

Accès

INFORMER + INSPIRER

Maintenant à St-Jérôme

taxi
DES LAURENTIDES
450 227 1212



>P009809-1

Écoles Saint-Joseph et de L'Expédition

Des élèves déracinés de leur quartier

Page 6

Coupures en francisation
Plus de 140 élèves écopent

Page 7

À lire
Cahier La culture en cadeau

Pages 11 à 18

Isabelle Charbonneau
La meilleure amie de vos enfants

Page 20

VISITEZ NOTRE NOUVEAU SITE WEB



VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE

LUC BOURASSA, pharmacien/propriétaire depuis 20 ANS et son équipe toujours à l'écoute de vos besoins



Tous nos vœux de santé pour la nouvelle année!

Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires

Nous sommes heureux de servir tous les clients de la clinique médicale qui désirent continuer chez Uniprix
222-G, chemin du Lac-Millette Saint-Sauveur 450 227-8451

affiliés à **uniprix**

Également toujours au: 100 avenue du Mont Molson à l'intérieur du Manoir de la Vallée

TOUS ENSEMBLE, *pour la santé*



Maires et mairesses de la MRC des Pays-d'en-haut



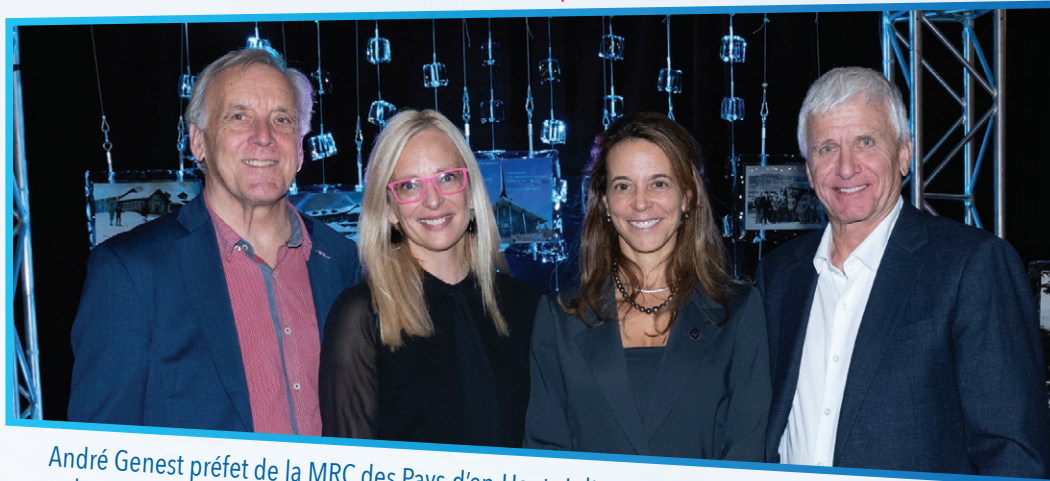
Les membres du conseil d'administration de la Fondation



Les médecins présents



André Rousseau et Joanne Dubé du Metro Plus Ste-Adèle



André Genest préfet de la MRC des Pays-d'en-Haut, Julie Delaney PDG du CISSS des Laurentides, la Ministre France-Élaine Duranceau et le préfet de la MRC des Laurentides Marc L'Heureux.



Michel Rochon président de la Fondation était heureux de discuter avec la Ministre France-Élaine Duranceau et la mairesse de Ste-Adèle Michèle Lalonde.

LES TRÉSORS EN BREF

Magasin d'articles de deuxième vie

Ouvert pour le magasinage tous les vendredis et samedis de 9 à 17 heures

Ouvert pour la réception d'articles du mardi au samedi de 9 à 16 heures

50 rue Corbeil à Sainte-Agathe-des-Monts (ancienne église de Fatima)

Nous joindre : 819-323-4566 ou caroline@fondationmedicale.com



LES TRÉSORS
DE LA FONDATION

SITE INTERNET :
WWW.FONDATIONMEDICALE.COM



100%
DES DONNS
IRONT À
L'IRM!

Pour participer à la campagne de la résonance magnétique

Voici mon don :

100\$ 150\$ 200\$ \$

J'effectue mon don par : Reçu par courriel Reçu par la poste

Chèque (à l'ordre de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut)

Dons en ligne à fondationmedicale.com

Nom		Prénom	
Adresse			
Municipalité	Code postal	Numéro de téléphone	
Adresse courriel (pour recevoir votre reçu)			

Mode de paiement

Numéro de la carte

Date d'expiration

Signature

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

>P009785-1

Caroline Richer de la Fondation médicale reçoit un prix prestigieux

Caroline Richer de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut a reçu le Prix Étoile montante décerné par l'Association des professionnels en philanthropie (AFP) Québec.

La remise des prix visait à récompenser des personnes et des organismes « qui ont fait preuve d'une générosité, d'un engagement et d'un leadership exceptionnels en philanthropie et qui méritent toute notre reconnaissance », lit-on dans le communiqué de presse de l'AFP.



Tim Watchorn remet les Méritas 2024 à Morin-Heights

À l'occasion du Dîner du maire, Méritas du Patrimoine tenu le 23 novembre dernier, Tim Watchorn, maire de Morin-Heights, a remis aux lauréats les Méritas 2024 décernés par l'Association Historique de Morin-Heights. Le Méritas « Contribution exceptionnelle 2024 » a été décerné à Claude Rodrigue pour son engagement à créer une collection de souvenirs locaux et d'artefacts historiques de la région, regroupés dans un musée situé sur la route 364 à la périphérie du village. Le musée fait actuellement l'objet de travaux d'agrandissement et devrait rouvrir ses portes à l'automne 2025. Le Méritas « Conservation du patrimoine 2024 » a été décerné à Pierre Vincent et Eudoxie Adopo pour leur contribution à la préservation de la Maison Stapleton située au 785, rue du Village.

À SURVEILLER CETTE SEMAINE

La bénédiction des skieurs et le défilé du père Noël



EN BREF

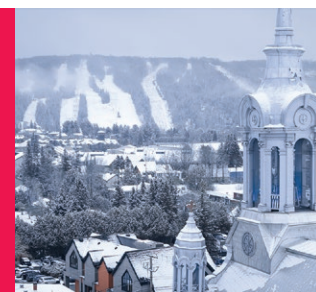
La « bénédiction des skieurs » aura lieu le samedi 7 décembre à 9 h, sur les marches de l'église de Saint-Sauveur. Ce « petit rendez-vous spirituel » a pour but « d'implorer le « ciel » à nous offrir une saison de ski bien enneigée et sécuritaire ». Les gens sont invités à se présenter avec leurs skis, planches, raquettes, etc. Du café et du chocolat chaud seront offerts aux participants. L'activité se terminera au plus tard à 9 h 30.

Le défilé de Noël de la Chambre de commerce et tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur / Piedmont est de retour pour une 25^e édition. Ça se déroule le 7 décembre aussi. Dès 17 h, il y aura la fabrique à biscuits IGA et de l'animation pour les familles au Parc Georges-Filion. Le départ du défilé aura lieu à 18 h 30, au coin des rues Monette et Principale. Enfin, à 19 h 30, ce sera l'illumination du sapin.

À voir

Des photos de la première neige

Notre photographe, Davy Lopez, a pris quelques photos de la première neige du 26 novembre. Pour voir la galerie d'images, rendez-vous sur le site web du journal.



Dialoguer pour mieux servir les Piedmontaises et Piedmontais.

« Mon but: travailler avec tous pour un développement durable dans un cadre financier rigoureux. »

Pierre GINGRAS

Comme conseiller municipal

electionpgingras@gmail.com

438-373-1777

Pierre Gingras-Élection Piedmont

Élection à Piedmont

le 8 décembre 2024

vote par anticipation: 1^{er} décembre

Le 8 décembre 2024
Je vote Pierre Gingras



>P009712-1



mimilego19@outlook.com

Je ne croyais pas en arriver là. À écouter les boniments d'Andrew Tate, cet influenceur misogyne devenu une super star dont le surnom est masculiniste toxique.

Selon ce dernier, ce serait la faute des féministes et des wokes si les jeunes hommes demeurent assurés que la femme, cet animal dont la peau est très recherchée, doit parler seule à ses

Mettons les points sur les i. Si la femme choisit librement, j'ai dit librement de demeurer au foyer pour élever sa famille et que l'homme pourvoira à ses besoins, je n'ai absolument rien contre ça.

Si je comprends bien, ça ne serait pas le cas. Le masculiniste invite tous les jeunes hommes à adhérer à l'idée de la supériorité de l'homme. C'est une autre paire de manches. D'après mes lectures sur ce populaire personnage, ce serait les femmes qui seraient responsables des agressions sexuelles. Redites-moi cela sans rire... On a fait tellement de pas positifs concernant la femme que j'ai de la difficulté à seulement essayer de comprendre.

Fait vécu. Mes enfants étaient des ados de 16 et 14 ans. Alors qu'ils essayaient tous les deux la vaisselle, mon garçon

Le lendemain matin, je prépare le lunch de ma fille, rien pour lui. Le soir, au souper, je sers ma fille, rien pour lui. Aucune crise de sa part, il réfléchissait. Deux jours plus tard, il cherchait son jean's qu'il avait mis au lavage, il le retrouva encore sale à côté de la laveuse. La goutte de trop.

Je m'étais assise avec lui en lui disant qu'il s'était éjecté lui-même de son clan. Il refusait de participer aux travaux domestiques ? Parfait. Mais pas question désormais de le servir, il faisait maintenant bande à part. Le lendemain, sans crier gare, il s'empressa de venir au lavabo, un linge à la main. Il avait compris. Chez les Legault, l'égalité régnait. Il en rit aujourd'hui et n'a jamais oublié la leçon.

L'idée de ceux qui veulent suivre les traces de Tate, entre autres de rendre

tomberont dans le filet. Savez pour-quoi ? Parce que l'homme grandit en ayant des héros forts masculins alors que du côté féminin, plusieurs s'identifient à Barbie.

L'histoire raconte qu'un homme qui courtise plusieurs femmes est un Don Juan et si la femme rencontre plusieurs hommes, c'est une pute. Et d'où vient cette pensée qu'en public, une femme sans homme a l'air délaissée tandis qu'un homme sans femme, semble si romantique ?

Un jour, un prof de Cegep avait dit en classe que les préjugés, les guerres, les célèbres batailles venaient souvent de la différence. T'es noir, t'es gay, t'es riche, t'es pauvre, t'es transgenre, t'es Maghrébin, t'es Autochtone, t'es bisexuel, t'es une femme...

La différence engendre l'intolérance. Tenez, mettons que la Nature fit que nous serions tous nés avec la peau bleue. Pas de racisme, vous croyez ? Il s'en trouverait pour séparer les bleus. Toé t'es bleu foncé, les bleu marine placez-vous dans l'autre coin, les bleus pâles au centre, les turquoises dans l'autre pièce, les bleus azur en avant. Ah non, il a les yeux bleu pâle mais il a un œil à Paris et un autre à Versailles, il louche ! Cachez-le ! Puis arriva un drôle de personnage qui avait une peau blanche ! Ils ne savaient plus où le mettre. Trop différent des autres, on le crucifia...

Féminin masculin

casserolles dans sa cuisine, ne pas conduire d'auto, et surtout, oui surtout assouvir les besoins sexuels de son mâle alpha, sourire et surtout se taire. Même Fred Caillou a dû se retourner dans sa tombe... Comme ça selon Tate, la place de la femme est au foyer et doit obéissance à son mari.

lança la serviette en disant : c'est terminé pour moi. Je suis un gars, je n'ai pas d'affaires à faire ça. C'est un job de filles, mes chums n'essuient jamais la vaisselle. Sur le coup, je n'ai pas réagi. Je voyais bien ma fille du coin de l'œil qui avait l'air de me dire : maman, tu ne vas pas laisser passer ça !!!

la femme soumise est saugrenue et obsolète. Comme a déjà dit Wolinski connu pour son humour noir : il faut améliorer le sort de la condition féminine, les cuisines sont trop petites, les lavabos trop bas et les queues de casserole mal isolées... Mais hélas, il se trouvera encore des jeunes filles qui



INSCRIPTIONS



PROGRAMMATION HIVER 2025

ACTIVITÉS SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES



PAR INTERNET
(résidents seulement)



AU TÉLÉPHONE
450 229-2921, # 7244



EN PERSONNE

**Du 7 décembre
au 5 janvier**

**Du 9 au 20
décembre**



HOCKEY
EXTÉRIEUR RÉCRÉATIF (MIXTE)

**INSCRIPTIONS
jusqu'au 8 décembre**



Sainte-Adèle

Un projet locatif remis en question

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalaccs.ca

Le projet locatif de Ouellette Habitations nommé Le Bourg du Lac, à Sainte-Adèle, soulève de nombreuses questions environnementales au sein des citoyens.

Le projet, entamé au mois de septembre 2024, est localisé tout près du lac Rond. Selon les plans approuvés par la Ville, il compterait 42 unités locatives. Toutefois, le site web de Ouellette Habitations parle de 48 unités. Pour la réalisation de ce projet, six acres de végétation ont été défrichés près du bassin versant du lac Rond. Les plans initiaux du promoteur prévoyaient conserver la bande riveraine et le ruisseau séparant leur terrain et le terrain voisin.

Toutefois, à la grande surprise de Christian Chauveau, citoyen de Sainte-Adèle et propriétaire du terrain voisin, la machinerie lourde est revenue et tous les arbres de la bande riveraine ont finalement été coupés.

Un ruisseau, ou un fossé ?

Selon le site web du ministère de l'Environnement, la bande riveraine « est essentielle pour protéger les habitats et la faune aquatique et terrestre. La construction d'habitations et les activités forestières et agricoles peuvent détruire les écosystèmes aquatiques (lacs et rivières) ou compromettre fortement leur pérennité ».



Christian Chauveau a vu le terrain derrière chez lui, près du lac Rond, se déboiser pour un projet locatif.

Christian Chauveau exprime toutefois une grande confusion par rapport à cette bande riveraine. Lorsque les arbres ont été coupés sur la bande riveraine, le promoteur lui aurait affirmé qu'il pouvait couper les arbres puisque ce n'était pas un ruisseau, mais plutôt un fossé. M. Chauveau indique qu'il était pourtant reconnu comme un ruisseau auparavant. « Nous, en 2013, on avait construit un bâtiment accessoire, puis on avait demandé la permission de l'installer sur le bord de cette ligne-là, ne sachant pas que c'était un ruisseau. On a eu toutes les autorisations de la Municipalité. L'hiver suivant, on a reçu une lettre de la Municipalité nous disant qu'il était urgent de revégétaliser le bord du ruisseau »

En entrevue avec Accès, la mairesse de Sainte-Adèle, Michèle Lalonde, soutient que c'est un fossé. « Ce n'est pas un ruisseau,

c'est un fossé. Ça a été confirmé par plusieurs sources, c'est-à-dire que la Ville est allée voir les urbanistes, puis la biologiste de la Ville est allée. [...] La biologiste de la MRC s'est aussi rendue la semaine dernière pour confirmer que ce n'était pas un ruisseau, c'était un fossé. Donc, étant donné que c'est un fossé, il n'y a pas vraiment de bande riveraine », dit-elle.

Difficulté à communiquer

Christian Chauveau et sa conjointe, Dominique Pilon, ont entrepris des démarches afin d'obtenir des informations sur le projet, mais aussi concernant le fossé. M. Chauveau trouve cependant que ces démarches sont très difficiles. « On rencontre la mairesse. Et là, il y a beaucoup d'ambiguïté, de façon générale, au niveau de qui est responsable de quoi », explique-t-il.

« C'est très difficile d'aller chercher de l'information. À chaque fois que je vais m'exprimer au conseil de ville, ils me regardent comme un chevreuil le soir. Ils sont comme complètement étonnés. C'est comme s'ils ne connaissent rien, en fait. Alors, ils ne se sentent pas responsables, bien sûr. Mais là, nous, on est bloqués au Service d'urbanisme parce qu'ils nous ont dit, on ne vous donne plus de renseignements, faites une demande d'accès. La demande d'accès prend 20 jours, et les travaux continuent. On est pris dans ce dédale complètement dingue », ajoute-t-il.

Mais, malgré les dénonciations de M. Chauveau, Mme Lalonde soutient que le

projet du promoteur est conforme. Elle comprend tout de même le mécontentement de M. Chauveau. « Lui, avant, c'était boisé quand il regardait dehors. Puis là, ce ne l'est plus. Mais ça, c'est des choses que les gens, quand ils viennent s'installer à Sainte-Adèle, ils doivent s'informer autour s'il y a des projets qui sont en cours ou qui vont éventuellement se développer. [...] Le terrain d'à côté de chez vous, il appartient à quelqu'un », affirme-t-elle.

Le ministère de l'Environnement implique

Le chantier a été mis sur pause pendant quelques jours, mais les travaux ont repris. Christian Chauveau est actuellement en communication avec le ministère de l'Environnement, qui s'est d'ailleurs déplacé sur le terrain pour évaluer si le fossé est réellement un fossé, ou si c'est un ruisseau. Ils ont informé le citoyen que le processus d'enquête allait prendre de trois à quatre mois.

« Ceci étant dit, le Ministère ne semble pas se déplacer facilement. Alors, c'est donc qu'ils ont considéré que les documents qu'on leur avait envoyés étaient suffisamment importants pour commencer cette enquête-là. [...] Les gens de l'environnement m'ont dit que ça prenait trois mois parce que c'est un travail très, très long et très, très fastidieux. Alors, comment est-ce que la Municipalité peut couper court et donner tout de suite l'aval à l'entrepreneur ? », conclut M. Chauveau.

Nos demandes d'entrevue auprès du promoteur Ouellette Habitations sont demeurées sans réponse, au moment d'envoyer sous presse, mardi 3 décembre à midi.



1^{er} ANNIVERSAIRE

Du jeudi 5 au samedi 7 décembre

AU PROGRAMME

JUSQU'À

50%

sur certaines gammes de produits cosmétiques



PRIX CHOC 6.99\$

Maximum de 3 par client

CADEAU REMIS AUX 30 PREMIERS CLIENTS

chaque jour de l'événement

Aucun achat requis

Vendredi 6 décembre

ÉVÉNEMENT

KARINE JONCAS



EXCLUSIVEMENT AU :

Familiprix Karine Éthier, Mark Bédard et Valérie Barrette-Mayrand

128, chemin du Lac Millette • Saint-Sauveur

450 227-2491

Voisin du **IGA**

Heures d'ouverture :

Lundi au mercredi 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 20h
Samedi et dimanche 9h à 17h

SUIVEZ-NOUS POUR TOUS LES DÉTAILS
Familiprix Saint-Sauveur

L'événement de l'année

SUPER GÂTEZ-VOUS

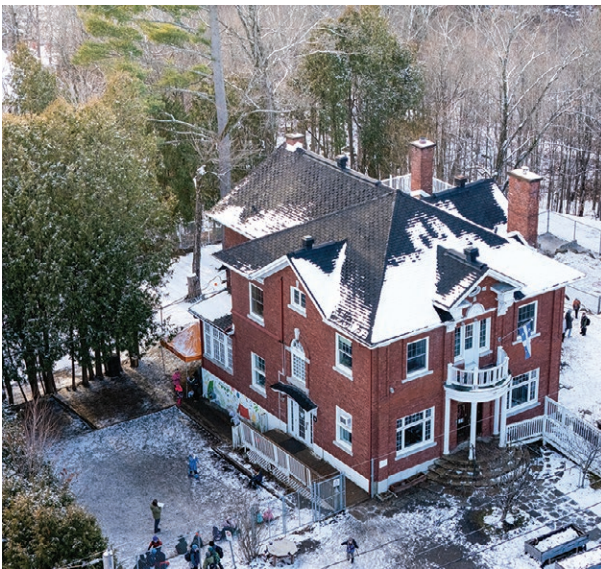
Échangez vos points*

Obtenez 50% plus de points**

familiprix

*Détails en succursale

Des parents s'opposent aux scénarios proposés



Les élèves de l'école L'Expédition seront « déracinés » de leur quartier, dénonce une maman, Marianne Provost.



Des élèves de Sainte-Adèle, qui vont à l'école Saint-Joseph, iront plutôt à l'école à Saint-Sauveur, dénonce la mairesse Michèle Lalonde.



La famille de Marianne Provost s'est installée à Sainte-Adèle pour que leurs deux garçons aillent à l'école L'Expédition.

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local)
simon@journalaccés.ca

Avec l'ouverture de la nouvelle école primaire de Saint-Sauveur prévue pour la rentrée 2025, le Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL) doit revoir quels élèves iront dans quelles écoles de Saint-Sauveur et de Sainte-Adèle. Mais de nombreux parents et des élus s'opposent aux deux scénarios proposés.

« On dénonce cette situation »

Dans les deux scénarios proposés, « plus de 300 enfants adélois devront déménager dans des écoles à Saint-Sauveur, c'est-à-dire hors de leur municipalité », dénoncent les élus de Sainte-Adèle dans une résolution adoptée en séance extraordinaire de leur conseil, lundi 25 novembre.

« [...] Le conseil demande au [CSSL] de garder les élèves citoyens de Sainte-Adèle dans leur milieu de vie, et d'assurer la pérennité et la viabilité des trois écoles primaires francophones de la ville de Sainte-Adèle, tout en considérant la croissance démographique actuelle et projetée », peut-on lire dans la résolution.

En entrevue, la mairesse Michèle Lalonde ne mâche pas ses mots. « On dénonce cette situation-là. Ça n'a pas de bon sens, diviser du monde comme ça. Il y a des gens qui habitent à 5 minutes de l'école Saint-Joseph qui vont aller à Saint-Sauveur. Et il y a plein de gens de Val-Morin qui vont à Saint-Joseph. »

Dans leur résolution, les élus craignent aussi que cela compromette la vitalité du centre-ville et la mixité sociale de l'école Saint-Joseph, en plus de créer un sentiment de déracinement. Ils soulignent d'ailleurs la « forte opposition des citoyens de Sainte-Adèle » aux scénarios proposés.

« L'accessibilité à une école primaire de quartier est un critère important dans le processus de sélection des familles pour s'installer dans une ville ou une municipalité », rappellent-ils également. Avec le vieillissement de la population, attirer des jeunes familles est « un enjeu prioritaire » pour Sainte-Adèle.

« Déraciner nos enfants »

L'école alternative L'Expédition, à Sainte-Adèle, déménagera dans le pavillon Marie-Rose, à Saint-Sauveur, selon les deux scénarios proposés par le CSSL.

« C'est près de 125 enfants [...], dont plus de 65 % proviennent de Sainte-Adèle, qui devront quitter leur école vers une école de Saint-Sauveur », dénonce Marianne Provost, mère de deux garçons.

Elle a déménagé à Sainte-Adèle avec sa famille en 2020, à un coin de rue de L'Expédition. « Plusieurs familles, comme nous, ont choisi cette ville afin d'y voir grandir et évoluer nos enfants dans cette école. [...] Aujourd'hui, on nous demande de déraciner nos enfants de leur milieu et de déménager l'entièreté de l'école dans une autre ville », insiste Mme Provost. C'est même la Ville de Sainte-Adèle qui, en 2019, a acquis le bâtiment où se trouve aujourd'hui l'école, rappelle-t-elle. Et en 2021, face à son succès, des modulaires ont dû être ajoutés.

L'Expédition est une école alternative de plein air, explique Mme Provost. « Les jeunes apprennent à l'extérieur tous les jours. À Sainte-Adèle, c'est ça la force. Il y a un milieu de vie qui le permet, avec le P'tit Train du Nord, le mont Durocher, etc. »

Des parents impliqués

Les parents s'impliquent aussi quotidiennement dans l'école L'Expédition, ajoute Mme Provost. « On se doit de se déplacer et d'aller faire de la coéducation. Il y a toujours des parents dans les classes qui accom-

pagent les enseignants. » Cela crée donc un fort sentiment d'appartenance et un sens de la communauté, plaide la mère. « La plupart des parents, on se connaît. On est rendu des amis et on fait des activités. Les enfants évoluent ensemble : les plus vieux aident les plus jeunes et sont amis. Tout le monde se côtoie et s'entraide. »

Mme Provost déplore que les parents n'aient pas été consultés et qu'ils aient été placés devant un « faux choix », lors du conseil d'établissement de l'école en octobre dernier. « Les gens du CSSL nous ont annoncé qu'à partir de l'année prochaine, soit on déménage dans le pavillon Marie-Rose à Saint-Sauveur, soit on garde l'école actuelle sans les modulaires, donc en coupant la moitié de nos élèves et du corps professoral. Ça manquait de tact. »

Au lieu de se rendre à leur école à pied, tant les enfants que les parents devront prendre leur voiture pour se rendre à Saint-Sauveur. « Ça vient nous chatouiller dans nos valeurs. »

Cette décision est d'autant plus incompréhensible que l'école Chante-au-Vent, voisine de L'Expédition, doit être reconstruite pour 2028, souligne Mme Provost. Les deux écoles partagent aussi la même directrice, ajoute-t-elle. « Nous, on a toujours pensé qu'on était considérés dans cette nouvelle école-là. Les modulaires, c'était en attendant. Mais la future école est déjà pleine, malgré que la population va continuer d'augmenter. C'est là qu'on voit une grosse problématique. »

« Chacun cloîtré de son côté »

Vickie Morin, citoyenne de Morin-Heights et mère d'une élève de 2^e année, croit aussi que le CSSL n'offre pas vraiment de choix aux parents. « Pour plus de 800 élèves, il n'y a aucune distinction entre les deux scénarios proposés par le CSSL. En effet, c'est comme si

les dés étaient joués pour les élèves de Saint-Sauveur, Morin-Heights et Sainte-Anne-des-Lacs [...] »

Elle a démarré une pétition en ligne qui propose un troisième scénario. Mardi matin, 3 décembre, celle-ci avait récolté 397 signatures. Au lieu que les élèves de telle ville aillent dans telle école, on propose qu'ils fassent de la maternelle à la 2^e année au pavillon La Vallée, puis de la 3^e à la 6^e année à la nouvelle école; ou vice-versa.

« Ce scénario donne à tous les élèves l'accès aux avantages des deux écoles. [...] Cette organisation scolaire renforce l'unité de nos communautés en garantissant une répartition équitable et harmonieuse des ressources éducatives pour tous les élèves, peu importe leur lieu de résidence, tout en optimisant l'utilisation des infrastructures actuelles », soutient Mme Morin.

C'est déjà de cette façon que les élèves de la région sont répartis entre les pavillons Marie-Rose et La Vallée, rappelle la mère. « Actuellement, on a une formule qui fonctionne bien depuis longtemps. C'est une grande école composée de deux pavillons. »

En séparant les élèves par ville, elle craint que des liens importants se perdent. « Ce n'est pas juste les amitiés qui changent : ce sont tous les repères humains et l'équipe-école. Tout ça est à reconstruire. [...] On est trois écoles sur une rue et là, on se met tous à part. On se retrouve un peu chacun cloîtré de son côté », déplore-t-elle.

Mme Morin ajoute même que ce troisième scénario n'est pas le seul à considérer. « Il y en aurait bien d'autres possibles. Le but de tout ça, c'est d'ouvrir un dialogue qui est transparent avec le CSSL, pour qu'on reste dans l'idée de ce qui est le mieux pour nos enfants. »

Coupures en francisation

Plus de 140 élèves écopent

ÈVE MÉNARD
eve@journalaccés.ca

À compter du 6 décembre, le Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL) mettra fin à ses services de francisation aux adultes, faute de financement et en raison des récentes contraintes budgétaires. Plus de 140 élèves ne pourront pas terminer les cours qu'ils avaient entamés. Et une dizaine d'enseignantes et d'enseignants perdent leur poste.

Les cours de francisation étaient offerts au Centre de formation générale des adultes des Cimes, à Sainte-Adèle et à Mont-Tremblant.

Manque de financement

Le financement pour les élèves en francisation est octroyé en fonction du nombre d'élèves qui fréquentaient les services en 2020-2021, explique Sébastien Tardif, directeur général du Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL). Or, au CSSL et sur le territoire des Laurentides, le service est « de plus en plus en demande », précise-t-il. Il y avait donc plus de demande que d'argent.

Faute de nouveau financement, le CSSL ne prenait plus de nouvelles inscriptions depuis le début de l'automne. Par contre, le Centre de services tenait à maintenir l'enseignement pour les élèves qui avaient



Myriam Turcotte, vice-présidente du SEEL; Annie Domingue; Liliane Bergevin et Émilie Légaré, des enseignantes en francisation.

déjà entamé le processus. « On juge que c'est tellement important qu'on s'était serré la ceinture ailleurs pour continuer d'offrir le service », indique monsieur Tardif. Or, une nouvelle contrainte budgétaire empêche maintenant les Centres de services scolaires d'utiliser d'autres sources de financement pour maintenir les services de francisation. C'est donc « avec regret » que le CSSL a dû annoncer la cessation des cours.

« Injustifiable »

L'annonce a été accueillie avec tristesse et indignation par le Syndicat des enseignantes et des enseignants des Laurentides (SEEL). « Nous n'étions pas surpris, parce que l'ensemble de la province subissait ce type de décision faute de financement. Mais ça ne demeure pas moins une



Avant la cessation des services, des cours de francisation étaient offerts au Centre de formation générale des adultes des Cimes, à Sainte-Adèle.

catastrophe. Le CSSL a tenté de maintenir le service. On est parmi les chanceux qui l'ont maintenu jusqu'à maintenant. Nos membres espèrent que le gouvernement va changer de cap. Pour nous, il n'y a pas d'autres solutions que de revoir le financement », affirme Annie Domingue, présidente du Syndicat.

Pour Sébastien Tardif aussi, tout est une question de financement. « On a les ressources professorales, on a les locaux », dit-il. « On espère qu'il y aura un dénouement et qu'on pourra reprendre le service le plus tôt possible. »

Considérant la demande en francisation et les ressources offertes par le CSSL pour y répondre, madame Domingue considère que les coupures du gouvernement sont

« carrément injustifiables ». Elle ajoute : « on croyait, visiblement à tort, que la valorisation de la profession enseignante et l'apprentissage du français était importante pour ce gouvernement. »

La perte d'une expertise

La cessation des services affecte 10 enseignants et un membre du personnel de soutien. Le CSSL s'organise pour offrir des contrats et des tâches au personnel affecté. Le Centre de services est confiant d'y arriver, souligne monsieur Tardif. « On les accompagne dans cette transition. Ce qu'on est en train de faire, c'est de les replacer dans l'organisation et d'assurer une transition la plus harmonieuse possible, dans les circonstances. »

Les enseignants en francisation développent et transmettent une expertise particulière, qui se perd, malheureusement, à travers la cessation des services, constate Annie Domingue. « La francisation, c'est plus que l'apprentissage du français. C'est la transmission des codes de notre culture et de notre société », souligne-t-elle.

« On espère évidemment que tout ça soit temporaire et qu'éventuellement, on va être capable de replacer les enseignants dans leur domaine d'expertise », affirme pour sa part Sébastien Tardif.

Pour lire le texte complet rendez-vous sur le journalaccés.ca



**Docteur
DU
PARE-
BRISE**

MÊME S'IL FAIT BEAU... C'EST LE TEMPS DE PENSER AU PNEUS D'HIVER!

**SI ON LE PROPOSE,
C'EST QU'ON
L'ENDOSSE!**

Jusqu'au 18 décembre 2024

**DOCTEUR DU PARE-BRISÉ
COLLECTE DES DENRÉES
DE NOËL UN PETIT COUP
DE MAIN POUR CEUX
QUI EN ONT DE BESOIN !**

VITRES, PNEUS &
ACCESSOIRES



**NOUS AVONS
UN GRAND
CHOIX DE PNEUS**



DONATION

MERCI!

SAINTE-ADÈLE 1386, boul. Ste-Adèle - 450-229-9323

@docteurduparebrise
docteurduparebrise.com



**Carte cadeau
disponible**

P009816-1

j'encourage ma vallée

NOUVEAU MENU ESTIVAL

N° 900™

PIZZÉRIA NAPOLITAINE

SALLE À MANGER • LIVRAISON • À EMPORTER
VIN D'IMPORTATION PRIVÉE

N0900.COM

224 CH. DU LAC MILLETTE • ST-SAUVEUR

450•227•0900

>P009481-1

VALLÉE
SAINT-SAUVEUR

Merci!

COMPLICITÉ | SOLIDARITÉ | VITALITÉ

En collaboration avec :

Saint-Sauveur

Municipalité de
PIEDMONT

accès
INFORMER • INSPIRER

VALLÉE
SAINT-SAUVEUR
Chambre de commerce & tourisme Saint-Sauveur | Piedmont

TOUJOURS
Mikes
DEPUIS 1967

>P009797-1

POUR UN BON DÉJEUNER, Y'A TOUJOURS MIKES SAINT-SAUVEUR

Toujours Mikes Saint-Sauveur
110, avenue Guindon | 450 227-1414

toujoursmikes.ca

Présentation suggérée. Toujours Mikes et le logo Toujours Mikes sont des marques de commerce de Franchise MTY Inc., 2025. Tous droits réservés.

Habitations à loyer modique

Se regrouper pour mieux servir



Photo: Archives - Nordy

ÈVE MÉNARD
eve@journalaccés.ca

À compter du 1^{er} janvier 2025, huit offices d'habitation (OH) de la région des Laurentides seront regroupés en un seul : l'Office d'habitation des Laurentides. Celui-ci sera responsable de la gestion de 1 114 logements issus du programme HLM et desservira 20 municipalités.

Ce regroupement concerne les offices municipaux d'habitation des Laurentides, des Hautes-Laurentides, des Pays-d'en-Haut, de Prévost, de Saint-Hippolyte, de Sainte-Sophie, de Saint-Colomban et de Saint-Jérôme.

Bien que le regroupement nécessitera une période d'adaptation, cette nouvelle est perçue de manière positive. « *Ultimement, je crois que le tout sera bénéfique, autant pour nos employés que nos résidents* », affirme Marc-Antoine Lachance, président de l'OMH de Saint-Jérôme. Rappelons que les offices d'habitation assurent la gestion du parc de logements sociaux sur le territoire qu'ils desservent.

Le processus de regroupement a commencé en septembre 2023, lorsque la Société d'habitation du Québec, de passage dans les Laurentides, a manifesté son désir de « *spécialiser le travail* » réalisé dans les offices d'habitation, explique Marc-Antoine Lachance. « *Le gouvernement a émis une volonté que les offices se regroupent pour être en mesure d'offrir des services de plus haute qualité* », complète-t-il. Une fois le désir du gouvernement exprimé, ce sont toutefois les acteurs des offices d'habitation de la région qui se sont regroupés et concertés pour se mettre d'accord sur la suite des choses.

Spécialiser et regrouper les services

Le regroupement des offices d'habitation comporte différents avantages, selon Marc-Antoine Lachance. Celui-ci souligne qu'actuellement, dans certains petits offices, le nombre d'employés est restreint. « *Par exemple, pour un office de moins de*

200 logements, il y a une direction générale qui fait à peu près tout », précise-t-il. Le regroupement va donc permettre, entre autres, de rassembler les ressources et d'offrir les mêmes services, partout sur le territoire.

M. Lachance donne l'exemple du service d'aide à la recherche du logement, qui était offert à l'OMH de Saint-Jérôme. « *Avec le regroupement, ce service-là va pouvoir s'étendre à l'entièreté du territoire. N'importe qui sur le territoire va pouvoir appeler le centre d'aide et on va pouvoir l'aider à se trouver un logement* », explique-t-il.

Le regroupement permettra également d'assurer une meilleure présence dans le milieu et des suivis plus efficaces. « *En regroupant, on va avoir un niveau de gestion plus élevé, ce qui va nous permettre d'avoir plus d'employés* », souligne Marc-Antoine Lachance.

« *Avec le nouveau regroupement, on a une taille suffisante pour avoir notre propre centre de services. Donc, on sera en mesure de faire le suivi de manière plus proactive de la santé de nos immeubles [...]. En ayant ce centre de services et une équipe plus spécialisée, on va être plus à même de faire des demandes de financement pour mettre à niveau notre parc immobilier. Et qui sait, peut-être qu'on pourra même avoir la chance de lever des bâtiments de terre.* »

Période de transition

Le regroupement des offices d'habitation entraînera une restructuration au niveau des tâches de travail. Par contre, personne ne perd son emploi, assure Marc-Antoine Lachance. Les employés actuels qui travaillent dans les offices d'habitation vont donc conserver leur emploi.

Au niveau des conseils d'administration, ceux-ci seront dissous le 31 décembre. La prochaine année sera donc une année de transition, affirme Marc-Antoine Lachance. « *Il faudra que tout le monde s'habitue. Ce sera quand même un grand territoire desservi. Donc, il s'agira de trouver ses repères, de faire tout ce qui est la conciliation des finances et de revoir la planification stratégique* », dit-il.

Faites une différence
pour près de
1000 familles dans la
MRC des Pays-d'en-Haut.

Participez à notre



GUIGNOLÉE
GARDE-MANGER
DES PAYS-D'EN-HAUT

AIDE ALIMENTAIRE ET VESTIMENTAIRE

Samedi 14 décembre

2 FAÇONS DE DONNER



Dons en ligne
(dès maintenant)



GARDEMANGERPDH.CA



Denrées et dons
à divers points
de chute.

Barrages routiers
dans 8 villes et
municipalités
de la MRC.

Un grand merci!



Que retenir du dernier conseil de Piedmont ?

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
Alexane@journalacces.ca

Pour faire suite à la séance du conseil municipal de Piedmont du 2 décembre, voici quelques informations à retenir.

Élections partielles

Les élections partielles se dérouleront le 8 décembre prochain à Piedmont, afin de remplacer la conseillère Marival Gallant. À l'approche de ces élections, le maire a partagé un document qui circule actuellement dans Piedmont. Lors de la séance, le conseiller Richard Valois en a discuté, reprochant au maire Martin Nadon d'utiliser un discours qui « *divise le conseil* ».

Il a souligné trois passages du document à M. Nadon afin d'exprimer son désaccord. Alors que le maire aurait mentionné que le « *climat de chicanes et de méfiance doit cesser* », M. Valois reproche que M. Bouclin et lui-même sont « *exclus de toute discussion sur les dossiers et certaines correspondances critiques depuis septembre 2023* ».

Rôle d'évaluation

Le rôle d'évaluation, qui doit être fait tous les trois ans, devrait être accessible sur le site web de la Municipalité d'ici la fin de la semaine, selon M. Nadon. Les citoyens pourront entrer leur adresse directement sur le site web afin de prendre connais-

sance de l'évaluation de la valeur de leur propriété. La Municipalité de Piedmont observe une augmentation d'environ 54 % de la valeur des maisons. Les taux de taxation seront ajustés en conséquence, a souligné le maire.

Le 22 janvier, la Municipalité proposera une séance d'information afin d'expliquer comment fonctionnent les rôles d'évaluation. L'évènement aura lieu à 18 h 30 à l'hôtel de ville.

Programme Municipalité Éco-connectée

La Municipalité adhère au programme Municipalité Éco-connectée, un programme d'accompagnement destiné aux municipalités. Le programme, basé sur une participation volontaire, demande un engagement de la part des municipalités en faveur de la connectivité écologique. Il vise à encourager une collaboration transversale et à garantir la cohérence des actions sur l'ensemble du territoire.

Guignolée

La guignolée se déroulera le 14 décembre prochain. Toute la journée, des bénévoles feront du porte-à-porte pour amasser des dons et il y aura également deux points de barrage dans la Municipalité pour l'occasion. Les citoyens peuvent déjà aller porter des dons directement à l'hôtel de ville.

Sainte-Adèle remet des bourses à 11 jeunes athlètes

RÉDACTION
redaction@journalacces.ca

La Ville de Sainte-Adèle a donné des bourses à 11 jeunes athlètes dans le cadre du Programme de soutien à l'excellence sportive. Mis sur pied en 2020, le programme vise à reconnaître le dévouement, la discipline et l'effort des jeunes athlètes adélois dans la poursuite et l'atteinte de leurs objectifs, en lien avec une démarche d'excellence au niveau scolaire et sportif.

des bourses totalisant 2 350 \$ aux jeunes athlètes adélois suivants, selon leur niveau de compétition :

National – bourses de 300 \$

- Maxime Bergeron | Football
- Éliane Blais | Vélo de montagne
- Béatrice Charbonneau-Morin | Kayak de vitesse
- Mathilde Croteau | Trampoline
- Laurent Le Page | Snowboard

Provincial – bourses de 150 \$

- Nathan Blais | Vélo de montagne
- Ludovic Brunet | Soccer
- Louis Albert Dumontier | Voile et ski alpin
- Marianne Dupuy | Natation
- Adèle Juneau | Tennis

Régional – bourse de 100 \$

- Rosalie Fawdray | Équitation

Âgés de moins de 25 ans et résidant à Sainte-Adèle, ces jeunes talents se sont distingués par la qualité de leur dossier, leur parcours sportif, leurs performances durant l'année écoulée, et par leur discipline et leur détermination à atteindre leurs objectifs. Le Programme de soutien à l'excellence sportive va être de retour en 2025, et les jeunes athlètes en devenir de Sainte-Adèle sont invités à soumettre leur candidature dès le printemps 2025.



« En remettant ces bourses, nous souhaitons souligner la ténacité, la rigueur et l'assiduité au travail des jeunes athlètes adélois qui, par leur cheminement et leurs accomplissements, deviennent des modèles de réussite et de persévérance pour l'ensemble de nos jeunes », indique la mairesse Michèle Lalonde. Le comité de sélection a donc décerné

**OBTENEZ
10% DE RABAIS
LORSQUE VOUS
COMMANDEZ
ET VOUS PAYEZ
VOTRE TAXI AVEC
L'APPLICATION
TAXI COOP**

**COMMANDEZ
VOTRE TAXI AVEC
L'APPLICATION**



taxi DES LAURENTIDES
450 227 1212
WWW.TAXIDSLAURENTIDES.COM

LA CULTURE EN CADEAU



Accès
INFORMER + INSPIRER

Découvrez le nouveau


MONT GABRIEL
RESORT NATURE
DEPUIS 1936

Réservez votre repas des fêtes dès aujourd'hui
à partir de **95 \$** par adulte, service et taxes en sus

Célébrez l'arrivée du **Nouvel An** avec nous à
partir de **155 \$** par adulte, service et taxes en sus

Réervations obligatoires au **450-229-3547** / info@montgabriel.com / montgabriel.com

Les favoris de nos libraires



Joëlle Currat | redaction@journalaccès.ca – « Avez-vous un livre à me recommander ? » Une question que l'on a posée aux libraires de la région. Pour nos moments de lecture ou à offrir en cadeau. L'hiver s'installe peu à peu. Le temps des Fêtes approche. Un moment propice pour lire un bon livre au coin du feu, sur un canapé avec une couverture ou le soir dans son lit. Mais lequel choisir parmi tous ceux qui se retrouvent sur les rayons des librairies ? Rien ne vaut l'avis de spécialistes ! Voici ceux que nos libraires ont préféré.

LITTÉRATURE JEUNESSE

Chaton mignon en action

de Mason Dickerson

« Dans cette bande dessinée, on suit le chaton le plus mignon s'aventurer à l'extérieur de la maison pour la première fois. Une bande dessinée humoristique et remplie de rebondissements pour les 6 à 12 ans ! »

- Laurence, librairie le Sentier, Sainte-Adèle



Le dernier mot

de Maude Nepveu-Villeneuve

« J'ai adoré l'histoire de cette jeune fille qui découvre l'amour avec une personne qu'elle n'aurait jamais soupçonnée. Une belle aventure sur la vie étudiante et la découverte de soi. »

- Karyne, librairie le Sentier, Sainte-Adèle



ESSAIS

Thoreau, yogi des bois

de Colette Poggi et Émilie Poggi
« Et si Thoreau était un précurseur de l'écospiritualité ? Grâce aux magnifiques illustrations originales d'Émilie Poggi et à la langue poétique et percutante de Colette Poggi, nous sommes transportés du côté de Walden, entre promenade philosophique et méditation sauvage, et les influences de la philosophie indienne. »

- Brigitte, librairie Quintessence, Saint-Sauveur



L'âme délivrée, un voyage par-delà vous-même



de Michael A. Singer

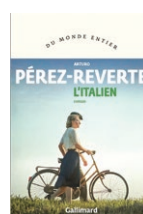
« Un livre accessible et très bien écrit pour toute personne qui commence à s'intéresser à la spiritualité. Un ouvrage devenu un classique dans ce domaine. »

- Lucie, librairie Quintessence, Saint-Sauveur

ROMANS

L'Italien

de Arturo Pérez-Reverte



« Une histoire surprenante sur un pan méconnu de l'histoire de la guerre où se mélange l'amour, le courage et l'espionnage. À découvrir ! »

- Louise, librairie l'Arlequin, Saint-Sauveur

Avide

de Myriam Vincent



« Le fantasme de changer de vie en gagnant un gros lot... Jusqu'où iriez-vous pour transformer votre rêve en réalité ? Wow ! Enlevant jusqu'à la dernière page. Mon coup de cœur de l'année. »

- Alexis, librairie l'Arlequin, Saint-Sauveur

PLACE des citoyens

PROGRAMMATION HIVER 2025

ACHAT DE BILLETS

À COMPTER DU 7 DÉCEMBRE

EN LIGNE OU À LA PLACE DES CITOYENS



Offrez la culture EN CADEAU!



Une bulle en dehors du temps

Stéfani Meunier explore l'ambiguïté de l'adolescence

Ève Ménard | eve@journalaccs.ca – Une bulle en dehors du temps est le plus récent livre de l'auteure installée à Saint-Adolphe-d'Howard, Stéfani Meunier, lauréate aux Prix littéraires du Gouverneur général dans la catégorie *Littérature jeunesse*. Le livre, qui s'adresse aux adolescents, raconte l'improbable amitié entre deux élèves de la même école, qui semblent pourtant aux antipodes.



Photo : Sean Mollett-FOTU.com

Océane, 13 ans, est une première de classe. Elle a un trouble d'anxiété généralisé, craint et fuit le regard des autres, et possède une faible estime d'elle-même et de son corps. Roch, 15 ans, vit à toute allure, sans réfléchir aux conséquences de ses actions. Il consomme de l'alcool et des drogues, et passe quelque temps en centre jeunesse.

En forêt, près d'un ruisseau, les deux adolescents se réfugient loin des technologies, de la vitesse du quotidien, des normes et du regard des autres.

« J'ai toujours aimé parler des lieux dans mes romans. Le lieu est vraiment important. C'est leur espace commun », explique Stéfani Meunier. Et c'est dans cette bulle qu'Océane et Roch partagent leurs réflexions, leurs peurs et leurs rêves, sans jugement et avec ouverture. Des discussions qui démantèlent les étiquettes et les préjugés qu'on impose aux autres.

Naviguer entre le « très négatif » et le « très positif »

D'un point de vue narratif, l'adolescence

est une période extrêmement riche pour les écrivains. « L'adolescence, c'est un moment où tu es intellectuellement curieux. Tu es complètement là, tout ouvert. Tu veux tout savoir, tout voir et tout faire. Et tu crois encore que c'est possible. C'est une période à la fois très négative et très positive, tout est mêlé. Les moments charnières, ce sont vraiment les moments les plus intéressants à écrire », souligne l'auteure.

L'adolescence, c'est un moment où tu es intellectuellement curieux. - Stéfani Meunier

Une bulle en dehors du temps est d'ailleurs le premier livre jeunesse de Stéfani Meunier. « Dans mes romans, je parlais de plus en plus souvent des enfants, probablement parce qu'il y en a aussi dans ma vie. » L'auteure en a deux, un maintenant devenu adulte et une adolescente.

« J'avais envie de parler d'eux, parce qu'ils font partie de mon quotidien », complète-t-elle. L'auteure dédie d'ailleurs son livre à la jeunesse et à l'adolescente qu'elle a été.

Pour écrire l'histoire et construire ses personnages, Stéfani Meunier s'est donc inspirée de son quotidien et des jeunes qu'elle côtoie, mais aussi de sa propre adolescence et de ses souvenirs. Le livre s'ouvre sur une phrase, « T'es pas si laide que ça », lancée à Océane par la mère d'une de ses amies. L'auteure raconte que ça lui est réellement arrivé, lorsqu'elle était jeune.

« Je ne pense pas que je sois laide ou que je l'aie jamais été, mais je le croyais profondément à cet âge-là. Ça arrive souvent quand on est adolescent. On n'a pas confiance en soi. Cette phrase-là

m'avait vraiment marquée. Je me suis dit que ça ferait un bon point de départ pour un livre, puisque tous les adolescents, à un moment, se sentent mal dans leur peau, malheureux, ou laids. Ils ne veulent surtout pas être différents des autres », croit Stéfani Meunier.

La culture qui marque l'enfance

L'auteure raconte qu'adolescente, elle n'était pas « tout à fait normale ». « D'un point de vue culturel, je n'aimais pas nécessairement ce qui était populaire », dit-elle. Bien qu'elle lisait des romans pour enfants ou pour adolescents, elle lisait aussi, déjà, des romans pour adultes.

Elle se souvient également d'avoir été une « grande fan » de la chanteuse Monique Leyrac, qui n'était pourtant pas du tout de son époque. Vers 12 ans, elle a été particulièrement marquée par son album *Monique Leyrac chante Nelligan*, où l'artiste chantait les poèmes d'Émile Nelligan.

Les suggestions littéraires de l'auteure

Stéfani Meunier vous propose quelques-uns de ses coups de cœur en lecture. Peut-être que cela vous inspirera d'autres idées de cadeaux à offrir !

- **Marie Réparatrice** de Louis-Philippe Hébert, « un récit poétique jeunesse d'une grande beauté »
- **Écriture : mémoire d'un métier** de Stéphen King, pour les « aspirants écrivains »
- **Bondrée** d'Andrée A. Michaud
- **Le dernier chalet** d'Yvon Rivard

LE PATRIOTE
depuis 1967

Plongez au coeur de l'ambiance festive du temps des Fêtes!



CHRISTIAN MARC GENDRON
Piano Man 3 version du temps des Fêtes
8 décembre | 20 h



UN PIANO POUR NOËL
Avec Vladimir Kornéev et Stéphane Aubin
12 décembre | 20 h



BUZZ CUIVRES
Le Noël de Buzz Cuivres
13 décembre | 20 h



GIORGIA FUMANTI
Noël en lumière
14 décembre | 20 h

theatrepatriote.com



Les coups de coeur culturels de nos collaborateurs



Nous avons demandé à nos collaborateurs quel était leur coup de coeur culturel de l'année. Voici ce qui les a marqués en 2024.

PHILIPPE LECLERC

Serge Bouchard : bâtisseur de ponts

Dans la dernière année, ma grande rencontre culturelle a été avec l'œuvre de Serge Bouchard. Anthropologue, conteur et passeur d'histoires, il a su illuminer notre passé collectif et révéler les liens profonds entre Québécois et Premières Nations. À travers ses livres, ses balados comme *De remarquables oubliés*, et ses émissions radio, Bouchard illumine notre passé collectif et nous offre un regard empreint d'humanité.

Sa présentation magistrale à la commission Viens, créée pour examiner les relations entre Autochtones et institutions publiques, notamment disponible via YouTube comme plusieurs de ses conférences, témoigne de son engagement à bâtir des ponts. Écouter Serge Bouchard, c'est entrer dans une conversation douce, étonnante et nécessaire avec notre identité. C'est comprendre que nos forces résident dans nos dialogues, dans cette histoire commune qu'il raconte si bien. Parti en mai 2021, il nous manque, mais ses mots continuent de nous éclairer.



FRÉDÉRIQUE DAVID

Mourir de froid, c'est beau, c'est long, c'est délicieux

de Nathalie Plaat

Dans ce magnifique essai, Nathalie Plaat, psychologue clinicienne, chroniqueuse au *Devoir* et chargée de cours à l'Université de Sherbrooke raconte une histoire d'amour de jeunesse unique, tendre et belle avec celui dont elle a appris à aimer la folie, jusqu'à ne plus parvenir à danser avec elle. Le récit nous transporte dans les corridors de son cœur de psy et dans ses réflexions sur le corps, le deuil, le désir et l'accompagnement. L'écriture est empreinte d'une grande poésie, d'une infinie douceur, d'un amour qui dépasse les frontières dressées par les voix intérieures de l'être aimé. Ce livre est le témoignage magnifique et bouleversant d'une présence à l'autre authentique, entière, belle et nécessaire en ces temps troubles.



JOËLLE CURRAT

De délicieux romans japonais

J'aime lire. Mais parfois je suis trop fatiguée pour me plonger dans la lecture de livres exigeants. J'ai découvert cette année une collection de romans japonais traduits en français et parus aux éditions Nami. Leurs titres sont évocateurs : *Un lundi parfum matcha*, *Un jeudi saveur chocolat*, ou encore *La forêt au clair de lune*. Dès les premières pages, les auteurs, dont Michiko Aoyama, nous emmènent dans des univers à la fois poétiques et chaleureux, raffinés et réconfortants. On y découvre surtout la vie quotidienne de gens simples et attachants. En plus, les couvertures sont magnifiquement illustrées et représentatives de l'ambiance générale des récits. En bref, des lectures zen, sans crimes ni violence, et encore moins de prises de tête ! Pour les curieux, consultez la section des éditions Nami sur le site des éditions Leduc.



RICHARDSON ZÉPHIR STÉPHANIE BOULAY MARIE DENISE PELLETIER ARIANE ROY ANDRÉANNE A. MALETTE

OFFREZ LA CULTURE EN CADEAU!

CHANTAL LAMARRE ÉMILE PROULX-CLOUTIER JOE BOCAN STÉPHANE ARCHAMBAULT GUITAR STORY SILVI TOURIGNY

Et bien d'autres!

THÉÂTRE
DU
MARAIS
VAL-MORIN

Réservez sur **theatredumarais.com**

819 322-1414 | 1121, 10^e avenue, Val-Morin



Ricardo vous apprend (encore) à cuisiner

Simon Cordeau (initiative de journalisme local) | simon@journalaccs.ca
Le chef cuisinier Ricardo publie *Mon premier livre de recettes, tome 2*. « C'est le même public [que le premier tome] : les 6 à 15 ans, grosso modo. Tu continues ton apprentissage, avec d'autres recettes », explique-t-il. Au menu : nouilles ramen au fromage, banana split déjeuner, tacos-burger, poké bowls, etc.

Aussi pour les « moins jeunes »

Cependant, les plus vieux y trouveront aussi leur compte, souligne Ricardo. « Même pour un adulte, quand tu ne sais pas trop quoi te faire, la recette du meilleur grilled cheese, ça fait passer du fromage », illustre-t-il.

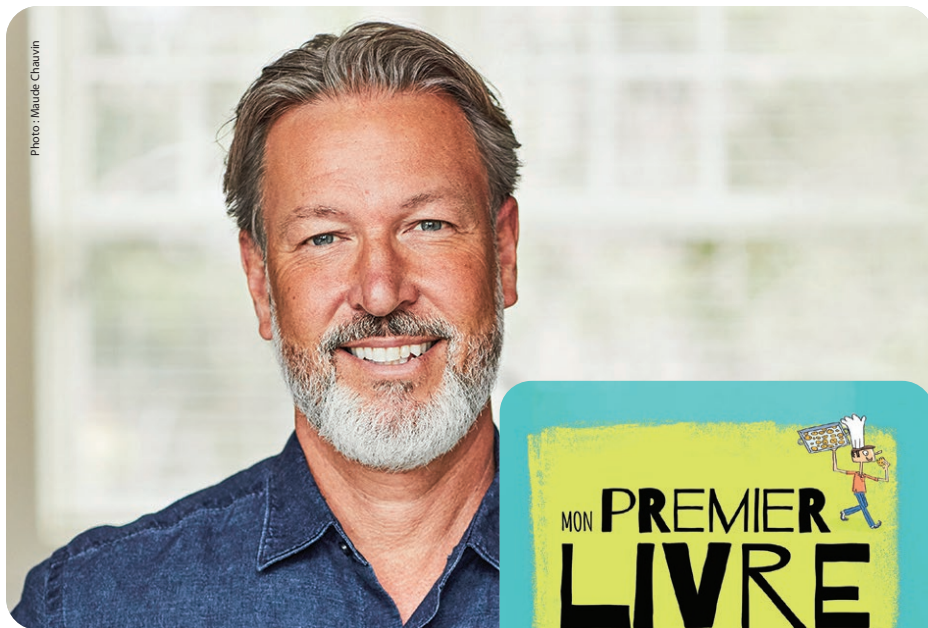
Le chef cuisinier rappelle que, peu importe l'âge, le plaisir de cuisiner et de la bonne bouffe reste le même : tout est dans la façon de l'expliquer. « Beaucoup de jeunes et de moins jeunes me disent : "Moi, ça ne m'a jamais intéressé." Mais ils regardent le livre et ils se sentent compétents. »

Il donne l'exemple d'un monsieur devenu veuf qu'il a rencontré, et qui a utilisé le livre

pour apprendre à cuisiner. « Il m'a dit : "Je me suis découvert une vraie passion ! Ma femme serait fière. J'aurais aimé qu'elle goûte ce que je fais" », raconte Ricardo, encore touché.

Le chef cuisinier admet qu'il est toujours plus difficile de cuisiner quand on mange seul, qu'on soit un jeune étudiant ou un grand-parent. « Il y a la question des portions, et on n'a pas toujours le goût ou l'entrain. » C'est pourquoi certaines recettes misent sur la simplicité, comme le dessert dans une tasse ou l'omelette facile au micro-ondes.

Pour le pop-quiz culinaire de Ricardo, visitez notre site web !



Ricardo souhaitait garder la même formule que le tome 1, paru en 2015, souligne-t-il. « C'est notre plus gros succès à vie. Les gens ont aimé travailler avec ce livre. » Entrevue avec le chef le plus connu au Québec.

Des recettes « jeunes et actuelles »

Le nouveau tome est encore plus près des jeunes, croit Ricardo. « Depuis les 10 dernières années, avec les réseaux sociaux, on est capable de savoir ce qu'ils aiment et ce qu'ils cherchent. On sait quelles recettes ils trouvent sur notre site web. Je discute avec eux dans les écoles et je leur pose des questions. Donc les chapitres, c'est ce qui revenait le plus souvent. »

On retrouve donc dans le livre des recettes « très jeunes et très actuelles » : nouilles ramen au fromage, banana split déjeuner, boules d'énergie, tacos-burger... « Il y a aussi les smoothies et les poké bowls qui sont à mode. Les jeunes aiment le poisson cru. Ça énormément évolué dans les 10 dernières années. »

L'objectif est aussi d'offrir aux jeunes des recettes « pas trop chères et pas compliquées » pour recevoir leurs amis, et de les responsabiliser. À travers l'ouvrage, le personnage de Jay Une-Question offre aussi des conseils, avec de courts textes faciles à lire, qui permettent au lecteur d'en apprendre plus sur la nourriture.

Donner le goût de cuisiner

En plus de développer l'autonomie, ap-

prendre à cuisiner aide dans d'autres dimensions du développement, ajoute Ricardo. « Le décrochage scolaire, le manque d'estime de soi, l'acceptation de l'autre, ce sont des enjeux qui m'ont toujours touché. Moi aussi, j'ai souffert de ça. On a envie d'être respecté, écouté, aimé. Et la cuisine, ça provoque ça aussi. Si quelqu'un te reçoit chez lui, et il a cuisiné quelque chose, même si c'est juste une trempette pour vos chips, déjà tu te sens privilégié. C'est un signe de générosité. »

Il donne aussi l'exemple d'un enfant de 8 ans qui manque d'estime de soi et qui ne se trouve pas bon à l'école. Préparer une soupe ou des biscuits pour ses amis ou ses parents peut devenir une réussite concrète, qui lui vaudra des félicitations, illustre le chef cuisinier.

Cuisiner demande également d'appliquer des notions de mathématiques, pour mesurer les ingrédients, de chimie et même de géographie. « Quand tu prépares un Tex-Mex, tu vas ailleurs. On le fait comme adultes. Est-ce qu'on mange du viet ou du thai ce soir ? Il y a une notion culturelle là-dedans. Et c'est notre job d'adultes, d'ouvrir nos enfants sur la différence à travers la nourriture. »

BOUTIQUE DE NOËL
ARTS ET MÉTIERS D'ART

Du samedi **14** au lundi **23**
décembre 2024
de 12 h à 17 h

À L'ATELIER CULTUREL
1920, chemin du Village,
Saint-Adolphe-d'Howard | 819-323-1878

Arts et culture Saint-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard
400 MRC des Pays-d'en-Haut
www.artsetculturesaintadolphe.org
artsetculturesaintadolphe@gmail.com

>P009773-1

Expositions à ne pas manquer dans la région

Alexane Taillon-Thiffeault | alexane@journalacces.ca – Le temps froid est arrivé et, parfois, il est tentant de faire des activités intérieures pour s'en protéger. Le Journal vous propose donc différentes expositions à voir prochainement dans la région. Pour le calendrier complet des événements, rendez-vous sur notre site web.

Saint-Colomban

Du 4 décembre au 26 janvier 2025, le Regroupement d'artistes en arts visuels de Saint-Colomban présente son exposition *Expression couleur* à la bibliothèque de la ville. « Fondé en 2016, le Regroupement d'artistes en arts visuels de Saint-Colomban réunit des créateurs aux horizons variés pour "stimuler le processus créatif et partager l'expression unique de chacun". Ils vous invitent à plonger dans *Expression couleur*, une exposition où chaque œuvre tente de "rendre visible l'invisible". »

Visitez le site web de la Ville de Saint-Colomban pour plus de détails.

Centre d'exposition de Val-David

Trois expositions sont présentées au Centre d'exposition de Val-David et ce, jusqu'au 5 janvier prochain. Le centre présente les expositions *Herborisations d'Andréanne le Hudon*, *Sous mes pieds* de Robin Hutchinson et *Prendre racine* d'Eugenia Reznik.

Pour en apprendre un peu plus sur chaque exposition, vous pouvez visiter le site web du centre d'exposition.



Galerie d'art Montfort

L'exposition *Objets choisis* est présentée à la Galerie d'art Montfort de Wentworth-Nord les 7, 8, 14 et 15 décembre prochains. C'est la parfaite occasion d'acheter vos derniers cadeaux de Noël avec l'arrivée du temps des Fêtes ! Le vernissage aura lieu le 7 décembre à 13 h. « Ce sera l'occasion rêvée de découvrir des œuvres originales, sélectionnées spécialement pour cette occasion, parfaites pour offrir ou... pour se gâter ! »

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page Facebook de la Galerie d'art Montfort.

Musée Zénon-Alary

Connaissez-vous Zénon Alary ? Le Musée Zénon-Alary de Sainte-Adèle vous propose une riche exposition concernant la vie de ce sculpteur sur bois talentueux jusqu'au 5 janvier 2025. « Vous y découvrirez sa jeunesse, les lieux et les moments marquants de sa vie. Vous y trouverez les nombreux artefacts conservés au musée depuis plus de 44 ans, grâce à Mme Simone Constantineau, fondatrice du musée. »

Consultez la page Facebook du musée pour toutes les informations.

Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU)

Jusqu'au 19 janvier prochain, le Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU), situé à Saint-Jérôme, vous propose deux expositions !

L'exposition *Exploration dans la mémoire de Boréal Art Nature* vous invite à poser un regard sur les archives de neuf expéditions artistiques majeures organisées par Boréal Art Nature.

« En revisitant les traces (documentation, cartes géographiques, photographies) des expéditions, Richard Purdy souhaite mettre en lumière l'apport significatif du centre au développement des disciplines artistiques au Québec, notamment celle de la performance, de l'art in situ et de l'art éphémère. »

Vous pouvez également voir l'exposition *Transmissions*, qui « s'inscrit dans la continuité de l'exposition *Registre des savoir-faire* (2023), en explorant plus précisément la notion de sauvegarde qui repose sur la passation, tout en permettant une certaine activation grâce à diverses collaborations et ateliers. »

Pour plus de détails, visitez le site web du MAC LAU.



Conférence de Stéphanie MILOT

JEUDI, 5 DÉCEMBRE
19 h | Chalet Pauline-Vanier

Pour mieux vivre avec le stress

Dans le cadre de cette conférence, venez découvrir des outils pour mieux gérer votre stress.

Sous le signe de l'humour, Stéphanie Milot saura vous faire ressortir de cette soirée, le cœur plus léger!



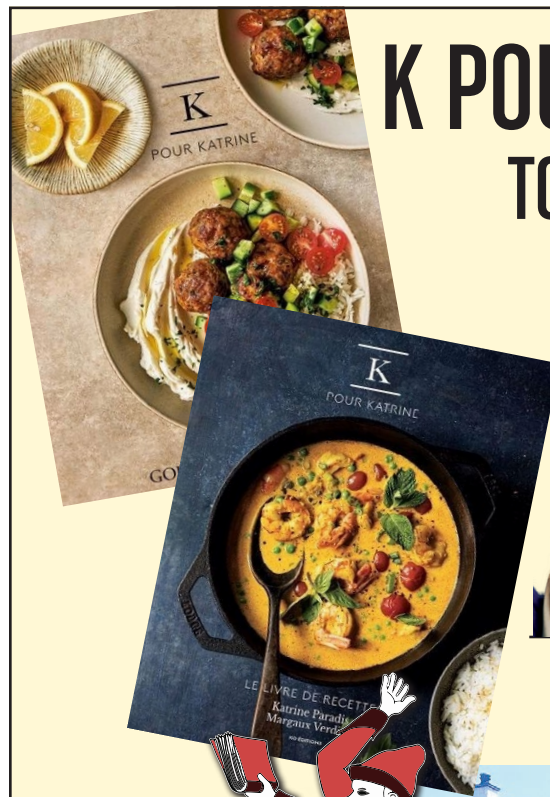
Ville de
Saint-Sauveur



vss.ca

-P009658-1

K POUR KATRINE TOME 1 ET 2



SÉANCE de SIGNATURE
Samedi 14 Décembre
2024 à 11 h

Disponible chez:

Librairie
L'ARLEQUIN

leslibraires.ca



4, rue Lafleur Sud,
Saint-Sauveur 450 744-3341

P009776-1

Les concerts de Noël incontournables dans la région

Alexane Taillon-Thiffeault | alexane@journalaccès.ca – Noël arrive à grands pas ! Pour l'occasion, plusieurs villes des Laurentides offrent des concerts de Noël un peu partout dans la région. En voici quelques-uns !

Saint-Sauveur

L'ensemble vocal Cantivo chante à l'Église St. Francis of the Birds le **dimanche 15 décembre à 15 h**.

« Cantivo chante la paix et la réjouissance sous la direction de Patricia Abbott. Entrée libre avec contribution volontaire. »

Sainte-Agathe-des-Monts

L'ensemble Vocal Ô Choeur du nord, originaire de Val-David, est de passage à l'Église de Sainte-Agathe-des-Monts le **14 décembre** prochain à partir de **16 h**.

« Un mélange de dix-huit prestations classiques et traditionnels seront présentés, incluant Joy to the world (Mason), Dans le silence de la nuit (Gagnon) et bien sûr It's Beginning to Look Like Christmas (Wilson) mettront les gens dans l'esprit de Noël. »

Le spectacle *Un piano pour Noël* est aussi présenté **12 décembre** prochain à **20 h** au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts ! « Entouré de 14 musiciens sur scène, le talentueux pianiste Stéphane Aubin (*Les 4 saisons d'André Gagnon*) revisite les plus belles mélodies de Noël incluant des extraits de l'incontournable album Noël d'André Gagnon, le tout guidé par l'esprit et la signature musicale du compositeur. »

Saint-Colomban

Le spectacle *Les lutineries de Noël* est présenté à Saint-Colomban le **21 décembre** prochain dès **10 h 30**.

« Dans la contrée des lutins, Lutin Confiance prépare la sieste magique. Les lutins en ont bien besoin avant la grande tournée du père Noël! Zut de flûte! À chaque tentative d'ambiance relaxante, voilà que Lutin Chatouille gigote et fait surgir des sons rigolos! Pour l'aider à se calmer, Lutin Confiance fait appel à Minute Moumoute et ses experts en hibernation. Avec leurs conseils ludiques, ils sont sûrs de réussir leur mission! »

Sainte-Adèle

Sainte-Adèle présente le spectacle *La Magie de Noël* le **8 décembre** prochain à **10 h 30** à la Salle Augustin-Norbert-Morin.

« La Ville de Sainte-Adèle invite les familles adéloises à entrer dans la magie de Noël! Cette activité familiale gratuite, qui propose de l'animation, des jeux et un spectacle pour les enfants de 3 à 8 ans, aura lieu le dimanche 8 décembre à compter de 10 h à la Salle Augustin-Norbert-Morin. »

Morin-Heights

Un concert de Noël de la chorale Joyful Noise est présenté à l'église Unie, située à Morin-Heights, le **jeudi 19 décembre** prochain de **19 h à 20 h**.

L'événement fonctionne avec les contributions volontaires.

Prévost

Le groupe de 19 musiciens Le Tonique présente un spectacle des Fêtes le **7 décembre** prochain à **19 h 30** à la Salle Saint-François-Xavier de Prévost.

« À l'approche du temps des Fêtes, laissez-vous imprégner par la magie de Noël au son du swing ! Les classiques de Noël interprétés merveilleusement par un ensemble Big Band de dix-neuf musiciens. Voilà une occasion fantastique de célébrer en attendant l'arrivée du Père Noël ! »

Saint-Jérôme

Le spectacle de Nicolas Noël *Le cristal du temps* est présenté le **8 décembre** prochain à 11 h et à 15 h au Théâtre Gilles-Vigneault, situé à Saint-Jérôme.

« Nicolas Noël offre un nouveau spectacle de Noël enchanteur! Accompagné sur scène des lutins Trémaline et Pamalin, l'authentique Père Nicolas Noël raconte et chante ses merveilleuses histoires dans une ambiance féérique! Dans une mise en scène adaptée pour toute la famille, tous seront charmés par les chansons accrocheuses et l'énergie contagieuse qui les habitent. »



NOËL À L'ANNÉE

OFFREZ DES BILLETS DE SPECTACLES
À PARTIR DE 20 \$*

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur theatregillesvigneault.com



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

Desjardins

Billets theatregillesvigneault.com

450 432-0660, poste 1 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme



LES RÉSIDENCES DU

Manoir

Vivre
en
couleurs



Une entreprise
familiale
depuis plus de **30** ans

Venez visiter une de nos 5 résidences

**APPARTEMENTS POUR
RETRAITÉS ACTIFS**

Manoir de la Vallée
Saint-Sauveur
450 240.1333

APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS AVEC GAMME COMPLÈTE DE SERVICES

Manoir de la Falaise
Saint-Sauveur
450 227.5994

Manoir Quatre Saisons
Sainte-Agathe-des-Monts
819 326.8264

Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle
450 229.4611

Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard
450 226.1168

residencesdumanoir.com · 1 877 333-0933 · info@residencesdumanoir.com

LES HAVRES DES

Manoirs

Vivre
en
couleurs



Une entreprise
familiale
depuis plus de

30 ans

Votre proche est atteint d'Alzheimer? Nos Havres répondent à ses besoins.

Découvrez Les Havres des Manoirs, un environnement sécurisant pour les personnes confrontées à des pertes cognitives telles que la maladie d'Alzheimer.

Avec nos unités prothétiques, nous garantissons le confort et le bien-être de nos résidents, tout en assurant des soins personnalisés et adaptés à chaque individu pour une qualité de vie optimale.

Communiquez avec nous pour explorer les ressources que nous avons à offrir.

Havre du Manoir Sainte-Adèle
Sainte-Adèle • 450 229-4611

Havre du Manoir St-Adolphe
Saint-Adolphe-d'Howard • 450 226-1168

Membre du groupe



1 877 333-0933

residencesdumanoir.com



Photos: Nurdy - Davy Lopez

Alain Chaloux et sa conjointe Claudine sont reconnaissants envers L'Antr'aidant.

L'Antr'aidant

Les proches-aidants sont soutenus

LUC ROBERT
luc@journalaccs.ca

« L'Antr'aidant, c'est un groupe de soutien aux proches-aidants, qui leur offre un répit, du support moral, de l'écoute, du respect et de la sympathie. Chapeau pour leur approche humaine ! C'est très gratifiant de participer à leurs activités et d'être soutenu. »

C'est en ces termes que M. Alain Chaloux, à la fois client et administrateur à L'Antr'aidant, basé à Saint-Sauveur, a décrit l'organisme communautaire.

M. Chaloux agit à titre de proche-aidant auprès de son épouse Claudine. Il épaulé également les intervenants et aide à la confection du prochain plan stratégique de l'organisme, d'une durée de trois ans.

Horaire complet

Par définition, un proche aidant représente toute personne qui, de façon continue ou occasionnelle, apporte un soutien significatif à un membre de son entourage, qui présente une incapacité temporaire ou permanente et avec qui elle partage un lien affectif, qu'il soit familial ou non. Le soutien est offert à titre non professionnel, dans un cadre informel et sans égard à l'âge, au milieu de vie ou à la nature de l'in-

capacité du membre de l'entourage, qu'elle soit physique, psychique, psychosociale ou autre.

« Ça peut prendre diverses formes, par exemple le transport, l'aide aux soins personnels et aux travaux domestiques, le soutien émotionnel ou l'organisation des soins. L'horaire des proches aidants est géré au quart de tour. Dans le cas de mon épouse, mon rôle a évolué. Je travaillais à la maison depuis 2016, lorsque l'abolition de mon emploi en 2021 est survenue... au bon moment. Claudine est atteinte de sclérose en plaques et son état se détériore. J'ai heureusement obtenu un bon package de départ, qui m'a permis de m'occuper d'elle à temps complet. Au premier

stade de la maladie, elle avait des poussées de rémission qui lui permettait de récupérer. On allait au Costco et en s'appuyant sur le charriot, elle faisait de l'exercice. Mais ensuite, la COVID l'a confinée à la maison pendant 1 an et demi. Au deuxième stade, la maladie a affaibli son système immunitaire et elle s'est affaiblie. Juste se lever le matin représente une épreuve. Ses piles sont seulement à 10 % après la sortie du lit et la santé hygiénique [se laver]. Les douleurs varient d'une nuit à une autre. Je ne pourrais pas retourner maintenant sur le marché du travail. C'est là que L'Antr'aidant devient fort utile », a ajouté celui qui est aussi vice-président du CA de L'Antr'aidant.



LA CAPUCINE



JOURNÉES PORTES OUVERTES :

JEUDI 12 ET SAMEDI 14 DÉCEMBRE

de 13 h 30 à 16 h 30

ACCUEIL : Église Val-Morin, 6140, rue Morin, Val-Morin

LOGEMENTS ABORDABLES ET SUBVENTIONNÉS POUR AÎNÉS AUTONOMES (70 ANS ET PLUS)

- **40 appartements modernes** (3 1/2 avec ou sans supplément au loyer [PSL] de la SHQ, et 4 1/2).
- **Bâtiment incombustible** avec gicleurs pour une sécurité accrue.
- **Services inclus :**
 - Salle à manger avec **2 repas par jour (dîner et souper)**.
 - **Électricité, chauffage, eau chaude,** câblodistribution, Wifi et téléphonie.
 - **Système d'appel à l'aide** et sécurité 24/7.
- **Espaces communs chaleureux :** salle communautaire, salon, ascenseur.
- **Commodités pratiques :**
 - Stationnement extérieur, bornes de recharge pour véhicules électriques, espace pour triporteurs.
 - Crédit d'impôt pour maintien à domicile applicable (portion des services).
- **Une équipe dédiée**

Les Habitations La Capucine est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** qui offre un cadre de vie sécuritaire et convivial, au cœur des Laurentides.

Un projet réalisé en collaboration avec

À L'ÉTAT PUR
tout simplement

Visitez cette résidence conçue pour le confort et le bien-être de nos aînés lors de nos portes ouvertes!



Découvrez les Habitations La Capucine - Phase II

OUVERTURE EN MARS 2025

Un organisme à but non lucratif (OBNL)

Pour en savoir plus : Visitez www.habitationslacapucine.com

-P009811-1

La meilleure amie de vos enfants !

JOËLLE CURRAT
redaction@journalaccès.ca

Les livres, les coloriages, les expos et les ateliers de cette illustratrice de Saint-Jérôme devraient ravir chaque parent à cours d'idée pour instruire et amuser ses enfants !

Elle arrive tout juste d'une semaine de formation en coaching et se prépare à lancer à Blainville une exposition intitulée *Le P'tit avion du Nunavik*, conçue à partir de l'album jeunesse du même nom. On peut dire qu'Isabelle Charbonneau ne chôme pas ces temps-ci. Dans le domaine de l'illustration de livres pour enfants depuis 1996, elle avait déjà connu le succès avec un précédent album, *Le P'tit Train du Nord* (textes d'Isabelle Larouche), paru en 2019. Nominée comme artiste de l'année aux Grands prix de la culture des Laurentides en 2024, elle nous parle de ce qui la motive à créer et à exposer son travail.

Des dessins grandeur nature

Isabelle Charbonneau se décrit elle-même comme une personne sympathique et dotée d'un bon sens de l'humour. On n'en doute pas une seconde en voyant les mines réjouies de ses personnages colorés.

Cette quinquagénaire et mère d'une fille de 13 ans a illustré bon nombre d'albums jeunesse et autres casse-têtes, papeteries



Photos: Courtoisie



Du crayon à la tablette graphique

Isabelle Charbonneau a débuté sa carrière en 1996, c'est-à-dire avant l'existence d'Internet. Comment a-t-elle vécu cette transition ?

« Je suis tombée en amour avec le numérique, avoue-t-elle. Je travaille sur une immense tablette graphique qui pèse 60 livres. C'est comme une grande feuille qui est branchée sur mon ordinateur. Et quand je suis en déplacement, j'utilise mon iPad Pro. Ceci dit, toucher la matière et revenir à la base du métier d'illustratrice me manque parfois. » Elle reconnaît toutefois qu'avec les outils informatiques, elle gagne beaucoup en efficacité. Elle peut produire plus à moindre coût, ce qui lui permet de vivre de son art encore aujourd'hui.

Un véritable boom

La littérature jeunesse connaît un énorme succès depuis quelques années. Selon le Bilan du marché du livre au Québec 2023 de Gaspard (une référence), le marché se porte bien et a terminé l'année 2023 en consolidant une augmentation acquise pendant et après la pandémie (2020 : +2,5 % ; 2021 : +16,3 % ; 2022 : +0,3%). Les catégories qui suscitent le plus d'intérêt — accaparant 51 % du marché — sont le livre jeunesse et la littérature pour adulte.

Isabelle Charbonneau a pu elle-même constater un accroissement du volume des titres dans ce domaine.

« Quand j'ai commencé, il y avait moins de joueurs dans l'industrie et moins d'acheteurs, dit-elle. Beaucoup d'éditeurs se sont mis à publier des livres jeunesse afin d'augmenter leur production de nouveaux titres. »

À METTRE À L'AGENDA

Quoi : Exposition *Le P'tit avion du Nunavik*

Quand : Du 7 décembre 2024 au 5 janvier 2025

Où : Centre d'exposition de Blainville

Pour info : isabellecharbonneau.com

et jouets durant sa carrière. Elle se concentre actuellement sur la mise sur pied et le lancement d'expositions tirées de ses livres. Après celle consacrée à l'histoire du P'tit Train du Nord, faisant découvrir au passage

la faune et la flore des Laurentides, l'événement créé autour du *P'tit avion du Nunavik* nous en apprend sur la culture et les villages de cette région du Québec.

« Dans ces expositions, les pages des livres sont agrandies et montées sur des panneaux de 4 x 8 pieds puis installées à hauteur d'enfant, explique-t-elle. Notre intention est de proposer une exposition immersive où les enfants sont véritablement plongés dans les images. »

Transmettre avant tout

Si l'on peut déceler un fil conducteur dans les titres de ses albums, qu'est-ce qui motive Isabelle Charbonneau à illustrer ces thèmes ? « Enseigner aux enfants la valeur du patrimoine me tient particulièrement à cœur. J'ai toujours été intéressée par l'histoire, confie-t-elle. Lorsque je suis venue habiter à Saint-Jérôme, j'ai découvert que mes ancêtres venaient d'ici. J'ai voulu approfondir l'histoire de mes origines et celle des Laurentides. Et depuis que j'ai écrit un livre sur le *P'tit Train du Nord*, je suis encore plus attachée à cette région. »

Parmi ses influences, Michèle Lemieux, une professeure à l'École de design à l'UQAM, l'a beaucoup inspirée. C'est elle qui lui a fait découvrir le monde du livre pour enfants et réaliser qu'elle pouvait exercer un métier dans ce domaine. Mais celui qui l'a vraiment mise sur cette voie dès l'enfance, c'est Richard Scarry, un auteur et illustrateur américain devenu mondialement célèbre pour ses albums jeunesse.

« Il est connu pour avoir dessiné des animaux habillés en humains, dit-elle. J'ai lu beaucoup de ses livres quand j'étais petite. C'était mes préférés ! »



Samedi 14 décembre

BARRAGES 8 h à 15 h 30

Coin Avila/Louis-Dufour

9 h à 13 h

Ch. de la montagne/
intersection
P'tit-train-du-nord



La guignolée

Dépôt des denrées non périssables
À l'hôtel de ville de Piedmont (670, rue principale)

Du 1^{er} novembre au 13 décembre
Du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h à 12 h

14 décembre de 8 h à 15 h

Cueillette de denrées à domicile !
Inscription avant le 12 décembre

Pour vous inscrire : info@piedmont.ca

Laisser vos denrées dans des sacs ou des boîtes devant votre porte.

Merci à tous, vous faites toute la différence !



Municipalité de **PIEDMONT**

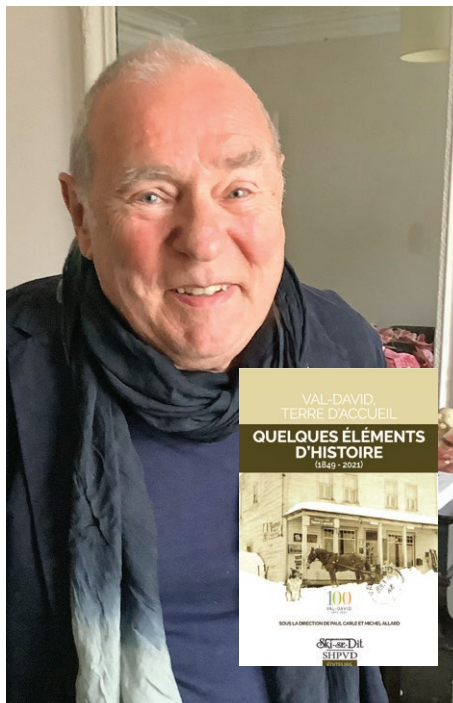
->P009804-1

Paul Carle

Gardien de la mémoire

JOËLLE CURRAT
redaction@journalaccés.ca

Ce passionné d'histoire et ancien professeur à l'UQAM s'est vu décerner le mois dernier le prix Passion par Culture Laurentides pour son travail d'envergure en tant que président de la Société d'histoire et du patrimoine de Val-David.



Parmi les nombreux champs d'intérêt de Paul Carle, on compte les problèmes d'itinérance dans les Laurentides et ceux reliés à l'éducation. En ce moment, et depuis quelques années, c'est surtout l'histoire de son village, Val-David, qui l'occupe trois à quatre jours par semaine. Ayant participé à la création du Comité du centenaire de Val-David, dont les activités se sont déroulées au cours de l'année 2021, il occupe le poste de président de la Société d'histoire et du patrimoine de Val-David (SHPVD) depuis 2017.

Un nouveau souffle

Avec l'intention de lui donner un nouvel essor, et avec l'aide de bénévoles, Paul Carle s'est tout d'abord concentré sur la recherche et la diffusion des divers documents et archives relatifs à l'évolution de ce village. Partant de la lecture des procès-verbaux de la Municipalité, la SHPVD a essayé de reconstituer l'histoire des institutions religieuses, de la commission scolaire et des pompiers, par exemple, afin de présenter une rétrospective la plus détaillée possible du développement de Val-David.

« Depuis que je suis le président de la société, nous avons publié environ 2 000 pages sur notre site internet et sorti en 2021 un ouvrage intitulé Val-David, Terre d'accueil, Quelques éléments d'histoire (1849-2021), principalement à partir d'articles parus dans le journal Ski-se-Dit », raconte M. Carle.

Un deuxième livre devrait sortir sous peu abordant cette fois-ci l'histoire de ce village sous l'angle de l'escalade. Et un troisième est en cours de rédaction à propos du Parc linéaire du P'tit Train du Nord.

« J'ai été très honoré de recevoir ce prix à titre personnel mais aussi pour mon équipe. La société compte aujourd'hui plus de 30 personnes travaillant bénévolement, que ce soit à la recherche ou à la diffusion de nos documents sur les réseaux sociaux et notre site. » -Paul Carle

Un hommage bien mérité

En novembre, Paul Carle a reçu le prix Passion décerné par Culture Laurentides, un organisme qui œuvre au développement et au rayonnement des arts et de la culture dans la région. Remis en partenariat avec les députés et députées des Laurentides de l'Assemblée nationale du Québec,

ce prix l'a récompensé « pour son approche axée sur la démocratisation du savoir, sa manière novatrice de valoriser l'histoire à travers des actions concrètes et pour son lien significatif entre nature, culture et communauté. »

Ce prix était assorti d'une bourse de 1000 \$. « J'ai été très honoré de recevoir ce prix à titre personnel mais aussi pour mon équipe, déclare le lauréat. La société compte aujourd'hui plus de 30 personnes travaillant bénévolement, que ce soit à la recherche ou à la diffusion de nos documents sur les réseaux sociaux et notre site. »

Où est la relève ?

Si l'on peut dire qu'un esprit communautaire règne à Val-David, Paul Carle se désole un peu de ne pas compter plus de jeunes gens au sein de sa société. « Même s'ils font beaucoup de bénévolat, ceux-ci semblent moins intéressés à l'histoire, dit-il. La moyenne d'âge des membres du CA se situe autour de 70 ans ! »

Cet historien rêvait de voir un jour la Municipalité créer son propre centre d'archives, ce qui ne s'est jamais réalisé. Il se console aujourd'hui en sachant que la plupart des documents ont été numérisés et seront disponibles pour longtemps encore.

DEVENEZ

CRÉATEURS
D'IMPACT

Un monde créatif et passionnant s'ouvre à vous!

Imprimerie • Enseigne • Emballage

Formations et offres d'emploi

Fiers collaborateurs :

grafi
compétences

aqife

AQIE

INSTITUT
DES COMMUNICATIONS GRAPHIQUES
ET DE L'IMPRIMERIE

7 SENS
condos locatifs

**TOUT LE CONFORT INSPIRÉ
DES PLUS GRANDS HÔTELS**
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2



DIGNE DES GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.

CONCEPT HAUT DE GAMME

Les condos du 7 SENS répondent à des critères élevés en matière de design et de qualité de construction. Des modèles de 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 sont disponibles pour vous accueillir. En ce qui concerne les inclusions, le 7 SENS ne lésine pas sur la qualité et le confort. Chaque unité est équipée de sept électroménagers en acier inoxydable, de comptoirs en quartz et de luminaires encastrés haut de gamme. De plus, l'eau chaude, la climatisation, le chauffage et un balcon privé sont inclus pour chaque résident. L'insonorisation supérieure et l'échangeur d'air garantissent un environnement calme et sain. Un espace de rangement est également prévu, ainsi que des supports pour vélos. Enfin, un stationnement intérieur est inclus pour chaque résident, assurant ainsi leur confort et leur sécurité.

LES COMMODITÉS



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



CUISINE
COMMUNE



PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



GOLF
VIRUEL



POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS:

579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

->P008674-1



LES DÉSERTS DE HAUTEUR

La traversée de l'Arizona à pied.

L'Arizona Trail, Catherine Turgy

- Où : Pub La Chèvre, Saint-Adolphe-d'Howard
- Quand : 6 décembre à 20h

« Elle vous invite à découvrir ce long et aride voyage à pied en autonomie de 1300 km lors d'une soirée conférence débordante d'informations, de faits incroyables et d'anecdotes. »



Animal, Jo Cormier

- Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
- Quand : 6 décembre à 20 h

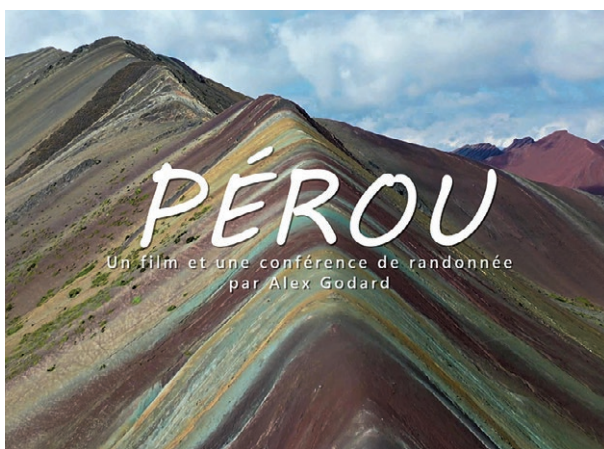
« Animal, c'est le plaidoyer d'un drôle de moineau à savoir si nous sommes nous aussi des animaux. Question existentielle à laquelle Jo n'a aucune réponse valable. »



Fired Up

- Où : Saint-Sau Pub Gourmand, Saint-Sauveur
- Quand : 6 décembre à 21 h

« Fired Up est le nouveau groupe pop-rock tendance de Montréal, mettant en avant l'incroyable voix de Bernice Frans. Ils interpréteront un mélange de vos chansons rock classiques préférées. »



Film et conférence de randonnée au Pérou, Alex Godard

- Où : Microbrasserie Le Baril Roulant, Val-David
- Quand : 7 décembre à 19 h

« Diffusion et conférence avec le cinéaste pour vous aider à randonner ce sentier légendaire ainsi que d'autres incontournables de la région. »



Dis moi ; Mont-Rolland, c'était comment ?

- Où : Musée Zénon-Alary, Sainte-Adèle
- Quand : 9 décembre de 13 h 30 à 16 h 30

« Projections de photos anciennes et partage de souvenir en formule causerie. un thème différent chaque mois, toujours lié au village de Mont-Rolland. »



Un p'tit truc en plus, diffusion du film

- Où : Théâtre du Marais, Val-David
- Quand : 11 décembre à 17 h et à 19 h 30

« Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap. »

Municipalité de PIEDMONT		PROGRAMMATION Hiver 2025				INSCRIPTIONS : Du 2 au 16 décembre		
Cours	Journée	Heure	Début	Fin	Durée	Professeur(e)	Prix résident	Congés
Karaté • Débutant	Lundi et mercredi	18 h à 19 h	6 janvier	24 mars	12 sem	François Peloquin	245 \$	
Karaté • Avancé	Lundi et mercredi	19 h à 20 h	8 janvier	26 mars	12 sem	François Peloquin	245 \$	
Danse gitane • Intermédiaire	Mercredi	10 h 30 à 12 h	15 janvier	26 mars	10 sem	Hélène Sanschagrín	175 \$	12 mars
Danse gitane • Pour tous	Judi	10 h 30 à 12 h	16 janvier	27 mars	10 sem	Hélène Sanschagrín	175 \$	13 mars
Danse Orientale-baladi • Avancé	Vendredi	10 h 30 à 12 h	17 janvier	28 mars	10 sem	Hélène Sanschagrín	175 \$	14 mars
Danse Orientale-baladi • Débutant	Vendredi	12 h à 13 h	17 janvier	28 mars	10 sem	Hélène Sanschagrín	175 \$	14 mars
Préparation à la scène/Baladi • Intermédiaire/Avancé	Dimanche	13 h à 14 h	19 janvier	23 mars	5 sem	Hélène Sanschagrín	75 \$	26 janvier, 9 et 23 février, 9 et 16 mars
Préparation à la scène/Danse Gitane • Intermédiaire/Avancé	Dimanche	14 h 30 à 15 h 30	19 janvier	23 mars	5 sem	Hélène Sanschagrín	75 \$	26 janvier, 9 et 23 février, 9 et 16 mars
Yoga doux • 65 ans et +	Mardi	10 h 30 à 11 h 30	14 janvier	25 mars	10 sem	Lynda Dupont	135 \$	4 et 6 mars
Yoga • Débutant	Judi	17 h à 18 h	16 janvier	27 mars	10 sem	Lynda Dupont	135 \$	4 et 6 mars
Yoga • Intermédiaire	Judi	18 h 30 à 19 h 30	16 janvier	27 mars	10 sem	Lynda Dupont	135 \$	4 et 6 mars
Abdos-fesses-cuisses	Mardi	19 h 15 à 20 h 15	14 janvier	18 mars	10 sem	Manon Coulombe	135 \$	
Tonus et souplesse sur chaise • 50 ans et +	Judi	13 h 30 à 14 h 30	16 janvier	20 mars	10 sem	Manon Coulombe	135 \$	
Mise en forme • 50 ans et +	Lundi	10 h 15 à 11 h 15	13 janvier	24 mars	10 sem	Mylène Proulx	170 \$	3 et 4 mars
Pilates	Lundi	9 h à 10 h	13 janvier	24 mars	10 sem	Mylène Proulx	170 \$	3 et 4 mars
Zumba	Mardi	17 h 30 à 18 h 30	14 janvier	25 mars	10 sem	Mylène Proulx	170 \$	3 et 4 mars
Atelier de création de carte de souhaits et à l'aquarelle*	Mardi	13 h à 15 h	14 janvier	4 mars	8 sem	Christine Careau	180 \$	

Inscriptions et descriptions des cours : piedmont.ca

Tous les cours de cette grille font partie de l'entente intermunicipale. Prix non résidents : ajout de 15 \$ au prix indiqué.

La construction du skatepark a commencé

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local) | simon@journalaccs.ca

La construction du skatepark de Saint-Adolphe-d'Howard a commencé le 14 novembre. Celui-ci est aménagé dans la cour arrière de l'école Au-Coeur-de-la-Nature. Il aura une superficie de 4 200 pieds carrés et représente un investissement de 240 000 \$. L'excavation du terrain est faite. Les structures d'acier et le bétonnage seront faits au début du printemps 2025.

Le projet est né du travail de Monique Desrochers, coordonnatrice des Ressources communautaires Saint-Adolphe, et de Nicole Tétreault, directrice de la Maison des jeunes Loco Local.

L'objectif est de créer un lieu de rassemblement pour les 248 jeunes Adolphins, afin de « briser l'isolement, développer de saines habitudes de vie et passer du bon temps à l'extérieur », explique Mme Tétreault. Elle souhaite inaugurer le skatepark le 21 juin prochain.

Une passion à transmettre

Il n'y avait aucune autre installation du genre dans la municipalité, souligne Mme Tétreault. À la fin de l'été 2022, les modules en bois qui étaient dans la patinoire ont été démantelés, puisqu'ils n'étaient plus sécuritaires ni fonctionnels.

Pourtant, la demande pour une nouvelle infrastructure était là auprès des jeunes. « En 2021, j'avais fait la tournée de la Gaspésie avec les ados de la Maison des jeunes. À

chaque ville, on googlait où il y avait un skatepark et on y arrêta. Les jeunes faisaient trois ou quatre manœuvres et on rembarquait. On a fait le tour de la Gaspésie comme ça », se souvient Mme Tétreault.

La Maison des jeunes a aussi donné des formations de planche à roulettes. « On a vraiment un engouement pour le skatepark. Ça va avec les jeunes et leurs connaissances. »

La « nouvelle gang » connaît moins ce sport, indique cependant la directrice, dû à l'absence d'infrastructures depuis deux ans. Mais ils pourront apprendre avec « les vieux ados ». Ces derniers « attendent et ont hâte ». « Mes premiers jeunes de la Maison des jeunes ont des enfants. Ils vont pouvoir venir au skatepark avec leurs enfants. J'étais là avec ma gang, à l'ouverture du skatepark de Saint-Sauveur », raconte Mme Tétreault avec émotion.

D'ailleurs, « c'est le même concepteur qui a fait celui de Saint-Sauveur, mais on est à plus petite échelle », ajoute-t-elle.



Les jeunes de la Maison des jeunes lors d'une formation sur le skateboard.

S'impliquer dans « leur » skatepark

Les jeunes et leurs familles contribueront à l'aménagement paysager, ce qui développera un sentiment d'appartenance et assurera un plus grand respect des lieux, soutient Mme Tétreault. La Maison des jeunes Loco Local assurera aussi une présence régulière au skatepark, ajoute-t-elle. « Je trouve important de les impliquer, parce que c'est leur skatepark, comme c'est leur Maison des jeunes. Je suis là pour le créer. Tu es là pour le respecter », illustre Mme Tétreault.

Elle ajoute que le projet est rendu possible grâce à du travail bénévole et au milieu

communautaire. « On [Monique Desrochers et elle-même] a à cœur de développer un parc pour la communauté. Le Centre de services scolaires des Laurentides [CSSL] a donné une partie du terrain pour faire le skatepark. Les enseignantes de l'école attendent ce projet-là. Pour un petit village, ça a encore plus d'impact. Ce sera vraiment un lieu de rassemblement. »

Mme Tétreault remercie ceux qui ont permis au projet de se réaliser, en particulier en le soutenant financièrement. « Il nous manque des sous, et c'est pour ça qu'on veut trouver d'autres partenaires. »

Ski Alpin

Retour de Valérie Grenier entre joie et tristesse

LUC ROBERT ET SPORTCOM
luc@journalaccs.ca

La Coupe du monde féminine de ski alpin de Killington, tenue au Vermont, marquait le retour à la compétition de Valérie Grenier, absente du circuit depuis sa blessure au genou survenue l'hiver dernier. La Franco-Ontarienne a conclu sa journée au 9^e rang.

L'athlète souriait à belles dents après avoir terminé l'épreuve en 9^e place en 1:55,62, à égalité avec l'Albanaise Lara Colturi.

« Je m'étais dit qu'un top-10, ce serait vraiment super pour ma première course, alors je suis vraiment contente. Mais au départ, je prévoyais mieux. C'est dans ma nature de viser l'excellence. Mais un top 10 répond aux aspirations, une fois que tu y penses », a-t-elle souligné dans la zone mixte athlète-médias.

Après avoir ouvert le bal dans la première descente du jour, l'athlète du club Mont-Tremblant était provisoirement douzième, avec un chrono de 57,61 s. « En descendant, ça ne s'est pas passé comme prévu. On dirait que j'étais toujours prise en dessous de la porte (les piquets de délimitations). J'avais de la misère à me remettre dans le tempo que je

voulais maintenir. Ce n'était pas une course idéale, mais comme première descente, encore une fois, en étant de retour en Coupe du monde, c'était quand même pas mal aussi », a-t-elle confié.

Météo variable

Malgré des conditions météorologiques qui n'ont pas rendu la tâche facile à certaines athlètes, la skieuse de 27 ans a réussi à demeurer concentrée en deuxième manche. « Je ne sais pas si la neige n'était pas facile pour tout le monde, mais il y a beaucoup de gens qui sont sortis ou qui sont tombés. Il y a des choses vraiment bizarres qui se sont passées. Peut-être que c'était parfois agressif ou d'autres fois, plus glissant. Ce n'était pas vraiment constant. »

La glace étant déjà brisée pour elle, Grenier a décidé de garder la même stratégie lors de sa deuxième descente. « Je pense que je me sentais un peu moins stressée, puisque j'avais déjà brisé la glace. Je me sentais un peu mieux déjà en piste. C'était moins de stress et je me disais que je n'avais rien à perdre », a-t-elle analysé.

« Avant de commencer la course, je n'avais aucune idée où j'allais me retrouver au classement, parce que ce n'était pas comme si je m'étais entraînée avec d'autres filles de la

Coupe du monde sauf mes coéquipières. Mais là, de voir que malgré le fait que ce n'était pas mon meilleur ski, j'ai quand même été capable de terminer dans le top-10. Je trouve ça super encourageant et ça me donne de la confiance. »

Tremblant annulé

Les autorités ont été contraintes d'annuler les manches québécoises de la Coupe du Monde prévues au Mont-Tremblant, les 7 et 8 décembre, en raison d'un manque de neige.

« Malgré le travail acharné et inlassable de l'équipe de Tremblant et des bénévoles, l'état de la neige n'est pas approprié pour y tenir les courses de la Coupe du monde cette année. C'est avant tout une question de sécurité pour les athlètes », a souligné M. Peter Gerdol, directeur de course de la Coupe du monde de ski AUDI FIS, par le biais d'un communiqué.

Après avoir repoussé le contrôle de neige de 72 heures, mercredi, la Fédération internationale de ski (FIS) a pris la décision difficile d'annuler la compétition, qui devait se dérouler dans les Laurentides pour une deuxième année consécutive. « Je ne m'attendais pas à ça. Je voulais skier devant mon monde. C'est triste pour tous. On attendait du



Valérie Grenier se découvre avant d'effectuer une descente d'entraînement au Chili.

froid et les canons (à neige) devaient suffire, mais non. On se reprendra l'an prochain », s'est résolue Valérie Grenier.

ESPACE

condos locatifs

VISITES LIBRES

VENEZ VISITER ESPACE W



DIMANCHE 12 JANVIER



DE 10H00 AM À 15H00 PM



18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

LES COMMODITÉS



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



SALLE
DE COWORKING



LES INCLUSIONS

- Électricité
- Eau chaude
- Stationnement intérieur
- casier de rangement
- Balcon privé
- Habillement de portes/fenêtres
- Foyer électrique
- Wifi/Internet haute vitesse
- Chauffage et climatisation
- 7 électroménagers

location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

>P009550-1

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller

Heure d'ouverture :
lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Heure de tombée : Mardi 10h
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

245 - Chambres à louer

GRANDE chambre avec walk-in adjacent à un salon et sdb complète privée, meublée, câble et internet fournis dans un très beau secteur de St-Sauveur, 5 minute du centre-ville, 450-530-1759

310 - Divers à vendre

LIQUIDATION livres best sellers, roman policier, série québécoise, DVD/ CD. 514-862-7875

SET de salon bonne condition, causeuse et divan, cuir couleur tan, 525\$, armoire vitrée, 250\$, podium en marbre 75\$, table de cuisine avec pattes de lions, 225\$, lazy-boy en cuir 75\$ et plusieurs autres meubles à vendre. 450-275-5769

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

345 - Antiquités

Collectionneur audio des années 70-80, recherche : Amplis, table tournante, speakers : Sansui, McIntosh, Pioneer, Marantz, JBL, Tannoy etc... Disque vinyle : Rock, Jazz, Blues, Français 450-858-1587

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

M BARRY grand voyant medium prédit amour, travail, affaire, résout tout les problèmes d'amour. Retour immédiat de l'être aimé, même les cas désespérés, impuissance sexuelle, desenvoûtement. Sérieux, efficace, très rapide et vous conseille. Résultat 72 heures, 100% garanti. Le plus important de la voyance c'est de bons résultats. Sur rendez-vous 514-948-4752. Métro Crémazie

483 - Compagne | Compagnon

Homme, cinquantaine, belle apparence, 5'10, 180 lb, but sérieux amical, 438-989-1004

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION; Ouvrage général, réparation, réfection, béton/ciment. isolation. Brique. 40 ans d'expérience. **DÉNEIGEMENT MANUEL.** Estimation gratuite! 514-212-6577.

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience.

Propre et minutieux 514 946-6353

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique

Ardoise et granit

Douche sur mesure

Expérience

Travail propre

RBQ.56103849-01
514.238.2653



UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet
 Un travail propre et garanti
 Dans le domaine depuis 1993
 Spécialité bardeaux d'asphalte
 Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca



VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

POUR VOUS INSCRIRE À L'UNE DES FORMATIONS OFFERTES DANS NOTRE CENTRE

admissionfp.com
 admissions.cfp@csslarentides.gouv.qc.ca
 819-326-8911 poste 32140

VALLÉE SAINT-SAUVEUR
 Chambre de commerce & tourisme Saint-Sauveur | Piedmont

Suivez-nous sur
 valleesaintsauveur.com

Centre de formation professionnelle des Laurentides

Organisme communautaire en proche aide
L'Antr'Aidant
 579 888-0211 | lantraidant.com
 ligne.daccueil@lantraidant.com

Nous accompagnons les proches aidants d'adultes et d'ainés de tous les âges et toutes les réalités et ce, en respectant leur rythme.

Notre approche est guidée par la reconnaissance du parcours unique des personnes et de leur identité.

Nous sommes là avec vous !
 Ligne d'accueil 7 jours/7 • Soutien individuel et de groupe
 Formation/conférence • Coaching proche aidant

Accès 36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450.227.7999
 Sans frais : 1 844 856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalaccs.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard et Claire Labelle
 INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe et Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA
 Cédric Leblanc et Davy Lopez | CHEF DE PUPITRE Simon Cordeau | JOURNALISTES France Poirier, Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffeault, Aurélie Moulun, Joëlle Currat et Ève Ménard | DIRECTEURS DE COMPTE
 Kenny Carrier, Camille Vaillancourt et Martin Paquette

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Sainte-Anne-des-Lacs à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada | Québec

PEFC
 Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
 www.pefc.org

ESPACE PUBLICITAIRE

450.227.7999

Accès atelier@journalaccs.ca



ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE

DEMANDE DE PPCMOI NO 2024-0115 : 1524 CHEMIN PIERRE-ÉMILE-GRATTON, LOT 3 959 257

AVIS PUBLIC EST DONNÉ AUX PERSONNES INTÉRESSÉES

- Conformément au Règlement no 815 des projets particuliers de construction, de modification, d'occupation d'un immeuble (PPCMOI), le Conseil municipal de Saint-Adolphe-d'Howard a adopté le 15 novembre 2024 un premier projet de résolution no 2024-11-289 autorisant la demande de PPCMOI no 2024-0115, sur l'immeuble 1524 chemin Pierre-Émile-Gratton, lot 3 959 257.
- Précisément, la présente demande vise à régulariser les non-conformités ci-dessous :
 - Le coin avant droit de la résidence à une distance de 4,82 mètres de la ligne avant ;
 - Le coin avant gauche de la résidence à une distance de 6,81 mètres de la ligne avant ;
 - Le coin avant gauche de la résidence à une distance de 5,93 mètres de la ligne latérale gauche ;

Alors que la grille des usages et des normes de la zone H-027 du règlement de zonage no 634 prescrit une marge avant d'au moins 7,5 mètres et une marge latérale d'au moins 6 mètres.
- À cet effet, **UNE ASSEMBLÉE DE CONSULTATION PUBLIQUE aura lieu, vendredi 13 décembre 2024, à 18 heures**, à l'église, 1845 chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard ; au cours de laquelle, le maire ou un employé-cadre du service d'urbanisme et d'environnement expliquera la demande de PPCMOI no 2024-0115 ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes désirant s'exprimer à ce sujet.
- Le lot 3 959 257 est situé dans la zone H-027 telle qu'illustrée sur le plan ci-dessous :



- Le premier projet de résolution no 2024-11-289 contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire par les personnes habiles à voter et peut être consulté sur le site Internet de la Municipalité ou sur rendez-vous à l'hôtel de ville, aux heures normales d'ouverture.

Donné à Saint-Adolphe-d'Howard, le 4 décembre 2024.

Alain Halley,
Directeur général et Greffier-trésorier

>P009800-1



MUNICIPALITÉ DE WENTWORTH-NORD
Province de Québec

AVIS PUBLIC

ENTRÉE EN VIGUEUR - RÈGLEMENTS DE CONCORDANCE VISANT À ASSURER LA CONFORMITÉ AU PLAN D'URBANISME MODIFIÉ

Conformément à l'article 137.15 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (R.L.R.Q., c. A-19.1)*, avis-vous est donné que les règlements suivants :

- Règlement n° 2017-496-7** modifiant le règlement sur les permis et certificats n° 2017-496 nécessaire pour assurer la conformité du règlement sur les permis et certificats au plan d'urbanisme modifié ;
- Règlement n° 2017-497-3** modifiant le règlement de lotissement n° 2017-497 nécessaire pour assurer la conformité du règlement de lotissement au plan d'urbanisme modifié ;
- Règlement n° 2017-498-25** modifiant le règlement de zonage n° 2017-498 nécessaire pour assurer la conformité du règlement de zonage au plan d'urbanisme modifié ;
- Règlement n° 2017-501-3** modifiant le règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIA) n° 2017-501 nécessaire pour assurer la conformité du règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale (PIA) au plan d'urbanisme modifié ;
- Règlement relatif à l'occupation et l'entretien des bâtiments n° 2024-620 ;**
- Règlement sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI) n° 2024-621 ;**

ayant été adoptés lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 18 septembre 2024, **sont entrés en vigueur le 27e jour de novembre 2024**, date à laquelle La MRC des Pays-d'en-Haut a émis un certificat de conformité.

Ces règlements sont disponibles pour consultation à l'Hôtel de Ville au 3488 route Principale, à Wentworth-Nord durant les heures régulières de travail, soit de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h30 du lundi au vendredi ou sur le site web de la Municipalité.

Donné à Wentworth-Nord, ce 4e jour de décembre 2024.

Ron Kelley
Directeur général et greffier-trésorier

>P009813-1

Salle d'exposition

24 h/24
7 JOURS/7



Crématel

Funérailles économiques

Forfaits funéraires les moins chers
de la région à partir de 1145 \$ + tx
(arrangements préalables disponibles)



16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700

>P009041-1



JE DONNE...

Pour assurer un soutien aux personnes en deuil

1 855 717-9646 | palliacco.org

>P006480-3



MAISON ALOÏS

651, 5^e Rue, Saint-Jérôme J7Z 2W8
maisonalois.org
info@maisonalois.org
450.660.6225



FADOQ-RLS
Plusieurs avantages à être membre!



Une contribution par les aînés, pour les aînés
fadoq.ca/laurentides/adherez-maintenant

RÉSONANCE MAGNÉTIQUE (IRM) EN 2027



FONDATION MÉDICALE
DES LAURENTIDES
ET DES PAYS-D'EN-HAUT

à L'Hôpital de Sainte-Agathe



Caroline Richer, Michèle Prévost (Bénévole de l'année),
Martin Lavallée, Robert Raymond (Ambassadeur 2024),
Michel Rochon et Odette Archambault (Ambassadrice 2024).



Les organisateurs du Souper de la Fondation 2024.
Soirée qui a permis d'amasser 205 400 \$