

Le Manic

À partir de 16 h

Chez **Gréco**

Promotion jeudi
2^e assiette
à **394\$**

Dimanche
30 crevettes
à **16⁹⁵\$**

Pour emporter
disponible 7 jours sur 7
2^e assiette
à **394\$**

1257 A, boul. Laflèche 418 295-3003

Crabe des neiges

La saison commence plus tard que prévu

pages 4-5

La bibliothèque Alice-Lane
toujours fermée page 3

Quand l'art rassemble
les nations pages 18-19

Le Drakkar dresse le bilan
de sa saison pages 44-45

Entrepreneur général
résidentiel, commercial et institutionnel

- Rénovation après sinistre (eau - feu)
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovations intérieures et extérieures
- Tirage de joints et peinture

CONSTRUCTION NICOLAS/AVOINE

Service professionnel
Travail garanti

418 295-1854 • 418 297-6681 (urgence)

Passion & Création N.B.

Modèles-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat

Venez voir nos nouveautés de laine, tissus et accessoires pour le printemps!

868, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-2585

VITRERIE
BAIE-COMEAU

- Vitre de poêles à bois
- Verre laminé - Thermos
- Polycarbonate - Vitre de douche sur mesure - Vitre de table

418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS

- Réparation et entretien de vos véhicules
- Inspection en plusieurs points

NAPA

AUTOPRO

PIERRE LAVOIE

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

REMAX
Distinction

Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec Inc.

James Fong
courtier immobilier agréé

Bur. : 418 295-1911

Cell. : 418 295-5859

485, boul. Laflèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4



Le **WEB** vous fournit l'information...
James y ajoute **L'EXPERTISE!**

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-moi

Mandat de protection : arrivez bien préparé chez le notaire.

Dans une vie, on planifie beaucoup de choses. Certaines réflexions sont toutefois plus difficiles à aborder, notamment lorsqu'elles nous obligent à envisager la possibilité de devoir demander à un proche de s'occuper de nous si nous devenons incapables de le faire. Et pourtant, la question mérite d'être posée : et si, un jour, vous ne pouviez plus prendre vos décisions vous-même ?

Une étape de vie qui se prépare

Un mandat de protection ne s'improvise pas. Il demande réflexion : qui nommer ? Quels pouvoirs accorder ? Quelles volontés préciser ? Préparer la rencontre avec son notaire permet d'aller à l'essentiel et d'éviter les oublis.

Il faut aussi savoir qu'obtenir un rendez-vous chez un notaire peut demander plus de temps qu'on ne l'imagine. Les agendas sont chargés et la rédaction d'un mandat personnalisé requiert analyse et rigueur. Prendre le temps de se préparer fait toute la différence.

Pourquoi un mandat de protection ?

Une personne est considérée comme légalement inapte lorsque son état de santé la rend incapable de prendre des décisions ou d'agir pour elle-même.

1 Sans mandat de protection

- Un tribunal devra nommer un représentant.
- Des délais et des frais supplémentaires pourront s'ajouter.
- Un conseil de tutelle et le Curateur public interviendront.

2 Gestion de vos biens

Le mandat peut prévoir que votre mandataire pourrait :

- Vendre ou hypothéquer vos biens.
- Assurer la gestion de vos finances, y compris les emprunts et les placements.
- Gérer votre entreprise.
- Soutenir financièrement votre conjoint(e) ou vos enfants.

3 Protection de votre personne

Le mandat vous permet de préciser :

- Vos volontés en matière de soins et d'hébergement.
- Votre consultation et la révision périodique de votre situation.

Chaque réalité est unique.
Les conseils du notaire le sont aussi.

Comment bien vous préparer

À avoir en main

- Date de naissance et numéro d'assurance sociale.
- Documents d'état civil.
- Liste de vos biens, placements et dettes.
- Documents d'entreprise, s'il y a lieu.
- Toute information demandée par votre notaire.

À réfléchir avant la rencontre

- Qui souhaitez-vous nommer ?
- Ces personnes acceptent-elles cette responsabilité ?
- Qui pourrait les remplacer au besoin ?
- Quels pouvoirs voulez-vous accorder ? Quelles limites voulez-vous prévoir ?
- À qui votre mandataire devra-t-il rendre compte ?
- Quelles sont vos volontés quant à vos soins et hébergement ?
- Comment souhaitez-vous que vos biens soient administrés ?

Déconstruire les mythes

On m'a dit que le mandat doit être validé. Est-ce vrai ?



Oui. Pour entrer en vigueur, le mandat doit être homologué par un tribunal. Dans cette procédure, l'incapacité de la personne et la validité de son mandat non notarié doivent être prouvées. Dans le cas d'un mandat notarié, seule son existence doit être prouvée.

Ma mère est à l'hôpital et je veux savoir si elle a fait un mandat en cas d'incapacité.



Si elle n'est pas en mesure de vous informer, sachez que puisqu'il s'agit d'une information personnelle et confidentielle, des critères précis doivent être respectés pour faire une recherche aux Registres des mandats.

Mon père fait de la démence et je veux un notaire pour faire un mandat de protection.



Le mandat doit être signé pendant que la personne est encore apte à donner un consentement libre et éclairé. Si l'incapacité est déjà établie, d'autres démarches devront être entreprises.

Je ne veux pas être sur le mandat de ma mère, comment dois-je faire pour enlever mon nom ?



Il est possible de renoncer à cette responsabilité. Un notaire pourra vous guider.

Le droit de prévoir.

Consultez nos aide-mémoires :
cnq.org/le-droit-de-prevoir



Chambre
des notaires



La Bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau est toujours fermée depuis le déversement d'huile survenu le 20 février. Photo Facebook

Fermée depuis le 20 février à la suite d'un déversement d'huile, la bibliothèque Alice-Lane de Baie-Comeau pourrait rouvrir prochainement. La Ville est en attente d'une confirmation officielle des autorités en santé au travail pour permettre la réintégration des lieux.

Johannie Gaudreault

La réouverture de la bibliothèque Alice-Lane n'est désormais plus qu'une question de validation administrative de la part du CISSS de la Côte-Nord.

Selon Pierre-Olivier Normand, conseiller aux communications à la Ville de Baie-Comeau, l'ensemble des travaux requis à la suite du déversement d'huile a été complété, mais l'accès au public demeure suspendu en attendant une autorisation formelle.

«Quand on va avoir cette confirmation par écrit, on va pouvoir procéder à la réouverture de la bibliothèque», indique-t-il au journal *Le Manic*.

Si les délais peuvent sembler longs, ils s'expliquent par une volonté claire d'assurer un environnement sécuritaire pour les usagers et les employés. «C'est justement afin de s'assurer que tout soit conforme pour la santé et la sécurité. On veut bien faire les choses», souligne M. Normand.

Des travaux de désinfection et de nettoyage ont déjà été effectués pour

éliminer les traces d'huile. Des vérifications supplémentaires sont en cours afin de déterminer si d'autres interventions seront nécessaires, notamment en lien avec une possible contamination du sous-sol.

«On souhaite réintégrer les locaux le plus rapidement possible, mais de manière correcte pour que la population puisse réintégrer sa bibliothèque municipale en toute sécurité.»

— Pierre-Olivier Normand

Bonne nouvelle toutefois : la qualité de l'air n'a pas affecté les livres. «On a eu la confirmation qu'il n'y a pas eu de contamination», précise le porte-parole.

Des services maintenus

Malgré la fermeture physique des lieux, plusieurs services continuent d'être offerts à la population. La Ville a rapidement relocalisé certaines activi-

tés, notamment au pavillon Mance, afin d'assurer une continuité.

«On a été très proactif dans ce dossier-là. Ce qu'on pouvait continuer à faire comme activités, on l'a transféré», explique M. Normand.

Les usagers peuvent ainsi toujours accéder aux ressources numériques, effectuer des réservations et des renouvellements en ligne, ou encore bénéficier de certains services comme l'impression. Des activités culturelles et éducatives, incluant celles liées à l'Université du troisième âge, se poursuivent également dans des lieux alternatifs.

Un été chargé en travaux

Par ailleurs, la bibliothèque Alice-Lane ne sera pas au bout de ses transformations une fois rouverte. Des travaux de rénovation majeurs sont déjà prévus au cours de l'été, dans le cadre d'un projet annoncé antérieurement par la Ville.

Aucun calendrier précis de fermeture n'est encore confirmé pour cette période. Le conseiller aux communications n'est donc pas en mesure de préciser si les usagers devront faire face à de nouvelles fermetures au courant de la saison estivale.

Réouverture dès que possible

La prochaine étape repose sur l'ob-

tention d'une lettre d'autorisation du service de santé au travail du CISSS de la Côte-Nord. Dès réception, la Ville affirme être prête à agir rapidement.

«On souhaite réintégrer les locaux le plus rapidement possible, mais de manière correcte pour que la population puisse réintégrer sa bibliothèque municipale en toute sécurité», conclut Pierre-Olivier Normand.

En attendant, la Ville poursuit ses préparatifs afin d'être prête à rouvrir les portes sans délai dès que le feu vert sera donné.

Rappelons que le déversement d'huile s'est produit quelques jours après le remplissage du système de chauffage, provoquant des émanations persistantes et inconfortables.



Des crabes plus petits encore cette année

Pêches et Océans Canada (MPO) a remarqué que le crabe des neiges de la zone 17 a une taille inférieure à la moyenne des dernières années. Cette taille moyenne pourrait revenir à la normale dans les prochaines années, mais il faudra attendre la maturité des populations mâles du fond marin.



Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Vous l'avez peut-être remarqué en poissonnerie, les crabes des neiges sont un peu plus petits ces dernières années. Sans toutefois souffrir de nanisme, il y a une différence de quelques millimètres qui est bien visible.

«C'est un aspect qu'on a beaucoup souligné. La taille moyenne des crabes commerciaux, c'est la plus petite qu'on a vue», note Sarah Loboda, biologiste en évaluation des stocks pour le crabe des neiges au MPO. La zone 17 s'étend de Tadoussac à Pointe-des-Monts sur la rive nord.

Ce phénomène se reflète dans les quotas, puisqu'il faut plus d'individus pour arriver à des tonnages semblables aux autres années.

«En ce moment, les crabes des neiges mesurent 4 millimètres de moins que par le passé. Ça peut paraître tout petit, mais cette diminution fait que pour un même tonnage on va retirer 12 % de crabes supplémentaires», illustre la biologiste.

Elle mentionne toutefois que ce phénomène risque d'être passager. «Je ne fais pas de pari pour 2026, mais je m'attends à ce que la taille des populations de crabe des neiges réaugmente dans deux ou trois ans. On voit que ça s'en vient», estime Sarah Loboda.

Des mues terminales trop petites

Le cycle de reproduction du crabe des neiges se trame sur environ neuf ou dix ans, et ne donne pas toujours

un lot intéressant d'individus avec des tailles satisfaisantes pour la pêche commerciale.

Des vagues de femelles ont fait leur apparition vers 2020 dans la zone 17, car elles deviennent matures plus rapidement. De leur côté, les mâles restaient trop petits pour être pêchés et continuaient de se faire attendre sur les quais de débarquement.

«Ils sont toujours présents dans le fond de l'eau, mais ils ne continuent pas leur croissance pour être des crabes des neiges de taille légale», explique Mme Loboda

Cette dernière explique que ce phénomène est désigné sous le nom de mue terminale, le moment où le crabe atteint sa forme physique maximale.

«À partir de ce moment-là, il ne peut plus grandir. La largeur minimale est de 95 millimètres de largeur de carapace. Donc si un individu atteint 90 millimètres il sera uniquement disponible pour la reproduction, mais pas pour la pêche», résume la biologiste.

Ça compétitionne fort

Mais tout n'est pas fini dans le fond de l'eau. Bien que certains individus cessent de grandir en taille, d'autres travaillent fort à y parvenir.

Sarah Loboda note que plus on avance dans les débuts de vague, plus les crabes vont avoir tendance à faire leur mue à une taille plus grande.

«C'est une espèce très compétitrice pour la reproduction. S'il y a beaucoup de mâles dans le fond, ils vont avoir tendance à compétitionner pour les femelles en devenant plus gros», souligne-t-elle.

C'est pourquoi dans quelques années, les coups de pincette vont avoir porté leur fruit. «On s'attend à ce que la biomasse commerciale pour la pêche augmente», affirme Mme Loboda.



Les quotas pour la pêche au crabe des neiges sont en baisse pour 2026 dans la zone 17 qui s'étend de Tadoussac à Pointe-des-Monts sur la rive nord. Photo Vincent Rioux-Berrouard

Estimation en mouvement

Au MPO, il n'existe pas d'outil de recensement pour évaluer la biomasse ou le nombre exact de crabes des neiges d'année en année.

Sarah Loboda parle plutôt d'un relevé annuel qui est réalisé par les pêcheurs chaque fin de saison. «On établit un protocole, et l'industrie va à certains points fixes pour poser des casiers un peu partout dans la zone 17 après la saison de pêche», révèle-t-elle.

Les pêcheurs ramassent ces casiers-là après 24 heures, et mesurent ensuite tous les crabes disponibles. «Ensuite, ils les remettent à l'eau et ça nous donne un indice d'abondance, mais aussi la condition de leur carapace», poursuit Sarah Loboda.

«Souvent ce qu'on voit, c'est qu'il y a de plus en plus de jeunes crabes. Il y a à peu près un crabe de taille sous-légale pour un crabe de taille légale», dévoile la biologiste. «Ce n'est pas arrivé souvent dans la zone 17. Même la taille des crabes de taille légale, on a vu que leur taille globale diminue», ajoute-t-elle.

Habitat en péril ?

Le MPO y va tout en prudence avec le

futur des stocks de crabes des neiges dans la zone 17.

Aux dires de Sarah Loboda, il n'y a pas d'information fiable sur la prédation dans leur habitat qui affecterait positivement ou négativement les populations. «Ça reste encore une boîte noire», divulgue-t-elle.

Par contre, les données connues du MPO indiquent une baisse dans la superficie totale de l'habitat du crabe des neiges, autant sur la rive sud que sur la rive nord du fleuve.

Questionnée à savoir s'il y a des tendances à la baisse qui sont prévisibles dans les populations, Sarah Loboda indique qu'elle ne peut se prononcer là-dessus. Elle parle d'une perte d'habitat potentielle devant laquelle il faut être prudent.

«Ce que l'on sait, c'est que l'habitat thermique favorable au crabe des neiges diminue dans l'estuaire. Ça fait à peu près 10 ans qu'on est largement en dessous de la moyenne de superficie pour la zone 17», révèle la biologiste.

Cette dernière enchaîne «qu'on doit demeurer prudents au niveau de l'exploitation» pour la résilience de l'espèce.

Le froid a retardé la saison de pêche

Les crabiers de la zone 17, qui s'étend de Tadoussac à Pointe-des-Monts, ont enfin eu le feu vert pour lancer leurs casiers à l'eau lundi. Les températures froides, qui peuvent causer des pertes de prises en mer, ont retardé le début de saison de pêche au crabe des neiges.

Renaud Cyr

Plusieurs rencontres entre le MPO, les responsables de ports et les pêcheurs ont eu lieu durant les dernières semaines pour se tenir à jour sur l'état des glaces dans les ports de la zone 17.

Donald Bouchard, coordonnateur des activités en milieu maritime au Conseil de la Première Nation des Innus Essipit, mentionne que l'hiver assez froid a compliqué la situation de certains ports.

«Depuis quelques années, on ne faisait plus ces réunions-là, car il y avait de l'eau libre partout. Par exemple, pour cette année, on s'assure qu'une majorité de pêcheurs puissent se mettre à l'eau pour lancer la saison», fait-il savoir.

Il est confiant que le crabe soit disponible en poissonnerie pour Pâques. «Même si on a eu un hiver assez franc,

il y a eu quelques redoux et, selon moi, ça risque de bouger assez vite pour la fonte des glaces», dit-il.

Un bon prix

Bien que toutes les modalités ne soient pas encore sur la table, Donald Bouchard avance que les prix devraient ressembler à ceux de l'an dernier, soit autour d'une quinzaine de dollars l'unité.

L'an dernier, le prix à la livre pour les pêcheurs tournait autour de 4 \$ ou 5 \$ dépendamment du moment de la saison. «Le prix de l'an passé n'était pas mal et, cette année, ça risque d'être équivalent à ce qu'on a eu l'an passé», estime-t-il.

Le coordonnateur explique toutefois que le fonctionnement du marché global est complexe, et que les prix ne sont jamais à l'abri des situations internationales hors du contrôle de l'industrie.

«Par les années passées, les Américains ont eu de grosses baisses et les Russes sont entrés dans le décor un peu avant d'entrer en guerre. Il y a toute sorte de facteurs là-dedans», révèle-t-il.



On a attendu la fin des températures froides pour partir en mer, le 30 mars. Photo courtoisie

«Je m'attends quand même à ce que les prix soient bons. À la grandeur de l'Atlantique au Canada comme aux États-Unis, les stocks ne sont pas si abondants que ça», poursuit-il.

Généralement quand les stocks baissent, le prix monte légèrement. «Je m'attends à ce que la pêche soit difficile, car le crabe est un peu moins abondant dans nos zones. Par contre, on va se refaire sur le prix», termine Donald Bouchard.

Un quota historiquement faible

(JF) Cette année, le quota de crabe des neiges fixé pour la zone 17 atteindra un niveau historiquement bas. Les crabiers pourront capturer 1130 tonnes métriques, soit le quota le plus faible jamais établi dans cette zone.

Le président de l'Association des crabiers de la zone 17 n'est pas étonné des résultats du dernier relevé scientifique. «Ça vient confirmer ce qu'on avait vu sur le terrain pendant notre saison de pêche», indique Marc Doucet. L'Association participe elle-même aux relevés scientifiques à l'automne, ce qui lui permet d'anticiper les tendances avant les annonces officielles.

La relève cogne à la porte

Malgré ce creux historique, les pêcheurs gardent le moral. «La relève se fait sentir et elle est juste



Le président de l'Association des crabiers de la zone 17, Marc Doucet. Photo Johanne Fournier

au bord de la porte, elle cogne pour rentrer», illustre le crabier de Rimouski. Une importante cohorte de crabes juvéniles devrait intégrer la pêche commerciale dès 2027, laissant présager une reprise du cycle.

En parallèle, les scientifiques et les pêcheurs travaillent conjointement à l'élaboration d'une approche de précaution pour mieux encadrer les décisions futures. «Ça va enlever un niveau d'incertitude», croit M. Doucet, qui espère que cette nouvelle méthode permettra de connaître les orientations de quota dès décembre, plutôt qu'en février.

Au moment d'écrire ces lignes, le prix au débarquement n'était toujours pas connu.

PUBLIREPORTAGE

Dossier perte de cheveux

Dr. Steve Mathieu répond à vos questions.

Dr. Steve Mathieu,
dermatologue



Vous êtes directeur médical pour Em médecine esthétique à Baie-Comeau et médecin injecteur à cette même clinique depuis quelques années. Dites-moi, quelles sont les solutions offertes aux hommes et aux femmes qui seraient concernés par la chute de leurs cheveux ?

Les exosomes et le PRP (plasma riche en plaquettes) sont assurément les techniques les plus prisées pour densifier les cheveux et en prévenir la chute. C'est une méthode sécuritaire et efficace qui ne représente pratiquement aucun temps de récupération.

C'est quoi au juste des exosomes et quel est le principe d'action ?

Les exosomes de grade médical sont conçus en laboratoire et proviennent d'extrait de la rose de Damas. C'est une solution contenant des milliards d'exosomes purifiés, appliqués sur le cuir chevelu qui contient un nombre important de facteurs de croissance qui font office de messagers efficaces afin de réactiver les follicules pileux, améliorer la densité et renforcer le cuir chevelu.

Et le plasma riche en plaquettes ?

Le PRP provient d'un échantillon sanguin prélevé au patient. On isole alors le plasma sanguin à l'aide d'une centrifugeuse. Le plasma riche en plaquettes contient lui aussi des facteurs de croissance et est alors réinjecté dans le cuir chevelu à l'aide d'un dispositif conçu spécialement pour ça.

Quelle est la différence entre les 2 techniques ?

L'évaluation initiale déterminera la technique choisie pour le traitement. L'exosome est plus facilement prévisible en termes de composition puisqu'il est synthétisé en laboratoire et nous savons exactement la formulation et concentration injectée. La qualité du PRP quant à elle est tributaire de la santé globale d'une personne et peut donc varier d'un individu à l'autre. Il demeure tout de même une très belle option naturelle de réparation du corps par le corps.

Combien de séances sont nécessaires ?

Cela peut varier d'un individu à l'autre mais dans le cas des deux techniques, 4 à 8 traitements sont conseillés en fonction des attentes et du degré de chute. La consultation initiale demeurera toujours le meilleur moyen d'évaluer si vous êtes candidat à recevoir ces traitements. Notre infirmière clinicienne, Marie-Lee Harrison offre ces deux services et autres soins spécifiques du visage à notre clinique de Baie-Comeau.

Sara-Joëlle Tanguay
& Jacynthe Lemay
cofondatrices



em
médecine esthétique
.....
mon corps & mon âme

Pour prendre un rendez-vous, appelez au **418 263-1320**

Les travailleurs étrangers sont la priorité #1

En tournée sur la Côte-Nord, le président de l'UMQ, Guillaume Tremblay, affirme que le recours aux travailleurs étrangers s'impose désormais comme l'enjeu numéro un des régions, devant même les infrastructures et la vitalité des centres-villes.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

De passage à Sept-Îles et Baie-Comeau dans le cadre de sa tournée «Nouveau départ», le président de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) et maire de Mascouche, Guillaume Tremblay, a pu mesurer l'ampleur des défis vécus sur le terrain avec, en tête de liste, la question de la main-d'œuvre.

«Les travailleurs étrangers, c'est la réalité dans la totalité des régions du Québec, parce que des enjeux d'emploi, il y en a partout au Québec présentement. Les travailleurs étrangers jouent un rôle important dans la vitalité de nos régions. Aujourd'hui, on sait que c'est la priorité numéro un des régions», a-t-il affirmé en entrevue avec *Le Manic*.

Un constat qui l'a lui-même surpris. «Je ne m'attendais pas à ça comme président, de comprendre à quel point c'est un enjeu majeur.» Selon lui, les municipalités, particulièrement en région, dépendent de plus en plus de cette main-d'œuvre pour soutenir leur développement économique et maintenir leurs services.

Au-delà de la question des travailleurs étrangers, les rencontres ont permis de faire ressortir une série d'enjeux structurants propres à la Côte-Nord, mais qui rejoignent aussi plusieurs réalités régionales à l'échelle du Québec.

«On a parlé beaucoup de développement économique régional, de la réalité des centres-ville. Il y a de beaux exemples de centre-ville comme Baie-Comeau où les décideurs ont pris des décisions audacieuses pour

s'assurer de mettre de l'avant le beau vieux Baie-Comeau», de faire mention M. Tremblay.

Ce dernier dit avoir découvert «des élus motivés comme jamais» à Baie-Comeau. «Comme président de l'UMQ, je suis content de voir des membres actifs et qui veulent améliorer le sort de leur communauté. Les gens sont mobilisés à travailler ensemble pour trouver des solutions», indique-t-il.

À Sept-Îles, le président de l'UMQ a rencontré plusieurs représentants municipaux, dont André Thériault, maire d'Havre-Saint-Pierre et représentant régional de l'UMQ, et Benoît Méthot, maire de Sept-Îles. Une visite à l'Aluminerie Alouette était aussi à l'ordre du jour.

Des centres-villes en perte de vitesse

La visite du président de l'UMQ coïncide avec la publication d'une étude intitulée «Portrait de l'état des centres-villes et des cœurs villageois au Québec», qui dresse un constat préoccupant à l'échelle provinciale.

Selon les données, 45 % des municipalités estiment que la vitalité économique de leur centre-ville s'est détériorée au cours des 10 dernières années, alors que seulement 29 % la jugent satisfaisante. L'étude souligne également la disparition de plus d'une centaine d'épiceries et de dépanneurs durant cette période, soit une baisse de 12 %.

Parmi les facteurs évoqués figurent la montée du commerce en ligne, la concurrence des grands centres commerciaux, les coûts d'exploitation élevés et les changements d'habitudes liés au télétravail. Pour répondre à ces défis, l'UMQ propose quatre axes d'intervention : renforcer le dynamisme économique, aménager des milieux de vie complets, valoriser l'identité locale et mieux outiller les municipalités.

«Partout au Québec, les centres-villes et les cœurs villageois sont fragilisés,



Le président de l'Union des municipalités du Québec, Guillaume Tremblay, était de passage sur la Côte-Nord le 24 mars. Le voici à Baie-Comeau en compagnie du maire Michel Desbiens. Photo Facebook

comme le démontre notre étude. Pourtant, des municipalités comme Baie-Comeau montrent qu'on peut renverser la vapeur avec des plans de

dynamisation. Mais il manque encore des moyens financiers flexibles pour concrétiser les projets», souligne Guillaume Tremblay.

Pâques cette année, c'est TOUCHÖKÖLA'T !

Tou
Chököla't
CHOCOLATERIE



277-C, boul. La Salle, Baie-Comeau, QC G4Z 1T2 | 418 298-1391

La nouvelle campagne confiée à la famille Lefebvre

La Vallée des Roseaux a dévoilé une récolte de 775 795 \$ pour sa campagne 2025-2026 et a donné le coup d'envoi à sa nouvelle campagne annuelle, désormais portée par la famille Lefebvre.



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Réunis le 24 mars au Centre des arts de Baie-Comeau, les dirigeants de la maison de soins palliatifs ont annoncé la clôture de la campagne menée sous la présidence d'honneur de Martin Ouellet, avant de présenter les nouveaux présidents d'honneur pour l'année 2026-2027.

Le montant final, soit 775 795 \$, figure parmi les meilleurs résultats obtenus par l'organisme, malgré un objectif initial plus élevé fixé à 900 000 \$.

Martin Ouellet a souligné la mobilisation de la population, des bénévoles et des partenaires. «Le travail, le pre-

mier, c'est de s'occuper des gens de La Vallée», a-t-il rappelé, en évoquant les défis constants liés au financement d'une maison de soins palliatifs.

Il a aussi insisté sur l'importance de la générosité du milieu pour assurer la continuité des services. «La viabilité de la maison tient toujours dans le creux de la main des gens qui donnent», a-t-il résumé.

Le flambeau est maintenant passé à la famille Lefebvre, bien connue dans la région notamment par l'entreprise Lefebvre Industri-AL. Les nouveaux présidents d'honneur ont fixé un



La Vallée des Roseaux a dévoilé le 24 mars, au Centre des arts de Baie-Comeau, le montant final de sa campagne 2025-2026, présidée par Martin Ouellet, soit 775 795 \$. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

objectif de 800 000 \$ pour la prochaine campagne. «Nous avons accepté cette présidence avec fierté et humilité», a indi-

 418 961-3207 NANCY ALLARD Courtier immobilier résidentiel	 418 960-4895 SAMUEL BERNIER Courtier immobilier résidentiel	 418 409-0558 VANESSA BLAIS Courtier immobilier résidentiel	 418 964-6643 ALAIN CHEVARIE Courtier immobilier résidentiel et commercial	 418 965-6876 LINE DESBIENS Courtier immobilier résidentiel et commercial	 418 961-9154 KATHY DOYLE Courtier immobilier résidentiel et commercial
 581 881-8887 FRANCE PELLETIER Courtier immobilier résidentiel et commercial agréé DA	 418 964-6398 STAVROULA STILIARAS Courtier immobilier résidentiel et commercial	 418 295-6047 PATRICIA BLACKBURN Courtier immobilier résidentiel	 418 293-3218 ETIENNE GIRARD Courtier immobilier résidentiel	 418 297-5314 DENEVAN & SAMANTHA DUGAS Courtier immobilier résidentiel	 418 378-9343 DENEVAN & SAMANTHA ST-P-DUFOUR Courtier immobilier résidentiel et commercial
 418 409-1673 KEVIN CROUSSETTE DUFOUR Courtier immobilier résidentiel	 418 444-0999 ALEXANDRE MERCIER Courtier immobilier résidentiel	 418 409-2841 BRIAN BAKER Courtier immobilier résidentiel	 418 961-5506 MILAINE LEBEL Courtier immobilier résidentiel	 418 961-3598 NAÏDA BAKER Courtier immobilier résidentiel	

Présents en Côte-Nord. Pour tous vos projets immobiliers.

qué Joanne Lefebvre. «La Vallée des Roseaux est un lieu essentiel pour notre communauté.»

Le président du conseil d'administration, Dany Belzile, a rappelé que La Vallée des Roseaux offre depuis 38 ans des soins palliatifs gratuits et de l'accompagnement aux personnes malades, à leurs proches aidants et aux personnes endeuillées.

Au cours de la dernière année, plus de 168 personnes ont été accompagnées par l'organisme. Il a également précisé que près de 85 % du budget de La Vallée des Roseaux est investi directement dans les soins et les services offerts aux patients et à leurs proches.

Un demi-marathon en septembre

La campagne 2026-2027 sera également marquée par une nouvelle activité de financement, soit le demi-marathon de La Vallée des Roseaux, qui doit se tenir le 12 septembre 2026 dans les rues de Baie-Comeau.

Le départ et l'arrivée sont prévus au parc des Pionniers, tandis que le parcours empruntera plusieurs rues de la ville ainsi qu'une portion du secteur de la Pointe-Saint-Gilles.

L'événement proposera différentes distances, dont des parcours de 5 km, 10 km et 21,1 km, ainsi que des épreuves de marche et une formule



À droite, les quatre membres de la famille Lefebvre, qui assumeront la présidence d'honneur de la campagne 2026-2027 de La Vallée des Roseaux. Ils sont accompagnés de Marie-Ève Plante, directrice générale, de Dany Belzile, président du conseil d'administration, et de Martin Ouellet, qui cède le relais après avoir présidé la campagne 2025-2026. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

« Nous avons accepté cette présidence avec fierté et humilité. La Vallée des Roseaux est un lieu essentiel pour notre communauté. »

— Joanne Lefebvre

relais destinée notamment aux entreprises et aux groupes.

Les organisateurs visent une participation d'environ 500 personnes pour

cette première édition. « On veut que cette activité devienne un rendez-vous durable pour soutenir La Vallée des Roseaux », a-t-on soutenu lors du point de presse.

L'OFFRE SPÉCIALE SE POURSUIT



JUSQU'AU 12 AVRIL

2 TRIOS ET 2 REPAS JOYEUX FESTIN^{MD}

Passez nous voir au 545, boulevard Laflèche

© 2026, McDonald's Imprimé au Canada.
*Offre valable du 16 mars au 12 avril 2026. La disponibilité des produits varie d'un restaurant à l'autre. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Les prix ne s'appliquent pas à la livraison. « Sprite », « Coca-Cola »^{MD} Coca-Cola Ltée, utilisées sous licence.



Crevettes fraîches : l'incertitude règne

Même si officiellement la saison de pêche de crevettes nordiques ouvre le 1^{er} avril, il faudra peut-être attendre quelques semaines supplémentaires avant de voir le Mériou, le seul crevettier septilien, prendre le large en vue de capturer le populaire crustacé.



Nadia Dorval
ndorval@lenord-cotier.com

Le ministère des Pêches et des Océans a annoncé jeudi dernier les totaux autorisés de capture 2026 pour la crevette. Les stocks de crevettes nordiques qui étaient en chute libre dans le Saint-Laurent ont connu une légère hausse ces deux dernières années.

Cette bonne nouvelle a permis une augmentation des quotas. Un total de 5419 tonnes de crevettes devrait pouvoir être capturé pour la prochaine saison, soit une hausse de 42 % par rapport à celui de 3809 tonnes de l'an dernier.

Le Septilien, Martin Element est le capitaine du Mériou, il pêche la crevette depuis au moins 25 ans. Malgré l'annonce d'une augmentation des quotas de crevettes pour 2026, il reste prudent. Il n'envisage pas partir pêcher la crevette dès l'ouverture de la saison.

«Je vais mettre mon bateau à l'eau le 1^{er} avril, mais je n'irai pas à la pêche. (...) Mais après le homard, normalement, dépendamment du prix du carburant, parce que je te dirais que, là, au prix du carburant, c'est comme impensable d'aller à la pêche à la crevette. Je veux dire, je n'irai pas à la pêche rien que pour donner mon profit aux vendeurs de *fuel*», dit Martin Element.

En 2025, M. Element, était l'un des seuls crevettiers nord-côtiers à avoir tenté de pêcher la crevette en début de saison. «Ça s'est avéré pas rentable. Il n'y avait pas de crevettes le printemps passé. Puis après deux semaines, j'ai arrêté ça, là, parce que j'étais déficitaire», dit Martin Element.

Pour le reste de la saison 2025, il a décidé de louer son quota à d'autres pêcheurs qui avaient envie de retourner tenter leur chance. «Pas dans le banc de Sept-Îles, mais dans Anticosti et dans le banc de l'Estuaire, là, ça a été vraiment bon», explique Martin Element.

Pour sa part, il avait mis une croix sur sa saison de pêche de crevettes.

Quand M. Element a vu que la pêche de crevette était bonne en milieu de saison, il a décidé d'investir sur son crevettier durant l'hiver pour être prêt pour la pêche 2026. «Essayer d'en faire au moins une pêche complémentaire, vu que j'ai le bateau, j'ai les permis. J'ai comme pas le choix d'essayer de continuer un petit peu avec ça», dit-il.

Décaler la pêche

Décaler le moment de la pêche pourrait être une solution, mais le manque de stock de crevettes dans le fleuve n'est pas le seul obstacle pour les pêcheurs cette année. Le prix du car-



Le crevettier du capitaine septilien Martin Element, le Mériou. Photo courtoisie

burant aussi fait mal à l'industrie. De leur côté, les usines de transformation n'osent pas se prononcer sur un prix.

«On est comme dans une petite impasse (...) C'est sûr, qu'il n'y a personne qui ose s'avancer», dit M. Ele-

ment. «Tout est relié ensemble. Moi, si le carburant est plus cher, il faut que l'usine me donne plus cher. L'usine, si elle me donne plus cher, il faut qu'elle vende plus cher. Le consommateur, lui, au bout de tout ça, va-t-il payer plus cher?», questionne-t-il.

Les poissonneries dans l'attente

(ND) Est-ce qu'on pourra retrouver des crevettes fraîchement pêchées dans les étalages des poissonneries septiliennes? Rien de certain selon Marco Lapierre, pêcheur de crabe et l'un de propriétaires de la poissonnerie Omer.

«On ne sait pas les prix, on ne sait pas les quotas, il n'y a rien de décidé, de tout ça encore», dit Marco Lapierre.

«Nous autres, la petite poissonnerie qu'on a là, s'il n'y a pas de fournisseur de crevettes, je ne sais pas ce qu'on va faire avec ça, on va probablement juste pas faire de crevettes cette année, j'imagine», ajoute-t-il.

Selon lui, plusieurs pêcheurs ont abandonné la crevette pour se concentrer sur la pêche au homard. Pêcher la crevette étant plus difficile vu la baisse du stock dans la région.

«Ah, la crevette, oui, c'est de l'ouvrage sérieux», dit M. Lapierre.



Le **Manic**

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR

Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF

Johannie Gaudreault

1001, boulevard Lafleche 2^e étage, G5C 1C8 Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

JOURNALISTES

Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Charlotte Paquet

INFOGRAPHISTES

Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB

Bianka Chassé
Anny Hamilton

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING

Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING

Manon Jean
Sabrina Harrison
Émilie Savard

COLLABORATEURS

Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier
Natalia Marcilese

IMPRESSION/TIRAGE

Québecor Media /
15 730 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE

FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES

Claudie Julien
Valérie Normand
Josée Gagnon

DISTRIBUTION

Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECTÉ

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

Des élèves aux fourneaux pour les plus démunis

Pour une quatrième année consécutive, les élèves en cuisine du CFP de l'Estuaire s'engagent dans une vaste opération solidaire : préparer des milliers de portions de chili destinées aux personnes en situation d'insécurité alimentaire dans la région.

Johannie Gaudreault

Les élèves du programme de cuisine du Centre de formation professionnelle de l'Estuaire passeront à l'action dès la semaine du 13 avril dans le cadre du programme Cuisines Solidaires – Édition Relève de la Tablee des chefs. Fidèles au rendez-vous pour une quatrième année, ils cuisineront environ 2000 portions de chili au porc qui seront redistribuées aux personnes dans le besoin à Baie-Comeau.

Cette initiative s'inscrit dans un mouvement d'envergure qui mobilise chaque année près de 1 000 étudiants et enseignants en cuisine à travers le Québec, mais aussi en Ontario et au Nouveau-Brunswick.

Décrit comme une activité à vocation sociale visant à conscientiser la relève professionnelle à la lutte contre l'insécurité alimentaire, le programme permet aux participants de mettre leurs compétences au service de la communauté tout en se familiarisant avec la production de masse.

L'an dernier, les 13 élèves inscrits au programme, accompagnés de leurs enseignantes Amélie Samson et Martine Cantin, avaient relevé un défi similaire en cuisinant 2000 portions de chili végétarien au tofu, remises au Comptoir alimentaire l'Escale.

Fortes de cette expérience, les deux enseignantes ont choisi de maintenir le même objectif cette année, malgré un groupe réduit à huit élèves.

Comme lors des éditions précédentes, tous les ingrédients et les emballages seront fournis par la Tablee des chefs. La production sera récupérée le 16 avril par les bénévoles du comptoir alimentaire, qui se chargeront de la distribution dans les jours et semaines suivants.

Au-delà de l'expérience pédagogique, le programme Cuisines Solidaires a un impact tangible. En 2025, 125 000 portions de chili ont été cuisinées grâce à l'engagement social de plus de 900 étudiants et enseignants de 38 établissements scolaires du pays.

Depuis sa création en 2003, plus de 1,7 million de portions ont ainsi été préparées pour soutenir les Canadiens vivant en situation d'insécurité alimentaire.

Pour l'édition 2026, plus de 40 établissements scolaires participent à l'initiative, avec l'objectif ambitieux d'atteindre 140 000 portions. Une contribution à laquelle les élèves du CFP de l'Estuaire comptent bien prendre part, une louche à la fois.



Les élèves en Cuisine du CFP de l'Estuaire mettront la main à la pâte pour aider les plus démunis. Photo CSS de l'Estuaire

Groupe de gestion de patrimoine

Dechamplain Filiatrault Normand

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.



Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.



› **Jean-Pierre De Champlain**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **Bernard Filiatrault**
B.A.A., CIM^{MD}
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **David Normand**
B.A.A., Pl. Fin, CIM^{MD}
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller en gestion de patrimoine



› **Marie-Claude Gagné**
Adjointe principale



› **Stéphanie Savard**
Associée en gestion de patrimoine



› **Marie-Ève Levesque**
Agente aux opérations



› **Félix Castilloux**
Analyste en placement

Nos collaborateurs et partenaires



› **Hélène Pelletier**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier



› **Marie-Claude Lacroix**
Notaire
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine



› **Isabelle Brisson**
Banquière privée senior
Banque Nationale
Gestion privée 1859



› **Stéphane Bergeron**
Conseiller en sécurité financière
Cabinet d'assurance
Banque Nationale



**FINANCIÈRE
BANQUE NATIONALE**
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
**DECHAMPLAIN
FILIAIRAULT
NORMAND**



Tél. : 418 296-8838 | Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

La Côte-Nord dans les assiettes

Le chef Jean-Sébastien Sicard du restaurant Chez Mathilde de Tadoussac a été invité à Montréal en lumière au mois de février, où il a pu faire découvrir à ses convives l'accent tout nord-côtier de sa cuisine.

Renaud Cyr

Il faut le dire, on n'entre pas à Montréal en lumière comme restaurateur comme on entre dans un moulin.

«Il n'y a pas de places où appliquer pour participer, c'est eux qui invitent les restaurateurs pour pouvoir représenter une région», raconte Jean-Sébastien Sicard en entrevue avec le Journal.

C'était au restaurant Terroirs dans le quartier Rosemont que le chef de Chez Mathilde a servi les convives durant trois jours, du jeudi au samedi de la dernière semaine de février.

Jean-Sébastien Sicard connaissait bien les deux chefs de Terroirs, Victor Baumont et Marc-Antoine Joncas Zarate, avec qui l'organisation de Montréal en lumière les avait jumelés durant les soirées.

Les trois chefs se sont connus aux Jardins de Sophie de Saint-Fulgence où Jean-Sébastien Sicard s'approvisionne pour son restaurant.

«Ça a été un jumelage super plaisant. Il y a toute une histoire autour de notre amitié qui s'est bâtie tranquillement», souligne le chef.

Un menu 100 % local

C'est un menu varié qui a été offert aux tables du restaurant Terroirs, mêlant technique, gourmandise, créativité, mais surtout des produits locaux.

Jean-Sébastien Sicard indique qu'il a coordonné tous les services durant



Le plat final de la soirée, de la viande de phoque servie avec une sauce fermentée et de l'algue séchée. Photo courtoisie

les soirées, et qu'il a pris soin «d'arriver avec sa Côte-Nord».

Le chef faisait en sorte que tous les éléments du menu s'accordaient bien



MARC HERVIEUX
NOSTALGIA, LA SUITE
1er AVRIL | 19H | 56 \$



PINOCCHIO
THÉÂTRE TOUT À TRAC
11 AVRIL | 15H | 16 \$



JE VIENDRAI MOINS SOUVENT
LA MESSE BASSE
14 AVRIL | 19H | 38 \$



ALAIN CHOQUETTE
ENTRE HISTOIRES ET ILLUSIONS
16 AVRIL | 20H | 47 \$



MARC DUPRÉ
PARCE QUE CE SOIR
17 AVRIL | 20H | 59 \$



LE SONGE D'UNE NUIT D'ÉTÉ
BALLET JÖRGEN
19 AVRIL | 15H | 38 \$



**HIVER
PRINTEMPS
2026**

BILLETTERIE
(418) 295-2000

DU MARDI AU JEUDI
DE 12H À 17H

ET CHAQUE JOURNÉE DE SPECTACLE
UNE HEURE AVANT LA REPRÉSENTATION



CENTREDESARTSBC.COM

ensemble, et a proposé d'offrir plus de services durant les soirées.

«Je me suis dit que ça serait intéressant d'offrir un repas 10 services qui raconteraient une histoire qui part de Tadoussac, et du parcours des chefs du restaurant Terroirs jusqu'à Montréal et à l'ouverture leur restaurant», raconte M. Sicard.

Jean-Sébastien Sicard indique également qu'il y avait un accord mets-vin entièrement québécois.

«Les chefs de Terroirs sont axés beaucoup sur les légumes et dans l'esprit le plus local possible. Il y avait aussi beaucoup de (fleuve) Saint-Laurent dans les assiettes», révèle-t-il.

Les convives, qui participaient à la soirée en mode découverte du terroir québécois, en ont eu pour leur argent.

«On a eu plein de bons commentaires, c'était vraiment un bon concept de faire découvrir aux gens nos deux cuisines», résume le chef.



Jean-Sébastien Sicard (au centre) en compagnie des chefs du restaurant Terroirs de Montréal. Photo Facebook

Le phoque en vedette

Pour Jean-Sébastien Sicard, c'est le phoque qui a été le clou du spectacle lors des trois soirées de Montréal en lumière.

Servi comme dernier plat, il représentait assez bien la mission du bistro Chez Mathilde, soit mettre

l'accent sur les produits forestiers et les produits de la mer.

«C'est lui qui est sorti du lot. Ça a été un gros *hit*», se remémore M. Sicard.

Ce dernier n'avait jamais cuisiné ni apprêté le phoque, et c'est par la mère d'une amie attikamek qu'il a appris à bien le livrer.

«Je l'ai donc fait venir chez nous pour qu'elle puisse me parler des traditions culinaires autochtones. Ce qu'elle m'a dit, c'est que quand ils saignent une bête qu'ils chassent, ils vont manger sa viande crue pour honorer la bête. C'est ça que j'ai enregistré», détaille-t-il.

La viande de phoque était servie avec une sauce fermentée aux cœurs de canard, ainsi que de l'algue séchée pour représenter la banquise que fréquente le phoque.

«J'aimais l'idée que le canard se dépose sur le dos du phoque pour pouvoir se dorer la couenne au soleil. C'était hyper sensoriel comme plat, car on passait par trois ingrédients avec toute leur histoire alentour», dit le chef.

«Les gens à Montréal se sont fait expliquer toute la démarche autour du plat. Comme nous, ils ont eu beaucoup de plaisir, et certains ont dit qu'ils ont été touchés par les plats», conclut avec fierté Jean-Sébastien Sicard.



DU 9 AU 12 AVRIL 2026 INCLUSIVEMENT

Vente
du printemps

DE 10 % À 75 % DE RABAIS

SUR TOUT EN INVENTAIRE DANS TOUS LES DÉPARTEMENTS!

• Luminaires • Peinture • Déco • Revêtement de plancher • Habillages de fenêtres tels que Hunter Douglas ou Altex.

Galerie du Tapis
Pour un décor qui vous ressemble!

327, boulevard La Salle, Baie-Comeau • 418 296-6063



Les deux Centraide ne font plus qu'un

C'est maintenant officiel : Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et Centraide Duplessis unissent leurs forces et deviennent Centraide Côte-Nord.

Johannie Gaudreault

Cette fusion, qui entrera pleinement en vigueur le 1^{er} avril, vise à accroître la capacité d'action sur l'ensemble du territoire, dans un contexte où les enjeux liés à la pauvreté, à l'isolement et à la vulnérabilité sociale demeurent bien présents.

«Ce regroupement marque une étape déterminante pour notre région. En unissant nos forces, nous renforçons notre capacité d'agir et nous nous donnons les moyens d'avoir un impact encore plus significatif auprès des personnes et des communautés de la Côte-Nord», souligne la nouvelle présidente, Manon Couturier.

Ce rapprochement ne survient pas

par hasard. Depuis plusieurs années, les deux organisations travaillaient déjà en étroite collaboration, partageant une mission, des valeurs et une vision commune du développement social.

Le regroupement s'inscrit ainsi dans une volonté de consolider cet effort collectif et d'assurer une gouvernance plus cohérente à l'échelle régionale.

Maintien des réalités locales

Malgré la création d'une structure régionale, certaines modalités demeurent inchangées. Les campagnes de financement continueront d'être menées séparément dans chaque secteur, et les sommes recueillies resteront investies localement.

L'organisation maintiendra également deux comités d'allocation des ressources ainsi que des bureaux dans chacune des régions, afin de préserver la proximité avec les milieux et



Les deux Centraide de la Côte-Nord sont officiellement réunis sous une seule entité. Photo Facebook

une connaissance fine des besoins locaux.

En unissant leurs ressources, les deux entités souhaitent gagner en efficacité et en stabilité. La mise en commun des expertises et l'harmonisation des structures administratives permettront notamment une meilleure coordination des actions et une planification plus stratégique des investissements sociaux.

Le nouveau conseil d'administration sera composé de 13 membres, répartis équitablement entre les deux territoires, afin d'assurer une représentation fidèle des réalités régionales.

«Cette union s'appuie sur des partenariats solides et une collaboration déjà bien ancrée dans nos pratiques. Elle nous permettra d'aller encore plus loin, ensemble, pour soutenir les organismes et contribuer concrètement à l'amélioration des conditions de vie dans nos communautés», affirme la vice-présidente Annick Thibouthot.

Pour les organismes communautaires et les donateurs, ce regroupement se traduira par un accompagnement

accru et une organisation plus accessible. L'élargissement de l'équipe et la mutualisation des ressources devraient permettre de développer des interventions concertées et des solutions durables face aux enjeux sociaux.

Les campagnes de financement et les communications bénéficieront également d'une approche plus cohérente, renforçant ainsi la visibilité et le rayonnement de Centraide à l'échelle de la Côte-Nord.

Une étape charnière

Les approbations légales ayant été obtenues et le regroupement entériné lors d'assemblées générales extraordinaires dans les deux secteurs, les 24 et 25 mars, la création de Centraide Côte-Nord marque une étape charnière pour l'avenir de la région.

L'organisation tient enfin à souligner l'engagement des membres des conseils d'administration qui quittent leurs fonctions, dont la contribution «laisse une empreinte durable au service des communautés de la Côte-Nord».

C'est le temps de penser aux pneus et à l'entretien de votre véhicule

Rabais postal sur plusieurs marques
Nous faisons l'entreposage des pneus



**100 %
local**



**PNEUS +
MÉCANIQUE
CÔTE-NORD**

1250, boul. Laflèche Baie-Comeau • 418 589-2046

« Je postule à répétition sans succès : que faire? »

Chercher un emploi est un processus qui peut s'avérer fastidieux, voire décourageant par moments. Malgré l'envoi de votre CV accompagné d'une lettre de présentation, les recruteurs tardent à donner signe de vie ou ne répondent tout simplement jamais? Découvrez nos conseils!

OPTIMISER SON CV POUR LES NOUVEAUX OUTILS

De nos jours, les employeurs ont recours à des logiciels de recrutement qui trient les candidatures et peuvent malheureusement écarter certains documents en fonction de critères automatisés. Ainsi, même si vous possédez toutes les compétences requises pour un poste, une mauvaise mise en page ou l'absence de mots-clés essentiels peuvent vous désavantager.

Il est donc conseillé d'optimiser votre CV. Vous pouvez notamment :

- Délaisser les structures trop éclatées au profit d'une mise en page classique;
- Vous assurer que certains termes précis d'une offre emploi figurent aussi sur votre CV;
- Utiliser des phrases courtes afin de faciliter l'analyse des logiciels.

Combiner ces stratégies peut faire en sorte que votre curriculum vitae passe réellement entre les mains d'un recruteur. N'oubliez pas non plus de bien le réviser avant de l'envoyer!

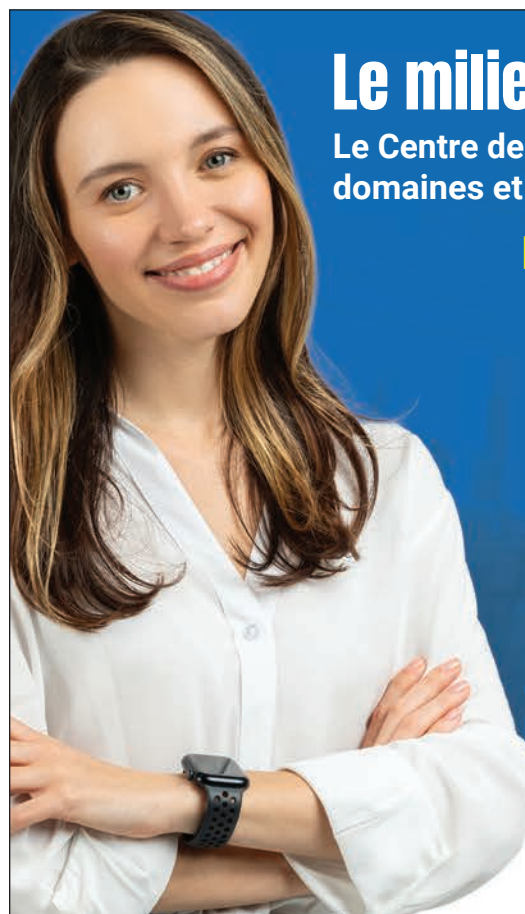
S'ASSURER DE FOURNIR TOUTES LES PIÈCES DEMANDÉES

Les offres d'emploi et les formulaires en ligne demandent parfois de fournir des documents et des informations précises (en plus du CV). Omettre de joindre une lettre de motivation, un portfolio de vos réalisations ou des références de



vos anciens employeurs, par exemple, peut encore une fois vous disqualifier avant même qu'un recruteur ait étudié votre cas.

Bref, en optimisant votre CV et en soignant votre dossier de candidature, vous augmentez votre visibilité et maximisez vos chances de réussite. Il importe également de persévérer malgré la longueur du processus. Pour une aide supplémentaire, faites appel à un conseiller en emploi près de chez vous!



Le milieu de l'éducation t'intéresse ?

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire a des besoins dans plusieurs domaines et offre des conditions de travail **TRÈS AVANTAGEUSES!**

Postes actuellement disponibles :

- Tuyauteur ou apprenti de métier
- Banque de candidatures – Concierge
- Banque de candidatures – Secrétaire
- Banque de candidatures – Technicienne et technicien en éducation spécialisée
- Banque de candidatures – Suppléance en enseignement (secteur Jeunes et FP)
- Banque de candidatures – Éducatrice et éducateur en milieu scolaire

De nouveaux postes sont affichés régulièrement. Pour ne rien manquer, visite fréquemment la section Carrière de notre site Internet au <https://cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/>

Que tu sois disponible à temps plein, quelques jours ou quelques heures par semaine ou même à certaines périodes de l'année, apporte ton CV!

620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Suivez-nous
sur Facebook

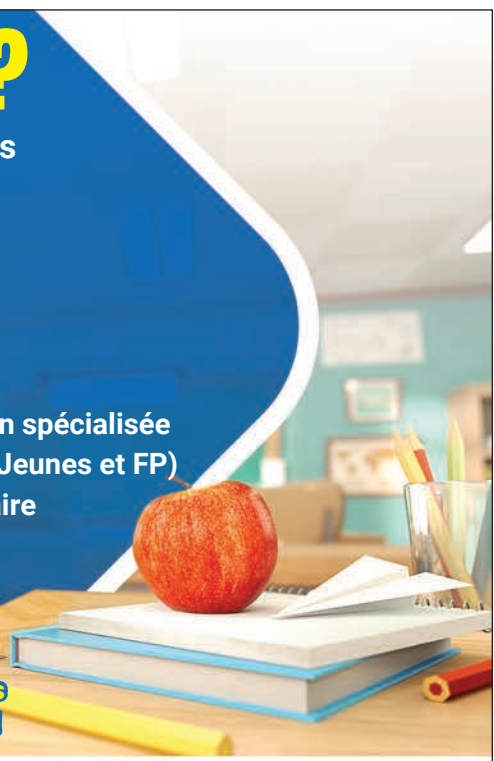




Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec





40 ans d'histoire pour le Parc Nature

Le Parc Nature de Pointe-aux-Outardes a soufflé 40 bougies le 20 février. Pour souligner son 40^e anniversaire, l'équipe a prévu plusieurs activités, en plus de partager un peu d'histoire avec le public.

Karianne Nepton-Philippe

«L'idée, c'est de le souligner tout au long de l'année à travers toutes sortes d'événements», dévoile Denis Cardinal, directeur général du Parc Nature.

Le souper annuel de financement se déroulera le 25 avril. «Mise à part la décoration spéciale pour les 40 ans, on a une panoplie de surprises», précise Jessica Desrochers, directrice générale adjointe.

«On prépare aussi une journée familiale sur la plage, au début juillet. Le but est de faire une belle journée d'activités pour refaire découvrir le parc aux gens locaux, aux touristes», poursuit-elle.

Partager l'histoire

L'organisme a également commencé à partager des pans d'histoire à travers des publications sur les réseaux sociaux.

«On se concentre aussi beaucoup sur la documentation publique, on veut montrer l'avancement du parc aux gens, depuis les débuts de son histoire. Chaque semaine, on a décidé de faire la présentation d'une personne importante dans l'histoire du parc», précise Jessica Desrochers.

Un hommage a été rendu à Denis Cardinal, un pilier du Parc Nature, ayant contribué à la naissance du parc. Celui qui est tombé en amour avec le site, impressionné par sa biodiversité, est fier de tout le chemin parcouru.

Denis Cardinal a occupé divers rôles depuis une quarantaine d'années pour promouvoir la protection de



Jessica Desrochers et Denis Cardinal. Photo courtoisie

l'environnement. «Je suis heureux de voir que la mission ne s'est pas perdue avec le temps», dit-il.

«Ce qui me touche actuellement, c'est de voir la relève au parc, de voir tous ces jeunes qui sont passionnés, dynamiques et impliqués», ajoute-t-il.

Il mentionne que l'organisation n'a pas toujours eu la capacité financière d'engager une équipe qui resterait en place toute l'année. Aujourd'hui, c'est maintenant possible. «On a vraiment une belle relève en place et on travaille en pensant à la pérennité du parc», ajoute M. Cardinal.



Programme de bourses d'études 2026-2027 de l'Aluminerie de Baie-Comeau

Alcoa octroie trois bourses de 3 000 \$ renouvelables pour la poursuite d'études universitaires de premier cycle chez les enfants des employés de l'Aluminerie de Baie-Comeau ainsi que des jeunes de la région.

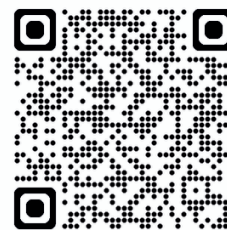
Une emphase est mise sur les candidatures de jeunes se dirigeant dans les domaines du génie.

Ces bourses servent à aider financièrement les étudiants qui doivent quitter la région Manicouagan pour poursuivre leurs études universitaires de premier cycle.

Les candidats doivent s'inscrire à temps plein, l'année où ils font la demande, en première année d'un programme d'études menant à un premier diplôme universitaire dans un établissement admissible.

Universités Canada administre le programme de bourses pour le compte de l'Aluminerie de Baie-Comeau. L'application doit se faire en ligne où vous trouverez tous les détails ainsi que les lignes directrices du programme : <https://portal.scholarshippartners.ca>

Inscris-toi



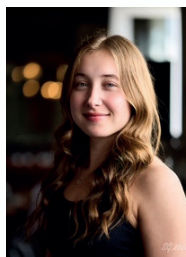
Ouvrez une session en saisissant le code d'entreprise **020ALC2026**



Récipiendaires années scolaires 2025-2026

Léanne Gagnon

Baccalauréat en
kinésiologie
Université du Québec
à Chicoutimi



Mellyann Couillard

Baccalauréat en
relations industrielles
Université
Laval



Éliot Tremblay

Baccalauréat en
médecine
Université de
Sherbrooke



**Date limite d'inscription:
15 avril 2026**

Bourses d'études Universités Canada
Programme de bourses d'études de
l'Aluminerie de Baie-Comeau

Téléphone : 1 844 567-1237

www.univcan.ca/bourses • bourses@univcan.ca

Le développement d'un parc

(KNP) En 1986, une corporation est créée pour gérer et développer le site, menant à la naissance officielle du Parc Nature de Pointe-aux-Outardes.

Avant la création du Parc nature, entre 1983 et 1986, Denis Cardinal avait été engagé comme chargé de projets par le Cégep de Baie-Comeau et Tourisme Manicouagan. Il raconte que les deux organisations voulaient caractériser le site et y développer des projets pour de la mise en valeur.

«Le territoire du parc appartenait à ce qui s'appelait le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche. Le ministère avait acquis ce parc-là pour en faire un parc provincial, ce qui n'a jamais été fait. En 1986, on a décidé de monter une corporation», raconte-t-il.

«À l'époque, c'était un terrain de jeu pour bien du monde. L'idée de faire un parc avec ça et reconnaître les écosystèmes et la biodiversité, ce n'était pas dans l'air du temps. Il n'y avait pas cette préoccupation», poursuit-il.

1994

Lorsqu'on lui demande de nous citer un moment marquant dans les 40 dernières années pour le Parc nature, Denis Cardinal répond du tac au tac : 1994!

«À l'époque, j'étais président du parc et Danielle St-Laurent était la directrice générale. Avec ce qui s'appelait le Sommet socioéconomique, on avait la chance de rencontrer le ministre Picotte, pour une négociation», note-t-il.

La Corporation avait présenté un projet au gouvernement du Québec pour le développement du parc. «Le ministre nous dit : on accepterait de vous donner 180 000 \$, mais vous devez investir 100 000 \$. J'ai dit "OK", on va s'arranger», lance-t-il ensuite.

«Finalement, on a fait une campagne de financement, notre première, pour amasser 100 000 \$. On a amassé 125 000 \$. Plein de partenaires ont embarqué et ça nous a permis de faire le premier bâtiment d'accueil et le trottoir de bois.»

Par la suite, Denis Cardinal a tenu plusieurs rôles au sein de comités, toujours dans le but de participer à la conscientisation des gens à la protection de l'environnement.

Directeur général

Un autre moment marquant pour l'histoire du Parc nature a été le retour de Denis Cardinal comme directeur général en 2012. «À l'époque, le défi était financier. C'était soit qu'on met la clé dans la porte ou on relance. Moi, je préfère la relance et le développement», dévoile-t-il.

À ce moment, il y avait le bâtiment d'accueil, une installation sanitaire, des sentiers, une tour d'observation et des trottoirs de bois. «Il n'y avait pas de camping, les nichoirs d'oiseaux, pas de jardin d'oiseaux ou l'astronomie. Tout était à faire. Tranquillement pas vite, avec la confiance du milieu et des partenaires, on a réussi à développer le parc qu'on voit aujourd'hui.»

Pour lui, le site a franchi une étape cruciale l'an dernier avec l'ouverture du nouveau bâtiment d'accueil et l'ouverture quatre saisons.

**COMPLEXE MAXI-FORME, UNE AMBIANCE CHALEUREUSE,
ACCUEILLANTE ET PROFESSIONNELLE POUR TOUS.**

DF
MAXI
FORME+

**VOTRE SANTÉ EST
NOTRE PRIORITÉ.**
24/7

**Plusieurs professionnels directement
sur place pour vous accompagner.**

1350, boulevard Laflèche, Baie-Comeau • 172, boulevard La Salle, Baie-Comeau



418 295-3676



Le 19 mars, les jeunes de Baie-Comeau et Pessamit ont participé à un atelier de création pour leurs projets respectifs au Centre d'amitié autochtone. Photo Karianne Nepton-Philippe

InnuRassemble 2026

Des créations uniques par des jeunes de Baie-Comeau et Pessamit

Partage, création et encouragement à un vrai rassemblement : ce sont les trois objectifs que s'est donnés le Centre des arts de Baie-Comeau à travers des ateliers réunissant des jeunes de Baie-Comeau et Pessamit.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

Dans le cadre d'InnuRassemble, le Centre des arts a voulu innover en proposant des ateliers artistiques à des adolescents, question de briser la glace et provoquer les échanges.

C'est une approche axée sur l'humain et son voisin pour Fanny Lessard, responsable de la médiation et du déve-

loppement des publics au Centre des arts de Baie-Comeau.

«L'objectif d'InnuRassemble est de rassembler les jeunes des communautés autochtones et les jeunes de la Manicouagan, par le biais des arts de la scène», indique-t-elle.

Le projet unit 10 élèves de l'école secondaire Serge-Bouchard, 10 de la polyvalente des Baies ainsi que 10 autres de l'école secondaire Uashkaikan de Pessamit.

Ils ont pu assister à un atelier de l'artiste autochtone Anyma Ora' le 25 mars, qui a aussi donné un spectacle à Baie-Comeau le soir même et à Pessamit la veille.

Mais, au-delà de cet atelier, le Centre des arts voulait pousser l'expérience plus loin. «On trouvait ça important de faire des activités autour de cette visite. Si ça avait été seulement par le spectacle, on n'atteignait peut-être pas le rassemblement qu'on recherche», croit Fanny Lessard.

Créations et vernissage

Le projet a donc pris une tournure plus vaste, sur deux semaines. Les

jeunes se sont rencontrés à quelques reprises pour des ateliers de création.

«On est allé chercher ces jeunes-là pour qu'ils se rassemblent et créent quelque chose ensemble», lâche Mme Lessard.

Une première rencontre était organisée au Centre des arts de Baie-Comeau, pour qu'ils se rencontrent et choisissent leur thématique.

Trois thèmes ont été déterminés : se rassembler, le temps et les traditions.

«Notre première rencontre, au Centre des arts, était le *fun*, parce qu'on a vraiment fait le tour du Centre des arts. On a pu apprendre à se connaître et apprendre d'autres métiers dans la salle de spectacles», raconte Alice Ouellet, finissante à la polyvalente des Baies.

«On a fait un jeu pour choisir notre thématique. Je trouve que ça se passe super bien. On a rencontré les autres écoles et on a pu jaser ensemble», lance ensuite Sarah Crépeau, 12 ans, de Pessamit, lors de l'atelier de création tenu le 19 mars au Centre d'amitié autochtone.

Sur six jeunes rencontrés par le Journal, cinq mettaient pour la première fois les pieds au Centre d'amitié autochtone. Tous n'avaient que de bons mots à dire sur l'endroit et son ambiance.

Sarah Crépeau et ses deux coéquipiers, Yanlouka Riverin St-Onge et Hanna Riverin-Rock, réalisaient sur place un capteur de rêve. Leur projet : utiliser le thème «se rassembler» dans une mini-pièce de théâtre.

De leur côté, Alice Ouellet et Prisca Jean, élève en classe d'adaptation scolaire, ont bâti leur projet artistique sur le thème du temps.

«Ça a commencé par un genre de grand collage, parce qu'on ne voulait pas s'arrêter sur une idée précise. On voulait que chacun puisse mettre sa touche personnelle», raconte Alice Ouellet.

«On a finalement fait un arbre. Sur chaque branche, il y a plein d'idées ou d'images qui représentent les traditions», poursuit Prisca Jean.

Pour la thématique du temps, les jeunes ont opté pour un collage de plusieurs images représentant





Hanna Riverin-Rock, Sarah Crépeau et Yanlouka Riverin St-Onge sont des élèves de l'école secondaire Uashkaikan de Pessamit. Photo Karianne Nepton-Philippe

différentes cultures à travers les époques.

«Au départ, on voulait faire une bande dessinée, mais on n'avait pas assez de temps. Donc, on s'est séparé en équipes de deux et on a pris chacun une culture, comme autochtone, anglaise, française. C'est comme une bande dessinée, mais

reconstruite», dit Océanne Couture, élève à la polyvalente des Baies.

Les jeunes ont présenté leurs créations lors d'un 5 à 7 le jeudi 26 mars au Centre d'amitié autochtone.

Des jeunes engagés

Fanny Lessard dit «mission accom-



Océanne Couture, Prisca Jean et Alice Ouellet, toutes de Baie-Comeau, ont levé la main pour participer à cette activité. Photo Karianne Nepton-Philippe

plie» en parlant de l'objectif de l'initiative.

«Le fait d'amener le côté création dans tout ça, je trouve que c'est un beau milieu pour discuter ensemble. C'est un beau projet de rencontre pour eux et je crois qu'on a vraiment réussi l'objectif cette année», lance-t-elle.

Elle a observé, lors des activités, des jeunes «engagés, curieux et créatifs».

«Il y en a qui sont partis de la première rencontre pour revenir à la deuxième avec du matériel. Il y en a qui avaient déjà des textes d'écrits. Ils sont vraiment engagés dans le projet», raconte-t-elle fièrement.

SONDAGE POUR LES EMPLOYEURS

rap
CÔTE-NORD

À gagner
500 \$

Scannez-moi!

Les aînés invités à devenir critiques culturels

Assister à un spectacle, puis en débattre comme de véritables critiques. C'est l'expérience que proposera le projet Les Sages Critiques à des aînés de la région dès l'automne au Centre des arts de Baie-Comeau.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le projet bénéficiera d'un financement total de 135 800 \$, dont 70 000 \$ pour la première année, dans le cadre du programme QADA (Québec ami des aînés). Cette aide financière vise exclusivement la réalisation d'initiatives destinées aux aînés et ne peut être utilisée pour financer des spectacles, des rénovations ou d'autres activités du Centre.

«Les Sages Critiques est un projet destiné aux personnes âgées qui leur offre un espace pour développer leur esprit critique, partager leur point de vue et gagner en confiance», explique la directrice générale du Centre des arts Roger-Thériault, Sylvie Pouliot.

L'initiative entend ainsi favoriser les échanges autour d'œuvres culturelles tout en contribuant à briser l'isolement et à stimuler la participation des aînés à la vie culturelle locale.

Observer, analyser et discuter

Entre 12 et 15 participants seront sélectionnés pour prendre part à cette première cohorte. Le projet se déroulera de septembre à mai et permettra au groupe d'assister à une dizaine de spectacles, soit environ six par saison, dans différentes disciplines artistiques.

Après chaque représentation, les participants seront invités à partager leurs impressions et à analyser les propositions artistiques.

Ces discussions seront accompagnées par des intervenants issus du milieu médiatique et universitaire. «Ils deviendront des guides, des passeurs et des sources d'inspiration. Rencontrer un journaliste avec plusieurs décennies d'expérience peut ouvrir de nouvelles perspectives et nourrir les discussions», souligne Mme Pouliot.

Le projet prévoit également des rencontres avec les créateurs derrière les œuvres présentées, qu'il s'agisse d'artistes, d'auteurs ou de concepteurs.

«Nous voulons développer encore plus le sentiment d'appartenance et faire du Centre un lieu de rassemblement pour les aînés.»

— Sylvie Pouliot

Des critiques diffusées au public

Les réflexions et analyses produites par les participants pourraient ensuite être diffusées sous différentes formes.

Le Centre des arts souhaite notamment publier les critiques réalisées par les participants, qu'elles soient écrites, radiophoniques ou télévisuelles, en collaboration avec des partenaires médiatiques. «Nous devons d'abord identifier des partenaires issus de différents médias et de diverses envergures en termes de portée», précise la directrice générale.

Les échanges du groupe pourraient également alimenter une série de balados, dans lesquels certains spec-



Le Centre des arts de Baie-Comeau a reçu une aide financière de 135 800 \$ pour mettre en place son projet Les Sages Critiques. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

tacles et réflexions des participants seraient discutés.

«Tout reste à construire. Nous rencontrerons des réalisateurs de balados afin de déterminer la meilleure façon de diffuser le projet à travers le Québec», indique Mme Pouliot.

Un sentiment d'appartenance

Pour le Centre des arts, le projet s'inscrit aussi dans une volonté plus large de renforcer le lien entre les aînés et la vie culturelle de la région.

«Les participants actuels sont déjà présents, actifs, curieux et ouverts», explique Mme Pouliot. «Nous voulons développer encore plus le sentiment d'appartenance et faire du Centre un lieu de rassemblement pour les aînés, de jour comme de soir.»

Le recrutement des participants débutera lors du lancement de la saison du Centre des arts, le 20 mai à 17 h, moment où un formulaire d'inscription sera dévoilé. Les personnes intéressées devront notamment être disponibles pour assister aux

rencontres, aux spectacles et participer aux échanges qui rythmeront le projet.

«Nous voulons donner le goût au public, parfois moins porté vers la découverte artistique, d'oser explorer des propositions audacieuses», conclut la directrice générale.



Sylvie Pouliot, directrice générale du Centre des arts de Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe



CÉLÉBRONS

PÂQUES

DIOCÈSE DE BAIE-COMEAU

Paroisse de la Nativité-de-Jésus Baie-Comeau (St-Nom-de-Marie)

Jeudi saint 2 avril	19 h	Office de la Cène
Vendredi saint 3 avril	15 h	Office de la Passion
Samedi saint 4 avril	20 h	Veillée pascale à la cathédrale St-Jean-Eudes
Dimanche 5 avril	10 h 30	Pâques

Paroisse St-Jean-Eudes Baie-Comeau (cathédrale)

Jeudi saint 2 avril	19 h	Office de la Cène
Jeudi saint 2 avril	20 h à minuit	Veillée d'adoration
Vendredi saint 3 avril	15 h	Office de la Passion
Vendredi saint 3 avril	19 h	Chemin de Croix
Samedi saint 4 avril	20 h	Veillée pascale
Dimanche 5 avril	10 h 30	Pâques

Paroisse St-Jean-Baptiste – Pointe-aux-Outardes

Jeudi saint 2 avril	16 h	Office de la Cène
Vendredi saint 3 avril	15 h	Chemin de Croix
Samedi saint 4 avril	16 h	Pâques

Paroisse Saint-Augustin – Chute-aux-Outardes

Jeudi saint 2 avril	20 h	Office de la Cène
Vendredi saint 3 avril	15 h	Chemin de Croix
Vendredi saint 3 avril	20 h	Célébration de la Passion du Seigneur
Samedi saint 4 avril	20 h	Veillée pascale
Dimanche 5 avril	10 h	Pâques

Paroisse St-Jean-Eudes de Ragueneau

Jeudi saint 2 avril	18 h 30	Office de la Cène suivi de l'adoration
Samedi 4 avril	20 h	Veillée pascale
Dimanche 5 avril	10 h 30	Pâques

Paroisse Notre-Dame-de-Fatima Pointe-Lebel

Dimanche 5 avril	9 h	Pâques
------------------	-----	--------

Paroisse Sainte-Trinité Baie-Trinité

Jeudi saint 2 avril	19 h	Office de la Cène suivi d'une heure de veille
Vendredi saint 3 avril	15 h	Chemin de Croix à la chapelle Notre-Dame-de-Trinité
Dimanche 5 avril	10 h 30	Pâques

Paroisse Saint-Étienne de Franquelin

Jeudi saint 2 avril	15 h 30	Célébration du Jeudi saint
Vendredi saint 3 avril	15 h	Chemin de Croix de la solidarité et office
Samedi saint 4 avril		Nous invitons nos paroissiens à se rendre à la cathédrale St-Jean-Eudes pour la veillée pascale
Dimanche 5 avril	10 h	Pâques

Paroisse Saint-Anne de Godbout

Dimanche 5 avril	9 h	Pâques
------------------	-----	--------

Paroisse Notre-Dame Pessamit

Jeudi saint 2 avril	20 h	Dernier repas de Jésus suivi d'un temps d'adoration
Vendredi saint 3 avril	15 h	Passion et mort de Jésus sur la Croix
Vendredi saint 3 avril	19 h	Chemin de Croix
Samedi saint 4 avril	18 h	Veillée pascale
Dimanche 5 avril	9 h	Résurrection du Seigneur

Hamster Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
 SANS FRAIS : 1 844 589-5166

ÉPICERIE J.B. Dubé et fils



Baie-Trinité | **418 939-2291**

Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté



300, boul. La Salle
 Baie-Comeau
418 296-2332

Bijouterie Thibault



908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661



SERENA

MAISON FUNÉRAIRE
 JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : **418 296-4741**

Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca



AUTOPRO

Migneault Service JMY
 mécanique générale, vente de pneus



206, rue Vallilée, Chute-aux-Outardes
418 567-4211



Courez la chance de gagner l'un de nos chocolats de Pâques!

Comment participer?

Cherche les œufs dans le journal de cette semaine, reviens les inscrire ici avec la page correspondante, et indique le nom de l'entreprise ainsi que le numéro de page où tu as trouvé l'œuf!

Il faut que tu aies trouvé tous les œufs pour avoir la chance de gagner! Retourne la page de participation complétée à nos bureaux du journal Le Manic au 1001, boul. Laflèche.

Tu peux également remplir le formulaire sur notre site Web : www.lemanic.ca/concours/

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Nom de l'entreprise : _____

Numéro de page : _____

Concours

C'est parti pour la chasse aux ŒUFS!

Nom : _____

Téléphone : _____

1. Le concours se déroulera du 1^{er} avril au 8 avril 2026 dans le journal Le Manic ainsi que sur notre site Web. 2. Pour participer, vous devez apporter la page du journal Le Manic complétée à nos bureaux 1001, boul. Laflèche Vous pouvez également participer sur notre site web lemanic.ca dans la section concours. 3. Le tirage des gagnants se fera au hasard le 9 avril à 12 h à nos bureaux. Le tirage comprend 15 chocolats de Pâques en collaboration avec Chocolaterie Touchokola't. 4. Les gagnants seront joints par téléphone dans les sept (7) jours suivant le tirage. 5. Les gagnants devront récupérer leur prix au plus tard 30 jours après le tirage. 6. Chaque gagnant doit consentir à ce que son nom et/ou sa photo, notamment sa photo soit utilisée à des fins publicitaires relatives à ce concours, et ce, sans rémunération. 7. Les employés du groupe de presse Les Éditions Nordiques 2007 Inc. ainsi que leur conjoint(e) ne peuvent participer au concours.

Le Port recherche des vieilles bagnoles

Le Port de Baie-Comeau souhaite recréer la magie d'antan au quai grâce à une exposition d'anciennes voitures. C'est d'ailleurs le moment d'y inscrire sa vieille bagnole.

Karianne Nepton-Philippe

L'activité *Comme dans l'temps*, qui se tiendra le 27 juin, se veut un clin d'œil aux habitudes d'autrefois.

«C'est un rappel au passé. Avant 1990, le port était accessible à la communauté. Les gens y avaient accès en voiture. Ils allaient, comme on dit, virer au bout du quai», partage Kio Gaudreault-Morin, chargée de projets au Port de Baie-Comeau.

«Ils se stationnaient au bout du quai, ils prenaient un verre, achetaient des crevettes. C'étaient de gros rassemblements», enchaîne-t-elle.

L'acquisition de l'infrastructure par le gouvernement fédéral a fermé cette

partie du port au public. Les gens n'y ont toujours plus accès en voiture.

«On voulait recréer cette ambiance-là, faire revivre ça aux gens», lance Mme Gaudreault-Morin.

C'est de là qu'est venue l'idée d'organiser une exposition de voitures *vintage*. L'équipe du Port recherche donc des voitures datant d'avant 1990.

«Comme on doit respecter les normes de sûreté maritime, tous les véhicules devront être préenregistrés», explique la chargée de projets.

Un maximum de 50 voitures pourra y être stationné, toute la journée. L'activité sera gratuite pour la population. Il sera possible de s'y promener, d'admirer les voitures, de manger et prendre un verre.

Il s'agit d'une première édition, mais Kio Gaudreault-Morin se dit confiante de pouvoir renouveler l'expérience chaque année.



Le Port de Baie-Comeau souhaite recréer la magie d'antan au quai grâce à une exposition d'anciennes voitures. Photo archives du Port de Baie-Comeau

TAXES
PAYÉES

-15% à la caisse

CLARKS
CL869271N1

CLARKS

CLARKS
CL869271N1

CLARKS

NOUVEAUTÉS !

127⁵⁰\$

149,99\$



HOMMES - JS20307343 - JOSEF SEIBEL

127⁵⁰\$

149,99\$



FEMMES - CL845359N0 - CLARKS

170\$

199,99\$



HOMMES - 01622317V9 - ON RUNNING

ON PAIE L'ÉQUIVALENT DES TAXES SUR TOUT EN BOUTIQUE

VALIDE DU 1^{er} AU 6 AVRIL 2026

127⁴⁶\$

199,99\$



HOMMES - ML372071N1 - MERRELL

76⁴⁸\$

109,99\$



FEMMES - NBISBC49W9 - NEW BALANCE

93⁴⁸\$

159,99\$



FEMMES - CL763071N1 - CLARKS

*Prix après promotion appliquée

BAIE-COMEAU
17, place La Salle
418 296-0651
Sans frais: 1-888-SOULIER
chaussuresfillion.ca

HEURES D'OUVERTURE
Lundi - Mardi - Mercredi : 9h30 à 17h30
Jeudi - Vendredi : 9h30 à 18h
Samedi : 9h30 à 17h
Dimanche : Fermé

Comment mieux récupérer le bois touché par la tordeuse ?

Un projet de recherche piloté par l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) reçoit un coup de pouce majeur de 810 000 \$, avec un objectif bien concret pour la Côte-Nord : mieux récupérer le bois dans les forêts touchées par la tordeuse des bourgeons de l'épinette, un insecte qui cause d'importants dommages dans la région.

Johannie Gaudreault

La recherche, dirigée par Sergio Rossi, professeur en écologie forestière au Département des sciences fondamentales (DSF) et directeur du Laboratoire sur les écosystèmes terrestres boréaux (EcoTer), inclut la professeure au DSF de l'UQAC Annie Deslauriers et le professeur à l'Université du Québec à Trois-Rivières, Alexandre Roy.

Concrètement, les chercheurs veulent trouver une façon d'agir au bon moment. Car actuellement, les coupes de récupération arrivent souvent trop tard, lorsque les arbres sont déjà très détériorés et ont perdu de leur valeur.

«L'équipe de recherche se servira de la télédétection radar pour évaluer l'état de santé du couvert forestier et mieux planifier les coupes dans un contexte d'épidémie de tordeuse des bourgeons de l'épinette», explique-t-on dans un communiqué de l'UQAC.

Cette technologie permettra de «voir» la santé des forêts à distance, presque en temps réel, afin d'identifier les secteurs où il faut intervenir rapidement. L'objectif : récolter le bois avant qu'il ne se dégrade trop.

Lors des périodes épidémiques, les autorités adoptent des plans d'aménagement qui intègrent des coupes de récupération, afin d'orienter les activités de récolte dans les peuplements touchés. Cependant, ces interventions surviennent souvent trop tard, lorsque les arbres sont dans un état avancé de dépérissement, ce qui nuit à la rentabilité de l'exploitation du bois.

Ce projet permettra de développer des modèles qui tiennent compte de la physiologie des arbres et qui utilisent la télédétection, afin de caractériser l'état de santé des peuplements boréaux lors d'une épidémie de tordeuse des bourgeons de l'épinette.

À terme, les résultats devraient donner aux gestionnaires forestiers et aux entreprises des outils concrets pour décider où et quand couper, en fonction de l'état des forêts et de l'accessibilité des territoires.

Les résultats permettront aux gestionnaires publics et aux entreprises d'évaluer les différentes stratégies de récupération des bois dans un contexte épidémique, selon l'accessi-



Sergio Rossi, professeur au Département des sciences fondamentales (DSF), dirigera le projet de recherche. Photo UQAC

bilité des sites et le niveau de dépérissement des peuplements ravagés.

Un outil décisionnel développé par le projet facilitera la planification des coupes de récupération, favorisera une récolte hâtive des peuplements affectés et valorisera la ressource forestière en réduisant les pertes attribuables à une réduction de la qualité du bois.

«L'optimisation de la récupération des peuplements après perturbation permettra aux entreprises d'augmenter la rentabilité des coupes en récoltant des arbres qui répondent

davantage aux standards exigés par les marchés nationaux et internationaux», est-il indiqué.

Le projet est issu d'un partenariat entre le Centre de recherche sur la boréale (CREB) et les organismes publics et privés impliqués dans la gestion de la ressource forestière en milieu boréal et profitera de financements alloués par le ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF) et par les entreprises forestières Domtar et Boisaco.

Le Centre de Géomatique du Québec intégrera l'équipe avec son expertise en géomatique et en télédétection.

BAIE-COMEAU



Chez Baie-Comeau Mazda, le service à la clientèle est une priorité absolue.

Dès votre arrivée, l'équipe vous fait sentir en confiance grâce à une approche humaine et attentive. Maxime, Cindy et Andrew se distinguent par leur professionnalisme, leur écoute et leur désir sincère de trouver la meilleure solution pour chaque client. Leur expérience et leur passion font toute la différence, transformant chaque visite en une expérience agréable, simple et sans pression. Chez Baie-Comeau Mazda, vous n'êtes pas qu'un client : vous êtes entre bonnes mains.

Bienvenue dans la famille Mazda !

25, boulevard Comeau, Baie-Comeau | 418 296-2828





Centraide
Haute-Côte-Nord
Manicouagan

« Ici, maintenant, ensemble »



Une thématique forte, portée avec cœur par nos présidentes d'honneur, Vicky Veilleux et Myriam Hotte.

C'est avec une immense gratitude que nous soulignons ce montant record de **1 489 315 \$**, rendu possible grâce à l'engagement et à la générosité de nos donateurs, partenaires, commanditaires, entreprises, organismes et bénévoles.

Grâce à vous, près de 15 000 personnes de notre communauté pourront compter sur un soutien essentiel et porteur de changement.

1 489 315 merci !



Merci à nos partenaires

- Alarme Microtechnique
- Aluminerie Alcoa
- Aménagement Nordique
- Applied
- Attitude Nordique
- Autobus Manic
- Bar 760
- Beneva
- Bistro La Marée Haute
- Bijouterie Thibault
- BMO
- Boisaco
- Boulangerie Au P'tit Four
- Boréatech
- Bronzage Sublime
- Brunet
- Bulle Dorée
- Café de la Chasse Gardée
- Carrefour JEUnesse Manicouagan
- Camil Moto Sports
- Cargill
- Cégep de Baie-Comeau
- Centre de prévention du suicide Côte-Nord
- Centre des arts de Baie-Comeau
- Centre Jardin Trudel
- Centre Manicouagan

- Chez Ninie
- Chambre de Commerce et d'industrie de Manicouagan
- CIBC
- CIMA+
- Club de Golf
- Club Voyages Baie-Comeau
- DekHockey Côte-Nord
- Desjardins
- Dépanneur Daka, La Bonbonnière, Nord-Est
- Dixie Lee
- DJ Boubou
- DJ Slater
- Domtar
- Englobe
- En Forêt
- Étienne Girard, Via Capitale
- Fabrication Fransi
- Fadoq Marquette
- Financière Fairstone
- Fleuriste Line Déco
- Fondation Abitibi Consolidated
- Fondation RBC
- Ford
- Galeries Baie-Comeau
- Garage Pierre Lavoie
- Gestion Davy Tardif
- GM Laplante

- Go Media Pub
- Restaurant chez Gréco
- Groupe Cadoret
- Groupe Forget
- Homme Aide Manicouagan
- Hotel Le Manoir
- Hydro-Québec
- ID Manicouagan
- IGA Extra
- Industrielle Alliance
- Intermarché de Tadoussac
- Jean Fournier
- J'L'Heureux & Fils - Forestville
- Journal Le Manic
- Jouvant
- Kiboikoi
- La Galerie du Tapis
- La Nord-Côtière
- La Pause
- Le Manoir du Café
- Le Marché aux Trésors
- Le Petit Gôûter
- Le Sous-Bois
- Lefebvre Industri-AL
- Les Danseurs Country Cajean
- Les frères Munger
- Les Pionniers
- Les Services Financiers Gilles Beaulieu
- Librairie A à Z

- Logistec
- Mallette
- Marché du Carrefour
- Marché Joliet
- Marché Richelieu des Bergeronnes
- Maxi Marquette et Mingan
- Maxi-Forme
- McDonald's
- Mikes
- Mire Graphik
- Mistral Coiffure
- Napa Pièces d'auto
- Norderra
- Ocha Café
- Ouvre-Boîte Culturel
- Oxygène Coiffure
- Parc Nature Pointe-aux-Outardes
- Pharmaprix
- Pit BBQ
- Plomberie Chauffage O'Max
- Port de Baie-Comeau
- Power Supply
- Punchée l'agence
- Radio CHLC FM 97
- Réfrigération Gagnon inc.
- Rémi le Bijoutier
- Resto-Pub Ancien Magasin Général
- RG St-Laurent
- Riviera Pub & Grill

- Salon Elle & Lui
- Salon Le Miroir
- Sani-Manic
- Serena
- Sopor
- Spin sports & plein air
- Sport Conscience
- Sports Experts
- SSQ
- Station Uapishka
- Subway
- Tabagie Baie-Comeau
- Tatouage Nordique
- TouChokolaT
- Transport Morneau
- Transport Pascal Tremblay
- Trim Line-Girard Vitres Teintées
- Trois Petits Cochons
- Uzunaki
- VAR inc.
- Ventilation du Nord
- Vicky Veilleux Esthétique
- Ville de Baie-Comeau
- Zoé Leblond, Micropigmentation

Merci à nos donateurs leaders

- Josée Gagnon
- Yves Côté
- Christine Turcotte

- Vicky Veilleux
- Myriam Hotte
- Julie Ouellet
- Karine Otis
- Mathieu Pelletier
- Bénédicte Morisse
- Natacha Sénéchal
- Patrick Lapointe
- Denis Lavoie
- David Normand
- Bernard Filiatrault
- Alain Tremblay
- François Tremblay
- Geneviève Arseneault
- Les frères Munger
- Marie-Josée Vézina
- Gilles Côté
- Jonathan Lévesque
- Jonathan Lavoie
- Éric Vallée
- Maxime Leblanc
- Simon Jean
- François Cormier
- Marie-Josée Paradis
- Samuel St-Laurent
- Paule Mineault
- Maxime Cantin
- Stéphanie Thériault
- Et tous les autres..... merci !

Six élèves de Baie-Comeau médaillés

Les six représentants de l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau sont tous montés sur le podium à la Finale régionale de l'Expo-sciences Hydro-Québec, tenue les 20 et 21 mars.

Johannie Gaudreault

Hôte de l'événement, l'école secondaire Serge-Bouchard (ESSB) a vu chacun de ses participants décrocher une place parmi les meilleurs de sa catégorie, à l'issue d'une évaluation menée par un jury composé de professionnels de la région.

Le dévoilement des lauréats s'est déroulé devant une trentaine de personnes réunies à la bibliothèque de l'établissement, sous la supervision du juge en chef, Marc Dupuis, enseignant à la retraite.

Dans la catégorie junior, réservée aux élèves de première secondaire, l'ESSB s'est illustrée avec un doublé. Le duo formé de Emmy Boudreau et Lenka Bouchard a remporté les grands honneurs grâce à son projet Les appels téléphoniques.

Leur collègue Mia Blanchet a quant à elle obtenu la médaille d'argent

avec un travail de vulgarisation sur les changements climatiques. Cette dernière s'est également vu attribuer l'un des deux Prix Distinction Curium, remis par tirage au sort parmi l'ensemble des participants.

Du côté de la catégorie intermédiaire, Anaëlle Charland et Daphnée Gagnon ont décroché la médaille d'argent avec un projet portant sur les avions. Leur performance leur a aussi valu le Prix Prestige du ministère des Transports et de la Mobilité durable, accompagné d'une bourse de 200 \$, ainsi que le Prix Coup de cœur du public, assorti d'une bourse de 50 \$.

Dans la catégorie senior, William Caron est monté sur la troisième marche du podium grâce à son projet Systématiquement systématique, consacré à la classification des êtres vivants.

Le laissez-passer pour la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise, a été décerné à Dali Tremblay, élève du Centre éducatif l'Abri de Port-Cartier. Lauréate dans la catégorie intermédiaire pour son projet Au-delà des tics, elle a également reçu la bourse de 750 \$ remise par Hydro-Québec au meilleur projet,



La Finale régionale Expo-sciences s'est tenue les 20 et 21 mars à Baie-Comeau. Photo CSS de l'Estuaire

toutes catégories confondues.

La compétition provinciale se tiendra du 17 au 19 avril à l'Université Laval.

Orchestrée par l'équipe des sciences de l'ESSB, sous la gouverne de l'enseignant Frédéric Bénichou, la Finale régionale a rassemblé 13 élèves issus

de Baie-Comeau, Port-Cartier, Sept-Îles et Blanc-Sablon. Au total, neuf projets ont été présentés.

Les participants ont d'abord exposé leurs travaux devant quelques centaines d'élèves du primaire et du secondaire, le 20 mars, avant de prendre part à diverses activités sociales.

Le CJE Manicouagan lance un Marché créatif

(JG) Le Carrefour jeunesse-emploi Manicouagan franchit une nouvelle étape dans son soutien à la relève en annonçant l'ouverture officielle de son tout nouveau Marché créatif, un espace dédié à la mise en valeur du

talent des jeunes entrepreneurs de la région.

Installé directement dans les locaux de l'organisme, ce marché se veut une plateforme tangible pour permettre aux jeunes de présenter, promouvoir et vendre leurs créations. «Ce marché a pour objectif d'offrir une vitrine concrète à la relève entrepreneuriale locale, en permettant aux jeunes de présenter, promouvoir et vendre leurs créations dans un environnement accessible et dynamique», souligne l'organisation.

Ouvert au public au 872, rue De Puyjalon, selon les heures d'ouverture du CJE Manicouagan, le Marché créatif propose une diversité de

produits réalisés par de jeunes passionnés, allant de l'artisanat aux créations artistiques, en passant par des produits originaux. La population est d'ailleurs invitée à venir découvrir ces réalisations uniques et à encourager l'achat local.

Preuve de l'intérêt suscité, le projet affiche presque complet : une seule place demeure actuellement disponible pour les jeunes entrepreneurs souhaitant se joindre à l'initiative. Les personnes intéressées peuvent manifester leur intérêt par courriel à l'adresse suivante : gabrielle@cjemanic.com.

Le Marché créatif du CJE Manicouagan a officiellement ouvert ses portes. Cassandra Blais Photographie



Les petits entrepreneurs de retour au Centre Manicouagan

La 13^e édition de la Grande Journée des petits entrepreneurs promet de rassembler jusqu'à 70 jeunes le 6 juin prochain au Centre Manicouagan, alors que les inscriptions sont déjà ouvertes et se remplissent rapidement.

Johannie Gaudreault

Les jeunes de la Manicouagan sont invités à passer à l'action : les inscriptions pour la Grande Journée des petits entrepreneurs sont officiellement lancées en vue de l'événement qui se tiendra le samedi 6 juin 2026, de 9 h à 12 h, à Baie-Comeau.

Organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau | Centre de ressources périnatales de la Manic (MDFBC | CRPM), en collaboration avec la SADC Manicouagan, le Carrefour Jeunesse Manicouagan et Manicouagan Interculturelle, cette 13^e édition mettra une fois de plus en lumière l'esprit d'initiative des jeunes de 5 à 17 ans.

Pour cette édition, le Marché des petits entrepreneurs sera exceptionnellement installé à l'intérieur du Centre Manicouagan. Depuis deux ans, l'événement se tient à l'aréna, mais celui-ci sera en entretien au début juin. C'est ce qui a porté le choix vers le centre commercial puisque les parents préfèrent que le marché ait lieu à l'intérieur.

Les participants auront également la possibilité d'ouvrir leur entreprise d'un jour à partir de leur résidence.

L'an dernier, 68 petites entreprises avaient pris part à l'événement. Cette année, 70 places sont disponibles pour le marché organisé par la Maison des familles de Baie-Comeau.

«Les inscriptions étant déjà ouvertes, ce sera premier arrivé, premier servi pour les petits entrepreneurs qui désirent se joindre au marché», précisent les organisatrices. Les jeunes intéressés peuvent s'inscrire en ligne au www.petitsentrepreneurs.ca.



Le marché des petits entrepreneurs sera installé à l'intérieur du Centre Manicouagan le 6 juin. Photo Facebook

Présente au Québec depuis 2014 et entrepreneurs à travers la province. dans la Manicouagan depuis 2017, L'objectif : «inspirer, habiliter et éduquer les enfants en créant des occasions d'entreprendre».

SONDAGE POUR LES PARENTS



À gagner 500 \$



Sondage de l'Observatoire québécois de l'adaptation aux changements climatiques

Dorian, Debby, Fiona et vous

En 2019, Dorian avait entraîné des vents de 110 km/h et 50 mm de pluie en Basse-Côte-Nord et sur Anticosti. Photo Pixabay

Si les noms Dorian, Ida, Fiona, Béryl ou Debby évoquent de mauvais souvenirs, vous êtes probablement le candidat idéal pour participer à l'enquête de l'Observatoire québécois de l'adaptation aux changements climatiques (OQACC) de l'Université Laval.



Emelie Bernier
ebernier@lecharlevoisien.com
Initiative de journalisme local

Pierre Valois, directeur de l'OQACC, est spécialiste des aléas climatiques et de leurs impacts sur les populations. Intitulé «Retours d'expérience par sondage auprès de la population sur la gestion des risques liés aux ouragans et aux tempêtes post-tropicales au Québec», le projet de recherche poursuit deux objectifs, soit améliorer la gestion et réduire les impacts de queues d'ouragans et de tempêtes post-tropicales futures au Québec, explique-t-il.

Des membres de l'équipe se rendront d'ailleurs sur la Côte-Nord dans les

prochains mois pour partager les résultats de la recherche et valider leur interprétation auprès de la population.

«À l'OQACC, on s'intéresse à tous les aléas : chaleur, inondations, pollen, tiques... Selon les projets, on travaille avec l'Institut national de santé publique (INSPQ), le ministère de l'Environnement... Ce sondage-là est une collaboration avec le ministère de la Sécurité publique», précise le professeur de l'Université Laval.

Le sondage a jusqu'ici été mené dans l'ensemble du Québec.

«On questionne les gens sur la façon dont ils ont vécu la situation. Quels ont été les problèmes auxquels vous avez fait face? Qu'est-ce que vous avez fait pour vous protéger avant, après? Pas pour savoir qui a bien ou mal fait, mais tout ça a un but éducatif, pour aider les gens à mieux prévenir et à mieux réagir quand une situation comme ça va se reproduire», poursuit M. Valois, qui utilise sciemment le mot «quand» et pas «si».

Car, hors de tout doute, il y aura d'autres tempêtes post-tropicales aux conséquences variables : infiltration d'eau, vents violents, panne de courant prolongée, etc.

«On mesure toutes sortes de questions sur la perception du risque, notamment. Est-ce que les gens savent quoi faire? On sait que ça coûte cher, se protéger, c'est facile de dire "faites ceci ou faites cela", mais si ça coûte très cher, on sait que plusieurs ne le feront pas...»

À ce jour, 2200 personnes dans l'ensemble du Québec ont répondu au sondage.

L'équipe donne toutefois un coup de barre pour rejoindre les répondants de la Côte-Nord.

«Sur la Côte-Nord, c'est un peu plus difficile de rejoindre une certaine masse critique, parce qu'il y a moins de monde. À Montréal, c'est plus facile d'avoir des répondants, mais en Beauce, par exemple, on est allé sur le terrain. On veut faire la même chose sur la Côte-Nord», dit celui qui a déjà contacté les directions générales de certaines municipalités et villes comme Port-Cartier, Havre-Saint-Pierre et Anticosti.

«On va se déplacer pour aller présenter les résultats et voir avec les locaux comment les interpréter. Comme chercheur, je peux faire une interprétation, mais être hors contexte», explique-t-il.

La participation au sondage est complètement anonyme et contribue à

étayer la recherche. Ultimement, les résultats pourraient être utilisés pour établir certains protocoles.

«Il faut qu'il y ait une coopération avec les villes, les chercheurs, les ministères... C'est parfois surprenant de voir que les gens ne connaissent pas certains comportements préventifs aussi simples que mettre les objets de valeur à une certaine hauteur dans le sous-sol, par exemple. On a vu ailleurs des applications simples qui donnent une série d'actions facile d'accès à entreprendre. Le but demeure de limiter les impacts matériels, oui, mais aussi psychologiques, pour la population», conclut Pierre Valois.



Pierre Valois. Source : Site de l'Université Laval



Pour participer

Pour participer au sondage (tinyurl.com/4mue3zrb), vous devez être âgé d'au moins 18 ans, être entièrement ou en partie responsable du soutien familial et avoir été touché ou avoir craint d'être touché par au moins une des cinq tempêtes post-tropicales suivantes : Dorian (7 et 8 septembre 2019), Ida (2 au 4 septembre 2021), Fiona (23 au 25 septembre 2022), Béryl (10 et 11 juillet 2024) ou Debby (8 au 10 août 2024).

> Jusqu'à
40%
de rabais!

rabaischocs.com



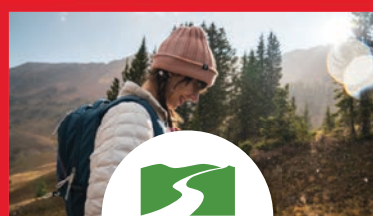
> Économisez
GROS

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles
uniquement en ligne



*Quantités limitées



Certificat-cadeau de 50 \$

Spin Sports & Plein Air
En magasin seulement

50 \$ pour **37⁵⁰ \$**

📍 Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 25 \$

Jack Le Coq

25 \$ pour **17⁵⁰ \$**

📍 Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 25 \$

TouChokola'T

25 \$ pour **15 \$**

📍 Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 \$

Bistro La Marée Haute

50 \$ pour **35 \$**

📍 Baie-Comeau



Abonnement de 1 mois

Maxi Forme Plus

75 \$ pour **45 \$**

📍 Baie-Comeau



Abonnement de 3 mois

Maxi Forme Plus

200 \$ pour **120 \$**

📍 Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 \$

Le Marché aux trésors

50 \$ pour **35 \$**

📍 Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 \$

Spin Sports & Plein Air
Boutique en ligne seulement

50 \$ pour **37⁵⁰ \$**

📍 Baie-Comeau



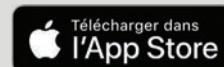
**CERTIFICATS
DISPONIBLES SUR
RABAISCHOCOS.COM
SEULEMENT !**



Abonnez-vous
à l'infolettre
rabaischocs



Téléchargez l'application
rabaischocs pour encore
plus de facilité.



Pessamit est à l'honneur

Le Conseil des Innus de Pessamit endosse le rôle de la présidence d'honneur pour la 22^e édition de la Randonnée Vélo Santé Alcoa. Celle-ci aura lieu du 28 au 30 août.

Karianne Nepton-Philippe

«Leur engagement envers la santé, la solidarité et le mieux-être de la communauté résonne profondément avec l'esprit de l'événement», déclare Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation santé Manicouagan en conférence de presse le 25 mars.

Le Conseil des Innus sera représenté entre autres par deux cyclistes, Yan Riverin qui en sera à sa 14^e année et Marie-Claude Riverin à sa 11^e année, de même qu'Émilie Bacon, directrice de la santé et mieux-être de Pessamit.

«C'est très significatif pour nous, parce que parmi ce qu'on veut développer, il y a les liens et les ponts entre les deux nations», souligne Mme Riverin.

Pour Mme Bacon, mettre de l'avant la santé et le mieux-être est primordial. «Actuellement, on travaille beaucoup sur la sécurisation culturelle. Il y a beaucoup de démarches et je vois la bonne foi du CISSS Côte-Nord de

vouloir améliorer les relations», dit-elle.

Quatre projets

Cette année, les cyclistes pédaleront pour l'acquisition d'équipements et la réalisation de quatre projets dans quatre départements différents.

Il y a d'abord l'acquisition, d'un Piezo-chirurgie, un équipement de pointe qui améliorera significativement les interventions ORL, et un appareil échographie vésicale (Bladder scan) pour les services de soins de santé courants.

Ensuite, il y a le projet de salle de sécurisation culturelle pour le Centre de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation Richelieu et l'achat d'un vélo stationnaire en physiothérapie externe du CHSLD Boisvert.

108 cyclistes

En 2026, 108 cyclistes prendront le départ, ce qui est un record pour l'événement.

Selon Mme Asselin, cet engouement est dû au succès des années précédentes où l'idée de l'invitation à s'inscrire est lancée lors de la soirée clôture pour les cyclistes en place.



Émilie Bacon, directrice de la santé et mieux-être de Pessamit, et Marie-Claude Riverin, qui sera cycliste avec son conjoint, ont parlé au nom du Conseil des Innus de Pessamit, lors de la conférence de presse du dévoilement de la 22^e édition de la Randonnée Vélo Santé. Photo Karianne Nepton-Philippe

«L'engagement de nos cyclistes dépasse largement les efforts physiques. C'est inspirant», lance-t-elle.

«La Randonnée Vélo Santé, c'est plus

de 2,6 M\$ investis dans la santé de la Manicouagan. En 22 ans, il y a eu 435 cyclistes qui ont pris part à l'aventure», ajoute-t-elle.

Plonger dans le Saint-Laurent pour une bonne cause

(JG) Se jeter à l'eau en plein printemps pour une bonne cause : c'est le pari que lance le Comité ZIP de la Rive Nord de l'Estuaire (ZIP RNE)

avec la toute première édition de son défi Plonge pour le Saint-Laurent, qui se tiendra le 18 avril à 13 h au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes.

Pour l'occasion, plusieurs membres de l'équipe du ZIP RNE affronteront les eaux froides du fleuve afin d'amasser des fonds destinés à soutenir les activités de protection des berges du Saint-Laurent, dans un contexte bien particulier : l'organisme célèbre cette année son 30^e anniversaire.

Le public est invité à se joindre au défi. «Vous êtes invité. es à venir plonger pour le Saint-Laurent en leur compagnie.» Les inscriptions sont offertes

au coût de 100 \$, tandis que l'accès au site pour encourager les participants demeure gratuit. L'organisation promet une ambiance conviviale, avec boissons chaudes pour réchauffer participants et spectateurs.

Pour ceux qui préfèrent contribuer sans se mouiller, il est possible d'effectuer un don en ligne jusqu'au 18 avril ou directement sur place le jour de l'événement.

«La présence pour venir encourager notre équipe sur place le jour même est gratuite. De l'ambiance et des boissons chaudes seront au rendez-vous!» Les entreprises et organismes peuvent

également s'impliquer en devenant partenaires de l'événement.

Un geste symbolique

Cette initiative s'inscrit dans l'esprit de la Journée mondiale de l'eau, soulignée chaque année le 22 mars. L'événement vise à rappeler l'importance de préserver les ressources en eau douce et de protéger les milieux aquatiques.

Dans ce contexte, le ZIP RNE souhaite sensibiliser la population à l'importance du fleuve Saint-Laurent, un élément central du patrimoine québécois, tant sur les plans environnemental, économique que culturel.



Un gala de lutte débarque à Baie-Comeau

Le 30 mai, le Centre sportif Alcoa de Baie-Comeau servira de ring à un gala de lutte bénéfice organisé pour aider le Comité nord-côtier des accidentés de la route à maintenir ses services malgré d'importantes compressions budgétaires.

Anne-Sophie Paquet-T.

L'Association des handicapés adultes de la Côte-Nord (AHACN) espère mobiliser la population avec *La bataille* à Baie-Comeau, un gala de lutte professionnelle organisé dans le cadre d'une campagne de sociofinancement.

L'événement, une première pour l'organisme, vise à compenser une réduction de financement de 58 000 \$ par année liée à son entente de services avec la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).

«On a une entente d'environ 199 000 \$ par année, mais la nouvelle entente prévoit une coupure de 58 000 \$. Sur cinq ans, c'est près de 300 000 \$ qu'on doit aller chercher autrement», explique la directrice générale de l'AHACN, Stéphanie Jourdain.

Une idée qui fait écho à la cause

À la recherche d'une activité rassembleuse, familiale et différente, l'équipe de l'organisme a exploré plusieurs pistes avant de retenir l'idée d'un gala de lutte. Pour les organisateurs, le concept fait directement écho à la réalité des personnes qu'ils accompagnent.

«Les personnes qui ont subi un accident doivent souvent lutter pour leur vie, puis lutter pour réapprendre à marcher, parler ou manger. Ensuite, elles luttent aussi pour reprendre leur place dans la société et contre les préjugés», souligne Mme Jourdain.

La popularité de l'événement réjouit les organisateurs. «Il y a des organisations qui nous ont offert spontanément de nous donner de la visibilité ou de nous recevoir en entrevue quand elles ont entendu parler du projet», ajoute-t-elle.

Sept combats au programme

Pour l'occasion, le lutteur Marko Estrada se déplacera avec une équipe de la troupe NSPW afin de présenter un gala d'environ deux heures comprenant sept combats. La carte devrait notamment compter la participation de deux lutteurs ayant des racines nord-côtières, soit de Chuteaux-Outardes et Forestville. Il s'agit de Pier-Karl Tremblay (Robby Hennessy) et Claude Malouin (Claude Maloon).

Maintenir les services

Les fonds amassés serviront à soutenir les services offerts par le Comité nord-côtier des accidentés de la route, qui accompagne des personnes ayant subi un traumatisme crânien ou d'autres séquelles à la suite d'un accident.

L'organisme propose notamment des activités de groupe, du soutien pour les proches aidants et des occasions de socialisation pour les personnes



Le lutteur Marko Estrada montera sur le ring à Baie-Comeau. Photo Marko Estrada

qui, après leur réadaptation, peuvent éprouver des difficultés à reprendre une vie active.

«Il y a des gens qui ne peuvent pas retourner au travail après leur accident. Sans réseau ou activités, ils peuvent s'isoler et notre rôle est aussi de briser cet isolement», explique la directrice générale.

Le comité dessert l'ensemble du ter-

ritoire nord-côtier et prévoit même organiser un transport entre Sept-Îles et Baie-Comeau afin de permettre aux gens de participer à l'événement.

Les organisateurs espèrent maintenant que la population répondra présente pour cette première édition. «On ne sait pas encore combien cela rapportera, mais on souhaite surtout que les gens viennent encourager la cause», conclut Mme Jourdain.

Vous avez une information à nous rapporter ?

UN SCOOP ?

Une situation à dénoncer?

Contactez nos journalistes

 **418 589-2090**

Johannie Gaudreault p. 2304
Karianne Nepton-Philippe p. 2222

Anne-Sophie Paquet-T. p. 2223

Pour un espace d'allaitement à l'hôpital de Baie-Comeau

Oser être femme amasse 8 081 \$

La deuxième édition d'Oser être femme a permis de recueillir une somme de 8081 \$, entièrement consacrée à la création d'un espace d'allaitement à l'hôpital de Baie-Comeau.

Johannie Gaudreault

L'événement, tenu sous forme de 5 à 7 le 19 mars dernier au foyer du Centre des arts de Baie-Comeau, a rassemblé près de 70 personnes autour d'échanges sincères et inspirants.

Organisée par la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, la soirée, présentée avec l'appui du partenaire principal

Punchée l'agence, visait à mettre en lumière des parcours féminins variés tout en soutenant un projet concret pour les familles de la région.

Dès l'ouverture, les témoignages de Marie-Pier Fortier et de Marie-Pierre Roy ont donné le ton à l'événement. La première a retracé son cheminement entrepreneurial, de ses débuts en coiffure à la création d'Oxygène Coiffure, tandis que la seconde a abordé l'importance de mieux se connaître pour s'épanouir.

Un panel composé de Vanessa Caron (Station V), de l'artiste peintre Camille Gravel, de Nathalie Hébert,



Une somme de 8081 \$ a été amassée lors de la deuxième édition de l'événement Oser être femme. Photo courtoisie

50/50 de la Vallée des Roseaux

**Un geste pour la dignité, mille façons d'aider,
deux chances de gagner.**

ACHETER VOS BILLETS MAINTENANT

1 pour 5,00 \$

3 pour 10,00 \$

7 pour 20,00 \$

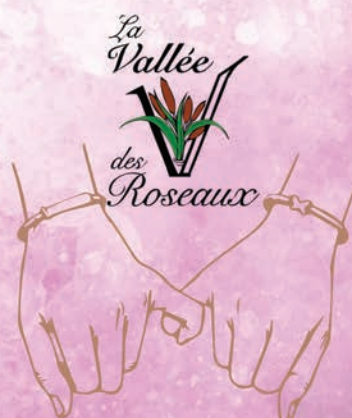
20 pour 50,00 \$

50 pour 100,00 \$

DEUX GAGNANTS PAR TIRAGE

du 1^{er} au 22 avril 2026

scanner ce code QR



En collaboration avec
Le Manic

<https://www.rafflebox.ca/raffle/lvdr>

*« Grâce à cette
solidarité, nous
pourrons offrir aux
mamans un lieu intime
et respectueux pour
vivre l'allaitement
à l'hôpital de Baie-
Comeau. Je suis
profondément
touchée par cette
générosité. »*

— Chantal Asselin

ancrées dans le vécu, ont trouvé un écho tangible auprès du public.

Un projet porteur pour les familles

Au-delà des témoignages, la soirée s'inscrivait dans une volonté d'améliorer concrètement l'expérience des familles à l'hôpital de Baie-Comeau. Les fonds amassés permettront d'aménager un espace d'allaitement offrant aux mères un environnement chaleureux, intime et respectueux.

« Ce qui s'est passé lors d'Oser être femme dépasse largement une simple soirée : c'est un moment où des parcours, des voix et des expériences se sont rencontrés pour créer quelque chose de plus grand que nous », partage Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation SSSM.

nouvelle directrice adjointe de la Fondation SSSM, et de Marie-Pierre Roy, présidente de Punchée l'agence, a ensuite poursuivi la réflexion. Les échanges ont porté sur des enjeux bien actuels, dont l'entrepreneuriat au féminin, la conciliation travail-vie personnelle et la confiance en soi.

Les participantes ont également abordé, avec franchise, une réalité partagée : la tendance à être plus exigeantes envers elles-mêmes qu'envers les autres. Ces discussions,

« Grâce à cette solidarité, nous pourrons offrir aux mamans un lieu intime et respectueux pour vivre l'allaitement à l'hôpital de Baie-Comeau. Je suis profondément touchée par cette générosité », ajoute-t-elle.

La Fondation souligne également la contribution de plusieurs partenaires qui ont rendu l'événement possible. Leur appui, combiné à la participation du public, a permis de transformer une soirée de réflexion en un geste concret pour la communauté, au bénéfice des familles de la Manicouagan.



**Vous avez une
bonne nouvelle
à nous partager ?**

À GAGNER 50 \$

EN CERTIFICAT-CADEAU ST-HUBERT.

POUR PARTICIPER :



www.lemanic.ca/concours

Livrer du bonheur par **St Hubert**





Bonne fête Mireille

Le 24 mars dernier, Mireille Tremblay a célébré son anniversaire entourée de sa famille et de ses amis. Ce fut un moment des plus joyeux, d'autant plus qu'elle est revenue dans la région l'an dernier après plusieurs années passées en Colombie-Britannique. Bon anniversaire !



Gagnant d'une loge du Drakkar

Lors du tournoi de golf du Drakkar, le journal Le Manic a fait tirer une loge du Drakkar. Félicitations à Patrick Lepage, heureux gagnant!



Donner au féminin

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le journal Le Manic a réservé, pour chaque publicité vendue le 4 mars dernier, un montant par annonceur. Cette initiative a permis d'amasser la somme de 1 848 \$. Un tirage au hasard, effectué parmi des organismes sélectionnés par des femmes d'affaires, a permis de remettre quatre dons de 462 \$ chacun. Sur les photos : Julien Paré Desmeules, directeur de l'École de musique Côte-Nord, Marie-Ève Plante, directrice de La Vallée des Roseaux et Josée Mailloux, directrice de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan en compagnie de Manon Jean et Sabrina Harrisson, conseillères en vente et marketing. Absent lors de la prise de photo : représentant Action Autisme et TED Haute-Côte-Nord Manicouagan.



**Parce qu'une bonne histoire
peut être crémeuse ou traditionnelle!**

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau **418 295-3333**



Info Justice Côte-Nord

Vous vivez une situation problématique, vous avez des inquiétudes, vous vous posez des questions d'ordre juridique; Info Justice Côte-Nord est là pour vous! Notre mission est d'offrir un soutien juridique accessible, humain et adapté aux besoins des citoyens de la région. En plus de fournir de l'information juridique, notre équipe de juristes pourra vous orienter vers les différentes ressources et vous soutenir. N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir! Info Justice Côte-Nord offre aussi des séances d'information juridique de groupe. Nous invitons donc les organismes communautaires de la région à nous contacter pour planifier une séance d'information dans leur organisation. Le droit, c'est à la portée de tous! Pour nous joindre : cotenord@info-justice.ca ou 581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483.

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

Église L'Espoir de Baie-Comeau

L'église L'Espoir de Baie-Comeau, un remède au désespoir. Célébration à tous les dimanches à 10 h, au 400, rue De Puyjalon. Bienvenue à tous.

Association des aidants naturels

L'association des aidants naturels de la Côte-Nord est là pour soulager le stress et prévenir l'épuisement des proches aidants en leur offrant des services de soutien et de répit. Nous offrons des répits le jour, le soir et les fins de semaine. Pour information, communiquer avec nous au 418 589-2229.

fadoq

BAIE-COMEAU

Le bureau est ouvert de 13 h à 16 h tous les mercredis.

Notre prochain souper aura le samedi 11 avril avec la musique de Sylvie Morin. Les billets sont en vente au coût de 35 \$ auprès de Louise Dupont, 418 296-4160 et Robert Ouellet, 418 296-3827

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h et mercredi soir de 19 h à 20 h 30.

Professeure : Nicole Dupuis. Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Baseball poche : lundi à 13 h au Centre sportif Alcoa. Responsable : Gilles Comeau, 418 297-3148.

Cours de danse Fitness Gold : mardi et vendredi à 9 h au pavillon Mance. Responsable : Sandy D'Assylva, 418 293-4505.

Yoga : mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à 16 h. Professeure : Fernande Buissières. Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeu de palets : mercredi de 13 h à 16 h. Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble : jeudi à 13 h. Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information : Robert Ouellet 418 296-3827

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Le bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le mercredi **22 avril à 13 h**. Bienvenue à tous les membres du club Fadoq Hauterive.

Des sièges au sein du conseil d'administration de la Fadoq Hauterive seront à combler lors de l'assemblée générale annuelle en avril.

Des formulaires de mise en candidature pour des sièges au conseil d'administration sont disponibles à notre bureau, le mercredi de 13 h à 16 h.

Les activités régulières se tiendront gratuitement à la fin de l'assemblée.

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page Facebook ainsi que notre site sur **ma communauté** au <https://macommunaute.ca/>

Site Facebook FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566

Péninsule

Fabrique Notre-Dame-de-Fatima

La fabrique de Pointe-Lebel vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la fabrique Notre-Dame-de-Fatima en contactant Bruno au 418 378-9798 ou Yvan au 418 589-5019. Le coût est de 2 \$ du billet. Merci de votre encouragement!

TV Régionale de la Péninsule

Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h sur Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10. 2 000 \$ en prix chaque semaine. Bénévoles recherchés pour l'animation et répondre au téléphone. Pour information : Geneviève Beaudin, 418 567-2650.



*Groupe Haïku
de Baie-Comeau*

à peine audible
la chute d'une fleur de cactus
à l'heure du café

Kazumi Furukawa | *Groupe Haïku de Baie-Comeau*

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Prendre note que nos activités sont réservées aux membres de notre club.

Carte de membre (renouvellement ou adhésion) : Madeleine Ross, 418 567-3038

Activités :

Lundi : ligue de quilles au Salon de Baie-Comeau à 13 h.

Mardi : baseball poche à 13 h.

Information : Yves Gagné, 418 293-2420

Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30.

Information : Sonia Paquet, 418 293-2650.

Mercredi : jeu de palets à 13 h. Information : Yves Gagné, 418 293-2420.

Dimanche : dard. Information : Jinny Imbeau, 418 567-8242.

Club de marche (marche individuellement ou en compagnie dans les rues du village).

SOIRÉE DANSANTE

LA SOIRÉE DANSANTE DU 4 AVRIL EST ANNULÉE

- 1) Un poste à combler au sein du conseil d'administration, vous devez être membre du club et avoir le désir de donner de votre temps pour votre club.
- 2) Besoin de bénévoles en tout temps.

Pour de l'information, communiquez avec Sonia Paquet 418 293-2650 laissez un message ou par courriel au paquet.sonia@videotron.ca

Pour de l'information : 418 293-2650

Affichez-vous ici.

**Vous voulez
commanditer
cette page
et positionner
votre
entreprise?**

**Contactez notre
équipe des ventes.
418 589-2090**

Le **Manic**

BINGO CADETS DE L'ARMÉE

PRIX : PLUS DE 3 500 \$

QUAND : TOUS LES VENDREDIS

HEURE : 18 H 30

10, AV. ROMÉO-VÉZINA
418 297-5370

TransPortier inc.

46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

CONSTRUCTION NICOLAS/AVOINE

Entrepreneur générale résidentielle, commerciale et institutionnelle
Rénovation après sinistre

418 295-1854 • 418 293-7255

Bijouterie Thibault

908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

Hamster | Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

HOMME AIDE MANICOUAGAN

CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS

418 589-GARS 4 2 7 7

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Donnez une seconde vie à vos fenêtres, nous desservons toute la Côte-Nord

THERMOS CÔTE-NORD INC
418-589-5621

Appelez-nous : 418 589-5621

fadoq Région Côte-Nord

Mission :

- Défendre les droits des aînés
- Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
- Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
- Formation, etc.

625, boul. Lafleche B208, Baie-Comeau
Téléphone : 418 589-7870 | courriel : info@fadoqrcn.ca

OrthèseGO

Orthèse plantaires, bas compressifs, orthèses de genou et autres appareillages orthopédiques.

Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafleche • 418 589-4969

BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

HORAIRE DE LA SEMAINE SAINTE 2026			
Mercredi Saint	1^{er} avril	Samedi Saint	4 avril
Messe Chrismale	16 h	Veillée Pascale	20 h
PAS DE MESSE	19 h		
Jeudi Saint	2 avril	Dimanche de Pâques	5 avril
Office de la Cène	19 h	Messe	10 h 30
Veillée d'adoration	20 h à minuit		
Vendredi Saint	3 avril	Lundi de Pâques	6 avril
Office de la Passion	15 h	PAS DE MESSE	16 h
Chemin de Croix	19 h		



DONS ÉLECTRONIQUES

Pour le soutien de notre paroisse.
Merci!

LES BILLETS AU COÛT DE 5 \$ SONT
PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE
LE 12 AVRIL 2026

Tirage du 8 MARS 2026

Points de vente

GAGNANT :
YVES CÔTÉ

MONTANT : 3 242⁵⁰ \$

NUMÉRO : 103457

FÉLICITATIONS

- Marché Joliet
- La Bonbonnière
- Salon de coiffure Le Miroir
- Bureau de la paroisse

Info : 418 589-2370

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Jeudi Saint - 2 avril 2026	
19 h : OFFICE DE LA CÈNE	
Adéodat Bérubé (ANN 2)	La Famille
Samedi Saint - 4 avril 2026	
20 h : VEILLÉE PASCALE	
Amédée Girard	Son fils Emmanuel
Dimanche de Pâques - 5 avril	
10 h 30 : MESSE	
Mes parents défunts	Marielle Tanguay
Bernadette Goester Brauer	La chorale de la cathédrale
Lundi de Pâques - 6 avril 2026	
16 h : PAS DE MESSE	
Mercredi - 8 AVRIL 2026	
19 h : MESSE	
Édouard Gagnon (ANN 42)	La Famille

Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative
Nicole Otis : Adjointe de bureau
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

HORAIRE DES BUREAUX
Lundi au jeudi : 13 h à 16 h
Vendredi FERMÉ

Dixie Lee

1150, boul. Lafleche, Baie-Comeau | 418 589-3376

L'art de fleurir dans la communauté

Jardin TRUDEL SIGNATURES

641, de Parfondval, Baie-Comeau • 418 589-2054

CHÂTEAU BAIE-COMEAU

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateauBaieComeau.com

Brunet plus pharmaciens propriétaires

Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis, Alexandre Côté

Galerias Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

Griffe

Depuis 31 ans

- TOILETTAGE
- GARDERIE
- Alimentation spécialisée

167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Agence spécialisée dans la vente de vacances à Disney et Universal

Magie d'Orlando par Voyages de l'Est

Une équipe de 10 spécialistes juste pour vous!

418 589-5378
Titulaire d'un permis au Québec : 70335

Desjardins

Caisse de la Manicouagan

990, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-3734

267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

Garage A. Blouin inc.

2100, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-2133

SERENA

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE

Max inc.

R.B.Q.: 1463-7276-43

10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

Avis de décès



André Morier
1930-2026

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 12 mars 2026, à l'âge de 95 ans, est décédé monsieur André Morier, époux de madame Françoise Martel. Il demeurait à Baie-Trinité.

À la demande de la famille, veuillez prendre note qu'une cérémonie à la mémoire de monsieur André Morier sera célébrée à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Daniel, France et Sophie; ses petits-enfants Vincent et Sébastien, son frère Yvan (Pauline) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à : La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-des-roseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Denis Poirier
1941-2026

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 12 janvier 2026, à l'âge de 84 ans, est décédé monsieur Denis Poirier, fils de feu madame Elianne Desrosiers et de feu monsieur Gérard Poirier, ami de cœur de feu madame Gisèle Fortin. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 5 avril 2026, jour de la cérémonie, de 10 h à midi et à compter de 14 h. Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Denis Poirier sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 5 avril 2026 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, ses enfants : André (Francine), Claude (Jimmy), Julie (Stéphane) et Jean (Joanne); ses petits-enfants : Philippe, Francis, Samuel (Manon), Marie-Pier (Magalie), Sara-Ève (Gabriel), Émie (Ti-Bob), Léanne et Gabrielle; ses arrière-petits-enfants : Maël, Axel, Jade et Hubert ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Bien-aimés anges gardiens de La Vallée des Roseaux,
Nous vous remercions du fond du cœur pour votre présence constante et bienveillante. Merci pour votre amour, votre sagesse et la lumière que vous apportez. Que votre force continue de soutenir et de guider les familles vers la paix.

De toute la famille, un immense merci !

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-des-roseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca



La Vallée des Roseaux

Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavallee-des-roseaux.org, par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité



Avis de décès



Hypolite Deschênes
1937-2026

À la résidence Humanis, le 15 mars 2026, à l'âge de 88 ans, est décédé monsieur Hypolite Deschênes, fils de feu madame Octavie Chassé et de feu monsieur Edward Deschênes. Il demeurait à Chute-aux-Outardes autrefois St-Jean-de-Cherbourg.

Le service religieux sera célébré à Chute-aux-Outardes le samedi, 18 avril 2026 à 13 h 30 en l'église Saint-Augustin.

Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas d'ouverture de salon. Parents et ami(e)s sont conviés directement à la l'église.

Il laisse dans le deuil, sa sœur Armande ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le frère de feu Albina, feu Rose-Alma, feu Éléonore et feu Rachel.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
<https://www.jedonneenligne.org/lavallee-des-roseaux/>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca



BISTRO

La Marée haute

Un service attentionné pour vous et vos proches.

Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.

Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel info@bistro.cool ou au **418 296-3391**



HÔTEL
LE MANOIR
BAIE-COMEAU
LE LUXE ABORDABLE

Leur âme a rejoint le rivage paisible de *l'éternité*

Avis de décès



Rolande Bourgeois

Au centre d'hébergement Boisvert, le 22 mars 2026, est décédée à l'âge de 100 ans et 2 mois, madame Rolande Bourgeois, épouse de feu monsieur Maurice Montigny. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de madame Rolande Bourgeois aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina Baie-Comeau, le dimanche 5 avril 2026 à 14 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium Serena à compter de 10 h, le dimanche 5 avril 2026, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Lucie (feu Gérard Martin), Réal (Colette Dignard), Nicole (Raynald Dubé) et Line (Evens Hardy); ses petits-enfants : Isabelle, Stéphanie, Bruno, Annie, Mélanie, Marie-Ève et Amélie; ses arrière-petits-enfants : Emma, Elliot, Justin, Lili-Rose, Alicia, Charlie, Dimitri, Catherine, Charles-Antoine, Charles, Henri, Sophia, Jacob et Robin, son frère Valmont (Johanne), son beau-frère Jean-Charles (Denise), ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La famille remercie sincèrement le personnel du 3^e étage du centre d'Hébergement Boisvert pour les bons soins prodigués à madame Bourgeois.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Mario Dubé

À Baie-Comeau, le 14 mars 2026, est décédé à l'âge de 60 ans, monsieur Mario Dubé, fils de feu monsieur Charles-Henri Dubé et de feu madame Claire Gagnon. Il demeurait à Baie-Comeau.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au, 15 av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, à 13 h 10 et les funérailles de monsieur Mario Dubé auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 18 avril 2026 à 13 h 30, en la cathédrale St-Jean-Eudes.

La famille accueillera parents et ami(e)s, au funérarium SERENA, à compter de 10 h, le samedi 18 avril 2026, jour des funérailles, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Sindy (David), Kelly et Jordan (Emilie), la mère de ses enfants Nancy Desbiens; ses petits-enfants : Laura, Renaud et Florence; ses sœurs : Suzanne (Alain) et Liette (Fernand), ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à l'organisme Homme aide Manicouagan.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Anne Giasson
1932-2026

À Saint-Jean-sur-Richelieu, le 6 mars 2026 à l'âge de 93 ans, est décédée madame Anne Giasson épouse de feu Gilbert St-Laurent. Elle était fi lle de feu John Philippe Giasson et de feu Zénaïde Labrie.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Bernard (Lucie), Jacques (Sylvie), Suzanne (Roland) et André (Sylvie); ses petits-enfants : Julien, Florence, Benoît, Valérie, Catherine et Philippe, son arrière-petite-fi lle Axelle, sa sœur Lucie, ses belles-sœurs et ses beaux-frères, nièces et neveux ainsi que plusieurs autres parents et ami(e)s.

La famille recevra les témoignages de condoléances à 11 h, le 18 avril 2026 au Complexe funéraire Magnus Poirier, 10300, boulevard Pie IX, Montréal-Nord, QC H1H 3Z1. Une célébration de vie, en présence des cendres, suivra à 12 h. Veuillez noter que la célébration sera aussi disponible en [webdiffusion](#).

La famille tient à exprimer sa profonde reconnaissance au personnel de la résidence Domaine des Forges, à Laval et du CHSLD Gertrude-Lafrance à St-Jean-sur-Richelieu, pour les soins attentionnés, le professionnalisme et l'humanité dont ils ont fait preuve.



LeSieur et frère
COMPLEXE FUNÉRAIRE



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires
ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : 418 296-4741 | Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca | www.maisonserena.ca



SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

OFFRE D'EMPLOI

Le Nord-Côtier

JOURNALISTE D'ENQUÊTE

Le Nord-Côtier, média régional de proximité engagé à informer la population de la Côte-Nord, est à la recherche d'un (e) journaliste d'enquête passionné(e), rigoureux(se) et curieux(se) souhaitant contribuer à une couverture journalistique solide, crédible et ancrée dans la réalité nord-côtère.

POUR POSTULER :

Envoyez votre CV, une lettre de présentation et quelques exemples de reportages récents à : ktherrien@lenord-cotier.com

DESCRIPTION DU POSTE :

Sous la supervision de la direction de l'information, le ou la journaliste d'enquête sera responsable de :

- Réaliser des enquêtes journalistiques approfondies sur des enjeux régionaux touchant la Côte-Nord.
- Développer un réseau de contacts solide et diversifié sur le territoire.
- Proposer des angles originaux, exclusifs et pertinents pour le public nord-côtier.
- Effectuer des recherches documentaires, entrevues, vérifications factuelles et analyses de données.
- Collaborer avec l'équipe des journalistes et la direction dans le cadre de projets spéciaux.
- Produire des contenus multimédias au besoin (textes, photos, audio ou vidéo).

LIEU DE TRAVAIL :

Le ou la candidat(e) n'a pas besoin d'être basé(e) à Sept-Îles, mais doit habiter sur le territoire de la Côte-Nord. Des déplacements occasionnels sur le territoire sont à prévoir.

EXIGENCES :

- Minimum 2 ans d'expérience en journalisme, idéalement en journalisme d'enquête ou en journalisme.
- Excellentes capacités rédactionnelles et esprit critique aiguisé.
- Maîtrise des techniques d'entrevue, de recherche, de vérification des faits et des lois entourant l'accès à l'information.
- Capacité à travailler sous pression, à gérer plusieurs dossiers simultanément et à respecter des échéanciers serrés.
- Connaissance du milieu nord-côtier (un atout).
- Permis de conduire valide et accès à un véhicule (frais de kilométrage remboursés selon la politique en vigueur)

CONDITIONS DE TRAVAIL :

- Salaire concurrentiel selon l'expérience et l'échelle interne.
- Vacances et avantages selon les politiques internes en vigueur.
- Possibilité de développement professionnel (ex. formations FPJQ, formations internes, adhésion à la FPJQ remboursée après X mois à notre emploi).

Ton CV généré par l'IA ne convainc personne?

ON A DES VRAIES PROS POUR T'AIDER :

VIENS NOUS VOIR AU CJE!



Prends rendez-vous maintenant!

418 589-8589

872, rue Puyjalon, Baie-Comeau

Avec la participation financière de :

Québec



rap
CÔTE-NORD

moteur
d'accomplissement

Offre
d'emploi

Direction

Ouvrer à RAP Côte-Nord, c'est :

- Être au **COEUR** d'une mission grandiose : la réussite éducative sur la Côte-Nord
- Faire partie d'un milieu où on retrouve **savoir-faire, chaleur humaine** et **ouverture d'esprit**



Lieu de travail : Sept-Îles



Entrée en poste souhaitée : Début mai 2026



Un précieux avantage

Du temps de transfert avec la direction actuelle pour une entrée en poste tout en douceur!

Détails et
lien pour
postuler ici :



rapcotenord.ca/emplois

réussite
accomplissement
persévérance



AVIS DE CONVOCATION
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

La Coopérative étudiante du Cégep de Baie-Comeau tiendra
une assemblée générale extraordinaire :

Date : 7 avril 2026

Heure : 9 h

Lieu : Cégep de Baie-Comeau, local A-242

Objet de l'assemblée :

Le conseil d'administration a déclaré son intention de dissolution et de fermeture de la Coopérative en raison de difficultés financières.

Toute personne membre de la Coopérative pourra assister à l'AGA et voter pour la fermeture de la Coopérative.

CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 \$/copie



Le **Manic** Bienvenue aux retraités actifs

SECTEUR MARQUETTE

R-007 De Ramezay, Closse 83 copies

R-020 Hébert, Dollard-des Ormeaux,
boul. La Salle 111 copies

R-023 Laval 26 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210
bchasse@editionsnordiques.com

AVIS/EMPLOIS

À tous les membres du club FADOQ Hauterive **Assemblée générale annuelle (AGA)**



J'ai le plaisir de vous convoquer à l'AGA 2025-2026 qui se tiendra
à la **salle St-Laurent** du **pavillon St-Sacrement** situé au
2269, rue Alice à Baie-Comeau le **mercredi 22 avril 2026 à 13 h.**

Cette année, **cinq (5) sièges** au sein du conseil d'administration
sont en élection.

Si vous êtes intéressés par un poste d'administrateur ou
d'administratrice, vous pouvez compléter un formulaire de
mise en candidature disponible au bureau de la FADOQ de
Hauterive ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

Jacques Normand

Jacques Normand, président



Baie-Comeau **AVIS PUBLIC**

Promulgation des règlements 2026-1152, 2026-1153 et 2026-1154

Les règlements suivants ont été adoptés le 16 mars 2026 et entrent en vigueur à la date de publication de l'avis public sur
le site Web de la Ville, soit le 24 mars 2026 :

- Règlement 2026-1152 abrogeant le Règlement 2015-869 établissant un programme de crédits de taxes pour immeubles industriels dans le parc Jean-Noël-Tessier
- Règlement 2026-1153 modifiant le Règlement 96-483 concernant les nuisances et l'environnement
- Règlement 2026-1154 modifiant le Règlement 2013-832 sur la régie interne et les règles administratives

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur
le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.



Roulotte 2019 Hideout 32BHTS **Prix : 32 000 \$**

- Très propre
- Aucune infiltration d'eau
- Cuisinette extérieure
- Auvent et stabilisateurs électriques
- 3 extensions
- Balayeuse centrale
- 2 chambres fermées (grande chambre d'enfant)
- Batterie neuve
- Joints refaits en 2025

Pour plus d'information : 418 293-6973



Le **Manic**

POINTS DE DÉPÔT

Votre journal Le Manic
disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

POINTE-LEBEL

Marché du Carrefour, 1, rue Granier

LES BUISSONS

Ferme semences Élite

106, Principale

Place Outardes

Place Gagné

Place St-Laurent

Place Bilodeau

Bureau municipal

Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

CHUTE-AUX-OUTARDES

Poissonnerie Jean-Guy Laprise

Boucherie Chez Fernande

Dépanneur Boni-Soir Vallillée

RAGUENEAU

Dépanneur GL

Marché Ragueneau

PESSAMIT

Dépanneur Ashini - Boni Soir

FRANQUELIN

Dépanneur Le P'tit Franquelin

GODBOUT

Resto-Pub ancien Magasin Général

BAIE-TRINITÉ

Épicerie JB Dubé

Épicerie Steeve Gagné

RIVIÈRE PENTECÔTE

Dépanneur KGS

MINGAN

Journal Le Manic 1001, boul. Laflèche

Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)

Centre Manicouagan

Couche-Tard Irving

IGA

Marché Joliet

Pharmacie Jean-Coutu

Pharmaprix

Sprint/Péto-Canada

Tabagie Bonbonnière

Ultramar Bossé

Ultramar Laflèche

MARQUETTE

Dépanneur APh

Dépanneur Sprint

Galerias Baie-Comeau entrée du Maxi

Dépanneur Daka

Shell Carrefour Baie-Comeau

Irving



Baie-Comeau
AVIS PUBLIC

Procédure d'enregistrement sur les règlements 2026-1155 et 2026-1156

Le 16 mars 2026, le conseil municipal de Baie-Comeau a adopté les règlements suivants :

- Règlement 2026-1155 concernant la construction de rues et le prolongement des réseaux municipaux – Parc Jean-Noël-Tessier – Emprunt de 14 533 900 \$
- Règlement 2026-1156 – Travaux d'immobilisations 2026 – Emprunt de 4 965 100 \$

Les personnes habiles à signer les registres pour la demande de scrutin référendaire doivent être domiciliées ou propriétaires d'un immeuble ou cooccupants d'une place d'affaires sur le territoire de la ville de Baie-Comeau.

Les registres seront accessibles de **9 h à 19 h les 7, 8 et 9 avril 2026** au Service du greffe, des affaires juridiques et de la cour municipale situé au 19, avenue Marquette à Baie-Comeau.

Ces règlements et l'intégralité de l'avis public sont disponibles au Service du greffe ou sur le site Web de la Ville de Baie-Comeau à l'onglet « Services – Réglementation – Règlements principaux – Règlements d'emprunt ».

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec le Service du greffe, des affaires juridiques et de la cour municipale au 418 296-8109 ou par courriel à greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

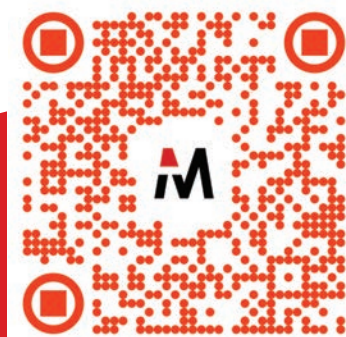
Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9096-1491 Québec Inc. 48, Place La Salle Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K3	Ajout d'une autorisation de spectacles sans nudité au permis de bar avec autorisation de pratique de la danse.	GRAND HÔTEL BAIE-COMEAU 48, Place La Salle Baie-Comeau (Québec) G4Z 1K3 Dossier : 329060

Québec

Le **Manic**

**SUIVEZ-NOUS
SUR**



La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

www.lemanic.ca

Baie-Comeau vibre au rythme du badminton

Le Club de badminton Smash de Baie-Comeau a connu un véritable succès lors de son tournoi civil annuel, réunissant 68 participants venus de toute la Côte-Nord, et même d'ailleurs, pour une journée de compétition relevée et de camaraderie.

Johannie Gaudreault

Le 14 mars dernier, l'école secondaire

Serge-Bouchard de Baie-Comeau a vibré au rythme des échanges de volant alors que le Club de badminton Smash y tenait son tournoi civil annuel. Pas moins de 68 joueurs ont pris part à l'événement.

Des participants provenant des quatre coins de la Côte-Nord, ainsi que quelques visiteurs de l'extérieur, ont convergé vers Baie-Comeau



En double masculin, catégorie C, l'argent est revenu au duo formé de Isaia Cantin-Hamilton et Eliot Larose tandis que Arthur Landry et Raphaël Côté ont obtenu le bronze. Photo courtoisie

pour l'occasion. «Le succès fut au rendez-vous», souligne l'organisation, qui se réjouit de l'ampleur et de la qualité de la participation.

Tout au long de la journée, les matchs se sont succédé avec intensité, offrant un spectacle soutenu aux spectateurs présents. Les membres du Club de badminton Smash se sont d'ailleurs illustrés dans plusieurs catégories, récoltant de nombreuses distinctions.

En simple masculin, Tristan Chouinard a décroché le bronze dans la catégorie A. En catégorie C, Eliot Larose a mis la main sur l'argent, tandis qu'Arthur Landry a obtenu le bronze.

Du côté du double féminin, Rachelle St-Pierre et Allyson Tessier ont remporté l'argent en catégorie A. En catégorie B, Sandrine Fillion et Yang Ju ont grimpé sur la plus haute marche du podium.

Chez les hommes, en double masculin catégorie B, Denis Beaudoin et Dany Carbonneau ont obtenu l'argent, alors que Félix Thériault et son partenaire Denzel Hervieux ont décroché le bronze. En catégorie C, Déo Kahindo et Pierre Levesque ont remporté l'or, suivis d'Isaia Cantin-Ha-

milton et Eliot Larose avec l'argent, et d'Arthur Landry et Raphaël Côté avec le bronze.

En double mixte, Sandrine Fillion et Danny Carbonneau ont récolté le bronze en catégorie B. En catégorie C, Yang Ju et Pierre Levesque ont également mis la main sur le bronze.

L'organisation souligne que la tenue d'un tel événement repose sur l'implication de précieux partenaires. Le Club remercie également les participants du tirage moitié-moitié et félicite Pierre Levesque, gagnant d'un montant de 68 \$.

Une journée à répéter

Au terme de cette journée bien remplie, l'organisation retient avant tout l'énergie et la camaraderie qui ont animé les lieux. «L'énergie, la camaraderie et l'esprit sportif qui ont animé cette journée témoignent de la vitalité du badminton dans la région», souligne-t-elle.

Devant un tel succès, plusieurs participants ont déjà manifesté leur intention de revenir l'an prochain, laissant présager une autre édition tout aussi dynamique.



Baie-Comeau AVIS PUBLIC

Lors de la séance du conseil municipal du lundi 20 avril 2026, à 19 h 30, la demande suivante sera traitée :

Demande de dérogation mineure

55, avenue De Ramezay

Permettre la construction d'un garage isolé, situé en cour arrière de la résidence, dont la hauteur serait dérogatoire.

Toute personne intéressée par cette demande pourra se faire entendre lors de la séance, ou avant cette date, en adressant ses commentaires par écrit à l'attention de la greffière de la Ville à greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca

OFFRE D'EMPLOI



Nous sommes à la recherche d'un(e)

Représentant(e) aux ventes interne

- Salaire compétitif
- Assurances collectives
- Fonds de pension
- Participation aux bonis trimestriels
- Horaire de 8 h à 17 h du lundi au vendredi
- Sens de l'organisation
- Bonne capacité d'apprentissage
- Tu es une personne dynamique qui aime le travail en équipe.

Veuillez faire parvenir votre CV à jperron@applied.com

CETTE PAGE
DE JEU

vous est présentée par



JEUX ET LIVRES DE A À Z

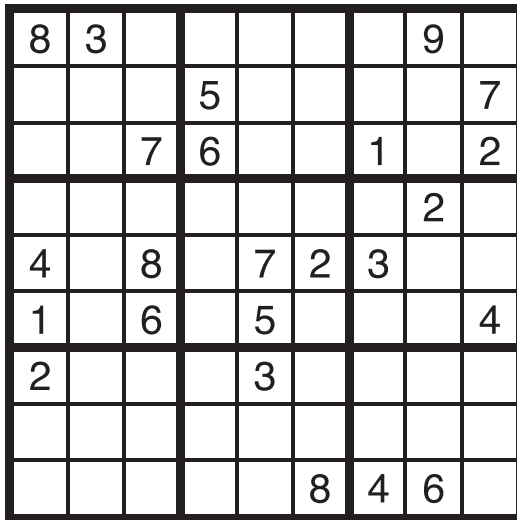
Complétez un des jeux et déposez la page à la
Librairie A à Z. Courez la chance de gagner l'une
des **DEUX CARTES-CADEAUX** de **50 \$!**

Le tirage sera effectué les derniers vendredis de chaque mois.

librairieaz.ca



SUDOKU

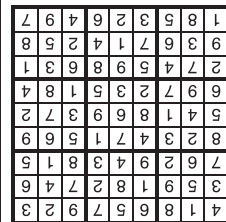


RÈGLES DU JEU :

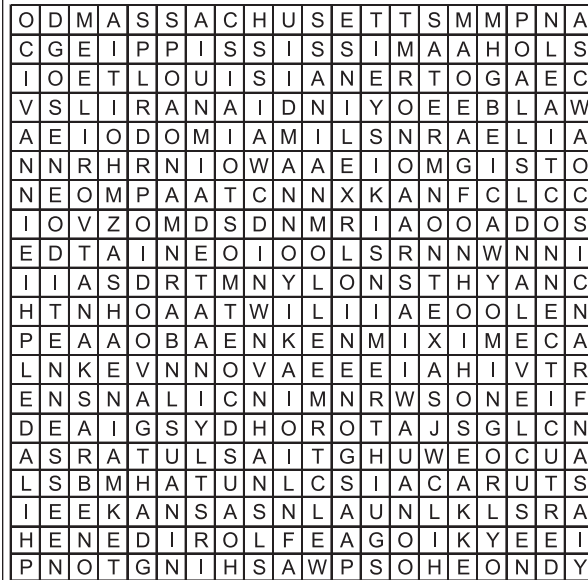
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE



MOTS CACHÉ



THÈME : TOURNÉE DES ÉTATS-UNIS

8 lettres

A	ALABAMA	K	KANSAS	P	PENNSYLVANIE
B	ARIZONA	L	KENTUCKY	S	PHILADELPHIE
C	ATLANTA	M	LOS ANGELES	T	PHOENIX
D	BOSTON	N	LOUISIANE	U	SAN DIEGO
E	CALIFORNIE	O	MAINE	V	SAN FRANCISCO
F	CHICAGO	R	MARYLAND	W	TENNESSEE
G	CLEVELAND	S	MASSACHUSETTS	X	TEXAS
H	COLORADO	T	MEMPHIS	Y	TULSA
I	CONNECTICUT	V	MIAMI	Z	UTAH
J	DALLAS	W	MINNESOTA		VERMONT
K	DELAWARE	X	MISSISSIPPI		VIRGINIE
L	DETROIT	Y	MISSOURI		WASHINGTON
M	FLORIDE		MONTANA		WISCONSIN
N	H		NEBRASKA		
O	HOUSTON		NEVADA		
P	I		NEW JERSEY		
Q	IDAHO		NEW YORK		
R	ILLINOIS		O		
S	INDIANA		OHIO		
T	IOWA		OKLAHOMA		
U			OREGON		

SOLUTION DU MOT CACHÉ
DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE : POSITION

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

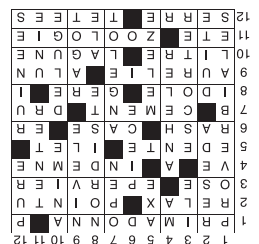
1. Fait sur-le-champ — Sodium.
2. Combat — Purin.
3. Lettre grecque — Homosexualité masculine.
4. En somme — Vérification.
5. Titre que l'on donnait à un roi — Oxyde d'éthyle.
6. Division du temps — Consacrée — Parcelle de terrain.
7. Mauvais films — Cargo de ligne.
8. Abattu — Ventilés.
9. Rhum, eau sucrée et citron — Sarcasme.
10. Rêche — Se jette de la nacelle.
11. Dieu de la Guerre — Ver marin.
12. Petite élévation de terre — Bords de bois.

VERTICALEMENT

1. Considérable — Musqué ou palmiste.
2. À moi — Marque le début de.
3. Courber — Terrain planté d'arbres fruitiers.
4. Après le do — De la neige en été — Hors d'ici!
5. Corps organique produit par les oiseaux — Personne détenue illégalement.
6. Oiseau palmipède — Donne la date.
7. Face inférieure du pied — Échauffourée.
8. Béquille — Appeler de loin — Molybdène.
9. Qui est employé — Cantonner.

10. Col des Alpes françaises — Arbre d'Afrique.
11. Pâtes impériaux — Supporte sans faiblir.
12. Pièce de charpente — Du verbe être.

SOLUTION
DE LA SEMAINE
PRÉCÉDENTE



Nom : _____

Tél. : _____

Code postal : _____

Infolettre :

Je souhaite recevoir les infolettres par courriel de la
Librairie A à Z et j'accepte les conditions d'utilisation.



Courriel : _____



PILI PILI,
Description du jeu :
Jeu d'ambiance familial
Bluff, stratégie et prise de risque
Jeu de société, cartes - 2 à 8 joueurs
20 min.



**UNE MAMAN
POUR KADHIR,**
Auteure :
Andrée Poulin

79, place La Salle
Baie-Comeau
418 296-9334
librairieaz.ca



Machiel Talbot vise plus haut

À seulement 18 ans, le judoka baie-comois Machiel Talbot multiplie les compétitions de haut niveau, poursuivant récemment son développement à Edmonton où il s’est mesuré à l’élite nationale avant de participer à un camp de perfectionnement.

Anne-Sophie Paquet-T.

Le jeune nord-côtier continue d’accumuler de l’expérience sur les tatamis en affrontant régulièrement certains des meilleurs judokas du pays dans sa catégorie U21 des moins de 73 kilos.

Lors de ce rendez-vous national, il a signé son meilleur résultat du voyage en terminant neuvième chez les seniors, sur 29 participants, à l’Edmonton International Judo Championship. «Tous les meilleurs du Canada étaient là et j’aurais aimé aller plus loin, mais je suis quand même très satisfait de ma performance», souligne-t-il.

Cette participation s’inscrivait dans une semaine complète d’activités à Edmonton. Après la compétition, Machiel Talbot a pris part à un camp de perfectionnement réunissant plusieurs athlètes de haut niveau provenant de différentes provinces, une occasion importante pour continuer à progresser.

Il s’agissait de sa quatrième présence annuelle dans l’Ouest canadien pour cet événement. D’ailleurs, l’athlète cherche régulièrement différentes façons de financer ses déplacements et ses compétitions.

Le tournoi s’est déroulé les 7 et 8 mars, tandis que le camp d’entraînement s’est tenu du 9 au 11 mars.

S’entraîner en région

Machiel Talbot pratique le judo depuis l’âge de quatre ans et poursuit

aujourd’hui son parcours au Club de judo de Baie-Comeau. En période d’entraînement, il consacre environ 10 heures par semaine à sa discipline.

L’entraînement en région comporte toutefois certains défis. Dans son club local, peu d’athlètes évoluent dans sa catégorie ou à son niveau, ce qui l’oblige à adapter sa préparation. «Je dois souvent m’entraîner seul ou faire davantage d’entraînement physique. Il faut trouver des façons de continuer à progresser», explique-t-il.

Pour combler cet écart, le judoka participe régulièrement à des camps d’entraînement et à des compétitions à l’extérieur du Québec et parfois du pays afin de se mesurer à d’autres athlètes de sa catégorie.

Ancré à Baie-Comeau

Malgré les nombreux kilomètres parcourus pour poursuivre sa progression sportive, Machiel Talbot demeure profondément attaché à sa ville natale.

Étudiant au Cégep de Baie-Comeau, le jeune athlète souhaite intégrer le programme de Techniques policières et, ultimement, exercer ce métier dans la région. Un choix de carrière qui correspond à son désir d’avoir un travail actif et de demeurer près de son milieu.

«Être policier, c’est un métier où chaque journée est différente et c’est quelque chose qui m’attire beaucoup», explique-t-il.

Son parcours en judo lui a d’ailleurs permis de transmettre directement son expertise. Lors de la dernière session, il a été invité à enseigner certaines techniques de judo à des étudiants de deuxième année de ce programme.



Machiel Talbot en action lors de l’Edmonton International Judo Championship, où le judoka baie-comois a terminé au neuvième rang chez les seniors. Photo John Renouf

À plus long terme, Machiel Talbot souhaite également demeurer impliqué au Club de judo de Baie-Comeau et contribuer à la formation de la relève. «J’aimerais continuer à donner au club et aider les plus jeunes à progresser», mentionne-t-il.

Les prochains défis

La saison est loin d’être terminée pour le judoka baie-comois. Les championnats provinciaux et le championnat de l’Est du Canada figurent notamment à son calendrier, des compétitions qui pourraient lui permettre de se qualifier pour les championnats canadiens.

Actuellement classé parmi les meilleurs judokas de sa catégorie au Québec, Machiel Talbot sait qu’une

solide performance sera nécessaire pour atteindre cet objectif.

«Je suis souvent l’underdog dans mes compétitions, mais j’essaie toujours de donner le meilleur de moi-même et de créer la surprise», affirme-t-il.



LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2026-04-01 (MERCREDI)			2026-04-02 (JEUDI)			2026-04-03 (VENDREDI)			2026-04-04 (SAMEDI)			2026-04-05 (DIMANCHE)			2026-04-06 (LUNDI)			2026-04-07 (MARDI)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	02:25	3.219	10.6	02:59	3.399	11.2	03:32	3.505	11.5	04:04	3.529	11.6	04:36	3.477	11.4	05:09	3.361	11.0	05:44	3.202	10.5
	08:39	0.176	0.6	09:18	0.088	0.3	09:56	0.096	0.3	10:31	0.192	0.6	11:05	0.350	1.1	11:39	0.539	1.8	12:16	0.736	2.4
	14:46	3.261	10.7	15:23	3.172	10.4	15:57	3.035	10.0	16:30	2.873	9.4	17:02	2.704	8.9	17:35	2.535	8.3	18:11	2.363	7.8
	20:53	0.306	1.0	21:23	0.326	1.1	21:51	0.376	1.2	22:19	0.449	1.5	22:47	0.548	1.8	23:17	0.680	2.2	23:50	0.844	2.8
Source : Pêches et Océans Canada																					

Grégoire veut «prendre du recul»

La saison du Drakkar ne s'est pas déroulée comme prévu et pour Jean-François Grégoire, c'est le temps ralentir le jeu et «prendre du recul» afin d'analyser ce qui permettra à l'équipe de revenir dans le match, toujours dans l'optique de la reconstruction.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

«Je dois faire un pas de recul. Est-ce que la situation est si pire que ça? Il y a des joueurs qui méritent une deuxième chance», lance le directeur général et entraîneur-chef de la troupe baie-comoise le 24 mars, lors de son bilan de la saison 2025-2026.

Jean-François Grégoire revient bien sûr sur le début de saison en dents de scie. Un départ que l'équipe n'a jamais réussi à rattraper au tableau indicateur, ce qui les place en dernière position au classement général.

«Sur la route, c'est zéro victoire en sept matchs. Après, on avait quand même sept matchs à domicile. Si on avait été capable de se rapprocher du .500, au moins pour se remettre en marche, j'aurais été plus patient», déclare-t-il.

Après les 12 premiers matchs, la troupe baie-comoise signait 12 revers consécutifs. Une autre série difficile de 10 matchs sans victoire a fait mal aux Vikings dès février, incapables de casser la spirale négative.

«C'est vraiment lors du retour à la maison que j'ai vu qu'on allait trop en manquer et qu'on devrait recommencer», remarque Jean-François Grégoire qui, depuis son arrivée au poste de directeur général en 2022, occupait pour la première fois la chaise de vendeur lors de la période de transactions.

«J'ai un recul à prendre quand je pense à qui on ramène au camp d'entraînement, par exemple. C'est facile, quand tu n'es pas content, de dire à un joueur qu'il ne reviendra pas, mais tu ne veux pas repartir à zéro. Dans le prochain mois, il y aura beaucoup de recrutement à faire, aller voir sur place l'inventaire disponible pour nous», explique Grégoire.

Le dirigeant parle d'une saison où «l'incertitude allait planer au-dessus de l'organisation», principalement en raison du départ des joueurs d'importance, comme les gros morceaux de 20 ans et le marqueur Justin Poirier.

Manque de leadership

À plusieurs reprises, le dirigeant a exprimé qu'une des lacunes au début de la saison a été le manque de leadership. «J'ai peut-être, par naïveté, été trop optimiste ou enthousiaste à croire que l'étampe Drakkar arriverait tout de suite. Ça prend des individus qui sont prêts à s'engager», dit-il, se rapportant à la fin du camp d'entraînement.

«Malgré un camp d'entraînement qui a été compétitif et axé sur la hargne [...] quand il a pris fin, la hargne a fait place à la complaisance», laisse-t-il ensuite entendre.

Le voyage sur la route au début n'a fait que soulever plus rapidement ce manque, qui a fait mal et a affecté autant la cohésion que le résultat sur la glace. Toutefois, le dirigeant souligne l'amélioration générale au niveau du jeu des nouveaux joueurs, arrivés à mi-parcours.



Julie Dubé, présidente du conseil d'administration, Joëlle Bernier, directrice des opérations et développement des affaires, et Jean-François Grégoire, entraîneur-chef et directeur général du Drakkar de Baie-Comeau. Photo Karianne Nepton-Philippe

Se placer pour le repêchage

Pour la période des transactions, Grégoire mentionne avoir travaillé sur trois points précis.

Il avait l'intention de regarnir la liste pour le repêchage, faire l'acquisition de jeunes joueurs talentueux qui auraient un rôle important dans le futur ainsi que faire l'acquisition de joueurs déjà établis dans la ligue. «En 2026, le Drakkar aura huit choix dans les cinq premières rondes», lance-t-il.

Moins de partisans

De façon générale, le Drakkar a joué devant moins de partisans cette saison. Cette saison-ci, notons une moyenne de 1485 partisans par match au Centre sportif Alcoa.

«On a débuté à l'extérieur de nos installations. C'est un début de saison qui est atypique [...] et quand on est revenu ici, on a eu à gérer de la décroissance», mentionne Julie Dubé, présidente du conseil d'administration du Drakkar, précisant qu'il y a eu une baisse de 48 %.

«On ne se cachera pas que ça a été plus difficile au niveau des revenus avec une baisse d'achalandage, pour la billetterie et pour nos concessions», dévoile ensuite Joëlle Bernier, direc-

trice des opérations et du développement des affaires.

Elle se réjouit tout de même du minimum de 1000 partisans à chaque rencontre, sauf une, en plus de remarquer une hausse des familles.

«On a déjà hâte au mois d'août pour ouvrir et écrire le prochain chapitre qui débutera avec les festivités autour du 30^e anniversaire de la franchise», s'exclame Joëlle Bernier.



Durant le 5 à 7 de fin de saison, les joueurs ont pris le temps de signer des autographes pour les jeunes partisans. Photo Karianne Nepton-Philippe



Shawn Pearson a trouvé une «deuxième maison»

En trois saisons, Shawn Pearson est devenu un favori des partisans du Drakkar de Baie-Comeau. En retour, l'attachement du capitaine pour les partisans est bien ancré, alors qu'il décrit avoir trouvé une «deuxième maison» à Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe

«J'ai vraiment eu trois belles années avec le Drakkar. Je n'ai peut-être pas commencé avec un chandail du Drakkar, mais je termine comme un Viking», lance-t-il lors du bilan et du 5 à 7 de fin de saison le 24 mars.

C'est à ce moment qu'il a reçu pas un, mais bien deux trophées. Il a été voté «joueur préféré de la saison» par le public et a reçu le titre de «MVP» de la saison. «Shawn, c'est un vrai Viking, un vrai Drakkar», déclare la présidente du conseil d'administration de l'organisation, Julie Dubé.

Le numéro 34, devenu capitaine durant la saison 2025-2026, répète souvent que le support qu'il a reçu lui fait «chaud au cœur».

«Évidemment que c'est triste de finir. Le junior, c'est le *fun* avec la gang qu'on a et surtout dans le marché où on est, avec les *fans*. [...] Mais, je ne me sens pas triste, je suis fier de mon parcours», déclare-t-il.

Revenir à Baie-Comeau

Shawn Pearson n'a peut-être pas commencé la saison avec le Drakkar, mais il est revenu juste à temps dans l'alignement pour aider l'équipe au retour à domicile.

Il reste humble sur son «rôle de grand frère» pour les plus jeunes joueurs, tout en reconnaissant l'impact qu'il a pu avoir, tant dans le vestiaire que sur la glace. «Quand je suis revenu, oui, le moral était un peu bas. Ce n'est pas chaque saison qu'on commence avec un 0-7, ce qui est très dur comme début. Mais, quand je suis arrivé, je n'ai pas senti que les gars avaient abandonné», confie le chouchou des gradins.

«Je pense que les joueurs avaient besoin de motivation. Je crois qu'à mon arrivée, avec Kyle Powers, on a réussi à amener une bougie d'allumage et essayé de montrer que la saison ne faisait que commencer», poursuit-il.

L'effort, la résilience et l'évolution : c'est ce que Shawn Pearson retient de sa dernière saison avec le Drakkar. «C'est l'identité du Drakkar. On ne lâche pas et on est une équipe contre qui c'est difficile de jouer. Que tu perdes ou tu gagnes, tu dois garder l'effort et ne pas abandonner. Les gars ont travaillé fort et c'est ce dont je suis le plus fier.»

La période d'échanges ayant bougé les choses pour l'alignement du Drakkar, le capitaine est confiant pour la suite de l'équipe. Selon lui, l'évolution des nouveaux joueurs, arrivés à mi-parcours, démontre des éléments forts pour le futur.

Chose certaine, même avec une dernière position au classement, le «MVP» de la saison ne regrette pas son choix d'être remontré dans le navire. «C'était mon souhait de revenir. Je le dis tout le temps, je serai toujours un Drakkar. Revenir, ça a fait mon bonheur et, je crois, celui des *fans*. En tout cas, c'est ce que j'ai ressenti», laisse-t-il tomber.

Des frissons

Shawn Pearson est ému lorsqu'il parle de ses «trois belles années» avec le Drakkar. Le hockeyeur se remémore plusieurs souvenirs, comme l'appel de l'entraîneur-chef Jean-François Grégoire lui annonçant son échange à Baie-Comeau ou encore le bruit fracassant de la foule lors des affrontements contre Moncton en série l'an dernier.

«On a bâti une relation et ça ne se fait pas en une *game*. J'ai pu, en trois ans, bâtir cette relation-là avec les gens ici. Mon rituel de la rame après les *games*, c'est le genre de petit symbole qui a fait qu'on s'est rapproché l'un de l'autre. C'est tout ça qui fait que l'expérience est inoubliable», partage le Viking.



Shawn Pearson a reçu deux trophées le 21 mars. Il a été voté «joueur préféré de la saison» par le public et a reçu le titre de «MVP» de la saison. Photo Karianne Nepton-Philippe

Ce dernier souligne aussi les rôles de mentors qu'ont joués des leaders comme Isaac Dufort et Émile Chouinard à son arrivée dans l'équipe. Son souvenir le plus récent, soit sa dernière partie le 21 mars, restera gravé dans sa mémoire. Il ressent encore les frissons de la plus grosse foule de toute la saison.

«J'ai pu revivre ce que c'était un aréna rempli et les jeunes ont pu voir comment était l'atmosphère dans un aréna rempli à Baie-Comeau. C'était agréable de finir sur cette note», lance celui qui a trouvé difficile de dire un dernier au revoir aux partisans.

De l'amour aux partisans

Ce qui l'a le plus marqué, c'est la «force» des partisans. Il a rapidement remarqué que, dans les bons comme dans les mauvais moments, ils étaient présents. «Vous êtes fantastiques, vous êtes les meilleurs. C'est incroyable l'énergie que j'ai ressentie. Je vous aime fort», transmet-il comme message.

TOURNOI DES MARCHANDS

Du 22 au 26 avril 2026

COÛT : 220 \$ PAR ÉQUIPE

CLUB DE CURLING DE BAIE-COMEAU QUÉBEC

BOUCHERIE LES TROIS PETITS COCHONS

Équipes : 2 joueurs débutants minimum (moins d'un an d'expérience ou curling 101)
Date limite d'inscription : 15 avril 2026
Information : Alexandre Chouinard : 418 297-9729
Laurie Bourassa : secretariat.curling.bc@gmail.com

Programmation

Prix de participation remis lors de la soirée de samedi
Dîners disponibles le samedi et le dimanche au profit de La Vallée des Roseaux et du Comptoir alimentaire l'Escale

Veillez consulter la page Facebook Club de curling Baie-Comeau pour la programmation complète

Ville de Baie-Comeau

Cap sur la Floride pour deux hockeyeuses



Justine Paquet enfilera les couleurs des Rattlesnakes AAA pour un tournoi en Floride. Photo courtoisie



Oliviane Dubé a été sélectionnée pour participer au tournoi de hockey féminin en Floride du 7 au 10 mai. Photo courtoisie



Sélectionnées parmi les meilleures joueuses du Québec et des Maritimes, les Baie-Comtoises Oliviane Dubé et Justine Paquet vivront une expérience de haut niveau dans quelques semaines.

Johannie Gaudreault

Toutes deux âgées de 14 ans, elles représenteront l'Est du Canada lors d'un tournoi relevé qui se tiendra en Floride du 7 au 10 mai. Issues d'un processus de sélection rigoureux, elles feront partie d'une formation composée des meilleures joueuses repérées à travers le Québec et les Maritimes.

«Ils font un camp dans le temps des Fêtes et ils sélectionnent les 15 meilleurs du camp pour représenter l'équipe là-bas», explique leur entraîneur et père d'Oliviane, Maxime Dubé. L'équipe, baptisée les Rattlesnakes AAA, regroupe ainsi une élite appelée à affronter des formations

provenant des États-Unis et d'ailleurs au Canada.

Les deux Nord-Côtières ne sont pas étrangères à ce type de sélection. L'an dernier déjà, elles avaient été retenues pour un événement similaire, qui se déroulait alors à Edmonton. Cette nouvelle convocation confirme leur progression constante et leur place parmi les joueuses prometteuses de leur génération.

Évoluant principalement avec des équipes masculines durant la saison régulière, une réalité fréquente dans la région, Oliviane Dubé et Justine Paquet portent les couleurs des Vikings de Baie-Comeau en catégorie M15 BB. Elles jouent également avec une formation féminine M15 AA lors de certains tournois.

Pour Maxime Dubé, cette sélection revêt une importance particulière dans un contexte où les occasions sont limitées pour les jeunes filles sur

la Côte-Nord. «Les filles jouent avec des garçons, ce n'est pas la même ambiance, ce n'est pas la même dynamique. Elles ont du plaisir à jouer ensemble», souligne-t-il.

Le tournoi en Floride offrira ainsi aux deux adolescentes une rare occasion de compétitionner exclusivement entre filles, tout en se mesurant à certaines des meilleures joueuses de leur calibre au pays et aux États-Unis.

«C'est sûr qu'en se présentant au camp de sélection, elles avaient encore l'espoir de représenter l'Est du Canada. Elles étaient contentes d'avoir été choisies à nouveau», ajoute l'entraîneur.

Aucune préparation formelle n'est prévue avec l'équipe avant le tournoi, les joueuses étant appelées à se retrouver directement sur place. Elles ont toutefois l'occasion de tisser des liens au fil de différents tournois estivaux.

Oliviane Dubé et Justine Paquet sont les seules représentantes de la Côte-Nord à avoir été sélectionnées cette année, un accomplissement qui témoigne de leur talent et de leur détermination à se démarquer malgré l'éloignement des grands centres.

Le tournoi majeur de hockey féminin en Floride en mai 2026 se nomme The Battle at the Beach, une compétition élite de la Rose Series qui se tiendra à Ft. Lauderdale.



TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION MOBILE GRATUITE.

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play



Road Trip Côte-Nord : « ENTRE NATURE ET DÉMESURE »

Chers partenaires,

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons le retour de notre magazine de promotion touristique Road Trip Côte-Nord : Entre nature et démesure, qui en sera déjà à sa sixième édition.

Au fil des ans, cette publication s'est imposée comme une référence pour inspirer et guider des milliers de Québécois dans la planification d'une escapade inoubliable sur la Côte-Nord. Conçu avec rigueur et créativité par notre équipe rédactionnelle, le magazine met en valeur les attraits, les expériences et les entreprises qui font la richesse et la singularité de notre région.

Distribué à 60 000 exemplaires dans des lieux publics très fréquentés à travers le Québec, encarté dans le Journal de Montréal et le Journal de Québec, et largement diffusé dans les points stratégiques de la Côte-Nord, Road Trip Côte-Nord constitue un outil de visibilité incontournable pour les entreprises touristiques.

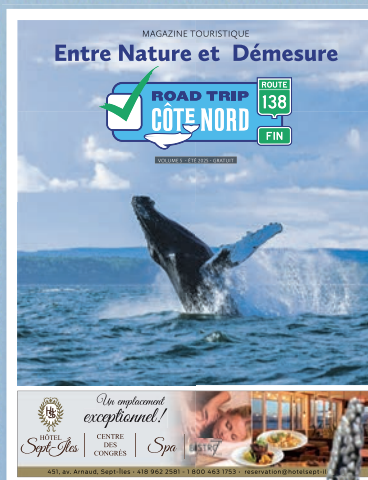
Cette sixième édition est rendue possible grâce à l'appui fidèle de nos partenaires locaux. Nous vous invitons dès maintenant à réserver votre espace publicitaire et à prendre part à cette campagne de promotion régionale d'envergure, qui contribue concrètement au rayonnement de notre territoire.

Nous vous souhaitons une excellente saison touristique et nous vous remercions de votre confiance.

Cordialement,

Karine Therrien et Martin Thomas
Éditrice et éditeur

DATE LIMITE DE RÉSERVATION
JEUDI 9 AVRIL



**MARTIN
THOMAS**
poste 2228



**STÉPHANE
HOVINGTON**
poste 2219



**ÉMILIE
SAVARD**
poste 2220

POUR RÉSERVATION : 418 589-2090

Accent

Du 18 mars au 08 avril 2026

GRANDE
VENTE
anniversaire

15% À 50%

DE RABAIS SUR LES MEUBLES
ET MATELAS *

*Détails en magasin

c'est la
grande ouverture
du bar laitier Le Frigo!

Des nouveautés sucrées à découvrir!
On vous attend! Au 342, boul. La Salle
418 296-0055



EMS
ELECTRO
MEUBLE SERVICE

APPAREILS MÉNAGERS RÉUSINÉS

À PARTIR **99 \$** À **299 \$** **Meilleur prix en ville!**

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9480

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4644 • Suivez-nous sur



accentmeubles.com