



Ils accusent leur Zec de harcèlement

pages 4-5



Photo courtoisie

Les citoyens réclament le retour de la traverse

page 3

Découverte ambulancière: la situation s'améliore

page 6

Bélugas : moins de carcasses, plus de questions

pages 10-11

ZONE CIRCULAIRES

PAGE 23



MRC
La Haute-Côte-Nord

www.mrchcn.qc.ca

Le **Service de l'aménagement du territoire** vous informe :

- À compter de maintenant, les abris temporaires situés sur les emplacements de villégiature doivent être retirés. Ceux-ci sont autorisés entre le 1^{er} octobre et le 1^{er} juin seulement. Bonne saison estivale!
- Avant d'effectuer toute intervention ou de débiter tous travaux sur votre emplacement en forêt, assurez-vous d'obtenir tous les permis ou certificats nécessaires.

Pour en savoir plus, consultez la section *Permis* de notre site Web!

Ce que vous mettez dans le bac a un impact.

Contenants,
emballages,
imprimés.



La nouvelle référence
en collecte sélective.

bacimpact.ca

Une initiative de
Éco
Entreprises
Québec

Les citoyens envoient un signal clair

Plus de 70 personnes se sont déplacées au quai de Forestville le 30 mai pour manifester en faveur de la relance du service de traversier entre Rimouski et Forestville.

Johannie Gaudreault

Cet événement, organisé par le citoyen Claude Huard, a permis à la population de se faire entendre sur ce bris de service qui touche toute la Côte-Nord, selon la mairesse de Forestville, Micheline Ancitil.

«C'est un projet qui concerne l'ensemble de nos régions. Du côté nord, c'est autant l'accès à Charlevoix, au Saguenay-Lac-Saint-Jean, la Basse-Côte-Nord, Sept-Îles, etc. Sur la rive sud, c'est le Bas-St-Laurent, la Gaspésie, les Îles-de-la-Madeleine et même les Maritimes», lance-t-elle rencontrée sur place.

L'élue soutient qu'un service sur réservation qui prend environ une heure de traversée est un service exceptionnel et attractif. «Il faut appuyer un promoteur et les citoyens aujourd'hui ont parlé. Je l'apprécie énormément. C'est un signal clair que ça répond à un besoin de la population et que nous travaillons ensemble pour le retour et le maintien de ce service», clame-t-elle.

Avec cette mobilisation, les citoyens répondent à l'appel lancé par Mme Ancitil il y a quelques semaines. «Ils viennent confirmer ce que nous les élus, ce que la Corporation maritime défend, c'est que ça répond à un besoin. Nos citoyens en ont besoin, c'est une porte d'entrée exceptionnelle et la vitalité du territoire, ça commence par l'accès au territoire.»

Pour le président du Conseil central Côte-Nord – CSN, Guillaume Tremblay, la mobilisation citoyenne, c'est la recette secrète pour faire avancer des dossiers.

«On travaille très fort sur le plan politique avec les élus, on a des rencontres, mais les politiciens sont sensibles à l'opinion publique. Quand

l'opinion publique se lève et se mobilise, c'est sûr que ça fait avancer plus rapidement les dossiers», affirme-t-il.

Aussi porte-parole de la Coalition Union 138, M. Tremblay déplore les impacts de l'arrêt de la liaison maritime entre les deux rives.

«Chaque fois qu'on a des restrictions pour venir sur la Côte-Nord, ça a des impacts négatifs. Je pense notamment à l'industrie touristique, une industrie qu'on veut développer et qu'on développe de plus en plus. Mais chaque année, on voit des records d'affluence touristique chez nous et ça c'est un frein quand on n'a pas les liaisons qu'on peut avoir», témoigne-t-il.

Une corporation et un promoteur

La Corporation de liaison maritime Rimouski-Forestville travaille toujours à la relance du service. L'appel d'intérêt qu'elle a lancé il y a un peu plus de deux ans lui a permis de trouver des promoteurs intéressés à reprendre le flambeau.

«Mais aujourd'hui, dans la conjoncture économique, c'est la rareté de la main-d'œuvre, le coût du pétrole. C'est quand même un bateau d'envergure alors il y a des coûts associés à ça. Notre rôle, c'est de l'appuyer et lui s'adresse au gouvernement pour avoir un soutien financier. On verra ce que ça va donner», mentionne Micheline Ancitil.

Notons qu'une manifestation s'est tenue simultanément au quai de Rimouski.



La mairesse de Forestville, Micheline Ancitil, a rappelé où en était rendu le projet de relance du service. Photo Johannie Gaudreault



Claude Huard, citoyen de Forestville, a organisé une manifestation au quai de Forestville pour demander la relance du service de traversier. Photo Johannie Gaudreault

QUÉBECOR présente En collaboration avec Hydro Québec

Festival de la chanson de Tadoussac 12-15 juin 2025

Québec Canada musicaction Tadoussac Desjardins SEPT-ÎLES Loto Québec Traversiers HADOUSSE CULTURELLE chansontadoussac.com

Un couple se dit harcelé par la Zec de Forestville

Les tuiles tombent les unes après les autres sur un couple de Forestville qui ne peut profiter de sa roulotte de camping comme il le voudrait. Chaque année, l'histoire se répète... jusqu'à ce que la goutte d'eau fasse déborder le vase.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Nancy Therrien et Dany Langelier n'en sont pas à leurs premiers conflits avec la Zec de Forestville, qui gère le camping du lac Laval, là où est située leur roulotte permanente. Construite en 2007, selon des critères bien précis et respectés par le couple, l'installation ne satisfait désormais plus aux exigences de la Zec, qui l'avait pourtant acceptée par résolution.

«Ils font tout pour nous sortir du camping», s'exclame Nancy Therrien, qui fait des pieds et des mains pour tenter de demeurer sur place, rappelant qu'une somme de 55000 \$ a été dépensée pour la construction et l'installation de la roulotte.

En 2022, une mise à jour de la régle-

mentation sur les campings par le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) était à l'origine d'une menace d'expulsion des deux campeurs. Le Journal en avait d'ailleurs fait mention dans un article en juillet de cette année-là.

«La situation s'est réglée avec le ministère qui nous a confirmé que nous étions conformes et que nous pouvions rester sur place», raconte Mme Therrien.

Deux ans plus tard, la Zec de Forestville convoque une réunion avec ses campeurs pour discuter de deux points importants. D'abord, tous doivent modifier l'angle de leur roulotte pour être prêts à sortir en urgence, et ce, avant le 23 août 2024.

«La pôle doit être en direction d'un chemin», explique Nancy Therrien. «Plusieurs campeurs âgés ou malades ont vu cette tâche comme colossale et avec raison, juste pour un alignement de roulottes dans le même sens», ajoute-t-elle.

Après plusieurs discussions avec le conseil d'administration de la Zec, les deux campeurs finissent par trouver une solution pour le déplacement de leur pôle de roulotte. En octobre 2024, le correctif est apporté et en novembre, la Zec donne son avis de conformité.

«Un autre couple qui était visé par ce nouveau règlement était bien découragé après une visite de la Zec sur son terrain. Il nous a affirmé qu'on lui a



Même si la roulotte des campeurs a été isolée à la demande de la Zec il y a 20 ans, aujourd'hui ils ne peuvent plus en profiter l'hiver. Photo courtoisie

dit que le but était de faire quitter la roulotte de Dany et Nancy», se désole Mme Therrien, encore choquée de cet aveu.

Camping d'hiver

Le deuxième point de la rencontre concernait le camping d'hiver. Les gestionnaires ont interdit aux campeurs de se rendre à leur roulotte entre le 16 novembre et le 30 avril, soit durant la période hivernale.

«Si cela se produit, la Zec sera contrainte d'annuler leur contrat après un avertissement», divulgue la campeuse de longue date. Selon le couple forestvillois, c'est une condition qui le vise directement.

Celui-ci déplore la situation puisqu'en 2003, lors de l'adoption d'une résolution du conseil d'administration sur la construction de roulottes isolées, il était indiqué que les occupants pouvaient s'y rendre l'hiver.

«On prêche de plus en plus pour le camping d'hiver, les activités hivernales, et notre Zec veut mettre des polices afin de nous empêcher de nous rendre au camping l'hiver. Pourquoi ça dérange autant?», questionne Nancy Therrien.

Le 21 avril 2024, le couple se rend à l'AGA de la Zec et utilise la période de questions pour s'informer sur le camping d'hiver puisque ce point le concerne directement, croit-il.

«J'ajoute que nous avons une entente

signée en 2004 sur ce sujet. Est-ce que ça veut dire qu'on déchire l'entente et qu'elle n'existe plus? Je me suis fait répondre que oui on la déchire. À la fin de la rencontre, on me confirme que notre entente n'est plus valide et qu'on a juste à aller en cour», raconte la campeuse.

Finalement, une rencontre a lieu entre les deux parties. La Zec veut bel et bien faire annuler le contrat signé avec le couple il y a 20 ans, selon Mme Therrien.

Au fil des mois, la situation s'envenime et rien ne laisse présager qu'une entente sera possible. M. Langelier est accusé de manque de respect et de violence envers une employée de la Zec après avoir levé le ton lors d'une discussion. «Le but de la Zec est de nous mettre dehors et il tente par différentes façons d'y arriver», dit Nancy Therrien.

À qui la faute ?

Pour motiver sa décision d'interdire le camping durant la période hivernale, la Zec de Forestville aurait dirigé le couple vers des règlements de la MRC de La Haute-Côte-Nord et du ministère de l'Environnement. «Nous nous sommes adressés à ces deux instances qui nous ont confirmé qu'ils ne possédaient aucun règlement à ce sujet, ni une ni l'autre», divulgue la Forestvilloise.

De son côté, le directeur général adjoint de la MRC, Kevin Bédard, certifie qu'il a eu un échange télépho-



L'an dernier, les campeurs ont dû changer le pôle de leur roulotte d'endroit à la suite du règlement de la Zec. Photo courtoisie

nique avec Nancy Therrien le 18 mars 2025 à ce sujet. Il lui a alors indiqué qu'aucune disposition dans la réglementation d'urbanisme de la MRC ne traite du camping d'hiver dans les Zecs. «Ce sont la loi et les règlements provinciaux qui s'appliquent», assure-t-il au Journal.

Quant au ministère de l'Environnement, il n'était pas en mesure de confirmer une entrevue téléphonique avec les deux campeurs. Toutefois, il précise que «l'encadrement du camping aménagé se fait par l'organisme gestionnaire de Zec via un contrat de location qu'il fait signer par l'utilisateur».

«Ce contrat indique la période pendant laquelle l'utilisateur peut faire du camping sur son emplacement de camping aménagé. C'est à l'or-

ganisme à déterminer s'il permet le camping en hiver, en évaluant les enjeux potentiels», fait savoir Ghizlane Behdaoui, conseillère en communications au MELCCFP.

Du harcèlement

Pour Nancy Therrien et Dany Langelier, il est clair qu'il s'agit de harcèlement de la part de certains membres du conseil d'administration et d'employés de la Zec de Forestville. «Sinon, pourquoi certains membres ont-ils mentionné délibérément avoir fait certains règlements expressément pour nous faire sortir du camping?», questionne la Forestilloise.

Cette dernière affirme que «des campeurs ont reçu des excuses de la direction pour toute la grogne que le

changement des pôles de roulettes a occasionnée à la quinzaine de campeurs, dont nous, mais que c'était visé directement vers nous afin de nous décourager et nous faire partir».

Mme Therrien réitère qu'en 2003, après avoir accepté le plan de sa roulotte, la Zec a exigé qu'elle soit construite commercialement.

«On a payé environ 30 000 \$ de plus pour la faire construire à la satisfaction de la Zec. Le ministère l'a approuvée, la MRC l'a approuvée, Zecs Québec l'a approuvée, mais, depuis quelques années, ce sont certains dirigeants de ce conseil d'administration qui ne l'accepte pas comme roulotte d'hiver», se désole celle qui croit dur comme fer qu'il s'agit de harcèlement et d'entêtement.



Les campeurs Nancy Therrien et Dany Langelier. Photo courtoisie

Plainte à Zecs Québec

(JG) Finalement, Nancy Therrien et Dany Langelier ne savent plus à quel Saint se vouer. Avant d'entreprendre des procédures juridiques, ils ont décidé de porter plainte par écrit à la Fédération québécoise des gestionnaires de zecs (Zecs Québec) afin de dénouer cette impasse.

Le Journal a obtenu copie du document envoyé le 18 juin 2024 à la directrice générale, Myriam Bergeron. En plus de dénoncer l'application de certains règlements sur les campings des lacs Laval et Bladder, ils accusent la Zec de Forestville de harcèlement.

En entrevue avec *Le Haute-Côte-Nord*, Mme Bergeron confirme avoir reçu et lu les correspondances envoyées par les Forestillois. Elle se dit sensible à ce genre de situation, mais réitère la complexité de leur cas.

«On a été à l'écoute, je lui ai donné de l'information sur la façon dont ça se déroule. On l'a référée au ministère aussi sur des aspects qui relevaient de la compétence décisionnelle du ministère. De notre côté, on est des délégués, on a un certain pouvoir décisionnel, mais, dans des cas complexes, on n'est pas adapté à prendre toutes les décisions», divulgue-t-elle.

Zecs Québec a transmis les informations obtenues sur le dossier du couple de campeurs à la Zec de Forestville. «Chacune des organisations est indépendante. Il y a un conseil d'administration en place, une direction en place. Nous, on s'assure de relayer le message et on accompagne l'organisme dans la gestion de cette problématique-là», ajoute Mme Bergeron.

Selon la directrice générale, le camping en période hivernale n'est pas toléré par la majorité des Zecs au Québec. Mais, la Fédération travaille sur un projet qui est présentement en analyse au gouvernement.

«On a rédigé un document qui contenait notamment un avis juridique sur les lacunes dans l'application. Oui, on est soumis à ça, on veut bien faire appliquer la loi, mais des fois, le théorique et l'application sur le terrain, il y a des trous et des angles morts», fait savoir celle qui croit que le camping n'est pas nécessairement saisonnier comme le dit la directive gouvernementale.

La Zec se défend

(JG) Rencontré par le Journal, le président de la Zec de Forestville, Jacques Brousseau, tient à remettre les pendules à l'heure. Il confirme le conflit existant entre son organisation et le couple formé de Nancy Therrien et Dany Langelier.

Toutefois, il nie catégoriquement que la Zec ait voulu nuire aux deux campeurs du lac Laval. «On ne visait personne en particulier», dément Jacques Brousseau expliquant que le CA de la Zec de Forestville a révisé son règlement de camping.

Au printemps 2024, la mise à jour de ce règlement a été présentée à tous les campeurs durant une rencontre tenue au Golf Le Méandre. Chaque personne a reçu le document explicatif et l'a signé pour accepter les nouvelles conditions, selon le président.

Dans la nouvelle réglementation, dont le Journal a obtenu copie, il est mentionné que «la période autorisée à camper sur les terrains de camping débute le 1^{er} mai et se termine le 15 novembre». Il est donc interdit de pratiquer l'activité de camping et d'y séjourner entre le 16 novembre et le 30 avril.

«Nous avons pris cette décision, on est dans nos droits, on est propriétaire du terrain. S'il arrive quoi que ce soit, c'est nous qui sommes responsables. On ne veut pas d'activités sur le camping durant cette période», explique M. Brousseau.

Cette mise à niveau du camping, nécessaire après de nombreuses années sans rectification, prévoyait aussi le déplacement de certaines roulettes pour être bien positionnées. «Ça ne concernait pas seulement Mme Therrien et M. Langelier, témoigne le président de la Zec. Il y avait plus de 13 personnes qui ont dû apporter des modifications.»

Jacques Brousseau et les autres membres du conseil d'administration de la Zec de Forestville se désolent de ce conflit qui perdure, mais ils ne reviendront pas sur leur décision. «On veut un camping saisonnier», clame le président qui déplore les menaces du couple pour arriver à ses fins.

Notons que les nouvelles conditions du contrat de location des campeurs du lac Laval n'ont pas été réfléchies sur le coin d'une table. «On a commencé à travailler sur ce projet en 2023 et nous l'avons présenté au printemps 2024 après l'approbation de tous les membres du CA», conclut M. Brousseau.

Moins d'heures sans ambulance

Alors qu'on dénombrait 6 641 heures de découverte ambulancière sur la Côte-Nord en 2022-2023, ce chiffre a diminué à 2 794 heures en 2024-2025. Ce résultat découle directement du nouveau contrat signé avec les entreprises ambulancières en octobre 2023, selon Québec.

Johannie Gaudreault

Le nouveau contrat de services agit sur plusieurs volets. Par exemple, une portion des versements aux entreprises ambulancières est liée à des résultats attendus et la transparence est accrue puisque les entreprises ambulancières remettent leurs états financiers audités au ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) chaque année.

«Avec l'imposition de pénalités en cas d'heures de services non livrées, les entreprises ambulancières sont plus imputables du service pour lequel elles se sont engagées à

livrer», témoigne le gouvernement du Québec, dans un communiqué transmis le 22 mai.

Les résultats sont encore plus marqués dans les régions éloignées comme la Côte-Nord. Dans la région, le taux de bris de service est passé de 3,66 % à 1,4 % et, en Gaspésie, le taux est passé de 1,54 % à seulement 0,24 %, dévoile-t-on.

«En rendant les entreprises ambulancières plus imputables et en instaurant des résultats attendus liés aux sommes versées, nous obtenons des services plus rapides, mieux adaptés et une organisation plus efficace. L'accès aux soins d'urgence s'améliore partout au Québec, y compris dans les régions éloignées. Notre priorité reste claire : offrir un meilleur accès par une réponse rapide, peu importe l'heure ou la région», déclare le ministre de la Santé, Christian Dubé.



Le nouveau contrat signé avec les entreprises ambulancières permet de cumuler moins de bris de services, selon les premiers résultats. Photo FPHQ

Entre le 1^{er} avril 2024 et le 31 janvier 2025, le taux d'heures de services ambulanciers non livrées, c'est-à-dire en bris de service, à l'échelle provinciale, s'est établi à 0,87 %, «témoignant d'une amélioration significative depuis l'entrée en vigueur du nouveau contrat de services ambulanciers», divulgue le gouvernement.

Selon ce dernier, dans la dernière année, les ajustements apportés au contrat de services avec les entreprises ambulancières ont aussi permis de réduire de 20 % le délai pour qu'une ambulance soit en route vers un appel urgent et de deux minutes du temps d'attente moyen des équipes à l'urgence.

Un résultat mitigé, selon la FPHQ

(JG) Du côté de la Fédération du préhospitalier du Québec (FPHQ), le vice-président exécutif, Jérémie Corneau-Landry, voit bel et bien des améliorations sur le terrain, mais demeure prudent avec les chiffres qui ont été dévoilés.

«Ce sont des données régionales. Elles ne sont pas ventilées par secteur. Par exemple, sur la Côte-Nord, si on a 2 000 heures de découverte ambulancière à Forestville, on a un problème», illustre celui qui aurait aimé obtenir des chiffres plus précis.

Selon M. Corneau-Landry, l'agence de placement créée par Paraxion est une des actions qui a permis d'arriver à un tel résultat. «Paraxion, la principale compagnie ambulancière au Québec, avec la pénurie de main-d'œuvre dans l'est, a elle-même créé une compagnie d'agence contractuelle pour les paramédics», mentionne-t-il.

Les entreprises ambulancières peuvent donc avoir recours à de la main-d'œuvre indépendante, comme dans le domaine de la santé. Cette solution ne comporte toutefois pas que des avantages, constate le syndicaliste.

«Ça fait en sorte qu'on habille Pierre pour déshabiller Jean. Les paramédics de la région métropolitaine ou des centres urbains donnent un minimum d'heures dans leur entreprise ambulancière d'origine, ils diminuent leur disponibilité, pour aller donner de la disponibilité chez PMT (l'agence de placement)», explique-t-il.

Les autres compagnies peuvent donc vivre des difficultés de main-d'œuvre à leur tour. «C'est correct qu'ils viennent combler avec ces gens-là dans les régions. Mais dans l'optique où on voulait éliminer les agences, on a recréé le problème qui se posait avec les infirmières, mais avec les paramédics», commente le vice-président.

La FPHQ doit donc composer avec de nouveaux problèmes, doit des paramédics qui ont de moins bonnes conditions de travail en raison de la pénurie de main-d'œuvre pour remplacer et des bris de services dans les régions plus urbaines.

Un autre problème soulevé par le syndicat est le fait que Paraxion n'utilise pas ses employés présentement pour combler des horaires ailleurs. Par exemple, un employé de Baie-Comeau n'est pas privilégié pour «aller faire une run à Havre-St-Pierre», témoigne Jérémie Corneau-Landry.

Le paramédic doit s'inscrire comme contractuel avec l'agence PMT Synergie pour se faire offrir des quarts de travail à l'extérieur de son lieu d'origine. «Là, il n'est pas géré par une convention collective, donc il est toujours incertain s'il obtiendra des heures ou non.»

La Fédération travaille toutefois main dans la main avec Paraxion pour trouver une façon d'utiliser les ressources à l'interne avant de se tourner vers l'externe. «On travaille fort là-dessus, l'employeur et le syndicat, pour en arriver à des solutions intéressantes», confirme le vice-président.



Jérémie Corneau-Landry, vice-président exécutif à la FPHQ. Photo FPHQ

Défibrillateurs externes automatisés

Une solution aux enjeux d'appels d'urgence pour crises cardiaques

Il est temps que Québec impose une loi pour le déploiement obligatoire de défibrillateurs externes automatisés (DEA), réclame la Fondation Jacques-de Champlain. Alors que le gouvernement prévoit un plan de déploiement de 1 000 DEA, la Fondation situe les besoins à 40 000.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

Le vérificateur général du Québec (VGQ) par intérim, Alain Fortin, a rendu public son rapport sur les services ambulanciers la semaine dernière. Ce rapport émet des conclusions sur les délais des premiers répondants ainsi que sur les délais aux urgences.

Il cite que près de 45 % des appels qui sont «très urgents» sont traités en plus de 10 minutes. En grande majorité, on parle d'arrêts cardiorespiratoires.

«Premièrement, nous ne sommes pas surpris», réagit le président fondateur de la Fondation Jacques-de Champlain, Dr François de Champlain. «Le



Le président fondateur de la Fondation Jacques-de Champlain, Dr François de Champlain. Photo Fondation Jacques-de Champlain

Québec est un vaste territoire et ce n'est pas surprenant de voir que, dès qu'on s'éloigne des grands centres, les délais d'arrivée des ambulances augmentent de façon vertigineuse.»

«La reine des urgences, c'est l'arrêt cardiaque. Pour nous, il n'y a pas un appel plus urgent que ça. En fait, celui où les secondes comptent, c'est l'arrêt cardiaque», ajoute-t-il.

Selon la Fondation Jacques-de Champlain, une des solutions passe par un meilleur accès à des défibrillateurs dans les lieux publics.

«Chaque minute qui passe, la survie diminue de 10 %. Le rapport nous dit que, peu importe où on se trouve au Québec, peu importe si on a les premiers répondants ou non, les délais d'arrivée de l'ambulance sont d'environ 8 minutes», relate Dr de Champlain.

Il se désole de voir des «survies d'un peu moins d'une personne sur 10» qui va sortir en bon état de l'hôpital après un arrêt cardiaque. «Ce n'est pas un problème ponctuel. Tous les jours, il y a des gens qui n'ont pas accès à une défibrillation rapide et s'ils l'avaient, ils pourraient survivre.»

«Pourquoi le Québec ne s'est-il pas déjà doté d'une loi sur l'accès public aux défibrillateurs externes automatisés? Ces DEA devraient être obligatoires dans un bon nombre d'endroits publics, qui seraient rattachés au règlement couvert par la loi», lance-t-il.

La Fondation déplore que depuis plus d'un an, le ministre de la Santé choisisse d'accorder tout son temps à une réforme administrative. Elle réitère qu'un meilleur accès aux DEA permettrait d'augmenter de près de 50 % le nombre de survivants d'un arrêt cardiaque soudain.

Avec une loi, Dr François de Champlain précise qu'un crédit d'impôt



La Fondation Jacques-de Champlain réitère qu'un meilleur accès aux défibrillateurs externes automatisés (DEA) permettrait d'augmenter de près de 50 % le nombre de survivants d'un arrêt cardiaque soudain. Photo Fondation Jacques-de Champlain

pourrait être instauré pour les petites entreprises qui se doteraient d'un DEA.

40 000 défibrillateurs

Le projet du gouvernement du Québec de subventionner 1 000 DEA dans la province a été annoncé en 2022.

De ce chiffre, 100 premiers DEA ont été déployés au départ, avant d'être mis sur pause. Maintenant, 450 DEA seront distribués dès juillet et 450 viendront en 2026.

«C'est une bonne nouvelle, dit Dr de Champlain. Nous sommes un partenaire de ce déploiement. On recueille sur notre site depuis un bon moment les demandes de gens qui nous suggèrent des emplacements pour des DEA. On en a reçu plus de 300.»

Actuellement, la Fondation Jacques-de Champlain possède un registre volontaire. Elle souhaiterait

l'enregistrement obligatoire de ces appareils.

«Ce qu'on a bâti, il y a 10 ans, c'est un registre volontaire. On approche bientôt les 10 000 DEA», explique le fondateur. «On est vraiment loin du compte si on veut pouvoir permettre une défibrillation avant l'arrivée des premiers secours, surtout dans les premières minutes», poursuit-il.

Un travail minutieux a été fait par la Fondation, à l'aide d'une firme, pour comprendre les besoins au Québec.

«On a regardé une situation minimale, une situation souhaitable et une situation optimale. La réponse souhaitable serait d'avoir 40 000 DEA. La réponse optimale tournerait autour des 80 000 défibrillateurs», divulgue Dr de Champlain.

Sur la Côte-Nord, on parle de 164 DEA pour une superficie de 236 665 km².

La construction repoussée en 2026

On peut dire que le pire est fait dans la deuxième phase du projet Destination Tadoussac. Après les rapports et les études préalables, la Municipalité sera enfin prête pour entreprendre plusieurs processus d'appel d'offres pour que la majorité des installations soient livrées pour la saison touristique 2026.

Renaud Cyr

La Municipalité de Tadoussac fait affaire avec la firme de consultants Option Aménagement pour la réalisation de la deuxième phase, et son architecte paysagiste senior André Nadeau était de passage le 28 mai pour présenter ses grandes lignes devant public.

Quelques éléments vont être ajoutés au paysage et seront visibles durant l'été et l'automne. On compte parmi ceux-ci quelques bancs et poubelles publics, des bacs à fleurs, les garde-corps de la promenade ainsi que les escaliers qui mènent à l'agora.

Secteur de la plage

André Nadeau a indiqué que les escaliers qui mènent à l'ancienne piscine en bas de la bute près de la vieille chapelle n'étaient plus réglementaires, et une nouvelle structure les remplacera pour octobre-novembre 2025.

«Les escaliers qui sont là descendent très rapidement et sur une courte distance, et le rapport entre les marches et contremarches n'est pas régulier», a-t-il laissé entendre en mentionnant un potentiel danger pour les marcheurs.

La plateforme de béton existante qui accueillait anciennement la bibliothèque de Mme Chose va être transformée en agora avec des estrades

qui pourra recevoir 75 personnes.

Deux abris avec des tables à pique-nique sont également au menu pour être installés près du chemin asphalté qui mène à la plage possiblement à l'automne 2025 ou au printemps 2026.

Pour 2026

Pour le secteur du quai, on note la construction d'un bloc sanitaire ainsi que des indications pour la circulation piétonne qui ferait le tour et qui irait rejoindre le sentier de la Pointe-de-l'Islet.

Il y aura également un abri avec des éléments d'interprétations et des bancs, le tout en formule aire ouverte.

L'architecte paysagiste a fait savoir que cet abri va potentiellement être sujet à changement en raison du sol. «Les ingénieurs ont remarqué qu'en 5 ans, la surface du quai s'est affaissée de 2 pieds par endroit et s'enfoncé», a-t-il dévoilé.

Comme solution, l'abri serait sur une dalle de béton avec des pieux. Le rapport des ingénieurs est attendu sous peu. «Si notre solution est bonne, on fonce», a annoncé M. Nadeau.

Les plans et le processus d'appel d'offres de cette structure se réaliseront en 2026, tandis que pour la construction du bloc sanitaire et son raccordement à l'aqueduc, le processus est confirmé pour l'hiver 2026.

Une étape à la fois

André Nadeau a mentionné qu'il n'y aurait pas de «changements majeurs» dans l'aspect visuel des secteurs concernés.

«Le village de Tadoussac est déjà



L'escalier en bois qui mène à la plage serait refait à neuf, avec un agora pouvant accueillir 75 personnes en bas. Photo Option Aménagement



Le plan de l'abri sur le quai. Photo Option Aménagement

beau à la base, et on ne vient pas changer son image. Au contraire, c'est une multitude de petites actions portées à des endroits précis qu'on va faire», a-t-il clarifié.

L'architecte paysagiste ne s'en est pas caché, le parachèvement de toutes ces étapes prend plus de temps à cause du tourisme.

«On n'a pas le choix de répartir les travaux sur une base printemps-automne pour ne pas nuire à la saison touristique durant l'été», a-t-il fait savoir au public.

Les coûts totaux de la deuxième phase sont estimés à un peu plus de 2,5 M\$, et la Municipalité assurera également

le paiement de la première phase, chiffrée quant à elle à 1,8 M\$.

Le total passe à 4426294 \$, et la mise de fonds municipale représente 638145 \$. Annuellement, le service de la dette totale à répartir pour l'instance municipale est de 55636 \$.

Bien que Tadoussac ne soit pas transformée à temps pour le Congrès des plus belles baies en septembre, le maire Richard Therrien est satisfait des avancées.

«C'est un projet qui a connu des hauts, des bas, des longueurs et des décisions qui ont traîné, et on en est arrivé là aujourd'hui», a-t-il affirmé.

La meilleure poutine est à Forestville

Les amateurs de poutine sont nombreux et les réseaux sociaux sont un endroit privilégié pour partager les meilleures réalisations de ce mets typiquement québécois. Le combat des meilleures poutines au Québec a permis d'élire celle de la cantine du Vacancier à Forestville comme la préférée de la Côte-Nord.

Johannie Gaudreault

C'est sur le groupe Facebook Les Accros de la poutine, qui rassemble plus de 51 000 membres, que le sondage a été lancé le 19 mai.

«Le verdict est tombé! Après des milliers de votes passionnés, vous avez désigné vos coups de cœur dans chaque coin du Québec. Un immense merci à toutes et à tous pour votre incroyable participation», a écrit Samuel Montplaisir, administrateur du groupe, le 26 mai pour dévoiler les résultats.

La poutine de la cantine du Vacancier a obtenu 31 % des votes sur la Côte-Nord, la plaçant ainsi au sommet du classement. Maintenant, elle est en lice pour devenir la meilleure poutine du Québec. Les votes ont débuté le 29 mai sur la même plateforme.



La poutine de la Cantine du Vacancier à Forestville a été élue la meilleure de la Côte-Nord. Photo Johannie Gaudreault

Notons que les critères étaient très simples. Les participants devaient choisir la meilleure poutine qu'ils ont mangée dans chaque région. «Certaines ont des sauces ni brune ni BBQ. Certaines ont des frites maison, d'autres congelées, d'autres ondulées, du fromage en grains, du fromage râpé, etc. Il faut seulement que ce soit une poutine avec les trois ingrédients de base», a expliqué M. Montplaisir.

Pour les copropriétaires de la cantine

forestilloise, Chantal Canuel et Stéphane Tremblay, il s'agit d'une belle visibilité qui récompense les efforts investis dans leur établissement. Selon les commentaires qu'ils reçoivent de leurs clients, les frites sont particulièrement appréciées.

«On me dit souvent que nos frites sont bonnes et aussi, la sauce qui a bon goût», mentionne Mme Canuel qui ne révèle pas les secrets de sa recette. Cette dernière met aussi beaucoup

de cœur dans le service à la clientèle.

Une cliente rencontrée sur place par le Journal souligne également les portions généreuses de la poutine du Vacancier, mais de tous les plats qui y sont proposés. «C'est agréable de venir manger ici, on se sent bien accueilli», dit-elle.

Pour le couple d'entrepreneurs, il s'agit d'un 8^e été à la barre de la cantine qui se situe sur la route 138. Depuis les débuts de cette aventure, ils ont réussi à se créer une clientèle qui provient de la région, mais aussi de l'extérieur.

«Il y a des gens de Baie-Comeau et de partout en Haute-Côte-Nord qui viennent à Forestville juste pour venir manger chez nous», raconte Stéphane Tremblay. «J'en ai de l'extérieur que, depuis huit ans, ils arrêtent toujours ici chaque année», enchaîne Chantal Canuel.

Les copropriétaires n'étaient pas au courant de la participation de leur cantine dans le sondage du groupe Les Accros de la poutine, mais ils sont plus que contents d'avoir remporté la première place sur la Côte-Nord. «C'est une belle reconnaissance», conclut l'entrepreneuse.

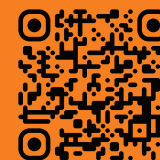
Semaine nationale de sensibilisation à la sécurité des travailleurs routiers

Du 9 au 15 juin 2025

Pour leur sécurité :

- ▶ Respectez la signalisation, y compris la limite de vitesse affichée
- ▶ Faites preuve de courtoisie à leur égard

La protection des travailleurs de chantier, j'embarque.



Québec.ca/semainesécuritéchantier

Votre gouvernement

Québec

Bélugas du Saint-Laurent

Moins de carcasses, plus de questions

Le nombre historiquement bas de carcasses de bélugas retrouvées aux abords du fleuve Saint-Laurent cette année pose toute une colle aux chercheurs. Ils n'en ont jamais autant peu trouvé, et les causes qui expliqueraient la baisse sont difficiles à cerner.



Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Les carcasses de bélugas échoués sur les berges du fleuve Saint-Laurent en 2024 se chiffrent à six, comparativement à une moyenne qui tourne autour de la douzaine chaque année.

Le directeur scientifique et président du Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM), Robert Michaud, en tombe en bas de son zodiac tellement ce nombre est bas.

«On n'a jamais vu aussi peu de carcasses de bélugas depuis la création du programme de récupération des carcasses de bélugas en 1983. On a une année assez exceptionnelle», note-t-il.

Lors de cette année inhabituelle, deux femelles, trois mâles et un adulte non identifiable ont été retrouvés comparativement à 17 en 2023, où une grande proportion de femelles ayant eu des complications lors de la mise bas avait été remarquée.

Des hypothèses

Le monde scientifique a quelques hypothèses à proposer pour essayer d'expliquer ce phénomène, mais Robert Michaud rapporte qu'il y a de quoi «se gratter la tête».

«Les endroits où on retrouve le plus souvent les bélugas, ça semble être en changement. On se pose la ques-

tion à savoir si c'est possible que ça change, et si ça peut expliquer le nombre de carcasses cette année», indique-t-il.

Ce changement d'aire de répartition des bélugas pourrait en partie expliquer la diminution du nombre de décès observés en raison des courants.

«Si les individus sont allés mourir plus loin, c'est possible que les courants les aient amenés plus au large du golfe du Saint-Laurent et qu'on ait perdu leur trace», illustre-t-il.

Le président du GREMM fait savoir que le hasard pourrait également expliquer le phénomène, d'où l'importance «de prendre des gants blancs» pour la suite de l'analyse.

État des populations

Pour Robert Michaud, le fait que l'on retrouve moins de carcasses ne dit rien de significatif sur l'état de santé des populations.

«On ne croit pas que ça veut dire que la population va mieux. On note que, depuis quelques années, il y a des

taux de veaux dans la population, et on peut estimer que la population peut doubler chaque 30 ans», signale-t-il à propos de la population du Saint-Laurent dont le nombre tourne autour de 1 850.

Cependant, le chercheur ne peut s'avancer sur un chiffre net de décès annuels, qui viendrait contrebalancer celui des naissances.

« Les endroits où on retrouve le plus souvent les bélugas, ça semble être en changement. On se pose la question à savoir si c'est possible que ça change, et si ça peut expliquer le nombre de carcasses cette année. »

– Robert Michaud



Robert Michaud, président du Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins. Photo Baleines en direct

«C'est un peu le Saint Graal pour nous. On l'estime tant bien que mal, mais étant donné que normalement c'est comparable d'une année à l'autre, ça nous laisse croire qu'il est stable», indique M. Michaud.

indications que la diète et l'aire de répartition changent, mais c'est à peu près tout», fait-il savoir.

Fort de quelques exercices de projection, le chercheur estime avoir de bonnes bases pour évaluer le taux de reproduction chez les bélugas à l'aide de modèles de population.

«Théoriquement, on sait qu'on peut avoir un nombre de 3 % de produc-

Des équipes se déplacent pour recueillir des échantillons lorsqu'il y a des trouvailles de carcasses de bélugas.



Grâce au programme de récupération des carcasses de bélugas, des échantillons peuvent être prélevés pour leur étude future.

Des carcasses pour comprendre

Bien qu'un consensus ne fixe pas hors de tout doute le taux de remplacement exact chez les bélugas du Saint-Laurent, on s'entend pour dire que les scénarios sont tous trop beaux pour être vrais.

«Même s'il n'y a pas de facteurs limitants d'origine anthropique comme le bruit et les contaminants, le taux naturel de croissance d'une population va quand même varier en fon-

ction des conditions climatiques et la prédation», rappelle Robert Michaud.

Toutefois, l'arrivée de carcasses vient en quelque sorte aider les scientifiques à se renseigner sur la démographie et la diète des bélugas.

«Au fil des années, il y a des choses que l'on a apprises avec l'examen des carcasses, dont beaucoup de choses que l'on ne savait pas», observe le chercheur.

Ce dernier fait savoir qu'une étude des isotopes stables révèle la signature des aliments consommés par les bélugas et les endroits où leurs proies se situent dans la chaîne trophique.

«C'est encore approximatif, mais on peut reconstituer la diète des individus que l'on retrouve. Il y a aussi la proportion de femelles et de mâles qui peut nous renseigner sur la démographie.»

Comme le veut la sagesse populaire, seul le temps nous le dira pour la suite des choses. Robert Michaud assure que lui et son équipe vont continuer «de faire un travail herculéen» pour la récupération et l'analyse des carcasses.

«C'est vraiment comme une longue enquête. Pour nous, le roman d'Agatha Christie se poursuit», mentionne avec humour Robert Michaud.

Le Comité des usagers Multiprogramme du CISSS de la Côte-Nord vous souhaite la **BIENVENUE** à son **Assemblée Générale Annuelle** à la Salle l'Aquilon de la bibliothèque de Sept-Îles **Le 19 juin 2025 à 15 h 30** Un goûter vous sera servi.



Comité des usagers

MULTIPROGRAMME
DU CISSS DE LA CÔTE-NORD

Vous êtes concernés par l'un de ces programmes ?

- Jeunesse et protection de la jeunesse;
- Déficience intellectuelle, troubles du spectre de l'autisme et déficience physique;
- Dépendance, santé mentale, itinérance et services sociaux généraux.

Alors venez participer à ces événements et en apprendre un peu plus sur nos services !

Mais auparavant, la population est invitée au lancement du livre « **Droit de Cité** » qui vous sera présenté par nos invités Collectif Ex-Placé DPJ.

à 14 h

« Ce livre nous tentons de t'outiller pour mieux faire respecter tes droits et de t'aider à trouver des trucs pour naviguer dans les processus auxquels tu seras confronté(e) »



Les bénévoles du CUMP veillent à ce que les droits des usagers de ces programmes soient respectés dans le domaine de la santé et ce, sur toute la Côte-Nord. Venez représenter votre ville, votre village, votre organisme. Pas de déplacements lors des rencontres : visioconférences.

Pour participer par visioconférence ou pour toute autre demande, veuillez nous écrire au courriel suivant : cumpciSSScn@outlook.com

SYMPOSIUM
DE PEINTURE
DE BAIE-COMEAU

37^e édition

Ancré au Nord



Oeuvre d'Isabelle Desrochers - Le coeur ancré au Nord - 24" X 36"

DU 18 AU 22 JUIN 2025
AU PAVILLON DU LAC

sous la présidence d'honneur de :

**Isabelle
Desrochers**



PROXION
CÔTE-NORD
Votre leader en gestion sanitaire



Le **Manic**

Fonds de développement culturel | Financière Banque Nationale
Loisir et Sport Côte-Nord | Tourisme Côte-Nord
Bistro La Marée Haute | Hôtel Le Manoir | MRC de Manicouagan

Un congrès marqué par le départ de Guillaume Tremblay

Le président du Conseil central Côte-Nord-CSN, Guillaume Tremblay, tire sa révérence. Le congrès du 3 au 5 juin à Tadoussac marquera le dernier engagement de celui qui défend les intérêts des travailleurs de la Côte-Nord depuis deux décennies.

Karianne Nepton-Philippe

«C'est la dernière fois que j'ai le privilège de m'adresser à vous dans cette fonction que j'occupe depuis près de 20 ans», lance-t-il aux médias le 2 juin pour annoncer la tenue du congrès de la CSN.

«Avec ma fonction dans mon syndicat local, que j'occupe depuis plus de 25 ans, j'ai eu le privilège de représenter les 5 500 travailleurs de tous les secteurs sur la Côte-Nord», poursuit-il.

Son successeur sera nommé lors du congrès. Les membres et délégués du congrès voteront pour nommer un nouveau président. «C'est une page d'histoire qui se tourne pour moi. Mais, le Conseil central continuera son travail à partir de jeudi», soutient M. Tremblay.

Ce n'est toutefois pas la dernière fois que les Nord-Côtiers verront Guillaume Tremblay. Ce dernier continuera notamment de revendiquer le projet de pont sur le Saguenay. «Je ne prends pas ma retraite, je vais bien sûr garder certains chapeaux. Je reste porte-parole de la Coalition Union 138, de l'Alliance interprovinciale avec l'assurance-emploi et je fais partie d'Action Chômage Côte-Nord», mentionne-t-il.

M. Tremblay préside aussi le Conseil régional des partenaires du marché du travail.

Ce dernier reflète avec fierté l'ensemble de son travail pour le Conseil central Côte-Nord-CSN. «Ce que j'ai

essayé de faire, au cours des 20 dernières années, c'est de tisser des liens forts avec les travailleurs sur le terrain. Je crois avec réussi ce défi. Je souhaite que, pour l'avenir, ce lien soit gardé», déclare-t-il.

Un congrès bien rempli

Le 11^e congrès de la CSN couvrira plusieurs thématiques, qui sont toutes liées à des décisions politiques.

Que ce soit pour la santé, l'éducation, l'occupation du territoire, l'enjeu du *fly-in fly-out*, le développement ou encore l'importance des médias locaux, Guillaume Tremblay y voit une importance de parler de l'aspect politique.

«On parlera beaucoup des choix politiques actuels, parce que tout est politique. [...] Les décisions politiques qui sont prises ont des impacts sur la population. À chaque coupure, on se fait dire que ça n'aura pas d'impact et c'est toujours le contraire», lance-t-il.

Le congrès sera aussi l'occasion de parler des États généraux du syndicalisme.



Guillaume Tremblay, président du Conseil central Côte-Nord CSN tire sa révérence. Photo Karianne Nepton-Philippe

Chambre de commerce de la Haute-Côte-Nord

Un nouveau CA pour surmonter les défis

L'année 2024 ne passera pas à l'histoire à la Chambre de commerce de la Haute-Côte-Nord, qui a encaissé coup sur coup la démission de sa présidente et de son directeur général. Cependant, les sièges du conseil d'administration ont été partiellement remplis lors de l'assemblée générale annuelle tenue le 29 mai.



Renaud Cyr

Le conseil d'administration de la Chambre de commerce Kadidia Ouattara, Alex Henry, Mélissa Lavallée, Jessica Truchon et Nicolas Ferron. Photo Renaud Cyr

Le président par intérim, Alex Henry, a indiqué aux personnes présentes que l'année 2024 avait été une «année mouvementée».

La musique s'est abruptement arrêtée avec le départ du directeur général Abder Izirri tout juste avant le début de l'année 2025 et celui de la présidente Stéphanie Gagnon en janvier.

Aux dires du président, la Chambre de commerce a tout de même connu un bon dynamisme malgré le départ de M. Izirri, qui a été en poste un peu moins qu'un an.

«Nous avons eu la visite des députés Kateri Champagne Jourdain et Yves Montigny en plus de nos événements de réseautage et nos activités comme notre tournoi de golf», a-t-il résumé.

Alex Henry cite comme succès le dévoilement de la nouvelle image de marque et la volonté d'en proposer plus aux membres.

Nouveau conseil

Quelques nouveaux visages et d'anciens administrateurs de la Chambre de commerce sont venus assister à son assemblée générale.

Puisque certains postes étaient en élection, l'organisation tombait à deux administrateurs effectifs.

Les récents départs ont «mis de la pression» sur ces derniers, forcés de mettre les bouchées doubles pour maintenir la tête de l'organisme hors de l'eau.

«On a vraiment un gros défi devant nous. Il faut que les administrateurs fassent les opérations et la gestion», a-t-il mentionné.

Cependant, il y a eu de l'intérêt puisque trois personnes se sont manifestées pour devenir administratrices. Il s'agit de Kadidia Ouattara, Mélissa Lavallée et Jessica Truchon, qui viendront prêter main-forte aux deux membres restants, dont le président et Nicolas Ferron.

Embûches

Malgré un déficit pour une deuxième année consécutive, Alex Henry est confiant que la Chambre peut se stabiliser. «La situation n'est pas catastrophique. On peut se relever de cette situation-là», a-t-il fait savoir.

Le déficit se chiffre à un peu plus de 15000 \$, sur un fonds caractérisé par des revenus de 67517 \$ et des dépenses de 83059 \$.

Au cœur de ce nœud financier, le président cite le salaire de l'ancien directeur général, dont l'embauche fut «un essai» pour l'organisation.

«On s'est dit qu'on voulait dynamiser la Chambre de commerce. C'est pour ça qu'on est allé chercher une ressource à l'externe, mais je pense que notre essai a échoué», a commenté Nicolas Ferron.

Futur de la chambre

Alex Henry a également abordé le sujet du futur de la chambre, confrontée à des finances compliquées et une base de membres qui fluctue.

Des rumeurs flottaient dans l'air concernant une possible fusion avec une autre Chambre de commerce de la Côte-Nord. «La Chambre de commerce de Manicouagan avait manifesté son intérêt de vouloir fusionner. Par contre, de notre côté, rien n'est amorcé», a dévoilé Alex Henry.

Certains avantages ont été soulevés par les personnes présentes comme l'allègement du fardeau financier, mais certains désavantages comme le manque de représentativité et l'éloignement sont venus nuancer la discussion.

La Chambre de commerce demeurera donc en vie, et les administrateurs ont préféré éviter de mettre l'organisme en dormance. Les activités annuelles comme le tournoi de golf et les conférences ne sont pas au programme pour l'instant.

S
E
R
V
I
C
E
S

P
R
O
F
E
S
S
I
O
N
N
E
L
S

LES AGENCES D'ASSURANCES DE LA CÔTE-NORD INC.

ASSURANCES CÔTE-NORD

418 233-3636 | 800 563-6634

Les Constructions BEST

RBQ : 8000-1852-10

COMMERCIAL INDUSTRIEL RÉSIDENTIEL

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Tél. : 418 233-3334

WB ASSURANCES GÉNÉRALES

Welleston Bouchard Itée

Les Bergeronnes Sacré-Cœur

418 232-6222 418 236-9166

72a, rue Principale, Les Bergeronnes G0T 1G0

Vaste choix de pièces d'auto et de pneus
Produits d'énergie solaire

GARAGE JEANNINE BOULIANNE LES ESCOUMINS

AUTO SELECT

379, route 138, Les Escoumins | 418 233-2805

Brewage gratuit!

À l'achat d'une pizza

9 po = 1 canette
11 po = 2 canettes
13 po = 3 canettes
15 po = 4 canettes

Recevez un beverage gratuit à l'achat d'un repas sélectionné!
*Voir liste de repas et beverages sélectionnés sur place.

Surveillez nos publicités et notre page Facebook!

Coronet RESTAURANT

401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

R
E
S
T
A
U
R
A
N
T

Le Haute-Côte-Nord

VOUS VOULEZ ÊTRE VU ICI

CONTACTEZ :
Stéphane Hovington
418 587-2090 poste 2219
Cell : 418 297-9523

Oui, la morille de feu pousse à Sept-Îles

C'est confirmé, la morille de feu, ce champignon qui pousse au printemps suivant les incendies de forêt, se développe dans le coin de Sept-Îles. C'est le résultat de l'expédition qui s'est tenue en juin 2024 qu'est venue partager Claire Benoit lors d'une conférence à Forestville.

Johannie Gaudreault

En marge du Mois de l'arbre et des forêts, la propriétaire de l'entreprise Trésors des Bois, située à Clarke City, a rapporté les conclusions de l'expédition qu'elle a organisée l'an dernier au nord de Sept-Îles, un an après le feu dévastateur qui a dépassé les 30 000 hectares.

La conférence en images se tenait au Complexe Guy-Ouellet le 28 mai en soirée et une quinzaine de participants y ont pris part. Parmi eux, des participants à l'expédition, des cueilleurs débutants ou d'expérience ainsi que des partenaires du projet comme Agriboréal – service-conseil et le Groupement Agro-Forestier Côte-Nord.

En plus d'expliquer tout le déroulement de cette expédition d'envergure qui s'est tenue sur 16 jours, soit du 3 au 19 juin 2024, il a été possible d'apprendre les conclusions qui ont été tirées puisqu'une seule morille de feu a été découverte par l'équipe.

«Vous allez me dire tout ça pour une petite morille, mais elle a fait toute la différence parce qu'au départ, pour quoi on est allé, on ne savait pas si dans la MRC de Sept-Rivières, il y en avait de la morille, si le mycélium était présent. Donc, cette petite morille, aussi petite soit-elle, fait toute la différence. Elle prouve que le mycélium est présent dans ce coin-là», a témoigné Claire Benoit, qualifiant l'aventure de succès scientifique.

Mentionnons que la découverte ne s'est pas réalisée par hasard. Il a fallu que les participants travaillent pour arriver à en dégoter une de petit format.

Effectivement, puisque l'expédition tirait à sa fin et que l'équipe était toujours bredouille après des kilomètres de recherche en forêt brûlée, Claire Benoit a cultivé un site choisi pour être parfait pour la morille de feu. Elle l'a arrosé de 92 litres d'eau une première fois et a récidivé deux jours plus tard avec 40 litres d'eau. C'est ce qui a permis de voir enfin une morille de leurs propres yeux.

Pour que la morille de feu pousse, plusieurs conditions sont nécessaires. Il faut d'abord qu'un feu de forêt ait brûlé suffisamment fort pour consommer la matière organique du sol forestier. Puis, des spores de champignon doivent être présentes dans le sol qui doit être sablonneux. La morille de feu



L'équipe de l'expédition Morille de feu en action. Photo Charlotte B.-Domingue

préfère les plantations de pins gris.

Finalement, il faut assez de pluie au printemps. Cette dernière condition n'étant pas remplie, c'est pourquoi l'équipe a décidé d'arroser un site qui répondait aux autres conditions.

Échanges

D'une durée d'une heure, la conférence a suscité une multitude de questions et d'échanges parmi les participants. Certains étaient venus chercher des trucs et astuces pour cueillir davantage et ils ont pu trouver réponse à leurs questions. D'autres ont aussi partagé leur expérience de cueillette de morilles de feu. C'était le cas de Philippe Tremblay, participant à l'expédition et employé d'Agriboréal – service-conseil, et Samuel Jalbert, directeur du Groupement Agro-Forestier.

Ces derniers ont eu la chance de ramener quelques kilos de morilles de feu après des expériences de cueillette à Labrieville, notamment. Samuel Jalbert a même fait analyser une de ses trouvailles pour séquencer son ADN. «Ça a été la première occurrence confirmée au Québec de la morchella exuberans, qui est la morille exubérante, qui est probablement la morille de feu la plus abondante dans les feux du Québec», a-t-il expliqué en précisant l'espèce exacte pour les plus érudits.

Notons que la conférence en images sur l'expédition Morille de feu a été présentée à plusieurs reprises au cours de la dernière année. «On trouvait que c'était pertinent de venir la présenter à Forestville puisqu'il y a un bassin d'amateurs intéressés à la mycologie ici», fait savoir Marie-Eve Gélinas, directrice de l'Association forestière Côte-Nord, qui a chapeauté l'expédition en termes de communications.

Pour Claire Benoit, qui dresse un bilan satisfaisant de l'aventure scientifique qu'elle a portée, il aurait été intéressant de retourner en forêt brûlée cette saison, deux ans après le feu de 2023. Ce n'est toutefois pas possible, mais elle ne ferme pas la porte à refaire l'expérience l'an prochain. «Peut-être en 2026, qui sait?», a-t-elle conclu.



La seule morille retrouvée durant l'expédition à la suite d'un arrosage. Photo Claire Benoit



Des participants et partenaires de l'expédition étaient présents à la conférence donnée à Forestville le 28 mai. De gauche à droite, Laurier Tremblay (Agriboréal), Philippe Tremblay (Agriboréal et participant), Claire Benoit, chef d'expédition, Samuel Jalbert (Groupement Agro-Forestier), Ceylan Yuksel (Agriboréal) et Marie-Eve Gélinas (Association forestière Côte-Nord). Photo Johannie Gaudreault



Natalia Marcilese
www.lequibratricehumaine.ca

CHRONIQUE ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE ET DANS SON CORPS, AU FIL DES SAISONS

Grillades d'été : 5 astuces pour un barbecue plus équilibré

Nous voilà début juin. Le soleil s'installe doucement, et l'envie de sortir le barbecue nous poigne. Tu le sens, toi aussi, ce frisson d'anticipation quand tu penses aux soirées entre amis, et aux rires d'enfants qui courent dans la cour... Juin, c'est ce moment de l'année où les vacances commencent à s'inviter dans nos têtes, même si elles ne sont pas encore tout à fait là. Et qui dit été, dit barbecue !

Le barbecue, c'est ce moment de plaisir simple, et de partage. Mais si tu veux que ce plaisir dure sans alourdir ton assiette (ou ta digestion), il suffit d'y mettre un peu de variété et quelques gestes stratégiques. Voici comment faire rimer été avec équilibre, sans rien sacrifier du goût.



1. Fais la part belle aux légumes

On ne le dira jamais assez : les légumes grillés, c'est un délice. Colorés, savoureux et pleins de bons nutriments, ils apportent du pep à ton barbecue. Poivrons, courgettes, champignons Portobello, oignons rouges, aubergines, tomates cerises... En brochettes ou en tranches, arrosés d'un filet d'huile d'olive et d'herbes fraîches, ils se prêtent à merveille à la cuisson à la braise.

2. Varier les sources de protéines

Si tu es fan de viande rouge comme moi — et en bonne Argentine que je suis, tu imagines bien que je respecte une belle pièce de viande grillée — pas besoin de t'en priver. L'idée ici, ce n'est pas de la diaboliser, mais simplement de varier les plaisirs.

Et ça tombe bien, notre coin regorge de trésors : poissons, gibier, agneau et volailles élevées localement... Il y a de quoi faire ! Tu peux également essayer des brochettes de tofu mariné, ou des boulettes végétales à base de légumineuses. L'objectif est d'élargir ta palette !

3. Maîtrise la cuisson : le goût oui...cramé non

Un point essentiel du barbecue, c'est la cuisson. On aime tous ce petit goût fumé, presque rustique... mais attention à ne pas laisser les aliments trop noircir. Quand les aliments sont brûlés, ils peuvent produire des substances nocives, qui sont potentiellement cancérigènes.

Pour limiter ces risques, adopte une cuisson douce, indirecte. Une grille propre, des aliments bien marinés, et un retournement régulier.

4. Les marinades maison : ton arme secrète

Une bonne marinade, elle attendrit les viandes, parfume les poissons, sublime les légumes, et aide même à protéger les aliments pendant la cuisson. Préfère les versions maison, avec des ingrédients simples : huile d'olive, citron, yaourt nature, vinaigre balsamique, ail, herbes fraîches, épices... À toi de créer des mélanges selon ton humeur et tes ingrédients du jour.

5. Le dessert, aussi sur le barbec

Qui a dit que le barbecue s'arrêtait à la viande ? Le dessert aussi a droit à sa

place sur la grille. Voici quelques idées saines, gourmandes et ultra simples :

- **Des brochettes de fruits** : ananas, mangue, kiwi, fraises, melon... Passés rapidement sur le gril, ils gagnent en intensité.
- **Des bananes en papillote** avec un peu de cannelle, quelques éclats de noix ou une cuillère de yogourt nature à côté.
- Des pommes ou poires grillées, tranchées et servies tièdes avec un filet de miel ou une touche de ricotta.
- **Des nectarines ou pêches**, simplement coupées en deux, côté chair sur la grille, jusqu'à ce qu'elles soient bien tendres.

L'avantage ? Tu termines ton repas sur une note légère, sans sucre raffiné ni produits transformés.

Tu l'auras compris : le barbecue, ce n'est pas forcément synonyme d'excès. Avec un peu de créativité, de bons produits (de chez nous, pourquoi pas !) et des gestes simples, tu peux transformer chaque grillade en un moment aussi sain que festif.

Alors, tu allumes quand ?

Rappelle-toi : ton corps est une machine incroyable. Il te parle. Il t'écoute. Et il a simplement besoin de toi pour fonctionner à son meilleur !

Natalia

Si tu as une condition de santé particulière, il est préférable de consulter ton professionnel de la santé avant d'envisager des changements significatifs.

EN SAVOIR PLUS
SCANNEZ-MOI

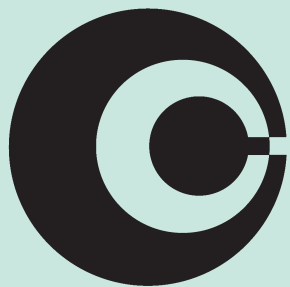


Des repas santé à
petits prix?

Ben oui!

maxi

570, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-9020
Galeries Baie-Comeau 300, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296- 5806
Le Centre Forestville 25 QC-138 CP 100, Forestville | 418 587-2202



Gala Méritas 2024-2025

Centre d'études collégiales de Forestville

L'équipe du Centre d'études collégiales de Forestville a convié étudiants, parents, enseignants et donateurs afin de célébrer la 29^e année d'existence de l'organisation sous la responsabilité du Cégep de Chicoutimi le 21 mai dernier.

Au total, une somme de 2 400 \$ a été remise en bourses aux élèves qui se sont démarqués grâce aux généreux donateurs.



LANGUE FRANÇAISE

EN NOMINATION : NOA LAPOINTE & KARIANNE SIROIS



LA GRANDE LAURÉATE : NOA LAPOINTE

2^e position : Karianne Sirois. Accompagnée de : Madame la Mairesse de la Ville de Forestville, Micheline Ancitil.

EFFORT & CONSTANCE

EN NOMINATION : STÉCY TREMBLAY & NOA LAPOINTE



LA GRANDE LAURÉATE : STÉCY TREMBLAY

2^e position : Noa Lapointe. Accompagnée de : Madame Caroline Kennedy représentant la Municipalité de Portneuf-sur-mer

PRÉSENCE INTELLECTUELLE

EN NOMINATION : NOA LAPOINTE & MARILOU TREMBLAY



LA GRANDE LAURÉATE : NOA LAPOINTE

2^e position : Marilou Tremblay. Accompagnée de : Marilyn Hovington & Annie Gagnon représentant de la Caisse Desjardins du Centre de la Haute-Côte-Nord

PROGRÈS & AMÉLIORATION

EN NOMINATION : STÉCY TREMBLAY & ALEC BOUCHARD



LA GRANDE LAURÉATE : STÉCY TREMBLAY

2^e position : Alec Bouchard. Accompagné de : Kelly Tremblay agente de soutien administratif pour le Centre d'études collégiales de Forestville, ainsi que l'organisatrice de cet événement Représentante de la bourse Julie Tremblay offerte par Monsieur Gilles Tremblay & Madame Yollande Miller De Colombier.

MÉDAILLE DE LA GOUVERNEURE :

EN NOMINATION : GABRIEL LACASSE ET MARILOU TREMBLAY



LA GRANDE LAURÉATE : MARILOU TREMBLAY

La médaille académique de la gouverneure générale du Canada Mary Simon, a été décernée à Marilou Tremblay pour avoir cumulé la plus haute moyenne générale au cours de ses deux années au Centre d'études collégiales de Forestville. La médaille ainsi qu'une bourse lui ont été remises par Monsieur Donald Perron, maire de la Municipalité de Longue-Rive

CONSEIL ÉTUDIANT

LES NOMINÉES SONT : KARIANE SIROIS,
MARILOU TREMBLAY & NOA LAPOINTE



Se méritent toutes les trois une bourse, grâce à leur implication aux activités étudiantes. Accompagnées de : Julie Imbeault, professeur au Centre d'études collégiales de Forestville, représentante de la Municipalité de Colombier.

FINISSANT(E)S 2024-2025

EN NOMINATION : MARILOU TREMBLAY & GABRIEL LACASSE



Monsieur Stéphane Hovington du journal Haute-Côte-Nord remet la bourse qui était décernée aux finissant(e)s soit : Marilou Tremblay & Gabriel Lacasse (Absent sur la photo)

Étudiants & enseignants se sont réunis,
Kelly Tremblay, agente de soutien administratif et
M. Christian Tremblay, directeur du Cégep de Chicoutimi.

Félicitation à tous et on vous souhaite un bel été !



Monsieur Christian Tremblay, directeur du Cégep de Chicoutimi posant ici avec Madame Annie Gagnon & Marilyn Hovington de la Caisse Desjardins du Centre de la Haute-Côte-Nord. À noter aussi que Monsieur Tremblay représente La Fondation du Cégep De Chicoutimi pour leurs dons qui a contribué aux bourses.

Merci à nos commanditaires

Michel Allard doublement récompensé

Le Cégep de Baie-Comeau a accueilli dimanche la cérémonie régionale de remise des Médailles de la Lieutenant-gouverneure du Québec, présidée par l'honorable Manon Jeannotte. Michel Allard de Forestville a été doublement honoré.

Anne-Sophie Paquet-T.

Dans une ambiance solennelle, des citoyens de tous âges ont été applaudis pour leur implication marquante au sein de leur communauté.

Résident de Forestville, Michel Allard a reçu deux distinctions : la Médaille des aînés et celle du couronnement royal Charles III. Bénévole de longue date chez les Chevaliers de Colomb, il s'est dit « fier de représenter la Haute-Côte-Nord ». « Il faut parler de nous. Ça fait partie du patrimoine de la Côte-Nord », a-t-il exprimé avec conviction.

Des Bergeronnes, Marie-Claude Gagnon, vétérane engagée, a été honorée pour son soutien aux anciens combattants et à la communauté artistique. Camélia Gauthier-Bossé, jeune leader de Tadoussac, a quant à elle reçu la Médaille jeunesse pour son engagement remarquable à la polyvalente des Berges.

Premières Nations

L'honorable Manon Jeannotte, pre-

mière Lieutenant-gouverneure issue des Premières Nations, a souligné l'importance de la réconciliation et de la reconnaissance du travail de ceux « souvent dans l'ombre ».

« Je suis là pour donner du bonheur, pour récompenser des gens qui s'impliquent, souvent depuis des décennies », a-t-elle confié au journal *Le Manic*. Son mandat est placé cette année sous le thème de la réconciliation.

Pour la première fois, la Médaille Premières Nations au visuel orné d'un collier perlé, conçu avec la collaboration de Julie Charland de Pessamit, a été remise à un Nord-Côtier, soit Christian Rock, aussi de Pessamit.

Accompagnateur en gouvernance au conseil tribal Mamuitun, il a été salué pour son rôle dans le renforcement des structures autochtones. « C'est important de la partager avec mon équipe », a-t-il dit. Mme Jeannotte a souligné que cette médaille « reflète nos cultures et nos valeurs ».

Parmi les autres décorés autochtones, Josée Leblanc (Uashat) a été honorée pour son écomusée mettant en valeur l'art innu, et Marc-Antoine Ishpatao (Nutashkuan), pour son engagement auprès de la jeunesse.

À Baie-Comeau, Ninon Labrie a reçu la Médaille des aînés pour son livre



Michel Allard de Forestville, fier récipiendaire de la Médaille des aînés et de la Médaille du couronnement du roi Charles III, soulignant son engagement communautaire depuis plus de 20 ans. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

De Pessamit à Jérusalem, dans lequel elle transmet son histoire innue à ses descendants, « pour qu'ils connaissent ma vraie histoire », a-t-elle raconté.

Manicouagan : bénévoles inspirants

À Baie-Comeau, deux autres aînés ont été applaudis pour leur engagement communautaire, soit Mario Bédard et Gilles Derosby. Leur contribution à l'entraide sociale, aux activités sportives et au patrimoine régional a profondément marqué leur entourage.

Cassandra Lévesque, étudiante au cégep local, a aussi été récompensée pour ses centaines d'heures d'implication dans la vie collégiale, sportive et communautaire.

Parmi les décorés de la Médaille du couronnement, notons le capitaine Jean St-Laurent, le lieutenant Dave

Savard, Stephen Kohner et le capitaine Pascal Tremblay, qui ont tous été salués pour leur contribution exemplaire dans les domaines de l'éducation, du bénévolat militaire ou du rayonnement communautaire.

Cinq autres récipiendaires de Sept-Rivières à Caniapiscau ont aussi reçu des Médailles pour leur implication communautaire et scolaire.

Un bouquet d'engagements

« Ce sont tous des petites perles... puis aujourd'hui, on a le bouquet », a confié Mme Jeannotte, reprenant les mots d'un aîné de son camp. Cette métaphore sensible résume bien l'émotion partagée tout au long de la cérémonie. Elle a également rappelé une autre phrase marquante pour elle : « les récompenses ou les médailles, c'est le salaire des bénévoles ».



Les récipiendaires honorés lors de la cérémonie régionale de remise des Médailles de la Lieutenant-gouverneure, le 1^{er} juin au Cégep de Baie-Comeau. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Quand l'immigration prend vie sur scène

La Haute-Côte-Nord accueillera en juin la pièce de théâtre *Histoires en chemin*, une œuvre du Théâtre Parminou qui explore avec sensibilité les parcours d'intégration de quatre femmes immigrantes au Québec.

Johannie Gaudreault

Le spectacle sera présenté gratuitement à Sacré-Cœur, le 7 juin à 19 h à la salle Cœur-du-Fjord, puis à Forestville, le 8 juin à 15 h à la salle l'Horizon de l'église St-Luc.

Cette tournée s'inscrit dans un projet plus vaste mené par le Théâtre Parminou en collaboration avec le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. La pièce sera jouée plus de 50 fois à travers le Québec d'ici le printemps 2025. Elle vise à favoriser les échanges interculturels et à promouvoir l'ouverture à la diversité au sein des communautés.

Un récit à hauteur humaine

Histoires en chemin raconte les parcours entrecroisés de quatre femmes issues de différentes origines, venues s'installer au Québec.

Portant chacune un bagage culturel, émotionnel et personnel unique, elles traversent les défis de l'arrivée dans un nouveau pays : la langue, la reconnaissance de leurs compétences, les regards parfois méfiants, mais aussi les élans de solidarité, les amitiés inattendues et la reconstruction d'un chez-soi.

Le récit met en lumière leurs espoirs, leurs blessures, leurs forces, et leur désir commun de s'enraciner et de contribuer à leur nouvelle communauté.

Inspirée de témoignages recueillis auprès de soixante femmes immigrantes en 2023, la pièce se veut une œuvre engagée, porteuse d'empathie



Camila Forteza, Sounia Balha, Lisa-Willia Volcy et Tienhan Kini portent le message de la pièce *Histoires en chemin*, qui se présente en Haute-Côte-Nord. Photo Ariane Coddens-Bergeron

et de dialogue. À travers une mise en scène épurée et des interprétations sensibles, elle rend hommage à ces voix souvent peu entendues.

Le texte, signé par Emmanuelle Jimenez et mis en scène par Ximena Ferrer, donne vie à ces récits avec une approche humaine et inclusive. « Nous voulons, avec cette pièce, offrir un message d'ouverture. L'ouverture

à l'autre, à la différence, une notion simple, mais essentielle », souligne Ariane Coddens-Bergeron du Théâtre Parminou.

Le ministre Jean-François Roberge salue l'initiative. « Par son talent, le Parminou fait œuvre utile pour nous inviter à nous rapprocher des personnes immigrantes qui s'engagent à s'intégrer à la société québécoise. »

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire profite de la Semaine de l'engagement parental en éducation pour souligner le rôle **ESSENTIEL** des parents dans le parcours scolaire de leurs enfants.



MERCI de :

- vous impliquer dans leur parcours scolaire et leurs activités
- les encourager dans les réussites et les difficultés
- les accompagner dans leurs apprentissages dès la naissance
- vous intéresser à ce qu'ils font
- souligner leurs efforts et les encourager à continuer
- participer aux activités de l'école
- épauler le personnel scolaire dans ses interventions

Soyons fiers d'être des adultes signifiants pour nos élèves, petits et grands !

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec





Le CFP de l'Estuaire souligne le parcours de ses élèves

Le 22 mai dernier, le CFP de l'Estuaire rassemblait ses finissants de l'année scolaire 2024-2025 afin de souligner leur parcours. Pour l'occasion, c'est 17 400 \$ qui ont été remis sous forme de bourses à 37 lauréats dans 13 programmes d'études. L'événement n'aurait été possible sans l'implication de généreux partenaires qui se sont mobilisés dans le but de démontrer leur soutien à ces futurs travailleurs !

Pavillon André-Jacob



DEP Secrétariat

Bourse Excellence Brandt : Émilie Gagné
Bourse Persévérance Excavations A. Savard Inc. : Roxanne Tanguay



DEP Comptabilité

Bourse Excellence NAPA Pièces d'auto : Abdoulaye Diop
Bourse de la Ville de Forestville : Sarah-James Hovington



AEP Soutien administratif

Bourse Persévérance Société du Plan Nord : Brigitte Hébert
Bourse de la Ville de Forestville : Mélanie Lapointe



DEP Coiffure

Bourse Excellence remise par Yves Montigny, député de René-Lévesque : Maggie Gauthier
Bourse Persévérance remise par Yves Montigny, député de René-Lévesque : Molly Donais (absente sur la photo)



DEP Cuisine

Bourse Persévérance remise par Roger Samson Traiteur et Garage Roger Foster & Fils Inc. : Diakhèrè Ndiaye
Bourse Excellence remise par Roger Samson Traiteur et Lépine : Ariane Beaudin



Pavillon des Rives



DEP Mécanique automobile

Bourse de la Ville de Forestville : Nicolas Tremblay
Bourse Ford : Jackson Chajie
Bourse offerte par la Ville de Baie-Comeau et le Groupe Worx Inc. : Matis Leblanc



DEP Électromécanique

Bourse Leadership du Conseil de l'industrie forestière du Québec offerte par Piché Inc. : Sidney Sirois Thériault



DEP Mécanique industrielle

Bourse Alcoa : Cédric Tremblay
Bourse Résolu : Cédric Bélanger
Bourse Excellence Lefebvre Industri-AL : Gabriel Vallée

Pavillon de la Foresterie



DEP Conduite de machinerie lourde en voirie forestière

Bourse Résolu : Mathieu Samson
Bourse Résolu : Samuel Boulianne (absent sur la photo)
Bourse Brandt : Nathan Collin (absent sur la photo)



DEP Abattage et façonnage des bois

Bourse Leadership du Conseil de l'industrie forestière du Québec offerte par HUB International : Austin Tousignant
Bourse Boisaco : Myrienne Michaud
Bourse Excellence du Conseil de l'industrie forestière du Québec offerte par HUB International : Louis Maheux
Bourse Boisaco : Victor Hébert



DEP Forage au diamant

Bourse Excellence Exploration Diagold : Khadim Ndiaye

Service aux entreprises



AEP Charpenterie-Menuiserie

Bourse Excellence Excavations A. Savard : Pascal Gaudreault
Bourse Persévérance du Conseil d'établissement : Joël Collard (absent sur la photo)



AEP Soudage semi-automatique GMAW & FCAW

Bourse Persévérance offerte par Atelier de soudure Renaud Emond et Macpek : Mélody Dubé
Bourse Excellence Alcoa : Gustave Crépeau Bacon
Bourse Excellence Fransi : Jérémy Beaudin

Distinction Desjardins



Cette année, la Caisse Desjardins de l'Énergie et des Ressources naturelles a généreusement récompensé des diplômés qui se sont démarqués par leur savoir-être professionnel et leur professionnalisme. Les lauréats : Olivier Castilloux, Henri Bérubé, Khadim Ndiaye, Gabriel Vallée et Nathan Collin (absent sur la photo).

Partenaires OR



Partenaires ARGENT



EXPLORATION DIAGOLD

ROGER SAMSON TRAITEUR

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT DU CFP DE L'ESTUAIRE

Partenaires BRONZE

MUNICIPALITÉ DE CHUTE-AUX-OUTARDES
VILLE DE FORESTVILLE

VILLE DE BAIE-COMEAU
ATELIER DE SOUDURE RENAUD EMOND

LÉPINE
MACPEK

GARAGE ROGER FOSTER & FILS INC.
GROUPE WORX INC.

RODÉO

de Charlevoix

14^e édition

19 au 22
Juin 2025

www.rodeodecharlevoix.com

SALOON
— HIPPODROME —
de la Vallée

RODÉO DE CHARLEVOIX

La Fête nationale régionale sera aux Escoumins



Le responsable des loisirs des Escoumins Stéphan Gaudreault, la coordonnatrice des Fêtes nationales pour la Côte-Nord Myreille Lalancette et le maire des Escoumins André Desrosiers.
Photo Renaud Cyr

La Municipalité des Escoumins accueillera la Fête nationale régionale cette année, au plus grand plaisir des organisateurs qui promettent d'en mettre plein la vue au public.

Renaud Cyr

La coordonnatrice de la Fête nationale pour la Côte-Nord, Myreille Lalancette, était de passage aux Escoumins pour l'annonce officielle le 27 mai.

Elle se dit fière de convier tous les Nord-Côtiers aux deux journées de festivités. «Ce sont eux qui donnent vie à la Fête nationale. C'est un moment unique de célébration et de fierté», résume-t-elle.

On retient le discours patriotique des élus aux alentours de 19 h le 23 juin, qui laissera place aux artistes qui se produiront sur une scène extérieure en arrière de la salle multifonctionnelle.

Ce sera William Deslauriers qui montera le premier sur scène, et interprétera la chanson *Gens du Pays* composée par Gilles Vigneault pour commémorer le 50^e anniversaire de sa première interprétation publique.

Ensuite, le groupe Hommage aux Colocs va brasser la cabane avec son spectacle *La messe à Dédé* en soirée. Plusieurs de ses membres sont originaires de la Côte-Nord, dont le chanteur Marco Bouchard de Forestville et Jimmy Bourgoing, batteur et membre fondateur du groupe Les Colocs, de Colombier.

Le 24 juin, une journée familiale attend le public qui est convié aux alentours de l'aréna pour profiter d'un spectacle de cirque, des jeux gonflables, du dîner hot-dogs et du miniputt. La municipalité tiendra également son souper dans la même journée à 17 h.

Pour le maire des Escoumins André Desrosiers, c'est la joie. «On est très contents de recevoir la Fête nationale. Au niveau de la Municipalité et son équipe, on va être prêt pour accueillir le monde», a-t-il annoncé.

On se souvient que la dernière fois que la Fête nationale a débarqué aux Escoumins, les mesures sanitaires ont quelque peu resserré les festivités. «Il y avait des règles de distance à respecter, mais cette fois ça s'annonce pour être bien plaisant», a illustré Myreille Lalancette.

LES PLUS BAS PRIX DE CETTE SAISON[†]
LOWEST PRICES OF THE SEASON



GRAND ROUGE

SUMMER DE L'ÉTÉ **BiG RED**

RABAIS/SAVE
150\$



10 pi
 10'



MAINTENANT NOW
349⁹⁹

KAYAK À COCKPIT FERMÉ SUMMIT 100X, 10 PI. Capacité de 275 lb max. / **SUMMIT 100X SIT-IN 10' KAYAK.** Up to 275-lb capacity. 79-8279-4. Cour./Reg 499,99

RABAIS/SAVE
35%



MAINTENANT NOW
7⁹⁹

SEMENCE À PELOUSE TOUT USAGE. 1 kg. / **ALL-PURPOSE GRASS SEED.** 1kg. 59-6303-6. Cour./Reg 12,99

Notre circulaire complète est maintenant disponible en ligne

Scannez pour découvrir toutes nos aubaines rouges de l'été



Our full flyer is now available online.

Scan to view all our Summer Big Red deals.

Balayez/Scan Now

RABAIS/SAVE
70\$



MAINTENANT NOW
430⁹⁹

TONDEUSE À MOTEUR SANS BALAIS 3 EN 1, 48 V, 20 PO AVEC BATTERIE 5 AH ET CHARGEUR. / **48V BRUSHLESS 3-IN-1 MOWER, 20" WITH 5AH BATTERY & CHARGER.** 60-1981-4. Cour./Reg 500,99



RABAIS/SAVE
65\$

MAINTENANT NOW
25⁵⁹



MONTRE INTELLIGENTE AVEC MONITEUR D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET APPEL BLUETOOTH. Moniteur de fréquence cardiaque, gestion du sommeil. / **FITNESS TRACKING SMART WATCH WITH BLUETOOTH CALLING.** Heart rate monitor, sleep management. 35-6237-0. Cour./Reg 90,59

ACHAT SPÉCIAL SPECIAL BUY
99⁹⁹



CERTIFIED

NETTOYEUR HAUTE PRESSION ÉLECTRIQUE AVEC PISTOLET À MOUSSE, 1800 LB/PO². 1.4 gal./min. / **1800-PSI ELECTRIC PRESSURE WASHER WITH FOAM BLASTER.** 1.4 GPM. 399-0992-0. Jusqu'à épuisement des stocks. / While quantities last.

RABAIS/SAVE
150\$

MAINTENANT/NOW
449⁹⁸ **dyson**

ASPIRATEUR-BALAI SANS FIL V8 ANIMAL. Autonomie de 40 minutes max. (durée réelle de fonctionnement variera selon le mode de puissance ou les accessoires utilisés). / **V8 ANIMAL CORDLESS STICK VAC.** Up to 40 minutes of run time (actual run time will vary based on power mode and/or attachments used). 43-8646-4. Cour./Reg 599,99



RABAIS/SAVE
45%

MAINTENANT/NOW
8⁷⁹

FABRIQUÉ AU CANADA[†] MADE IN CANADA[†]
 *Produit fait de composants canadiens et importés. / *Made with domestic and imported materials.



BAC DE RANGEMENT, 45 L. Empilable. / **45L STORAGE TOTE.** Stackable. 142-9648-8. Cour./Reg 15,99

RABAIS/SAVE
100\$



MAINTENANT NOW
169⁹⁹

SORBETIÈRE 7 EN 1 CREAMI[™]. / **CREAMI[™] ICE CREAM MAKER, 7-IN-1.** 43-0776-2. Cour./Reg 269,99



Du jeudi 5 juin au dimanche 15 juin 2025/Thursday, June 5 to Sunday, June 15, 2025

La disponibilité, les tarifs, le choix des articles, et les offres promotionnelles peuvent varier selon le magasin. Les prix courants indiqués sont les prix courants suggérés de Canadian Tire et les prix auxquels les articles seront offerts par Canadian Tire à la date de la présente circulaire. Certains articles peuvent faire l'objet de frais supplémentaires, dont des frais environnementaux, de manutention et d'élimination, qui peuvent varier selon la province. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités, de corriger les erreurs relatives à la typographie, aux illustrations ou aux prix, et à moins d'indication contraire, d'offrir des bons de rabais différé ou de substituer des articles équivalents quand les articles annoncés ne sont pas disponibles ou quand il s'agit d'erreurs publicitaires. Les plus bas prix de la saison se définissent par la période comprise entre le 30 mai et le 24 juillet 2025. L'offre exclut les promotions locales, y compris, mais sans s'y limiter, les ouvertures officielles de magasins. Accessoires/contenu non compris avec les articles annoncés sur cette page. *Prix comprenant les éco-frais. Les éco-frais peuvent varier selon la province. / Product availability, pricing, selection, and promotional offers may vary by store. Regular prices shown are Canadian Tire's suggested regular prices and are the prices at which the products will be offered by Canadian Tire as of the date of this flyer. Certain items may be subject to additional fees or charges, including environmental handling or disposal fees, which may vary by province. We reserve the right to limit quantities, to correct typographical, illustrative, or pricing errors, and unless otherwise indicated, to offer rainchecks or substitute equivalent products where advertised products are unavailable or in the event of advertising errors. †Lowest Prices of the Season are defined as the period between May 30 to July 24, 2025. Offer excludes localized promotions including but not limited to Grand Openings. Accessories/contents not included with products sold on this page. Price includes eco fee. Eco fees may vary by province.

ZONE CIRCULAIRES

Sur le TERRAIN

Le Haute-Côte-Nord

journalhcn.com



LE SOURIRE DE LA SEMAINE

Notre sourire cette semaine est celui de Cathy Thibeault de Portneuf-sur-Mer qui fête son anniversaire le 5 juin. Bonne semaine!



LE CENTRE SYLVICOLE OUVRE SES PORTES

Des citoyens ont pu visiter le Centre sylvicole de Forestville le 27 mai grâce à une visite organisée par Action-Chômage Côte-Nord en marge du Mois de l'arbre et des forêts. En plus de lever le voile sur les opérations de ce trésor caché de Forestville, qui produit entre 15 et 18 millions d'arbres annuellement, la visite a permis de souligner l'urgence d'abolir le trou noir de l'assurance-emploi.



CULTURE CÔTE-NORD EN VISITE

Les membres de Culture Côte-Nord de la MRC de La Haute-Côte-Nord se sont réunis le 22 mai dans le cadre des rencontres territoriales de l'ouest. Une quinzaine de personnes étaient présentes au Centre Archéo-Topo des Bergeronnes pour échanger sur leurs enjeux et projets. C'était aussi l'occasion de désigner des représentants territoriaux (photo). Il s'agit de Nicolas Éthier (Explos-Nature), Christine Gilliet (représentante de la MRC sur le CA de CCN), Jean-Sébastien Naud (Centre Archéo Topo) et Henriette Emond (Portneuf-sur-Mer).



LA SAISON EST LANCÉE

Luce Robert et Nathalie Ross, respectivement vice-présidente et présidente de l'Odysée artistique, ont dévoilé la nouvelle image de marque de l'organisme lors d'un 5 à 7 et d'un concert le 25 mai. Fièrement Bergeronnais et Nord-Côtier, l'organisme qui fait vibrer la Haute-Côte-Nord au rythme de la musique, de la culture et de la passion va tenir cet été son Festival intime de musique classique ainsi que sa série de concerts On Jazz sous la lune.



UNE SOIRÉE RÉUSSIE

La dernière activité organisée par la Municipalité de Longue-Rive s'est avérée un franc succès. Il s'agissait d'un souper et soirée meurtre et mystère qui a eu lieu le 24 mai à la salle des loisirs. Intrigue, suspense, mensonges, indices, énigmes étaient au rendez-vous grâce à l'équipe de comédiens sur place. La contribution des partenaires de l'événement permettra de financer le retour du festival local, le Festi-Rive de Longue-Rive.

Déception pour les kiosques alimentaires

La Municipalité de Tadoussac a adopté un règlement concernant les kiosques alimentaires sur son territoire, permettant pour une deuxième année consécutive au Festival de la chanson de Tadoussac d'offrir ce service aux festivaliers.

Renaud Cyr

La résolution adoptée le 13 mai en séance ordinaire du conseil municipal permet au Festival de la chanson d'accueillir un ou des kiosques au coût de 250 \$ chacun.

Seuls les commerçants locaux qui détiennent des permis de restauration en vigueur pourront se prévaloir des permis de kiosque, et ils seront uniquement autorisés durant le festival, soit du 12 au 15 juin.

Du côté de l'organisation du Festival, c'est un peu une douche froide encore cette année. «Ça fait deux ans que

l'on demande quelque chose de clair pour inclure le plus de commerçants possible, et on n'arrive pas à avoir quelque chose de la municipalité à temps pour pouvoir s'organiser», affirme la directrice générale, Myriam Sénéchal.

Suivant la même formule que l'an dernier avec un kiosque alimentaire du commerçant local de Chez Mathilde à côté du presbytère, la directrice aurait aimé avoir plus de commerçants au rendez-vous.

«Étant donné qu'on a eu l'information à la dernière minute, on n'a pas pu faire d'appel d'offres vu qu'on ne connaissait pas les barèmes de ce qu'on avait droit», se désole-t-elle.

Comme ailleurs

Du côté de la Municipalité, on dit qu'un sondage effectué auprès des commerçants du village montrait

pourtant qu'un permis global qui permettrait les kiosques alimentaires durant les événements se révélait plutôt «positif pour ceux-ci majoritairement», peut-on lire dans la résolution.

Le maire Richard Therrien n'est toutefois pas convaincu que le règlement actuel pourrait être élargi. «Je ne suis pas certain qu'on va changer le règlement. Le conseil municipal semble dire que le règlement est clair», explique-t-il.

Myriam Sénéchal assure pourtant que ce n'est pas par manque d'intérêt de la part des commerçants que le projet ne pourrait pas être élargi à la tenue d'autres événements estivaux de grand déploiement hébergés par le village.

«Je sais qu'il y a de l'intérêt, et que certains commerçants seraient prêts à s'arranger pour avoir les ressources



Les kiosques seront permis du 12 au 15 juin dans le jardin du Festival. Photo Festival de la chanson de Tadoussac

pour le faire», commente-t-elle. «Notre rêve c'est qu'il y ait plusieurs emplacements et que les commerçants d'ici tiennent des kiosques, comme dans tous les autres festivals du monde.»

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

À TOUTS LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA HAUTE-CÔTE-NORD
Vous devez faire parvenir vos informations à bchasse@editionsnordiques.com ou au 418 587-2090, poste 2210 avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie du journal.
MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

LE CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ CÔTE-NORD

est un organisme communautaire offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens. En plus de fournir de l'information juridique permettant de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers différentes ressources et leur apporte du soutien. Vous avez des questions concernant une situation juridique que vous vivez ?

N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir !

Pour nous joindre : cotenord@cjpqc.ca / 581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483

FORESTVILLE

Chevaliers de Colomb Forestville

Souper méchoui le samedi 7 juin à 18 h au 134, rue Blouin au profit de la Maison Gilles-Carle de Longue-Rive. Coût : 30 \$. Places limitées. Il faut s'inscrire auprès de Bernard Soucy au 581 997-7796 ou Camil Gagnon au 418 565-3394 avant le 2 juin.

Une soirée dansante est aussi au programme.

Cercle des Fermières de Forestville

Nous sommes en période de recrutement. Tu as envie d'apprendre à faire du tissage (couvertures, linges à vaisselle, etc.), coudre, tricoter et autres, alors viens nous rencontrer. Nous aurons un plaisir assuré à te guider dans ton nouveau passe-temps.

Pour informations: Christine Brousseau au 418 587-2573.

FADOQ

Les activités du mercredi au local de la FADOQ sont terminées. Durant la saison estivale, le pickleball se poursuit. La pétanque extérieure devrait débuter bientôt.

Vous pouvez donner votre nom à Magella Bouchard au 581 623-0751, Claire Boulianne 418 587-4829 Gilles Hurtubise 418 587-4527. Nous aurions besoin de bénévoles pour préparer le terrain de la pétanque et aussi pour le terrain du palet américain (shufflerboard). Merci ! Nous vous souhaitons un bel été, profitez du soleil !

COLOMBIER

FADOQ

Tous les premiers dimanches du mois, nous avons un déjeuner. Les activités de baseball poche et de pétanque ainsi que les soirées de cartes du samedi soir sont commencées. Bienvenue à tous !

PORTNEUF-SUR-MER

FADOQ

Les activités de la FADOQ de Portneuf-sur-Mer sont en pause pour toute l'été.

Bonnes vacances à tous.

Pendant la période estivale, pour location de la salle, communiquez avec Madame Jeannine Gasse au 418 238-2979

LONGUE-RIVE

FADOQ

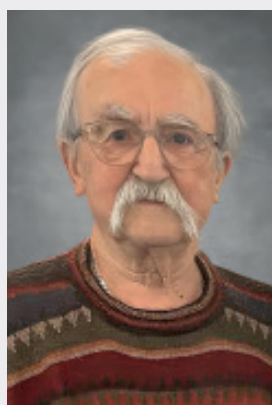
Le comité du club FADOQ souhaite de bonnes vacances à tous et nous serons de retour à l'automne pour la reprise des activités.

Un dernier au revoir, *un amour infini*



Nécrologie

Avis de décès



Raymond Morneau
1941 - 2025

À sa résidence des Escoumins, le 19 avril 2025, à l'âge de 83 ans, est décédé monsieur Raymond Morneau, fils de feu madame Jeannette Bouchard et de feu monsieur Raoul Morneau, époux de madame Marie-Alice Bouchard. Il demeurait aux Escoumins.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
123, route 138, Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Le dimanche, 15 juin 2025 de 9 h à 11 h 30 et de 12h 30 à 14 h

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Morneau sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 15 juin 2025 à 14 h et de là au cimetière St-Marcellin.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, son fils Sébastien (Christine Poitras); ses petits-enfants : Alexandre, Pearle, Jean-Christophe, Océane et Coralie; ses frères et sœurs : Guy (Tasie Sergerie), Lucette (Marcel Beaulieu), Lise (Conrad Beaulieu), France (Laurent Thibeault) et Jeannot ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation des maladies du coeur et de l'AVC - 4715, avenue des Replats, bureau 261 - Québec (Québec) G2J 1B8
www.coeuretavc.ca

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

123, route 138, Les Escoumins
Tél. : 418 233-2661
cfhcn.ca

Pour planifier vos
arrangements préalables

Pour vous accompagner
lors d'un décès

Pour un soutien
au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité

Avis de décès



Jules Gagnon
1947 - 2025

Au Centre hospitalier de soins de longue durée des Escoumins, le 17 avril 2025, à l'âge de 77 ans et 10 mois, est décédé monsieur Jules Gagnon, fils de feu madame Jeanne d'Arc Dubé et de feu monsieur Balthazar Gagnon, époux de madame Hélène Tremblay. Il demeurait aux Escoumins, autrefois de Longue-Rive.

La famille vous accueillera à la salle de l'église Saint-Paul de Longue-Rive le samedi, 21 juin 2025 de 10 h à 14 h.

Le service religieux sera célébré à Longue-Rive le samedi, 21 juin 2025 à 14 h en l'église Saint-Paul.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Karine (Serge Pelchat) et Jean-François (Nancy Lussier); ses petits-enfants : Aurélie, Andréa, Gabrielle et Olivier; ses frères et sœurs : Lucille (feu Étienne Émond), Bernard (Lise Canuel), Gaston (Ginette Roussel), Claude (Lise Tremblay), Cathelyne (Dominique Perron), Hélène (André Rioux) et Isabelle; ses beaux-frères et belles-sœurs : Alain Tremblay (Michèle Dubé), Martin Tremblay (feu Linda Hovington), Nil Tremblay (Eliane Tremblay); ses filleuls : Claudie Gagnon, Harold Émond et Ken Émond ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Il était aussi le frère de feu Daniel (Hélène Chamberland).

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :
La Fondation du Centre de santé des Nord-Côtiers - 4, rue de l'Hôpital, C.P. 3007 - Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
<https://www.zeffy.com/fr-CA/donation-form/c6918efc-d97c-42c6-a694-468c50b84ec7>

La famille désire remercier chaleureusement l'ensemble du personnel ainsi que les bénévoles du centre de santé des Escoumins pour leur dévouement, leur professionnalisme et également pour les bons soins prodigués à Jules tout au long de ses dernières années.

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

Tél. : 418 233-2661
Télécopieur : 581 322-1200
cfhcn.ca



Lors du décès d'un être cher, d'un parent ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation
du Centre de santé des Nord-Côtiers
TOUS LES DONNÉS RECUEILLIS

serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE : fondationcsnc.org



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la SANTÉ des gens qui demeurent!

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293



AVIS ET EMPLOIS



VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN VTT USAGÉ?

189, route 138, Forestville GOT 1E0 | 418 587-4566

Artic Cat Altera 600 2022	8495 \$	Honda Rubicon 520 2020	6 495 \$	Suzuki LTA 500 2019	8 495 \$ VENDU
Honda Rubicon 500 2006	2 995 \$ VENDU 	 NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT, AU MEILLEUR PRIX 			

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Simone BOULIANNE, en son vivant domiciliée au 900, rang Saint-Joseph, Les Bergeronnes (Québec) GOT 1G0, et décédée aux Bergeronnes le 14 septembre 2024.

Cet inventaire, dressé le 16 mai 2025, peut être consulté par toute personne ayant un intérêt à l'étude de Maître Nathalie Ross, notaire, au 50A, rue Principale, Les Bergeronnes (Québec) GOT 1G0.

Les Bergeronnes, le 27 mai 2025 Maître Nathalie Ross, notaire



AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle

Vous êtes invités à participer à l'AGA du CJPCN qui aura lieu en ligne le :

16 juin 2025 à 18h

INSCRIPTIONS → 

cotenordcjpqc.ca
581-826-0088

Veillez confirmer votre présence au plus tard le 13 juin 2025.
Les documents relatifs à l'AGA seront transmis aux personnes inscrites.




Pour joindre ma conseillère chez Enfant Soleil :
Catherine Bissonnette-Montminy
cbissonnettemontminy@operationenfantsoleil.ca
1 877 683-2325 poste 2017 (sans frais)

Serge Repage
Partenaire émérite d'Enfant Soleil



Maison enfant soleil signée Bissonnette


À gagner 1^{er} prix

Achetez ici 2^e prix: Kia EV9 2025

Achetez vos billets en ligne en numérisant ce code

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles!

Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles.



Offre un bon prix pour vos jeux et consoles \$. **418 297-9523**

EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire peut vous aider!

journalhcn.com/centrepublicitaire



LE CENTRE PUBLICITAIRE

SIMPLE - EFFICACE - ABORDABLE

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : FORESTVILLE	2025-06-04 (MER)			2025-06-05 (JEU)			2025-06-06 (VEN)			2025-06-07 (SAM)			2025-06-08 (DIM)			2025-06-09 (LUN)			2025-06-10 (MAR)		
	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)	HAE	(M)	(PI)
03:44	1.353	4.4	04:51	1.342	4.4	05:53	1.288	4.2	00:14	3.464	11.4	00:57	3.679	12.1	01:36	3.867	12.7	02:12	3.999	13.1	
09:50	3.229	10.6	10:52	3.133	10.3	11:48	3.081	10.1	06:48	1.198	3.9	07:36	1.078	3.5	08:18	0.950	3.1	08:56	0.840	2.8	
16:26	1.288	4.2	17:15	1.306	4.3	17:58	1.276	4.2	12:38	3.054	10.0	13:23	3.053	10.0	14:05	3.082	10.1	14:44	3.133	10.3	
22:27	3.137	10.3	23:24	3.269	10.7				18:36	1.225	4.0	19:13	1.168	3.8	19:49	1.112	3.6	20:27	1.050	3.4	

Source : Pêches et Océans Canada

Une plantation d'arbres unique à Sacré-Cœur



Le nom Les racines de l'avenir a été trouvé par le groupe de 3^e année de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur. Photo Boisaco

Une grande plantation d'arbres s'est tenue le 30 mai dans le sentier Jean-Arthur Tremblay à Sacré-Cœur. C'était l'occasion de souligner les 40 ans du Groupe Boisaco ainsi que le Mois de l'arbre et des forêts.

Johannie Gaudreault

Selon Boisaco, il s'agit d'un projet de plantation unique réalisé avec la participation des élèves de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur, de donateurs, de citoyens et de partenaires du milieu.

«Ce projet est bien plus qu'une plantation : c'est le symbole d'un héritage pour les générations futures, une preuve de notre amour envers notre milieu ainsi qu'une démonstration concrète de ce qu'est la foresterie que nous pratiquons. Nous invitons toutes les communautés forestières, du Québec et d'ailleurs, à emboîter le pas», déclare Steeve St-Gelais, président du Groupe Boisaco.

«La foresterie durable fait vivre des régions entières, maintient nos forêts en santé et fournit d'innombrables produits essentiels à tous les citoyens québécois. C'est en travaillant tous ensemble qu'on peut assurer un

avenir prometteur pour nos communautés forestières», poursuit-il.

L'engagement de nombreux contributeurs a permis au projet de voir le jour. Ces derniers ont soutenu l'initiative en remettant un don de 100 \$ par arbre. L'objectif visé pour le 30 mai était de 100 arbres vendus et il a été dépassé grâce à la vente de 105 épinettes blanches. La somme récoltée de 10500 \$ est remise au fonds dédié aux projets jeunesse de l'école primaire de Sacré-Cœur.

Ces arbres portent les noms choisis par les donateurs, soulignant ainsi leur implication concrète envers leur communauté et l'environnement.

Projet collaboratif

Réalisé en collaboration avec l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur, le Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire, la Municipalité de Sacré-Cœur, l'Association forestière Côte-Nord et le comité des bénévoles de Sacré-Cœur, le projet vise à sensibiliser les jeunes à l'environnement, à financer des initiatives scolaires liées au développement durable et à renforcer les liens intergénérationnels pour les décennies à venir.



Près de 200 personnes ont participé à la plantation d'arbres le 30 mai. On aperçoit Steeve St-Gelais, président du Groupe Boisaco, Nancy Dugas, directrice de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur, Lise Boulianne, mairesse de Sacré-Cœur, et André Gilbert, directeur général de Boisaco, qui s'adressent aux enfants. Photo Boisaco

Notons que les élèves ont été impliqués à toutes les étapes : planification, aménagement et même... choix du nom de la plantation, qui a été dévoilé officiellement lors de l'événement du 30 mai. Elle se nomme Les racines de l'avenir. Ce sont les élèves de 3^e année qui ont gagné le concours à l'école pour trouver le nom.

Ce moment de célébration a eu lieu dans le sentier Jean-Arthur-Tremblay, sur un terrain que la Municipalité a permis de reboiser, avec un accès par l'entrée située dans la rue Jourdain à Sacré-Cœur. Près de 200 personnes ont participé à la plantation.

Au total, 105 épinettes blanches ont été plantées ce qui a permis d'amasser une somme de 10500 \$ au profit de l'école. Photo Boisaco

«Le projet annoncé [le 30 mai] par Boisaco est un excellent exemple de l'effet-communauté que le Centre de services scolaire souhaite voir se déployer dans les milieux. [...] Nous sommes fiers de pouvoir compter sur un partenaire corporatif tel que Boisaco pour supporter notre mission éducative», indique la directrice générale du CSS de l'Estuaire, Nadine Desrosiers.

«L'Association forestière est heureuse de participer à ce projet. En lien avec notre mission d'éducation forestière, nous pourrions chaque année donner des activités aux classes sur des sujets en lien avec la plantation, par exemple l'aménagement forestier durable, le bois matériau écologique et le cycle du carbone», ajoute la directrice de l'organisme, Marie-Eve Gélinas.

Un record de participation pour la 48^e

La 48^e édition de La Trotte à Forestville, qui s'est tenue le 31 mai, a été marquée par un record d'inscriptions, une météo clémentine à la surprise générale et une ambiance festive, malgré quelques ennuis techniques en fin de parcours.

Anne-Sophie Paquet-T.

Pour la première fois, les épreuves de course à pied ont eu lieu en avant-midi suivies rapidement par celles de vélo, une décision saluée

par les participants et mise en place par le conseil d'administration du Club La Trotte.

Le changement semble avoir porté ses fruits, attirant de nouveaux coureurs, dont plusieurs familles venues profiter d'un avant-midi sous un ciel plus coopératif que prévu.

Toutefois, une panne du système de chronométrage a empêché la publication des temps officiels et des classements à la fin de l'évènement, ce qui est depuis plusieurs

années, une tradition.

Cet imprévu n'a pas terni l'esprit de l'évènement et Manon Foster, présidente de l'organisme, s'est engagée à aller livrer elle-même les médailles aux gagnants.

Touchée par la compréhension des participants, elle souligne le plaisir de tous ceux qui étaient présents et mentionne avec émotion que «ça prouve que La Trotte est bien ancrée dans le cœur des familles».



La présidente du Club La Trotte, Manon Foster, a souhaité s'adresser à toutes les familles présentes après les parcours. Photo Anne-Sophie Paquet-T.



Départ 1 km filles avec la mascotte Trotte toujours prête à les encourager. Photo Anne-Sophie Paquet-T



Trotte avec tous les participants de la course de vélo de 400 mètres. Photo Anne-Sophie Paquet-T.



Les départs de 2,5, 5 et 10 km à la course ou à la marche ont rassemblé de nombreux participants. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Un prix mérité pour Ann-Florence Tremblay

La Longue-Rivoise Anne-Florence Tremblay a vu ses efforts et sa détermination récompensés le 16 mai au Gala annuel du RSEQ – Côte-Nord. Elle est la seule finaliste de la Haute-Côte-Nord à avoir mis la main sur un prix.

Johannie Gaudreault

Ann-Florence Tremblay, étudiante en cinquième secondaire à la polyvalente des Rivières de Forestville a remporté dans la catégorie Élève-athlète de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive. Une récompense qui lui suscite énormément de fierté.



Ann-Florence Tremblay est la seule gagnante de la Haute-Côte-Nord au Gala RSEQ Côte-Nord tenu le 16 mai. Photo MACassivv

C'est l'enseignante Nancy Therrien qui a inscrit l'étudiante dans cette catégorie. «Elle m'a écrit un dossier et elle a tout décrit ce que j'ai accompli, mes difficultés que j'ai rencontrées à l'école et toutes mes statistiques scolaires puis sportives. Elle a aussi parlé de comment j'ai amélioré mon implication dans l'école et tout ce que je fais dans ma vie de tous les jours»,

raconte la jeune femme de 17 ans, qui ne s'attendait pas du tout à repartir avec les grands honneurs.

Pour Ann-Florence, les performances scolaires n'ont pas toujours été acquises. Elle a dû travailler et mettre les bouchées doubles pour arriver à obtenir de bons résultats, plus particulièrement en mathématiques.

«En secondaire 1, c'était dans l'année COVID, ça a quand même été difficile. Il a fallu beaucoup d'adaptation, j'avais beaucoup de difficultés, j'ai manqué de doubler mon secondaire 1», se remémore celle qui a suivi des cours d'été pour finalement réussir ses maths.

mes sciences fortes en secondaire 4. Même si c'est quand même difficile la physique, je travaille fort et mes professeurs savent que je travaille beaucoup alors ils m'encouragent à continuer et ne pas lâcher.»

Pour bien finir son parcours d'études secondaires, l'étudiante a reçu un méritas pour sa moyenne générale de 76 % ainsi qu'une bourse de 250 \$ pour son implication dans l'école.

Du sport à profusion

En ce qui concerne le sport, Ann-Florence ne s'arrête pas à une seule discipline. «Je fais du cross-country à l'automne, de l'athlétisme intérieur et extérieur l'été. Je suis une monitrice de natation et sauveteuse, donc je fais de la natation l'été. Ensuite, l'hiver, c'est du ski de fond», fait-elle savoir en ajoutant avoir réalisé un demi-marathon en juin 2024 et également aimer le volley-ball.

Pour l'instant, la jeune femme n'est pas encore fixée sur son métier d'avenir. Elle souhaite étudier en Sciences humaines au Cégep de Baie-Comeau pour devenir enseignante en éducation physique ou encore devenir avocate. À suivre, mais avec un si beau parcours d'études secondaires, elle ne peut qu'accomplir ses rêves pour la suite.

«En secondaire 1, c'était dans l'année COVID, ça a quand même été difficile. Il a fallu beaucoup d'adaptation, j'avais beaucoup de difficultés, j'ai manqué de doubler mon secondaire 1.»

– Ann-Florence Tremblay

Son travail a été payant puisque quelques années plus tard, en quatrième secondaire, sa moyenne en mathématiques atteignait 85 %. «Je n'aurais jamais cru avoir ça, dit-elle fièrement. J'ai même réussi à m'inscrire en physique en secondaire 5. J'ai fait



Ann-Florence Tremblay tient dans ses mains un prix pour lequel elle a travaillé très fort. Photo courtoisie

Libérez le potentiel DE VOTRE ENTREPRISE GRÂCE À NOS STRATÉGIES ÉPROUVÉES!



**Notre talentueuse équipe
des ventes DÉTIENT LA
CLÉ DE VOTRE SUCCÈS.**

Imprimées ou numériques, nos campagnes sur mesure sont conçues pour vous permettre d'atteindre vos objectifs et d'obtenir un maximum d'impact.

Avec notre expérience et notre dévouement, vous êtes entre bonnes mains!

N'HÉSITEZ PLUS :
faites équipe avec nous
pour *booster* votre visibilité!



**STÉPHANE
HOVINGTON**
poste 2219



**MANON
JEAN**
poste 2218



**SABRINA
HARRISSON**
poste 2225

Le **Haute-Côte-Nord**

418 587-2090 | journalhcn.com

Le **Manic**

418 589-2090 | lemanic.ca

can-am

Livraison gratuite
jusqu'aux Escoumins !
Offerte par Nord X



Financement à partir de

1,99%

sur 36 mois ou un rabais allant jusqu'à

500 \$

sur les modèles Can-Am Outlander 2025 sélectionnés



©2025 Bombardier Produits Récréatifs Inc. (BRP). Tous droits réservés. *, ™ et le logo BRP sont des marques de commerce de BRP ou de ses sociétés affiliées. Offres valides au Canada seulement du 1er mai 2025 au 30 juin 2025. Les conditions peuvent varier selon votre localisation et cette offre est sujette à résiliation ou à changement à tout moment sans préavis. Cette offre n'est ni remboursable, ni échangeable, ni transférable (y compris d'un concessionnaire à un autre), ne peut être échangée contre de l'argent, un crédit ou d'autres produits de valeur équivalente. Nul là où la loi l'interdit. Jusqu'à épuisement des stocks. Les unités éligibles sont certains modèles Outlander et Renegade adultes 2025 neufs et inutilisés. D'autres modèles de VTT Can-Am peuvent être admissibles à des rabais. Consultez votre concessionnaire local pour plus de détails. † Obtenez jusqu'à 500 \$ de rabais sur les modèles admissibles : Les consommateurs qui achètent un modèle admissible pendant la période promotionnelle sont admissibles à un rabais allant jusqu'à 500 \$. †† Financement à partir de 1.99 % pour 36 mois : Exemples de versements mensuels requis sur une durée de 36 mois au taux TAEG de 1.99 % : 28,64\$ par 1 000 \$ financés. Un exemple de paiement mensuel avec 1 500 \$ d'acompte, aucune remise, un TAEG de 1.99 % pendant 36 mois à un PDSF de 15 000 \$ et incluant les frais de transport et de préparation de 925 \$ et les frais d'inscription au RDPRM de 95 \$ est de 415,83\$/mois. Coût total de l'emprunt 449,77\$ avec une obligation de remboursement totale de 14 969,77 \$. Un acompte peut être exigé. D'autres offres de financement peuvent être disponibles. Les montants minimum et maximum financés peuvent varier. Tous les acheteurs ne seront pas admissibles. Des taux plus élevés s'appliquent aux acheteurs dont la cote de crédit est inférieure. D'autres qualifications et restrictions peuvent s'appliquer, selon l'institution ou les institutions financières participantes. BRP n'est responsable d'aucune des modalités et conditions de financement. Cette offre remplace toute autre promotion. BRP recommande à tous les conducteurs de VTT-VCC de suivre un cours de formation. Consultez votre concessionnaire ou appelez l'ATV Safety Institute au 1-800-887-2887 (États-Unis) ou le Conseil canadien de la sécurité au 1-613-739-1535 (Canada). L'utilisation d'un VTT ou d'un VCC peut être dangereuse. Ne dépassez jamais la capacité de transport de passagers du VTT et du VCC. Tous les modèles de VTT pour adultes sont destinés à être utilisés par des conducteurs âgés de 16 ans et plus. Lisez attentivement le guide d'utilisation du véhicule. Suivez toutes les instructions et les consignes de sécurité et respectez les lois et les réglementations en vigueur. Les VTT et les VCC sont uniquement destinés à une utilisation hors route ; ne jamais rouler sur des surfaces pavées ou des routes publiques. Pour votre sécurité, le conducteur et le(s) passager(s) doivent porter un casque, des lunettes de protection et des vêtements de protection. N'oubliez jamais que la conduite et l'alcool ou la drogue ne font pas bon ménage. Ne faites jamais de cascades. Évitez la vitesse excessive et soyez particulièrement prudent sur les terrains difficiles. Conduisez toujours de manière responsable et sûre. Consultez votre concessionnaire BRP pour plus de détails et visitez www.can-am.brp.com.

NOUS SOMMES MAINTENANT OUVERTS LE SAMEDI ! DE 9 H À 12 H.

NORDX

SPORTS & AVENTURES



nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191