

UNIS POUR L'AVENIR ET FIERS DE L'ÊTRE

# ÉLECTIONS 2025

SYNDICAT DES EMPLOYÉ-ES DE MAGASINS ET DE BUREAUX DE LA SAQ (CSN)

VOL. 60 N°01, FÉVRIER 2025

## PRÉSIDENTE



COURTEMANCHE,  
LISA



LACHANCE,  
MARTIN

## SECRETARIAT GÉNÉRAL



LESAGE,  
ÉRIC



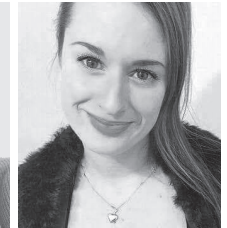
STAKE-DOUCET,  
NICOLAS

## VICE-PRÉSIDENTE

RESPONSABLE DE LA PRÉVENTION, RÉPARATION,  
RÉGIME DE RETRAITE ET ASSURANCES



LALLEMENT,  
ÉLISE



MORNEAU,  
ANICK-ANDRÉE

## ÉLU(E)S PAR ACCLAMATION

### TRÉSORERIE



CORBEIL,  
XAVIER

### VICE-PRÉSIDENTE

RESPONSABLE DES GRIEFS  
ET DES RELATIONS DE TRAVAIL  
POUR LES MAGASINS



PICHETTE,  
MAXIME

### VICE-PRÉSIDENTE

RESPONSABLE DES GRIEFS  
ET DES RELATIONS DE TRAVAIL  
POUR LES BUREAUX



LAROCQUE,  
SYLVIE

### VICE-PRÉSIDENTE

RESPONSABLE DE LA VIE  
SYNDICALE, DE LA MOBILISATION  
ET DE L'INFORMATION



BOLDUC,  
ALEXANDRE

AUCUNE CANDIDATURE

COMITÉ DE SURVEILLANCE DES FINANCES (3 POSTES)



# PRÉSIDENTE

## Lisa Courtemanche



## BONJOUR À TOUTES ET TOUS!

Les trois dernières années ont été fortes en émotions diverses et je suis fière d'avoir accompli avec diligence et honneur mon mandat. D'avoir été active avec vous et auprès de vous, d'avoir mené à terme la négociation dans un esprit de transparence et de respect me rend fière du mandat que j'ai accompli. Dans un contexte social et économique sans précédent, je crois qu'il faut avoir la volonté de vouloir faire les choses autrement pour notre avenir.

C'est avec mon habituel dynamisme, franchise et transparence que je vous soumetts ma candidature à la présidence de notre syndicat pour effectuer un second mandat de 3 ans. Je suis motivé par la perspective de revitaliser les structures du syndicat pour qu'il soit le reflet de nous toutes et tous, les membres actuels du SEMB-SAQ. Je voudrais léguer, un syndicat aux procédures modernes, à la démocratie ouverte et politiquement actif à mes collègues.

Le contexte est propice à ce grand rendez-vous pour moderniser le SEMB, ça doit se faire ensemble, au grand jour et non seulement réservé aux élus et élus du syndicat. C'est à notre tour d'orienter les prochaines années qui viennent et de prendre des décisions sur plusieurs sujets d'intérêts communs. Voici

un échantillon d'exemples à discuter en collectivité : Notre cotisation syndicale ainsi que le fond de grève, son historique et ses perspectives ? La gestion de la page Facebook Ensemble fiers et solidaires, le processus des élections, les séances d'assemblées, le déroulement de la prochaine négociation et plusieurs autres sujets que nous déciderons via les consultations.

C'est, je crois, un moment inouï pour se rassembler autour d'un projet positif et collectif aux répercussions bénéfiques pour notre organisation et notre avenir. C'est en réfléchissant et en discutant collectivement qu'on peut changer le cœur de notre syndicat pour qu'il ressemble aux employées et employés de magasins et de bureaux de la SAQ d'aujourd'hui !

### LES RELATIONS AVEC LA DIRECTION ET LA POLITIQUE.

Nous avons des intérêts très opposés de ceux de la direction concernant l'expérience employé et par la vision des solutions à prendre pour continuer de bien servir nos clients, alors nos relations de travail avec l'employeur sont moyennes. Je crois que nous devons continuer d'utiliser tous les canaux de discussions possibles pour dénouer des problèmes, des dossiers particuliers et de pousser la SAQ à descendre dans nos succursales/nos bureaux et à nous écouter pour vrai. Après tout, nous sommes les mieux placés pour trouver des solutions aux défis du marché auxquels la SAQ fait face et pour régler des situations dans nos milieux de travail.

Pour les grands enjeux d'orientations de la SAQ et les attentes toujours plus grandes du gouvernement, nous devons investir la scène politique et populaire. Notre voix doit être accompagnée par celle de notre clientèle pour que le gouvernement cesse de détourner la SAQ de sa mission première ! J'ai développé dans les dernières années une crédibilité au niveau médiatique et je me suis fait plusieurs contacts qui pourront aider au développement politique du syndicat.

En terminant, je souhaite une bonne campagne à toutes les candidates et candidats aux élections ! Je serai honorée de travailler avec les collègues en qui vous accorderez votre confiance. Plusieurs

nouvelles et/ou nouveaux élus arriveront au comité exécutif cette année, elles et ils pourront s'appuyer sur moi et mon expérience pour mener à bien leur nouveau mandat et nouvelles responsabilités. Votez en grand nombre, n'hésitez pas à venir me poser vos questions via messenger ou courriel.

LISA COURTEMANCHE  
COS À L'EXPRESS PIEDMONT.

### CERTIFICAT, ATTESTATIONS ET ACQUISITION D'EXPÉRIENCE DEPUIS LE DÉBUT DES ANNÉES 2000 :

- Je possède un certificat en Relations Industrielles de l'Université de Montréal.
- J'ai une attestation de formation CSN pour les formations suivantes : Exécutif 1 et 2, mobilisation et informations, condition féminine, négociation de convention collective, agent de grief et militance en solidarité internationale.

### MANDATS SEMB-SAQ :

- Avril 2022, élue Présidente du SEMB-SAQ.
- Avril 2021, élue Présidente du SEMB-SAQ pour un mandat partiel.
- 2019, Éluée déléguée régionale SEMB Montréal Centre-Ville.
- 2016-2018, différents mandats SEMB dont la syndicalisation de la SQDC, le remplacement de mon délégué régional ainsi que la participation à la mobilisation de ma région durant la négociation et le conflit de travail.
- 2012 à novembre 2014, Vice-Présidente à la mobilisation, à l'information et la vie syndicale SEMB-SAQ.
- 2007-2012, Déléguée régionale Montréal Centre. Éluée par le conseil général sur le comité de suivi des griefs régionaux. En 2009 on m'a confié la refonte et l'actualisation du guide paritaire des GTC.
- 2001-2005, j'ai été déléguée régionale Rive Sud. J'ai connu la grève de 2004, j'étais déléguée régionale, j'ai eu froid, j'ai pleuré, j'ai ri, j'ai grandi.
- Novembre 1997 embauché au 23131

# PRÉSIDENTE

## Martin Lachance



## CHERS COLLÈGUES,

Depuis plus de 25 ans, je travaille à vos côtés à la SAQ. Membre du GTC depuis 2008 et délégué régional des Laurentides-Sud depuis 2017, j'ai eu le privilège de vous représenter et de défendre vos droits. Aujourd'hui, je me présente fièrement au poste de président du SEMB-SAQ, animé par la conviction qu'ensemble, nous pouvons renforcer notre syndicat et mieux défendre nos intérêts. Être militant syndical, c'est plus qu'un rôle pour moi, c'est une véritable vocation.

Tout au long de mon parcours, j'ai toujours été accessible, à l'écoute de vos préoccupations, et je tiens à ce que cela ne change pas. Être président, c'est une opportunité de me rapprocher encore plus des membres, d'être présent sur le terrain et de travailler avec vous pour défendre nos intérêts collectifs.

Aujourd'hui, il est temps de redéfinir la relation entre nous tous, les membres. Trop de décisions sont prises sans véritable consultation. Pourtant, le syndicat nous appartient. Les décisions qui nous concernent doivent être prises entre nous. Chaque choix stratégique doit refléter nos besoins et nos réalités.

Nous devons renforcer notre combativité pour protéger nos droits et nos acquis. Il est essentiel d'adopter une

posture ferme face à toutes les tentatives de recul social ou d'affaiblissement de nos conditions de travail. Un syndicat combatif est un syndicat respecté. Notre vie syndicale doit être constante et proactive.

Parallèlement, nous devons encourager un syndicalisme de proximité. Cela signifie être présent et à l'écoute des membres au quotidien. C'est sur le terrain que se renforcent la confiance et la solidarité entre nous, afin de mieux comprendre notre réalité et d'apporter le soutien nécessaire.

Un défi encore plus grand nous attend : la prochaine convention collective. Il n'y a pas de doute, la SAQ cherchera à sabrer dans nos conditions de travail. Vous le savez autant que moi, chaque négociation est une lutte où l'employeur essaie de nous faire reculer. Nous devons être prêts.

Et cette préparation commence maintenant. La convention collective nous offre une période de paix industrielle, mais nous ne pouvons pas nous permettre de nous affaiblir pendant ce temps. C'est le moment idéal pour bâtir nos alliances, sensibiliser les décideurs et renforcer notre position. Si nous attendons à la dernière minute de renforcer notre vie syndicale, nous risquons d'arriver affaiblis à la table de négociation.

Et surtout, nous devons nous mobiliser. C'est la mobilisation qui nous donne notre pouvoir. C'est elle qui nous permet de maintenir un rapport de force face à l'employeur et au gouvernement. L'histoire nous l'a prouvé : lorsque nous sommes unis et solidaires, nous pouvons imposer le respect de nos droits et protéger nos acquis.

Je sais que le poste de président peut créer une certaine distance avec vous, mais je refuse que ce soit le cas. Mon engagement est clair : je veux être un président accessible, à votre écoute, proche de vous et de vos réalités. Mon rôle ne sera pas de parler à votre place, mais de porter votre voix et de m'assurer que vous soyez entendus. Pour cela, nous devons rétablir un véritable canal de communication entre nous, les membres, afin de renforcer notre solidarité et notre capacité à agir ensemble.

La démocratie est le cœur de notre syndicat. Nous devons être unis, solidaires et prêts à défendre nos conditions de

travail. La prochaine négociation sera déterminante, et c'est ensemble que nous gagnerons.

Ensemble, nous serons plus forts.

MARTIN LACHANCE  
CSS 23200

### CURRICULUM VITAE

#### FORMATIONS

- Certificat en administration
- DEC en Cinéma
- Formation Exécutif 1 et 2 (CSN)
- Formation Agent de grief (CSN)

#### SYNDICALE

- Délégué régional des Laurentides-Sud
- Président du Syndicat de l'Association des Pompières et Pompiers de Lachute (APPL)
  - Négocier la première convention collective du service incendie de Lachute
- Vice-président du secteur des Organismes Gouvernementaux (FEESP-CSN)
- Divisionnaire
- Membre du GTC

# SECRETARIAT GÉNÉRAL

## Éric Lesage



### UNE VISION CLAIRE

Depuis sa fondation il y a 60 ans, le SEMB a toujours été un acteur incontournable de nos luttes. Et c'est ce rôle que je compte poursuivre en rejoignant l'exécutif, tout en consolidant notre force par la formation et l'éducation populaire et syndicale. Celles et ceux qui me lisent sur *enSEMBle*, *fiers et solidaires* (notre groupe Facebook) savent l'importance que j'accorde au dialogue et au transfert de connaissances. J'adhère à la diversité des tactiques et crois que la modernisation de nos outils numériques nous permettra d'interagir encore plus efficacement avec nos membres. Aucun outil ni plateforme numérique ne devrait être négligé. Dans un monde en constante évolution, nous devons nous adapter rapidement et aller à la rencontre des membres là où ils se trouvent.

### UN ENGAGEMENT DE LONGUE DATE

Depuis mes premiers pas en militantisme, j'ai œuvré sans relâche pour défendre et promouvoir les valeurs du SEMB. J'ai toujours cultivé une passion pour le dialogue, le respect et l'amélioration continue des conditions de travail. Ce parcours m'a permis de développer une solide compréhension des enjeux collectifs et de mettre en place des initiatives visant à renforcer la cohésion et la solidarité. Aujourd'hui, je souhaite mettre mon énergie et ma détermination au service du SEMB en tant que secrétaire général, convaincu que l'unité et la coopération sont les clés d'un avenir meilleur pour toutes et tous.

### DÉVELOPPER ET UNIR

L'éducation populaire, sociale et syndicale est un levier essentiel pour renforcer notre solidarité et notre combativité. C'est en comprenant bien les enjeux, en unissant nos forces, nos idées et nos talents que nous construirons un avenir meilleur. Nous devons transmettre nos savoirs, partager l'expérience accumulée au fil de 60 années de lutte et inspirer la prochaine génération. William Shakespeare a écrit : «*Nous savons ce que nous sommes, mais nous ne savons pas ce que nous pourrions être.*» Alors explorons nos possibilités et bâtissons notre avenir, *enSEMBle*.

### UN MANDAT TRANSPARENT ET SOLIDAIRE

Solidarité, combativité, innovation, rigueur et transparence sont au cœur de mon engagement. Je veux renforcer le SEMB comme un acteur incontournable du changement et du progrès social. Dans un monde où les inégalités se creusent et où le filet social s'effrite, nos meilleurs alliés restent l'entraide et la solidarité, à tout prix. Nos luttes sont alimentées par les attaques incessantes contre notre modèle québécois, attaques contre lesquelles les élus politiques, souvent à la solde des mieux nantis, ne nous protègent plus.

### TOUS UNIS

Le syndicat, c'est nous toutes et tous. Chaque vote compte, chaque voix fait la différence. Ensemble, faisons du SEMB une force motrice, un acteur de transformation sociale et un modèle en éducation. Unissons notre détermination et nos énergies pour bâtir un avenir plus juste et plus solidaire. Avec force et conviction, votez massivement pour un SEMB fort, fier et combatif. **Votez pour l'engagement, votez solidaire, votez Éric Lesage !**

ÉRIC LESAGE  
SECRETARE GÉNÉRAL CANDIDAT –  
**Leadership et engagement syndical**  
Courriel : lesagee@proton.me

### FORMATION

- DEC en sciences humaines, profil psychologie
- AEC en photographie commerciale

### RÉSUMÉ PROFESSIONNEL

Président de l'Association générale des étudiants du Collège Ahuntsic (1988-1990), j'ai poursuivi mon engagement à travers le militantisme syndical et la formation.

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- **Caissier-vendeur** (depuis 2001)
- **Photographe** (auparavant)

### COMPÉTENCES

- Communications, mobilisation, information et relations publiques
- Coordination d'événements
- Relations médias (grève 2004-2005)

### ENGAGEMENTS ET IMPLICATION

- **Adjoint aux communications du SEMB** (2002-2004)
- **Ambassadeur et administrateur bénévole de CouchSurfing.com** (2004-2009)
- **Militant au Conseil central du Montréal métropolitain (CCMM-CSN)** (depuis 2021)
- **Militant au SEMB, remplaçant du délégué en chef** (depuis 2022)
- **Formateur pour la Fédération des employées et employés des services publics (FEESP-CSN)** (depuis 2024)

# SECRETARIAT GÉNÉRAL

## Nicolas Stake-Doucet



## BONJOUR À TOUTES ET TOUS!

Nous faisons face à une croisée des chemins, nous venons de vivre une négociation difficile et le temps de renouveler notre syndicalisme est devant nous! En cette période de paix temporaire, il est impératif de se retourner vers nous-même et s'améliorer! Nous voyons les lacunes en communications interne au syndicat entre les différents types d'officiers syndicaux et les différents départements, c'est notre devoir d'agir et de trouver des solutions à ces problèmes. En tant que délégué de Montréal-Est et en tant qu'ancien délégué de Montréal-Centre, je serai en mesure de rendre la communication entre les délégués et l'exécutif beaucoup plus fluide, en plus de ramener les problèmes régionaux auprès du comité exécutif! Il est important que l'exécutif syndical soit proche de ses délégués régionaux et soient au courant des problématiques que vivent chacune des régions. Il est également important que les membres de l'exécutif aillent de l'expérience comme délégué régional, car les mécanismes interne du syndicat sont complexes et difficiles à naviguer.

Plusieurs dossiers chevauchent les départements du syndicat, je vous propose d'échanger entre les départements des foires aux questions et des outils

permettant un partage d'information rapide et efficace entre les différents acteurs du SEMB. La communication est le nerf de la guerre et nous devons apprendre à nous parler entre nous de manière plus régulière que quatre fois par année en conseil général. Nous devrions être en communication constante et se parler de dossiers réglés pour permettre le meilleur résultat possible pour les membres et non se battre chacun pour soi dans les quatre coins de la province, seul et manquant dans certain cas de repère syndical. Je serai ce repère pour les délégués et militants, ils pourront me parler n'importe quand de n'importe quel sujet, ensuite je serai en mesure de l'expliquer à l'exécutif et s'il le faut faire une synthèse sur les points communs vécu par les différentes régions du Québec!

J'aimerais vous représenter comme secrétaire général, l'expérience syndicale que j'ai accumulée pendant des années me pousse à proposer des changements au niveau des communications interne du SEMB. L'exécutif syndical doit se rapprocher des délégués et je propose d'être le pont entre les délégués, les membres de l'exécutif et les militants libérés. Nous ne pouvons plus nous permettre de se comporter en 22 régions séparées, nous devons trouver des solutions pour se parler et travailler tous ensemble.

Comment? En utilisant mes connaissances syndicales, mes contacts au SEMB et en proposant des discussions libre avec tous les officiers syndicaux. Le poste de secrétaire générale n'est pas seulement d'écrire des procès-verbaux mais également les relations et communications avec les autres syndicats, la CSN, ainsi que la communication à l'interne. Je vais fortement recommander à l'exécutif des formations constantes des officiers syndicaux, pour toujours avoir les dernière informations et stratégies syndicales, utiliser les bons coups des autres syndicats et apprendre de leurs erreurs. En tant qu'ancien coordonnateur aux formations syndicales, je vais approcher rapidement les nouveaux délégués et leurs offrir tout le support nécessaire dans leurs mandats et j'offrirai mon écoute et mon support au délégués déjà en place! Il faut instaurer des mécanismes de discussions et de débats à l'interne qui permette la prise de parole de chacune et chacun. Il est

important de permettre à chaque région du Québec de s'exprimer adéquatement sans qu'il ne se sente intimidé ou non écouté. Les problèmes à la SAQ sont souvent les mêmes mais se règle de manière différente dans chaque région, nous devons s'adapter et prendre exemple sur les bons coups, pour permettre de représenter au maximum nos membres et de trouver le meilleur résultat possible à leurs problématiques.

Je vous propose un rapprochement avec la fonction publique qui est en négociation presque tout le temps en même temps que nous. Historiquement, vu que nos conditions de travail sont souvent directement liées à leurs gains ou pertes, un rapprochement stratégique serait important.

Je vous propose d'égayer le syndicat, avec un peu plus de joie et de bonne humeur, car le moral des troupes est essentiel en tout temps!

Je vous promets d'être présent et disponible pour tous les membres du syndicat, de répondre à vos questions et de faciliter l'accès au syndicat pour toutes et tous!

Vous allez voir enSEMBle nous pouvons faire de grandes choses!  
Laissez moi vous servir et vous ne serai pas déçus!

NICOLAS DOUCET  
CPOS 23064

### POSTES SYNDICAUX :

- Délégué régional Montréal-Centre
- Délégué régional Montréal-Est
- Coordonnateur aux formations syndicales
- GTC
- Divisionnaire
- Déléguée de succursale
- Comités de coordinations sud-ouest et st-marie
- Comité confédéral de la CSN
- Délégué pour le CCMM de la CSN
- Participation active à la FEESP et aux Comités du CCMM
- Ancien membre du comité jeunesse de la CSN
- Et plus de 25 ans de syndicalisme étudiant et syndicalisme industriel
- Sténographie 101
- Presque toutes les formations syndicales offertes par la CSN

# VICE-PRÉSIDENTE RESPONSABLE DE LA PRÉVENTION, RÉPARATION, RÉGIME DE RETRAITE ET ASSURANCES

## Elise Lallement



## BONJOUR À TOUTES ET À TOUS,

C'est avec beaucoup de fébrilité, mais également beaucoup d'humilité, que je sollicite votre appui, aujourd'hui, à la vice-présidence responsable de la prévention, réparation, assurances et retraites.

La « saine » gestion de l'employeur a des impacts réels sur la surcharge de travail, le nombre d'accidents dont nous sommes victimes collectivement, ainsi que sur le climat malsain qui règne dans un grand nombre de succursales et de services de la SAQ. La base militante, la base des travailleurs et des travailleuses, doit être mise au centre des solutions aux enjeux vécus par ceux et celles-ci au quotidien, afin de faire vivre la santé et la sécurité au travail dans le réseau, à long terme. Les départements de réparation et de prévention doivent travailler ensemble afin de coordonner les interventions syndicales avec l'employeur, pour plus de cohérence et une meilleure cohésion. Le CPSST doit être saisi des risques psychosociaux et les travaux du CPSST doivent être mieux connus des membres en succursales ainsi que dans les bureaux. Il faut plus de communication avec les membres, mais également, être en mesure de mieux communiquer

entre les différents départements au SEMB afin d'agir conjointement sur certaines problématiques qui touchent potentiellement plus d'un département. Il est impératif que la vice-présidence soit en mesure de faire les interventions politiques envers l'employeur afin d'exercer son leadership d'influence et ainsi, le forcer à prendre ses responsabilités dans notre milieu de travail. Il est plus que temps que les bottines suivent les babines à la SAQ et que la santé et la sécurité au travail deviennent de réelles priorités d'entreprise. Tout comme dans les grandes villes, les régions font également face à une recrudescence des populations plus difficiles à servir. Ces problématiques doivent être amenées devant l'employeur. Des solutions doivent être mises en place pour que nos membres se sentent en sécurité et demeurent en santé.

Je suis une personne avec beaucoup d'intégrité, de leadership et je suis à l'écoute. À la base, lorsque j'ai décidé de m'impliquer syndicalement, c'était afin d'être la voix de mes collègues qui étaient plus timides, la voix de ceux qui n'en avaient pas. Les personnes victimes de lésions professionnelles, qu'elles soient physiques ou psychiques, font partie de la population la moins vocale et la plus fragile du SEMB. Je veux me faire la porte-parole de ces voix. Je suis structurée et capable de transmettre des méthodes de travail efficaces à mes collègues, ainsi qu'aux membres de mon équipe. Je suis également capable de mettre des outils et des structures à la disposition d'une équipe lorsque je perçois qu'il y a place à amélioration dans un domaine ou dans un autre. Je suis reconnue pour apporter des solutions aux divers enjeux qui nous touchent toutes et tous. Je suis également capable d'introspection. Je suis donc la personne toute désignée pour occuper un poste à la tête d'une équipe de militant.es.

Lors de mes différentes visites en succursales, dans le cadre de mes divers mandats syndicaux, j'adopte une vision préventive en matière de santé et de sécurité au travail. Je vois rapidement les dangers potentiels. Également, mes expériences diverses à l'extérieur du cadre du travail m'ont amenée à développer un intérêt pour l'ergonomie

et le fonctionnement biologique du corps humain. J'ai également suivi des formations en leadership, en intervention, en entraide et en prévention du suicide.

Pour ces raisons, je sollicite votre appui et vous invite à voter pour ma candidature à la vice-présidence responsable de la prévention, réparation, assurances et retraites.

Solidairement,

ELISE LALLEMENT  
CONSEILLÈRE EN VINS, SUCCURSALE  
SÉLECTION AYLMEYER (23052)

### CV SYNDICAL :

- Membre SEMB SAQ depuis 2006.
- 2023-aujourd'hui : Secrétaire générale SEMB
- 2019-2023 : Déléguée régionale de l'Outaouais
- 2012-2013 : Membre GTC Division 4

### FORMATIONS SYNDICALES SUIVIES:

- Initiation à la Santé et à la Sécurité au travail
- Règlements sur la Santé et la Sécurité au travail
- LGBTQ+
- Prévention du harcèlement psychologique
- Agent.e de griefs
- Négociation d'une convention collective

# VICE-PRÉSIDENTE RESPONSABLE DE LA PRÉVENTION, RÉPARATION, RÉGIME DE RETRAITE ET ASSURANCES

## Anick-Andrée Morneau



### D'OÙ JE VIENS?

Après plus de dix ans à la SAQ et deux ans au sein du SEMB, il m'apparaît naturel de pousser plus loin cette aventure qui combine parfaitement mon amour des gens, de la santé-sécurité et du militantisme syndical. C'est donc sans hésitation que je pose ma candidature au poste de Vice-Présidente Prévention, Réparation, Assurances et Retraite.

Forte de mes dix années passées en succursale, que ce soit en tant qu'employé à temps partiel ou régulier, je crois, humblement, bien saisir l'ensemble des enjeux qui touchent, de façon inégale, l'ensemble des membres.

Par la suite, à titre de conseillère en climat de travail, j'ai constaté les effets dévastateurs d'un environnement de travail toxique sur la santé-mentale. J'ai eu l'occasion d'accompagner de nombreux collègues en leur offrant écoute et empathie ainsi qu'en les aidants à structurer leur plainte. J'en ai profité pour approfondir mes connaissances en faisant appel à des lectures scientifiques, de la jurisprudence et des rapports d'experts. La clé : l'identification en amont des facteurs de risques, une tâche complexe, mais chère à mes yeux.

Un peu plus tard, c'est en tant que conseillère à la prévention que ma passion envers la SST s'est cristallisée. Ayant été victime d'une blessure au travail qui a affecté mon parcours professionnel et ma vie personnelle, la SST n'était déjà pas,

pour moi, un concept théorique ou un ensemble de vœux pieux. C'est un droit de retourner à la maison dans le même état où nous l'avons quitté. J'ai eu la chance de visiter plus de 120 succursales et fait face à une panoplie de problématiques qui ont exigées une approche rigoureuse afin d'identifier rapidement une solution. C'est avec cette même rigueur que j'entends entreprendre mon mandat.

Désirant faire carrière dans ces domaines, où l'humain est au cœur des préoccupations, j'ai amorcé, en 2021, un cheminement menant au baccalauréat. En 2023, j'ai complété un premier certificat en gestion des ressources humaines. Je termine sous peu un certificat en gestion intégrée de la santé-sécurité au travail puis j'ai débuté un certificat en leadership organisationnel à HEC. C'est vous dire à quel point ces sujets me passionnent! Ces études m'ont permis de développer une capacité d'analyse et de remise en question des processus établis, de peaufiner mes habilités politiques, de comprendre les aspects psychologiques des comportements, d'être en mesure d'évaluer les pratiques de gestion et de saisir la mécanique légale des dossiers CNEST.

### OÙ JE VAIS?

Je veux, à l'intérieur des limites de mon mandat, rétablir le rapport de force avec l'employeur. De quelle façon? En utilisant les données, la science, la jurisprudence et les meilleures pratiques comme fondations de nos discussions.

L'accès à l'information est difficile, je propose donc, d'un côté, d'étoffer les indicateurs actuels et, de l'autre, d'élaborer des outils afin de nous permettre de générer nos propres indicateurs. L'exécution d'un diagnostic organisationnel permettrait d'asseoir nos revendications sur de solides bases factuelles et indiscutables.

Ensuite, j'ai l'intention de mettre en place un processus d'analyse multifactoriel des lésions professionnelles. Il nous permettra de développer notre capacité à identifier les interactions entre les facteurs de risque psychologique et physique menant à l'apparition de lésions. Le but ultime étant la prévention de ces dernières.

Également, en s'appuyant sur les facteurs de risque reconnus scientifiquement au Québec comme étant précurseurs du harcèlement psychologique,

je désire, à l'aide de sondages, identifier précisément ceux qui sont présents à la SAQ. L'objectif : sensibiliser l'employeur et le forcer à instaurer davantage de mesures de prévention.

De plus, une évolution des techniques de formation est, selon moi, nécessaire afin de s'adapter à notre réalité tout en nous offrant la possibilité de développer des compétences nous permettant de conserver notre santé physique et mentale. Durant la dernière année, nous avons poussé l'employeur à modifier ses techniques pédagogiques dans le cadre de la formation Mission Old Brewery, et ce, dans le but d'atteindre notre objectif : être capable de désamorcer une situation problématique avec la clientèle.

### MOT DE LA FIN

Si je suis élue, vous comprendrez pourquoi je suis reconnue pour ma combativité et ma résilience face aux forces inlassables du *status quo*. La persévérance et le temps sont mes alliés. Mon estime envers le travail bien fait me pousse à élever mes propres standards, parfois par fierté, souvent par altruisme, mais **toujours** au profit des membres. Une chose est certaine : la seule façon d'y arriver, c'est enSEMBLE!

C'est avec enthousiasme, conviction et humilité que je sollicite votre appui pour le poste de Vice-Présidente Prévention, Réparation, Assurances et Retraite.

### EXPÉRIENCE SAQ

- Représentante à la prévention | 2024 – À ce jour
- Ressource en climat de travail et HP | 2023-2024
- Directrice par intérim | 2020-2022
- Caissier-Vendeur | 2015-2025

### FORMATION

- HEC Montréal | 2024 - À ce jour
- Certificat en leadership organisationnel
- UQAM | 2023 – À ce jour
- Certificat en gestion intégrée de la santé et sécurité au travail
- UQAM | 2021-2023
- Certificat en gestion des ressources humaines
- Cégep Sherbrooke | 2015-2019
- Inhalothérapie
- Collège Lionel-Groulx | 2013-2015
- Sciences de la nature

UNIS POUR L'AVENIR ET FIERS DE L'ÊTRE

# ÉLECTIONS 2025

## AVIS DU COMITÉ D'ÉLECTION

Il est important de préciser qu'afin d'éviter que vos bulletins de vote ne soient rejetés par le comité d'élection, vous devez **absolument remplir toutes les conditions suivantes** :

- Vous devez **absolument** retourner les bulletins de vote au **CASIER POSTAL** indiqué sur l'enveloppe de retour affranchie (incluse avec vos bulletins) **ET non pas venir les porter vous-même NI les poster au bureau du syndicat.**
- Chaque **enveloppe de retour** devra contenir **3 bulletins de vote maximum**, soit :
  - 1 bulletin pour la Présidence ;
  - 1 bulletin pour le Secrétariat général ;
  - 1 bulletin pour la Responsable de la prévention, réparation, régime de retraite et assurances

- Vous ne devez rien écrire sur le bulletin de vote, **autre que le signe indiquant le choix du candidat pourvu qu'il apparaisse dans la case prévue à cette fin, soit la case ronde à droite.**
  - **Vous ne devez pas identifier votre nom** sur les bulletins de vote **NI** sur l'enveloppe de retour.
  - La date limite de la mise à la poste des bulletins de vote est le **26 mars 2025.**
- L'enveloppe devra être oblitérée au plus tard le 26 mars 2025 par le bureau de poste.**
- L'ordre de parution des textes a été établi selon l'ordre alphabétique des candidats.

**LE COMITÉ D'ÉLECTION TIENT À VOUS AVISER QUE LES TEXTES PUBLIÉS ONT ÉTÉ RETRANSCRITS TEL QUEL DANS LE JOURNAL ET SE DÉGAGE DE TOUTE RESPONSABILITÉ QUANT À LEUR CONTENU. LES TEXTES SONT LA RESPONSABILITÉ DES CANDIDATS.**

Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec le comité d'élection aux numéros de téléphone suivants :

**514 849-7754 ou 1 800 361-8427 poste 221.**

### LE PIONNIER

Journal publié par le Syndicat des employé-es de magasins et de bureaux de la SAQ (CSN)

#### Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec

4200, rue Adam  
Montréal, Québec H1V 1S9  
514 849-7754 – 1 800 361-8427  
Télécopieur : 514 849-7914  
Courriel : [info@semb-saq.com](mailto:info@semb-saq.com)  
[www.semb-saq.com](http://www.semb-saq.com)

#### Collaborateurs

Louise Lussier, SEMB-SAQ  
Luc Marchand, SEMB-SAQ  
Linda Tavoraro, FEESP-CSN  
Josée Dubé, FEESP-CSN

