

LE PIONNIER

VOL. 49 N°04

HIVER 2014

SEMB
SAQ

feesp. 
FÉDÉRATION DES EMPLOYÉES ET
EMPLOYÉS DE SERVICES PUBLICS

**TOUTE L'ÉQUIPE DU SEMB SAQ VOUS SOUHAITE
UN JOYEUX NOËL ET UN MERVEILLEUX TEMPS DES FÊTES !!!**



Arrangements par Fleuriste Louis-Quinze
www.louisquinze.com

Syndicat des employé-es de magasins et de bureaux de la SAQ (CSN)

1065 rue Saint-Denis Montréal QC H2X 3J3 Tél.: 514.849.7754 1.800.361.8427 Téléc.: 514.849.7914

Courriel: info@semb-saq.com / www.semb-saq.com

LE PIONNIER

Le Pionnier est publié depuis 1965 par le Syndicat des employé-es de magasins et de bureaux de la SAQ (CSN)

1065 rue Saint-Denis
Montréal (Québec) H2X 3J3

Téléphone : 514.849.7754
1.800.361.8427

Télécopieur : 514.849.7914

Courriel: info@semb-saq.com

Conception et mise en page :
Alexandre Fournier

Rédaction :

Alexandre Joly	Benoît Ménard
Julie Bergeron	Jeanne Duguay
Collectif des employé(e)s de la division 83	Alexandre Fournier
Kristian Duval	

SOMMAIRE

Solidarité !	P03
50ième anniversaire du SEMB SAQ	P04
Chaque victoire compte !	P05
Prenons le temps... des fêtes !	P06
Le SEMB SAQ et « le monde »	P08
Nouvel exécutif	P08
Le vin ! Notre gagne-pain	P09
Sommelière et culturiste	P11
#SAQnotreFierté	P12

Vous avez quelque chose à dire? Vous avez une opinion, une idée ou même une caricature qui peuvent susciter l'intérêt chez vos collègues, écrivez-nous et faites parvenir vos textes au courriel suivant :

info@semb-saq.com

ou par télécopieur au (514) 849-7914

Date de tombée pour la prochaine
publication:

9 janvier 2015



LE PIONNIER

LE MOT DU PRÉSIDENT

SOLIDARITÉ !



L'une des trois valeurs fondamentales du SEMB SAQ (CSN). Et pour faire en sorte d'être solidaires, nous nous devons d'être unis. C'est pourquoi j'en appelle à cette unité. Peu importe les raisons pour lesquelles vous entretenez des inimitiés envers le SEMB SAQ (CSN) ou ses officiers syndicaux, je vous demande de les mettre de côté. Ces querelles internes, souvent exposées sur la place publique grâce aux médias sociaux, ne peuvent que favoriser l'employeur. Nous devons dès maintenant, tous ensemble, bâtir le nécessaire rapport de force qui nous mènera à notre négociation de 2017.

2015

Sera une année de transition et de consultation. Transition avec trois nouveaux membres sur l'exécutif syndical, de nouveaux délégués régionaux et de nouveaux militants. Ce sang neuf dans notre

organisation apporte déjà une nouvelle dynamique positive. Ces forces vives viennent se joindre à l'expérience présente au SEMB SAQ (CSN) et nous permettrons de continuer d'avoir un syndicat qui, avec et pour ses membres, obtient de meilleures conditions de travail.

Transition suite aux modifications de nos statuts et règlements. Il y aura deux assemblées générales en 2015; une au printemps, une en automne. Lors de ces deux assemblées, nous débiterons l'importante consultation des membres du SEMB SAQ (CSN) afin de construire ensemble notre projet de convention collective. Je vous invite donc dès aujourd'hui à réfléchir à notre avenir et à partager vos idées avec vos collègues de travail.

Austérité

La plupart des politiciens tentent de faire rimer austérité avec rigueur. Ça ne peut être plus loin de la réalité. L'austérité est une idéologie qui dicte de faire payer par les pauvres et la classe moyenne les manquements du

système dans lequel nous vivons. Ils peuvent ainsi préserver les privilèges des mieux nantis. Nous n'avons qu'à regarder les dernières frasques du gouvernement libéral de M. Couillard : la fin du régime universel de garderie à 7 \$. Seules les familles qui gagnent 50 000 \$ et moins ne verront pas leurs paiements augmentés... Mais ils sont tout de même bons pour nous : les augmentations, nous les payerons seulement à la fin de l'année... Nous ne nous laisserons pas faire ainsi! Pour l'instant, garder en tête la date du 1^{er} mai 2015; nous en discuterons.

Sur une note plus positive

Et malgré tous les défis qui nous attendent, je vous souhaite de passer un joyeux Noël et une bonne année! Profitez-en pour passer du temps en famille et avec vos amis : il n'y a pas que le travail dans la vie.

Solidairement,
Alexandre Joly
Président du SEMB SAQ (CSN)

50IÈME ANNIVERSAIRE DU SEMB

Le 23 novembre dernier avait lieu **notre activité du 50^{ième}** anniversaire dans la région de Lanaudière. Ce fut une belle soirée qui nous a permis de nous retrouver enSEMBle afin de souligner cet heureux événement.

Durant la soirée, nous avons eu le privilège d'entendre Serge D'Avignon, ancien délégué de l'Estrée et employé de la SAQ depuis 40 ans, nous faire un petit historique de notre SEMB. Un gros merci à toi, Serge, d'avoir partagé ce moment avec nous.

Nous avons aussi profité de cette occasion pour souligner le travail de notre collègue, Katia Lelièvre, qui vient tout juste de terminer son mandat de présidente du SEMB. Malheureusement, pour des raisons de santé, elle n'a pu être des nôtres, mais Katia, nous tenions à te dire un gros merci pour ton travail. Tu as fait avancer le SEMB et tu as été pour plusieurs d'entre nous un pilier syndical. En tant que temps partiel, tu as milité plus de 11 ans au SEMB, passant de déléguée et vice-présidente à la

mobilisation. Ensuite, tu as marqué l'histoire du SEMB en devenant la première femme à accéder à la présidence du syndicat. Forte de tes convictions pour l'avancement de la cause ouvrière, tu as mené les batailles et l'accomplissement de ce que tu as fait ainsi que l'expérience que tu nous as apportée restera une référence pour l'avenir du SEMB.

Un immense merci à toi, Katia, et bienvenue chez toi dans Lanaudière.

Je profite du moment pour remercier tous ceux et celles qui ont participé à l'organisation de cette soirée, et un merci tout spécial à Louise Lamontagne.

Merci à vous, collègues de Lanaudière, qui êtes venus faire de cette activité une réussite.

Vive le SEMB!

Julie Bergeron
Déléguée régionale Lanaudière
SEMB SAQ (CSN)



CHAQUE VICTOIRE COMPTE !

Récemment, les employés de la succursale 23241 (SAQ Express Laurier), appuyés par les employés de la division 83, sont parvenus à corriger une décision de la SAQ concernant la planographie de la succursale.

Consternés par les changements à ladite planographie qui retirait, au printemps 2014, tous les vins blancs de spécialité, les employés de cette succursale au cœur du Plateau Mont-Royal se sont mobilisés. Après de vains pourparlers avec le gestionnaire de la succursale, ils s'adressèrent par écrit à la haute direction. Pour eux, cette fâcheuse décision de la SAQ priverait une clientèle friande de découvertes et qui en redemande. Comme l'explique Jonathan Thivierge, régulier 30 heures : « Nos clients aiment la bonne bouffe, le bon vin et les spiritueux fins. Ce sont, pour la plupart, ce qu'on pourrait appeler des conviviaux. Depuis l'ouverture, on les a écoutés. Depuis, on a tenté, dans la mesure permise par la SAQ, de répondre au mieux à leurs attentes. Curieux, ils ont pris goût à nos conseils. C'est une clientèle intéressante... et intéressée! »

Heureusement, ces efforts ont porté leurs fruits : la SAQ semble avoir compris en reculant le bulldozer du planographe, et en octroyant un minimum de flexibilité quant aux vins blancs de spécialité en frigo. Les clients semblent soulagés. Enfin! L'Express Laurier a une gamme intéressante de produits et il y en a pour tous les goûts. Éric Lesage, régulier 38 heures, se dit rassuré par cette petite victoire: « Depuis l'ouverture à l'automne 2012, mes collègues ont déployé tant d'efforts pour créer ce lien de proximité avec notre clientèle. Il aurait été

dommage de les obliger, tel que suggéré par le Service à la clientèle, d'aller ailleurs pour acheter leur vin. C'est une succursale de quartier, et c'est ce que les gens apprécient! »

De toute cette histoire, retenons qu'il est primordial que les employés qui sont en première ligne aient leur mot à dire dans la planification, la mise en marché et dans l'organisation du travail en succursale. Agissons de manière concertée et assurons-nous d'avoir toute l'attention de la SAQ et de ses gestionnaires. La SAQ n'est-elle pas toujours à la recherche de passionnés? Et le client n'est-il pas au centre de nos priorités?

La planification dite « intégrée » de la mise en marché, tel qu'elle est pratiquée à la SAQ, est trop éloignée de la réalité des succursales. Après tant d'années à répéter qu'à la SAQ nous travaillons en silos, le temps n'est-il pas venu de révolutionner les choses? Hélas, en voulant tout diriger d'en haut, la SAQ s'éloigne de sa clientèle et se prive de la fine connaissance de ses employés de succursale. Combien de temps laisserons-nous cette situation durer?

Soyons solidaires et réapproprions-nous notre travail. Nous en retirerons une plus grande fierté et les clients de la SAQ, les véritables actionnaires/propriétaires de cette entreprise, seront encore plus satisfaits. Au bout du compte, ce seront eux les grands gagnants!

Collectif des employé(e)s de la division 83
SEMB SAQ (CSN)

Unis pour l'avenir et fiers de l'être depuis 1964

PRENDRE LE TEMPS... DES FÊTES !

Chers collègues, en cette période faste pour l'entreprise, la tendance est à l'empressement, aux débordements et à la surcharge. Malheureusement, l'employeur, dans ses rêves d'optimisation, de grandeur et de performance, oublie souvent la chose la plus importante pour la croissance de son entreprise, la santé morale et physique de ses travailleurs. Même si les termes traditionnels du temps des fêtes sont l'amour, la joie, le partage, la santé et les réjouissances, ils sont plus que jamais pour la SAQ remplacés par la performance, le budget, l'optimisation et l'efficacité. Encore cette année, nous risquons de manquer de ce qui nous manque toujours : DU TEMPS. Notre employeur, désirant plaire à un gouvernement toujours plus glouton, tentera encore une fois cette année de faire plus de profits avec moins de ressources disponibles... Une solution simple pour contrer les coupures serait de prendre notre temps. Attention !!! Ici, je n'appelle pas à un ralentissement volontaire de la cadence de travail. Simplement, je NOUS inviterai à profiter de la période la plus achalandée de l'année pour prendre le TEMPS.

Prenons le TEMPS de bien travailler.

Trop souvent, lors des périodes les plus achalandées, nous avons tendance à couper les coins ronds, en précipitant certains gestes qui pourraient avoir des conséquences graves ou fâcheuses tant pour nous,

pour les clients ou nos collègues. Soyons donc efficaces tout en étant sécuritaires, un travail bien fait la première fois ne requiert pas de corrections par la suite et peut éviter tant de complications négatives. En prenant le temps de travailler sécuritairement, nous éviterons les risques immédiats à notre intégrité physique.

Prenons le TEMPS de bien évaluer notre environnement.

Il est primordial d'évaluer nos espaces de travail avant de commencer à agir dans ceux-ci. Dans l'aire de réserve, les empilements se doivent d'être stables et doivent respecter la hauteur réglementaire, les sorties de secours et les panneaux électriques d'être libres d'encombrement, les voies de circulation se doivent d'être dégagées en tout TEMPS et les accès et trottoirs se doivent d'être déneigés et non glissants. La santé et la sécurité des travailleurs ne sont pas des éléments qui doivent faire relâche sous prétexte que Noël est le 25 décembre cette année!

Prenons le TEMPS de dénoncer le danger.

Si l'on observe une situation qui pourrait s'avérer potentiellement dangereuse, il importe d'aviser nos collègues d'abord afin qu'ils soient aussi au fait du danger, mais surtout, il faut rapporter le danger au responsable de notre succursale, qu'il soit directeur ou COS/CPOS. En agissant ainsi, on s'assure que le

danger est connu de tous et l'on se donne une chance d'éviter des dégâts. On prend par la suite le temps de s'assurer que la situation est corrigée à défaut de quoi il est primordial de contacter le représentant à la prévention de notre secteur, afin qu'il puisse intervenir auprès d'autorités plus compétentes que vos gestionnaires.

Prenons le TEMPS de corriger.

Si le danger n'est pas majeur (qu'il n'implique pas l'intervention d'un tiers parti pour y remédier), on se doit de faire en sorte de le corriger. Que ce soit un empilement de caisses trop haut, un « display » qui ne respecte pas les normes de dégagement ou de hauteur, des boîtes vides qui obstruent les sorties de secours ou des allées de circulation qui sont encombrées de caisses ou de chariots inutilisés, on se doit de corriger ce que l'on constate. Tout un chacun, nous avons la responsabilité de nous assurer ainsi qu'à nos collègues, un milieu de travail exempt de risque. Si la situation l'indique, on n'hésite pas à demander l'aide d'un collègue.

Prenons le TEMPS de rapporter.

Malgré tout le temps que nous avons pris à modérer nos ardeurs, à travailler intelligemment et à assurer la sécurité de nos lieux de travail, un accident ou un incident survient quand même. Prenons le temps de rapporter ces faits tout d'abord au responsable de la succursale et par la suite, en complétant un

avis sur intranet. Tout évènement, même mineur, qui représente un potentiel danger pour l'intégrité physique ou psychologique des travailleurs ou même des clients dans une succursale, se doit d'être signalé et l'avis d'incident/accident est une étape primordiale de ce signalement. Les situations à rapporter dans l'avis peuvent avoir pour origine les lieux physiques, la clientèle, l'équipement de travail, la marchandise ou même l'employeur... Toute situation, qui aurait pu ou qui a eu un impact sur la santé ou la sécurité dans un lieu de travail, se doit d'être rapportée. Selon la nature de la situation rapportée, un conseiller de l'équipe de santé et sécurité du SEMB-SAQ pourrait vous téléphoner dans les jours qui suivront l'évènement pour faire un suivi et vous guider dans la suite des choses.

Prenons le TEMPS de respirer.

Pour certains d'entre nous, la P10 signifie du travail en temps supplémentaire et pour l'employeur, une belle occasion de couper sur les pauses et les temps de repas. Bien que cela puisse être tentant de se priver de pause et/ou de repas afin de cumuler plus de temps ou d'argent, nous devons profiter de ces moments pour nous reposer, décrocher et respirer. Il y a des raisons pour lesquelles ces éléments sont intégrés à la convention collective, et l'une de celles-là est qu'un travailleur reposé est moins à risque de se blesser, et plus à même de détecter et d'éviter les dangers.

Prenons le TEMPS de nous réjouir, de nous rapprocher et de nous reposer.

Il ne faut pas perdre de vue que la période des fêtes en est une de célébration et de joie. Ne laissons pas l'affluence des clients et la gestion rétrograde de l'employeur brouiller notre jugement et/ou notre humeur et assurons-nous tous de propager des valeurs de partage, d'entraide et de collaboration au sein de nos équipes de travail. Profitons de ce temps de l'année pour s'apprécier, partager, s'aider et apprenons à nous connaître, afin de créer ou solidifier des liens qui seront précieux pour les mois et les années à venir. Le mois de décembre est chargé de temps supplémentaire pour beaucoup d'entre nous aussi, il ne faut pas attendre le mois de janvier pour espérer se reposer, si l'on se sent au

bord de l'épuisement, n'hésitons pas à refuser du temps supplémentaire, nos « partys » n'en seront que plus agréables...pour tout le monde!

S'il advenait qu'un ou des gestionnaires vous empêchent ou refusent de vous accorder le temps que vous pourriez prendre pour « exercer » l'une ou l'autre des étapes mentionnées dans ce texte, je vous invite à communiquer immédiatement avec votre délégué régional ou à téléphoner au bureau du SEMB-SAQ au 514-849-7754 ou 1-800-361-8427 pour dénoncer la situation.

La santé et la sécurité sont un front sur lequel nous pouvons lutter contre l'employeur et sa turpitude en matière de gestion des ressources humaines. Soyons fiers, refusons l'austérité dans nos succursales et protégeons notre intégrité physique et psychologique tout en poursuivant notre excellent travail auprès de la clientèle...même la clientèle qui cherche du merlot blanc!!!

Joyeuses fêtes en santé à nous tous!

Kristian Duval

Vice-président responsable de la santé et sécurité,
des assurances et du régime de retraite
SEMB SAQ (CSN)

Représentants à la prévention

Dominic Ostiguy 514 776-5475
Secteur EST (23000)

Corinne Bélanger 418 951-4045
Secteur OUEST (33000)

Conseillers en santé et sécurité

Sébastien Bouvier Poste 251

Caroline Fournier Poste 270

Julie Miller Poste 350

Maxime Perrault Poste 238

Courriel de l'équipe SST

santesecurite@semb-saq.com

LE SEMB SAQ ET LE « MONDE »

C'est inévitable, chaque fois que je jase avec des collègues et que la possibilité d'un conflit de longue haleine en 2017 fait surface, j'entends toujours quelqu'un me dire : « ouais, mais on ne peut pas se permettre ça, le monde ne sera jamais de notre bord ». Et les mêmes questions me traversent alors l'esprit. Alors, réglons cela une fois pour toutes, vous le voulez bien?

Donc, qui est « le monde » au juste ? Le public ? Les Québécois ? Le monde entier, les petits hommes verts inclus ? Je blague, en fait, ma conclusion est assez simple, « le monde », ce sont vos collègues, vos amis, votre famille, vos clients, etc. Mais pourquoi ne seraient-ils pas de « notre bord » ? Parce que les employés SAQ ont mauvaise réputation ? Au contraire, à mon avis! Parce que nous sommes déjà pleins aux as ? Pas particulièrement... surtout pas par les temps qui courent. Mais

oui, j'admets que certaines rumeurs mal fondées circulent sur nos salaires et nos conditions.

Et si ... Et si « le monde » vous entendait VOUS sur vos conditions et votre salaire? Je m'explique, mes amis, ma famille et même plusieurs de mes fidèles clients sont au courant de mes inquiétudes face aux décisions de la SAQ. Ils entendent et comprennent mes craintes, peuvent sentir mon malaise face à certaines directives de l'employeur. Et franchement, je n'ai rien besoin d'inventer ou d'exagérer pour les sensibiliser à ma cause; la récente orientation de la SAQ est amplement suffisante pour les amener à éprouver de la sympathie à mon égard. Et si vous en faisiez autant ? Et si TOUS les employés du SEMB en faisaient autant ? Et si les Québécois entendaient de nos bouches, nous, leurs amis, leurs filles et leurs fils, leurs parents, leurs voisins quelle est la vraie

réalité vécue par les employé(e)s de la SAQ ? Qu'une douzaine d'années avant de devenir un employé régulier c'est trop long. Que la précarité alimentaire existe parmi nos membres. Que des postes se font couper, que des heures se font retrancher, que la charge de travail augmente sans cesse, que les formations se font de plus en plus rares, que les opportunités de temps supplémentaire disparaissent, que, etc., etc., etc.

Nous croiraient-ils ? Sympathiseraient-ils ? Je crois que oui. Moi, en tout cas, ça fonctionne.

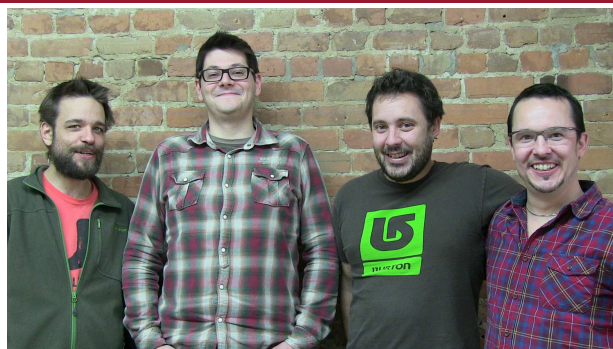
Un syndicat est fort à travers la participation de ses membres. Voilà une idée toute simple pour aider le vôtre : parlez à vos proches, au « monde ».

Benoît Ménard
Succursale 23344
SEMB SAQ (CSN)

NOUVEL EXÉCUTIF

Suite aux élections de cet automne, quatre nouveaux officiers ont pris place à l'exécutif syndical. Il s'agit d'Alexandre Joly, à la présidence, Pascal Brisson, à la trésorerie, Benjamin Chicoine, à la vice-présidence responsable des relations de travail et griefs pour les succursales, et de Marc-André McSween, à la vice-présidence responsable de la vie syndicale, de la mobilisation et de l'information.

Félicitations !



LE VIN ! NOTRE GAGNE-PAIN

Nous travaillons dans un monde fascinant, le monde du vin. C'est un domaine qui regorge de gens passionnés pour les boissons alcooliques de toutes sortes et de tous horizons. Les gastronomes, épicuriens, gens curieux et audacieux, et tous les gens qui aiment bien manger et bien boire en bonne compagnie font partie de ce monde. Notre travail, c'est de faire un peu partie de la vie des gens en leur donnant nos conseils, nos trucs, en leur partageant nos découvertes, afin que leurs événements soient réussis. Ce sont ces derniers que nous côtoyons au quotidien et avec qui nous partageons le plus notre passion.

Ces derniers temps, la SAQ se fait régulièrement montrer du doigt, privatiser, ne pas privatiser, les vins sont plus chers ici, on a moins de produits, etc. Des gens se sont même organisés pour aller en Ontario s'approvisionner (avec un maximum de 12 bouteilles par personne). Malgré quelques heures d'autobus (si l'on calculait un salaire horaire, on pourrait chiffrer combien cela représente) et un frais pour l'autobus, certains ont peut-être effectivement sauvé quelques dollars, car selon les produits, certains sont moins chers à la LCBO. D'autre part, preuves à l'appui, certains autres produits sont aussi plus chers à la LCBO ! Est-ce possible ?

Je me suis amusée, dans la foulée de notre grande campagne anti-privatisation, à vraiment lire tout ce

que je pouvais concernant tout ce qui est « reproché » à la SAQ, et je suis tombée sur une comparaison amusante que je voulais partager avec vous, chers collègues !

Connaissez-vous le Sommelier FOU ? Je l'ai rencontré dans certaines dégustations, mais je me suis vraiment délectée en parcourant son site. Il démystifie, sans que ce soit son but, certains faits sur les prix à la SAQ en comparant avec les prix de la LCBO. Toutes les deux semaines, notre dégustateur reçoit le magazine « Vintages », le pendant ontarien de notre magazine « Cellier ».

Lors de la réception de son magazine, notre sommelier prend chaque produit offert par le

monopole Ontarien, et vérifie si la SAQ a le produit et à quel prix. Il « chiffre » donc la différence pour chaque produit et pour chaque « match », il y a un vainqueur et un perdant. (*Voyez quelques exemples dans le tableau plus bas.*)

Pour chaque match, ce sont plusieurs produits qui sont comparés, entre 10 et 20, donc sur une année, on parle d'entre 240 et 300 produits. Je ne vous ai donné ici que quelques exemples, afin d'illustrer l'exercice auquel cet auteur sommelier se livre ! Je voulais démontrer que ces matchs se basent sur des faits. Les prix publiés par les deux monopoles sont regardés minutieusement et systématiquement.

(Suite page suivante)

Matches du 22 novembre 2014			
Produit	Prix LCBO	Prix SAQ	Avantage
Whisky Glenfarclas 25 ans d'âge	192,95 \$	176,75 \$	SAQ (16,20 \$)
Cognac Camus Éléance XO	199,95 \$	214,50 \$	LCBO (14,55 \$)
Amarone della Valpolicella Mazzano Masi 2007	101,95 \$	99,25 \$	SAQ (2,70 \$)
Finca Ygay Reserva Marques de Murrieta 2008	27,95 \$	27,25 \$	SAQ (0,70 \$)
Pomino Bianco Castello di Pomino 2013	19,95 \$	19,95 \$	Égalité
Palazzo della Torre Allegrini 2011	24,95 \$	26,20 \$	LCBO (1,25 \$)

Ces matchs ont été faits rigoureusement, sur une sélection de produits présentés dans le magazine « Vintages », sans parti pris. L'auteur ne voulait pas faire dire quelque chose à ses énoncés, il voulait simplement comparer.

Le résultat en date du 22 novembre 2014 : la SAQ mène la bataille 14 à 10. C'est donc dire que dans les 24 dernières parutions du « Vintages », les prix ont été plus avantageux à la SAQ 14 fois. Étonnant !

Après quatre ans de match comparatif LCBO-SAQ, la LCBO a gagné le concours ... deux fois, et la SAQ ... deux fois.

Ainsi, sur une durée de quatre ans, on pourrait dire, sans craindre de se tromper, que les prix au sein des deux monopoles sont comparables ! Et l'on parle de plusieurs centaines de produits !

Voilà, on peut faire dire ce qu'on veut à des chiffres et des fois, il est pertinent se faire notre propre idée.

Si on voulait démontrer que la SAQ a des vins moins chers, on pourrait ne sélectionner que les vins plus chers à la LCBO et ne comparer que ceux-là. Ça nous donnerait raison, non ?

- Le Sommelier FOU

Mais je vous invite à avoir l'esprit critique et ouvert dans les discussions qui sont régulières et récurrentes en succursale de la part de notre clientèle, car quand on compare systématiquement, on constate qu'il y a des différences à l'avantage des deux provinces, et je vous invite à rigoler en lisant les chroniques du Sommelier FOU au www.lesommelierfou.com.

Et quand on nous dit que c'est moins cher à la LCBO... hum ... je répondrais : allez faire vos devoirs et

renseignez-vous comme il faut, à moins que vous ne préfériez prendre plusieurs heures de votre journée et payer un autobus, le tout représentant quelques dizaines de dollars (autobus et temps) pour peut-être aller sauver quelques piasses sur certains vins.

À chacun ses batailles ! Moi, clairement, je préfère profiter de mes journées de congé et choisir des vins à la SAQ quand je comprends que, finalement, il y a de bonnes occasions à faire tant à la LCBO qu'à la SAQ !!!

Sur ce, pourquoi ne pas vous donner deux petits coups de cœur :

Nos partys de Noël arrivent à grands pas et l'on se cherche des petits vins « passe-partout » ! Je vous suggère, dans le blanc, le Bacalhoa Catarina 2013. Ce vin est délicatement parfumé d'arômes de fruits exotiques. Son corps est légèrement gras, texturé, avec une belle vivacité. Il se mariera avec des tablées variées, mais pour la traditionnelle dinde farcie, il saura vous charmer. Il est aussi très abordable à \$14,30 et disponible dans bon nombre de succursales.



Dans le rouge, le Dupéré Barrera Côtes du Rhône Villages 2013, élaboré majoritairement à base de Syrah, est très élégant, avec des notes poivrées et florales, il se mariera bien avec les plats de gibier, les tourtières et le ragoût. Aussi disponible dans beaucoup de magasins; il se détaille \$19,50.

Joyeuse P10 !!

Jeanne Duguay
Succursale 23366
SEMB SAQ (CSN)



SOMMELIÈRE ET CULTURISTE

Travailler à la SAQ demeure un travail physique. Empiler ou dépiler des caisses pour monter des bogues, décharger le camion lors de la réception de marchandises, vider des palettes et plus encore. Mais pour une femme comme Édith Bernard, temps partiel à la division 67 dans l'est de Montréal, ce n'est souvent qu'un deuxième entraînement.

En effet, pour cette sommelière diplômée de l'Institut du tourisme et de l'hôtellerie du Québec, tout a



commencé en 1989 où elle s'est intéressée au culturisme. Cet intérêt n'était que récréatif au départ, mais au gym lavallois où Édith commence à s'entraîner, elle rencontre plusieurs membres de l'établissement qui font de la compétition. Combiné au désir inné du dépassement de soi, Édith se lance aussi sur la scène compétitive du culturisme. Elle participe ainsi au premier Championnat de Montréal en 1997 et en 1999, sa carrière prend une nouvelle tournure, elle gagne le

Championnat provincial toutes catégories, ce qui l'amène à pouvoir concourir au Canada.

De 2003 à 2014, Édith remporte de nombreux trophées. Elle se classe troisième dans la catégorie «Maîtres», en 2003, mais elle se distingue plutôt dans la classe des poids moyens : troisième aussi en 2003, quatrième en 2014, troisième encore en 2010, et finalement, deuxième en 2014.



Par contre, cette deuxième place signifie aussi la fin des compétitions pour Édith. Plusieurs raisons motivent sa retraite; l'atteinte de ses objectifs, entre autres. Mais c'est surtout pour retrouver une vie plus normale, pour profiter un peu plus de ses temps libres qu'Édith s'arrête.

Puisque le culturisme, où les athlètes sont jugés en fonction de la symétrie des proportions corporelles, de la définition musculaire, où le corps est jugé dans son ensemble, une diète très rigoureuse s'impose, et ce, six mois avant chaque compétition dans le but d'augmenter la masse musculaire et de faire fondre les

gras. Il faut éviter de manger gras et sucres et de boire de l'alcool, en plus de boire beaucoup de liquides et de manger aux heures fixes... Et si à cette diète, on rajoute un surentraînement physique, la fatigue augmente et l'humeur s'en trouve pas mal affectée.

Donc, pour une sommelière passionnée comme Édith, il était temps de passer à autre chose. Ainsi, pour ses prochaines vacances, au lieu de sillonner le pays pour se rendre à une autre



compétition, elle préférera faire de la randonnée ou visiter les rumeries de la Martinique.

Félicitations pour tes accomplissements, Édith, et bonne continuation dans le merveilleux monde des vins et des alcools fins!

Alexandre Fournier
Succursale 23023
SEMB SAQ (CSN)

#SAQnotreFierté

Au mois d'octobre dernier, face à la résurgence du discours pro-privatisation et pro-libéralisation, le SEMB SAQ a mis sur pied une campagne médiatique s'adressant au grand public afin de mettre les pendules à l'heure.

À l'heure de la surinformation et de la convergence des médias, il est difficile pour le consommateur moyen de se faire une idée, de comprendre, de juger de ce que doit être le sort de la SAQ. L'argument du prix le moins cher, entendu à répétition, joue fort dans l'imaginaire collectif, mais se base souvent sur un argumentaire plutôt simple.

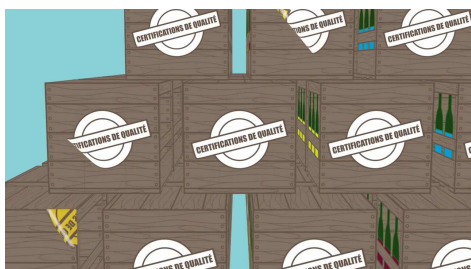
C'est pourquoi le SEMB SAQ a décidé d'agir, et ce, sur plusieurs plateformes. Points de presse, entrevues sur différents médias, production d'un court documentaire, création d'un site Web consacré à la cause, tout a été mis en place pour propager les arguments qui font la part des choses.

Nous vous invitons donc à prendre part au débat et à vous renseigner pleinement. Visitez le site www.saqnotrefierte.com, ou rendez-vous sur la page Facebook ou le compte Twitter du SEMB SAQ pour tout voir! Et n'oubliez pas d'utiliser le mot-clic **#SAQnotreFierté!**

Pour plus d'information :

www.SAQnotreFIERTE.com

 **#SAQnotreFIERTE**



FERMETURE DES BUREAUX DE QUÉBEC

Le 9 octobre, les employées de bureau de la ville de Québec étaient informées d'une décision unilatérale prise par la SAQ: sept postes abolis, dont seulement trois seraient reconduits à Montréal. Et celles qui ne seront pas transférées à Montréal iront en succursale.

Tout cela au mépris de l'article 2: 09 de la convention collective sans dialogue avec le syndicat, sans recherche de solutions pour éviter de telles abolitions de postes.

Vous pouvez visionner la capsule vidéo faite en soutien à nos consœurs de Québec sur le site Web, sous l'onglet vie syndicale, ou la page Facebook du SEMB.

