

**Pour tous les âges**

~~~~~  
**Les Lunatiques**  
~~~~~

Auteure: Rose-Line Danielle Duchesne

Tous droits réservés

© 2016, Édition: [jamaisdeuxsanstoi.ca](http://jamaisdeuxsanstoi.ca)

ISBN : 9782924514245

Dépôt légal : 2016

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Les Lunatiques est un ouvrage qui a pu se réaliser par l'observation des personnes au prise avec un déficit de l'attention dans le milieu de vie de l'auteure qui par l'entremise aussi de nombreuses lectures sur le sujet a voulu poser un regard neuf sur ce trouble irréversible mais non croissant ou décroissant qui se retrouve chez toutes les races et les couches sociales.

Bien encadré, ils se font alliés de leur chef... mal encadré... un ennemi redoutable...

Le Lunatique ne peut être « Prophète »... mais il peut se faire apôtre...

Le Lunatique ne peut être « Esclave »... mais il peut se faire Tyran...

Le déficit de l'attention fait partie des nombreux symptômes que l'on retrouve dans l'ensemble des troubles de la santé mentale... mais aussi dans l'ensemble des troubles liés à la vieillesse...

Lorsque le destin nous permet de faire une différence majeure et positive dans leur vie soit par notre métier, notre relation ou notre réciprocité physique, nous nous faisons alors responsables d'une diminution des guerres... des crimes... des fautes graves... des vices cachés... des victimes... des accords sans valeur... des mauvaises conduites... des revendications irrationnelles... dont les annales historiques ou judiciaires regorgent... sur le plan international...

Petite-fille de grands-parents lunatiques et fille de parents lunatiques,  
**Rose-Line Duchesne** vous livre le résultat de toutes son analyse et de sa synthèse pour dédramatiser ce qui peut être le drame de tout parent... de tout enfant... de tout voisin... de tout chef... de tout peuple...

## Être parent d'un enfant lunatique

L'enfant lunatique est centré sur lui-même, à moindre degré que l'autiste...

Né, la plupart du temps, d'une mère qui faisait de même avec sa grossesse...

Une autre raison pour laquelle on le trouve parmi le premier de la fratrie, majoritairement...

L'enfant lunatique a toujours existé... comme aussi l'autiste...

Si le trisomique est fréquent chez le « dernier de famille » et/ou chez la femme âgée et/ou chez la végétarienne... on peut donc en conclure, ici, que la cause est directement liée avec un faible taux d'hormones sexuelles incontournable avec l'âge comme l'absence de protéine animale dans une alimentation...

Quant à l'autiste, un degré plus élevé que le Lunatique, il est plus fréquent lorsque le géniteur est âgé et/ou végétarien et dans de rares cas, lorsqu'il s'est abstenu de laisser ses hormones sexuelles par l'intermédiaire de relations sexuelles, répétées, lors de la grossesse...

Mais il arrive aussi qu'une alimentation riche du groupe de la vitamine B, végétal, sur une base régulière puisse influencer aussi à la baisse le taux d'hormones sexuelles autant chez la femme que chez l'homme d'où l'importance de consommer celle-ci avec modération avant et pendant la conception d'un enfant à moins d'être au prise avec un cancer hormonodépendant...

Chez l'enfant autiste, la cause sera donc un peu la combinaison de tous ces facteurs avec aggravation ou non mais en plus avec une consommation exagérée sinon sur une base régulière d'oméga 3 qu'il soit animal et/ou végétal influençant alors aussi le taux d'hormones sexuelles à la baisse autant chez l'homme que chez la femme.

Aussi, il est important de tenir compte que le taux d'aînés le plus élevé chez un continent et/ou un État est un élément à considérer dans l'apport supplémentaire de vitamines synthétiques avant, pendant comme après la grossesse influençant négativement les gènes comme aussi ceux du lait maternisé. Une femme comme un homme n'ont pas à prendre ce genre de vitamine lorsqu'ils sont en bonne santé cela les conduisant alors vers une forme « d'intoxication » dans leur système mais aussi dans celui de l'enfant à concevoir...

L'être humain peut être ne pas assez « vitaminé » mais il peut aussi l'être trop à moins de croire que la Santé n'a pas de Limite... comme tout gourou ou illuminé de ce Monde peuvent le prétendre...

L'enfant lunatique n'est pas handicapé mentalement au même titre que peut l'être l'enfant trisomique et/ou autistique cependant il aura un rythme différent d'apprentissage tout comme son approche l'exigera...

Il apprendra alors avec les yeux, l'exemple concret, l'émotion et dans de rares cas l'explication

concise... répétitivement... dans les premières années de sa vie...

Très peu auditif, il pratique donc « l'essai; l'erreur »... pour finalement développer une minutie dans des applications qui favoriseront ce doigté...

Bien encadré, il peut exceller en mathématique, dans les langues, ou tout autre programme à la condition que cela lui plaise... qu'il y trouve un intérêt... que vous comptiez sur lui... qu'il en soit fier... C'est ce qui garantira sa réussite personnelle mais aussi son apport collectif...

On ne permet pas à l'enfant lunatique de faire tout ce qu'il veut mais cependant il faut accepter... lui permettre ce désordre singulier afin de bien évoluer pour les 20 premières années de sa vie...

Les épuisements sont fréquents chez l'enfant lunatique... épuisé de décevoir... épuisé de se tromper... épuisé de recommencer... épuisé de demander pardon... épuisé de perdre ses choses... épuisé de ne plus se souvenir... d'où l'importance de cultiver son humilité afin qu'il ne devienne pas un orgueilleux et un irresponsable pervers qui n'accusera que l'Autre de tous ses maux...

Bénéfique sera donc le changement d'école et ce même si les mêmes problèmes le suivront... durant sa vie scolaire... Ce « Renouveau » d'Environnement lui permettra donc de mieux accepter sa Condition... ses nouveaux Juges... ses nouveaux Bourreaux... où le Défi alors paraîtra nouveau sans l'être... augmentant son énergie pour l'affronter encore... l'échouer encore... et parfois le réussir... son Lendemain paraissant moins prévisible... son Avenir moins incertain...

Bénéfique sera aussi toute nouveauté lorsqu'un temps salvateur de divertissement sera planifié que pour lui... pouvant être un nouveau parc... une nouvelle piscine publique... un nouvel endroit pour passer les vacances... et ce même si cela risquera de tourner en cauchemar une fois sur deux... plutôt qu'assurément à chaque fois... car se lassant plus de lui-même plus que n'importe qui de lui... car se lassant plus de la prévisibilité plus que n'importe quel prisonnier... plus que n'importe quel fou interné... plus que n'importe quel enfant sans « Enfance »...

Si on l'entoure d'un amour de qualité inconditionnel... mais Vraiment Inconditionnel... sa confiance en lui sera inébranlable... sinon ce sera la dépression... le « burn out »... la névrose... la psychose... et/ou la schizophrénie... et/ou le suicide... si ce n'est pas simplement l'arrêt cardiaque dans la cour d'école... ou sur le chemin faisant...

Il y a certes depuis des médicaments qui furent créés pour augmenter son attention mais à dose « homéopathique » qu'il faudra lui remettre sinon il aura des tremblements durant des années aux mains et développera de nombreux tics nerveux où dans un humour et une dédramatisation il faudra l'encourager à en tenir compte, à l'accepter et à lentement apprendre à les contrôler par sa volonté et sa paix intérieure...

Les médicaments n'augmenteront jamais sa mémoire... mais légèrement son attention même à surdose...

L'adolescent comme l'adulte lunatique a donc besoin de repères, millénaires, et de modèles moraux, sur lesquels ils pourront compter toute leur vie.

Les experts de l'âme, les gourous de la santé émotionnelle, et autre « clone », n'en feront jamais partie...

C'est donc grâce surtout aux membres de sa famille, qui devront aussi se remettre en question, qu'il pourra répondre aux plus grandes attentes que la société aura pour lui... mais aussi aux plus grandes attentes qu'il aura pour lui-même... même s'il ne veut jamais se marier... même s'il ne veut jamais avoir d'enfants... même s'il ne veut jamais avoir une copine trop sérieuse...

S'il est entouré de criminels... il se fera criminel... Le Lunatique ne se « déprogramme » pas... s'il est criminel, il ne se « décriminalisera » pas...

Il est important d'en tenir compte surtout s'il s'enrôle dans l'armée et qu'il part pour une mission de guerre...

Un Lunatique donc ni ne se « recycle » ni ne se « convertie »... d'où l'importance de bien l'encadrer dans chaque sphère de sa vie... puisque rapidement toute réaction deviendra réflexe...

Les extrêmes seront souvent pour lui des objectifs à atteindre... consciemment ou inconsciemment...

Et sachez bien qu'il vous aime ou vous déteste... et parfois même inopportunément...

Et lorsqu'il vous déteste, il ne pensera pas nécessairement tout ce qu'il dira, la cause étant ses difficultés à verbaliser ses émotions, ses attentes envers vous, ses craintes envers le futur...

Et dites-vous bien que malgré la peine et l'inquiétude qu'il vous fera subir, ce qu'il vit et vivra pour réussir sa vie sera toujours pire à côté de vous... et de votre émotion...

Chaque parent doit donc développer un environnement spécial pour un enfant qui n'est pas et ne sera jamais comme les autres, jamais comme celui même qu'il avait prévu...

Pour le Lunatique, qui doit avoir les mêmes Droits et les mêmes Devoirs que les autres, il faut privilégier la diversité que cela soit dans les mets... les voyages... la musique... la philosophie... les amis... les religions... les livres... etc. afin qu'il s'aperçoive que l'on a le droit d'être utile sans être parfait à sa manière en lien avec ses différences...

Encouragez ce qu'il aime... même s'il aime compulsivement... afin d'utiliser ce qu'il aime pour négocier un temps pour faire ce qu'il aime moins... pour négocier même un Privilège...

La polyvalence dans les expériences, les études, les emplois et mêmes les attestations scolaires et/ou les diplômes sera toujours bénéfique pour lui...

Alors pourquoi ne pas déposer le « monde » à ses pieds...

## L'importance de l'attention

L'attention est essentielle pour maintenir une conversation, une écoute active et lors des devoirs.

Celle-ci fait défaut à divers degrés, chez les personnes lunatiques, enfants et adultes, majoritairement de sexe masculin, majoritairement les premiers de la famille, lorsque cette dernière n'est pas entièrement atteinte d'un déficit de l'attention, inné.

L'étape la plus difficile de leur vie consiste donc à réussir au niveau scolaire, là où ils attirent le plus l'attention sur leurs échecs répétitifs engendrant par la suite des troubles de comportements s'ils ne sont pas bien compris, encadrés, encouragés et protégés.

L'enfant, avec un déficit de l'attention, incompris par son professeur et ses camarades de classe, sera rejeté et étiqueté de perdant.

L'enfant, avec un déficit de l'attention, incompris par son professeur et ses camarades de classe, sera aussi tout autant régulièrement puni et humilié.

L'enfant rejeté, étiqueté de perdant, régulièrement puni et humilié se révoltera dans l'adolescence et sa vie d'adulte.

L'incompréhension de son professeur, de ses camarades de classe et surtout des parents, peut donc ouvrir les voies du crime et/ou de l'éternelle victimisation.

Nous sommes tous responsables des adultes de demain... que l'on veut confiants, sensibles, prudents, honorables, responsables, sociables, solidaires, diplômés, pour qu'ils soient plus heureux pour eux-mêmes avant tout... pour qu'ils soient plus utiles pour eux-mêmes avant tout...

Considéré comme Méchant, Paresseux, Entêté et même quelquefois Niais, l'enfant lunatique pourra donc préférer... décrocher tôt du milieu scolaire... du Monde social... se replier sur lui-même, s'aidant ou non d'une intoxication... pour se laisser aller alors vers le désœuvrement ou la folie furieuse...

L'enfant lunatique, non diagnostiqué, à qui l'on répète toute sa vie qu'il pourrait faire mieux s'il le voulait, remettra en question sa propre estime... avant Vous...

Les enfants lunatiques ont donc trois fois plus de risques d'être confrontés, que les enfants normaux, à l'échec scolaire, à la violence, à la dépression, au décrochage scolaire et au crime.

Ils sont donc très nombreux dans les centres de détention, dans les centres de désintoxication, dans les instituts psychiatriques, dans la rue sans domicile fixe, réfugiés ou non...

La divulgation de leurs échecs et de leurs réussites ainsi que la coopération entre les différents intervenants, qui croiseront leur vie d'écolier, sont donc d'une extrême importance pour leur avenir

et... le nôtre... tout en se rappelant qu'une interprétation d'un fait peut varier d'un « apôtre » à un autre... d'un « prophète » à un autre...

Ne craignez pas de le surprotéger... vous êtes son « avocat »... il est votre « client »...

Vous êtes les parents... il est votre œuvre... sinon votre résultat...

Donnez-lui des exemples visuels plutôt qu'auditifs et demandez-lui de refaire l'exemple par écrit, en répétant les mêmes explications le jour suivant et périodiquement pendant le mois, en faisant des retours en arrière, puisque certains d'entre eux peuvent avoir en plus des troubles de mémoire à court terme et alors vous aussi serez en mesure d'évaluer son rythme et sa conduite et d'échanger des conseils et des remarques avec les autres intervenants.

L'enfant lunatique n'a donc pas besoin d'être dans une classe avec des enfants moins intelligents ou plus lents ni dans une classe où son professeur ne le respecte pas...

Son quotient intellectuel n'est pas inférieur à la moyenne...

Son quotient intellectuel n'est pas inférieur au vôtre...

### **La colère de l'enfant lunatique**

Les émotions négatives sont souvent disproportionnées par rapport à la situation en cause mais elles s'expliquent surtout par l'accumulation de frustrations.

L'enfant lunatique est donc régulièrement en colère et/ou triste...

Les intervenants (*professeur, camarades de classe, directeur de l'école, parents, etc.*) doivent donc porter toute leur attention sur les réactions et les gestes posés par l'enfant lunatique avant de s'attarder sur les gestes qu'il a subis et sur ses émotions.

Sa colère et/ou sa tristesse est réelle et justifiée mais les réactions et les gestes posés sont aussi le résultat d'une accumulation de frustrations pouvant aller jusqu'à une extrême violence verbale et/ou physique.

L'enfant lunatique peut crever l'œil d'un autre enfant... tirer à bout portant sur sa mère... mettre le feu à la maison... frapper avec un marteau son semblable... s'il n'est pas respecté... s'il ne verbalise pas ses émotions... s'il n'a pas d'allié... s'il n'a pas de repère... s'il n'a pas de modèle... s'il n'a pas « d'avocat »...

La punition, avec sensibilisation, des deux parties impliquées (*la victime et l'agresseur*) est donc la base d'un équilibre sain et futur dans leurs relations (*familiales, collectives, professionnelles, etc.*).

L'agresseur devenu sa victime doit lui demander pardon... L'agresseur du Lunatique étant souvent hyperactif... avec aussi un déficit de l'attention...

Lorsque vous êtes témoins d'une réaction disproportionnée à la situation, qui rappelons-le peut devenir un réflexe, demandez, à chacun, ce qui a déclenché le comportement déplacé, de chaque partie impliquée, afin de mieux comprendre le contexte et l'interprétation qui peut différer d'un enfant à un autre, d'un témoin à un autre, d'un expert à un autre... d'une intelligence à une autre... d'une introspection à une autre... d'une projection à une autre... d'un besoin sain ou malsain à combler prioritairement à un autre...

Décomposez ensuite le comportement déplacé et composez le comportement souhaité afin que ces derniers puissent mieux comprendre la façon dont ils devront agir, en visualisant celui-ci... les moyens mis à leur disposition, et pourquoi... les répercussions à court et à long terme s'ils acceptent ceux-là ou non et comment... Les Explications multiples ayant un rôle primordial pour réussir leur analyse... leur synthèse... de la situation... du comportement... de la structure sociale... de la déchéance sociale...

Et rappelez-vous que même si théoriquement les parties s'en souviennent bien, pendant un temps, que l'enfant, l'adolescent ou l'adulte lunatique peut avoir développé le réflexe de sa réaction précédente d'où l'importance de recréer une situation similaire et/ou de lui rappeler ce qu'il a fait, mensuellement au départ, afin de toujours le sensibiliser à ce que de pire il peut faire et où cela peut aussi le conduire... selon sa disponibilité... évidemment... selon sa réceptivité...

On ne joue pas au plus fort avec un Lunatique... il est le plus fort même face à la folie... même face à la mort...

On ne joue pas au plus fort avec un hyperactif au déficit aussi de l'attention...

Et c'est pourquoi que chaque situation, chaque parole, chaque geste et chaque émotion, négatif ou positif, doivent toujours être ainsi décomposés ou composés selon l'objectif à atteindre sinon soit il ne comprendra pas le pourquoi, la raison d'être judiciaire, le devoir de s'adapter, le droit à l'erreur ou soit il sera simplement trop tard pour comprendre... et apprécier votre motivation...

La Foi en la personne, les encouragements et les récompenses ont donc vraiment une place considérable dans l'enfance et dans l'adolescence puisqu'ils sont des motivateurs de bonnes conduites et de dépassements personnels. L'en priver, s'en priver, c'est le rendre indifférent totalement envers ceux-ci... envers vous... et tout ce que vous représentez...

Lorsqu'une philosophie s'installe, croyant à tort, envers l'enfant lunatique, qu'il est plus important de le punir pour qu'il agisse mieux que de l'encourager et le récompenser quand il agit bien, celui-ci risque de ne plus apprécier tout ce qui se fait socialement et donc les études, le travail, les sorties en famille, etc. le condamnant à vivre à la merci de la société, à l'itinérance, à une vie de débauché et/ou de célibataire endurci...

La punition répétée, et spécialement dans leur cas, perpétuera le découragement, la rébellion mais aussi le « ghetto »... et parfois même la quérulence...

Ne vous découragez pas, vous devez lui laisser encore une chance, encore répéter, encore passer

l'éponge, encore croire qu'il peut s'améliorer car il s'améliorera seulement à ces conditions...

### **Le manque d'attention**

L'enfant lunatique, rejeté, étiqueté de perdant, régulièrement puni et humilié, a besoin d'amour et d'attention comme tous les autres mais puisqu'il sera mis de côté, dû à ses différences, il développera des comportements pour combler ses besoins.

Donc, s'il n'est pas encouragé et récompensé pour ce qu'il fait de bien, et qu'il a de l'attention seulement lorsqu'il agit mal, il persistera dans ce comportement.

Ne laissez jamais quiconque s'interposer entre vous et lui... vous êtes son « maître », en tant que parent, sinon vous perdrez toute influence sur lui et tout ce que vous pourrez faire et dire dans son intérêt n'aura que très peu de valeur...

Il a mal agi, dites ce qu'il se méritera à la fin de sa punition... dites-lui la raison pour laquelle il est puni... il fera un lien... une association... Voici l'objet que l'on me remplace et que j'ai brisé... Voici l'objet que l'on me remplace et que l'on avait brisé...

La personne lunatique doit avoir son Territoire, ses Objets pour lesquels elle n'a pas à partager pour se faire Aimer...

### **La confiance**

On encourage la confiance d'un enfant de la même façon que celle d'un adulte c'est-à-dire en commençant par souligner ses forces et ses réalisations.

Ensuite on décompose le défi afin qu'il réalise une étape à la fois, encouragé et récompensé pour chacune d'entre elles, plutôt que pour sa totalité.

Selon le travail, le devoir ou le projet à compléter, il peut être aussi possible de commencer par la fin ou la plus facile des étapes pour permettre de vivre un encouragement et une récompense en peu de temps mais aussi simplement lui demander son choix afin qu'il assume et respecte sa décision... et puis... après tout... il a le droit de changer d'idée... de faire un autre choix... ce n'est pas une épreuve de survie... à moins que l'on le désire rigide... ce qu'il deviendra à l'extrême s'il n'a pas connu la flexibilité dans les choix... dans les jugements... ne laissant plus aucune place alors au pouvoir discrétionnaire...

La confiance d'un enfant ou d'un adulte, lunatique, sera donc influencée par celui qui le dirige (*le professeur, le parent, le patron, le conjoint, etc.*), par les réactions de ses alliés... et par les réactions de ses bourreaux toujours plus nombreux... à mesure qu'il s'émancipera... puisque l'on vit dans une société occidentale riche en préjugés... issus du multiculturalisme... où la plupart des tricheurs... où la plupart des perdants... se feront bourreaux pour ceux qui surmontent « l'holocauste »... pour ceux qui déploient une patience... une foi... une humilité... et une puissance tirée de la répétition de

toute erreur... de la répétition de tout rejet...

Comme tout être humain, imparfait, la personne lunatique a donc des ennemis « moins imparfaits qu'elle »... mais un peu plus... Ce « un peu plus » signifiant pour celle-ci un peu plus de stress... un peu plus de rumeurs à son endroit... un peu plus de maîtrise de soi... un peu plus de tolérance... un peu plus de sommeil... un peu plus de selle... un peu plus de brûlure d'estomac...

Lorsque celui qui dirige la personne lunatique est impatient, fatigué et/ou distrait, ce n'est donc vraiment pas le meilleur moment pour s'acquitter de cette tâche honorable...

Être un dirigeant ou une dirigeante de qualité est inestimable et mémorable pour ceux qui écouteront et imiteront...

Un dirigeant de qualité doit se respecter pour respecter les autres... Il doit connaître les droits et les devoirs de chacun... Il doit savoir éviter le préjugé... Il doit savoir éviter la rumeur « en voie de développement » ou « sous-développée »...

Un dirigeant de qualité n'est ni un « journaliste » ni un « enquêteur criminel »... et ce même si ces deux professions ont en leur sein des professionnels qui semblent se confondre entre eux... maladroitement...

Un dirigeant de qualité doit avoir des valeurs suprêmement utiles et être apte à assumer ses obligations pour demander aux autres d'en faire autant...

Un dirigeant de qualité doit s'adapter aux autres et adapter son enseignement.

Un dirigeant de qualité est aussi capable de parler de ses faiblesses, pertinemment, et de demander pardon et ce même si le Lunatique s'en sert par la suite exagérément pour se défendre contre celui-ci... contre vous... contre demain... contre jamais...

Peu importe... cela lui fait du bien... c'est ce qui compte... aujourd'hui...

C'est ce qui compte maintenant...

C'est ce qui compte avant qu'il ne vous Quitte.

## La médication

La médication, pour les enfants et les adolescents lunatiques, a pour objectif d'améliorer la concentration.

La médication n'améliorera pas les performances scolaires d'une personne qui ne fait pas l'effort de réussir.

La médication ne diminuera pas l'impatience ou l'agressivité d'une personne qui n'est pas bien encadrée.

Il est impossible qu'un enfant qui réussit avec plus de 70 % dans toutes ses matières au niveau scolaire et qu'il ait des troubles de comportement soit diagnostiqué Lunatique. Qui n'est pas distrait en amour... dans le doute... dans la perte... dans la douleur... Qui n'a pas de trouble de la mémoire lorsque soumis à un stress intense... Qui n'a pas de déformation de la réalité lorsque sans repère... sans allié... sans « avocat »...

L'adulte diagnostiqué Lunatique tardivement aura alors recommencer plus que les autres pour être parvenu à son succès et donc aura fait plus d'erreurs.

L'adulte diagnostiqué Lunatique tardivement peut se faire aussi plus exigeant aux niveaux des explications, du temps alloué pour réussir, pour remettre ses travaux, mais aussi pour lui-même, pour se retrouver, recourant à un isolement volontaire, à des retraits sociaux volontaires...

En général, aussi, l'écriture et les dessins des Lunatiques seront peu soignés... peu importe leur âge à moins d'être né avec un talent... ce qui n'est pas rare... lorsque toutes les facettes de leur personnalité furent exploitées...

Quant à la médication, pour tout degré de déficit de l'attention, inné, chez le Lunatique, elle doit être administrée seulement, à dose « homéopathique », dès qu'il y a des troubles de comportement liés aux troubles d'apprentissage... à moins d'être né fou... ce qui est plutôt rare chez le Lunatique... au risque plus élevé néanmoins de le devenir si traité ainsi... sinon de rendre alors les autres fous... s'il est normalisé avec ses troubles de comportement liés aux troubles d'apprentissage...

Et plus l'âge de l'administration du médicament sera avancé et mieux seront les résultats à long terme puisque la dose devra être continuellement augmentée d'une année à l'autre.

Il est donc important de commencer par de minimes doses qui ne seront ni reliées avec le poids ni à la gravité des troubles du comportement.

Habituellement, peu importe l'âge, il faudra commencer par 5 mg de Ritalin, le matin, pendant une année.

Pour ensuite augmenter de 5 mg de Ritalin, l'après-midi, pendant une année, et ainsi de suite, 10

mg de Ritalin, le matin et 5 mg l'après midi; etc.

La dose maximum du Ritalin étant de 20 mg, deux fois par jour; où il ne sera pas nécessaire de médicamenter la personne les jours de congé et les fins de semaine.

Dans certaines situations, où les doses de Ritalin ne font plus effet, il est possible de prendre du Concerta dont les effets seront doublés à ceux du Ritalin, pour la même dose, dont la maximale étant de 40 mg, une fois par jour.

Mais lorsque ces doses ne sont pas respectées, de nouveaux troubles neurologiques pourront apparaître dans la vie du jeune adulte lunatique qui aura consommé trop de fortes doses de Ritalin ou de Concerta, dérivés tous les deux de drogues dures.

Ces médicaments ne sont pas pour les adultes... et ce même s'ils sont disponibles pour les soldats de l'armée canadienne.

Il est dit que 2 à 3 % des adultes québécois souffrent de ce trouble inné mais en tenant compte du niveau des troubles scolaires, au primaire comme au secondaire; des prescriptions pharmaceutiques pour augmenter l'attention sans tenir compte de celles pour la névrose et la psychose et du plus haut taux de suicide provincial comparativement au reste de l'État, sachant en plus que plus de 90 % des personnes condamnées, au Canada, récidivent (p.96 « *Profession : criminologue* »), selon Philippe Bensimon, docteur en criminologie, auteur d'articles parus dans diverses revues scientifiques internationales et de plusieurs livres, employé pour le ministère de la Sécurité publique depuis plus de 22 ans, dont plus de la moitié en milieu carcéral; on peut donc en conclure **que certainement un enfant sur quatre**, majoritairement des garçons et faisant partie de l'aîné d'une fratrie, est Lunatique, au Québec. Les adolescents et les adultes de sexe masculin, au Québec, se rapprochant aussi de cette statistique.

Il est aussi dit dans la littérature à ce sujet que certains... 50 à 70 %... des Lunatiques... une fois arrivés à l'âge adulte, semblent vivre avec moins de symptômes... Semblent...

Les symptômes paraissant néanmoins s'atténuer lorsqu'ils ne s'expriment pas trop... lorsqu'ils réussissent enfin « mieux que les autres »... lorsqu'ils acquièrent une indépendance financière...

Rappelons que le Ritalin et le Concerta agissent environ 30 minutes après la prise, que le Ritalin a un effet d'une durée d'environ de trois à cinq heures et que le Concerta de 12 heures et que lorsque les doses sont trop fortes que la personne médicamentée peut souffrir de perte d'appétit; de maux de tête; d'insomnie; d'impulsivité puissante et de pâleur.

Il n'est pas rare aussi, avec des années de consommation, que ces enfants développeront en plus, des troubles avec leurs selles pouvant être trop fréquentes ou pas assez, des brûlures d'estomac, des troubles avec leur foie et/ou avec leur sang telle qu'une anémie hémolytique.

Un autre signe...

Sachez aussi que toute vitamine et/ou minéral et/ou hormone et/ou médicament, obtenu(s) par

synthèse de composés chimiques, consommé(s) sur une base régulière n'est jamais sans conséquence... sur les chromosomes, les gènes, les organes, l'horloge biologique, les réactions des systèmes.

### Le Ritalin

Le Ritalin, comme bien d'autres médicaments, est une marque commerciale du méthylphénidate, lancé en 1957, qui a d'abord été expérimenté dans l'armée américaine afin d'augmenter le degré et la durée de concentration des pilotes et non pour leur vitesse de réaction et/ou pour leur mémoire...

Selon une étude de l'agence gouvernementale Drug et Enforcement Administration, un jeune sur 30 consomme du Ritalin.

Le méthylphénidate appartient à la famille des drogues dures, les amphétamines (*des speeds*).

Le méthylphénidate, consommé à long terme, peut rendre stérile.

Le méthylphénidate, lorsque consommé et lorsque consommé à long terme, empêche l'analyse profonde... la synthèse complexe et de qualité... pour formuler un jugement... créant alors soit l'irresponsable ou le criminel « non coupable »... créant le « Lunatique par acquisition »...

Le méthylphénidate est classé, par les gouvernements, canadien et américain, dans la même catégorie que la cocaïne.

La cocaïne se distinguant néanmoins de bien des formes d'amphétamines (*des speeds*) puisque même qu'elle n'empêche pas l'aptitude, la pratique, l'apogée de toute analyse profonde et de la synthèse complexe et de qualité, elle crée irréversiblement, dans l'ennui, le stress et « l'écœurement », la « lune » dans le cerveau du consommateur, représentant alors un danger pour lui-même et les autres lors d'accidents prévisibles... cette même « lune » rencontrée aussi chez certains aînés du quatrième âge d'ailleurs...

Donc, une personne née d'un parent qui consommait du « speed » jusqu'à se retrouver avec une mutation dans ses gènes influençant sa progéniture, peut se retrouver diagnostiquée Lunatique, tout comme une personne née d'un parent qui consommait de la cocaïne jusqu'à se retrouver avec une mutation dans ses gènes influençant sa progéniture... celles-ci se distinguant alors dans leurs aptitudes... dans leurs limites... dans leur avenir... entourées mêmes de « prophètes » célèbres et de magiciens...

Donc, deux « Lunatiques », en théorie, qui ne pourront jamais s'apprécier...

Par conséquent, malgré de nettes améliorations au niveau scolaire, pour la majorité des enfants médicamentés au Ritalin, diagnostiqués avec un déficit neurologique de l'attention, une minorité néanmoins demeurera toujours mal diagnostiquée, souffrant entre autre chose d'une « Tare » génétique liée soit à l'inceste, à l'alcoolisme, à la consommation de drogues dures du parent, à la consommation à long terme ou lors de la grossesse de médicaments pour diminuer le stress,

favoriser le sommeil, augmenter les neurotransmetteurs du cerveau afin de mieux se sentir psychologiquement, où le Ritalin ou le Concerta n'aideront en rien...

Comme il arrive aussi que la personne n'ait qu'un retard de la maîtrise de soi plutôt qu'un déficit neurologique d'attention lié ou non à une « Tare » génétique...

### **Encadrement par un psychologue**

Il peut arriver, dans certaines situations problématiques répétitives, que le professeur suggère au parent, en plus d'une médication, qu'il soit suivi par un psychologue de l'école ou de l'extérieur afin d'éliminer toute autre possibilité expliquant son résultat scolaire médiocre et son comportement agressif.

Ce choix revient au parent et nul n'a le droit de menacer celui-ci de l'expulsion de son enfant de l'établissement scolaire advenant un refus ou un arrêt de suivi de sa part.

D'abord, dans la vie, tout ni ne se catégorise ni ne s'institutionnalise ni ne se psychanalyse.

Ensuite, il n'y a jamais obligation d'un résultat positif sauf pour un gourou... qui en promet un...

Et sachez aussi que toute formation scientifique même enseigne le Doute...

Ainsi, certains par leur approche et leurs défauts peuvent alors faire partie plus du problème que de la solution...

Et un psychologue, sans votre autorisation, ne doit jamais donner les détails d'un dossier sauf si la cour lui en requiert le contenu.

Un psychologue peut cependant, sans votre autorisation, donner un résumé du dossier de l'élève, sauf si le parent l'en restreint, par une signature, jugeant son expertise irrecevable...

En plus, les difficultés relationnelles, dont nul n'est à l'abri, ne permettent pas d'accuser un parent avec son enfant ou vice versa, dans leurs échecs, comme il en est de même pour les professionnels avec eux et vice versa.

Avoir la foi en l'autre est une chose; avoir la foi en des théories en est une autre... quant aux théories des experts qui parlent et écrivent dans toutes les langues sauf celles de « l'hébreu... et de l'arabe »... comme s'ils connaissaient Tout de leur profession... Tout du Sujet... jurant de dire Toute la Vérité... mais n'avons-nous pas Tous déjà entendu et lu mieux... comme Grande Nouvelle... comme Bonne Nouvelle... parce que tous dotés d'un pouvoir de réflexion avant même qu'il y ait eu le « sanhédrin »...

Le parent étant alors beaucoup plus privilégié que quiconque au niveau de la pratique, de l'observation et du ressenti avec son enfant, s'il s'en donne le droit et le devoir...

Le parent étant alors beaucoup plus privilégié pour s'enrichir personnellement avec son enfant, s'il le désire...

La solution dépend donc plus de la relation respectueuse et compatible avec l'élève, son parent, le professeur et le psychologue en plus de l'ouverture d'esprit de chacun... et donc moins en la profession comme telle des intervenants... sinon ils seraient tous « Sauvés » de l'enfer scolaire... de l'enfer sociale... et puisque tel n'est pas le cas il faut envisager le Sacrifice... d'une carrière, d'une vie de couple, de faire un autre enfant, de sa réputation en apparence, de son « oisiveté », de ses « vices », etc. ne serait-ce que pour leur éviter de devenir soit des « génies » ou des « démons »...

### Les tics nerveux

La majorité des enfants lunatiques développeront des tics nerveux pendant leur adolescence pouvant aller à simplement rouler les yeux, dès la moindre question à répondre, jusqu'à cracher sans arrêt s'il n'est pas occupé à une tâche spécifique.

Il va sans dire que certains sont plus agréables à sortir que d'autres...

Dans certains cas, les tics apparaîtront uniquement lorsque l'adolescent vivra une situation stressante, une émotion désagréable (*peur, tristesse, colère...*) ou inconsciemment une lassitude...

Lorsque ceux-ci ne sont pas régulièrement sensibilisés à leurs tics, ils les maintiendront alors pendant toute leur vie d'adulte et risqueront aussi de les transmettre à leur progéniture...

Le parent ne doit jamais craindre de reprendre souvent son jeune, lunatique, à condition que cela soit des remarques constructives, opportunes et que ce dernier ait envie de les entendre.

Parmi les tics rencontrés chez les Lunatiques, adolescents et adultes, on retrouve :

- les clignements de yeux;
- taper du pied;
- se bercer avec la chaise;
- bouger sans arrêt le genou;
- toucher le nez sans raison régulièrement;
- cracher sans arrêt par terre;
- faire des sons avec la bouche (*aspiration; bruit avec la langue...*);
- rouler des yeux;
- sauter soudain sur place sans raison;
- sacrer sans arrêt;
- se toucher les parties génitales régulièrement;
- etc.

Il est aussi très important de ne pas confondre la personne lunatique avec celle souffrant du syndrome d'Asperger ou de celui de Gilles de la Tourette bien qu'ils aient beaucoup de points en

commun...

### Être Lunatique

Le parent réalise que son enfant a un trouble d'attention, graduellement, pendant les années précédentes l'entrée de la maternelle.

Le parent doit alors expliquer et répéter plus souvent qu'avec les autres enfants.

Avant d'entamer un plan d'action avec l'enfant en voie de développement psychologique, il est donc important de dédramatiser ses faiblesses et de se déculpabiliser de son trouble.

Le rôle du parent est donc de lui apprendre à vivre avec ses difficultés, héréditaires, et d'accepter qu'elles le suivront tout au long de sa vie.

Être Lunatique n'est ni un handicap ni une maladie mais une façon différente de commencer son apprentissage dans un monde imparfait entouré d'imparfaits.

Il ne sert à rien d'insulter ou de condamner l'enfant...

### Plan d'action dès l'enfance

Les enfants lunatiques sont majoritairement impatients et solitaires.

Alors, il est d'une extrême importance de favoriser les situations (*avec récompense*) où l'enfant ne sera pas servi en premier et devra attendre son tour, en plus de l'obligation de participer à des jeux ou à des responsabilités impliquant plusieurs personnes tout en demeurant moins exigeant qu'avec une autre personne du même âge.

Il peut ne pas aimer... souvent... mais il devra alors remplacer le jeu et/ou la responsabilité et/ou l'activité afin d'arriver au même objectif... une réaction convenable... un potentiel convenable...

Prévoyez qu'il puisse ne pas aimer... souvent... que cela soit une activité qu'il ait lui-même choisie, le camp de jour de meilleure réputation ou autre... ayant en plus de la difficulté, à verbaliser son monde émotionnel, ses émotions plus puissantes qu'un autre du même âge et à prévoir ses propres réactions...

Prévoyez aussi qu'il puisse être préférable de le retirer... souvent... dans l'intérêt de tous autant que dans le sien... pour mieux recommencer une autre fois... autrement...

Les enfants lunatiques sont majoritairement distraits.

Certains conseillent... généreusement... aux parents que pour exercer leur attention qu'ils doivent privilégier pour eux les jeux vidéo avec lesquels ils excelleront effectivement très bien mais varier

aussi divers exercices comme pour tout le reste... comme pour quiconque... pour atteindre l'objectif.

Et s'il le faut créez-les vous-mêmes.

Et puisqu'ils auront aussi tendance à perdre le fil facilement et rapidement lors d'une explication, et ce même qu'ils vous regarderont droit dans les yeux, exigez un résumé verbal ou écrit, de celle-ci, chaque fois qu'elle aura semblée complexe pour lui.

Abordez des sujets complexes et d'actualité, allez ensemble à la bibliothèque emprunter des livres à la fois sur ces sujets mais aussi sur ceux qu'il préfère afin d'échanger sur ceux-ci et peut-être aussi ces livres...

Intéressez-vous aux lectures de chacun... aux opinions de chacun... ne commentez pas celles-ci plus longtemps que lui...

Faites-vous un horaire où des documentaires sont prévus à l'écran, pour les écouter ensemble, afin d'augmenter son intérêt à « l'extérieur » de son monde et acceptez son « non » à l'occasion.

Demeurez non loin de lui, créez un environnement agréable, débranchez le téléphone et fermez l'ordinateur s'il le faut, ce moment est non seulement pour lui mais aussi pour vous deux et son avenir; tout se diffère du temps des devoirs... d'une punition... d'un rejet... d'un abandon...

Préférentiellement, devront être faits les explications, les travaux, les lectures, les jeux et/ou les devoirs, dans un temps et dans un lieu où les distractions seront absentes, afin de toujours obtenir de meilleurs résultats scolaires et comportementaux et permettez-lui de choisir l'endroit à l'occasion... afin d'étayer son discernement... et sachez en plus négocier ce qu'il juge « utile » pour faire ses travaux telle que la musique... qui doit être aussi permise à l'occasion...

Par exemple, lorsqu'il y a du bruit à l'extérieur de la classe, les fenêtres devront être fermées; s'il y a de l'agitation à l'extérieur de la classe, des rideaux pourront être posés; en plus, pensez à les asseoir entourés de camarades qui les respectent et sur qui ils pourront compter pour demander de l'aide, fréquemment, et donc loin des fenêtres et de la porte...

Les enfants lunatiques ont majoritairement de mauvais rendements scolaires et peu d'amis.

Très tôt, il faut solliciter leur opinion tout en développant leurs arguments, afin qu'ils prennent conscience de leur capacité et de leur rôle à jouer dans l'avenir en tant que citoyens fiers et responsables de ce qu'ils veulent, de ce qu'ils peuvent, de ce qu'ils font, de ce qu'ils comprennent et de toutes leurs faiblesses... en baisse...

En plus, puisqu'ils seront victimes régulièrement, de l'incompréhension et du manque de respect de leurs professeurs, de leurs pairs et/ou de leurs parents; il faudra régulièrement réclamer leur critique sur les réactions émotionnelles des autres dont ils seront témoins et/ou dont on l'informera (*membre de la famille, films, lecture, etc.*), de sorte qu'ils ne soient pas soumis uniquement à la critique des autres pour construire leur estime puisque nul ne doit vivre dans les yeux des autres...

plus que dans les siens...

Un être humain se construit donc avec la foi, en lui-même, en son potentiel, en sa volonté, avec des interventions humaines, de toutes sortes, pour l'aider à évaluer sa conscience mais aussi le potentiel de son inconscience. On aura beau lui donner tout l'amour du monde mais, s'il n'a pas ça, il ne pourra survivre à la plus terrible des opinions qui pourra être formulée contre lui, contre ses réalisations, contre ses projets et même contre sa progéniture...

### **Lutter contre l'Échec**

La majorité de chacune des sociétés, peu importe son origine, aura des difficultés avec les différences...

La majorité de chacune des sociétés, peu importe son origine, préférera porter son attention et son investissement sur des personnes dont le passé ne révélera pas :

- des troubles scolaires;
- des troubles de comportement;
- des troubles psychologiques;
- un casier judiciaire;
- et/ou un dossier psychiatrique.

Et pourtant, faire des erreurs et outrepasser ses limites font partie de la vie... de tous... sinon nous n'aurions ni roi... ni pape... ni « mulet » ni « taureau »... ni experts en « beauté canine »...

L'incompréhension sociale mène à la ségrégation fondée sur des critères tels que :

- les troubles d'attention;
- les mœurs;
- les sexes;
- les races;
- les religions;
- les langues;
- les âges;
- les salaires;
- les professions;
- les statuts civils;
- etc.

Les difficultés avec les différences, l'incompréhension de celles-ci et la ségrégation sont universelles et se rencontrent quotidiennement chez les gens surtout ceux qui osent encore croire que la maladie mentale et/ou physique n'arrivent qu'à certains... car en vérité nul n'est à l'abri de la « Perte »... que ce soit de l'attention... de la foi en soi... de l'amour de son Parent...

L'échec financier d'un pays est souvent le résultat de la dépendance financière de ceux-ci envers l'État pouvant être causé par l'échec avec eux au niveau scolaire et/ou au niveau de leur réinsertion sociale après avoir été incarcérés dans un centre de détention et/ou dans un institut psychiatrique.

Rappelons que la moitié des Québécois ne paient pas d'impôt... et que plus de la moitié du budget gouvernemental québécois va au système de santé...

Le Québec ne faisant pas exception dans le monde... capitaliste...

### **Les causes neurologiques**

Les personnes qui naissent avec un déficit de l'attention ont donc un dérèglement biochimique au niveau des neurotransmetteurs.

Il est dit que ces personnes souffrent d'un excès de dopamine (*surplus de protéines qui la transportent*) influençant par la suite une baisse de leur sérotonine (*libérée lors de satisfaction, de la consommation d'aliments riches en glucides et de l'orgasme sexuel*).

On peut donc croire que des encouragements, des récompenses et des dirigeants de bonne humeur qui encadrent la personne lunatique fera en sorte que leur taux de sérotonine sera augmenté naturellement tandis que leur taux de dopamine sera équilibré grâce aux médicaments et à la pratique de l'attention et de la mémoire à court terme.

Une personne avec un taux normal de sérotonine ne sera donc pas portée à la tristesse et/ou à la colère régulièrement et grâce à un taux normal de dopamine, elle parvient à obtenir une attention et une mémoire appréciables dans toutes les sphères de sa vie.

Sauf que tel n'est pas toujours aussi simple... pour le Lunatique...

Le problème étant légèrement un peu plus complexe... l'échange se faisant difficilement entre chaque hémisphère...

C'est-à-dire que la personne lunatique reconnaîtra tous les signes d'une crise émotionnelle si ceux-ci lui furent enseignés mais ne se sentira pas interpellée à sympathiser, à désamorcer, à quitter...

Elle peut donc être souvent là au mauvais moment... être allée là quand il ne le fallait pas...

Elle a vu une telle pleurer... un tel crier... mais elle avait besoin de faire ça...

La surprise des autres envers ses actions s'expliquant de même...

Il y a ce tout et il y a elle...

C'est donc plus une histoire de neurotransmetteurs... de déséquilibre chimique... de messagers chimiques...

L'éducation obligeant tous les intervenants à prendre compte de ces « barrages » entre les hémisphères... afin de graduellement les détruire...

La conception d'un enfant pour eux leur étant conseillé lorsque seulement tel est atteint... et donc préférablement jamais avant 25 ans... jamais avant l'obtention, minimum, du diplôme secondaire... jamais avant de gagner suffisamment bien leur vie financièrement... jamais avant de rencontrer une personne qui ne dépendra pas d'eux financièrement... sauf lorsque tel s'impose rationnellement... temporairement... jamais avant d'avoir fait un premier voyage... ne serait-ce qu'à l'intérieur de son territoire... afin qu'ils puissent entrevoir l'Avenir avec plusieurs « Sorties de secours »... avec plusieurs possibilités de modifier leur présent... avec des souvenirs meilleurs plus nombreux que de mauvais... avec un Pouvoir, un Droit et un Devoir, de Réussir...

### **Les relations avec les autres**

Les relations les plus importantes pour l'enfant lunatique seront celles avec ses parents et ses professeurs.

Celles-ci, cependant, auront tendance à dégénérer lorsque le trouble de l'enfant sera incompris.

Il n'est pas comme on aurait pensé...

Il ne réagit pas comme on aurait souhaité...

Certains professeurs et/ou psychologues oseront même prétendre que l'enfant n'est pas lunatique puisqu'il est capable de faire preuve de concentration dans certains cours et activités, c'est-à-dire ceux qu'ils aiment; démontrant leur ignorance désolante encore une fois, puisque ces enfants lunatiques éprouvent toujours leurs plus grandes difficultés dans les tâches monotones et répétitives qu'exige l'enseignement primaire et secondaire; mais ne leur empêchant pas d'être tous aptes, un jour, à réussir à conduire un véhicule ou à occuper un emploi exigeant des tâches complexes et du travail d'équipe.

L'enfant incompris et mis de côté aura alors tendance à ne pas donner le meilleur de lui-même et à quitter tôt le foyer familial et l'école pour se tourner vers le crime et/ou la folie et/ou le suicide.

La majorité d'entre eux vivent cette situation... ou se retrouvent sinon à faire des métiers inférieurs à leurs capacités...

### **L'amour et l'amitié**

On rencontre deux types de personnalité lunatique dans les sphères de l'amour et de l'amitié.

Il y a ceux qui n'ont jamais appris à bien s'exprimer verbalement et qui feront alors des dépenses régulières et/ou excessives pour démontrer leur amitié et/ou leur amour envers des gens qui ne sont pas nécessairement compatibles avec eux, se retrouvant par conséquent souvent abusés par leur partenaire amoureux et/ou leurs amis, sans pour autant réagir convenablement et ce tout en étant souvent conscient de la situation et de la relation malsaine. Des situations et des relations répétitives tout au long de leur vie où la personne lunatique finira souvent ses jours dans la soumission amoureuse et amicale, dans la solitude totale ou chez leur parent surprotecteur et compréhensible.

Ceux qui auront appris à bien s'exprimer verbalement auront par conséquent accumuler moins de frustrations et plus de succès, de toutes sortes, au niveau relationnel. Ces derniers acquerront alors une grande confiance en eux après avoir surmonté plusieurs difficultés remontant depuis l'enfance.

Cette capacité à bien s'exprimer verbalement et cette confiance acquise, lentement, feront en sorte qu'ils auront de la difficulté à comprendre les réactions émotionnelles, disproportionnées, des autres pour de simples problèmes alors que nous leur avons éviter cet état d'âme.

La personne lunatique dans cette catégorie peut alors se comparer au soldat qui revient de la guerre; endurcis émotionnellement, appréciant la solitude et toutes les petites choses suffisant pour les combler.

Ils rencontrent donc la difficulté de s'intégrer auprès de gens qui ont besoin de s'étourdir, avec les dépenses et/ou la toxicomanie, pour oublier leurs conflits ou pour goûter à un bonheur éphémère.

La personne lunatique dans cette catégorie, comme avec le soldat, malgré parfois une apparence froide, pourra aussi se montrer affectueuse et intime autant avec les étrangers que les membres de sa famille protecteurs et compréhensibles mais à la condition que dans sa routine de vie, elle ait du temps que pour elle, un espace que pour elle, des objets que pour elle... à côté de ce tout créé pour elle et/ou par elle et/ou avec elle...

### **Célébrités pouvant être considérées comme étant lunatiques**

On dit de Vincent Van Gogh que ses résultats scolaires furent toujours médiocres...

Que John Lennon était un élève cancre et bagarreur...

Que Martin Luther King était un élève très bagarreur et hyperémotif...

Que Bruce Lee était un élève bagarreur...

Que Albert Einstein était un élève très lent et même considéré comme ayant un retard mental...

Que Céline Dion était une élève distraite qui ne s'intégrait pas aux autres et qui fut signalée aux services du Département de la jeunesse afin d'investiguer auprès de sa famille...

Que Marlène Dietrich fut rebelle toute sa vie... et qu'elle finit ses derniers jours, volontairement, isolée du monde entier...

On remarquera ici que ceux s'exprimant verbalement avec difficulté auront connu plusieurs tragédies...

Ce n'est que récemment que le trouble déficitaire de l'attention, avec ou sans hyperactivité, est considéré comme étant une entité distincte en psychiatrie... moins grave certes qu'à pu l'être l'homosexualité, autrefois, aussi, en psychiatrie...

### **Le trouble déficitaire de l'attention lié parfois au trouble d'opposition**

Les enfants lunatiques, aux mauvais rendements scolaires, rejetés, étiquetés de perdants, régulièrement punis et humiliés, majoritairement impatients et solitaires, majoritairement bouc émissaire, et incompris de la part de leurs professeurs et de leurs pairs, seront par conséquent victimes, en plus, du refus de tout compromis envers eux, augmentant davantage la provocation et le négativisme de leur part.

La provocation peut prendre divers aspects comme le souligne les personnalités célèbres citées plus haut.

Cependant le négativisme est plus dangereux lorsqu'il n'est pas analysé en profondeur puisque nombreuses sont les personnes avec un déficit de l'attention qui souffriront de névrose et ensuite de psychose dans leur vie.

On considère que près de 12 % de la population en souffrirait dû au trouble déficitaire de l'attention prenant soit la forme de trouble anxieux (*phobies sociales, attaque de panique, phobies simples*), soit la forme de troubles obsessionnels compulsifs, soit la forme de trouble d'hystérie, soit la forme de troubles dépressifs; tous en réaction au stress élevé engendré par le déficit de l'attention.

Ces adultes peuvent aussi être plus enclins aux pratiques sadomasochistes et/ou au complexe d'Œdipe avec leur parent protecteur et de sexe opposé.

Il va sans dire que ce trouble neurologique favorise aussi les relations homosexuelles et/ou marginales, de complaisance...

Entre rejetés, s'entendant mieux...

En conclusion, on naît Lunatique mais on ne naît pas découragé, rebelle, bagarreur, provocant, macho, marginal, tyran, névrosé et/ou suicidaire...

### **Le trouble déficitaire de l'attention lié parfois au trouble de la schizophrénie**

La majorité des personnes lunatiques ont soit quelqu'un dans leur famille, rapprochée, qui fut

diagnostiqué de schizophrénie, soit quelqu'un qui s'est suicidé avant l'âge de 35 ans et/ou soit quelqu'un souffrant d'hypocondrie.

Pour Albert Einstein, c'était l'un de ses fils...

La schizophrénie est une conséquence extrême de l'incompréhension des professeurs, des parents, et du rejet de ces derniers...

La schizophrénie est le pôle opposé de la réussite, en tant que parent, frère et sœur, ami et partenaire de celui ou celle qui ne demandait que protection et affection.

La schizophrénie apparaît majoritairement chez les jeunes adultes lunatiques (*filles ou garçons*), aux notes scolaires médiocres, sans amis, solitaire, maintes fois punis et humiliés pour leurs différences.

Une minorité en seront donc atteints pour avoir été répétitivement et cruellement victime du racisme, de l'antisémitisme, ou de tout autre groupe prônant leur identité et leur suprématie, religieuse ou non, en écrasant les autres... culturellement...

Dans ces cas-ci, ils ne sont pas nés schizophrènes, ils le sont devenus... mais si, lors de la conception d'un enfant, il n'est pas désiré, surtout de la part de la génitrice, il risquera alors d'être prédisposé à une forme de déficit de l'attention similaire à ce qui se voit chez les personnes lunatiques, risquant aussi de le conduire vers la dépression, la névrose et la psychose, avant la schizophrénie.

Toutes les émotions de la génitrice mais aussi du géniteur ou de l'homme qui dépose son sperme dans le vagin de la femme enceinte influençant le développement du cerveau de l'enfant et de toute sa santé en général... au même titre que l'alimentation... et l'air qu'elle respire... puisque le Gène existe partout et qu'il est influencé par son environnement comme il peut influencer celui-ci lorsque puissant ou nombreux...

Le passé de la personne schizophrène est caractérisé par un besoin à l'introversio, à l'isolement, au repli sur soi, à une faible estime ainsi que par le rejet.

La personne schizophrène fut persécutée par l'attitude cruelle de l'Autre....

Ses émotions sont réelles au départ mais elles deviendront exagérées avec le temps...

N'importe qui, victime de rejet et d'humiliation continuellement peut devenir schizophrène.

Rappelons encore une fois que la majorité d'entre elles sont aussi les aînés d'une famille.

C'est donc la forme suprême d'une émotion, maintenue et/ou infligée, à long terme qui cause le détachement de la réalité et donc qu'elle soit positive ou négative d'où l'interdiction d'idolâtrer dans les 10 premiers Commandements...

Les enfants lunatiques, hyperactifs et/ou souffrant du syndrome de l'Asperger ou de Gilles de la Tourette en auront le potentiel s'ils n'apprennent pas, premièrement, à analyser la situation et, deuxièmement, à s'occuper avec un passe-temps agréable afin d'équilibrer autant la sollicitation des messagers chimiques qui mènent à la dépression que celles qui mènent à l'euphorie.

Les messagers chimiques jouent donc un rôle mais l'individu joue le premier rôle, à condition qu'il en soit sensibilisé...

John Nash ne le fut jamais... ni Theodore Kaczynski...

C'est un ensemble de délires, affectif et intellectuel; une rupture de contact avec la réalité; une forme de démence précoce, dont l'évolution est limitée ou continue, selon les interventions incompetentes.

Les personnes schizophrènes, humiliées régulièrement, repliées et rejetées, sans analyse et passe-temps agréable, perdront tout par la suite : leurs enfants, leur conjoint, leurs familles, leur santé et leur liberté.

Mais il arrive aussi qu'elle soit dans un environnement complètement à l'opposé la conduisant au même résultat... être trop bien... se sentir trop désirée... tout en demeurant centré sur son « bonheur anormal »...

Leur seul ami, lorsque diagnostiqué, lorsqu'il le permet, étant « l'expert » dans lequel elles mettront tous leurs espoirs... pour comprendre l'origine de leurs maux... de leur marginalité...

Ce seul ami qui écrira sur eux : « Atteint de psychose chronique (*perte de contact avec la réalité*) refusant de communiquer avec autrui pour se perdre dans le monde autistique » un monde dont chacun explore plus ou moins avec ses diplômes, son compte en banque, sa perte de poids, ses chirurgies esthétiques, sa grossesse, sa pauvreté, la débauche chronique, sa bible... ou autre à un moment donné dans sa vie...

Médicamentés, incompris et parfois enfermés dans des chambres d'isolement, attendant la mort afin de ne plus souffrir... ils sont nombreux en Occident... alors que d'autres chercheront la « route des Indes » pour se baigner dans un Gange... souillé par les urines des Indiens, la « route d'Israël » pour se baigner dans une mer Morte, la « route de l'Arabie saoudite » pour s'étourdir à tourner autour de la kaaba... aussi afin de ne plus souffrir et/ou afin de faire « souffrir les autres » par leur présence...

Selon des statistiques, au Québec comme au Canada, une personne sur quatre développera un trouble sérieux de santé mentale durant sa vie... et ce sans compter ceux qui naissent avec celui-ci neurologiquement ou ceux qui se retrouvent avec celui-ci suite à un grave accident atteignant leur cerveau...

Nul n'est vraiment à l'abri de fuir toutes ses responsabilités... tous ses échecs... et même ses réussites... ne serait-ce que pour se sentir mieux avec les autres... avec soi... avec son passé... avec tout ce que l'on ne peut changer...

Lorsque l'être humain accepte ce qu'il est dans le regard des autres ou ce qu'il n'est pas et ne sera jamais... il prend la voie de la « Déformation » de tout son monde sensoriel mais aussi émotionnel comme s'il s'intoxiquait volontairement avec des drogues puissantes... parce que nul ne lui a dit que nous n'avions pas à vivre dans l'un ou l'autre mais avec les deux en tenant compte de l'existence et de la puissance de chacun sur nos interprétations...

Il y a le « Canada » mais il existe aussi cet autre monde que nous appellerons « Ailleurs » où des gens se mortifient pour... se purifier... parler avec le mort... voir l'avenir... reconnaître le diable... l'Appel de Dieu...

On ne peut pas ne pas en tenir compte...

Entrer dans un monde autistique, lunatique, schizophrène, c'est pour le consommateur de drogues dures, le passeport pour partir ou revenir d'un épuisant voyage qui n'a existé que dans notre tête...

On ne peut pas ne pas en tenir compte...

Nous ne sommes pas leurs « fruits »... ils sont les « nôtres »... ceux des « saints », des « damnés », des plus grands érudits... des survivants...

On les voit partout... certains se faisant remarquer un peu plus que d'autres... seulement...

Jusqu'à maintenant, aucune école psychiatrique ne s'est entendu sur les véritables causes de la schizophrénie ni ne put faire de lien avec l'environnement et/ou un trouble déficitaire de l'attention. Les témoins de l'environnement du « grand malade » n'ayant tous rien à se reprocher...

Quant aux théoriciens de la santé mentale, ils n'ont eu que des hypothèses... qu'ils ont toujours défendu avec acharnement...

### **Le trouble déficitaire de l'attention lié parfois au trouble de la psychose**

Un patient diagnostiqué de psychose sera traité contre son gré... contrairement au névrosé...

Selon les psychiatres, ces « grands malades » n'acceptent pas leur maladie, étape juste avant de sombrer dans la schizophrénie...

Dans son délire de persécution et d'interprétation, le patient, traité contre ses volontés, peut alors se réfugier dans un mutisme, méfiant et replié sur lui-même prêt à attaquer...

Selon les psychiatres, ces « grands malades » ne savent pas s'exprimer correctement verbalement...

En plus, il paraîtrait, selon leurs observations, qu'ils s'isolent de plus en plus avec le temps et deviennent, pour la plupart, réticents à tout contact humain...

Serait-ce adéquat de prétendre que leur réalité passée, extérieure, où la persécution ne fut jamais reconnue ni punie, qu'elle est devenue alors tout à fait délirante, dans un contexte où le « grand malade » est soudainement entouré d'infirmiers ou de gardiens de prison...

Selon les psychiatres, certains, suivis continuellement en psychiatrie, développeront des mots nouveaux ou emprunteront ceux de l'expert pour s'exprimer incompréhensiblement...

Les plus habiles en néologisme feront même des dérivations de mots leur donnant ainsi un nouveau sens totalement différent de leur contexte habituel...

Selon les psychiatres, un des critères essentiels de la psychose est la perturbation de la relation que la victime, des cruautés ou de l'adoration suprême par les autres, entretiendra avec la réalité...

Il est donc inévitable que la victime, encore et toujours incomprise, avec ou sans médication, se révolte, consciemment ou inconsciemment...

On s'entendra alors tous pour dire, ici, que l'origine de la psychose vient surtout de la qualité de la relation que les autres entretiennent avec soi... que ces autres « puissants »... pouvant être tout un « fan club », un peuple, une famille, des patrons, etc. qui par leurs remarques... leurs suggestions... leur humour... se font « Oppresseurs »... consciemment ou inconsciemment... Les femmes étant plus à risque que les hommes... les Juifs que les Chrétiens... les Noirs que les Blancs... les « Marilyn Monroe » que les autres... les orphelins et les bâtards que les autres...

Dans la majorité des psychoses on retrouvera les symptômes schizophréniques, tels que le négativisme, le trouble de l'opposition, les tics nerveux, rencontrés aussi chez les Lunatiques.

La vie émotionnelle, et parfois même sexuelle, de ces personnes atteintes sévèrement, peut devenir alors le centre d'attention et d'intérêt, d'un « expert »... où la cause hypothétique risquera d'être l'excès de dopamine...

L'excès de dopamine pouvant être causé par un excès de... caféine; de « Contemplation de Merveilles »; de « Méditation »; d'effet placebo par l'intermédiaire des tisanes; d'exercices physiques réguliers et intenses; d'orgasmes sexuels obtenus régulièrement; d'Illumination religieuse; de plaisir en lien avec la douleur physique tel que le jeûne religieux; les pratiques vodouisantes; le sevrage de drogues dures; l'Amour des autres; des résultats philosophiques obtenus par d'intenses réflexions, analyses et synthèses, etc. pour ne citer que ces exemples... sans oublier l'abus d'antidépresseurs comme celui des psychotropes...

Rappelons qu'une personne sur quatre en France s'est vu prescrire l'un ou l'autre de ces médicaments à un moment donné ou un autre dans sa vie...

Rappelons que s'il existe des listes d'attente au Québec pour être vu par un « expert » que ces mêmes « experts » n'ont pas le droit de pratique dans la majorité des pays d'Asie, que ce soit dans l'Ouest ou dans l'Est... comme il en est de même dans la majorité de l'Afrique... On parle donc ici de plus de trois milliards de personnes... dont une sur quatre pourrait avoir besoin d'un encadrement spécifique... pouvant permettre à l'Asie et l'Afrique de se porter mieux un Jour...

Il fut aussi entendu par d'autres « experts » que la cause pouvait aussi être suite à un virus... un « overdose » de drogues dures... et/ou dû à la prédisposition génétique...

Des « experts », couronnés d'effaces et d'aiguisoirs, qui se contredisent autant dans les palais de Justice que dans le monde entier...

Jusqu'à ce jour, aucun ne parvint à expliquer l'apparition et le développement de la psychose (*forme avancée de la névrose*) et de la schizophrénie (*forme avancée de la psychose*); ni même Sigmund Freud, préférant prescrire des psychotiques... parce que... Vous... avez... Tous... les... Symptômes...

### **Un dernier soupir**

Depuis, la maternelle qu'il se faisait battre régulièrement à l'école par ses camarades de classe, des coups de poing, des bousculades, des insultes; simplement parce qu'il était différent des autres.

Il ne se passait pas une semaine sans que quelque chose arrive.

Plus il répliquait ou se défendait contre ceux qui lui voulaient du mal, plus les choses empiraient.

Il avait maintenant 9 ans.

Il était diagnostiqué hyperactif léger.

Les psychologues conseillaient à sa mère de ne pas le médicamenter.

Puis une après-midi, après une indigestion de violence verbale, le petit Frédéric est mort subitement dans la cour de l'école primaire, la Grande Coudée, à Saint-Martin de Beauce, au Canada.

Les surveillantes ne s'en étaient même pas aperçu...

Puisqu'il avait une santé physique excellente, la Sûreté du Québec a donc cru qu'il a été victime d'un croc-en-jambe.

Un autre...

Au cours des réanimations, il ne semblait pas tenter vouloir respirer...

Le souffre-douleur n'est plus...

Sa mère bouleversée, devra maintenant penser à enterrer son unique enfant...

Pourtant c'est si simple à comprendre...

Le lendemain, deux psychologues s'empressèrent sur les lieux, afin de soutenir tous les responsables et tout ce personnel incompetent...

La directrice, Mercédès, réaffirme cependant à qui veut l'entendre que : « Rien ne laissait présager cette mort tragique ».

Tout le monde l'écœurait, personne ne surveillait, mais tout était très normal...

### **Meurtre prévisible**

Il a 14 ans et vit en Floride.

Il était la cible de moquerie de son enseignant, au collège de Lake Worth.

Il lui a finalement tiré, entre les deux yeux, avec un calibre 25.

Il fut reconnu coupable de meurtre.

Il fut dit qu'il souffrait du syndrome d'Asperger.

Il voulait devenir médecin pour aider les jeunes comme lui...

### **Paris**

Les profs français grimpent dans les rideaux pour défendre un homme violent et incompetent...

José, 49 ans, risque jusqu'à cinq ans de prison pour avoir giflé un étudiant.

On dit qu'il n'est pas un adolescent rebelle.

L'accusation portée contre lui est celle de violence aggravée contre mineur.

L'incident est survenu après que l'enseignant, impatient, eut brusquement jeté au sol le matériel de l'élève, probablement lunatique, qui tardait à suivre ses consignes.

Comme celui-ci demandait une explication, il l'a agrippé par le pull et l'a plaqué contre le mur.

C'est alors que sa victime l'a traité, avec raison, de connard.

Furieux, d'entendre cette vérité, le diplômé universitaire l'a giflé avant de l'entraîner dans la pièce voisine pour obtenir des excuses sur le champ.

### **Bouc émissaire**

Jean-Pierre, âgé de 13 ans, fils d'une excellente famille, fut poignardé plusieurs fois par une de ses victimes du même âge que lui.

Le meurtrier, révolté à l'idée de remettre tout l'argent qu'il avait gagné pendant la fin de semaine, a décidé de mettre un terme au taxage qu'il subissait de sa part en lui assénant neuf coups de couteau.

« Cela faisait un an que ça durait », dit la victime calme et disposé a raconté toute la vérité.

Ils se connaissaient depuis la maternelle qu'ils ont fréquentée ensemble.

Dernièrement, Jean-Pierre lui demandait toujours de l'argent sinon il le battait.

Un jour, il décida de se rendre à l'école secondaire, armé d'un couteau pour se défendre contre son agresseur, qu'il l'attendait encore au coin de la rue pour le taxer.

C'est à ce moment qu'il décida de le tuer.

Lorsque l'adolescent lui demanda son argent, le jeune sorti son arme et, sans hésiter, le frappa.

Le voleur se mit à crier en courant, mais la victime, qui était habitué aussi à se faire courir, le rattrapa rapidement, afin de lui donner d'autres coups; le meurtrier retournant chez-lui, ensuite, se laver et se changer afin de retourner à l'école finir sa journée... « ordinaire »...

### **Des élèves en difficulté**

Un autre adolescent de 15 ans a été condamné à la prison à perpétuité sans possibilité de réduction de peine pour avoir étranglé un de ses voisins, et camarades d'école, et avoir jeté son cadavre dans une fosse sceptique.

John n'a montré aucune réaction...

Sa victime, âgée de 12 ans, Jerry Lee, fils, avait été retrouvée pieds et poings liés dans la fosse.

Lionel, 14 ans, avait été lui aussi condamné à la perpétuité pour avoir tué une petite fille de six ans.

Ils jouaient à reproduire un combat de catch.

Toutes circonstances atténuantes leur furent refusées.

Ils n'étaient pas faibles d'esprit...

Ils n'avaient aucun mobile...

Selon les psychologues, ils risquent de tuer encore...

Ils ont pleuré lorsqu'on les a amenés.

Souffraient-ils d'un trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité ou du syndrome d'Asperger...

### **Violence dans les maternelles**

Selon Égide Royer, codirecteur de l'Observatoire canadien pour la prévention de la violence à l'école, elle prend de l'ampleur.

Dans une classe de 18, âgés de 5 ans, environ trois manifesteront des comportements « indésirables », estime-t-il.

Sur les 154 actes violents recensés en 2006-2007 dans des classes primaires, par l'Alliance des professeurs de Montréal, une dizaine ont éclaté en maternelle.

On raconte aussi que les enseignants seraient aussi moins portés à dénoncer la violence commises par des agresseurs du primaire.

Il est dit également que chez les adolescents, la violence psychologique sera plus fréquente, incluant aussi le harcèlement ou l'intimidation.

Alors que trop souvent les plus grandes violences sont commises par les parents et/ou les professeurs envers ces adultes en devenir qui peuvent répliquer trop bien... qui deviennent indifférents à l'insulte... à demeurer sur le banc... à perdre leur récréation... qui s'épuisent avec le temps à ne pas comprendre... et/ou à se faire demander si cela les dérange de ne pas être aimés...

### **Un élève sur quatre est victime de violence**

Selon le sondage Segma-Le Droit-Gesca réalisé auprès des adolescents du Québec, un étudiant sur quatre serait victime de violence physique ou psychologique de la part d'autres jeunes du même établissement scolaire.

Près du tiers des victimes sont incapables d'identifier une cause précise de cette violence à leur endroit.

Qualifiée très souvent de gratuite pour un étudiant sur trois.

La cause première étant la difficulté d'intégration causée par les symptômes entourant le déficit de l'attention, que l'on retrouve chez tous les Lunatiques, les hyperactifs, ceux souffrant du syndrome d'Asperger et ceux de celui de Gilles de la Tourette.

Malheureusement comme solution permanente, les commissions scolaires ont décidé de punir les personnes qui commettent des actes ou profèrent des paroles violentes et d'encourager les victimes à demander de l'aide et à s'éloigner de leurs persécuteurs...

Les classes spéciales, regroupant les jeunes sous le même dénominateur commun seront donc pour un autre fois...

### Québec

Il n'y a pas de mauvais étudiants que de mauvais professeurs...

Certains étudiants sont visuels et d'autres sont auditifs.

Les visuels que l'on retrouve chez ceux atteints d'un trouble déficitaire de l'attention, avec ou sans hyperactivité, ceux atteints du syndrome d'Asperger ou de celui de Gilles de la Tourette ont besoin de voir pour comprendre, à l'aide d'exemples visuels et qu'on leur demande ensuite de refaire l'exemple par écrit, en répétant les mêmes explications le jour suivant et périodiquement pendant les mois suivants.

Leur expliquer en parlant est donc une perte de temps...

Ces enfants, majoritairement des garçons, se sentent incompris dans le milieu scolaire, actuel, puisqu'ils sont incapables de suivre les consignes.

Ils n'ont pas un rythme de développement différent mais un style d'apprentissage différent.

Punis sans arrêt, pour avoir dérangé les autres continuellement afin de comprendre, ils finissent par décrocher et à ne pas donner un sens important à leur vie scolaire.

Faut-il les blâmer...

- 40 % des garçons présentent un retard scolaire au secondaire contre 26.7 % des filles;
- 41.3 % des garçons quittent l'école secondaire sans avoir eu leur diplôme, contre 26 % des filles;
- Et environ 60 % des jeunes mènent des études postsecondaires.

La solution est simple... tenir compte des styles cognitifs.

La province du Québec détient présentement le troisième plus haut taux de décrochage au pays.

## Outaouais

Un élève sur deux ne recevra pas son diplôme secondaire, selon les données du ministère de l'Éducation.

Les causes selon les professeurs sont les nombreux emplois disponibles, dont plusieurs demandent du personnel non-qualifié, dans la région, qui influencent les jeunes étudiants à travailler.

Ils n'ont vraiment aucun reproche à se faire...

Les solutions doivent être :

- la sensibilisation au trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité;
- la sensibilisation aux conséquences psychologiques chez ces individus;
- la sensibilisation aux conséquences financières sur l'État;
- la sensibilisation aux conséquences criminelles;
- la sensibilisation aux conséquences pharmaceutiques;
- la sensibilisation comme étant l'une des causes de l'itinérance;
- la sensibilisation comme étant l'une des causes du suicide;
- et la sensibilisation à l'importance du changement dans l'approche pédagogique.

## Ailleurs dans notre Monde

En Chine, dès qu'un enfant ne suit pas en classe, il sera retourné à ses parents pour ne revenir qu'à l'année scolaire prochaine... Les parents se voyant accusés ou presque de l'échec de suivre de leur enfant...

Il va sans dire, lorsque l'on ne peut avoir qu'un seul enfant, vue la politique nationale, où lors de la grossesse où les géniteurs risquent d'être soit inquiets à l'extrême ou soit repliés sur eux-mêmes avec leur bonheur ou leur drame, que le taux d'enfants naissant avec un déficit de l'attention devient alors très élevé...

En « terre sainte » d'Israël, de tels enfants seront faits capitaines de classe et ils recevront plus de responsabilités que les autres afin de maintenir leur attention et leur intérêt... afin de développer le respect envers l'Autre et envers cet environnement scolaire. Les parents n'étant jamais accusés de peu importe l'échec de leur enfant... « saint »...

L'enfant étant sensibilisé alors très tôt de sa responsabilité envers son succès comme son échec...

En « terre sainte » d'Arabie saoudite, de tels enfants seront traités exactement comme tous les autres et seront plus sollicités à réciter devant la classe... L'Échec même d'un enfant... « saint »... ne faisant pas partie de toute conception professorale... saoudienne...

### **Liberté criminelle**

Le fou prenait place dans un autobus de la compagnie Greyhound au Manitoba se dirigeant vers Winnipeg.

Assis tranquille, il attendait qu'on le provoque...

Soudain, l'incommodé se dirigea et asséna une quarantaine de coups de poignard à la poitrine et au cou au fautif dont, dit-on, le seul crime fut de le dévisager...

Les cris du jeune homme, qui se faisait sauvagement attaqué, contrairement à ce que l'on pourrait penser... surpris tout le monde...

Qui n'avait pas vu pourtant tant de fois cette scène sur le Net ou dans un films d'horreur?

Le conducteur hésita même un instant à immobiliser le véhicule... dit-on...

Était-ce simplement un autre cauchemar...

Lorsqu'il entendit les autres cris des passagers, il comprit alors que le temps pressa...

Fut-il le premier à sortir... l'histoire nous le dit pas...

Mais avant que tous y parviennent, la victime se retrouva rapidement la tête sectionnée... un geste fréquent, posé, par les schizophrènes...

Selon les 37 autres passagers, la victime ne semblait pas connaître le « grand malade » et, selon les « experts », ce dernier aurait agi ainsi sans aucune raison apparente.

Vince, un Edmontonien, âgé de 40 ans, fut accusé de meurtre au deuxième degré sur la personne de Tim.

### **Le 9 juin 2001**

Un malade mental entra dans une école primaire du Japon et tua huit enfants à l'arme blanche.

Le fou fut condamné à mort et exécuté en 2004.

Avait-il été simplement accusé de pédophilie... à maintes reprises... par des mauvaises langues...

Parlait-il comme les enfants...

Voulait-on le séparer de sa mère...

Nul n'a voulu répondre...

### **Le 8 juin 2008**

Un autre malade mental a foncé avec sa fourgonnette de location sur la foule japonaise pour ensuite se jeter sur les passants renversés avant de les poignarder sauvagement en poussant des grognements et des hurlements.

17 personnes en trois minutes furent dardées dont sept sévèrement au point de décéder dans les minutes suivant ce carnage.

17 ambulances furent appelées sur les lieux.

Tandis que les piétons courraient dans tout les sens...

Que devait-il faire pour maintenir son emploi...

Qu'avait-il refusé de faire pour maintenir son emploi...

Quel chantage lui fut servi... quelles menaces... par la foule... par ses collègues...

Nul n'a voulu répondre...

### **Un Fou furieux s'en prend encore à des innocents**

Un malade mental, de 20 ans, a décidé de rentrer dans une garderie de Termonde, en banlieue nord de Bruxelles, afin de poignarder des enfants âgés de moins de trois ans et des intervenantes.

Il avait réussi à s'y introduire en prétextant une demande de renseignement.

Deux bébés et une éducatrice ont été tués.

10 enfants et cinq employées ont été blessés.

Une heure et demie plus tard, il fut arrêté.

On ne lui permettait plus de surveiller des enfants...

On ne lui permettait plus de toucher des enfants...

Il lui fut dit qu'il leur faisait mal...

Que cela n'avait été qu'un privilège qui avait pris fin...

Que plus jamais il n'aurait ce privilège...

Et que de toute façon, les enfants ne l'aimaient pas... parce qu'il... faisait... Peur...

Depuis, il a promis de ne plus recommencer.

### **Mettons fin au crime**

Plusieurs adultes atteints du trouble déficitaire de l'attention, et qui n'ont jamais été diagnostiqués dans leur jeunesse, finiront... peut-être... par consulter afin de diminuer leur angoisse, leur agressivité et/ou leur pessimisme les conduisant parfois à la toxicomanie et/ou au crime et/ou à la folie et/ou aux tentatives de suicides mais dans de rares cas, qui méritent néanmoins d'être soulignés, ils qualifieront leur cheminement de vie comme normal se permettant même de ridiculiser ceux qui feront des compromis pour réussir au niveau scolaire... pour maintenir un équilibre budgétaire... ou tout autre comportement afin d'éviter le désœuvrement... l'échec personnel... la Perte...

Par exemple, dans une province comme le Québec, ils pourront faire plus d'enfants pour avoir plus d'argent de l'aide sociale... se marier pour obtenir une pension alimentaire, une fois divorcé, par le partenaire qui travaille, et ce même si ensemble ils n'ont eu aucun enfant...

Le Mensonge devenant une Culture... où les enfants sont les premières victimes... et où la province se fait parfois Complice...

Et puis un jour, on ne sait plus trop si nos parents se sont aimés...

Si nos parents nous ont aimés...

À leur manière, ils se sont faits Modèle d'un Être... et il n'en demeure plus qu'à nous d'en tenir compte pour devenir Meilleurs...

Combien d'enfants de criminels deviennent policiers... écrivains... experts de l'âme...

Combien d'enfants de divorcés se marieront tardivement ou jamais...

Combien d'enfants éduqués dans la maladie mentale ne feront qu'un enfant ou jamais...

Non pas pour se victimiser mais parce qu'ils ont cru voir une possibilité d'être Meilleurs...

Et plus on croit en ce Monde meilleur et plus on instaure des structures pour prévenir, freiner et soigner l'Être qui s'est fait Roi, Sauveur ou Victime de son Enfer...

Ces adultes, qui agissent avant de penser, qui s'opposent avant de penser, qui provoquent avant de penser, qui ont des difficultés à respecter les exigences, à faire des compromis et à admettre leurs torts, ont commis tellement d'erreurs, lorsqu'ils consultent pour recevoir de l'aide, s'ils

consultent...

Le trouble déficitaire de l'attention, avec ou sans hyperactivité, devient donc extrêmement complexe, pour l'adulte, qui n'aura pas été diagnostiqué dans sa jeunesse lors de ses troubles d'apprentissage scolaire.

On ne sait plus, une fois adulte, s'il est Lunatique ou non dû à cette perte de l'hyperactivité physique observable chez le jeune... Le déficit de l'attention avec hyperactivité créant un autre profil psychologique exigeant un autre encadrement...

L'adulte avec un trouble déficitaire de l'attention, avec ou sans hyperactivité, non diagnostiqué dans sa jeunesse, aura souvent en plus une prédominance pour l'impulsivité et la désinhibition.

Il n'est donc pas rare que ces adultes soient accusés d'attentat à la pudeur, d'agression sexuelle, d'harcèlement, de menace, de chantage, de coups avec blessure, de viol, de vandalisme, de rage au volant et de tout autre crime commis sous le coup de l'émotion, avec plus ou moins un réel sentiment de honte et de remord dû souvent à une immaturité émotionnelle et/ou à une normalisation de leur désensibilisation, à un moment donné dans leur vie... pouvant même être sur un aliéné... une personne âgée... un handicapé...

Cette immaturité émotionnelle et/ou cette normalisation de leur désensibilisation poussent aussi certains d'entre eux vers le voyeurisme irrationnel et/ou compulsif et/ou l'inceste et/ou la pédophilie et/ou la pornographie infantile... et/ou le fantasme de débaucher l'Autre... tout simplement...

D'où l'importance d'attirer l'attention sur tous les criminels, peu importe leur âge, ayant ce type de comportement et/ou de vœux « pieux »... afin de les encadrer durant toute leur vie...

Rappelons aussi que la majorité de ce type de criminels, furent souvent atteints d'un trouble d'attention en plus d'une hyperactivité dans leur jeunesse... cette dernière s'atténuant, physiquement, vers l'âge adulte... et ce lorsque le comportement criminel n'est pas culturel, tel que le viol collectif « religieux » chez une « coupable » de son acte ou chez la sœur du coupable...

Ce type de criminel ressentant alors le besoin d'extérioriser ce surplus d'excitation neurologique qui les accapare plus émotionnellement que physiquement... soit par l'intermédiaire du piège ou du ridicule envers l'Autre...

Faut-il se surprendre que certains commencent à consommer de l'alcool dès la fin de leur adolescence sur une base régulière pour parvenir à mieux se sentir... sinon à s'intoxiquer autrement pour y parvenir... que cela soit par une voie concrète et/ou abstraite...

Qui dit hyperactivité chez l'enfant le dit aussi chez l'abandonné à ses pleurs... l'enfant qui pleure longtemps... qui pleure souvent... car on croit à tort... que cela l'aidera à s'endormir... à développer son caractère... a, dès sa naissance, très peu de connexions neurologiques mais n'oublions néanmoins pas que tout ressenti cause une connexion...

S'il se sent bien... il créera des connexions différentes de l'enfant qui ne se sent pas bien et qui pleure pour être pris... car il a mal... car il a faim... ses pleurs le conduisant neurologiquement à atteindre une limite... Qui en n'a pas... Cette limite le conduisant soit à la mort au berceau... soit à « l'explosion » de la température du cerveau causé par le sang trop épais suite aux pleurs longtemps... qui, dès lors, pour toute nouvelle connexion neurologique, « l'enveloppera » de cette chaleur cervicale et sanguine à la fois, à son paroxysme, car ainsi le développement du cerveau aura commencé... Les premières années de vie étant les plus importantes sur le cerveau et sur toutes les connexions neurologiques... où toute émotion lui donnera cette chaleur... recherchant à être puni et/ou récompensé... recherchant le vice et/ou le sadisme plus que les autres pour l'obtenir... qui, chez certains, causera un trouble en ce qui a trait à l'emplacement de l'iris dans l'œil n'étant pas centré exactement comme l'autre œil doit l'être... un tout petit détail... qui mérite néanmoins notre attention... Leur progéniture étant très agressive... et encore plus imprévisibles...

Qui dit hyperactivité chez l'enfant le dit aussi chez le système de la génitrice qui combat les symptômes d'une maladie transmissible sexuellement qu'elle a depuis un certain temps... allant de quatre à cinq mois ou plus... et/ou, plus rarement, lorsque le géniteur fait, depuis un certain temps, le même combat, où dans cette situation l'enfant aura en plus une aliénation et/ou une déformation faciale... Une hyperactivité donc prévisible...

Lorsqu'une femme combat avec son système les symptômes d'une maladie transmissible sexuellement et qu'elle devient enceinte, le virus ou la bactérie touchera plus intensément l'enfant en développement où ce qu'il a de plus gros au départ est son cerveau, cela affectant souvent ses yeux en premier qui seront croches vers l'intérieur, pour l'un ou les deux, de manière assez prononcée, causant aussi fréquemment une « malformation de la voix » étant très rauque chez la fille comme le garçon, le tout dépendant à quel stade de développement est l'enfant lorsque la femme combat une maladie transmissible sexuellement pouvant se retrouver donc avec le trouble physique de l'œil et/ou des cordes vocales... Tout signe étant en lien avec l'apparence faciale et/ou la voix... L'enfant peut naître, par exemple, avec une ouverture buccale énorme; des yeux plus éloignés l'un de l'autre que la majorité; un nez très plat, etc. Le signe étant de plus en plus apparent durant les premières années de vie... Cet enfant, hyperactif, étant plus prédisposé que les autres, à la rébellion... à la persécution... à la manipulation... avant même d'avoir atteint l'adolescence...

Il n'est nullement question ici du Lunatique...

Qui dit hyperactivité chez l'enfant peut le dire aussi chez... la mère... dans son cerveau... car elle est inquiète... et/ou s'alimente mal...

L'inquiétude pouvant avoir plusieurs causes... pouvant être la pauvreté, le rejet par le géniteur, la jalousie, l'infidélité du conjoint, la perte de l'emploi, les irritants divers dans un environnement, etc. et ce même si l'enfant fut désiré...

Le géniteur influençant légèrement à ce niveau... sauf si c'est un débauché pendant la conception de l'enfant mais aussi lors de son développement et ce évidemment avec d'autres personnes autre que la génitrice; les troubles se faisant plus accentués s'il y a inceste et/ou homosexualité, par l'un ou par l'autre avant comme pendant la conception de l'enfant...

Qui dit déficit de l'attention avec hyperactivité, exagérée, comme il se voit chez la plupart des personnes avec le syndrome d'Asperger et comme chez celles avec le syndrome de Gilles de la Tourette, dit aussi exagération causé soit par la consommation de drogues fortes et/ou l'abus d'antidépresseurs et/ou de psychotropes... avec ou sans une combinaison des autres causes menant à la conception d'un enfant lunatique ou autiste... avec ou sans une combinaison des autres causes menant à la conception d'un enfant avec un déficit de l'attention et de l'hyperactivité... comme il arrive aussi que cette hyperactivité soit causé par un puissant sevrage par l'un ou l'autre des géniteurs qui le transmet pendant la conception et/ou lors du développement de l'enfant... si le sevrage se poursuit difficilement, par l'un ou par l'autre, avec relations sexuelles surtout où le sperme sera déposé dans le vagin de la femme enceinte lorsque le géniteur ou un autre homme fait ce sevrage...

D'ailleurs, de plus en plus d'enfants hyperactifs se voient prescrire des antidépresseurs et/ou des psychotropes... Des enfants alors condamnés à reproduire ce qu'ils sont... s'ils ne sont pas stérilisés...

Mais il arrive aussi que cette hyperactivité soit en lien direct avec les pulsions sexuelles croissantes avec l'âge c'est-à-dire que si la femme enceinte se « nourrit » de sperme lors de sa grossesse et qu'elle n'aime pas mais qu'elle le fera pour plaire à son conjoint... Tout contact avec ce sperme augmentant sa propre hyperactivité neuronale, ce lien étant transmis chez l'enfant, qui contrôlera de moins en moins bien ses pulsions sexuelles, ce programme neurologique inné ayant été conçu avec ce que la génitrice aura expérimenté sexuellement contre son gré lors de sa grossesse; l'hormone sexuelle en croissance chez l'enfant augmentant la perte de contrôle... de ses propres pulsions...

Comme il arrive, dans les plus malheureux des cas, que l'enfant naisse ainsi car sa génitrice aura reçu du sang de telles personnes, se retrouvant dans l'un de tous les exemples mentionnés, leurs gènes se mêlant aux siens... l'influence du géniteur étant moindre dans la même situation... Cet exemple s'appliquant aussi pour la transplantation d'organe...

Il va sans dire que l'hyperactivité bien que diminuée physiquement, chez la plupart, demeurera neuronalement et que par conséquent il est préférable que les personnes atteintes par cette hyperactivité puissent être toutes stérilisées... comme il est souhaitable qu'elles ne donnent jamais leur sang ou leur organe...

Une hyperactivité que l'on voit aussi chez les enfants issus de la consanguinité... que l'on dit ne pas être normaux... bien qu'il arrive aussi que la consanguinité produise des Lunatiques... comme les extrêmes... de chacun...

Et, l'enfant hyperactif, contrairement au Lunatique, n'aura pas ces barrages entre les hémisphères mais l'activité neuronale sera cependant plus puissante l'obligeant à bouger sans arrêt, parce que l'électricité « dépasse » le chemin qu'elle devait prendre pour atteindre l'objectif neuronal causant plusieurs naissances de neurones inutilement pour le même objectif prédisposant à un moment donné ou un autre dans la vie de la personne à se sentir « emprisonné » dans sa tête, dans son corps, dans son environnement, dans son couple, dans sa famille, la conduisant à se déresponsabiliser complètement de ses engagements, de ses pouvoirs, de ses devoirs, du pourquoi elle existe... pour

soit finir dans une cabane dans les bois, sur une île Martinique, dans les rues à mendier, à mentir, à exagérer, à maudire, et donc à déformer la réalité, sa réalité...

Très peu de leurs réalisations seront conformes aux normes... avec le temps... et il n'est pas question ici d'une expression artistique futuriste mais bien d'une interprétation leur causant plus de maux qu'aux autres... qui ne peuvent qu'en être désolés... et ce même s'ils sont maudits pour des raisons complètement irrationnelles où d'autres se limiteront simplement à les étiqueter de manipulateurs... alors qu'en fait, ils sont victimes de leur héritage neurologique... et que l'on ne peut que souhaiter qu'ils ne forment jamais un peuple... une armée... une mafia... ne serait-ce qu'une toute petite gang criminalisée...

Cela ne les empêchant pas d'acquérir des biens mais qu'ils finiront par perdre...

Cela ne les empêchant pas d'avoir des copains mais qu'ils finiront par accuser fausement...

On les envie ou on les déteste donc lorsque l'on ignore la cause de leur comportement alors qu'il ne le faut pas...

Dans tous les cas, ces adultes, mal diagnostiqués, atteints d'un déficit de l'attention avec ou sans immaturité émotionnelle et/ou normalisation de leur insensibilité, devront apprendre pour la première fois, à un moment donné ou à un autre dans leur vie à accepter le succès de l'Autre; à accepter l'indépendance de l'Autre puisqu'ils chercheront souvent à opprimer par leurs fausses accusations et leurs plaintes risquant de sombrer dans la quérulence... avant « l'Itinérance »...

Et l'encadrement est absolument primordial puisque que « vaut » une victime de l'université... que vaut une victime d'un amour de qualité...

Il faut donc à la fois leur expliquer l'objectif à atteindre mais aussi l'utilité qu'il aura pour eux au niveau personnel comme social...

Certains ne peuvent pas dépasser le niveau du secondaire trois d'où l'importance de les former si tel est le cas pour un métier manuel...

Certains ne peuvent pas se responsabiliser d'un crédit... du privilège de conduire sur route... d'où l'importance de mettre en place tous les moyens possibles pour qu'ils puissent à la fois profiter d'une vie sociale et professionnelle sans crédit ni véhicule...

Et certains ne pourront jamais se responsabiliser d'une vie de couple... d'un voisinage... ne pouvant s'empêcher de soumettre... d'accuser... de se plaindre... L'isolement même professionnel devenant pour eux salutaire...

On ne peut absolument pas ne pas en tenir compte...

Sans encadrement ou mal encadrés, ils représentent les plus grands maux, les plus grands coûts d'une société... et... le plus grand de tout les enrichissements pour la littérature psychiatrique...

Et il y a aussi certains signes... les hommes peuvent parler plus fort que les autres... être plus machos... être plus fiers... s'attirer plus l'attention... être plus provocants... chercher à changer régulièrement un bien particulier... une partenaire sexuelle... un environnement... ou autre... Ils peuvent aussi avoir une prédisposition pour le vol... le nudiste...

Quant à ces femmes... elles auront les mêmes signes que les hommes mais avec en plus une voix soit rauque pour leur race... ou incompatible avec leur âge dû à la tonalité de celle-ci... comme pour un opéra... ou un dessin animé... leur voix n'étant pas comme celle de la majorité... pouvant donc se retrouver d'un pôle à un autre...

Dans une chorale... on n'entendra qu'elles...

La voix des hommes ne devant pas être tenu compte... sauf lorsque la cause du déficit de l'attention avec hyperactivité, mesurable chez l'enfant dès son jeune âge, fut une maladie transmissible sexuellement combattu depuis quatre à cinq mois ou plus par la génitrice et/ou le géniteur et/ou le partenaire sexuel qui aura alors causé des mutations aux gènes qui auront conçu l'enfant et/ou aux gènes de l'enfant lors de son développement...

### **L'exorcisme chez l'enfant avec un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité**

L'enfant qui crie sa rage a toujours attiré l'attention...

L'enfant qui insulte ses parents... ses frères et sœurs...

L'enfant qui ne veut pas jouer avec les autres...

L'enfant qui blesse sévèrement l'autre...

L'enfant qui détruit ce que l'on lui donne...

Il y a très longtemps... ces enfants, étant la majorité du temps les aînés, étaient remis au rabbin... pour ne plus jamais revenir chez leur famille...

Le rabbin décidant alors de circoncire... cet enfant plus turbulent et/ou prompt que les autres...

Car pour ceux qui l'ignorent... la circoncision ne vient pas d'une Demande de Dieu...

Il pouvait alors avoir cinq ans ou plus... et il n'avait qu'un maître... le rabbin...

Et lorsque c'était une fille... elle était déflorée d'un doigté du rabbin... Toute « crise » étant suivie d'un abus sexuel sur celle-ci...

La tora ne l'a-t-elle pas fait femme à 14 ans...

Mais dans ce temps... c'était à 12 ans... et la majorité d'entre elles portaient... l'enfant du rabbin, de

plus de 40 ans, avant... ceux des autres garçons...

La tora ne l'a-t-elle pas fait Homme à 12 ans...

Selon le niveau de leur trouble, il arrivait que le premier enfant soit tué devant eux... pour leur faire comprendre l'importance d'être honorable mais aussi en contrôle de leurs pulsions... Toutes ces lignées, prédisposées au déficit de l'attention, n'ayant pas le droit de s'unir à l'extérieur de ce « cercle d'aîné(e)s »...

Et puis cela finit par se savoir chez la communauté juive...

La majorité ne contredisant pas le rabbin... mais il y avait des hommes qui préféraient alors remettre leur enfant à l'Égypte pour qu'il ou qu'elle devienne esclave ne voulant pas déshonorer le rabbin avec cet enfant « du mal »... y voyant même un signe, pour certains, de souillure envers la véritable fonction du rôle du rabbin... étant d'être le porte-parole pour la communauté envers tous y compris devant Dieu et... contre le diable...

Le rabbin, lorsque mis au courant, chassait alors l'homme et sa famille en Égypte... donnant ceux-ci, à leur insu, comme esclaves... les dénonçant alors aux gardiens du royaume du pharaon comme étant des gens qui mettaient au Monde des enfants « du mal » et qui peut-être... représenteraient un jour... une menace pour l'équilibre de l'Égypte...

Puis, avec le temps, déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité ou non, le rabbin exigea tous les premiers nés mâles d'une fratrie et toutes les « mauvaises » filles aînées, lorsque tel était le cas pour celles-ci, afin de produire une puissance masculine pour diriger la communauté d'une main de Fer... instaurant, entre autre, le don et/ou l'impôt, pour n'importe quoi, suite à une naissance, une maladie, une malformation, une mort... mettant même en scène un environnement pour les accidents... les enfants et les femmes étant les plus vulnérables... car disait-il... le « saint » ne se blesse pas... obligeant la victime et/ou sa famille à donner encore...

Et tous les jours de la semaine, il faisait un discours sur son rôle à piéger pour reconnaître les purs des impurs... les « impurs » étant plus nombreux à se retrouver en Égypte... à devenir esclaves... à être libérés un jour par Moïse... pour traverser la mer Rouge... non pas pour se rendre en Égypte mais en Arabie saoudite... afin de créer d'autres lignées... prédisposées au déficit de l'attention... prédisposées au repli sur eux-mêmes avec leur bonheur ou leur drame...

La communauté juive, à cette époque, travaillait dans toute la Palestine mais aussi en Égypte... tous deux maintes fois... renversés...

Celle qui l'avait précédée s'étant répartie dans le Monde... maintes fois renversées...

La suivante étant surtout issue de l'Europe... maintes fois renversées...

Celle qui l'avait précédée... avant la naissance de Moïse... devait alors enseigner le Dieu monothéiste... qui... divisait... le Monde... en quatre groupes...

Il y avait les Ignares... les Serviteurs envers ceux qui savent... ceux qui savent... et ceux qui représentent l'Enfer... tous dotés d'un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité...

N'ayant plus rien à voir avec seulement l'aîné d'une fratrie ou le rabbin...

En ce temps, la majorité du monde était d'accord... quant à ceux qui ne l'étaient pas... ils se retrouvaient « déshérités » des créations indispensables à leur survie le Jour du Jugement Dernier...

Un Jour où l'eau ... l'air pur... l'animal... le fruit comme le légume... l'allié... l'intelligence... l'instinct... la Foi... le Miracle pour Soi... la Vue... la Vie... se feront rares...

Il va sans dire de l'importance de ne jamais donner le pouvoir suprême à un adulte au déficit de l'attention... et ce même qu'il fut le meilleur dans tous ses cours... dans toutes les épreuves...

Il ne peut pas être tyran... il ne peut pas être roi... il ne peut pas être pape...

Il en n'a ni le droit ni le devoir...

Il peut créer certes la bombe atomique ou autre mais il ne doit pas décider de son utilisation... comme il ne doit pas être tué pour s'être plaint d'avoir voulu utiliser sa création...

Cependant, il doit être à la droite de Dieu... à la droite du diable... à la droite de tout Chef... militaire ou autre...

Fait Esclave... il interpellera le Prophète de Dieu.

### **L'exorcisme par le Chrétien**

Lorsque la papauté pris le contrôle du christianisme, tout leadership, sauf pour le leur, fut condamné...

Premier réflexe de l'adulte... d'une « mafia religieuse » non encadrée... ayant tous les signes du déficit de l'attention...

Toute Création humaine de grande valeur se retrouvant à sa tête... avec une autorité religieuse...

Toute Création humaine sans valeur se retrouvant à son « pied »...

L'enfant ayant cette caractéristique étant enlevé à sa famille... car il était dit qu'il devait servir Dieu avec celle-ci et non les hommes...

Mais lorsque certains d'entre eux se mirent à frapper des autorités religieuses comme les tuer pour toutes sortes de raisons, ils furent étiquetés « enfants du mal » et alors ils étaient condamnés à jeûner mortellement... leur corps se retrouvant ensuite dans le feu...

Quant à la cendre, dans les temps anciens, l'utilisation de celle-ci pouvait varier...

Nul n'ignore que les autorités chrétiennes avaient pour rituel la mortification...

Il pouvait donc arriver que celle-ci soit mangées par eux...

L'enfant au départ, élu par eux, dont l'âme fut « souillée » par le diable, purifié par le jeûne et le feu, devenait un intercesseur, entre Dieu et eux, disaient-ils, l'autorité suprême pouvant les entendre mais aussi ses victimes qui avaient mangé ses cendres... disait-on...

Des Juifs avaient aussi enseigné à ce type de Chrétien que le vin produit par un « sans péché » était le sang de Dieu... et que pour Le voir et L'entendre... on pouvait boire ce « sang » mais aussi manger tout « saint » qui Lui avait donné sa vie pour Le servir...

Des Juifs qui pratiquaient aussi ce type de rituel avec leur autorité suprême lorsqu'elle décédait...

Le corps du « saint » étant vidé en premier de son sang qui s'écoulait dans un vase en or... par l'intermédiaire d'un trou fait dans le cou et d'un tuyau inséré d'abord jusqu'au centre du cœur... où lorsque le sang s'arrêtait... un autre « saint » pompait légèrement afin que le sang recommence à s'écouler...

Un sang où en premier chacun des « saints » y prenaient une gorgée, s'y trempaient les mains jusqu'aux poignets pour ensuite s'essuyer sur leur figure qui tachée du sang du défunt devait faire peur au diable qui, disait-on, désirait, s'emparer de l'âme du mort, alors qu'il n'avait pu de son vivant, pour renaître sous une forme humaine...

Un rituel similaire à celui que l'on retrouve dans la tuerie suivant la construction du taureau d'or... représentant Hathor... dans la tora... après la libération des Esclaves faite par Moïse...

Ensuite les yeux du « saint » étaient retirés et mis dans un vase clos afin qu'il puisse avertir les autres « saints » qui avaient bu son sang de la présence du diable en ces lieux... son cœur étant mis dans un autre vase clos... pour représenter le cœur de Dieu... puis suivaient ses organes génitaux, dans un autre vase clos, pour signifier la tentation qu'il avait combattu toute sa vie avec succès... Le Juif, autorité suprême, « saint », aussi, avait ses organes génitaux qui se retrouvaient dans un vase clos mais cela pour les remettre au diable, que l'on disait homosexuel, des organes sexuels qui ne servaient plus après la mort et dont il fallait détacher du défunt. Puis, dans un quatrième vase clos, l'index de la main droite et le pouce car levés à la fois vers le Ciel et le côté gauche pour avertir le monde du danger que représente la désobéissance envers le rabbin, pour les Juifs, et l'autorité chrétienne, pour les Chrétiens... puisque les « saints » vont vers les plus grands dangers à l'aide de leur foi pour aider Dieu dans sa mission à sauver le monde... Le reste du corps du « saint » Juif, se retrouvant dans un coffre après avoir été décapité, où la tête rejoignait néanmoins le corps à son emplacement d'origine, et ce afin qu'il ne se réincarne pas et donc pour un repos éternel, le « saint » désirant se réincarner tellement il aimait Dieu... disait-on... Quant au « saint » chrétien, son corps rejoignait aussi un coffre sans décapitation afin qu'il se réincarne, laissant donc la décision finale du repos éternel ou non à Dieu...

Donc, tels étaient des rituels anciens d'exorcisme, qui se modifièrent avec le temps... mais où les possédés les plus à risque étaient alors ces enfants... ces aînés... et ces cannibales « saints » dans les deux officielles religions monothéistes...

Chaque vase clos étant mis séparément dans un tabernacle où l'ouverture était deux voiles mauves... Ce mauve que l'on retrouvait dans l'arc-en-ciel dont toutes les couleurs semblaient dépendre...

Ceux des organes génitaux étant utilisés plus tard pour exorciser tout autre croyant chrétien... Les autorités juives ne voyant pas une raison précise pour utiliser les organes génitaux d'un « saint » pour déposséder un juif; un sacrifice irrationnel selon celles-ci, préférant tuer et décapiter le possédé(e)... avant de lui retirer aussi ses organes génitaux pouvant aller chez la femme jusqu'au clitoris et les ovaires pour démontrer au diable que s'il les avait possédé(e)s qu'il ne les possédait plus... puisqu'ils rejoignaient le feu... Le Chrétien demeurant vivant mais... stérile... circoncis et sans couille pour l'homme... excisée et sans ovaire pour la femme... devenant un témoin vivant de leur exorcisme par les « saints »...

Il va sans dire que comme pour le « saint »... la personne avec un déficit de l'attention... trouve bien des causes pour expliquer des effets... pour créer l'effet... mais aussi pour y mettre fin... et ce dès sa plus tendre enfance... questionnant son parent si elle a raison de penser ainsi... Le surnaturel ayant une grande part dans son imagination... jusque dans ses rêves... la prédisposant à accuser, à revendiquer, plus fortement... son droit d'être Inca... d'être pharaon... tsar... empereur issu du Soleil du Japon... roi de la jungle... maître des Esclaves... « Ennemis » du Prophète de Dieu... « Ennemis » du Messie de Dieu... « Ennemis » de la Vérité de Dieu... « Ennemis » des Lois de Dieu... « Ennemis » des Volontés de Dieu... « Ennemis » de l'Intervention de Dieu pour les rappeler à l'Ordre...

### **L'exorcisme par le Musulman**

La femme, chez les Musulmans, fut plus souvent accusée de possession que pouvait l'être tout enfant...

Surtout si elle ne l'aimait pas...

Quant à l'aliéné et/ou le difforme, dans les temps anciens, il condamnait sa mère...

Par la suite, plus d'une interprétation, modifia les rituels...

S'il était le premier, puisque le premier va à Dieu, influence des Juifs, il la condamna... sinon, il était vu comme l'éponge pour sa purification... pouvant être tué à un jeune âge ou avant l'âge de l'adolescence...

D'abord voilées pour ne pas être reconnues lorsqu'elles fuguèrent... pour ne pas être jugées lorsqu'elles recevaient des coups... pour ne plus exciter l'Homme... « saint »... par son rire... sa démarche... son regard... sa voix... ses formes physiques... il fut dit que Dieu désirait qu'elle respire

son propre gaz carbonique... celles-ci se retrouvant de plus en plus étourdies... sous son voile saoudien... développant divers troubles respiratoires reliés à celui-ci... avant que Dieu désire restreindre son champ de vision « pakistanéen »... celle-ci se retrouvant à cogner les autres... les objets... à chuter... avant que Dieu désire l'entendre réciter le... Pur... coran pendant l'acte sexuel... pour créer le « saint »... serviteur circoncis... peut-être aussi... prédisposé au déficit de l'attention... et à exorciser...

Tout Lunatique pouvant créer des lois, des interprétations, religieuses...

### **Le conditionnement mental**

Le conditionnement mental sert à faire un lien entre l'émotion et la conséquence immorale du geste impulsif posé, dans certaines situations de la vie, pouvant conduire l'enfant lunatique, dans sa vie d'adulte, en centre de détention et/ou en institut psychiatrique.

On ne déprogramme pas un Lunatique mais l'on doit, très tôt, chercher à empêcher certains réflexes nuisibles à se développer.

L'enfant lunatique qui réagit à la violence plus fortement doit à répétition être arrêté dans l'extériorisation de son accumulation de violence subie pour le sensibiliser à son pouvoir de faire encore plus mal que tout le mal qui aura pu être à son endroit et que par conséquent qu'il est primordial qu'il puisse augmenter une tolérance non pas sans limite puisque telle n'existe pas mais dans le but de se rappeler que ce qu'il vit est temporaire, puisque ses plus grands alliés, étant ses parents, lui permettront un bon week-end, une belle récompense, un déménagement, un transfert dans un autre école, afin qu'il apprenne qu'il ne sera jamais prisonnier des autres, esclave d'une situation qu'il n'a pas choisie, et qu'il peut en tout temps, une fois adulte, se « soigner » par l'intermédiaire de changements bénéfiques à sa santé mentale mais aussi à son potentiel de créer et/ou de contribuer dans un intérêt autant personnel que social...

Très tôt, il doit donc recevoir les moyens pour analyser des situations comme des prévisions puisque les persécuteurs sont partout dans notre monde... puisque leurs victimes sont partout dans notre monde... puisque le faux est rarement inévitable pour chacun et encore plus pour eux...

Le réflexe à développer étant celui de l'analyse, de mettre au sol le persécuteur, de dénoncer une attitude irritante pour ne pas dire envahissante... et... d'équilibrer ce qui nous ferait du bien avec ce qui nous a fait moins de bien... dans notre 24 heures... dans notre semaine... dans notre mois...

L'équilibre n'étant pas toujours possible lorsque l'on a reçu tous ses moyens... tellement la plupart choisit de vivre en retrait socialement... et/ou en urgence de cultiver comme de maintenir cette paix intérieure... de crainte de n'être plus l'ombre des autres...

Il n'y a pas de raison pour ne pas les laisser tranquille... lorsqu'ils dorment... lorsqu'ils mangent... lorsqu'ils s'amusent... lorsqu'ils créent... à moins de vouloir les détruire... avec son propre rôle parental... et/ou professoral...

On n'harcèle pas un Lunatique... pour qu'il soit comme les autres... pour qu'il regrette de ne pas être comme ces autres... pour qu'il retourne aux études... sur le marché du travail... pour qu'il s'unit... à moins de vouloir les détruire... avec son propre rôle parental... et/ou professoral...

Il va sans dire pour la plupart, de sexe masculin, que le recours au monde prostitutionnel pour répondre à leur besoin sain est salvateur pour eux... Une première fois qui doit être en lien à la fois avec ce qu'ils exigent de Nous c'est-à-dire une Ouverture d'esprit mais aussi avec leur Droit et leur Devoir à cette forme « d'extériorisation » et/ou de paix intérieure et/ou d'Expression caricaturée de « l'Autre » sur « Soi »... pour leur éviter de finir comme le Québécois, Francis Proulx... ou comme le Néo-Brunswickois Justin Bourque.

### **Les mises en situation**

L'enfant lunatique doit apprendre à s'arrêter pour réfléchir à ce qui s'est passé... à ce qui peut se passer...

Par exemple, lorsqu'il y a une fête en classe, une sortie avec les camarades ou les membres de la famille, on doit l'inviter à prévoir ce qui pourrait se produire, dans quelles circonstances et pour quelles raisons... et toutes les interventions souhaitées...

Serait-il possible qu'un enfant se blesse, en blesse un autre, se perde, s'endort, s'étouffe en mangeant, l'encourage à désobéir, l'insulte, le menace, sali sa réputation...

Par exemple, lorsqu'il y a une réunion entre adolescents, serait-il possible qu'un jeune lui offre de la drogue, désire faire une course automobile avec lui, l'encourage au vandalisme, qu'il soit témoin d'un abus sexuel, d'un viol collectif...

Par exemple, comment au sein d'une armée, en mission de paix, se comporterait l'adulte qui ne fut pas diagnostiqué avec un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité dans son enfance...

Par exemple, comment au sein d'une armée, en mission de guerre, se comporterait l'adulte qui ne fut pas diagnostiqué avec un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité dans son enfance...

Par exemple, au sein du monde prostitutionnel comme se comporterait l'adulte qui ne fut pas diagnostiqué avec un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité dans son enfance...

Par exemple, comment au sein d'un Parlement, se comporterait le ministre provincial, responsable aussi d'un portefeuille, qui ne fut pas diagnostiqué avec un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité dans son enfance...

Par exemple, comment au sein d'un Parlement, se comporterait le ministre national, responsable aussi d'un portefeuille, qui ne fut pas diagnostiqué avec un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité dans son enfance...

### **S'exprimer à l'impératif présent**

Il faut faire une demande à la fois, à l'impératif présent, avec les enfants et les adolescents lunatiques afin d'éviter qu'ils soient tentés par la manipulation pour justifier leur refus et/ou l'oubli de celle-ci.

Par exemple : « Après cette émission, tu prends ton bain en 15 minutes ».

Plutôt que : « Après cette émission, tu serais gentil d'aller prendre ton bain » ou « je t'en supplie »...

Afin d'éviter aussi les interminables discussions entourant leurs émissions préférées à ne plus finir, il convient d'établir un horaire avec celui-ci, ainsi que des accommodements raisonnables, dont tous devront respecter.

Par exemple, les horaires de ses émissions préférées, le temps qu'il faut pour chacune de ses responsabilités, les imprévus possibles et les compromis possibles de la part de chacun.

Par exemple, un samedi, après avoir rangé sa chambre, aidé au ménage intérieur ou extérieur, le droit à son émission est compromis par l'arrivée de visiteurs dont quelques enfants réclament aussi l'écoute d'une autre émission, en même temps que la sienne.

Quelles seraient les émotions de chacun, la conduite inconvenable de sa part et la manière de réagir convenablement?

Les enfants et les adolescents désobéissants doivent s'asseoir, dans un lieu sans distraction, pendant un nombre de minutes équivalent au nombre de leur âge, afin de répéter l'exercice mental consistant à réfléchir et à analyser leur émotion et le lien établi avec la conséquence immorale de la parole et/ou du geste impulsif qu'ils auront posé.

Le compte rendu de leur réflexion peut être alors verbal ou écrit, selon sa conclusion, fait dans un lieu sans distraction, et ce même qu'ils maintiennent leur opposition.

Ainsi, ils comprendront que même s'ils conservent leur opposition, l'adulte ne changera pas sa décision et ils ne pourront non plus éviter l'obligation de la pénitence.

Les enfants et les adolescents lunatiques et désobéissants, peu importe leur parole ou leur conduite, ne doivent pas être punis toute la journée ou la semaine, renforçant par conséquent leur découragement et/ou leur révolte plutôt que la réflexion et l'analyse.

## Pause santé mentale

Les pauses quotidiennes sont essentielles pour maintenir ou recouvrer une bonne santé mentale.

Elles peuvent être planifiées ou imprévues afin de ne pas perdre son calme ou de le retrouver...

Les pauses santé mentale doivent être enseignées aux personnes lunatiques puisqu'elles seront victimes régulièrement, dans leur enfance et leur adolescence :

- de l'impatience (*des professeurs, des parents, etc.*);
- de l'incompréhension envers leur trouble neurologique;
- de remarques irrespectueuses (*il est toujours comme ça celui-là*);
- du rejet de plusieurs (*des professeurs, des parents, des camarades, etc.*);
- de la provocation (*des professeurs, des parents, des camarades, etc.*);
- du stress
- et de la tentation de riposter violemment.

Les pauses santé quotidiennes, pour les personnes lunatiques, doivent être prises dans un lieu sans distraction...

## Alimentation

Il fut dit que la majorité des schizophrènes avaient une carence en vitamine B6, en PP et en sérotonine en plus d'avoir un excès de dopamine.

La vitamine B 6 (*pyridoxine*) est nécessaire dans le métabolisme des acides aminés, au bon fonctionnement du système immunitaire, permet de contrer les troubles nerveux, cutanés, muqueux, neurologique et l'anémie, en plus de prévenir les tremblements. On retrouve dans le foie de poulet tout le groupe de vitamine B. La vitamine B 6, se retrouve aussi dans les abats, le blanc d'œuf, le lait, la pomme de terre, les noix et noisettes, les légumes, les céréales complètes, etc. Il est très important de varier la vitamine B 6 animal (*foie de poulet...*) et la vitamine B 6 végétale (*céréales complètes*).

La vitamine PP prévient les troubles nerveux. On la retrouve dans le foie des mammifères et la levure de bière.

La sérotonine est libérée lors de satisfaction, entre autres, lors de la consommation d'aliments riches en glucides et lors de l'orgasme sexuel.

Les endorphines, à la fois neuromédiateurs et hormones, substances fabriquées par l'organisme, lors d'activité physique quotidien, de l'orgasme sexuel et de la consommation du chocolat. Les endorphines favorisent la sensation de bien-être.

L'acide gamma-aminobutyrique est un neuromédiateur ayant un rôle antidépresseur et présent en grande quantité dans le kiwi.

Les oméga 3 (*poisson*) permettent de stimuler l'activité de la sérotonine en modulant les récepteurs.

On peut donc croire qu'une alimentation, quotidiennement, riche en fibres (*groupe de vitamines B végétal (niacine, riboflavine...)*) afin de favoriser la mémoire; en vitamines B6 et PP, en chocolat (*un cube de chocolat riche 80 % et plus de cacao, vendu en pharmacie surtout*) (*pour 100g/4,5g protides/30 g lipides/60g glucides/110 mg de magnésium*), en kiwi et en oméga 3, est conseillée aux personnes lunatiques, dépressives, névrosées, souffrant de psychose, schizophrènes et souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Aussi que certains acides aminés sont indispensables à la synthèse des catécholamines (*adrénaline (surrénales)*); noradrénaline, dopamine (*cerveau*); et les hormones thyroïdiennes.

On retrouve ceux-ci dans les noix, les amandes, les légumineuses, le soya, la banane, les légumes secs, l'avocat, le cacao, la citrouille et, afin d'obtenir l'effet maximum, ils doivent être accompagnés d'un aliment du groupe de la vitamine B 6 (*Foie, œuf, lait, noix et noisettes, légumes, céréales complètes*). Et que, par conséquent, ces aliments peuvent être ajoutés au menu quotidien.

Que, principalement, la choline (*soya...*) et la lécithine (*œuf...*) servent de précurseurs à l'acétylcholine, neuromédiateur du cerveau impliqué dans l'apprentissage et la mémoire, faisant souvent défaut chez ces personnes.

Que la méthionine, un acide aminé soufré, est indispensable à la production des neuromédiateurs, incluant la sérotonine.

On peut donc croire qu'il est conseillé d'en ajouter, quotidiennement, dans l'alimentation et de varier les aliments régulièrement; en plus de consommer à tous les matins un avocat (*trace de sérotonine*), et avant le troisième repas de la journée (*qui comportera du gingembre pour ses traces de mélatonine*), une gousse d'ail (*méthionine*) complète, hachée et reposée 5 minutes avant d'être prise en même temps qu'un jaune d'œuf cuit et 12 onces de café sans lait obtenu par infusion par jour (*pour influencer et équilibrer la glande thyroïde et la dopamine*) ou instantané (*pour influencer la dopamine*) (*les personnes souffrantes d'hypercholestérolémie doivent s'abstenir du café par infusion*).

Que cette hormone est responsable du plaisir chimique obtenu par notre alimentation et notre comportement, qu'elle régule aussi le système sympathique et qu'elle est impliquée dans la motricité et la mémoire.

Toute situation perçue comme étant agréable (*plaisirs sexuels, alimentaires, sorties...*) et/ou la consommation du café s'accompagnant d'une hausse de cette hormone.

Que les fèves également contiennent de la dopamine (*haricots*), sous toutes leurs formes et leurs

préparations.

Les glucides interagissant avec la synthèse des hormones.

Par exemple, le sucre facilite la synthèse de la sérotonine et son dérivé métabolique.

La sérotonine pouvant venir à manquer lorsqu'il y a un apport insuffisant en sucre.

Le chrome (*foie, champignon...*) favorisant la liaison de l'insuline avec son récepteur en plus de faciliter l'assimilation du sucre.

Alors qu'en réalité, en Amérique du Nord, une des causes premières, du déficit de l'attention, qu'il soit léger, moyen ou élevé, c'est l'abus et/ou la régularité du groupe de vitamine B végétal et/ou de l'oméga 3, influençant à la baisse les hormones sexuelles et donc favorisant le déficit de l'attention chez l'enfant en développement... puisque les Lunatiques et les autistes seront toujours plus nombreux que ceux atteints par un déficit d'attention avec hyperactivité, que ceux atteints par le syndrome d'Asperger et que ceux atteints par le syndrome de Gilles de Latourette... contrairement à ailleurs... où la malnutrition et/ou l'inceste et/ou la débauche et/ou le taux élevé de M.T.S. favoriseront que cette dernière catégorie et donc plus élevée que la première... et ce sans tenir compte de soit l'inquiétude extrême de la génitrice ou de son repli sur elle-même avec son bonheur ou son drame... qui se font plus nombreuses, il va sans dire, en temps de guerre mais aussi d'après guerre...

En temps de pauvreté... mais aussi de richesse... En temps de célébrité... mais aussi de décadence...

Et dans une rare proportion, les lignées d'enfants nés par césarienne où la génitrice en l'absence de contractions, provoquée pour avoir celles-ci, se retrouvera témoin des blessures infligées neurologiquement à son enfant, avant même qu'il naisse, par l'abus de ces « hormones » pour accoucher... se retrouvant aussi à accoucher alors par césarienne ou non...

Et dans une rare proportion, les lignées d'enfants nés par incompatibilité sanguine, « sauvés » par la médecine, où les filles, provoquées, puisque nées aussi par césarienne, se retrouveraient alors témoins des blessures infligées neurologiquement à leur enfant, avant même qu'il naisse, par l'abus de ces « hormones » et/ou par la « naissance » en elle-même, qu'elle soit naturelle, sans aucune anesthésie et/ou « hormones » de provocation ou qu'elle soit par césarienne... comme si ces lignées avaient une limite... comme si ces lignées étaient considérées inférieures aux autres... comme si cet enfant ne devait pas être sauvé... et/ou comme si ce couple ne devait pas exister et/ou comme si cette génitrice ne devait pas avoir une descendance... comme si l'intolérable en médecine avait les mêmes droits que ce qui étaient souhaitable...

Mais, principalement, la cause réside surtout dans l'abus comme l'absence du groupe de vitamine B et de l'oméga 3, créant des troubles... neurologiques... de tout genre... de tout degré...

Mâcher régulièrement même une herbe fauchée et séchée est suffisant pour le « cow boy » américain, pour se retrouver avec un faible taux d'hormones sexuelles avec pour conséquences tout ce que l'on sait dorénavant...

## L'allaitement

Il va sans dire que toute mère qui allaite son enfant ne peut pas allaiter n'importe quel enfant contrairement à une croyance populaire...

Si par exemple, elle est du groupe A sanguin, elle ne pourra allaiter un enfant du groupe O, l'incompatibilité d'une partie des gènes dans le lait maternel « souillant » une partie des gènes de l'enfant risquant de le prédisposer à tous les symptômes rencontrés chez le Lunatique... l'hyperactif... et dans de rares situations l'autiste... et dans de plus rares situations à le prédisposés à donner naissance à un enfant atteint du syndrome de Down ou d'une maladie orpheline et/ou héréditaire dans les gènes de la « nourrice(s) » pleine de bonnes volontés...

Et lorsque l'enfant est allaité à la fois par sa génitrice et une nourrice, d'un groupe sanguin différent de sorte qu'elle ne pourrait donner son sang à la génitrice, il sera alors prédisposé à des troubles sérieux de santé mentale pouvant aller de la névrose à la schizophrénie... mais aussi vers un trouble nommé « la personnalité double »... où l'une oublie plus ou moins ce qu'à fait l'autre...

Il est important de se rappeler que la majorité des diagnostics de santé mentale sont appuyés par des témoignages, des plaintes, des observations, des examens par imagerie magnétique, des tests impliquant la mémoire et/ou la logique où, l'origine, la plupart du temps, sera beaucoup plus complexe que les symptômes en eux-mêmes... toutefois la conclusion, honnête, demeurera néanmoins la même... on peut naître avec une prédisposition à la folie... comme au génie... et tel n'est pas toujours suite à des facteurs qui se sont accumulés... et/ou répétés...

Et, il peut même arriver que si la nourrice est une débauchée et/ou s'il y a plus d'une nourrice où l'enfant se retrouve à recevoir plusieurs « codes » de gènes qu'il se retrouve avec une vue très affaiblie et/ou des comportements autistiques sans être autistes tel que le besoin de se balancer constamment un peu comme certains juifs en prières font... et/ou de se frapper au visage un peu comme certains musulmans font lors de l'Achoura... etc.

Donc, en général, les enfants issus de lignée au comportement impliquant ce type de nourrice(s) feront des tarés dans leur lignée... à divers degrés... où l'on retrouvera parmi les symptômes, l'entêtement, l'agressivité, la violence, le retrait volontaire, l'infantilisation des réactions, les crises d'épilepsie, le bégaiement, le déficit de l'attention, l'incapacité à conduire convenablement un véhicule routier, à faire de la bicyclette, à dribbler avec un ballon, à bien courir une longue distance, à adopter une posture adéquate à la situation, à attendre son tour avant de parler sans oublier l'argument qu'il fallait développer, à synthétiser des arguments, des causes, des effets, des hypothèses, à sympathiser, etc. entre autres...

Et, il pourra arriver aussi chez ceux-ci, lors de relation sexuelle et/ou de grossesse et/ou d'accouchement et/ou de tout autre situation modifiant le taux d'hormones sexuelles... qu'ils sombrent soit dans l'euphorie et/ou dans une illumination et/ou dans la mélancolie pouvant conduire aussi soit au meurtre et/ou au suicide et/ou à la débauche et/ou à l'exacerbation des

symptômes latents et/ou présents...

### **Intégration sociale**

Chaque personne, consciente, à une place de grande importance dans la civilisation supérieure.

Cette place doit lui permettre d'abord à respecter les autres et l'environnement et à se faire respecter par les autres et par son environnement...

Chaque personne doit prendre conscience de son rôle civique et de celui des autres.

Chaque personne doit prendre conscience de la valeur de sa personne et de celles de ses relations.

Toutes les personnes et toutes les relations n'ont pas toute la même valeur... et ce même si rituellement on entend que « Nous sommes tous nés égaux »... alors que mêmes les environnements ne le sont pas entre eux... La création des Droits de l'Homme peut bien le prétendre tout comme la Charte canadienne mais avouons que tel est insensé... sauf si on souffre d'un déficit de l'attention...

Howard Hughes ne pouvant être égal à Léonard de Vinci dans toutes leurs réalisations personnelles comme sociales...

Un chef rabbin ne pouvant être égal à un chef du clergé catholique dans toutes leurs réalisations personnelles comme sociales...

Le roi de l'Arabie saoudite ne pouvant être égal à la reine britannique dans toutes leurs réalisations personnelles comme sociales...

Les citoyens de Johannesburg ne pouvant être égaux aux citoyens du Bronx dans toutes leurs réalisations personnelles comme sociales...

La première guerre mondiale ne pouvant être égale à la deuxième guerre mondiale dans toutes leurs réalisations « personnelles », nationales et internationales...

Le premier pharaon ne pouvant être égal au dernier dans tout leur potentiel...

Socrate ne pouvant être égal à Platon dans toute leur interprétation...

Adam Lanza ne pouvant être égal à Valery Fabrikant...

Le colonel Russel Williams ne pouvant être égal à Alain Piché...

Paul Bernardo ne pouvant être égal au cardiologue Guy Turcotte...

Le caporal Denis Lortie ne pouvant être égal à William Fyfe...

Tous ne pouvant se réhabiliter socialement...

Tous ne pouvant pas être condamnés à la mort...

Tous ne pouvant pas diriger...

Tous ne pouvant enseigner la « philosophie »...

**Tous ne pouvant pas venir en aide en tant que parent ou professeur aux personnes avec un déficit de l'attention...**

Aucun d'entre nous n'a reçu les mêmes connaissances ni fait les mêmes expériences ni ressenti ou pressenti au même degré, mais les différences de chacun doivent cependant nous permettre d'évoluer en tant qu'individu et société afin de nous rapprocher de Celui qui détient l'Intelligence supérieure et le Jugement final.

Une personne qui refuse de raisonner aux croyances et aux expériences puisqu'elles risquent d'ébranler ses propres convictions, est inconsciente et par conséquent n'a pas une place de grande importance dans une civilisation supérieure.

Une personne inconsciente et déraisonnable qui accepte toutes les conséquences de son entêtement démontre un manque flagrant d'intelligence... et l'irresponsabilité...

Les obstacles et les dangers dans une telle relation sont nombreux... et si une telle personne représente en plus la masse, et qu'elle cherche à répandre et imposer des croyances immorales, au nom de Dieu ou non, alors les conflits, religieux ou non, entre les États et les êtres humains ne prendront jamais fin...

Duel éternel entre le Bien et le Mal... entre l'Époux et l'Épouse... entre l'Adulte et le chien...

Un comportement peut être influencé par les Gènes, l'Ignorance, les Besoins, les Désirs, les Émotions, les Réflexes, les Repères, la Masse et/ou la Folie et donc les messagers chimiques...

Il est donc le droit et le devoir de chacun de raisonner aux croyances contradictoires.

Il est donc le droit et le devoir de chacun de raisonner aux conflits contradictoires, nationaux comme internationaux...

Nous ne parlons pas tous la même Langue... n'est-ce pas là un Signe de notre singularité...

La création de nouvelles langues est-elle un Art pour se diviser ou pour pratiquer le rapprochement...

La personne au déficit de l'attention n'est pas un Hasard...

## L'itinérance

On dit que les Prophètes furent des Itinérants... contrairement à Dieu... contrairement au diable...

On dit que l'esclave affranchi est un itinérant... que jamais il ne sera colon... que jamais il ne sera maître...

On dit que dans toute chaîne il peut y avoir un chaînon de trop... un chaînon absent... modifiant à jamais le résultat final...

Et que tout ce qui cause ces valeurs est en lien avec une erreur d'interprétation de sa propre valeur...

Qu'il peut donc y avoir des règnes en trop... des règnes absents... qu'ils soient minéral... végétal... bactérien... animal et même humain...

L'itinérance de toute « création » et/ou de toute « créature » étant un signe d'un déséquilibre pour l'un ou pour plusieurs de ces règnes...

On dit que les Poètes ne voient l'itinérance qu'abstraitement... qu'elle n'existe pas concrètement... que toute chose... que toute personne... étant naturellement là où elle doit être... même chassée ou en fuite... vers la mer ou le désert... car l'Art est dans tout chaîne... même avec un chaînon de trop ou en moins...

Et on dit aussi que les « fous des villages » jugent aussi qu'à ce titre... que l'Homme, Dieu et le diable sont égaux car capables de créer des chaînes et des résultats tout aussi puissants... les uns par rapport aux autres...

Alors, je me demande... le Fou a-t-il vraiment sa place... comme ceux qui l'ont rendu fou... comme ceux qui l'ont libéré ensuite... avant de le faire Égal.

## Analphabètes sans protection

Nombreux sont les analphabètes qui sont atteints d'un déficit d'attention avec ou sans hyperactivité...

Nombreux furent les chefs d'État dans l'Histoire qui n'ont pas jugé nécessaire d'enseigner à écrire et à lire à la majorité de leur peuple que cela ait été pour l'Égypte ou pour Cuba...

Ne pas savoir est aussi une forme de soumettre l'autre à faire pour soi... une manière de se désresponsabiliser... d'accuser plus facilement... plus ouvertement...

Nombreuses furent les femmes dans l'Histoire et notre monde encore actuellement qui n'ont voulu saisir ces opportunités... ne serait-ce que pour conduire un véhicule... ou pour compléter leurs

études... à des fins de plus grandes autonomies et de responsabilités...

Faut-il croire que, pour d'autres, apprendre à écrire, à lire, à conduire un véhicule, à compléter des études, est un luxe...

L'ignare se rebellant ou se repliant sur lui-même devenant une raison pour cultiver son mépris... sa haine... son rejet... à des fins d'humilité... et donc pour moins se sentir divin... prédisposé alors à créer encore la personne au déficit de l'attention...

Le passé nous enseigne pourtant de ne jamais sous-estimer celui qui n'a « rien eu » et donc n'a « rien à perdre » à un combat... n'hésitant pas une seconde à détruire tout ce qui a un « sens » pour la majorité... pour se faire sens... d'une réalité nouvelle...

Ne pas savoir est aussi une motivation pour tromper... on se souviendra tous, au grand écran, lors du rituel funéraire de Nelson Mandela, du langage des signes incompréhensibles pour les sourds mais aussi pour le monde entier, exécuté par celui qui semblait n'y voir un intérêt que pour lui... au côté des plus grands venus s'exprimer...

Nul ne l'a arrêté... Nul ne s'est assuré de sa validité... Nul ne lui a demandé de s'expliquer au monde entier... sinon ne serait-ce qu'au peuple noir au moment qu'il perdait l'un de leur symbole de tolérance...

Nombreux furent les grands dans l'Histoire qui furent menacés et/ou tués par des gens qui ne savaient pas... qu'ils aient été Prophète ou non...

L'ignare désirant souvent s'accomplir avec sa force physique et/ou militaire et/ou sexuelle...

L'ignare désirant souvent menacer, faire du chantage, faire des lois que pour le mettre en valeur, causer des torts que pour le mettre en valeur, prendre ce qui ne lui revient pas de droit que pour le faire à son image... car il est ignare...

L'ignare se retrouvant soit d'un extrême où il veut tous les règnes égaux ou soit à un autre extrême où il veut que le sien... détruisant les formes de vie les plus importantes pour y parvenir...

Le passé nous enseigne pourtant de ne jamais sous-estimer celui qui ne sait « rien » n'hésitant pas une seconde à détruire tout ce qui a un « sens » pour la majorité... pour se faire sens... d'une réalité nouvelle...

### **Faits en Amérique du Nord**

La majorité des détenus ont des antécédents criminels juvéniles.

La majorité des détenus ont eu des antécédents de troubles comportementaux scolaires.

La majorité des détenus n'ont pas obtenu leur diplôme du secondaire.

La majorité des détenus ont eu des antécédents de troubles comportementaux soit avec un membre de leur famille et/ou un voisin et/ou leur amie de cœur.

La majorité des détenus n'ont pas un historique de bonne conduite sur route avec un véhicule.

Pour l'année 2009-2010, le Service correctionnel du Canada a prévu dépenser deux milliards et demi de dollars pour les détenus et le personnels.

Quant aux Américains, ils détiennent le budget le plus élevé, parmi les Occidentaux, pour les détenus et leur personnel.

Et pour conclure avec le Mexique, nul n'est sensé ignorer toutes les difficultés que l'État expérimente à maintenir l'ordre. Le trafic et la consommation de drogue représentant à eux seuls l'anéantissement de tout encadrement national mis en place, à répétition, depuis des années.

### L'eugénisme

Peut-on parler d'eugénisme, digne de ce nom, si on ignore toutes les causes menant vers un « océan de gènes inadéquats » pour l'humanité... et tous ses environnements...

Et l'eugénisme se catégorise... certains désirant créer les êtres les plus fous et/ou les plus beaux et/ou les plus forts physiquement et/ou les plus intelligents et/ou les plus doués artistiquement et/ou les plus évolués dans leur pensée et/ou les plus laids et/ou les plus handicapés physiquement et/ou les plus porteurs de gènes de maladies orphelines... pour offenser... et exterminer... l'humanité dans son ensemble... Pour s'enorgueillir... et s'amuser... d'être Soi...

L'artiste... fantaisiste... pensera à créer un peuple de nains... regroupant les nains du monde... créant de nouveaux nains... avec pour chef... un nain noir...

L'artiste... fantaisiste... pensera à créer un peuple poilu... regroupant les plus poilus du monde... créant de nouveaux poilus... avec pour chef... le plus poilu...

L'artiste... fantaisiste... pensera à créer un peuple regroupant les êtres nés avec les deux sexes... créant de nouvelle créature... non conforme à la majorité... des peuples du monde...

Qui tous se feront esclaves des chefs des autres peuples... occupant des travaux manuels à travers les royaumes... jusqu'à ce qu'un Sage... humoristiquement... vienne pour les libérer...

Où, à la génération de ceux-ci, sera alors d'enseigner une religion, après avoir tué leur Prophète, insinuant qu'ils descendent d'un peuple sous-marin... d'où l'odeur poissonneuse de leur femme... d'où la couronne apparaissant sur la surface de l'eau à chaque caillou lancé sur la tête de ce peuple... toujours vivant... Un peuple tellement nombreux qu'il devait changer en poissons tous ceux qui ne trouvaient plus leur place parmi eux... afin qu'ils soient mangés... par les maîtres de la terre...

Des maîtres qui créèrent un jour le mot... eugénisme...

N'étaient-ils pas plus privilégiés de vivre en parallèle avec les rois... qui eux de leur tour les enrichissaient d'une oppression « suprême »... et d'un régime... insectivore...

### **Un bon parent**

Le bon parent fait tout en son pouvoir pour que ses enfants aient confiance en leur potentiel en développement...

Le bon parent fait tout en son pouvoir pour offrir tous les moyens possibles à ses enfants afin qu'ils atteignent une autonomie intellectuelle, émotionnelle et financière...

Le bon parent investit dans les études et les activités dans l'intérêt de ses enfants.

Le bon parent enseigne à ses enfants qu'ils comptent autant que lui-même... pour tout ce qu'il fait pour lui-même, pour eux-mêmes et pour les autres... pour tout ce qu'ils font pour eux-mêmes, pour lui-même et pour les autres...

Le bon parent s'instruit et instruit sur la santé mentale et physique...

Le bon parent ne se sent pas responsable de l'échec magistral de ses enfants dans leur vie d'adulte...

Sigmund Freud disait que l'on peut être « parent » sans avoir « d'enfants », « époux » sans avoir de « femme », « sain » sans le savoir, « malade » sans être diagnostiqué, « intrus » sans le vouloir, et « mort » tout en se sachant vivant...

Le bon parent étant, selon lui, inné...

### **La perte du parent protecteur**

L'enfant lunatique, bien encadré par son parent protecteur, pourrait avoir l'impression que tout est plus facile et accessible lorsque celui-ci prend constamment sa défense.

Il est donc extrêmement important d'encourager l'enfant lunatique à identifier les injustices et à s'en défendre afin de développer sa confiance et son potentiel mais aussi pour lui éviter une thérapie cognitive consistant à analyser la logique de sa fausse pensée plutôt que l'origine de celle-ci.

Prenons l'exemple d'un adolescent lunatique pour qui son parent a toujours été son chauffeur privé, son secrétaire, son avocat, et même son caissier bancaire.

Il devient donc inévitable qu'à la mort du parent protecteur que l'adolescent maintenu dans une

aliénation mentale, soit découragé plus par le fait de devoir assumer ses responsabilités que par la perte de ce « persécuteur vanille »...

Des parents qui s'accomplissent en aliénant leur enfant né avec un déficit de l'attention afin de le maintenir dépendant intellectuellement, émotionnellement et financièrement d'eux, représentent un aussi grand risque socialement que tout détenu canadien réinséré dans la société simplement car il a terminé sa peine alors qu'il a refusé toute thérapie pour lui venir en aide et qui n'est pas jugé obligatoire par la loi avant de le remettre en liberté...

Sans encadrement, sans moyens, sans exercice, sans repère et sans suivi; ces êtres demeurent fragiles malgré toutes les apparences, et encore plus au summum de leurs pertes comme au summum de leurs gains...

Tout parent protecteur peut donc ne jamais avoir été aimé pour ce qu'il était mais pour ce qu'il représentait... pour ce qu'il faisait... pour ce qu'il remplaçait... pour ce qu'il défendait... pour ce qu'il sacrifiait...

Dans une thérapie cognitive, où l'origine du problème n'est pas recherchée, l'enfant comme l'adolescent lunatique doit nommer les émotions qui l'habitent et joindre une raison à chacune afin d'admettre qu'il a rarement eu la possibilité de bien terminer quoi que ce soit dans sa vie... L'adulte au prise avec un déficit de l'attention pourra avoir en plus à admettre la difficulté de bien commencer quoi que ce soit dans sa vie...

« Je me sens désemparé; je ne sais pas conduire ou j'ai perdu le privilège de conduire; je ne sais pas prendre mes messages ni penser à retourner mes appels; je ne sais pas me défendre verbalement contre les injustices; je n'ai pas de crédit ni même de compte bancaire. » « Je me sens seul; je n'ai pas de partenaire amoureux; de partenaire sexuel; de collègues de travail; etc. »

Par la suite, l'enfant comme l'adolescent lunatique, de plus en plus conscient de ses faiblesses comme de celles des autres, doit apprendre à transformer son opinion négative en opinion positive.

« Je suis optimiste, je suis sociable, je suis généreux, je suis bilingue, j'aime la décoration, faire des rénovations, jardiner, cuisiner, faire le ménage, etc. »

Lentement, l'enfant comme l'adolescent lunatique, de plus en plus conscient de ses forces et de celles des autres doit apprendre à devenir de plus en plus autonome, intellectuellement, émotionnellement et financièrement afin d'affronter tout obstacle, tout piège, de la vie, tout imprévu, tout problème, de la vie, tout persécuteur, toute injustice, de la vie, dont il n'est pas toujours la cause, lui permettant alors d'augmenter sa confiance, sa tolérance, son témoignage, sa valeur personnelle et sociale...

Et ainsi, il réussira mieux à vivre son deuil pour la perte de la personne plutôt que pour le symbole qu'elle représentait ou pire son propre « deuil »...

« Je dois me donner le droit à l'erreur, retourner finir mon secondaire; appliquer pour travailler dans les domaines où j'ai des forces; m'inscrire dans une agence de rencontre par l'intermédiaire

de l'Internet ou des journaux; faire des activités en solitaire comme la bicyclette, m'inscrire dans un gymnase, fréquenter les bibliothèques, prendre des marches, louer des films, proposer mes services, m'intéresser à l'actualité nationale comme internationale, à ce que font les personnes dans mon environnement, à ce que pense mon entourage...»

Nous n'avons pas tous la même vision de l'Accomplissement et de la Contribution...

Tout ce que l'on croit, l'on fait, l'on ressent, l'on désire, repose sur une vision... il reste à décider si elle est nôtre ou d'ailleurs... de notre temps ou d'ailleurs...

C'est ainsi que l'on régresse ou évolue...

### **Apprendre à penser**

S'il n'est pas encadré, tout enfant, adolescent, adulte, avec un déficit de l'attention, avec ou sans hyperactivité, pensera peu et/ou tout en lien avec son monde émotionnel... le conduisant à avoir, dans sa tête, beaucoup d'ennemis...

Ces êtres s'attendant souvent à ce que tous... à ce que tout... soit comme la dernière fois... soit comme il a été dit que cela serait... l'imprévu n'étant alors pas jugé isolé mais avec le ou les « coupables »...

En plus, ils généraliseront... accumulant des préjugés... augmentant leurs idées fausses... leurs mauvais repères... leurs erreurs... leurs offensives... renforçant leur impression d'être victimes des autres... alors qu'avec le temps, ils le sont plus de leur trouble neurologique que de ces autres... qui existaient néanmoins concrètement les premiers 25 ans de leur vie...

Et alors, dans leur vie de jeune adulte, s'ils ne sont toujours pas encadrés, ils mettront en place, inconsciemment, une arène de combat, pour extérioriser ce besoin irrationnel et disproportionné de vengeance et ce avec n'importe qui pouvant même être le partenaire de vie, leur enfant, leur voisin, leur patron...

Et s'ajoutera à ce besoin, la témérité... comme si affronter le danger devenait salubre... Accumulant les risques pour leur santé mentale et/ou physique mais aussi pour celle des autres...

Et lorsqu'il leur sera demandé d'expliquer ce qu'ils ont fait, ils n'y parviendront pas...

Ils auront agi sous le coup de l'émotion...

Le désordre dans leur tête, les pertes de mémoire, le déficit d'attention, étant plus renforcés que lorsque enfants...

Les exemples peuvent être nombreux... faire une sortie en couple dans un bar de mauvaise réputation afin de trouver une raison, au nom de l'honneur de sa compagne, de combattre l'autre qui pourra l'avoir à peine remarquée...

Chercher noise à un beau-père; chercher noise à un gendre; chercher noise à un beau-frère... S'improviser « chirurgien », « dentiste », « mécanicien »... dans un environnement où la négligence criminelle sera présente...

Le féminin s'appliquant à tout exemple...

Des hommes et des femmes qui, mal encadrés, en feront trop pour être aimés... trop pour se plaindre de l'autre... trop pour se venger de l'autre... trop pour se prouver qu'ils ne valent plus « rien »... trop pour se prouver qu'ils valent ce que vaut la norme...

Certains les appelleront les « sans cœur »... d'autres les « sans tête »... vivant pour convoiter... provoquer... et faire mal...

### **Les enfants créateurs ou critiques**

Les enfants créateurs et/ou critiques ont tendance à venir d'un milieu familial où les gens ne se préoccupent pas de leur réputation et/ou qui ne se laissent pas arrêter par les pressions sociales et/ou les conventions.

Ils peuvent donc être issus d'une lignée ou d'un parent atteint d'un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité... et/ou d'une lignée de marginaux... et/ou d'inadaptés sociaux...

Des recherches ont démontré qu'ils sont plus nombreux après la guerre car trop souvent ils ont dû transformer leur réalité pour la rendre plus acceptable...

Les enfants créateurs et/ou critiques peuvent donc être ou avoir été en mode survie et/ou concevoir leur réalité comme étant un mode de survie à un autre et/ou un mode de vie supérieur à un mode de vie inférieur où ce dernier représente une norme, une obligation, une « impureté », une cause de conflits, etc.

Dans leur expression, ils peuvent avoir raison ou tort...

Un expert de « l'âme » disait :

« La créativité est la capacité de percevoir les choses sous un jour différent, de voir des problèmes que personne d'autre ne peut même reconnaître et de trouver ensuite des solutions nouvelles, originales et efficaces à ces problèmes.

La créativité fait appel à une pensée divergente, plutôt que convergente. »

Tout comme le contraire est autant possible...

Puisque tout « artiste » peut importe sa profession... et/ou sa religion... peut voir des problèmes là où il y en n'a pas... et donc en être auteur sans nécessaire en être coupable... puisque pour eux, ils existent... d'où le recours à la « sacralisation »... à « l'exorcisme »... à la chasse aux « sorcières » ... à l'extermination des chats noirs... et à la méfiance « culturelle » envers ceux qui savent expliquer l'inexplicable...

Adolf Hitler n'aimait aucun « artiste » sauf ses acolytes et lui-même...

### Les habiletés sociales

Les personnes populaires, qu'elles se fassent remarquer dans le bon ou le mauvais sens, sont souvent issues d'un parent qui l'a été ou qui a cru l'être, sa propre perception étant erronée pour ce dernier...

Et de telles personnes mettent alors en place un environnement soit pour tyranniser leur enfant ou pour l'idolâtrer... « tu ne seras pas plus populaire que moi; tu ne m'ôteras pas mon attention »; « tu ne peux pas ne pas réussir ce que tu entreprends; ne vois-tu pas que tout le monde te regarde et t'envie »...

Il va sans dire que les réactions, les réflexes et même le rire de chacun des enfants issus de tels parents ne seront pas les mêmes...

L'enfant populaire du parent populaire qui tyrannise, observera plus les autres... et mémorisera plus ce qu'ils disent... ainsi que tout leur langage corporel... développant même des habiletés à imiter... mais aussi à analyser... synthétiser... caricaturer...

Quant à l'enfant populaire du parent populaire qui l'a idolâtré, il renforcera sa perception erronée, si telle ne fut pas innée... cherchant tour à tour à provoquer « de crainte de perdre ce qu'il a », à se victimiser interprétant mal la critique à son endroit, le rejet de son comportement, à répandre des histoires où l'enfant aura soit le rôle de celui qui a remis à sa place « l'ennemi » ou qui a failli perdre mais qui n'a pas perdu devant un grand « danger »...

Le tout s'accroissant dans la vie d'adulte où le parent qui a idolâtré son enfant le prédisposera plus que l'autre à des formes de névrose, psychose, schizophrénie... et prédisposant à créer des enfants avec des symptômes que l'on retrouve chez ceux naissant avec un déficit de l'attention, avec ou sans hyperactivité mais qui, contrairement à eux, risque de ne pas être permanents...

Un peu comme l'enfant qui n'a reçu aucune attention et qui est diagnostiqué naïf sans que cela soit inné...

Les personnes populaires (*enfants, adolescents, adultes*) peuvent être capables d'initiative comme elles peuvent s'adapter sans nécessairement se conformer (*soumission, fusion, dépersonnalisation...*).

Les personnes populaires, si on ne tient pas compte de leur cause, elles peuvent tromper sur leurs effets...

L'opinion qu'elles ont d'elles-mêmes peut être bonne ou excellente...

Le danger étant toujours, selon leur cause, lorsque leur environnement n'est pas compatible avec l'opinion qu'elles ont d'elles-mêmes... chacune à sa manière pouvant se sentir un jour où un autre opprimée par son « image »... vraie ou fausse... et/ou par « l'image » qu'elles auront de leur environnement, vraie ou fausse... Et lorsqu'elles ont un certain pouvoir, elles peuvent donc le retourner contre les autres ou elles-mêmes pour diminuer l'intensité de leurs émotions négatives... qui sera dans les deux situations... plus intenses pour chacune contrairement à une personne n'ayant pas eu de tels parents... les conduisant à un tel état d'esprit...

Les experts de « l'âme » disent que le défi du premier exemple est de sensibiliser l'enfant en devenir, durant toute sa vie, et encore plus durant l'âge adulte, de ne pas s'empêcher de pleurer lorsqu'il en ressent le besoin, puisqu'il peut parvenir à ne plus pleurer... et que pour le second exemple, que le défi est de sensibiliser l'enfant à contrôler ses émotions, durant toute sa vie, et encore plus durant l'âge adulte, puisqu'il peut en perdre le contrôle...

Confiantes, sociables, indépendantes, même qu'elles savent demander de l'aide et faire des concessions, cela n'est néanmoins pas une garantie de réussite personnelle et/ou sociale pour chacune de ces personnes...

Les personnes populaires ne sont pas nécessairement les plus belles ou les plus intelligentes mais elles savent faire apprécier leur présence et parfois un peu trop, selon la cause de leur être et/ou de la compatibilité de l'environnement...

Il va sans dire que face à face, chacune s'irritera autant que l'autre...

L'irritant étant encore plus mesurable lorsque chacun de ces parents, cités en exemple, représente un couple et que l'enfant doit faire un choix...

Dans un exemple où la mère idolâtre et le père tyrannise, l'enfant pourra être à la fois témoin de la violence physique et psychologique sur sa mère de la part de son père et ce en plus de se retrouver victime d'inceste...

Tel n'est pas rare et se voit même beaucoup plus que l'on le croit puisque avant sa naissance, ce sera l'homme, ce père, qui aura été idolâtré... ne le renforçant que dans sa tyrannie envers et contre tous...

Il n'est pas rare que ces couples se forment et se déforment...

Des filles abusées qui préféreront perdre « leur sens d'Orientation » que le contact avec leurs deux parents...

Des fils manipulés qui préféreront s'intoxiquer et/ou se suicider... à garder contact avec leurs deux parents...

Les personnes impopulaires (*enfants, adolescents, adultes*) peuvent avoir été populaires mais dû à un placement en famille d'accueil, à l'internement psychiatrique et/ou à l'emprisonnement et/ou au suicide d'un parent, ne peuvent plus être compatibles avec leur nouvel environnement et/ou leur nouvelle réalité et donc soudainement peuvent alors se replier sur elles-mêmes, devenir arrogantes, révoltées, distraites, se retrouver confondues et/ou être diagnostiquées Lunatiques avec ou sans hyperactivité, immatures, apathiques, et/ou mélancoliques; pouvant chercher à ne plus se faire remarquer sinon à attirer encore plus l'attention de manière très négative pour combler ce « manque »...

Les autres se retrouvant au centre... plus ou moins... de manière innée ou acquise... temporairement ou en permanence... selon toute nouveauté dans leur vie... toute nouvelle alliance... et/ou environnement...

### **L'image de soi**

L'image de soi dépend de plusieurs facteurs, tels que :

- la façon dont la personne se sent aimée dans ses milieux familial et social;
- la façon dont la personne se perçoit à travers son regard et celui des autres;
- la façon dont la personne se sent compétente dans ses milieux familial et social;
- et son degré de pouvoir et d'influence qu'elle a sur sa vie et sur la vie des autres.

Par exemple, une personne impopulaire dans un milieu social, tel que l'école, peut très bien être populaire dans son milieu familial, et vice versa, la conduisant à confronter l'un comme l'autre de ses milieux pour mieux les intégrer en son sein...

Par exemple, une personne qui croit avoir réalisé une vérité cachée à qui ont dit, qu'elle se trompe, qu'on a cru la même chose à son âge, dans cette situation, suite à telle expérience, peut très bien alors poursuivre dans une « voie erronée » car la collectivité et/ou la culture et/ou l'orgueil de cet Autre l'aura bel et bien empêché de poursuivre dans cette vérité cachée ne pouvant alors que se méfier de son propre raisonnement et donc se soumettre à une « voie erronée »...

Il peut arriver aussi que l'image de soi soit directement liée avec son monde émotionnel... c'est-à-dire que les milieux familial et social lui dicteront des repères et celle-ci réagira en disant que cela ne peut pas être possible puisqu'elle ne se sent pas comme ça... l'émotion, disproportionnée ou non, rationnelle ou non, se faisant loi pour sa conduite future...

Comme il peut arriver qu'une situation, sur laquelle on a eu aucun contrôle et qui nous impose une réalité dont l'on n'avait jamais prévue, soit déformée intensément afin de ne pas perdre l'image que l'on avait de soi... l'image dont la masse avait de soi... réduisant à la fois sa responsabilité mais aussi l'importance de cette situation...

Les exemples étant très nombreux... et comportant tous à leur manière des mécanismes de défense instaurés soit par soi et/ou soit par cet Autre...

Et une vérité demeure malgré tout...

Nous sommes ce que nous sommes  
Nous sommes ce que les autres voient  
Nous sommes ce que les autres ne verront jamais  
Nous sommes ce que nous voulons être  
Nous sommes ce que nous ne voulons pas être...

### **Se définir**

L'enfant se définit d'abord selon ses caractéristiques physiques (*race, âge, poids, grandeur...*), géographiques (*son pays, sa province, sa ville*) et ce qu'il fait (*activités*)... Il ne voit pas encore ses « défauts »... ses « qualités »... sa valeur... Il fait avec ce que l'on lui donne... Il fait avec ce que l'on est... Et croira plus qu'il n'imitera ce que l'on dit...

Certains adultes ne dépasseront jamais ce stade (*c'est l'image qu'ils projettent*)...

Ensuite, le préadolescent se définit selon ses caractéristiques psychologiques, c'est-à-dire ce qu'il est (*le soi réel*) et ce qu'il désire devenir (*le soi idéal*).

Il ne passe pas encore à l'action mais s'informe des moyens mis à sa disposition et se contente de contrôler ses impulsions. L'écart est encore très important mais il en est conscient. Il est alors au stade de la sollicitation des conseillers en orientation... Il désire mieux se connaître... se rassurer... prévoir tous les obstacles à son orientation de carrière... les coûts personnels comme financiers... avant de prendre une direction professionnelle sinon dans un but d'enrichissement personnel... non moins valorisant... mais représentant néanmoins souvent une moins grande sécurité financière... à moins de s'en foutre royalement ce qui démontre là un signe majeur d'immaturation financière...

Certains adultes ne dépasseront jamais ce stade (*Les désirs de s'accomplir et de réussir professionnellement*)...

Parfois tel est dû aux gènes... parfois tel est dû à un environnement...

Il est à noter cependant que rare sont les enfants qui font plus d'études et/ou qui gagnent mieux leur vie financièrement que leurs parents...

Il faut donc tenir compte de cette réalité lorsque l'on compare les motivations scolaires comme les orientations professionnelles... des enfants, des adolescents et des jeunes adultes issus de milieu différent...

La tolérance au stress n'est pas la même...

Les accumulations ne sont pas les mêmes...

Nombreux au Québec et encore plus dans la région de l'Outaouais sont les garçons qui ressentent le besoin de décrocher avant la fin du secondaire pour raccrocher plus tard...

L'Outaouais comptant aussi le plus haut taux de natalité...

Le Québec dont le groupe d'âge le plus représentatif de sa population est celui de la quarantaine...

Le Québec vu comme l'une des provinces à la fois la plus pauvre mais aussi où le taux d'imposition est le plus élevé comparativement au reste du Canada...

Le jeune Québécois qui débute ses études dans une université de l'Ontario risque donc d'être à la fois le plus pauvre mais aussi le plus « essoufflé » émotionnellement comparativement aux autres jeunes du même âge dans sa classe...

Les listes d'attente pour une évaluation en santé mentale et le taux de suicide entre les deux provinces ne sont pas les mêmes...

Combien peuvent vivre durant toutes leurs années scolaires du primaire comme du secondaire avec un monstre sous leur lit... un monstre dans leur rêve... un monstre dans leur estomac... un monstre qui veut parler avec vous... un monstre qui veut tout savoir de vous... un monstre qui vous regarde... un monstre qui vous aime... un monstre qui s'ennuie de vous... et/ou un monstre qui un jour... essaie de vous ressembler...

Certains diront que l'encadrer dans sa réussite postsecondaire ce sera l'aider à dépasser le « stade d'être Québécois »... et d'autres diront que ce sera plutôt l'aider à poser des gestes marquants dans l'intérêt d'un Québec parfois aussi « essoufflé »... et non contre...

### **Le suicide chez les jeunes**

Le suicide n'est pas motivé pour les mêmes raisons chez tous les peuples...

Il est dit que le Noir ne se suicide pas... sans nécessairement que toute sa réalité soit analysée, il s'y soumet...

Il est dit que les membres d'une famille royale ne se suicident pas... car cela condamnerait alors toute la famille à l'extermination... elle qui se doit de représenter une suprématie...

Il est dit que les membres du clergé au Vatican ne se suicident pas... cela étant jugé comme « l'une des plus grandes abominations envers Dieu »...

Comme il est dit aussi que le suicide s'enseigne... pour sauver un être cher... un honneur... et même pour exaucer « la prière de Dieu »... lorsque l'on pense à la formation des kamikazes musulmans...

Comme le suicide peut avoir aussi une autre interprétation c'est-à-dire que le guerrier, qu'il soit Chinois, Coréens ou Japonais, ne s'est pas suicidé en se dirigeant avec son avion ou son sous-marin là afin de détruire en s'explosant « l'ennemi » et/ou son « bien » car il a « gagné » plus que « perdu » par l'intermédiaire de son Action... Il a délivré son peuple... Il a remis des droits à son peuple... Il a augmenté le pouvoir de son peuple...

Et selon la valeur que l'on donne à son peuple, à son Histoire, à sa Culture, à son Devoir, à son Droit, il peut alors s'instaurer un « jeu » pour réévaluer cette valeur...

Comme si tout se mettait en place pour confronter un jour son « égal » avec sa propre prétention...

Comme si on demandait pour telle personne, combien étaient prêts à mourir pour qu'elle demeure en vie...

De plus en plus, de nos jours, on constate avec horreur le suicide d'enfants... occidentaux pour la majorité...

Sans compter le nombre de parents qui se sont suicidés après avoir tué leurs enfants... occidentaux pour la majorité...

Sans compter le nombre de graves accidents qui ne cachent en réalité qu'un suicide raté...

Peut-on perdre le Sens de sa vie... de son Histoire... de sa Culture... de son Devoir... de son Droit...

Chez certains peuples, il existe une loi qui n'est pas écrite et qui condamne la lignée d'un aîné qui se suicide... obligeant alors tous les jeunes à se sensibiliser à l'importance de bien les traiter... Il est dit aussi que les fous se suicident moins que les sains d'esprit... qu'ils arrivent à mieux gérer le bonheur comme le malheur... se refusant de faire des prévisions... de se projeter dans une autre possible réalité...

Comme il est dit qu'il existe les Amoureux de la Mort... ou du « paradis » des Morts... selon « l'Œil » dont on aura bien hérité...

Un médecin avorteur dit un jour que l'on meurt lorsque l'on n'a plus notre place dans la Vie... où demeurer vivant serait une abomination même pour la Vie... et où on enlève cette vie comme on se coupe un ongle... qui nuit... qui peut nous blesser... nous rendre gauche... nous faire perdre le doigt... la main... le bras... la Vie... où ne pas s'y soumettre devient un crime pour l'humanité...

Selon lui, le « trop » est là pour obliger à faire des choix où ceux qui connaissent autant la valeur de la Vie comme celle de la Mort sont les mieux placés pour exécuter cette tâche... où Dieu même s'est fait exemple lors du déluge... puisque « trop » sans agir mène aux mauvais choix... comme il fut démontré dans la genèse lors de la Création finale... et que le Saint ne tue pas ce qu'Il a créé... sinon cela diminuera sa Valeur... ne pouvant que mettre en place deux systèmes... l'un où tout s'y retrouvera pour un suicide... et l'autre où tout s'y retrouvera pour des créations... d'où le pouvoir de Dieu, dans certains Livres, de tuer les créations de ses Créations mais aussi de les pousser au suicide...

Le suicide n'étant pas une abomination pour le « pur »... comme son meurtre s'il refuse de se suicider...

Le « pur » étant reconnu comme tel par ses Actions... ou son Action... puisque l'on n'est pas Pur en créant le diable mais pour la « pureté » créée... plus grande que ce diable...

Le diable pouvant être tué... par son égal en « pureté » puisque Dieu est le plus Pur... nul ne pouvant être « pur » à Dieu...

Le diable montrant sa face et son pouvoir non pas à Dieu qui ne L'ignore pas mais à sa « Création » qui par son influence sur le Monde l'obligera alors à se mesurer pour un duel...

### Le mongolisme

Le mongolisme est l'anomalie chromosomique la plus fréquente.

Il est également appelé le syndrome de Down.

Les personnes qui en sont atteintes ont :

- une petite tête;
- la forme aplatie du crâne;
- un faciès aplati;
- un épicanthus (*repli de la peau recouvrant la commissure interne de l'œil*),
- un nez aplati;
- une langue plicaturée et extériorisée fréquemment;
- une hypotonie musculaire;
- des anomalies des mains;
- des doigts courts;
- une petite taille;
- et une malformation des oreilles et du cœur.

40 % d'entre eux naissent avec des déficits cardiaques congénitaux et/ou des anomalies du cristallin.

Les personnes qui en sont atteintes ont toutes des arriérations motrice et mentale, à divers degrés.

Les degrés peuvent aller de la débilité légère à la débilité moyenne.

Dans de rares exceptions, certaines personnes ont les traits physiques et l'arriération motrice mais n'auront qu'à un faible degré l'arriération mentale, dû à une sur-stimulation dès le berceau.

Les personnes atteintes de mongolisme et les autistes doivent subir des stimulations diverses afin de solliciter tous leurs sens et les connexions neurologiques de leur cerveau de même nature que

celles faites à une personne souffrant d'un coma léger à profond (*faire écouter différents styles de musique à l'aide d'un écouteur placé sur l'oreille; raconter une histoire; faire sentir différentes odeurs; faire goûter différents saveurs (moutarde, miel, salé...)*); ((*massage des mains, des pieds, de la tête*)); (*favoriser les frissons (avec un glaçon) et les transpirations (couverture mise préalablement dans la sècheuse à air chaude); etc.; quotidiennement, trois heures par jour, (divisées en périodes) mais, en aucun temps, il faut favoriser la douleur, les inconforts (bain d'eau glacée, etc.) les éternuements (paille dans le nez, etc.) et ce pendant six mois*).

Et plus on commencera tôt, et plus les chances seront nombreuses d'obtenir des résultats encourageants puisqu'un comportement rigide, répété depuis longtemps, a pour conséquence de permettre une connexion neurologique qui se solidifie, rendant difficile et parfois impossible l'apprentissage d'un comportement contraire ((*par exemple, l'enfant centré sur lui-même aura de la difficulté à suivre du regard puisque son attention sur son environnement et les contacts avec les autres n'auront pas ou trop peu été sollicités*) (les connexions neurologiques qui lui permettent de se centrer sur lui-même ont tous, au bout de leur synapse, de grosse neurone, dû à la répétition de la volonté et/ou de l'action, en plus, il est aussi possible que ce soit les seules qui soient de cette intensité.) (*L'électricité naturelle que le cerveau produit peut donc être plus concentrée dans ces conduits neurologiques causé par ce comportement rigide.*) (*Il faut alors débiter avec des exercices aquatiques (dans peu d'eau et avec une surveillance constante) (petite piscine pour enfant, par exemple) afin de l'obliger à développer certains réflexes et son attention). Les exercices peuvent ensuite se poursuivre avec un ballon, un xénophone, de la pâte à modeler, sur une glissoire, etc.*)).

Le mongolisme touche un enfant sur 700... 10 sur 7000... 100 sur 70 000...

On peut donc croire, que par année, qu'il en naît 100 au Québec et ce sans compter les autistes et ceux naissant avec une aliénation mentale, de légère à sévère, d'une autre origine...

Le risque de concevoir un enfant trisomique augmente avec l'âge de la mère puisque celle-ci subit une baisse de son œstrogène, rencontrée aussi chez les végétariennes et innée chez les Asiatiques et les femmes de petite ossature (*courtes ou minces et grandes*), par conséquent, afin d'éviter des cardiopathie chez le bébé ( *dû à un faible taux d'œstrogène*) et des trisomies (*grand écart en dessous du taux normal d'œstrogène*), ces femmes doivent donc consommer une petite portion de viande rouge, non saignante, quotidiennement, avant la conception et pendant la grossesse.

Il est aussi conseillé aux végétariennes, de plus de 5 ans à ce régime, de consommer quotidiennement, pendant 5 ans, une petite portion de viande rouge, non saignante, avant la conception de l'enfant; tandis que les femmes asiatiques, de petite ossature et chez celles de plus de 30 ans, il leur est conseillé de consommer quotidiennement, pendant seulement un an, une petite portion de viande rouge, non saignante, avant la conception de leur enfant. Les végétariennes accoutumées à ce type de régime défavorable sur les hormones sexuelles, pendant moins de 5 ans devront s'abstenir un temps équivalent à leur régime.

Les recommandations étant les mêmes pour l'homme âgé, végétarien, en dessous d'un poids normal, de petite ossature afin de diminuer le risque de concevoir un enfant autiste.

Plusieurs erreurs se sont glissées dans les statistiques sur le nombre de trisomiques qui auraient dû être plutôt influencées par le nombre de femmes n'entrant pas dans les catégories standards, c'est-à-dire celles avec un taux d'œstrogène plus bas que la normale causé par leur âge, leur origine ethnique et/ou leur alimentation.

- Chez les mères de 25 ans, il est de 2 trisomiques sur 2000; ce qui pourrait être alors traduit par deux mères, avec un taux d'œstrogène plus bas que la normale, sur 2000;
- chez les mères de 40 ans, il est de 1 sur 100; ce qui pourrait être alors traduit par une mère, avec un taux d'œstrogène plus bas que la normale, sur 100;
- et chez celles de 45 ans et plus, il est de 1 sur 40; ce qui pourrait être alors traduit par une mère, avec un taux d'œstrogène plus bas que la normale, sur 40.

Certains experts prétendent que l'âge avancé du père serait responsable d'un cas de mongolisme sur quatre (*Abroms et Bennett*), ce qui est plus ou moins faux car des études ont surtout démontré que le taux bas de testostérone rencontré chez l'homme âgé, augmentait leur risque d'être géniteur d'un enfant autiste, dont les symptômes sont ceux des Lunatiques et des hyperactifs mais sous une forme beaucoup plus aggravée. Un risque augmentant avec l'âge du père puisque celui-ci subit une baisse de sa testostérone, rencontrée aussi chez les végétariens et innée chez les Asiatiques et les hommes de petite ossature (*courts ou minces et grands*).

Cependant, il faut préciser les exceptions en lien avec un surpoids anormal chez la femme comme chez l'homme avant la conception comme un poids sous la normale chez les deux sexes.

Ce qui signifie que la femme est femme dû à ces hormones sexuelles féminines à la hausse et que si elle a un poids sous la normale, celle-ci seront à la baisse et donc son taux d'hormones mâles aura une plus grande influence dans la conception de son enfant contrairement à si elle aurait un poids santé...

L'influence du taux de ses hormones masculines combinée à celle du géniteur qui aurait un poids normal pourrait alors causer chez l'enfant des troubles que l'on rencontre chez l'autisme mais à divers degré... Son taux d'hormones sexuelles mâles combattant le taux d'hormones sexuelles mâles du géniteur d'où le résultat d'un faible taux pendant les divisions de la cellule embryonnaire...

Ce qui se voit aussi chez les très jeunes filles qui n'ont pas terminé leur croissance et qui deviennent enceintes... et ce pour les mêmes raisons...

Quant à l'inverse, c'est-à-dire un homme avec un surpoids où l'influence de ses hormones sexuelles féminines en hausse se retrouveraient à combattre, par sa plus grande influence, le taux d'hormones sexuelles féminines de la génitrice d'où le résultat d'un faible taux pendant les divisions de la cellule embryonnaire conduisant à causer des troubles chez l'enfant que l'on rencontre chez le trisomique mais à divers degré...

L'influence pour chacun de ces exemples étant encore plus puissante selon le nombre de relation sexuelle avec éjaculation dans le vagin pendant la grossesse... pouvant même conduire jusqu'à l'avortement spontané ou une stérilité temporaire puisque les gènes du ou de la non coupable

seraient alors modifiés temporairement... L'arrêt des relations sexuelles pendant plus de six mois avant la conception de l'enfant autant que le nouveau partenaire sexuel pour le concevoir permettant la grossesse « miracle »...

Et il va sans dire que plus l'âge est avancé du père souffrant d'obésité plus l'influence de ses hormones sexuelles féminines sera puissantes comme il en va de même pour la mère âgée en dessous d'un poids normal... pour se hormones sexuelles mâles...

Aussi, il y a une autre influence dont il faut tenir compte... l'orgasme augmentant l'hormone sexuelle responsable de son propre sexe...

C'est-à-dire si une femme attend une fille et qu'elle a de multiples orgasmes durant sa grossesse, elle augmentera le risque qu'elle ait des troubles rencontrés chez le mongol... Le sperme de l'homme laissé dans son vagin étant alors moins influent que sa hausse soudaine et temporaire d'hormones sexuelles féminines... et vice versa... c'est-à-dire que si elle attend un garçon et que le géniteur laisse régulièrement son sperme dans le vagin de celle-ci... le risque que l'enfant soit autiste devient alors plus grand...

Tous les autres facteurs influençant encore plus s'ils sont combinés...

Le combat demeurant le même mais chimiquement différent... c'est-à-dire que par sa hausse soudaine d'hormones sexuelles féminines, elle « souille » sans détruire une grande partie des hormones féminines de sa filles... Comme si elle naissait couronnée d'une vie de débauche qui aura duré 100 ans... Elle ne pourra s'empêcher de boire même qu'elle n'a plus soif... de chercher à rester éveillée lorsqu'elle s'endort... de s'agiter lorsqu'il n'y a pas de raison... de chercher à se frapper la tête... de se blesser à sa manière et ce avant même d'atteindre l'âge d'un an... où dans certaines situations, sa propre urine contiendra plus de toxines augmentant alors les rougeurs sur sa vulve dû à son stress... Une mongolienne qui ne vivra que pour s'exhiber... et attirer l'attention... finalement...

Et si elle attend un garçon, le sperme de l'homme, laissé régulièrement dans son vagin, « souillera » aussi sans détruire une grande partie des hormones mâles de cet enfant... comme s'il naissait à 100 ans au lieu de 9 mois... comme s'il naissait mort...

Et si c'est une femme qui attend un garçon et qu'elle a de multiples orgasmes durant sa grossesse, elle peut alors augmenter le taux d'hormones sexuelles féminines chez son enfant qui le conduira à avoir peu de poils, une voix qui muera moins bien, peu de musculature, peu de forces physiques, un pénis plus petit que la normale, une faible vision, avec ou non une faible ouïe, un faible odorat, des changements d'humeur brusque, une prédisposition à la calvitie et une mort précoce...

Le combat demeurant le même mais chimiquement différent... c'est-à-dire que par sa hausse soudaine d'hormones sexuelles féminines, elle détruit une partie des hormones mâles de son garçon...

Il n'existe pas de mongoliens chez la race noire, de lignée « pure » mais les Lunatiques, les hyperactifs et les autistes peuvent être très nombreux...

Selon la gravité de l'état mental et physique, on peut tenter alors une transfusion sanguine d'une mulâtre, qui a terminé sa croissance, pour ce garçon diagnostiqué d'autisme grave, une seule fois, pour évaluer s'il y aura des changements permanents suites aux mutations génétiques... avant de penser à l'euthanasie... et vice versa pour la mongolienne... atteinte de même sévérité...

Quant au garçon pour qui la masturbation ne changera pas grand-chose à l'ensemble de son héritage génétique, « souillé » ou non, « détruit » ou non... il peut être envisagé aussi une transfusion sanguine mais d'un mulâtre du même sexe, qui a terminé sa croissance physique, une seule fois, pour évaluer s'il y aura des changements permanents suites aux mutations génétiques... tout en prévoyant, évidemment, sa stérilisation...

Et ce peu importe la race de ces enfants... mais aussi parce que les gènes des enfants sont de meilleurs récepteurs aux mutations à leurs gènes que les adultes...

Le mongolisme est héréditaire dans 3 % des cas où le régime alimentaire défavorable fut maintenu de génération en génération. On peut donc prétendre qu'il en soit de même pour l'autisme lié à l'alimentation...

Le mongolisme n'est jamais le résultat d'un Accident ou d'un Hasard, chromosomique qui peut se produire dans le développement de l'ovule, du spermatozoïde ou du zygote comme le prétend certains experts (*Smith et Wilson*) puisque l'explication est très complexe et où plusieurs causes peuvent aussi mener au même résultat sinon... très similaire...

Autrefois, les médecins conseillaient aux parents de confier leur enfant atteint de mongolisme dans les institutions psychiatriques.

Aujourd'hui, certains pays, comme la Chine, obligent l'avortement des enfants trisomiques seulement dès qu'il y a confirmation de ce syndrome et ce sans le consentement de la mère puisque, dans la majorité des cas, ces enfants dépendent financièrement de l'État et, selon la mentalité des dirigeants, de l'ampleur de la crise financière et de la surpopulation du pays concerné, ils ne peuvent plus être considérés comme des priorités au même titre qu'une personne apte à suivre et comprendre les codes civil et criminel.

En Chine, c'est un enfant sur sept qui est déclaré atteint du syndrome de Down... lors de son développement... Le syndrome de Down incluant, pour le monde médical, tous les types de malformations...

La femme étant souvent stérilisée pendant son avortement... soit pendant la chirurgie ou chimiquement... à son insu... à l'aide d'un produit détruisant toutes ses ovules... et donc mettant fin à ses menstrues...

## Une conscience

Les retards mentaux de degrés divers s'établissent très souvent à l'aide d'un test mesurant le quotient intellectuel de l'enfant pendant son développement.

La majorité des enfants autistiques et trisomiques ont un quotient intellectuel entre 30 et 65 définissant ainsi une déficience sévère soit due à un taux insuffisant d'hormones sexuelles responsable de leur sexe soit due à un taux d'hormones sexuelles souillées responsables de leur sexe et ce pour chacune des causes par une panoplie de comportements possibles, alimentaires, sexuels ou autre et/ou dû à un héritage génétique par une panoplie de possibilités, par transfusions sanguines, ancestrales, ou autre.

Ils représentent 1/5 de tous les déficients intellectuels.

Un quotient entre 70 et 80 représentant une déficience légère mais néanmoins considérée comme étant normale chez les personnes atteintes à condition qu'elles soient soumises à un enseignement adapté favorisant l'autonomie et les contacts sociaux afin qu'elles puissent intégrer le marché du travail en collaboration étroite avec la famille et les professionnels de santé mentale.... après avoir été... stérilisées... car le Canada ne peut « nourrir » tous les tarés pour les même raisons que le Monde ne peut nourrir tous les pauvres du monde... Économiquement, il faut moralement éviter leur « multiplication »... à moins de vouloir en faire un « peuple » ou un « ghetto » au sein du peuple...

Néanmoins, il est essentiel de toujours se rappeler qu'une personne atteinte d'une déficience mentale, qu'elle soit sévère ou légère, génétique ou non, ne peut pas être un dirigeant et/ou un planificateur et/ou un rassembleur... de qualité... dû à la fois à ses difficultés à prévoir et à réagir convenablement...

Il est donc d'une importance capitale de prévoir la stérilisation pour les personnes atteintes d'un retard mental, inné ou acquis (*suite à une infection, la toxicomanie, un choc post-traumatisme, un accident, une maladie, une complication pendant l'accouchement, etc.*), puisqu'elles seront toujours considérées inaptes à la fois pour se responsabiliser envers la conception mais aussi pour « contribuer à un lègue génétique » national... puisque tout retard mental influencent les gènes... innés comme acquis... mais aussi le « désir de faire la guerre mondiale »... sinon à son « prochain »... sinon à son propre peuple... sinon à ses propres enfants...

Il va sans dire que les coûts comme le temps à investir pour les encadrer dans leur éducation, et pire pour les descendants issus de ceux-ci, représentent l'un des plus grands fardeaux économiques où le seul intérêt national, où le seul intérêt international, digne de ce nom ne peut être que la science médicale et non « religieuse »...

Respecter la personne n'est-ce pas, d'abord et avant tout, lui soumettre la réalité présente et future... sinon une forme de « destin » incontournable...

Respecter un peuple n'est-ce pas lui demander d'en prendre conscience... sinon lui imposer...

Scientifiquement, en observant les grands malades physiques autant que les grands malades mentaux, certains scientifiques ont, par exemple, identifié des mécanismes biochimiques similaires entre les personnes leucémiques, celles atteintes d'Alzheimer et celles atteintes de déficiences intellectuelles innées...

Il fut, entre autre, démontré que les trisomiques 21, souvent atteints de troubles visuels et cardiaques, ont des chromosomes semblables aux personnes atteintes de leucémie myéline aiguë (*(de type M2) (translocation réciproque entre des fragments des chromosomes) (la trisomie 21 est l'anomalie la plus fréquente des cellules leucémiques, surtout chez les enfants qu'ils soient atteints ou non d'anémie)*).

Ce qui rappelle, encore une fois, l'importance de la consommation quotidienne de viande rouge, non saignante, autant chez la femme enceinte que chez les personnes atteintes de troubles sanguins, à la condition de l'aimer sinon le cerveau et le corps agiront avec cet apport nutritif comme s'il était nul... comme il en est de même avec tout autre aliment...

Une carence plus ou moins légère en viande rouge peut donc modifier les cellules responsables des troubles visuels, premier symptôme, irréversible, rencontré chez les leucémiques... mais comme il fut précédemment dit, il n'est pas rare de retrouver un cancer du sang comme une anémie hémolytique chez les personnes atteintes du déficit de l'attention comme dans leur lignée...

Comme, il faut souligner, que tout stress intense mal géré peut causer les mêmes troubles de santé, à la fois physique et mental, rencontrés chez les Lunatiques, les autistes, les hyperactifs, les trisomiques, les personnes atteintes de névrose, de psychose, de schizophrénie, du syndrome d'Asperger, de Gilles de Latourette et de l'Alzheimer... c'est-à-dire des troubles d'attention... de mémoire... de vision... de digestion... de sang... etc. où la solution n'est ni des lunettes, ni du Ritalin ou du Concerta... mais qui peuvent néanmoins être prescrits en l'absence de tous ces liens... comme il se voit, par exemple, dans les armées nationales mais aussi chez les finissants de session collégiale ou universitaire... où une prescription de Ritalin est « humblement » remise... à l'adulte...

N'est-il pas ironique, après tout, de se retrouver avec soit un mal chimique et/ou organique pour soit avoir voulu s'alimenter sainement en excluant les viandes rouges et/ou en abusant de l'oméga 3 et/ou en recherchant une vie un peu trop active où le stress émotionnel intense aurait été recherché pour mieux apprécier sa valeur « chimique » et/ou « organique »... afin ou non de faire la promotion de son « Je »... de sa profession... de son nom... de son sexe...

Ces mêmes experts, avaient également remarqué, chez certains trisomiques et enfant autistes, qu'ils présentaient une augmentation de la concentration sanguine en purines (*(deux des bases azotées entrant dans la composition de l'ADN et de l'ARN) (dû à des consommations excessives de feuillus verts représentant la forme alimentaire la plus élevée en azote transformé)*) causant par conséquent de sérieux troubles neurologiques et un risque de leucémie 20 à 50 fois supérieur à la normale; et que sur des cerveaux de trisomiques âgées de plus de 35 ans, grâce à des autopsies pratiquées, qu'ils y avaient les mêmes plaques séniles microscopiques que l'on retrouvait chez les

personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, donc par conséquent souffrant d'une baisse anormale de leur hormone sexuelle.

Il va sans dire que, lorsque l'on pense au règne animal, la majorité des omnivores ont à la fois une vision, une attention, une mémoire, une espérance de vie et une force plus grande que tout carnivore et que tout herbivore... de même taille... À quoi bon alors se comparer à des dieux... ailés... pour planifier notre menu... n'avons-nous pas toutes les dents, tout le système digestif nécessaire... et toutes les preuves concrètes... pour honorer l'omnivore en soi... au dos droit...

Car en fait, la majorité des troubles de santé physique, quels qu'ils soient, sont les effets de « l'impur » végétarien, qui après 25 ans ou suite à plus d'une génération, a décidé de redevenir carnivore où alors son système digestif ne tolère plus les protéines animales... et/ou les effets suite à une sédentarité pour mieux atteindre « l'orgasme intellectuel », qui après 25 ans ou suite à plus d'une génération, ces Actifs décident de se remettre à l'exercice physique où ils se retrouvent soit avec des troubles de santé mentale dû à des déséquilibres chimiques et/ou soit avec des troubles de santé physique dû à une suroxygénation de tous leurs organes les conduisant à divers troubles cardiaques et/ou cancers...

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer présentent donc très souvent les mêmes symptômes que les autistiques ou les trisomiques causé par leur carence en viande rouge.

Mais, il arrive que les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer n'aient pas de carence en viande mais que l'alcool ait joué un rôle, combiné avec leur apport alimentaire équilibré, ou non, en protéine animale...

C'est dû à une autre forme de souillure des gènes...

Supposons que la personne n'a aucune origine ancestrale en Australie comme avec les ancêtres de ce peuple et qu'elle consomme de l'alcool vendu en Amérique mais créé en Australie...

Nul n'ignore que l'alcool, quel qu'il soit, modifie le sang en premier, une partie du cholestérol étant chassé vers les muscles... le cerveau n'étant pas aussi exempté de ce cholestérol... sauf que lorsque la consommation cesse... les muscles qui avaient reçu le cholestérol sur leur membrane, le retourne au sang graduellement... mais lorsque la cause est un alcool « intrus » par son code génétique, la membrane des muscles gardera la majorité de ce cholestérol accumulé, le sang faisant en sorte que la minorité de ce cholestérol, modifié génétiquement, aille au cerveau... le cerveau devenant l'organe récepteur de « déchets » comme un peu le fait l'intestin... sauf qu'il ne pourra évacuer d'aucune manière... Couper l'apport en viande, tout aliment importé et tout aliment utilisé pour la fabrication de tout alcool, pouvant apporter alors que de maigres résultats...

Et sachez bien que même une personne ayant un rapport sexuel répétitif avec une telle personne risquera aussi de développer des symptômes similaires au Lunatique comme au malade atteint du syndrome Alzheimer... qui prendront fin pour la plupart environ six mois après la fin du dernier rapport sexuel...

Il va sans dire que le patrimoine génétique de ceux et celles qui s'abstiennent de consommer de

l'alcool comme de se soumettre à un régime végétalien ou végétarien... laisse de moins en moins indifférents... tout comme le patrimoine génétique de ceux et celles qui n'ont pas eu de nourrice et/ou une mère débauchée pendant leur gestation...

### L'Alzheimer

Les coûts annuels dépassent les **3,9 milliards de dollars** : les malades, les aidants, les familles et tout le système de santé.

**Cette maladie neurodégénérative du système nerveux** touche principalement **les 45 ans et plus**, mais une personne peut même en être atteinte à **l'âge de 30 ans**. C'est ce que les médecins appellent, « **la forme précoce** ».

**Une personnes atteinte et lucide pendant la perte de ses facultés**, connaît une fin abrupte de sa carrière et coûte environ **45 000 \$** par année.

**Quatre personnes sur dix** développeront un type de démence au cours de leur vie, la cause la plus courante étant la maladie d'Alzheimer (*60 % des cas*).

**Le coût associé à la maladie d'Alzheimer, au Canada, en 2000-2001, fut de 1,4 milliard de dollars, selon l'Agence de santé publique du Canada (ASPC).**

**Compte tenu du vieillissement de la population, d'ici 2031, près de 780 000 personnes âgées seront atteintes de démence, au Canada.**

**En 2038, les coûts de cette maladie avaient été prévu à 153 milliards, annuellement, au Canada.**

La durée moyenne de la maladie est de huit à 13 ans environ.

La phase précoce dure environ de deux à quatre ans.

La phase intermédiaire de deux à dix ans et la phase avancée de un à trois ans se traduisant, **autrefois**, par la perte totale de l'autonomie.

Il va sans dire que, selon la cause, les aînés du monde, qui s'y sont prédisposés par leur mode de vie, ne développeront pas tous la maladie de la même manière...

Les peuples où les filles deviennent enceintes jeunes ne les prédisposeront pas à développer la maladie comme les peuples où les femmes subiront ces changements hormonaux à un âge plus vénérable...

Les peuples végétariens ne développeront pas la maladie comme les peuples omnivores...

Les peuples qui s'abstiennent de l'alcool ne développeront pas la maladie comme les peuples qui

en abusent...

Disons que le touareg du désert se distinguera du Français... s'ils développent la maladie... et que le pape catholique de l'iman musulman... aussi...

Rappelons aussi que la routine qui se fait ennuyante peut conduire à des symptômes que l'on retrouve chez la personne atteinte d'Alzheimer et/ou chez le Lunatique et/ou chez le schizophrène puisque tout devient prévisible dans la journée, dans la semaine, dans le rituel, dans l'année, conduisant à une forme, consciente ou non de robotisation... de mécanisation... pour l'ensemble des réactions, des conversations, des pensées, d'où l'importance de déménager, de voyager, de se recycler professionnellement, de déléguer, d'inclure de nouvelles relations dans sa vie sociale, de lire des ouvrages qui nous sont totalement inconnus, d'essayer de nouvelles recettes culinaires, de nouveaux restaurants, de louer un chalet, d'apprendre un nouveau sport, de faire une nouvelle activité, de changer légèrement sa garde-robe, sa coiffure, ses rideaux, de varier, de prendre un petit cours, de faire un atelier, de proposer le bénévolat, de s'offrir un bouquet de fleurs, de recevoir des gens, de visiter des gens, etc. sans sombrer dans l'extrême... dans l'échangisme... dans le camp de nudiste... dans le jeu compulsif... etc. et ce toujours pour éviter de se rapprocher de plus en plus de la Bête du zoo... qui en vient à ignorer pourquoi elle veut tuer son maître... qui la nourrit... la protège... et qui l'aime... et ce toujours pour éviter de se rapprocher de plus en plus de la Table de salon... sinon du Tueur en série...

En général, les handicapés de toute sorte, physique et/ou mental, y seront alors plus prédisposés...

En général, les personnes atteintes de maladies graves y seront aussi plus prédisposées...

En général, les « saints » y seront plus prédisposés...

En général, les personnes sans enfant y seront plus prédisposées...

En général, les enfants uniques y seront plus prédisposés...

En général, les personnes vivant seules y seront plus prédisposées...

L'animal de compagnie devenant parfois salvateur...

En général, l'Alzheimer, chez la fille qui aura commencé tôt à fonder sa famille, causera une sévère diminution de la vision d'un seul œil... souvent le gauche... peu importe sa race...

En général, l'Alzheimer fera perdre la vue chez le végétalien et fréquemment chez le végétarien... L'aîné aveugle peut donc ne pas être diagnostiqué...

En général, dû à l'Alzheimer... l'homme musulman, qui se sera abstenu d'alcool, et qui n'est pas de race noire, perdra la vision sévèrement dans l'œil contraire à celui de la femme qui aura commencé tôt à fonder sa famille...

En général, le Français qui aura abusé de l'alcool, et qui n'est pas de race noire, développera une

euphorie sans bon sens... similaire au Noir qui n'en aura pris que sur une base régulière à petite dose... où tout sera sujet à l'humour... inopportun... et de piètre qualité... quant au « rabbin » dans la même situation... il développera la vision du Chat c'est-à-dire où l'objet central dans son cadre paraîtra plus loin... et mis en « cible » par tout ce qui l'entourera et qui sera déformé pour le mettre en évidence... un peu comme pour la vision lors d'une voiture de course... ce type de « rabbin » ne pouvant pas conduire convenablement tout véhicule...

Puis, graduellement, ce Français, aura des pertes de mémoires de plus en plus souvent, comme le Noir, dans la même situation, sauf que ce dernier les normalisera avec son âge et sera donc moins stressé que ce Blanc... les autres symptômes suivant très rapidement... comme il en sera de même pour le « rabbin »... qui alors pourra réagir par le jeûne pour se « purifier » afin de se souvenir de ses prières... Le jeûne n'aidant en rien...

On n'évoque pas assez l'importance de la Nature, du Naturel puisque l'on oublie que cela n'implique pas que les réactions du cerveau mais aussi celles... de notre environnement avec Nous...

L'environnement aussi peut souffrir de « l'Alzheimer »...

### Les amitiés

Les amitiés sont parfois spontanées.

Pour les enfants, cette relation est mal définie.

Les enfants ont tendance à réfléchir sur ce que peut leur rapporter tel ami plutôt qu'un autre.

Les amis sont alors souvent à proximité de leur maison et l'intérêt qu'ils leur portent dépendra alors des avantages matériels.

« C'est mon ami parce qu'il vit sur la même rue que moi et aussi parce que nous faisons de la bicyclette ensemble. »

« C'est mon amie parce qu'elle est dans la même classe que moi assise à mes côtés. »

### **Certains adultes ne dépasseront jamais ce stade...**

Pour les adolescents, cette relation commence à se définir.

Les adolescents acceptent de faire des concessions mutuelles, à servir les intérêts communs et à considérer la relation comme étant privilégiée.

« Nous sommes amis car nous faisons des choses un pour l'autre. »

En général, les filles entretiendront des relations amicales étroites, peu nombreuses contrairement aux garçons qui entretiendront des relations amicales moins intimes mais plus nombreuses.

Comme dans toutes les relations (*amicales, amoureuses, affaires...*), il arrive parfois que celles-ci ne soit pas saines.

C'est le cas lorsque l'on apprécie l'autre parce qu'il agit toujours selon notre volonté ou qu'il nous rejette lorsque l'on tisse d'autres relations amicales.

« Il n'est plus mon ami parce qu'il n'a pas voulu venir avec moi. »

« Elle n'est plus mon amie parce qu'elle a de nouvelles amies. »

### **Certains adultes ne dépasseront jamais ce stade...**

Pour l'adulte, cette relation est enfin définie, suite à des expériences amicales.

Les adultes se respectent et respectent l'autre, les besoins et les différences de chacun, la qualité de l'engagement et la capacité du détachement selon les situations particulières.

### **Maintenant faisons le même exercice avec la prière...**

Des enfants-adultes qui auront tendance à réfléchir sur ce que peut leur rapporter telle religion... tel talisman plutôt qu'un autre.

Des « dieux » qu'ils voudront à proximité de leur maison où l'intérêt qu'ils y porteront dépendra alors des vœux exaucés comme des épreuves envisagées...

« Ma synagogue, mon église, mon mosquée, est dans mon quartier... je me sens donc plus près de mon « dieu » »...

« C'est un quartier plus saint que les autres car il contient « la maison de mon dieu » »...

« C'est un garçon plus crédible que les autres car il se nomme comme mon Prophète... mon calife... mon « rabbin »... mon « curé »... mon « iman »... »...

### **Certains adultes ne dépasseront jamais ce stade...**

Les adolescents-adultes acceptent de faire des concessions, à servir des intérêts communs à la condition d'être « récompensés ».

« Je crois en mon « dieu » car nous faisons des choses un pour l'autre. »

Et comme dans toutes les relations (*amicales, amoureuses, affaires...*), il arrive parfois que

celles-ci ne soit pas saines...

« Je ne crois plus en mon « dieu » car j'ai tout perdu en me soumettant aux rites religieux... »

« Je ne crois plus en mon « dieu » car il a recours aux plus grands impies du monde pour faire respecter ses lois... pour protéger son « saint » territoire... pour « survivre économiquement sur terre »...

### **Certains adultes ne dépasseront jamais ce stade...**

Pour l'adulte, cette relation est enfin définie, suite à des expériences philosophiques.

Les adultes se respectent et respectent l'autre, les besoins et les différences de chacun, la qualité de l'engagement et la capacité du détachement selon les situations particulières...

« Je crois en une Justice impartiale... et en une Morale suprême... dans l'intérêt du tout... »

### **Les mécanismes de défenses**

Moins on a de connaissances sur les réactions humaines et leurs origines et plus nous sommes exposés à vivre des situations émotionnellement difficiles.

### **Commençons par les mécanismes de défenses les plus fréquents.**

Le refoulement consiste à s'empêcher de penser, de se souvenir ou de vivre une émotion liée à une expérience difficile, tel que par exemple, un Viol... « destiné » ou non... « provoqué » par ses choix ou non... « environnemental » ou non... « religieux » ou non... physique et/ou émotionnel et/ou « intellectuel » ou non... pour mieux « voir » et « entendre » ou non... pour mieux « mourir » et « renaître » ou non... « s'immuniser » ou non... se « désintoxiquer » ou non... « diriger » sa vie ou non... l'Enfant ou non... son écriture ou non... tel que le diable ou Dieu nous apparaissant... pour nous offrir la Vie éternelle... en échange de notre « sainte » âme... en échange de notre loi de merde... en échange de notre interprétation... de mouche...

Le refoulement est donc une façon de tourner la page pour les personnes incapables d'analyser les Causes du Voleur et ses Motivations... Les Causes de la Victime et ses Motivations...

Le refoulement est donc en général pour les personnes qui se sentent honteuses et coupables, qu'elles aient été, par exemple, autant le voleur ou la victime comme tel mais il arrive aussi que l'on le rencontre chez les personnes n'ayant tellement pas prévu la situation qu'elle se retrouve avec un « blanc de mémoire »... communément appelé symptôme du choc post-traumatique...

La projection consiste à attribuer ses émotions sur une autre personne en se dépersonnalisant ou en refusant l'origine de celles-ci afin d'en trouver une autre.

Premier exemple : Ma mère est divorcée et prétend que je le serai aussi bientôt pour les mêmes raisons qu'elle. Elle est en colère pour moi.

Deuxième exemple : J'ai brisé un jouet par accident mais ce n'est pas de ma faute puisqu'il était déjà usé.

La projection est en général pour les personnes qui se sentent honteuses et coupables mais il arrive aussi que l'on la rencontre chez les personnes incapables de prévoir convenablement et/ou d'être responsable de leurs imperfections...

La formation réactionnelle consiste à transformer une émotion pour son contraire ou pour une raison mensongère.

Par exemple, un père qui oblige sa fille à ne pas porter de minijupe, parce qu'elle l'excite sexuellement, lui dira plutôt que c'est parce qu'il ne veut pas qu'elle est l'air d'une putain.

La formation réactionnelle est en général pour les personnes qui se sentent honteuses et coupables mais il arrive aussi que l'on la rencontre chez les personnes qui aiment tyranniser...

La régression survient lorsque les émotions sont trop intenses pour une personne incapable de les analyser et qui par conséquent réagira comme un enfant capricieux qui a besoin d'attention.

Par exemple, piquer une colère démesurée parce qu'une personne nous a dépassé ou coupé la parole mais il arrive aussi que l'on la rencontre chez les personnes narcissiques...

La régression est donc en général pour les irresponsables et les immatures.

Le déni consiste à refuser la réalité.

Par exemple, un alcoolique qui prétend ne pas l'être.

Le déni est en général pour les irresponsables et les immatures.

La sublimation consiste à remplacer l'objet ou la personne qui mérite de recevoir nos émotions par un autre objet (*activité*) ou une autre personne, plus acceptable pour la société.

Par exemple, un pédophile attiré par les enfants qui détourne son attention grâce à une poupée gonflable à l'effigie d'un enfant; ou une personne amoureuse ou excitée sexuellement par une autre inaccessible qui comblera ce fantasme par l'intermédiaire d'une poupée gonflable, d'une personne prostitutionnelle, ou d'une autre plus accessible en se disant que « ce serait comme ça »... sinon « je ne veux pas savoir autrement comment cela pourrait l'être »... sinon « c'est comme ça que je dois vivre ma « normalité » et non autrement »...

La sublimation est en général pour les personnes qui sont incapables d'analyser leurs désirs ou pour les personnes qui en sont capables mais qui ne veulent pas blesser inutilement psychologiquement.

Parmi les exemples suivants, lesquels sont soit le refoulement, la projection, la formation réactionnelle, la régression, le déni ou la sublimation.

- Un père met en colère son enfant et celui-ci réagit en brisant ses jouets.
- Un garçon ne se souvient plus du visage de son père incarcéré pour lui avoir fracturé un bras.
- Une fille qui ne s'entend jamais bien avec sa mère dira que c'est à cause du nouveau conjoint de celle-ci.
- Un homme divorce de sa femme et celle-ci réagit en pleurant sans arrêt et en ne s'occupant plus de sa personne ni de ses enfants.
- Un fumeur prétend qu'il n'aura jamais le cancer des poumons.
- Un homme qui n'aime plus sa femme ne cesse jamais de lui dire qu'il l'aime.
- Autrefois, lors de la fête de l'Expiation (*Yom Kippour*), un rabbin plaçait ses mains sur un bouc pour l'accuser de tous les problèmes qu'avait connu son peuple.
- Aujourd'hui, j'ai vu sur les routes un fou du volant qui s'engueulait avec tous ceux qui n'allaient pas assez rapidement à son goût ou qui étaient au mauvais endroit au mauvais moment selon son jugement.

### **Le plaisir de comprendre**

Dans la formation de la personnalité, il y a cinq stades importants.

Le premier est le stade oral qui se situe entre le 12<sup>e</sup> mois et le 18<sup>e</sup> mois du bébé.

Il consiste à prendre conscience du monde qui nous entoure en portant à sa bouche à peu près tout ce que l'on trouve.

Les personnes adultes qui souffrent au stade oral feront de même portant continuellement à leur bouche cigarettes, alcool et nourriture de façon excessive, consciemment ou inconsciemment, afin de trouver un semblant de satisfaction.

Ce n'est pas ce qu'ils portent à leur bouche qui est satisfaisant mais les sensations qu'elle procure en étant constamment sollicitée.

Le deuxième est le stade anal qui se situe autour de la 2<sup>e</sup> année de vie de l'enfant.

Il consiste à prendre conscience de la maîtrise de soi en commençant par maîtriser ses excréments.

Les personnes adultes qui souffrent au stade anal seront excessives dans leur contrôle ou totalement à l'opposé.

Par exemple avoir un sens obsessionnel de l'ordre et de la propreté ou un laisser-aller caractérisé par la malpropreté extrême.

Le troisième est le stade œdipien (*1<sup>ère</sup> forme*) qui se situe entre la 3<sup>e</sup> et la 6<sup>e</sup> année de l'enfant.

Le garçon découvre son pénis et la fille son clitoris.

Le garçon et la fille veulent marier le parent du sexe opposé, lorsqu'ils seront grands.

Les personnes adultes qui souffrent au stade œdipien deviendront le clone du parent du même sexe afin de séduire celui du sexe opposé ou celui qui lui ressemblera psychologiquement (*conjoint, patron, inconnu...*).

Cet homme, clone de son père psychologiquement, aura une partenaire de vie qu'il appellera maman ou qui inconsciemment le complera en adoptant le rôle de la sienne.

Cette fille, clone de sa mère psychologiquement, aura un partenaire de vie qui inconsciemment la complera en adoptant le rôle de son père.

Cette fille fera des enfants pour plaire à son père plus qu'à son conjoint.

C'est un peu comme un désir incestueux refoulés, inconsciemment, sans pour autant être dangereux à condition de prendre le temps de l'analyser.

Une autre du stade œdipien (2<sup>e</sup> forme) est celui de l'envie du pénis pour la fille et de l'envie du clitoris pour le garçon.

La fille veut ressembler à son père et le garçon à sa mère, sans pour autant avec une envie de séduire mais plutôt dans une démarche d'admiration excessive au point de sacrifier son identité personnelle.

Les personnes adultes qui souffrent de cet autre stade œdipien développeront un attrait pour les rôles et les métiers non stéréotypés (*femme soldat, dans la construction, pompière, mécanicienne...*) (*homme infirmier, coiffeur, gardien d'enfants, professeur pour enfants...*)

Cet autre stade œdipien est aussi une façon, parmi plusieurs, d'expliquer l'homosexualité et le travestisme.

Désirer inconsciemment un pénis ou un clitoris n'est pas dangereux, à condition d'être conscient que l'origine se situe dans la relation plus ou moins fusionnelle avec le parent du sexe opposé, ou son remplaçant, avec lequel l'enfant s'identifie.

Le dernier stade œdipien (3<sup>e</sup> forme) est celui de rivaliser avec le parent du sexe opposé par l'entremise de la compétition (*scolaire, sportive, ou autre*).

Par exemple, le garçon veut faire de la course automobile comme son père afin de gagner le cœur de sa mère, sa plus grande admiratrice ou de celle de sa conjointe « maternelle », qui la représente psychologiquement.

Il ne faut pas généraliser à expliquer toutes les compétitions de la même façon, cependant ce

trouble (3<sup>e</sup> forme) s'y retrouve fréquemment.

Le quatrième stade est celui de latence et se situe entre la 6<sup>e</sup> année de l'enfant jusqu'à sa puberté.

Tous les désirs inconscients de l'enfant sont refoulés prenant un allure, plus ou moins, d'amnésie infantile.

Le cinquième et dernier est le stade génital commençant à la puberté jusqu'à la sexualité adulte.

Tous les désirs inconscients sont dirigés vers les expériences sexuelles, à l'extérieur de la famille.

Toutes les expériences amoureuses et/ou sexuelles doivent nous faire grandir psychologiquement afin d'éviter d'avoir recours à des mécanismes de défense et des troubles de comportement pouvant conduire au crime et/ou à la folie.

Une Âme vieillit grâce... au ressenti analysé, à l'observation, à l'écoute, à l'humour, à l'instinct, à l'expérience, au plaisir, à la connaissance du bien et du mal pour soi, pour l'Autre, pour l'avenir, au besoin de trouver la paix, de l'apprécier, de la maintenir, de la léguer et de la définir...

### **L'interprétation de nos rêves**

Le rêve est une forme de « décompression » du cerveau et/ou une forme « d'absorption » à des fins de création et/ou de transformation d'une réalité pour « s'intoxiquer » de messagers chimiques qui augmenteront la rapidité des liens mais aussi les liens que le cerveau fera au son... à l'image... à l'émotion... dans un encadrement...

Avouons qu'il sera difficile pour n'importe qui de dire « je t'aime » à un frère qui nous aura violé la veille dans notre rêve...

Le cauchemar étant ce que l'on définit ne pas être possible dans la réalité... mais il fut pourtant possible en rêve...

Le toucher de ce frère durant les 24 heures suivant le rêve irritant le rêveur...

L'irrité augmentant ses liens avec ce rêve et cette réalité...

Ce lien émotionnel donné par un autre rappelant un cauchemar... et ainsi de suite...

Le cauchemar pouvant se répéter...

Le rêve n'agissant pas pour les mêmes raisons pour l'enfant et le vieillard...

L'enfant cultivera sa peur pour augmenter sa prudence...

Le vieillard cultivera sa prudence pour augmenter sa peur...

L'enfant informe du méchant... le vieillard l'affronte... chacun dans leur rêve...

Puis un jour... si dans le rêve l'enfant fait peur au méchant... il se réveillera plus brave... et si le méchant fait mal au vieillard... il se réveillera moins brave...

Le rêve étant alimenté par ce que le conscient et l'inconscient absorbent dans une réalité actuelle où on ne peut tout voir... tout entendre... tout comprendre... tout sentir... tout prévoir... et ce même si nous en sommes le Tyran...

L'exercice le plus difficile étant de se sentir coupable de rêver...

La personne qui hallucine ne rêvant pas lorsqu'elle dort... son cerveau étant trop actif...

Selon l'individu, il arrive aussi que le rêve soit une suite d'histoires, cycliques, qui comportent tous les mêmes personnages...

On se souvient de s'être arrêté là, il y a 10 ans de cela... dans un autre rêve...

Le rêve suivant nous remémorant le rêve passé... comme si c'était hier...

Selon l'individu, il arrive aussi que le rêve nous impose une conviction qui ne nous avait jamais effleuré l'esprit...

On peut donc se retrouver plus fort ou plus faible... grâce à un seul rêve qu'à toute notre réalité... et vice versa... dépendamment de la qualité du rêve...

Les Hommes libres ne faisant pas le même rêve que les prisonniers...

Les génies que les malins...

Ni les uns ni les autres n'ayant aussi les mêmes hallucinations dans une situation où leurs messagers chimiques seraient sollicités au maximum par leur monde émotionnel et/ou leur environnement et/ou leur quête spirituelle...

Certains experts de l'âme avanceront qu'il y a peu de différence entre l'hallucination et le rêve... Pourtant, il y en a une... le rêve équilibrant toute l'électricité dans le cerveau... l'hallucination la concentrant vers le devant du cerveau et/ou vers le derrière et donc très peu dans les côtés...

C'est ce qui distingue le rêveur de la personne qui hallucine...

Le premier reconnaît le rêve... le second sait qu'il hallucine mais aussi que telle est sa nouvelle réalité qu'il ne peut refuser...

Chaque côté du cerveau ayant donc un pouvoir d'arrêt sur l'histoire... On se réveille... On regrette d'être réveillée... On choisit d'oublier...

La personne qui hallucine n'oublie jamais ses visions... Elles vivront à jamais dans chaque pore de ses organes... où un simple son... une simple image... comme une émotion... lui retournent comme un bal de revolver... toutes ses hallucinations... comme si tout un monde se réincarnait... de la première fois à la dernière...

L'hallucination étant plus puissante... l'obligeant à plus de prudence... d'analyse... de recul... de rejet... puisque la personne a vécue « ce qu'elle ne devait pas vivre »... a vu « ce qu'elle ne devait pas voir »... comme si à la fois toute sa psychanalyse, contre son gré, avait été encadrée par une intelligence du Mal... faisant intervenir des personnes qu'elles ne soupçonnaient même pas occuper une place importante dans une autre réalité... qu'elles soient mortes ou vivantes... dans une réalité actuelle... accessibles ou non...

Il n'y a pas pire hallucination où l'on perd contrôle de sa douleur... où cette douleur est négociée...

Il n'y a pas meilleure hallucination où il y a changement de rôle... où victime que l'on était... l'on devienne maître... émettant des jugements d'une qualité exceptionnelle que l'on aurait pu aussi émettre dans une réalité actuelle si on aurait eu cette « fausse expérience »...

Et où on réalise que le simple désir du sexe opposé pendant l'accomplissement d'une « mission » peut nous faire alors tout perdre...

Lorsque l'on hallucine... on n'a droit à aucun désir... on a faim... on a envie d'aller au toilette... on a mal... comme jamais... mais malgré tout l'on doit se rappeler qu'il ne faut jamais céder...

C'est l'une des plus puissante hallucination... puisque toutes nos pulsions humaines sont mises sur table... devant soi...

Évidemment aucune chaîne ne nous retient de vider notre vessie mais on ne peut pas... et parfois on ne veut pas... mais il faut néanmoins faire la distinction... La personne qui hallucine, assise même pour vider sa vessie, même en faisant l'effort, peut ne pas y parvenir... et demeurer ainsi pendant plus de 24 heures d'où l'importance de la vider pour elle à l'aide d'une sonde... à sa demande...

Et plus il y a intoxication du sang et du foie... et plus on hallucine... Quant à la migraine... elle est suprême... une couronne d'épines ne l'équivalant pas...

Et il y a tous ces flashes... et tous ces gens autour de soi tellement condamnables par leur comportement...

Et lorsque l'on revient à 100% à notre réalité actuelle... plus rien n'est comme avant... car ce qui compte c'est l'essentiel... combattre le mal... à tous les niveaux... où la pitié n'a plus sa raison d'être... où la pitié du mal... le pardon du mal... n'est plus un facteur pour mesurer notre valeur humaine... notre qualité humaine... notre supériorité humaine... car dans un monde juste et moral ce qui doit faire mal c'est ce qui est juste et moral...

Le mal comme tel perdant tous ses droits d'exister... d'être minimiser... rationaliser... baptiser...

invité à se faire connaître... à s'intégrer... à attendre son tour...

Et dès lors tout ou presque devient parallèle... il y a cette réalité actuelle et une autre possible...

Il y a cette personne qui ne me dit rien et qui pourrait être mon ennemi...

Il y a cet allié qui ne me dit rien et qui pourrait être mon ennemi...

Il y a ce « saint » qui ne me dit rien et qui pourrait être mon ennemi...

Et plus on prend conscience de cette autre réalité possible... et plus on est malléable...

Puisque nous aussi on peut être l'ennemi de quelqu'un qui nous a rien fait dans notre réalité actuelle... mais qui par ce type d'expérience serait rapidement soit neutraliser ou exterminer...

Tourner le dos à notre vie... à l'amour... c'est possible dans la haine... et... l'expérience... hallucinatoire ou non... de la haine de Soi par l'Autre...

Donner l'ordre de détruire c'est possible dans la haine...

Et ce même sans aucun regret... car la haine doit être plus puissante que l'amour pour survivre au mal...

D'où venons-nous finalement si ce n'est pas de la « haine »... Une « haine péché »... Péché que la genèse nomme contre Dieu... N'est-ce pas là une des plus grandes formes de péché que de pécher contre Dieu... où il faut distinguer le Dieu de chaque religion... le Dieu de chaque race... le Dieu de chaque peuple... à savoir qui a le meilleur Dieu... à savoir qui a le plus Juste et Moral... qui le porte sur sa tête... Qui Il porte sur la sienne...

N'est-ce pas là l'une des plus grandes porte pour un voyage à l'extérieur de Soi... pour mieux revenir en sa « terre »... « Natale » ou « d'Adoption »...

Et plus on pense... et plus on prend notre souffle... et plus on se prépare inconsciemment à vivre ce qu'il y a de pire... voir peut-être le diable... et l'entendre...

Et alors... dans ce que les experts de l'âme appellent la folie schizophrénique suprême... on réalise que l'on est le plus fort...

Le diable ne pouvant rien contre nous... notre faiblesse n'étant que l'ensemble de nos imperfections n'ayant rien à voir avec l'Enfer... L'ensemble de notre inconscience n'ayant rien à voir avec le diable...

Qui peut oser se prétendre Pur sur terre sans avoir vécu une telle expérience qui ne peut être que la Volonté de notre Dieu... demandera tout Croyant digne de ce nom...

Que la Volonté de notre Dieu... où le Croyant doit soit déclarer sa haine du Mal plus grande que son

Amour pour Dieu ou l'inverse...

L'athée pouvant très bien aussi... faire une rencontre avec l'extra-terrestre... une personne qui n'est plus... le personnage d'un jeu vidéo... ou simplement entendre une bouteille lui parler... soudainement...

C'est un athée... ses rêves et ses hallucinations ne pouvant pas être comme le Croyant digne de ce nom... le « faux » croyant... ou le piètre croyant...

Il n'en demeure pas moins cependant apte à revenir dans sa réalité actuelle...

Puis peut venir l'ultime hallucination... vous mettez au monde un Monde... et vos enfants s'entretuent... et on vous dicte leur prénom... leur enseignement... et l'avenir...

Vous vous retrouvez alors dans un cadre de soumission religieuse mais aussi où cette hallucination représente une victoire sur toutes les précédentes...

L'athée pouvant être guidé dans la construction de Frankenstein... qui lui rappelle une promesse... un secret... une horreur... oubliées...

Et lorsque la série d'hallucinations prend fin... vous vous sentez à la fois fragile... unique... mais aussi « Scientifique »... un sentiment dont toute votre réalité actuelle n'aurait pu vous permettre...

La même histoire en rêve n'apportant pas le même sentiment...

On peut donc croire que l'hallucination conduit plus fortement vers un état réactionnel que tout rêve dans une vie... plus fortement vers une Conviction que tout rêve d'une vie entière...

Que dans un conditionnement de l'esprit, pour le rendre sain ou malsain, que l'on ne saurait sous-estimer le recours à l'hallucination... provoquée ou non... par le jeûne... les drogues... l'émotion... ou autre... où ce qui détermine le plus sa « Sortie » devient le contrôle de soi... mais aussi... la volonté d'en sortir... car parfois l'on s'y sent mieux que dans sa réalité actuelle...

Imaginons un jour, pour mesurer la qualité d'un allié, qu'il soit drogué au L.S.D. et mis devant toutes sortes de situations où ses réponses comme ses silences seraient confrontés sans arrêt... Il risquerait de se surprendre beaucoup plus que les autres avec son Inconscient... et même de très décevoir tous ceux qui l'auraient élu pour être représentés...

Puis à la fin du voyage... il serait drogué à nouveau jusqu'à « l'overdose »... pour se retrouver dans d'autres situations...

Combien de ces alliés accepteraient d'adopter un jeune enfant à la main coupée... demanderaient la permission pour ne pas voir des décapitations...

Combien de ces alliés ne reconnaîtraient pas le sentiment de la honte...

Combien de ces alliés féliciteraient le perdant... pour avoir essayé de le détruire...

S'ils sont athées... probablement très peu...

Puisque tout Croyant, digne de ce nom, croit à « l'épreuve » pour le bien de l'Autre... qu'elle soit dans le désert pendant 40 jours... où ailleurs... qu'elle soit avec l'allié du Monde... qu'elle soit avec l'ennemi du Monde...

Son orgueil étant moins touché... contrairement à ses repères... contrairement à ses humbles objectifs d'une vie... contrairement à sa foi... contrairement à ses devoirs... contrairement à sa peur de tout recommencer...

L'adolescent, plus que l'enfant, lunatique, selon ses lectures et ses expériences, vit aussi des rêves d'une autre dimension... ayant plus en commun avec le voyage suite à un « overdose » de drogue que le rêve de quiconque... que le cauchemar de quiconque... où Frankenstein a simplement une autre tête... et où les créatures extra-terrestres finissent tous par se retrouver pour encore une fois... faire sa connaissance...

L'image hallucinée demeurant plus victorieuse que toute émotion, tout bien, toute parole...

Où, sans elle, on pourrait se dire en évaluant nos forces et nos faiblesses que telles réalités futures seraient possibles alors qu'elles sont impossibles... En évaluant les enjeux mondiaux...

On les a vécues sous toutes leurs coutures... alors que l'on n'y pensait même pas... alors qu'elles ne nous interpelleraient même pas...

L'hallucination nous en ayant convaincue...

Une conviction si puissante que l'on préfère le poison à tenter son contraire...

Et on peut bien rire du délire des uns et du délire des autres mais soyons francs... tous n'ont pas la puissance d'en revenir... tous ne pouvant survivre à un « overdose » de drogue... de guerre... de morts... Et c'est pourtant les mêmes messagers chimiques qui se mettent en action...

Tous ne survivent pas à une torture... à la perte de tout sauf de leur intelligence...

Qui devenons-nous sans citoyenneté... sans argent... sans maison... sans une seule figure que l'on connaît... sans une seule vérité...

Puisque la tromperie est partout... qu'elle soit dans la réalité actuelle ou dans celle remise dans notre petite tête...

Le rêve n'étant pas plus honnête... que l'hallucination...

Et on est là... confronté et confronté à nos yeux qui nous trompent... à nos sentiments qui nous trompent... à nos repères qui nous trompent... à nos alliés qui nous trompent...

Certains décident alors de foutre une balle dans la tête de l'Autre et/ou dans la leur tandis que d'autres acceptent qu'ils se sont trompés la grande majeure partie de leur vie... la grande majeure partie de ce qui composera le « Demain » communautaire...

Le rêve n'amène pas aussi loin... ni même la pensée... contrairement à l'hallucination...

« L'ennemi » dans le rêve est flou... malgré l'histoire, il n'occupe pas tout notre champ de vision... quant à la pensée... il est là où on veut bien le mettre... tandis que dans l'hallucination... il a tous les défauts... il ne respecte rien de ce que vous êtes... rien de ce que vous faites... rien de ce que vous ressentez... rien de ce que vous dites... parce qu'il prend la couleur de tous les ennemis de l'Homme... Il ne vous rappelle personne... et plus vous rationalisez son comportement afin de vous rationaliser et plus il vous menace... et plus vous rationalisez ses menaces et plus il vous prend par les sentiments... et plus il vous prend par les sentiments et plus vous réalisez qu'il faut cesser de lui apporter toute attention... et plus vous prenez cette décision et plus vous tournez le dos à l'enfer... et plus vous tournez le dos à l'enfer et plus vous réalisez que vous avez cette force... que vous savez faire la distinction entre deux puissances... celle du Présent et celle de l'Avenir... celle de votre tête et celle de votre cœur... celle de votre faute et celle de votre vérité... celle de ce qui est bien et celle de ce qui est mal... vous ne voulez pas de cet ennemi dans votre avenir... mais vous lui offrez tout votre passé... tout ce que vous avez créé... tout ce dont vous tenez... tout sauf votre identité... car vous ne pouvez mettre en danger votre santé mentale pour sauver... tout « un Monde »... toute une Réalité Actuelle... toute la vérité des Autres...

Vous n'avez plus de maison... vous l'avez vu brûlée... mais c'est vers elle que vous vous dirigez... et c'est elle que vous retrouvez... il faut bien se diriger vers quelque chose qui nous rappelle la paix...

À l'intérieur de cette maison... que vous avez vu brûlée... vous entendez la voix de l'ennemi... une voix qui durera des jours... et ce n'est que le commencement du voyage... elle vous a suivi sur un banc de parc... elle vous a suivi près d'un poste de police... quand s'arrêtera-t-elle... quelle autre voix la remplacera...

L'hallucination c'est comme ça... c'est prendre l'être et le mettre ailleurs...

Et lorsque ses deux réalités se croisent... une pouvant amplifier une autre sans jamais la faire disparaître... l'être se sent entre ses deux mondes... Il y a sa mère qui lui parle dans sa réalité actuelle... et une voix qui commente... il y a le téléphone qui sonne dans sa réalité actuelle... et les gens de la télévision qui se demandent pourquoi vous ne répondez pas... Le tout pouvant faire pouffer de rire l'être ou le faire pleurer...

C'est donc comme « l'overdose » de drogue mais plus longtemps... et plus souvent... Dans un « overdose » de drogue on peut voir apparaître un « saint »... l'entendre nous parler... tandis que dans le voyage sans qu'il ait été déclenché par une drogue et/ou un médicament... l'être... aussi en proie à ses messagers chimiques... Verra et Entendra plus... l'obligeant à plus de contrôle émotionnel et physique...

Il sait qu'il n'agit pas normalement... que sa réalité n'est pas normale... mais dit-on à une personne qu'elle n'a plus de mains lorsqu'elle les voit...

Si elle n'a plus de mains suite à un accident... elle répondra qu'elle sait qu'elle n'a plus de mains pour rassurer mais elle les verra...

Pour elle... elle a des mains dans l'autre réalité... pouvant préférer l'autre réalité... pouvant être une raison d'y rester...

Elle n'a peut-être pas accepté de ne pas avoir de mains... et/ou elle l'a peut-être accepté mais son entourage ne l'a pas accepté...

Tout effet hallucinatoire étant obligé d'être relié à une cause par toute personne responsable... qui veut se préserver de ce type de voyage...

L'hallucination c'est ôter une réalité pour en remettre une autre... une à la suite de l'autre... en parallèle avec l'actualité... où la personne passe à l'étape d'être sans pouvoir jusqu'à l'étape... si elle s'y rend... d'être avec tous les pouvoirs... où un seul fait demeure... un fait singulier à chacun... selon le résultat de l'exercice où toutes les cellules du corps furent sollicitées... en lien avec l'étendu de nos erreurs depuis le jour un... et l'étendu de notre savoir depuis le jour de l'hallucination...

Une telle expérience n'amène pas la maladie mentale... mais comme pour « l'overdose » de drogue... elle oblige à prendre conscience que l'on se retrouve soit un pas derrière tous les autres ou un pas devant... on n'est pas comme le monde... lorsque l'on hallucine...

La personne qui consomme des drogues n'est pas comme les autres... il y a eux et elle... nul ne domine... nul ne soumet... mais chacun vit dans sa réalité... la sienne étant plus drôle ou dramatique... et lorsque le « voyage » est terminé... il est terminé...

Si elle y est parvenu en consommant... elle n'aura qu'à consommer à nouveau pour faire un autre voyage... mais si elle y est parvenu car elle s'est retrouvée dans un état d'esprit et/ou un encadrement mental et/ou un environnement incompatible, à répétition, avec la nature de son cerveau... elle peut y retourner en retrouvant cette incompatibilité... où d'ailleurs nul n'est à l'abri d'expérimenter... que cela soit dans un camp de concentration... suite à une immigration chez un peuple aux valeurs majoritaires dominantes contraires aux nôtres... suite à un pèlerinage en Arabie saoudite, en Israël comme en Inde... suite à une relation de violence conjugale... suite à une grave défiguration... suite à un gain ou une perte immense financièrement... suite à des pardons pour des actes qui ne se pardonnent pas... suite à un spectacle de vaudou... suite à son premier accouchement douloureux dû à l'excision imposée dans notre enfance... suite à une série de manipulations mentales où l'on s'est retrouvé plus idiot que naïf... suite aux aboiements incessants du chien du voisin... et donc suite à un ensemble de confrontations et/ou d'irritants...

Si la personne, qui n'est ni victime ni malade de son « overdose » de drogues la conduisant au même résultat qu'un « overdose » de messagers chimiques, ne prend pas conscience qu'il faut sortir de ce voyage... elle risquera d'y rester...

C'est-à-dire que le voyage est terminé pour le drogué mais qu'il fera l'effort de se souvenir sans attendre d'être provoqué par ses sens pour retrouver ce souvenir...

Et s'il y est parvenu suite à une multitude d'incompatibilités avec sa raison et ses émotions... ses repères et ses émotions... sa culture et ses émotions... sa réalité et sa volonté... sa réalité et son pouvoir... sa réalité et son passé... ce qu'il est pour son « Je » et ce qu'il est dans les yeux des « Autres »... ce qu'il peut faire et ce que l'on lui demande de faire... et qu'il ne prend pas du recul pour se reposer... dormir... retrouver une forme de silence... même avec une voix qui s'adressera à lui... il risquera de rire longtemps... car s'il pleure ou se met en colère... il rira toujours plus que dans une réalité actuelle... pouvant préférer tout ce qui le faisait rire dans l'autre réalité à ce qui ne le faisait pas rire autant dans la réalité actuelle...

Le repos, l'enfermement même dans une chambre capitonné, sans camisole de force, sans bruit, lui permettant de revenir...

Le respect de sa Personne lui permettant de revenir...

On ne devrait ni médicamenter ni attacher une personne qui se rend aussi loin... c'est la paix et le respect qui lui permettront de revenir...

Si c'est un « overdose » de drogue, les avis sont partagés, il y a ceux qui disent qu'il ne faut pas le laisser seul et les autres qui préfèrent le laisser...

Il va sans dire que sans stimulation auditive, les hallucinations visuelles prennent le dessus et dureront des heures... Il y aura aussi des hallucinations auditives mais elles seront moindres... Et il y a le cœur qui s'affole... Le drogué en « overdose » de drogue est blanc comme la mort... et il sait bien que ce qu'il pense n'a aucun sens mais il le fait... parce qu'il veut s'en conscientiser... Il ouvrira la fenêtre pour mieux respirer... se déshabillera pour mieux respirer... se couchera dans l'herbe ou dans la neige pour avoir moins chaud... Il se dit qu'il transpire... qu'il est blanc comme la mort et que son cœur s'affole... mais aussi que s'il ne le fait pas il risque de transpirer plus... d'être plus blanc et que son cœur soit plus affolé... Entre le monde de la réalité actuelle et son « Je » de l'autre réalité... il choisira son « Je »...

On ne demande pas de la petite monnaie à une telle personne pour se moquer d'elle... On ne lui urine pas dessus... d'un seul doigt, elle pourrait vous crever les yeux... et vous l'auriez bien cherché...

Et si elle est dénoncée aux autorités, c'est avec le plus grand calme qu'ils devront l'approcher car à tout moment son cœur pourra s'arrêter sous l'effet de l'émotion trop forte...

Et contrairement à la personne qui vit la même expérience sans drogue... le drogué pourra toujours se dire que malgré tout... il doit attendre que le voyage prenne fin... On lui a dit huit heures... On lui a dit 12 heures... L'autre n'a pas cette balise... cette lumière... ce rempart sur lequel il peut s'accrocher... et s'il s'appelle « le fils de Sam »... il risque de préférer sa réalité à la réalité actuelle...

Elle est là la différence...

Qui est entrain de faire une « indigestion » de messagers chimiques...

Est-ce un athée... un juif... un chrétien... un musulman... un hindou... un haïtien...

Est-ce un homme heureux en mariage... une femme battue... un bâtard... un orphelin...

Est-ce un Blanc parmi les Noirs... un Noir parmi les Blancs... un Chinois parmi les Saoudiens...

Est-ce une femme stérile parmi des mères... un homosexuel parmi des hétérosexuels...

Un obèse parmi des minces... un pauvre parmi des riches... un Français parmi des Anglais...

Un allié rejeté par un allié lors d'une guerre mondiale... un frère rejeté par un frère lors d'une immigration... un Ukrainien rejeté par un Russe... un Russe rejeté par un Ukrainien... un Syrien témoin dans un autre pays de son peuple en diaspora...

Depuis toujours on conseille ce type d'expérience aux ascètes et on le déconseille à leur contraire...

L'ascète à la fin de son voyage étant plus heureux de retrouver sa vie dont il prend plus conscience de toute la multitude d'incompatibilités avec lui...

Les autres ne préférant pas leur vie actuelle au voyage...

« L'ascète » a vu la guerre... et il a su l'accepter... Il a su garder l'Espoir... et il a su croire en la plus juste et morale des lois qui allait vaincre sur ce décor...

« L'ascète » remercie à chacune de ses bouchées de pain pendant ses hallucinations...

Il remercie à chaque gorgée... il remercie Dieu...

Il ne hait pas la femme enceinte... il ne se jette pas devant un train... il ne veut pas tuer toutes les blondes... tous les chats noirs... ou tous ceux qui le regardent...

« L'ascète » a vu la Mort... il a su l'accepter... il a vu la tentation... il a su la combattre... Tout fut mis en place pour le détruire... Absolument rien n'y est parvenu...

Toute sa vie, il a vu défiler... tout ce qu'il avait cru oublié... il l'a retrouvé...

C'est l'un des plus grand Jugement... où il a dû faire preuve de la plus grande humilité...

Lorsqu'il revient à sa réalité actuelle... il sait ce que c'est l'autre Face... la Mort... le Miracle... la Soumission... la Victoire... et la Vie...

Il n'a jamais été aussi conscient de sa Sensibilité...

Quant à son « contraire »... il en déduit que ce fut soit un piège du diable... piège tendu à tout croyant qui se veut trop pur pour une réalité actuelle... et/ou que tout ça ne peut être dû qu'à une allergie alimentaire... et/ou à un gène qui s'est réveillé en son sein... et/ou à la pollution atmosphérique... et/ou dû qu'à un « cauchemar » qu'il a détesté... « cauchemar » par manque de sommeil... manque de paix... manque de vérité... manque de bonheur... manque de sens à une Existence... « cauchemar » qui n'est pas vrai... « cauchemar » qui ne compte pas... « cauchemar » à cause des autres... « cauchemar » qui n'a rien à voir avec son Cœur... « cauchemar » qui n'a rien à voir avec lui... « cauchemar » où il n'aurait jamais agi ainsi dans la réalité actuelle...

« L'ascète » même très abîmé... n'a pas détesté... c'était possible...

Et cela peut être possible encore s'il pardonne l'impardonnable...

Cela peut être possible encore...

Mais il ne le souhaite pas... et ni ne le craint...

### **Le rêve et l'hallucination**

Il va sans dire qu'à l'ère des réseaux sociaux... du pouvoir donné à chacun de s'exprimer sans balise... au Monde entier... de faire mal sans compter... plus que de faire bien... qu'il y aura de plus en plus de situations où l'on verra entrer dans les cinémas des « James Holmes »... où l'on verra entrer dans les écoles polytechniques des « Marc Lépine » ... où l'on verra entrer dans les maisons des « Théodore Bundy »... où l'on verra entrer dans les écoles des « Matt de Good » où l'on verra entrer sur les milieux de travail des « Pierre Lebrun » et traversant les rues des « Alain Piché »...

Des « Kurt Lauder » qui auront perdu le sens de leur Existence... ne sachant plus trop de quoi ils en sont responsables... ne sachant plus qui pourrait les aider dans l'Urgence...

Des « Cody Legebokoff » où plus une seule personne les encadrera ... les sécurisera... Des « Guillaume Gélinas » qui refuseront le « rejet » des parents... Des « Jim Jones » qui n'avaient jamais pensé se rendre aussi loin... trop loin... Une valeur incompatible avec leur propre valeur...

Des « Roch Thériault » qui croyaient dominer une réalité... des cœurs et des têtes... qui s'exprimaient de plus en plus dans une réalité incompatible avec la réalité qu'ils croyaient dominer... Des « Thomas Hamilton » qui s'étaient octroyé un pouvoir surdimensionné... Des « Jeffrey Dahmer »... Des « Geddy Kramer »... Des « Nick Paccione »...

Des « Timothy Mc Veigh »... Des « Luka Magnotta »... Des « Robert Pickton »...

Des « Charles Manson »... Des « Kimveer Gill »... Des « Elliot Rodger »...

Des « David Berkowitz »... Des « Adam Lanza »... qui « agonisaient » par l'ennuie... et/ou l'inaction et/ou le désintérêt...

L'homme peut aussi être trop libre... trop puissant... trop instruit... le conduisant à l'illumination...

L'homme peut donc être trop prisonnier... trop encadré... trop discipliné...

L'homme peut aussi être trop riche... d'amour... d'attention... de confiance...

L'homme peut donc être trop pauvre... de repères... de changements... de plaisirs sains...

L'homme peut aussi avoir trop d'enfants... trop de travail... trop de problèmes...

L'homme peut donc se surestimer... transformer sa réalité...

L'homme peut aussi être trop heureux... trop tard... ne l'acceptant pas...

L'homme peut donc trop faire l'amour... trop s'haïr à cause de l'Autre...

L'homme peut aussi trop se mortifier... pour se détruire afin de se déculpabiliser de ce qu'il fera... ou de ce qu'il est...

L'homme peut donc être en excès lorsqu'il croit qu'il ne l'est pas...

L'homme peut aussi être trompé par lui-même... suite à trop de souffrances... après avoir été jusqu'au bout de sa foi... de son honneur...

L'homme peut donc se tromper de « paradis »... après avoir détruit tous ses « ennemis »...

L'homme peut aussi se suicider pour que tout cela prenne fin... de rage ou de honte...

Et que déclare l'homme qui croit détenir tous les pouvoirs pour faire la troisième guerre, financière, territoriale et mondiale...

Il se déclare Lunatique...

### **La colère sous enquête**

Il nous arrive à tous d'être en colère.

Cependant, tous ne se mettent pas en colère pour les mêmes raisons ni ne l'extériorisent de la même façon.

Un très jeune enfant peut être dans une plus grande colère qu'un autre pour la même raison...

Un très jeune enfant peut ne jamais avoir été en colère contrairement à un autre tout autant conscient et pour les mêmes raisons...

Il y a un héritage à la fois inné et acquis dans la colère...

Un héritage qui révèle l'aptitude à se contrôler... à se soumettre... à analyser... à tirer profit...

Et puis, il y a les colères irrationnelles... L'enfant est en colère... et ressent le besoin de frapper... de voler... de mentir... de mépriser... son camarade du même âge...

Le comportement de l'enfant souvent révélateur de l'état d'esprit de ses deux géniteurs... mais aussi de son bagage génétique...

Et puis, il y a les réactions irrationnelles suite à la colère de l'enfant où celui-ci de manière innée peut simplement sortir son pénis... et ressentir le besoin de le toucher jusqu'à ce que sa colère passe...

Tandis que d'autres se frapperont avec un bâton sur le corps... augmentant l'intensité des coups avec l'intensité de la douleur...

Il y a ceux qui ont larme facile...

Il y a ceux qui boudent... et qui finissent par se venger un jour où un autre contre la personne qui les aura mis en colère pouvant même être contre leur parent... parce que cela leur fait du bien... de provoquer à leur tour la colère... du « coupable » qui ne comprend pas... qui ne fait pas le lien... qui ne lui viendrait même pas à l'idée d'accuser cet enfant...

Il y a ceux qui sourient sans raison... et qui créent des scénarios dans leur tête d'enfant digne d'un film d'horreur...

Il y a ceux qui s'octroient le droit d'être en colère contre une seule personne... Le parent qui réussit à les sensibiliser comme nulle autre personne de leur propre colère... où toutes les colères forment une chaîne... qui nous montre une direction... la « bibliothèque » des colères... celles dont on a tous vues... tous vécues... tous prévues... et dont nous sommes les « propriétaires »... les « maîtres »...

Il y a ceux dont leur propre colère comme celle des autres provoquera un rire... suite à celle-ci... les dirigeant à faire le mal pour apprécier plus la vie...

Il y a ceux qui parlent trop longtemps de leur colère... cultivant leur propre orgueil... mais aussi la culpabilité et la soumission de l'Autre...

Il y a ceux qui ne savent pas extérioriser leur colère... préférant aller nager... jouer au ballon... craignant celle-ci plus que le diable... Maman ne s'est pas mise en colère... l'enfant n'ayant pas ce droit... Héritage à la fois inné et acquis conduisant à la peur de soi...

Il y a ceux qui par réflexe frappera quelque chose jusqu'à briser l'objet avec lequel il frappe ou l'objet frappé... Le bris signifiant que la colère est passée...

Des enfants qui n'ont pas encore 9 ans...

En général, plus la première colère est vécue tôt et plus on peut instruire l'enfant à la verbaliser...

sinon... il finit par accumuler des signes qui lui diront que quelque chose ne va pas bien dans son environnement... où le signe de trop peut le conduire à tuer... Une démarche... une analyse... l'obligeant à préférer verbaliser à tuer... à synthétiser à tuer... à demander de l'aide à tuer... sinon il deviendra tyran avant 20 ans... pour s'accomplir par la tuerie... croyant qu'il sait ce qui ne va pas dans notre Monde... alors qu'il n'en aura qu'un faible aperçu... c'est-à-dire absolument tout ce qui aura conduit à son « moule »... rejetant donc à la fois ce qui est mauvais et ce qui est bon... préférant ses « frères »...

Une autre situation peut aussi se produire lorsque la colère n'est pas vécue tôt... et encadrée... c'est-à-dire faire semblant pour être normal d'être en colère dans des situations précises afin d'être respecté... où la colère en elle-même est associée à l'ennemi de Dieu... car on a pour géniteur des « saints » qui ordonnent la mort en s'abstenant de la colère... se maudissant à chaque fois que l'on se retrouve en colère... suite à un héritage à la fois inné et acquis... donnant envie de se tuer avec son peuple... si on ne s'aime plus... puisque issu de « saints »...

Finalement, la colère imparfaite, consciente et encadrée, permet de meilleurs êtres humains, imparfaits, conscients et encadrés...

Le contraire provoquant le faux... Le « chacal »...

Ne dit-on pas que le diable ne se met jamais en colère contrairement à Dieu...

### **Grille d'évaluation de la Colère**

Que fais-tu quand tu es en colère?

Contre qui ou contre quoi es-tu le plus souvent en colère?

Comment extériorises-tu ta colère le plus souvent?

Quand est-ce que tu t'es mis en colère la dernière fois?

Quand as-tu demandé pardon la dernière fois?

Quand as-tu admis tes torts la dernière fois?

Y a-t-il une personne dans ta famille qui se met en colère pour les mêmes raisons que toi?

Y a-t-il une personne dans ta famille qui extériorise sa colère de la même façon que toi?

Est-ce que la colère des autres influence ton comportement?

Voudrais-tu d'une pilule qui t'empêcherait d'être en colère?

Quels seraient les impacts de ne jamais ressentir de la colère tout en ayant des bonnes raisons de

l'être?

Nomme trois bonnes raisons d'être en colère en donnant un argument pour chacune d'elles.

Nomme trois mauvaises raisons d'être en colère en donnant un argument insensé pour chacune d'elles.

Crois-tu que les gens stupides se mettent en colère plus souvent que les gens intelligents?

Crois-tu que les femmes se mettent en colère plus souvent que les hommes?

La colère peut être aussi conditionné. Par exemple, je t'admire quand tu te mets en colère pour cette raison.

Une personne ainsi conditionnée dans son comportement positif ou négatif, acquis et influencé, se dépersonnalise pour devenir le clone de son maître (*parent, conjoint, patron...*) afin de recevoir son attention et son amour dans un objectif malsain.

Énumère cinq comportements colériques encouragés par ta famille ou ton peuple (*par exemple, la haine des homosexuels, des Noirs ou des Juifs*) et explique ensuite les conséquences possibles.

Quelles seraient les raisons acceptées universellement pour être en colère?

Quelles seraient les façons acceptées universellement pour extérioriser sa colère?

Quelles seraient les raisons acceptées universellement pour ne pas l'extérioriser (*par exemple avec une personne mourante, handicapée mentale, très violente, un bébé, etc.*)?

Si tu n'aimes pas le bruit et que tu vis dans un milieu bruyant, jour et nuit, et qu'il t'est impossible de déménager, afin d'éviter d'être constamment en colère, tu devras t'adapter.

Es-tu alors d'accord que la santé mentale dépend de l'analyse autant que de l'adaptation à des situations difficiles et impossibles à changer?

Nomme une situation désagréable et parfois difficile à contourner qui peut te mettre en colère et nuire à ta santé mentale (*par exemple, la guerre ou la violence d'un parent*).

Quelle serait la solution idéale à cette situation difficile (*par exemple, immigrer dans un pays sans guerre où tu serais respecté pour tes différences ou alors changer de famille pour une autre*)?

Reconnais-tu l'importance d'écouter la colère d'une personne afin de trouver une ou plusieurs solutions?

En utilisant le qui, qu'est-ce qui, quand, où, comment, formule cinq questions pour une personne en colère?

Grâce aux bonnes questions posées, la majorité du Monde ne croit plus les vérités d'autrefois, telles que le soleil tourne autour de la terre ou que les malades mentaux et les personnes avec des dons paranormaux sont tous possédés du démon.

Énumère une vérité d'autrefois et relie-la à cinq questions.

Énumère trois certitudes acquises dans ta famille (*par exemple, ta religion, l'objectif du mariage...*) et relie-les à cinq questions.

Énumère ensuite une hypothèse possible pour expliquer chacune de tes certitudes (*par exemple, ma religion est meilleure que les autres parce que...*).

### **Reconnaître les qualités de ses « ennemis »**

« L'ennemi » est celui qui nous pousse à la « déshumanisation » de Soi... consciemment ou non... avec de réelles bonnes intentions ou non...

Dans son intérêt... il nous souhaiterait moins « humain »... moins habile... moins perspicace... moins expérimenté... moins intelligent...

L'humanité n'ayant qu'une catégorie... qu'une mesure... qu'une « musique »... où alors la « déshumanisation », la soumission extrême, la guerre contre l'Autre seraient définies telle l'expulsion d'une selle... le déchet qui doit être pour maintenir le bon fonctionnement du Cœur...

On ne hait pas notre selle... notre sueur... notre crotte de nez... mais on sait aussi où on ne les veut pas...

L'ennemi pouvant être scientifiquement identifié similairement à cela... pour certains...

Sa qualité étant de « sortir »...

Une vision des choses qui ne permet donc pas la vie « côte à côte »... même si on reconnaît l'importance de cet Autre... ni intrus... ni imposteur...

« L'ennemi » ne permettant pas une autre catégorie « d'humains »... une autre définition que la sienne... une autre histoire en parallèle...

« L'ennemi » se voulant plus « juste » que Dieu... parfois...

Et il y a aussi « l'ennemi » qui piège pour redresser...

Qui ne désire que « vaincre » toutes les maladies... avant de mieux créer de nouvelles... pour ses « ennemis »...

Laissant « sa Nature » faire son œuvre... au fil des dépassements de territoires... au fil des abus des

biens territoriaux...

Même le diable, dit-on, ne serait comment faire... « pire »...

Pour créer et détruire toute maladie... ne faut-il pas savoir créer et détruire des formes de vies... des formes de mort...

Savoir laquelle est responsable de laquelle; laquelle amplifie ou diminue laquelle...

Et se rappeler que tout Homme à son « ennemi »...

### **La culpabilité « homosexuelle »**

Il nous arrive à tous de se sentir parfois coupables.

Mais certains croient, que chez l'Homme, elle n'a pas sa place...

Que l'homme qui se sent coupable est capable de trahir... de tuer que pour retrouver un semblant d'équilibre perdu... de se pervertir même pour un peu plus d'attention... Coupable pour ce dont il ne devrait pas être... Coupable d'être là où il ne doit pas être...

Et que vaut l'homme qui conçoit l'enfant... alors que ce sentiment l'habite...

De la viande à chien... diront certains...

Cependant, chez d'autres croyants... la culpabilité est l'un des premiers sentiments qui est enseigné à l'enfant avant qu'il n'atteigne l'âge adulte... afin de le faire humble devant Dieu...

On lui enseignera, par exemple, de s'assurer que les autres ont quelque chose à manger avant de manger... s'il a le pouvoir de nourrir... cela pouvant être son troupeau... l'oiseau qui l'observe... un poisson qui passe par là... l'insecte même... afin qu'il puisse faire le lien avec toutes ces vies et la sienne... la sienne dépendant d'elles...

L'animal affamé pouvant adopter d'étranges comportements... tel que foncer sur lui... pour se transformer... en créature en dents de scie...

L'humain créé en dernier ne le fut-il pas pour diriger tous ces règnes d'abord avec respect...

On tue la bête pour nourrir la bête... on tue la bête pour nourrir soi... nourrir la bête étant plus exigeant et plus primordial que simplement nourrir... soi...

La culpabilité étant aussi de ne pas accepter ce pouvoir...

La culpabilité étant aussi de sous-estimer le pouvoir du coupable... que cela soit son zèle à réparer ses torts et/ou sa repentance... tout autant extrémiste qu'aura pu l'être aussi sa faute ou son crime...

et donc impliquant un jour où un autre... sa destruction... totale...

Car si on lui disait « je ne crois pas que tu regrettes d'avoir priorisé ton règne à celui de toutes les bêtes... » jusqu'où, comment et avec qui... pourrait-il se rendre... pour se montrer digne de vivre... et de décider... ne serait-ce que pour faire partie d'une chaîne de dernier recours...

Une autre forme de culpabilité enseignée... causant tout autant de préjudice à l'Homme... est aussi celle de tenter, par une suite de pirouettes, de pardonner à ses « accidents »... en leur permettant donc de se dénaturer et de se « réhabiliter » vers une nature non conforme causant d'autres « accidents »... où la somme équivaudra à une nature propre... qui se prétendra en droit de créer... mais aussi de faire ses « accidents »... « propres »...

L'homme... coupable... se condamnant alors plus à perdre son temps précieux à s'égarer avec des observations et des réflexions sur les « accidents » lors de ses propres créations... lors de ses propres jugements... lors de ses propres remises en liberté... mais aussi sur les « accidents » des autres... s'obligeant à les encadrer comme s'ils n'en étaient pas... pour se Déculpabiliser... de s'être trompé par ses sens... sinon par le désir ou le devoir d'avoir voulu aider toute « existence »... ce « prochain »... sinon par le désir d'avoir voulu assouvir sa générosité dont il fut dit qu'il était pourvu... s'abstenant de l'informer sur le vice de chaque qualité humaine... pour ne pas le décourager de toutes les limites à ne pas dépasser... lors de son épanouissement... finalement plus lors de ses pertes... que de ses gains...

Aussi, si l'homme... Coupable... Vicieux... et Perdant... ne les tue pas... si l'homme... Coupable... Vicieux... et Perdant... les tue en trop... la bête peut finir un jour par se transformer et composer un venin pour se protéger du comportement humain... mais aussi « l'accident » pour se protéger de l'Équilibre... pour se protéger de son créateur... et même de toutes ses autres créations... telle sa loi... puisque finalement, « l'ennemi » n'accepte ni son identité ni son rôle...

Ce même homme... ou semblant d'Homme... n'ayant plus que les plantes... qui finiront peut-être par faire de même... et les insectes... qui finiront peut-être aussi à faire de même... risquant bien de voir sa Fin... de vouloir sa Fin... comme étant un simple hasard... où on aime sa gale ou son bouton autant que Soi... Son hémorroïde comme l'hémorroïde de son chien...

Sa destruction totale permettant alors l'Équilibre dont il n'a su respecter... et diriger... Protéger... et s'y soumettre...

Où même mort... toutes ses cellules de vie... lui donnant une autre forme... Bactérienne... Minérale... Végétale... ou même Animale... emportant enfin avec lui un « paradis » aussi détruit totalement...

Une chaîne prenant une autre forme... où le Juste devra reconnaître et instruire sur sa dangerosité pour l'ensemble d'un autre « paradis »... pour l'ensemble d'un autre « Temps »...

Tout « paradis » ayant son « ennemi »...

L'enfant destiné à croire à plus grand que lui... toute sa vie apprendre aussi à se sentir coupable

pour ne pas assez comprendre plus petit que lui... plus petit sur lequel il repose...

Tout grand danger reposant aussi sur plus petit... avec la même intention... Contraire...

« Purifier »... l'œuvre de l'autre... et faire sienne si elle survit à son « Art »...

### Le transfert

On croise tous, un jour où un autre, des gens et/ou des situations qui nous rappellent quelque chose d'irrationnel...

Certains s'y abandonnent par instinct pour voir vers quoi... vers qui... à l'intérieur d'eux-mêmes et/ou à l'extérieur... cela va les « tuer » ...

Pouvant même répéter l'exercice... pour mieux se détacher d'une image... d'une histoire... d'un futur... sans rien regretter puisqu'ils y gagnent à démystifier... tous ces Autres... en eux-mêmes comme en l'Autre...

Où chaque « voyage » leur permet de définir ce « quelque chose » d'irrationnel...

Il y a cependant deux phénomènes dont il faut tenir compte... le transfert concret et le transfert abstrait...

Dans le transfert concret... un homme, inconsciemment, sans parvenir se l'expliquer une fois conscientisé, pourrait alors avoir des pensées et/ou des actions avec des personnes et/ou dans une situation et/ou sur un autre territoire que le sien, l'obligeant à un « transfert » de personnalité... et/ou de valeurs... et/ou de besoins... puisque l'ensemble des cellules de l'environnement et/ou des gens autour de lui et/ou de l'Univers pourraient le conduire à une forme de duel entre mourir pour laisser vivre ou vivre pour tuer... un ensemble de possibilités... un ensemble de répétitions... maintes fois détruits mais non assez fortement... obligeant l'être... descendant d'une lignée spécifique... à confronter à nouveau, enrichi d'un héritage de plus en plus prédisposé pour vaincre à long terme, ce dont ses ancêtres ont aussi confronté... ce dont ses ancêtres ont aussi détruit... ce dont ses ancêtre ont aussi vaincu... par l'extermination...

Comme si une Horloge biologique contrôlait à la fois des naissances de... et des avortements spontanés de... où il ne serait que « pion »... dépendant plus qu'indépendant... d'une scène... de son cerveau... de ses rêves... et parfois même de ses hallucinations alors qu'il se sait... qu'on le sait... saint d'esprit...

Tandis que dans le transfert abstrait... ce sont des Signes qui éveillent un instinct... bon ou mauvais... afin que quelque chose soit évité ou se répète dans l'intérêt d'un ensemble de facteurs...

Tel le félin d'Afrique qui naît avec l'aptitude à reconnaître l'odeur du feu au danger...

Tels certains insectes qui naissent avec l'aptitude à voir le rouge plus que toute autre couleur...

Où des codes de réaction... de désir... latents ou non... obligent la Soumission à l'Impulsivité dans toute forme de Vie... réduisant celle-ci à un duel d'une pureté naturelle où la Raison ne dicte ni ne corrige l'action...

Et où l'Homme essoufflé par tant de mécanismes en lui qui l'ont fait taire... réalise alors que ce qu'il voit n'est pas l'œuvre humaine... n'est plus l'œuvre humaine... puisque l'Ordre final le dépasse...

Nous vivons donc au dépend des transferts... à des fins d'extermination... cycliques... « occasionnelles » et rarement isolées... dans un intérêt commun...

### Le mensonge

Plus l'enfant commence tôt à découvrir ses intérêts à mentir... dû à un environnement hostile... ou autre... et plus il côtoie son pouvoir de persuasion... de manipulation... de victoire... de liberté... comme son devoir d'analyse des forces et des faiblesses de cette oppression sur lui...

Plus l'enfant commence tôt à découvrir ses intérêts à mentir... et plus on cherchera à négocier avec lui son honnêteté et plus on le sensibilisera aux dangers de tous les autres environnements afin qu'il ne se perde pas dans un univers rempli de mensonges où il fait son entrée trop tôt...

Par instinct, la bête se transforme pour prendre son dû ou attaquer...

Le mensonge vient à soi pour les mêmes raisons...

C'est une évidence chez l'enfant sans même qu'il lui ait été enseigné... sans même qu'il en ait fait le choix...

Il est là... à 5 ans de vie... et par amour de son droit d'être un enfant... il ment...

Et toute sa vie... il cultivera le plaisir d'être honnête avec les honnêtes... qualité qu'il chérira plus que celle de tromper...

Dans un monde injuste... on ne peut être donc toujours honnête...

Réduit à la survie... on ne peut être donc toujours honnête...

Dans un préliminaire de guerre... on ne peut être donc toujours honnête...

Et dans une sélection naturelle pour un Nouveau Monde... il va sans dire que les enfants de ces enfants... sont les plus honnêtes...

Et dans un enseignement pour apprendre à mentir... il va sans dire que ces enfants... seront les plus sollicités par le Passé... pour créer un tel enseignement...

Dirigés par chaque cellule de leur corps... Sollicités... par l'Hostilité...

Finalement, les Perdants, dans toute Histoire, entre le Vrai et le Faux, seront les Menteurs sans Raison... les Menteurs sans Vérité... les Menteurs préférant les Menteurs...

### **La violence**

Ce dont on ne comprend pas peut nous apparaître plus violent que ce dont l'on comprend et que l'on ne contrôle pas...

La violence pour certains peut être aussi « marche d'escalier », « mariage », « mort »...

Mais si un peuple doit perdre un œil afin d'être meilleur... est-ce violence à son endroit...

Il faut toujours honorer la Violence que nous impose toute Nature... dire merci à ses Feux... et ses Pluies... à moins d'être violent contre Nature... à moins de se faire violence en se mentant...

L'Homme n'a créé aucune couleur... ni même la Compréhension par la pensée...

L'Homme n'a créé aucune saison... ni même le langage de toute bête...

L'idée même du combat ne vient pas de lui...

Qu'il est petit sur la Lune...

### **Les personnes idéales**

Les personnes idéales n'ont pas besoin des autres pour combler leurs besoins et demeurent actives psychologiquement et physiquement toute leur vie sans s'attarder sur ce qu'elles ont accompli.

Ces personnes s'intéressent aussi davantage aux autres qu'à elles-mêmes qu'elles ne sauraient mieux connaître...

Elles s'activent, en général, à trouver des solutions et à échanger sans même se soucier des conditions salariales ou des honneurs possibles pour souligner leurs efforts.

Les humanistes, tel que Abraham Maslow, les surnomment les individus actualisés; les psychanalystes, tel que Sigmund Freud, les surnomment les individus passionnés; les béhavioristes, tel que Burrhus Frederic Skinner, les surnomment les conditionnés au bonheur; et les psychodynamiciens ne s'y intéressent pas.

À chacun, son objet d'étude, ses méthodes et son besoin à combler...

Abraham Maslow dit un jour « Le jour où tu t'aperçois que tu as moins souffert que les autres, tu n'oses plus conseiller... et ceux qui savent ce secret n'osent plus solliciter...

S'il y a un facteur que nous avons le plus en commun, en amitié comme en amour, c'est bien la souffrance humaine plus que le bonheur... par où l'on rejoint l'autre...

Les gens heureux qui souffrent peu n'intéressent personne... pas même le diable...

Un deuil est vite passé, une rupture est vite oubliée... et est-ce que l'on parle de sa « Ride » toute sa vie...

Et pourtant c'est ce qui intéresse la majorité...

Heureusement que l'on est habillé pour vaquer à nos occupations sinon combien mettraient fin à leurs jours... »

Sigmund Freud dit un jour « L'idéologie mène à l'idéal... la société suivant la norme... elle n'a rien d'idéal...

L'être qui dépasse l'illusion et qui met en pratique ce qu'il a conçu en rêve ou en pensée même qu'il se goure est idéal à toute société car il provoque le changement... le questionnement... le pardon... l'affirmation... l'argumentation...

Toutes des qualités qui mènent toute société vers ce que Dieu Lui-même a un jour rêvé ou pensé... pour le Monde... »

Burrhus Frederic Skinner dit un jour « Croire à l'Impossible mène à Rien...

Croire au Possible Illimité mène très loin...

On ne veut pas mourir, d'accord, mais pour quoi, pour qui, pour emmerder le peuple... parce que l'on aime la vie... ce n'est pas une raison...

Qu'est-ce qui dans le Monde ne doit pas mourir...

L'aptitude à être heureux avec un verre d'eau... pouvoir encore toucher ses orteils à 70 ans... réussir à faire sourire un enfant... pouvoir s'approcher d'un animal blessé pour le soigner... Ça qui l'a compris... ceux qui devaient le comprendre...

Ces vieux qui circulent parmi les jeunes à pas de tortue mais aussi à pas de géant... car il faut être très grand pour être arrivé jusque là...

Le vieux dérange le jeune; tuez le jeune...

Le vieux dérange le chien; tuez le chien...

Ils sont là, ils font leur vie comme tout le monde mais avec un Savoir en plus, savoir être moches... car il y a un concours depuis toujours dans notre monde à savoir qui est le plus moche et jamais encore le vieux n'a remporté le prix... Ce n'est pas avec une couche pleine de merde qu'il faut désespérer... »

### **Identification et intervention**

L'enfant lunatique ne sait donc pas qu'il est Lunatique...

Et très souvent, ses parents l'ignoreront aussi...

Mais le pire est lorsque le professeur ignorera comment travailler avec son déficit de l'attention...

Il faut donc s'attendre, même qu'il est respecté, même qu'il est sollicité, qu'il s'épuise mentalement plus rapidement que les autres... et donc que le meilleur temps de la journée pour apprendre des nouveautés sera, pour lui, toute sa vie, l'avant-midi et non 14 heures...

Les troubles de l'attention sont d'origines génétiques.

Ils coûtent des millions de dollars, annuellement, en frais juridique (*vandalisme, placement temporaire ou permanent ailleurs que dans la famille...*), en aide orthopédagogique et en aide psychologique, qu'ils soient ou non détectés à temps.

Contrairement à l'enfant hyperactif, l'enfant lunatique sera moins considéré comme malade... et plus comme bête... car ce n'est pas avec l'agitation qu'il attirera le plus l'attention mais en dérangeant les autres pour savoir ce qu'il faut faire... comment le faire... et parfois... pourquoi le faire...

Obligant le camarade à répéter ce que le professeur aura expliqué... et parfois à lui demander de ne plus le déranger...

L'enfant lunatique prête ses choses et oublie à qui il les a prêtées... obligeant ses parent à refaire son coffre à crayons, trois à quatre fois dans l'année...

Il est donc très tôt abusé par des enfants...

En plus, il ne reconnaîtra pas ses choses surtout si elles furent en lien avec une expérience désagréable comme l'école...

Et s'il s'amuse avec des Noirs, il ne saura reconnaître leur visage...

Ils étaient des amis noirs...

Et plus on le sensibilise à ses déficits et plus il comptera sur vous pour l'encadrer...

Et plus vous l'encadrerai, et plus il sera Droit dans votre intérêt autant que dans le sien...

La vigilance et la compétence des enseignants comme de tout autre intervenant sont donc extrêmement importantes.

Il faut donc privilégier les placer à l'avant de la classe, loin de la porte ou de les fenêtres afin d'éloigner les distractions mais aussi leur autoriser le droit de changer de place, à tous les 30 jours, par exemple, en respectant le même cadre, afin que la nouveauté augmente son attention; un droit évidemment qui ne peut être accordé, un jour qu'aux garçons, et un autre, qu'aux filles...

Les enfants avec des troubles de l'attention, éligibles à la scolarité standard, se divisent en trois groupes distincts : les Lunatiques; les hyperactifs et ceux souffrant du syndrome d'Asperger.

Sans encadrement, tous reconnaîtront difficilement leurs torts; pourront s'obstiner très longtemps; réagir de façon démesurée au rejet et/ou à la punition; pourront devenir indifférents à toutes les critiques et/ou les punitions et/ou les récompenses et ne pourront répondre à plus qu'une seule demande à la fois.

L'école est pour eux la période qui sera la plus difficile de leur vie.

Mal encadrés, mal diagnostiqués, mal aimés, jugés à tort, ils peuvent vivre et faire vivre aux autres un véritable calvaire tout en perdant leur intérêt pour les études et pour tout ce qui est juste.

Et durant toute leur existence, ils seront plus confrontés que les autres aux difficultés d'apprentissage...

Voici une grille d'observation qui permettra de bien identifier ce trouble chez les enfants, les adolescents et les adultes puisque le diagnostic est fait suite à ce questionnaire qui doit être rempli par tous les professeurs du Lunatique.

L'enfant regarde dans les yeux mais n'écoute pas	Oui	Non
L'enfant dérange souvent les autres		
L'enfant perd souvent ses objets		
L'enfant est facilement agressif		
L'enfant a de la difficulté à s'auto-évaluer		
L'enfant dit qu'il est indifférent de ne pas avoir		

d'amis		
L'enfant se retire volontairement des groupes		
L'enfant est souvent fatigué au milieu de la journée (à cause d'une demande de concentration supérieure aux autres causé par son handicap)		
L'enfant oublie, le lendemain, toutes les explications de son enseignant		
L'enfant n'a pas une belle écriture		
L'enfant n'est pas habile dans le dessin		
L'enfant peut dormir 10 heures incluant ou non un somme		
L'enfant a de la difficulté à attendre son tour dans une ligne		
L'enfant a de la difficulté à faire de longs travaux continus (mathématique, écriture...)		
L'enfant est facilement distrait par le bruit		
L'enfant est jugé, à tort, de paresseux		
L'enfant dit qu'il est bon à rien		
L'enfant a déjà doublé plus d'une fois		
L'enfant a un dossier plus volumineux que les autres, qu'il soit scolaire et/ou médical et/ou autre		

<p>L'enfant est remarqué dans les premières 60 minutes par ses questions, son égarement, son excitabilité, son épuisement, son humeur incompatible, sa voix haute, son rire fréquent, son côté « gauche », ses prétentions envers lui-même en lien avec le présent, son arrogance, ses tics nerveux, son exhibitionnisme et/ou son harcèlement dont il peut faire preuve envers le sexe opposé cela pouvant le conduire à l'adolescence au voyeurisme et/ou au viol et/ou à piéger pour humilier et/ou à tuer avec une totale indifférence; cela pouvant conduire aussi à l'inceste et/ou à l'initiation sexuelle de personnes dont le consentement n'a aucune valeur tels que les aliénés, les enfants, les personnes sciemment intoxiquées à cet effet, etc.; cela pouvant conduire au proxénétisme et/ou à tout autre crime impliquant la sexualité perverse; etc.</p>		
---	--	--

Si vous avez répondu oui à la majorité de ces questions et bien sachez que votre influence sera primordiale sur sa santé mentale et son avenir.

## La qualité d'une vie

Les psychiatres diagnostiquent donc souvent les dépressions, les névroses, les psychoses et la schizophrénie plus que n'importe quel autre mal...

Les psychotropes sont donc des antipsychotiques (*l'olanzapine (Zyprexa) la quétiapine (Seroquel) et la rispéridone (Risperdal)*) qui sont utilisés soit pour traiter les dépressions, les névroses et/ou les psychoses, un trouble, de plus en plus fréquent qu'ils prétendent héréditaire, déformant la perception, à court terme, de la réalité de la personne, qui la voit plus belle... et nuisant par conséquent aux contacts avec l'entourage, à long terme... dû à une hyperactivité... des pertes de mémoire... des difficultés à bien interpréter... à bien discerner...

Lorsque le patient prend ces tranquillisants majeurs pour atteindre une forme d'équilibre et/ou de tranquillité d'esprit, il peut aussi se retrouver avec une apathie sexuelle (*et une dysfonction érectile pour les hommes*), un tremblement des membres, un gain de poids et des problèmes de concentration.

Il arrive aussi que certains docteurs de l'âme, incapables de traiter psychologiquement la personne souffrante, prescriront en plus de la Thioridazine (*Apo Thioridazine*) servant à bloquer les pulsions sexuelles anormales tels que pour les pédophiles, les pères ou les frères incestueux ou par le passé les homosexuels; et ce peu importe les effets néfastes sur le cœur, renforçant alors des convictions morales si elle regrette, se culpabilise, demande de l'aide, pouvant aussi, après un certain temps, la conduire à l'automutilation sexuelle sinon au suicide.

Parmi les tranquillisants mineurs prescrits on retrouvera surtout les benzodiazépines, (*l'alprazolam (Xanax), le chlordiazépoxyde (Librax), le diazépam (Valium) et l'oxazépam (Apo-Oxazepam)*) tous toxiques pour les reins, entraînant une forte dépendance aux médicaments, en plus, consommés à long terme, d'amener le patient à rêver et à rechercher des contacts sexuels qu'il n'aurait jamais souhaités sans la prise de ces tranquillisants capables de faire tomber toutes ses inhibitions... mais aussi le conduisant vers le syndrome de l'Alzheimer...

Il va sans dire qu'il est loin derrière le Temps où l'on conseillait le « Nôtre Père » avant chaque « crise »... et le jeûne après chacune d'elle...

Et pourtant, comme on apprend ses couleurs, ses nombres et ses lettres, il faut connaître et reconnaître aussi tous ces maux... comme toutes leurs causes...

## La relation

Toute personne lunatique doit comprendre l'importance du respect du rôle encadré dans toute relation...

« Par exemple, tel est le rôle du curé, sa raison d'être, pour répondre à tels besoins, il n'est pas ton copain... il n'est pas ton père... il n'est pas ton Frère... ni le préféré de Dieu... et ce même qu'il dit le contraire...

Tel est le rôle du parent, sa raison d'être, pour répondre à tels besoins de l'enfant, il n'est pas ton copain... il n'est pas ton Frère... il n'est pas le curé... il n'est pas ton enfant...

Tel est le rôle du voisin, sa raison d'être, pour répondre à tels besoins, il n'est pas ton copain... il n'est pas le curé... il n'est pas ton parent... il n'est pas ton enfant... mais il peut être ton Frère...

Tel est le rôle du médecin de la famille, pour répondre à tels besoins, il n'est pas ton copain... il n'est pas ton parent... il n'est pas ton Frère... ni le préféré de Dieu...

Tel est le rôle de l'amie de cœur de ton copain, pour répondre à tels besoins, elle n'est pas ta copine... elle ne peut pas être ta Sœur...

Tel est le rôle de ton patron, pour répondre à tels besoins de l'entreprise, personnels et collectifs, il n'est pas ton copain... il peut être ton Frère...

Tel est le rôle de ton camarade de guerre, de classe, de travail, de prison, il peut être ton copain à telles conditions... il ne peut pas être ton parent... il ne peut pas être ton Frère...

Dès que tu déroges de l'encadrement, dès que tu sors de la norme pour en créer une autre, tu te fais génie ou démon... obligeant la modification de toute la réaction en chaîne... pour le meilleur et pour le pire... L'être humain n'étant psychologiquement pas conçu pour être copain avec tous... clone de son Frère... parent de tous les enfants... Frère de tous les Hommes... conseiller pour tout type de problème... témoin pour tout type de situation... employé pour tout type d'emploi... employeur pour tout type d'emploi... car son Essence ne lui permet pas...

Le pouce ne pouvant être l'index... les doigts de pieds... les doigts de mains...

Tout individu pour réussir ayant besoin de doigts de pieds et de doigts de mains adaptés pour son environnement...

Tout animal pour réussir ayant besoin de doigts de pieds et de doigts de mains adaptés pour son environnement... sinon il se transformera... en une autre nature...

Le cheval devenant chameau... Le renard devenant hyène... Le Chrétien devenant Juif... Le Juif devenant Athée... »

C'est ce que le Lunatique doit comprendre avant l'âge de la rentrée scolaire... s'il ne veut pas contre son gré se faire intrus... imposteur... ou faire l'Autre ainsi... contre lui... devenant l'Ennemi de Tous... ou pire... l'Ennemi de celui-ci... dû à l'absence de cadre... de loi... de droit... de devoir... de repères... pour demeurer intégré... fonctionnel... et utilement moral...

« Celui qui ne se conduit pas comme un Frère... sera copain... ou simple connaissance... chacun pouvant certes sauver la vie du Lunatique mais nul ne le comprendra et l'aidera autant cependant qu'un Frère...

On dit que Dieu aime tous les Hommes... que les nonnes et les curés aiment tous les enfants... que le Prophète naît pour Tous... que l'École est pour Tous... que le marché du travail aussi... qu'il faut Tous expérimenter l'Épreuve un Jour... qu'il faut Tous devenir en amour un Jour... qu'il faut Tous être parent un Jour... On dit qu'il faut Tous « mourir » un Jour...

N'en croit rien... trop n'y survivraient pas... sinon ne permettraient pas aux Autres d'y survivre... Tel est l'Ordre dans le Désordre actuel...

Fais du curé ton père et tu auras Dieu contre toi... fais du parent ton copain et tu auras tes enfants contre toi... fais du voisin ton curé et tu auras son amie de cœur contre toi... fais du médecin de famille ton Frère et tu auras tes Frères contre toi... fais du patron ton copain et tu auras les employés contre toi... aiment tous les Hommes et l'Homme te tuera... copie ton Frère et ton Frère te tuera... fais-toi curé... fais-toi médecin... fais-toi sage... pour que l'on te vouvoie et te distingue... de la masse... qui toujours te sollicitera...

Voici la vierge... voici la putain d'un seul homme... voici la putain d'une seule famille d'hommes « saints »... voici la putain de la rue... voici l'épouse d'un homme monogame... voici l'épouse d'un homme polygame... voici la divorcée... voici la répudiée... voici la stérile... voici la lesbienne... voici la veuve... voici la frigide... voici l'orpheline... voici la Victime du sexe... voici la victime de sa mère... voici la victime de son père... voici la victime de sa sœur... voici la victime de son frère... voici la victime du curé... voici la victime du voisin... voici la victime du médecin... voici la victime de l'ami de cœur... voici la victime du patron... voici la victime de la camaraderie qui n'a jamais pris fin.

Tâche de ne jamais les confondre... sinon tu créeras le totalitarisme... pour mettre fin à certaines Essences issues mêmes de l'Essence au Pouvoir... renforçant la complexité dans les réactions en chaîne... »

### L'écolier

On lui avait dit qu'il se ferait des amis

On lui avait dit qu'il pourrait s'amuser

Que le professeur était gentil

Il était si impatient de commencer sa première journée

Lorsqu'il arriva dans sa classe, il n'avait pas compris qu'il fallait enlever son sac à dos

Il n'avait pas compris qu'il fallait aussi s'asseoir en cercle sur le plancher

Le petit écolier restait là, loin des autres, les observant

Il n'était pourtant ni sourd ni niais, mais juste un peu distrait

Ce fut son premier crime.

Il passa alors sa première journée à se reposer sur son pupitre

Sa première journée sans amis et le professeur contre lui

À 15 heures, il revint à la maison avec un billet pour sa maman

Il y était écrit : N'écoute pas

L'écolier n'aimait plus l'école...

À mes grands-parents  
Qui inconsciemment m'ont confrontée  
À relever mes plus grands défis  
À assumer mes plus grandes peines  
Mes plus grandes joies  
Et mes plus grandes réussites

Et à toi... papa

## Biographie

Rose-Line Duchesne, d'origine européenne, par ses lignées, est née, en 1970, dans la province du Québec, et s'est épanouie dans le domaine des Arts, divers.

Très tôt, elle se sentit interpellée par les différences, la marginalité, les œuvres mêmes que l'on disait "pures" ou "damnées"... et ces Hommes du passé que l'on disait condamnés pour avoir philosophé...

Le silence a toujours fait partie de sa vie d'enfant, d'adolescente et de femme adulte où alors pendant des heures interminables, elle s'amusait à analyser son présent...

Elle a écrit plusieurs ouvrages, tels que « *La Nouvelle-France* »; « *Journal intime* » Tomes 1,2 et 3; "*Un demi-siècle et plus*"; « *L'origine du criminel endurci* »; « *Mon œil droit et ton œil gauche* »;« *La tora d'autrefois et celle d'Aujourd'hui* »; « *Maladies solutionnées* » Tomes 1, 2, 3, 4 et 5; « *Le roi Scorpion* »;"*Bloc-Notes*" Tome 1; et « *J'apprends avec l'aide de mon Guide* » de la 1ère à la 5ième année du primaire en plus d'un condensé du secondaire, tous édités par la Maison d'Édition [jamaisdeuxsanstoi.ca](http://jamaisdeuxsanstoi.ca) dont vous pourrez vous les procurer en plus sur les sites littéraires **BANQ** (Bibliothèque et Archives nationales du Québec), **BAC** (Bibliothèque et Archives Canada) et sur le site [jamaisdeuxsanstoi.ca](http://jamaisdeuxsanstoi.ca), où se trouve aussi d'autres auteurs d'envergure mais encore "Les Lunatiques" et "En quête de vérité" par la Maison d'Édition Mélibée, en vente libre depuis 2015 et « Le Livre » par la Maison d'Édition Amalthée.