Des nouvelles tous les jours
lechodetroisrivieres.ca

DOSSIER DE LA PYRRHOTITE
Yves Lévesque reçoit un appui de taille P11

BOXE
Mikaël Zewski toujours invaincu P46

AUTONET P35 à 38

QUÉBECOR Média

L'Écho de Trois-Rivières

Le mercredi
22 janvier 2014
3e année | N°22 | 56 pages
68 580 exemplaires

COMBATS MÉDIÉVAUX
Des chevaliers trifluviens à l'assaut du monde PAGE 3

Photo Matthieu Max-Gessler

VOIR CAHIER SPÉCIAL à l'intérieur
Salon des futurs mariés & bal de finissants de Trois-Rivières
24 au 26 janvier 2014

JF011657094

VOICI
LA NOUVELLE CLA 2014.

CLAdechainee.ca

LA NOUVELLE CLA 2014. À PARTIR DE 33 900 $.*

Mercedes-Benz

Une marque de Daimler

© Mercedes-Benz Canada Inc., 2013. Modèle illustré : **CLA 250 2014 avec ensemble Sport et jantes AMG à rayons multiples de 18 po (tous deux offerts en option). PDSF national : 36 000 $.** * Le prix total du modèle CLA 250 2014 peut atteindre 36 760 $ selon les régions. Prix de détail national suggéré par le fabricant présenté à titre d'information seulement. Le PDSF n'inclut pas les frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ni tout autre produit ou service qui peut vous être offert par votre concessionnaire Mercedes-Benz. Le prix des véhicules peut changer et le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Veuillez communiquer directement avec votre concessionnaire pour connaître les prix applicables dans votre province.

Mercedes-Benz Trois-Rivières 4200, boul. Gene-H.-Kruger 819 373-2355

Près de 25 « guerriers » se sont affrontés le 11 janvier dernier, à Trois-Rivières, pour tenter de faire leur place au sein de l'équipe de combat médiéval extrême qui représentera le Québec dans les prochains événements internationaux, dont un tournoi regroupant 15 pays en Espagne, du 1er au 4 mai. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

COMBAT MÉDIÉVAL EXTRÊME

Des guerriers du Moyen-âge… au 21e siècle

Il faut avoir une bonne dose d'imagination pour transformer un gymnase d'école en arène de combats médiévaux. C'est pourtant ce qui est arrivé le 11 janvier dernier, à l'école Monseigneur Comtois de Trois-Rivières, alors qu'une vingtaine de guerriers sortis tout droit du Moyen-âge se sont distribué des coups de hache et d'épée… loin d'être imaginaires.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Il s'agit bel et bien d'un sport et non d'une lubie auquel s'adonnent ces nostalgiques d'une époque révolue. Créé officiellement il y a cinq ans, le combat médiéval extrême consiste à revêtir une armure et un casque, de s'équiper d'une arme d'époque (épée, hache, bouclier, etc.) et de se lancer dans la mêlée.

«Dans le combat en équipe, le but est de faire tomber ses adversaires. Tout est permis: les coups de poing, les coups de pied, les prises, les projections, les armes et les coups de bouclier. On intègre aussi des techniques de jiu-jitsu, de lutte et de judo», explique Benoit Léger, entraineur pour le club montréalais de combat médiéval (OST de Montréal).

Une autre formule existe également en tournoi, soit celle du duel. Moins barbare que le combat en équipe, cette épreuve a pour but de toucher l'adversaire à un certain nombre de reprises.

Moins douloureux que la boxe

Si les affrontements semblent particulièrement violents, ils sont habituellement moins douloureux que d'autres sports de combat, assure M. Léger.

«Ça vient avec certains risques, mais selon mon expérience, les coups font moins mal qu'à la boxe. Il y a des normes très strictes pour l'épaisseur de l'armure ainsi que le poids, la longueur, la surface d'impact et la courbure des armes», indique-t-il.

«Tout est permis: les coups de poing, les coups de pied, les prises, les projections, les armes et les coups de bouclier. On intègre aussi des techniques de jiu-jitsu, de lutte et de judo.»

BENOIT LÉGER, ENTRAINEUR POUR L'OST DE MONTRÉAL

Chaque combattant porte également un vêtement rembourré, nommé *gambison*, sous son armure.

Porter tout cet équipement nécessite cependant une bonne forme physique, ne serait-ce que pour pouvoir porter une armure qui peut peser jusqu'à 70 livres, en plus du casque qui peut peser 20 livres.

«Les entraînements durent deux heures et les gens en ressortent très essoufflés. Il faut dire que puisque le casque est fermé, il y a peu de circulation d'air. Quand on les fait courir avec toute l'armure sur le dos, ce n'est vraiment pas comme faire son jogging quotidien», illustre M. Léger.

Du Québec à l'Espagne

S'ils étaient réunis à Trois-Rivières, c'est que ces guerriers nostalgiques se préparent pour deux tournois internationaux. Le premier aura lieu en février à Montréal, où ils affronteront l'équipe américaine. Le second événement se déroulera en Espagne, du 1er au 4 mai. Cette fois, c'est une quinzaine de pays qui se livreront bataille.

«Ça va se passer au château de Belmonte, là où a été tourné le film *Le Cid*, en 1951. C'est un endroit vraiment magique. J'ai hâte que mes collègues le voient», se réjouit d'avance M. Léger.

Un sport coûteux

Ce sport extrême demande également d'avoir la bourse bien garnie. Le coût d'un équipement complet peut s'élever à 5 000 $.

«C'est aussi coûteux que l'équipement d'un gardien de hockey haut de gamme. Une bonne paire de gants peut coûter 500 $ et un *gambison*, entre 200 et 1 000$. Mais l'idéal, c'est d'aller dans un club, commencer à s'entraîner et acquérir des techniques pendant un an ou deux avant d'avoir le matériel au complet. Dépenser 3 000$ pour se rendre compte qu'on n'aime pas se faire taper dessus, c'est plutôt fâchant», résume M. Léger.

Benoît Léger est entraineur du club montréalais de combat médiéval extrême. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

VIDÉO EN LIGNE

HTTP://VIDEO.MAURICIE.HEBDOSREGIONAUX.CA/

www.hebdosregionaux.ca/mauricie

Les Cataractes

Suivez les performances de l'équipe après chaque partie locale dans la section Sports

Babillard communautaire

Si vous organisez une activité communautaire, envoyez-nous vos informations à l'adresse trr.redaction@quebecormedia.com

Arts

Si vous avez une nouvelle artistique, communiquez avec trr.redaction@quebecormedia.com

facebook.com/lecho3rivieres

twitter.com/lecho3rivieres

COLISÉE DE TROIS-RIVIÈRES

Les athlètes veulent se faire entendre

Un regroupement d'athlètes, d'entraîneurs, d'associations et d'intervenants a lancé un cri du cœur, lundi dernier, pour que le colisée de Trois-Rivières soit construit au Complexe sportif Alphonse-Desjardins (CSAD), comme prévu à l'origine.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Ces intervenants du milieu du sport déplorent de ne pas avoir été consultés alors que la réalisation de la cinquième phase du CSAD est remise en question pour des raisons financières.

Ils estiment que le transfert du projet, qui prévoit une seconde glace olympique, aurait des conséquences pour les athlètes, en particulier ceux inscrits en sport-études à l'Académie des Estacades.

«Ça aurait des conséquences, surtout au primaire. On va avoir un peu moins de temps de glace à cause du transport, qui va prendre plus de temps. On a déjà des parents qui sont obligés d'aller chercher leurs enfants à Trois-Rivières Ouest», a déploré Johanne Benoît, coordonnatrice du programme sport-études en patinage artistique, à l'issue d'une conférence de presse le 20 janvier dernier.

En plus de voir leur temps de glace réduit, les jeunes athlètes qui ont subi des blessures ne pourraient plus s'entraîner tout en ayant un accès direct à des services de réadaptation.

Une glace et des compétitions

L'aménagement d'une seconde glace permettrait aussi au CSAD d'accueillir des compétitions d'envergure, ce qui générerait des revenus pour les commerçants trifluviens, en particulier les hôtels, en plus de bénéficier aux athlètes.

«Avec une deuxième glace de grande envergure, on aurait la chance d'avoir des compétitions au niveau national, voire les championnats canadiens ou des compétitions internationales», a indiqué Claudine Hébert, vice-présidente de l'Association des clubs de patinage artistique de la Mauricie.

De gauche à droite: André Ricard, président de Hockey Mauricie, Vincent Giguère, athlète en canoë-kayak, Claudine Hébert, vice-présidente de l'Association des clubs de patinage artistique de la Mauricie, Vincent Paradis, athlète en natation, et François Noël, entraîneur de judo. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

Pour les porte-paroles du regroupement, c'est bien plus qu'une glace qui est en jeu.

«La phase cinq concerne des locaux de judo, des salles d'entraînement et des services périphériques. On veut que toute la structure soit au même endroit afin de faciliter la performance des athlètes. On veut que les athlètes et les entraîneurs se sentent soutenus afin de rester dans la région», a soutenu François Noël, entraîneur en judo.

Une page Facebook, «Sauvons la suite du CSAD et le développement sportif de la Mauricie», a été créée le 15 janvier. Plus de 900 personnes ont appuyé la cause par cette voie.

Plusieurs athlètes olympiques et professionnels de la région ont également donné leur appui au regroupement, dont Marie-Ève Neault, de l'équipe canadienne de soccer féminin, Gabriel Beauchesne-Sévigny, membre de l'équipe olympique canadienne en canoë-kayak de vitesse, et Éric Bédard, double médaillé d'or en patinage de vitesse aux Jeux olympiques de Salt Lake City et Nagano.

Rencontre à trois

Après avoir fait cavalier seul dans le dossier, la Ville de Trois-Rivières rencontrera des représentants du CSAD et de son partenaire, la Commission scolaire Chemin-du-Roy, le 27 janvier prochain.

Le but de cette rencontre est de sensibiliser ses partenaires aux éventuelles conséquences de l'abandon du projet, selon le président du CSAD, Michel Byette.

«On va présenter l'ensemble des données du dossier, les conséquences financières et organisationnelles de la non-réalisation du projet. On va remettre à jour les chiffres de la phase cinq pour présenter un portrait juste de la situation aux décideurs», a-t-il indiqué.

La réalisation du colisée de Trois-Rivières est remise en question à cause de difficultés financières de la Commission scolaire, alors que la Ville de Trois-Rivières refuse d'investir davantage que prévu.

Par ailleurs, l'Université du Québec à Trois-Rivières a manifesté de l'intérêt pour que le projet se fasse sur son campus.

ÉCHOS DU PALAIS

Procès de Simon Kean: décision partagée du juge

Simon Kean a été reconnu coupable de deux des trois chefs d'accusation qui pesaient contre lui, jeudi, au palais de Trois-Rivières. Bien qu'il ait été acquitté d'introduction par effraction, le boxeur trifluvien sera sentencié pour avoir causé des voies de fait avec lésions et pour avoir proféré des menaces de mort.

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Le juge Bruno Langelier a indiqué ne croire qu'en partie le témoignage du pugiliste. Le magistrat s'est dit convaincu que Simon Kean n'est pas entré dans l'appartement de Myriam Veilleux, dans la nuit du 19 au 20 avril 2013, avec l'intention de commettre des voies de fait sur qui que ce soit.

Le boxeur s'est en effet retrouvé mêlé à une histoire de triangle amoureux impliquant Mme Veilleux, son ami David Pelletier et Sonny Doucet, la victime dans cette affaire.

Le juge Langelier est plutôt d'avis que l'accusé allait simplement reconduire Pelletier chez celle qu'il croyait être sa conjointe, comme Kean l'a affirmé lors de son témoignage. «Le tribunal n'a aucune preuve que l'accusé connaissait les intentions de Pelletier, s'il en avait. De plus, les textos de Pelletier à l'endroit de la victime, même s'ils sont belliqueux, n'impliquent en rien M. Kean», a déclaré le magistrat.

La poursuite prétendait que l'ex-olympien avait participé à un complot, piloté par David Pelletier, visant à donner une raclée à l'homme qui courtisait sa copine, ce que le tribunal n'a pas retrouvé dans la preuve qui lui a été présentée.

Question de crédibilité

Le juge Langelier n'a toutefois pas donné raison à l'athlète quant à son implication dans les blessures infligées à Sonny Doucet. Simon Kean prétendait avoir simplement saisi la victime, à l'aide d'un seul bras, pour dégager Pelletier de son emprise, dans le but de mettre fin à la bagarre entre les deux hommes.

Or, le magistrat a répété à plusieurs reprises accorder une grande crédibilité au témoignage de Myriam Veilleux. Cette dernière a mentionné en cour que le boxeur a plutôt retenu Doucet par les épaules alors que Pelletier le frappait au visage et au corps. Il est apparu invraisemblable au tribunal que les blessures de Sonny Doucet aient toutes été infligées avant l'entrée en scène de Kean.

Pour ce qui est de l'accusation de menaces de mort, le juge ne partage pas l'avis de la défense qui prétendait qu'il s'agissait de paroles en l'air prononcées sous le coup de l'émotion. Le simple fait d'avoir tenté d'intimider la victime pouvait susciter des craintes suffisantes dans l'esprit de Doucet, selon le magistrat.

La fin des procédures

L'avocat de la défense, Me Jean-François Lauzon, s'est dit satisfait de voir son client acquitté sur le chef d'introduction par effraction. Il a indiqué que Simon Kean souhaitait en finir avec la justice le plus rapidement possible.

Dans un autre dossier, le boxeur est aussi accusé de conduite avec les facultés affaiblies, d'entrave au travail des policiers, de bris de probation et de bris d'engagement. Il est donc possible que Kean plaide coupable à certaines de ces accusations prochainement.

Ce dernier est incarcéré de façon préventive depuis près de huit mois.

Les représentations sur la peine auront lieu le 31 janvier prochain.

Simon Kean est toujours suspendu de l'équipe nationale de boxe olympique.
PHOTO ARCHIVES – L'ÉCHO

OPINIONS

VOTRE OPINION NOUS INTÉRESSE
TRR.REDACTION@QUEBECORMEDIA.COM

LETTRES DE NOS LECTEURS

Le CRECQ dénonce la vision étriquée du Manifeste pour l'exploitation du pétrole québécois

En tant qu'acteur fortement engagé et mobilisé sur la question de la dépendance du Québec au pétrole, le Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec (CRECQ) se sent particulièrement interpellé par la sortie du Manifeste pour tirer profit collectivement de notre pétrole signé par onze personnalités du monde des affaires.

Le CRECQ souligne d'abord qu'il partage plusieurs des constats émis dans ce Manifeste, notamment la santé précaire de l'économie québécoise, les impacts économiques de notre dépendance croissante au pétrole et la prépondérance du pétrole dans le bilan énergétique du Québec pour de nombreuses années encore. Par ailleurs, le CRECQ appuie aussi l'importance qu'accordent les auteurs à engager une discussion saine sur ces questions, et sur la nécessité de veiller à ce que tous les projets de développement reposent sur de hauts standards de protection de l'environnement. Ce pendant, le Manifeste manque de profondeur sur de nombreux enjeux et présente des conclusions partielles. Le CRECQ relève trois aspects saillants:

* Les auteurs présument que l'exploitation du pétrole québécois sera nécessairement très rentable, même si de fortes contraintes devront être imposées pour limiter les impacts de cette activité. En somme, ils laissent miroiter les revenus hypothétiques qui pourraient être tirés de cette exploitation, sans établir un portrait de ce qu'il en coûtera pour les obtenir. Le CRECQ croit que les auteurs devraient impérativement se poser les questions suivantes.

o Combien en coûte-t-il aujourd'hui de produire du pétrole non conventionnel sachant que le retour sur l'investissement énergétique (RIE) est de plus en plus faible? N'en déplaise aux signataires du manifeste, nous ne sommes plus à l'époque des gisements pétroliers faciles à extraire et donc très rentables.

o Que restera-t-il une fois qu'on aura ajouté les coûts pour la mise en place des «hauts standards de protection de l'environnement », les justes compensations pour les communautés, la bonne gestion des risques et des mesures d'urgence, etc.? Sans compter la portion des bénéfices qui serait mise en réserve, comme en Norvège, pour assurer une juste part aux générations futures.

o En raison des impacts inévitables de l'exploitation du pétrole sur le milieu, de quelle ampleur seront les pertes, en termes de retombées économiques, pour d'autres secteurs d'activité (pêche et tourisme, par exemple)?

* Les auteurs considèrent aussi que les solutions à notre surconsommation de pétrole reposent uniquement sur la substitution d'énergie (électrification notamment). Pour eux, la réduction de la consommation ne semble tout simplement pas une option et son augmentation est un fait inéluctable. Imaginer que cette tendance à l'augmentation de la consommation de pétrole, une ressource non renouvelable, pourra toujours être satisfaite, et ce, à des coûts raisonnables, c'est rêver en couleurs. Il est illusoire de penser que l'exploitation de pétrole au Québec mettra notre économie et celle des citoyens à l'abri de cette tendance lourde.

* Enfin, en attendant de savoir s'il est effectivement possible d'exploiter de manière rentable notre pétrole tout en respectant les plus hauts standards environnementaux, les signataires du Manifeste devraient prendre conscience que la réduction de la consommation de pétrole permet de réaliser des gains économiques, sociaux et environnementaux non seulement plus importants, mais surtout immédiats.

« Pour le CRECQ, le plus urgent pour améliorer notre situation économique, c'est de réduire notre dépendance au pétrole tout court. De nombreuses options sont possibles: un meilleur aménagement du territoire, des déplacements plus efficients, des mesures d'efficacité énergétique, etc.. Une telle stratégie est porteuse de nombreux bénéfices tels que la diminution des dépenses énergétiques des ménages, l'amélioration de la santé publique et de ses coûts (moins de pollution atmosphérique, augmentation de l'activité physique), la valorisation des énergies renouvelables québécoises et du savoir-faire associé, la réduction des émissions de gaz à effet de serre, etc. », souligne M. Gilles Brochu, président du CRECQ.

À ce titre, le CRECQ rappelle qu'il a produit il y a trois ans un *manifeste sur le pétrole* sous la forme d'une déclaration d'engagement. Dévoilée au Forum québécois sur l'énergie à Shawinigan en novembre 2011, cette déclaration est signée par plus de 150 organisations et municipalités. Toutes ont alors reconnu la pertinence pour le Québec de réduire sa dépendance au pétrole et se sont engagées concrètement à y participer. Les auteurs du manifeste en faveur de l'exploitation du pétrole devraient assurément s'en inspirer et, pourquoi pas, se joindre aux signataires?

Isabelle Bonsant

Directrice générale du CRECQ

FLUORATION: Bravo Michel Angers!

La Coalition québécoise pour une gestion responsable de l'eau, Eau Secours!, la Coalition Trifluvienne pour une Eau Très Saine (CTETS), le département Québec Sans Fluor des Amis de la Terre, ainsi que le Regroupement de citoyen(ne)s pour une eau saine à Richmond saluent et remercient la décison du maire de Shawinigan, M. Michel Angers de refuser la fluoration de l'eau potable.

C'est là une décision raisonnable et responsable à l'égard des citoyens et de l'environnement. Le Réseau sans fluor espère que les arguments simples évoqués par le maire Angers feront réfléchir les édiles municipaux à travers le Québec, que les municipalités soient fluorées ou en réflexion quant à la fluoration. En particulier, le Réseau espère que cela inspirera les élus de Trois-Rivières pour la décision qu'ils auront à prendre très bientôt.

L'Écho de Trois-Rivières
lechodetroisrivieres.ca
SUN MEDIA Une compagnie de Quebecor Media

3625, boulevard Chanoine-Moreau,
Trois-Rivières, Québec, G8Y 5N6
Téléphone 819 371-4823
Nouvelles 819 371-4807
Annonces classées 1 877 750-5052
Rédaction :
trr.redaction@quebecormedia.com

Éditeur et Directeur-général Québecor Média Mauricie : Serge Buchanan
Directeur de l'information: Jocelyn Ouellet
Journalistes : Claudia Berthiaume, Joany Dufresne, Matthieu Max-Gessler
Coordonnatrice aux ventes : Valérie Lacoursière
Préposée au télémarketing : Louise Dumont
Conseillers (ères) en publicité : Marie-Karelle Croteau, Junior Dubuc Claude Huard, Steven Calille, Charles Blondin Nicolas Bélisle, Valéry Désilets
Infographie : Centrale de montage Sun Media
Directeur général régional, Québecor Média : Mario Marois

ISSN 2291-2177

Tirage : 68 580 exemplaires
Édité par Corporation Sun Media, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, Qc H3C 4M8, imprimé par l'Imprimerie Journal de Québec, ayant son siège social au 450, avenue Béchard, Vanier, Québec, G1M 2E9 et distribué par Réseau Québecor Média, 900 St- Martin O, Laval (Québec), H7S 2K9, 1 877 663-9002.

ALERTES SUR LE DÉNEIGEMENT

La Ville de Trois-Rivières aurait conclu une entente

La Ville de Trois-Rivières aurait conclu une entente avec l'agence web Locomotive pour la diffusion d'alertes pour avertir les citoyens avant les opérations de déneigement. L'entreprise en a fait l'annonce la semaine dernièere sur Twitter.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Le système qui sera mis en place permettra d'être prévenu par courriel, message texte ou grâce à un fil d'actualités lorsque le stationnement sera interdit dans les rues en raison d'opérations de déneigement.

L'arrondissement Côte-des-Neiges - Notre-Dame-de-Grâce, à Montréal, utilise depuis juillet dernier l'outil créé par Locomotive. La version trifluvienne ne nécessitera toutefois pas nécessairement de s'inscrire pour recevoir les alertes.

«Je dis ça sous toute réserve, puisqu'on est en train de faire plusieurs tests, mais le client pourra s'inscrire sans jamais visiter le site. Si vous envoyez par message texte le nom de la zone dans laquelle vous habitez, vous recevrez les alertes de cette zone-là. Le cœur de ce projet, c'est l'accessibilité et la facilité d'inscription», résume Jean-François Chaîné, l'un des fondateurs de Locomotive.

La Ville de Montréal avait déboursé un peu plus de 20 000 $ pour la création et la mise en place de cette plateforme internet.

Rien n'est confirmé, dit la Ville

La Ville de Trois-Rivières a reconnu être en discussions avec l'agence web. Elle n'a toutefois pas voulu confirmer cette entente.

«On discute avec eux (NDLR: Locomotive) pour des alertes citoyennes, ainsi qu'avec une autre compagnie. Mais en date d'aujourd'hui, il reste des choses à finaliser», s'est contenté de dire Yvan Toutant, porte-parole de la Ville.

Ce dernier a précisé qu'une décision devrait être prise «assez rapidement».

Pour sa part, Jean-François Chaîné affirme s'être déjà entendu avec la Ville.

«J'ai eu un engagement de vive voix et j'ai reçu le bon de commande. On est en programmation et on fait des tests depuis une semaine», affirme-t-il.

Il resterait encore à trouver un nom à ce nouvel outil de communication, qui devrait être mis en ligne au cours de la première semaine de janvier, selon Locomotive.

Si la Ville adhère au projet de l'agence web Locomotive, les citoyens pourront être prévenus par message texte et par courriel avant les opérations de déneigement au cours desquelles le stationnement sera interdit dans les rues.
PHOTO ARCHIVES – L'ÉCHO

Le Castel des Prés aura de nouveau un service de traiteur

L'entreprise *À la fine pointe* deviendra une filiale du restaurant

Le plus vieux restaurant de Trois-Rivières aura un nouvel associé pour ses 60 ans. Le propriétaire du Castel des Prés, Claude Gauthier, fera équipe avec Dominic Lapointe, propriétaire du service de traiteur *À la fine pointe*, qui existe depuis deux ans.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

«Ça fait 35 ans que je suis ici et à un moment donné, ça prend de la relève. Dominic a une expérience très solide comme cuisinier et il s'en vient avec une équipe solide derrière lui», se réjouit M. Gauthier. Il faut d'ailleurs dire que M. Lapointe connaissait bien l'endroit, bien avant de songer à s'y associer.

«Ma conjointe et ses parents sont des clients de longue date, explique-t-il. Claude était d'ailleurs le traiteur pour son baptême.»

Même s'il promet de préserver l'héritage culinaire de l'endroit, le nouveau venu compte faire quelques réaménagements dans le menu.

«Je veux amener un vent nouveau et revoir certains plats. On va retravailler certaines thématiques pour garder les clients actuels, mais aussi en attirer de nouveaux. Mais ma philosophie de cuisine ressemble beaucoup à celle du Castel», rassure-t-il.

À la fine pointe deviendra ainsi une filiale du Castel des Prés, qui sera réaménagé pour accueillir l'entreprise. M. Lapointe occupera également le poste de chef exécutif au sein du restaurant. Les deux équipes seront appelées à travailler de concert, tant pour le restaurant que le service de traiteur.

Des champs à la ville

Ce développement arrive alors que le Castel souffle ses 60 bougies, ce qui en fait le plus vieux restaurant de Trois-Rivières. S'il n'a pas assisté à sa fondation, Claude Gauthier se souvient du contexte qui a vu naître l'institution culinaire.

«En 1954, la route était en gravier et il y avait des champs tout autour du bâtiment. C'est de là que vient le nom, un castel, qui veut dire un petit château, entouré de prés», illustre-t-il.

Depuis, plusieurs changements ont marqué le restaurant. Sa superficie a plus que doublé avec l'ajout d'une seconde section à l'arrière du bâtiment, qui abrite désormais la cuisine. Claude Gauthier a également abandonné le volet hébergement de l'entreprise en 1993.

Claude Gauthier est propriétaire du Castel des Prés depuis 35 ans. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

D'illustres clients

Signe de la renommée du Castel des Prés, plusieurs célébrités y ont déjà dégusté un repas, dont l'acteur et coureur automobile Paul Newman et les ex-premiers ministres du Canada, Brian Mulroney, dans le cadre d'un conseil des ministres, et Jean Chrétien. Ce dernier est d'ailleurs un habitué du restaurant.

SUBARU
Confiance et évolution

FORESTER 2014

Location à partir de **319$*** /mois taxes en sus | **48 MOIS**

- Comptant exigé : 2 268,32$ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 2 992,02$ (taxes incluses)

ÉCONOMIE D'ESSENCE *(l/100 km)Δ*
- **Transmission automatique (CVT)** - Ville **8,3** / Route **6,3**
- **Transmission manuelle (6MT)** - Ville **9,4** / Route **7,1**

Indice d'octane recommandé : 87 *- Données estimatives*

À LA LOCATION
0$ dépôt de sécurité
km alloués 20 000 km/année
km excédentaires 0,10 $/km

OUTBACK 2014

Location à partir de **349$*** /mois taxes en sus | **48 MOIS**

- Comptant exigé : 1 608,90$ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 2 268,35$ (taxes incluses)

ÉCONOMIE D'ESSENCE *(l/100 km)Δ*
- **Transmission automatique (CVT)** - Ville **8,6** / Route **6,5**
- **Transmission manuelle (6MT)** - Ville **9,4** / Route **7,1**

Indice d'octane recommandé : 87 *- Données estimatives*

Caractéristiques offertes

- **TRACTION INTÉGRALE SYMÉTRIQUE À PRISE CONSTANTE, DE SÉRIE**
- Moteur BOXER SUBARU à 4 cylindres opposés horizontalement, 2,5 litres, de série
- Système mains libres Bluetooth® à activation vocale, de série
- Boîte manuelle à 6 rapports, de série ou boîte CVT Lineartronic® (transmission à variation continue), en option
- Système perfectionné d'aide à la conduite EyeSight[MC], en option

MOTOR TREND PRÉSENTE LE VÉHICULE UTILITAIRE SPORT DE L'ANNÉE 2014 — FORESTER 2014

Subaru. Le seul manufacturier à gagner VUS de l'année 3 années consécutives.

MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ+† 2014 IIHS TOP SAFETY PICK+ — OUTBACK ET FORESTER 2014

MULTISEGMENTS DE MOINS DE 50 000$ — LES MEILLEURS ACHATS — LE GUIDE DE L'AUTO 2014 — OUTBACK 2014

Association des concessionnaires Subaru du Québec | pensezsubaru.ca

SUBARU
Confiance et évolution

Subaru Trois-Rivières

3851, boul. Gene-H. Kruger, Trois-Rivières - 819 373-6800

*À la location de la Forester 2.5i 2014 (EJ1-X0), à transmission manuelle, et de la Outback 2014 (ED1-CP), à transmission manuelle, les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers sont inclus. Transport et préparation inclus. Immatriculation (prix varie selon le client) et assurances en sus. Recyclage Québec, droit sur les pneus neufs inclus. Le concessionnaire peut offrir un prix ou taux moindre. Offres applicables sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. Δ Cote de consommation d'essence établie par Ressources Naturelles Canada de 6,3l/100 km (route) pour la Subaru Forester 2.5i 2014 équipée de la transmission automatique à variation continue et dotée d'un réservoir d'essence d'une capacité de 60 litres et de 6,5l/100 km (route) pour la Outback 2.5i Commodité 2014 équipée de la transmission automatique à variation continue et dotée d'un réservoir d'essence d'une capacité de 70 litres. Les données de consommation de carburant devraient être utilisées à seule fin de comparer des véhicules. La consommation de carburant réelle variera selon les conditions routières, les habitudes de conduite et la charge du véhicule. † Pour mériter la mention « Meilleur choix sécurité + 2014 », un véhicule doit obtenir une cote « Bien » aux tests de collision frontale à chevauchement modéré et latérale, de solidité du toit et de soutien de la tête; une cote « bien » ou « acceptable » au test de collision frontale à chevauchement léger; et une cote « de base », « avancé » ou « supérieur » pour la prévention de collision frontale. Pour plus d'information sur ces offres, voyez votre concessionnaire Subaru participant. Photo(s) à titre indicatif seulement. Les spécifications techniques sont sujettes à changement sans préavis. Offres valables jusqu'au 31 janvier 2014.

OÙ VONT VOS TAXES

500 000$
Réfection d'escaliers

Restauration des escaliers situés en face des rues Lévis et Amherst et de la 5e avenue.

122 000$
Amélioration des arénas

Remplacement d'équipements électromécaniques, modification des condensateurs évaporateurs des arénas Claude-Mongrain et Jérôme Cotnoir et installation de garde-corps et d'ancrages antichute à des toits.

250 000$
Éclairage

Mise aux normes de feux de circulation et d'une partie du réseau d'éclairage public et installation de nouveaux panneaux de distribution électrique.

165 000$
Matériel électrique

Mise aux normes de matériel, d'outillage et d'appreillage et remplacement de matériel électrique.

285 000$
Égouts

Réhabilitation de conduits d'égout, de postes de pompage et de sites de traitement.

200 000$
Eau potable

Mise aux normes d'infrastructures de production d'eau potable.

200 000$
Poste de pompage

Confection des plans, devis et estimation des travaux de mise aux normes du poste de pompage d'égout Matton.

300 000$
Eaux usées

Mise à niveau des systèmes d'automatisation et de communication des postes de pompage des eaux usées.

99 488,65$
Union des municipalities du Québec

Cotisation annuelle et contribution au Carrefour du capital humain.

7000$
Alliance des villes des Grands Lacs et du Saint-Laurent

Adhésion à cet organisme et paiement de la cotisation annuelle.

814 500$
Stationnement municipal

Fourniture d'une patrouille chargée de faire respecter les règlements municipaux sur le stationnement du 21 janvier 2014 au 15 juin 2015 inclusivement (sujet à prolongation).

260 031,84$
Balai mécanique

Fourniture d'un balai mécanique usagé de l'année 2013.

10 000$
Jeunesses musicales du Canada

Subvention à cet organisme.

10 000$
Maîtrise du Cap

Subvention à cet organisme.

10 000$
Les petits chanteurs de Trois-Rivières

Subvention à cet organisme.

11 000$
Ciné-Campus

Subvention à cet organisme.

12 500$
Association presse-papiers

Subvention à cet organisme.

13 500$
Atelier Silex

Subvention à cet organisme.

Subvention à cet organisme.

12 500$
Le Sabord, revue culturelle

Subvention à cet organisme.

195 000$
Musée québécois de culture populaire

Subvention à cet organisme.

31 500$
Moulin seigneurial de Pointe-du-Lac

Subvention à cet organisme.

11 700$
Mouvement jeunesse et culture

Subvention à cet organism pour l'aider à préparer et à tenir une activité connue sous le nom de Festival urbain.

40 000$
Salon du livre de Trois-Rivières

Subvention à cet organisme.

23 000$
Biennale internationale d'estampe contemporaine de Trois-Rivières

Subvention à cet organisme.

23 500$
Biennale nationale de sculpture contemporaine

Subvention à cet organisme.

124 000$
Fondation Les Forges

Subvention à cet organisme pour l'aider à organiser et à tenir un festival international de poésie.

193 000$
Festival international DansEncore

Subvention à cet organisme.

400 000$
FestiVoix

Subvention à cet organisme.

Fortifie les tendons et les os…

Le bois de velours Méga-Flex est une source de glucosamine, de chondroïtine et de collagène, des substances qui, entre autres propriétés, fortifient les tendons et les os.

Le bois de velours Méga-Flex dont la popularité grandit sans cesse chez nous, *soulage les symptômes reliés aux étourdissements, l'acouphène, les douleurs lombaires accompagnées de sensation de froid, permet de reconstituer l'essence vitale et le sang, fortifie les tendons et les os, bref, il agit sur la santé en général !

Vous aurez toujours cette certitude avec le **bois de velours Méga-Flex.** Ça ne se passe pas ? Vous avez un atout en main.

* Ces allégations font partie intégrante de la licence. Bois de velours Méga-Flex : Produit de santé naturel homologué NPN 80036216

ACHETEZ-EN UN ET OBTENEZ-EN UN DEUXIÈME GRATUITEMENT !
En vigueur du 25 au 30 janvier 2014. Jusqu'à épuisement des stocks.

LIGNES OUVERTES Solutions Santé avec Guylaine Boisvert
sur CKBN-FM Bécancour 90,5 FM samedi de 8h à 9h.
NOUVEAU Santé en direct avec Johanne Verdon
sur CIRA 89,9 FM samedi de 8h à 10h et lundi de 14h30 à 16h30.

Boutique Vitavie au naturel
5455, boul. des Forges
Trois-Rivières

Commandes Postales
819-378-7777

www.bio-actif.com

JF011554960

Nouvel appui aux victimes de la pyrrhotite

Le maire de Montréal se joindra à Trois-Rivières pour faire pression sur Ottawa

La Coalition Proprio-Béton s'est trouvé un nouvel allié dans sa lutte pour obtenir une indemnisation du gouvernement fédéral, ce lundi. Le maire de Montréal, Denis Coderre, a profité de son passage à Trois-Rivières pour annoncer qu'il ferait de la pyrrhotite un dossier prioritaire à l'Union des municipalités du Québec (UMQ).

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Après une discussion en tête-à-tête avec le maire de Trois-Rivières, Yves Lévesque, Denis Coderre a promis de porter le dossier de la pyrrhotite à l'UMQ, dont sa ville est membre.

«La situation de la pyrrhotite doit être une priorité et par solidarité, on va travailler sur ce dossier-là. Je vous assure qu'on va s'en occuper», a-t-il garanti au porte-parole de la Coalition Proprio-Béton, Yvon Boivin, présent au point de presse suivant la rencontre des maires.

Les deux villes travailleront donc de concert pour mettre de la pression, d'abord sur l'UMQ, puis sur les gouvernements fédéral et provincial.

«On s'est entendus mutuellement pour en faire un dossier important. Nos chefs de cabinets vont travailler ensemble pour avoir vraiment une frappe commune pour sensibiliser les gouvernements», a annoncé Yves Lévesque.

Yvon Boivin s'est dit ravi de cet élan de solidarité, surtout provenant d'une ville de la taille de Montréal.

«On est heureux de voir qu'un maire d'une ville aussi importante appuie notre cause. On va travailler en collaboration avec ces gens-là pour démontrer encore plus au gouvernement fédéral qu'il a une implication dans le dossier et qu'il doit venir en aide aux victimes de la pyrrhotite», a-t-il indiqué.

Redorer le blason municipal

Yves Lévesque a également trouvé une oreille attentive en Denis Coderre sur la juste place du milieu municipal, notamment dans sa relation avec le gouvernement du Québec.

Les deux politiciens souhaitent que ce dernier fasse preuve de plus de respect envers les villes et municipalités, respect qui devra être imposé par la force du nombre, selon Coderre.

«Je veux qu'on travaille pour s'assurer que le municipal est respecté. Ce n'est pas la grosseur de la masse qui compte, mais la force du *swing* dans le manche. Aujourd'hui, c'est la tournée du *swing* dans le manche», a-t-il laissé entendre.

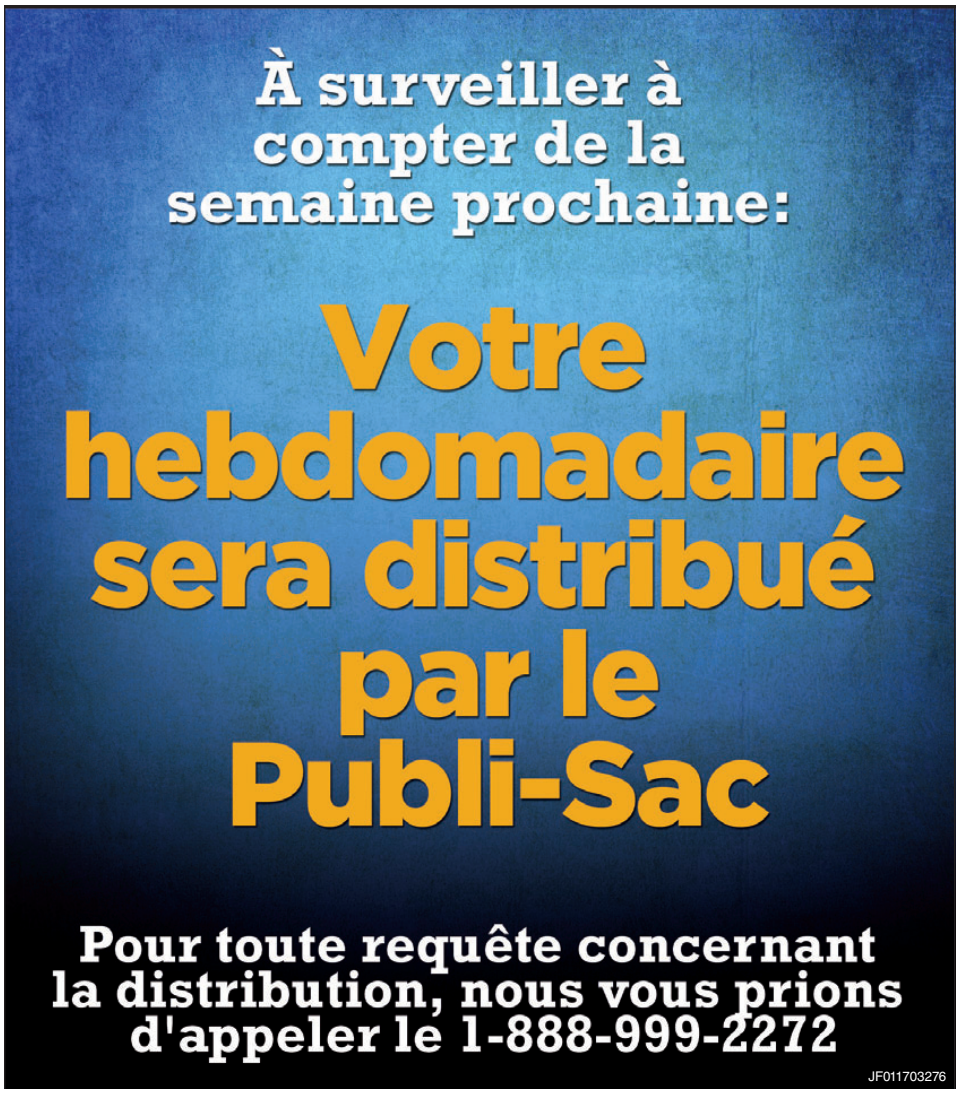
Le maire de Montréal, Denis Coderre (au centre), a assuré le porte-parole de la Coalition Proprio-Béton, Yvon Boivin (à droite), et le maire de Trois-Rivières, Yves Lévesque (à gauche), de son soutien pour exiger de l'aide financière d'Ottawa pour les victimes de la pyrrhotite. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

Les politiciens ont aussi abordé la question des régimes de retraite des employés municipaux. Bien que le contexte soit différent pour les deux villes, Trois-Rivières ayant un déficit très faible en comparaison avec Montréal, les deux maires se disent prêts à travailler ensemble.

De gauche à droite: Lucie Duval, directrice du développement de StylElora, le maire de Trois-Rivières Yves Lévesque, Yves Duplatre, directeur général d'Elora, Philippe Sannejan, président d'Elora, et Yves Marchand, directeur général d'IDE Trois-Rivières, entourant les deux mannequins d'Elora dépêchées pour l'occasion. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

Une marque de vêtements française vise Trois-Rivières

Elora veut s'étendre au marché québécois



La marque française de vêtements Elora a choisi Trois-Rivières comme pied-à-terre au Québec. L'entreprise souhaite y installer son siège social et un entrepôt pour investir le marché québécois.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Après des tests de marché qu'elle juge concluants, Elora croit que sa formule de vente à domicile fonctionnera dans la Belle Province. Une cinquantaine de représentantes ont déjà été recrutées pour la version canadienne d'Elora, rebaptisée StylElora.

«Leur emballement m'a vraiment surpris. Elles ont embarqué rapidement, elles ont fait connaître la marque et ça a fait boule de neige», a indiqué Lucie Duval, directrice du développement de StylElora, en conférence de presse le 17 janvier.

Selon elle, les ventes ont été deux fois plus élevées que celles anticipées. Elora fonctionne par vente lors de démonstrations à domicile, une formule qui a vu le jour aux États-Unis.

Compagnie cherche entrepôt

StylElora doit d'abord se trouver un entrepôt avant que son projet ne se concrétise, ce qui pourrait se faire d'ici le début de l'été.

«Au courant du printemps, on va étudier la possibilité de s'établir rapidement avec notre nouvel entrepôt. Dès que nous l'aurons trouvé, nous déménagerons à Trois-Rivières», a promis Philippe Sannejan, président d'Elora.

Ce dernier prévient toutefois qu'il faudra patienter quelques années avant que les retombées ne soient visibles en termes d'emplois.

«Au démarrage, on n'aura que quelques personnes, mais en France, nous avons une quarantaine de personnes à l'entrepôt. Ça pourrait être la même chose ici dans quelques années», a-t-il lancé.

Après le Québec, l'entrepreneur d'outre-mer souhaite s'attaquer au marché des autres provinces canadiennes, puis à celui des États-Unis.

Il envisage également la possibilité de créer des vêtements au Québec.

Petit retour au passé

Pour Innovation et développement économique (IDE) Trois-Rivières, qui aide l'entreprise française à se trouver des locaux, la venue d'une entreprise dans la mode pourrait stimuler le retour d'entreprises oeuvrant autour dans le vêtement.

«On ne retournera pas aux grands fabricants de tissu, mais on travaille depuis déjà plus d'un an avec certaines personnes du domaine de la mode. C'est intéressant de savoir qu'Elora pourrait fabriquer des vêtements au Québec, ça pourrait profiter à des designers de la région», s'est réjoui Yves Marchand, directeur général d'IDE Trois-Rivières.

Celui-ci affirme par ailleurs que le projet d'une coopérative pour designers de mode, une idée lancée par son organisme il y a six mois, est toujours sur les rails.

www.GroupesVacances.com
Le spécialiste du voyage de Groupes

2655, rue Ste-Anne, St-Hyacinthe (Québec) J2S 5J4

DUBAÏ

PRIX CHOC
1399 $
/personne en occupation double

Dubaï, une chance unique!

VALIDE POUR LA SAISON 2014 SEULEMENT

Départ janvier, février, mars et avril

incluant :

- *Vol avec Air France / Klm / Air Canada entre Montréal et Dubaï (Ottawa + 50 $ / Québec + 90 $)*
- *Tous les transferts*
- *7 nuits d'hôtel dans un hôtel 4 étoiles (Dhow Palace ou Belvedere Court)*
- *Déjeuner*
- *Tour de ville de Dubaï avec lunch du midi*
- *Toutes les taxes*
- *Visas si nécessaire*

JFO11697323

ou changer votre semaine d'hôtel pour une semaine de croisière sur le COSTA FORTUNA pour 300 $ de plus!

(Valide pour la plupart des dates de départ de janvier, février, mars et avril, possibilité de prolonger le séjour à 75 $ par personne, par jour en occupation double)

** La compagnie aérienne peut modifier en tout temps le type d'appareil et les horaires de vols, sans préavis ni remboursement aux passagers. Offre selon informations disponibles au moment de la réservation

Important : Certaines conditions s'appliquent. Les prix annoncés dans cette publicité incluent toutes les taxes et les frais de services. Les prix indiqués excluent la contribution au FICAV de 2,00 $ par 1 000 $ du produit ou service touristique acheté. Advenant une augmentation des taxes, redevances ou autres frais autorisés par une autorité publique reconnue, ces prix pourraient augmenter. Le prix peut aussi varier dans le cas d'une augmentation du taux de change ou d'une surcharge de carburant imposée par le transporteur. Référez-vous aux conditions générales détaillées qui se trouvent sur notre site Internet. Maximum de 90 personnes à ce prix, vol avec Air France, KLM ou Air Canada

Pour plus de détails!

1 877-251-3339 ou contacter votre agent de voyage

D'UNE RIVE À L'AUTRE

CLAUDE BOLDUC
claude.bolduc@quebecormedia.com

Nouvelle membre Kiwanis

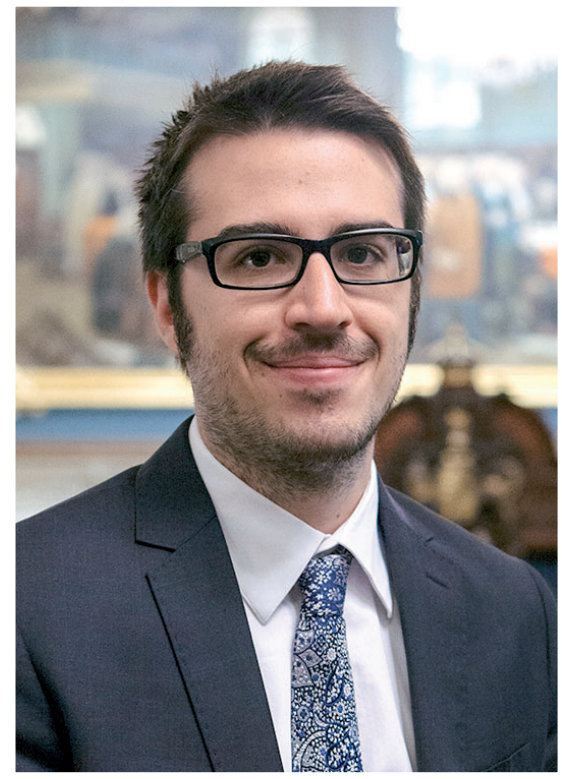
Nancy Mignault, directrice générale du Conseil du Loisir scientifique Mauricie/Centre du Québec, a été intronisée membre Kiwanis. Nancy a les enfants à cœur, puisque c'est elle qui s'occupe du Club des Débrouillards. Nancy pourra poursuivre son œuvre, parce que le Kiwanis est aussi impliqué dans le Club des Débrouillards. C'est ce qu'on appelle une membre active!

Bonne retraite Danielle!

Le 30 janvier prochain, sera la dernière journée de travail pour Danielle ti-Dan Duchesne, secrétaire au CPE Marie-Lune. Une retraite bien méritée après 19 ans de service. Il y en a qui vont s'ennuyer de son écoute, de ses desserts, de ses potins, mais surtout d'elle! Que fera-t-elle? Profiter de la vie pour passer du temps avec son « ti prout », son petit-fils Raphaël. De plus, Danielle célèbrera son anniversaire le 25 janvier. Il faut fêter ça et sans doute que les employés du CPE s'en chargeront!

Des études au travail

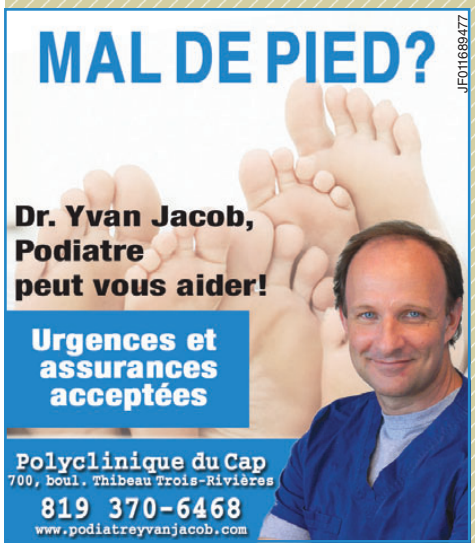
Michel Plourde a étudié au Séminaire Saint-Joseph où il a terminé son cinquième secondaire en 1977. Pendant l'été de la mêm année, il y retourne, mais comme employé et pendant toutes ses études collégiales et universitaires, il a continué à y travailler. Après ses études universitaires, il y demeure à temps plein et aujourd'hui il est nommé procureur pour la Corporation du Séminaire Saint-Joseph. C'est ce qu'on appelle avoir le Séminaire dans la peau!



Peut-être un futur premier ministre?

Joël Bégin, originaire de Trois-Rivières est l'un des cinq stagiaires de la Fondation Jean-Charles Bonenfant. En plus de mériter une bourse de 21 000$. Joël sera plongé au cœur des activités parlementaires de l'Assemblée nationale où il sera en stage qui consistera à appuyer un député du gouvernement et un député de l'opposition auxquels il sera jumelé. Il aura à rédiger un essai sur un sujet en lien avec la démocratie et participera à une mission exploratoire à l'étranger. Il y a de place pour l'an prochain pour les gens intéressés à participer à ce stage. Il faut soumettre sa candidature d'ici le 15 février: fondationbonenfant.qc.ca

PHOTO RENAUD PHILIPPE



Les voyages forment la jeunesse

Si les voyages forment la jeunesse, les dames de l'Accueil Féminin de Trois-Rivières vont demeurer jeunes longtemps. Lors du dernier souper mensuel, l'invitée était Denyse Drainville de Club Voyages Super Soleil. Denise a tellement donné le goût du voyage, que les dames de l'Accueil ont décidé d'en organiser un à Boston et de plus elles ont le droit d'inviter leurs conjoints. D'ailleurs, les conjoints ont aussi la permission d'assister au souper du mois de février pour célébrer la Saint-Valentin. Chanceux les gars! Photo: Francine Gaudet, Pierrette Martin, Lisette Tremblay et Denyse Drainville.

fido MC

Un téléphone résidentiel pour moins cher

Économisez avec la Téléphonie résidentielle de Fido

10 $
par mois[1] pour les clients Fido
25 $ par mois pour les clients sans service Fido

› Appels illimités partout au Canada[2] (aucuns frais d'interurbain)
› Afficheur et Messagerie vocale inclus

Vous pourriez conserver votre numéro de téléphone résidentiel actuel[3]

Ce service est distinct de votre téléphone sans fil et fonctionne avec vos téléphones résidentiels actuels.

C'est le temps de changer. Passez en magasin ou consultez **fido.ca/residentielle**

50558844

MAGASINS FIDO

Plaza de la Mauricie, Shawinigan
5770, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières
Centre Les Rivières, Trois-Rivières
Les Galeries du Cap, Cap-de-la-Madeleine

Les offres peuvent être modifiées sans préavis. L'appareil ZTE pour la Téléphonie résidentielle est requis et vendu séparément (40 $). Conçu pour une utilisation à la maison seulement (l'appareil ne peut pas être utilisé en itinérance). La carte SIM comprise avec l'appareil ne peut être utilisée qu'avec l'appareil ZTE pour la Téléphonie résidentielle. Le service Téléphonie résidentielle sans fil fonctionne sur le réseau de Fido. Pour obtenir des renseignements importants sur le service d'urgence 9-1-1, consultez **fido.ca/911**. Le téléphone filaire ou sans cordon pour la ligne résidentielle n'est pas compris. Certains services ne sont pas compatibles. **1.** Offert uniquement aux clients actuels de Fido abonnés à un forfait mensuel avec facture incluant des services voix (seuls les forfaits prépayés et Données sont exclus). Les frais de temps d'antenne additionnel, d'interurbains internationaux, d'itinérance, les frais liés aux options et les taxes sont en sus et facturés mensuellement. **2.** Les appels interurbains partout au Canada comprennent les appels au pays à des numéros canadiens. Sous réserve des Modalités de service et de la Politique d'utilisation acceptable de Fido, accessibles à **fido.ca/modalites**. **3.** Selon votre emplacement, il se peut que vous ne puissiez pas transférer votre numéro à Fido ; consultez **fido.ca/transferabilite** pour vérifier votre admissibilité. MCFido et les noms et logos associés sont des marques de commerce utilisées sous licence. © 2014 Fido Solutions

LES ÉCHOS DES BOULEVARDS

Campagne Arbre de vie pour la santé des femmes!

Une généreuse somme de 3 380$ a été amassée lors de la Campagne Arbre de vie des Pharmaprix Massicotte & Trudel. Dédié à la santé des femmes, ce montant sera remis à la clinique du sein du Centre hospitalier affilié universitaire régional du CSSS de Trois-Rivières permettant ainsi aux patientes de bénéficier des soins et des services de qualité. La Fondation remercie les pharmacies Pharmaprix Massicotte & Trudel qui s'impliquent depuis maintenant cinq ans pour cette cause, de même que leur chère clientèle qui année après année donne généreusement. Photo prise au Pharmaprix Massicotte & Trudel - secteur Trois-Rivières-Ouest. Natalie Villemure, directrice générale, Fondation RSTR, Martin Larose, gérant, Michel Massicotte, pharmacien propriétaire, Line Roy, gérante adjointe, Sylvie Brouillette, responsable de la campagne Arbre de vie et Lisette Tremblay, présidente du C.A., Fondation RSTR. Absent de la photo: Dr Martin Lamy, clinique du sein du Centre hospitalier affilié universitaire régional du CSSS de Trois-Rivières.

60 ans d'excellence

L'APCHQ – Région Mauricie-Lanaudière inc. tient à rendre hommage à Roger St-Louis, fondateur de R. St-Louis & frère inc. pour les 60 ans d'excellence de son entreprise. M. St-Louis a reçu son prix de Nathalie Goulet, Directrice adjointe APCHQ - Région Mauricie-Lanaudière inc.

Période d'inscription et activités portes ouvertes

Du 3 au 14 février prochain, c'est la période d'inscription pour les écoles primaire et secondaire de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy. Les parents doivent remplir la fiche d'inscription que leur enfant apportera et la retourner complétée à l'école. Quelques écoles primaires à vocation particulière profitent de cette période pour ouvrir les portes de leur établissement à la population et ainsi présenter leur programme. École Saint-Eugère (projet particulier en arts du cirque): mardi 21 janvier 2014 18 h à 20 h. École Saint-Gabriel-Archange (programme à vocation sportive): jeudi 23 janvier 2013 18 h à 20 h. École alternative Saint-Sacrement (programme d'éducation alternative): mardi 28 janvier de 8h30 à 15h30

Martini et bottes de ski

La Jeune Chambre de Commerce de la Mauricie convie ses membres à une activité originale: Martini et bottes de ski. Vous pourrez combiner le réseautage et le sport de glisse ce jeudi 23 janvier dès 17 h à la Station de ski Vallée du Parc.
Coût 30$ par personne, incluant billet de ski de soirée, bouchées et consommation. Faites vite! Réservez votre place dès maintenant pour cette activité originale sur le site web de la jeune chambre de commerce ou au 819 372-1411 . Cet événement est offert en collaboration avec la Chambre de commerce et d'industrie de Shawinigan et grâce au partenaire Vallée du Parc.

Portes ouvertes

Les propriétaires de BEE & DEE Fitness vous invitent à leur studio pour une journée portes ouvertes ce samedi le 25 janvier, entre 9 h et 17 h, directement dans leurs locaux, au 95, boulevard de la Commune (voisin de HélieNSport).
C'est une chance pour tout les curieux de venir visiter un centre novateur et unique au Québec. Julie et Dominic seront là pour vous accueillir.

29E GALA RADISSON

Et les nommés sont…

La Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières a dévoilé mardi le nom des personnalités publiques trifluviennes qui seront en nomination lors du 29e gala Radisson, qui se tiendra le 21 février prochain à l'hôtel Delta.

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Près de 500 invités sont conviés à cette soirée visant à rendre hommage aux gens d'affaires de Trois-Rivières qui se sont démarqués dans la dernière année. Ceux qui n'auront pas la chance d'y assister pourront toutefois suivre le gala sur Twitter (#galaradisson), une nouveauté cette année. Le jury qui a sélectionné les finalistes était composé de quatre représentants de l'Université du Québec à Trois-Rivières et d'une personne provenant du milieu des affaires, soit Frédéric Laurin, professeur au département des sciences de la gestion, Benoît Lavigne, professeur au département des sciences comptables, François Gauthier, directeur du département de génie industriel, Josée St-Pierre, professeure au département des sciences de la gestion et titulaire d'une chaire de recherche de l'Institut de recherche sur les PME, et Jean-Denis Lampron, président de Rose Drummond.

Catégories nommées

En plus des catégories qui se retrouvent dans le tableau ci-contre, six autres prix pour lesquels il n'y a aucune nomination seront remis lors de la soirée. Il s'agit des Radisson Formation de la main-d'œuvre, Investissement, Industrie touristique, Entreprise coup de cœur – Fierté régionale, Personnalité masculine et Personnalité féminine.

CATÉGORIES	FINALISTES
Entreprise de services à l'entreprise	Automation Mauricie Bourassa Maillé Architectes Epsilia
Nouvelle entreprise	Expertise laser 3D-iSCAN Planète Poutine et cie Syn3rgy Performance
Entreprise de services à la personne	Antirouille Métropolitain Centre Athlétique T-R Carrosseries Marc Pilon
Entreprise culturelle	Biennale internationale d'estampe contemporaine de T-R Ciné-Campus Trois-Rivières en Blues
Entreprise commerciale et restauration (moins de 30 employés)	Café Cognac Coopsco Trois-Rivières Laferté Bicycles
Innovation et technologies	Epsilia Lanec Technologies Novo Électronique
Nouvelles pratiques d'affaires	Café Morgane Groupe Bellemare Restaurant Grec Baie-Jolie
Jeune personnalité d'affaires	Laurie Bellerive, Centre Athlétique T-R Isabelle et Marième Côté, Centre des Roses Dominic Lapointe, Aliments à la Fine Pointe

SOMAVRAC

Une entreprise trifluvienne veut investir 30 M$ à Malartic

Si la Ville de Malartic obtient l'aval du gouvernement provincial, l'administration Ferron verra l'entreprise de Trois-Rivières Somavrac investir 30 M$ dans une usine de production de dioxyde de soufre. Cette nouvelle créerait une centaine d'emplois durant la construction ainsi qu'une trentaine en permanence par la suite.

PIEL CÔTÉ
trr.redaction@quebecormedia.com

«C'est assurément notre plus gros coup, s'est exclamé le maire Ferron. Quand je suis arrivé en poste, des demandes avaient été faites et ils attendaient des réponses alors j'ai répondu le plus rapidement possible.»

Il reste toutefois quelques détails administratifs à régler avant de pouvoir en faire l'annonce officielle. Même si l'entreprise trifluvienne a signé une lettre d'intention, celle-ci est toutefois conditionnelle à ce que la zone industrielle située à l'est de la ville, près des Hélicoptères Héli-Inter, soit transformée en zone industrielle lourde, car des produits chimiques y seront transportés et fabriqués. Or, le conseil municipal de Malartic a justement adopté une résolution demandant au gouvernement le changement de zonage, lors de la séance du 14 janvier.

La collaboration espérée du gouvernement Marois est donc une simple réponse positive suite à cette demande.

«Normalement, ça prend des mois avant que le gouvernement analyse et accepte des demandes, mais comme Somavrac aimerait commencer la construction dès le printemps prochain, j'espère que les démarches pourront être accélérées», a signalé M. Ferron.

En opération dès juillet

Selon la lettre d'intention, dont *L'Écho Abitibien* a obtenu copie, Somavrac aimerait commencer les opérations aussi tôt qu'en juillet 2014. Marc Paquin, le président de l'entreprise, a soutenu que sa société était actuellement en phase d'étude environnementale et de prédesign de l'usine, ce qui en dit long sur le sérieux du projet.

Cette usine, qui produirait du dioxyde de soufre, desservirait les mines de la région et celles du Nord de l'Ontario.

En plus de l'usine, le site hébergera un centre de transbordement ferroviaire pour différents produits chimiques et d'entreposage de produits liquides et solides.

Cette usine devrait coûter entre 25 et 30 M$ à construire et une centaine d'emplois seront créés pour le chantier. Par la suite, entre 25 et 30 embauches seront faites pour le fonctionnement, en plus des autres, qui viendront avec les «investissements futurs», tels que spécifiés dans la lettre.

Martin Ferron jubile

«Pour Malartic, c'est une excellente nouvelle, car ce n'est pas du *fly in fly out*. Ces gens déménageront ici et la diversité économique de Malartic n'en sera que meilleure», a enchaîné le maire, promettant qu'une annonce officielle sera également faite cet hiver, dès que les contrats seront signés.

Somavrac n'a toutefois pas encore acheté les terrains, mais ce devrait être chose faite dès que le rezonage sera approuvé.

Cette usine ne sera pas seulement favorable pour les commerces de Malartic, mais aussi pour les coffres de la municipalité. À ce sujet, Martin Ferron n'a pu s'avancer sur la valeur annuelle des taxes que Somavrac devrait payer.

«Il faudra faire l'évaluation municipale, car ce n'est pas parce que l'usine coûte 30 M$ qu'on prendra ce montant pour calculer la somme de taxes à payer», a-t-il averti.

Marc Paquin a aussi souligné dans sa lettre que Malartic avait été placée au sommet de la liste des villes pour des raisons de sécurité, d'environnement et de logistique.

Somavrac se spécialise dans la manutention de produits en vrac depuis plus de 50 ans.

Basée à Trois-Rivières, Somavrac se spécialise dans la manutention de produits en vrac depuis plus de 50 ans. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

metro PLUS Fournier
5 $ Rabais
À l'achat de 500g de café torréfié
sur présentation de ce coupon
Valide jusqu'au 2 mars 2014
Limite de 1 coupon par achat de 500gr
Ne peut être jumelée à une autre promotion
850, boul. Thibeau, Trois-Rivières 819 376-3028

BOUTIQUE POINT ZERO
15% de rabais sur la nouvelle collection avec ce coupon
819 840-0070
* Valide jusqu'au 02 mars 2014
Ne peut être jumelé
LES RIVIÈRES
JF011673677

JF011654462
3725, Marie-Victorin, Nicolet
819 293-2121
www.augerautomobile.com
AUGER CHEVROLET - BUICK - GMC
SANS FRAIS : 1 866 826-1596

INSTITUT Visage & Corps
ISABELLE LAUZIÈRE
Votre centre esthétique, médico-esthétique et de perte de poids
4030, Louis-Pinard, Trois-Rivières
819 697-0875
www.institutvisageetcorps.com
JF011680565

RUDSAK
COLLECTION Liliane G. Hayes
MANTEAUX DE TOUS GENRES HOMMES & FEMMES
www.lilianeghayes.com
4250 boul. des Forges | 819 379-9354
JF011659531

JF011659406
BEL-R Portes & Fenêtres Manufacturier
RBQ : 8299-0532-48
Christian et Alexandre Rock
Propriétaires
819 375-2237
2625, rue St-Philippe
Trois-Rivières

JF011654453
LES ATELIERS jeancyr
PORTES ET FENÊTRES
RBQ: 8003-0638-72
www.ateliersjeancyr.com
Nicolet
616, rue Martin
Tél. : 819 293-4371
Trois-Rivières
2389, des Récollets
Tél. : 819 379-8171

3730, boul. des Forges,
Trois-Rivières
819 697-2672
4, rue des Ormeaux,
secteur
Cap-de-la-Madeleine
819 697-2662
cora
www.chezcora.com
JF011604853

UNE VALEUR DE PLUS DE 5 000$

GAGNEZ DU 26 AVRIL AU 3 MAI 2014
UNE SEMAINE DE GOLF POUR 2 PERSONNES SOUS LE SOLEIL DE RIVIERA MAYA AU MEXIQUE

LE FORFAIT COMPREND :
- Transport aller-retour en avion
- Sept (7) nuits d'hébergement en hôtel 5 étoiles en occupation double
- Quatre (4) rondes de golf sur des terrains de haut calibre
- Voiturettes électriques tous les jours
- Cadeaux pour tous les joueurs
- Banquet du championnat
- Tous les repas

PROCUREZ-VOUS LES COUPONS DE PARTICIPATION CHEZ LES MARCHANDS PARTICIPANTS
*Règlements du concours disponibles chez les marchands participants et au bureau de votre hebdomadaire

L'Écho de Trois-Rivières
EN COLLABORATION AVEC HEBDOS RÉGIONAUX QUÉBECOR Média

JF011658597
Serge Blondin, prop
Ameublements du Port
L'élégance au temps du confort
3350 boul. Louis-Fréchette, Nicolet (Québec)
Tél :819 293-4579 – fax 293-4522
www.ameublementsduport.com

JF011674162
GOLF VIRTUEL AGMM
819 373-5121 poste 6518
www.michelmartingolf.com

NOUVEL arrivage 2014
HUGO BOSS LACOSTE
Diamond HOMME
5360, Boul. des Forges 819 376-3545
JF011659481

JF011638278
ASSURANCES GILLES COSSETTE
Partenaire de COURTIERS UNIS
Courtier en assurance de dommages
Conseiller en sécurité financière
819 691-2751
525, Barkoff, bur. 203, Trois-Rivières
Votre courtier d'assurance comprend

JF011604814
15% de RABAIS sur meubles et accessoires cadeaux
Luminaires réduits de 10% à 50% sur étiquettes rouges
ROYAUME Luminaire T.R.O. Inc.
www.royaumeluminaire.com
6975, Boul. Jean XXIII, secteur Trois-Rivières-Ouest
819 377.5817

JF011661756
Bijouterie La Perle Rare INC.
819 372-1222
Galeries du Cap
www.bijouterielaperlerare.com
NOUVEAU • SITE EN LIGNE TRANSACTIONNEL

JF011659365
Achetons l'OR $
BIJOUGRAM
78 RUE FUSEY, TROIS-RIVIÈRES 819.373.9521

JF01579984
Raymond DÉCORS
M. Christian Moreau & Mme Caroline Périgny
raymonddecors.com
Résidentiel & commercial
991, Boul. Thibeau, Trois-Rivières 819 375-0547

ENTREPRENDRE

Quand la création montréalaise se transporte jusque sur la 5e Avenue à New York

En 2007, Yoan Gehant et Érica Bianchini sont encore aux études lorsqu'ils commencent à se familiariser avec le monde des affaires en vendant des perles à des bijouteries montréalaises. Six ans plus tard, ils sont à la tête d'une vraie mine d'or avec une joaillerie haut de gamme, Ecksand.

MARIE-CLAUDE CHIASSON
marie-claude.chiasson@quebecormedia.com

C'est lors d'un voyage touristique à Thaïti que Yoan Gehant a un premier contact avec les matières précieuses.

«J'avais ramené des perles de là-bas. En faisant le tour des bijouteries, je me suis aperçu que c'était une industrie très peu transparente et qui ne vendait pratiquement pas de produits locaux. Les bijoux proviennent souvent de l'extérieur comme la Chine ou l'Inde», explique-t-il.

L'écart entre le prix de la matière première et des bijoux est également très important, de l'ordre de 300 à 400 % plus cher, une fois assemblés.

Lui, étudiant au HEC en gestion financière, elle à McGill en économie et finance investiront au départ moins de 2000 $ pour en faire une simple activité entrepreneuriale. «Nous étions simplement grossistes au début et nous ne vendions que des perles non assemblées», indique Yoan Gehant.

Une ascension fulgurante

En 2009, Yoan Gehant et Érica Bianchini commencent à explorer une deuxième matière première à la demande de leurs clients: le diamant. Ils feront un tabac avec leur diamant jaune australien.

L'entreprise Ecksand naîtra à la fin de cette même année et commencera à créer ses propres collections vendues principalement à leur boutique sur la rue Université à Montréal et sur Internet.

Érica Bianchini. PHOTO COURTOISIE

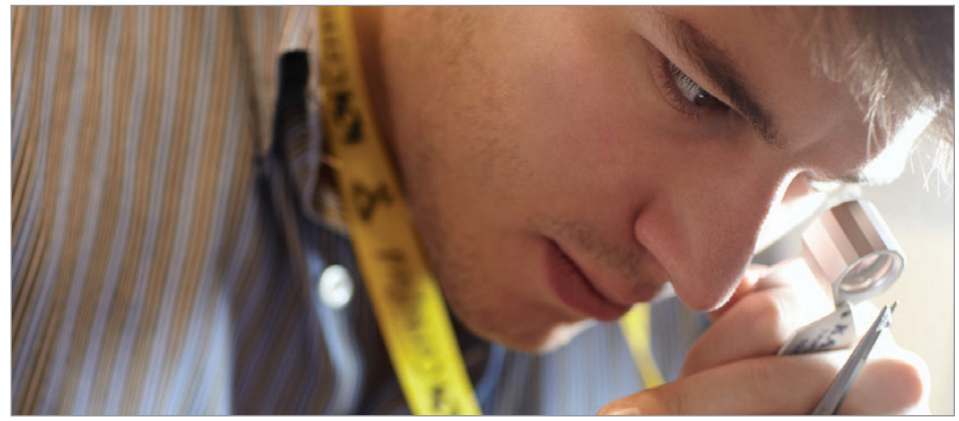
Dès la première année, Ecksand atteint 500 000 $ de chiffres d'affaires.

Depuis peu, Ecksand peut également se vanter d'avoir pignon sur rue sur la prestigieuse 5e Avenue à New York.

Aujourd'hui, l'entreprise offre huit collections complètes d'environ huit à dix items chacune qui se renouvellent annuellement et vise toujours à être précurseur dans son domaine. Ecksand a en effet été dans les premiers à utiliser l'or rose et définitivement les premiers à utiliser l'or noir dans ses collections.

Pour Yoan Gehant, le plus impressionnant à travers son succès, c'est d'avoir réussi à percer un marché toujours très conservateur. «Notre diversité, notre audace et notre vision, plus jeune, ont réussi à percer une industrie plus vieillissante», constate Yoan Gehant.

D'ici un an ou deux, Ecksand souhaite être davantage présent en Amérique du Nord et s'affirmer comme marque de joaillerie montréalaise réputée.



Yoan Gehant. PHOTO COURTOISIE

ECKSAND

Secteur d'activité: Joaillerie haut de gamme
Fondation: 2009
Établi à: Montréal
Nombre d'employés: 11

De l'aide pour les entrepreneurs

Les Hebdos régionaux de Québecor Média publient chaque semaine le portrait d'un entrepreneur qui a été sélectionné pour le programme *Prêt à Entreprendre*.

Né des efforts de six partenaires publics et privés, ce programme a pour objectif d'encourager une nouvelle vague d'entrepreneurs québécois.

Prêt à Entreprendre offre un prêt d'honneur sans intérêt ni garantie, jusqu'à concurrence de 30 000 $ par entrepreneur. Il offre également un accompagnement sur mesure aux entrepreneurs sélectionnés, qui profitent ainsi d'un mentor, de conseils d'experts et d'un accès à de grands réseaux.

Les partenaires qui ont rendu possible *Prêt à Entreprendre* sont : le ministère des Finances et de l'Économie du Québec, la Caisse de dépôt et placement du Québec, le Mouvement Desjardins, la Fédération des chambres de commerce du Québec, la Fondation de l'entrepreneurship et son Réseau M – Mentorat pour entrepreneurs – et Québecor.

PRÊT À ENTREPRENDRE

PRÊT À ENTREPRENDRE
INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
pretaentreprendre.com

PRÊT À ENTREPRENDRE,
UN SOUTIEN CONCRET AUX PROJETS D'ICI.

Prêt d'honneur, sans intérêt
Accompagnement d'un **mentor**

Conseils d'**experts**
Accès à de grands **réseaux**

Finances et Économie Québec
Caisse de dépôt et placement du Québec
Desjardins
fccq | Fédération des chambres de commerce du Québec
fondation de l'entrepreneurship
QUÉBECOR

CARNAVALS DE DISTRICTS

District de la Madeleine
25 janvier *(parc des Chenaux)*
Responsable : Marie Hallé, 819 374-4220, poste 13

District de Sainte-Marguerite
25 et 26 janvier
Responsable : Yannick L.-Caron, 819 379-1276 (boîte vocale)

District des Vieilles-Forges
31 janvier, 1 et 2 février *(derrière l'église)*
Responsable : Andrée Milot, 819 534-0162

District de Marie-de-l'Incarnation
1er février *(parc Lemire)*
Responsables : Denise et Kathy Chartray, 819 373-0923

JF011691380

District du Carmel

7 et 8 février *(stationnement de l'école d'hôtellerie et sous-sol de l'église St-Sacrement)*

Responsable : Jacques Carrier, 819 375-9837

District de Pointe-du-Lac

15 et 16 février *(parc des Sarcelles)*

Responsable : Luc Gagné, 819 841-3216

District de Rigaud

16 février *(parc-école Richelieu)*

Responsable : Ginette Bellemare, 819 373-9420

AUSSI :

Pie XII en Fête

15 février *(Parc Pie XII)*

Fête des Neiges

22 février *(secteur Saint-Louis-de-France)*

INFORMATION : 819 372-4621 OU CONSULTEZ LE PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES DISTRICTS.

www.v3r.net

trois-rivières ma ville *ma vie*

COLLÈGE LAFLÈCHE
www.clafleche.qc.ca

Kino Québec
www.kino-quebec.qc.ca

BABILLARD COMMUNAUTAIRE

AcouphènesQuébec

Vous êtes invités à une soirée d'information, à 19h, le mercredi 22 janvier prochain, à la Maison de La Madone, au 10 rue Denis Caron, secteur Cap-de-la-Madeleine, près du Sanctuaire. Entrée libre. Pour information: Normand Gour 819 374-6339.

AQDR section Trois-Rivières

Dîner-causerie le vendredi 31 janvier au complexe Laviolette, 2203, boulevard des Forges, Trois-Rivières. Arrivée à 9h45, dîner à 12 h. Conférencier: Gilles LeBel. Sujet: pièce de théâtre « Un monde fou, fou… » Coût: 15$ pour les membres et les étudiants (carte obligatoire), 20$ pour les non-membres. Il est obligatoire de réserver et payer avant le 29 janvier, au 819 697-3711. Vous pouvez faire parvenir un chèque à l'adresse de l'AQDR, 743 boulevard du Saint-Maurice, Trois-Rivières.

Société Alzheimer du Centre-du-Québec

La société offre aux proches s'occupant d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer les ateliers suivants: Atelier 1: « La maladie d'Alzheimer, à savoir… », le 28 janvier au Centre d'Action Bénévole de la MRC de Bécancour. Inscription avant le 23 janvier.
Atelier 2: « Communiquer avec mon proche », le 18 février au bureau de la Société d'Alzheimer à Nicolet, situé au Grand Séminaire. Inscription avant le 13 février. Le même atelier se donnera le 25 février au Centre d'Action Bénévole de la MRC de Bécancour. Inscription avant le 20 février. Atelier 3: « Comment identifier et faire appel à mon réseau de soutien? », le 18 mars au bureau de la Société d'Alzheimer à Nicolet. Inscription avant le 13 mars. Le même atelier se donnera le 25 mars au Centre d'Action Bénévole de la MRC de Bécancour. Inscription avant le 20 mars. Tous les ateliers sont de 13h30 à 15h30. Pour vous inscrire, téléphonez au 819 293-4478

Femmes Dynamiques

Les activités se poursuivent au Centre Des Ormeaux, 300, rue Chapleau, Trois-Rivières de 13h30 à 15h30. Lundi 27 janvier: après-midi dansant. Mardi 28 janvier: M. Denis Doucet avec la Quatuor Dolce Vita. Concert – Conférence: « La musique Manouche » Information: 819 376-4382 et/ou 819 377-1780

Aféas St-Louis-de-France

Artisans, il y aura une expo-vente, le dimanche 6 avril 2014. Si vous désirez y participer, communiquez au plus tôt avec Mme Nicole Panneton par internet: aujourdhui_nicky39@msn.com Inclure vos coordonnés et détails de vos produits. Places limitées.

Association pulmonaire de Trois-Rivières — Groupe d'entraide de Trois-Rivières

Le groupe d'entraide pour personnes atteintes de maladies respiratoires et de l'apnée du sommeil vous invite à sa conférence: « Le diabète sous toutes ses coutures », donnée par Mme Andréanne Therrien, infirmière clinicienne au CSSTR. Celle-ci aura lieu le mercredi 29 janvier prochain, à 14 h, au pavillon Godefroy, 2975, Laviolette, Trois-Rivières. Informations : Gaétan Yelle: 819 691-0652

Âge d'Or de Sainte-Marie-Madeleine

Programme des activités de février: Activités régulières les 4, 11, 18 et 25 février à 13 h. Le 25 février: dîner des anniversaires à 11h30. Adresse: 528 Notre-Dame est. Information: Louise Lavoie 819 379-1629

The English Circle

Rencontre le jeudi 23 janvier, au Centre Landry de 9h55 à 11h55, au 1954, St-François d'Assise, Trois-Rivières. Cercle de femmes parlant couramment anglais ou anglophone. Info: 819 373-7424.

Le trouble bipolaire

Un membre de votre famille est atteint du trouble bipolaire et vous voulez connaître cette maladie? Les animatrices présenteront un document PowerPoint sur le trouble bipolaire afin de répondre aux questions des familles. Animatrices: Ginette Chapdelaine, coordonnatrice Josée Bourassa, intervenante. Le 20 février dans les locaux de La Lanterne d'espoir, situés au 17 rue Fusey, local 208, Trois-Rivières, de 17 h à 20 h. Gratuit. Inscription obligatoire. Contactez Lucie à La Lanterne d'espoir avant le 19 février 2014. 819 693-2841. Soyez les bienvenus!

Debout!

Le centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières offre gratuitement des ateliers de sensibilisation à la prévention des chutes pour les 50 ans et +. Venez découvrir des trucs simples pour rendre vos habitudes de vie et votre environnement plus sécuritaires. Horaires et lieux variés dans le grand Trois-Rivières. Pour infos et inscriptions:
Mme Marie-Hélène Dumas, agente de recrutement, 819 376-9999

Parrainage civique du Trois-Rivières métropolitain

Nouvelles campagne de recrutement de bénévole! Vous avez la possibilité d'améliorer la qualité de vie d'une personne qui vit avec une ou des limitations. Le recrutement de bénévoles est essentiel au sein de l'organisme, car notre liste d'attente ne cesse de s'accroître. Nous avons présentement plus d'une cinquantaine de membres qui n'ont pas de jumelage et notre objectif est de les combler. Pour plus d'information, contactez-nous au 819 370-4334 ou au parrainagetr@cgocable.ca

Taï-Chi 3R

Pratique de Taï-Chi Chuan, forme longue, tous les mercredis de 14 h à 15h30 et les dimanches de 10 h à 11h30. Bienvenue à toutes les personnes qui connaissent cette forme de Taï-Chi et qui veulent la pratiquer dans une ambiance amicale et détendue. Pour info: 819 694-0781 ou taichi3r@gmail.com

Halte-garderie communautaire

La Maison des familles du Rivage offre un service de halte-garderie communautaire. Ce service sera disponible les vendredis et s'adresse aux enfants d'âge préscolaire qui ne portent plus de couches. Groupe d'au plus six enfants et ce, dans un milieu structuré et stimulant. Un coût minime est exigé par enfant. Ouvert à tous. Pour informations ou inscriptions 819 371-1633.

Bénévoles recherchés

Pour janvier 2014, le Centre d'action bénévole Laviolette a un urgent besoin de bénévoles-cuisiniers pour son service de popote roulante. Vous avez le goût de vous joindre à notre équipe, composez le 819 378-6050!

Camp de jour de la relâche à Bécancour

La Ville de Bécancour offre l'opportunité aux familles bécancouroises d'inscrire leurs enfants de 5 à 12 ans au camp de jour de la relâche. Nos animateurs dynamiques et expérimentés veilleront à faire de cette semaine hivernale, une série de journées amusantes et réconfortantes! Le coût pour les résidents de la Ville est de 50 $ par enfant pour l'ensemble des activités. Les inscriptions doivent être effectuées avant le 16 février 2014 en ligne au www.becancour.net, par la poste, ou directement à l'hôtel de ville de Bécancour, située au 1295, avenue Nicolas-Perrot, dans le secteur Bécancour.

Escadron 226

Les cadets de l'aviation Escadron 226 continuent leurs activités (exercices aventurier, vol en planeur et plusieurs autres activités surprises), les vendredis soirs à 18h30 sur la place d'accueil de l'école Chavigny, et c'est gratuit!

VINS

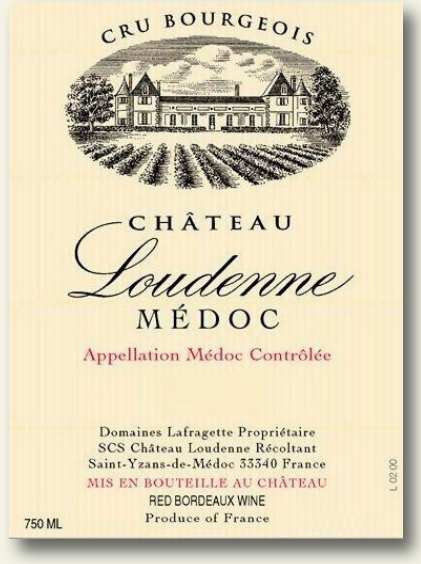
Nadia Fournier

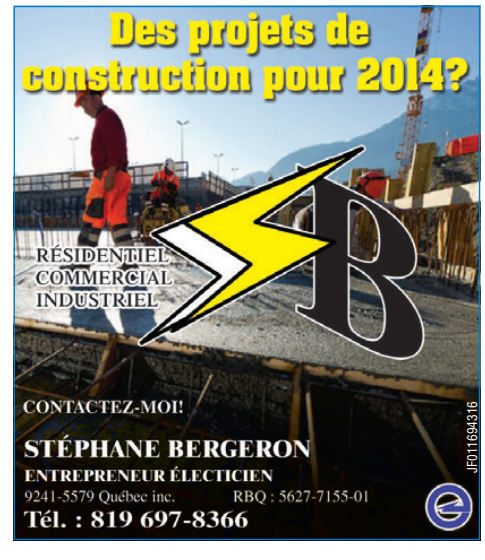
TIRÉ DU GUIDE DU VIN 2014, LES ÉDITIONS DE L'HOMME

Château Loudenne Médoc 2006

★★★★
(102210) 25,95 $

Ayant longtemps appartenu à la société Gilbey's, cette belle propriété du nord du Médoc a été vendue en 2000 à la famille Lafragette qui y fait du bon vin. Le 2006 se situe à des lieues des cuvées modernes et ne pèse guère plus de 12,5 % d'alcool ! C'est plutôt un vrai bon claret dont les saveurs de fruit noir, sur un fond de cèdre et de tabac, sont encadrées par une charpente tannique très franche qui lui donne beaucoup d'élan en bouche. Quatre étoiles pour signaler son classicisme médocain, plus que pour sa profondeur.





VOUS ORGANISEZ DES ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES EN MAURICIE? FAITES-NOUS LE SAVOIR À L'ADRESSE SUIVANTE:
trr.redaction@quebecormedia.com

BOUTIQUE
POINT ZERO

SOLDES
DE JANVIER

"Vente Trottoir"

JUSQU'À
70%
DE
RABAIS

SUR TOUTE LA MARCHANDISE
(SAUF COLLECTION CROISIÈRE)

se termine le 31janvier 2014
*voir détails en magasin

JF01170795

4225, boul, des Forges, Trois-Rivières, G8Y 1W2

LE TOUT NOUVEAU **SORENTO** Modèle Sorento SX montré

ÉTAIT 156$ **NOUVEAU PRIX 121$*** PAIEMENT AUX 2 SEMAINES. PAIEMENTS RÉDUITS POUR LES 32 PREMIERS VERSEMENTS. 0 % DE FINANCEMENT SUR 84 MOIS. FRAIS DE TRANSPORT INCLUS. MODÈLE LX, BASE.

LA TOUTE NOUVELLE **RONDO** Modèle Rondo EX montré

ÉTAIT 125$ **NOUVEAU PRIX 85$*** PAIEMENT AUX 2 SEMAIN RÉDUITS POUR LES 32 PR 0 % DE FINANCEMENT SU FRAIS DE TRANSPORT INC

*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION.

5 ans de garantie*

KIA S'INSCRIT AU TOP 100 DES MARQUES MONDIALES Best Global Brands 2012 Interbrand

KIA S'INSCRIT AU TOP 50 DES MARQUES MONDIALES LES PLUS ÉCOLOGIQUES. Best Global Green Brand 2013

Salon des futurs mariés
&
bal de finissants
de Trois-Rivières

24 au 26 janvier 2014

Pop Grenade

CAHIER SPÉCIAL

8 PAGES

Trois-Rivières
Bâtisse industrielle

Vendredi 18h à 21h
Samedi 12h à 18h
Dimanche 12h à 17h

• Plus de 80 exposants • 3 défilés • Le plus gros événement sur la mariée entre Montréal et Québec

TVA · L'Écho de Trois-Rivières · IGA Paquette · NRJ Mauricie 102.3 · Rouge 94,7 fm · rythme Mauricie 100.1

Decoralium Animation Décoration · Vice & Vertu · Auberge Godefroy Hôtel • Spa • Golf · Disco Mobile Le Prestige · L.A. B.O.I.T.E. À C.O.U.P.E. · Publi Design Design | Web | Impression numérique

JF011704794

SALON des Futurs mariés et Bals de finissants

24-25-26 janvier 2014
Bâtisse industrielle

Mot du président

C'est avec plaisir que nous vous présentons la 25e édition du Salon des Futurs Mariés, et Bal de Finissants de Trois-Rivières

Chaque année l'équipe de Duo 2 inc., Claudette Lemay, Marie Ève Lebel, ainsi que moi-même Alain Lafontaine, travaillons à faire connaître les spécialistes du Mariage et des Bals de Finissants de notre région.

Ces personnes sont fières comme nulle part ailleurs au Québec, de leurs produits et services et surtout de présenter leur savoir-faire aux Futurs Mariés de la Mauricie et des environs.

Pour cette 25e édition, nous vous offrons plus d'exposants, plus de kiosques afin de tout trouver sous un même toit.

Une nouvelle disposition de la salle sous forme de labyrinthe fermé, assurera aux visiteurs de trouver à coup sûr, ce qu'il recherche, et ainsi préparer dans les moindres détails leur journée de rêve.

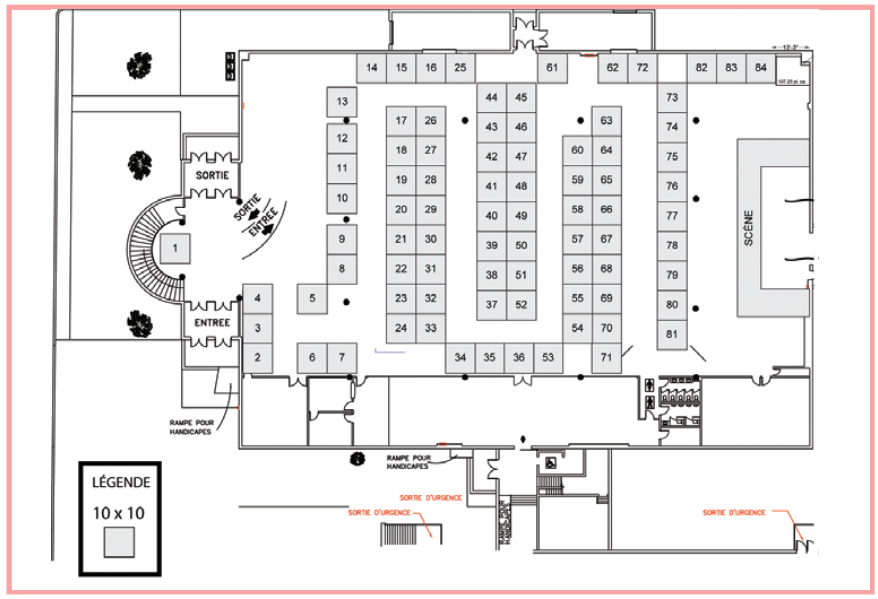
Pour la section des défilés, celle-ci s'animera uniquement lors des heures mentionnées dans les publicités. Le décor sera réalisé par ***Décoration Saphir***, les éclairages conçus par ***L'Évènement*** et la musique présentée par ***Disco le Prestige***.

Vous aurez également la possibilité de faire des dégustations de produits raffinés, d'assister à des démonstrations de produits régionaux, et surtout vous découvrirez la passion de nos exposants à vous offrir un service personnalisé de grande qualité.

Voilà un bref résumé de nos exposants qui vous accueilleront sur place.

Nous sommes prêts à vous offrir encore cette année, le plus beau des Salons, spécialement préparés pour tous les Futurs Mariés et Finissants de la Mauricie et croyez-moi, cette année encore nous n'aurons rien à envier aux événements des grands centres, car les exposants du 25e Salon de Trois-Rivières sauront répondre à coup sûr à vos attentes!

Faites-vous plaisir ! Profitez de ce week-end pour rencontrer ces gens exceptionnels, à la Bâtisse industrielle du Parc de l'Exposition de Trois-Rivières



Alain Lafontaine
Président fondateur, du Salon des Futurs Mariés et Bals de Finissants de Trois-Rivières

Liste des exposants

- À la Fine Pointe
- Alexandrine Garceau et Nicolas Houde (musiciens)
- Andrée-Anne Berger Paquin (maquilleuse)
- Arbonne
- Auberge Godefroy
- Auberge Gouverneur de Trois-Rivières
- Auberge le Florès
- Aux Bonheurs Partagés
- Aux Merveilles d'Anouk
- Bureau en Gros
- Buzz Productions
- Célébrants de mariage FSEV
- Christine Berthiaume Photographe
- Cité de l'Énergie
- Club de Golf Pointe-du-Lac
- Complexe Laviolette
- Corporation de l'île Saint-Quentin
- Décoralium
- Delta Trois-Rivières
- Disco Le Prestige
- Évènements Saphir
- Ferme Nouvelle-France
- Fêtaly
- Fleurs Illico
- Graphitek
- Frédéric Alogna Photographe
- Filisofik
- Hida Mariage
- IGA Paquette
- It Works
- La Porte de la Mauricie
- L' Atelier Fleurs & cie
- Le Rouge Vin
- Les Créations Rose-Vanille
- Les Robes Grandioses
- L'Événement
- Loytel
- Loca Déco
- Macaron
- Mary Kay
- Maryline Tremblay Photographe
- MÏO Bijoux
- Moores
- Musée québécois de culture populaire
- Papier Confit
- Patricia Defossés photographe
- Photographie Dika
- Productions M
- Restaurant Poivre Noir
- Sonofun
- Sonorisation François Bédard
- Station touristique Floribell
- Thalie Décor Champêtre
- Théo Traiteur
- Vallée du Parc
- Véronique Vanasse Photographe
- Vice & Vertu
- Voyages Arc-en-Ciel

Théo votre traiteur
Le bon goût à votre portée !

Repas chauds et froids- Location de vaisselle- Partys- Réunions-5@7

Pour vos grands évènements, jusqu'à 500 convives !

Plusieurs salles disponibles :
Club de Golf Métabéroutin - Club de Golf Dumoulin-Club de Golf Mémorial
-Club de Golf St-Flore -Salle de réception Théo Traiteur

4225 Gene H.-Kruger 819 373-8282

JF0117037J4

SALON des Futurs mariés et Bals de finissants

24-25-26 janvier 2014
Bâtisse industrielle

Fleurs ILLICO : pour fleurir votre grand jour

Pivoines, roses, lys ou orchidées? Il peut être difficile de s'y retrouver...

Il est recommandé prendre rendez-vous avec votre fleuriste environ 6 mois avant le mariage, surtout s'il a lieu lors de la saison estivale. Avant la rencontre, prenez le temps de bien identifier les fleurs, les couleurs et les styles qui vous plaisent en feuilletant des magazines et en découpant les images de bouquets et de compositions qui vous ressemblent, vous interpellent. À l'ère du digital, profitez-en aussi pour flâner sur les sites tels PINTEREST ou les sites spécialisés en mariage afin de dénicher des images que vous pourrez garder précieusement dans votre ordinateur ou mieux encore, sur la tablette que vous pourrez apporter chez votre designer floral lors de votre rencontre. Le site de Fleurs ILLICO, www.fleursillico.ca, contient des clichés de nos créations nuptiales ainsi que des témoignages de nouveaux mariés. Inspirez-vous! En consultant le site, nos mariés découvrent tout un éventail de possibilités et ils sont davantage en mesure de bien cibler leurs coups de coeur.

Identifiez les mots clés qui représentent votre décor floral de rêve : romantique, moderne, glamour, vintage, exotique... les bons mots aideront votre fleuriste à donner le ton à votre mariage et ainsi vous ressembler davantage.

Il est primordial d'établir le budget que vous souhaitez allouer à la décoration florale du mariage avant la rencontre. Ainsi, votre fleuriste saura mettre toute sa créativité à l'oeuvre afin de vous épater, peu importe le montant investi. Fleurs ILLICO offre entre autres, la possibilité de louer des vases pour les centres de table en hauteur ou plus compacte, ce qui permet de maximiser la quantité de fleurs de l'arrangement.

Pour agrémenter votre décor, votre designer floral sera en mesure de vous présenter diverses options tels un accent pour le gâteau, une composition pour la table de signatures, un vase à fleur unique pour la chambre d'hôtel de vos invités... les possibilités sont infinies !

L'équipe de design floral d'ILLICO; des gens créatifs à l'écoute de vos besoins et complices de vos moments heureux.

Au plaisir de vous fleurir !

Stéphanie Renière
Propriétaire et designer floral
fleursillico.ca
2026, Notre-Dame Centre,
Trois-Rivières, 819 378-0441

Décoration | Planification | Animation | Musique

SONOFUN
AUDIO-VIDÉO & DÉCO
819-386-5452
sonofun.com

sonofun@sonofun.com

JF011703203

SALON des Futurs mariés et Bals de finissants

24-25-26 janvier 2014
Bâtisse industrielle

Aux Bonheurs Partagés… le début d'une journée mémorable!

Aux Bonheurs Partagés est une nouvelle compagnie de la région qui vous propose un service personnalisé pour la journée la plus importante de votre vie. Nous vous offrons des gâteaux de mariage et table à desserts à votre image à des prix concurrentiels (incluant un test de goût). Des buffets froids et des bouchés à emporter pour vos invités pour le repas ou durant la soirée ainsi qu'un service de papeterie pour vos invitations, numéro de table, etc. Bref, de tout pour vous faire vivre une journée mémorable. Visitez notre Facebook pour voir nos créations au : auxbonheurspartages//facebook.com

Un gâteau, un buffet ou une carte d'invitation qui vous représente c'est le début d'une grande aventure.

….parce que tout commence par une petite attention…

Fêtaly fait de votre mariage un moment INOUBLIABLE!

Dans une ambiance chaleureuse, venez découvrir notre boutique qui vous offre un vaste choix pour le mariage. Nous avons pour vous, une gamme de robes de mariée, de robes de bouquetière, robes de bal, des accessoires, des faires-part, et plus encore. Nul besoin d'aller ailleurs ! Nous sommes en mesure de vous offrir ***TOUT*** sous un même toit !

Nous vous accueillons sur rendez-vous afin de bien vous servir.

Nous sommes fiers d'être les PREMIERS à vous offrir le Service de financement **ACCORD D.**

Chez FETÁLY, notre plus grande passion est de faire de **VOTRE** mariage un moment inoubliable !

L'ÉVÉNEMENT
DE TOUT POUR VOS ÉVÈNEMENTS !

- Location de chapiteaux
- Tables, chaises, couvre-chaises
- Disco mobile, Plancher
- Éclairage
- Feux d'artifices
- Envolé de lanternes

JF011703482

2405 Royale, Trois-Rivières,
QC G9A 4L6
819 373-4513
levenement.ca

JF011703535

Aux Bonheurs Partagés
Gâteau et Papeterie fait à la main
819.944.1178

Fêtaly
boutique / décor / mariage

Nouveau nouveau nouveau
Robes de Mariées

3160, rue Bellefeuille
SANS FRAIS 1 877 699-3249
www.fetaly.com

JF011703469

Une animation haute en couleur, Sonorisation François Bédard

Sonorisation François Bédard est à votre service depuis près de 20 ans. « Nous offrons un service professionnel, personnalisé avec une équipe incroyable, et ce, à un prix très compétitif ».

Nous sommes également en mesure de vous offrir le service « clés en main » qui inclue la décoration de salle ainsi que l'éclairage architectural pour la réception de votre mariage. Nous proposons un choix musical très varié, adapté selon vos goûts et vos demandes, avec bien sûr les dernières nouveautés.

N'hésitez surtout pas à nous contacter pour tous genres d'événements, des plus petits comme les plus gros, et ce, partout au Québec.

MARIAGE – ÉVÈNEMENTS
MATERNITÉ-FAMILLE BOUDOIR
DIKA
Karine Dionne
819 384-5010
info@photographiedika.com
photographie
www.photographiedika.com
268 rue charles-albanel,
Trois-Rivières
JF011703387

Photographie DIKA, des photos qui racontent l'histoire

Karine Dionne se décrit comme une photographe passionnée et même dans toutes les sphères de sa vie. Elle est à l'écoute de ses clients et pour elle c'est primordial de donner le meilleur service possible autant pendant votre mariage qu'à la livraison de vos photos. Karine met tout en œuvre pour que l'expérience avec Photographie DIKA soit mémorable! « Une photographie n'est pas seulement une image, c'est une image qui se doit de raconter l'histoire dans laquelle on l'a immortalisée » précise Karine. Photographie DIKA se déplace dans tout le Québec selon les besoins et les types de projets.

Karine Dionne crée des forfaits adaptés à vos goûts et préférences, vos besoins et surtout votre budget. Chez Photographie DIKA, nous ne prenons pas seulement des photos, nous continuons d'écrire votre histoire!

Hida Mariage, audace et passion

L'organisation d'un mariage est une expérience parfois déroutante, même stressante. C'est pour cette raison que vous devez bien vous entourer. Cette industrie comporte son lot de pièges.

Chez Hida Mariage, nous avons réellement à cœur votre mariage! Pour nous, il est important que votre robe correspondre à vos goûts! Nous comprenons vos angoisses et nous sommes là pour vous guider et vous aider.

Nous sommes de vraies passionnées! Chaque jour, nous nous tenons à l'affût de tout ce qui se fait dans ce domaine. Visitez notre blogue: atelierhida.com/blog/

JF011703450
Photo : GenevièveTrudel.com
résolument moderne
Hida
mariage
robes et accessoires
Trois-Rivières • 819 841-3244 • hidamariage.com

SONORISATION
FRANÇOIS BÉDARD
La plus grosse Disco Mobile entre Trois-Rivières & Québec
Disco Mobile • Animation • Décoration de salle
Sonorisation • Éclairage LED et architectural
Location d'équipements • Service clés en main
www.sonorisationfrancoisbedard.com 418-873-2424
JF011703393

SALON des Futurs mariés et Bals de finissants
24-25-26 janvier 2014
Bâtisse industrielle

Poivre Noir : La passion du goût !

Si l'excellence des mets offerts reste une condition fondamentale à la réussite d'un repas, elle n'est plus de nos jours le seul critère de satisfaction. Une assiette ennuyeuse comme un ciel tout barbouillé de gris découragera vos convives qui recherchent non seulement le goût exquis des aliments, mais aussi la beauté sous toutes ses formes.

Devenez un dispensateur de plaisir, une hôtesse et un hôte inspirés et osez jongler avec votre créativité pour concevoir avec nous des assiettes aux décors zens ou extravagants, minimalistes ou chics, antiques ou futuristes qui épateront vos invités.

Alors, vous pourrez dire comme Churchill « nous avons des goûts simples, madame, monsieur. On se contente que du meilleur ».

Poivre Noir Traiteur vous aidera à imaginer et à organiser des noces de rêve, **selon vos goûts et votre budget**, et à rendre cette journée importante de votre vie tout simplement inoubliable!

Les Robes Grandioses, la robe parfaite pour toutes les tailles

France Mélançon propriétaire de : Les Robes Grandioses, nous parle de sa boutique : « Je propose aux femmes qui habillent taille + l'opportunité de se procurer des robes de mariées, robes de bal, robes demoiselle d'honneur et accessoires, conçus et adaptés pour elles.

C'est avec passion que je me donne comme mission, de dénicher la robe parfaite pour ce grand jour si spécial pour vous, et ce peu importe votre silhouette.

C'est dans un climat sans jugement et en toute intimité que je vous invite à venir me rencontrer. Un service professionnel et personnalisé vous attend, prix abordable. Disponibilité 7 jours 7 et même tous les soirs. Je vous attends et au plaisir de vous rencontrer. »

Les Robes Grandioses
SPÉCIALITÉ TAILLE PLUS
Vous méritez d'être la plus belle
Plus de 250 modèles de robes de mariées, robes de bal et demoiselles d'honneur en catalogue
Immense inventaire sur place
Taille 14 à 32 ans
Service personnalisé dans un décor chaleureux et en toute intimité
Disponible 7 jours 7 soirs
42, St-Louis, Louiseville, 819 448-3676
info@lesrobesgrandioses.com
À seulement 15 minutes de T-R, 30 minutes de Shawinigan
JF011703456

Poivre noir
POUR LE TEMPS D'UNE SOIRÉE OFFREZ-VOUS POIVRE NOIR TRAITEUR
Mariages
Chef à domicile
Cocktail dînnatoire
Cours de cuisine à domicile
Évènements corporatif
www.poivrenoir.com
L'UNION ENTRE LE PLAISIR ET LA GASTRONOMIE
819 378-5772 | 1300 Ave. du Fleuve
JF011703464

Golf Pointe du Lac
Notre salle de réception offre un cadre pittoresque et enchanteur pour votre mariage !
Vue imprenable sur la Rivière aux Sables et une terrasse magnifiquement aménagée.
Golf Pointe du Lac
819 377-4653
www.golfpointedulac.com
JF011705539

LE GROUPE
DECORALIUM
CRÉATEUR D'AMBIANCE

DÉCORATION, ANIMATION, SONORISATION ET ÉCLAIRAGE

Montréal	(514) 448-0902	Sherbrooke	(819) 340-0579
Québec	(418) 907-1678	Shawinigan	(819) 536-7720
Trois-Rivières	(819) 376-4676	St-Hyacinthe	(450) 771-5022
Drummondville	(819) 850-2675	Autres régions	1-877-376-3326
Victoriaville	(819) 751-7192		

info@decoralium.com
decoralium.com
suivez-nous!

JF011703753

KIA TROIS-RIVIÈRES

3790, boulevard Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières
visitez kiatroisrivieres.com
1 855 210-4563

L'ÉVÉNEMENT 15E ANNIVERSAIRE

15 MOIS DE PETITS PAIEMENTS

FINANCEMENT DISPONIBLE À PARTIR DE
0 %* | 84 MOIS
SUR LES MODÈLES 2013 ET 2014 SÉLECTIONNÉS*

ES. PAIEMENTS
REMIERS VERSEMENTS.
UR 84 MOIS.
CLUS. MODÈLE LX, BASE TM.

C'EST L'ÉVÉNEMENT
VACANCES DE RÊVE

VISITEZ KIATROISRIVIERES.COM POUR OBTENIR TOUS LES DÉTAILS DE LA PROMOTION VACANCES DE RÊVE

KIA
Le pouvoir de surprendre

JF011535022

LA VIE EN MAURICIE

MARIE-ÈVE CAMPEAU
marie-eve.campeau@tva.ca

À voir, à lire, à faire…

C'est ce mercredi soir qu'aura lieu la désormais traditionnelle soirée Mademoiselle, au profit de la Société canadienne du cancer. Des centaines de filles et des dizaines de garçons (chanceux!) seront réunis au bar le Temple pour une troisième édition, où le « glamour » sera au rendez-vous pour une bonne cause! L'an dernier, 14 000$ avaient ainsi été amassés et j'ai espoir que cette année nous pourrons gonfler ce montant! Le cancer nous touche tous, de près ou de loin. À preuve, on estime que deux Canadiens sur cinq seront atteints d'un cancer au cours de leur vie. Il est donc important pour moi de souligner l'implication et le dévouement de ceux qui travaillent fort et souvent dans l'ombre, pour que la recherche avance, que les gens atteints de la maladie bénéficient des meilleurs soins possible et que leurs proches aient le soutien nécessaire pour traverser cette épreuve.

PHOTO M&M PHOTOGRAPHIE

Pour en savoir plus sur la soirée Mademoiselle 2014, rendez-vous sur la page Facebook de l'émission.

Quant aux amateurs de cuisine, à vos chaudrons! Le magazine *Signé M* a fait peau neuve et vous propose une version améliorée avec un nouveau look, de nouvelles chroniques, et toujours la même passion pour la cuisine! Vous y retrouverez plus d'astuces et de trucs pratiques pour la cuisine au quotidien, des conseils pour tirer profit de vos restes de nourriture et un dossier complet sur l'aliment vedette du mois. Bonne cuisine!

Suggestions de sorties

24 janvier	*François Désaulniers,* Maison de la culture Francis Brisson
24 au 26 janvier	*International Snocross,* Louiseville
25 janvier	*Soirée de couronnement du Carnaval de Gentilly,* Salle Yvon-Guimond
26 janvier	*Concert bénéfice avec Jonathan Crow,* Salle Anaïs-Allard-Rousseau
Jusqu'au 16 février	*Images d'elles,* Centre d'exposition Léo-Ayotte

Chronique Archambault

Je vous parlais récemment de résolutions et Jean-François Allaire nous est venu en aide, la semaine dernière, lors de sa chronique Archambault! En effet, il nous a proposé une variété de DVD d'exercices, visant à nous reprendre en mains après un temps des fêtes où les excès étaient parfois au rendez-vous! Le nouveau DVD de Robin Roy figurait parmi les choix de Jean-François, et pour l'avoir expérimenté, je dois dire qu'il est vraiment efficace! J'étais habituée au style de routines de mon chroniqueur mise en forme, mais avec ce nouveau DVD, Robin passe à un autre niveau! Trente minutes d'entraînement intensif et 30 minutes de yoga pour nous recentrer après un dur effort! Comme il le dit si bien: que la forme soit avec vous!

À voir, à lire, à faire…

À compter de cette semaine, les mercredis, vous avez un tout nouveau rendez-vous télévisuel sur les ondes de TVA et croyez-moi, vous ne voulez pas le manquer! Avec la série *Les Beaux malaises*, l'humoriste Martin Matte marque son retour à la télévision en tant qu'interprète, et porte aussi les chapeaux de concepteur, coscénariste et producteur. J'ai eu la chance de me rendre à Montréal pour rencontrer les artistes et artisans de cette série qui sera probablement le succès de l'hiver, et j'en ai profité pour vous préparer une émission spéciale qui a été diffusée en début de semaine. J'ai pu découvrir en primeur les trois premiers épisodes de la série et j'ai été conquise dès les premières minutes! Jean Cocteau a dit que «le tact dans l'audace c'est de savoir jusqu'où on peut aller trop loin» et en ce sens, l'équipe de production qui, il faut le mentionner, avait carte blanche de la part de TVA pour la conception de cette série, a su faire les choses avec tact. Reste tout de même que ce n'est pas sans raison qu'on retrouve cette série à 21 h dans la grille-horaire!... Sachez également qu'un volet interactif a été mis en place, permettant d'interagir pendant la diffusion des épisodes et même de participer à une consultation privée avec le psychologue de la série, via une application pour les mobiles.

PHOTO LA VIE EN MAURICIE

Revoyez l'émission spéciale sur les Beaux Malaises sur la page Facebook de la Vie en Mauricie.

À venir…

Prochainement à La Vie en Mauricie:

- Des trucs pour paraître plus mince avec la styliste Joelle Désaulniers.
- Accord mets et thé? Un délice!
- On vous prouve que c'est possible de se nourrir exclusivement au Dollorama!

Arts et spectacles

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Tous les spectacles de la région, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

À la recherche du meilleur menteur?

Les concours de «menteries» gagnent en popularité au Québec

Il est rare que l'on nous prévienne avant de nous mentir. C'est pourtant ce qu'ont l'amabilité de faire plusieurs conteurs de la province, lorsqu'ils se réunissent pour déterminer qui, parmi eux, est le meilleur menteur. Une expérience ouverte au public, pour le plus grand bonheur des curieux.

Les « menteurs » se réunissent régulièrement pour s'affronter dans des joutes amicales dont le but est de déterminer qui a la meilleure langue fourchue. Les participants doivent raconter une anecdote qui leur est réellement arrivée et l'exagérer, tout en restant dans le réalisme.

Cette compétition amicale est organisée par des conteurs un peu partout au Québec. Le Cercle des conteurs de Trois-Rivières en était à son septième «concours de menteries». Pour son fondateur, Michel Deschênes, c'est l'occasion de changer de format.

«C'est très différent. Le conte, c'est une interprétation, tu dois t'approprier une culture. Quand tu contes au «je», tu prends ton expérience à toi. Là-dedans, souvent 80 à 90 %, c'est vrai. Mais il y a des choses tellement incroyables qui se passent que les gens ne te croient pas, même si c'est vrai», s'amuse-t-il.

Une tradition qui ne date pas d'hier

Si la Confrérie des menteurs du Québec existe depuis moins d'un an, la «menterie» comme tradition orale est présente depuis plusieurs siècles en Europe. Le concours de mensonge de Moncrabeau, dans le sud-ouest de la France, existe depuis 1748. C'est d'ailleurs là-bas que le conteur Éric Michaud a remporté le titre de «roi des menteurs», ce qui lui a donné l'idée de former la Confrérie au Québec.

«On voulait mettre en lien les concours de menteries, leur donner des règles semblables et les aider à se structurer. On va à presque tous les concours», indique Marc-André Fortin, Baron de la Confrérie et conteur de Drummondville.

Y aller… et pourquoi pas y participer: Marc-André s'est prêté au jeu lors du concours de menteries organisé à Trois-Rivières, le 17 janvier dernier. Il a d'ailleurs remporté, pour une seconde fois, le titre de meilleur menteur. C'est un mensonge basé sur un quiproquo impliquant son homonyme – Marc-André Fortin, gagnant de *Star Académie* en 2005 – qui lui a permis de l'emporter devant des concurrents de Québec, de Saint-Norbert-d'Arthabaska et de Rimouski.

Menteurs à but non lucratif

En plus de vouloir donner à la «menterie» sa juste place, la Confrérie des menteurs souhaite donner l'occasion aux jeunes d'apprivoiser le conte, en organisant des événements dans les écoles.

«C'est une bonne place pour voir si on est à l'aise de conter devant un public. Vu que le mensonge est plus ludique que le conte, c'est aussi une bonne porte d'entrée», ajoute Marc-André Fortin.

Un nouveau menteur a d'ailleurs été accueilli dans la Confrérie, vendredi dernier. Michel Deschênes s'est fait sacrer cantonnier au sein de l'organisation, un clin d'œil à sa carrière au ministère des Transports.

Le Cercle des conteurs de Trois-Rivières organise deux autres événements dans les mois à venir, soit le 21 février, sur le thème de la St-Valentin, et le 21 mars, pour la journée internationale du conte.

À l'avant, Éric Michaud, «roi» de la Confrérie des menteurs du Québec, et Michel Deschênes, fondateur du Cercle des conteurs de la Mauricie. À l'arrière, les cinq participants au dernier concours de menteries de Trois-Rivières: Richard Gamache, Daniel Projean, le gagnant Marc-André Fortin, Georgette Renaud et Yolaine Carrier. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

Les quatre coachs ont débuté la deuxième saison en chantant à l'unission *La voix que j'ai*, popularisée par Offenbach. PHOTO GRACIEUSETÉ

La Voix: c'est parti!

(C.B). La deuxième saison de la populaire émission *La Voix* a débuté dimanche, sur les ondes de TVA. L'an dernier, la Mauricie avait été bien représentée par les deux candidats qui se sont rendus en demi-finale, Julie Massicotte et Jael Bird Joseph, et la grande gagnante, Valérie Carpentier.

Malheureusement, personne de la région n'a été recruté pendant la première soirée des auditions à l'aveugle.

Les téléspectateurs ont par contre eu la chance d'entendre Thomas Pearce, 70 ans, de Saint-Élie-de-Caxton, pour qui ce sera partie remise. Il reste toutefois d'autres occasions de briller pour les Mauriciens dans les semaines à venir.

Nouveautés

La Voix a accueilli trois nouveaux juges dimanche, Marc Dupré étant le seul à être de retour. En effet, la chanteuse Isabelle Boulay, le rockeur Éric Lapointe et le chouchou du dernier gala de l'ADISQ, Louis-Jean Cormier, ont succédé à Ariane Moffatt, Marie-Mai et Jean-Pierre Ferland.

La lutte était déjà féroce dimanche soir entre les quatre entraîneurs. Ça promet pour les semaines à venir.

Cette année, chaque coach pourra choisir 12 artistes à l'étape des auditions à l'aveugle. Les équipes se battront ensuite en duels, à l'issue desquels, la possibilité de voler des candidats s'ajoutera.

En effet, si un chanteur est éliminé à la suite d'un duel, l'un des trois autres juges pourra le recruter dans son équipe.

Le grand gagnant de *La Voix* remportera la somme de 50 000$, offerte par Capital One, en plus d'avoir la chance d'enregistrer un disque.

La grande gagnante de la première saison de *La Voix*, Valérie Carpentier. PHOTO AGENCE QMI

JF011707732

L'Écho de Trois-Rivières

www.lechodetroisrivieres.ca

NOUVEAUTÉS DE L'ONF

Bien vivant, le documentaire

Les Nouveautés de l'Office national du film du Canada (ONF) sont de retour pour une 17e année à Trois-Rivières, du 24 janvier au 18 février. Avec la présentation de huit longs-métrages dans autant de salles différentes, en plus d'une vingtaine de courts-métrages d'animation, l'ONF offre une programmation variée et bien ancrée dans l'actualité.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

De gauche à droite: Lisa Dugré, coordonnatrice de l'événement, Diane Hétu, agente de partenariats à l'ONF et Stella Montreuil, présidente de la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

L'Hippodrome de Trois-Rivières s'ajoute aux lieux de diffusion des Nouveautés, sujet oblige. En effet, le documentaire *Ron Turcotte, jockey légendaire*, un hommage au seul canadien à avoir remporté la Triple Couronne américaine, y sera présenté en ouverture de l'événement, le 24 janvier. Le film relate son parcours de la gloire à sa vie après l'accident de cheval qui le rendra paraplégique, en 1978. Ron Turcotte sera d'ailleurs sur place, virtuellement si ce n'est pas en personne, lors de la projection du 24 janvier.

Outre cet hommage, deux documentaires abordent des sujets très près de l'actualité, soit les lois qui entourent la prostitution au Canada et l'héritage des pensionnats autochtones. Ces deux films, *Sexe à vendre* et *Nous n'étions que des enfants*, sont réservés aux 16 ans et plus.

Comme les années précédentes, chaque projection sera précédée d'un court métrage d'animation et suivie d'une discussion sur le thème abordé, en présence d'intervenants du milieu concerné.

Une vingtaine de ces films de courte durée seront également présentés au Centre culturel Pauline-Julien en présence du compositeur et concepteur sonore Normand Roger.

Visibilité grandissante pour l'ONF

Autre gage de la qualité des productions chapeautées et présentées par l'ONF, plusieurs d'entre elles se sont retrouvées sur la «courte liste» de sélection des Oscars. Certaines ont également reçu une bonne réponse lors de leur présentation dans divers festivals de cinéma. C'est le cas de *Les histoires qu'on raconte*, à l'affiche du Festival du film de Sundance de 2013, et de *Le prix des mots*, présenté devant une salle comble au Festival des films du monde de Montréal.

«Les Oscars, c'est une très belle carte de visite, mais les festivals attirent probablement plus de gens dans les salles. C'est ça qui est important pour nous, de faire des films qui vont toucher les gens», explique Diane Hétu, Diane Hétu, agente de partenariats à l'ONF.

Un retour du documentaire traditionnel?

Avec l'interactivité offerte par Internet, tout le monde a son mot à dire sur tout, ce qui n'exclut pas le documentaire. L'ONF a lui-même fait quelques expériences en la matière, notamment avec *Fort McMoney*, un film sous la forme d'un jeu vidéo en temps réel sur la ville des sables bitumineux, Fort McMurray, en Alberta.

Si cette formule séduit, elle ne risque pas de déclasser le documentaire traditionnel, estime Mme Hétu.

«Les documentaires interactifs ont une durée de vie limitée. S'il n'y a pas quelqu'un pour les entretenir, ils n'ont pas de pérennité au-delà du lancement, alors qu'un documentaire traditionnel vit facilement, puisqu'il peut être reproduit», indique-t-elle.

Activités familiales

24 janvier, 18h30 à la bibliothèque Gatien-Lapointe

L'automne de Pougne, suivi d'un atelier de bricolage. Réservation obligatoire.

2 février, 13h au Centre d'exposition Raymond-Lasnier

Une histoire de tortues, suivi d'un atelier de bricolage. Réservation obligatoire.

Les Nouveautés de l'ONF 2014

24 janvier, 19h30 à l'Hippodrome de Trois-Rivières
Ron Turcotte, jockey légendaire

28 janvier, 19h30 à la salle Anaïs-Allard-Rousseau
Le prix des mots, sur la saga judiciaire entourant le livre *Noir Canada*.

29 janvier, 19h30 à la salle Anaïs-Allard-Rousseau
Nous n'étions que des enfants, sur l'héritage des pensionnats autochtones.

4 février, 19h30 à la salle Anaïs-Allard-Rousseau
Vie pigmentée, sur la discrimination selon les nuances de peau.

5 février, 19h30 à la salle Anaïs-Allard-Rousseau
Sexe à vendre, sur les lois encadrant la prostitution.

6 février, 19h30 à Ciné-Campus (Séminaire Saint-Joseph)
Absence, sur les situations de perte d'un être cher.

11 février, 19h30 à Boréalis
Les histoires qu'on raconte, enquête amusante sur l'histoire d'une famille de conteurs.

12 février, 19h30 à la salle Louis-Philippe-Poisson
Le chant des ondes, sur la musique des ondes Martenot.

18 février, 19h30 au Centre culturel Pauline-Julien
Les p'tites vues, présentation de courts métrages.

INSTITUT Visage & Corps
Isabelle Lauzière

Chronique
santé
beauté
mieux-être

Peau et ménopause…

L'arrivé de la ménopause signifie un changement majeur dans la vie des femmes. Que la ménopause soit provoqué par une hystérectomie/ovariectomie ou qu'elle se produise de façon tout à fait naturelle. Le résultat est le même : le désordre hormonal. Chaleurs, troubles du sommeil, prise de poids, ostéoporose et on en passe. Et, la peau elle, elle subit ce bouleversement hormonale. Rides, ridules, perte de fermeté, apparition de taches pigmentaires, bref. Que faire?

Il est certains qu'avec l'arrivé de la ménopause on doit adapter les traitements en institut ainsi que la routine beauté à la maison. Pour soutenir la peau et stimuler ses fonctions, quelques solutions intéressantes sont disponibles. Les traitements par micro-aiguilles peuvent être une excellente façon d'augmenter l'absorption d'ingrédients actifs tels que l'acide hyaluronique déjà naturellement présente dans votre peau mais en diminution depuis l'adolescence et en chute libre depuis la cinquantaine! Il y a aussi la mésothérapie par le froid, elle sera une aide vraiment intéressante, puisqu'elle infusera dans la peau des ingrédients nécessaires au maintien de ses fonctions.

Les essentiels pour aider votre peau à rester en santé et garder une belle apparence : Tout d'abord une protection solaire adéquate tout en évitant les expositions solaire, un sérum de vitamine C dosée aux besoins de votre peau pour ses propriétés anti-oxydantes (anti-âge), une crème hydratante appropriée aux conditions de votre peau contenant idéalement de bonne concentration d'acide hyaluronique.

Une rencontre est essentielle pour déterminer le plan d'action à adopter pour vous. Selon votre détermination à garder une apparence jeune et votre budget nous aurons une solution. De toute façon, une petite action bien ciblée vaut mieux que rien du tout!

Consultez-nous.
Isabelle Lauziere

Centre Médico-Esthétique
4030, Louis-Pinard, Trois-Rivières
819 697-0875
JF011692190

CULTUREL EN BREF

Wadjda

Wadjda sera présenté au Ciné-Campus le jeudi 23 janvier, 19h30, et le dimanche 26 janvier. Le film, tourné en Arabie Saoudite, raconte l'histoire d'une fillette anticonformiste qui rêve de s'acheter une bicyclette, même s'il est défendu aux filles d'en faire. Elle s'inscrit alors à un concours de récitation coranique d'en l'espoir de remporter le prix en argent qui y est rattaché. L'entrée est au coût de 3 $ pour les membres et de 5 $ pour les non-membres. La projection se fera à la salle Léo-Cloutier du Séminaire St-Joseph.

Trio Nelligan invite Jeannot Bournival

Trio Nelligan sera en spectacle le samedi 25 janvier, 21h, au Café-Bar Zénob. La formation jazz sera accompagnée du musicien Jeannot Bournival, qui a notamment réalisé deux albums de Fred Pellerin. Le coût d'entrée est de 10 $.

Concours de musique du Canada – Mauricie Centre-du-Québec

Le Concours de musique du Canada – Mauricie et Centre-du-Québec présente son concert-bénéfice, le dimanche 26 janvier prochain, à 14h, à la sale Anaïs-Allard-Rousseau de la Maison de la culture. Les artistes invités sont Jonathan Crow, premier violon à l'Orchestre symphonique de Toronto, Philip Chiu, pianiste, et Ludovik Lesage-Hinse, lauréat 2013 de la section. Le coût du spectacle est de 40 $, 15 $ pour les étudiants. Les billets sont en vente à la billetterie de la salle J.-A. Thompson ou au 819 372-9710.

Printed in Taïwan

L'exposition *Printed in Taïwan* prendra l'affiche du 26 janvier au 9 mars au Centre d'exposition Raymond-Lasnier. Il s'agit d'un projet d'échange d'exposition entre une centaine d'artistes taïwanais et canadiens.

Le Centre d'exposition présentera en primeur une centaine d'œuvres de 27 artistes de Taïwan. Les encadrements pour les œuvres sont un prêt de la Biennale internationale d'estampe contemporaine. L'atelier Presse Papier est partenaire de l'exposition.

À l'œuvre

Le Musée Pierre-Boucher présente l'exposition *À l'oeuvre*, réalisée avec le Service des archives du Séminaire Saint-Joseph, du 26 janvier au 23 février. L'exposition fait un rappel du travail ou des activités d'individus qui ont laissé des traces tangibles de leur vie à Trois-Rivières et ailleurs au Québec, par le biais d'objets, de documents, de photographies et d'oeuvres d'art. L'entrée est gratuite, du mardi au dimanche de 13h30 à 16h30 et de 19 h à 21 h, sauf le dimanche soir.

3 gars su'l sofa

L'œuvre *I am with the Castle*, présentée dans le cadre de l'exposition *Printed in Taïwan*. PHOTO ROCK SHEN CHIN YUAN

Le groupe *3 gars su'l sofa* sera en concert à la salle Louis-Philippe-Poisson de la Maison de la culture, le jeudi 30 janvier, à 20h. Après avoir pris le temps de reprendre leur souffle, les musiciens, qui forment maintenant un quatuor, reviennent à la charge avec en poche un nouvel album aux textes tous en humeur, mais qui gardent une profondeur touchante et authentique. Les billets sont à 26 $, taxes et frais de service inclus.

Ève Tellier-Bédard, entourée de ses artistes en herbe de l'école Marguerite-Bourgeois. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER – L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

ARTISTES EN RÉSIDENCE

Écoliers et personnes âgées exposent leurs oeuvres

Les deux artistes en résidence du Centre d'exposition Raymond-Lasnier présenteront les œuvres réalisées avec leurs élèves, jeunes et moins jeunes, lors de la Semaine des découvertes culturelles 2014, du 25 au 27 avril prochain.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Ève Tellier-Bédard travaille avec une classe de 4e année de l'école Marguerite-Bourgeois. Sous la supervision de l'artiste, les élèves sont en train de créer quatre mosaïques avec les différentes techniques qu'ils ont apprises. Mme Tellier-Bédard présentera elle aussi une œuvre de son cru, inspirée par sa nouvelle expérience de travail.

«C'est sûr que ma démarche de création va changer grâce à eux. Ils m'apportent tellement», s'exclamait l'artiste en conférence de presse, le 14 janvier dernier.

La deuxième artiste en résidence, Chantal Berthiaume, présentera pour sa part un montage mural à partir de dessins de petit format qui prendra la forme d'un œil d'oiseau. Ces illustrations seront réalisées à la résidence pour personnes âgées Les Marronniers.

«C'est vraiment une façon de démocratiser la culture: ça permet à des gens qui ne viendraient pas au Centre d'exposition d'avoir accès à l'art», s'est réjouie Mme Berthiaume.

Les deux artistes travaillent avec leurs élèves depuis septembre dernier. Il s'agit de la première expérience de ce genre organisée par la Corporation de développement culturel de Trois-Rivières et le Centre d'exposition Raymond-Lasnier.

Le St-Germain Bistro

Spécial d'hiver
Deux assiettes terre & mer avec langoustines et crevettes
SEULEMENT 34,95$ pour 2 personnes
Valide pour 2 ou 4 personnes
Quantités limitées
Mentionnez l'offre lors de votre réservation
Valide le samedi 25 janvier 2014

N'oubliez pas notre fameuse fondue chinoise au bœuf à volonté
17,95$ / personne, 7 soirs sur 7

AJOUT D'UN NOUVEAU MENU : PÂTES & FAJITAS

RÉSERVEZ TÔT POUR LA ST-VALENTIN.
Ne peut être jumelé à aucune autre offre et ne peut être payée avec une carte-cadeau.
Réservation requise
Valable sur présentation de cette annonce

RÉSERVATION 819 372-0607
401, rue Saint-Roch Trois-Rivières
st-germainbistro.com

JF01168299

LA CRITIQUE EST **UNANIME**!

« C'est franchement jouissif et ce sera aussi étonnant qu'injuste si Les beaux malaises ne devient pas un des plus grands succès de l'année. »

Stéphane Baillargeon, **LE DEVOIR**

« C'est bien écrit, bien joué, bien réalisé. C'est bourré d'autodérision. En plus, c'est touchant, grinçant et intelligent en même temps.»

Hugo Dumas, **LA PRESSE**

« Martin Matte va très loin dans Les beaux malaises. Et c'est réussi. »

Marc-André Lemieux, **JOURNAL DE MONTRÉAL**

«Martin Matte manie le malaise à merveille. Il va loin mais jamais trop.»

Richard Therrien, **LE SOLEIL**

« Tantôt drôle, tantôt touchant, tantôt dérangeant, on y voit Matte dans toutes les facettes de son personnage. »

Martin Morin, **24H**

« C'est brillant. C'est savoureux (…) C'est du bonheur. »

Marie-Christine Proulx, **TVA, SALUT, BONJOUR!**

Les beaux malaises.

PREMIÈRE CE SOIR 21 H

TVA

LA VOIX 19h30

CE MERCREDI

LES BEAUX MALAISES 21h

FORT BOYARD 20h

À TVA

UN SUR 2 21h30

ReseauTVA @TVAreseau tva.canoe.ca

Mauricie
Si près. Si vrai.
Bain de nature
Balades et trouvailles
Groove urbain
Pulsion plein air
Foules en fête
Sourires garantis
Pure évasion
Pied citadin
Nouveau! Les Ambiances vacances de la Mauricie www.monambiancevacances.com
JF01756519

Six évènements hauts en couleur cet hiver en Mauricie !

PHOTO FESTI-VOLANT, GRANDES-PILES

Personne ne peut résister à la joyeuse effervescence qui règnera durant les festivités hivernales qui se dérouleront un peu partout en Mauricie cet hiver. Habillez-vous chaudement et prenez part aux activités et spectacles que proposent ces évènements festifs!

MARIE-FRANCE BOLDUC
marie-france.bolduc@quebecormedia.com

1 - Un rendez-vous grandiose multicolore sur la rivière Saint-Maurice: découvrez le Festi-Volant de Grandes-Piles

24 au 26 janvier 2014

C'est un rendez-vous annuel qui se tient vers la fin janvier sur la rivière Saint-Maurice à la hauteur de Grandes-Piles dans le secteur de Mékinac en Mauricie. Plusieurs activités familiales hivernales vous attendent dans le décor enchanteur de la rivière Saint-Maurice toute gelée. Un terrain de jeux tout désigné pour les activités d'hiver! Profitez-en pour admirer le paysage de Grande-Piles vue de la rivière. Habillez-vous chaudement et préparez-vous à en voir de toutes les couleurs! Pour plus d'info: http://www.festivolant.com/2014

2 - De spectaculaires courses de motoneige à l'International Snocross de Louiseville

24 au 26 janvier 2014

Vous aimez la motoneige, l'hiver, les courses, les sorties en famille avec fiston, l'adrénaline, l'action, les « shows », le spectaculaire? Rendez-vous les 2 et 3 février 2013 à Louiseville en Mauricie pour l'International Snocross. Des centaines de compétiteurs et pilotes, dont les meilleurs au monde, feront le déplacement pour la troisième édition de cet évènement de courses « extrêmes ». Pour plus d'info: http://www.internationalsnocrosslouiseville.com

3 - Les Nuits Polaires un festival hivernal à ne pas manquer à Trois-Rivières

7 au 9 février 2014

Les Nuits Polaires, un événement trifluvien qui donne une excellente raison de sortir jouer dehors en Mauricie! Une panoplie d'activités attendent les amoureux de l'hiver: spectacles extérieurs, animations, dégustations, jeux et événements sportifs, de tout pour toute la famille! Renseignement au http://www.nuitspolaires.ca/

4 - Le Festival de la raquette au parc national de la Mauricie

8 février 2014

La 9e édition du Festival de la raquette aura lieu en Mauricie cet hiver. Le Sentier national de la Mauricie et le parc national de la Mauricie accueilleront les amateurs de raquette à neige de la province pour une journée des plus intéressante. 5 parcours. Pour inscription: http://www.fqmarche.qc.ca

5 - Les défis du Parc (Défi-nordique) au parc national de la Mauricie

21 au 23 février 2014

Pour les familles amatrices de ski de fond, de raquette, de courses à pied, de compétitions, de « géocaching », de défis et de plein air! Des circuits majestueux de ski de fond de 40 à 10 km chronométrés vous attendent. Pour les adeptes de raquette, un défi rallye « géocaching » de 12 km sur un parcours hors-piste ou un rallye de 6,5 km sur un parcours panoramique est à expérimenter ! Les places sont limitées, il est donc important de réserver à l'avance via le site http://www.lesdefis.ca

6 - Circuit Pro Tour de motoneige à l'Hippodrome de Trois-Rivières

7 au 9 mars 2014

Outre les courses de motoneiges des épreuves de motos et de VTT seront également intégrées au programme des compétitions. C'est à voir!

Crédit photo: Eva Blue

Target et la Fondation maman Dion donnent un «Coup de pouce» aux familles

Le 21 janvier dernier, le magasin Target de Trois-Rivières a accueilli des familles de la région pour une session de magasinage dans le cadre du programme « Coup de pouce » de la Fondation maman Dion, qui vient en aide aux familles dans le besoin partout à travers la province. Fidèle à sa tradition de redonner aux collectivités, Target a annoncé récemment un partenariat de 100 000 $ avec la Fondation maman Dion en soutien au programme « Coup de pouce ».

Par l'intermédiaire de ce programme, Target a permis à 400 enfants de familles à faible revenu du Québec de bénéficier de cartes-cadeaux afin de se procurer des collations nutritives et des vêtements dans l'un de ses 25 magasins du Québec. Plus d'une centaine de bénévoles Target à travers la province ont également participé à l'événement en accompagnant les familles lors de leur session de magasinage.

La mission de la Fondation maman Dion est de soutenir l'éducation des enfants défavorisés en leur remettant des fournitures scolaires, des vêtements et des lunettes à chaque rentrée scolaire. En tout, ses actions s'étendent à 2 383 écoles publiques à travers le Québec. À ce jour, la fondation a remis des produits d'une valeur de plus de 6,3 M $ à plus de 14 000 enfants québécois.

FONDATION maman DION

1573736

Retrouvez les articles de Tourisme Mauricie sur
blogue.tourismemauricie.org
et sur facebook.com/tourismemauricie twitter.com/mauricie

AUTONET

TOYOTA AVALON 2014

SUIVEZ-NOUS SUR LE WEB !
AUTONET

JACQUES DESHAIES

MARIE-EVE CÔTÉ

PHOTOS AUTONET & TOYOTA

PLANÈTE AUTONET

BOB L'ÉPONGE ET SON TOYOTA HIGHLANDER 2014

De nos jours, les limites de la créativité sont infinies. Dans le domaine de l'automobile, on ne fabrique plus simplement des voitures par exemple, mais plutôt des œuvres d'art sur roues ou des systèmes ambulants à la fine pointe de la technologie.

MARIE-ÈVE CÔTÉ

Presque tout est dorénavant possible, il suffit d'un brin d'imagination et ainsi que les ressources nécessaires pour la fabrication.

Chez Toyota, on a dernièrement dévoilé un véhicule tout à fait spectaculaire et qui sort de l'ordinaire. C'est un projet en collaboration avec Nickelodeon, une chaine de télévision américaine reconnue, et où l'inspiration provient directement du célèbre personnage Bob l'éponge de la série télévisée d'animation du même nom.

C'est au SEMA Show de Las Vegas que le véhicule aquarium a officiellement été dévoilé, pour ensuite se diriger vers le Salon de l'auto de Los Angeles à la fin de novembre. Le véhicule, qui attire l'attention comme un aimant, est en fait un Toyota Highlander 2014 transformé en aquarium et coloré aux couleurs de Bob l'éponge. Le nom officiel du VUS est SpongeBob Highlander Tanked Edition 2014.

L'élément le plus impressionnant de ce véhicule est ce qui se retrouve derrière les deux premiers sièges et qui s'étend jusqu'à l'extrémité arrière. Il s'agit en fait d'un aquarium, mais d'un vrai aquarium où de nombreux poissons nagent dans un impressionnant bassin de 800 gallons d'eau salés.

Pour ceux qui ne sont pas familiers avec l'univers de Bob l'éponge, ce dernier habite dans un ananas à Bikini Bottom, une petite ville sous-marine cachée quelque part au fond de l'océan. Il vit toute sorte d'aventures accompagnées de ses amis Patrick l'Étoile de mer, Gary l'escargot, le Capitaine Krabs, Carlo Tentacule et Plankton. Tous ces joyeux personnages se retrouvent dans l'aquarium et plus encore puisque 32 espèces vivent dans ce Highlander.

Bien sûr, le VUS a été doté d'un système de filtration complexe et conçu sur mesure afin que tous les poissons se sentent comme chez eux et continuent d'attirer l'attention et de faire sourire de nombreux visiteurs.

DANS QUEL ÉTAT SONT VOS BOUGIES D'ALLUMAGE?

On peut dire que les dernières semaines n'auront pas été de tout repos pour certains automobilistes. Si on se fie aux nombreux appels reçus au CAA afin d'obtenir des services de survoltage, il ne fait aucun doute que plusieurs voitures ont tout simplement décidé de faire la grève lors des froids matins des derniers jours.

SIMON DION-VIENS

Il faut dire que les températures sibériennes mettent à rude épreuve la mécanique de votre automobile.

Pour bien démarrer par temps froid, rien ne doit être laissé au hasard. Bien sûr, la batterie et le démarreur sont des éléments clés. Par contre, pour mettre toutes les chances de votre côté, il serait aussi sage de vérifier l'état de vos bougies d'allumage et de les remplacer au besoin.

PETITE PIÈCE, HAUTE TENSION

Le rôle d'une bougie d'allumage est relativement simple: fournir l'étincelle nécessaire à la combustion interne du moteur. Pour un moteur à essence, on retrouve, dans la plupart des cas, une seule bougie par cylindre. Elles sont situées dans la culasse tout juste au-dessus de la chambre de combustion.

Bien qu'il s'agisse de petites pièces mécaniques, les bougies travaillent relativement fort. Elles peuvent distribuer plus de 1500 étincelles par minutes et sont soumises à un niveau de stress très élevé. En effet, lors d'un démarrage à froid, la bougie peut distribuer sa première étincelle à -30 degrés Celsius et atteindre rapidement la température de la chambre à combustion de plus de 900 degrés Celsius lorsque le moteur est réchauffé.

De plus, la bougie est soumise à un arc électrique provenant de la bobine d'allumage qui dépasse souvent les 30 000 volts.

La partie supérieure isolante de la bougie est faite de céramique.

La partie inférieure est constituée d'une pointe, normalement en cuivre, et d'une électrode. Plusieurs nouveaux types de bougie utilisent maintenant du platine et de l'iridium au niveau de la pointe dans le but d'accentuer leur durée de vie.

SUIVRE LES RECOMMANDATIONS DU MANUFACTURIER

Dans le but de vous éviter certains problèmes, tels des démarrages à froid difficiles ou des ratées d'allumage, il est recommandé de remplacer les bougies aux intervalles prescrits par le manufacturier de votre automobile. Dans le cas de bougies ``standards`` avec une pointe en cuivre, certains constructeurs recommandent de les remplacer à partir de 30 000 kilomètres.

Cependant, si votre véhicule est équipé de bougies avec des pointes en platine ou en iridium, leur durée de vie est beaucoup plus élevée et peut atteindre facilement les 80 000 kilomètres.

Dans la plupart des cas, le remplacement des bougies est relativement simple et rapide à effectuer, surtout sur un moteur à quatre cylindres. Cependant, quelques-unes d'entre elles peuvent être difficile d'accès notamment dans le cas d'un moteur en ``V``

L'état et la couleur de l'électrode des bougies peuvent aussi donner à votre mécanicien d'excellents indices sur la qualité de la combustion interne de votre moteur. Lorsque le mélange air/essence est optimal, l'électrode présentera une couleur brun café.

Lorsqu'il y a un problème au niveau de l'allumage ou de l'alimentation en carburant, l'électrode pourra devenir plus foncée ou plus pâle en fonction de l'anomalie rencontrée.

CADILLAC ATS 2014

Essai Routier

PROPULSÉ PAR AUTONET.CA

Cadillac ATS 2014

De façon générale, on aime le style « à la Cadillac », se traduisant, entre autres détails, par des lignes angulaires. Sa prestance, ses lignes plus carrées et sa calandre qu'on remarque de loin sont également des détails fidèles à l'ADN Cadillac. La calandre a été dotée en plus de volets actifs.

Le soir venu, les poignées extérieures qui s'illuminent d'une lumière blanche sont superbes. Sur ces mêmes poignées, un bouton servant à déverrouiller les portières lorsque le véhicule détecte la clé à proximité a été ajouté à toutes les portières, même à l'arrière, ce qui est très pratique. Habituellement, seules les portes à l'avant en sont dotées. La carrosserie, pour sa part, a été recouverte d'une peinture métallisée Noir Diamant faisant briller et ressortir l'ATS dans les stationnements; ceci, bien sûr, est une option…

UN HABITACLE HAUT DE GAMME

À l'intérieur de l'habitacle, c'est chic et de bon goût. Le cuir rouge des sièges ajoute un « punch » intéressant et s'harmonise très bien à l 'ensemble, surtout en complément aux garnitures comme le bois et la fibre de carbone. D'autres détails, principalement sur son apparence extérieure, nous indiquent que la voiture appartient bel et bien à une catégorie haut de gamme. Par exemple, la galerie de toit est noire. C'est un simple détail peut-être, mais ceci fait toute la différence au point de vue esthétique. Les sièges avant sont chauffants et confortables, ce qui n'est malheureusement pas le cas pour les places à l'arrière. Le volant, chauffant lui aussi, est gainé de cuir. Au centre du tableau de bord brille le système d'info divertissement CUE (Cadillac User Experience), une addition attendue de tous, mais qui s'est malheureusement avérée moins intéressante que prévu. Le problème vient du fait que toutes les opérations sont tactiles ce qui rend la manipulation parfois difficile et frustrante. Cependant, on apprécie la panoplie de fonctions de sécurité et d'aide au conducteur qui sont également au menu (mais en option).

UN DEUX LITRES TURBO EFFICACE

Les gens aiment acheter selon leurs goûts. Ceci est possible avec l'ATS, notamment en ce qui concerne les composantes mécaniques. D'abord, la voiture est offerte en version propulsion ou avec traction intégrale. Un trio de moteurs est aussi au catalogue. On retrouve un V6, ainsi que deux 4 cylindres, dont un de 2,5 litres et l'autre, le fameux 2 litres turbocompressé. Ce dernier, notre modèle d'essai, est tout nouveau et c'est aussi le dernier de la série à être conçu expressément pour augmenter l'efficacité. D'une puissance de 272 chevaux et 260 lb-pi, il est effectivement très efficace et capable de fournir une puissance presque aussitôt demandé. Ce n'est donc pas pour rien que ce moteur reçoit de nombreux éloges. Concernant la boîte de vitesse, elle est de type automatique à 6 rapports. Il existe aussi une version manuelle à 6 vitesses livrable avec la turbocompressée, ce qui est rare dans cette catégorie.

Lisez la suite sur

AUTONET

TOYOTA AVALON 2014, DANS LA NORME

PLUS MODERNE, ASSURÉMENT

L'Avalon n'avait pas suffisamment de charisme pour convaincre une clientèle qui avait un choix imposant dans la catégorie des grandes berlines. Avec l'arrivée de cette nouvelle génération, cette Toyota peut maintenant prétendre à des chiffres de vente plus intéressants.

JACQUES DESHAIES

Les stylistes se sont mis au travail afin d'offrir quelque chose de différent, mais surtout plus innovant. Certains n'aiment pas la grande grille, mais d'autres lui trouvent un air exclusif. Sa silhouette est élégante tout en offrant une ligne un peu plus dynamique. L'inclinaison de la lunette arrière contribue à cette particularité.

À l'intérieur, les concepteurs ont abandonné ce tableau de bord rectiligne d'un ennui mortel. La présentation est beaucoup plus stylisée avec un bloc instrument au centre qui se marie à la console centrale. L'on a l'impression de voir de grandes parties d'un casse-tête qui s'emboîtent les unes dans les autres. Devant un gabarit aussi imposant, il ne faut pas se surprendre de tout l'espace disponible pour les occupants.

Pour la motorisation, les ingénieurs ont opté pour un V6 de 3,5 L qui dispose de 268 ch en puissance. Suffisamment pour permettre à l'Avalon de rouler tout en douceur sans sombrer dans l'excès au chapitre de la consommation.

La moyenne ville/route se situe tout près des 10 l/100.

Cette nouvelle génération de l'Avalon vient conforter les clients qui demandent plus de confort, mais qui veulent demeurer dans le giron de Toyota.

HEBDOS RÉGIONAUX QUÉBECOR Média

LES PETITES ANNONCES

hebdosregionaux.ca/petitesannonces

1 877 750.5052

petitesannonces@quebecormedia.com

IMMOBILIER

VISITES LIBRES
114 Visites libres

CONDOS/LOFTS
128 É.U./Autres
139 Condos/lofts
172 Banlieue et autres secteurs
246 Banlieue et autres secteurs
248 Chalets/Maisons de campagne
250 Évaluation de propriétés
252 Extérieur de la ville
254 Fermes et terres agricoles
256 Maisons à vendre
258 Maisons à vendre par le propriétaire
260 Maisons de repos-retraite
262 Maisons mobiles
264 Propriétés recherchées/Échange
266 Propriétés à revenu
268 Propriétés à vendre É.U. /autres
270 Propriétés au bord de l'eau
272 Services immobiliers
274 Terrains/Terres

BUREAU/COMMERCIAL/INDUSTRIEL
286 Bureaux
287 Commercial/Industriel
288 Entrepôts/Locaux

IMMOBILIER/LOCATION
302 É.U. /autres
346 Banlieue et autres secteurs
348 Chalets/Maisons de campagne
350 Chambres et pensions
352 Chambres
354 Colocations
356 Condos, lofts et maisons de ville
358 Divers à louer
362 Fermes et terres agricoles
366 Logements à l'extérieur de la ville
367 Logements à louer
368 Maisons à louer
370 Maisons de repos/retraite
371 Maisons mobiles à louer
372 Propriétés à louer
374 Recherche location
376 Résidences étudiantes
378 Salles de banquet et de réunion
380 Studios/Ateliers

EMPLOI • FORMATION

FORMATION
400 Aide parascolaire
402 Ateliers et séminaires
404 Formation/Enseignement
406 Formations diverses
408 Services à l'emploi

EMPLOI
411 Emploi Général
413 Alimentation
414 Chauffeurs/Transport
416 Emplois demandés
418 Emplois saisonniers ou temporaires
420 Enseignement/Éducation
422 Esthétique/Coiffure
424 Exploitation pétrolifère
426 Garderies
428 Hospitaliers/Santé/Médical
430 Hôtellerie/Bars/ Restaurants
432 Hygiène dentaire
434 Industriel/Manufacturier
436 Informatique/Emplois techniques
438 Ingénierie
440 Mannequins/Modèles
442 Messagerie/Courrier
444 Métiers de la construction
446 Métiers de l'auto
448 Professionnels/Cadres
450 Sécurité
452 Services ménagers/Concierge
454 Soins à domicile
456 Travail de bureau
458 Vente/Marketing

MARCHANDISES

500 Alimentation
502 Ameublement
504 Animaux
506 Antiquités/Art/Collections
508 Appareils électroménagers
510 Appareils électroniques
512 Articles de bébé
514 Artisanat/ Passe-temps
516 Chauffage/ Climatisation
517 Divers à vendre
518 Encans/Enchères
520 Équipements sportifs
522 Équipements commerciaux et accessoires
524 Jardins et accessoires
526 Jeux et accessoires
528 Machinerie/Équipements
530 Marchandise recherchée
532 Matériaux de construction
534 Musique
536 Ordinateurs/Logiciels et équipements
538 Outils
541 Poêles/fournaises/bois
542 Paramédicaux
544 Photographie et accessoires
546 Piscines, saunas, spas
548 Produits santé/beauté
550 Soufleuses-Tondeuses
552 Ventes de garage / Marché aux puces

SERVICES

AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS
600 Aménagement paysager
602 Arboriculture
606 Balcons et clôtures
608 Chauffage/Climatisation
610 Conception architecturale, résidentielle
612 Déneigement
614 Électriciens
616 Entrepreneurs
618 Maçonnerie/Briquetage
620 Peintres/Décorateurs
622 Planchers/Pose et sablage
624 Plomberie
626 Rembourrage/Réparations
628 Rénovations/Entretien-Réparations
630 Réparations et entretien d'électroménagers
632 Revêtement extérieur
634 Sécurité résidentielle
636 Services divers
638 Tireurs de joints/Plâtriers
640 Toitures

SERVICES DIVERS
642 Alimentation
644 Coiffure/Esthétique
646 Déménagement/Transport
648 Écoles de conduite
649 Entreposage
650 Fleuristes
652 Garderies/Pouponnières
654 Lavage/Nettoyage
656 Location d'équipements
657 Organisme
658 Réceptions/ Services de fêtes
662 Services informatiques
663 Soins à domicile
664 Soins thérapeutiques
666 Autres services

ADULTES
680 Services activités
682 Services de conversations
684 Services d'escortes
686 Services de massage
688 Services de recrutement
690 Services de rencontre

BABILLARD
700 Activités diverses
702 Activités sociales
704 Astrologie
706 Billets sport/spectacles
708 Camping/Caravaning
710 Chasse et pêche
711 Messages personnels
712 Perdu/Trouvé
713 Sports/Loisirs
714 Voyages/Vacances
716 Autres

AFFAIRES/FINANCES
720 Argent à prêter/demander
721 Appel d'offres
722 Avis légaux
724 Avis publics
726 Avis de recherche
732 Occasions d'affaires
734 Services aux entreprises
736 Services financiers
738 Services juridiques
740 Syndics de faillites

VÉHICULES

800 Autos à vendre
802 Camions
804 Fourgonnettes/Camionnettes
806 Véhicules 6000 $ et moins
808 Véhicules commerciaux
812 Véhicules demandés
814 Véhicules sport et accessoires
816 Voitures de collection et accessoires
818 VUS
820 4 x 4
822 Avions et autres
824 Bateaux/Motomarines, accessoires
826 Entretien/Réparation
827 Ferraille
828 Financement
830 Garages/Stationnements
832 Location autos et camions
834 Machinerie lourde/ Équipements de ferme
836 Motocyclettes et accessoires
838 Motoneiges et accessoires
840 Pièces et accessoires
842 Remorques et autres
844 Réparations de carrosserie/Remorquage
846 Roulottes, motorisés, tentes-roulottes
848 Services entreposage
850 VTT / Motocross

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

900 Adoptions
902 Anniversaires
904 Anniversaires de naissance
906 Événements à venir
907 Félicitation
908 Fiançailles
910 Graduations
912 Mariages
916 Naissances
918 Occasions spéciales
919 Pèlérinage
922 Retraite
924 Réunions

POUR ANNONCER

PAR TÉLÉCOPIEUR:
1 877 884-1266

SERVICE DE NÉCROLOGIE
PAR COURRIEL
deces@quebecormedia.com
PAR TÉLÉPHONE
1 800 595-1564
PAR TÉLÉCOPIEUR
1 877 680-2525

PAIEMENT

MasterCard VISA American Express

Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. L'hebdo ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242: Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243: Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

---

300 à 380 IMMOBILIER LOCATION

367 LOGEMENTS À LOUER

CENTRE-VILLE Joliette 3-1/2, 4-1/2, 5-1/2, libres immédiatement, très propres. Entrée laveuse/sécheuse et lave-vaisselle. Pas de chiens, références demandées. 450-803-2064.

RANG ST-CHARLES, St-Thomas grand 7-1/2, propre. Grand terrain, remise, pas de chien. Libre immédiatement. 450-803-2064.

272 SERVICES IMMOBILIERS

367 LOGEMENTS À LOUER

TROIS- RIVIÈRES, centre-ville. 1-1/2, 3-1/2 Meublé ou semi meublé, chauffé/éclairé. 1-819-269-8166

1-1/2, 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2

Près des services, immeuble calme, propre. Bâtiment sécurisé, stationnement. Internet, téléphone gratuit, tout inclus.

819-375-0312

400 à 408 FORMATION

404 FORMATION ENSEIGNEMENT

LICENCE RBQ

OBTENEZ VOTRE LICENCE D'ENTREPRENEUR FORMAT-CONSTRUCTION inc. SUCCÈS GARANTI ! Plus de 20 ans d'expérience 514-252-8231 format-construction.com

412 à 458 EMPLOI

449 CARRIÈRES ET PROFESSIONS

411 EMPLOI GÉNÉRAL

LIVREUR DE JOURNAUX
Secteur Shawinigan
Trois-Rivières
Nicolet.

7 jours/semaine, avec voiture de 4h-7h A.M.

Bonne rémunération.

1-855-895-3467

600 à 640 AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS

612 DÉNEIGEMENT

DÉNEIGMENT DE TOITURE 8 ans d'expérience 819-221-3192

720 à 740 AFFAIRES FINANCES

720 ARGENT À PRÊTER

courtageexpress.com

PRÊT 500-625-750$

1-888-994-4054

720 ARGENT À PRÊTER

PRETSURDEMANDE.COM

Prêt de 300$ et + Sans enquête de crédit Réponse en 1 heure 1-888-994-2235

724 AVIS PUBLICS

724 AVIS PUBLICS

724 AVIS PUBLICS

724 AVIS PUBLICS

À VENDRE
- Résidences pour personnes âgées

De 12 à 50 chambres
Trois-Rivières et banlieux
(incluant Sorel)

Contactez Claude Giroux
Century21 Max Immo
514 605-9700

JF011701884

APCHQ
ASSOCIATION PROVINCIALE DES CONSTRUCTEURS D'HABITATIONS DU QUÉBEC INC.
Région Mauricie - Lanaudière inc.

JF021685557

COURS DE SANTÉ ET SÉCURITÉ GÉNÉRALE SUR LES CHANTIERS DE CONSTRUCTION

Ce cours vous donne votre carte de l'«ASP Construction», obligatoire pour travailler sur les chantiers. (Incluant le volet «SIMDUT»)

Les dates du prochain cours
15, 16, 22 et 23 février 2014
(durée : 4 jours – 30 heures)

Inscription : 819 376-5634 1 877 376-5634
www.apchq.com/mauricie

4800, rue Raymond-Bellemare, Trois-Rivières

JF011697688

AVIS PUBLIC

trois-rivières

Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (L.R.Q., c. C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 18 novembre 2013, le Règlement modifiant le Règlement sur les limites de vitesse sur les artères et les collectrices (2010, chapitre 19) afin d'étendre, de la rue Charles-De Blois à la rue Saint-Maurice, la zone scolaire du boulevard Sainte-Madeleine (2013, chapitre 144).

Ce règlement est actuellement déposé dans les archives du Conseil, au bureau du soussigné, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 22 janvier 2014

Me Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
Case postale 368
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4604
Télécopieur : 819 372-4636

720 ARGENT À PRÊTER

Appliquez en ligne
CREDIT700.CA
Prêt de 700$
Aucune enquête de crédit
1-855-527-4368

720 ARGENT À PRÊTER

ArgentRapide.com
Prêt de 600$ et +
aucun crédit refusé,
Facile et 100% sécuritaire
1- 866-776-2291

720 ARGENT À PRÊTER

PRÊT DE 500$
sans enquête de crédit.
www.creditcourtage.ca
1 -866-482-0454

724 AVIS PUBLICS

JF011697686

AVIS PUBLIC

Résumé d'une modification au plan d'urbanisme
de la Ville de Trois-Rivières

Conformément au premier alinéa de l'article 110.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son conseil a tenue le 18 novembre 2013, le Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin 1°) de relocaliser, à même une partie de l'aire d'affectation du sol Industrielle « IN », une partie de l'aire d'affectation du sol Zone tampon « ZT » et 2°) d'agrandir, à même une partie des aires d'affectations du sol Industrielle « IN » et Zone tampon « ZT », l'aire d'affectation du sol Rurale résidentielle « RR », toutes localisées au niveau de la partie du boulevard Saint-Michel comprise entre la piste cyclable et la voie ferrée de la compagnie « Chemins de fer Québec-Gatineau inc. » (2013, chapitre 146).

Ce règlement est entré en vigueur le 15 janvier 2014 et une copie peut en être consultée au bureau de la soussignée.

En résumé, ce règlement relocalise une partie de l'aire d'affectation du sol Zone tampon « ZT » à même une partie de l'aire d'affectation du sol Industrielle « IN » et agrandit l'aire d'affectation du sol Rurale résidentielle « RR » à même une partie des aires d'affectation du sol Industrielle « IN » et Zone tampon « ZT », toutes localisées au niveau de la portion du boulevard Saint-Michel comprise entre la piste cyclable et la voie ferrée Québec-Gatineau.

Trois-Rivières, ce 22 janvier 2014.

Me Yolaine Tremblay, assistante-greffière
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 372-4604
Télécopieur: 819 372-4636

JF011697691

AVIS PUBLIC

Résumé d'une modification au plan d'urbanisme
de la Ville de Trois-Rivières

Conformément au premier alinéa de l'article 110.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son conseil a tenue le 18 novembre 2013, le Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin de créer, à même une partie de l'aire d'affectation du sol Rurale « RU », une aire d'affectation du sol Résidentielle « RS » et d'agrandir l'aire d'affectation du sol Aire écologique « AE », toutes situées au nord-ouest de la partie de la rue Tebbutt comprise entre la voie ferrée de la compagnie « Chemins de fer Québec-Gatineau inc. » et le boulevard des Forges (2013, chapitre 148).

Ce règlement est entré en vigueur le 15 janvier 2014 et une copie peut en être consultée au bureau de la soussignée.

En résumé, ce règlement :

- crée l'aire d'affectation du sol Résidentielle « RS », située du côté sud-ouest des lots ayant front sur le boulevard des Forges, au sud-est du ruisseau Tebbutt, à même une partie de l'aire d'affectation du sol Rurale « RU » localisée approximativement entre la voie de chemin de fer Québec-Gatineau et le boulevard des Forges, au nord-ouest de la rue Tebbutt;

- agrandit l'aire d'affectation du sol Aire écologique « AE », située de part et d'autre du ruisseau Tebbutt, en incluant une plus grande portion de la bande de protection riveraine et de superficie boisée, et ce, à même une partie de l'aire d'affectation du sol Rurale « RU » localisée approximativement entre la voie de chemin de fer Québec-Gatineau et le boulevard des Forges, au nord-ouest de la rue Tebbutt;

- ajoute le début du tracé de la rue Roger-Garceau ainsi qu'une amorce de rue donnant sur le boulevard des Forges, au niveau de la nouvelle aire d'affectation du sol Résidentielle « RS » et de l'affectation du sol Aire écologique « AE ».

Le secteur visé par cette modification est situé à l'intérieur du périmètre formé par le boulevard des Forges, la rue Tebbutt, la voie ferrée Québec-Gatineau et la rue de la Sentinelle

Trois-Rivières, ce 22 janvier 2014.

Me Yolaine Tremblay, assistante-greffière
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 372-4604
Télécopieur: 819 372-4636

720 ARGENT À PRÊTER

ArgentDirect.com
Prêts de 500$ et +
Service simple, sécuritaire et rapide
Approbation en 1h ou moins
Sans enquête au bureau de crédit
Demande en ligne ou par téléphone
Dépôt direct dans votre compte la journée même
1-888-374-5777

* PRÊT 500$ ou 600$ *
Simple, rapide, efficace.
Par téléphone, dépot direct.
Réponse en 1 heure.
Conditions: emploi stable (4 mois) et paie par dépot direct
Crédit Yamaska
1-877-534-1999
www.credityamaska.com

736 SERVICES FINANCIERS

CONSOLIDATION
DE DETTES
personnelles ou commerciales
1 seul versement mois, incluant:
Carte de crédit, Hydro, Impôt, Prêt, TPS, TVQ, Saisie, etc.
Refaites votre crédit
Trouvez la solution au:

Les petits frères des Pauvres
La famille des personnes âgées seules
Pour donner
1.866.627.8653

L'éducation par le physique !
Les enfants qui font de l'éducation physique sont plus en forme, ont de meilleures habitudes alimentaires, sont moins stressés et ont de meilleurs résultats scolaires. C'est prouvé.
Défi santé : notre responsabilité à tous!
avec PARTICIPACTION MD

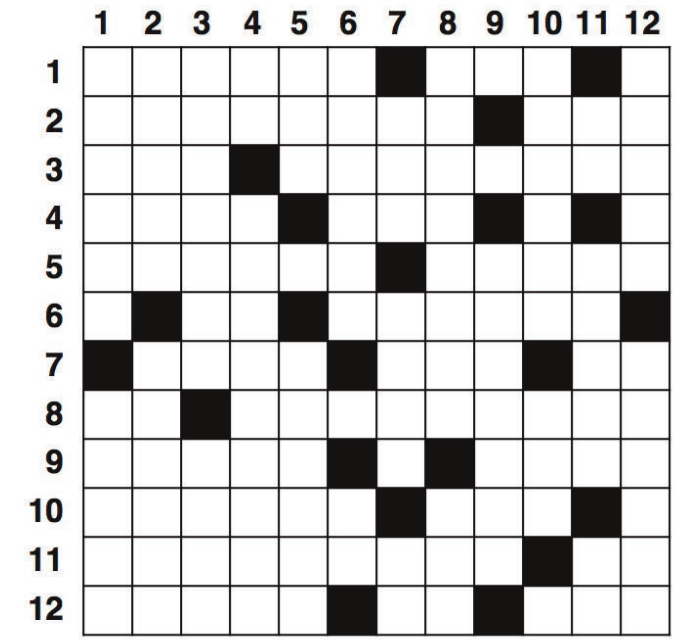
Les Gouverneurs victorieux

Le moins que l'on puisse dire est que les Gouverneurs Atome B de Trois-Rivières ont excellé lors du Tournoi provincial atome Desjardins de Shawinigan. Après avoir remporté leurs quatre premières parties par plus de cinq points, ils ont défait les Ducs de Trois-Rivières-Ouest par la marque de 3 à 2 en finale le 12 janvier dernier. Sur la photo (de gauche à droite): (première rangée) Étienne Blanchette, Guillaume Cormier, Anthony Guyon, Zachary Guyon, Mickaël Grimard, Victor-Elliott Gauthier, (deuxième rangée) Louka Bélanger, Charles-Antoine Thiffeault, Jimmy Lacroix, (troisième rangée) Mavrick Galarneau, Marc-Antoine Charrette et Vincent Drolet. Les entraîneurs: Patrick Galarneau, Martin Grimard et Luc Bélanger. PHOTO GRACIEUSETÉ

Les Sieurs champions

Les Sieurs Bantam CC de Trois-Rivières ont remporté la finale du Tournoi provincial A.P.B.M. de St-Tite le 12 janvier dernier. Pour ce faire, ils ont dû affronter la seule équipe qu'ils n'avaient pas vaincue lors de la ronde préliminaire. C'est par la marque de 2 à 1, en prolongation, qu'ils ont remporté leur combat contre les Cataractes de la Mauricie. Sur la photo (de gauche à droite): (première rangée) Nicolas Allard, Jacob Langlois, Danik Vallée, Anthony Dubé, William Auger-Bergeron, Cédric Rousseau, l'entraîneur Jean-Xavier Bois, Rémi Caron, Maxime Grimard, Jason Blanchet, (deuxième rangée) l'entraîneur Jean Bois, Nicolas Lefebvre, Raphaël Bergeron, Vincent Ladouceur, Jasmin Dupuis, William Lefebvre, Christopher Michaud, Gabriel Précourt, Isaac Lemay, Hugh Michaud, l'entraîneur Jean Rousseau et la gérante Renée Lemay. Absent de la photo: Zackary Daneau. PHOTO GRACIEUSETÉ

Mots croisés



Horizontalement

1. Sport d'équipe — Saison.
2. Insensé — Organisation maritime internationale.
3. Galilée — Moquerie.
4. Triste — Patrie d'Einstein.
5. Ouvrier qui rase le poil des peaux et des cuirs — Chambre.
6. Titane — À toi.
7. Habitants — Souverain — Los Angeles.
8. Tour — Dominant.
9. Échouer — Durci, coagulé.
10. Rendre tranchant — Compagnie.
11. Perspicace — À la mode.
12. Dégradation — Brome — Partie du pain.

Verticalement

1. Effaré — Court et large.
2. Président américain élu en 2012 — Prières.
3. Relatif au ciel — Très mince.
4. Krypton — Réintroduire.
5. Vaste étendue couverte de dunes dans les déserts de sable — Caution.
6. Lait caillé fermenté — Route rurale.
7. Aucun — Pensée — Symbole de l'Alberta.
8. Personne qui étampe — Canadian National Railways.
9. Premiers mots d'un ouvrage.
10. Qui est mû par le vent — Période historique.
11. Millilitre — Pronom démonstratif — Deux en chiffres romains.
12. Ni chaud ni froid — ... Lupin.

Solutions

Sudoku

	6		2			8	7	
		9						5
				8		9	3	
2		3						
	7		8		1		6	4
			4			7		
	8				5			
							2	
1					7			

SKI PARANORDIQUE

Bourque se prépare pour Sotchi

Yves Bourque ne le réalise pas encore. Dans quelques semaines, il prendra part à ses premiers jeux paralympiques à Sotchi. Un rêve qu'il chérit depuis longtemps.

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

«À l'heure actuelle, je suis encore dans la préparation. Je me concentre tellement à bien me préparer, ne pas me blesser et me surentraîner que je ne le réalise pas encore. En février, je vais être plus énervé. Mais pour le moment, je suis terre à terre», explique le Bécancourois.

Yves Bourque éprouve une grande joie face à sa première participation aux Jeux paralympiques, qui se dérouleront en mars à Sotchi, en Russie. Après quatre années de durs labeurs, le fondeur a appris en décembre qu'il était sélectionné sur l'équipe canadienne de ski paranordique, composée de 11 athlètes.

«Si je suis capable d'être dans le top 15, je vais être très content»
YVES BOURQUE

«J'étais à Canmore, en Alberta, pour une Coupe du monde lorsque j'ai su que j'étais qualifié. Ce n'était pas ma meilleure Coupe du monde. Je me suis déchiré un muscle et j'ai cassé un de mes bâtons. Mais l'équipe nationale s'est fiée sur les performances des 12 derniers mois. J'avais donc assez de points de Coupes du monde pour me qualifier», précise Bourque.

Le 1er mars prochain, il s'envolera pour la Russie pour arriver à Sotchi deux jours plus tard. Comme sa première course n'est que le 9 mars, il profitera de ses quelques jours de congé pour se reposer et s'adapter au climat russe. Bourque a déjà une bonne idée de ce qu'il l'attend. Il connaît déjà les athlètes qu'il affrontera, donc il sait à quoi ressemblera la compétition.

«Les parcours vont être nouveaux. Il y a plein de choses qui le seront. C'est certain que je vais être impressionné par tout ça. Je crois que je vais avoir droit à de belles surprises et je suis convaincu que je vais vivre une belle expérience là-bas», confie-t-il.

L'athlète en ski de fond ne se fait pas d'illusion: remporter une médaille aux Jeux paralympiques sera extrêmement difficile. Non seulement ses adversaires sont performants, mais ils sont aussi plus jeunes que lui. Certains ont presque 20 ans de moins. La plupart s'entraînent à temps plein, alors que Bourque a un emploi à temps plein. Il fait du mieux qu'il peut pour concilier travail et entraînement. «C'est difficile pour moi de dire que je vais faire un podium.

Si je suis capable d'être dans le top 15, je vais être très content. Mais juste le fait d'être qualifié pour vivre l'expérience olympique, c'est une grande fierté», avoue Yves Bourque.

Une aide précieuse

En mars dernier, le Fonds Yves Bourque a été mis en place pour aider l'athlète de Bécancour à se financer. Grâce à ce coup de main financier, le fondeur a pu participer à de nombreux camps d'entraînement et à la Coupe du monde de Canmore. Assurément, ce fonds lui a enlevé une grande charge de stress. «On ne sait pas toujours comment on va faire pour arriver, car ça finit par être dispendieux les compétitions et tout ce qui les entoure», conclut Yves Bourque.

Yves Bourque vivra le rêve olympique en mars prochain. PHOTO FACEBOOK LE SKI PARANORDIQUE CANADIEN/JAMES NETZ PHOTOGRAPHY

TECHNO

François Charron
francoischarron.com/hebdo

Courriels frauduleux et tentatives d'hameçonnage, comment les reconnaître?

De nos jours, les fraudeurs utilisent le Web pour faire des victimes, notamment par le biais de courriels d'hameçonnage.

Certaines tentatives de fraude sont facilement reconnaissables alors que d'autres sont si bien pensées qu'on ne sait plus quoi penser et malheureusement, plusieurs se font prendre.

Les méthodes les plus utilisées misent sur la peur ou sur la naïveté des gens. Le message indique que vous devez agir rapidement pour éviter de graves conséquences ou que vous avez été choisi pour recevoir une grosse récompense. Les mails affirmant que votre compte courriel, bancaire ou votre profil Facebook sera supprimé si vous ne confirmez pas votre mot de passe dans les prochaines 24h sont donc généralement frauduleux. Même principe si vous gagnez un concours auquel vous n'avez pas participé.

La présence d'erreurs d'orthographe, d'une adresse courriel étrange, de majuscules, d'hyperliens menant vers des sites non sécuritaires sont de très bons indices pour déceler un courriel frauduleux.

Comment se protéger? D'abord par la vigilance, mais surtout en ayant une bonne suite de protection avec un logiciel qui détecte ces courriels. C'est indispensable pour naviguer de manière sécuritaire!

Tout pour faire un site à succès!
votresite.ca
plus Conseils, outils et pubs pour le rendre populaire!

LNH

La retraite pour Bégin

CALGARY- L'ancien attaquant du Canadien de Montréal Steve Bégin a annoncé sa retraite de la Ligue nationale de hockey (LNH), jeudi.

AGENCE QMI

Le Québécois a annoncé le tout en publiant un message sur son compte Twitter.

«Hier, le ''doc'' m'a annoncé une triste nouvelle... que je n'avais aucune chance de revenir au jeu cette année, a-t-il écrit. Cette nouvelle met malheureusement et définitivement fin à ma carrière de hockeyeur. Oui, pour une première fois je vais écouter mon corps.»

«Une décision très difficile à prendre, a-t-il poursuivi. Tous ceux qui me connaissent savent que j'écris ce "tweet" en versant quelques larmes.»

Le joueur de 35 ans a passé les derniers mois au sein du Heat d'Abbotsford, le club-école des Flames de Calgary, l'équipe qui l'a repêché au 40e rang en 1996. Des blessures l'ont toutefois écarté du jeu.

Sans contrat de la Ligue nationale de hockey, Bégin avait été invité au camp des Flames cet automne. Il a porté les couleurs de la formation de l'Alberta la saison dernière, récoltant quatre buts et huit points.

Le Trifluvien de 35 ans a disputé un total de 534 matchs au sein du circuit Bettman, cumulant 56 filets et 52 aides, en plus de passer 561 minutes au cachot. Outre les Flames et le Canadien, il a également porté l'uniforme des Stars de Dallas, des Bruins de Boston et des Predators de Nashville.

«Tous ceux qui me connaissent savent que j'écris ce "tweet" en versant quelques larmes»

STEVE BÉGIN

Un joueur qui n'a peur de rien

Lors de son passage de cinq saisons à Montréal, Bégin s'était fait remarqué par son ardeur au jeu et sa ténacité. En 266 rencontres avec le Bleu-Blanc-Rouge, l'ailier gauche a amassé 35 buts et 31 aides, 275 minutes de pénalité, tout en maintenant un différentiel de +4.

Ses meilleurs moments sont survenus lors de la campagne 2005-2006, alors qu'il avait obtenu 23 points en 76 rencontres, tout en passant 113 minutes au cachot.

Son parcours dans la métropole québécoise a pris fin le 26 février 2009 lorsque le directeur général Bob Gainey l'a échangé aux Stars de Dallas en retour du défenseur Doug Janik. «Une carrière que je suis vraiment fier d'avoir accomplie, a-t-il commenté à propos de son passage dans la LNH, car j'ai donné tout ce que j'avais avec cœur et honnêteté jusqu'à la dernière minute. Maintenant place à ma nouvelle vie, un nouveau défi que je suis prêt à relever et qui sera beaucoup plus facile avec l'aide des personnes que j'aime.»

À son dernier match dans la Ligue nationale, le 17 avril 2013 face aux Red Wings de Détroit, Steve Bégin a marqué deux buts. PHOTO AGENCE QMI

CONCOURS

Chantez pour Sainte-Justine avec Céline Dion

Formez votre chorale et courez la chance de chanter avec Céline Dion.

Inscrivez-vous avant le 13 mars.

Tous les détails sur **Plusmieuxguerir.org**

plus mieux guérir

Fondation CHU Sainte-Justine

Partenaire média QUÉBECOR

1672548

GALA SPORT HOMMAGE

Soirée haute en couleur pour les athlètes de la région

Cette année encore, le Gala Sport-hommage Mauricie a fait les choses en grand pour récompenser les efforts d'athlètes et d'intervenants du milieu sportif de la région, le 18 janvier dernier.

MATTHIEU MAX-GESSLER
matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Dix-huit finalistes sont repartis, un trophée Desjardins en main, à l'issue de la soirée.

La nageuse du Club Mégophias Mary-Sophie Harvey avait le sourire fendu jusqu'aux oreilles après avoir remporté les honneurs dans la catégorie Exploit de l'année, où elle était d'ailleurs la seule en nomination.

«Je ne m'y attendais vraiment pas, jusqu'à ce que j'apprenne que j'étais la seule dans cette catégorie. Ça me donne une tape dans le dos pour les autres compétitions futures. Ça nous pousse à continuer ce qu'on fait parce que ça vaut la peine», s'est réjoui l'athlète.

Cette dernière dresse d'ailleurs un excellent bilan de son année 2013.

«Ça a été une bonne saison et j'espère que la prochaine le sera autant», espère-t-elle.

Mary-Sophie Harvey avait remporté le titre d'athlète féminine au niveau québécois au gala de 2013. Elle a pris part aux Championnats du monde juniors de natation, à Dubaï.

La nage à l'honneur

Une autre nageuse s'est démarquée aux yeux des organisateurs du Gala. Caroline Lapierre-Lemire, également du Club Mégophias, a été sacrée athlète féminine de niveau canadien pour une deuxième fois au Gala Sport hommage.

«Je savais que j'avais mes chances puisque j'ai eu une nnée extraordinaire, mais quand j'ai écouté les commentaires sur les autres athlètes en nomination, j'ai vu qu'il y avait de la compétition», a-t-elle reconnu. La nageuse, qui a été couronnée triple championne canadienne et nommée athlète par excellence chez les Patriotes en 2013, croit que cette récompense justifie amplement les efforts qu'elle doit mettre quotidiennement sur sa carrière.

«Je m'entraîne 24h par semaine, alors ça m'encourage à continuer à me lever à 5h six fois par semaine», s'est-elle exclamée.

Un retour récompensé

Chez les hommes, c'est le champion canadien de boxe François Pratte qui a remporté la catégorie athlète de niveau canadien. Il s'agit d'une nouvelle récompense pour celui qui avait fait une pause d'un an et demi dans sa carrière de boxeur avec le Club Performance, avant de triompher à la finale des moins de 56 kilos des Box Off, en novembre dernier.

«Ça fait vraiment du bien, Dieu sait qu'on en fait, des efforts et des sacrifices, alors ça fait du bien d'être récompensé», s'est-il félicité.

Le boxeur s'envolera sous peu avec l'équipe nationale pour les Îles Cayman, le début d'une série de compétitions internationales.

Parmi les autres gagnants, la cycliste Audrey-Ann Dufresne, âgée de 16 ans, a raflé le titre d'athlète féminine de niveau québécois. L'entraîneur des Estacades midget AAA, Frédéric Lavoie, a pour sa part remporté le titre d'entraîneur en développement par excellence. Alex Genest, de l'équipe canadienne d'athlétisme et Laurence Vincent Lapointe, de l'équipe de canoë-kayak de Trois-Rivières, sont repartis avec le titre d'athlètes de niveau international. Guillaume Bénard, du Club d'athlétisme de l'Énergie, a pour sa part triomphé dans la catégorie Athlète par excellence ayant un handicap.

Près de 50 athlètes, entraîneurs et équipes étaient en nomination dans une ou plusieurs de 18 catégories du Gala Sport hommage.

Mary-Sophie Harvey était tout sourire après avoir remporté un trophée Desjardins dans la catégorie Exploit de l'année, où elle était la seule finaliste.
PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

NOUS Y CROYONS!
VOTRE COMMUNAUTÉ MÉRITE UN SERVICE INTERNET HAUTE VITESSE FIABLE.

C'est pourquoi Xplornet collabore avec des experts locaux qui peuvent vous donner du soutien et du service quand vous en avez besoin. Appelez votre détaillant local.

Frais uniques d'activation à seulement 99 $

Ensemble, vous pouvez compter sur nous :
- Service Internet haute vitesse rapide et fiable avec vitesses jusqu'à 10 Mbps
- Service à la clientèle entièrement canadien en tout temps
- Satisfaction garantie ou nous vous remboursons [2]

SOYEZ BRANCHÉ À UN SERVICE INTERNET FIABLE EN APPELANT DÈS AUJOURD'HUI!

Daniel Forand satellite
819.372.0690

DH Électronique
418.365.7131

1.855.333.7333
xplornet.com

XPLORNET
Internet plus rapide, en région.

50558579

[1]Le montant de 34,99 $ est en vigueur durant les six premiers mois. Le montant 44,99 $ entre en vigueur à compter du mois 7. L'offre prend fin le 31 mars 2014 et est offerte aux nouveaux clients qui acceptent un engagement d'un an sur n'importe quel forfait résidentiel 4G de Xplornet. Ne peut pas être jumelé à toute autre promotion. Des frais d'activation de 99 $ sont en vigueur pour un contrat d'un an. Taxes en sus. [2]Le service Internet haute vitesse de Xplornet comprend une garantie de remboursement 30 jours. Si vous êtes insatisfait du service pour une quelconque raison, vous recevrez un remboursement de toutes les sommes versées à Xplornet si vous annulez votre abonnement dans les 30 jours suivant l'activation. Xplornet® est une marque de commerce de Xplornet Communications inc. © 2014 Xplornet Communications inc.

QC Sat FR admat 01/14

BRÈVES SPORTS

Le Viking dominant

Le Viking a poursuivi sa domination dans la Ligue nord-américaine le week-end dernier en remportant ses deux duels, contre Sorel-Tracy et Thetford Mines, par les marques respectives de 3 à 1 et 4 à 2. Avec trois matchs en main de moins que leur plus proche rival, les hommes d'Alain Côté sont au sommet du classement avec un total de 38 points, soit cinq de plus que Thetford Mines. **J.D.**

Les Patriotes triomphent

Déjà avant le congé des Fêtes, les Patriotes de l'UQTR enchaînaient les victoires. Et depuis qu'ils ont ajouté quatre nouveaux joueurs dans leur alignement, ils sont tout simplement imbattables.

Avec leurs deux victoires du week-end dernier, par les marques de 4 à 3 et 5 à 1 contre Laurentian et UOIT, ils poursuivent leur séquence de neuf gains consécutifs. Deuxièmes au classement, ils ne sont qu'à un point de McGill. **J.D.**

Le dernier droit des Estacades

Il ne reste que cinq parties aux Estacades midget AAA avant le début des séries éliminatoires.

S'ils détiennent déjà leur laissez-passer pour la première ronde, ils souhaitent remporter le plus de matchs restants pour grimper au classement.

Actuellement à la huitième position, les hommes de Frédéric Lavoie ont vaincu dimanche dernier les Élites de Jonquière par la marque de 2 à 1. **J.D.**

Dur week-end pour les Dragons

Les Dragons du Collège Laflèche espéraient que leur mauvaise passe se termine avec le congé des Fêtes. Malheureusement pour eux, ils n'ont remporté aucun de leurs affrontements depuis le début de l'année.

Ils se sont inclinés à deux reprises le week-end dernier par les marques de 6 à 5 et 7 à 5 contre le Collège Saint-Laurent et le Collège André-Laurendeau respectivement. Actuellement au huitième rang du classement, les Dragons devraient participer aux séries éliminatoires, mais ils ne peuvent pas se permettre de perdre beaucoup de points. **J.D.**

Trois tournois pour le Vert et Or

Les trois équipes du Séminaire Saint-Joseph étaient en action le week-end dernier dans la Ligue de hockey préparatoire scolaire (LHPS).

La formation des moins de 13 ans a encaissé deux dures défaites par sept et huit buts d'écart, mais ils ont réussi à remporter leur duel contre l'École Georges-Vanier par la marque de 2 à 1. L'équipe des moins de 15 ans n'a pas connu un meilleur sort avec deux défaites par blanchissage tout comme les moins de 17 ans, qui ont été défaits à trois reprises. **J.D.**

Le Monaco honoré

Le succès du Monaco 2013 de Trois-Rivières n'aura pas passé sous silence. La compétition motorisée a été reconnue par la revue *Canadian Karting News* comme l'événement de l'année au Canada. **J.D.**

Deux défaites pour les Cats

Les Cataractes n'avaient pas encore perdu une partie en temps régulier depuis le début de l'année jusqu'au week-end dernier.

Après s'être incliné en prolongation face aux Saguenéens de Chicoutimi vendredi, ils ont été défaits par la marque de 5 à 2 contre le Drakkar de Baie-Comeau samedi. **J.D.**

L'or pour Lapierre-Lemire

La nageuse des Patriotes de l'UQTR, Caroline Lapierre-Lemire a connu une excellente semaine. Elle a remporté une médaille d'or au 50m nage libre vendredi dernier à la Coupe universitaire 4 avec un temps de 25.40 secondes.

Elle s'est également classée au cinquième rang au 100m papillon. Ses performances lui ont valu le titre de Patriote de la semaine. **J.D.**

Lemay défait pour une troisième année

Pour une troisième année consécutive, Philippe Lemay a été vaincu lors de la finale du championnat provincial de curling dimanche dernier à Val-d'Or. Le Trifluvien et ses coéquipiers se sont inclinés par le pointage de 7 à 4 contre l'équipe de Jean-Michel Ménard, représentant le club de curling d'Etchemin. De son côté, la Trluvienne Roxanne Perron a été éliminée en demi-finale. **J.D.**

Entraînement physique et cours en groupe

Énergie Cardio
ON CHANGE LE MONDE

Je vous invite pour une séance d'essai gratuite* avec entraîneur!

* Sur rendez-vous, 18 ans et plus, détails au centre.

Plus de 70 centres au Québec et plus de 300 centres au Canada

Énergie Cardio
CHÈQUE-CADEAU
1 877 ÉNERGIE
(363-7443)
energiecardio.com

50$
OFFRE EXCEPTIONNELLE
MAINTENANT OU JAMAIS!
Applicable sur tous les types d'abonnements annuels.
AUCUNE EXCEPTION

Détails dans les centres. Valide entre le 27 décembre 2013 et le 10 février 2014. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Limite d'un chèque-cadeau par personne. Réduction de 50 $ taxes incluses sur le coût total de l'abonnement annuel sélectionné, sur présentation de ce chèque-cadeau.

HOMMES ET FEMMES
3015, côte Rosemont, local A
(angle Jean XXIII)
Trois-Rivières
819 697-1000

FEMMES SEULEMENT
3015, côte Rosemont, local B
(angle Jean XXIII)
Trois-Rivières
819 697-1000

Suivez-nous!

energiecardio.com
Autres centres 1 877 ENERGIE

JF011674689

Sports

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com

Encore plus de nouvelles sportives, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

«Mon but était de gagner des rondes» -Mikaël Zewski

Mikaël Zewski a pris son temps contre Krysztof Szot, samedi soir à Montréal, pour finalement l'emporter par K.-O. technique en septième ronde.

C'est avec un uniforme aux couleurs du Canadien de Montréal que Mikaël Zewski a récolté sa 23e victoire. PHOTO AGENCE QMI

Zewski a vaincu Krysztof Svot par K.-O. technique à la septième ronde. PHOTO AGENCE QMI

«Je voulais que dans sa tête il n'ait aucune chance de gagner», a confié Zewski après sa 23e victoire en carrière chez les professionnels.

Le Trifluvien ne s'attendait pas à ce que son adversaire cède facilement sous ses coups.

Après l'avoir atteint au visage à quelques reprises lors des premières rondes, il a ralenti la cadence, cherchant des angles différents et des petits coups auxquels Szot n'était pas habitué.

«Au sixième ronde, j'ai ouvert la machine un peu. Il a perdu son protège-dents plusieurs fois. Je savais que le K.-O. s'en venait. Le combat était planifié pour huit rondes, donc il ne fallait pas que j'envenime les choses trop vite au début du combat», explique le boxeur québécois.

Comme il gagnait des rondes, Zewski a pris le temps de s'installer.

Le plus difficile pour lui a été de sans cesse devoir attaquer Krysztof Szot, comme ce dernier n'osait pas prendre de risques.

Puis avec acharnement, le Québécois a fini par forcer le Polonais à abandonner après qu'il est trouvé le sol.

«Je l'ai vu affronter des durs cogneurs et jamais il n'était allé au plancher. Ce soir, il y est allé à quelques reprises», mentionne Mikaël Zewski.

Meilleur scénario

Zewski n'aurait pu rêver d'un meilleur scénario pour ce combat. En forçant la tenue d'une septième ronde, il a appris à gérer le combat, à prendre son temps et à attendre les opportunités.

«Mon but était de gagner des rondes pour m'habituer. Je voulais voir si j'étais capable de garder le tempo. À la fin du combat, j'avais encore de l'énergie pour me battre jusqu'à 12 rondes», confie le boxeur de Trois-Rivières.

Avec ce 18e K.-O. en carrière, Mikaël Zewski souhaite maintenant passer à la prochaine étape.

Juste avant d'embarquer dans l'arène, il a su qu'il était maintenant classé 12e dans la North American Boxing Organization (NABO). Il est donc éligible pour un titre.

«Ça va venir assez vite», avoue-t-il.

Que ce soit pour une ceinture nord-américaine, intercontinentale ou internationale, Zewski se dit prêt.

JF011627871
CE DIMANCHE À 16 HEURES AU COLISÉE DE TROIS-RIVIÈRES
Les visiteurs : LES ÉPERVIERS DE SOREL-TRACY
Les billets du dimanche 22 décembre seront honorés pour ce match.
GRATUIT pour les joueurs du hockey mineur avec leurs chandails d'équipe
et si accompagnés d'un adulte.
Billets en vente au Colisée et au 819-374-6161.
VIKING TROIS-RIVIÈRES
MOI J'EMBARQUE!
LIGUE NORD-AMÉRICAINE DE HOCKEY LNAH

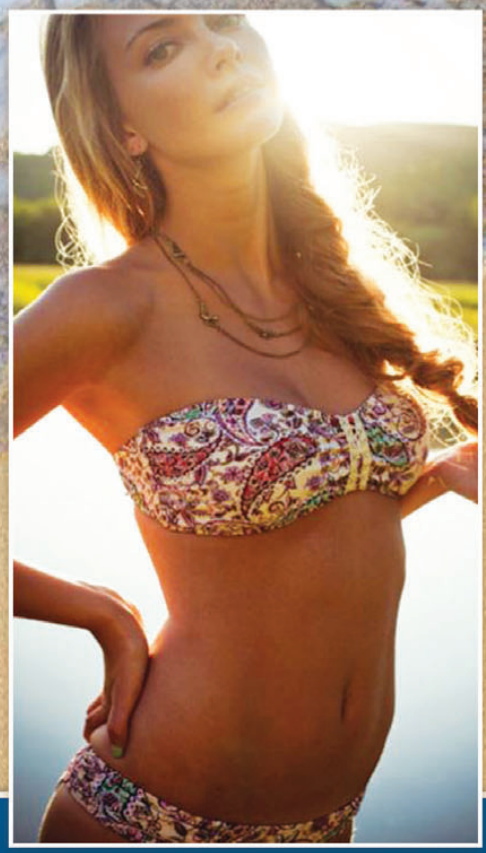
Plante SPORTS Excellence

- SPORTS
- BRODERIE
- TROPHÉE
- SÉRIGRAPHIE
- ARTICLES PROMOTIONNELS

JF011518343

GALERIES DU CAP 300 rue Barkoff, Trois-Rivières 819 375-3858

LIQUIDATION DE MAILLOTS BAIN



LIQUIDATION DE MAILLOTS hommes/femmes

JUSQU'À 50% RABAIS

LA LIQUIDATION D'HIVER SE POURSUIT.

Barons Plante Sports

Sylvain Robert entraîneur-chef des Barons

PROCHAIN MATCH
VENDREDI
24 JANVIER
20 H 30
ARÉNA
Jean-Guy Talbot

VS

TOURNOIS

Michel Lapointe Président

43E 43E

PEE-WEE
CAP-DE-LA-MADELEINE
27 JANVIER AU 9 FÉVRIER 2014

RABAIS INSTANTANÉS

PATINS

À PARTIR DE 25$

*AIGUISAGE GRATUIT

VÊTEMENTS

Rabais de 10$ sur achat d'un vêtement de 80$ et plus.

*non-jumelable
*exp. 29 janvier 2014

SOULIERS

Rabais de 10$ sur tout achat d'un soulier de 80$ et plus

*non-jumelable
*exp. 29 janvier 2014

AUIGISAGES

LES MATINÉES PLANTE SPORTS EXCELLENCE

* TOUS LES MATINS de 9 H À 11 H 00

AIGUISAGE RÉGULIER 3$

JF011658907

Meubles PAQUIN

SUPER VENTE DE SECTIONNEL

La clef de sol

RABAIS JUSQU'À 600$

LIQUIDATION DE DÉMONSTRATEURS DE PLANCHER

OUVERT 7 JOURS

RABAIS JUSQU'À 50%

Meubles PAQUIN

Financement disponible avec carte Meubles Paquin et Citi financière.

Prix réduits et modalités de paiements sont sujets à changement sans préavis. Les photos peuvent légèrement différer. Détails de la promotion en magasin. Les quantités sont limitées. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion.

FINANCEMENT 60 MOIS
Les quantités sont limitées, crédit avec Accord D à taux réduit de 13,9% annuel. Basé sur 60 versements égaux.

1390, 6e AVENUE, GRAND-MÈRE
819 538-1753