

Bobos, microbes...



et cie!



Bulletin de santé publique
Région des Laurentides

En collaboration avec
bruneto

Vol.7 N°2
avril 2002

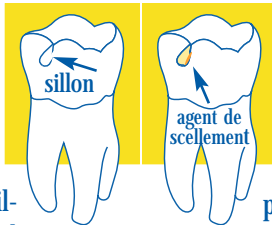
Les agents de scellement : une nouvelle arme contre la carie dentaire

Par Paul Massicotte, dentiste-conseil

L'application de fluorure et le brossage protègent bien les surfaces lisses des dents. Cependant les surfaces masticatoires des molaires, à cause de leur forme irrégulière, demeurent vulnérables. L'application d'agents de scellement dans les puits et fissures des molaires est une mesure efficace de prévention de la carie dentaire.

Qu'entend-on par puits et fissures ?

Les puits et fissures sont des sillons profonds, des crevasses ou des cavités naturelles que l'on retrouve sur la surface masticatoire des molaires. Ces creux et sillons emprisonnent facilement les débris alimentaires et deviennent la principale cause de carie chez l'enfant. La brosse à dents peut difficilement débarrasser ces sillons profonds des bactéries et des débris qui s'y logent. De plus, des études ont démontré que les fluorures s'avèrent inefficaces pour protéger ces sillons. Pour remédier à cette situation, on peut maintenant avoir recours aux agents de scellement.



fissures profondes des molaires. Il assure une protection de la dent en rendant la surface masticatoire glacée et uniforme. L'agent de scellement demeure en place pendant une période d'environ 7 ans et il est toujours possible d'en appliquer de nouveau selon le besoin.

De plus, il a été démontré que ces agents sont efficaces et sans danger s'ils sont utilisés comme traitement sur des petites caries à la place des obturations classiques faite d'amalgame. Malgré leur efficacité pour prévenir et traiter la carie des puits et sillons, les agents de scellement demeurent encore peu utilisés.

Qu'est-ce qu'un agent de scellement ?

Un agent de scellement est un vernis qui est appliqué sur le dessus des dents postérieures là où les caries sont les plus fréquentes. Le vernis, une résine liquide généralement transparente, s'infiltre et durcit dans les puits et



Comment l'applique-t-on ?

L'application d'un agent de scellement est réalisée par le dentiste ou l'hygiéniste dentaire. Il s'applique en quelques minutes, sans anesthésie et sans douleur. La surface de la dent concernée est d'abord nettoyée à la pierre ponce. Un liquide ou un gel est ensuite appliqué sur la dent afin de créer des microporosités. L'agent de scellement est par la suite déposé et s'infiltre dans les porosités, les puits et les fissures. À l'aide d'une source de lumière, l'agent de scellement est enfin durci. Ainsi la surface de la dent se plastifie et devient lisse de telle sorte que les bactéries et les débris alimentaires ne peuvent plus s'y loger.

À qui s'adresse ce traitement ?

Ce sont les enfants à partir de l'âge de cinq ans qui profitent le plus de ce traitement. Il est recommandé d'appliquer l'agent de scellement au fur et à mesure que les molaires permanentes font leur apparition.

Le brossage quotidien des dents et l'examen périodique chez un dentiste demeurent les mesures les plus efficaces pour préserver la santé dentaire de nos enfants. Les agents de scellement viennent s'ajouter à ces mesures pour offrir une protection supplémentaire.

Le conseil de votre
pharmacien

bruneto

Remplacez la brosse à dents lorsque les soies commencent à être abîmées ou recourbées

Belle initiative des hygiénistes dentaires des CLSC des Laurentides

Les hygiénistes dentaires des CLSC examinent les enfants dans différents milieux et ont réalisé qu'il faut, dès la petite enfance, consacrer plus d'énergie à prévenir la carie. En effet, certaines études ont démontré que les enfants souffrant de carie avant l'âge de trois ans ont un plus grand risque d'en développer plus tard dans leur vie.



C'est dans ce contexte qu'elles ont conçu l'accroche-porte **Chut ! Bébé dort...** L'accroche-porte est distribuée par l'infirmière du CLSC à tous les parents de nouveau-nés. Il présente de courts messages informant les parents sur les pratiques d'hygiène dentaire à adopter avec leur nourrisson, avant même l'apparition de leurs premières dents. Voici ces messages :

Bébé aime avoir bonne bouche !

Dès la naissance, il est recommandé de nettoyer les gencives avec une débarbouillette humide. À l'arrivée de la première dent, utiliser

L'accroche-porte : Chut ! Bébé dort

une petite brosse douce pour prévenir la carie.

Maman, du lait s.v.p. !

L'allaitement maternel représente le meilleur choix. Il est l'exercice buccal idéal pour le développement harmonieux du visage et de la bouche. Si

vous devez utiliser le biberon, choisir une tétine flexible, de préférence orthodontique et adaptée à l'âge et à la croissance du bébé. Lorsque le biberon est renversé, la tétine ne doit pas laisser couler plus d'une goutte à la seconde.

Boire sans carie !

Aucun biberon au lit n'est recommandé afin d'éviter les otites et la carie dentaire. Prudence! Le sucre naturel du lait et des jus peut aussi causer des caries sur de nouvelles petites dents s'ils sont consommés à volonté, que ce soit au biberon ou au verre.

Bébé fait ses dents !

Pour soulager bébé vous pouvez :

- ☺ masser sa gencive ;
- ☺ lui faire mordiller une débarbouillette humide et froide ou un anneau de dentition réfrigéré. Éviter les biscuits et sirop de dentition car ils contiennent du sucre. Les gels anesthésiants ne sont pas recom-

mandés car ils peuvent provoquer des effets secondaires non désirés.

Quand le pouce pousse !

Si bébé suce son pouce, si possible, lui offrir une suce* car sa fréquence est sa durée d'utilisation se contrôlent plus facilement, réduisant ainsi les risques d'un mauvais positionnement des dents.

(*) La suce doit répondre aux mêmes critères de sélection que la tétine.



Bobos, microbes... et cie!

Responsable de la publication
Madeleine Tremblay, infirmière-conseil

Publication
Direction de la santé publique des Laurentides
1000 rue Labelle, Saint-Jérôme J7Z 5N6
ISSN 1203-388X

Information et urgence:
Tél.: (450) 436-8622
Téléc.: (450) 436-1761



DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Nous tenons à remercier Brunet pour leur appui financier à la production de ce bulletin.

brunet+

Blainville
9, boul. Seigneurie Est
Blainville (Québec)
Tél.: (450) 434-4333

Lachute
552, rue Principale
Lachute (Québec)
Tél.: (450) 562-5271

Lafontaine
1950, boul. Labelle
Lafontaine (Québec)
Tél.: (450) 432-9771

Sainte-Adèle
1208, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec)
Tél.: (450) 229-6608-9

Saint-Antoine
500, boul. Des Laurentides
Saint-Antoine (Québec)
Tél.: (450) 436-4662

Saint-Jérôme
450, Mgr Dubois
Saint-Jérôme (Québec)
Tél.: (450) 432-4383

Bobos, microbes...



...and Co!

Public Health Bulletin
Laurentians Region

In collaboration with
bruneto

Vol.7 N°2
April 2002

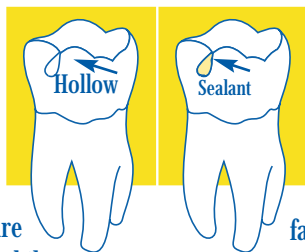
Sealants : a new tool to fight cavities

by Paul Massicotte, dentist

Fluoride and brushing protect the smooth surfaces of teeth, but the chewing surfaces of the molars have irregular surfaces that are susceptible to decay. Applying sealants to the fissures and pits on the molars is an effective way to prevent tooth decay.

What are fissures and pits?

Fissures and pits are natural deep grooves, crevices or hollows on the chewing surfaces of molars. These hollows and grooves trap food residues, and are the main cause of tooth decay in children. It is hard to remove bacteria and food residues imbedded in these deep crevices with a toothbrush. Studies have also shown that fluoride does not protect fissures and pits effectively. Now we have the choice of using dental sealants to help provide protection.



that fills the deep fissures and pits of the molars and then hardens. Sealants protect the teeth by making a smooth protective covering on the chewing surfaces. Sealants last approximately seven years, and may be reapplied if necessary.

Moreover, it has been shown that sealants are effective and safe when used instead of traditional amalgam fillings to treat small cavities. Although sealants are effective in treating and preventing dental cavities, their use is still uncommon.

What are sealants?

Sealants are varnishes that are applied to the chewing surfaces of the back teeth where dental decay most often occurs. The varnish is usually a colorless liquid resin



How are sealants applied?

Sealants are applied by your dentist or dental hygienist. The application only takes a few minutes, and the procedure is painless and is done without anesthetic. First, the surface of the tooth is cleaned with pumice. A liquid or gel is put on the tooth to create small pores. The sealant is applied and penetrates into the pores, pits and fissures. The sealant is then hardened with a special light. Once the sealant is hard, the tooth surface has a smooth plastic covering that can no longer trap bacteria and food residues.



Who should have this treatment?

The treatment is most beneficial for children five years of age and older. It is best to apply sealants as and when the permanent molars appear.

Daily brushing and regular checkups by your dentist are still the best ways to ensure your children have healthy teeth. Sealants now offer an additional means of protection.

Advice from the
pharmacist

bruneto

Replace toothbrushes when
the bristles are worn or bent.

An initiative developed by Laurentian CLSC dental hygienists

Door signs : *Chut ! Bébé dort ...*

CLSC dental hygienists examine children in different milieus. They have realized that more should be done to prevent cavities, and that prevention should begin in early childhood. Some studies have shown that children who have tooth decay before the age of three have a greater risk of developing cavities later in life.

For this reason, the hygienists designed '*Chut ! Bébé dort...*' door signs. The messages on the signs advise parents of good dental hygiene routines to follow, even before the first baby teeth appear. These are the messages:



Baby likes his mouth to be clean!

Clean your baby's gums with a damp washcloth from birth onwards. When the first tooth appears, use a small, soft toothbrush to prevent cavities.

Bobos, microbes... and Co!

Director of publishing
Madeleine Tremblay, nurse advisor

Publishing
Laurentians Public Health Department
1000, Labelle street, Saint-Jérôme J7Z 5N6
ISSN 1203-388X

Information and emergencies :
Tel.: (450) 436-8622
Fax: (450) 436-1761



DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

development of the mouth and face. If you must use a bottle, choose a flexible orthodontic nipple suited to the baby's age and growth. Only one drop per second should drip from the nipple when the bottle is upside down.

Drink without cavities!

To prevent dental decay and ear infections, bottles at bedtime are not recommended. Be careful! Natural sugar in milk and juice may also cause new baby teeth to decay if given at will in a glass or a bottle.

Baby is teething!

To soothe a teething baby:

- ☉ Massage his gums,
 - ☉ Let the baby bite on a cool wet washcloth or a teething ring that has been refrigerated.
- Avoid teething biscuits and syrups, as these products contain sugar. Anesthetic gels may cause unwanted side effects and are not recommended.

Milk please mom!

Breast-feeding is the best choice. Breast-feeding is the ideal buccal exercise for harmonious development of the mouth and face.

Thumb sucking!

If your baby sucks his thumb, offer him a pacifier*. Pacifiers reduce the risk of crooked teeth because it is easier to control how often and how long the pacifier is used.

(* Choose a pacifier using the same criteria as for nipples.



The door sign is available only in French

bruneto+

Blainville
9, boul. Seigneurie Est
Blainville (Québec)
Tél.: (450) 434-4333

Lachute
552, rue Principale
Lachute (Québec)
Tél.: (450) 562-5271

Lafontaine
1950, boul. Labelle
Lafontaine (Québec)
Tél.: (450) 432-9771

Sainte-Adèle
1208, rue Valiquette
Sainte-Adèle (Québec)
Tél.: (450) 229-6608-9

Saint-Antoine
500, boul. Des Laurentides
Saint-Antoine (Québec)
Tél.: (450) 436-4662

Saint-Jérôme
450, Mgr Dubois
Saint-Jérôme (Québec)
Tél.: (450) 432-4383