



**Fête nationale 2017 le 24 juin**

**Québec, emblème de notre fierté**

**Détails en page 5**

© Sophie Tremblay



La Fête  nationale de Québec

Québec 

CAMP DE JOUR 2017  
**Nouvelles matinées  
spécialisées !**  
page 3

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ  
**Des nouvelles de la  
coopérative de santé**  
page 7

ÉCOLE SAINT-ALEXANDRE  
**Retour sur le Défi  
des Ambassadeurs**  
page 9



## L'équipe du journal

Martine Giguère, Yves Mallette  
et Monique Méthé : **Correction**  
Francine Palin : **Publicités**  
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**  
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**  
Georges Ménard et Mélisa Veillette : **Photographe**  
Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**  
Martin Galipeau : **Relationniste**

## Tarifcation

### Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

### Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans  
4\$ : 50 mots et moins

## Échéancier pour le mois de septembre

Le mercredi 6 septembre 2017, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 18 septembre 2017.

## LE MOT DU C.A.

Bonjour chers citoyens! Pour le mois de juin, vous pourrez fêter la fête nationale au village, grâce au bon travail d'équipe de St-Alex en feux et l'ALSA!

N'oubliez pas d'acheter nos billets pour le tirage d'un bon d'achat

d'épicerie!!!! Qui sera la personne chanceuse?! Au plaisir de se voir sur le terrain des loisirs le 24 juin prochain!

**Pascale Valton-Münch,**  
**secrétaire de l'ALSA**

## Remerciement à la Caisse populaire du Haut-Richelieu

L'équipe du journal Le Flambeau tient à remercier la Caisse populaire Desjardins du Haut-Richelieu pour avoir renouvelé leur appui financier au journal de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre.

En effet, dans le cadre du programme "Dites-nous comment vous aider - édition 2017", les dirigeants de la caisse du Haut-Richelieu ont remis un montant de 450\$ au journal. Nous leurs en sommes très reconnaissant.



**GARAGE CLÉMENT TRILLEFER INC.**  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre  
**450 357-9757**

## EN RAPPEL

### Entretien et utilisation des terrains sportifs

Les employés des Travaux publics travaillent sans relâche pour entretenir et garder propre les terrains sportifs municipaux. Si le traçage de lignes, la tonte du gazon ou un autre entretien est en cours, il est préférable de les laisser faire leur travail et ne pas utiliser ces espaces. De plus, il est souhaitable de ne pas fréquenter le terrain de balle molle lorsque les buts sont installés. Merci de votre collaboration !

### ACTIVITÉS LIBRES HORAIRE ESTIVAL

**LES ÉQUIPES SONT COMPOSÉES SUR PLACE.  
BIENVENUE AUX NOUVEAUX JOUEURS !**

#### SOCCKER

Vendredi à 19 h

19 mai au 1<sup>er</sup> septembre

Gratuit, 16 ans et plus

Terrain de soccer (440 rue Bernard)



# 2017

## Des matinées spécialisées s'ajoutent à la programmation estivale !

Se déroulant sur 4 demi-journées de la même semaine, les matinées spécialisées permettent aux participants de découvrir une nouvelle discipline ou de parfaire leurs habiletés, dans une ambiance récréative et amusante, le tout encadré par un intervenant qualifié.

Les matinées spécialisées sont ouvertes aux enfants de 5 à 12 ans même s'ils ne sont pas inscrits au camp de jour régulier. Tous les enfants doivent se présenter à 9 h au gymnase de l'école pour le rassemblement du matin, l'animateur viendra les chercher à cet endroit avant de se rendre au plateau où se déroule l'activité. À la fin de la demi-journée, les participants intègrent leur groupe s'ils sont inscrits au camp pour la semaine courante. Les autres enfants retournent à la maison.

### HOCKEY-BALLE

**Du 10 au 14 juillet, de 9 h à midi**

Relâche le jeudi 13 juillet car le camp est en sortie.

Entraîneur : Loïc Lacasse

Les bâtons, les lunettes de sécurité, les balles et l'équipement des gardiens sont fournis. L'activité a lieu à la patinoire ou au gymnase en cas de conditions météorologiques défavorables.

Tarif : 35\$

Équipement non fourni mais recommandé : protège-tibias ou jambières et gants



### TENNIS

**Du 7 au 11 août, de 9 h à midi**

Relâche le jeudi 10 août car le camp est en sortie.

Entraîneur : Rémy Paré

Les raquettes et les balles sont fournies. L'activité a lieu sur les courts de tennis ou au gymnase en cas de conditions météorologiques défavorables.

Tarif : 35\$



**Pour plus de détails sur le fonctionnement du camp, consultez le GUIDE DU PARENT !**



CAMP DE JOUR  
MUNICIPAL  
CONFORME

2017

## INSCRIPTION

Si le **campeur est inscrit au camp** de jour, faites parvenir le paiement supplémentaire au bureau municipal (en personne ou dans la chute à lettres), en prenant soin de mentionner le nom de l'enfant.

Si l'**enfant n'est pas inscrit au camp** de jour régulier, complétez le formulaire d'inscription du camp de jour disponible au bureau municipal ou sur Internet au [www.saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra](http://www.saint-alexandre.ca/camp-de-jour-alextra).

L'inscription est confirmée à la réception du paiement.

Les inscriptions se poursuivent jusqu'à deux semaines avant le début de l'activité. Places limitées.



**Carole Mercier**  
 Courtier Immobilier Agrée  
 514-244-4749  
 cmercier@accesimmobilierplus.com



Agence immobilière



**Francine Choinière**  
 Courtier Immobilier  
 450-542-1363  
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

*Vous voulez vendre votre propriété ?*

*Offrez un vous un service professionnel*

*Mise en marché efficace de votre propriété*

Publicité\*\*Internet\*\*Service Inter-agence\*\*Mise en valeur de votre propriété  
 (home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU



DISCIPLINE OLYMPIQUE



MAÎTRE RÉJEAN AUMONT DÉPLACE DE L'AIR!  
 CEINTURE NOIRE, 6<sup>ME</sup> DAN

## TAEKWONDO 2000

489, rue Saint-Denis  
 Saint-Alexandre d'Iberville  
 (Québec) JOJ 1S0  
 Tél. : 450 294-2444

### HORAIRE

**LUNDI ET MERCREDI**

[ Juniors.....18h à 19h

[ Séniors.....19h30 à 20h30

**À PARTIR  
 DE 5 ANS**

### TARIFS JUNIORS

Durée	Avant tx	Tx incluses
3mois.....	85,00.....	98,15\$
6mois.....	160,00.....	184,75\$
12mois.....	320,00.....	369,50\$

### TARIFS SÉNIORS

Durée	Avant tx	Tx incluses
3mois.....	105,00.....	121,25\$
6mois.....	190,00.....	218,40\$
12mois.....	360,00.....	415,70\$



# La Fête nationale du Québec



## QUÉBEC, EMBLÈME DE NOTRE FIERTÉ

**Samedi 24 juin 2017**

**Parc Marie-Jeanne-Frégeau, 440 rue Bernard, Saint-Alexandre**

15 h	<b>Début des festivités et ouverture du site</b> Volée de cloches, jeux gonflables, musique d'ambiance Ouverture du service de cantine
18 h 30	<b>Discours patriotique, hommage au drapeau</b> <b>Mot du maire et de la députée</b> suivi du vin d'honneur
19 h	<b>Spectacle du groupe PSATH «Pasko Solo and the Hunters»</b>
22 h	<b>Tirage du bon d'achat d'une valeur de 999\$ du Marché IGA Laplante</b>
22 h 10	<b>Feux d'artifice</b> orchestrés par les Canonniers de Saint-Alexandre
22 h 30	<b>Feu de joie dans un foyer accompagné de notre chansonnier local Christian Gagné</b>
00 h 00	<b>Fin des festivités</b>

**Vente de rafraîchissements et boissons alcoolisées sur place**  
**Service de cantine par le Club de tir Josée**

**Bienvenue aux gens qui veulent apporter leurs chaises ou couvertures pour s'installer confortablement pour le spectacle et les feux d'artifice.**

**Nous incitons les gens à acheter leurs consommations sur place dû à la réglementation sur les permis d'alcool et les lieux publics. De plus, cela encourage l'organisation car c'est une source de revenus pour les activités futures.**

# ACE QUINCAILLERIE JPJ

477, RUE SAINT-DENIS, SAINT-ALEXANDRE 450-346-5457

POUR VOS PETITS AMOURS...



POUR VOS COURS ET JARDINS...



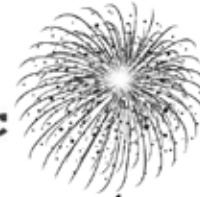
POUR VOS SOIRÉES D'ÉTÉ...



POUR LE DÉMÉNAGEMENT...



La Fête nationale Québec



EN VENTE ICI

**BILLETS POUR 1 CHANCE DE GAGNER \$ 999 D'ÉPICERIE  
AU SUPERMARCHÉ LAPLANTE. LE TIRAGE AURA LIEU  
LE 24 JUN PROCHAIN VERS 22H00.  
ORGANISÉ PAR ST-ALEX EN FEU ET L'ALSA**

**Bonnes  
VACANCES**

**PASSEZ NOUS VOIR, NOUS SOMMES OUVERT LE SAMEDI JUSQU'À 17H00 ET LE  
DIMANCHE JUSQU'À 15H00 POUR TOUT L'ÉTÉ**

## LE MOT DU MAIRE EN BREF...

Après son adoption le 15 mai lors de la séance ordinaire du conseil municipal, le rapport final du Circuit de mobilité active a été présenté à la population le 6 juin dernier. Certains travaux se mettront en branle dès 2017, l'échéancier de réalisation du projet s'échelonne sur cinq ans soit jusqu'en 2021.

Comme chaque année, les membres du conseil municipal seront de la fête le 24 juin prochain pour célébrer la fête nationale au parc Marie-Jeanne-Frégeau. Il nous fera plaisir de contribuer à la fête en vous offrant un vin d'honneur en début de soirée. Venez fêter avec nous !

Le conseil municipal se réunira deux fois au cours de l'été, soit les lundis 3 juillet et 7 août à 20 h. La première séance de septembre aura lieu le mardi 5 septembre en raison de la fête du Travail.

Je profite de ce dernier journal avant la relâche estivale pour vous souhaiter des vacances remplies de plaisirs et de soleil. Bon été !

**LUC MERCIER,**  
Maire

### Prochaines séances du conseil

Lundi 3 juillet, 20 h  
Lundi 7 août, 20 h  
Mardi 5 sept., 20 h

### Horaire du bureau municipal

Le bureau municipal fermera à midi les jeudis 22 et 29 juin et sera fermé les vendredis 23 et 30 juin dans le cadre de la fête nationale du Québec et la fête du Canada.

### Ventes-débarras

Les ventes-débarras seront permises à Saint-Alexandre les 26 et 27 août. Afin de maintenir une bonne qualité de vie, il est demandé de s'en tenir à ces dates.

### Collectes lors de la fête nationale du Québec et la fête du Canada

Les écocentres seront tous fer-

més les samedis 24 juin et 1<sup>er</sup> juillet 2017. Aucun changement n'est apporté à l'horaire de la collecte des ordures des lundis suivant ces deux fériés.

### Les capsules de café Nespresso maintenant acceptées au recyclage

La société Compo-Haut-Richelieu inc. est heureuse d'annoncer que les capsules de café de marque Nespresso sont maintenant acceptées parmi les matières visées par la collecte des matières recyclables.

Les citoyens n'auront qu'à déposer leurs capsules usagées dans un sac de plastique recyclable fourni

par Nespresso, le sceller lorsqu'il est plein et le placer dans le bac de recyclage. Le centre de tri qui traite les matières se chargera de les acheminer vers l'entreprise 2M Ressources de Saint-Jean-sur-Richelieu. L'objectif vise à séparer l'aluminium de la capsule pour le recycler et revaloriser le mac de café sous forme de compost.

### Infolettre électronique

Visitez le site web municipal pour vous abonner à l'infolettre électronique, un moyen facile de recevoir environ deux fois par mois les plus récentes nouvelles locales !

## Des nouvelles de la coopérative de santé !

La rencontre publique du mardi 21 mars au sujet de la Coopérative de santé (la coop) a permis de préciser certaines orientations concernant les attentes des futurs membres et les services que pourrait offrir la coop.

De concert avec notre partenaire dans ce dossier, la Coopérative de développement régional du Québec (CDRQ), nous avons depuis produit un plan d'affaires qui est le squelette de la future coop et dans lequel nous détaillerons une proposition de services en vue d'une adoption par la population quelque part à la fin de l'été ou au début de l'automne.

Actuellement, nous travaillons sur trois aspects du dossier : le financement, le recrutement pour la création du comité provisoire de la coop et le recrutement de personnes ressources pour l'offre de soins de santé. Nous sommes à la recherche de gens qui veulent investir du temps pour la réussite de ce projet. Soyez les bienvenus !

Dans le sondage de l'été 2016, plusieurs types de soins ont suscité votre intérêt : ostéopathie, massothérapie, physiothérapie, nutrition, etc. Si vous avez des compétences dans un domaine de la santé et que vous êtes intéressé à pratiquer par le biais de la future coop, **manifestez votre intérêt !** Appelez à la Municipalité au 450 346-6641, poste 1 ou écrivez-nous à [info@saint-alexandre.ca](mailto:info@saint-alexandre.ca).

Le projet de la mise sur pied de la coop vise à offrir des soins de santé à proximité et favoriser la santé globale. Il est essentiel que vous vous exprimiez ou mieux agissiez avec nous, afin d'avoir une coop qui colle aux vœux de ses membres.

*Les membres du comité élargi de la politique familiale*



**Ehoinière  
& Morin**  
Inc.

Épandage de fumier liquide et solide  
Épandage de chaux

### AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre  
450 347-7826

# LES JARDINS ALEXANDRINS



## INSCRIPTIONS EN COURS !

ABONNEZ-VOUS À NOS PANIERS DE FRUITS ET LÉGUMES !

[WWW.JARDINSALEXANDRINS.COM](http://WWW.JARDINSALEXANDRINS.COM)

PANIER UNO (15\$)  
PARFAIT POUR UNE PERSONNE SEULE.

PANIER DUO (25\$)  
IDÉAL POUR UN COUPLE OU UNE PERSONNE VÉGÉTARIENNE / VÉGÉTALIENNE.

PANIER QUATRO (35\$)  
EXCELLENT FORMAT POUR DEUX ADULTES ET DEUX ENFANTS.

### 4 POINTS DE CHUTE

- SAINT-ALEXANDRE
- IBERVILLE
- SAINT-LUC
- MARIEVILLE



@jardinsalexandrinsinc

#jardinsalexandrins

[www.maferme.ca/jardins-alexandrins](http://www.maferme.ca/jardins-alexandrins)

# BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

**B. FRÉGEAU et Fils inc.**  
402, rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre  
**450 346.3487**

DÉSAMIANTAGE  
—  
DÉCONSTRUCTION  
—  
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.



RBQ : 1470-9091-33

**BFREGEAU.COM**



QUELS SONT LES

## 20 TRÉSORS CULTURELS

DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ALEXANDRE ?

Un trésor culturel est quelque chose qui reflète la culture ou le patrimoine culturel de chez nous (œuvre d'art, maison patrimoniale, personnage important dans l'histoire de la municipalité, artiste...).  
Soyez fiers et mettez en valeur les trésors de votre communauté !

Visitez le [www.saint-alexandre.ca/tresors](http://www.saint-alexandre.ca/tresors) pour répondre au questionnaire en ligne



### DES NOUVELLES DE L'ÉCOLE ...



### Merci pour les fleurs monsieur Barjol

Comme par les années passées, les élèves des classes 901 et 902 ont planté des fleurs dans les deux plates-bandes devant l'école.

Cette réalisation a été possible encore une fois grâce au don de fleurs de monsieur Barjol des Serres Sainte-Anne. La direction, les enseignants, les élèves et bien sûr aussi les citoyens de la municipalité vous remercient d'avoir une fois de plus contribué à fleurir notre belle école.

### Défi des Ambassadeur 2017

Le vendredi 26 mai avait lieu le Défi des Ambassadeurs du territoire de la CSDHR.

Lors de cette journée, une vingtaine d'élèves ont réussi un marathon de groupe, c'est-à-dire qu'ils ont couru en groupe de cinq à six élèves, entre huit et dix fois la distance d'un km à tour de rôle, totalisant 42.2 km. Pour la deuxième année consécutive, c'est Mme Lyne Dugas qui a organisé et entraîné les élèves, et ce, depuis le mois de janvier. Un grand merci à cette enseignante toujours dévouée. Lors de cette belle activité, M. Pierre Lavoie est venu encourager les élèves dans la réalisation de leur défi.

# CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Cette semaine, il sera question de l'exposition au soleil et des précautions à prendre.

Débutons avec nos amis les hommes des cavernes. Ceux-ci avaient comme caractéristique d'être plus poilus que nous. Un critère pour avoir des soleils dans les yeux en regardant leur amoureuse était par ailleurs la qualité de sa barbe. Le jeu du «*je te tiens par la barbichette*» était alors à son sommet de popularité. Au fil de l'évolution, à force de marcher debout, de travailler la terre et de se confectionner des vêtements de plus en plus coquets (au lieu de manger des bananes nus dans les arbres), l'intensité de nos poils a peu à peu diminuée pour ne conserver que de la bonne garniture pour la chevelure afin de protéger le crâne du soleil.

Le soleil a, depuis la nuit des temps, une signification particulière grâce à ses rôles multiples :

- Décorer un devoir sans erreurs avec un autocollant de soleil
- Favoriser de bonnes récoltes dans les champs
- Recharger les calculatrices

- Créer les arcs-en-ciel et trouver le trésor du farfadet.

Dans un passé pas si lointain, le soleil était la responsabilité du Dieu romain Apollon. D'où l'expression: «*Beau comme un Apollon*». (Nous entendons en revanche très rarement l'expression «*Beau comme le dieu de la slush en hiver*»).

Malheureusement, avec l'amincissement de la couche d'ozone, le soleil a eu dernièrement un peu plus mauvaise presse que par le passé. Il faudrait éviter d'exposer notre peau trop longtemps sans protection adéquate et ce, même si vous n'êtes pas un bonhomme de neige.

À moins qu'on soit une tomate avec l'intention de sécher au soleil, voici ce que vous devriez rechercher dans votre crème solaire idéale :

- Présente un FPS de 30 ou plus
- Contient un anti-UVA à large spectre
- Non comédogène
- Non irritante et hypo-allergène
- Très peu ou non parfumée.

**Conséquences d'une mauvaise exposition au soleil :**

- Vieillesse de la peau, cancers (surtout par rayons UVA)
- Brûlures et coups de soleil (surtout par rayons UVB).

Jusqu'à 90% du vieillissement de la peau peut être attribué à l'exposition au soleil. C'est très lourd comme chiffre, lourd comme un soleil de plomb. Ceux qui doutent de l'effet du soleil sur le vieillissement de la peau peuvent s'amuser à comparer les 2 côtés du visage d'un camionneur d'expérience. Le côté gauche du visage (côté hublot du camion et exposé au soleil) sera la plupart du temps plus «vieux» que le côté droit du visage (côté «cockpit» du camion et non exposé au soleil). Ce phénomène de «double-face» a par ailleurs mené un certain Harvey Dent, pourtant un homme droit au départ, à devenir un membre de la pègre avant que Batman ne lui règle son cas dans le film Batman Forever.

Afin de mieux comparer, voici ce que votre facteur FPS signifie :

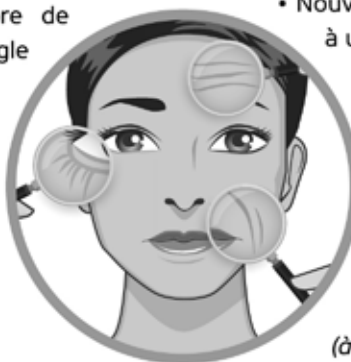
- FPS 8 : 88 % des rayons bloqués
- FPS 15 : 93 % des rayons bloqués
- FPS 30 : 97 % des rayons bloqués
- FPS 60 : 98 % des rayons bloqués.

On voit donc qu'un FPS de 1000 ne changerait pas grand chose de plus et que c'est plutôt dans une méthode d'application adéquate qu'on gagne une meilleure protection.

On estime qu'il faut environ 30 ml (2 cuillères à soupe) pour couvrir tout le corps de crème solaire, soit l'équivalent en sucre qu'on met dans une recette de crêpes. Si vous avez le même tube de crème solaire depuis 3 ans et que vous ne vous êtes pas transformé en vampire entre-temps, c'est qu'il y a donc peut-être eu quelques oublis.

Voici quelques recommandations sur une bonne protection de votre peau :

- Appliquez aux 2 heures
- Appliquez 30 minutes avant l'exposition
- Évitez les salons de bronzage
- Évitez le soleil entre 11 h et 15 h
- Ne pas oublier les lèvres (baume à lèvres avec FPS 30) et les yeux (lunettes fumées)
- Nouvelle application automatique suite à une sudation ou une baignade.



*Particularité: si vous êtes un bébé de 6 mois ou moins, vous devriez complètement éviter le soleil et, comme Batman, demeurer dans l'ombre. Si une exposition est inévitable, portez des vêtements longs, votre plus beau chapeau et une crème spécialement conçue pour vous (à base d'oxyde de zinc seulement).*

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! Si vous avez par mégarde mis 2 cuillères à soupe de crème solaire dans votre recette de crêpes, nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous mais pour vous conseiller sur une bonne protection solaire et sur ses avantages, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

*David le pharmacien*



## David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville  
**450 376-2322**

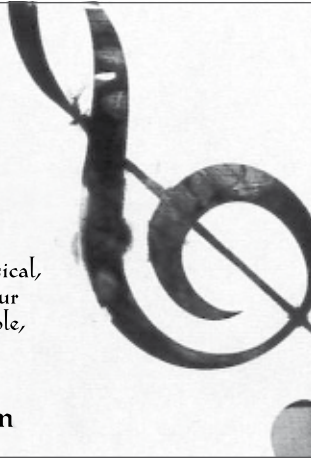
### HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H  
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H  
SAMEDI 9H À 17H

**Nathalie  
Audette**  
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,  
arrangements musicaux, pianiste pour  
accompagnement, musique d'ensemble,  
corporatifs, événements, concerts.

n\_audette@hotmail.com



## AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre ( Québec ) J0J 1S0  
Télec.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

## Projet FruiGumes

Le projet du marché ambulant FruiGumes, administré par le CERH, est passé à une nouvelle étape avec l'engagement de deux employées. Le poste de coordonnatrice a été donné à Marie-Claude Salvaille et celui d'adjointe à Julie Fortin, diététiste de formation. L'équipe est donc à mettre en place le projet qui devrait débiter à la fin du mois de juin. Le marché se tiendra une journée par semaine au presbytère. Le jour de vente sera déterminé sous peu. Les producteurs des Jardins Alexandrins se joindront à l'équipe les jours de vente, bonifiant ainsi la variété des produits proposés.

Il est encore possible de faire partie de l'équipe de bénévoles. Il suffit de laisser vos coordonnées au CERH au numéro suivant : 450-299-1117.

Marie-Claude Salvaille, Coord. - Projet FruiGumes, CERH 450 299-1117

## Aux membres de la Coopérative de santé Lac Champlain

Madame,  
Monsieur,

La présente est pour vous convoquer à l'assemblée générale annuelle de la Coopérative de Santé Lac Champlain, le mercredi 28 juin 2017, au centre communautaire du Domaine Champlain, 160, rue Roger Vanier, Venise-en-Québec, à compter de 19 h 30. Vous trouverez ci-joint le projet d'ordre du jour de cette importante assemblée.

Un léger goûter sera servi en fin de réunion.

Recevez, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments distingués.

Marielle Gervais, Secrétaire administrative

# BANQUE NATIONALE



*Nos solutions d'affaires sont  
orientées vers les producteurs*

## La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

### Nous contacter :

*Votre succursale*

**(450) 346-3182**

ou

succursale.04432@bnc.ca

*L'équipe agricole*

**(450) 347-4022**

stephane.danre@bnc.ca





Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

#### ROMANS

Abigaël, 1 : La messagère des anges	Dupuy, Marie-Bernadette
Âme des horloges, L'	Mitchell, David
Bonheur des autres, Le. 2 : Le revenant	Gougeon, Richard
Chevaliers d'Antarès, Les. 6 : Les sorciers	Robillard, Anne
Chez Gigi, 1 : Le petit restaurant du coin	Laberge, Rosette
De garde au Nightingale (Nightingale, 4)	Douglas, Donna
Dernière des Stanfield, La	Levy, Marc
Fendre l'armure	Gavalda, Anna
Mémoire du temps, La : Une enquête de ...	Gilbert-Dumas, Mylène
Petites tempêtes, Les	Chevalier, Valérie
Pourquoi pars-tu, Alice ?	Roy, Nathalie
Quand sort la recluse	Vargas, Fred
Tour du monde du roi Zibeline, Le	Rufin, Jean-Christophe
Une simple histoire d'amour, 1 : L'incendie	Tremblay-d'Essiambre, L.

#### DOCUMENTAIRES

Boucar disait... pour une raison X ou Y	Diouf, Boucar
Discussions avec mes parents	Morency, François

### Nouvelle adresse courriel...

La bibliothèque possède maintenant une nouvelle adresse courriel. Vous pouvez donc nous écrire à l'adresse suivante : [biblio@saint-alexandre.ca](mailto:biblio@saint-alexandre.ca) Nous nous ferons un plaisir de vous répondre rapidement !

### Prenez note...

que la bibliothèque sera fermée les samedis 24 juin et 1er juillet prochain. Sinon, la bibliothèque sera ouverte selon l'horaire normal pendant tout l'été.

Merci de votre compréhension. Un bon été, de belles vacances et de bonnes lectures !

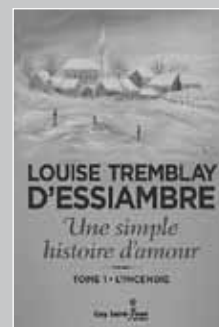
**RÉJEAN MESSIER**, Responsable de la bibliothèque  
[biblio@saint-alexandre.ca](mailto:biblio@saint-alexandre.ca) • <http://regard.csdhr.qc.ca>

## Une simple histoire d'amour, 1 : L'incendie<sup>1</sup>

LOUISE TREMBLAY D'ESSIAMBRE

*Un nouvel univers, de nouveaux personnages, un grand roman !*

Le premier tome d'une toute nouvelle série mettant en scène des personnages plus grands que nature dans un petit village de la Mauricie dans les années 1920.



À la suite d'un incendie qui ravage complètement leur maison, Marie-Thérèse et Jaquelin Lafrance doivent se retrousser les manches pour assurer leur survie et celle de leurs six enfants. Cordonnier de métier, Jaquelin est contraint de prendre le chemin des chantiers pour faire vivre sa famille puisque son atelier, attaché à la maison, a également été la proie des flammes.

Il est difficile d'aller bûcher lorsqu'on est plus familier avec le travail du cuir et la réparation des bottines ! Dur aussi pour l'amour-propre d'un mari et père de famille de laisser à sa femme et à la parenté la lourde tâche de rebâtir son foyer...

Remplis d'ardeur et d'espoir, Marie-Thérèse et Jaquelin s'éreintent, souhaitant écrire un nouveau chapitre de leur vie, lorsqu'un grave accident les force de nouveau à faire face à l'adversité. Arriveront-ils à surmonter cette nouvelle épreuve?

Émotions, drames et résilience se bousculent dans l'histoire de cette famille à laquelle on s'attache dès la première page!

*Avec plus de deux millions d'exemplaires vendus et quarante ouvrages publiés, dont les séries « L'amour au temps d'une guerre », « Les héritiers du fleuve », « Mémoires d'un quartier », « La dernière saison », « Les sœurs Deblois », et « Les années du silence », Louise Tremblay d'Essiambre est une figure incontournable dans le paysage littéraire québécois.*

*40 livres... Vous rendez-vous compte ? J'ai déjà écrit 40 livres... Ça fait bien des mots, n'est-ce pas ? Pourtant, l'envie d'écrire est restée intacte, car la passion des mots ne me quittera jamais. Ceux que je lis, comme vous, et ceux que j'écris, pour vous. N'empêche qu'après toutes ces années passées avec des personnages familiers, j'ai eu envie de découvrir des paysages inexplorés, des personnages qui auraient de nouvelles histoires à me raconter. De là sont nés Jaquelin et Marie-Thérèse. Un couple uni, amoureux, dont on aurait pu dire qu'il n'avait pas d'histoire, comme le veut l'expression. Mais ce n'est pas vrai. Tout le monde a quelques choses à dire, à prouver, à choyer, à protéger, à défendre, à cacher, à raconter. Voici ce que Jaquelin et Marie-Thérèse m'ont confié... Bonne lecture! Louise Tremblay d'Essiambre*

Visitez mon site Web : [www.louisetremblaydessiambre.com](http://www.louisetremblaydessiambre.com)

<sup>1</sup>Quatrième de couverture



**SAVONS ÉCOLOGIQUES EN VRAI**

Maintenant aux **HALLES DE ST-JEAN**

25% d'économie  
Boutique mobile  
Service personnalisé  
Livraison à domicile gratuite

**514 974-7009**

Alain Gravel • [Alaingravel9661@gmail.com](mailto:Alaingravel9661@gmail.com)



Rejoignez-vous sur **Les Ratons Laveurs**

ADVANCED  
**ENVIRO)SEPTIC**  
Préserver l'équilibre de la nature.

Avez-vous à remplacer  
votre champ d'épuration /  
fosse septique?

**Le système de traitement des eaux usées  
perfectionné et certifié.**

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

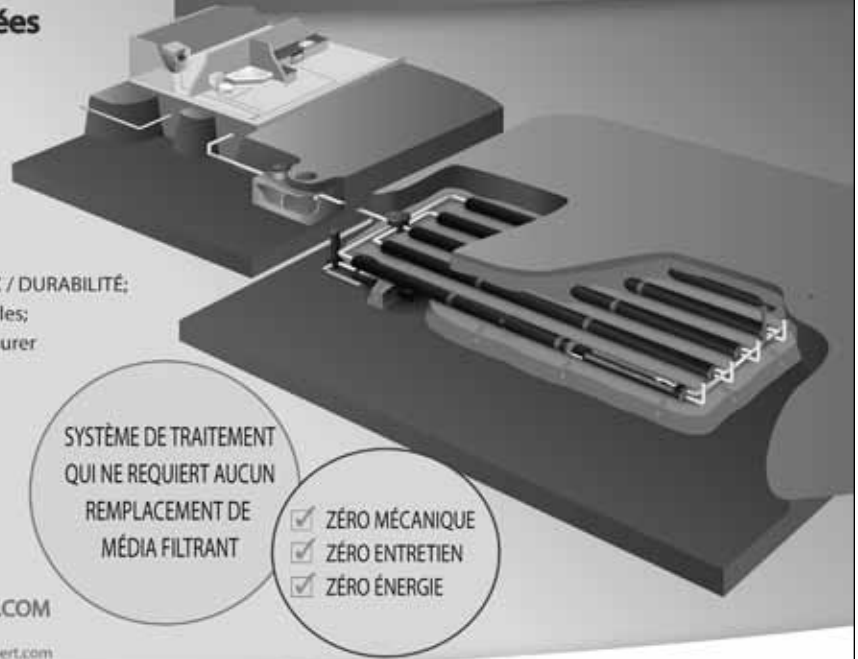
VOICI QUELQUES ENJEUX AUXQUELS VOUS FEREZ FACE :

- Trouver la solution offrant le meilleur rapport QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU [WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM](http://WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM)

FRANK CÔTÉ - Conseiller technique - 819-578-5957 - frank@dboexpert.com



## Les Sables Surprenant

520, rang Ste-Marie,  
Saint-Alexandre (Qc) J0J 1S0

**450 542-0717**

[lessablenessurprenant@gmail.com](mailto:lessablenessurprenant@gmail.com)

**ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22**  
(Requis pour le système TSA)

**Sable filtrant**

**Sable MG-112 (classe A)**

**Sable de remplissage,  
Terre végétale**

**Sable CG-14 - Sable à béton  
Roches (provenant du tamisage)**

*Nos produits sont certifiés  
en laboratoire.*

**Parlez-en à votre conseiller  
en environnement !**

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



**naturesorb**

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE



**MEUNERIE  
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0  
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



**Martin Galipeau**  
représentant

Tél. : 450 296-4490

Cell. : 450 210-4490

## LA FABRIQUE EN MARCHÉ

### SONT DEVENUS DISCIPLES DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

**Léo Robitaille**, fils de Francis Robitaille et de Marjorie Petit;

**Félix Bernard**, fils de Rémi Bernard et d'Alexandra Turcotte.

### REMERCIEMENT

Nous tenons à remercier Mme Ghislaine Gervais Bonneau pour son travail en tant que sacristine durant de nombreuses années tout en faisant du bénévolat au service de la paroisse.

GRATUITES pour  
les moins de 18 ans

## LES PETITES ANNONCES

### OFFRE

**Appareil photo** de marque Nikon D90 avec lentille de 200 mm, trépied, chargeur et flash électronique. Payé 800\$ en 2012, je demande 200\$. Pour plus d'informations contacter Georges Médard au 450 346-2948

**Logis à louer** : 4½ au 2e étage, 1559 rue St-Gérard. 450-346-6532



## MADAME GÂTEAU

### SABLÉ AUX FRAISES

**Faire votre  
recette préférée  
de votre gâteau  
blanc;**

**Fouetter de la  
crème 35% et  
ajouter du sucre  
en poudre au  
lieu du sucre  
blanc;**

**Équeuter les  
fraises et laver.**

Couper votre gâteau en 2 ou 3 tranches (tout dépend de son épaisseur) ;

Garnir de crème fouetter, étendre quelques fraises couper en morceaux ;

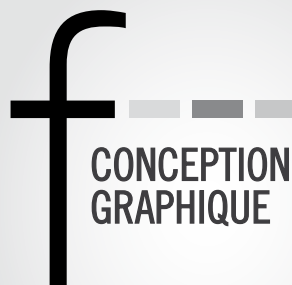
Déposer une tranche de gâteau et répéter l'opération jusqu'à ce qu'il vous reste seulement une tranche;

Déposer celle ci, étendre votre crème fouetter, recouvrir les côtés pour éviter que cela sèche;

Faire des rosettes sur le dessus, déposer une fraise sur chaque rosette, garnir de copeau de chocolat, vermicelle, amandes grillées ect....;

Conserver au frigo.

Envie de vous impliquer dans  
votre communauté ? Contactez-nous !  
[loisirs@saint-alexandre.ca](mailto:loisirs@saint-alexandre.ca)



**CONCEPTION  
GRAPHIQUE**

**Frédéric Fournier**  
Infographiste  
514 970-8236

### Matérialisez vos idées.

Pour tous vos projets, petits ou grands, j'offre un service clé en main débutant par la conception jusqu'à la livraison en passant par la préparation des fichiers, le tout, dans les plus brefs délais.

Pour information  
et/ou soumission :  
[f.CG@bell.net](mailto:f.CG@bell.net)

## LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Il n'y aura pas de danses en juillet, août et septembre, mais elles seront de retour le samedi 7 octobre.

### L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE S'EST DÉROULÉE LE MERCREDI 24 MAI 2017

Voici les membres du nouveau comité :

Présidente: Lise Rousseau

Vice-présidente : Louise Bonhomme

Trésorière: Denise Daudelin

Secrétaire : Gonnie Jetten

Directeurs : Richard Bernier, Gilles Duval et Lise Devroede

*Je tiens à remercier le nouveau comité pour son implication.*

### PÉTANQUE

La pétanque a commencée le mardi 30 mai 2017 au local 108, rue St-Paul.

**Les journées de pétanque sont les mardis et les jeudis.**

Venez jouer avec nous. La carte de membre n'est pas obligatoire.

Vous êtes tous les bienvenus

**Pour plus d'information, contactez : Yvon Pelletier au 450 346-2175**

### CARTES DE MEMBRES FADOQ

Prix : 22\$

**Contacteur : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.**

### SALLE À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

**Info : Richard Bernier au 450-358-5145 Lise Rousseau au 450-358-1029.**

À partir de seulement  
**2%**\*

Evaluation gratuite  
dans les 24 h

\*La plus grande  
visibilité sur le web\*

**Patrick Plouffe**  
Courtier Immobilier  
**514 502-6277**

**Proprio  
Direct**  
AGENCE IMMOBILIÈRE

*Acheteurs ou vendeurs*  
**CERTIFICAT-CADEAU**  
chez le **NOTAIRE** de  
**250\$\***

Le Flambeau Volume 41 Numéro 10 JUN 2017 15

# Marvin

SAINT-ALEXANDRE

*Restaurant et traiteur*

**450.346.5666**

## Les gazons Alex Lafleur

- Tonte de gazon • Déchaumage
- Taille de bordure • Aération de sol
- Balayage de la roche
- Taille de haies

**514 269-6793**

**alex.lafleur79@gmail.com**

