

MUNICIPALITÉ DE RAWDON

RAPPORT DE RECHERCHE DESCRIPTIVE DANS LE CADRE DE FAMILLE AU JEU

Luc Marsolais, conseiller en promotion de la santé, novembre 2005.

VERS LA MISE EN VALEUR D'ENVIRONNEMENTS PHYSIQUES FAVORABLES À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

La pratique d'activités physiques, par les bienfaits physiques et psychologiques qu'elle procure, est une composante importante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie de la population. Dans ce contexte, le type d'aménagement et la configuration de la communauté dans laquelle les gens vivent peuvent constituer aussi bien des renforcements que des obstacles à la pratique régulière et s'inscrivent dans une perspective de développement durable. Selon les résultats obtenus dans le cadre d'une recherche descriptive des environnements physiques favorables à l'activité physique, **dix-huit infrastructures de la municipalité de Rawdon** ont fait l'objet d'une analyse.

Cadres bâtis et édifices favorisant un mode de vie physiquement actif

La rue Queen, qui se caractérise par son attrait architectural et le sentiment de sécurité qu'elle inspire, a un niveau de fréquentation jugé passable. Elle constitue dans le cadre de la présente recherche un cadre bâti propice à l'adoption d'un mode de vie physiquement actif et pouvant susciter un sentiment de fierté et d'appartenance des citoyens. Cependant, le fait que cette rue soit moins attrayante à certains endroits et qu'il soit difficile de convaincre les commerçants de réaliser des projets communs viennent freiner le développement de ce potentiel. De plus, la place publique, les parcs, les édifices municipaux, les commerces et les immeubles historiques dont le niveau de difficulté pour les développer a été jugé assez facile, viennent s'ajouter à ce type d'environnement.

Milieus de vie avec une mixité des vocations

Quelle soit de nature domiciliaire, commerciale, récréative, scolaire ou autre, la mixité de ces vocations procure à la collectivité un milieu de vie propice aux déplacements à pied et à bicyclette ainsi qu'à des échanges sociaux qui enrichissent la qualité de vie des résidents. Cependant, à Rawdon, aucun milieu de vie n'offre vraiment aux citoyens et aux citoyennes toutes les composantes de la vie quotidienne.

Milieus de vie avec une densité accrue de la population

Se référant à une quantité substantielle de résidents dans un espace donné, une densité accrue de la population procure de nombreux avantages. Les modes de transport non-motorisés des résidents compte tenu de la proximité des déplacements, un milieu de vie dynamique, la viabilité des services de transport en commun et le développement économique sont des arguments en faveur de la densification. De plus, l'adoption de mesures d'atténuation de la vitesse assurent la sécurité des usagers à pied ou à bicyclette. En ce sens, la rue Queen section place publique, hôtel de ville et de l'église constitue un milieu de vie avec une densité accrue de la population, mais qui doit faire l'objet d'un ensemble d'améliorations.

Réseaux de trottoirs, de voies cyclables et de sentiers récréatifs

Alors que les villages et les quartiers construits avant les années 1950 misaient principalement sur les déplacements piétonniers, la popularité de l'automobile a depuis réduit significativement la présence de trottoirs au sein des municipalités. Les environnements physiques favorables à la pratique d'activités physiques se caractérisent par un réseau de voies piétonnières, cyclables et récréatives. À cet effet, les sentiers dans les nouveaux développements sont susceptibles de diminuer la dépendance envers la voiture tout en favorisant la sécurité des usagers. Cependant, le fait qu'ils soient isolés et non-reliés entre eux vient en réduire l'impact.

Réseaux d'espaces verts ou blancs et plans d'eau

Finalement, l'accès à des réseaux de parcs et aux plans d'eau, en hiver comme en été, est un véritable synonyme de qualité de vie. En ce sens, les parcs Nichol, Des Cascades et Donald Stewart ainsi que les Chutes Darwin, la pinède et le lac Rawdon constituent sans contredit des atouts importants pour la collectivité.

LA MÉTHODOLOGIE

L'approche	L'outil de collecte de données et la technique d'analyse	Le fondement de la recherche
<p>Recherche descriptive</p> <p>Vise à produire des données qualitatives tirées de la perception et de l'expérience des individus.</p>	<p>Fiche descriptive</p> <p>Variables présentes V1 Type d'infrastructure V2 Appellation V3 Niveau de fréquentation V4 Forces V5 Faiblesses V6 Intention de la développer V7 Niveau de difficulté pour la développer V8 Mesures pour la mettre en valeur</p> <p>Analyse de contenu constituant</p> <p>Type d'analyse où la collecte des données, leur traitement et leur analyse sont des opérations simultanées et étroitement reliées.</p>	<p>Théorie</p> <p>Cette recherche est fondée sur une théorie qui se caractérise par son ancrage dans les données ou les connaissances du sujet à l'étude.</p> <p>Objectif</p> <p>Vise la construction de concepts d'une réalité donnée.</p> <p>Étapes réalisées</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La sélection des sites d'observation. 2. Le dégagement des idées maîtresses. 3. La mise en relation des idées. 4. La modélisation qui consiste à cerner davantage le phénomène central. <p>Validité de la méthode</p> <p>La méthode de recherche proposée par la théorie ancrée est devenue, au cours des années, de plus en plus populaire auprès des chercheurs en sciences humaines.</p>

Adapté de Mayer, R., Ouellet, F., Saint-Jacques, M., Turcotte, D., et al. (2000)

Dans le présent ouvrage, la forme masculine désigne aussi bien les femmes que les hommes lorsque le texte s'y prête.

Source

MARSOLAIS, L. (à paraître). *Programme pour la mise en valeur des infrastructures Famille au Jeu. Guide d'intervention*, Joliette, Direction de santé publique et d'évaluation, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, p. 18-21.

LES RÉSULTATS

Description des environnements physiques favorables à l'activité physique de la municipalité de Rawdon							
Type d'environnement	Appellation	Niveau de fréquentation	Points forts	Points faibles	Intention de le développer	Niveau de difficulté	Mesures suggérées pour le mettre en valeur
<i>Cadres bâtis et édifices favorisant un mode de vie physiquement actif</i>	Rue Queen	Passable	Sentiment de sécurité Attraits architecturaux	Moins attrayant à certains endroits Difficultés à convaincre les commerçants de réaliser des projets communs	Définitivement oui	Assez facile	Ajouter du mobilier urbain et décoratif Relocaliser les lampadaires traditionnels secteur Queen entre la 11 ^{ième} et la 18 ^{ième} avenue Faire installer des lumières décoratives attrayantes par les propriétaires d'établissements Procéder à la remise de prix soulignant l'aménagement le plus attrayant Procéder à la plantation d'arbres ou d'arbustes
	Place publique, parcs et édifices municipaux	Variable selon l'équipement		Aucun	Probablement oui	Assez facile	Installer des supports à vélo
	Commerces	Passable	Bonne capacité d'attraction des citoyens	Affichage pas uniforme	Définitivement oui	Assez facile	Réformer l'affichage

LES RÉSULTATS (SUITE)

Type d'environnement	Appellation	Niveau de fréquentation	Points forts	Points faibles	Intention de le développer	Niveau de difficulté	Mesures suggérées pour le mettre en valeur
<i>Cadres bâtis et édifices favorisant un mode de vie physiquement actif (suite)</i>	Immeubles historiques	Bas	Aspect patrimoniale de plusieurs immeubles	Difficulté à susciter la participation des propriétaires	Définitivement oui	Assez facile	<p>Mettre en place un programme d'aide financière relatif à la production d'esquisses architecturales des façades d'immeubles</p> <p>Créer un réseau d'édifices à caractère patrimonial</p> <p>Publiciser l'existence d'un réseau pédestre à caractère patrimonial</p>
<i>Milieux de vie avec une densité accrue de la population</i>	Rue Queen (section place publique, hôtel de ville et église)	Passable	Accessible aux piétons	Doit faire l'objet d'un ensemble d'améliorations	Ni oui, ni non	Assez difficile	<p>Conclure une entente avec le ministère des transports</p> <p>Réduire la largeur de la chaussée par l'aménagement de goulots d'étranglement</p>
<i>Réseaux de trottoirs, de voies cyclables et de sentiers récréatifs</i>	Sentiers dans les nouveaux développements domiciliaires		Proximité des lieux de résidence	Sentiers isolés et non reliés entre eux	Définitivement oui.	Très facile	<p>Appliquer des règlements en matière de lotissement pour l'obligation de cession de bandes linéaires pour fin de parc et terrain de jeux</p> <p>Construire un parc linéaire</p>

LES RÉSULTATS (SUITE)

Type d'environnement	Appellation	Niveau de fréquentation	Points forts	Points faibles	Intention de le développer	Niveau de difficulté	Mesures suggérées pour le mettre en valeur
<i>Réseaux de trottoirs, de voies cyclables et de sentiers récréatifs (suite)</i>	Partie sud de la rue Queen jusqu'à l'école secondaire des Chutes.	Élevé	Permet de se rendre au gymnase et à la piscine de l'école	Section éloignée du centre urbain Manque de sécurité	Probablement oui	Assez facile	Aménager un trottoir
	Circuit cyclable urbain	Bas	Le circuit cyclable actuel relie deux sites touristiques et les écoles.	Manque de signalisation Courte distance à parcourir	Définitivement oui	Assez facile	Améliorer le traçage des lignes de démarcation et des pictogrammes sur la chaussée Installer une signalisation adéquate Publiciser le circuit auprès de la population Développer une circuit cyclable dans le secteur domiciliaire Migali et le relier au circuit cyclable existant via le pont de la 3 ^e avenue
	Rues Queen et Metcalfe	Élevé		Les risques d'accidents	Probablement oui	Assez facile	Aménager un mode de signalisation sécuritaire pour les piétons (marquage de la chaussée)
<i>Réseaux d'espaces verts ou blancs et plans d'eau</i>	Parc Nichol	Très élevé	Parc urbain qui regroupe plusieurs infrastructures de loisir (pratique parents, enfants)	Éclairage du terrain de tennis pas performant. Allées de pétanque non restaurées.	Définitivement oui	Très facile	Améliorer l'éclairage du terrain de tennis Remplacer des vieux modèles de jeux pour les enfants Restaurer les allées de pétanque

LES RÉSULTATS (SUITE)

Type d'environnement	Appellation	Niveau de fréquentation	Points forts	Points faibles	Intention de le développer	Niveau de difficulté	Mesures suggérées pour le mettre en valeur
<i>Réseaux d'espaces verts ou blancs et plans d'eau (suite)</i>	Parc des Cascades	Élevé	Situé dans un site fréquenté par une clientèle spécifique.		Ni oui, ni non	Assez facile	Aménager un terrain de volley-ball Identifier les sentiers par un balisage adéquat
	Parc Donald Stewart	Bas	Ce parc regroupe 3 terrains de soccer, un terrain de balle et un petit parc pour enfants	Jeux pour enfants peu attrayants Qualité des terrains de soccer dégradés.	Probablement oui	Assez facile	Réaménager les surfaces des trois terrains de soccer et du terrain de balle Augmenter le nombre de jeux pour enfants et en améliorer l'aspect visuel
	Sentiers pédestres Chutes Darwin	Élevé	Sentiers en milieu naturel près d'un court d'eau avec vue panoramique	Sentiers mal balisés	Définitivement oui	Assez facile	Installer des stations d'interprétation de la nature à quelques endroits
	Sentier de patinage dans la Pinède et sur le lac Rawdon (2 km)	Élevé	Milieu naturel en plein centre de la municipalité	Période de patinage limitée dans le temps et à la merci de la température.	Définitivement oui	Assez facile	Faire la promotion du sentier de patinage Améliorer les aménagements et la signalisation pour s'y rendre

LES RÉSULTATS (SUITE)

Type d'environnement	Appellation	Niveau de fréquentation	Points forts	Points faibles	Intention de le développer	Niveau de difficulté	Mesures suggérées pour le mettre en valeur
<i>Réseaux d'espaces verts ou blancs et plans d'eau (suite)</i>	Sentier piétonnier dans la pinède	Bas	Sentier nouvellement aménagé en milieu naturel	Peu connu	Définitivement oui	Très facile	Aménager des stations d'exercices Éclairer le sentier adéquatement Publiciser le sentier auprès de la population

Auteur

Luc Marsolais
Service prévention/promotion
Direction de santé publique et d'évaluation
Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de Lanaudière

Description des infrastructures réalisée par

Bernard Galipeau, mandataire dans le cadre du programme
Municipalité de Rawdon.

Robert Marsolais, urbaniste
Municipalité de Rawdon

Référence suggérée

MARSOLAIS, L. (2005). *Municipalité de Rawdon. Rapport de recherche descriptive dans le cadre de Famille au Jeu. Vers la mise en valeur des environnements physiques favorables à l'activité physique*, Joliette, Direction de santé publique et d'évaluation, Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux Lanaudière, 8 p.

Dépôt Santécom : 14-2006-002
Dépôt légal : ISBN : 2-89475-293-8
Bibliothèque nationale du Canada
Bibliothèque nationale du Québec
Quatrième trimestre 2005