

L'Loie BLANCHE

MON JOURNAL LOCAL



À MONTMAGNY P5

Qu'est-ce qu'on achète aujourd'hui pour **2\$*** Un lavage d'auto!

LAVE-AUTO
LIBRE SERVICE

20B

418 248-2323
150, boul. Taché Ouest, Montmagny

OUVERT
7 JOURS / 7
DE 6 H À 22 H

201017

* À partir de 2\$, machine à jetons sur place.



UN DÉBUT DE SIGNAL... P3

JUDICIEUX CONSEILS D'UNE ÉQUIPE D'EXPERTS EN PLACEMENT

Équipe Gagné-Veillette

À l'écoute de vos besoins, nous vous proposons une stratégie d'investissement sur mesure.

Succursale de Montmagny
5, boul. Taché Est
Montmagny (Québec) G5V 1B6
418 248-8181

Succursale de Lévis
5410, boul. Guillaume-Couture
Lévis (Québec) G6V 4Z2
418 833-8353

Josée Gagné
et Alain Veillette,
conseillers en placement



Coopérer pour créer l'avenir



415017

ON BOXE LES PRIX!

Venez nous rencontrer et négocier votre « DEAL » !!

Se poursuit jusqu'au 31 janvier.

DEGIRO Sortir 378 418 248-2133
MONTMAGNY 1 800 598-5644
www.degiro.com

HONDA

Ouvert
Lundi au vendredi
8 h à 20 h
Samedi 10 h à 15 h
Vastes salles de
montre intérieures
véhicules neufs
& d'occasion

205017

Retrouvez votre *sourire...*



... en une *seule* journée!

1 CONCEPT JOUR

Une seule journée, c'est tout ce qu'il nous faut pour vous fabriquer des prothèses dentaires de qualité.

Prothèses sur implants*

Pose des implants, fabrication et mise en place des prothèses sur les implants dans la même journée.**

Prothèses régulières

Prothèses dentaires complètes et partielles de précision esthétique fabriquées sur place et livrées dans la même journée.**

Avantages

Concept 1 jour = qualité, simplicité, service personnalisé et moins de déplacements.



CLINIQUE
NORMAND
DENTUROLOGISTE

Montmagny • 418 248-0849

25, boul. Taché Ouest, bureau 203

1 866 248-0044

www.cliniquenormand.ca

Yves Normand, d.d.



Prothèses complètes ou partielles
personnalisées

0% 12 mois*
d'intérêt pendant

* Financement Accord D,
sur approbation de crédit.

* Traitements réalisés sous la direction d'un dentiste généraliste. ** À la suite d'une consultation initiale. Dans la plupart des cas. *** Voir détails en clinique.

MRC DE L'ISLET

LE COMITÉ POUR LE SERVICE CELLULAIRE ÉQUITABLE SALUE LA DÉCISION DU CRTC

«La décision du CRTC va enfin sortir le Québec de la grande noirceur numérique, comme l'a fait la téléphonie fixe dans les années 60. C'est une prise de position courageuse, compte tenu de l'énorme pression exercée par les grosses compagnies de télécommunications pour maintenir le statu quo» de lancer les représentants du Comité pour le service cellulaire équitable de la MRC de L'Islet (CSCEL) à la suite de la décision du Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications du Canada (CRTC) de reconnaître le service Internet à large bande à titre de service de base et de considérer une connexion numérique fiable comme étant essentielle à la qualité de vie des Canadiens et à la prospérité économique du pays.

PAR MICHEL CHASSÉ
nouvelles@oieblanc.com

Dans son discours prononcé le 21 décembre dernier alors qu'il s'adressait à tous les Canadiens, M. Jean-Pierre Blais, président du CRTC, a cité le Comité pour le service cellulaire équitable de la MRC de L'Islet, lequel a vu le jour en 2014 à la suite de la pétition lancée par M. Robin Caron et signée par plus de 2 000 personnes. Pour les représentants du CSCEL et leurs partenaires dans ce combat, il s'agit «du début d'une victoire acquise laborieusement».

Le CSCEL demeure toutefois conscient que le 911, la haute vitesse internet et le cellulaire en région, «Ce n'est pas pour demain. Nous allons

continuer à travailler très fort avec nos partenaires pour assurer l'implantation du cellulaire équitable dans la région. D'ici deux ans, les connections vont commencer à fonctionner, secteur par secteur. En 2021, le Québec sera couvert à 100%, comme 80% de la planète».

Fortement impliqué dans le dossier, M. Bernard Généreux considère qu'il s'agit d'un pas de plus vers une meilleure couverture: «Inévitablement, les représentations des derniers mois et le dépôt d'un mémoire ont pesé dans la balance» précise-t-il.

Dans un communiqué émis à la suite du discours de M. Blais, le député de Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup rappelle que le CRTC obligera les grandes compagnies de télécommuni-

cation à investir jusqu'à 750 millions\$ dans les régions, une somme qui s'ajoutera aux programmes gouvernementaux actuels: «Le fonds de soutien aux projets d'amélioration en régions mal desservies sera alimenté directement par les entreprises de télécommunication qui seront tenues d'y contribuer. Ce fonds se constituera de la façon suivante: injection de 100 millions\$ la première année, possiblement en 2019, montant qui augmentera annuellement de 25 millions\$ pour atteindre 200\$ millions la cinquième année, ce qui représentera un investissement total de 750 millions\$ après cinq ans».

« On aura du travail à faire au cours de la prochaine année afin de s'assurer que les critères



Prise en avril dernier à La Pocatière, cette photo montre M. Sandy James McKay (à droite), du Comité pour le service cellulaire équitable de la MRC de L'Islet, en compagnie de M. Bernard Généreux (à gauche), député fédéral, et M. Bernard Lord, président de l'Association canadienne des télécommunications sans fil. Le titre de la page une fait référence à la caricature sur la page frontispice de notre précédente édition (28 décembre 2016) où MM. McKay et Généreux ne pouvaient se parler par téléphone, faute de signal.

d'éligibilité qui seront établis par le CRTC correspondent aux besoins et exigences des municipalités de notre région. Mais l'annonce du 21 décembre dernier constitue néanmoins un pas de plus vers une meilleure couverture dans les régions du pays» conclut le député.

EMBALLAGES LM RAFLE LES GRANDS HONNEURS DE L'INDUSTRIE DU CARTON

Emballages LM, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud est devenue la toute première entreprise québécoise à remporté le prestigieux prix Corrbie Award ainsi que deux autres prix, à l'occasion du rendez-vous annuel de l'industrie du carton qui s'est déroulé il y a quelques semaines à Orlando, en Floride.

L'entreprise sudcôtoise a obtenu le Corrbie Award à la suite d'un vote auprès des autres manufacturiers visant à couronner l'entreprise qui a présenté la meilleure exposition de produits de carton. Il s'agit du prix le plus prestigieux de l'industrie en Amérique du Nord.

En plus du grand prix, l'organisation a également terminé en première place dans deux catégories, soit Self Shipper Displays - Floor Displays et Structure Product Protection - Industrial.

Frédéric Jean, directeur général d'Emballages LM, se réjouit de cette récolte. «Nous sommes très contents, c'est un grand honneur pour nous. Il s'agit des réalisations exceptionnelles, devenues possible avec des clients et employés hors pair», affirme-t-il. Nous

avons présenté un produit audacieux qui est complètement à contre-courant de ce qu'on voit habituellement dans l'industrie, surtout en ce qui concerne la conception technique du produit et le type de coupe. Le produit récompensé est le fruit d'un long travail de perfectionnement que nous avons fait pour répondre aux besoins particuliers de nos clients. C'est gratifiant de voir que ce travail est reconnu par notre propre industrie et par nos compétiteurs».

Depuis plus de 20 ans, Emballages LM est le leader canadien en conception et fabrication de solutions d'emballages en carton ondulé pour le secteur manufacturier et industriel. L'entreprise a pour mission d'aider ses clients à éliminer les gaspillages, réduire l'entreposage et la manutention ainsi qu'optimiser la fabrication en usine grâce à des produits d'emballage et des procédés innovateurs. L'entreprise met son savoir-faire au profit de clients œuvrant dans des industries variées, notamment l'ébénisterie, la transformation métallique, le plastique, les matériaux de construction et le verre. (LOB)



Sarah Lavoie et Frédéric Jean, d'Emballage LM, montrent les trophées ainsi que les produits primés à Orlando, en Floride.

Bonne année 2017

Me Samson

Me Dubé

Me Tremblay

Me Potvin

Me Tremblay



SANTÉ, PROSPÉRITÉ
ET BONHEUR POUR LA
NOUVELLE ANNÉE
de toute l'équipe
de L'oise Blanche,
notre hebdomadaire
régional.

L'oise
BLANCHE
HEBDOMADAIRE

BONNE ANNÉE!

BONNE ANNÉE!

KARINE CARON
MAQUETTISTE
INFORMATIQUE

DIANE GENDRON
JOURNALISTE

ANNIE MORIN
JOURNALISTE
WEBDESIGN

ERIC BERNARD
DIRECTEUR

CATHERINE VACHON
INFOGRAPHIE

BONNE ANNÉE!

512
SEMER 2011

BONNE ANNÉE!

ANNIE BEAUDET
CONSEILLÈRE AUX
VENTES

BONNE ANNÉE!

DOMINIQUE OUELLE
CONSEILLER AUX
VENTES

ANDRÉE GODDARD
CONSEILLÈRE AUX
VENTES

BONNE ANNÉE!

www.oise.com
MICHEL CHASSÉ
JOURNALISTE

2011

DOMINIQUE GAUDREAU
CONSEILLER AUX
VENTES

JOSÈTE BERNARD
ADJOINTE ADMINISTRATIVE

COORDINATION AUX
VENTES
CÉLINE CHABOT

LA DUCHESSE JUSTINE LEBLANC S'ARRÊTE À MONTMAGNY

Justine Leblanc, duchesse de la Haute-Saint-Charles, piquait une pointe aux Galeries Montmagny le 28 décembre pour rencontrer les gens de sa région natale et pour vendre les bougies du Carnaval de Québec. Elle est venue il y a quelques semaines dans le cadre d'une mise au jeu officielle à l'aréna de Montmagny.

Originaire de Cap-Saint-Ignace, la jeune femme se dit heureuse de revenir dans le coin et espère, en agissant de la sorte, redonner aux gens d'ici le goût de participer à la fête, a-t-elle confié.

Pour Justine Leblanc, chargée de communications à la Faculté d'Agriculture et d'Alimentation de l'Université Laval, la relation avec les gens constitue quelque chose d'innée. Elle voit son rôle de duchesse comme un élément qui vient bonifier son expérience.

En revanche, le défi marketing que représente la vente de bougies s'avère un aspect nouveau pour elle. «Je sors de ma zone de confort et ça me plaît» poursuit la duchesse qui veut vendre 4000 bougies d'ici le 22 janvier. Pour ce faire, elle multiplie ses apparitions dans les marchés d'alimentation et autres endroits publics du nord de Québec, où se trouve son duché.

Une autre motivation la pousse à travailler fort pour atteindre son objectif : soutenir la cause qu'elle a choisi en l'occurrence la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de



La duchesse Justine Leblanc à son point de vente dans le mail des Galeries Montmagny.

Québec. Mme Leblanc a des raisons personnelles d'appuyer cet organisme. «La Fondation a sauvé la vie de mon père» précise-t-elle. Souffrant d'insuffisance cardiaque, ce dernier a subi un triple pontage à cet hôpital en 2011. Présent aux Galeries Montmagny, M. Leblanc affirme que cette intervention a complètement transformé sa vie. Rappelons que pour chaque bougie vendue, 1\$ est remis à la cause choisie par les duchesses.

Donc, pas de répit pour Justine Leblanc qui passe tout son temps libre, en dehors de son emploi,

à travailler pour la promotion du Carnaval de Québec. «C'est exigeant, mais tellement gratifiant» dit-elle.

Pour conclure, mentionnons que la soirée de

couronnement de la reine aura lieu le 27 janvier, date de l'ouverture du Carnaval.

(PAR DIANE GENDRON)

DÎNER-CONFÉRENCE

« Les entrepreneurs sont des leaders. Ils créent la richesse, les emplois et les activités dont toute la communauté profite. »

CONFÉRENCIER

Guy Cormier

Président et chef de la direction du Mouvement Desjardins

16 janvier 2017

Accueil 11 h 30

Conférence 12 h

Hôtel L'Oiselière

Restaurant La Coupée

105, chemin des Poirier, Montmagny

PARTENAIRES ANNUELS

TELUS

Desjardins
Entreprises
Côte-du-Sud

MALLETTE 75

Présenté par

Sm

CHAMBRE DE COMMERCE
DE MONTMAGNY



45 \$ membre CCM

55 \$ non-membre (taxes incluses)

Nombre de places limité

Réservation via Internet à
ccmontmagny.com

Par courriel à info@ccmontmagny.com

Par téléphone à 418-248-3111

Lebeau
Vitres d'autos
418 248-8444
143, boul. Taché Ouest, Montmagny

POUR PROTÉGER VOTRE AUTO... ET POUR VOTRE SÉCURITÉ

0\$ Franchise
SUR RÉPARATION
PARE-BRISE
+ GARANTIE À VIE*

Essuie-glaces
4 saisons
Traitement



Tapis 4 saisons



DÉMARREURS
À DISTANCE



MONTMAGNY
488, avenue Saint-David
Pneus • Pièces • Service
HEURES D'OUVERTURE : Lundi au mercredi de 7 h 30 à 17 h 30
Jeudi et vendredi de 7 h 30 à 21 h
Samedi de 7 h 30 à 17 h

Mes meilleurs vœux pour une
bonne et heureuse année,
au plaisir de vous
servir en 2017!

Claude Fournier
directeur

Garage : 418 248-2312 • Sans frais: 1 866 748-2602 • 418-248-2602



211

Service d'information et de référence gratuit et confidentiel qui fonctionne du lundi au vendredi de 8h à 19h, le samedi et le dimanche de 8h à 15h30, le 211 dirige les gens vers les ressources communautaires existantes.

Le 211 est un centre d'appels établi dans une collectivité afin de mieux la desservir. Des préposés spécialisés répondent aux appels (français, anglais et adapté au besoin des malentendants), évaluent les besoins de l'appelant et le dirige vers les ressources appropriées.

Le site internet du 211 offre aussi un service de clavardage et un accès à la base de données pour les personnes qui désirent faire leur propre recherche ou des travaux scolaires. Pour accéder aux services en ligne, rendez-vous au www.211quebecregions.ca. **(LOB)**

SAINT-JUST REMERCIE SES BÉNÉVOLES

Dans le cadre d'une soirée spéciale, le 3 décembre, le comité du centenaire de Saint-Just-de-Bretenières a remercié publiquement les nombreux citoyens qui ont œuvré bénévolement dans le cadre des festivités du centenaire.

Ils étaient plus de 100 bénévoles pour le 100^e anniversaire. «Le travail de ces nombreux bénévo-

les a sans contredit contribué au succès des activités. Leur participation a été essentielle au bon déroulement des célébrations» a souligné Chantal Bolduc, présidente du comité.

Les citoyens ont également participé à la réalisation de souvenirs commémoratifs, dont le livre du centenaire qui s'est vu décerner le prix

Léonidas-Bélanger de la Fédération Histoire Québec en mai dernier.

Le maire, Réal Bolduc, a également exprimé sa gratitude envers tous les bénévoles qui ont mis la main à la pâte et aux citoyens qui ont participé aux festivités et décoré leur domicile. **(LOB)**

MON GRAND SOLDE D'HIVER

SUIVEZ NOS RABAIS À LA TRACE...

... JUSQU'À 70% DE RABAIS

126 Rue St-Jean Baptiste E, Montmagny, 418 248-7800

double dppas
CHAUSSURES | MÔDE

PRIX D'EXCELLENCE CECOBOIS 2017

PALAIS DE JUSTICE ET BIBLIOTHÈQUE DE MONTMAGNY EN NOMINATION

Sur les quelque 60 candidatures soumises dans les 15 catégories inscrites au 5e Prix d'excellence du Centre d'expertise sur la construction commerciale en bois (Cecobois), le jury a retenu 28 finalistes, dont quatre de Chaudière-Appalaches. Et parmi ces quatre dernières, on retrouve deux projets magnymontois, soit la bibliothèque et le palais de justice.

Ce concours est le seul qui se voue à la reconnaissance et à la célébration du savoir-faire québécois en matière de construction commerciale, institutionnelle, industrielle et multirésidentielle en bois.

La bibliothèque de Montmagny figure parmi les finalistes dans les catégories suivantes: Bâtiment institutionnel de moins de 1 000 m², Revêtements extérieurs et Héritage. L'équipe de projet: Lemay, Génivar (maintenant WSP) et la Ville de Montmagny. Mel Innovation a fourni le parement extérieur et Ébénisterie René Daigle en a fait autant avec les revêtements intérieurs et le mobilier.

Le Palais de justice de Montmagny se trouve en lice dans les catégories suivantes: Bâtiment institutionnel de plus de 1 000 m² et Détails architecturaux. L'équipe de projet: consortium composé de CCM2 architectes S.E.N.C.R.L., Groupe A/Annexe U et Les Architectes Odette Roy et Isabelle Jacques, CIMA+, Desseau (maintenant Stantec), Décarel et Société québécoise des infrastructures. Art Massif a fourni la structure en bois lamellé-collé. Le mobilier, l'escalier et le revêtement mural viennent de Columbia Forest Products, les bancs extérieurs de Menuiserox, les portes et cadres de Portes Lambton et les fenêtres et portes extérieures de Distribution Rustic.

Les deux autres projets retenus dans Chaudière-Appalaches ont pignon sur rue à Lévis; il s'agit du siège social de Dessercom et de la gare fluviale.

Les projets soumis devaient avoir été complétés au cours des trois dernières années, soit de 2013 à 2016. On connaîtra les lauréats lors du gala qui se déroulera le jeudi 2 février au Palais Montcalm de Québec. **(M.C.)**



La bibliothèque de Montmagny.



Le palais de justice de Montmagny.

Faites vérifier vos prothèses



Vos prothèses sont instables?
Vous avez de la difficulté à mastiquer?

Prenez rendez-vous maintenant pour une évaluation **GRATUITE**

Service à domicile • Service de réparation

Retrouvez confort, stabilité et fierté

Un service personnalisé par des professionnels en prothèses dentaires et prothèses sur implants.

Ludovic et Frédéric Fortin, d.d.
denturologistesfortin.com

LE NATUREL
est notre **unique**
concurrente

300017

La Pocatière	418 856-4787	L'Islet	418 247-7676
Saint-Pascal	418 492-6514	Saint-Jean-Port-Joli	418 598-3155



Nouveau

trio raclette

Grande variété en magasin











70, boul. Taché, Montmagny 418 248-1230 

L'OIE BLANCHE | MERCREDI 4 JANVIER 2017 | 7



Maxime Bernier
B.A.A.

COMBIEN DEVRIEZ-VOUS ÉPARGNER EN VUE DE LA RETRAITE ?

Vous essayez de calculer la somme dont vous aurez besoin pour atteindre vos objectifs à la retraite ?

COMMENCEZ PAR VOUS POSER LES SEPT QUESTIONS SUIVANTES :

- Quand avez-vous commencé à épargner ? Plus vous épargnez sur une longue période, plus vos économies seront importantes. Avec le temps, le rendement des placements s'ajoutera aussi à vos économies.
- À quel âge prévoyez-vous prendre votre retraite ? Vous pensez prendre votre retraite à 60 ans plutôt qu'à 65 ans ? Vous devrez alors économiser plus parce que vous perdrez cinq bonnes années de cotisation et votre épargne devra durer plus longtemps ?
- Quelle est votre espérance de vie ? Personne ne peut prédire la date de son décès. Toutefois, l'espérance de vie vient directement impacter le montant d'épargne requis le jour 1 de la retraite.
- Que prévoyez-vous faire à la retraite ? Une retraite modeste pourrait n'exiger que 50% de votre revenu d'avant la retraite. Mais si vous rêvez d'une retraite active, comprenant de fréquents voyages vers des destinations exotiques, vous pourriez avoir besoin de 70% ou plus du revenu que vous touchiez avant votre retraite.
- Toucherez-vous une rente de votre employeur ? Si votre employeur offre un REER collectif ou un régime CD et qu'il y verse des cotisations complémentaires, ce montant annuel additionnel réduira le montant que vous devrez économiser vous-même.
- Quel sera le rendement de vos placements ? Pour calculer le montant que vous devrez accumuler pour atteindre vos objectifs d'épargne-retraite, vous devrez établir un taux de rendement hypothétique pour vos placements. Pour ce faire, votre conseiller peut vous aider à choisir un taux de rendement réaliste.
- Combien d'argent désirez-vous laisser à votre décès ? Désirez-vous dépenser tout votre argent de votre vivant ou laisser un héritage à vos enfants.

Si vous êtes en début de carrière, il peut paraître impossible de prévoir combien vous gagnerez à l'avenir et combien vous devrez économiser pour prendre votre retraite dans 30 ans. Vous avez peut-être aussi d'autres priorités financières, comme épargne en vue de l'achat d'une maison ou de l'éducation de vos enfants.

C'est pourquoi vous devriez analyser votre plan d'épargne-retraite avec nous au moins tous les trois ans ou à l'occasion d'un événement important.

Financière Sun Life
118, Ave de la Gare, Montmagny
418 248-3583

Conseiller en sécurité financière, Solutions financières Maxime Bernier inc., cabinet en assurance de personnes, distributeur autorisé par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, et cabinet partenaire de Distribution Financière Sun Life (Canada) inc.†
*Représentant en épargne collective, Placements Financière Sun Life (Canada) inc.†, cabinet de courtage en épargne collective
†Filiales de la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie
La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est membre du groupe Financière Sun Life.
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie 2016.



Daniel Lachance
pharmacien propriétaire

LE TEMPS D'ÉCRASER!

Pour faire suite à ma chronique sur les résolutions, je tenais à écrire sur une très courante et également une des plus difficiles à maintenir. Je parle ici de l'arrêt tabagique. Bien qu'étant toujours une excellente décision que d'arrêter de fumer, il n'en demeure pas moins qu'il s'agit d'une dépendance très difficile à se débarrasser. Voici quand même quelques conseils pouvant vous aider à vaincre cette mauvaise habitude.

Tout d'abord, les fumeurs subissent souvent beaucoup de pression extérieure afin qu'ils écrasent. Les gens font cela évidemment avec de bonnes intentions afin d'encourager les fumeurs à arrêter. Il est par contre important, si vous décidez d'arrêter de fumer, de le faire pour vous et non pour les autres, sinon l'échec est à vos portes. La première arme pour réussir est d'être convaincu de vouloir arrêter.

Par la suite, plusieurs méthodes ou produits peuvent vous donner un coup de main afin de diminuer les rages de fumer ainsi que les symptômes de sevrage. Tout d'abord, il y a les thérapies de remplacement de la nicotine, qui regroupent les timbres, les gommes, les pastilles et les vaporisateurs de nicotine. Ces produits ont une bonne efficacité démontrée et peuvent être prescrits par votre pharmacien. Le produit préférable pour vous ainsi que les doses à utiliser seront évalués par ce dernier et il vous conseillera afin de maximiser les chances de réussite. Pour ce qui est des traitements pharmacologiques, comme le bupropion ou la varnicline, ils peuvent diminuer les symptômes de sevrage et le plaisir associé à la nicotine. Ils ont également une très bonne efficacité démontrée et conviennent aux gens qui ont eu des échecs antérieurs avec les thérapies de remplacement de la nicotine ou qui ne veulent pas cette méthode, et ceux étant allergiques à la colle des timbres.

Il existe également d'autres méthodes sur le marché: cigarette électronique, ultrasons, laser, acupuncture, etc. Bien que ces méthodes n'aient pas de preuves scientifiques d'efficacité, je n'ai pas de problèmes s'il y a des gens qui réussissent avec ces méthodes. Faites seulement attention de ne pas faire vider votre portefeuille avec des traitements inefficaces.

Sur ce, n'hésitez pas à nous consulter lorsque vous serez prêts à écraser!

Daniel Lachance
Pharmacien

Galeries Montmagny
101, boul. Taché Ouest 418 248-8191
Centre-ville Montmagny
79, av. de la Fabrique 418 248-5595

Livraison gratuite



Jean-François Pelletier
Conseiller en management

SANTÉ, SANTÉ, SANTÉ!

En cette fin d'année, on ressort les vieilles traditions et on fait le bilan de notre dernière année. C'est le temps de vérifier si les actions prises ont porté les fruits escomptés ou, au contraire, s'il vaut mieux l'oublier.

À chaque début d'année, on fait des résolutions sur toutes sortes de choses que l'on voudrait voir s'améliorer : la vie, la santé, l'amour, la remise en forme et ce n'est là qu'une courte liste de ce que nous pouvons imaginer. En général, après quelques jours on n'y pense plus.

Dans le monde des RH, ce n'est pas différent! Mais cette année, on fait sauter la tradition et on essaie d'améliorer un seul point de la gestion de nos ressources humaines. Essayons de penser à l'humain, à la personne qui travaille toute l'année pour faire fonctionner notre entreprise; pensons à l'homme, à la femme, au père ou à la mère qui travaillent fort pour atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés. Pensons aux travailleurs!

À mon avis, la meilleure résolution à prendre en ce début d'année pour nos travailleurs serait de penser à leur santé! Avec la santé, on peut tout avoir par la suite. En GRH, la santé se traduit par une meilleure gestion des risques, une vérification régulière de ses équipements, des politiques et des procédures de travail révisées et analysées, un comité de santé et sécurité actif et efficace. Ça peut être aussi un programme d'entraînement en gym, un cours de remise en forme, un programme d'étirement et d'échauffement en entreprise! Toute action qui pourrait faire bouger nos travailleurs dans le seul but de se préoccuper de leur santé est une résolution qui en vaut la peine.

L'important dans le geste, c'est d'avoir à cœur le personnel qui compose notre entreprise et de toujours s'assurer que l'investissement que nous mettons dans le développement de notre entreprise passe par la préoccupation de respecter ce que nous avons de plus précieux, notre capital humain.

Bonne et heureuse année! Santé, bonheur et prospérité!

LARO GROUPE CONSEIL INC.

CELL : 418.241.6083



Roxanne Lavoie
B.SC. Kinésologue

RÉSOLUTION 2017 : VOUS REMETTRE EN FORME!

La période des résolutions est débutée. L'amélioration de votre condition physique et la perte de poids font partie des résolutions les plus populaires à chaque année. L'achalandage dans les centres de conditionnement physique augmente de façon fulgurante, pour quelques semaines seulement... malheureusement.

Comment maintenir votre résolution?

- Choisissez des objectifs réalistes et concrets: La remise en forme et la perte de poids sont des objectifs trop vagues. Fixez-vous des objectifs quotidiens qui vous permettront d'atteindre vos ambitions. Exemple: prendre 3 marches de 30 min. par semaine, m'inscrire à un cours de groupe, faire une activité sportive avec les enfants à chaque fin de semaine, diminuer les desserts, intégrer des légumes à chacun de mes repas, etc. Attention, n'en choisissez pas trop à la fois, 1 ou 2 objectifs simultanés suffisent.
- La proximité est essentielle: Vos activités doivent être près de la maison ou du travail. Vous aurez moins de chance de laisser la distance nuire à votre objectif.
- Impliquez des proches: Relever un défi seul est peu motivant. Faites-le en famille, avec votre conjoint(e) ou un(e) ami(e), un(e) collègue, etc.
- Prévoyez-le dans votre horaire: Inscrivez votre activité à votre agenda comme un rendez-vous médical. Comme un rendez-vous, si vous le manquez, vous devez le replanifier dans votre horaire. Vous évitez le traditionnel «ah mais je manque de temps aujourd'hui».

physioergo

226, chemin des Poirier,
Montmagny
Téléphone : 418 241-2136
physioergoplus.com

LE PÈRE NOËL À SAINTE-PERPÉTUE

Invité par le comité de la Famille de Sainte-Perpétue, le Père Noël s'y est arrêté le 11 décembre, invitant petits et grands à marcher quatre kilomètres dans les rues du village sous la protection des camions de pompiers. Il a ensuite amené ses amis dans son royaume où il avait organisé des jeux gonflables, des bricolages et la décoration du traditionnel sapin de Noël. Le célèbre personnage n'a pas oublié les petits, distribuant un cadeau aux 150 enfants présents. **(LOB)**



GRANDE VENTE DE JANVIER

30% à 60%

sur toute la marchandise

À prix régulier • jusqu'au 31 janvier

BIJOUTERIE JEAN

Michel Jean, propriétaire
Maître horloger, bijoutier

Service de réparation sur place
À votre service depuis 57 ans

29, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
418 598-6382 • www.bijouteriejean.com

3260117

Habitation Mgr Deschênes

Qualité de vie - Confort - Sécurité

Habitation Mgr Deschênes vous offre un milieu paisible, à proximité de tous les services essentiels. Un service complet d'activités et de loisirs incluant une salle de cinéma, une salle de sport, un Café avec service internet, etc.

Retrouvez-vous comme à la maison dans un endroit sécuritaire et énergisant!

www.habitationmgrdeschenes.com

Consultez : Vidéo corporative, photos et services offerts.

Appelez dès maintenant pour information et une visite sur rendez-vous
30, av. de la Fabrique, Montmagny **418 248-1517**

8210117

CLASSÉ AU PREMIER RANG DANS LA RÉGION



PORTES OUVERTES

LE SAMEDI 21 JANVIER À 13 H

- Aucune sélection d'élèves
- Aide financière disponible
- iPad pour tous
- Concentrations : Arts, Robotique, Sports, Études internationales
- Programmes Sports et Musique-Études

GRATUIT

PROGRAMME MULTILANGUE

NOUVEAUTÉ

CONCENTRATION NATATION



POUR VOUS ACCUEILLIR



100, 4^e Avenue, La Pocatière
418 856-3012 ou 1 877-STE-ANNE



Dr Kathleen Gagnon
dentiste

ENCORE UN FEU SAUVAGE !

L'herpès labial (HSV), communément appelé « feu sauvage », est une infection virale très répandue. L'éruption se produit généralement sur la lèvre, mais peut aussi se manifester sur le nez, à l'intérieur du nez, sur le bord de l'oreille, sur le menton ou sur la joue. Il y a alors apparition de petites bulles accompagnées d'une sensation de brûlure, d'un gonflement, d'engourdissement et de démangeaisons. Ces bulles se rompent assez rapidement pour former ensuite des croûtes. Le tout dure environ 8-10 jours, qu'il y ait traitement ou non.

SAVIEZ-VOUS QUE :

Une fois que le virus a été contracté, il sommeille de manière permanente dans l'organisme et peut rester inactif pendant des mois ou des années.

Différents facteurs déclenchants favorisent sa manifestation : le stress, la fatigue, la fièvre, les menstruations, l'exposition au soleil, les traumatismes locaux (traitement dentaire, gerçure, coupure), l'affaiblissement du système immunitaire.

L'herpès labial se transmet par contact direct avec la zone infectée ou par la salive. Le risque de contagion est à son maximum au moment de l'éruption.

Pour éviter la transmission de l'infection : éviter les baisers et les rapports sexuels en présence d'herpès labial, éviter tout contact avec des ustensiles ou des objets qui peuvent avoir été infectés, éviter de toucher la zone infectée avec les doigts afin d'éviter de contaminer d'autres parties du corps (yeux, organes génitaux, nez...), se laver les mains régulièrement.

Pour prévenir les récurrences : Diminuer le stress et éviter la fatigue, utiliser un baume protecteur sur les lèvres lors d'exposition au soleil, bien hydrater les lèvres afin d'éviter les gerçures, avoir une bonne alimentation.

Les traitements : Il n'existe aucun traitement médical qui guérisse l'herpès labial. Des pommades antivirales, prises dès les premiers symptômes de l'infection, peuvent diminuer l'intensité des symptômes et la durée de l'infection mais n'empêchent pas la récurrence. L'acupuncture, l'homéopathie et la phytothérapie sont d'autres voies de traitements disponibles. Dans les cas majeurs (éruptions importantes et fréquentes), votre médecin ou votre dentiste peut prescrire des antiviraux en comprimés.

Somme toute, l'herpès labial n'est pas dangereux, mais peut être fort désagréable.

Parlez-en à votre dentiste ou à votre hygiéniste !

Clinique de santé dentaire
KATHLEEN GAGNON
& Ass.

83, de la Fabrique, Montmagny
418 248-2293



Jean Carbonneau
Huissier de justice

L'EXÉCUTION D'UNE DÉCISION DE LA RÉGIE DU LOGEMENT

La Régie du logement est un organisme provincial dont le mandat est de régir le marché locatif résidentiel. Celui-ci est réglementé, entre autres, par la Loi sur la Régie du logement et ses règlements et le Code civil du Québec.

La Régie est un tribunal administratif dont les décisions sont exécutoires devant la Cour du Québec. C'est-à-dire qu'une fois la décision rendue, un dossier physique doit être ouvert au greffe de la Cour du Québec dans le palais de justice du district où est situé le logement concerné. Le dépôt de la décision permet alors d'entreprendre un recours en expulsion d'un locataire ou l'exécution d'une saisie en réclamation d'une somme d'argent due. L'article 83 de la Loi sur la Régie du logement stipule d'ailleurs que : « Une décision de la Régie peut être exécutée comme s'il s'agissait d'un jugement de la Cour du Québec si elle est enregistrée au greffe de la Cour du lieu où est situé le logement. »

Ainsi, le demandeur (locateur) peut faire procéder à l'exécution forcée après un délai fixé par la loi qui est, généralement, de 30 jours suivant la décision. Lorsque la décision concerne uniquement la réclamation d'une somme d'argent de 15 000,00\$ ou moins, les procédures seront déposées à la division des Petites créances.

Pour exécuter son jugement, le créancier doit donner ses instructions d'exécution à un huissier de justice, avec la copie conforme de la décision de la Régie. Celui-ci fera ouvrir un dossier physique au greffe de la cour concernée, puis préparera un avis d'exécution avec les mesures adéquates, selon les conclusions du jugement. Il doit cependant vérifier si un autre créancier a déjà entamé des procédures d'exécution suivant un autre jugement contre le même débiteur; le cas échéant, l'exécution sera poursuivie à même l'AVEX déjà en fonction, et entre les mains de l'huissier responsable.

Communiquez avec nous pour plus de détails ou consultez notre site internet au www.jeancarbonneau.com

JEAN CARBONNEAU
Cabinet d'huissiers inc.
126, rue St-Thomas, bur. 103, C.P. 485,
Montmagny, Québec G5V 3S9
Tél. : 418 248-5872 • Fax : 418 248-4674
info@jeancarbonneau.com



Dre Jahel St-Jacques,
Optométriste

DES RÉOLUTIONS... POUR VOS YEUX!

En début d'année, il est coutume de prendre des résolutions pour mettre en place de bonnes habitudes de vie. Tout comme notre santé en général, notre vision et la santé de nos yeux méritent aussi des résolutions du nouvel an!

Tout d'abord, planifiez à votre agenda de 2017 un rendez-vous avec votre optométriste pour un examen annuel. La fréquence minimale recommandée pour les examens visuels est annuellement pour les enfants et adolescents d'âge scolaire, annuellement ou aux deux ans selon les recommandations de l'optométriste pour les personnes entre 18 et 64 ans, puis annuellement à nouveau pour les gens de 65 ans et plus. Dans la petite enfance, un examen est recommandé vers l'âge de 6 mois ou avant si un problème est soupçonné, puis à 3 ans et avant l'entrée à la maternelle.

Ensuite, de bonnes habitudes permettent de réduire la fatigue visuelle lors du travail de près ou avec des appareils électroniques. La première règle à respecter est la règle du 20-20-20! Toutes les 20 minutes, prenez 20 secondes de pause en regardant à 20 pieds! Vos yeux sont au repos lorsqu'ils regardent au loin. Dans le même ordre d'idées, combien d'entre nous avons tendance à tenir notre téléphone intelligent à peine à quelques centimètres de nos yeux? On devrait toujours garder minimalement la distance de l'avant-bras entre nos yeux et ce qu'on regarde. Enfin, les lunettes spécifiques au travail à l'ordinateur et les revêtements antireflets repoussant une portion de la lumière bleue qui est émise par les écrans des appareils électroniques modernes aident à améliorer le confort visuel.

Un autre problème souvent lié au travail à l'ordinateur est la sécheresse oculaire. Le clignement réflexe des yeux est diminué lorsqu'on est concentré sur un écran d'ordinateur. La première chose à faire est donc de penser à cligner des yeux! De plus, si vous avez des symptômes de sécheresse oculaire, parlez-en à votre optométriste afin qu'il évalue votre condition et qu'il établisse un plan de traitement.

Si vous portez des lentilles cornéennes, sachez que ce mode de correction est très pratique mais qu'il est potentiellement dangereux si les précautions de base ne sont pas suivies. Il est important de respecter la fréquence de remplacement, la méthode de nettoyage ainsi que l'horaire de port qui vous ont été recommandés par votre professionnel de la vision. Si vous avez de la douleur, de la rougeur ou de l'inconfort lors du port de vos lentilles, retirez-les et contactez votre optométriste.

Finalement, portez régulièrement des lunettes de soleil de haute qualité. Elles sont à vos yeux ce que la crème solaire est à votre peau. Les rayons nocifs du soleil sont un facteur de risque à plusieurs maladies oculaires. Et comme pour votre santé en général, ne pas fumer, avoir une bonne alimentation et faire de l'exercice régulièrement contribuent à maintenir vos yeux en santé!

Bonne et heureuse année 2017!

Dre Jahel St-Jacques, optométriste

IRIS
Montmagny
418.241.5252
St-Jean-Port-Joli
418.598.6128
La Pocatière
418.856.1522



Group Financier
AUCLAIR-TREMBLAY-LABRIE
GESTIONNAIRES DE PORTEFEUILLE

INVESTIR POUR L'AVENIR AVEC LE REEE

Moins d'un enfant québécois sur quatre profite d'un soutien financier grâce à un régime enregistré d'épargne-études (REEE).

Le REEE offre un avantage intéressant, puisque chaque cotisation se voit bonifiée d'un appui gouvernemental. En effet, grâce à la Subvention canadienne pour l'épargne-études (SCEE), le gouvernement remet une somme équivalente à 20 % de chaque dollar cotisé au REEE, jusqu'à un plafond de 500 \$ annuellement (et de 7 200 \$ à vie). S'ajoute l'Incitatif québécois pour l'épargne-études (IQÉE), qui verse un montant supplémentaire équivalent à 10 % de la cotisation, jusqu'à un plafond de 250 \$ annuellement (ou 3 600 \$ à vie).

L'argent déposé dans un REEE pourra s'accumuler à l'abri de l'impôt. Ce n'est en effet qu'au moment du retrait que les revenus et les subventions seront imposables dans les mains du bénéficiaire. Toutefois, il est à noter que les cotisations ne sont pas déductibles d'impôt.

En somme, le REEE est une solution d'épargne flexible dans laquelle le souscripteur peut cotiser à sa mesure, dans le produit de placement de son choix et à la fréquence désirée.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le Groupe Financier Auclair-Tremblay-Labrie de la Financière Banque Nationale.

Source: <http://www.jecomprends.ca/tout-sur-le-ree/>

Financière Banque Nationale est une filiale en propriété exclusive indirecte de la Banque Nationale du Canada qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX). Financière Banque Nationale est membre du Fonds canadien de protection des épargnants. Les informations contenues aux présentes proviennent de sources que nous jugeons fiables; toutefois nous n'offrons aucune garantie à l'égard de ces informations et elles pourraient s'avérer incomplètes.

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Nous vous invitons à nous contacter en tout temps au 418 654-2390 pour plus d'information.

40 000\$ POUR L'INCONTOURNABLE

La maison des jeunes L'Incontournable de Montmagny recevait récemment 40 000\$ du Programme de financement issu du partage des produits de la criminalité 2016-2017. Ce même programme a aussi permis de verser 168 140\$ à d'autres organismes de Chaudière-Appalaches qui effectuent du travail de proximité auprès des jeunes. Chaque année, des organismes communautaires travaillant en prévention de la criminalité se partagent 1,25 million\$. Cette somme provient de la revente des produits ou des instruments d'activités illégales qui ont été confisqués à la suite d'opérations policières. Sur la photo, on aperçoit le député Norbert Morin en compagnie de Francis Paquet, travailleur de proximité de la MDJ L'Incontournable. **(LOB)**



IMPRIMÉE LE 29 DÉCEMBRE

(NDLR) Cette édition du journal L'Oie Blanche a été imprimée le jeudi 29 décembre dernier. Toutes informations nous ayant été communiquées ou élé-

ments d'actualités ayant eu lieu après cette date seront publiés dans nos prochaines éditions. Nous vous remercions de votre compréhension.

DU 5 AU 22 JANVIER

Vente

TROTTOIR

f /lesgaleriesmontmagny









VO₂GYM

En 2017, Prends ta santé en main!

Excellents
tarifs!

Tout sous un même toit

- Perte de poids • Énergie
- Tonus musculaire • Plaisir • Cardio

PARTENARIAT AVEC PLUSIEURS ENTREPRISES

2 COURS DE GROUPE / SEM. = ACCÈS GRATUIT
AU GYM EN TOUT TEMPS.

DÉBUT 9 JANVIER

BIENVENUE AUX DÉBUTANTS!

Cours de groupe

→ Spinning <i>(entraînement sur vélo)</i>	→ VO2-Step	→ VO2-Boxe
→ VO2-Fit <i>(Style crossfit)</i>	→ VO2-Core <i>Abdos-fessiers</i>	→ VO2-Vélo <i>(Muscu spécifique au vélo)</i>
→ VO2-Power <i>(cross-training)</i>	→ VO2-Pump <i>(Muscu en groupe sur musique)</i>	→ VO2-Tonus
	→ VO2-TRX	→ Yoga

CHEZ VO2GYM, DES SERVICES DE QUALITÉ PAR DES PROFESSIONNELLS.

▪ Nutritionniste	▪ Produits XPN et GSP
▪ Entraînement privé et suivi d'athlète	▪ Kinésiologues
	▪ Kinésithérapie

197, chemin des Poirier



www.vo2gym.net



418 248-6996



Joëlle Dubé,
physiothérapeute

LES PIPIS AU LIT CHEZ L'ENFANT, NORMAL OU PAS?

Tout dépend de l'âge. De la naissance jusqu'à 2 ans, la vessie est en « mode automatique », ce qui veut dire que le bébé n'a pas le contrôle sur son besoin d'uriner. Ensuite, entre deux et quatre ans, l'enfant commence à avoir un contrôle sur sa musculature pelvienne qui peut l'aider à contrôler ses besoins. De plus, le cerveau et le tronc cérébral se développent pour permettre l'identification du besoin et la prise de décision qui doit être faite par la suite. Toutes ces modifications prennent du temps, ce qui fait que le contrôle volontaire de la vessie est acquis de façon complète vers l'âge de cinq ans.

Après ce temps, si l'enfant fait encore pipi au lit on peut parler d'une problématique et celle-ci a même un nom : l'énurésie. Plusieurs facteurs peuvent augmenter les risques que votre enfant puisse en souffrir :

- Héritéité (si les parents en ont souffert eux-mêmes)
- Sexe masculin
- Rang d'aîné dans la fratrie
- Séparation des parents
- etc.

Si votre enfant fait pipi au lit, la première chose à faire est d'en parler avec votre médecin de famille. Une fois que celui-ci aura éliminé certaines problématiques plus graves, il sera possible d'évaluer la condition en physiothérapie.

QU'EST-CE QUE LA PHYSIOTHÉRAPIE PEUT FAIRE DANS LES CAS D'ÉNURÉSIE ?

D'abord, compléter un questionnaire détaillé avec l'enfant et les parents dans le but de trouver le ou les facteurs déclenchants. Ensuite, travailler à mieux comprendre le fonctionnement de la vessie de l'enfant à l'aide d'un calendrier mictionnel (noter quand l'enfant a des envies d'uriner). Certains traitements peuvent aussi être faits avec le biofeedback, une machine qui permet à l'enfant de comprendre comment contracter ses muscles. Finalement, selon les cas, des conseils pourraient permettre d'éliminer la problématique.

Notez qu'après l'âge de 10 ans, de 15 à 20 % des cas disparaissent de façon spontanée. Cependant, la situation est parfois difficile pour les enfants qui hésitent à aller dormir chez des amis... La physiothérapie peut aider à accélérer le processus. N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions, il me fera plaisir de vous répondre.

Joëlle Dubé
PHYSIOTHÉRAPEUTE
19, avenue de Gaspé Ouest,
Saint-Jean-Port-Joli
418 358-0726
info@joelledubephysio.com
www.joelledubephysio.com



**Mario Bilodeau,
Maxime Létourneau
et Vincent Morin**
notaires

LA SÉCURITÉ JURIDIQUE POUR 2017!

Tout d'abord, nous souhaitons profiter de cette occasion pour vous offrir nos meilleurs vœux pour l'année 2017. Il est coutume de profiter de ce moment de l'année pour offrir nos vœux de santé, de bonheur et de succès aux gens qui nous sont chers. Cette année, nous désirons ajouter un vœu méconnu : la sécurité juridique ou communément appelée «avoir des papiers bien faits»!

Mais qu'est-ce que la sécurité juridique? Il nous semble juste de définir ce concept comme étant l'ensemble des documents juridiques nécessaires pour assurer la tranquillité d'esprit d'un individu en fonction de son contexte familial et social notamment. Il s'agit donc d'un concept qui s'adapte à la situation précise de chacun. Ainsi, la nature et le contenu des documents nécessaires pour assurer votre sécurité juridique varieront selon que vous soyez un parent monoparental, un jeune couple, un couple à la retraite, une famille recomposée, un couple marié, un couple en union de fait, avec ou sans enfant, que les enfants soient mineurs ou majeurs, une personne qui exploite une entreprise, etc.

Le notaire est un intervenant essentiel pour assurer votre tranquillité d'esprit par le biais de la sécurité juridique. Dans un premier temps, le notaire prendra tout le temps nécessaire pour bien cerner le contexte familial et social dans lequel vous évoluez. Dans un deuxième temps, il sera en mesure de bien expliquer et vulgariser les conséquences légales qu'un événement imprévu pourrait avoir sur votre patrimoine et sur votre famille. Finalement, le notaire rédigera les documents juridiques qui correspondent exactement à vos volontés. Ainsi, vous garderez le contrôle de vos affaires en tout temps, puisque les documents juridiques ont préséance sur l'application automatique et impersonnelle de la Loi. Par exemple, le contenu d'un testament notarié aura préséance sur les dispositions légales qui déterminent les héritiers légaux du défunt et la proportion dans laquelle ils hériteront.

Nous vous invitons à communiquer avec votre notaire pour bien identifier vos besoins à combler pour assurer votre sécurité juridique. Notre rôle est de vous accompagner en amont afin de vous permettre d'être toujours au-devant des événements. Que la sécurité juridique soit avec vous en 2017!

Morin & Bilodeau
INC.
40, 3^e Avenue Sud
Montmagny
Tél. : 418 248-8000
Téléco. : 418 248-1203
mariobilodeau@notarius.net
vincentmorin@notarius.net



Jessica Langlois,
Intervenante aux proches aidants d'âmes

PRENDRE SOIN D'UN PROCHE ET SENTIMENT DE CULPABILITÉ...

Chez les proches aidants, la culpabilité peut apparaître lorsqu'il commet une infraction consciente à ses valeurs morales ou lorsqu'il considère de façon inconsciente ou consciente que ses pensées ou ses actions sont dommageables pour son proche.

La culpabilité peut se manifester lorsque vous avez honte d'un comportement de votre proche, quand vous devenez impatient ou en colère. Il peut être difficile de se permettre d'éprouver ces pensées, car elles sont jugées inacceptables sur le plan moral. Pourtant, lorsque ces émotions sont retenues, elles peuvent mener à l'autodestruction : l'anxiété, la dépression, le déplaisir, le remord et peuvent même amener à diminuer l'estime de soi. La culpabilité est un peu comme une colère intérieure.

Stratégies et trucs pour atténuer le sentiment de culpabilité

Il faut d'abord en prendre conscience et tenter de vous conditionner différemment par rapport à celle-ci en remplaçant le mot culpabilité par le mot responsabilité qui est plus positif et axé sur la recherche de solutions.

Par exemple «Ma mère est malheureuse parce que je ne la visite pas assez souvent» peut amener à la culpabilité. Une reformulation telle «Je me demande quels moyens pourraient contribuer à rendre Maman plus heureuse» amène plutôt à une responsabilité.

Prenez une distance critique face à la situation culpabilisante en utilisant la grille d'analyse «JE/TU et CONTEXTE». Cette méthode permet une vision plus saine et mature de votre responsabilité face à la situation. Avant de vous culpabiliser, la première chose à faire est de se demander quelle est votre part de responsabilité dans la situation, le «JE». Ensuite, évaluez la part de l'autre ou des autres, le «TU» et aussi celle des circonstances dans lesquelles s'est produite la situation ou le comportement, donc le «CONTEXTE».

Ex. : Une aidante qui accepte l'hébergement de son mari en se disant «Mon état de santé fragile ne me permettait plus de le garder à la maison parce qu'il nécessitait une surveillance 24 h/24. J'ai fait tout ce que je pouvais.» «Maintenant que mon mari est hébergé, le personnel a trois quarts de travail pour en prendre soin et moi j'en ai un pour l'aider, j'ai du temps et de l'énergie juste pour ça». Dans ce témoignage, au lieu de voir l'hébergement comme de l'abandon ou comme un échec, la proche aidante le voit comme une façon différente de l'aider et qui va lui permettre de continuer de l'accompagner, ce qui n'était plus possible autrement.

Évitez les promesses. Il est important de reconnaître la réalité de la situation même si ce n'est pas ce que vous souhaitiez.

Le manque de connaissances en lien avec l'état de santé de votre proche peut vous mener à de l'impatience qui pourrait perturber votre relation et vous amener à de l'épuisement et de la colère. En ayant des attentes, vous serez beaucoup plus préparé et cela vous permettra de mieux comprendre et accepter la situation. N'hésitez pas à demander ces informations au médecin de votre proche.

Exprimez et acceptez vos sentiments, il est normal d'être fatigué et d'en avoir assez certaines journées. Fixez vos limites. En tant que proche aidant, vous êtes constamment confronté à vos propres limites, ne négligez pas votre propre vie et vos propres besoins. Ne comparez pas votre implication avec celle des autres, chaque personne a un réseau différent, à ses propres limites et faiblesses, il est important d'en tenir compte.

En sommes, dites-vous que la culpabilité ne disparaîtra jamais complètement puisqu'elle fait partie de l'acte d'aider un proche, mais il ne faut pas la laisser vous détruire. Il n'est pas nécessairement facile de s'en débarrasser, il vous faudra parfois aller chercher de l'aide par l'entremise de rencontres individuelles avec un professionnel, de groupes de soutien ou encore d'un ami. Ce que vous devez retenir, c'est de ne pas vous sentir coupable de demander de l'aide.

* Source : Laurence Beaumier-Grant, Société Alzheimer de Montréal

CECB
Centre d'entraide
communautaire bénévole
Montmagny-L'Islet
418 248-7242



Serge Dejong
Naturopathe

VOICI NOS COUPS DE CŒUR POUR 2017

1^{er} Les 1000 chemins de la guérison aux
Éd. Medavi - 39,78\$
- Non disponible en librairie

2^e La médecine des capillaires
Éd. Trédaniel / 29,50 \$

Prix spécial pour le duo : 57,40 \$

Cet ouvrage vous invite à découvrir toutes les techniques d'hydrothérapie pour soulager la plupart des problèmes de santé, sachant que la clef de la dégénérescence se trouve dans notre micro-circulation capillaire.

À partir de la soixantaine, beaucoup de personnes n'ont plus que 30% à 40% de leurs vaisseaux capillaires en activité sur les 100 000 km avec 80% de la circulation sanguine et lorsque les gros vaisseaux se bouchent (artériosclérose), il y a longtemps que les microtuyaux sont bouchés aussi - c'est en fait un problème de plomberie ! Ces millions de capillaires irriguent nos organes et cellules.

Il y a plus d'un siècle, le médecin russe Alexandre Salmanov s'est avéré le pionnier et le maître absolu en la matière, grâce à ses cures de rajeunissement et aux guérisons qu'il obtenait sur des maladies incurables. Sa botte secrète : les bains hyperthermiques à la térébenthine, baptisés « capillothérapie ». Par la suite, la découverte des propriétés extraordinaires de l'extrait d'écorce de mélèze de Sibérie a complété l'efficacité de cette relance organique magistrale. Cet ouvrage vous invite à découvrir toutes les techniques d'hydrothérapie pour soulager rapidement, voire guérir, la plupart de vos problèmes de santé.

CENTRE 3001
871, chemin des Pionniers Est
Cap-St-Ignace G0R 1H0
418 246-1999
1 877 545-1999
www.votresante.ca

SAINT-PAMPHILE LANCE LA FÊTE ARCTIQUE

Saint-Pamphile lance la Fête Arctique, un événement familial et festif qui permettra aux citoyens de profiter des plaisirs de l'hiver.

On débute le samedi 14 janvier dès 19h avec une randonnée de raquette dans les sentiers illuminés aux flambeaux. Feu de joie dans le stationnement de l'aréna et vente de boissons chaudes en attendant les feux d'artifices à 21h.

Le 15 janvier à 13h, place au triathlon, une épreuve sportive amusante qui conjugue trois sports d'hiver populaires, soit le patin, les lancers de précision au hockey et la course de raquettes.

JOURNÉE POLAIRE

Le samedi 25 février à compter de 10h, la Journée polaire proposera une variété d'activités sportives et

familiales sur le terrain de l'École secondaire La Rencontre. Tournois sportifs, démonstrations de nouveaux sports d'hiver et jeux gonflables divertiront les participants. À 15h50, on procédera au tirage du grand prix de 3 000\$ du concours «L'Achat local- je m'emballe pour ma région!». La journée se terminera en musique avec Juan Mercier Bélanger (3\$ par personne pour la journée).

SOUPER FONDUE

Un souper spectacle avec fondue clôturera les festivités le 18 mars. Max Bélanger animera ce repas préparé par trois restaurateurs de Saint-Pamphile, soit Resto-Bar National, Restaurant Chez Réjean et Le Relais du Club de Golf. Le jeune humoriste Serge Yvan Bourque prendra la relève en soirée. Plus de détails sur www.saintpamphile.ca.

500\$ POUR «TIRE TON SAC ET VIENS GIGUER!»

Les Violons d'automne et La Corporation Dièse Côte-du-Sud ont reçu 500\$ du Programme d'aide aux initiatives en loisir culturel des jeunes afin de soutenir leur projet «Tire ton sac et viens giguer!».

Ce programme de subvention relève du Ministère de la culture et des communications, mais l'URLS de Chaudière-Appalaches agit à titre d'orga-

nisme porteur afin de le promouvoir et le coordonner dans la région. L'un des objectifs du programme vise à permettre à des jeunes de 12 à 30 ans de participer activement à une manifestation culturelle en mettant en valeur leur potentiel expressif. En Chaudière-Appalaches, onze organismes se sont partagé 14 449,60\$. **(LOB)**



À NE PAS MANQUER jusqu'au 31 janvier

TABLETTE DIGITAL2 PLATINUM 8
16 GB Android 4.4

SEULEMENT 109⁹⁹\$



- Service et vente d'équipement informatique Industriel et résidentiel
- Sécurité de réseaux
- Contrôle et automatisation
- Électronique industrielle et agricole
- Énergie alternative / Batteries
- Fabrication de boîtiers de contrôle
- Mécanique industrielle et agricole

Hugo Lavallée fait maintenant partie de notre équipe

SERVICE D'URGENCE 24 H / 7 JOURS

MS2 CONTRÔLE INC.

171, 4^E RUE, MONTMAGNY • 418 248-0444

Bonne année à tous!

La Capitale
Assurances générales
PRÉSENTE



SALON de L'HABITATION
CHAUDIÈRE-APPALACHES
20, 21 et 22 janvier 2017
au Centre de congrès de Lévis

Plus de détails au www.sh-ca.ca



Tous vos projets sous un même toit!

- PLUS GRAND ET PLUS DIVERSIFIÉ
- SUR 2 ÉTAGES, 20 % DE PLUS D'EXPOSANTS
- STATIONNEMENT EXTÉRIEUR GRATUIT
- ENTRÉE 10 \$ • PASSEPORT 3 JOURS



En collaboration avec Mercedes-Benz St-Nicolas

À GAGNER

* La location d'une Mercedes CLA 2017

APPORTEZ VOTRE PLAN

Venez consulter les étudiants et professeurs en

Technologie de l'architecture

CEGEP DE LEVIS LAUZON

VENEZ RENCONTRER

STÉPHANIE LÉVESQUE
ANIMATRICE DE L'AGORA

BANQUE NATIONALE

Conférences | Présentations | Nouveautés

Mercedes-Benz St-Nicolas

BANQUE NATIONALE
Réalisons vos idées

Groupes RBR
RBR
Entrepreneurs Fédéraux

CEGEP DE LEVIS LAUZON

LOU-TEC

Ville de Lévis

IGA
DU GRAND LÉVIS

leSoleil



le journal de Lévis
Journal coopératif - Du vrai journalisme

M102.9

FM93



TVA

* LES RÈGLEMENTS DU CONCOURS « GAGNEZ LA LOCATION D'UNE MERCEDES CLA 2017 » SERONT DISPONIBLES AU KIOSQUE DE MERCEDES-BENZ ST-NICOLAS. VOIR LES CONDITIONS APPLICABLES

Boxing Day

3 DERNIERS JOURS



SAMSUNG ▲ **723⁹⁹\$**
50 PO 4K SMART TV Écofrais inclus
 • Résolution 2160 x 3840 p
 • Motion Rate 120 • Navigateur Web

SAMSUNG ▲
60 PO 4K ULTRA HD
 • Résolution 2160 x 3840 p
 • Motion Rate 120
 • Navigateur Web
 • Intelligente • 3 HDMI • USB
UN60KU6270
1 123⁹⁹\$
 Écofrais 24 \$ inclus

◀ **SAMSUNG**
55 PO 4K ULTRA HD
UN55KU556270
923⁹⁹\$
 Écofrais 24 \$ inclus

FRIGIDAIRE
LAVE-VAISSELLE
FFBD2406NW
399\$ ▼



ONKYO ▲
ENSEMBLE CINÉMA-MAISON
HT-S3800
397⁸⁰\$
 Écofrais 24 \$ inclus



FRIGIDAIRE
CUISINIÈRE À SERPENTIN ▲
CFEF3012PW
549\$



FRIGIDAIRE
RÉFRIGÉRATEUR ▲
 18' cubes tablette de verre
FFTR1821QW
749\$



FRIGIDAIRE GALLERY
RÉFRIGÉRATEUR ▲
 18' cubes Stainless antitaches
CGTR1825SF
899\$



FRIGIDAIRE GALLERY ▲
CUISINIÈRE
 autonettoyante convection stainless antitaches
CGEF3035RF
949\$



Blomberg ▲
LAVE-VAISSELLE
 blanc ou stainless, cuve en acier inoxydable, super silencieux
BLANC OU STAINLESS UN SEUL PRIX
DWT25300W
699\$



General Electric ▲
ENSEMBLE LAVEUSE-SÈCHEUSE
GTW460ASJWW / GTD40EBMKWW
1 099\$



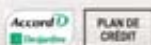
Electrolux ▲
ENSEMBLE LAVEUSE-SÈCHEUSE FRONTALES
EFLW417SIW / EFMC417SIW
1 899\$

Gagnant du meilleur rapport qualité/prix de Las Vegas!

Valide du 19 décembre au 3 janvier.

TARDIF

VENTE ET RÉPARATION ÉLECTROMÉNAGER
 4 TECHNICIENS À VOTRE SERVICE



Électronique inc. La clef des sol

Tél. et téléc. : **418 246-3774**
214, du Manoir Est, Cap-Saint-Ignace

Situé dans les mêmes locaux que Matelas Condor

Notre force, c'est notre service! Nos techniciens se rendent directement chez-vous



LE CABOOSE BAND SORT DE SON AUBERGE!

Le Caboose Band, groupe musical fictif de l'Auberge du chien noir à Radio-Canada, sort de l'écran pour présenter un spectacle chaleureux, familial et festif. Vos personnages préférés ont bien hâte de vous rencontrer le samedi 14 janvier à la salle Edwin-Bélanger.



PÉTER VOTRE COCHE

Pour l'occasion, le grand maigre se donne des airs de petit général et relève l'absurdité du quotidien. Rendez-vous le samedi 21 janvier 20h à la salle Edwin-Bélanger pour « péter votre coche » avec Olivier Martineau!



PROMO JANVIER

COMMENCEZ L'ANNÉE EN SANTÉ!

Les cours sont donnés à l'école Saint-Thomas
111, 7^e Rue, Montmagny

Cours à Saint-Jean-Port-Joli :
260, rue Caron (Vigie)
Débutent le lundi 16 janvier à 18 h

Pour informations :
418-248-2637 | 418-241-9215
danybernier@globetrotter.net

INTRODUCTION AU KARATÉ À SEULEMENT

3 cours pour 1995\$

Kimono GRATUIT!
sur abonnement de 3 mois

Méthode de libération des cuirasses

Méthode psycho-corporelle créée par Marie Lise Labonté qui consiste en des mouvements lents, doux et conscients dans le but de développer le niveau d'attention des participants, les aider à se découvrir afin de changer leur attitude personnelle pour cesser de reproduire leurs souffrances et leurs limitations.

Cette méthode s'adresse à des gens curieux qui recherchent un mieux-être ou un « plus » dans leur vie, aux personnes qui souffrent de douleurs physiques ou morales mais aussi à d'autres qui sont en quête de leur plein potentiel énergétique.

Début : semaine du 15 janvier / pour 12 cours

- Montmagny : Jeudi 9 h 30 am et 19 h
- St-Jean-Port-Joli : Lundi 9 h 30 am et mardi 19 h 30
- La Pocatière : Mercredi 19 h

Information et inscription :

Lise Fortin 418 241-6385

La pizza, c'est notre affaire!

SPÉCIAL DE JANVIER

2795\$

(pépé disponible : 2695\$)


+

+


(Coke ou Sprite 2L)

Restaurant
À la Rive

En livraison ou
pour emporter

153, rue Saint-Louis,
Montmagny
418 248-3494

Les Arts de la scène de Montmagny

29, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1J6

418 241-5799 • 1 866 641-5799

www.adls.ca



Jean Coutu

75, boul. Taché Ouest, Montmagny



Diffuseur de bonheur!

PROGRAMMATION 2017

Janvier

- Dimanche 8 Les contes d'Hoffman *Opéra sur écran*
 Samedi 14 Caboose Band
 Samedi 21 Olivier Martineau *Supp.*
 Samedi 28 Lisa LeBlanc
 Dimanche 29 Lac des Cygnes *Ballet sur écran*

Février

- Vendredi 4 2 Frères *Complet*
 Samedi 5 Mariana Mazza *Complet*
 Dimanche 5 Napoléon voyage
 Samedi 11 Dominique Hudson
 Dimanche 12 Ballet Ouest de Montréal
 Vendredi 17 Bears of Legend
 Samedi 18 Broue *Complet*
 Samedi 25 Simon Leblanc *Complet*

Mars

- Vendredi 3 Pascale Picard *Devancé*
 Samedi 4 Jérémy Demay *Complet*
 Dimanche 5 Il trovatore *Opéra sur écran*
 Jeudi 9 Magie de la chimie
 Samedi 11 La fièvre du country
 Samedi 18 Dominic Paquet *Complet*
 Samedi 25 L'Emmerdeur
 Dimanche 26 Così fan tutte *Opéra sur écran*

Avril

- Dimanche 2 BJM
 Vendredi 7 Peter MacLeod *Complet*
 Jeudi 13 Dégustation de scotch et de whisky
 Samedi 22 Vincent Vallières
 Dimanche 23 La Traviata
 Jeudi 27 OGO
 Samedi 29 François Léveillée *Complet*

Mai

- Samedi 6 France D'Amour
 Dimanche 7 Madame Butterfly *Opéra sur écran*
 Samedi 13 Time it Was *Complet*
 Samedi 20 Julien Tremblay
 Samedi 27 Pierre Hébert
 Dimanche 28 Charles Richard-Hamelin

Juin

- Vendredi 2 Laurent Paquin *Complet*

PROGRAMMATION 2017-2018

Septembre

- Samedi 9 et Dimanche 10 La Galère

Octobre

- Samedi 14 Claudine Mercier *Supp.*
 Samedi 21 Phil Roy *Supp.*

Novembre

- Samedi 11 Jean-Michel Anctil *Supp.*
 Samedi 18 Simon Leblanc *Supp.*

Décembre

- Samedi 9 Mariana Mazza *Supp.*

Mars 2018

- Samedi 17 Peter MacLeod *Supp.*

Aventuriers voyageurs

- Dim 22 – Lun 23 janv. Portugal
 Dim 19 – Lun 20 fév. Île de la Réunion
 Dim 19 – Lun 20 mars Pays Basque
 Dim 9 – Lun 10 avril Islande
 Dim 14 mai Provence

Cinéma

Surveillez notre programmation cinéma au www.adls.ca!



Extra
Formation continue
Cégep de La Pocatière

Programmation 2017

Une **expérience**
vraiment unique

leader
Des horaires
flexibles

À la hauteur
de vos **exigences**

expertise

AEC Nos programmes
d'attestations d'études collégiales

POUR ÉTUDIER À PARTIR DE CHEZ VOUS OU DE VOTRE ENTREPRISE



TEMPS
PLEIN

PROGRAMME	DÉBUT	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Techniques d'éducation à l'enfance	15 mai 2017	30 mars 2017
Bureautique, comptabilité et anglais des affaires	25 septembre 2017	11 septembre 2017

TEMPS
PARTIEL

Stratégies d'intervention en développement du langage	23 janvier 2017	13 janvier 2017
Techniques en administration municipale - choix de cours	20 février 2017	En continu
Assurance et contrôle de la qualité en génie industriel	21 février 2017	10 février 2017
Stratégies d'intervention en zoothérapie	30 septembre 2017	18 août 2017

Perfectionnement en modélisation de dessins de bâtiment	Printemps 2017	RENCONTRES D'INFORMATIONS PAR INTERNET 20 janvier 2017 de 10 h à 12 h • 10 février 2017 de 15 h à 17 h
---	----------------	--

INSCRIVEZ-VOUS!

RAC Reconnaissance
des acquis et des compétences

VOTRE EXPÉRIENCE FAIT UNE DIFFÉRENCE, CONVERTISSEZ-LA EN DIPLÔME!

Faites valoir votre expérience dans les domaines suivants :

- Assurance et contrôle de la qualité (AEC)
- Gestion de projets industriels (AEC)
- Perfectionnement en optimisation de la production (AEC)
- Productivité en génie industriel (AEC)
- Sonorisation de spectacle (AEC)
- Techniques de sonorisation et d'éclairage (AEC)
- Technologie du génie industriel (AEC)
- Techniques en administration municipale (AEC)
- Techniques d'éducation spécialisée (DEC)

Conservez votre emploi tout en faisant partie du processus de reconnaissance des acquis et des compétences.



RAC Reconnaissance
des acquis et
des compétences

OFFERT
À DISTANCE

WIL Webinaires
interactifs
en ligne

PRÉSENTATIONS SPÉCIALISÉES

Assistez à des présentations par Internet de chez vous ou de votre bureau sur des sujets spécialisés par des experts renommés.

Choisissez votre thème :

- Cybersécurité pour tous
- Gestion de la chaîne logistique
- Gestion d'entreprise
- Plasturgie



CPI Le centre de
perfectionnement
individualisé

POUR AMÉLIORER VOS COMPÉTENCES

Laboratoire informatique adapté pour apprendre et développer vos connaissances selon un plan de formation personnalisé :

- Suite bureautique Office
- Perfectionnement du français écrit
- Logiciels comptables
- Ateliers d'apprentissage de l'anglais

Pas de temps d'attente, une formule adaptée à vos besoins et à votre horaire : le CPI, c'est LA solution!



OFFERT
À DISTANCE
SOUS RÉSERVE

Sans frais 1855 856-1527

formationextra.com

Extra

Formation en entreprise
Cégep de La Pocatière

Nos activités de formation Hiver 2017

Nos formations en **classe traditionnelle**

Des formations de proximité dans les MRC de Montmagny, L'Islet et Kamouraska

HYGIÈNE ET SALUBRITÉ ALIMENTAIRES

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	Lieu
Gestionnaire d'établissement alimentaire (12 h)	Avril 2017	Samedi 9 h à 16 h	200 \$	La Pocatière
Manipulateur d'aliments (6 h)	Avril 2017	Samedi 9 h à 16 h	100 \$	La Pocatière



**AMÉLIOREZ vos QUALITÉS
DE SUPERVISEUR!**

GÉREZ HUMAINEMENT, PLUS EFFICACEMENT.

Développez des outils pour surmonter les défis de la gestion des équipes de travail. Formation concrète et pratique pour plus d'efficacité et de plaisir dans votre rôle de superviseur, chef d'équipe ou gestionnaire. *Version abrégée : 8 jours et 8 heures de coaching*

Saint-Pamphile
Du 18 janvier au 28 juin 2017
Mercredi 8 h 30 à 16 h 30

Montmagny / La Pocatière
Du 14 mars au 27 juin 2017
Mardi 8 h 30 à 16 h 30



Coût : 3 150 \$
Validez avec Emploi-Québec la possibilité d'un financement jusqu'à 50 %.

M3i
Supervision



OUTILS DE GESTION

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	Lieu
Mobiliser et motiver ses employés : trucs et astuces (7 h)	1 ^{er} mars	Mercredi 8 h 30 à 16 h 30	135 \$ 25 \$ ¹	La Pocatière
Mieux organiser son temps, ses priorités et ses activités (7 h)	29 mars	Mercredi 8 h 30 à 16 h 30	135 \$ 25 \$ ¹	Montmagny
Découvrir tout le potentiel d'Outlook pour la gestion du temps (9 h)	12, 19 et 26 avril	Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	145 \$ 25 \$ ¹	Montmagny

GÉNIE INDUSTRIEL - L'APPROCHE LEAN

Les outils du LEAN – Mise en application (28 h)

Formation destinée à la personne qui supporte l'équipe d'amélioration continue dans une entreprise manufacturière et qui suit la mise en œuvre des projets. Celle-ci doit détenir également une connaissance de base des outils Lean.

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	Lieu
La réduction des temps de mise en course grâce à la méthode SMED	7 avril	Vendredi 8 h 30 à 16 h 30	700 \$ 100 \$ ²	Montmagny
Étude de temps et de mouvement	5 mai			
L'innovation et le processus de résolution de problèmes en entreprise	2 juin			
La cartographie et l'analyse de la chaîne de valeur - Visualiser un processus pour l'améliorer	16 juin			

INFORMATIQUE

Choisissez votre logiciel, votre niveau et votre horaire.

À votre rythme, vous travaillez individuellement à partir de matériel pédagogique adapté et selon un plan de formation préétabli.

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	Lieu
Word, Excel, PowerPoint, Initiation à Access et Publisher (20 h)	21 février au 25 avril	Mardi 18 h 30 à 20 h 30	439 \$ 59 \$ ²	Montmagny
Word, Excel, PowerPoint, Initiation à Access et Publisher (20 h)	21 février au 25 avril	Mardi 13 h à 15 h	439 \$ 59 \$ ²	Saint-Jean-Port-Joli
Word, Excel, PowerPoint, Initiation à Access (20 h)	22 février au 26 avril	Mercredi 18 h 30 à 20 h 30	439 \$ 59 \$ ²	Saint-Pamphile

Sans frais **1855 856-1527**

expertise

À la hauteur de vos **exigences**

réussite

Une **expérience** vraiment unique

leader

Des horaires **flexibles**

abordable

Ces ateliers sont également **DISPONIBLES** et **ADAPTÉS** pour les **ENTREPRISES**.

Nos formations en **classe virtuelle à distance**

Des formations en ligne accessibles à partir de chez soi ou de son lieu de travail pour les travailleurs qui désirent se perfectionner.

INFOGRAPHIE

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	
Infographie niveau débutant avec logiciels libres (15 h)	27 février au 27 mars	Lundi 18 h 30 à 21 h 30	225 \$	25 \$ ²

FRANÇAIS

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	
Atelier de français correctif (durée variable) <i>Formation individualisée</i>	Au moment qui vous convient	Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h	275 \$	25 \$ ²

Julie Mercier
Formatrice

**VOS BESOINS ET VOS OBJECTIFS
D'APPRENTISSAGE, c'est notre priorité!**

COMPTABILITÉ

Les formations en comptabilité de base requièrent l'achat d'un volume servant aux deux volets.

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	
Comptabilité de base volet 1 (30 h) <i>Formation individualisée</i>	Au moment qui vous convient	Au moment qui vous convient	335 \$	30 \$ ²
Comptabilité de base volet 2 (30 h) <i>Formation individualisée</i>	Au moment qui vous convient	Au moment qui vous convient	335 \$	30 \$ ²
Comptabilité informatisée avec Sage 50 (30 h) <i>Formation individualisée</i>	Au moment qui vous convient	Au moment qui vous convient	335 \$	30 \$ ²
Compréhension et analyse des états financiers (9 h)	8, 15 et 22 mars	Mercredi 18 h 30 à 21 h 30	145 \$	25 \$ ²

Critères d'admissibilité pour bénéficier du coût réduit :

- Travailler 15 heures et plus par semaine en entreprise privée ou comme travailleur autonome ou;
- Être chef de famille monoparentale (sans obligation d'être en emploi) ou;
- Être temporairement sans emploi ou travailleur saisonnier;
- Pour chaque formation, le nombre maximal de clients provenant d'une même entreprise est limité à trois.

1. Clients des MRC de Kamouraska, Montmagny et L'Islet.
2. Clients des MRC de Montmagny et L'Islet.
Les taxes sont applicables sur toutes les formations.

Emploi
Québec

AUTOCAD

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	
Initiation au dessin technique (30 h)	Au moment qui vous convient	Au moment qui vous convient	400 \$	30 \$ ²

MYCOLOGIE APPLIQUÉE

Volet	Formation à temps partiel	Période	Coût	
Connaissances (45 h)	• Champignons forestiers du Québec • Types d'habitats • Produits forestiers non ligneux (PFNL) • Éthique, cueillette et normes	Mars à juin	387 \$	
Entraînement (36 h)	• Cartographie et orientation • Guidage et interprétation • Excursions en forêt	Mai à sept.	369 \$	
Manipulation (24 h)	• MAPAQ - hygiène et salubrité alimentaires pour manipulateur • Conditionnement • Cuisine	Sept. et oct.	319 \$	

ANGLAIS

Améliorer ses compétences en anglais grâce à un plan de travail personnalisé, à l'utilisation de la plateforme d'apprentissage multimédia Rosetta Stone Advantage, leader mondiale dans l'enseignement des langues et à 10 heures de rencontres individuelles avec votre enseignant.

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	
Anglais des affaires (30 h) <i>Formation individualisée</i>	Au moment qui vous convient	Au moment qui vous convient	1100 \$	75 \$

Communiquez avec nous pour connaître les critères d'admissibilité au coût réduit pour les clients des MRC de Kamouraska, Montmagny et L'Islet.

Henry Reinsdorff
Formateur

**UNE APPROCHE INDIVIDUALISÉE,
ça rapporte!**

TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION

Nom du cours	Date	Horaire	Coût	
Sauvez du temps, gagnez de l'argent et développez vos compétences en prenant le virage numérique (12 h)	9 et 23 février et 9 et 23 mars	Jeudi 9 h à 12 h	175 \$	25 \$ ²

formation**extra**.com

Extra
Formation en entreprise
Cégep de La Pocatière

INFORMATION

SOYEZ BIEN INFORMÉS!



Michel Montminy



José Soucy

Suivez-nous tous les jours de la semaine sur www.cmatv.ca

En direct sur Cogeco câble 555 et sur la page facebook de CMATV.ca, de 8 h à 9 h

En rediffusion sur Cogeco câble 555

de 11 h 30 à midi 30 et de 18 h 30 à 19 h 30

Sur le câble 2 de St-Pamphile, de 17 h à 18 h

NOUVEAU

CMATV Information diffuse maintenant sur de nombreuses télévisions dans les entreprises sur la Côte-du-Sud qui font partie du Réseau de télévisions CMATV.



Diane Gendron



Michel Chassé

Consultez le
JOURNAL VIRTUEL
en ligne chaque semaine en visitant cmatv.ca

**L'INFORMATION LOCALE
ET RÉGIONALE...
ÇA NOUS REGARDE!**

1194916

CULTURE

L'OIE BLANCHE



HALLÉLOU CHANTE POUR LES PATIENTS DE L'HÉMODIALYSE

Le département d'hémodialyse de l'Hôpital de Montmagny a vibré de joie et d'émotions le 20 décembre dernier grâce à la prestation de la Troupe Hallélou qui s'est généreusement déplacée pour interpréter des chansons de Noël. Les patients qui sont présents de longues heures pour recevoir leur traitement ont profité de ce moment avec gratitude. De son côté, la Troupe a indiqué son intention de récidiver l'expérience. Une promesse qui a fait chaud au cœur des patients et du personnel.

Magalie Caron

Orthophoniste

OOAQ#1507

www.mcorthophonie.com

T 418.234.2277

@ mcaron.ortho@globetrotter.net



**Podiatre
OFFRE SPÉCIALE**

Examen et traitement des pieds **40\$**

Orthèse plantaire
sur mesure **350\$/paire**

Montmagny 418 248-4933 Lévis 418 833-0223

REMORQUAGE 24 HEURES

Toute l'équipe vous
offre ses meilleurs
vœux pour la
nouvelle
année 2017
qui débute !



Injection • Direction • Freins
Suspension • Électronique • Pneus



GARAGE CORRIVEAU / MARIO TECH

2, boul. Taché Ouest, Montmagny
418 248-1800 • 418 248-3634

8090117

HONORÉS POUR LEURS TALENTS

L'enseignante en histoire au collège Dina-Bélanger, Isabelle Lambert, avait toutes les raisons d'être fière de ses élèves, car 22 d'entre eux ont vu leurs travaux être sélectionnés pour l'exposition au Musée des plaines d'Abraham l'été dernier.

C'est la deuxième année que l'enseignante inscrit ses élèves de 4e secondaire à cette initiative qui propose aux jeunes de réaliser un projet de reproduction d'un objet amérindien ou de l'époque de la Nouvelle-France. Au final, les juges de cette exposition ont décerné des prix aux meilleurs travaux des élèves des écoles participantes de Québec et Chaudière-Appalaches.

Huit étudiants du collège de Saint-Michel-de-Bellechasse ont été récompensés par des prix en argent. Il s'agit d'Évangéline Dupuis (Beaumont) pour sa robe paysanne, Félix Bouffard (Saint-Raphaël) pour

son panier d'écorce, Sandrine Thibault (Montmagny) pour son Mandala amérindien, Béatrice Pouliot (Saint-Michel) pour sa baratte à beurre, Élisabeth Pouliot (La Durantaye) pour sa tuque pour homme, Dorothée Bouliane (Berthier-sur-Mer) pour son tambour chamannique.

Par ailleurs, Justine Coulombe (Saint-Raphaël) a reçu pour son damier et dames la Médaille Histoire Canada. Finalement, le prix Coup de cœur a été décerné à Rosemary Corriveau (Saint-Vallier) pour sa peinture «La Sainte Famille à la huronne». (D.G.)



De gauche à droite prennent place les récipiendaires avec leur réalisation: Rosemary Corriveau, Dorothée Bouliane, Sandrine Thibault, Félix Bouffard et Justine Coulombe.



Évangéline Dupuis et Élisabeth Pouliot.

PERRUQUIÈRE
Possibilité d'aide financière avec Cancer-assistance du Québec aux personnes malades ayant perdu leurs revenus

8160017

Grand choix de prothèses capillaires
Hommes - Dames - Enfants (synthétiques et cheveux humains)

Je fais l'entretien, la réparation et la modification

Consultation **PRIVÉE** sur rendez-vous

Guylen Morin Propriétaire

Chapeaux Foulards Turbans en vente ici

Coiffure Coupe Foudre

455, boul. Taché Est, Montmagny **418 248-8133**

fritou Parce que j'ai le goût!

812017

Goûtez à notre nouvelle **SALADE ASIATIQUE**

Complète avec poulet	Demi avec poulet	Mini sans poulet
1220\$ +tx	770\$ +tx	400\$ +tx

115, Taché Ouest, Montmagny 418 248-2424

R RICHELIEU INTERNATIONAL MONTMAGNY

BINGO!

DIMANCHE 4 JANVIER

GROS LOT 1 500\$

Maintenant à 18 h

2090117

DIFFUSÉ • Cogeco Câble, canal 6 • CIOI FM 90,3 SUR • Radio communautaire FM 91,1

Clinique **TCNF**
Traitement chiropratique et neurologie fonctionnelle

Nouveau

Plus simple et sans tracas, votre clinique Chiropratique Turmel offre le service de facturation directe aux assurances.

Dr. Richard Turmel, BSc, DC Chiropraticien

Diplômé de l'American Chiropractic Neurology Board (DACNB)

T 418 248-4594

T 418 598-7476

www.cliniquetcnf.com

8030117

Les voleurs espionnent vos allées et venues !!!

Les **ALARMES**

Clément Pelletier inc.

CANASA

Bureau de la Sécurité privée

plus de 33 ans à votre service.

197, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) **418 247-7003** • 1 800 563-7003

• Vol • Feu • Intrusion • Résidentiel • Commercial • Industriel • Caméra de surveillance

4100117

PÉTROLE MONTMAGNY Inc.

VENTE ET DISTRIBUTION DE PRODUITS PÉTROLIERS

Livraison rapide • Prix très compétitif!

Pour un produit de qualité, pensez à nous!

Livraison automatique à votre domicile
Plan budgétaire disponible

247, boul. Taché Ouest, Montmagny
418 248-1116 • 418 248-1117

710108

MOT CACHÉ

THÈME : PRÉCIPITATION DE NEIGE
12 LETTRES

- | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|
| A
ABRI
AGRÉABLE
AGRÈMENT
AIMER
AMUSER
ANNÉE
ARRÊTER
ARRIVER
ATTENTE
AVOIR
B
BASE
BLANC
BOULE
C | CAUSE
CHUTES
CIEL
CONSÉQUENCE
COUCHES
COUVRE
D
DÉBLAYER
DÉGAGER
DÉNEIGÉ
DURE
DURÉE
E
ENFANT
ENLEVER
ENNEIGEMENT | ENNUI
F
FIN
FLOCONS
FOIS
FOULARD
FROID
G
GELÉ
GIVRE
GLACE
GRAVE
H
HIVER
L
LIEU | M
MÈTRE
MITAINE
MOIS
N
NATURE
NEIGE
NOUVELLE
NUIRE
P
PARALYSE
PAYSAGE
PELLETER
PIRE
PLAISIR
POSER | POUDREUSE
PRÉCAUTION
PRÊT
PRÉVU
PRUDENCE
R
RAFALE
RECOURVRE
RESTER
RETOUR
RIGUEUR
RISQUE
ROUTE
RUES
S
SAISON | SKIER
SORTIR
SOUVENT
SPORT
T
TAUX
TEMPÊTES
TEMPS
TERMINER
TOMBER
TUQUE
V
VENT
VÊTEMENT
VOIR
VUE |
|---|--|---|--|---|--|

E	N	N	E	I	G	E	M	E	N	T	E	M	P	E	T	E	S	R	E
N	E	A	C	C	R	I	O	V	N	R	R	R	C	E	R	R	E	R	G
L	R	U	A	B	A	T	N	E	V	E	U	O	L	I	E	I	U	S	A
E	E	U	Q	O	V	L	M	I	N	E	S	L	P	B	K	D	E	C	S
V	S	S	L	U	E	E	G	O	U	N	E	A	M	S	R	T	U	O	Y
E	T	I	M	L	T	D	S	G	O	V	U	O	B	A	U	D	R	U	A
R	E	O	A	E	E	I	I	C	U	A	T	I	L	H	E	T	R	C	P
U	R	F	V	G	A	R	O	O	I	U	V	U	C	B	I	E	D	H	R
E	A	A	A	S	E	L	N	M	R	H	O	O	L	R	V	P	E	E	U
R	T	G	M	T	F	T	E	R	P	F	I	A	I	I	L	E	N	S	D
P	E	N	O	U	E	R	O	U	T	E	Y	V	R	R	C	L	E	A	E
R	O	U	E	T	S	R	I	E	A	E	E	R	E	N	O	L	I	S	N
E	R	U	V	T	N	E	M	E	R	G	A	P	E	R	R	E	G	O	C
C	R	E	D	N	T	P	R	I	I	N	R	U	N	S	I	T	E	U	E
A	E	V	E	R	S	A	S	E	N	E	Q	E	E	U	S	E	L	V	R
U	T	S	U	R	E	Q	N	E	V	E	X	U	A	T	I	R	E	E	U
T	E	I	C	O	U	U	E	U	S	I	R	B	A	B	A	R	S	N	T
I	R	O	I	E	C	D	S	N	C	O	U	V	R	E	L	O	E	T	A
O	R	M	E	T	R	E	O	E	S	Y	L	A	R	A	P	E	F	I	N
N	A	B	L	A	N	C	R	T	N	A	F	N	E	N	I	A	T	I	M

11-40-117

Agenda

Cet espace est offert
gratuitement aux organismes
sans but lucratif de notre région.

Contactez-nous

Télécopieur : 418 248-4033

Courriel : production@oieblanc.com

Poste : Agenda L'Oie Blanche
70 rue de l'Anse, Montmagny (Québec) G5V 1G8

ACTIVITÉS

- Cafés-discussions Partage au masculin: - Jeudi 5 janvier à 19 h, Maison Joly. Thème: "Être heureux, le projet de toute une vie... qui se réalise un jour à la fois"; - "Le pardon" jeudi 12 janvier à 19 h, 81 St-Jean-Baptiste Est, Montmagny. Info. 1 866 466-6379 / 418 248-1212.
- Tournois de cartes le vendredi 6 janvier à 19 h et le dimanche 8 janvier à 13 h, local de l'âge d'or de St-Raphaël.
- Réunion du Cercle de Fermières Montmagny le lundi 9 janvier à 19 h 30, sous-sol de l'église St-Thomas.
- Le Club FADQQ La Pocatière reprend ses activités régulières le mercredi 11 janvier.

SOIRÉES

- Souper des Rois de St-Adalbert le samedi 7 janvier dès 17 h 30, salle municipale. Animation Yanick Lavoie. Souper et soirée 15\$, soirée seulement 5\$. Cartes en vente au 356-5847.
- Soirée de danse du Club FADQQ La Pocatière le 7 janvier à 20 h avec Jean-Paul et Sylvie. 6\$/personne.
- Souper dansant de l'âge d'or de Cap-St-Ignace le dimanche 8 janvier dès 16 h, salle communautaire. Musique Jean-Paul et Sylvie. Réservations 246-3115 / 246-5450.



DIMANCHE FAMILLE

2 super promos

Au Coin du Monde, un coin pour tout le monde!

418 248-0001

GRATUIT POUR LES ENFANTS*

+15%** DE RABAIS

sur présentation de votre carte FADQQ




* Un repas gratuit par enfant accompagné d'un adulte. ** Avant taxes. Demandez les détails de la promotion à votre serveur.

L'Histoire de la région cette semaine

- 1883 - Un jugement de la Cour supérieure déclare Nazaire Bernatchez député de Montmagny malgré sa défaite aux élections provinciales. Il fut député provincial de 1881 à 1897. (5 janvier)
- 1908 - Bénédiction de la première cloche à Sainte-Euphémie. Paroisse fondée le 1er octobre 1907. (6 janvier)
- 1921 - Le pont du village des Aulnaies s'effondre et un homme et son attelage font un saut de 30 pieds. (6 janvier)
- 1924 - Incendie de la propriété de M. Téléphore Coulombe, maire, rue du Dépôt. (7 janvier)
- 1944 - L'hôtel de ville de Montmagny est rasé par le feu durant la nuit du 2 au 3 janvier. La bâtisse abritait aussi une salle de théâtre ainsi que les locaux de l'école d'Arts et Métiers. Les séances du Conseil seront tenues à la Salle publique. (3 janvier)
- 1969 - Le Parti québécois s'implante dans le comté de L'Islet en se nommant un exécutif. (3 janvier)
- 1969 - Décès de l'adolescent atteint d'une balle de fusil dans l'immeuble de Nettoyeur Montmagny. (6 janvier)
- 1982 - Les canotiers Junior B mettent fin à leurs activités dans la Ligue Junior B QuébecMétro. (7 janvier)

Source: Société d'histoire de Montmagny

Voir la solution de ces jeux dans les pages suivantes.

Sudoku

7			4					1
2								6
				9		4		
				5	4			3
		2		6		5		
9	5			1				
6		8		2	7			5
			9					
	4				5		8	



À GUICHET FERMÉ

Le dimanche 4 décembre, la Troupe Halléluo tenait son super-concert Festin de Noël à l'Hôtel l'Oiselière. À guichet fermé, encore cette année, cette soirée festive nous amène à pas feutrés dans l'atmosphère des fêtes. Les convives ont apprécié entendre de beaux chants de Noël entonnés par les choristes et solistes, sous la direction musicale de Mme Pierrette Vigneault. De plus, Marie-Hélène Greffard au piano et à l'accordéon ainsi que Mélanie Charlebois au violon, deux musiciennes chevronnées ont ajouté talent et charme pour une ambiance très joyeuse.

CARREFOUR
jeunesse-emploi
de la MRC de Montmagny

Le saviez-vous?

Nous offrons un soutien à la recherche d'emploi

- Techniques de recherche d'emploi
- Rédaction de CV
- Simulation d'entrevue

Nos services sont gratuits!

2/2017

Pour les 16-35 ans | **418 248-3522**
info@cjmontmagny.com | **www.cjmontmagny.com**

Emploi Québec
Chaudière-Appalaches

20\$ EN PRÉVENTE | 25\$ À L'ENTRÉE

CHASS MANIAK.com
LES SOIRÉES FILMS DE CHASSE 2017
TOURNEE NEXT GENERATION

ENDROIT : SOUS-SOL DE L'ÉGLISE SAINT-THOMAS, MONTMAGNY
DATE : 13 JANVIER 2017 • HEURE : 19 H

J-F CHANGES MORIN ERIC YETI MADEAU TOMMY GUN DOYON FRANÇOIS RATTÉ MATHIEU POULIOT SEBASTIEN NAUD STÉPHANE BELLEY CHARLES GINGRAS

MAGNIFIQUES PRIX À GAGNER
PARMI TOUS CEUX QUI ASSISTERONT À L'UNE DES SOIRÉES DURANT L'ANNÉE

POUR INFORMATION ET BILLET :
PRONATURE BOUFFARD SPORT : 418 248-1245 • SACCOM (ZEC DE L'OIE BLANCHE) : 418 248-4521

PORTE-PAROLE DE SECONDAIRE EN SPECTACLE

Auteure, compositrice et interprète, Klô Pelgag a accepté le rôle de porte-parole du programme Secondaire en spectacle pour 2016-2017. Dynamique, créative, articulée et talentueuse, l'artiste de Rivière-Ouelle se promène aujourd'hui entre l'Europe et le Canada pour présenter son nouveau spectacle de l'album L'Étoile thoracique. Auparavant, de 2005 à 2007, elle a participé à Secondaire en spectacle en tant que jeune artiste: «À la suite de récents sondages, les jeunes ont confirmé leur intérêt pour Klô Pelgag à titre de porte-parole. En ce sens, nous sommes convaincus qu'elle saura les toucher et les rejoindre autant que le grand public» mentionne Hélène Martin, directrice générale de la corporation Secondaire en spectacle. Les finales locales dans les écoles secondaires du Québec sont déjà en cours en prévision des finales régionales et, ultimement, du Rendez-vous panquébécois de Sorel-Tracy 2017. (LOB)



SAMEDI 14 JANVIER 2017

ADMISSION GÉNÉRALE

INFRAK GLD SOZI SHODDY

* SOLI * NIKOLAS ANKA * MAUVAIS GARÇONS *

explicit

SALLE LEANDRE-BOUTIN
180, PLACE DE L'ÉGLISE
CAP ST-IGNACE

PREVENTE : 15\$
OUVERTURE DES PORTES DÈS 20H

explicit

VENTE TROTTOIR

HIVERNALE

On rentre
les trottoirs
à l'intérieur

Jusqu'à **75%** de rabais*

Profitez des
meilleurs prix
de la saison

Du 3 janvier au 28 janvier

Ouvert le dimanche 8 janvier 2017 de midi à 16 h.

TOUS NOS MANTEAUX

25% à 75% LOLÈ

SOLDE ÉTIQUETTE JAUNE

SUR NOS MANTEAUX

400 manteaux à liquider 25% à 75%

50%

Vêtements
sélectionnés

LIQUIDATION
de **BOTTES &
SOULIERS**

JUSQU'À
75%
DE RABAIS

30%

Dex
Soia Concept
PART TWO

**SÉLECTION
DE BLOUSES
& CHANDAILS**

**50%
et +**

30%

luc FoNTaiNe
KOLLONTAI
Myco Anna

**SÉLECTION
VÊTEMENTS
DE NUIT** valant
jusqu'à 130\$

À PARTIR DE
1995\$

25%

LOLÈ

**SÉLECTION
DE CHANDAILS
& CHEMISES**
pour lui

50%

* Sur collections automne 2016.

* Sur collections automne 2016, excepté vêtements adaptés.



Rendez-vous

Vêtements pour elle
118, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny
Voisin de boutique Double Pas

Tél.: 418 234-1930 | www.lerendez-vous.ca




**Vêtements & chaussures
pour elle & lui**
66, av. de la Gare
Montmagny
418 248-2682




RÉFORME DU PROGRAMME DE CRÉDIT DE TAXES FONCIÈRES AGRICOLES

HAUSSE PRÉVUE DE 43% EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

Chiffres à l'appui, l'UPA de Chaudière-Appalaches rencontrait récemment la presse régionale à Sainte-Marie pour dénoncer la réforme du Programme de crédit de taxes foncières agricoles (PCTFA) qui causera d'importantes hausses de taxes en 2017 pour la grande majorité des producteurs agricoles de la région.

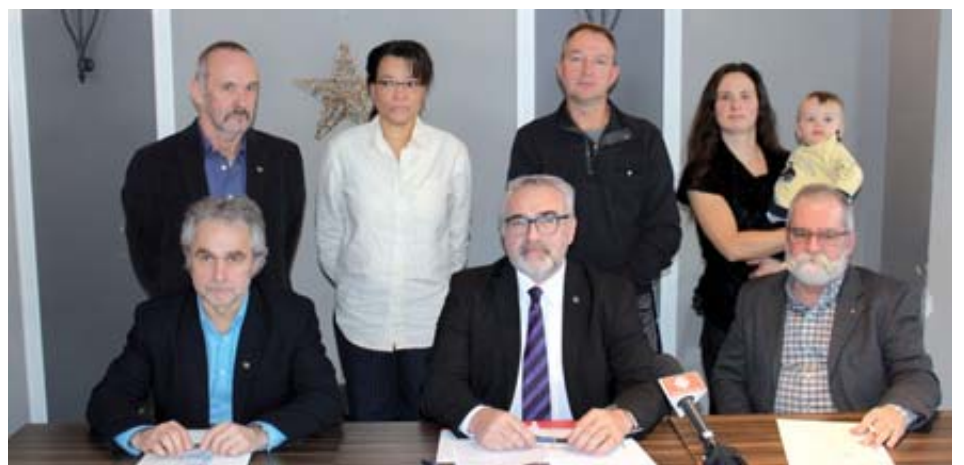
En effet, une étude menée par une firme externe, Raymond Chabot Grant Thornton, confirme les appréhensions des agriculteurs. Sur 62 dossiers complets de taxes scolaires et municipales amassés parmi les producteurs de Chaudière-Appalaches, on remarque une augmentation moyenne de 752\$ (43%): « Presque tous voient leurs taxes augmenter de plusieurs centaines de dollars et pour certains, cette hausse se situe dans les quatre chiffres! » déplorait M. Paul Doyon, président de l'UPA de Chaudière-Appalaches.

En avril, peu après le discours sur le budget 2016-2017, l'Union des producteurs agricoles estimait que la réforme du PCTFA entraînerait une

hausse des taxes de 30% à 40% pour 83% des producteurs. De son côté, M. Pierre Paradis, ministre de l'Agriculture, a prétendu devant le Congrès général de l'UPA que seulement 1% des producteurs subiraient une augmentation de l'ordre de 113\$ en moyenne.

Plusieurs organisations partagent les inquiétudes des producteurs agricoles, dont la Fédération québécoise des municipalités et la Coop fédérée. Dans la région, avant le congé des fêtes, la Chambre de commerce régionale de Chaudière-Appalaches et plus d'une trentaine de municipalités avaient signalé leur appui aux revendications des producteurs agricoles.

«M. Pierre Paradis dément toujours nos estimations, confirmées par une firme reconnue et par diverses autres organisations. Récemment, la population québécoise a encore pu constater le profond mépris du ministre Paradis envers les producteurs agricoles qui subiront des hausses, en les qualifiant de multimillionnaires qui pourront passer Noël



L'UPA de Chaudière-Appalaches dénonçait récemment la réforme du Programme de crédit de taxes foncières agricoles. À l'avant, on aperçoit MM. Roch Poulin et Paul Doyon, respectivement directeur régional et président de la Fédération de l'UPA de Chaudière-Appalaches, et M. Michel Bonneau, maire de Saint-Anselme. À l'arrière, des producteurs de la région ont témoigné de leur hausse prévue en 2017. Il s'agit de M. Jean Lambert, Mme Cavila Dubé, M. Bruno Cyr et Mme Esthelle Charest.

quand même. Nous sommes vraiment déçus de l'entêtement de Pierre Paradis dans ce dossier. Nous avons vraiment hâte de pouvoir compter sur

quelqu'un au sein du gouvernement qui porte le développement de l'agriculture à cœur» de conclure M. Doyon. (LOB)

SOUTIEN AU DEUIL

La Fondation André-Côté lance un nouveau groupe de soutien au deuil «Le Morpho Bleu» le mardi 17 janvier à La Pocatière.

S'adressant aux personnes ayant perdu un proche par le cancer ou une maladie incurable et qui éprouvent de la difficulté à surmonter le deuil, cette formule leur permet de partager leur histoire et de trouver du réconfort dans l'échange avec d'autres personnes endeuillées. D'une durée de neuf semaines, ces rencontres reposent sur une démarche progressive et adaptée afin de transmettre de l'information sur le deuil tout en favorisant le partage et l'écoute dans le but de créer un lieu propice au soutien mutuel.

Mme Dominique Pineault, coordonnatrice des services de la Fondation André-Côté, assure l'animation des rencontres. Mme Pineault possède une formation spécifique, donnée par la Maison Monbourquette et adaptée au niveau de l'animation des groupes d'entraide sur le deuil. Pour information, composez le 418 856-4066, poste 2. (LOB)



Mme Dominique Pineault.

JOURNÉES ACÉRICOLES

Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), en collaboration avec le Centre de formation agricole de Saint-Anselme et le réseau Agriconseils de la Chaudière-Appalaches, invite les acériculteurs et les acteurs du milieu acéricole à participer aux Journées acéricoles de Chaudière-Appalaches 2017.

Se déroulant sous le thème «Bien gérer son érable: un gage de réussite!», ces deux journées auront lieu le vendredi 20 janvier au Centre Caztel de Sainte-Marie et le samedi 28 janvier à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault de Montmagny.

Plus de 20 exposants se trouveront sur place pour rencontrer les participants et répondre à leurs questions sur différents

aspects de la production acéricole, entre autres sur les sujets suivants: Investir dans l'acériculture: oui, mais à quel prix? Les choix sylvicoles pour l'aménagement des érablières. L'équipement acéricole et la norme californienne. L'état de la recherche sur les agents antimoussants. La production acéricole biologique: principes et normes. Cultiver ses passions: de la foresterie à l'acériculture.

On peut s'inscrire jusqu'au 13

janvier à Sainte-Marie, 2017 et jusqu'au 20 janvier à Montmagny. Plus d'information sur le site Internet du MAPAQ. (LOB)

COURS DE DANSE COUNTRY-POP

EN LIGNE & DE PARTENAIRE

Niveaux : Débutant - Intermédiaire & Avancé

Les cours débutent :
13 janvier - Saint-Eugène
16 janvier - Saint-Jean-Port-Joli
17 janvier - Montmagny
18 janvier - Beaumont

21^e année
d'enseignement
Cours de danse
professionnels

DES SOIRÉES SONT OFFERTES RÉGULIÈREMENT

POUR INSCRIPTION:
demander Linda • 418-246-3319
Professeure diplômée canadien & américain
Juge, Chorégraphe & Service de Disco Mobile-DJ

www.lindasansoucy.com

Daniel Bourgault, AVA

- Représentant en épargne collective
- Planificateur financier
- Conseiller en sécurité financière
- Assurance vie et salaire, individuelle et collective
- Assurance voyage
- Assurance santé
- Rentes et fonds mutuels

325, Kirouac, Montmagny
Tél. : 248-2802
daniel.bourgault@sfl.qc.ca

SFL PLACEMENTS

COMPTABILITÉ INFORMATIQUE 2000

Division de Virage 2001 inc.

- Support administratif
- Tenue de livres
- Traitement de paies
- Rapports gouvernementaux
- Système de travail et archivage
- Formation Aconba

418 248-4722
143-100, Saint-Jean-Baptiste O
Montmagny

Réjean Fournier
28 ans à votre service

CGFA
Coopérative de Gestion Forestière des Appalaches

Services d'aménagement acéricole, débroussaillage, abattage manuel*, contour d'érablière, installation, etc.

519, rue Principale, Ste-Apolline (Québec) G0R 2P0
Téléphone 418 469-3033
Télécopie 418 469-2711
coopgfa@globetrotter.net

* Abatteurs certifiés

BINGO TOUS LES DIMANCHES

1803616

• **Super soir Montmagny**
195, chemin des Poirier, Montmagny

• **Accomodation Taché**
123, avenue de la Gare, Montmagny

• **Dépanneur Landry (Voisin)**
100, de la Rivière-du-Sud, Montmagny

• **Dépanneur Couche Tard (Irving)**
20, boul. Taché Est, Montmagny

• **Dépanneur Express**
1, boul. Taché Ouest, Montmagny

• **Marché Bonichoix**
511, route du Petit Cap, Cap-St-Ignace

• **Marché Morency**
326, boul. Taché Est, Montmagny

• **Marché du Roy**
23, rue Principale Est, Berthier-sur-Mer

• **Chez Philo**
661A, rue Principale, St-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

• **Dépanneur Servi-Express**
333, chemin St-François Ouest, St-François

CARTES EN VENTE

BLAIS
pubblais.com
LETTAGE - PRÉSENTOIRS

4070117

Prenez un volant SÉCURITAIRE! 2^e et 3^e CHANCE AU CRÉDIT

Bonne et heureuse année 2017 à toute notre clientèle! Et merci beaucoup d'avoir contribué au succès de l'entreprise cette année.



7 995\$

Chevrolet Equinox 4dr LS 2007
97 841 km • # stock KU0031B



20 900\$

Nissan Juke Nismo 2014
37 590 km • # stock NU0095

Véhicules usagés 3 000\$ et plus

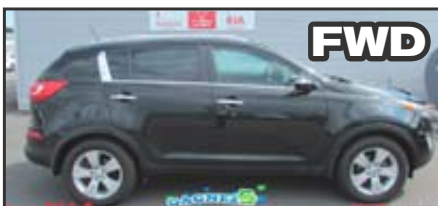


11 995\$

Jeep Patriot North Edition 2012
63 156 km • # stock N160129A

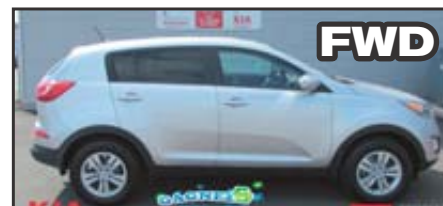
PROMOTION VENTE D'USAGÉS

*Garantie Bris de vitre
Garantie Freins à vie*



12 995\$

Kia Sportage 4dr I4 EX 2011
131 132 km • # stock N160087A



13 995\$

Kia Sportage 4dr I4 LX 2013
Manuel, 87 684 km • # stock K160303A



13 995\$

GMC Acadia 4dr SLE1 2011
144 940 km • # stock N170059A



20 995\$

Nissan Juke SV 2015
21 789 km • # stock NU101



16 295\$

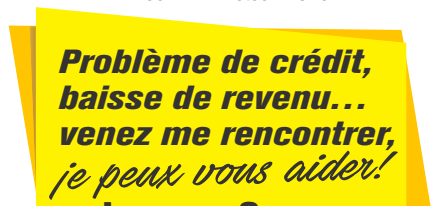
Hyundai Tucson 4dr I4 2013
77 224 km • # stock K160210

Promotion sur programme d'entretien disponible au département du service.



16 995\$

Kia Sportage 4dr I4 LX 2013
40 177 km • # stock K170111A



Problème de crédit, baisse de revenu... venez me rencontrer, je peux vous aider!
Jacques Caron
418 234-7337

17 495\$



17 495\$

Kia Sorento 4dr I4 GDI 2014
83 935 km • # stock K170032A



17 495\$

Kia Sportage 2013
97 594 km • # stock KU0036



18 295\$

Kia Sorento 4dr I4 GDI 2014
41 858 km • # stock K160213A



18 995\$

Kia Sorento 4dr I4 GDI 2014
52 061 km • # stock K170105A



20 995\$

Nissan Rogue 4dr 2014
51 860 km • # stock U0108



18 995\$

Mitsubishi RVR GT 2013
104 114 km • # stock K160146A

TOUTE OFFRE RAISONNABLE SERA ACCEPTÉE!

• Inspection complète • Personnel professionnel
• Une équipe de vente pour vous! • Service de qualité • Conditions respectées



Stéphane Paquet
Président



Jacques Caron
Directeur des ventes neufs et usagés
Montmagny Nissan et Kia Montmagny
Cell. : 418 234-7337



Manon Nolet
Directrice financière

Visitez notre inventaire sur www.montmagnynissan.com • www.kiamontmagny.com

DES LOISIRS GRATUITS POUR LES FAMILLES À FAIBLE REVENU

Le programme Accès-Loisirs Montmagny-Nord, qui découle de l'organisme Accès-Loisirs Québec, se veut un modèle nouveau et original de lutte à la pauvreté en rendant le loisir accessible gratuitement aux familles et aux personnes à faible revenu de tous les âges, et ce, en partenariat avec les organismes et les services des loisirs du milieu.

La formule est simple : des places de loisirs sont offertes gratuitement par le service des loisirs et autres organismes de loisirs dans le milieu pour les gens à faible revenu. La prochaine période d'inscription et d'attribution des places aura lieu le jeudi, 5 janvier de 16 h à 20 h au 65, avenue de la Gare à Montmagny et le vendredi, 6 janvier de 10 h à 14 h au 65, avenue de la Gare à Montmagny et au 630, route du Petit-Cap à Cap-Saint-Ignace.

Il est important de noter que la confidentialité

est assurée. Toutefois, les places sont limitées et c'est premier arrivé, premier servi! À noter que des preuves de revenu et de résidence sont exigées aux personnes désirant se procurer du loisir gratuit.

Le Service des Loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny, la municipalité de Cap-Saint-Ignace, le Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Montmagny, la Maison des Jeunes L'Incontournable de Montmagny, le Groupe Alpha Montmagny, le CISSS Chaudière-Appalaches et Andrée Lavallée, bénévole, sont partenaires du projet, afin de faire de cette initiative, une réalisation collective. Voilà donc un bel effort de mobilisation en faveur de la qualité de vie des citoyens de Montmagny-Nord.

Source: Vanessa Lachance, Carrefour Jeunesse Emploi de la MRC de Montmagny

SAUVÉS DE JUSTESSE

Un groupe de jeunes a été sauvé de justesse tôt mercredi dernier, le 28 décembre, alors qu'un feu dans un petit camp situé dans la montée suivant le 460, route 283 à Montmagny, aurait pu virer au drame. L'un des trois jeunes s'est réveillé et a appelé les pompiers rapidement quand il a vu que le chalet était plein de fumée.

L'endroit étant inaccessible, les pompiers du

Service de protection contre les incendies de la Ville de Montmagny se sont frayé un chemin dans la neige, apportant des chaudières de neige et transportant leur extincteur sur le dos.

Le feu se serait propagé dans l'un des murs du campement. La situation a été rapidement contrôlée et personne n'a été incommodé par la fumée. **(A.M.)**

L'ENQUÊTE PRÉLIMINAIRE DE JÉRÔME CARON REPORTÉE

L'enquête préliminaire de Jérôme Caron, qui devait avoir lieu le mercredi 21 décembre au palais de justice de Montmagny, a été reportée au 17 janvier, la preuve étant encore incomplète.

Rappelons qu'à la suite de son congédiement par

la Ville de Montmagny, le principal intéressé aurait ouvert le feu le 10 juin dernier sur deux résidences appartenant à des employés de la municipalité (un ancien et un actuel).

Jérôme Caron fait face à 10 chefs d'accusation.



500\$ À LA REMONTÉE

La Fondation Chanoine Fleury remettait récemment un don de 500\$ au Centre d'Équithérapie La Remontée de Saint-Jean-Port-Joli. Ce soutien financier aidera l'organisme à poursuivre sa mission auprès des personnes ayant des besoins particuliers en utilisant l'équithérapie comme approche. Sur la photo, Mme Hélène Caron (au centre), directrice de La Remontée, se trouvent en compagnie de quatre représentants de la Fondation Chanoine Fleury, soit, de gauche à droite, M. Georges Chamard, M. Benoit Fortin, président, Mme Évangéline Dionne et M. Jean-Marc Bourgault. **(LOB)**

DEUX ACCIDENTS MORTELS

Henri Gaudreau, 19 ans de La Pocatière, est décédé le vendredi 23 décembre dernier vers 22 h lorsqu'il a percuté un arbre dans une sentier de motoneige près du 9e rang à Tourville. Selon Christine Coulombe, porte-parole de la Sureté du Québec, le jeune homme a perdu le contrôle de sa motoneige à la suite d'une fausse manœuvre. La vitesse et l'alcool ne sont pas en cause dans cet accident.

Marie-Hélène Vachon, 27 ans de Montmagny, a perdu la vie le samedi 24 décembre vers 16 h dans un violent face-à-

face sur la route 283 à Notre-Dame-du-Rosaire. Selon Christine Coulombe, porte-parole de la Sureté du Québec, la jeune femme a perdu le contrôle de son véhicule dans une courbe avant de frapper de plein fouet une camionnette qui arrivait en sens inverse. Les pinces de désincarcération ont été nécessaires afin de la sortir de sa voiture. Son décès a été constaté à l'Hôpital de Montmagny. Les quatre passagers de la camionnette s'en sortent indemnes. La glace noire serait à l'origine de la violente collision. **(A.M.)**

ROGER PROULX & FILS

SPÉCIALITÉS
Automatisation
Contrôle
Pneumatique
Robotique

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Jean Proulx, M.E.

72, rue Saint-Jean-Baptiste Ouest, Montmagny (Québec) G5V 3B7
Tél.: 418 248-0970 • Fax: 418 248-3769

Installation & réparation • Résidentielle, industrielle et commerciale

PILOXING

Une fusion de *Boxe • Pilates • Danse*
qui vous fera dépasser vos limites

Pour plus d'information, contactez votre instructeur Piloxing certifié :

Mirella Tremblay

Spécialiste en conditionnement physique, Certifiées Can-Fit-Pro
Tél. : 418 884-3684 • mirdan00@gmail.com

Montmagny : Début: 9 janvier 2017
École Beaubien (Salle Pierre Côté)
les lundis de 19 h à 20 h
12 semaines : 90\$

* Achat de gants et de bas disponible sur place.

WWW.PILOXING.COM

Dépositaire des fournaises PSG et fournaise « Unique »

Profitez du
crédit d'impôt
RÉNOVERT.

En vigueur jusqu'en
avril 2017.



Dépositaire

OUELLET
CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE



Thermopompe Boréal

*Rendement énergétique permettant de faire des économies autant en saison
chaude que pendant les froids vigoureux.*

Fonctionne jusqu'à 43° C en mode climatisation et - 20° C en mode chauffage.

Discrète visuellement et très silencieuse - 32 décibels à faible régime.

Dépositaire de produits d'énergie renouvelable



**ENTREPRENEUR
ÉLECTRICIEN**



powered by  carmanah®



La satisfaction de notre clientèle nous tient à cœur.

Spécialité rénovations et constructions neuves

- Électricité - Entretien - Chauffage - Rénovation
- Plancher chauffant - Éclairage

INDUSTRIEL • COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL • AGRICOLE

Bur. : **418 234-1360** Cell. : 418 234-6897 Fax : 418 234-1328
3, du Bassin Sud, Montmagny (Québec) G5V 2A8 • gvssoleil@globetrotter.net

License RBQ: 8310-7359-06



À LA FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

Noémie Rioux, du Club Magny-Gym, a décroché une médaille de bronze à la finale régionale des Jeux du Québec (régions de Québec et Chaudières-Appalaches) qui se déroulait le 17 décembre dans la Vieille Capitale. Même si elle participe cette année aux compétitions de niveau provincial 7, Noémie a voulu s'inscrire à cette compétition d'un cran plus élevé, soit le provincial 8. Avec seulement deux semaines pour se préparer, elle a mis les bouchées doubles à l'entraînement. La jeune athlète a finalement récolté le bronze à la poutre, une 5e position au sol et une 6e place à la table de saut, cela même si elle affrontait des gymnastes qui fréquentent un programme sport-étude. Ces dernières profitent ainsi de 25 heures d'entraînement par semaine, soit le double de Noémie! **(LOB)**



620 000\$ POUR 21 CLUBS DE MOTONEIGISTES

Tourisme Chaudière-Appalaches a vendu 1970 droits d'accès sur www.ChaudiereAppalaches.com, son système de vente en ligne, recueillant ainsi plus de 620 000\$ pour les 21 clubs de la région. Sur ces 1970 acheteurs, près de 50% proviennent de l'extérieur du Québec, dont certains d'aussi loin que l'Alabama et le Texas. De plus, 98% des motoneigistes se disent satisfaits de ce processus d'achat en ligne. Le produit motoneige représente des recettes touristiques annuelles de l'ordre de 46 millions\$ en Chaudière-Appalaches. La région compte 21 clubs de motoneigistes qui regroupent 11 180 membres en règle. En 2015-2016, Chaudière-Appalaches fut la région qui comptait le plus grand nombre d'Américains détenant des droits d'accès annuels au Québec. La vente se poursuit sur www.chaudiereappalaches.com/motoneige (photo: OrangeFilm). **(M.C.)**

FESTIVAL OFFENSIF

La partie opposant Pétrole MTY à Neige et Vent le 23 décembre dernier dans la LHOM a donné lieu à un festival offensif qui n'a pu faire de maître puisque la rencontre a pris fin sur un verdict nul de 6 à 6.

La générosité des gardiens, jumelée à une défensive poreuse, a favorisé un jeu ouvert. Frédéric Pelletier

et Étienne Brochu, avec un tour du chapeau chacun, ont enregistré les buts de Pétrole MTY. Guillaume Normand, avec un doublé, Pier-Luc Mercier, Steven Pelletier, Tom Label et Yannick Picard ont répliqué pour Neige et Vent.

Dans l'autre match prévu ce soir-là, le Café du Coin du Monde a gagné 1 à 0 par défaut, car Excavation Léandre Chabot n'a pu se présenter, faute de joueurs.

HOMMAGE

Le 23 décembre, la LHOM a rendu hommage à deux arbitres qui revendiquent plus de 25 ans de service, soit Jessy Croteau (29 ans) et Francis Ringuet (26 ans).

La LHOM reprendra ses activités le 8 janvier à 13h30. **(M.C.)**

MONTMAGNY ACCUEILLE TROIS-PISTOLES

Inactif entre Noël et le jour de l'An, le Décor Mercier disputera un seul match en fin de semaine en accueillant le CIEL-FM de Trois-Pistoles vendredi à 21h à l'aréna de Montmagny.

Le 95 Pavage Jirico, qui a joué son dernier match le 23 décembre, reprendra les hostilités le vendredi 13

janvier alors qu'il recevra les Seigneurs de La Pocatière au Centre Rousseau de Saint-Jean-Port-Joli. **(M.C.)**

PIERRE GENEST
denturologiste

50\$ de rabais à l'achat d'une prothèse dentaire complète ou partielle (métal)*
*Sur présentation du coupon à l'ouverture du dossier.

100\$ de rabais à l'achat de 2 prothèses dentaires complètes ou partielles (métal)*
*Sur présentation du coupon à l'ouverture du dossier.

Prothèse sur implants
Souriez à belle dents!

127, avenue de la Gare, Montmagny
418 248-8005

À VOTRE SANTÉ
CHIROPRATIQUE FAMILIALE

Dre Lisa Martin
Chiropraticienne

30, avenue du Bassin Sud
Montmagny (Québec) G5V 2A9
Tél.: 418 234-1534

PRO STORE
ENR

SUR MESURE!
Horizontaux – Verticaux
Toiles – Persiennes

SERVICE À DOMICILE PROFESSIONNEL ET GARANTI

28 ANS D'EXPÉRIENCE
418 248-8400

Claude Fortin, prop.

Clinique d'acupuncture
Sylvie Cloutier

Pour mieux vous servir maintenant 4 jours semaine
LUNDI AU JEUDI

St-Jean-Port-Joli
305, rue Verreault
418 598-9455

EN PRATIQUE DEPUIS 1987
No Lic. A-021-89

Plomberie et chauffage

D. Cloutier et Fils

Résidentiel – Commercial – Agricole

On nettoie, débouche et remplace toutes sortes de drains et conduites d'eau, même en endroit restreint.
Pompe à l'eau

Réservez tôt Terrassement
Laissez-nous vous faire la cour!
On a le pouce vert!

83, des Pionniers Est, Cap-Saint-Ignace
418 246-5000 • Cell. : 581 994-5000
cloutierd6@hotmail.com
RBO : 8006-2391 Québec inc.

Bienvenue aux nouveaux bébés

Léonie, 29-11-2016
Véronique Côté et Nelson St-Amant, St-Pamphile

Maëly, 22-12-2016
Josianne Ancil et Jérôme Bourgault, Ste-Perpétue

Rose, 26-12-2016
Joannie Jacques et Éric Rémillard, Beaumont

Charlie, 27-12-2016
Alexandra Beaudoin et Danny Dallaire, Armagh

Vigneault
Mode - Chaussures - Travail

Tout pour le bébé 0-24 mois
1, chemin des Poirier, Montmagny **418 248-4919**

Nécrologie




In Memoriam
pour que la vie continue...
Un **DON**
pour l'aide à la jeunesse.
Merci

www.fondationrichelieumontmagny.ca



**UN DON...
UN MERCI
POUR LA VIE !**

www.fondationhoteldieumontmagny.com

Remerciements de sympathie

Madame Juliette Tanguay Labbé

J'ai terminé mon voyage. Je connais votre peine ; mais il faut retrouver la paix. Rendons plutôt grâces pour ces belles années que nous avons passées ensemble et pour l'amour que nous avons partagé. Aimez de toutes vos forces, pour faire disparaître la souffrance entre les hommes.

Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui ont su par leur présence nous reconforter et nous soutenir lors du décès de notre grand-mère Juliette Labbé, survenu le 9 décembre 2016.

Ses petits-enfants : Steve, Cindy (Jean-François) et Frédéric (Virginie)



Remerciements de sympathie

Madame Rita Gazé Gagné

Merci du fond du cœur à tous les parents et ami(e)s qui nous ont manifesté leur sympathie lors du décès de Mme Rita Gazé Gagné, survenu le 16 novembre 2016.

Que chacun de vous trouve en ce message l'expression de notre reconnaissance et considère ces remerciements comme lui étant adressés personnellement.

Son époux Gilles, son fils Gilbert, sa fille Vickie (Bruno Aubé) et sa petite-fille adorée Maude Aubé



Messe 5^e anniversaire

Monsieur Paul Caouette 1926 - 2012

Déjà 5 ans que tu n'es plus là, mais dans nos têtes et dans nos cœurs tu es toujours présent. Nous t'aimons et nous te remercions pour tout l'amour et la bonté que tu nous as donnés. Sois notre guide et notre protecteur à tous.

Une messe anniversaire sera célébrée à la mémoire de M. Paul Caouette, le dimanche 8 janvier 2017 à 9 h 30 en l'église de Cap-Saint-Ignace.

Merci à tous les parents et ami(e)s qui s'uniront à nous par leur présence ou leurs pensées.

Ses enfants : France (Mario Clavet), Danielle et Diane (Vianney Ouellet) et les membres de leur famille



Avis de décès

Monsieur Jean-Nil Fortin (1933 - 2016)

Le 26 décembre 2016 est décédé, à l'âge de 83 ans, M. Jean-Nil Fortin, fils de feu Camille Fortin et de feu Claire Desjardins, au Foyer d'Youville de Montmagny. M. Fortin laisse dans le deuil ses enfants : Lucie, Nicole, Claude, Robert, Ginette et Chantal; ses petits-enfants : Nancy, Dany et Mélissa.

Ses cendres seront portées en terre ultérieurement, la date vous sera précisée le moment venu.

Nous tenons à remercier en particulier toute l'équipe du Foyer d'Youville, des gens sympathiques qui nous ont aidés d'une façon très professionnelle. Merci!

Parents et ami(e)s, une prière de votre part serait appréciée.

La famille



Messe anniversaire

Monsieur Pierre Lord (1918 - 2015)

Déjà un an ! Pour nous, c'est comme si tu nous avais quittés hier pour cette nouvelle vie. Ce repos tu l'as bien mérité, mais pour nous qui t'aimons, cela est arrivé trop vite. Ton visage, ta voix et ton sourire sont gravés à jamais dans nos cœurs. Nous te demandons de continuer à veiller sur nous de là-haut tout comme tu le faisais si bien sur cette terre.

Une messe anniversaire sera célébrée à la mémoire de M. Pierre Lord le dimanche 8 janvier 2017 à 9 h en l'église de Saint-Damase de L'Islet. Merci à tous les parents et ami(e)s qui s'uniront à nous par leur présence ou leurs pensées.

Ses enfants : Jean-Roch, Carméline, Sylvette, Éliane, Dominique, Yves, Éric et les membres de leur famille



**Un emploi
À AFFICHER**

ici

emplois@oieblanc.com

OFFRE D'EMPLOI



**L'oié
BLANCHE**

MON JOURNAL LOCAL

**COMMIS EN
QUINCAILLERIE**

- Temps plein ou partiel
- Avec ou sans expérience
- Salaire à discuter selon expérience



**Fondation
Hélène-Caron**

Un don pour votre maison de fin de vie

fondationhelenecaron.org

Faire parvenir votre curriculum vitae le plus tôt possible par la poste, par télécopieur, par courriel ou en personne à :

QUINCAILLERIE JOS PROULX INC.



58, 5^e Rue
L'Islet - GOR 2CO
Tél. : 418 247-5262
Télec. : 418 247-7272
josproulxinc@videotron.ca

11 TERRAINS À VENDRE

Place des Tourterelles, phase finale 8 t; 2 pour orientation vers le soleil 10 000 pds c.; 1 pour duplex; 5 pour unifamilial. Circulation locale loin des bruits et odeurs, parc boisé, école primaire, garderie et dépanneur, piste cyclable, camping, marina, terrain de jeux. Une garantie à votre investissement. Visite et réservations: Jacques Dumas. jac.dumas7@gmail.com 418 259-2930 cell. 418 573-5772. 12-10-JNO

Terrains prêts à construire avec aqueduc et égout. Situés dans un nouveau développement domiciliaire enchanteur et près de tous les services. 418 259-7228 www.stfrancois.ca 23-01-JNO

20 LOGEMENTS À LOUER

2 1/2 meublé, libre immédiatement. 4 1/2 très propre à L'Isletville. Tél. 418 241-8942. 21-12-JNO

4 1/2, non-fumeur, pas d'animaux, à St-Eugène, centre du village, 1er étage, 455\$/mois, N/C - N/É. Grand garage pour entreposage (VTT, moto, motoneige). Libre immédiatement. Après 18 h au 418 930-3851. 27-04-JNO

7 1/2 (maison 2 étages) 14 du Peuple, Montmagny. Libre 1er janvier, 703\$/mois, N/C - N/É, chauffage à l'eau chaude. Pas d'animaux. Emmanuel Caron 418 241-3709. 21-12-JNO

À St-François, grand studio (loft), semi-meublé, au centre du village, 365\$/mois, non fumeur, pas d'animaux. Libre immédiatement. 418-259-7841. 21-12-JNO

20 A LOGEMENTS 1 1/2

1 1/2 très bien situé à Montmagny, 385\$/mois, chauffé, éclairé et semi-meublé. Idéal pour étudiant ou personne seule. Libre immédiatement. 418 252-5584. 28-12-3fs

Logement 1 1/2, rue St-Jacques à Montmagny, 350\$ par mois (chauffé et éclairé), semi meublé, refait à neuf, libre immédiatement. Tél. 418 241-3156. 21-12-3fs

À L'Islet, 1 1/2 (studio) entièrement rénové, rez-de-chaussée, grande terrasse, stat. déneigés, garde-robe de type walk-in, entrée laveuse/sécheuse, chauffé, éclairé, centre du village. 418 598-3530 ou 514 923-8343. 24-02-JNO

20 B LOGEMENTS 2 1/2

Grand 2 1/2 à Cap St-Ignace, semi-chauffé, non fumeur, 360\$/mois. Demander Eric au 418-246-3126. 28-12-3fs

Logement 2 1/2 à louer, chauffé, éclairé, semi-meublé. 73, av. de la Cour, Montmagny. Libre immédiatement. Tél. 418 291-1251. 04-01-3fs

20 C LOGEMENTS 3 1/2

3 1/2 neuf, cathédrale, puits de lumière, Village St-Eugène, 3e étage, 455\$/mois, N/C-NÉ, grand garage indépendant fourni pour entreposage: moto, motoneige, VTT. Libre immédiatement. Après 18 h au 418 930-3851. 26-10-JNO

3 1/2 à louer, 350\$/mois, centre-ville de Montmagny. Non chauffé, non éclairé. Pas d'escalier. Tél. 418 259-7402, cell. 418 248-7660. 14-12-JNO

3 1/2, semi-sous-sol, libre 1er janvier. Entièrement neuf, grand stationnement, cabanon 6 x 8, N/C - N/É, 420\$/mois au 338-A, av. de Gaspé Est, St-Jean-Port-Joli. Sylvain Caron 418 252-0067 ou Reynald Roy 514 952-9595. 14-12-JNO

Grand 3 1/2 à sous-sol avec rangement et garage, accès au terrain. 430\$/mois. 298, Taché Ouest. Libre immédiatement. Tél.: 418 241-6088. 14-12-JNO

Grand 3 1/2 rénové bien propre. 2e étage, 103, St-Jean-Baptiste Est, centre-ville Montmagny. C/É. Entrée laveuse/sécheuse et lave-vaisselle. Aucun stationnement, sans cabanon, pas d'animaux. 475\$ par mois. Libre immédiatement. 418 234-3995. 14-09-JNO

À L'Islet, 3 1/2 rénové avec planchers flottants et balcon, 2e étage, stationnements déneigés, non chauffé, non éclairé, centre du village. 418 598-3530. 15-04-JNO

20 D LOGEMENTS 4 1/2

1 - 4 1/2 non-chauffé, non-éclairé, entrée laveuse/sécheuse. Libre immédiatement. 418 248-2544 ou 418 241-8330. 11-05-JNO

4 1/2 à louer, 2e étage, 73, 7e Rue, Montmagny. Libre immédiatement. 1 stat. N/C - N/É, planchers flottants, chauffage électrique. 450\$/mois. Info. Emmanuel Caron 418 241-3709 (cell.). 21-12-JNO

4 1/2 à louer à Cap-St-Ignace, non-chauffé, non éclairé, 450\$/mois. Libre immédiatement. En plein coeur du village. Beau

logement. Tél. 418 835-6813. 28-09-JNO

4 1/2 au 128, Principale Ouest, Berthier-sur-Mer. Demi sous-sol, N/C - N/É, pas d'animaux. Libre immédiatement. Pour info: 418 248-1332 (jour) / 418 241-6190 (soir), laissez message OU 1 450 563-4881 accepte les frais virés. 13-07-JNO

4 1/2 neuf à louer, centre-ville. Cuisine avec îlot, salle à manger et salon à aire ouverte. Isolation et insonorisation supérieures. Grand espace de rangement au sous-sol. 1 ou 2 stationnements. 595\$/mois. Tél.: 418 234-6720. 07-12-JNO

4 1/2 situé au 20, av. Ste-Brigitte #8 à Montmagny, 3e étage avec balcon et très belle vue sur le fleuve. Très propre, planchers de bois franc et salle de lavage. Stat. déneigé. N/C / N-É, libre immédiatement. 560\$/mois. Tél. 418 248-2799. 04-01-3fs

4 1/2 situé au 20, av. Ste-Brigitte #8 à Montmagny, 3e étage avec balcon et très belle vue sur le fleuve. Très propre, planchers de bois franc et salle de lavage. Stat. déneigé. N/C / N-É, libre immédiatement. 560\$/mois. Tél. 418 248-1715. 21-12-JNO

Logement 4 1/2 à St-Paul-de-Montminy, près de polyvalente et épicerie. 310\$/mois non chauffé, non éclairé. Tél. 418 259-7402 ou cell. 418 248-7660. 07-09-JNO

Montmagny, au centre-ville, 229 av. Ste-Brigitte, grand 4 1/2 situé au rez-de-chaussée, très propre, avec espace de rangement et stationnement. N/C - N/É, libre immédiatement. 485\$/mois. Tél. 418 837-2939. 10-08-JNO

Très grand 4 1/2 + mezzanine, toit cathédrale. Libre immédiatement. Refait à neuf au complet, à aires ouvertes, C / É, 2 stat. déneigés, à 3 min. de IGA. Pas d'animaux, non fumeur. Tél.: 418 248-1245 ou 418 997-8108 (soir). 14-12-JNO

4 1/2 situé au 41, Deladurantaye à Montmagny. Idéal pour couple ou personne seule. Libre 1er décembre. 418 997-5533. 28-12-3fs

4 1/2 situé sur la 6e Rue à Montmagny, rénové, 400\$/mois, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement. 418 241-2135. 14-12-JNO

4 1/2 à louer, centre-ville de Montmagny. 450\$/mois, non chauffé. Tél. 418 259-7402 26-10-JNO

4 1/2, très beau logement pour personne seule ou couple sérieux, très propre, libre immédiatement. 460\$ N/C - N/É, 38 Deladurantaye, Montmagny. Tél. 418 248-7389. 21-12-3fs

4 1/2, 440\$, chauffé, 1 stationnement au 102 de la Fabrique à St-Luc-de-Bellechasse à 10 minutes du Lac-Étchemin. 418 636-2151 ou 418 845-1545. 14-12-JNO

4 1/2 à louer à Montmagny, 1er étage, peinture, plomberie, fenêtres et salle de bain neuves. Avec galeries RDC, proche des services, à 5 min. à pied du centre-ville, 5 min. d'un grand Parc, et 1 min en auto de l'autoroute 20. 1 stat. déneigé. Entrée laveuse/sécheuse, N/C - N/É, non-fumeur, pas d'animaux. Libre immédiatement. Benoît cell. 418 356-4244. 21-12-3fs

4 1/2 situé au 111, av. Ste-Marie

7 à Montmagny, 1er étage, armoires neuves, grandes fenêtres et balcon privé, endroit tranquille. Stat. déneigé et locker inclus. Logement chauffé et eau chaude fournie. 630\$/mois. Tél. : 418 248-1715 16-11-JNO

Beau et grand 4 1/2 entièrement rénové, situé à Montmagny, 555\$/mois, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement. 418 248-9501 ou bureau: 418 248-4558 poste 104. 30-11-JNO

Grand 4 1/2 situé au 237, av. de la Gare, Montmagny, 2e étage, 570\$/mois chauffé. Libre immédiatement. Soir: 418 248-7874 ou jour: 418 234-0855. 29-08-JNO

Logement 4 1/2 à St-Paul-de-Montminy, près de polyvalente et épicerie. 310\$/mois non chauffé, non éclairé. Tél. 418 259-7402 ou cell. 418 248-7660. 07-09-JNO

Montmagny, au centre-ville, 229 av. Ste-Brigitte, grand 4 1/2 situé au rez-de-chaussée, très propre, avec espace de rangement et stationnement. N/C - N/É, libre immédiatement. 485\$/mois. Tél. 418 837-2939. 10-08-JNO

Très grand 4 1/2 + mezzanine, toit cathédrale. Libre immédiatement. Refait à neuf au complet, à aires ouvertes, C / É, 2 stat. déneigés, à 3 min. de IGA. Pas d'animaux, non fumeur. Tél.: 418 248-1245 ou 418 997-8108 (soir). 14-12-JNO

20 E LOGEMENTS 5 1/2

5 1/2, planchers en bois franc et céramique, climatisé. Situé sur l'avenue de la Gare, Montmagny. 2e étage. Non-fumeur. 595\$/mois N/C - N/É. Pour photos voir Les Pac #36580527. Tél. 418 291-3437. 21-12-3fs

5 1/2 à louer à Montmagny, RdC rénové 2015, portes et fenêtres, cuisine et salle de bains neuves. Avec galeries avant et arrière, proche des services, à 5 min. à pied du centre-ville, 5 min. d'un grand parc et 1 min. en auto de l'autoroute 20. 1 stat. déneigé. Entrée laveuse/sécheuse, N/C / N-É, non-fumeur, pas d'animaux. Libre immédiatement. Benoît cell. 418 356-4244. 21-12-3fs

5 1/2 à louer à Montmagny, RdC rénové 2015, portes et fenêtres, cuisine et salle de bains neuves. Avec galeries avant et arrière, proche des services, à 5 min. à pied du centre-ville, 5 min. d'un grand parc et 1 min. en auto de l'autoroute 20. 1 stat. déneigé. Entrée laveuse/sécheuse, N/C / N-É, non-fumeur, pas d'animaux. Libre immédiatement. Benoît cell. 418 356-4244. 21-12-3fs

20 F LOGEMENTS 6 1/2

6 1/2, 2 chambres + sous-sol, situé 77, St-Thomas #1, libre immédiatement. Demander Marco

au 418-246-3785. 26-10-JNO

6 1/2 près de l'hôpital, maison sur 2 étages, personnes âgées ou travailleurs, poss. semi-meublé. 700\$ discutable, meublé ou non. Disponible fin décembre. Tél.: 418 564-2352. 30-11-JNO

À L'Islet, 6, 1/2 rénové avec planchers flottants, 2e étage, grande terrasse, stat. déneigés, entrée laveuse/sécheuse, N/C - N-É, centre du village, près de tous les services. Tél.: 418 598-3530 ou 514 923-8343. 24-02-JNO

30 GARÇONNIÈRES À LOUER

1 1/2, semi-meublée, chauffée, éclairée. 418 241-8345. 14-12-JNO

2 1/2 et 1 1/2 pièce, meublée, salle de bains privée, très propre. Non chauffée, non éclairée et non fumeur, endroit tranquille près des écoles. Internet fourni. Libre immédiatement. Info.: 418 248-2888. 21-09-JNO

2 1/2, meublée, chauffée, éclairée, Centre-ville de Montmagny. 418 248-2544 ou 418 241-8330. 14-12-JNO

31 CHAMBRES À LOUER

2 chambres au centre-ville, 75\$/semaine (étudiants ou travailleurs), meublées, cuisine, salon, SDB, salle de lavage communs, câble et Internet fournis, vaisselle et chaudrons fournis. Tél. avec interurbains fournis. Stat. Info.: Alain 418 248-9709 laisser message. 17-08-JNO

Chambre meublée avec cuisine commune et entrée privée, non fumeur, câble et Internet inclus. S'adresser au 45, rue du Peuple, Montmagny. 418 248-0266 ou 418 248-7614. 07-12-JNO

Chambre située près du Cegep et centre-ville. Cuisine-salon, salle de lavage. Meublée, C / É, câble fourni. Entrée privée, 2 stat. dén. Idéale pour travailleur ou étudiant respectueux, propre, non fumeur. Pour visite prendre RDV au 418 248-6843. 12-10-JNO

Chambre située dans un quartier tranquille tout près des écoles et du centre-ville. Non fumeur. Serviettes, literie, vaisselle et entretien inclus. Cuisine, salon avec TV câblée, salle de bains en commun (max. 2 chambreurs). Internet haute vitesse sans fil. 418 248-8964. 17-08-JNO

Chambre à louer chauffée, éclairée, meublée, cuisine-salon commune rue St-Magloire. 418 241-8345. 14-12-JNO

Chambres à louer meublées, près de l'hôpital. Studio au pre-

mier & deux chambres à l'étage (1 personne / chambre). Tél. 418 564-2352. 30-11-JNO

33 LOCAL COMMERCIAL/ENTREPOSAGE

4, boul. Taché Est, 3 locaux jusqu'à 2 000 pieds carrés, à partir de 175\$, chauffés et climatisés. Libres immédiatement. 418 248-8155. 19-05-JNO

Entreposage domestique, formats variés, à partir de 50\$/mois, chauffé-éclairé au centre-ville de Montmagny. Libre immédiatement. 418 248-1715. 31-08-JNO

Garages (5) 14 pi. x 20 pi. Avec mezzanine, non chauffés. À l'intérieur d'un entrepôt, rue Charles A. Paquet à Montmagny. Court ou long terme. Jean : 418 248-1071 ou cell.: 418 248-6666. 25-02-JNO

Local commercial centre-ville, très bien aménagé pour bureau d'affaires. Chauffé, éclairé, climatisé, clé en main. Vaste stationnement, 1 656 p.c. Info. 418 241-8269. 17-08-JNO

Recherche locataire pour un local commercial, très bon prix, très bonne visibilité, grand stationnement, boulevard Taché Ouest à Montmagny. 418 241-6000. 25-04-JNO

44 DÉMÉNAGEMENTS

Camion de déménagement à louer, boîte 16 pieds fermée avec rampe, charriot et couvertures. Jean: 418 248-2220. 25-02-JNO

50 OFFRES DE SERVICE

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion avocats. Tél.: 1 855 282-2022 www.sosaaq.com 14-12-4fs

Service de repas pour enfants. À 2 min. de l'école Beaubien. 159-161, rue St-Joseph Montmagny. Dîner / garde avant et après l'école. Repas santé avec reçus. Venez me rencontrer! Emilia Fraser: 418 234-1718 / 418 714-3352. 12-10-JNO

52 SERVICES FINANCIERS

310-PRÊT: Prêt de 500\$ à 1 000\$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8 h à 20 h. Compose sans frais: 310-PRÊT. 21-12-4fs

Prêteur hypothécaire privé de

premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1 866 566-7081. 04-01-4fs

Empruntez jusqu'à 750\$ en 1 heure! Simple, rapide et sécuritaire. Aucun crédit refusé! Appelez 1 888 906-1863 ou ArgentDirect.com 04-01-4fs

À bout de souffle, trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Un seul versement par mois. 0% d'intérêt. 34 centres pour vous servir. MNP ltée Syndic de faillite accrédité par le gouvernement. 418 425-1127. 04-01-4fs

53 OFFRES D'EMPLOI

Recherche cuisinier(ère), préposé(e) aux bénéficiaires, surveillant de nuit et femme de ménage. Demandez Dianne au 418 248-9691. 21-12-JNO

Recherche employé(e)s pour travaux dans érablière et cabane à sucre située à Ste-Louise. Tél. 418 598-3006. 28-12-3fs

55 ON RECHERCHE

On recherche quelqu'un pour entretien d'entrée piétonnière pour l'hiver, 150, Ste-Brigitte. Info. 418 234-1515. 30-11-JNO

67 MUSIQUE

Très belle guitare Jasmine Takamine neuve, sèche et électrique. Programmeur Saiko et étui de luxe, courroie, etc. Valeur 950\$, prix cadeau 475\$. Tél. 418 884-2914. 21-12-3fs

70 AUTOS/CAMIONS

Ramassons autos pour «scrap» payons comptant \$\$\$ Et achetons véhicules usagés, payons comptant \$\$\$ Téléphoner au 418 248-1422 du lundi au vendredi de 8 h à 17 h. 21-01-JNO

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2016, léger dépôt, aucun endosseur. 1 866 566-7081 www.finance-mentbrisson.com 04-01-4fs

Toyota Corolla 2009, 10 594 km, en parfait état, jamais sorti l'hiver, 4 portes. 12 500\$ négociable. Tél. 418 234-6176. 16-11-JNO

72 VÉHICULES TOUT-TERRAIN

\$\$\$\$\$\$\$Achat et vente de VTT, 4 roues, 2 x 4, 4 x 4, sport. Payons les meilleurs prix comptant. Allons chercher. Michaël 819 364-2132. 21-12-4fs

80 DIVERS

Motoneige Arctic Cat T660, 2007, turbo touring, très propre et en excellente condition. Prix d'aubaine à discuter. 418 466-2551. 21-12-3fs

Porte de garage 12' L x 14' H, isolée, quincaillerie 3", à l'état neuf, 1 600\$. Remorque 4 1/2' x 10' tandem, en fer, 950\$. Tél. 418 248-5446. 21-12-3fs

À vendre: beaux chapeaux style aviateur, mouton ou fourrure recyclée. Fabriqués en région. www.cotecuir.net. Achetez en ligne 28-12-3fs

83 ÉSOTÉRISME

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514 613-0179 (avec ou sans Visa / MasterCard). 04-01-4fs

89 AGENCE DE RENCONTRE

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1 877 661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. 04-01-4fs

SERVICE RENCONTRE. Relations Long-terme, ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1 888 451-7661. Appelez #7878 ou 1 866 634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1 877 347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1 888 571-5763 (18+). 21-12-12fs

90 MESSAGES PERSONNELS

Homme de 69 ans, 5' 2", qui s'ennuie, veut une amie avec qui partager bons repas au restaurant, affection + sorties en auto et faire un bout de chemin. But sérieux. Tél. 246-5634. 04-01-6fs

Homme sportif désire rencontrer femme 40 à 54 ans, mince, belle apparence. But sérieux et pour fuir la solitude. Tél. 418 241-8359 03-08-JNO

Une publicité efficace, des résultats tangibles, faites le bon choix, contactez-nous!

Anie Beaudet, poste 105
anie.beaudet@oieblanc.com

Dominic Gaudreau, poste 106
dominic.gaudreau@oieblanc.com

Andrée Godbout, poste 112
andree.godbout@oieblanc.com

Dominique Ouellet, poste 107
dominique.ouellet@oieblanc.com

418 248-8820
Journal coopératif

Chargesuse hydraulique

Remorque à billot pour UTV

Débusqueuse de UTV autonome

ChainesBlanchet.COM

164, rue Principale, Saint-Adalbert G0R 2M0
chainsblanchet@hotmail.com • 418 356-5144

Elvis Blanchet, prop.

LES Condos du Bassin À louer

27, des Canotiers
1 140 p.c.

1 condo neuf haut de gamme près du fleuve. Construction de qualité supérieure offrant plusieurs extras, dont plancher radiant dans les salles de bains avec Convectair, balayeuse centrale, grand patio au sud, avec grand terrain et sortie au niveau du sol.

Disponible immédiatement

Gaétan Tardif 418 291-4753
Germain Simoneau 418 248-1731

RECHERCHE COUTURIÈRE SUR MACHINE INDUSTRIELLE

TEMPS PLEIN

Compétences : autonomie, bonne dextérité manuelle, avoir le goût d'apprendre et bonne capacité physique.

Faire parvenir votre CV par courriel :
c.ringuet@mscm-inc.com



AVIS PUBLIC
AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER
UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDIAIRE

Second projet de règlement amendant le Règlement numéro 1500 relatif aux usages conditionnels de la Ville de Montmagny de manière à autoriser à certaines conditions, à même la zone ScM-23, les usages « Industrie à nuisance limitée » et « Industrie à nuisance élevée »

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée :

1. Objet du projet et demande d'approbation référendaire

Qu'à la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 15 décembre 2016 sur le premier projet de règlement, le conseil municipal a adopté, cette même date, un second projet de règlement. Ce second projet amende le règlement numéro 1500 relatif aux usages conditionnels de la Ville de Montmagny de manière à autoriser à certaines conditions les usages « Industrie à nuisance limitée » et « Industrie à nuisance élevée » dans la zone ScM-23.

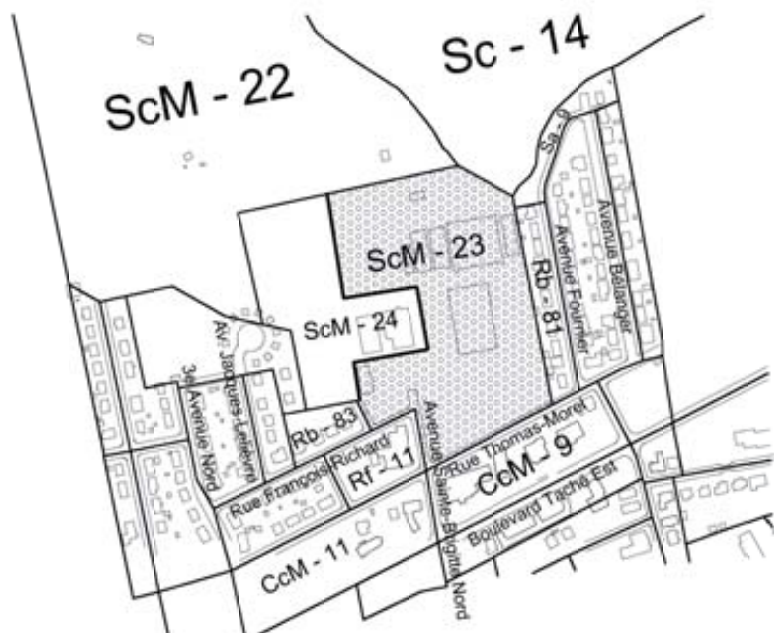
Que ce second projet contient deux dispositions, soit celles contenues aux articles 2 et 3, qui peuvent faire l'objet de demandes de la part des personnes intéressées de la zone concernée **ScM-23** et de toute zone qui lui est contiguë afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités. Une copie d'un résumé du second projet de règlement, décrivant l'objet de chacune de ces deux dispositions, peut être obtenue sans frais par toute personne qui en fait la demande auprès de la soussignée.

Ainsi, une demande relative à l'une ou à ces deux dispositions peut provenir de la zone concernée **ScM-23** à laquelle elles s'appliquent et des zones CcM-9, CcM-11, Rb-81, Rb-83, Rf-11, Sc-14, ScM-22 et ScM-24 qui lui sont contiguës.

Une telle demande vise à ce que le règlement contenant ces dispositions soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter des zones auxquelles il s'applique et de toute zone contiguë d'où provient une demande valide à l'égard de ces dispositions.

Que ce projet de règlement vise donc la zone concernée et les zones contiguës précédemment nommées, lesquelles sont illustrées sur le croquis ci-après. Sommairement, la zone ScM-23 se situe au nord et en partie à l'ouest de l'aréna municipal (les zones contiguës Sc-14 et ScM-22, propriétés de la Ville de Montmagny, sont limitées au nord par le fleuve St-Laurent).

Usage conditionnel
Zone ScM-23



2. Conditions de validité d'une demande

Pour être valide, toute demande doit :

- 2.1 indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
- 2.2 être reçue au bureau de la municipalité, sis au 143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4, au plus tard le **12 janvier 2017**, à 16 h 30;
- 2.3 être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

3. Personnes intéressées

3.1 Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la loi et qui remplit les conditions suivantes, le 15 décembre 2016 :

- a) être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
- ET
- b) être domiciliée dans une zone d'où peut provenir une demande et depuis au moins six mois au Québec;
- OU
- c) être, depuis au moins douze mois, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un établissement d'entreprise situé dans une zone d'où peut provenir une demande.

3.2 Condition supplémentaire aux propriétaires uniques d'un immeuble et aux occupants uniques d'un établissement d'entreprise, selon qu'il s'agit d'une personne physique non domiciliée dans une zone d'où peut provenir une demande ou d'une personne morale : déposer à la Ville un écrit signé par elle, ou une résolution, demandant d'être inscrit sur la liste référendaire.

3.3 Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux occupants d'un établissement d'entreprise, non domiciliés dans une zone d'où peut provenir une demande : être désignée, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou occupants, comme celle qui a le droit de signer la demande en leur nom.

3.4 Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale doit désigner parmi ses membres, administrateurs ou employés, par résolution, une personne qui, le 15 décembre 2016, est majeure et de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle, ni frappée d'une incapacité prévue par la loi.

Nul ne peut être inscrit à plus d'un endroit sur la liste référendaire de la Ville de Montmagny. Cette interdiction ne s'applique cependant pas à la personne habile à voter qui est désignée comme représentante d'une ou de plusieurs personnes morales.

4. Absence de demandes

Les dispositions de ce second projet de règlement qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

5. Consultation du projet

Le second projet de règlement peut être consulté au bureau de la soussignée, sis au 143, rue St-Jean-Baptiste Est à Montmagny, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.

Fait à Montmagny, ce quatrième jour du mois de janvier deux mille dix-sept.

La directrice du greffe, des affaires juridiques et de l'urbanisme,
Sandra Stéphanie Clavet, avocate

GARAGE VINCENT GIASSON

REMORQUAGE 24 HEURES
7 JOURS SUR 7 TRANSPORT DE TOUS GENRES
RECYCLAGE D'AUTOMOBILES
ET DE REBUTS DE MÉTAL

Nous achetons véhicules pour pièces et route ainsi que rebuts de métal d'une valeur de 50,00\$ à 1000,00\$

14, Chemin de la Tour, Montmagny 248-1289

3140117

À LOUER - ESPACES



Différentes superficies disponibles de 150 pi² à 2 000 pi²
 boul. Taché Est, Montmagny
418 248-8155 Yves Gendreau

2280117

« LE GOÛT D'UN PAYS crie haut et fort la nécessité d'un réveil de la population québécoise et son amour d'un pays ouvert à tous et fier de ses richesses. »



3010117

Membre du RÉSEAU PLUS de l'Association des cinémas parallèles du Québec



7 A, Place de l'Église
 Saint-Jean-Port-Joli
 Téléphone : 418 598-7255
 www.centresgo.com

SAMEDI 7, MERCREDI 11 et JEUDI 12 JANVIER à 19 h 30

SOLUTIONS ACCUMULATION

7	9	6	2	4	3	8	5	1
2	1	4	5	7	8	9	6	3
3	8	5	1	9	6	4	2	7
8	6	1	7	5	4	2	3	9
4	7	2	3	6	9	5	1	8
9	5	3	8	1	2	6	7	4
6	3	8	4	2	7	1	9	5
5	2	7	9	8	1	3	4	6
1	4	9	6	3	5	7	8	2

1120117

L'oise Immobilière

BLANCHE

MON JOURNAL LOCAL



Les coups de cœur de nos courtiers

1090117

ST-ANSELME



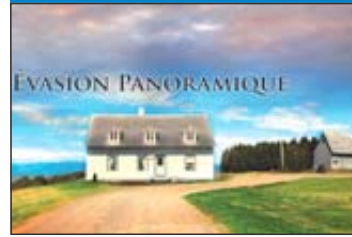
33 RUE DU PARC Charmante et impeccable modulaire entièrement refaite à neuf en 2008. Mise à niveau cages neuves 2016. Fraîchement peinturée. 2 chambres, grande remise, secteur tranquille, très bien située, à quelques minutes de tous les services. Installez-y vos meubles! (possibilité de louer)

NOUVEAU PRIX 125 000\$



Jocelyne Couture, Courtier immobilier
 418 454-3295

ÉVASION PANORAMIQUE



SAINT-ROCH-DES-AULNAIES, 1470, de la Seigneurie
 Propriété ancestrale entièrement restaurée et revue en 2006, Située côté fleuve. Utilisée comme résidence d'hébergement touristique.



Gilles Couture, Courtier immobilier
 418 248-1883 • 418 598-6031

MONTMAGNY



105, Samuel-Caron Joli bungalow offrant 4 chambres, sous-sol entièrement aménagé, armoires en chêne, planchers bois et céramique, grande remise de 14 x 16, très beau secteur de jeunes familles. Libre immédiatement (raison de la vente, transfert).

NOUVEAU PRIX 199 000\$



Vital Morin, Courtier immobilier affilié
 418 241-1616

RE/MAX Éléance inc.
 Agence immobilière
 418 248-1883 • 418 598-6031 (Bureau)

L'immobilier différemment...

Thérèse Rioux courtier immobilier
Gilles Couture courtier immobilier agréé
René Bélanger courtier immobilier

NOUS OFFRONS PLUS DE 100 PROPRIÉTÉS :
www.gillescouture.com



L'Islet

102, Lamartine Ouest Propriété de campagne bénéficiant d'un terrain de plus de 19,000 p.c. avec belle vue d'horizon. Résidence de 4 chambres très propre. Fenestration PVC récente, toiture en acier, allée pavée, garage/remise. Libre à court terme.



L'Islet

131, rue Notre-Dame Une signature exclusive par l'architecture. Rénovée et repensée, elle propose un mode de vie différent et exclusif. Grandes possibilités pour la famille ou projet bi-générationnel. Située à proximité des services et à 2 pas du fleuve.



L'Islet

342, Nilus-Leclerc Édifice commercial de 2 400 p.c., hauteur int. 14 pieds + partie entrepôt de 1 200 p.c. + espace bureau 800 p.c. de belle qualité. Inclut compresseur, « chain-block », thermopompe, et c. Analyse environnementale au dossier. Poss. d'acquies un terrain additionnel.



L'Islet-sur-Mer

468, des Pionniers Ouest Construction de 1890, restaurée avec passion. Dans un décor champêtre avec fleuve et montagnes à l'horizon, cette résidence unique aménagée sur 3 niveaux répond aux attentes de qualité et d'authenticité.



Saint-Cyrille

1320, route 285 Chalet 4 saisons entièrement rénové, situé en bordure d'une rivière avec solarium. Cet environnement unique vous offre une évasion et une détente assurées. Intérieur réaménagé en 2010, solarium, gazebo, garage. Vous ferez un choix gagnant.



Saint-Jean-Port-Joli

269, du Quai Propriété transformée en 2013 avec l'ajout d'un étage et autres améliorations. Les airs de jour sont ouverts. La partie à l'étage offre un style d'époque avec toute la richesse du bois.



Saint-Jean-Port-Joli

90 de Gaspé Ouest Dans une classe à part, cette propriété unique offre un heureux mariage entre la résidence d'époque et le confort contemporain. Vous aimerez l'énergie dégagée par l'harmonie des matériaux et des couleurs. À quelques pas du cœur du village, un rendez-vous avec la distinction vous attend.



Saint-Jean-Port-Joli

14, des Cèdres Dans un cadre naturel où se côtoient arbres matures, haies, arbustes, à quelques pas du fleuve avec accès, cette résidence unimodulaire (3 saisons) de 64 x 14 pieds en très bonne condition vous permettra d'apprivoiser la quiétude des lieux.



Saint-Jean-Port-Joli

66, de Gaspé Est Unique, résidence d'une qualité exceptionnelle, aménagée sur 3 niveaux. Zonage mixte offre de nombreuses possibilités.



Lac Trois-Saumons

LAC TROIS-SAUMONS 656 Avec ses 114 000 p.c. de terrain boisé et ses 152 pieds de littoral, ce terrain pourrait devenir le site de votre futur domaine. La résidence construite en 1980 nécessite des travaux de rénovation et est à parfaire. Inclut un garage de 21x31.



Saint-Roch-des-Aulnaies

1372, de la Seigneurie Dans un environnement choyé par la nature et pensé en fonction de l'intimité, cette propriété affiche de la distinction. Aménagée sur 3 niveaux, elle offre de l'espace à votre mesure. Vous bénéficiez d'une terrasse qui offre une superbe vue sur le fleuve.



Saint-Roch-des-Aulnaies

1012, de la Seigneurie Sur le fleuve, 10 généreuses pièces plus un logement de 5 1/1 pièces réparties sur 2 niveaux. Terrain avec arbres matures donnant accès au fleuve et un panorama sur ce dernier.



Saint-Roch-des-Aulnaies

1264, de la Seigneurie Rendez-vous avec une propriété unique par l'emplacement, vue sur le St-Louis avec accès au fleuve. La résidence d'un entretien impeccable offre le charme et le charme uniques aux propriétés ancestrales.



Sainte-Roch-des-Aulnaies

VENDU

554, de la Seigneurie Propriété unique qui offre 4 600 p.c. de plancher, dont 2 unités d'habitation aux caractéristiques pour les invités ou la location. Le domaine est agrémenté d'un imposant lac privé avec île, gazebo, chemin en forêt. Situé à 15 minutes de St-Jean-Port-Joli. Tout est prêt pour vous accueillir.



Saint-Damase

745, rang 7 Est Domaine niché au cœur de la forêt, offrant une résidence principale avec garage intégré + 1 chalet 3 saisons pour les invités ou la location. Le domaine est agrémenté d'un imposant lac privé avec île, gazebo, chemin en forêt. Situé à 15 minutes de St-Jean-Port-Joli. Tout est prêt pour vous accueillir.



Saint-Pamphile

576, rang des Moreau Rendez-vous avec la nature et les grands espaces. Propriété de 123,77 arpents avec plantation de 18 000 épinettes (1997), chemin de pénétration, rivière. Secteur chasse et pêche. Résidence modeste, 4 chambres, très propre, libre immédiatement.



Saint-Pamphile

141, de l'Église Propriété située près de tous les services comprenant une maison de 3 chambres, terrain de 16 875 p.c. avec remise. Le RDC a conservé ses plafonds à caissons et les murs d'origine en planches.



Tourville

938, des Trembles Cet ancien presbytère converti en résidence d'accueil vous offre de belles opportunités : hébergement touristique, résidence secondaire pour la famille, les amis. Bien entretenue. Le terrain boisé vous offre tranquillité et quiétude.



Tourville

1068, Principale Maison de campagne de 4 chambres située sur un terrain de 35 035 p.c. Garage de 20x30 pieds (2 étages). Propriété bien entretenue. À proximité des sentiers de VTT et de motoneige « Tronçon Monk ».



Sainte-Apolline

315, route Principale Terre de 148 arpents située en zone agricole 70% boisée et 30% en « friche ». Jolie maison pièces sur pièces de 1 1/2 étage construite en 1983, 2 chambres à l'étage, rez-de-chaussée à aires ouvertes. Bâtiments de ferme à rénover.

« Profitez d'une estimation sans frais et sans obligation de la valeur marchande de votre propriété avec Re/Max Éléance »



Classé 37^e au Québec
 sur 2909 courtiers RE/MAX en 2015



UNE CARRIÈRE VOUS ATTEND CHEZ BOMBARDIER TRANSPORT

Nous avons présentement des postes permanents disponibles à notre usine de La Pocatière dans les domaines suivants:

- Soudeurs
- Peintres
- Machinistes
- Ouvriers de production - Monteurs
- Et autres postes professionnels

POSTULEZ DÈS MAINTENANT:

En ligne: careers.bombardier.com ou <http://bit.ly/2hPAQW5>
Par courriel: careers@rail.bombardier.com
Par fax: 418-856-8527
Par la poste: 130, route 230, La Pocatière, Québec, G0R 1Z0

BOMBARDIER
l'évolution de la mobilité

811017

L'ISLET, REPRISE

4 logements, éval. mun. : 84 000\$ Prix : 69 900\$

6 logements, à rénover, 69 900\$

Casse-croûte, 60 places, meublé, 69 900\$

Poss. financement, 418 609-0909,

immeublestandem.ca

303017

488017

Évalim inc.

ÉVALUATEURS AGRÉÉS

Jacques Dubé, b.a.a., é.a.

Évaluateurs agréés

- Valeur marchande d'immeubles résidentiel commercial – industriel et agricole
- Contestation municipale
- Valeur assurable • Expropriation

80, boul. Taché Est, bureau 100
Montmagny (Québec) G5V 1B8
Bur. : 418 248-7006 • Téléc. : 418 241-5409



OFFRE D'EMPLOI

DIRECTEUR DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE MUNICIPALITÉ DE SAINTE-FÉLICITÉ

Dans le cadre de la mise en commun de leurs services incendie, les municipalités de Saint-Marcel et de Sainte-Félicité sont à la recherche d'un directeur du service de sécurité incendie pour les deux municipalités.

Sous l'autorité de la direction générale, le directeur des SSI assume l'ensemble des fonctions de l'organisation, de la planification et de la direction du service incendie. Il fixe les objectifs du service en conformité avec les orientations des municipalités et le schéma de couverture de risques en sécurité incendie de la MRC de L'Islet.

Une description détaillée du poste est disponible sur le site internet de la Municipalité de Saint-Marcel (<http://www.saintmarcel.qc.ca>) et de la Municipalité de Sainte-Félicité (<http://www.ste-felicite.ca>).

Donné à Sainte-Félicité, le 22 décembre 2016

Julie Bélanger

Directrice générale et secrétaire-trésorière

418017

OFFRE D'EMPLOI



Fonderie Poitras Itée est une entreprise manufacturière de pièces destinées au marché automobile. L'entreprise exporte ses produits aux États-Unis, en Amérique du Sud et en Asie. Signe de sa notoriété, Fonderie Poitras fabrique des pièces pour plus des deux tiers de tous les véhicules Ford vendus au monde.

Joignez une entreprise en pleine croissance, qui offre des conditions avantageuses.

Formation continue offerte en entreprise

Postulez dès maintenant et faites partie de notre équipe...

Commis aux ressources humaines Remplacement congé maternité (12 mois)

Votre mandat :

- Soutenir la directrice RH dans divers mandats ;
- Préparer, produire et traiter la paie ;
- Suivre différents dossiers en cours: SST, formation, dotation, recrutement ;
- Aider à l'élaboration de politiques et procédures internes ;
- Mettre à jour des outils administratifs RH et proposer des améliorations.

Qualités recherchées :

- Sens de l'organisation et des responsabilités, rigueur, minutie, autonomie et discrétion.

Exigences requises :

- AEC, DEP ou DEC dans une discipline appropriée.

Veuillez faire parvenir votre CV avant le 9 janvier 2017 à :

C.A.R.E Montmagny – L'Islet
68, rue Saint-Louis, Montmagny (Québec) G5V 1M7
Télécopieur : 418 248-1395 ou à sruel@lecare.ca

319017

LE SERVICE AUX ENTREPRISES FORMER L'AVENIR

COFFRE À OUTILS POUR L'EMPLOI

Donnez-vous des outils pour intégrer le marché du travail

Coffre à outils pour l'emploi c'est :

- ✓ Mieux connaître le marché du travail et les secteurs d'activités;
- ✓ Développer des compétences dans des domaines différents comme les commerces, les usines et autres;
- ✓ Faire un stage en milieu de travail de 3 semaines;
- ✓ Obtenir des cartes de compétence en demande sur le marché du travail :

- Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction;
- Secourisme en milieu de travail;
- Conduite sécuritaire de charriot élévateur;
- Hygiène et salubrité alimentaire;
- Et bien d'autres...

DURÉE : 420 heures – 4 jours par semaine

DÉBUT : 23 janvier 2017

FIN : 5 mai 2017

ENDROIT : Centre de formation professionnelle de l'Envolée, Montmagny

CONDITIONS D'ADMISSION :

- ✓ Être âgé de 18 ans et plus
- ✓ Être sans emploi
- ✓ Répondre aux critères d'admissibilité d'Emploi-Québec

RENCONTRES D'INFORMATION :

CLE de L'Islet - mardi 10 janvier 2017 à 13 h 30

CLE de Montmagny - mercredi 11 janvier 2017 à 13 h 30

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION, COMMUNIQUEZ AVEC :

André Faucher, conseiller en formation
Commission scolaire de la Côte-du-Sud
418 248-1001 poste 8492



Commission scolaire
de la Côte-du-Sud

Cette formation est rendue possible grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec de la Chaudière-Appalaches

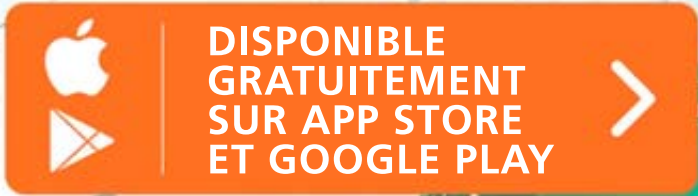


412017

MON JOURNAL LOCAL

LISEZ ENFIN
L'OIE BLANCHE

SUR VOS APPAREILS
MOBILES



Financé par le
gouvernement
du Canada



129017

L'oise BLANCHE MON JOURNAL LOCAL

Jocelyne Couture
Courtier immobilier
418 454-3295

Une équipe de confiance!

via capitale
Via Capitale Sélect
agence immobilière

via PROTECTIONS
Immobilier - Commercial - Copropriété

Vital Morin
Courtier immobilier
418-241-1616

0\$ commission sans vente

79 000\$
ST-RAPHAËL
194, CH. TADOUSSAC
Résidence principale ou secondaire.
Plusieurs rénovations effectuées.

169 000\$
BERTHIER-SUR-MER
18, RUE DE LA MARINA
URGENT - FAUT VENDRE construction
2006, 3 chambres, très grand terrain

29 000\$
MONTMAGNY
CHEMIN DE LA TOUR,
Lot à bois de plus de 250 000 pieds carrés,
à 5 minutes de l'autoroute.

395 000\$
NEGOCIABLE
LAC TROIS-SAUMONS
570, RUE ST-JOSEPH
Clé en main, directement au bord de l'eau

139 500\$
MONTMAGNY
158, RUE ST-JOSEPH
Coin d'intimité au centre-ville,
ancestrale de 5 cc, terrain 7 000 p²

219 000\$
LAC AUX CANARDS
139, AV. BERNARD-DUMONT E.
Rive sud du lac. Chalet 4 saisons, 3 cc,
terrain 17 000 pc, garage. Vendu meublé

159 000\$
MONTMAGNY
315, RUE ST-IGNACE
Propriété rénovée, belle luminosité, terrain
paysager de plus de 10 000 pc, 3 cc.

NOUVEAU PRIX
199 000\$
MONTMAGNY
105, RUE SAMUEL-CARON,
4 chambres, sous-sol entièrement
aménagé, très beau secteur.

NOUVEAU
69 000\$
STE-PERPÉTUE
120, PRINCIPALE
Édifice commercial 4 000 p.c.
Grand terrain de 50 000 p.c.

195 000\$
NEGOCIABLE
ST-JEAN-PORT-JOLI
18, 2E RANG OUEST
Spacieuse et bien entretenue.

69 000\$
ARMAGH
25-27, RUE ST-CAJETAN
Duplex, 2 x 5 1/2 pièces, à proximité de tous
les services. Toiture et fenêtres récentes.

NOUVEAU PRIX
114 500\$
BUCKLAND
2034, DE L'ÉGLISE
SOUS L'ÉVALUATION Au cœur des activités
touristiques, garage.

255 000\$
MONTMAGNY
256, RUE PHILIPPE-BÉCHARD
Quartier prestigieux! 4 cc, 2 s. bains,
piscine creusée avec thermopompe.

159 000\$
CAP-SAINT-IGNACE
CHEMIN DES ÉRABLES
Terre de + de 75 acres. Ancienne sucrerie
+/- 5000 entailles. Situé en zone agricole.

NOUVEAU PRIX
189 500\$
MONTMAGNY
27, RUE VALCOURT
3 chambres, revenu mensuel de 845 \$ au
sous-sol (entrée indépendante).

59 000\$
SAINT-PAUL-DE-MONTMAGNY
361, 4E AVENUE
Cottage rénové (isolation, planchers, entrée élec-
trique, fenêtres, portes, revêtement extérieur,
fournaise), 3 cc, 1 s. de bain, 1 s. d'eau.

135 000\$
MONTMAGNY
233-235, COLLIN
Jolie, spacieuse et aménagée avec goût!
4 cc. Revenu commercial.

NOUVEAU PRIX
119 000\$
SAINT-DAMASE
284, ROUTE 204
Grand terrain de 30 000 pc.
Beaucoup de rénos au fil des ans.

159 000\$
CAP-SAINT-IGNACE
60, RUE JACOB
Spacieuse, terrain 30 550 pi²

47 500\$
SAINT-PAUL
391, 13 RUE
Moins cher qu'un logement! (environ 250\$
par mois sur 20 ans). Évaluation 73 500\$

199 000\$
ST-PAUL
827, 3E RANG
Immense terre agricole (10 000 000 pc).
Vue panoramique extraordinaire!

65 000\$
L'ISLET
145, CH. LAMARTINE O.
Érablière de 177 900 pc, grande remise plus
maison ancestrale ayant besoin de rénovation.

209 000\$
CAP-SAINT-IGNACE
ROUTE COLLIN
Terre à bois 49 acres, chemin d'accès, feuillus
matures, zone blanche, possibilité subdivision.

129 000\$
CAP-SAINT-IGNACE
1414, CH. DES PIONNIERS O.
Terrain boisé + 34 000 pc, en promontoire,
face au fleuve.

259 000\$
SAINT-MICHEL
38-40, RUE PRINCIPALE
Cottage 3 côtes briques, terrain 10 000 pc,
garage double. Près de la Marina.

129 500\$
ST-JEAN-PORT-JOLI
22, RUE FLEURY
terrain + de 12 000pc. toiture 2014.
Possibilité de revenu.

VENDE
55, RUE DES SAPINS
RÉNOVÉ intérieur/extérieur (près de 75
000\$ de 2012 à 2015), 2 cc, garage 20 x 16

OFFRE ACCEPTÉE
ROUTE DE LA STATION
Toute rénovée, terrain + 90 000 pi²

119 000\$
MONTMAGNY
158-160, 7E RUE
Duplex bien entretenu, 2 x 4 1/2 logements,
revenus intéressants de 11 400\$/an.

VENDE
ROUTE 204
En très bon état, Terrain 90 000 pi² borné
par la rivière Trois Saumons

NOUVEAU
VENDE
329, ROUTE TRANS-COMTÉ (#105)
3 cc + garage 28 x 24 + chalet. Beaucoup
de rénos. Installations septiques neuves

VENDE
35, LAMARTINE O.
3 chambres, garage, coin de rue, beau
terrain de 18 470 pi² (prix 85 000\$) valeur
uniformisée 94 100\$.

NOUVEAU
VENDE & PROTÉGÉE
En retrait de chemin sur terrain 21 000 pc.
Grand garage et hangars sur 2 étages.

VENDE & PROTÉGÉE
607, ...
Ancêtre + 142 avec grand garage
sans voisin.

AVEC VIA CAPITALE C'EST VITE VENDU

VENDE & PROTÉGÉE

ACHETEZ 1 PAIRE*

économisez
100 \$

ACHETEZ 2 PAIRES**

économisez
JUSQU'À
225 \$

et obtenez un revêtement
filtrant la lumière bleue
GRATUITEMENT!

Bonne Année 2017 !



LUNETTERIE • EXAMEN DE LA VUE
CHIRURGIE AU LASER†

La Pocatière | 615 - 4^e Avenue, Local 100 | 418.856.1522

Dr Michel Robichaud, Dre Céline Baril, Dre Mireille Barras, Dr Patrick Caron, Optométristes, Lise Dumais, Gérante

St-Jean-Port-Joli | 43 De Gaspé Est | 418.598.6128

Dre Céline Baril, Dr Michel Robichaud, Dr Stéphane Dion, Optométristes, Caroline Duval, Gérante

Montmagny | 2 Boul. Taché Est | 418.241.5252

Dr Patrick Caron, Dre Jahel St-Jacques, Dr Stéphane Dion, Optométristes, Benoît Duval, Gérant



*À l'achat de lentilles de prescription traitées antireflet et d'une monture mode sélectionnée de 199 \$ et plus. ** Remise instantanée de 125 \$ à l'achat d'une deuxième paire de lunettes prescrites (sur toutes les collections de montures d'une valeur de 199 \$ et plus avec lentilles de prescription traitées antireflet). Valable du 2 janvier au 26 mars 2017. Informez-vous pour plus de détails. †Chirurgies faites par un ophtalmologiste à notre clinique d'ophtalmologie IRIS de Laval, QC

msd/mc Marque déposée/de commerce d'AIR MILES International Trading B.V., employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Co. et IRIS, Le Groupe Visuel (1990) Inc.