

Des nouvelles tous les jours sur
lechodetroisrivieres.canoe.ca

À partir de

1%

**1% OPTION
PLUS\$
ROYALE**

ROYAL LePAGE

MAURICIE
AGENCE IMMOBILIÈRE

www.royallepagemauricie.com

certaines conditions s'appliquent

**Transparence
Expérience
Compétence
Assurance**

819 376-6552

JF01529404

Accidents de la route
**Encore trop
de jeunes
victimes**

Pages 4 et 5

Patriotes de l'UQTR
**Dernière campagne
pour Jacques Laporte**

Page 38



Trois-Rivières, le mercredi 15 février 2012

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

QUEBECOR
Media

Trois-Rivières - Bécancour - Nicolet • 66 207 COPIES • 1^{re} ANNÉE - N° 25 • 40 pages

Pages 2 et 3



Étudier la vie sur des cadavres

**La Bible dans les hôtels, une tradition respectée
depuis plus de 100 ans**

Page 6

LE SAC PLUS

PLUS D'AUBAINES, PLUS DE PRIVILÈGES

**LE VÉHICULE PARFAIT
POUR REJOINDRE
VOS CLIENTS**

Pour plus de renseignements,
contactez votre conseiller publicitaire.

819 371-4823

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES QUEBECOR
Media

JF01624861

ASSISTEZ AU VARIÉTÉ

STAR ACADEMIE

DÉTAILS
EN PAGE 26



Le plus gros happening de l'hiver!

**18 FÉVRIER - MIDI
Parc de l'île Saint-Quentin**

Navettes gratuites!

Départs : Super C du boulevard St-Maurice et Galeries du Cap

HEURES DES NAVETTES : de 11 h 00 à 14 h 00 et de 16 h 00 à 18 h 30

Parc de
l'île Saint-Quentin

trois-rivières

STR

rythme
Mauricie

100.1

CKOI 106.9
Mauricie

TRès
Trois-Rivières

Rainville
PROFANE



Agence QMI

Donner son corps à la science peut engendrer des réactions partagées chez les membres de sa famille.

Une décision qui doit être mûrie avec ses proches

Guillaume JACOB • guillaume.jacob@quebecormedia.com

L'apprentissage sur des cadavres fait une différence dans la formation des futurs médecins et permet de pousser plus loin la recherche. Donner son corps à la science revient donc à continuer d'être utile au-delà de la mort. Mais la décision de faire ce sacrifice posthume doit impliquer tant le donneur que sa famille.

mie, Gilles Bronchti.

Régulièrement, des gens intéressés à donner leur corps viennent rencontrer l'équipe du laboratoire d'anatomie de l'UQTR.

« On rencontre les donneurs, mais aussi leur famille, explique Johanne Pellerin, responsable du laboratoire. Car il est important que les proches soient à l'aise avec cette décision. Le deuil est l'affaire de la famille, et ce n'est pas évident de faire son deuil lorsqu'on n'a pas de corps auprès duquel se recueillir. »

Chaque année, des dizaines de corps inanimés passent les portes du laboratoire d'anatomie de l'UQTR. Transportés tout au plus 48 heures après la mort, ils y sont embaumés et « reposent » ensuite huit ou neuf mois au frigo le temps que les produits de conservation perfusent bien tous les tissus.

Il arrive même que des familles aillent à l'encontre des volontés de leur proche et refusent que le corps soit dirigé vers le laboratoire, témoigne Mme Pellerin.

Dans ce lieu baigné d'une lumière blanche, les cadavres sont traités avec le plus grand respect. Loin d'être lugubre, l'atmosphère empreinte de la bonne humeur des étudiants n'en demeure pas moins quelque peu solennelle. Au mur, une grande affiche rappelle les règles à suivre lorsqu'on travaille sur les dépouilles.

Une fois que les corps sont prêts, les étudiants et les chercheurs peuvent travailler dessus pendant deux ou trois ans. Ensuite, les dépouilles sont incinérées aux frais de l'Université. Les familles – et la plupart le font – peuvent demander les cendres et les inhumer à l'endroit de leur choix, mais à leurs frais. « Les proches retombent parfois dans le deuil lorsqu'elles reçoivent les cendres, trois ou quatre ans après le décès. Ils doivent donc être conscientes de tout ce que ça implique », raconte Johanne Pellerin.

« Tout ce que l'on fait respecte ce pourquoi les gens ont pris la décision de donner leur corps : faire avancer les connaissances des étudiants et des chercheurs », explique le professeur d'anato-

Étudier la vie sur les morts

L'UQTR compte le plus important laboratoire d'anatomie au Québec

Guillaume JACOB • guillaume.jacob@quebecormedia.com

Depuis sa création en 1993, le laboratoire d'anatomie de l'Université du Québec à Trois-Rivières a fait beaucoup de chemin. Il est maintenant le plus important laboratoire du genre au Québec, avec plus de 1000 étudiants, chercheurs et professionnels.

Aussitôt franchies les portes du laboratoire d'anatomie de l'UQTR, une légère odeur d'un mélange de phénol, d'alcool et de formol embaume l'air. Dans la salle de dissection, quelques corps, bien emballés dans leur sac de plastique blanc, sont alignés sur les tables de dissection en inox. Un examen est prévu dans quelques minutes pour les étudiants du programme de chiropratique.

« Nous sommes le plus important laboratoire d'anatomie au Québec en terme d'heures d'enseignement prodiguées et du nombre de tables de dissection », souligne Gilles Bronchti, professeur au département de chimie-biologie de l'UQTR, qui nous sert de guide.

Récemment agrandi grâce à une subvention de 820 000 \$ des gouvernements provincial et fédéral, le laboratoire compte maintenant trois sections finement équipées. Et pour cause, on vient de partout et d'aussi loin que de la France pour profiter des installations et du savoir-faire des cinq professeurs d'anatomie de l'université trifluvienne.

Depuis l'établissement à Trois-Rivières d'un campus de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal, tous les étudiants du programme doivent venir suivre une formation au laboratoire. Chacun des étudiants des programmes de santé de l'UQTR (chiropratique, podiatrie, orthophonie, sages-femmes, etc.) vient aussi travailler sur les corps inanimés.

De plus en plus de professionnels passent aussi les portes du laboratoire pour parfaire leurs connaissances. Non seulement des médecins, mais aussi des acupuncteurs et des professeurs de yoga, souligne Gilles Bronchti.

Mieux que dans les livres

Pour les étudiants comme pour les professionnels, pratiquer sur de vrais corps permet de devenir de meilleurs praticiens. « Ce qu'on apprend en laboratoire, on l'apprend 10 fois plus vite qu'avec des livres ou des logiciels », souligne le professeur Bronchti.



Gilles Bronchti, professeur au département de chimie et de biologie de l'UQTR et responsable du laboratoire d'anatomie, où quelque 1000 étudiants et professionnels viennent parfaire leurs connaissances sur des cadavres chaque année.

L'identité des corps n'est jamais divulguée, mais leurs antécédents médicaux sont pris en compte et peuvent servir à l'enseignement, explique Gilles Bronchti. « Les étudiants en médecine, par exemple, peuvent voir à quoi ressemble un foie cirrhotique. »

Rares sont les étudiants qui grimacent à l'idée de se pencher sur un cadavre, note le professeur. « La plupart savent avant de s'inscrire dans leur programme qu'ils auront à le faire, et ils considèrent ça comme une occasion d'apprentissage et avec beaucoup de professionnalisme. Après tout, on enseigne la plus belle chose au monde, estime Gilles Bronchti. On enseigne comment le corps humain est fait, et il est très bien fait. »

Martin Larouche, étudiant de première année au doctorat en chiropratique, apprécie beaucoup le laboratoire. « C'est un formidable outil de travail. On peut voir concrètement comment les muscles et les articulations sont faits. C'est certain que ça contribue à faire de moi un meilleur futur chiropraticien. »

C'est aussi une bonne dose de motivation

pour le jeune étudiant. « Je suis bien conscient que quelqu'un a fait un grand sacrifice pour que je puisse parfaire mon apprentissage, alors ça me fouette et ça me pousse à donner mon maximum. »

D'ailleurs, Martin Larouche et plusieurs de ses collègues étudiants ont participé à une cérémonie funéraire en compagnie des proches des donateurs, question de démontrer toute leur reconnaissance aux familles.

Hausse des dons de corps

(G) Donner son corps à la science est plus populaire que jamais, au grand bonheur des laboratoires d'anatomie comme celui de l'UQTR, qui doit faire face à des besoins grandissants.

Avec le développement de son laboratoire et le nombre croissant d'étudiants, de chercheurs et de professionnels qui passent ses portes, l'UQTR a un besoin croissant de corps.

L'an dernier, le laboratoire d'anatomie a reçu 40 cadavres. De quoi assurer les activités du laboratoire pour quelques temps, souligne Johanne Pellerin, responsable du laboratoire d'anatomie. « Si on venait à connaître une baisse, on devrait couper certains ateliers. »

« Le nombre de dons de corps est en hausse depuis quelques années, fait remarquer Gilles

Bronchti, professeur au département de chimie-biologie de l'UQTR.

Comment réagiriez-vous si un proche faisait don de son corps à la science?

Écrivez-nous à nouvelles.tr@quebecormedia.com

JF01491699

AGENCE IMMOBILIERE

OFFREZ-VOUS L'ACHAT DE VOTRE VIE EN TOUTE CONFIANCE !

Découvrez nos protections

PROTECTION HYPOTHÉCAIRE exclusive

EN CAS DE DÉCÈS OU DE PERTE D'EMPLOI

PROTECTION DOMICILIAIRE exclusive

PLOMBERIE ÉLECTRICITÉ CHAUFFAGE APPAREILS

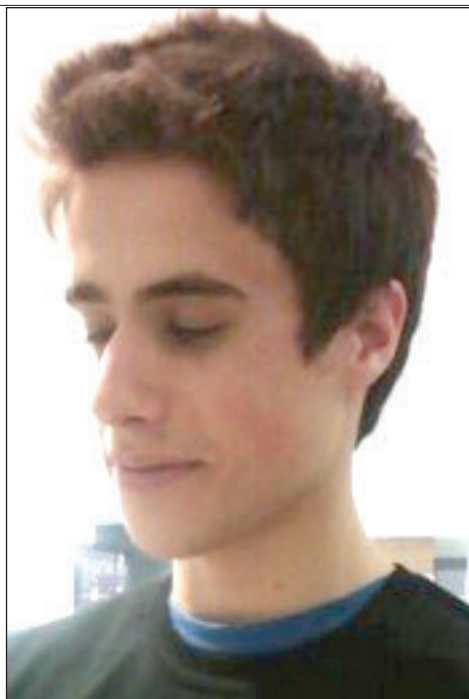
ASSISTANCE juridique

AUTOMOBILE DOMICILE SANTÉ VOYAGE

Communiquez avec nos courtiers

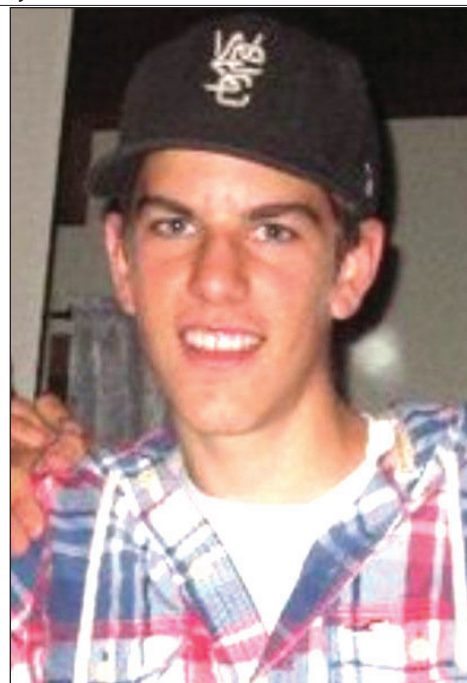
819 691-0000

www.viacapitalemauricie.com



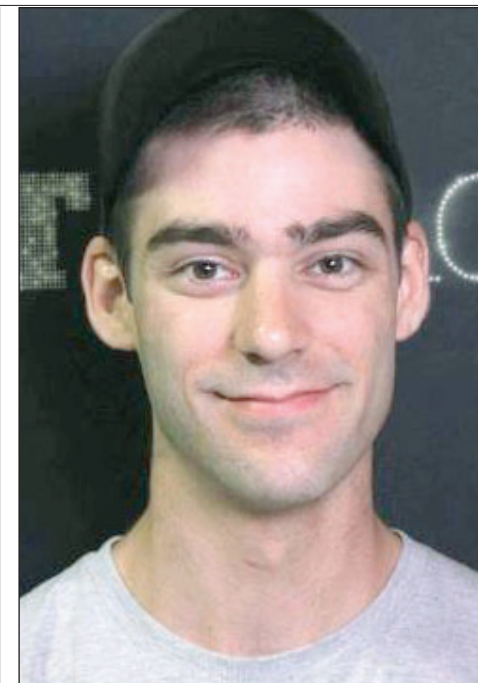
Courtoisie

Le couple formé par Roxanne Belomo et Jonathan Roy a péri lors d'une collision frontale survenue le 28 mars 2011 sur l'autoroute 55 à hauteur de Saint-Wenceslas.



Courtoisie

Thomas Brunelle est décédé à Saint-Tite quand sa voiture a été happée par un train.



Courtoisie

Tommy Delarosbil a fait une sortie de route qui lui a été fatale le 19 octobre 2011.

La route a fait plusieurs jeunes victimes en 2011

Malgré un bilan routier en nette amélioration, avec une baisse notable du nombre de collisions mortelles, l'année 2011 a été marquée par plusieurs tragiques accidents de la route impliquant de jeunes conducteurs qui ont fait huit victimes âgées de 16 à 24 ans sur le territoire couvert par Quebecor Media Mauricie, selon le recensement de L'Écho. Alcool et vitesse sont souvent en cause.

La tragédie routière qui a le plus ébranlé la région est probablement la collision frontale survenue le 28 mars 2011 sur l'autoroute 55 à hauteur de Saint-Wenceslas. Le couple formé par Roxanne Belomo et Jonathan Roy, deux étudiants à l'Université du Québec à Trois-Rivières âgés de 20 ans, périt dans l'accident. L'autre conducteur impliqué est Alex Mineau-Simoneau. Le jeune homme de 18 ans survit et est formellement accusé de conduite dangereuse ayant causé la mort et de deux chefs d'accusation de conduite en état d'ébriété causant la mort.

L'autoroute 55 est de nouveau le théâtre d'une tragédie semblable le 17 juin 2011. Louis-Philippe Picard, 23 ans, se fait happer mortellement par une voiture qui vient en contresens. Le conducteur de l'autre véhicule, Danny Langlois, 33 ans, fait lui aussi face à des accusations de conduite avec facultés affaiblies et de conduite dangereuse ayant causé la mort.

Sébastien Blais, 21 ans, perd la vie le 25 avril 2011 lors d'un grave accident sur la route Gavet à Warwick. Le jeune homme ne portait pas sa ceinture de sécurité et a été éjecté alors que sa voiture a fait plusieurs tonneaux.

Le 6 mars 2011, Viviane Ayotte Breton, 17 ans, tente de s'engager sur la route 116 à Princeville malgré la neige qui obstrue l'entrée de sa cour

lorsqu'une fourgonnette la percute à toute vitesse. La jeune fille succombe à ses blessures.

Le 12 juillet 2011, Thomas Brunelle, 17 ans, perd la vie lorsque sa voiture est happée par un train de passagers alors qu'il traverse un passage à niveau sur le Rang Sud à Saint-Tite.

Tommy Delarosbil, 23 ans, connaît une fin tragique le 19 octobre 2011. Vers 2h40, il fait une sortie de route à l'angle d'une courbe et percute une grosse pierre sur un terrain privé, sur le rang Haut de la rivière Sud, à Saint-Pie. Malgré leurs efforts, les équipes de secours ne parviennent pas à réanimer le jeune homme.

Accidents impliquant des travailleurs

Deux accidents impliquant des fourgonnettes transportant des travailleurs sont survenus dans la région en 2011. Des tragédies qui ne sont pas sans rappeler le violent accident qui a coûté la vie de 11 travailleurs péruviens à Hampstead en Ontario le 6 février dernier.

Le 9 février 2011, un autobus scolaire et une fourgonnette qui transporte huit travailleurs se frappent de plein fouet à l'intersection des routes 158 et 345 à Sainte-Geneviève-de-Berthier, dans la région de Lanaudière. Cinq de ces travailleurs, dont Pierre-Luc Martel,

22 ans, y laissent leurs vies. Les quelque douze élèves que transporte l'autobus scolaire s'en sortent avec des blessures mineures et des chocs nerveux.

Un autre accident impliquant une camionnette transportant 13 travailleurs survient le 3 février 2011 sur l'autoroute 40 est, à la hauteur de Pointe-du-Lac. Le minibus perd le contrôle et fait un tonneau avant de s'écraser dans un fossé. Médrano Polenco Amumas de Jesus, 21 ans, l'un des travailleurs guatémaltèques qui y prenaient place, périt après être resté coincé sous le véhicule.

Vox pop

Croyez-vous que l'on devrait hausser l'âge minimum pour l'obtention du permis de conduire?



Valérie Charette

« Oui, je crois qu'on devrait l'établir à 18 ans. C'est peut-être un peu immature à 16 ans. »



Pierre Giroux

« Je crois que oui. Je crois même qu'on devrait rendre conditionnelle l'obtention du secondaire 5 pour avoir le permis de conduire. »



Rolande De Courval

« Non. La loi exige déjà les cours de conduite. Si le jeune est en mesure d'obtenir son permis, je crois qu'il est apte à conduire. Les plus vieux ne sont peut-être pas plus responsables. »



Patricia Bertrand

« Non. Pour les jeunes de la campagne, ça deviendrait difficile de se déplacer. »



Marie-Lise Lacquerre

« Je serais d'avis que 18 ans, ça serait peut-être plus adéquat. »



Serge Turcotte

« Oui, je pense que ce serait une bonne chose que ça passe à 18 ans. C'est un peu jeune, 16 ans. »

Photos et propos recueillis par Guillaume Jacob

Jeunes au volant : moins d'accidents depuis cinq ans dans la province

Guillaume JACOB • guillaume.jacob@quebecormedia.com

Le bilan routier des 16 à 24 ans est cohérent avec le portrait général de la sécurité routière qui s'améliore dans la province depuis cinq ans. Toute proportion gardée, cette tranche d'âge est toutefois toujours surreprésentée en ce qui a trait aux accidents mortels où alcool et vitesse sont en cause.

Au Québec, le nombre de conducteurs de 16 à 24 ans impliqués dans un accident mortel a connu une diminution constante entre 2006 et 2009, passant de 242 à 140, avec une légère remontée en 2010, où 151 conducteurs de cette tranche d'âge ont été impliqués dans un accident mortel.

Cette tendance suit celle du portrait routier global, qui s'est lui aussi amélioré ces dernières années. Donc, toute proportion gardée, la situation n'est pas nécessairement plus rose pour les jeunes automobilistes.

« Malgré ces améliorations, on se retrouve quand même avec une surreprésentation des jeunes dans les collisions de la route, que ce soit comme victimes ou comme conducteurs », explique Line Vézina, porte-parole de la Société d'assurance automobile du Québec.

Les jeunes de 16 à 24 ans représentent 10% des titulaires de permis de conduire, détaille la porte-parole, mais ils représentent 24 % des conducteurs impliqués dans les accidents avec dommages corporels.

Causes

Inexpérience et témérité font souvent partie des défauts qui expliquent que les jeunes conducteurs sont plus souvent qu'à leur tour impliqués dans des accidents, affirme Line Vézina. « Ce ne sont pas exclusivement les jeunes automobilistes qui prennent des



L'Écho

Inexpérience et témérité font souvent partie des raisons qui expliquent les accidents chez les jeunes.

risques au volant, mais ils sont plus nombreux à le faire que dans les autres tranches d'âge. »

De fait, les 16 à 24 ans récoltent 40% des infractions pour excès de vitesse de plus de 45 km/h. Sans compter que le port de la ceinture de sécurité ne semble pas avoir la cote chez une part de jeunes conducteurs. 37% des jeunes automobilistes décédés dans un accident entre 2006 à 2010 ne portaient pas leur ceinture.

Autre cause mainte fois montrée du doigt, l'alcool demeure un facteur fréquent d'accidents chez les jeunes automobilistes. Près de la moitié des conducteurs de 16 à 24 ans qui sont décédés dans un accident avaient de l'alcool dans le sang. « Ce problème est plus aigu chez les 20 à 24 ans », souligne Mme

Vézina.

À cela s'ajoute un nouveau venu : le cellulaire et plus particulièrement le texto au volant, populaire auprès de la nouvelle génération. « Les policiers ne recueillent des données sur le cellulaire que depuis quelques années. C'est une cause d'accidents qui est très difficile à identifier », souligne la porte-parole.

Remèdes

Malgré tout, le nombre de décès est en baisse, signe que les mesures prises dans les dernières années portent fruit. « Le travail se fait sur trois axes, explique Line Vézina : la sensibilisation, la législation et le contrôle policier. »

Les campagnes de pub-choc, tant à la télé

que sur les réseaux sociaux et les ateliers dans les écoles, sont les armes que fourbit la société d'État pour sensibiliser les jeunes. « On essaye d'aller les rejoindre sur le terrain », explique Mme Vézina, en prenant pour exemple les remorques avec des voitures accidentées qui ont sillonné les festivals les étés passés. « On mise aussi sur des ateliers où des jeunes qui ont été impliqués dans des collisions parlent à leurs pairs pour les sensibiliser. »

Du côté de la loi, les sanctions liées à la vitesse au volant ont été alourdies. Quant au cours de conduite obligatoire, on verra ses effets dans quelques années, précise Mme Vézina. La Société d'assurance automobile du Québec n'a pas encore fini de compiler les données recueillies en 2011.

Nombre de jeunes de 15 à 24 ans ayant péri sur les routes de la Mauricie

2005 : 7	2008 : 8
2006 : 5	2009 : 1
2007 : 4	2010 : 4

Nombre de jeunes de 15 à 24 ans ayant péri sur les routes du Centre-du-Québec

2005 : 11	2008 : 9
2006 : 14	2009 : 9
2007 : 9	2010 : 13



LE DIMANCHE,
LES ENFANTS MANGENT
gratuitement!

* Enfant de 10 ans et moins, accompagné d'un adulte.

VOS PÂTES FAVORITES,
AU MÊME ENDROIT DEPUIS PLUS DE 30 ANS

Sainte-Foy
3077, chemin Saint-Louis
418.659.5628

Charlesbourg
7685, 1^{re} Avenue
418.627.0161

Trois-Rivières
1147, rue Hart
819.373.0204



LeManoir
Joie de manger • Joie de vivre

Toujours disponible, mais pas très en demande

La grande majorité des hôtels offrent encore la Bible aux visiteurs

Jean-François HINSE • jean-francois.hinse@quebecormedia.com

Une des vieilles traditions qui perdure dans le milieu hôtelier est la présence de la Bible dans chaque établissement. Même si on doute fort que le taux de lecture soit très élevé et que quelques ouvrages disparaissent à l'occasion, les gestionnaires d'hôtels n'ont généralement pas l'intention de s'en départir.

Un coup de sonde dans les neuf hôtels les mieux classés de la région (tous des quatre étoiles), permet de voir qu'une Bible, ou un Nouveau Testament, repose dans les commodes de toutes les chambres. Dans une ère d'accommodements raisonnables et d'abandon des symboles religieux dans les endroits publics, est-ce que la Bible a encore sa place à l'hôtel?

Les dirigeants de la chaîne hôtelière Delta se sont posé la question l'année dernière. Après avoir retiré les Bibles de certains établissements pendant quelques semaines, ils ont finalement fait marche arrière pour les remettre à la disposition des visiteurs.

«Les Bibles sont là pour rester, lance Donald Dubeau, directeur général de l'Hôtel Delta de Trois-Rivières. Nous n'avons jamais reçu de commentaires négatifs sur leur présence de toute façon alors tous les hôtels de la chaîne vont continuer à laisser une Bible dans chaque chambre

comme le veut la tradition.»

Le son de cloche est similaire du côté de l'Auberge Le Florès de Grand-Mère. Même si on doute qu'elles soient très consultées, les Bibles sont toujours disponibles pour les visiteurs.

«Les gens savent que c'est une tradition alors ils la consultent si ça leur tente. Je n'ai jamais reçu de remarques négatives au point de penser à les retirer complètement», explique Josée-Anne Lépine, adjointe à la réception.

La Bible seulement

Si la Bible est disponible partout, ne cherchez pas d'ouvrages de religions différentes. Même dans les hôtels comme Sacacomie, qui accueille une clientèle internationale, on ne retrouve ni Coran, ni Tipitaka ou autre ouvrage religieux.

«Nous avons des visiteurs de toutes les régions et religions du monde. Ça ne nous a jamais été demandé. En ce n'est pas un sujet dont nous nous sommes préoccupé très souvent. Notre mission est plutôt de faire vivre des séjours de rêve à nos clients», souligne Colom Bourque, directrice des ventes et du marketing.

À deux doigts de disparaître?

Même si la tradition remonte à une centaine d'années, il se pourrait que certains hôtels fassent disparaître les Bibles des tables de chevet si la



L'Écho

Donald Dubeau, directeur général de l'Hôtel Delta à Trois-Rivières.

clientèle le demandait.

«Nous avons des Nouveaux Testaments dans chaque chambre simplement parce qu'ils étaient là lorsque nous avons achetés l'hôtel il y a 11 ans. Personnellement, je n'y

tiens pas mordicus. Si je reçois deux ou trois plaintes à ce sujet, ça sera suffisant pour que je m'en débarrasse», souligne Sonia Tremblay, propriétaire de l'Auberge Gouverneur de Shawinigan.

Les Gédéons, gardiens de la tradition

(JFH) Si les hôtels, les prisons, les écoles et autres endroits publics ont des Bibles en leurs murs depuis des décennies, c'est la plupart du temps parce que les Gédéons fournissent ces établissements gratuitement. Ils sont les gardiens de cette tradition qu'ils ont eux-mêmes instaurée au début des années 1900.

Les Gédéons sont une organisation chrétienne qui comprend environ 260 000 membres répartis dans 181 pays et qui a pour objectif d'évangéliser les gens en distribuant gratuitement des Bibles. Fondée aux États-Unis en 1899, l'organisation aurait distribué plus de 1,4 milliard d'exemplaires de la Bible dans plus de 80 langues.

«Partout où il y a une table ou un tiroir, nous pouvons laisser un Nouveau Testament. Nous croyons que cet ouvrage peut apporter beaucoup de bien aux personnes aux idées noires qui ont besoin d'aide. C'est pourquoi nous nous assurons que tous les établissements hôteliers, entre autres, en aient une copie dans chaque chambre», souligne Stéphane Fortin, coordonnateur des événements pour les Gédéons.

Ce serait d'ailleurs Les Gédéons qui auraient convaincu les dirigeants de la chaîne hôtelière Delta de faire marche arrière lorsque l'entreprise procédait à un projet pilote visant le possible retrait des Bibles de ses établissements.

«Nous leur avons démontré que la présence d'une Bible peut avoir sauvé un nombre important de suicides ou d'événements malheureux. Les

Nouveaux Testaments sont d'ailleurs bâtis comme des ouvrages de références pour les personnes à la recherche de solutions à leurs problèmes. C'est ce qui a convaincu les dirigeants», affirme-t-il.

Une gratuité essentielle

Sans le travail des Gédéons, il serait fort probable que bien des hôtels n'offriraient plus la Bible aux visiteurs.

«C'est grâce aux Gédéons que nous offrons la Bible et que nous pouvons remplacer celles qui sont brisées ou volées. S'il y avait un coût rattaché aux Bibles, nous réévaluerions peut-être notre position dans ce dossier. Mais actuellement, il n'est pas question de les retirer des chambres», explique Patricia Brouard, directrice des ventes et du marketing à l'auberge Le Baluchon.

«Je travaille ici depuis 1993 et je n'ai jamais eu de plaintes à propos des Bibles. On nous en fournit gratuitement alors je ne vois pas pourquoi on cesserait de l'offrir si ça ne nous coûte rien», confie à son tour Julie Fréchette, responsable du marketing à l'hôtel Les Suites de Laviolette.

Les Gédéons ne se contentent pas d'offrir les Bibles mais font également la tournée des établissements pour s'assurer de la qualité des ouvrages.

«Tous les cinq ans, nous recontactons les hôtels pour leur proposer de renouveler les inventaires car il est plus invitant de consulter le Nouveau Testament s'il est en bon état», conclut M Fortin.



Organisation centenaire, les Gédéons fournissent des Bibles à tous les établissements hôteliers.

L'ÉCHO DE
TROIS-RIVIÈRES
quebecormedia.com
lechodetroisrivieres.canoe.ca

Téléphone : 819 371-4823
Télécopieur : 819 371-4804
Nouvelles : 819 371-4807
Petites annonces : 1 877-750-5052
Distribution et plainte : 1 877-663-9002

Éditeur : Philippe Châtillon
Directeur de l'information : Jean-François Hinse
Rédaction : nouvelles.tr@quebecormedia.com
Journalistes : Nicolas Ducharme
Guillaume Jacob

Directeur des ventes : Claude Huard
Directeur des ventes adjoint : Junior Dubuc
Coordonnatrice aux ventes : Valéry Désilets
Conseillères en publicité : Marie-Karelle Croteau
Louise Dumont
Infographie : Centrale de montage Sun Media
Directeur du développement et des opérations régionales,
Journaux régionaux Québec
Corporation Sun Media : Mario Marois

SUN MEDIA
Une compagnie de Quebecor Media



Tirage : 66 207 copies

Édité par Corporation Sun Media, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, Qc, H3C 4M8 et imprimé par l'Imprimerie JDQ, ayant son siège social au 450, avenue Béchard, Vanier, Québec, G1M 2E9. Les bureaux du journal L'Écho de Trois-Rivières sont situés au 3625, boul. Chanoine-Moreau, Trois-Rivières, Québec, G8Y 5N6

Dominic Fugère voit grand pour son Grand Prix

Le nouveau patron du GP3R file le parfait bonheur dans ses nouvelles fonctions

Fannie BROUILLETTE • fannie.brouillette@quebecormedia.com

Ce ne sont pas les projets qui manquent au nouveau directeur général du Grand Prix de Trois-Rivières. Près de trois mois après son entrée en poste, Dominic Fugère se sent comme un poisson dans l'eau dans ses nouvelles fonctions.

« Chaque jour, je me pince! Pendant 15 ans, j'ai raconté des histoires, indique l'ancien journaliste sportif. Maintenant, mon travail, c'est de les fabriquer! Bien sûr, les plus importantes sont créées sur la piste par les pilotes. Mais si on veut attirer les gens, on doit attiser leur curiosité en créant des histoires qui font jaser. »

M. Fugère n'avait jamais vraiment été aux commandes d'une telle organisation, mais gravite autour du monde de la course automobile depuis longtemps.

« On apprend par osmose, en se collant aux gens qui font ça. Ça fait 25 ans que je côtoie de près ces gens-là », mentionne-t-il.

Aux premières loges à Daytona

À cet effet, Fugère et son adjoint, David Cossette, s'envolent cette semaine pour la Floride où ils ont été invités par les dirigeants du Daytona International Speedway, pour assister au prestigieux Daytona500.

Pendant deux semaines, ils pourront observer ce qui se fait de mieux dans l'organisation des courses de plusieurs séries gérées par NASCAR.

« Ils nous ont invités pour travailler avec eux. On veut vivre les *Speed Weeks* à Daytona et voir où on pourrait s'inspirer d'eux pour offrir une expérience inoubliable aux commanditaires, aux invités, aux spectateurs, aux équipes et aux journalistes. »

Il avoue que l'appui du comité organisateur et du conseil d'administration, avec à sa tête Joël St-Pierre, dépasse ses attentes.

« Le fait saillant de mes deux premiers mois, ça été la collaboration exceptionnelle avec le conseil d'administration et le comité organisateur. Ce sont des gens passionnés de courses et de succès, indique le directeur général. Même si j'arrive avec mes idées de fous, ce n'est pas parce qu'ils ont beaucoup d'expérience qu'ils sont conservateurs. »

Voitures électriques

D'ailleurs, les négociations pour amener les voitures électriques européennes du Trophée Andros progressent comme Fugère le souhaite. Bien que rien n'ait été conclu pour l'instant –les questions de transport et d'assurances restent à finaliser-, l'organisation est confiante que les voitures passeront sous la porte Duplessis en août.

D'autres initiatives pourraient être annoncées dans les prochains mois afin de mettre en vedette les athlètes de la relève. Depuis 1967, le GP3R a été un tremplin pour plusieurs pilotes de renommée internationale.



Le nouveau directeur général du GP3R, Dominic Fugère, a des idées plein la tête pour faire jaser de son Grand Prix.

« J'ai hâte de tomber dans le *crunchy*, conclut M. Fugère. On essaie de démarrer plus tôt cette année. Je pense que le Grand Prix est assez important dans la région pour qu'on en parle 12 mois par année. »

**RESPIREZ
DANS UNE
PAILLE
PENDANT
60 SECONDES.**

Vous n'arrivez plus à respirer ? C'est ça la fibrose kystique.

Pour appuyer la recherche sur la fibrose kystique et en savoir plus, visitez senoyerdelinterieur.ca

Fibrose kystique Québec
Donnez le souffle de vie™

**LIQUIDATION
D'INVENTAIRE**

Jusqu'à **70%** de rabais

sur une vaste sélection de marchandise

La Cuisinerie
De tout pour la cuisine!

694-9093 SERVICE DE RÉPARATION DE CHAUDRONS ET RÉÉMAILLAGE

1376, RUE HART | TROIS-RIVIÈRES | 819 694-9093

JF01615980

Faits & méfaits

Un Québécois froidement abattu en Floride

Agence QMI

Ovila Plante se trouvait au mauvais endroit au mauvais moment. L'homme âgé de 76 ans, originaire de La Tuque, a été abattu froidement par un pur inconnu, la semaine dernière, dans un camping de Deerfield Beach, en Floride.

Le suspect, William de Jesus, âgé de 41 ans, aurait fait irruption sur le site de camping Highland Woods en compagnie de sa femme Deanna De Jesus, 37 ans, et de ses deux fils Samson, 7 ans et Jeshiah, 9 ans. Il se serait ensuite introduit dans le motorisé d'Ovila Plante et de sa conjointe, Pierrette Beauchemin, 71 ans qui elle, est originaire d'Acton Vale.

Selon Robert Beauchemin, le beau-fils de la victime, le couple de septuagénaires s'adonnait souvent à des jeux de poker en ligne en fin de soirée et ils laissaient la lumière et les rideaux de leur motorisé ouverts, contrairement aux autres résidents du camping.

« L'homme était en crise et cherchait un cellulaire pour contacter le 9-1-1, a expliqué M. Beauchemin, en entrevue téléphonique. Il est entré dans le premier motorisé qu'il a vu. Celui de ma mère se trouve sur l'allée principale du camping. »

Une fois à l'intérieur, De Jesus aurait menacé M. Plante et Mme Beauchemin avec une arme à feu. L'homme de 76 ans aurait alors poussé le suspect à l'extérieur du motorisé et c'est à ce moment que De Jesus a fait feu sur lui et l'a atteint d'une première balle à l'abdomen. M. Plante s'est alors effondré au sol et le suspect l'a atteint d'une seconde balle à la tête. De Jesus est ensuite entré de nouveau dans le motorisé et a pris en otage sa propre famille ainsi que Mme Beauchemin, qui a par la suite réussi à s'échapper. Plus tard, le suspect a gardé sa famille en otage durant plusieurs heures dans le motorisé du couple. Il a finalement poignardé sa femme ainsi que ses deux fils avant de s'enlever la vie.



Agence QMI

Le meurtre d'un Latuquois en Floride a semé la consternation dans le terrain de camping où s'est produit le drame.

Démantèlement d'un groupe de braconniers

(Agence QMI) Les agents de protection de la faune du ministère des Ressources naturelles et de la Faune ont mis fin à d'importantes activités de braconnage d'un groupe de la région de Sainte-Anne-de-la-Pérade.

Les fonctionnaires ont démantelé samedi le groupe de braconniers, après environ trois ans d'enquête dans le cadre de l'opération « STERNE ». Au total, huit personnes ont été interrogées et cinq perquisitions ont été effectuées, ce qui a mené à la saisie d'armes de chasse et d'oiseaux migrateurs.

Les actes de braconnage qui leur sont reprochés concernent principalement des surplus de prises et la vente illégale d'oiseaux migrateurs. Le gibier, en majorité des oies blanches et des canards, était chassé en surplus de la limite permise et était par la suite vendu à des résidents du secteur.

Les enquêteurs ont réuni les preuves grâce aux dénonciations et à la collaboration de citoyens.

S'ils sont reconnus coupables, les individus impliqués sont passibles d'amendes pouvant totaliser 53 000 \$.

Un présumé voleur de cuivre se fait pincer par la police

La police a arrêté un voleur récidiviste de 36 ans dans la nuit de mardi à mercredi dans le secteur de la Baie de Shawinigan. Christian Doré a comparu mercredi après-midi. Il est accusé de bris de conditions.

Par ailleurs, Nicolas Cossette, l'homme qui s'était barricadé à Saint-Georges-de-Champlain, a demandé à être libéré le temps des procédures judiciaires.

Québec réclame 6 M\$ à Tabac Galaxy

(TVA Nouvelles) Les deux anciens propriétaires de Tabac Galaxy n'en ont pas fini avec leurs démêlés judiciaires. L'Agence du revenu du Québec vient d'inscrire une hypothèque légale sur des terrains et immeubles leur appartenant. Québec tente ainsi de récupérer 6,2 millions de dollars pour taxes impayées par ce fabricant de tabac.

La saga judiciaire s'est amorcée avec une enquête de la Gendarmerie royale du Canada (GRC), en 2002. Tabac Galaxy produisait alors des cigarettes à Notre-Dame-du-Mont-Carmel. La compagnie était espionnée par la GRC, qui a conclu qu'elle réussissait à ne pas payer de taxes en fabriquant des cigarettes directement chez les employés plutôt qu'à l'usine. Le dossier s'est conclu au printemps dernier, avec la condamnation des deux propriétaires, Gilles Gignac et Gilles Vaillancourt, aujourd'hui décédé.

Quant à M. Gignac, il a été condamné à 42 mois de prison. Il devra également s'acquitter d'une amende s'élevant à près d'un demi-million de dollars, en plus des taxes impayées que le ministère du Revenu voudrait recouvrer. Les biens visés par le ministère sont deux immeubles de Grand-Mère, propriété de M. Gignac, ainsi qu'un terrain au nom de M. Vaillancourt.

Vos « poignées d'amour » vous gênent ?

Laissez la voiture à la maison et marchez : cet exercice simple donne des résultats de taille !

Défi santé : notre responsabilité à tous !

avec **PARTICIPATION**

La Grande tournée des maisons neuves

Les 11, 12, 18 et 19 février 2012

Courez la chance de gagner **250\$** en chèque-cadeau à la Boutique Pierre

Pour participer, inscrivez 3 entrepreneurs participants à la Grande tournée des maisons neuves 2012.

Déposer les coupons dans la boîte prévue à cet effet dans les bureaux de TVA Trois-Rivières
3625, Boul. Chanoine-Moreau

Concours APCHQ

Nom : _____

Téléphone : _____

Entrepreneurs participants :

1. _____

2. _____

3. _____

L'ÉCHO DE
TROIS-RIVIÈRES

TVA
tva.canoe.ca

Une compagnie de Quebecor Media

Mercedes-Benz Trois-Rivières

C'est l'évènement :

On devance le printemps!

3

Pour un temps très limité, obtenez
VERSEMENTS GRATUITS
à l'achat ou à la location d'un véhicule neuf ou d'occasion certifié.

Faites vite, cette offre exceptionnelle est en vigueur **SEULEMENT** du 20 au 24 FÉVRIER!



CONTRÔLE
4MATIC

Pour un meilleur contrôle, quelles que soient les conditions.
Offert sans frais additionnels sur plusieurs modèles pour une durée limitée².

Pour en savoir plus, visitez votre concessionnaire
Mercedes-Benz ou mercedes-benz.ca



PRIX TOTAL¹ DE LA BERLINE C 250 4MATIC²⁰¹² : 43 435 \$**

FINANCEMENT À L'ACHAT	Taux à la location	PAIEMENTS MENSUELS
3 MENSUALITÉS GRATUITES*	1,9% TERME DE 60 MOIS	3,9% BAÏ DE 39 MOIS
		498\$* VERSEMENT INITIAL 3 360 \$**

* Taxes en sus.



PRIX TOTAL¹ DU MODÈLE GLK 350 4MATIC²⁰¹² : 46 045 \$**

FINANCEMENT À L'ACHAT	Taux à la location	PAIEMENTS MENSUELS
3 MENSUALITÉS GRATUITES*	1,9% TERME DE 60 MOIS	3,9% BAÏ DE 39 MOIS
		428\$* VERSEMENT INITIAL 7 295 \$**

* Taxes en sus.



PRIX TOTAL¹ DE LA BERLINE E 300 4MATIC²⁰¹² : 60 145 \$**

FINANCEMENT À L'ACHAT	Taux à la location	PAIEMENTS MENSUELS
3 MENSUALITÉS GRATUITES*	1,9% TERME DE 60 MOIS	3,9% BAÏ DE 39 MOIS
		628\$* VERSEMENT INITIAL 6 800 \$**

* Taxes en sus.

Mercedes-Benz Trois-Rivières

4200, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières 819 373-2355



Mercedes-Benz

© Mercedes-Benz Canada Inc., 2012. 2 4MATIC²⁰¹² : valeur de 2 200 \$. ** Les frais de transport et de préparation de 2 045 \$, les frais du RDPRM de 85 \$, la taxe sur le climatiseur de 100 \$ et les droits sur les pneus de 15 \$ sont maintenant inclus dans le versement initial et le prix d'achat final. *Les trois premières mensualités sont supprimées pour les modèles berline C 250 4MATIC²⁰¹², E 300 4MATIC et GLK 350 4MATIC²⁰¹² (jusqu'à un maximum de 1 350 \$/2 550 \$/1 650 \$ incluant les taxes) dans le cadre des programmes de location et (jusqu'à un maximum de 1 950 \$/3 000 \$/2 250 \$ incluant les taxes) dans le cadre des programmes de financement. Les mensualités gratuites s'appliquent uniquement aux nouveaux modèles berline de Classe C 250 4MATIC²⁰¹², de Classe E 300 4MATIC et aux modèles de Classe GLK 2012. Ne s'applique pas aux modèles AMG. Offres de location et de financement basées sur les nouveaux modèles berline C 250 4MATIC²⁰¹², coupé C 250 et GLK 350 4MATIC²⁰¹² et proposées uniquement par l'intermédiaire de Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit, pendant une durée limitée. Exemple basé sur une location de 498 \$/628 \$/428 \$ par mois pendant 39 mois. Versement initial ou reprise équivalente de 3 360 \$/5 800 \$/7 295 \$ plus dépôt de sécurité de 500 \$/650 \$/500 \$ et taxes applicables dus à la date d'entrée en vigueur du bail. PDSF à partir de 39 990 \$/57 900 \$/43 800 \$. Taux annuel de 3,9%. Obligation totale : 23 285 \$/32 792 \$/24 492 \$. Kilométrage limité à 18 000 km par an (0,20 \$/km supplémentaire). Exemple de financement basé sur un terme de 60 mois au taux annuel de 1,9% et un PDSF de 39 990 \$/57 900 \$/43 800 \$. Le paiement mensuel est de 651 \$/873 \$/651 \$ (avant taxes) avec un versement initial de 6 244 \$/5 790 \$/6 625 \$ ou une reprise équivalente. Le coût de l'emprunt est de 1 826 \$/2 448 \$/1 825 \$ pour une obligation totale de 45 306 \$/58 148 \$/45 670 \$. Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, « écoprélèvement » (si applicable) et frais assimilés imposés au fabricant (s'ils sont perçus par le concessionnaire) ainsi que TPS et TVG en sus. Le concessionnaire peut louer ou offrir du financement à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à d'autres offres. Voyez votre concessionnaire Mercedes-Benz autorisé pour les détails ou communiquez avec le Service à la clientèle de Mercedes-Benz au 1 800 387-0100. L'offre se termine le 29 février 2012.

Le coaching, de plus en plus populaire dans la vie comme dans les affaires

Jean-François HINSE • jean-francois.hinse@quebecormedia.com

Après les entreprises qui font affaire avec des firmes de coaching pour former leur personnel ou régler des conflits internes, de plus en plus de gens se tournent vers les coachs de vie pour faire avancer leur carrière ou régler des problèmes personnels.

Parce qu'ils veulent développer leur confiance en eux, mieux gérer leurs relations interpersonnelles ou trouver tous les outils qui les feront avancer vers le succès, ces personnes choisissent de consulter des coachs de vie plutôt que des mentors ou encore des psychologues.

Les coachs de vie ne sont pas des conseillers. Leur approche est également différente de celle des psychologues qui remontent dans le passé des clients pour expliquer des comportements actuels.

«Nous travaillons dans l'action avec les clients en mettant de l'avant les possibilités qui s'offrent à eux plutôt que de retourner trop souvent dans le passé pour faire face à leurs problèmes. Parfois, on arrive à des résultats surprenants en seulement trois séances, alors que les mêmes clients consultaient déjà des psychologues depuis plusieurs années sans obtenir les réponses recherchées», explique Sébastien Vouligny, coach et directeur du développement des affaires chez Concordia cabinet-conseil à Trois-Rivières.

«Nous avons également la croyance que toutes les ressources sont dans la personne. Nous l'accompagnons donc afin qu'elle retrouve en elle ses propres réponses ou ce dont elle a besoin», rajoute-t-il.

La demande augmente d'ailleurs en flèche chez Concordia pour le coaching de vie. Si l'entreprise comptait un faible pourcentage d'intervention dans ce type de coaching il y a trois ou



Sébastien Vouligny, coach de vie chez Concordia, reçoit de plus en plus de clients qui vivent le succès dans leur vie professionnelle et personnelle.

quatre ans, de plus en plus de gens se présentent aux bureaux de l'entreprise avec le désir de reprendre leur vie en main.

Changement de mentalité

Chez les entrepreneurs, on n'hésite de moins en moins à faire confiance aux coachs pour motiver ou encore stimuler le personnel vers l'atteinte des objectifs.

«Avant, on venait nous voir pour qu'on intervienne, qu'on règle des problèmes. Maintenant, on voit de plus en plus de gestionnaires qui n'hésitent pas à investir dans la formation des employés. Ces employeurs ont une vision d'avenir bien définie et ils réussissent souvent mieux à garder leur personnel», explique Jean-Bernard Charrette, coach et formateur chez Concordia.

**Vous avez une nouvelle?
Contactez-nous...**

L'ÉCHO DE
TROIS-RIVIÈRES



**Directeur
de l'information**
819 371-4823
poste 3331

Jean-François Hinse
jean-francois.hinse@quebecormedia.com



Journaliste
819 371-4823
poste 3334

Guillaume Jacob
guillaume.jacob@quebecormedia.com



Journaliste
819 371-4823
poste 3333

Nicolas Ducharme
nicolas.ducharme@quebecormedia.com

Bilan positif pour la pêche aux petits poissons des chenaux

(Nadia Trépanier) La pêche aux poulamons s'est terminée dimanche dernier à Sainte-Anne-de-la-Pérade. Bien que les données n'aient pas encore toutes été analysées, le bilan de la 74e saison en est un positif.

N'ayant pas encore fait le post-mortem de la saison, Steve Massicotte, président de l'association des pourvoyeurs, ne peut fournir de données finales pour l'instant, si ce n'est que le nombre de visiteurs qu'il évalue à 85 000.

«Cette année, on a eu des températures plus douces en décembre qui ont retardé l'installation des chalets. On a donc manqué un peu notre temps des Fêtes. On a finalement commencé avec une vingtaine de chalets pour se rendre à 550 le 8 janvier. Les fins de semaines ont été super belles et ç'a fait en sorte que les gens sont sortis et ont participé aux activités du festival», explique M. Massicotte.

«Il n'y a aucune déception, car on est habitué de travailler avec la température et ça fait partie de la vie de pourvoyeur. Avoir eu le temps des Fêtes au complet, probablement qu'on aurait atteint la barre des 100 000 visiteurs», affirme-t-il.

Les points forts

M. Massicotte estime que le festival de la pêche aux poulamons a grandement contribué à la réussite de la saison de pêche.

«Le feu d'artifice, qui était une première en 74 ans, a fait en sorte que Sainte-Anne a figé pendant 10 minutes. Les gens arrêtaient même sur le pont pour le regarder. Le tournoi de hockey a aussi été un très grand succès.»

Ainsi, les gens se sont déplacés en grand nombre pour profiter des différentes activités.

«Il y a eu un samedi où on se serait cru au festival western de Saint-Tite sur la rivière tellement

il y avait du monde. Ç'a été très agréable. On veut que les gens viennent à la pêche, mais aussi qu'ils puissent participer, voir et fraterniser», mentionne-t-il.

«En gros, c'est quand même une très bonne saison, on reste très positif et l'an prochain, c'est sûr qu'on mise vraiment sur le 75e pour faire en sorte que la pêche aux petits poissons des chenaux soit un incontournable», ajoute-t-il.

Parlant de la 75e édition, les organisateurs en sont déjà à préparer la prochaine édition et promettent quelque chose de gros pour souligner les trois quarts de siècle de l'événement.

«Présentement, on n'a pas toutes les confirmations, mais on est en train de regarder pour peut-être faire venir une équipe de hockey des anciens Canadiens. On veut des choses qui sortent un peu de l'ordinaire», indique M. Massicotte.

MISE À JOUR

MERCREDI 18 H 30 ET 22 H 30 • VOTRE ACTUALITÉ LOCALE

POUR COMPRENDRE LES ENJEUX
QUI NOUS TOUCHENT

**OSEZ
VOX**

Exclusif aux clients VIDÉOTRON

V O X
LA TÉLÉ CITOYENNE

CHAÎNE 9 • VOXTV.CA

ACHETONS VOS BIJOUX EN OR

PROFITEZ DU PRIX ÉLEVÉ DE L'OR

USAGÉS/BRISÉS/NON-BRISÉS/ARGENT .925



BAGUES- CHAINES-BRELOQUES-BRACELETS-BOUCLES D'OREILLE-DENTS EN OR-PIÈCES
DE MONNAIE-LINGOTS D'OR-PLATINE-BIJOUX EN ARGENT STERLING 0.925-BIJOUX DE SUCCESSION

MEILLEUR PRIX GARANTI

(PAYONS COMPTANT) ESTIMATION GRATUITE ET IMMEDIATE SUR PLACE
7 JOURS SUR 7. SANS RENDEZ-VOUS

PIÈCES DE MONNAIE
EN ARGENT CANADA
MONNAIE 1967 ET AVANT
10¢ 25¢ 50¢ 1\$

ETATS-UNIS
MONNAIE 1964 ET AVANT

VENEZ RENCONTRER UN GARS DE LA PLACE
MICHEL BELANGER - PROPRIÉTAIRE DEPUIS 1980
UNE ENTREPRISE DE CONFIANCE

BIJOUGRAM

78 RUE FUSEY, TROIS-RIVIÈRES 819 373-9521

NOUS ÉTIONS LÀ HIER ET SERONS LÀ DEMAIN

JF01582634



ELITECH
SPORT-ÉVASION



www.elitechsportevasion.com 819 691-1773
Sortie 202 de l'autoroute 55
1200 de la Gabelle, St-Etienne-des-Grès G0X2P0 1 866 979-0565
© MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs Inc. ou de ses sociétés affiliées.

JF01572187



3\$ Rabais
À l'achat de 500g
de café torréfié



metro PLUS
Fournier

sur présentation de ce coupon
Valable jusqu'au 29 février 2012

Limite de 1 coupon par achat de 500g
Ne peut être jumelé à une autre promotion

850, boul. Thibeau, Trois-Rivières 819 376-3028

JF01594226



PROMUTUEL
LAC ST-PIERRE — LES FORGES

**Assurances de dommage
et sécurité financière**

819 370-3306
1 800 265-3306
www.promutuel.ca/lacstpierre
1630, 6e rue, bur. 207, Trois-Rivières

JF01592485



APCHA
ASSOCIATION PROVINCIALE
DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS
DU QUÉBEC INC.
Région Mauricie - Lanaudière inc.

**Grande Tournée des maisons
neuves de la Mauricie**
14 entrepreneurs, 29 projets domiciliaires

Journées portes ouvertes
11, 12, 18 et 19 février de 13h à 17h
www.gomaison.com/gtmn

JF01593061

greiche & scaff
professionnels de confiance

EXAMEN DE LA VUE

- Centre Les Rivières 819 378-6808
- Les Galeries du Cap 819 379-3073
- Carrefour TRO 819 371-3531
- Plaza de la Mauricie 819 539-6618
- Walmart Shawinigan 819 537-4757

JF01578479

INSTITUT
Visage & Corps
ISABELLE LAUZIÈRE

Obtenez
par livre perdue
échangeable au centre

28\$

4030, Louis-Pinard,
Trois-Rivières 819 697 0875

GAGNEZ

UNE SEMAINE DE GOLF

POUR 2 PERSONNES

SOUS LE SOLEIL DE LA CALIFORNIE

DU 8 AU 15 AVRIL 2012

UNE VALEUR DE PLUS DE 5 000 \$



LE FORFAIT COMPREND :

- Transport aller-retour en avion
- Sept (7) nuits d'hébergement en hôtel 5 étoiles en occupation double
- Quatre (4) rondes de golf sur des terrains de haut calibre
- Voitures électriques tous les jours
- Cadeaux pour tous les joueurs
- Banquet du championnat
- Tous les petits déjeuners
- Location de voiture compacte pour 2 personnes

PROCUREZ-VOUS LES COUPONS DE PARTICIPATION
CHEZ LES MARCHANDS PARTICIPANTS

* Règlements du concours disponibles chez les marchands
participants et au bureau de votre hebdomadaire

EN COLLABORATION AVEC

QUEBECOR
Media

L'ÉCHO DE
TROIS-RIVIÈRES
QUEBECOR

JF01590648

Serge Blondin, prop



**Ameublements
du Port**
L'élégance au temps du confort

3350 rang les 40, Nicolet (Québec) J3T 1R7
Tél : 819 293-4579 – fax 293-4522
www.ameublementsduport.com

JF01593327



3730, boul. des Forges,
Trois-Rivières
819 697-2672

4, rue des Ormeaux,
secteur
Cap-de-la-Madeleine
819 697-2662
www.chezcora.com

JF01578031

15%
de RABAIS sur
meubles et
accessoires
cadeaux

Luminaires réduits de
10% à 50%
sur étiquettes
rouges



ROYAUME
Luminaire T.R.O. Inc.

www.royaumeluminaire.com

6975, Boul. Jean XXIII,
secteur Trois-Rivières-Ouest
819 377.5817

JF01572179



Une cuisine
réconfortante!

Maman Fournier
restaurant • pub

www.mamanfournier.ca

830, boul. Thibeau 3125, boul. des Récollets
Secteur Cap-de-la-Madeleine Secteur Trois-Rivières-Ouest
819 376-6664 819 693-7678

JF01577987



**ASSURANCES
GILLES COSSETTE**

Partenaire de COURTIERS UNIS

Courtier en assurance de dommages
Conseiller en sécurité financière

819 691-2751
525, Barkoff, bur. 303,
Trois-Rivières

Votre courtier d'assurance comprend

JF01583844



GOODYEAR
Ultra Grip Ice WRT

PNEUS TIBO LTÉE

2161, rue Royal, Trois-Rivières
819 376-1114
2420, boul. des Récollets,
Trois-Rivières
819 379-9993



JF01572172

Belles
de
Nuit
(2008)

Plus qu'une lingerie,
complice de vos vacances...

**Lingerie fine,
Maillots de bain
Vêtements de croisière**

4, des Ormeaux (suite 200), T.R.
819 694-7272



SUNMANN
BEACHFASHION
Collège

JF01579984



**Raymond
DÉCOR**

M. Christian Moreau Propriétaires
Mme Caroline Périgny raymonddecors@qc.alra.com

Résidentiel & commercial
991, Boul. Thibeau, Trois-Rivières 819 375-9547

JF01592399

**LIQUIDATION
ATL**

50 à 70% de rabais
sur électros
vendus tel quel avec
1 an de garantie

Meubles
Électroménager
Matelas

2029 St-Francois-Xavier
819 375-8052

JF01577402

**ACHETONS
VOS BIJOUX
EN OR**

PROFITEZ DU PRIX ÉLEVÉ DE L'OR

USAGÉS/BRISÉS/NON-BRISÉS/ARGENT .9255

BIJOUGRAM
78 RUE FUSEY, TROIS-RIVIÈRES 819 373-9521



Un troisième bateau de croisière confirme une escale à Trois-Rivières

Trois-Rivières continue de prendre sa place dans l'industrie internationale des croisières. Après le Balmoral et le Quest for Adventure, qui feront escale chez nous en septembre 2012, voilà qu'un premier bateau vient de confirmer sa venue pour 2013.

Le Seabourn Sojourn accostera au port de Trois-Rivières vers 8h le lundi 23 septembre 2013 et y passera toute la journée. Reconnu pour son luxe, ce bateau aura à son bord 450 passagers et 350 membres d'équipage.

Convaincre une compagnie de croisières de jeter l'ancre à Trois-Rivières est un travail de longue haleine. La directrice de Tourisme Trois-Rivières, Yolaine Masse, avait établi les premiers contacts avec les représentants de



Le Seabourn Sojourn accostera au port de Trois-Rivières le 23 septembre 2013.

Seabourn Sojourn lors du Seatrade de Miami, en mars dernier. Ils sont par la suite venus à Trois-Rivières à l'occasion d'une tournée de familiarisation, une visite qui a visiblement su

les convaincre que la cité de Laviolette avait tout ce qu'il fallait pour satisfaire leur exigente clientèle.

« Ils ont été séduits par la richesse de notre

histoire, mais également par la diversité de nos produits touristiques ainsi que leur proximité avec le port », explique Mme Masse.

Hausse de 4% de la population à Trois-Rivières

(JFH) La population trifluvienne a connu une augmentation de 4% entre 2006 et 2011 selon les données du dernier recensement de Statistiques Canada.

Le nombre de Trifliviens est maintenant de 131 338, soit 5045 de plus qu'il y a cinq ans. Pour le maire Yves Lévesque, il n'y a aucun doute que la perception des gens a changé envers Trois-Rivières et qu'ils sont de plus en plus nombreux à choisir de rester ou de s'y installer parce qu'il est agréable d'y vivre.

« Notre recette c'est de créer de la richesse et d'investir pour développer un milieu de vie agréable. En ce sens, il faut développer les parcs industriels et encourager les entreprises, mais il faut aussi investir dans nos infrastructures sportives, dans nos événements culturels et dans nos établissements d'enseignements pour que les gens profitent d'un bon milieu de vie. Les entreprises veulent aussi s'installer ici car ce sera facile pour elles de recruter de la main d'œuvre justement parce que l'environnement et la ville sont

très dynamiques», explique le premier magistrat.

Cette augmentation est toutefois inférieure à celle enregistrée au pays alors que le nombre de Canadiens a fait un bon de 5,9% depuis 2006, pour atteindre 33 476 688. Le Québec, a connu une augmentation de 4,7% alors que la population actuelle est de 7 903 001 personnes.

Des baisses à Shawinigan et La Tuque

Deux villes de la région sont toutefois parmi les 10 villes du Canada qui ont connu un déclin

des plus considérables.

La ville de La Tuque arrive en deuxième position avec une diminution de 5% de sa population depuis 2006. Puis Shawinigan, qui a perdu 3,6% de ses citoyens, se situe au dixième rang.

Du côté de la Rive-Sud, la population de la MRC de Bécancour a connu une hausse de 6,8% pour atteindre 20 081 résidents. À Nicolet, c'est la stabilité la plus totale alors qu'un seul habitant de plus qu'en 2006 a été répertorié. La population actuelle est donc de 7 828 personnes.

LA GRANDE TOURNÉE DES
maisons
neuves



PORTES
OUVERTES

11-12 FÉVRIER
18-19 2012

13H À 17H

15 ENTREPRENEURS
29 PROJETS

www.gomaison.com/gtmn

Partenaires officiels



Entreprendre

D'employé à propriétaire de 19 restaurants

Éric Morel souhaite un jour posséder 100 franchises Subway

Jonathan Roberge • jonathan.roberge@quebecormedia.com

Éric Morel souhaitait poursuivre ses études universitaires en génie électrique. Comme la plupart des étudiants, il a dû se trouver un travail à temps partiel pour payer ses frais de scolarité. Alors qu'il était employé dans un restaurant de La Sarre, en Abitibi, son chemin a littéralement bifurqué. Vingt ans plus tard, il est propriétaire de 19 franchises de la même chaîne, partout en province.

Malgré son jeune âge, M. Morel avait déjà la fibre entrepreneuriale. Le propriétaire du restaurant de La Sarre, Russ Barlow, l'avait constaté. C'est lui qui a convaincu le jeune homme d'affaires d'entamer les démarches afin de faire l'acquisition de sa première franchise Subway.

«J'avais 18 ans, une franchise... et plus un sou! Mais j'avais des projets plein la tête. J'ai longtemps cherché un endroit pour m'établir. Après quelques tentatives infructueuses, dont une à

Val-d'Or, je n'ai pas eu le choix de plier bagage.» Après des séjours à Greenfield Park et Elliot Lake, Éric Morel quittait La Sarre vers la ville qui allait changer le cours de sa vie.

«J'ai pris l'avion et ouvert mon premier restaurant au centre-ville de Shawinigan. C'était en 1996, trois ans après avoir obtenu ma franchise. Je m'en souviendrai toute ma vie. Je me suis assis de l'autre côté de la rue et je regardais le restaurant. J'étais tellement fier. J'ai eu la chance de travailler avec Serge Massé, qui possédait tous les restaurants de Trois-Rivières. Il m'a aiguillé à mes tout débuts.»

En compagnie de son nouvel associé, Éric Morel a démarré ou racheté les franchises de La Tuque, Grand-Mère, Shawinigan-Sud et Asbestos. En 2003, il a racheté les parts de son associé, faisant de lui l'unique propriétaire du restaurant du centre-ville de Shawinigan.

Il vole depuis de ses propres ailes. Il a ouvert son restaurant du boulevard Saint-Sacrement à

Shawinigan, avant de racheter en 2004 le restaurant de La Sarre où il a fait ses premières armes.

Ont suivi six restaurants au Saguenay, un à Saint-Tite, quatre en Outaouais, un à Jonquière et la construction d'un dernier à Alma qui devrait être inauguré dans les prochains mois.

«J'ai accepté de vendre mon restaurant d'Asbestos au propriétaire des 19 autres de cette région. Ça vient compléter son territoire. En espérant maintenant qu'il pense à moi la journée où il voudra vendre. Mon objectif, c'est d'en posséder 100 avant ma retraite», explique l'homme de 37 ans.

Un entrepreneur occupé

- 19 restaurants Subway
- Un restaurant mexicain
- Un service de traiteur
- Un restaurant Sushi-Taxi
- Une compagnie d'informatique

Les cinq vérités du mentorat pour entrepreneurs

En affaires, aucune ressource n'est négligeable lorsqu'il s'agit de réussir. Le mentorat est justement un de ces outils incontournables. Cinq vérités du mentorat pour entrepreneurs du Réseau M :

1. Il accroît de façon considérable la survie d'une entreprise lorsque le propriétaire est mentoré.
2. Alors que le coach et le consultant travaillent sur le savoir-faire, le mentor se concentre sur le savoir-être. Le coach aide à développer une compétence spécifique, le consultant recommande sur un mandat précis, et le mentor accompagne le mentoré dans son rôle d'entrepreneur.
3. Le mentor agit à titre de guide et de confident auprès du mentoré, l'aidant à briser l'isolement, aiguïser ses réflexes d'entrepreneurs, prendre du recul et y voir plus clair.
4. Afin d'éviter les conflits d'intérêts, le mentor n'œuvre pas dans le même domaine que le mentoré et ne peut être en relation d'affaires avec ce dernier.
5. Le mentorat n'est pas que pour les entrepreneurs en démarrage. Il est un outil précieux même en phase de croissance ou en situation de transfert d'entreprise!

fondation de
l'entrepreneurship www.entrepreneurship.qc.ca Réseau **M**



Éric Morel a eu la piqûre des affaires à 18 ans.

L'Écho

Le Comité organisateur de la 47^e Finale des Jeux du Québec est fier de vous inviter à son activité de financement

Sous la présidence d'honneur de l'honorable Jean Chrétien

Date : 24 février 2012

Heure : 18 h

Lieu : Espace Shawinigan

Coût : 250 \$

« LA GRANDE SORTIE »

UNIPRIX

Commanditaires majeurs de la 47^e Finale des Jeux du Québec

Québec

Hydro Québec

RioTintoAlcan

Saputo

sports experts

Réservation: chbriere@2012.jeuxduquebec.com

T:819.533.0012 poste 238



Éviter les blessures affectives

La Semaine de la santé affective et sexuelle met l'accent sur la dimension affective du bien-être sexuel

Guillaume JACOB • guillaume.jacob@quebecormedia.com

La santé sexuelle, c'est aussi une affaire de cœur et de sentiments. C'est ce que veulent faire comprendre les 26 organisations des milieux de la santé, de l'éducation et communautaires qui participent à la Semaine de la santé affective et sexuelle, du 11 au 18 février.

Si on pense automatiquement aux infections transmissibles sexuellement lorsqu'on parle de santé sexuelle, on oublie parfois que les sentiments sont aussi à considérer pour faire des choix sains en ce qui concerne les comportements sexuels, souligne la sexologue Isabelle Borduas.

« Il y a une prise de conscience des dimensions affectives et spirituelles de la sexualité et de leur importance pour la santé de nos relations », explique Mme Borduas. La sexologue animera une conférence gratuite le 15 février à l'intention des parents et des proches de jeunes de 12 à 18 ans pour les aider à réfléchir sur leur rôle dans l'éducation sexuelle de leurs enfants.

« Nombre de recherches ont démontré le lien existant entre l'estime de soi, la maturité affective et la capacité des adolescents à choisir des comportements sexuels sécuritaires, explique Isabelle Borduas. Les parents et les proches jouent un rôle significatif dans le développement de l'affirmation de soi et dans la qualité des relations interpersonnelles de leurs jeunes. »

Cette semaine thématique sera aussi l'occasion d'aborder les questions de l'hypersexualisation et de l'homophobie, « des phénomènes lourds de conséquences sur la santé affective, note Nathalie Garon, directrice enfance, jeunesse, famille et santé publique au CSSS de Trois-



Suzanne Dufour, intervenante sociale, Nathalie Garon, directrice enfance, jeunesse, famille et santé publique au CSSS de Trois-Rivières, Camille Pellerin-Leclerc, étudiante de 4e secondaire à l'école Chavigny et Isabelle Borduas, sexologue.

Rivières. La sensibilisation de ce côté est aussi importante que pour les infections transmissibles sexuellement.»

Camille Pellerin-Leclerc fait partie des jeunes de l'école secondaire Chavigny qui ont déjà pris part à un atelier visant à leur faire prendre conscience des dimensions érotiques, affectives et spirituelles de la sexualité.

« Les jeunes n'écourent pas suffisamment leurs voix spirituelles et affectives, croit-elle. Et ce n'est pas tous les jeunes qui en parlent avec leurs parents. »

Pour Isabelle Borduas, trop de parents limitent leurs discussions aux plans de la prévention des maladies et de la contraception. « C'est important d'al-

ler au-delà de la dimension biologique de la sexualité et d'aborder les questions affectives. »

Si l'accent est mis sur la santé affective, les organisations participantes n'évacueront pas pour autant la prévention des infections transmissibles sexuellement.

« Les cas de chlamydia sont en hausse chez les 15 à 24 ans », rappelle Nathalie Garon, directrice enfance, jeunesse, famille et santé publique au CSSS de Trois-Rivières.

La programmation complète des activités organisées durant cette semaine thématique est disponible sur le site Web du CSSS de Trois-Rivières au www.allerplusloin.ca.

Les entrepreneurs en construction ouvrent leurs portes

(GJ) La traditionnelle tournée des maisons neuves de l'Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec APCHQ se poursuit les 18 et 19 février. Cette année, 15 entrepreneurs de la Mauricie ouvrent les portes de 29 de leurs maisons modèles au public.

« Il s'agit d'une occasion importante pour tous les entrepreneurs pour démontrer ce qui les distingue », explique le président de l'APCHQ Mauricie-Lanaudière, Éric Tremblay.

Un trajet a été dessiné pour permettre aux intéressés de faire le tour de toutes les habitations modèles, qui vont du condo, au jumelé en passant par les unifamiliales. Les propriétés à visiter se trouveront tant sur la Rive-Sud que sur la Rive-Nord.

« Les entrepreneurs eux-mêmes sont présents sur place pour discuter avec les gens et les aiguiller dans leur achat », souligne M. Tremblay.

Le marché de l'immobilier a été particulièrement vigoureux ces dernières années dans

la région métropolitaine de Trois-Rivières. Selon ce qu'Éric Tremblay a pu entendre comme échos de ses membres, l'année 2012 devrait aussi être favorable aux entrepreneurs.

« Plusieurs ont déjà des modèles vendus. Les entrepreneurs ont réussi à s'adapter à une clientèle particulière. Il y a des maisons à tous les prix. »

votre scoop!

VOUS AVEZ VU QUELQUE CHOSE ? ON VEUT VOS PHOTOS

Vous avez l'œil vif ? Saisissez des photos de la vie qui vous entoure et nous les publierons dans notre journal.

Des événements, des personnes, des lieux, de l'ordinaire à l'extraordinaire, si vous voyez quelque chose qui peut intéresser nos lecteurs, **votre photo** sera peut-être publiée dans une prochaine édition de notre journal.

Et ce n'est pas tout ! Nous vous verserons un chèque-cadeau de **20\$** pour chaque photo qui sera publiée.

Il suffit d'acheminer **votre photo** à valery.desilets@quebecormedia.com en prenant bien soin de nous mentionner vos nom et prénom, adresse, numéro de téléphone, ainsi que le lieu de prise de la photo et les détails sur ce qu'on y voit. Si **votre photo** est choisie, nous communiquerons avec vous.

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

JF01500589

Vins



Nadia Fournier

Birichino, Malvasia 2010, Monterey County

★★★

Code SAQ: 11073512

Prix: 18,60 \$

Page: 328

www.birichino.com

Au répertoire général, John Locke - anciennement vinificateur chez Bonny Doon - fait un bon vin blanc sec, friand et assez bien équilibré. Les amateurs du genre apprécieront l'exubérance de ses parfums floraux. Technologique, mais de bonne facture.

Foppiano, Petite Sirah 2008, Russian River Valley

★★★★

Code SAQ: 611780

Prix: 23,80 \$

Page: 331

www.foppiano.com

Dans le secteur de Russian River, à l'ouest de la vallée de Napa, la famille Foppiano signe de bons vins qui contribuent au regain de popularité du cépage petite syrah.

Un autre belle réussite pour cet excellent vin plein de vigueur qui charme immédiatement par ses parfums intenses de fruits confits et par cette sensation de plénitude et de richesse (15,2 % d'alcool) qu'il laisse en bouche. Vibrant, relevé et doté d'un caractère très affirmé. Servir autour de 15 °C.



Tiré du Guide du Vin 2012, Les Éditions de l'Homme

En voiture avec TVA et KIA Trois-Rivières!

Écoutez le
TVA 18 heures
et courez
la chance de
gagner
la nouvelle
Kia Rio LX 2012



25 chèques-cadeaux d'essence de



du 13 février
au 16 mars
inclusivement

100\$

1 GAGNANT PAR JOUR

Chaque gagnant devient automatiquement finaliste pour
le grand tirage d'une voiture Kia Rio LX 2012 4 portes

GRAND TIRAGE ▶ **21 mars 2012**

coupon de participation

Nom : _____ Tél. : _____

Adresse : _____ Âge : _____

RÉPONSE 1 : _____

RÉPONSE 2 : _____

RÉPONSE 3 : _____

RÉPONSE 4 : _____

RÉPONSE 5 : _____

**Les coupons doivent être déposés à
TVA Trois-Rivières ou L'Écho de Shawinigan**

* Photo à titre indicatif seulement. Le modèle peut différer.

**Règlements du concours disponibles chez TVA Trois-Rivières : 3625, boulevard Chanoine-Moreau, Trois-Rivières (Qc) G8Y 5N6

D'une rive à l'autre

PAR CLAUDE



Bolduc

clauder.bolduc@quebecormedia.com


Friprie à découvrir

La semaine dernière, j'ai eu l'occasion de rencontrer deux bénévoles qui sont passionnées de ce qu'elles font! **Lucie Gélinas** et **Lise Fredette** deux grandes dames de la **Friprie Marie 4 poches** de Bécancour. Allez les voir!

Lucie Gélinas et **Lise Fredette** s'occupent de la friperie Marie 4 poches (que j'aimais donc cette émission de mon enfance) à Bécancour, secteur Sainte-Angèle. Les profits sont distribués aux organismes d'œuvres humanitaires et sociales de la région (santé mentale, prévention suicide, maison des jeunes, personnes âgées, paniers de Noël, etc.). Elles acceptent seulement les dons de vêtements propres et petits articles en bon état (jouets, bibelots, vaisselle, livres). Les gens peuvent déposer les vêtements dans des boîtes situées à la friperie au 14700 boul. Bécancour et au dépanneur Godefroy. La friperie est ouverte tous les mercredis de 13h à 19h et, croyez-moi, ce n'est pas cher!

Un nouveau défi

Jean-François Hinse quitte ses fonctions de directeur de l'information de **L'Écho de Trois-Rivières** et **L'Écho de Shawinigan** afin de relever un nouveau défi! Il travaillera au service des communications de **l'Université du Québec à Trois-Rivières** dès le début mars. Et ce n'est pas tout, Jean-François est très prolifique, lui et sa conjointe **Alexandra Caron** verront l'arrivée d'un troisième poupon le 20 février prochain. Une belle petite fille qui s'appellera Romy. Romy rejoindra Lucas, 4 ans, et Mia, 1 an et demi. Bonne chance à Jean-François dans ses nouvelles fonctions et félicitations aux deux parents. Surtout, je vous souhaite de passer de très bonnes nuits!

Des bénévoles pour la paralysie cérébrale

Les 4 et 5 février derniers se tenait le blitz final de la campagne de financement de **l'Association de paralysie cérébrale Mauricie-Centre du Québec**. Des centaines de bénévoles étaient répartis sur le territoire et une escouade spéciale a été formée afin d'aller les rencontrer et les remercier de leur implication pour la cause.

**

On remettait des stylos à l'effigie de l'Association et, comme chaque année, du sucre à la crème confectionné avec amour par **Louise Vallières**, directrice générale de l'association. Parlant d'elle, en arrivant le matin, les bénévoles étaient invités à prendre un café avant d'effectuer leurs tâches. Le café était un petit peu fort et nous l'avons fait remarquer à Louise. Sa réponse: « Il est fort pour que vous n'en preniez qu'un afin de ne pas perdre de temps! » Inutile de vous dire que tout le monde s'est mis au travail!

**

J'ai eu le plaisir d'aller rencontrer des bénévoles en compagnie de mon ami **Jean Fournier** qui a déjà été président d'honneur de la campagne de financement et qui n'hésite jamais à donner un coup de main pour la cause. Et comme chaque année, Jean et moi mettons nos potins à jour. Je regrette, mais je n'ai pas assez d'espace pour tout vous raconter. Mais, sachez que dernièrement Jean et sa conjointe ont eu le plaisir et le privilège de recevoir à souper nuls autres que **Jean et Aline Chrétien**.



Le scoutisme ou le développement des jeunes

Certains organismes à but non-lucratif de **Nicolet** ont reçu un coup de main de la part des **scouts aînés/routiers** d'un peu partout au Québec, allant de Montréal à Québec, en passant par Sherbrooke et Gatineau. En effet, la vingtaine de jeunes âgés entre 18 et 25 ans ont réalisé plusieurs menues tâches au grand plaisir des organismes. On voit sur la photos **Les routiers** en compagnie de certains enfants au **CPE Gripette de Nicolet**.

Au **Centre des arts populaires de Nicolet**, ils ont lavé toutes les fenêtres des locaux en plus de celles des façades. Quant à l'organisme **Aide mondiale aux enfants**, ils ont sorti les multiples débris de la vieille grange ainsi que dégarni les murs de ses tapisseries et autres revêtements. Finalement, les bénévoles scouts ont construit un labyrinthe ainsi qu'une maisonnette en carton, balisé une patinoire et créer une glissade de neige pour les enfants qui fréquentent le **Centre de la petite enfance Gripette** de Nicolet. Merci à ces jeunes de leurs implications, une bonne relève en bénévolat!

Une conférence de presse émotive

Une conférence de presse très émotive à laquelle j'ai assisté est celle de l'annonce pour une cinquième année du **Relais pour la Vie** de la **Société Canadienne du Cancer** qui se tiendra à Bécancour. Présidente de l'événement pour une troisième année, **Diane Carboneau** nous parlait des membres de sa famille qui ont eu ou qui ont encore un cancer, dont sa sœur **Marielle** qui a fait un témoignage. **M. Serge Champagne** a lui aussi fait couler pas mal de larmes par son témoignage. À nouveau cette année, c'est la directrice générale de la **Chambre de commerce et d'industrie du Cœur-du-Québec**, **Martine Pépin** qui en est la présidente d'honneur. L'an dernier, ça faisait 40 ans que **Martine** avait perdu sa mère en raison du cancer. Cette année, l'objectif est de 110 000\$ et on espère inscrire 40 équipes à l'événement.

Février, mois de l'amour et du cœur

Le mois de février est le mois de l'amour donc celui du cœur! Mais le cœur ce n'est pas seulement l'amour mais aussi la vie. Pendant tout le mois, la **Fondation des maladies du cœur** en profite pour faire sa campagne de porte à porte et près de 800 bénévoles y participent. Et comme le dit si bien **Hélène Théroux**, coordonnatrice des activités et chanteuse à ses heures, votre don contribue à la conquête de la solution.

Coup de gueule

Je vais me permettre dans les prochaines semaines de sortir mes griffes et donner quelques coups de gueule à certaines personnes qui j'espère se reconnaîtront! Comme premier coup de gueule, je demanderais à ceux et celles qui se rendent dans les endroits publics où il est possible de lire les journaux, soit les restaurants, cafés ou autres, de ne pas déchirer de pages, de ne pas découper d'articles, de ne pas écrire à l'intérieur. Ces journaux ne vous appartiennent pas et c'est très frustrant pour la personne qui vous suit de ne pouvoir le lire au complet. Si vous voulez découper ou conserver un article, achetez- en!

On danse pour une bonne cause

C'est ce samedi 18 février que se tiendra à la salle **La Rose d'Or** de la rue Sainte-Marguerite à Trois-Rivières pour une troisième année, la soirée **Le Match des Étoiles** au profit de la **Maison Le FAR**. Il y aura des cours de danse, un spectacle de danse professionnelle et, bien entendu, un spectacle où vous aurez l'occasion d'admirer des personnalités de la région qui ont accepté de relever le défi. Ils pratiquent déjà depuis quelques semaines et ils nous en mettront plein la vue. Il s'agit de **Magali Loisel**, **Danielle Harnois**, **Gisèle Morrissette**, **Claude Alarie**, **Mario Veillette** et **Patrick Bégin**. Ils seront jugés sur leur prestation et j'aurai le plaisir d'animer cette soirée. Pour informations ou l'achat de billets, contactez **Le FAR** au 819-378-2990. Vous ne le regretterez pas!

TROIS-RIVIÈRES NOTRE RÉSEAU MOBILE S'ÉTEND DANS VOTRE VILLE.

FORFAIT MOBILE
SOIRS ET
WEEKENDS
+ MESSAGERIE

À partir de

24⁹⁵\$
/MOIS*

- Appels locaux illimités, dès 18 h
- 100 minutes de jour
- Messages texte, photo et vidéo illimités



APPELS LOCAUX ET INTERURBAINS GRATUITS ET ILLIMITÉS ENTRE TOUS LES CLIENTS DE LA TÉLÉPHONIE DE VIDÉOTRON, ET CE, SANS EMPIÉTER SUR LES MINUTES DE VOTRE FORFAIT MOBILE**.

GARANTIE ***
SATISFACTION
30 JOURS



1 888 433-6876 | VIDEOTRON.COM/MOBILE

Offert uniquement là où le service Mobile de Vidéotron est commercialisé. Le comportement et la tarification des services peuvent différer sur le réseau partenaire. Appareil compatible avec le réseau Mobile de Vidéotron requis. Là où la technologie le permet. Frais uniques d'activation en sus. Chaque minute additionnelle (hors zone - appel local ou interurbain; hors forfait) coûte 30 ¢. Frais d'appels interurbains, d'itinérance ou autres frais applicables en sus. Les services et conditions sont modifiables sans préavis. Certaines conditions s'appliquent. * Ce tarif mensuel s'applique aux clients Résidentiel abonnés à la Téléphonie Mobile ainsi qu'aux trois services suivants de Vidéotron : service de télédistribution, service Internet, service de téléphonie résidentielle. Les frais sont facturés selon l'emplacement du site qui reçoit et envoie le signal et non selon votre emplacement. ** Cette offre s'applique aux clients Résidentiel et Affaires de la Téléphonie par câble et/ou de la Téléphonie Mobile ayant Vidéotron comme fournisseur de services interurbains. *** Le crédit sur facture équivaut aux frais mensuels, à l'équipement (si applicable) et aux frais de mise en service seulement. Les frais d'usage sont exclus du remboursement. Pour réclamer la garantie de 30 jours, le client doit appeler au Service à la clientèle dans les 30 jours suivant l'installation. Dans le cas du service de Téléphonie Mobile, l'appareil doit être retourné dans les 30 jours suivant l'achat ou avec un maximum de 30 minutes d'utilisation (1), selon la première éventualité. L'appareil doit être à l'état neuf, dans l'emballage d'origine et doit contenir l'ensemble des pièces et accessoires, et le manuel d'origine. Aucun échange d'appareil mobile ne sera accepté. Sujet à changement sans préavis. Certaines conditions s'appliquent. (1) 30 minutes de temps d'antenne comptabilisées dans les systèmes de Vidéotron.

VIDÉOTRON
TROIS-RIVIÈRES
Archambault Trois-Rivières
Centre Les Rivières

SHAWINIGAN
La Plaza de la Mauricie

VIDÉOTRON
le superclub
CAP-DE-LA-MADELEINE
824, boul. Thibeau

En 10 questions

Rita Lafontaine, femme de théâtre

Agence QMI

Rita Lafontaine a toujours été associée à l'œuvre de Michel Tremblay et du metteur en scène André Brassard. Elle a joué plusieurs pièces de ce duo qui nous a donné des chefs-d'œuvre du théâtre québécois comme *Les Belles Sœurs* ou *À toi pour toujours ta Marie-Lou*. Elle a également tourné dans une trentaine de films, dont de nombreux inspirés du monde de Michel Tremblay, ainsi que pour d'autres réalisateurs. Qui ne se souvient pas de son interprétation dans le film *Le Soleil se lève en retard* avec Yvon Deschamps et son rôle majeur de la femme en mal de passion de *L'Homme de rêve*, un film de Robert Ménard pour lequel elle a remporté les prix Géméaux, des Rendez-vous du cinéma québécois et de la revue Séquence. On l'a également vue dans de nombreux téléromans à la télévision dont *Le Retour*, *Le monde de Charlotte*, *Les Moineaux* et *les Pinsons* et *Cormoran*. Elle était la tête d'affiche avec Donald Pilon au cours de la saison estivale au Théâtre Hector-Charland dans la pièce *La cousine Germaine*.

1 Qu'est-ce qui vous a conduite dans le domaine artistique?

J'ai commencé à faire du théâtre à Trois-Rivières avec des jeunes de mon âge. Plus tard, je me suis rendue à Montréal et j'ai étudié avec Paul Hébert et Paul Buissonneau. Avant même que la pièce *Les Belles Sœurs* soit créée, j'ai fait la rencontre de Michel Tremblay et André Brassard. Et cela a été un élément déclencheur dans ma carrière.

2 Si ce n'avait été dans ce domaine, dans quoi auriez-vous souhaité vous investir?

Quand j'étais jeune, je voulais devenir médecin. J'ai appris les relations humaines, la psychologie... Avec le théâtre, je puis dire que j'ai bouclé la boucle puisque dans notre métier, nous sommes un peu des médecins de l'âme.

3 Quels sont les plus grands défis que vous avez affrontés?

J'en ai trois. D'abord, je devais vaincre ma timidité pour monter sur scène. Ensuite, le fait de jouer en anglais à Ottawa et à Londres la pièce *À toi pour toujours ta Marie-Lou*. Heureusement, je connaissais très bien la pièce. Finalement, croire que je pouvais acheter une église et en faire un centre d'art. Je n'ai eu à affronter que des embûches dans ce projet.

4 Qu'est-ce que vous redoutez le plus dans votre travail?

Je ne redoute rien. Je n'aime pas redouter. Autrement, je ne serais pas là où je suis.

5 Avez-vous des modèles, des héros?

Ceux qui sont au service des autres et qui le font sans compromis, simplement et naturellement. Ceux qui sont bons envers les autres. Il y a aussi Brassard et Tremblay et des amis fidèles.

6 Demain matin, vous êtes élue première ministre du Québec. Quelle est votre première décision?

Je mousserais le covoiturage.

7 Que faites-vous de concret pour changer le monde?

J'économise l'eau et je suis une championne du recyclage.

8 Qu'est-ce qui vous met en colère?

La mauvaise foi qui entraîne le mensonge.

9 Qu'est-ce qui vous rend heureuse?

Mon conjoint. Être en santé.

10 Avez-vous un rêve à réaliser?

Voyager à travers l'Europe.

En rafale...

Âge :

Elle préfère être discrète

Lieu de naissance :

Trois-Rivières

Résidence :

Montréal

Situation familiale :

Une fille et un petit-fils

Lecture :

Un peu de tout

Cinéma :

Tout sauf les films d'horreur et de science-fiction

Loisirs :

Dessin, lecture, natation et jardinage



Agence QMI

Originaire de Trois-Rivières, Rita Lafontaine a joué dans plusieurs chefs-d'œuvre du théâtre québécois.

voulez-vous bien dormir ?

Voici la solution pour un sommeil paisible et profond

LES BOUCHONS SÉRÉNITÉ

AUSSI DISPONIBLE :

- OREILLETES POUR BLUETHOOTH
- BOUCHONS POUR MUSICIENS
- BOUCHONS DE BAIGNADE

-FABRIQUÉS SUR MESURE
-CONFORT EXCEPTIONNEL
-EFFICACITÉ OPTIMALE

Réparation de prothèses auditives

LABORATOIRE LAVIOLETTE

669 rue Laviolette, Trois-Rivières
819 379-6244

JF01480394

'Écho des boulevards

Votre équipe des ventes

Charles



Blondin

Nicolas



Bélisle

Steven



Calille

JUNIOR



Dubuc

MARIE-KARELLE



Croteau

LOUISE



Dumont



L'étiquette en affaires

Le 8 février dernier, près de 107 membres du Regroupement des femmes de carrière étaient présentes au restaurant chez Théo. On y recevait la conférencière Roxane Duhamel, formatrice et conférencière en marketing personnel qui a rappelé que l'étiquette en affaires était toujours de rigueur. Merci à Chantal Déziel, propriétaire de chez Théo et également membre du RFCM pour l'accueil! Sur la photo: Josée Francoeur, Maryse Handfield, Chantale Gagnon, Roxanne Duhamel et Monique Fleury.

L'Académie T.K.O s'installe au centre-ville

Boxe anglaise, kick-boxing, muay thai et ju jitsu... vous connaissez? Gabriel Lavallé, celui qui est derrière le projet de l'Académie T.K.O, s'y connaît. S'étant taillé une notoriété dans le domaine de la boxe et des arts martiaux mixtes en région, il est un combattant professionnel reconnu pour son prestigieux parcours. Après huit mois de travail acharné, Gabriel et son équipe sont d'attaque à vous accueillir dans leurs locaux du 1363 rue Hart à Trois-Rivières.



Des restaurants d'ici couronnés

Deux restaurateurs de chez nous ont été honorés lors de la rencontre annuelle de l'Association des restaurateurs du Québec (ARQ). Mme Rita Ménard et M. Jean-Pierre Ménard, des restaurants Le Manoir (Québec et Trois-Rivières), ont vu leur passion du métier, leur réussite et leur implication dans leur milieu être mis en lumière en recevant le prix *Chapeau restaurateur* dans la catégorie Chef de file. Aussi récipiendaire dans la même catégorie, M. Martin Lampron, propriétaire des établissements Le Carlito, Le Trèfle, L'Embuscade, Le Temple et le P'tit Pub (Trois-Rivières) et du Pinot Night Salmon Club (Matapédia) fut récipiendaire du prix CG.



La promotion Golf fait des heureux

Dans le cadre de la promotion Golf, *L'Écho de Trois-Rivières* et *L'Écho de Shawinigan* tiennent à féliciter les gagnants qui se méritent une semaine de golf à San Diego. Sur la photo : Philippe Châtillon (*L'Écho de Trois-Rivières*), Gilles et Chantal Cosette (Assurances Gilles Cossette), Emmanuel Brugas (Souvlaki du Sud) et Hugues Carpentier (*L'Écho de Shawinigan*).

Félicitations à Mme Mélanie Beaulieu, gagnante d'un forfait massage au KiNipi spa & bains nordiques dans le cadre du concours St-Valentin de *L'Écho de Trois-Rivières*.

JF02614296



**MEILLEUR
RAPPORT QUALITÉ-PRIX
DE LA RÉGION.**

Hôtel Vacances Tremblant

Unités rénovées, foyer au bois, mini-cuisine, piscine intérieure, bain tourbillon et saunas!

à partir de seulement
129\$ /nuit
Par famille!
Hôtel non-fumeur

Plusieurs forfaits disponibles:
Ski Mont-Blanc, Tremblant, Aventures Neige...

www.hotelvacancestremblant.com
819 425-8677 • 1 800 667-8936
330, route 117 Mont-Tremblant

ARGENT

De précieux conseils avant de créer son entreprise

Agence QMI

Les passionnés auraient plus de chances que les autres de réussir le démarrage de leur entreprise.

Il est rare qu'une personne soit à la fois un bon technicien, un bon gestionnaire ou un bon entrepreneur, selon Jean-Claude Marchand, mentor de profession, membre du réseau M de la Fondation de l'entrepreneurship.

Le technicien est un créateur, habile en technologie, mais peu doué pour la commercialisation. Le gestionnaire possède l'aptitude et l'information pour diriger la compagnie, et l'entrepreneur détient le flair pour saisir les opportunités d'affaires. « Pour réussir, il faut une équipe qui réunisse ces trois types de talent », assure M. Marchand.

Mais le meilleur moteur serait la passion, selon Lynda Coache. Les passionnés « s'impliquent à fond », et c'est cet engagement personnel qui fait toute la différence, croit cette comptable agréée qui a créé sa propre entreprise avant de devenir associée en certification chez Raymond Chabot, Grant, Thornton, au bureau de Saint-Jean-sur-Richelieu.

La passion amène l'entrepreneur en herbe à songer longuement à son projet. C'est en déve-

loppant une vision, en se projetant dans l'avenir, en fouillant dans les organisations de soutien aux entreprises pour trouver des ressources que la personne peaufine sa démarche.

« L'entrepreneur doit accorder une grande considération au côté financier de son projet. C'est ce que regardent les investisseurs et c'est souvent son point faible. Pour y arriver, c'est toujours mieux de se faire aider par des professionnels et de magasiner ses ressources », suggère Mme Coache.

Trouver des ressources

Un comptable et un avocat posent un regard extérieur, des questions qui aident à valider les étapes financières et à ajuster la présentation d'un projet. Sans argent pour s'offrir ce type de service, l'entrepreneur en devenir doit alors se tourner vers l'internet. « Tapez des mots magiques, en lien avec votre idée. Il y a tellement d'informations méconnues en termes de nouveaux programmes. Fouillez les programmes et crédits d'impôt », complète la comptable agréée.

Selon elle, les institutions financières apprécient que l'entrepreneur investisse ses avoirs, en plus de son temps. « Beaucoup de programmes requièrent une mise de fonds personnelle de 20



Un mentor ou un coach en affaires peuvent s'avérer des alliés importants.

à 25 % dans le projet. Il faut donc y placer de son propre argent. »

Une fois toutes ces conditions en main, il n'y a pas raison que l'institution financière ne soit pas attentive. « Alors, lorsque vous demandez de l'argent, vous avez la crédibilité d'avoir travaillé pour y arriver », conclut Lynda Coache.

Mais on peut également avoir recours à un

coach. « Je challenge mon client, je le fais réfléchir à une multitude de facettes. Je l'amène à se mettre à la place du financier », explique Alain Vézina, de Nessa Capital. Le coach est un poseur de questions professionnel qui aide à affiner le projet initial, à préciser clairement le besoin d'argent et prépare les négociations avec les investisseurs.

La situation économique décourage les Québécois

(Agence QMI) Les Québécois sont peu optimistes quant à l'amélioration de la situation économique canadienne en 2012, selon un rapport publié la semaine dernière par RBC.

Les chiffres montrent en effet que seulement 20 % des Québécois estiment que l'économie du pays va s'améliorer cette année, alors que la

moyenne nationale atteint 32 %.

De plus, 34 % des Québécois prévoient se concentrer sur la réduction de leurs dettes et 36 % ont l'intention de diminuer leurs dépenses en 2012.

En moyenne, le montant des dettes personnelles des Québécois, à l'exception des emprunts

hypothécaires, est de 8739 \$, comparativement à 11 729 \$ pour l'ensemble de la population canadienne.

Le sondage révèle également que 20 % des répondants de la province prévoient épargner ou investir davantage. Près de 17 % souhaitent appliquer toutes ces mesures d'ici la fin de l'année.

Près de 20 % des Québécois craignent qu'un membre de leur foyer perde son emploi ou soit mis à pied au cours des prochains mois.

Quatre Québécois sur dix (41 %) croient qu'actuellement, c'est l'Alberta qui crée le plus d'emplois au Canada, suivie par l'Ontario (24 %) et le Québec (22 %).

Rendement de 0,3 % pour le Régime de pension du Canada

(Agence QMI) La caisse du Régime de pension du Canada (RPC) a enregistré un rendement de 3,2 % de ses placements au troisième trimestre, mais les prestations ont presque empêché l'actif total de progresser.

À la fin du trimestre qui a pris fin le 31 décembre, la caisse du RPC totalisait 152,8 milliards \$. Le gain de 520 millions \$ représente une hausse de 0,3 %.

Le régime de retraite a bien enregistré des gains de placement de 2,1 %, mais les sorties de fonds sont toujours plus importantes lors de la deuxième moitié d'une année.

Le RPC signale que pour la période de dix exercices qui s'est terminée le 31 décembre 2011, la caisse a généré un revenu de placement de 52,7 milliards \$, donc son rendement annualisé a été de 5,7 %.

« Le rendement du dernier trimestre est principalement attribuable aux gains réalisés sur les marchés des actions de sociétés ouvertes et des obligations », a expliqué David Denison, président et chef de la direction de l'Office d'investissement du RPC.

« Nos programmes de gestion active ont également favorisé le rendement global de la caisse depuis le début de l'exercice, a-t-il ajouté. L'équilibre établi par nos programmes de placement permet à la caisse de générer des rendements solides, et ce, même en période de turbulence des marchés. »



ALERTES
PAR COURRIEL

lechodetroisrivieres.canoe.ca

IMPÔT SCD DUVAL INC.

(GUY DUVAL INC.)

31 ans en affaires
Déjà 7 ans à Cap-de-la-Madeleine



Danielle Duval

Comptabilité Informatisée • États Financiers
• Impôts Particuliers • Commerces • Cies.
• Travailleurs Autonomes
• Immeubles à revenus • Fiducie • Succession
• Remboursement TPS – TVQ Construction Neuve

Un travail professionnel

PARTICULIER
10\$^{fédéral} et 10\$^{provincial}
annexes en sus si applicable

T.E.D.
sans frais supplémentaires

367-A, Thibeau
Trois-Rivières
(Secteur Cap-de-la-Madeleine)
819 693-5670

JF01616819

Trois générations sous le même toit

Guillaume JACOB • guillaume.jacob@quebecormedia.com

Vivre côte à côte avec ses parents ou ses beaux-parents : rêve ou cauchemar? Pour le Trifluvien Tommy Boisvert, qui transforme le garage de son bungalow en logement pour accueillir sa mère, le modèle de la maison bigénération n'a que du bon.

Tommy Boisvert n'a pas hésité. Lorsqu'il a pris connaissance du concept des maisons bigénération, il a tout de suite pensé que ça serait une bonne idée pour sa famille. « Je ne connaissais pas le modèle des maisons bigénérationnelles jusqu'à ce qu'il s'en construise une en face de mon ancien domicile, raconte celui qui est propriétaire du Club performance Taekwondo olympique. J'ai trouvé l'idée bonne, ma mère aussi. »

Lorsque les travaux chez M. Boisvert seront terminés, son bungalow sera divisé en deux. Deux entrées distinctes et aucune porte entre les deux ménages. Le concept de maison bigénérationnelle permet le rapprochement, mais pas l'intrusion.

« J'ai des amis qui ont grimacé quand je leur ai parlé du projet, qui m'ont dit que ça pouvait porter atteinte à mon intimité de couple, admet Tommy

Boisvert. Mais je n'ai aucune crainte par rapport à ça. Au Québec, on dirait qu'on a peur de faire attention aux autres. »

Et que pense l'épouse de la venue de belle-maman? « En fait, c'est elle qui m'a encouragé à l'accueillir », explique M. Boisvert. Il est tout naturel pour sa bien-aimée, d'origine thaïlandaise, de prendre soin des parents vieillissants. « Dans la culture thaïe, c'est très important, explique Tommy Boisvert. Ma belle-mère m'a souvent répété que c'était à moi de m'occuper de ma mère, comme j'étais le plus jeune de ses fils. »

Le jeune entrepreneur sait bien que sa mère ne sera pas un fardeau, bien au contraire. À 61 ans, Carolle Hubert est en pleine santé et très active. « Je m'entends bien avec ma bru et mon garçon, acquiesce-t-elle. Ce sera une façon de cohabiter équitable pour nous tous. Je crois que l'important pour que ça fonctionne bien sera de se respecter et de garder chacun sa liberté. »

Comme le souligne Tommy Boisvert, la maison bigénération permet de s'épauler et de partager les coûts. La conversion d'un garage en logement demande des investissements importants, mais qui se-



Carolle Hubert aura l'occasion de voir grandir ses petits-enfants de plus près en emménageant dans un logement annexé au bungalow de son fils.

L'Echo

ront amortis par le loyer payé par sa mère. Pour que son projet soit approuvé par la Ville, M. Boisvert a dû faire appel aux services d'un architecte pour les plans et a dû demander une dérogation aux règlements d'urbanisme. « Rien de trop compliqué », assure-t-il.

« Ce que je souhaite, c'est que ma mère profite de sa retraite et qu'elle ne se préoccupe pas d'avoir une maison à entretenir », confesse Tommy Boisvert. Je crois que ma mère, qui n'a pas eu de fille, va adorer voir la mienne grandir. »

Chantal Morissette travaille pour la relève en pharmacie

(GJ) Chantal Morissette a reçu la bourse d'excellence Jacques-Dumas 2011, offerte par la Faculté de pharmacie de l'Université Laval pour souligner l'implication d'un professionnel auprès des élèves. C'est que pour contrer la pénurie de pharmaciens qui touche la Mauricie comme les autres régions du Québec, la pharmacienne trifluvienne Chantal Morissette fait découvrir la ville à des dizaines de stagiaires depuis dix ans.

« Ça demande du temps de superviser un stagiaire, surtout dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre ! » affirme la pharmacienne.

Un peu à l'image des stages en milieu hospitalier pour les étudiants en médecine ou en soins infirmiers, Chantal Morissette accueille chaque année plusieurs stagiaires dans la pharmacie où elle travaille.

La pharmacienne est une des rares à Trois-Rivières à être accréditées par la Faculté de pharmacie de l'Université Laval pour recevoir des stagiaires.

Ils viennent passer quatre semaines en sa compagnie pour parfaire leurs connaissances et apprendre à fonctionner en milieu de travail.

Résultat : elle a contribué à attirer en Mauricie plus de la moitié des 30 stagiaires qu'elle a accueillis au cours de la dernière décennie. Une main d'œuvre bienvenue, car tant les pharmacies privées que les centres hospitaliers se les arrachent.

« Les revues spécialisées destinées aux pharmaciens regorgent d'offres d'emploi, fait remarquer Chantal Morissette. Toutes les bannières sont touchées. »

Le manque de pharmaciens fait souvent en sorte que ceux-ci ne peuvent allouer toujours autant de temps qu'ils le voudraient à chaque patient, observe Chantal Morissette.

En accomplissant leur stage à Trois-Rivières, plusieurs étudiants apprécient le milieu et les liens professionnels qu'ils tissent, et décident de rester une fois leur formation complétée.

JF01622146

FORMATION
sur la
NUMÉROLOGIE
thérapeutique
et le
TAROT
avec **Francine Jean**

3 MARS : de 9h30 à 17h00
LES CHEMINS DE VIE, LES SOUS-CHEMINS
ET LE LIEN AVEC LES CHAKRAS
Recettes d'huiles essentielles.

24 MARS : de 9h30 à midi
Cours de base en tarot évolutif
sur 5 rencontres de 2 1/2 hres chacune
Informations : 819 370-1126

NUMÉROLOGIE THÉRAPEUTIQUE
À la découverte de la
NUMÉROLOGIE THÉRAPEUTIQUE
UNE SOUS-BOULE POUR LE CORPS ET L'ESPRIT
EN APPRENTISSAGE POUR TOUS!
PRÉSENTÉES DE
MIEUX LAURÉATINE ET DE FRANÇOISE HARRIS

Francine Jean
Naturopathe diplômée et Harmonisatrice en Renaissance

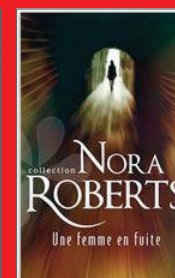
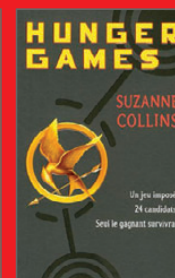
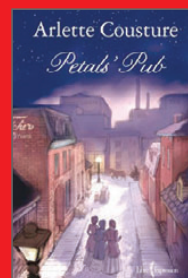
www.francinejean.ca info@francinejean.ca 819-370-1126

LA PLUS VASTE SÉLECTION DE LIVRES NUMÉRIQUES
EN FRANÇAIS AVEC PLUS DE 30 000 TITRES

À TÉLÉCHARGER SUR ARCHAMBAULT.CA/LIVRENUMERIQUE



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MES LIVRES OFFERTE GRATUITEMENT SUR ANDROID® ET IOS®.



534646

JF01620778

VIVEZ AU RYTHME DE STAR ACADEMIE.

ENTREZ DANS L'UNIVERS DES ACADÉMICIENS
OÙ VOUS LE VOULEZ, QUAND VOUS LE VOULEZ.



- CANAL 900
- ILLICOWEB.TV
- ILLICO MOBILE
- ZONE VIDÉOTRON
STARACADEMIE.CA

DU NOUVEAU CONTENU CHAQUE SEMAINE*

- LES CAMÉRAS EN DIRECT WEB ET MOBILE
- LES CLASSES DE MAÎTRE DE GINETTE RENO
- STAR ACADEMIE EN PROLONGATION
- LES INÉDITS DE LA SEMAINE
- L'ALBUM EN CRÉATION
- LE PORTRAIT DES ACADÉMICIENS
- QUOTIDIENNES ET VARIÉTÉS
- LES CAMÉRAS EN COULISSE

UNE FOULE
D'EXCLUSIVITÉS
POUR LES CLIENTS
DE VIDÉOTRON



LE
POUVOIR
INFINI

VIDÉOTRON, FIÈRE PARTENAIRE DE
STAR ACADEMIE

1 888 433-6876 | 514 281-1711 | ILLICOWEB.TV/STARACADEMIE

* Pour bénéficier des contenus et profiter pleinement de l'expérience, vous devez être client des services de télé numérique et d'Internet de Vidéotron. Afin d'accéder à illico Mobile, il est nécessaire d'être abonné à un bloc d'heures de visionnement. illico sur demande (ou le service de vidéo sur demande) est offert là où la technologie le permet. Des frais s'appliquent à la location de films et au visionnement d'autres contenus payants. Tous les visionnements sur illico web utilisent la bande passante qui est comprise dans le forfait Internet auquel le client est abonné. Des frais additionnels pourraient s'appliquer à l'utilisation excédentaire de la bande passante, selon le type d'abonnement Internet du client. La programmation et la tarification peuvent changer sans préavis.

LA TÉLÉ QUI VOUS RASSEMBLE



Exclusif aux clients VIDÉOTRON



voxtv.ca/cap-de-la-madeleine

POUR COMPRENDRE
LES ENJEUX QUI VOUS TOUCHENT

MISE À JOUR

CAP-DE-LA-MADELEINE

MERCREDI
18 H 30
ET 22 H 30

AVEC
MARIE-PIER BOUCHARD



Ruth Ellen Brosseau plaide pour un service Internet abordable

Trop de citoyens en sont privés selon la députée

À la suite d'une rencontre avec des citoyens et des élus de la région, la députée Ruth Ellen Brosseau s'est adressée à la Chambre des communes vendredi afin de plaider en faveur d'un service Internet haute vitesse accessible et abordable dans toutes les régions du pays.

«Alors que nous savons qu'Internet est un outil de communication essentiel en 2012, les infrastructures permettant ce service en région rurale demeurent insuffisantes», a-t-elle indiqué.

Mme Brosseau a cité en exemple le cas de Marjolaine Cloutier, une citoyenne de Saint-Justin qui paie 140\$ par mois pour l'équivalent d'un service intermédiaire, et ce, malgré l'existence du programme Large bande Canada.

«Pour les compagnies de télécommunications bien établies, brancher les régions éloignées n'est tout simplement pas rentable, a expliqué la députée. Il faut changer cette situation.»

Consciente que cet enjeu est très important pour plusieurs de ses concitoyens, Mme Brosseau suivra de près le dossier au fil des prochains mois afin de s'assurer que tout le territoire de la circonscription ait enfin accès à un service Internet haute vitesse.



Agence QMI

Ruth Ellen Brosseau veut que tous les citoyens de sa circonscription puissent avoir accès à un service Internet haute vitesse.

JUSQU'AU 2 MARS POUR
LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

CONCOURS PARLER SANS FAUSSE NOTE

UNE PRÉSENTATION DE QUEBECOR
EN COLLABORATION AVEC SAMSUNG

QUEBECOR

À GAGNER:
DES MILLIERS DE \$ EN PRIX

SAMSUNG

TOUS LES DÉTAILS SUR STARACADEMIE.CA

DANS UNE LETTRE, RÉPONDEZ À LA QUESTION SUIVANTE:

Quelle activité parascolaire
organiserai-tu pour ton école afin
de promouvoir la langue française?

Les règlements complets peuvent être obtenus en communiquant avec Productions SA5 inc., par courriel ou par la poste, à parlersansfausssnote@tva.ca, ou au 1200, avenue Papineau, bureau 160, Montréal (Québec) H2K 4R5. Le nom du gagnant pourra être obtenu de la même façon à partir du 23 mars 2012.



En bref

Les Bélanger à la télé cette semaine

Du 13 au 17 février, *Le Québec, une histoire de famille* met en vedette la famille Bélanger. La capsule de deux minutes est diffusée les lundi, mercredi et vendredi pendant *Salut Bonjour* et en soirée au réseau TVA.

Les Bélanger sont installés au Québec depuis les débuts de la colonie et descendent presque tous de deux immigrants qui n'étaient sûrement pas liés, François et Nicolas, arrivés respectivement en 1637 et 1655. Ils ont tous deux eu plus de dix enfants et chacun quatre fils qui ont perpétué leur nom.

Les Bélanger, dont le nom qualifierait à ses racines un ours prêt au combat ou un guerrier, ont connu des années occupées au tournant du 20e siècle... Amable a installé une fonderie réputée qui fabriquait des poêles à Montmagny, Louis Henri faisait de la tire Sainte-Catherine à sa confiserie de Montréal avec sa femme et Octave a fait rouler la troisième automobile de l'histoire dans les rues de Montréal.

Les Fromages d'ici, fiers partenaires de *Le Québec, une histoire de famille*, vous invitent à bâtir la généalogie de votre famille au <http://lequebecunehistoiredefamille.com>.

14 février 2012

Mauricie

JOURNÉE DE RECONNAISSANCE DU TRAVAIL DES 2500 DÉLÉGUÉES SOCIALES ET DÉLÉGUÉS SOCIAUX DE LA FTQ*

C'est avec reconnaissance et fierté que nous saluons cette semaine votre engagement quotidien. Par votre présence, l'écoute et le soutien que vous offrez à vos consoeurs et confrères partout au Québec, vous contribuez jour après jour à favoriser le mieux-être de tous les membres de la FTQ.

Vous êtes vraiment des gens de

MERCI!



Michel Arsenault

Michel Arsenault, président

Daniel Boyer

Daniel Boyer, secrétaire général

« Dans une période difficile, j'ai pu compter sur la présence, l'empathie et le support d'un délégué social et cela a fait toute une différence. Je suis maintenant délégué social, c'est à mon tour de donner aux autres... » – Vianey

« C'est très enrichissant d'aider mes collègues et de les orienter vers différents organismes d'aide, souvent méconnus. Je sais que mon geste peut changer les choses. » – André

CONTACTEZ LE RÉSEAU DANS LA RÉGION

Bernise Martel, 819 378-4049



Fédération
des travailleurs
et travailleuses
du Québec

FTQ

EN PARTENARIAT AVEC CENTRAIDE

* Réseau d'entraide syndical bénévole en aide aux personnes souffrant de divers problèmes (alcool, toxicomanie, épuisement professionnel, santé mentale, endettement, violence, etc.)

JF01618344

FLORENCE K

Trilogia



Retrouvez les meilleures chansons de sa « trilogie cubaine »

VOL DE NUIT
LAS CALLES DEL SUR
ET SI JAMAIS
HIJA DE CUBA
LA HISTORIA DE LOLA
EL SILENCIO
LITTLE ANGELS

Et plusieurs autres...



Disponible en magasin et en numérique

www.florencek.com



Canada sodrac



188422

Ingrid St-Pierre, Pierre Lapointe et de belles découvertes au menu

Diffusions Plein Sud dévoile sa programmation hiver-printemps 2012

Le Moulin Michel et le club de golf de Gentilly recevront une série d'artistes de tous genres qui sauront plaire aux amateurs au cours des prochains mois.



La Trifluvienne Ingrid St-Pierre donnera un spectacle au Moulin Michel le 24 mars prochain.

La nouvelle saison commencera le 10 mars au club de golf de Gentilly avec la Boîte à chanson 2, un spectacle où quatre artistes (Pierre Calvé, Pierre Létourneau, Jean-Guy Moreau et Claire Pelletier) revisitent les succès qui ont fait vibrer les boîtes à chanson des années 1960. Mise en scène par Robert Charlebois, la deuxième édition de ce spectacle promet un rendez-vous entre l'humour, la chanson et la nostalgie. Ingrid St-Pierre fera résonner les notes de son piano au Moulin Michel le 24 mars. L'une des plus grandes révélations de la dernière année, la jeune chanteuse a fait ses armes dans les cafés trifluviens. Elle présentera les pièces de son premier album, *Ma p'tite mam'zelle de chemin*.

Le 31 mars, c'est la musique traditionnelle qui sera à l'honneur avec le quintette vocal Galant, tu perds ton temps.

Fort du succès commercial de leur pièce *Wannabe DJ*, le duo Orange Orange fera danser sur les planches du Moulin Michel le 14 avril.

De la grande visite le 20 avril au Club de golf de Gentilly en la personne de Linda « Chocolate » Thunder. Cette chanteuse de Caroline du Sud a côtoyé des monuments du blues et interprétera de grandes chansons du répertoire gospel-blues.

Une autre voix teintée d'accents du Sud, celle d'Émilie Clepper, pourra être entendue au Moulin Michel le 5 mai. Armée de sa guitare, elle entonnera

un folk inspiré de ses nombreux voyages entre la campagne québécoise et le désert du Texas.

Les 11-12 et 13 mai, Diffusions Plein Sud installera un grand piano à queue au Moulin Michel pour une série de spectacles qui mettront en valeur cet instrument. Lorraine

Desmarais, pianiste-jazz renommée, s'y assoira le 11 mai. Elle sera suivie le 12 mai de Pierre Lapointe, qui présentera les pièces de son album *Seul au piano*. Marie-Jo Thério clôturera l'expérience le 13 avec un de ses rares spectacles prévus au cours de cette année.

Guillaume JACOB • guillaume.jacob@quebecormedia.com

Retour du pianiste Arturo Nieto-Dorantes



Le réputé pianiste mexicain Arturo Nieto-Dorantes sera de retour à Trois-Rivières le 2 mars prochain pour présenter son spectacle *Métamorphoses*. Ce spectacle, inédit ici, présentera un éventail d'œuvres traditionnelles de différents pays (Debussy, Prokofiev, Ponce, de Falla, Villa-Lobos, Márquez) et sera accompagné d'une mise en scène signée Patricia Bergeron et faite de jeux d'ombre et de lumière de l'éclairagiste Eddie Rogers. *Métamorphoses* sera présenté à la salle Anaïs-Allard Rousseau à 20h.

SEMAINE
DU 15 AU 21 FÉVRIER

CONCOURS

GAGNEZ UN DES

100 FORFAITS V.I.P.

POUR ASSISTER AU VARIÉTÉ

STAR ACADEMIE

DIMANCHE, 19 H 30



LE FORFAIT COMPREND:

UNE PAIRE DE BILLETS V.I.P. + UNE VISITE DANS LES COULISSES + UN SOUPER

POUR PARTICIPER: NOTEZ L'INDICE DE LA SEMAINE ET INSCRIVEZ-VOUS SUR LE SITE STARACADEMIE.CA.

INDICE DE LA SEMAINE

> Patrick Huard <

HEBDOS RÉGIONAUX
QUEBECOR
Media



Aucun achat requis. 18 ans et plus. Résidents du Québec seulement. Valeur totale des prix : 5000 \$. Règlement disponible sur staracademie.ca. Un tirage chaque semaine. Le concours se termine le 21 mars 2012 à 23h59.



Joanie Bourguin et Jérémy Pagé se qualifient pour la finale régionale de Cégeps en spectacle

Joanie Bourguin, étudiante en Éducation spécialisée au Collège Laflèche, et Jérémy Pagé, étudiant du programme Musique du Cégep de Trois-Rivières, ont remporté leur finale locale respective de Cégeps en spectacle et se sont ainsi qualifiés pour la finale régionale qui aura lieu le 17 mars prochain au Collège Shawinigan. De son côté, Joanie Bourguin a interprété à merveille sa composition *Si seulement*. Son aisance sur scène et sa voix ont séduit les juges. Quant à lui, Jérémy Pagé s'est démarqué en présentant une de ses compositions à la guitare acoustique, ainsi qu'un pot-pourri de chansons connues au ukulélé.

CRÈME RÉFLEXE Dorlotez votre plexus!

Ce n'est un secret pour personne, la vie — de nos jours — est assez trépidante merci! Entre famille, boulot, obligations, trafic et dodo, on a peu de temps pour souffler... Et vlan! dans le plexus solaire, cet important réseau de nerfs situé derrière l'estomac, l'un de nos centres énergétiques majeurs, où se concentrent la plupart de nos activités nerveuses. Résultat? Fatigue et désagréable sensation d'oppression. Un plexus trop sollicité gêne la respiration abdominale et bloque la circulation de l'énergie au diaphragme.

Que peut-on faire pour relâcher le plexus? D'abord se calmer un peu et respirer profondément, en remplissant nos poumons vers l'abdomen. On peut aussi stimuler cette région du bout des doigts pour favoriser le lâcher-prise mental et reconforter. Ce sera encore mieux si le massage s'effectue avec la crème-réflexe **Plexus**, de Bio-Actif. Exhalant un doux parfum de lavande, celle-ci renferme près d'une douzaine d'extraits actifs relaxants provenant de plantes et est exempte d'additifs indésirables.

Il suffit de masser les zones de tension (plexus solaire, ventre, plexus cardiaque, cou, épaules et tempes) dans le sens des aiguilles d'une montre, au lever et au coucher ou au besoin. Quelques séances vous apporteront un répit bienvenu, une sensation de bien-être des plus agréables...

**Achetez une crème Plexus de 60ml
et recevez la deuxième
GRATUITEMENT**
En vigueur du 18 au 21 février 2012.
Jusqu'à épuisement des stocks.

Boutique Luc Mathieu
5455, boul. des Forges
Trois-Rivières 819-378-7777

Commandes postales
Pour les boutiques Luc Mathieu
Ligne sans frais :
1 877 511-3368

www.bio-actif.com



« Époustouflant! »

Toutes les nouvelles... Une nouvelle façon de les découvrir!

Les NOUVEAUX sites du JournaldeMontreal.com et du JournaldeQuebec.com

« Nouveau site web »

- Interface interactive
- Graphisme novateur
- Aperçu mosaïque ou texte
- Plus de photos
- Plus de vidéos
- Nouveaux blogues

Redécouvrez vos sections préférées :

actualités, sports, arts & spectacles, politique, argent, blogues, concours...

« Offre Premium »

- Dossiers et contenus exclusifs
- Page en 5 minutes
- Fascicules thématiques
- Vidéos exclusives
- Couverture des événements sportifs en temps réel
- Cahier «Week End»
- Cahier «Casa»

Profitez de notre offre **PREMIUM gratuitement!***



le journal de **montréal**

le journal de **québec**

PAPIER | WEB | MOBILE

a page de Catherine

PAR CATHERINE



catherine.brisson@tva.ca



Je danse le country!

Easy Cha Cha, Charleston Cowboy, Tennessee Waltz Surprise, ce sont des noms de danses country ! Et ne me dites pas que c'est facile à apprendre! Oh que non, au contraire! Il ne faut pas avoir les pieds dans les mêmes bottines ou bottes Boulet! Parlez-en à la troupe *La Ruée vers l'Est* de Saint-Georges-de-Champlain. Cette école de danse enseigne depuis plusieurs années tous les styles reliés à la danse country ! La troupe a déjà dansé avec des vedettes comme Véronique Cloutier, Patrick Norman et Andrée Watters. Et cette dernière a tellement aimé sa rencontre qu'elle ira enregistrer le vidéoclip de la chanson *Tu peux m'oublier* à Saint-Georges-de-Champlain avec les élèves de *La Ruée vers l'Est*! Le tournage aura lieu le dimanche 18 février et bonne nouvelle, on est tous invités. Alors mettez votre chapeau, vos bottes de cowboy et allez faire quelques pas de danses !



La Coopérative Émergence en fête !

Connaissez-vous la coopérative Émergence? C'est certainement l'une des plus belles choses qui soient arrivées aux artistes musicaux de la région ! Depuis 2009, la Coop, c'est le coup de main que bien des artistes comme moi aimeraient avoir. Quoi faire pour obtenir des subventions pour l'enregistrement d'un album ? Comment louer une salle de spectacle pour présenter un concert? Faire un C.V.? En fait, la Coop Émergence, c'est faciliter et surtout encourager le développement des carrières de ces gens qui font rayonner la culture! Un spectacle-bénéfice pour la Coop est d'ailleurs organisé le 23 février au Centre culturel Pauline-Julien avec plusieurs artistes : Fabiola Toupin, Baptiste Prud'homme, David Robert et comme artiste invité Breen Leboeuf ! Un événement qui nous permettra de leur dire merci pour la musique !

Suggestions de sorties

Du 16 au 18 février 20h	Les Sorcières de Salem Salle Anaïs-Allard Rousseau
16 février 19h	Yves Lambert Centre des Arts de Shawinigan
17 février 20h	Québecissime Salle J-Antonio Thompson
17 février 20h	Patrick Groulx Centre des Arts de Shawinigan
18 février, toute la journée	Carnaval du district des terrasses Parc Lambert
17 février 20h	Bruno Coppens Théâtre Belcourt
21 et 22 février 20h	Les Belles-Sœurs Salle J-Antonio Thompson

RAYONNEZ PLUS



LA DESTINATION WEB POUR ÉCONOMISER

Ensemble complet soins du visage avec Resultz Cosmetics!



Valeur	Rabais	Épargne
240 \$	63 %	151 \$

J'achète

89\$

AUBAINE DE LA SEMAINE
LeSacPlus.ca



Inscrivez-vous

dès maintenant afin de recevoir l'aubaine du jour par courriel.

HEBDOS RÉGIONAUX
PRÉSENTÉ PAR : **QUEBECOR**
Media

Offre assujettie aux termes et conditions d'utilisation et d'achat que vous retrouverez sur www.LeSacPlus.ca.

Recevez



Aimez



Achetez en ligne



Profitez



Les top de Catherine

- CD :** Marie-Pierre Arthur, *Aux Alentours* : Si vous aimez la musique folks, les guitares bien présentes et des textes révélateurs et pertinents, vous allez vous aussi être conquis par le deuxième album de Marie-Pierre Arthur. La réalisation a été confiée à François Lafontaine de Karkwa et aussi conjoint de Marie-Pierre. Un album que j'ai déjà hâte d'entendre sur scène !
- Livre :** *Mon employé chez le psy : 50 comportements intrigants expliqués aux patrons* d'Alain Samson ! Après *Mon boss est chez le psy*, c'est au tour des employés de s'allonger sur le divan du psy. Cette série de livres est tout aussi amusante que pertinente ! On y découvre une cinquantaine de comportements que tout patron devrait connaître pour mieux comprendre ses employés !
- Film :** *Le monde secret d'Arrietty*. Dessin animé de Disney. Une toute petite fille, voire minuscule, loge avec sa famille dans les recoins d'une maison de banlieue à l'insu des propriétaires. Ce bonheur parfait pourrait bien changer avec la venue d'un jeune garçon de 12 ans ! Le scénario de ce film est basé sur le roman à succès pour enfants *The Borrowers* de Mary Norton.
- DVD :** *Décharge* de Benoit Pilon avec David Boutin, Isabel Richer, Sophie Desmarais. Comment aider une personne à se sortir de ses problèmes de toxicomanie tomber à son tour? C'est la prémisse de *Décharge*. Sélection officielle du Festival du nouveau cinéma et du Vancouver International Film Festival 2011 et en compétition officielle du Festival international du film francophone de Namur 2011.

Amos Daragon s'installe à la Cité de l'énergie

Bryan Perro promet un spectacle médiéval, mythique et fantastique

Audrey TREMBLAY • nouvelles.tr@quebecormedia.com

Après les personnages de Kosmogonia et d'Éclips, ce sera le tour de ceux de la série Amos Daragon de faire vibrer la Cité de l'énergie. Le nouveau spectacle nocturne signé Bryan Perro promet de grandes émotions selon l'auteur.

Bryan Perro ne cachait d'ailleurs pas sa joie à la suite de l'annonce. « Ça me touche énormément de me joindre à toute l'équipe de Robert Trudel de la Cité de l'énergie, ainsi que de faire en sorte que la région croie en ce projet. On voulait un spectacle familial et Amos Daragon, ça touche toute la famille ! »

Sans vouloir s'avancer dans les détails, Bryan Perro assure que l'auditoire sera transporté dans un monde « médiéval, mythique et fantastique ». Il s'agira d'un spectacle qui unit le cirque et les marionnettes : « Ce qui fait l'originalité, ce sont les marionnettes géantes et le cirque bien sûr, mais aussi le fait qu'il n'y ait pas de comédiens sur scène »

Pour ce faire, M. Perro s'est entouré d'une équipe majoritairement originaire de la Mauricie. Des gens qui ont travaillé notamment sur les deux anciens spectacles de la Cité de l'énergie, mais également pour des spectacles et artistes grandioses. Notons parmi ceux-ci Olivier Goulet, qui s'occupera de la conception d'images graphiques et de la projection

d'images géantes.

Jeanot Bournival, un ancien étudiant de Bryan Perro au Collège Shawinigan et décrit comme étant un prodige musical, s'occupera de la trame sonore du spectacle. Il a entre autres travaillé pour le Cirque du Soleil, Shakira, Ricky Martin, Cher et Pink.

« Jeanot, c'est quatre Félix, deux disques d'or, un platine et deux fois nommé pour les Gémeaux. C'est également celui qui se trouve derrière Fred Pellerin. Il est un vrai génie », encense Perro.

De loin supérieur

Il ajoute que « Kosmogonia était un très bon spectacle et je crois qu'avec Eclips, on a monté une marche, mais là, avec Amos Daragon, on ne montera pas juste une marche, mais bien trois ou quatre. »

Pour le maire Michel Angers, il s'agit d'une annonce exceptionnelle pour sa ville. Il décrit la Cité de l'énergie comme le plus important attrait touristique de Shawinigan, voire même de la Mauricie. « Bryan Perro, c'est un gars de Shawinigan qui nous fait honneur partout dans le monde, son imagination débordante est source d'inspiration pour tous. Quand on a pris connaissance du projet de la mise en scène de l'œuvre Amos Daragon à la Cité de l'énergie, on a fait : Wow ! C'est une idée géniale ! »



Stéphane Daoust

Bryan Perro a fait l'annonce du nouveau spectacle. On le voit entouré par Gérard Bruneau, président de la CRÉ Mauricie, Roland Désaulniers, président de la Fondation de la Cité de l'énergie, Michel Angers, maire de Shawinigan, Julie Boulet, ministre responsable de la Mauricie, Robert Trudel, directeur de la Cité de l'énergie, Nicole Ménard, ministre du Tourisme, et André Nollet, directeur général de Tourisme Mauricie.

HEBDOS RÉGIONAUX
QUEBECOR

Media

À GAGNER!
Un chèque-cadeau Archambault

d'une valeur de
500\$

CONCOURS
MENSUEL



ou l'un des 75 prix
comprenant le livre «Kilo Cardio 1»
et l'album «Les berceuses de
Gilles Vigneault»

LES ÉDITIONS DE
L'HOMME
Une compagnie de Quebecor Media

DISTRIBUTION
SELECT
Une compagnie de Quebecor Media

Consultez le site Archambault.ca pour connaître
les adresses de nos 15 succursales.

ARCHAMBAULT
Une compagnie de Quebecor Media

Participez dès maintenant: reseauhebdos.canoe.ca/archambault

vitevitevite.ca

Le plus grand réseau de petites annonces au pays

1 877 750-5052

lechodeshawinigan.canoe.ca

L'ÉCHO DE
SHAWINIGAN

POUR ANNONCER

IMMOBILIER

MARCHANDISES

VÉHICULES

EMPLOI
FORMATION

SERVICES

ÉVÉNEMENTS
SPÉCIAUXPAR TÉLÉPHONE :
1 877 750-5052PAR TÉLÉCOPIEUR :
1 877 884-1266AU COMPTOIR :
du lundi au vendredi de 9 h à 17 hPOUR LES AVIS DE DÉCÈS, SERVICES
ANNIVERSAIRE, REMERCIEMENTS ET

PRIÈRES : 1 800 595-1564

PAR COURRIEL :

deces@quebecmedia.com

Par télécopie 1 877 680-2525

HEURE DE TOMBÉE :
Vendredi 15 h 00Annonce régulière
20 mots
1 parution = 8,78\$*

* Taxes non incluses

PAIEMENT



Nos annonceurs sont priés de vérifier les annonces dès le premier jour de publication. L'Écho de Shawinigan ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits libérés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un a un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242: Aucun commerçant peut, dans un message publicitaire, omettre l'identité et sa qualité de commerçant. Article 243: Aucun commerçant ou manufacturier peut, dans un message publicitaire concerné un bien ou un service offert au consommateur indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

114 VISITES LIBRES

114 VISITES LIBRES

VISITE LIBRE sam.-dim. de 12h à 16h. Maison modèle située dans le magnifique domaine Le Colombier, adossée à un ruisseau et sentier pédestre. Concept et design faits par professionnelle. L'une des tourelles est dans la cuisine, ce qui donne un design de cuisine exclusif. Belle luminosité. Porte française intégrée, foyer, plancher bois, bureau à l'entrée. Garage double. À voir! 52 Lac Rinfret, ST COLOMBAN.
Doris McCarvell, courtier immobilier agréé 514-622-7370.

114 VISITES LIBRES

LAVAL, visite dim. Condo 4 pièces, moderne, frais peint, planchers flottants/céramique, stationnement, terrasse. 134,000\$ 450-965-0838.

MASCOUCHE, Dimanche 12 février e 14h à 16h au 1329 Valence. Occupation rapide, bcp de rénovations, 3 càc., bien situé, 215,000\$. À Voir! M.J. Gouin crt Imm Via Capitale 514-743-4153

128 CONDOS LOFTS

128
172

139 CONDOS ET LOFTS À VENDRE

CHAMBLY, grand 3 1/2, impeccable, à aire ouverte, cuisine avec nombreuses armoires, salle de lavage fermée, 2 stationnements, près autobus et des services. Claude-Renée Lefebvre Courtier 514-651-2149 G.S.A.i

200 PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES

200
274

256 MAISONS À VENDRE

HOMA 2625 Letourneux # 2. dim. de 14h-16h. A 3 minutes de marche du métro Pie IX, condo de 2 ch. de belle grandeur, très lumineux, foyer, 2 balcons, stationnement 249 900 \$ Guylaine Monier Via Capitale 514-918-9942.

MTL-MERCIER 2730 Mercier, dim. 14h-16h. 10 min. à pied du métro Honoré-Beaugrand, bung. 2 ch. luminosité exceptionnelle, s/fam, et atelier au s-sol. belle grande cour. secteur de choix en face d'un parc 299 000 \$ Christian Tapp Via Capitale 514-918-9942.

Rive-Nord Résidence 23 chambres à coucher, possibilité de 24 Revenus 385,000\$. Claude-Renée Lefebvre ctr. imm. Groupe Sutton 514-651-2149.

RIVE-SUD Résidence 15 cac, 5 dbles, local pour propriétaire. Rev. 211500\$ Claude-Renée Lefebvre ctr. imm. Groupe Sutton 514-651-2149.

256 MAISONS À VENDRE

ROSEMONT 6912, 23e Avenue. dim. 14h - 16h. Condo clé en main de style urbain, très spacieux, 2 ch. beaucoup de luminosité, garage, balcon et terrasse privée sur toit, à pied du parc Maisonneuve 329 900 \$ Marie-France April Via Capitale 514-918-9942.

266 PROPRIÉTÉS À REVENU

RÉSIDENCE ancestrale 14 cac avec loyer pour les proprios 203,000\$ revenus occasion d'affaires. Mireille Bordeleau ctr. Groupe Sutton 514-895-1653

RIVE-SUD : résidence 25 cac pour aînées à 30 minutes de Mtl garantie par le gouvernement R.I. Revenus de 782,000\$. Hypothèque assumable et bv possible...à un taux préférentiel. Mireille Bordeleau ctr. Groupe Sutton 514-895-1653

270 PROPRIÉTÉS AU BORD DE L'EAU

AU grand lac Brompton, 20 min. Sherbrooke, superbe fenestration, Terrain 100x200, 4 càc, 2sdb, foyer, plafonds 9', garage. 760,000\$ 819-846-3491

274 TERRAINS TERRES

ACHETE terres et terrains, pour développement, 500,000pi.ca. et plus, sérieux et rapide, 514-312-4166.

À 20 MIN. de Laval, grand terrain boisé, aussi ferme, idéale pour chevaux, 19€/pi.ca. et +. lac, rivière, cascade, ruisseau. ROBERT (450) 473-5042

LAC Taureau. Tout inclus. Taxes, électricité, arpentage. 450-889-1119 terrenouvelledunord.com

PARTICULIER, Lanaudière, 1h de Mtl, 50,000 pi. ca., 150 pi. linéaires au lac écologique ensemençé. 450-883-6166

RIVE-NORD ouverture nouvelle phase, 35 grands terrains boisés, résidentiels, bord de rivière, prêts à bâtir.
À partir de 60 €/pi. ca.
Pour infos: 450-258-0711.

286 BUREAU COMMERCIAL INDUSTRIEL

286
288

287 COMMERCIAL INDUSTRIEL

BOULIQUE Cadeaux Rive-Sud, 41,000\$ plus inventaire. 514-702-1166.

287 COMMERCIAL INDUSTRIEL

ANJOU, boulangerie et pâtisserie à louer ou à vendre, tout équipée, four à pain. 514-597-3861, 514-543-1291.

CIÉ spécialisée en toiture, infos: acquisition.biz ref. A121531

RESTAURANT à louer tout équipé. 64 places Rôtisserie, poulet, pizzas levées, pizza. 514-830-0007. 514-830-0008

RIVE -NORD...Folie du Dollar, bonne expension revenus de 535,000\$. B.V. possible. Mireille Bordeleau, courtier groupe Sutton 514-895-1653

TERREBONE, Chemin Gascon/640, bâtisse commerciale, 600 p.c. appr. sur terrain de 8500 pi.ca. 2683 Ch. Gascon. 425 000\$, info. Tom: 514-262-4418

288 ENTREPÔTS LOCAUX

IMMEUBLES 27,000 pi.ca sur rue Jarry/Langelier avec 6 salles de réception, 514-991-2073

300 IMMOBILIER LOCATION

300
380

302 É.U. / AUTRES

ORLANDO près de Walt Disney du 3 au 10 mars: 8 personnes. HOLLYWOODBEACH RESORT du 17 au 31 mars: 4 personnes, (819)449-2857

1-1/2, duplex à Hollywood, 1 km de la plage, tout fourni, libre 1er avril. Pour plus d'infos, contactez le 305-940-0106

348 CHALETS MAISONS DE CAMPAGNE

VOUS avez un chalet à vendre, un terrain ou un chalet à louer? Affichez sur notre site: chaletsavendrequebec.com C'EST GRATUIT!

352 CHAMBRES

À LAVAL près de Concorde et Pont Pie-IX. Tv, câble, WiFi, travailleur et retraité, réf., 115\$/sem, 514-941-2345

REPENTIGNY, grande chambre, tout inclus, lav/sec., a/c., non fumeur, libre Jeannette 450-581-0665.

367 LOGEMENTS À LOUER

AHUNTSIC grand 3-1/2. 1er étage, rue De Lille, au sud de Sauvé. Enquête crédit. 560\$. Libre 1er mars, pas d'animaux. Entrée lav./sec. 514-213-5437

367 LOGEMENTS À LOUER

ANJOU, beaux grands 3 1/2, 4 1/2, chauffé, éclairé, ascenseur, garage, piscine, 514-354-1026

ANJOU grands 3 1/2 4 1/2, très bien situés, près des Galeries Anjou, caméra sécurité, 514-353-1414, 514-354-1065.

C.D.N. 2 mois gratuits! 3 1/2 rénové, chauffé, 2 électros inclus, métro Plamondon, 645\$ mois, 514-807-0505.

IBERVILLE/MASSON, 2 1/2, ch. fermée, rénové, chauffé seulement 495\$ 514-445-7799.

MTL-NORD 4 1/2 libre, systèmes intercom et caméra, face parc, très propre, 540\$, 514-328-6569

POUR retraité. Condo à louer. Petit 4-1/2, Galerie d'Anjou. Impeccable. Très propre. Sécuritaire. 1000\$/ms. Tout inclus. 514-570-4150

PROMOTION 2 mois gratuit 6740 Papineau coin St-Zotique apt. style condo. 2 1/2 595\$ 3 1/2 695\$ chauff. + électros inclus, métro Fabre, 514-418-7949.

6515-45 Hochelaga H 2 1/2, 3 1/2 et 4 1/2 H Chauffés - eau chaude poêle/ frigo - salle de lavage 514-256-1965 & 514-252-7053

272 SERVICES IMMOBILIERS**272** SERVICES IMMOBILIERS**272** SERVICES IMMOBILIERS**272** SERVICES IMMOBILIERS**272** SERVICES IMMOBILIERS**272** SERVICES IMMOBILIERS**272** SERVICES IMMOBILIERS**272** SERVICES IMMOBILIERS

JF01616922

CHANTAL LANDRY
Courtier immobilier
819 373-7140
RE/MAX DE FRANCHEVILLE INC.
Agence immobilière, franchisé indépendant et autonome

NOUVEAU - TROIS-RIVIÈRES



Secteur recherché, grande maison ayant subi plusieurs rénovations : fenestration, toiture, etc., salon et salle à manger à aires ouvertes, 3 chambres, sous-sol aménagé avec sortie extérieure, terrain clôturé avec une vue partielle sur le Saint-Maurice.

SIA : 8684473

NOUVEAU - TROIS-RIVIÈRES-OUEST



Superbe plain-pied 4 côtés brique avec garage double, secteur de choix. Ses pièces sont de grandes dimensions et aménagées avec goût. Salon, cuisine et salle à manger à aire ouverte, armoires de bois, planchers de bois et céramique au rez-de-chaussée. Offrez-vous une visite!

SIA : 8693872

TROIS-RIVIÈRES



Secteur Les Vieilles-Forges, bungalow, construction récente, 3 chambres, grande salle familiale au sous-sol, garage double avec portes avant et arrière, patio 38 x 16 pi, piscine hors terre chauffée avec thermopompe, remise et plus encore. Une visite s'impose!

SIA : 8630533

TROIS-RIVIÈRES - CONDO



Superbe condominium avec garage intérieur, ascenseur et vue imprenable sur la rivière Saint-Maurice, site sécuritaire et très bien entretenu, son intérieur est impeccable et décoré au goût du jour. Clés en main! À voir sans tarder!

SIA : 8683658

TROIS-RIVIÈRES - DUPLEX



Secteur Sainte-Marguerite, superbe duplex d'entretien remarquable, plusieurs rénovations majeures ont été effectuées, 1 x 7 1/2 pièces et 1 x 5 1/2 pièces avec 4 place de stationnement, sous-sol avec entrée extérieure, coin de rue, terrain clôturé. À voir sans tarder!

SIA : 8642438

CAP-DE-LA-MADELEINE - CONDO



Vue sur la rivière Saint-Maurice, superbe condominium avec 2 chambres, planchers de bois et céramique, garage et ascenseur, à proximité de tous les services.

SIA : 8599015

TROIS-RIVIÈRES - CONDO



VASTE CONDOMINIUM STYLE LOFT! Situé à deux pas du centre-ville, ensoleillé avec terrasse sur le toit offrant une vue magnifique, superficie de plus de 1100 pi2, coût des taxes et frais abordable. À voir sans tarder!

SIA : 8673827

TROIS-RIVIÈRES-OUEST



Libre immédiatement, cottage en rangée avec cour clôturée comprenant spa et remise, toiture 2012, climatisation, 2 chambres à l'étage dont une avec « walk-in » de 5 x 7,8 pi, 1 salle de bain et 1 salle d'eau, bon prix. Faites vite!

SIA : 8668901

367 LOGEMENTS À LOUER

REPENTIGNY 4 1/2 de luxe, grand r.d.c. aucun tapis, bain et douche séparés, a/c, terrasse, 2 stat., faut voir, libre, 900\$ mois, 514-444-2382

ROSEMONT, 4 1/2, haut de triplex, tranquille, libre immédiatement, 514-727-0813

ST-BONIFACE, grand 5-1/2, rénové, demi sous-sol d'un triplex, libre bien éclairé, tranquille, campagnard, 2 minutes de l'autoroute, 480\$/mois non chauffé, non éclairé, 2 stationnements déneigés: 418-277-2958

ST-LAURENT 2 mois gratuits! 3 1/2, 595\$, 4 1/2: 695\$, près métro Côte Vertu, 514-748-2917.

ST-LÉONARD SUPERBES 3 1/2 685\$ Près métro cadillac et de tous les services

P Surveillance par caméra
P Conciergerie en permanence
P Chauffés, eau chaude incluse,
P Poêle/frigo inclus
P Stationnements int. disponibles
P Buanderie sur place.

7335-7345, Lacordaire
514 497-2399, 514 702-2399

TÉTREAUVILLE, Est de Montréal, 4-1/2, 5-1/2, entre 585\$ et 750\$, téléphonez à Lise au 514-303-1406.

43E AVENUE coin Rosemont, haut triplex, grand 5 1/2 (3cac) 2 balcons, pl. lattés, cuisine rénovée, 1180\$ chauffé, libre 1er mars, 514-231-9398

5-1/2, Banlieue de Sherbrooke. Possibilité option d'achat. Place pour chevaux. Poney à louer. 819-845-7502

374 RECHERCHE LOCATION

PERSONNE sérieuse non-fumeur cherche 4-1/2 propre rénové, entrée lav/séch, 514-253-5809 514-872-0022

412 EMPLOI

412
458

411 EMPLOI

CASTING PHOTOS pour mode, pub-télé, films. Vidéo, Rabais sur CD-porte folio 514-274-7199

COUPEUR de verre avec 10 ans d'expérience minimum. Communiquez au 514-791-1732

COUPEUR de verre avec 10 ans d'expérience minimum. Communiquez au 514-791-1732

MANUFACTURIER de fenêtre a besoin employés pour ligne de production. Expérience travail manuel, et en lecture de mesure. Envoyez CV. lesresume@hotmail.com

MIRABEL, couple conciergerie, idéal retraité avec exp. bricoleurs, 56 logis, 3 1/2 fourni + salaire. Réf. 514-336-1891

SUPREMEX recherche PRESSIER Flexographique. Poste permanent temps plein soir, min. 2 ans d'exp. en imprimerie flexographique, presses à étiquettes, 4 couleurs et + (Aquaflex) Salaire concurrentiel + avantages sociaux. CV par fax 514 595-3092 ou chantal.primeau@supremex.com

TECHNICIEN en mécanique d'entretien d'immeuble, expérience de 5 ans en entretien d'appareil fixe, débrouillard, poste permanent salaire compétitif, avec avantages sociaux. À l'île des Soeurs, cv, fax: 514-769-5821 ou autoges-tion@verrieres.org

413 OPPORTUNITÉ D'AFFAIRE

IGA Drolet et Paquette Pointe-Claire
ASSITANT(E) GÉRANT(E)
BOULANGERIE avec expérience
salaire et avantages concurrentiels
Communiquez avec Stéphanie Girard
514-426-6661
fax: 514-426-9554
iga08243pointeclair@sobeys.com

414 CHAUFFEURS TRANSPORT

BROKERS USA Avec ou sans remorque. Texas-Midwest, fuel card, pickup, drop Dépôt direct, F surcharge.
Aussi VENDEUR, Mario 450-472-4355

CHAUFFEUR camion "Roll-Off" avec exp., salaire et assurances comité paritaire, prime de soir. Tél. 514-894-6559.

CHAUFFEUR classe 1 pour transport de grains, pompier 4 essieux, QC/ON, terminal Rive-Nord de Mtl Inc serait un atout, Normand au 514-444-8858

CHAUFFEUR classe 3, avec exp. bonne connaissance de la ville, 16,71\$/hr. Temps plein, 40hrs, possibilité temps supplémentaire. 514-352-0111 ext. 403

CHAUFFEURS classe 1 avec expérience pour Etats-Unis. LTL F/L team accepté couple, Nouveaux camions disponibles, assurance groupe. Contacter 514-695-4200 ext. 101 Raj ou Bernie

CHAUFFEURS classe 1, en équipe ou en solo pour la Californie, 3 ans ou + d'expérience et connaître "reefer". Très bon salaire. 514-643-0206

Chauffeurs CLASSE 1 recherchés!
Salaire : 18,00\$/h

411 EMPLOI

TEMPS PLEIN JOUR et SOIR

JOUR: Transferts et livraisons avec manutention

SOIR: Transferts et Switch Kingston

Etabli à Vaudreuil

TEMPS PLEIN NUIT

Switch Cardinal
Nuit + fin de semaine
B-Train
Etabli à Vaudreuil

Préalables:
Permis classe 1 FM
2 ans d'expérience OBLIGATOIRE
Bonne connaissance de Montréal et environs

* Pour postuler, faites parvenir: C.V., dossier de conduite & recherche négative
Télécopieur: (514) 633-0991
Courriel: dphilippe@uniquepersonnel.com

Pour plus d'informations, appelez
Djenane au (514) 633-6212

CHAUFFEURS CLASSE 1 TEAM POUR LA CALIFORNIE, SOLO POUR CÔTE EST AMERICAINE et TORONTO
Salaire compétitif
Travail à l'année
Sylvain: 514-207-8781
Maryse: 514-238-7313

DÉMÉNAGEMENT DIPLOMATE Local et longue distance 30\$/hre
514 721-3111
1-866-905-3111
Fier partenaire de la fondation québécoise pour les enfants malades du cœur

GOLDEN INTERNATIONAL RECHERCHE BROKER US FLAT BED Carte d'essence fournie 514-249-9816

LIVREUR URGENT Demandé pour livraison d'épicerie West Island, bon salaire 514-553-5350

414 CHAUFFEURS TRANSPORT

TRANSPORT JAGUAR Recherche Broker flatbed Pour le USA, classe 1
Contactez A. Huet 450-433-8000
cv3@vertexrh.com
tel. 514-842-9877 fax 514-528-5959

430 HÔTELLERIE BARS ET RESTAURANTS

CUISINIER demandé, bon salaire. Se présenter au 8011 Blaise-Pascal à Rivière des Prairies.

CUISINIER(ÈRE) DIPLOMÉ(E) établissement à Sainte-Rose (Laval)
Poste permanent - Temps plein Envoyez CV à :
rh@laliberte.qc.ca
fax : 514-381-3334
Info : 514-381-8082 poste : 225

DUNN'S FAMOUS ouvre bientôt sur Taschereau à Greenfield Park!

CNOUS EMBAUCHONS: Serveur/euse, Hôtesse, Busboy Cuisinier avec expérience.
Envoyez votre cv à tara@dunnsfamous.com et joignez-vous à notre équipe!

SERVEUSE demandée avec expérience de soir. Se présenter au Restaurant Zappy, 11 de l'église à Verdun.

411 EMPLOI

Le journal L'Écho de Trois-Rivières est en plein développement. Il est présentement à la recherche de :

- Chef de pupitre
- Journalistes
- Journalistes et photographes pigistes

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

434 INDUSTRIEL ET MANUFACTURIER

À LA RECHERCHE DE :
CONTRAMITRE DE SOUDEURS, SOUDEURS ASSEMBLEURS, SOUDEURS
S.V.P envoyez votre C.V.à cv3@vertexrh.com
tel. 514-842-9877 fax 514-528-5959

440 MANNEQUINS MODÈLES

RECHERCHE adultes 18 à 38 ans et enfants 3 à 12 ans de belle apparence pour séances photos, pour catalogues futurs Mariés Canada. 514 903-6161.

444 MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION

DIRECTEUR dept. de service, secteur réfrigération climatisation, pour service à la clientèle. Groupe Protec tél. 514-725-4040 info@protecm1.com fax 514-789-2778.

LICENCE RBO OBTENEZ VOTRE LICENCE D'ENTREPRENEUR FORMAT-CONSTRUCTION inc. SUCCES GARANTI ! Plus de 20 ans d'expérience 5 1 4 2 5 2 8 2 3 1 format-construction.com

POMPES MÉGA Opérateurs de pompe à béton avec expérience pour opérer mat de placement indépendant ou pompe conventionnelle Tél. 514-573-6342 ou information@pompesmega.com

Expérience en égout et aqueduc un atout. Salaire compétitif et avantages sociaux Svp envoyer vos C.V. à ebellemare@canalisationskarcic.com ou par fax au 450 937-2522

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

444 MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION

Entreprise spécialisée en excavation, travaux civils, pavage, trottoirs et bordures, recherche de personnel pour des postes permanents, venez joindre une équipe dynamique et diversifiée en pleine expansion
RECHERCHE:
- estimateur (excavation/pavage)
- contremaître en excavation
- contremaître en pavage
- main d'oeuvre spécialisée en excavation
- main d'oeuvre spécialisée en pavage, (rackman)
- opérateur de pelle
- opérateur de paveuse
- chef d'équipe pavé uni et muret

Minimum de 3 ans d'expérience Poste à combler immédiatement

Faire parvenir C.V. FAX : 514-488-5258 emploi@groupefriforce.com 514-337-4747 poste 217 89 Morane, Laval

KARIC ENTREPRISE spécialisée située à Laval, près du nouveau pont de la 25 offrant des services d'égout et d'aqueduc aux entrepreneurs et aux municipalités cherche à combler les postes suivants

- Technicien(ne) en génie civil
- Chargé(e) de projet
- Adjoint(e) administratif(ve)
- Chef d'équipe pour réseau d'aqueduc temporaire

Bienvenue aux nouveaux diplômés et aux gens d'expérience!

Vous pouvez nous faire parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante: 5605 route Arthur-Sauvé C.P. 3390, Mirabel (Qc) J7N 2R4 Par télécopieur au (450) 258-4104 Par courriel : info@abcrivenord.com

Expérience en égout et aqueduc un atout. Salaire compétitif et avantages sociaux Svp envoyer vos C.V. à ebellemare@canalisationskarcic.com ou par fax au 450 937-2522

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

444 MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION



Notre bureau de Mirabel poursuit sa croissance !

ABC Rive-Nord Inc. est une entreprise québécoise en plein essor solidement établie sur la rive nord depuis près de 10 ans. Avec près de 300 employés, ABC Rive-Nord est spécialisée dans les travaux de génie civil incluant le pavage. Nous sommes à la recherche des candidats pour les postes suivants :

- Contremaître (pavage)
- Contremaître (génie civil)
- Contremaître (préparation)
- Opérateur de rouleau (préparation)
- Opérateur de rouleau (pavage)
- Opérateur de paveuse
- Opérateur de pelle (min. 5 ans exp.)
- Opérateur de niveleuse (min. 5 ans d'exp.)
- Manoeuvre spécialisé (pavage)
- Manoeuvre spécialisé (égout/aqueduc)

Vous pouvez nous faire parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante: 5605 route Arthur-Sauvé C.P. 3390, Mirabel (Qc) J7N 2R4 Par télécopieur au (450) 258-4104 Par courriel : info@abcrivenord.com

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

411 EMPLOI

446 MÉTIERS DE L'AUTO

MÉCANIQUE SGR inc. RECHERCHE: MÉCANICIEN - Très bon salaire - Assurance groupe - Carte PEP un atout Information et rendez-vous 514-640-9703 / Sébastien Gagné
Envoyer C.V. par fax au 514-640-9707 ou par courriel à : administration.sgr@bellnet.ca

446 MÉTIERS DE L'AUTO

RESSORTS UNIVERSEL INC. Mécanicien avec expérience en suspension véhicules lourds. 514-648-0820.

Les Amputés de guerre

NOUS ÉCOUTONS À L'ÉCOUTE

Pour tout renseignement, composez : 1-800-268-8917

411 EMPLOI **411** EMPLOI

OFFRE D'EMPLOI



Situées en Montérégie à 40 minutes à l'est de Montréal, nos compagnies se spécialisent dans la fabrication, l'assemblage mécanique et l'usinage de pièces pour les secteurs minier, hydroélectrique, aciéries, pâtes & papiers et plusieurs autres.

Nous sommes présentement à la recherche de candidats pour les postes permanents suivants :

TECHNICIENS EN USINAGE (MACHINISTES) Temps plein

- Tours à contrôle numérique (2 postes)
- Centre d'usinage CNC (2 postes)
- Tours conventionnels (4 postes)
- Aléseuses horizontales (4 postes)
- Tours verticaux (2 postes)
- Raboteuses fraiseuses (2 postes)

Exigences :

- DEP Techniques d'usinage
- Avec ou sans expérience (Formateur sur place)

Nous offrons des salaires très concurrentiels ainsi qu'une vaste gamme d'avantages sociaux.

Faire parvenir votre curriculum vitae à Atelier d'Usinage Richelieu Inc. 1743 chemin des Patriotes Ste-Victoire-de-Sorel, (Québec) J0G 1T0
Tél. : 450-782-2136
Fax : 450-782-2850
Courriel : info@usinagerichelieu.com



JF01608635

448 PROFESSIONNELS ET CADRES

DIRECTEUR DES VENTES

Un chef de file dans la fabrication d'unité de verre scellée et dans la distribution de produits verriers et accessoires connexes, est à la recherche d'une personne expérimentée pour prendre charge des ventes de ses produits verriers pour l'est de l'Ontario et pour le Québec.

Dans ce poste, vous serez responsable d'identifier les opportunités d'affaires, notamment auprès des fabricants de portes et fenêtres et tous les autres fabricants susceptibles d'utiliser des produits verriers, dont les vitreries; de générer de nouveaux comptes clients; d'augmenter les ventes auprès des clients existants et d'assurer un haut niveau de service.

Vous détenez les qualifications suivantes :

- Un minimum de cinq (5) années d'expérience en ventes directes dans

le secteur des produits verriers et/ou auprès de fabricants dans l'industrie des portes et fenêtres;

- Une bonne connaissance du verre et des unités scellées, des portes et fenêtres et de la quincaillerie.

- Le bilinguisme est un actif important.

Nous offrons une rémunération complète et compétitive basée sur vos qualifications, votre expérience et vos résultats.

Veuillez, s'il vous plaît, répondre à notre offre d'emploi à l'attention d'André LeBlanc :

O Télécopieur : (514) 354 5211

O Courriel : aleblanc@igp-glass.com

450 SÉCURITÉ

BEST DIVISION GARDA
BESOIN D'AGENTS
pour les événements
de la saison estivale 2012

Critères nécessaires:

- Pas de dossier criminel
- Permis du BSP
- Disponibilité
- Expérience (un atout)
- Bonne forme physique

Faites nous parvenir votre C.V. à
gpiche@garda.ca

456 TRAVAIL DE BUREAU

BUREAU d'avocats recherche secrétaire général (e) et secrétaire juridique, avec ou sans expérience.
Envoyer CV fax : 514-845-2728
lenda@brunetbrunet.com

COMMISS à facturation pour PME en électricité, 1 à 2 ans d'expérience, temps plein. Envoyer C.V. par courriel: comptabilite@parmoelectrique.com

458 VENUE ET MARKETING

SUPER PROTECTION Inc., Agent autorisé ADT Canada recherche représentants(es) pour rencontrer nos clients sur la route. Doit être bilingue et posséder voiture. Métier très payant. Appelez pour entrevue: (514) 448-1048

SUPER PROTECTION Inc. Agent autorisé ADT Canada recherche personnes pour centre d'appels (télémarketing).
2 postes disponibles. Salaire de base + commission, moyenne de 20\$/hre. Appelez pour entrevue (514) 448-1048

MARCHANDISE

500
↓
552



504

ANIMAUX

PITTBULL, 4 mois très beau, de race rare, très propre, 450-812-1567

506

ANTIQUITÉS, ART, COLLECTIONS

ACHÈTERAIS souvenirs clubs raquetteurs d'autrefois : costumes, épinglettes, macarons, rubans, écussons brodés, programmes, albums souvenir, photographies, cartes postales, films. 819-376-0783

EXPO VENTE D'ANTIQUITÉS

Sam. le 11 février de 9h à 15h.
Érablière Le Rossignol, 30 Montée des 42, Ste-Julie, sortie 105 de l'autoroute 20. Entrée 5\$
514-237-2002
www.lacouronneoilee.com

517

DIVERS À VENDRE

CARABINE Browning Bar semi automatique, 7mm Remington Magnum 1976 Belgium, 750\$
514-591-2915

DISQUES 1200 - 78 tours, 150\$, 1000 - 33 tours: 120\$, jour: 819-395-4256, soir et fin sem. 819-478-0901

FUSIL Frenchi Brescia semi automatique, 2po. 3/4, calibre 12, canon 28po. 450\$
514-591-2915

AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS

600
↓
640



626

REMBOURRAGES ET RÉPARATIONS

Réparation de chaise tressées, babiche, canne, corde, rotin et raquette de neige, (vente et échange) 819-533-3833

680
↓
690

18
+ ANS

690

SERVICES DE RENCONTRE

80% TAUX DE SUCCÈS 514 387-1832
AGENCE FLEURY rencontres sérieuses.
SPECIAL 31e ANNIVERSAIRE

704 ASTROLOGIE

20 MINUTES
GRATUITES

CLAIRVOYANCE-TAROT

CLAUDETTE

49 ANS D'EXPÉRIENCE

FRANCINE

43 ANS D'EXPÉRIENCE

MARIE-HUGUETTE

46 ANS D'EXPÉRIENCE

Vous serez surpris par l'extrême précision de nos prédictions

AMOUR-ARGENT-SANTÉ
cellulaire: #5276, 3.79\$/24/7

1-900-451-5276

700
↓
716

VOYAGES LOISIRS



411

EMPLOI

720
↓
740

AFFAIRES FINANCIÈRES



720

ARGENT À PRÊTER

ATAUXCOURANT.CA
Prêteurs privés direct ou autres
acceptation immédiate 1re -2e hyp.
2,54% et +, PRÊT sur équité, achat.
Refinancement. Avis 60 jrs. Prêt construction. Trans Unis ctr, 514 274-2576

ARGENT, PRÊT <<RAPIDE>>
Michel, sur hypothèque 1er et 2e rang, terrain, immeuble.
Michel prêteur 514-622-1149

AUCUN CAS REFUSÉ 5,000\$ ET PLUS
PRÊT hypothécaire, personnel, ou auto, moto, bateau, 514-385-5889

720

ARGENT À PRÊTER

PRÊT DE 500\$
SANS ENQUÊTE DE CRÉDIT
CRÉDIT COURTAGE 1-866-482-0454
PRETSURDEMANDE.COM
Simple, rapide et sécuritaire
Aucune enquête de crédit
1-888-994-2235

720

ARGENT À PRÊTER

VVS
vendezvotresalaira.com
1(866)871-4822 "Depuis 2004"

732

OCCASIONS D'AFFAIRES

IMPORTATIONS de Chine, route de distribution, investissement 5000\$ ou +, excellent rendement 514-917-2445.

PROJET de subvention de garderie approuvé, permis subventionné garanti, bureaucratie complète. 514-582-1836

411

EMPLOI

411

EMPLOI

CAMELOTS DEMANDÉS pour livraison à domicile

distributeurs de Messageries Dynamiques
Journal de Montréal, Le Devoir et autres

Trois-Rivières, Shawinigan et les environs
1-800-361-5699 poste 201

Vérificateurs de porte-à-porte Demandés



Pour vérification dans les régions de :

Trois-Rivières, Cap-de-la-madelaine
Shawinigan, Grand-mère

- Revenu intéressant, Travail à temps partiel
- Vérification le mercredi-jeudi
- Véhicule requis
- Responsabilité et débrouillardise exigées
- 2 postes de disponible

Communiquez avec :

Patrick Richer

Cell. : 514 515-5416

732 OCCASIONS D'AFFAIRES

RECHERCHE investisseur, gableur pour produit révolutionnaire sur internet, 10,000\$ minimum, 514-312-4166.

RECHERCHE leader opportunité de revenus illimités dans l'or noir, gens sérieux seulement, 514-501-5429

736

SERVICES FINANCIERS

ENDETTE !
Un paiement par mois selon votre budget
0% d'intérêt
consultation gratuite et sans obligation
accrédité par le gouvernement

514-748-7522
1-855-748-7522

LABELLE MARQUIS INC.
DEPUIS 30 ANS syndic
DE 8H30. À 20H.

Abaissez vos Paiements! Problèmes de Dettes? la Solution: CONSOLIDATION regroupant vos Dettes en 1 seul versement minimum par mois, incluant: Carte de crédit, Hydro, Impôt, Prêt, Recouvrement, Saisie, etc. Consultation sans frais et confidentielle. Refaites votre crédit! 8/20h 7j/7, 1-877-797-8046

799
↓
850

AUTRES VÉHICULES ET SERVICES



800

AUTOS À VENDRE

ENCAN 11. et 25 février
AUTOS À LAVAL
jusqu'à 100 Autos + pick-up
etc. 2004-2012
Tous les 2 sam., inspections
vendredis.
Les Enchères Automobiles de Laval
www.groupefournier.com
2380, Montée Masson, Laval.
450-666-1254 ou
1-888-666-1254

806

VÉHICULES 6000\$ ET MOINS

FINANCEMENT MAISON
01 Cherokee 150,000km 3800\$
02 Caravan, 150,000km 3200\$
06 Sentra, 94,000km 5900\$
R. Lambert Autos 514 206-6268
250\$ / mois

828

FINANCEMENT

FINANCEMENT MAISON
www.automobilesbrisson.com
Auto&camion Brisson 1-866-566-7081

439

CARRIÈRES ET PROFESSIONS

439

CARRIÈRES ET PROFESSIONS

Un emploi au Club Med t'intéresse?

DEVIENS
Animateur en
village de vacances!

animateur-enfant,
réceptionniste,
moniteur sports,
barman, etc.

Contrats 6 mois renouvelables
Avion, hébergement, repas,
assurances INCLUS

http://clubmed.cegep-rdl.qc.ca

Cégep de
Rivière-du-Loup
Service de la formation continue

724

AVIS PUBLICS

724

AVIS PUBLICS

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

Avis de demandes relatives à un permis ou à une licence

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **30 jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **45 jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 560, boul. Charest Est, Québec (Québec) G1K 3J3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Michel Paillé & Julie Thériault (Mustang Bar) S.E.N.C. MUSTANG BAR 21, rue Courteau Trois-Rivières (Québec) G8W 2E7 Dossier : 294 843	(1) Bar avec autorisations de danse et spectacles (sans nudité) et (1) Bar sur terrasse	21, rue Courteau Trois-Rivières (Québec) G8W 2E7

Québec

PUBLIREPORTAGE

JF01600289

REEMPLACEMENT DE FRIGO POUR LES MÉNAGES À FAIBLE REVENU

Hydro-Québec invite les ménages à faible revenu à réduire leur consommation d'énergie. Pour 75 \$, 95 \$ ou 120 \$, nous vous offrons de remplacer votre vieux réfrigérateur par un appareil neuf homologué ENERGY STAR® qui peut consommer jusqu'à 4,8 fois moins d'énergie!

Un programme simple et efficace

« Les clients qui participent au programme sont très satisfaits, car le délai de récupération de leur vieux frigo et de livraison du nouvel appareil est généralement court. De plus, il est facile de participer : il suffit de nous appeler », souligne Julie Plamondon, de l'organisme Service d'aide au consommateur.

Dans le cadre de ce programme, les clients intéressés doivent déboursier 75 \$, 95 \$ ou 120 \$, selon la taille du nouvel appareil choisi. De plus, ils doivent être propriétaires du frigo qui sera remplacé, et l'appareil doit avoir été fabriqué avant 1996 et être fonctionnel. Enfin, ils doivent être responsables de la facture d'électricité.

Volume intérieur du frigo	14 pieds cubes	16 pieds cubes	18 pieds cubes
Contribution du ménage	75 \$	95 \$	120 \$

Vous pensez vous qualifier pour ce programme ?

Veillez consulter le tableau ci-dessous pour vérifier si votre ménage est admissible.

Nombre d'occupants	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes	5 personnes	6 personnes	7 personnes et plus
Revenu après impôts*	18 421 \$	22 420 \$	27 918 \$	34 829 \$	39 660 \$	43 984 \$	48 308 \$

*Source : Statistique Canada

Pour plus de renseignements ou pour vérifier votre admissibilité, veuillez communiquer avec l'organisme mandaté pour la région de la Mauricie :

Service d'aide au consommateur, au 819 537-1414, ou sans frais, au 1 877 937-1414.

Vous pouvez aussi consulter le site Web suivant : www.hydroquebec.com/residentiel/remplacement-frigo.

Ce programme est actuellement offert dans les cinq régions suivantes, jusqu'au 31 mars 2012 : Montérégie, Mauricie, Centre-du-Québec, Bas-Saint-Laurent et Gaspésie. D'autres conditions s'appliquent.



**RÉDUISEZ VOTRE CONSOMMATION D'ÉLECTRICITÉ
AVEC UN FRIGO NEUF !**

Offre valide jusqu'au 31 mars 2012



Douche d'eau froide pour Simon Kean

Le boxeur se blesse à l'épaule à son retour dans le ring

Nicolas DUCHARME • nicolas.ducharme@quebecormedia.com

Le boxeur Simon Kean a connu toute une déception à son premier combat depuis son retour d'une blessure samedi dernier. Le Trifluvien a subi une luxation de l'épaule et a dû abandonner. Ce nouveau recul pourrait grandement nuire à ses chances de rejoindre l'équipe olympique canadienne.

Il n'y avait pas un round d'écoulé quand le poids lourd a senti une vive douleur à la même épaule où il avait subi une opération quelques mois plus tôt.

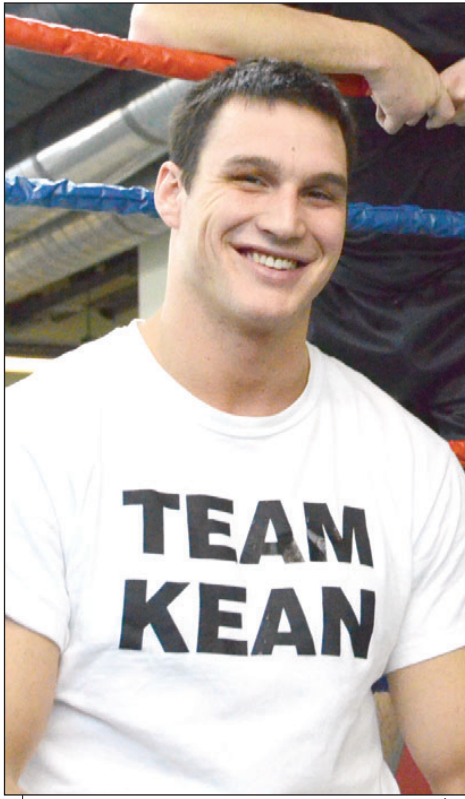
« Il a rembarqué l'épaule et il nous a dit qu'il pouvait continuer. Mais l'épaule n'a pas tenu le coup dans le deuxième round. Il est tombé au sol », explique son entraîneur, Jimmy Boisvert.

Ce dernier ne connaît toujours pas la gravité de la blessure subie par son poulain.

« Nous avons rencontré le physiothérapeute lundi et nous allons procéder à un examen de résonance magnétique. Pour l'instant, il est immobilisé. »

Jimmy Boisvert ne lance toutefois pas la serviette quant aux chances de voir son protégé atteindre les Olympiques.

« Sa réhabilitation pourrait aller très vite. Le physiothérapeute est optimiste et moi aussi. Mais c'est certain que Simon est un peu négatif. Les chances ne sont toutefois pas complètement anéanties et nous n'abandonnerons pas. »



L'Écho
Le boxeur Simon Kean pourrait voir ses chances de participer aux Olympiques s'envoler en fumée après avoir subi une luxation de l'épaule samedi.

En 5 minutes

VISITE OFFICIELLE EN CHINE

M. Harper renforce les liens Chine-Canada

Pour sa seconde visite en Chine depuis son entrée en fonction en 2006, Stephen Harper semble déterminé à protéger et à promouvoir l'investissement entre les deux pays. Accompagné de son arsenal de dirigeants, le premier ministre cherche notamment à renforcer ses liens bilatéraux dans le secteur de l'énergie et de l'éducation. Cette coopération stratégique et technique arrive à un moment clé des relations Chine-Canada. Les accords politiques conclus par les conservateurs auront d'importantes conséquences face à la superpuissance asiatique dans les années à venir.

1) LE PÉTROLE



2) LE PANDA



■ M. Harper doit profiter de sa visite officielle pour discuter du marché du gaz et du pétrole albertain.

■ Au cours des dernières années, la Chine a investi plus de 10 milliards de dollars dans les ressources énergétiques canadiennes.

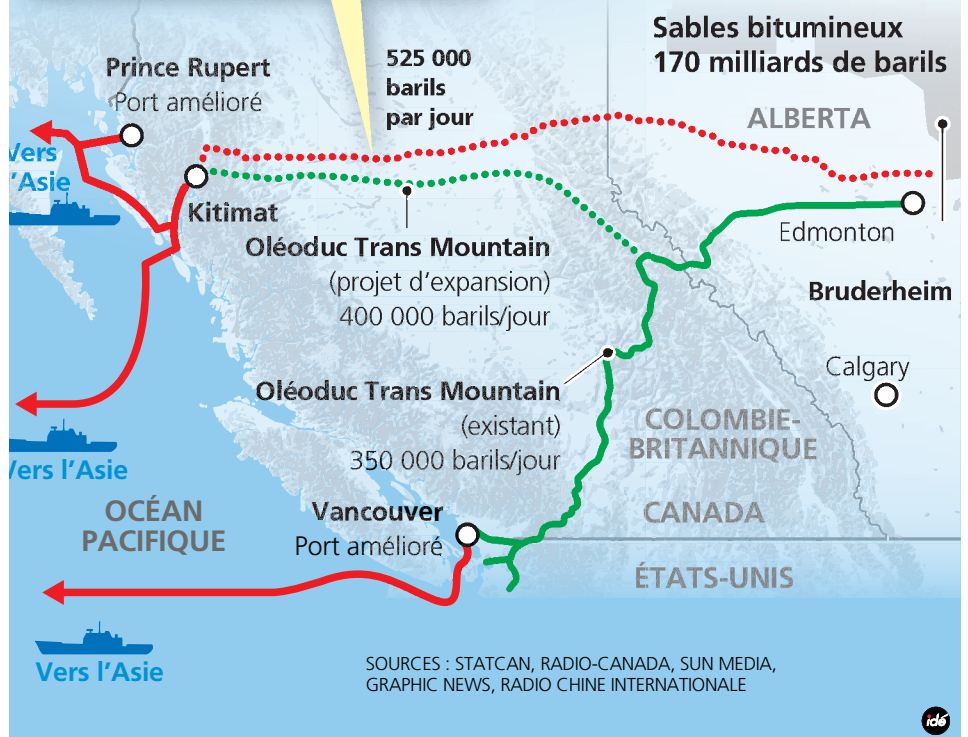
■ M. Harper se rendra à Chongqing (sud-ouest) pour assister à une cérémonie de signature d'un programme de coopération sur le panda géant.



■ Dans le cadre de cette réunion, un couple de quadrupèdes sera cédé temporairement à un zoo canadien.

■ Ce geste symbolique nommé « diplomatie du panda » est une pratique millénaire utilisée par la Chine afin d'entamer ou d'améliorer des relations entre deux pays.

L'oléoduc Northern Gateway d'Enbridge, qui acheminerait du pétrole de l'Alberta vers le port de Kitimat, fait actuellement l'objet d'audiences publiques portant sur son acceptabilité du point de vue environnemental.



Besoin d'énergie cet hiver?

Inscrivez-vous sur DefiSante.ca avant le 1^{er} mars. Mangez mieux, bougez plus, prenez soin de vous.

Défi Santé
5/30 Équilibre

Prends soin de toi! Fier partenaire du Défi Santé

Rempportez le prix Desjardins en relevant le Défi Santé en famille

Récupérez votre Passeport Défi Santé en exclusivité chez IGA

Une initiative de: ACTI-MENU

En partenariat avec: Québec, IGA, Desjardins, TELUS, AstraZeneca, UMO

En collaboration avec: Danone, evian, Kellogg, Allegro, King, Québec

Rien ne va plus chez le Caron et Guay

Nicolas DUCHARME • nicolas.ducharme@quebecormedia.com

Le mois de février est, jusqu'à présent, catastrophique pour le Caron et Guay. L'équipe, qui était récemment en position pour s'approprier le premier rang de la LNAH a subi trois défaites et n'est plus l'ombre d'elle-même.

Reportons nous au 3 février dernier. En avance 4-0 en début de deuxième période, les joueurs du Caron et Guay ont levé le pied de l'accélérateur puisqu'ils dominaient aisément les 3L de Rivière-du-Loup. Quarante minutes plus tard, les 3L se sauvaient avec la victoire en prolongation. Depuis, l'accélérateur n'a plus été enfoncé à fond par la troupe de Carl Fleury, qui a subi la défaite à Jonquière la semaine dernière et contre le HC Carvena de Sorel-Tracy dimanche dernier. Un revers gênant de 5-0, sans effort, que n'a pas digéré le propriétaire de l'équipe et directeur, Léo-Guy Morrissette.

Ce dernier a joyeusement enguirlandé ses employés dans le vestiaire après la rencontre. Il avait de longs reproches à faire à plusieurs d'entre eux en lien avec les nombreuses absences lors de l'entraînement hebdomadaire de l'équipe.

« C'est la première fois depuis que je suis propriétaire dans la LNAH que je me choque. Je n'avais jamais eu à le faire. Dans le junior, c'est

normal, puisque ce sont des enfants. Mais là, on parle d'adultes. Je leur ai dit poliment et je pense qu'ils ont compris ce que j'ai voulu dire. Je compte sur eux pour répondre à ma demande », a révélé le bouillant homme d'affaires.

Carl Fleury abondait dans le sens de son patron.

« Il y a des pratiques où il n'y a que 10 à 12 gars. Ça nous rattrape. Il va falloir que ces individus, qui sont des professionnels, payent le prix, particulièrement au salaire qu'ils font. Ça va prendre un engagement solide des joueurs. »

Difficile de contredire les deux hommes de hockey, puisque certaines séances d'entraînement de l'équipe auraient pu se dérouler sur une demie-glace, tellement le nombre de joueurs était insuffisant.

La pire attaque de la ligue

Les statistiques du Caron et Guay démontre que l'équipe aurait bien besoin de travailler sur son avantage numérique. Avec un taux d'efficacité de 16,51%, l'équipe occupe le dernier rang de la ligue à ce chapitre.

La situation s'est aggravée depuis la blessure de Pierre-Olivier Beaulieu, qui devrait encore s'absenter quelques semaines. Présent à la partie de dimanche, le défenseur semblait sans mots devant la performance des siens. Carl Fleury est d'ailleurs



Carl Fleury a perdu patience à quelques reprises lors de la dernière défaite des siens par la marque de 5 à 0 contre le HC Carvena.

L'Écho

impatient de revoir Beaulieu en uniforme.

« Nous aurions grand besoin de lui en avantage numérique. Si nous pouvons être épargnés par les blessures et que les gars viennent pratiquer, la situation devrait s'améliorer. Nous allons devoir

retrousser les manches. »

Les dernières performances de l'équipe ont semblé éloigner les partisans du Colisée de Trois-Rivières puisqu'il n'y avait que 602 partisans dans les gradins dimanche. La plus petite foule de la saison.

Un laissez-passer pour les Estacades

(N.D.) Ils auront eu besoin de tout leur petit change, mais les Estacades de Trois-Rivières ont finalement réussi à remporter le titre de la division La COOP de la Ligue de hockey midget AAA du Québec cette fin de semaine.

Remporter le championnat de division était très important pour les équipes de la ligue cette saison, puisqu'un laissez-passer de la première ronde accompagnait le titre. C'est donc dire que les Estacades pourront se reposer en attendant leurs adversaires de deuxième ronde.

Au final, la troupe de Gilles Bouchard a devancé le Blizzard du Séminaire St-François par un maigre point pour remporter la division La COOP. Cette victoire fut acquise vendredi dernier face au Collège Charles-Lemoyne grâce à un gain de 6-3.

Les Trifluviens ont toutefois laissé filer leur dernière sortie de la saison, dimanche, face aux puissants Lions du Lac Saint-Louis.

« Nous avons entrepris la fin de semaine en nous disant qu'il était primordial de gagner au

moins un match. Nous avons atteint notre objectif vendredi. On s'attendait donc à un match plus difficile dimanche puisque les gars avaient laissé beaucoup d'émotions dans la partie de vendredi », faisait savoir Gilles Bouchard.

Il faut toutefois souligner la performance de l'attaquant François Aubry, qui a amassé cinq points durant le week-end.

Un laissez-passer bénéfique

Pour la première fois cette année, quatre équipes pourront bénéficier d'un passe-droit lors de la première ronde des séries éliminatoires, soit les champions des trois divisions ainsi que la formation gagnante du Challenge Telus.

Si certains entraîneurs peuvent craindre qu'une si longue pause nuise à la performance de ses troupiers, ce n'est pas le cas de Bouchard.

« J'y vois plus de positif que de négatif. Nous serons près d'une dizaine de jours sans action. Ça va permettre à certains joueurs de soigner les bobos. »



L'attaquant François Aubry (16) a récolté cinq points, dont quatre vendredi, lors des deux matchs des Estacades la fin de semaine dernière.

L'Écho

Le chef d'orchestre ne compte toutefois pas transformer cette pause en camp de vacances. Ainsi, les joueurs seront soumis à de nombreux entraînements qui seront d'une intensité comparable à un match de hockey. Gilles Bouchard espère ainsi que ses joueurs ne perdront pas leur

touche qui leur a permis d'obtenir le quatrième plus grand nombre de points dans la LHMAAAQ cette saison.

Le premier match du tournoi d'après-saison des Estacades se tiendra le 23 février au Centre sportif Alphonse-Desjardins.

VOUS AVEZ MAL AUX PIEDS ?

Consultez votre podiatre directement,
sans référence médicale...
Un service rapide et efficace à votre portée!

URGENCE ACCEPTÉE

Clinique podiatrice Dr Yvan Jacob
819 370-6468
POLYCLINIQUE DU CAP
700, boul. Thibeau, Trois-Rivières
*reçu pour assurances *déductible d'impôt



Podiatre professionnel
de l'orthèse plantaire
depuis 1996

Morgan Ellis impressionne depuis son arrivée à Shawinigan

Jonathan Roberge • jonathan.roberge@quebecormedia.com

Morgan Ellis est tout feu, tout flamme depuis son arrivée chez les Cataractes de Shawinigan. Le gros défenseur a surpris bien des partisans par la qualité de son jeu depuis son arrivée dans la ville de l'électricité.

L'arrière de 19 ans est sans contredit le défenseur des Cats le plus visible sur la surface de jeu, soir après soir. Constamment au bon endroit, il réduit au minimum les chances de l'adversaire de s'approcher du filet de Gabriel Girard.

«Son tir, mais surtout sa force physique sont deux aspects de son jeu assez impressionnants. Il peut faire une sortie de zone avec un joueur sur le dos tellement il est fort. Il connaît ses forces et ses faiblesses et bâtit son jeu autour de ça. Rarement, on va le voir se faire prendre», raconte l'entraîneur-chef Éric Veilleux.

L'arrivée de Morgan Ellis et Brandon Gormley a ajouté une dose de stabilité et surtout de maturité à la brigade défensive de l'équipe.

«Maintenant, tout le monde se retrouve dans sa chaise. Un gars comme Dillon Donnelly, qui devait affronter le deuxième trio de l'adversaire l'an dernier,

se retrouve aujourd'hui plus souvent qu'autrement à disputer le match contre le troisième trio de l'autre équipe. Ça facilite la tâche de tout le monde quand tu as deux défenseurs aussi professionnels qu'eux», raconte l'entraîneur adjoint Danny Dupont.

Déjà fort utilisé (environ 22 minutes par match), Morgan Ellis verra sans doute son utilisation augmenter avec la blessure de Brandon Gormley.

«Il va se retrouver près de 26 minutes sur la patinoire lors d'un match, mais je ne suis pas du tout inquiet. Morgan est assez professionnel et intelligent pour savoir de quelle façon doser ses énergies. Il sait quand mettre la pédale au fond et appuyer l'attaque et quand rester sur ses positions.»

De son côté, le principal intéressé a confié ne pas s'en faire sur son utilisation.

«Pour être franc, je jouais encore plus longtemps que ça avec Cap Breton l'an dernier. Nous avions une équipe compétitive, mais très jeune et je me retrouvais à jouer près de la moitié du match sur la glace. Je dois simplement bien doser mes énergies et m'assurer de me coucher tôt», résume l'espoir du Canadien de Montréal qui, étrangement, ne possède toujours pas de contrat avec les Canadiens malgré

ses performances exceptionnelles.

«J'imagine que mon agent discute avec l'équipe, mais ce n'est pas ma préoccupation. Je veux aider les Cataractes à gagner du mieux que je peux. Le reste, c'est hors de mon contrôle et mon agent ne m'influence pas trop afin que je puisse me concentrer pleinement sur les succès de l'équipe», a-t-il conclu.

À Gagnon et Volpe de saisir l'opportunité

Le malheur de l'un fait le bonheur des autres. En l'absence de Brandon Gormley, les défenseurs Mathieu Gagnon et Patrick Volpe auront la chance de voir un peu d'action, eux qui sont confinés aux gradins depuis la période des transactions.

«Faire de plus longs entraînements et davantage d'exercices en gymnases pour s'assurer de garder la forme, c'est probablement moins le fun que de jouer un match. On doit saluer le travail de ces deux joueurs qui acceptent leur rôle depuis les Fêtes. Ils nous ont beaucoup aidés lors de la première moitié de saison et avons décidé de les garder avec nous depuis parce qu'on a confiance en eux, parce qu'on sait qu'ils peuvent nous aider lorsqu'une situation comme celle-ci arrive.»



Philippe Serafino

Morgan Ellis a inscrit 16 points en 15 matchs depuis son arrivée à Shawinigan.

concours  **Jean Coutu**

L'AFFAIRE EST DANS LE SAC

Courez la chance de gagner chaque semaine l'une des
100 CARTES CADEAUX DE 100 \$ JEAN COUTU!

Repérez un produit sur la première page de la circulaire Jean Coutu qui se trouve dans **le Sac Plus**, sur lesacplus.ca ou dans les **succursales Jean Coutu**.

Notez le nom du produit dans le formulaire de participation sur lesacplus.ca.

Le concours se déroule du 5 au 29 février 2012

Aucun achat requis. 18 ans et plus. Résidents du Québec seulement. Valeur totale des prix: 40 000 \$.

Règlement et circulaire disponibles sur www.lesacplus.ca et dans les succursales Jean Coutu. Le concours se termine le 29 février 2012 à minuit. Les gagnants seront rejoints par courriel.



LE SAC PLUS
PLUS D'AUBAINES, PLUS DE PRIVILÈGES

Laporte à ses derniers milles avec les Patriotes

Jonathan Roberge • jonathan.roberge@quebecormedia.com

L'entraîneur-chef des Patriotes, Jacques Laporte, vit ses derniers moments derrière le banc de l'équipe. Selon ce qu'a appris Québecor Média Mauricie, l'UQTR prévoit le remplacer au terme de la présente saison.

Le pilote a préféré ne pas discuter de l'histoire, visiblement surpris de voir la nouvelle se retrouver dans les mains des journalistes.

« Je ne peux pas commenter ça, ce sont des choses administratives. Actuellement mon attention est à la préparation de mon équipe et sur ma fin d'année ».

C'est donc une figure importante de l'histoire du hockey mauricien qui serait forcé de tirer sa révérence. Laporte est à la barre de l'équipe depuis la saison 1999-2000. En 13 campagnes, il a dirigé un total de 336 parties cumulant un dossier de 241 victoires, 74 revers et 21 matchs nuls. Il vient au septième rang de l'histoire du circuit universitaire canadien pour le plus grand nombre de victoires en carrière.

Son équipe a remporté la coupe Queen à cinq reprises, soit de 2000 à 2003, ainsi qu'en 2007. Durant cette période, il a également conduit sa formation à deux championnats canadiens, en 2001 et en 2003. L'équipe a remporté sa dernière coupe lors de la saison 2006-2007.

L'UQTR fera face à Ryerson en première ronde

(N.D.) C'est donc sous un ciel plutôt sombre que les Patriotes entrent en séries éliminatoires ce mercredi. Ils devront faire face aux Rams de Ryerson, une équipe qui s'est qualifiée de peine et de misère pour les séries éliminatoires.

Les 40 points des Trifluviens cette saison leurs permettent de terminer au deuxième rang de la division Est des Sports universitaires de l'Ontario. Quant à eux, les Rams ont maintenu une fiche légèrement au-dessus de la barre des 0,500.

Jacques Laporte maintient toutefois que les Torontois représenteront un défi même s'ils n'occupent que le septième échelon au classement.

« Nous avons enregistré deux victoires contre eux cette saison. Mais il ne faut pas les prendre à la légère puisque nous n'avons pas du tout le même alignement que lors de ces rencontres. »

Effectivement, l'infirmerie des Patriotes se remplit à vue d'œil. Les attaquants Pierre-Alexandre Joncas, Tommy Tremblay et Félix Lefrançois ont rejoint Alexandre Demers et le défenseur David Maltais sur la liste des blessés lors de la victoire des Patriotes 5-3 sur les Gee Gees d'Ottawa samedi.

Un duel de gardien ?

Selon le pilote trifluvien, ce duel pourrait se jouer devant les filets.

Depuis, les honneurs se sont faits plus rares pour le programme hockey de l'UQTR, et ce même si elle se maintient régulièrement parmi les meilleures équipes au pays. Le fait d'armes le plus récent est la participation des Patriotes au Championnat canadien de 2009-2010 qui se tenait à Thunder Bay.

Un changement de direction pour le programme ?

Le départ de Laporte derrière le banc des Patriotes pourrait signifier un changement de cap pour ce qui est du programme de hockey de l'UQTR. L'arrivée du nouveau directeur du Service de l'activité physique et sportive de l'UQTR, André-François Lafond, pourrait aussi avoir un lien avec le départ de Laporte.

Selon nos sources, André-François Lafond a discuté avec plusieurs joueurs au sujet de l'entraîneur dès son entrée en poste l'an dernier. De façon évidente, Laporte n'a jamais été son homme de confiance.

Ce dernier a refusé de commenter les informations obtenues par Québecor Média Mauricie, prétextant que son équipe n'avait pas besoin de pareille distraction à quelques jours des séries éliminatoires.

Pourrait-il rester à l'UQTR ?

En tant qu'entraîneur-chef de la formation de

« C'est une équipe travaillante. Ils ne te feront pas mal sur les unités spéciales, mais plutôt à cinq contre cinq. Ils sont excellents pour créer des revirements et ont un bon gardien. À vrai dire, ils ont toujours été bons dans les filets. Même à l'époque d'Alexandre Tremblay, il fallait tirer à profusion pour marquer. Il ne faudra pas s'endormir contre eux parce que nous pourrions nous retrouver avec un mauvais résultat. »

Jacques Laporte espère donc que son gardien Guillaume Nadeau sera à la hauteur de ses attentes.

« Nadeau devra être un facteur déterminant. La qualité de notre défensive et de son jeu nous apportera de la stabilité. Oui, notre attaque est bonne, mais en séries, c'est un tout autre scénario. »

Éviter une défaite lors de la première partie

Avec un format deux de trois, les séries au hockey universitaires se déroulent à la vitesse de l'éclair. Avec 11 recrues dans la formation, les Patriotes devront éviter le piège d'une défaite rapide.

« Ils vont vivre ça pour la première fois. Mais je me rappelle, lorsque nous les avons recrutés, ils me disaient tous qu'ils voulaient faire partie d'un programme gagnant. Ils peuvent maintenant être la raison qui fera en sorte que ce programme sera



L'Écho

Après 13 ans derrière le banc des Patriotes de l'UQTR, Jacques Laporte devrait laisser sa place à un nouvel entraîneur la saison prochaine.

hockey, Jacques Laporte est un employé permanent de l'UQTR. L'Université devra donc lui confier de nouvelles tâches. On espérerait ainsi qu'il demeure impliqué dans la formation, particulièrement parce que Laporte a tissé un lien solide avec plusieurs partenaires financiers du programme, en plus d'être derrière le salon des

vins des Patriotes, qui est, de loin, l'activité la plus lucrative afin de financer les activités de l'équipe de hockey.

Il est toutefois permis de se demander si Laporte acceptera ces nouvelles tâches après s'être fait tasser de derrière le banc après 13 ans.



L'Écho

Le gardien Guillaume Nadeau pourrait jouer un rôle d'une importance capitale avec les Patriotes lors des séries éliminatoires qui débiteront le 13 février.

gagnant », fait valoir Laporte.

Le premier match de la série sera disputé du côté de Toronto puisque les deux villes sont sépa-

rées par plus de 350 km. Les parties subséquentes se tiendront au Colisée de Trois-Rivières à 14 h samedi et à 19 h dimanche soir, si nécessaire.

JF01469416



- SPORTS
- BRODERIE
- TROPHÉE
- SÉRIGRAPHIE
- ARTICLES PROMOTIONNELS



GALERIES DU CAP 300 rue Barkoff, Trois-Rivières 819 375-3858

**MATINÉES
PLANTE SPORT**
Tous les SAMEDIS
9 h 00 à 11 h 00

**AIGUISAGE
3\$**

Patins USAGÉS
À partir de **25\$**

Patins à glace « LOISIRS »

- Hommes • Femmes
- Juniors • Enfants

À partir de **49.95\$**

LIQUIDATION
Équipements Gardien de but

25% à 50%



FIER PARTENAIRE DES PATRIOTES DE L'UQTR

Bonne chance!



Photo : Graciuseté de Gilles Joubert, Photographe

Les Patriotes de l'UQTR
Édition 2011 - 2012

1^{re} rangée : G. Nadeau, P.L. Lessard, J-S. Breton, A-F Lafond (dir. Athlétique), J. Laporte (entraîneur-chef), F. Petit, J. Brouillette, V. Lamontagne.
2^e rangée : R. Lajoie, S. Robert, F. Claveau, D. Poulin, O. Trudel-Lafontaine, S. Forcier, M.A. Quilico, J.F. Brunelle, D. Boucher, N. Beaudry, A. Lefebvre
3^e rangée : M. Lévesque, C. Bêty, M. Robichaud, J.-L. Beauchemin, T. Tremblay, O. Betté, E. Boudreau, P.-A. Joncas
4^e rangée : O. Ouellet, F. Lefrançois, D. Maltais, M. Gravel, B. Lacasse, K. Robert, J. Desjardins, L.-M. Lafrenière, O. Donovan



Jacques Laporte
Instructeur-Chef

Statistiques sur Jacques Laporte :

- 13^e saison
 - 2 championnats Canadien
 - 5 coupes Queen
 - 4 championnats de division
 - 336 joutes dont 241 victoires, 74 défaites et 21 nuls
- Meilleure moyenne canadienne comme instructeur**



Marc-André Quilico
Assistant-Instructeur



Jean-François Brunelle
Assistant-Instructeur

Début des séries : MERCREDI, 15 février 2012
Match local : Samedi 18 février à 14h00, au Colisée de Trois-Rivières

Inscription Soccer Rebelles de l'Est



ENDROIT : Centre Communautaire Des Ormeaux
300, rue Chapleau, Trois-Rivières
819 378-7032

HORAIRE : Jeudi 16 février et :
Vendredi 17 février : 17 h 30 à 21 h 00
Samedi 18 février : 9 h 00 à 16 h 30

www.rebellesdelest.com



Ford
L'ÉVÉNEMENT
ÉQUIPÉS
SUR MESURE

VOUS SEUL POUVEZ FAIRE VOTRE FORD, VOTRE FORD.

OBTENEZ LE FORD QUE VOUS VOULEZ AVEC LES ACCESSOIRES QUE VOUS VOULEZ.

L'honnêteté, c'est une valeur fondamentale dans ma vie personnelle et professionnelle. J'ai rencontré des gens honnêtes qui ont su gagner ma confiance.

Dave Morissette
Ancien joueur des Canadiens de Montréal

UN DUR
Ford
DE DUR



F-150 XLT 4X4 2011
à cabine double équipé d'un moteur de 3,7 L

LOUEZ
POUR
SEULEMENT

369 \$* PAR MOIS TERME DE 36 MOIS

ACOMPTÉ DE 3 995 \$. TRANSPORT ET TAXE SUR LE CLIMATISEUR INCLUS
INCLUANT
11 000 \$** EN RAJUSTEMENTS DE PRIX

MOTEUR ECOBOOST* AUSSI DISPONIBLE CONTRÔLE ÉLECTRONIQUE DE STABILITÉ DE SÉRIE COMPATIBILITÉ MP3/CLES USB DE SÉRIE 9,8 L / 100 km SUR ROUTE
13,4 L / 100 km EN VILLE*

JUSQU'À **9 500 \$** + **1 000 \$** JUSQU'À

EN RABAIS DU CONSTRUCTEUR POUR LA PLUPART DES CAMIONS 2011 NEUFS

APPLICABLES AUX ACCESSOIRES QUE VOUS VOULEZ

APPLICABLES AUX ACCESSOIRES, ACHAT OU LOCATION DE LA PLUPART DES MODÈLES 2011 ET 2012 NEUFS.

F-150 XLT 4X4 2011 SUPERCREW
équipé d'un moteur de 5,0 L

LOUEZ POUR SEULEMENT
399 \$* PAR MOIS TERME DE 48 MOIS

ACOMPTÉ DE 3 995 \$
TRANSPORT ET TAXE SUR LE CLIMATISEUR INCLUS
INCLUANT 11 200 \$** EN RAJUSTEMENTS DE PRIX

MOTEUR ECOBOOST* AUSSI DISPONIBLE ANTIPATINAGE DE SÉRIE COMPATIBILITÉ MP3/CLES USB DE SÉRIE 10,5 L/100km SUR ROUTE
15,0 L/100km EN VILLE*



De série sur la plupart des véhicules Ford avec abonnement de 6 mois prépayé



facebook.com/trfordlincoln

7100, boul. Gene-H.-Kruger, **Trois-Rivières**
819 370-3315 | www.trfordlincoln.com

640, boul. Saint-Laurent Est, **Louiseville**
819 228-9448 | www.maskiford.com

LES ACHETEURS USÉS (SENT LES PETITS CARACTÈRES). Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Les concessionnaires peuvent vendre ou louer à prix moindre. Ces offres s'adressent à des particuliers admissibles uniquement, sur approbation du crédit par Credit Ford. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Ces offres excluent les frais d'immatriculation, les assurances, le plein de carburant, l'inscription au RDPRM (pour les véhicules tous ou français), la taxe écologique sur les véhicules neufs, la TPS et la TVQ. Tous les prix et rabais sont applicables à partir du prix de détail suggéré par le constructeur (PDSO). Ces offres sont d'une durée limitée et peuvent être annulées en tout temps sans préavis. Pour obtenir tous les détails, consultez votre concessionnaire Ford, ou appelez le Centre des relations avec le client Ford au 1 800 365-3673. Offre en vigueur du 1^{er} février au 15 avril 2012 (la « période du programme »). Chenez 1 000 \$ d'accessoires sur mesure Ford sélectionnés, à l'exception des accessoires et options installés en usine, à l'achat ou à la location d'un véhicule Ford neuf 2011, 2012 parmi les suivants : F-150 (à l'exception du Ranger), Ranger ou Super Duty pendant la période du programme (l'« offre »). Le véhicule admissible doit être livré ou commandé à l'usine durant la période du programme. Cette offre est assujettie à la disponibilité des véhicules et des accessoires. Cette offre ne peut être échangée contre de l'argent comptant et ne peut être appliquée qu'aux accessoires éligibles. Toute option incluse de cette offre ne peut être remboursée. Le total des accessoires peut excéder 1 000 \$ CAN. Une seule offre est applicable à l'achat ou à la location de chacun des véhicules admissibles. Cette offre peut être combinée à la plupart des offres aux consommateurs telles que le financement à la commande à l'usine ou de la livraison (mais pas dans les deux cas). Louez un F-150 XLT 4x4 à cabine double 2011 et un F-150 XLT 4x4 SuperCrew 2011 au taux d'intérêt annuel de 5,99 % / 6,99 % pour un terme allant jusqu'à 36/48 mois moyennant un acompte de 3 995 \$/3 995 \$ sur approbation du crédit par Credit Ford. L'obligation locale totale est de 17 279 \$/23 147 \$ et la valeur de rachat optionnelle est de 14 004 \$/12 968 \$. Les taxes sont exigibles sur le montant total du prix de financement à la location, après déduction de tout rajustement de prix. Limite de 20 000 kilomètres par année, coût de 0,16 \$ pour tout kilomètre supplémentaire en plus des taxes applicables. *Du 1^{er} février au 2 avril 2012, obtenez 11 000 \$/11 200 \$ en rajustement de prix incluant 9 500 \$/9 500 \$ en rabais du constructeur et 1 500 \$/1 700 \$ en participation du concessionnaire à l'achat ou à la location d'un F-150 XLT 4x4 2011 à cabine double et d'un F-150 XLT 4x4 2011 à cabine double. **11 000 \$/11 200 \$ de consommation estimatives pour le F-150 XLT 4x4 à cabine double 2011 équipé d'un moteur de 3,7 L et le F-150 XLT 4x4 SuperCrew 2011 équipé d'un moteur de 5,0 L. Les cotés de consommation de carburant sont établies selon des méthodes d'essai approuvées par Transports Canada. **Coût 2011. SPILUS, le logo du chien SPILUS, ainsi que les noms et logos des stations sont des marques de commerce de SPILUS AM Radio Inc. et sont utilisés sous licence. Les véhicules 2011 suivants ne sont pas admissibles à l'abonnement de 6 mois prépayé à la radio satellite SIRIUS : F-150 XL.