vous rencontrerons dans les meilleurs délais.

Cours de bridge

Vous aimez les cartes ? Le bridge est l'activité qu'il vous faut. Gardez votre cerveau en alerte. Info : 819 565-7083.

Cuisines collectives Bouchée double Memphrémagog

L'organisme est un service qui s'adresse aux résidents de la MRC de Memphrémagog, hommes et femmes de tout âge. Joindre un groupe de cuisson de 4 à 6 adultes. Plats cuisinés et économiques à rapporter à la maison. Fonds de denrées gratuit sur place. Lundi au vendredi am et pm. Points de service dans Memphrémagog (Bolton-Est, Eastman, Magog, Mansonville et Stanstead). Infos : 819 868-2153 ou secretariat@cuisinescollectivesmagog.com

Danse du samedi soir

Tous les samedis soirs, danse en ligne et sociale au centre communautaire de Magog (95, rue Merry Nord) à la salle Ovila-Bergeron de 19 h 30 à 22 h 30, membres et non-membres. Apportez vos verres et consommations. Entrée par le stationnement en arrière. Coût : 8 $. Venez en grand nombre.

Église Saint-Jude d'Omerville

Soirée de danse en ligne avec orchestre tous les samedis soirs, de 19 h 30 à 22 h 30, au sous-sol de l'Église St-Jude. Info : 819 843-6276.

Église Sainte-Anne-de-la-Rochelle

Chaque mardi, il y a une célébration à l'église de Sainte-Anne-de-la-Rochelle avec homélie et procession au flambeau à la fin de la messe. Notre curé Laurent Paré et des prêtres de différentes communautés célébreront à tour de rôle.

Église Unie St. Paul's Magog

Tous les mercredis matin de 11 h jusqu'à midi via Zoom, il y a des exercices pour les personnes âgées offerts gratuitement et dans les deux langues. La kinésiologue Sarah Lessard est notre coach. Pour participer ou obtenir plus d'information, composez le 819 843-3778.

Expo Artisans

La troisième édition de l'Expo Artisans aura lieu le 6 novembre de 10 h à 15 h, au Musée Colby-Curtis. En plein milieu de notre salon victorien. Le décor parfait pour ces artisans de la région qui vont proposer des produits du terroir, des bijoux, des créations originales, des foulards en soie et bien plus. Dégustations sur place et léger goûter offert sur l'heure du lunch. Info : colbycurtis.ca ou 819 200-5085

suite à la page29

PARENT, ANDRE
1970-2022

Nous sommes attristés d'annoncer le décès de M. André Parent, à l'Hôpital Hôtel-Dieu, le 23 octobre 2022, à l'âge de 52 ans. Fils de Denis Parent et Carolyn Bullock et conjoint d'Isabelle Roy, de Stanstead.

Outre ses parents et sa conjointe, André laisse dans le deuil ses sœurs Monica (Michel) et Danielle (David), ses beaux-parents Claude Roy et Cécile Larocque, son beau-frère Frédérick Roy (Natalie) ainsi que plusieurs neveux, nièces, oncles, tantes, autres parents et amis.

La famille vous accueillera à l'Église Sacré-Cœur, 645, rue Dufferin, Stanstead, Qc, le 5 novembre 2022 de 10 h à 11 h. Une messe de funérailles suivra à 11 h. Inhumation au cimetière Mont Ste-Marie.

La famille tient à remercier le personnel du CHUS Hôtel-Dieu, unité de soins palliatifs, pour les excellents soins prodigués à André.

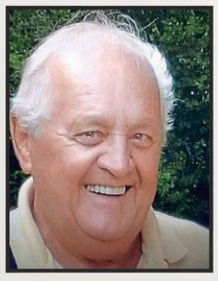
Des dons à la Société canadienne du cancer, 5151 boul. de l'Assomption, Montréal, Qc, H1T 4A9, seraient appréciés.

Cass Résidences Funéraires

545, rue Dufferin
Stanstead, QC
J0B 3E0
819-876-5213

Michel Belzil, Mary Brus,
Leslie Webster, Jacques Roy
Directeurs
cass@salonfunerairecoaticook.com

>386409



OVIDE GAGNON
1947 – 2022

Au Centre hospitalier de Magog, le 28 octobre 2022, à l'âge de 74 ans, est décédé M. Ovide Gagnon, conjoint de Mme Angèle Lebel, fils de feu Fernand Gagnon et de feu Laurette Provençal, demeurant à Ayer's Cliff.

La famille accueillera parents et amis à la Résidence Funéraire Cass, 900, rue Clough, Ayer's Cliff, QC, J0B 1C0, le vendredi 2 décembre 2022 de 19 h à 21 h ainsi que le jour des funérailles de 9 h jusqu'au départ du salon à 10 h 50. Les funérailles seront célébrées le samedi 3 décembre 2022 à 11 h en l'Église St-Barthélemy d'Ayer's Cliff. Inhumation au cimetière St-Barthélemy.

Outre sa conjointe, Ovide laisse dans le deuil ses enfants : Francis (Josiane St-Cyr), Mathieu (Sabrina Leblanc) et Dominic; ses petits-enfants : Mavrick et Mia; ses frères et sœurs : Lisette (Isidore Madore), Pauline (Guy Lachance), Nicole (Jules Lalancette), Michel (Pauline Gagnon), Micheline, Dorothy, Sylvie (Maurice Fortier), Mario (Linda Garneau), Lyne (feu Mario Bouvrette) et Gaétan (Jocelyne Tremblay). Il était le frère de feu Charlotte (feu Marcel Roy) et de feu Chantal (feu Laurent Bouffard). Également, les membres des familles Houle et Lebel, Christine Fischer ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis, particulièrement son ami Réjean Bégin.

La famille tient à remercier le personnel des soins palliatifs du Centre hospitalier de Magog et les Dre Line Delisle et Dr Carl Bromwich pour leur soutien et leur humanisme envers Ovide.

En guise de sympathies, des dons à la Société canadienne du Cancer, 5151, boul. de l'Assomption, Montréal, Québec, H1T 4A9, seraient appréciés par la famille.

Cass Résidences Funéraires

545, rue Dufferin
Stanstead, QC
J0B 3E0
819-876-5213

Michel Belzil, Mary Brus,
Leslie Webster, Jacques Roy
Directeurs
cass@salonfunerairecoaticook.com

>387147

suite de la page28

Gamblers anonymes

Nos réunions de Gamblers anonymes sont recommencées et elles ont lieu tous les dimanches soir à 19 h 30, au sous-sol de l'église Saint-Jude.

Groupe d'étude de la Sagesse Universelle

Invitation cordiale à toutes personnes intéressées par la recherche spirituelle et curieuse de mieux connaître et comprendre ce qu'est la Vie et les défis qu'elle nous propose. Nous baserons nos échanges sur le visionnement d'une vidéo de M^me^ Trân-Thi-Kim-Diêu de la Société théosophique de France. Dimanche le 20 novembre de 13 h 30 à 16 h 30 au centre communautaire d'Austin (21, ch. Millington). Contribution volontaire. Info : lesmontagnesbleues@gmail.com

Groupe de soutien LGBTQ+

Rencontre chaque premier mercredi du mois de 18 h à 21 h au Centre l'Élan. Un espace sécuritaire d'échange et de soutien par les pairs pour se connaître, s'exprimer et écouter. Inscription : 819 843-8885 ou direction.centrelelan@gmail.com .

Hameau des cultures

Le Hameau des cultures organise une première série de « Goûters-rencontres » pour permettre aux proches-aidants qui travaillent le jour de socialiser, de partager et s'informer. Ces rencontres auront lieu au local de l'organisme aux Galeries Orford (1700, rue Sherbrooke). Les proches aidants qui ne peuvent avoir un temps de répit pourront emmener leur proche. Des bénévoles prendront en charge l'animation d'activités dans une salle attenante. Inscription nécessaire afin de planifier le goûter : 819 450-3500 ou hameau.cultures@gmail.com . Dates : 15 novembre (17 h 30 à 19 h) et 6 décembre (17 h 30 à 19 h).

Hockey récréatif pour retraités

Le Magogois Pierre Perras est à la recherche de joueurs de hockey âgé de 55 ans et plus (retraités bienvenus !) pour se joindre à nous dans le cadre du hockey libre du mardi (13 h 30) et vendredi (midi) à l'aréna de Rock Forest, 20 minutes de Magog. Formule récréative et amicale, à moindre coût, soit 8 $ par personne. Info : 514 238 7226.

Les courtepointes de Magog

Le 3 novembre, cours d'initiation à la courtepointe à 9 h 30. Durée minimum 2 h. Le jeudi 10 novembre, cours pour débutants à 9 h 30 durant quatre semaines, à raison de 3 h par semaine. Info : lescourtepointesdemagog@gmail.com ou 819 300-2267 ou sur Facebook « Les courtepointes de Magog ».

Marché aux puces intérieur

Un marché aux puces intérieur aura lieu au Club Aramis de Magog (464, Ruisseau Rouge) les 5 et 6 novembre, de 9 h à 15 h. Réservez vos tables le plus tôt possible (1 table = 20 $, 2 tables = 15 $, 3 tables = 10 $). Montage prévu le vendredi 4 novembre de 10 h à 15 h. Info : Réal Marcotte au 819 843-1146 ou Serge Gosselin au 819 843-8203. Cause : Guignolée des Chevaliers de Colomb.

Narcotiques anonymes Magog

Meetings hebdomadaires de Narcotiques anonymes tous les mercredis à 19 h 30, à la salle Ste-Anne de l'église St-Patrice à Magog.

Société d'histoire du Canton d'Orford

Le jeudi 3 novembre, à 16 h 30, se tiendra la conférence « Hier nous parle ! La grande forêt d'Orford, 1835-1930 : la propriété et l'exploitation du bois » à la mairie d'Orford (2530, chemin du Parc). La conférence sera présentée par Gilles Lauzon, historien et membre de la Société d'histoire du Canton d'Orford. Veuillez confirmer votre présence par courriel : orfordshco19@gmail.com .

TDA/H Estrie (Magog)

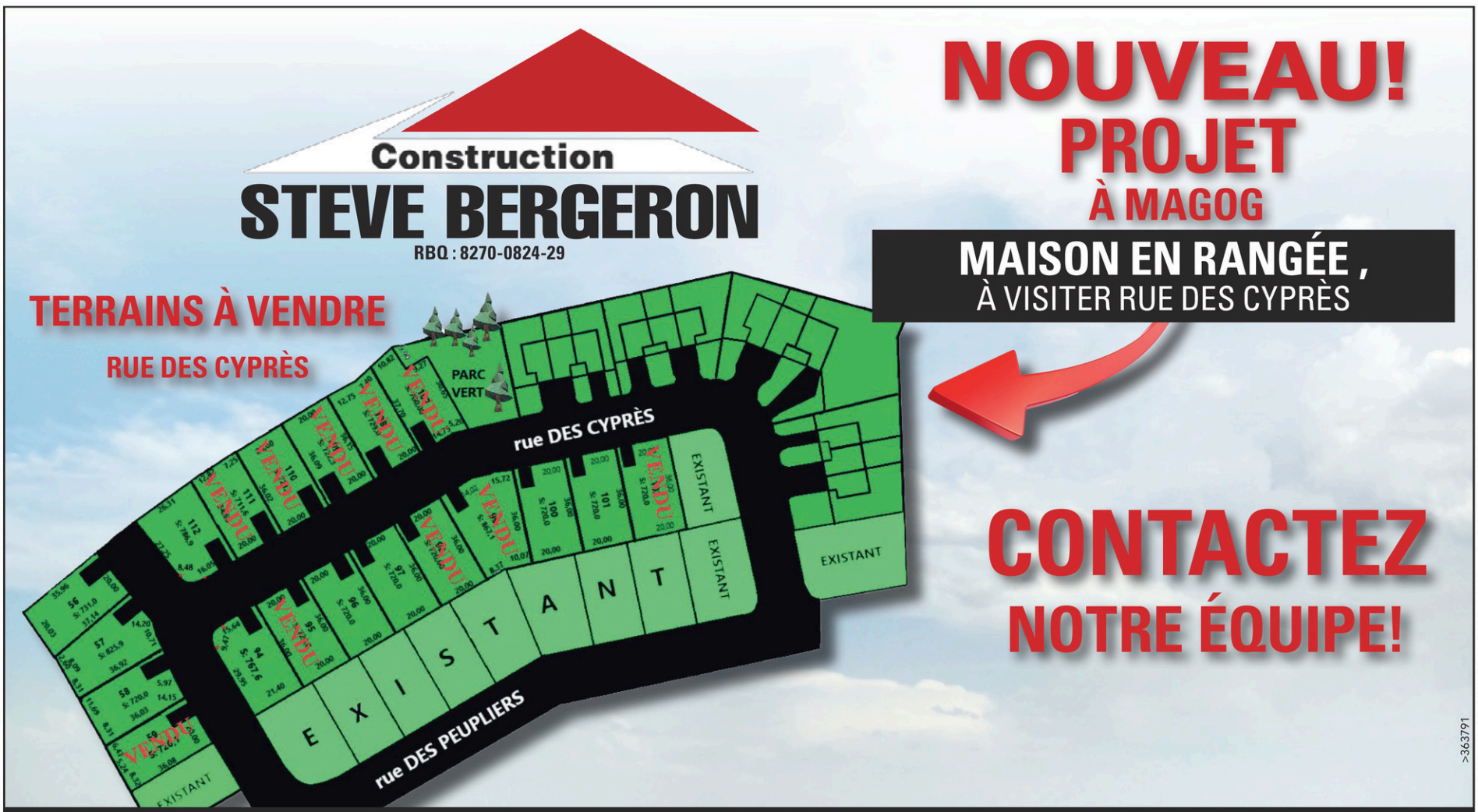
Vous êtes touché de près ou de loin par le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité ? Vous êtes épuisé par les symptômes et les impacts qui en résultent ? Une intervenante de TDA/H Estrie est disponible pour vous soutenir et vous rencontrer à Magog. Prenez rendez-vous auprès de Marie-France Lord : 819 565-7131, poste 3.

Train des mots

Envie d'aider un adulte à mieux lire, à mieux écrire ? Joignez-vous à notre équipe des bénévoles ! Pour info : 819 993-6193.

UTA Memphrémagog

Des cours, des sujets à la carte, divers ateliers de langue, de musique et d'activités physiques pour les 50 ans et plus. Pour avoir un aperçu de la programmation de la session d'automne 2022 : www.utamemphremagog.com . Inscription en ligne seulement.



AGENCE IMMOBILIÈRE

DANIEL LEBLANC

POUR UN CHEZ-SOI PRESTIGIEUX

1627 rue Savard, Magog

Lac Memphrémagog 110 pi.
avec garage à bateau.
Charmant cottage de 3 chambres.

Terrain ch. De l'Éléphant, Georgeville

Lac Memphrémagog! Terrain de 6 acres avec 119 pieds de littoral sur ce prestigieux lac.

285 av. du Parc, Magog

Propriété en bordure du lac Memphrémagog dans le prisé secteur de la plage Southière!

160, ch. Magoon Point, Stanstead Canton

Village de Georgeville! Charmante propriété à rénover offrant un potentiel énorme et possibilité de vue magnifique!

124, Av. des Villas, Orford | **645 000$**

Chaleureuse résidence de 4 chambres idéalement située au coeur du village d'Orford! Garage détaché, plafond cathédral et grande chambre des maitres en mezzanine.

2077, ch. Nicholas-Austin, Austin | **885 000$**

Site exceptionnel de 22 acres avec chaleureuse résidence de 3 chambres et grand garage double chauffé. Construite en retrait du chemin.

940, ch. Marois, St-Denis-de-Brompton | **2 095 000$**

105 pieds au lac Brompton! Architecture moderne, 3 terrasses dont une avec spa, vue splendide sur les couchers de soleil... coup de cœur assuré!

2100 #101, ch. De Georgeville, Magog | **1 495 000$**

Havre de paix! Propriété construite en 2013 bien entretenue et rénovée au goût du jour, terrain de 3,6 acres aménagé!

5B, rue des Merles, Orford | **745 000$**

Secteur de choix! Superbe jumelé haut de gamme de +/- 3000 pi. ca. Habitables! Terrain intime bordé de haies. Location court terme possible!

700 #102, ch. Ripplecove, Ayer's Cliff | **500 000$ + TPS/TVQ**

Condo-hôtel de style studio dans un site enchanteur et offrant de bons revenus! Complexe d'envergure!

60, ch. Du Lac-Malaga, Austin | **425 000$**

Bordé de l'Étang Holland, cette propriété de 2 chambres bénéficie d'un terrain de 34 400 pi. ca. Une visite s'impose!

Terrain ch. Des Fleurs, Austin | **275 000$**

Terrain prêt à construire de 1,5 acres dans le Domaine du Mont Orford avec accès au lac O'Malley! Tranquillité assurée.

20, ch. Goyer,
Hatley Canton
2 495 000$

Domaine de campagne avec vue panoramique! 10 acres, poss. 90 suppl. Propriété de 4 chambres, fenestration abondante, ambiance chaleureuse.

AGENCE IMMOBILIÈRE
DANIEL LEBLANC

Élodie Gagné
Courtier immobilier résidentiel
819 919-0064
elodie@danielleblanc.com

Daniel Leblanc
Courtier immobilier agréé
819 572-3132
daniel@danielleblanc.com

Leslie Callarec
Courtier immobilier résidentiel et commercial
Secteur Bromont et Magog
450 521-2120
Leslie@danielleblanc.com

2499 rue Principale O. Magog | 819-446-6001 | danielleblancestrie.com

>369171

UN NOM RECONNU SYNONYME D'EXCELLENCE

SORTIE 118 DE L'A-10 SITE STRATÉGIQUE

Localisation de choix, ter. +86 142 pi2 à la sortie 118 de l'A-10, direction Orford, zonage commerciale. À q.q. min du village d'Orford, parc nationale du mt Orford, ski/golf et au sud le centre-ville de Magog et la tête du lac Memphrémagog. ULS 12584936

5 ACRES BOLTON-EST • ACCÈS À LA RIVIÈRE MISSISQUOI

5 RUE MCCALLUM. Chalet 4 saisons de 3 ch., s-sol en ptie RDJ, situé dans voisinage paisible entre Eastman et Bolton-Centre, 10 min à l'A-10, à proximité ski/golf mts Owl's Head et Orford. À dist. de marche d'un accès privé commun sur la rivière Missisquoi et une forêt privée + 60 acres. ULS 14833208

AU BORD DU LAC MASSAWIPPI AVEC QUAI

305-501 RUE MAIN. Complexe du Phare Massawippi. Constr. qualité supérieure, ascenseur, climatisation centrale, piscine cr., plage et marina avec quai privé. Magnifique condo plain-pied spacieux, plaf. 9' + foyer. Aires de vie et les 2 ch. ouvrent tous sur immense balcon couvert (+40 pi) face au lac et la vue. ULS 15808200

LAC MEMPHRÉMAGOG • PROPRIÉTÉ D'EXCEPTION

RARETÉ. Ch. Nicholas-Austin, Austin à 2 pas du village et l'Abbaye St-Benoit. Terre +450 acres de prairies, pâturages, superbe forêt mature et sanctuaires, incl. un ter. sur le Ch. du Héron ayant + 232 pi sur la baie Verte. Poss. const. sur lot riverain et site élevé sur la terre avec vue superbe 180°. ULS 20694673

MAGOG • SECTEUR FAMILIAL PAISIBLE

Sur c.-d.-s. paisible entre l'A-10 et le centre-ville de Magog. RDC spacieux, s. manger distincte, salon + foyer au bois en pierre ouvrant sur gr. balcon, gr. cuisine, 2 ch. et s. b. à l'étage, s-sol partiellement aménagé, s. b., bureau et atelier. Abri d'auto double, cour arrière aménagée, superbe pergola et gr. remise. ULS 14895666

BELLE D'AUTREFOIS • SECTEUR KNOWLTON LANDING

Sise sur + 1 acre, zone agricole à 10 min au sud de l'Abbaye St-Benoit-du-Lac. Résid. Circa 1831 située dans le hameau de Knowlton Landing, face à la baie Sargent (lac Memphrémagog), à 2 pas ski/golf Owl's Head. 16 ch., 7 s. b. et 2 s-eau. ULS 19832993

SECTEUR NORTH HATLEY • LENNOXVILLE

Propriété de style fermette sur 6 acres + ruisseau intermittent, poss. d'activités agricoles/commerciales + gr. garage indép. pouvant servir pour animaux. Spacieuse et chaleureuse résid. plain-pied impeccable, cuisine + armoires merisier, vaste ch. pri +walk-in et s. b. att. Garage dble att. Piste cyclable passe juste devant, ski fond en hiver. À 5 min du village de North Hatley. ULS 18509401

VUES SUPERBES LAC ET MONTAGNES

Condo de prestige à dist. de marche de la plage, restos et commerces du c-ville. 2 chambres, dont immense ch. pri, belle cuisine et luminosité, gr. espace salon/s. m. Plaf. élevés, fenestration surdimensionnée, balcon + vues superbes vers le lac, montagnes et coucher soleil. Entrée via la cage d'escalier « espace solarium », garage, gr. casier. ULS 21938729

MAGOG • SECTEUR DE CHOIX

Immeuble de six logements tout brique, constr. 2000, bien situé à dist. de marche de la tête du lac Memphrémagog, parc de la Pointe Merry, piétonnière/piste cyclable et Marais de la Rivière-aux-Cerises. Tous les services à proximité, vue vers le mt Orford et le marais. Revenus stables. ULS 10148583

ALBERT BRANDT

COURTIER IMMOBILIER

ALBERT BRANDT, COURTIER IMMOBILIER INC.

remax-quebec.com/albertbrandt

RE/MAX D'ABORD INC.

AGENCE IMMOBILIÈRE

819.868.8000

LACOLLECTIONREMAX.COM

LA COLLECTION RE/MAX

MAISONS DE PRESTIGE ET PROPRIÉTÉS DE LUXE

+170 ACRES À FLANC DE MONTAGNE

Très privé sur c.-d.-s., à 15 min du mt Owl's Head ski/golf et lac Memphrémagog et 20 min des mts Jay Peak et Sutton. Vues superbes vers le sud-ouest, magnifique forêt mature, ± 30% en prairie + 3 étangs, un +30 pi. profond, parfait pour la baignade. Écurie + 10 « boxes » pour chevaux, gr. garages et « paddocks », tous récents. Vestiges d'une résidence 1965. ULS 24260011

POTTON OPPORTUNITÉ UNIQUE

+270 ACRES ZONÉES BLANCHES sur le mont Peavey. Terre de boisé mature sur cette montagne privée située entre le village d'Austin et le mont Owl's Head ski et golf. Vues 180° vers le lac Memphrémagog, mts Orford et Owl's Head, plusieurs plateaux pour construction(s). Terre actuellement enclavée, contiguë à une terre ± 600 acres zonées blanches à vendre également. ULS 17915394

+19 ACRES AU BORD DU LAC MEMPHRÉMAGOG

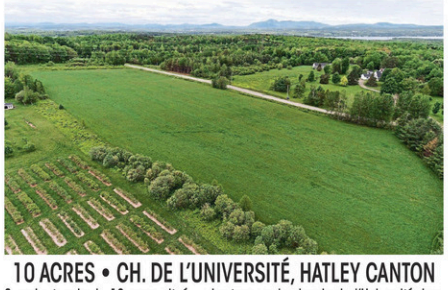
RARETÉ. Opportunité pour domaine privé familial ou autre. 6 lots, dont 5 au bord du lac Memphrémagog avec 500 pieds de frontage. Zone résidentielle sur cul-de-sac privé et paisible à deux pas du ski/golf du mont Owl's Head. Terrain en pente, boisé mature, possibilité de belles vues. ULS 19194754

AU BORD DU LAC MEMPHRÉMAGOG

Propriété exceptionnelle située entre Magog et Georgeville. Maison élégante de style moderne Arts and Crafts, 8 ch., 7,5 s. b. Salon + magnifique cath., vue panoramique sur le lac, mt Orford et coucher soleil. App. au-dessus du garage triple. 6 foyers, sauna, spa, superbes terrasses face au lac et quai permanent. ULS 11485745

TERRAIN 3,5 ACRES • VUE PANORAMIQUE SUPERBE

Ch. Moulton Hill, potentiel pour domaine d'exception à proximité de l'école privée Bishops College School, l'Université Bishop et le Collège Champlain et l'arrondissement de Lennoxville. Voisinage résid. de villégiature de faible densité et petites fermettes. Présence milieux humides. ULS 19474477



10 ACRES • CH. DE L'UNIVERSITÉ, HATLEY CANTON

Superbe terrain de 10 acres situé en hauteur sur le chemin de l'Université dans le Canton de Hatley. Chemin peu passant, voisinage haut de gamme, belle prairie, arbres matures en périphérie. Excellent site entre le village de North Hatley et Sherbrooke. ULS 17943803

AUSTIN ± 50 ACRES

RARETÉ. Zonage vert en partie et résidentiel. Secteur de choix à 2 pas du pas du village et l'Abbaye de St-Benoit. Boisé mature, clairière offrant belles vues 180° sur montagnes et collines au sud-ouest, ruisseau et milieu humide. 15 min de l'A-10 et Magog, à proximité mt Owl's Head ski/golf. ULS 13822772

>3718695

l'équipe

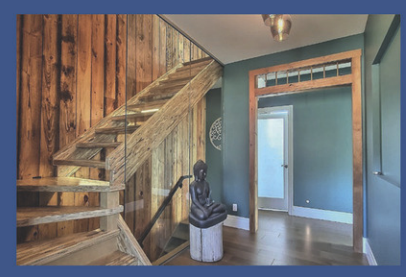
BOURGON

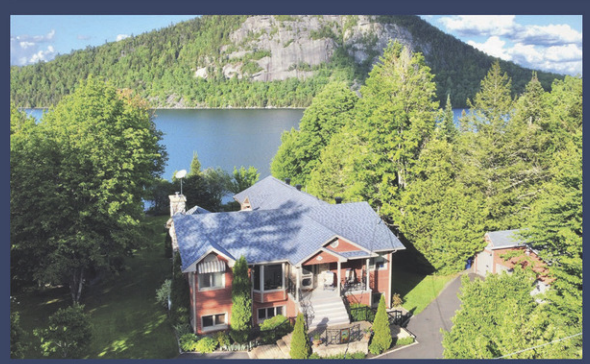
la passion des Cantons

DEAUVILLE - VUE EXCEPTIONNELLE!

Propriété surprenante avec vue exceptionnelle sur le lac Magog! Localisation pratique avec accès rapide à l'autoroute. Qualité de construction/finition supérieure et conception axée sur le confort et l'ergonomie: structure de béton en coffrage isolé, plafonds 9' sur 3 niveaux, aires de vie à l'étage pour une vue optimale, cuisine avec garde-manger 'walk-in', 4 chambres dont la suite des maîtres avec 'walk-in', grande baignoire de fonte et balcon, rez-de-jardin aménagé avec sauna, SDB et entrée indépendante, domotique et haut-parleurs intégrés, chauffage à l'eau (planchers du RDJ et radiateurs d'époque restaurés), bref, un chez-soi hors du commun!

625,000$

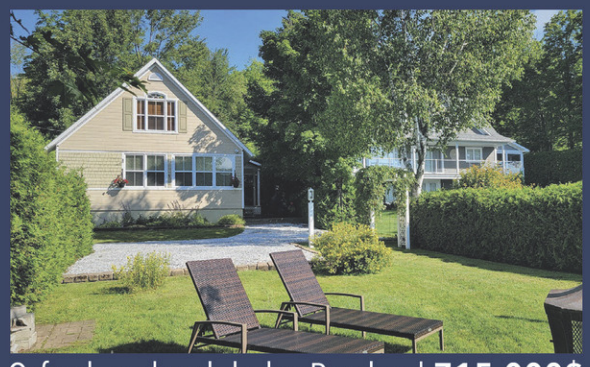




Baldwin-Mills, bord du lac Lyster | **1,995,000$**

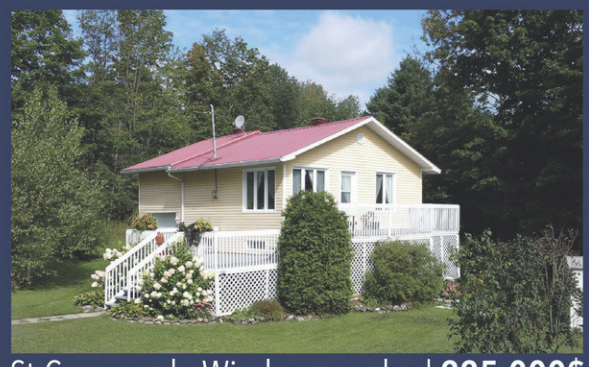
Sherbrooke, 4-Plex, const. 2018, | **1,080,000$**

Magog, quai sur le Memphré | **800,000$**



Orford, au bord du lac Bowker | **715,000$**

Condo 3 c-à-c, finition haut de gamme | **359,000$**



St-Georges-de-Windsor, acc. lac | **225,000$**

Depuis plus de 30 ans en immobilier dans la région, le nom **Bourgon** est synonyme d'écoute et d'accompagnement.

Contactez-nous sans tarder pour discuter de vos projets!

ON S'OCCUPE DE TOUT

819 843-2774 | bourgon.com

Charles Thibault
courtier immobilier résidentiel

Richard Bourgon
courtier immobilier agréé

Karine Lemelin
courtier immobilier résidentiel

David Bourgon
courtier immobilier

RE/MAX D'ABORD INC. Agence immobilière | Franchisé Indépendant et Autonome de RE/MAX Québec inc. | 848 rue Principale Ouest Magog, J1X 2B6

>361719

VENDEZ, ACHETEZ, HABITEZ & VIVEZ

Français, English, Español

ÉQUIPE
ST-ARNAULT PELCHAT
COURTIERS IMMOBILIERS

DANIEL PELCHAT
Courtier immobilier agréé D.A.
daniel@remaxmagog.com

ISABELLE ST-ARNAULT
Courtier immobilier
isabelle@remaxmagog.com

KARINE BONIN
Courtier immobilier résidentiel
karine@remaxmagog.com

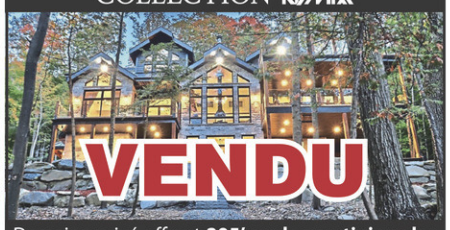
RENÉ LANGLOIS
Courtier immobilier
rene@remaxmagog.com

KIMBERLEY RYMAL
Courtier immobilier résidentiel
kimberley@remaxmagog.com

CLARA MEESEMAECKER
Courtier immobilier résidentiel
clara@remaxmagog.com

Équipe #1 chez Remax d'Abord en 2021

COLLECTION RE/MAX

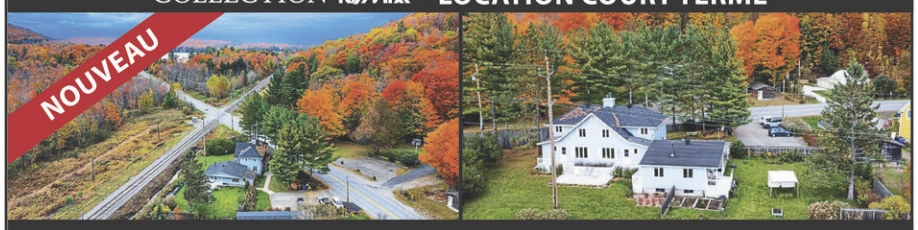


Domaine privé offrant **295' sur le prestigieux lac Memphrémagog** avec 5 acres de terrain boisé. Vue époustouflante sur le Mont Owl's Head. **4 495 000$**

COLLECTION RE/MAX

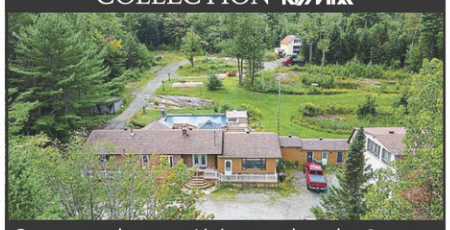
Plus de **165' au bord de l'eau** avec un grand quai (vue sur le Mont Orford) qui vous permettra de la vue magnifique sur le lac Magog. **1 100 000$** (22254503)

COLLECTION RE/MAX - LOCATION COURT TERME



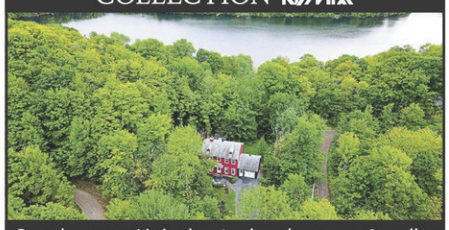
Spacieuse propriété, extrêmement bien entretenue, directement face aux sentiers du mont Orford (Ruisseau Deschênes). Zonage résidentiel et commercial, location court terme autorisée par la municipalité. Comprend 4 chambres + maisonnette adjacente. **859 000$** (21093289)

COLLECTION RE/MAX



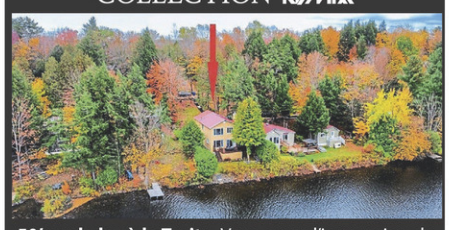
Cette grande propriété sur plus de **9 acres boisés** vous séduira par son intimité grâce à ses 2 étangs privés et à ses nombreux arbres matures. **950 000$** (22425686)

COLLECTION RE/MAX



Grande propriété de 4 chambres et 3 salles de bains à quelques pas de son **accès au Lac O'Malley.** Sise sur un terrain boisé d'un acre. **765 000$** (17066257)

COLLECTION RE/MAX

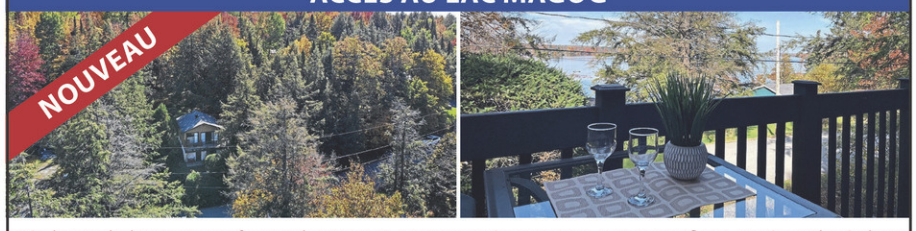


50' sur le lac à la Truite. Vous aurez l'impression de vivre sur l'eau! 50' sur le lac à la Truite. Magnifique coucher de soleil et une vue sur le Mont Orford lorsque vous êtes sur le quai. **750 000$** (18164915)

COLLECTION RE/MAX

Profitez de cet unique endroit au Domaine du Mont Orford, à Austin. Vous avez également **accès à la plage du Lac O'Malley!** Avec foyer. **695 000$** (13256791)

ACCÈS AU LAC MAGOG



Très beau chalet 4 saisons face au lac Magog, en 2e rangée, avec une vue magnifique. Accès au lac à deux minutes à pied. Petite rue très paisible. Terrain extraordinaire avec petit boisé et coin feu. Vendu tout meublé et équipé. **459 000$** (27661393)

PROPRIÉTÉ À WEEDON

Superbe propriété bien entretenue de 3 chambres à coucher située au coeur de Weedon. Très lumineuse avec une belle cuisine rénovée. Aucun voisin arrière, intimité assurée! **259 000$** (25812466)

TERRAIN À MAGOG

Terrain avec un petit ruisseau au Domaine 'Les boisés sur le Lac', au lac Memphrémagog! Dans un endroit tranquille et boisé près de l'accès au lac. (Payant) **249 000$** (25772687

LOCATION À COURT TERME

Joli condo au rez-de-chaussée, tout meublé, avec belle grande terrasse donnant sur un espace vert. Accès facile à la Plage des Cantons. **242 000$** (12790389)

NOUVEAU PRIX

Superbe propriété entièrement rénovée au goût du jour située au coeur de Magog, dans un secteur idéal. Solarium 3 saisons avec entrées indépendantes. 2 chambres, poêle à bois et un garage attaché. **338 000$** (19035571)

COLLECTION RE/MAX

Domaine Mont-Orford, avec **accès au lac** et à la plage privée. Belles boiseries, foyer au bois, puits de lumière et plafond cathédrale. Terrain boisé et intime.

Superbe propriété avec une terrasse extérieure à faire rêver et un grand terrain très privé et bordé par des haies de cèdre matures. Vue partielle sur la montagne de St-Hilaire

DOMAINE CHÉRIBOURG

Sur la rue des Frênes, une petite rue paisible et sans issue. Poêle au gaz au salon pour profiter des hiver bien au chaud! Cuisine et salle de bains rénovées. **435 000$** (22215057)

CENTENAIRE À BURY

Magnifique bâtiment historique de construction 1901 qui a conservé tous ses aspects architecturaux d'origine. Garage triple, beau grand terrain avec une vue sur un petit boisé. **325 000$** (22737131)

TERRAINS À EASTMAN

Magnifiques terrains près du développement du Boisé du lac Parker à 5 minutes du Lac d'Argent, du Lac Parker et du réputé village d'Eastman, et à seulement 1 h de Montréal. **Grandeurs et prix variés**

Tranquilli-T

RE/MAX
Agence immobilière RE/MAX D'ABORD INC.

819 868-6666 www.remaxmagog.com

CENTURY 21
Estrie

1RE ÉQUIPE AU QUÉBEC*

*Pour Century 21 Canada.

EN VEDETTE

SIA : 20767478

Au coeur d'une nature luxuriante. Propriété moderne alliant matériaux bruts et chaleur du bois. 3 c.c., 2 s.b. 729 000 $ +tx

1763, ch. de la Rivière-aux-Cerises, Magog (Québec), J1X 3W3 **819 868.6000**

VENDU

SIA : 23856687

BORD DE L'EAU. Magnifique propriété en bordure du lac Brompton! Secteur très paisible et vue magnifique. Foyer, planchers chauffants, 3 c.c. & garage double.

VENDU

SIA : 22651775

Plage Southière. Impeccable propriété menant directement au lac Memphrémagog et membre APS. Terrain de plus de 33,000 pi.ca. et belle vue sur l'eau.

VENDU

SIA : 13051535

ACCÈS AU LAC MEMPHRÉMAGOG à distance de marche. Spacieuse résidence construite sur un terrain intime et paysager de + de 36 000 pi.ca.

VENDU

SIA : 28525073

Vue spectaculaire. Spacieux condo haut de gamme et contemporain de 1620 pi² hab. À proximité du mont Orford.

VENDU

SIA : 11022990

Tout près du mont Orford et à distance de marche de la route verte (piste cyclable). Chaleureuse propriété de campagne avec beaucoup de details de finition.

VENDU

SIA : 9983483

Secteur recherché à distance de marche du C.V de Magog et du lac Memphrémagog. Impeccable jumelé aménagé sur 2 étages avec planchers chauffants.

VENDU

SIA : 28942386

Garage intérieur! Superbe condo à aire ouverte bien entretenu. Offrant 3 chambres à coucher et directement adossé au marais de la Rivière-aux-Cerises.

VENDU

SIA : 25406789

Vue sur Orford. Condo 2 étages rénové. Garage intérieur, 3 c.c., grande salle familiale et 2 espaces-bureau.

NOUVEAU

SIA : 28800425

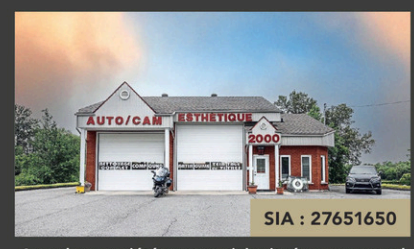
Impeccable jumelé avec garage, 3 chambres, 2 salles de bain, 2 salons et plus! À moins de 10 min. du parc national du Mont Orford. À voir! 279 000 $

SIA : 15655541

Quadruplex rare sur le marché! Dans un quartier paisible tout près du c.-ville. 4 x 4 ½, chauffage et électricité aux frais des locataires. Revenu actuel de 35 000$/an. 724 000 $

SIA : 25076135

Propriété lumineuse et rénovée dans un secteur recherché. Aire de vie ouverte, magnifique cuisine, vaste îlot et comptoirs de quartz. 639 000 $



SIA : 27651650

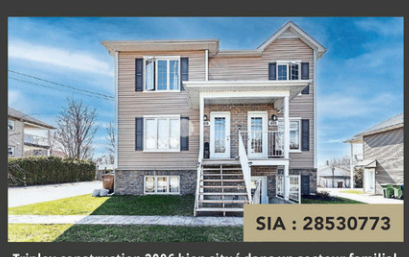
Superbe propriété commerciale située sur un grand terrain de + de 27 000 pi.ca. Très beau site avec belle visibilité, voisin de la piste cyclable. Une belle occasion! 595 000 $

SIA : 16880055

AUSTIN | 7 ACRES. Maison de campagne bien située offrant 3 chambres à coucher, 2 salles de bain, garage attaché + garage détaché et plus! 579 000 $

SIA : 25110587

Unité de coin sud/ouest avec + de 1 700 pi.ca. et vue à deux pas du mont Orford, du lac Memphrémagog et de tous les services. 579 000 $



SIA : 28530773

Triplex construction 2006 bien situé dans un secteur familial. Immeuble de 3 x 5 1/2 tous loués, électricité et chauffage aux frais des locataires. Revenu actuels de 27 300$/an. 539 000 $

SIA : 20596659

MANOIR MERRY. Condo de 1288 pi.ca. offrant 2 c.c., 1.5 salle de bain et une vue imprenable sur le mont Orford et les couchers de soleil. 419 500 $

SIA : 27492349

Joli et impeccable plein-pied rénové au goût du jour offrant 3 chambres à coucher (possibilité de 4), 2 salles de bain complètes, belle luminosité. 359 000 $

SIA : 16209169

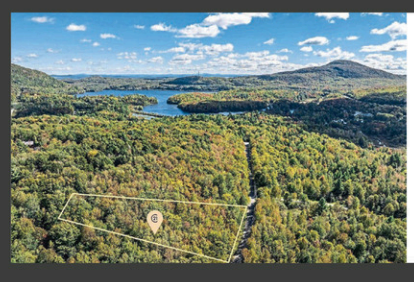
Accès au lac Brome. Coquet petit chalet offrant des aires de vie ouvertes et une grande galerie laissant place à la vue magnifique sur le lac Brome. Vendu entièrement meublé. 259 000 $

TERRAINS

SIA : 13253907

MAGOG

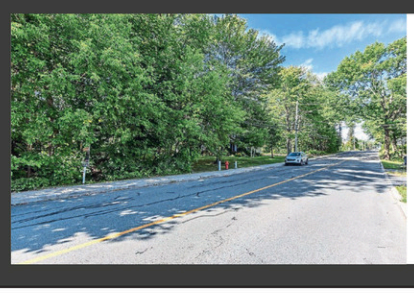
Au bord du lac Memphrémagog. Site intime via ch. William sur le coté est avec 121' de littoral sur l'eau. Terrain vacant bénéficiant d'une belle vue sur le lac. **1 170 000 $**



SIA : 22263956

EASTMAN

Terrain situé dans le prestigieux domaine Orford-sur-le-Lac. Celui-ci est entièrement boisé pour un maximum d'intimité. **259 000 $ +tx**



SIA : 25600619

MAGOG

Chance unique. Terrain boisé de 7309 pi.ca. sur une des plus belles rues de Magog. Idéal pour la construction & tout prêt du centre-ville. **159 000 $ +tx**

>386341

ÉQUIPE POTHIER & CÔTÉ

century21estrie.com

MÉLISSA CÔTÉ
Courtier immobilier
819 434-1568

VICKY BEAUDREAULT
Courtier immobilier
819 571-0099

NICOLAS-A. MORENCY
Courtier immobilier
819 347-5705

TANYA JACQUES
Courtier immobilier
819 572-4132

VALERY PIGEON
Courtier immobilier
514 623-7532

MAXIME POTHIER
Courtier immobilier agréé
819 432-2621

SÉLECTION **MAISONS DE** *Prestige* **HOUSE** SELECTION

VENDU

Magnifique maison de campagne sur terrain de plus de 80 acres. 4 c.c., 3,5 s.b., 3 salons et grande salle familiale. Un paradis à découvrir!

VENDU

Propriété extraordinaire située sur un site tout à fait exceptionnel au bord du lac Magog. 5 chambres, 4 salles de bain, 3 salons, grande terrasse extérieure. Un coup de coeur!

VENDU

Plus de 99 acres tout près du village de North Hatley. Maison de campagne avec vaste terre, cédrière, érablière, quelques ruisseaux et plus!

VENDU

PANORAMA exceptionnel et unique sur le grand lac Brompton. Résidence de campagne impeccable offrant une vue saisissante & une finition haut de gamme

VENDU

LAC MEMPHRÉMAGOG. Située tout juste en 2ème rang, voici une spacieuse résidence avec intérieur offrant une finition luxueuse et chaleureuse.

VENDU

Imposante résidence dans le nord de Sherbrooke. Magnifique propriété conçue pour la famille avec intérieur chaleureux et luxueux.

VENDU

Magnifique propriété offrant une ambiance des plus chaleureuses. Dotée de 5 chambres, 2 salles de bain & des aires de vies spacieuses.

VENDU

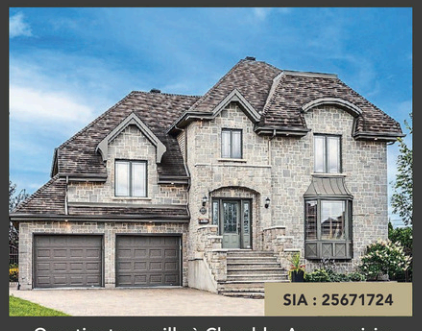
Au pied du Mont Orford. Résidence de campagne alliant design contemporain et rustique. Intérieur offrant plancher chauffant de béton poli & foyer.

NOUVEAU

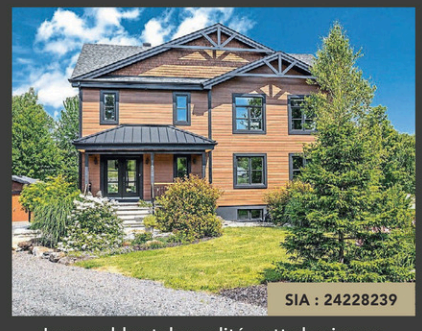
Chaleureuse résidence classique sur magnifique terrain de 2 acres en forêt, offrant de l'espace pour toute la famille, le tout à 7 minutes du C.V de Magog. 899 900 $

NOUVEAU PRIX

Sur un terrain intime et privé de 31 acres de boisé mature se trouve cette magnifique résidence de campagne. Tranquillité assurée! 1 170 000 $



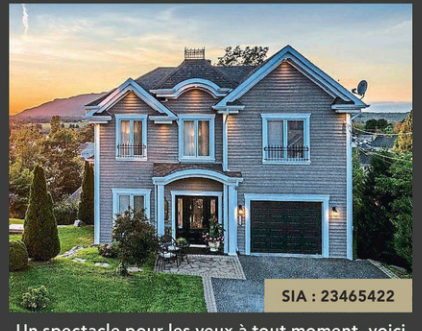
Quartier tranquille à Chambly. Aucun voisin arrière, grande cour avec spa, piscine creusée et chauffée au sel, 4 c.c., 3,5 s.b., et beaucoup plus! 1 179 000$



Impeccable et de qualité, cette lumineuse propriété de 4 c.c. et 3.5 s.de bain offre de grandes pièces, 3 salons, un foyer au gaz & un accès sur le lac Massawippi. 995 000 $

Splendide propriété au bord du lac Joseph. Méticuleusement entretenue, 3 c.c., gym, bureau, cinéma maison, spa, et bien plus! 989 000$

AU BORD DU LAC AYLMER. Belle grande propriété avec 127' de littoral sur le lac, orientée vers le sud offrant une magnifique luminosité. 898 000 $



Un spectacle pour les yeux à tout moment, voici ce qui vous attend à cette adresse si charmante. Impeccable, vous entrerez ici fins prêts à vous installer! 875 000 $

Au milieu de la campagne de Stanstead sur 65 000 pi.ca. de terrain boisé. Spacieuse résidence contemporaine construction 2018. 789 000$

>386340

Un Noël à

L'Atelier Du Pain

Un noël à l'Atelier...
Cette année l'Atelier vous réserve plusieurs surprises pour le temps des Fêtes.
À partir du 11 novembre, retrouvez sur notre site internet et en magasin, toute notre sélection du temps des Fêtes allant de nos bûches de Noël traditionnelles, à une sélection de mets préparés par notre chef, ou encore nos derniers arrivages en épicerie fine.

L'équipe de l'Atelier et tout son savoir-faire sauront remplir vos tables de Noël!

1230 rue Sherbrooke, Magog
819-843-0707
info@latelierdupain.com

>386451