Le Nord
VOTRE accès à l'information

DIEU DU CIEL ! PARMI LES MEILLEURS

MANGEZ ET BUVEZ-EN TOUS ! AMEN

PAGE 16

CENTRE SIDA AMITIÉ

LA CLINIQUE POURRAIT FERMER

PAGE 7

VD VAPE DEPOT
www.vapedepot.ca
LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA
PLUS DE 40 BOUTIQUES au QUÉBEC!
711A, rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664
630, 5e avenue, St-Antoine | 579-634-1002
t201786

CONCOURS Bas de Noël Géant
GROUPE CARBUR
EN COLLABORATION AVEC Le Nord accès à l'information
4 BAS DE NOËL À GAGNER

CANADIAN TIRE Saint-Jérôme
CARREFOUR DU NORD
ST-JÉRÔME
SORTIE 45
AUTOROUTE 15 NORD
450 438-3506
CANVAS
L'art de recevoir vos invités en beauté
"AUCUN FRAIS" AUCUN INTÉRÊT
FINANCEMENT OFFERT
12 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX
Minimum 200$ jusqu'à 499$ avant taxes
OU
24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX
À partir de 500$ et plus avant taxes
Détails en magasin
PN00195-1

Économisez Plus avec

ECONOPLUS

Offez-vous un cadeau!

Profitez de 25%

MÉGA VENTE

de rabais, sur tout en magasin!

Financement disponible



636, boul. des Laurentides St-Jérôme 579-634-6262 econopluselectromenagers.com

10 magasins pour mieux vous servir : Sherbrooke, Québec, Levis, Anjou, Laval, LaSalle, Longueuil, St-Jean, St-Jérôme, Ottawa

Suivez-nous sur

LE CISSS DES LAURENTIDES REMET 28 000 $

CENTRAIDE – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a été le partenaire de la campagne de collecte de fonds au profit des deux organisations Centraide couvrant son territoire : Centraide Laurentides et Centraide Hautes-Laurentides. Le montant amassé est de plus de 28 000$. Grâce à la générosité du personnel du CISSS des Laurentides, durant les 6 semaines de campagne, plusieurs familles et personnes pourront reprendre du pouvoir sur leur vie. Sur la photo, au centre, Mme Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides entourée de Mme Sylvie Gauvin, directrice générale de Centraide Laurentides et de Marilyne Génier, responsable de campagne au CISSS des Laurentides. Derrière elles se trouvent les répondants des directions du CISSS des Laurentides.





UN SOUPER DANSANT PAYANT

PALLIA-VIE – La 2e édition du souper dansant au profit de la Maison de soins palliatifs Rivière-du-Nord a connu un grand succès !

Plus de 350 personnes ont répondu à l'invitation qui avait lieu au Centre communautaire Notre-Dame de Saint-Jérôme.

Dédié à la Maison, le montant de 14 300 $ a été recueilli grâce au travail incroyable de Lyne Piché, de Michel Laflamme et de nombreux bénévoles.

Félicitations et merci du fond du cœur pour votre passion et votre dévouement !

UNE SEMAINE RECORD!

LE NORD – L'équipe du Journal le Nord vous a concocté un cahier spécial sur nos grands entrepreneurs, bâtisseurs de l'économie régionale.

Ce cahier sera disponible dès la fin de la semaine en dépôt dans différents commerces de la MRC de la Rivière-du-Nord.

Avec notre édition régulière et notre cahier Foodies à l'intérieur de votre journal, ce sont 72 pages de contenus des plus diversifiés que nous vous avons préparé.

Bonne lecture !



Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste



VOUS ÊTES PORTEUR DE PROTHÈSES DENTAIRES?

Vos prothèses dentaires doivent répondre à trois critères de base :

1. Vous donner une esthétique naturelle qui met votre sourire en valeur.
2. Améliorer votre mastication
3. Permettre une phonétique adéquate.

SERVICES OFFERTS

Prothèses dentaires complètes et partielles
Conception esthétique personnalisée
Consultation gratuite sur rendez-vous
Réparation-Service 1 heure
Base molle permanente- rebasage
Nettoyage et polissage
Aide sociale et assurance acceptées

>PN00393-6

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE
Service à domicile offert
aux personnes à mobilité réduite

Nissan
L'ÉVÉNEMENT
UN CADEAU POUR VOUS
VOIR PAGE 13
PN00731-1

Portes Ouvertes 28 janvier 2020 de 17h à 20h

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE DE CONSTRUCTION ET D'ENTRETIEN

DÉBUT : 28 JANVIER 2020

ASSISTANCE TECHNIQUE EN PHARMACIE

DÉBUT : 13 MARS 2020

ASSISTANCE À LA PERSONNE EN ÉTABLISSEMENT ET À DOMICILE

BOURSES D'ÉTUDES DISPONIBLES
DÉBUT : 7 JANVIER 2020

SANTÉ, ASSISTANCE ET SOINS INFIRMIERS

DÉBUT : 13 JANVIER 2020

ASSISTANCE DENTAIRE

DÉBUT : 28 JANVIER 2020

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE PERFORMANCE PLUS
cfpperformanceplus.com
450 566-7587, poste 7650
462, avenue Argenteuil,
Lachute (Qc) J8H 1W9
UN + POUR TON AVENIR
Commission scolaire de la Rivière-du-Nord
PN00678



Guide de surf et instructeure de yoga, Pascale Roy Lafontaine a cofondé l'entreprise Écho Aloha à Morin-Heights et offre des cours de SUP et de yoga, ainsi que des retraites d'aventure et camp de surf à l'étranger.



Photos : courtoisie

PASCALE ROY LAFONTAINE

BAROUDEUSE CONTAGIEUSE

Sandra Mathieu – ***Pascale Roy Lafontaine a trimballé son baluchon, sa planche de surf, son SUP et son tapis de yoga dans 1 001 lieux paradisiaques avant de s'installer avec son âme sœur Jonathan Busby à Morin-Heights où elle est devenue maman et a cofondé Écho Aloha, une entreprise qui grandit en beauté! Zoom sur un parcours singulier.***

Vous avez peut-être aperçu cette souriante blonde aux yeux bleus à TV5 puisqu'elle a été choisie par l'équipe de Guides d'aventures au bout du monde pour prendre part à une émission complète et ainsi faire découvrir son métier de guide de surf qu'elle pratique depuis plus de 10 ans. On y découvre une femme à l'énergie contagieuse qui aime plus que tout partager sa passion avec ses clients et bien sûr son conjoint et sa mignonne Maïla, déjà adepte de surf (elle en est déjà à son 6e camp à l'étranger!).

Pascale se décrit comme une téméraire qui n'a jamais attendu après personne pour aller au bout de ses rêves. *« J'ai toujours foncé et voulu prouver que j'étais capable de repousser mes limites, lance l'athlète de 38 ans originaire d'Abitibi. C'est comme si je n'avais pas eu la chip de la peur à la naissance. Début vingtaine, j'ai décidé d'explorer seule le Costa Rica où j'ai appris l'espagnol et je suis tombée en amour avec le surf… J'en suis devenue accro. Ça m'a permis de connecter avec moi-même et avec l'environnement. C'est un peu plus tard en arrivant pour la première fois à Hawaii que j'ai appris l'humilité, et que j'ai compris que l'océan méritait mon respect. Ici, si on n'apprend pas à être humble, l'océan va nous le remettre en pleine face. »*

Pour Pascale, le yoga est un parfait complément aux sports qu'elle pratique et il apporte la flexibilité, la force, l'amplitude et la concentration et permet de se déposer. Elle s'y intéresse depuis plusieurs années, elle cumule les formations depuis 2011 et est une ambassadrice Lolë. *« Le yoga calme l'esprit et permet de focusser sur le moment présent tout comme le surf et le SUP. »*

Ses études universitaires (baccalauréat et maîtrise) en communications humaines et ses années à titre d'enseignante dans le domaine ne sont pas étrangères à son intérêt pour l'autre et la bienveillance qui la caractérise dans tout ce qu'elle entreprend.

« Toutes ces années d'expérience m'ont permis de mieux saisir les gens, leur non verbal, leur énergie, ce qui est indispensable dans mon travail de guide », explique l'entrepreneure et maman qui s'émerveille de voir ses clients dépasser leurs limites et prendre confiance pour tous les aspects de leur vie par la suite.

■ À L'AVANT-GARDE

Il y a près de six ans, peu après avoir rencontré son conjoint, elle plonge à nouveau dans l'inconnu en cofondant Écho Aloha. *« Quand on parlait de notre projet impliquant des planches à pagaie dans les Laurentides, plusieurs ne comprenaient pas. C'est un sport qui évoluait rapidement ailleurs, mais ici on était plutôt les pionniers. »* Qu'à cela ne tienne, ils ont tous deux foncé en créant une entreprise mobile de location de planches à pagaie et de cours variés dans les lacs et piscines laurentiennes, tout en offrant des retraites de surf, SUP, yoga et randonnée à Hawaii, au Costa Rica, au Pérou et au Guatemala.

L'entreprise Écho Aloha et la petite famille se sont plus récemment installées près de la rivière à Morin-Heights sur chemin du Lac-Écho et en plus des nombreux cours et services de location de plus en plus en demande, le duo complice offrira dès janvier 2020 un tout nouveau studio de yoga, Le shed. Plusieurs autres projets sont dans la mire... À surveiller!

■ LE SAVIEZ-VOUS?

Pascale a habité huit ans à Hawaii, deux ans au Costa Rica, six mois au Pérou, six mois en Australie et a fait de nombreux voyages de surf prolongés à travers le monde. Depuis 2009, elle a mené plus de 35 voyages d'aventure. Blessée depuis plusieurs années à l'épaule, Pascale se réjouit de l'opération récente grâce à laquelle elle se sent comme une neuve!



REJET DE LA POURSUITE

LE JUGE RENDRA SA DÉCISION LE 22 JANVIER





***Ève Ménard* – Le 5 décembre, le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher, a comparu au palais de justice de Saint-Jérôme pour la suite des procédures concernant la plainte du Directeur général des élections du Québec (DGEQ) contre lui.**

Selon un témoin présent lors de la comparution, le juge Louis Duguay a pris le temps d'expliquer à Me Robert Brunet, avocat de Stéphane Maher, qu'il exerçait ses fonctions à Montréal et partout à travers le Québec et que, par conséquent, il a entendu parler que très vaguement de la cause actuelle.

Dans un premier temps, l'avocat de Maher insistait sur le fait que son client était victime d'une campagne surmédiatisée.

Toujours selon le témoin présent le 5 décembre, l'avocat du maire soutient que l'ex-conseiller, Mario Fauteux, a fait de la stigmatisation à travers les médias dans un esprit de vengeance.

Du côté du DGEQ, la procureure Me Christina Chabot, a soutenu qu'ils étaient intervenus auprès de Mario Fauteux en lui disant de ne pas sortir dans les médias, mais qu'au-delà de cela, ce n'était pas leur rôle de le faire taire.

Les dossiers présentés par chacune des parties se sont avérés volumineux.

Ainsi, le juge Duguay rendra sa décision, à savoir si la requête est appelée ou rejetée, le 22 janvier prochain.

Rappelons que le 8 octobre dernier, Me Robert Brunet avait déposé une requête en rejet de la poursuite du DGEQ contre son client.

Il demandait l'arrêt des procédures et l'acquittement du maire, prétendant que celui-ci ne pourrait subir un procès impartial.

La comparution du 5 décembre était donc le moment pour Me Brunet de convaincre le tribunal que son client a subi son procès dans les médias et qu'il serait ainsi privé d'une défense pleine et entière.



30E ANNIVERSAIRE DE LA POLYTECHNIQUE

LES FEMMES S'UNISSENT POUR COMMÉMORER L'ÉVÈNEMENT

Ève Ménard - ***Le 6 décembre dernier, à midi, quelques dizaines de femmes se sont rassemblées à la Place de la Paix à Saint-Jérôme pour souligner le 30e anniversaire de la tuerie à l'École Polytechnique. L'évènement était organisé par le Comité Local d'Action Féministe composé de la Maison d'Ariane, le Centre de femmes les Unes et les Autres, CALACS l'Ancrage, le Cercle des fermières Saint-Lucien, le Coin Alpha et Droits et Recours Laurentides. Suzanne Chenier et Denise Brouillard du groupe Amnistie international Saint-Jérôme/Laurentides étaient aussi présentes pour l'occasion.***



Photo : Ève Ménard

Les photos des 14 étudiantes tuées à la Polytechniques déposées en cercle autour des bougies.

ELLES SE SOUVIENNENT

Comme l'a expliqué Mélanie, du Centre des femmes les Unes et les Autres, cette journée de commémoration s'inscrivait dans les 12 jours d'action visant l'élimination de la violence envers les femmes, du 25 novembre au 6 décembre. *« Ça nous permet de faire un bilan des évènements survenus au cours de l'année, de célébrer celles qui luttent pour que cesse la violence faite aux femmes et se recueillir à la mémoire de celles qui ne peuvent plus combattre. »*

La cérémonie a notamment permis d'honorer la mémoire des 14 étudiantes tuées il y a 30 ans. Leurs 14 visages étaient répartis en cercle, au sol, sur une toile bleue. Au centre, des bougies ont été allumées au début des discours. *« Ce jour-là, des filles ont réalisé qu'en étant des femmes, elles pouvaient vivre plus d'embûches, qu'elles devraient se battre. Des femmes ont pris la pleine mesure de la haine à leur égard »*, a souligné Annie, du Coin Alpha. *« On a refusé de nommer l'évènement pour ce qu'il était: une tentative de faire taire les femmes, les empêcher d'être qui elles voulaient, de freiner leur marche vers l'égalité et la liberté »* a ajouté Julie Santerre, de CALACS l'Ancrage.

DE 1989 À AUJOURD'HUI

Il était aussi important de rappeler que la violence continue encore en 2019. *« 30 ans plus tard, les violences à l'égard des femmes, particulièrement celles vivant dans des contextes de marginalisation, persistent et s'accentuent. »* De ce fait, il y aurait eu au moins 1128 femmes ou enfants tués par des hommes, au Québec, depuis le 6 décembre 1989.

Pour clore la cérémonie, le comité de lutte du CALACS l'Ancrage a voulu souligner, en ordre chronologique, les dernières avancées importantes pour les femmes. Du consentement sexuel, en passant par la loi sur l'équité salariale et allant jusqu'à la nomination de Pauline Marois comme première ministre du Québec ou de Valérie Plante comme mairesse de Montréal, l'énumération a permis de jeter un regard positif sur certains moments marquants des dernières années. Il s'agissait donc d'une cérémonie empreinte de discours engagés par des femmes conscientes du passé, réalistes par rapport au présent, mais optimistes pour le futur.

Le slogan scandé en cœur à la fin de la commémoration était le suivant: *« Féministe, tant qu'il le faudra. »*

Multi-Prêts HYPOTHÈQUES AGENCE HYPOTHÉCAIRE
ÉQUIPE ARSENEAULT | LÉVEILLÉ
Un courtier ça travaille dans votre intérêt! **On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT**
Pour tous vos besoins hypothécaires :
✓ ACHAT
✓ REFINACEMENT
✓ CONSOLIDATION

Saint-Sauveur | Saint-Jérôme | Mont-Tremblant
450 565.5732
PN00692-1

LES COUSINS TOYOTA
GRANDE LIQUIDATION
TOUS LES MODÈLES 2019 DOIVENT SORTIR !
>PN00194-1
C'EST L'HEURE TOYOTA

CAMRY 2019
COROLLA HATCHBACK 2019
HIGHLANDER 2019
C-HR 2019
RAV-4 2019
PROFITEZ DU TAUX DE LIQUIDATION DE 0,49%*

* Photo à titre indicatif seulement. Des conditions s'appliquent, taxes et frais en sus. Détails chez votre concessionnaire Toyota Saint-Eustache / Saint-Jérôme. Les programmes de location au détail et de financement à l'achat sont offerts par Toyota Canada inc. et sont conditionnels à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. Taux offert sur les locations sur les modèles Camry. Taux offert en financement sur les modèles Corolla, Camry et Highlander.
Toyota Safety Sense
TOYOTA ST-EUSTACHE 1 866 799-2761
ST-JÉRÔME TOYOTA 1 855 379-8549

SAINT-JÉRÔME

LA CLINIQUE SANTÉ AMITIÉ POURRAIT FERMER



France Poirier – ***Le directeur du Centre Sida Amitié, Hugo Bissonnet soutient que le modèle actuel de la clinique qui vient en aide aux personnes atteintes du sida et d'infections transmises par le sang et sexuellement (ITSS) n'est plus viable.***

« Nous avions le soutien de compagnies pharmaceutiques qui délaissent de plus en plus les programmes de recherches concernant l'hépatite C entre autres. On savait que ça allait arriver un jour mais là il faut trouver un modèle qui nous permettrait de poursuivre notre mandat auprès des clientèles vulnérables », souligne monsieur Bissonnet.

En 2014, on comptait 125 cas déclarés dans la région des Laurentides, en 2018, ce nombre était de 78. Pour la même période, dans l'ensemble du Québec, on observe plutôt une augmentation de près de 20 % des infections. « Nous effectuons le travail d'un CLSC dans notre gestion des ITSS et du sida », soutient le directeur. *« Notre personnel aide environ 1000 patients par année. Une clientèle majoritairement marginalisée et vulnérable. Auparavant, on avait un fonds de roulement de 300 000 $ par année. Mais, en 2020, il n'aura accès qu'à 100 000$ environ »,* estime Hugo Bissonnet. *« C'est sûr qu'on risque de fermer. Ça fait des années que je dis au gouvernement que les compagnies pharmaceutiques vont bientôt arrêter de nous financer. Je ne vois pas comment le réseau de la santé serait capable d'absorber nos 5000 consultations annuelles du jour au lendemain. »*

UNE DEMANDE AU CISSS

Hugo Bissonnet, directeur général du Centre Sida Amitié, a fait une demande au Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides afin qu'on assure le financement complet pour la clinique. *« De notre côté, nous continuons des projets pour aller chercher du financement. Ce que nous demandons, c'est pour assurer le roulement de la clinique. Nous voudrions aussi une infirmière praticienne spécialisée. On veut s'assurer d'un partenariat fonctionnel. On espère une discussion constructive »*, a-t-il ajouté. Il attend une réponse d'ici le 16 décembre.

SAINT-JÉRÔME

LA VILLE SE MODERNISE AVEC UN TOUT NOUVEAU SITE WEB!



Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme et Érik Bak, conseiller municipal mandataire à la qualité des services et à la participation citoyenne.

Photo : courtoisie

Dans son élan de modernisation, Saint-Jérôme lancera le 12 décembre prochain un tout nouveau site Web qui répondra davantage aux besoins de ses citoyens.

« Le nouveau site Internet se veut à la hauteur de la cité de possibilités qu'est Saint-Jérôme. Je suis fier de présenter à la population cet outil au goût du jour développé pour elle. Le site Internet permettra de mieux positionner notre ville en plus d'améliorer les méthodes de communication avec les citoyens afin de mieux les informer », souligne Érik Bak, conseiller municipal mandataire à la qualité des services et à la participation citoyenne.

Ce nouveau site permettra de repérer facilement l'information recherchée grâce à une interface plus graphique et plus intuitive. De plus, un champ de recherche par mots clés facilitera l'accès aux renseignements voulus. Une carte interactive détaillant les particularités du territoire sera aussi disponible.

D'autres nouveautés seront proposées dans ce site, dont un espace habitation qui permettra aux Jérômiennes et aux Jérômiens de consulter de l'information liée à leur propriété, telle que le rôle d'évaluation foncière et l'horaire de collecte des matières résiduelles pour leur secteur.





JEAN-CLAUDE TREMBLAY
JCTREMBLAYINC@MAIL.COM

LES GUIGNOLEUX

Nous sommes à l'aube des festivités, c'est une période de l'année où l'on rivalise d'ingéniosité pour obtenir votre attention, le temps de vous offrir le paradis sans paiement ni condition. Loin est l'époque où les joyeux guignoleux inspirés de l'ancienne Gaule passaient de maison en maison dans les rangs, en chantant et en dansant afin de recueillir vêtements et nourriture pour les pauvres gens !

Selon L'encyclopédie de l'Agora, la guignolée est une dérivation de « au gui l'an neuf », mots prononcés par les druides lors de la cueillette du gui. On y apprend que le gui, cette plante sacrée pour les Gaulois, était un symbole d'immortalité puisqu'elle demeurait bien verte sur les chênes plutôt sombres quand venait l'hiver. Qu'à cela ne tienne, la tradition existe peut-être encore sous une autre forme, mais je suis toujours fasciné de constater que chaque année, les demandes de denrées doivent rivaliser et avec les publicités qui incitent à se procurer la toute nouvelle télé HD.

C'est peut-être juste moi, mais cette dichotomie sociale, celle où l'on nous présente un à la suite de l'autre, et sans gêne, des messages publicitaires aux extrêmes de l'axe « pauvreté-richesse » me rends mal à l'aise. Je parle de ces 30 secondes de pub dans lesquels on nous explique que des familles de chez nous n'ont pas de quoi se nourrir, et des 30 subséquentes où l'on se sent presque mal de ne pas conduire la dernière voiture de luxe. Généralement, on peut aussi entendre peu de temps après, une pub de syndics de faillite qui nous rappellent à quel point ils sont là pour nous aider avec nos dettes.

■ LES QUÉBÉCOIS PRÉVOIENT DÉPENSER DAVANTAGE CETTE ANNÉE

Un gros 503 $ de dépenses pour la période des fêtes pour être exact. « Doit-on rompre avec nos traditions pour éviter l'endettement ? » titrait TVA Nouvelles. Quelle question fataliste et saugrenue, comme si dépenser jusqu'à ce que mort du crédit s'en suive était une tradition ancestrale. La surconsommation est un phénomène relativement récent et il ne faut quand même pas tout mettre dans le même panier. Entre un jouet en bois fabriqué par le grand-père et 500$ de « cossins » en dessous du sapin, il me semble qu'il y a un juste milieu et qu'on s'est grandement perdu en chemin !

■ ENVIRON 49 % DES QUÉBÉCOIS STRESSÉS PAR LE MAGASINAGE DES FÊTES

C'est ce qui ressort d'un Sondage Léger commandé par le Conseil canadien du commerce de détail. Je n'ai même pas de commentaires à faire tellement je suis par terre. Par contre, je vais vous partager ce que j'ai lu pas plus tard qu'hier sur les réseaux sociaux : « je suis maman mono parentale et perdue mon emploi – mon seul souhait est d'offrir à mes 3 enfants un repas spécial de noël pour qu'ils ne s'inquiètent pas, savez-vous où je pourrais avoir des dons de nourriture ? ».

Des messages similaires à celui-là, j'en ai vu des tonnes, de quoi brailler sa vie. Des pertes d'emploi, des maladies, du monde qui veut seulement se nourrir, d'autres qui veulent juste passer les fêtes en famille avant de mourir. Ça fait mal, c'est l'autre côté de la médaille, et c'est en plein dans notre cour, pour ne pas dire dans notre face. Disons qu'après ça, on devrait se garder une petite gêne avant de partager notre « stress de magasinage ».

Non, cette chronique ne se veut pas une apologie au « Grincheux qui voulait gâcher Noël », mais plutôt un appel à la pleine conscience, à la générosité, et à la solidarité humaine. Je ne dis pas d'arrêter d'offrir des cadeaux ou de s'empêcher d'acheter le dernier « i-machin ». Je dis juste de prendre conscience de ce qu'il y a aux alentours, et de garder en mémoire que l'acte de « guignoler » ne devrait pas arriver qu'une fois par année : c'est 365 jours que les gens ont besoin de nourriture, de chaleur humaine et de dignité. Dites-vous que le cadeau le plus important que vous ne pourrez jamais vous offrir est celui de donner à autrui - enseignez-le ensuite aux plus petits et vous aurez assurément une vie bien remplie.





Exclusivité TAU d'Italie

Confitures biologique



Wow! 3.99$ 230 g

Lait d'avoine biologique



2/5$ 1 L

Provolone biologique
vieilli 18 mois (Exclusivité TAU Canada)



3.99$ /100 g

39.99$ /kg

Eau de source gazéifiée naturelle



3/3.49$ /1 L

Produit du Québec

Banane - *Équateur*



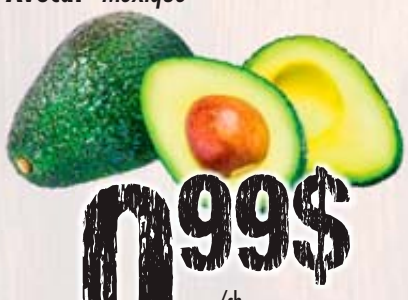
0.49$ /lb

Brocoli - *États-Unis*



2/3$

Avocat - *Mexique*



0.99$ /ch.

Patate douce - *États-Unis*



1.49$ /lb



Parmesan biologique (vieilli 24 mois)

3.99$ /100 g

39.99$ /kg

Croustilles naturelles
142 – 220 g

2/4$





Jambon tranché biologique 125g

Pâté de foie et Pâté de campagne biologique 150g

3.99$

Barre de protéines germées
62 – 64 g

2/4$





Déodorant, rince-bouche ou dentifrice

2/1$

Propolis d'abeille



11.99$ 30 ml

15.99$ 100 capsules

Anti-rhume

5.99$ 30 liqui-gels





L'huile d'olive extra-vierge biologique
Pays d'origine de la Grèce



29.99$ /3L

5000 pts

Thon Listao Sauvage
142g



3.49$ /ch.

1000 pts

TCM collagène marin et sel exogenous
129g

Format boni exclusivité TAU



NOUVEAU

2000 pts

Huiles végétales 250ml
Huiles essentielles 15ml -30ml
Sels de bains 120g - 300g



1000 pts

Coupon Rabais
Discount Coupon

5000 Points Bonis
Bonus Points

Valide du 12 au 18 décembre 2019
Valid from December 12th to the 18th, 2019

Code: 0000000010050

À l'achat de 50$ ou plus.
With any purchase of 50$ or more.

L'offre s'applique au total des achats d'une seule transaction, après rabais et avant taxes sur présentation d'un coupon et d'une carte valide. L'offre est seulement valide chez Les Marchés Tau Blainville. 1 coupon par personne. - This offer is applicable to the total of one transaction, after rebates and before taxes. A valid coupon and card is required. Offer can only be redeem at Les Marches Tau Blainville. 1 coupon per client.

BLAINVILLE

1325, boul. Michèle-Bohec
J7C 0P8 450 433-1978

Prix en vigueur à la succursale de Blainville seulement

Spéciaux en vigueur du 12 au 18 décembre 2019

WWW.MARCHESTAU.COM

HEURES D'OUVERTURE
BLAINVILLE, BOISBRIAND, ST-LÉONARD, LAVAL, POINTE-CLAIRE
LUNDI-VENDREDI: 9H À 21H
SAMEDI ET DIMANCHE 9H À 19H
SAINT-DENIS:
LUNDI-MERCREDI ET SAMEDI: 9H À 19H
JEUDI-VENDREDI: 9H À 21H DIMANCHE: 10H À 19H

PN005241

>PN00676

Supercentre Walmart

ATTENTION!



Découvrez notre **côté frais** à votre **SUPERCENTRE WALMART DE SAINT-JÉRÔME**



1030, boul. du Grand-Héron
Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 21 h
Ouvert le samedi et dimanche de 8 h à 17 h
450 438-6776

Magasinez en ligne, **cueillette GRATUITE* au magasin†.** Walmart.ca

*Sur les articles admissibles. Commande minimum de 25 $ (avant les taxes).
†Certaines exclusions s'appliquent.

Portrait d'organisme de la région

Le Book humanitaire au service des personnes dans le besoin



Ève Ménard - Fondé en 2013 par Rachel Lapierre, le Book Humanitaire relie les gens de cœur aux gens dans le besoin, que ce soit un itinérant qui n'a pas de bottes, une dame qui ressort d'un refuge de violence ou encore un réfugié de guerre. L'an passé, l'organisme a réalisé un impressionnant total de 48 500 bonnes actions.

De l'Inde à Saint-Jérôme

Ça fait déjà 29 ans que la présidente et fondatrice, Rachel Lapierre, fait des voyages humanitaires. Depuis 10 ans, elle va notamment à Calcutta, en Inde, 3 à 4 fois par année. *« On aide les gens de la rue. On donne des soins, on donne à manger, on donne des vêtements, on construit des abris. En mars prochain, on va peinturer un refuge pour les jeunes filles qui sont sorties de la prostitution ou de la traite. »* Elle invite les gens à se joindre à elle via son organisme. *« N'importe qui qui veut s'inscrire, je l'amène. Parce que je suis comme eux, je suis bénévole »*, ajoute-t-elle.

Après avoir voyagé partout dans le monde, Rachel Lapierre a aussi voulu aider sa région, d'où l'idée de créer le Book Humanitaire. La particularité de l'organisme est que personne n'y est rémunéré. Ce sont uniquement des bénévoles. Rachel Lapierre m'explique qu'ils sont 24 permanents, mais beaucoup plus via les réseaux sociaux. *« On travaille beaucoup les médias sociaux. Lorsqu'on a besoin de quelque chose et qu'on ne l'a pas, on fait un post. Admettons qu'il y a 15 000 personnes qui le voient, parmi ceux-ci, il y a quelqu'un qui va dire « moi je vais l'aider ».*

« Quand on s'y met, il n'y a rien d'impossible »

La présidente et fondatrice est fière de la réussite de son organisation, surtout étant donné que dans la plupart des organismes, il y a des frais et des salaires. *« Les gens me disaient que ça ne fonctionnerait pas seulement avec du bénévolat. Quand on s'y met, il n'y a rien d'impossible »*, affirme Rachel Lapierre.

Quelle satisfaction tire-t-elle de son implication? *« Quand on s'achète un nouveau chandail ou une nouvelle voiture, on est content entre une journée et deux semaines. Mais quand on fait de bonnes actions, ça nourrit l'âme. Moi je me dis qu'on vient au monde tout nu et qu'on part tout nu. La différence, ce sont nos souvenirs, c'est ce qu'on a fait de notre passage. Une bonne action peut en déclencher dix autres et c'est comme ça que tu peux changer le monde. »*

Pour le temps des fêtes, le 21 décembre prochain, le Book Humanitaire servira 550 repas à des personnes démunies. Puis, le 29 décembre, l'organisme sera présent à la Maison du Père à Montréal, qui accompagne les hommes en situation d'itinérance. Il y aura aussi les paniers de Noël et le jumelage des personnes qui veulent s'impliquer avec des familles démunies de la région.

Le Book Humanitaire complète aussi une nouvelle application intitulée *« Book ta bonne action »* qui permettra à tout le monde, n'importe où dans le monde, de faire sa bonne action, la partager et l'accumuler comme point. *« On va pouvoir vraiment agrandir notre réseau »*, conclut fièrement Rachel Lapierre.

lebookhumanitaire.com







Photo: Courtoisie

De gauche à droite: Cynthia Assante, Guylaine Lemire, Lucie Martineau, Linon Baillargeon, Claude Meunier, Michel Gareau, Alexia Huot, Annie Bélanger, bénévole.

Buffet des continents de Saint-Jérôme

La chaîne récolte 3 086 kg de denrées!

(E.M) - Le 2 décembre dernier avait lieu l'événement annuel « Donnons au suivant! » au Buffet des Continents de Saint-Jérôme. Le restaurant y invitait des gens à venir dîner gratuitement en échange d'un minimum de cinq denrées non périssables.

La collecte s'est avérée un franc succès étant donné que plus de 1030 repas ont été servis et 3 086 kilogrammes de denrées ont été amassés. Il s'agit d'une augmentation de 22% comparativement à l'année dernière. Grâce à cette initiative, Moisson Laurentides pourra redistribuer ces denrées aux 101 organismes desservis dans la grande région des Laurentides et la MRC des Moulins, de Lanaudière.

Des événements semblables ont aussi eu lieu dans neuf autres établissements Le Buffet des Continents dans différentes régions du Québec.

La collecte de denrée est une tradition qui semble bien ancrée pour le personnel, la direction et la clientèle de la chaîne.

Moisson Laurentides souhaitait remercier les nombreux bénévoles présents le 2 décembre dernier ainsi que l'équipe du Buffet des Continents pour leur engagement pour la cause de la faim. L'organisme croit fermement qu'aider à nourrir les gens permet d'alléger leur esprit et d'alimenter leur corps afin que ces personnes soient en mesure d'accomplir leurs succès quotidiens. Moisson Laurentides rappelle que la pauvreté n'est pas un choix de vie et que pour de multiples raisons, n'importe qui peut se retrouver en situation de vulnérabilité.

Activité « *Donnez au suivant* »

Le Coffret remercie le journal!

(E.M) - Olga Tsegelnyk, adjointe à la direction à l'organisme Le Coffret, a tenu à remercier, via une lettre, l'équipe du Journal Le Nord pour son activité « Donnez au suivant » qui a eu lieu au Cinéma Carrefour du Nord le 1er décembre dernier.

Vous nous avez donné une quarantaine de paires de billets pour la présentation en exclusivité du film PLAYMOBIL du 1er décembre 2019, manifestant ainsi votre soutien à notre mission dans la région.

Le COFFRET est un organisme à but non lucratif, qui offre une aide aux familles démunies principalement issues de l'immigration. Très souvent, il s'agit de familles avec plusieurs enfants qui désirent s'intégrer dans la société d'accueil. Cette activité a donc permis d'assurer la participation d'une cinquantaine d'enfants immigrants à une demi-journée au Cinéma Carrefour du Nord. Ils ont reçu du maïs éclaté et du délicieux chocolat chaud fourni par vos partenaires. Lors de cet évènement, nous avons observé des enfants heureux et nous avons reçu que des commentaires reconnaissants de nos clients.

La participation, même minime, dans les activités culturelles par les familles immigrantes permet aux enfants de se rapprocher de la communauté, de bâtir des liens sains dans une ambiance agréable, pleine de plaisir et de joie.

Nous vous adressons donc, nos plus chaleureux remerciements et tenons, également, à vous préciser que votre générosité change de façon concrète la vie d'enfants démunis.



Photo: Ève Ménard

Une famille présente au cinéma le 1er décembre dernier.





NISSAN

Innover pour exalter

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY MC

L'ÉVÉNEMENT

UN CADEAU POUR VOUS

TAUX AUSSI BAS QUE

0%* SUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS SUR APPROBATION DE CRÉDIT

OU

OBTENEZ JUSQU'À

6000$+ DE RABAIS AU FINANCEMENT / LOCATION À TAUX STANDARD SUR AUTRES MODÈLES SÉLECTIONNÉS (LE MONTANT DE 6 000 $ S'APPLIQUE SUR LE MURANO PLATINE 2019.)



ROGUE 2020

AVEC : • APPLE CARPLAY[MD1] • CAMÉRA DE MARCHE ARRIÈRE[2] • SYSTÈME DE FREINAGE D'URGENCE INTELLIGENT[3] • SYSTÈME D'AVERTISSEMENT SUR L'ANGLE MORT[4]
ET PLUS ENCORE

LOUEZ LE **ROGUE S 2020 À TRACTION AVANT**

POUR **299$≠** PAR MOIS, PENDANT **64 MOIS**.

VALEUR AU DÉTAIL DE **29 128$**

INCLUT LE RABAIS À TAUX STANDARD DE 2 000 $

AVEC **0$** EN COMPTANT INITIAL

Belvedere NISSAN

LA MEILLEURE OFFRE NISSAN DES LAURENTIDES

VOUS OFFRE

UN CONGÉ DE PAIEMENT JUSQU'EN FÉVRIER 2020

+ ON VOUS DONNE 1000$ MINIMUM POUR VOTRE VÉHICULE D'ÉCHANGE

CETTE OFFRE S'APPLIQUE SUR TOUS NOS VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION

Offres en vigueur du 3 décembre 2019 au 2 janvier 2020. **≠ Les offres de location par l'entremise de NCF sont basées sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 100 000 / 106 667 km pour un terme de 60 / 64 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 $ / km.** Le premier paiement et le versement comptant le cas échéant sont requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 $ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Les taxes, immatriculation et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. Les offres de location pour le KICKS / Qashqai / Rogue incluent une contribution du concessionnaire de 0 $ / 550 $ / 550 $ et le rabais à la location à taux standard de 500 $ / 1 500 $ / 2 000 $. * L'offre de location à partir de 0 % jusqu'à 24 mois et l'offre de financement à partir de 0 % jusqu'à 64 mois offertes sur modèles sélectionnés par l'entremise de NCF, sur approbation de crédit. Exemple de financement : Qashqai S à traction avant et boîte CVT 2019, basé sur un prix de vente de 25 463 $, financé à 0 % pendant 60 mois, équivaut à 60 versements mensuels de 424 $, 0 $ en comptant initial ou un échange équivalent. Frais de crédit : 0 $, obligation totale : 25 463 $. Les taxes, immatriculation et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. + Le rabais de 6 000 $ / 2 000 $ / 1 500 $ / 500 $ est applicable au financement à l'achat ou à la location à un taux standard, sur approbation de crédit, uniquement par l'entremise de NCF, d'un modèle Murano Platine 2019 / Rogue S 2020 à traction avant / Qashqai S 2019 à traction avant et boîte CVT / KICKS S 2019. Ce rabais ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné ni à aucune autre offre et il sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. ‡ Cote du segment des VUS sous-compacts de DesRosiers. Comparaison entre le Nissan KICKS 2019 et les plus récents concurrents sur le marché, à l'exception des modèles 2020 et des véhicules hybrides. Comparaison des modèles de base. Consommation de carburant estimative selon l'EPA pour le Nissan KICKS S 2019 : consommation allant jusqu'à 7,7 L / 100 km en ville, consommation allant jusqu'à 6,6 L / 100 km sur route et consommation combinée allant jusqu'à 7,2 L / 100 km. La consommation réelle variera en fonction des conditions de conduite et d'autres facteurs. À utiliser à des fins de comparaison seulement. 1. Apple CarPlay est fourni par Apple Inc. et est compatible uniquement avec certains appareils et systèmes d'exploitation d'Apple. Les appareils, câbles et adaptateurs ne sont pas inclus et doivent être achetés séparément. Des frais standard de données et / ou de communication vocale peuvent s'appliquer, y compris des frais d'itinérance et / ou tous les autres frais facturés par votre fournisseur de services de communication sans fil. Voyez votre concessionnaire pour tous les détails. Apple et Apple CarPlay sont des marques de commerce d'Apple Inc. 2. Il se peut que la caméra de marche arrière ne détecte pas tous les objets. Elle n'élimine pas les angles morts et n'émet aucun avertissement en présence d'objets en mouvement. 3. Le système de freinage d'urgence intelligent ne peut prévenir la totalité des collisions. Il se peut également que le système n'émette pas d'avertissement ou ne freine pas dans certaines situations. Le conducteur doit surveiller la circulation et freiner lorsque nécessaire pour éviter une collision. Consultez le manuel du conducteur pour obtenir des renseignements sur la sécurité. 4. Le système ne remplace pas les bonnes méthodes de changement de voie. Ce système ne prévient pas le contact avec d'autres véhicules ni les accidents. De plus, il se peut qu'il ne détecte pas tous les véhicules ou objets qui se trouvent autour de vous. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez www.choisisseznissan.ca ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent.
© Nissan Canada inc., 2019.

SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER | belvederenissan.com

PN00728-1

Un cirque pour Noël



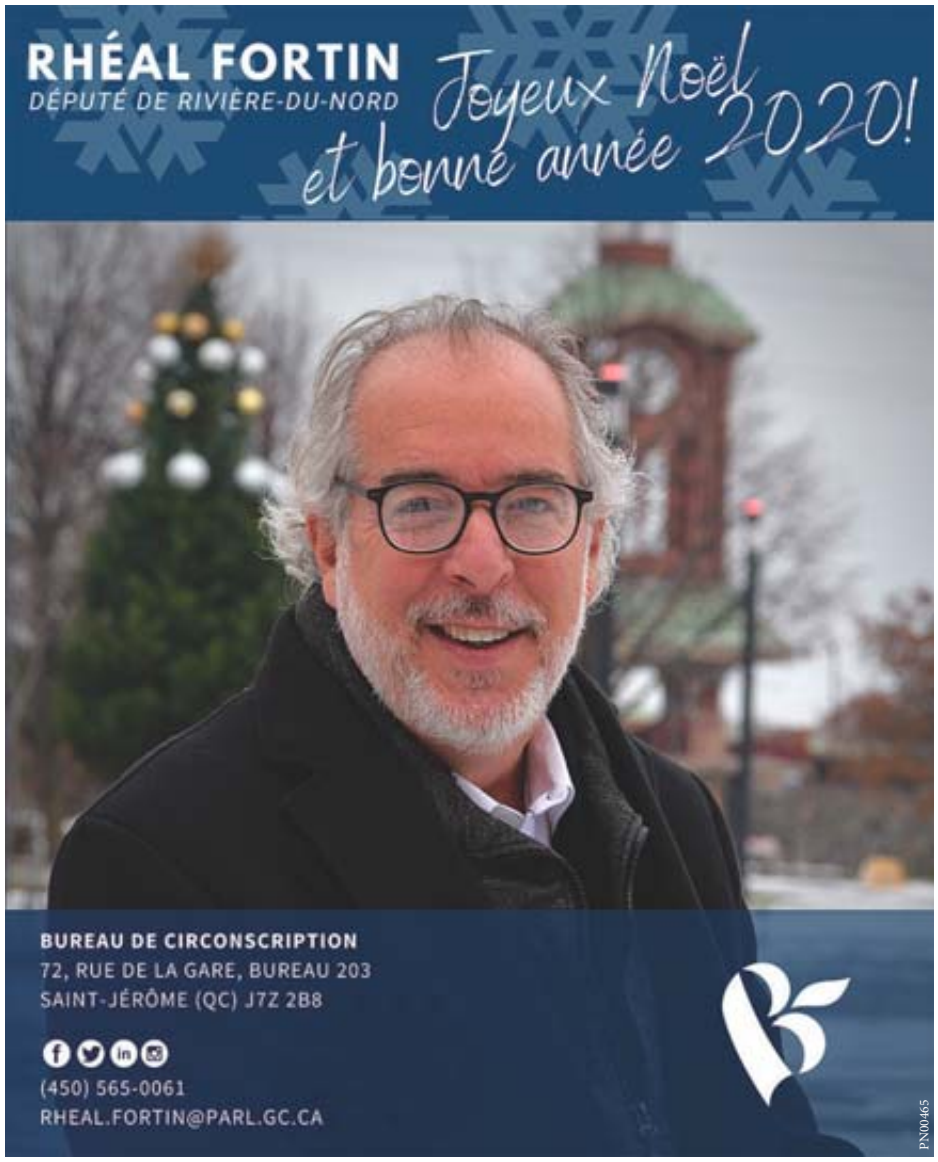
Cette année pour Noël, la Municipalité de Saint-Hippolyte vous invite au cirque! Ce sont les vacances de Noël! Une petite sœur qui adore l'hiver réussit à entraîner son grand frère passionné par les jeux vidéo, dehors pour jouer dans la neige! Acrobatie et jonglerie tout en poésie! Un spectacle de cirque pour toute la famille. Un spectacle hivernal rafraîchissant, unique et réconfortant qui aborde le plaisir de jouer dans la neige! Pour les enfants de 3 à 12 ans et leurs parents.

Le samedi 21 décembre à 13 h au Centre des loisirs et de la vie communautaire de Saint-Hippolyte. Spectacle gratuit, réservations requises : à la bibliothèque ou au 450 224-4137.

Les lutins à la bibliothèque

Le 14 décembre, venez rencontrer les lutins de père Noël à la bibliothèque municipale de Sainte-Sophie et laissez- vous emporter par la magie des histoires racontées. Un livre de Noël sera remis à chacun des enfants présents. Activité gratuite. La première représentation est à 10 h et la deuxième représentation à 11 h 15. Afin de pouvoir répondre à la demande de l'activité, aucun prêt ni retour de livre ne sera réalisé durant l'activité.







Saint-Jérôme

La ville vous offre raquette, ski de fond, marche et patinage!

(E.M) - Outre le ski, l'hiver vous permet de pratiquer de nombreux sports autant en famille qu'individuellement. Découvrez les différentes installations et sites disponibles à Saint-Jérôme pour vous permettre de pratiquer vos activités favorites!

Parc du Lac-Jérôme

Acquis en 2015 par la Ville de Saint-Jérôme, le Parc du Lac-Jérôme s'étend sur 10 millions de pieds carrés, soit l'équivalent du Mont-Royal. Il est accessible à partir du stationnement du parc Multisport, situé au bout de la rue Filion, et son sentier balisé mène jusqu'au lac Jérôme.

L'objectif de la Ville consiste à assurer la conservation et la protection permanente de ce merveilleux territoire, tout en le rendant accessible au public pour des activités comme la raquette, le ski de fond et la marche en hiver. De ce fait, des pistes de ski de fond sont tracées pour la saison. Le sentier fait une boucle de 4 km aller-retour.

Du patin pour tous les goûts

La place des Festivités prendra des airs féériques pour la période hivernale! En plus d'y installer un majestueux sapin de 7 000 lumières, la Ville aménagera un anneau de glace autour de celui-ci pour permettre à la population d'y patiner en plein centre-ville et de profiter du site même en hiver!

Les citoyens pourront donc venir s'y divertir tout au long de la saison froide (si le temps le permet). Des bancs y seront aussi installés pour permettre aux gens d'enfiler leurs patins ou de s'y reposer.

Le parc de la Polyvalente de Saint-Jérôme offre aussi son lot d'installation hivernale. Un anneau de glace éclairé d'une longueur de 0,4 km y est situé et ouvert du lundi au vendredi de 13h à 22h et le samedi et dimanche de 11h à 22h. De plus, on retrouve aussi sur place 3 patinoires de hockey.

Pour connaître l'état de toutes les patinoires et sentiers de ski de fond de la ville, visitez le site suivant: http://www.vsj.ca/fr/etat-des-patinoires-glissades-sur-tubes-et-sentiers-de-ski-de-fond.aspx







Dieu du Ciel!

« Manger et buvez-en tous »

Ève Ménard - Le vendredi 6 décembre avait lieu le lancement du collectif de recette intitulé « Mangez et buvez-en tous - Recettes à base de bière de microbrasseries » à la Microbrasserie Dieu du ciel à Saint-Jérôme.



Photo : Ève Ménard

Frédéric Lacroix, chef exécutif au Dieu du Ciel et Sylvain Perron, éditeur chez Klorofil.

Il s'agit du 7e collectif de recettes publié par la maison d'édition Klorofil et son éditeur, Sylvain Perron. Ce nouveau livre rassemble près d'une soixantaine de recettes utilisant des bières produites par des microbrasseurs canadiens.

Une recette de Saint-Jérôme

Pour faire la promotion du collectif, Sylvain Perron fait cinq microlancements, dont un au Dieu du Ciel, microbrasserie participante. Le chef exécutif de l'endroit, Frédéric Lacroix, nous a reçus chaleureusement en nous concoctant même une adaptation de sa marinade Jerk qui se retrouve dans le livre. Un délice! *« Cette recette remonte au moment où j'ai eu la chance de travailler aux Îles Caïmans. Un de mes cuisiniers, Braxley Campbell, un vieux Jamaïcain installé aux îles depuis plusieurs années, m'a nourri pendant un an et demi de son fameux Jerk. Je vous offre ici ma version de sa recette! »*, écrit Frédéric Lacroix en page 43. Il nous avoue qu'il a longtemps insisté pour que le cuisinier jamaïcain lui remette le secret de ce délicieux mets et que c'est uniquement avant son départ pour le Québec qu'il a eu l'honneur de retranscrire les étapes de préparation.

Le chef s'est assis de longues minutes à notre table pour nous raconter son histoire et son parcours, les yeux étincelants de passion. Aujourd'hui âgé de 39 ans, il est entré dans le métier très jeune alors qu'il a eu la chance de s'établir aux Îles Caïmans et y développer ses connaissances dans un restaurant mexicain pendant un an et demi. C'est seulement une fois de retour au Québec, qu'il a suivi une formation à l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ) pour parfaire ses apprentissages et avoir un diplôme. Depuis maintenant 2 ans, il est chef exécutif pour les deux établissements de la microbrasserie Dieu du Ciel. *« Je travaille 3 jours à Montréal et deux jours ici. Je m'occupe du personnel, je m'occupe du menu, je teste les menus. J'ai la partie le fun du métier! Mais j'adore cuisiner et je m'ennuie quand même de faire le service »*, souligne-t-il.

Un travail complexe et de détails

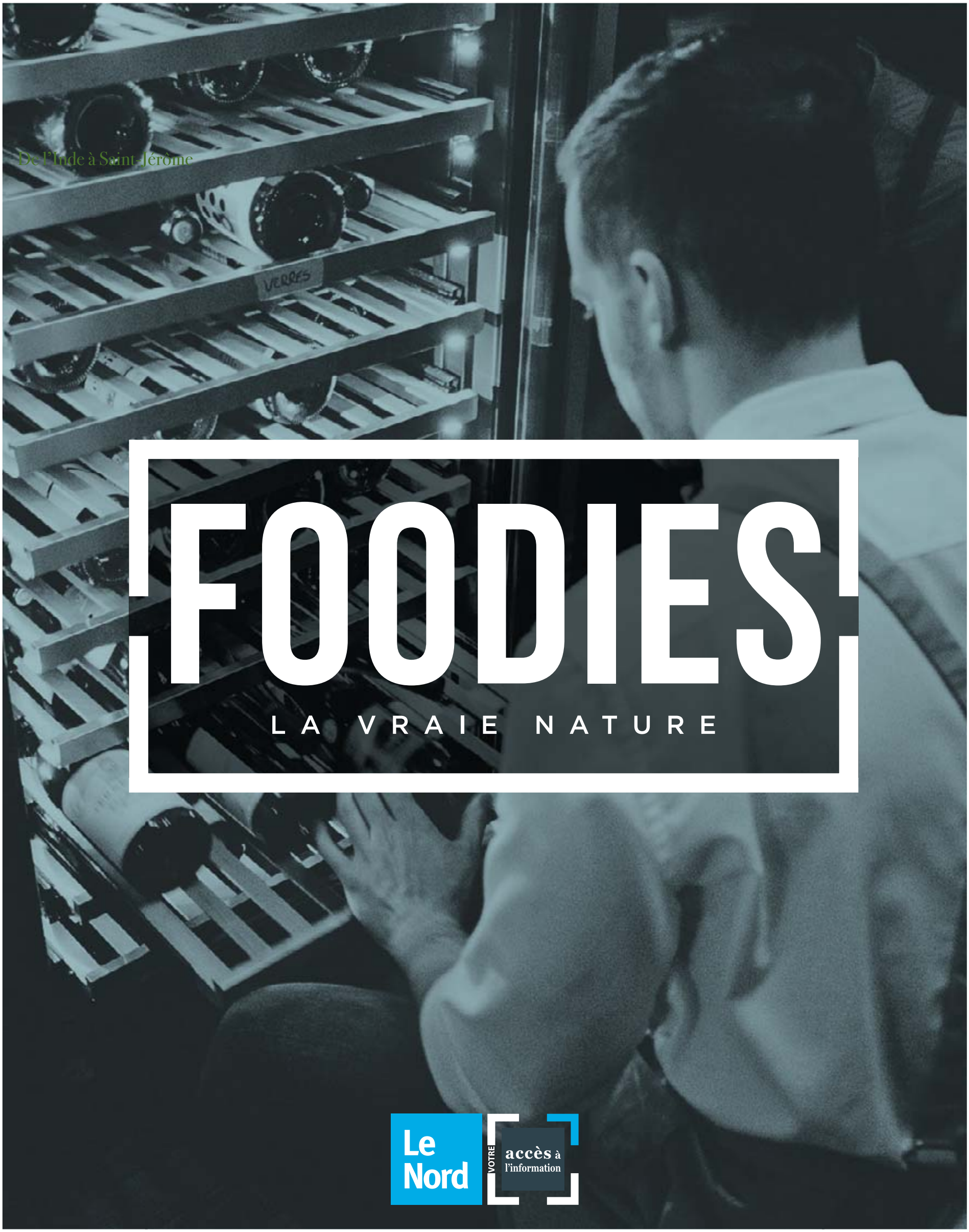
Sylvain Perron, natif de Chicoutimi, nous explique son concept et son rôle : *« J'ai envoyé une invitation à une centaine de microbrasseries partout au Canada et ceux qui répondaient présents, envoyaient une recette réalisée avec une de leur bière. Sur les 60 microbrasseries, il y a en a une quarantaine qui proviennent du Québec. Je m'occupais de la mise en forme, de la mise en page et de la correction. Aussi, on testait la recette pour s'assurer qu'elle était à point, savoir s'il manquait quelque chose. »*

Sylvain Perron se définit en premier lieu comme un éditeur, mais cela n'empêche qu'il adore cuisiner et aime la bière. Il s'agissait donc d'un mix parfait! Il nous explique tout de même que réaliser un collectif de recettes relève d'un travail complexe qui s'est échelonné sur 20 mois. *« Un chef peut réunir 80 recettes, les mettre sur papier, les faire cuisiner et les photographier à l'intérieur de deux semaines. Dans un collectif, je dois contacter chacun des chefs pour chaque recette. Ce n'est pas un chef qui a 80 recettes, ce sont 80 chefs qui fournissent chacun une recette. »*

Le collectif de recette « Mangez et buvez-en pour tous » est donc le fruit de nombreux mois de travail et d'un souci du détail remarqué chez son éditeur. Il est en vente depuis le 4 décembre dans les librairies partout au Canada.

Il est aussi possible de l'acheter en ligne à l'adresse suivante: https://klorofilcollection.weebly.com/store/p11/recettes.html





FOODIES

LA VRAIE NATURE

Le Nord
VOTRE accès à l'information

metro PLUS Famille Thibeault

À : Vous

DE : Famille Thibeault

5000$ EN CHÈQUES-CADEAUX*

40 LOTS DE 125$ À GAGNER

COUPON DE PARTICIPATION

NOM :

TÉL. :

COURRIEL :

Du 23 novembre au 23 décembre. *Détails en magasin.

PROFITEZ DE NOTRE SERVICE DE TRAITEUR metro



Complice de votre événement

Que vous planifiiez une rencontre d'affaires, une fête d'enfants, une grande célébration ou une soirée entre amis, les chefs du service de traiteur sauront concocter pour vous et vos invités une table haute en couleur et en saveur.

Consultez notre menu en ligne et passez votre commande en magasin !

https://www.metro.ca/traiteur-en-ligne

La famille Thibeault vous souhaite de *Joyeuses Fêtes!*

430, rue Mgr Dubois ***Saint-Jérôme*** *Ouvert tous les jours de 8h à 22h* ***450 432-3433***	***2380, boul. Sainte-Sophie*** ***Sainte-Sophie*** *Ouvert tous les jours de 8h à 22h* ***450 436-3476***	***633, boul. des Laurentides*** ***Saint-Antoine*** *Ouvert tous les jours de 8h à 22h* ***450 431-7353***	***1260, boul. Curé-Labelle*** ***Blainville*** *Ouvert tous les jours de 8h à 22h* ***450 435-1279***

Les multiples visages de la restauration

RETOUR AUX SOURCES, TRADITIONS, AUDACE

Les Laurentides fourmillent de lieux extraordinaires, des restaurants qui ont fait leur marque jusqu'aux nouveaux projets culinaires créatifs, audacieux, qui ont à cœur les produits locaux, la fraîcheur des aliments, le mariage des goûts et des textures et la singularité du concept.

Dans ce cahier Foodies le journal vous invite à découvrir plusieurs de ces nouveaux visages de la restauration laurentienne mais aussi redécouvrir ceux qui ont marqué l'histoire. Du paradis des fromages d'ici et d'ailleurs en compagnie de Yannick Achim à la boulangerie-pâtisserie artisanale Deux gars dans l'pétrin on parlera aussi de l'authenticité du métier ainsi que du respect des traditions.

Sans oublier la microbrasserie enracinée et audacieuse Dieu du Ciel!

Un survol avec Nicolas Quinto, le sommelier du restaurant l'Épicurieux à Val-David qui s'est lancé à la conquête de l'importation privée avec son agence Contre vins et marées. Une exploration des vins natures, un retour aux sources.

Après une visite chez les nouveaux entrepreneurs en restauration, ceux qui bouillonnent de créativité et nous propose des projets novateurs, partons à la découvertes de ceux qui encouragent et aident les gens à cultiver leur autonomie alimentaire, foulons les nouveaux sentiers des fervents d'alimentation consciente, ceux qui explore les savoirs anciens, l'importance de la connexion autant avec les aliments en soi, leur provenance et l'interaction entre les nutriments, que l'écoute du corps et l'environnement autour d'un repas.

Bonne découverte !
L'équipe de rédaction





ENTRE VUE

Boulanger selon la tradition

DEUX GARS DANS L'PÉTRIN

Photo : Courtoisie



L'artisan boulanger Lionel Ducreau.

***Martine Laval* — Deux gars dans l'pétrin, c'est la boulangerie-pâtisserie artisanale et le café de quartier sympathique du centre-ville de Saint-Jérôme. Pour faire un clin d'œil à son père qui lui a tout appris du noble métier d'artisan boulanger, Lionel Ducreau offre quotidiennement des pains pétris avec passion et des produits faits maison depuis le printemps 2014.**

Né dans la farine

Avec un papa boulanger, bébé Lionel dans son landau respirait déjà les effluves alléchants du bon pain qui cuit. Les deux mains dans la farine dès l'enfance, il apprend le noble métier à l'adolescence et devient apprenti boulanger avec une formation en pâtisserie. Débarqué au Québec à 30 ans, il travaille auprès des meilleurs boulangers-artisans de Montréal, puis s'installe à Saint-Jérôme où il ouvre sa propre boulangerie-pâtisserie au printemps 2014.

Perpétuer la tradition

Boulangerie-pâtisserie artisanale dans la plus pure tradition française, Lionel utilise des farines locales produites entre autres à partir de grains cultivés et moulus dans les Laurentides. Il emploie des techniques de pétrissage rendant le pain digeste et savoureux, et façonne à la main un large choix de pains et de baguettes.

Un pain qui se démarque chez Deux gars dans l'pétrin est le *« Loupaïs »* ou *« pain du pays »*. À base de seigle, blé intégral, farine de culture raisonnée et fermentée 48 heures, la miche pèse deux kilos une fois cuite! Un pur délice traditionnel qu'il faut commander à l'avance.

Et puis il y a les croissants au beurre, les viennoiseries, les pâtisseries à la vraie crème pâtissière ou crème Chantilly, les tartelettes aux fruits et autres gourmandises, toutes produites sur place avec les meilleurs ingrédients. Un régal pour les yeux et les palais gourmands.

Pour les Fêtes

Passionnés de saveurs authentiques, Lionel et son nouveau complice François qui cumule 40 ans de métier boulangeront des nouveaux pains pour le temps des Fêtes, en plus d'offrir quatre versions de la bûche de Noël. Connaissant leur talent, vous n'aurez jamais rien vu ni goûté de pareil!

Deux gars dans l'pétrin... tout est dans l'amour des bonnes choses et la reconnaissance du noble métier traditionnel.

291, rue Labelle à Saint-Jérôme
450 565-5677
boulangeriedeuxgarsdanslepetrin.ca







Photos : Courtoisie



Photo : Martine Laval





Le paradis des fromages d'ici et d'ailleurs !

FROMAGERIE YANNICK



***Martine Laval* — Authenticité du métier, respect des traditions, incroyable sélection variant selon les saisons et la production artisanale, odeur alléchante… entrez dans la Fromagerie Yannick de Saint-Jérôme, le paradis du fromage!**

Une passion nait

Jeune étudiant en économie, Yannick Achim payait ses études en travaillant dans le monde fromager. Sa passion, ses rencontres avec les producteurs éleveurs du Québec et d'ailleurs lui permettant de comprendre l'élaboration d'un fromage, de la ferme à l'étal, il partage ses connaissances, son expertise et l'amour de son métier et en vient à créer la profession de marchand-fromager, devenue depuis un art dans le monde de la gastronomie.

En 1995, il fait l'acquisition de la Fromagerie du marché située au cœur de Saint-Jérôme, pour la renommer Yannick Fromagerie. Avec aujourd'hui cinq boutiques et une équipe instruite grâce à ses connaissances qu'il partage afin que la clientèle soit informée sur la provenance, le terroir, les caractéristiques des fromages qu'ils suggèrent, Yannick Achim est désormais une sommité dans son domaine.

Conscience et respect

La particularité du commerce de cet exceptionnel fromager-marchand est qu'il n'est pas acheteur de noms ou d'étiquettes de fromages. Il recherche plutôt la confection la plus typique d'une région, la conscience et le respect dans la production du produit, du pâturage à l'élevage, et de la façon de traiter les animaux jusqu'à la transformation du lait par le producteur.

« Ce qui m'importe c'est de trouver les meilleurs producteurs et artisans, de découvrir les fromages porteurs des traditions et du savoir-faire de leur coin de pays, en Europe comme au Québec », dévoile Yannick Achim.

Ayant reçu la médaille de l'Assemblée nationale à titre de ***« Meilleur fromager-marchand »***, on a reconnu en lui son talent à commercialiser de bons produits, le choix de son circuit de producteurs, et son exceptionnelle mise en marché.

Pour les Fêtes

Création de plateaux de fromages, location d'ensemble à raclette et de caquelons à fondue, ateliers sur les fromages, sont des services offerts chez Yannick Fromagerie, mais s'il est un must à s'offrir, c'est le très beau livre qu'il vient d'écrire, Les fromages… l'art de choisir, de présenter et de déguster. Édité chez Marcel Broquet, la nouvelle édition, l'ouvrage est un bijou de collection pour les connaisseurs, et une inestimable référence pour les amateurs de cet aliment faisant partie intégrante des plaisirs gustatifs. *(Disponible dans les boutiques Yannick Fromagerie, et en librairie au coût de 59,95 $.)*

357, rue Parent à Saint-Jérôme
450 436-8469 | **yannickfromagerie.ca**



photo: courtoisie



JE SUIS UNE **FINE GUEULE**

Vous aimez les mets raffinés, les nuances et la subtilité des saveurs ? Allez-y ! Osez et étonnez ces papilles gustatives qui ne demandent qu'à être comblées.

La Foccacia 2210, boul. Curé Labelle, Saint-Jérôme / 450 432-5325 / restaurantlafocaccia.ca

Adresse fétiche des amateurs de cuisine italienne, le restaurant La Focaccia est le lieu idéal pour toutes les occasions où l'on souhaite se réunir autour d'une bonne table, simple et authentique. Que ce soit pour partager un bon repas à deux ou entre amis, ou encore pour célébrer un anniversaire, La Focaccia vous propose un menu gourmand, composé des plus grands classiques qui ont forgé le monde culinaire de l'Italie au fil du temps.

Lola 45 206, Principale, Saint-SauveurJ0R 1R0 / 450 227-0022 / lola45.com

Le Lola 45 est un petit restaurant de quartier qui nous offre une cuisine du terroir recherchée, travaillée et de grande qualité. Son menu avant-gardiste change selon les saisons et la disponibilité des produits frais, ce qui vous permet, à chaque visite, de vivre une expérience gustative incomparable et ce, plusieurs fois pendant l'année. Vous comprendrez rapidement qu'il y a une réflexion derrière chaque plat qui vous est proposé, le tout fait avec attention et amour comme à la MAISON!!!

Le Rusé Renard Val-David / 819 320-0091 / Mont-Tremblant / 819 681-0091 restaurantleruserenard.com

Pour les amateurs de bonne viande, Le Rusé Renard vous propose un menu style "Grillhouse" avec ses côtes levées, ses populaires Burgers New Yorkais de Boeuf-Chipotle, de Sanglier-BBQ et de Canard-Érable. Le Chef Stéphane saura charmer vos papilles avec son savoureux Rib Steak vieilli 45 jours, son sanglier sauce au porto, ainsi que son délicieux choix de saumon au pesto amande maison. Maintenant un deuxième resto à Mont-Tremblant. Déjeuner style buffet tous les jours et menu midi.















5 À 7 / SORTIE DE **FILLES**

On le sait, les sorties de filles servent, soit à se faire bichonner, soit à jaser des heures durant. Et si on joignait l'utile à l'agréable en ajoutant une bonne bouffe au programme ?

Bistro d'en face 292 rue du Palais, Saint-Jérôme / 450-602-6663 / lebistrodenface.ca / FB

Resto bar in au décor et menu contemporain, où les grillades et plusieurs variétés de succulents burgers sont à l'honneur. Le Bistro d'en face se démarque en ayant la plus grande variété de choix de vins dans les Laurentides, avec la popularité grandissante des gins, vodkas, rhums et whisky, ainsi que des produits québécois. Cette particularité fait du bistro l'endroit idéal pour les 5 à 7. On y retrouve aussi plusieurs artistes musicaux et humoristes à surveiller au courant de l'année.

Microbrasserie Shawbridge 3023, boul. du Curé Labelle, prévost / 450 224-1776 /FB shawbridge

Décompressez du boulot et ce, avant même d'arriver à la maison. Planifiez un arrêt à la Microbrasserie Shawbridge sur le chemin du retour pour un bon moment avec vos proches, car on le sait, quoi de mieux qu'une bonne bière ou un bon verre de vin pour un moment agréable! Pour un parfait duo, vous pouvez profiter de leurs tapas pour grignoter avant l'heure du souper, question de remplir votre petit creux!

APPORTE TON **VIN**

On les surnomme les AVV, ces restos qui s'occupent de la bouffe qui s'accordera parfaitement avec votre vin préféré, vous savez, celui que vous prendrez le soin d'apporter?

Restaurant Chinois 2007 boul. Curé-Labelle / 450 592-6156 / baguettesdor.ca

Le restaurant Les Baguettes d'or est un restaurant de mets chinois à St-Jérôme. Vous y découvrirez une gastronomie hors du commun et abordable. Tous nos plats respectent toutes les saveurs de l'Orient. Il y en a pour tous les goûts et pour toute la famille! Nous vous offrons une expérience inoubliable, avec un service personnalisé et courtois. N'hésitez pas à nous appeler, le service de livraison et pour emporter est disponible pour vous. Vous pouvez aussi apporter votre vin pour agrémenter nos succulents mets chinois.

Sushi Hoshi 500 boul. Des Laurentides, Saint-Jérôme / 450 438 6388/ sushihoshi.ca

Découvrez le monde des sushis, mets chinois et japonais, grâce au concept *« À la carte à volonté »*. Avec un vaste menu, Sushi Hoshi propose un choix diversifié de sushis et de mets asiatiques. On y trouve un délice pour tous les goûts. De plus, c'est un restaurant Apportez votre vin. Pour vivre la meilleure expérience possible, les réservations sont toujours préférables. Cela permet à l'équipe d'assurer une planification et une préparation à la hauteur des attentes. Sushi Hoshi, une expérience à vivre dans les Laurentides !

TRAITEURS

Quand vous voulez que cela goûte maison mais que vous n'avez pas le temps de cuisiner, à votre traiteur du coin !

Épicerie Rachelle-Béry/IGA Chaumont Bilodeau 1005, boul. Grand Héron, Saint-Jérôme 450 438-5214 / igachaumontbilodeau.com

NOUVEAU à St-Jérôme. Votre destination "saine alimentation" de la région. Vaste choix de produits biologiques, naturels, végétariens, vegan et sans gluten. Venez rencontrer sur place une équipe de professionnels qui sauront vous conseiller. IGA Chaumont Bilodeau c'est aussi savourer le Temps des Fêtes en recevant sans tracas, grâce au service de traiteur. Des menus à votre goût pour vos soirées entre amis, brunch, fête d'enfants ou lunch d'affaires. Un seul endroit qui conjugue SANTÉ et ALIMENTATION.

SOS les papilles 14 de Martigny Saint-Jérôme (face au palais de justice) / 514 909-6607 info@soslespapilles.ca / soslespapilles.ca

Technicienne en diététique, je vous assure plaisir, satisfaction et surtout des aliments santé à chacun de vos repas. Découvrez un choix de 6 repas, salades, potages et desserts, différents à chaque semaine, portions individuelle ou familiale. Notre passion se reflète dans tous nos plats. Nous allégeons vos semaines et mettons de la couleur dans vos assiettes. Commandez et profitez de notre service de livraison. Pour des repas sans tracas, réchauffez, dégustez et relaxez. Aussi une belle variété de repas individuels toujours disponibles sur place.

Retour aux sources !

PROJETS GOURMANDS NOVATEURS ET RAFRAÎCHISSANTS



(Voir la suite de l'article sur notre site web journallenord.com)

Sandra Mathieu ***– Les Laurentides semblent depuis quelque temps attirer des projets culinaires créatifs et audacieux qui ont à cœur les produits locaux, la fraîcheur des aliments, l'heureux mariage des goûts et des textures et la singularité du concept.***

La Petite Voisine, Saint-Jérôme

Le nouveau café indépendant La Petite Voisine, sur de la Gare, c'est une invitation à arrêter le temps en dégustant un délicieux café de spécialité servi par un (e) barista et pourquoi ne pas s'accrocher les pieds et savourer une des fameuses quiches, salades ou potages arrosé d'un Kombucha. Le matin, on peut aussi déguster une viennoiserie cuite sur place tous les jours. Et que dire des muffins et des mocktails, les essayer c'est les adopter!

Que vous soyez intolérant au lactose, végan ou que vous vouliez tout simplement faire changement, La Petite Voisine a toujours des laits végétaux sous la main. Ici on encourage local, par exemple en offrant les thés Zyo, première compagnie québécoise à offrir exclusivement des thés et des tisanes en feuilles certifiés biologiques. L'établissement propose également de fournir le café pour les réunions et événements, le tout zéro déchet!

Le bois, élément omniprésent dans la déco, apporte une ambiance chaleureuse au lieu, complétée par un accueil et un service des plus sympathiques. Endroit de prédilection pour les étudiants en période d'étude, les professionnels qui viennent y travailler quelques heures ou les amoureux en tête à tête, la clientèle familiale est également bien accueillie avec le petit comptoir pour enfant.
Facebook : **La Petite Voisine**

Bon Manjé ! La cuisine afro-antillaise en plein cœur des Laurentides

Françoise Le Guen - Bon Manjé est le tout premier restaurant de cuisine antillaise et africaine dans les Laurentides. Il est situé à Saint-Jérôme, sur la rue du Palais.

Mélissa Chatelain, d'origine haïtienne, est la cofondatrice et chef cuisinière. Gothard Arsenault, alias M. Bon Manjé est le cofondateur. D'origine camerounaise, il vit au Québec depuis 11 ans.

En 20 avril 2019, ils ouvraient leur premier restaurant, Bon Manjé. Le couple propose les plats les plus populaires de leurs pays. Comme le griot, ce plat typiquement haïtien à base de cubes de porc épicés à l'haïtienne et frits, servi avec du riz collé aux haricots rouges, une petite salade, du pikliz (piment), des bananes plantains et une petite sauce.

Du côté africain, deux plats viennent du Cameroun : le poulet aux arachides, servi avec du plantain et du riz blanc et le poulet DG, du poulet épicé à la camerounaise avec des plantains mûrs frits, carottes, haricots verts, tomates et oignons, que les gens adorent. On trouvera aussi (le week-end) le tasso de cabrit, des morceaux de chèvre mari-nés à l'Haïtienne et frits, très apprécié des clients. Ils offrent aussi un plat végétarien et des accras sur commande. Les étudiants ont un rabais. On peut apporter son vin.

363A rue du Palais, Saint-Jérôme
450 432-8778.
Facebook : **Bon Manjé**
www.restaurantbonmanje.com





Zoom sur les vins natures

CONTRE VINS ET MARÉES

Sandra Mathieu ***– Depuis un an, le sommelier du restaurant l'Épicurieux à Val-David s'est lancé à la conquête de l'importation privée avec son Agence Contre vins et marées qui met de l'avant les producteurs de vins natures de partout dans le monde. Entretien avec un passionné et un grand voyageur au portfolio qui s'étoffe de mois en mois.***

« Les vins natures, c'est en quelque sorte un retour aux sources, souligne Nicolas. Autrefois, aucun produit chimique n'était utilisé dans la production du vin et la culture de la vigne se faisait dans un environnement sain et naturel. »

Voilà pourquoi celui qui fait partie de l'équipe de l'Épicurieux depuis plus de 2 ans tient à promouvoir une façon de travailler où la nature est maîtresse de ce qui se retrouve en bouteille, des vins élaborés avec soin, sans ajout de souffre ou peu souffrés, fermentés avec des levures indigènes et produits à partir d'un fruit cultivé en bio ou biodynamie.

« Il y a beaucoup d'éducation à faire parce que même si la tendance est bien présente à Montréal par exemple, c'est encore assez nouveau pour les Laurentides, confie le sommelier. Au départ, les clients étaient surpris et plusieurs ont découvert les vins natures avec nous. On est choyé à l'Épicurieux parce que la clientèle a appris à nous faire confiance. »

Ainsi, l'agence propose un portfolio 100 % nature d'Autriche, d'Allemagne, d'Italie, d'Espagne, de la France et des États-Unis, principalement des petits projets émergents de 2,5 à 10 hectares qui travaillent différemment et consciencieusement.

« Quand je voyage et que je vais à la rencontre des artisans vignerons, le lien d'affaires et les valeurs partagées sont très importantes et, de leur côté, ils ont confiance que je prendrai soin de leurs produits. Je veux aussi pousser les vins québécois qui évoluent chaque année, les vignes sont encore jeunes et ce qu'ils proposent est une belle prémisse à ce qui s'en vient au Québec. »

Il fait bien sûr allusion entre autres au Vignoble Négondos à Mirabel, le premier vignoble biologique du Québec, établi depuis 1993, ainsi que le Domaine du Nival à St-Louis.

Nicolas collabore également avec le Mapache à Val-Morin et quelques autres restaurants qui ont envie d'offrir cette alternative à leur clientèle de plus en plus soucieuse de ce qu'elle consomme.

Deux petits nouveaux

Petit projet piloté par une étoile montante de l'appellation Bierzo. Diego Losada travaille sur une quinzaine de parcelles (environ 5h) dans les montagnes de Ponferrada en Espagne. Renommé pour être une sorte de punk qui fait du vin sans intrants et de la culture biologique, il brasse les idées traditionnelles de la viticulture conventionnelle de son coin de pays. Attendez-vous à des vins mordants, enrobés d'épices et d'une fraîcheur comme seul La Senda sait le faire.

Depuis août, Daniel Ramos fait partie d'équipe de vignerons! Situés à El Tiemblo en Espagne, Daniel et sa femme travaillent sur le terroir de Cebreros non loin de Madrid depuis 2005. Ils ont choisi cette région pour les sols uniques, les expositions en altitude ainsi que les vieilles vignes de garnacha qui y poussent. Au niveau des vinifications, Daniel souhaitait garder les méthodes traditionnelles en y ajoutant sa touche. Le résultat: des vins gorgés de terroirs et remplis de fruits avec une légèreté impressionnante pour un climat si chaud.

Info : **contrevinsetmarees.com**







Photos : Sara Megan Photography

Nicolas Quinto, le sommelier du restaurant l'Épicurieux à Val-David.



LE P'TIT **DÉJ' / BRUNCH**

Le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée! Voilà, c'est dit!

Mikes St-Jérôme 340, boul. Des Laurentides, Saint-Jérôme (rte 117) / 450 438-5888

mikes.ca/fr/restaurant/saint-jerome

Mikes St-Jérôme vous offre les déjeuners à partir de 6h30 tous les jours. Venez découvrir leurs pizzas du matin, leurs assiettes paysannes, un pur délice. Les classiques oeufs, diverses omelettes, oeufs bénédictine, crêpes, pain doré et gaufres à saveur estivale toujours au menu. Des déjeuners attrayants pour les enfants. Avec un personnel qualifié qui se fera une joie de rendre vos matinées des plus agréables. Normand Vezeau, propriétaire, vous accueille chaleureusement!

1 Gars 1 Fille Chez Vic 295, rue de Montigny / 450 438-4681 / 1g1farena@gmail.com

1gars1fillechezvic.ca

Le restaurant 1 gars 1 fille chez Vic c'est avant tout un endroit où l'on retrouve des gens du quartier. Situé à St-Jérôme, nous ne manquerons pas de vous faire passer un moment réconfortant dans notre établissement. Le but étant que tout le monde se sente comme à la maison. On vous attend pour le déjeuner, le diner et le souper, 7 jours sur 7! On vous prépare un menu de style casse-croûte, composé de plats maison, cuisinées avec amour tous les jours.

Saint-Sau Pub Gourmand 236, rue Principale, Saint-Sauveur / 450 227-0218 / lesaintsau.com

Découvrez le Saint-Sau Pub Gourmand : déjeuner 7/7, menu midi hebdomadaire, un cellier réputé et des plats du soir à s'en lécher les doigts ! En plus de ses classiques jeudis des dames à 50% sur la nourriture, le Saint-Sau, c'est LA place pour vos après-skis ! On vous offre même 10% de rabais sur votre facture sur présentation de votre billet journalier ou votre passe, et ce, peu importe la montagne ! Cuisine montagnarde, service chaleureux, vous vous sentirez comme à la maison. Bienvenue chez vous!

Restaurant Johnny 603, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme / 450 436-1339

restaurantjohnny.com / FB

Depuis 1945, le Restaurant Johnny est une institution dans la région. On le reconnait facilement avec sa devanture unique aux allures rétros. Plusieurs fois médiatisé, l'établissement offre une cuisine traditionnelle, dans une atmosphère familiale exceptionnelle. Les gens se déplacent de loin pour y déguster le club sandwich, le hamburger spécial, le hamburger steak, la soupe tomate vermicelle, les frites, la poutine, le gâteau sucre à la crème et le gâteau au chocolat. Spécial matin disponible. Une passion familiale qui se transmet de père en fils!









Une microbrasserie enracinée et audacieuse

DIEU DU CIEL!

Sandra Mathieu – *Lorsque le co-fondateur de Dieu du Ciel!, Jean-François Gravel, a commencé ses expérimentations effervescentes à la maison en 1991, il était loin de se douter qu'il brasserait de si grosses affaires à Montréal et à Saint-Jérôme plus de deux décennies plus tard.*

« Notre réel coup d'envoi a été quand la Péché mortel s'est hissée dans le top 50 des meilleures bières mondiales de RateBeer en 2003, se souvient Jean-François, les yeux brillants. Par la suite, en pied de nez au fait qu'on ne pouvait vendre nos bières à l'extérieur du brouepub à Montréal, on a sauté sur l'opportunité d'exporter aux États-Unis. On a défriché le terrain et depuis le marché de la bière s'est démétropolisé. Aujourd'hui, notre réputation et le lien de confiance avec la clientèle nous permettent de continuer de créer des produits audacieux. »

Jean-François considère d'ailleurs toujours le brouepub de Montréal comme un laboratoire où il se permet d'expérimenter et d'explorer avec son équipe. Avec sa série Synergie, des brasseurs d'ici et d'ailleurs peuvent proposer des recettes qui sont retravaillées en collaboration à l'interne, tels que la Passion houblon, une IPA très appréciée des amateurs.

Dieu du ciel ! aujourd'hui

L'équipe se compose de 74 employés à Saint-Jérôme (usine et pub) et de 34 employés à Montréal. Les bières régulières côtoient les éditions spéciales en quantité limitée, les créations en rotation, la série style libre, sans oublier les bières Momentum qui sortent chaque mois. Plusieurs de ces créations sont exportées dans six pays et plusieurs provinces canadiennes. Dieu du Ciel ! a brassé 13 000 hectolitres cette année et espère dépasser les 14 000 hectolitres l'an prochain.

L'entreprise travaille actuellement sur son projet de déménagement et l'ouverture d'un Beer Garden et d'une plus grande boutique dans l'édifice adjacent au pub actuel, un espace de 5 000 pieds carrés. Les travaux débuteront au printemps 2020.

Mangez et buvez-en tous!

Si le chef de Dieu du ciel ! Frédéric Lacroix aime cuisiner avec la bière, l'équipe ne veut pas non plus tomber dans le piège du marketing de produits vides de sens. Ainsi, les recettes sont réfléchies, et testées et approuvées par l'équipe et les fidèles clients.

Le pub de Saint-Jérôme a d'ailleurs été l'hôte du lancement du livre de recettes Mangez et buvez-en tous le vendredi 6 décembre. C'était l'occasion de rencontrer l'auteur Sylvain Perron et de déguster un plat spécial de Frédéric, inspiré de la recette qu'il partage dans le livre : Jerk trois façons : mini-burger de jerk effiloché, poulet frit à la jerk et crevette cocktail à la jerk.

Un marché en explosion

« Il est clair que le marché s'est resserré et que les tablettes des détaillants sont bien fournies, mais on a la chance de travailler au sein d'une industrie où règne une saine compétition, dans une belle fraternité brassicole. L'offre est en train de dépasser la demande et parmi tous les produits qui sortent, un écrémage naturel se fera », fait valoir Leila Alexandre, responsable du graphisme, des communications et des partenariats, au sein de l'équipe depuis 2009.

L'entreprise bien établie ne perd pas de vue sa vision de départ et ses valeurs premières : audace, intégrité, raffinement et collaboration. *« L'humain reste au cœur des préoccupations et le bonheur au travail est vraiment une priorité »*, mentionne Jean-François qui peut se targuer d'avoir une équipe solide avec plusieurs années d'expérience et de fidélité à la marque.



Photos : Courtoisie Dieu du Ciel

Isabelle Charbonneau, Stéphane Ostiguy et Jean-François Gravel, propriétaires de Dieu du Ciel !



Blanche aux fleurs d'hibiscus, la Rosée d'hibiscus est une délicate bière de blé aux arômes floraux et acidulés.



Les employés sont les acteurs du développement de Dieu du Ciel ! À partir des recettes établies, c'est avec la collaboration de chacun que la microbrasserie innove constamment.



À mettre à l'agenda

Marché annuel de la bière le samedi 25 janvier.
Info : **dieuduciel.com**
Sur Facebook : Dieu du ciel

La petite histoire

Dieu du Ciel ! a été fondée à Montréal le 11 septembre 1998. Au fil des ans, la demande pour les produits a grandement dépassé la capacité de production de 800 hectolitres annuellement de Montréal. Dieu du Ciel ! décide donc de démarrer une deuxième brasserie pour embouteiller ses bières. Grâce à une belle opportunité d'affaires au 259 de Villemure, l'usine de Saint-Jérôme a ouvert en 2007 et un an plus tard, le pub adjacent. La nouvelle compagnie Microbrasserie Dieu du Ciel Inc voyait le jour. Isabelle Charbonneau et Étienne Tremblay se sont joints aux deux fondateurs Jean-François Gravel et Stéphane Ostiguy.



BOUFFE ET CIE / DÉCOUVERTES **LOCALES**

Les Laurentides regorgent de perles rares qui gagnent à être connues et (re)découvertes

Boucannerie Belle-Rivière 8871, Rang Saint Vincent, Mirabel (Sainte-Scholastique)

450 258-3412

Votre boucherie charcuterie artisanale à Mirabel dans les Laurentides, spécialiste en viande fumée, c'est la Boucannerie Belle-Rivière! Unique en son genre, la boucherie utilise un fumoir antique en brique glacée, rénové en respectant la tradition des fumoirs d'époque. Leur boucher-charcutier vous offre plus d'une centaine de produits dont : charcuteries du fumoir, saucisses fraîches et fumées, viande pour congélateur et viande sauvage. Aussi plusieurs produits maison tels que relish, ketchup, marinades et plus.

Destination Keto Café Boutique 20 rue Principale, Saint-Sauveur / 514 418-5386

destinationketo.ca

LA destination pour votre alimentation cétogène et faible en glucides. Tous les produits cétogènes regroupés dans cette nouvelle épicerie fine. Allant de plats prêts à manger, frais et congelés, de produits laitiers gras, croustilles, biscuits, beurre, eaux pétillantes aromatisées, barres, sauces, condiments, édulcorants naturels, farines faibles en glucides, sans gluten, pains, mélanges à crêpes. Une section café causerie offrant café gras, smoothies gras et plats préparés de grande qualité et de provenance locale. Un service d'accompagnement pour bien démarrer et appliquer ce mode de vie vous est également offert.

La Boucanerie Du Nord 2481 rue de l'Église, Val-David / 819 322-3104 / suivez nous sur FB

La Boucanerie du Nord est un restaurant familial et convivial, au décor chaleureux, situé au coeur du village de Val-David. Nous sommes fiers de vous servir une cuisine variée, authentique fait maison, qui saura satisfaire toute votre famille. Venez vous réchauffer à la chaleur du four à bois, autour d'une soupe à l'oignon gratinée ou bien d'une pizza cuite au four. Pendant la saison estivale, vous serez séduits par notre terrasse! Music Live tous les vendredis avec nos chansonniers. On vous attend!

SPÉCIALISTE EN VIANDE FUMÉES DEPUIS 1978

Boucannerie Belle-Rivière

www.boucannerie.com

450 258.3412

- SAUCISSE FUMÉE
- JAMBON FUMÉ
LES MEILLEURS JERKY BOEUF, PORC, DINDE DES LAURENTIDES

8871, Rang Saint-Vincent, Mirabel

PN00733-1

DESTINATION Keto Café-Boutique

Épicerie cétogène

200-1b, rue Principale, Saint-Sauveur

514 418-KETO(5386)

destinationketo.ca

PN00748-1



MICROBRASSERIE LAURENTIDES SHAWBRIDGE QC. CAN. CHARCUTERIES

PN00722

LES JEUDIS BONNES VIVANTES

À partir de 16h, 50% de rabais sur votre repas à l'achat d'une consommation !



POUR NOËL, OFFREZ-VOUS LE P'TIT MAGASIN !

Bûches de Noël maison, tourtières, charcuteries, râgout de boulettes, cruchons, plats maison et plus encore !

3023 BOUL DU CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, J0R 1T0



MANGER **SANTÉ / VÉGÉ**

Avec la multitude de produits bio et locaux disponibles, l'omniprésence des jardins communautaires et toutes les recettes qui circulent sur la bouffe santé, bien manger devient un jeu d'enfant.

Évoilà5 1245, Jean-Baptiste-Rolland Ouest, Saint-Jérôme / 450 504-6555 / evoila5.com
évoilà5 planifie tous vos repas pour la semaine et c'est vous le chef! Le concept est simple : 5 sacs-repas de 2 à 3 portions ou de 4 à 5 portions avec tous les ingrédients frais et les fiches recettes détaillées. Adoptez le concept le plus abordable et écologique avec notre formule unique. Nous pallions aux allergies ou aux restrictions alimentaires telles que le gluten, le lactose, les noix, les fruits de mer, et remplacement de protéines au choix. Avec évoilà5, simplifiez-vous la vie!

SOS les papilles 14 de Martigny Saint-Jérôme (face au palais de justice) / 514 909-6607
info@soslespapilles.ca / soslespapilles.ca
Technicienne en diététique, je vous assure plaisir, satisfaction et surtout des aliments santé à chacun de vos repas. Découvrez un choix de 6 repas, salades, potages et desserts, différents à chaque semaine, portions individuelle ou familiale. Notre passion se reflète dans tous nos plats. Nous allégeons vos semaines et mettons de la couleur dans vos assiettes. Commandez et profitez de notre service de livraison. Pour des repas sans tracas, réchauffez, dégustez et relaxez. Aussi, une belle variété de repas individuels toujours disponibles sur place.

Destination Keto Café Boutique 20 rue Principale, Saint-Sauveur / 514 418-5386
destinationketo.ca
LA destination pour votre alimentation cétogène et faible en glucides. Tous les produits cétogènes regroupés dans cette nouvelle épicerie fine. Allant de plats prêts à manger, frais et congelés, de produits laitiers gras, croustilles, biscuits, beurre, eaux pétillantes aromatisées, barres, sauces, condiments, édulcorants naturels, farines faibles en glucides, sans gluten, pains, mélanges à crêpes. Une section café causerie offrant café gras, smoothies gras et plats préparés de grande qualité et de provenance locale. Un service d'accompagnement pour bien démarrer et appliquer ce mode de vie vous est également offert.

LES **CLASSIQUES**

Pour tous ceux qui veulent retrouver des plats traditionnels qui vous feront sentir chez vous, que ce soit pour le déjeuner, le dîner ou le souper.



Mikes St-Jérôme 340, boul. Des Laurentides, Saint-Jérôme (rte 117) / 450 438-5888
mikes.ca/fr/restaurant/saint-jerome
Mikes St-Jérôme vous propose ses classiques que vous pouvez déguster tant le midi, grâce au menu midi rapido, dans lequel vous trouvez plusieurs choix de généreux repas complets, comprenant un choix de soupe, salade ou dessert du jour ainsi qu'un breuvage. En soirée, venez déguster les différents classiques représentés par une vaste variété de pâtes, sous-marin ou de pizzas rehaussées d'accompagnements. Des repas attrayants pour toute la famille! Avec un personnel qualifié qui se fera une joie de rendre vos repas des plus agréables. Normand Vezeau, propriétaire, vous accueille chaleureusement!

À **EMPORTER** OU À FAIRE **LIVRER**

Qui n'a pas envie, de temps à autre, de s'offrir un congé de popote pour un soir, et ce, sans même sortir du bercail?!



Restaurant Primo 981 ch des Hauteurs, Saint-Hippolyte / 450 224-8884 / FB
Ce restaurant traditionnel familial vous offre une cuisine québécoise, grecque, italienne et chinoise tous les jours depuis plus de 10 ans. Que ce soit pour déjeuner, diner ou souper (table d'hôte) l'ambiance est accueillante. En plus des clubs, sous-marin et gyros, Nick et Georges vous préparent des pizzas généreusement garnies, qui font la réputation de l'établissement. Le service de livraison est rapide et dessert St-Hippolyte, Prévost et Ste-Sophie, de 16 h à 21 h tous les jours.

Le P'tit Magasin 3023, boul. du Curé Labelle, Prévost / 450 224-1776 / shawbridge.ca
Passez nous voir au P'tit Magasin Général de Shawbridge, situé à même notre restaurant et notre Usine Brassicole. Vous y trouverez des tourtières, du ragoût, des charcuteries, nos fameuses bûches de Noël maison, des saucisses et des saucissons maison, des gros et des p'tits cruchons de bières, des plats maison, des pâtisseries, des produits locaux et importés... On a de tout pour épater vos invités ! Venez-nous voir et offrez un cadeau du P'tit Magasin Shawbridge pour un temps des fêtes plus que magique!



PADERNO

pour les passionnés de cuisine





CANADIAN TIRE St-Jérôme

-AUCUN FRAIS-
AUCUN INTÉRÊT
FINANCEMENT OFFERT

12 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX
Minimum 200$ jusqu'à 499$ avant taxes

OU

24 PAIEMENTS MENSUELS ÉGAUX
À partir de 500$ et plus avant taxes

*(lorsque vous dépensez 200$ ou plus avant taxes) détails en magasin

CARREFOUR DU NORD

ST-JÉRÔME, SORTIE 45, AUTOROUTE 15 NORD 450 438-3506



STE-SOPHIE
2429, BOUL. STE-SOPHIE
450 710-1744

ST-JÉRÔME
210, RUE DE MARTIGNY O.
450 565-5550

PRÉVOST
2669, BOUL. CURÉ LABELLE
579 995-4440

ST-CANUT
9205, RUE HENRI-PICHÉ
579 990-4999

LIVRAISON DISPONIBLE !

3 $ de rabais à l'achat de **15 $**

Code promotionnel : 3sur15foodie

Valide dans les succursales de St-Jérôme, Prévost, Ste-Sophie et St-Canut. Valable jusqu'au 31 mars 2020, au comptoir et à la livraison. Livraison disponible dans certains secteurs seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre spéciale. Un coupon par client. Taxes en sus. Mentionnez cette offre lorsque vous passez votre commande et remettez votre coupon lors du paiement.

Benny&Co.

Une belle découverte !

Jeu de société

La semaine dernière nos deux journalistes Ève Ménard et France Poirier se sont rendues au Pub Randolph de Rosemont à Montréal pour tourner une vidéo avec l'acteur Normand D'Amour.



Copropriétaire de l'endroit, il les a reçues pour y jouer à L'Osti d'jeu des régions. Il a créé ce jeu avec son équipe, ainsi qu'avec la participation du public lors d'un appel à tous. Ainsi, les gens de toutes les régions du Québec proposaient des questions en lien avec leur coin de pays. On retrouve certaines questions sur Saint-Jérôme et autres municipalités des Laurentides ainsi que les noms de personnes qui les ont proposées.

L'Osti d'jeu des régions célèbre avec humour et autodérision la culture de notre belle province. L'entreprise a interpellé des adeptes de jeux des 17 régions du Québec et de l'Acadie afin qu'ils partagent les endroits marquants, des petits secrets, des expressions et des personnages bien de chez eux. Plus de 1600 questionnaires ont été remplis et 29 000 réponses ont été triées. De belles soirées à prévoir en famille et entre amis durant le temps des fêtes avec ce jeu. Ne manquez pas la vidéo sur notre page Facebook !





CCISJM

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
SAINT-JÉRÔME MÉTROPOLITAIN

PORTRAIT D'UN MEMBRE

Aï Sushi
comptoir à sushi et soupe

Aï Sushi Comptoir à Sushi et Soupe

Aï Sushi Comptoir à Sushi et Soupe est une entreprise établie depuis juin 2012 dans le marché de la restauration. La vocation primaire de cette entreprise était les sushis mais elle a beaucoup évolué, lors des dernières années.

Depuis les dix dernières années, le marché du sushi est en pleine effervescence et la propriétaire de l'entreprise, Madame Martine Guénette, a su s'adapter à l'évolution croissante du marché en offrant et en innovant toujours quant à son menu. Le tout en le garnissant de différents plats asiatiques aux saveurs uniques ainsi que d'autres nouveaux produits. La propriétaire nous mentionne également : « Nous sommes fiers d'être une équipe forte et complice de dix employés qui donne leur 100% pour vous offrir une expérience mémorable. Nous créons du contenu pour les différentes plateformes car je crois que les réseaux sociaux sont des outils hyper puissants et qui atteignent ma clientèle cible. ».



ÉVÉNEMENTS

Souper Tournant
5 février 2020

Cette activité de réseautage vous permettra d'échanger avec des gens d'affaires de la région, le tout en appréciant un bon repas. C'est l'occasion parfaite d'agrandir votre réseau d'affaires, de favoriser le référencement, et de créer de nouveaux liens avec d'autres entrepreneur.



Lieu :
Le Tapis Rouge
348 rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
(Québec) J5J 5A5

Tarification :
90 $ +txs pour les membres
110 $ + txs pour les non-membres

Formations Superviseur d'exception
Plusieurs dates jusqu'en avril 2020

Développer vos compétences et devenez un gestionnaire performant !
Profitez d'un rabais de 20% à l'achat de 4 formations et plus. Découvrez l'horaire complet de toutes les formations au www.ccisjm.com et faites votre sélection !

Pour vous inscrire : **vanessa.bazile@ccisjm.com ou 450.431.4339 poste 1**

PN00750-1







Foule record à Sommet Saint-Sauveur

Une soirée d'inauguration sous le thème du feu

(F. L. G.) – C'est avec beaucoup d'émotions et une très grande fierté que le Sommet Saint-Sauveur a célébré l'inauguration de l'unique remontée chauffante à 6 personnes au Canada, la Sommet Express, samedi 30 novembre dernier.

Photos : Paul Mackay Photographie



Le 30 novembre 2019 restera marqué dans l'histoire de Sommet Saint-Sauveur et lancera en grand la saison de glisse 2019-2020.

Plus de 7 000 personnes sur place

Plus de 7 000 personnes se sont rassemblées au pied des pistes pour prendre part à cette soirée grandiose. Employés, membres, clients, amis et partenaires ont pu skier et festoyer sous le thème du feu. ***« Merci de votre présence et de venir fêter avec nous l'inauguration de la toute nouvelle chaise chauffante à six places. C'est une première au Québec et une première au Canada. Cette réalisation-là a demandé deux ans de planification et 7 mois de travail intense. L'échéancier a été respecté et même devancé parce qu'elle a été ouverte le 23 novembre dernier pour vous! »*** a déclaré Louis Philippe Hébert, président et chef de la direction les Sommets.

Célébrer avec nos clients

Sur place, une immense tente gonflable illuminée côtoyait la nouvelle remontée Sommet Express pour la première partie de la soirée, l'inauguration de la remontée Sommet Express. Le mousseux coulait à flot, pour le plus grand bonheur des invités présents, alors que sur le coup de 18 h, la coupure officielle du ruban s'est effectuée. Par la suite, les festivités se sont déplacées devant le pavillon principal pour la portion « party » qui était présentée par Molson. Toujours à l'extérieur, et juché sur une immense scène surélevée, le groupe Ninja Boys a interprété avec fougue les grands classiques rock des années 80 et 90. Une performance musicale live qui en a d'ailleurs ébloui plus d'un.

En parallèle au spectacle, il était possible d'admirer les prestations spectaculaires des cracheurs de feu, des danseuses illuminées. Les plus téméraires pouvaient même affronter le jeu de planche à neige mécanique (de type jeux gonflable) qui faisait tant qu'à lui, le bonheur des enfants.

Enfin, les gens pouvaient déguster gratuitement des bouchées offertes par huit fournisseurs alimentaires des Sommets et les plus joyeux ont pu poursuivre leur soirée à l'intérieur du T-Bar 70 et danser au son du DJ invité jusqu'aux petites heures du matin. ***« Nous sommes très émus de la participation et de l'engouement qu'a suscité l'événement. Il s'agit d'une soirée qui a dépassé toutes nos attentes ! Le succès de cet événement démontre clairement la force et le leadership des employés les Sommets à réaliser des événements majeurs dans la Vallée de Saint-Sauveur. Il s'agissait d'un défi de taille pour la fin novembre, période habituellement peu achalandé dans le village, »*** conclut le président.

Le 30 novembre 2019 restera marqué dans l'histoire de Sommet Saint-Sauveur et lancera en grand la saison de glisse 2019-2020. Une saison qui s'annonce déjà très prometteuse en neige abondante alors que le mois de novembre s'est terminé avec 22 jours de ski déjà (record est de 24 jours en novembre 2013).

À propos des Sommets

Le groupe les Sommets est devenu, au fil des ans, un leader dans l'industrie récréotouristique, grâce à son offre d'activités 4 saisons uniques et diversifiées, à seulement 40 minutes de Montréal.

Regroupant 5 stations de ski, 153 pistes et 6 écoles de glisse, les Sommets sont la destination idéale pour les familles, les couples, les amis et les groupes. Ils offrent le plus grand domaine de ski de soirée au monde.

Ski, glissades sur tube, camping, montagne russe alpine, tyrolienne, raquette, ski de fond, et bien plus encore sont proposés en période hivernale.

L'été, les Sommets vous accueillent avec le plus grand parc aquatique en montagne au Québec, un camping, un parc de vélos de montagne, des manèges, un minigolf, ainsi qu'un parcours d'arbre en arbre.

De plus, le groupe a été reconnu, en 2019, « meilleure école de glisse en Amérique du Nord » pour apprendre l e ski ou la planche aux néophytes, grâce au trophée décerné par la NSAA (National Ski Areas Association).

Pour joindre la communauté les Sommets :

Sommets.com
facebook.com/SommetSaintSauveur
@sommet_saint_sauveur





La Grande Guignolée des médias de Moisson Laurentides

La collecte a permis d'amasser plus de 260 000$!

(E.M) - La journée de la Grande Guignolée des médias pour Moisson Laurentides a permis la récolte d'un montant de 260 000 $. Notons que ce décompte est préliminaire, car les dons continuent d'affluer. Cet événement a mobilisé 1 655 bénévoles, de nombreux groupes d'entreprises, ainsi que la population des Laurentides qui a généreusement répondu à l'appel.



Photo: Courtoisie

Dany Berger, porte-parole de l'événement avec le groupe du club lions de Sainte-Thérèse et Annie Bélanger, directrice générale de Moisson Laurentides.

14 697 kilogrammes de denrées ont été recueillis en date du 9 décembre pour permettre à Moisson Laurentides de poursuivre sa mission, qui consiste à combattre la faim et de nourrir l'espoir sur le territoire des Laurentides et la MRC Des Moulins. Grâce à cet effort collectif, les différents organismes desservis pourront garnir leur tablette jusqu'au mois d'avril avant la période creuse du printemps.

« C'est un temps de l'année ou il est d'autant plus important de faire preuve de solidarité envers les familles qui traverse une période difficile. La population laurentienne a su démontrer, une fois de plus, leur engagement face à la cause de la faim dans notre région. » souligne la directrice générale, Annie Bélanger.

Moisson Laurentides souhaite que cet élan de solidarité se poursuive jusqu'au 24 décembre prochain. Il est possible de continuer à donner chez les marchands participants ou via le site internet de Moisson Laurentides à : **moissonlaurentides.org.** De plus, il est encore possible de faire des dons de 5 $ ou 10 $ en textant le mot clé « *MANGER* » au 20222, et ce, durant tout le mois de décembre.





Une foule de nouveautés sur les montagnes

Les stations se réinventent

Sandra Mathieu – ***Agrandissement des domaines skiables, investissements majeurs dans les équipements d'enneigement et de remontée, multiplication des formations et des événements rassembleurs… cette saison, les stations se sont passé le mot pour offrir une expérience bonifiée et sécuritaire pour tous! Découvrez les nouveautés dans vos centres de glisse préférés!***



Les Sommets

Vallée Bleue

Depuis le printemps, le vent de changement apporté par la nouvelle direction se fait sentir dans l'une des stations chouchous des familles. La piste pour débutant à la sortie du tapis magique a été retravaillée (changement d'angle) afin de faciliter l'apprentissage.

Une salle de jeu sera disponible prochainement afin de permettre aux enfants d'aller s'amuser tranquillement après les cours ou pendant que papa et maman continuent de skier.

Le comptoir de l'école de ski a été jumelé à la billetterie et la boutique de location réaménagée et un bar sera prochainement aménagé au deuxième étage du chalet pour un après-ski convivial. De plus, le stationnement agrandi et situé à proximité du chalet permet aux adultes, parents et enfants de transporter aisément leurs équipements.

Vallée Bleue prend aussi un virage en matière de développement durable. Les bouteilles d'eau à usage unique sont abolies et la vaisselle est compostable. L'achat de produits locaux et responsables sera au cœur des menus au restaurant La Bonne Bouffe. Des bornes de recharges pour véhicules électriques seront prochainement installées.

www.valleebleue.com

Expérience Mont Alta

Le Mont Alta à Val-David propose aux 750 chanceux qui ont leur passe de saison deux nouvelles pistes de type sous-bois et un bel agrandissement du domaine skiable pour skieurs back-country intermédiaires et experts grâce au nettoyage de certains secteurs boisés. Autre nouveauté, plusieurs cours d'initiation/introduction au ski hors-piste de trois heures sera offert pour 39 $ afin de faire découvrir cette discipline en vogue. Une dizaine de dates les samedis et dimanches de janvier à avril seront au calendrier. À noter : Expérience Mont Alta ne vend aucun billet-journalier, à l'exception de journées spéciales, lesquelles figurent sous l'onglet montagne. Seuls les détenteurs de passes de saison ainsi que leurs invités ($) peuvent skier en tout temps lorsque la montagne est ouverte.

experiencemontalta.com

Les Sommets

Les Sommets ont effectué des investissements majeurs, en préparation pour la saison de glisse 2019-2020 qui débutait le 8 novembre dernier. Pas moins de 8,6 M$ ont été investis à Sommet Saint-Sauveur dont 7,5 M de dollars pour la remontée Sommet Express, le nouveau système à sièges chauffants pour six personnes et 1,1 M de dollars en améliorations diverses, telles que l'achat de nouveaux équipements d'entretien des pistes et le renouvellement complet des équipements en location. 2 M$ ont été investis dans les autres stations des Sommets dont 500 000 dollars pour diverses améliorations à Sommet Morin-Heights, Olympia et Gabriel, telles que de nouvelles pistes et des aires renouvelées pour rehausser l'expérience client.

www.sommets.com/fr/

BIJOUTIER
BFM
FABRICANT 1979
MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme,
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

769 St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

bijouteriebfm.com

BFM
GRATUIT
Polissage d'une bague
(Valeur de 20$)
Présentez ce coupon avant toutes réparations et services. 1 coupon par personne. Exp: 14/01/2020. JN120101

BFM
GRATUIT
Soudure d'une chaîne
(Valeur de 20$)
Présentez ce coupon avant toutes réparations et services. 1 coupon par personne. Exp: 14/01/2020. JN120101



La vraie nature

JN047074

ST-JÉRÔME CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

CHEVROLET BUICK GMC CORVETTE

UNIQUE EN DÉCEMBRE



Chevrolet Spark LT 2019

199$** +TX PAR MOIS | **0$ COMPTANT

TRÈS BIEN ÉQUIPÉE À CE PRIX!

Climatiseur, vitres électriques, jantes aluminium, rétroviseurs chauffants, connexion Bluetooth, Android Auto / Apple Carplay et beaucoup plus

+ PNEUS D'HIVER + CHÈQUE CADEAU

Recevez un chèque-cadeau de 300$ à 1000$*
pour l'achat de vos cadeaux de Noël



50 EN STOCK



Buick Encore 2019

299$[1] +TX PAR MOIS | **0%** SUR 84 MOIS

+ PNEUS D'HIVER
+ CHÈQUE CADEAU

Chevrolet Bolt électrique 2019

99$**[2] +TX PAR SEMAINE | **0$ COMPTANT | **0$** ESSENCE

ON FAIT TOUT POUR GROUPE CARBUR **VOUS SATISFAIRE**

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 877 271-0935

15 43-0

MEMBRE DU GROUPE CARBUR
Suivez-nous sur :

* Prix de départ pour Chevrolet Spark LT 5MT 2019. En financement 84 mois à 2.49%. Taxes et immatriculations en sus. Tous les rabais GM inclus. La promotion peut changer sans préavis. Sur approbation de crédit. Chèque-cadeau de 300$ remis à la livraison. Détails et conditions en concession. +Remis à la livraison de certains véhicules 2019 sélectionnés. Détails en concession. 1Prix de départ pour Buick Encore 1SB 2019. En financement 84 mois à 0%. Taxes et immatriculations en sus. Tous les rabais GM inclus. La promotion peut changer sans préavis. Sur approbation de crédit. Chèque-cadeau de 500$ remis à la livraison. Détails et conditions en concession 2 Transport et préparation inclus. Prix de départ pour Chevrolet Bolt LT 2019 en achat 84 mois. Jusqu'à épuisement des stocks. Tous les rabais GM et subventions gouvernementales inclus. Taux de 1.99%. Taxes et immatriculation en sus. Sur approbation de crédit. Chèque-cadeau de 500$ remis à la livraison. Détails et conditions en concession

PN00655

DANSE CONTEMPORAINE À L'ESPACE-SCÈNE

ALEXANDRE MORIN PROPOSE DES *RENCONTRES PERMÉABLES*

Sandra Mathieu – ***Le Théâtre Gilles-Vigneault présente en exclusivité un programme double de danse contemporaine Rencontres perméables : Mula et Pythagore mon corps, à l'Espace-Scène ce mercredi 11 décembre. Discussion avec le commissaire Alexandre Morin, chorégraphe et danseur de Saint-Colomban.***

« J'ai voulu mettre en valeur des chorégraphes qui allient la danse contemporaine à d'autres vocabulaires, précise le diplômé de l'École de danse contemporaine de Montréal. J'aime participer au développement du public dans la région en proposant des pièces d'artistes émergents qui m'ont touché. »

Grâce à une formule intimiste, les spectateurs auront la chance de découvrir et de saisir plusieurs niveaux d'abstraction d'œuvres complètement différentes et complémentaires, deux femmes, deux visions, des danseurs aux multiples parcours, un métissage des styles.

« Avec des émissions de danse comme Révolution, le public est exposé à un certain style et c'est une belle plateforme, mais elle n'est pas la seule, fait valoir l'artiste de 28 ans. Il y a quelque chose de sacré au théâtre qu'on perd avec la technologie. L'art vivant apporte l'authenticité et la subtilité. Par mon rôle de commissaire, je veux partager mes découvertes et présenter différents processus de danse. C'est une opportunité pour discuter avec le public, leur donner des clés de lecture et répondre à leurs questions. »



Photos : Courtoisie

Le commissaire Alexandre Morin, danseur, chorégraphe et enseignant des Laurentides, fait découvrir un programme double de danse contemporaine au Théâtre Gilles-Vigneault.



Alexandre est également heureux de faire découvrir aux jeunes des modèles positifs de persévérance et de résilience et est passionné par la pédagogie du mouvement. En plus d'enseigner la danse aux programmes professionnels à Montréal et à la relève dans les Basses-Laurentides, à l'École artistique Nathalie DesCôteaux à Saint-Jérôme, il organise des ateliers de médiations culturelles.

« Nous souhaitons poursuivre la collaboration avec Alexandre dans les prochaines années, pour qu'il puisse mettre sur pied un programme chaque saison », souligne Émilie Nadeau, responsable des relations de presse et médias sociaux.

Info : theatregillesvigneault.com/calendrier/rencontres-permeables/



La vraie nature

MITSUBISHI MOTORS
Réalisez vos Ambitions

2
UNITÉS
2019 MITSUBISHI
PHEV LIMITED
Démonstrateur
Stock : I9510 / I580 km

Jusqu'à 16 000$ DE RABAIS

2019 MITSUBISHI
OUTLANDER
1
UNITÉS
MÊME TAUX POUR
TOUTES LES VERSIONS
0% SUR 84 MOIS
OU
5000$
DE RABAIS

6
UNITÉS
2019 MITSUBISHI
ECLIPSE CROSS
MÊME TAUX POUR
TOUTES LES VERSIONS
0% SUR 84 MOIS
OU
4000$
DE RABAIS

2019 MITSUBISHI
RVR
2
UNITÉS
MÊME TAUX POUR
TOUTES LES VERSIONS
0% SUR 84 MOIS
OU
4000$
DE RABAIS

10 ANS OU 160 000 KM* SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
GARANTIE LIMITÉE DE 10 ANS SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR OU 160 000 KM. Le premier des deux prévalant. Entretien routinier non inclus. Visitez votre concessionnaire ou mitsubishi-motors.ca pour obtenir tous les détails, les modalités de la garantie et les restrictions. Les clients ne sont pas tous admissibles. Promotion se termine le 2 janvier 2020. Les financements sont disponibles par l'entremise de MMFS.

Saint-Jérôme Mitsubishi
OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00
450-436-9555
15
158
14 160
SIR WILFRID-LAURIER
Mirabel
>P000172-9
www.stjeromemitsubishi.ca
PN00741-1

SOCCER COLLÉGIAL

QUATRE CHEMINOTS NOMMÉS SUR LES ÉQUIPES D'ÉTOILES


Laurence Viens


Charles Gagnon


Emmanuel Galipeau


Alicia Gratton

Photos : Cégep de Saint-Jérôme

Luc Robert – ***Quatre étudiants-athlètes de soccer masculin et féminin des Cheminots de Saint-Jérôme ont été sélectionnés au sein des équipes d'étoiles du Réseau des sports étudiants du Québec (RSÉQ), au niveau collégial, pour la saison automnale 2019.***

Au soccer masculin, Emmanuel Galipeau a été le meneur de la jeune ligne défensive des Cheminots. Avec une première touche de ballon de qualité, il est simple pour lui de bien relancer le jeu. Calme, l'étudiant en techniques de l'informatique est rassurant pour ses coéquipiers. Il est discipliné et respectueux des consignes de ses entraîneurs.

« On parle d'un défenseur central responsable sur le jeu. Il ne commet presque jamais d'erreur et son jeu est constant. Il a la capacité de garder son jeu simple et de prendre la bonne décision », a louangé l'entraîneur-chef du soccer masculin, Pascal Laliberté.

■ GALIPEAU PEUT AUSSI S'IMPLIQUER PHYSIQUEMENT.

« Il est doté d'un bon gabarit et il l'utilise bien à son avantage, si nécessaire. Dans les limites de la légalité, il s'impose face à ses adversaires, ce qui lui permet de récupérer plusieurs ballons. Emmanuel ne cherche pas les projecteurs. Discret, il conserve son énergie et sa concentration pour remplir son rôle au maximum ».

Quant à lui, Charles Gagnon, un étudiant en science de la nature très discipliné, son niveau d'intensité est toujours maximal. *« Son énergie provoque régulièrement des chances à notre avantage. De plus, il est toujours à l'écoute des entraîneurs. C'est un attaquant/ailier agréable à diriger. Il est provient du campus de Mont-Tremblant. Charles connaît une seule façon de faire, c'est-à-dire à 100 % d'efforts. Tu ne peux pas jouer à ses côtés et te traîner les pieds. Il oblige ses coéquipiers à se dépasser ».*

■ GAGNON PROVOQUE DES CHANCES, CE QUI EN FAIT UN ATOUT IMPORTANT.

« Sa vitesse, en une seule course, peut placer l'équipe adverse en déséquilibre. Son mélange d'énergie et de vitesse obligent les défenseurs d'en face à commettre des erreurs, ce qui provoque des chances de marquer aux Cheminots ».

Charles Gagnon peut aussi dépanner à plusieurs positions, avec le *«11»* jérômien. *« Son application du plan de match lui donne toujours une longueur d'avance sur les autres. En plus, cela lui permet d'être utilisé au besoin à d'autres positions, tout en tant toujours aussi efficace. Il donne toujours l'espoir à ses coéquipiers. Pour déployer un dernier blitz d'énergie en fin de match, pour tenter une remontée ou pour changer le rythme d'un match, il n'a pas son pareil ».*

■ RÉCIPIENDAIRES FÉMININS

Du côté féminin, Laurence Viens a été un exemple de constance et de détermination. Ses pairs reconnaissent en elle une vraie meneuse, dans la victoire, comme dans la défaite. Viens a approché chaque partie de 2019 avec le vouloir de gagner et de faire la différence. Elle étudie en science de la nature, en plus d'être la capitaine des Cheminots.

Pour sa part, Alexia Gratton, une étudiante en science de la nature, a disputé sa première saison avec les Cheminots et fait déjà partie du noyau de l'équipe. Joueuse complète, elle ne s'en laisse pas imposer par les adversaires.

LHJAAAQ

L'INFIRMERIE EST BONDÉE CHEZ LES PANTHÈRES DE SAINT-JÉRÔME

Luc Robert – ***« En trois saisons derrière le banc des Panthères, je n'ai jamais vu autant de réguliers blessés simultanément. Ça nous permettra de tenir un genre de deuxième camp d'entraînement. Ceux qui ont pris la relève ont jusqu'au 10 janvier pour apprendre et se faire valoir, sinon on prendra des décisions avant cette date limite des transactions des joueurs étudiants ».***

C'est en ces termes que s'est exprimé l'entraîneur-chef et directeur-gérant des Panthères, Pierre Bergeron, après avoir vu les siens encaisser une deuxième défaite d'affilée, 6-5 en prolongation, le dimanche 8 décembre dernier à domicile, devant le Fort de Chambly. Le vendredi 6 décembre, les Jérômiens avaient baissé pavillon 4-3, à Gatineau.

La guigne s'acharne sur les félins. Après des blessures à Charles-Antoine Paiement (18b), à Jacob Bruneau, et à Émile Provencher, c'était au tour de l'as marqueur Philippe-Olivier Riopel (23b) de passer à la liste des blessés, à la suite d'une blessure à l'épaule subie face aux Flames.

« Les blessures nous permettent d'évaluer et de faire évoluer les jeunes. Elles testent notre profondeur. Des gars comme Vincent Lapalme, Zackary Daneau et Zachary Gravel sont présentement surutilisés. Lors de la défaite devant le Fort, les visiteurs ont profité de plusieurs déviations à leur avantage (buts). Nous, nous avons connu une mauvaise séquence avec plusieurs poteaux atteints. Défensivement, nous avons été horribles ».

■ ARRIVÉE DES RENFORTS

Alors que la période des échanges s'ébranlera seulement le 15 décembre, Pierre Bergeron a pris les devants, en mettant la main sur des éléments pour renforcer son attaque. Ainsi, les attaquants Félix Meunier (Prédateurs de Saint-Gabriel-de-Brandon), Matis Roy (Nordiques de Lionel-Groulx) et Adam Morgan (Météors de Fort-Érié) sont débarqués à Saint-Jérôme.

« Pour un grand bonhomme de 6'05" et de 229 lbs, Morgan a des bonnes mains et un tir foudroyant. Meunier (moyenne de 1,5 point par partie), lui, aime avoir la rondelle et fabriquer des jeux. Il serait dans la LHJMQ, si ce n'était de quelques carences défensives. Même chose pour Morgan, qui est souvent ordinaire sans la rondelle. On va travailler ça avec eux ».



Les Panthères et Héma-Québec ont recueilli 152 donneurs à leur collecte de sang annuelle.

■ JOUEURS AFFILIÉS

Les Panthères ont conclu une entente de personnel avec le Collège Champlain.

« Grâce à l'ex-Jérômien Stéphan Lebeau, nous avons ajouté trois joueurs collégiaux D1 à nos réserves. Si nous sommes dans le trouble, ils pourront venir nous épauler. Dès que le Collège Champlain aura fini ses éliminatoires, ils seront aussi disponibles pour nous, qui évolueront jusqu'en mai, à la Coupe Fred Page. C'est la même chose avec le jeune Landon-Samuel Kolnik, de l'Académie de Sainte-Thérèse (juvénile D1), qui a déjà disputé 3 parties avec nous».

Pierre Bergeron a hâte à l'ouverture de la période des échanges, mais demeure ludique. *« Dans le junior AAA, on reste tributaire des besoins du junior majeur. Saint-Jean va-t-il à nouveau rappeler le gardien Tommy Da Silva ? Je veux avoir un alignement avec lequel je serai à l'aise, à partir du 10 janvier, mais bien malin est celui qui peut prédire les positions que nous devrons combler ».*

Les Panthères recevront le Titan de Princeville, ce dimanche à 14h30, à l'aréna RDN.





La vraie nature FOODIES HIVER 2019 / 2020

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25$

LES MERCREDIS 7.75$
*Certains films sont exclus de cette promotion.

LES APRÈS-MIDIS 8.75$

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON
IMPRIMEZ-LE sur notre page Facebook, dans notre Journal en ligne au cinemast-jerome.com, ou encore dans le Journal Le Nord.
*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Évènements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12$.

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN !

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

BOLSHOI BALLET

Bolshoi
Founded in 1776

Noël ne serait pas Noël sans...

CASSE-NOISETTE

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE À 12H55

Billets en prévente

Sièges assignés



DU 26 DÉCEMBRE AU 6 JANVIER (À L'EXCEPTION DU JOUR DE L'AN)
LE CINÉMA CARREFOUR DU NORD EST HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES PROJECTIONS DÈS
10H LE MATIN
LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE. CONSULTEZ L'HORAIRE EN LIGNE AU CINEMAST-JEROME.COM

PN00592

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Vos Classées

Un seul numéro

1-866-637-5236

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement : VISA MasterCard

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

110 Propriété à revenus à vendre

À vendre à Saint-Jérôme, 5 logements, finition extérieure brique, bons revenus, 5 stationnements. Agents s'abstenir. 514-589-9146

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal importante... François Ducharme, courtier Via Capitale. Agricole, forestier, villégiature. 450-898-1679

205 Logements / appartements à louer

2-1/2, St-Antoine, rénové, poêle, frigo. Libre immédiatement, aucun chien 450-224-8014.

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

3-1/2, chauffé, éclairé. 53 av. Forget, St-Jérôme. 560$/ mois. Pas d'animaux. Enquête de crédit exigée. 819-983-1092

3-1/2, Saint-Jérôme, haut maison privée, 595$/ mois. Non-fumeur, pas d'animaux, enquête crédit. 450-822-1284

4-1/2, 567 Petit, Ste-Jérôme, 1er, près services. Pas d'animaux. 700$. 514-219-5278, 514-710-5163

4-1/2, février, 1er étage, 2 portes-patio, rénové, idéal retraités, pas d'animaux, non-fumeurs, pas de cannabis, Saint-Jérôme, 450-438-6463

4-1/2, Saint-Jérôme (Saint-Antoine). Libre, 875$, 2e étage, aucun animal, photos kijiji #1475424460, 450-979-7012

4-1/2 bas duplex, non chauffé, non éclairé. Pas d'animaux. 296 Oshea, St-Jérôme, 675$/ mois. Enquête de crédit exigée. 819-983-1092

5-1/2, 3-1/2, 925/ 935 11ème rue, secteur paisible, 5 minutes hôpital/ centre commerciaux. Disponibilité immédiatement. 514-884-9996

5-1/2, libre immédiatement, haut duplex, Saint-Jérôme, près université/ Costco/ autoroutes, 2 grands balcons, grande remise, 1 case de stationnement déneigé. Pas de chien. 700$, 450-432-6676

5-1/2, St-Canut, triplex style condo. 10,070 Henri-Piché. Aspirateur central, A/C. Stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Enquête de crédit. Idéal pour retraités. 450-438-3683, 450-848-2324

5-1/2, St-Jérôme, 2e étage. Libre. Près Carrefour du Nord. Non-fumeur. Pas de cannabis. Aucun animal. 750$. Membre CORPIQ. 450-438-6916

205 Logements / appartements à louer

BACHELOR 2-1/2, dans maison privée, près gare et Cégep, refait à neuf, entrées laveuse/ sécheuse, stationnement, 650$/ mois. Non-fumeur, pas d'animaux, enquête de crédit. 450-613-2974

ST-JÉRÔME: 5-1/2, , portes-patio, balcon avant/ arrière, déneigement inclus. Endroit paisible, 1er février. 730$/ mois. 450-438-4555

STE-ADÈLE: Le Cantonnier, idéal pour retraités. Logements rénovés 4-1/2, (785$), ensoleillés, libres 450-229-6294

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sécheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 500$/ mois. Libre. 450-438-4617

225 Propriétés à louer

MAISON/ Duplex rénovés, 950$, possibilité option d'achat. Ste-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

245 Chambre à louer

CHAMBRE, Saint-Jérôme, condo, près Costco, 4e étage, Wi-Fi inclus, 400$, 514-246-6711

CHAMBRE meublée, tout inclus. Prévost, 4 minutes de Saint-Jérôme. 400$. 450-602-1554

CHAMBRES meublées, salon, St-Jérôme (St-Antoine). 500$ tout inclus. Près de tous les services. 450-660-0453

260 Chalets / maisons de campagne à louer

CHALETS, couche 4 à 6 personnes à Noël ou durant l'hiver. Près du lac, possibilité ski de fond, raquette, patinage et glissade aux alentours. Poêle à bois. Chevreuils viennent tout près. Lac du Cerf, région Mont-Laurier. Semaine ou fin de semaine. Nathalie ou Yvan. 819-597-2005, 819-660-2702

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL avec porte de garage de 14', hauteur libre intérieur 17' 6", sur route 117, Ste-Jérôme. Disponible dès maintenant. Pour information, 450-560-1018

LOCAUX commerciaux 800 pi.ca. et 1,000 pi.ca., à Ste-Adèle, pour entreprise de services, restaurant, bail 3 ans: 3 mois gratuits! 5 ans: 6 mois gratuit! Belle place de stationnement, 450-229-8139, 514-791-4372

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matelas. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

320 Animaux

CHATONS demandés. Nous aimerions adopter des chatons, irons chercher. 438-403-7701

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, Quad. Speakers IMF, Ditton, JBL, Tannoy. Tables tournantes: Thorens, Lenco, Technics, Michell, Sansui. Aussi disques vinyle rock, heavy-metal, jazz, blues. François 450-858-1587.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu. 514-795-0424

404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! ! ! ! 450-951-5928 bon massage détente. 35, 3e Avenue, suite 202, Boisbriand, J7G 1Z4

! ! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONALISÉ QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

450-694-2269 Besoin d'un bon massage réconfortant, attentionné, super détente. Mercredi/ jeudi/ vendredi 10am

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. Saint-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage à votre goût, prix alléchant, détente, bien-fait. 514-775-8333

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

DÉTENTE naturiste, relaxation complète, Daniel, Ste-Adèle, peux me déplacer. 450-275-0780

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSAGE de détente professionnel. Lundi au samedi, 10h-19h. Saint-Jérôme, Jade: 438-402-5715

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Jérôme, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

UN bien-être pour votre corps. Massage détente ou en profondeur. 819-323-4447

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

CORMIER CONSTRUCTION Ouvrage général avec 35 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

450 Ébénisterie / Décapage

FABRICATION d'armoires de cuisine et s.d.b. sur mesure. Mélamine, thermoplastique, polyester, bois. Travail professionnel. R.B.Q.: 8283-1314-47 jlavoie360@hotmail.com 514-577-0612

464 Réparations diverses

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleuse, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

474 Terrassement / Paysagiste

ABATTAGE du Québec Inc. élagage, abattage, déchiquetage. Estimation gratuite. Assurances. abattagequebec.com 450-478-4097



484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500$ à 1000$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7 . Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et no conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

COMPAGNIE à Laval recherche installateur de chauffe-eau électrique, semaine et fins de semaine. Permis valide. 514-387-1434

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉES aux bénéficiaires recherchés(es), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. De nuit. 14.50$/ l'heure. 450-516-3449. c.v. fax: 450-565-2774; courriel: villa2184@hotmail.ca

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

COIFFURE EXCALIBUR à Ste-Jérôme (secteur St-Antoine) recherche coiffeur(se) avec expérience et un minimum de clientèle. Demandez Suzanne 450-436-1634

685 Chauffeurs / Transports

RECHERCHE chauffeur classe 3, livraison pétrole, propane, poste temps plein, lundi au vendredi 40 heures/ semaine. michel.dumoulin@videotron.ca 450-438-4433

845 Prières Remerciements



REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. F.L./M.L.

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. M.R.

950 Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net



AL-ANON Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle? 450 436-1880

Emplois





La vraie nature FOODIES HIVER 2019 / 2020

Emplois

CENTRE DE CAMION St-Jérôme

Nous sommes à la recherche de candidats(es)
Pour combler les postes suivants :

- **Commis aux pièces**
- **Réusineur**
- **Mécanicien**

• Temps plein
• Avantages sociaux
• Formation disponible
• Salaire à discuter

Contacter Éric Robichaud au 450-438-5188
Envoyer vos CV au :
erobichaud@centredecamion.com

PN00717

MONT GABRIEL RESORT & SPA

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) POUR COMBLER LES POSTES DE

• **PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES**
• **SAUVETEUR**
Envoyez votre cv à Daniel Dulong :
gouvernante@montgabriel.com
450 227-7983 poste 250

• **PRÉPOSÉ À LA MAINTENANCE**
Envoyez votre cv à Denis Laporte :
maintenance@montgabriel.com
450 227-7983 poste 249

• **PRÉPOSÉ À LA RÉCEPTION**
Envoyez votre cv à Catherine Lizotte :
reception@montgabriel.com
450 227-7983 poste 343

• **CUISINER**
• **PLONGEUR**
Envoyez votre cv à Scott Chalmers :
schalmers@montgabriel.com
450 227-7983 poste 243

• **MAÎTRE D'HÔTEL**
Envoyez votre cv à Johanne Beauregard :
jbeauregard@montgabriel.com
450 227-7983 poste 273

Pour plus d'informations visitez le :
montgabriel.com/carrière

PN00747

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

opère maintenant sous le nom de
Centre d'hébergement et de soins de longue durée L.-B.- Desjardins Inc. (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)

LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

Nous offrons la formation :

- **Préposées / Préposés aux bénéficiaires** (temps partiel régulier)
- **Infirmière pivot** (Temps partiel régulier)
- **Ergothérapeute** (temps partiel régulier)
- **Nutritionniste** (temps partiel ou sur appel)
- **Infirmiers / infirmières auxiliaires** (temps partiel régulier)

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :
Poste #227 : Manon Desjardins
Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

PN00405-1

Avis de décès

Kemp, Benoît
1937 - 2019



À Saint-Jérôme, le jeudi 5 décembre 2019 est décédé à l'âge de 82 ans Monsieur BENOÎT KEMP, époux de Madame Francine Benoit, prédécédé le 16 novembre dernier son fils Dominique (Sylvie).

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Carole (Louis) et Philip (Joane), les enfants de son épouse Marc (Louise) Brigitte et Lyne, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses frères et soeurs, beaux-frères et belles-soeurs, neveux et nièces ainsi que parents et amis.

Un rassemblement intime aura lieu à une date ultérieure.

Celles et ceux qui le désirent peuvent exprimer leur sympathie en faisant un don à la Société Alzheimer du Canada (www.alzheimer.ca/fr).

>PN00729-1

Danis, Robert
1946 - 2019



À Saint-Jérôme, le mardi 3 décembre 2019, à l'âge de 73 ans, est décédé M. Robert Danis. Il laisse dans le deuil sa mère Lucille Roy Danis (feu Marcel Danis), ses enfants Philippe et Isabelle, ses petits-enfants Bee et Catherine, sa sœur Claudette, ses frères Roland et Raymond, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents, amis et sa grande famille Optimiste. Enseignant retraité de St-Jérôme au secondaire, au Tremplin, au Centre Jeunesse et dans le milieu communautaire avec les Club Optimistes durant plus de 40 ans ainsi qu'au District Ouest du Québec. Il a personnifié le Seigneur Dumont durant les célébrations du 150e de la Ville de Saint-Jérôme en 1984-1985. En lieu et place de fleurs, un don à Parkinson Québec www.parkinsonquebec.ca serait apprécié.

Vous pourrez lui dire un dernier Adieu vendredi le 13 décembre 2019 de 14h à 17h et de 19h à 22h ainsi que samedi le 14 décembre 2019 de 12h à 14h au salon de la Maison funéraire Trudel, 400, Place du Curé-Labelle, St-Jérôme. Les funérailles auront lieu samedi le 14 décembre 2019, à 14h, à la Cathédrale de Saint-Jérôme suivies de l'inhumation au Cimetière du même endroit.

PN00713

Roy (née Monette), Hélène
1933 - 2019



À St-Jérôme, le 1er décembre 2019, est décédée Mme Hélène Monette à l'âge de 86 ans épouse de feu Lionel Roy.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Jacques (Lucette Beauchamp), Suzanne (Robert Malette), Monique (Gilles Bélanger), Réjeanne (Guy Richer),Jean-Marc(Christianne Locas), Ginette (Pierre Bourguignon), Lucie et Ghislain, ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, ses frères, sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 14 décembre 2019 à 11 h à l'église de Ste-Sophie (485 rue Masson, Ste-Sophie, Qc. J5J 1R1). La famille y sera présente dès 10 h pour recevoir les condoléances. L'inhumation suivra au cimetière du même endroit. Veuillez compenser l'envoi de fleurs par un don à la Fondation québécoise du cancer. www.fqc.qc.ca

>PN00671-1

LODICO, CALOGERO
1924-2019



À Saint-Jérôme, le vendredi 6 décembre 2019 est décédé à l'âge de 95 ans Monsieur CALOGERO LODICO, fils de feu Antonino Lodico et de feu Bonsignora Santa, époux de Madame Cesira di Rosso. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils Antonio (Julie) et Mario (Danielle), ses petits-enfants adorés Hugo, Francis et Gabrielle, son arrière-petite-fille Olivia, ses soeurs Maria et Annetta, son frère Giuseppe, ainsi que de nombreux neveux et nièces et d'innombrables amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480 Boul du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le samedi 14 décembre 2019, de 13h à 15h30. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 15h30 en la chapelle du complexe. La famille désire témoigner sa reconnaissance au personnel ainsi qu'à l'équipe des soins palliatifs de l'Hôpital de Saint-Jérôme, pour les excellents soins prodigués.

PN00740-1

Lefebvre, Roger
1953 - 2019



À St-Jérôme, le 3 décembre 2019, est décédé à l`âge de 66 ans M Roger Lefebvre, fils de feu M Gaston Lefebvre et de Mme Jeannine Everell (Serge Guénette) et père de feu Julien Lefebvre.

Outre sa mère, il laisse dans le deuil son épouse Mme Monique Goudreau, ses enfants Charles Lefebvre, Amélie Lefebvre, Annik Goudreau (Marco Frigon), ses beaux-enfants Éric Lemay (Stéphanie Roy), Marie-France Lemay, ses petits-enfants Davy, Manoé, Charly, Alissa, Mickaël, Steve, Jessica, ainsi que d'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le dimanche 15 décembre 2019 de 13 h à 17 h à la Résidence funéraire Desrosiers & Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme, Qc. J7Z 1V6. Une cérémonie de dernier adieu aura lieu au salon à 14 h 30. La famille tient à remercier tout le personnel du CHSLD Lucien G. Rolland de St-Jérôme pour les bons soins.

PN00714-1

Beauchamps, Gisèle



À St-Eustache, le 29 novembre 2019 est décédée à l'âge de 83 ans Mme Gisèle Beauchamps conjointe de M. Jean-Guy Prud'Homme. Elle laisse dans le deuil ses filles Johanne et Francine, ses petites-filles Caro et Mimi, ses petits-enfants et arrière-petits-enfants.

Au désir de la défunte aucune cérémonie aura lieu.

De la famille Prud'Homme

>PN00694-1

OUIMET (Née Desloges) Nicole
1945 - 2019



À Saint-Jérôme le 5 décembre 2019, à l'âge de 74 ans est décédée Mme Nicole Desloges épouse de feu M. Serge Ouimet.

Elle laisse dans le deuil ses filles France et Linda, ses petits-enfants Dany, Jade et Nathan, ses neveux et nièces Stéphane (Linda), Sylvain et Sylvie, sa cousine Ghislaine (Marcel), sa sœur spirituelle Francine (Richard) ainsi que plusieurs autres parents et amis.

L'inhumation aura lieu au printemps 2020 au cimetière de Saint-Jérôme.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à Pallia-Vie.

>PN00738-1

Chartrand, Cédrick
1984-2019



À St-Hippolyte, le 23 novembre 2019, à l'âge de 35 ans, est décédé Cédrick Chartrand, fils de Mme. Jacinthe St-Jean et de M. Claude Chartrand. En plus de ses parents, il laisse dans le deuil sa grand-maman Lise Lepage, sa sœur Jessica (Simon), son frère Jordan (Vanessa), ses neveux Jérémy et Isaac ainsi que d'autres parents et amis.

La famille a reçu les condoléances dans l'intimité à la :

Maison Trudel,
400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme
450-438-1234
www.maisontrudel.ca

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à Suicide Action Montréal.

>PN000600

À VENDRE À PIEDMONT
BÂTISSE COMMERCIALE
5 minutes du village de Saint-Sauveur
avec grand stationnement,
2000 pc carré sur 2 étages
450 602-0634



Suivez-nous sur facebook.com/journallenordstjerome



Véronique Bouchard, France Marseille Bouchard
Courtiers immobiliers agréés

À **votre service** depuis **1993!**

Les immeubles BOUCHARD inc.
Agence immobilière
centris.ca MLS

Commission à partir de **2% À LA VENTE** 2% additionnel si vendu par une autre agence



1472, AVENUE DU PARC
Jumelé.
Poss. de 4 chambres.
Terminé sur 3 étages.
Libre immédiatement.
À pieds des écoles.
175 000 $



285, 16e AVENUE
3 cac, garage double, piscine creusée.
249 500 $



1600, WILFRID PELLETIER
3 étages terminées. Rue privée. À côté de la forêt et des écoles. Garage.
Cour intime.
270 000$



1254, RUE RICHARD
Blainville. Wow! 4 cac. Piscine creusée. Garage. 3 étages terminées. Secteur recherché.
449 000 $



LAC BERTRAND
3 cac.
Plus de 35 000pc.
À voir
215 000 $



740, 36E AVENUE
Jumelé. Terminé sur 3 étages. Possibilité de 5 cac. Cour clôturée. À pieds des écoles. Libre 1er novembre.
219 000 $



1622, JUNOT
Quartier Montmartre. 3 étages terminées. 5 cac. Impeccable. Cabanon.
285 000$



120, TRYVON
LA MAISON WOW À pied de l'école Jolie-Bois. Garage double. Poss. de 5 cac. Spacieuse et fonctionnelle. Véranda et beaucoup d'extras. À voir!
549 000 $



188, 100E AVENUE
Garage, piscine, lattes, agrandissement, impeccable!
275 000$



224-226, CHARTRAND
rapporte +- 17 850$\ année net. Situé près de la gare et de l'hôpital.
220 000$



987-989, 20E AVENUE
Duplex
avec entrée extérieure.
Revenu de 16 020$.
250 000 $



3030, RUE YVETTE
Rue sans issue.
Possibilité de 5 cac. 2 sdb. Garage. Piscine.
22 136pc
279 900$



175-175A, RUE NICOLE
Maison avec revenu de 420$ net. Foyer. 3 entrées indépendantes. Rue paisible. Libre immédiatement.
257 000$



421, AUBRY
4 chambres, 2 sdb, garage détaché, libre immédiatement.
223 500$



97-99, ST-IGNACE
Duplex look d'autrefois.
Bien situé.
275 000$



96, TERRASSE LIONEL
Secteur recherché de Lafontaine. Possibilité de 4 chambres. Combustion lente au salon. Plafond cathédrale. Beaucoup de rangement. Garage. Cabanon.
235 000 $



SEIGNEURS DUMONT
Condo. 2 stationnements. cac. Impeccable!
128 500 $



QUARTIER RENOMMÉ
À proximité du Lac Jérôme.
Foyer au salon.
Double terrasse.
Cabanon.
Cour clôturée.
255 000 $

775, rue Laviolette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2W2 **450 431-6555** immeublesbouchard.com

Avis

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6**.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
RESTAURANT LE SUKI INC. 2951 Boulevard du Curé-Labelle Prévost (Québec) J0R 1T0 Demande : 1025813	Addition d'autorisation de danse au permis de Restaurant pour servir au 2e étage.	RESTAURANT LE SUKI 2951 Boul. Du Curé Labelle Prévost (Québec) J0R 1T0 Dossier : 3600210
9406-8129 QUÉBEC INC. 1275 Place des Colverts Sainte-Adèle (Québec) J8B 2C2 Demande : 1025790	Un restaurant pour vendre incluant deux terrasses. Autorisation de spectacles sans nudité au permis de restaurant pour vendre localisé au 1er étage	SOUVLAKI 7 PREVOST 3029 Boulevard du Curé-Labelle Bur. 2&3 Prévost (Québec) J0R 1T0 Dossier : 201657

AL-ANON
Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle?
450 436-1880

Saint-Colomban
La nature habitée

AVIS D'INFORMATION
TENUE DE REGISTRE RELATIVE AU PROJET DE RÈGLEMENT D'EMPRUNT NUMÉRO 2016

PRENEZ AVIS de ce qui suit :

Il y aura une tenue de registre, les **18 et 19 décembre 2019**, de **9 h 00** à **19 h 00**, à l'hôtel de ville, situé au 330, montée de l'Église, Saint-Colomban, relativement au projet de règlement d'emprunt 2016 décrétant l'acquisition de deux (2) camions incendie et autorisant un emprunt d'un million cinq cent mille dollars (1 500 000 $) nécessaire à cette fin.

Pour plus d'informations, consultez le site Internet de la Ville au www.st-colomban.qc.ca

Veuillez prendre note que cet avis ne constitue pas l'avis public officiel de la Ville, ledit avis se trouvant sur le site Internet de la Ville de Saint-Colomban.

Guillaume Laurin-Taillefer, avocat
Greffier
greffe@st-colomban.qc.ca

PN00715-1



DEVENEZ BÉNÉVOLE :
1 877 356-3226

FAITES UN DON :
1 800 418-1111
Croix-Rouge canadienne
Division du Québec

Centraide Laurentides

Offrez-vous des ailes.

Donnez à Centraide Laurentides.



centraidelaurentides.org 450 436-1584

AGENDA TROISIÈME ÂGE

ATELIER DES AÎNÉS
Inscrivez-vous pour les nouveaux cours en janvier 2020 : cours de tablettes Android et IPad, Tai-Chi, yoga, mis en forme, danse en ligne, tricotin, peinture à l'huile, peinture acrylique, aquarelle, Poches, Club de lecture, pétanque-atout, peinture diamant, mailles en folie, etc. De tout pour vous divertir, garder la forme et vous faire des amis.
Téléphone : 450 569-8313.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST
Souper de Noël le 14 décembre quelques places seulement. Il faut payer en réservant. Les activités reprendront le 12 janvier.
Info : Suzanne 450 224-5612 ou Micheline 450 438-5683.

MOISSON D'OR STE-MARECELLE
Bingo chaque lundi, 13 h au Pavillon Lafontaine. Info : France 450 436-3024 ou Thérèse 450 438-8227. Cartes FADOQ: Diane 450 436-3024.

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE
Prochaine sortie à l'Hôtel Montfort à Nicolet, le 31 décembre, 1 et 2 janvier 2020. Pour information, Diane Lapierre, prés. 450 592-1687.
Spectacle André Rieu 70 ans le 12 janvier à 12 h 15 au prix de 16 $ sièges réservés. Info : Jeannine Desgroseilliers 450 335-4779. Cabane à sucre 24 Mars. Info : André Defoy 450 592-1108 et le Vieux Foyer 9-10-11 juin. Info : Diane Lapierre 450 592-1687.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

SOIRÉE DE NOËL DES AA
Les Alcooliques Anonymes invitent les personnes intéressées à leur soirée le 14 décembre à la salle Méridien au 181 Brière. Partage AA à 19 h 30, suivi d'une danse et d'un buffet en fin de soirée. Nous mangerons ce que vous apporterez. Entrée contribution volontaire. 450 436-5799.

BESOIN DE BÉNÉVOLES
Le Centre d'action bénévole Saint-Jérôme inc. recherche des bénévoles pour livrer des repas les mardi et jeudi matin. Qualités requises : responsable, patient, discret, honnête et avoir le goût de rendre service. Pour plus d'informations, communiquez avec Odette Laframboise au 450 432-3200 poste 233 ou popoteroulante@cbsj.qc.ca

FAMILLES DE JUMELAGE RECHERCHÉES
Le Coffret est en recrutement pour les familles de jumelage afin d'accompagner des immigrants et des réfugiés dans leurs démarches d'intégration. L'objectif est de guider les nouveaux arrivants afin de leur faire connaître le fonctionnement de la société québécoise et els activités possibles à Saint-Jérôme et les environs. Contacter Sylvie Bernier au Coffret 450-565-2998 poste 105.

ALCOOLIQUES ANONYMES
Si l'alcool est un problème pour vous, les Alcooliques anonymes peuvent vous aider. Il suffit de les contacter au 450 438-5799 ou au www.aa-quebec.org/region90

Vous vous questionnez sur votre consommation d'alcool ou celle d'une personne de votre entourage ?
ALCOOLIQUES ANONYMES
A.A. VEULENT VOUS AIDER
LES A.A. PEUVENT VOUS AIDER.
Communiquez avec nous aujourd'hui.
450 438-5799
ou Consultez notre site pour connaître le calendrier des activités.
www.aa-quebec.org/region90
PN00721

CINÉMA

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS



Dans Jumanji: Le prochain niveau, la bande est de retour, mais le jeu a changé. Lorsqu'ils retournent à Jumanji pour sauver l'un des leurs, ils découvrent que rien n'est comme auparavant. Les joueurs devront affronter l'inconnu, des déserts arides aux montagnes enneigées, afin d'échapper au jeu le plus dangereux du monde.



Sur un campus universitaire, lors des vacances de Noël, des filles de la confrérie sont les proies d'un tueur en série.

LES JEUDIS 2 POUR 1
SUR PRÉSENTATION DU COUPON
*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Évenements spéclaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12$.
DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.
Gracieuseté de Le Nord
LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD ST-JEROME
ÉCONOMISEZ
LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12$.
VALIDE LES 12 ET 18 DÉCEMBRE 2019
CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.
cinemast-jerome.com

LES CINEMAS CARREFOUR DU NORD

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX !

LES MARDIS 6.25$ | LES MERCREDIS 7.75$ | LES APRÈS-MIDIS 8.75$

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN !

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM

TÉLÉPHONE: 450-436-5944 AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

PROGRAMMATION DU VENDREDI 13 DÉCEMBRE AU JEUDI 19 DÉCEMBRE 2019

POUR L'HORAIRE COMPLET VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

CINÉ-RÉPERTOIRE

LUNDI 16 DÉCEMBRE : 13H00 - 16H00 - 19H00 - 21H45

« UN PETIT BIJOU POÉTIQUE, UNE COMÉDIE IRRÉSISTIBLE. » OUEST FRANCE

Roxane

JUMANJI LE DERNIER NIVEAU

DBOX 3D SALLE ESV

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES JEUDI 12 DÉCEMBRE 19H00 // 21H30

NOËL TRAGIQUE

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES JEUDI 12 DÉCEMBRE 19H00 // 21H45

LE CAS RICHARD JEWELL avec Katie Bates

DÈS VENDREDI LE 13 DÉCEMBRE

REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES JEUDI 19 DÉCEMBRE 19H00 // 21H45

3D SALLE ESV DBOX

STAR WARS L'ASCENSION DE SKYWALKER

DIM. 19 JANVIER 12H15
MER. 22 JANVIER 18H15
DIM. 26 JANVIER 12H15
DIM. 2 FEVRIER 12H15
MER. 12 FEVRIER 18H15

ANDRÉ RIEU JEUNE À 70 ANS

AVIS IMPORTANT
VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LA REPRÉSENTATION DU 12 JANVIER SERA REPORTÉE AU DIMANCHE 19 JANVIER À 12H15

POUR PLUS D'INFORMATION NOUS VOUS INVITONS À CONSULTER NOTRE SITE INTERNET.

LE CADEAU PARFAIT POUR NOËL

CARTE-CADEAU AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À LA BILLETTERIE AINSI QU'AUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM DE 10$ | POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

Noël ne serait pas noël sans CASSE-NOISETTE

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE À 12H55

DU 26 DÉCEMBRE AU 6 JANVIER (À L'EXCEPTION DU JOUR DE L'AN)
LE CINÉMA CARREFOUR DU NORD EST HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES PROJECTIONS DÈS

10H LE MATIN

LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE. CONSULTEZ L'HORAIRE EN LIGNE AU CINEMAST-JEROME.COM

>PN00134-11

NOUVELLE PIZZA TOUT CE QUI COMPTE, C'EST L'AMOUR. LA PIZZA

WWW.CINEMAST-JEROME.COM LE JOURNAL DU CINÉMA CARREFOUR DU NORD

Envie d'un CLASSIQUE? ESSAYEZ NOTRE FAMEUSE POUTINE

RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL

POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE : WWW.CINEMAST-JEROME.COM

5 Saveurs

Les fruits et légume les **plus FRAIS** **en VILLE**



Circulaire du 12 au 18 décembre 2019

TOMATE ROUGE SUR VIGNE



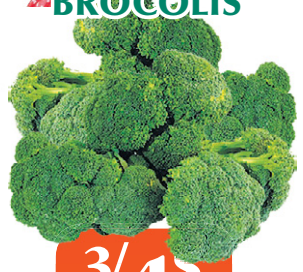
99¢ /lb

BLEUETS CASSEAU



3/5$

BROCOLIS



3/4$

ARACHIDES GRILLÉES À SEC PLANTER'S



2.99$ /ch

ASPERGES PQT DE 340G



2/4$

La VÉRITABLE pizza italienne aux tomates



3.99$ /quart

La sauce spaghetti À LA VIANDE 1L



8.99$ /ch

POMMES CORTLAND-MCINTOSH-EMPIRE-SPARTAN SAC DE 3LB



2/5$

ANANAS GOLDEN



2/4$

FRAMBOISES CASSEAU



2/5$

CHOU KALE



3/4$

MANGUE



99¢ /ch

Le pâté MEXICAIN 500G



7.99$ /ch

POMMME ROYAL GALA



1.29 /lb

POIRES BARTLETT



1.29 /lb

POIVRON VERT



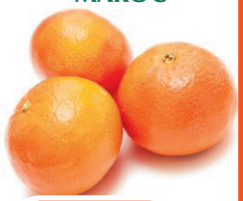
1.29 /lb

KIWIS



10/2.99$

CLÉMENTINE MAROC



1.99 /lb

BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1947

Rôti de Dinde Nature ou Farci



7.99$ /lb

FONDUE CHINOISE FRAÎCHE DE BOEUF



10.99$ /lb

POULET AUX ASPERGES



9.99$ /lb

JAMBON FORET-NOIRE



9.99$ /lb

OEIL DE RONDE FUMÉ (PASTRAMI)



10.99$ /lb

RÔTI DE PORC CUIT MAISON



9.99$ /lb

PREMIÈRE MOISSON

LA MICHE TRANCHÉE 800G



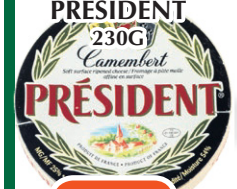
3.99$ /ch

50% DE RABAIS



2.69$ /100g

BRIE ET CAMEMBERT PRÉSIDENT 230G



4.99$ /ch

CAPRICE DES DIEUX 125G



4.99$ /ch

SIR LAURIER 170G ET CHAMPFLEURY 180G



4.99$ /ch

LE SORCIER DU MISSISQUOI



3.99$ /100g

CROISSANTS MILANO VOIR VARIÉTÉS 6 UNITÉS - 300G



2/5$

PÊCHE EN MOITIÉ OROS 796ML



2/4$

PÂTE PRIMO VOIR VARIÉTÉS 454G



79¢ /ch

COULIS DE TOMATES BELGUSTO 690G



1.29$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 12 AU 18 DÉCEMBRE 2019

LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H

VISA MasterCard Interac

PN00530-1