

29 mars 2007
Vol. 30, N° 7

Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

Université
de Montréal

La qualité
de nos services

journalinformation.hhl@ssss.gouv.qc.ca

ACTIVITÉS DE RECONNAISSANCE 2007



Voici le thème sous lequel les activités de reconnaissance 2007 ont été regroupées. Les membres de l'équipage de l'établissement entreprennent une traversée baignée d'inconnu où chacun doit mettre à contribution ses propres qualités personnelles au profit de la réussite commune de la traversée. L'atteinte de cette destination « nouveau monde » requiert de la solidarité. Tous ont un rôle à jouer afin d'arriver à bon port.

À PARTIR DU 29 MARS

Montons à bord : Destination nouveau monde !

Chaque membre du personnel recevra une carte d'embarquement avec la paie du 29 mars. Vous serez invités à la compléter et la faire parvenir à un collègue avec lequel vous aimeriez faire cette traversée. Faites-lui savoir pour quel motif il serait votre compagnon idéal.

JEUDI 12 AVRIL

Première escale : Déjeunons avec l'équipage

L'escale aura lieu à la salle de conférence de la Direction générale (unité 222, pavillon Bédard) où chaque équipage (services, unités) est invité à récupérer son panier à déjeuner entre 6 h 30 et 10 h 30. Au cours du déjeuner, l'équipage s'amusera à définir le rôle que chacun aura sur le bateau.

JEUDI 26 AVRIL À 12 h À L'AUDITORIUM

Oser lever l'ancre.

Conférence animée par Monsieur Georges Brossard, entomologiste

Si vous ne connaissez pas Georges Brossard, vous avez sans doute déjà apprécié certaines de ses réalisations. En donnant quelques 100 000 insectes de sa collection personnelle, il a permis l'ouverture de

l'Insectarium de Montréal. Désirant partager sa passion et faire connaître les insectes, il crée et anime les séries télévisées *Insectia* et *Mémoire d'insectes*. En 1987, par le biais de la Fondation Rêves d'enfants, il a accompagné le jeune David Maringer, alors en phase terminale, dans sa recherche du morpho bleu. Il a écrit leur propre histoire et ainsi créé le scénario du film *Le papillon bleu*. M. Brossard est toujours le mentor de David Maringer, maintenant âgé de 25 ans. Plusieurs de ses réalisations et implications lui ont valu de nombreuses distinctions.

Le parcours inusité de ce notaire, entomologiste, scénariste et muséologue illustre le pouvoir de ses convictions qui lui ont servi à surmonter les obstacles et réaliser ses rêves. En s'inspirant de sa propre vie, ainsi que celles des insectes, il tentera de nous encourager à utiliser les forces créatrices de notre cœur d'enfant. Passion, solidarité humaine, travail d'équipe et partage sont au cœur de son discours. Il croit en la capacité des individus et aux opportunités de changer le cours de nos vies.

Laissons-le nous inspirer : *Larguons les amarres, hissons les voiles... Destination Nouveau Monde!*

17 MAI

Une course sur la passerelle?

Tous les renseignements concernant cette course à obstacles seront connus sous peu. Veuillez noter qu'il y aura tirage de prix de participation le 26 avril pour toutes les activités de ce programme.

Le comité organisateur

Chantale Cyr (DRH, poste 2552) • Nicole Boulanger (DRH, poste 2194) • Raymonde Desjardins (DSRHC, poste 2662) • Philippe Rivard (DRH, poste 2426) • Guyline Éthier (DE, poste 2373) • Yvan Martineau (Clinique externe Rivière-des-Prairies, poste 3732) • Carole Pomet (DSRHC, Appartements Poupart, 528-7272)

questions
énergétiques

Cette chronique est la première d'une série faisant partie d'une campagne d'informations sur l'économie d'énergie.

Les thermostats programmables

LES MANCHETTES FONT SANS CESSER ÉTAT d'une hausse du prix du mazout et du gaz. Ces augmentations se reflètent directement sur nos factures de services publics qui sont de plus en plus élevées.

Lorsqu'ils sont utilisés selon les instructions, les thermostats programmables peuvent faire réaliser des économies substantielles — jusqu'à 33 % de vos coûts annuels de chauffage et de refroidissement. En ajustant automatiquement le réglage de la température de la maison, ils vous permettent de réduire la consommation d'énergie durant votre absence et durant votre sommeil.

Avantages des thermostats programmables :

- Ils sont plus pratiques et plus précis que les thermostats à réglage manuel et améliorent le confort dans la maison.
- Ils ne contiennent pas de mercure.
- Ils permettent d'économiser l'énergie et de réduire le montant des factures (environ 150 \$ par année s'ils sont utilisés adéquatement).
- Ils sont plus respectueux de l'environnement car la diminution de la consommation d'énergie réduit les gaz à effet de serre qui sont émis lors de la production d'énergie.

Si, comme de nombreux propriétaires de maison, vous travaillez à l'extérieur et avez un horaire différent le weekend, un thermostat programmable peut vous procurer plusieurs avantages et son coût s'amortit le plus souvent en moins d'un an.

Sommaire

- 2 • «La folie du rétablissement» Une conférence orientée vers l'espoir!
- Nomination de Monsieur Daniel Bouillon, conseiller en gestion
- 3 • Direction de l'enseignement - Programme mensuel d'avril 2007
- 4 • Conférence SQS - La réadaptation vocationnelle, un pas de plus vers le rétablissement
- Championnat provincial de badminton
- Condoléances
- Marché aux puces

ENCART - Amélioration, vol. 1, no 2

« La folie du rétablissement » Une conférence orientée vers l'espoir !

Le 22 février dernier, dans le cadre des Midis de la réadaptation de la Direction des services de réadaptation et d'hébergement dans la communauté, Luc Vigneault, de l'Association des personnes utilisatrices de services de santé mentale et D^{re} Marie-Luce Quintal, psychiatre au Centre hospitalier Robert-Giffard, ont donné une conférence intitulée « La folie du rétablissement ». Cette conférence fort appréciée, qui a réuni plus de 230 personnes dont 30 usagers, présentait à la fois le parcours d'un utilisateur de services de même que la perception de la pratique d'une psychiatre.

par Luc Legris et Sylvain Ratel
direction des services réadaptation
et d'hébergement dans la communauté

Le témoignage de Luc Vigneault a été particulièrement éloquent parce qu'il a su communiquer sa perception des services reçus. Il s'agissait en fait d'un récit sur notre réseau vu de l'intérieur, par un usager. Selon Luc Vigneault, le rétablissement constitue une démarche par laquelle les gens travaillent sur eux afin d'aller au-delà des limites qu'impose la maladie.

Pour sa part, D^{re} Marie-Luce Quintal a entretenu l'auditoire de son évolution dans sa compréhension de la maladie, du rôle des psychiatres et du potentiel des usagers. Elle a d'ailleurs insisté sur l'importance de faire équipe avec l'usager car, pour lui, la rencontre d'une personne significative correspond souvent au début d'une démarche vers le rétablissement.

Les conférenciers nous ont aussi livré un message d'espoir : la maladie peut affecter la vie des gens ; mais au-delà des symptômes, il y a possibilité de rétablissement. Ils ont mentionné aussi qu'il est essentiel de croire en la réadaptation et de favoriser une véritable participation de l'usager, notamment dans l'élaboration du plan d'intervention. À ce titre, ils ont rappelé qu'il faut éviter à tout prix l'infantilisation et le recours aux punitions, pour favoriser plu-

tôt la responsabilisation de l'usager.

Évidemment, une conférence comme celle-là suscite des réflexions qui peuvent être diverses, que l'on soit usager, psychiatre ou encore intervenant. S'il est un commentaire toutefois qui a semblé rejoindre la majorité des personnes qui ont complété le formulaire d'évaluation de la conférence, c'est qu'il a suscité l'espoir.

C'est pourquoi on ne peut conclure cet article que par ceci : **Merci beaucoup** à Luc et Marie-Luce !

« Il faut reprendre contact avec la partie saine pour en arriver à intégrer la partie malade mais sans en prendre l'identité, afin de donner naissance à la personne unique que nous sommes. »

« La révolte est un signe que l'on refuse l'impuissance »

— Extraits de la conférence de
D^{re} Marie-Luce Quintal et de Luc Vigneault



— *Nomination* —
Daniel Bouillon
Conseiller en gestion

La direction des services cliniques est heureuse de vous annoncer la nomination de monsieur Daniel Bouillon au poste de conseiller en gestion. Il est en poste depuis le 19 février dernier.

Monsieur Bouillon a occupé différents postes tels que conseiller en gestion financière, adjoint administratif au directeur de santé communautaire et coordonnateur administratif au sein de différentes organisations du milieu de la santé. Il détient une maîtrise en administration publique.

Monsieur Bouillon agira comme support administratif et conseil dans la gestion des ressources humaines, matérielles, financières et informationnelles des services de la direction des services cliniques.

Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouvelles fonctions et lui assurons notre entière collaboration.

Diane Gauthier
Dr André Luyet
codirecteurs, direction des services cliniques



De gauche à droite : Messieurs Luc Legris, Luc Vigneault, D^{re} Marie-Luce Quintal et Monsieur Sylvain Ratel.



Camille Mailhot
Conseiller en sécurité financière*
Représentant en épargne collective**
514 251-4000, poste 2845

Avez-vous pensé à votre cotisation REER ?

Sécurité et rendement disponibles ici.

Courez la chance de « Gagner 2X votre cotisation REER! »¹

www.camillemailhot.com

Partenaire de



La Capitale
services conseils

* Pour le compte de: Mailhot et associés services conseils inc. ** Pour le compte de La Capitale services conseils, cabinet de services financiers. 1 Certaines conditions s'appliquent. Règlement du concours disponible au www.lacapitale.com

Veillez consulter l'intranet régulièrement — section *Enseignement*, rubrique *Conférences* — afin de vous assurer d'être au fait des plus récents ajouts et modifications aux événements du mois courant. Les professionnels des autres établissements devraient, quant à eux, consulter notre site Web au www.hlhl.qc.ca.

MARDI - 3 AVRIL

La régulation écologique du désir - vieillissement (1^{re} partie)

conférence de gérontopsychiatrie

OUVERTE À TOUS LES PARTICIPANTS DU SERVICE DE LA GÉRONTOPSYCHIATRIE ET AUX OMNIPRATICIENS, PHARMACIENS, PSYCHIATRES, RÉSIDENTS



12 h 15 - 13 h 30
Salle 1, module d'enseignement
Pavillon Guillaume-Lahaise

CONFÉRENCIER

Daniel Bélec, psychiatre

CLSC Hochelaga-Maisonneuve

S.V.P. confirmer votre présence auprès de
M^{me} Lyne Pichette au 514.251.4000, poste 2624.

VENDREDI - 6 AVRIL

Implantation et pratique du suivi intensif en équipe (modèle PACT) en psychiatrie

formation médicale continue

OUVERTE À TOUS LES PSYCHIATRES, OMNIPRATICIENS, PHARMACIENS, DENTISTES, RÉSIDENTS, EXTERNES ET CHERCHEURS



10 h 30 - 12 h 30
Salle 1, module d'enseignement
Pavillon Guillaume-Lahaise

CONFÉRENCIERS

Joël Des Rosiers, M.D., psychiatre

Hôpital Le Gardeur

Éric Latimer, Ph.D., chercheur

Hôpital Douglas

Claude Descombes, psychologue, coordonnateur de l'équipe PACT - suivi intensif dans la communauté

Hôpital Douglas

MARDI - 17 AVRIL

Schizophrenia as a Progressive Brain Disorder

conférence

OUVERTE AUX MÉDECINS PSYCHIATRES ET AUX RÉSIDENTS

11 h 30 - 13 h 00

Salle 3, module d'enseignement
Pavillon Guillaume-Lahaise

CONFÉRENCIER

René S. Kahn, M.D., Ph.D.

Professor of Psychiatry, Chair,
Division of Neuroscience,
University Medical Center
Utrecht, The Netherlands

RSVP à Felicia Russo au 514 251-4000, poste 4034,
avant le 13 avril 2007.

MARDI - 17 AVRIL

Évaluation de l'autonomie fonctionnelle en gérontopsychiatrie

conférence de gérontopsychiatrie

OUVERTE À TOUS LES PARTICIPANTS DU SERVICE DE LA GÉRONTOPSYCHIATRIE ET AUX OMNIPRATICIENS, PHARMACIENS, PSYCHIATRES, RÉSIDENTS



12 h 15 - 13 h 30

Salle 1, module d'enseignement
Pavillon Guillaume-Lahaise

CONFÉRENCIÈRE

Elsy Freson, ergothérapeute

Hôpital Louis-H. Lafontaine

S.V.P. confirmer votre présence auprès de
M^{me} Lyne Pichette au 514.251.4000, poste 2624.

MERCREDI - 18 AVRIL

La santé sexuelle des personnes vivant avec des troubles complexes de santé mentale

conférence multidisciplinaire

OUVERTE À TOUS

12 h 00 - 13 h 00

Salle 1, module d'enseignement
Pavillon Guillaume-Lahaise

CONFÉRENCIÈRE

Janik Hudon, sexologue B.A.

Hôpital Louis-H. Lafontaine

INVITÉES

Mélissa Denis, stagiaire baccalauréat en sexologie

UQAM

Annick Bourget, sexologue M.A.

Pracom inc.



VENDREDI - 20 AVRIL

Comprendre le suicide chez les personnes âgées

formation médicale continue

OUVERTE À TOUS LES PSYCHIATRES, OMNIPRATICIENS, PHARMACIENS, DENTISTES, RÉSIDENTS, EXTERNES ET CHERCHEURS

10 h 30 - 12 h 30

Salle 1, module d'enseignement
Pavillon Guillaume-Lahaise

CONFÉRENCIER

Richard Boyer, Ph.D., psychologue

Université de Montréal

MERCREDI - 25 AVRIL

Soins partagés dans le suivi des patients souffrant de psychose

téléconférence

OUVERTE À TOUS

11 h - 12 h 15

Salle 9, module d'enseignement
Pavillon Guillaume-Lahaise

CONFÉRENCIÈRES

Marie-France Demers, B. Pharma, M.Sc., pharmacienne clinicienne

Clinique Notre-Dame-des-Victoires

Audrey Meloche, B.Sc. Inf.

Clinique Notre-Dame-des-Victoires

Diane Gosselin, t.s., M.Sc.

Clinique Notre-Dame-des-Victoires



La confidentialité,
ce n'est pas juste une question de loi,
c'est avant tout le droit au respect de la
vie privée des usagers.



SOCIÉTÉ
QUÉBÉCOISE DE LA
SCHIZOPHRÉNIE

Conférence

Une invitation à notre
prochaine conférence.

L'entrée est libre, mais nous
vous demandons de bien vouloir
**confirmer votre présence au
plus tard le vendredi 9 mars**
au 514.251.4000, poste 3400
ou par courriel à
info@schizophrénie.qc.ca.

SUJET

La réadaptation vocationnelle,
un pas de plus vers le rétablissement

- Comment préparer un retour ou une
intégration au travail ou aux études?
- Quel type d'évaluation faut-il
privilégier?
- Qu'est-ce qui facilite ou fait obstacle
à la réadaptation vocationnelle?
- Comment maintenir des attentes
réalistes?

QUAND

le mardi 10 avril 2007
à 19 h 30

ENDROIT

Hôpital Louis-H. Lafontaine
7401, rue Hochelaga
Pavillon Lahaise, 1^{er} étage
Salle de conférence no 1

CONFÉRENCIER

Léo Bolduc
Agent de communication
Direction de la Sécurité du revenu
Ville de Montréal

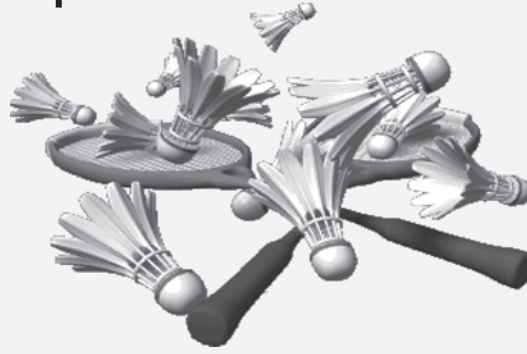
Au plaisir
de vous accueillir.

intranet

Vous cherchez
l'information récente ?

Cliquez sur NOUVEAUTÉS
dans intranet.

Championnat provincial de badminton



L'Hôpital Louis H. Lafontaine (DSRHC) et le centre de jour l'Échelon organi-
sent en partenariat un tout premier tournoi provincial de badminton.
Un communiqué a été envoyé à plusieurs centres hospitaliers et ressources
(Robert-Giffard, Douglas, Charles LeMoine, Pierre-Janet) et nous nous at-
tendons à recevoir plus de participants.

Ce tournoi est ouvert à toutes les classes (débutant à avancé) et à toutes les
catégories (en simple et en double). Chaque joueur inscrit, en plus de parti-
ciper au tournoi, recevra un chandail identifié au championnat de badmin-
ton. Il sera également invité après la compétition au souper spaghetti offert
au centre l'Échelon. À cette occasion, une remise de médailles honorerà les
gagnants de chaque classe.

Une invitation est donc lancée à tous ceux et celles intéressés à participer à
ce premier tournoi provincial et amical de badminton.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL DE BADMINTON

Le samedi 21 avril 2007 de 10 h à 18 h
Centre communautaire Octave-Roussin
12 125 Notre-Dame Est (P.A.T.)

Inscription : 10 \$

Renseignements :
Julie Pelletier
514 351-0836

www.maisonechelon.ca

Marché aux puces

Saviez-vous qu'il est possible de
mettre une petite annonce,
et ce GRATUITEMENT,
dans l'intranet ?

Renseignements :
Annie Hulmann, au poste 3407.

CHALET SUISSE À LOUER près de Saint-Agathe,
bord du lac, chaleureux, 3 chambres, foyer,
pédalo. Mai à septembre, tout compris: 4600 \$.
Tél.: 514 352-5573.

VÉLO EXERCISEUR acheté chez Sears avec
réglage de résistance et compteur affichant
temps-vitesse-distance-calories et pous. Prix:
150\$ demandé. Tél.: 450 654-0497.

ÉCHÉANCIER

POUR LE NUMÉRO DU
12 AVRIL 2007,
la date butoir pour la remise des textes:
LE 2 AVRIL À MIDI.

URGENCE PHYSIQUE GRAVE



POSTE 2221



Condoléances



Nous désirons offrir nos plus
sincères condoléances à notre
collègue **Jacqueline Lavoie**,
ainsi qu'à sa famille, suite au
décès de sa mère survenu
le 14 mars 2007.

— Le personnel du service de
l'approvisionnement

Nous désirons offrir nos
plus sincères condoléances
à **Monsieur Serge Duchesne**,
plombier, suite au décès de son
père survenu au début du mois
de mars dernier.

— Les employés du SEFIM



Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

COURRIEL
journalinformation.hlh@ssss.gouv.qc.ca

Coordination: Annie Hulmann
514.251.4000, poste 3407

Correcteur-réviseur: François Desjardins

Direction artistique: Marcel Bélisle
514.251.4000, poste 2275

Impression: Alain Archambault

Dépôt légal: Bibliothèque nationale
du Québec - ISSN 1701-3518

Le Journal information
est publié à 1500 copies.

Les opinions exprimées dans ce journal
n'engagent que les auteurs.

© Hôpital Louis-H. Lafontaine