

Le nord

INFORMER + INSPIRER

Écoparc à Bellefeuille

Saint-Jérôme veut développer « une ville dans la ville »

Page 5

Photo : Nordy - Sébastien Fleuryant

MRC de La Rivière-du-Nord
2,7 M\$ pour innover
en transport

Page 7

À lire
Cahier
Vivez le Nord

Pages 9 à 20

Au Théâtre Gilles-Vigneault
Entrevue avec
Rosalie Vaillancourt

Page 21

VISITEZ NOTRE
NOUVEAU
SITE WEB



VENTE FLASH

DU 18 AU 22 JUIN



SENTRA 2024

ROGUE 2024

ARIYA 2024

Belvedere
NISSAN
BRANCHÉ
SUR VOTRE EXPÉRIENCE

BELVEDERENISSAN.COM

>PN08310-51

CONDOS À VENDRE



- Condos 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
- Piscine extérieure
- Salle d'entraînement
- Lounge
- Terrasse extérieure



DISPONIBLES MAINTENANT!

12025 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

SKY BLÜ
CONDOS URBAINS

514-929-7766

vente@skyblucondos.com

www.skyblucondos.com

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**
INVESTISSEMENT

>PN10442-1

Fondation André-Boudreau

Un coup de pouce du Super Aqua Club

La Fondation André-Boudreau a reçu une aide de 12 000 \$ (200 forfaits de 60 \$) du Super Aqua Club pour aider à leur mission auprès des jeunes des Laurentides. La Fondation André-Boudreau aide les jeunes de 21 ans et moins qui vivent des enjeux à cause de leur dépendance. Elle supporte tout projet en matière de prévention et de traitement offert par les différents organismes en santé et services sociaux. Sur la photo on retrouve Nadine St-Amant, copropriétaire du Super Aqua Club, et Lucie Martineau, directrice générale de la Fondation André-Boudreau.



Semaine des services de garde éducatifs

Des festivités pour toute la famille

Dans le cadre de la Semaine des services de garde éducatifs qui se tenait du 27 mai au 2 juin 2024, le centre de la petite enfance et le bureau coordonnateur de la garde en milieu familial du CPE Les Milles-pattes de Saint-Jérôme ont organisé plusieurs activités autant pour les enfants que leurs parents et le personnel ! Spectacle de la Pat Patrouille, visite d'une voiture de police, journées thématiques, crème glacée et surprises étaient au rendez-vous ! Ce sont plus de 400 personnes qui ont participé à cette semaine de festivités. Visitez leur site web pour en savoir davantage cpelesmille-pattes.com

À SURVEILLER CETTE SEMAINE



EN BREF

Sainte-Sophie

Inauguration du Skatepark

La population de Sainte-Sophie est invitée à l'inauguration du nouveau Skatepark du parc Roland-Guidon le samedi 22 juin de 12 h à 16 h. La tournée des Aliens avec Technical skateboards fera un arrêt spécial pour l'événement. Au menu : course de skate, compétition amicale sans inscription, DJ, prêt de planches et de casques, démonstration par 5 athlètes professionnels, atelier de graffiti et prix de présence ! À noter que l'événement sera maintenu en cas de pluie. Le parc Roland-Guidon est situé au 113 rue du Cap. On y trouve également différents modules de jeux pour les enfants.

Clinique de denturologie

Michel Allaire d.d.
Denturologiste



LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES (RCSD) ENTRE EN VIGUEUR LE 1^{ER} MAI 2024.

Notre clinique de denturologie participe à ce régime.

Vous avez reçu votre trousse de bienvenue qui comprend la carte plastifiée de la Sun Life ?

Téléphonez-nous pour prendre rendez-vous.

Selon plusieurs critères, une partie de votre facture sera remboursée par le régime.

Stationnement gratuit disponible pour les patients
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331

cliniquededenturologiemichelallaire.ca



FABRICATION DE
PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

PN09343-1

Raphaëlle,
future dessinatrice
industrielle



PLUS DE 16 PROGRAMMES D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES

Administration et commerce | Automatisation et fabrication
Automobile | Construction

RENTRÉE 2024

Inscris-toi dès maintenant!

formationcep.com



Centre
de services scolaire
de la Rivière-du-Nord
Québec

CEP Centre d'études
professionnelles
SAINT-JÉRÔME

>PN10628-1



mimilego@cgcable.ca

Dans un certain pays d'Europe, par le biais d'un sondage, 32 % de femmes et d'hommes ont avoué avoir donné de bonnes claques à leurs enfants. C'est un tiers de la population.

Le saviez-vous ? Ça doit, je viens juste de vous le dire... Ici, je vise spécifiquement des parents qui claquent leur

Donc un parent sur trois ose lever la main sur un plus petit que lui. La majorité du monde animal n'agit même pas comme l'Humain. On verra deux mâles se battre pour obtenir les faveurs de la femelle, mais cette dernière ne bat pas ses petits, elle les défend !

Au risque de me répéter, je ne parle pas d'enfants battus qui appellent l'aide de la DPJ. Je parle des p'tites claques. Elles sont comme les pizzas. Parfois petites, moyennes, grosses. Ce sont les all dressed qui frappent le plus. Si je vous parle de ça, c'est que la semaine dernière dans un centre d'achats, j'ai vécu un cas qui m'a traumatisée. Je vous raconte. Un homme, une femme et leur fillette de 5- 6 ans. L'enfant marchait en regardant les boutiques.

de certaines figures du patinage artistique. Même que je lui aurais donné un 9,5 ! Mais bon, elle est tombée. Sans gravité, elle était déjà debout quelques instants plus tard. Mais au lieu de s'enquérir de l'état de la dame, la mère a frappé sa fillette en lui criant : Peux pas t'garder où tu marches ? Une claque en arrière de la tête comme pour dire tiens-toé, ça t'apprendra. Un p'tit coup sec, qui fait avancer deux pas en avant, mais un recul de dix dans le cœur. Pas grave, tout l'monde a continué à courir les ventes à un tiers de rabais. Un tiers, ça vous dit quelque chose ?

Ce genre de petites « mornifes » ne laissent pas de traces sauf quelques bleus à l'âme. Ça aussi, ça ne se voit pas. J'ai toujours dit qu'élever un enfant, c'est savoir garder les deux

été tapé par son parent. Qu'est-ce que je pouvais faire ? Le pire, c'est que si je montrais trop les crocs, c'est l'enfant qui payait. Je me souviens d'une fois où j'avais remarqué des rougeurs sur le ventre d'un jeune garçon qui se changeait pour un cours d'éducation physique.

Après discussion avec le petit, j'avais téléphoné à la mère qui s'était défendue en affirmant ne pas le battre, mais simplement lui donner quelques taloches. Résultat ? C'était le temps des Fêtes et au retour à la maison, la mère, pour le punir d'avoir parlé, lui avait dit de choisir deux cadeaux au bas du sapin et d'aller lui-même les jeter à la poubelle. Il avait ensuite passé le week-end entier dans sa chambre. Le lundi, lorsqu'il était revenu en classe, l'enfant m'avait dit : je préfère les claques, ça dure moins longtemps...

L'enfant tapoché n'oublie pas. Il comprend qu'il peut manger des claques. Il sait désormais que ça donne des caries à l'âme.

Si mon texte peut toucher un seul adulte qui pose ce genre de geste, ma chronique n'aura pas été vaine.

Les p'tites claques

progéniture régulièrement. Pas de sang qui coule donc pas de violence selon eux. C'est juste une tape en arrière de la tête ou des oreilles.

Après tout, ça ne fait pas mal. Non ? La douleur que ça provoque est invisible : ça donne du spleen dans le cœur.

Comme ses parents, d'ailleurs. Jusqu'ici, rien d'illégal. Sauf que l'enfant ne regardait pas où elle allait n'ayant pas les yeux assez grands pour tout voir. À un moment donné, la petite a trébuché contre une dame âgée qui, imaginez-vous dont, marchait également. La dame a fait alors quelques pirouettes dignes

mains dans ses poches et se calmer le bollo. Un enfant, ce n'est pas un sac d'entraînement pour la boxe. Il n'a pas d'armure ! Si vous croyez que j'exagère, demandez à certains profs du primaire.

Je devenais un vrai pitt-bull lorsque j'apprenais qu'un de mes élèves avait

le 22
CONDOS LOCATIFS, 55 ANS ET PLUS

65% des unités sont déjà louées !

Réservez la vôtre à Saint-Saveur dès maintenant.

514-513-6513

le22saintsauveur.com



>PN11074-1

24 h/24
7 JOURS/7

Salle d'exposition



Crématel

**Forfaits funéraires les moins chers
de la région à partir de 1145 \$ + tx
(arrangements préalables disponibles)**



**16, rue de la Gare, Saint-Jérôme J7Z 5L2
CREMATEL.COM 450 431-7700**

>PN11070-1

Un éco-parc verra le jour dans Bellefeuille

Saint-Jérôme acquiert 18 millions de pieds carrés de terrain

FRANCE POIRIER

france.poirier@journalnord.com

Le 11 juin dernier, dans le cadre de l'événement intitulé *Le Saint-Jérôme de demain*, le maire, Marc Bourcier, dévoilait la vision stratégique de son administration à l'égard du développement du secteur de Bellefeuille.

Ainsi, en présence de plus de 120 personnes issues des milieux d'affaires, institutionnels et communautaires jérômiens, il annonçait l'acquisition par la Ville de 18 millions de pieds carrés de terrain dans le secteur à l'ouest de l'autoroute 15. Ce vaste territoire est situé sur le terrain de l'ancien aéroport.

Ce sont 50 % de ces terrains qui seront protégés. La Ville souligne qu'ils seront développés avec une approche « innovante et environnementale » et « avec l'appui de la communauté ».

C'est en 2023 que l'administration a fait l'acquisition de plusieurs terrains totalisant 18 millions de pieds carrés dans le secteur de l'ancien aéroport. Comme l'expliquait le maire, la Ville souhaitait ainsi concrétiser sa vision de la nouvelle économie de Saint-Jérôme, dans le cadre de sa Stratégie de développement économique 2030 dont le point central est l'électrification des transports.

Développer en harmonie avec le territoire

« Les villes sont en première ligne pour faire face aux défis sociaux, économiques et environnementaux. Pour y arriver, la Ville de Saint-Jérôme doit donc poser des gestes audacieux et structurants pour assurer le développement harmonieux du territoire, la



Les membres du conseil municipal accompagnés du député de Saint-Jérôme, Yuri Chassin.

pérennité de l'écosystème, la vitalité économique et le bien-être de la population », a déclaré le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier.

« **Le développement du secteur ouest sera le fer de lance d'une économie florissante et d'un milieu de vie moderne et branché** » - Marc Bourcier

« À titre de capitale régionale, Saint-Jérôme a un pouvoir attractif considérable. Si nous nous en réjouissons, nous sommes conscients que cela crée une pression accrue sur les milieux urbains et naturels ainsi que sur les réseaux routiers. Nous devons donc effectuer un virage stratégique pour relever les défis d'un Saint-

Jérôme moderne et créer une prospérité nouvelle et des emplois de qualité afin que nous puissions nous enrichir collectivement, mais de façon durable et innovante », a expliqué le maire Bourcier. Il estime que le développement du secteur ouest permettra de stimuler la croissance de la Ville.

Le maire Bourcier indique que le développement du secteur se fera « dans le respect de l'environnement et des attentes de la population ». Ainsi, près de 50 % des 18 millions de pieds carrés seront conservés, préservés et mis en valeur dans le but de bonifier le réseau municipal de parcs naturels, de lutter contre les îlots de chaleur et de créer un milieu de vie sain pour les résidents du secteur, rapporte la Ville.

Une ville dans la ville

La vision de l'administration Bourcier est de faire de Saint-Jérôme « une force économique innovante au cœur d'un milieu de vie inspirant ». En misant sur la densification, le

développement d'un réseau structurant pour la mobilité active et collective, la bonification des services de proximité et l'implantation d'industries innovantes, Saint-Jérôme veut créer « une ville dans la ville » à l'ouest de l'autoroute 15. Ce nouvel éco-parc et la densification tout autour permettront à Saint-Jérôme d'accueillir des milliers d'emplois et de bénéficier d'importantes retombées économiques et financières.

« Nous sommes fiers de notre statut de ville la plus verte au Canada et tant que je serai en poste, je ferai tout mon possible pour conserver ce titre. Notre souhait est de co-construire ce projet avec la population. L'acceptabilité sociale est cruciale pour la réalisation d'un projet d'une telle envergure. Des consultations débuteront dès l'automne pour planifier le développement du secteur et créer une fierté collective », a ajouté le maire Bourcier.

LE SPÉCIALISTE DU TRANSPORT À ST-JÉRÔME!

RIVIÈRE DU NORD
TAXI
450-327-2727

Réservez votre taxi pour l'aéroport de Montréal
Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie

Rapide, Professionnel & Sécuritaire

AUTRES SERVICES OFFERTS

Transport adapté - Survoltage - Déverrouillage de portières - Livraison de colis

Négociation pour un regroupement des services d'incendie

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Le conseil municipal de Saint-Hippolyte a mandaté le directeur général Mathieu Meunier afin de siéger à un comité tripartite d'évaluation des trois options suggérées dans une étude pour le futur des services régionaux d'incendie.

« Le conseil mandate cette personne pour négocier avec les autorités des deux autres municipalités (Saint-Jérôme et Prévost) le futur des services régionaux en sécurité incendie. Il n'y a aucune décision de prise à l'heure actuelle. Un communiqué de presse conjoint sera publié au moment opportun. On sait déjà que Sainte-Sophie a choisi de maintenir son service et ne joindra pas les pourparlers. On va négocier les principes pour en arriver à une régie. Nous souhaitons qu'elle soit effective en 2026 », s'est limité à dire le maire Yves Dagenais.

Lors de la dernière assemblée régulière du 11 juin à Saint-Hippolyte, on a appris « qu'une entente de principe et de regroupement en sécurité incendie est envisagée. Qu'à la suite d'une étude commandée à la firme Raymond, Chabot, Grant et Thornton

(RGGT) par les trois villes, une autorisation de négociation a été donnée au directeur général (M. Meunier) pour négocier avec les deux autres municipalités, une entente de régie intermunicipale de Service de sécurité incendie et (ensuite) de la présenter au conseil municipal pour approbation. La création de cette régie permettrait d'assurer la qualité des services et le contrôle des coûts », est-il précisé par le Service des communications de Saint-Hippolyte.

« Plusieurs bénéfiques »

À l'article 9.4 de l'ordre du jour, les « considérants » font état « que le rapport a démontré que le regroupement sous la forme de la création d'une régie intermunicipale amènerait plusieurs bénéfiques ». On mentionne entre autres :

- meilleur service pour les citoyens;
- meilleur temps de réponse;
- force de frappe améliorée;
- gestion simplifiée des SSI;
- formation continue aux employés;
- maintien de la coopération régionale;
- optimisation des services;
- respect du schéma de couverture des risques;
- et uniformisation des équipements.



Photo : Municipalité de Saint-Hippolyte

De plus, on fait état que « la création d'une régie offre le coût le plus faible par habitant pour Prévost, Saint-Hippolyte et Saint-Jérôme ».

Partage des coûts et rétention de main-d'oeuvre

Le conseillère Rose Crevier-Dagenais a précisé « qu'un professionnel sera mandaté pendant le processus de négociations et pour partager les coûts avec les deux autres villes au prorata. Le mandat actuel de l'état-major unifié sera prolongé pendant les négociations ». Le protocole d'entente actuel se termine le 31 décembre 2024.

L'élue a enchaîné : « On dénombre 24 pompiers à Saint-Hippolyte, 57 à Saint-Jérôme et 24 à Prévost. [...] Une régie pourrait palier le manque de rétention de main-d'oeuvre quali-

fiée et disponible pour du temps plein, alors que plusieurs de nos sapeurs hippolytois sont à temps partiel. »

SÉANCE EXTRAORDINAIRE À PRÉVOST

Au moment d'aller sous presse, lundi midi, nous apprenons qu'une séance extraordinaire du conseil de Prévost est prévue le lundi 17 juin à 19 h. Au point 8.1, un mandat de négociation pour le regroupement des services d'incendie est à l'ordre du jour.

À Saint-Jérôme, le maire Marc Bourcier a quant à lui souligné « que les négociations seront à l'agenda des villes respectives sous peu ».

Fonds de la sécurité routière

Près de 100 000 \$ pour améliorer la sécurité routière dans Prévost

RÉDACTION
francepoirier@journalnord.com

La députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Mme Sonia Bélanger, au nom de la vice-première ministre et ministre des Transports et de la Mobilité durable, Mme Geneviève Guilbault, annonce l'octroi de 98 231 \$ pour la circonscription de Prévost, en vue de projets d'amélioration de la sécurité routière.

• 64 269 \$ sont alloués à la Ville de Prévost pour la mise en place de ralentisseurs de vitesse de type dos d'âne permanent.

• 33 962 \$ sont alloués à la Municipalité de Sainte-Sophie pour l'installation de radars pédagogiques, de délinéateurs et d'une traverse lumineuse.

« Je suis ravie du soutien offert par le gouvernement du Québec afin d'améliorer la sécurité routière dans ma circonscription ! Les municipalités qui bénéficieront de cette aide financière ont présenté des projets qui per-



La députée de Prévost, Sonia Bélanger, avec le maire de la Ville de Prévost, Paul Germain.

mettront à tous les usagers des routes d'effectuer des déplacements plus sécuritaires », a souligné Mme Bélanger.

Les montants versés aux organismes et aux municipalités admissibles proviennent du programme d'aide financière du Fonds de la sécurité routière (PAFFSR). Pour l'ensemble du Québec, c'est une somme record de 20 233 722 \$ qui est versée à plusieurs municipalités et organismes afin de réaliser un



Sonia Bélanger en compagnie du maire de Sainte-Sophie, Guy Lamothe.

total de 210 projets pour améliorer la sécurité routière et venir en aide aux victimes de la route.

Le PAFFSR s'inscrit dans la vision renouvelée de la sécurité routière du gouvernement du Québec. Dévoilé en août 2023, le Plan d'action en sécurité routière 2023-2028 présente 27 mesures pour favoriser la sécurité au bénéfice de tous en s'inspirant de la Vision zéro. Un investissement de plus

de 180 M\$ est réservé à la mise en œuvre des mesures de ce plan. Plus précisément, 96 des 210 initiatives financées cette année par le PAFFSR se situent dans une zone scolaire ou un corridor scolaire. Cette proportion des projets bénéficie directement à certains des usagers les plus vulnérables par l'aménagement de chemins plus sécuritaires.

« Je suis ravie du soutien offert par le gouvernement du Québec afin d'améliorer la sécurité routière. »

- Sonia Bélanger

« Je me suis engagée, lors du dépôt de notre Plan d'action en sécurité routière 2023-2028, à garantir des déplacements sécuritaires pour tous, notamment près des écoles. Je suis donc enthousiaste de voir l'engouement de nos partenaires, avec ce nombre record de projets ! Souvenons-nous que chacune de ces initiatives contribue à améliorer la sécurité routière au Québec, et ainsi à sauver des vies », a fait savoir Mme Guilbault.

Plus de 2,7 M\$ en investissement pour le transport innovant

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

La MRC de La Rivière-du-Nord a présenté sa nouvelle initiative « Territoire laboratoire en transport innovant » devant un parterre de plus de 300 personnes au Cégep de Saint-Jérôme, le 12 juin dernier.

Cette initiative a été rendue possible grâce à la participation financière du gouvernement du Québec. Avec une enveloppe totalisant 2,7 M\$, on veut accélérer le développement et le déploiement du transport avancé sur le territoire de la MRC. Un premier appel à projets, annoncé lors du lancement officiel, va permettre aux entreprises du secteur du transport avancé de déposer leur candidature pour obtenir de l'aide financière.

Projets d'expérimentation

Le premier appel de projets compte un budget de 1,3 M\$. Il vise spécifiquement à financer des projets d'expérimentation supervisée de véhicules innovants en sites urbains et ruraux sur le territoire de la MRC de La Rivière-du-Nord.

Ce financement est possible grâce à l'entente signée par la MRC de La Rivière-du-Nord et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) dans le cadre du volet Signature innovation du Fonds régions et ruralité.

De son côté, la Caisse Desjardins a annoncé qu'elle offrait une bourse de 20 000 \$ à un projet qui va particulièrement se démarquer. La MRC invite donc les organismes admissibles à présenter un projet avant la date limite prévue le 30 septembre 2024 à 23 h 59.



Le préfet de La MRC de La Rivière-du-Nord s'est adressé aux participants.

Pour toutes les informations concernant les modalités et pour présenter leur demande, les entreprises sont invitées à consulter le transportinnovant.ca

Création d'un centre de formation en innovation

Avec l'annonce d'un futur centre de formation en innovation, le préfet de la MRC de La Rivière-du-Nord, Xavier-Antoine Lalande, souligne que le dossier a été pris de front par la MRC afin d'assurer d'être en soutien aux entreprises pour former, diversifier et amener une main-d'œuvre qualifiée disponible sur le territoire, au niveau du transport innovant et de l'électrification des transports.

« On n'était pas obligé d'embarquer dans ce projet, mais ça permettait de réunir des gens et de proposer quelque chose de nouveau qui va servir à tout le monde », explique M. Lalande. « Dans un premier temps, on leur a présenté les grands donneurs d'ordres dont Nova Bus, Nemaska Lithium, Northvolt, Génik et Lion Électrique », souligne le préfet.

C'est en collaboration avec Investissements Québec et Connexion Laurentides qu'on a réuni des personnes provenant des milieux industriels et institutionnel de partout au Québec et même de l'Ontario. « Ceux-ci venaient déposer leurs besoins en matière d'approvisionnement afin de rapprocher des entreprises du territoire autour des contrats à venir. En après-midi, il y a eu des ateliers très ciblés en fonction des intérêts des différentes entreprises », explique le préfet.

La MRC voulait lancer le message que la région des Laurentides est un territoire propice à l'innovation. Ce territoire a vu l'électrification des transports s'implanter dans l'économie du Québec. « On veut souligner que la région est un territoire fertile en développement, en innovation et en implantation d'entreprises en transport innovant », ajoute-t-il.

Tourné vers l'avenir

Dans son discours d'ouverture, la directrice générale du Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ), Nadine Le Gal, a réaffirmé l'engagement

du cégep à soutenir l'expansion de l'industrie du transport innovant et à contribuer au développement économique de la région.

Elle a rappelé que depuis les débuts de cette industrie au Québec, le cégep joue un rôle essentiel en soutenant l'innovation et en répondant aux besoins de formation de la main-d'œuvre.

« La région est un territoire fertile en développement, en innovation et en implantation d'entreprises en transport innovant. »

- Xavier-Antoine Lalande

Le CSTJ a d'ailleurs été le premier établissement d'études supérieures à offrir un programme d'études en technologies des véhicules électriques, une formation unique au Canada depuis près de dix ans. Elle a profité de l'occasion pour annoncer que le CSTJ collabore actuellement avec d'autres cégeps pour la création du tout premier DEC en transports innovants.

« Cet effort des établissements collégiaux vise à former la prochaine génération de main-d'œuvre qualifiée qui aura les connaissances et l'expertise pour soutenir l'essor de l'industrie des transports innovants au cours des prochaines années », soulignait Mme LeGal.

Votre mécanicien de confiance
depuis 30 ans

AUTO + CLINIQUE
Saint-Jérôme

OUVERT
 LUND AU VEND: 8H À 18H
 SAMEDI : 8H À 12H

Pensez à l'entretien de votre voiture pour la saison estivale

153, St-Georges, Saint-Jérôme

450 565-4517

| AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT
| FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION

-PN11007-1

Prévost a terminé 2023 avec un surplus de 1,5 M\$

SIMON CORDEAU
simon@journalaccés.ca

Lors de la séance du conseil municipal de la Ville de Prévost, lundi 10 juin, les états financiers et le rapport du vérificateur au 31 décembre 2023 ont été déposés. Pour l'année 2023, les revenus étaient de 25 M\$ et les charges de 22,3 M\$. Après la conciliation à des fins fiscales et les affectations, il restait un surplus de 1,5 M\$. « On a contrôlé nos dépenses à 100 %. On est en plein dessus », s'est réjoui le maire, Paul Germain.



Photo : Archives

Concernant la provenance du surplus, M. Germain a indiqué les mutations immobilières plus élevées que prévues, des revenus d'intérêts plus élevés sur les comptes de banque de la Ville dus à l'augmentation des taux d'intérêt, ainsi que les services rendus tels que le camp de jour et la programmation « dynamique » de la Ville, entre autres.

Le surplus libre s'élevait donc à 3,7 M\$ au 31 décembre, sans compter diverses réserves financières et fonds réservés. Lors de la séance, le conseil a également créé un fonds pour des mesures d'atténuations de la taxation et y a versé 1 M\$.

Les projets d'investissement en 2023 ont totalisé 13,7 M\$. Les plus importants sont l'acquisition d'un terrain pour l'école

secondaire (2,9 M\$) et du terrain adjacent pour le développement immobilier (3,1 M\$), les réfections du boulevard du Lac-Saint-François (1,5 M\$) et de la rue Principale (0,6 M\$), le pavage et le resurfaçage de diverses rues (1,3 M\$), et l'achat d'équipements pour les travaux publics (1,4 M\$). Près de 11 % des projets d'investissement ont été financés par une source extérieure, a souligné le maire.

Le rapport financier est disponible sur le site web de la Ville de Prévost.

Sécurité routière

Les travaux vont commencer bientôt pour un sentier piétonnier sur la rue du Clos-Toumalin, entre les rues Canadiana et des Genévriers. Les travaux visent à élargir la rue vers l'école du Champ-Fleurie, pour

permettre aux enfants de s'y rendre plus sécuritairement, a expliqué le conseiller Pier-Luc Laurin. « Ça a été demandé par les citoyens, et on le réalise. »

Un citoyen a déposé une pétition concernant la vitesse excessive et le passage de nombreux poids lourds sur la rue Louis-Morin. Celle-ci a été signée par tous les résidents de la rue, a-t-il précisé.

M. Laurin a indiqué être déjà très au courant de la situation. La Sûreté du Québec (SQ) est en communication avec le service de sécurité de la Ville pour augmenter les effectifs. La SAAQ a été contactée pour que des contrôleurs routiers fassent du radar sur la rue. Des bornes centrales seront également installées dans la rue. M. Germain a aussi suggéré aux résidents de déposer

des requêtes auprès de la SQ pour appuyer la Ville dans ce dossier.

La Ville demande au ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD) du Québec d'ajouter des feux pour piétons à l'intersection du boulevard du Curé-Labelle (route 117) et du chemin du Lac-Écho. « Actuellement il y en a est-ouest, mais il n'y en a pas nord-sud », a précisé le maire.

EN VRAC

- Les travaux pour le pont de la route 117 sur la rivière du Nord, près de la rue Louis-Morin, débuteront l'an prochain, a laissé entendre le maire. Ces travaux dureraient trois ans.
- Le conseil a octroyé le contrat pour le remplacement des deux ponceaux du ruisseau Marois et la mise à niveau des infrastructures sur la rue Principale au montant de 4,7 M\$ avec taxes.
- Le conseil a octroyé le contrat pour les travaux de vidange et de disposition des boues de l'étang #1 de la station d'épuration des eaux usées au montant de 441 357,14 \$ avec taxes. « C'est en face du IGA. Ça n'avait jamais été véritablement fait comme il faut. [...] Ça va probablement régler les problèmes d'odeur à cet endroit-là », a indiqué le maire.

Comment participer à la protection des tortues

MARIE-CATHERINE GOUDREAU
marie-catherine@journalaccés.ca

Conservation de la nature Canada (CNC) invite tous les citoyens des Laurentides et de partout au Québec à signaler les tortues qu'ils croisent, en portant attention sur les routes.

Ainsi, l'organisme demande aux gens de signaler les tortues sur le site web de carapace.ca. Cela leur permet de recenser et documenter les points chauds où se trouvent ces espèces. « Ensuite, on peut sensibiliser les gens et les municipalités en installant par exemple des panneaux de signalisation, des clôtures ou en créant des passages faunique », explique Francisco Retamal Diaz, coordonnateur de projets chez CNC.

Durant les mois de mai à octobre, les tortues sont particulièrement actives. Celles-ci sont en déplacement pour se reproduire et trouver un site de ponte idéal. Elles parcourent donc de grandes distances, parfois de plusieurs kilomètres.

« Ce n'est pas parce qu'elles sont lentes qu'elles ne peuvent couvrir de longues distances », indique CNC dans un communiqué. Elles se déplacent aussi pour chercher de la nourriture, trouver un nouvel habitat ou chercher un partenaire.



Photo : Marc Sauvé (Conservation de la nature Canada)

De plus, les tortues pondent parfois sur les chaussées ou tentent de traverser les routes surtout près des milieux humides. « Avec le sable, le bord des routes devient un habitat typique de ponte pour les tortues. C'est un piège écologique. Elles s'exposent à des dangers et leurs oeufs ont peu de chance d'éclore », explique M. Retamal Diaz. Pour cette raison, CNC demande aux automobilistes d'être plus vigilants.

Des espèces importantes pour les milieux humides

« Au point de vue écologique, les tortues ont un rôle important pour maintenir la santé des milieux humides. Dans un contexte de changements climatiques, les milieux humides sont extrêmement importants. En protégeant les tortues, on protège aussi les milieux humides », ajoute-t-il.

D'ailleurs, les tortues sont parmi les plus vieilles espèces sur la Terre. Puis, ces espèces peuvent prendre 10 à 20 ans pour se reproduire. « Lorsqu'une tortue meurt, ça ne prend pas beaucoup de temps avant que ça cause un impact sur la population », indique M. Retamal Diaz.

Le site carapace.ca existe depuis 2017. Grâce à cette plateforme, on a pu identifier les points chauds au Québec : l'Estrie, la Montérégie, l'Outaouais et les Laurentides.

« Ces signalements permettent aux organismes de conservation, comme CNC, de poser les bons gestes aux bons endroits », écrit CNC.

« C'est avec ces signalement qu'on alimente la base de données. [...] Chaque année, on vérifie toutes ces données pour déterminer si l'espèce et le points GPS sont justes. Par la suite, on la transmet à nos partenaires et au gouvernement pour que ce soit accessible à tout ceux qui veulent participer à la protection des tortues », rapporte Francisco Retamal Diaz.

EN CHIFFRES

- 7 espèces de tortues d'eau douce vivent au Québec, dont 5 sont désignées menacées ou vulnérables.
- En 2023, près de 1800 tortues y ont été signalées.
- Le nombre total de tortues observées depuis le début du projet est de 11800.

QUOI FAIRE SI VOUS VOYEZ UNE TORTUE :

1. Prendre une photo : cela permet à CNC d'identifier l'espèce.
2. Noter les coordonnées GPS : on peut le faire en allant sur Google Map par exemple.
3. Aller sur le site de carapace.ca et remplir le formulaire.

CAHIER
Juin 2024

VIVEZ LE NORD

Photo : Simon Cordeau

SAMEDI 24 AOÛT

DE 10 H 30 À 22 H 30

PARC BOIS DE BELLE-RIVIÈRE À MIRABEL

**DU FUN...
BOUGER...
DANSER...**

festival
**OnBOUGE
OnDANSE**
Sphéria

VENEZ LÂCHER VOTRE FOU !

ENTRE COLLÈGUES, ENTRE AMIS, EN ÉQUIPE OU EN FAMILLE,
CONTRIBUEZ À UNE BONNE SANTÉ PHYSIQUE & MENTALE.

**IL Y EN AURA POUR
TOUS LES GOÛTS :**

- Cours d'initiation à différents styles de danse (danse en ligne country, hip hop, rock n roll, salsa, set carré)
- DJ's live
- Tir au câble
- Concours de Limbo
- Pickleball
- Arts martiaux
- Exposants
- Danses Trend Tik Tok
- Foodtruck & bar
- Silent disco & Dance Club en forêt

ACHETEZ VOS BILLETS :

festivalbousedanse.ca

3 circuits de course pour votre plaisir

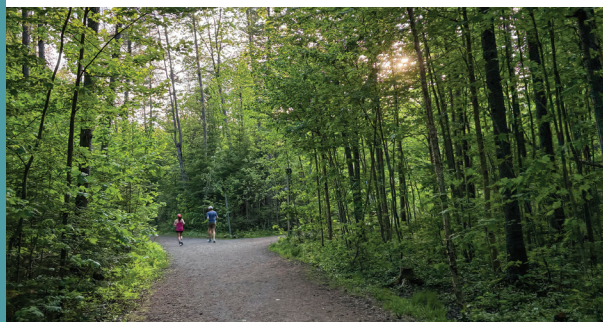
Marie-Catherine Goudreau | marie-catherine@journalaccs.ca - On aime la course à pied et en sentier parce que c'est un sport simple et accessible. Une paire de souliers, des shorts, un t-shirt et hop ! Ça ne prend pas beaucoup plus d'équipement. Voici quelques suggestions de parcours à essayer.

Saint-Sauveur

Parc Molson et petit tour au village

5,5 km

On commence tranquillement avec un circuit en boucle de 5,5 km au cœur du village de Saint-Sauveur. On débute le circuit au stationnement derrière l'église du village de Saint-Sauveur pour se diriger dans les sentiers du parc Molson. Très facile à exécuter. Puis, on revient vers le village en passant par les rues derrière. Un petit arrêt au parc Camille-Michel pour une pause et on repart sur la rue Principale. On termine la course en allant se chercher un petit café ou une bouchée dans l'un des nombreux cafés du village !



Sainte-Adèle

Échauffement sur le P'tit Train et montée du mont Durocher

6 km

Ce parcours dédié à la course en sentier vous mènera à un super point de vue de la ville de Sainte-Adèle. On commence par un réchauffement sur le P'tit Train du Nord. Vous pouvez vous stationner à la gare de Mont-Rolland et commencer à courir pendant 1 km sur le parc linéaire. Cette portion est vraiment intéressante puisqu'elle longe la rivière du Nord et offre un super point de vue sur les montagnes tout au long du sentier. On sort ensuite dans les rues de Sainte-Adèle pour aller rejoindre le parc du mont Durocher qui propose une petite montée. Celle-ci nous amène à un point de vue et des chaises pour admirer les montagnes. Finalement, on revient sur nos pas pour revenir à la gare.

N'oubliez pas de payer votre contribution à l'organisme Plein air Sainte-Adèle en ligne.

Piedmont et Prévost

P'tit Train du Nord et réserve Alfred-Kelly

6,5 km

Prêts pour un peu plus de dénivelé ? Direction Prévost et Piedmont pour une bonne course en sentier. On commence au stationnement de la gare de Prévost et on se réchauffe tranquillement sur le P'tit Train du Nord, avant de tourner à droite pour entrer dans la réserve Alfred-Kelly. Avertissement : ça commence avec pas mal de montées ! N'hésitez pas à inclure de la marche durant celles-ci. On fait ensuite le tour du super lac Paradis pour amorcer par la suite la montée vers le point de vue en haut des falaises. Puis, on revient sur nos pas en descendant ce qu'on a monté pour rejoindre à nouveau le P'tit Train du Nord. En terminant, pourquoi pas aller prendre une petite bière à la microbrasserie Shawbridge ? Une belle récompense après cette course !

Lisez notre article en ligne pour découvrir les cartes des circuits !
Scannez wce code QR :



RHÉAL ÉLOI FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

Bonne Fête
Nationale!

Cette année encore, retrouvons-nous en plein jour ou à la belle étoile, partout dans Rivière-du-Nord, et célébrons notre fierté d'appartenir à la grande nation du Québec!

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme
450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

>PN10889-1

La simplicité et l'accessibilité de la course

Marie-Catherine Goudreau | marie-catherine@journalaccs.ca - On voit de plus en plus de clubs de course au Québec et dans les Laurentides. L'engouement pour ce sport est bien présent depuis longtemps pour son accessibilité et sa simplicité. On en discute avec Alain Guertin, président des Godasses du Nord, et Catherine Ratel, fondatrice de Cadence Coaching et kinésiologue.



Photos: Cadence Coaching



Les Godasses du Nord existe depuis 2009 à Saint-Jérôme, et rassemble des coureurs de partout des Laurentides. Cette année, l'organisme compte 125 membres, un nombre qui revient presque chaque année. « On a un noyau dur de membres qui reviennent chaque année. En 2024, on a accueilli 56 nouveaux membres », explique Alain.

Pour la fondatrice de Cadence Coaching, un club de course basé à Montréal et

dans les Laurentides, la popularité des courses sur route a débuté il y a plusieurs années, mais la pandémie a aussi eu un impact sur l'augmentation des adeptes. « À ce jour, plusieurs personnes s'étant initiées à ce sport à ce moment le pratiquent encore », rapporte Catherine.

Selon Catherine Ratel, les clubs de course augmentent au Québec tout comme la demande. « Je crois que cette augmentation permet justement de répondre à tous

les différents types de coureurs et leurs particularités. » Par exemple, la vitesse de course, le moment de la journée ou les objectifs d'une séance.

L'EFFET DE COMMUNAUTÉ

La course est un sport qui se pratique très bien seul. Mais il y a un effet très motivant de courir avec un groupe, soulignent les deux intervenants. « Quand il ne fait pas beau ou très chaud par exemple, on y va quand même parce que le groupe est là, alors qu'on ne serait pas allé seul », souligne Alain. « Il y a un effet motivant et qui permet aux coureurs de faire partie d'une communauté. [...] Ça permet d'avoir une routine et un rendez-vous à l'horaire, ce qui peut aider certaines personnes à avoir une discipline et une rigueur avec leur entraînement », ajoute Catherine.

« La barrière à l'entrée est super accessible. Tout le monde peut apprendre à courir, comparativement à d'autres sports ou la technique est très longue à maîtriser. »

-Catherine Ratel

« On vient tous de milieux différents, de travaux différents, de classes sociales différentes, mais on a tous une passion en commun : la course », souligne Alain Guertin.

Puis, les clubs permettent aussi d'avoir un entraînement structuré et guidé par des entraîneurs. Chaque coureur pourra courir

à sa vitesse et avec des gens de son niveau.

UNE ACTIVITÉ POUR TOUS

Contrairement à d'autres sports, la course peut se faire n'importe où et avec très peu de matériel, souligne Catherine Ratel. « Ça peut être court et efficace sur l'heure du dîner entre deux meetings, comme ça peut être une belle activité de fin de semaine. On ne dépend pas d'autres personnes pour le pratiquer. On n'a pas besoin de se déplacer ou de réserver une plage horaire. » La course est aussi adaptée à tous, car on peut faire des séances faciles, en courant lentement et en marchant, ou très difficiles, ajoute la kinésiologue.

« Quand on finit notre entraînement, on est tous contents et fiers. Il y a ce sentiment de bien-être et de fierté qui vient après une course. Les gens se dépassent. Tu peux user tes souliers, aller courir en sortant de chez toi : ça ne coûte pas cher », rapporte pour sa part Alain Guertin.

Pour plus d'informations sur les Godasses du Nord : godassessedunord.com

Pour plus d'informations sur Cadence Coaching : cadencecaoching.ca



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

— fleur-de-lis —

Célébrons avec fierté notre culture, notre histoire, notre patrimoine et nos traditions.
**BONNE FÊTE NATIONALE !
BONNE SAINT-JEAN !**

Youri

YOURI CHASSIN
DÉPUTÉ DE SAINT-JÉRÔME

☎ 450 569-7436 | ✉ Youri.Chassin.STJE@assnat.qc.ca

📍 227 rue Saint-Georges | bur. 205
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

>PN10481-1

ON BOUGE ON DANSE

Un festival participatif à Bois de Belle-Rivière

France Poirier | france.poirier@journalenord.com - Cynthia Daoust est experte conseils et productrice d'événements corporatifs. Elle est propriétaire de Sphéria Événements Inc. Elle organise le festival On bouge, On danse Sphéria, qui se veut rassembleur, au parc Bois de Belle-Rivière.

La première édition du festival se tiendra le 24 août. « C'est avant tout un événement participatif. Les gens ne sont pas spectateurs, ils font partie du festival. Ils ne circulent pas d'un kiosque à un autre, mais font partie de l'action », nous explique Cynthia Daoust.

BOUGER, C'EST SANTÉ

Elle veut les faire bouger, les faire danser, tout ça pour apporter une conscience sur la bonne santé mentale et physique en se rassemblant et en s'amusant, comme elle l'explique.

Les participants vont y retrouver différentes activités pour les faire bouger. Sur place, il y aura des cours d'initiation à différents styles de danse comme le hip-hop, des danses en ligne, le rock'n roll et la salsa. De plus, il y aura un calleur de set carré pour rappeler les soirées d'antan. C'est le Studio Viva Danse qui s'implique pour donner les cours de danse.

On va danser sous le chapiteau à Bois de Belle-Rivière sur le plateau événementiel. L'organisatrice compte aussi faire des petites chorégraphies Tik Tok. Pour se restaurer, il y aura un foodtruck et un bar. Pour ceux qui ne dansent pas, mais qui aiment bouger, il y aura des compétitions de tir au câble et un concours de limbo. Il y aura aussi des arts martiaux avec des cours d'initiation au karaté. Sur place, les festivaliers pourront aussi profiter des terrains de pickleball.

LE SILENT DISCO

On pourra assister à un Silent Disco, appelé aussi Silent Party. C'est un concept de soirée dansante qui consiste à équiper les danseurs de casques sans fil par lesquels est diffusé le son du DJ. Chaque participant porte des écouteurs sans fil. « Il y a trois canaux de différents types de musique, branchés sur les DJs live. Vous choisissez le style que vous aimez, autant de fois que vous le voulez, parmi les trois



fréquences et vous dansez ! », souligne Cynthia.

PRODUCTRICE D'ÉVÉNEMENTS DEPUIS 30 ANS

Cynthia, productrice du festival, nous a confié que marcher dans la nature, bouger et danser sont des actions qui ont fait partie des stratégies qu'elle a utilisées pour se sortir d'une dépression en 2002.

« J'ai toujours su que je créerais un jour un festival qui amènerait les gens à élever leur état d'être et à améliorer leur santé mentale et physique - par le biais du bonheur partagé de bouger et de danser en collectivité ! C'est la mission du Festival On bouge, On danse ! Je veux créer un mouvement qui célèbre le mieux-être, une bonne santé mentale, émotionnelle et

physique en passant par le plaisir de se rassembler, de danser et de bouger », témoigne Cynthia sur son site web.

À mettre à l'agenda

LE FESTIVAL ON BOUGE, ON DANSE SPHÉRIA aura lieu le samedi 24 août de 10 h 30 à 22 h 30 au parc régional Bois de Belle-Rivière à Mirabel. Pour information ou pour acheter vos billets : festivalbouguedanse.ca

Vive le Québec!
Soyons fiers.

Jean-Denis GARON
Votre député de Mirabel
www.jdgaron.quebec

>PN09082-1

FÊTE NATIONALE QUÉBEC

RETROUVONS-NOUS À LA BELLE ÉTOILE

Lundi 24 juin / Centre de plein air Roger-Cabana

15 h 30 à 20 h Animation pour enfants, maquillage et jeux gonflables	18 h 30 à 20 h Harricana - hommage à la chanson québécoise	
16 h 30 à 17 h 20 Le Violon Dingue - spectacle pour enfants	20 h 30 à 22 h Les Coyotes - hommage à Offenbach	
22 h à 22 h 15 Spectacle laser Stellaris, présenté par Laser Quantum		

STATIONNEMENT (fermé sur le site) : espaces disponibles à l'école des Hauteurs, à l'hôtel de ville et à l'ancien IGA. Deux circuits de navettes feront les allers-retours entre les stationnements et le site.

>PN11040-1

Francine Perrault vise les exploits Ironman de Tremblant

Luc Robert | luc@journalaccs.ca - Le dimanche 23 juin prochain à Mont-Tremblant, Francine Perrault sera au nombre des 3 700 triathlètes qui prendront part au Ironman 70.3 de Mont-Tremblant, aussi appelé demi-Ironman.

Cet événement servira de prélude à sa participation au 25^e Ironman de Lake Placid, près du site des Jeux olympiques d'hiver de 1980. L'Ironman de Lake Placid fait partie de la série nord-américaine des VinFast Ironman, ainsi que de la série des courses professionnelles.

« L'événement de Tremblant me servira de préparation. Ça te rappelle le stress et la gestion d'épreuve nécessaires. Ça te place en confiance avant de poursuivre le calendrier à Lake Placid. J'adore le concept de trois jours festifs à Tremblant : c'est vivant ! Je m'y suis tout d'abord impliquée comme bénévole, puis j'ai décidé d'y participer. J'entends y améliorer mon temps personnel, qui m'avait déjà valu le 6^e rang chez les dames, dans la division des 60 à 64 ans », a souligné l'athlète de Val-Morin.

Celle qui agit à titre de représentante en épargne collective et conseillère en sécurité financière du Groupe Investors (IG), au bureau de Saint-Sauveur, s'est donné les moyens d'atteindre son objectif. « Je me suis dotée d'un entraîneur en supervision et en planification. Je viens de franchir le cap des 64 ans et j'aime déjà à la base les entraînements. J'y consacre de 12 à 15 heures par semaine. J'ai même modifié mon horaire à trois journées de travail par semaine. Ce n'est pas toujours évident de concilier tout ça avec la vie de famille et le social, mais j'y parviens. C'est André Breton, de AB Coach Élite à Acton-Vale, qui supervise mes entraînements et qui me fait tenir des camps. Il fait de l'excellent boulot », a précisé Mme Perrault.

« IRONWOMAN » DEPUIS 2017

Cette dernière a pris part à son premier Ironman en 2017. Il s'agit d'une continuité dans sa carrière.

« Je suis une marathonnienne dans l'âme. J'avais 20 ans quand mon père m'a donné la pique de ces épreuves. Les triathlons ont suivi. Mon seul obstacle : ne pas être confortable à la nage. La natation représente un défi supplémentaire que j'aime bien surmonter, toutefois. Je n'ai pas un background là-dedans, comme la majorité des participants aux Ironman. Le vélo et la course représentent mes forces », a souligné Mme Perrault. Elle a déjà complété le marathon de Boston et envisage d'être également à la ligne de départ de celui de Chicago, en octobre prochain.

« Je suis une marathonnienne dans l'âme. »

- Francine Perrault

À Tremblant, les athlètes se jetteront à l'eau depuis le Club plage et tennis, pour parcourir 1,9 km à la nage en eau libre, puis enchaîneront avec 90 km de vélo et 21 km de course à pied, avant de croiser le fil d'arrivée, dans le village piétonnier.

Rappelons que la veille, le samedi 22 juin, plus de 1 800 athlètes prendront part au triathlon de distance olympique, dans le cadre du triathlon 5150 de Mont-



Francine Perrault entend se dépasser à Tremblant et à Lake Placid.

Photos: Courtoisie

Tremblant, soit 1,5 km de nage, 40 km de vélo et 10 km de course.

LAKE PLACID

À Lake Placid, site du Miracle on Ice des hockeyeurs médaillés d'or dirigés par Herb Brooks en 1980, Francine Perrault s'élancera pour son plaisir personnel.

« J'y serai pour une première occasion et j'entends le compléter, c'est mon but. Il y a un beau dénivelé de 2 000 mètres. Je me pratique donc dans les côtes comme prélude. Il y aussi une ligne qui se dessine pour te guider pendant le parcours de nage au Mirror Lake. Il faut faire le même circuit Ironman à deux occasions. Dans un Ironman, l'idée, c'est de développer ton endurance. La clé demeure la nutrition. Tremblant me préparera bien au Lake Placid : j'y croiserai des professionnels qui seront aussi à chacun des endroits. »

Les secteurs des Laurentides et de Lanaudière se prêtent bien à une préparation pour une compétition d'envergure comme celle de l'état de New York.



« Tremblant demeure un beau site préparatoire. Pour la course, je fais régulièrement la distance entre Prévost et Val-David, via le P'tit Train du Nord. En vélo, les côtes de Saint-Donat répondent aux critères. Avec 1 000 mètres de dénivelé, c'est un beau terrain de jeu. Pour la nage, j'allais au lac Rond de Sainte-Adèle, mais il y a des travaux. Sinon, le lac Raymond fait très bien l'affaire pour la pratique en eau libre. L'hiver, ça se passe à l'intérieur, à la piscine du Centre sportif des Pays-d'en-Haut. »

POUR LA FÊTE NATIONALE

RETROUVONS-NOUS À LA
BELLE ÉTOILE

Le 24 juin, au parc Sophie-Masson, Sainte-Sophie



King Melrose

- 18 h** Ouverture du site
- 18 h 30** Mic Bourgouin
- 19 h 45** Discours patriotique et levée du drapeau
- 20 h** King Melrose
- 21 h 30** Feux d'artifices

Bar et camion de cuisine de rue sur place (\$)



Présentateur officiel
Hydro Québec



Mouvement national
des Québécoises
et Québécois

En partenariat avec :



Québec



Sainte-Sophie

Petit guide pour votre prochaine randonnée

Simon Cordeau | simon@journalaccs.ca - Salut les randonneurs ! La belle saison est arrivée, donc c'est le moment d'aller en forêt. Je vous propose quelques endroits parmi mes préférés. Prenez l'un des parcours suggérés selon votre niveau ou votre envie.

PARC RÉGIONAL DE VAL-DAVID-VAL-MORIN

Avec ses magnifiques formations rocheuses et son vaste territoire, le parc régional de Val-David-Val-Morin est idéal tant pour une courte randonnée en famille que pour partir à l'aventure une demi-journée, voire plus longtemps. Certains passages et montées sont plus techniques, en raison des rochers, mais le décor en vaut amplement la peine.

En partant du chalet d'accueil Anne-Piché, se rendre au sommet du mont Condor Ouest offre une montée ni trop exigeante, ni trop longue. Et en haut, vous aurez une vue à couper le souffle sur Val-David et les environs. C'est la rando idéale à faire en famille ou si vous ne voulez pas y passer la matinée.

Mais si vous avez un peu plus de temps et d'énergie, faites le détour par le mont King, puis revenez par les monts Condor Est et Ouest. Vous aurez quelques montées de plus, mais aussi des points de vue pour vous récompenser.

Et si vous cherchez un vrai défi, ajoutez le mont Césaire à la liste.

Infos pratiques

Où : Chalet d'accueil Anne-Piché ; 1165 chemin du Condor, Val-David

Combien : 10 \$ par adulte, gratuit pour les 17 ans et moins

Parcours suggérés :

1. Mont Condor Ouest
Distance : 3,3 km / Dénivelé : 140 m
Temps : 1 h 30

2. Monts Condor et King
Distance : 6,8 km / Dénivelé : 325 m
Temps : 2 h 15

3. Monts Condor, King et Césaire
Distance : 10 km / Dénivelé : 467 m
Temps : 3 h 30



Crédit : Simon Cordeau

PARC NATIONAL DU MONT TREMBLANT

Lorsqu'on va dans un parc national comme celui du mont Tremblant, on a vraiment l'impression de quitter la civilisation, de se retrouver en pleine nature et de décrocher. Qu'on y aille simplement pour une rando ou pour y camper, le dépaysement est réel et permet une reconnexion avec les Laurentides à l'état pur.

Au lac Monroe, dans le secteur de La Diable, les sentiers La Roche et La Corniche permettent chacun une bonne montée jusqu'à un point de vue époustouflant. Vous pouvez ensuite revenir sur vos pas, ou continuer sur La Coulée qui connecte les deux sentiers ensemble, pour une plus longue randonnée.

Pour une escapade avec un peu de défi, le Centenaire est idéal. Vous commencez sur du plat. Puis commence la montée assez abrupte et exigeante. Une fois en haut, une boucle vous permet d'explorer le sommet et vous offre quelques points de vue sur la nature environnante. Puis, vous redescendez par le même chemin.

Infos pratiques

Où : Secteur de la Diable; 3824 chemin du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur

Combien : 9,85 \$ par adulte, gratuit pour les 17 ans et moins

Parcours suggérés :

1. Circuit de La Coulée, avec La Roche et La Corniche
Distance : 10 km / Dénivelé : 338 m
Temps : 4 h

2. Le Centenaire
Distance : 9,5 km / Dénivelé : 409 m
Temps : 3 h 15



Crédit : Simon Cordeau



En vidéo

Allez voir notre série de vidéos *Les randonneurs*, où je vous emmène dans les plus belles randonnées des Laurentides, pour tous les niveaux !



DÉBROUSSAILLEUSES À ARBRE DROIT À ESSENCE

<p>DÉBROUSSAILLEUSE À ESSENCE FS 56 RC-E 27,2 CM² - 10,6 LB</p> 	<p>ÉCONOMISEZ 40% 299⁹⁹ \$ PDSM 339,99 \$</p>
<p>DÉBROUSSAILLEUSE À ESSENCE FS 56 C-E 27,2 CM² - 11,5 LB</p> 	<p>ÉCONOMISEZ 30% 349⁹⁹ \$ PDSM 379,99 \$</p>
<p>DÉBROUSSAILLEUSE À ESSENCE FS 70 R 27,2 CM² - 10,4 LB</p> 	<p>ÉCONOMISEZ 50% 399⁹⁹ \$ PDSM 449,99 \$</p>
<p>DÉBROUSSAILLEUSE À ESSENCE FS 91 R 28,4 CM² - 12,1 LB</p> 	<p>ÉCONOMISEZ 120% 449⁹⁹ \$ PDSM 569,99 \$</p>
<p>DÉBROUSSAILLEUSE À ESSENCE FS 91 28,4 CM² - 12,8 LB</p> 	<p>ÉCONOMISEZ 100% 499⁹⁹ \$ PDSM 599,99 \$</p>



COUPE-HERBE À ARBRE COURBÉ À ESSENCE

<p>COUPE-HERBE À ESSENCE FS 38 27,2 CM² - 9,3 LB</p> 	<p>ÉCONOMISEZ 50% 179⁹⁹ \$ PDSM 229,99 \$</p>	<p>COUPE-HERBE À ESSENCE FS 40 C-E 27,2 CM² - 9,9 LB</p> 	<p>ÉCONOMISEZ 30% 249⁹⁹ \$ PDSM 279,99 \$</p>
--	--	--	--



SOUFFLEURS À DOS À ESSENCE

<p>SOUFFLEUR À DOS À ESSENCE BR 200 27,2 CM² - 12,6 LB</p>  <p>ÉCONOMISEZ 50% 449⁹⁹ \$ PDSM 499,99 \$</p>	<p>BR 350 SOUFFLEUR À DOS À ESSENCE BR 350 63,3 CM² - 22,0 LB</p>  <p>ÉCONOMISEZ 50% 599⁹⁹ \$ PDSM</p>	<p>SOUFFLEUR À DOS À ESSENCE BR 450 63,3 CM² - 23,4 LB</p>  <p>ÉCONOMISEZ 50% 679⁹⁹ \$ PDSM 719,99 \$</p>	<p>SOUFFLEUR À DOS À ESSENCE BR 600 64,8 CM² - 21,6 LB</p>  <p>ÉCONOMISEZ 50% 749⁹⁹ \$ PDSM 799,99 \$</p>
---	---	---	---

Desjardins

SPORT

1956

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450-438-8225 www.desjardinsport.com

MICROBRASSERIE
LAURENTIDES

SHAWBRIDGE

QC, CAN.
CHARCUTERIES

DIMANCHE JAZZ

5 À 7 AVEC LES LEOTONES
TOUS LES DIMANCHES



LE P'TIT MAGASIN
SHAWBRIDGE



**NOUVEAUTÉ
PIZZA ROMAINE**

**VENEZ FAIRE
LE PLEIN DE
VOS ESSENTIELS
GOURMANDS !**



3023 BOUL. DU CURÉ-LABELLE, PRÉVOST, J0R 1T0



450-224-1776

>PN11055-1

JOURNÉE
2 pour 1
1er JUIN

arbre-mirabel.com

ton groupe peut
aussi gagner des

**LAISSEZ-
PASSER**
si tu es habillé en
FLUO



RÉSERVATION REQUISE
450-433-9773



L'été en culture dans les Laurentides

Alexane Taillon-Thiffeault | alexane@journalaccs.ca - L'été arrive et pour l'occasion, le Journal vous propose différentes activités culturelles à faire pendant la saison. Humour, musique, festivals et théâtre; il y en a pour tous les goûts !

MUSIQUE

Le **10 juillet à 21 h 30**, l'artiste P'tit Belliveau est au café bistro Mouton noir de Val-David. « *L'originaire de Baie-Sainte-Marie en Nouvelle-Écosse traverse sa vie comme une série d'aventures qu'il transpose en chansons pour le grand bien commun - un humble prophète du mode goblin qui cherche simplement à feeler bonne et à feeler great en créant pour les autres : pour que le monde ait une p'tite miette plus d'amour.* »

Dans le cadre des Ça me dit concerts à Saint-Sauveur, le groupe Storms sera en prestation musicale le **20 juillet** prochain à 19 h 30 au parc Georges-Filion. Le spectacle a pour but de rendre hommage au groupe britannique Fleetwood Mac, connu pour leurs pièces *Dreams* et *The Chain*, entre autres. « *Le groupe Storms, composé de musiciens aux talents multiples, s'unit pour célébrer de nombreuses décennies de ce groupe emblématique. Nous réservons une soirée unique aux admirateurs, anciens et nouveaux, pour redécouvrir les chansons et les performances qui ont assuré la place de Fleetwood Mac comme l'un des groupes les plus appréciés de tous les temps.* »

Le **15 août dès 20 h**, La Famille Denuy est de passage au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts pour sa tournée *Western Denuy*. « *Un univers décalé et surprenant, comme seul Claude Meunier peut si bien l'imaginer. Est-ce un show d'humour ? Est-ce un show de musique ? Probablement les deux ! Rarement a-t-on entendu des chansons et des monologues à la fois si beaux, si drôles et si western. On en sort le sourire "accoté aux oreilles".* »

FESTIVALS

Amateurs de country, le CountryFest de Saint-Sauveur se déroule les **5 et 6 juillet** prochains au parc Georges-Filion. La première journée, c'est le groupe Lipstick Rodeo qui sera en prestation musicale de **19 h à 21 h**. Il y aura également de l'animation et de la danse avec Marchello du Lucky Luke pendant les deux journées. Le samedi, les artistes Ghys Mongeon, Guillaume Lafond et Laurence St-Martin vont performer au cours de la journée. D'autres activités telles que des tours de calèche seront accessibles sur place !

Du **10 au 14 juillet** prochains, c'est le Festival international du blues de Tremblant qui se déroule au cœur du village. Des dizaines d'artistes vont participer au festival, dont Steve Strongman, Just Costa, The Sugar Darlings, Guy Bélanger et plus encore. Pour connaître la programmation complète, vous pouvez visiter le site web du festival.

Il y a également le Festival des Arts de Saint-Sauveur (FASS) qui va se dérouler du **24 juillet au 4 août** prochains. Si vous aimez la musique et la danse, ce festival est pour vous ! « *Par sa programmation éclectique, inclusive, accessible et originale, le Festival cherche à appuyer et inspirer les artistes d'ici et du monde entier pour partager leur travail et leur passion dans un cadre intime favorisant une véritable rencontre avec le public.* » Plusieurs spectacles sont prévus lors du spectacle, parmi lesquels : Gibney Company, Social Tango Project, Alexandra Stréliski, Bboyizm et plus encore ! La programmation complète est affichée sur le site web du FASS.



Amateurs de folk, le festival Superfolk de Morin-Heights est fait pour vous. **Du 16 au 18 août**, vous pourrez découvrir différents artistes au parc Basler. Toutefois, la programmation du festival est secrète ! « *Adeptes de musique folk, de bons moments entre amis et en famille et de découvertes locales? Vous passerez certainement de beaux moments au Superfolk Morin-Heights. Nous célébrons nos sept ans d'existence. Fidèles à nos habitudes, nous gardons la programmation secrète pour conserver l'effet de surprise. Nous vous promettons des artistes établis et des découvertes musicales extraordinaires.* » Pour connaître l'horaire complet du festival, visitez leur site web.

THÉÂTRE

La pièce de théâtre *Bachelor* est présentée au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts les **5, 6, 12 et 13 juillet** prochains. « *Bachelor, c'est découvrir un personnage inoubliable, Dolorès, mais c'est aussi revenir à une époque où tout se disait. Rien n'était tabou. Tout en s'épilant les jambes, Dolorès se raconte : son travail d'étalagiste chez Eaton, ses amours passées, sa nouvelle flamme, et surtout le piège dans lequel elle est enfermée depuis l'adolescence : plaire à tout prix, tout en affrontant la pression que subissent les femmes pour faire partie de certains standards de beauté imposés par une*

société patriarcale. » Toutes les représentations de la pièce sont à 20 h.

Le **16 juillet dès 19 h 30**, la pièce de théâtre *Flambant nue* est présentée au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme. « *Dans cette comédie à la fois touchante et sarcastique, nous abordons une question existentielle fondamentale : quelle est notre place dans l'univers ? Cette interrogation, aussi vieille que l'humanité elle-même, est exacerbée par les récentes avancées scientifiques, notamment la théorie des univers multiples.* » En plus, cette pièce est l'occasion parfaite de voir Christian Bégin, Marie Charlebois, Isabelle Vincent et Pier Paquet ensemble sur scène pour une dernière fois.

Un peu plus tard dans l'été, vous avez l'occasion de voir la pièce de théâtre *Belmont*, présentée les **23, 24, 25, 30, 31 août** prochains ainsi que le **1^{er} septembre** également. Ça se passe au Théâtre Le Patriote, situé à Sainte-Agathe-des-Monts ! « *Cinq femmes; la diva, l'amoureuse, l'artiste, la folle, et la petite fille. Toutes les comédiennes incarnent l'une des facettes de Diane Dufresne, chacune avec sa couleur, sa personnalité, son unicité. Un homme les côtoie avec un œil admiratif, le cœur et les bras ouverts.* » Les heures des représentations varient selon les dates. Pour en prendre connaissance, vous pouvez consulter le site web du Théâtre Le Patriote.

HUMOUR

Le **3 juillet** prochain, dès **20 h**, l'humoriste Sinem Kara s'emparera de la scène au Théâtre Gilles-Vigneault. « *Sinem Kara aborde avec un micro sa vision de jeune femme québécoise d'origine turque et s'amuse sur scène avec une folie sans tabou en écorchant la double culture dans laquelle elle a grandi. Parce que grandir dans une pizzeria à Saint-Jean-sur-Richelieu avec une famille turque, c'est ça que ça donne.* »

Le **13 juillet à 20 h**, c'est Louis T qui sera de passage au Théâtre du Marais pour son spectacle *Mâle Alpha* (en rodage). « *Animateur, débateur et chroniqueur, mais avant tout humoriste, il partage sa vision unique sur les enjeux de notre société. Il est drôle, pertinent et attachant (même Richard Martineau le pense maintenant).* »

L'humoriste Michelle Desrosiers présente son spectacle *Pelote* au Théâtre Le Patriote, situé à Sainte-Agathe-des-Monts, le **8 août dès 20 h**.

« *Michelle, c'est une humoriste sans filtre qui a horreur de la chicane : elle pratique un humour rassembleur et accidentellement touchant. Elle ne juge jamais; elle aime. Par son sens comique tout en humilité et en chaleur, elle maîtrise l'art de vous culbuter toute la soirée au cycle délicat.* »



Pour savoir tous les événements à venir cet été, consultez la section Événements de notre site web. journalnord.com

RETROUVONS-NOUS À LA **BELLE ÉTOILE**

23 ET 24 JUIN

FÊTE NATIONALE RÉGIONALE À SAINT-JÉRÔME

23 juin
Dès 18 h, parc Jacques-Locas
Salebarbes
PREMIÈRE PARTIE
Blondes Naturelles et Sandra Contour
ANIMATION
Camions de cuisine de rue
Spectacle de drones

24 juin
Dès 11 h, place des Festivités
Journée familiale
Les Cousines
→ Parc du Lac-Claude, à 11 h 30
→ Parc Schulz, à 15 h
→ Parc Bouvrette, à 18 h 30

"FÊTE NATIONALE QUÉBEC"

Crédit : Bertrand Exvertier

VSJ.CA/FETE-NATIONALE

>PN11043-1

Les expositions à voir cet été dans les Laurentides

Alexane Taillon-Thiffeault (alexane@journalaccs.ca)
Le Journal vous recommande différentes expositions à visiter dans les Laurentides au cours de l'été. Pour voir le calendrier complet des événements à venir, visitez le site web du Journal!



Saint-Jérôme | Entrelacement(s)

L'exposition *Entrelacement(s)* est présentée au Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU), situé à Saint-Jérôme, jusqu'au 22 septembre. « La prémisse de cette exposition a pour ancrage premier le mode de gestion du MAC LAU où le croisement des expertises est favorisé. De type non conventionnelle, cette gestion s'organise sur un mode de fonctionnement transversal qui répartit les responsabilités en mettant à profit les expertises complémentaires de chaque membre de l'équipe. » Pour plus d'informations, visitez le site web du MAC LAU.

ENTRE-DEUX

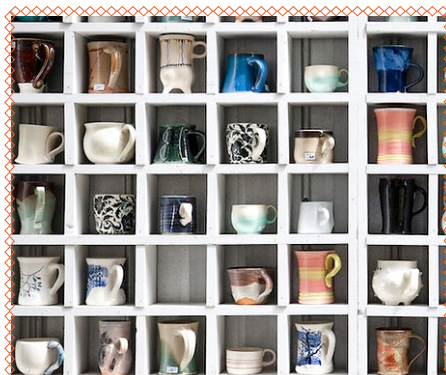
Régina Sens



Michèle Charron

Saint-Adolphe-d'Howard | Entre-deux

L'exposition *Entre-deux* est présentée à l'Atelier culturel de Saint-Adolphe-d'Howard du 22 juin au 4 août prochains. « Michèle Charron capte les moments d'émotion à travers le dessin et l'aquarelle, ce médium capricieux qui l'oblige à faire preuve d'une curiosité permanente, d'observer les réactions que provoque l'eau sur le papier. Régina Sens, passionnée d'art tridimensionnel, a découvert dans son parcours artistique la céramique. » Pour tous les détails, visitez le site web de l'Atelier culturel.



Val-David

1001 pots

Si vous aimez tout ce qui a trait à la céramique, l'exposition *1001 pots* est pour vous. Située à Val-David, c'est la plus grande exposition de la sorte au Canada, et ça se déroule du 5 juillet au 18 août. « Par l'exposition de pièces utilitaires et d'œuvres artistiques de tous genres et de tous formats, la présence d'artistes en résidence, les démonstrations variées ainsi que les prestations musicales, poétiques et théâtrales, l'événement est un incontournable estival dans un cadre enchanteur. » Des dizaines d'exposants seront sur place cette année, notamment les artistes Dominique Plamondon, Célia Widemann, Justine St-Amour et Sophie Manessiez. Pour voir tous les artistes, visitez le site web de 1001 pots.



Mont-Tremblant

Voies parallèles

Du 15 juin au 29 septembre, c'est l'exposition itinérante *Voies Parallèles* qui est présentée à la salle Alphonse-Desjardins de Mont-Tremblant. « Cette exposition vulgarise et illustre les thématiques principales des épisodes du balado *Voies Parallèles* qui aborde notamment : la gouvernance et le leadership en contexte autochtone, le territoire, ainsi que son interrelation avec les langues et l'identité autochtone, la sécurisation culturelle en matière d'éducation, de santé et de services sociaux, les traditions juridiques, le droit à l'autodétermination des peuples autochtones, et les philosophies spirituelles de certaines Premières Nations. » Il est également recommandé aux gens d'amener des écouteurs et un appareil mobile pour écouter des extraits audio en lien avec l'exposition!



- T-Bone
- Surlonge
- Tourmedos de bœuf
- Poitrine de poulet marinée
- Bavette marinée (plusieurs saveurs)
- Côtelette de porc fumée à l'ail
- Côtelette de porc fumée rég.
- Grillade de porc
- Méchoui
- Steak de côte
- Filet mignon
- Tourmedos de porc
- Saucisse fraîche
- Médaille de bison
- Médaille de wapiti
- Médaille de cerf
- Médaille de sanglier
- Ailes de poulet



Bière fumée BOUCANNEUX

Plus de 100 produits de BOUCHERIE et CHARCUTERIE!

HORAIRE SPÉCIAL Mardi au samedi de 8 h à 17 h

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc, J7N 2W5
450-258-3412 • www.boucannerie.com
Suivez-nous également sur www.facebook.com/BoucannerieBelleRiviere

Centre d'exposition de Val-David

Au Centre d'exposition de Val-David, il y a deux expositions qui sont présentées jusqu'au 2 septembre prochain. L'exposition *Résonance Solo & Duo* est l'une d'entre elles. « RÉSONANCE SOLO & DUO marie les œuvres de Susan Edgerley et Donald Robertson, ce remarquable couple de sculpteurs de verre, si inspirés et inspirants, des artistes émérites unis depuis 40 ans de vie professionnelle et amoureuse par le ferment de la création. »

Il y a également l'exposition *Lourd Silence* de Suzanne FerlandL. « Avec *LOURD SILENCE*, l'artiste multidisciplinaire Suzanne FerlandL convoque l'inaudible. Sa démarche va où cela demeure sans nom. Pourquoi se taire? À l'écoute du silence autour de la violence envers les femmes, ses installations défient les secrets, murmure d'un passé et d'un présent qui cherche à accéder à l'existence et continue de résonner dans un espace sans borne. » Pour obtenir plus de détails sur chaque exposition, vous pouvez visiter le site web du Centre d'exposition de Val-David.



Photo : André Bernier

FÊTE NATIONALE

Plusieurs événements dans les Laurentides

Alexane Taillon-Thiffeault | alexane@journalaccs.ca - Pour la Fête nationale du Québec, plusieurs villes des Laurentides organisent des événements, cette année sous le thème de *Retrouvons-nous à la belle étoile*. Voici quelques-uns de ces événements.



Saint-Jérôme

Le groupe Salebarbes sera en prestation musicale le **23 juin** prochain dès **20 h 30** au parc Jacques-Locas de Saint-Jérôme. La soirée va toutefois débuter à **18 h**, avec des camions de cuisine de rue, du maquillage et des animations sur place. Les artistes Blondes Naturelles et Sandra Contour vont également performer avant Salebarbes. La soirée va se terminer à **22 h 15** avec un spectacle de drones.

Le **24 juin**, il va également y avoir une journée familiale à Saint-Jérôme, cette fois à la Place des Festivités.

Pour connaître la programmation exacte, vous pouvez visiter le site web de la Ville de Saint-Jérôme.

Prévost

L'artiste Dan Bigras sera de passage à la gare de Prévost pour la Fête nationale. L'événement commence le **24 juin à 17 h** avec des activités telles que du maquillage, des jeux gonflables, des animations et plus encore.

Pour obtenir plus de détails, visitez le site web de la Ville de Prévost.

Saint-Colomban

À Saint-Colomban, de nombreux artistes seront présents dès **16 h le 24 juin**. Entre autres, les Pères Pétu vont faire un spectacle pour enfants, et les artistes Jérôme 50 et Qualité Motel feront des prestations musicales.

Pour obtenir plus d'informations sur l'événement, visitez le site web de la Ville de Saint-Colomban.

Saint-Hippolyte

Au Centre de plein-air Roger-Cabana à Saint-Hippolyte, plusieurs activités sont prévues le **24 juin**, et ce dès **15 h 30**. Entre autres, un spectacle de violon pour enfants, une prestation musicale de Harricana et de Les Coyotes ainsi qu'un spectacle laser Stellaris sont prévus.

Pour plus d'informations sur la programmation, vous pouvez consulter le site web de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

Sainte-Sophie

La Ville de Sainte-Sophie reçoit les artistes Mic Bourgoïn et King Melrose le **24 juin** prochain.

La soirée débutera dès **18 h**, avec une station de maquillage et de tatouage temporaire. La soirée va se conclure avec des feux d'artifices à **21 h 45**. Pour connaître l'horaire complet de la soirée, visitez le site web de la Municipalité de Sainte-Sophie.

LE PATRIOTE
depuis 1967

Planifiez vos sorties estivales dès maintenant!

BACHELOR | Avec **Monika Pilon**
5, 6, 12 et 13 juillet | 20h

MICHELLE DESROCHERS
Pelote
8 août | 20h

GUILLAUME PINEAULT
Vulnérable
9 et 10 août | 20h

BELMONT | Théâtre musical sur l'oeuvre de Diane Dufresne
23 août au 1^{er} septembre | 15h ou 20h

theatrepatriote.com

PN1107-1



**FESTIVAL
ARTS
SAINT-SAUVEUR**

20

24

Vivre l'art
24 juillet
au 4 août



États-Unis

**GIBNEY
COMPANY**
24 juillet

International

**SOIRÉE
DES ÉTOILES**
25 et 26 juillet

Argentine

**SOCIAL TANGO
PROJECT**
27 juillet

Canada

**ALEXANDRA
STRÉLISKI**
28 juillet

Canada

**ORCHESTRE
MÉTROPOLITAIN**
avec Yannick Nézet-Séguin
31 juillet

Canada

BBOYZM
1 août

Canada

CÔTÉ DANSE
2 août

Allemagne

GAUTHIER DANCE
Dance Company
Theaterhaus Stuttgart
3 et 4 août

**ET UNE PANOPLIE D'ÉVÈNEMENTS
EXTÉRIEURS GRATUITS !**

festivaldesarts.ca



Canada

Conseil des arts
du Canada Canada Council
for the Arts

Québec

Ville de
Saint-Sauveur

MRC des
Pays-d'en-Haut

POWER CORPORATION
DU CANADA

FONDATION
Roasters

kevric

BANQUE
NATIONALE

Hydro
Québec

Desjardins

Canderel

Sommet
Saint
Sauveur

RBC

SHAWBRIDGE

LAURENTIDES

SAINT-SAUVEUR

D'Enfant roi à MILF

On jase avec Rosalie Vaillancourt

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

Après avoir présenté son premier one-woman-show *Enfant roi*, Rosalie Vaillancourt revient avec le show *MILF*, acronyme anglais pour « *Mother I'd like to fuck* ». Elle est au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme ce jeudi 20 juin. Son show a déjà vendu plus de 40 000 billets. Entrevue avec l'humoriste.



Photo: Pierre-Nicolas Lessard

qui m'expose vraiment. Les gens m'ont vue comme j'étais. Certains me disaient : « Ah, t'es fine finalement ». Je n'ai jamais montré que j'étais pas fine, voyons donc !

Les gens ont découvert ta vulnérabilité et un certain leadership. Qu'est-ce que tu en penses ?

C'est souvent quand on me connaît qu'on m'aime. J'ai jamais vraiment eu la chance de montrer à 100 % ce que j'étais. Ceux qui viennent voir mon spectacle comprennent qui j'étais, mais il faut quand même aimer la personne pour acheter des billets. C'est comme ça que j'ai utilisé mon humour pour dédramatiser. J'étais contente de montrer autre chose qu'une petite fatigante qui veut niaiser le monde.

À quoi doit-on s'attendre en allant voir ton spectacle ?

À vous pisser dessus ! C'est un show très drôle. Au début, je parle de maternité et les personnes qui ont eu des enfants se reconnaissent. Plus personnellement, je parle de mon TDAH. Ça a été un gros poids dans ma vie. J'explique aux gens que ce n'est pas juste être dans la lune. Ça fait que les gens comprennent mieux ma personnalité.

Pour des billets, visitez le theatregillesvigneault.com

POP QUIZ

Qu'est-ce qui te fait rire ?

J'aime vraiment les vidéos de singe, les vidéos avec des animaux. Mon chum me fait rire parce qu'il est perdu. Ma fille me fait rire. Mais je crois que c'est mon père qui me fait le plus rire avec son humour vraiment spécial. Pas un humour de papa : il a un humour absurde.

Y a-t-il des sujets que tu n'abordes pas en humour ?

On peut parler de n'importe quoi si c'est fait de la bonne façon, si on a rapport d'en parler. Ça dépend de ton vécu.

Qu'est-ce qui t'inspire ?

Ma vie personnelle. Ça peut être une sortie à l'hôpital où j'ai attendu 5 ou 6 heures et que je jaisais avec tout le monde.

Est-ce que tu as un rituel avant tes spectacles ?

Oui, mon moment pour moi est de me coiffer et de me maquiller. Ça me relaxe. C'est comme mon moment à moi. On met aussi de la musique, on chante, on danse pour se mettre dedans.

Tu est passée d'enfant roi à MILF, pourquoi ?

Au départ, je voulais que ce soit clair avec le public que je ne veux pas d'enfant dans les salles. Ensuite, je voulais montrer qu'il y a une très grosse différence entre les deux spectacles. Je sais maintenant plus où je m'en vais. Le premier spectacle, je l'ai écrit il y a 7 ans, j'avais 24-25 ans. Il y a une différence avec aujourd'hui.

Est-ce que la maternité t'a apporté une maturité que tu veux exploiter ?

Oui vraiment, mais aussi la pandémie m'a fait grandir vite. Ça m'a enlevé de la naïveté. Au début je croyais qu'en deux semaines ce serait terminé. Il y a eu aussi le père de mon copain qui est décédé à ce moment-là. Il y a eu plein de choses difficiles à vivre

en peu de temps, ce qui fait que tu matures plus rapidement.

Tu aimes la personne que tu es devenue ?

Oui vraiment, je l'aime plus qu'avant. Auparavant, des petits détails me dérangeaient. Si j'arrivais au restaurant en retard et que j'avais perdu ma réservation, c'était la fin du monde. Peu importe c'est quoi, maintenant ce n'est jamais grave. J'ai appris à relativiser et je découvre qui je suis pour le vrai.

Ta participation à *Sortez-moi d'ici* a été remarquée positivement. Y a-t-il un avant et un après l'émission ?

Je pense que oui, surtout pour moi, quand je suis sortie de là-bas. Peut-être pour le public, parce que je ne suis pas quelqu'un

Résident de Saint-Hippolyte

Érick, 15^e personne à quitter Survivor

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

Érick Bock, participant de la deuxième saison de *Survivor Québec*, est un résident de Saint-Hippolyte. J'ai un rendez-vous téléphonique avec lui sur son heure de dîner, alors qu'il est au travail. Il est constable spécial au palais de justice de Saint-Jérôme.

À ma grande surprise, il me confie que son lunch est constitué d'une portion de riz. « Oui, mais avec des légumes et du poulet, plus assaisonné », ajoute-t-il en riant.

Entrevue avec Ricky, comme le surnommaient les autres participants.

Quels objectifs t'étais-tu donnés ?

En gros, on veut tous gagner. Au début, quand on arrive à *Survivor* et qu'on voit comment ça fonctionne, on ne veut pas être celui qui part en premier, ça c'est certain. Puis, se rendre à la fusion et à la finale. C'étaient mes trois objectifs.

Tu ne connaissais pas le concept de *Survivor* avant de voir la première saison au Québec. C'est ce qui t'a donné le goût de t'inscrire ?

La première saison que j'ai écoutée, c'est au Québec. J'y pensais secrètement, mais ça m'a pris un bout avant de décider d'y aller. À la fin de la saison, j'en ai parlé. Au début je ne pensais pas que c'était accessible à cause de mon travail. Je craignais que mon employeur ne veuille pas. Mais finalement, on m'a encouragé à m'inscrire.

Tu t'es beaucoup entraîné pour ta participation ?

Le plus drôle est que, dans ma tête, je faisais tout ça en vue de la saison 3. J'avais



fait une bonne vidéo, alors je n'étais pas surpris de passer à la première audition. J'ai écouté de nombreuses saisons d'ailleurs dans le monde. J'ai écouté une vingtaine de saisons américaines. J'ai aussi rencontré Joël de *Survivor Québec 1* qui m'a donné différents conseils sur l'équipement et sur l'attitude. Il m'a dit de rester le plus dans l'ombre avant la fusion. Je voulais aider l'équipe à gagner au début et ne pas être celui qui fait perdre.

Tu t'es aussi entraîné à manger des noix de coco et du riz ?

Oui et j'en mange encore, même ce midi. Je m'étais aussi entraîné en faisant le jeûne intermittent et aussi à dormir par terre. Dans mon salon, je m'étais installé une espèce de poutre. Je marchais dessus en permanence et sur laquelle je faisais des squats en écoutant des épisodes de *Survivor*.

Pourquoi tu portais un habit ?

C'était pour cacher dans mes poches dif-

férents bracelets pour me faire des colliers d'immunité avec ça. Tout le monde le savait. En même temps, ça me donnait plus de vêtements. Quand tu es couché par terre, d'avoir une veste pour te coucher dessus, ça aide.

À un certain moment, tu as fait une sortie pour dire aux autres de commencer à jouer à *Survivor*, d'arrêter de garder les gros joueurs.

Ce qui est arrivé pendant le vote contre Marilou, on avait été mis de côté, Nabil et moi. Nous deux, on votait pour sortir André, mais tout le monde a voté pour sortir Marilou, et les deux filles (Marilou et Florence) ont voté pour sortir Nabil. Je voulais brasser les cartes pour qu'ils voient (Sebastien, Florence et Déborah) ce que le jury pensait du plan de sortir Marilou et faire réagir le jury.

Es-tu resté en contact avec les autres joueurs ?

Oui, nous sommes tous en contact, mais je suis plus proche de Nabil et de Ghislain.

Érick nous a confié avoir menti aux autres joueurs sur son travail parce qu'il craignait que ça lui nuise. Comme constable spécial, il est formé et habitué à gérer des situations plus difficiles et à observer. Il craignait aussi que ça lui mette une cible dans le dos.

Photos: Production J



Dis-moi pourquoi ces choses sont si belles

Un film sur mesure pour Mylène Mackay



Photo: Marlène Cellineau-Poyette

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

En pleine tournée de promotion, l'équipe du film *Dis-moi pourquoi ces choses sont si belles* était de passage au Cinéma de Saint-Jérôme. Entrevue avec celle qui joue l'un des rôles principaux, Mylène Mackay.

Parle-moi un peu du film.

C'est une réflexion sur l'amour inspirée de l'échange épistolaire entre Marcelle Gauvreau et le frère Marie-Victorin. Ça se passe entre deux époques. Je joue Roxanne qui est une actrice qui joue Marcelle Gauvreau. C'est un film dans un film.

Comment ça se passe la tournée ? Vous rencontrez les gens dans les salles ?

Ça se passe très bien. Les réactions sont super belles. Ça fait de vraiment belles conversations à la fin du film : sur l'amour, sur l'intimité, sur notre époque, sur leur époque. Ça crée vraiment de beaux échanges.

Est-ce que c'est difficile pour une actrice de camper deux personnages et, en plus, à deux époques différentes ?

C'était surtout excitant, un beau défi je dirais. C'est agréable de passer d'une époque à l'autre dans le film. Ça amène une perspective sur l'amour, une réflexion sur notre époque. De pouvoir passer d'un corps des années 1930 et d'amener un niveau de langage des années 2020, c'est vraiment l'un à faire comme actrice. Le défi était de passer de l'une à l'autre dans un même plan. On se demandait si ça fonctionnait et ça marche. La réalisatrice Lyne Charlebois était vraiment contente du résultat. Elle ne voulait pas faire une biographie.

Quels sont les parallèles qu'on peut faire entre les deux personnages ?

Elles ont des personnalités complètement différentes. Roxanne est vraiment impulsive. Elle est amoureuse des mauvais gar-

çons. Elle ne fait pas les bons choix, alors que Marcelle choisit de ne pas se marier, mais elle est amoureuse d'un homme très bon avec qui elle ne peut pas être, parce que c'est le frère Marie-Victorin. Ils ont un échange intime et amoureux sans jamais se toucher, alors que Roxane et Antoine ont déjà fait l'amour, mais il n'y a pas d'amour. C'est intéressant de voir le parallèle.

Quelles réflexions apportent le film ?

Ça nous fait nous rendre compte aussi qu'à notre époque, on consomme les relations amoureuses rapidement. Alors qu'à cette époque, on pouvait attendre une lettre d'amour durant quatre mois. Les sentiments pouvaient grandir pendant longtemps avant qu'on décide d'être ensemble. Aujourd'hui, on peut coucher avec quelqu'un sans vraiment le connaître. C'est une autre époque.

Comment t'es-tu préparée pour ce projet ?

Mon père est jardinier et ma mère est herboriste, je suis née dans un jardin. Je jouais une herboriste botaniste scientifique. J'avais l'impression que je pouvais m'inspirer de ma mère pour le rôle de Marcelle dans son caractère plus réservé, plus timide. Pour Roxane, je suis allée dans quelque chose de plus impulsif et sans filtre. Je savais ce que Lyne voulait dans ce personnage.

Tu as été élevée dans cet univers. J'imagine que ce projet te rejoignait ?

Oui ! Mon père enseigne au Jardin botanique de Montréal et ma mère a étudié là-bas. Marcelle Gauvreau a fondé une école qui s'appelle L'école de l'éveil. C'était pour les enfants de 4 à 10 ans pour qu'ils apprennent la botanique. Mon père est allé à cette école à l'âge de 4 ans. Il y avait plein de beaux liens et j'étais super contente quand j'ai eu le rôle.

Le film *Dis-moi pourquoi ces choses sont si belles* sera à l'affiche au cinéma Carrefour du Nord dès le 21 juin.



À L'AFFICHE
DÈS LE 21 JUIN

LES CINEMAS
CARREFOUR
DU NORD

RÉSERVEZ VOS BILLETS:
CINEMAST-JEROME.COM



**Théâtre Le Patriote
Gabriella**

L'artiste Gabriella est en prestation musicale au Théâtre Le Patriote de Sainte-Agathe-des-Monts le **21 juin dès 20 h**. Pour tous les détails concernant l'événement, visitez le site web du Théâtre Le Patriote.



**Baril Roulant
Picky Pickers**

Le groupe Picky Pickers est de passage au Baril Roulant de Val-David le **21 juin prochain dès 21 h**. Pour plus d'informations, visitez la page Facebook du Baril Roulant.



**Mouton noir | Party Solstice d'été
et Saint-Jean-Baptiste**

Un party Solstice d'été et Saint-Jean Baptiste est organisé au café bistro Mouton noir de Val-David le **21 juin prochain dès 22 h**. Pour plus d'informations, visitez la page Facebook du Mouton noir.



**Morin-Heights
Orchestre BATAKA**

L'orchestre BATAKA est de passage au parc Lummis, situé à Morin-Heights, le **22 juin prochain dès 14 h**. Pour tous les détails, visitez le site web de la Municipalité de Morin-Heights.



**Musée Zénon-Alary
Soirée CréActifs**

Le Musée Zénon-Alary, situé à Sainte-Adèle, organise sa Soirée CréActifs – Partage et créativité le **22 juin prochain dès 17 h**. Pour tous les détails, visitez la page Facebook du Musée Zénon-Alary.



**Théâtre Le Patriote
Guy Nantel**

L'humoriste Guy Nantel est de passage au Théâtre Le Patriote, situé à Sainte-Agathe-des-Monts, le **22 juin prochain dès 20 h**. Pour toutes les informations, consultez le site web du Théâtre Le Patriote.



**Saint-Sau Pub Gourmand
Dan Giroux duo**

Le Dan Giroux duo est au Saint-Sau Pub Gourmand le **22 juin dès 21 h 30**. Pour tous les détails, visitez la page Facebook du Saint-Sau Pub Gourmand.



**Saint-Adolphe
Exposition « Entre-deux »**

L'exposition *Entre-deux* est présentée à l'Atelier culturel de Saint-Adolphe-d'Howard du **22 juin au 4 août prochains**. Pour tous les détails, visitez le site web de l'Atelier culturel.



**Baril Roulant
Keyte & Labrèche**

Les artistes Keyte & Labrèche sont au Baril Roulant, situé à Val-David, le **23 juin prochain dès 16 h**. Pour tous les détails, visitez la page Facebook du Baril Roulant.

CALENDRIER. DES ÉVÉNEMENTS



Pour le calendrier de tous les événements culturels de la région, consultez le site web du Journal.



CINÉMA



Dis-moi pourquoi ces choses sont si belles

Le frère Marie-Victorin se lie d'amitié avec son étudiante Marcelle Gauvreau. Tous deux ont frôlé la mort et partagent le même amour de Dieu et de la nature. Plus tard, elle devient sa collaboratrice.



Les motards

En l'espace d'une décennie, un club de motards du Midwest passe du statut de lieu de rassemblement pour les marginaux locaux à celui de gang sinistre, menaçant le mode de vie du groupe initial.

Édouard Savoie débarque en renfort à Saint-Colomban

LUC ROBERT
luc@journalaccés.ca

Libéré par les Aigles de Trois-Rivières, le joueur d'intérieur Édouard Savoie est de retour avec les Cardinaux des Laurentides. Il a endossé l'uniforme dimanche dernier, à Coaticook, sans toutefois prendre part à la rencontre.



Le joueur étoile Édouard Savoie (# 0) revient au bercail.

La formation trifluvienne, de la Ligue Frontière, a récemment mis sous contrat l'artilleur droitier de 25 ans Yunion Thibo, en plus d'accueillir le lanceur Carter Raffield, via une transaction avec les Stormers de Lancaster, de la Ligue Atlantique. En contrepartie, le lanceur Sam Poliquin et le joueur de deuxième but Édouard Savoie ont été libérés.

« On m'a convoqué au bureau de l'équipe, pour me signifier qu'on me laissait aller. Je n'ai toujours pas compris les motifs du renvoi. Je pense avoir prouvé pouvoir jouer dans cette ligue (indépendante professionnelle). Ma moyenne au bâton a été supérieure à ,300 depuis le début de l'année, mais là, elle a chuté à ,283 après une fin de semaine plus difficile. Défensivement, ça allait assez bien : je me questionne. Je pense que le surplus de joueurs est la seule raison. Je vais laisser aller les choses et prendre du recul », a souligné le sympathique athlète de Sainte-Eustache.

Frappeur recrue de l'année

Édouard Savoie a été élu frappeur recrue de l'année et joueur de deuxième but au sein de l'équipe d'étoiles, l'an dernier, dans la LBMQ.

« On est une balle gang ici. Je suis heureux de retrouver mes coéquipiers de l'an dernier. Ça me tente encore de jouer et je suis encore jeune à 24 ans. Ce n'est pas une corvée de revenir dans la LBMQ. Mais j'ambitionne encore d'obtenir une nouvelle chance dans la Ligue Frontière. Je n'ai pas d'agent, mais je peux offrir mes services partout, ayant été libéré par les Aigles », a-t-il repris.

Le retour d'Édouard Savoie donne plusieurs options d'utilisations à l'entraîneur-chef Jean-Pierre Maria.

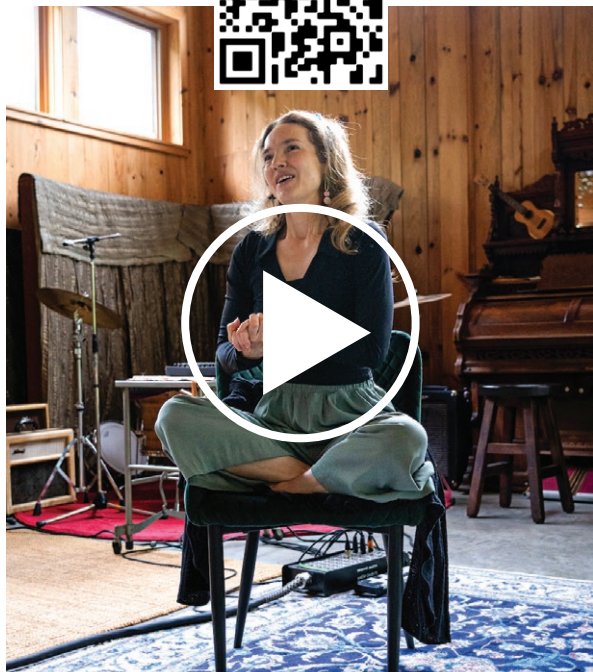
« C'est plaisant de préparer un alignement. On peut jouer du baseball de situations. On a beaucoup de versatilité dans l'équipe. Le retour d'Ed renforce notre avant-champ partout : je peux faire les ajustements souhaités en cours et en fins de matchs. Et Frank (Cholette, deuxième but) peut retourner au champ centre sans problème au besoin. C'est un heureux problème à avoir. Je veux les meilleurs éléments sur le terrain à chaque match et les joueurs le savaient en embarquant dans l'aventure. Les gars arri-vent même à 10 h 30 pour l'entraînement d'avant-match, alors qu'il débute à 14 h. Cette équipe est sérieuse et talentueuse », a-t-il relevé.

Victoire dimanche

D'autre part, les Cardinaux ont blanchi le Big Bill de Coaticook, 5 à 0, dimanche dernier à Saint-Colomban, dans le cadre d'un duel nipon. Le blanchissage a été partagé par les artilleurs Kensuke Miura (3 rab, 3 bb et 1 cs alloués en 3 manches) et Pierre-Luc Meloche (1 fa, 3 rab et 1 cs en 4 manches de travail, lanceur gagnant). Miura était opposé à son compatriote japonais Sora Sakashita pour amorcer le match. Il alloué 5 points mérités en 6 manches, dont 2 circuits permis au joueur de premier but William Perrin (5 pp). Le no. 44 se trouve à égalité au sommet du classement des circuits de la ligue, ex-aequo avec Gabriel Fromental-Houle des Pirates, avec 6 claques. François Cholette, joueur de la dernière semaine du circuit Bélisle, a poursuivi sur sa lancée avec 1 cs en 2 présences, en plus de réussir 2 buts volés et 2 points marqués.

Les Cardinaux ont reçu ce mardi soir à 20 h Acton Vale, avant de visiter Shawinigan, le samedi 22 juin dès 19 h. Les Pirates de Saint-Jean suivront à Saint-Colomban le mardi 25 juin à 20 h.

WEB. EN EXCLUSIVITÉ



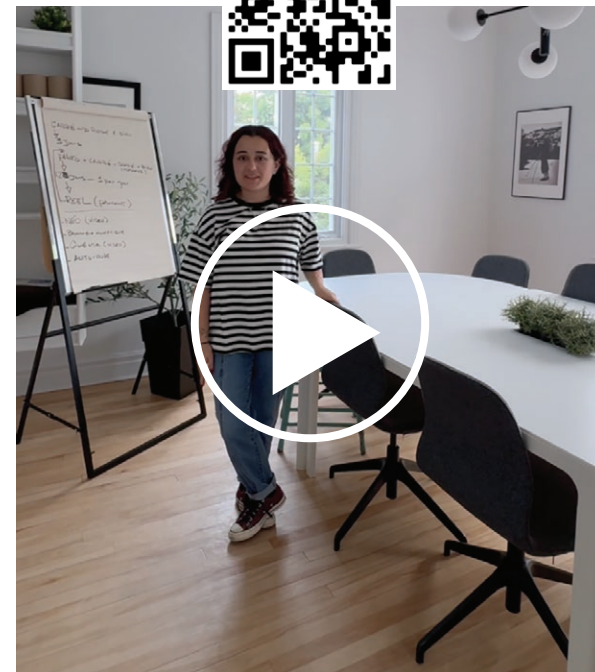
Pop quiz musical Jorane

Apprenez-en un peu plus sur l'artiste Jorane grâce à notre pop-quiz musical ! On lui pose des questions 100% musique sur ses intérêts et plus encore.



Le Studio

Avez-vous déjà entendu parler du Studio Morin-Heights ? Ce mythique studio a reçu des figures marquantes de la musique, tels que David Bowie, Rush, Robert Charlebois et plus encore. Construit en 1972, le Studio n'existe plus aujourd'hui. On vous en parle dans cette capsule !



House tour

Dans cette vidéo, on vous donne un aperçu des bureaux du Journal Accès et du Journal Le Nord !

Fernand Lapierre enflamme l'ambiance du parc Gaffney-Kennedy

LUC ROBERT
luc@journalaccs.ca

Le virtuose du clavier Fernand Lapierre, reconnu pour avoir animé l'atmosphère du parc Jarry et du Stade olympique de Montréal durant 20 ans, est sorti de sa retraite cet été pour venir égayer les parties de balle des Cardinaux des Laurentides.

Il s'agit d'un coup de maître du copropriétaire de la franchise de la LBMQ, Christian-Marc Gendron, qui a convaincu la légende des Expos de ressortir ses claviers.

« L'an dernier, j'étais allé voir le spectacle *Pianoman 2* de Christian Marc Gendron. On s'est parlé dans les coulisses après le spectacle et il me jasait de son implication avec les Cardinaux. Il m'a demandé si j'avais le goût de reprendre le collier. J'ai répondu oui, mais sans m'engager à long terme. Après un seul match à l'animation musicale, les gens se massaient autour de l'abri où je joue pour me témoigner leur affection. J'en ai braillé pendant trois jours : quand des fils et des petits-fils d'amateurs de balle viennent me dire que j'ai marqué leur enfance ou celle de leurs parents, ça me touche énormément », a souligné celui qui était en devoir lorsque les Expos attireraient 2,5 millions de partisans par saison au début des années 1980.

Une carrière impressionnante
Son association avec les Expos aura duré



Le vénérable Fernand Lapierre s'est fait un grand plaisir de me dédicacer son album rétro du parc Jarry, en compagnie de mon fils Jonathan Robert.

de 1969 à 1989, soit tout au long du règne du propriétaire Charles Bronfman, qui a finalement vendu le club en 1990. « Aux camps d'entraînement à West Palm Beach ou à Daytona Beach, j'animais les avant-matches à la terrasse O'Keefe. Les gens fraternisaient et ça me faisait plaisir de partager mon répertoire musical. »

Au sommet de sa popularité au parc Jarry, M. Lapierre a publié un microsillon 33 tours, avec des airs d'ambiance de stades, accompagné par la voix du Canadien et des Expos, l'illustre Claude Mouton, un grand disparu.

« Lucien Héту faisait de l'argent avec ses albums de Noël disponibles au Miracle Mart (rires). Je me suis dit pourquoi ne pas joindre l'utile à l'agréable ? Faire connaître les Expos en même temps que mes talents à l'orgue. Trans-Canada Musique a eu l'idée de produire notre vinyle. Ça a été la rampe de lancement de ma carrière de 18 albums. Sur le microsillon Fernand Lapierre à l'orgue au parc Jarry, je jouais *Les Parapluies de Cherbourg*, ou *Just Walkin' in the Rain* : quoi de mieux pour un délai de pluie ? *La Bolduc*, et évidemment *la Polka des Expos* (les Expos sont là, de Marc Gélinas), ont connu du succès », a relaté celui qui avait déve-

loppé une complicité au quart de tour avec le « gigueur » des estrades du parc Jarry, Claude Desjardins.

L'ère moderne

Fernand Lapierre interprétait un thème musical de circonstance pour les frappeurs présentés au bâton. « Ça a tellement changé de nos jours. L'orgue a fait place aux claviers électroniques, aux séquences programmées. Chaque joueur possède aujourd'hui sa pièce musicale ou sa chanson de présentation pré-enregistrée. C'était moins rapide dans le temps entre chaque frappeur. On pouvait improviser quelques notes pour une fausse balle ou autre événement comique. D'ailleurs, je lève mon chapeau à Mme Diane Bibeau, organiste actuelle des Canadiens, qui a su s'adapter à tout ça. Chez les pros, tu n'as presque plus le temps de jouer ton morceau. »

Avec l'aide de son fils François, Fernand Lapierre a conquis internet, il y a une quinzaine d'années, en reprenant ses plus grands thèmes musicaux sportifs, au grand bonheur des nostalgiques de Nos Amours, disparus en 2004.

« Facebook et Youtube ont perpétué des tubes. Les témoignages ont afflué de partout. Ça éveille encore beaucoup de souvenirs émotifs : au parc Jarry, c'était le party familial dans les estrades. Au Stade olympique, la sécurité était plus serrée; mais remplie, il pouvait s'y trouver une belle atmosphère. J'y ai vécu des moments touchants et uniques aux deux endroits », a-t-il révélé.

Vélo cross-country

Courcelles se défend face à la turbulence mondiale

LUC ROBERT
luc@journalaccs.ca

Le cycliste Éliot Courcelles, de Sainte-Anne-des-Lacs, est revenu emballé d'une Coupe du monde de vélo de montagne en Tchéquie, où il a vite appris à jouer du coude pour survivre dans la jungle mondiale junior.



Éliot Courcelles engrange de l'expérience en se frottant aux meilleurs coureurs.

Au cross-country, il a réussi à compléter quatre tours sur cinq de l'épreuve maîtresse, non sans avoir mis de l'expérience en banque. « J'ai vécu une drôle d'expérience là-bas : nous étions 140 concurrents au départ et je partais derrière la ligne. Je ne m'étais jamais frotté à des gens aussi violents et agressifs dans une course. Ça a été un choc d'être bousculé ainsi. Tu éprouves des craintes au début, mais tu t'adaptes assez vite : tu n'as pas le choix ! Après trois tours, je me sentais dans le coup. Je suis fier d'avoir résisté, parce que je ne donnais pas cher de ma peau au départ », a confié l'ancien étudiant en sport-études au programme de vélo de montagne, à l'École polyvalente Saint-Jérôme.

Avec Équipe Canada

Invité par Cyclisme Canada à joindre l'équipe nationale junior, Courcelles a confirmé son goût pour la discipline. « Je tenais à savoir si j'avais ma place là-dedans. Mon expérience avec Équipe Canada m'a donné le goût d'aller plus loin. Il me restera une deuxième et dernière année chez les juniors l'an prochain et je rêve maintenant de me rendre jusqu'aux Championnats du monde junior de

2025. Je me sens dans mon élément. Découvrir des nouveaux tracés mondiaux m'allume. »

Pour son ancien entraîneur François Doyon, qui a été son mentor de 7 à 18 ans, les objectifs de Courcelles restent réalistes. « Il n'a pas atteint son apogée. Et quand un athlète éprouve du plaisir à pratiquer sa discipline, il repousse ses limites. Ce qui distingue Éliot, c'est son attitude et ses habiletés techniques. Que ce soit en Enduro ou en cross-country, il est discipliné et sa rigueur finit par payer. Il s'alimente bien et se trouve responsable de nature. Son attitude demeure un exemple à suivre, parmi la belle communauté des jeunes sportifs des Laurentides », a témoigné M. Doyon, entraîneur au club Vélo Pays-d'en-Haut.

Retour à la maison

Courcelles a obtenu moins de succès à son retour régional à Tremblant. Il a terminé son premier tour avec les deux roues de sa monture brisées. Il est parvenu malgré tout à remonter jusqu'au 20^e rang. Puis à Baie-Saint-Paul, il a terminé 7^e à la courte piste et 15^e au cross-country.

« Là, on venait de terminer un gros bloc du calendrier. Je course maintenant pour l'écurie RST de Shawbridge. Nous sommes sept équipiers (Éliot, Nathan Sterckx, Ludovic Fortin, Mia de Martin, Félix Renaud, ainsi que les frères Lucas et Liam Varin-Grégoire) au sein de l'équipe. On se parle beaucoup sur notre forum internet, mais on roule souvent individuellement à l'entraînement. J'affectionne les tracés de 40-80, de Morin-Heights et du Loup-Garou. »

Il entrevoit maintenant l'été avec optimisme. « Je serai au Championnat québécois junior à Sherbrooke, au début de juillet. Ensuite, il y aura une épreuve préparatoire à Dieppe (Nouveau-Brunswick), avant la tenue des Championnats canadiens junior, à Kentville, à la fin juillet. J'ai bon espoir de figurer à l'avant du peloton. »

Éliot Courcelles trouve entre-temps le moyen de travailler chez Atmosphère à Saint-Sauveur, en plus de dispenser des cours comme entraîneur au club Vélo Pays-d'en-Haut.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller

Heure d'ouverture :
lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Heure de tombée : lundi 15h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Mode de paiement :  

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
 100 à 299

MARCHANDISE
 300 à 399

SERVICES
 400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
 600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
 800 à 899

VÉHICULES
 900 à 999

**205 - Logement
 appartement à louer**

TRÈS très beau 3-1/2
 rénové, poêle/ frigo, centre-
 ville St-Jérôme, face à
 l'université. Chauffé/
 éclairé, WI-FI, câble
 Videotron. 1,000\$. Libre.
 450-431-6086

298 - On demande

DAME avec trouble percep-
 tuel cherche chambre avec
 3 repas inclus, St-Jérôme.
 450-712-9851 Nancy

**324 - Articles chasse
 et pêche**

**ARMES de chasse
 René. Achète fusils
 et carabines. Détiens
 permis de la SQ, GRC,
 SIAF. Possibilité de
 me déplacer. Remet
 un reçu. René Four-
 nier 514-713-2310**

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste
 des questions amoureuses
 depuis 25 ans. Le secret
 des rencontres positives,
 la méthode pour récupérer
 son ex et des centaines de
 couples sauvés durablement,
 réponses précises et
 datées. Tél. : 450-309-0125

**446 - Peinture
 décoration**

**À bon prix peinture
 intérieure/ extérieure,
 réparation de plâtre. 35
 ans d'expérience. Fran-
 çois. 450-712-1836**

484 - Services divers

**CORMIER
 CONSTRUCTION
 Ouvrage général
 béton/ ciment.
 Fissures solage.
 Brique. 35 ans
 d'expérience. Esti-
 mation gratuite!
 514-212-6577**

**Maçonnerie générale,
 réparations/ restau-
 rations, béton, fibre
 de verre, garage, joint
 de brique, marche,
 pierre, sablage, pein-
 ture, epoxy, peinture
 de patio, etc... Pascal
 514-569-0261**

RÉNOS AAA, 25 ans d'expé-
 rience, homme à tout faire,
 salle-de-bain, armoires,
 sous-sol, terrasse, boiserie.
 450-712-3464

TERRASSEMENT, rénova-
 tion tous genres, intérieure/
 extérieure. Daniel 450-917-
 0081, 450-917-1919

**ÉMONDAGE, abattage.
 Service rapide. 40 ans
 d'expérience. Nettoyage de
 sous bois. Déchiquetage
 de branches. Prix compé-
 titif. Assurance responsabi-
 lité. 438-376-2372**

585 - Serv.financier

**SERVICES FINANCIERS
 57. Besoin d'argent?
 Sans enquête de cré-
 dit. APPELEZ-NOUS!
 438-858-8037**

605 - Emplois divers

**RECHERCHE
 dame mature, polyval-
 lente pour travailler
 dans une résidence en
 déficience intellec-
 tuelle. 2 jours/semaine,
 doit coucher sur place.
 450-681-7562**

**845 - Prières
 remerciement**

REMERCIEMENTS au Sacré-
 Cœur-de-Jésus pour faveurs
 obtenues. L.V.

945 - Achat d'autos

ACHETONS voitures pour
 ferraille. Payons meilleur
 prix. Remorquage gratuit.
 514-578-7181

**955 - Pièces
 accessoires**

Pièces auto neuves à prix
 économiques, livraison
 gratuite partout au Qué-
 bec. Offre limitée : utilisez
 le code PROMOTIONNEL
 139990 pour profiter de
 100\$ de réduction sur vos
 prochaines commandes.
 Appelez maintenant au
 1-877-646-0154. SUPRA-Z.
 CA



**ESPACE
 PUB**
 CONTACTEZ-NOUS
 450.227.7999

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
 VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault
 vous aider :
 • lettres • discours • c.v.
 • corrections
 • travaux scolaires
 • autobiographies
mimilego@cgocable.ca



Emplois



LES RÉSIDENCES DU
Manoir

**Directeur(trice) de Résidence
 pour personnes âgées**

(Temps plein, Permanent) Lieu : **Ste-Adèle**
 Pour remplacement de congé de maternité.

Les Résidences du Manoir offrent des services de qualité aux personnes âgées.
 Vous cherchez un environnement de travail stimulant, moins stressant et plus respectueux?
 Voici votre chance de rejoindre une équipe dynamique et passionnée, tout en préservant
 l'équilibre entre votre vie personnelle et professionnelle.

- Sécurité financière (emploi régulier à l'année)
- Salaire compétitif

Faites parvenir votre C.V. à :

Ressources humaines
 101, rue Principale, bureau 1000, Saint-Sauveur (QC) J0R 1R6
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
 Téléc. : 450 240.0079 • residencesdumanoir.com

MONT GABRIEL
 RESORT NATURE
 EST. 1936

**EST À LA RECHERCHE DE
 CANDIDATS(ES) POUR COMBLER
 LES POSTES DE :**

**PRÉPOSÉ À LA BOUTIQUE DU GOLF
 OPÉRATEUR - GOLF
 PRÉPOSÉ À LA MAINTENANCE**

Envoyez votre cv à Jessica Croteau :
jcroteau@montgabriel.com
 450 227-7983 poste 226

**VISITEZ
 NOTRE
 SECTION
 EMPLOIS
 LOCAUX**

Le **nard**
journalnord.com

**FAIRE L'ÉPICERIE OU PAYER
 L'HYDRO.**

**PERSONNE NE DEVRAIT AVOIR
 À CHOISIR.**

JEDONNE.CA



Avis public

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
La Maison 333 inc. 1148 Chemin du Lac-Connelly Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2B6	Un restaurant.	LE RENARD ET LA GALETTE 982 Chemin des Hauteurs Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1L2 Dossier : 10262089

Québec

Prenez avis que l'OBNL Les Tricotées Re-Belles a l'intention de demander sa dissolution au registraire des entreprises.

ESPACE PUBLICITAIRE
CONTACTEZ NOUS
450.227.7999

Le Nord
atelier@journalaccs.ca



Centre d'Aide Personnes Traumatées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides

643, rue de Martigny Ouest
450 431-3437
Captchpl.org



APPELEZ-NOUS AU
450 327-5597
ROTARYST-JEROME.COM

Avis de décès

Gaétan Thérien 1958 - 2024



À Saint-Jérôme, le jeudi 13 juin 2024, à l'âge de 66 ans est décédé Monsieur Gaétan Thérien époux de Madame Michèle Demers Thérien.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Sébastien (Jessica), Mathieu (Geneviève) et Mélanie (Bertrand); ses petits-enfants : Victor, Siméon et Nao; sa mère Madame Marcelle Cornut, son frère Stéphane (Line), ses sœurs : Chantal et Nathalie (Pierre); ses belles-sœurs : Sylvie (Claude) et Guylaine (Pierre); son beau-frère Gaétan, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le lundi 24 juin 2024 de 11h à 16h30 à la : Maison Trudel Inc. SECTEUR SAINT-ANTOINE 801, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme 450-438-1234
www.maisontrudel.com

Une cérémonie aura lieu le lundi 24 juin dès 16h30 au salon.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des DONS à la Société Canadienne du Cancer.



PN11079-1

PATRY Johanne 1957 - 2024



À Saint-Jérôme, le 12 juin 2024 est décédée à l'âge de 67 ans Mme Johanne Patry, fille de feu Mme Orience Mantha et de feu M. Henri Patry.

Johanne laisse dans le deuil sa fille Sabie Clément (Anthony Novak).

Maintenant auprès de sa sœur Danielle, elle quitte aujourd'hui ses frères et sœurs : Carmel (Diane), Yvon (Thérèse), Liette (Yves) et Sylvie (Dominique) ainsi que ses neveux, nièces, autres parents et amis.

Conformément à ses dernières volontés, il n'y aura pas de rituels funéraires.

Mme Johanne Patry a été confiée à la Maison Funéraire Trudel Inc. 400 Place du Curé-Labelle, Saint-Jérôme 450-438-1234
www.maisontrudel.ca

A la mémoire de Johanne, votre témoignage de sympathie peut s'exprimer par des dons à

Pallia-Vie (www.pallia-vie.ca)



PN11078-1

BOURBONNAIS, Ghislain 1956 - 2024



À Brossard, le 30 mai 2024, à l'âge de 68 ans, est décédé subitement M. Ghislain Bourbonnais, fils de feu Georges-Henri Bourbonnais et de feu Jeannine Carrière.

Il laisse dans le deuil ses sœurs : Jacqueline et Suzanne ; son frère André-Jean, son neveu Gabriel Binette, ses autres neveux et nièces : Nadine, Simon, Nathalie, Julie, Jean-Pascal et Félix ainsi que plusieurs autres parents, amis et collègues de travail.

La famille recevra les condoléances le dimanche 23 juin 2024, de 14h à 17h et de 19h à 21h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC. SECTEUR SAINT-ANTOINE, 801, Boul. des Laurentides, J7Z 3E6
www.maisontrudel.com

Un goûter sera servi entre 17h et 19h et sera suivi d'une liturgie religieuse à 19h, au salon.

L'inhumation des cendres aura lieu le mardi 25 juin à 13h30 au Cimetière de Saint-Jérôme.



PN11073-1

BOUSQUET, Jean 1951 - 2024



À Saint-Jérôme, le 21 mai 2024, est décédé subitement le Dr Jean Bousquet.

Il était le fils de feu Jacques Bousquet.

Il laisse dans le deuil sa mère, Thérèse Ouellette ainsi que des tantes, oncles, cousines, cousins, parents et amis.

Jean Bousquet a pratiqué la médecine familiale principalement dans la région de Saint-Jérôme.

Il a également occupé différentes fonctions au CIUSSS du Centre-sud-de-l'Île-de-Montréal.

La famille recevra les condoléances avant la cérémonie qui se déroulera au cimetière de Saint-Jérôme (306 rue De Martigny Ouest) le samedi 20 juillet à 11h.

Prière de ne pas envoyer de fleurs. Des dons à la fondation du CHUM (https://fondationduchum.com/) ou à Diabète Québec seraient appréciés. (https://www.diabete.qc.ca/)

Direction : Maison funéraire Trudel Inc.



PN11064-1

ADIEU RICHARD



À l'hôpital de St-Jérôme, le 23 avril 2024 notre ami RICHARD RINFRET nous a quitté.

Il laisse pour penser à lui et honorer sa mémoire sa nièce Christine Bentway et ses filles : Danielle et Michelle, son cousin Luc Descôteaux et nous tous ses amis.

À sa demande, il n'y aura pas de cérémonie.

Un rendez-vous intime aura lieu plus tard pour lui rendre hommage.

Pour infos : joseph.danjou40@gmail.com

PN11075-1



Des activités éducatives en collectivité qui répondent au mieux-être des familles d'ici !

consultez nos services
mppstj.org



Le Nord

INFORMER + INSPIRER

atelier@journalaccs.ca

GRANITE LACROIX
manufacturier de monuments

Près de vous depuis 1952
granitelacroix.com
450-224-8353

Le Nord 36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450 438-8383 | journalnord.com

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Claire Labelle, Antoine Gascon | DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Simon Cordeau, Luc Robert, Marie-Catherine Goudreau, Aurélie Moulou | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 23 450 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement aux dites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

Financé par le gouvernement du Canada

Québec

RÉSEAU SÉLECT

LA NOBLESSE

325 Boul. Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme



La Noblesse est d'abord et avant tout un complexe d'habitation offrant aux personnes préretraitées et retraitées un milieu de vie agréable qui favorise l'implication dans une vie communautaire dynamique et divertissante.

INCLUSIONS :

- » Téléphone
- » Câble
- » Internet
- » Eau chaude

SERVICES :

- » Dépanneur
- » Pharmacie
- » Bistro
- » Salle de billard
- » Salon de quille
- » Piscine
- » Balcon extérieur ou terrasse
- » Service médical
- » Grand jardin avec balançoire
- » Salle de conditionnement physique
- » Pétanque, bingo, jeu de palet, bridge, whist militaire
- » Stationnement intérieur
- » Rangement
- » Bibliothèque
- » Danse en ligne



LOGEMENTS DISPONIBLES

Pour plus d'information, contactez-nous au

450.553.8000

