

LES CHAPEAUX DE MICHEL LAPLANTE P.9 SAVIEZ-VOUS QUE ? P.10

MINI CAP DE QUÉBEC



HÔTEL
LE CONCORDE
QUÉBEC



20^E SAISON
PLUS QUE DU BASEBALL

LA POLYVALENCE DE FONTAINE P.5

SAISON 2018, VOLUME 5



CALENDRIER 2018

JUIN

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1 19:05 TR	2 18:05 TR
3 13:05 TR	4	5 19:05 OTT	6 19:05 OTT	7 19:05 OTT	8 19:05 TR	9 19:05 TR
10 13:05 TR	11	12 19:05 OTT	13 19:05 OTT	14 19:05 OTT	15 19:05 SAL	16 18:05 SAL
17 13:05 SAL	18	19 19:05 TR	20 19:05 TR	21 19:05 TR	22 19:05 NJJ	23 18:05 NJJ
24 14:05 NJJ	25	26 19:05 RD	27 19:05 RD	28 19:05 RD	29 19:05 SUS	30 18:05 SUS

JUILLET

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1 13:05 SUS	2	3 19:05 TR	4 19:05 TR	5 19:05 TR	6 19:05 SUS	7 18:05 SUS
8 16:05 SUS	9 19:05 TR	10 19:05 TR	11 19:05 TR	12 19:05 ROC	13 19:05 ROC	14 18:05 ROC
15 13:05 ROC	16 19:05 OTT	17 19:05 OTT	18 19:05 OTT	19 18:30 ROC	20 18:30 ROC	21 18:30 ROC
22 17:00 ROC	23 19:05 OTT	24 19:05 OTT	25 19:05 OTT	26 19:05 SUS	27 19:05 SUS	28 18:05 SUS
29 14:05 SUS	30	31 19:05 ROC				

AOÛT

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
			1 19:05 ROC	2 19:05 ROC	3 19:05 NJJ	4 18:05 NJJ
5 13:05 NJJ	6 18:30 ROC	7 18:30 ROC	8 18:30 ROC	9 19:05 SUS	10 19:05 SUS	11 18:05 SUS
12 16:05 SUS	13 19:05 TR	14 19:05 TR	15 19:05 TR	16 19:05 NJJ	17 19:05 NJJ	18 18:05 NJJ
19 14:05 NJJ	20 19:05 OTT	21 19:05 OTT	22 19:05 OTT	23 19:05 OTT	24 19:05 SUS	25 18:05 SUS
26 14:05 SUS	27	28 19:05 OTT	29 19:05 OTT	30 19:05 OTT	31 19:05 NJJ	

SEPT.

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1 18:05 NJJ
2 13:05 NJJ	3 16:05 NJJ	4	5	6	7	8

DOMICILE
 ÉTRANGER

LIGUE CAN-AM DE BASEBALL INDÉPENDANT

-  NJ: JACKALS DU NEW JERSEY
-  OTT: CHAMPIONS D'OTTAWA
-  RD: RÉPUBLIQUE DOMINICAINE
-  ROC: BOULDERS DE ROCKLAND
-  SAL: STOCKADE DE SALINA
-  SUS: MINERS DE SUSSEX COUNTY
-  TR: AIGLES DE TROIS-RIVIÈRES

ACHETEZ VOS BILLETS EN LIGNE AU

CAPITALESDEQUEBEC.COM





Équipe adverse

STOCKADE DE SALINA

VILLE: Salina

ÉTAT: Kansas

STADE : Équipe itinérante

GÉRANT : TJ Zarewicz (Canada) et David Peterson (USA)

CHAMPIONNAT DANS LA CAN-AM : Aucun

NOTE : La formation de Salina affrontera les 6 équipes de la Can-Am dans une tournée qui s'échelonne du 8 au 27 juin, tout comme la République dominicaine.

FICHE LORS DES 2 DERNIÈRES SAISONS

SAISONS	V	D	% VIC	SÉRIES
AMERICAN ASSOCIATION				
2017	18	82	.180	EXCLUS
PECOS LEAGUE				
2016	29	36	.446	EXCLUS

SÉRIES À VENIR



MARDI 19 JUIN, 19H05

MERCREDI 20 JUIN, 19H05

JEUDI 21 JUIN, 19H05



MARDI 26 JUIN, 19H05

MERCREDI 27 JUIN, 19H05

JEUDI 28 JUIN, 19H05

SOIRÉES THÉMATIQUES

20 JUIN // SOIRÉE HUMOUR AVEC ÉTIENNE DANO ET MARTIN VACHON

30 JUIN // LUTTE EN AVANT-MATCH **NSPW**

13 JUILLET // SOIRÉE COUNTRY

JACK
MCCOON

VISITEZ NOTRE SITE WEB :
CAPITALESDEQUEBEC.COM





Photo: Sébastien Dion

LA POLYVALENCE DE LACHLAN FONTAINE

A sa troisième année à Québec et à 22 ans seulement, Lachlan Fontaine a plusieurs saisons de baseball devant lui. Mais, la présente campagne signifie beaucoup pour cet athlète de la Colombie-Britannique.

À un aussi jeune âge, personne ne le blâmera de garder un œil sur un retour dans le baseball affilié, un milieu auquel il appartenait avant de débarquer à Québec, en 2016.

N'ayez crainte, il n'est pas malheureux à Québec. Loin de là! Il caresse cependant le même rêve que tous les jeunes qui s'adonnent au même sport que lui. Tout d'abord repêché en treizième ronde en 2013, il vise la plus haute marche possible dans la hiérarchie du baseball. Il a passé trois ans dans des ligues de recrues avant d'être libéré par les Mariners de Seattle, l'équipe qui l'avait sélectionné. Il a pris de la maturité depuis. L'expérience ne s'achète pas, elle s'acquiert.

« Oui, c'est une année importante pour moi, concède-t-il. Je veux aider les Capitales à remporter un deuxième championnat d'affilée. Je veux avoir du succès et jouer le plus souvent possible. Un retour dans l'affilié couronnerait une belle campagne. »

L'affilié lui trotte dans la tête, mais pas au point de l'obséder. Son rendement cette saison dans l'uniforme des Capitales pourrait dicter le reste de sa carrière. Excusez le jeu de mots, mais la balle est dans son camp.

Le plus jeune porte-couleur de l'équipe québécoise dans les deux dernières années, il n'est plus le bébé du groupe. Il a été détrôné par Brad Antchak, un autre baseballeur de la Colombie-Britannique. « Nous avons joué l'un contre l'autre à l'école secondaire », précise-t-il. Les deux ont été repêchés à 17 ans par des équipes des ligues majeures.

C'était bien jeune pour mettre le pied dans l'engrenage du baseball. « Je ne regrette pas d'avoir été sélectionné à 17 ans, rétorque-t-il. On ne refait pas le passé et je préfère regarder devant moi. »

Un nom comme le sien le rattache à des racines francophones. Il a de la parenté au Québec et à Saint-Boniface, au Manitoba. Sa grand-mère était récemment au Stade Canac pour le voir à l'œuvre. Natif de Vancouver, il baragouine quelques mots de français appris à la maison et à l'école.

LA POLYVALENCE

Joueur d'utilité à ses deux premières saisons à Québec, il remplit encore plusieurs missions dans la nouvelle

mouture des Capitales. Il est toujours aussi bien servi par sa polyvalence et son adaptation rapide à une nouvelle position. Très à l'aise au troisième-but, il a amorcé la saison au premier coussin.

« C'était une belle marque de confiance à mon endroit, constate-t-il avec fierté. Je suis loin de me comparer à lui, mais je jouais à la même position que Jordan Lennerton, mon mentor dans le baseball. Nous avons travaillé ensemble pendant quelques semaines avant l'ouverture du camp d'entraînement des Capitales. Il m'a prodigué de judicieux conseils. »

Patrick Scalabrini l'a avisé qu'il jouerait également au coin chaud. « Il est apprécié dans le vestiaire, souligne le gérant des Capitales. Il n'est plus une recrue. Il excelle en défensive et s'entraîne très fort. Il a cependant tendance à se mettre un peu trop de pression sur les épaules. »

Lachlan Fontaine a maintenant une corde de plus à son arc. Il grimpe occasionnellement sur la butte pour économiser les bras de l'enclos des releveurs. C'est une option de plus dans son jeu et il n'a pas à rougir de sa balle rapide. De l'or en barre la polyvalence dans le baseball indépendant.

Une utilisation plus fréquente modifie sa préparation. « La routine diffère, mais un joueur doit toujours se tenir prêt à entrer dans l'action, peu importe le moment dans le match », soutient-il.

Malgré la perte de quelques grandes vedettes, Lachlan Fontaine croit dur comme fer aux chances des Capitales de répéter les exploits de l'an passé. « On forme encore un très bon groupe, analyse-t-il. Plusieurs gars sont de retour. Nos lanceurs sont dans une classe à part. Plus la saison progressera, plus nous serons difficiles à vaincre. Nous alignons plusieurs nouveaux joueurs de position et nous avons appris à nous connaître dans les dernières semaines. La chimie prend forme de plus en plus. »

BIO LACHLAN FONTAINE

POSITION : AVANT-CHAMP

LANCE/FRAPPE : DROITE/GAUCHE

DATE DE NAISSANCE : 27 AOÛT 1995

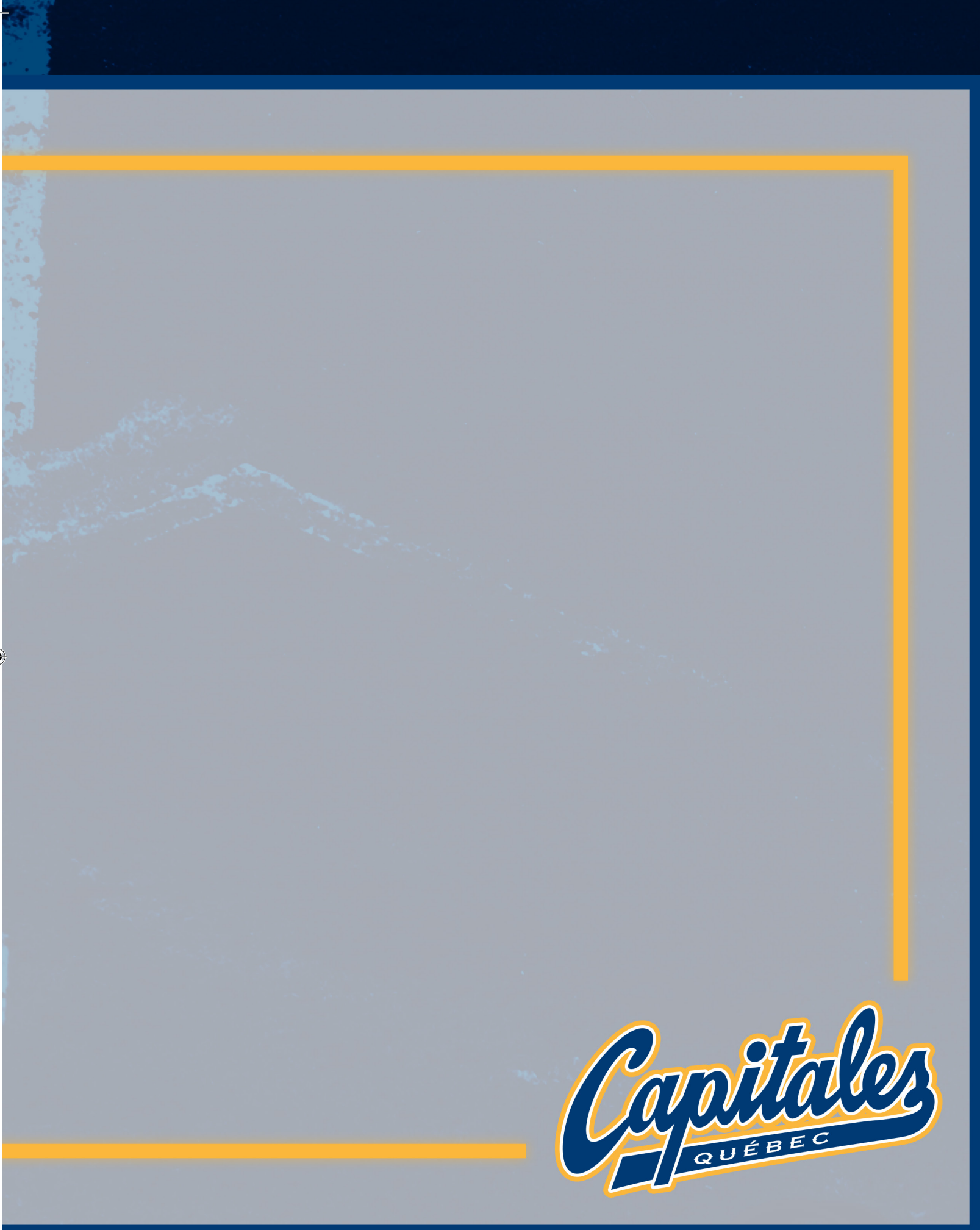
LIEU DE NAISSANCE : NORTH VANCOUVER, C-B

ÂGE : 22 ANS

STATUT : LS-1

REPÊCHAGE : 13^e RONDE EN 2013 PAR LES MARINERS DE SEATTLE. 3^e SAISON AVEC LES CAPITALLES

LA ZONE DES AUTOGRAPHES



Capitales
QUÉBEC



LES NOMBREUX CHAPEAUX DE MICHEL LAPLANTE

Il couple le souffle ou donne le vertige le parcours de Michel Laplante dans le monde du baseball à Québec. Il a coiffé tous les chapeaux chez les Capitales et mené de front plusieurs projets connexes au baseball.

La première grande vedette des Capitales, il est vite tombé dans la potion de la gestion d'une équipe sportive. «J'ai lancé le match d'ouverture locale des Capitales, en 1999, relate-t-il en ressassant ses souvenirs. Je me disais que c'était mon équipe et je m'attardais à une foule de petits détails qui n'avaient rien à voir avec une performance sur le terrain. J'étais «pogné» aux tripes. J'avais travaillé dans les bureaux de l'équipe pendant tout l'hiver. J'avais participé aux embauches du gérant Jay Ward et du frappeur désigné Mitch Lyden.»

Il s'en félicite. Un travail qu'il s'est mis à aimer. Il était en analyse constante de toutes les facettes de l'administration d'une organisation comme les Capitales. Il apprenait à l'université de la vie.

Après ses succès au monticule pendant la première campagne de l'équipe québécoise, il a paraphé une entente avec les Expos de Montréal. «Une erreur de ma part, déplore-t-il. J'ai vite réalisé que les Expos m'avaient embauché pour une question de marketing puisque j'étais également courtisé par les Braves d'Atlanta. Je l'ai senti tout de suite au camp d'entraînement. En même temps, ils m'ont donné un cours 101 sur tout ce qu'il ne faut pas faire dans la communauté avec une équipe de baseball.»

Encore-là, il fréquentait l'université de la vie. Il a brièvement lancé à Québec pendant les deux années suivantes. Il a ensuite levé les feutres à la suite d'un différend avec Jay Ward. Il se désolait du peu de considération envers les joueurs francophones et de la présence timide de l'équipe dans la communauté.

Il est revenu, en 2002, dans le rôle d'instructeur des lanceurs. Une magnifique saison régulière qui s'est malheureusement terminée en queue de poisson. Il a claqué la porte en raison d'un profond désaccord avec certaines politiques de l'équipe. Il avait choisi d'enseigner le tennis au programme de sport-études du club Avantage.

GÉRANT EN 2005!

Sollicité à plusieurs reprises par Miles Wolff pour devenir gérant, Michel Laplante repoussait les propositions. Il s'est finalement laissé convaincre à l'approche de la saison 2005. Un bain d'encre rouge à la fin de cette fructueuse campagne mettait la survie de l'équipe en danger. Inca-

pable de vendre, l'Américain de la Caroline du Nord se disait prêt à poursuivre l'aventure à la condition que Michel Laplante cumule également les fonctions de directeur général. Il acquiesça pour vivre à un rythme effréné. «J'étais très présent dans l'entreprise de fabrication de bâtons de baseball B45, soupire-t-il. Les choses allaient très vite.»

Il a gardé cette cadence jusqu'à la conclusion de la campagne 2009. Patrick Scalabrini lui a alors succédé dans le fauteuil de gérant. «Je ne voulais pas partir avant d'avoir quelqu'un de qualifié pour prendre la relève», commente-t-il.

Jean Tremblay s'est porté acquéreur des Capitales à l'automne 2010. Il n'aurait jamais signé le contrat d'achat si Michel Laplante n'était pas devenu président. Il a donc gravi tous les échelons dans l'organigramme et son ascension s'est récemment poursuivie avec le titre de copropriétaire.

D'ailleurs, Jean Tremblay ne se fait pas prier pour encenser son homme de confiance. «Sans ses initiatives, son énergie, sa créativité et sa ténacité, notre organisation n'aurait pas progressé au point de devenir un modèle dans le baseball indépendant», assure le proprio des Capitales.

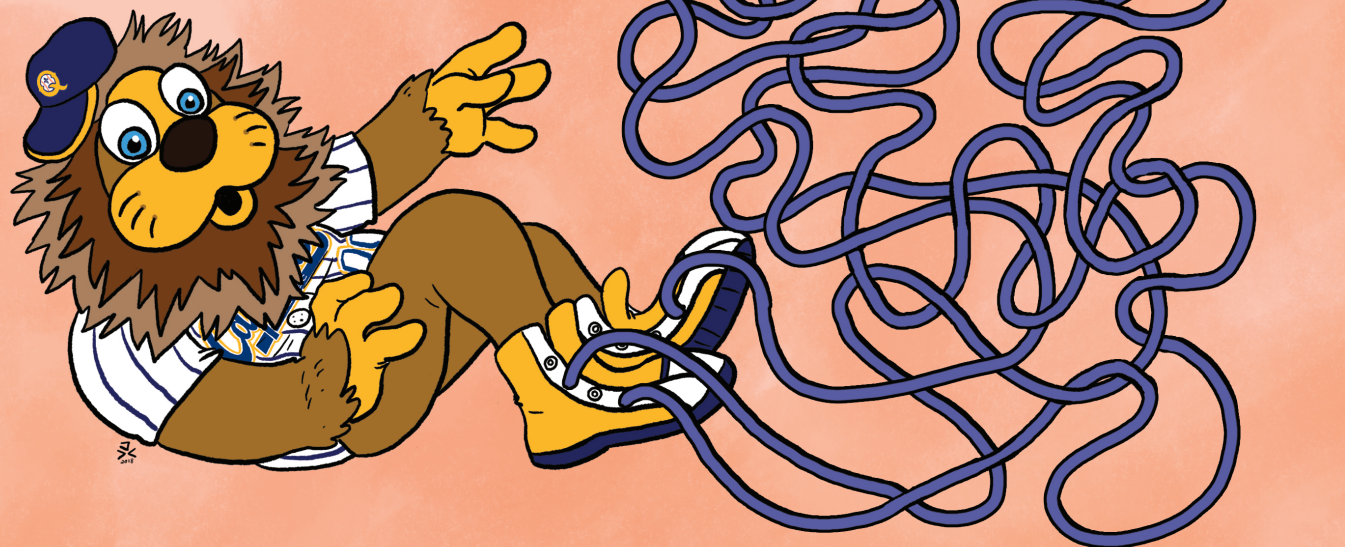
Michel Laplante a tout d'abord affronté des vents de face pour mener à terme des projets comme le gazon synthétique et le dôme au Stade Canac. «Ces réalisations vont faire des petits, rajoute-t-il. Elles donnent de la stabilité à l'équipe. J'entrevois l'avenir avec optimisme.»

Il a tout fait chez les Capitales. Il a déroulé la toile protectrice à une époque pas tellement lointaine. Il a même lavé les uniformes des joueurs. Il connaît tous les rouages. «Je ne suis qu'un bouche-trou, badine-t-il. Je suis familier avec le boulot de tout le monde dans le bureau, mais je ne sais pas quoi faire avec la carte de crédit si un amateur se présente pour acheter une paire de billets.»

Peu importe le chapeau qu'il a porté, Michel Laplante s'est démené comme un diable dans l'eau bénite pour la cause des Capitales et du baseball. Il est passé par toute la gamme des émotions sans jamais perdre sa passion et son enthousiasme.

Si la vie grise son homme, elle le frappe parfois cruellement. Il s'est miraculeusement tiré d'un accident d'hélicoptère qui a coûté la vie à son bon ami Bob Bissonnette. «J'ai perdu un camarade extraordinaire, mais je ne garde pas de séquelles de cette tragédie, murmure-t-il pour atténuer sa peine. Je me dis qu'il a enrichi ma vie quand je deviens trop dépressif. Son legs est extraordinaire.»

**AIDE CAPI
À DÉMÊLER SES LACETS!**



SAVIEZ-VOUS QUE...

1

LE STOCKADE DE SALINA DEVIENDRA LA 41^E ÉQUIPE VISITEUSE À AFFRONTER LES CAPITALLES À QUÉBEC DONT LA 7^E SANS DOMICILE!

2

LE DROITIER ORLANDO TRIAS EST LE SEUL LANCEUR DES CAPITALLES À AVOIR RÉUSSI UN MATCH SANS POINT NI COUP SÛR. L'EXPLOIT SE PASSAIT LE 24 AOÛT 2008 AU DOMICILE DU PRIDE DE NASHUA.



3

LES LOGOS DES CAPITALLES ONT ÉTÉ IMAGINÉS ET DESSINÉS PAR DANIEL MOISAN. D'ABORD MIS À L'AVANT PLAN, LE  A ÉTÉ, AU FIL DES ANS, SUBSTITUÉ PAR LE  ET LE .

LONGUE BALLE

Capitales

QUÉBEC

UN CIRCUIT DES CAPITALES POURRAIT T'ENVOYER À
TORONTO LES 11 ET 12 AOÛT 2018

POUR CHAQUE CIRCUIT DES CAPITALES, UN PARTISAN SERA PIGÉ AU
HASARD POUR REMPORTER SES PLACES DANS LE VOYAGE!*

UN CIRCUIT** = 2 PLACES
UN GRAND CHELEM = 4 PLACES

PRÉSENTÉ PAR



LES SPORTIFS
EN VOYAGE

LE VOYAGE À TORONTO COMPREND:
TRANSPORT EN AUTOBUS DE LUXE
NUITÉE À L'HÔTEL AU CENTRE-VILLE DE TORONTO
BILLET POUR LE MATCH DU 12 AOÛT DES BLUE JAYS CONTRE LES RAYS

EN COLLABORATION AVEC



*LE CONCOURS PRENDRA FIN LORSQUE LES 46 PLACES DISPONIBLES POUR LE VOYAGE AURONT TROUVÉ PRENEUR.
** INCLUS LES CIRCUITS DE 1, 2 OU 3 POINTS. SEULS LES CIRCUITS AU STADE CANAC SERONT COMPTABILISÉS.



CHYZ 94.3

DU BASEBALL PLEIN LES ONDES

Capitales
QUÉBEC

**DIFFUSION DES PARTIES À DOMICILE EN DIRECT SUR CHYZ.CA
AINSI QUE SUR L'APPLICATION MOBILE DE CHYZ 94.3**

**DIFFUSION DES CAPITALES EN DIRECT
TOUS LES LUNDIS, JEUDIS, VENDREDIS ET SAMEDIS
EN ONDES AU FM 94.3**