

**POUR VOUS EN INVENTAIRE LES SOUFFLEUSES TORO**



**AYEZ L'ESPRIT TRANQUILLE avant l'hiver, RÉSERVEZ la vôtre dès maintenant!**

Power Max HD 1030  
\* Détails chez



**TECH MINI-MÉCANIQUE**

196, chemin Haut de la Rivière, Saint-Pacôme  
**418 852-2922**   
[www.techminimecanique.com](http://www.techminimecanique.com)

4093H4223

**OFFRE D'EMPLOI**

**ADJOINTE ADMINISTRATIVE/  
SERVICE À LA CLIENTÈLE**

**PLOMBERIE PASCAL DUMAIS RECRUTE!**

Nous sommes une jeune équipe énergique qui œuvre dans le domaine de la plomberie et du chauffage résidentiel et commercial.

Tu es reconnu pour ton leadership, ta facilité à communiquer et ta grande autonomie?

C'est toi qui nous manques pour faire une différence au sein de l'entreprise!

**La réussite et la croissance de l'entreprise sont directement liées à la qualité de notre équipe.**

**Joins-toi à nous dès maintenant!**

Pour consulter les détails de l'offre, rends-toi sur [leplacoteux.com](http://leplacoteux.com), onglet *Emplois*.

Ce poste t'intéresse?  
Envoie ta candidature à [pascal@plomberiepascaldumais.com](mailto:pascal@plomberiepascaldumais.com)



**PLOMBERIE PASCAL DUMAIS**

[plomberiepascaldumais.com](http://plomberiepascaldumais.com)

**SECTEUR KAMOURASKA**  
116, route 230  
Saint-Philippe-de-Néri  
**418 498.3071**

**SECTEUR RIVIÈRE-DU-LOUP**  
155 A, rue Paradis  
Saint-Antonin  
**418 862.9593**



7362H4223

# Le Placoteux

VOLUME 46, ÉDITION 42  
28 PAGES



**L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME**

*La force de la communauté*

*Édition spéciale À CONSERVER*



**NOUVEAU Salon Renée NOUVEAU**

**Coiffeuse**

**Sur rendez-vous : 418 492-5794**

842, rue Adélar, Saint-Pascal • [musicrb@videotron.ca](mailto:musicrb@videotron.ca)

6106H4223



**ROYAL LEPAGE**

**KAMOURASKA-L'ISLET**

Agence immobilière  
Franchisé indépendant et autonome Royal LePage  
[vdrapeau@royallepage.ca](mailto:vdrapeau@royallepage.ca)

*Courtier immobilier résidentiel et commercial* 

**Véronique Drapeau 418 894-3375**

5699H1322

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL



CONSTRUCTION  
**MARCEL CHAREST ET FILS**

T 418 492-5911 | SF 1 800 561-5911  
TÉLÉC 418 492-9705  
[mcfinc.ca](http://mcfinc.ca) | [infos@mcfinc.ca](mailto:infos@mcfinc.ca)

997, Route 230 Est, Saint-Pascal  
ISO 9001: 2008

0053E0719

RBQ: 1623-5558-35

**La puissance d'un groupe**



**OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER**

*Venez me rencontrer!*  
Benoît Chouinard, conseiller aux ventes  
418 863-7430

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)  
**418 492-3432 • 1 800 363-3432**  
[olivierkamouraskachrysler.com](http://olivierkamouraskachrysler.com)



008H3520

# La Résidence L'Envol inaugure sa cour extérieure

Le jeudi 12 octobre dernier, la Résidence L'Envol qui offre une alternative de milieu de vie normalisant, adapté et sécuritaire à des personnes adultes vivant avec une ou des limitations intellectuelles et/ou physiques, située au 261, avenue Chapleau à Saint-Pascal, a procédé à l'inauguration de sa cour extérieure.

JOSÉ SOUCY

Avec un budget de 45 000 \$, la nouvelle installation comprend un pavillon, une terrasse avec un petit foyer, un terrain de pétanque et de basketball, ainsi qu'un trottoir pour les gens à mobilité réduite avec des fleurs et du gazon.

«L'aménagement de la cour extérieure vient bonifier l'offre de services de la résidence, parce qu'on veut que ça soit un milieu de vie vivant, adapté à nos résidents. Ainsi, nos gens pourront recevoir leurs amis et leur famille. On est vraiment fier du résultat», a déclaré Sandra Lévesque Michaud, coordonnatrice à la Résidence L'Envol.

Le projet de mettre sur pied une cour extérieure digne de ce nom est venu durant la crise covidienne, alors que les endroits autres que la résidence pour se rencontrer ou pour faire des activités étaient rarissimes en raison des mesures sanitaires imposées par Québec.

«Nous avons eu l'aide des résidents pour construire cette cour, et chacun a amené son lot d'idées. Même que lors de sa construction, on avait notre petit comité maison qui

nous faisait le compte rendu de ce qui s'était fait la veille», a admis avec humour Mme Lévesque Michaud.

## Le financement

Selon Mathieu Perron, chargé de projet à l'Association des personnes handicapées du Kamouraska-Est (APHK), c'est grâce à l'aide de plusieurs partenaires que le projet a pu se réaliser. Ainsi, la Caisse Desjardins Centre-Est-du-Kamouraska (Fonds d'aide au développement du milieu), la MRC de Kamouraska (Fonds régions et ruralité) et la Fondation Telus ont chacun contribué à la hauteur de 10 000 \$.

Le député de Côte-du-Sud, Mathieu Rivest, a quant à lui participé au financement du projet, par l'entremise du Programme de soutien à l'action bénévole, avec un montant de 3000 \$. «C'est toujours un plaisir de voir se concrétiser des projets qui améliorent nos milieux de vie. Les nouvelles installations extérieures de la Résidence L'Envol de Saint-Pascal permettront aux résidents de profiter d'un endroit convivial et chaleureux.



Inauguration de la cour extérieure de la Résidence L'Envol. Photo: José Soucy

Je tiens à remercier ceux qui ont donné de leur temps afin que le projet voie le jour, et que les résidents de L'Envol puissent en bénéficier pleinement», a-t-il expliqué.

Le reste du montant a été offert par le Club Lions de Saint-Pascal et Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent. «Au printemps dernier, nous avons réalisé une campagne de financement qui nous a permis d'amasser plus de

35 000 \$ pour assurer la viabilité des opérations de la résidence à long terme. Il peut être bon de préciser que les partenaires présents ont permis de financer ce projet sans affecter le fonctionnement de la résidence. Un autre beau témoignage d'appui à notre mission de la part des organisations, entreprises et représentants politiques de la région», a conclu Mathieu Perron.

**SAVIEZ-VOUS QUE?** **Le Placoteux**

Distribué dans Kamouraska-L'Islet depuis 45 ans.

**Le SEUL hebdomadaire à desservir TOUT le Kamouraska!**

MRC DE KAMOURASKA	MRC DE L'ISLET
Saint-Alexandre .....	835
Saint-André .....	268
Saint-Joseph .....	180
Saint-Germain .....	125
Saint-Hélène .....	395
Saint-Bruno .....	230
Saint-Pascal .....	1 650
Kamouraska .....	290
Saint-Philippe-de-Néri .....	390
Mont-Carmel .....	530
Saint-Denis .....	195
Saint-Gabriel .....	350
Saint-Pacôme .....	700
Rivière-Ouelle .....	420
La Pocatière .....	2 190
Sainte-Anne-de-La Pocatière .....	692
Saint-Onésime .....	238
Saint-Roch-des-Aulnaies .....	416
Sainte-Louise .....	321
Saint-Damase .....	269
Saint-Jean-Port-Joli .....	1 520
Saint-Aubert .....	631
L'Islet-sur-Mer .....	689
L'Islet .....	431
Saint-Eugène .....	540
Saint-Cyrille .....	399
Sainte-Félicité .....	192
Saint-Marcel .....	231
Saint-Adalbert .....	243
Saint-Pamphile .....	1 305
Sainte-Perpétue .....	760
Tourville .....	310

**Pour informations :**  
**Héline Pettigrew,**  
 conseillère en publicité  
**418 492-2706 poste 108**  
 ou [helaine@leplacoteux.com](mailto:helaine@leplacoteux.com)

# Une première rencontre citoyenne réussie pour Mathieu Rivest



presse@leplacoteux.com

JOSÉ SOUCY

Afin de faire le bilan de sa première année à titre de député provincial de la circonscription de Côte-du-Sud, Mathieu Rivest a organisé, le vendredi 13 octobre dernier à La Vigie de Saint-Jean-Port-Joli, une rencontre citoyenne.

D'entrée de jeu, la réponse du public a été excellente puisque près de 150 personnes se sont déplacées pour l'occasion, notamment plusieurs élus municipaux du comté, ainsi que la députée de la circonscription voisine à l'est, Amélie Dionne. Le stationnement de l'endroit était par ailleurs plein à craquer.

Le maire de Saint-Jean-Port-Joli Normand Caron, qui était l'hôte de cette activité, a déclaré dans son discours inaugural souhaiter que cet événement revienne chaque année afin d'introduire une nouvelle habitude pour la circonscription, qui selon Mathieu Rivest serait une première au Québec.

«Aujourd'hui, Saint-Jean-Port-Joli est fière d'être la première municipalité à accueillir cette initiative de la part de notre député, et je souhaite que ça devienne une longue tradition. Que cette rencontre soit une occasion de collaboration et d'écoute positive de notre député et de son équipe au service du développement de notre grand territoire», a

déclaré M. Caron.

## Le bilan

Après avoir présenté les membres de son équipe, tout en expliquant les tenants et aboutissants relatifs à son travail de représentant du peuple, Mathieu Rivest a exposé les grandes lignes du bilan de sa première année à titre de député de Côte-du-Sud.

Ce dernier a ainsi rappelé aux invités présents que sous son gouvernement, il y a eu 28,5 M\$ investis localement dans les affaires municipales, en santé, en environnement, en emploi, en culture et communications, en transports et mobilité durable, en sécurité publique, en tourisme, en éducation, en finances, en relation avec les Premières Nations et les Inuits, ainsi qu'en solidarité sociale et en action communautaire.

Également, grâce au programme de Soutien à l'action bénévole, un montant de 230 000 \$ a été donné à près de 300 orga-



L'arrivée des invités. Photo : José Soucy

nismes de la région afin de les soutenir dans leurs activités, projets et missions.

Les priorités de certains enjeux ont elles aussi été réitérées, dont le projet de Complexe culturel et sportif de Montmagny, qui sera déposé en septembre dans le Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et plein air (PAFIRSPA).

## Les objectifs du député

Pour sa prochaine année, Mathieu Rivest souhaite renforcer la synergie entre les acteurs socio-économiques et politiques du comté, contribuer au rayonnement de la Côte-du-Sud, être un facilitateur de première ligne à la concrétisation des projets, encourager la participation citoyenne et celle des acteurs socio-économiques dans la prise de décisions liées à l'amélioration du milieu de vie. Il désire également faire de Côte-du-Sud un incontournable à l'Assemblée nationale.

## Cinq médailles du député

Mathieu Rivest a également profité de l'occasion pour rendre hommage à plusieurs artisans locaux de la culture, étant lui-même issu de ce milieu. Ainsi, cinq médailles du député

ont été remises, dont une à Guy Bélanger, ténor et chef d'orchestre québécois, dirigeant l'Ensemble philharmonique Edwin-Bélanger, une autre à Simon-Pierre Paré, philanthrope local ayant été pendant 30 ans à la tête de Rousseau Métal et s'étant beaucoup investis dans la culture, une à Martin Morais, musicien, compositeur et professeur de musique œuvrant au Studio d'enregistrement Allegro de Saint-Pacôme, et une autre à Victor Pelletier, également musicien et compositeur. La Corporation des fêtes et événements culturels de Saint-Jean-Port-Joli (COFEC) a quant à elle obtenu la dernière médaille offerte pour l'ensemble de son œuvre.

«Quel bonheur! J'étais fébrile de présenter aux citoyens et aux élus de Côte-du-Sud les grandes lignes du travail accompli en cette première année de mandat en tant que député. C'était un exercice essentiel pour notre communauté, afin d'être transparents dans nos réalisations et actions futures. Un échange comme celui que nous venons de vivre ne peut qu'être bénéfique dans la réalisation de nos enjeux en Côte-du-Sud, et maintenir une collaboration saine avec les différents partenaires du milieu», a conclu le député.



Les gens de la COFEC recevant la Médaille du député des mains de Mathieu Rivest. Photo : José Soucy



Mathieu Rivest présentant son bilan. Photo : José Soucy

**Permis de conduire  
Immatriculation**

**Mandataire**

Société de l'assurance  
automobile  
**Québec**

**Augmentation des heures d'ouverture  
à Saint-Pascal**

**Lundi au mercredi de 10 h à 16 h  
Jeudi de 10 h à 11 h 30 et de 12 h à 17 h**

**215, rue Rochette à Saint-Pascal  
Rendez-vous en ligne disponible  
Information : 418 492-7314**

03444223-2

# Les « restants » de Bombardier affaiblissent Alstom



redaction@leplacoteux.com

MAXIME PARADIS

Un contrat problématique hérité de l'ancienne division ferroviaire de Bombardier Transport contribue à faire chuter en bourse l'action de la multinationale française Alstom. Cette dernière a perdu, le 5 octobre dernier, 37,6 % de sa valeur à la Bourse de Paris.

La diminution, évaluée à 8,06 € (11,62 \$ CAN), a fait passer l'action à 13,40 € (19,32 \$ CAN), selon les informations rapportées par *La Presse*. Cette dégringolade s'expliquerait par le fait que la multinationale Alstom a puisé l'équivalent de 1,5 G€ (2,1 G\$ CAN) dans ses réserves durant les six premiers mois de son exercice financier, le double de ce qui était anticipé pour l'année complète. Des stocks plus élevés pour appuyer une aug-

mentation de la production et des paiements qui n'ont toujours pas été reçus expliqueraient la situation.

Un autre élément, un contrat datant de l'époque de Bombardier Transport pour la livraison de 443 trains à cinq clients britanniques différents, est évoqué par la multinationale française pour justifier ce trou financier « inattendu ». Depuis l'acquisition de Bombardier Transport par Alstom en 2021,



Vue sur l'usine d'Alstom à La Pocatière. Photo : Maxime Paradis

des améliorations significatives auraient été apportées à ce contrat, « mais il se trouve toujours dans une situation difficile », selon les propos du chef de la direction financière d'Alstom, Bernard Delpit, rapportés dans *La Presse* du 5 octobre. Les effets « indésirables » de ce contrat continueraient de se faire sentir jusqu'au prochain exercice financier qui débutera le 1er avril 2024.

## De l'argent public

Rappelons que la Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ), le « bas de laine des Québécois », est le principal actionnaire d'Alstom depuis que la multinationale a procédé à l'achat de Bombardier Transport. Sa participation s'élève à 17,2 %, ce qui représentait à l'époque un investissement estimé à 4,1 G\$. Or, ce dernier s'est effondré de 69 % depuis le 29 janvier 2021, l'équivalent de

2,8 G\$ du montant initial injecté par la CDPQ. La porte-parole de la CDPQ, Kate Monfette, a avoué à *La Presse* que l'organisation suivait la situation de près, tout en réitérant la confiance de la CDPQ à l'égard de son investissement dans Alstom.

En plus de la participation de la CDPQ dans Alstom, un prêt de 56 M\$ « avec pardon » a été attribué à la multinationale par le gouvernement du Québec en mars 2021. Cette somme, bonifiée de 35 M\$ par l'entreprise elle-même, a servi à la modernisation des installations de l'usine de La Pocatière. Alstom doit cependant maintenir une garantie minimale de 400 emplois à l'usine de La Pocatière jusqu'en 2026, et ensuite de 350 pour la période 2026-2029, sans quoi le prêt ne sera pas converti en subvention, et un taux d'intérêt s'appliquera pour le remboursement.

SCÈNES DE CRIMES

une CHRONIQUE de

# Norbert Spehner

## QUAND UN PASSÉ SANGlant REVIENT HANTER THUMPS DREADFULWATER

Dans *Les meurtres d'obsidienne* de Thomas King, cinquième d'une série dont j'ai beaucoup aimé tous les précédents, on retrouve le sympathique Thumps DreadfulWater, un peu ronchon et en mode interrogatif — Qui suis-je? Que fais-je? etc. —, mais bien décidé à en finir avec l'affaire du tueur qui a assassiné une dizaine de personnes en laissant un fragment d'obsidienne dans la bouche des victimes.

Parmi celles-ci, il y avait Anna, l'amie de Thumps, et Callie, l'enfant de la jeune femme. Ces meurtres remontent déjà à quelques années, mais l'affaire n'a jamais été résolue. Pour combattre son spleen, Thumps retourne en Californie, sur les lieux des crimes, dans l'espoir de trouver quelques indices, mais exception faite d'une boîte de documents léguée par son patron de l'époque, il revient bredouille chez lui à Chinook, où une équipe de cinéma souhaite justement tirer un film de cette affaire.

Or, voici que quelques événements troublants et de nouveaux meurtres relancent l'affaire à Chinook même. Thumps est alors obligé de se demander si le tueur, las d'être traqué, était venu pour lui régler son compte une bonne fois pour toutes. À l'aide de Leon Ranger, un ancien collègue de Californie, et de quelques amis, il va tenter de démasquer et de coincer le tueur qui s'avère être un *serial killer* aux méthodes pour le moins originales, avec un modus operandi inédit qui lui donne toujours une longueur d'avance, alors que les cadavres se multiplient. Grâce à la perspicacité du libraire Archimedes Kousoulas, à qui Thumps a fait lire divers dossiers liés à l'affaire, les enquêteurs décryptent enfin la méthode du tueur, et selon la vieille tradition du Far West, la confrontation finale opposera le criminel et Thumps, dans un dénouement aussi original qu'imprévisible!

La première centaine de pages est un peu lente, mais tout à coup, l'intrigue décolle, comme si l'auteur avait retrouvé son inspiration. Le suspense s'installe, les répliques fusent et la tension dramatique fait tourner les pages. Ça fait quatre volumes où on évoque ces meurtres qui hantent le passé de Thumps et lui pourrissent la vie. Ce serait dommage de passer à côté de la révélation du mystère.

Thomas King, *LES MEURTRES D'OBSIDIENNE*, Lévis, Alire, 2023, 372 pages.

41-23

Le **Placoteux**  
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

409, rue Taché,  
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
418 492-2706  
Télec. : 418 492-9706

www.leplacoteux.com

Financé par le  
gouvernement  
du Québec

Canada

RS RÉSEAU SÉLECT  
MÉDIAS PUBLICITAIRES



Impression **QUÉBECOR**

Distribution



DIRECTEUR GÉNÉRAL  
Louis Turbide (poste 105)  
direction@leplacoteux.com

JOURNALISTES  
Maxime Paradis (poste 103)  
Rédacteur en chef  
redaction@leplacoteux.com

José Soucy (poste 104)  
Journaliste  
presse@leplacoteux.com

RÉVISEURE  
Éliane Vincent

VENTES  
Hélaine Pettigrew (poste 108)  
helaine@leplacoteux.com

ADMINISTRATION  
Marlyse Sambou (poste 102)  
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION  
Marjorie Ouellet (poste 111)  
Coordonnatrice  
production@leplacoteux.com  
Manon Brousseau (poste 106)  
montage@leplacoteux.com

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES  
Marlyse Sambou (poste 101)  
petitesannonces@leplacoteux.com

CARICATURISTE : Métyvié

CONSEIL D'ADMINISTRATION  
Jean-Pierre Tirman, président  
Gabriel Landry, vice-président  
Marjorie Ouellet, secrétaire  
Stéphanie Pelletier, administratrice  
Philippe Paradis, administrateur

Édition Kamouraska-L'Islet 18 505 copies

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85\$/année. TPS et TVQ incluses



Fait de plus de 50%  
de papier recyclé.  
Merci de recycler  
ce journal.

TOMBÉE : LUNDI 10 H 30 • Sans frais : Tél. : 1 855 492-2706 • Téléc. : 1 855 492-9706

# L'église de Saint-Joseph-de-Kamouraska convertie en salle multifonctionnelle

Saint-Joseph-de-Kamouraska vient de réussir ce qui dans plusieurs municipalités est souvent un processus ardu. Après plus de sept ans de travail, l'église de la municipalité a désormais une nouvelle vocation, accueillant une nouvelle salle multifonctionnelle et un café. Son dévoilement à la population a été réalisé le 7 octobre dernier lors d'un souper organisé par la Fabrique.

MAXIME PARADIS



Nancy St-Pierre devant l'église de Saint-Joseph-de-Kamouraska. Photo : Maxime Paradis

«Le cœur était à la fête», de mentionner d'entrée de jeu la mairesse de Saint-Joseph-de-Kamouraska, Nancy St-Pierre. Environ 150 personnes ont participé à l'inauguration de la nouvelle salle multifonctionnelle de la municipalité et du café adjacent dans la nef de l'église du village. «C'était un besoin. Il y a une salle à l'école primaire, et une autre au local du Club des 50 ans et plus de l'autre côté de la rue, mais rien de tout cela n'appartient à la Municipalité, et chaque endroit a ses limites», ajoute-t-elle.

L'idée que la Municipalité de Saint-Joseph-de-Kamouraska puisse se porter acquiescente de l'église du village remonte à 2017. Nancy St-Pierre venait tout juste d'être élue mairesse, et le Groupe de réflexion sur l'avenir et la vocation des immeubles religieux (GRAVIR) de Saint-Joseph-de-Kamouraska avait un plan d'affaire à présenter pour offrir une nouvelle vocation à l'église. Comme dans plusieurs autres municipalités de la région, les besoins du bâtiment devenaient de plus en plus grands, et dépassaient la capacité de payer de la Fabrique.

Un processus s'est alors enclenché pour que la Municipalité devienne propriétaire des lieux. Peu d'embûches sont survenues, de l'avis de la mairesse, sinon un important dégât d'eau survenu en décembre 2019, occasionné par le système de chauffage à l'eau chaude. Tout le plancher de la nef a dû être refait, et un nouveau système de chauffage central par thermopompe qui promet des économies a depuis été installé dans l'église. «Je dirais que c'est ce qui a "mangé" le plus de l'aide financière que nous avons reçue», indique la mairesse.

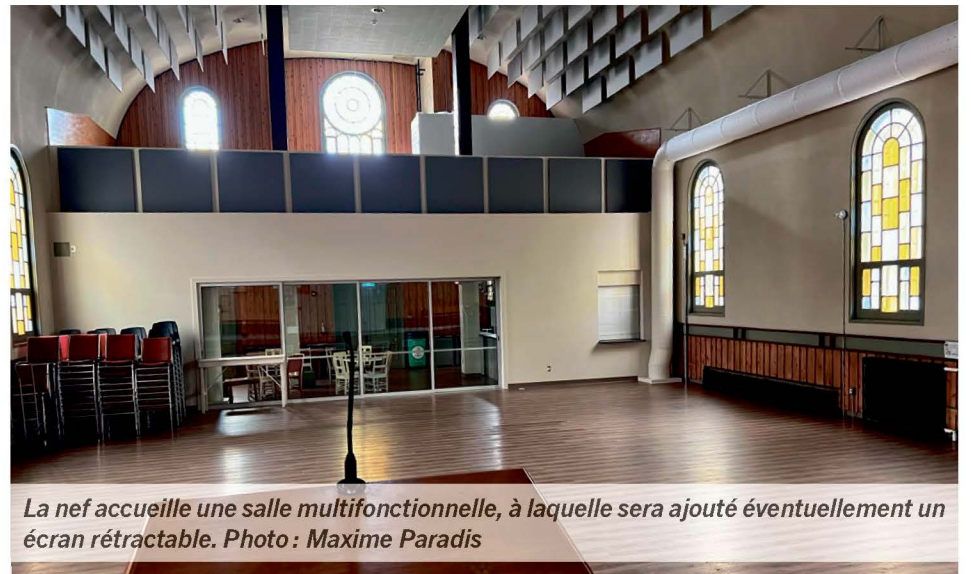
Le total des investissements demeure encore à confirmer, mais, advenant un impact financier pour les citoyens, ce dernier

s'annoncerait minime, selon Nancy St-Pierre. «On attend toujours le bilan comptable, mais nous avons eu accès à beaucoup d'aide financière pour réaliser l'ensemble du projet, et ce, de tous les paliers gouvernementaux. C'est aussi pourquoi tout s'est échelonné dans le temps; il a fallu être stratégique dans nos demandes.»

## Une salle et un café

La reconversion de l'église de Saint-Joseph-de-Kamouraska a permis essentiellement de réaménager la nef. La partie la plus grande accueille une salle multifonctionnelle avec sonorisation, et éventuellement un gigantesque écran rétractable, tandis que l'autre, qui correspond à l'entrée de l'église sous la mezzanine, a été réaménagée en café. Le souhait serait que ce dernier soit ouvert sur une base régulière à la communauté, ou du moins en été, lorsque des touristes s'aventurent dans le Haut-Pays. Pour le moment, le café fonctionne en complémentarité avec la salle multifonctionnelle, et sera complété par l'ajout de petits et de gros électroménagers dans la portion cuisine.

À l'extérieur, rampes et balcons ont été refaits à neuf et mis aux normes pour faciliter l'accès universel. Quant aux cérémonies religieuses, elles se poursuivent dans la sacristie de l'église, chose qui a cours depuis au moins 25 ans, de l'avis de Nancy St-Pierre.



La nef accueille une salle multifonctionnelle, à laquelle sera ajouté éventuellement un écran rétractable. Photo : Maxime Paradis

Cette réalité expliquerait pourquoi le projet de reconversion de l'église a bien été accepté par les paroissiens les plus pratiquants de Saint-Joseph-de-Kamouraska. «Au besoin, de grandes cérémonies comme des mariages ou des baptêmes peuvent encore être tenues dans la nef, même si l'église a été désacralisée.»

Saint-Joseph est l'une des municipalités les plus jeunes du Kamouraska. L'âge médian y est 38,4 ans. L'attractivité de la municipa-

lité est telle qu'il n'y aucune maison en vente sur son territoire à l'heure actuelle. Nancy St-Pierre et son équipe tentent de répondre aux besoins de la population en nouvelles infrastructures de façon progressive. La reconversion de l'église, dont la Municipalité a officialisé l'acquisition a en 2021, fait partie de cette logique. «Les prochains projets concerneront nos adolescents, qui seront bientôt plus nombreux», conclut la mairesse.

## Un véhicule volé à L'Islet retrouvé à Montmagny

Le 8 octobre dernier à 11 h 40, la Sûreté du Québec du poste de la MRC de L'Islet a été contactée pour le vol d'un véhicule utilitaire sport ayant eu lieu dans une cour située sur le boulevard Nilus-Leclerc à L'Islet, plus précisément dans le secteur Saint-Eugène. Comble de chance pour le

propriétaire du véhicule, ce dernier a été retrouvé en fin de journée dans le stationnement d'un commerce situé sur le boulevard Taché Ouest à Montmagny. La police a ouvert une enquête afin d'élucider ce larcin. (J.S.)

## NOS PROFESSIONNELS

**CENTRE VISUEL ST-PASCAL**  
UN REGARD SUR L'HORIZON  
Dr Germain Dupuis, optométriste  
Dre Stéphanie Bélanger, optométriste  
Dre Virginie Boudreau, optométriste  
269, rue Taché Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0 Tél. : 418 492-1430  
Télec. : 418 492-2832

## « La joie de vous servir »

**Jean-Marie Rossignol**

Conseiller en sécurité financière  
**418 492-3255**

Assurance-vie  
Protection en cas d'invalidité  
Régimes collectifs  
Rentés, REER



**VOUS DÉSIREZ  
VENDRE OU ACHETER  
UNE PROPRIÉTÉ?**

*Ne tardez plus, contactez-moi  
dès maintenant.*

**J'attends votre appel!**

Informez-vous sur le rabais fadoq

**CENTURY 21.**

Nord-Sud

ARTIS MONDRIEN

COURTIER IMMOBILIER

Plus de 20 ans d'expérience

Enfin à votre service  
dans la région

**FRANCE ROY 418 603-2121**  
901 4<sup>e</sup> avenue Painchaud, La Pocatière



**Le Havre des Femmes**  
MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT POUR  
FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE  
AVEC OU SANS ENFANTS  
Peu importe le degré de violence que tu vis.  
Même si tu ne veux pas quitter ta relation.  
Même si tu ne veux pas porter plainte.  
Même s'il ne t'a jamais frappée.  
info@lehavredesfemmes.com  
**418 247-7622**

## Bernard Généreux ne croit pas à des élections précipitées

Selon les derniers sondages pancanadiens, le Parti conservateur du Canada, avec en tête Pierre Poilievre, est en zone majoritaire avec une projection de sièges de 176, alors qu'il en faut 170 pour obtenir ladite majorité. Le député conservateur de Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup (MLKRDL), Bernard Généreux, ne croit toutefois pas que les Canadiens soient prochainement conviés aux urnes, et ce, malgré l'insatisfaction croissante de la population envers le gouvernement minoritaire de Justin Trudeau.

JOSÉ SOUCY

M. Généreux appuie son affirmation sur le fait que les néo-démocrates semblent vouloir respecter l'entente avec le Parti libéral pour les garder au pouvoir jusqu'en 2025, comme prévu initialement.

«D'un côté, le NPD critique vivement la politique du gouvernement Trudeau, mais de l'autre, il semble malgré tout vouloir le soutenir encore longtemps. Les récents événements à la Chambre des communes, en Ukraine et en

Israël montrent clairement que le Canada n'a plus la même influence sur la scène internationale. Notre stature internationale est en déclin constant, et la confiance envers le Canada diminue dans le monde entier», a-t-il déclaré.

Par contre, si des élections devaient avoir lieu prochainement, le député local affirme que sa machine électorale est bel et bien prête. «En ce qui concerne l'association conservatrice de MLKRDL, nous étions prêts dès le lendemain de

la dernière élection, et nous le serons lorsque la prochaine sera déclenchée. Les finances de l'association sont solides! Malheureusement, il ne semble pas y avoir d'élection à court terme en vue, mais en politique, comme nous l'avons constaté il y a deux semaines, tout peut changer très rapidement», a-t-il ajouté.

Selon les données partagées sur le site d'Élections Canada, l'association conservatrice de Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup possède un actif financier de plus de 52 000 \$ pour la prochaine élection, alors que l'association libérale n'a qu'un maigre 625,17 \$ dans ses coffres.

Quant à l'association locale pour le NPD, elle n'a visiblement pas le vent dans les voiles, puisque selon le dernier rapport disponible, datant de 2021, elle affiche un déficit de 19,97 \$. Concernant les données pour le Bloc Québécois, elles ne sont pas disponibles sur le site d'Élections Canada au moment d'écrire ces lignes.

Si, malgré les circonstances, des élections étaient prochainement déclenchées, les projections électorales de Québec prévoient une écrasante victoire de Bernard Généreux avec 57 %, alors qu'en 2021 ce dernier a remporté la donne avec 50,46 % des voix exprimées. Le Bloc Québécois arriverait deuxième avec 25 %, et le PLC troisième en ne récoltant qu'un maigre 14 %. Quant au NPD, il fermerait la marche avec un fragile 4 %.

### Retour du troisième lien

Le premier ministre du Québec François Legault ayant relancé contre toute attente l'idée du troisième lien après l'écrasante défaite de la CAQ aux mains du Parti Québécois lors de la récente élection partielle dans Jean-Talon, Le Placoteux a demandé à Bernard Généreux ce qu'il pensait de la situation, puisque cet enjeu touche la partie ouest de sa circonscription, bien qu'il s'agisse davantage d'un dossier piloté par Québec.

Le député fédéral local n'a pas voulu s'éterniser sur le sujet, se contentant de répéter simplement les propos de son chef, Pierre Poilievre, en lien avec ce projet. «Si nous formons le prochain gouvernement, aucun dépassement de coûts ne sera financé par le fédéral si le projet ne comprend pas un lien autoroutier», a conclu Bernard Généreux.



Bernard Généreux. Photo : Bernard Thibodeau, House of Commons Photo Services.



Bali a toujours exercé une fascination sur moi, avec sa culture riche et ses paysages magiques. Je rêvais de découvrir l'âme de cette île mythique et mystique. Les mélodies envoûtantes des gamelans et les magnifiques danses traditionnelles éveillaient en moi une fascination qui m'a conduit à entreprendre ce voyage inoubliable.

Pour célébrer mon 40<sup>e</sup> anniversaire, j'ai choisi de m'offrir un voyage à Bali, en Indonésie, marquant ainsi le 40<sup>e</sup> pays visité dans ma vie. Pour compléter cette thématique, j'ai décidé d'y séjourner pendant 40 jours. Ce choix était motivé par mon désir de prendre le temps de vivre au cœur de cette culture et d'en découvrir les joyaux cachés.

Écrivain, conférencier et globe-trotter, je suis parti stylo en poche et caméra à l'épaule pour dénicher tous les trésors de l'île. Voici donc quelques-uns de mes coups de cœur, découverts en explorant Bali.

#### Ubud

Ubud est bien plus qu'une destination touristique. Au-delà des rizières en terrasses et des temples, c'est une communauté artistique vibrante. J'ai eu la chance de participer à des ateliers de musique, à des cours de yoga, et de rencontrer des artistes locaux passionnés. Les cafés et les marchés locaux ajoutent une touche de charme à cette ville culturelle.

#### Les plages secrètes

Bali est célèbre pour ses plages, mais certaines restent relativement préservées. J'ai exploré des criques isolées comme Pantai Tegal Wangi et Nyang Nyang Beach, où le temps semble s'arrêter. Ces endroits offrent des couchers de soleil à couper le souffle et une tranquillité bienvenue.

#### À propos de l'aventurier

Ugo Monticone est un auteur globe-trotter. Il présentera son film *Bali, l'île des dieux* à 95 reprises dans les cinémas à travers le Québec, dans le cadre de la programmation 2023-2024 des Aventuriers voyageurs. Voyez le film à la Salle Promutuel Assurance des Arts de la scène de Montmagny, le dimanche 22 octobre à 13 h 30, ainsi que le lundi 23 octobre à 19 h 30.

#### Les montagnes de Munduk

Au milieu de la forêt tropicale, le village de Munduk offre un havre de paix. J'ai parcouru des sentiers de randonnée pittoresques, découvert des cascades cachées, et apprécié la fraîcheur de l'air de montagne. Une expérience éloignée de l'agitation touristique, en pleine saison de la récolte du clou de girofle.

#### Amed et les épaves

Amed est une région de pêcheurs paisible, à l'est de Bali. Là-bas, on peut plonger parmi les épaves de la Seconde Guerre mondiale, une expérience poignante qui rappelle l'histoire mouvementée de l'île.

#### La cuisine balinaise

Les saveurs de la cuisine balinaise sont un voyage en soi. Des plats comme le *nasi goreng* et le *mie goreng* sont devenus mes favoris. J'ai également appris à cuisiner ces délices et à jongler avec les épices lors de cours de cuisine avec des habitants.

Chaque coin de Bali regorge de surprises, que ce soit dans les arts, la nature, la cuisine ou la spiritualité. Si vous aspirez à une immersion totale dans ce paradis unique, suivez mon voyage captivant à Bali dans le film *Bali : l'île des dieux*, présenté dans les cinémas à travers le Québec par les Aventuriers voyageurs.

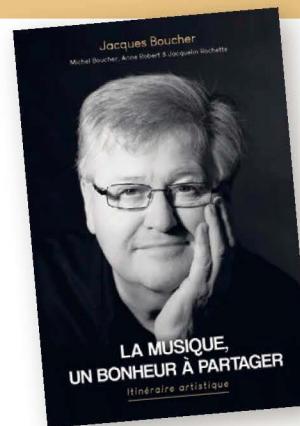
*Suksma* [merci] de voyager avec moi à Bali!

## Invitation au lancement du livre

### La musique, un bonheur à partager

### Itinéraire artistique

Samedi 21 octobre 2023, 14 h  
Église de Saint-Pascal



Le célèbre journaliste Bernard Derome animera le lancement du livre de l'organiste de renom Jacques Boucher.

Parmi les invités : Michel Boucher, Anne Robert, Jacquelin Rochette et Michel Rochon.



Crédit photo : Pierre Dury

Prestations musicales  
Session de dédicace

Le livre sera au prix de lancement de 25 \$.

**OUVERT À TOUS!**

# Le Syndicat des producteurs de bois de la Côte-du-Sud dénonce les agissements du Groupe Lebel

Le Syndicat des producteurs de bois de la Côte-du-Sud (SPBCS) s'insurge contre les récentes actions du Groupe Lebel, lesquelles, dit-on, auraient des conséquences dévastatrices pour les producteurs et les communautés rurales de la Côte-du-Sud.

JOSÉ SOUCY

Le syndicat appuie ses affirmations sur le fait que le Groupe Lebel s'est récemment porté acquéreur de l'usine de Bois de sciage Lafontaine à Sainte-Perpétue tout en annonçant sa fermeture, et ce, sitôt la transaction complétée.

« Bien évidemment, cette décision met en péril les emplois de ses 38 employés, et affectera indéniablement la vitalité économique de cette municipalité de 1774 âmes. Cette fermeture aura aussi des impacts dramatiques pour les producteurs de bois de la Côte-du-Sud, ainsi que pour leurs sous-traitants qui perdront un marché leur permettant de générer des revenus bruts estimés à plus de 5 M\$ annuellement », a expliqué Jean-Sébastien Tremblay, directeur général du Syndicat des producteurs de bois de la Côte-du-Sud.

Dans les derniers mois, le Groupe Lebel aurait, par l'intermédiaire de sa filiale Bois Daaquam, demandé au ministère des Ressources naturelles et des Forêts (MRNF) de procéder au transfert de la garantie d'approvisionnement de 67 000 m<sup>3</sup> de bois de Bois

de sciage Lafontaine vers ses usines de Saint-Just-de-Bretenières et de Saint-Pamphile.

« Cette demande n'est accompagnée d'aucune garantie de hausse de consommation de bois dans ces deux usines. D'ailleurs, une hausse de leur capacité de production ne serait pas envisagée. Conséquemment, la crainte des producteurs de perdre ce marché est ainsi fondée », a ajouté M. Tremblay.

Le syndicat estime ainsi que le Groupe Lebel et le MRNF ne se soucient pas davantage du développement économique régional des communautés rurales de la Côte-du-Sud. Il dénonce du même souffle le fait que ces organisations tentent de jeter de la poudre aux yeux de leurs parties prenantes, plutôt que de travailler avec elles à l'implantation de solutions durables pour la survie de l'ensemble de celles-ci en Côte-du-Sud.

« Pour ajouter l'insulte à l'injure, le Ministère a récemment autorisé le Groupe Lebel à transférer 32 050 m<sup>3</sup> de bois destinés à ses usines de Saint-Hilarion (Charlevoix), de Vallée-des-Lacs (Bas-Saint-Laurent) et de Biencourt (Bas-Saint-Laurent) vers son usine de



L'usine de Bois de sciage Lafontaine à Sainte-Perpétue. Photo tirée du site internet du Groupe Lebel inc.

Bois Daaquam à Saint-Just-de-Bretenières. Sur le plan économique, on estime que ce volume de bois aurait permis de générer des revenus bruts d'environ 3,8 M\$ pour ses producteurs, et que ceux-ci en seront maintenant privés », a déclaré le directeur général du SPBCS.

Ce transfert de bois, selon le syndicat, devrait avoir un impact environnemental indéniable, puisqu'il nécessitera environ 750 voyages de semi-remorques, qui devront parcourir les 550 kilomètres séparant ces usines, émettant ainsi une quantité substantielle de gaz à effet de serre.

Selon les derniers sondages du SPBCS, 78 % des producteurs de bois exploitent leur

lot seul ou avec leur famille, 64 % d'entre eux ont un revenu familial inférieur à 59 999 \$, et 79 % d'entre eux considèrent que le prix payé par les acheteurs n'est ni juste ni équitable.

« Ces décisions du Groupe Lebel viendront aggraver la situation déjà fragile des producteurs de bois d'ici. Présentement, ceux-ci sont durement touchés par l'inflation, notamment par la hausse du prix du carburant et de la main-d'œuvre », a conclu Jean-Sébastien Tremblay.

Le Groupe Lebel, contacté par le Placoteux sur la sortie médiatique du Syndicat des producteurs forestiers de la Côte-du-Sud, n'a pas voulu commenter ce dossier pour l'instant.



**PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC 2024**

**DITES-LUI merci!**

Proposez une candidature

**JEUNE BÉNÉVOLE**  
Prix Claude-Masson  
(de 14 à 35 ans)

**BÉNÉVOLE**  
(36 ans ou plus)

**ORGANISME**

Date limite d'inscription : 5 décembre 2023  
[Quebec.ca/prixbénévolat](http://Quebec.ca/prixbénévolat)



En collaboration avec



Fédération des centres d'action bénévoles du Québec



RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

**Votre gouvernement**

**Québec**

4160N4223



**CONSEIL D'EXPERT**

**PRÉPAREZ VOTRE PROJET DÈS MAINTENANT**

**CONCEPTION PLAN 2D & 3D**



**FABRICATION D'ARMOIRE SUR MESURE**

**SERVICE D'INSTALLATION DE COUVRE-PLANCHER PAR NOTRE INSTALLATEUR CERTIFIÉ**

Besoin de financement rapidement?

Financement fourni par **Fairstone**

**INFORMEZ-VOUS!**

**DUMAIS**  
camilledumais.com

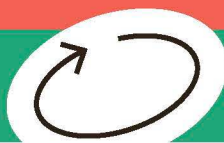
1005 rue Lévesque - Saint-Pascal  
418 492-2347

002-214223

# Semaine de la coopération

DU 15 AU 21 OCTOBRE 2023

TRAVAILLER COOP



CAMPAGNE



## Coopère-Don!



# 52 500 \$

récoltés pour nos régions

Merci à nos membres, clients et employés qui ont contribué au succès de cette deuxième campagne !

Merci à nos partenaires majeurs



## Bonne Semaine de la coopération

Du 15 au 21 octobre 2023

1 chance de gagner pour chaque transaction effectuée dans l'une de nos places d'affaires

CONCOURS EXCLUSIF AUX MEMBRES

### Achète à ta coop et cours la chance de gagner

# 500 \$

en argent!



Concours valide du 15 au 21 octobre 2023. Le membre devra s'identifier à la caisse lors de son achat au moment de la transaction dans l'un des commerces d'Avantis pour être admissible automatiquement au concours. Règlements et conditions disponibles en magasin et en ligne au [avantis.coop](http://avantis.coop). Pour réclamer son prix, le gagnant devra répondre à une question d'habileté.

# Comment créer une coop?

Vous aimeriez démarrer une coopérative pour répondre collectivement à un besoin? Voici un résumé des étapes à franchir pour mener à bien votre projet!

## Formez un comité provisoire

Ce comité a entre autres pour tâches de veiller à la réalisation d'études de faisabilité et de viabilité et d'organiser le recrutement. Il est également responsable de concevoir le plan d'affaires qui guidera les actions de la coopérative et qui permettra d'obtenir du financement. Il va sans dire qu'être membre du comité demande un investissement de temps et d'énergie à ne pas négliger!

## Préparez les projets de règlements

Les règlements de la coopérative visent notamment à répartir le pouvoir entre le conseil d'administration, la direction, les membres, etc. Le comité provisoire doit donc préparer des projets de règlements, lesquels devront être adoptés plus tard. Ces règlements concernent par exemple la régie interne et la procédure d'élection des administrateurs. Ils doivent en outre respecter la *Loi sur les coopératives*.

## Constituez la coopérative

Pour que votre coop soit légalement constituée, vous devez faire une demande de statuts auprès du gouvernement. Pour ce faire, le comité provisoire doit tenir une réunion au cours de laquelle seront entre autres

désignés deux membres fondateurs qui signeront la requête de constitution.

## Tenez une AGO

L'assemblée générale d'organisation (AGO) doit avoir lieu le plus rapidement possible après l'émission des statuts de la coop (mais au plus tard six mois après celle-ci), puisque le comité provisoire ne peut alors plus agir en son nom. Elle a pour but d'accepter les règlements préalablement préparés et d'élire un premier conseil d'administration.

## Démarrez les opérations

Enfin, le conseil d'administration peut lancer l'entreprise en fonction du plan d'affaires. Il doit établir des politiques, procéder à l'embauche du personnel, réunir des fonds pour le démarrage, etc.

## Obtenez du soutien!

Pour réaliser votre projet, faites-vous accompagner par la Coopérative de développement régional du Québec ([www.cdrq.coop](http://www.cdrq.coop)), dont les divers bureaux couvrent l'ensemble de la province, ou par la fédération sectorielle à laquelle appartient votre secteur d'activité, le cas échéant.



## Évoluer au sein d'une coop, ça vous dit?

La Semaine de la coopération se tient du 15 au 21 octobre 2023, sur le thème « Travailler COOP ». À cette occasion, le Conseil québécois de la coopération et de la mutualité (CQCM) et ses membres vous invitent non seulement à découvrir les avantages de travailler au sein d'une coopérative ou d'une mutuelle, mais également à constater le large éventail d'emplois qui s'offrent à vous dans ce secteur.

### Des avantages multiples

En choisissant un emploi dans une coop ou une mutuelle, vous pourriez notamment donner un sens à votre travail. Pourquoi? Parce que vous auriez ainsi un réel impact positif sur votre collectivité!

Qui plus est, la coopération est un modèle d'affaires démocratique. En effet, les membres prennent part aux décisions selon le principe suivant : un membre = un vote. Dans ce type d'entreprise, qui ne recherche pas

les profits à n'importe quel prix, votre emploi compte!

### Des possibilités infinies

On trouve au Québec des coopératives et des mutuelles dans de nombreux domaines d'activité : agroalimentaire, services financiers et assurances, habitation, commerce de détail, énergie, télécommunications, etc. Celles-ci créent quelque 125 000 emplois à travers la province. Avec autant de choix à votre portée, vous pouvez certainement en dénicher un à votre mesure!

Pour lire les témoignages d'hommes et de femmes qui aiment travailler dans ce secteur ou pour prendre connaissance des emplois disponibles dans les coopératives et les mutuelles québécoises, visitez le [effet.coop/evenements/semaine](http://effet.coop/evenements/semaine).

### Le saviez-vous?

Au Québec, il y a plus de 3000 coopératives et mutuelles. Elles comptent plus de 8,6 millions de membres actifs... et génèrent annuellement 51 milliards de dollars de revenus!



## Bravo à nos boursiers et boursières!

Cette année, c'est

# 68 500 \$

qui ont été remis à **36 étudiants** de notre région.

- Lucie Anctil
- Leïla Beaudoin
- Léa Yang Jun Bérubé
- Marilou Bossé
- Alys Bouchard
- Sophie Caron
- Coralie Charest
- Catherine Côté
- Roxann Deschênes-Pelletier
- Julie Desjardins
- Angéline Dion
- Annie Drapeau
- Isaac Dubé
- Tim Dumais
- Marie-Pier Dumont
- Olivier Dumont
- Loucas Dupuis
- Marie-Michelle Émond
- Élodie Gagnon
- Océanne Grenier
- Pamela Lepage
- Félix Lévesque
- Catherine Michaud St-Pierre
- Emmy Ouellet
- Pier-Anne Paradis
- Ariane Plourde
- Mahé Rabesa
- Madison Rivard
- Samantha Sirois
- Sarah-Maude Sirois
- Benjamin St-Amand
- Laurence Tanguay
- Nicolas Vaney
- Laurie Viel
- Et 2 autres étudiants

Les caisses Desjardins des MRC de Kamouraska, de Rivière-du-Loup, de Témiscouata et des Basques se regroupent pour féliciter leurs membres étudiants qui ont obtenu une bourse de la Fondation Desjardins.



## Des cégépiens de Victoriaville étudient le Kamouraska

Visite au Musée régional de Kamouraska, pêche à l'anguille, restauration d'un marais et excursions dans les cabourons. L'histoire et la géographie du Kamouraska n'ont plus de secrets pour un groupe de 16 cégépiens de Victoriaville qui ont passé trois jours à étudier les particularités de la région dans le cadre de leur cours Environnement et développement durable.

MAXIME PARADIS

Daniel Montembeault, enseignant de géographie au cégep de Victoriaville, réalise cette virée au Kamouraska tous les automnes avec ses étudiants, et cela, depuis 2017. Familier avec la région, il trouve l'endroit particulièrement intéressant d'un point de vue visuel, mais également pédagogique. «Le Kamouraska est probablement un des rares endroits au Québec où, quand on grimpe sur un cabouron ou un promontoire, on est en mesure d'observer les quatre grandes régions physiographiques de la province en faisant un simple tour sur soi-même», dit-il.

Les Laurentides méridionales, l'estuaire du Saint-Laurent, la plaine du Saint-Laurent et les Appalaches font partie du quotidien des Kamouraskois depuis toujours. Derrière ce décor de carte postale, rares sont ceux qui réalisent la richesse de ce panorama pour

l'étude de la géographie. Les élèves de Daniel Montembeault, eux, ont bien assimilé ces grandes régions physiographiques québécoises qu'ils énumèrent tous en chœur sur le quai de Rivière-Ouelle, lorsque questionnés par l'enseignant en cet après-midi du 12 octobre. «Tout ce paysage qui vous entoure, qui part d'ici, la Pointe-aux-Orignaux, et qui se rend jusqu'à l'autre pointe plus à l'ouest, qu'on appelle la Pointe-aux-Iroquois, constitue le premier paysage culturel patrimonial décrété au Québec», poursuit l'enseignant, avant d'en énumérer les composantes.

La présence de la villégiature, mais surtout les traces d'une pêche à l'anguille qui perdurent et qui captent l'attention des étudiants ne sont que quelques éléments qui justifient ce titre. «Pourquoi les piquets de la pêche sont moins hauts que ceux que nous

avons vus ce matin, à Kamouraska?», demande l'un d'entre eux. «C'est la déclinaison du fond du fleuve, combinée avec la marée qui est sur son montant», enchaîne Daniel Montembeault, au sujet de cette autre notion au programme de son cours, qui ne peut être observée dans la région de Victoriaville.

### Faire rapport

Cette virée qui marie plaisir et pédagogie est financée grâce à l'appui de la Fondation du Cégep de Victoriaville. Cette dernière assume tous les frais par «tête d'étudiant», un soutien financier plus qu'apprécié par Daniel Montembeault. «C'est 200 \$ par étudiant, ce n'est pas rien. La Fondation nous appuie depuis le début du projet en 2017.»

Les expériences des années précédentes ont aussi démontré à l'enseignant que l'intégration de la matière se fait mieux en allant sur le terrain. Loïc Nadeau, étudiant de la

cohorte 2023, est de cet avis. «Je n'étais jamais venu dans la région, mais, depuis que nous sommes ici, je réalise à quel point tout ce que nous avons fait est cohérent avec les connaissances que nous avons acquises jusqu'à maintenant dans le cadre du cours.»

À leur retour à Victoriaville, les étudiants devront rédiger un rapport de visite dans lequel ils auront à faire ressortir les éléments naturels, anthropiques, et même administratifs du territoire du Kamouraska. À cela s'ajoutera une analyse de la compatibilité d'usage entre l'occupation humaine et son milieu naturel. «Notre visite de la SEBKA est un bon exemple qui témoigne de cette compatibilité», suggère Daniel Montembeault, au bénéfice de la compréhension des lecteurs du *Placoteux*. Le rapport de chaque étudiant comptera pour 50 % de leur note globale pour la session.



Les étudiants notent les observations territoriales de Daniel Montembeault. Photo : Maxime Paradis



**Le 18 octobre 2023**  
**CONFÉRENCE**  
**LA FORCE DE L'ÂGE**

  
Rivière-du-Loup  
Bas-St-Laurent  
Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine

**À LA POCATIÈRE**

**8 h 30** Accueil **9 h** Déjeuner-conférence au Toujours Mikes,  
225, avenue Industrielle, La Pocatière


**À SAINT-PASCAL**

**14 h** Pause café et conférence au Centre-Femmes La Passerelle  
542, boulevard Hébert, Saint-Pascal

**Inscription obligatoire par téléphone au 418 605-1178 ou par courriel à [info.rdl@aqdr.org](mailto:info.rdl@aqdr.org). Les places sont limitées!**

0139H4223

# INVITATION



## Le Marché La chèvre et le chou vous invite à son **ASSEMBLÉE DE FONDATION**

**Judi le 26 octobre 2023 - 18 h**

Salle multifonctionnelle, Cap Saint-Ignace  
100, place de l'Église, Cap-Saint-Ignace



Élection du conseil d'administration



Collations et breuvages servis



Formulaire d'adhésion membres



Formulaire d'application administrateur



CORPORATION DE  
DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE DU  
KAMOURASKA

## L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

*La force de  
la communauté*



LES  
LANTERNES  
— DU KAMOURASKA —



*Édition spéciale*

OCTOBRE 2023

Une initiative de la Corporation de développement  
communautaire du Kamouraska.

Textes et photos : Éliane Vincent,  
CDCK et ses membres

# L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

## La force de la communauté



La Corporation de développement communautaire du Kamouraska (CDCK) est fière de vous présenter ce premier cahier spécial portant sur le milieu communautaire du Kamouraska. Il s'inscrit dans la continuité des cartes postales que vous aviez reçues en novembre 2022.

Dans les prochaines pages, vous en apprendrez davantage sur les ressources communautaires kamouraskoises et leurs réalisations. Vous serez également informé sur les sujets suivants :

- Le professionnalisme et la diversité d'action des organismes communautaires;
- La contribution économique du milieu communautaire;
- La démocratie interne et la structure d'un organisme communautaire;
- L'action communautaire autonome et les valeurs du milieu communautaire;
- La participation citoyenne et l'action bénévole;
- Un historique du milieu communautaire kamouraskois.

### Le Kamouraska, fort de sa communauté

Nous profitons de la Semaine de l'action communautaire autonome (SNACA), qui se tient cette année du 16 au 23 octobre, pour reconnaître et mettre en valeur l'immense travail du milieu communautaire, tout particulièrement celui des membres de la CDCK. Nous souhaitons ainsi souligner notre fierté d'appartenir à un mouvement qui contribue à bâtir le filet social de notre région.

Mais qu'est-ce que le milieu communautaire du Kamouraska? Il s'agit de l'ensemble des organismes à but non lucratif (OBNL) à vocation communautaire, préoccupés par l'appauvrissement, la qualité de vie et le développement de leur milieu, qui desservent le territoire de la MRC de Kamouraska. Ces organismes œuvrent dans plusieurs domaines, notamment la santé et les services sociaux, l'éducation, l'emploi et la défense des droits. Leur action contribue au développement social et économique du milieu. Une soixantaine d'organismes communautaires locaux ou régionaux desservent la MRC de Kamouraska, sans compter les organismes à portée provinciale.

### Des incontournables du développement communautaire

Ce cahier spécial, qui s'annonce être le premier d'une série, est issu d'une initiative de la CDCK dans le cadre des Lanternes du Kamouraska.

Actuellement, la CDCK regroupe 31 organismes communautaires et entreprises d'économie sociale. Elle est une actrice incontournable en matière de développement social et communautaire dans son milieu. Elle offre des services directs

aux organismes communautaires œuvrant au Kamouraska, en plus de développer des projets structurants à vocation sociale, en partenariat avec ces organismes, les citoyens, ainsi que l'ensemble des acteurs du milieu.

Quant aux Lanternes du Kamouraska, il s'agit d'une initiative basée sur la concertation et l'implication des organismes, des citoyens et citoyennes et du milieu de la santé, visant à recréer un réseau de soutien dans la communauté. Le projet s'inscrit dans une vision collective de la santé mentale et du bien-être de notre communauté. Jusqu'à maintenant, le milieu communautaire s'est mobilisé pour offrir à la population plusieurs activités, ateliers et formations dans le but de renforcer la résilience communautaire et le tissu social, en favorisant la santé mentale positive chez les 0-100 ans au Kamouraska.



## L'action communautaire : un outil important de développement social

Enracinés dans leur milieu, dynamiques et agiles, les organismes communautaires sont des acteurs importants de l'écosystème social au Québec. Ensemble, ils contribuent à la cohésion sociale et à la santé globale de la population, et favorisent la résilience de la communauté. Les organismes communautaires peuvent intervenir dans une multitude de domaines, principalement dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, la santé, l'éducation, l'emploi, la défense des droits ainsi que le logement.

Depuis les années 1960, les organismes composant le milieu communautaire québécois sont devenus une composante significative de notre structure sociale. Indépendants des mouvements politiques, syndicaux et religieux, les organismes d'action communautaire participent à la construction du filet social québécois, à l'élargissement de la sphère démocratique, ainsi qu'au développement social et économique. Les organismes communautaires sont distincts des services publics de l'État. Ils ont été mis en place par les citoyens pour améliorer les conditions de vie des Québécois, et misent sur la participation citoyenne, la reconnaissance des droits et l'action collective.



Déchetage, Ateliers Mon-Choix

### Une mission essentielle

Le Québec accorde une grande importance à la contribution de l'action communautaire comme véhicule de participation sociale. Il s'agit d'ailleurs d'un modèle unique au Québec.

L'adoption en 2001 de la politique gouvernementale *L'action communautaire, une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec* a donné lieu à une définition précise de l'action communautaire autonome à partir de huit critères qui sont détaillés plus loin dans ce cahier.

Il existe plus de 61 000 organismes à but non lucratif (OBNL) au Québec. Parmi ceux-ci, le gouvernement en finance 5000, dont 4000 sont reconnus comme de l'action communautaire autonome (ACA).

### Un rôle de transformation sociale

L'ACA est un mouvement issu de la société civile, c'est-à-dire, qui a été créé à l'initiative des citoyens ou des communautés dans une perspective de prise en charge individuelle et collective. Sa pratique est axée sur la transformation sociale, c'est-à-dire une pratique engagée dans des actions visant l'amélioration du tissu social, des droits et de la qualité de vie.

Les organismes d'action communautaire autonome sont libres de déterminer leur mission, leurs orientations, leurs approches d'intervention, leurs pratiques, ainsi que leurs modes de gestion. Ils sont également autonomes sur le plan leurs actions politiques. Bien qu'ils soient financés par le gouvernement ou par des partenaires, ils appartiennent à la communauté.

Le mouvement de l'ACA est un acteur important dans la recherche de solutions, et dans

la mise en place de services adaptés aux besoins des populations qu'il soutient. Sa contribution ne se limite pas à la seule prestation de services, mais vise également une participation de la communauté dans la résolution des problèmes sociaux. On parle ici de pratiques ou de services alternatifs, c'est-à-dire qui sont différents de ceux offerts par les services publics.

Le mouvement de l'ACA compte plus de 4000 organismes répartis dans toutes les régions. Il contribue à maintenir 60 000 emplois, soit 1,4 % de l'ensemble des emplois au Québec. Il est soutenu par 425 000 bénévoles qui lui offrent temps et engagement au quotidien. Il est fréquenté par des millions de personnes vivant diverses formes de difficultés. Le milieu

communautaire fait partie intégrante du filet social québécois, au même titre que les services publics et les programmes sociaux.

### Et l'économie sociale dans tout ça?

Selon la *Loi québécoise sur l'économie sociale*, on entend par « économie sociale » l'ensemble des activités économiques à finalité sociale réalisées dans le cadre des entreprises dont les activités consistent notamment en la vente ou l'échange de biens ou de services.

Les entreprises d'économie sociale peuvent donc comprendre des OBNL, mais aussi des coopératives et des entreprises commerciales qui ont pour but de « répondre aux besoins de [leurs] membres ou de la collectivité ».

## Des lieux d'expression de la démocratie

Les organismes communautaires sont caractérisés, entre autres, par leur vie associative et démocratique. Celle-ci est même fondamentale : un organisme appartient aux citoyens qui l'ont créé. Ses membres participent à la vie de l'organisation, élisent le conseil d'administration et orientent les actions, activités et services de l'organisme.

Dans bien des cas, les organismes communautaires constituent d'importants espaces démocratiques, ainsi que des lieux de pouvoir et d'appropriation personnelle pour des personnes qui en sont trop souvent exclues. Les assemblées générales, les conseils d'administration, les comités de travail, et les rencontres d'orientation et de réflexion sont autant d'exemples d'occasions

de prendre part à la vie démocratique des organismes communautaires.

Ces instances décisionnelles, formelles ou informelles, renforcent les membres dans leur capacité d'agir. Tous peuvent alors mettre en commun ce qu'ils ont de mieux et s'enrichir de leurs différences. Ces processus témoignent de la force et de la légitimité des démarches qui mènent à la recherche de solutions collectives.

Autrement dit, les organismes communautaires encouragent la prise en charge des enjeux par les membres eux-mêmes. Pour que le tout fonctionne, tous les acteurs impliqués dans un organisme doivent croire en leur capacité d'agir dans la recherche de solutions, la résolution de difficultés et la réparation des injustices.



## Parlons de compétences

On a longtemps pensé qu'il suffisait d'amour, d'empathie et de vocation pour réaliser le miracle de tisser les mailles du filet social. Mais dans cette réalité qui est la nôtre aujourd'hui, les acteurs du milieu communautaire ont besoin de bien plus pour mener à bien leur mission.

Non seulement l'action communautaire nourrit les affamés et accompagne les malades, mais elle intervient dans des cas complexes où la santé mentale, la précarité socioéconomique et les enjeux familiaux s'entremêlent jusqu'à créer des situations où il faut analyser et comprendre avant d'agir. C'est pourquoi de plus en plus d'intervenants communautaires possèdent une formation tout aussi pointue que ceux et celles du milieu de la santé. Les diplômes universitaires figurent dans la plupart des curriculum, et la formation continue est à l'agenda de tous les organismes.

C'est la même chose pour les compétences administratives. Il est bien fini le temps où on roulait les cennes noires pour boucler le budget. Aujourd'hui, il faut rendre des comptes,

savoir cocher les petites cases qui mènent à la subvention, gérer des équipes d'employés et de bénévoles, organiser et animer des événements souvent de grande envergure. Bref, il faut être compétent... et polyvalent.

### Avec bienveillance

La particularité de l'action communautaire est de mettre en action toutes ces compétences dans un esprit de bienveillance et de collaboration. Sa mission étant toujours de créer du bien-être pour les humains, cette attitude s'est maintenue à travers la nécessaire professionnalisation du milieu. La gestion est souvent horizontale et collaborative, les bénévoles sont des partenaires, et si la tâche reste ardue, elle est soutenue par les attentions apportées au bonheur de chacun.

Dans le milieu communautaire, on a compris que les collaborateurs bien outillés et reconnus pour leur expertise travaillent mieux et sont plus efficaces. On se dote de politiques administratives, on réfléchit aux avantages sociaux à offrir aux employés, on applique les normes du travail, on s'assure du bien-être des

bénévoles. De plus en plus, des organismes se dotent d'assurances collectives et de régimes de retraite.

Bref, il est temps de se débarrasser de cette image que le milieu communautaire est

amateur, dévoué, mais pas professionnel. Il suffit de passer quelques heures dans n'importe quel organisme pour comprendre que ce n'est plus vrai depuis longtemps.



La formation continue des bénévoles et des intervenants du milieu communautaire permet d'acquérir les compétences indispensables à la mission des organismes.

## Investir dans le communautaire, c'est payant!

Une étude d'impact économique portant sur le milieu communautaire confirme le caractère économique structurant du secteur communautaire et l'ampleur de ses retombées économiques. En effet, l'étude démontre que les retombées économiques sur l'emploi et le PIB d'un investissement gouvernemental dans le milieu communautaire sont supérieures à celles d'un investissement semblable dans l'ensemble de l'économie québécoise.

Cette étude a été commandée par la Table nationale des corporations de développement communautaire (TNDC), et réalisée par la firme spécialisée en analyse économique AppEco. La TNDC désirait ainsi doter le milieu communautaire d'indicateurs quantitatifs et économiques probants.

« Investir dans le milieu communautaire, c'est payant non seulement socialement, mais c'est aussi investir dans notre économie et dans d'autres entreprises », a déclaré Marie-Line Audet, directrice générale de la TNDC.

### Un investissement qui rapporte

Tous les acteurs du milieu communautaire font face au défi de transposer des actions essentiellement sociales en impacts quantifiables par des indicateurs économiques. Or, le rapport final de l'Étude de l'impact économique des Corporations de développement communautaire nous apprend qu'un dollar dépensé dans le secteur communautaire génère 1,10 dollar en valeur ajoutée dans l'économie.

Les économistes de la firme AppEco ont conclu qu'une dépense de 100 M \$ dans le

secteur communautaire génère 45,2 M \$ en production chez des fournisseurs de ces organismes, et 38,5 M \$ en dépenses de consommation par les travailleurs, pour un total de 183,7 M \$. En termes de PIB, l'effet total d'une telle dépense est de 110,4 M \$, pour 1900 emplois créés ou maintenus.

À titre comparatif, obtenir un impact de cette ampleur pour une dépense équivalente dans l'ensemble de l'économie québécoise nécessiterait un montant 17 % plus élevé pour le PIB, et 88 % plus élevé pour l'emploi. En fait, la plupart des indices pour le secteur communautaire sont supérieurs à ceux pour l'ensemble de l'économie où « 100 millions \$ dépensés se traduisent par 94 millions \$ en PIB », affirme Pierre Emmanuel Paradis, économiste et président d'AppEco, en entrevue avec le journal *Les Affaires*.

Les dépenses dans le communautaire restent davantage au Québec et ont un effet structurant pour l'économie. Cet effet de levier s'explique par le fait que l'argent destiné au communautaire est surtout versé en salaires, et peu en machines ou en équipements provenant de l'étranger. Les



fonds octroyés par l'État à ce secteur ont donc tendance à rester dans la province, et à être injectés dans d'autres pans de l'économie.

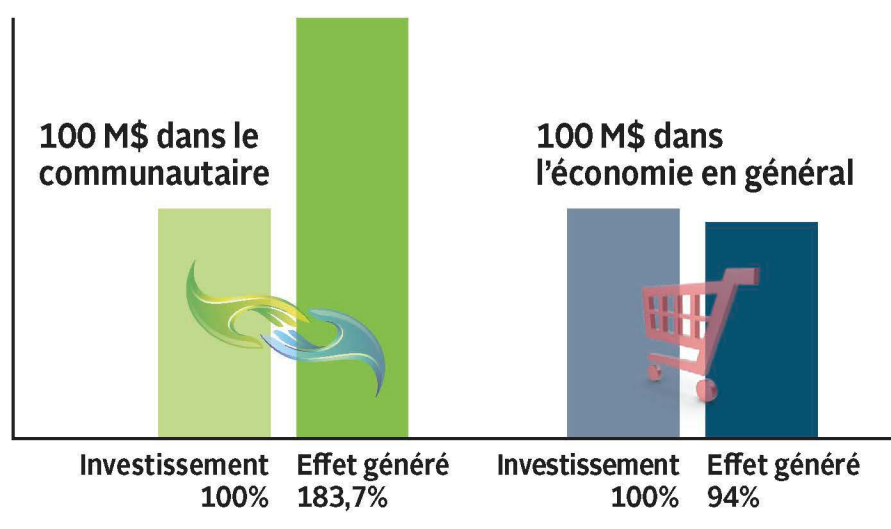
### Un criant manque à gagner

Les études démontrent que le financement des organismes communautaires tend à diminuer au fil des ans. Les enveloppes budgétaires dédiées aux organismes communautaires ne sont pas suffisamment indexées pour contrer l'inflation et les hausses des salaires. Le résultat : leur capacité d'action est moins grande auprès des populations vulnérables, alors même que les besoins augmentent.

Un rehaussement du financement aux organismes communautaires permettrait de faciliter le recrutement et la rétention du personnel, et aurait un effet positif sur l'épuisement professionnel qui mine les capacités des organismes communautaires.

Source : [www.tnfdc.com/le-caractere-economique-structurant-du-milieu-communautaire-confirme-par-une-etude-independante/](http://www.tnfdc.com/le-caractere-economique-structurant-du-milieu-communautaire-confirme-par-une-etude-independante/)

### Retombées d'un investissement





## SEMAINE NATIONALE DE L'ACA S'engager pour la transformation sociale

Depuis plus de 20 ans, le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) organise chaque année la Semaine nationale de l'action communautaire autonome.

L'objectif du RQ-ACA est de mettre en valeur le travail souvent invisible des 4000 organismes d'action communautaire du Québec et de leurs 60 000 travailleuses et travailleurs. On souligne également l'implication des 425 000 bénévoles et militants qui œuvrent chaque jour à bâtir le filet social québécois.



Cette année, le thème est Visons juste! Pour la transformation sociale. On veut profiter de l'occasion pour réfléchir au projet de société qui unit les Québécois, et tourner notre attention vers la richesse collective dont nous disposons pour le réaliser.

Ce sera l'occasion pour tous les acteurs du milieu communautaire de se rassembler pour réaffirmer leur engagement envers la transformation sociale.

### L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME Ensemble, on va plus loin

Depuis le début des années 2000, les organismes communautaires, au terme d'une réflexion collective, ont identifié huit critères qui définissent l'action communautaire autonome. Ces critères servent à faciliter la compréhension du public quant à la nature de l'ACA, et à baliser l'accès au financement essentiel à la réalisation de la mission des organismes.

Le présent cahier présente quelques portraits d'organismes qui illustrent comment ces critères sont appliqués au quotidien, et s'ajoutent aux valeurs de justice sociale, de dignité, d'équité, de prise en charge et de solidarité propres à l'action communautaire. Ils font la preuve chaque jour de la justesse de l'adage bien connu : seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin.

Il était donc logique, devant les limites financières et fonctionnelles rencontrées par les organismes, que ceux-ci aient envie de se regrouper pour mieux coordonner leurs efforts. C'est au milieu des années 1980 qu'un premier regroupement régional a vu le jour sous le nom de Corporation de développement communautaire (CDC). C'était dans les Bois-Francs, et le projet pilote a rapidement fait des petits.

Dans l'est du Québec, la CDC du KRTB regroupait les organismes de quatre MRC (Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata

et Les Basques). Avec deux employées permanentes pour un si vaste territoire, on se doute bien qu'il était difficile de donner des services efficacement. Sans compter que la situation était assez unique au Québec, alors que les CDC couvrent en général le territoire d'une MRC, parfois deux.

Malgré les efforts soutenus de la CDC du KRTB pour obtenir davantage de financement, il est devenu évident que pour le bien de tous, la création d'une corporation spécifique au Kamouraska était nécessaire. C'est dans un esprit de collaboration que cinq organismes du Kamouraska ont entamé les démarches en ce sens, soutenus activement par la CDC du KRTB.

En novembre 2016, la CDC du Kamouraska voyait le jour avec 21 membres. Il aura fallu attendre l'accréditation en 2018 de la Table nationale des CDC pour qu'enfin, en 2019, un financement à la mission soit octroyé à la CDC du Kamouraska, ce qui a permis l'embauche d'une directrice générale, madame Mélanie Dumont, toujours en poste à ce jour.

#### Le rôle de la CDC

Pour les organismes communautaires, souvent submergés par la réalisation au quotidien de leur mission respective, la présence de la CDC apporte un soutien

par la création d'outils communs. Trouver des locaux pour des rencontres, créer une structure de concertation et de collaboration entre les organismes, centraliser la diffusion de l'information, organiser des formations, créer des campagnes d'information, colliger des données pour mieux cerner les impacts de l'action communautaire sont autant de gestes importants qu'il ne leur serait peut-être pas possible de poser individuellement, faute de ressources.

#### S'aider pour mieux aider

Réjeanne Hudon travaille comme conseillère pour le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) du Bas-Saint-Laurent, qui accompagne les personnes insatisfaites d'un service du système de santé et de services sociaux, ainsi que les locataires de résidence privée pour aînés. Karina Fleury, pour sa part, est la directrice de Tandem-jeunesse, un organisme qui offre un milieu de vie aux jeunes de 15 à 22 ans vivant des difficultés. Toutes deux ont participé à la création de la CDC du Kamouraska. Elles sont en mesure de constater les avantages du regroupement

pour les organismes et pour leurs employés, mais aussi pour les usagers du réseau.

L'approche participative de la CDC, qui consulte les organismes et tient compte de leurs besoins, en est un bon exemple. « Ça rejoint directement le critère de l'ACA qui demande d'entretenir une vie associative et démocratique, explique Karina Fleury. Et si j'applique ce critère-là à la CDC, je me sentirais mal de ne pas l'appliquer à mes employés. » Résultat, une gestion plus participative, et des employés qui sentent qu'ils ont un pouvoir dans l'organisation de leur travail. Dans le contexte actuel de rareté de la main-d'œuvre, c'est certainement un facteur de rétention.

« On voit beaucoup d'employés du réseau de la santé revenir au communautaire à cause de ce sentiment d'avoir un impact, de se sentir comme une ressource dont les idées sont prises en compte », souligne Réjeanne Hudon. Et quand les intervenants se sentent mieux, les services sont mieux assurés.

On en revient à notre vieil adage : ensemble, on va plus loin.

## Les huit critères de l'ACA

Les quatre premiers critères s'adressent à l'ensemble des organismes d'action communautaire :

1. Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif;
2. Être enraciné dans sa communauté;
3. Entretenir une vie associative et démocratique;
4. Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques.

S'ajoutent quatre critères supplémentaires pour les organismes d'action communautaire autonome (ACA) :

1. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
2. Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale;
3. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité des situations problématiques abordées;
4. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.



La CDC assure la concertation et le partage d'information entre les organismes membres.



## L'action communautaire est partout

Quand il frappe les humains, le malheur peut venir de partout. C'est pourquoi l'action communautaire est partout elle aussi. Cette page vous présente quatre organismes œuvrant dans des secteurs fort différents, et qui tissent avec leurs nombreux homologues le réseau de l'action communautaire autonome au Kamouraska.

### TRAJECTOIRES HOMMES DU KRTB Prévenir et guérir

Depuis 1992, Trajectoires Hommes du KRTB intervient auprès des hommes en difficulté. L'organisme a été fondé par des citoyens et des groupes communautaires qui ont constaté un manque criant de services pour les hommes dans l'est du Québec. « Encore aujourd'hui, nous ne sommes que deux, signale Luc Laforest, directeur de Trajectoires Hommes. Nous pour le KRTB, et l'autre est à Rimouski, pour tout le reste du Bas-Saint-Laurent. »

Concentrée au départ sur les enjeux de violence conjugale, la mission de l'organisme s'est étendue au début des années 2000. On fait de la prévention dans plusieurs écoles secondaires du KRTB, pour donner aux jeunes des outils pour reconnaître des émotions comme l'impulsivité, l'agressivité, et éviter de poser des gestes violents. Le travail se fait en collaboration avec l'école, qui désigne par la suite une personne-ressource auprès des jeunes en cas de besoin.

Trajectoires Hommes a aussi acquis récemment un immeuble à Rivière-du-Loup qui, outre les bureaux de l'organisme, comporte cinq logements offrant aux hommes en difficulté

— ainsi qu'à leurs enfants, s'ils en ont — un hébergement autonome supervisé pour une période pouvant aller jusqu'à trois mois.

Pour réaliser sa mission, Trajectoires Hommes travaille en collaboration avec les autres organismes du territoire. « On a toujours eu une belle collaboration avec les centres femmes, et avec tous les organismes. », se réjouit Luc Laforest, qui insiste sur l'importance de la concertation entre les groupes d'intervention, surtout dans un petit milieu comme le nôtre. « Quand tout le monde se connaît, c'est plus facile de donner les bons services. »



Au Gala des Prestiges, Luc Laforest et Louis-Étienne Vigneault-Cadrin, de Trajectoires Hommes, et Cynthia Rivard, représentant Hydro-Québec, commanditaire du prix.

### SERVICES KAM-AIDE Être mieux chez soi

L'entretien ménager et le service aux personnes ont toujours été affaire de femmes. Trop souvent aussi, c'était une affaire de travail au noir, précaire, avec des conditions de travail impossibles à contrôler. La mission de Services Kam-Aide a été bâtie autour de cette double approche : faire du bien à la fois aux personnes et à celles qui en prennent soin.

Car bien sûr, ce sont des femmes, à 99 %, qui travaillent dans ce domaine. Et avec les années, les besoins ont changé, et les services ont été élargis. Au-delà de l'aide domestique — le fer de lance de Kam-Aide —, on prend aussi en charge des activités de la vie quotidienne. La directrice générale Louise Fortin explique : « Aujourd'hui, on offre des soins comme l'aide au bain ou à l'habillage, tout ce qu'on fait facilement quand on est en forme, mais qui est plus difficile quand la mobilité est réduite ou que les facultés cognitives sont amoindries. On offre aussi du répit aux proches aidants. »

Cette aide est balisée par une formation rigoureuse des préposées : RCR, secourisme, déplacement sécuritaire des personnes, intervention psychosociale, et aussi santé et sécurité au travail. « Quand on tord la même guenille 150 fois par jour, il faut savoir le faire sans se blesser », explique Louise Fortin.

On dit que l'avenir du système de santé repose en grande partie sur le maintien à domicile des personnes. Kam-Aide est aux avant-postes de cet avenir.



### ACTION CHÔMAGE KAMOURASKA Le droit de vivre

La mobilisation citoyenne est à l'origine de tout. Exaspérés par l'insoutenable constat des prestations pleines de trous qui leur étaient imposées, les travailleurs saisonniers se sont organisés, et en 1979 ont créé Action chômage Kamouraska (ACK), soutenus par l'ancien député Charles-Eugène Dionne.

Celui-ci passe le flambeau à Alain Lagacé, qui sera un pilier d'ACK durant 40 ans, un grand combattant des réformes des années 1980, où on a « passé la hache dans les programmes », rappelle Olivier Gentil, l'actuel directeur de l'organisme.

« Les premiers dans la ligne de mire du gouvernement ont toujours été les saisonniers, poursuit-il. Pourtant, ce sont des secteurs structurants stratégiques pour la société, surtout l'agriculture. » La mission d'ACK a donc toujours été la défense des droits des personnes aux prises avec la loi de l'assurance-emploi, de toutes les façons possible.

Un des ces moyens est la représentation exercée à tous les niveaux, des parlementaires jusqu'aux fonctionnaires de proximité, pour démontrer les aberrations du système et réclamer des modifications au programme. En même temps, on accompagne les travailleurs dans les dédales des formulaires — et jusqu'au tribunal administratif, s'il y a lieu —, en les outillant pour prendre leurs propres décisions.

Cet objectif de prise en charge fait d'ACK un maillon de la chaîne de solidarité des organismes communautaires, qui pallie les dommages collatéraux de l'anxiété générée par la lutte contre le système. « Un système qui en général fonctionne, reconnaît Olivier Gentil, mais qui peut parfois enfoncer des personnes qui en ont déjà jusqu'au cou. »



Olivier Gentil et Johanne Chénard, responsable de l'accueil des personnes et de l'administration pour ACK, qui a été la mémoire de l'organisme tout au long de l'entrevue.

### LA TRAVERSÉE S'entraider pour aller mieux

Depuis trente ans, dont une vingtaine dans leur maison actuelle de la 4<sup>e</sup> Avenue à La Pocatière, La Traversée offre un milieu de vie aux personnes vivant ou ayant vécu avec des problèmes de santé mentale, et misant sur l'entraide pour aider à leur rétablissement.

D'ailleurs, les membres qui fréquentent ce qu'ils appellent eux-mêmes « leur maison » participent activement à cette entraide, donnant un coup de main pour la cuisine ou la peinture, tout en assistant à des ateliers où ils apprennent tantôt l'artisanat, tantôt la nature scientifique de la maladie qui les afflige.

Les intervenants, tous diplômés en éducation spécialisée, sont des professionnels enjoués et dynamiques de l'aide au rétablissement à travers la vie en communauté. Presque tous sont aussi accrédités par le programme Relief pour animer des groupes d'autogestion visant à aider la population en général à mieux vivre avec les défis posés par l'anxiété, la dépression et d'autres problèmes de santé mentale. Ces

ateliers attirent une trentaine de personnes chaque fois qu'ils sont présentés, malgré la participation s'échelonnant sur plusieurs semaines qu'ils exigent.

Étienne Bouchard, directeur général de La Traversée, ne s'étonne pas de ce succès. « Nous vivons dans une société matériellement plus confortable qu'avant, mais qui psychologiquement génère plus de stress, affirme-t-il. Les gens ont soif de comprendre ce qui leur arrive. »

Étienne Bouchard aimerait étendre les services de La Traversée à d'autres sites du Kamouraska. D'autres lieux où l'entraide et la bienveillance pourront aider d'autres gens à aller mieux.



À la maison de la 4<sup>e</sup> Avenue ou en excursion de ski, les membres de La Traversée forment une communauté où ils peuvent se rétablir à leur rythme.



## Les essentiels bénévoles

**L'action communautaire, pour être efficace, ne saurait se passer de l'implication bénévole. Nous avons demandé à deux directrices d'organismes de nous aider à comprendre le rôle essentiel que jouent ces femmes et ces hommes dans le grand filet social québécois.**

« Pas de bénévoles, pas de Fondation! », s'exclame d'emblée Marie-Pier Breault, directrice générale de la Fondation André-Côté. L'organisme emploie seulement deux personnes. Toute sa mission, qui est d'offrir de l'accompagnement aux personnes atteintes d'une maladie incurable ou d'un cancer et à leurs proches, repose sur les épaules de ses bénévoles.

Pascale Ouellet est la directrice générale du Centre d'action bénévole (CAB) Cormoran. Sa mission consiste à faire la promotion de l'action bénévole, en plus d'offrir de nombreux services comme l'accompagnement au transport, la popote roulante et l'animation d'un centre de jour communautaire, entre autres. Son équipe compte 70 bénévoles, dont l'implication souvent quotidienne est très exigeante.

### Bienveillance et accueil

Pour assurer la constance des équipes, et parce que la bienveillance est dans l'ADN

des acteurs de l'action communautaire, les bénévoles sont bien entourés. Ils sont accueillis, formés, leurs disponibilités sont respectées, et l'amour est loi.

À la Fondation André-Côté, c'est particulièrement vrai. L'organisme est réputé pour son accueil exceptionnel à ses bénévoles. La souplesse et la simplicité de l'équipe sont des facteurs d'attraction, et l'ambiance des rencontres est amicale : la proverbiale grande famille. « Il faut le vivre pour comprendre notre énergie, notre façon d'accueillir... on nous dit que c'est unique! » explique la directrice.

### Le visage changeant du bénévolat

Comme dans tous les domaines, l'évolution de la société fait changer le visage du bénévolat. L'âge moyen des bénévoles du CAB Cormoran est de 70 ans, et si le désir de s'impliquer est toujours là pour les plus jeunes, la manière de faire évolue. « On a longtemps vu l'implication bénévole comme un apostolat, explique Pascale Ouellet. Ce n'est plus ça. Une personne peut n'avoir à donner que deux heures par mois, mais ces deux heures-là, elle va les donner à fond. »

Marie-Pier Breault travaille depuis longtemps avec des bénévoles, elle a vu plusieurs changements. Pour elle, il est

important d'accueillir sans jugement les motivations de chacun. Et s'ils proposent de nouvelles idées, les jeunes restent ouverts à un jumelage avec ceux qui sont là depuis plus longtemps. « Il y a un échange d'expérience qui rassure les nouveaux venus sur leur capacité à réaliser leur mandat », se réjouit la directrice.

Si on en croit les études scientifiques, donner de son temps est une source de bonne santé mentale et physique. Prendre soin de soi en prenant soin des autres, c'est ce qui s'appelle joindre l'agréable... à l'essentiel.



L'accueil et la bienveillance sont le secret pour des bénévoles heureux... et fidèles.

## LUCIE THÉRIAULT Bénévole de naissance

**Son premier souvenir de bénévolat, elle le doit à sœur Saint-Stanislas de l'école Marguerite-Bourgeois. Elle était en septième année et s'est enrôlée dans Les Croisés, un groupe d'animation communautaire dont certains se souviendront peut-être.**

Elle n'a plus jamais arrêté. Il faut dire que le virus du bénévolat court dans sa famille depuis longtemps, et que Lucie Thériault l'a attrapé elle aussi. Parallèlement à sa carrière de secrétaire médicale, elle a toujours offert ses compétences et son temps à des causes diverses. Secrétaire de l'Association des familles Thériault d'Amérique, guide au

musée de Kamouraska, tricoteuse émérite pour les Grands-mamans tricoteuses, un organisme qui réchauffe les démunis, les immigrants et les nouveau-nés de l'hôpital Sainte-Justine, elle a aussi « bénévolé » dans des cliniques de vaccination, été marguillière durant douze ans, fait des appels de soutien aux aînés durant la crise de la covid, et depuis quinze ans, elle fait de l'aide au transport pour le Centre d'action bénévole Cormoran. Il manque de place pour le reste... sans compter tout ce qu'elle a oublié de dire à la journaliste.

Personne ne s'étonnera que Saint-Pascal ait nommé Lucie Thériault Bénévole de l'année il y a quelques années, ou que la revue *Agir* lui ait consacré un article. Mais au-delà des honneurs qu'elle n'a jamais recherchés, c'est la chaleur humaine qui nourrit son implication. « Avec le bénévolat, on connaît tout le monde, certains deviennent presque des amis, explique madame Thériault. C'est bon pour ma santé mentale, et aussi pour ma santé physique. » Et puis, il a fallu interrompre la conversation : elle avait des fleurs à livrer... bénévolement.



Lucie Thériault consacre fréquemment plus de 40 heures par semaine à l'action bénévole.

## DANIELLE CLOUTIER Croire à l'entraide

**Durant des années, Danielle Cloutier a pédalé pour le Défi vélo André-Côté. Elle était de presque toutes les éditions. Elle a pu voir de près la bienveillance émanant de l'organisation. Quand la retraite lui a laissé du temps à partager, c'est tout naturellement à la Fondation André-Côté qu'elle a offert ses services.**

Madame Cloutier a grandi dans une famille qui « croyait à l'entraide, dit-elle en entrevue. Et j'y crois moi aussi. » La mission de la Fondation la touche. Accompagner des personnes aux prises avec une maladie incurable ou un cancer lui paraît une façon inspirante de redonner à la communauté. « La vie a été bonne pour moi, reconnaît-elle. Je suis sensible aux difficultés que les gens rencontrent alors qu'ils n'ont rien demandé. La maladie, personne ne demande ça. »

De cet accompagnement, Danielle Cloutier aime la régularité, qui permet de tisser des relations à moyen ou à long terme avec les personnes accompagnées et avec leurs familles. Elle rend visite chaque semaine à deux personnes, et en a accompagné quatre depuis deux ans. Son engagement est soutenu par des formations offertes par l'organisme qui désire que chaque bénévole soit bien outillé pour vivre sereinement le temps passé avec les personnes malades ou en fin de vie.

En plus de la Fondation André-Côté, Danielle Cloutier offre aussi son temps à

la Société Saint-Vincent-de-Paul, et siège au conseil d'administration de Moisson Kamouraska, toujours avec le sentiment de redonner les bienfaits que la vie lui a apportés. Ça la rend contente, confie-t-elle avec un grand sourire. Et ce grand contentement intérieur, qui la fait rayonner, est bien la preuve que madame Cloutier a raison de toujours croire à l'entraide.



Danielle Cloutier a évoqué l'exemple de ses parents, qui a semé en elle la fibre bénévole.



## Histoires d'implication

Au moment de préparer ce cahier, il a été question d'évoquer un historique de l'action communautaire au Kamouraska. Aussitôt, deux noms ont été sur toutes les lèvres : il fallait parler à Marjolaine Emond et à Gaston Lagacé. Une conversation a vite été organisée, et par un matin d'automne radieux, une fenêtre s'est ouverte sur 30 ans d'action communautaire locale.

Tous deux sont arrivés au Kamouraska au milieu des années 1970. Gaston en provenance d'Escourt, « nom que je préfère à Pohénégamook », comme il le dit avec le sourire de celui qui connaît son histoire; Marjolaine venant de Saint-Jean-de-Cherbourg, un village de colonisation issu du plan Vautrin, aux portes de la Gaspésie.

Ils sont des pionniers de l'organisation communautaire au Kamouraska. Chacun à sa façon a consacré sa carrière à soutenir et à regrouper les citoyens pour qu'ils prennent conscience du pouvoir collectif qu'ils détiennent pour améliorer leur qualité de vie. « Ensemble, on va plus loin » aura été leur mot d'ordre.



Marjolaine Emond.

Marjolaine Emond fait partie du paysage de l'action communautaire depuis plus ou moins trois décennies. Retraitée du système de santé, où elle a vécu les belles heures des CLSC, elle a créé le Fonds d'entraide du Kamouraska, et le dirige depuis plusieurs années. Les Ateliers Mon-Choix est un autre organisme qu'elle a contribué à créer, tout comme les services de garde La Farandole, et combien d'autres...

On connaît Gaston Lagacé pour avoir regroupé des travailleurs au chômage et les avoir encouragés à faire valoir leurs droits, ce qui a mené à la création d'Action chômage Kamouraska (ACK). Il a aussi été un pilier de la revitalisation de plusieurs municipalités du Kamouraska dans les années 1990, en contribuant à la création des comités de développement. Sans parler de l'ATA (Aide aux travailleurs accidentés), de Mes soins restent ici, et de tout le reste.

### Objectif autonomie

De tout temps, l'entraide et le soutien communautaire font partie de l'organisation sociale des humains. Au début des années 1970, le Kamouraska jouit ainsi d'un bon réseau communautaire, souvent chapeauté par le clergé, mais aussi sous forme de groupes populaires voués à diverses causes.

Mais l'influence des nouvelles théories sur l'action communautaire, qui commençaient déjà à s'implanter dans les grands centres, a lentement transformé les manières de prendre soin des gens. Déjà, des groupes de femmes réclamaient haut et fort du financement public et de l'accompagnement pour créer des garderies. Parallèlement, les opérations Dignité ont insufflé dans les régions éloignées un esprit d'autonomie et de pouvoir citoyen.

L'adoption de la *Loi sur les services de santé et les services sociaux* vient bousculer les structures. Au hasard des découpages de territoire, le Kamouraska se retrouve englobé dans la région de Québec. Le pouvoir est loin et le territoire est grand, les organisateurs « font à leur tête », rappelle Gaston Lagacé. Lui sillonne le Kamouraska, visite les paroisses, suscite la formation de comités de travailleurs au chômage. On ne parle pas encore de comités de développement — ceux-ci viendront beaucoup plus tard —, mais c'est le même objectif : la prise en charge de leur destinée par les citoyens eux-mêmes.

À ce stade de la conversation, Marjolaine Emond intervient pour rappeler que l'émancipation citoyenne ne peut se réaliser que si les besoins de base sont comblés. « On avait peut-être oublié, évoque-t-elle, que pour pouvoir exercer le pouvoir citoyen tant vanté, il faut toujours bien manger à sa faim, avoir un toit. Il faut donner aux gens la possibilité de se prendre en charge. » C'est la tâche qu'elle s'est donnée à travers l'action communautaire autonome, et de ses efforts sont nés des centres de femmes,



Gaston Lagacé.



La conversation était animée entre ces deux piliers de l'organisation communautaire au Kamouraska.

des maisons de jeunes, des maisons de la famille.

### La liberté d'agir

Avec le temps, les méthodes ont un peu changé. L'approche milieu a fait son apparition, où il ne s'agissait plus d'intervenir en silo auprès des aînés, des handicapés ou des 0-5 ans, mais plutôt de confier à une personne le soin d'accompagner tous les membres d'un milieu familial ou communautaire, pour mieux cerner les enjeux globaux qui créent les situations particulières, et trouver des solutions structurantes pour le bien-être de l'ensemble du groupe.

Cette approche a fait son temps, minée par le corporatisme sectoriel, et la fonction des CLSC s'est dissoute au fil des réformes du système. Pourtant, le duo d'organiseurs la reconnaît dans le programme des Lanternes dont la Corporation de développement communautaire (CDC) du Kamouraska est partenaire. « Les Lanternes sont là pour mettre en réseau les services qui fournissent aux communautés éprouvées les outils pour se rebâtir, développer de la résilience. C'est exactement ça, de l'approche milieu! » Gaston Lagacé renchérit : « Il s'agit de faire confiance aux intervenants locaux, leur permettre d'arrimer les programmes à la réalité. »

Au-delà des programmes et des structures, le milieu kamouraskois de l'action communautaire fait la preuve encore aujourd'hui de la force du réseau. Chaque organisme connaît l'existence et la mission des autres, et le référencement est la norme. Les deux organisateurs s'entendent



**LES  
LANTERNES**  
— DU KAMOURASKA —

pour dire que la CDC est un bon véhicule pour appliquer cette approche. Gaston Lagacé souligne : « Renforcer la cohésion et l'interaction, oui, et pour ça, les organismes ont aussi une certaine responsabilité, celle d'être partie prenante de ce réseau. » Marjolaine Emond est tout à fait d'accord : « Il faut coconstruire la CDC, en faire un pôle important du dynamisme du milieu, de sa propre prise en charge. »

Comme on le voit, la retraite n'a pas éteint la passion, et Marjolaine Emond et Gaston Lagacé sont encore des observateurs actifs de l'action communautaire autonome. Si les défis rencontrés par les intervenants — défis de financement, de main-d'œuvre, de justice sociale — restent grands, la confiance est toujours intacte. « Il faut faire confiance aux humains, conclut Marjolaine Emond. Il faut regarder ce qui était, ce qui est, et l'avenir qui pousse, qui est toujours en construction, toujours en action. »

On n'a jamais fini de s'occuper de nous.

**Offrir son temps bénévolement — plusieurs études scientifiques le démontrent — est une excellente source de bonne santé mentale et physique. Faire de nouvelles connaissances, tisser des liens, acquérir des compétences, agir concrètement pour améliorer son milieu, l'action bénévole permet tout ça, et plus encore. Ça vous donne envie de vous impliquer? Consultez la liste des membres de la CDCK, à la page suivante, pour découvrir des organismes dont la mission vous touche, et n'hésitez plus : plongez dans l'action communautaire!**

Secteur d'activité	Organisme	Services et activités	Contact
Action bénévole	Centre d'action bénévole Cormoran	Promotion de l'action bénévole et services bénévoles en santé et services sociaux	418 492-5851 <a href="mailto:cabormoran@videotron.ca">cabormoran@videotron.ca</a>
Aide à domicile	Services Kam-Aide	Aide à domicile pour les personnes de 65 ans et plus, et soutien aux proches aidants	418 856-5636 <a href="mailto:infoska@kamaide.com">infoska@kamaide.com</a>
Aide de dernier recours	Fonds d'entraide du Kamouraska	Aide financière aux familles et aux personnes en situation de pauvreté	Sur référence d'un organisme communautaire ou du CISSS du Bas-Saint-Laurent
Alphabétisation	ABC des Portages	Accompagnement et formation en lecture, écriture, mathématiques, et utilisation de la technologie pour les adultes	418 862-9998 <a href="mailto:abcdesportages@hotmail.com">abcdesportages@hotmail.com</a>
Cancer et maladies incurables	Fondation André-Côté	Services d'entraide, d'accompagnement, de réconfort et de soutien aux personnes atteintes d'un cancer ou d'une maladie incurable, et pour les personnes en fin de vie ainsi que leurs proches	418 856-4066 <a href="mailto:direction@fondationandrecote.ca">direction@fondationandrecote.ca</a> <a href="mailto:services@fondationandrecote.ca">services@fondationandrecote.ca</a>
Défense des droits	Action chômage Kamouraska	Défense des droits et accompagnement des personnes prestataires de l'assurance-emploi	418 492-7494 <a href="mailto:aide_assurance-emploi@a-c-k.org">aide_assurance-emploi@a-c-k.org</a>
Défense des droits	Aide aux travailleurs accidentés (ATA)	Aide aux accidentés du travail ou de la route, aux personnes congédiées, et aux personnes victimes de harcèlement au travail	418 598-9844 <a href="mailto:mepicard@aideauxtravailleurs.com">mepicard@aideauxtravailleurs.com</a>
Défense des droits	AQDR section Rivière-du-Loup–Bas-Saint-Laurent–Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine	Défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, activités à portée sociale et politique	418-605-1178 <a href="mailto:info.rdl@aqdr.org">info.rdl@aqdr.org</a>
Défense des droits	Association de défense des droits sociaux (ADDS) Kamouraska	Défense des droits, accompagnement et soutien des personnes assistées sociales, éducation populaire et mobilisation sociale	418 371-1823 <a href="mailto:addskamouraska@gmail.com">addskamouraska@gmail.com</a>
Dépendance	La Montée	Centre de traitement et activités de prévention en dépendances	418 371-1444 <a href="mailto:lamontee@videotron.ca">lamontee@videotron.ca</a>
Développement socioéconomique	Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) du Kamouraska	Accompagnement, aide technique et financement aux entreprises, mentorat pour entrepreneurs et développement économique local	418 856-3482 <a href="mailto:sadck@sadckamouraska.com">sadck@sadckamouraska.com</a>
Emploi et intégration socioprofessionnelle	Ateliers Mon-Choix	Intégration au marché du travail en offrant différents plateaux de travail : déchetage de papier et Boutique Mon-Choix	418 308-1088 <a href="mailto:ateliersmon-choix@videotron.ca">ateliersmon-choix@videotron.ca</a>
Emploi et intégration socioprofessionnelle	Services d'aide à l'emploi (SAE) Kamouraska	Services en lien avec l'emploi pour la clientèle de 18 ans et plus	418 856-4288 poste 200 <a href="mailto:info@saek.ca">info@saek.ca</a>
Famille	Maison de la famille du Kamouraska	Activités et services pour les familles du Kamouraska	418 492-5993 <a href="mailto:direction@mfkamouraska.com">direction@mfkamouraska.com</a>
Jeunesse	Carrefour des jeunes de La Pocatière	Maison des jeunes pour les 12 à 17 ans : sensibilisation, prévention, accompagnement, formation, activités sportives et culturelles	418 856-1210 <a href="mailto:cdjlapoc@videotron.ca">cdjlapoc@videotron.ca</a> Facebook : Cdj Intervenants
Jeunesse	Projektion 16-35	Accompagnement en recherche d'emploi, en développement de projets, en persévérance scolaire et en implication citoyenne. Services de soutien à l'établissement en région pour les jeunes diplômés et les personnes immigrantes (tous âges)	418 492-9127 <a href="mailto:direction@projektion16-35.ca">direction@projektion16-35.ca</a>
Jeunesse	Quartier-Jeunesse 1995 Maison des jeunes de Saint-Pascal	Maison des jeunes pour les 11 à 17 ans : sensibilisation, prévention, accompagnement, formation, activités sportives et culturelles	418 492-9002 <a href="mailto:mdjstpascal@globetrotter.net">mdjstpascal@globetrotter.net</a> Facebook : Quartier-Jeunesse de Saint-Pascal
Jeunesse	Tandem-Jeunesse, une Auberge du cœur	Hébergement et suivi psychosocial pour les jeunes de 15 à 22 ans, appartements supervisés et travail de rue	418 856-2202 <a href="mailto:direction@tandem-jeunesse.com">direction@tandem-jeunesse.com</a>
Personnes handicapées	Association des personnes handicapées du Kamouraska Est (APHK)	Promotion et défense des droits des personnes handicapées et de leurs familles; valorisation des personnes vivant avec un handicap	418 492-7149 <a href="mailto:aphk@videotron.ca">aphk@videotron.ca</a>
Personnes handicapées	Association pocatoise des personnes handicapées (APPH)	Défense des droits et intégration pour les personnes handicapées et leurs familles	418 856-5784 <a href="mailto:apphapoc@videotron.ca">apphapoc@videotron.ca</a>
Personnes handicapées	Fédération pour personnes handicapées du KRTB	Regroupement des organismes communautaires pour personnes handicapées du KRTB	418 868-0132 <a href="mailto:info@fedekrtb.com">info@fedekrtb.com</a>
Ressource pour femmes	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) du KRTB	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel, soutien pour les adolescentes de 14 ans et les femmes, ainsi que leurs proches, prévention, sensibilisation et revendications	418 816-1232 <a href="mailto:info@calacsdukrb.ca">info@calacsdukrb.ca</a>
Ressource pour femmes	Centre-femmes La Passerelle du Kamouraska	Lieu d'appartenance et de transition pour les femmes du Kamouraska	418 492-1449 <a href="mailto:cflapasserelle@videotron.ca">cflapasserelle@videotron.ca</a>
Ressource pour hommes	Trajectoires Hommes du KRTB	Accompagnement et soutien aux hommes en difficulté, hébergement temporaire	418 605-0878 <a href="mailto:info@trajectoreshommes.com">info@trajectoreshommes.com</a>
Santé et services sociaux	Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) du Bas-Saint-Laurent	Accompagnement et assistance aux personnes insatisfaites d'un service du système de santé et de services sociaux, accompagnement des locataires de résidences privées pour aînés (RPA) vivant des problématiques en lien avec leur milieu de vie	418 724-6501 poste 106 <a href="mailto:fx.jodoin@caapbsl.org">fx.jodoin@caapbsl.org</a> <a href="mailto:rejeanne.hudon@caapbsl.org">rejeanne.hudon@caapbsl.org</a>
Santé mentale	Centre prévention suicide du KRTB	Prévention, intervention et postvention entourant la problématique du suicide	418 862-9658 <a href="mailto:info@cpsdukrb.org">info@cpsdukrb.org</a> <a href="http://www.cpsdukrb.org">www.cpsdukrb.org</a>
Santé mentale	La Traversée	Activités et soutien psychosocial pour les personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale	418 856-5540 <a href="mailto:direction@la-traversee.ca">direction@la-traversee.ca</a>
Santé physique	L'Arc-en-ciel du cœur du Kamouraska	Prévention et réadaptation physique pour les maladies cardiovasculaires, métaboliques et chroniques	418 856-7000 poste 7287 <a href="mailto:arcenciellucoeurdumkamouraska@hotmail.com">arcenciellucoeurdumkamouraska@hotmail.com</a>
Sécurité alimentaire	Moisson Kamouraska	Dépannage alimentaire et distribution de denrées aux organismes accrédités	418 371-1818 <a href="mailto:moissonkam@videotron.ca">moissonkam@videotron.ca</a>
Transport	Trans-apte	Service de transport adapté et collectif	418 308-0956 <a href="mailto:direction@transapte.com">direction@transapte.com</a> <a href="mailto:reservation@transapte.com">reservation@transapte.com</a>
Troubles du langage	Association du trouble primaire du langage (ATPL) de l'Est	Services et programme d'éducation spécialisée pour les personnes vivant avec un trouble développemental du langage	418 605-9273 <a href="mailto:direction@atpldelest.ca">direction@atpldelest.ca</a>

Notez que d'autres ressources desservent le territoire du Kamouraska, et que nous avons choisi de limiter ce tableau aux membres de la CDC du Kamouraska pour des raisons d'espace et d'exactitude. Pour plus de détails sur les organismes membres, veuillez consulter la section Membres du site web de la CDC du Kamouraska à l'adresse suivante : [cdckamouraska.ca/organismes-membres/](http://cdckamouraska.ca/organismes-membres/)

# Le Musée maritime du Québec obtient le prix Excellence 2023

Dans le cadre de la remise des prix Excellence de la Société des musées du Québec, ayant eu lieu le 5 octobre dernier au Musée national des beaux-arts, le Musée maritime du Québec a obtenu le prix Excellence 2023 pour sa toute nouvelle exposition à ciel ouvert du parc fluvial.

JOSÉ SOUCY

« C'est un peu comme un Félix ou un prix Gémeaux, mais pour le milieu de la muséologie. C'est vraiment un grand honneur pour le Musée maritime du Québec, et pour tout l'est de la région de Chaudière-Appalaches. C'était vraiment une belle soirée, et nous en sommes vraiment fiers », a déclaré au Placoteux Marie-Claude Gamache, directrice générale du Musée maritime du Québec.

Rappelons que la nouvelle exposition à ciel ouvert du parc fluvial contient onze zones aménagées et accessibles à tout le monde, avec une vue imprenable sur le

Saint-Laurent, neuf stations d'interprétation où trônent 27 artefacts maritimes de grande taille, et trois œuvres d'art. Il y a également l'accès aux aires de pique-nique pour partager un repas en famille ou entre amis, la possibilité de visiter les deux bateaux-musées, soit le brise-glace et l'hydroptère, de vivre deux aventures autoguidées sympathiques, ludiques et numériques grâce à L'Équipée, ainsi que la possibilité de jouer en famille aux Défis d'Aputi et au jeu-concours L'énigme des Duhamel.



Marc Girouard, vice-président de l'équipe permanente du Musée maritime du Québec; Isabelle Matte, chargée de recherche et de conservation; Marie-Claude Ouellet, responsable de l'accueil, de la médiation culturelle et éducative; Valérie Roy, responsable de la présence numérique et du développement de la clientèle; Marie-Claude Gamache; Marie-Pier Morin, responsable par intérim de l'accueil, de la médiation culturelle et éducative; Nathalie Bélanger, adjointe administrative. Photo : MMQ

 s'associe à  
**la CHRONIQUE de**  
*Yves Hébert*



## Curiosités culinaires de la Côte-du-Sud

En 1970, Mme Charles Gagné (Marie-Anna Lemieux) publiait un livre unique, *Recettes de la Côte-du-Sud*. Pourquoi s'est-elle intéressée à la cuisine régionale? Et qui est l'auteure de ce recueil?

Avec ces 200 recettes, ce livre nous fait découvrir le patrimoine culinaire de la Côte-du-Sud. Maria-Anna Lemieux a parcouru la région pour recenser, entre autres, une recette de soupe aux huîtres et lièvre de Mme Philias Pelletier de Sainte-Louise, une recette d'agneau provenant de Saint-Alexandre qui a un goût spécial en raison des herbes salées consommées par l'agneau en bordure du fleuve, et le pâté matelot de Rivière-Ouelle, concocté à partir de poulet, de porc et de bœuf. D'anciennes recettes de tourtières de Saint-Alexandre attirent l'attention. Bref, tout est là pour évoquer la cuisine familiale traditionnelle.

Côté fruits de mer, le ragoût blanc d'esturgeon et une recette d'anguille dite à la riveraine de Rivière-Ouelle piquent la curiosité. Pour se sucrer le bec, les grands-pères au sirop d'érable de Saint-Bruno ou de Saint-Eugène font honneur aux produits de l'érable. Les beignes de grand-mère et les croquignoles de Saint-Denis sont aussi à l'honneur. Le chapitre portant sur les liqueurs et alcools nous laisse sans voix. On y trouve le brandy des hauteurs à Sainte-Félicité, le vin de salsepareille à Saint-Roch-des-Aulnaies, et la liqueur de rhubarbe à Saint-Damase.

Reconnue comme une pionnière du mouvement des Cercles de Fermières sur la Côte-du-Sud, Maria-Anna Lemieux a voulu faire connaître le patrimoine culinaire de la région. En 1942, elle reçoit le titre de commandeur de l'Ordre du mérite agricole. Elle rédige plusieurs livres de cuisine, et une histoire de l'œuvre des Cercles de Fermières de 1915 à 1945. Publié avec la collaboration du Conseil de développement de la Côte-du-Sud, son ouvrage veut démontrer que la Côte-du-Sud est une région culturelle bien distincte.



Page couverture du livre de Maria-Anna Lemieux.

418 241-5799 • 1 866 641-5799  
ADLS.CA

Les Arts de la scène de Montmagny

**Spectacles**

PARTENAIRE SAISON  
**coop**  
MONTMAGNY  
Tradition CAP-SAINT-IGNACE



### Caroline Savoie

Bruits blancs

Vendredi 27 octobre 20 h

Salle Promutuel Assurance

SODEC Québec



### Guillaume Pineault

Rodage du p'tit 2°

Samedi 28 octobre 20 h

Salle Promutuel Assurance



### Première partie : Claude Cormier

Rempotez un certificat-cadeau de 75\$ au RESTAURANT À LA RIVE. Tirage parmi les détenteurs de billets.



Ajoutez l'horaire des spectacles à votre agenda!



### Les Gars du nord

Les fils du père

Dimanche 29 octobre 15 h

Salle Edwin-Bélanger

Restaurant A la Rive



### Dave Fenley

Unplugged

Samedi 11 mai 2024 20 h

Salle Edwin-Bélanger

NOUVELLE MISE EN VENTE





## Avis de décès

**Danielle Bouchard** (1961-2023)  
Rivière-du-Loup

Au Centre hospitalier du Grand-Portage de Rivière-du-Loup, le 13 octobre 2023, est décédée à l'âge de 62 ans et 6 mois Mme Danielle Bouchard, conjointe de M. Michel Pelletier; fille de feu Mme Armandine Lavoie et de feu M. Louis-Georges Bouchard. Elle demeurait à Rivière-du-Loup, native de Saint-Gabriel-Lalemant, Kamouraska.

**La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le jeudi 19 octobre 2023 de 19 h à 21 h et le vendredi 20 octobre de 11 h à 14 h 30. Le service religieux sera célébré le jour même à 15 h, en l'église de Saint-Gabriel-Lalemant, suivi de l'inhumation au cimetière paroissial.**

Elle laisse dans le deuil son conjoint, Michel Pelletier; ses enfants : Louis-Charles (Émilie Pelletier-Lajoie), Samuel (Marianne Roger), la fille de son conjoint, Myriam Morin Pelletier. Elle était la sœur de : Hélène, feu Guylaine (Richard Dubé), André (Suzie Gendreau). Sont aussi attristés par son départ ses beaux-frères, belles-sœurs : Hélène (Paul Girard), Marie-Josée (Réal Milliard), ses neveux, nièces, oncles, tantes, cousins, cousines, autres parents et amis.

Des remerciements sont adressés au personnel du CHRGP pour leur support et les soins apportés à madame Bouchard. Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation de la santé de Rivière-du-Loup, 75, rue Saint-Henri, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2A4.

La direction des funérailles a été confiée à la



**Résidence Funéraire Daniel Caron**  
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal  
www.groupefunerairecaron.com  
418 492-2222



## Avis de décès

**Bernadette Emond Paradis** (1959-2023)  
Saint-Agapit

Au Centre Hospitalier de l'Université Laval (CHUL) de Québec, le 24 septembre 2023, est décédée à l'âge de 64 ans et 2 mois, Mme Bernadette Emond épouse de M. André Paradis. Elle était la fille de feu M. Georges-Henri Emond et feu Mme Thérèse Sirois. Elle demeurait à Saint-Agapit et autrefois à Rivière-Ouelle, Kamouraska.

**Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, à la Résidence funéraire Marius Pelletier, 106, rue de l'Église, Rivière-Ouelle, le samedi 21 octobre 2023, de 9 h à 10 h 50. Le service religieux sera célébré ce même jour à 11 h, en l'église Notre-Dame-de-Liesse de Rivière-Ouelle, et sera suivi de l'inhumation des cendres au cimetière paroissial.**

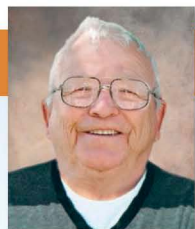
Elle laisse dans le deuil son époux bien-aimé André; ses enfants : Jean-Philippe et Valérie (Steven Boucher); ses petites filles : Kellyann et Magalie. Elle était la sœur de feu Bertrand Emond (Thérèse Lévesque) et la demi-sœur de Monique Sirois (Jean-Claude Isabel). De la famille Paradis, elle était la belle-sœur de : feu Diane (Jean-Paul Guérard), feu Yvon (feu Émilienne Picard), Lise (Viateur Boies), Martine (Denis Guérard). Sont aussi affectés par son départ ses neveux et nièces : Marianne, Nadine, Nathalie, Sébastien, Nicolas, Cindy, Marie-Claude et Rachel; ses cousins et cousines; ses autres parents et amis. La famille désire exprimer sa reconnaissance aux membres du personnel du CHUL, pour leur soutien et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'ACV. Don en ligne : [coeuretavc.ca/dons](http://coeuretavc.ca/dons)

Direction funéraire :



**Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.**  
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet  
1 418 856-3371 • Sans frais : 1 866 856-3371  
Courriel : [rmpel@videotron.ca](mailto:rmpel@videotron.ca)  
Site web : [www.maisons-funeraires.com](http://www.maisons-funeraires.com)  
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



## Avis de décès

**David Anctil** (1929-2023)  
Kamouraska

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière le 16 septembre 2023, est décédé à l'âge de 93 ans et 9 mois M. David Anctil, époux de Mme Janine Michaud; fils de feu Mme Marguerite Côté et de feu M. Léo Anctil. Il demeurait à Kamouraska.

**La famille recevra les condoléances à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 21 octobre 2023 dès 9 h. Une liturgie de la parole sera célébrée le jour même à 11 h, au salon de Saint-Pascal.**

Il laisse dans le deuil son épouse, Janine Michaud; ses fils : Patrick (Mélanie Deschênes), François (feu Sylvie Després); ses petits-enfants : Antoine, Frédéric, Raphaëlle. Il était le frère de : feu Fernand (feu Madeleine Landry), feu Léopold (Monique Langlais), Georges (feu Denise Laplante), feu Richard (Monique Lavoie), feu Jean-Guy, feu Gilles (Renée Pelletier), feu Fernand (feu Lucien Gagnon), feu Jeanne (feu Marcel Desrosiers), feu Carmen (feu Marcel Landry), feu Rachel (feu Jean Corminboeuf), feu Odette (feu Jacques Levasseur), Nicole (feu Maurice Pelletier) et le beau-frère de : feu Raymond (feu Annette Laplante), feu Louis (Huguette Desjardins), feu Guy (feu Rose St-Pierre), feu Jean-Yves (feu Maurice, feu Normand, feu Yolande (feu Philippe Larente), Pierrette (feu Roch Desjardins), Sr Francine, Monique (feu Carmon Lavoie), feu Carmen (feu Daniel Pelletier). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

Des remerciements sont adressés au personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima pour les bons soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à l'Association pulmonaire du Québec, 4115, rue Ontario Est, bureau 200, Montréal (Québec) H1V 1J7.

La direction des funérailles a été confiée à la



**Résidence Funéraire Daniel Caron**  
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal  
www.groupefunerairecaron.com  
418 492-2222



## Avis de décès

**Jeanne-D'Arc Hudon Ouellet** (1920-2023)  
Saint-Roch-des-Aulnaies

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 23 septembre 2023, est décédée à l'âge de 103 ans et 3 mois, Mme Jeanne D'Arc Hudon épouse de feu M. Placide Ouellet. Elle était la fille de feu M. Nathanaël Hudon et feu Mme Marie Benoit. Elle demeurait à La Pocatière et autrefois à Saint-Roch-des-Aulnaies, L'Islet.

**Les membres de la famille accueilleront les parents et amis, pour recevoir les condoléances, au Complexe funéraire Marius Pelletier, 409, 9<sup>e</sup> rue boul. Desrochers, La Pocatière, le samedi 21 octobre 2023 de 12 h à 13 h 55. Une cérémonie d'adieu sera célébrée ce même jour à 14 h, en la chapelle du Complexe funéraire, et sera suivie de l'inhumation au cimetière des Pins.**

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Lise (André Robitaille), Gilles (Yolande Bernier), Normand, André (Dary Chénard); ses petits-enfants : Caroline (Paulo Simard), Anick (Stéphane Champagne), Stéphanie (Vincent Marcon) et Simon; ses arrière-petits-enfants : Lauralie, Elyane, Roseline. Elle était la sœur et la belle-sœur : feu Laurette Hudon (feu Léo Martin), feu Benoit Hudon (feu Yvette Guillemette), feu Florence Hudon (feu Cyrice Bernier), Jacques Dubé (Réjeanne Benoit), Violette Dubé (Clément Benoit), feu Rodrigue Dubé, feu Jean-Yves Dubé. De la famille Ouellet, elle était la belle-sœur de feu François (feu Alexina Roy). Sont aussi affectés par son départ plusieurs neveux et nièces, cousins et cousines, autres parents et amis.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière. Don en ligne : [www.fondationhndf.ca](http://www.fondationhndf.ca) ou à la Fondation André-Côté. Don en ligne : [www.fondationandrecote.ca](http://www.fondationandrecote.ca)



**Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.**  
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet  
1 418 856-3371 • Sans frais : 1 866 856-3371  
Courriel : [rmpel@videotron.ca](mailto:rmpel@videotron.ca)  
Site web : [www.maisons-funeraires.com](http://www.maisons-funeraires.com)  
Entreprise funéraire reconnue Distinction par la C.T.Q.



## Messe anniversaire

**Irène Roussel St-Onge**  
Mont-Carmel

« Chère maman, il y a bientôt un an tu nous quittais. Tu as laissé derrière toi une présence qui ne s'effacera jamais. »

**C'est donc à ta mémoire que sera célébrée une messe anniversaire en l'église de Mont-Carmel, ce dimanche 22 octobre à 11 h. Merci aux parents et amis qui se joindront à nous pour cette célébration.**

La famille Roussel St-Onge.



## Messe anniversaire

**Jacqueline Ouellet**

« Chère épouse, deux ans se sont écoulés depuis ton départ. Ton souvenir sera à tout jamais gravé dans mon cœur. Tu me manques beaucoup. De là-haut, aide-moi à poursuivre mon chemin. »

**Une messe anniversaire sera célébrée à la mémoire de Jacqueline Ouellet, le dimanche 22 octobre 2023 à 10 h 30, en la cathédrale Sainte-Anne-De-La-Pocatière.**

Son époux M. Yvon Lévesque, son fils Alain et ses petits-fils Keven et Anthony. Elle était la belle-sœur de feu Richard et Jocelyn (Armande Lévesque).



## Messe anniversaire

**Rita Desrosiers**  
Mont-Carmel

« Chère épouse, chère maman, une année s'est écoulée depuis ton départ. L'amour et la joie de vivre que tu nous apportais nous manquent beaucoup. Tu as laissé derrière toi une présence qui ne s'effacera jamais. »

**Pour honorer la douce mémoire de Mme Rita Desrosiers, une messe anniversaire sera célébrée ce dimanche 22 octobre, à 11 h, en l'église de Mont-Carmel. Merci à tous les parents et amis qui s'uniront à nous pour cette célébration.**



## Remerciements de sympathie

**Carmelle Picard Rouleau**

Profondément touchés par le réconfort et l'amitié, démontrés lors du décès de Mme Carmelle Picard survenu le 10 septembre dernier, nous vous remercions bien sincèrement.

Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance et les considère comme vous étant adressés personnellement.

Son fils Michel (Francine Beaulieu); ses petits-enfant s: Isabelle et Sylvain.

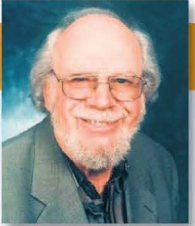


*Avis de décès*

**Gilles Lévesque** (1947-2023)  
Montréal

À Montréal, le 17 mars 2023, est décédé à l'âge de 75 ans, M. Gilles Lévesque. Autrefois de Kamouraska, il était le fils de feu Mme Laurette Laplante et feu M. Gilbert Lévesque.

Il laisse dans le deuil son épouse Lise Dionne; sa fille Mélanie et sa petite-fille Maïka; ses sœurs et son frère : Raymonde (Edmond Rousselle), France (Vital Dionne), Micheline (Yves Mignault), feu Richard (Renée Massé); sa filleule Marie-Ève Dionne et Louise, sa bonne amie de toujours.



*Avis de décès*

**Rémi Migneault** (1931-2023)  
Dollard-des-Ormeaux, Québec

C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le décès de Rémi Migneault, à l'âge de 92 ans, survenu le 6 octobre 2023.

Né à Saint-Pascal-de-Kamouraska, il est décédé au CHSLD Vigi Santé de Dollard-des-Ormeaux, discrètement dans son sommeil. Fils de feu Zéphirin Migneault et Marie Langelier, il était le sixième enfant d'une famille de quinze. Treize de ses frères et sœurs l'ont déjà précédé dans l'éternité.

Il laisse dans le deuil son épouse Jacqueline Dubé, sa fille Brigitte (Jean-Marc Crespy), ses trois petits-enfants, Laurianne, Charlotte et Victor, sa sœur Lise, la cadette de la famille, des beaux-frères et belles-sœurs, des cousins et cousines, de nombreux neveux et nièces ainsi que plusieurs amis chers.

La famille tient à remercier sincèrement les équipes du CHUM, du Centre de soins prolongés Grace Dart et du CHSLD Vigi DDO qui ont veillé sur lui dans les derniers mois de sa vie.

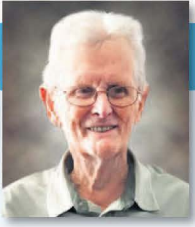
À sa mémoire et en guise de sympathie, des dons à Centraide du Grand Montréal ou à la Fondation du CHUM seraient appréciés.

Visites le dimanche 22 octobre 2023, de 12 h à 15 h

Célébration de la vie de 15 h à 16 h

Salon funéraire Rideau Funeral Home

4275, boul. des Sources, Dollard-des-Ormeaux



*Messe anniversaire*

**Cyrille Lavoie**

*La disparition d'une personne aimée s'accompagne d'un doux parfum de souvenir, qui jamais ne se dissipera.*

Une messe anniversaire sera célébrée, à la mémoire de Cyrille Lavoie, le dimanche 22 octobre 2023 à 11 h, en l'église de Mont-Carmel.

Merci aux parents et amis qui s'uniront à nous, pour cette célébration.

Les membres de la famille Lavoie.



*Remerciements de sympathie*

**Martin Hudon**  
Saint-Roch-des-Aulnaies

Nous tenons à remercier, du plus profond de notre cœur, les parents et amis qui ont partagé notre grande peine et qui nous ont apporté soutien et réconfort, lors du décès de Martin survenu le 12 septembre dernier. Nous avons été très touchés par vos nombreuses marques de sympathie, vos offrandes de messes, vos prières, vos fleurs, vos cartes, vos dons, vos visites ou votre présence aux funérailles. Nous vous en sommes très reconnaissants. Veuillez considérer ces remerciements comme s'ils vous étaient adressés personnellement.

Ses parents M. Réjean Hudon et Mme Pauline Miville-Deschênes; son frère Sébastien (Meggy Mercier); sa nièce Mathilde et son neveu Alexis.

*Nos condoléances à toutes les familles éprouvées*

**Sophie Poulin de Courval reçoit le prix Médiation du patrimoine**

L'artiste multidisciplinaire de Saint-Joseph-de-Kamouraska, Sophie Poulin de Courval, a été coiffée du Prix du patrimoine du Bas-Saint-Laurent 2023 — Médiation du patrimoine au Volet projet lors de la dernière remise des prix Culture Bas-Saint-Laurent 2023. Le gala s'est déroulé le 5 octobre dernier au Grand Hall des Jardins de Métis. Le projet Viens que j'te raconte, dévoilé par l'artiste à l'été 2021, est à l'origine de cette récompense. Ce dernier permettait de perpétuer la mémoire collective de Saint-Joseph-de-Kamouraska, à l'aube de son 100e anniversaire. Les diverses histoires enregistrées par les aînés de la municipalité, et

qui ont constitué le cœur de ce projet, étaient transmises avec musique et effets sonores par le biais d'une cabine téléphonique installée devant l'église, rappelant cette époque où les gens passaient de longues heures au bout du fil à raconter récits, ragots, ou encore anecdotes du quotidien. «Je suis vraiment très honorée par cette reconnaissance», a indiqué Sophie Poulin de Courval par le biais de sa page Facebook personnelle. Dans son attribution, «le jury a noté l'originalité et la grande qualité de réalisation du projet. La participation des citoyens du village aux récits a également été soulignée». (M.P.)



Sophie Poulin de Courval lors du dévoilement de son projet Viens que j'te raconte à l'été 2021. Archives Le Placoteux.

**DES PRIX SANS STRESS!**

**YOKOHAMA**

JUSQU'AU 15 DÉCEMBRE 2023

**OBTENEZ 70 \$**

EN CARTE VISA PRÉPAYÉE

à l'achat de 4 pneus neufs iceGUARD iG53 de YOKOHAMA

Pas de stress, il y a **point-S**

**PNEUS FM inc.**  
595, BOULEVARD HÉBERT, SAINT-PASCAL  
418.492.6035 1.800.463.1375  
MÉCANIQUE 418.492.2907

\*Offre valide à l'achat de 4 pneus neufs sélectionnés jusqu'au 15 décembre 2023. Détails en magasin.

point-s.ca/pneusfm

0069H4723

## Une équipe de hockey adulte de France en visite dans le KRTB

Bien que le hockey ne soit pas le sport national des Français, il y existe néanmoins un bassin de joueurs appréciable, même que la France possède ses propres équipes nationales masculine et féminine. Du côté amateur, l'équipe La Clusaz, originaire de la commune française portant le même nom et située dans le département de la Haute-Savoie, en région Auvergne-Rhône-Alpes, sera prochainement de passage au Québec, plus précisément dans la région du KRTB, afin de rivaliser amicalement avec des joueurs locaux de calibre amateur s'apparentant au sénior.

JOSÉ SOUCY

En effet, dans le cadre d'un quatrième voyage-échange qui aura lieu du 15 au 26 octobre prochains, treize joueurs et un gardien de but de l'équipe française viendront visiter la belle province, alors que la délégation qué-

bécoise y est allée en juillet dernier.

En plus des nombreuses parties de hockey à l'horaire, les joueurs de France auront la possibilité de visiter le Grand labyrinthe du Kamouraska, de jouer au soccer, au bal-

lon-balai, au curling, etc., tout en assistant à des parties de hockey du Circuit sénior KRTB, de la Ligue nord-américaine (3L) et de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (Océanic de Rimouski).

### L'horaire des matchs

L'équipe de La Clusaz jouera le lundi 16 octobre à Rivière-du-Loup à 19 h 30, et le lendemain à 21 h 30; le mercredi 18 octobre à 16 h à La Pocatière; le jeudi 19 octobre à 19 h 30 à Témiscouata-sur-le-Lac; le vendredi 20 octobre à 12 h 30 à Rivière-du-Loup; le samedi 21 octobre au Tournoi amical de Saint-Cyprien dès 9 h; le lundi 23 oc-

tobre à Témiscouata-sur-le-Lac à 20 h; le mardi 24 octobre à Saint-Cyprien à 18 h 30; et une autre fois à Témiscouata-sur-le-Lac à 19 h 30, le jeudi 26 octobre.

«N'hésitez surtout pas à venir les voir patiner, ce sont 14 gars fort sympathiques qui adorent le hockey et le social. Bienvenue chez nous, cousins!», a déclaré avec enthousiasme l'un des principaux organisateurs de l'activité, Stéfán Paradis, qui au passage a tenu à remercier les nombreux commanditaires de la région du KRTB pour la concrétisation de cet événement sportif, où amitié et passion seront au rendez-vous.

## MARCHÉ AUX PUCES

**22 octobre 2023, de 9 h à 16 h**  
Salle du 125<sup>e</sup>, Sainte-Louise

Information et inscription :  
Marché aux Caissons, 537, rue Principale, Sainte-Louise  
418 919-0510

Réservation de table sur réception du paiement.  
20\$ par table.

Ouverture des portes pour les exposants dès 7 h.






Photo tirée du Facebook du Hockey Club des Aravis de Clusaz.



Atelier en  
**DÉVELOPPEMENT  
DURABLE**  
pour les entreprises



**EXPLORER L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE**

**26 octobre 2023 de 7h30 à 11h30**

Club de golf de Saint-Pamphile | 321, rang des Pelletier, Saint-Pamphile  
Activité **SANS FRAIS** | Brevages et collations seront servis sur place

Rejoignez-nous pour un atelier d'**inspiration**,  
d'**innovation** et de **réseautage**.

**Pour vous inscrire**

Christine Talbot  
communication@caeml.qc.ca  
418 248-4815

**OFFRE D'EMPLOI**  
**AIDE AUX TRAVAUX PUBLICS**  
SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA



03364223

**Tâches**

- Effectuer différents travaux de voirie
- Entretien des espaces verts
- Entretien et surveillance de la patinoire
- Entretien des différentes infrastructures de la municipalité ainsi que de ses équipements
- Aider le directeur des travaux publics dans ses tâches hebdomadaires

**Conditions**

- Salaire à discuter
- Heures variables dépendant de la saison

**Exigences**

- Être très à l'aise avec les tâches manuelles
- Être flexible et disponible au niveau de l'horaire de travail
- Avoir un permis de conduire valide
- Être apte à travailler en équipe

Transmettre votre curriculum vitae d'ici le jeudi 1er novembre 2023 à l'adresse courriel suivante: dg@sainte-helene.net ou au bureau municipal

# OFFRES D'EMPLOI

**PNEUS F.M. INC.**  
est à la recherche de personnel :

## JOURNALIER AU RECHAPAGE

- Préparation des pneus pour le rechapage

## JOURNALIER À LA POSE DE PNEUS

- Installation, réparation de pneus de toutes grandeurs

**Ces deux offres sont des postes  
à temps plein, 40 h / semaine**

Veillez vous présenter avec votre c.v. ou  
le faire parvenir à l'adresse suivante :



595, boulevard Hébert, Saint-Pascal  
☎ 418.492.6035 1.800.463.1375  
Télé. : 418 492-9883

0069H2521



UNE ENTREPRISE

**STIMULANTE**

Nous avons une place pour toi.  
**Joins-toi à l'équipe!**

[carrieres.fonderiepoitras.com](https://carrieres.fonderiepoitras.com)

[carrieres@fonderiepoitras.com](mailto:carrieres@fonderiepoitras.com)

418 247-5041 poste 223

7429H2823

TROUVE TA PLACE DANS UNE ENTREPRISE

# DURABLE

## ÉLECTRICIEN INDUSTRIEL

Salaire : 30,74 \$ à 34,03 \$ / heure  
+ prime pouvant aller jusqu'à 3,50 \$  
par heure travaillée

## MÉCANICIEN INDUSTRIEL

Salaire : 28,28 \$ à 32,09 \$ / heure  
+ prime pouvant aller jusqu'à 3,50 \$  
par heure travaillée

## MÉCANICIEN MACHINERIE LOURDE (poste de jour)

Salaire : 28,28 \$ à 32,09 \$ / heure  
+ prime de 2 \$ par heure  
travaillée

## POURQUOI MATÉRIAUX BLANCHET?

### Voici nos AVANTAGES :

- Rémunération compétitive
- Allocation de déménagement
- Allocation de déplacement
- Prime d'assiduité
- Boni de production
- Possibilité de temps supplémentaire
- Gamme complète d'avantages sociaux
- Opportunités de croissance (autant au niveau technique qu'au niveau de la gestion)

Avec  
ou sans  
**CV** on veut  
te parler!

418 356-3344 poste 543  
rh.pamphile@materiauxblanchet.ca



Pour postuler : [materiauxblanchet.ca/carrieres](https://materiauxblanchet.ca/carrieres)

*L'emploi du masculin est utilisé sans discrimination et vise uniquement à alléger le texte.*

# 24000 \$ pour les écoles primaires de La Pocatière et de Mont-Carmel

Une somme de 24 000 \$, divisée à parts égales, a été remise aux écoles primaires Sacré-Cœur de La Pocatière et Notre-Dame de Mont-Carmel. Amassé dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie, cet argent servira à l'achat d'équipements sportifs à La Pocatière, et à l'amélioration de la cour d'école à Mont-Carmel.

MAXIME PARADIS

Les deux chèques de 12 000 \$ ont été remis en présence d'enfants de chacune des deux écoles le 12 octobre. Plusieurs d'entre eux réservaient des questions à Vincent Bernier de Nova Biomatique, et à Bruno Fournier de Desjardins Entreprises Côte-du-Sud, qui ont composé l'équipe Desjardins jeunes entrepreneurs avec Gérald St-Aubin, Jacques Hamel, Alexandre St-Aubin et Dan Martineau à l'occasion du 1000 km du Grand défi Pierre Lavoie, et qui ont fait la remise de chèque. «Le plus grand défi, je ne dirais pas que c'était de pédaler, mais plutôt le manque de sommeil», a reconnu Vincent Bernier.

Approché par Bruno Fournier pour rejoindre l'équipe, Vincent Bernier s'est lancé corps et âme dans le défi, roulant plusieurs kilomètres en Arizona au printemps dernier en guise de préparation. Il a en plus amassé 10 420 \$. Pour sa part, Bruno Fournier a récolté 10 700 \$, la somme la plus importante de toute l'équipe. Dans le cadre du défi, ils ont roulé l'équivalent de 400 à 425 km chacun entre Saguenay (La Baie) et Brossard, sur la rive sud de Montréal. «L'accueil réservé au cycliste à Brossard était digne des plus grands athlètes olympiques. L'énergie était incroyable», a ajouté Vincent Bernier, appuyé dans ses dires par Bruno Fournier.

## Choix des écoles

Le choix de parrainer les écoles primaires Sacré-Cœur de La Pocatière et Notre-Dame de Mont-Carmel s'explique par l'enracinement de Vincent Bernier dans ces deux communautés. Le copropriétaire de Nova Biomatique dirige son entreprise en sol pocatois, où il réside également, tandis qu'à Mont-Carmel il est propriétaire d'une résidence secondaire.

À Mont-Carmel, la somme de 12 000 \$ remise servira à l'amélioration de la cour d'école. Les travaux s'enclencheront une

fois ceux du gymnase terminés.

À La Pocatière, l'enseignant en éducation physique Maxime Savoie, présent à la remise de chèque, a indiqué que l'argent permettrait l'achat de matériel de ski de fond. Dans les dernières années, les élèves de l'école Sacré-Cœur devaient se rendre au Club de golf Saint-Pacôme lors des activités ski de fond, défrayant au passage les frais de transport que ce déplacement implique. Grâce à une collaboration avec la Ville de La Pocatière qui procédera à l'aménagement d'une piste dans le boisé et autour du sentier glacé, il sera désormais possible de tenir ces activités à quelques pas à peine de l'école, avec l'équipement acheté grâce au don de l'équipe Desjardins jeunes entrepreneurs.



Remise du chèque à La Pocatière. Photo : Maxime Paradis

## VENTE DE DÉMÉNAGEMENT

Divan Elran 3 places  
Bureau d'ordinateur en mélamine  
Classeur 4 tiroirs 36" x 53" x 18"  
Armoire mélamine blanche  
20" x 40" x 12"  
Bibliothèque murale mélamine  
Meuble vitré gris 30" x 72" x 15"  
Commode & bureau avec miroir  
Coffre en bois d'érable  
42" x 22" x 22"  
Table pliante 30" x 72"  
Bureau de secrétaire en bois  
48" x 30" x 30"  
Chauffrette Martin, 10 500 BTU  
Collection de revues Aventure  
Chasse & Pêche 2006 à 2022

**Pour information :**  
**418 856-2198**

999814223

**La Pocatière**

AVIS

### PROMULGATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 10-2023

AVIS est, par les présentes, donné aux contribuables de la Ville de La Pocatière, par le soussigné, M<sup>e</sup> Bastien Gaudet, greffier de la Ville, de ce qui suit :

QUE, lors de la séance ordinaire du 5 septembre 2023, le conseil municipal de la Ville de La Pocatière a adopté le règlement numéro 10-2023 ayant pour objet de modifier le plan de zonage et le règlement de zonage numéro 21-90 afin de créer la zone Rd19 à même une partie des zones Rd16, Ra59, et Ra56, et de créer la zone Ra84 à même une partie des zones Rd16 et Ra59;

QUE le règlement numéro 10-2023 a reçu l'approbation de la MRC de Kamouraska le 27 septembre 2023;

QUE le règlement numéro 10-2023 est entré en vigueur le 27 septembre 2023, suite à la délivrance du certificat de conformité par M<sup>me</sup> Maryse Pelletier, greffière-trésorière adjointe de la MRC de Kamouraska;

QUE tout intéressé peut prendre connaissance dudit règlement au bureau de la Ville de La Pocatière sur les heures d'ouverture du bureau municipal, ainsi que sur le site Internet de la Ville par l'hyperlien inséré au présent avis public.

Donné à La Pocatière ce 11 octobre 2023.

Bastien Gaudet  
Greffier

0344H4223

Saint-Pascal

## AVIS PUBLIC D'APPEL D'OFFRES

### NETTOYAGE ET INSPECTION TÉLÉVISÉE DES RÉSEAUX D'ÉGOUTS PLUVIAL ET SANITAIRE

La Ville de Saint-Pascal demande des soumissions pour la réalisation de travaux de nettoyage et d'inspection télévisée des réseaux d'égouts pluvial et sanitaire.

#### DOCUMENTS DE SOUMISSION

Les soumissionnaires peuvent se procurer une copie des devis et de la formule de soumission par le biais du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) accessible à l'adresse Internet suivante [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en payant les coûts prévus. **Les documents seront disponibles à compter du 19 octobre 2023.**

#### CONDITIONS DE SOUMISSION

Seules sont autorisées à soumissionner les personnes, sociétés ou compagnies ayant leur principale place d'affaires au Québec ou lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, dans une province ou un territoire visé par cet accord. Le présent contrat est assujéti à l'Accord du commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO) ainsi qu'à l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

Les soumissions doivent être faites sur la formule et le bordereau de soumission fournis avec le devis et doivent être accompagnées d'une garantie de soumission correspondant à un montant équivalent à dix pour cent (10 %) du montant total de la soumission incluant les taxes applicables. Cette garantie de soumission peut être sous forme de chèque visé fait à l'ordre de la Ville de Saint-Pascal ou sous forme de cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville par une compagnie d'assurance autorisée à se porter caution.

#### OUVERTURE DES SOUMISSIONS

Les soumissions seront reçues à l'hôtel de ville de Saint-Pascal, au 465, rue Taché, Saint-Pascal, G0L 3Y0, dans des enveloppes cachetées et adressées à l'attention de Me Louise St-Pierre, greffière, **jusqu'à 10 h**, heure en vigueur localement, le **lundi 6 novembre 2023** pour être ouvertes le même jour, au même endroit, immédiatement après l'heure limite. Les enveloppes devront porter la mention « **Soumission – Nettoyage et inspection télévisée des réseaux d'égouts pluvial et sanitaire** ».

La Ville de Saint-Pascal ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues. La Ville de Saint-Pascal ne sera passible en outre d'aucune poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subis par les soumissionnaires à la suite de telles décisions.

Donné à Saint-Pascal, le 13 octobre 2023.

La greffière,  
Louise St-Pierre, avocate, OMA

0344H4223 3

# BLOC-NOTES

## BINGO COMMUNAUTAIRE

### Rivière-Ouelle

Les bingos au profit de la fabrique de Rivière-Ouelle contiennent. Date : tous les samedis à 19h30. Lieu : Salle du Tricentenaire de Rivière-Ouelle, 111 rue de l'Église, Rivière-Ouelle G0L 2C0. Des prix d'une valeur de 2300\$ sont distribués au cours de chaque soirée de bingo.

## CHEVALIERS DE COLOMB

### Saint-Pacôme - Conseil 10086

**ANNULATION SOUPER MÉCHOUI.** Les Chevaliers de Colomb - Conseil 10086 d'honorer leur engagement à vous offrir un souper méchoui le samedi le 21 octobre 2023. L'événement est donc annulé. Nous vous remercions de votre compréhension. Rémi Laforge, Député Grand Chevalier.

### Saint-Roch-des-Aulnaies - CONSEIL 10116

**DÉJEUNER.** Les Chevaliers de Colomb du Conseil 10116, vous invitent à un déjeuner le dimanche 29 octobre 2023 de 9h à 12h. Lieu : la salle communautaire de Saint-Roch-des-Aulnaies. Prix : 10,00 \$. Vous êtes tous invités à venir fraterniser avec nous. Invité : Témoignages des jeunes des JMJ 2023 Portugal à 11 H 00. Tirage moitié-moitié.

Pour informations : Marc-André (418 354-2330), Raymond (418 354-2869) Bernard (418 354-2820) Jean-Luc (418 354-2276)

## CISSS DU BAS-SAINT-LAURENT

### Saint-Onésime-D'Ixworth

**PROJECTION DE DOCUMENTAIRE.** Le CISSS Bas-Saint-Laurent vous invite à la projection de La Coop de ma mère, documentaire d'Ève Lamont, qui aura lieu le jeudi 19 octobre 2023 à 19 h. Lieu : salle Les Générations, 41 chemin du Village, Saint-Onésime-D'Ixworth. Ce sera l'occasion de discuter de la réalité du logement et des alternatives d'habitation au Kamouraska, en compagnie de Romain Thibaud, coordonnateur formation, vie associative et événements à la Fédération des Coopératives d'habitation de Québec, Chaudière-Appalaches. Pour informations, communiquez avec Maude Pichereau : maude.pichereau.cisssbsl@sss.qc.ca ou 418 856-7000 poste 3101

## CLUB DE L'ÂGE D'OR

### Saint-Pamphile

**SOUPER DANSANT.** Le Club de l'âge d'or de Saint-Pamphile vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Denis Pellerin et Jean-Yves Grenier, le troisième dimanche

de chaque mois. Lieu : la salle communautaire, 3b, route Elgin Sud, Saint-Pamphile. Coût : 20\$ pour les membres et 22\$ pour les non-membres. Les réservations sont obligatoires au 418-356-1329 ou 418-359-2640.

## CLUB DES 50 ANS ET PLUS

### Saint-Onésime-d'Ixworth

**DÎNER.** Le Club du Renouveau - Âge d'Or de Saint-Onésime vous invite à son prochain dîner qui aura lieu le mardi 24 octobre 2023 à 12 h. Lieu : la salle Les Générations. Vous pouvez réserver ou obtenir des informations en contactant André Hudon au 418-856-1559 / 418-856-4308 ou par courriel à « andrhudon@xplornet.ca ».

### Saint-Pascal

**DÉJEUNER.** Vous êtes invités à un déjeuner en toute amitié, le 19 octobre 2023 dès 8h le matin. Lieu : Resto de la Montagne 2.0, 165, rue Varin, Saint-Pascal. Il y aura 2 menus au choix. Les places sont limitées. Appelez pour réserver au : 418-308-0563 ou 418-492-3733 ou 418-492-7574.

### Saint-Philippe-de-Néri

**SOUPER « 45IÈME ANNIVERSAIRE ».** Le Club des 50 ans et plus de Saint-Philippe-de-Néri vous invite à son souper « 45ième anniversaire », le samedi 28 octobre 2023 à 17 h 30. Lieu : Centre municipal de Saint-Philippe. Les cartes, au coût de 20\$, sont disponibles auprès de Nicole

(418-498-2940) ou Luce (418-498-3130.)

## CLUB OPTIMISTE

### Saint-Pascal

**Vins et fromages.** Le Club optimiste de Saint-Pascal organise un « Vins et fromages » en formule « Take out », au profit des jeunes de notre communauté. Date : le samedi 28 octobre 2023 entre 17h et 18h. Lieu : Stationnement de la salle municipale de Kamouraska. Prix : 220\$ (pour 4 personnes.) Pour informations et participation, communiquez avec Marc Daigle (418 866-1838) ou tout autre membre optimiste.

## CLUB RAYON D'OR

### Sainte-Hélène

**VIE ACTIVE.** Nos activités de vie active reprennent le mardi 17 octobre 2023, et se dérouleront tous les mardis à 13h30, au local. N'oubliez pas que toute personne ayant un intérêt pour les jeux intérieurs ou extérieurs, est la bienvenue.

**DÎNER MENSUEL.** Notre prochain dîner mensuel aura lieu le jeudi 2 novembre 2023.

## LA MOSAÏQUE-BIBLIOTHÈQUE

### La Pocatière

**VENTE DE LIVRES.** La Mosaïque-bibliothèque de La Pocatière, organise une vente de livres. Dates : le mardi 17 octobre 2023 et le mercredi 18 octobre 2023 de 13h à 16h30 ; le jeudi 19 octobre 2023 de 16h à 20h ; le samedi 21 octobre 2023 de 10h à 12h. Lieu : 900, 6e avenue, La Pocatière (Québec), G0R 1Z0. Pour informations, communiquez avec Julie Garon : (418) 856-3394 poste 1118 ou biblio@lapocatiere.ca

## LES ALCOOLIQUES ANONYMES

### Saint-Pascal

Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa.org.

## LES DOYENS DE SAINTE-PERPÉTUE

**BINGO.** Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un Bingo qui se tiendra le mercredi 25 octobre 2023 à 19h30, à la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Ouverture des portes à 18h30.

**SOUPER DANSANT et CARTES.** Les Doyens de Sainte-Perpétue vous invite à un souper dansant avec l'orchestre Jean-Yves et Denis et une activité de cartes, le dimanche 22 octobre 2023. Début des activités : à compter de 14h. Lieu : la salle de l'Âge d'Or de Sainte-Perpétue, 8, rue des Bouleaux Ouest à Sainte-Perpétue. Seuls les NON-MEMBRES doivent réserver leur place pour le souper avant le mercredi 18 octobre 2023, en communiquant avec le 418 359-2826. Le coût est de 20,00 \$ pour les membres et 22,00 \$ pour les non-membres. Des cartes de membres seront en vente sur place.

## LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Que pouvez-vous faire lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

## NARCOTIQUES ANONYMES

### -La Pocatière

**Groupe Revivre.** Réunion tous les jeudis de 19h30 à 21h00, au 203, 4e avenue Painchaud. Entrée principale, puis salle en haut à droite,

### -Rivière-du-Loup

**Groupe Courage.** Réunion tous les dimanches de 19h30 à 21h00, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé. Entrée principale.

## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE KAMOURASKA-L'ISLET

### La Pocatière

**CONFÉRENCE-ATELIER.** La Société d'horticulture et d'écologie de Kamouraska-l'Islet vous invite à son assemblée générale annuelle, le mercredi 18 octobre 2023 à 19 h. Lieu : l'ITAQ, Campus La Pocatière. L'assemblée sera suivie d'une conférence-atelier sur des techniques ancestrales au jardin, avec Mme Kevanne.

## UNITÉ DOMRÉMY

### Saint-Pascal

**HALLOWEEN.** Vous êtes cordialement invités à une soirée dansante au centre communautaire de Kamouraska, le samedi 21 octobre 2023 à compter de 20 h, au son de la musique de Jean-Paul et Sylvie. Un goûter suivra au cours de la soirée. Venez fêter Halloween avec nous. Pour informations : Gisèle Chamberland (418-492-3626)

**RE/MAX ÉLÉGANCE ÉQUIPE Gilles Couture**

**Montmagny - L'Islet - Kamouraska**  
418 598-6031 418 856-1352

Agence immobilière depuis 1986  
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Lili-Anne Thibault courtier immobilier  
Gilles Couture courtier immobilier agréé  
René Bélanger courtier immobilier

**SAINTE-PERPÉTUE**  
13, rue de l'Église

**CAP-SAINT-IGNACE**  
157, rue du Manoir O. 298 000 \$

**CAP-SAINT-IGNACE**  
692-694, ch. Bellevue O. 645 000 \$

**SAINTE-FÉLICITÉ**  
Route Principale

**VISITE LIBRE**  
1216, av. Pilote, LA POCATIÈRE

**Le dimanche 29 octobre de 14 h à 16 h**

**NOUVEAU PRIX!**  
269 000 \$

**SAINT-DENIS-DE LA BOUTELLERIE**  
130, ch. de la Grève O. 758 000 \$

**Rema** Alternateurs et Démarreurs  
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

**SPÉCIALITÉS :**  
- Alternateurs et démarreurs (vente de neufs et réusinés)  
- Moteur électrique - Pompe - Outillage  
- Ventes de batteries INTERSTATE

**INTERSTATE BATTERIES**

151, Route 132, La Pocatière  
418 856-6210 • 1 800 530-6210  
altdem\_roma@hotmail.com

# PETITES ANNONCES

**NOUVEAU : PAIEMENT MASTERCARD DISPONIBLE**

## Petites annonces

**PAYABLES AVANT LA PARUTION**

Porté à votre compte VISA ou Mastercard (frais de 1,00 \$)  
En argent ou par chèque  
à l'ordre du Journal Le Placoteux

**TARIFICATION**

Les taxes sont incluses dans les prix

1re parution (20 mots)	8,50\$
Répétition	7,50\$
1re parution encadrée	13,50\$
Répétition	12,50\$
Mots additionnels	0,25\$
Prière (max. 20 mots)	8,50\$
Prière longue	17,00\$
Prière avec image	22,00\$
Avis de décès	75,00\$
Remerciements de sympathie	65,00\$
Messe anniversaire	65,00\$
Retour de photo	1,00\$

**Heure de tombée : vendredi 16 h 30**  
Par téléphone - Saint-Pascal : 418 492-2706, poste 101  
Sans frais : 1 855 492-2706  
Télec. : 1 855 492 9706  
Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com

**Par la poste ou à nos bureaux :**  
409, rue Taché  
Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0

**PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES\***

\*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses

### AGRICOLE

PIQUETS & BOIS D'ALLUMAGE. À vendre. Piquets de cèdre effilés et écorcés de 8 pieds. Bois d'allumage sec en ballots. Pour informations appelez au 418 492-3244. (25/10)

### ASTROLOGIE

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

### ENTREPOSAGE

Saint-Pascal. Entreposage meubles, auto, VTT, moto-neiges, au mois ou pour une saison. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

### LOCAL COMMERCIAL À LOUER

Saint-Pascal. Local commercial, au 197, route 230 Ouest. Environ 3000 pieds carrés au premier étage. Ancien local de Base 132. 4 bureaux fermés et un grand espace. Chauffé, éclairé, déneigé. Libre immédiatement. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

Saint-Pascal. Local commercial au 197, route 230 Ouest. 2e étage, 2 grands bureaux annexés. Toilette privée. Chauffé, éclairé, déneigé. Situé à côté du Studio Somance. Libre immédiatement. Contacter Marco 1-418-261-6811. (inf)

## LEMIEUX LOCATION

LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE  
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE

# 418.856.2824

## GICLEURS PIERRE PLOURDE

Votre partenaire de confiance contre les incendies

**SPECIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE**

98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) GOL 3J0  
pplourde@gicleursplourde.com

Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358

CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec • R.B.Q. : 5594-7923-01

### RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne . www.lesseductrices.ca

### DIVERS À VENDRE

FOURNAISE À BOIS usagée. Modèle Newmac W100. Bon état. Briques neuves/usagées. Filtre à air neuf. Coupe-feu neuf. Pour plus d'informations appelez au 418 493-9929. (18/10)

ASPIRATEURS RECONDITIONNÉS À VENDRE EN SPÉCIAL POUR LES MÉNAGES D'AUTOMNE ET AUTRES. 418 498-2575 (18/10)

## Le Scénario cinéma

CARREFOUR LAPOCATIÈRE  
INFO: 418 856.1319  
www.cinemasenario.com

Soirées Rabais Mardis & Mercredis 8.50\$

ASSISTEZ AU RETOUR DE JIGSAW

DECADENCE X

TESTAMENT

L'EXORCISTE LE CROYANT

RELIGIEUSE

RICHELIEU

NUIT D'HORREUR

Vendredi 27 octobre 2023 à 20h30

13\$ taxes incluses pour les 2 FILMS

POINTS DE VENTE : Cinéma Le Scénario - Boutique en ligne www.cinemasenario.com

Horaire du vendredi 20 au jeudi 26 octobre

Achetez vos billets en ligne: www.cinemasenario.com

**L'EXORCISTE: LE CROYANT (13+VIO./HOR.)**  
Vendredi: 20h00 / Samedi: 13h30 - 20h00  
Dimanche: 13h30 / Mardi à Jeudi: 20h00

**DECADENCE X (16+VIO./HOR.)**  
Vendredi - Samedi - Mardi - Mercredi & Jeudi: 19h45

**TESTAMENT (G)**  
Vendredi: 19h45 / Samedi: 13h40 - 19h45  
Dimanche: 13h40 / Mardi à Jeudi: 19h45

**RICHELIEU (GDJE)**  
Vendredi: 19h30 / Samedi: 14h00 - 19h30  
Dimanche: 14h00 / Mardi à Jeudi: 19h30

**LA PAT' PATROUILLE : LA SUPER PATROUILLE LE FILM (G)**  
Samedi & Dimanche: 14h00

**NUIT D'HORREUR - 13\$ POUR LES 2 FILMS**  
**L'EXORCISTE: LE CROYANT / LA RELIGIEUSE 2**  
Vendredi 27 octobre: 20h30

## SAINTE-PACOME CINEMA LOUISE

realD 3D 100% numérique Projection laser

Représentation tous les jours à 19h30

**DU VENDREDI 20 AU JEUDI 26 OCTOBRE**  
PROJECTIONS SPÉCIALES : SAMEDI ET DIMANCHE 14 H

LES JOURS HEUREUX

LA NOTE AMÉRICAINE

418 852-2891  
www.cinamalouise.com

# SUDOKU

JEU N° 840

6	2	8			3	9		
4		3	6					
5				9			3	2
8						4		
9	7		4		3			5
2			1	5	6		7	
	8	5		6	4	1	9	3
	4				9	5		
					1			

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU

7	4	2	1	8	5	6	9	3
9	8	5	6	7	3	2	4	1
3	6	4	1	9	2	8	5	7
6	9	7	8	6	4	1	3	2
5	6	5	3	2	8	4	7	1
8	5	6	9	3	7	4	2	1
2	3	6	8	9	4	1	7	5
4	9	3	6	2	5	7	1	8
6	2	8	7	1	3	9	5	4

# MOTS CROISÉS

1	2	3	4		5	6		7	8	9	10
11					12		13				
14				15			16				
17				18		19				20	
21				22						23	
24		25				26					27
				28			29			30	
31	32			33			34		35		36
				37			38			39	
40				41			42				
43										44	
45							46				

- HORIZONTALEMENT**
- Somme versée pour servir de garantie.
  - Portion.
  - Tête de saumon.
  - Insectes sociaux.
  - Immodéré.
  - Appartement luxueux.
  - Thymus du veau.
  - Fruit des céréales.
  - Conjonction de coordination.
  - Deuxième note de la gamme.
  - Épier pour surprendre.
  - Principe odorant de la racine d'iris.
  - Casque du Moyen Âge.
  - Fleuve d'Italie.
  - Argon.
  - Déformé.
  - Désavouer.
  - Onomatopée.
  - Préfixe.
  - Remède analgésique.
  - Petit baiser.

- VERTICALEMENT**
- Exagérer.
  - Partie jeune du tronc et des branches d'un arbre.
  - Ruminant.
  - Équerres.
  - Donne un cadeau.
  - Drame lyrique.
  - Prune séchée en vue de sa conservation.
  - Compagnon.
  - Cérémonial quelconque.
  - Mouche.
  - Courant.
  - Gouffre.
  - Grave maladie du nourrisson.
  - Antilope à barbe.
  - Pour réparer des crevaisons.

- Mettre vis-a-vis.
- Détour tortueux.
- Utile en reliure.
- Coupe le haut d'un végétal.
- Manière de cuire le boeuf à l'étouffée.
- Glousse.
- Homme d'État romain.
- Mauvaise nourriture.
- Partie inférieure.
- Cité antique.

RÉPONSE DU JEU

R	E	S	V	E	R	E	R	E	S	E	R	E
A	M	E	B	L	I	T	E	R	A			
B	S	O	N	T	S	O	S	I				
C	O	A	S	P	I	N	E					
R	E	P	O	D	I	E	R	T	A	C		
R	E	P	O	A	R	U	S	E				
I	R	O	N	E	H	E	A					
R	E	S	G	E	T	E	R	S				
R	I	S	G	R	A	N	I	S	I			
A	B	S	I	F	S	U	I	T	E			
H	U	R	E	F	O	U	R	M	I	S		
C	A	V	I	O	N	P	A	R	T			

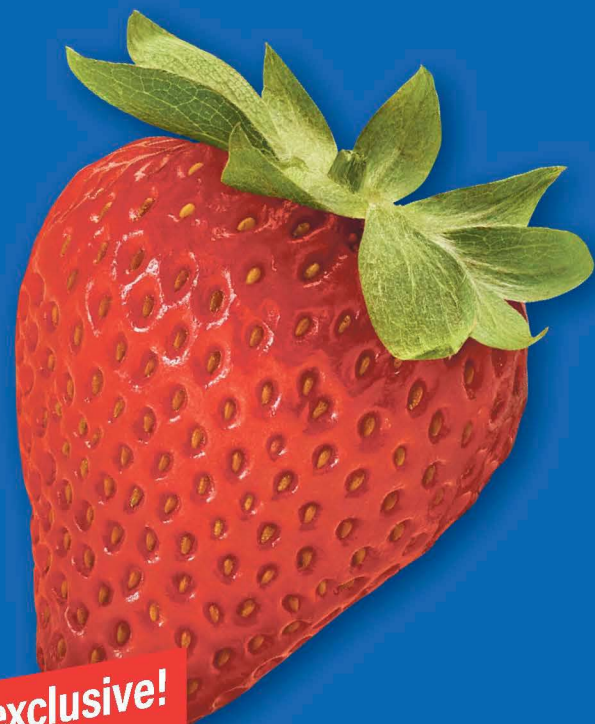
# Grande ouverture

le jeudi  
19 octobre

# maxi<sup>MD</sup>

## Saint-Pascal

# Découvrez un Maxi tout frais!



Offre exclusive!

# 3.50

Limite de 4  
par client

plats cuisinés Wong Wing  
certaines variétés, surgelés  
400-500 g

20162067\_EA/20507138\_EA



Offre exclusive!

# 99¢

Limite de 12  
par client

jus de tomate Heinz  
540 mL

20025557\_EA



Offres admissibles du 19 octobre au 25 octobre 2023  
au nouveau Maxi Saint-Pascal (501 Av. Patry)