

# Le nord

INFORMER + INSPIRER

HOCKEY FÉMININ

# LA FORCE SE DÉPLOIE À SAINT-JÉRÔME

Page 20

Photo : Adriane Bergeron

Expulsée du Canada  
Rose Eva rentre  
à la maison  
Page 7

La Voix  
Entrevue  
avec Sorrene  
Page 12

À lire  
Section  
S'aimer  
Pages 13 à 17



App Store



Google Play

TÉLÉCHARGEZ  
NOTRE  
APPLICATION



**LE GRAND RETOUR DU KICKS  
EN CONCESSION  
RÉSERVEZ LE VÔTRE  
DÈS MAINTENANT!**



**Belvedere  
NISSAN**  
BRANCHÉ  
SUR VOTRE EXPÉRIENCE

BELVEDERENISSAN.COM

# Condos à louer

Piscine, spa & sauna



Salle de golf virtuel



Salle d'entraînement



Hall d'entrée/Lobby



Salle de yoga/pilates



Terrasse & jardins



Salle de jeux/lounge



Garage intérieur



# 7 SENS

condos locatifs

Réservez maintenant !

**579-477-7779**

[www.le7sens.com](http://www.le7sens.com)

8 étages

243 unités

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

11500 Rue de Chambord Mirabel,  
QC J7J0G7



Photo: Courtoisie

Photo: Facebook Cercle Saint-Antoine

**360°**  
Dans notre  
région

**Fonds de l'athlète des Laurentides 2023**  
**Appel de candidatures pour une bourse**

Loisirs Laurentides vous informe que les athlètes de la région des Laurentides de niveau Élite, Relève et Espoir peuvent, depuis le 26 janvier, soumettre leur candidature au programme de remise de bourses *Fonds de l'athlète des Laurentides* dont le 20<sup>e</sup> Gala annuel aura lieu le dimanche 4 juin 2023 au Quartier 50+ à Saint-Jérôme. Les personnes intéressées peuvent se procurer le formulaire sur le site Web du Fonds de l'athlète des Laurentides ([fondsathletelaurentides.com](http://fondsathletelaurentides.com)). Les athlètes ou leurs parents ont jusqu'au 23 février 2023, 16 h pour faire parvenir leur demande.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez communiquer avec Dang Thanh Bui, responsable de la mise en candidature par courriel : [sports@loisirslaurentides.com](mailto:sports@loisirslaurentides.com).

**Exposition**  
**60<sup>e</sup> anniversaire des Fermières de Saint-Antoine**

Le Cercle des fermières de Saint-Antoine célèbre cette année ses 60 ans d'existence.

Pour l'occasion, le 14 février, elles invitent la population à leur exposition d'artisanat à partir de midi à la Vieille gare de Saint-Jérôme. Il y aura un cocktail dînatoire à compter de 11 h. Un coût de 6\$ est chargé symboliquement.

Pour réserver sa place, on communique avec N. Lorrain au 514 715-9901 ou [nickequus@gmail.com](mailto:nickequus@gmail.com)

**CISSS des Laurentides**  
**Cinq vidéos sur des problèmes de santé fréquents**

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides lance cinq capsules vidéo afin de mieux guider la population devant différents problèmes de santé courants. Gastro-entérite, fièvre, entorse, mal de dos et allergie : devant ces situations, il est pertinent de savoir quand consulter un médecin. La docteure Véronique Gauthier et l'infirmier Jason Safrany proposent plusieurs conseils de santé et mettent en lumière les signes inquiétants à surveiller. Pour madame Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, ces cinq vidéos de moins d'une minute chacune sont des sources d'information et d'enseignement simples et très utiles. Les capsules sont disponibles sur le site Internet du CISSS des Laurentides, dans la section Consultez un professionnel.

Clinique de denturologie  
**Michel Allaire** d.d.  
Denturologiste



**UN PARTIEL, C'EST ESSENTIEL**

Est-ce que le manque de dents peut apporter des problèmes de digestion ?

Oui, une mastication appauvrie exige un effort supplémentaire des organes digestifs, comme une digestion lente et difficile.

Est-ce que le fait de ne pas remplacer des dents peut causer d'autres problèmes ?

Oui, des douleurs musculaires à la nuque, au cou ou aux épaules, des troubles fonctionnels au niveau de l'articulation de la mâchoire, des maux d'oreilles et des maux de têtes.

Stationnement gratuit disponible pour les patients  
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme  
**450 432-3331**  
[cliniquededenturologiemichelallaire.ca](http://cliniquededenturologiemichelallaire.ca)



FABRICATION de  
PROTHÈSES DENTAIRES  
RÉPARATION EN 1 HEURE

Photo: Courtoisie

Entre **ville**  
et **nature**

**IL Y A TOUT**

Ton campus universitaire dans les Laurentides

**UN MONDE**

C'est le moment de faire ta demande d'admission

**Renseigne-toi !**

**uqo.ca**

>PN08362-1



**Frédérique David**  
davidfrederique@hotmail.com

**Au-delà des belles promesses de politiciens, une situation préoccupante perdure et des femmes ne peuvent retourner au travail faute de place en garderie. Et je parle volontairement de « femmes » puisque ce sont majoritairement elles qui sont victimes de cette situation.**

Face aux 37 000 nouvelles places promises par le gouvernement Legault, il y a plus de 50 000 familles inscrites sur les listes du guichet unique 0-5 ans qui attendent désespérément un appel. Aujourd'hui, force est de constater que le projet de social-démocratie mis sur pied en 1997 par Pauline Marois est en train de s'effriter. Les femmes se rallient pour lancer des signaux de détresse qui ne sont pas assez écoutés. Elles n'ont ni le temps ni l'énergie de descendre dans la rue. Pourtant, il s'agit d'un des plus grands scandales de notre société actuelle!

place en garderie pour leur enfant. Et ce n'est pas parce que les pères ne veulent pas contribuer, mais il faut bien admettre que, trop souvent encore, ce sont eux qui gagnent le plus gros salaire dans le couple.

Un sondage mené en 2021 par l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) révélait qu'une personne sur trois – et ce sont majoritairement des femmes – avait reporté son retour au travail faute de place en garderie. Le recul auquel nous assistons est d'autant plus préoccupant, que ce sont les femmes qui occupent les emplois où la pénurie se fait le plus sentir, comme éducatrice en service de garde justement! Ce sont elles qui font les métiers du « care » dont on a tant besoin actuellement : infirmières, enseignantes, travailleuses sociales, etc. Ce sont elles les solutions aux maux actuels de notre société et rien n'est fait pour qu'elles puissent contribuer à une sortie de crise.

dépense annuelle de 15 000 \$ contre environ 4000 \$ pour le couple chanceux qui aura obtenu deux places en CPE. Ainsi, plus de 100 000 parents québécois payent très cher leurs places en garderie et cette terrible inégalité, dans le contexte inflationniste actuel, met de plus en plus d'enfants dans des situations de précarité alarmantes! Et c'est sans parler de l'inégalité des chances pour les tout petits qui s'avère tout aussi préoccupante.

**Des mesures d'urgence à prendre**

On est loin d'un réseau entièrement public comme souhaité initialement par Pauline Marois, mais certaines mesures doivent être prises urgemment pour corriger ces terribles inégalités. Dans une entrevue accordée récemment au *Devoir*, la ministre de la Famille, Suzanne Roy, s'est prononcée contre le versement d'une aide temporaire d'urgence pour les parents qui, sans place en garderie, ne peuvent retourner au travail.

C'est dire que ce gouvernement, qui verse des chèques de 500 \$ à des familles qui n'en ont pas besoin, accepte que des mères monoparentales aient recours à l'aide sociale parce qu'elles ne trouvent pas de place en garderie! Et que dire du peu d'effort déployé pour favoriser la rétention des éducatrices qui tiennent le réseau des garderies à bout de bras? Le *Devoir* révélait récemment la perte de 24 000 places en garderie entre 2018 et 2022. Une réflexion sociale s'impose pour valoriser le travail essentiel des éducatrices et celui de nombreuses femmes qui, à bout de souffle, tentent d'éviter l'effondrement d'un système fissuré de toutes parts. Parce que l'avenir de leurs enfants en dépend.

# La détresse des mères

**Avancer pour mieux reculer**

Les centres de la petite enfance visaient à permettre aux femmes de prendre une plus grande place sur le marché du travail. Le réseau a été cité en exemple par de nombreux pays et a permis une formidable avancée. Selon L'Intersyndicale des femmes, « *entre 1996 à 2019, le taux d'emploi des femmes au Québec a bondi de près de 18 points de pourcentage, plaçant la province au 2<sup>e</sup> rang parmi 32 États de l'OCDE* ». Mais rien n'a été fait pour développer ce beau projet, tant et si bien que des milliers de mères ne peuvent aujourd'hui retourner au travail parce qu'elles ne parviennent pas à trouver une

**De scandaleuses inégalités**

Outre les inégalités entre les hommes et les femmes créées par cette situation, on doit se préoccuper des inégalités sociales, particulièrement en contexte d'inflation. Environ 70 000 enfants fréquentent une garderie privée non subventionnée et 40 000 un milieu familial privé qui coûte aux parents entre 38 \$ et 70 \$ par jour contre 8,85 \$ en CPE. La jeune mère, autrice et documentariste Léa Clermont-Dion témoignait récemment à Radio-Canada déboursier environ 30 000 \$ par année en frais de garderie pour ses deux enfants et recevoir un remboursement d'impôt d'environ 15 000 \$. Cela engendre une

**LIVRAISON SPÉCIALE CHAQUE SEMAINE...**

**INSCRIS-TOI À NOTRE INFOLETTRE**

**Le nord** [journallenord.com](http://journallenord.com)

# La Fondation Rivières étudie la qualité de l'eau et le doré jaune

**Aurélie Moulun** - Le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation a octroyé plus de 900 000 \$ pour appuyer 14 initiatives « structurantes » dans les Laurentides. Parmi celles-ci, la Fondation Rivières a reçu une subvention de 34 800 \$. Le but de son projet est d'étudier les « habitats du doré jaune » ainsi que la qualité de l'eau et le « potentiel de baignade dans la rivière du Nord ».



similaire sur la rivière du Nord en 2021 pour le compte de la Ville de Saint-Jérôme.

« Ça vient compléter et valider les observations que l'on a fait en 2021. On a une approche similaire, effectivement », soutient M. Maisonneuve. « On vient aussi mettre à jour les données parce que le portrait de la contamination change d'une année à l'autre », ajoute-t-il.

## Volet « Frayères »

Pour ce premier volet, le mandat de la Fondation Rivières sera de « caractériser les habitats de reproduction du doré jaune ».

« Au départ, l'intérêt pour cette espèce est venu pour la pêche sportive et pour le côté culinaire aussi », explique Philippe Maisonneuve, chargé de projets en qualité de l'eau pour la Fondation. Le but de ce projet est ultimement de stimuler la pêche dans la rivière du Nord, dans le respect des populations.

« Le doré jaune est une espèce indigène à la rivière du Nord et elle se fait plus rare », souligne M. Maisonneuve. Il indique d'ailleurs que nos connaissances du doré jaune sont plutôt limitées.

« On sait qu'il y en a, mais on ne sait pas où ils se reproduisent. Peut-être des frayères aménagées pourrait permettre d'augmenter la population », donne-t-il en exemple. Philippe Maisonneuve souhaite ainsi obtenir « un réel portrait de cette espèce présente naturellement dans la rivière du Nord ».

Cette étude permettra ensuite à la Fondation de formuler des recommandations « en lien avec l'aménagement, l'entretien et l'amélioration des habitats halieutiques ».

## Volet « Activités nautiques non motorisées »

Dans le cadre du second volet, la Fondation Rivières étudie la qualité de l'eau de la rivière du Nord en partenariat avec les Villes

de Saint-Jérôme et de Prévost. Le but de ce volet est de déterminer si la baignade peut être possible et d'identifier les sources de contamination de l'eau. « On veut déterminer le service touristique que peut amener la rivière », ajoute Philippe Maisonneuve.

Pour se faire, la Fondation a prélevé des échantillons d'eau entre Prévost et Saint-Jérôme à l'été 2022 pour les analyser d'un point de vue « bactériologique ». Après l'analyse des données, elle publiera un rapport et des recommandations qui seront publiques. Le rapport devrait ainsi paraître dès l'été ou l'automne prochain, indique M. Maisonneuve.

## Des mesures mystères

La Fondation avait déjà réalisé une étude

Après le dépôt du rapport à la Ville en novembre 2021, cette dernière aurait ensuite mise en place certaines mesures pour améliorer la qualité de l'eau, d'après M. Maisonneuve. La présente étude permettra donc à la Fondation de constater si ces mesures ont eu l'effet escompté.

« Ce n'était pas notre but premier, mais oui on voulait voir si ça avait marché », indique Philippe Maisonneuve.

Le Journal a, encore une fois, tenté d'obtenir ce rapport des détails sur les mesures mises en place par la Ville. Au moment d'écrire ces lignes, nous n'avons pas encore eu de réponse. Il nous est donc impossible de confirmer qu'il y ait eu des mesures mises en place, ni même de confirmer la nature de ces dernières.

## CHSLD L.-B.-DESJARDINS INC

55 av Hochar à St-Sauveur, Qc, JOR 1R6  
(450) 227-2241 ou 1 (866) 568-2241



### LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :

- **1 chef d'unité en hébergement** (temps complet, à combler immédiatement)
- **TRP** (thérapeute en réadaptation physique) Temps complet
- **Ergothérapeute 1 jr/sem**
- **Inhalothérapeute 1 jr/sem**
- **Cuisinière/cuisinier**
- **Préposé(e) buanderie**
- **Préposé(e) entretien ménager**

### Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires**

Temps complet ou temps partiel régulier (poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS).

- **Aide de service**
- **Infirmier(ière)** (temps complet & temps partiel régulier) Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.
- **Infirmiers / infirmières auxiliaires** (temps complet et temps partiel régulier) Poste ciblé par le rehaussement salarial du MSSS.

### BÉNÉVOLES ÉGALEMENT RECHERCHÉS

Pour toute information, contactez les ressources humaines au :

- **Poste #229 : Fannie Desjardins**

### Direction des ressources humaines

55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) JOR 1R6

Télécopieur : 450 227-6186

Courriel : [fanniedb@chsllddesjardins.com](mailto:fanniedb@chsllddesjardins.com)

Pour information : 450 227-2241 poste 229

# Une nouvelle distribution pour le Journal Le Nord !

Équipe du Journal Le Nord - Depuis quelques années, le *Journal Le Nord* prend le virage numérique. Par cette démarche, nous souhaitons mieux atteindre nos lecteurs - là où ils nous lisent. C'est pourquoi nous avons décidé de changer progressivement notre distribution. Nous sommes fiers d'annoncer que le Journal sera désormais disponible en dépôt dans plusieurs commerces de la région ! Nous avons préservé les Publisac dans certains secteurs ciblés.



L'environnement fait partie de nos valeurs au *Journal Le Nord*. Nous souhaitons, par ce changement dans la distribution, diminuer notre empreinte écologique et l'usage du plastique. Cela nous permettra également de mieux orienter chaque copie distribuée.

Notre objectif reste le même : continuer de vous informer et de vous inspirer gratuitement et le plus facilement possible.

Après une étude de marché, nous souhaitons mieux cibler et atteindre nos fidèles lecteurs. Nous rejoignons plus de 66 000 personnes chaque semaine via nos copies papiers et nos plateformes numériques. Nous sommes persuadés que ces chiffres n'iront qu'en augmentant.

L'équipe du *Journal Le Nord* continue de se renouveler pour vous donner la meilleure qualité d'information de la région. Nous sommes présents sur le web par Facebook, Instagram et YouTube. Vous pouvez aussi lire

chaque semaine l'édition numérique sur notre site web.

De plus, vous pouvez aussi télécharger notre application dès maintenant sur Apple Store et Google Play. Vous retrouverez nos éditions de la semaine et tous nos articles encore plus facilement sur votre cellulaire.



## Retrouvez votre journal dans les commerces suivants

### SAINT-JÉRÔME

- 5 Saveurs | 2160, boul. du Curé-Labelle
- IGA extra | 2012, rue St-Georges
- Mayrand Entrepôt d'Alimentation | 400, rue Lamontagne
- Super C | 105, boul. Roland-Godard
- Maxi Saint-Jérôme | 900, boul. Grignon
- William J. Walter | 617, rue Saint-Georges
- Marche Populaire | 450, rue Ouimet
- Excellance Bistro Traiteur | 330, rue St-Georges
- Familiprix Extra | 2012, rue St-Georges
- La Maison des Parents du Québec | 179, rue St-Georges
- Théâtre Gilles-Vigneault | 118, de la Gare
- Maison de la Culture | 101, place du Curé-Labelle

### BELLEFEUILLE

- Les Marchés Tradition Bellefeuille Ltée | 1004, boul. de la Salette
- Boucherie des Chênes | 990, boul. de la Salette
- IGA Extra Marché Robert Tellier 1990 inc. | 1085, boul. Roland-Godard

### SAINT-ANTOINE

- Maxi St-Antoine | 500, boul. Laurentides
- Au Toit Rouge | 833, boul. St-Antoine
- IGA extra Famille JM | 1430, boul. Saint-Antoine
- Familiprix Extra | 1440, boul. Saint-Antoine
- Proxim pharmacie affiliée | 555, boul. Saint-Antoine

### PRÉVOST

- IGA Express Famille Piché | 2900, boul. du Curé-Labelle
- IGA extra Piché | 2635, boul. du Curé-Labelle
- PJC Jean Coutu | 2987, boul. du Curé-Labelle
- Pharmacie Jean Coutu | 2627, boul. Curé-Labelle

### SAINTE-SOPHIE

- Marché GJ Papineau Ltée | 630, rue de New Glasgow
- PJC Jean Coutu | 2370, boul. Sainte-Sophie
- Marché Express Ultramar | 2439, boul. Sainte-Sophie
- Les Fromagiers de la Table Ronde | 317, boul. Sainte Sophie

### SAINT-COLOMBAN

- Proxim pharmacie affiliée | 347, Montée de l'Église
- Pédro Canada | 343, Montée Saint-Nicolas

### SAINT-CANUT

- Super C | 13910, rue Saint-Simon
- Uniprix Thomas-Ugo Deschênes | 13900, rue Saint-Simon
- PJC Jean Coutu | 13905, chemin St Simon, Local 101

### SAINT-HIPPOLYTE

- Marché Tradition St-Hippolyte Inc. | 2280, chemin des Hauteurs
- IGA Extra | 560, chemin des Hauteurs
- Familiprix Extra | 780, chemin des Hauteurs
- Dépanneur Marché Du Coin | 229, chemin du Lac-Connelly

## DÉCOUVREZ VOS NOUVELLES LOCALES

TÉLÉCHARGER NOTRE APPLICATION



Télécharger dans l'App Store



Télécharger sur Google play

  Le nord [journalenord.com](http://journalenord.com)

# Trois ans plus tard, Rose Eva est de retour au Québec

Ève Ménard - Trois ans après avoir été expulsée du Canada pour avoir continué de travailler alors que ses études étaient terminées, Rose Eva est de retour au Québec.

La Camerounaise âgée d'aujourd'hui 26 ans est arrivée à l'aéroport de Montréal samedi dernier. Le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, et le député de Lac-Saint-Jean et porte-parole du Bloc Québécois en matière d'immigration, Alexis Brunelle-Duceppe, étaient présents pour l'accueillir. Plusieurs membres de sa famille, dont sa soeur aînée qui vit à Saint-Jérôme, Fernande Messina, étaient également sur place.

Rappelons que Rose Eva a quitté le Cameroun en juillet 2017. Elle s'installe alors chez sa soeur, à Saint-Jérôme. L'objectif est de poursuivre ses études en informatique par le moyen d'une formation dont elle n'avait pas accès dans son pays. Sa formation à l'Institut Teccart à Montréal débute le 6 septembre 2017.

Normalement, elle devait se terminer le 20 décembre 2019, mais Rose Eva termine plus tôt, soit le 17 septembre 2019. En parallèle à ses études, la jeune Camerounaise trouve un emploi à temps partiel dans un

magasin de vêtements. Une fois ses études terminées, elle continue de travailler à temps partiel.

## « Une erreur de bonne foi »

Sans le savoir, elle enfreint un règlement. Immigration Canada lui reproche d'avoir continué à travailler après l'obtention de son diplôme, même si sa session prenait officiellement fin le 20 décembre 2019. Selon Immigration Canada, les étudiants n'ayant pas présenté un permis de travail post-diplôme doivent cesser de travailler au moment où ils reçoivent la confirmation écrite qu'ils ont terminé leur programme d'étude avec succès.

« J'ai fini en septembre au lieu de finir en décembre. Je pensais toujours être couverte par mon permis d'étude qui expirait le 31 mars 2020. C'était le temps des Fêtes; il fallait des gens sur le plancher. Je voulais aider, mais en aidant, ça m'a fait du tort parce qu'il y a eu de la confusion », nous avait confié Rose Eva à l'époque.

Malgré qu'elle ait reçu plusieurs offres d'emploi et que plusieurs élus se soient mobilisés pour défendre sa cause, tout compromis lui avait été refusé. Rose Eva a quitté le pays le 27 janvier 2020, dans l'espoir d'y revenir.

« Rose Eva a commis une erreur de bonne foi qui lui a coûté cher. Nous estimons que le règlement mérite une précision et surtout une amélioration, particulièrement dans le contexte actuel où plusieurs employeurs se battent contre la pénurie de main-d'œuvre. Pourquoi ne pas abolir cette formalité administrative afin de permettre à toutes celles et à tous ceux qui détiennent un permis d'étude valide, de travailler sans égard à l'avancement ou à l'achèvement de leur programme d'étude? », a suggéré le député de Lac-Saint-Jean, Alexis Brunelle-Duceppe.



Quelques minutes après son arrivée, Rose Eva enlace le député Rhéal Fortin.



Rhéal Fortin, Rose Eva et Alexis Brunelle-Duceppe.



Rose Eva franchit les derniers cordons de sécurité avant de rejoindre sa famille et ses amies samedi dernier, à l'aéroport de Montréal.

## PRINCECRAFT

### DOMINEZ L'EAU

Fabriqués  
au Québec

POUR VOUS,  
PAR DES GENS D'ICI!

PASSEZ CHEZ VOTRE  
CONCESSIONNAIRE  
DANS LES LAURENTIDES,  
DESJARDINS SPORT SAINT-JÉRÔME



DESJARDINS  
SPORT Saint-Jérôme

Financement flexible adapté à votre budget...

2075, boulevard Labelle (route 117)

Saint-Jérôme

450 438-8225 [www.desjardinssport.com](http://www.desjardinssport.com)

Visitez notre site web

Saint-Jérôme

# Les patinoires praticables malgré les redoux

**Luc Robert** – Les aélas de la température affectent les patinoires extérieures de Saint-Jérôme et des Laurentides, mais celles-ci affichent tout de même une surface potable.

Depuis le début de l'hiver, les employés des loisirs de la Ville ont été dans l'obligation de recommencer à zéro la surface des patinoires et anneaux de glace à quatre reprises.

Devant la forte demande des familles et des adeptes individuels, les autorités ont préféré ouvrir les patinoires chaque jour depuis les Fêtes, bien que la glace soit un peu molle.

Les préposés arrosent en conséquence presque tous les soirs, afin de maintenir des conditions d'utilisations décentes.

« Les conditions climatiques représentent effectivement un enjeu important pour les opérations de fabrication et d'entretien des patinoires extérieures. La variation des températures et la hausse de ces dernières apportent son lot de défis pour nos employés », a expliqué d'entrée de jeu Mme Marie-Ève Proulx. Elle est directrice par intérim au Service des communications et des relations avec les citoyens, à la Ville de Saint-Jérôme.



Malgré un banc de joueur enneigé, les jeunes profitent de la patinoire de la 29<sup>e</sup> avenue, à Saint-Antoine.

## Étapes supplémentaires

En détail, les cols bleus sont confrontés aux étapes suivantes.

« Il est important de comprendre que, tant que le sol n'est pas gelé, la glace ne peut être "fabriquée". Plusieurs nuits froides sont par ailleurs nécessaires, afin que la glace durcisse suffisamment pour assurer la sécurité des usagers. Le gel et dégel que nous connaissons depuis plusieurs années nous obligent aussi à recommencer régulièrement le processus, au cours d'une même saison. Le temps investi est donc considérable pour notre personnel », a-t-elle constaté.

L'exposition directe des surfaces de glace au soleil influe aussi sur la qualité de celles-ci. « Les patinoires extérieures non couvertes sont exposées directement aux rayons du

soleil, à la pluie, au verglas et à la neige, ce qui nuit à la qualité des glaces. Bien que nos équipes assurent une surveillance quotidienne des divers sites, afin d'assurer aux amateurs de sports de glace des infrastructures de qualité et sécuritaires, nous sommes malheureusement à la merci des aléas de la météo », a-t-elle convenu.

## Record

Selon Météomédia, l'hiver 2022-2023 bat des records de douceur, ne faisant pas le bonheur des adeptes d'activités extérieures. « Un grand déficit de froid perdure, notamment en ce qui concerne les températures nocturnes. Les minimums sous -10 °C ont été rares jusqu'à présent. De fait, depuis le 1<sup>er</sup> novembre, Montréal en a connu seulement 8, alors que la normale est de 24 », a spécifié la station spécialisée dans un communiqué.

En date du vendredi 27 janvier 2023, même la célèbre patinoire du canal Rideau d'Ottawa n'a toujours pas été ouverte.

« Notre équipe a commencé les préparations pour la prochaine saison de la patinoire du canal Rideau. La patinoire ouvrira lorsqu'une glace de bonne qualité, d'au moins 30 cm d'épaisseur, sera formée. Pour cela, nos spécialistes ont besoin d'environ 10 à 14 jours consécutifs de temps froid (-10 °C à -20 °C) pour procéder », expliquent les dirigeants de la Commission de la capitale nationale.

## À vos risques

Localement, les autorités municipales déconseillent aux patineurs d'utiliser les surfaces glacées des lacs et rivières. La Croix-Rouge recommande pour sa part une épaisseur minimum de 15 cm de glace, avant de s'aventurer à marcher ou à patiner individuellement sur un lac. Le même organisme conseille 25 cm d'épaisseur pour utiliser les motoneiges.

Normalement, les bassins d'eau extérieurs gèlent suffisamment au début janvier, pour que les gens puissent y accéder. Mais à l'heure actuelle, un mélange de neige et d'eau d'environ 30 cm d'épaisseur se situe entre deux couches de glace, à la surface des lacs laurentiens.

## FORMATION GRAND PUBLIC DU JARDIN À L'ASSIETTE

Apprenez les techniques de base pour démarrer votre potager et développer votre autonomie alimentaire.



LE MERCREDI, DU 8 MARS AU 12 AVRIL 2023 / 18 H 30 À 20 H 30

- Atelier 1 : Botanique et ravageurs
- Atelier 2 : Sols, engrais et amendement
- Atelier 3 : Planification d'un jardin
- Atelier 4 : Plantes vivaces, forêt nourricière et permaculture
- Atelier 5 : Herboristerie
- Atelier 6 : Cueillette et conservation

INSCRIPTION À COMPTER DU 30 JANVIER 2023

6 ATELIERS : 40 \$

Édifice Le Pilier (Carrefour du Nord)  
900, boulevard Grignon, Saint-Jérôme (Québec)

INFORMATION : 450 436-5850 poste 7500  
contactcfa@cssrdn.gouv.qc.ca



Une collaboration



Les Serres de Clara



Centre de formation générale  
des adultes de la Rivière-du-Nord  
Ensemble, s'adapter et innover pour se réaliser



PN08434-1



CARREFOUR D'ACTIONS POPULAIRES  
DE SAINT-JÉRÔME  
CAP

## AUGMENTATION DE LOYER 2023 Atelier public d'information

Vous avez reçu un avis d'augmentation de loyer et vous aimeriez avoir plus d'information et connaître vos droits ?

Venez assister à notre atelier sur les hausses de loyer

QUAND :

Mardi 7 février à 13h

OÙ :

Carrefour d'actions populaires  
227 rue Saint-Georges, suite 102, Saint-Jérôme

ACTIVITÉ GRATUITE

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

par téléphone : 450 432-8696

par courriel : [info@carrefouractionspopulaires.org](mailto:info@carrefouractionspopulaires.org)

NOTE : il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer

>PN08478-1

Habitation

# Duranceau veut simplifier les règles



**Simon Cordeau** – La crise du logement se fait sentir partout au Québec. Les Laurentides en particulier ont vu leur croissance démographique accélérée par la pandémie. Maintenant, même des travailleurs à temps plein et des familles de la classe moyenne font appel aux banques alimentaires pour boucler leurs fins de mois. À Saint-Jérôme, l'itinérance prend de l'ampleur. « *Quand je rencontre les élus, il y a toujours un point sur l'habitation* », indique France-Élaine Duranceau, élue députée de Bertrand en octobre dernier. François Legault l'a nommée ministre responsable de l'Habitation, un poste qu'il a séparé des Affaires municipales. Entrevue.

subventions et les programmes gouvernementaux pour le logement social. Avec une approche plus souple, il sera possible de répondre plus efficacement aux besoins.

La ministre donne l'exemple du Programme d'habitation abordable Québec. « *On est en train de le revoir. Je pense que c'était une bonne première itération. Par contre, autant les gens du secteur privé que du milieu communautaire nous ont dit qu'il y a des choses à ajouter. Par exemple, le programme ne prévoyait pas un fonds de démarrage.* » Elle souhaite aussi imposer une limite de temps pour livrer un projet.

« *Je pense que ça ne sert personne qu'un projet soit sur la table pendant 8 ans, que les sommes d'argent soient réservées, mais qu'il n'y a rien qui se fait* », illustre-t-elle.

Mme Duranceau entend aussi réviser le Programme supplémentaire au loyer (PSL), afin de le rendre plus souple et de permettre à des personnes itinérantes d'en profiter, entre autres. Pour les développeurs et les entrepreneurs en construction, elle veut « *créer un contexte qui est favorable* » et pallier le contexte économique difficile et les taux d'intérêt élevés.

« *Il va y avoir des mesures financières. On explore ce qui est faisable pour être agile et encourager la construction.* »

Sa collègue Andrée Laforest, ministre des Affaires municipales, travaille également à simplifier et faciliter la densification douce dans les municipalités, indique Mme Duranceau.



Crédit: Simon Cordeau

*D'autres fois, c'est pour des étudiants qui viennent au cégep. Tout le monde a un enjeu de logement en ce moment.* »

## Connaître l'écosystème

« *Le processus est compliqué* », admet volontiers la ministre. « *Je veux simplifier les choses et les rendre plus fluides.* » Avec la crise, il faut augmenter l'offre, et rapidement. « *Il faut construire : du logement social, du logement abordable et du logement tout court, de manière générale.* »

Mme Duranceau croit d'ailleurs que son expérience lui permettra de naviguer le milieu de l'immobilier et sa complexité. Lors de sa nomination, quelques médias ont critiqué le choix d'une « *courtier immobilière* », mais la ministre trouve cette description plutôt réductrice.

« *Le système étant ce qu'il est pour le moment, c'est très laborieux.* »

– France-Élaine Duranceau

« *J'ai une formation de CPA [comptable professionnel agréé]. J'ai une maîtrise en fiscalité et j'ai été en charge d'un département de fiscalité. Et j'ai travaillé dans le domaine de l'immobilier commercial, sur des projets de développement et en courtage.* »

Elle voit là des atouts importants pour accomplir son rôle de ministre responsable de l'Habitation. « *Je connais l'écosystème. Je comprends la mécanique financière. Il faut comprendre les chiffres derrière. Sinon, ça devient irréaliste et les gens n'embarquent pas* », illustre-t-elle.

## Simplifier le processus

Ainsi, Mme Duranceau veut simplifier les

Mme Duranceau et son cabinet travaillent d'abord à accélérer les projets en cours, en agissant comme « *courroie de transmission* » auprès des divers intervenants. « *Les gens se demandent ce qui arrive, pourquoi ça prend du temps. Est-ce qu'il manque des documents? Est-ce que la ville ne veut pas? On est vraiment là pour permettre aux projets de lever de terre.* »

## Coordonner les efforts

La ministre admet cependant que : « *Le système étant ce qu'il est pour le moment, c'est très laborieux. Il y a beaucoup d'intervenants. On a nos intervenants communautaires, qui portent leur projet à bout de bras. On a les municipalités, qui aident à trouver les terrains ou qui facilitent les transactions. Il y a du financement de la Société d'habitation du Québec, et il y en a du fédéral. Il faut faire en sorte que tout ça fonctionne.* »

Pour que ces projets se réalisent, il est nécessaire que tous les intervenants soient mobilisés. « *Ça prend un engagement de tout le monde. Et ça, je le vois de plus en plus* », précise Mme Duranceau. Elle souligne que les municipalités comprennent bien l'importance d'avoir de nouveaux logements, pour tous. « *Oui, c'est pour des gens qui sont vulnérables. Mais parfois, c'est pour des travailleurs qu'on veut accueillir pour des entreprises locales.* »

## La qualité du français écrit recule aussi dans les Laurentides

**Simon Cordeau** – Presque partout au Québec, le taux de réussite a chuté à l'épreuve uniforme de français écrit de 5<sup>e</sup> secondaire, révélait *La Presse* la semaine dernière. Les Laurentides ne font pas exception.

Au Centre de services scolaire de La Rivière-du-Nord (CSSRDN), le taux de réussite est passé de 85 % en 2019 à 76 % en 2022, pour une chute de 9 %. Notons que cet examen du Ministère n'a pas été donné en 2020 ni en 2021, en raison de la pandémie. Aussi, cet examen ne représentait que 20 % de la note finale des étudiants en 2022, plutôt que 50 % comme auparavant.

Au Centre de services scolaire des Laurentides (CSSL), le taux de réussite est passé de 84,5 % en 2019 à 72,9 % en 2022, pour une diminution de 11,6 %

### Impact au collégial

Au Cégep de Saint-Jérôme, le taux de réussite des cours est resté presque le même, avant et après la pandémie. Il était de 86 % à la session d'hiver 2018, et de 88 % à l'hiver 2022. Cependant, cela ne compte pas les cours « *incomplets* »,

souligne Simon Branchaud, directeur adjoint aux études au Cégep de Saint-Jérôme. Il s'agit de cours que l'étudiant n'a pas été en mesure de compléter, parfois pour des raisons de santé. Ces incomplets représentaient 3 % des inscriptions à l'hiver 2018, mais 11 % à l'hiver 2022.

« *Parmi les étudiants qui se sont rendus au bout de la session, le taux de réussite est le même. Et on peut voir, avec la créativité des enseignants, que la qualité des cours est la même* », se réjouit M. Branchaud. Il explique cette constance par « *l'engouement de revenir à une certaine normalité* ». « *À l'automne, les étudiants étaient heureux de revenir, de retrouver une vie sociale et d'avoir des cours en présence.* »



Photo: Archives



Une équipe  
d'expérience  
pour vous!

UN LIEU  
EFFERVESCENT  
POUR UNE RETRAITE  
FLORISSANTE

Venez rencontrer  
notre équipe!



Michel Forget  
Ambassadeur

**1 844 809-0042**  
685, boul. Monseigneur-Dubois,  
Saint-Jérôme

>PN08408-1

## Aide médicale à mourir M. Robert Carrière nous a quittés

France Poirier – C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Monsieur Robert Carrière. Il oeuvrait comme attaché politique au bureau du député Yuri Chassin depuis 2018. Auparavant, il a mené une carrière de courtier immobilier. Il a aussi été conseiller municipal à Saint-Jérôme plusieurs années.

mon élection de 2018. Au bureau de comté de Saint-Jérôme, il n'a pas ménagé ses efforts pour pousser avec moi sur quelques grands dossiers. Il a beaucoup aidé les citoyens et les organismes du comté. Au moment où je commençais à peine à prendre la mesure du rôle d'élu, il m'a guidé avec assurance en compagnie de France Gagnon qui nous a présentés », a fait savoir le député Yuri Chassin sur sa page Facebook.



Robert Carrière est décédé le 25 janvier dernier.

Le 25 janvier dernier, M. Carrière a reçu l'aide médicale à mourir à l'Hôpital de Saint-Jérôme. Il avait mené de longs mois de lutte contre le cancer.

Il dit de lui qu'il avait beaucoup d'humanisme. « Il avait l'œil brillant d'intelligence et était doté d'un humour espiègle. Pour moi, il a été un mentor bien plus qu'un employé. On a travaillé fort, mais on s'est beaucoup amusé. On est devenu de bons amis », témoigne le député de Saint-Jérôme.

Robert Carrière a été conseiller municipal durant trois mandats à Saint-Jérôme. Il est élu pour la première fois aux élections du 25 novembre 2001, dans le district 9. Puis il est réélu le 6 novembre 2005, dans le district 6, et une troisième fois le 1<sup>er</sup> novembre 2009, dans le district 5. M. Carrière ne s'est pas représenté aux élections de 2013. Il a été au service des citoyens tant par son rôle de conseiller municipal que celui d'attaché politique au bureau de comté du député de Saint-Jérôme.

### Hommages

« Robert Carrière a travaillé avec moi ces quelque quatre dernières années, depuis

Nous souhaitons nos sincères condoléances à sa famille, ses amis et ses collègues.

## Saint-Jérôme Opération Nez rouge dresse son bilan

France Poirier – Opération Nez rouge de Saint-Jérôme a dressé le bilan de ses activités en remettant les sommes recueillies à différents organismes de la région. Ainsi, c'est une somme de 30 150 \$ qui a été remise à différents organismes par le biais du groupe scout Saint-Antoine qui est le maître d'œuvre. Les sommes sont réparties selon la participation des organismes; c'est-à-dire le nombre de bénévoles et le nombre de soirs donnés à Nez rouge.



Olivier et Michel Gagnon d'Opération Nez rouge Saint-Jérôme.

« Après deux ans plus difficiles en raison de la pandémie, on ne s'attendait pas à amasser un si gros montant. Ces sommes proviennent des dons faits par nos usagers. Nous sommes très heureux de pouvoir en faire bénéficier plusieurs organismes », souligne Olivier Gagnon, coordonnateur.

Les organismes ont reçu un total de 30 150 \$ divisé comme suit :

- Club de feu de l'UQO: 250 \$
- Chevalier de Colomb de Lachute: 400 \$
- Club optimiste Sainte-Sophie: 500 \$
- 38<sup>e</sup> groupe scouts Bellefeuille: 3000 \$
- Service de garde de l'école Notre-Dame: 4000 \$
- 22<sup>e</sup> groupe scouts St-Antoine: 22 000 \$

### Opération Nez rouge 2022 Saint-Jérôme

**774** accompagnements  
**311** bénévoles  
**750** présences bénévoles  
**178** équipes

## Déneigement

# Combinaison la réglementation à la réalité

**Luc Robert** – Les automobilistes s'adaptent graduellement à la réglementation claire de la Ville de Prévost, à l'effet que le stationnement dans les rues est proscrit lors du déneigement de celles-ci.

D'un côté, des irréductibles garent toujours leur véhicule la nuit, malgré les tempêtes. De l'autre, les déneigeurs privés, qui avertissent leurs clients par textos... « d'enlever l'auto de leur entrée, car ils arriveront sous peu avec le tracteur et la souffleuse ». Les firmes privées arrivent souvent plusieurs heures après, laissant les automobilistes à la merci des patrouilleurs et remorqueurs.

« Prière de libérer les entrées de cour de tous les véhicules, sinon, nous pourrions passer tout droit sans effectuer le déneigement, selon les termes de votre contrat », a laissé savoir une compagnie à ses abonnés.

Reste à savoir si une tolérance est appliquée par les autorités locales sans émission de contravention, lorsque des citoyens garent leur véhicule temporairement en bordure de route, une fois que la voie publique a été nettoyée. Les citoyens tentent alors de trouver un juste milieu entre le règlement de la Ville et les indications de leur déneigeur privé.



Les citoyens respectent mieux les consignes de stationnement grâce à la sensibilisation.

## Stationnement de nuit interdit

« Comme indiqué au règlement municipal, lors des opérations de déneigement, il est interdit de stationner un véhicule dans l'emprise des chemins publics de la Ville. Nous demandons la collaboration de nos citoyens pour faciliter nos opérations de nettoyage », a répété régulièrement le maire Paul Germain, sur sa page Facebook.

Ce dernier rappelle que le règlement reste une affaire de sécurité. « L'interdiction de stationnement dans l'emprise du chemin public vise à assurer le bon déroulement des opérations de déneigement. Une rue bien déneigée et déglacée est une rue plus sécuritaire. Nos déneigeurs travaillent

à déneiger vos rues le plus rapidement possible et le mieux possible. Malheureusement, plusieurs Prévostois ont un comportement antisocial et stationnent leur voiture dans la rue », a-t-il déploré.

Lors de la tempête de la dernière fin de semaine, Le Nord a constaté que les automobilistes semblaient plus coopératifs dans les rues du secteur sud de Prévost.

La circulation et le stationnement ont notamment semblé avoir fait un bon ménage, le samedi 28 janvier à l'école du Champ-Fleuri, lors du spectacle du Boogie Wonder Band et du laser musical. Plusieurs citoyens ont utilisé le stationnement du

terrain de baseball du Domaine laurentien, alors que d'autres ont laissé leur véhicule dans celui du terrain de soccer.

Appelé à commenter la situation somme toute positive, le maire Paul Germain a souligné que le travail n'est pas terminé.

## Sensibilisation

« Il reste encore beaucoup de sensibilisation à faire. J'ai lu que Saint-Colomban semble pris avec la même problématique. Personnellement, quand je sais que mon déneigeur arrive, je vais faire une commission pour libérer l'entrée. On ne peut pas faire preuve d'une tolérance trop grande envers les récalcitrants, parce que récemment, j'ai moi-même vu deux voitures garées de chaque côté d'une rue, une vis-à-vis l'autre. Aucun véhicule d'urgence ne pouvait passer au centre, si le besoin s'en faisait sentir », a-t-il constaté.

Des citoyens ont modifié leurs habitudes en s'entendant avec un voisin déjà déneigé, pour y placer leur voiture pendant la visite d'un déneigeur privé.

« Je ne veux pas pointer du doigt des citoyens en particulier, mais il y a moyen de trouver des solutions pour libérer les rues. Je sais qu'on en demande beaucoup en insistant auprès des automobilistes, mais je veux éviter qu'une catastrophe survienne », a-t-il terminé.

# Matériaux Pont-Masson embauche Nouvelle succursale à Val-morin

**PONT-MASSON**



Préparateurs de commandes (caristes)  
Chauffeurs de camion girafe (classe 1 ou 3  
mention FM)

**Journées d'embauche**  
+ d'infos sur notre site web



Viens nous rencontrer du 6 au 10 et du  
13 au 17 février au 5285 bd. Labelle,  
Val-Morin, J0T 2R0



Les lundis, mardis, mercredis et vendredis  
de 9h à 17h et les jeudis de 10h à 18h

Postule sur notre site web :



[pontmasson.com/carrieres](http://pontmasson.com/carrieres) ou par courriel :  
[recrutement@pontmasson.com](mailto:recrutement@pontmasson.com)

>PN08432-1

# Les quatre juges se retournent pour Sorrene

**France Poirier** – Jeune interprète de 18 ans de Saint-Jérôme, Sorrene a vécu un grand moment. Lors de la deuxième semaine des auditions à l'aveugle à l'émission *La Voix*, les quatre juges se sont retournés pour elle.

Elle rêvait de ce moment depuis longtemps, mais comme elle nous confie, elle ne s'était pas créer d'attente. Elle a participé à quelques reprises aux auditions de *La Voix junior*. Quand on lui a suggéré de faire les auditions cette année, elle a décidé d'y aller.

« J'ai choisi de le faire pour prendre de l'expérience d'une scène comme celle de *La Voix*. Quand j'ai vu les juges se retourner l'un après l'autre, j'étais sur un nuage », raconte la jeune artiste.

Elle a joint l'équipe de Marc Dupré. « Lorsque j'ai fait les auditions pour *La Voix junior*, je me disais que si je me rendais à la télévision et que j'étais choisie, je prendrais Marc Dupré. J'aime son univers, sa musique, ce qu'il fait. Alors pour moi, c'était une évidence de le choisir comme coach », nous confie Sorrene.

Lors de sa prestation à *La Voix*, elle a choisi d'interpréter la chanson *My church* de Maren Morris.

« En interprétant cette chanson, j'ai découvert d'autres côtés de ma voix que je trouvais intéressant de présenter », souligne Sorrene.

## Sa passion du chant

Sorrene a commencé à chanter dès son jeune âge. Elle a fait partie de la chorale à l'école primaire Ste-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus dans le secteur Saint-Antoine. Par la suite au secondaire, à l'école des Hauts-Sommets, elle a participé à Secondaire en spectacle. Les deux années de participation de l'école, elle s'est inscrite. Elle nous confie que sa mère a travaillé fort pour que l'école prenne part au concours.

« En interprétant cette chanson, j'ai découvert d'autres côtés de ma voix. »

– Sorrene

« J'ai obtenu la première place du concours Secondaire en spectacle pour représenter mon école à l'épreuve régionale. Puis, aux régionales, j'ai aussi terminé première. Ça me donnait l'occasion de représenter la région des Laurentides au Québec. Malheureusement à cause de la pandémie lors de l'édition 2020-2021, je n'ai pas pu



aller défendre mon titre à l'épreuve provinciale parce que les règlements avaient été changés », nous raconte-t-elle.

Sorrene a participé à plusieurs concours dont le CanadaFest, à Hollywood en Floride, alors qu'elle avait 15 ans.

Elle a aussi fait des cours de chant et du théâtre musical. Elle a commencé le cégep, puis a décidé de prendre une année sabbatique afin de se concentrer sur le chant.

On pourra suivre Sorrene lors des prochaines étapes de *La Voix* dans quelques semaines à l'issue des auditions à l'aveugle.



## Festival Plein(s) Écran(s)

# Sikiitu remporte le Prix Yes Sir! Madame...

**Ève Ménard** – *Sikiitu* de Gabriel Allard Gagnon, installé à Saint-Sauveur depuis 2 ans, remporte le Prix Yes Sir! Madame... au Festival Plein(s) Écran(s).

*Sikiitu* était présenté le 24 janvier dernier, dans le cadre de la compétition officielle du Festival de courts métrages Plein(s) Écran(s). Vendredi dernier, le Festival a remis ses sept prix.

## Un film « déstabilisant et nécessaire »

Présenté par la Coop Vidéo de Montréal, le Prix Yes Sir! Madame... récompense la démarche la plus originale et s'accompagne d'une bourse de 1 000 \$.

« Un film à l'ambition plus grande que nature, déstabilisant et nécessaire, qui s'intéresse aux vrais drames de ses personnages, sans tenter de les marginaliser », a mentionné le jury officiel au sujet du court métrage.

*Sikiitu* est le premier court métrage de Gabriel Allard Gagnon, surtout connu pour son travail documentaire. Filmé à

Ivujivik au Nunavik, le film plonge au cœur d'une relation complexe entre un père et un fils qui ont de plus en plus de difficulté à se comprendre. Ali est un adolescent inuit de 15 ans. Adeptes de hip hop, il rêve d'une carrière de rappeur. Chaque jour, il accompagne son père à la chasse, à bord du Ski-Doo familial.

Le court métrage n'en est pas à sa première récompense. *Sikiitu* a également remporté le Grand prix canadien à sa première projection au Festival international du court métrage, REGARD. Puis, en avril 2022, il a reçu la plus haute distinction au Gala Prix Prends ça court! qui récompense le meilleur du court métrage québécois.



Le court métrage *Sikiitu* raconte l'histoire d'Ali, adolescent inuit, qui rêve d'une carrière de rappeur.

# L'UQO célèbre le Mois de l'histoire des Noir·es

**Rédaction** – Du 1<sup>er</sup> au 28 février 2023, l'UQO souligne le Mois de l'histoire des Noir·es. Il s'agit d'une occasion de célébrer la contribution des personnes et des communautés noires, de rendre hommage à la diversité et à la richesse culturelles de ces dernières, de réfléchir collectivement aux réalités et défis rencontrés par celles-ci, et surtout d'inspirer l'avenir.

Pour souligner le Mois de l'histoire des Noir·es, la communauté universitaire est donc invitée à participer à une variété d'activités enrichissantes et gratuites. À Saint-Jérôme, on présente une conférence de Régine Laurent : *De Toussaint Louverture à Ta-Nehisi Coates*. Elle aura lieu le 6 février de 11 h 30 à 12 h 30. Le long métrage *Le mythe de la femme noire* sera aussi présenté au Campus de Saint-Jérôme à la Salle polyvalente le 27 février, 16 h à 18 h.

« La projection de ce documentaire représente une occasion d'entendre le

témoignage de 21 femmes se livrant en toute authenticité devant la caméra de la réalisatrice et comédienne Ayana O'Shun. *Issues de divers milieux, ces femmes racontent l'impact de ces stéréotypes sur leur parcours* », peut-on lire sur le site web de l'UQO.

Il y aura également des expositions à la bibliothèque de l'UQO dès le 1<sup>er</sup> février.

Pour plus de détails, visitez le site web de l'UQO.



Exposition à Saint-Colomban

# ♥♥ Répandre l'amour et la joie, une toile à la fois

Aurélie Moulun - La vie fait parfois drôlement les choses. La bibliothèque de Saint-Colomban a organisé l'exposition parfaite pour un Saint-Valentin pleine de tendresse. L'artiste peintre Sylvie Charbonneau, présentera *La puissance de l'amour et de la joie* du 1<sup>er</sup> au 22 février.



Sylvie Charbonneau, artiste peintre devant sa collection « Mes Amoureux ».

Ayant grandi à la campagne, entourée d'herbe, d'arbres et d'animaux, Sylvie Charbonneau s'est laissé fasciner par la nature. Elle en est même tombée amoureuse. Cet amour, elle l'exprime à travers toutes les mangeoires à oiseaux qu'elle a installées sur son terrain, mais aussi à travers les toiles de sa collection « Mes Amoureux ».

« J'adore les oiseaux ! Les oies, les colibris, les canards, les fous de Bassan; ils ont tous quelque chose de spécial », lance-t-elle à l'autre bout du fil. Pour elle, ces oiseaux incarnent les valeurs d'amour, de joie, de bonheur et de la famille qu'elle chérit. « Tu sais, il y a beaucoup d'oiseaux qui restent fidèles à leur partenaire toute leur vie, comme les fous de Bassan », dit-elle.

#### Propager la bienveillance

À travers ses œuvres, Mme Charbonneau souhaite répandre la tendresse et l'harmoni-

nie. Bien qu'une exposition de toiles se prête à la contemplation, l'artiste souhaite pouvoir toucher l'être humain qui la regarde et le pousser à agir. « Je veux rappeler aux gens de répandre l'amour. Avec la pandémie et tous les meurtres qui ont lieu, les gens n'apprécient pas la vie comme ils le devraient. C'est vraiment triste », souffle l'artiste.

« J'ai été malade pendant quelques années », dit-elle. « Ça m'a fait réaliser beaucoup de choses. Il faut prendre soin de soi et il faut apprécier les petites choses de la vie. » Pour l'artiste, il est important d'être reconnaissant et de profiter de notre entourage, de nos enfants, « même du soleil ! C'est tellement beau », lance-t-elle, tout sourire. « Depuis, je prends plus le temps de tout apprécier dans la vie. »

#### La douceur des couleurs

Les toiles de sa collection « Mes Amoureux », comportent toutes un couple d'oiseaux.

Parfois, ils se regardent dans les yeux et parfois ils regardent dans la même direction. De chaque couple se dégage un sentiment d'amour, de complicité et de bienveillance. Les toiles de Mme Charbonneau, réalisées à l'acrylique, sont dominées par des couleurs jaunes et mauves. « J'adore le mauve ! Et le jaune me sert à bien faire ressortir la couleur », explique-t-elle.

Avant de peindre, Sylvie Charbonneau sort prendre des photos, ou encore, elle en choisit une libre de droit. Puis, elle s'en sert comme inspiration pour réaliser ses toiles. « Ça me donne un aperçu de ce que je veux faire. Ça m'aide pour les proportions par exemple, pour que la taille des yeux ait de l'allure ! », lance-t-elle en riant. Elle ajoute que ces œuvres ne sont pas des reproductions des images choisies. « Je peux prendre deux ou même trois photos pour une seule toile. »

## Une bande-son sur l'exposition

Le 8 février, la bibliothèque offrira son tout premier spectacle musical thématique ! Le duo Contracello offrira une performance entre 14 h et 16 h pour accompagner la visite de l'exposition *La puissance de l'amour et de la joie*.

« Une exposition ne se résume pas simplement qu'à une expérience visuelle : il faut l'entendre ! », écrit la bibliothèque sur sa page Facebook.

Le duo Contracello est composé de la violoncelliste Sophie Coderre et du contrebassiste Francis Palma-Pelletier.

Pour tous les détails, visitez le [st-colomban.qc.ca](http://st-colomban.qc.ca)

## Entendre pleinement les mots d'amour



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF

GRATUIT pour un temps limité !\*

\*Valide jusqu'au 30 avril 2023 sur prise de rendez-vous seulement.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES  
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Sauveur - 68, ave de la Gare  
bureau 203, • 450 227-9339

Saint-Jérôme - 305, rue de Montigny  
• 450 431-2185

[mjpaudio.ca](http://mjpaudio.ca)

Service complet en audioprothèse  
Vente, pose et ajustement  
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

# Le coup de foudre à 86 ans

**France Poirier** – J'arrive au Manoir La Vallée, une résidence pour personnes âgées à Saint-Sauveur, pour y rencontrer Clarisse Treffal, 87 ans et Gilles Chapleau, 86 ans, un couple de jeunes amoureux. Ils se sont connus à la résidence et le printemps dernier, ils ont décidé de vivre ensemble.

« On avait chacun notre appartement, mais à partir du moment où l'on s'est connu, on ne s'est plus jamais quittés. Puis, on s'est dit pourquoi ne pas joindre l'utile à l'agréable et vivre ensemble. C'est ce qu'on a fait en mai dernier, après six mois de fréquentations. C'est vite, mais à nos âges, on n'a pas de temps à perdre », nous racontent-ils.

Avant de prendre la décision de faire une place à Gilles dans son appartement, Clarisse souhaitait un genre d'engagement. Pas le mariage, mais elle nous montre avec fierté une bague de « fiançailles ». Au Manoir, on les surnomme les amoureux.

Quand on entre chez eux, ça respire le bonheur. Une rose sur la table, que Gilles prend bien soin de ramener à son épouse toutes les semaines. Pas besoin d'attendre une occasion. Faire plaisir à Clarisse, ça fait partie de son quotidien. « Elle est belle, toujours bien mise, coquette et, en plus, elle sent très bon », nous confie Gilles avec tendresse.

« C'est un grand lover. Contrairement à beaucoup d'hommes de sa génération, il ne cache pas ses sentiments. Il est tendre, chaleureux, aimant et, en plus, il fait très bien à manger », confie Clarisse.



Gilles Chapleau et Clarisse Treffal, un couple amoureux et charmant.

Sur un des murs du salon, ils exposent tous les amours de leur vie. Ils appellent ça leur production. À eux deux, ils comptent six enfants, huit petits-enfants, cinq arrière-petits-enfants et trois autres arrière-petits-enfants qui sont entrés dans leur vie par les familles reconstituées.

« Vous savez, un de nos petits-enfants vit avec une conjointe qui a déjà des enfants. Nos familles sont très heureuses pour nous. Ils voient à quel point nous sommes heureux », raconte Clarisse.

## En couple pendant de nombreuses années

Clarisse Treffal a été mariée durant 66 ans et Gilles Chapleau a été marié durant 52 ans. « J'ai été proche aidante de mon mari durant les dernières années de sa vie, puis il est décédé au cours de l'été 2021. J'ai été six mois dans mon appartement à ne pas sortir beaucoup. J'avais besoin de me retrouver et de retrouver mes repères », raconte Clarisse.

Gilles avait perdu son épouse il y a quelques années. Il a par la suite vécu sa vie de célibataire. Lorsqu'il a croisé Clarisse, il avait perdu son épouse trois mois plus tôt.

« Ma copine avait 101 ans lorsqu'elle est décédée. J'ai toujours aimé les femmes plus âgées, nous confie-t-il avec le sourire. Elle ne faisait pas du tout son âge et je l'avais pris sous mon aile trois ans plus tôt », raconte Gilles avec beaucoup d'humour.

## « On ne pensait pas revivre ça »

Tous deux ne pensaient pas revivre un si grand bonheur. C'était le 11 décembre 2021, jour de l'anniversaire de Clarisse. Ses amies l'ont incitée à aller manger au restaurant de la résidence.

« C'est là que Gilles est apparu dans ma vie. Dès le lendemain, on est allé souper ensemble et on ne s'est jamais lâchés », explique Clarisse.

« On a jase ensemble et on se voyait tous les jours. Nous étions de vrais adolescents. On ne pensait pas tomber en amour comme ça, la tête dans les nuages. Nous oublions nos rendez-vous, on oublie tout le reste », raconte Clarisse, les yeux brillants.

Ils vivent de beaux moments ensemble. Dans les moments difficiles, ils se soutiennent. Tous les deux ont perdu un enfant à quelques mois d'intervalle. Gilles a perdu son fils âgé de 60 ans en septembre dernier et Clarisse a perdu sa fille le 7 décembre, à 66 ans.

« Je me dis que le malheur côtoie le bonheur. On se soutient dans les moments difficiles. Je me dis qu'il n'y a pas de hasard. Notre rencontre n'est pas arrivée pour rien. On se raconte nos vies, ayant connu la même époque. On jase longtemps à la table après le repas. Nous n'avons pas d'heure. On profite de la vie et du grand bonheur qu'on a de s'être trouvés », nous raconte le couple charmant avec une grande complicité.

LES RÉSIDENCES DU

# Manoir

Vivre en couleurs







Une entreprise  
familiale  
depuis plus de

## 28

ans

Venez visiter une de nos 5 résidences

<p><b>APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS ACTIFS</b></p> <p><b>Manoir de la Vallée</b> Saint-Sauveur 450 240.1333</p>	<p><b>APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS AVEC GAMME COMPLÈTE DE SERVICES</b></p> <p><b>Manoir de la Falaise</b> Saint-Sauveur 450 227.5994</p>	<p><b>Manoir Quatre Saisons</b> Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.8264</p>	<p><b>Manoir Sainte-Adèle</b> Sainte-Adèle 450 229.4611</p>	<p><b>Manoir St-Adolphe</b> Saint-Adolphe-d'Howard 450 226.1168</p>
---	---	--	---	---

residencesdumanoir.com · 1 877 333-0933 · info@residencesdumanoir.com

Mois de l'amour

# 5 activités à partager

Marie-Catherine Goudreau - Pour le mois de la Saint-Valentin, on vous propose des activités amusantes dans la région. Partagez un beau moment avec les personnes que vous aimez !

## Danser au Sommet Saint-Sauveur

Depuis le 17 décembre, le Sommet Saint-Sauveur organise les soirées « *On se déhanche sur la piste* » ! C'est l'occasion de sortir vos plus beaux talents de danse et de profiter du ski de soirée. Ainsi, les **3, 4, 10, 11, 17, 24 et 25 février**, des DJ seront au rendez-vous à la remontée Sommet Express. Puis, des chansonniers seront présents au T-Bar 70 le **18 février**. « *Préparez vos skis, vos planches et vos pas de danse : ça va brasser à la montagne cet hiver !* », lit-on sur leur site web.

## Groove patin à Saint-Colomban

Le **3 février**, le « *Groove Patin* » aura lieu au parc de l'Orée-des-Bois à Saint-Coloman. « *Vous pourrez vous délier les jambes au rythme de la musique et d'un éclairage festif à souhait* », écrit-on sur le site web de la Ville. La soirée débutera dès **18 h** et l'inscription est gratuite. Pour plus d'informations, contactez le Service des loisirs au **450 436-1453 poste 6311**.



## Soirée pleine lune au Sentier des cimes

Exceptionnellement, le Sentier des cimes ouvrira ses portes la soirée du **4 février**. Venez admirer la lune et la nuit étoilée ! Vous pourrez profiter d'une ambiance festive près du foyer extérieur, ou encore, vous reconforter avec une tartiflette ou une poutine ! Le Sentier des cimes sera ouvert de **17 h 30 à 22 h**, et la dernière entrée est à **20 h**. L'évènement aura lieu peu importe les conditions météorologiques. Puis, la réservation est obligatoire pour l'entrée et/ou le repas. Le restaurant Chez Émile servira les repas de **17 h 30 à 20 h**. Pour vous inscrire, visitez le site web du Sentier des cimes.



## Marché d'artisans de la Saint-Valentin

La troisième édition du Marché d'artisans de la Saint-Valentin de Val-David aura lieu le **12 février** prochain ! Rendez-vous à la salle Athanase-David (église) entre **11 h et 17 h**. Sur place, des artisans locaux, des prêts-à-manger de traiteurs de la région, des prêts-à-boire santé et de la musique *live* vous attendent. L'entrée est libre.

## Observer les étoiles à Tremblant

Le domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant organise des soirées d'astronomie chaque **vendredi et samedi du mois de février** ! La soirée se déroule de **20 h à 22 h 30** dans le dôme du Pavillon Vélain avec projection 360°. En février, le thème est « *Les pouponnières d'étoiles* ». « *À plusieurs endroits dans le ciel, d'immenses quantités de gaz d'hydrogène laissé depuis le Big Bang se retrouvent sous forme de nuages qu'on appelle des nébuleuses. À l'intérieur de celles-ci, de nouvelles étoiles sont en train de se former. Nous en visiterons quelques-unes dont la célèbre nébuleuse d'Orion que nous pourrons observer avec des jumelles et notre télescope* », peut-on lire sur le site web. Pour plus de détails, visitez leur site web.

BIJOUTIER  
★  
**BFM**  
FABRICANT  
— 1979 —  
MODELISTE

271, rue de Villemure  
St-Jérôme,  
J7Z 5J5, QC  
**450.565.5858**

769 St-Isidore  
St-Lin-Laurentides,  
J5M 2V4, QC  
**450.439.8872**

JOYEUSE  
*Saint-Valentin*

Depuis 1979 au service de notre préciseuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

BIJOUTIER  
★  
**BFM**  
FABRICANT  
— 1979 —  
MODELISTE

**GRATUIT**  
Soudure d'une chaîne  
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.  
1 coupon par personne. Exp.: 1/5/2023 Le Nord

BIJOUTIER  
★  
**BFM**  
FABRICANT  
— 1979 —  
MODELISTE

**GRATUIT**  
Polissage d'une bague  
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.  
1 coupon par personne. Exp.: 1/5/2023 Le Nord

&gt;PN08483-1

# l'amour est dans l'air.

JOUETS INTIMES  
POUR ADULTES

LINGERIE TAILLE  
PETITE À 4X

HUILES DE MASSAGE  
ET LUBRIFIANTS

JEUX ÉROTIQUES  
ET DVD

## DÉSIRS & PLAISIRS

www.dpcanada.ca

**SAINT-JÉRÔME**  
503 Rue Saint Georges  
Saint-Jérôme, QC  
J7Z 5B5

TEL: (450) 592 - 7555

**LACHUTE**  
607 Rue Principale  
Lachute, QC  
J8H 1Y8

TEL: (450) 409 - 1404

**SHAWINIGAN**  
443 5e rue de la Pointe  
Shawinigan, QC  
G9N 1E4

TEL: (819) 731 - 1692

@dpboutiqueerotique @desirsetplaisirs\_

15

Le nord Mercredi 1 février 2023 | journalnord.com | INFORMER + INSPIRER

# Ces œuvres qui célèbrent l'amour, sous toutes ses formes

Ève Ménard - En dehors des comédies romantiques au scénario souvent prévisible, la culture regorge d'œuvres qui célèbrent l'amour un peu différemment, ou sous d'autres formes. En voici quelques-unes.

## Lou et Sophie

Véritable ode à l'amitié, la saison 1 de *Lou et Sophie* avait agréablement surpris par la force des dialogues, l'amour inconditionnel qui unit les deux amies et l'humour réfléchi. Ce duo improbable réunit une Lou plutôt introvertie et renfermée, et de l'autre côté, une Sophie énergique et toujours à la recherche de sensations fortes. Les deux adolescentes en quête de liberté se replongent dans leur quotidien mouvementé pour une deuxième saison, disponible sur ICI TOU.TV



## Close

Ce film, à la fois magnifique et tragique, s'ouvre sur une profonde amitié entre deux garçons de 13 ans, Léo et Rémi. Lorsque les deux inséparables entrent à l'école secondaire, des camarades de classe méprennent leur proximité pour de l'amour romantique. Cet événement perturbera Léo et une distance se crée entre les deux amis.

Réalisé par le scénariste belge Luka Dhont, le film est nominé aux Oscars dans la catégorie du meilleur film international. Il a également remporté le Grand prix du Festival de Cannes en 2022.

## Du soleil plein la tête

Ce film, sorti en 2004, est l'œuvre idéale pour réfléchir aux concepts d'amour, de rupture, de douleur et de souvenirs. Joel et Clémentine, joués par Jim Carrey et Kate Winslet, vivent une belle histoire d'amour, malgré quelques différends. Puis, un jour, Clémentine ne reconnaît plus Joel et a un autre homme dans sa vie. Anéanti, Joel veut comprendre ce qui lui arrive et apprend l'existence de la clinique Lacuna, spécialisée dans l'effacement des souvenirs. Il veut aussi y avoir recours, pour tout oublier ce qui le rattache à Clémentine.



## Albert Camus Maria Casarès Correspondance (1944-1959)



## Correspondance, 1944-1959 – Albert Camus et Maria Casarès

Dernièrement, on parle abondamment dans les médias de la relation épistolaire entretenue pendant 15 ans entre l'écrivain Albert Camus et l'actrice Maria Casarès. Ce n'est pas un hasard : la pièce *Je t'écris au milieu d'un bel orage* revisite ces correspondances et est actuellement présenté au Théâtre du Nouveau Monde à Montréal.

C'est le temps idéal pour se replonger dans l'intégralité de ces échanges. Les lettres nous plongent dans l'intensité de l'amour qui a relié ces deux grandes figures d'une autre époque.

**johnny**  
Depuis 1945

*Pour raviver les bons souvenirs,  
faites-lui plaisir!*

603, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme  
450 436-1339

# VOTRE SOLUTION DÉNEIGEMENT!

## 0% \*SANS INTÉRÊT sur 36 MOIS

**ARIENS**  
Passez en magasin

**DESJARDINS SPORT** Saint-Jérôme

\*S.A.C. Certaines conditions s'appliquent. Garantie 5 ans limitée. \*\*Détails en magasin.

2075, boul. Labelle (route 117) Saint-Jérôme  
450 438-8225 desjardinsport.com suivez-nous

Achetez local pour un service loyal

# 5 randonnées en raquettes à faire en amoureux

Marie-Catherine Goudreau - Pour la Saint-Valentin, on vous propose 5 randonnées en raquettes à essayer pour découvrir les beaux paysages des Laurentides.

## Parc Nature du Lac Beattie à Gore

Découvrez le Parc Nature du Lac Beattie dans le Canton de Gore, même en hiver ! À partir de l'entrée principale, vous aurez accès à plusieurs kilomètres de sentiers. Vous pouvez notamment découvrir le sentier Neil de niveau intermédiaire qui fait 2,4 km. Si vous êtes aventureux, vous pouvez même ajouter la Panoramix, un sentier intermédiaire de 2,8 km pour bien en profiter. Il est possible de louer des raquettes sur place au coût de 10 \$ pour les adultes et 5 \$ pour les enfants.

## Réseau Hors Limite à Estérel

Le réseau Hors Limite d'Estérel compte plus de 20 km de sentiers de raquette de tous les niveaux. Si vous empruntez le sentier du Rocher, vous aurez accès à un beau point de vue ! De plus, vous pourrez profiter de quatre relais chauffés lors de votre randonnée. Les tarifs sont de 10 \$ pour les adultes et 7 \$ pour les enfants de 7 à 17 ans. Il est également possible de louer des raquettes sur place.



## Club de plein air de Sainte-Agathe-des-Monts

Le réseau de raquette du Club de plein air de Sainte-Agathe-des-Monts compte sept sentiers d'une longueur d'environ 15 km. On peut se procurer une carte des sentiers de raquette en devenant membre. Le tarif est de 10 \$ pour devenir membre.

Vous pouvez notamment essayer le sentier du Rouge-Gorge. Il s'agit d'une boucle de 1,5 km à partir du sentier Pic-Bois, que vous devez prendre pour y accéder.

## Centre de plein air Roger-Cabana à Saint-Hippolyte

Le Centre de plein air Roger-Cabana propose 9,2 km de sentiers de raquettes en pleine forêt. À noter que les pistes sont de niveau difficile à extrêmement difficile. La salle sport du Centre des loisirs et de la vie communautaire est accessible du **lundi au dimanche, de 8 h 30 à 16 h**. Le coût des 5 \$ pour les enfants et 8 \$ pour les adultes. Il est possible de louer de l'équipement sur place.

## Parc régional de la Forêt Ouareau

Situé dans la région voisine des Laurentides, le Parc régional de la Forêt Ouareau devrait être sur votre liste pour une belle randonnée en hiver, comme en été. Ce parc fait plus de 150 km carrés et compte plus de 100 km de sentiers pour marcher ou faire de la raquette. On peut y accéder à partir des secteurs suivants : Massif, Grande-Jetée, Grande-Vallée, Pont Suspendu et Contreforts. Le coût d'entrée est de 9 \$ pour les adultes et 4 \$ pour les enfants. Vous pouvez louer de l'équipement sur place.

 **Deslauriers & Robert Lalande**  
AUDIOPROTHÉSISTES

Profitez de tous les mots d'amour en prenant soin de votre audition et

*Joyeuse*  
*St-Valentin!*

Test de dépistage auditif sans frais jusqu'au 28 février 2023.

[www.monaudition.ca](http://www.monaudition.ca)

2074, Boul. Curé-Labelle  
St-Jérôme

395, boul. de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle

229, rue Principale Est  
Ste-Agathe-des-Monts

**1-877-969-2075**



Saint-Jérôme  
**Augmented reality - Benjamin Deschamps**

Le 5 février, le compositeur et saxophoniste Benjamin Deschamps sera de passage au Théâtre Gilles-Vigneault!

« Son nouveau projet, *Augmented Reality* (2021), prend un virage plus électrique, puissant et lyrique. Deschamps s'inspire des œuvres de musiciens friands de ce jazz fougueux tels que Donny McCaslin et Ben Wendel. On y présente un album introspectif, plus robuste, plus mature, mais tout aussi ingénieux que les précédents. »

Le spectacle aura lieu dès 15 h. Pour plus de détails ou pour vous procurer des billets, visitez le [theatregillesvigneault.com](http://theatregillesvigneault.com)



Val-Morin  
**Étienne Fletcher**

L'auteur-compositeur-interprète originaire de la Saskatchewan, Étienne Fletcher, présentera son nouveau spectacle au Théâtre du Marais le 3 février prochain!

« Il se dégage de l'univers d'Étienne Fletcher quelque chose de résolument touchant. De douces égratignures dans la voix, l'auteur-compositeur-interprète trouve les mots, les bons, pour traduire en chansons la vie, la mort, et ce qui respire entre les deux. Étienne Fletcher propose un spectacle intime allant du rock au blues, du folk au pop, et portant en son cœur la fierté francophone de l'Ouest canadien. »

Étienne Fletcher présentera son spectacle le 3 février dès 20 h. Pour plus de détails ou pour vous procurer des billets, visitez le [theatredumarais.com](http://theatredumarais.com)



Saint-Jérôme | **Zoo-lire**

Le 5 février, la bibliothèque Marie-Antoinette-Foucher offre une séance de zoothérapie aux enfants âgés entre 7 et 12 ans!

« À tour de rôle, les enfants font une période de lecture d'une dizaine de minutes en compagnie de la zoothérapeute et de ses animaux (un chien et un lapin). Pendant ce temps, les autres enfants discutent et font des activités avec Jessica Blablaba. »

L'objectif de cette activité est d'améliorer les habiletés de lecture chez l'enfant tout en développant sa confiance en lui! Pour plus de détails, visitez le [vsj.ca](http://vsj.ca)



Sainte-Adèle | **IceFest**

Les 3 et 4 février, IceFest de Sainte-Adèle est de retour! Un endroit idéal pour passer une belle soirée en famille.

Des glissades seront disponibles, vous assisterez à un spectacle de lumières, des camions de rue seront présents, vous pourrez faire du patinage aux flambeaux et verrez même des feux d'artifice!

Le vendredi 3 février de 18 h à 21 h, c'est Guillaume Caron qui assurera l'animation de la soirée entre 18 h et 21 h. Puis, à 20 h, une prestation de cracheurs de feu vous attend! Finalement, entre 21 h et 23 h, la DJ Miss G prendra la relève pour enflammer « la piste de danse »!

Le samedi 4 février, entre 18 h et 20 h, il y aura un DJ, de l'animation et une « prestation de Poi lumineux »! Dès 20 h, assistez à des feux d'artifice dansez au rythme de la musique de DJ D.drop!

« Tout au long de l'évènement: Microbrasseries Camp de base et Shawbridge, camions de rue, glissades de glace, patinage aux flambeaux, bars et sculptures de glace, mur de lumière, jeux de lumières, et plus encore! »

Pour plus de détails, visitez le [sainte-adele.net](http://sainte-adele.net)

Mont-Tremblant | **Les veines de la Terre**

Du 10 février au 24 avril, la sculptrice Mireille Dubreuil invite le public à découvrir son exposition *Les veines de la Terre*!

« L'artiste écoute les résonances brutes de la pierre et suit ses veines pour créer la forme tout en s'inspirant de la vie sauvage des Laurentides, sa "terre de vie". Sa recherche se situe en équilibre entre le naïf et le sacré. Mireille Dubreuil étudie les jeux d'ombre et de lumière et s'exerce à tailler des contrastes entre le poli et le brut, qui révèlent tout le charme de la pierre. Elle cherche sans cesse à sculpter le mouvement, la beauté, la simplicité et la vie dans cette matière millénaire. »

L'exposition aura lieu à la salle Alphonse-Desjardins et un vernissage aura lieu le 12 février de 13 h à 16 h en compagnie de l'artiste!

Vous pourrez visiter l'exposition le lundi et mardi de 12 h à 18 h, du mercredi au vendredi de 10 h à 19 h et le samedi et dimanche de 9 h à 16 h. Pour plus de détails, [villedemont-tremblant.qc.ca](http://villedemont-tremblant.qc.ca)

CINÉMA



**Astérix et Obélix: L'Empire du Milieu**

Nous sommes en 50 avant J.C. L'impératrice de Chine est emprisonnée à la suite d'un coup d'état fomenté par Deng Tsin Quin, un prince félon. Aidée par Graindemaïs, le marchand phénicien, et par sa fidèle guerrière Tat Han, la princesse Fu Yi, fille unique de l'impératrice, s'enfuit en Gaule pour demander de l'aide aux deux valeureux guerriers Astérix et Obélix, dotés d'une force surhumaine grâce à leur potion magique.

**80 pour Brady**

D'après une histoire vraie. Quatre fans des Patriots de la Nouvelle-Angleterre entreprennent un voyage qui va changer leur vie jusqu'au Super Bowl (un match au cours duquel les Patriots ont battu les Falcons d'Atlanta 34-28 après une remontée miraculeuse).



LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

**POUR L'HORAIRE COMPLET DE LA SEMAINE DU 3 AU 9 FÉVRIER VISITEZ :**  
[WWW.CINEMAST-JEROME.COM](http://WWW.CINEMAST-JEROME.COM)  
(LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE)

**SOYEZ LES PREMIERS À CONNAÎTRE L'HORAIRE DES FILMS À CHAQUE SEMAINE (AUCUN FRAIS, NI POURRIEL)**

**POUR VOUS INSCRIRE À L'INFOLETTRE, VISITEZ LE : [WWW.CINEMAST-JEROME.COM](http://WWW.CINEMAST-JEROME.COM)**

VOTRE CINÉMA EST

OUVERT ET SÉCURISÉ

PN08425-2

Jeux d'hiver du Canada

# Un Jérômien en avance dans sa progression

**Luc Robert** – Le gymnaste Dominic Allaire se présentera aux Jeux du Canada avec une excellente carte de visite en poche, à l'île du Prince-Édouard à la fin février, après avoir impressionné les experts lors de deux compétitions d'Élite Canada s'étant déroulées à Saskatoon.

Le Jérômien de 15 ans a tenu son bout à sa saison recrue, face à des compétiteurs juniors âgés de 16 à 18 ans. Il a pris le 12<sup>e</sup> rang au total des appareils en Saskatchewan, tout en décrochant une excellente 4<sup>e</sup> position au cheval d'arçons.

« À Saskatoon, du 18 au 25 janvier, je voulais obtenir deux notes supérieures à 12 points. En récoltant 12,2 à mon premier essai et 12,0 à mon deuxième, j'étais super content d'avoir surpassé mes attentes. Je me trouve dans le processus pour un jour me joindre à l'équipe canadienne. Pour s'y joindre, il faut soit récolter 75 points, ou encore aller en chercher 13 aux arçons. C'est plus difficile d'y parvenir, mais je pense y accéder éventuellement », souligne celui qui fréquente l'Académie Sainte-Thérèse, en 4<sup>e</sup> secondaire.

Il entend améliorer quelques facettes de ses présentations, pour effectuer le grand saut.



L'appareil de prédilection de Dominic Allaire demeure le cheval d'arçons.

« Les plus vieux qui atteignent 18 ans monteront de catégorie. Ça va améliorer mes chances, d'autant que j'aurai déjà eu l'expérience avec les plus âgés, en étant surclassé. Pour me qualifier, j'entends ajouter un niveau de difficulté à mes prestations. C'est souvent plus payant auprès des juges. Je ne tiens rien pour acquis. Des fois, tu crois avoir réussi une bonne routine, mais les juges l'ont vue autrement. Je vais aussi travailler mes notes de départ et continuer à limiter les déductions lors de mes performances. L'objectif reste de demeurer propre dans mes routines », a-t-il spécifié.

## Charlottetown

Du 18 février au 5 mars prochain, Dominic Allaire se joindra à Équipe Québec, parmi les quelque 3 600 participants qui prendront

part aux Jeux d'hiver du Canada, dans la capitale insulaire des Maritimes. « Ce sera différent à l'Île-du-Prince-Édouard : j'y vais pour aider la délégation à aller chercher des podiums en équipe. À Saskatoon, je voulais améliorer mes performances personnelles. J'étais aussi qualifié pour les Jeux du Québec à Rivière-du-Loup, mais j'irai à Charlottetown. Les qualifications ont été longues et intenses. J'ai mérité ma place aux Jeux du Canada ! », a ajouté l'ancien élève de l'Académie Lafontaine.

## Progression

Le jeune Allaire s'entraîne au club Excellence Laval, mais il avait amorcé sa carrière au club Zénith de Saint-Jérôme. Ce dernier a ensuite aboli le programme de gymnastique masculine, d'où son transfert vers le club de l'île Jésus.

« J'ai commencé jeune avec le club Les Zénith, à 5 ou 6 ans. Ensuite, à Excellence Laval, j'ai été pris sous l'aile de l'entraîneur Brice Bernard, qui s'occupe du niveau national et des compétitions canadiennes. Pour sa part, Adrian Balan développe les athlètes du niveau international. Ils aident à ma progression à Laval et au Stade olympique de Montréal, où je m'entraîne quatre fois par semaine à l'Institut national du sport. »

Identifié au sein de « l'escouade relève » du programme Horizon 2024 en gymnastique, Dominic Allaire participe à des camps d'entraînement et à des compétitions nationales et/ou internationales. Le programme vise à amener les athlètes à se positionner éventuellement sur les équipes nationales. Les athlètes d'Horizon élite sont soutenus vers les grands jeux du cycle de 2024, alors que la relève a une préparation axée vers les Jeux du Canada de 2023.

La gymnastique artistique comprend les épreuves du sol, des arçons, des anneaux, des barres parallèles et fixes.

« Je préfère de loin le cheval d'arçons. Nous serons trois coéquipiers d'Excellence Laval aux Jeux du Canada. L'expérience sera particulière et j'ai hâte de la vivre », a-t-il achevé.

## Hockey mineur Les Lions 2 M18B champions à Valcourt

**Luc Robert** – Les Lions 2 M18B de Saint-Jérôme ont été coiffés champions du 52<sup>e</sup> tournoi provincial de hockey midget B de Valcourt, grâce à une victoire de 5-0 sur les Jaguars de Roussillon lors du match ultime.



Les Lions 2 M18B, champions du tournoi midget B de Valcourt.

Tous les buts des Jérômiens ont été inscrits en troisième période, en grande finale. Ils ont été l'œuvre de Thomas Charron (2), Xavier Locas, Mathis Giroux et Sheldon Dagenais. Le gardien Danick Pilon a réalisé le jeu blanc. « Danick et Mikael Thibeault ont remporté chacun deux victoires au tournoi. Nous nous sommes présentés à Valcourt avec une formation très motivée et équilibrée. C'est un beau chemine-

ment pour nos jeunes, après l'épreuve du début de saison (menace de dissolution de l'équipe). Cela a soudé nos jeunes, qui ont grandi en équipe. Nous avons triomphé grâce à la participation de tous », a analysé l'entraîneur-chef des Lions, Richard Lemyre.

Les Lions avaient d'abord vaincu Granby 4-2, Roussillon 4-2 et Saint-Jean-sur-Richelieu 2-1, avant le blanchissage de la grande finale. C'est le différentiel de buts qui a déterminé l'adversaire des Lions en finale, puisqu'il y avait une égalité entre les Aigles de Saint-Jean 4 et les Jaguars du Roussillon. Ces derniers ont passé l'épreuve mathématique. « J'avais été longtemps adjoint, avant de prendre cette année les guides de l'équipe. Je remercie tous les parents, joueurs et adjoints de m'avoir accepté et facilité la tâche. Dans toutes mes années d'implication, c'est la première fois que j'ai une équipe avec un si bas taux d'absentéisme, tant aux pratiques, qu'aux joutes. Les jeunes sont souvent souriants aux entraînements. En Estrie, nous sommes devenus l'équipe Cendrillon du tournoi », a fait remarquer le vétéran pilote de 63 ans.

## Le journal Le Nord PRÈS DE CHEZ VOUS !

### SAINT-JÉRÔME

#### 5 Saveurs

2160, boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

#### IGA extra

2012, rue St-Georges, St-Jérôme

#### Mayrand Entrepôt d'Alimentation

400, rue Lamontagne St-Jérôme

#### Super C

105, boul. Roland-Godard, St-Jérôme

#### MAXI St-Jérôme

900, boul. Grignon, St-Jérôme

#### William J. Walter

617 Saint-Georges, St-Jérôme

#### Marche Populaire

450 rue Ouimet, St-Jérôme

#### Excellence Bistro Traiteur

330, rue St-Georges, St-Jérôme

#### Familiprix Extra

2012, rue St-Georges, St-Jérôme

#### La Maison des Parents du Québec

179, rue St-Georges, St-Jérôme

#### Théâtre Gilles Vigneault

118, de la Gare, St-Jérôme

#### Maison de la Culture

101, place du Curé-Labelle, St-Jérôme

#### Cégep de St-Jérôme

455, rue Fournier St-Jérôme

### BELLEFEUILLE

#### Les Marchés Tradition Bellefeuille Ltée

1004, boul. de la Salette, Bellefeuille

#### Boucherie des Chênes

990, boul. de la Salette, Bellefeuille

#### IGA Extra Marché Robert Tellier 1990 inc.

1085, boul. Roland-Godard, Bellefeuille

### ST-ANTOINE

#### Maxi St-Antoine

500, boul. Laurentides, St-Antoine

#### Au Toit Rouge

833, boul. St-Antoine, St-Antoine

#### IGA extra Famille JM

1430, boul. Saint-Antoine, St-Antoine

#### Familiprix Extra

1440, boul. Saint-Antoine, St-Antoine

#### Proxim pharmacie affiliée

555, boul. Saint-Antoine, St-Antoine

### PRÉVOST

#### IGA Express Famille Piché

2900, boul. du Curé-Labelle, Prévost

#### IGA extra Piché

2635, boul. du Curé Labelle, Prévost

#### PJC Jean Coutu

2987, boul. du Curé Labelle, Prévost

#### Pharmacie Jean Coutu

2627, boul. curé-Labelle, Prévost

### SAINTE-SOPHIE

#### Marche GJ Papineau Ltée

630, rue de New Glasgow, Ste-Sophie

#### PJC Jean Coutu

2370, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

#### Marché Express Ultramar

2439, Boulevard Ste-Sophie, Ste-Sophie

#### Les Fromagiers de la Table Ronde

317, boul. Ste Sophie, Ste-Sophie

### ST-COLOMBAN

#### Proxim pharmacie affiliée

347, Montée de l'Église, St-Colomban

#### PÉTRO CANADA

343, Montée St-Nicolas, St-Colomban

### ST-HIPPOLYTE

#### Marché Tradition St-Hippolyte Inc.

2280, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

#### IGA Extra

560, Ch. des Hauteurs, St-Hippolyte

#### Familiprix Extra

780, Ch., des Hauteurs, St-Hippolyte

#### Dépanneur Marché Du Coin

229, Ch. du Lac-Connelly, St-Hippolyte

### ST-CANUT

#### Super C

13910, rue Saint-Simon, St-Canut

#### Uniprix Thomas-Ugo Deschênes

13900, Rue Saint-Simon, St-Canut

#### PJC Jean Coutu

13905, Chemin St Simon, Local 101 St-Canut

>PN08338-2

Hockey féminin

# L'attaque devra montrer plus de Force...



La capitaine de la Force de Montréal, Ann-Sophie Bettez.

**Luc Robert** – L'équipe de hockey féminin la Force de Montréal affrontera les Whitecaps du Minnesota cette fin de semaine à l'aréna de la Rivière-du-Nord pour une série de deux parties. L'équipe hôte espère que son attaque inconsistante aura retrouvé ses repères.

La formation de l'entraîneur-chef Peter Smith et de son associé, le Colombanais Pierre Alain, possède une fiche potable de six victoires contre sept échecs, bonne pour le cinquième rang de la Première Fédération de hockey (PHF). Les Américaines viennent au troisième échelon du circuit, avec un dossier 8-4-2. Les deux équipes croiseront le fer samedi à 14 h, puis dimanche à 13 h.

« Le Minnesota possède un bon club et cela risque fort de donner des bons duels. Lors de notre visite là-bas, ils nous ont

vaincus 5-2, puis nous avons pris notre revanche 4-1 le lendemain. Si notre attaque anémique débloque, nous serons en mesure de les battre. Avec 36 buts marqués, nous venons à l'avant-dernier rang de la ligue à ce chapitre. Ce n'est pas mêlant, depuis les Fêtes, la majorité de nos entraînements ont porté sur l'attaque. Je suis persuadé que ça va finir par porter fruit », a souligné le pilote Pierre Alain.

### Une équipe « unie et compétitive »

Les quatre premières formations au classement accéderont aux éliminatoires. Or, les Whales du Connecticut, après qui les Montréalaises courent pour la dernière place donnant accès aux séries, les ont surclassées vendredi dernier 4-1 (but d'Alexandra Labelle), dans leur fief de la Nouvelle-Angleterre.

« Nous sommes à 9 points des Whales et des séries, mais avec un match en main. Nous avons encore du temps pour les rattraper. Les prochains duels nous per-

mettront de demeurer dans la course, en retrouvant le chemin de la victoire. Après le doublé contre le Minnesota, nous visiterons les deux meilleures formations de la ligue, Toronto et Boston. Nous formons une belle équipe, unie et compétitive. Nous revenons régulièrement de l'arrière et jamais nous n'avons été déclassées dans une partie. Onze de nos matchs se sont décidés par la marge d'un seul but », a-t-il précisé.

La parité semble s'être installée dans la ligue féminine, à la première saison d'existence de la Force.

« Je suis surpris du calibre. N'importe qui peut battre un rival. Nos filles se connaissent bien, pour avoir été coéquipières ou adversaires, au hockey universitaire canadien, avec l'équipe nationale, ou encore dans la NCAA. Jade Downie-Landry domine nos marqueuses. Personnellement, je veux gagner à Saint-Jérôme devant ma famille et mes amis, qui pos-

sèdent déjà leurs billets. Même chose pour Kim Deschênes et Ann-Sophie Bettez, qui demeurent à Mirabel et qui vont aussi renouer avec leur entourage à Saint-Jérôme. »

### Vent dans les voiles

Le passage de la Force à Saint-Jérôme survient alors que la joueuse Daryl Watts, du Six de Toronto, a dévoilé avoir signé un contrat de 150 000 \$ US pour la prochaine saison, soit le meilleur salaire jamais octroyé à une patineuse de la PHF. Il reste à voir si cette signature aura des retombées positives pour les autres joueuses du circuit professionnel nord-américain. Le budget salarial de chaque formation passera l'an prochain de 750 000 \$ à 1,5 M\$ pour la saison 2023-2024.

Pour des billets pour les parties de samedi ou dimanche, rendez-vous sur le site web de la Force de Montréal.

## Les Palettes Roses iront encourager les joueuses professionnelles

**Ève Ménard** – Les Palettes Roses seront bien visibles et feront du bruit lors de l'affrontement entre la Force de Montréal et les Whitecaps du Minnesota, disputé samedi le 4 février à Saint-Jérôme.

Cette ligue de hockey féminin située dans les Laurentides est en pleine expansion depuis sa fondation, en 2017. Le programme régulier rassemble aux alentours de 75 joueuses régulières, ainsi qu'environ 75 remplaçantes. Le programme des Mini-Palettes, qui s'adresse aux jeunes filles de 7 à 12 ans, regroupe déjà une soixantaine de participantes.



La ligue des Palettes Roses a été fondée en 2017. Elle comporte maintenant un volet qui s'adresse aux jeunes filles de 7 à 12 ans.

### Inspirer jusqu'en région

Samedi prochain, elles seront une centaine, incluant joueuses – petites ou grandes – et

membres de la famille, à assister au match de la Force de Montréal à Saint-Jérôme

« La promotion du hockey féminin par l'exemple, ça fait partie de notre mission », nous dit Lisa Hays, présidente de la ligue. Assister à cet affrontement allait donc de soi.

« Plus tu vois du hockey féminin, et plus tu te sens bien et à ta place sur la glace », ajoute la présidente.

Pour Lisa Hays, amener le hockey féminin professionnel en région, c'est « un super concept ». Ça offre de la visibilité et qui inspire les jeunes filles des Laurentides.

### DEUX NOUVEAUX PROJETS

Deux nouveaux projets verront le jour pour les Palettes Roses.

D'abord, un premier camp d'été sera offert aux jeunes filles de 7 à 12 ans, du 17 au 21 juillet. Également, un comité d'équité sera mis sur pied afin, notamment, d'assurer la bonne distribution des heures de glace.

Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré ✓ Titre centré  
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca**.

Heure de tombée: mardi 12h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 17h

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous**

## Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER  
100 à 299

MARCHANDISE  
300 à 399

SERVICES  
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION  
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX  
800 à 899

VÉHICULES  
900 à 999

### 130 Propriétés recherchées échanges

COURTIER recherche terre, terrain, domaine, maison de campagne. [www.francoisducharme.com](http://www.francoisducharme.com) 450-898-1679

### 205 Logements / appartements à louer

3-1/2, St-Jérôme (secteur Costco), logement neuf avec ascenseur. 1er mars. Idéal personne seule. Aucun chien. Enquête de crédit. 1075, Blondin. 850\$. 514-952-2433

### 245 Chambre à louer

**BLAINVILLE**  
"Chambres (maison)", TV, câble, Internet, près services. Stationnement. 438-458-9292

CHAMBRE route 158, St-Jérôme. 490\$. Tout inclus avec internet. 514-885-0348

CHAMBRE tout inclus avec repas 600\$. St-Jérôme 450-848-4338

### 324 Articles de chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

### 404 Services domestiques offerts

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

### 415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! Service professionnel, douce détente, chaleureuse. 7/7. 450-675-1378 Sabrina

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

ST-JÉRÔME, clinique professionnelle privée, massothérapie Guylaine Colombin. Reçu. 514-371-9767

### 416 Activité sociales

Brunch-Célibataires OLE... À TOUS les dimanches, Au BON APPÉTIT CHÉRI, 1200 Boul Chomedey, Laval. Menu 6 choix, 23\$ taxes & service inclus. Aucune réservation. Rendez-vous 10h00. Denise 514-231-6111

### 424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

### 442 Constructions / Rénovations / Réparations

**DÉNEIGEMENT MANUEL**  
Déglçage, travaux de tous genres. Travail soigné. 514-212-6577

ENTREPRENEUR CBJ inc. R.B.Q.: 5582-1532-01. Menuiserie résidentielle/ commerciale, pharmacie. Secteur Laurentides. 514-971-4187

### 446 Peinture / décoration

**À BON PRIX. Peinture intérieure/ extérieure, réparation de plâtre, 35 ans d'expérience.** François: 450-712-1836

### 472 Déneigement

**DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC**  
Pour service rapide professionnel à prix compétitifs. Estimation gratuite. André 450-675-2281

### 483 Compagne compagnon

HOMME belle apparence, cinquantaine, 5'10"/180 lb. But sérieux, amical. 819-686-1006

### 483 Compagne compagnon

RECHERCHE femme 55/ 65 ans pour relation intime. Alain. 450-675-1652

### 484 Services divers

PEINTURE, céramique, rénovations tous genres, travaux propres, rapides. Estimation gratuite. Donald 514-269-4455

### 485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedi. [www.agenceaccord.com](http://www.agenceaccord.com)

### 585 Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

### 605 Emplois divers

À Ste-Adèle demande aide à domicile pour personne quadraplégique. Soins d'hygiène & aide à l'alimentation, 3 avant-midi semaine, 20\$/ l'heure. 450-229-1718.

### 605 Emplois divers

COMPAGNIE à Laval recherche installateur de chauffe-eau électrique. Semaine et week-end, travail permanent. 30\$/ heure. Permis de conduire valide. 514-387-1434

### 635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

### 665 Soins à domicile

PERSONNE recherchée, St-Jérôme ou Ste-Sauveur, pour garder personnes handicapées physiques et intellectuelles. 19\$ et +. Kim 514-515-3932

### 685 Chauffeurs / Transports

CHAUFFEUR demandé pour dompeur avec expérience, classe 3, travail dans Basses Laurentides. Envoyez CV: [adgtransport@hotmail.com](mailto:adgtransport@hotmail.com) 450-224-8290 450-675-2720 Communiquez avec Alain

### 945 Achat d'autos

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

## ESPACE PUBLICITAIRE

# 450.227.7999

## Emplois



Présente

ATELIERS #JeSuisAuTravail

**DÉMARCHE DE RECHERCHE D'EMPLOI ADAPTÉE GRATUITE!**

Pour les personnes ayant un Trouble du langage, un TSA, un TDAH ou un trouble anxieux

8 semaines d'ateliers  
Du lundi au mercredi  
de 9h à 12h  
En présentiel

5 semaines de recherche d'emploi accompagnée  
Début : 27 février 2023



Pour vous inscrire :  
450-436-4024  
Nadya poste 225  
Valérie poste 232

Avec la participation financière de  
**Québec**

>PN08458-1

## Intégration Travail Laurentides met son expertise à ta disposition

**Services entièrement gratuits**

- Conseils pour la recherche d'emploi ou le retour aux études
- Démarchage d'entreprises
- Aide à l'intégration et au maintien en emploi

ITL, c'est plus de 35 ans à offrir des services d'aide dans une approche personnalisée et confidentielle.

**Tu es une personne ayant un trouble du langage ou un trouble du spectre de l'autisme, une personne ayant une problématique de santé mentale, une déficience intellectuelle, sensorielle ou physique : peu importe le défi à relever, notre équipe est là pour t'accompagner !**

Nous sommes en lien avec plus de 500 entreprises de la région.

Viens découvrir tes talents. Mets ton énergie à la bonne place !

Rejoins Francine au 450 436.4024 poste 220



Avec la participation financière de  
**Québec**



RECHERCHE PERSONNEL DYNAMIQUE POUR COMBLER LES POSTES SUIVANTS :

## EMPLOIS DISPONIBLES

• **GÉRANT DE VIANDE**

• **COMMIS:**

- PRÊT À MANGER
- CHARCUTERIE
- BOULANGERIE

**POSTES À TEMPS PLEIN**

Avantages Sociaux, Médicaments, soins dentaires. Journées mobiles, Banque de journée de maladie. Rabais Employés, Salaire Compétitif.

**Bienvenue à tous !**

Faire parvenir votre C.V. par courriel à : [iga08587rh@sobeys.com](mailto:iga08587rh@sobeys.com)  
par télécopieur au : 450 226-6981

ou par la poste ou en personne au :  
680, chemin du Village, Morin-Heights, Qc J0R 1H0

## Manoir de la Fontaine Retraités autonomes 55+

Non-fumeur - Ascenseur - Sécuritaire  
3 1/2 à partir de 900\$/mois incluant plusieurs services

**Saint-Jérôme 450 431-2053**  
[www.manoirdelafontaine.ca](http://www.manoirdelafontaine.ca)

## Avis public

CANADA  
Cour du Québec, Chambre civile  
District de Labelle  
No : 560-22-005798-217

9272-6645 QUÉBEC INC.  
Demanderesse  
C.  
TRANSPORT MARCO  
ET DANIELLE INC  
Défendeur

**Avis public de notification**  
(articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à 9272-6645 QUÉBEC INC., de vous présenter au greffe de la Cour du Québec du district de Labelle, situé au 645 rue de la Madone à Mont-Laurier, dans les trente (30) jours, afin de recevoir la «Demande de la défenderesse pour rejet de la demande introductive d'instance, Art. 192.2 C.p.c.», qui a été laissée à votre attention.

Le présent avis est publié à la demande d'Alexandre Camitsis, huissier de justice, qui a tenté sans succès de vous signifier dans le dossier mentionné ci-haut. Il ne sera publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Mont-Laurier, le 1 février 2023  
Alexandre Camitsis, huissier de justice, permis numéro 1170  
720, rue de la Madone, Mont-Laurier, Québec, J9L 1S9



Centre Le Phénix

531 rue Labelle  
Saint-Jérôme  
450 848-4816

## Avis public



### APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE – « ACHAT D'UNE CHARGEUSE RÉTROCAVEUSE »

**DESCRIPTION** : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour  
« ACHAT D'UNE CHARGEUSE-RÉTROCAVEUSE »

**SOUMISSION N°** : « 2023-BS-062 »

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS** : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **2 février 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

**RÉCEPTION DES SOUMISSIONS** : au plus tard le **21 février 2023, avant 10 h**, au bureau du greffier, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION** : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, M. Michael Poirier, acheteur, à l'adresse courriel suivante [mpoirier@vsj.ca](mailto:mpoirier@vsj.ca).

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 24 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT** : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL** : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

**RÉSERVE** : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUMISSIONS** : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 1<sup>er</sup> février 2023.

Le greffier adjoint par intérim, **SIMON VINCENT, avocat**

>PN08486-1

## Avis public



### APPEL D'OFFRES SOUMISSION PUBLIQUE – TRAVAUX DE RÉFECTION DE LONGUES SECTIONS DE PAVAGE, TROTTOIRS, BORDURES ET DRAINAGE À DIVERS ENDROITS DE LA VILLE – ANNÉE 2023

**DESCRIPTION** : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour le projet suivant :

« TRAVAUX DE RÉFECTION DE LONGUES SECTIONS DE PAVAGE, TROTTOIRS,  
BORDURES ET DRAINAGE À DIVERS ENDROITS DE LA VILLE – ANNÉE 2023. »

**SOUMISSION N°** : SOUM 2023-1

**DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS** : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **2 février 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO ([www.seao.ca](http://www.seao.ca)).

**RÉCEPTION DES SOUMISSIONS** : au plus tard le **6 mars 2023, avant 10 h**, au bureau de du greffier, 300, rue Parent, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

**COMMUNICATION** : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, M. Charles-Olivier Martel, ing., à l'adresse courriel suivante : [comartel@vsj.ca](mailto:comartel@vsj.ca).

#### DESCRIPTION SOMMAIRE DES TRAVAUX :

- Décohesionnement, planage et enlèvement d'enrobés bitumineux;
- Enlèvement et construction de bordures et de trottoirs;
- Remplacement de ponceaux;
- Pose d'enrobés bitumineux;
- Marquage et dispositifs de signalisation;
- Travaux connexes.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins deux cent quarante (240 heures) heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

**GARANTIES** : La présente soumission est assujéti à des clauses de garantie (cautionnement).

**ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT** : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

**ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL** : Le présent appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

**RÉSERVE** : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

**ACCEPTATION DES SOUMISSIONS** : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 1<sup>er</sup> février 2023

Le greffier adjoint par intérim,  
**SIMON VINCENT, avocat**

>PN08479-1

## Avis public



### AVIS DE PRÉSENTATION D'UN PROJET DE LOI D'INTÉRÊT PRIVÉ PAR LA VILLE DE SAINT-JÉRÔME

**AVIS** est, par les présentes, donné par le soussigné, que la Ville de Saint-Jérôme s'adressera à l'Assemblée nationale du Québec, à la présente session, pour demander l'adoption d'un projet de loi d'intérêt privé ayant pour objet de :

- modifier le décret de constitution de la Ville de Saint-Jérôme, portant le numéro 1044-2001, adopté le 12 septembre 2001 et en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2002, afin de permettre au conseil municipal de désigner l'un de ses membres pour présider les séances du conseil, ainsi qu'un vice-président en cas d'absence du président.

Toute personne ayant des motifs d'intervenir sur ce projet de loi doit en informer la directrice de la législation de l'Assemblée nationale du Québec, de l'une des manières suivantes:

Par courriel : [af.juridiques@assnat.qc.ca](mailto:af.juridiques@assnat.qc.ca)

Par la poste : Assemblée nationale du Québec  
a/s Directrice de la législation  
1035, rue des Parlementaires, bureau 5.49  
Québec (Québec) G1A 1A3

Le présent avis sera publié sur le site Internet de la Ville de Saint-Jérôme le 1<sup>er</sup> février 2023, dans le journal Le Nord les 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 février 2023 ainsi qu'à la Gazette officielle du Québec le 4 février 2023.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 30 janvier 2023.

Le chef de la Division des affaires juridiques et greffier adjoint en remplacement de la Ville,

Pascal Marchi, avocat  
PM/mb

>PN08469-1

# Avis de décès

## DURAND (née COURTEMANCHE) Yolande 1934 - 2023



À Saint-Jérôme, le 24 janvier 2023, à l'âge de 88 ans, est décédée Mme Yolande Courtemanche, épouse de feu M. Jacques Durand.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Normand (Trang), Danielle, Sonia (Réjean) et Annie (Stéphane), ses petits-enfants Mélissa, Carl, Valérie, Marie-Ève, Marc-Antoine, Carollane, Élodie et Kevin, ses arrière-petits-enfants, Thomas, Gabriel, Jacob, Kelly-Ann, Charlie et Elliott, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Maison Trudel, 400 Place du Curé Labelle, Saint-Jérôme 450-438-1234 [www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)

Une cérémonie intime aura lieu au printemps.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la société d'Alzheimer.



PN08481-1

## SHAW Alvin Ronald 1938 - 2023



C'est avec une profonde tristesse que la famille d'Alvin R. Shaw annonce son décès paisible à Saint-Jérôme le 21 janvier 2023 à l'âge de 84 ans.

Il restera pour toujours aux souvenirs de son épouse Huguette Légaré depuis 59 ans, de ses fils Philip (Annie Gauthier), Michael (Kathleen Wurtele), ses biens-aimés petits-enfants Kelly-Ann, Allison et Alex ainsi que plusieurs neveux, nièces et amis.

Un service funéraire célébrant sa Vie aura lieu en l'Église Unie de Shawbridge. L'enterrement suivra au cimetière le 21 mai à 13h. Pour plus d'informations: [mikeshawbridge@live.ca](mailto:mikeshawbridge@live.ca)

Maison Trudel, 400 Place du Curé Labelle, Saint-Jérôme 450-438-1234 [www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)



PN08468-1

## TAILLON (St-Vincent) Denise 1900 - 2023

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons dit bon voyage à notre maman, mamie et mémé adorée, le 24 décembre 2022. Elle nous lègue, à sa fille Elaine, son fils Marc, ses petits-enfants Mélanie, Philippe-Antoine, Joëlle et Annie-Claude, ses dix arrière-petits enfants et ses amies de toujours, un riche héritage: la force intérieure, l'indépendance et l'autonomie, la générosité du cœur et des valeurs inestimables. Elle sera à jamais dans nos cœurs.

En sa mémoire, vous pouvez faire un don à Pallia-vie, un organisme qu'elle a toujours soutenu.

**Les rituels funéraires de Madame Denise St-Vincent, épouse de feu Gérard Taillon, se dérouleront au printemps à une date qui vous sera communiquée sur le site internet du salon Trudel. ([www.maisontrudel.ca](http://www.maisontrudel.ca))**

Toute la famille tient à exprimer sa gratitude au personnel du Manoir St-Jérôme, du CLSC et de l'hôpital de St-Jérôme qui a su veiller sur notre mère et prendre soin d'elle.

Elaine et Marc



PN08470-1

## Mance Beaulne Laroche 1932 - 2023



À Saint-Sauveur, le 13 janvier 2023 à l'âge de 90 ans, est décédée Mme Mance Beaulne, veuve de M. André Laroche.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Suzanne (Mario Demers), feu François, René (Hélène Savoie), ses petits-enfants Patrick, Karine (Martin

Boulangier), Émilie (Marc Richard Bérubé), Geneviève, ses arrière-petits-enfants Mélia, Eva, ses sœurs Michelle Beaulne, feu Esther Beaulne, neveux et nièces, beaux-frères, belles-sœurs ainsi qu'autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 18 février de 14h à 17h au salon de la

**MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL  
801 BOUL. DES LAURENTIDES  
SAINT-ANTOINE, J7Z 3E6  
450-438-1234**

Une liturgie aura lieu de jour même en salon à 16h.



PN08424-1



## Les forfaits funéraires les moins chers de la région

À partir de 1145\$ + tx

Arrangements préalables disponibles

16 Rue de la Gare St-Jérôme,  
QC, J7Z 2B5  
[crematel.com](http://crematel.com)

PN06925-1

## SANSREGRET, Ghislaine 1938 - 2023



À Saint-Jérôme, le 25 janvier 2023, à l'âge de 84 ans, est décédée Mme Ghislaine Sansregret, épouse de feu Gilles Blondin.

Maintenant auprès de son époux Gilles, elle laisse dans le deuil ses enfants Pierre et Marie (Sylvain Cloutier), ses petits-enfants Catherine, Geneviève, Isabelle et Olivier, ses arrière-petits-enfants Rosalie, Etienne, Félix, Romy, Henri, Marie-Soleil, Milan, William et Emy-Rose. Elle était la sœur de feu Yolande et de feu Jacques et elle laisse aujourd'hui dans le deuil sa sœur Suzanne (Robert), ses neveux, nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis. L'inhumation aura lieu en une date ultérieure.

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC. 400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC. J7Z 5L3 [www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)



PN08489-1

## BERGERON Henri-Louis 1946 - 2023



À Saint-Jérôme, le 19 janvier 2023, à l'âge de 76 ans, est décédé M. Henri-Louis Bergeron, conjoint de Mme Mariette Henri.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil ses fils Michel (Sylvie), Gilles (Sandra) et Benoît (Carolyne), son beau-fils Joël (Karène), ses petits-enfants Samuel, Matis, Mélodie, Vicky, Loralie et Lexi, son beau-père Lambert Henri, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le lundi 6 février de 14h à 17h et de 18h30 à 21h ainsi que le mardi 7 février de 9h à 12h au salon de la Maison Trudel 801 Boul. des Laurentides, SAINT-ANTOINE 450-438-1234 [www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)

Une liturgie de la parole aura lieu ce même mardi à 11h.

La famille tient à remercier le CLSC en soins palliatifs pour les bons soins prodigués à M. Bergeron.



PN08445-1



Les Serres de Clara  
JARDIN COLLECTIF  
DE ST-JÉRÔME  
181 rue Brière,  
Saint-Jérôme  
450 565-2998 poste 121  
[serresdeclara.org](http://serresdeclara.org)



Immortalisez la mémoire  
d'un être cher,  
offrez un don  
en son honneur.

[www.pallia-vie.ca](http://www.pallia-vie.ca)  
385, rue Lebeau  
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8

## Gauthier née Poirier, Denise 1955 - 2023



À Saint-Jérôme, à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord, le 25 janvier 2023, est décédée à l'âge de 67 ans, Mme Denise Poirier épouse de feu M. Réjean Gauthier.

Elle laisse dans le deuil sa mère Mme Gabrielle Dagenais (feu M. Bruno Poirier), ses frères et sœurs Gilles, feu René, François (Lise), Stéphane (Sophie), Nicole (Pierre), Francine (Michel), ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis tout spécialement Diane.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 17 février 2023 de 13h à 16h et 18h à 21h à la Résidence Funéraire Desrosiers & Fils Inc. située au 10 rue De Martigny Est, Saint-Jérôme, Qc. J7Z 1V6.

Des dons à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord seraient appréciés. [pallia-vie.ca](http://pallia-vie.ca)



PN08490-1

## NADON, Georges 1930 - 2023



Ceux qui nous quittent sont plus présents que jamais.

Vous avez eu la délicatesse, lors du décès de M. Georges Nadon, survenu le 21 janvier 2023, à l'âge de 92 ans, de nous témoigner par un geste personnel la part que vous preniez à notre peine.

Nous en avons été sincèrement touchés et tenons à vous témoigner de notre profonde gratitude.

Veuillez considérer comme personnels nos plus sincères remerciements.

Son épouse et ses enfants.

**MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC. 400, Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme, QC. J7Z 5L3  
[www.maisontrudel.com](http://www.maisontrudel.com)**



PN08480-1



36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450 438-8383 | [journalenord.com](http://journalenord.com)

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier, Sonia Langlois | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Charlie Mercier, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Marie-Claude Geoffrion, Camille Vaillancourt, Pascale Arcand | PHOTOGRAPHE / VIDÉASTRE Sébastien Fleurant

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 22 500 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement aux dites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.



Financé par le gouvernement du Canada | | | RÉSEAU SÉLECT

**Territoires desservis :  
de St-Sauveur à Ste-Agathe  
de Morin Heights à l'Estérel**



# **Taxi des Sommets**

## **450 327-1010**

**Jeudi, vendredi et samedi 24hrs/24 !**

**Dimanche au mercredi  
6h00 à 19h00**

**AUTRES SERVICES OFFERTS**  
Transport adapté, Survoltage, Déverrouillage de portières

-PN08491-