

**Dimanche 8 mars**  
**Journée internationale des femmes**

*Un hommage  
aux femmes  
de chez nous!*



À l'occasion de la Journée des femmes, le Progrès-Dimanche vous présente un cahier spécial rendant hommage à des femmes de la région.

### **Personnalité 2009**

La notaire **Nancy Bouchard**, propriétaire de l'étude Nadeau Miclette Bouchard, a été nommée personnalité féminine 2009 de cette édition de Portrait de femmes. Vous retrouverez le profil de cette jeune juriste en page 2.

Vous découvrirez également en parcourant les pages de ce cahier:

- L'équipe de la Maison Isa
- Les réalisations de Mme Thérèse Belley d'Accès Travail Femmes
- L'équipe du Centre de Femmes au Quatre-Temps
- Le portrait de quatre femmes qui ont choisi la formule de l'économie sociale pour modèle d'affaires

# Portraits de femmes

## **Nadeau Miclette Bouchard, notaires**

- Achat d'une propriété
- Refinancement
- Testament
- Mandat d'inaptitude
- Convention d'union de fait
- Conseils juridiques
- Règlement d'une succession
- Homologation de mandat
- Ouverture de régime de protection
- Mariage
- Droit corporatif et commercial

**M<sup>e</sup> Nancy  
Bouchard**



Toujours  
disponible  
pour vous  
servir

### **NOUVELLE NOTAIRE**

M<sup>e</sup> Nancy Bouchard est fière de vous annoncer que depuis le 2 mars 2009, elle accueille au sein de son étude M<sup>e</sup> Amélie Plourde afin de mieux répondre aux besoins de sa clientèle.

Édition spéciale

**Le PROGRÈS**  
dimanche

Nadeau Miclette Bouchard, notaires  **418-547-4777**

Nancy Bouchard, propriétaire de l'étude Nadeau Miclette Bouchard, notaires

## Une femme d'affaires dynamique et déterminée

**Mélissa Bradette**  
**Rédactrice publicitaire**

mbradette@lequotidien.com

Nancy Bouchard, notaire, est une jeune femme d'affaires travaillante et dynamique. Diplômée de deuxième cycle en droit notarial de l'université Laval, Mme Bouchard a effectué son stage en notariat chez D'amours et Brassard, notaires, à Québec. Toutefois, c'est dans sa région natale, le Saguenay-Lac-Saint-Jean, qu'elle a choisi d'exercer sa profession. En mars 2007, la notaire Bouchard faisait son entrée officielle au sein de Nadeau Miclette Bouchard, à Jonquière. À peine un an et demi plus tard, elle acquiescrait officiellement l'étude.

Unique propriétaire de l'étude Nadeau Miclette Bouchard, notaires, depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2008, la juriste âgée de 25 ans dirige son entreprise avec brio. Dynamique et déterminée, elle s'implique aussi auprès de la communauté d'affaires saguenéenne. En outre, Mme Bouchard siège au conseil d'administration de la Corporation de revitalisation de Kénogami ainsi qu'au conseil d'administration du Club Richelieu au Féminin de Jonquière. Elle est également membre de la Corporation des Femmes d'affaires du Saguenay.

Cette détermination qui caractérise M<sup>e</sup> Bouchard est un trait dominant de sa personnalité et ce, depuis sa jeunesse. «Ayant

perdu ma mère à l'âge de 18 mois et mon père travaillant énormément, j'ai appris très jeune à me débrouiller seule. Dès l'âge de 14 ans, je me levais à 6 h du matin pour distribuer le journal et les circulaires. Je devais même mettre de côté la moitié de ma paye, qui était loin d'être faramineuse», raconte la jeune femme.

Nancy Bouchard a fait preuve d'audace en reprenant seule les rennes de l'étude Nadeau Miclette Bouchard, notaires. Cette décision d'affaires démontre bien l'esprit d'entrepreneuriat remarquable qui anime cette jeune femme. En prenant la relève de M<sup>e</sup> Miclette, suite à son départ à la retraite, elle a su saisir une occasion de réalisation et de développement très

intéressante pour sa carrière. Certes, pour cette juriste qui en est encore à ses premières armes dans le métier, la charge de travail est de taille. Mais, Mme Bouchard est consciente des responsabilités qui lui incombent maintenant qu'elle est l'unique propriétaire de l'étude notariale et elle a la conviction qu'elle parviendra à relever ce défi avec succès.

Lors de l'acquisition de Nadeau Miclette Bouchard, notaires une entreprise réputée bénéficiant de plus de 30 ans d'expérience en notariat, Mme Bouchard a investi plus de 50 000 \$ afin de rafraîchir l'étude. À cette époque, son équipe était formée de trois employées à temps plein, soit deux secrétaires et une réceptionniste, M<sup>e</sup> Bouchard



- **PERSONNALITÉ** - Nancy Bouchard, notaire a été choisie personnalité féminine dans le cadre du cahier spécial Portraits de femmes, publié par le Progrès-Dimanche.

étant la seule notaire de l'étude. Pour répondre aux besoins croissants de l'entreprise, une nouvelle ressource s'est jointe à Nadeau Miclette Bouchard, notaires, depuis le 2 mars dernier. Il s'agit de M<sup>e</sup> Amélie Plourde, notaire, originaire de Baie-Comeau, mais dont le conjoint est natif de Jonquière.

**Le droit de dire non est inviolable**



Si tu es une femme de 14 ans et plus et que tu as subi une agression à caractère sexuel, les intervenantes de la Maison ISA peuvent t'informer, te soutenir et t'accompagner dans tes démarches afin de t'aider à atténuer les conséquences que ce crime a sur ta vie.

**Téléphone: (418) 545-6444**

**Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**

## La maison Isa: une équipe qui fait la différence!

**Roxanne Simard**  
**Rédactrice publicitaire**  
rsimard@lequotidien.com

Depuis plus de 25 ans, la Maison Isa vient en aide aux femmes ayant subi une agression sexuelle. Le centre offre des services d'aide gratuits et des plus confidentiels auprès des femmes et des adolescentes de 14 ans. Que ce soit par l'intervention individuelle, en groupe ou par l'accompagnement médical, policier et judiciaire pour les victimes, les intervenantes du centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel sont des plus qualifiés.

En effet, l'équipe expérimen-

tée et dynamique de cinq intervenantes sociales est des plus originales et crée régulièrement de nouveaux outils correspondant aux besoins des victimes. La sensibilisation et la lutte aux agressions sexuelles et à la violence faite aux femmes font aussi partie des objectifs de la Maison Isa.

Peu importe la situation dans laquelle s'est déroulée l'agression, la responsabilité revient entièrement à la personne qui agresse et non à la victime, c'est pourquoi il est important de communiquer avec le centre en cas de viol. Les intervenantes vous accueilleront chaleureusement, tout en respectant vos choix et votre rythme.



De gauche à droite: Claudia Labbé, Marie-Claude Frenette, Christine Tremblay, Karen Myles et Marie-Claude Bouchard.

## Thérèse Belley, impliquée d'hier à aujourd'hui...

Depuis les années 70, par sa force de caractère, son ambition et son implication, Thérèse Belley milite activement à l'amélioration des conditions de vie des femmes au Québec. Elle compte parmi les membres fondatrices de plusieurs organismes régionaux et

nationaux qui ont pour mission d'élever le niveau de vie des femmes. Durant les années 80, elle s'implique même sur le plan international, plus précisément en Afrique, en œuvrant à titre d'intervenante durant deux années auprès de femmes analphabètes afin de les aider

à structurer et rentabiliser leur coopérative d'artisanat.

En 1988 elle se joint à l'équipe d'Accès-Travail-Femmes, organisme en employabilité à but non lucratif qui a pour mission de favoriser l'amélioration des conditions de vie des femmes par le biais de l'intégration au marché du travail. Depuis 1995, elle occupe le poste de directrice générale du centre.

En 1996, elle devient également directrice générale d'Accès-Travail-Emploi qui est fondé, suite à son initiative, afin de répondre à une clientèle particulière. Ses fonctions lui permettent d'être à la tête d'une équipe multidisciplinaire de 16 femmes qui travaillent à l'insertion et au maintien en emploi de femmes de notre région. Elle conçoit et met en place plusieurs projets spéciaux offerts par son organisme tel que le programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS) dont l'objectif

est de briser l'isolement social des femmes issues de milieu ruraux au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Le projet Ma place au soleil compte également parmi ses belles initiatives. Ce projet a pour but de venir en aide aux jeunes mères monoparentales de la région âgées entre 18 et 30 ans. Elle a à cœur les notions d'équité et d'égalité et croit fermement au pouvoir du collectif social. Au fil des années elle a su laisser sa marque et contribuer à l'avancement des femmes dans notre société. Elle demeure active et continue toujours de s'impliquer afin d'ouvrir les portes aux femmes des générations futures.



### Toujours en fonction:

- Présidente du comité consultatif main-d'œuvre féminine à l'échelle nationale
- Présidente du comité consultatif main-d'œuvre féminine pour Emploi Québec région Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Membre du conseil d'administration du C.I.A.F.T. (Conseil d'intervention pour l'accès des femmes au travail)
- Membre du conseil d'administration de Femmes et Développement régional 02 et de Récif 02

### Centre de femmes au Quatre-Temps



- Toute l'équipe du Centre de femmes au Quatre-Temps d'Alma donne son 110 % afin de permettre aux femmes de la région de se confier, de sortir de leur isolement et d'avoir de l'aide. Sonia Bernier, assistante coordonnatrice, Imelda Larivière, animatrice, Nathalie Lapointe, coordonnatrice, Caroline Girard et Meggie Bouchard, animatrices et intervenantes, sont présentes en tout temps pour vous accueillir chaleureusement.
- Surveillez les différentes activités organisées par le centre!

## Accès-Travail-Femmes

*un coup de main pour l'emploi*

**Vous ouvre les portes du marché du travail!**

**Six points de services au Saguenay-Lac-St-Jean**

Accès-Travail-Femmes se veut un tremplin vers le monde du travail pour toute femme désireuse d'atteindre son autonomie par une intégration au marché de l'emploi. Accès-Travail-Femmes c'est:

- Un milieu stimulant qui permet de développer un réseau d'entraide
- L'opportunité de découvrir son potentiel de travailleuse tout en développant la confiance et l'estime de soi
- Un outil pour trouver des solutions concrètes et positives aux difficultés entourant la conciliation travail / famille

#### Services:

#### Démarche d'employabilité: Découvre ton potentiel de travailleuse!

- Ateliers de groupe dynamiques et enrichissants
- Permet d'augmenter la confiance en soi et de briser l'isolement
- Suivi individuel

#### Le non traditionnel: As-tu le profil?

- Démarche individualisée et personnalisée
- Stratégies d'intégration
- Informations scolaires et professionnelles
- Stages en entreprises

#### Aide à la recherche d'emploi

- Création de curriculum vitae
- Contact aux employeurs
- Banque d'entreprises
- Pratique d'entrevue
- Insertion et maintien en emploi

#### Programme d'Aide et d'Accompagnement Social

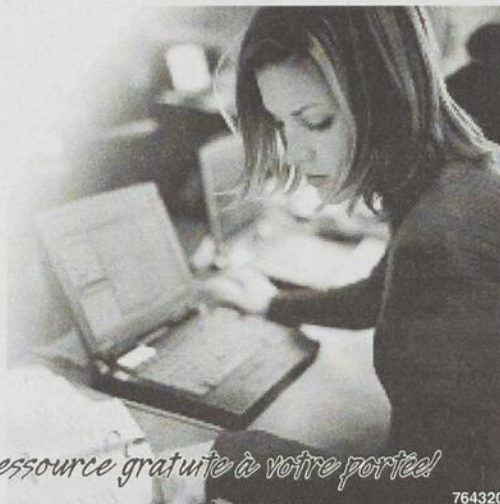
- Spécifique pour les femmes des milieux ruraux
- Suivi individuel en entreprise
- Accompagnement psychosocial

#### Emploi



Accès-Travail-Femmes une ressource gratuite à votre portée!

764320



Toute seule  
c'est difficile...  
ensemble  
tout est  
possible!

Vous vivez des changements importants et vous avez envie de prendre votre vie en main?

Vous êtes déprimée, vous vivez un moment difficile, vous sentez le besoin d'en parler à quelqu'un?

**Le Centre de femmes est l'endroit idéal où vous trouverez écoute, soutien, amitié et des moyens pour agir.**

#### Activités éducatives:

- Déjeuner-causerie
- Souper thématique
- Groupe d'entraide et cours sur l'auto-santé et de développement de soi
- Exemple: «Valorisation de soi», «Vitamines», «Femmes, argent et économie»

#### SERVICES OFFERTS SANS RENDEZ-VOUS:

- Aide individuelle et de groupe
- Ecoute téléphonique
- Centre de jour pour échanger, partager et créer des liens

Des intervenantes sont disponibles du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30.  
Le vendredi de 8 h 30 à midi.  
Possibilité le soir sur demande.



Centre de femmes  
Au Quatre-Temps

279, Collard Ouest  
Alma, Lac-Saint-Jean  
Québec G8B 1M8  
Tél.: (418) 668-7698  
Télec.: (418) 668-3417

764714

Des entreprises intégrant la dimension humaine

# Quatre femmes de passion

**Mélissa Bradette**  
**Rédactrice publicitaire**  
 mbradette@lequotidien.com

L'économie sociale connaît un formidable essor au Québec. On assiste actuellement à un foisonnement impressionnant de projets dans une diversité de créneaux. Porteurs de principes sociaux et démocratiques, ces organismes et ces entreprises apportent une contribution remarquable au tissu socio-économique.

Dans la province, le secteur des entreprises d'économie sociale représente globalement 6254 entreprises, 65 028 emplois et génère au total 4,3 milliards \$ de chiffres d'affaires.  
 (Source: www.chantier.qc.ca)

Les perspectives ouvertes par ce nouveau secteur ont encouragé plusieurs femmes à s'orienter vers des entreprises dites «d'économie sociale».

À la corporation à but non lucratif Entreprises jeunesse, propriétaire de la Place du Presbytère, à Chicoutimi, on retrouve quatre exemples de femmes qui ont choisi pour modèle d'entreprise l'économie sociale. Il s'agit de Nathalie Thibeault gestionnaire et chef cuisinière au Café du Presbytère, de Josée Tremblay, libraire à la Librairie La Source, de Louise Girard, travailleuse sociale au Service communautaire de consultation individualisé (SCCI) et de Marie-Annick Fortin directrice générale de la corporation Entreprises jeunesse.

Ces quatre femmes ont choisi l'économie sociale pour la dimension humaine que propose ce modèle. Selon elles, cette formule contribue à l'atteinte de tout un éventail d'objectifs au plan communautaire et fournit la possibilité de favoriser la richesse collective par l'entremise de la production de biens et services.

Ce modèle intégrant la dimension sociale représente un outil souple et viable capable d'aider les communautés à atteindre leurs objectifs particuliers, comme: stimuler la création d'emplois, le perfectionnement des compétences et renforcer les capacités communautaires en matière de soutien social.

Via leurs entreprises respectives, elles portent aussi la mission sociale de la corporation, qui se veut un tremplin d'intégration au marché du travail. Cet objectif vise aussi bien les jeunes qui souhaitent acquérir une première expérience de travail que les gens

qui se sont éloignés du marché du travail et qui souhaitent aujourd'hui le réintégrer.

«En offrant aux gens l'occasion de travailler au sein de nos entreprises, nous voulons leur donner le maximum d'outils pour les aider à évoluer et ce, de façon globale. Nous favorisons aussi bien le développement au niveau de l'expérience professionnelle qu'au point de vue personnel», souligne Nathalie Thibeault, du Café du Presbytère.

**Entreprises jeunesse en bref**  
 Créée en 1986, suite à l'année internationale de la jeunesse, la

corporation à but non lucratif Entreprises jeunesse accueille à chaque année une quinzaine de personnes dans une dynamique de réinsertion en milieu de travail. Au total de 18 à 20 personnes travaillent pour la corporation.

Selon la directrice générale, Marie-Annick Fortin, c'est grâce aux efforts, à la persévérance de femmes comme Josée, Nathalie et Louise, qui se sont investies sans compter dans leur projet d'économie sociale, que les entreprises et organismes regroupés au sein de la corporation connaissent un tel succès.



● Josée Tremblay



● Nathalie Thibeault



● Louise Girard



● Marie-Annick Fortin

## 3 visites sous le même toit au cœur du secteur du bassin\*

### Café du Presbytère

- Déjeuner de 7 h 30 à 10 h
- Dîner de 11 h à 14 h
- Soupers de groupe sur réservation
- Déjeuners de fin de semaine de 8 h 30 à 12 h 30
- Buffets et formule 5 à 7
- Soupers-spectacles
- Mariages intimes
- Terrasse
- Lieu champêtre

**Téléphone:**  
**418-543-6578**

Visitez-nous au:  
**www.cafedupresbytere.com**



### Place du Presbytère

**Exposition permanente:**  
 Photos historiques des pères Eudistes  
**Location de salles:**  
 Pour réunions  
**Bureaux locatifs**

Visitez-nous au:  
**www.placedupresbytere.org**

### Librairie La Source

On évolue avec vous!

**Volumes:**  
 Spiritualité, croissance, religion  
**Souvenirs:**  
 Baptême, communion, confirmation, mariage, autres  
**Objets de piété:**  
 Statues, chapelets, médailles, images  
**Cartes:**  
 Anniversaires, naissances, sacrements, religieux  
**Autres:**  
 CD, DVD, chandelles, encens, lampions  
**Téléphone: 418-543-4147**  
 Visitez-nous au:  
**www.librairielasource.com**

\*voisin de la Petite Maison Blanche

Place du presbytère • 418-698-1176 • 240, Bossé, Chicoutimi (QC) G7J 1L9