

DOCUMENTS

Il est temps de se sucrer le bec...

Au Québec, au temps des sucres

La fête continue...



Eteintes, les dernières bougies du carnaval! Disparu, le charmant bonhomme joufflu, emportant avec lui les joyeux échos de la farandole! Le Québec reprend son souffle, et frissonne sous les étreintes suprêmes de l'hiver...

Faut-il croire que la monotonie s'empare du Québec? Oh non! Sur-le-champ, l'esprit imaginaire des Québécois est déjà en alerte! Avec les signes précurseurs du printemps tout proche, le monde agricole prend la relève, et sonne l'heure de nouvelles réjouissances.

C'est le temps des sucres! Des forêts, à l'orée des villages, et même à proximité des villes et des grandes autoroutes du Québec, surgissent de mignonnes maisonnettes ankylosées sous leur épais manteau de neige. Grâce aux mains expertes des producteurs de sirop d'érable, les cabanes à sucre secouent leur torpeur. Les pieds dans la neige, du soleil plein la tête, bravement, les érables

laissent entailler leurs flancs et, goutte à goutte, saignent de leur meilleure sève.

Riche de ses 10,000 érablières, le Québec s'accapare environ 90% de la production du pays et plus de 70% du marché mondial. Selon les conditions climatiques annuelles, la saison des sucres s'étend de la mi-mars à la fin d'avril. Les érablières égayent presque tout le Québec, mais c'est dans le centre qu'on les trouve en plus grand nombre. A tel point, qu'elles ont valu à cette région le surnom de Bois-Francs. Bien plus, chaque année s'y déroule un festival de l'Érable où parties de sucre, repas et soirées canadiennes, expositions de produits de l'érable, peintures, sculptures, artisanat, et même concours de recettes et couronnement de la reine de l'érable, soulèvent la frénésie générale. Du 22 mars au 27 avril prochain, de Warwick à Plessisville, on se sucre le bec et on s'amuse ferme!

Ailleurs au Québec, on emboîte le pas et, si la température est favorable,

ça coule à profusion! En 1973, par exemple, la Beauce remportait le championnat de la production québécoise, soit 46%. La région, de Québec se hissait au second rang avec 17%. L'Estrie en produisait 14%, tandis que les autres régions (Bas Saint-Laurent-Gaspésie, nord de Montréal, Mauricie, Richelieu, etc.) se partageaient le reste.

Afin de conserver au temps des sucres son cachet poétique, certains exploitants utilisent la méthode traditionnelle. Après l'entaillage, ils suspendent une goutterelle qui reçoit la sève, et la cueillette quotidienne s'effectue avec un cheval attelé au traîneau. D'autres, plus modernes, simplifient leur travail et économisent le temps. Ils installent, en pente, un réseau de conduits en plastique transparent, et la sève se déverse dans les barils de réception. Les produits de l'érable étant obtenus par évaporation, alors, commence l'ébullition, l'opération la plus délicate. Sans relâche, on ravive le feu afin que le précieux liquide bouille aux

diverses températures requises pour le transformer en sirop, tire, beurre et sucre savoureux. Patiemment, on surveille la cuisson. On filtre, on emballe avec minutie.

Le temps des sucres, c'est la période idéale pour le citadin d'oublier ses tracas et respirer l'air pur. Familles, amis, groupes de tous âges se retrouvent dans le décor rustique de la cabane à sucre. Blagues, taquineries, anecdotes amusantes s'entrecroisent, et on exécute même quelques pas de danse. Sur le feu, le miracle s'opère. La sève claire devient sirop exquis, puis tire (sucre caramélisé) couleur d'ambre lorsqu'on le verse sur des litières de neige blanche. La nature, faisant partie de velours à l'approche du printemps, attire les promeneurs dans les sentiers des alentours. L'air frais aiguise l'appétit déjà mis en éveil par l'arôme du jambon que l'on vient tout juste de cuire dans l'eau d'érable, des crêpes que l'on saute et que l'on arrose copieusement de sirop.

Grillades, fèves au lard, oeufs dans le sirop d'érable, trempettes, gourmets et gourmands s'en délectent, et de toutes parts fusent les rires! le temps des sucres, au Québec, la fête continue!

Grâce aux provisions rapportées à la maison, la fête se prolonge même toute l'année! A tout propos, les délices de l'érable soulignent la finesse des repas. Et, depuis quelque temps, les festins à la québécoise se terminent en beauté, sur un toast porté devant un verre de capiteuse liqueur d'érable!

Joyeux temps des sucres! Pour toute information relative au temps des sucres, écrire au Service des renseignements touristiques,

place de la Capitale, 150 est, boul. Saint-Cyrille, Québec, Canada G1R 4Y3, ou visiter l'une des six salles permanentes d'accueil:

2, place Ville-Marie, Montréal
12, rue Sainte-Anne, Québec
Notre-Dame-du-portage r. 20
Parc de la vérendrye, r. 117
Rivière-Blanchette, r. 20
Saint-Bernard-de-Lacolle, r. 15.

**RÉPONDEZ
À L'APPEL!**
**DEVENEZ
ENGAGÉ
VOLONTAIRE**

GÉRARD LABRIE INC

ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION

TERRAINS A

STE-AGNES ST-PIE-X NOTRE DAME DU SACRE-COEUR

505, rue LEBEL RIMOUSKI 723-5208

POUR ETRE BIEN A L'ABRI HABITEZ UNE MAISON LABRIE

Perfectionnement des enseignants

Un rapport est remis

Deux chercheurs, MM. René Allard et Jean-Denis Desrosiers; viennent de remettre officiellement à la Corporation des enseignants du Québec et à l'Université de Québec à Rimouski un rapport de recherche sur le perfectionnement des enseignants de l'Est du Québec et de la Côte-Nord.

Cette recherche a été menée conjointement par l'Université et les syndicats de l'Est du Québec et de la Côte-Nord. Ce rapport de quelque 150 pages sera transmis à tous les syndicats affiliés à la C.E.Q. pour étude. L'Université de Québec à Rimouski, de son côté, s'appliquera à trouver des solutions qui pourront

répondre aux besoins les plus urgents des enseignants de la région.

Il est intéressant de noter que le comité de recherche, formé de M. Allard, de la C.E.Q. et de M. Desrosiers, de l'UQAR, a mené une enquête auprès de quatre grands syndicats d'enseignants, celui des en-

seignants du Grand-Portage, celui des enseignants de la Mitis, celui des enseignants du Nordet et celui des enseignants de l'Est du Québec. Au total, 6110 questionnaires ont été envoyés; les réponses de 4676 enseignants ont été utilisées pour l'analyse.

Le rapport compte le nombre impressionnant de 85 tableaux. Un de ces tableaux nous renseigne sur les disciplines qui seraient choisies par les enseignants comme matière de perfectionnement: au niveau élémentaire; les enseignants veulent se perfectionner - et nous suivons l'ordre décroissant des choix exprimés - en arts plastiques; en français et en mathématiques; au niveau secondaire; on veut des cours en mathématiques en français et en anglais.

Une série de tableaux nous renseigne sur le niveau de scolarité des enseignants de la région, groupés par âge, par sexe et par niveau d'enseignement. On constate que les enseignants de 30 ans et moins ont une scolarité très supérieure à ceux qui ont plus de 31 ans. Le nombre d'années de scolarité augmente aussi avec les niveaux d'enseignement: au niveau de la maternelle, 48,9

pour cent des enseignants ont une scolarité égale ou inférieure à 14 ans alors qu'au deuxième cycle du secondaire; 75,2 pour cent des enseignants ont quinze ans ou plus de scolarité.

Après avoir fait une description détaillée de la population étudiée et de la situation actuelle du perfectionnement dans la région; le rapport consacre un chapitre à la conclusion et aux recommandations des chercheurs. Les recommandations touchent principalement l'organisation du perfectionnement, les programmes et le contenu des programmes. La mise en application de ces recommandations se fera conjointement par l'Université et par la C.E.Q. et ses syndicats affiliés dans notre région. Le comité de recherche bipartite continuera d'ailleurs son travail dans ce sens.

La remise officielle de ce rapport de recherche a été faite en présence de Mlle Micheline Sicotte, vice-présidente de la Corporation des enseignants du Québec et de neuf autres membres de cet organisme: MM. René Allard; conseiller pédagogique de la C.E.Q. à Québec; Ghislain Jean, président du Syndicat des

enseignants de la Mitis; et Marc Chantigny, du même syndicat; Alfred Bouchard, secrétaire général, et Claude Lavoie, conseiller pédagogique; tous deux du Syndicat des enseignants du Grand-Portage; Gilles Dussault, conseiller pédagogique; du Syndicat des enseignants de Pascal-Taché; Elie Lejeune, président, et René Emond, conseiller pédagogique, du Syndicat des travailleurs de l'enseignement de l'Est du Québec.

Les représentants de l'Université à cette occasion étaient MM. Pascal Parent, vice-recteur à l'enseignement et à la recherche, Yves-Marie Dionne, doyen du premier cycle, Jean-Louis Plante, doyen adjoint, André-Albert Bernier, responsable du service de la certification des maîtres, Réal Giguère, registraire, Gabriel Bérubé, conseiller pédagogique, Roland Perreault, coordonnateur du perfectionnement des maîtres, Rodrigue Hubert, directeur du service de l'information et des relations publiques, Jean-Denis Desrosiers, coauteur du rapport, et Yvon Bouchard, sociologue, qui a participé à la rédaction du rapport.

MINI-JEUX MAGIQUES

LE NOMBRE VOILÉ

JEU NO 2: LE NOMBRE VOILÉ.

1. Dans la grille, encerclez 1974 autant de fois que possible horizontalement, verticalement, en diagonale; de gauche à droite ou de droite à gauche; de haut en bas ou de bas en haut.
2. Un même chiffre ne peut être encerclé qu'une seule fois.
3. A la fin, il vous restera deux chiffres. Additionnez-les, vous trouverez le nombre voilé.
4. Amusez-vous bien.

1	4	7	9	1	4	7	9	1	
1	9	1	9	7	4	4	7	9	1
9	1	7	1	1	9	7	4		4
7		9	4	9	1	1	4		7
4			7		7	9	9		9
1	9	7	4	4	9	4	7	7	1
1	1	1	4	1	9	7	4	4	4
9		9	9	7	1	9	7	4	
7			7	7	9	4	7	9	1
4				4	4	1			

Le nombre voilé est:

**SOLUTION
LA SEMAINE
PROCHAINE**

CONCOURS:

Méritez-vous 4 exemplaires différents de jeux magiques, en nous faisant parvenir la solution au problème donné ici avant la publication de la solution la semaine suivante. Mini-jeux magiques une série comprenant 21 jeux amusants et éducatifs en vente dans tous les kiosques à journaux ou en écrivant à C.P. 410 Rimouski.

Les ambulances n'offrent-elles qu'une protection mitigée?

La présence à Rimouski durant les Jeux d'hiver du Québec du prototype de l'ambulance que le ministère des Affaires sociales suggère aux propriétaires de services d'ambulances d'adopter d'ici trois ans, nous incite à nous interroger sur les qualifications des préposés au transport de même que du conducteur d'ambulance sur notre territoire.

Tout comme les propos sinistres d'un médecin montréalais, à la radio, révélant que 20% des malades ou blessés de Montréal étaient placés dans un état de danger mortel par l'absence de formation du personnel affecté aux am-

bulances. Et ailleurs?

Les propos échangés, le 18 juin dernier, sur la parquet de l'Assemblée législative, entre le ministre Claude Forget et le député Bédard, de Chicoutimi, sur le sujet, sont lourds de sens.

Des recherches faites dans plusieurs des centres du Bas-St-Laurent, dotés de services d'ambulances, sont rassurantes. Une ombre au tableau: dans Rimouski même. Des chauffeurs ou des préposés au transport, des occasionnels surtout, n'ont pas le minimum de formation, soit par des notions en secourisme soit en connaissances du maniement de réanimation, de suction, d'oxygène, etc.

Cette carence viole la Loi de protection sur la santé publique. Une réglementation, en vigueur depuis le premier janvier, exige que tout le personnel d'ambulances soit assujéti, cette année même, aux cours de formation professionnelle et de secourisme par le biais de l'Ambulance Saint-Jean. Cours de 35 heures. En deux sessions, pour ne pas dépeupler les services et assurer leur continuité, comme le suggère le M.A.S. Pourquoi ne pas y souscrire avant d'y être contraint? Ce serait plus sécurisant pour le public.

Quant à l'ambulance prototype, propriété de M. Roger Rioux, de Trois-Pistoles, depuis novembre, qui l'a mise gracieusement à la disposition des responsables-organisateur des Jeux d'hiver du Québec, elle ne se retrouve qu'à un seul exemplaire, hors du

territoire de l'Est, la nôtre. L'autre est dans la capitale.

Son coût de \$18,000, abstraction faite de l'équipement très fonctionnel pour faire face à toutes les situations, provoque des résistances dans la province quant à son acceptation généralisée. Un délai de trois ans pour se conformer à la loi, à moins que les pressions s'accroissent pour renverser cette décision par l'adoption de règlements moins contraignants. Les directeurs de Services d'ambulances jugent leurs véhicules, dans leur style actuel, capables d'assurer la sécurité du public. Quant au M.A.M., il veut instaurer le système distinct d'ambulances et de corbillards, dont la vocation de l'un et de l'autre ne serait plus polyvalente.

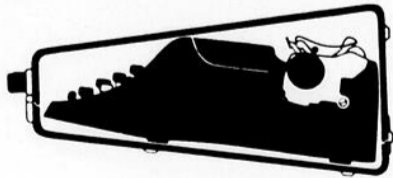
En quoi l'ambulance prototype est-elle si différente? Elle s'apparente aux ambulances déjà en service dans des régions excentriques comme Amqui, par exemple, sous l'autorité de l'Ambulance Saint-Jean. Pourvue du matériel de réanimation, de suction, d'oxygène, de transfusion sanguine, de civières transformables en chaises roulantes, pour trois blessés ou malades, d'une hauteur réglementaire, de l'intérieur, de cinquante-deux pouces, elle facilite le déplacement des préposés aux soins des usagers-malades.

C'est assez différent du panel-ambulance G.M.C., de couleur blanche, familier aux gens de la région.

Andrée Gauthier.

OFFRE SPECIALE

pour votre machine à écrire manuelle portable.

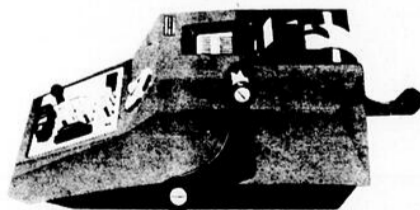


Le nettoyage - la lubrification l'ajustement complet et le changement de ruban par des techniciens compétents.

pour seulement **\$14.50**

*Ceci ne comprend pas le changement de pièces

Pour votre machine à additionner manuelle ou électrique.



Le nettoyage - la lubrification et le changement de ruban par des techniciens compétents.

pour seulement **\$14.50**

*Ceci ne comprend pas le changement de pièces

bellavance inc.

RIMOUSKI,
192 St-Germain Est,
(418) 723-7877

LYSE PIERS, ASTROLOGUE, PRESENTE VOTRE HOROSCOPE



BELIER
(21 mars
au 20 avril)

Affaires

La journée de mercredi vous apportera un réconfort venant d'une personne d'un certain âge et ce, d'une manière assez discrète. Tout au long de la semaine, des contrats profitables viendront s'ajouter au programme du jour. Grâce au toïtoïement de personnes influentes, votre crédit social et financier augmentera. Cependant durant la journée de vendredi, un petit voyage peut être avorté à cause d'un changement imprévu à votre travail. Mais les journées de lundi et mardi vous feront rentrer dans une période fortunée.

Amour

Le temps n'est pas tellement propice aux avances extra-conjugales mes chers Beliers... car vous risquez de déclencher sur vous une tempête inoubliable. Les célibataires éprouveront des sentiments intérieurs envers une personne mais n'oseront pas le faire voir immédiatement. La soirée de samedi vous promet une rencontre agréable avec des amis, mais dimanche il vaudrait mieux vous contenter d'être sage, car votre secteur amoureux est à la baisse.

Santé

Hypertension, maux de tête.



TAUREAU
(21 avril
au 20 mai)

Affaires

La période est assez favorable aux contacts humains, car ces derniers peuvent vous apporter la facilité dans vos recherches et vos découvertes. Les journées de jeudi et vendredi vous fourniront l'opportunité de faire démarrer une nouvelle idée ou entreprise. Nous vous conseillons tout de même de ne pas vous laisser leurrer par des belles paroles; ayez la précaution de voir les choses telles qu'elles sont. Le début de la semaine prochaine vous apporte également la chance pure et du succès.

Amour

Une nouvelle rencontre faite en la soirée de mercredi peut passablement vous faire tourner la tête. Si vous êtes célibataires ça va, mais si vous êtes déjà engagés ou mariés, vous vous compliquerez l'existence sûrement car dimanche, c'est la journée de "vérité"!... Votre conjoint ou partenaire exigera des explications et il semble que vous serez assez embarrassés pour vous justifier. Heureusement les jours qui suivront sauront replacer cet écart.

Santé

Tendance aux troubles des reins.



GEMEAUX
(21 mai
au 21 juin)

Affaires

Au point de vue des affaires, vous jouissez de bons augures et les plus favorisés parmi vous sont ceux qui évoluent dans le monde du sport, des agences de voyages, dans le monde de la politique et la bureaucratie. Il vous faudra tout de même mettre beaucoup d'ardeur à votre travail et profiter au maximum des chances qui s'offrent à vous. Les journées de lundi et mardi exigeront beaucoup de discrétion de votre part.

Amour

Pour les célibataires, sur le plan sentimental, nous décevons chez vous, une plus grande stabilité, au grand contentement de l'être aimé. Ceux qui ont le cœur libre pourront facilement faire la conquête d'une person-

ne convoitée, mais les couples mariés devront mettre un frein à leurs paroles un peu blessantes envers leur conjoint, car une dispute peut facilement éclater.

Santé

Troubles de la respiration.



CANCER
(22 juin
au 22 juillet)

Affaires

Vos mérites seront mis en évidence et vos succès sociaux et professionnels peuvent vous permettre d'atteindre la renommée. Les étudiants de ce signe auront les résultats de leurs travaux d'une manière très encourageante, et vous vous mériterez des compliments de la part des autorités professionnelles ou parentales. Votre milieu de travail exigera de vous beaucoup d'énergie durant tous les jours de la semaine.

Amour

L'harmonie est à son meilleur au sein de votre foyer en cette journée de mercredi. Les parents auront aussi leur part de satisfactions venant de leur progéniture. Cependant vendredi, au début de la soirée, une contrariété viendra contrecarrer vos plans. La soirée de samedi s'annonce plutôt tranquille mais douce à la fois. Tandis que dimanche, les célibataires devront y penser à deux fois avant de faire certaines propositions au sexe opposé, car vous risquez d'être recus comme un chien dans un jeu de quilles!...

Santé

Sensibilité aux changements de température.



LION
(23 juillet
au 23 août)

Affaires

Si vous aviez des litiges avec la loi, vous vous en tirerez facilement mercredi. La journée de jeudi vous mettra en contact avec des personnes pouvant vous faciliter la signature de certains contrats, mais il vous faudra tout de même voir les deux côtés de la médaille afin de ne pas être trompé. La journée de vendredi comporte quelques restrictions concernant un déplacement. La chance vous côtoie de près lundi, achetez-vous un billet de loterie! Mardi sera une journée très active, alors éloignez de vous ceux qui vous distrairont de votre travail.

Amour

Votre secteur sentimental devient assez actif, une nouvelle idylle fera son apparition mercredi et fera battre le cœur de certains célibataires. Cependant vendredi, pour quelques-uns d'entre vous, il serait préférable d'user de discrétion, car on se mêle un peu trop de vos choses intimes, ce qui peut amener des prises de bec. Les parents se verront dans l'obligation de sévir à cause de l'indiscipline de leurs enfants. Les journées de lundi et mardi vous apporteront des satisfactions.

Santé

Faites vérifier votre vue.



VIERGE
(24 août
au 22 septembre)

Affaires

Des recyclages importants s'effectueront de votre part. Si vous travaillez en association, votre équipe sera dynamique à votre grande satisfaction. Nous vous recommandons une certaine prudence toutefois dans la signature de contrats, exigez

que l'on fasse par écrit toute offre ou proposition. Les journées de lundi et mardi vous seront très profitables concernant votre milieu professionnel, grâce à des contacts influents.

Amour

Les célibataires ainsi que ceux qui sont libres sentimentalement auront l'opportunité de faire une nouvelle rencontre pouvant, pour certains, changer le cours de leur vie. La soirée de vendredi comporte un risque de mésentente pour les couples mariés, alors soyez diplomates et parlez moins afin de contourner ces mauvais aspects. Dimanche, la maladie peut vous faire changer d'idée au sujet d'un petit voyage. La chance vous sourit en la journée de lundi; profitez-en donc pour participer à des jeux de hasard.

Santé

Troubles du foie, arthrite.



BALANCE
(23 septembre
au 23 octobre)

Affaires

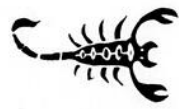
Tout d'abord nous vous recommandons d'être plutôt malléable dans le domaine de votre travail. Les simples employés auront intérêt à suivre la routine habituelle, surtout mercredi et jeudi. Les aspects planétaires favoriseront les modestes de ce signe. Beaucoup d'énergie sera déployée ainsi que du va-et-vient autour de vous démontreront l'efficacité de vos subalternes. La journée de lundi amènera une transformation dans votre milieu professionnel. La chance vous accompagne. Mardi sera très favorable, surtout aux Balances du troisième décan.

Amour

Les célibataires useront de leur charme et raffinement pour conquérir une personne qu'ils côtoient dans leur milieu de travail, dans la journée de mercredi. Les parents auront cependant à élever la voix concernant la conduite de leurs enfants. La soirée de samedi vous annonce une rencontre d'amis, et vous risquez de vous coucher très tard. Dimanche, par contre, si vous pouviez faire l'auto-truche... ce serait préférable car l'agressivité dominera chez vous. Belle soirée d'amour pour lundi.

Santé

Le manque d'exercice est contraire à votre bonne santé.



SCORPION
(24 octobre
au 22 novembre)

Affaires

C'est le bon moment si vous voulez perfectionner vos connaissances; la journée de mercredi vous en fournira l'occasion. Ceux qui s'occupent d'investissements quelconques rencontreront les personnes voulues pouvant les aider. Les subalternes pourront bénéficier d'une augmentation de salaire jeudi. Les journées de lundi et mardi vous favoriseront si vous avez un déplacement à faire dans l'exercice de vos fonctions. Votre conjoint peut également être favorisé par la chance pure, encouragez-le à participer à des jeux de hasard.

Amour

Les Scorpions célibataires feront la rencontre d'une personne pouvant les troubler sentimentalement. Cependant, pour les Scorpions en général la journée de dimanche peut voir éclater des disputes entre vous et votre conjoint; usez donc de diplomatie. Surveillez vos paroles et vos actes, car certains d'entre vous sortiront de cette guerre avec des bosses sur le crâne. Heureusement, après la pluie vient le beau temps, car

dès lundi, les problèmes de la veille se régleront entre deux draps!

Santé

Vous vivez trop sur vos nerfs.



SAGITTAIRE
(23 novembre
au 21 décembre)

Affaires

Les journées de mercredi et jeudi se prêteront fort bien aux transactions d'ordre immobilier. Vous serez très enthousiastes face à un investissement ou une spéculation pouvant s'effectuer au cours de la fin de la semaine. La stabilité en votre milieu professionnel semble se manifester au contentement de tout le monde. Une augmentation salariale ou boni peut vous parvenir. Les bons contacts avec des personnes influentes vous vaudront un contrat des plus profitables au début de la semaine.

Amour

Les parents apprécieront les efforts de leurs enfants; ils auront le cœur rempli de satisfaction. Les célibataires un peu trop entreprenants et sûrs d'eux-mêmes seront remis à leur place par le sexe opposé, sexuellement parlant. La soirée de samedi s'annonce agréable accompagnée de quelques déplacements de plaisir. Dimanche, la maladie soudaine peut vous affecter et vous conduire également à l'hôpital. Quelques Sagittaires seront comblés par Vénus en la soirée de lundi, ce qui aura pour effet de vous stimuler grandement.

Santé

Blessures causées par une imprudence.



CAPRICORNE
(22 décembre
au 20 janvier)

Affaires

La bonne entente avec vos supérieurs est de mise si vous désirez réellement progresser dans le secteur de votre travail en la journée de mercredi. La journée de jeudi vous occasionnera beaucoup de va-et-vient, mais vous récolterez plus tard les fruits de vos labeurs. Nous vous conseillons de ménager vos dépenses surtout au foyer et demandez la collaboration de votre conjoint à cet effet. Ceux qui travaillent en association seront favorisés dans leur organisation au début de la semaine.

Amour

Vous recevrez une lettre qui vous fera sourire aujourd'hui, surtout si vous êtes employés. Les adolescents peuvent s'attendre à essayer un refus à leur demande de sortie, vendredi soir. Tout de même, samedi des amis vous entoureront et le plaisir régnera. Les Capricornes mariés peuvent s'attendre à porter des cornes, car l'adultère ça se paye parfois!... Les sages seront gâtés, lundi et mardi, car ils seront entourés et choyés par l'amour.

Santé

Affections de la peau.



VERSEAU
(21 janvier
au 19 février)

Affaires

Votre travail vous apporte une rentrée d'argent inattendue, vous rendant par le fait même très à l'aise financièrement parlant. Jeudi peut être une journée où la signature d'un contrat se fera en votre faveur. Vendredi vous serez très occupé à mettre en marche une nouvelle orientation au point

de vue travail, grâce à des relations influentes, le succès vous est assuré. Une personne d'un certain âge vous apporte un réconfort dont vous pourriez avoir besoin lundi. Mardi, votre secteur financier est de nouveau favorisé. Bravo!

Amour

L'harmonie semble vouloir s'installer chez vous en cette journée de mercredi. Le début de la soirée de vendredi, un membre de votre entourage peut vous mettre des bâtons dans les roues concernant une sortie ou déplacement quelconque. La visite d'amis devrait être prévue pour samedi. Les célibataires peuvent s'attendre à une surprise un peu désagréable venant des parents, une discussion un peu épicée s'en suivra. Lundi et mardi votre ciel redevenira radieux en votre secteur sentimental.

Santé

Votre système nerveux est surchargé.



POISSON
(20 février
au 20 mars)

Affaires

Une nouvelle orientation à l'intérieur de votre travail peut être apportée aujourd'hui et demain, vous offrant par le fait même une meilleure stabilité monétaire. La journée de vendredi vous réserve des compliments venant de vos supérieurs satisfaits de votre efficacité. Le début de la semaine vous demandera un genre de recyclage afin d'être à la hauteur pour effectuer un nouveau travail, mais qui tout de même restera dans le domaine actuel de vos activités.

Amour

Les célibataires en quête d'aventures seront servis mercredi, à la suite d'une nouvelle rencontre. Pour quelques-uns, cette personne peut devenir assez importante dans leur avenir. Les parents peuvent s'attendre vendredi à une déception venant de leurs enfants. Si vous avez à vous déplacer en la journée de dimanche soyez d'une extrême prudence au volant, des risques de blessures vous guettent. La vie amoureuse deviendra à son meilleur au début de la semaine.

Santé

Névralgie musculaire.

mot croisé québécois

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- Expulsions de leur patrie. -- Se faire remarquer.
- Raconte. -- Rivière des Alpes du Nord.
- Titre anglais. -- Jeune homme qui n'a pas été recensé avec sa classe d'âge.
- Squelette. -- Ch. -1. d'arr. de la Seine-Maritime. -- Pronom personnel.
- Du verbe "nuire". -- Essayer. -- Manche au tennis.
- Marches. -- Répondre ça et là.
- Empreinte. -- Démentie.
- Epoque. -- Enlevée. -- Aride.
- Ici. -- Partie supérieure du membre antérieur. -- Ancienne mesure chinoise.
- Loi. -- Ciment utilisé pour faire des joints hermétiques.
- Personne qui n'a pas réussi (f.). -- L'une des protéines du sang.
- Anxiété. -- Du verbe être.

2- Xénon. -- Connu. -- Sélection. -- Altesse Royale.

- Pronom personnel. -- Saoul. -- Lettre grecque.
- Vilain. -- Fleuve de France. -- Paradis terrestre.
- Etudes, par la méthode photographique.
- En matière de. -- Manière d'être.
- Trous d'évacuation pour la fumée. -- Obtenu.
- Plantes des prés humides, à fleurs pourpres.
- Une des cinq parties du monde. -- Note. -- Rivière du Bassin parisien.
- Possessif. -- Ch. -1. de c. de l'Orne. -- Tour d'adresse.
- Infinitif. -- Trois fois. -- Article espagnol. -- Interjection enfantine.
- Chose dédaignée. -- Qui ont une saveur aigre.

VERTICALEMENT

- Faux. inexact. -- Distance, intervalle.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
S	E	R	I	A	S	A	F	A	C	T	
E	V	A	L	U	A	E	C	O	L	I	E
N	I	L	S	T	R	I	A				
N	E	A	T	T	R	A					
L	I	N	O	F	E	R	R	A	O	T	E
R	B	E	N	I							
O	U	S	T	B	L	A	O	C			
B	I	S	A	V	A	L	F	R	G		
R	I	A	A	T	T	A	S				
V	U	N	I	R							
L	A	S	S	O	P	R	O	P	R	E	
E	G	E	E	N	S						



Phila-chronique

Les Indiens de la région subarctique

Le ministre des Postes, Mackasey, a annoncé l'honorable Bryce aujourd'hui l'émission, le 4

avril prochain, de quatre timbres de huit cents consacrés aux Indiens des régions subarctiques.

Ces timbres qui décrivent les objets façonnés, le mode de vie, le costume et le symbolisme des Indiens font partie d'une série commencée en 1973.

Un grand total de 56 millions de timbres se tenant seront imprimés par la Canadian Bank Note, d'Ottawa, et la maison Ashton-Potter, de Toronto.

Les Indiens des régions subarctiques occupent tout le territoire s'étendant du Labrador à l'Alaska et appartiennent aux familles algique et athapascan. Peu nombreux et leur survie dépendant surtout de la chasse et de la pêche, ils menaient une vie dure dans un environnement rigoureux.

Les objets façonnés ont été photographiés par Ray Webber. Ils représentent un tambour, une omoplate séchée de caribou, un "mitishi" (une amulette ornée de perles), un chapeau de femme, un crâne d'ours décoré, un jouet en forme d'ourson et un modèle réduit de canoë. La vignette con-

sacrée au mode de vie représente la "danse du Kutcha-Kutchin", oeuvre de A.H. Murray, d'après une gravure originale de M.N. Hanhart.

M. Lewis Parker a dessiné le costume d'apparat de la tribu des Kutchins pour le timbre consacré aux costumes. M. Georges Beaupré a réalisé la vignette consacrée aux symboles

graphiques qui représentent un oiseau-tonnerre "saqlteux" et une bande décorative qui ornait le manteau d'un Naskapi.

En annonçant la nouvelle, M. Mackasey a souligné que son ministère était fier de présenter cette série consacrée aux Indiens du Canada et heureux d'honorer un peuple qui a si fortement contribué à notre héritage.



LES ENTRECROISÉS

ACTUALITÉ

5 LETTRES CACHÉES

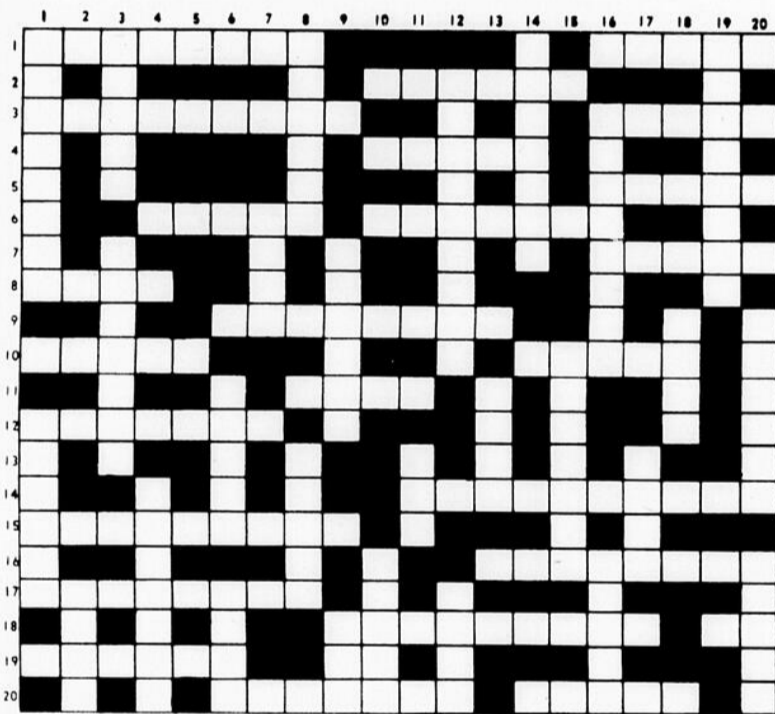
PROBLÈME NO 70

AU JURY

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour compléter la grille, il ne vous restera qu'un seul mot dont le nombre de lettres est indiqué dans cette page.

- | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|--|---------------------------------------|
| 2
on
vu | idée
mine
peur
sang
tête | étude
évité
frais
fuite
nulle | 6
avocat
cachot
entêté
énervé
rappel
visite | endroit
enquête
parjure
session
version | légalité
revolver
sentence
9 |
| 3
clé
fou | 5
aveux
innocence
scène
siège
crime
table
encan
enjeu | 7
complot
dossier | 8
bataille
coupable
couronne
émission | 10
favoriser
innocence
plaider
universel | 10
légalement |

La réponse du problème précédent: calotte



Problème no 70

8 lettres cachées

THÈME

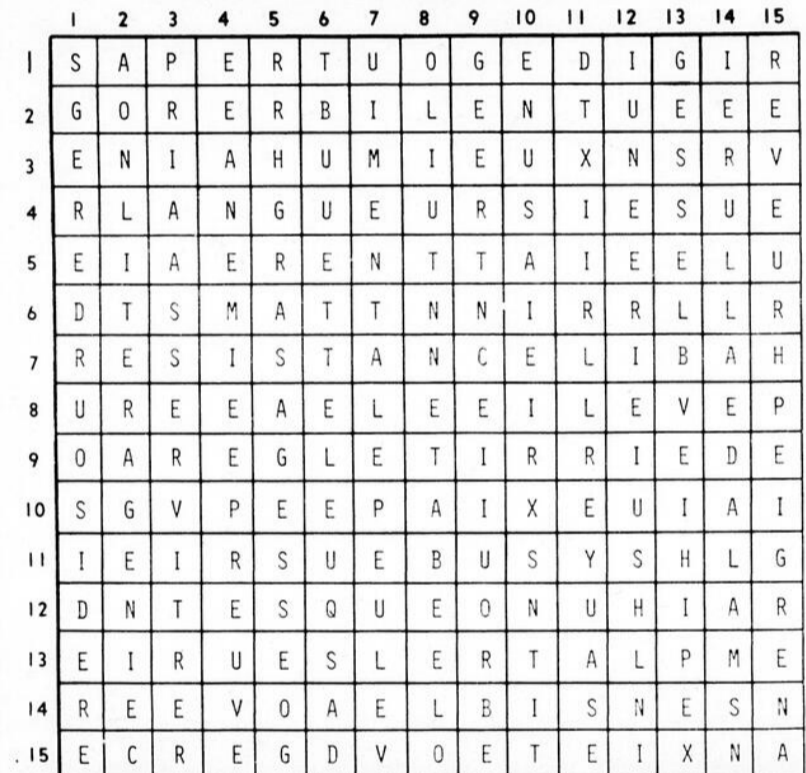
SCIENCE MEDICALE

MOT-MYSTÈRE

Lorsque tous les mots ci-dessous auront été utilisés horizontalement, verticalement et diagonalement dans la grille, il ne vous restera que les lettres servant à relever le MOT-MYSTÈRE.

- | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|---|
| A
ahuri
allure
anémie
anergie
anxiété
asphyxie
asservi
B
blessé | brisé
D
dégoût
doute
E
égaré
emplâtre
épreuve
G
galeux | géant
génie
gerce
geste
gras
H
habile
haïne
I
irrité | L
langueur
lent
lenteur
libre
M
malade
mental
mieux
misère | mutinée
N
nain
O
obtus
P
paix
pâle
plaisir | R
rage
ravie
résistance
réveur
rigide
S
sagesse
sensible | sidéré
soin
sourd
squelette
subir
T
trépas
U
velue
vitré |
|--|---|---|---|--|--|---|

La réponse du problème précédent: impressario



Comment recevoir PROGRES ECHO chez-vous

Il suffit d'appeler à 723-4800 ou de compléter et poster le coupon ci-joint.

S.V.P. veuillez me faire parvenir le Progrès Echo



NOM: _____
 ADRESSE: _____
 VILLE: _____ CODE POSTAL: _____
 TELEPHONE: _____

PROGRES ECHO

C.P. 410, Rimouski, Québec

1 AN: \$ 8.50
 2 AN: \$15.00

COUPON D'ABONNEMENT

ECONOMISEZ DE L'ARGENT ET ASSUREZ VOUS DE RECEVOIR REGULIEREMENT VOTRE JOURNAL

DECOUPEZ ET POSTEZ

NOM: _____

ADRESSE: _____

TEL.: _____



Postez à: C.P. 1549
 Gaspé, Québec
 GOC 1R0

ABONNEMENT:

1 AN | 2 ANS | 3 ANS
 \$7.50 | \$12.00 | \$15.00

Doyen de la gestion de l'UQAR

Marc-André Dionne a un nouveau poste

Le conseil d'administration de l'Université du Québec à Rimouski vient de désigner M. Marc-André Dionne pour occuper le poste de doyen de la gestion des ressources humaines et financières, qui a été créé récemment par l'Université. M. Dionne occupe ses nouvelles fonctions depuis le 1er mars.

Le doyen de la gestion des ressources humaines et financières est sous la responsabilité du vice-recteur à l'enseignement et à

la recherche. C'est lui qui assurera la coordination des départements sur le plan administratif. Les départements, dans les structures de l'Université du Québec, sont constitués de tous les professeurs d'une discipline ou d'un groupe de disciplines connexes; à l'UQAR, on compte cinq départements, qui groupent au total une centaine de professeurs.

Parmi les principales fonctions du nouveau doyen, notons la préparation de projets nouveaux ou la

révision de politiques, la participation à la préparation et à la négociation de la convention collective de travail du personnel enseignant, la gestion financière des différentes unités administratives des secteurs de l'enseignement, de la recherche, et de la communication et l'évaluation des besoins en ressources humaines, matérielles et financières de tous les nouveaux programmes d'enseignement et de recherche.

M. Dionne collaborera avec le doyen des études du premier cycle et le doyen des études avancées. Il assistera aussi le vice-recteur à l'enseignement et à la recherche dans l'établissement des budgets de répartition des budgets.

M. Dionne, détenteur d'une maîtrise en administration des affaires (MBA), était directeur du service du personnel à l'UQAR depuis le 18 juin 1973.



Deux "électriques" à l'Hydro-Québec



Possédant chacune des caractéristiques de conception, de fabrication et de performances particulières, les fourgonnettes électriques Otis [à gauche] et Batronic, mises à l'essai par l'Hydro-Québec, portent des couleurs qui les différencient des autres véhicules de la société d'Etat: Le gris familier a été conservé pour la partie inférieure alors que la partie supérieure est blanche; une bande réfléchissante rouge sépare les deux couleurs.

L'Hydro-Québec vient d'acquérir deux fourgonnettes électriques qu'elle soumettra à des essais sur route et en laboratoire pendant une période d'un an.

L'achat de ces fourgonnettes a été précédé de deux études qui ont duré plus de six mois: une première, menée auprès des utilisateurs québécois de camionnettes de livraison, et une seconde sur les véhicules électriques de ce type ayant atteint le stade de production commerciale.

"Les résultats de ces études, a dit M. Jacques H. Beaudet, coordonnateur du programme d'études, nous

ont mené à arrêter notre choix sur des fourgonnettes fabriquées par les compagnies Batronic et otis; tout en satisfaisant à nos critères de base, ces deux "électriques" possèdent des différences de conception, de fabrication et de performances qu'il sera intéressant d'analyser dans les conditions québécoises de climat et de circulation."

Au cours des essais quidéburent, les deux fourgonnettes seront affectées à des tâches spécifiques pour des périodes d'un mois et demi, aussi bien l'hiver que l'été. Les essais visent à: connaître le

comportement mécanique et électrique des véhicules, déterminer les utilisations optimales des véhicules, contrôler les données des fabricants et déterminer en pratique les besoins énergétiques pour la recharge des accumulateurs.

Toujours selon M. Beaudet, l'état actuel de la technologie dans ce domaine, nouslaisse croire que l'utilisation de l'électricité comme mode de propulsion automobile ne se fera que très lentement. Ce n'est sans doute pas demain, ni l'an prochain que nous pourrons faire le tour de la

Gaspésie ou nous promener dans la région au volant d'une "grand sport" to ut électrique.



POUR L'ACHAT D'UNE MAISON OU D'UN TERRAIN
Composez 723-3617 ou voyez PIERRE PARENT 48 Est St-Laurent Rimouski

RESTAURANT
Le Charolais
Bar du Roy
TV couleur

SALLE A MANGER
Le Charolais

Magnifique vue sur la mer
- Repas à toutes heures
- Venez déguster un repas inoubliable dans un décor enchanteur
EXCELLENTE CUISINE CANADIENNE
"Le Steak à son meilleur"
CAFÉ TERRASSE

Ivanho Roy, prop.

la Grande Place 723-5888

CAMELOTS!



LE
JOURNAL
PROGRES
ECHO



est à la recherche de jeunes garçons et filles pour la distribution du journal dans Rimouski

Téléphonez à: 723-4800
et demandez Sylvie Ruest

Les autos 1975 chez

Ouellet Automobiles Ltée

J.C. POULIOT prés.

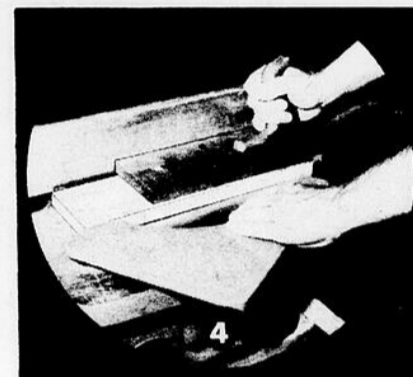
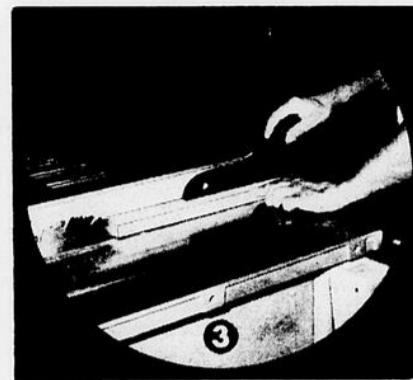
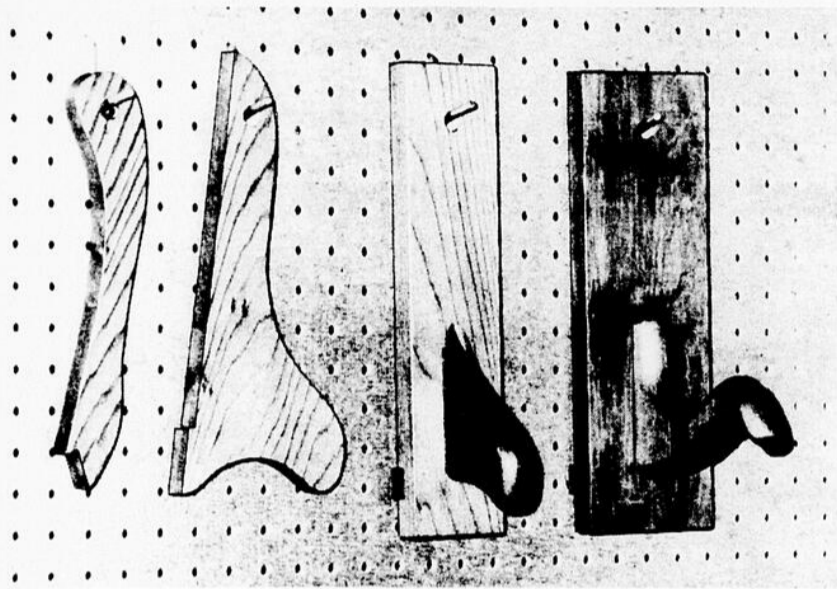
261 E St-Germain Rimouski C.P. 640 723-3327

c'est vrai que
ça Bouge

tous le disent

bricolage & artisanat

Bricolez, mais avec prudence!



Je ne saurais assez répéter la nécessité d'être extrêmement prudent avec les machines à travailler le bois. Très tranchantes et tournant à haute révolution, corroyeur, scie circulaire et toupilleuse de table sont, pour le bricoleur, des 'outils' pouvant lui procurer des heures d'agréable détente et de satisfaction à condition de ne pas y laisser ses doigts.

De grâce, utilisez donc un poussoir approprié quand vous travaillez de petites pièces de bois sur ces machines-outils. Il est beaucoup moins dommage de rogner un poussoir quelconque qu'une phalange... ou plusieurs.

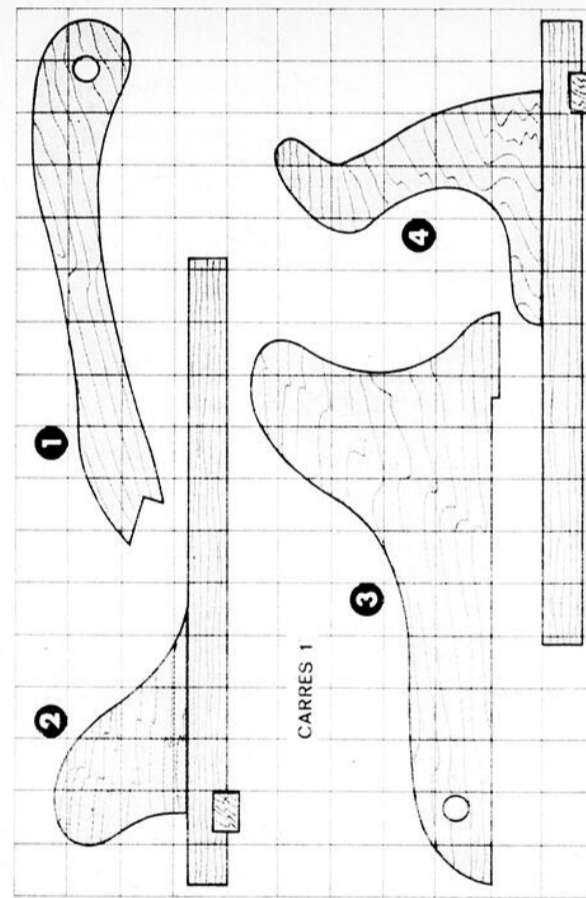
C'est dans l'espérance de pouvoir vous éviter un accident éventuel que je vous propose cette semaine, la réalisation et surtout l'utilisation des quatre poussoirs illustrés. Ils sont simples à réaliser à l'aide de quelques retailles de bois et chacun a sa propre utilisation. Les photos 1 à 4 suggèrent quelques utilisations pratiques.

Utilisez de la planche de pin ou de cèdre de $\frac{3}{4}$ " d'épaisseur pour faire les modèles 1 et 3. Les bases des modèles 2 et 4 sont faites de planches identiques et mesurent 3" de large sur 12 de long. Les poignées, réalisées séparément, sont découpées dans du matériel de $1\frac{1}{4}$ " d'épaisseur (ou environ) puis formées à l'aide d'une râpe à bois pour leur donner une forme qui se tienne bien dans la main.

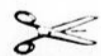
Commencez par agrandir les patrons en vous servant de feuilles de papier sur lesquelles vous tracez des quadrillés de 1" de côté. Il faut ainsi agrandir les patrons des modèles 1 et 3 au complet alors que pour les modèles 2 et 4, les poignées seulement doivent être agrandies. Percez ensuite les bases puis collez et vissez les poignées en position. Utilisez votre scie circulaire pour pratiquer les rainures qui recevront les tringles de $\frac{1}{2}$ " x $\frac{3}{4}$ " servant de butoirs. Ces petites tringles sont collées en position.

Si vous voulez bien vous donner la peine de bien exécuter ces poussoirs et de les vernir vous aurez là, de très beaux accessoires pour votre atelier. Vous aimerez sans doute les ajouter à votre panoplie d'outils comme à la photo principale. Vos amis vous féliciteront de votre sagesse et... vous pratiquerez votre hobby sans crainte de vous blesser, à condition de les utiliser!

Cette suggestion est extraite de mon plan de bricolage no 635 qui renferme cinq autres suggestions pratiques d'accessoires pour le bricolage. Pour pouvoir profiter pleinement du plaisir et de la détente que procure un passe-temps, il faut être organisé de sorte que sa pratique ne devienne pas une corvée. À cette fin, procurez-vous ce plan et réalisez vous-même, à peu de frais, des accessoires qui vous aideront tant au point de vue rapidité que du côté sécurité et possibilité. Voyez le coupon de commande accompagnant cette rubrique.



Tous droits réservés: Les Éditions J. M. Doré Inc.



DISCOTHÈQUE / BIBLIOTHÈQUE
Un meuble électrique qui complétera votre ameublement actuel. Côté versatilité, il ne peut être surpassé. 31" x 17 x 6'3" de hauteur. Plan no 1386...\$3.24



CYGNE BERCEUR
Version améliorée de ce vieux favori de berceur qui ne peut être battue pour une "promenade" rebondissante mais sûre. Tracez, découpez et assemblez. Plan no 1722...\$3.24

fais-le toi-même

c'est si facile, avec un plan de bricolage
signé: Jean-Marc Doré

Outre les instructions faciles à suivre, ces plans comprennent la liste des matériaux requis, les patrons à tracer en réelle grandeur, les schémas de débitage avec photos illustrant les différents stades de réalisation.

Pour commander ces plans, remplissez simplement le bulletin de commande et postez-le moi à l'adresse indiquée. Les prix incluent la taxe de vente s'il y a lieu.

Jean-Marc Doré
562 rue Dollard, Québec, Qué., G1N 1P4

Nom :

No et rue :

Municipalité ou ville : Comté ou province :

S.V.P. Code postal :

me faire parvenir les items marqués d'un "X"

plan no 635 (accessoires pour le bricolage) @ \$2.50
 plan no 1386 (discothèque/bibliothèque) @ \$3.24
 plan no 1722 (cygne berceur) @ \$3.24

Montant inclus : \$..... mandat poste chèque

Progres-Echo C.P. 410 Rimouski

CONSULTEZ une équipe de confiance

pour vos:

- Réparations générales
- Transformations
- Fondations et trottoirs de béton
- Polissage de planchers
- Rénovations
- Constructions résidentielles

**TERRAINS DISPONIBLES
A STE-ODILE**

ESTIME GRATUIT

723-4866

**Les Constructions
GAETAN OUELLET Enr.**

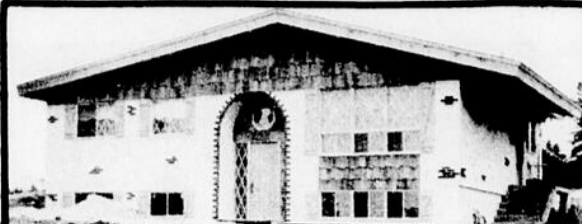
148 Place Le Baron
Pointe-au-Père

723-4866



POUR VOUS ASSURER DES ANNEES DE MIEUX VIVRE... DEVEZ PROPRIETAIRE!

L. PHILIPPE GENDRON INC.
votre seul concessionnaire
dans Rimouski, Mont-Joli,
Matane et Amqui
724-6993 et 629-3644

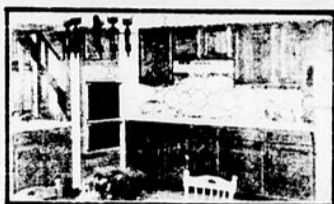


Faites construire votre maison selon vos propres plans ou selon les nôtres
terrains disponibles à Saint-Pie X, Sacre-Coeur et Sainte-Agnes.

RIKI CONSTRUCTION INC.

Roland Lévesque, prop.
448, Cathédrale, 723-3772

ATELIER DE MENUISERIE



- FABRICATION D'ARMOIRE
 - RENOVATION INTERIEURE
- ESTIMÉ GRATUIT

EDGAR CARON

ROUTE NO 3, STE-ODILE, RIMOUSKI
724-9141



CONSTRUCTION RESIDENTIELLE DE TOUS GENRES.
prix
DEFIANT TOUTE COMPETITION
ESTIME GRATUIT

**EDGAR CARON
CONSTRUCTION**

194 St-Robert, Rimouski, 724-9141
Pour rendez-vous entre 6h. et 9h.30 le soir

Le confort au foyer
commence
par un bon tapis!

SPECIALITE:
**RECOUVREMENT
DE PLANCHER**

marques
BARRYMORE
ARMSTRONG
BIGELOW

723-8174

**ROMUALD
TURGEON**

245 Michaud - Rimouski

ESTIME GRATUIT

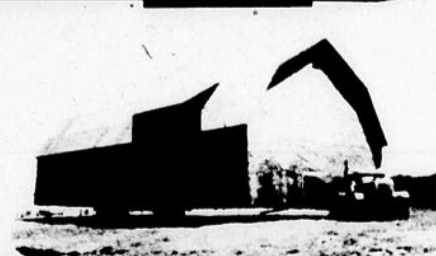
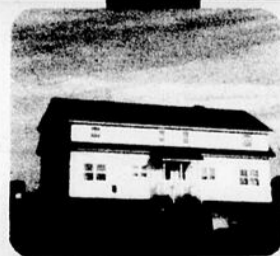
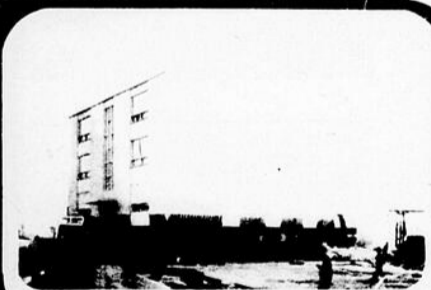
La CROIX-ROUGE
C'EST VOUS
C'EST MOI
C'EST NOUS TOUS



**on
peut
vaincre
le
cancer**

**SOCIÉTÉ
CANADIENNE
DU CANCER**

GRENLEN LTEE
**DEMENAGEURS
EN BATIMENTS**



**LA FORCE DE GRENLEN LTEE
EST LE SERVICE QU'IL DONNE A SES CLIENTS**

ESTIMATION SUR LES LIEUX
OUVRAGE GARANTI EFFECTUE
PAR DES EXPERTS

BUREAU A ST-ULRIC, R.R. 1 MATANE
TEL: 737-4748

Le FANTÔME par LEE FALK



APRÈS AVOIR SAUVÉ UNE PETITE FILLE INCONNUE DES REQUINS PRÈS DE L'ÉDEN...



JE DOIS DÉCOUVRIR QUI ELLE EST... ET POURQUOI ON L'A ABANDONNÉE?

IL EST DIFFICILE DE PENSER QU'ON AIT DU AGIR AINSI AVEC ELLE ?!



IL... (SOB) M'A FAIT TRÉBUCHER!

JE VOULAIS SEULEMENT LUI ENSEIGNER LE JUDO...

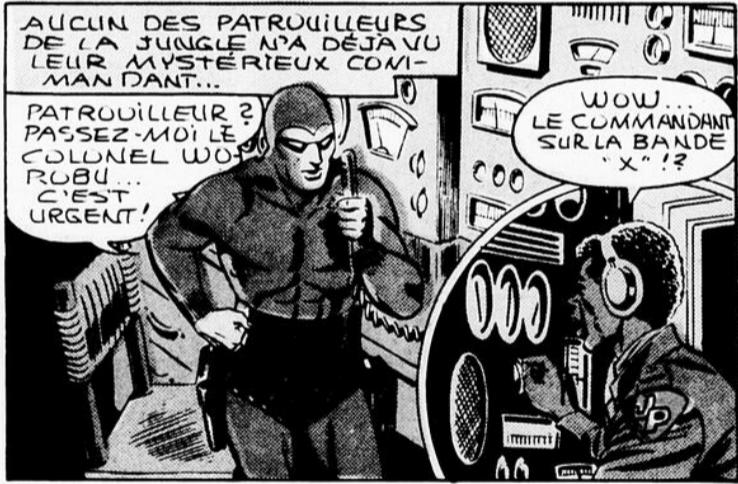
REX... CE N'EST PAS UNE FAÇON DE JOUER AVEC UNE FILLE! MONTRE-LUI TES PETITS ANIMAUX!



VEUX-TU JOUER AVEC MES PETITES SOURIS ?

AH REX! PAS TES AFFREUSES SOURIS...

© King Features Syndicate, Inc., 1975. World rights reserved.



AUCUN DES PATROUILLEURS DE LA JUNGLE N'A DÉJÀ VU LEUR MYSTÉRIEUX COMMANDANT...

PATROUILLEUR ? PASSEZ-MOI LE COLONEL WOROBU... C'EST URGENT!

WOW... LE CUMMANDANT SUR LA BANDE "X" !?



COLONEL...! LE COMMANDANT APPELLE SUR LA BANDE "X" !

BIEN... QUI D'AUTRE QUE LUI POURRAIT APPELER A CETTE HEURE-CI ? HEU... ICI LE COLONEL WOROBU ?

COLONEL! CONTACTEZ TOUS LES POSTES AU SUJET D'UNE PETITE FILLE ÂGÉE DE DIX ANS, BLONDE QUI SERAIT PORTÉE DISPARUE...



JE REGRETTE DE VOUS RÉVEILLER CHEF...

JE REGRETTE, CAPITAINE!

DUF ?

DUF ?

DUF ?

JE REGRETTE... MA JOR !
UNE PETITE FILLE ? DE DISPARUE ?



IL N'Y A PAS DE FILLE DE DISPARUE...

MERCI... MAINTENANT VÉRIFIEZ QUELS SONT TOUS LES NAVIRES QUI ONT LONGÉ LA CÔTE DEPUIS 72 HEURES...

...72 HEURES

OUI... MONSIEUR... MAIS POUR QUOI TOUT CELA ?

A SUIVRE



Une dame à une autre, en sortant de la banque :
- Ce qui me plaît dans les banques, c'est qu'on ne vous demande jamais ce que vous faites de votre argent.
- F. F.



bricol

Cise Dis
avec l'person merve Disney.

Aig cray Dis
avec le Walt D

Co tou
3 or

Compas
à dessin
.49

bellavanc
192 est St- Germain
RIMOUSK

colage

Ciseaux Disney

avec l'assortiment des personnages du monde merveilleux de Walt Disney.

.59

Aiguise-crayons Disney

avec les personnages de Walt Disney

.79

Colle tout usage

3 onces, non toxique

.49



Punaises

paquet de 150

.49

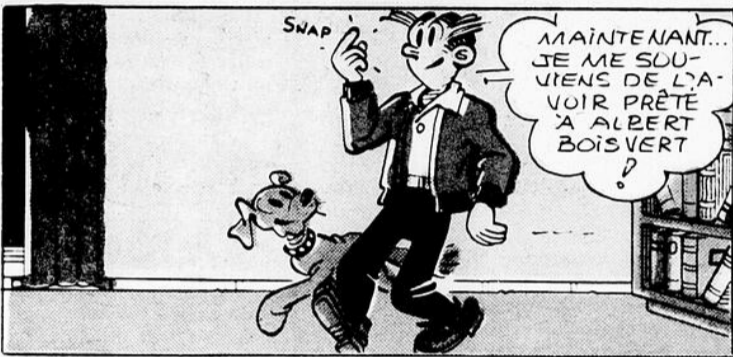
Marqueurs

à l'épreuve de l'eau. Sèche instantanément, non toxique

1.49 / 4

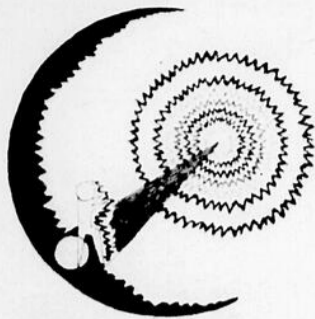
avance inc.

Grande Place RIMOUSKI



3-9

YOUNG + RAYMOND



les assoiffés de vivre

"Vivre avec son mal"

Fondamentalement, l'être humain demeure un être humain; qu'il soit ou non handicapé physiquement. Les sentiments et les réactions demeurent essentiellement semblables.

Ainsi, devant une situation ou un environnement nouveau; l'homme ne peut que ressentir l'insécurité; même la peur. Tous; nous l'avons ressentie en nous retrouvant dans un milieu inconnu.

Nous pouvons alors nous imaginer les sentiments de celui à qui l'on apprend qu'il vient de perdre la possibilité d'utiliser l'un de ses membres. On l'oriente automatiquement vers un centre de réhabilitation pour; dit-on; lui permettre de s'habituer à sa nouvelle situation.

Pour le citoyen de l'Est du Québec, il y a vraiment peu de choix: on l'envoie "en ville", parce que; seules; les grandes agglomérations sont

dotées de ces centres de réhabilitation. L'handicapé doit donc; non pas seulement accepter sa situation; s'y habituer; apprendre à la vivre; mais il doit aussi s'intégrer à un nouveau milieu social et physique. Il est déjà extrêmement pénible; pour la plupart des mortels; d'avoir à s'intégrer à un nouveau milieu; que penser de celui qui doit le faire tout en apprenant à supporter sa nouvelle condition physique?

L'effort que l'on exige de cet homme ou de cette femme est; à bien y penser; quasi inhumain. La valeur de la vie ou de la personnalité d'un individu diminue-t-elle à cause de son handicap? Il est vrai qu'il risque d'être moins rentable économiquement; et c'est un péché grave dans une société fondée d'abord sur l'avoir et qui, pourtant, fait peu de chose pour permettre à l'handicapé de devenir productif à un niveau ou à un autre dans le système économique ou social.

Mais il n'est jamais trop tard pour bien faire; même si c'est peu. Ce petit peu à faire; dans la région; est sûrement la mise sur pied d'un centre régional de réhabilitation; qui pourrait au moins permettre à ces citoyens de l'Est du Québec de demeurer près de leur famille ou de leurs amis. L'effort que l'on exigerait d'eux serait moins grand et humainement acceptable.

Et on pourrait même faire un peu plus. En préparant un centre de réhabilitation où il ferait bon vivre. Pourquoi devrait-on s'obstiner à construire ces institutions comme on construit des hôpitaux ou des prisons? Les

gens qui sont appelés à y vivre durant plusieurs mois; voire plusieurs années; ne sont pas malades; ils sont handicapés; et la différence est grande. Apprendre à s'intégrer à une société et se faire soigner sont deux choses; c'est certain.

Il serait donc normal de concevoir une institution qui pourrait être intéressante humainement. Est-ce impossible de penser à décorer les murs; à prévoir des salons; à imaginer une vue agréable; à favoriser les rapports humains; en un mot à rendre vivant un endroit dans lequel des hommes et des femmes doivent apprendre à vivre?

Evidemment; il y a une question de budget. Notre société a vraiment le chic pour comptabiliser des choses qui ne se comptent pas. Qu'il vous suffise de rencontrer un handicapé qui peut vous parler de son expérience en institut de réhabilitation. La conception des centres de réhabilitation doit être modifiée lorsqu'un individu ne peut pas vous en parler comme un moment heureux de sa vie. Les difficultés qui attendent celui qui doit vivre avec son handicap sont telles qu'elles réclament un effort particulier de toute la société. Ce n'est pas un cadeau que les handicapés demandent. C'est un droit qu'ils ont de vivre comme des humains; surtout dans les moments les plus pénibles.

Il est donc urgent que la population de l'Est se rende compte de la nécessité d'un centre régional de réhabilitation. La question est lancée et le défi est à relever.

Les "Assoiffés de vivre"



La Sûreté du Québec vous informe

Spécialités particulières à l'Unité d'urgence

Dans une chronique précédente, je vous entretenais sur le rôle de l'Unité d'urgence à l'intérieur d'un district. Cette semaine, je voudrais élaborer plus spécialement sur l'utilité de certains instruments mis à leur disposition, tel que: le radar, la motoneige et la motocyclette.

LE RADAR

La vitesse est identifiée depuis longtemps comme une cause d'accident majeure. Par conséquent, le radar est un instrument moderne que nous pouvons utiliser efficacement pour ralentir la circulation et, par le fait même, diminuer les accidents.

LA MOTOCYCLETTE

La motocyclette est en fait un patrouilleur sur deux roues. Il est beaucoup plus mobile et plus efficace lorsqu'il y a foule, ou encore lorsqu'il y a accumulation d'automobiles. Nous l'utilisons, en fait, dans tous les événements majeurs, à cause de sa mobilité.

LA MOTONEIGE

Un nouveau sport; un nouveau travail pour le policier. Au Québec, la motoneige est plus qu'un sport, c'est un phénomène social. Le policier, conscient de l'évolution, se découvre une nouvelle vocation, soit celle de sensibiliser les gens sur les nouvelles lois régissant la motoneige et celle de patrouiller pour voir à ce qu'elles soient respectées.

De plus, la motoneige peut servir lors d'événements à grand déploiement [carnaval, sport, etc...] ou lors d'événements à caractère humanitaire, tel que sauvetages de personnes, tragédies quelconques, etc... Dans le district du Bas-St-Laurent, chaque secteur à sa motoneige [trois secteurs]. Le secteur de Rimouski en possède deux lesquelles sont sous la responsabilité de huit membres de l'Unité d'urgence, répartis sur trois quarts de travail.

CONSEIL DE LA SEMAINE

Beaucoup trop de personnes conduisent leur automobile alors que les vitres de celle-ci sont couvertes de neige. Saviez-vous que cette inconscience est une cause de nombreux accidents durant l'hiver? On appelle ça "vision obstruée". Pour régler le cas, il s'agirait de se lever deux minutes plus tôt le matin, pour enlever cette neige qui nuit à la visibilité. En même temps, ce serait une bonne occasion de prendre l'air pur du matin.

Agt. Fernand DEVOST,
Service des communications.
Sûreté du Québec.
Rimouski.

LA REFRIGERATION C'EST NOTRE BOULOT!

Propriétaires et aviseurs techniques
Andre et Yvon
Joncas
C.P. 1328
Amqui

VENTE SERVICE INSTALLATION DANS LE BAS DU FLEUVE ET LA GASPESIE

AMQUI 629-3066

VENTE ET SERVICE COMMERCIALE - INDUSTRIELLE

Tel: Bureau: 629-3066
Soir: 629-3497 et 4789

VENTE SERVICE LOCATION REPARATION

DE TOUT POUR LE BUREAU:

AMEUBLEMENT DACTYLO CALCULATRICE CLASSEURS PAPETERIE, ETC.

IMPRIMERIE

GILBERT

6 Est, Evêché, Rimouski, 723-2121

! soyez rusée... économisez!

Les manteaux de fourrure

Déjà, au temps des hommes des cavernes, on se servait des peaux d'animaux pour se protéger du froid. Des millions d'années ont passé, et cette coutume est restée.

Si vous voulez acheter un manteau de fourrure, sachez que prix élevé ne signifie pas qualité dans la fourrure. Le prix est établi non seulement en fonction de la demande, mais aussi bien souvent en fonction du modèle.

De plus, les fourrures décolorées ou teintes sont moins résistantes que les autres, bien que parfois elles soient plus dispendieuses.

Les principales qualités qu'il faut rechercher dans la fourrure sont l'épaisseur et la densité du poil, la souplesse, la longueur des jarres, le poil plus ou moins frisé selon les sortes, un lustre brillant et une couleur uniforme.

Prenez toujours soin d'examiner une fourrure à la lumière du jour, car la lumière artificielle peut faire paraître lustrée et soyeuse à peu près n'importe quelle fourrure.

Enfin, on recommande de toujours acheter un manteau de fourrure chez un fourreur réputé qui offre des services d'entreposage et de remise à neuf.

Nancy Ross

LES DISTRIBUTEURS DE TAPIS DE RIMOUSKI GROS & DETAIL

Bertin

& FILS ENR

LUCIEN BERTIN
DECORATEUR-ENSEMBLIER
TEL. RES. (418) 723-5025

BUREAU & MAGASIN
283 ST-GERMAIN EST
RIMOUSKI, QUE.
TEL. (418) 723-3866

FORD

LE SERVICE, ÇA NOUS CONNAIT!

- Equipement le plus moderne et le plus précis qui soit pour vérification de moteurs de toutes sortes.
- Equipement nécessaire pour redresser les châssis d'automobiles et de camions.
- Machines pour la pose des guides de valves, le planage des têtes de moteur, la vérification des pompes à injection, et le tournage de "crank shaft", etc.
- Distributeur autorisé pour la vente et le service des pièces CUMMINS, DETROIT, CATERPILLAR et JACOB BRAKES pour moteurs diesel.

DIONNE

auto inc.

RIMOUSKI

195 LÉONIDAS
723-2223

VOTRE SANTE

L'admission des personnes âgées en centre d'accueil

par Céline Saint-Aubin

Les vieillards d'hier ne souhaitent pas finir leurs jours à l'hospice! Les grands-parents d'aujourd'hui préfèrent vivre le plus longtemps possible dans leur décor habituel. Et les «vieux» de demain auront les mêmes réactions d'indépendance.

Toutefois, chaque génération présente une même réalité: pour des raisons sociales, familiales ou physiques, un certain nombre de personnes âgées doivent vivre dans un centre d'accueil. Vous acceptez l'idée de quitter votre domicile et d'aller vivre dans une maison réservée aux adultes à la retraite. Mais vous ne savez pas à qui vous adresser et vous ne connaissez pas les procédures à suivre...

Les premières démarches

Faites d'abord une demande d'admission à la résidence de votre choix ou encore, au centre de services sociaux de votre région (CSS). Un comité spécial

étudiera votre dossier. Si votre demande est justifiée et que vous répondez aux conditions d'admission, on vous recevra dès qu'une place sera disponible. Il est entendu que les centres d'accueil sont obligés de donner priorité, au moins temporairement, aux cas urgents. Signalons que les personnes âgées ont le choix entre des centres d'accueil publics ou privés. Ces deux types d'établissements sont soumis aux normes du ministère des Affaires sociales.

Les conditions d'admission

Les centres d'accueil pour personnes âgées sont des centres d'hébergement pour adultes, à la retraite ou à la pré-retraite, qui ne sont plus en mesure de s'organiser seuls dans leur milieu habituel.

Par exemple, une personne retraitée, atteinte de cécité partielle ou complète, peut être admise dans une résidence pour personnes âgées. Il en est ainsi d'un

vieillard sujet à de graves pertes de mémoire ou encore d'un retraité, qui réside à plusieurs dizaines de miles des services de santé, et dont l'état requiert de fréquentes visites chez le médecin. Des besoins psychiques et sociaux peuvent justifier l'admission en centre d'accueil.

Liberté d'accepter ou de refuser!

La population prend de plus en plus conscience que les centres d'accueil ne sont plus les hospices d'autrefois. Des efforts d'humanisation ont réussi à créer, à l'intérieur des résidences, un climat agréable où il fait bon vivre. Toutefois, malgré ces améliorations, on rencontre encore des gens qui rejettent l'idée d'aller habiter dans un centre d'accueil.

À l'exception des individus en curatelle (confiés à un curateur qui décide pour eux), personne n'y est forcé. Les personnes âgées sont libres d'accepter ou de refuser ce mode de vie offert à la population du troisième âge.

lorsque vous voulez décharger la neige.

4. Habillez-vous chaudement. Vous allez transpirer mais de toute façon, vous aimerez sûrement une bonne douche quand vous aurez terminé.

5. Arrêtez dès que vous êtes essoufflé, tenez-vous droit et respirez profondément. Arrêtez complètement à la première douleur au dos; entrez à la maison et reposez-vous un moment.

6. Employez les muscles de vos cuisses plutôt que vos reins pour lever votre charge. C'est un vieux truc de mineur et ça fonctionne. Gardez votre dos bien droit.

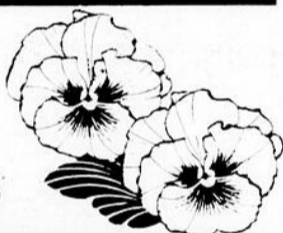
7. Travaillez lentement: la neige aura peut-être le temps de fondre...

8. Si il y a de la glace n'essayez pas de la casser avec votre pelle. Ayez sous la main quelques sacs de gros sel que vous garderez pour ce genre de travail: c'est moins cher qu'une série de visites à votre chiropraticien et celui-ci bénéficiera de quelque repos!

9. Il faut se rappeler qu'aucun trottoir au monde ne vaut la peine de risquer des blessures permanentes à la colonne vertébrale.

10. Si quelque douleur se faisait sentir, n'hésitez pas à consulter votre chiropraticien immédiatement.

Une pensée chiropratique



par JULES LAMBERT, D.C.

Le syndrome du pelleteur de neige

A ce temps-ci de l'année, on peut s'attendre à de fortes précipitations de neige durant tout l'hiver.

Quant on sait qu'une pelletée de neige pèse de cinq à six livres, cela signifie qu'en certains endroits, on doit en déplacer des centaines de livres pour débayer un passage ou un stationnement.

Le même froid qui engourdit les sens cache au pelleteur la gravité d'une tension et même d'un dangereux déplacement de vertèbres.

Le facteur psychologique entre aussi en jeu: le pelleteur considère l'amas de neige comme un défi à relever; bien souvent il ne veut pas renoncer et prendre le temps de se reposer.

Les pelleteurs devraient; dès lors, se servir plus de leur tête que de leurs reins et suivre ces conseils:

1. Achetez une pelle légère, du genre "traineau" de préférence en aluminium. Vaporisez-la de temps en temps d'une préparation comme le Teflon ce qui empêchera la neige de coller.

2. Poussez la neige droit devant vous, et n'essayez pas d'en faire des montagnes qui seraient trop grosses à tasser.

3. Evitez les torsions soudaines. La colonne vertébrale n'est pas à l'aise dans ces torsions par temps froid ou dans une série de mouvements inhabituels: elle est sujette à de graves blessures quand ses tissus dits de support sont fatigués. Alors tournez tout votre corps de côté

diabète INFORMATION

Pour informations:

Association du diabète du Québec
Section de Rimouski, C.P.175

Pourquoi une association pour les diabétiques

L'association du diabète, section de Rimouski, existe depuis un an déjà. Le comité a travaillé activement à l'organisation de séances d'information. Il y a la chronique Diabète-information, qui est sous la responsabilité d'une infirmière. Nous avons eu aussi une série d'émissions télévisées où plusieurs sujets ont été discutés: "Ce qu'est le diabète" par le Dr. J. Roger Héroux, "Les aspects psycho-sociaux du diabète" par le Dr. J. Maurice Turgeon, "Le contrôle du diabète", "L'alimentation", et nous avons même eu le témoignage d'une personne diabétique et celui de sa mère, etc... Nous remercions toutes ces personnes de leur collaboration.

Le Dr. Héroux, pédiatre, et le Dr Turgeon ont donné des conférences publiques. Nous en prévoyons d'autres avec la collaboration de certains spécialistes.

Nous avons aussi d'autres projets pour le printemps, clinique de dépistage, projection de films, etc...

Nous aimerions aussi voir l'établissement au Québec d'un plus grand nombre de camps pour enfants diabétiques. Ainsi, le jeune diabétique apprendrait qu'il peut vivre une vie normale en connaissant bien son diabète. Ce ne sont pas les projets qui manquent: organisation de rencontres avec de petits groupes pour discuter hygiène, alimentation, nursing, organisation d'un service téléphonique, etc...

Tous ces projets répondent aux buts que nous nous sommes fixés:

1. Renseigner les diabétiques et le grand public sur le diabète au moyen de conférences, forums, projection de films.

2. Encourager l'échange entre médecins et profanes, 3. Encourager les diabétiques à adopter une attitude mentale saine envers le diabète, à se soigner avec intelligence et à mener une vie productive et utile.

Notre but est d'offrir le plus de services et ce, gratuitement. Donc, n'oubliez pas du 1^{er} au 24 mars: la campagne de souscription du diabète, aidez-nous à mieux les aider. Merci.

"Le diabète: une leçon de vie".

Marie-Claire Lepage, dtp
Comité de publicité



LOUEZ DE bellavance inc. CETTE CAISSE ENREGISTREUSE

pour seulement

\$2.51 par jour



- fait votre comptabilité
- produit la facture du client
- évite les erreurs d'addition
- évite la fraude
- procure des statistiques vitales par ses départs
- compile tous les chiffres pour le rapport de taxe
- permet de servir les clients plus rapidement

VENTE REPARATION SERVICE

bellavance inc.

192 St-Germain Est
Rimouski

Tel: (418) 723-7877

AVORTEMENT

Sans rendez-vous tous les samedis. Arrivez à nos bureaux à partir de 6.30 A.M. Retour en 3 heures. On procède jusqu'à 24 semaines. 14 à 25 semaines sur rendez-vous.

LIGATURE DES TROMPES

5 hrs en clinique (même jour)
Opération par voie naturelle

PROTHESES MAMAIRES

En clinique à Montréal
2 à 4 heures seulement

Opérations tous les jours sur rendez-vous 24 heures avant par gynécologues qualifiés. Anesthésie locale ou générale. Transport gratuit de Québec et de Toronto tous les samedis.

1454 De La Montagne Suite 209, MTL.

Tél.: 849-8013 Québec 658-7575

Toronto, St-John, Halifax et régions 416-519-705-506-902

1-800-361 7160

TRANSPORT HÉBERGE

SERVICE QUOTIDIEN DE TRANSPORT GENERAL

SERVICE DE DEMENAGEMENT DANS LA PROVINCE DE QUEBEC

THEBERGE TRANSPORT LIVRE RAPIDEMENT TOUS LES PRODUITS DANS LES CENTRES DESSERVIS.

Montréal	325-6730
Québec	527-3733
Trois-Pistoles	851-2204
Rimouski	724-4050
Mont-Joli	775-7007

Ligne directe entre Rimouski et Trois-Pistoles: 724-4057

RCA

Amiot et Goulet INC.

SPECIALITE SON ET IMAGE

80 OUEST, ST-GERMAIN, 724-4181

SERVICE IMPECCABLE

- 2 électriciens experts.
- 1 an de garanti sur pièces et lampes.
- 2 ans garanti sur le syntonisateur et module.
- 2 ans sur la lampe-écran.
- Et remplaçable à demi prix pour les 3 années suivantes.
- 1 an de service gratuit.



HORAIRES

PRÉSENTE

AM • FM • TELE

CJBRTV 3 Rimouski

MERCREDI 18 MARS

- 09:30 Les Oraliens
- 09:45 En Mouvement
- 10:00 Hou-Hou
- 10:15 Les Contes de la rive
- 10:30 Pour vous mesdames
- 11:00 Les Recettes de Juliette
- 11:30 Légende de bas de cuir
- 12:00 Bon Appétit
- 12:30 Les Coqueluches
- 13:30 Téléjournal
- 13:35 Femme d'aujourd'hui
- 14:30 Cinéma: le nouveau Testament
- 16:00 Bobino
- 16:30 Picotine
- 17:00 Prince Noir
- 17:30 Circus
- 18:00 Brigade spéciale
- 19:00 Nouvelles
- 19:30 Symphonien
- 20:00 La Soirée du hockey: Boston à Montréal
- 22:30 Téléjournal
- 23:00 Appelez-moi Lise
- 00:00 Les menteurs
- 01:30 FERMETURE

JEUDI 13 MARS

- 09:30 Les Oraliens
- 09:45 En Mouvement
- 10:00 Minute Moumoute
- 10:15 Topino
- 10:30 Pour vous mesdames
- 11:00 Les Recettes de Juliette
- 11:30 Histoires sans paroles
- 12:00 Bon Appétit
- 12:30 Les Coqueluches
- 13:30 Téléjournal
- 13:35 Femme d'aujourd'hui
- 14:30 Cinéma: Ailleurs
- 16:00 L'Herbe est plus verte
- 16:30 Bobino
- 17:00 Grujot et Délicat
- 17:30 Tarzan
- 18:00 Entre nous
- 18:30 Sprint
- 19:00 Nouvelles

- 19:30 Les Grands Films: "La Bonne Année"
- 21:30 Destination: monde
- 22:00 La Santé à l'horizon
- 22:15 Loto-Perfecta
- 22:30 Téléjournal
- 23:00 Appelez-moi Lise
- 00:00 Les Evasions célèbres
- 01:00 Les Joueurs
- 01:30 FERMETURE

VENREDI 21 MARS

- 09:30 Les Oraliens
- 09:45 En Mouvement
- 10:00 Au Jardin de Pierrot
- 10:15 Clak
- 10:30 Pour vous mesdames
- 11:00 Les Recettes de Juliette
- 11:30 Les Animaux chez eux
- 12:00 Bon Appétit
- 12:30 Les Coqueluches
- 13:30 Téléjournal
- 13:35 Femme d'aujourd'hui
- 14:30 Cinéma: La grande Offensive alliée
- 16:00 Bobino
- 16:30 Major Plum Pouding
- 17:00 Pour tous: Pic et Pic et Colégram
- 18:30 Les Pierrafeu
- 19:00 Nouvelles
- 19:30 Le Ranch à Willie
- 20:00 C'est pas sorcier
- 20:30 Avec le temps
- 21:00 Hors série: Jalna
- 22:00 D'une semaine à l'autre
- 22:30 Téléjournal
- 23:00 Appelez-moi Lise
- 24:00 Cinéma: Escalier interdit
- 01:30 Ciné-nuit: Radam à Rio
- 03:00 FERMETURE

SAMEDI 22 MARS

- 09:00 Pépino
- 09:30 Pierre et Popotame
- 10:00 Poly à Venise
- 10:30 Lassie
- 11:00 Connexion
- 12:00 Les héros du samedi

- 13:00 Sporthèque
- 14:00 Femme d'aujourd'hui
- 15:00 Psst, Psst
- 15:30 Ciné-jeunesse
- 17:00 La Lutte
- 18:00 Soirée canadienne
- 19:00 Showbiz
- 20:00 Soirée du hockey: Toronto à Montréal
- 22:30 Téléjournal
- 23:00 Cinéma: Un homme libre
- 01:30 Ciné-nuit: Petulia
- 03:00 FERMETURE

DIMANCHE 23 MARS

- 09:00 Roquet Belles-Oreilles
- 09:30 Le Roi Léo
- 10:00 Une Fleur m'a dit
- 10:15 Le Jour du Seigneur
- 11:00 La Flèche du temps
- 11:30 Son et broches
- 12:00 La Semaine verte
- 13:00 D'Hier à demain
- 14:00 L'Univers des sports
- 15:30 L'Heure des quilles
- 16:30 Le Français d'aujourd'hui
- 17:00 5 D
- 18:00 Walt Disney
- 19:00 La Petite Patrie
- 19:30 Les Beaux Dimanches: Monsieur B.

MARDI 25 MARS

- 09:15 Les Aventures de Chaperonnette à Pois

LUNDI 24 MARS

- 09:15 Les aventures de Chaperonnette à Pois

- 09:45 En Mouvement
- 10:00 Les Chiboukis
- 10:15 Du Soleil à cinq cents
- 10:30 Pour vous mesdames
- 11:00 Les Recettes de Juliette
- 11:30 Minos Cinq
- 12:00 Bon Appétit
- 12:30 Les Coqueluches
- 13:30 Téléjournal
- 13:35 Femme d'aujourd'hui
- 14:30 Cinéma: Manèges
- 16:00 Bobino
- 16:30 Les Egrégories
- 17:00 Dakari
- 18:00 Nanny
- 18:30 Auto-patrouille
- 19:00 Nouvelles
- 19:30 Les Berger
- 20:00 Les Forges de St-Maurice
- 20:30 Mont-Jove
- 21:00 Le Travail à la chaîne
- 21:30 Marcus Welby
- 22:30 Téléjournal
- 23:00 Appelez-moi Lise
- 00:00 Les Six femmes d'Henri VIII

MARDI 25 MARS

- 09:15 Les Aventures de Chaperonnette à Pois
- 09:45 En Mouvement
- 10:00 Minute Moumoute
- 10:15 Tuktu
- 10:30 Pour vous mesdames
- 11:00 Les Recettes de Juliette
- 11:30 La Demoiselle d'Avignon
- 12:00 Bon Appétit
- 12:30 Les Coqueluches

- 13:30 Téléjournal
- 13:35 Femme d'aujourd'hui
- 14:30 Cinéma: Smic, Smac, Smoc
- 16:00 Bobino
- 16:30 Nic et Pic
- 17:00 Daniel Boone
- 18:00 Entre Nous
- 18:30 Les Protecteurs
- 19:00 Nouvelles
- 19:30 La P'Tite Semaine
- 20:00 Hawaï 5-0
- 21:00 Rue des Pignons
- 21:30 Le 60
- 22:30 Le Téléjournal
- 23:00 Appelez-moi Lise
- 24:00 Un 3ème Testament
- 01:00 FERMETURE

MERCREDI 26 MARS

- 09:15 Les Aventures de Chaperonnette à Pois
- 09:45 En Mouvement
- 10:00 You-Hou
- 10:15 Les Contes de la rive
- 10:30 Pour vous mesdames
- 11:00 Les Recettes de Juliette
- 11:30 La Légende de bas de cuir
- 12:00 Bon Appétit
- 12:30 Les Coqueluches
- 13:30 Téléjournal
- 13:35 Femme d'aujourd'hui
- 14:30 Cinéma: Dibo
- 16:00 Bobino
- 16:30 Picotine
- 17:00 Prince noir
- 17:30 Circus
- 18:00 Nouvelles
- 18:30 La Soirée du hockey
- Montréal à Pittsburg

- 21:00 Un pays deux capitales
- 21:30 Symphonien
- 22:00 Musique 1 à 7
- 22:30 Téléjournal
- 23:00 Appelez-moi Lise
- 00:00 Cinéma: La Chartreuse de Parme

JEUDI 27 MARS

- 09:45 En Mouvement
- 10:00 Minute Moumoute
- 10:15 Topino
- 10:30 Pour vous mesdames
- 11:00 Les Recettes de Juliette
- 11:30 Histoires sans paroles
- 12:00 Bon Appétit
- 12:30 Les Coqueluches
- 13:30 Téléjournal
- 13:35 Femme d'aujourd'hui
- 14:30 Cinéma: Saint-Louis de France
- 16:00 Bobino
- 16:30 Grujot et Délicat
- 17:00 Tarzan
- 18:00 Entre nous
- 18:30 Sprint
- 19:00 Nouvelles
- 19:30 Les Grands Films: Les Dernières Fiançailles
- 21:30 Destination: monde
- 22:00 La Santé à l'horizon
- 22:15 Loto-Perfecta
- 22:30 Téléjournal
- 23:00 Ils seront comme des dieux
- 24:00 Cinéma: Dieu a besoin des hommes
- 01:30 FERMETURE

TELE-FILMS à c.j.b.r. tv

MERCREDI 19 mars

14h30 CINÉMA

Le Nouveau Testament. Comédie réalisée par Sacha Guitry et M.A. Ryder, avec Sacha Guitry, Jacqueline Delubac et Christian Gérard. Par mégarde, la femme d'un médecin et un couple de leurs amis intimes mettent la main sur un nouveau testament rédigé par son époux (Fr. 36).

24h00 CINÉMA

Les Menteurs. Drame policier réalisé par Edmond T. Gréville, avec Dawn Addams, Jean Servais et Claude Brasseur. Fortune faite, un homme rentre d'Afrique, achète une propriété et se cherche une épouse d'âge mûr. Une jeune actrice répond à son annonce après s'être vieillie de vingt ans par des procédés de maquillage. Une fois mariée, elle installe à la maison son amant, en le faisant passer pour son fils (Fr. 61).

JEUDI 20 mars

14h30 CINÉMA

Ailleurs l'herbe est plus verte. Co-

médie de mœurs réalisée par Stanley Donen, avec Cary Grant, Deborah Kerr et Robert Mitchum. Un lord a ouvert son manoir à des visites touristiques pour équilibrer son statut financier. À l'occasion de ces visites, un riche Américain s'éprend de son épouse. Cette dernière ne reste pas indifférente à ses attentions et le rejoint quelques jours plus tard à Londres (USA 60).

19h30 LES GRANDS FILMS

La Bonne Année. Comédie policière écrite et réalisée par Claude Lelouch, avec Lino Ventura, Françoise Fabian et Charles Gérard. En 1966, deux truands se rendent à Cannes vers la Noël pour y mettre au point un vol de bijoux. L'un en profite pour conter fleurette à une charmante antiquaire, dont la boutique jouxte la bijouterie. Elle se laisse prendre au jeu et entame une liaison. Le coup projeté ne réussit qu'à moitié; l'autre parvient à s'enfuir avec les bijoux mais le premier est arrêté (Fr. 73). Présentateur: Jacques Houde.

24h00 LES ÉVASIONS CÉLÈBRES

L'Étrange Trépas de M. de la Pivardière. Évocation historique d'Albert Simonin, réalisée par Jean-Pierre Decourt, avec Louis Velle, Geneviève Fontanel, Pierre Vernier, Roger Carel, Yvon Boucard, Arlette Poirier, Nicole Maurey et Michel Beaulne. Revenant de guerre, de la Pivardière surprend sa femme en compagnie du prieur d'une abbaye voisine. Le lendemain, de la Pivardière a disparu. Une servante accuse l'épouse et l'abbé d'avoir assassiné son maître.

VENREDI 21 mars

14h30 CINÉMA

La Grande Offensive alliée. Documentaire réalisé par Suzanne Baron. 1943 marque un tournant fort important de la 2e guerre mondiale. Sur tous les fronts, les Alliés commencent à marquer des points. Les mouvements de résistance s'organisent dans différents pays, notamment en France (Fr.).

24h00 CINÉMA

Le cœur est un chasseur solitaire. Drame psychologique réalisé par Robert Ellis Miller, avec Alan Arkin, Sandra Locke et Percy Rodriguez. Dans une petite ville américaine, un sourd-muet, graveur de son métier, n'a qu'un seul ami: un autre sourd-muet, un peu dément. Lorsque la décision est prise d'hospitaliser ce dernier dans une grande ville voisine, le graveur y trouve un emploi (USA 70).

1h30 CINÉ-NUIT

Week-end. Film satirique écrit et réalisé par Jean-Luc Godard, avec Mireille Darc, Jean Yanne et Jean-Pierre Léaud. Un couple se rend à la campagne dans l'espoir de toucher un héritage. En route, ils sont retardés par un embouteillage et finissent par être impliqués eux-mêmes dans une collision où leur voiture est détruite. Ils continuent leur route à pied et font d'étranges rencontres (Fr. 67).

SAMEDI 22 mars

23h00 CINÉMA

Un homme libre. Drame psychologique réalisé par Roberto Muller, avec Gilbert Bécaud, Olga Georges-Picot et Sophie Bonoust-Roquère. Après avoir surpris l'infidélité de sa femme, un architecte a entamé des procédures en divorce. La séparation effectuée, il se retrouve désespéré. Il est resté très attaché à sa fille de douze ans qu'il accompagne à l'occasion dans quelques sorties. Il rencontre une Américaine (Fr. 72).

24h30 CINÉ-NUIT

Petulia. Drame psychologique réalisé par Richard Lester, avec Julie Christie, George C. Scott et Richard Chamberlain. Au cours d'une réception, un médecin en instance de divorce fait la connaissance d'une jeune femme et finit par avoir avec elle une liaison. Mais le mari de la jeune femme, fantasque et brutal, la retrouve.

DIMANCHE 23 mars

23h45 CINÉ-CLUB



L'italien des roses. Drame psychologique réalisé par Charles Matton, avec Richard Bohringer, Isabelle Mercanton et Pierre Santini. Au sommet de l'immeuble « Les Roses », un jeune Italien se penche sur le vide. À quelques mètres de là, sa fiancée l'attend. Il fait nuit. Un jeune couple se couche tôt afin de partir en voyage le lendemain. Un homme regarde la télévision: une histoire d'amour qui le distrait des crailleries de sa femme. Une note dispense des flonflons bruyants. On danse, on boit. Une jeune femme divorcée raconte sa vie (Fr. 73).

LUNDI 24 mars

14h30 CINÉMA

Manèges. Drame réalisé par Yves Allégret, avec Bernard Blier et Simone Signoret. Au chevet de son épouse grièvement blessée à la suite d'un accident, un homme apprend qu'il n'a jamais été aimé par cette femme qu'il adorait.

24h00 LES SIX FEMMES D'HENRI VIII

4. Anne de Clèves. Cromwell veut s'allier aux princes protestants de l'Empire germanique pour lutter contre la France. Henry VIII doit donc épouser une princesse allemande. Le peintre Holbein est envoyé à la Cour de Clèves pour faire le portrait des princesses Amélie et Anne. Le mariage d'Henry VIII avec cette dernière est arrangé. Avec Keith Mitchell,

MARDI 25 mars

14h30 CINÉMA

Smic, Smac, Smoc. Comédie écrite et réalisée par Claude Lelouch, avec Charles Gérard, Amidou, Jean Collomb et Catherine Allégret. Trois ouvriers sont liés d'amitié depuis longtemps. Lorsque l'un d'eux se marie, ses deux copains lui organisent une fête. Ils retiennent les services d'un accordéoniste aveugle puis « empruntent » une voiture pour une balade à Saint-Tropez (Fr. 71).

MERCREDI 26 mars

14h30 CINÉMA

Dibo. Documentaire réalisé par Jean-Pierre Beurenaut, avec Dibo Daouda et sa famille. Nigérien de la tribu Peul, le petit Dibo Daouda est scolarisé. Quels seront les bienfaits de l'instruction pour ce petit Africain?

24h00 CINÉMA

La Chartreuse de Parme. Drame réalisé par Christian-Jaque, avec Gérard Philippe, Maria Casarès et Renée Faure, d'après le roman de Stendhal. Fabrice del Dongo revient à Parme heureux d'y retrouver la jeune tante qui l'a élevé. Mais les sentiments de la duchesse Sanseverina, de maternels qu'ils étaient sont devenus amoureux.

Les Beaux Dimanches

Monsieur B le 23, 19 h 30

En grande vedette: Claude Léveillée

Aux Beaux Dimanches du 23 mars à 19 h 30, après l'hiver... Jacques Boulanger reçoit Claude Léveillée, le groupe Contraction, et les chanteuses Karo et France Castel.

Tous ces artistes feront de ce premier dimanche printanier une véritable fête de l'exubérance. Claude Léveillée présentera aux téléspectateurs de Radio-Canada une toute nouvelle chanson qui s'intitule *la Fille d'Acadie*. Au piano, on entendra *Entance et Fleur qui pousse*. Il y a peu de temps, lors d'un festival international de la chanson tenu au Japon, Karo remportait un prix aux côtés de Paul Mauriat et d'André Popp.

De son côté, Fabrice recherche ailleurs des aventures galantes. À la suite d'un meurtre involontaire, il est condamné à vingt ans de forteresse (Fr. 47).

JEUDI 27 mars

14h30 CINÉMA

Saint Louis de France. Documentaire réalisé par Jean Masson. À la recherche du vrai visage de Louis IX (Fr.).

20h00 LES GRANDS FILMS

Les Dernières Fiançailles. Drame poétique écrit et réalisé par Jean-Pierre Lefebvre, avec J.-Léo Gagnon, Marthe Nadeau et Marcel Sabourin. Mariés depuis cinquante ans, Armand et Rose vieillissent seuls ensemble dans une maison à la campagne au milieu d'un verger. Au printemps, Armand doit s'aller à la suite d'une crise cardiaque. Rose demande à Dieu la grâce de mourir en même temps que son mari (Can. 73).

24h00 CINÉMA

Dieu a besoin des hommes. Drame réalisé par Jean Delannoy, avec Pierre Fresnay, Madeleine Robinson, Andrée Clément et Daniel Gelin. Le recteur de l'île de Sein ayant quitté son presbytère, le sacristain essaie de le remplacer tant bien que mal (Fr. 51).

Quant au groupe Contraction, rappelons qu'il existe depuis 1972, année de lancement de son premier album, et qu'il s'est joint peu après au Ville Emard Blues Band. De nouveau indépendant, fort de sept musiciens, dont la voix de Christiane Robichaud, le groupe Contraction a gravé un deuxième album en novembre dernier et, à Monsieur B, voix et instruments seront présentés dans un répertoire encore tout neuf.

Réalisation: Normand Mathon.

Claude Léveillée



BERNIER TV

ST-FABIEN ENR

ZENITH

télécouleur

VENTE-SERVICE

atelier 869-2049
résidence 869-2180

Responsable-consultant des P.S.V.F.



M. Denis Arseneault, t.s.p. Centre psychiatrique juvénile (Rimouski) a St-Pie X.

Membre du personnel spécialisé de la Clinique psychiatrique infantile et juvénile de Rimouski, M. Denis Arseneault, t.s.p., n'en est pas à ses premières armes dans l'animation de programmes de sensibilisation à la vie familiale que chapeaute la Santé mentale.

Avant son arrivée à Rimouski, M. Arseneault avait participé à la mise sur pied et à l'animation de tels

programmes à Montréal, où il exerçait sa profession. Responsable-consultant des P.S.V.F. au sein de l'Association canadienne pour la santé mentale, filiale Rimouski-Mont-Joli, M. Arseneault en est à son troisième programme de sensibilisation à la vie familiale, à Rimouski. Ce dernier débutera la semaine prochaine, avec dix parents et leurs enfants de 3-4 ans.

Les inscriptions sont déjà trop nombreuses à Rimouski pour le P.S.V.F. de mars. Il faudra aménager un autre programme de sensibilisation à la vie familiale pour septembre prochain.

Quant au P.S.V.F. de Mont-Joli, il a débuté il y a deux semaines, avec dix couples-parents et leurs enfants de 3-4 ans. Ce programme, dans la ville-soeur, est animé par des travailleurs sociaux du C.L.S.C. (Conseil local de services communautaires).

Un diaporama, document audio-visuel réalisé à Valleyfield, fut utilisé pour la soirée d'information précédant la mise en marche des P.S.V.F. Mais l'Acsm projette de réaliser son propre diaporama, à Rimouski et à Mont-Joli, qui serait bien davantage le reflet des réalités sociales du milieu tout en répondant exactement aux besoins des Bas-Laurentiens.

A.G.

Un rappel de la Santé mentale

Déjà, une somme de \$1,400 a été souscrite par des citoyens et maisons d'affaires pour permettre à la filiale Rimouski-Mont-Joli de l'Association canadienne pour la santé mentale de poursuivre son programme de prévention et d'action dans le milieu régional.

Cette campagne-éclair, présidée par M. Fernand Lamontagne, pendant la période des fêtes, se prolongera durant quelques semaines encore.

Des lettres de rappel viennent d'être envoyées par l'Acsm pour sensibiliser plus de donateurs à la nécessité d'un geste généreux pour la Santé mentale. On espère atteindre la somme de \$2,000 nécessaire pour réaliser les objectifs du conseil d'administration que préside M. Robert Capistran, t.s.p., et ceus du comité scientifique, nommé récemment, qui est en train de formuler un programme d'activités au plan de la prévention en santé mentale.

Ce comité scientifique, que dirige M. Marcel Lebel, t.s.p., formé de douze spé-

cialistes de la santé, de l'éducation et des services sociaux de l'axe Rimouski-Mont-Joli-Matane est à concevoir, en accord avec les membres du conseil d'administration, un programme de style nouveau pour souligner la Semaine nationale de la Santé mentale, en mai prochain.

Le conseil d'administration, où siègent deux

nouvelles figures, Mme Régina Castonguay, de l'Aféas, et Mlle Chantal Pineault, étudiante au Cégep, souhaite aussi que ses efforts pour maintenir ouverte LA MAISON de Mont-Joli, soit un centre d'accueil pour handicapés mentaux et socio-affectifs, après le 31 mai prochain, au terme d'une subvention fédérale PIL, soient couronnés de succès.

A.G.

Entretien ménager

L'UQAR prend en main le service

L'Université du Québec à Rimouski a décidé de prendre sous sa responsabilité directe son service de l'entretien ménager. Elle embauchera à cette fin trois femmes de ménage et cinq hommes de service, dont un chef d'équipe; les postes ont affichés.

Le salaire des huit nouveaux employés sera soumis aux dispositions de la convention collective de travail qui lie l'Université et le Syndicat du personnel non-enseignant. En se basant sur ces dispositions, on peut estimer que la masse salariale de ce nouveau service représentera \$65,000 par année. Cette masse salariale pourra vraisem-

blement atteindre \$75,000, puisque l'on devra tenir compte de l'indexation des salaires au coût de la vie ainsi que des dispositions de la prochaine convention collective qui sera en vigueur à compter du 1er juin prochain.

L'Université avait jusqu'ici confié son service d'entretien ménager à des compagnies privées. Après avoir fait une étude comparative des coûts, les administrateurs ont jugé qu'il n'en coûterait pas beaucoup plus cher à l'Université de prendre ce service sous sa responsabilité immédiate et qu'en outre le nouveau régime serait de nature à favoriser un meilleur service.



NOUS VOULONS LE CABLE



CABLODISTRIBUTION DE L'EST

CANAUX DISPONIBLES VERS
LE 15 AOUT 1975

- 2- PRODUCTION LOCALE
- 4- TELE-EMPLETTES
- 5- TEMPERATURE ET SERVICES
- 6- CJPM-TV CHICOUTIMI
- 7- CKRT-TV RIVIERE-DU-LOUP
- 8- RADIO-QUEBEC [CASSETTES]
- 9- CBGAT-TV-MATANE
- 12- CKAM-TV-UPSALQUICH, N.B.
- 13- CJBR-TV-RIMOUSKI

CANAUX DISPONIBLES VERS
LA FIN DE DECEMBRE 1975

- 10- TELE-INTERCITE QUEBEC*
- 11- WAGM-TV PRESQU'ILE MAINE
- 12- CFCF-TV MONTREAL

*CKMI-TV Québec remplacera Télé-Intercité en attendant la mise en marche de cette dernière station.

SECTEUR RIMOUSKI-RIMOUSKI-EST

TARIFS APPROUVES PAR LA REGIE DES SERVICES PUBLICS DU QUEBEC 2875 BOUL. LAURIER QUEBEC

FRAIS D'ETABLISSEMENT:

A] PROGRAMMATION AUDIO-VISUELLE [TV]	
PREMIER BRANCHEMENT	\$15.00
CHAQUE BRANCHEMENT ADDITIONNEL	5.00
PROGRAMMATION SONORE MF (FM)	
CHAQUE BRANCHEMENT	5.00

RESIDENTIEL

FRAIS D'ABONNEMENT MENSUEL

PROGRAMMATION AUDIO-VISUELLE [TV]	
PREMIER BRANCHEMENT	7.00
CHAQUE BRANCHEMENT ADDITIONNEL	1.00
PROGRAMMATION SONORE MF (FM)	1.00
CHAQUE RELOCALISATION OU DEMENAGEMENT:	5.00

JE DESIRE LE CABLE

MON NOM: _____

MON ADRESSE: _____

RUE VILLE TEL:
NOMBRE DE BRANCHEMENTS: T.V. 1 2 3 MF: 1 2

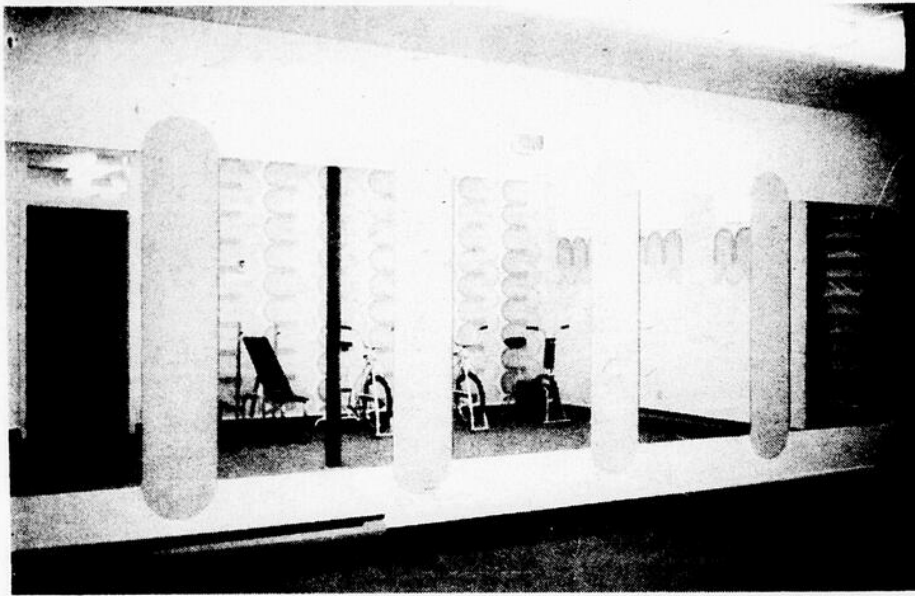
CABLODISTRIBUTION DE L'EST INC.
36 EST, ST-GERMAIN C.P. 503
RIMOUSKI 724-7230

POSTER A

L'Equilibre Une bonne façon d'être en forme

"Etre en forme", "faire du conditionnement physique" sont des termes qui nous sont de plus en plus familiers. Le gouvernement instaure des programmes de sensibilisation; diverses entreprises incitent leurs clients à se tenir en forme. Des centres de conditionnement physique, avec un matériel adéquat, contribuent à améliorer l'état général des gens.

Depuis quelque temps, une nouvelle occasion est offerte aux gens de Rimouski et des alentours, de se garder en forme dans un climat de détente; c'est l'Equilibre. Et l'Equilibre, c'est aussi une longue histoire qui a demandé une foule de créations et d'imagination. On est parti à zéro pour en arriver à un centre des plus modernes. Mais l'Equilibre, c'est



Une vue de la salle de conditionnement physique des mieux équipées. Une deuxième salle devrait s'ajouter d'ici quelques jours. (Photo P.E., Marie Claire Ouellet)

dais, la massothérapie (massage complet ou partiel, pour dames seulement), la salle de conditionnement physique (équipée d'un matériel adéquat), on ne peut faire autrement que de se sentir bien.

Dans un avenir rapproché, on a de nombreux projets. Dans quelques jours, une deuxième salle de conditionnement physique, très spacieuse, sera ouverte; elle permettra, entre autres, l'exécution d'exercices à main libre. Avec la venue des beaux jours, on pense également à un entraînement extérieur en fonction de chacun.

L'équipe des plus accueillantes et des plus compétentes, reçoit chaque personne avec beaucoup d'attention; elle est suivie constamment. Chose certaine, cette personne devient facilement un ami.

On veut par-dessus tout, que les gens se rendent compte, par eux-mêmes, de leurs besoins, et par la suite, de leurs faiblesses.

L'Equilibre, c'est cette foule de services mis à la disposition du public de partout; c'est aussi un endroit où l'on se sent bien accueilli dans un décor qui a été bien pensé et où les couleurs s'harmonisent très bien. Situé au 101, rue Lavoie (724-7522 ou 724-7411), l'Equilibre et son équipe de moniteurs vous attendent pour vous faire bénéficier de tout ce qu'ils sont en mesure de vous offrir.

"Il ne suffit pas, disait Hippocrate, de prévoir la maladie pour la guérir, il faut enseigner la santé pour la conserver".

Marie-Claire Ouellet



Votre beauté

par: Céline D. Rousseau, e.v.d.

Faites-vous belle Des cures miraculeuses

Pourtant, toutes les grandes marques de produits de beauté ont mis à notre disposition des ampoules dites de "choc". Celles-là ne sont pas réservées à l'usage quotidien. Dès que notre épiderme commence à nous causer des soucis, à la suite d'une fatigue; d'une convalescence; d'une exposition trop prolongée au soleil, ou tout simplement parce qu'il n'a plus "la prime fraîcheur de la jeunesse" il ne faut pas hésiter à y avoir recours. Leurs précieux extraits; adaptés à chacun de ces problèmes; sont souverains pour remettre la peau; le plus vite possible; en bon état.

Souverains; mais pas miraculeux: une cure de choc de sérum ou d'extraits antirides ne nous redonnera pas la peau d'une jeune fille! Mais elle nous fera le visage raffermi; plus souple; plus tendre et donc moins marqué. Profondément hydratés; activement nourris; nos cellules se renouvelleront plus facilement; la circulation sanguine aura été stimulée et l'aspect de la peau s'en trouvera plus clair; plus reposé; comme vivifié et rajeuni!

La durée de ce cures d'ampoules est fonction de l'âge et de l'état de l'épiderme. En fait; le petit miracle consiste à obtenir en quinze jours; trois semaines ou deux mois; à raison d'une ou de trois cures annuelles; un rééquilibrage et une rénovation positive des tissus. Il convient de patienter; souvent plus qu'on ne l'imagine, pour constater les bienfaits du traitement et dire qu'il est "miraculeux".

Efficacité certaine, succès mérité, si elles vous sont bien prescrites.

Toujours dans le but de vous aider; vos amies les esthéticiennes.

Céline et Denise;
La Cave de Beauté, enr
100 ouest St-Germain
Rimouski Tél: 723-3350-58

TIMBRES-MONNAIES

ARTICLES POUR COLLECTIONNEURS



COLLECTION

CENTRE DE VALIDATION
LOTO-PERFECTA ET LOTO-QUEBEC

TABAGIE ECLAIR

Jean Rocheleau prop Enr.
204 Cathédrale, Rimouski, 723-1860

aussi un éventail de services qui n'ont jamais été offerts dans la région. Une équipe dynamique de quatre personnes (Ghislaine Pelletier, Huguette Savard, Nicole Simard et Raymond Gagnon, professeur d'éducation physique) a voulu donner une image de santé, de bien-être physique à l'Equilibre.

Au départ, il faut souligner que l'Equilibre n'est pas un "petit club fermé"; l'objectif n'est pas de s'accumuler un certain nombre de membres et de s'arrêter là. C'est un endroit où l'on peut s'inscrire à n'importe quelle période de l'année, enfin quand on en sent le besoin. Les prix sont

accessibles à tous.

Chose certaine, l'Equilibre répond à un besoin qui se faisait sentir depuis longtemps dans la région; c'est une chose quise devait d'être dans la région; c'est une chose qui se devait d'être à Rimouski, en réponse à une grande demande.

Bien sûr que l'Equilibre, en plus de répondre à cette grande demande, répond également à d'autres nécessités. Les gens ont besoin de se détendre, de relaxer; il y a aussi ceux que le problème de l'embonpoint préoccupe au plus haut point, à l'Equilibre, avec des services tels que l'hydrothérapie (bains tourbillonnants aux algues marines), la douche écossaise, le sauna finlan-

La MAISON de Mont-Joli en plein essor

LA MAISON, qui a réussi, après trois mois d'activités, à être l'image fidèle des foyers d'accueil de la Croix-Blanche à Montréal et à Québec, poursuit avec succès son expérience humaine, de grande portée sociale, auprès d'handicapés mentaux et socio-affectifs au 1506, avenue des Oblats à Mont-Joli.

L'équipe des cinq, qui maintient cette MAISON ouverte, sept jours par semaine, accueille quotidiennement une vingtaine de personnes. Cinquante-quatre ex-patients fréquentent assidûment LA MAISON, sans compter les autres qui y vivent périodiquement. Les progrès enregistrés vers la réinsertion sociale de plusieurs usagers de la MAISON prouvent qu'elle doit devenir permanente. Mais avec quelle ressource financière au terme de la subvention PIL reçue du fédéral, qui prendra fin le 31 mai prochain?

Sa proximité de l'hôpital psychiatrique de Mont-Joli la rend encore plus indispensable. Les patients, qui viennent des localités éloignées sur le territoire, pour suivre des traitements de la clinique externe, trouvent à la MAISON, durant leur séjour à Mont-Joli, des activités socio-culturelles et sportives accélérant le processus de guérison.

Conçue pour favoriser l'intégration sociale de quelques cents handicapés mentaux et socio-affectifs de la région mont-jolienne, englobant Sainte-Flavie, Saint-Joseph de Lepage,

Price et Saint-Octave, la plupart n'ayant pas de parents ou d'amis, LA MAISON aide ces citoyens moins favorisés mentalement et psychologiquement à devenir autonomes dans l'organisation de leur temps et de leur vie sociale. Elle permet aussi, par les diverses activités, le traitement de ceux qui sont suivis par des organismes.

La perception aiguë de l'Acsm (Santé mentale) sur l'incomplétude des services de traitements actuels aux ex-patients psychiatriques a incité ses leaders à assurer la maîtrise d'oeuvre de la MAISON, nous confiait M. Robert Capistran, t.s.p., président de la filiale Rimouski-Mont-Joli de l'Acsm, en ajoutant qu'il faut déjà songer à trouver l'argent nécessaire pour poursuivre cette expérience après le 31 mai.

Les pionniers de cette MAISON, la seule du genre au Québec, hors les murs de la métropole et de la capitale, savent plus que quiconque que ces ex-patients, manquant de connaissances et d'initiatives, ont tendance à se réancre dans leur maladie ou leur handicap après leurs activités thérapeutiques. LA MAISON est devenue le relais indispensable pour permettre à des douzaines d'adultes de chez nous de se réarmer pour entrer de plein pied dans la vie active. C'est un placement à long terme, moins dispendieux que de les laisser dépendants de l'Etat toute leur vie.

A.G.

L'hôtel Berkeley Beach

Croyez-le, ou non
JAMAIQUE aller/retour
\$279.00 Séjour de 7
nuits, 8 jours



INCLUANT: Avion aller/retour, Montréal-Montego Bay • Taxe d'aéroport au départ de Montréal • Transferts aller/retour entre l'aéroport et l'hôtel en Jamaïque • Chambre d'hôtel (2 personnes par chambre) air climatisée, vue sur la mer avec balcon individuel pour chaque chambre • Cocktail de bienvenue.

CHARGES ADDITIONNELLES
Taxe et Service • Repas

DÉPARTS DE MONTRÉAL
Lundi le 17 mars
Samedi le 5 avril
Samedi le 12 avril
Samedi le 26 avril

RÉSERVATIONS: Communiquez directement à 514-849-7351 ou écrivez les hôtels Berkeley International, 1188 ouest, rue Sherbrooke, Montréal, Québec.

Propriétaire
LES HÔTELS BERKELEY INTERNATIONAL
une compagnie Québécoise.



Directeur provincial de recrutement

A la Fédération des Caisses d'entraide économique du Québec; la direction provinciale du recrutement sera désormais assurée par M. Viateur Lévesque. La nomination officielle de M. Lévesque a été annoncée par le président et directeur général de la Fédération, M. Jacques Gagnon.

Originaire de Rivière-du-Loup, M. Lévesque demeure à Hauterive depuis 17 ans. Maire de sa ville, il fut président-fondateur et directeur du recrutement de la Caisse de Manicouagan, administrateur-fondateur de la Fédération des Caisses d'entraide, membre de l'exécutif jusqu'en 1974 et, jusqu'à sa récente affectation, directeur régional

de l'entraide économique pour la Côte-Nord.

M. et Mme Lévesque (Monique Côté) sont les parents de deux charmantes jeunes filles, Roxane et Marlène.

L'entraide économique compte maintenant 43 caisses et un actif d'environ \$200 millions. En confiant la direction provinciale du recrutement à M. Viateur Lévesque, la Fédération pose un geste inscrit dans le programme de structuration préparé avec la coopération du ministère des Institutions financières, Compagnie et Coopératives du Québec.

Les banquiers de Rimouski Séminaire le 19 mars

Le Conseil régional de l'Institut des banquiers canadiens de Rimouski a tenu une réunion le 25 février dernier, et à la suite de cette dernière, un nouveau conseil a été élu. M. Ghislain Dionne, dir. BCN, a été réélu à la présidence. M. Serge Larochelle, dir. B. Imp. Com., premier vice-président. M. Charles Veilleux, dir. B. Royale, deuxième vice-président. M. J.-Paul Lebel, dir. B. Prov. coordonnateur. M. Jean-Marc leblond, dir.-adj. BCN, coordonnateur-adjoint. M. Gaby Plante, dir. B. Prov. coordonnateur adjoint (section finances). MM. Guy Sévigny, dir. BCN et Alain Blackburn, dir. B. Mtl, directeurs. Ce nouveau bureau de direction entrera en fonction le 1er mai prochain.

Le 19 mars, ce même conseil tiendra un séminaire

intitulé "Enrichissement des tâches" lequel s'adresse à tous les employés de banque de la région immédiate de Rimouski. Ctte rencontre sera précédée d'un souper à l'Hôtel St-Louis de Rimouski, à 5.40 hres p.m. L'animateur à cette occasion sera M. Jean-Marc Chapat dont la réputation dans ce domaine n'est plus à faire. Nous invitons donc toutes les personnes concernées à y assister en grand nombre.

AUDIOPROTHESISTES

COTE & DESJARDINS

AUDIOPROTHESISTES
Directrice
Mlle Esther Desjardins
APPAREILS AUDITIFS
VENTE & AJUSTEMENTS
Réparations - Batteries
Pour toutes marques
TEL 723-7989
116 St-Germain ouest
suite 118
Rimouski

Architectes

Gaston Martin
a.d.b.a.
ARCHITECTE
491 Place Mgr Courchesne
Rimouski, Qué.

LAURENT VERMETTE

A.D.E.A.U.M.
ARCHITECTE
134 Av St-Louis
Rimouski, Qué. 723-2559

Assurances

ROLAND HEPPELL
Courtier d'assurance agréé
C.P. 246 - Rimouski
Tél.: Bureau - 723-3570
Résidence - 723-6134
Bur: 30 Est Evêché, Ch. 101
Feu, automobile, vie, vol,
Accidents, maladie

Dentistes

**DR GEORGES RAYMOND
DR BENOIT LECHASSEUR**
dds
Centre Médical
Chirurgiens Dentistes
124 Est, St-Germain
Tél.: 723-3839
de 9h30 AM à 9h30 PM
TOUS LES JOURS

Arpenteurs-Géomètres

Asselin & Boulanger

ARPEUTEURS-GEOMETRES
CONSEILS
134 Ave St-Louis
Rimouski - 723-5351
Baie-Comeau,
Place Lasalle 296-6511
Pierre Rousseau A.G. 296-6201
Jean-Yves Asselin A.G. 723-5654
Yvon Boulanger A.G. 723-1955

Ingénieurs

MÉNARD & MARSAN

INGENIEURS-CONSEILS
Travaux maritimes et
municipaux
Structures, Expertises,
Surveillance
Tél.: 723-4717
88 ouest, St-Germain
RIMOUSKI

ROY, BERGERON, GARIÉPY, LEROUX ET ASSOCIÉS

INGENIEURS-CONSEILS
Génie civil, Génie mécanique,
Génie électrique, Génie maritime,
Génie municipal
Tél.: Bur. 723-5027
Rés. 723-6109
Bureau: 4, 14e Rue Est
Rimouski, Qué.

GAUTHIER F.L. & ASSOCIÉS

INGENIEURS CONSEILS
Pour tous renseignements
724-5051
98 St-Germain, Ouest
Rimouski

Les Estimateurs Professionnels

LEROUX, BEAUDRY, PICARD & ASSOCIÉS
JACQUES VAILLANCOURT
ing. dir. gén.
et administrateur
EXPROPRIATION
EVALUATION SCIENTIFIQUE
ESTIMATION DÉTAILLÉE
EVALUATION INDUSTRIELLE
PÉREQUATION RÉGIONALE
244 Cathédrale
3e étage
C.P. 997, RIMOUSKI
723-4113

LEROUX, LEROUX, NANTEL, PAPIN, VAILLANCOURT, et ASSOCIÉS

INGÉNIEURS CONSEILS
STRUCTURE
MÉCANIQUE
ÉLECTRICITÉ
GÉNIE MUNICIPAL
JACQUES VAILLANCOURT, ing.
Dir. Gén. et administrateur
244 ave de la Cathédrale
RIMOUSKI, TEL.: 723-4113

BOUDRIAS, LEVESQUE & ASS.

SERVICE de PERSONNEL

Clément Boudrias, B.Sc. Soc. R.I.
Pierre Levesque, B. Sp. Adm.

161 Rouleau suite 305
Rimouski
723-8280

Cartes professionnelles

Ludger Caron M.O.A.Q.

ARCHITECTE
353 RUE LAVAL SUD,
RIMOUSKI, QUE.
G5L 6M1
Téléphone: (418) 723-6913

SAMSON, BELAIR, COTE, LACROIX ET ASSOCIÉS

COMPTABLES AGRÉÉS
320 est, St-Germain, Suite 503, Rimouski, Qué.
Tél.: 724-4136
Associés résidents:
Benoît Sylvain, C.A. Gilles Lévesque C.A.
Clément Duchesne C.A. Denis Trudel C.A.
Montréal, Québec, Rimouski, Sherbrooke,
Trois Rivières, Ottawa, Chicoutimi, Sept-Îles.

Desrosiers, Lepage et Associés

COMPTABLES AGRÉÉS
Roger Desrosiers, M.S.C., C.A.
Gilles Lepage, M.S.C., C.A.
5 rue St-Germain est, Rimouski, Qué. Tel: 724-4414

MAILLOUX, PELLETIER, LEVESQUE & ASSOCIÉS

Comptables Agréés,
Rimouski Trois-Pistoles
184 de la Cathédrale 46 Notre-Dame est,
724-2720 723-9611 851-2060

Madore, Fortin & Associés

COMPTABLES AGRÉÉS
Raymond Madore, B.A., M.S.C., C.A.
Yvan Fortin, M.S.C., C.A.
Edifice Caisse Populaire, Mont-Joli - Tél.: 775-7294

MARTIN & D'ANJOU INC.

Paul Martin, C. d'A.A., prés. Muriel M. Martin, C. d'A. As, sec.
COURTIERS D'ASSURANCES AGRÉÉS
218 St-Edmond
C.P. 129 RIMOUSKI
723-2344

L.-P. Cliche, Inc.

COURTIERS D'ASSURANCES GÉNÉRALES
Vie - Feu - Automobile - Accidents - Maladie
Bureau: 130 St-Germain Rimouski Téléphone 723-3775

Notaires

RONALDO RABOIN

NOTAIRE
2 est, rue de l'Évêché
723-3127
RIMOUSKI

Me JACQUES BELANGER L.L.L.

Notaire
184 de la Cathédrale
Téléphone 724-7737

Roland Gagnon

NOTAIRE
C.P. 387
TEL.: 723-5983
202, ave de la Cathédrale
Rimouski, Qué.

ALBERT GOULET

NOTAIRE
216 rue de la Cathédrale
Rimouski 723-3485

Me LOUIS BELLAVANCE

NOTAIRE
Place St-Laurent
Suite 111
70 St-Germain, Est
Rimouski, 724-9177

GEORGES H. DUBE, L.L.L. JEAN GIRARD, L.L.L.
les notaires

Dubé & Girard

conseillers juridiques
Tél.: (418) 723-3635 14 est St-Germain, Rimouski, Qué.

NOTAIRES

BERUBE & BERUBE

Joseph Bérubé Pierre Bérubé
B.A., L.L.L. D.A., L.L.L.
tél: 723-2342 723-9011
30 est de l'Évêché Rimouski

Casgrain, Crevier & Blanchet

AVOCATS

184, ave Cathédrale Edifice BCN, Rim. Tél: (418) 723-3302
Gilles Blanchet B.A., L.L.L.
André P. Casgrain C.R. Gilles Gagnon L.L.L.
Marcel Crevier M.S.C., L.L.L. Jacques Bérubé L.L.L.

GENDREAU, PELLETIER & GENDREAU

AVOCATS

41 ouest, Evêché, Rimouski, Québec Tél: (418) 724-4416
Paul A. Gendreau, L.L.L., Claude H. Gendreau, L.L.L.,
Marion Pelletier, L.L.L., Jeannot H. Roy, L.L.L.,

LES EVALUATEURS DE L'EST DU QUEBEC

J. Eugène Belzile Eval. agréé

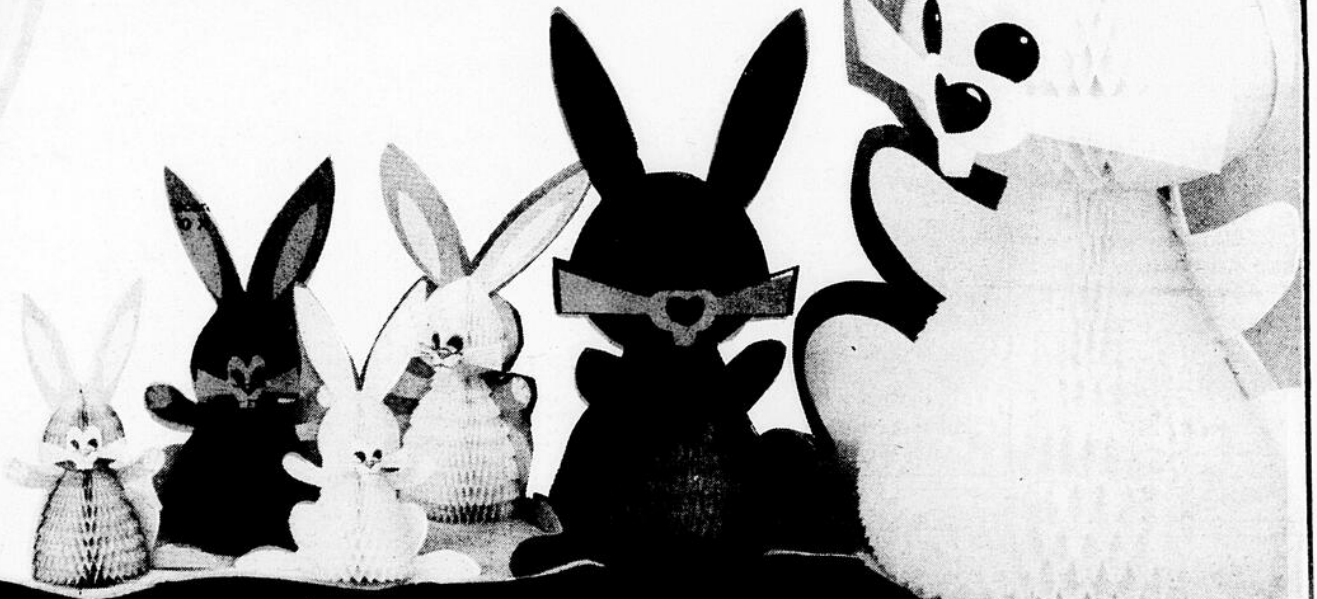
EVALUATION - EXPROPRIATION - PEREQUATION
TEL: 723-1150 LEDEQ
30 Est rue Evêché Rimouski

c'est bientôt

Pâques



Pour un choix complet
de cartes de souhaits
et de décorations en papier



Faites provision de films

KODAK

C126-12 poses	1.44
C126-20 poses	1.89
C110-12 poses	1.44
C110-20 poses	1.89
KR-126-20 poses	4.09
KR-110-20 poses	4.09
FLASHCUBES	1.99

POLAROID

Type 87 (noir et blanc)	2.90
Type 88 (couleur)	4.65
Type 107 (noir et blanc)	3.30
Type 108 (couleur)	5.75
Film pour SX (couleur)	7.95
MAGICUBES	2.55



Flash électronique Vivitar

MODELE 100

- nombre guide de 28
- 200 éclairs et plus
- temps de recharge: 3 1/2 sec.
- garantie de 2 ans

\$19.66

MODELE 200

- automatique de 2 à 10 pieds
- opère avec piles alcalines
- 200 éclairs et plus
- 2 ans de garantie

\$39.66



Kodak X-15

Le coffret couleur de Kodak le moins coûteux. Ne requiert aucun réglage. Photos au flash sans piles.

\$19.88

Polaroid SX-70



Nouveau et révolutionnaire. Ne touchez que le bouton et l'appareil éjecte une photo.

Modèle 1, en véritable cuir **\$189.00**

Modèle 2, fini blanc. **\$159.00**



Un appareil à la portée de tous les budgets

Ensemble-couleur Kodak pocket instamatic 20. Objectif précis f19.5 à 3 lentilles. Aucun réglage. Visez... et voilà!

\$34.88



bellavance



RIMOUSKI 192 Est St-Germain (418) 723-7877

RIMOUSKI Galeries La Grande Place (418) 723-7872