



De l'action sur la glace de Forestville

page 31

Pont sur le Saguenay :
la Coalition s'impatiente

page 3

Motel de l'Énergie : une future
halte routière moderne?

pages 4-5

Mieux vaut prévenir
que mourir

page 19



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Bien placer son bac roulant pour les collectes

- Placez le bac la veille de la collecte, les roues vers la résidence. Les bacs ne doivent pas empiéter sur la voie publique;
- Dégagement minimal de 3 pieds (1 mètre) autour du bac. Attention de ne pas coller le bac près d'un autre bac, d'un muret, poteau ou banc de neige;
 - Fermez le couvercle;
- En hiver : déglez votre bac et consultez les médias lors de tempête pour être avisés des possibles changements à la collecte.

Un quotidien essoufflant pour les travailleuses en CPE de la Côte-Nord

«De février à environ la mi-mai l'année dernière, je n'ai pas eu d'heure de dîner.»

— François Marceau



Les éducatrices vont se battre jusqu'au bout. Photo Lucas Samniti

Les travailleuses en CPE font des pieds et des mains pour offrir les meilleurs services possibles aux enfants, malgré les nombreux enjeux auxquels elles font face au quotidien.

Marie-Eve Poulin

Près de 300 travailleuses en CPE de la Côte-Nord affiliées à la CSN ont exercé une première journée de grève le 23 janvier, à travers 11 installations de la région. Les travailleuses de Baie-Comeau et Fermont ont rejoint leurs collègues de Sept-Îles, pour porter leur message.

De nombreuses employées ont quitté la profession, en raison des conditions de travail.

Les représentants syndicaux s'entendent pour dire qu'il est difficile de compétitionner contre les grosses industries et le secteur public, qui offrent de meilleurs salaires dans la région.

«Sauf que ces grosses industries-là ont besoin de nous», dit François Marceau, président du STT des CPE de Sept-Îles. «Pourquoi? Parce que c'est nous qui permettons aux parents d'aller y travailler.»

Peu de ressources spécialisées

(MEP) Les ressources pour les enfants ayant des besoins particuliers se font rares. Du côté de Baie-Comeau, une seule éducatrice spécialisée est en charge de trois CPE.

«Le nombre d'enfants à besoins particuliers est exponentiel. Plus les années passent, plus il y en a», mentionne Karine Bélanger, éducatrice spécialisée à Baie-Comeau.

Que ce soit un enfant avec diagnostic ou non. Plusieurs éducatrices rencontrées sur le terrain déplorent le fait que les ressources ne suivent pas cette augmentation des besoins.

Il en est de même pour les parents qui travaillent à l'épicerie, à l'hôpital, dans les écoles : tous ont besoin d'un service de garde pour retourner travailler.

Manque de personnel

«21 filles ont quitté la Manicouagan depuis 2022», dit Jessica Houde, présidente par intérim du Syndicat de travailleurs des CPE de la Manicouagan. «C'est trop!»

Ces départs et les difficultés de recrutement compliquent la gestion au quotidien.

«De février à environ la mi-mai l'année dernière, je n'ai pas eu d'heure de dîner», rapporte François Marceau. Sur un poste de 32 h, il dit avoir fait 40h, plus les heures de dîner qu'il n'a pas eues. «Pourquoi on fait ça? Parce qu'on aime notre métier.»

Dans ce contexte, difficile de prendre des congés.

«On a de la difficulté à prendre nos congés quand on en a besoin, parce qu'il manque de remplaçantes», mentionne Cindy Saint-Laurent, éducatrice au CPE la Ritourn'ailles, installation La Maissonnette.

Quand une éducatrice est malade et qu'il n'y a pas de remplaçante, ils doivent faire de la compression, soit répartir les enfants dans les groupes où il y a des absents.

«Ce n'est pas toujours plaisant pour les amis d'aller dans un autre local auquel ils sont moins habitués, avec des amis pas de leur âge», dit-elle.

L'éducatrice doit aussi s'adapter selon l'âge des enfants, changer son plan d'activités pédagogiques de la journée.

François Marceau souligne qu'ils font tout pour éviter les bris de service et qu'ils ne le font qu'après avoir épuisé toutes les solutions.

Face à l'impossibilité de déposer leur enfant à la garderie, certains parents sont compréhensifs et d'autres sont mécontents.

«On a eu des appuis, on a eu des personnes en pleurs», dit-il. «On comprend la détresse des parents.»

Même chose pour les jours de grève comme jeudi, qui sont nécessaires, estiment les travailleuses, pour faire entendre les revendications pour de meilleures conditions pour tous.

Reconnaissance

Les éducatrices forment les enfants de demain, font-elles valoir. Elles les préparent pour l'école et les accompagnent pour créer des bases solides pour leur avenir.

«On aimerait être reconnues, parce qu'on est une base de l'éducation, même si on fait partie du ministère de la Famille», dit l'éducatrice Cindy Saint-Laurent. «On travaille quand même en collaboration avec les maternelles pour les amener à cheminer pour être prêts pour le côté académique.»

L'impatience se fait sentir sur la Côte-Nord

«On est rendu loin dans notre patience. On a été bons joueurs, mais la patience a ses limites», lance le porte-parole de la Coalition Union 138, Guillaume Tremblay, qui a hâte de voir les résultats des études pour la construction d'un pont sur le Saguenay.

Karianne Nepton-Philippe

C'est dans un état d'esprit d'aller au-devant des choses que la Coalition se prépare à faire les représentations nécessaires pour convaincre le gouvernement que la Côte-Nord a besoin d'un pont à Tadoussac. L'organisation fera appel prochainement à la mobilisation.

«On veut la présentation et savoir enfin, une bonne fois pour toutes, ce qui en est. On a fait tout le processus», dit-il.

Ces études sont attendues dans les prochaines semaines, précise le ministère des Transports et de la Mobilité durable, par courriel.

«Les résultats des études devraient être présentés aux représentants

du milieu au courant de l'hiver 2025 après que les autorités gouvernementales en auront pris acte», précise-t-il.

Une étape à l'avance

La Coalition Union 138 est toutefois déjà prête et prévoit à court terme faire des mobilisations.

« Il va falloir montrer que la Côte-Nord parle d'une seule voix pour le pont. »

– Guillaume Tremblay

«Après avoir vu les résultats, si ça ne fonctionne pas, ce sera une décision politique. Peu importe la suite, nous comme coalition, on est déjà rendu à l'étape politique», fait savoir Guillaume Tremblay.

Les arguments en faveur du pont



Guillaume Tremblay, porte-parole de la Coalition Union 138. Photo Karianne Nepton-Philippe

sont répétés depuis longtemps par l'organisation qui croit toujours avoir ce devoir de défendre le projet à la classe politique.

«Ce qui est important aussi, c'est la mobilisation citoyenne. Ça va être important si jamais ça ne bouge pas après les résultats de l'étude. Il va falloir montrer que la Côte-Nord

parle d'une seule voix pour le pont», déclare le porte-parole.

Ce dernier dit se questionner sur «l'intérêt politique» en regardant d'autres projets poussés ailleurs au Québec, alors que la Côte-Nord patiente pour une réponse concernant le projet du pont.

Traversier Rimouski-Forestville : le dossier évolue bien

La faillite de la Société de promotion économique de Rimouski (SOPER), à la fin 2024, n'impacte pas l'évolution du dossier de la traverse Rimouski-Forestville, assure la mairesse de Forestville, Micheline Anctil.

Johannie Gaudreault

«Du personnel, deux employés de la SOPER, ont été transférés à la Ville de Rimouski. C'est donc des gens qui continuent de travailler avec nous. Donc, pour le moment, ça n'impacte pas le projet. Ça va de l'avant, on continue à faire évoluer le dossier», commente-t-elle en séance municipale le 21 janvier.

En ce qui concerne les délais pour

l'arrivée d'un nouveau navire entre les deux rives, impossible de se prononcer. Une chose est sûre, les élus des deux municipalités souhaitent un projet pérenne et fiable.

«On a un armateur, qui est en train de travailler son projet d'affaires. Il y a beaucoup d'argent au rendez-vous. Il y a aussi la Stratégie maritime du gouvernement pour la mobilité des biens et des personnes qui peut contribuer. Ce ne sont pas des choses qu'on attache rapidement, mais ça évolue bien», divulgue la mairesse de Forestville.

Maintenant, même si le quai forestvillois a subi une cure de rajeunissement, il n'est pas assuré qu'il soit adapté au

nouveau traversier. «Ça va dépendre de l'infrastructure, dit Mme Anctil. Il pourrait y avoir des travaux à faire sur les deux quais, autant du côté de Rimouski que de Forestville.»

En ce moment, les organisations ne sont pas rendues à penser aux travaux à effectuer. «On est vraiment dans l'élaboration du plan d'affaires du promoteur», fait savoir l'élue forestvilloise.

Rappelons que le CNM Évolution, qui assurait la liaison entre Rimouski et Forestville, a traversé le fleuve pour la dernière fois au début du mois d'août 2022. Depuis, les deux rives sont laissées sans service de traversier.



Le quai de Forestville pourrait accueillir un nouveau traversier au cours des prochaines années. Photo Johannie Gaudreault

Le Motel de l'Énergie veut se moderniser

Le Motel de l'Énergie sur la route 389 veut réaliser un partenariat avec le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) afin de moderniser ses infrastructures et de les rendre conformes aux normes des parcs routiers du gouvernement.



Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Alex Henry, président du Motel de l'Énergie qui appartient à la Coopérative la Nord-Côtière des Bergeronnes, souhaite que l'association entre les deux parties soit la plus « gagnante-gagnante » possible.

D'une part, le président croit qu'un coup de pouce financier du ministère faciliterait l'accès aux installations que le Motel de l'Énergie ne peut pas se payer tout seul, comme des accès pour les personnes à mobilité réduite ou des bornes de recharge électrique.

Il estime également que le ministère n'aurait pas à dépenser pour la construction d'une nouvelle halte routière complète sur la route 389.

«Ce qu'on leur propose, c'est d'aller plus loin en faisant une halte routière complète étant donné qu'on a déjà presque toutes les infrastructures», dit-il.

Ce dernier cite l'exemple de L'Étape entre Québec et le Saguenay-Lac-Saint-Jean, qui a « beaucoup de similitudes » avec le Motel de l'Énergie.

«Nous sommes tous les deux éloignés, et nous offrons les mêmes services de dépanneur et de restaurant. Mais eux, ils sont reconnus par le ministère comme une aire de service», laisse-t-il tomber.

Le président annonce qu'une ren-



Le Motel de l'Énergie cherche activement à moderniser ses infrastructures avec l'aide d'un partenariat avec le ministère des Transports et de la Mobilité durable. Photo Anne-Marie Charette

contre aura lieu le 10 février entre les deux parties pour faire suite à cette demande de partenariat.

Un pit-stop essentiel

Quiconque a déjà emprunté la route 389 sait à quel point le Motel de l'Énergie occupe une place stratégique sur les quelque 550 kilomètres qui mènent les automobilistes vers Terre-Neuve et la Côte-Nord.

Situé à 211 kilomètres de Baie-Comeau, le Motel de l'Énergie dispose déjà de plusieurs services offerts dans les autres haltes routières du réseau gouvernemental. Des aires de repos, une zone Wi-Fi et des services sanitaires sont offerts par l'établissement, bien que ceux-ci ne soient pas « reconnus » par le ministère, aux dires du président.

Dans un document préparé par l'organisation du Motel de l'Énergie, plusieurs éléments sont cités comme pouvant être aménagés. On y retrouve des tables à langer, des bornes électriques et l'accès aux personnes à mobilité réduite, entre autres.

Bien qu'il n'y ait rien de concret, Alex Henry estime le coût total du projet

« On est essentiel à la sécurité et on veut que ça continue. »

– Alex Henry

à un million de dollars, selon ce qui serait aménagé, séparé entre les deux parties et leurs partenaires respectifs.

Stimuler l'économie locale

Pour Alex Henry, ce potentiel partenariat entre le MTMD et le Motel de l'Énergie stimulerait l'économie locale. « On croit que ça pourrait augmenter le tourisme, étant donné qu'il y a le barrage de Manic-5 et le réservoir Manicouagan à proximité, et qu'il y a plein de pourvoiries et de choses à faire autour », précise-t-il.

Manic-5 a reçu près de 10 000 visiteurs jusqu'à la fin août, et Alex Henry ne manque pas d'y voir les potentielles retombées positives d'un nouvel aménagement plus moderne au Motel de l'Énergie, situé à quelques kilomètres seulement du barrage.

« Ça vient mousser un peu le sentiment patriotique des Québécois avec les grands espaces, ainsi que l'histoire des barrages et de l'hydroélectricité dans la province », explique-t-il.

Pour ce dernier, c'est aussi une question de sécurité. « Lorsqu'il y a des tempêtes ou des accidents, ils vont fermer la route pour que les gens arrêtent chez nous », mentionne M. Henry qui croit que le Motel de l'Énergie a tout avantage à « être au niveau avec ce qu'il se fait ailleurs ». « On est essentiel à la sécurité et on veut que ça continue. »

Le plan de modernisation

Le ministère avait lancé en 2022 son plan de modernisation des parcs routiers avec comme horizon 2022-2027.

Le **Haute-Côte-Nord**

38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0
Téléphone : 418 587-2090 | www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

RÉDACTRICE EN CHEF
Johannie Gaudreault

COORDONNATRICES À
LA MAQUETTE ET WEB
Bianka Chassé
Anny Hamilton

CONSEILLERS(ÈRES)
VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrison
Patrice Boulianne

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Media /
6 293 exemplaires

ÉDITEUR
Martin Thomas

JOURNALISTES
Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T
Charlotte Vuillemin

DIRECTEUR VENTES ET
MARKETING
Stéphane Hovington

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES
ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand

DISTRIBUTION
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos**
QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
MONTAINE PUBLICATIONS

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

L'objectif était de rendre les haltes routières uniformes sur l'ensemble de son réseau, et de moderniser le système en se débarrassant des vieilles « cabanes brunes » typiques des autoroutes 20 et 40.

La route 389 figure dans le plan comme un « lien unique en milieu rural ou isolé », au même titre que la route 138 et la route 132 au Bas-Saint-Laurent.

Le ministère se donnait un horizon de 2024 à 2026 pour intervenir sur la route 389 afin d'ajouter des « aires de repos pour camionneurs dont certaines dotées de services sanitaires, ou encore l'ajout de haltes routières saisonnières ».

Horizon 2028

Le ministère se donne en vérité jusqu'en 2028 pour intervenir à différents endroits sur la route 389, et vise plutôt des améliorations physiques de la route dont certaines sont déjà visibles comme le tronçon de 22 kilomètres à partir de Baie-Comeau.

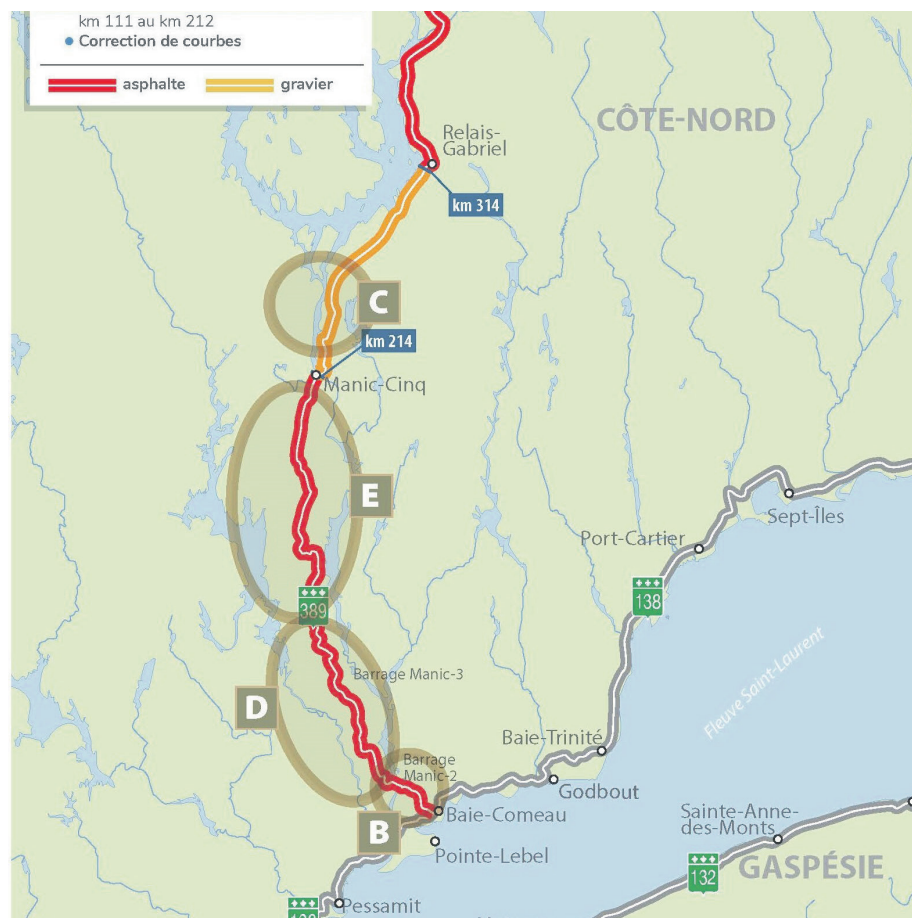
Dans les gros investissements, on note un montant estimé entre 25 et 50 M\$ sur le dernier tronçon de la route entre Fire Lake et Fermont, baptisé le Projet A, qui sera terminé en 2028.

« Comme c'est une zone qui est très grande, on l'a scindé en trois tronçons. Présentement, le tronçon 3 qui part de Fermont est commencé depuis 2023 », fait savoir la conseillère aux communications au MTMD, Sarah Gaudreault.

« On s'éloigne un peu de la voie ferrée et on contourne complètement le secteur des mines sur 70 kilomètres. C'est un projet d'envergure et si tout se passe bien il sera terminé en 2028 », ajoute-t-elle.

Cette dernière indique que le ministère interviendra quand même sur une bonne longueur de la route pour asphalté ou réparer la route à certains endroits avant le projet A.

Au nord du Motel de l'Énergie, entre les kilomètres 240 et 254, un tracé plus « rectiligne » a été accompli. « Le secteur était particulièrement sinueux, et ça fait vraiment une grosse différence », souligne Sarah Gaudreault.



Le programme d'amélioration de la route 389 comporte 5 projets jusqu'à Fermont. Photo ministère des Transports et de la Mobilité durable.

LES CHEVALIERS DE COLOMB # 3117 DE FORESTVILLE TIENNENT

à remercier *tous leurs*
commanditaires



Boulangerie Au P'tit Four inc.
Caisse Desjardins du Centre H.C.N.
Choco Véro (Baie-Comeau)
Club Lion Forestville
Distribution Carl Desbiens
(Féd. Des producteurs de lait du Québec)
Écono Lodge Forestville
Excavation A. Savard inc.
Marcellin Savard et Fils Ltée
Marché Tradition
Maxi Forestville
Motel Resto Bar 4 Saisons
Notaire Denis Turcotte
Pharmacie Yan Deschênes et Alexandra Beaulieu
Station-Service J.V.F. inc

Remerciement spécial :

Aux employés d'Hydro-Québec pour leurs généreux dons.
Le journal H.C.N. pour le soutien à la campagne
Le Centre d'action bénévole Le Nord-est pour sa collaboration lors de la préparation, la mise en route de la campagne Guignolée 2024 et la préparation de tous les paniers.

*Merci aussi à toute
la population pour
sa générosité.*



Programme d'accès aérien aux régions (PAAR)

Voyager au Québec
en avion au
**meilleur
prix!**

Jusqu'à 85 % de rabais

Québec.ca/VoyagerIci

Votre
gouvernement

Québec

Forestville installera 117 compteurs d'eau

La mairesse de Forestville, Micheline Anctil, l'a rappelé en séance municipale le 21 janvier, la Ville devra procéder obligatoirement à l'installation d'une centaine de compteurs d'eau en 2025, ce qui coûtera plus de 300 000 \$.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Plus précisément, tous les commerces seront désormais munis d'un compteur d'eau tandis que 60 citoyens s'en verront équipés, ce qui porte le total à 117.

La façon de sélectionner les résidences n'a pas encore été établie, mais les personnes intéressées à en recevoir un peuvent d'ores et déjà contacter la Ville. L'installation de l'équipement n'engendre aucuns frais pour le citoyen.

Selon le gouvernement du Québec,

la mise en place de compteurs d'eau permet une amélioration de la précision des bilans d'eau des municipalités.

«Lorsque les volumes d'eau consommés sont connus, il est possible d'outiller les propriétaires d'immeubles en ciblant les consommations anormales et, ainsi, de mieux choisir les actions à entreprendre pour favoriser l'économie d'eau potable, dans le secteur tant résidentiel que non résidentiel», indique-t-il sur son site Web.

La mairesse de Forestville a d'ailleurs mentionné quelques statistiques québécoises concernant la consommation d'eau potable.

«Les chiffres sont assez impressionnants. On dit que le Québec consomme 28 % plus d'eau que la moyenne du Canada et même 55 % plus d'eau que l'Ontario. C'est une consommation qui est très importante», a-t-elle divulgué.



Des compteurs d'eau seront installés chez tous les commerçants et chez 60 citoyens. Photo Pixabay

Les municipalités ont l'obligation de produire un bilan annuel de leur consommation d'eau dans le cadre de la Stratégie d'économie d'eau potable. Ce rapport est transmis au ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

«Il faut être vigilant sur les fuites d'eau. Nous avons fait des travaux particulièrement de détection des fuites et, par la suite, de correction lorsqu'il y avait des fuites», a soutenu Mme Anctil qui précise également avoir fait de la sensibilisation auprès des Forestvillois au cours des dernières années.

«Il faut faire attention à notre utilisation de l'eau. On doit fermer le robinet, on n'arrose pas l'asphalte, on économise même en lavant son auto. Il y a toujours des moyens d'économiser l'eau potable. C'est une eau qui est traitée et qui est coûteuse», a fait savoir l'élue ajoutant que ce ne sont pas tous les citoyens qui ont répondu à l'appel de sensibilisation.

La Ville de Forestville poursuivra ses efforts de conscientisation afin de réduire le plus possible la consommation d'eau potable sur son territoire.

Inscription des élèves pour l'année scolaire 2025-2026



Le Centre de services scolaire de l'Estuaire avise les parents dont les enfants feront leur entrée à l'école l'an prochain (2025-2026) que **la période d'inscription se déroulera du 3 au 28 février 2025.**

Maternelle 4 ans et Passe-Partout

Les parents sont invités à se présenter à l'école de leur quartier ou de leur municipalité du **3 au 28 février 2025** afin d'inscrire leur enfant.

À Baie-Comeau, la maternelle 4 ans est offerte aux écoles Boisvert, Mgr-Bélanger et Bois-du-Nord.

Maternelle 5 ans

L'inscription à la maternelle des enfants qui **ne fréquentent pas déjà une école du centre de services scolaire** se fera dans les écoles de chaque municipalité ou quartier du **3 au 28 février 2025**. L'âge d'admission est fixé à cinq ans avant le 1^{er} octobre 2025.

Le certificat de naissance GRAND FORMAT est exigé lors de l'inscription.

La fréquentation de votre enfant en maternelle est souhaitable, mais n'est pas obligatoire.

Niveaux primaire et secondaire

L'inscription se fera à l'école fréquentée cette année sur un formulaire fourni par l'école entre le **3 et le 28 février 2025**.

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

EN BREF

Permis de construction

(JG) En 2024, la Ville de Forestville a octroyé 152 permis de construction ou de rénovation pour un total de 10 620 767 \$ investis par les propriétaires. Notons que dans ce montant, les travaux réalisés pour les maisonnettes pour aînés sur la 1^{re} Avenue sont compris. Il s'agit de 10 permis de plus comparativement à l'année 2023 où Forestville enregistrait 6,1 M\$ en rénovation ou construction.

Dynamiser le camping

(JG) Le camping de la Baie-Verte à Forestville reçoit des commentaires élogieux annuellement de la part de sa clientèle. Les élus forestvillois veulent donc dynamiser davantage et octroient un mandat pour une étude à l'entreprise Versant Est au montant de 11 750 \$. L'étude se déroulera en trois étapes : caractérisation, suggestion d'aménagements et d'activités ainsi que la production d'un plan d'action.

Trois mandats pour trois études

Les élus de Forestville ont accordé trois mandats pour trois études différentes lors de la dernière assemblée municipale le 21 janvier. Les coûts totaux dépassent les 100 000 \$.

Johannie Gaudreault

Glissement de terrain

D'abord, un contrat a été octroyé dans le dossier du glissement de terrain sur la rue Marcellin dans le parc de maisons mobiles. Le conseil municipal mandate la firme Tetratex QI, seule soumissionnaire, pour une somme de 54 800 \$.

«Nous avons des travaux à faire. On a un talus qui, au fil des années, commence à descendre. On ne veut pas que ça se poursuive pour aller atteindre les propriétés», explique la mairesse Micheline Anctil.

L'entreprise devra donc visiter le terrain, prendre les mesures qui sont nécessaires, réaliser les plans et devis des travaux que l'instance municipale devra accomplir et l'accompagner dans la construction de l'infrastructure qui devra être mise en place selon les recommandations.

Les travaux se réaliseront au printemps et à l'été, précise l'élue en ajoutant que cet investissement sera puisé à même la Taxe sur l'essence et la contribution du Québec (TECQ).

Source d'eau potable

Pour sécuriser sa source d'eau potable, la Ville de Forestville doit réaliser une étude préparatoire qui la mènera à un

répondu à l'appel. Un contrat de gré à gré a donc été accordé à l'entreprise EMS Infrastructure au montant de 42 500 \$ pour réaliser l'étude préparatoire. Cette somme sera aussi rem-



Le drainage des eaux pluviales doit être amélioré dans le stationnement du Complexe Guy-Ouellet à Forestville. Photo Johannie Gaudreault

plan d'intervention d'urgence.

«En cas de problématique, nous avons une seule source d'eau alors il faut qu'on s'assure qu'elle soit bien sécurisée et fiable en tout temps», commente Mme Anctil.

Des demandes de soumission ont été envoyées à cinq firmes spécialisées dans le domaine, mais une seule a

boursée par la TECQ.

Drainage au Complexe Guy-Ouellet

Finalement, la Ville de Forestville doit actualiser son étude concernant l'amélioration du drainage des eaux pluviales du stationnement du Complexe Guy-Ouellet puisque la plus récente, effectuée par le groupe-conseil TDA, date de 2007.

«On a effectivement depuis plusieurs années une problématique de gestion des eaux pluviales sur le stationnement du Complexe. Le problème perdure et ça fait partie de la planification des travaux à faire», témoigne la mairesse.

La nouvelle analyse partira de l'étude de 2007 qui contient déjà des plans. «L'installation n'a pas changé alors on va en faire une mise à jour et on va voir comment on peut améliorer le drainage des eaux pluviales sur le stationnement du Complexe Guy-Ouellet», affirme Micheline Anctil.

À la suite d'un appel de propositions, la Ville a obtenu une offre de l'entreprise Stantec pour faire la mise à jour de l'étude de 2007 au coût de 13 500 \$, excluant les taxes.

«Le mandat inclut la réunion de démarrage, la visite terrain, regarder la réglementation qui s'applique aujourd'hui, faire la conception préliminaire du système de drainage qu'elle va recommander, des croquis et estimer le coût d'avant-projet», précise l'élue.

L'instance municipale a besoin de cette nouvelle étude pour demander des aides financières en lien avec le projet. La somme nécessaire était déjà prévue dans le budget 2025 du service de travaux publics.

Savourez pleinement
la vie en région

**Semaine
des régions**
3 au 7 février

Activité Savourez l'hiver
vendredi 7 février 19h00

Site extérieur du centre sportif
Charles-Édouard-Boucher des Escoumins

**Place
aux Jeunes**
Haute-
Côte-Nord

Suivez nous sur Facebook

Organisée par: **Place
aux Jeunes
en région**

Présentée par:

Desjardins

Partenaires::

Secrétariat
à la jeunesse

Québec

FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE DES
MUNICIPALITÉS



Natalia Marcilese
www.lequibratricehumaine.ca

CHRONIQUE ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE ET DANS SON CORPS, AU FIL DES SAISONS

ET SI 2025 DEVENAIT TON ANNÉE DE BIEN-ÊTRE ?

Bienvenue aux chroniques de l'Équilibratrice Humaine!

Ton rendez-vous bimensuel avec toi-même.



Savais-tu que la véritable transformation commence en toi et par amour pour toi ? Par les actions que tu décides d'entreprendre pour toi-même, pour te faire du bien.

Et l'un des moyens les plus puissants de provoquer une transformation, c'est dans ce que l'on choisit de manger chaque jour. Ce que l'on met dans notre assiette peut être un moteur de transformation de notre santé, de notre énergie et, en fin de compte, de notre vie entière.

Je m'appelle Natalia Marcilese, je suis coach en santé intégrative et fondatrice de l'Équilibratrice Humaine. Ayant moi-même traversé des maladies graves et des périodes où je me sentais perdue face à ma santé, j'ai appris que de petits changements peuvent avoir un impact immense sur notre bien-être. J'ai aussi appris qu'il y a souvent deux raisons pour lesquelles une personne va décider de modifier ses habitudes alimentaires et de vie: soit qu'elle est inspirée, soit qu'elle est désespérée. C'est pourquoi je te propose ces chroniques qui visent à t'inspirer en toute simplicité !

On commence ?

Je sais, tu as cette impression que l'année 2025 est déjà bien entamée, même si nous sommes encore en janvier. C'est fou, non ? Les débuts d'année peuvent être difficiles, mais il n'est jamais trop tard pour prendre des décisions qui te permettront de gagner en bien-être et en vitalité !

Je suis sûre que tu as plein d'objectifs que tu t'es fixés dès le 1^{er} janvier. Si l'un d'eux est de prendre soin de toi, bravo ! Laisse-moi t'accompagner.

Pas de révolution, juste une évolution

On rêve souvent de tout transformer du jour au lendemain : plus de sucre, des légumes à chaque repas, fini les collations à 21 h... Mais attends. Si tu essaies de tout changer d'un coup, c'est un peu comme si tu tentais de courir un marathon alors que tu n'as jamais couru 5 kilomètres. Au lieu de te mettre une pression énorme, mise sur des petits changements progressifs.

Un exemple ? Commence par ajouter un fruit ou un légume en plus dans ta journée. Ce n'est pas énorme, mais c'est déjà un pas en avant. Une fois que ça devient naturel, tu peux ajouter une nouvelle habitude. Petit à petit, ton alimentation va s'équilibrer sans que tu aies l'impression de tout révolutionner autour de toi.

Ne vise pas la perfection

Une alimentation saine ne signifie pas une alimentation parfaite. Moi, je dis souvent que je pratique le 80-20 : 80 % du temps, je mange de façon nourrissante pour mon corps et 20 % du temps, je mange pour me faire plaisir. Pense

en semaines plutôt qu'en journées: un repas plaisir ou une journée un peu moins organisée ne détruisent pas tous tes efforts!

Apprends à écouter ton corps. Tu as faim ? Mange. Tu es rassasié.e ? Arrête, même si ton assiette n'est pas vide. Avec le temps, tu retrouveras un équilibre naturel.

Quelques astuces en bonus

- **Prépare à l'avance.** Une grande salade sans condiments que tu gardes au frigo, ou une plaque de légumes rôtis au four le dimanche, et hop, tu as de quoi agrémenter tes repas de la semaine sans trop y réfléchir.
- **Hydrate-toi.** Très souvent, on confond faim et soif. Essaie de boire un grand verre d'eau lorsque tu as envie de manger en dehors des heures de repas. La plupart du temps, l'envie sera passagère ! Garde une bouteille d'eau près de toi en tout temps.

Tu y arriveras !

Souviens-toi, l'important, ce n'est pas la perfection mais le progrès. Les petites victoires accumulées chaque jour feront une grande différence à la fin du mois, puis encore plus à la fin de l'année. Alors, respire, félicite-toi pour chaque progrès, et surtout, profite de ton engagement envers toi-même!

À ta santé, naturellement.

Natalia

Si tu as une condition de santé particulière, il est préférable de consulter ton professionnel de la santé avant d'envisager des changements significatifs.

Des repas santé à petits prix?

Ben oui!

maxi

570, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-9020

Galerias Baie-Comeau 300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296- 5806

Le Centre Forestville 25 QC-138 CP 100, Forestville | 418 587-2202

Une nouvelle compagnie de transport à Tadoussac

Le Tadoussacien Guillaume Therrien va démarrer son entreprise de transport pour desservir la Haute-Côte-Nord avec une formule novatrice, celle du transport de proximité.

Renaud Cyr

Guillaume Therrien Transport, ou G2T pour les intimes, devrait voir le jour dans le 2^e trimestre de 2025 aux dires de nouvel entrepreneur. La nouvelle entreprise vise à aider à la fois les particuliers et les commerçants en leur proposant des solutions adaptées à leurs besoins.

«Il y a beaucoup de problématiques au niveau des commerces ou des particuliers dans le coin pour la livraison de produits», indique le principal intéressé. «Je veux instaurer un service qui n'existe pas encore dans la région et faire quelque chose pour la communauté», ajoute-t-il.

Déjà de la demande

Guillaume Therrien, qui a fait ses armes dans le domaine de la restauration, mentionne que les problèmes d'approvisionnement sont courants dans les établissements de restauration, car la livraison n'est pas toujours garantie.

«Il y a déjà une compagnie qui offre le transport aux entreprises dans la région, mais ils sont débordés chaque été. Il y a donc beaucoup de commerçants qui attendent après certains de leurs produits, car ils ne sont pas livrés ici», explique l'entrepreneur.

Sensible aux coûts, Guillaume Therrien parle d'une potentielle économie pour tout le monde grâce à des commandes groupées.

Et ce dernier parle d'un support déjà au rendez-vous de la part des restaurateurs, qui voient la possibi-



Guillaume Therrien de Tadoussac prévoit lancer son entreprise G2T le 1^{er} avril. Photo Renaud Cyr

lité de ne pas sacrifier une personne et une voiture en pleine période estivale pour effectuer un aller-retour à La Malbaie ou Chicoutimi.

«Même avant de vouloir partir l'entreprise, j'ai rencontré des commerçants qui m'ont dit qu'ils seraient prêts à utiliser mes services», révèle-t-il.

Aider les particuliers

Il y a un autre aspect de la mission de G2T, celle de l'aide aux particuliers sous forme d'un service flexible et adapté.

«Il y a une population vieillissante en Haute-Côte-Nord, et ils n'ont pas toujours les moyens de remplir leurs besoins», laisse-t-il entendre.

Guillaume Therrien cite en exemple le ramassage en épicerie pour les grandes chaînes, qui nécessite du temps de voiture qui peut être énergivore. «Je vois qu'il y a déjà une demande pour ça. Je vais me munir de glacières et je prévois m'adapter à la demande», annonce le Tadoussacien.

Le futur transporteur parle aussi de coûts «exorbitants» de livraison de grosses chaînes de produits pour la maison comme Ikea, dont certains ne livrent pas en Haute-Côte-Nord.

«En allant chercher plusieurs commandes à la fois, ça coûte moins cher pour tout le monde et c'est mieux pour l'empreinte carbone», dit-il. Et le futur transporteur n'a pas peur de sillonner le Québec pour répondre à la demande «si c'est avantageux pour tout le monde», laisse-t-il entendre.

S'adapter aux besoins

Guillaume Therrien n'est pas à court d'idées pour pallier les absences de transport, mais se retient pour commencer avec seulement quelques services. «Je veux être un commerce stable et fiable. Je vais commencer avec la base pour structurer quelque chose de bon pour l'avenir», souligne-t-il.

«Le transport à l'écocentre est quelque chose que je voudrais mettre en place éventuellement. Il y a bien d'autres choses qui vont embarquer en ligne de compte, et je vais y aller avec la demande des clients», ajoute Guillaume Therrien.

Pour l'instant, ce dernier indique être en «pourparler avec tous les partenaires» pour l'acquisition d'un véhicule de type fourgonnette utilitaire avec lequel il a hâte de faire de la route.

S
E
R
V
I
C
E
S

P
R
O
F
E
S
S
I
O
N
N
E
L
S

Les Constructions BEST RBQ : 8000-1852-10
COMMERCIAL
INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Tél. : 418 233-3334

Assurances générales
Welleston Bouchard Itée
Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Coeur
418 236-9166

M^e Denis Turcotte
Notaire et conseiller juridique
418 587-4484

Vaste choix de pièces d'auto et de pneus
Produits d'énergie solaire
GARAGE JEANNINE BOULIANNE LES ESCOUMINS
AUTO SELECT
379, route 138, Les Escoumins | 418 233-2805

LES AGENCES D'ASSURANCES DE LA CÔTE-NORD INC.
418 233-3636 | 800 563-6634

R
E
S
T
A
U
R
A
N
T

Complétez votre carte-fidélité essence et obtenez un rabais de 5 \$ sur tout achat à notre hôtel, restaurant, dépanneur ou station d'essence. Chaque tranche d'achat de 10 litres d'essence ou diesel payée comptant ou par carte débit vous donne droit à une validation.
5 \$
Règlements à l'intérieur
Profitez de notre CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE et économisez
401, route 172 Nord, Sacré-Coeur
418 236-9444
HOTEL • MOTEL
Coronet RESTAURANT
CARTE-FIDÉLITÉ ESSENCE



CHOIX DE CARRIÈRE
VOTRE AVENIR
COMMENCE ICI!

**FAÇONNE
TON
MONDE**

On recherche un(e) :
Assistant(e) opérateur





Crédit photo Geneviève Rioux Savard

Le CFP de l'Estuaire formera des mécaniciens d'engins de chantier

Dès février 2025, le Centre de formation professionnelle (CFP) de l'Estuaire offrira le DEP *Mécanique d'engins de chantier* dans ses installations de Forestville. Grâce à une collaboration avec le Centre de formation professionnelle et générale de Sept-Îles, l'établissement d'enseignement est désormais autorisé par le ministère de l'Éducation à former une dizaine de mécaniciens d'engins de chantier annuellement, et ce, pour une période de trois ans.

Possédant déjà toutes les installations requises pour dispenser le programme, le CFP souhaitait vivement mettre son expertise au service de la communauté. C'est une belle possibilité qui sera ainsi offerte aux gens du secteur de se former dans ce domaine à proximité de leur domicile et d'avoir accès à des emplois présentant de très bonnes conditions de travail.

Un besoin criant dans le secteur

Devant un manque criant de main-d'œuvre dans le domaine, une dizaine d'entreprises de la région se sont mobilisées pour apporter leur soutien au CFP lors du dépôt du projet. Ces entreprises espèrent, avec l'arrivée de cette formation, combler plusieurs postes vacants avec des diplômés compétents et polyvalents.

Les plus récentes statistiques sur le métier de mécanicien d'équipement lourd présentent d'excellentes perspectives d'emploi pour la région. On rapporte un taux de placement de 88,6 % des diplômés de ce secteur et un salaire sur le territoire nord-côtier qui s'élève à

107 000 \$ comparativement à 64 500 \$ pour l'ensemble du Québec.

Une formule d'enseignement presque entièrement en atelier

Le CFP de l'Estuaire a à cœur de mettre en place un cadre d'enseignement qui maximise l'expérience d'apprentissage de ses élèves. C'est pourquoi la formule d'enseignement de ce DEP sera axée sur la réalité du terrain. Bien que l'apprentissage en formation professionnelle s'effectue déjà en grande partie en travaux pratiques, en simulation ou en laboratoire, dans ce cas-ci, c'est près de 90 % du parcours qui se déroulera en atelier.

Puisque le programme se donnera au même endroit que *Conduite de machinerie lourde en voirie forestière* et *Abattage et façonnage des bois*, les élèves auront l'opportunité d'apprendre en effectuant les réparations et l'entretien de la machinerie opérée dans la forêt-école par leurs collègues des autres concentrations. Le quotidien de ces apprenants sera donc collé à la réalité du marché du travail et les cas réels substitueront les traditionnelles études de cas habituellement présentées.

L'établissement d'enseignement met tout en œuvre pour présenter des techniques d'enseignement innovantes en favorisant l'acquisition d'une confiance en soi, d'une autonomie et d'une capacité d'adaptation chez ses diplômés, qui fera certainement la différence sur le marché du travail.



CHOIX DE CARRIÈRE



MicroAge
Baie-Comeau

MicroAge Baie-Comeau est à la recherche d'un(e) technicien(ne) informatique pour rejoindre son équipe dynamique. Sous la supervision du directeur général, le(la) technicien(ne) informatique sera responsable du support technique à la clientèle et participera aux projets de l'entreprise.

Description des tâches :

- Répondre efficacement et de manière professionnelle aux communications de premier et deuxième niveau (problèmes matériels/logiciels, installations, réseau, etc.) des utilisateurs.
- Effectuer des appels de service sur la route, directement chez les clients.
- Corriger les problèmes techniques et collaborer avec l'équipe au besoin.
- Réparer les ordinateurs, portables, imprimantes et autres équipements.

Compétences et aptitudes requises :

- Diplôme d'études ou attestation d'études collégiales en informatique ou équivalent (un atout).
- Expérience pertinente (un atout).
- Maîtrise des outils informatiques suivants : Microsoft Office 365, Microsoft Windows 7/8/10/11.
- Bonne connaissance de la gestion des technologies suivantes : Microsoft Windows Server 2016/2019/2022/2025, Microsoft Active Directory, Microsoft Office 365, Azure.
- Certification en informatique (un atout).
- Excellente maîtrise de l'anglais et du français, à l'oral et à l'écrit.
- Capacité à travailler en équipe et à résoudre des problèmes techniques avec un sens analytique.
- Bonne organisation du travail et capacité à gérer son horaire et respecter les délais.
- Diplôme d'études secondaires (DES).
- Permis de conduire valide et véhicule.

Qualités recherchées :

- Diplomatie
- Débrouillardise
- Respect et politesse
- Ponctualité
- Honnêteté
- Professionnalisme

Conditions de travail :

- Salaire et horaire de travail à discuter et à déterminer selon l'expérience.
- Poste à temps plein (37,5 heures par semaine).
- Travail de jour, soir et fin de semaine selon les appels.
- Une enquête d'antécédents criminels sera demandée.

Avantages :

- Programme de formation continue.
- Possibilités d'avancement au sein de l'entreprise.
- Environnement de travail dynamique et collaboratif.
- Congés payés et jours de maladie.

Envoyez votre C.V. à info@microage-baiecomeau.ca
Jean-François Dubé, propriétaire | 418 589-1278
393, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
info@microage-baiecomeau.ca



Un métier, une passion

Découvrir les métiers d'avenir qui se cachent derrière sa passion, c'est ce que propose la nouvelle campagne «Une passion, une foule d'options», qui vise à promouvoir les métiers d'avenir auprès des jeunes de 14 à 24 ans.

Johannie Gaudreault

Lancée en 2024 par la ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, cette campagne invite les jeunes à se rendre en ligne, sur Quebec.ca/emploisdavenir, pour remplir un questionnaire.

Celui-ci s'inspire du test RIASEC, qui permet d'obtenir un portrait de ses intérêts professionnels en fonction de ses habiletés, intérêts et traits de personnalité. Selon le profil qu'ils obtiennent (réaliste, investigateur, artistique, social, entreprenant et conventionnel), les futurs travailleurs peuvent explorer les métiers dont la pratique pourrait être motivante et épanouissante pour eux.

«Faire le lien entre une passion et un métier peut être

un facteur déterminant dans un choix de carrière. La nouvelle campagne des métiers d'avenir propose des outils pour amener les jeunes à découvrir des métiers qui leur ressemblent, et ce, dans toutes les régions du Québec», affirme Mme Champagne Jourdain.

Le génie, les technologies de l'information et la construction

L'an dernier, trois domaines identifiés comme stratégiques pour l'économie québécoise dans le cadre de l'Opération main-d'œuvre, soit le génie, les technologies de l'information et la construction, ont été mis en valeur. L'ajout de 110 000 travailleurs dans ces domaines serait nécessaire pour répondre aux besoins.

«Les jeunes occuperont plus de la moitié des emplois disponibles au cours de la prochaine décennie. C'est donc d'autant plus important de mettre en lumière les métiers qui offrent des perspectives intéressantes et qui correspondent à leur profil. J'invite les jeunes à faire le test en ligne», ajoute la ministre responsable de la Côte-Nord.



Le génie, les technologies de l'information et la construction sont trois secteurs visés par l'Opération main-d'œuvre. Photo Pixabay

Le milieu de l'éducation t'intéresse ?

Nous avons un **URGENT** besoin de suppléants en enseignement et plusieurs autres postes à combler!

Nos conditions de travail sont TRÈS avantageuses.

Pour faire une différence dans le cheminement des élèves et contribuer à leur réussite éducative, visite la section Carrière de notre site Internet (cssestuaire.gouv.qc.ca) ou apporte ton CV.

En personne :
620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec



CHOIX DE CARRIÈRE

VOTRE AVENIR COMMENCE ICI!

Des bourses pour les étudiants en soins infirmiers

Des bourses de 12 000 \$ et de 18 000 \$ sont maintenant offertes aux étudiants de la Côte-Nord qui poursuivent des études en soins infirmiers aux Cégeps de Baie-Comeau et de Sept-Îles.

Johannie Gaudreault

Les personnes résidant dans la MRC de Manicouagan ou dans celle de Sept-Rivières recevront 2 000 \$ par session, soit 12 000 \$ tandis que les élèves domiciliés dans les autres MRC de la région mettront la main sur 3 000 \$ par session (18 000 \$ au total).

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord et le Syndicat des intervenantes et

intervenants de la santé du Nord-Est québécois (SIISNEQCSQ) s'associent aux deux établissements collégiaux pour lancer ce programme de bourses en soins infirmiers.

«Le programme de bourses provient d'un projet négocié entre le Comité patronal de négociation du secteur de la santé et des services sociaux (CPNSSS) et la Fédération de la Santé du Québec (FSQ-CSQ) visant à améliorer l'attraction et la fidélisation du personnel œuvrant en soins infirmiers», précise le CISSS de la Côte-Nord, par voie de communiqué.

Conditions

En plus d'être inscrits au programme

collégial en soins infirmiers au Cégep de Baie-Comeau ou au Cégep de Sept-Îles, les bénéficiaires devront être retenus par le CISSS de la Côte-Nord à la suite d'un processus de sélection.

«Ils devront aussi s'engager à réussir la formation sur une période maximale de quatre ans. Par la suite, les récipiendaires d'une bourse devront s'engager à œuvrer au CISSS de la Côte-Nord pendant deux ans», ajoute le CISSS.

Pour plus de détails concernant le programme de bourses et pour déposer sa candidature, écrivez à l'adresse suivante : stages.09cisss@sss.gouv.qc.ca.



Les étudiants en Soins infirmiers de la Côte-Nord peuvent mettre la main sur une bourse. Photo Pixabay



un **DEP** qui propulse ta passion en **CARRIÈRE**

www.cfpestuaire.ca

information: 1-800-463-2238

Le CFP de l'Estuaire est un établissement de choix pour l'apprentissage d'une carrière passionnante. En plus de te permettre de développer un haut niveau de compétences, nos formations t'offriront d'excellentes perspectives d'emploi.

Nos programmes

- ✔ Abattage et façonnage des bois
- ✔ Coiffure
- ✔ Comptabilité
- ✔ Conduite de machinerie lourde en voirie forestière
- ✔ Cuisine
- ✔ Électricité
- ✔ Électromécanique
- ✔ Forage au diamant
- ✔ Gestion d'une entreprise (à distance)
- ✔ Mécanique automobile
- ✔ Mécanique industrielle
- ✔ Santé (APED et SASI)
- ✔ Secrétariat





CHOIX DE CARRIÈRE

VOTRE AVENIR COMMENCE ICI!



PREMIER TOUR

ADMISSION EN COURS!

Prêt(e) à te propulser vers ton avenir? L'admission au tour 1 pour l'automne 2025 est lancée au Cégep de Baie-Comeau! Profite d'une vie étudiante animée, avec des activités socioculturelles variées et des équipes sportives de compétition, les Trappeurs, pour te dépasser! Tu bénéficieras aussi des nombreux services à l'élève et des ressources d'aide tout au long de ton parcours.

2 CHEMINEMENTS D'INTÉGRATION

Tremplin DEC
Tremplin DEC - Premières Nations

3 PROGRAMMES PRÉUNIVERSITAIRES

Sciences de la nature
Sciences humaines
Arts, lettres et communication

12 PROGRAMMES TECHNIQUES

- Gestion de la faune, de la chasse et de la pêche
(Techniques d'aménagement cynégétique et halieutique)
- Techniques de pharmacie
- Soins infirmiers
- Soins infirmiers / infirmières auxiliaires
- Soins préhospitaliers d'urgence
- Gestion du territoire forestier
- Génie civil : construction durable
- Technologie du génie électrique : automatisation et contrôle
- Techniques policières
- Éducation à l'enfance
- Éducation spécialisée
- NOUVEAU** Techniques d'administration et de gestion



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES DIVERSIFIÉES

TRAPPEURS : 6 DISCIPLINES SPORTIVES

Tu aimerais en apprendre davantage sur nos programmes?

Participe à l'activité **Étudiant d'un jour**. Appelle ou texte-nous! Une rencontre te permettra d'obtenir les informations dont tu as besoin : 418 293-8500.

POSSIBILITÉ DE BOURSES PARCOURS POUVANT ATTEINDRE 22 500 \$!

DE LOIN, TON MEILLEUR CHOIX!

cegepbc.ca

Date limite 1^{er} tour : 1^{er} mars
Pour t'inscrire : sracq.qc.ca

CÉGEP DE BAIE-COMEAU



Antenne de l'UQAR à Baie-Comeau

Un nouveau programme de formation

L'Université du Québec à Rimouski (UQAR) offrira pour la première fois le baccalauréat en administration à son antenne de Baie-Comeau dès l'automne 2025.

Karianne Nepton-Philippe

Les personnes intéressées peuvent dès maintenant déposer une demande d'admission sur le site de l'UQAR.

Le baccalauréat en administration est un programme de 90 crédits, soit 3 ans, et comporte 140 heures de stage dans une organisation.

Les cours seront donnés dans les locaux de l'antenne de l'UQAR à Baie-Comeau.

«C'est la première fois que l'UQAR offre son baccalauréat en administration à temps complet à Baie-Comeau. [...] Cela vise à favoriser la rétention de bacheliers dans un domaine dont les perspectives d'emploi sont excellentes dans la région», fait savoir la vice-rectrice à la planification et aux partenariats, Mélanie Gagnon.

«C'est une formation qui offre une belle polyvalence professionnelle. Les habiletés et les compétences acquises permettent aux bacheliers de travailler autant dans l'entreprise privée que dans le secteur public, de même que dans le milieu communautaire ou encore à son propre compte», souligne le responsable du programme, le professeur en sciences de la gestion Ali Ghali.



Le cégep de Baie-Comeau souhaite bonifier l'offre au niveau de l'enseignement supérieur sur la Côte-Nord, notamment en Manicouagan, en collaboration avec l'UQAR. Photo Karianne Nepton-Philippe

DEP
ÉLECTRICITÉ
1800 heures

une **carrière** à la hauteur de ta passion

www.cfpestuaire.ca

CFP
DE L'ESTUAIRE

DEP
CUISINE

une **carrière** à la hauteur de ta passion

www.cfpestuaire.ca

CFP
DE L'ESTUAIRE



CONSEIL DE LA
PREMIÈRE NATION DES INNUS

ESSIPIT

TIPATSHIMUN JANVIER 2025

Réalisé par le Conseil de
la Première Nation des Innus Essipit



KUEI KASSINU,

Alors que nous amorçons cette nouvelle année, je souhaite souligner notre parcours démocratique de la dernière année.

En premier lieu, je vous remercie de la confiance que vous m'avez témoignée en m'accordant un quatrième mandat comme chef d'Essipit. Ce privilège, je le reçois avec humilité, conscient de l'importance de cette continuité pour bâtir un avenir solide, enraciné dans notre identité innue et ouvert aux défis à venir.

Notre engagement démocratique s'est également manifesté lors des élections partielles du 29 novembre dernier, où 75 % des électeurs se sont mobilisés. Félicitations à M^{me} Suzie Gagnon pour son élection comme conseillère. Je tiens aussi à souligner l'élection de M. Yves Racine en juillet dernier, avec une participation tout aussi remarquable de 70 %.

C'est avec cette participation collective, ancrée dans le respect et dans une volonté commune de progrès, que nous avançons unis en 2025. Merci pour votre confiance et votre implication.

Ensemble, souhaitons-nous une année 2025 mémorable!

Tshinashkumitinau,
Martin Dufour



Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit :
M. Yves Racine, conseiller, M. Martin Dufour, chef,
M^{me} Suzie Gagnon, conseillère et M. Jean-François Boulianne,
conseiller. Photo courtoisie : M^{me} Cassandra Blais

BINGO BEL ÂGE DES FÊTES

Merci à la vingtaine de participants, qui ont pris part à notre bingo Bel âge des Fêtes, le 29 novembre dernier!

Au menu, nous avons partagé avec les membres un délicieux dîner de Noël et pour le bingo, une dizaine de prix ont contribué à rendre l'ambiance encore plus conviviale et festive. Votre présence a rendu cet événement encore plus chaleureux. Tshinashkumitinau!



UN NOËL TRÈS RASSEMBLEUR

Le traditionnel traîneau du père Noël a apporté une touche magique. Les rires des enfants et l'accueil chaleureux des familles et des aînés ont illuminé l'événement, créant des souvenirs inoubliables. Chaque sourire partagé et chaque éclat de rire ont témoigné de l'esprit de Noël, où la solidarité et la joie se sont mêlées dans une atmosphère de convivialité. Un moment de partage exceptionnel, renforçant les liens au sein de notre communauté.



NOS ÉVÉNEMENTS MARQUANTS DE 2024!

L'année 2024 nous a offert une multitude de moments précieux, de projets inspirants et d'accomplissements collectifs. Merci à tous ceux qui ont contribué à cette belle aventure. Ensemble, continuons de bâtir une communauté forte, fière et tournée vers l'avenir.

JANVIER - AVRIL

Expédition Premières Nations : une aventure mémorable



Essipit a eu le privilège d'accueillir 50 motoneigistes, dont nos fiers représentants M. Sylvain Ross et M. Benoît Gagné. Ce périple a été bien plus qu'une aventure sportive: il a renforcé les liens humains et mis en lumière

l'importance de l'entraide et de la réconciliation.

Visite de courtoisie de la Coalition Avenir Québec : Dans le cadre de sa tournée régionale, M^{me} Kateri Champagne-Jourdain, ministre de l'Emploi, ministre responsable de la région de la Côte-Nord et députée de Duplessis, accompagnée de M. Yves Montigny, député de René-Lévesque, se sont arrêtés à Essipit. Cette rencontre a permis d'aborder des dossiers locaux et régionaux importants, laissant une impression positive et des échanges constructifs.



Projet de réfection de l'aréna des Escoumins : Le Conseil de la Première Nation des Innus Essipit (CPNIE) et la municipalité des Escoumins ont annoncé leur collaboration sur le projet de réfection.

Cette entente témoigne d'une volonté commune de développement harmonieux.

Atelier du Plan stratégique gouvernemental (PSG) 2023-2028 :

En avril, les employés du CPNIE ont découvert les grandes orientations et projets du PSG. Pour symboliser leur contribution au travail d'équipe et à l'appartenance à l'organisation, chacun a déposé son nom dans un immense innu-ush (canot), un moment inspirant pour renforcer la collaboration.



Souper bénéfique pour la rivière à saumon des Escoumins : La salle était comble pour cet événement en avril dernier, sous la présidence d'honneur du ministre Ian Lafrenière. Grâce aux convives et aux enchères, plus de 30 000 \$ ont été amassés pour la gestion de la rivière à saumon.

MAI - AOÛT

Les jeunes brillent aux Jeux du CEPN : Fierté immense pour nos athlètes, qui ont démontré leur détermination et renforcé leurs amitiés avec d'autres communautés. Une belle leçon de persévérance et de dépassement de soi.



Challenge Essipit, plaisir garanti! Plus de 200 participants et spectateurs se sont retrouvés dans une ambiance festive et conviviale pour des compétitions amusantes et pleines de surprises.



Des élus réclament une rencontre d'urgence avec le ministre de la Santé : En Haute-Côte-Nord les élus, et le CPNIE, ont uni leur voix pour dénoncer la fermeture des urgences des Escoumins et de Forestville.

Tournoi de balle Mamu Metuanun : Essipit a vibré au rythme du tournoi de balle Mamu Metuanun, grâce à la participation enthousiaste des joueurs, spectateurs, bénévoles, arbitres et marqueurs. L'ambiance festive et les magnifiques feux d'artifice ont marqué les esprits. Cet événement a été un véritable succès!



SEPTEMBRE - DÉCEMBRE



Inauguration de la chambre de soins palliatifs aux Escoumins : Une belle collaboration avec le CISSS pour offrir un espace chaleureux et sécurisant, où culture et confort se rencontrent pour apaiser les moments difficiles.

Entente intermunicipale en incendie : Ce partenariat pour les territoires allant de Colombier aux Bergeronnes, permettra une meilleure collaboration et des services améliorés, avec une contribution révisée à la hausse et de nouveaux équipements pour les interventions d'urgence.



Cross-country à Essipit : Sous une météo parfaite, l'équipe des Loisirs Essipit a reçu les jeunes athlètes de l'école Marie-Immaculée qui se sont entraînés avec rigueur et enthousiasme en vue du régional RSEQ à Forestville en octobre dernier.

La tournée des membres non-résidents : Que ce soit à Chicoutimi, sur la Côte-Nord ou à Québec, ces rencontres ont été remplies d'échanges sincères et enrichissants.



ASHUKAN, la bière du rassemblement : Lancement d'un symbole d'unité et d'espoir pour le projet du pont sur le Saguenay. Mamu, un pont entre nous!



Un souper qui fait briller la cause

Frédérique Tremblay coorganise le souper gastronomique au profit du Centre de prévention du suicide Côte-Nord depuis la première édition. À l'aube des six bougies de cette soirée, la mission reste la même : tenter de sauver des vies.

Anne-Sophie Paquet-T.

Touchée personnellement lorsque son conjoint et père de son enfant s'est enlevé la vie il y a six ans, elle comprend plus que n'importe qui l'importance et l'utilité de cet événement.

Cette même cause tient également à cœur des centaines de Nord-Côtiers puisque la soirée se popularise tous les ans.

«La première année, nous avons 125 convives, la seconde 135 et

cette année, pour la première fois, nous aurons 250 invités», se réjouit Mme Tremblay.

Le sourire aux lèvres, elle dévoile que les billets se sont envolés en six jours et qu'il y a actuellement une liste d'attente de personnes intéressées qui désirent assister au souper, mais qui n'ont pas eu l'occasion de mettre la main sur un billet.

La formule que l'on connaît restera la même avec l'ajout de deux services gastronomiques afin que la soirée n'ait jamais de temps improductifs. «Nous avons écouté les commentaires des gens et c'est un point qui est revenu à quelques occasions», résume l'organisatrice.

Jean-Sébastien Sicard sera de retour aux fourneaux, le jeu des clés, les prix de présence et une tatoueuse



Frédérique Tremblay (au centre) tient fièrement le chèque de 40 000 \$ lors de l'édition 2024, un montant record depuis la naissance de l'événement. Photo Cassandra Blais

reviendra cette année pour rendre indélébile le point virgule en guise de totem d'espoir. Comme nouveauté, l'artiste peintre Camille Gravel créera une toile qui sera par la suite mise à l'encan lors de la soirée. La thématique 2025 est *Glamour à ta façon*. Le président d'honneur du souper du 7 février est l'homme d'affaires Simon D'Auteuil qui prendra la parole pour raconter son histoire personnelle.

«C'est moins tabou»

«Même si le sujet est difficile, cette soirée permet de s'amuser, de socialiser et de faire briller la cause», a confié l'équipe du Centre de prévention du suicide Côte-Nord ainsi que Frédérique Tremblay. «C'est moins tabou qu'il y a cinq, six ans, en

plus d'être plus médiatisé, les gens s'assument beaucoup», soutient Mme Tremblay.

Elle rappelle que de parler et d'aller chercher de l'aide est un acte de courage et non de faiblesse. Elle souhaite que ce message se propage en tant qu'administratrice du conseil d'administration du CPS Côte-Nord et comme coorganisatrice du souper-bénéfice, les jeunes Nord-Côtiers de 20 à 30 ans se sont ajoutés dans les statistiques de l'organisme depuis quel que temps.

«Le nombre de jeunes qui ont eu des idées noires ou qui ont fait des tentatives de suicide est incroyable», se désole-t-elle.

Plus de 5 000 actions dans la dernière année

(ASPT) Chaque année au Québec, on compte environ 1 100 suicides, soit 3 décès par jour. Pour chacun de ces décès, 6 à 10 personnes sont endeuillées et de nombreuses autres sont ébranlées. Les Centres de prévention du suicide comme celui de la Côte-Nord sont présents pour tous ceux et celles qui choisissent de demander de l'aide. Selon Gladys Tremblay, directrice générale du CPS Côte-Nord, le rapport annuel émis pour la fin d'année en mars 2024 dénombre 4 111 interventions en plus de 990 actions diverses. Il s'agit d'un total résultant de 5 101 échanges multiples avec une personne qui a demandé de l'aide. «Nous avons pour l'année 2023-2024, 596 dossiers actifs dont 508 sont de nouveaux dossiers ouverts», précise-t-elle.

AIDE EN PRÉVENTION

1-866-APPELLE
(277-3553)

Clavardage
Infos
Outils
SUICIDE.CA

Centre de
prévention du
suicide

Texto
535353

DU SUICIDE

Centre de prévention
DU SUICIDE CÔTE-NORD

Quand la vie compte plus que tout

«Mieux vaut prévenir que mourir» est le slogan de la semaine de la prévention du suicide sur l'ensemble de la province. La petite équipe du Centre de prévention du suicide (CPS) Côte-Nord le résume entièrement. Cette véritable fourmilière a accepté d'ouvrir les portes au journal pour parler de son travail.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca



Six employés du Centre de prévention du suicide de la Côte-Nord. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Tout le monde en poste, une vigie est orchestrée si un appel entre. Ne jamais manquer l'appel d'une personne est plus qu'important, c'est prioritaire. D'ailleurs, le CPS Côte-Nord est souvent cité en exemple sur son efficacité parmi tous les centres du Québec.

«Être écouté»

Nathalie St-Louis est aux premières lignes dans ce genre d'intervention. Celle qui prend plusieurs appels en une journée est à l'autre bout du fil pour désamorcer une crise ou tout simplement pour écouter une personne qui a pris son courage à deux mains en composant le 1-866-APPELLE.

C'est également elle qui écoute des proches inquiets qui sont à la recherche d'aide et de soutien. Parce que oui, cette ligne est ouverte à tout le monde préoccupé pour lui-même ou une personne de son entourage de près ou de loin. Toutes les raisons de s'inquiéter sont bonnes et elles sont accueillies au CPS Côte-Nord.

Mme St-Louis est habituée à tous les types de clientèle. Elle travaille avec une grille d'évaluation sous les yeux, ce qui lui permet de comprendre le degré de risque. Elle s'assure d'être la première main tendue et, par la suite, elle instaure un filet de sécurité pour l'appelant. Parfois, elle communique avec un proche, d'autres fois elle

entre en contact avec un organisme pour faire d'autres démarches d'aide pour le bénéficiaire. Dans tous les cas, elle prend en charge le demandeur et ne le laisse jamais tomber. Le temps n'existe pas, c'est la vie qui compte.

«Il y a beaucoup plus de positif que de négatif dans mon travail», explique rapidement Nathalie St-Louis. Une panoplie de gens lui demande souvent comment elle réussit à faire ce travail, mais elle prétend que les victoires sont nombreuses, en plus de la gratitude qu'elle peut recevoir à la fin des appels.

En plus de toutes ces tâches, elle procède journalièrement à des appels de relance pour prendre des nouvelles des appelants et s'assurer qu'ils vont bien avec des suivis téléphoniques.

Dans quelque temps, un service d'hébergement d'urgence ouvrira ses portes pour s'assurer de la sécurité d'un appelant afin que la personne ne reste pas seule. C'est prouvé et nommé au CPS Côte-Nord, être entouré et écouté sont des clés de succès pour retrouver un sens à la vie.

Personnes trans et itinérantes

Gladys Tremblay, directrice générale

de l'organisme, explique qu'en plus des formations offertes régulièrement aux employés, les personnes engagées n'ont jamais moins qu'une technique en éducation spécialisée. De plus, un colloque annuel permet de discuter de différents enjeux sur tous les territoires pour y apporter des solutions.

Maude Cloutier, responsable au soutien clinique au CPS Côte-Nord s'est rendue à cet événement récemment et la réalité de nouvelle clientèle se fait voir partout. «Les personnes trans appellent beaucoup chez nous et partout dans les autres CPS», confirme-t-elle.

L'équipe d'intervention va chercher les formations appropriées pour pouvoir les aider. Les organismes d'aide pour la communauté LGBTQIA+ sont rares, c'est pourquoi le CPS de la région a trouvé des solutions.

Les appels des personnes en situation d'itinérance sont également de plus en plus nombreux. «Il y en a de plus en plus de façon visible», souligne Mme Cloutier. L'équipe qui souhaite les aider a de la difficulté à le faire puisqu'elles possèdent rarement un téléphone et/ou une adresse. «La pénurie de logements est un gros

enjeu ici», se désolent à l'unanimité les employés du CPS Côte-Nord.

Des formations pour tous

Nathalie St-Louis se déplace sur le grand territoire nord-côtier afin de former les citoyens et/ou travailleurs qui désirent être mieux outillés pour aider et repérer les signes de détresse et intervenir au besoin. «Ils sont nos yeux et nos oreilles», précise la directrice générale de l'organisme.

Maude Cloutier, pour sa part, quitte régulièrement le Centre pour aller former des intervenants du milieu. Policiers, infirmiers, travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés et tous professionnels qui doivent intervenir à l'occasion avec des personnes qui ont des idées suicidaires sont formés par elle. «C'est pour avoir un langage commun», précise-t-elle.

En plus de tous ses services, le CPS Côte-Nord offre du soutien en entreprise lors de la perte d'un collègue. Les gens affectés par un suicide ou un accident sont pris en charge par l'organisme pour prévenir de la détresse psychologique.



Nathalie St-Louis est intervenante au Centre de prévention du suicide Côte-Nord depuis 2018. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Une semaine spéciale pour les régions

Du 3 au 7 février se tiendra une semaine spéciale qui mettra de l'avant les régions du Québec, dont la Côte-Nord, ainsi que les perspectives de carrière et de vie qu'on y retrouve pour les jeunes de 18 à 35 ans. Ce sera la 14^e édition de la Semaine des régions organisée par Place aux jeunes en région.

Johannie Gaudreault

L'édition 2025 axe sur la richesse de la vie en région et d'y savourer chaque instant. Il s'agira de prendre le temps de découvrir et d'apprécier tout ce que ces territoires ont à offrir : un cadre de vie paisible, des communautés accueillantes, des perspectives professionnelles stimulantes et des projets prometteurs.

«Nos régions du Québec sont de véritables trésors à savourer et à découvrir pleinement. De leurs paysages magnifiques à leurs possibilités professionnelles, chaque région offre

une expérience unique», affirme Luc Dastous, président de Place aux jeunes en région.

Vivre en région, c'est apprécier un rythme de vie apaisé, tisser des liens humains authentiques et se laisser surprendre par des projets professionnels novateurs et dynamiques. Nos régions ne sont pas seulement un lieu de travail, elles sont un mode de vie que l'on savoure à chaque instant. Expérimenter la vie en région, c'est y prendre goût et l'adopter», poursuit-il.

Durant cette semaine thématique, c'est une centaine d'agents Place aux jeunes des quatre coins du Québec qui mettront en valeur leur territoire et leur région afin d'inspirer des projets d'établissement chez les jeunes de 18 à 35 ans avec qualifications professionnelles.

Une programmation est prévue pour permettre de découvrir ce qu'offrent les régions du Québec. Au menu :



Les six agents Place aux jeunes de la région mettront de l'avant les richesses de la Côte-Nord du 3 au 7 février. Photo Facebook

organisation d'événements de promotion dans les grands centres urbains, participation à des salons et à des activités de recrutement en ligne et en présentiel, mise en ligne d'articles et de vidéos soulignant le potentiel de vie et les emplois de qualité en région, etc.

Sur la Côte-Nord, plusieurs activités sont au programme comme une soirée quiz pour découvrir la Manicouagan, une activité hivernale avec d'autres jeunes établis sur le territoire de la Haute-Côte-Nord ou encore un 5 à 7 en toute simplicité dans la Minganie.

Du lundi au vendredi à 10 h 30, une vidéo sur la page Facebook régionale permettra de voyager à travers les richesses de la région. Par exemple, lundi, chaque PAJ de la région publiera une recette pour savourer son coin de pays.

En Haute-Côte-Nord, l'activité gratuite Savoure l'hiver aura lieu le 7 février à

19 h sur le site extérieur du centre sportif Charles-Édouard-Boucher des Escoumins. Il sera possible de faire du fatbike, de la raquette ou de patiner. Chocolat chaud et feu de joie seront aussi de la partie.

Notons que la Semaine des régions est rendue possible grâce à plusieurs partenaires, dont la Fédération québécoise des municipalités, le Secrétaire à la jeunesse du Québec ainsi que le Mouvement Desjardins, présentateur officiel depuis de nombreuses années.

« Nos régions du Québec sont de véritables trésors à savourer et à découvrir pleinement. »

– Luc Dastous

Centre d'études collégiales en Charlevoix

Nouveau programme

GESTION D'ÉTABLISSEMENT DE RESTAURATION

FORMATION OFFERTE EN ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES

STAGES RÉMUNÉRÉS

Inscrivez-vous dès maintenant ceccharlevoix.ca

ITHQ | Fairmont LE MANOIR RICHELIEU | AVISE

EN BREF

Couverture cellulaire

(JG) Le conseil des maires de la MRC de La Haute-Côte-Nord a accepté de participer financièrement au projet de couverture cellulaire sur la route 172, présenté et déposé auprès du gouvernement du Québec par l'Agence inter-régionale de développement des technologies de l'information et des communications (AIDE-TIC). Un montant maximal de 100 000 \$ est demandé à la MRC afin d'attacher le montage financier. La provenance du montant reste à déterminer et sera conditionnelle aux autres contributions financières.

Forestville en chanson dévoile sa tête d'affiche

Le festival musical organisé par la Ville de Forestville sera de retour pour une deuxième édition le 9 août. Forestville en chanson accueillera le groupe Les Gars du Nord.

Johannie Gaudreault

C'est ce qu'a dévoilé le conseil municipal le 21 janvier en séance ordinaire. Les élus ont résolu de signer le contrat avec les musiciens acadiens au coût de 17 000 \$ excluant les taxes applicables.

Ce groupe est formé de Wilfred Le Bouthillier, Danny Boudreau, Maxime McGraw, Nicolas Basque, Mike Bourgeois et Danny Bourgeois qui proposent des chansons originales dont le thème n'est pas tant Noël que cette période de l'année pendant laquelle on se retrouve pour faire la fête.

Dans un contexte intime et acoustique, entre musique traditionnelle et cajun, les chansons sont écrites par Danny Boudreau et Wilfred Le Bouthillier. Cette formation établie depuis plus de 10 ans a trois albums à son actif.

Même formule

La formule de Forestville en chanson sera sensiblement la même que l'an dernier. Le spectacle se tiendra au Complexe Guy-Ouellet pour prévenir contre les intempéries. Un seul groupe montera toutefois sur scène.

En après-midi, on souhaite miser sur des activités familiales. «Le comité organisateur doit encore se pencher sur la programmation», indique la mairesse Micheline Anctil.

D'ailleurs, les élus ont entériné la composition du comité organisateur de l'événement via une autre résolution afin de permettre aux membres de solliciter des commanditaires au nom de la Ville.

Le comité est composé de Gina Foster, directrice du service des loisirs, Dominique Tremblay, directrice générale, Alyson Durocher Savard, directrice du développement économique, et un conseiller municipal s'y joindra également.



Le groupe acadien Les Gars du Nord sera la tête d'affiche de Forestville en chanson. Photo Facebook

Avis de nomination

C'est avec plaisir que nous vous annonçons la nomination de Mélissa Lavallée à titre de directrice générale à la Caisse Desjardins Centre de la Haute-Côte-Nord. Mme Lavallée est entrée en fonction le 15 décembre dernier.

Mme Lavallée occupait le poste de directrice développement de marché à la Caisse Desjardins de la Porte-des-Cantons-de-l'Est.

Avec l'expertise de gestion acquise lors des 19 dernières années, sans oublier ses 28 ans au sein du Mouvement, nous sommes convaincus qu'elle saura mettre à profit ses compétences dans ce nouveau défi.

**Joignez-vous à nous pour souhaiter à
M^{me} Lavallée un franc succès dans son nouveau mandat.**

 **Desjardins**
Caisse du Centre de
La Haute-Côte-Nord



Les Béloufilles de retour à Tadoussac

Le Théâtre des Béloufilles revient cet été à Tadoussac avec une pièce coproduite avec le Théâtre du Tandem de Rouyn-Noranda. Photo Facebook



Après avoir mis ses activités sur pause l'an dernier, la troupe de théâtre de Tadoussac des Béloufilles revient en force avec une nouvelle pièce coproduite avec le Théâtre du Tandem de l'Abitibi-Témiscamingue.

Renaud Cyr

C'est par manque de subventions adéquates que le Théâtre des Béloufilles avait mis la clé sous la porte pour 2024, de manière temporaire, au plus grand plaisir des amateurs de théâtre.

La formule a d'ailleurs changé pour «avoir plus de chance» d'obtenir du succès dans le montage financier de la 4^e production de l'équipe théâtrale.

«On est encore dans les processus de demandes de subventions, et on a redéposé à plusieurs places où nous avons eu des refus. On se croise les doigts», fait savoir la directrice artistique du Théâtre des Béloufilles, Héroïse Desrochers.

Changement de ton

La nouvelle pièce a été écrite par l'auteur Isabelle Rivest, native de l'Abitibi-Témiscamingue. Elle s'intitule *Nos mères meurent (et nous n'y pouvons rien)*.

Changement de ton pour la troupe de Tadoussac qui avait l'habitude de mettre les cocasseries et l'ironie en avant-plan.

Cette fois, la production abordera le deuil par l'histoire d'une fille qui perd sa mère d'une maladie dégénérative du cerveau.

«Ça sonne triste de prime abord, mais il y a quand même de la beauté et de la légèreté à travers tout ça et même un peu d'humour», révèle Héroïse Desrochers.

«Il y aura un peu de tout comme la chanson et l'accent sur la beauté de mots. C'est un tout autre genre de

texte, mais qui est très beau et touchant», ajoute la directrice artistique.

Tadoussac-Rouyn

En attendant les représentations, Héroïse Desrochers va se faire aller les méninges pour commencer à penser à certains aspects de la production comme l'ambiance sonore et le décor.

Cette dernière indique que les représentations commenceront au printemps, et que la pièce mettra en

scène deux actrices.

La pièce sera présentée en juillet à Tadoussac pour une dizaine de dates avant qu'elle déménage à Rouyn-Noranda pour l'automne.

«C'est intéressant de collaborer entre la Haute-Côte-Nord et l'Abitibi. On n'a pas souvent la chance d'avoir ce genre de dialogue là, et ça risque d'être très intéressant», estime la directrice artistique.



Les plus belles décorations de Noël à Forestville

(JG) Le conseil municipal de Forestville tient à voir les rues de la municipalité bien décorées et illuminées avant la période des Fêtes. C'est pourquoi un concours de décorations de Noël a été organisé en décembre. Un jury s'est prononcé à la suite d'une visite dans toutes les rues. Il y avait quatre catégories, soit les maisons mobiles, les résidences, les commerces et les institutions. Tous les gagnants méritaient un chèque de 100 \$. Au niveau des résidences, le prix est remis à Lison Pigeon. C'est Steven Boivin Fortin qui remporte chez les maisons mobiles. Dans la catégorie des commerces, l'Atelier Linda Isabelle a été choisi et, du côté des institutions, Villa Forestville a été récompensée (représentée par Claire Gagné). Le dévoilement s'est déroulé à la salle municipale lors de l'assemblée du conseil le 21 janvier. Sur la photo, on aperçoit les gagnants Claire Gagné, Dario Emond et Linda Isabelle, accompagnés de la mairesse de Forestville, Micheline Anctil. Photo Johannée Gaudreault

Kraft Hockeyville

Les Escoumins demandent votre aide



Kraft Hockeyville offre 250 000 \$ pour moderniser l'aréna d'une municipalité en plus d'y présenter un match préparatoire de la Ligue nationale de hockey. Photo Renaud Cyr

La Municipalité des Escoumins a publié une vidéo sur ses réseaux sociaux pour inciter les gens à participer au programme Kraft Hockeyville qui donne 250 000 \$ à une communauté pour rénover son aréna.

Renaud Cyr

Le responsable volet récréatif et communautaire des Escoumins, Stéphan Gaudreault, a fait savoir qu'il était très important de s'inscrire avant le 2 mars, date après laquelle le « comité va se réunir pour compter les points de chaque municipalité » qui participent au concours.

Du 3 au 15 mars, les quatre municipalités ayant obtenu le plus de notes, qui sont calculées en fonction de la présence de la ville et de ses habitants sur les différents réseaux sociaux, seront soumises à un vote tenu les 4 et 5 avril.

Stéphan Gaudreault raconte que Les Escoumins ont déjà participé à ce concours par le passé, et qu'ils ont maintenant besoin des citoyens pour faire « le gros de la job » sur Internet.

En plus du 250 000 \$ pour les éventuelles rénovations, Kraft Hockeyville offre à la municipalité un match préparatoire de la Ligue nationale de hockey.

Rappelons que l'aréna des Escoumins est présentement à l'arrêt en raison de son système de réfrigération qui comporte des risques pour la santé des usagers s'il était remis en marche.

La campagne de financement organisée par la Municipalité a amassé « près de 15 000 \$ », selon Stéphan Gaudreault, grâce à diverses activités organisées par l'instance municipale et les divers dons reçus.



NOUVEAU!

Baccalauréat en *administration* dès l'automne 2025

- Cheminement général avec approche expérientielle
- Situations réelles en entreprise
- Domaines de la gestion des ressources humaines, du marketing, de la finance, de la stratégie entrepreneuriale et de la gestion de projet

Pour information ou inscription :
baie-comeau@uqar.ca ou (418) 723-1986, poste 1086
www.uqar.ca/programmes/7464

Visitez uqar.ca/cotenord pour connaître
toutes les formations offertes à Baie-Comeau

L'UQAR, présente chez nous!

UQAR Baie-Comeau

Bottin des organismes



SANTÉ MENTALE QUÉBEC
Côte-Nord
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

10, rue Boisvert, Port-Cartier,
418 766-4476
1 800-363-4476
Courriel : smqcn@telus.net

Assure le respect et la défense des droits des travailleurs et travailleuses de la Côte-Nord.

CTION
CHÔMAGE
Côte-Nord

Tél. : 581 323-1100
456B, rue Principale, Portneuf-sur-Mer GOT 1P0
www.actionchomagecotenord.com

Défense des droits
Situation financière
Consultation budgétaire
Ateliers pour sensibiliser les consommateurs

APIC
Haute-Côte-Nord
Association pour la protection des intérêts des consommateurs

27 B, 2^e Avenue, Forestville QC GOT IEO
Tél.: 418 587-0024 ou 418 587-0082 | Courriel : apichcn@outlook.fr

CARREFOUR SOLIDAIRE HAUTE-CÔTE-NORD

- Dépannage alimentaire
- Intervention en travail de rue
- Friperie
- Services chaleureux et inclusifs

Nathalie Beaudoin
directrice@entraidehcn.com
4, rue Pelchat, Les Escoumins
418 233-3910

Le seul organisme communautaire famille du secteur ouest de la Haute-Côte-Nord

Merci à nos commanditaires Diamant

Ressource Parents
La famille, une force à soutenir

Boisaco
Coopération citoyenne

Brunet plus

418 233-3320
info@ressourceparents.org
Rejoignez-nous sur Facebook!

MAISON GILLES-CARLE LONGUE-RIVE

418 587-6877
Service : Entretien ménager, lessive, course, préparation de repas et présence surveillance.

Coopérative de solidarité d'aide à domicile HCN

581 320-6877
Service : Donner du répit au proche aidant 24/24 et 7/7.

Audrey Tremblay, directrice générale
CSAD HCN/MGC LR | 418 587-6877 / 581 320-6877
directiongenerale@csadhcn.ca

Le Nordest
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
fca^{oq}
Fédération des centres d'action bénévoles du Québec

Au cœur de vos besoins!

- ◆ Centre de jour (aînés)
- ◆ Transport
- ◆ Secrétariat
- ◆ Popote roulante
- ◆ Friperie
- ◆ Frigo alimentaire
- ◆ Travailleur de milieu
- ◆ Centre de jour
- ◆ Le Mur-mûre (santé mentale)

9, 11^e rue Forestville (Québec) GOT 1E0
Téléphone : 418 587-4226 | Télécopieur : 418 587-6101

VOUS DÉSIREZ PLUS DE VISIBILITÉ POUR VOTRE ORGANISATION?

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE DÈS MAINTENANT!

418 587-2090

shovington@lemanic.ca
bchasse@editionsnordiques.com

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable, mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre, mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur, et le temps l'a gardé.



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la **Fondation de votre centre de santé : un geste de COEUR ... pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293

Nécrologie

Pour planifier vos arrangements préalables

Pour vous accompagner lors d'un décès

Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



Faites un don à la Fondation du Centre de santé des Nord-Côtiers **TOUS LES DONS RECUEILLIS**

serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

À TOUS LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA HAUTE-CÔTE-NORD
Vous devez faire parvenir vos informations à bchasse@editionsnordiques.com ou au 418 587-2090, poste 2210 avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie du journal.
MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

LE CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ CÔTE-NORD est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique leur permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir !!! Pour nous joindre : cotenord@cjqpc.ca / 581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483

FORESTVILLE

CERCLE DES FERMIERES DE FORESTVILLE

Nous sommes en période de recrutement. Tu as envie d'apprendre à faire du tissage (couverte, linge à vaisselle, etc.), coudre, tricoter et autres, alors viens nous rencontrer. Nous aurons un plaisir assuré à te guider dans ton nouveau passe-temps. Pour informations : Christine Brousseau au 418-587-2573.

SOUPE POPULAIRE – FABRIQUE ST-LUC

Les citoyens sont conviés à la prochaine soupe populaire le mardi 11 février à 11 h 30 au sous-sol de l'église St-Luc. Un bon repas sera servi gratuitement. Ce sera également l'occasion de

se réchauffer et de partager tous ensemble. Les personnes qui ont besoin d'un transport peuvent téléphoner au 418-587-4226 ou au 418-587-4497. Bienvenue à tous !

FADOQ

Nos activités débiteront dans la semaine du 6 janvier 2025. Nous vous attendons tous pour débiter cette nouvelle année !

FÊTE DE LA CHANDELEUR

Les célébrations de la Chandeleur dans nos communautés auront lieu : à Saint-Luc de Forestville : dimanche 2 février, à 11 h. Ceci inclut la bénédiction des chandelles. Bienvenue à tous !

COLOMBIER

FADOQ

Tous les premiers dimanches du mois, nous avons un déjeuner. Les activités de baseball poche et de pétanque ainsi que les soirées de cartes du samedi soir sont commencées. Bienvenue à tous !

FÊTE DE LA CHANDELEUR

Les célébrations de la Chandeleur dans nos communautés auront lieu : À Sainte-Thérèse de Colombier : Samedi 1er février, à 16 h.

SAINT-MARC-DE-LATOURE

FÊTE DE LA CHANDELEUR

Les célébrations de la Chandeleur dans nos communautés auront lieu : à Saint-Marc de Latour, dans le cadre d'un lucernaire dimanche 2 février, à 16 h. Ceci inclut la bénédiction des chandelles. Bienvenue à tous !

PORTNEUF-SUR-MER

FÊTE DE LA CHANDELEUR

Les célébrations de la Chandeleur dans nos communautés auront lieu : à Sainte-Anne de Portneuf-sur-Mer : dimanche 2 février, à 9 h. Ceci inclut la bénédiction des chandelles. Bienvenue à tous !

LONGUE-RIVE

FADOQ

LE CLUB FADOQ DE LONGUE-RIVE annonce une soirée dansante le 1 février à compter de 20 h avec la musique de Gina et Sabine. Elle se déroulera à la salle des loisirs au 530, rue principale. Coût d'entrée de 10 \$. Il y aura un déjeuner dimanche le 2 février à compter de 7 h 30 à 11 h. Au local du club fadoq de Longue-Rive.

LES ESCOUMINS

FADOQ

Dimanche, le 26 janvier 2025, le Club FADOQ vous invite à venir BRUNCHER (déjeuner) de 8 h 30 à midi pour 15 \$. Les activités sont de retour: pickleball-poche, pétanque, entraînement avec Marc Ross, dance vendredi après-midi, exercice de Claire Lagacé et autre. Information : 418 514-3908 ou 418 514-9361 J. Boulianne.

SACRÉ-CŒUR

FADOQ

Le club FADOQ organise un souper et une soirée dansante samedi 15 février 2025 à 18 h pour la fête de la St-Valentin. Le coût pour le souper est de 27 \$. Date limite pour la réservation et paiement obligatoire de votre souper : 12 février 2025. Contacter : Reine 418 236-9109, Florian 418 236-4858 ou Sonia 418 236-9359. Il est aussi possible de venir seulement à la soirée au coût de 10 \$. Musicien Richard Foster. Vous pouvez faire vos paiements par Interac. Merci le comité.

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles!



Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.

Offre un bon prix pour vos jeux et consoles \$. 418 297-9523

BF Gestion
Brisson et filles inc.

Local commercial
À LOUER 140 PI²
31, route 138, Forestville

- Meublé
- Stationnement
- Utilisation de la salle de conférence
- Chauffé/éclairé
- Entretien ménager inclus
- Disponible : immédiatement
- 250\$ + taxes/mois

Pour information : Simon
418 297-5004

OFFRE D'EMPLOI



Directeur(trice) général(e) et greffier(ère)-trésorier(ère)

La Municipalité :

Située presque au centre du territoire de la MRC La Haute-Côte-Nord, la Municipalité de Portneuf-sur-Mer, dont la population est de 579 habitants, dispose d'un budget annuel de 1 899 673 \$ et est régie par le Code municipal du Québec. Elle se situe à environ quatre (4) heures de la Ville de Québec et à environ 1 h 15 de la Ville de Baie-Corneau.

Les responsabilités :

Le directeur général et greffier-trésorier assure un soutien aux élus dans l'administration de la Municipalité. Il assure la mise en œuvre des orientations du conseil municipal et la réalisation de ses volontés. Sous l'autorité du conseil municipal, il planifie, organise, dirige et contrôle l'ensemble des activités administratives en vue d'assurer le fonctionnement efficace de la Municipalité, en conformité avec les directives et les objectifs déterminés par le conseil municipal. De plus, il est le gestionnaire des ressources humaines, matérielles et financières et coordonne les communications entre le conseil, les employés de la Municipalité et les citoyens. Étant le principal fonctionnaire, il doit aussi assurer les différentes fonctions dévolues par une loi, un règlement, une résolution ou d'office.

Exigences:

- Diplôme universitaire de premier cycle en administration ou autre discipline pertinente ou DEC en administration (comptabilité et gestion)
- Posséder une expérience minimale de deux (2) ans s'il détient un diplôme universitaire ou une expérience minimale de quatre (4) ans s'il détient un DEC
- Connaissance du milieu municipal serait un atout
- Expérience auprès des différents paliers gouvernementaux, relation avec les élus serait un atout
- Faire preuve de leadership, de diplomatie et de polyvalence
- Capacité à travailler sous pression, jugement et démarche axés vers les résultats
- Excellent français écrit, habiletés en rédaction de textes et en communication
- Connaissance du logiciel de gestion municipale AccèsCité Finances serait un atout

Conditions salariales :

- Selon l'expérience et les qualifications
- Programmes d'avantages sociaux
- Horaire de travail : 33 heures par semaine.

La date d'entrée en fonction est prévue pour le 17 mars 2025.

Les personnes qui désirent poser leur candidature sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une lettre motivant leur intérêt, avant le 14 février prochain, à l'adresse suivante:

Municipalité de Portneuf-sur-Mer
170, rue Principale, Portneuf-sur-Mer (Québec), GOT 1 PO
ou par courriel à greffe@portneuf-sur-mer.ca

Note : le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte. Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.

OFFRE D'EMPLOIS



Vous cherchez un emploi rempli de défis au sein d'une équipe au service de la population?

Concours 2024-05 – Directeur(trice) de projet

Poste cadre régulier à temps plein

Concours 2025-03 – Conseiller(ère) en environnement (plan climat)

Poste syndiqué régulier à temps plein (contrat approximatif de 3 ans avec possibilité de prolongation)

Concours 2025-04 – Greffier(ère) adjoint(e)

Poste cadre régulier à temps plein

Concours 2025-05 – Coordonnateur(trice) à la gestion des matières résiduelles

Poste syndiqué régulier à temps plein

Consultez la description complète de ces postes sur la page Emplois de notre site Web (www.mrchcn.qc.ca). Joignez-vous à nous dès maintenant!

Madame Élise Guignard, directrice générale
MRC de La Haute-Côte-Nord
26, rue de la Rivière, bureau 101
Les Escoumins (Québec) GOT 1K0
Courriel : claudine.dufour@mrchcn.qc.ca

www.mrchcn.qc.ca

Bienvenue à tous!



OFFRE D'EMPLOI ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(TIVE)

Employeur : Municipalité des Bergeronnes
Poste : Poste à temps plein (35 heures/semaine)
Durée : 1 an avec possibilité de prolongation
Conditions selon convention collective

DESCRIPTION DU POSTE

Sous l'autorité de la direction générale, l'employé(e) supporte celle-ci dans l'élaboration de tout document administratif requis par les opérations. De plus, le titulaire du poste agit à titre de réceptionniste de même qu'au service de taxation.

PRINCIPALES RESPONSABILITÉS

Le titulaire du poste exerce les fonctions suivantes :

- Effectuer les tâches reliées à l'accueil, à la réception, au secrétariat et à la téléphonie
- Se rendre au bureau de poste, dépouiller et distribuer le courrier reçu
- Recevoir les demandes de location de salles et d'entreposage, mettre à jour le calendrier de location et faire le suivi avec les départements concernés
- Tenir à jour le registre des clés et les codes d'accès
- Faire les commandes de fournitures et boissons
- Dresser, conjointement avec la direction générale, les différents ordres du jour, préparer les séances du conseil, rédiger les procès-verbaux et en assurer et le suivi
- Planifier et exécuter le processus de la taxation annuelle, des taxes complémentaires et les droits de mutation selon les règlements établis
- Mettre à jour le site Web de la Municipalité et la page Facebook
- Effectuer la mise en page et la correction du journal municipal
- Classer, assurer et tenir à jour le système de classement de tout document et pièces selon le calendrier de conservation des archives
- Supporter la direction générale lors du processus électoral
- Assurer un soutien auprès des autres services
- Exécuter toutes autres tâches connexes qui peuvent lui être demandées par la direction générale découlant de ses champs de compétences

QUALITÉS REQUISES

- Communication efficace et respectueuse avec l'équipe et les citoyens
- Facilité d'apprentissage
- Rigueur dans l'exécution de ses fonctions
- Excellent sens de l'organisation et de la planification du travail
- Sens des priorités
- Travail en équipe
- Capacité d'exécuter plusieurs tâches parallèlement

EXIGENCES

- Diplôme d'études professionnelles en secrétariat ou diplôme équivalent
- Posséder au moins 2 ans d'expérience dans une fonction similaire
- Excellente maîtrise du français écrit et oral
- Maîtriser les logiciels de la suite Microsoft Office

INSCRIPTION

Les personnes intéressées à cette fonction doivent faire parvenir leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de présentation par courriel à : direction@bergeronnes.com avant le 7 février 2025, 16 h

APPEL DE CANDIDATURES

MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Caisse du Centre de
La Haute-Côte-Nord

**L'engagement personnel fait partie de vos valeurs?
C'est aussi l'une des nôtres.**

**Siéger au conseil d'administration est
une activité enrichissante et gratifiante.**

Représentez les membres de votre caisse et faites profiter votre coopérative financière de votre expérience tout en contribuant au développement des communautés.

Vous avez de l'intérêt? Vérifiez d'abord si vous êtes éligible.

Vous devez être membre de la caisse depuis au moins 90 jours à la date de l'assemblée générale annuelle et avoir un domicile, résider ou travailler au Québec.

➤ Pour connaître les autres critères d'éligibilité, consultez la **Trousse d'information des personnes candidates** et le **formulaire d'avis de candidature** disponibles à l'adresse suivante : www.desjardins.com/caisse-centre-haute-cote-nord

3 postes en élection et profils idéalement recherchés

- des personnes ayant des compétences dans l'un ou l'autre des domaines suivants : Droit et Déontologie, Éducation et en Développement durable;
- 1 - 2 femmes et 1 - 2 hommes pour maintenir la parité. Les personnes non binaires sont également invitées à soumettre leur candidature;
- des membres appartenant aux groupes d'âge suivants : de 18-34 ans et de 35-49 ans;

Comment poser ma candidature?

C'est très simple.

Faites parvenir le **formulaire d'avis de candidature** obligatoire, dûment complété et votre **curriculum vitae** (CV) à l'attention du comité de Mise en candidature, **par courriel** : tania.tt.tremblay@desjardins.com

La date limite pour déposer votre candidature est le 11 février 2025 à 13 h.

L'assemblée générale annuelle se tiendra le 23 avril 2025.

Pour toute information

Contactez Tania Tremblay au 418-587-4441 poste 7079222.

Jean-Maurice Tremblay, président du conseil d'administration

Tournoi des Escoumins : succès pour la 52^e édition

Du 17 au 19 janvier s'est tenu la 52^e édition du Tournoi de Hockey mineur des Escoumins au Complexe Guy-Ouellet de Forestville, lors duquel 15 d'équipes M13 A et B de toute la Côte-Nord ont croisé le fer dans le plaisir toute la fin de semaine.

Ce sont les Vikings de Baie-Comeau qui ont remporté la finale B 3 à 2 contre les Prédateurs de la Haute-Côte-Nord, et Louis-Olivier Fortin des Vikings et Thomas Lapointe des Prédateurs ont été sacrés joueurs du match.

C'était aussi l'occasion pour rendre hommage à Jean-Yves Michaud, un arbitre impliqué dans la région depuis 20 ans.

L'arbitre a reçu le prix Hockey Québec pour souligner «son implication et son dévouement au sein de l'équipe des officielles de la Côte-Nord», peut-on lire sur les réseaux sociaux des Prédateurs.

Renaud Cyr

En A, les Macareux de Havre-St-Pierre ont gagné 2 à 0 sur les Vikings de Baie-Comeau, et les joueurs du match ont été Eliot Vibert des Macareux et Maxim Munger des Vikings.



OFFRES D'EMPLOI

OFFRE D'EMPLOI

Un emploi à temps plein permanent avec de bons avantages sociaux t'intéresse ?

Sacré-Cœur vous ouvre ses portes au sein de son organisation municipale.

Nous sommes à la recherche d'un (e) candidat (e) Pour occuper le poste de technicien(ne) en urbanisme.

La personne recherchée doit détenir un diplôme d'études en technique d'aménagement et urbanisme, en architecture ou en génie civil.



Vous n'avez pas de formation ?

Il nous fera plaisir d'offrir à une personne la chance acquérir une AEC en inspection municipale par une formation à distance payée avec le cégep de matane.

Pour personne sérieuse intéressée à occuper ce poste, il nous fera plaisir de vous rencontrer pour plus de détails.

La rémunération varie de 28,85 \$ à 34 \$ de l'heure et sera établie en fonction de la formation et de l'expérience du candidat.

Fin du concours : 14 février 2025 à midi.

Pour toute question ou pour transmettre votre curriculum vitae
M. JEANNOT LEPAGE, DIRECTEUR GÉNÉRAL
 (418) 236-4621 poste 35 | dg@sacre-coeur.ca




Voici un nouveau défi pour toi!

On recherche un agent de développement communautaire

Le ou la candidat(e) recherché(e) pour occuper le poste d'agent(e) de développement communautaire aura la responsabilité du développement communautaire dans les secteurs du loisir, de la culture, du tourisme et de l'aménagement, etc. Cette personne aura un rôle crucial et polyvalent en tant que gestionnaire de projet capable de stimuler et d'améliorer la qualité de vie dans la communauté et devra faire sa promotion dans tous les secteurs d'activités de la Municipalité.

Profil recherché :

- Détenir une formation en gestion de projet, de culture, de tourisme et de loisirs ou dans un domaine connexe (toute formation ou expérience connexe sera considérée);
- Expérience en gestion de projet, y compris la planification, l'exécution et l'évaluation;
- Travailler avec aisance à l'aide d'un ordinateur la suite Microsoft Office 365;
- Maîtriser les réseaux sociaux et posséder de l'expérience en matière de rédaction de contenus, particulièrement sur le Web (Facebook, Internet);
- Avoir de bonnes habiletés d'expression et de rédaction en français, parlé et écrit;
- Être dynamique, visionnaire, excellent communicateur, faire preuve d'initiative, posséder un bon jugement, de l'organisation et pouvoir collaborer étroitement avec les gens du milieu;
- Avoir l'habileté de s'ajuster au changement en modifiant les priorités de manière à répondre aux besoins de la Municipalité de Sacré-Cœur;

De manière non limitative, les principales fonctions sont :

- Effectuer des recherches de financement approfondies auprès de différents paliers gouvernementaux;
- Élaborer certains projets, y compris la planification, l'exécution et l'évaluation;
- Établir des relations solides en travaillant et supportant les organismes culturels, touristiques et de loisirs dans l'organisation d'événements et agir à titre d'agent de liaison entre ces divers organismes;
- Proposer des idées nouvelles et trouver des solutions créatives aux défis économiques et communautaires;
- Coordonner différentes activités de promotion d'événements de la Municipalité lorsque requis par la direction générale;

De manière non limitative, les principales conditions sont :

- 34h /sem (horaire flexible)
- Avantages sociaux
- Salaire entre 31,11 \$ à 36,76 \$
- Entrée en fonction en février 2025

Envoie ton CV au plus tard le dimanche 16 février 2025 à 17 h à l'attention de M. Jeannot Lepage, directeur général de la Municipalité de Sacré-Cœur à : dg@sacre-coeur.ca

Le Haute-Côte-Nord

VOTRE JOURNAL VOUS ATTEND!

COLOMBIER

- Épicerie Francis Dion
- Hôtel de ville
- Boîte postale Ilets Jérémie
- Boîte postale Cap Colombier

ST-MARC-DE-LATOIR

- 400, route 138
- Boîte postale Église

FORESTVILLE

- Hôtel de ville
- Dépanneur du Parc
- Marché Tradition
- Provigo, Martin Lapierre
- Pharmacie Brunet

PORTNEUF-SUR-MER

- Dépanneur Halte 138
- Bureau municipal

LES ESCOUMINS

- Station-service Ultramar
- Intermarché, Tremblay-Laurencelle
- Dépanneur Chamberland
- Dépanneur Essipit

LONGUE-RIVE

- Alimentation JMDS
- Bureau municipal

LES BERGERONNES

- Marché Richelieu
- Hall d'entrée guichet et salle de quilles

SACRÉ-CŒUR

- Intermarché, Épicerie Hovington
- Hôtel Motel Le Coronet

TADOUSSAC

- Intermarché, Épicerie Côté
- Épicerie madame Ida Lavoie

C'est la fin pour le Boréal Loppet



Éric Maltais et Gino Jean, deux des trois fondateurs du Boréal Loppet, gardent de bons souvenirs des 20 dernières années. Photo Johannie Gaudreault

(JG) Les amateurs de ski de fond ne pourront pas compétitionner dans les pistes du Boréal Loppet cette année puisque l'événement ne revient pas.

C'est sur ses réseaux sociaux le 22 janvier que le Boréal Loppet a annoncé cette décision. «À tous nos bénévoles, participants et commanditaires des années passées, le Boréal Loppet 2025 n'aura pas lieu», est-il écrit dans la publication signée par les trois fondateurs Éric Maltais, Gino Jean et Dave Delaunay.

Ces derniers remercient tous les participants pour leur fidélité au cours de ces années «qui ont fait vivre à tous des expériences mémorables et parfois intenses».

«Nous aurons terminé sur une belle note puisque l'édition 2024 a été un vif succès à tous les niveaux», concluent les responsables de la compétition hivernale qui en était à sa 20^e édition l'an dernier.

La 20^e édition a d'ailleurs été tenue à bout de bras puisqu'elle devait au départ être annulée.

EN BREF

Place-Rodolphe-Pagé

(RC) Les démarches pour la construction de la Place-Rodolphe-Pagé aux Bergeronnes vont bon train. Le conseil municipal doit se prononcer sur l'usage de certains matériaux lors de la construction à la suite d'une révision du dossier au mois de décembre. «Le plan de la bâtisse n'est pas encore final, car il y avait des particularités qui nécessitaient l'ajout d'un architecte dans le dossier», a mentionné la mairesse Nathalie Ross. La construction est prévue pour l'été 2025.



Comment bien utiliser le bac

1 Placer le bac à 60 cm d'une auto, autre bac, borne fontaine, etc ;

2 Positionner le bac avec les poignées et les roues vers la résidence;

3 Laisser le bac fermé;

4 Éviter de surcharger le bac ;

5 Éviter de déposer des objets sur le couvercle ;

6 Dégager la neige déposée sur le couvercle ;

7 Neige ou pas neige, placer le bac afin qu'il soit visible et accessible pour l'opérateur.



VOTRE BAC N'A PAS ÉTÉ RAMASSÉ?
VOTRE BAC EST ENDOMMAGÉ?
COMMUNIQUEZ AU 418-233-2102 #245

POUR PLUS D'INFO SUR
LA COLLECTE SÉLECTIVE,
VISITEZ BACIMPACT.CA

2025-01-29 (MER)			2025-01-30 (JEU)			2025-01-31 (VEN)			2025-02-01 (SAM)			2025-02-02 (DIM)			2025-02-03 (LUN)			2025-02-04 (MAR)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
01:57	3.15	10.3	02:38	3.32	10.9	03:19	3.51	11.5	04:00	3.69	12.1	04:42	3.82	12.5	05:26	3.87	12.7	06:12	3.83	12.6
07:45	0.57	1.9	08:28	0.40	1.3	09:13	0.29	1.0	10:00	0.24	0.8	10:50	0.25	0.8	11:41	0.34	1.1	12:37	0.50	1.7
14:10	4.24	13.9	14:50	4.37	14.3	15:31	4.37	14.3	16:14	4.23	13.9	16:59	3.98	13.1	17:48	3.67	12.0	18:41	3.34	11.0
20:44	0.38	1.2	21:22	0.20	0.7	21:59	0.12	0.4	22:36	0.15	0.5	23:15	0.29	0.9	23:57	0.51	1.7			

Source : Pêches et Océans Canada

Compétitions de chiens d'arrêt

De nouveaux défis pour Ken Tremblay

Le dresseur de chiens d'arrêt Ken Tremblay a connu une bonne année en 2024. Son chien Duplaton Target a remporté le trophée du plus grand nombre de points dans la catégorie amateur de sa division, et n'a pas fini sa course vers le sommet.

Renaud Cyr

La discipline du chien d'arrêt mélange chasse et concours de beauté, où le chasseur et son chien, qui font décoller un oiseau et l'abattent, sont évalués selon plusieurs critères par des juges.

Encore peu connu dans la province, le sport prend du gallon et sait fédérer les propriétaires de chiens qui veulent se dépasser avec leurs amis sur pattes.

Pour preuve, Ken Tremblay ne sera bientôt plus le sportif de chiens d'arrêt le plus au nord de la province, car une connaissance de Sept-Îles se mettra éventuellement de la partie.

Ses compagnons évoluent dans la National Shoot To Retrieve Association (NSTRA), une organisation qui



Duplaton Target a remporté le trophée du total des points en catégorie amateur en 2024. Photo Mylène Duval

fédère les différents sportifs de chiens d'arrêt en Amérique du Nord et qui organise plus qu'une dizaine de compétitions sur le territoire de sa section Centre-du-Canada.

Monter dans le classement

Ces compétitions, Ken Tremblay les connaît comme le fond de sa poche et les court comme jamais.

«C'est mon sport», indique avec entrain le natif de Saint-Marc-de-Lattour, déjà fébrile de celles qui commenceront au printemps.

Son but cette année est de se classer

à la compétition régionale de la division au mois d'août, qui nécessite de participer à plusieurs compétitions dans la saison et d'accumuler des points.

Avant la dernière compétition régionale de la saison, le dresseur indique qu'il tentera de participer au «plus de compétitions possible» qui sont de catégorie amateur ou *Open*, qui rassemble les meilleurs chiens dans le sport.

«Pour être classé au régional, il faut avoir 1 point de catégorie *Open*. Ça va être dur, mais on va s'entraîner pour», annonce Ken Tremblay.

La compétition régionale de la division Central Canada aura lieu les 23 et 24 août à Vankleek en Ontario. Le dresseur participera par trois fois à celles tenues cet été à son lieu d'entraînement, la ferme Duplaton à Sainte-Croix dans Lotbinière.

De la bonne relève

Le passionné de chasse et de chiens a trouvé sa voie lorsqu'il a participé à un concours d'une autre association en 2020 où il avait terminé avec la première place pour les habiletés naturelles avec son chien plus âgé Korthals Elite Trigger.

Ce dernier prend de l'âge et le sportif met davantage de l'avant son deuxième chien de 3 ans Duplaton Target, qui a reçu le trophée du chien ayant le plus haut total de points en catégorie amateur.

«C'est un trophée que l'association donne à la dernière compétition régionale de l'année, et elle le donne seulement à un chien et son propriétaire», explique Ken Tremblay.

Aux dires de ce dernier, le fidèle setter anglais «score pas mal» lorsqu'il est soumis aux tests d'aptitudes physiques de l'association.

«Target a eu 20 points au total dont 3 premières places sur le podium. Il est évalué sur plusieurs critères comme sa stature et ses mouvements, et il marque en haut de 80 sur 100 dans toutes les catégories pratiquement tout le temps», dévoile le passionné.

M. Tremblay, qui réside à Portneuf-sur-Mer, indique qu'il fera l'acquisition d'un autre chien dans un futur rapproché pour le faire participer aux compétitions de la NSTRA.



Ken Tremblay en action avec son brave Duplaton Target. Photo Mylène Duval



Maddy Tremblay de Forestville a performé dans la catégorie Star 3.
Photo Johann Gaudreault

Complexe Guy-Ouellet

Encore plus de patineurs sur la glace

Le Club Patin d'Argent de Forestville a levé la main pour accueillir les finales régionales de patinage Star et Jeux du Québec pour une deuxième année consécutive. Cette fois, encore plus de patineurs ont compétitionné sur la glace du Complexe Guy-Ouellet.

Johannie Gaudreault

Les 25 et 26 janvier, 120 patineurs artistiques de partout sur la Côte-Nord ont fait leurs preuves à Forestville. Certains athlètes avaient l'opportunité de se classer au championnat provincial ainsi que pour les Jeux du Québec.

«C'est plus que l'an dernier, on accueille environ une quinzaine de patineurs de plus», dévoile la présidente du Club de patinage artistique de Forestville, Karine Moreau, qui précise que ce sont les patineurs Star 5 et plus qui pouvaient se classer pour les finales provinciales.

Quant aux Jeux du Québec, ils étaient accessibles aux catégories Sans limite, pré-juvénile et juvénile. «Les Jeux du Québec, c'est une année sur deux. Cette année, ce sera des Jeux du Québec participation», complète la maman de deux patineuses.

Organiser une compétition de cette envergure demande du temps et de l'argent, mais pour la présidente, le jeu en vaut la chandelle.

«C'est du travail, mais on a réussi à avoir les mêmes bénévoles que l'an dernier. Ça, c'est la réussite avec les commanditaires. On a presque tous les mêmes commanditaires également», commente-t-elle.

«L'aréna est quand même plein, c'est vivant. C'est le fun d'avoir des patineurs de haut niveau sur notre glace», ajoute Mme Moreau qui a même rencontré des gens qui ne sont pas associés à un patineur, mais qui sont seulement venus assister à la compétition.

Pour les patineuses locales, c'est aussi agréable de recevoir un tel événement à la maison. Laurie Laprise, qui patine depuis ses cinq ans, est fière de performer chez elle. «C'est le fun que la compétition se fasse chez nous», dit la patineuse de catégorie Star 5 moins de 13 ans.

Le vent dans les voiles

Le Club de patinage artistique de Forestville a le vent dans les voiles depuis quelques années. Le nombre de patineurs qui rejoint ses rangs ne cesse d'être revu à la hausse. Il dépasse maintenant les 40 inscriptions.

«Ça va bien. On a plus d'inscriptions et on a plus de Star aussi. Il y a des jeunes qui sont montés de catégorie en Star 2. On a beaucoup de Star, c'est le fun, on n'a pas juste des B+. Il y a un engouement aussi pour le B+», confirme Karine Moreau.

Avec la promotion autour des finales régionales, le Club Patin d'Argent se fait de plus en plus connaître. «Ça aide à développer nos activités. Cinq inscriptions de plus, ça aide à vitaliser notre club», ajoute la présidente.

L'organisme compte encore cette année sur les services de Elizabeth Savard comme entraîneuse. Elle est accompagnée de trois monitrices pour les cours donnés aux plus jeunes groupes.



Les membres du conseil d'administration du Club Patin d'Argent ont travaillé fort au bon déroulement de la compétition régionale. De gauche à droite, on retrouve Marie-Ève Sirois, Carol-Ann Beaulieu, Julie Tremblay, Natacha Maltais, Cynthia Lavoie, Pascale Barrette et Karine Moreau. Photo Johann Gaudreault



De nombreux bénévoles ont donné de leur temps, dont Natacha Maltais et sa fille. Photo Johann Gaudreault



VOYAGES ACCOMPAGNÉS

QUATRE DESTINATIONS INOUBLIABLES



LE GRAND TOUR DU PORTUGAL

Du 4 au 18 octobre 2025
Circuit de 8 jours guidé tout inclus
5 jours en Algarve en liberté

3 999 \$
/PAR PERSONNE

ACCOMPAGNÉ de
Mme Edna Gouin



CROISIÈRE DE QUÉBEC À BOSTON TOUT INCLUS

Du 12 au 20 septembre 2025
Départ de Québec sur le NCL GEM
1 nuit et une journée guidée à Boston

À PARTIR DE :
2 649 \$

ACCOMPAGNÉ
en français

CROISIÈRE EN ALASKA TOUT INCLUS

Du 20 au 29 septembre 2025
2 nuits à Seattle

À PARTIR DE :
3 666 \$
/PAR PERSONNE

ACCOMPAGNÉ de
Mme Caroline Soucy



LA GASPÉSIE GOURMANDE

Du 3 au 8 septembre 2025
Départ de Québec
(Possibilité de partir de Baie-Comeau avec supplément)

À PARTIR DE :
1 649 \$
/PAR PERSONNE

ACCOMPAGNÉ de
Mme Nathalie Soucy



Titulaire d'un permis au Québec : 703352



Contactez-nous : 418 589-5378 | 625 boul. Lafèche, bureau 203, Baie-Comeau

