

# Rapport

# d'activités

# 2024-2025



**AQPA**

Association québécoise  
des personnes aphasiques



# Sommaire

## Qui sommes-nous? - page 4

- Notre mission
- Notre équipe
- Mot du président
- Mot de la directrice générale
- 2024-2025 en chiffres clés

## Faits saillants en 2024-2025 - page 12

- L'AQPA dans La Presse
- Découvrir l'AQPA en vidéo
- Un nouveau vernissage
- La mobilité inclusive à l'honneur à l'AQPA
- L'AQPA mène un projet de recherche
- L'AQPA sélectionnée pour présenter une conférence
- Voyage dans l'univers artistique de Richard
- Une aide continue de la Fondation Maison de l'aphasie

## Nos activités en 2024-2025 - page 21

## Témoignages - page 28

## Annexes - page 32

# Qui sommes-nous?

# Mission de l'AQPA

Fondée en 1982, l'Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA) a pour mission de créer une communauté d'appartenance où les personnes aphasiques reçoivent des services qui favorisent leur intégration dans la société, et où leurs proches sont épaulés dans leur rôle de soutien. Conformément à notre plan d'action stratégique, nous menons notre mission selon plusieurs objectifs généraux :

## Activités collectives et individuelles



Offrir aux personnes aphasiques une programmation d'activités collectives et individuelles, leur permettant de demeurer des citoyennes et citoyens à part entière ;

## Informier, outiller et accompagner



Orienter les personnes aphasiques et leurs proches pour leur faciliter l'accès aux ressources utiles ;

## Sensibiliser



Sensibiliser la société à la réalité des personnes aphasiques et de leurs proches, et faire valoir leurs besoins ;

## Valoriser les approches novatrices



Valoriser les approches novatrices proposées aux personnes aphasiques et à leurs proches, et les faire reconnaître en continuité avec les soins offerts dans l'ensemble du réseau de la santé et des services sociaux.

# Notre équipe en 2024-2025



- Françoise Rollin, directrice générale
- Nancy Trudeau, assistante de direction
- Ameyo Assem, agente comptable et administrative
- Danielle Bois, adjointe administrative
- Marie-Christine Hallé, orthophoniste coordonnatrice, Projet SAPPA
- Vanessa Sourcis, intervenante psychosociale, Projet SAPPA.
- Élaïne Tang, Travailleuse sociale / Responsable de l'accueil des personnes aphasiques
- Hélène Tremblay, orthophoniste, Projet SAPPA
- Jonathan Bordessoule, chargé de communication, puis responsable communication, financement et assistant de Direction)
- Noémie Sauvageau, enseignante (CREP)
- Kahina-Katia Ayad, intervenante psychosociale
- Christine Cantin, cheffe de chœur
- Louise Francoeur, infirmière consultante
- Naya Al-Kaai, responsable des bénévoles
- Julie Kéo, responsable des bénévoles
- Marine Mouric, orthophoniste SAPPA
- Ha-Loan Phan, chargée de projet pour les activités liées à la subvention de la Fondation Mirella et Lino Saputo
- Nika Stein, intervenante psychosociale
- Mélanie Weiss, orthophoniste SAPPA
- Caroline Ricard, orthophoniste, SAPPA
- Amélie Martin, orthophoniste, SAPPA
- Natasha Edwards-Létourneau, intervenante psychosociale, SAPPA

# Mot de Eli Mignault, président

L'année 2024-2025 a été marquée par plusieurs défis. Nous avons amorcé une période de redressement financier pour limiter les déficits, avec l'objectif clair de maintenir notre offre de services auprès de notre clientèle. Malheureusement, le climat économique et politique difficile a entraîné d'importantes coupures budgétaires, qui ont fortement affecté le milieu communautaire, y compris l'AQPA.



Malgré ce contexte, je termine mon mandat à la présidence du Conseil d'administration de l'AQPA avec un certain espoir, car l'AQPA repose sur une force collective : celle de toutes ces énergies positives qui font vivre l'association au quotidien. En me remémorant mes années passées au sein du conseil d'administration, plusieurs événements marquants renforcent cet optimisme.

En 2023-2024, l'AQPA s'est transformée : nouvelle identité visuelle, refonte du site web, et plan de communication plus ciblé. Nous avons investi beaucoup d'énergie pour gagner en visibilité. Grâce au soutien de la Fondation Mirella et Lino Saputo, nous avons pu mener à bien ce chantier déterminant. Aujourd'hui, nos membres bénéficient d'outils concrets, tels que la possibilité de s'inscrire en ligne ou un blogue proposant des informations utiles à notre communauté.

Nous avons également renforcé notre soutien aux personnes proches aidantes (PPA), grâce à une subvention précieuse du ministère de la Santé et des Services sociaux obtenue en 2023. De nouveaux services ont alors vu le jour : séances de musicothérapie en groupe et conférences organisées sous forme de cafés-rencontres. Ces dernières ont permis de proposer une offre inédite à Montréal. Lors de rencontres animées par des expert-es, les PPA ont pu partager leurs expériences, tisser des liens et trouver du réconfort.

Les conférences Mots Croisés, qui se sont déroulées en 2023, ont elles aussi témoigné de la volonté de l'AQPA de partager son expertise. Quatre rencontres riches et inclusives, réunissant chercheuses et personnes aphasiques, ont permis de rendre accessibles les résultats des dernières recherches sur l'aphasie.

Cette rétrospective me ramène enfin à un moment fort : les 40 ans de l'AQPA, célébrés le 13 novembre 2022 à la Maison de la culture Mercier. Cet événement, qui a bénéficié d'une contribution importante de la Fondation Maison de l'aphasie, fut à notre image : humain, créatif et inclusif. Nos membres, avec le Théâtre Aphasique et le Chœur de l'Aphasie, ont imaginé un spectacle touchant autour du Petit Prince, venu visiter la planète Aphasie : un moment magique qui en appelle d'autres.

Pour tous ces événements marquants, merci à notre équipe, nos partenaires, et plus largement, à notre belle communauté. Ensemble, nous surmontons l'aphasie.

# Mot de Françoise Rollin directrice générale

Le Rapport d'activités 2024-2025 met en lumière les moments marquants de notre année : des données concrètes, des initiatives innovantes ainsi que des actions communautaires et sociales fortes. Tout cela a été rendu possible grâce à l'engagement de toutes les personnes impliquées à l'AQPA. Nous en sommes très fiers, et je les remercie du fond du cœur.



Nous avons concentré nos efforts sur plusieurs priorités. D'abord, le développement de nouveaux partenariats avec des bailleurs de fonds. Ensuite, une meilleure sensibilisation du public à l'aphasie et aux services de l'AQPA. Enfin, le renforcement de nos collaborations pour des actions communautaires toujours plus efficaces et porteuses de changement.

En début d'année, le comité de budget a établi deux objectifs clairs : optimiser nos dépenses et obtenir de nouvelles subventions pour maintenir nos services. Nous avons alors mis en place un plan d'action en philanthropie. Plusieurs fondations, dont les missions rejoignent la nôtre, ont reçu des demandes personnalisées pour soutenir ou développer des projets essentiels à l'intégration des personnes aphasiques et à l'accompagnement de leurs proches.

Alors que les défis sont nombreux, ces actions philanthropiques sont cruciales. Le sous-financement du secteur communautaire, le contexte économique difficile et les coupures de subventions – notamment en proche aide, avec la fin soudaine du financement de l'Appui après 12 ans – limitent notre capacité à répondre aux besoins. Cette incertitude pèse sur nos participants comme sur notre équipe, qui continue pourtant de faire preuve d'une grande créativité, de résilience et d'agilité.

Nous avons notamment investi dans notre visibilité : vidéos pour valoriser nos activités, publi-reportage dans La Presse, publication régulière d'articles sur notre blogue, partage sur les réseaux sociaux... Ces actions nous ont permis de mieux faire connaître l'aphasie et nos services auprès du grand public, des professionnels référents et des donateurs potentiels.

Comme toujours, nous avons pu compter sur des partenaires fidèles. Une belle collaboration s'est ainsi développée avec le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) autour du *programme de participation sociale*. Ensemble, nous avons revu les grilles d'observation et choisi les ateliers les mieux adaptés à notre clientèle. Notre personnel s'est également familiarisé avec l'utilisation de la plateforme Moodle, afin de centraliser les contenus et faciliter le partage de nos outils de formation.

Cette année, l'AQPA a également poursuivi sa collaboration avec le monde de la recherche. Nous avons ainsi collaboré à un projet de recherche avec le Service aux collectivités et des chercheurs de l'UQÀM. Son objectif : reconnaître les savoirs des proches aidants, renforcer leur pouvoir d'agir et améliorer la compréhension de leur réalité par les intervenants. Un deuxième projet de recherche, SingWell, piloté par la chercheuse Anna Zumbansen, explore quant à lui les bienfaits du chant choral communautaire pour les personnes ayant une aphasie post-AVC.

Au nom de tous les membres, du personnel et du conseil d'administration de l'AQPA, je tiens enfin à remercier chaleureusement Eli Mignault. Membre du conseil pendant quatre ans, il en a été le trésorier puis le président durant les deux dernières années. Leader rassembleur, il a joué un rôle clé dans plusieurs dossiers : création du comité de budget, révision des processus comptables, modernisation des communications et lancement de nos activités philanthropiques. Merci, Eli, pour ton engagement exceptionnel.

Je tiens enfin à souligner avec gratitude l'engagement de nos bénévoles, essentiels à la continuité de nos services. Les enjeux demeurent mais sachons unir nos réflexions et actions, enlignées sur notre vision de soutien aux personnes aphasiques et leurs proches. Cette force demeure le moteur de notre motivation et notre inspiration renouvelée.

# 2024-2025 en chiffres clés

*Plus de précisions en annexe*



**10** subventions reçues

**11** stagiaires pour **644** heures de stage clinique et **64** heures d'intervention individuelle

**77** ateliers répartis sur 4 sessions

**1205** heures d'ateliers données par l'association

**167** visites d'amitié

**155 000 \$** : don testamentaire - Théorêt

**6 862 \$** de dons de particuliers

**7 300 \$** de dons reçus de la FMA

**119** personnes en moyenne se rendent à l'AQPA par semaine, en excluant la période estivale

**123** membres actifs

**104** bénévoles

**100** nouveaux contacts de membres aphasiques, dysarthriques et proches aidants

**2042** heures de bénévolat

**74 599 \$** contribution sous forme de services (bénévoles et professionnels)

# Faits

## saillants

# 2024-2025

# L'AQPA dans La Presse

En 2024, l'AQPA a été sélectionnée parmi 52 candidatures pour participer à la campagne La Presse, organisée par L'APPUI. L'objectif : offrir une visibilité accrue à des organismes communautaires grâce à un publiereportage dans La Presse.

L'AQPA a eu l'opportunité de participer à une insertion commune avec AVC Aphasie Laurentides. Le publiereportage, accompagné d'une vidéo, a été publié le 29 octobre 2024. Ce contenu a permis de mettre en lumière notre programme de musicothérapie offert en dyade (proche aidant/proche aidé).

Cette activité propose aux participants d'utiliser la musique à des fins thérapeutiques, et d'explorer différentes stratégies pour exprimer leurs idées et sentiments. Nous avons ainsi pu accroître la sensibilisation autour de l'aphasie tout en valorisant des initiatives innovantes.



Lire le publiereportage  
dans La Presse



Voir la vidéo sur la  
musicothérapie à l'AQPA



# Découvrir l'AQPA en vidéo

Grâce à la participation de la Fondation Mirella et Lino Saputo, l'AQPA eu l'opportunité de réaliser quatre vidéos pour promouvoir ses activités. Nous y insistons notamment sur le fait que celles-ci sont accessibles à tous.



**La première vidéo** met en avant l'atelier Bien-être et créativité, un espace où les participants peuvent exprimer leurs émotions à travers différentes techniques artistiques.



**La deuxième vidéo** présente l'atelier Chorale, qui favorise la communication à travers le chant. Cet atelier permet à nos choristes d'être des ambassadeurs de la cause de l'aphasie lorsque la chorale se produit auprès du grand public.



**Une troisième vidéo** est dédiée aux activités de l'AQPA auprès des personnes proches aidantes (PPA), soulignant l'importance de notre soutien offert aux proches.



Enfin, **une vidéo de synthèse** récapitule toutes les activités proposées par l'AQPA, offrant un aperçu global de notre mission.



# Un nouveau vernissage

L'AQPA a pris part une nouvelle fois au programme *La pratique artistique amateur : vers une citoyenneté culturelle dans les quartiers*, soutenu par la Ville de Montréal. Il permet aux personnes aphasiques, leurs proches et la communauté de s'exprimer à travers l'art. Sous la direction de trois artistes, 16 participants, dont 10 personnes aphasiques, ont participé à des ateliers mêlant danse, arts plastiques et vidéo.



Le 28 mai 2024, nos membres ont eu l'opportunité de présenter leurs créations lors d'un vernissage au Patro Villeroy. Cet événement fut un moment de fierté pour l'AQPA, célébrant l'expression artistique et la participation de nos membres.



**Crédit photo :** Camille Havas, Malario Sarrette

# La mobilité inclusive à l'honneur à l'AQPA

Le 5 décembre 2024, l'AQPA a organisé une formation pratique sur la mobilité inclusive pour ses membres, visant à faciliter leurs déplacements en transports en commun. Le programme "Mobilité inclusive", conçu pour les personnes ayant des limitations fonctionnelles, offre des outils pratiques permettant d'utiliser le bus, le métro, le train et le REM de manière autonome et sécuritaire, favorisant leur intégration dans la société.



La formation a débuté par une session théorique, où les participants ont appris le fonctionnement du réseau de transport de Montréal et reçu des conseils pour optimiser leurs trajets en toute sécurité. La partie pratique a été marquée par une expérience concrète : un bus a été privatisé pour permettre aux membres de s'exercer à des gestes quotidiens comme valider leur titre de transport, avec le soutien d'un chauffeur bienveillant.

Cette activité, que nous envisageons de répéter à l'avenir, a suscité beaucoup d'intérêt chez nos membres. Elle leur a permis d'acquérir des compétences essentielles pour se déplacer dans un environnement urbain complexe. Un grand merci à l'Autorité régionale de transport métropolitain (ARTM) et à la Société de transport de Montréal (STM) pour leur soutien dans cette belle initiative.

# L'AQPA mène un projet de recherche

En 2024-2025, l'AQPA a participé activement, en partenariat avec l'UQÀM, à l'élaboration et au démarrage d'un projet de recherche innovant intitulé «Exploration des trajectoires de proche aidance en contexte d'aphasie : vers la valorisation des savoirs expérientiels et le développement du pouvoir d'agir des personnes proches aidantes»



Les proches aidants font face à des défis importants, notamment le risque de surmenage et d'épuisement. Le projet de recherche se concentre sur l'identification des stratégies développées par ces proches pour surmonter leurs défis, tout en utilisant leurs savoirs pour contribuer à améliorer l'accompagnement des personnes aphasiques.

## **Le projet se déroule en trois phases principales :**

**Phase 1 :** Des entretiens biographiques et réflexifs seront réalisés avec dix personnes proches aidantes (PPA) pour explorer leurs trajectoires, leurs savoirs expérientiels, les ressources mobilisées et les stratégies développées face aux épreuves rencontrées.

**Phase 2 :** Les PPA participeront à des entretiens de groupe pour partager leurs expériences, échanger avec leurs pairs, tester des solutions proposées et co-construire des pistes d'action adaptées à leurs vécus.

**Phase 3 :** Des stratégies d'accompagnement seront élaborées en collaboration avec des intervenants de l'AQPA pour valoriser et diffuser les savoirs identifiés, assurant ainsi la continuité et l'impact de la démarche.

L'AQPA s'engage ainsi dans une démarche participative pour co-construire des solutions avec les proches de personnes aphasiques.

# L'AQPA sélectionnée pour présenter une conférence

L'Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA) a été sélectionnée pour présenter une conférence lors du colloque *La communication accessible : une responsabilité partagée*, qui se tiendra lors du congrès de l'Acfas le 8 et le 9 mai 2025. Celle-ci porte sur le thème «Enjeux et solutions pour promouvoir l'accessibilité communicationnelle en contexte d'aphasie : Perspectives de personnes aphasiques, proches aidantes et intervenantes de l'AQPA».



Cette présentation a été conçue dans le cadre d'une initiative visant à mettre en lumière les défis auxquels font face les personnes aphasiques en matière de communication, ainsi que les solutions possibles pour améliorer leur accessibilité sur le plan communicationnel. À travers plusieurs témoignages, la conférence proposera des perspectives sur les enjeux d'accessibilité et discutera des mesures concrètes pour favoriser une meilleure inclusion des personnes aphasiques dans la société.

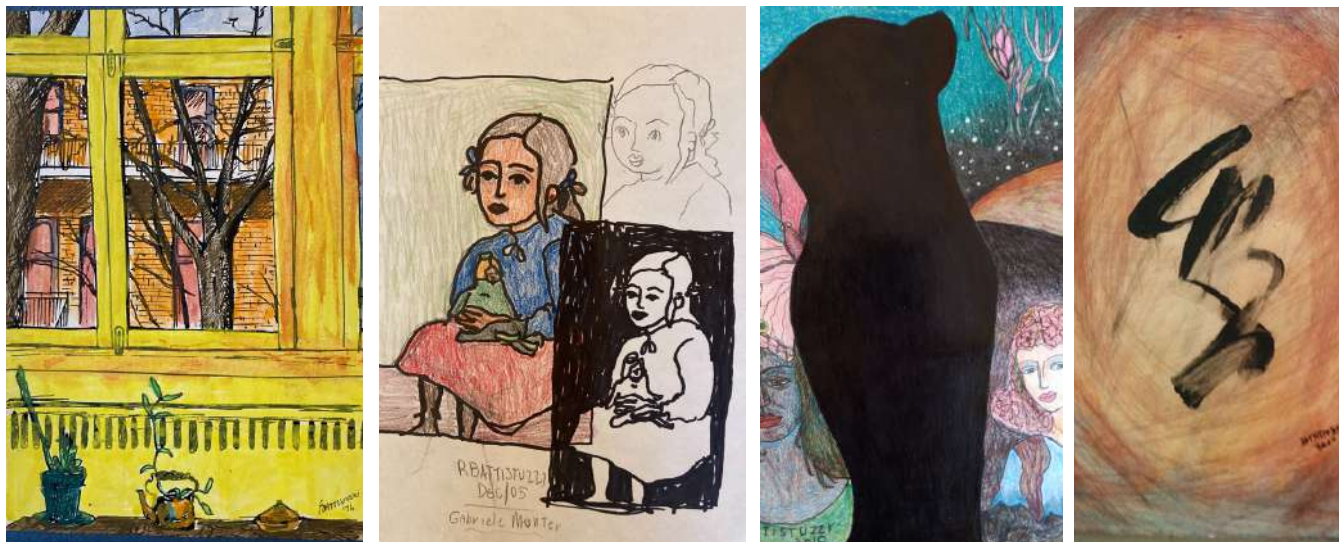
Ce projet illustre parfaitement l'implication citoyenne de l'AQPA, qui œuvre non seulement à améliorer la qualité de vie des personnes aphasiques et de leurs proches, mais aussi à sensibiliser sur leur réalité. En partageant les résultats de cette initiative communautaire, l'AQPA espère contribuer à une meilleure compréhension et à des actions concrètes pour une société plus accessible sur le plan communicationnel.

En savoir plus l'événement



# Voyage dans l'univers artistique de Richard

En décembre 2024, nous avons l'honneur de vous présenter sur notre blogue les œuvres de Richard Battistuzzi, un artiste aphasique au talent exceptionnel.



Richard est un artiste autodidacte depuis toujours. Suite à un AVC en 2004, il est devenu aphasique. Cela n'a pas freiné sa passion pour l'art. Ancien comptable, il poursuit son parcours artistique avec détermination, et apprend à utiliser sa main gauche car sa main droite est paralysée

Pour Rosa, son épouse, cette pratique a des vertus thérapeutiques. À travers ses œuvres, Richard a ainsi trouvé un moyen d'expression qui lui est propre. Nous sommes heureux de rendre hommage à son œuvre qui témoigne qu'il est possible d'exprimer sa passion malgré l'aphasie.

**Voyager dans l'univers artistique de Richard**



# Une aide continue de la Fondation Maison de l'aphasie

En 2024, la Fondation Maison de l'aphasie (FMA) a modifié ses lettres patentes en élargissant le nombre de ses donataires. Sans exclure l'AQPA, la FMA soutiendra désormais tout organisme qui s'implique auprès des personnes aphasiques et prioritairement la Maison de l'aphasie, corporation dûment créée en janvier 2025.

Au cours du présent exercice financier, **l'AQPA a reçu de la FMA 9271\$** pour aide à l'alimentation et au transport des participants à ses ateliers, ainsi que pour l'achat de mobilier. Fidèle à son engagement, la FMA continue de soutenir directement la cheffe de chœur : 4881\$ ont donc complété ses honoraires.

Découvrir le site web de la FMA



**Nos**

**activités**

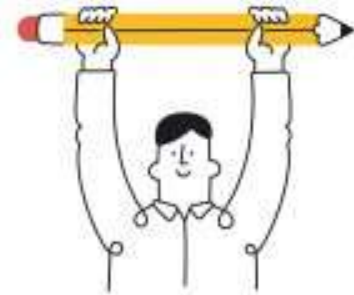
**2024-2025**

# Activités de groupe pour nos membres aphasiques

## Ateliers pédagogiques

Le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) propose plusieurs ateliers pédagogiques. En 2024-2025, sa programmation s'est distingué par une volonté accrue de favoriser la participation sociale de nos membres. Ces ateliers visent également à la stimulation du langage et au réapprentissage de certaines compétences de base telles que la lecture et l'écriture. Ces ateliers comprenaient entre autres:

- Discussion et habiletés sociales
- Journal créatif
- Lire, écrire et agir au quotidien
- Chiffres et lettres dans la vie pratique



## Ateliers artistiques

À l'AQPA, nous pensons que les activités artistiques, comme le chant ou l'art dramatique, sont essentielles pour aider les personnes aphasiques à conserver et améliorer leurs capacités de communication. En 2024-2025, ces ateliers comprenaient entre autres :

- L'atelier chorale
- Bien-être et créativité



**DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES ACTIVITÉS**



# Activités hors groupes pour nos membres aphasiques

## Des visites d'amitié pour briser l'isolement

Les personnes aphasiques, notamment les aînés, sont souvent isolées socialement à cause de leurs limitations fonctionnelles. Consciente de cette réalité, l'AQPA organise des visites d'amitié pour briser cet isolement.



Les personnes aphasiques inscrites au programme sont jumelées à un bénévole, avec qui une rencontre est organisée chaque semaine, à domicile ou en virtuel. Ces visites sont l'occasion pour nos membres d'effectuer diverses activités : projets d'écriture personnelle, apprentissage ou consolidation des bases en informatique, apprentissage de la langue française... Ces visites d'amitié permettent ainsi de favoriser l'intégration des personnes aphasiques à travers des activités de la vie courante et des interactions sociales régulières.

## Un soutien psychosocial et personnalisé

À l'AQPA, nos effectifs comptent une travailleuse sociale et plusieurs intervenantes psychosociales dont la mission est d'offrir un soutien aux personnes aphasiques et proches aidantes. Ce service comprend l'analyse des besoins, la création de plans d'intervention personnalisés, l'évaluation d'outils d'intervention et le développement de stratégies pour aider nos membres aphasiques à surmonter leurs défis.

Ce soutien peut s'effectuer en groupe ou lors d'un suivi personnalisé. Dans ces deux cas, notre objectif reste le même : offrir une écoute empathique à nos membres pour répondre au mieux à leurs besoins psychosociaux et proposer des ressources appropriées.

# Des cafés-rencontres pour les proches aidants

En 2024-2025, l'AQPA a organisé cinq cafés-rencontres dans le cadre du projet Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) proche aidance, dont l'une s'est déroulée en anglais, afin d'offrir aux proches un espace d'échanges et de soutien. Chaque événement se composait d'une conférence sur l'aphasie et la proche aidance animée par un expert, suivie d'un moment d'échange entre les participants.



Ces rencontres ont permis aux proches aidants de discuter de leurs défis, d'explorer des stratégies pratiques et de partager des expériences. Elles ont également permis d'aborder des thèmes tels que la transformation des relations familiales en présence d'aphasie, ou comment aborder le rôle de personne proche aidante (PPA).

Les discussions ont enfin souligné l'importance de prendre soin de soi en tant que PPA, un besoin souvent négligé dans la vie quotidienne. Ces événements ont rencontré un grand succès, avec une participation enthousiaste qui témoigne de l'intérêt croissant pour ce type de soutien.

Nous tenons à remercier chaleureusement les experts ayant contribué à la réussite de ces cafés-rencontres : Julie Sigouin, Sophie Blondin, Marie-Christine Hallé, et Louise Francoeur, pour leur expertise, leur bienveillance et leur engagement auprès des proches aidants.

# Activités en groupe pour les personnes proches aidantes (SAPPA)

À l'AQPA, un message nous tient particulièrement à cœur : les personnes proches aidantes ont aussi le droit d'être aidées. Soutenir une personne aphasique au quotidien peut entraîner des sentiments de stress et de frustration. Consciente de cette réalité, l'AQPA propose divers ateliers pour soutenir les proches aidants.



En 2024-2025, ces ateliers comprenaient :

- Groupes de musicothérapie en dyades ( proche aidant - personne aphasique)
- Groupe de musicothérapie pour personnes proches aidantes
- Groupe de soutien et soutien à la communication pour dyades (proche aidant-personne aphasique post-AVC)
- Groupe de dyades (personne proche aidante-personne ayant une aphasie primaire progressive) en partenariat avec la Société Alzheimer Montréal
- Groupes de soutien pour personnes proches aidantes
- Groupe de gestion du stress

**DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES ACTIVITÉS**



# Activités hors groupes pour proches aidants (SAPPA)

## Suivi en dyade avec une orthophoniste

Ce suivi offert par une orthophoniste consiste à former une personne ayant de l'aphasie et son proche aidant à utiliser des stratégies de communication lors de conversations. Le nombre de séances, leur fréquence et l'endroit où elles ont lieu sont adaptés à chaque dyade.



Les séances ont généralement lieu à domicile, mais peuvent aussi être offertes à distance (par visioconférence) ou dans les locaux de l'AQPA. Elles sont d'une durée habituelle de 60 à 90 minutes, jusqu'à un maximum approximatif de 12 séances. Ce suivi peut améliorer la compréhension de ce qu'est l'aphasie et la qualité de la communication au sein de la dyade. Les suivis en dyade peuvent aussi contribuer à améliorer la participation sociale des personnes ayant de l'aphasie, à créer des moments de communication et à soutenir émotionnellement les familles.

## Soutien individuel avec une intervenante psychosociale

L'intervenante psychosociale rencontre la personne proche aidante à une fréquence qui varie en fonction des besoins. Les rencontres peuvent avoir lieu par téléphone, par visioconférence, dans les locaux de l'AQPA ou à domicile. Ce suivi peut consister à offrir de l'écoute active et du soutien aux personnes proches aidantes ainsi qu'à les mettre en lien avec différentes ressources communautaires ou du réseau de la santé. L'intervenante psychosociale peut également accompagner la personne proche aidante dans certaines démarches administratives. Ce suivi peut permettre aux personnes proches aidantes d'enrichir leur réseau de soutien, de développer de nouvelles compétences comme aidants et de renforcer leurs habiletés et leur sentiment de compétence à faire face aux défis vécus.

# Autres activités de l'AQPA



**Vie associative:** assemblée générale annuelle de l'AQPA et participation aux assemblées générales annuelles d'autres organismes ; conseils d'administration ; consultation accrue des membres et des proches pour recueillir leur ressenti sur l'année. Cette atmosphère participative est essentielle pour nous.



**Publications et recherche:** recueil d'activités de stimulation du langage ; Guide d'accompagnement à l'ordinateur ; Aphasie, j't'ai pas choisie (vidéo). La page Facebook de l'AQPA a également été alimentée.



**Information, soutien, référence:** consultations téléphoniques, entrevues individuelles, accompagnement, soutien des aidants et des membres pour responsabilités citoyennes, activités de promotion, visites d'amitié. Participation à des Tables de concertation.



**Administration et coordination:** recherche de financement, coordination des activités, gestion du personnel, gestion des bénévoles ; liens avec la Fondation Maison de l'aphasie ; liens avec les principaux partenaires : Université de Montréal, Université McGill, CIUSSS-du-Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP - CSSDM), l'Appui pour les proches aidants.



**Promotion des droits et intérêts:** Implication dans différents mouvements des personnes handicapées, comités thématiques, dossiers ponctuels.



# Témoignages



En plus d'être prisonnière de son corps paralysé, ma mère est aussi dépendante d'un système de santé qui reconnaît peu l'aphasie et ses différents aspects comme un trouble distinct. Son langage, composé de signes, de colère, de joie, de peur, de tristesse, d'impatience, de fous rires, tend à devenir de jour en jour, plus clair. C'est une personne à part entière et magnifiquement vivante, malgré son aphasie et sa paralysie.

Merci à vous chères intervenantes du SAPPa de me soutenir, de m'encourager, de me valoriser dans mon rôle de proche aidante. Grâce à votre travail ma relation avec ma mère est devenue plus qu'un rapport d'aidante à aidée. Elle est composée d'échanges et d'écoute agréables la plupart du temps.

Merci, également, pour tout le travail de recherche que vous effectuez, en parallèle pour faire reconnaître l'aphasie auprès de nos gouvernements, en tant que trouble distinct de la parole qui mérite des services particuliers et nécessaires à une bonne qualité de vie. Grâce à vous toutes, je me sens beaucoup plus outillée, bien entourée et accueillie telle que je suis.

Vous m'êtes très précieuses! Je souhaite que de plus en plus de personnes atteintes d'aphasie ainsi que leurs proches puissent bénéficier de vos diverses approches pour l'accueillir comme une nouvelle réalité qu'il est possible d'appivoiser et d'adapter à leurs vies.

**Yolande Naggar (proche aidante)**

Je suis la proche aidante de mon frère Michel. Chaque jour, je cherche de nouvelles ressources pour nous soutenir dans cette épreuve. L'AQPA nous permet de rencontrer des personnes qui vivent des situations similaires. Cela nous aide énormément car nous savons que d'autres partagent nos défis.



L'AQPA est un organisme précieux qui nous offre non seulement du soutien, mais aussi des ressources concrètes.

Par exemple, lors d'un café-rencontre, une infirmière nous a donné des conseils pratiques pour nous détendre et prendre du temps pour nous, ce qui est essentiel en tant que proches aidants. Il est crucial d'accepter l'aide qui nous est proposée, car prendre soin de soi est difficile. Heureusement, avec des ressources comme l'AQPA, on peut trouver des solutions adaptées à nos besoins.

Ne vous dites pas que vous êtes assez fort pour tout affronter seul. Rencontrer des gens, partager des rires et des histoires, c'est essentiel. Malgré la maladie, il y a toujours un peu de lumière à travers la brèche.

### Lise Crevrier (proche aidante)



Témoignage vidéo complet

Mon expérience à l'AQPA est très enrichissante. Les participants sont enthousiastes, et les ateliers leur permettent d'être plus détendus. Ils réalisent aussi qu'ils peuvent faire des choses dont ils ne se pensaient pas capables, et c'est très satisfaisant pour eux. Cela me donne beaucoup de joie. Quand je vois leur sourire et la satisfaction sur leur visage, je me dis : "Voilà, on est sur la bonne voie."

### Elisa Giron (enseignante CREP)



Témoignage vidéo complet

Ma participation à l'atelier chorale me permet d'améliorer la façon dont je parle. Le côté social est aussi très important, l'AQPA est un environnement sans jugement. Jusqu'à maintenant, j'aime beaucoup mon expérience, je peux rencontrer des personnes qui vivent les mêmes expériences que moi.

### Sébastien Garceau-Hervieux (personne aphasique)



Témoignage vidéo complet

# ANNEXES

## **Annexe 1**

- Principaux partenaires en 2024-2025

## **Annexe 2**

- Principales subventions en 2024-2025

## **Annexe 3**

- Conseil d'administration en 2024-2025
- Nos réunions en 2024-2025

## **Annexe 4**

- Personnel salarié de l'AQPA en 2024-2025
- Personnel contractuel de l'AQPA en 2024-2025
- Contributions auprès de l'AQPA en 2024-2025
- Membres et donateurs

## **Annexe 5**

- Statistiques des ateliers
- Statistiques des autres activités

## **Annexe 6**

- Projet PSOC-Proche aidance

# Annexe 1

## Principaux partenaires en 2024-2025

### Tables de concertation

- Alliance du troisième âge (Grand Plateau)
- Aphasie Québec - Le Réseau: Regroupement des associations de personnes aphasiques du Québec
- Comité des colocataires du Centre de services communautaires du Monastère
- Corporation de développement communautaire Plateau-Mont-Royal
- DéPhy Montréal

### Autres partenaires

- AlterGo
- L'Appui pour les proches aidants
- Centre d'action bénévole de Montréal
- Centre d'action bénévole - Est de Montréal
- Centre de ressources éducatives et pédagogiques du Centre de services scolaire de Montréal
- Collectif Accessibilité Universelle
- Conseil d'établissement du CREP
- Fondation Maison de l'aphasie
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- Institut national pour l'équité, l'égalité et l'inclusion des personnes en situation de handicap (INÉÉI-PSH)

# Annexe 1 (suite)

- Institut national de musicothérapie
- Institut de recherche en musique et santé (Université d'Ottawa)
- Le Vivier
- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
- RUTA Montréal (Regroupement des usagers du transport adapté et accessible de Montréal)
- Service Canada
- Service de la diversité et de l'inclusion sociale de la ville de Montréal
- Société Alzheimer de Montréal
- SPVM
- Théâtre Aphasique
- Université du Québec à Montréal (UQAM)
- Université McGill
- Université de Montréal
- Ville de Montréal

# Annexe 2

## Principales subventions en 2024-2025

Voici les principales subventions reçues par l'AQPA en 2024-2025, outre des dons de particuliers, d'entreprises, commémoratifs et de députés. Nous remercions ces partenaires financiers de leur soutien.

- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) - Mission globale
- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) sous le mode d'une entente de financement pour activités spécifiques en proche aidance.
- L'Appui pour les proches aidants
- Fondation Mirella et Lino Saputo : Projet de renforcement de la structuration du réseau des organismes de soutien aux personnes atteintes d'aphasie et officialisation de son articulation autour des interventions du Réseau de la santé et des services sociaux
- Emplois d'été Canada
- Le programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal (PALÎM)
- Le programme de reconnaissance PANAM (pan-montréalais) (Ville de Montréal)
- Organismes à but non lucratif qui sont locataires dans un immeuble non résidentiel imposable (Ville de Montréal)
- Ville de Montréal pour le programme La pratique artistique amateur: vers une citoyenneté culturelle dans les quartiers
- Subvention d'engagement partenariale pour un projet - financée par le fonds de recherche partenarial du Conseil de recherche en sciences humaines (note : le demandeur de la subvention est l'UQAM - du fait de son engagement sur ce projet, l'AQPA profite également de cette subvention).

# Annexe 3

## Conseil d'administration en 2024-2025

- Eli Mignault - Président et représentant des sympathisants
- Jacques Pfister - Vice-président et représentant des personnes aphasiques
- Suzanne Gagnon - Administratrice, représentante des proches
- Paul Saint-Georges - Administrateur, trésorier et représentant des sympathisants
- Myriam Alphonse - Administratrice et représentante des personnes aphasiques
- Harold Noël - Administrateur et représentant des personnes aphasiques
- France Lévesque - Administratrice et représentante des personnes aphasiques
- Mary Delnero - Administratrice et représentante des proches
- Hakima Dris - Administratrice et représentante des proches
- Edith Durand - Administratrice et représentante des sympathisants
- Claude Vigneau, Administrateur et représentant des proches, depuis le 23 janvier 2025

### Fin de mandat

- Mary Delnero - Administratrice et représentante des proches, jusqu'au 10 juin 2024

# Annexe 3 - suite

## Nos réunions en 2024-2025

Les réunions du conseil d'administration (7) ont eu lieu les :

- 29 mai 2024
- 19 juin 2024
- 26 septembre 2024
- 28 novembre 2024
- 23 janvier 2025
- 25 mars 2024

Les réunions du comité exécutif (1) ont eu lieu les :

- 15 mai 2024

### Assemblée générale annuelle

- 10 juin 2024

# Annexe 4

## Personnel salarié de l'AQPA en 2024-2025

- Françoise Rollin, directrice générale
- Nancy Trudeau, assistante de direction, jusqu'au 12 septembre 2024
- Ameyo Assem, agente comptable et administrative, jusqu'au 22 août 2024
- Marie-Christine Hallé, orthophoniste coordonnatrice, Projet SAPPA
- Vanessa Sourcis, intervenante psychosociale, Projet SAPPA.
- Elaine Tang, travailleuse sociale / responsable de l'accueil des personnes aphasiques
- Hélène Tremblay, orthophoniste, Projet SAPPA
- Jonathan Bordessoule, chargé de communication, puis responsable communication, financement et assistant de Direction
- Danielle Bois, adjointe administrative, depuis le 28 janvier 2025
- Naya Al-Kaai, responsable des bénévoles, jusqu'au 17 janvier 2025
- Julie Kéo, responsable des bénévoles, depuis le 20 janvier 2025

# Annexe 4 - suite

## Personnel contractuel de l'AQPA en 2024-2025

- Kahina Katia Ayad, intervenante psychosociale, SAPPA
- Natasha Edwards-Létourneau, intervenante psychosociale, depuis le 2 mai 2024, SAPPA
- Amélie Martin, orthophoniste, SAPPA, depuis le 10 avril 2024
- Marine Mouric, orthophoniste SAPPA
- Caroline Ricard, orthophoniste, SAPPA, depuis le 6 avril 2024
- Mélanie Weiss, orthophoniste SAPPA
- Nika Stein, intervenante psychosociale spécialisée en expression corporelle, SAPPA
- Christine Cantin, cheffe de chœur
- Louise Francoeur, infirmière consultante
- Ha-Loan Phan, chargée de projet pour les activités liées à la subvention de la Fondation Mirella et Lino Saputo jusqu'au 31 décembre 2024

# Annexe 4- suite

## Contributions auprès de l'AQPA en 2024-2025

### Contribution de l'Université de Montréal

- 4 stagiaires
- 196 heures de stage

### Contribution de l'Université McGill

- 7 stagiaires
- 448 heures de stage
- 64 heures d'intervention individuelle

### Contribution du CREP

- Noémie Sauvageau jusqu'au 20 juin 2024
- Claude Bertrand du 2 juillet au 29 août 2024
- Amalia-Élisa Giron Sandoval depuis le 4 septembre 2024

# Annexe 4- suite

## Membres sympathisants et donateurs en 2024-2025

Nombre total de membres de l'AQPA: 123 , dont :

- Membres aphasiques: 67
- Membres dysarthrique: 6
- Membres proches: 20
- Membres sympathisant et autres: 23
- Membres honoraires: 7

Nombre de donateurs: 19

Total des dons: \$ 5 130

# Annexe 5

## Statistiques des ateliers

Ateliers	2024-2025	
	Nombre de semaines	Moyenne de présences
<b>Ateliers francophones</b>		
Atelier art dramatique	8	5.2
Bien être et créativité - CREP	35	7.4
Chiffres et lettres au quotidien - CREP	34	7.0
Chorale	34	6.8
Danse Art Visuel Vidéographie	1	1.0
Discussion	23	7.1
Discussion et habiletés - CREP	15	8.4
Discussion et habiletés sociales - CREP	19	5.8
Groupe dysarthrie	21	2.3
Journal Créatif - CREP	10	5.5
Lecture et écriture - CREP	59	9.6
Pratique Artistique Amateur	16	3.2
Simulation des capacités de communication	20	8.5
Vieillir en santé	2	1.0
<b>Ateliers anglophones</b>		
Atelier art dramatique	10	7.5
Atelier d'art dramatique	15	8.6
Conversation Group - McGill	86	6.5
Discussion	8	5.1
Play and recreation	8	4.8

# Annexe 5

## Statistiques des ateliers

Ateliers	2024-2025	
	Nombre de semaines	Moyenne de présences
<b>Ateliers d'été</b>		
Art Dramatique	8	5.8
Bien être et créativité - CREP	7	3.5
Conversation Group - McGill	48	7.9
Culture autour du monde	7	3.4
Horticulture	10	2.6
Lecture et écriture - CREP	7	4.0
Photographie (EN & FR)	14	4.4
Play and recreation	10	4.3
Séance d'atelier de danse, art visuel et vidéographie (PAA)	1	1.0
<b>Ateliers pour proches et dyades</b>		
Caregiver support group post stroke	10	1.8
Gestion du stress	22	3.8
Groupe de soutien aux proches post AVC	11	1.9
Groupe dyades APP SAM-SAPPA	8	2.1
Groupe musicothérapie dyades APP-PSOC	20	5.5
Groupe musicothérapie proches	7	5.8
Groupe soutien communication Proches ou dyades	10	4.5
Groupe soutien proches APP	9	1.5

# Statistiques des autres activités

## Visites d'amitié

	2024-2025
Moyenne de durée (en minutes)	74
Nombre de rencontres	167
Participants	66
Heures de bénévolat	203

# Annexe 6

## Projet PSOC-Proche aideance

La subvention PSOC proche aideance a permis de bonifier les services offerts aux personnes proches aidantes de personnes aphasiques par du soutien psychosocial individuel, des séances de musicothérapie en groupe ainsi que des cafés-rencontres. D'une part, cette subvention a permis aux proches déjà desservis par le Service aux proches d'une personne aphasique (SAPPA) de l'AQPA d'avoir accès à un plus grand éventail de services pour ainsi répondre à la diversité de leurs besoins. D'autre part, cette subvention a permis de soutenir de nouveaux proches qui ont eux aussi des besoins importants tels que des proches impliqués en visites d'amitié à l'AQPA ou en lien avec des personnes aphasiques fréquentant les ateliers de l'AQPA.

### Soutien psychosocial individuel

Cette subvention a permis à une intervenante psychosociale, une travailleuse sociale ainsi qu'une infirmière experte en aphasie et en troubles neurocognitifs d'investir un total de 229 heures en soutien psychosocial individuel auprès d'un total de 41 personnes proches aidantes. Ces suivis ont permis à ces proches de bénéficier d'un espace d'écoute et de soutien, de faciliter le lien avec d'autres ressources communautaires ou du réseau de la santé et des services sociaux, ainsi que de renforcer leur sentiment de compétences comme aidant.

### Groupes de musicothérapie

À partir de cette subvention, 28 séances de musicothérapie ont été offertes sous forme de groupe de dyades constituées de personnes ayant de l'aphasie primaire progressive et de personnes proches aidantes. Chaque séance de deux heures était co-animée par une musicothérapeute et une orthophoniste et avait lieu à l'Institut national de musicothérapie avec lequel l'AQPA travaille en partenariat depuis 2023.

Ces séances utilisaient la musique pour permettre aux dyades présentes de se rappeler des souvenirs et de partager un moment agréable en dyade et ainsi favoriser leur bien-être. En utilisant des stratégies de communication variées pour permettre la participation des différentes personnes présentes, ces séances ont également pu soutenir la communication au sein des dyades. Ces séances ont aussi donné l'occasion aux familles d'échanger entre elles et ainsi de se soutenir mutuellement. Un total de 18 proches a bénéficié de ces groupes. Une vidéo réalisée dans le cadre d'un publireportage paru dans La Presse permet de mettre en lumière ces séances.

## **Cafés-rencontres**

Cette subvention a également permis d'offrir un premier cycle de cinq cafés-rencontres destinés aux personnes proches aidantes de personnes aphasiques. En privilégiant un format accessible sur le plan de la communication, ces cafés-rencontres pouvaient aussi accueillir les personnes ayant de l'aphasie pour les

proches qui le souhaitent. La première heure de chaque café-rencontre consistait en une conférence donnée par une personne experte et portant sur des thématiques telles que les changements dans les relations familiales en contexte d'aphasie, prendre soin de soi comme personne proche aidante, le deuil en lien avec des changements non anticipés et les troubles neurocognitifs majeurs. La deuxième heure consistait en un moment de discussion entre les personnes participantes ce qui a donné lieu à de touchants moments de partage, de soutien et d'empathie entre les personnes participantes et les personnes conférencières. Les bénéfices de ces cafés-rencontres sont notamment évoqués par une proche dans cette vidéo disponible sur le site web de l'AQPA. Quatre de ces cafés-rencontres étaient animés en français tandis que l'un était tenu en anglais de manière à rejoindre différents profils linguistiques de personnes proches aidantes. Un total de 33 proches a bénéficié de ces cafés-rencontres.

REDDITION DE COMPTES SPÉCIFIQUE LIÉE À CE FINANCEMENT	
Type de services	Total de PPA rejointes par type de services <sup>1</sup>
<b>1. Services psychosociaux individuels</b>	<p>Total de 38 personnes proches aidantes rejointes pour un total de 229 heures en soutien psychosocial individuel.</p> <p>La cible de proches selon l'entente était de 25. La cible d'heures selon l'entente était de 280 heures.</p>
<b>2. Services psychosociaux de groupe</b>	<p>Total de 19 personnes proches aidantes rejointes en musicothérapie pour un total de 56 heures données (28 séances de 2 heures) et de 182 heures reçues</p> <p>La cible de proches selon l'entente était de 24. La cible d'heures selon l'entente était de 576 heures. Cette cible d'heures était toutefois erronée et aurait plutôt dû être de 288 heures (4 proches x 36 séances de 2 heures). Ces cibles ne sont pas complètement atteintes puisque : 1) certaines séances ont dû être annulées pour cause de tempête ou de maladie des intervenantes; 2) même si au moins 4 proches étaient inscrits pour chaque session comme convenu, ils n'étaient pas toujours en mesure de participer à toutes les rencontres.</p>
<b>3. Services d'information individuels</b>	<b>Rien</b>
<b>4. Services d'information de groupe</b>	<p>Total de 33 personnes proches aidantes pour les cafés-rencontres pour un total de 10 heures données en café-rencontre (5 cafés-rencontres de 2 heures chacun)</p> <p>La cible de proches selon l'entente était de 100. La cible d'heures selon l'entente était de 10 heures. Le nombre de proches rejointes pour ce premier cycle de cafés-rencontres est moindre que prévu ce qui pourrait s'expliquer par le démarrage du projet et le fait que certains proches ne peuvent pas aisément se libérer pour une rencontre en présence. Nous réfléchissons à ajuster cela en permettant d'assister aussi de manière virtuelle à la conférence.</p>
<b>5. Services de formation individuels</b>	<b>Rien</b>
<b>6. Services de formation de groupe</b>	<b>Rien</b>
<b>Total :</b>	<b>90 personnes proches aidantes</b>

<sup>1</sup> Nombre de PPA ciblées annuellement par activité de bonification et type de service

# Merci

Crédits visuel : Flaticon.com (graphistes: Freepik, smashingstocks, Iconfromus, Eucalyp, SBTS2018, 200degrees)

