

LES JOURS OVALES BLEUS
Ford
DU 20 AU 27 NOVEMBRE

OBTENEZ JUSQU'À
5500\$
DE RABAIS*
SUR LES EXPLORER 2020
NEUFS SÉLECTIONNÉS



Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

OSTIGUY *Ford*

RICHELIEU - CHAMBLY

DÉCOUVREZ-EN PLUS AU OSTIGUYFORD.COM

122600928-251120

M^E DANIEL CAYER
AVOCAT



2400, AVE. BOURGOGNE,
CHAMBLY, Qc J3L 2A4
450 447.9977
dcayer@colegal.ca

CAYER & OUELLETTE AVOCATS

1226007596-190220

LE **JOURNAL** DE CHAMBLY

LE MERCREDI 25 NOVEMBRE 2020 | Volume 55 | #32
32 pages | 30 498 exemplaires

RE/MAX
remax-quebec.com



YANNICK GINGRAS
Courtier immobilier
RE/MAX ÉVOLUTION
1055, BOUL DU SÉMINAIRE
BUREAU 302
ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
J3A 1R7
Cell. : 514-892-7973
Bureau : 450-349-5868
yannickgingras.com

*L'immobilier
c'est mon domaine!*



COVID-19

**UN CONTRAT
POUR SAUVER NOËL**

PAGE 5

(Photo : Jean-Christophe Noël)

Depuis 35 ans

Josée Touchette
OPTICIENNE D'ORDONNANCES

POUR MIEUX VOUS SERVIR

EXAMEN DE LA VUE FAIT PAR OPTOMETRISTE

Accord D
Desjardins **6 mois sans intérêt**

On vous attend sur rendez-vous!

987, BOUL. DE PÉRIGNY, CHAMBLY 450 447-1895

Nous acceptons les prescriptions de l'extérieur!

COMBO à partir de :
Monture + verres antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS)
Simple vision **225\$**
Foyer progressif **350\$**

SPÉCIAL ENFANT
Verres amincis + antireflets et résistants aux rayures (GARANTIS 2 ANS) **125\$**

2^E PAIRE 50%
de rabais sur verres et monture
*Certaines conditions s'appliquent

optiquejoseetouchette.ca

Depuis 1975!

FISSURE FONDATION

SOLUTION DÉFINITIVE SANS EXCAVATION

514-FISSURE (347-7873) | INJECTION SUR STRUCTURE EN BÉTON
DIVISION: INJECTION TOMASSINI INC.

Certifié ISO 9001

www.fissure-fondation.com

1226009088-251120

RÉSIDENCE
Rivière Richelieu

UN COMPLEXE



POUR RETRAITÉS

Ensemble nous faisons
la différence

**PROTÉGEONS
NOS AÎNÉS!**

**VISITEZ NOTRE SITE WEB POUR
TOURNER LA ROUE ET
OBTENIR UNE PROMOTION
SURPRISE!**



VOUS POURRIEZ GAGNER JUSQU'À

3000\$

*certaines conditions s'appliquent



«PARCE QUE NOUS COMPRENONS, NOUS VOUS OFFRONS LA
POSSIBILITÉ D'UN RÉPIT BIEN MÉRITÉ.

COMMUNIQUEZ DÈS MAINTENANT AVEC NOTRE CONSEILLÈRE POUR
PLANIFIER ET RÉSERVEZ UN SÉJOUR EN CONFIANCE
ET SÉCURITÉ DE VOTRE ÊTRE CHER. »



Services personnalisés et évolutifs selon les besoins par une équipe multidisciplinaire qualifiée!

**NOUVEAU
DÉCOR**

**NOUVELLE
ÉQUIPE**

**NOUVEAU
SERVICE**

ResidenceRiviereRichelieu.ca
1 PLACE ROUVILLE-TESSIER, RICHELIEU, QUÉBEC J3L 6Y4

514.714.1144

Carignan-Salières

L'aboutissement d'un réaménagement

Un pas de plus vers le réaménagement des intersections du chemin de la Carrière/chemin de Chambly et de la route 112 s'est emboîté, projet dont le coût total est estimé à 1 483 300 \$.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**
redaction@journaldechambly.com

Lors de la séance du conseil de la Ville de Carignan du mois de novembre, le conseil a déposé un projet de règlement et a donné un avis de motion pour un règlement d'emprunt qui permettra de réaliser les travaux de réaménagement de l'intersection du chemin de la Carrière et de la route 112. Le projet prévoit la reconfiguration des voies existantes et l'ajout des voies supplémentaires qui permettront les virages à gauche exclusivement et la possibilité de continuer en ligne droite ou d'effectuer un virage à gauche en double sur le chemin de la Carrière et le chemin de Chambly, ainsi que des virages à droite exclusivement sur le chemin de la Carrière.

« Le règlement sera adopté lors de la séance du mois de décembre. »
- Patrick Marquès

« Le règlement sera adopté lors de la séance du mois de décembre. Nous envisageons aller en appel d'offres en début d'hiver et réaliser les travaux au cours de l'été 2021 », renseigne Patrick Marquès,

maire de Carignan. La durée des travaux n'est pas connue à ce jour.

Le réaménagement de l'intersection améliorera le débit de la circulation, principalement aux heures de pointe. Un trottoir et des traverses piétonnières sont prévus pour permettre aux piétons de se rendre à l'intersection en toute sécurité. De plus, la durée de la lumière sera ajustée pour permettre la traverse des piétons.

Abribus

Des abribus sont prévus sur la 112. C'est un travail de longue haleine, de pair avec le ministère des Transports du Québec (MTQ), qui vivra sa consécration. Après plusieurs révisions, le Ministère a donné son aval aux plans présentés lors de la dernière séance du conseil.

« Ça fait plus de quatre ans que l'on veut avoir l'aménagement. Ça fait longtemps que nous voulons les abribus, ce n'est pas le premier plan que l'on fait. Ça été retardé et nous avons dû faire des pressions. C'est l'accomplissement d'une longue démarche », rappelle Patrick Marquès. Les abribus ne seront pas installés là où la Ville le voulait initialement. Les exigences du MTQ font en sorte que les arrêts d'autobus actuels seront déplacés. L'arrêt qui est devant le RONA sera situé davantage vers l'autoroute 30, pour ceux qui prennent l'autobus vers Longueuil (voir le point bleu sur le plan). Il en sera de même pour le retour vers Chamby : l'arrêt sera dorénavant du côté de l'autoroute 30.

Entraves à prévoir dans Carignan-Salières?

La mise en œuvre du projet vise particulièrement à rendre la circulation plus fluide. Pendant que les travaux s'opéreront, qu'en sera-t-il de cette fluidité pour les citoyens du secteur Carignan-Salières?



Les travaux de l'intersection de la carrière et de la route 112 devraient se faire à l'été 2021. (Photo : courtoisie)

« Je ne croirais pas qu'il y ait d'entraves. L'allée de circulation doit être libre. Je ne sais pas comment sera organisé le travail, mais c'est la seule entrée pour accéder à Carignan-Salières. Il n'y aura donc pas d'entraves, l'accès sera continu », soutient le maire.

Bien que la route 112 soit de juridiction provinciale, aucun argent ne proviendra de Québec dans ce projet d'envergure.

MTQ

De son côté, le MTQ indique que « la Ville de Carignan est responsable de la planification et de la réalisation des travaux à venir. La Ville devra demander une permission de voirie au Ministère, qui s'assurera de la conformité des travaux. Le calendrier des travaux, le phasage des travaux et la gestion de la circulation (incluant les détours si requis) devront être transmis au Ministère pour analyse et

commentaires. À ce jour, le Ministère ne connaît pas la date de début des travaux ni la durée de ceux-ci ».

Les débits de circulation sur la route 112 à proximité de l'intersection du chemin de la Carrière (2019) sont :

Débit journalier moyen annuel : 33 000 véh./jour

Débit journalier moyen estival : 36 000 véh./jour

Débit moyen journalier hivernal : 30 000 véh./jour

Pourcentage des véhicules lourds 5 % (2014)

L'ENTRAIDE PLUS

IMPORTANT!

PLATS CONGELÉS
Livraison du lundi au vendredi
450 658-4469

Resto-Entre
FERMÉ JUSQU'À NOUVEL ORDRE
selon l'évolution du COVID-19

4\$

entraideplus.org

122600808-250320

MAINTENANT OUVERT LE VENDREDI

Clinique Podiatrique
DE CHAMBLY

Dre Laurence Gagnon,
Dre Catherine Sévigny,
Dre Kim Desroches

PODIATRES
membres de l'Ordre des podiatres du Québec

SERVICES OFFERTS

- Orthèses plantaires
- Soins des pieds
- Ongles incarnés
- Verrues plantaires
- Épine de Lenoir
- Ultrasons thérapeutiques
- Champignons
- Laser thérapeutique

Couverts par la majorité des régimes d'assurances privés. Aucune référence médicale nécessaire.

900, boul. Périgny, bureau 201, Chambly
450 403-1222 • podiatrechambly.com

1226006408-070819

Chambly

L'ancien marché démoli

La maison sise au 13-15, Lafontaine, qui a jadis abrité un marché et une caserne de pompiers, n'est plus. Après avoir traversé toutes les étapes, elle a été démolie le 4 novembre.

Un texte de Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com

Avant sa démolition, Raymond Ostiguy, de la Société d'histoire de la Seigneurie de Chambly, s'y est rendu à deux reprises afin d'en faire un rapport. « Les propriétaires m'ont permis d'ouvrir les murs et les planchers », mentionne-t-il. Dans ses découvertes, il souligne la superposition de six couches de plancher, du papier peint.

La propriétaire, Sacha Brodeur, mentionne ne pas avoir trouvé beaucoup d'éléments d'intérêt. « Je m'attendais à trouver des trucs que j'aurais pu réutiliser comme déco, mais on n'a rien trouvé », affirme-t-elle. Au nombre, quelques vieux journaux et un livre de comptes. Les propriétaires ont toutefois récupéré des poutres qu'ils réutiliseront dans la nouvelle construction.

« Je m'attendais à trouver des trucs que j'aurais pu réutiliser comme déco, mais on n'a rien trouvé. »
- Sacha Brodeur

Mathieu Pratte, photographe engagé par la Société d'histoire, a, de son côté, pris différents articles tels portes, fenêtres et planches de bois. Il veut les restaurer et les redonner à la Ville, pour que celle-ci puisse garder un héritage de l'endroit. Cette maison a abrité les premières rencontres d'élus.

Le Chamblyen souligne qu'il souhaite que cette maison ne tombe pas dans l'oubli. « Elle fait partie du patrimoine historique de Chambly. C'est un peu ma façon de pouvoir faire ma part pour le patrimoine bâti », dit-il.

Type de construction

M. Ostiguy a été surpris « de ne pas avoir trouvé une construction pièce sur pièce » puisqu'elle date de 1849. Ce type de construction, qui consiste en de longs morceaux de bois réunis ensemble au coin, avait été utilisé dans la maison Boileau.

L'homme a noté que la propriété a subi plusieurs changements, passant d'un marché à une caserne pour ensuite devenir une résidence. Il souligne qu'à l'intérieur,



Les murs de l'immeuble ont été ouverts pour révéler ses secrets. (Photos : courtoisie : Mathieu Pratte)



la tour de séchage des boyaux, visible aussi de l'extérieur, a complètement été amputée et changée. Son intégrité architecturale est classée moyenne. Son intérêt patrimonial est jugé élevé en raison de son historique.

M. Ostiguy se désolé toutefois de ne pas avoir pu assister à la démolition. « Pendant la démolition, on apprend beaucoup sur la construction », dit-il. Selon la propriétaire, il s'agit d'un problème de communication. Elle affirme avoir tenté de le joindre et avoir avisé la Ville. « Je pensais qu'il serait présent », assure-t-elle.

Mme Brodeur affirme que son voisin a tout filmé du début à la fin, précisant que la démolition s'est déroulée très vite. La vidéo pourra être visionnée.

Artefacts

Selon les dires de la propriétaire, aucun vestige n'a été trouvé lors de la démolition et lorsque la fondation a été creusée. « Il n'y avait pas de fondation (sur l'ancienne maison), donc, ce n'était pas creux. À l'endroit où l'on a creusé, la terre n'a jamais été remaniée. Il n'y a jamais eu d'excavation. Les sites d'intérêt sont plus au fond, où l'on ne touche pas », affirme Mme Brodeur. Elle ajoute qu'il y a également des frais reliés à effectuer des fouilles.

M. Ostiguy rappelle que lorsque des objets sont trouvés, les personnes doivent en aviser le ministère de la Culture.

Selon lui, puisque le bâtiment a déjà appartenu à la municipalité, la Ville aurait dû faire certaines démarches pour effec-

tuer des fouilles archéologiques. À la Ville, on soutient qu'« avec la réglementation municipale actuelle, la Ville n'a pas le pouvoir de faire des fouilles archéologiques sur un terrain privé ».

Rapport des archéologues

M. Ostiguy déplore également que la Ville a exigé un rapport d'archéologues pour délivrer le permis de démolition, mais qu'aucun suivi n'a été fait. Cet aspect a été soulevé également à quelques reprises lors de séances du conseil municipal. La Ville a informé les propriétaires, qui ont payé pour ce rapport, de cette volonté et afin de connaître leur avis.

Pour le moment, il n'est toujours pas public. Mme Brodeur affirme qu'il le sera « éventuellement ». Certains commentaires évoqués publiquement par des citoyens les ont découragés de le faire avant la construction. « On se fait détruire sur les réseaux sociaux », affirme-t-elle.

Le processus pour effectuer la démolition de ce bâtiment, dont la fondation était en piètre état, a pris plus d'un an et demi. « On ne veut juste plus avoir de bâtons dans les roues. On veut se construire, déménager et ensuite on publiera le rapport », indique Mme Brodeur.

Le rapport de l'ingénieur en bâtiment, fourni pour la demande de démolition, a révélé entre autres une pourriture des solives, l'érosion de la fondation, une infiltration d'eau et une importante corrosion de la tuyauterie.

Question aux lecteurs

Comment peut-on conserver la mémoire du patrimoine?
journaldechambly.com

COVID-19

Contrat moral pour les Fêtes

Dimanche, 132 042 personnes ont été infectées par la COVID-19 au Québec, dont une augmentation de 1 154 personnes annoncée jeudi dernier. Ce sont 23 nouveaux décès qui ont été rapportés lors de cette même journée. Le bilan évolue à 6 829 morts dans la province. Au Canada, la situation augmente aussi. Ce sont 330 631 personnes qui sont atteintes du coronavirus. Les décès sont au nombre de 11 455 depuis le début de la pandémie.

Un texte de Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@journaldechambly.com



François Legault, premier ministre du Québec. (Photo : archives)

Le premier ministre du Québec, François Legault, a pris sa décision : « On va permettre les rassemblements familiaux pendant quatre jours du 24 au 27 décembre. En échange, je vous demande de ne pas avoir de contacts une semaine avant Noël et une semaine après Noël. »

Il demande la collaboration des employeurs pour permettre à leurs salariés de faire du télétravail entre le 17 décembre et le 2 janvier.

Les écoles qui proposent des jours de classe entre le 17 décembre et le 2 janvier devront faire de l'enseignement à distance. « Il y aura du travail de donné. Pour le primaire, la rentrée se fera normalement le 5 janvier. Pour le secondaire, il y aura de l'enseignement à distance jusqu'au 11 janvier. Ce ne seront pas des vacances. Il y aura du travail par vidéoconférence ou téléphone. »

Les écoles spécialisées resteront ouvertes. Les services de garde adopteront les

mêmes règles que les écoles primaires. « Le service de garde sera toujours offert pour les services essentiels, gens de la santé, enseignants, personnel de service de garde. Il devrait donc y avoir très peu d'enfants dans les services de garde », d'indiquer M. Legault.

Le premier ministre a précisé que les personnes ayant les symptômes de la COVID-19 ne doivent pas aller dans ces rassemblements. « Même si nous autorisons les rassemblements de dix person-

nes, il sera important de respecter la distance de deux mètres », d'indiquer M. Legault.

Toutes ces mesures sont conditionnelles à ce que la situation ne se détériore pas d'ici la période des Fêtes.

Ce qui reste interdit

Les rassemblements ne seront pas permis lors du Jour de l'An.

Les fêtes de bureau ne seront pas permises cette année et il est demandé aux employeurs de favoriser le télétravail.

Les mesures prises le 4 octobre, concernant la fermeture des restaurants, des salles de spectacles ou encore des salles de sport, continueront jusqu'au 11 janvier. « Les mesures d'aide seront aussi prolongées. »

« Pouvoir se voir pendant quatre jours, cela comporte des risques, mais la famille est au cœur de ce que l'on est. On a été dans une bataille qui a été longue, et ça va continuer. Faut faire le plein d'énergie. La famille, c'est la base de notre vie », de conclure M. Legault.

LORSQUE VOUS ACHETEZ CHEZ UN COMMERÇANT LOCAL

- Vous conservez plus d'argent dans votre économie locale
- Vous soutenez des emplois locaux
- Vous contribuez à l'environnement
- Vous encouragez votre communauté
- Vous bénéficiez de leur expertise
- Vous investissez dans l'entrepreneuriat d'ici

Présenté par LE **JOURNAL** DE CHAMBLY

**SOUTENONS NOS COMMERÇANTS
ACHETEZ ICI! ACHETEZ LOCAL!**

1226009233-251120

Habitudes alimentaires et pratiques à adopter

Une malbouffe pandémique

Dans un contexte où le télétravail, les horaires irréguliers et la mar-maille à la maison sont à gérer en même temps, rester actif et manger santé ne font plus partie des priorités.

un texte de Chloé-Anne Touma
redaction@versants.com

Afin d'en inspirer d'autres à adopter un mode de vie sain, des Chamblyens ont partagé leurs trucs.

DES CONSEILS DE DÉPART

Pour l'athlète Lysanne Richard, qui mise sur la lacto-fermentation pour renforcer son système immunitaire, « adopter de saines habitudes de vie en matière d'alimentation et d'activité physique favorise la bonne santé, physique et mentale, tout en diminuant le risque de développer des problèmes de santé chroniques ».

Frédérique Robert, maman et éducatrice du service de garde Double R à Chambly, a, quant à elle, lancé un blog dans lequel elle donne des astuces et encourage les parents à cuisiner avec leurs enfants afin de favoriser le développement de saines habitudes alimentaires.

Pour Amarie Peltier, maman et *coach* en bien-être, il faut « revenir à la base » en se tournant vers les légumes, les protéines, les fibres et les glucides. « Pas besoin d'aliments transformés. Parfois, on est juste en processus de survie et notre cerveau est trop fatigué de penser. Alors, on se tourne vers du surgelé ou du tout préparé. » Ces initiatives tombent à pic, puisque le portrait récent des habitudes de consommation alimentaire dressé par les institutions canadiennes de recherche n'est pas rassurant.

UN PORTRAIT ALARMANT

De nombreuses études publiées entre autres par Statistique Canada démontrent en effet que les Canadiens ont développé de mauvaises habitudes alimentaires depuis la pandémie, renforcées par le télétravail et la fermeture de plusieurs commerces alimentaires. Selon un sondage mené cette année par l'Association pour la santé publique du

Québec (ASPQ), depuis la pandémie, le quart des Québécois rapportent avoir une alimentation de moins bonne qualité qu'avant, le tiers des Québécois mangeraient davantage de malbouffe, et près de 44 % d'entre eux auraient réduit leur pratique d'activité physique. L'étude révèle également que les jeunes ayant entre 18 et 34 ans sont ceux dont les habitudes alimentaires et le conditionnement physique ont le plus régressé.

« C'est un cercle vicieux. Certains de mes clients (...) se sont retrouvés chez eux (...) à consommer des "aliments plaisir" pour se reconforter. »
- Catherine Paul

UNE APATHIE ENCOURAGÉE

Ce constat s'explique notamment par la fermeture de nombreux parcs et modules de jeux en zones d'alerte COVID critique, et la tendance à faire livrer des commandes de restauration rapide plutôt qu'à se procurer des aliments santé spécifiques afin de les cuisiner. « Avec les mesures de confinement, il semble plus difficile pour la population de maintenir un bon niveau d'activité physique. Sans accès aux modules de jeux, aux installations sportives et aux activités de loisirs, les options pour bouger sont évidemment plus restreintes, de même que les déplacements actifs normalement faits entre le travail, l'école et la maison », explique Corinne Voyer, directrice de la Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids).

UN COCKTAIL INQUIÉTANT

On apprenait également, le mois passé, qu'une hausse accrue de consommation d'alcool, de drogues et de la pratique du vapotage chez les jeunes avait été constatée depuis la pandémie. Selon le Conseil québécois sur le tabac et la



L'athlète chamblyenne Lysanne Richard lors d'un atelier de lacto-fermentation. (Photo : médias sociaux)

santé (CQTS), près du tiers des jeunes s'adonnent désormais au vapotage, ce qui dresse un portrait alarmant de l'état de santé moyen de la jeunesse depuis le début de la crise sanitaire.

LES EFFETS PERVERS DU STRESS

Le facteur de santé mentale n'est pas non plus négligeable. Selon la nutritionniste-diététiste Catherine Paul, « le stress occasionné par la pandémie a provoqué des comportements alimentaires différents chez les gens. La grande majorité d'entre eux se sont mis à manger plus pour compenser le manque d'activité et de stimulation, tandis que d'autres, au contraire, mangeaient beaucoup moins qu'à l'habitude ». Elle raconte qu'entre les deux vagues, certains ont pris 20 livres. « C'est un cercle vicieux. Certains de mes clients, qui avaient fait énormément d'efforts avant la pandémie, se sont retrouvés chez eux sans pouvoir aller au gym, car celui-ci était fermé, et se sont mis à consommer des "aliments plaisir" pour se reconforter. Il y a eu beaucoup de laisser-aller pendant les vacances d'été, et une montée considérable du taux de cholestérol chez les gens. »

QUELQUES OPTIONS PRATIQUES

Mme Paul, qui affirme avoir eu une augmentation considérable de clients entre les deux vagues, ne manque pas d'idées ni de conseils lorsqu'il s'agit de reprendre son hygiène alimentaire en main. « On pense souvent à tort que les légumes surgelés ne sont pas bons pour la santé. Moi, je les recommande, car ça dépanne lorsqu'on manque de temps, ça permet d'équilibrer son repas en accompagnant son "grilled cheese" ou son sandwich au poulet. » Mme Paul insiste sur l'importance des vitamines et des minéraux. « Il faut consommer des fruits et des légumes pour avoir cet apport. Je conseille aussi les suppléments de vitamine D. » Elle affirme que la vitamine D aurait des propriétés qui diminueraient les symptômes de la COVID, selon plusieurs études, bien qu'il n'y ait ni consensus scientifique, ni résultat clair en ce sens. Elle suggère aussi d'acheter du poisson surgelé, « car ça se prépare rapidement, avec un peu de moutarde de Dijon, du sirop d'érable et des herbes salées ». Finalement, elle propose aussi d'opter pour des compotes sans sucre et des conserves de thon en guise de collations rapides.

LE JOURNAL
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly
QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

Éditeur
Philippe Clair
pclair@versants.com

Adjointe administrative
Michèle Caya
mcaya@versants.com

Directrice ventes et
solutions médias
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information
Frédéric Khalkhal
redaction@journaldechambly.com

Journalistes
Chloé-Anne Touma
catouma@journaldechambly.com
Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com
Jean-Christophe Noël
jcnol@journaldechambly.com
Frank Jr Rodi

Réviseur - Correcteur
Charles DuBois

Coordonnatrices
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com
Kathia Gagné
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes
et solutions médias
Nathalie Jobin
njobin@journaldechambly.com
Martin Laurier
mlaurier@journaldechambly.com

Directrice de production
Carole Bouvier
ventes@versants.com

Infographistes
Denis Kiopini
Christine Burke
Carole Bouvier

Imprimerie
Transcontinental

Distribution
Publi-Sac

30 598 exemplaires

RÉSEAU SÉLECT

CHSLD Sainte-Croix, Marieville

Difficile pour les employés

Après plus de sept semaines, l'écllosion de COVID-19 dans le CHSLD Sainte-Croix, à Marieville, n'est toujours pas complètement contrôlée. Des cas de personnes infectées sont toujours actifs dans l'établissement.

Un texte de Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com

Le centre d'hébergement figure encore parmi ceux vivant une situation critique. Les nouveaux cas sont plus rares, mais encore répertoriés. À la mi-novembre, 111 employés avaient été infectés depuis septembre. De ce nombre, 35 ne sont pas revenus au travail. Il y avait toujours une vingtaine de résidents positifs et 35 en sont décédés.

Les présidents des syndicats des employés soutiennent que la situation est difficile pour leurs membres. « Ils sont épuisés », affirme Jean Mercier, président du CSN du CISSS Montérégie-Centre, qui représente entre autres les préposés aux bénéficiaires. « Ce n'est pas facile pour le moral. Ils tiennent ça à bout de bras. Ils

ont hâte de voir le bout du tunnel », mentionne de son côté Denis Grondin, président de la FIQ de la Montérégie-Centre.

Les employés ont aussi la crainte de ramener le virus à la maison même si leur uniforme est fourni et entretenu par l'employeur.

« Perdre autant de patients en si peu de temps, ce n'est pas facile. » - Denis Grondin

Décès

Le nombre de décès est aussi dur pour certains qui côtoient les résidents depuis quelques années. « Dans les CHSLD, les employés ne bougent pas beaucoup. Ils connaissent bien les résidents », indique M. Mercier.

« Perdre autant de patients en si peu de temps, ce n'est pas facile. Même s'ils sont professionnels, c'est difficile pour le moral », ajoute M. Grondin, qui estime que ça laissera des séquelles pour les tra-



Une importante écllosion de COVID-19 touche le CHSLD Sainte-Croix depuis septembre. (Photo : archives)

vailleurs. Il assure que du soutien psychologique est offert.

Enquête

Le CISSS de la Montérégie-Centre a lancé une enquête afin de faire la lumière sur ce qui s'est passé. Les résultats sont attendus avec impatience par les syndicats afin de comprendre pourquoi ce centre a été aussi durement touché.

Les deux présidents soulignent que l'enquête est large et qu'elle touche plusieurs sphères du service d'hébergement.

« Ça peut être long avant d'avoir les résultats », soutient M. Grondin.

« Dose d'amour »

Une ancienne préposée aux bénéficiaires a organisé, le 18 novembre, un défilé de voitures afin de « donner une dose d'amour » aux employés éprouvés. Les citoyens étaient invités à former une file de voitures et à klaxonner pour montrer leur soutien. Pascale Fafard a aussi organisé ce genre d'activité pour d'autres CHSLD éprouvés au Québec.

Carignan
CONNECTÉE DE NATURE

Un lutin coquin chez le père Noël

SPECTACLE DE NOËL PRÉSENTÉ EN LIGNE SAMEDI 12 DÉCEMBRE

DIFFUSION SUR LA PAGE OFFICIELLE [FACEBOOK.COM/VILLEDECARIGNAN](https://www.facebook.com/villedecarignan)

UNE RENCONTRE VIRTUELLE AVEC LE PÈRE NOËL SERA AUSSI ACCESSIBLE AUX ENFANTS. LE LIEN POUR PRENDRE UN RENDEZ-VOUS AVEC LE PÈRE NOËL SERA DIFFUSÉ PROCHAINEMENT.

Joyeux Noël à tous les Carignanois!

CENTRE DENTAIRE FAMILIAL DU RICHELIEU
Dr Jean Alexandre Côté
Dr Nicolas Laliberté
Dre Valérie Laliberté
CHIRURGIENS-DENTISTES

Des soins tout en douceur

Technologie CEREC :

- Dentisterie assistée par ordinateur à la fine pointe de la technologie
- Confection de couronnes en un seul rendez-vous
- service complet de dentisterie générale et esthétique
- chirurgie (dent de sagesse et greffe)
- traitement de canal
- service de prothèses
- couronnes, facettes et ponts
- blanchiment
- traitement de gencive
- urgence

ON AIME CE QUE L'ON FAIT

450 447-7776
1300, chemin des Patriotes
Richelieu

[centredentairerichelieu.com](https://www.centredentairerichelieu.com)

Port du masque pendant l'accouchement

Merci au personnel du CLSC

Pour avoir œuvré pendant plusieurs années dans le domaine communautaire, aujourd'hui, je veux rendre hommage et faire des remerciements au CLSC de Richelieu. Cela pour son soutien à mon égard, et ce, dans tous les corps de travail. Je veux remercier ces gens, car c'est beaucoup plus que du travail rémunéré, c'est une vocation et un don de soi, de son temps, d'aide et de chaleur humaine. Il faut savoir le reconnaître et dire merci...

J'exprime le désir profond de leur accorder une journée mondiale à eux aussi, comme à bien d'autres. Par exemple, la Journée de la femme. Mon plus cher désir en ce jour sera le plus beau cadeau de Noël pour tous...

Merci! Marielle Caron, Chambly

Vague de dénonciations

Ces derniers jours, nous assistons à une insistante vague de dénonciations concernant les centres hospitaliers qui obligent de porter le masque pour la personne qui accouche. Une pétition circule à ce sujet depuis quelques jours et a été signée plus de deux mille fois. Nous nous inquiétons des répercussions de ce genre de nouvelles sur les femmes et les personnes qui s'appêtent à donner naissance.

En effet, de telles décisions, qui vont à l'encontre des directives émises par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), briment les droits des familles et provoquent une augmentation considérable du stress et de l'anxiété des femmes et des personnes qui accouchent. De plus, le port du masque en travail a des effets directs sur le déroulement de l'accouchement et peut

mener, entre autres, à une augmentation des interventions obstétricales, tel que le recours à la péridurale. La crainte grandissante que cette pratique se concrétise amène plusieurs personnes à envisager d'accoucher sans assistance par peur de se présenter à l'hôpital et d'être soumises à cette obligation.

Dans cette période anxiogène qu'est la pandémie, le personnel soignant et les dirigeants ont le devoir d'éviter des dérapages importants pouvant nuire à la santé globale des personnes qui accouchent et de leurs bébés. Il est urgent de rétablir le lien de confiance entre les futurs parents et leur prestataire de soins. Nous rappelons que le respect de la personne qui accouche et du processus de mise au monde doivent demeurer, même en temps de crise sanitaire, au cœur des décisions organisationnelles.

Devant ces constats, nous demandons que la Direction de la santé publique ainsi que la Direction santé mère-enfant du MSSS s'assurent que tous les établissements accoucheurs respectent les recommandations de santé publique actuelles, qui spécifient que le port du masque pour les personnes qui accouchent n'est pas requis. En ce sens, il nous apparaît prioritaire que les instances sur ce dossier rappellent aux gestionnaires et aux équipes médicales de suivre les recommandations ministérielles.

Regroupement Naissances Respectées, l'Association québécoise des accompagnantes à la naissance, le Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et pour l'accouchement naturel et le Regroupement les sages-femmes du Québec

Écrivez-nous!

- Vous vivez une problématique?
- Vous voulez dénoncer une injustice?
- Vous désirez souligner l'exploit d'une personne?
- Vous souhaitez remercier quelqu'un qui vous a porté secours?
- Quelque chose vous préoccupe en cette période de pandémie?
- Qu'est-ce qui vous donne espoir?

Votre opinion nous intéresse.

Écrivez-nous une lettre d'un maximum d'environ 400 à 500 mots à l'adresse générale de rédaction : redaction@journaldechambly.com.

Cette lettre pourrait être publiée intégralement dans cette page avec votre nom et celui de votre municipalité.

Clic de la semaine



Cabine féerique

Noël fait sentir sa présence peu à peu. (Photo : courtoisie - Mathieu Pratte)

Villes

Des activités pour Noël

À l'instar de ce qui avait été organisé pour l'Halloween, les villes lancent des concours et invitent leurs citoyens à décorer leurs demeures pour Noël.

Un texte de Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com

et sur le site ville.chambly.qc.ca. Ils seront ensuite exposés dans les vitrines du Pôle culturel de Chambly. Il est aussi possible de recevoir la visite des lutins, qui iront récupérer les dessins aux portes des enfants. Tous les détails sont sur le site de la Ville. Le concours se termine aussi le 7 décembre à minuit.

Carignan

La Ville de Chambly a lancé l'invitation à ses citoyens d'orner leurs demeures pour les Fêtes. Parallèlement, un concours permettra de couronner cinq « Maisons illuminant Chambly ».

La Ville de Carignan propose des projections « son et lumière » sur les façades des écoles primaires du Parchemin et Carignan-Salières, du 4 au 7 décembre, entre 17 h et 21 h. Les Carignanois sont aussi invités à propager la féerie des Fêtes et à égayer leur quartier en décorant leurs résidences. La Ville récolte ensuite les adresses de ces maisons à info@villedecarignan.org et les publie sur son site afin que les citoyens puissent admirer les décors de Noël.

Marieville

Les personnes intéressées ont jusqu'au 7 décembre à minuit pour envoyer une photo de leur maison décorée à animation@ville.chambly.qc.ca, en mentionnant leur nom complet, leurs numéro de téléphone et adresse civique. Un comité sélectionnera ensuite dix résidences qui seront soumises aux votes des Chamblyens.

La Ville de Marieville avait annoncé en octobre ne pas tenir son traditionnel marché de Noël. Pour pallier ce manque, les décorations enjolivent déjà la municipalité. Le spectacle d'un quatuor à capella aura lieu les samedi 5 et dimanche 6 décembre, à 13 h, 14 h et 15 h.



Les citoyens sont invités à décorer leurs demeures. (Photo : courtoisie)

Un concours est aussi organisé. Un jury sélectionnera les plus beaux décors parmi les candidatures reçues à loisirsculture@ville.marieville.qc.ca avant le 13 décembre.

des Fêtes, travaillons tous ensemble pour rendre notre village festif et lumineux », écrit la Municipalité. Les citoyens peuvent envoyer une photo et leurs coordonnées à jp.primeau@st-mathias.org avant le 19 décembre.

Saint-Mathias

Les Mathiassois sont aussi encouragés à décorer leurs demeures. « À l'approche

Père Noël & son lutin

100% SÉCURITAIRE

PLEXIGLASS

DÉSINFECTANT

DISTANCE

SENS UNIQUE

Sur place de 10h à 16h

SAMEDI 28 NOVEMBRE

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

SAMEDI 12 DÉCEMBRE

SAMEDI 19 DÉCEMBRE

Cadeau gratuit

BOULE DE NOËL À DÉCORER À LA MAISON

Emballage sur place

LES DONNÉS SERONT REMIS À L'ORGANISME J'AI FAIM

10H À 16H

28 NOV., 5, 12, 19 DÉC.

10H À 17H

21 AU 24 DÉC.

PLACE CHAMBLY

1255, Boul de Périgny • Chambly



VOS COMMERCES ET ORGANISMES LOCAUX SONT TOUJOURS AUSSI PRÉSENTS POUR VOUS!



ÉCOLE DE SA VOIE : ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS LA DÉCOUVERTE ET L'UTILISATION DE LEURS FORCES

Cinthia vous propose un service d'accompagnement personnalisé pour les jeunes ayant des défis scolaires à surmonter afin qu'ils persévèrent et vivent des réussites scolaires motivantes. Elle détient 21 années d'expériences en tant qu'enseignante spécialisée et orthopédagogue. Pour plus d'informations, visitez sa page Facebook @ecoledesavoie, appelez au 514 262-9023 ou écrivez à cinthia.savoie@ecoledesavoie.ca



MON VET PRIVÉ : PARCE QUE VOTRE MEILLEUR AMI MÉRITE LES MEILLEURS SOINS

MonVetPrivé est un service vétérinaire mobile pour les chiens, les chats et les petits mammifères. Anne-Marie et son équipe de vétérinaires expérimentées offrent un service complet pour votre animal de compagnie et ce, sans avoir à vous déplacer. Pour plus d'informations ou pour réserver une consultation à domicile, visitez monvetprivé.com ou communiquez avec elles au 438 889-8902.



CPE FRANQUETTE LA GRENOUILLE : UN SERVICE DE GARDE DYNAMIQUE ET AGRÉABLE POUR LES ENFANTS!

Situé au 1476 Boulevard Franquet à Chambly, le Centre de la Petite Enfance Franquette la grenouille fait fleurir les enfants au cœur d'un milieu de vie sain et chaleureux, centré sur la nature et l'environnement. Pour plus d'informations, rejoignez Mélanie et son équipe au 450 447-1116 ou consultez leur nouveau site web franquettelagrenouille.ca



DAN NADON : ARTISTE PEINTRE AUTODIDACTE ET PASSIONNÉE !

Dan Nadon est une artiste peintre débordante d'énergie créative. En plus de ses toiles au caractère unique et diversifié, elle propose une superbe gamme de produits dérivés à offrir en cadeau pour vos proches lors du temps des Fêtes ! Découvrez l'ensemble de ses créations via daniellenadon.com ou rejoignez Dan au 514 464-8437 pour plus d'informations.



BANQUE NATIONALE CHAMBLY : DES SERVICES FINANCIERS ADAPTÉS À VOS BESOINS

Située au 1117 boulevard Périgny à Chambly, la Banque Nationale propose des services financiers complets à une clientèle de particuliers, de petites et moyennes entreprises et plus encore. Vous cherchez un allié pour réaliser vos projets? Rejoignez Stéphanie et son équipe au 450 658-4374 ou consultez bnc.ca.

UNE PRÉSENTATION DE LA



EN COLLABORATION AVEC

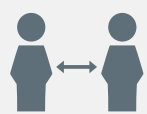


La pandémie de COVID-19 est sérieuse.

Continuez de pratiquer toutes les mesures de santé publique :



Suivez les consignes locales sur les rassemblements.



Pratiquez la distanciation physique.



Lavez vos mains.



Portez un masque.



Restez à la maison si vous avez des symptômes, même légers.



Canada

Téléchargez l'appli Alerte COVID.

Protégeons-nous les uns les autres.
Apprenez-en plus au Canada.ca/le-coronavirus
ou au 1 833 784-4397.



Plaintes citoyennes et règlement municipal

La Ville « entre deux feux »

À la suite d'inquiétudes émises par quelques citoyens, la Ville de Chambly a lancé un sondage auprès de la population chamblyenne afin de savoir si elle désire ou non que les foyers extérieurs restent autorisés sur le territoire.

Un texte de Chloé-Anne Touma
catouma@journaldechambly.com

Le sondage permettait à chaque participant de répondre par oui ou non à la seule question qui consiste à savoir s'il souhaite ou non que les feux extérieurs soient encore permis. Les réponses des citoyens ont été recueillies jusqu'au 18 novembre. Sur les 3 082 votes comptabilisés, 95 % des répondants souhaitent que les feux extérieurs demeurent permis, contre 5 % qui souhaitent les voir interdits. La Ville a donc annoncé que le règlement portant sur les feux extérieurs serait maintenu tel qu'il est actuellement et que les feux extérieurs demeurent permis.

Les balises actuelles

Rappelons que les feux extérieurs sont autorisés s'ils respectent la réglementation municipale en vigueur : avoir une cheminée n'excédant pas deux mètres, être munis d'un pare-étincelles et être installés à au moins deux mètres de toute matière combustible. Les feux à ciel ouvert sont toutefois interdits.

Une gêne pour les voisins

Une minorité de citoyens font valoir qu'en plus de la gêne olfactive qu'occasionneraient les feux extérieurs pour les voisins incommodés, il en irait de conséquences sur l'environnement et sur la santé à ne pas balayer du revers de la main : « Oui, c'est le *fun*, zen et ressourçant. Cependant, pour certains, comme les asthmatiques, c'est un cauchemar! Devoir rentrer à l'intérieur dès qu'un feu est allumé par un voisin un beau jour d'été pour juste être en mesure de respirer, c'est vraiment frustrant. Une autre raison, c'est la pollution considérable que ça génère.



La Ville de Chambly a sondé ses citoyens afin de savoir s'ils souhaitent interdire ou non les feux extérieurs. (Photo : courtoisie - Jørgen Håland)

Voilà deux raisons! », exprime une citoyenne.

Une retombée écologique

Le ministère de l'Environnement et de la Lutte contre le réchauffement climatique parle de « limiter les feux à l'extérieur (feu de camp, brûlage des feuilles, etc.), même lorsqu'ils ne sont pas interdits », pour diminuer la quantité de contaminants émis dans l'air intérieur et extérieur. « Qu'elles proviennent d'un poêle à bois, d'un foyer ou d'un feu de camp, les fumées dégagées ne sont pas aussi inoffensives que l'on voudrait bien le croire. Le chauffage au bois représente une source importante de contaminants dans l'atmosphère : monoxyde de carbone (CO), composés organiques volatils (COV), particules fines (PM2,5), oxydes d'azote (NOx) et hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP). La fumée déga-

gée par la combustion du bois est présente à l'extérieur comme à l'intérieur des maisons. »

Un débat qui serait injustifié

Mais pour plusieurs citoyens, il ne devrait pas y avoir matière à discussion ni à inquiétude puisque la majorité des foyers extérieurs seraient conformes au règlement, et que très peu de résidents se permettraient de faire des feux à ciel ouvert. Ils estiment que la Ville n'aurait pas dû en faire un enjeu en réalisant le sondage, et qu'elle devrait simplement recevoir les plaintes des voisins gênés par les foyers non conformes au lieu d'envisager de priver toute la population de la municipalité de profiter de l'extérieur comme elle l'entend. Selon une citoyenne, interdire les foyers extérieurs aurait été une « atteinte à (la) qualité de vie et (aurait enlevé) le peu de ce qui nous reste de

rural dans cette ville, qui ressemble de plus en plus à un amas de condos de banlieue ».

Tâter le terrain, sans plus

Du côté de la Ville, on assure aux partisans des foyers extérieurs qu'il n'était pas question de leur retirer ce privilège.

« Si l'administration souhaitait brimer les libertés citoyennes, elle trancherait plutôt que de donner l'occasion aux citoyens de s'exprimer (...) »
- Ville de Chambly

« La Ville ne songe pas à l'interdire. Toutefois, certains citoyens font des demandes en ce sens. Voilà pourquoi la municipalité prend soin de sonder l'opinion de l'ensemble, avant de songer à prendre une quelconque décision, et ce, afin de s'assurer que l'orientation conviendra aux citoyens (...) Si l'administration souhaitait brimer les libertés citoyennes, elle trancherait plutôt que de donner l'occasion aux citoyens de s'exprimer sur le sujet. » Elle soutient que des demandes citoyennes ont motivé ses démarches. « Nous ne pouvons faire abstraction de ces représentations, mais ne souhaitons pas priver les citoyens d'un privilège uniquement parce que quelques personnes se sont manifestées. De là notre démarche. »

Question aux lecteurs :

Êtes-vous d'accord avec certains des points soulevés par les citoyens quant aux foyers extérieurs?
journaldechambly.com

AIDE ET SOUTIEN AUX AIDANTS NATURELS

VOUS AIDEZ UN PROCHE MALADE ÂNÉ, EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SOINS PALLIATIFS? NOUS POUVONS VOUS AIDER À AIDER

DÙ À LA COVID-19, CERTAINS DE NOS SERVICES SONT SUSPENDUS. NOUS SOMMES TOUJOURS LÀ POUR VOUS OFFRIR DU SUPPORT TÉLÉPHONIQUE. NOUS TRAVAILLONS PRÉSENTEMENT À UNE ALTERNATIVE POUR NOUS PERMETTRE DE VOUS OFFRIR LES FORMATIONS ET CAFÉS-RENCONTRE EN LIGNE.

CANDIAC 450 659-9651
AIDANTNATUREL@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA

CHAMBLY 450 658-4325
AIDANTSCHAMBLY@BENEVOLATRIVESUD.QC.CA

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

L'APPUI POUR LES PROGRES AIDANTS DANS LES MONTERÉGIE

1226008875-300920

Liquida Vape

ARTICLES POUR VAPOTEURS

VENEZ NOUS RENCONTRER!
Mesures sanitaires en place.

1717 Boulevard de Périgny • Chambly • J3L 4C3

1226009132-181120

Michel Larose

Le tribunal rejette sa demande

Le Tribunal administratif du travail a rejeté la requête de Michel Larose qui contestait son congédiement du poste de directeur général de la Ville de Chambly.

Un texte de Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com

« Le tribunal conclut que la plainte doit être rejetée d'abord parce que la destitution de M. Larose est sage et bien fondée en raison de son défaut d'assumer pleinement les responsabilités du poste de directeur général. Ensuite, la réintégration du directeur général précédent à la suite de la décision du tribunal rendait impossible la poursuite de l'emploi de M. Larose dans ce poste », peut-on lire dans la décision du juge François Demers, rendue le 17 novembre.

Son congédiement est survenu le 31 mai 2019, alors que M. Larose était en congé de maladie et que la Ville était sous tutelle. On mentionne dans la décision que lors de la signature de son contrat, en mai 2017, M. Larose était au fait du dossier judiciaire de M. Lacroix et que ce

dernier pouvait revenir au poste de directeur général.

La décision fait également mention d'une citation du tuteur Denis Michaud soulignant que « c'est clair que M. Larose aurait été congédié, que M. Lacroix soit réintégré ou non. »

Manquements

Dans une lettre de fin d'emploi, la Ville lui attribue trois fautes : l'utilisation de cartes de crédit et d'une voiture à des fins personnelles, l'autorisation de dépenses dans deux projets et son traitement dans le dossier de suspension d'un employé. Les deux premières infractions n'ont pas été retenues pour justifier son renvoi.

Cependant, le juge lui reproche « un manquement sérieux à une obligation » dans le dossier de la suspension d'un employé soupçonné d'avoir orchestré des vols de cuivre pour la revente. Lors de la suspension, il n'a pas avisé le conseil, et le maire, Denis Lavoie, est intervenu dans le dossier. Le fait révèle que M. Larose ne pouvait « envisager de contredire le maire ». Le juge soulève d'autres événements allant dans le même sens. Il souligne que



Michel Larose a été directeur général de la Ville de Chambly de mai 2017 à mai 2019. (Photo : archives)

la Ville ». On précise que « ce motif de destitution est grave et sérieux ».

**« La destitution de M. Larose est sage et bien fondée en raison de son défaut d'assumer pleinement les responsabilités du poste de directeur général. »
- La décision**

Suite

L'avocate dans le dossier n'a pu informer si son client irait ou non en appel de cette décision. Rappelons que Jean-François Auclair a été nommé directeur général le 3 novembre dernier.

Annie Nepton, directrice-générale-adjointe, a été congédiée le 3 juin 2019. Elle conteste également cette décision. Des audiences sont prévues en mars 2021.

le directeur général doit « être un rempart entre le politique et l'administration. Il est redevable au conseil, pas au maire ». Il ajoute que « M. Larose avait un souci constant de suivre la volonté du maire afin d'éviter d'être destitué. Ce faisant, il favorise son intérêt personnel à celui de

cliniques auditives

turcotte habel
audioprothésistes
turcottehabel.com
450 447-4788

Bien entendre rapproche...
DÉPISTAGE AUDITIF
sans frais jusqu'au 15 décembre 2020

Une entreprise **familiale**
qui prend soin de vous comme
un des leurs **depuis 1996**

Félicitations à Sarah
Notre récente diplômée

Sarah Boissé-Habel
audioprothésiste

Venez expérimenter le
NOUVEAU SON
qui change tout!

SOLUTIONS AUDITIVES
PERSONNALISÉES

1101, Boul. Brassard, bur. 218, CHAMBLY 450 447-4788
211, rue Woodstock, SAINT-LAMBERT 450-923-8313

Votre santé est notre priorité
Toutes les mesures sont prises pour votre protection
Ensemble pour mieux s'entendre

MRC DE ROUVILLE

Nouveautés 2021

Calendrier des collectes 2021 en version électronique seulement, à consulter au www.mrcrouville.qc.ca

Guide pratique pour le tri des matières résiduelles, distribué par la poste, à conserver comme outil de référence.

LIGNE INFO-COLLECTES
450 693-2ECO (2326) ou 1 833 693-2ECO (2326)
infocollectes@mrcrouville.qc.ca
www.mrcrouville.qc.ca

Richelieu

Une niveleuse s'embrase

La circulation a été entravée sur la route 112, aux abords du pont Yule, côté Richelieu, alors qu'une niveleuse s'est enflammée mercredi dernier vers 15 h 10.

Un texte de **Jean-Christophe Noël**
redaction@journaldechambly.com

« Un problème mécanique est survenu. Le conducteur a constaté que le moteur s'est éteint et le feu s'est déclaré au niveau du moteur », indique d'emblée le sergent Jean-Luc Tremblay, de la Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent.

« Un retour à la maison qui requiert normalement une quinzaine de minutes m'a demandé 1 h 10. »
- Une automobiliste mathiassoise.

C'est Martin Gougeon, directeur du Service d'incendie de Richelieu, et son équipe qui sont intervenus.

« Nous avons maîtrisé le feu assez rapidement. Une vingtaine de minutes tout au plus ont été nécessaires. Il y a beaucoup de tuyaux hydrauliques dans ce type de véhicule. Comme le feu était embrasé au moment de notre arrivée, on ne peut pas encore déterminer la cause exacte ayant occasionné le feu », fait part le chef des pompiers, qui était accompagné de sept autres collègues afin de contrôler la situation.

Aucun blessé ni dommages à la chaussée ne sont inscrits au rapport de l'événement. Étant donné que la température était sous le point de congélation, l'eau utilisée pour éteindre le feu a gelé, créant un risque de glissement pour les véhicules



Une niveleuse s'est embrasée sur la route 112, à Richelieu. (Photos : courtoisie - Guylaine Lévesque)



qui y circulaient. Les policiers ont donc dû barrer la route le temps que les pom-

piers, en un premier lieu, épandent du sel. Par la suite, les employés du ministère

des Transports du Québec, passant derrière ceux-ci, ont répété l'exercice, sécurisant les lieux.

La manœuvre a eu pour effet de freiner la circulation. « Pour un trajet habituellement paisible, ça m'a pris 40 minutes du Restaurant Lafleur jusqu'au début du pont. Un retour à la maison qui requiert normalement une quinzaine de minutes m'a demandé 1 h 10, de Chambly jusqu'à Saint-Mathias-sur-Richelieu près de la marina », témoigne une automobiliste qui quittait son lieu de travail.

Question aux lecteurs :

Avez-vous été pris dans le trafic généré par ce feu en pleine heure de pointe?
journaldechambly.com

Pour de **saines habitudes** de vie et une **saine alimentation**

Joignez-vous à une **CUISINE EN GROUPE**
Nouvelle formule : bloc de 4 heures

- Cuisiner dans la bonne humeur
- Apprendre de nouvelles recettes
- Halte-garderie disponible

ENVIE D'ÉCONOMISER ...faites équipe avec nous!
CUISINES DISPONIBLES sur semaine ou fin de semaine



Contactez-nous : 450 447-3414
2391, avenue Bourgogne, Chambly
cornedabondance.com

1226008794-160920

UN ENDROIT CHALEUREUX
OUVERT À TOUTES LES
FEMMES POUR BRISER
L'ISOLEMENT, CRÉER DES
LIENS DE SOLIDARITÉ ET
ÊTRE SOUTENUE DANS
TON PARCOURS DE FEMME.



NOS SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS

- CONSULTATION INDIVIDUELLE ET RELATION D'AIDE
- ATELIERS THÉMATIQUES ET CONFÉRENCES
- ÉCOUTE, INFORMATION ET RÉFÉRENCE
- ACCOMPAGNEMENT ET CLINIQUE JURIDIQUE

1226008856-300920

1224, RUE NOTRE-DAME | CHAMBLY | 450 447-3576

Malgré les belles promesses du gouvernement, les profs du Québec sont toujours les moins bien payés au Canada.

.....

Près de la moitié d'entre eux vivent la précarité d'emploi.

.....

Les services aux élèves en difficulté sont toujours insuffisants.

.....

Avec la composition déséquilibrée des classes, les profs croulent sous la tâche.

Le mépris, ça suffit!

EN ÉDUCATION

**FAUT QUE
ÇA CHANGE
MAINTENANT!**



122600922-251120

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :
1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

Quebec.ca/allermieux

 Info-Social 811

Québec 



**Cette année, plus que jamais...
JE DONNE!**

Quatre jours pour donner généreusement.
>>> 26, 27, 28 et 29 novembre 2020

**Horaire -
Dépôt des dons**

De 16 h à 19 h
• Jeudi 26 novembre 2020
• Vendredi 27 novembre 2020

De 10 h à 16 h
• Samedi 28 novembre 2020
• Dimanche 29 novembre 2020

Lieux de réception des dons

À Chambly
• Aux sources du Bassin de Chambly
1369, rue Bourgogne
• IGA Chambly
3500, boulevard Fréchette
• Pôle culturel de Chambly
1625, boulevard de Périgny
• Ferme Guyon
1001, rue Patrick Farrar

À Carignan
• IGA Carignan
2369, chemin de Chambly

Clinique Chiropratique Familiale
Périgny

DRE MARIE-EVE BARRETTE P., CHIROPATICIENNE D.C.
1991, boul. de Périgny, bureau 102, Chambly
450 447-1888
chiropratiquechambly.ca

DELICES DÉLIRES
microbrasserie

1626, avenue Bourgogne, Chambly J3L 1Y7 514 593-3233
deliresetdelices.com

YVES-FRANÇOIS BLANCHET
Député de Beloeil-Chambly
et Chef du Bloc Québécois

450 658-0088 • 1 877 741-7802
yves-francois.blanchet@parl.gc.ca

JEAN-FRANÇOIS ROBERGE
Député de Chambly

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Orthèse Conseil
Orthèses & prothèses

SERVICE D'ÉVALUATION ET D'ORTHÈSES SUR MESURE
• Orthèses plantaires moulées • Orthèse tibiale - Chevillière
• Orthèse de genou standard ou sur mesure

Accrédité par la RAMQ, la CNESST, la SAAQ et les compagnies d'assurance privées
2082, boul. Industriel • Chambly 450 403-4116 • 514 742-4116
www.ortheseconseil.com

CIM les cliniques Idéal MINCEUR

www.cliniqueidealminceur.com
450 403-3503
1969 Périgny, bureau 101, Chambly

point S
PNEUS ET MÉCANIQUE

ROBERT BERNARD 70 ans

- PNEUS
- ALIGNEMENT
- FREINS
- BATTERIE
- CHANGEMENT D'HUILE
- DIRECTION
- SUSPENSION
- ENTRETIEN PRÉVENTIF
- PARE-BRISE
- ACCESSOIRES

965, boul. Périgny
Chambly, Québec, J3L 4P3
Tél 450.658.1342
robertbernard.com

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
Anne-Le Seigneur

Dre Caroline Giugovaz, vétérinaire pratiquant l'ostéopathie
Dre Eveline Lebrun, vétérinaire
Dre Martine Desautels, vétérinaire

3600, boul. Fréchette, suite 103, Chambly
450 447-2222
veterinairechambly.com

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boul. de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

LE PIANO ENCHANTÉ
Formation classique / populaire • Enseignement personnalisé

La mélodie du cœur au bout des doigts

Cours de piano / Enfants, adultes, tous niveaux
Guylaine Levesque, professeure diplômée, Bac. Musique. Pédagogie.
lepianoenchante@hotmail.ca / 450 447-7330

ANIMALERIE CHAMBLY

450.658.3125
1295 Boul. Périgny, Chambly www.animaleriechambly.com

PF PLASTIQUES FORGET INC.

2495, boulevard Industriel
Chambly, (Québec) J3L 4W3

FISSURE FONDATION

SOLUTION DÉFINITIVE SANS EXCAVATION

514-FISSURE (347-7873) INJECTION SUR STRUCTURE EN BÉTON
DIVISION: INJECTION TOMASSINI INC.

www.fissure-fondation.com

Les Épices de Marie Michèle

450 447 9062
www.lesepices.ca

Pour que les Fêtes soient magiques pour tous,
la Ville de Marieville vous invite à donner généreusement lors de la Guignolée!

Marieville

Guignolée 2020

Unissons nos efforts afin d'aider ceux dans le besoin!

Carignan
CONNECTÉE DE NATURE
villedecarignan.org / 450 658-1066

Un grand merci!

L'équipe des ventes du **Journal de Chambly** a uni ses efforts afin de contacter tous les clients annonceurs de ces 4 pages et offre la moitié de ses ventes en don pour cette Guignolée toute spéciale, version 2020.

Merci à tous nos clients collaborateurs!

UN MONTANT RECORD DE **4320\$** SERA REMIS AUX SOURCES DU BASSIN POUR LA GUIGNOLÉE 2020

1226009197-251120

Isolation Reno-Pro INC.

• Mousse polyuréthane • Insonorisation
• Fibre de cellulose • Monokote 3 306

Denis et Jonathan Lamarche
450 658-6036 • 1 866 236-6036 www.isolationrenopro.com

1226009151-251120

GSM & CO

RBO 5782-9879-01 Entrepreneur général Secteurs institutionnel et commercial

GSMCO.CA
2308, boul. Industriel – Chambly
450 447-1558

1226009215-251120

FRANÇOIS

BOULANGERIE ARTISANALE
1001-A, Boul. de Périgny, Chambly, J3L 1W7
2403 Avenue Bourgogne, Chambly, J3L 2A5
450 447-9991 | gardemanger.biz

1226006990-201119

Groupe SURMESURE

SYSTÈMES INTÉRIEURS

Cloisons métalliques • Isolation & insonorisation • Gypse, joints et peinture • Plafonds suspendus & architecturaux
• Panneaux acoustiques • Cadre de porte
• Secteurs institutionnel et commercial

GROUPESURMESURE.CA
2308, boul. Industriel – Chambly • 450 593-1193

1226009200-251120

IMMO 1ère

RÉSIDENCES POUR ÂÎNES

LES JARDINS BLEU & OR

POSSIBILITÉ COURT SÉJOUR, RÉPIT ET CONVALESCENCE

LA RÉSIDENCE LES JARDINS
POUR UNE AMBIANCE FAMILIALE POUR PERSONNES AUTOMNES OÙ IL FAIT BON VIVRE!

LA RÉSIDENCE BLEU & OR
POUR PERSONNES SEMI-AUTOMNES FORFAIT TOUT INCLUS, SOINS PERSONNALITÉS

VOUS ÊTES CHEZ VOUS!
450 447-2626 • www.immopremiere.com

1226006989-201119

BMR

OSTIGUY & FRÈRES

1000, boul. Industriel
Chambly (coin Périgny)
450 658-4371

1226001449-221117

RÉSIDENCE

Rivière Richelieu

ResidenceRiviereRichelieu.ca
1 PLACE ROUVILLE-TESSIER, RICHELIEU, QUÉBEC J3L 6Y4

514.714.1144

1226007111-201119

MANOIR SOLEIL

Centre d'hébergement et de soins de longue durée

Parce que nous aimons notre communauté, nous contribuons!

125, RUE DAIGNEAULT, CHAMBLY QC J3L 1G7
450 658-4441
info@manoirsoleil.com

1226009183-251120

LES TRÉSORS DE KILINI

BOUTIQUE CADEAUX

NICOLE CLOUTIER
925, boul. de Périgny, local 107
Chambly
450 715-1818
papilloteenfete.ca

1226007049-201119

Josée Touchette

OPTICIENNE D'ORDONNANCES

Depuis 35 ans

987, boul. Périgny, Chambly
450 447-1895

1226009137-251120

Raffles Ventilation

Cet hiver, assurez-vous de respirer un air sain!

Confiez-nous le nettoyage de vos conduits de ventilation.

Nettoyage de conduits
Système central • Échangeur d'air
Conduit de sècheuse
Décontamination des conduits

514-237-6789
raffalesventilation.com

Soumission gratuite

1226009146-251120

OSTIGUY Ford

RICHELIEU - CHAMBLY

400, boul. Richelieu | RICHELIEU | CHAMBLY
450 658-1717 www.ostiguyford.com

1226004598-211118

Nicole Gingras

Cellulaire : 514 591-1889
bureau : 450 658-8211
www.nicolegingras.com

1282, BOURGOGNE - SUITE 200 - CHAMBLY - J3L 1X9

GUIGNOLÉE 2020

Cette année, plus que jamais DONNEZ!

26 AU 29 NOVEMBRE

1226009127-251120

La Caisse populaire Desjardins du Bassin-de-Chambly est fière d'être un point de dépôt pour la Guignolée de Chambly-Carignan.

Jusqu'au 10 décembre prochain, sur nos heures d'ouverture, déposez vos dons alimentaires dans les bacs prévus à cet effet à la Caisse, située au 455, boulevard Brassard, Chambly (Québec).

Tous ensemble, donnons pour notre collectivité!

HEURES D'OUVERTURE
Lundi - Mardi 9 h - 17 h
Mercredi - Jeudi 9 h - 20 h
Vendredi 9 h - 16 h
Samedi - Dimanche Fermé

Desjardins
Caisse populaire du Bassin-de-Chambly

1226009118-251120

Cette année, plus que jamais... JE DONNE

Quatre jours pour donner généreusement
26, 27, 28 et 29 novembre 2020

CHAMBLY, CARIGNAN, SOYEZ GÉNÉREUX!
Que ce soit par des dons de nourriture ou en argent, les familles démunies ont toujours besoin de nous.

Suggestions de dons : Pâtes alimentaires, sauces en conserve ou en pot, légumes en conserve, beurre d'arachides et confitures, boîtes de céréales, gruau, poisson en conserve, riz, jus de fruits, biscuits et craquelins, café, thé, dentifrice, brosse à dents, savon, shampoing, produits d'hygiène personnelle, savon et assouplissant à lessive.

1226009196-251120

VINCENT & LAPOINTE

CENTRE DENTAIRE

1191, Bourgogne, bureau 3, Chambly
450 447-1660
www.centredentairechambly.com

35 ans à prendre soin de votre sourire.

Dr Dominic Vincent • Dre Yi-Wei Liu • Dre Fanny Lapointe

1226009191-251120

KANAILLE

BOUTIQUE FRIPERIE
Enfant 0-12 ans | Maternité

820, boul. Périgny
Chambly
Québec J3L1W3

450.403.1800
boutiquekanaille@gmail.com
www.kanaillechambly.com

■ KANAILLE.COM

Garderie & toilettage 4 pattes

Nous les gardons, nous les toilettons car nous les aimons.

- **Limage de griffes** pour chiens
- **Toilettage complet** pour chiens et chats
- **Service de garde** pour chats, chiens, oiseaux et rongeurs
- **Toiletteuse** avec plus de 20 ans d'expérience.

6 images de griffes le 7^e GRATUIT

1354, avenue Bourgogne • Chambly 450.447.0070 www.4pattes.ca

1226001491-221117

PÉPÉ SUPERCHOIX

505, boul. Richelieu, Richelieu
450 447-7373
pepesuperchoix.ca

1226004645-211118

MANDY HORNEZ

Courtier immobilier AGRÉÉ | Votre complice immobilier depuis 20 ans!

1282, avenue Bourgogne
CHAMBLY | 514 884-2226
mandyhornez.com

1226009139-11120

450 658.0274
www.fertilisationprovost.com

1226009173-251120

produits spécialisés, bas prix,
loteries, revues, commandes spéciales

Tabagie Place Chambly

450-658-0771
1255 boul. Périgny, Chambly

1226001497-221117

Marc-Étienne Cloutier,
David Rousseau et
Marc-Antoine Fortin,
pharmaciens
propriétaires
affiliés à

familiprix
1235, boul. de Périgny • (Place Chambly)
450 447-3377

1226009169-251120

RÉSIDENCE DES BÂISSEURS

CHAMBLY

batisseurs.ca
600, av. de Salaberry, Chambly

1226009166-251120

Chambly Valet

1255 boul. Périgny
Place Chambly • Chambly 450 658-4144

1226001494-221117

flos. 0-16 ans

Place Chambly, Chambly
450.403.0657 boutiqueflos.com

1226001460-221117

VVÖG

RÉFÉRENCE EN MODE POUR HOMME

Place Chambly, Chambly
450.658.2171 vvog.ca

1226001461-221117

GABY

•• STYLE & PASSION ••

Place Chambly, Chambly
450.658.0371 boutiquegaby.com

1226001459-221117

1226009185-251120

Chantal Blanchet
Courtier Immobilier Résidentiel
514-585-7600
www.chantalblanchet.com

GRUPE SUTTON-AFFAIRES
240, BOUL. FRÉCHETTE, SUITE 212 • CHAMBLY
Je suis là pour VOUS!

2-12 MOUNTAIN APPALACHES
LOCATION DE CHALETES

TROUVEZ VOTRE PETIT COIN DE PARADIS
Au plaisir de vous recevoir!

212appalaches.com | 514.915.5907

1226009251-1120

CHAUSSURES POP

François Bienvenu, propriétaire
1288, av. Bourgogne, Chambly
450 658-7878

1226001464-221117

Atelier - Réparation
FABIEN PELLETIER
Mécanique générale

Les experts de la mécanique

2453, boul. Industriel, Chambly • 450 447-7888
www.mecaniquechambly.com

1226001499-221117

LÀ POUR DES FÊTES REMPLIES DE PETITS BONHEURS

Fière maternelle d'ici

PROMUTUEL ASSURANCE

1 855 699-6666 promutuelassurance.ca

122609211-25120

Tania Vaskelis
Courtier immobilier
Real estate broker

514.922.1294
tania.vaskelis@remax-quebec.com

Avec vous à chaque étape pour vendre ou acheter
JE M'OCCUPE DE TOUT! Tranquillité

Soyons généreux tout au long de l'année

RE/MAX Privilège, agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec
5920, boul. Cousineau, Saint-Hubert (Québec) J3Y 7R9 • 450.678.3150
1226009201-251120

SOUDURES A. MARTIN

4500 Boulevard Industriel,
Chambly,
450 658-0084

1226004648-211118

ST-HUBERT TOYOTA

7875, chemin Chambly, St-Hubert
1 888-563-4618
www.sthuberttoyota.com

1226004691-211118

Guignolée 2020

J.G. Rive-Sud
Fruits et Légumes

1963, rue Patrick Farrar,
Chambly
rh@jgrivesud.com

Décor-Toit INC.
Armoires de cuisines

85, chemin des Patriotes
Saint-Mathias-sur-Richelieu
450 658-7967

CHEZ L'ARTISAN
Cuisine authentique à saveur locale

Menu takeout disponible du jeudi au samedi de 16h à 21h

Faites le plein de sous-vie 19

284, chemin des Patriotes
Saint-Mathias-sur-Richelieu
450 658-5613
chezlartisan.ca

ACHETER ou VENDRE AVEC

Caroline LEBEL
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

C'EST **direct!**
À PARTIR DE 2%

Intégrité
Compétence
Professionnalisme

Carolinelebel.com
514 757-2843 • clebel@live.ca

Guyon FERME

1001, PATRICK-FARRAR
CHAMBLY, J3L 4A7
450 658-1010
WWW.FERMEGUYON.COM

Jean-Pierre Émond
DENTUROLOGISTE

- Fabrication et réparation de prothèses dentaires
- *3 mois d'essai
- *Certaines conditions s'appliquent

1191, av. Bourgogne, bureau 5,
Chambly 450 658-6200

LES MARCHÉS

LAMBERT

IGA extra

IGA EXTRA Chambly
3500, boul. Fréchette
450 447-1983

IGA EXTRA Carignan
2369, ch. de Chambly
450 572-1001

LES PEINTURES
SYLVAIN BESSETTE INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE

30 ans d'expérience

RÉSIDENTIEL-COMMERCIAL
INDUSTRIEL
POSE PAPIER PEINT

TÉL./FAX : 450 656-4394 CELL. : 514 262-3646
www.mailrivesud.com sylvainbessette@bell.net

Offrez-vous une vente sans soucis avec

SYLVIE GRÉGOIRE
COURTIER IMMOBILIER
514 265-9907
SYLVIE.GREGOIRE@REMAX-QUEBEC.COM
WWW.REMAX-QUEBEC.COM

RICHARD MASSICOTTE
COURTIER IMMOBILIER
514 442-7424
RICHARD.MASSICOTTE@REMAX-QUEBEC.COM
WWW.REMAX-QUEBEC.COM

Tranquillit RE/MAX

Garage G.Lajoie
Centre du Pneu Richelieu
450 658-6351
450 658-4118

NOTRE ÉQUIPE DU TONNERRE

270, boul. Richelieu,
Richelieu • 450 658-6351
ou 450 658-4118

DECO SURFACES Ma vie. Mon décor.

DÉKOSOL

1727, boul. Périgny, Chambly
www.dekosol.net

SERAY
HYUNDAI CHAMBLY

730, Périgny, Chambly
1 877 234-9710 • 450 658-4482
514 875-1959
serayauto.com

SERVICES INFIRMIERS
LIVRAISON GRATUITE
COMPTOIR POSTAL
COMPTOIR PHOTO

UNIPRIX
569, BOUL. RICHELIEU
RICHELIEU
450 658-3353

MARC LAROCHE
PROPRIÉTAIRE-PHARMACIEN

RE/MAX
YANNICK GINGRAS
Courtier immobilier
RE/MAX ÉVOLUTION
1055, BOUL DU SÉMINAIRE
BUREAU 302
ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
J3A 1R7
Cell. : 514-892-7973
Bureau : 450-349-5868
yannickgingras.com

Jean Coutu

Pharmacie Jean Coutu
Jean-Philippe Roy
3300, boul Fréchette, Chambly
450 447-5511

IGA extra

Marché Michel Lemieux
450, boul. Richelieu, Richelieu
450.658.1831

Clinique Médico-Esthétique
Montérégie

Soins médico-esthétiques complets

- Rides
- Laser-Peeling
- Couperose
- Varices
- Épilation laser
- Cellulite
- Lipolyse
- Blanchiment des dents

Dr. Céline Daigneault
Omnipraticienne
Chambly
1211, rue Bourgogne
450 658-1116
www.cmemonteregie.com

PERFOMAX

N'ACHETEZ PAS VOS PNEUS AVANT D'AVOIR COMPARÉ CHEZ PERFOMAX

Ouvert le samedi sur rendez-vous

2440, boul. Industriel, Chambly • 450 447-5155 www.perfomax.ca

passionnés. FG de chocolat.

1646, av. Bourgogne, Chambly J3L 1Y7
450 447 4707

IMPRIMERIE
PIERRE CLERMONT INC.

- Service complet d'infographie
- Impression numérique
- Copie de plan N&B et couleur
- Impression offset (Papeterie, formulaires NCR)
- Pliage, reliure, etc

450 658-0090

impclermont@bellnet.ca
2305, boul. Industriel, CHAMBLY

Chez Lu-Du
CAFÉ • ÉPICERIE

2072, RUE HENRIETTE, CARIGNAN • J3L 4H5

Küto
Comptoir à Tartares

Donner généreusement pour la Guignolée.

1706, avenue Bourgogne, Chambly 450 982-4242
Commandez en ligne kuto.ca Suivez-nous sur

La meilleure destination pour votre santé!

familiprix

450 447-0111 1111, chemin des Patriotes, Richelieu

RE/MAX DIFFERENCE

Contactez un courtier **D'ICI**
450 460-0460

Une collecte sans vous serait impossible, votre aide fait la différence!

491, rue Ste-Marie, bureau 4, Mariville

AXPER

SOLUTIONS DE COMPTAGE DE PERSONNES, GESTION DE FILE D'ATTENTE PHYSIQUE ET VIRTUELLE

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE!
AXPER.COM/CARRIÈRE

Steve Trottier présente *Résonance*

Un album spirituel qui fait vibrer

Le lancement du nouvel album de Steve Trottier, *Résonance*, sera diffusé en direct sur les réseaux sociaux le 29 novembre.

Un texte de Chloé-Anne Touma
catouma@journaldechambly.com

Steve Trottier est un homme polyvalent, coloré et fort de spiritualité, tout comme sa musique. L'artiste est aussi un commerçant bien connu de Chambly, puisqu'il est propriétaire du centre d'entraînement Chez Trottier. Il explique qu'avec la ferme-

ture de son gym, imposée par le contexte sanitaire, la vente de sa musique constitue son seul revenu. Mais au lieu de se morfondre, Steve a été productif. « T'as le choix de pleurer sur ton sort ou de rebondir. Je n'ai pas de temps à perdre, je passe à l'action. Dans mon cas, le stress de la pandémie a été un moteur et je m'en suis servi pour créer. Je réagis bien au stress. Mais si j'étais juste un gars de gym ou que j'étais juste à l'argent, je serais une personne très nerveuse. »

L'album *Résonance*, qu'il a entièrement composé, est un amalgame de sons organi-

ques, de voies ancestrales, de percussion à maillet avec tambourin et de magnifiques instruments à cordes. Le titre fait référence au « cœur qui résonne », au fait de vibrer et de vivre, non pas en marge de ses envies, mais bien en symbiose avec sa propre énergie. « Cette fois-ci, j'ai fait un album instrumental. Il n'y a pas de paroles, donc pas de prière, mais ça reste très spirituel. J'ai utilisé douze instruments faits au Québec que j'ai moi-même joués, dont les "tongue drums" pour la première fois, le kotomoto et des instruments du fabricant Tank Drum Earth faits de matériaux recyclés. » Son respect de l'environnement et de la nature est source d'inspiration, comme pour ses voyages dans 40 pays dont il s'imprègne pour créer une musique qui nous transporte, mais qui permet surtout de « voyager dans son for intérieur ». Riche de connotation cinématographique, son œuvre se distingue des musiques relaxantes d'ambiance. La pièce *Atlante Sacré*, écrite en commémoration de la baleine venue jusqu'à Montréal, marie les chants du mammifère marin au doux son du vaisseau de cristal, comme l'écho lointain d'un rêve ancestral. L'album a été réalisé par l'ingénieur de son François Rossignol, que Steve qualifie d'« excellent musicien ». Pour son lancement virtuel, il collaborera également avec le joueur de

flûte amérindienne Michel Ducharme et la chanteuse Andréanne Laframboise. « On va improviser. On vous prépare toute une fête. Il n'est évidemment qu'en virtuel. Ce ne sera pas comme d'avoir 200 à 300 personnes présentes, mais je m'attends à 100 personnes connectées pour y assister en ligne, en direct. J'imagine qu'avec la longévité de la vidéo sur les plateformes Web, je pourrai quand même atteindre un millier de personnes. »

Steve admet que la relève musicale s'illustre sur le plan technique, mais qu'elle « manque de cœur », d'artistes qui ont leur touche personnelle, comme Serge Fiori, Daniel Bélanger, Louis-Jean Cormier, Martin Léon et Fred Pellerin. Il pense aussi que l'industrie musicale ne valorise pas assez le travail des auteurs-compositeurs. « Les gens ne se rendent pas compte de ce que représente un album. Ce sont des pleurs, de l'anxiété, c'est se mettre à nu et chercher de la joie aussi. Mais la vraie reconnaissance, c'est celle de son auditoire. C'est le fait d'avoir une influence auprès de ceux qui écoutent ma musique qui est valorisant. » Les albums seront en vente à la Maison du zéro déchet, au 881, boulevard de Périgny, et sur le site Internet www.stevetrottier.ca.



Pierre Bessette
COURTIER IMMOBILIER
514 820-9099
pbessette@remax-quebec.com



DUO



901-Batisse commercial avec tout les équipements opérationnels et un logement disponible pour le proprio, l'employé ou en location. Soyez votre propre patron avec des revenus assurés.



910-Cottage situé près d'une grande artère, 2 chambres a coucher a l'étage, rez-de-chaussée aire ouverte, atelier et +++.

MARIEVILLE



512-Situé en plein centre-ville, 2 batiments comprenant 13 unités commercial et résidentiel entretenue avec fierté, toujours loué, grand stationnement et près des services. Vous avez la passion d'investisseur, passez a l'action!



VENDU

3025 MTÉE ADAM, SAINT-HYACINTHE



Taux de commissions concurrentiels

Je suis à la recherche de

Maisons, condos, avec acheteurs sérieux et qualifiés.

Évaluation gratuite de la valeur marchande de votre propriété.

Nicole Gingras




OPTEZ POUR LA TRANQUILITÉ



AU SERVICE DES GENS D'ICI AVEC FIERTÉ DEPUIS PLUS DE 35 ANS !

Cellulaire : 514 591-1889

Bureau : 450 658-8211

nicolegingras.com

Suivez-moi sur



Vanessa Pilon adopte Rougemont

Vanessa Pilon a choisi Rougemont pour élever sa famille. Elle a adopté l'endroit et a même entraîné son père au passage. Ce projet est au cœur de la websérie *Chante-moi la pomme*.

Un texte de Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com

« J'ai décidé de faire un virage à 180 degrés quand je suis tombée enceinte. Ce n'était pas à Montréal que je voulais que ma fille grandisse. Quand j'ai découvert la région, j'ai trouvé que c'était parfait. C'est près de la ville, mais aussi très rural », indique-t-elle. L'animatrice et son conjoint, le chanteur Alex Nevsky, ont opté pour une maison à Rougemont adossée à un verger.

« Je voulais que notre fille ait accès à la nature. On embrasse les causes environnementales. Je trouve ça difficile à défendre sans être en contact avec la nature. Je voyais aussi beaucoup de négatif à Montréal. Le trafic, le stationnement, la pollution... Je trouvais que c'était payer cher pour la qualité de vie », soutient celle qui était une urbaine endurcie avant de faire le saut.

Chante-moi la pomme

La Rougemontoise d'adoption explique que sur le terrain de sa demeure, il y avait une maison mobile habitée sporadiquement. Finalement, le propriétaire leur a offert d'acheter la parcelle de terrain où elle se trouvait. Vanessa Pilon y a vu l'occasion de convaincre son père, le chanteur Michel Pilon, d'être son voisin.

S'est donc ensuivie une rénovation intensive en famille avec les impondérables qui l'accompagnent. C'est ce qui fait l'objet de la websérie de dix épisodes diffusée dans la section Véro.tv d'ICI TOU.TV EXTRA. Le tournage s'est déroulé sur un an et en pleine pandémie.

Bigénération

En offrant cette occasion à son père, elle souhaitait aussi rattraper certaines années de son enfance et offrir à sa petite Claire, 2 ans, un contact avec son grand-père. « À l'âge de 12 ans, j'avais déjà déménagé au moins dix fois. Mon père travaillait beaucoup. On n'avait pas tant de traditions familiales. Mes grands-parents étaient en Floride », raconte-t-elle.

Vanessa Pilon précise qu'actuellement, ils sont en période d'adaptation, mais que tout se passe bien. « Ce qui me touche le plus, c'est de voir ma fille avoir une relation avec son grand-père. C'est beau de voir le lien qui se crée », affirme la maman.

« Quand j'ai découvert la région, j'ai trouvé que c'était parfait. C'est près de la ville, mais aussi très rural. »
- Vanessa Pilon

Allons boire ailleurs

Parallèlement au projet de rénovation à Rougemont, l'animatrice s'est aussi envolée un peu partout dans le monde pour « aller boire ailleurs ».

Le projet initial de cette série, présentée à TV5, était de visiter 13 pays au fil de 13 épisodes différents. La pandémie est venue freiner l'élan et seulement six endroits ont pu être visités. La volonté de poursuivre la série lorsque ce sera possible y est toujours. Le plan est de se rendre au Japon au printemps.

« C'est une belle expérience, où la boisson est un prétexte de rencontres, pour abor-



Vanessa Pilon et son père, Michel Pilon, font l'objet de la websérie *Chante-moi la pomme*. (Photo : courtoisie)

der l'histoire d'un pays et faire des rencontres humaines », indique l'animatrice. Une série qui permet au téléspectateur de voyager en direct de son salon.

Pour elle, c'était le projet rêvé. « Ça correspond à 100 % de ce que je veux faire! Faire la guide de voyage partout dans le monde, c'est dans mon ADN. J'adore rencontrer des gens en voyage et j'aime l'approche documentaire parce que c'est naturel », relate-t-elle.

Vanessa Pilon travaille aussi sur d'autres projets, dont elle n'a pu dévoiler la nature pour le moment.

Famille

La maman aimerait aussi agrandir la famille. Cependant, la possibilité de reprendre le tournage d'*Allons boire*

ailleurs n'est pas compatible avec ce projet pour le moment. « Je ne me casse pas la tête et je fais confiance au *timing* », résume-t-elle.

Son conjoint a été parmi ceux visés par les dénonciations au cours de l'été. « Il vit tout ça avec beaucoup de résilience et d'introspection. Il a envie de rectifier certaines informations; il y a eu beaucoup d'interprétations. Mais ce n'était pas le meilleur moment. Il fallait laisser la place aux victimes. J'ai hâte que les conversations aillent plus en profondeur », dit-elle. Vanessa Pilon ajoute que « comment il le vit et ce qu'il fera, ça lui appartient ».

Pour sa fille, elle souhaite que « la notion de consentement soit claire et qu'elle n'ait pas peur d'imposer ses limites ».

alloprof.qc.ca

Découvre le nouveau site d'Alloprof. De l'aide aux devoirs... et tellement plus.

alloprof



CARREFOUR
Familial
DU RICHELIEU

Au Carrefour,
on s'y sent
chez soi!

Avec plus de 25 ans d'expérience, votre maison de la famille vous accompagne, chers parents, dans votre aventure parentale. Le Carrefour c'est une maison chaleureuse qui offre des activités diversifiées et créatives entre parents et enfants, et ce, pour toutes les familles. Du soutien et du répit à la halte-garderie vous sont offerts à faible coût avec des éducatrices en or. L'accueil, l'ouverture et l'écoute sont présents en plus de permettre à son enfant de 0 à 5 ans de socialiser.

Consultez notre page Facebook pour vous tenir à l'affût des activités offertes ou notre site web pour de l'information sur notre programmation.

450 447-9969 | Sans frais 1 800 508-9969



Des livres pour les centres de femmes

L'autrice, humoriste, blogueuse, conférencière et musicienne Anne Marie-Dupras offre vingt-quatre exemplaires d'un de ses livres aux centres de femmes Ainsi soit-elle et la Maison Simone-Monet-Chartrand.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

Elle est la femme derrière le populaire blogue *Ma vie amoureuse de marde* (MVADM), suivi par plus de 42 000 abonnés. Découlent de ce blogue des *podcasts*, des conférences, des livres, etc. Dans le cas présent, c'est son livre *Le compagnon du cœur brisé*, complément de son livre *Ma vie amoureuse de marde*, qu'elle offre en douzaine à l'organisme montarvillois.

« J'ai fait ce livre au départ pour les gens qui ont perdu espoir de la vie de couple, de l'amour. En le faisant, j'ai réalisé qu'il parlait davantage du bonheur qui passe par soi-même. Pour moi, le cœur brisé ne s'associe pas nécessairement à un bris causé par quelqu'un d'autre. Parfois, on se le brise soi-même. Le livre s'avère donc un guide pour prendre soin de soi, de son âme, de son cœur et se mettre en priorité. C'est devenu un outil pouvant servir à quiconque et je me suis dit que ça se prêtait bien aux femmes qui sont en transition pour de multiples raisons », précise l'autrice, qui passe aussi le message de cesser de vouloir l'amour à tout prix au point d'en endurer l'inacceptable.

Blogue MVADM

Né d'une *écœurantite* aiguë de quand on lui demandait "pis, as-tu rencontré quelqu'un?" ou "es-tu encore toute seule?", le blogue MVADM a été baptisé en lien avec l'image que l'on peut se faire d'une vie sentimentale de célibataire, soit une vie amoureuse de *marde*. Or, Anne-Marie Dupras nuance ce regard parfois trompeur et biaisé d'une société glorifiant et léchant le portrait du couple. « Je rappelle qu'il y a des gens en couple qui en ont une, vie amoureuse de *marde*, et ça, on n'en parle pas assez. Au même titre qu'être célibataire ne rime pas avec tristesse sentimentale. Je publie du matériel qui fait rire, réfléchir, rarement vide de sens. Les gens ont beau être en couple, ils demeurent sur la page tout de même, car c'est du matériel qui ratisse large et qui englobe beaucoup de gens. »

L-100k lisse

La corde humoristique, à son arc multidisciplinaire, est variable. Anne-Marie Dupras peut faire rire en solo mais fait également partie du trio féminin Le Projet Stérone, qui est « un *show* de filles, par des filles, composé à 100 % de femmes,



Anne-Marie Dupras avec le livre *Le compagnon du cœur brisé*. (Photo : courtoisie - Isabelle L'Italien)

devant comme derrière la caméra », au sein duquel les hommes sont les bienvenus. Reconnu, entre autres, pour ses capsules sur le Web, le trio a frappé un grand

chelem avec sa vidéo *Crème de face L-100k lisse*, vue plus de 1,7 million de fois sur les réseaux sociaux.

« *L-100k lisse* est devenue une expression consacrée. Le message, qui finalement est directeur avec mes autres projets, est d'arrêter d'attendre après les autres pour te faire dire si t'es bonne, si t'es fine, etc. Sinon, tu vas passer ta vie à attendre. Cessons d'attendre l'approbation des autres. La vidéo a donc beaucoup résonné chez les femmes, car chacune a besoin de dire qu'*L-100k lisse* de toutes les photos lui dictant ce à quoi elle doit ressembler », complète l'artiste féministe.

« Je rappelle qu'il y a des gens en couple qui en ont une, vie amoureuse de marde, et ça, on n'en parle pas assez. »
- Anne-Marie Dupras

Outre *Le compagnon du cœur brisé*, la plume d'Anne-Marie Dupras a donné naissance aux livres *Ma vie amoureuse de marde* (2014), *Une fois c't'une fille...* (2015), *Moments de maman* (2016) et *Orgasmes à la carte* (2019).

Réactions des centres de femmes

« J'ai été initiée à Le Projet Stérone grâce à la fameuse crème L-100 k lisse. Lorsque madame Dupras nous a offert une douzaine de son dernier livre, *Le compagnon du cœur brisé*, ce fut immédiatement avec le sourire aux lèvres qu'il fallait accepter de recevoir ce vent de fraîcheur dans un monde où les femmes en ont le plus besoin. Que ce soit avec des exercices, des citations, des réflexions, des quiz, etc., force est de constater que l'humour est toujours de la partie avec cette brillante femme qui a à cœur de faire du bien aux femmes en s'inspirant assurément de son vécu. Merci pour le "dérillage". En maison d'hébergement, on cultive l'humour aussi », témoigne Hélène Langevin, directrice générale de la Maison Simone-Monet-Chartrand.

Plus de livres sont disponibles pour les organismes ou les gens dans le besoin à info@mavieamoureedemarde.com.

Question aux lecteurs :

Considérez-vous que beaucoup de gens préfèrent demeurer dans un couple qui bat de l'aile plutôt que d'être seuls?

journaldechambly.com



Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches

C'est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 Info-Social 811



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca.**

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

205 Logements / appartements à louer

2-1/2, eau chaude fournie, stationnement, buanderie. Chien interdit. 1er janvier. 430\$. 2239, Bourgogne, Chambly. 450-347-0965

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL commercial, 1328 Bourgogne, Chambly, 1500 pi.ca., 1,600\$/mois. Pas de loyer supplémentaire. Électricité à vos frais. Michel, 514-235-2000

275 Commerces / magasins à louer

SUPERBE salon de coiffure tout équipé, prêt à opérer, 1,500 pi.ca., 1,600\$/mois. Pas de loyer supplémentaire. 1328, Bourgogne, Chambly. Michel 514-235-2000

280 Entrepôts à louer

ENTREPOSAGE SQDE Entrepotage libre service. Dimensions variables, chauffés, sécurisés, caméras, accès contrôlé. 450-460-8865

Au Douz'21, Des Patriotes, Richelieu, face au CLSC; à partir de 40\$/mois, espaces chauffés, sécurisés pour remisage de vos biens, 450-658-4962

ENTREPOSAGE B.C.G.M. à Ste-Jean-Baptiste. Entrepotage général, grandes surfaces, mini-locaux et véhicules. 450-464-2246

335 Ordinateurs, logiciels et équipements

À Domicile* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS chauffage à vendre, 100% bois franc, un cordon 32 pieds cube. Livraison gratuite, 450-460-3640

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

LA massothérapie, l'essence qui donne du sens à l'existence. Mont-St-Hilaire. 514-929-0969

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

MÉDIUM voyante, tarologue et numérologue + de 25 ans d'expérience. Consultation 1 heure 60\$. Pour Rendez-vous 450-647-7940 Lucie

442 Constructions / Rénovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck". Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 514-236-9308francoischarbonneau@videotron.ca

446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

ENTREPRISE J.E.L. inc. Travaux de peinture résidentiel, commercial. Assurances responsabilité. Membre RBQ, ACQ. 514-213-3983

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclous.com R.B.Q: 5735-6396-01

484 Services divers

POUR vos rénovation appelez Guy. Estimation gratuite. 514-771-9893

RETRAITÉ disponible pour faire petits et moyens travaux. 514-796-8771

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

485 Agence de rencontre avec permis

MÉDIUM Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-800-332-1036 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPO-THÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Trop de dettes? Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

HOMME demandé ébavurer pièces en aluminium avec grinder et petits outils à air. Vous présentez au 930 Boul. Simard, Chambly, cell.: 514-804-9543, 450-447-0051

605 Emplois divers

RECHERCHE: journaliste temps plein, bonne forme physique. Salaire de départ 17\$/heure. Transport Philippe Normandin à Mont-St-Grégoire. Parvenir CV.: courriel: info@transportnormandin.com Téléphone 450-775-0619

665 Soins à domicile

RECHERCHE personne fiable pour prendre soins d'une personne aînée anglophone en lit d'hôpital pour soins. Temps partiel, horaire à discuter, secteur Chambly. 450-658-5386



APRÈS M'AVOIR LU... RECYCLE-MOI!

680 Conciergerie/entretien/sécurité

CONCIERGE, préposé(ée) à l'entretien bâtisse commerciale. Tonte de pelouse, déneigement des trottoirs, entretien intérieur extérieur des bâtiments, réparation électricité et plomberie mineurs, peinture. Poste temps plein 40h/semaine. Permis de conduire valide. Salaire à discuter. Début immédiat. Envoyez c.v. par courriel: jsaintjean@videotron.ca

945 Achat d'autos

ACHAT Autos Camions, pour pièces ou route Paye 40\$ à 3,000\$ COMPTANT. Mario 514-497-4913

TRANSPLANT QUÉBEC

Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.

CARTES DE VISITE

Clinique Médico-Esthétique Montérégie

Dr. Céline Daigneault
Omnipraticienne

Soins médico-esthétiques complets

- Rides
- Laser-Peeling
- Couperose
- Varices
- Épilation laser
- Cellulite
- Lipolyse
- Blanchiment des dents

Chambly
1211, rue Bourgogne
450 658-1116
www.cmemonteregie.com

1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez «club» au **45678** pour donner **5 \$**

CLUB des petits déjeuners
clubdejeuner.org

Ensemble pour le don d'organes, pour la vie.

Dites-le comme vous voulez, mais dites-le.

ditesle.ca

Ce n'est pas une histoire de David contre Goliath.

C'est une histoire de David contre 2 Goliaths.

Joignez-vous à nous afin de niveler les règles du jeu pour les nouvelles locales.

Consultez le site web pour en apprendre davantage sur le défi auquel notre industrie est confrontée.

www.nivelerlesreglesdujeu.ca

News Media Canada
Médias d'Info Canada

Babillard

Guignolée Saint-Mathias

Exceptionnellement cette année, il n'y aura pas de collecte de denrées non périssables par la méthode de porte-à-porte. Cependant, la guignolée de Saint-Mathias encourage les citoyens à faire un don en argent. L'argent recueilli sera remis sous forme de bons d'achat d'épicerie pour les familles démunies de Saint-Mathias. Avec la situation actuelle, nul doute que les demandes seront importantes. Toutes les personnes désirant apporter leur soutien financier par l'entremise d'un don sont priées d'émettre leur paiement au nom de "La guignolée de Saint-Mathias-sur-Richelieu" et de le faire parvenir au 300, chemin des Patriotes, Saint-Mathias-sur-Richelieu, J3L 6Z5. Il est possible d'obtenir un reçu fiscal officiel, si désiré. Il y aura aussi différents points de chute parmi les commerces de la municipalité pour recueillir vos dons en argent comptant.

Guignolée Marieville et Sainte-Angèle

Les Chevaliers de Colomb de Marieville tiendront la guignolée à Marieville et à Sainte-Angèle-de-Monnoir le 5 décembre. Dans le respect des règles sanitaires, il n'y aura pas de porte-à-porte. Les citoyens doivent apporter leurs dons à la salle des Chevaliers de Colomb de Marieville au 245, rue Ouellette, de 8 h 30 à 17 h. Pour ceux à qui il serait impossible de se déplacer, un Chevalier ira chercher vos dons. Il suffit de téléphoner au 450 460-4861, ou d'envoyer un courriel à : guignolee2020@gmail.com. Les pompiers de Marieville se joindront aux Chevaliers pour faire des barrages routiers afin de solliciter les dons de la population. Un barrage et un point de chute pour les dons seront également mis en place à Sainte-Angèle-de-Monnoir, à l'intersection de la rue Principale et du rang du Vide. Une campagne de sollicitation est également faite auprès des commerçants et des entreprises de Marieville et de Sainte-Angèle-de-Monnoir afin de maximiser les retombées de cette guignolée.

Guignolée à Rougemont

La guignolée à Rougemont se tiendra le dimanche 29 novembre, de 12 h à 17 h. Les

citoyens peuvent apporter leurs denrées non périssables ou dons en argent au sous-sol de l'église de Rougemont, au 945, rue Principale, par la porte arrière face au cimetière. Du 30 novembre au 4 décembre, il sera aussi d'apporter les dons au bureau de la Fabrique durant les heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 15, ou en soirée au sous-sol de l'église, de 15 h à 18 h. Pour information : 450 469-2303, l'équipe du Service d'Entraide.

Levons notre verre à la santé mentale

La Fondation Hôpital Charles-LeMoine présente la première édition de son encan prestige *La cave à vin des philanthropes*, au profit de la santé mentale des jeunes en Montérégie. Jusqu'au 26 novembre prochain, les amateurs de vin auront une occasion unique de se procurer des bouteilles de vin rare dans une gamme de prix variés. www.fhclm.ca.

Cercle de Fermières de Marieville

Le cercle de Fermières de Marieville invite les dames et les jeunes filles de 14 ans et plus à s'inscrire d'ici la mi-décembre, date limite pour les inscriptions de l'année 2020-21. L'inscription est de 30 \$ par année incluant cinq magazines *L'Actuelle*. Pour tout renseignement, contacter Hélène Bergeron 514 778-8351.

AVIS PUBLIC



Chambly,
le 16 novembre 2020

AVIS PUBLIC

Veuillez noter que l'assemblée générale extraordinaire de l'organisme HANDI-BUS aura lieu le mardi 15 décembre 2020 à 18 h 00. Compte tenu du contexte de la crise sanitaire, l'assemblée aura lieu par téléphone. Pour assister à la rencontre, vous devrez composer le 1 438-797-8274 et suivre les directives pour composer le ID de conférence 438 071 209#

Espérant que vous nous ferez l'honneur de votre présence virtuelle.

Serge Gélinas
Président

1226009199-251120

AVIS PUBLIC



AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU BUDGET 2021 ET DU PROGRAMME TRIENNAL EN IMMOBILISATIONS 2021-2022-2023

AVIS PUBLIC est donné par Me Nancy Poirier, greffière de la Ville de Chambly, que le budget 2021 et le programme triennal en immobilisations 2021-2022-2023 seront déposés lors de la séance extraordinaire du conseil municipal de la Ville de Chambly le 8 décembre 2020, à 19 h, via conférence audiovisuelle. Le règlement numéro 2020-1452 décrétant les taux de taxes et les tarifs inscrits aux prévisions budgétaires 2021 sera adopté en séance extraordinaire le 8 décembre 2020 à 19 h 30, via conférence audiovisuelle.

Donné à Chambly
Ce 25 novembre 2020
La greffière de la Ville,
Me Nancy Poirier

1226009218-251120



ADDENDA À L'AVIS PUBLIC DU 11 NOVEMBRE 2020

DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE 1429, RUE DALY

PRENEZ AVIS que la demande initialement prévue à l'assemblée du Conseil municipal de la Ville de Chambly du 1^{er} décembre 2020 est reportée au 2 février 2021, à 19 h 30, via conférence audiovisuelle.

- Demande de dérogation mineure visant à permettre la subdivision de l'emplacement au 1429, rue Daly, lot 2 044 470, comportant une habitation unifamiliale isolée, afin de créer un terrain supplémentaire destiné à la construction d'une habitation unifamiliale isolée, les lots ayant des profondeurs de 21,32 m (69,94 pieds) et 28,95 m (94,98 pi) au lieu de 30,0 m (98,42 pieds).

DONNÉ À CHAMBLY
Ce 25 novembre 2020
Me Nancy Poirier
Greffière

1226009217-251120

AVIS DE DÉCÈS

AVIS DE DÉCÈS



Denis Bouchard 1938-2020

À St-Jean-sur-Richelieu, le 18 novembre 2020, à l'âge de 81 ans est décédé M. Denis Bouchard époux de Mme Lise Many.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Diane (Marc), Sylvie et Jean-Luc, ses huit petits-enfants et deux arrière-petits-enfants, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

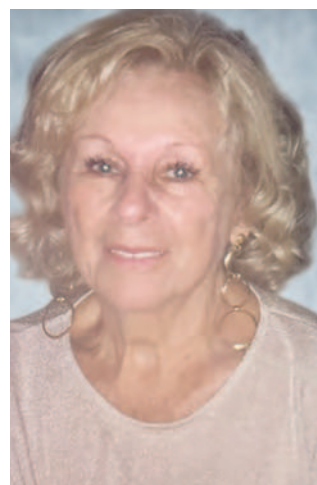
Dû aux circonstances actuelles, un moment de recueillement sera tenu dans l'intimité.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boulevard De Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226009242-251120

AVIS DE DÉCÈS



PERRAULT née CÔTÉ, RITA

C'est avec une profonde tristesse que nous annonçons le décès prématuré le 7 novembre dernier de Mme Rita Côté, épouse de Fernand Perrault.

Femme dévouée et aimante, elle était le cœur et le soutien de sa famille. Outre son époux elle laisse dans le deuil ses enfants Michel (Nancy) et Sandra (Yann), ses 7 petits-enfants Noémy, Jade, Léa, Sarah, Julia, Sofia Rose et Charles, sa sœur Ghyslaine Côté, son beau-frère Jimmy Campanelli, sa belle-famille Perrault ainsi que plusieurs autres parents et amis.

En raison des restrictions mises en place actuellement, les funérailles seront reportées à une date ultérieure.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boulevard De Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226009209-251120

AVIS DE DÉCÈS



Irene Cunningham (Born McKercher) 1929-2020

It is with heavy hearts that we announce the passing of our beloved mother, grandmother and great-grandmother, Irene Cunningham (McKercher). On her own time and fighting until the very end, Mom died peacefully on Saturday, November 14th at 12:03am.

Mom leaves to mourn her children Timothy (Mary), Laura (Bill), Gary (France), Deborah (Pierre), Elizabeth, Dorothy (Roy), Christopher (Lucette), John (Nicole) and Cindy. Mom aka "Grammy/Great-Grammy" will also be deeply missed by her 14 grandchildren and 9 great-grandchildren.

Mom was a force of nature, the pillar of her family, the ultimate storyteller and a sweet and loving soul. She will be greatly missed and forever remembered.

The family would like to express their sincerest thanks and gratitude to the staff at l'Hôpital du Haut-Richelieu, for their kind and compassionate care of our Mother in her final days.

Due to the Covid-19 restrictions, a small viewing will be held on Sunday November 29th 2020 from 1p.m. to 4 p.m. at Complexe Funéraire Desnoyers, 1981 blvd De Périgny, Chambly QC, J3L 4C3, followed by a private ceremony at 4p.m., the ceremony will be available live online at the following address: <https://www.maison-desnoyers.com/avis-de-deces/cunningham-born-mckercher-irene/>. Also, a celebration of life for Mom will be held at a later date.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1981, Boulevard De Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226009210-251120

AVIS DE DÉCÈS



TOUCHETTE, JULES 1940-2020

De St-Césaire, le 16 novembre 2020, à l'âge de 80 ans est décédé M. Jules Touchette, époux de Mme Huguette Hamel. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses filles, Cathy (Luc Lajoie), Annie, Christiane (Jean-Guy Savard), ses petits-enfants, Raphaëlle, Michaëlle et Matis, sa sœur Suzanne (Laurent Leduc), ses beaux-frères et ses belles-sœurs ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Il sera exposé au Salon Funéraire Desnoyers. Le samedi 28 novembre 2020 de 9h30 à 11h suivi des funérailles en l'église de St-Césaire à 11h30. En guise de sympathie, la famille vous propose de faire un don à la société Alzheimer du Haut-Richelieu. info@sahr.ca

Un remerciement tout spécial aux préposés, infirmiers et médecins du CHSLD de Ste-Croix pour les bons soins.

DESNOYERS
Complexe Funéraire

1521, rue St-Paul, Saint-Césaire, QC
Tél. : 450 469-3106 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

1226009239-251120

OFFRES D'EMPLOI

Babillard



Nous sommes à la recherche de

Manoeuvre et opérateur CNC

Soir - Poste temps plein permanent

Nous offrons:

- Peut atteindre 18,05 \$ dès l'embauche et jusqu'à 21,66 \$ après deux ans.
- Prime de soir
- Assurances collectives
- Fonds de solidarité avec contribution de l'employeur
- Congés mobiles, etc.

Les candidats peuvent faire parvenir leur curriculum vitae à cv@thermovision.ca

680, boul. industriel, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J3B 7X4

www.thermovision.ca

UTA Chambly hiver 2021
L'Université de Sherbrooke offrira des activités en ligne pour l'ensemble de ses étudiants de l'Université du troisième âge (UTA) à la session d'hiver 2021. En raison des exigences sanitaires liées à la pandémie, les activités seront offertes en ligne seulement, et ce, sans considération d'antenne, ni de lieu. La programmation



MANOIR SOLEIL
recherche

INFIRMIER(ÈRE)

INFIRMIER(ÈRE) AUXILIAIRE

Envoyez votre CV à info@manoirsoleil.com ou contactez Christine Grégoire au 450 658-4441, poste 207

comprendra des cours sur la plateforme TEAM et des conférences sur ZOOM. Toute l'information concernant l'horaire, les coûts des activités et des cours sera publiée à partir de la mi-décembre. L'inscription se fera en janvier 2021, la date exacte restant à déterminer. Pour de plus amples informations en temps et lieu, vous pouvez consulter le site Internet suivant : uta@usherbrooke.ca.

Ainsi soit-elle centre de femmes
Le centre de femmes Ainsi soit-elle tiendra son assemblée générale annuelle le lundi 30 novembre, à 19 h. Exceptionnellement, la tenue de l'assemblée se fera via la plateforme Zoom. Pour celles qui n'ont pas accès à Internet, le centre peut offrir jusqu'à six places dans la salle afin d'assister en personne à

l'assemblée. Pour plus d'information ou pour confirmer sa présence, contacter le centre de femmes au 450 447-3576.

Écoute active pour parents dépassés
C'est normal de vivre des périodes plus difficiles avec ses enfants. En parler avec quelqu'un peut faire toute une différence. Alors, si tu as le goût de discuter ou de ventiler avec une intervenante d'un défi que tu vis avec tes enfants ou dans ton rôle de parent, tu n'as qu'à en faire la demande. Le Carrefour familial du Richelieu est là pour t'écouter et t'accompagner dans ton aventure parentale. Communique au 450 447-9969 Les parents doivent être membres du carrefour pour avoir accès au service. L'adhésion est de 10 \$ annuellement.

EMPLOIS / FORMATION



Jean Coutu

Est à la recherche pour ces deux succursales
ASSISTANTES TECHNIQUES EN PHARMACIE
(certifié ATP ou expérience équivalente)

- Postes temps plein et partiel
- Minimum de 5 ans d'expérience
- Salaire compétitif
- Avantages sociaux très avantageux

Communiquez avec M. Pierre Richard à
prichard@pjc.jeancoutu.com

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

340, BOUL. SAINT-LUC
SECTEUR SAINT-LUC

NOUS RECRUTONS

Intégrateurs de composantes électriques et électroniques sur véhicules d'urgences et de services. :

Le travail comporte, l'installation électrique, électronique, mécanique, tel que l'installation de supports, gyrophares, flèche directionnelle, caméra, lumières, ainsi que l'aménagement intérieur et la finition des véhicules de services et/ou véhicules d'urgences.

- Poste permanent. (40hrs)
- De jour, du lundi au vendredi.

QUALIFICATIONS:

- DEP ou AEP en électricité, mécanique ou autre domaine pertinent.
- Une expérience pertinente sans diplôme sera considérée.

Tu es intéressé à travailler avec une équipe dynamique? Tu aime quand ça bouge? Et bien tu es dans la bonne Zone directive, il te reste qu'à nous acheminer ton curriculum vitae à l'adresse suivante: carrieres@zonetechnologie.com

9000, boul. Industriel, Chambly, Qc. J3L 4X3
www.zonetechnologie.com 450-572-1476




Recrute

Certifiée **B** Corporation

Journaliers
Emballage et
Contrôle Qualité



Envie de rejoindre une entreprise locale, leader en développement durable ?

Qualités recherchées:

- Fiabilité
- Ponctualité
- Bonnes aptitudes manuelles et visuelles
- Bonne condition physique
- Rapidité et minutie

3 POSTES À COMBLER:
SOIR: 15h à 23h
NUIT: 23h à 07h

Poste permanent
À partir de 16\$/heure

www.ecolopharm.com | info@ecolopharm.com | (450) 447-6307



DE SOI À L'EMPLOI

Femmes sans emploi? Démarche gratuite!

Orientation de carrière
Exploration des métiers
Stage en milieu de travail
Plan d'action

Début le 7 décembre 2020 | 450 447-4037
Nos activités respectent les consignes sanitaires

Avec la participation financière de:



240, boul. Fréchette, bureau 210
Chambly QC J3L 2Z5
www.soi-emploi.qc.ca

Stratégies de recherche d'emploi

Plateforme de formation en ligne 2.0

Ateliers

- 1 Le curriculum vitae
- 2 La lettre de présentation
- 3 L'approche à l'employeur et l'exploration du marché du travail
- 4 L'entrevue d'embauche
- 5 Les médias sociaux et la recherche d'emploi

Vous êtes un **chercheur d'emploi**, vous souhaitez obtenir de l'aide, le transport est un enjeu pour vous et il est difficile d'adapter votre horaire à nos heures d'ouverture : votre solution est sur le web 24/24, 7/7. **Divers ateliers** sur les stratégies de recherche d'emploi sont accessibles pour vous, dans le confort de votre foyer.

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI VALLÉE DES FORTS
315, rue MacDonald, bureau 202
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 346-3044
emploi@crevdf.ca
crevdf.ca

CFARE
1450, rue du Pont
Marieville
450 460-5225
accueil@cfare.net
cfare.net



Baseball - Rapides de Chambly

Une saison exemplaire

Les Rapides Gris moustique B de Chambly ont terminé premiers lors de la saison régulière et des éliminatoires de baseball.

Un texte de Chloé-Anne Touma
catouma@journaldechambly.com

La saison a été condensée et répartie sur les mois de juillet et d'août, avec trois matchs par semaine. Elle s'est malheureusement arrêtée en demi-finale après un match contre les Méchants de Saint-Jean, mais elle n'en demeure pas moins exceptionnelle pour les Rapides Gris. Avec seulement une défaite en début de saison, les joueurs ont enchaîné 17 victoires consécutives. Leur entraîneur, Maxime Desmarchais, justifie cette performance par une excellente chimie et une bonne application des apprentissages acquis lors des entraînements.

Une saison mémorable

« La beauté cette année, c'est qu'aucun joueur n'était à la traîne. Tout le monde se soutenait et s'encourageait. Nous retiendrons l'écoute, la ponctualité, le désir d'apprendre de tous dans un esprit



L'équipe des Rapides Gris, moustique B de Chambly, a été couronnée championne de la saison régulière de baseball. (Photo : courtoisie)

d'équipe extraordinaire. Nous avons des parents en feu, qui encourageaient et s'amusaient à chaque match. » Parmi les entraîneurs, on compte Arianne Aubry, Noé Légaré, Sébastien Lapointe et l'humoriste et comédien Stéphane Fallu, aussi très impliqué auprès de l'équipe puisque son fils Arthur en fait partie. M Desmarchais décrit ses co-entraîneurs

comme étant « toujours à l'écoute, disponibles, créatifs et prêts à donner leur temps avec passion, humour et plaisir ». Le fils de Maxime, Jules, fait aussi partie de l'équipe. Mais l'entraîneur promet qu'il n'y a pas de favoritisme. « Je pense même être plus sévère envers mon garçon, et c'est pareil pour les autres parents entraîneurs. Jules est bien content que je sois

son coach, et je vous assure qu'il n'y a pas de chicane sur le baseball à l'heure du souper. », ajoute Maxime en ricanant.

« Je pense qu'on va perdre des jeunes dans différents sports. »
- Maxime Desmarchais

Permettre le sport organisé

Pour M. Desmarchais, les conséquences de l'arrêt du sport organisé ne sont pas moindres. « Je pense qu'on va perdre des jeunes dans différents sports. Rien que cet été, je crois qu'il y avait beaucoup moins de joueurs inscrits aux activités de l'Association de baseball amateur de Chambly. » Il estime que le sport organisé devrait être permis et supervisé.

Notons qu'une pétition initiée par Sports Québec circule actuellement afin que le sport organisé reprenne en zone rouge, de manière encadrée, et qu'elle a recueilli plus de 14000 signatures.

OFFRES D'EMPLOI

JOURNALIER à la PRODUCTION
Travail d'équipe / Temps plein

Horaires de travail de 12 heures par jour sur rotation jour/nuit, 1 semaine de 3 jours et 1 semaine de 4 jours travaillées. (Temps plein et temps partiel)

Salaire entre 22,33 \$/h à 23,51 \$/h, plus prime de nuit de 1,00 \$/h, plus prime de fin de semaine de 0,50 \$/h.

Fonds de pension et Assurance groupe après la période de probation (6 mois)

Bonne forme physique pour le chargement des fours et ensachage du produit fini.

1221009221-251120

Faire parvenir votre C.V. par courriel : stephane.cote@everzinc.com

La Résidence Notre-Dame-de-Richelieu
(Centre de soins privés)

Préposé(e) aux Bénéficiaires (7/14 de jour-soir-nuit)

COMPÉTENCES REQUISES

- Formation requise
- 2 années d'expérience, un atout
- Habileté relationnelle
- Soucis du bien-être des résidents

CONDITIONS

- Salaire de 18,96 \$ à 20,81 \$ selon expérience
- Disponibilité d'un minimum de 2 quarts de travail et 1 fin de semaine sur 2
- Plusieurs remplacements disponibles

INFIRMIÈRE AUXILIAIRE

Personne qui contribue à l'évaluation de l'état de santé et à la réalisation de plan de soins

EXIGENCE

- Membre en règle OIIAQ
- Avec expérience des personnes âgées, un atout
- Autonome et fiable

CONDITIONS

- Remplacement disponible
- Salaire de 21,01 \$ à 28,33 \$
- Disponible de jour, soir et 1 fin de semaine sur 2

Nous reconnaissons l'ancienneté et offrons une gamme d'avantage sociaux

460, 1^{re} rue, Richelieu, Québec J3L 4B5 • 450 658-8761 • chefdunite@edifice-nd.com

VOUS ÊTES ACTEUR DE CHANGEMENT

Figurant parmi les plus grands assureurs de dommages au Québec, Promutuel Assurance offre des carrières stimulantes dans plusieurs secteurs d'activité partout en province.

PROMUTUEL ASSURANCE

NOUS AVONS UN RÔLE IMPORTANT POUR VOUS

EXPERT EN SINISTRE

Relevant de la coordonnatrice du service de l'indemnisation, vous effectuerez l'enquête téléphonique et le règlement complet des réclamations. Vous déterminerez les circonstances et les causes des sinistres et déciderez de la recevabilité des réclamations en fonction des contrats d'assurance. De plus, vous établirez le montant des indemnités à verser et communiquerez ensuite l'offre de règlement aux membres-assurés.

Vous exercerez votre emploi à notre bureau de Saint-Liboire ou de Saint-Hyacinthe, pour Promutuel Assurance Bagot.

- DEC en conseil en assurances et en services financiers ou AEC en assurance de dommages
- Permis en règle de l'AMF d'expert en sinistre 5a (ou en voie de l'obtenir)
- Minimum de 3 années d'expérience pertinente
- Permis de conduire valide et possession d'une voiture
- Excellentes aptitudes pour le service à la clientèle
- Sens développé des responsabilités et des priorités
- Autonomie
- Bilinguisme (atout)

JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE!

Faites parvenir votre curriculum vitae, avant le mercredi 9 décembre, à M^{me} Valérie Paul-Hus (coordonnatrice du service de l'indemnisation) par courriel à valerie.paul-hus@promutuel.ca. Seules les personnes dont la candidature sera retenue recevront une réponse.

PROMUTUELASSURANCE.CA

Plongeon de haut vol

Toujours plus haut

Difficile de trouver ambassadrice plus engagée que Lysanne Richard l'est envers son sport. Une fois de plus, elle en a fait la preuve lors de son apparition à l'émission *Vlog*, animée par Dominic Arpin.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

C'était dans le cadre de la sortie de la vidéo dans laquelle la Chamblyenne Lysanne Richard et Michael Foisy, également de Chambly, ont effectué leurs vols planés dans le fjord du Saguenay-Lac-Saint-Jean, plongeurs d'une hauteur de 23 mètres.

« J'avais hâte de voir et je suis contente du résultat. Je suis impressionnée du travail tout en considérant la trame de fond qui accompagne le visuel », exprime avec émotion la plongeuse de haut vol.

« On dirait que la pandémie a offert plus de place médiatiquement aux autres sports. »
- Lysanne Richard

La trame narrative, assurée par la voix de nul autre que Vincent Vallières, est issue de la fine plume du réalisateur de la vidéo, Charles-Antoine Thériault. Se mariant à de soufflantes images, elle complète avec justesse, transportant le spectateur dans l'ambiance qui règne en cette région nordique. Cette production est une première étape visant à propulser vers plus grand. L'un des mandats de celle-ci est de faire la démonstration qu'un événement de ce type de grande envergure, à déploiement majeur, est réalisable.

De son côté, Michael Foisy s'est dit « vraiment impressionné par la vidéo. J'en ai des frissons à chaque écoute. Je ne retire que de beaux moments de cette expérience. Je suis sans mots devant ce résultat ».

Vlog

Lysanne Richard a été reçue à l'émission *Vlog*. Sa présence, au cours de laquelle elle faisait, entre autres, la promotion de la vidéo du saut dans le fjord, a été diffusée le 15 novembre dernier.



Lysanne Richard lors de son passage à l'émission *Vlog*, en compagnie de Dominic Arpin. (Photo : courtoisie)



Lysanne Richard devant l'immensité du fjord du Saguenay-Lac-Saint-Jean. (Photo : courtoisie - Olivier Morneau-Ricard)

« On a parlé principalement de la vidéo, mais l'équipe a aussi tissé un portrait de moi et d'images antérieures de plongeurs. J'aurais aimé que l'accent soit encore plus ciblé vers la vidéo, mais c'est très bon, ce qu'ils ont fait. C'était une belle expérience et ça faisait du bien d'être présente sur place, dans le respect des consignes sanitaires, plutôt que par Zoom », fait part humblement Lysanne Richard.

Biographie

L'énergie que dégage Lysanne Richard fait écarquiller les yeux, dont ceux de Myriam Jézéquel, journaliste, écrivaine, chroniqueuse et conseillère littéraire. L'autrice a, de sa propre initiative, approché la plongeuse, lui offrant ses mots pour donner vie à la biographie de Lysanne Richard, qui s'intitule *Toujours plus haut*.

« Dans la biographie inspirante qu'elle consacre à cette athlète d'exception,

mère de trois enfants, Myriam Jézéquel nous convie à un tête-à-tête intime avec une femme dont le parcours de vie est un modèle d'accomplissement personnel et professionnel. Avec de telles leçons de persévérance et de détermination, comment ne pas vouloir viser toujours plus haut, nous aussi? », est-il possible de lire dans le communiqué de presse transmis par les Éditions Édito et Flammarion Québec.

Une visibilité notable

La présence médiatique de l'athlète originaire de Chicoutimi est en croissance. L'émergence de la désormais Chamblyenne est palpable, au rythme où elle tente de faire grandir, avec elle, son sport.

« Ça fait des années que je travaille très fort pour que mon sport ait de la visibilité, mais c'est quelque chose qui est long à

construire. On dirait que la pandémie a offert plus de place médiatiquement aux autres sports. Jumelé au lancement de ma biographie, il y a le centre d'entraînement que j'ai développé en Beauce. Tous ces projets ont eu de la visibilité. Cette visibilité aide au démarchage du plongeon de haut vol, objectif premier, mais aussi à mes projets personnels », précise la femme qui a aussi un volet conférencière à sa carrière aux multiples axes, derrière lesquels se tisse une ligne directrice commune : le dépassement de soi.

Projets à venir

Lysanne Richard a la tête pleine de projets. Bien que les détails de ceux-ci soient encore en développement, « animer un *show* télé, plonger d'un hélicoptère, plonger d'une montgolfière, plonger d'un glacier, etc. » flottent dans l'air. Habituellement, ce qui flotte autour de Lysanne Richard se concrétise...

Mathis Tremblay, tennis

Recruté par une université américaine

Mathis Tremblay, 18 ans, poursuivra ses études et son développement dans son sport, le tennis, aux États-Unis. Celui qui a été recruté par trois universités a arrêté son choix sur Siena College, dans l'État de New York.

Un texte de Martine Veillette
mveillette@journaldechambly.com

L'athlète explique que le processus de recrutement est similaire à celui des autres sports. Il fonctionne avec l'*Universal Tennis Rating (UTR)*. De son côté, le résidant de Chambly a aussi été appuyé par l'entreprise Sports Ambitions. Il a réalisé une vidéo en train de jouer, indiqué le champ d'études qu'il désire et tracé son portrait de joueur de tennis. « Ça donne beaucoup de contacts. Les *coachs* intéressés m'ont appelé par Zoom. J'ai finalement eu trois offres. J'avais un choix à faire », relate le jeune homme.

« Je suis tombé en amour avec le tennis. C'est un sport où tu as besoin de plusieurs aptitudes. »
- Mathis Tremblay

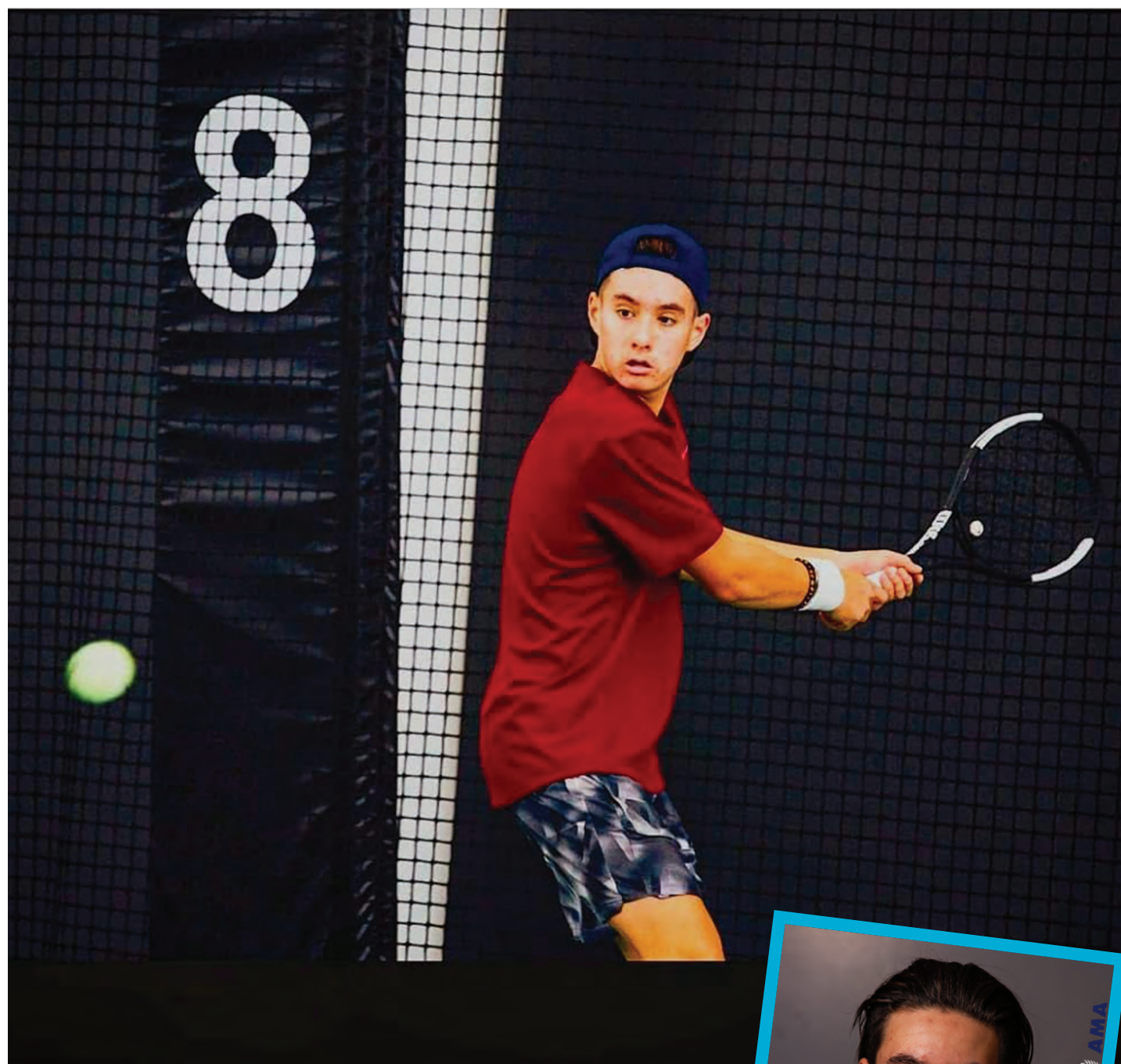
S'il a arrêté son choix sur Siena College, c'est en raison de la réputation de l'établissement en ce qui a trait à son domaine d'études, les finances. « J'ai choisi cette université parce qu'elle est accréditée en finance mondialement. C'est difficile d'entrer dans ce programme. Il n'y a que quelques universités qui l'offrent. Siena College est connectée à plusieurs grosses entreprises. C'est ça qui m'a attiré », explique Mathis Tremblay.

Il s'y rendra en août 2021 pour quatre ans, à moins que la COVID-19 ne change les plans. Son but est de tenter sa chance de jouer sur les circuits professionnels par la suite. Si ça ne fonctionne pas, il vise une maîtrise à l'Université McGill. « J'aime trop mon pays pour ne pas revenir », assure-t-il.

Du hockey au tennis

L'athlète s'est mis au tennis à l'âge de 12 ans. Auparavant, il jouait au hockey de haut niveau et il a aussi pratiqué d'autres sports d'équipe.

« J'étais *tanné* de la compétition et de l'ambiance au hockey. Je voulais essayer autre chose. Finalement, je suis tombé en



Mathis Tremblay s'exerce au tennis depuis six ans. (Photo : courtoisie)

amour avec le tennis. C'est un sport où tu as besoin de plusieurs aptitudes. Il y a un côté physique et il y a aussi un aspect mental important », affirme l'athlète.

Son passé de joueur d'équipe l'entraîne à pratiquer le tennis autant en solo qu'en duo. Le principal intéressé souligne que lors de tournois, il est possible d'y participer seul et/ou en équipe. « Je me trouve toujours un partenaire pour participer. J'adore jouer en double, sûrement parce que j'ai toujours joué des sports d'équipe », résume-t-il.

L'athlète se réjouit de voir l'évolution de la popularité de son sport. Il aime aussi voir les athlètes s'y développer de plus en plus au Canada, mais n'a pas d'idole pré-cise.

Malheureusement, en raison de la pandémie, le sport est un peu sur pause. Cela ne l'empêche toutefois pas de s'entraîner. Le

joueur de tennis estime que la quantité et la qualité de son entraînement n'ont pas changé avec la pandémie.

Mathis Tremblay s'entraîne au Tennis 13, à Laval, avec trois entraîneurs. L'un en *fitness*, un autre pour la technique et la mobilité, un dernier plus axé sur le tennis et les tactiques. Les entraînements en personne ont repris à la mi-juin avec des bulles de quelques joueurs. L'athlète consacre entre 20 et 30 heures par semaine à son sport.

Il espère avoir l'occasion de participer à d'autres tournois et à d'autres compétitions internationales, événements qui sont tous arrêtés pour le moment.

École à distance

Depuis trois ans, le Chamblyen concilie le sport et les études en étant scolarisé à distance. Il a complété ses deux dernières années du secondaire de cette manière à



Mathis Tremblay. (Photo : courtoisie)

l'Académie les Estacades à Trois-Rivières. Cette école offre un programme pour les athlètes de haut niveau.

Actuellement, il suit des cours préuniversitaires avec l'Université du Nebraska en ayant les deux pieds au Québec. « Je suis déjà habitué à le faire ainsi », souligne le jeune homme pour qui l'école occupe une place importante.

OSTIGUY LINCOLN



« Le meilleur véhicule que
Lincoln ait jamais produit »
- Forbes

« Le plaisir de conduire
fait partie de son ADN »
- Auto123

« Il offre beaucoup
de style et de luxe »
- DriverSeat.ca

LE LINCOLN AVIATOR 2020

Les éloges abondent. Faites l'essai routier d'un Lincoln et découvrez nos véhicules et expériences de conduite bien pensés, à commencer par le service Collecte et livraison** jusqu'à l'abonnement gratuit^^ d'un an à Calm.



AVIATOR 2020 <Réserve>

Ensemble éclairage • Ensemble remorquage

LOUEZ POUR
399.05\$

AUX DEUX SEMAINES À
1.49%
TAUX ANNUEL

ACHETEZ POUR
75 000\$⁺⁺⁺

POUR UN TERME DE 48 MOIS MOYENNANT UN ACOMPTE DE 434.88\$. 104 VERSEMENTS. ALLOCATION DE 64 000 KM POUR 48 MOIS. FRAIS DE 16 € PAR KM EXCÉDENTAIRE.

L'offre inclut les frais de transport et la taxe sur le climatiseur. Taxes en sus. Modèle 201A.



WORLD-CLASS
LUXURY ASSEMBLED
IN CANADA

NAUTILUS 2020 <Réserve>

Roues de 21 po en aluminium haut de gamme ultra
brillant • Sièges ultra confort 22 directions

LOUEZ POUR
338.41\$

AUX DEUX SEMAINES À
1.49%
TAUX ANNUEL

ACHETEZ POUR
60 965\$⁺⁺⁺

POUR UN TERME DE 48 MOIS MOYENNANT UN ACOMPTE DE 434.88\$. 104 VERSEMENTS. ALLOCATION DE 64 000 KM POUR 48 MOIS. FRAIS DE 16 € PAR KM EXCÉDENTAIRE.

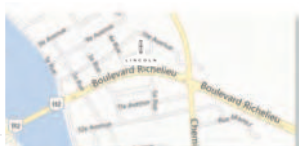
L'offre inclut les frais de transport et la taxe sur le climatiseur. Taxes en sus. Modèle 201A.



Collecte et Livraison Lincoln

UN SERVICE D'ENTRETIEN DE VOTRE PORTE À LA NÔTRE

**Abonnement
d'un an**



400, boul. Richelieu, **RICHELIEU | CHAMBLY**

DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR **ostiguylincoln.ca**

Numéro sans frais : **888-501-0459**