ACTUEL SANTÉ



À TIRE-D'AILE
MORTELLES BACTÉRIES
PAGE 12

NUTRITION ATTENTION AU SYNDROME PAGE 6

Fluor oui ou non ?

On aurait cru le débat mort et enterré depuis que le maire Drapeau s'est opposé à la **fluoration de l'eau**, il y a des décennies. Mais depuis plus d'un an, une coalition milite pour la fluoration de l'eau de Montréal, alarmée par l'état lamentable des dents des enfants des milieux les plus défavorisés. En parallèle, des militants antifluoration — moins nombreux — se font également entendre, dont des médecins et chercheurs. **Qui croire ?**

Un reportage de Marie-Claude Girard.
À lire en pages 2 et 3

PHOTO : STOCKBYTE



L'aide auditive
Nouvelle technologie
100% numérique

* Une prothèse auditive sans frais et sans limite d'âge selon les règles de la RAMQ

* Le modèle illustré n'est pas couvert par la RAMQ

3300635

Laflamme & Associés
Audioprothésistes
Montréal, 525, rue Sherbrooke Est
(514) 849-4500
www.laflammeetassocies.com
Longueuil, Saint-Hilaire, Saint-Jean, Laval, Granby - 1 800 422-6181

3300688

ACTUEL SANTÉ

BULLETIN DE SANTÉ

CITATION DE LA SEMAINE

≪ Il faut être plus prudent encore quand il y a un porteur de virus dans l'environnement, à la maison, au bureau ou dans l'autobus. ≫

— Le **Dr Christian Fortin**, médecin rattaché au CHUL, qui commentait un sondage révélant que seulement le tiers des Québécois se lavent régulièrement les mains pour éviter le risque de contamination par des bactéries et des virus.

LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

50 C'est l'âge de la petite pilule en vente libre la plus connue en Amérique du Nord: le Tylenol. D'abord uniquement destinée aux enfants, et seulement sous ordonnance, elle a fait attendre des adultes jusque dans les années 60. En 1982, la marque a connu une grave crise: dans la région de Chicago, des comprimés ont été empoisonnés, quelques personnes sont mortes, et le médicament a été retiré des tablettes. Tylenol a alors revu sa politique d'embouteillage et d'emballage. Mais le mystérieux coupable n'a jamais été arrêté.

LA SANTÉ EN PAPIER GLACÉ

La dernière édition du magazine *Utne* suggère de reconnaître et de mettre en valeur ses côtés féminin et masculin. L'un des articles de ce dossier, intitulé *Listen to Your Mother*, explique que l'essence de la maternité n'est pas l'apanage des femmes qui donnent le jour, mais une qualité à chacun. Selon l'auteur de ce texte, Ammi Chi, les humains seraient plus heureux s'ils apprenaient à développer et à entretenir la compassion et l'amour maternels.

ON A TESTÉ POUR VOUS

Savon mousseux pour enfants

3,99$ en pharmacie

Quelle heureuse idée de la part de Johnson's d'inventer un savon assez efficace pour les petites mains des enfants, et suffisamment doux pour les joues tartinées des bébés. Ce savon mousseux (comme de la crème à raser: succès garanti auprès des petits) a une délicieuse odeur de pastèque, nettoie en douceur, même les petits cobayes les plus récalcitrants. Le résultat, testé pour vous sur un enfant enduit de banane, est assez convaincant. Ce produit ne nous quittera plus, c'est clair, du moins pendant les cinq prochaines années.



PHOTO ARMAND TROTTIER
LA PRESSE ©

Désinfectant pour les mains

5,49$ en pharmacie



Ce nouveau savon sec, un petit peu plus cher que les autres, a la grande qualité de ne pas contenir d'alcool, bref, de ne pas abîmer les mains en les asséchant démesurément. Autres avantages: il est moussant, sèche très rapidement et, miracle, ne laisse pas de sensation collante (lire: désagréable) sur les mains, comme les autres savons du genre. Belle formule.

PHOTO ARMAND TROTTIER
LA PRESSE ©

ON A LU POUR VOUS

Les massages pour les nuls

Steve Capellini et Michel Van Welden

Avec son humour de bottine et ses textes rédigés sous la forme de courts paragraphes, la série « Pour les Nuls » n'a peur d'aucun sujet. Cet ouvrage, qui porte sur les secrets du massage, entend convertir les mains les plus timides en virtuoses du toucher. Complet (bien qu'un peu longuet), ce livre traite des bienfaits du massage sur la qualité de vie, donne une petite leçon d'anatomie simplifiée et se penche sur l'histoire des diverses techniques de massothérapie. Un tantinet nouvel-âgeux, il suggère aux apprentis masseurs de réaliser une cérémonie sensorielle avec un cantaloup (...), les guide dans le choix des huiles et suggère de s'équiper en chandelles et en musiques planantes pour créer une ambiance propice.

(En librairie, 37,95$.)



PHOTO ARMAND TROTTIER
LA PRESSE ©

Silvia Galipeau et Sylvie Saint-Jacques

Fluor: oui ou non?

MARIE-CLAUDE GIRARD

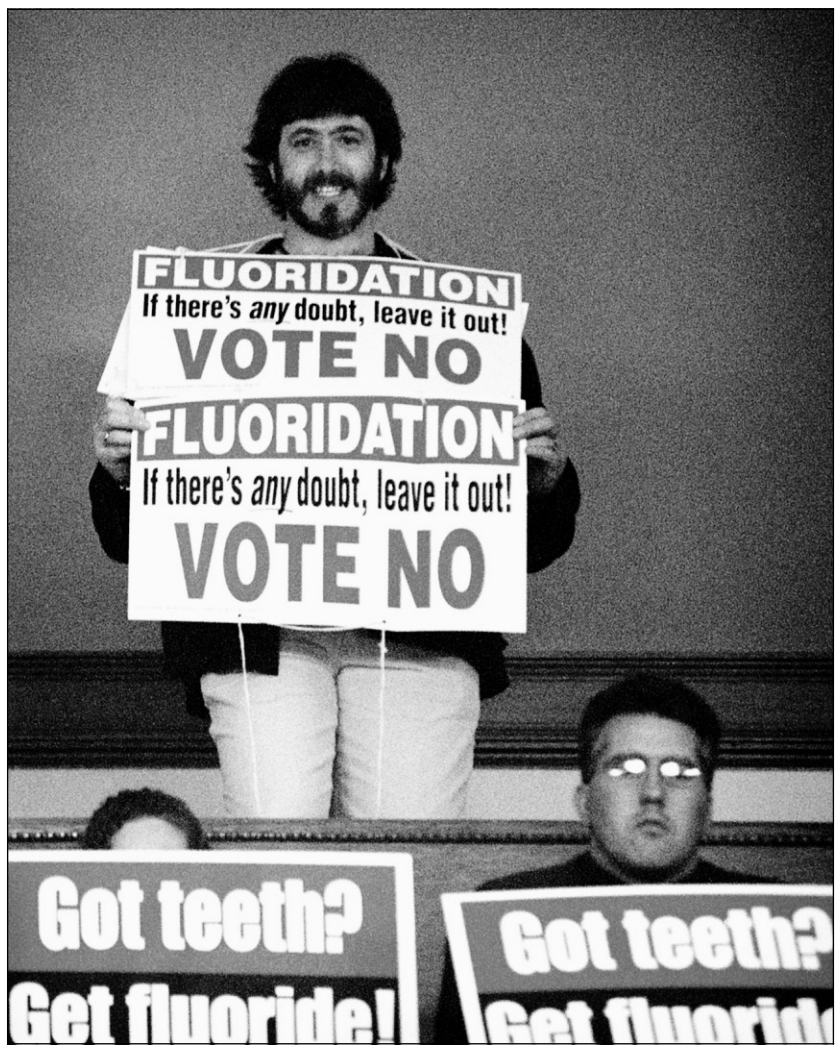


PHOTO JIM COLLINS, ARCHIVES ASSOCIATED PRESS

En octobre 2001 à Worcester, au Massachusetts, on a débattu au conseil de ville de la proposition d'ajouter du fluor à l'eau du robinet. Ce citoyen, opposé à la proposition, affiche clairement sa volonté.

La Dre Stéphane Schwartz, directrice de la Clinique dentaire de l'Hôpital de Montréal pour enfants, est confrontée quotidiennement à des scènes renversantes.

Des histoires d'horreur de toutes petites bouches pleines de caries qu'il faut traiter sous anesthésie générale, à un stade de dégradation avancée. Des problèmes graves qui n'ont pas été prévenus ou traités à temps parce que, dans plusieurs cas, les soins dentaires ne sont pas couverts par l'assurance-maladie pour les enfants de plus de 10 ans.

« À l'Hôpital de Montréal pour enfants, on reçoit plus d'enfants qui ont des infections des dents graves — qui ne peuvent être traitées par voie orale — que d'enfants qui ont subi des traumatismes, dit-elle. Ça se termine souvent par des extractions. On est complètement débordés. »

Les enfants les plus atteints par la carie vivent dans les milieux les plus pauvres et les moins scolarisés. Ainsi, chez le quart des enfants, on retrouve 75 % des caries.

Dans ce contexte, la fluoration de l'eau potable apparaît au Dre Schwartz comme LA solution réaliste. « C'est la seule façon d'atteindre cette population d'une façon efficace et bon marché », soutient la présidente de la Coalition de Montréal pour des dents saines, un groupe de pression créé pour tenter de convaincre l'administration municipale de procéder à la fluoration. Sa démarche est appuyée par 25 organismes du domaine de la santé et non les moindres.

En ce jour d'élections municipales, rappelons que le candidat à la mairie Pierre Bourque a fait campagne en promettant de fluorer l'eau alors que dans le camp de Gérald Tremblay, le responsable de l'environnement, Alan DeSousa, n'y semble pas particulièrement favorable.

Fluorose dentaire

Pour l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), il n'y a tout simplement pas de débat scientifique sur la question. « Toutes les études que présentent les opposants à la fluoration sont connues et ont été rejetées par les grosses organisations comme l'Organisation mondiale de la santé », affirme le Dr Michel Levy, chercheur et dentiste-conseil pour l'INSPQ. Selon lui, les opposants citent des informations hors contexte ou des études qui ne permettent pas de tirer de conclusions faute d'un échantillon assez important.

D'après Santé Canada, les enfants de moins de 6 ans qui avalent de grandes quantités de fluorures pendant la période de formation des dents peuvent développer une fluorose dentaire, un problème qui se manifeste d'abord par des taches blanches sur les dents. Des apports excessifs de fluorure peuvent abîmer l'émail et devenir une source de douleur et de problèmes de mastication.

Mais pour les tenants de la fluoration, cela reste un phénomène marginal.

Le Dr Levy rejette également les risques de surdose, malgré la présence de fluor dans les dentifrices (qu'il ne faut pas avaler !), les rince-bouches et autres produits.

Risques et bénéfices

Dans une optique de santé publique, on juge que les risques de fluorose dentaire ne sont rien en comparaison des bénéfices de la fluoration.

En octobre 2004, un groupe de recherche de l'INSPQ a réalisé une revue de la littérature scientifique sur le fluor dans l'eau potable. Conclusion : la fluoration n'entraînerait aucun risque pour la santé, ni augmentation de cancer ni effets défavorables sur le système rénal, gastro-intestinal, immunitaire, sur le développement de l'enfant ou la reproduction. De même, la fluoration n'entraînerait pas de risque pour l'environnement ou les infrastructures.

Évidemment, les opposants à la fluoration tiennent un discours diamétralement opposé.

« La fluorose est un signe visible d'une accumulation graduelle du fluor dans tout l'organisme et elle augmente à un niveau alarmant »,

D'après Santé Canada, les enfants de moins de 6 ans qui avalent de grandes quantités de fluorures pendant la période de formation des dents peuvent développer une fluorose dentaire, un problème qui se manifeste d'abord par des taches blanches sur les dents.

affirme Pierre-Jean Morin, ancien directeur du Centre de recherche de l'hôpital Laval, à Québec, et détenteur d'un doctorat en médecine expérimentale.

Aujourd'hui à la retraite, M. Morin a été appelé à témoigner comme expert pour les opposants à la fluoration de l'eau dans plusieurs procès aux États-Unis depuis les années 70. Il a lui-même effectué une revue de la littérature scientifique dans les années 80. De plus, il s'apprête à publier un nouvel ouvrage sur la fluoration en collaboration avec un avocat américain qui a mené divers procès contre la fluoration aux États-Unis.

Effets graves?

M. Morin conclut entre autres à une augmentation de la mortalité due au cancer, une hausse des cas de maladies congénitales, ou encore des problèmes sévères aux os et aux articulations.

D'après lui, un groupe qui choisirait de lancer un recours collectif au Québec parce que l'eau serait fluorée aurait toutes les chances de gagner. « C'est de la médication forcée, ce qui est illégal au Canada », dit-il. Selon lui, la fluoration n'aide pas les populations les plus à risque, bien au contraire. Plus l'alimentation et l'hygiène de vie sont déficientes, et plus on est susceptible d'être atteint par les effets secondaires du fluor, explique-t-il.

« Il faut être naïf pour penser que seul l'émail des dents peut être affecté par le fluor », ajoute le dentiste montréalais Pierre Larose, vice-président de l'International Academy of Oral Medicine and Toxicology, une association qui regroupe 450 médecins, dentistes et chercheurs. Lui-même a déjà prôné la fluoration. « C'est ce qu'on apprenait à l'université, dit-il. Mais la science a changé. Le seul effet reconnu du fluor est topique. Comme la crème solaire, il faut l'appliquer. »

Comment explique-t-il que tant d'organismes réputés favorisent toujours la fluoration ? Ceux-ci sont dirigés par des gens plutôt conservateurs souvent en poste depuis longtemps, dit le Dr Larose, qui est également secrétaire de l'Association de médecine dentaire holistique du Québec, opposée à la fluoration.

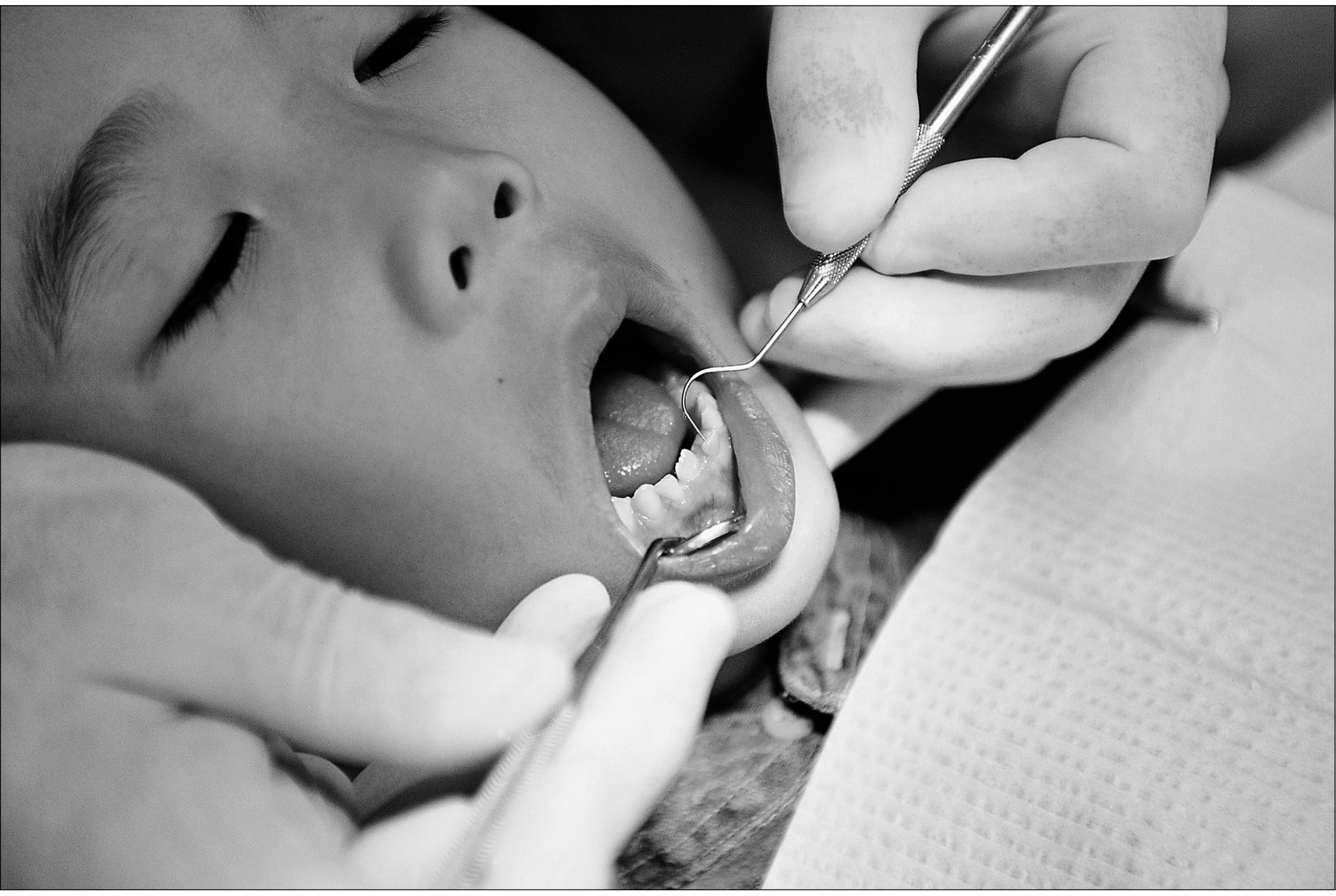
Tandis qu'on s'inquiète de la santé dentaire des enfants, la carie fait des ravages aussi dans les centres d'accueil, souligne par ailleurs le Dr Michel Levy : « Le problème est beaucoup plus grave chez les personnes âgées que chez les enfants. »



PHOTO GARY HANSEN, ARCHIVES LA PRESSE

Dentiste consciencieux à l'affût d'une carie. C'est qu'on les veut belles et saines, ces fameuses dents.

ACTUEL SANTÉ



Plus l'alimentation et l'hygiène de vie sont déficientes, et plus on est susceptible d'être atteint aussi par les effets secondaires du fluor dans l'eau.

Les pour et les contre de la fluoration

MARIE-CLAUDE GIRARD

Pour, il y a pratiquement tout ce qui existe d'institutions en santé publique, d'organismes et d'associations de dentistes, du Centre For Disease Control américain à l'Organisation mondiale de la santé en passant par l'Ordre des dentistes et le National Cancer Institute.

Contre, on trouve des groupes écologistes, des naturopathes, des dentistes et certains titulaires de doctorat. Parmi eux, Hardy Limeback, professeur associé à l'école de médecine dentaire de l'Université de Toronto et Pierre-Jean Morin, ancien directeur du Centre de recherche de l'hôpital Laval, à Québec, docteur en médecine expérimentale aujourd'hui à la retraite.

Voici les principaux arguments.

Santé publique

POUR : au niveau recommandé pour lutter contre la carie (0,7 mg par litre), la fluoration de l'eau potable est sans danger. Toutes les études avancées par les opposants à la fluoration ont été rejetées ou réfutées par les grands organismes de santé publique.
CONTRE : Certaines études démontrent que le fluor peut causer le cancer des os, des maladies congénitales ; augmente le risque de fracture de la hanche et accélère le développement de certaines maladies.

Inocuité

POUR : Le fluor est un nutriment essentiel pour la santé, naturellement présent dans la nature mais toxique à hautes doses, comme à peu près tout d'ailleurs (chlore, iode, etc). La fluoration consiste simplement à ajouter du fluor à un taux reconnu pour prévenir la carie.
CONTRE : Le fluor est un produit toxique. Les taux de caries sont si bas en Amérique du Nord que les effets de la fluoration ne peuvent plus être mesurés. Le fluor n'est pas sécuritaire pour les bébés. D'autres groupes pourraient donc y être plus vulnérables.

Exposition

POUR : Nous ne sommes pas assez exposés au fluor.
CONTRE : Il y a déjà trop de fluor dans notre environnement (pâte dentifrice, rince-bouche, mets et jus préparés avec de l'eau fluorée, certaines préparations de vitamines).

Fluorose

POUR : La fluorose dentaire est essentiellement un problème d'ordre esthétique, qui peut même améliorer l'apparence des dents puisqu'elle fait apparaître de petits points blancs sur les dents. De plus, elle est rare aujourd'hui, contrairement aux années 70 et 80 où on utilisait beaucoup plus de suppléments fluorés.
CONTRE : La fluorose dentaire est un signe d'intoxication au fluor et il serait illusoire de penser que l'émail des dents est le seul organe qui pourrait être affecté. La fluorose dentaire est en hausse.

Caries

POUR : Les risques de fluorose dentaire chez de rares individus ne sont rien en comparaison des avantages de la fluoration de l'eau, soit une diminution de 15 à 40 % des caries.
CONTRE : La fluoration de l'eau ne réduit pas ou alors de façon infime les caries. Et même s'il ne causait pas de problèmes pour la santé, la fluoration de l'eau potable pose quand même un problème d'ordre éthique : on impose à tous un médicament pour traiter une population plus à risque.

Population à risque

POUR : Il y a urgence d'agir. Le nombre d'enfants de maternelle ayant une forme grave de caries non traitées a augmenté de 35 % entre 1999 et 2004 sur le territoire des trois quarts des CLSC de Montréal, selon une étude de l'Institut de la santé publique du Québec.
CONTRE : La fluoration n'est pas la solution.

Expérience ailleurs

POUR : Chez les enfants de maternelle, il y a 40 % plus de caries au Québec qu'en Ontario et aux États-Unis, où respectivement 75 % et 60 % de la population a accès à de l'eau fluorée. De même, les enfants de Montréal ont 77 % plus de caries que les enfants habitant la partie de la ville de Québec où l'eau est fluorée (le centre de la ville).
CONTRE : Les opposants critiquent la méthodologie (populations non comparables, etc.).

Expérience métropolitaine

POUR : Il y a moins de caries graves chez les enfants de Dorval (8 %), où l'eau potable est fluorée, que dans les autres territoires des CLSC de l'île de Montréal, selon une étude de l'INSPQ. La comparaison reste à l'avantage de l'eau fluorée quand on compare avec des quartiers de Montréal où les mêmes niveaux d'instruction et de revenus sont similaires, comme Pierrefonds (23 %), Côte-Saint-Luc (21 %) (CLSC René-Cassin), Notre-Dame-de-Grâce-Montréal-Ouest (16 %).
CONTRE : Les opposants critiquent la méthodologie et soulignent qu'on compare des populations plus pauvres et moins scolarisées avec des quartiers plus favorisés.

Efficacité

POUR : La fluoration de l'eau est la façon la plus efficace et la plus économique de réduire le taux de caries, particulièrement chez les enfants défavorisés. Et la fluoration de l'eau serait une bonne idée non pas parce que l'eau serait bue, mais parce qu'elle serait en contact régulièrement avec les dents, indique le Dr Michel Levy.
CONTRE : Le fluor est efficace pour prévenir la carie lorsqu'il est appliqué sur les dents, pas lorsqu'il est avalé. Ainsi, il serait plus utile d'utiliser d'autres méthodes d'application.

Éducation

POUR : Les campagnes de sensibilisation ont des impacts limités.
CONTRE : Il serait plus efficace de changer les habitudes de vie et d'hygiène, en insistant sur l'importance de se brosser les dents, de bien s'alimenter, d'éviter de laisser les bébés siroter leur biberon...

Coûts

POUR : Sauf les cas d'urgence à l'hôpital, les soins dentaires ne sont plus couverts par l'assurance maladie que pour les enfants de moins de 10 ans et pour les prestataires d'aide sociale, ce qui laisse en plan les familles à faible revenu. Pas de service de prévention gratuit non plus (nettoyage, application de fluorure et détartrage), sauf pour certains groupes d'âge prestataires de l'aide sociale. Les hôpitaux pédiatriques sont débordés par la demande, leurs ressources ayant été réduites au fil des ans, selon le Dr Stéphane Schwartz. La fluoration est donc la meilleure façon de toucher la population la plus à risque.
CONTRE : Il vaudrait mieux fournir gratuitement de meilleurs soins de santé dentaire à tous les enfants, faire davantage de prévention et sensibiliser les gens à une alimentation permettant de mieux se défendre contre la carie.

Expérience suédoise

POUR : La Suède est un pays privilégié ayant un haut niveau de vie. Les enfants doivent apporter leur brosse à dents à l'école et sont obligés de s'en servir, dit le Dr Levy. Et Montréal est la « capitale de la pauvreté ». L'institut de recherche sur les micronutriments fondé par Linus Pauling, deux fois Prix Nobel, conclut que le fluor n'est pas dommageable.
CONTRE : Le Prix Nobel de médecine Arvid Carlsson s'est opposé à la fluoration de l'eau en Suède dans les années 70. Résultat : il n'y a pas d'eau fluorée en Suède et le taux de caries y a quand même diminué. Plusieurs pays européens ne procèdent pas à la fluoration.

Contamination

POUR : Ce ne sont pas vraiment des « déchets » industriels qui sont utilisés puisque les compagnies d'engrais ne sont pas obligées d'extraire le fluor. Si elles le font, c'est qu'il y a une demande pour cela, selon le Dr Michel Levy.
CONTRE : Le fluor ajouté dans l'eau est fait à partir de déchets industriels des compagnies d'engrais et donc susceptible d'être contaminé par d'autres substances (plomb, arsenic, etc.).

Quand doit-on commencer à brosser les dents des tout-petits ?

À quel âge doit-on commencer à brosser les dents des enfants ?

Le Dr Michel Levy, de l'Institut de santé publique du Québec, suggère de procéder au brossage dès l'apparition des dents.

De son côté, **la dentiste Stéphane Schwartz rappelle qu'il ne faut utiliser qu'une toute petite quantité de dentifrice, de la taille d'un grain de riz.**

Par ailleurs, **Santé Canada recommande de ne pas utiliser de dentifrice avant l'âge de 3 ans et d'éviter les suppléments de fluor. L'enfant ne devrait pas avaler de dentifrice (facile à dire !)**

Pour sa part, le Dr Pierre Larose préfère utiliser un dentifrice sans fluor (offert dans les magasins d'aliments naturels).

Pour faciliter la corvée du brossage, il suggère d'utiliser une brosse à dents électrique, souvent amusante pour les enfants et qui, en plus, réduit de moitié le temps de brossage tout en étant plus efficace.

Un autre truc a également fait ses preuves : donner un jouet à l'enfant pour le divertir pendant le brossage.

Enquête sur des résultats de recherches dissimulés

L'école de médecine de l'Université Harvard enquête sur des allégations voulant qu'un professeur ait caché les résultats d'une thèse de doctorat suggérant des liens entre la fluoration et des risques élevés d'une forme rare de cancer des os, l'ostéosarcome, chez les jeunes garçons. En réaction à cette histoire, 11 syndicats, représentant les scientifiques et professionnels de l'Agence américaine de protection de l'environnement, ont demandé au Congrès d'imposer un moratoire sur la fluoration. Selon le Dr Pierre Larose, de l'Association de médecine dentaire holistique du Québec, le dentiste torontois Hardy Limeback, opposant à la fluoration, fait partie d'un comité de l'Académie nationale des sciences américaine chargé de réévaluer la question du fluor dans l'eau. Son rapport sera publié en février.

ÉLAN

LES EXERCICES DU MOIS

DES MUSCLES EN FORME POUR LE SKI!



RICHARD CHEVALIER
COLLABORATION SPÉCIALE

La saison de ski est à nos portes. Êtes-vous prêt ? Sachez qu'une bonne préparation physique vous aidera à apprécier vos premières descentes, mais surtout les lendemains sans courbatures ! Voici donc huit exercices préparatoires au ski alpin qui donneront de la vigueur à vos muscles, à la condition, toutefois, de les faire trois à quatre fois par semaine pendant un mois. Autant que possible, faites-les au grand air.

PHOTOS ANDRÈ TREMBLAY, *LA PRESSE* ©



1/ LES SAUTS
Sautez de côté à pieds joints de part et d'autre de l'obstacle, ici un bâton au sol. Amortissez chaque réception en pliant les genoux. Au début, contentez-vous de 20 secondes de sauts. Reposez-vous un peu, puis exécutez une autre série de sauts pendant 20 secondes. Si vous le pouvez, passez éventuellement à trois séries de sauts de 40 secondes, intercalées de périodes de repos de 30 secondes.



3/ LA POSITION DE L'OEUF/ 2
Même position que l'exercice précédent sauf que vous appuyez cette fois les paumes des mains contre la face externe des genoux. Puis, contractez fortement pendant six secondes les muscles extérieurs des cuisses comme si vous vouliez écarter les genoux. Vos mains sont là pour empêcher tout mouvement des genoux. Répétez l'exercice cinq fois en alternance avec l'exercice 2.





4/ LA PLANCHE FACIALE
Face au sol, le corps à l'horizontale, en appui sur les avant-bras et le bout des pieds, élevez lentement le bassin puis revenez tout aussi lentement à la position initiale, mais sans jamais cambrer le dos. Au début, exécutez le nombre de levées que vous pouvez faire. Visez à la longue 30 levées du bassin. Cet exercice sollicite l'ensemble des muscles du corps.



6/ L'ARAIGNÉE INVERSÉE
À quatre pattes, mais dos parallèle au sol, touchez le pied gauche avec la main droite en transférant le poids du corps vers la droite. Très important sous peine de perdre votre équilibre! Enchaînez main gauche-pied droit, ainsi de suite. Au début, faites ce que vous pouvez. Visez à la longue deux séries de 20 répétitions intercalées d'un repos d'environ 30 secondes. Très bon exercice de transfert de poids.



7/ LE CLASSIQUE DES CLASSIQUES : LA CHAISE !
Adossez-vous contre un arbre ou un mur jusqu'à ce que vos cuisses soient parallèles au sol (angle de 90º). Vos pieds, bien appuyés au sol, sont écartés à la largeur des hanches. Tenez cette position « assise » le plus longtemps possible sans bouger. Si vous le pouvez, visez 60 secondes.

MISE EN FORME

LES CINQ PRINCIPES À RESPECTER



RICHARD CHEVALIER
COLLABORATION SPÉCIALE

Que vous ayez 20, 40 ou 70 ans, si vous souhaitez améliorer votre condition physique, et donc votre santé, vous devez appliquer les principes de base de l'entraînement. L'application de ces principes assure à votre plan de mise en forme efficacité et sécurité, c'est-à-dire que vous obtiendrez les résultats recherchés dans un délai raisonnable sans mettre en péril votre santé ni votre intégrité physique (blessures musculo-squelettiques). Voici ces principes.

PRINCIPE N° 1 :
LA SPÉCIFICITÉ

L'adaptation du corps à une activité physique est spécifique à cette activité. Par exemple, si vous voulez améliorer votre capacité de faire des longueurs de piscine, vous devez nager et non patiner! Si vous voulez fortifier vos bras, le jogging est inutile; il faut plutôt soulever des poids. L'application du principe de la spécificité suppose donc que vous choisissiez la bonne activité physique en fonction de l'objectif fixé. Par exemple, si vous souhaitez améliorer votre cardio, choisissez des activités qui améliorent cet aspect de la condition physique, soit des activités de type aérobique (jogging, marche sportive, ski de fond, etc.). Il en va de même si vous voulez améliorer la force (exercices de musculation) ou la souplesse de vos muscles (exercices d'étirement).

PRINCIPE N° 2 :
LA SURCHARGE

Pour améliorer votre condition physique, vous devrez faire plus d'exercice que d'habitude. En faisant cela, vous appliquez de facto le principe de la surcharge. Par conséquent, si vous voulez, par exemple, améliorer votre cardio, vous devrez non seulement choisir le bon exercice (principe de la spécificité), mais en faire suffisamment pour que votre cardio s'améliore (principe de la surcharge). Soyons encore plus précis. L'application du principe de la surcharge vous amène à préciser la durée, l'intensité et la fréquence de la pratique de l'activité choisie. Supposons toujours que vous voulez améliorer votre cardio et que vous avez choisi le jogging comme exercice spécifique. Vous êtes bien parti. Poursuivons. Vous devrez ensuite déterminer pendant combien de temps vous allez jogger (la durée), à quelle vitesse (l'intensité de l'effort) et combien de fois par semaine (la fréquence).

Heureusement, les experts de Kino-Québec et de la Société canadienne de physiologie ont des réponses précises à ces questions. La durée : au moins 20 minutes de cardio par séance. L'intensité : modérée à élevée (à la longue). La fréquence : au moins trois fois par semaine pendant un minimum de six à huit semaines si vous voulez obtenir un gain d'endurance cardiovasculaire significatif. Ces réponses des experts concernent la dose minimale d'exercices aérobiques qu'il faut faire pour améliorer son cardio. Elles valent donc pour des personnes qui ne sont pas en forme.

Si c'est votre force musculaire que vous voulez augmenter, les trois mêmes

ACTUEL SANTÉ

PHOTOS ANDRÈ TREMBLAY, *LA PRESSE* ©



2/ LA POSITION DE L'OEUF / 1
Adoptez la position du descendeur en plaçant les coudes à l'intérieur des genoux. Puis, contractez fortement pendant six secondes les muscles intérieurs des cuisses comme si vous vouliez rapprocher les genoux. Vos coudes sont là pour empêcher tout mouvement des genoux. C'est ce qu'on appelle une contraction statique ou isométrique et vous en faites beaucoup en dévalant les pentes. Répétez l'exercice cinq fois en alternance avec l'exercice 3.



5/ LA FLEXION FORCÉE
Sur le ventre, les jambes allongées, la tête reposant sur les avant-bras et le pied droit par-dessus le pied gauche, exécutez lentement une flexion du genou gauche pendant que votre pied droit offre une résistance à ce mouvement. Une fois la jambe droite fléchie, revenez à la position initiale et exécutez une autre flexion forcée. Répétez cet exercice cinq fois par jambe. Visez à la longue 15 flexions forcées.



8/ UN PEU D'ÉTIREMENT
Quand vous aurez fini ces exercices, étirez vos muscles. Ici c'est l'étirement du mollet. On tient la position d'étirement 25 à 30 secondes, puis on recommence avec l'autre jambe.

variables (durée, intensité et fréquence) s'appliquent, mais de manière différente. Vous devrez, par exemple, prendre le temps qu'il faut (durée) pour lever un poids suffisant entre huit et 12 fois (intensité), puis répéter cet exercice et les autres de votre programme de musculation au moins trois fois par semaine (fréquence) si vous voulez augmenter votre force pour la peine. En somme, le type de surcharge dépend de l'objectif fixé.

PRINCIPE N° 3:
LA PROGRESSION

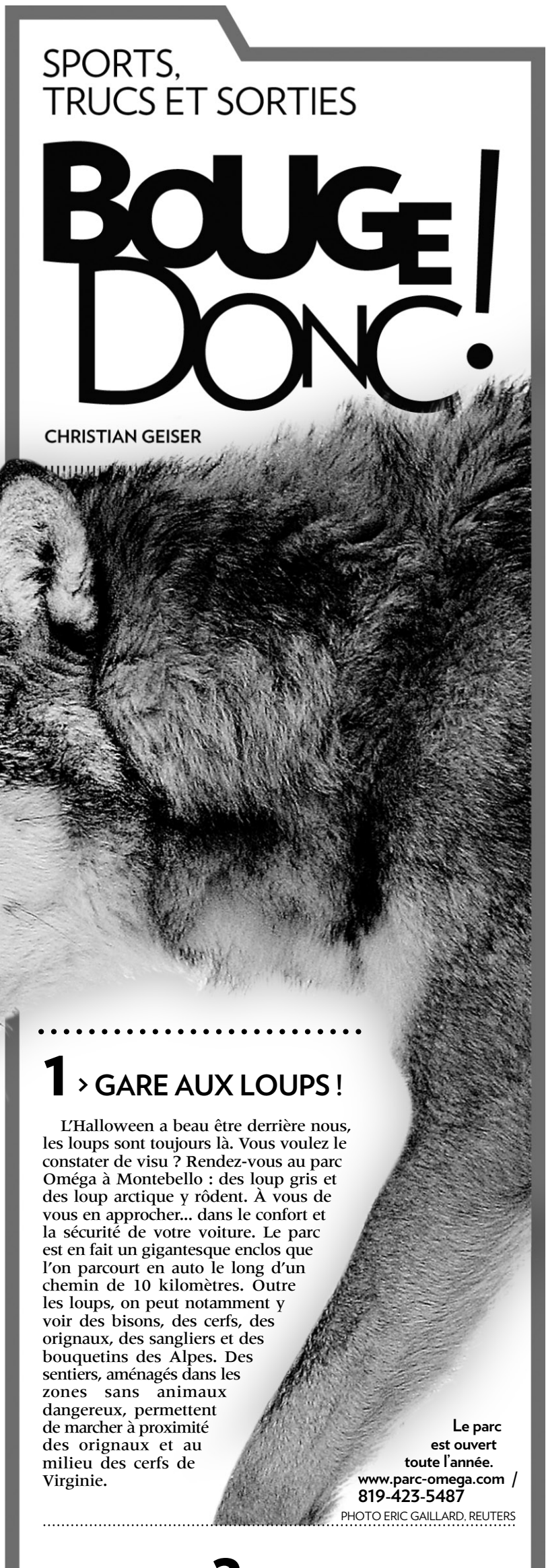
Quel que soit le type de surcharge que vous appliquez dans votre programme de mise en forme, celle-ci ne doit pas être trop prononcée au départ, autrement vous risquez de surmener vos muscles ou votre coeur et de vous... décourager ! C'est ce qu'on appelle le principe de la progression. Par exemple, vous pouvez commencer en faisant seulement 10 minutes de jogging au lieu des 20 minutes prescrites par les experts. Petit à petit, vous passerez à 12, puis à 15 et finalement à 20 minutes de jogging. Il reste qu'après un certain temps, la surcharge de départ, par exemple 20 minutes de jogging d'intensité modérée ou 10 levées d'une charge de 30 kg, devient trop peu exigeante. C'est la preuve tangible que votre condition physique s'améliore. Pour poursuivre sur cette lancée, vous devez ajuster *régulièrement* la surcharge, en l'augmentant *progressivement*. Vous passerez donc, par exemple, à 25 minutes de jogging ou à 10 levées d'une charge de 35 kg. Cet ajustement est essentiel pour maintenir l'efficacité de la surcharge. Une fois l'objectif atteint, on peut se contenter d'une surcharge d'entretien, comme nous le verrons plus loin.

PRINCIPE N° 4 :
L'INDIVIDUALITÉ

Le principe de l'individualité est simple : la réponse du corps à l'activité physique varie selon les individus et dépend de facteurs comme l'hérédité, l'alimentation, la motivation, le mode de vie et l'influence de l'environnement. Le même programme de mise en forme suivi par un groupe de personnes du même sexe et du même âge produira chez chacune d'elles des effets semblables, mais la courbe d'amélioration variera d'une personne à l'autre. C'est un principe à ne pas oublier si vous voulez vous comparer aux autres!

PRINCIPE N° 5 :
LE MAINTIEN

Ce principe est plutôt séduisant : il nous permet d'en faire moins tout en maintenant les acquis. Mais attention! On peut réduire la fréquence et la durée de l'effort, mais pas son intensité. Supposons que vous ayez atteint le niveau de cardio souhaité après huit semaines de jogging, à raison de trois séances de 25 minutes par semaine. Si vous voulez conserver ce niveau, vous pourriez réduire, par exemple, votre volume total d'exercices à deux séances de 15 minutes par semaine, à condition de maintenir le même pouls à l'effort, c'est-à-dire la même intensité. Dans le cas d'un programme visant la force musculaire, on peut réduire le nombre et la durée des séances d'exercice, ainsi que le nombre de séries (blocs de répétitions), mais pas le nombre de répétitions (nombre d'exécutions consécutives du mouvement) ni la charge à soulever. Quant à la souplesse, on peut la conserver même en réduisant les séances d'étire-ments à une seule par semaine, pourvu que la durée des étirements (20 à 30 secondes) reste la même.



1 › GARE AUX LOUPS !

L'Halloween a beau être derrière nous, les loups sont toujours là. Vous voulez le constater de visu ? Rendez-vous au parc Oméga à Montebello : des loup gris et des loup arctique y rôdent. À vous de vous en approcher... dans le confort et la sécurité de votre voiture. Le parc est en fait un gigantesque enclos que l'on parcourt en auto le long d'un chemin de 10 kilomètres. Outre les loups, on peut notamment y voir des bisons, des cerfs, des orignaux, des sangliers et des bouquetins des Alpes. Des sentiers, aménagés dans les zones sans animaux dangereux, permettent de marcher à proximité des orignaux et au milieu des cerfs de Virginie.

Le parc est ouvert toute l'année.
www.parc-omega.com / 819-423-5487

PHOTO ERIC GAILLARD, REUTERS

2 › PARC D'OKA



Le parc d'Oka tient une journée porte ouverte aujourd'hui. Pour l'occasion, l'accès au site est gratuit. Voilà un autre bon prétexte pour aller se balader sur les sentiers du site. En plus, si vous voulez tout savoir sur la pratique des sports d'hiver, des membres de La Boutique Courir, la Fédération québécoise de la marche, le Club de biathlon de Maisonneuve, les Fondeurs Laurentides, Marche nordique, Ski de fond Québec et le Regroupement de ski de fond des Laurentides seront sur place, offriront des ateliers pratiques et répondront à vos questions. La marche active avec bâtons ou le choix de l'équipement de ski de fond n'auront plus de mystère pour vous.

De 8h à 16h / www.sepaq.com/oka

PHOTO ALAIN ROBERGE *LA PRESSE* ©

3 › RELAIS TERRE MER

Vous savez marcher ? Vous savez nager ? Bien. Vous possédez donc les qualités requises pour participer à Plongeons dans la course. Il s'agit d'une course à relais particulière qui combine la course à pied à la natation. Trois catégories sont offertes aux participants : entreprise, famille et scolaire. La catégorie familiale comprend différents degrés, adaptés à l'âge des enfants. Le parcours le plus facile est composé de deux sections de course à pied de 500 mètres et une de 50 mètres à la nage. En plus de la compétition, d'autres activités seront présentées toute la journée. L'activité se déroule au Complexe sportif de l'Université McGill. Les profits seront versés à la Fondation Cook de l'Institut des Cèdres contre le cancer pour les enfants. Samedi le 19 novembre.

Inscriptions : www.sarahcookfund.com ou 514-934-4846 poste 227

ACTUEL SANTÉ

Attention aux signes avant-coureurs



JACINTHE CÔTÉ
LA NUTRITION
COLLABORATION SPÉCIALE

Les professionnels de la santé s'intéressent de plus en plus à la relation qui existe entre l'embonpoint, l'obésité et divers symptômes, tels que l'hyperglycémie liée à la résistance à l'insuline, la dyslipidémie, l'hypertension, les troubles de coagulation et la goutte.

Quand au moins trois de ces symptômes sont diagnostiqués chez une même personne, on dit qu'elle souffre du syndrome X ou du syndrome métabolique.

Il est important de s'attaquer à ces symptômes, car ce sont des signes avant-coureurs de problèmes plus graves comme le diabète non insulinodépendant et les maladies cardiovasculaires. Ils ont toutefois l'avantage d'être réversibles, d'où l'intérêt de les combattre dès leur apparition.



PHOTO IVANOH DEMERS, ARCHIVES LA PRESSE

Ces enfants de l'école primaire Barclay, à Montréal, établissement qui fait la promotion du vélo et de la marche pour aller à l'école, ont la chance de prendre tôt dans leur vie l'habitude de l'exercice. Les gens qui ne font pas d'exercice régulièrement augmentent de quatre à six fois leur risque de souffrir du syndrome métabolique.

Reconnaître le syndrome X

Au fil des ans, les chercheurs se sont entendus sur un moyen de définir les symptômes du syndrome X (voir encadré). Ceux-ci découleraient principalement d'une hypersécrétion d'insuline.

L'insuline est une hormone sécrétée par le pancréas et dont le rôle est de faire entrer le glucose sanguin dans les muscles et le foie. Mais l'accumulation de tissus adipeux, caractéristique de l'obésité, a pour effet de masquer les récepteurs d'insuline posés sur les cellules musculaires et hépatiques. Ne pouvant percevoir l'insuline, ces cellules laisseraient le glucose s'accumuler dans le sang, causant l'hyperglycémie. Et le pancréas continuerait alors à sécréter de l'insuline sans arrêt, causant ainsi l'hyperinsulinémie (élévation anormale de la sécrétion d'insuline).

Cette résistance à l'action de l'insuline a également des répercussions sur la gestion des réserves adipeuses. Laissant croire aux cellules adipeuses que la quantité d'énergie est insuffisante dans le sang, elles vont donc libérer une partie de leurs réserves de matières grasses. C'est ainsi qu'on observe une perturbation des taux de lipides dans le sang (dyslipidémie) : accroissement du cholestérol LDL et des triglycérides, diminution du cholestérol HDL. À la longue, l'hyperinsulinémie contribue aussi à faire augmenter anormalement les concentrations de facteurs de vasoconstriction, de coagulation et d'acide urique dans le sang, ce qui peut entraîner l'hypertension, les thromboses, la goutte, etc.

Personnes à risque

Les personnes qui ne font pas d'exercice régulièrement courent de quatre à six fois plus de risques de souffrir du syndrome métabolique que ceux qui en font.

Des enfants de plus en plus jeunes sont aussi diagnostiqués. Cependant, il semblerait que ceux d'origine africaine, hispanique et asiatique, ainsi que les autochtones soient plus disposés que les autres à souffrir du syndrome métabolique.

Passer à l'action

Heureusement, en apportant des changements à ses habitudes de vie, il est possible de stopper l'évolution de ces symptômes avant qu'ils ne se transforment en maladie chronique (voir encadré). Concernant le diabète non insulinodépendant et de nombreuses maladies cardiovasculaires, vous pouvez réduire les risques d'en souffrir. Il ne vous reste plus qu'à passer à l'action.

L'auteure de cette chronique hebdomadaire est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec. Une fois par mois, la chronique Nutrition porte sur vos questions et commentaires. Adressez-les à :
Chronique Nutrition
La Presse
7, rue Saint-Jacques
Montréal, QC
H2Y 1K9
ou par courriel à :
questiondenutrition@hotmail.com

POUR LUTTER CONTRE LE SYNDROME X

1. En cas d'inactivité physique, il est primordial de graduellement augmenter son niveau d'activité. Idéalement, il faudrait faire au moins 30 minutes d'exercices quotidiennement.
2. Éviter les repas copieux et répartir la consommation alimentaire en trois repas plus légers et trois petites collations.
3. Les repas devraient contenir des aliments d'au moins trois des quatre groupes alimentaires (produits céréaliers entiers, légumes et fruits, produits laitiers faibles en matières grasses, viande et substituts). Les collations devraient inclure des aliments d'au moins deux des quatre groupes alimentaires.
4. En cas de surplus de poids, une diminution de 5 à 10 % devrait être envisagée.

SYMPTÔMES DU SYNDROME MÉTABOLIQUE

> Obésité abdominale : circonférence abdominale de plus de 102 cm (40 po) pour les hommes et de plus de 88 cm (35 po) pour les femmes.
> Hyperglycémie : glucose sanguin à jeun de plus de 7 mmol/L ou qui se maintient à des valeurs entre 7 et 11,1 mmol/L deux heures après l'ingestion de 75 g de glucides.
> Hypertension : pression systolique de plus de 130 mmHg, pression diastolique de plus de 85 mmHg, avec ou sans traitement hypertenseur.
> Dyslipidémie : taux sanguin de triglycérides de plus de 1,7 mol/L et un taux sanguin de transporteur HDL de moins de 1,29 mmol/L pour une femme et de moins de 1,03 mmol/L pour un homme.

COMPRIMÉS

Soya et cancer

Une diète à haute teneur en phytoestrogènes est une alternative valable à l'hormonothérapie après la ménopause et n'augmente pas le risque de cancer de l'utérus, affirme le Dr Mark Cline, professeur associé à la Wake Forest University (en Caroline du Nord). Le professeur Cline s'appuie sur de récentes études subventionnées par le National Institute of Health et par la compagnie Solae, laquelle vend des produits du soya. La prise d'hormones pendant plus de cinq ans, après la ménopause, augmente le risque de cancer du sein et d'accident vasculaire. Aussi de nombreuses femmes se tournent-elles vers les sources végétales de substances estrogéniques, comme les suppléments d'isoflavones extraits du soya. Mais les études se contredisent quant à l'inocuité des produits du soya. L'année dernière, des chercheurs italiens ont rapporté qu'un groupe de femmes ayant pris pendant plus de cinq ans des isoflavones de soya présentaient une hyperplasie de l'endomètre, une condition qui peut annoncer le cancer de cet organe. Dans les résultats du professeur Cline, présentés à Chicago mercredi dernier dans le cadre du sixième symposium international sur le rôle du soya dans la prévention et le traitement de maladies chroniques, des femmes ayant consommé 58 mg d'isoflavones de soya par jour pendant deux ans n'avaient pas d'anomalie à l'utérus.

OSTÉOPOROSE
Centre de recherche du CHUM
Hôpital Saint-Luc
recrute
femmes de 55 ans et plus

CHUM

Étude :
Évaluation d'un médicament expérimental dans le traitement de l'ostéoporose

Profil des candidates :
- Être ménopausée depuis au moins 10 ans;
- Ne pas avoir eu de cancer depuis 5 ans;
- Prendre du Fosamax ou de l'Actonel depuis 2 ans.

Durée de l'étude : 1 an

Communiquez au : **(514) 890-8383**
(et laissez un message dans la boîte vocale)
Équipe du Dr Louis-Georges Ste-Marie

3357158
3357160

RONFLEMENT
CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL
(514) 327-5060
TRAITEMENTS AU
LASER
PAR DES OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTES
www.ronflement.qc.ca
3292829

CHUM CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL
RECHERCHE SUR LES OMÉGA-3
ÊTES-VOUS DÉPRIMÉ?
Si la plupart du temps, au cours des deux dernières semaines, vous étiez triste ou vous aviez une perte d'intérêt en plus de quelques-uns des symptômes suivants :
Perte d'énergie
Pleurs
Perte d'appétit
Trouble de concentration
Difficulté à dormir
Difficulté à fonctionner
Culpabilité excessive
Vous souffrez peut-être de dépression.
- Vous avez 18 ans et plus et vous n'avez pas de dépendance à l'alcool ou aux drogues.
- Vous ne prenez pas actuellement d'an tidépresseurs OU vous êtes sur antidé presseurs et les symptômes persistent.
- Le Centre Hospitalier Universitaire de Montréal (CHUM) effectue actuellement une recherche expérimentale sur les OMÉGA-3 dans le traitement de la dépression majeure sous la responsabilité du Dr François Lespérance, psychiatre.
- Le traitement expérimental vous est offert sans aucun frais.

Si vous êtes intéressé à participer à cette étude, laissez vos coordonnées à Madame **Sylvie Bouchard, coordonnatrice de recherche.**
Tél : (514) 904-2685
3358496

L'Institut de YOGA & MEDITATION Institute
FORMATION D'ENSEIGNANT KUNDALINI
novembre 2005
SESSION D'INFORMATION GRATUITE: Vendredi, 11 nov. 18h à 19h
COURS CONTINUEL
KUNDALINI ASHTANGA KRIPALU
HATHA MEDITATION PILATES
YOGA POUR ENFANTS CLINIQUE DE MASSAGE LOCATION DE STUDIO
514-843-YOGA (9642)
WWW.YOGAMONTREAL.NET
yogamontreal@bellnet.ca
15, rue Mont-Royal ouest • Suite 106, Mtl (coin Bl. St-Laurent)
3356673A
3355418

1000 idées brillantes pour **vos décors des fêtes**



EN KIOSQUE DÈS MAINTENANT !

Retrouvez Manon LeBlanc dans
lundi 19 h 30
et mercredi 19 h à canal vie
Manon, tu m'inspires !
Les Éditions Gesta
3355731A

Santé
PRODUITS ET SERVICES

AMAIGRISSEMENT

MAIGRIR: Vous avez vécu plusieurs échecs et voulez comprendre pourquoi. VOUS VOULEZ RÉUSSIR. Équipe de professionnels (médecin-psychothérapeute, diététiste, éducateur physique) vous attend.Clinique de Médecine et de psychothérapie 514-252-0898

ESTHÉTIQUE ET ÉLECTROLYSE

ACADÉMIE ÉDITH SEREI: Vous voulez des soins en esthétique ou en électrolyse à prix raisonnable ? Appelez l'Académie Édith Serei pour vous faire gâter par nos étudiantes. Soins sur rendez-vous seulement. (514) 849-6171.

PHYSIOTHERAPEUTES

EPINE DE LENOIR / PEYRONIE: Sachez, il existe des traitements sans douleurs d'iontophorèse ou Shock Wave. www.physioextra.ca Montréal 514-383-8389, Blainville 450-433-2635, Laval 450-969-2199

RÉÉDUCATION DE POSTURE: POUR DES TRAITEMENTS D'ACOUPHÈNE, de maux de tête, des troubles de la mâchoire, du parkinson et des douleurs chroniques de la colonne. Rendez-vous: (514) 933-9595.

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Louise Mathieu au (514) 285-6950 ou 1 800 667-5961.

LA PETITE PRESSE



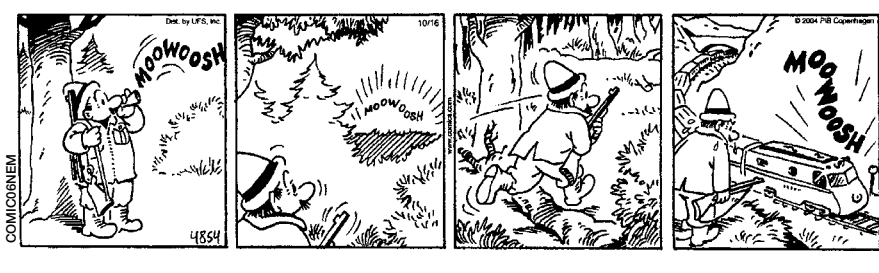






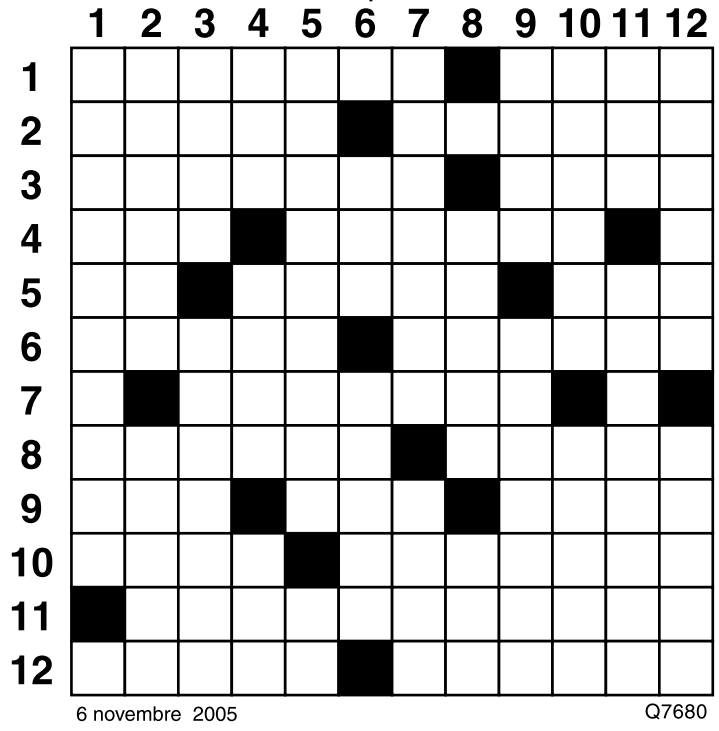






MOTS CROISÉS

www.hannequart.com



6 novembre 2005 Q7680

HORIZONTALEMENT

1. Membre d'un ordre fondé en 1534 par Ignace de Loyola - Tête de rocher émergeant à marée basse.
2. Distance - Se compose sur un clavier.
3. Criant dans la nuit - Paradis.
4. Apportée par la mariée - Bouge dans la gorge.
5. Fin de verbe - Chemin rudimentaire - Son chef-lieu est Altdorf.
6. Fruit - Recouverte de tain.
7. Sous-marin porteur de missiles stratégiques.
8. Coutumier de quelque chose - Cachet officiel.
9. Pas confus - Pays basque et liberté - Alliés.
10. Explore avec la main - Le Père, le Fils et le Saint-Esprit.
11. Matériel et peu poétique.
12. Gouvernée - Mets fin à.

VERTICALEMENT

1. Chose très facile.
2. S'épanouir, en parlant des fleurs - Bienheureuse et paisible.
3. Peut être triple - Être indécis.
4. Adresse internet - Représentation à différentes échelles d'une ville - Division du temps.
5. Toscane - Dieu à tête de faucon.
6. Prêts pour la douche - Adjectif démonstratif.
7. Opiniâtre - Eau-de-vie.
8. Marteaux de carriers - Petit mot latin.
9. Exprime - Opérations mystérieuses.
10. Hymne de l'Église catholique - Princes musulmans.
11. A cours en Suède - Recommencer à exister.
12. Remet aux soins de quelqu'un - Vétustes.

SOLUTION AU PROCHAIN NUMÉRO

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	M	Y	T	H	O	M	A	N	I	E	■	F
2	O	I	E	■	S	A	G	I	T	T	A	L
3	I	N	I	T	I	E	E	■	E	C	R	U
4	S	■	G	R	E	L	E	E	■	E	T	C
5	S	O	N	A	R	S	■	M	O	T	■	T
6	O	P	E	P	■	T	A	B	L	E	A	U
7	N	U	■	P	U	R	■	L	A	R	M	E
8	■	S	T	E	N	O	S	E	■	A	A	R
9	A	C	E	■	I	M	A	M	S	■	R	■
10	M	U	N	G	O	■	L	E	U	R	R	E
11	A	L	D	E	N	T	E	■	R	U	E	R
12	S	E	U	L	S	■	R	E	F	E	R	E

Q7679

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

Benoît XVI devrait perdre la nationalité allemande

AGENCE FRANCE-PRESSE

Le pape Benoît XVI, qui a la nationalité vaticane, devrait automatiquement perdre la nationalité allemande, dans la mesure où les deux nationalités sont incompatibles aux termes de la législation allemande, a affirmé hier le député berlinois Christian Ströbele.

Tout citoyen allemand perd la nationalité de ce pays dès lors qu'il a sollicité ou s'est vu accorder une autre nationalité, souligne le député Vert dans les colonnes du quotidien *Tagesspiegel* d'hier, en s'appuyant sur un texte de loi.

Cela a été le cas en Allemagne pour 50 000 ressortissants turcs qui ont dû renoncer à leur citoyenneté après s'être vu accorder la nationalité allemande, a argumenté le parlementaire.

Or, l'ancien cardinal allemand Joseph Ratzinger, devenu Benoît XVI, résidant au Vatican, a aussi la nationalité vaticane, affirme le catholique Christian Ströbele, qui rêvait de devenir pape dans son enfance.

La nationalité vaticane n'est pas fondée sur le *jus sanguinis* (le droit du sang) ou le *jus soliXC (le droit du sol) mais sur une sorte de jus officii*, fondé sur l'emploi régulier et la résidence stable qu'une personne est présumée posséder au Vatican.



LES PETITES ANNONCES 987-VENDU

100 IMMOBILIER
RENSEIGNEZ-VOUS sur nos escomptes aux particuliers

200 MARCHANDISES ET SERVICES
Surveillez nos tarifs promotionnels: Animaux, ventes de garage et Marché aux puces

300 OFFRES D'EMPLOI
Offre d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes
Retrouver toutes les offres d'emploi du samedi dans notre cahier Carrières, Formation et Emploi

400 SERVICES PERSONNELS
Souhaits, rencontres, activités.

500 VÉHICULES AUTOMOBILES
Publication de votre annonce dans le cahier **AUTO** du lundi et sur **www.capresse.ca**

600 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS

700 et 800 AFFAIRES ET AVIS — Publiées dans le cahier La Presse Affaires, du lundi au samedi

900 DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS, ANNIVERSAIRES

HEURES DE TOMBÉE

MARDI AU SAMEDI
17H, LA VEILLE DE LA PARUTION

DIMANCHE ET LUNDI
17H, LE VENDREDI PRÉCÉDENT

ANNONCES ENCADRÉES
48H, AVANT LA PARUTION

COMMENT NOUS JOINDRE

Heures d'ouverture: Lundi au vendredi, de 8h à 17h

PAR TÉLÉPHONE
(514) **987-8363**

SANS FRAIS
1 866 **987-8363**

PAR TÉLÉCOPIEUR
(514) **848-6287**

ADRESSE POSTALE
Les Petites annonces,
7, rue Saint-Jacques, Montréal, (Québec) H2Y 1K9

AU COMPTOIR
lundi au vendredi, **de 8h30 à 17h**

petitesannonces@lapresse.ca

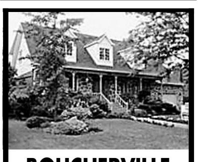
Immobilier

Résidentiel - vente 100-129
Résidentiel - location 131-156
Commercial - vente 160-173
Commercial - location 180-192

100 VISITES LIBRES

AHUNTSIC
9771, St-Charles
Sam. et dim. de 14 h à 16 h

Luxueux condo neuf, 1250 pi^2, 3 Ch., foyer, lattes, 2 s/bains, stat. À voir! 245 000 $ **G. Jutras (514) 781-8190 Re/Max Alliance crtr.**


BOUCHERVILLE
1056 Emile-Nelligan
Dim 14 à 16 h
PRESTIGIEUX COTTAGE adossé au golf. Cachet unique, verrière, foyer, s/fam., 3 ch + vivoir. Superbe terrain 10 000 pi^2 piscine creusée et beaucoup plus 539 000 $ **Jeannine Quenneville** agent imm. affilié Royal LePage Tradition **450-449-4949**
R 100

D.D.O., Westpark Dim. 14h-16h, 36 Buttonwood/A. Lavergne, split 5 ch., 2 s/bains, foyer, + s/sol etc. Occ. imm. J.Fluet, Sutton 514- 333-4414


Dim. 6 novembre,14h-16h. 2655 av Aird, Montréal. À côté du Stade Olympique, Biodôme et métro, CONDO sur 2 étages, 4½, bois et céramique, a/c, stat. 189 000 $. **Cristinela Nicolescu, Royal LePage Champlain 450-672-6450**

NOUVEAU-ROSEMONT dim. 14h-16h, 6415 Jalobert, duplex 2x5½, bachelor, garage, bas libre, 369 000 $. **Équation crtr 514-255-1018**

PLATEAU, 5685 Ch.-Colomb, no. 204, sam. dim. 13h à 16h, condo-loft ensoleillé, impressionnant, plafond 12 pi, boiseries, colonnes de pruche, bois franc, balcon, terrasse, 229 900 $, 514-279-2768.

POINTE ST-CHARLES 2165 Grand Trunk dim. 14h à 14h30. condo demi s/sol exc. état, 1 ch., aire ouverte, près métro. face aprc, 88 000$ nég **Paul Cornett (514) 576-2329** Sutton courtier

ST-PIERRE, 11 du Moulin, dim. 14h à 16h. Charmante maison détachée, 2 c à c, rénovée à neuf en 2003, impeccable et bien aménagée, 159 900 $. David Clark 514-941-7838 Royal Lepage Village crtr.

101 ÎLE DE MONTRÉAL

AHUNTSIC, cottage 4 ch., s/sol fini, foyer, garage attenant, terrain 52X100, impeccable. Pas d'agent 339 000$, 514-388-3592.

AMHERST/SHERBROOKE, 5plex, 1X6½, 4X4½, en pierre, r.d-e.ch. libre, réno, cachet, stat., 489 000$ 514-529-5415

C.D.N. - PENTHOUSE
3620 RIDGEWOOD
1320$/mois
Décembre 2005 à juillet 2006
1400 pi^2 + terr. 18X10, Spacieux très grand 4½, 2 s/bains. Incl.: 3 électros, gar. int. chauffage, eau chaude, piscine ext. **INFO: 514-232-5573**


CINQPLEX
Sud-O. Beau grand r.-de-ch. libre à l'acheteur. 399 000 $. Rev. 37 258 $. Faut vendre! 514-932-9781 soir ou fin sem.

NOUVEAU-ROSEMONT
duplex 2x5½, bachelor, garage, bas libre, 369 000 $. **Équation crtr 514-255-1018**

P.A.T., beau petit cottage, 3 ch., 139 900 $, Gilles Marcil crtr, 514-497-0822.

PLATEAU, au 2157 Laurier 3plex réno, 740 pi^2. par étage, 1 ch., 3e libre, Visite dim. 14 à 16h. 309 000$. 514-992-3990

PLATEAU, co-propriétés, cachet, terr. 867 à 1750 pi^2. 134 900$ et + 514-522-1610

PLATEAU
près métro Rosemont, triplex, 2 x 7½, 1 x 6½, stat., pas de voisin arrière, 493 000$ nég.
514-254-9103

ROSEMONT, 6375 26e Ave, visite dim. 14h-16h. Triplex r-de-ch. 5½, occ. immédiat., neuf, design, + 2X3½. 359000$. Mario Fecteau, Expert Immo 514-803-0560.

ROSEMONT, triplex, De Lanaudière, 7½+ s/sol, +2X3½, 349000$. Mario Fecteau, Expert Immo 514-803-0560.

V.M.R. spacieux élégant bung. près transports, 3 + 1 ch. 3 s/bains, s/sol fini, a/c, pl. bois, 2 gar., alarme, foyer, 799 000 $. F. Theta inc. 514-951-4257, 450-688-4257

105 LAVAL RIVE-NORD

MIRABEL, impec. split, 2001, sortie 23, autor. 15, 38' x 32', 2 ch., s/eau, a/c, s/sol fini, garage double, piscine creusée et chauffé. Beaucoup plus. 254 000 $ 450-435-3868.

VIMONT, Cité de la Santé, bung. 28x42, 2+1 ch., foyer, garage, piscine, terrain 7000' et beaucoup plus. 2035 Pierre Beaubien, 514-884-5878.

106 RIVE-SUD

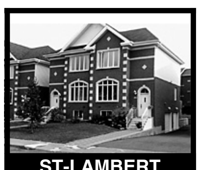
À BOUCHERVILLE, maison de ville, 2 ch., planchers + escalier en bois, libre, 184 900 $ nég. 514-946-0849

BROSSARD, secteur P, bung. rénové, 3 ch., 2 s/bains, s/sol fini, garage, air climatisé, th.-pompe. Disponible imm. 209 000 $. 514-949-8389.

BROSSARD "N" cott. unique, 12 pces, 6 ch., 3 s/bains, 2 foyers. Visite libre dim 6 nov. 14 à 16h. au 2605 Napoléon. 299 900$. 450-462-7951

RICHELIEU, vue sur rivière, condo moderne, impec. 7 pièces + 2 s/bains, bain thérapeutique, foyer, 2 stat., grand balcon. 197 000$ nég. Agents 48h, 4%. 514-233-5289. nilemag@hotmail.com.

ST-BRUNO, split, 3 c à c, 2 s/bains, réno, foyers, grand terrain, 276 500 $, visite virtuelle www.canfa.ca 450-461-2593


ST-LAMBERT
cottage semi-dét., const. 2001, 1750 pi^2 habitable, pl. bois franc, 2 + 1 ch., 1 garage, s/sol fini, 2 stat., belle cour, terrasse, 287 000$. Pas d'agent. 514-562-4307
R 106

108 BANLIEUE EST

AUBAINE! - Repentigny grand 4½, coin Ouest, stat. int., a/c, belle vue panoramique. À voir! 514-329-6226

109 LAURENTIDES LANAUDIÈRE

CRABTREE, devenez proprio. Triplex, toit 05, galerie 03. 169 900$. 450-759-6866

MONT-TREMBLANT
"Townhouse", Golf La Bête, excellent investissement, 2 à 5 c.à c. À partir de 199 000 $.
1-877-429-6446
www.aiglontremblant.com

VAL-DAVID, maison mobile, 10x50, 4 saisons, près pistes de ski et parc, très propre, 25 000 $. 819-324-7001

VAL-DAVID, terrains comm. coin 117 et De l'Eglise, secteur de choix, + ou - 40 000 pi. car., 220 000 $. 819-324-7001

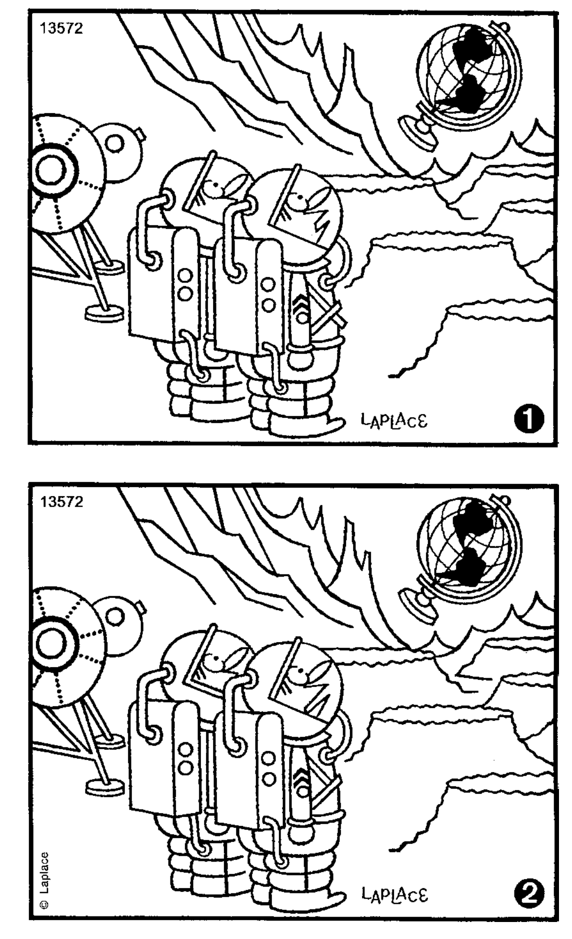
110 ESTRIE

CANTONS de l'Est, à Roxton Pond, grande maison de campagne sur 2 acres de terrain, avec petit lac de 150' de long, 4 c. à c., 2 foyers, à env. 15 min. ski Bromont et autor. 10, 319 000 $, 450-372-3211.

RICHMOND, Cott. const. supérieure, armoires merisier, 275 000 $, 819-826-5000

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

Ces deux dessins sont en apparence identiques.
En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.



VOIR SOLUTION À LA FIN DES PETITES ANNONCES

ERR06NE

111 EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL

CHARLEVOIX, B & B, maison centenaire toute réno, au centre de Baie St-Paul, grand terrain bord rivière, 5 ch., 5 s/bains, verrière. 418-635-1274 **aubonhommeseptheures.com**

113 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

CONDO Paris/France, 104 mètres^2 sur 2 étages, 3 ch., 1 grand salon, 2 terrasses. 490 000 $. 514-381-1646

RÉPUBLIQUE DOMINICAINE
Cabrera, luxueuse villa neuve, 2 ch., 2 s/bain, salon, cuisine, veranda, piscine creusée non terminée, vue mer, 115 000 $ US, 519-888-1812 krunghen@sprint.ca

115 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS

3550 DE LA MONTAGNE/ DR. PENFIELD, haut-de-gamme sur 3 niveaux, foyer, balcon et terrasse et stat. Demande 450 000$. ★ ★ ★ **M. Trudeau - 514-894-9375 Century 21 Crtr.**

4810 PAPINEAU, au choix R.-DE-CH., 3 ch., tout rénové, 189 000 $ ou triplex avec bon revenu, 400 000 $ ★ ★ ★ ★ **M. Trudeau - 514-894-9375 Century 21 Crtr**

AHUNTSIC, au 1540 H-Bourassa O., const. neuve, unité de coin au 5e avec vue imprenable, 2 ch., foyer au gaz, a/c central, 944 pi^2. Aussi garage disponible. 150 000$ + taxes. Info: David au 514-926-3922

CENTRE-VILLE, 2 ch., a/c, pl. bois , gar., terr., 514-871-1286 **www.laneville.com/condo**

DUVERNAY, grand 4½ bord de l'eau, vue Mtl, 2 s/bain, 2 stat. int., 325 000 $ 514-945-8354

ILE-DES-SOEURS, (SAX), condo neuf 4½, très design, électros inox. incl., a/c central, 269 000 $, 514-582-6113.

ILE DES SOEURS SAX III, r. de ch., 2 ch., vue piscine, 951 pi^2, ou à louer. 514 991-6194

★ ★ ★ ★ ★
PENTHOUSE
2240 pi^2, à Laval, ou à louer 2500 $/mois 514-238-0317

POINTE DES CASCADES
4½, réno, près fleuve, constr. sup., secteur tranq., occ. imm. balcon privé. 98 500 $. G. Carrière, RYL, 514-351-4392

ROSEMONT, Angus, 4807 8e Ave, visite dim. 14h-16h. Condo cott. maison de ville 2004, 1900'car., 3 ch., garage double, 349 000$. Mario Fecteau, Expert Immo 514-969-2901.

VERDUN, condos + penthouse, 2 étages, 1500 pi^2 +, stat., a/c, pl. bois, métro. 514-803-9517

122 TERRAINS RÉSIDENTIELS

À VOIR! Montmagny, magnifique directement au **Fleuve,** prêt à construire, 40 000 pi^2, 2,99$ /pi^2, 1-613-292-7272.

BOLTON-CENTRE, terrains, à 10 min. autor 10, 6 terrains dont 2 avec lac privé, vue panoramique 38 000$ à 63 000$ 514-919-7066

BORD de lac, 75 000 pi^2, 200 pi en bordure, défriché, dynamité, prêt à bâtir. À 45 min de Mtl. 3 $/pi^2. 450-224-9811

BROMONT, superbe 36 000 pi^2 boisé, flanc de montagne, vue, 35 000$ 450 534-1928

LAC GAGNON, DUHAMEL
Lots de villégiature avec copropriété riveraine. 38 000$ et plus. 819-985-0600 #228 domainesquebecestates.com

131 ÎLE DE MONTRÉAL

4½, MARCHÉ Maisonneuve, portes vitrées, céramique, O'Gee, pas d'animaux, réf., 795$ libre 514-257-9736

5½, Grand. à pied métro H.-Beaugrand, épicerie, services. Face boisé, balcons, 1er déc., 625 $. 514-356-5272

5½ bas duplex, MTL-NORD réno, 1er déc., 700$, enquête réf. pers. tranq. 514-955-1701

7650 Christophe-Colomb #4, 4½, 2 ch. fermées, 1er étage, s/lavage, 748$ rien incl., déc. 514-941-2929, 514-273-6872

À AHUNTSIC, 3½ insonorisé, propre, 585 $ tout incl. balcon, ascenseur, 514-992-6240

À AHUNTSIC, 5½ haut duplex, 2 ch., s/manger, tout réno, secteur paisible, non chauffé. 880 $. 514-388-6498

ACADIE boul 10 500, 1½ à 4½, style condo, piscine, sécur., a/c, parc, 514-335-3377

ADJ. PLATEAU, 3½, pl. bois, libre, non chauffé, 525 $, entre 11h et 20h: 514-497-0870

AHUNTSIC, 2½, s/sol, chauffé, eau chaude, poêle/frigo, novembre. 450-667-7172.

AHUNTSIC, 4½, haut de triplex, les entrées, 570 $, 514-389-8769.

AHUNTSIC, 4½ rénové
2537 H.-Bourassa E.; libre. 514-968-1137; 450-686-2206

AHUNTSIC, 5½, près métro, pl. bois franc, tout rénové, libre, 750 $. 514-384-2967

AHUNTSIC, 5½ r-de-ch., près métro, propre, calme, réf., 990$ chauffé, 514-384-5784

AHUNTSIC, 6½, haut duplex, cachet, boiserie, rangement s/sol, cour avec BBQ, réf. 1150$. Jan+ (514) 333-5304.

AHUNTSIC, domaine St-Sulpice, grand 4½, toit cathédrale, foyer, remise int., terr. sud, pte patio 775$, 514 385-1589

ILE-DES-SOEURS
La qualité que vous méritez à prix abordable
À partir de :
- studio **599$ / mois**
- 3 1/2 **699$ / mois**
- 4 1/2 **799$ / mois**
- 5 1/2 **999$ / mois**
- Maison de ville **1299$**/mois**

Chauffage et électros**
**sauf certaines exceptions
3341263

1 mois gratuit sur certaines unités
www.smialouer.com
450 Chemin du Golf
5 minutes du centre-ville
514-769-8982
Ouvert 7 jours par semaine
3357119

AHUNTSIC, grand 4½, eau chaude, 580$. Libre 514-381-4449, 514-324-0683.

AHUNTSIC, grand 7½, pl. bois, stat., coin métro, semi-équipé, libre. 514-239-3555

AHUNTSIC, grand 3½, réno. moderne, imm. résidentielle, réf. 514-497-7960

AHUNTSIC, Place Meilleur
1½, 2½, 3½, chauffés Alvaro: 514-381-5793

AHUNTSIC / Cartierville, condo 4½, neuf, 5e, foyer, a/c, stat. int. 1000$ 514-331-7709

ANJOU SUR LE LAC,
4½, r.de ch., (condo), stat., piscine ext. Près bus, métro 800$, 1er déc., 514-273-4165

AV. D'OUTREMONT, 1½ chauffé meublé, éclairé, près métro, libre, 514-277-4606.

C.D.N, 2½, 3½
chauffé, poêles, frigos 514-735-0678

C.D.N, 3½
chauffé, poêle-frigo, 514-736-0706, de 18 à 21 h.

C.D.N, 5½, Linton, faut voir, super beau, 625$+ non chauffé, tout rénové, équipé, bloc propre, bien situé, près UdeM, ensol., balcon. 514-739-5652.

C.D.N., 1½, 2½, 3½
Semi meublés, près U de M, H.E.C., métro. **514-223-9924**

C.D.N., 4 emplacements fantastiques, super 3½, chauffés, rénos, équipés, planchers bois, hauts plafonds, ensoleillé, près U de M, 514-287-3376

C.D.N., adj. Outremont-UdeM, Van-Horne, super 4½, 3e, 732$, libre 514-389-2090

C.D.N., grand 7½, 2e duplex, 3 ch., 2 s/bains, tout rénové, 514-733-3813, 514-583-8703

C.D.N., grand 6½ chauffé, bien éclairé 1200$ libre imm. 450-465-9529, 514-276-1475

C.D.N., HEC, 4½ chauffé 3115 LINTON, app. 5
514 880 - 3172

C.D.N., LINTON 3½
3e, chauffé, équipé. Libre. 514-342-8554.

C.D.N.
1½, 2½, 3½, 4½ chauffés, eau chaude, poêle/frigo, rénové. A voir. **514-731-3107**

CARTIER/ Sherbrooke, 4½, salon double, 3è, 1er Déc. 550 $. 450-667-6317

CARTIERVILLE, 3½ rénové, 3e étage; 460 $ mois; libre. 514-332-2313, 514-892-5846

CARTIERVILLE, grand 5½ rénové, pl. bois, 850$ non chauffé. 514-993-0675

CENTRE-SUD, rue Bercy près Sherbrooke, super beaux 3½ chauffé, équipé, rénové, pl. bois, balcon, métro, idéal étudiants, 514-287-3376

CENTRE-VILLE, grand 5½, Chomedey/Sherbrooke 1100$, janvier 2006, tous électros incl., 514-931-7396

CHABOT/Jean-Talon, grand 4½, chauffé, eau chaude, 750$ 514-728-1545

CLARK, H-Bourassa, 4½ rénové, poêle/frigo et eau chaude incl., 680 $. 514-388-4866

DE GASPÉ/Villeray, 4½ réno., 1 ch., 2e, bois, poss. électros. 525$ 514-529-8458

DORVAL SUD bung. 3 + 1 ch., 2 s/bain, aire ouverte, bois franc, s/sol fini avec foyer, garage, près services, libre, 1400$. 514 744-5640

DUROCHER 3421, 3½, 600$, meublé tout inclus. 800$ 514-842-2715, 514-845-3779

GOUIN EST, 2½ semi s/sol, chauffé, 4 électros, 1er déc., 495 $, 514-328-1234

GRAND 4½ près Marché Maisonneuve, 575$, libre imm., 514-915-5773 Bernard

HAMPSTEAD, 6½ haut duplex 3 ch. foyer 1350$ chauffé électros incl. 514-220-7369

HOCHELAGA, 6½ réno, 3 ch. bois franc, 2e, entrées, 765 $ non chauffé, 514-336-5172

ILE-DES-SOEURS, 4½, 1000 pi^2, 2 s/bains, balcon, électros, stat. int., 1218 $ tout inclus. 1er déc. 514-571-3418

JARDIN botanique, Sherbrooke, 4½, refait, chauff. élect., pl. bois, les entrées, 15 déc., 600$, 514-255-7331

LACHINE, 4½, ascenseur, libres 625$ chauffé eau chaude. 514-639-8163, 236-3732

LANGELIER N., 4½ impec., boiseries, 595$ chauffé, déc. **www3.sympatico.ca/view**

LASALLE, 8½ bas de duplex, 4 c. à c., cour, libre 1er déc., 1000$. 337, 1ère Avenue 514-933-3478 / 514-909-3478

LASALLE, bach., chauffé, meublé, stat., pers. calme, déc., 390 $, 514-364-4991

LASALLE, Bord de l'eau, 2½ 525 $; 3½ 575 $, chauffé, poêle/frigo incl 514-365-2103

MARCHÉ ATWATER, réno, cachet, grand 7½, stat., bois franc, boiserie, cour, métro. À voir! 1365 $, 450-674-4428

MASSON, loft 450 pi^2, pl. bois, entrées lav./séc., éclairé, libre, 700$, 514-708-0515

MÉTRO Angrignon, 4½ rénové, Ville Émard, entrées lav./séc., pl. bois franc, 2 c à c fermées, accès cour arrière, libre 15 nov., 650 $, 514-799-9331.

METRO Beaubien, 5½, bas, 995 $. 5 min marché Jean-Talon, entrées. 514-252-7307

MÉTRO Beaubien, 2e, 3½, insonorisé, lav./séc. incluses, 490$, janvier, 514-402-9761

MÉTRO Cadillac, magnifique bachelor, très éclairé, entrées lav.-séc., lit modulaire, réf. 514-255-3211

MÉTRO Cadillac, superbe 3½ rénové à neuf, 2e, tranquille, sécuritaire, idéal pers. seule. réf. 514-255-3211

MÉTRO Cadillac 3½ rénové, libre, 475$ eau chaude incl., les entrées. non fumeur. 514-899-9542

MÉTRO Cadillac, 4½, salon double, propre. 520$. Libre 1er déc. 514-259-1067

METRO CRÉMAZIE grand 4½, réno. stat. lav. - séc. 3e étage, 500 $, (514) 792-7837

MÉTRO Fabre, beaux grands 4½, 5½, chauffé, eau chaude incl. réf., 514 593-8686

MÉTRO JARRY, 4½ rénové, déc., électros incl., réf., 660 $, pas d'animaux. 514-388-4614

MÉTRO JARRY, St-Denis, 1½, 2½, poêle/frigo, 410$, 510$, chauffé, nov. 450-668-5755

MÉTRO JEAN-TALON, rue Châteaubriand; 5½ 650$, déc. 4½ 570$, nov. 450-667-7877

MÉTRO Joliette, 3½ r-de-ch., chauffé, 515$. Libre 1er déc. Réf. exigées. 514-524-1639

MÉTRO LIONEL-GROULX
4½ rénové, 2 ch. fermées, 2e étage, libre. 514-255-8918

MÉTRO PIE-IX, 5½, 2e, réno, bois franc, entrées lav./séc., frais peint 750$ 514-257-6568

MÉTRO Rosemont, 1½ tout inclus, 395$, Novembre, 514-735-3146

MÉTRO Snowdon, duplex, 4½ meublé 650$, 5½ 1200$. Chauffés. 514-487-8595.

MÉTRO Villa Maria, adj. Westmount, 3½- 5½ chauffés., garage. 514-735-8030

MONTRÉAL, St-Léonard, très grand 5½ chauffé, réf., stat., 514-322-5899

MTL-NORD, 5½ haut duplex, réno, les entrées. Libre. 700 $ 514-998-9075, 514-643-0453

MTL-NORD, boul. Léger, 4½ semi sous-sol moderne, stat. Libre. 450 $. 514-327-6250.

MTL-NORD, Des Récollets / Fleury, 4½ tout rénové, 2e, ensoleillé, lav./séc.+lav.vaiss. inclus, chauffé, 2 balcons. Immédiat, 514-325-2046.

MTL-NORD, Lacordaire/ Léger beaux 4½ , 2 ch., calme 565$ libre, réf. 450-661-2185

MTL-NORD, près Langelier, petit 5½, semi s/sol, style condo insonorisé 514-365-0709

N.D.G., , Grand 7pces, 2 ch., solarium, balcon, garage, 790 $, libre, 514-482-6087

N.D.G., 3½, éclairé, chauffé, électros, pl. bois, balcon, 1 mois gratuit. 514-577-5060

N.D.G., 3½ rue Walkley, poêle-frigo chauffé, bois franc 600$, 514-239-4775

N.D.G., Côte St-Luc, 2 x 4½, libres, un avec 2 s/bains et 2 ch. 2 balcons. Incl: chauff., eau chaude, électros, stat. disp., asc. 514-489-2711.

N.D.G., Fielding, face parc, charmant grand 4½, réno, pl. bois, balcon, chauffé, eau chaude, poêle, frigo, calme, 775 $ Pagette: 514-330-6087

N.D.G., Grand Boulevard / Monkland, grands 4½ (1 chambre 840$), face parc, balcon, ensoleillé, chauffés, eau chaude, poêle/frigo, plafond haut, planchers bois, cachet, propre, 514-684-5993.

N.D.G., Grand boul., 3½-4½, chauffé, poêle-frigo, pl. bois buanderie, libre, 620 $ - 750 $, pas de chien, 514-485-3832

N.D.G., joli studio rénové, poêle/frigo fournis, chauff. élect. câble inclus, près métro autobus, 450$/mois, réf. demandées, 514-482-2336.

N.D.G., Monkland, grand 2½, r.de ch., foyer poêle/frigo libre 610$ chauffé 514 484-4940

N.D.G., village Monkland, grand 4½ réno., chauff./hydro incl., 1250$, 514-776-9317

OUTREMONT, 2 X 4½ chauffés, redécoré, 2 ch.-825$ et 1 ch.- 725$, grand salon double, équipé, pl. chêne, près métro, libres, 514-272-2650 lun. au ven. entre 16h-19h.

OUTREMONT, 4½ haut duplex, ensoleillé, propre, chauffé, 2 min. du métro, pas d'animaux, entrées lav./séc., 1090 $/mois, 514-278-3447.

OUTREMONT, 5½ chauffé, poêle, frigo, rue Van Horne. Libre, 890 $. 450-227-1075

OUTREMONT, Querbes et Bernard, 4½ rénovés, balcon, 850 $, 514-928-5188

OUTREMONT, r.-de-ch. triplex, 2 + 1 ch., 2 s/bains, 2 stat., réno, terrasse, 2 pas de Stanislas, 1500$ non chauffé 514-384-7225

OUTREMONT ADJ., Lennox, super 3½-4½, chauff., cuisine et s/bain réno, lav.-vaiss., pl. bois franc, ensol., buanderie, près U de M, 514-287-3376

OUTREMONT ADJ., 2973 Lacombe, magnifique haut duplex, cuisine + s/bain neuves, 7½, 3 c.àc. + 1 bur. 1500 pi^2, ensoleillé, électros, gar. Libre, 1700$. 514-939-6447

OUTREMONT spacieux 7½, 3e triplex, bois franc, boiseries, puits de lumière, balcons, libre, 1350$. 514 278-8235

PLACE MEILLEUR entre Sauvé/Fleury, 3½, semi meublé, s/sol, libre. 514-277-4606

PLATEAU, 2½ ouvert, très propre, rénové, meublé ou non, tout inclus, 525$ à 700$, 514-521-6807

PLATEAU, 3½ ,615$, réno, pl. bois franc, rue Fabre, Parc Lafontaine, 514-293-5630

PLATEAU, 3½, à partir de 600$, entrées lav./séc. bois franc, réf. 450-445-5810

PLATEAU, 3½ ensol., chauffé, Dauphins-sur-le-Parc, vue parc Lafontaine, piscine, sauna, 875 $, libre, 514-598-1649

PLATEAU, 3½ Fullum / Rachel rénové, poêle/frigo, face parc, 625$ 514-523-9998

PLATEAU, 4½, Clark, les entrées, bois, cour. Et 3½, métro Sherbrooke balcon, poêle, frigo, 650 $. 514-998-4366.

PLATEAU, 5½ + s/sol, 1 ch., Fabre et Mt-Royal. Pas d'animaux. Références. Calme. Libre. 1000$. 514-521-2937

PLATEAU, 6½ réno., 3 ch., 3e; puits lumière; les entrées; pl. bois; 1500$. 514-524-9162

PLATEAU, beau 8½, St-Hubert / Duluth, grand r.-de-ch. 1650 pi. car., 3 ch., 2 s/bains + s/sol, bois, libre, réf. 1600$, non chauffé. 514-240-7796

PLATEAU, Boul. St-Joseph, grand 3½, rénové au complet, espace de rangement, eau chaude fournie, 750$, libre immédiatement, 514-712-1313.

PLATEAU, grand, 1500 pi^2, entièrement rénové. Faut voir 1500$/mois chauffé. Libre. 514-527-1323, 514-830-1947

PLATEAU, Masson/Chabot, 2e, 3 ch., réno., terr. 425'car., tourbillon, alarme, pl. bois. Libre, 1275$; 514-382-2321.

PLATEAU, rue Bordeaux, grand 4½ r.-de-ch, bois franc, rénové, 775$, 514-249-9988.

PLATEAU, Sherbrooke/ Sheppard, beau 6½, 3 ch., r. de ch. 860$ réf. 450-661-2185

PLATEAU, St-Denis / Laurier; 4½, 900$; équipés, libre. 514-274-9555

PLATEAU, St-Denis / Laurier, r.-de-ch. 1350 pi. car., 2 ch., bois franc, cuisine et s/bain rénos. terr. cour, stat. 1275 $, libre 15 nov. ou 1er déc. 514-948-5159. Répondeur,

PLATEAU - STUDIOS
1½-2½ 445$ à 625$ tout incl, foyer ou non 514 272 2901
www.studiosalouer.com

PLATEAU AJD., 2½ poêle/ frigo chauffé éclairé 450 $, pers. tranquille. 514-591-6363

PLATEAU E., 3½, chauffé, eau chaude, pl. bois franc, 570 $. 514-969-5433

PLATEAU E., grand 5½ style condo, boiseries, 775 $, déc. **www3.sympatico.ca/view**

R.D.P. 5½ moderne, près de Loblaw's, stat. 700$. Réf. libre 1er déc. 514-824-1141

RIDGEWOOD, grands 3½, 4½, asc., vue panoramique, près l'Oratoire. 514-341-2977

ROSEMONT, 12e av. 3½, 1er étage, rénové, idéal pes. seule, réf. libre, 514-524-9885

ROSEMONT, 16e av., 5695, r.-de-ch., 4½, 2 ch., pl. bois, entrées, stat., 1er déc., 625$, 514-845-6453

ROSEMONT, 2e Av. 7½ 750$ Tétreaultville 4½ 589$. Libres, clairs, cour. 514-321-8694

ROSEMONT, 3½, pièces fermées, bois franc, 465 $ non chauffé, 514-838-5589

ROSEMONT, 3½, 1er étage, tranquille, près hopital Santa Cabrini, 514-253-3300

ROSEMONT, 3½ demi s/sol, poêle/frigo, entrées lav./séc., 445 $ chauffé, 514-374-7917.

ROSEMONT, 4050 / Pie IX, 2½ à 4½, tout inclus, + buanderie, ascenseur, sauna, câble de base, 514-376-8332

ROSEMONT, 4½, haut 2plex, réno, 1 ch., pl. bois, balcons, s/lav.. 650 $. 514-223-3320

ROSEMONT, 4½ ouvert, refait à neuf, lav./séc., 3e, lumineux, 675 $, 514-963-8532

ROSEMONT, beaux 3½, 4½ rénové, asc., buanderie, gar. 514-374-4661, 514-721-8206

ROSEMONT, Bélanger/ Pie-IX, 2½ poêle-frigo, concierge, buanderie, 450$. 514-729-7689, 514-704-4920

ROSEMONT, grand 5½. Haut duplex. 3 ch. Près des services, hôpital, bus. 675$ + élect. Déc. ou nég. 514-728-9178

ROSEMONT, grand 6½, Ch.-Colomb / Beaubien; haut de triplex; balcons; les entrées, pl. bois. Près métro Beaubien. 925 $ mois. 514-942-0308

ROSEMONT, joli r.-de-ch. + s/sol, cour, aire ouverte, 2 ch., bois franc, alarme. 1100$ non chauffé réf. 514-729-0505

ROSEMONT, magnifique 7½ au 2ième 1780 pi.^{2}, boiseries, 35 000 $ de réno, 1175 $, 514-251-5050 514-892-5149

SHERBROOKE/Dorion, 4½, 3e, puits lumière, pl chêne céramique, balcons, élect., 530$ déc., 450-672-2188

SNOWDON, 4906 Queen Mary. Grand 3½, poêle/frigo chauffage eau chaude incl., 775 $ et 800 $, 514-731-9971

SNOWDON, Lacombe près Victoria, 5½ r-de-ch., très élégant, jardin, frigo/poêle, 1100$, 514-591-3363

ST-DENIS / Christin, près UQAM, 1½ tout meublé, 514-605-9822

ST-LAURENT (ville), 3½, 4½, béton, insonorisé, chauffée, éclairé, piscine ext., près aut 15. 514-336-4872

ST-LAURENT, 3½ tout réno, métro du Collège, près services, 575$ nég. 514-747-7809 Fabrice ou Aldo

ST-LAURENT, 5½, bas duplex, frais peint, calme, métro/ train, 1075$ 514-747-3956

ST-LÉONARD, 4½, 2e, planchers béton, près toutes commodités. Libre 1er Janv 2006. **450-669-2374**

ST-LÉONARD, grand 5½ tout réno, services. Idéal couple âgé ou prof. 450-581-3640

ST-LÉONARD, grand 5½, tout réno, haut duplex, calme, clair, 3 ch. fermées, 1 foyer, 2 balcons, 930$, 514-259-0911.

ST-LÉONARD, grand 5½ avec s/sol, garage, cour arrière, zone résidentielle, 514-322-9347.

ST-LÉONARD, luxueux condo 4½, 2005, 6e, gar. a/c, foyer, lattes, 514-777-2528

ST-LÉONARD, luxueux 4½, béton, entrées lav-séc., 2 asc., stat, gar. 514-257-1475

ST-LÉONARD grand 4½, 4524 Pouget 620$, chauffé, pl. bois; déc. 514-608-7291

V.M.R.-Mtl., 3½-4½ spacieux; occ. imm. Tranquille, chauffés, béton, ascenseur, intercom, équipés. 514-341-6153

V. ST-LAURENT, luxueux imm. en béton, 12 étages; piscine int., sauna, gym. Stat. int./ext. 2½, 3½, libres **2200 Ward / Alexis-Nihon 514 - 748 - 7440**

VERDUN, 4½, métro Verdun, réno., les entrées, près services, libre 600$, 514-696-9144

VERDUN, Av. Verdun, près métro, r.-de-ch., 5 pces, 2 ch., bois franc, entrées, stat., 1er déc. 625$. 514-845-6453

VILLERAY, 4½, 2e étage, près tous services, entrées lav./séc., 514-892-2968.

VILLERAY, 4½ semi s/sol. 435$ non chauffé, buanderie, libre 1er déc. 514-374-7156

VILLERAY, 7½, 3 ch., semi-meublé, près métros, 1 min. marché Jean-Talon et services, ensolleillé. 1100 $. Nov. gratuit. 514-602-0719

VILLERAY, Berri /de Castelnau, très grand 5½ réno, 2 ch. ensol., paisible, libre, 950 $ non chauffé, 514-591-3839.

VILLERAY, Berri / Villeray, 5½ réno, 2e de triplex, libre, 450-547-8841; 514-567-4178.

VILLERAY, duplex, r.-de-ch., beaucoup de cachet, boiseries, 2 ch. + 1 ch. et s/fam. au s/sol, garage, grande terrasse, spa. Près métro et écoles. 1000 $. **514-738-0028**

VILLERAY/Chambord, 5½, chauff., eau chaude, poêle, frigo, 750 $, 514-735-3146

VILLERAY 8½ r. de ch. 4 ch. bois franc, libre, 1500$ lav./ vaiss. chauffage et eau chaude inclus. Réf. 514 205-3592

WESTMOUNT, 222 Melville; 4½, 5½ chauffés, eau chaude, poêle/frigo. 514-931-6190 poste 231. 514-710-7157

132 CENTRE-VILLE

AV. DES PINS 1400, 4½, 5½, 2 s/bains, près Mc Gill/ hôpitaux, vue. 514-842-8041

BERRI-UQAM, grand 5½ rénové, 2 ch., 4 électros, beau triplex. 900 $. 514-844-7948

BERRI 5½ meublé 750$, nov.; métro Joliette, 3½ meublé 500$ libre. 514 524-6538.

BERRI UQAM, 7½ rénové, 3e de triplex, balcon, vue centre-ville, 1350 $/mois, 514-848-0955, 514-603-3995

CENTRE-VILLE, Redpath, 3½, chauffage- eau chaude- poêle/frigo inclus, 850$, oct. Stat. disp.. 514-849-0710

CENTRE-VILLE, 1½-3½ béton, asc., propre; raisonnable. 514-931-7403, 514-272-0351

CENTRE-VILLE, 3½, équipé, chauffé, buanderie, conciergerie, stat. disponible, libre, 800 $. 514-849-0917, www.visitenet.com/alfid

CENTRE-VILLE, 3½: 800 $, 5½: 1100 $, équipé, et stat. disponible, 514-849-0917. www.visitenet.com/alfid

CENTRE VILLE très beau et grand loft, imm. très propre, rénové au complet, pl. en bois, coin des Pins / St-Dominique, 780 $, (514) 843-3657

DR.. PENFIELD, près du Mt-Royal, 31/2 , poêle-frigo, lav.-vaiss., eau chaude/chauffage incl. Mars 2006.514-209-4767

GRAND 4½, ensoleillé , 4 électros, stat. ext., métro Georges-Vanier, 1300 $/mois nég. 1er déc. 514-932-1145.

133 VIEUX MONTRÉAL

LOFT chauffé, 1500 pi^2, 704 Notre-Dame O., grande cuisine réno, 1650$ 514-234-9736

VIEUX-PORT, lumineux, 1 ch., 850 pi^2, 5 électros, a/c, 1350 $, 514-879-1461.

135 LAVAL RIVE-NORD

BLAINVILLE, grand 4½, près aut. 15. Libre décembre. 675 $. 450 971-6424.

BORD EAU, Pont-Viau, 3½, 4½, poêle, frigo, piste cyclable, futur métro 450-663-7678

CENTROPOLIS, coeur de Laval, grande chambre, bureau, plancher bois, béton, ascenseur, garage. 1150$ 450-686-4100

CHOMEDEY, 3½ très propre; pl. bois; ascenseur; verticaux, balcon; près route 13. Libre. 450-686-8499

CHOMEDEY, condo 4½ rénové, peint, piscine ext., stat. Près autor. 440 et 15. Libre nov. 690 $. 514-569-2311.

ILE PATON, superbe condo 4½, bord de l'eau, balcon, foyer, a/c, plafond 10', stat. ext., piscine, électros, LIBRE, 1050$. 514-994-4771

L.D.R, grand 5½ avec s/sol, réno. 2 balcons, garage, cour, non chauffé, pl. bois franc, près futur métro, pas d'animaux, réf. libre mi-nov. 1100$ 514-554-1340. Message

LAVAL, Le Presqu'lle, grand 2 ch., 1150'car., 11e, balcons, électros, gar. 514-385-0358

MIRABEL, Domaine Vert Nord. Triplex neuf, secteur rés., 5½ plafond cathédrale, plancher flottant et céramique sur dalle de béton, stat. double. 950$ 514-952-8969

ST-VINCENT-DE-PAUL, 4½, 2 ch., rénové, calme, 3e, terr., près bus, 575$. 514-594-2128

136 RIVE-SUD

APP. PORT DE MER
3½ - 4½ - 5½
Vue sur fleuve. Directement relié métro Longueuil. Sécurité 24h, piscine, plusieurs commerces et bien +++ encore!
☎450-679-6010

BOUCHERVILLE, très beau cottage 4 ch., foyer, rue tranquille, très grand terrain. 514-284-1488 libre le 1er déc. www.finance100.com/ maison.htm

BROSSARD, 4½ neuf, très luxueux, bain podium, pl. bois, asc.; libre. 450-678-4872 **www.monloyer.ca**

CANDIAC, 45 Picardie, 4½ luxueux, bain podium, douche séparée, libre. 450-678-4872

CANDIAC, semi-dét. 2005, 3 ch., 2 s/bains, gar. semi-meublé, 1450 $, 450-444-2958.

CHÂTEAU ST-LAMBERT 740 Churchill, style condo, 2½, 3½ - 4½, béton, piscine, près de tout, grand terrain boisé, près parc, prix promotionnel, 450-672-0004

LONGUEUIL (Vieux), 4½ style condo, rénové, chauffage élect. 1er déc. 514-996-5846.

LONGUEUIL, 4½ 660$; 3½ 1er déc. 560$, eau chaude 514-246-5041;514-497-2948

ST-LAMBERT, 2½, 3½, 4½, chauff. et élect. incl. foyer,s/ lav., 550$, 700$, 850$, piscine,tennis, 450-466-9377

ST-LAMBERT, 4½ tout rénové, idéal professionnel; 7 électros neufs. 2 ch., 2 s/bain, garage int. Libre nov. Réf. 514-893-5848; 450-446-9236

ST-LAMBERT, haut duplex 6½, chauf. loc. 1er Déc.1200$ Après 18h: 450-465-1085

VIEUX LONGUEUIL, 4½ chauffé, non-éclairé; près Place Longueuil, très tranquille. 665$ déc., 450-677-6880

137 BANLIEUE OUEST

DORVAL, 4½ chauffés
semi meublés, très propres. 514-636-9401, 514-696-3109

139 LAURENTIDES LANAUDIÈRE

MONT-TREMBLANT, ski à la porte, maisons/ condos, couche 8/10, 819-425-8809.

ST-DONAT, cott., 3 ch., foyer, 5 min. ski Mt-Garceau, 15 nov. - 15 avril, 819-424-2358

ST-SAUVEUR, condo à louer, nouvelle const., disp. nov., 3 ch., face Mt Habitant, 450-664-2978, 514-264-9488

ST-SAUVEUR, rue Lafleur N. petite maison, 3½, foyer, près village, retraités ou pers. seule. 775$/mois. 514-817-5725

STE-ANNE-DES-LACS
Maison neuve, 3 ch., 2 s/bains, meublée 1800 $. Non meublée 1500 $. Loc. à l'année, début janv. Théo, 514-488-3285, 514-813-4558

140 ESTRIE


À DEAUVILLE
Face au Lac Magog avec vue magnifique. 3 ch., 3 s/bain, garage double, internet et TV via câble. 10 min. de Magog et Sherbrooke. Disponible déc. 2005 à mars 2006. Contactez Serge à *sel.pe@adia.ae* ou M. Provost au 819-571-9754, 819-864-9286
R 140

BROMONT, condo de luxe 6½, asc., stat. int., saisonnier ou annuel, 514-944-6555.

LAC MEMPHRÉ, immense rés. très haut de gamme, fenestration abondante sur lac et montagne, 4 ch., 3 foyers, sauna, spa int., 2 gar., + et +. 514-708-2423 saison 9000 $.

MEMPHREMAGOG condo meublé, 3½, foyer, vue lac, libre imm. 819-843-0360

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

FLORIDE, Ile Hutchinson, 2 ch. 2 s/bain, condo, vue marina 4200$/mois, 954-941-8895

MAISON à louer, Colima, Mexique, 2 ch., 2 s/bains, piscine creusée, 604-461-1393.

PARIS
Appartements à louer. Demandez Pascal 514-526-2877

PRÈS DE LA MER, app., 2 ch., très luxueux, 2000$/mois ou 750$/sem., 305-864-1629

SUNRISE - FLORIDE, The Vue, 2 ch. avec den, 2 s/bain, cuisine, 15e, vue océan. 3500 $/mois, 954-444-6615 viateur@bdcfl.com

145 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

BROSSARD, grand 4½ neuf, a/c, pl. cathédrale, stat. int. 5 min. bus Centre-Ville, libre, 925 $. Lise 450-444-5768

CENTRE-VILLE grand 3½ neuf, stat. Const. supérieure, près complexe Desjardins, réf., 1275 $, 450-672-0588.

COURS CENTRALES
CENTRE-VILLE - LAVAL
Construction neuve en béton, ascenseur, unité de coin ensoleillée, 2 ch., foyer, a/c, jardin central, près tous services. 1400$ et +. 450-686-4100

FABREVILLE, grand 4½, 3e étage, asc. piscine, 950 $/ mois. 514-710-7423

LACHINE village St-Louis, 3½ niveau terrasse, éclairé, 6 électros, impeccable, 725$, libre. 514-637-1084.

LASALLE, location condos luxueux neufs 1-2 ch., a/c, foyer, garage int., + + +, 950$ à 1200$. Option d'achat disponible. Tél. : 514-444-2356

LONGUEUIL, métro, condos neufs, 5½, gar., 1175 $. 4½, mezz. 850$. 450-674-1331

PIERREFONDS, grand 5½ rénové, foyer, 6 électros, près services, non fumeur, pas d'animaux, libre, réf., 1200 $, 514-383-6786 poste 2

146 MAISONS DE CAMPAGNE

MAGOG, sur lac Memphrémagog. Très luxueux, 4 ch., terr. int. et ext., foyer, luxueusement meublé. 2500$/sem. 514-264-0602, 514-261-9002

147 CHALETS

20 min. Tremblant, 3 ch., foyer, bois, déneigé. 4500$. 514-947-9447; 514-973-7739.

À ST-FAUSTIN chaleureux, 6 personnes, foyer, tourbillon double, pas d'animaux, tout incl., saison **514-939-4175**

À ST-SAUVEUR, bord de lac, près village / ski, foyer, 3 c.àc., 3 s/bains, s/jeux, vivoir, télé/câble, mi-nov. à mi-avril. 7750$. 514-705-0422.

A STE-ADÈLE, près du ski Chanteclerc, 4 ch., saison. 514-249-3827, 450-975-8997

À STE-ADÈLE, superbe maison meublée à louer 1300$/ mois, 450-645-0908

A STE-AGATHE, 3 ch., tout inclus. Noël, Jour de l'An, congé scolaire, 819-326-4800.

À STE-ANNE DES LACS, chalet luxueux tout équipé, 3 foyers, 2 s/bains, couche 8 ; 5 min. de l'autor. et des pentes, 9000$ saison 514-912-4207

À TREMBLANT, bord de lac, 3 ch., foyer, ski, 325 $/ sem. et +. (819) 688-3347

À TREMBLANT, lac Supérieur, spa, terr., près pentes, sem., mois. 514-386-6291. chaletlacsuperieur.com

A VAL DES LACS, 3 ch., 8 personnes, 2 déc. 05 au 1er avril 06 : 5000$ déneigé, élect. incl. 450-434-4774

BORD lac Memphrémagog, 2 ch., 6 pers., équipé, poêle à bois, près ski. Fin/sem., sem. mois, libre Noël 819-843-6793

CHARLEVOIX, VUE FLEUVE, LAC, FOYER. 418-435-3810 www.charlevoix.net/chalets

CHERTSEY, bord lac David, foyer, saison 4200 $, non chauffé. 450-882-3898.

EASTMAN, magnifique vue mont Orford, près piste ski. 2 ch., foyer + bois fourni, tout équipé, télé, libre, 1er nov. au 30 avril. 950 $. 450-468-4961

LAC BROME, bord eau, 3 ch., équipé, câble, +. 15 nov.- 30 avril. 5000$, 450-243-6331

LAC NOTRE-DAME, Morin Heights, face lac, foyer, équipé, ski, 995$/mois, saison, 450-226-2652/514-481-8285

LAC SUPÉRIEUR, 5 min. de Tremblant, , 2 ch., tout incl. non fumeur, pas d'animaux, saison hiver 7500 $. 1-877-425-7795

LA MINERVE, superbe, 8 pers., foyer, bord lac, pistes ski de fond, motoneige, VTT, saison 6500$, 450-623-7589

LANAUDIÈRE, Maison tout confort, 20 min St-Côme, Patinage, ski fond. 4 pers. non-fumeur, Saison. 450-672-1741

100 Immobilier

147 CHALETS

MANSONVILLE, près de Jay Peak et Owl'sHead, 4 ch., combustion, garage, patinoire, 15 nov. - 15 avril 5000 $ + services, 514-794-7115.

MONT-TREMBLANT, condo pour deux. Au pied des pentes. Saison hiver. 514-744-4048; 819-425-2340.

MORIN HEIGHTS à 10 min. Chalet magnifique 4 étoiles. Sem. du 19-26 déc., 8 pers. Non-fumeur, pas d'animaux. 1850 $ + taxes. 514-796-8900 www.KnottyPineLodge.ca

MT-ORFORD à 4 min., 3 ch., 1 s/bains, foyer, 4300 $ nov. à mi-avril, 450-297-0239.

MT-TREMBLANT, 15 min., 2 ch., équipé, foyer, saison hiver: 4500 $, 819-686-3390.

PRÉVOST, lac René, 2 ch., pl. parquetterie, vue sur le lac, à 10 min. pentes ski, 700 $/mois, 1er déc., 450-224-7619.

ST-DONAT, près mont Garceau, 3 ch., foyer, nov. à avril, 819-424-5311, 514-591-4356.

ST-JOVITE, 20 chalets, foyer, plage, vélo, 819-688-2809. www.chaletslauzon.com

ST-JOVITE, bord lac, 2-8 ch., équipé, ski, 819-425-3900

STE-ADÈLE, 3 ch., foyer pierre, ensol., équipé, chemin privé, lac Bellevue. Ski/raquette, Saison: 4000$ 514-996-4430

STE-ADÈLE, haut chalet suisse, 3 ch., loft, 8 pers., tout compris, Fêtes. Non fumeur/pas animaux. 450-229-8479.

VAL-MORIN près ski Belle-Neige. Saison. 4 ch., foyer, 819-326-5744

148 CHAMBRES, PENSIONS

AI MOTEL (514) 489-4258 Ch. sem., tél. micro-ondes, frigo, super écran propre calme câble 10 min centre ville.

CH-COLOMB, / St-Zotique, dans grand app. complètement rénové. Non fumeur. Pas d'animaux. 350$, 380$ ou 450$ chambre double. 1er déc. Julie 514-835-6111

MASCOUCHE/ Terrebonne, chambre meublée dans maison seule, stat. Personne propre, responsable, solvable. Libre maintenant, 350$/mois. Appel sérieux. 450-477-5238

N.D.G., village Monkland, 2 min. métro Villa Maria, coloc dans 5½, 450$, 514-776-9317

PLATEAU, De Bullion et Prince Arthur, ch. dans maison, tout fourni, 625$/mois. Libre. 514-583-7571, 514-941-7868

WESTMOUNT, belle grande chambre, tout inclus, 400 $/mois, 514-344-4611.

149 PROPRIÉTÉS

LAPRAIRIE, bung. 8 pces + 2 s/bains, 4 ch., 1400 $ tout incl. www3.sympatico.ca/girouxm girouxm@sympatico.ca

STE-THÉRÈSE secteur du Cégep, cottage 3 ch., 2 s/bains, garage double, terrain de 10 000 pi², beau cachet, toît de tôle. 1200$/mois. Occ. 30 jrs. Marc Wilkie, Imm. Les Associés LM, 450-621-1414

152 GARAGES

AHUNTSIC garage intérieur chauffé, sécuritaire. 350$ saison. 514-945-4192.

CENTRE-VILLE, garage chauffé, à louer, à l'année, 514-932-9099.

ENTREPOSAGE auto, garage chauffé, saison hiver, 5 choix d'emplacements: NDG, CDN, Outremont, centre-ville, centre-sud. 514-287-3376

GARAGE béton pour entreposage auto/moto pour l'hiver. 514-272-4979- 514 526-6711

MTL-NORD, garage chauffé, 350 $ pour la saison d'hiver, entreposage 450-661-4244.

154 ON DEMANDE À PARTAGER

À STE-ANNE-DE-BELLEVUE cherche personne responsable, calme et sérieuse pour partager 4½. Demande 400$/mois, doit aimer les chats. Isabelle: 514-783-0524 soir.

MILE END, 2 ou 3 ch., grand 7½, parc Jeanne-Mance, déc. 600$ ou 800$. 514-284-6745

155 SOUS LOCATION

C.D.N., Rockhill. Grand 3½, 17e, réno, ensol., chauffé, sécurité. 1er déc. 514-341-8509

ILE-DES-SOEURS, très grand 3½ avec balcon, ensoleillé, incl. : chauffage et électros, près forêt et fleuve, 733$/ mois. 514-886-5872

MÉTRO JEAN-TALON/BEAUBIEN 3 min., beau 3½, disp. à partir 15 novembre, 525$ chauffé, poêle/frigo, 514-570-3210

155 SOUS LOCATION

NOUVEAU-ROSEMONT, près métro Cadillac, grand 6½, garage double, 1250$/mois, libre, 514-254-4293

QUEBEC, quartier Montcalm, maison spacieuse, 3 ch., 2 s/bains, du 15 fév. au 15 mars 2006, 2 sem. min., tout compris. 418-688-5076.

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS

A MTL, métro, 3½, 4½, bien équipés A à Z, sem., mois 514-941-6039, 514-333-0667

C.D.N., avenue Isabella, grand 3½ meublé près U de M, écoles, hopitaux et métro, 514-739-4044

Carré St-Louis, Av. Laval App/studio/meublés; tout incl.; court-long termes **514 282 - 7797**

CENTRE, 3463 Ste-Famille, 1½, 2½, 3½, 4½, Place des Arts, McGill, hôpitaux. Court -long terme. 514-842-8041 **www.trylon.ca**

Centre-Ville / Plateau **Studios, 2½ à 4½** Piscine, gar., 1025 $ à 1875 $ ★ Classé 3-4 étoiles ★ meublé, équipé, câble / tél. Sem. / mois 514 281-1111

LAVAL et LONGUEUIL condo-hôtel 3½-4½ équipés **Au mois. ★ 514-952-0087★**

MÉTRO PIE-IX, 2½ chauffé, éclairé, tout rénové, tranquille, 500$, nov, 514-255-7566

PLATEAU, condo grand 3½, 5 électros vaisselle literie stat. terr., 1er Nov 514-521-5959

PLATEAU, meublé de A à Z, 4½, à partir 1200$ 514-274-0660

ROSEMONT près métro, 3½ meublé, tout équipé, calme, sécurité 24h, 6 mois min., 985$ + options 514-521-3420

160 PROPRIÉTÉS À REVENUS

Au www.clubimmobilier.ca Tout savoir sur l'immobilier: formation, réseautage, outils.

CARTIERVILLE, 33 logis rénos; 1 379 000 $; rev. brut 180 000 $. 514-892-5846

MTL-NORD, boul. Roland, 7 log. lattes. Rev. 43 980$. Impec. 439 500 $. RYL crtr Gérard Carrière 514-351-4392

SNOWDON, 33 grands app., imm. dét., très bonne cond., à 2 pas métro Snowdon, rev. bruts 365 900 $. Remax Signature inc., Claude Gaudo, 514-489-4764/514-524-5566

162 PROPRIÉTÉS COMM. INDUSTRIELLE

TERRAIN À DÉVELOPPER, au centre-ville de **Gatineau,** zonage : commerce au détail, condo, restaurant, espace à bureaux; ' 2 pas des édifices gouvernementaux, 720 000$, 613-738-1053

170 COMMERCES

COMMERCE de mécanique tout équipé à St-Léonard. 514-325-5772, 514-710-9800

LIBRAIRIE à relocaliser, inventaire et équipement. Livres neufs et usagés. Prix intéressant 514 581-5616

LIBRAIRIE D'OCCASION Rue St-Denis. 514-849-0987 **www.acquizition.biz**

MOTEL et salle de réception. Région Victoriaville. Idéal pour couple. Re/Max Bois Francs crtr. 819-758-6441 **FERNAND NOËL**

VAL-DAVID, aliments préparés, boucherie, rte 117, secteur de choix, tout équipé, bord de l'eau, 3600 pi. car., rev. 44 000 $/an, 350 000 $. 819-324-7001

180 ESPACES COMM. INDUSTRIELS À LOUER

A LASALLE, 7220 Cordner, bâtisse ind., 3100 à 10 000 pi², bur., a/c, porte/quai "drive-in", 514-367-5072, 363-9037

LOCAL 600 à 2000' car. etr salon bronzage tout éuipé, P-A-T. 514-777-9841

MASSON coin Fullum 3500 pi. car. 20' de haut, sans colonnes. 514-526-2419

186 BUREAUX À LOUER

1463 ST-JOSEPH EST, 6 pièces fermées, bois franc, 1000 $/mois, 514-992-1715

2348 JEAN-TALON à côté métro Iberville, centre prof., 200 pi² et +, 450-661-1743

5181 AMIENS près Pie-IX, 3200 pi² r.-de-ch. chauffé, éclairé, a/c, 514-526-2419.

AU 3818 boul. ST-LAURENT 2500 pi², 1er étage, libre. 514-702-5500

200 Marchandises et services

203 AUDIOVISUEL

ACHETERAIS appareils photo + acc. Leica, Hasselblad, Nikon et autres **514-898-5351**

MARCHÉ AUX PUCES PHOTO dim. 6 nov. 10h-15h. Achat-vente. Holiday Inn Pointe-Claire. Adm. 6$ 514-938-1860

205 INSTRUMENTS DE MUSIQUE

PIANO d'appartement parfaite condition + banc 514-487-2814

PIANO droit, noyer, vaut 2700$ pour 1400$, déménagement, impec. 450-588-5889

PIANO Lesage d'appart., couleur brun rouge, belle sonorité, 1200$. 514-270-2832

211 COLLECTIONS

TIMBRES, achète collection, accumulation, 514-626-2850. cougarqc@videotron.ca

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX

ACHAT ANTIQUITÉS meubles, vaisselle, succession. Ernest: 514-817-5536

FERNAND TOUPIN, '50-'60; Ulysse Comtois, '50; Rita Letendre, '72. 418-653-4767

RECHERCHE Tableaux Hudon, Canadiens, antiquités. Inf: (450) 771-8818

SEPT tableaux avec encadrements de Bruno Côté, plus sérigraphie édition spéciale "Musée des Beaux Arts" de Jean Paul Lemieux. 514-941-7323.

214 LIVRES

Librairie Bonheur d'Occasion **ACHAT À DOMICILE** livres de qualité tous genres. Meilleur prix. Service courtois 4487 de La Roche/Mt-Royal **514-914-2142**

ACHAT À DOMICILE notre librairie achète vos livres en tous genres. 514-265-5994

220 Animaux

A.B.L. 514-256-7997. Bichon, Beagle, Rott., Lhasa, Shih Tzu, Jack, Caniche, Boxer.

BERGER Allemand, 2 mâles, 1 fem., 10 sem., vacc., verm., 450-622-9197, 514-279-5750

BOUVIER BERNOIS, vacc., verm., parents hanches ok, 819-336-4104.

CANICHES chiots, 10 sem., vacc., verm., accouplement, 450-248-4443, 514-990-2564

CANICHES Royal, superbes chiots, pure race, brun, vacc., gar., 750 $ et +. 514-952-4362

CARLIN, 8 sem., mâles et femelles, avec carnet de santé, élevage fam., 450-755-6801.

CHATONS 65$, Persan, Himalayen, Siamois, 350$ vacc. A.B.L. Enr. 514-256-7997

CHATONS siamois, 11 sem., hyper colleux, moderne, enr., vacc., 450-671-7959.

CHIOTS, épagneuls Springer anglais, vacc. verm., enr. CKC, 400 $, 450-244-6185

CHIOTS Caniches certificat de santé. 450-427-7442 514-346-1536.

CHIOTS Schnauzer nain vacc., verm., 9 semaines, propre, 375$ Mona 450-492-1178 - 514 979-0650

IL nous reste que 3 Labradors noirs 9 sem., enr., vacc., vermifugés, garantie 2 ans. Directement de l'éleveur, mère championne canadienne, père champion américain. En beauté. 650$. 450-548-2906.

JACK Russell, chiots garantis, pure race, parents sur place, fam. 450$ 450-883-8343

MATIN DENAPLES, Cane Corso, Cattledog, Bouvier des Flandres, 450-638-0892

240 Marché aux puces

4 ELECTROS: poêle, frigo, lav./séc.: 1200 $, ou séparément. 514-608-9475.

4 PNEUS d'hiver Nokia, 13 pouces. Usure: 1 seule saison. Prix 275$, 514-808-5108

4 PNEUS D'HIVER, BMW série 3, 205/55R16, 150 $ pour les 4 pneus, 450-444-5355

4 PNEUS d'hiver Toyo 205/70R-15, usure 5000 km, sur jantes Honda CRV, enjoliveurs 400 $. 514-978-0836

4 PNEUS d'hiver TOYO 225/55/17- 17 000 km, jantes, enjoliveurs, 550$, 450-465-7336

4 PNEUS d'hiver 185/75R14, Honda Civic, 3 mois d'usure 250$; alarme maison 165$. 514-257-0444.

4 PNEUS D'HIVER sur jantes 185/65R14, TOYO G02, pour Mazda Protegé 514-886-2592

4 PNEUS hiver + jantes P195-65R15 (Toyota Corolla) 200$. 514-351-8070

4 PNEUS hiver Michelin X-ice P20570R15 avec roue 5x100, un hiver. 400$. 514-279-3570

51 CD classiques (copies originales de qualité) utilisés 1 fois, 5 00$ chacun. Aussi, 7 méthodes neuves, niveau débutant, pour hautbois, payées 148 $ pour 50 $. 450-799-1729

AMEUBLEMENT complet haute qualité, moderne, payé 6400 $ demande 2500 $. 514-844-4374

AMEUBLEMENT complet en très bonne condition et à très bon prix. 514-949-4969

APPAREIL PHOTO NIKON F65 argent, 35mm, boitier + lantille origine (28-80) + accessoires Excellente cond. 450$ nég. 514-885-4490; 514-721-4448

CHAISE roulante (Solara), s'incline, accessoires. Presque neuve. 4900 $ pour 1900 $. 1-613-828-8006

DUNLOP TREK 265/50 QR20, usure 10%, vaut 2400$ vend 650$, 514-886-7512

DU VILAS... S/manger: table rectangulaire, 4 ch. droites, 2 ch.. capitaines, vaisselier 3 ptes. Très propre. 1800 $ (valeur 3000$). 450-585-9031

ENSEMBLE comptoirs de cuisine 104x82. Peut être vendu en sections. 450-454-4400.

ENSEMBLE s/manger 1200 $, bureau de travail avec bibliothèque 1200 $ négociables, presque neuf. 514-795-1196, 248-1454

GÉNÉRATRICE Honda 5000 KW., 0 H., 1800$ **TRACTEUR** gazon 54 po., John Deere J-D - 285 avec ramasse feuilles, 590H., 3500$ 450-658-6858

LAV./SÉC. superposée, Kenmore, presque neuve, blanc, gar., 900 $. 514-271-2401

MAGNIFIQUE meuble de chêne, fait à la main, pouvant servir de vaisselier ou meuble de TV, 6' x 8', valeur 5500 $, prix 2750 $. 450-447-5809

MOBILIER s/manger, Thibault, chêne blanchi, propre, 9 pces, 400 $. 450-581-2851

PNEUS D'HIVER 215-65-16, Honda Odyssey, Nissan X-Trail, 150 $. 514-918-6829.

PNEUS hiver 4, GT Champiro, 205/60R15, seul. 6000 km, 188 $. 514-631-6919

POÊLE / frigo, laveuse / séc. Le tout très propre, 550 $. **450 651 - 1066**

PUPITRE, en acajou 28X54 avec chaise, presque neuf, 9 tiroirs, 1000 $, 450-654-7055

S/MANGER laque italienne, 8 mcx, 1500 $ valeur 6000 $. Faut vendre. 514-779-0550.

TAPIS roulant électrique pour marche et jogging. Bon état. 325 $. 450-569-2914

TRES BELLE unité murale, mélamine blanc, lits jumeaux escamotables, grandes étagères, 600 $, 514-955-3827.

VIEILLES BRIQUES ROUGES antiques. 450-294-2876. Laissez message.

232 ÉQUIPEMENTS COMMERCIAUX

MACHINERIE pour fabriquer des rampes, auvents etc en aluminium. 514-913-5582

238 Vente de garage, de charité

LAVAL, vente de succession, sam. et dim. 10-16h.: meubles, art. cuisine, livres, bijoux etc 1944 O'Brien, Chomedey Est (aut. 15 sortie St Martin)

VENTE DE DÉMÉNAGEMENT Sam. et dim. (5-6 nov.) de 8h à 16h au 206 Marguerite Bertaud à Boucherville. Meubles, chambre, salon, jouets, divers

255 COURS/ FORMATION

ANGLAIS, cours privés, tous âges. Prof d'exp., certificat d'enseignement du ministère. Patiente. Hilda 514-483-0666

268 SERVICES DIVERS

BESOIN D'UN SERVICE TÉLÉPHONIQUE RÉSIDENTIEL? Obtenez-le aujourd'hui pour seulement 23,95$, incluant la messagerie vocale gratuite pour 1 mois, interurbains illimités. Cellulaires aussi disponibles. Service 24h. Groupe BGM au **1-866-343-0119**

270 SOINS, PRODUITS NATURELS, MASSOTHÉRAPIE

ABAISSER stress. Donnons, enseignons massage thaï et 4 mains, reçus, **514-767-8880**

ABANDONNEZ-VOUS au: http://aux4mains.com 514-522-7311

ABSOLUMENT agréable ! ★ Massage, rasage ★ Dès 8h AM. 514 729-3030

À LA BONNE SANTÉ Agréable, ambiance chaleureuse a/c reçus 514 598-0707

ALFA : MASSAGE stat., reçu, 3460A av. du Parc. visa/mc/interac 514-288-5525

APOGÉE Luxueux et agréable, relaxer, spa, stat. reçu. 514 385-3805

CENTRE oriental, nouveau, relaxant et inouï. Ouest de l'Île et D.D.O. (514) 685-8088.

CHINOIS, japonais, lit chauffant huile chaude.Stat. interac 514-947-5318 www.smnv.ca

EXCELLENT massage, nouveau personnel, exc. asiatique métro 514-858-6666

EXCELLENT massage 514-273-8688 et nouvelle place, thaï massage, 10 min. gratuites. 514-802-5573

EXCELLENTS MASSAGES Chinois. Thai. 50% rabais pour dame. (514) 270-8511.

LOTUS, venez profiter d'un bon massage détente inoubliable Stat. (514) 948-2121.

MASSAGE chinois à domicile 5815 rue Monk 514-761-2690 4912 Verdun 514-769-6336

MASSAGE chinois belles énergies pierres chaudes fraîcheur harmonie détente, 5056 C.D.N. #201, 514-807-7832

MASSAGE professionnel Bon service. Stat. 6380 boul St-Laurent 514-278-1888

MEILLEURE clinique, exc. massage, 45$/h. Engageons 730 Jarry Est 514 271-1617

NOUVEAU ! Exc. massage Reçus, 2366 Bélanger est (514) 723-6666

NOUVEL endroit, excellent massage chinois / californien/ japonais, 514 223-3589

NOUVELLE PLACE, massage chinois, reçus, 4622 Notre-Dame Ouest. 514 937-8072

OUBLIEZ votre stress! Reçu. Exc. massages. 2 cliniques. 514-488-7733 / 514-723-2444

VENEZ! Pour une expérience extraordinaire (bain japonais et épilation) 514-935-1215

300 Offres d'emploi

306 SANTÉ, SERVICES COMMUNAUTAIRES

HYGIÉNISTE DENTAIRE demandé(e) pour travailler entre 25h-30h/ sem. au sein d'une équipe dynamique et professionnelle. Belle clientèle familiale. Apportez CV: 84 Industriel #180, Repentigny, ou faxer au 514-353-6702.

UNIPRIX À ST-LÉONARD & POLYCLINIQUE CABRINI Demande assistant(e) technique en pharmacie temps plein et partiel. Exp. Galenos, Labexpert appréciée. Minimum d'expérience en pharmacie de détail au Québec nécessaire. Réf. demandées. Inf.: lundi au ven., 10 à 15 h, demandez **M. JACQUES MILLETTE** ou **MME NICOLE LAROCHE** **514 322 - 8160**

307 ÉDUCATION ENSEIGNEMENT

ÉCOLE privée de filles à Outremont cherche un(e) professeur pour classe primaire de français en immersion. Tél.: 514-271-0611, poste 210 Fax: 514-271-9329

313 INFORMATIQUE

PROGRAMMEUR(EUSE) en outils des images/méthodes visuelles, sur réseau, comptabilité et base de données, équipements ordi/imprimante.S.V.P Envoyer CV: info@grantekcorp.com

319 VENTE, COMMERCE

Représentation BEAUTÉ + MODE 16 $ - 18$/h. Ouverture de 10 postes. Formation de 2 semaines payées. Nouveaux postes à Montréal, New York, dans les Maritimes et en Australie. Si vous aimez l'argent, la musique et les voyages Pas de télémarketing **ADEFX** 514-934-2362 ext. 11 montreal@ad-efx.com

VENTE -MARCHANDISAGE REPRÉSENTANTS À temps partiel, pour visites de phamacies dans la région Montréal - Laval - Rive-Sud, Laurentides et environs. Doit posséder son propre véhicule. Faxez CV au 450-621-4955

322 HÔTELLERIE, RESTAURATION, ALIMENTATION

ARAMARK QUÉBEC INC. **CHEFS-GÉRANT(E)S** recherché(e)s pour cafétéria d'entreprises, régions Banlieue Ouest et Mtl Est. Emplois temps plein, de jour: lun. au ven. Voiture nécessaire. Salaire et avantages sociaux compétitifs. Transmettre c.v.: **514 341 - 9094**

BARMAN(aid), serveur,aide placement, cours, 849-2828 EcoleDesMaitres.com

322 HÔTELLERIE, RESTAURATION, ALIMENTATION

CHEF PÂTISSIER(E) pâtisserie libanaise, expérience 10 ans. Produits Andalos. CV fax 514-745-7771; tél. 514-838-9977 rendez-vous.

HOTE(ESSE) d'accueil avec exp., gérant(e) avec exp., pour restaurant japonais. 514-490-1225. M. Son

MARCHÉ ADONIS Employé(e)s demandé(e)s: boucher, commis de charcutere, Appeler Hanan ou Michel **514-685-5050**

TRAITEUR cherche chef de partie, 5 ans d'expérience. Contacter Jean-Marc Mathieu au 514-905-0383 poste 29

324 IMPRIMERIE, INFOGRAPHIE

COMPAGNIE d'articles promotionnels cherche un(e) technicien(ne) en sérigraphie. Temps plein. Contacter Nadine au (514) 952-1977.

325 TECHNIQUE, MÉTIERS, SOUS-TRAITANCE

DESIGNER CUISINISTE Avec min. 5 ans d'expérience pour ébénisterie haut de gamme, secteur Rive-Sud. Envoyer CV. au 450-447-3663, ou tél.: 514-995-9983

ÉBÉNISTE: Débiteur - monteur, armoires de cuisine, autonome et expérience. Laval. 450-664-7327, fax: 664-4088,

326 CONSTRUCTION

SURINTENDANT(E) demandé(e) bilingue, avec min. 10 ans d'exp., projet ind. et commercial. Tridôme Construction, envoyer CV à Chantal par fax: 514-738-4009 ou chantalb@tridome.com

328 INDUSTRIE DU VÊTEMENT

RECHERCHE tailleur(euse) pour faire des pantalons et réparations, 514-593-8043

331 ENTRETIEN, SÉCURITÉ, CONCIERGERIE

AGENCE SÉCURITÉ PRESTIGIEUSE Recrute 400 agents pour évènements spéciaux. 14,50 $/h à 16 $/h. Faxez CV **1-877-919-9160**

COUPLE concierge résident pour entretien imm. de 41 log. secteur U de M 514-738-3020

COUPLE SURINTENDANT résidant, retraité souhaitable, 38 app., décembre. 450-672-8140

300 Offres d'emploi

334 SERVICES DOMESTIQUES

CHERCHE dame pour prendre soin 2 enfants + tâches ménagères. 5 jours/sem. Exp. et réf. exigées, voiture un atout. N.D.G. 514-487-0190

343 EMPLOIS DEMANDÉS

ÉBÉNISTE - MENUISIER cherche travail dans le sud (Antilles ou autre) **514-791-0738**

FERAIT ENTRETIEN MÉNAGER ou cuisine, expérience 15 ans, femme joviale et minutieuse. Nicole: 514-642-1503

400 Services personnels

406 LIGNES DE RENCONTRES

DE L'ACTION GARANTIE à l'Échange de nuit Appelez MAINTENANT GRATUITEMENT* afin de contacter instantanément de formidables personnes pour de torrides conversations individuelles. **514.840.2999.** Introduisez le code 150. Plus de 3500 appels par jour, donc il y a beaucoup de choix. L'Échange de nuit. Venez jouer. Personnes de 18 ans et +. *Des frais interurbains peuvent s'appliquer.

LAVALIFE **Là où les gens cliquent** Appelez maintenant pour rencontrer des centaines de personnes dans la région de Montréal Spécial des nouveaux-venus **1er achat - 20 $ pour 80 min.!** **514-840-2800** introduisez le code 100 ou **1866 522-5282 sans frais** Personnes de 18 ans et +

419 BILLETS SPORT SPECTACLE

www.514-billets.com Canadiens, Stones, Bon Jovi, Adams, U2, tél: 514-billets

WWW.BILLETS.CA Canadiens, Broue, Bonjo Vi, Simple Plan, 514-935-9999

440 ESCORTES, RENCONTRES

DOUCES COMPLICES Centre-ville 514-914-1146

PLANETE GIRL, reçoit, 24h 514-209-9864, 514-207-9864

♥ FEMME TRÈS JOLIE ♥ Te reçoit (60$) 514 933-1866

SEXY Lynn, reçoit 80$ déplace 100$. 24h/7. 514-618-5637

445 STUDIOS DE MASSAGE

BARBIE et Candy, belles à croquer 514 969-7089

500 VÉHICULES AUTOMOBILES

501 MACHINERIES DIVERSES, VÉHICULES LOURDS

GMC CHEVROLET 1984 "Dumper", en bon état. 514-955-6899

AMNISTI1A AMNISTIE INTERNATIONALE (514) 766-9766 1 800 565-9766

511 CAMIONS, 4X4, FOURGONNETTES

GREGOIRE Prestige

01 ACURA MDX	22 950$
02 ACURA MDX	30 900$
03 Cadillac Escalade	41 950$
04 Cadillac Escalade	45 950$
05 Cadillac Escalade	52 950$
04 Cadillac SRX	38 950$
04 Hummer H2	49 950$
05 Hummer H2	53 950$
01 Lexus RX 300	28 950$
03 Lexus RX 300	29 950$
03 Lexus RX 300	35 950$
04 Porsche Cayenne S	63 950$
05 Volvo XC90	47 950$

OUVERT 7 JOURS ★ 400 véhicules de prestige www.hgregoire.com St-Eustache **450.472.7272**

BMW X5, 2002, 76 000 km Groupe Sport. 2.9% **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW X5, 2004, 3 litres, 30 000 km, bleu, bal. garantie **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

CHEV. Tracker 2002-2003, noir-rouge, 4 ptes, aut., équipés, garanti. Vrai bijou, 16 279 km (certifié). Prix d'encan. Gilles crtr. 514-758-5895

CHEV. Venture 99, pneus hiver, démar. 143 000km bon état a/c 6400$. 514-323-3170

CHEVROLET Trailblazer LT, 03, 4x4, 7 passagers, 49 000km, spécial 18 900 $ **UPTOWN VOLVO (514) 737-4321**

CHEV Tracker 2001, 4X4, a/c, aut., démar., 90 000 km, 7000 $ nég., 450-222-5644.

CHEV Trail Blazer LS 2004 20 995$ 514-608-3244 **www.autoexpertinc.com**

CHEV Venture 03, V6, 3.4L, a/c, 7 pass., très propre, ABS, **8495 $** 514-862-7550 crtr.

CHRYSLER Town Country Van 97, LXI, 7 pass., 4X4, tout équipée, cuir, 1 proprio, tout impeccable, 514-344-0090

DODGE Caravan (2), 2002, tout équipé, 56 000km, bourgogne, à partir de 10 995 $ **Duval Mazda 514-990-9164**

DODGE CARAVAN 2000, 127 000 km, exc. état, 6500 $ 450-922-5290, 450-501-4665

DODGE Caravan 2000, équipé, 86 000 km, 8000 $ ferme, cause divorce, 450-821-9915

DODGE Caravan 2000, 118 000 km, 5 ptes, tout équipée, 6500 $, 514-217-8875.

DODGE Caravan 00, 5 ptes, 7 pass., gar. prolongée, 1 proprio, superbe 514-944-9511

DODGE Grand Caravan SE 00, 3.8 litres, 133 000km, exc. cond., 6800$, 514-824-1845.

DURANGO SLT 99, 8 pass., 123 000km., pneus neufs, impecc., 10 900$ 450 963-9093

FORD Escape XLS 2003 14 995 $, ouvert 7 jours **Fortier Auto (514) 353-4444**

FORD Explorer XLT V8 2004, aut., tout équipé, 48 500 km, garantie. SPÉCIAL 22 995 $ **NORDEST VOLKS 325-3422**

FORD Explorer XLT 4x4 99, 105 000 km, équipé, 7995 $ **NORDEST VOLKS 325-3422**

FORD F-150 XLT 01, 4 roues motrices, King Cab, boîte longue, 21 000 $, 514-591-3666

FORD F150 XLT 03, 4x4 cabine allongée, coûtant 17 950 $ CL Inc. 450-430-3556

FORD F150 XLT 2005, V8, super crew, équipé 24000 km ☛lutex.ca ☏514-336-3000

FORD F250 King Ranch Crew Cab, 4X4, '04, 12 000 km, diesel, 37 950 $, 514-892-7777.

FORD Freestar SE 2004, 12 995 $ $, ouvert 7 jours **Fortier Auto (514) 353-4444**

GMC 3500 Savana diésel allongé 2002, 160 000 km, démar. 17 995$ 450 928-9700

GMC Envoy SLE 2002, tout équipé, 100 000km, très bon état, 15 500$. 514-916-9740

GMC Safari cargo 2004 a/c, 39700 km. ☛lutex.ca ☏514-336-3000

HONDA CRV 01, noir, aut., 82 000 km, air, mags, teintées, exc. état. 514-702-4535

HONDA CRV 1997, 4X4, aut., a/c, méc. A-1, noire, 11 995 $. 514-642-0762

HONDA CRV 2002, argent, 86 000km, tout équipé, 16 500$. 450-439-8861

HONDA CRV 98, 125 000km man., équipée, 8 pneus, démar., 12 995$, 514-489-5149

HONDA CRV 98 man., a/c, 145 000km, CD, 4 pneus hiver démar. 8300$ 514-219-1499

HONDA Odyssey LX 01 114 000km, gar 160 000km Honda 100% MADR 450-922-9922

HONDA Pilote 2003, A1 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

HYUNDAI Santa Fe 03, 5 vit., 45 000km, gar.08/08. 12600$ SD Auto 514-952-9908

ISUZU Rodeo 98, 4X4, V6, 5 vit., impecc., 149 000 km, 10 900$ Tony (450) 623-9764

JEEP Cherokee Classic 99. 1 proprio seul. Exc. cond. 170 000 km, 6950 $. 514-249-2180 lun-ven

JEEP Cherokee Laredo 96, aut., 200 000km, très bonne cond., 5500$. 514-651-1551

JEEP ET ROVER 4X4 OUVERT 7 JOURS SUR 7

02 et 99 Laredo	4 en stock
02 BMW X5 4X4	Spécial
01 à 99 LTD	7 en stock
99 à 00 Cherokee	Aubaine
96 et 95 LTD	4900$
01 Rover 76 000km	17 900 $
98 Rover 7 pass.	11 400$

autoselectmirabel.com Financement. 450-433-2002

JEEP Grand Cherokee LTD 00, argent, 64 200km, cuir, toit, 8 cylindres. Impeccable. **UPTOWN VOLVO (514) 737-4321**

JEEP Grand Cherokee LTD 98, tout équipé, noir, bal. gar. 7000 $ nég. 450-883-0025

JEEP Grand Cherokee LTD 2001, 78 000 km., 4.7l. gris, toit, 18 900 $. 450-441-7044

LAND ROVER Discovery série II '01 SE, 2 toits, coûtant 17 995$ + , crtr.450-430-3556

LANDROVER Range Rover HSE 2002, tout équipé, navigation, 74 000km, mécanique certifiée + bal. garantie, Faut voir!, Spécial: 31 995$. Automax Gabriel 514-952-2341.

LEXUS RX 300, 03, 4D, 4WD, gris, 24 000km, 36 000$, Dominique 514-982-6001 #6117

MAZDA MPV, DX, 2001 11 495 $, ouvert 7 jours **Fortier Auto (514) 353-4444**

MAZDA MPV 01 DX, CD, 100 000km, tout équipée, originale, démar. 514-835-8960

MAZDA Tribute 2002, 2x4, 84 000 km, freins refaits, 15 600$ 450-621-6990, 514-910-3629

NISSAN Pathfinder LE 1997, exc. état, 4 pneus été, int. cuir. 7995 $. 514-354-4097

NISSAN pick-up 4x4 KingCab LTD, Costaud 1995, 6 cyl., 119 000 km. Mise au point complète. Parfait état. Pas d'hiver. 7900 $. 514-207-4124

NISSAN XTerra SE-SC 2002, 5 vit., équipé, spécial 18 995$ **NORDEST VOLKS 325-3422**

PICK UP Silverado 2500 4X4 00 avec pelle à neige, 60 000 km., 16 500$. 514 684-7741

PLYMOUTH Voyager fin 99, 35 000 km, a/c, exc. cond., 9800 $ nég., 514-486-4087

SUBARU Legacy 98, fam., 4x4, aut., a/c, 153 000km, superbe 1 proprio 514-944-9511

SUZUKI Vitara 99, 4 ptes, 5 vit., 144 000km, CD, superbe, 1 proprio, 514-344-1664

SUZUKI XL7 Ltd 02, aut., cuir, toit. Aubaine 15 995 $. CL Inc 450-430-3556

TOYOTA Highlander 2002 cuir, 54 000 km **BROSSARD TOYOTA** 450-445-0577 514-831-6585

TOYOTA Rav4 01 88 000km, équipé, gar. nov 06 Toyota. Bijou. MADR 450-922-9922

TOYOTA Rav4 2003 automatique, groupe C **BROSSARD TOYOTA** 450-445-0577 514-831-6585

TOYOTA Sienna LE 2002, 2004, 46000 km, Chassé Toyota 514-527-3411.

TOYOTA Sienna XLT LTD 2003, 60 000 km, cuir.... ☛lutex.ca ☏514-336-3000

TOYOTA Sienna LE 2004 **BROSSARD TOYOTA** 450-445-0577 514-831-6585

TOYOTA Sienna CE 2005, 27 000 km, 7 pass., 2 airs, 25 500$. 514-968-9888 crtr.

TOYOTA Sienna 98, 201 600 km, aut., 8 pneus, exc. état, 7300 $, 514 274-5366.

VOLKS Touareg V10 TDI 2004, rare, comme neuf, gris, 20 000 km, mensuel: 1450 $ ou vente. 514-889-5869

VOLVO XC90 2004 ,(awd), 44 000km, gar., 4 pneus hiver sur mags, 7 pass., bleu foncé / int. cuir beige, 2.5 l, 5 cyl., tout équipé, 43 000$, Denis 450-647-3999, 514-726-3210

YUKON Denali 2005 TV DVD GPS, noir, cuir, 33 000km, 43 500$. 514-963-3242

L'aide d'aujourd'hui. L'espoir de demain. Société Alzheimer

500 VÉHICULES AUTOMOBILES

548 5000$ ET MOINS

ACURA Integra '92, tout équipée, A-1, man., toit ouvrant, 3700 $ nég. 514-570-7291.

CADILLAC de Ville 1994 Blanc, cuir, 141 000 km, roues hiver. 4900 $. 450-663-2872

CADILLAC Eldorado ETC 93, 32 V, 300 HP, Northstar, blanc perle, tout équipé, propre, 4500 $ nég. 514-824-0570

CHRYSLER Le Baron décapotable, 1990, aut., blanc, cuir, propre, 140 000 km., équipé. 2300$ 450 835-9717

DODGE Caravan 96, aut., 7 passagers, 3500$, 450-678-7434

DODGE Caravan SE 1999, 7 pass., tout équipé, mags, femme proprio, comme neuf, 4499 $, 514-812-2265

DODGE Caravan 98, 140 000 km, a/c, propre, mec. A1 Succession. 4495$ 514-527-5608

FORD Escort 97 fam. aut, peinture neuve, 2190 $ nég. 450-928-9699 mess.

GMC Jimmy SLT 93, 4X4, 5 vit., 4 ptes, V6. 4.3L, noir/cuir noir, A1. 2300$ 450 835-9717

HONDA Accord 1993 man., 206 000 km, bleu foncé, très propre. 2000$ 514-721-2848

HONDA Accord EX 93, aut., 4 ptes, tout équipé, propre, bas km, 3950$. 514-668-6610 crtr

HONDA Civic 1993, 2 ptes, aut., bleu, CD, très propre, 2950 $. 514-668-6610 crtr

HONDA Civic 91, man., hatchback, 255 000km, pas de rouille, verte, 1300 $. 514-975-9731, 376-5369.

HONDA Civic DX 1993, 2 ptes, aut., 182 000 km, démarreur, exc. état, 3500 $, 450-663-5151, Paul.

HYUNDAI Accent 99, 3 ptes 115 000km, aut., mauve, méc. A1, 3000$ 514-952-7549

HYUNDAI Accent GS 2000, noire, 65 000 km, man., 8 pneus, 4700 $, 819-373-6774

HYUNDAI Élantra 98, man., 42 000 km, 4 ptes, 4295 $. Extra auto 514-238-8942.

JEEP Grand Cherokee 1995, **rouge**, exc. état, 200 000km, 5000$, Hope 514-244-4927

JEEP Grand Cherokee Ltée, 4x4, 1994, V8, aut., 4 ptes, 4 pneus neufs, transm. neuve et +, très bonne cond. 4200 $. nég. Faut voir. 514-484-5389

MAZDA 323, '94, 5 vit., 232 000 km, bon état, pces neuves, 1700$, 450-536-1010

MAZDA Protegé S 95, 2 495$ **www.autoexpertinc.com** 514-608-3244

MAZDA Protegé 95, 4 ptes, 143 000 km., 8 pneus sur jantes. 3000 $. 450-467-3647

MERCEDES 190 2.6 1992, parfait état, bas km 97 000km, 4900 $, 514-488-7724

MERCEDES 300 SE 1988 couleur taupe; cuir; a/c, toit ouvrant, bas km; réduit 3200 $ **450 671 - 1511**

MERCEDES 420 SEL 1988, 215 000 km, 8 pneus, impeccable, 4000 $, 418-673-4922.

MERCEDES E320 94 noire aut., 300 000 km, carnet d'entretien. 4995$ 514-234-8786

NISSAN Maxima 93, aut., méc A1, 1 proprio 210 000km, 2500$ nég. 450-966-1496

OLDS 1990 Custom cruiser, station, 9 places, 125 550 km, équipé, 3200$, 450-550-3668

OLDS Achieva 94, aut., peinture originale, 128 000 km, impeccable, 8 pneus, 2795$, 450-699-8363

OLDS Cutlass Supreme SL 91, tout équipée, 69 000km, 4 ptes, absolument aucune rouille, très peu roulé l'hiver, impressionnante, une proprio, 4900 $, 514-583-4554.

PONTIAC 6000LE 85, 4 ptes, aut., a/c, très propre, aucune rouille. 1500 $. 450-346-6632

PONTIAC Sunfire 2001, 4 ptes, 76 000 km, aut. Aubaine Impec. 4995$. 514-743-5066.

SAAB 9000 CSE, 94, 120 000 km, tout équipé, A-1, 4 mags hiver, 3700 $. 514-731-8507

SUBARU Impreza 94, fam., aut., équipée, pas de rouille, plusieurs pces neuves, méc. impec, 3200 $, 514-886-1552

SUZUKI Esteem 1998, man., familiale, 145 000km, 4995 $. Extra auto 514-351-0050

TOYOTA Camry LE 93 V6, équipée, impec! 3495$ taxe incl. MADR 514-993-0650

TOYOTA Tercel 97, 4 ptes., man. 178 000 km, 2600 $. 514-593-8682

TOYOTA Tercel 97, 4 ptes., aut. 130 000 km., A-1, pas de rouille, 4900 $. 450-477-8077

TOYOTA Tercel 97, 2 ptes, 185000 km, très bon état, 2900$. 514-217-3668.

VOLKS Golf 94, 4 ptes, man., noir, toit ouvrant élect., propre, 2950$. 514-668-6610 crtr

VOLKS Golf CL, 94, man., noire, bon état, 8 pneus neufs, 199 000km, support **Thule**, 3100$ nég., 514-337-9902

VOLKS Jetta 94, tout équipée, 1 995$. 514-608-3244 **www.autoexpertinc.com**

VOLKS Jetta GL 1997, man., toit, 180 000km, propre, méc. A-1, 4495$. 514-527-5608

VOLVO 240DL fam. 1991, très propre, man., 225 000km 3700 $, 450-746-7310.

VOLVO 850, 93, 4 ptes, 5 vit., équipé, cuir, toit, pas rouille 1 proprio. 3900$. 514-944-9511

550 AUTOMOBILES

LAND ROVER LAVAL www.landroverlaval.com

02, Freelander se,	22 900 $
02, Discovery se se7	28 900$
04, Range Rover,	72 900 $

Appelez-nous ou visitez notre site pour les détails 450-688-1880 514-388-1880

JAGUAR LAVAL www.jaguarlaval.com

02, X-TYPE 0 $ comptant, 499$/36 mois. Jaguar Edition Sélecte 6 ans ou 160 000 km **02, S-TYPE** 0 $ comptant 599$/36 mois. Jaguar Edition Sélecte 6 ans ou 160 000 km **03,** XJ, VDP, 0$ comptant, 699 $/mois pour 48 mois. Jaguar Edition Sélecte 6 ans ou 160 000km

Appelez-nous ou visitez notre site pour les détails 450-688-1880 514-388-1880

ACCORD 01 à 04, 6 en stock 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

ACCORD EX 2002 V6, 34 000km. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

ACURA 3.5 RL 02 aut., noire, cuir, toit, CD, A1, 122 000km, 21 900$. 514-963-3242

ACURA MDX 2002, noire, aut., tout équipée, 63 900km, 31 900 $, 450-444-1044.

ACURA RL 3.5 2000, 4 portes, noire, automatique, BON PRIX, **819-475-2883**

GREGOIRE Prestige

AUDI		
01 A4 1.8T	77000km	17950$
04 A6 3.0	39000km	37950$
01 A6 2.8	56000km	25950$
04 A4 1.8T	23000km	28950$
02 ALLROAD	81000km	31950$
01 TT Cabrio	71000km	29950$
04 A4 1.8T Cab	7000km	46950$
CADILLAC		
01 STS	99 000km	14995$
03 CTS	102000km	22950$
03 STS	47000km	27950$
04 XLR	28000km	69900$
05 CTS	13000km	49950$
CHEVROLET		
01 Corvette cab	38000km	39950$
02 Corvette cab	31000km	41950$
05 Corvette	6000km	58950$
INFINITI		
01 I30	99000km	15800$
03 G35	65000km	27950$
03 G35	91000km	24975$
03 G35	80000km	26950$
04 G35 COUPE	26000km	36450$
02 Q45	75000km	30900$
JAGUAR		
02 X-TYPE 3.0	77000km	23450$
02 X-TYPE 3.0	55000km	25950$
01 XJ8	48000km	24950$
02 X-TYPE 2.5	52000km	22950$
03 S-TYPE R	48000km	42950$
01 XKR	40000km	53950$
LEXUS		
02 ES300	81000km	25950$
02 LS430	93000km	37950$
02 GS430	41000km	38950$
02 SC430	59000km	52950$
02 SC430	49000km	55950$

OUVERT 7 JOURS www.hgregoire.com St-Eustache **450.472.7272**

AUDI A-6 familial Quattro 99 noire int. beige + bois, 8 pneus + jantes, 114 200 km; A1, 15 000 $. 514-344-4650

AUDI A4, 1.8 quattro 97, aut., rouge, 152 000 km, impec, 6400 $ nég., 514-758-8580

AUDI A4, 2.8 l, 1999, noire/gris, man., bon état, 110 000 km, 13 000 $, 514-233-5313.

AUDI A4 quattro 2003, 1.8t,72 500 km, cuir, toit, impec.Occasion. 25 000 $. 450-651-6420

AUDI A6 2.7T 2001, aut., 77000 km, gr. Premium... ☛lutex.ca ☏514-336-3000

AUDI A6 2000, gris cachemire, quatto 121000 km, 8 pneus 14500$ 514-331-4397

AUDI A6 2001, 2.7 turbo, Quattro, équipée, 20 000$ 105 000km, 450-449-9895

AUDI POPULAR (514) 270-3566 **2001,** A-8, 21 995 $ **www.popularaudi.com**

AUDI POPULAR (514) 270-3566 **2005,** A4, démonstrateur **www.popularaudi.com**

AUDI POPULAR (514) 270-3566 **2003,** A4, quattro, 28 000km **www.popularaudi.com**

AUDI POPULAR (514) 270-3566 **2003,** A4, fam. man. ou 6 vit. **www.popularaudi.com**

AUDI POPULAR (514) 270-3566 **2003,** A6, 56 000km, 18 995 $ **www.popularaudi.com**

AUDI TT Quattro Coupe 2000, rouge, 96 000km, garantie 07-2006, A-1, 8 pneus, 24 500 $. 514-592-6561.

★ AUTO-MODEL ★ SUPER VENTE

05 KIA Sorento 6000km	23 950$
05 KIA Sorento 4X4	18 950$
05 FOCUS ZX4 aut. a/c	14 950$
05 MONTANA SV6 7 pass.	20 950$
04 SAFARI Cargo 36 000km	16 950$
04 PONTIAC Vibe 4X4	17 950$
03 ACCENT aut. a/c	7950$
02 VOLVO S40 asr	14 950$
02 SAAB 9 3 SE conv.	18 850$
01 SAAB 9.3 2ptes	13 950$
96 SAAB 900 conv. pas hiver	8995$

450-419-0510 / ST-JÉRÔME

AUTO SELECT OUVERT 7 JOURS SUR 7 450-433-2002

AUDI À LIQUIDER	
02 A4 1.8T 4X4	17 900$
99 A6 110 000km	15 500$
BMW À LIQUIDER	
02 525i noir 5 vit.	95 000km
02 X5 4X4 3L	26 900 $
01 320i argent aut.	17 900$
98 528i très bas km	13 900$
98 540i V8 noir	13 900$
92 325i bijou 5 vit.	5500$
90 735il bijou, noir	4900$
JAGUAR	
00 S-Type V8	Bas km
96 VDP État neuf	10 500 $
JEEP ET ROVER	
02 et 99 Laredo	4 en stock
01 à 99 LTD	7 en stock
99 à 00 Cherokee	Aubaine
96 et 95 LTD	4900$
01 Rover 76 000km	17 900$
98 Rover 7 pass.	11 400$
MERCEDES	
99 E320 Wagon	100 000km
99 E320 4X4 noir	19 400$
97 E320 État neuf	13 900 $
97 E420 120 000km	15 900$
94 E320 État neuf	8900$
93 E190 85 000km Noir	Neuf
SAAB À LIQUIDER	
02 9.5 75 000km	16 500$
02 9.3 SE 5 vit. cuir	14 500$
VOLVO À LIQUIDER	
99 S80 T6 90 000km	13 900$
98 S70 noir état neuf	8900

NOUVEAU VENDEUR ! FINANCEMENT, MÉCANIQUE ! autoselectmirabel.com Direct 1-877-933-2002

BMW 318is 98, coupé, 5 vit. 210 000 km, noire, cuir, très propre, 9000$, 450-699-6106

BMW 320i, 2003, aut, 47 000 km, gar 120 000 km. 4.9% **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW 323i, 2000, 4 ptes, 115 000km, 19 500$ Josée 514-703-5879

BMW 323i 1999, 98 000km, noire, aut., 6 CD, boiseries, un proprio, excellent état, plus 4 pneus d'hiver, 450-437-8401, 514-382-9464

BMW 325 fam, 2003 - 2004 4.9% garantie 120 000 km **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW 325 IC conv. 95, bleu, aut., peinture et méc. A1. Tx incl, 13 500 $. 514-952-6944

BMW 325xi, 2002, man, aut, 4.9% garantie 120 000 km **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW 325xi 01, 45000 km, noire, aut., 8 mags/pneus, gar 08. 28900$ 514-827-1994

BMW 325XI 2002 aut., noire, Premium CD toit, 110 000km, 23 900$. 514-963-3242

BMW 330, 2001, convertible, 2 en inventaire, bleu orient **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW 330 Cabriolet 2004, aut, tout équipé, 12 000 km 4.9% **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW 330CI 2004, 50 000 km, argent, int. noir, roues hiver, "ski bag", gr. sport, 41 800$. 514- 892-6046

BMW 330xi, 2002 Plusieurs en stock 4.9% **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW 530 i, 2005, 7200 km, aut., tout équipée, bal gar. **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW 535i 1990, 165 000 km, man. 5 vit., équipé, cuir, pas rouille. 8900 $. 514-229-9998

BMW 735il 1989, 7 995 $. **www.autoexpertinc.com** 514-608-3244

BMW 740il 2001, 66 000 km, SUPER SPECIAL **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW 745i, 2002, 61 000 km gar. 6 ans 160 000km 2.9% **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

BMW M3, 2001, 88 000 km. rouge, 340hp, A-1, 42 000$. 514-351-8350, 450-477-0632

BMW M5, 2000, man., 6 vit., berline sport, 4 ptes, 130 000 km, 34 995 $. 514-947-7700

BMW X5 02, 3L., aut., argent, 180 000 km., 35 900$, A1, 450 589-3268 514 592- 2178

BUICK Century 2001, blanc, équipé, A-1, 97 000 km, inspecté, 8900 $. 514-363-2948

CADILLAC De Ville, 94, vert, cuir, 133 000km, impec 5995$ **Duval Mazda 514-990-9164**

CAVALIER 02, 5 vit., 2 ptes, cd, aileron, 46 000km., 5995$, 125$/mois. 514-917-7611 crtr

CHEV. Malibu 2005 18 000 km, 19 500$ 450-659-0345

CHEVROLET Impala vert 2002, 94 000 km, sièges électrique, 9995 $. 514-288-4151

CHRYSLER 300M 03, argent, 42 000 km, cuir, toit, 8 pneus, 19 750 $, 514-334-5812

CHRYSLER Concorde LX 01, bon état, 4 pneus hiver, 7900$ 514-239-2425, 450-670-6677

CHRYSLER Intrépid SXT, 04, 3.5l, balance de gar. 13 900 $ **UPTOWN VOLVO (514) 737-4321**

CHRYSLER Intrepid ES 99, tout équipée, toit, cuir, CD, 113 000 km, presque neuve, 1 proprio, 514-886-1552.

CHRYSLER Pacifica 2004, AWD, A1, navigation, vidéo, démar., 80 500 km., gar. prol., A1, 28 900 $. 514 220-0644

CIVIC Si 2003 5 vit, a/c. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

DODGE Magnum SXT 2005 25 000 km, 3.5l, V6, rouge. 21 500$. **514-968-9888 crtr**

FOCUS ZX4 SE 2005, man., assurance pièces incl., 21 000 km, 14595$; 514-803-0559

FORD Focus 01, 4 ptes, aut., 1 proprio, impec., méc. A-1, gar, prolongée 514-344-0090

FORD Focus 2000, aut., a/c., 8 pneus, démar., garantie, A1, 6299$ 514 502-4655

FORD Focus wagon SE sport, 02, 5 vit., or, 84 000km, tout équipé, int. beige, mags, A-1, 8495 $. 514-885-2005

FORD Focus ZX3 04, rouge, gar. prol., a/c, aut., 72 000km 11 500 $, 450-433-2299.

FORD Focus ZX4 2005, aut., a/c, cd, 31500 km. ☛lutex.ca ☏514-336-3000

GOLF GTI 2002, 75 000km, rouge, int. cuir beige, gar. impec. 17 500 $. 514-748-0953

HONDA Accord 01 coupé, équipée, mags, 6 cd, 140 000 km. 12 500 $. 450-635-1169

HONDA Accord 2001, V6 coupé, 68 000 km, noire, exc. état, 16 000 $, 514-804-1906.

HONDA Accord EX, 96, 2,2L, 145 000 km., tout équipée, 6900 $ nég. 450-689-2047

HONDA Accord SE 97, 171 000km, 4 ptes, aut., 4 pneus hiver. 6900$. 514-485-6091

HONDA Accord V6 03 aut., cuir, toit, CD 100 000km, A1, 19 850$. 514-963-3242

HONDA Civic 00, 4 ptes, aut., CD, 74 000km, presque neuve, 1 proprio 514-817-1997.

HONDA Civic 03, 4 ptes, aut., seul.: 22 000 km, 11 999 $. SD Auto 514-952-9908

HONDA Civic 04 man. 2 ptes mags, 38 000 km, 13 995 $ **Duval Mazda 514-990-9164**

HONDA Civic CX 2000, man., 63 000km, 2 ptes hatchback A-1, 8600 $, 514-276-2914.

HONDA Civic DX 02, aut., gris, a/c, 49 000km, 4 ptes, gar., 12 500$, 450-649-5885

HONDA Civic DX-G 02 aut., a/c, 80 000 km J. Bissonnette 514-898-0864 #226

HONDA Civic LX-G 02, 4 ptes 55 400km, équipé, a/c, ABS, CD, 14 500 $. 514-963-1612

HONDA Civic LX '98, 4 ptes, 85 000 km, a/c, CD, antirouille, 7250 $, 450-448-8893.

HONDA Civic LX-G 04 aut., a/c, 13 000km, 17 500$ SD Auto 514-952-9908

HONDA Prélude SR 92, man., 1 proprio, freins neufs, 6000 $, 514-453-8275.

HYUNDAI Accent GS 2004, aut., 3 ptes, transfert de loc. 15 500 km. 514-522-7048

HYUNDAI Elantra GT 03, 5 vit. a/c, 21 000km, 12 500$, mags. SD Auto 514-952-9908

HYUNDAI Sonata 01, équipé, méc. A-1, 69 000km, 8 700$, pneus hiver. 514-341-6578

HYUNDAI Sonata 02 aut a/c, seul. 37 000km, 11 800$ SD Auto 514-952-9908

HYUNDAI Thiburon, 2000, 5 vit., CD, rouge, 119 000 km., 1 proprio, méc. carrosserie impec. 514-344-5497

HYUNDAI Tiburon 03 Tuscani V6, 6vit., kit jupes...39500 km ☛lutex.ca ☏514-336-3000

INFINITI G35 03, A-1, 4 ptes, 87 815 km, 8 pneus neufs, 25 995 $, 514-239-2244

JAGUAR S Type R 2003, gris argent, 400 HP, 8 pneus, gar. oct. 2006, cond. A-1, 38 500$. 450-742-1955, 450-780-2339

JAGUAR XJR 2003 bleu saphair, int. ivoire, V8 super charge, tout équipée, mécanique certifié, 54 000km, bal. garantie mai 07. 39 500 $, Automax Gabriel 514-952-2341.

JAGUAR XTYPE 2002 V6 2.5L, 5 vit., "British Racing Green" int. cuir ivoire, tout équipée, inspectée en 140 points certifié par Jaguar, tout original, garantie, 60 000km, Faut Voir ! 19 995 $, Automax Gabriel 514-952-2341.

JETTA Wolfburg 01, 5 vit., mags 16 ", 4.9 % intérêt, gar. **NORDEST VOLKS 325-3422**

KIA Rio RXV 04, fam., 5 vit., a/c, mags, 15 000km, 10 999$ SD Auto 514-952-9908

KYA Spectra GSX 02, 5 vit., tout équipée. Aubaine 5995 $ CL Inc 450-430-3556

LEXUS RX330 04 Premium 24 600km, garantie, gris foncé, cuir, comme neuf, 43 000$ ferme + 2 taxes 819-424-5318

LEXUS SC400 1992, 8 995$ **www.autoexpertinc.com** 514-608-3244

LEXUS SI 300 2004, bail 490$/mois + dépôt de sécur., 514-684-0760, 514-867-0760

MAXIMA GXE, 2000, méc. A1, tout équipé, 124 000 km, argent, 9800 $. 450-653-3551

MAXIMA SL 2004, tout équipée, cuir, toit ouvrant, bal. loc. 530 $/mois. 514-895-2865.

MAZDA 620 LX 01, aut. a/c, seul. 22 000km, 11 999$ SD Auto 514-952-9908

MAZDA 626 1991, 175 000 km. Bien entretenue. 4 pneus hiver. 2100 $. 514-722-1496

MAZDA 626 98, aut., 4 ptes, 60 000 km, toit, mags, exc. état., 11 300 $, 514-631-0272

MAZDA 626 98, aut., 4 ptes, 139 000 km, a/c, cd, pneus hiver, 6800 $. 450-448-8427.

MAZDA 626 Cronos ES 94, V6, 81 500km, cuir, a/c, 1 proprio, 6000$. 514-277-7117

MAZDA 6 GS sport, 04 aut., a/c, seul. 3000km, 20 500$ SD Auto 514-952-9908

MAZDA Miata 03, man. 6 vit., 22 000 km, impec, 22 595 $ **Duval Mazda 514-990-9164**

MAZDA Miata 99 convertible, 67 000 km, manuelle, rouge. **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

MAZDA Protegé SE 99, aut. a/c, 110 000km, CD, 8 pneus, 6300 $, 514-321-3825

MAZDA Protegé LX, 99, 5 vit., 4 ptes, 99 000 km., très propre 6500 $. Soir 450-477-0632

MAZDA Protegé ES 01, aut., toit, 4 pneus neufs. Aubaine 7995$ CL Inc 450-430-3556

MAZDA Protegé ES 02 man., 45 000km, très propre, A1. 11 250$ nég. 514-272-1173

MAZDA Protegé 2002 AUBAINE, seul. 50 000km, CD, noire, man., 4 ptes, 1 proprio, A1, pas de rouille, pneus neufs, 9000$. 514-748-2364

MAZDA Protegé 03 5 vit, a/c, seul. 37 000km, gar. 11 800$ SD Auto 514-952-9908

MAZDA Protegé 5 02, 5 vit, a/c, 39 000km, mags, 13 600$ SD Auto 514-952-9908

MAZDA Protegé LX 2003 10 995 $, ouvert 7 jours **Fortier Auto (514) 353-4444**

MERCEDES 04 C240 4 roues motrices 04 E320 4 roues motrices 03 C240 4 roues motrices X2 **AUTO-METZ (450) 622-4666**

MERCEDES 2.5 TD 92, gris foncé, impec., 220 000km, originale. 11 000$ 450-663-4573

MERCEDES 300SE, 89, aut., grise, 190 000km, 5500$ 450-449-5848; 514-242-2796

MERCEDES 430 98, 42 000 km, femme proprio, très propre, 28 000$ 514-933-0900

MERCEDES C220 95 exc. cond., 175 000km, raison: départ. 10 950$. 514-942-4876

MERCEDES C 230, 1999, aut., cuir, beige, 65 000 km **Duval Mazda 514-990-9164**

MERCEDES C 230 99, A-1, 153 000 km, gar. 160 000 km, 14 900$ 514-232-8913

MERCEDES C230 Kompressor 99, noire, cuir, 155 000 km, 11 900$ 514-502-4151

MERCEDES C240, 02, noir, 53 700 km, 23 800 $ **UPTOWN VOLVO (514) 737-4321**

MERCEDES C240 2003, garantie Mercedes 52 048 km. **MERCEDES** E300, diesel, 1995, originale. État neuf. **MERCEDES** 300E, 1991, 6 cylindres, garantie, 7500 $. **450-565-5141 Eurauto crt**

MERCEDES C240 Classic 2001, noire, int. beige, 44 000 km, gar. prolongée jusqu'en jan. 2008 (160 000 km). Impeccable! 22 500 $. 514-620-0496, 514-975-9440.

MERCEDES C32 AMG 2003, aut., 45000 km, tout équipée. ☛lutex.ca ☏514-336-3000

MERCEDES CLK-55, AMG,Cabriolet, 02, 66 900 $. **Fortier Auto (514) 353-4444**

MINI Cooper 02, rouge/blanc, non fumeur, 87 000km, 8 pneus 19 500$ 450-437-5088

MITSUBISHI Galant ES 2004 grise, 34 000km, tout équipée 15 900 $ **514-968-9888 crtr**

GREGOIRE Prestige

NISSAN		
03 350Z	57000km	31950$
04 350Z	16000km	36950$
PORSCHE		
98 BOXSTER	66 000km	27950$
99 911 C2	70000km	45950$
99 911 C2 CAB	96000km	48950$
99 911 C2 CAB	48000km	55950$
00 911 C2	77000km	48950$
01 911 C4	80000km	54950$
00 911 C2 CAB	76000km	56950$
01 911 C2 CAB	51000km	65950$
SAAB		
99 9,3	89000km	10995$
99 9,3 CABRIO		13950$
00 9,3 CABRIO	62000km	20950$
01 9,3 CABRIO	86000km	21950$
VOLVO		
01 S40 1,9T	96000km	13900$
01 S40 1,9T	56000km	16950$
00 S80 T6	95000km	16950$
01 S80 2,9	78000km	21950$
02 V70	88000km	23950$
00 C70 CABRIO	65000km	24950$
02 S80 T6	53000km	25950$
01 XC70	75000km	26950$
01 C70 CABRIO	62000km	27950$
04 S80 AWD	45000km	35950$
05 S80 AWD	17000km	39950$

OUVERT 7 JOURS www.hgregoire.com St-Eustache **450.472.7272**

NISSAN Altima 2002, aut., a/c, rég. vit., am-fm CD, tout élect. deluxe, A-1, 76 000 km, 16 495 $. 514-924-5276

NISSAN Altima 2.5 SL 2005, cuir, toit, noir, 9000km, A-1. 23 500$ 514-961-1279

NISSAN Altima 03, aut., a/c seul. 20 000km 16 999$ SD Auto 514-952-9908

NISSAN Altima S 05, aut., air, choix de 3. À partir de 18 500$ **514-968-9888 crtr.**

NISSAN Maxima GXE 2000, 106 000 km, freins neufs, 11 000 $ nég. 450-227-6036

NISSAN Maxima 01, aut., a/c, tout équipé, beige, 12 695 $. **Duval Mazda 514-990-9164**

NISSAN Maxima GXE 02, aut.,a/c, 46 000km, 16 500$ mags SD Auto 514-952-9908

NISSAN Sentra 02, aut., a/c 36 000km, cd., gar., aubaine 9950$ CL Inc. 450-430-3556

NISSAN Sentra SE 01, aut., argent 104 000 km., 1 proprio, tout équipé. 514-249-7390

NISSAN Sentra SE-R, 03 a/c 6 vit., 31 000km, toit, 16 500$ SD Auto 514-952-9908

NISSAN Sentra GXE 02 équipé a/c seul 24 000km 10 600$ SD Auto 514-952-9908

NISSAN Sentra GXE 2003 10 995 $, ouvert 7 jours **Fortier Auto (514) 353-4444**

ODYSSEY EX 2002 2 en stock. 450-445-7161 **BROSSARD HONDA**

GREGOIRE Prestige OUVERT 7 JOURS

BMW SERIE 3		
97 328i	40000km	15950$
02 320i	72000km	24950$
02 325i	44000km	27950$
02 325xi	95000km	27950$
03 325i	48000km	31950$
03 330xi 4x4	78000km	33950$
02 325cic	39000km	37950$
SERIE 5		
02 525i	66 000km	29950$
01 530i	73000km	28950$
00 540i	72000km	28450$
01 540i	67000km	33950$
SERIE 7		
00 740il	86000km	29950$
SERIE M		
02 M3 coupe	87000km	45950$
02 M3 cabrio	40000km	51950$
01 M5	58000km	52950$
SERIE X		
01 X5 4.4	76000km	37950$
01 X5 4.4	72000km	38950$
02 X5 3.0		32950$
02 X5 4.4	86000km	39950$
02 X5 4.4	63000km	42950$
SERIE Z		
98 Z3 M roaster		29450$
02 Z3	70000km	30950$
03 Z4		37950$

★ 50 BMW disponibles www.hgregoire.com St-Eustache **450.472.7272**

500 VÉHICULES AUTOMOBILES

AUTO À VENDRE?

APPELEZ LE 987-VENDU
pour vendre rapidement votre véhicule dans les Petites Annonces de *La Presse* et recevez **automatiquement** une
CARTE-CADEAU DE 20$
échangeable à la Baie

Pendant 7 jours, pour seulement 51,75 $ (taxes en sus) votre annonce sera véhiculée dans :
- LES PAGES DES PETITES ANNONCES
- LE CAHIER L'AUTO DU LUNDI
- SUR LE SITE MONVOLANT.CA

Cette offre s'adresse aux particuliers seulement et se termine le 18 novembre 2005. Aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de publication. Vous pouvez annuler après la première parution; cependant la facturation s'établira obligatoirement pour les 7 jours. Payable avant publication.

LA PRESSE
LES PETITES ANNONCES
987-VENDU
1-866-987-VENDU
3355872
3355211A

GREGOIRE Prestige
OUVERT 7 JOURS
MERCEDES
CLASSE C

99 C230	72000km	16950$
01 C320	48000km	25950$
02 C240	56000km	25950$
03 C240	53000km	29950$
02 C32 AMG	58000km	44950$

CLASSE CL

00 CL500	106 000km	44950$
03 CL600	13000km	95950$

CLASSE CLK

01 CLK 430	77000km	32950$
02 CLK 430	73000km	36950$
03 CLK 320	76000km	39950$
02 CLK 430 cab	61000km	46950$
02 CLK 430 cab	38000km	47950$

CLASSE E

01 E430 4matic	75000km	31950$
01 E430 4matic	64000km	32950$
02 E320	58000km	33950$
02 E320 4matic	60000km	34950$
03 E500	79000km	49950$
05 E320 Cdi	19000km	63950$

CLASSE ML

01 ML320	74000km	25950$
01 ML430	69000km	27950$
02 ML320	53000km	32450$
023 ML320	79000km	28950$
02 ML500	77000km	31950$
02 ML500	55000km	34950$
03 ML500	82000km	33950$

CLASSE S

01 S500	78000km	38950$
02 S430	9000km	59900$
02 S55	58000km	79900$

CLASSE SL

03 SLK230	56000km	35900$
03 SLK320	29000km	43950$
00 SL500	47000km	46950$
03 SL500	38000km	89950$
04 SL600	55000km	129900$

★ 50 Mercedes disponibles
www.hgregoire.com
St-Eustache
450.472.7272

PONTIAC Grand Prix GTP 1998, 6700 $ nég. (neuf: 35 000 $) 450-656-4932

PONTIAC Sunfire 2004 10 995 $, ouvert 7 jours **Fortier Auto (514) 353-4444**

PONTIAC Vibe 2004, 4x4, awd, aut,bleu 39 000 km **Park Avenue BMW** 450-445-4555 514-875-4415

PORSCHE Carrera 911, C2, cabriolet, 2000, 65 900 $ **Fortier Auto (514) 353-4444**

PT CRUISER 2003, man., 53 000 km, bleue, a/c, 4 pneus X-Ice, 220$/mois après remise, mai 07, 514-241-4888

SAAB 9-3 SE 02, aut. cuir, toit, 47 000km, mags 17 999$ SD Auto 514-952-9908

SAAB 9-5 1999, rouge, Blizzak neufs, entretien minutieux 5 vit. 9500$ 514-605-3135

SATURN LW200 fam. 2002, 5 vit., tout équipée, aubaine 7500$, CL Inc., 450-430-3556

SUBARU Forester 98, aut., 160 000 km, bonne condition, 7 500$. 514-651-1551

SUBARU Impreza 2.5 TS 02, man. exc. cond. 47 000km a/c élect. 15 500$ 514-341-4642

SUBARU Impreza TS 2003 fam., 5 ptes, noire, 80 000km, 14 500$. 450-882-3325

SUBARU Impreza TS 2000, 5 vit., gris, 4 ptes, 8 pneus, 9500$. 450-742-7761

SUBARU Outback 99, aut., 2.5L, 8 pneus, tout équipé, A1 démar., 9500$ 514 484-4940

SUBARU Outback 01, fam., 5 vit. impec. aubaine 12 500$, CL Inc., 450-430-3556

SUBARU Outback H6 2001, bourgogne; cuir , 169 000 km. 3 L., aut., toits, équipé. Parfait état. Pneus Pirelli neufs. 16 750 $. 514-207-4124

SUBARU Outback H6 VTC, aut., 2 toits, noir, 122 000 km, 17 995 $. 514-886-4106 crt

SUBARU Outback fam. 98, bleu marine, 5 vit., 150 000 km., 514-924-3863

TOYOTA Camry 2002, XLE V6 et 4 cyl., 52000 km Chassée Toyota 514-527-3411

TOYOTA Camry LE 02, 5 vit., titanium, moins de 58 000km, 16 800$. 514-690-4526

TOYOTA Camry LE 2000, noire, aileron, aut., 4 cyl., 120 000 km, exc. état, freins neufs oct. 2005, 4 pneus d'hiver (une saison d'usure), 14 500 $. 450-774-3391.

TOYOTA Corolla VE Touring 99, 5vit., 188 000km., 8 pneus démar. 6500 $. 514 924-8412

TOYOTA COROLLA DX 97 noire, 4 ptes, aut., A/C. 133 000 km. A1. 8 pneus. 5200 $. 514-927-6721

TOYOTA Corolla CE 2003, 45 000 km, aut., argent, CD, a/c, 14 000$ 514-769-8507

TOYOTA Corolla 03 LE aut., équipée, 76 000 km, 4 pneus hiver. 12 600$ 514-248-2928

TOYOTA Corolla 05, 500km, pers. âgée, aut., tout équipée, a/c, bon prix, 450-657-1676

TOYOTA Corolla CE 02, 87 000 km, 5 vit., démar., méc. A1, a/c, 450-647-5028

TOYOTA Corolla CE 2005, aut., air, CD, beige, 15 500$. **514-968-9888 crtr**

TOYOTA Corolla CE 2000, 99000 km, man., a/c,8700$ lutex.ca 514-891-3161

TOYOTA Echo, 2001, 4 ptes, man., a/c, 61 000 km, 9495 $ **Duval Mazda 514-990-9164**

TOYOTA Echo 01, aut., 4 ptes, 81 000 km, 9000 $, 514-727-5450

TOYOTA Echo 04 HB aut, a/c **BROSSARD TOYOTA** 450-445-0577 514-831-6585

TOYOTA Echo 2004, 4 ptes, 32 500km, achat/loc., man., 15 000$, 514-253-4977

TOYOTA Matrix gr B (1) et XR (1) 05, aut., a/c, mags. À partir de 17 900$ **514-968-9888 crtr**

TOYOTA Prius 2005 hybride **BROSSARD TOYOTA** **450-445-0577 514-831-6585**

TOYOTA Solara 00, impec, 103 000 km, 10 500 $ ferme, cause divorce, 450-821-9915

TOYOTA Tercel 98, aut., noire, 110 000 km., très bon état. 5950$ 514 606-4353

TOYOTA Tercel 96 man. 2 ptes 258 000km, méc. A1, 2400$ Pincourt 514-425-5074

VOLKS Beetle GLS 01, 5 vit., garantie, SPÉCIAL 10 995 $ **NORDEST VOLKS 325-3422**

VOLKS Golf '01, aut., 2 ptes, 6 CD, a/c, 64000 km, 8 pneus, exc. état, 514-947-8401.

VOLKS Golf 03, 62 000km, 1 proprio non-fumeur, 4 pneus hiver, 450-229-9835

VOLKS Golf 2000, 2 ptes. aut. rouge, CD, 100 000 km, 8900 $. 450-477-9300

VOLKS Golf GL 01, 6 CD, 105 000km , alarme, gar. janv. 2006, 8750$, 450-658-4995

VOLKS Jetta 02, équipé, tiptronic, 71 000 km, éval.: 21 500 , 18 000 $, rapide! 450-434-7468, 514-301-1304

VOLKS Jetta fam. 04, 1.8 T, 32 500km, toit ouvrant, mags, A-1, + 4 pneus d'hiver sur roues, 25 500$,450-373-1927

VOLKS Jetta GL 98, verte, man., a/c, mécanique A-1 +, 105 000km, prêt pour hiver 7200$, 514-259-8722

VOLKS Jetta GLS, 1999 ½, man., bleue, a/c, élect., mags, 120 000km, impec., femme, 7900$, 450-625-2933

VOLKS Jetta TDI 2005, aut., bleu, transfert loc. 425 $/mois, 12 000 km, 450-647-5034

Volks Lauzon
Le plus grand inventaire de **VOLKS D'OCCASION**
Plus de 100 en inventaire
BLAINVILLE
450-430-1460
Automobiles E. Lauzon
www.lauzon.qc.ca

VOLKS Passat 00, V6, cuir, toit. Très propre. 199 000 km, Inspection APA 514-984-1186

VOLKS Passat 1.8T GLS 98, 5 vit., tout équipé, 8 pneus, 116 000km, 1 proprio, 9 995$. Impeccable! 514-972-9787

VOLKS Passat GLS fam. 2002, 1.8 T, 76 000 km. Cuir, mags, électr., A/C, CD, toit; sièges chauffants; "cruise". **19 500 $. 819-623-3793**

VOLVO D'OCCASION CERTIFIÉE

VOLVO
05, S60, 2.5T gris 36 900 $
05, S60 AWD argent 38 900 $
05, V70ASR argent 18 210km
05, V50 ASR aut. toit, mags
04, XC-70 prix réduit 35 900 $
04, V40 noir équipée 24 900 $
04, S60T5 - 5 vit noir 33 900 $
04, S60-2.5T, bleu 29 900 $
03, XC-70, réduit à 32 900 $
03, S60, AWD noir, 29 900 $
02, S80-T6, noir, 29 900 $
02, S60 ASR, arg. 31 700 km
01, S60-2.4T, 22 900 $
01, S60-2.4T, or 23 500 $
01, S60A, rouge, 37 140 km
FINANCEMENT À PARTIR De 2.8% sur modèles Certifiés 2001 à 2005 et gar. jusqu'à 160 000km

UPTOWN VOLVO (514) 737-4321
www.uptownvolvo.com

★ ★ ★ ★ ★ ★
VOLVO AUTOTECH
SPÉCIAL NOVEMBRE
GARANTIE 1 AN / 12 000KM GRATUIT
Sur nos 60 VOLVOS en inventaire.
9500 $ et +
PIÈCES, SERVICE.
★ NOUVEAU ★
Ouverts LES SAMEDIS:
À MARIEVILLE
(450) 460 - 3411
NOUVEAU:
À DRUMMONDVILLE
1 866 551 - 2444
www.autotechvolvo.com
★ ★ ★ ★ ★ ★

VOLVO F60, 03, AWD, argent, impec., 23 000 $, Antonio 450-755-6646 poste 138

VOLVO
Plusieurs modèles
Révisés et garantie
Garage Blainville
450-434-1169
www.servicevolvo.com

VOLVO POINTE - CLAIRE
FINANCEMENT À PARTIR DE 2.8%
05, V50 AWD T5A 37 495 $
05, S80 AWD RARE 41 995 $
S60, 2.5T AWD DÉMO
05, S60, 2.5T 36 900 $
05, S60, 2.5T ccuir 33 495 $
05, S40, T5 AWD 7000km
05, V70, 2.4A 2 en stock
05, XC70 AWD 43 495 /$
05, S40, 2.4l, 5 vit. 29 900 $
04, XC90, T6 AWD NOIR
03, XC70, AWD 27 995 $
03, V40, 1.9T 15 000 km
03, S40 ASR 1.9T 52 000km
03, S40 ASR 1.9T 59 000km
02, S80, 2.9 ASR 23 995 $
02, V70 XC AWD 27 500 $
02, S60, 2.4 aut. 17 495 $
01, S60, 2.4 BLEU 17 595 $
01, S60 T5, 5 vit. 23 995 $
01, S40, ARGENT 16 800 $
01, V40, 1.9T, 2.8% 15 495 $
VOTRE CONCESSIONNAIRE DE L'OUEST DE L'ÎLE
www.volvopointeclaire.com
(514) 630-3666

VOLVO S40, 2003, aut., rouge, 23 000 km, toit, tout équipée, 16 900 $, 514-892-7777

VOLVO S40 / 2001 81 000 km, cuir, aut, 299 $ mois, 2000 $ comptant. Financement 2.8%. Demandez Jeff **514-725-9394** **JOHN SCOTTI VOLVO** **www.johnscottivolvo.com**

VOLVO S40 2003, AUBAINE. Transfert bail: 400$/mois 14 mois. Bonne gar., tout équipée. Econome. Faites vite. Particulier. 514-927-0193

VOLVO S60-2.5T 2004(3) argent, bleu, or, moins que 15 000 km, toit, cuir. Offre acceptée Demandez Jeff **514-725-9394** **JOHN SCOTTI VOLVO** **www.johnscottivolvo.com**

VOLVO S70 1999 tout équipée, très propre, 8900$. AP Auto vente. 450-622-7488 www.apautosales.com

VOLVO S80-T6, 2004(3) argent, noir, tout équipé, moins que 10 000km. Offre acceptée. Demandez Jeff **514-725-9394** **JOHN SCOTTI VOLVO** **www.johnscottivolvo.com**

VOLVO S80-T6 2002. 4 pneus neufs. Aubaine 19 995$ CL Inc 450-430-3556

VOLVO S80 AWD 04, gar. prol. juin 09 ou 160 000 km, 517 $/mois, 514-996-7524

VOLVO V70 98, 166 000 km, grise, aut. 6 CD, +pneus hiver, 10 900 $. J.F. 514-381-2023.

VOLVO V70 99 très propre, 1 an gar. inclus. 10 900$. AP Auto vente. 450-622-7488 www.apautosales.com

VOLVO V70 XC 02, gar. 160 000km ou 2008, 24 900$. AP Auto vente. 450-622-7488 www.apautosales.com

VOLVO XC70, 2000, 4X4, 148 000 km., A-1, 8 roues, 514-351-8350, 450-477-0632

www.franke.ca
VOLVO D'OCCASION CERTIFIÉE
VOLVO

01	XC70 AWD	* 23900$
01	S80	* 18900$
01	S40 1.9T	* 14900$
02	S60 AWD	* VENDU
03	XC90 T6	* 39900$
04	XC70 AWD	* 37900$
04	XC90 AWD	* VENDU
05	S40 2.4IA	* 28900$
05	S40T5 awd	* VENDU

Financement à partir 2.8%
heures d'ouverture
lun- ven 9h-20h
samedi 9h-17h
FRANKE VOLVO
(819) 326-4775
1-800-454-4775
À VOTRE SERVICE
* taxes en sus

568 PIÈCES ET ACCESSOIRES

INVENTAIRE d'hiver, pneus, jantes: neufs/usagés. Réparer, polir mags. 450-435-3561

575 ENTREPOSAGE DE VÉHICULE

AHUNTSIC chauffé, sécuritaire pour entreposage d'auto saison hiver, 514-384-9592

600 Loisirs et véhicules récréatifs

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS

MOTORISÉ 04, de luxe, 37', 12 500km, 3 extensions, tout équipé, gar. 6 ans complète, cause maladie 450-759-5345

875-9911 CECI

700 Affaires

715 FINANCEMENT

PRÊTEUR PRIVÉ, 1ière, 2e hypothèque, auto construction, cas spéciaux, spéculateur. **514 609-2985** Réponse 24h.

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

RÉPONSES
1) Bouche de l'homme de droite.
2) Les sangles sur le ventre de l'homme de droite.
3) Bas de la botte droite de l'homme de gauche.
4) Visière du casque de gauche.
5) Tuyau sous le réservoir de gauche.
6) Un rivetage en plus sur la capsule spatial.
7) Un cratère différent sous le globe terrestre.
8) La montagne à gauche du globe terrestre.

ERR06NER

Les Auberges du cœur du Québec

Organismes communautaires d'hébergement pour jeunes en difficulté et sans abri

LES JEUNES QUI Y ENTRENT, S'EN SORTENT !

Info : 514.523.8559

06

MOT MYSTÈRE

CHEFS - Un mot de 10 lettres

N	T	E	T	N	E	G	R	E	S	H	A	H	E	T
A	G	A	N	N	R	E	C	H	E	R	I	F	N	E
D	U	C	E	R	U	E	I	N	E	G	N	I	G	G
U	A	G	G	Q	S	D	O	D	A	K	I	M	E	A
O	U	E	E	A	N	R	R	C	Z	A	R	P	R	V
S	R	V	R	E	T	I	E	L	U	A	G	E	U	A
I	E	E	F	D	E	L	A	Y	O	R	R	R	E	L
R	G	F	D	C	A	I	D	E	Y	B	E	I	S	C
E	E	I	T	A	R	C	O	T	S	I	R	A	N	S
T	N	L	R	T	E	A	O	E	C	T	A	L	E	E
S	C	E	I	E	E	L	J	T	R	R	B	G	C	E
E	E	L	R	R	I	F	E	A	H	A	B	N	H	P
J	R	I	M	E	E	S	E	U	H	I	I	I	E	A
A	A	D	R	E	I	N	E	R	D	R	N	S	F	P
M	E	E	S	T	A	R	O	H	P	E	R	D	R	O

AGA, AGHA, ARBITRAIRE, ARISTOCRATIE, CADRE, CAID, CENSEUR, CESAR, CHEF, CHERIF, CURE, CZAR, DEY, DUCE, EDILE, EFFENDI, ELIRE, EMIR, EPHORAT, ESCLAVAGE, EVEQUE, GAULEITER, IMPERIAL, INGENIEUR, LEADER, LEUDE, MAIRE, MAJESTE, MIKADO, NEGUS, ORDRE, PAPE, PREFET, PRINCE, RABBIN, RAIS, RAJAH, REGENCE, REGENT, REGNE, REINE, REIS, ROI, ROYALE, SERGENT, SHAH, SIRE, SOUDAN, STAR, TETE, TOLIERE, TRONE

Solution du dernier problème : FUSEAU

06/11/2005 **12196**

Quand 400 personnes d'ici donnent 100 $,

des milliers de personnes au Sénégal s'informent grâce à la radio Oxy-jeunes.



Développement et Paix
1-888-234-8533
www.devp.org

ASTROLOGIE DU JOUR

BÉLIER DU 21 MARS AU 20 AVRIL

Le passage de la Lune au carré de votre Signe, en Capricorne, pourrait vous offrir quelques contrariétés. Évitez de vous laisser entraîner dans une discussion avec quelqu'un d'obstiné car vous pourrez difficilement lui faire entendre raison. Les loisirs culturels vous aideront à vous détendre tout en vous ressourçant. Alors en ce dimanche, recherchez la paix et la tranquillité.

TAUREAU DU 21 AVRIL AU 20 MAI

Misez sur les valeurs sûres aujourd'hui. Tandis que la Lune parcourt un autre Signe de Terre, le Capricorne, les méthodes qui ont déjà fait leurs preuves risquent de l'emporter sur les nouvelles alternatives. Les vieilles amitiés sont mieux placées pour vous épauler et vous procurer du réconfort que des fréquentations récentes qui n'ont pas encore subi le test du temps.

GÉMEAUX DU 21 MAI AU 21 JUIN

En ce dimanche, vous serez d'humeur à rire et à plaisanter, ce qui sera bien accueilli par la plupart des gens. L'humour peut vous mériter de nouvelles sympathies, vous ouvrir des portes et vous aider à faire passer un message. Cependant, assurez-vous de ne pas forcer la note; sinon, certaines personnes plus susceptibles risqueraient de rire jaune!

CANCER DU 22 JUIN AU 22 JUILLET

Alors que la Lune rend visite à votre Signe opposé, le Capricorne, vous constaterez que les gens vous apprécient pour qui vous êtes et non pour ce que vous faites. Vous n'avez pas besoin de devenir servile pour vous mériter la sympathie d'autrui. Paradoxalement, une attitude détachée et apparemment désintéressée peut éveiller davantage de curiosité et susciter plus d'intérêt.

LION DU 23 JUILLET AU 23 AOÛT

Vous ne devez pas chercher très loin pour trouver comment faire plaisir à quelqu'un que vous appréciez. Cette personne vous laisse suffisamment d'indices; il suffit de demeurer à son écoute et de les déceler. Et il suffirait de peu pour qu'une situation dans laquelle vous ne vous sentez pas vraiment à l'aise se modifie de manière à vous rendre parfaitement confortable.

VIERGE DU 24 AOÛT AU 22 SEPTEMBRE

Un petit problème de santé psychosomatique peut disparaître rapidement si vous arrêtez d'y penser. Le pire serait d'en faire une fixation. Avec l'appui de Mars en Taureau, voici le moment idéal pour assainir vos habitudes alimentaires et pour entreprendre un régime d'entraînement régulier. Les résultats vous épateront... ainsi que votre entourage!

BALANCE DU 23 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE

Sous une Lune en Capricorne, angulaire à la Balance, vous risquez de vous valoriser au travers du regard des autres. Certains malaises relatifs à l'estime de soi peuvent disparaître avec un peu de modestie. Il n'y a pas qu'en occupant la première place et en se trouvant devant la caméra qu'il est possible d'éprouver de la satisfaction. Chaque rôle détient son importance...

SCORPION DU 24 OCTOBRE AU 22 NOVEMBRE

L'influence de Jupiter en Scorpion annonce une étape favorable importante. Vous évoluerez dans un climat de bonne entente dans lequel vous serez en mesure de recevoir facilement des appuis intéressants. Il ne sera pas nécessaire de faire des pieds et des mains pour trouver la solution recherchée, il suffira tout simplement de regarder autour de vous.

SAGITTAIRE DU 23 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

Les réunions entre amis promettent d'être cordiales et chaleureuses. Voici un bon dimanche pour vous faire apprécier et faire reconnaître vos talents par les autres. Ne vous gênez pas pour épater la galerie et montrer ce dont vous êtes capable. Par contre, pensez-y deux fois avant de raconter une histoire qui risquerait d'embarrasser quelqu'un.

CAPRICORNE DU 22 DÉCEMBRE AU 20 JANVIER

La présence de Vénus en Capricorne peut vous rendre plus romantique. D'ailleurs, la vie sentimentale est placée sous de bons auspices; ce n'est pas le moment d'être timide. Si vous attendez trop longtemps, quelqu'un pourrait croire que vous manquez d'intérêt à son égard. Avec la Lune en Capricorne, posez des questions précises afin de bien cerner les attentes de l'autre.

VERSEAU DU 21 JANVIER AU 19 FÉVRIER

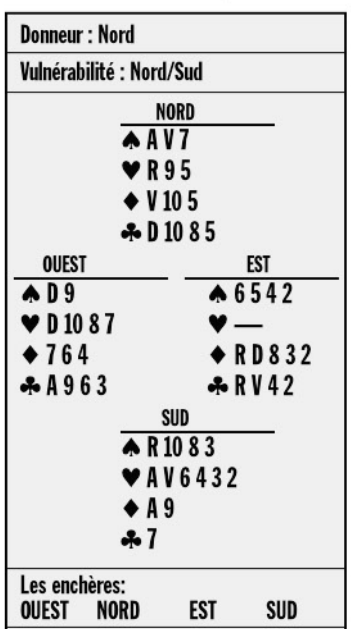
Le bien-être le plus épanouissant parvient en s'investissant pleinement dans la poursuite d'une bonne résolution. La reconnaissance d'une faiblesse constitue le premier pas afin de la transformer en force. Des personnes qui ont déjà surmonté les épreuves auxquelles vous faites face seront les mieux placées pour vous aider. Écoutez leurs suggestions.

POISSONS DU 20 FÉVRIER AU 20 MARS

Si vous hésitez trop longtemps à participer à une activité ou à assister à une réception, cela signifie que vous n'en avez pas réellement envie. Permettez-vous d'accorder du temps à vos loisirs favoris, même si vos proches ne partagent pas votre engouement. Et les efforts que vous investirez à l'endroit d'un projet personnel seront reconnus.

astrologue@astro-communications.com HOR06NE

Grands Frères Grandes Sœurs du Grand Montréal



UNE PRÉSENCE FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

DEVENEZ MENTOR

Tél : (514) 842-9715 / www.gfgsmtl.qc.ca
BIGF5

À bras raccourcis

MARTINE LACROIX
LE BRIDGE
collaboration spéciale
martine.lacroix@lapresse.ca

Donneur : Nord
Vulnérabilité : Nord/Sud

NORD
♠ A V 7
♥ R 9 5
♦ V 10 5
♣ D 10 8 5

OUEST	EST
♠ D 9	♠ 6 5 4 2
♥ D 10 8 7	♥ —
♦ 7 6 4	♦ R D 8 3 2
♣ A 9 6 3	♣ R V 4 2

SUD
♠ R 10 8 3
♥ A V 6 4 3 2
♦ A 9
♣ 7

Les enchères:

OUEST	NORD	EST	SUD
—	Passe	Passe	1 ♥
Passe	2 ♣*	Passe	4 ♥
Passe	Passe	Passe	

* Drury : As-tu une vraie ouverture ?

Entame : Le 4 de carreau

Vous avez 2 perdantes sûres en mineure et peut-être 2 autres en majeure. L'entame à carreau est couverte par le 10, la Dame et l'As. À la levée numéro deux, lorsque vous jouez coeur au Roi, vous découvrez que vous avez 2 coeurs perdants. Pour n'en perdre qu'un seul, vous devez réduire votre nombre d'atouts. Commencez par affranchir votre levée à carreau en jouant carreau vers votre 9. Est monte du Roi et contre-attaque trèfle. Ouest gagne de l'As et rejoue trèfle, que vous coupez en main. Comment continuez-vous ?

Pour pouvoir couper encore, vous avez besoin de traverser au mort plusieurs fois. Vous n'avez pas d'autre choix que de jouer pique au Valet. Lorsque ce dernier remporte le pli, encaissez le Valet de carreau, coupez un trèfle, retournez au mort par l'As de pique et coupez le dernier trèfle. Vous n'avez plus que deux atouts et Ouest en a trois. Quand vous présentez le Roi de pique, il est obligé de couper et de vous concéder le reste.

Décès, prières, remerciements

900

D900_4

INDEX DES DÉCÈS

CARUSO, Aurelio
Laval
HAYES, Claude
Saint-Hyacinthe
MACKEY(Rhéaume), Thérèse
Châteauguay

N'oubliez pas de commander votre signet. Laissez vos coordonnées au 514-285-6816
(Un signet par annonce)

cyberpresse.ca/necrologie

DÉCÈS



CARUSO, Aurelio
1935 - 2005

À Laval, le 4 novembre 2005, à l'âge de 70 ans, est décédé M. Aurelio Caruso, époux de Mme Cornelia Zarlenga. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses fils Vittorio (Lydia Correia) et Giuseppe (Brigitte Battista), ses petits-enfants Katrina et Justin. Il laisse également ses frères et soeurs Lucia, Romeo, Teresa, Franco et Ubaldo ainsi que leur conjoint, ses beaux-frères et belles-soeurs, ses neveux et nièces, autres parents et amis. La famille vous accueillera au complexe

Alfred Dallaire
MEMORIA
2159, boul. Saint-Martin Est, Laval
www.memoria.ca 514 277.7778

le dimanche 6 novembre de 14 h à 17 h, de 19 h à 22 h et le lundi 7 novembre dès 8 h 30, suivi des funérailles en l'église Notre-Dame-de-Pompei, 2875 Sauvé, Montréal, à 10 h. Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation de l'hôpital Sacré-Coeur seraient appréciés.



HAYES, Claude

Au CSSSRY, pavillon Hôtel-Dieu, le 3 novembre 2005, est décédé M. Claude Hayes, à l'âge de 80 ans. Il était l'époux de Liliane Arcand, demeurant à Saint-Hyacinthe.Outre son épouse, le défunt laisse dans le deuil ses enfants: 4 fils, 1 fille, Linda (Richard Fulham), Jean (Andrée Lanctôt), Danny, Mario (Francine Houle), Jimmie (Anne Benoît), 9 petits-enfants, Éléonore, Fanny, Sophie, Claudia, Marilou, Théo, Guillaume, Thierry, William, une arrière-petite-fille, Mara, une soeur, Hazel, ainsi que plusieurs neveux, nièces, autres parents, amis et collègues. Selon ses volontés, il a été incinéré et il ne sera pas exposé. Il y aura exposition des cendres, le samedi 12 novembre de 14 heures à 17 heures et de 19 heures à 22 heures ainsi que le dimanche 13 novembre de 13 heures à 16 heures à la:

Résidence funéraire Maska coopérative
5205, boulevard Laurier Ouest
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3V5

Une liturgie de la Parole aura lieu à la résidence funéraire Maska, le dimanche 13 novembre à 15 h15 en présence des cendres. L'inhumation aura lieu à une date ultérieure. La famille tient à remercier le personnel infirmier de l'unité de la gare de l'Hôtel-Dieu, pour le soutien et les soins apportés. Des dons à la Fondation des maladies du coeur du Québec seraient appréciés. La direction des funérailles a été confiée à la:

Coopérative funéraire de Saint-Hyacinthe
Tél: (450) 773-8256
Sans frais: 1-877-773-8256
Télécopieur: (450) 773-4046

MACKEY(née Rhéaume), Thérèse

À l'hôpital Anna-Laberge de Châteauguay, est décédée subitement le 3 novembre, à l'âge de 87 ans, Mme Thérèse Rhéaume épouse bien-aimée de feu Douglas J. Mackey, de Beauharnois.

Née à Winnipeg le 31 juillet 1918, fille de J. Alphonse Rhéaume et de Blanche Paquette, elle travaillait à Montréal pendant la guerre lorsqu'elle fit la rencontre de son futur mari, ingénieur originaire de Halifax en Nouvelle-Écosse. Mariés à Winnipeg le 27 décembre 1945, ils s'établirent en 1948 à Beauharnois où en1967, elle devenait la première femme élue, occupant un poste de commissaire des commissions scolaires locales puis régionales pendant près de vingt ans. Membre à vie de la Ligue des femmes catholiques, elle en fut présidente diocésaine et provinciale. Bénévole, notamment au sein de la Croix-Rouge et de la Société canadienne du cancer, elle prit aussi une part active à la fondation de la Bibliothèque municipale Dominique-Julien de Beauharnois. Elle se consacra particulièrement au mouvement oecuménique, et fut longtemps répondante du Comité diocésain d'oecuménisme du diocèse de Valleyfield, membre du Conseil oecuménique des chrétiennes du Canada, et décorée en 1986 de l'Ordre du mérite oecuménique du Canada. Toujours friande de musique classique, elle prenait grand plaisir aux concerts de l'OSM.

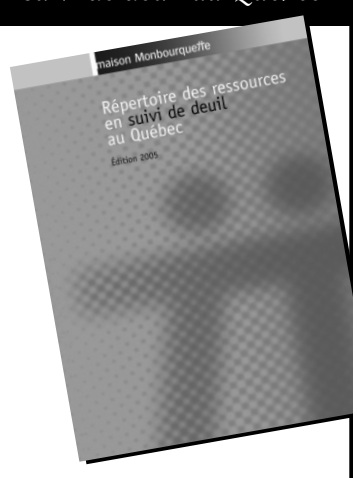
L'ont précédé son mari, et sa soeur Laurette (Paul Carignan, Paul Trépanier). Elle laisse dans le deuil son frère Albert (Marie-Louise Jérôme) de Victoria en Colombie-Britannique; sa belle-soeur Monica Mackey (Edwin J. Holmes) de Halifax, Nouvelle-Écosse; ses enfants Denyse et Laurette de Beauharnois, Frank (Ann Carroll) de Montréal, et Paul (Lisette Mayrand) de Québec; ses chers petits-enfants Sébastien et Simon de Québec, Roselaine (Éric Dorais) de Verdun, Lia (Todd Haberman) de Los Angeles, Californie, et Daniel de Montréal; et son arrière-petit-fils chéri Nicholas de Verdun; ainsi que de nombreux neveux et nièces réparti(e)s à travers le Canada et les États-Unis.

Elle sera exposée lundi de 19 h à 22 h et mardi à partir de midi au salon funéraire:

Bourgie & frères
585, rue Ellice, Beauharnois

Funérailles mardi à 14 h à l'église Saint-Paul, 527, rue Saint-Paul, Beauharnois. À sa demande, au lieu de fleurs, prière de faire parvenir un don au Centre canadien d'oecuménisme, 2065 ouest, rue Sherbrooke, Montréal Qc H3H 1G6, ou à la Fondation des maladies du coeur, 795, rue Carson, Dorval Qc H9S 1L7

HMR Fondation de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Centre affilié à l'Université de Montréal
Un don en souvenir d'un être cher
Un geste tangible pour la santé
(514) 252-3435
www.maisonneuve-rosemont.org
H60

PARLER DU DEUIL
Le Répertoire des ressources en suivi de deuil au Québec


maison Monbourquette
infos@maisonmonbourquette.com
Tél. : (514) 523 3596
Sans frais : 1 888 423-3596
MB02

GÉNIES EN HERBE #1170

En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., ghpanto@videotron.ca

A- PEARL HARBOUR
1 7 décembre 1941
2 Mitsuo Fuchida
3 Huit
4 Franklin Delano Roosevelt
5 Hiroshima et Nagasaki

B- VOCABULAIRE
1 Vodka
2 Vociférer
3 Vendange
4 Varan
5 Volubile

C- CINÉMA AMÉRICAIN
1 Stan Laurel et Oliver Hardy
2 Francis Ford Coppola
3 Marylin Monroe
4 Gone with the wind
5 The Shining

D- ROIS ET REINES
1 Reine Victoria
2 Ivan le Terrible (IV)
3 Louis XVI
4 Japon
5 Catherine de Médicis

E- ASSOCIATIONS
1 B
2 D
3 E
4 A
5 C

F- EXPLORATEURS EUROPÉENS
1 Italie (Venise)
2 3 (1534, 1535, 1541)
3 En 1608 (3 juillet)
4 Christophe Colomb
5 Les Aztèques

G- ATHLÉTISME
1 Jesse Owens
2 Tchécoslovaquie
3 110 m haies
4 Carl Lewis
5 Nicolas Macrozonaris

H- IDENTIFICATION PAR INDICES
Alfred Nobel

GEN06NER



Pour m'abonner et profiter des offres spéciales, je visite
cyberpresse.ca/abonnement
(514) 285-6911
LA PRESSE
MO54

ACTUEL

Trio mortel



PIERRE GINGRAS
À TIRE-D'AILE

Voilà des années que le matou de Gertrude faisait bon ménage avec les deux inséparables de la maison. Une cohabitation remarquable.

À vrai dire, le chat semblait presque indifférent à leur présence. À l'occasion, les petits perroquets jouaient sur leur cage sans que l'impassible félin daigne leur jeter un coup d'oeil. Et lors des sorties de Gertrude, Minet et les inséparables n'avaient jamais eu de différends. Mais il n'est jamais trop tard pour apprendre, même pour un chat tranquille.

Un jour, le sujet d'étude étant sous la main, Minet fut pris d'un intérêt aussi soudain que vif pour l'ornithologie appliquée. Le moment était d'autant plus propice que sa maîtresse était partie faire une course.

À son retour, il ne restait qu'un seul inséparable dans la cage. Minet avait réussi à extirper un des oiseaux à travers les barreaux afin de pousser son examen anatomique. Ce qui devait arriver arriva. Le chat prit tellement goût au sujet qu'il l'avala devant son compagnon, impuissant.

L'histoire devrait se conclure ici. Mais la suite est encore plus tragique.

Traumatisé par la présence du chat et privé de son inséparable compagnon, le perroquet survivant sombra dans la déprime. Il se mit à s'enlever des plumes, puis à se mutiler jusqu'au sang.

Huguette Lalonde, amie de Gertrude et directrice générale de l'Association québécoise des amateurs de perroquets, fut appelée à la rescousse. Suivant ses conseils, le pauvre oiseau fut confié à une passionnée des psittacidés qui possédait déjà deux sympathiques inséparables, en plus d'un lévrier aussi gros qu'«adorable». Adopté par toute la famille, le nouveau venu filait le parfait bonheur et commençait à se remplumer. Confiant en son hôtesse, il s'installait volontiers sur son épaule.

Un jour, alors qu'il se promenait justement sur l'épaule de sa bonne Samaritaine, le malheur survint. Observant sa maîtresse qui se penchait, le lévrier avala l'oiseau, lui qui n'avait jamais touché à une plume de sa vie.

Conclusion: il faut toujours se méfier de nos fidèles compagnons à quatre pattes quand on possède un oiseau de compagnie. Si les écarts de conduite des chiens sont rares, les chats restent toujours imprévisibles. Ce sont des félins et les oiseaux sont des proies naturelles. Dès que l'occasion se présentera, le chat se mettra à table.



PHOTO BERNARD BRAULT, *LA PRESSE* ©

Chat domestique et oiseaux de compagnie ne font jamais bon ménage. Surtout ne jamais se fier aux airs débonnaires du félin.

Les oiseaux sauvages

Chiens et chats sont beaucoup plus dangereux qu'on ne le croit pour les oiseaux, confirme Michèle Pilote, de l'Hôpital vétérinaire pour oiseaux et animaux exotiques Rive-Sud, à Saint-Hubert. «Les mammifères sont porteurs de bactéries très dangereuses pour les oiseaux. Il suffit, par exemple, d'une minuscule blessure provoquée par un chat, un seul petit coup de griffe par exemple, pour que ces micro-organismes infectent l'oiseau et provoquent sa mort, qui survient habituellement deux ou trois jours après l'incident. Heureusement, les vétérinaires disposent d'antibiotiques très efficaces, mais ils doivent être administrés le plus rapidement possible, dans les 24 heures suivant le drame.»

Les mêmes dispositions s'appliqueraient aussi pour les blessures faites par les furets et les chiens, mais, dans ces cas, les oiseaux sont habituellement tués sur le coup. Mme Pilote insiste: «Pour tout propriétaire d'oiseau de compagnie, un chat est une bombe à retardement.»

Jean Gauvin, de la Clinique vétérinaire de Lachine, travaille en étroite collaboration avec un organisme voué à la réhabilitation des oiseaux sauvages blessés. Selon lui, le public ignore souvent que les chats sont effectivement porteurs de bactéries mortelles pour les oiseaux. Si bien que même si on réussit à sauver un merle, un bruant ou un moineau des griffes ou de la dent d'un chat, par exemple, le mal est déjà fait. À moins de soigner la victime immédiatement avec des antibiotiques. «Lorsqu'on nous apporte un oiseau qui a été attaqué par un chat, il est souvent trop tard, même si les blessures semblent sans importance. Les bactéries agissent rapidement, mais les symptômes prennent un certains temps avant de se manifester, parfois deux jours plus tard. Mais alors on ne peut plus rien faire.»



PHOTO AP

Ce jeune merle n'est pas vraiment en sécurité sur son perchoir mobile...



PHOTO AP

Ce chat se pourlèche les babines devant une pie blessée. Même si l'oiseau se sauve de ce mauvais pas, une simple égratignure du félin aura suffi pour signer son arrêt de mort, à moins d'être rapidement traité par un vétérinaire.

LE CARNET D'OBSERVATION

La fièvre de l'influenza prend de l'ampleur

La crainte de la grippe aviaire commence à semer la panique dans certains pays d'Europe, notamment en République tchèque, indique une récente dépêche de l'Associated Press.

L'Association ornithologique tchèque signale en effet que plusieurs personnes ont détruit des nids d'oiseaux pour éviter que leurs locataires n'y reviennent au printemps prochain. Une mesure qui pourrait nuire considérablement à certaines espèces en difficulté, fait valoir l'Association. Il semble que les nids d'hirondelles soient particulièrement visés. Dans le cas de l'hirondelle rustique, par exemple, plusieurs producteurs agricoles ont disposé des filets sur les fenêtres des granges afin d'empêcher les oiseaux de pénétrer dans les bâtiments. Signalons qu'en Europe, l'hirondelle des fenêtres, comme son nom l'indique, est une autre espèce très familière de l'homme.

Jusqu'à maintenant, ce sont surtout les palmipèdes comme les canards, les oies et les cygnes qui sont parfois porteurs du virus mortel de la grippe aviaire et qui l'ont transmis aux oiseaux domestiques. Par contre, tous les oiseaux peuvent contracter la maladie, estiment les scientifiques. Jusqu'à maintenant, on a découvert le virus chez un héron en Roumanie (l'espèce n'a pas été identifiée), et il a provoqué la mort d'un perroquet durant une période de quarantaine en Angleterre.

C'est par contact direct avec la volaille que les victimes humaines ont contracté le virus H5N1.

Par ailleurs, il faudra attendre encore deux ou trois semaines afin de savoir si ce fameux virus a atteint les 28 canards colverts du lac Saint-Pierre chez lesquels on a découvert la protéine H5. Au cours d'une conférence de presse, lundi dernier, les autorités de la santé publique ont indiqué qu'il fallait procéder à des cultures de virus pour savoir si la maléfique protéine N1 infectait ces oiseaux, qui n'avaient aucun signe de maladie lors de leur capture. D'autre part, on ne signale aucune souche H7 dans les prélèvements réalisés sur 4800 canards, au pays, dans le cadre de ces travaux de dépistage.

Rappelons que le virus H7N7 a causé la mort d'un vétérinaire aux Pays-Bas, et que H7N3 a entraîné l'élimination d'environ 15 millions de volailles, l'an dernier, en Colombie-Britannique. Plusieurs travailleurs agricoles avaient alors souffert d'infections bénignes aux yeux.

Des nouvelles de Jacko

Certains se souviendront de la chronique, publiée en début d'année, sur des gélinottes huppées aussi familières que des oiseaux domestiques. Plusieurs témoignages étaient cités, dont celui d'Éva Daoust-Gaudet, de Duhamel Ouest, dans le Témiscamingue, à deux pas de Ville-Marie.

À la mi-octobre, Mme Daoust-Gaudet m'a fait parvenir une photo de Jacko (c'est un mâle) qui est toujours en pleine forme et répond fidèlement à son appel. La gélinotte est aujourd'hui âgée d'un peu plus de 6 ans, un âge vénérable chez ces oiseaux qui doivent faire face à une armée de prédateurs. Retraitée, la dame passe quelques semaines dans le Sud au cours de l'hiver, mais à son retour en mars, elle n'a qu'à lancer un cri pour que Jacko vienne manger dans sa main.



PHOTO PRISE PAR RENÉ RICHARD

Éva Daoust-Gaudet, en octobre dernier, avec son protégé Jacko.