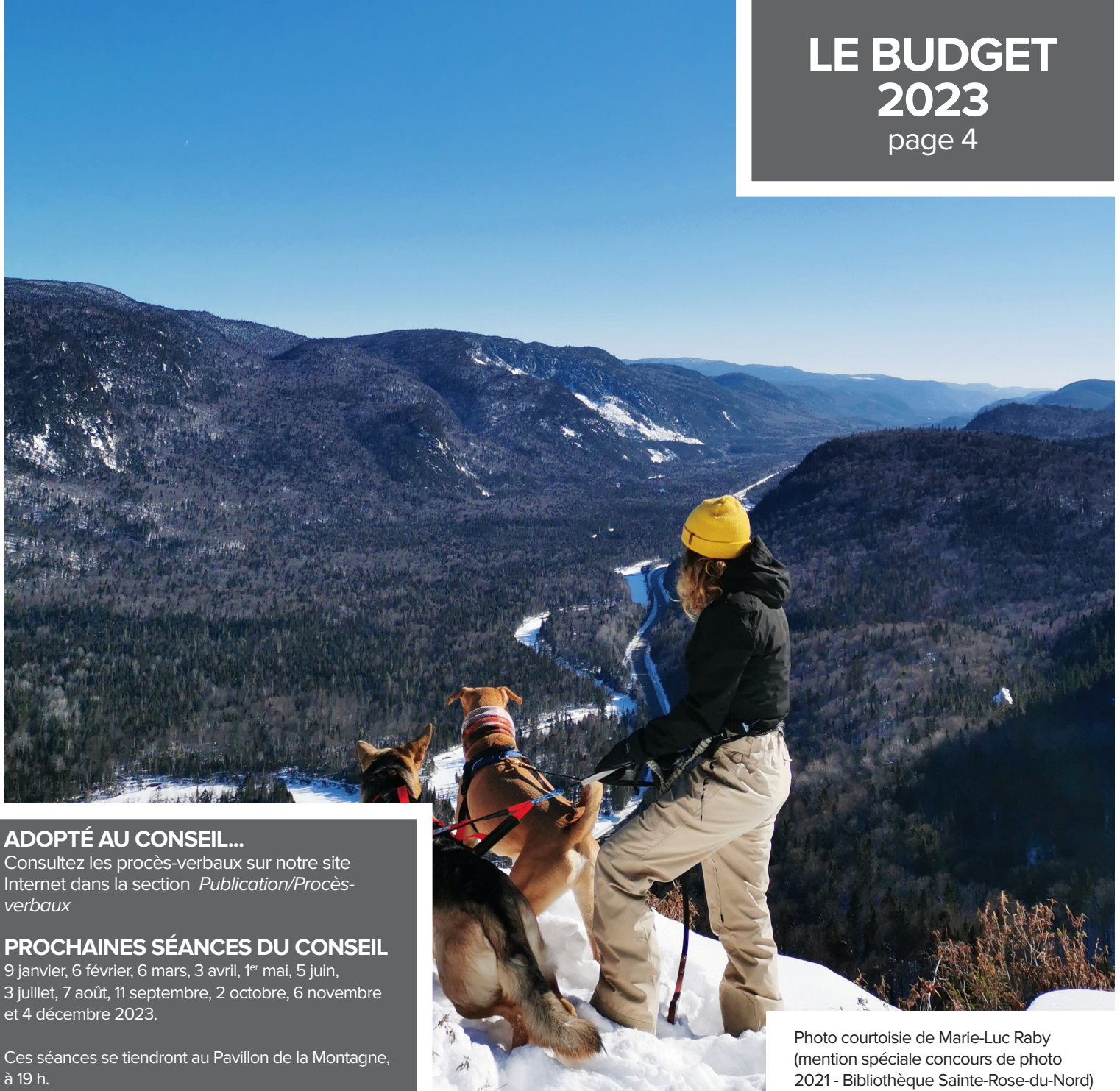


JOURNAL La Plate FORME

Volume 31, Édition no. 5, Décembre 2022

**LE BUDGET
2023**
page 4



ADOPTÉ AU CONSEIL...

Consultez les procès-verbaux sur notre site Internet dans la section *Publication/Procès-verbaux*

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

9 janvier, 6 février, 6 mars, 3 avril, 1^{er} mai, 5 juin,
3 juillet, 7 août, 11 septembre, 2 octobre, 6 novembre
et 4 décembre 2023.

Ces séances se tiendront au Pavillon de la Montagne,
à 19 h.

Photo courtoisie de Marie-Luc Raby
(mention spéciale concours de photo
2021 - Bibliothèque Sainte-Rose-du-Nord)

COMITÉS DU CONSEIL MUNICIPAL

COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME ET DE PROTECTION DU PATRIMOINE LECOURS, Suzan (conseillère) VOYER, Étienne (conseiller)	COMITÉ DES MESURES D'URGENCE LECOURS, Suzan (conseillère) RIVERIN, Claude (maire)	COMMUNAUTAIRE, FAMILLE, SOCIAL, SPORTS ET LOISIRS LIMOGES, Kim (conseillère) VOYER, Étienne (conseiller)
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT DE SAINTE-ROSE-DU-NORD RIVERIN, Claude (maire)	COMITÉ ACCÈS À L'INFORMATION ET PROTECTION DES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS TREMBLAY, Gilles (conseiller)	INFRASTRUCTURES <i>(incluant le quai et l'assainissement des eaux)</i> BLACKBURN, Michel (conseiller) LAROCHE, Eric (conseiller) RIVERIN, Claude (maire)
FINANCES ET ADMINISTRATION BLACKBURN, Michel (conseiller) RIVERIN, Claude (maire)	BIBLIOTHÈQUE ET AINÉS LECOURS, Suzan (conseillère) PARADIS, Marie-Josée (coordonnatrice)	INTERNET HAUTE VITESSE TREMBLAY, Gilles (conseiller)
COMITÉ DU JOURNAL MUNICIPAL MUNGER, Lina (mise en page) PARADIS, Marie-Josée (coordonnatrice) VOYER, Étienne (conseiller)	ROUTES ET CHEMINS LAROCHE, Eric (conseiller) TREMBLAY, Gilles (conseiller)	

NOUS CONTACTER

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE LA MUNICIPALITÉ

Lundi au jeudi	8 h à 12 h et 13 h à 16 h
Vendredi	8 h à 11 h 45

126, rue de la Descente-des-Femmes
Sainte-Rose-du-Nord (Québec) G0V 1T0
admin@ste-rosedunord.qc.ca | www.ste-rosedunord.qc.ca
T 418 675.2250
F 418 673.2115
SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!

ERIC EMOND Directeur général et secrétaire-trésorier	2602	MARIE-JOSÉE PARADIS Coordonnatrice de la bibliothèque	2603
MARYLÈNE COMPARTINO CAMPAGNA Inspectrice municipale en bâtiment et environnement	2601		

JOYEUSES FÊTES
DES MEMBRES DU CONSEIL



QUOI DE NEUF?

NOUVELLE EMPLOYÉE À SAINTE-ROSE-DU-NORD

Depuis le 5 décembre, Sainte-Rose-du-Nord compte sur une nouvelle employée au sein de son équipe administrative. Mme Nancy Tremblay occupe dorénavant le poste de technicienne comptable.

Mme Tremblay possède une vaste expérience dans le domaine de la comptabilité.

Son arrivée en poste s'inscrit dans le cadre de l'entente de coopération entre les municipalités de Saint-Fulgence et Sainte-Rose-du-Nord, un projet qui est soutenu financièrement par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

Mme Tremblay prend la relève de Marie-Carmen Collard qui a quitté ses fonctions, il y a quelques semaines déjà. Elle travaillera d'abord sur les dossiers qui touchent Sainte-Rose-du-Nord pour éventuellement s'impliquer aussi dans la gestion comptable de Saint-Fulgence.

Les membres du conseil de Sainte-Rose-du-Nord souhaitent la bienvenue à Mme Nancy Tremblay.

Sentier 328 UN NOUVEAU SENTIER MIS EN PLACE POUR REJOINDRE SAINTE-ROSE-DU-NORD

Mise en puéril pendant un certain temps, la saison de motoneige aura lieu comme d'habitude à Sainte-Rose-du-Nord, en grande partie grâce à l'intervention de la MRC du Fjord-du-Saguenay et à la collaboration de tous les intervenants au dossier.

À quelques semaines du début de l'hiver, le conseil municipal de Sainte-Rose-du-Nord a été informé par les dirigeants du Club de motoneiges Caribou-conscrits que le sentier 328 menant à Sainte-Rose-du-Nord ne serait pas accessible parce que des propriétaires refusaient dorénavant que les motoneigistes circulent sur leur terrain.

Rapidement, les intervenants se sont réunis afin de trouver une solution. Quelques scénarios ont alors été évoqués.

Plusieurs éléments complexifiaient alors le dossier. Le temps jouait évidemment contre les intervenants, la saison hivernale approchant à grands pas. Il semblait alors difficile d'imaginer qu'il était possible de déterminer un nouveau tracé, établir un montage financier et obtenir toutes les autorisations requises pour effectuer les travaux.

La portion du sentier 328 qui n'est dorénavant plus accessible est située derrière le poste d'essence, à la limite de Saint-Fulgence et Sainte-Rose-du-Nord. Après quelques analyses sur le terrain, il a été déterminé que la solution passait par la mise en place d'un détour qui s'amorcerait au 3e kilomètre de la route de la ZEC Martin-Valin. Le nouveau sentier rejoindrait le secteur du Petit lac Saint-Germain pour finalement reprendre le tracé original de la 328.

La réalisation de ces travaux nécessitait un investissement d'environ 20 000 \$, somme qui sera assumée à 90 % par la MRC du Fjord-du-Saguenay. Le reste de la somme requise sera payée à parts égales par les municipalités de Saint-Fulgence et Sainte-Rose-du-Nord.

Avant de mettre en place les aménagements, le Club Caribou-conscrits avait besoin de l'autorisation du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, une démarche qui nécessite normalement 45 jours.

Encore là, les intervenants régionaux ont mis la main à la pâte pour permettre au club de motoneige d'aller de l'avant.

Le 12 décembre dernier, les travailleurs se sont mis à l'œuvre pour effectuer les travaux requis, une démarche qui devait normalement prendre une dizaine de jours. Au moment d'écrire ces lignes, tout indiquait que les motoneigistes pourraient se rendre jusqu'à Sainte-Rose-du-Nord, lorsque la neige sera enfin présente.



ADOPTION DU BUDGET 2023

Claude Riverin, maire

Le conseil municipal de Sainte-Rose-du-Nord a adopté le 12 décembre dernier son budget 2023. Plusieurs faits saillants de l’année 2022 ont influencé de façon importante les choix du conseil dans la préparation du budget.

Comme toutes les municipalités, Sainte-Rose-du-Nord est confrontée à une explosion des coûts. Les dépenses augmentent dans presque tous les domaines, ce qui met une pression énorme lorsque vient le temps de préparer un budget.

Malgré cela, les efforts des membres du conseil ont permis de ne pas augmenter la taxe foncière. Toutefois, les élus ont été contraints d’augmenter substantiellement la taxe sur la gestion des matières résiduelles pour en arriver à charger aux citoyens le coût réel payé par la municipalité.

Prenons l’exemple des travaux de voirie et du déneigement. Le prix du diesel a presque doublé depuis un an, ce qui a une incidence importante sur le coût de nos opérations. En 2021, notre municipalité pouvait prévoir investir environ 12 000 \$ en essence et diésel pour effectuer ses opérations de voirie et de déneigement. En 2023, il faut prévoir au moins 25 000 \$ en carburant pour faire le même travail.

Les coûts de gestion et d’administration sont aussi à la hausse. Sainte-Rose-du-Nord a consacré des efforts importants au cours des dernières années pour offrir à son personnel des conditions de travail comparables à ce qui est offert sur le marché. Mais le marché ne cesse d’augmenter et le personnel est de plus en plus rare. Il devient impératif, à Sainte-Rose-du-Nord aussi, de bien recruter et de retenir notre personnel. Ces efforts consentis au cours des dernières années nous ont tout de même permis de contenir nos augmentations à 4 %, soit au bas des prévisions de l’Ordre des Professionnels en Ressources Humaines du Québec pour 2023. Une augmentation qui demeure aussi sous l’indice des prix à la consommation qui était à 6,9 % en octobre.

Enfin, mentionnons que notre budget comprend aussi le remboursement de notre déficit de l’année 2021 qui se chiffrait à plus de 40 000 \$.

LA GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

L’une des dépenses importantes de notre municipalité est le paiement des quotes-parts à la MRC du Fjord-du-Saguenay pour différents services (aménagement du territoire, promotion et développement, incendie, évaluation foncière, logement social et matières résiduelles).

Or, les quotes-parts de la MRC ont augmenté de plus de 30 % par rapport à 2022, le montant total passant de 130 392 \$ à 175 035 \$.

Cette augmentation des quotes-parts s’explique par une véritable explosion du coût du traitement des matières résiduelles. En un an, les coûts reliés au traitement des matières résiduelles ont haussé de près de 40%, à Sainte-Rose-du-Nord par rapport au réel 2022 et de 80 % par rapport au budget 2022.

Phénomène inquiétant, c’est à Sainte-Rose-du-Nord, parmi toutes les municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay que le coût par porte pour le traitement des matières résiduelles a augmenté le plus en 2022, en pourcentage, mais aussi par porte.

Ces données veulent dire que nous faisons collectivement une mauvaise gestion de nos déchets, ce qui fait augmenter notre facture. L’augmentation est directement reliée au tonnage de matières résiduelles traitées.

Lorsque nous plaçons des déchets dans nos poubelles qui pourraient être recyclés, compostés ou encore déposés dans un écocentre, nous augmentons le tonnage de gestion des déchets, ce qui augmente la facture.

Par ailleurs, plusieurs secteurs de villégiature retrouvent régulièrement des objets de toute sorte, y incluant des matériaux de construction, des meubles et électroménagers qui ne doivent absolument pas se retrouver dans nos bacs à déchets.

Ces objets constituent un coût important pour tous et l’arrivée prévue pour 2023 d’un écocentre à la limite de St-Fulgence et de Sainte-Rose-du-Nord est pour nous une opportunité majeure pour réduire ces coûts.

Toutefois, cette réduction passe par la responsabilisation et le civisme de tous, envers tous les citoyennes et citoyens et envers notre environnement. Nous avons la chance depuis quelques années, et ce bien avant plusieurs villes majeures, de pouvoir composter ce qui peut être composté. De cette façon nous réduisons les matières résiduelles au minimum possible. Tout le reste qui ne doit pas se retrouver dans les bacs de récupération devrait se retrouver aux écocentres où il sera recyclé et ce qui peut être réutilisé sera acheminé vers des recycleurs qui leur donnent une deuxième vie. D’ici l’automne 2023, l’écocentre de Chicoutimi Nord est toujours disponible, très efficace et pas très loin.

Nous aurons à travailler en étroite collaboration avec la MRC pour sensibiliser la population à cette réalité et à mettre en place des façons de faire qui permettront de diminuer les frais annuels certes, mais aussi d’aider notre environnement à tous, duquel nous sommes si fiers. Entretemps, le conseil a pris la décision d’adopter le concept d’utilisateur-payeur en matière de gestion des matières résiduelles de façon à encourager la responsabilisation.

L’an passé, pour une résidence, la taxe pour les matières résiduelles se chiffrait à 150 \$. Le montant recueilli ne suffisait pas à payer l’ensemble de la facture. Le reste était payé via la taxe générale sur la valeur foncière.

En 2023, la taxe pour la gestion des matières résiduelles passera à 270 \$. L’augmentation est élevée, le conseil en est conscient, mais elle démontre le coût réel de cette opération.

LE RÔLE D’ÉVALUATION

Le dernier élément important à souligner relativement au budget 2023 de Sainte-Rose-du-Nord est l’augmentation du rôle d’évaluation.

Nous avons annoncé dans la dernière édition de la Plate-Forme que la MRC nous a déposé un nouveau rôle qui comprenant des augmentations importantes de la valeur des propriétés, question de se rapprocher de la valeur réelle du marché.

Cette augmentation varie selon les secteurs de la municipalité.

Lorsqu’il a amorcé ses travaux préparatifs pour le budget 2023, le conseil savait pertinemment que la hausse du rôle d’évaluation entraînerait une hausse du montant à payer pour presque tous les contribuables.

L’augmentation des dépenses de la municipalité, même en maintenant une gestion très serrée des dépenses sous notre contrôle, nous a empêchés de proposer une réduction du taux de taxes comme nous l’envisagions.

Sainte-Rose-du-Nord n’est pas dans une situation idéale en matière de gestion financière. De toutes les municipalités de notre MRC, Sainte-Rose-du-Nord se positionne en dernière place pour ce qui est du fonds de roulement.

Face aux nombreux projets que nous aurons à réaliser dans un avenir rapproché, qu’on pense au traitement des eaux usées, au quai qui est au cœur de notre offre touristique, aux routes, et j’en passe, nous avons l’obligation de maintenir le taux de taxation au même niveau que celui de l’an dernier afin de dégager, dès cette année, une petite marge de manœuvre. Nous devons gérer en administrateurs responsables pour l’avenir de notre Municipalité.

L’ACHAT D’UN ESPACE PUBLICITAIRE VOUS INTÉRESSE?

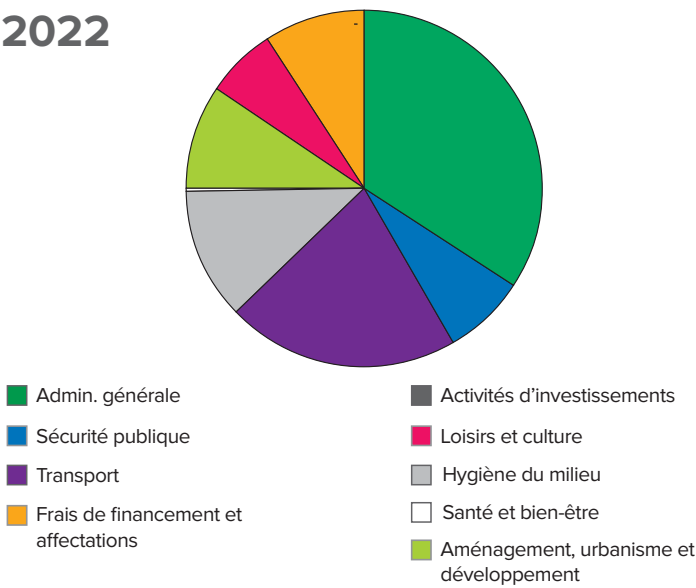
1/4 PAGE.....15 \$	1/2 PAGE.....30 \$	1 PAGE.....50 \$
--------------------	--------------------	------------------

LE BUDGET 2023

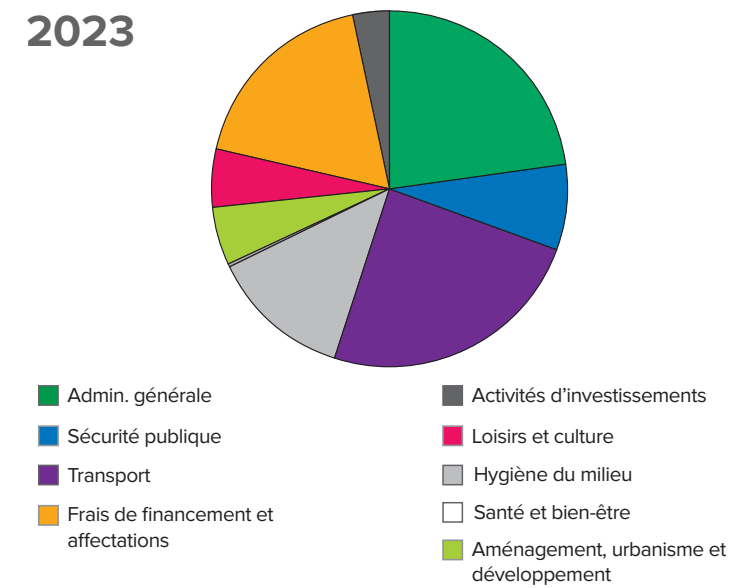
CHARGES

	BUDGET 2023	%	BUDGET 2022	%
ADMINISTRATION GÉNÉRALE				
Conseil, gestion financière, application de la loi, greffe, évaluation et autres	464 686,00 \$	21,08 %	402 835,00 \$	34,3%
SÉCURITÉ PUBLIQUE				
Police et sécurité incendie	96 344,00 \$	7,15 %	87 723,00 \$	7,47 %
TRANSPORT				
Voirie, enlèvement de la neige et éclairage des rues	331 981,00 \$	22,4 %	247 306,00 \$	21,06 %
HYGIÈNE DU MILIEU				
Approvisionnement et traitement de l'eau, distribution de l'eau, fosses septiques et matières résiduelles	205 865,00 \$	11,86 %	140 362,00 \$	11,95 %
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE				
Santé et bien-être	4 545,00 \$	0,39 %	4 484,00 \$	0,38 %
AMÉNAGEMENT, URBANISME ET DÉVELOPPEMENT				
Aménagement, urbanisme et développement	157 595,00 \$	4,74%	108 733,00 \$	9,26 %
LOISIR ET CULTURE				
Loisir et culture	64 527,00 \$	4,81 %	77 368,00 \$	6,58 %
FRAIS DE FINANCEMENT ET AFFECTATIONS				
Frais de financement et affectations	35 345,00 \$	16,64 %	105 394,00 \$	8,97 %
ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENTS				
Activités d'investissements	83 165,00 \$	2,98 %	- \$	- %
TOTAL	1 444 053,00 \$	100 %	1 174 205,00 \$	100 %

2022



2023

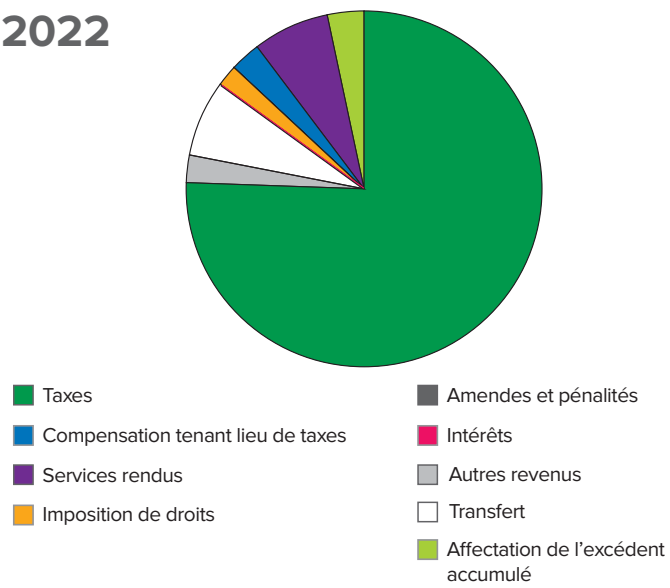


LE BUDGET 2023

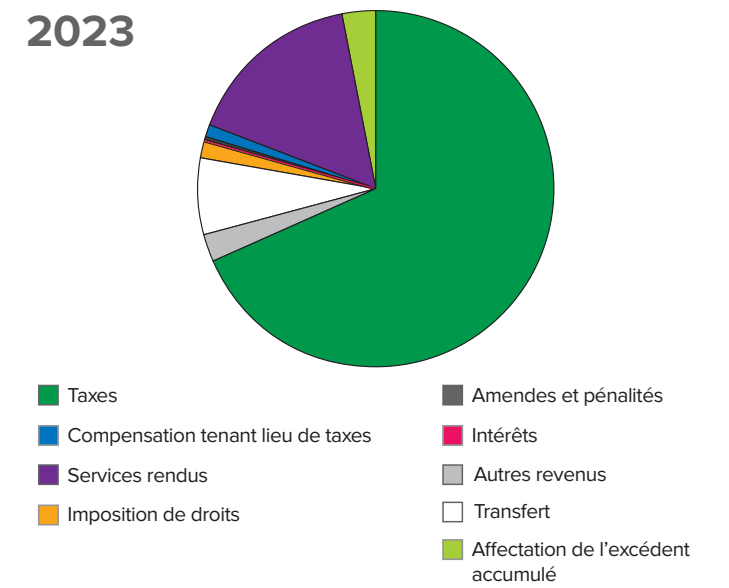
REVENUS

	BUDGET 2023	%	BUDGET 2022	%
TAXES				
Taxes foncières et de services	1 168 585,00 \$	68,58 %	888 603,00 \$	75,67%
COMPENSATION TENANT LIEU DE TAXES				
École primaire et terres publiques	28 732,00 \$	2,32 %	28 713,00 \$	2,44 %
SERVICES RENDUS				
Organismes et autres	89 440,00 \$	6,91 %	82 009,00 \$	6,98 %
IMPOSITION DE DROITS				
Mutation, permis et droits carrières et sablières	16 500,00 \$	1,80 %	22 000,00 \$	1,87 %
AMENDES ET PÉNALITÉS				
Amendes et pénalités	100,00 \$	0,01 %	100,00 \$	0,00 %
INTÉRÊTS				
Intérêts	1 100,00 \$	0,18 %	2 200,00 \$	0,18 %
AUTRES REVENUS				
Autres revenus	122 800,00 \$	1,23 %	31 050,00 \$	2,64 %
TRANSFERTS				
Subventions eau potable, Recyc-Québec et ministère des transports	69 998,00 \$	16,04 %	83 530,00 \$	7,11 %
AFFECTATION DE L'EXCÉDENT ACCUMULÉ				
Affectation de l'excédent accumulé	0,00 \$	2,94 %	36 000,00 \$	3,06 %
TOTAL	1 497 255,00 \$	100 %	1 174 205,00 \$	100 %

2022



2023



PLAN TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS

EAUX USÉES ET QUAI MUNICIPAL PARMIS LES PRIORITÉS

Eric Emond, directeur-général et secrétaire-trésorier

En lien avec les démarches visant à adopter un nouveau budget, le conseil municipal a adopté son plan triennal d’immobilisation pour les années 2023, 2024 et 2025.

La liste de projets à réaliser au cours des prochaines années à Sainte-Rose-du-Nord est impressionnante.

En tête de lice, nous retrouvons l’implantation du système de traitement des eaux usées dans le périmètre urbain. Des chantiers déjà amorcés depuis un certain temps, soit la réalisation des plans et devis pour construction et l’acquisition du terrain ciblé pour l’installation de l’usine de traitement, devraient se compléter au cours de l’année 2023.

Après avoir été arrêtés pendant plusieurs mois en raison d’un imbroglio entre le ministère des Affaires municipales, la firme d’ingénieurs WSP et la municipalité, les travaux d’ingénierie ont repris. L’objectif est de terminer ceux-ci d’ici la fin de l’année pour pouvoir ensuite entreprendre les travaux en 2024, si la municipalité a obtenu toutes les autorisations requises d’ici là.

LE QUAI

Autre grand dossier municipal, celui de la réfection du quai et de l’aménagement de la zone du quai, ce qui comprend les installations sanitaires et le Pavillon d’accueil.

La municipalité a amorcé un processus visant à connaître précisément l’état du quai et des berges et, surtout, à savoir ce qu’il en coûtera pour remettre le tout en état.

Le résultat de ce processus sera déterminant pour la suite des choses puisque la municipalité devra trouver un moyen de financer la remise à niveau. Pour l’instant, tant au gouvernement provincial qu’au gouvernement fédéral, il n’existe pas de programmes offrant un soutien financier aux municipalités qui doivent remettre en état leur quai.

AUTRES PROJETS

Comme bien des municipalités du Québec, Sainte-Rose-du-Nord est confrontée à une problématique d’infrastructures vieillissantes et à une capacité de payer très limitée.

La réparation de la rue de la Descente-des-Femmes, par exemple, figure parmi les priorités du conseil, mais encore là, des démarches devront être réalisées à court terme auprès des autorités gouvernementales puisque, jusqu’ici, toutes les demandes effectuées par la municipalité pour obtenir un soutien financier pour réparer la côte qui descend vers l’Anse d’en bas ont été refusées.

L’amélioration de l’édifice municipal, l’agrandissement de la bibliothèque, la réparation du garage municipal du boulevard Tadoussac figurent aussi parmi les projets ciblés par le conseil, avec toutefois l’enfeu du financement de ces projets avant de pouvoir aller de l’avant.



SERVICES AUX CITOYENS

SAINTE-ROSE-DU-NORD À LA RECHERCHE DE POMPIERS VOLONTAIRES

Même si l’entente de délégation de pouvoir à la municipalité de Saint-Fulgence n’est pas mise en doute, le conseil municipal de Sainte-Rose-du-Nord relance l’idée de mettre en place une équipe de pompiers volontaires sur son territoire.

Depuis 2015, notre municipalité n’a plus de service d’incendie. Cette responsabilité a été confiée à Saint-Fulgence.

À l’époque, c’est notamment de la difficulté à recruter des pompiers volontaires qui avaient incité le conseil municipal à opter pour cette option, afin d’éviter de se retrouver en rupture de services.

Ce sont donc des pompiers de Saint-Fulgence qui interviennent en situation d’urgence sur notre territoire, ce qui se fait évidemment après un certain délai puisque les sapeurs partent de la municipalité voisine.

Quelques incendies ou débuts d’incendie ont marqué l’année 2022, sur le territoire de Sainte-Rose-du-Nord. Ces incidents ont amené les membres du conseil à réfléchir sur nos façons de faire.

Le service de protection contre les incendies de Saint-Fulgence dirigé par Dany Caron se porte bien. Au cours de la dernière année, quatre nouveaux pompiers volontaires se sont joints au groupe déjà en place.

La qualité du travail de cette équipe n’est pas mise en cause, mais le délai d’intervention pourrait être amélioré.

Lors d’une récente rencontre, les maires des deux municipalités ont évoqué la possibilité que des résidents de Sainte-Rose soient formés afin de devenir pompiers volontaires au sein de l’équipe de Saint-Fulgence.

Si ce projet se concrétise, Sainte-Rose-du-Nord pourrait avoir des gens formés et autorisés à intervenir rapidement et à préparer l’arrivée de l’équipe de Saint-Fulgence lorsque survient un incendie.

L’idée est donc lancée à la population. Si des gens sont intéressés à rejoindre l’équipe du service d’incendie de Saint-Fulgence, ils sont invités à communiquer avec la municipalité. Les candidatures seront analysées par le service d’incendie de Saint-Fulgence et les personnes retenues seront ajoutées à la prochaine cohorte qui amorcera la formation de pompier volontaire.

Trucs et astuces

Voici quelques trucs pour une collecte optimale lors de la période froide :

- Laissez votre bac au soleil afin d’aider au dégel des matières (il n’y a pas de risque d’odeurs l’hiver!).
- Enveloppez vos résidus dans du papier journal ou dans un sac de papier.
- Congelez vos aliments avant d’en disposer dans votre bac brun.
- Tapissez le fond de votre bac brun avec un morceau de carton afin d’absorber l’humidité et favoriser le décollement lors de la levée.

Vous avez des questions?
Visitez le www.monbacbrun.com

MRC du Fjord-du-Saguenay

SERVICES AUX CITOYENS... (LA SUITE)

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Le travail visant à doter Sainte-Rose-du-Nord d’une planification stratégique suit son cours. Plusieurs étapes importantes ont jusqu’ici été réalisées, ce qui permet de penser qu’un document final devrait être adopté dans les premiers mois de l’année 2023.

La Société de développement et la municipalité de Sainte-Rose-du-Nord travaillent conjointement avec la firme Ellio conseil dans l’élaboration de ce document qui guidera notre communauté dans ses actions, au cours des prochaines années.

Jusqu’ici, plusieurs étapes ont été franchies.

Plusieurs personnes de Sainte-Rose-du-Nord ont été rencontrées afin de dresser un portrait de notre municipalité, en 2002. Les informations recueillies ont été bonifiées avec les réponses obtenues de la population lors d’un sondage.

Le 14 novembre dernier, plus d’une quarantaine d’intervenants se sont réunis afin de réfléchir sur les avenues potentielles de développement pour Sainte-Rose-du-Nord.

Tous les représentants des organismes de notre communauté avaient été invités, de même que les dirigeants des entreprises de Sainte-Rose-du-Nord. Les membres du conseil municipal ainsi que les membres du conseil d’administration de la Société de développement (ce qui comprend les membres des comités de travail) étaient aussi de la partie.

À eux s’ajoutaient des représentants des organismes liés étroitement à Sainte-Rose-du-Nord comme la MRC du Fjord-du-Saguenay, Promotion Saguenay et Tourisme Saguenay–Lac-Saint-Jean.

LA SUITE

Bien des éléments sont ressortis de cette rencontre. Le personnel d’Ellio avait le mandat de faire le bilan de tout ça et d’identifier d’éventuelles grandes orientations stratégiques.

Pour y arriver, Ellio travaillera notamment avec les membres d’un comité de travail sur la planification stratégique formé à cet effet. Éventuellement, la population sera de nouveau mise à contribution.

Les citoyens de Sainte-Rose-du-Nord pourront commenter les propositions qui seront mises de l’avant pour que le conseil municipal et le conseil d’administration de la Société de développement puissent adopter la nouvelle planification stratégique.

DIVERTISSEMENT

Mme Judith Gauthier, citoyenne de Sainte-Rose-du-Nord

	1	2	3	4	5	6	7	8
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

Horizontal

1. Servent pour avertir
2. Branchie - Île grecque
3. Savant - Aimable
4. Senteur de mer - Alternative
5. Trou - Ogive
6. Verdict
7. Épuisat, vidat
8. Abréviation - Préposition signifiant près de

Vertical

1. Des ours
2. Zigoto - Symbole chimique
3. Paresseux - Adoration
4. Vin - Directement
5. Id est - Berge, pige
6. Réfutat - Appui
7. Résonnance
8. Chaux

NOTRE BIBLIOTHÈQUE

VOTRE LIEU LECTURE/CULTURE...

Marie-Josée Paradis, coordonnatrice de la bibliothèque

RETOUR SUR NOS ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE!

Les photos vous révèlent bien ce que les jeunes et les personnes amies de la bibliothèque vivent en terme d'activités, d'événements, de rencontres, d'échanges, d'apprentissage et de plaisir en passant par la bibliothèque de Sainte-Rose-du-Nord.

Je remercie les collaboratrices et collaborateurs du fond du coeur : Mme Diane, Lilou, Zila, Maya, M.Robin et Maxime pour leur implication, leur complicité, leur amour pour la lecture et/ou la culture.

Et si vous doutez encore de ce que l'on retrouve à la bibliothèque, venez vous-même voir et apprécier le lieu et les multiples activités proposées tout au cours de l'année. Toujours pour ouvrir davantage l'esprit, la connaissance et le désir d'apprendre!

Sur place, vous trouverez: romans policiers, BD, albums jeunesse, documentaires jeunes et adultes, vieux DVD, poésie, jeux pour les jeunes d'âge préscolaire, Manouche Patouche, livres pour apprentissage langues secondes...

À surveiller en février 2023 un événement familial...comme vous les appréciez!



Journée lectures passionnantes!



Journée de la culture/atelier de Hip Hop avec Sarah Vaillancourt Tremblay et 20 jeunes.



Journée pédagogiques bricolage.



Halloween/Film d'horreur (pas vraiment !).Oups!



Journée atelier l'art de la brioche avec Maxime.



Journée activités extérieures avec Zila.

VOIR PUBLICATION : [RESEAU BIBLIOSLSJ.QC.CA/LE-RESEAU/PUBLICATIONS/OSEZ-LIRE](https://reseaubiblioslsj.qc.ca/le-reseau/publications/osez-lire) (AUTOMNE)
POUR APPRENDRE D'AVANTAGE SUR VOTRE BIBLIOTHÈQUE.

NOTRE BIBLIOTHÈQUE... (LA SUITE)

CONCOURS DE POÉSIE À LA BIBLIOTHÈQUE

Marie-Josée Paradis, coordonnatrice de la bibliothèque

Vous aimez les mots, jouez avec les compositions, les formulations, laissez s'exprimer votre âme d'artiste et partager ceux-ci?

Nous vous invitons à participer, tout au long du mois de janvier, au concours de poésie organisé par la bibliothèque de Sainte-Rose-du-Nord.

NOUS RETIENDRONS TROIS POÈMES POUR LA REMISE DE PRIX LORS D'UN ÉVÉNEMENT PRÉVU MI-FÉVRIER 2023, SOUS LA FORMULE « BRUNCH FAMILIAL » AU PAVILLON DE LA MONTAGNE.

Règlements à connaître :

- Pour tout groupe d'âge
- Thème libre
- Une composition par participant/e
- Se termine le 1^{er} février 2023 (à minuit)
- Trois prix / trois poèmes retenus par un jury

Envoyez votre poème avec votre nom et numéro de téléphone à : ste-rose@reseaubiblioslsj.qc.ca
Pour plus d'informations, composez 418-675-2250 poste 2603.



POUR INFORMATIONS/INSCRIPTIONS ET PRÊT DE LIVRES SUR RENDEZ-VOUS
418-675-2250, POSTE 2603

**BIBLIOTHÈQUE STE-ROSE**



COURS DE GROUPE DÈS MARDI 17 JANVIER 2023

FLAMENCO Mardi 17 h 50 à 18 h 50	HATHA YOGA Mardi de 19 h à 20 h 10	MISE EN FORME Samedi de 9 h à 10 h
--	--	--

Après une excellente session d'automne, nous redémarrons les cours. Venez prendre part à la danse espagnole flamboyante.
1^{er} cours essai gratuit pour le Flamenco.
Pour infos/inscription 418-261-0757 Enira Grenon Jimenez

Hatha Yoga et Mise en forme vous offriront la forme physique, la force et la souplesse du corps.
Pour infos/inscription 418-812-1991 Marie-Josée Paradis

LA PLACE AUX CITOYENS!

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT

UNE POLITIQUE FAMILIALE POUR LE BIEN-ÊTRE DES FAMILLES

Nancy Lavoie, membre du comité

Au cours des deux prochaines années, la municipalité est en processus de renouvellement de sa politique familiale municipale. Pour ce faire, un comité Famille composé de Kim Limoges, Caroline Lamoureux-Pelletier, Nancy Lavoie et Gilles Tremblay travaille à agir en faveur des familles en créant un cadre de référence pour les cinq ans à venir.

Pour bien cerner les besoins des familles, le comité enverra au cours de l'hiver un sondage à remplir. Les jeunes d'âge primaire et secondaire seront aussi interpellés dans le processus.

La Politique familiale municipale est un levier qui permet aux citoyennes et aux citoyens de prendre en compte les enjeux et les besoins diversifiés des familles. Cette démarche est également l'occasion de porter une attention particulière :

- à la valorisation des jeunes et des parents
- aux environnements favorables aux enfants
- au vieillissement actif
- à l'accès inclusif
- aux saines habitudes de vie pour une meilleure santé globale.

Plus nombreux vous serez à répondre au sondage, plus la politique sera à l'image des familles d'ici!



VIVRE L'AGROALIMENTAIRE

Nancy Lavoie, membre du comité communautaire

Les jeunes roseraines et roserains ont la chance de découvrir les plaisirs et les saveurs des produits agroalimentaires au cours de l'année scolaire.

Anne-Marie Lavoie-Drolet, Marie Renard, Nancy Lavoie et Zila Jimenez Grenon du comité communautaire ont préparé une programmation de plusieurs activités et de mise en situation d'apprentissage expérientiel pour éveiller les jeunes à la réalité des artisans et producteurs bioalimentaires de la municipalité et des environs de Sainte-Rose-du-Nord.

Cet automne, les Jardins de Sophie ont accueilli les jeunes du primaire pour une journée de découverte. Les jeunes y ont savouré un délicieux repas 3 services sur le thème des courges. Cet hiver et ce printemps, les jeunes auront un atelier de boulangerie avec Maxime de la Boulangerie La Meunière et la Tortue, ils iront pêcher l'éperlan sur la glace avec l'Auberge Rose-des-Vents, ils s'initieront à la transformation des aliments avec Étienne, ils feront des semis avec la Ferme Le Jardin Potager, ils se sucreront le bec à l'Érablière des Monts Valin, et encore plus.

Le but de ces activités est de rapprocher durablement les jeunes de cette richesse agroalimentaire et les sensibiliser à une alimentation saine et locale. Merci au programme 100 Degrés d'aider financièrement et de permettre la tenue de ces activités enrichissantes et délicieuses!

LA PLACE AUX CITOYENS!

MARCHÉ DE NOËL DE SAINTE-ROSE-DU-NORD

Anne-Marie Lavoie-Drolet, membre du comité

Encore une fois cette année, le marché de Noël fut un grand succès. Un énorme merci aux artisans qui ont participé et aux gens qui sont venus les encourager. Nous souhaitons également remercier l'Eggnog Chorale et Yvan G. à l'accordéon pour l'incroyable ambiance qu'ils ont créée. Merci aussi à la municipalité de Sainte-Rose-du-Nord. Finalement, un merci tout spécial à l'auberge Aventure Rose-des-Vents ainsi qu'à la boutique Aux Racines Créatives pour leur accueil chaleureux.

Si vous avez des commentaires, suggestions ou autres, vous pouvez toujours communiquer avec nous à l'adresse suivante : annemarield02@hotmail.com.

Le comité social et communautaire de Sainte-Rose-du-Nord vous souhaite un merveilleux temps des fêtes et on se dit à l'année prochaine!



SOUVENIRS DE SAINTE-ROSE-DU-NORD

Sophie Girard, citoyenne de Sainte-Rose-du-Nord

Mon père étant natif de Sainte-Rose, j'ai eu la chance de découvrir ce village même si je vivais à Chicoutimi. La majorité de mes fins de semaine d'enfance, nous venions en famille y passer du bon temps.

Tantes, oncles et grand-papa Girard, tous nous ouvraient grandes leurs portes lors de nos visites. C'était des fins de semaine divertissantes. Il y avait les Pêcheurs Assis qui louaient les cabanes à pêches, ensuite le dépanneur où j'allais aux bonbons avec mes cousines et bien sûr le Club des Alliés où tout le monde se rassemblait le soir venu.

Les adultes prenaient leur bière tandis que nous, les enfants, nous pouvions nous coucher tard, jouer dans les manteaux de fourrure et attendre que nos oncles soient un peu éméchés pour nous faire payer des chips et de la liqueur. Au club, le jour, les activités étaient plus familiales comme la fête de Noël avec plein de cadeaux et des adultes déguisés pour nous faire croire à la magie de Noël.

Que de fins de semaine à s'amuser, à découvrir, à participer aux activités de pêche blanche, corder du bois avec la famille, jouer aux cartes avec grand-papa, marcher dans le sentier ou aller flâner sur le quai. Du plaisir assuré. Quand nous arrivions le dimanche soir, nous étions un peu fatigués, mais nous savions que la fin de semaine suivante, nous serions reposés et pourrions recommencer.

Ce qui me reste le plus en mémoire, outre les événements, c'était l'esprit de fraternité qui existait. Peu importe où nous allions, ce que nous faisons, personne ne restait dans un coin nous n'étions pas isolés. Je n'arrivais même pas à dire qui était de la famille tellement les gens s'entraidaient mutuellement. Alors, pendant que les adultes parlaient de chasse ou de pêche, nous, les enfants, allions nous promener fièrement et librement dans le village où nous pouvions jouer à être des adultes allant au Club des Alliés.

Aujourd'hui, étant citoyenne de Sainte-Rose, je me promène parfois dans les rues avec ce même sentiment de fierté et de liberté. Mais, je ne joue plus à être une adulte, je joue à me rappeler mes souvenirs d'enfance et le goût des chips au ketchup du Club des Alliés.

LA PLACE AUX CITOYENS!



École Sainte-Rose LES ACTIVITÉS DU MOIS DE DÉCEMBRE À L'ÉCOLE

Othalia Hudon (à gauche, élève de 6^e année) et Maéva Rousseau (à droite, élève de 4^e année)

Bonjour chers habitants de Sainte-Rose-du-Nord! On va vous dire les activités que nous allons faire ou qui ont été faites pendant le mois de décembre.

Le 6 décembre, nous sommes allés au concert de Noël de la concentration musique de Charles-Gravel. Il y avait les groupes de secondaire 1, 2, 4 et 5.

Les 7, 14 et 21 décembre, nous irons à des cours de natation à la nouvelle piscine de l'Axe à Chicoutimi (Nager pour survivre). Ils nous apprennent des techniques de nage pour savoir quoi faire si on tombe dans l'eau et que nous ne savons pas comment réagir.

Le 16 décembre, nous allons aller au Musée de la Pulperie voir l'exposition « Place au cirque ».

Le 20 décembre, nous allons aller à un spectacle de Québec Issime parce que Mme Marilyn chante dans le spectacle qui s'appelle « Party ». Cette représentation est pour les enfants.

Le 23 décembre, nous allons faire une fête de Noël en pyjama. Il y aura un bingo de Noël et un dîner de Noël.

Nous vous souhaitons de joyeuses Fêtes!



Centre de la petite enfance - La Pirouette À QUI LA CHANCE?

Nous recherchons la perle rare pour un remplacement à long terme à notre installation de Sainte-Rose-du-Nord. Vous serez charmé par ce petit milieu en plein cœur de cette magnifique municipalité!

Nous avons besoin d'une éducatrice débrouillarde, polyvalente et qui a à cœur la qualité des services offerts. Nous offrons un nombre d'heures et un horaire fixe, ainsi qu'un milieu de travail où s'épanouir. Intéressée?

INTÉRESSÉE?!

accueil@cpelapirouette.ca ou 418-548-3003 poste 101.

Nous avons hâte de faire ta connaissance!





PARTY DU NOUVEL AN 2023!!!

31 DÉCEMBRE PROCHAIN

Pavillon de la montagne, Sainte-rose-du-nord

Toute la population de Sainte-Rose-du-Nord est invitée à célébrer

Sortez vos plus beaux habits et venez-vous amuser et créer des liens entre villageois

- 5 \$ par adulte pour financer l'événement (*serait grandement apprécié*)
- Gratuit pour les 18 ans et moins

(Aucun profit n'est prévu lors de cet événement. S'il y a des profits, ils seront remis entièrement à l'Association sportive.)

Dès 19 h : Jeux pour toute la famille dans une ambiance musicale traditionnelle

22 h : Feux d'artifices

Minuit : BONNE ANNÉE 2023!!

- Soirée dansante jusqu'à 3 h
(*musique de Jour de l'An, danse en ligne et musique style «DJ»*)

N'oubliez pas vos souliers!!

Feu de joie à l'extérieur.

*Apportez vos boissons, vos glacières et vos collations.

*Une table de partage de collations sera installée pour les personnes intéressées à partager.

Pour informations :

Sara Villeneuve 418-815-1292 ou Vaneska Rousseau 581-235-0603



LA PLACE AUX CITOYENS!

SKI DE MONTAGNE UN NOUVEAU PROJET SE CONCRÉTISE DANS LES MONTAGNES DU TABLEAU!

Par le comité Forêt de la SD Sainte-Rose-du-Nord

Peut-être que plusieurs d'entre vous sont déjà au courant, des citoyens de Sainte-Rose-du-Nord ont récemment travaillé à l'aménagement de sous-bois pour le ski de montagne. Plusieurs bénévoles ont également mis la main à la pâte au cours des dernières semaines pour que le terrain soit praticable le plus tôt possible.

Ce projet du Comité Forêt de la Société de développement de Sainte-Rose-du-Nord a reçu du financement de la MRC du Fjord du Saguenay au printemps dernier. Il s'agit d'une initiative visant effectuer le développement de manière différente sur les lots intramunicipaux (TPI) en diversifiant l'offre récréotouristique et de plein air sur le territoire de Sainte-Rose-du-Nord.

« C'est quoi, du Ski de montagne? »

Le ski de montagne est un sport de plus en plus pratiqué au Québec, depuis environ 10 ans. Techniquement, le « ski de montagne » regroupe les sports de glisse (ski alpin, télémark, planche à neige ou planche divisible) qui se pratiquent dans des environnements montagneux, où les remontées se font de façon autonome (non motorisée), par exemple à l'aide de peaux d'ascension ou de raquettes. La descente se fait sur une pente non damée. (FQME, 2022)

Il y a déjà, à l'échelle du Québec, près de 50 sites comme celui que l'on est en train de développer pour la pratique de ce sport. Il y a déjà un réseau bien développé. Pour plus d'informations, vous pouvez d'ailleurs consulter le site de la FQME, ci-dessous.

Élément important, pour pratiquer le ski dans ce secteur et bénéficier des assurances, il faudra être membre de la FQME.

Site web de la FQME (Fédération québécoise de montagne et d'Escalade) : <https://fqme.qc.ca/ski/>

Grosso modo, voici les aménagements que nous avons faits sur près de 4 hectares de flancs de montagne (2 pistes) :

- Le débroussaillage et le nettoyage du sous-bois
- La coupe des arbres morts ou moins vigoureux pour assainir la forêt et limiter les dangers pour les skieurs
- La coupe d'arbres qui nuisent aux lignes de descente
- L'élagage des arbres
- Le dégagement de l'emprise d'un sentier d'ascension hivernal (sur environ 500 m)
- La signalisation

Tous ces travaux ont été réalisés avec une prescription forestière qui a été approuvée par les différents paliers de gouvernements. Environ le ⅔ des tiges ont été laissées sur pied pour garder un beau couvert forestier. Les bouleaux jaunes y sont mis en valeur.

Une carte du secteur et une page Facebook seront rendues publiques sous peu. Le secteur est situé à environ 5 minutes de marche du stationnement de la montagne du Chapeau, au km6 du chemin du Tableau. Du cœur du village, on s'y rend en une quinzaine de minutes.

Si vous avez des questions ou des suggestions à nous faire, vous pouvez communiquer avec Julia Leguerrier à l'adresse suivante : Julia_leguerrier@hotmail.com.

Au plaisir de profiter ensemble des prochaines tempêtes, vive la neige!

Un grand merci au bailleur de fonds du projet, la MRC Du Fjord du Saguenay puis à la municipalité de Sainte-Rose-du-Nord, à la Société de développement pour avoir appuyé et facilité sa réalisation.

Merci tout spécial à ceux qui ont mis du temps pour concrétiser ce projet et à tous les bénévoles!

Le comité Forêt de la SD Sainte-Rose-du-Nord.



LA PLACE AUX CITOYENS!

Le Club de l'amitié UN 50^E ANNIVERSAIRE RÉUSSI

Gaétan Côté, président du Club de l'amitié

Bonjour à tous, notre souper du cinquantième a été un succès grâce à votre présence et aussi à la générosité de nos commanditaires. **UN GROS MERCI!**

Notre prochain souper aura lieu le 14 janvier pour célébrer la nouvelle année et échanger nos vœux. Nous avons l'intention de commander des brochettes de poulet à notre traiteur et le prix d'entrée sera de 25\$ pour les membres, 30\$ pour les non-membres.

Il y aura par la suite de la danse et un moitié-moitié, de même que des prix de présence.

Vous devez acheter vos billets auprès des membres du C.A. Gaétan 590-9358, Véronique 675-2601, Dorina 675-2581, Alain 581-306-1197, Céline 418-812-5920, et Réjean 581-306-3263.

Nous voulons aussi organiser des après-midis de jeux intérieurs et extérieurs tous les derniers samedis du mois à partir du 28 janvier. L'invitation est n'est pas seulement pour les membres, mais aussi pour les amis du Club de l'Amitié.

Plaisir assuré. L'entrée sera gratuite pour tout le monde, il y aura des collations en vente sur place.

Joyeuses Fêtes!



HOMMAGE À SŒUR BLANDINE FORTIN

Gilles Angers, citoyen de Sainte-Rose-du-Nord

Moment touchant, samedi le 5 novembre, lors du souper du Club de l'Amitié de Sainte-Rose, qui rassemblait près de 100 personnes, et qui marquait d'un trait le cinquantième anniversaire de son existence. Touchant, en effet, lorsque notre président, Gaétan Côté, en a rappelé la source. Soit Soeur Blandine Fortin (en religion, soeur Sainte-Olive) de la congrégation du Bon-Conseil, ordre qui s'est installé chez nous, en 1951, pour prendre en charge l'enseignement.

En fait, soeur Blandine a été la fondatrice du Club de l'Amitié. C'était en 1972. Elle avait 62 ans. À elle, se joignaient, au conseil d'administration : Jean-Baptiste Doré; Marguerite, sa fille, épouse de Gérard Gauthier et mère de Rose-Ange, Norbert, Judith et Marcial; puis Marie-Louise Tremblay, épouse de Philippe Coudé, mère de Denise, Yvan et Gilles; enfin, Hermance Girard, soeur de Pierre-Paul, Jean-Charles et Étienne, épouse de Raoul Villeneuve, mère de Claudine, Magella et Brigitte.

« La première année, le bureau de direction ne comprenait que quatre personnes, le club lui-même que sept membres. Aujourd'hui, on en dénombre 140 », s'est félicité, samedi, Gaétan Côté, qui a précisé, du coup, l'objet du combat de soeur Sainte-Olive, qui s'articulait autour de quatre mots commençant par « i ». Soit chasser, auprès des plus âgés de notre localité, les sentiments d' inutilité et d'insécurité, vaincre l'inactivité et l'isolement. C'est ce qu'elle voulait. « Et, de nos jours, dans tous les clubs du Québec, les choses ne se passent pas autrement. Tout prend appui sur les quatre i de soeur Blandine », a conclu Gaétan. Décédée en 2003 à l'âge de 93 ans, elle a participé, en 1997 à Sainte-Rose, aux célébrations du 25^e.

En fait, le geste de soeur Blandine entraine dans le sillage de celui de Marie-Ange Bouchard (Estrie), journaliste, enseignante, travailleuse sociale et ancienne soeur de la Congrégation Notre-Dame, laquelle a fondé, en 1962, à Saint-Jean-sur-Richelieu, le premier club de l'âge d'or de l'Amérique française, puis la FADOQ en 1970. Ce gigantesque regroupement compte maintenant 525 000 membres, 701 clubs et 4700 administrateurs bénévoles. Et l'État l'écoute. Il prête oreille à ses revendications pour la protection et l'émancipation des aînés.

Présent lors du souper, samedi, notre nouveau maire, M. Claude Riverin, après avoir pris la mesure de l'ambiance, a déclaré que l'amitié au sein du club n'était pas qu'une étiquette. C'est une évidence, a-t-il dit.

LA PLACE AUX CITOYENS!



UN PRIX NATIONAL POUR AVENTURE ROSE-DES-VENTS

Aventure Rose-des-Vents de Sainte-Rose-du-Nord vient d'être honorée par Aventure Écotourisme Québec et l'Association des parcs régionaux du Québec.

C'est lors du congrès AEQ – PaRQ, qui avait lieu à l'hôtel Mont-Gabriel à Sainte-Adèle les 2 et 3 novembre, que les acteurs du milieu du plein air se sont rassemblés pour célébrer l'excellence et récompenser les efforts des entreprises et des parcs régionaux qui se sont le plus démarqués au cours de la dernière année Aventure Rose-des-Vents a obtenu le Prix excellence plein air, bonnes pratiques environnementales.

Le développement durable fait en effet partie de l'ADN d'Aventure Rose-des-Vents, qui offre une expérience touristique accessible,

axée sur la culture et l'aventure, en harmonie avec sa communauté locale.

Par ses activités et ses partenariats, l'entreprise offre un lieu de réunion et de partage à la population locale. Elle priorise les fournisseurs locaux, favorise les circuits courts et la circularité, et réfléchit en amont à ses besoins afin de minimiser son impact sur l'environnement.

Elle offre aussi des activités qui mettent en valeur le milieu naturel au lieu de l'altérer, comme les activités à propulsion humaine, l'interprétation du territoire ou l'éducation à l'environnement. En tout et partout, un modèle exemplaire pour le secteur, selon les dirigeants de l'AEQ-PaRQ.

DIVERTISSEMENT... (RÉPONSES)

Z	E	L		O	E	G		8
	T	A	N	G	I	A	S	7
S	I	V	A		L		K	6
C	R	A		S	U	N	A	5
U	O		E	E	D	O	I	4
T	N	A	I	R		R	D	3
S	O	I		E	I	U	O	2
	S	N	O	X	A	L	K	1
8	7	6	5	4	3	2	1	

LA PLACE AUX CITOYENS!

TRANSITS ASTROLOGIQUES DE L’HIVER

Enira Grenon, astrologue

En connaissant les transits des planètes dans les signes du zodiaque, il est possible de s’harmoniser avec le calendrier céleste pour propulser ses rêves, se transformer ou entreprendre des actions à des moments clefs. Il est intéressant d’observer la carte du ciel à tout moment et étudier les effets de celle-ci dans nos vies personnelles, sociales et collectives. Observons, les événements des astres de notre système solaire cet hiver. Notez que cela diffère d’une carte natale d’un individu qui est la carte du ciel au moment de sa naissance.

SOLSTICE D’HIVER : La plus longue nuit de l’année se déroulera lorsque le soleil fera son entrée dans le signe du capricorne, au solstice d’hiver le 21 décembre. Ce transit en Capricorne apporte la sagesse de la terre et des cycles du temps. Ensuite, le soleil entrera dans le signe du verseau (20 janv.) et finalement du poisson (18 fév). L’année astrologique se termine à l’équinoxe le 20 mars 2023 avec l’entrée du soleil dans le signe du bélier. Pendant ce dernier trimestre hivernal, les leçons et les apprentissages du vécu de la dernière année s’intègrent.

MERCURE RÉTROGRADE EN CAPRICORNE (29 DÉC. AU 18 JANV.) : Période propice pour réviser et réévaluer notre façon de percevoir les choses, comment nous communiquons et pensons. Puisque c’est en capricorne, c’est une réflexion au sujet de notre travail, nos structures et ce que nous manifestons dans la société. Mars rétrograde en Gémeaux (30 oct. au 12 janv.) : Réflexions sur ce que nous voulons faire parmi plusieurs possibilités et différents intérêts. Ce transit peut enflammer les conversations et augmenter la réactivité dans les échanges.

ENTRÉE DE JUPITER EN BÉLIER : Actuellement et depuis une partie de cette année, Jupiter est en poisson et cela jusqu’au 20 décembre. Ce transit nous pousse à connecter avec nos rêves les plus profonds et nos appels spirituels. Son entrée en bélier le 20 décembre contribuera à nous apporter de l’abondance et de l’expansion grâce aux nouveaux projets que chacun entreprendra. Entrée de Saturne en Poissons : Saturne entrera le 7 mars en poisson et il y transitera pendant environ 2 ans et 2 mois. Pendant cette période, Saturne apporte la discipline et la structure nécessaire pour manifester ce rêve, cette création, ou ce nouveau projet.

Voici quelques dates d’évènements importants des astres à noter à vos calendriers. Ces affirmations sont créées pour vous faire vivre l’astrologie et l’expérimenter directement.

Date/heure	Évènement	Astres	Signe	Affirmation
20 décembre	Entrée	Jupiter	Bélier	J’ai l’étincelle et le courage pour initier ce nouveau projet.
21 décembre 16:47	Solstice	Soleil	Capricorne	J’allume l’espoir dans mon for intérieur.
23 décembre 5:12	Nouvelle	Lune	Capricorne	J’écris et visualise mes intentions pour l’année 2023.
29 décembre au 18 janvier	Rétrograde	Mercure	Capricorne	Je réévalue ce que j’apporte et manifeste dans la société.
6 janvier 18:08	Pleine	Lune	Cancer	Je suis reconnaissant et célèbre la joie d’être avec ma famille.
21 janvier 15:53	Nouvelle	Lune	Verseau	Je m’engage avec ma communauté et y apporte mon originalité.
5 février 13:28	Pleine	Lune	Lion	Je brille en exprimant et partageant mes créations.
20 février 2:06	Nouvelle	Lune	Poisson	Je me permets d’imaginer tout ce que mon âme veut réaliser.
7 mars 7:40	Pleine	Lune	Vierge	Je suis au service de l’humanité en prenant d’abord soin de la terre.
7 mars	Entrée	Saturne	Poisson	J’applique discipline et rigueur pour structurer mes projets de l’âme.

Ce trimestre hivernal est un moment idéal pour l’intériorisation et l’introspection de ses visions, ses réflexions et ses rêves et ainsi préparer notre terre intérieure pour ce que nous sèmerons et créerons à l’équinoxe du printemps.



LA PLACE AUX CITOYENS!

DES DIZAINES D’AMATEURS DE JEUX DE TABLE RÉUNIS

Étienne Voyer, citoyen de Sainte-Rose-du-Nord

Les 18, 19 et 20 novembre derniers a eu lieu la première édition de la Fin de semaine de jeux de Sainte-Rose-du-Nord. Profitant du chalet des loisirs et du pavillon de la montagne qui avaient été aménagés pour l’occasion, des dizaines d’amateurs et d’amatrices ont pu s’adonner au plaisir des jeux de table et des cartes pour égayer la fin du mois de novembre.

Le vendredi soir, 28 personnes ont mesuré leurs talents de bluff et de stratégie à l’occasion d’un tournoi de poker amical qui s’est soldé par la victoire de Zila Jimenez-Grenon aux dépens du finaliste Étienne Lespérance dans une ambiance festive au chalet des loisirs.

Samedi après-midi, jeunes et moins jeunes ont eu l’occasion d’essayer des jeux de société prêtés par la communauté locale, un peu comme il est possible de le faire dans les pubs ludiques dans les plus grandes villes. Des bénévoles étaient sur place pour suggérer des jeux et en expliquer les règlements. À l’approche de 18 h, le pavillon de la montagne s’est mis à fourmiller d’activité, alors que les bénévoles s’affairaient à peaufiner les derniers préparatifs du tournoi de 500 et que les nombreux participants arrivaient. En tout, 7 tables à cartes ont été nécessaires pour que les 28 concurrents et concurrentes puissent jouer en simultanément. C’est finalement l’équipe de Gaétan et Roberto Côté (remplacé par Chantale pour la finale) qui a remporté le tournoi.

Dimanche, toujours au pavillon de la montagne, une partie du jeu de rôle Loup-Garou s’est tenue en avant-midi et le concept de pub ludique du samedi s’est poursuivi en après-midi jusqu’aux alentours de 19 h. En tout, plus d’une cinquantaine de personnes ont profité de la fin de semaine à un moment où à un autre pour s’amuser, découvrir de nouveaux jeux et faire plus ample connaissance avec leurs voisins et leurs voisines. Un grand merci à l’Art salé, Marco Bondu et Nancy Lavoie qui ont organisé avec moi cet évènement réussi qu’on espère reproduire l’an prochain!

DES NOUVELLES DE L’ASSOCIATION SPORTIVE!

Émile Grenon-Potvin, président de l’association sportive

Une année 2022 bien active se termine pour l’association sportive! Il y a eu la journée d’activités hivernales en mars, la Saint-Jean, un premier tournoi de balle-lente en juillet, le tournoi de volley-ball et le tournoi de balle-lente de septembre.

À l’aube de l’hiver, notre patinoire profite patiemment des nuits très froides pour se transformer en terrain de jeux idéal pour les joueurs de hockey et les patineurs de tous âges. Nous sommes très heureux de vous annoncer que cette année, la patinoire est plus grande et que quelques bandes ont été remplacées.

C’est le moment idéal de l’année pour remercier tous les bénévoles qui gravitent autour de nous et qui sont toujours prêts à nous donner un joyeux coup de main lors de nos événements et nos corvées. Essayer de les nommer serait trop dangereux d’en oublier et comme vous êtes tous et toutes très importants pour nous, prenez tous ces remerciements sincères svp!

Nous désirons également remercier à nouveau toutes les personnes qui participent à nos activités. Votre participation est notre raison d’être. Voir votre joie et votre bonheur de participer à nos activités nous donne l’énergie nécessaire pour recommencer.

Nous vous souhaitons une bonne et heureuse année 2023. Nous vous souhaitons la santé nécessaire pour faire toutes les choses que vous aimez! Au plaisir de vous rencontrer lors de nos activités!



LE PROGRAMME ÉCOLOGIS EST DE RETOUR!

Pour une nouvelle fois cette année, ce programme gouvernemental de Transition énergétique Québec est là pour vous!

QU'EST-CE QU'ÉCONOLOGIS?

- Un programme complètement gratuit dédié aux ménages à revenu modeste;
- Un programme qui vous permettra d'améliorer le confort de votre logement et de contrôler votre consommation d'énergie.

COMMENT CELA SE DÉROULE ?

VOLET 1

- La visite d'un conseiller dans votre logement qui effectue toutes sortes de travaux mineurs comme : la pose de coupe-froids à vos portes, le calfeutrage et la pose de plastiques pour vos fenêtres, le remplacement de votre pomme de douche, l'installation d'ampoules DELL, etc.
- Mais aussi, des conseils personnalisés sur l'économie d'énergie! Le conseiller passera un moment avec vous afin de bien vous informer sur la gestion du chauffage et de l'humidité, l'utilisation des électroménagers, etc.

VOLET 2

- Il est aussi possible de remplacer gratuitement vos vieux thermostats bi métalliques par des thermostats électroniques! Certaines conditions s'appliquent, à en discuter avec votre conseiller lors de sa visite.

QU'EST-CE QUI A CHANGÉ CETTE ANNÉE?

- Même les personnes dont la facture de chauffage est incluse dans leur loyer ont droit au programme!
- La chance de gagner 1000\$ d'épicerie suite à la visite du conseiller! Des conditions s'appliquent. Le concours est organisé par Expertbâtiment, prestataire de service du programme Éconologis.

SUIS-JE ADMISSIBLE?

- Le seul critère d'admissibilité est d'être un ménage à revenu modeste.
- Vous ne pouvez pas participer au programme si vous en avez déjà bénéficié au cours des 5 dernières années, à moins que vous ayez déménagé depuis au moins 3 ans.

Nombre d'occupants ¹	Revenu total
1 personne	27 514 \$
2 personnes	34 254 \$
3 personnes	42 111 \$
4 personnes	51 128 \$
5 personnes	57 989 \$
6 personnes	65 401 \$
7 personnes et +	72 814 \$

¹ Nombre d'occupants : incluant toutes les personnes (adultes et enfants) qui habitent ensemble ou qui occupent le même logement.

Le programme vous intéresse? Appeler au service à la clientèle (1-844-303-7333) avec votre avis de cotisation en main ou votre carnet d'aide sociale afin de répondre à toutes vos questions et de vous inscrire!

Ou pour plus d'informations, visitez le <https://transitionenergetique.gouv.qc.ca/residentiel/programmes/econologis>

COVID-19 : SACHEZ QUE TOUS LES CONSEILLERS ÉCONOLOGIS ONT REÇU UNE FORMATION EN MESURE D'HYGIÈNE ET DE PRÉVENTION D'UN LABORATOIRE ACCRÉDITÉ ET EFFECTUERONS LES VISITES AVEC TOUTES LES MESURES DE PRÉVENTION LIÉES À LA COVID.



PROPRIÉTAIRES D'UN Puits DOMESTIQUE

Outil d'aide à la décision pour vos analyses d'eau

Pour vous aider dans la gestion de votre puits, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean a élaboré un outil d'aide à la décision accessible sur Internet. En toute confidentialité, l'outil va vous accompagner dans la gestion des données de laboratoire sur la qualité de l'eau de votre puits. Vous allez pouvoir obtenir des recommandations applicables selon les résultats de vos analyses, pour la protection de la santé de votre famille et de vos visiteurs.



Pour accéder à l'outil Web : puits.santesaglac.gouv.qc.ca



Surveillance de l'eau d'un puits domestique

CE QU'IL FAUT PRIORITAIREMENT SURVEILLER, AU MOINS DEUX FOIS PAR AN

- **Indicateurs microbiologiques** : pour se protéger de la gastro-entérite (*fièvre, crampes d'estomac, diarrhée*).
 - Bactérie *E. coli*
 - Entérocoques
 - Coliformes totaux
 - Colonies atypiques
 - Virus coliphages F-spécifiques
- **La concentration en nitrates-nitrites** : pour se protéger des risques pour la santé, surtout chez les nourrissons (*méthémoglobinémie infantile résultant de la diminution du transport de l'oxygène dans le sang*).



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec

