

FÉVRIER 2024

LES FUMEURS ACTUELS DE CIGARETTES ET L'UTILISATION DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE DANS L'ANAUDIÈRE

*Enquête québécoise sur la santé de la population
2020-2021*



Patrick Bellehumeur

Service de surveillance, recherche et évaluation

Direction de santé publique

Québec 

Analyse et rédaction

Patrick Bellehumeur

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes, Service de surveillance, recherche et évaluation

Relecture**Service de surveillance, recherche et évaluation**

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Élisabeth Lavallée

Geneviève Marquis

Émilie Nantel

Carole Ralijaona

Équipe milieux favorables à la santé et développement des individus

Mélissa Gaudet, Agente de planification, de programmation et de recherche, Prévention et lutte contre le tabagisme

Laurent Marcoux, Médecin-conseil

Jonathan Masse, Agent de planification, de programmation et de recherche, Prévention du vapotage et du tabagisme chez les jeunes

Conception graphique

Élisabeth Lavallée

Mise en page

Annie Foster

Source des images

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Documentation/Santé publique/Tabagisme et vapotage.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

BELLEHUMEUR, Patrick. *Les fumeurs actuels de cigarettes et l'utilisation de la cigarette électronique dans Lanaudière — Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, Joliette, Centre de santé intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, février 2024, 12 p.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2024

Dépôt légal

Premier trimestre 2024

ISBN : 978-2-550-97124-5

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Introduction

Le tabagisme est considéré comme la première cause de mortalité évitable dans les pays industrialisés (INSPQ, 2023). Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), le tabagisme est responsable de 30 % des cancers et de 25 % à 30 % des maladies cardiovasculaires (Institut de cardiologie de Montréal, 2016). Il est aussi la cause de 80 % des décès de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) et de 72 % des cancers du poumon. Chaque année, en moyenne, ces deux maladies entraînent 588 décès dans la région (167 pour la MPOC et 421 pour le cancer du poumon).

La lutte contre le tabagisme est l'une des principales préoccupations dans Lanaudière. Le tabagisme est un déterminant de la santé qui est suivi depuis plus de 20 ans dans la région. Au Québec, la *Stratégie pour un Québec sans tabac 2020-2025* a été adoptée avec comme objectif principal de faire passer à 10 % la proportion de personnes¹ qui fument quotidiennement et occasionnellement (Camirand et autres, 2023).

Depuis quelques années, l'émergence de l'utilisation de la cigarette électronique est constatée, particulièrement chez les jeunes. En raison de cette popularité grandissante, l'*Enquête québécoise sur le tabac et les produits de vapotage* (EQTPV) a été initiée. Pour obtenir des données régionales, l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) comporte maintenant des questions sur la cigarette électronique.

Ce fascicule dresse un bref portrait des fumeurs actuels de cigarettes chez les personnes de 15 ans et plus dans la région Lanaudière en 2020-2021. En plus de ce statut de fumeurs, quelques données sur la consommation de cigarette électronique sont aussi exposées. Pour la première fois, le statut de fumeurs actuels de cigarettes est combiné avec l'utilisation de la cigarette électronique contenant la nicotine pour évaluer une prévalence plus complète des consommateurs de nicotine.

Quelques considérations méthodologiques

L'analyse des fumeurs actuels de cigarettes a été retenue dans ce document. Ce statut de fumeurs regroupe les « fumeurs quotidiens », qui sont des personnes qui fument des cigarettes tous les jours, et les « fumeurs occasionnels », qui fument des cigarettes à l'occasion.

La cigarette électronique peut être déclinée en plusieurs produits tels que la vapoteuse avec du liquide à vapoter, le *e-cigarette*, *vape pen*, *tank*, *mod* ou *pods* (Camirand et autre, 2023).

La collecte de données de l'enquête a été réalisée durant la pandémie de COVID-19. Durant cette période, les habitudes de vie et les comportements jugés addictifs ont pu être influencés par le contexte sociosanitaire exceptionnel. Les résultats doivent donc être interprétés en tenant compte du contexte particulier.

Contrairement aux éditions précédentes, plusieurs indicateurs de l'EQSP 2020-2021, incluant ceux portant sur l'utilisation de la cigarette et de la cigarette électronique, prennent en considération le genre du répondant plutôt que le sexe assigné à la naissance. Ainsi, les résultats présentés dans le document renvoient à l'identité de genre des répondants.

¹ Au moment d'écrire la stratégie, la proportion de fumeurs actuels de cigarettes au Québec était de 18 %.

Analyse des données

Fumeurs actuels de cigarettes

En 2020-2021, environ 17 % de la population lanaudoise de 15 ans et plus sont des fumeurs actuels de cigarettes (13 % sont des fumeurs quotidiens). Cette proportion a diminué par rapport aux éditions de 2008 (28 %) et de 2014-2015 (22 %) (données non présentées). De plus, elle est similaire à celle observée dans le reste du Québec. La proportion de fumeurs actuels ne varie pas en fonction du genre dans la région. L'unique exception : les hommes de 25-34 ans sont plus nombreux, en proportion, à être des fumeurs actuels que les femmes du même âge. Par ailleurs, la proportion de femmes qui fument actuellement dans la région est supérieure à celle observée dans le reste du Québec. Cette différence avec le reste de la province se confirme aussi chez les femmes de 35-44 ans, de 45-64 ans et de 65 ans et plus. La situation des personnes qui fument actuellement la cigarette est différente entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud. En effet, le nord de Lanaudière a une proportion plus élevée de fumeurs actuels de cigarettes que la portion sud (20 % c. 15 %). Cet écart entre les deux sous-régions se confirme aussi chez les hommes, les personnes de 35-44 ans ainsi que chez les hommes du même âge. Dans Lanaudière-Nord, de nombreuses différences sont aussi confirmées avec le reste du Québec. La population lanaudoise, les femmes ainsi que les personnes de 35-44 ans, peu importe le genre, se démarquent des proportions de fumeurs actuels de cigarettes plus élevées.

Fumeurs actuels de cigarettes selon le genre et le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

		Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
Féminin	15-24 ans	np	np	6,6 **	9,5
	25-34 ans	np	np	13,4 *	16,2
	35-44 ans	31,3 * +	19,9 *	24,2 +	15,4
	45-64 ans	22,9	19,9 *	21,2 +	16,7
	65 ans et plus	13,9 *	15,0 *	14,4 * +	10,2
	Total	19,4 +	15,6	17,2 +	13,9
Masculin	15-24 ans	np	np	12,9 **	11,4
	25-34 ans	np	np	25,5 *	21,4
	35-44 ans	37,4 * +	13,2 **	21,4 *	21,5
	45-64 ans	20,0 *	13,4 *	16,3	18,7
	65 ans et plus	11,7 **	10,4 **	11,0 *	10,7
	Total	20,1	14,5	16,9	16,9
Genres réunis	15-24 ans	15,6 **	6,0 **	9,9 *	10,5
	25-34 ans	18,5 **	20,6 *	19,6 *	18,9
	35-44 ans	34,2 * +	16,5 *	22,8	18,5
	45-64 ans	21,4	16,7	18,8	17,7
	65 ans et plus	12,8 *	12,8 *	12,8	10,4
	Total	19,7 +	15,0	17,1	15,4

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même genre et un même groupe d'âge, au seuil de 5 %.

■ Différence significative entre les genres, pour un même groupe d'âge et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

Utilisation de la cigarette électronique

Un peu plus de 6 % de la population de 15 ans et plus a utilisé la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours. La proportion de consommateurs lanaudois est similaire, peu importe le genre et le territoire. À l'échelle québécoise, les hommes sont plus nombreux, en proportion, à l'utiliser.

L'utilisation de la cigarette électronique varie en fonction du groupe d'âge. Près de 19 % des personnes de 15-24 ans utilisent la vapoteuse². La proportion diminue à 9 % chez les Lanaudois(es) de 25-44 ans. Pour les personnes de 65 ans et plus, la proportion atteint 1,0 %.

Peu importe le groupe d'âge, 52 % des personnes utilisant la cigarette électronique en font l'usage presque chaque jour ou tous les jours (données non présentées). Par ailleurs, la cigarette électronique contient généralement de la nicotine. Les données de l'enquête révèlent que la cigarette électronique contenant de la nicotine est utilisée par 90 % des utilisateurs de vapoteuse.

Population de 15 ans et plus ayant utilisé la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours selon le genre et le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

		Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
Féminin	15-24 ans	np	np	14,5 **	16,5
	25-34 ans	np	np	9,6 **	6,5
	35-44 ans	np	np	6,6 **	3,7
	45-64 ans	np	np	3,3 **	3,6
	65 ans et plus	np	np	0,8 **	1,0 *
	Total	6,2 *	4,9 *	5,5 *	5,0
Masculin	15-24 ans	np	np	24,2 *	20,5
	25-34 ans	np	np	12,7 **	8,9
	35-44 ans	np	np	5,7 **	5,4
	45-64 ans	np	np	3,1 **	3,2
	65 ans et plus	np	np	1,3 **	1,1
	Total	8,3 *	6,4 *	7,2 *	6,3
Genres réunis	15-24 ans	25,1 *	15,8 **	19,5 *	18,5
	25-34 ans	9,4 *	12,6 **	11,2 *	7,8
	35-44 ans	np	np	6,2 **	4,6
	45-64 ans	np	np	3,2 *	3,4
	65 ans et plus	np	np	1,0 **	1,0
	Total	7,2	5,6 *	6,3	5,6

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même genre et un même groupe d'âge, au seuil de 5 %.

■ Différence significative entre les genres, pour un même groupe d'âge et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

² Dans Lanaudière, chez les 15-17 ans, la proportion atteint 12 %.

Combinaison des fumeurs actuels de cigarettes et des utilisateurs de cigarette électronique contenant de la nicotine

Avec l'augmentation de la popularité de la cigarette électronique et le délaissement de l'utilisation de la cigarette traditionnelle, particulièrement chez les jeunes, la combinaison des deux types de produits contenant de la nicotine peut tracer un portrait plus complet de la situation. Ainsi, dans la région, environ 20 % de la population de 15 ans et plus sont fumeurs actuels, si l'on tient compte aussi de la cigarette électronique contenant de la nicotine (consommateur de nicotine).

La proportion de fumeurs actuels de cigarettes incluant la vapoteuse contenant de la nicotine varie en fonction du genre pour certains groupes d'âge. Chez les personnes de 15-24 ans et de 25-34 ans, les hommes sont plus nombreux, en proportion, que les femmes à utiliser ces produits. Pour les autres groupes d'âge, aucune différence n'est confirmée entre les genres.

Les Lanaudoises sont plus nombreuses, toutes proportions gardées, à fumer la cigarette et la cigarette électronique contenant de la nicotine que les femmes du reste du Québec. Cette différence est aussi confirmée pour les groupes d'âge de 35-44 ans et de 45-64 ans.

Fumeurs actuels de cigarettes, incluant l'utilisation de la cigarette électronique contenant de la nicotine, selon le genre et le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

		Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
Féminin	15-24 ans	np	np	11,6 **	19,7
	25-34 ans	np	np	16,7 *	18,3
	35-44 ans	31,3 * +	21,0 *	24,8 +	16,6
	45-64 ans	23,6	21,2	22,2 +	17,8
	65 ans et plus	13,9 *	15,0 *	14,4 *	10,7
	Total	21,0	17,0	18,8 +	16,2
Masculin	15-24 ans	np	np	28,9 *	23,9
	25-34 ans	np	np	29,4 *	24,8
	35-44 ans	39,6 * +	15,9 **	24,0 *	23,8
	45-64 ans	22,5 *	14,6 *	18,1	20,2
	65 ans et plus	12,4 **	12,3 **	12,3 *	11,2
	Total	23,6	18,7	20,8	20,0
Genres réunis	15-24 ans	30,2 *	14,2 **	20,6 *	21,8
	25-34 ans	19,3 *	26,4 *	23,2	21,6
	35-44 ans	35,2 +	18,4 *	24,4	20,3
	45-64 ans	23,0	17,9	20,1	19,0
	65 ans et plus	13,2 *	13,7 *	13,4	10,9
	Total	22,3 +	17,9	19,8	18,1

□ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même genre et un même groupe d'âge, au seuil de 5 %.

■ Différence significative entre les genres, pour un même groupe d'âge et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

np : donnée non présentée en raison des règles de masquage

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

L'écart d'utilisation est aussi marqué entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud. La proportion de fumeurs actuels de cigarettes, incluant la cigarette électronique contenant de la nicotine, est plus élevée dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud (22 % c. 18 %). Des différences entre les deux sous-régions sont aussi confirmées chez les personnes de 15-24 ans et chez celles de 35-44 ans. Pour ce dernier groupe d'âge, l'écart entre les deux territoires est significatif chez le genre masculin. Alors que Lanaudière-Sud ne se distingue pas du reste du Québec, Lanaudière-Nord compte une plus grande proportion de fumeurs actuels de cigarettes incluant aussi la cigarette électronique contenant de la nicotine. Cette surreprésentation est aussi confirmée chez les personnes de 35-44 ans, et ce, peu importe le genre.

Les fumeurs actuels de cigarettes selon quelques caractéristiques

Certaines caractéristiques sont associées au fait d'être un fumeur actuel de cigarettes (incluant l'utilisation de la cigarette électronique). Chez les adultes³, la proportion de fumeurs actuels de cigarettes (incluant l'utilisation de la cigarette électronique) diminue en fonction du niveau de scolarité qui augmente. Alors qu'une personne sur quatre fume actuellement parmi la population sans diplôme d'études secondaires, la proportion chute à moins de 7 % chez les détenteurs d'un diplôme universitaire. Par ailleurs, la proportion de personnes fumant actuellement est plus élevée dans les milieux défavorisés sur le plan matériel et social qu'elle peut l'être dans les milieux plus favorisés. Dans le même sens, les personnes vivant dans un ménage à faible revenu sont, toutes proportions gardées, plus nombreuses à être des fumeurs actuels de cigarettes (incluant l'utilisation de la cigarette électronique).

Le niveau de détresse psychologique est aussi lié au statut de fumeurs actuels de cigarettes. Les personnes se situant à un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique sont plus nombreuses, en proportion, à être des fumeurs actuels de cigarettes que celles se situant un niveau faible.

Fumeurs actuels de cigarettes, incluant l'utilisation de la cigarette électronique contenant de la nicotine, selon quelques caractéristiques, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2020-2021 (%)

	Lanaudière-Nord	Lanaudière-Sud	Lanaudière	Le Québec
Niveau de scolarité (18 ans et plus)				
Pas de diplôme d'études	27,6	25,1 *	26,4	25,0
Diplôme d'études secondaires	27,4	22,8	24,9	22,7
Diplôme d'études collégiales	23,5	18,3	20,5	18,3
Diplôme d'études universitaires	5,6 **	8,5 *	7,5 *	11,3
Indice régional de défavorisation matérielle et sociale				
Favorisé	16,9	13,7 *	16,2	nd
Moyen	24,0	16,9	17,6	nd
Défavorisé	25,9	24,2	26,2	nd
Mesure de faible revenu				
Ménages à faible revenu	24,5	23,5	24,1	23,1
Ménages à revenu moyen ou élevé	21,4	16,7	18,6	16,5
Échelle de détresse psychologique				
Faible	15,1 *	14,9 *	15,0	13,5
Moyen	19,8	19,2	19,5	15,9
Élevé	28,6	17,9	22,6	22,7

■ Différence significative par rapport à toutes les autres catégories, pour une même variable et un même territoire, au seuil de 5 % pour les territoires lanaudois et de 1 % pour le Québec.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif.

nd : donnée non disponible

Source : ISQ, *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 18 avril 2023.

³ Considérant que les personnes de 15-17 ans n'ont pas forcément eu la chance d'obtenir leurs diplômes d'études secondaires, celles-ci ont été exclues de l'analyse lorsqu'il est question des fumeurs actuels et du plus haut niveau de scolarité.

Discussion

Les données de l'EQSP 2020-2021 démontrent une certaine diminution de l'utilisation de la cigarette. En effet, alors que la proportion de fumeurs actuels de cigarettes était de 27 % en 2008, celle-ci a chuté pour atteindre 17 % en 2020-2021. Alors qu'historiquement la proportion de fumeurs était plus élevée dans la région, celle-ci est maintenant similaire à celle observée dans le reste du Québec. Malgré cet élément encourageant, il faut mettre en perspective que depuis 2008, l'engouement pour la cigarette électronique est en progression. Aux deux premières éditions de l'enquête, la question sur la cigarette électronique n'était pas disponible, considérant la marginalité du phénomène. En 2020-2021, 6 % de la population de 15 ans et plus en faisait l'usage.

La cigarette électronique contenant de la nicotine est particulièrement populaire chez les jeunes de 15-24 ans. Dans la région, c'est près de 20 % des personnes de ce groupe d'âge qu'ils l'ont utilisée dans les 30 jours précédant l'enquête. Ce constat milite donc pour prendre en considération la cigarette électronique contenant de la nicotine dans le portrait global du tabagisme, précisément chez les jeunes. En outre, il faut aussi rappeler que les connaissances scientifiques sur l'impact de l'utilisation à moyen et long terme et les effets sur la santé de la cigarette électronique et ses produits secondaires comme le liquide de vapotage sont peu documentés.

Toujours chez les 15-24 ans, la proportion de fumeurs actuels, incluant l'utilisation de la cigarette électronique contenant de la nicotine, atteint 21 %. Il s'agit d'une proportion nettement plus élevée que celle rapportée si l'on considère uniquement la cigarette traditionnelle dans le calcul des fumeurs actuels (9,9 %). Considérant qu'en 2008, 29 % des 15-24 ans étaient des fumeurs actuels, le gain à travers le temps est donc moins significatif si les deux formes de cigarette sont prises en compte.

Par ailleurs, peu importe l'indicateur retenu, l'utilisation de la cigarette est plus élevée dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud. Cette différence avait déjà été évoquée dès l'EQSP 2008 (Lemire, Marquis et Monette (coll.), 2012). L'écart entre les deux sous-régions lanaudoises tend à diminuer. En 2008, les proportions de fumeurs actuels de cigarettes étaient respectivement de 32 % et 24 % en faveur de Lanaudière-Nord. En 2020-2021, les proportions sont maintenant de 20 % et 15 %. Néanmoins, malgré la situation qui s'améliore, encore 34 % des personnes de 35-44 ans sont des fumeurs actuels de cigarettes dans Lanaudière-Nord (37 % chez les hommes et 31 % chez les femmes). Une part importante de ces adultes sont probablement des parents d'enfant(s) et ont une influence certaine sur le statut de fumeur de leur(s) enfant(s) (Québec sans tabac, s.d.).

Finalement, certaines caractéristiques socioéconomiques sont liées à l'utilisation de la cigarette (incluant l'utilisation de la cigarette électronique). La proportion de fumeurs actuels est plus élevée dans les milieux défavorisés sur le plan matériel et social qu'elle ne l'est dans les milieux plus favorisés. Considérant que les milieux défavorisés sont plus nombreux dans Lanaudière-Nord que dans Lanaudière-Sud (Bellehumeur, 2024), il n'est pas étonnant de constater l'écart dans les deux territoires⁴. Le même constat peut être évoqué en regardant les plus hauts niveaux de scolarité atteints. D'ailleurs, au pays, il est démontré que la prévalence du tabagisme est deux fois plus élevée chez les Canadiens les moins scolarisés comparativement aux plus scolarisés (Bergeron et Tremblay, 2018 citant les travaux de Reid, Hammond et Driezen, 2010; Corsi et coll., 2013). Des situations similaires sont observées aux États-Unis (CDC, 2015) ou dans certains pays européens (OMS-Europe; 2014; Bosdriesz et coll., 2015). Considérant ces faits, il est bon de se rappeler que dans Lanaudière-Sud, 70 % des personnes de 25-64 ans ont un certificat, un diplôme ou un grade d'études postsecondaires, tandis que dans Lanaudière-Nord, cette proportion atteint 60 % (Marquis et Lamoureux Théorêt, 2022).

⁴ Pour en apprendre plus sur la situation du tabagisme en milieu défavorisé dans Lanaudière-Nord et ces enjeux, une étude exploratoire a été réalisée il y a quelques années à la Direction de la santé publique de Lanaudière (O'Neill, 2013).

Prévention du tabagisme

La prévention souhaite agir en amont auprès des jeunes dans leurs milieux. L'approche *École en santé* et le référent *Ékip* sont favorisés (Gouvernement du Québec, 2024). Les actions visent à soutenir les compétences sociales et émotionnelles des jeunes, ce qui favorise la création d'environnements sains et sécuritaires. En améliorant les compétences des jeunes, ils seront mieux outillés pour faire face aux situations de la vie, comme la décision de fumer la cigarette traditionnelle ou la cigarette électronique. D'ailleurs, des interventions de groupes auprès des jeunes du secondaire sont réalisées dans cette optique.

Ces actions sont accomplies de manière concertée entre les acteurs des réseaux de l'éducation, de la santé et du communautaire. Par ailleurs, la persévérance scolaire, la réussite éducative et le bien-être sont au cœur des actions universelles permettant la réduction des inégalités sociales de santé.

Chez les adultes, des campagnes nationales (*Semaine pour un Québec sans tabac, le Défi J'arrête j'y gagne!*, *Journée mondiale sans tabac, la semaine nationale de sensibilisation aux dépendances*) sont diffusées régionalement. La Direction de santé publique en profite pour faire connaître les services d'aide pour les consommateurs de nicotine. De plus, les centres d'abandon du tabagisme de la région de Lanaudière offrent des services individualisés de soutien à l'abandon du tabac et du vapotage.

Depuis quelques années, la *Politique pour un environnement sans fumée du CISSS de Lanaudière* est en fonction. Celle-ci fait en sorte qu'il est interdit de fumer ou de faire l'usage d'une cigarette électronique à l'intérieur et à l'extérieur des installations du CISSS⁵, y compris sur les terrains, sur les aires de stationnement, sur les jardins, sur les balcons ou dans les véhicules appartenant au CISSS (CISSS de Lanaudière, 2021).

Dans le cadre de la *Politique*, le programme clinique de systématisation du soutien à l'abandon tabagique, soit le *Modèle d'Ottawa pour l'Abandon du Tabac (MOAT)* a été déployé dans le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière. Une équipe dédiée accompagne les usagers qui utilisent des produits du tabac lors de leur passage dans les centres hospitaliers et pour les mois suivants leur hospitalisation (Direction de santé publique de Lanaudière, 2023).

⁵ Quelques dérogations s'appliquent toutefois pour les résidents en CHSLD et des unités d'hébergement en santé mentale adulte.

Références

BELLEHUMEUR, Patrick. *Localiser la défavorisation. Mieux connaître son milieu, Indice de défavorisation matérielle et sociale de 2021. Territoire de référence — Région de Lanaudière*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2024, 17 p.

BERGERON, Pascale, et Michèle TREMBLAY. *Les interventions et mesures pour favoriser le renoncement au tabac chez les populations défavorisées sur le plan socioéconomique — Synthèse des connaissances*, Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2018, 148 p.

BOSDRIESZ, Jizzo R., Marc C. WILLEMSSEN, Karien STRONKS et Anton E. KUNST. Socioeconomic Inequalities in Smoking Cessation in 11 European Countries from 1987 to 2012, *Journal of Epidemiology and Community Health*, volume 69, numéro 9, 2015, p. 888 à 892.

CAMIRAND, Hélène, et autres. *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, Québec, Institut de la statistique du Québec, 2023, 328 p.

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LANAUDIÈRE. Un environnement sans fumée, 2021, site Web: <https://www.ciass-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-ciass/environnement-sans-fumee/#:~:text=Depuis%20le%201er%20janvier,jardins%20et%20sur%20les%20balcons>.

CORSI, Daniel J., Scott A. LEAR, Clara K. CHOW, Subu V. SUBRAMANIAN, Michael H. BOYLE et Koon K. TEO. Socioeconomic and Geographic Patterning of Smoking Behaviour in Canada. A Cross-sectional Multilevel Analysis, *Plos One*, volume 8, numéro 2, 2013, e57646.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). *Best Practices User Guide: Health Equity in Tobacco Prevention and Control*, Atlanta, U.S Department of Health and Human Services, CDC, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2015.

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LANAUDIÈRE. Modèle d'Ottawa pour l'Abandon du Tabac (MOAT) Intensification du déploiement du programme clinique de systématisation du soutien à l'abandon tabagique dans le cadre de la Politique pour des environnements sans fumée, *Le Prévenant*. Bulletin d'information destiné aux médecins et aux autres professionnels de la santé de Lanaudière, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, volume 32, numéro 4, juillet 2023, 7 p.

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. *ÉKIP : Santé, bien-être et réussite éducative des jeunes*, 2024, site Web : <https://www.quebec.ca/education/prescolaire-primaire-et-secondaire/sante-bien-etre-jeunes/ekip>

INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL, Tabagisme et cigarette électronique, 2016, site Web : <https://www.icm-mhi.org/fr/tabagisme-et-cigarette-electronique>

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Coup d'œil sur le tabac*, 2023, site Web : <https://www.inspq.qc.ca/es/node/657131#:~:text=Le%20tabagisme%20est%20la%20premi%C3%A8re,et%20cause%20de%20nombreuses%20maladies>.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Tabac et cigarette électronique*, s.d., site Web : <https://www.inspq.qc.ca/tabac-et-cigarette-electronique#:~:text=Le%20tabagisme%20est%20la%20premi%C3%A8re,13%20000%20d%C3%A9c%C3%A8s%20chaque%20ann%C3%A9e>

LEMIRE, Louise, Geneviève MARQUIS et Sarah MONETTE (coll.). *Le tabagisme dans les deux territoires de RLS de Lanaudière, Quelques résultats de l'Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, Service de prévention-promotion, 2012, 32 p.

MARQUIS, Geneviève, et Marjolaine LAMOUREUX THÉORÊT. *Coup d'œil sur les MRC de Lanaudière — Recensement 2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Services de surveillance, recherche et évaluation, 2022.

O'NEILL, Sébastien C. *La parole aux femmes : étude exploratoire sur le tabagisme en milieu défavorisé dans le RLS de Lanaudière-Nord*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2013, 48 p.

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ — OMS EUROPE. *Tobacco and Iniquities: Guidance for Addressing inequities in Tobacco-related Harm*, Copenhague, 2014.

QUÉBEC SANS TABAC. *L'adolescence et l'initiation tabagique*, Conseil québécois sur le tabac et la santé, s.d. site Web: www.quebecsanslabac.ca/je-minforme/dependance/initiation-tabagique

REID, Jessica L., David HAMMOND et Pete DRIEZEN. Socio-economic Status and Smoking in Canada, 1999-2006: Has There Been Any Progress on Disparities in Tobacco Use?, *Canadian Journal of Public Health*, 2010, p.73-78.

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec

