

**L'équipe qui a fait
Sutton ses preuves**
François HURTEAU
Roseline BARBE

Le Journal de Prévost

Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs

ANNONCES page 30
450 224-1651

Distribution : 8600 exemplaires

Le journal des gens d'ici

PROCHAINE PARUTION : JEUDI, 16 AOÛT 2007

JEUDI, 12 JUILLET 2007

VOLUME 7, NUMÉRO 9

224-2916
• Déjeuner à partir de 6h A.M.
• Spéciaux du jour
• Table d'hôtes
• Livraison 7 jrs. sem.

L'ESCALE Pizzeria
2925, boul. Labelle à Prévost

Les Puits Artésiens
Christian Monette
Estimation gratuite
Service rapide
Ouvrage garanti
450 431-2771

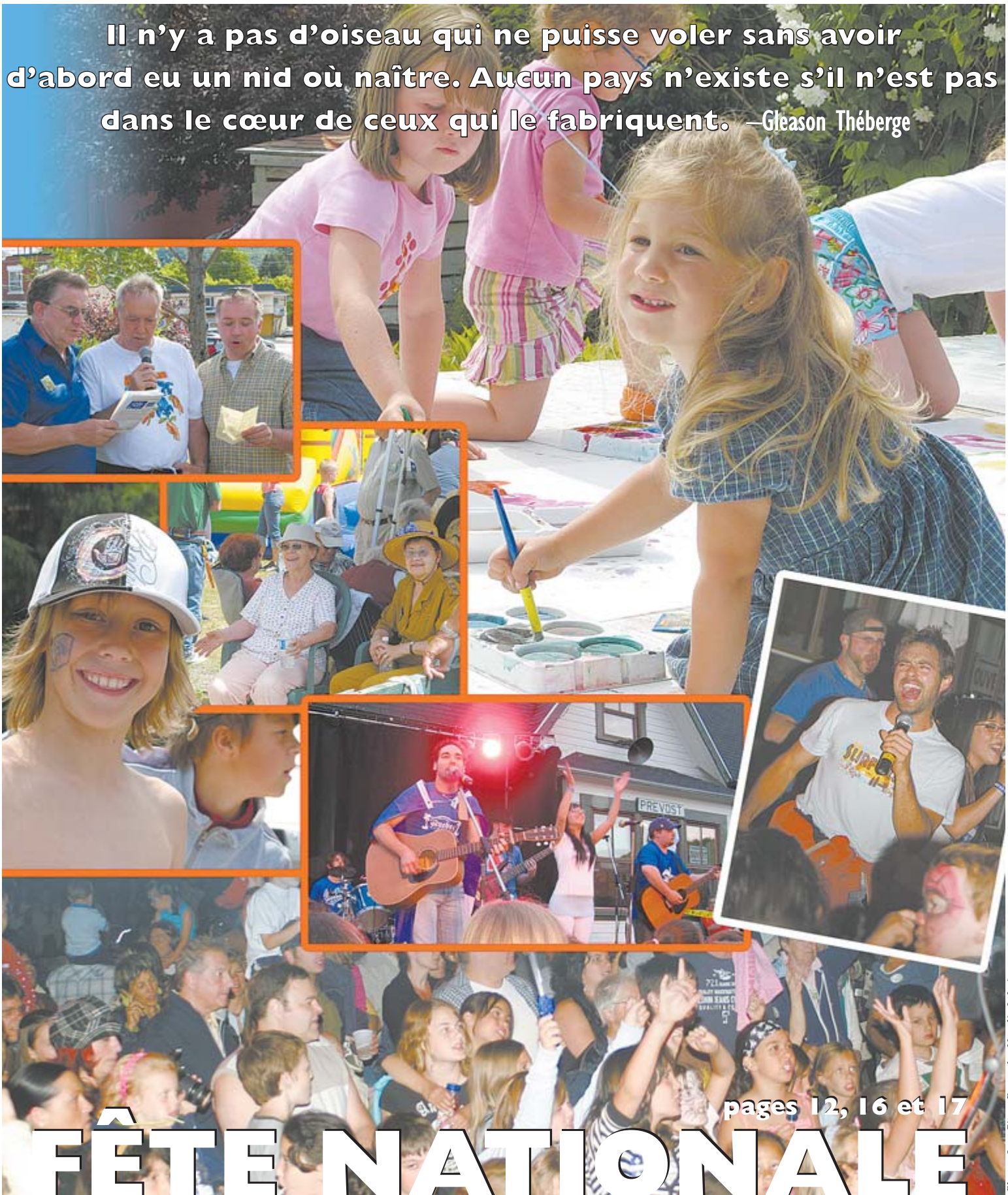
R.B.Q. 8284-7773-26

L'Ardoisière
Le charme de la terre
Entrepreneur minier et artisan manufacturier
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 17h
2782, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-7093
www.ardoisiere.ca

CAFÉ DES ARTISANS
Cafés spécialisés
Déjeuners santé
Menu complet • Terrasse
3029, boul. du Curé-Labelle, Prévost
(450) 224-2337

Cours de Musique
CHRISTIAN RAYMOND
Le Son d'Aujourd'hui
(450) 432-7822
St-Jérôme

Il n'y a pas d'oiseau qui ne puisse voler sans avoir d'abord eu un nid où naître. Aucun pays n'existe s'il n'est pas dans le cœur de ceux qui le fabriquent. —Gleason Thérberge



pages 12, 16 et 17

FÊTE NATIONALE

AXEP plus
Nouveau
Ouvert 7 jours
8h à 21h
Marché Dominic Piché
3023, boul. Labelle
Téléphone: (450) 224-2621

Produit du Québec en vedette!

Fruits et légumes • Boucherie
Épicerie • Boulangerie
Bière, vin et fromage

informez-vous sur notre section de produits québécois biodégradables

Photos: Jean-Pierre Durand et Marilyn Labaie



À fleur de peau

Une approche holistique

MICRO-ABRASION / AHA

SOINS CORPS

SOINS VISAGE

ÉPILATION

PÉDICURE

SOINS HAUSCHKA



Nathalie Gadoua • propriétaire • esthéticienne • herboriste

1171, RUE BERNARD, PRÉVOST (LAC RENAUD)

450 224-3129

WWW.ESTHETIQUEAFP.COM

LASERDERMOLOGIESM *

* Plan de crédit pour laserdermologie

Le plus récent procédé contre la cellulite...

LA MEILLEURE TECHNOLOGIE POUR
TRAITER LA CELLULITE

UNE EFFICACITÉ INÉGALÉE
JAMBES LOURDES

UN RÉSULTAT OPTIMAL
FERMETÉ

AUCUN EFFET SECONDAIRE



Raffermissment
de la peau

Réduction de
la cellulite

Massage
thérapeutique



Une tempête dans un verre d'eau ?

ALEXANDRE CAYLA

Le 16 juin dernier, le Journal a participé au prélèvement d'échantillons d'eau de la rivière du Nord lors de la Journée de l'Eau de la ville de Prévost et ce, pour une deuxième année consécutive. Les résultats, reçus quelques jours plus tard, ont de quoi inquiéter.

Lors de la période de prélèvement, 5 lieux avaient été prédéterminés (les ponts Rolland à Sainte-Adèle, Gagliesi, de la 117 à Prévost et du parc de la Rivière du Nord ainsi que la marina de St-Jérôme). Puisque l'objectif était d'évaluer l'état de la rivière du Nord de Mont-Rolland aux chutes Wilson; tronçon qui représente un trajet intéressant sur plusieurs kilomètres pour les canotiers puisqu'il n'y a pas de rapides. Ces lieux avaient été choisis en fonction de leur disposition géographique et de la proximité d'usines d'épuration. Nous avons donc un point en amont et en aval de chaque usine pour pouvoir suivre l'évolution de la qualité de l'eau. Voici

donc le tableau de nos résultats avec ceux de l'année dernière (à titre comparatif).

Premier constat: presque tous les endroits où les prélèvements ont été faits sont dangereux. En effet, selon les normes du ministère de l'Environnement, du Développement durable et des Parcs (MDDEP), à plus de 200 coliformes fécaux par 100 ml, la baignade et les autres activités qui engendrent un contact direct avec l'eau sont «compromises», à plus de 1000 cf/100ml, tous les usages récréatifs sont compromis et tout contact devient dangereux. Ceci est d'autant plus alarmant que lorsque les échantillons ont été prélevés, le

soleil était radieux et la température était propice aux sorties dans la nature: toutes les conditions étaient réunies pour que le sportif insouciant veuille s'activer et aille faire un tour sur la rivière du Nord. Entre temps, aucun avis public (ou simple mise en garde) n'avait été émis pour aviser la population.

Une tempête dans un verre d'eau ?

Voulant en apprendre plus sur le processus d'émission des avis publics, le Journal a contacté l'Agence de la santé publique et des services sociaux des Laurentides. D'entrée de jeu, lors de notre entretien avec le chargé des communications du centre, celui-ci a dit ne pas comprendre pourquoi nous appelions l'Agence plutôt que le ministère du MDDEP. En effet, en ce qui concerne les avis ayant trait aux cours d'eau, c'est ce Ministère qui en a la responsabilité. La Santé publique, elle, se contente d'en publier lorsqu'on lui en fait la demande ou lorsqu'un nombre anormalement élevé de cas d'atteinte à la santé publique a été signalé. Aussi, comme il n'y avait pas eu de mort ou des personnes invalidées, la situation ne pouvait leur sembler être alarmante.

À leur décharge, celui-ci expliqua que la Santé publique ne pouvait pas commencer à s'immiscer dans les affaires des autres ministères, car au nombre de facteurs ayant une

incidence sur la santé, tout finirait par être de sa responsabilité. Et que, d'ailleurs, le ministère de l'Environnement évaluait déjà la qualité des eaux de baignade grâce à son programme *Environnement-Plage*.

Par contre, le problème persiste puisque les plages ne sont pas les seuls endroits où les gens se baignent ou s'adonnent à des sports aquatiques. La rivière du Nord n'est pas considérée comme une zone de baignade publique. Les citoyens, n'étant pas informés de la qualité de l'eau lorsqu'ils s'y baignent, pourraient, sans le savoir, s'exposer à de graves conséquences.

Oui à la légalité, mais que faire de la sécurité ?

Comme l'augmentation des coliformes fécaux a été observée dans des zones où les stations d'épuration rejettent leurs eaux, leurs responsables ont été contactés par le Journal. Pour plusieurs, il ne s'agissait pas là d'une situation anormale puisque le MDDEP autorise par moment des surverses, c'est-à-dire le transfert d'eaux non traitées directement dans la rivière. Tant qu'ils ne dépassent pas un nombre de surverses et le seuil fixé par le MDDEP, les usines d'épuration opèrent à l'intérieur des normes du Ministère. De plus, comme le nombre de coliformes fécaux fluctue en fonction de la température (les rayons UV tuent les coliformes, plus d'eau dilue leur

concentration, etc.) les chiffres doivent être interprétés avec précaution. Ainsi, même si aujourd'hui la concentration est de 2000 cf/100 ml, demain elle pourrait être de l'ordre de 800 ou de 400 cf/100 ml.

Pour le Ministère, publier un avis public dès que le taux dépasse 1000 cf/100 ml semble inutile puisque le lendemain il pourrait être en baisse. Il est à noter que l'établissement d'un système d'avis serait impossible à pratiquer puisque le MDDEP ne prend que des relevés mensuels sur la qualité de l'eau. C'est pour cette raison que, comme l'a souligné le responsable des communications de l'Agence de santé publique, un ministère ne peut pas garantir la qualité de l'eau à tous les moments pour tous les cours d'eau. Mais, ne serait-il pas souhaitable que les gens sachent que la rivière dans laquelle ils se baignent est souvent/parfois dangereuse pour leur santé ?

Quelques signes encourageants

Par contre, les améliorations faites par les administrateurs de l'usine d'épuration de Mont-Rolland ont déjà porté fruit. Ainsi, grâce à des correctifs apportés au système de canalisation, ils ont réussi à réduire de 32 459 à 13 032, le nombre de coliformes fécaux présents dans les eaux traitées (en moyenne). Ces baisses pourraient révéler d'autres sources de pollution. Histoire à suivre.

Identification	Cf/100 ml 2007	Cf/100 ml 2006
Pont de la Rolland	82	130
Pont Gagliesi	1200	470
Pont 117	2000	610
Pont – Parc RDN	980	490
Marina	910	400

Tous les services sous un même toit

CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS

Jasmine PERREAULT
physiothérapeute
Caroline PERREAULT
physiothérapeute

Tel : **450-224-2322**
www.physiodesmonts.com

Hrs. d'ouverture:
Lundi au jeudi - 7h30 à 19h30, vendredi - 7h30 à 16h

- Thérapie manuelle
- Orthopédie
- Programmes d'exercices

ART-ZONE COIFFURE

Tél.: 450-224-5738

- COIFFURE** hommes et femmes
- POSE D'ONGLES** résine et poudre ou gel UV
- EXTENSIONS** cheveux 100% naturel
- FANTAISIE À LA MAIN**
- MAQUILLAGE**

Spécial 10% de Rabais sur la POSE D'ONGLES
*Nouvelles clientes seulement sur présentation de ce coupon

SWANN

30 min. **CONDITIONNEMENT physique POUR FEMMES**

Prolongation de la promotion **2 mois GRATUIT** sur abonnement de 12 mois*
Aux 50 premières clientes seulement !

Tél.: 450-224-9868

*Ne peut être jumelé à d'autres promotions. Détails sur place

Cité de la Beauté

À l'achat d'un abonnement obtenez le **2^e à moitié prix**

9h à 12h du mardi au vendredi

Date limite 16 août
Tél.: **450-224-3233**

Bronzage - Hommes et femmes -

Massothérapie

• Massage thérapeutique (maux de dos, de cou, sciatique, etc.)
• Détente et relaxation
• Harmonisation énergétique

Josée Boucher
Tél.: 450-530-0276
Reçus d'assurance

Cité de la Beauté

Esthétique

- Infrathérapie Amincissement, cellulite
- Électrolyse
- Soins esthétiques complet
- Pédicure-spa avec vernis français

Tél.: **450-224-3233**



Bas les pattes aux hormones!

Quoi de plus mignon qu'un petit chaton, chiot ou lapereau... On désirerait le conserver à cette taille pour toujours, car tout est si simple à ce moment. Toutefois, bébé grandit trop vite et les responsabilités s'imposent d'elles-mêmes. Votre vétérinaire vaccinera, traitera contre les parasites votre nouveau protégé et il vous parlera à ce moment de la stérilisation.

Pourquoi stériliserons-nous nos animaux domestiques? Cette procédure est-elle devenue un automatisme ou existe-t-il des raisons bien précises et valables d'opérer nos chers toutous?

D'abord, parlons de ces messieurs. Un chien ou un chat castré sera moins tenté de fuir la maison et de vagabonder aux alentours. Par la même occasion, il ne pourra pas aggraver la situation déjà problématique de la surpopulation animale errante. Un chat castré sera également plus calme et moins enclin à défendre ardemment son territoire. En conséquence, les risques de blessures par bataille et de transmission de maladies infectieuses mortelles (Sida et/ou Leucémie féline) sont diminués. Votre animal produira aussi une urine moins odorante et plus facile à tolérer. Dans le cas des lapins, les mâles castrés seront plus doux et gentils avec leurs colocataires de cage, donc moins nécessaire de les séparer. Médicalement parlant, les chiens opérés sont beaucoup moins sujets à développer avec les années des cancers ou des dérèglements affectant la prostate ou les testicules. Quelques affections cutanées seront également prévenues par la diminution de testostérone sanguine.

Dans le cas des dames, ce sont surtout des questions d'ordre médical qui poussent les vétérinaires à recommander la stérilisation. Si cette dernière est effectuée avant les premières chaleurs, le risque de développer une tumeur mammaire est quasi nul. Ce n'est pas rien! Autrement, les femelles non-opérées ont de fortes chances de subir une infection utérine lors de leur vie (pyomètre). Cette infection est sévère et reste toujours une urgence chirurgicale. Dans le cas des lapines, la stérilisation rend les femelles moins territoriales et plus affectueuses. D'autant plus que les lapines de 5 ans et plus sont sujettes au cancer utérin dans une forte proportion, tumeur qui est souvent fatale au moment du diagnostic.

La stérilisation demeure également une méthode de contrôle sur certaines tares que l'on sait héréditaires. Par exemple, si votre animal souffre de dysplasie des hanches ou des coudes en très bas âge, il est probablement porteur de ces gènes. La hernie, qu'elle soit inguinale ou ombilicale, est également un problème qui se transmet à travers les générations. La cryptorchidie (retenu des testicules dans l'abdomen) est un défaut de développement important à considérer. Ces quelques exemples démontrent qu'il est de votre devoir de faire stériliser votre animal lorsqu'il souffre d'un problème héréditaire. Ainsi, la santé de la race n'en sera que meilleure.

Bien entendu, si vous avez décidé de reproduire votre animal, la question ne se pose plus. Toutefois, lorsque sa « carrière de reproducteur » sera terminée, nous vous conseillons de le faire stériliser pour ne pas amener des problèmes tels que ceux exposés précédemment.

Dre Valérie Desjardins
2906, Curé Labelle, Prévost • 224-4460
www.hopitalveterinaire.com



Le bébé est arrivé!

LISE LEBLANC

Anouk Leblanc-Boucher a eu son bébé le 23 juin 2007 à 5 h 17 à l'hôpital Saint-Luc de Montréal. Tout s'est bien déroulé. Le papa Thomas English était à ses côtés. William pèse 7 livres et mesure 20 pouces. Beau et en santé!

Anouk parle d'entraînement... pour l'instant, elle doit récupérer

Elle a choisi d'allaiter le petit William. La maman se porte très bien. Mais rien n'empêche le patinage de vitesse courte piste de se développer et pour les gens de

la région de Saint-Jérôme qui êtes intéressés, un nouveau club voit le jour à Saint-Jérôme. Vous pouvez réserver une place pour votre enfant âgé de 5 à 8 ans. Communiquez avec Frédéric au 450-560-8949.

Comité des Loisirs des Domaines

Ateliers sur les champignons sauvages

Initiation à la cueillette de champignons sauvages

Le premier atelier sera animé par Guylaine Duval. Depuis plus de dix ans, Guylaine Duval partage son expérience sur les champignons avec le public. Elle a fait de nombreuses conférences dans les Laurentides et aux alentours. Elle est l'auteure de: « Il était une fois des champignons sauvages » aux éditions de Mortagne, 2002 « Guide d'initiation aux champignons » Éditions Broquet, 2006. Durant cet atelier elle présentera: les guides d'identifications, démystifiera les champignons sauvages, expliquera comment, où et quand les cueillir, comment identifier les champignons sauvages, les meilleurs et les plus dangereux, les empoisonnements et des recettes ainsi que la conservation.

La rencontre se tient le dimanche, 9 septembre 2007 de 9h à 12h au Pavillon Léon Arcand, 296 des Genévriers, Domaine Laurentien, Prévost. Le coût est de 25\$ par personne. La formation à l'intérieur durera environ 1 heure qui sera suivie d'une randonnée en

forêt et d'une dégustation pour terminer. L'activité a lieu beau temps mauvais temps (s'habiller en conséquence). Les gens peuvent apporter un petit couteau, des sacs de papier et/ou un panier.

L'inscription est obligatoire et doit se faire avant le 29 août au numéro:



450-530-7562 (laissez un message et nous vous rappellerons - Maximum de 18 personnes).

Cuisine aux champignons sauvages

Cet atelier s'adresse aux personnes qui connaissent déjà les champignons sauvages et fait suite à l'atelier offert la même journée en avant-midi. Le coût est de 35\$. Mme Duval présentera les principales techniques de cuisine aux champignons, montrera comment utiliser les champignons séchés, décrira leurs éléments nutritifs et les choses à ne pas faire avec les champignons ainsi que les méthodes de conservations, etc...

Pour débiter, une heure de conférence est prévue et ensuite une préparation de quatre mets à base de champignons, frais ou séchés: - plat à base de viande et des champignons (probablement des souris d'agneau aux lentilles et morilles) - champignons farcis aux champignons sauvages - crème de champignons et... une surprise!

Été 2007 – Voici l'occasion de participer à la production d'un vrai journal!

Club Ado Média

Demande Marilyn Lahaise
Tél.: (450) 224-1583
clubadomedia@journaldeprevost.ca

Pour une troisième année, le Journal de Prévost offre la possibilité aux jeunes de 10 à 16 ans de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs de vivre une expérience unique.

En t'inscrivant au Club Ado Média, il te sera possible de participer à plusieurs aspects de la production d'un journal tels que:

- Le journalisme
- La photographie
- La bande dessinée

Et de couvrir les thèmes et les événements qui te passionnent tels que:

- Les sports
- La culture
- Les domaines artistiques
- L'environnement, etc.

Voici une invitation pour toi, tu as entre 10 et 16 ans et tu aimerais couvrir les événements dans la région comme le font les journalistes... voici l'occasion!

Accompagné de Marilyn, tu pourras participer à la production du journal en produisant tes textes, tes photos ou tes illustrations! Les sujets d'articles seront en grande partie choisis en fonction de tes intérêts, mais un grand nombre de sujets originaux seront proposés pour permettre de découvrir les attraits de la région. Au cours des deux années, le club a rencontré des sculpteurs, des musiciens, de chiens bergers, a visité un centre pour les oiseaux blessés, a dansé au pow-wow, a assisté à l'impression du journal à l'imprimerie, ... et toi, qu'est-ce que tu proposes?

Journal de Prévost

Mission : www.journaldeprevost.ca
Le Journal de Prévost est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions Prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal de Prévost.

AVIS :
Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal de Prévost.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal de Prévost est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions Prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél.: 450 602-2794
Téléc.: 450 224-1548

Rédacteur en chef et directeur technique :
Michel Fortier, tél.: 450 602-2794
redaction@journaldeprevost.ca
www.journaldeprevost.ca

Conseiller juridique :
Benoît Guérin
bguerin@journaldeprevost.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :
Mme Annie Depont, présidente
culture@journaldeprevost.ca
M. Yvan Gladu, vice-président
M. Michel Fortier, trésorier
Mme Marilyn Lahaise, secrétaire
M. Benoît Guérin
Mme Lucile D.Leduc
M. Élie Laroche
Mme Isabelle Schmadtke
M. Marc-André Morin
M. Jean-Pierre Durand
M. Alexandre Cayla
M. Gilles W. Pilon

Révision des textes :
Benoît Guérin, Annie Depont, Marc-André Morin, Lucile D. Leduc, Lauraine C. Bertrand, Yvan Gladu, Solange Trudel et Yves Deslauriers.

Infographie :
Carole Bouchard et Claire Delpla
infographie@journaldeprevost.ca

Représentante publicitaire :
Fernande Gauthier,
Tél.: 450 224-1651
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur :
Transcontinental Impression

Tirage : 8600 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :
- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal de Prévost

Le Journal de Prévost reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec

AMECO

Association des médias écrits communautaires du Québec



« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie. » Jacques Prévert

L'équipe qui a fait ses preuves



François HURTEAU
agent immobilier affilié

Roseline BARBE CGA
agent immobilier affilié

Sutton 450 227-2611 450 438-6868

**MAINTENANT DISPONIBLE
À PRÉVOST
TERRAINS DU
DOMAINE HAUT ST-GERMAIN
33 000 p.c. à partir de 44 900 \$**



St-Hippolyte - lac Connelly
Secteur lac Connelly, belle Suisse, cachet de campagne, terrain de 30657pc, mezzanine, poutres de bois, foyer de pierres sur 2 étages, garage.
199 900 \$ - mls 1339858



Clos Prévestois
Sans voisin arrière, un bijou! belle cuisine spacieuse, sous-sol fini, 4 cac
224 900 \$ - mls 1338342



VENDU Juin 07
Dans un croissant au cœur de Prévost, construction 2007, belle qualité, 2 cac, **182 500 \$ - mls 1337565**



Prévost - Domaine Pagé
Vue panoramique sur les montagnes, secteur recherché, thermopompe et air climatisé central, 2+1 cac, sfm, verrière, foyer, terrain 34 000 pc, pisc. creusée, garage double.
499 000 \$ - mls 1297322



Dans un croissant
Terrain avec arbres matures, impeccable, salle à manger mezzanine, plafond cathédrale, belle terrasse de pierres
174 900 \$ - mls 1327467



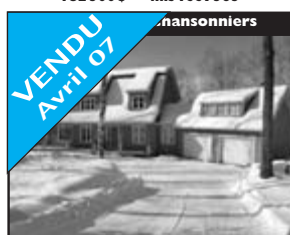
VENDU Avril 07
Terrain de 42 000 p.c., jolie québécoise Bonneville 2004, limite Prévost-St-Hippolyte, 2+1 CAC, bureau, S.S. fini, pisc. HT, cabanon.
199 900 \$ - mls 1298873



VENDU Juin 07
Dans un croissant, près de l'école, parcs, sentiers de villégiatures, terrain de 12670pc, pisc., grands decks, S.S. fini, foyer et comb. lente S-S.
214 900 \$ - mls 1270483



St-Colomban - bordé d'un ruisseau
À 5 min. de St-Jérôme sur beau terrain de 51 000 pc entouré d'arbres, véranda grillagée, boiserie, poutres au plafond, sous-sol fini.
219 900 \$ - mls 1339476



VENDU Avril 07
Sur terrain de 64800 p.c. avec jardin d'eau, magnifique constr. 2004, cathédrale au salon, véranda, galerie 20' x 16' avec SPA intégré.
399 000 \$ - mls 1288445



St-Colomban - avec garage
Un bijou! Sur terrain privé de 16 150 pc, rue paisible, aqueduc, beau design intérieur, belle fenestration, garage 2 étages, 2+1 cac, accès ext. au sous-sol, pisc. hors-terre.
224 900 \$ - mls 1335235



Bord du Lac Renaud
Terrain de 11356 pc privé et boisé, installations septiques conformes, Chalet 3 saisons à rénover
99 000 \$ - mls 1327874



Vue panoramique
Belle canadienne, spacieuse, toute rénovée, sous-sol fini, terrain de 16600 pc.
219 000 \$ - mls 1330731



Idéal professionnel
Situé rue Principale, près de la pharmacie avec bureau et salle d'attente, maison impeccable et spacieuse, 2x2 CAC.
199 900 \$ - mls 1298909



PRÉVOST - Mtée Sauvage
Cachet campagnard, terrain de 64726 pc avec sentier de ski de fond et pédestre à votre porte, murs et poutres de bois, foyer au salon, S-S fini.
289 900 \$ - mls 1339704



Bellefeuille - intergénération
Prestigieuse, terrain boisé et privé, ruisseau en cascade et ponceau, plafonds 9', moulures victoriennes, s-sol fini, plain-pied pour intergénération, garage détaché.
499 000 \$ - mls 1266787



VENDU Juin 07
Sur beau terrain paysagé de 32766 pc, privé, rue sans issue, un bijou sous-sol fini, accès extérieur.
194 500 \$ - mls 1275065



Sur terrain de 77 152 pc
Merveilleux, propriété entourée de forêt avec étang d'eau, impeccable, spacieuse, idéale bur. à dom., R.deC, entrée indépendante, verrière, 4 cac.
339 000 \$ - mls 1312745



VENDU Juin 07
Verrière 4 saisons avec SPA int., foyer de pierre au salon avec plafond cathédrale, bel aménagement paysagé et jardins de fleurs.
259 900 \$ - mls 1263550



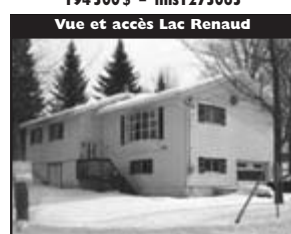
Maison de rêve! Inouï!
Prévost, secteur des Patriarches, terrain boisé de 21 300 pc paysager, sans voisin arrière, pistes cyclables et ski, bel int. de 2500 pc de sup. hab., boiserie, poutres au plafond.
379 000 \$ - mls 1289574



Duplex près du village
Accès rapide à l'autoroute, 5 1/2 et 4 1/2, revenus annuel 15 300 \$.
164 900 \$ - mls 1287056



Domaine Pagé - vue panoramique
Propriété de prestige, int. lux. avec salle fam. au RdC, bureau au 3e étage, loft lux. au dessus du garage, terrain de 32 800 pc.
449 000 \$ - mls 1315302



Vue et accès Lac Renaud
Ensoleillé, baie vitrée dans salle à manger, 3 CAC, garage détaché.
169 900 \$ - mls 1291639



St-Hippolyte - limite de Prévost
Jolie Suisse impeccable, 1+2 cac, toiture neuve, boiserie, terrain de 17 000 pc, accès au lac des 14 lacs.
159 900 \$ - mls 1323809



Au cœur de village
Ancêtre, fenestration et portes rénovées, beau terrain de 15 900 pc, arbres matures, 4 cac, foyer comb. lente, près de la piste cyclable, ski de fond.
249 900 \$ - mls 1246457



Clos Prévestois
Magnifique propriété, sur beau terrain boisé de 37 938 pc, maison de qualité supérieure, sup. hab. 2494 pc, garage double, sous-sol fini.
379 000 \$ - mls 1289525



Accès au lac Écho
PRÉVOST, sur terrain privé de 10 000 pc, et 2 000 pc de superficie habitable, 3 cac, 1 bureau.
174 500 \$ - mls 1322781



VENDU Juin 07
Secteur recherché, beau point de vue sur les montagnes, haute qualité de construction, 3 CAC, SFM, comb. lente, garage.
294 900 \$ - mls 1288696



Domaine des Chansonnières
Avec forêt arrière, cachet campagnard, gloriolite (gazébo), garage détaché, pisc. HT, 3 CAC, foyer, terrain de 32 333 pc.
239 900 \$ - mls 1284090



Saint-Hippolyte - cachet campagnard
Terrain privé 110 000 pc boisé avec sentier, vue panoramique, 2+2 CAC, verrière 4 saisons, quartier des maîtres avec SFM et SDB.
369 900 \$ - mls 1296334



Prévost - vue panoramique
Terrain de 15 586 pc, lux., 2500 pc sup. hab., verrière, intergénération, beau logis, entrée ext. indépendante, belle terrasse ext., bien paysagé, accès rapide à la 15.
284 900 \$ - mls 1309477



Prévost - Côté Ouest
Terrain de 14 015 pc, bel intérieur, 2+1 CAC, foyer, accès ext. au sous-sol.
189 900 \$ - mls 1285224



Sur terrain de 45 950 pc
Propriété spacieuse offrant beau point de vue sur les montagnes et vallons, toute en briques, 3 cac, accès ext. au sous-sol.
219 900 \$ - mls 1339614



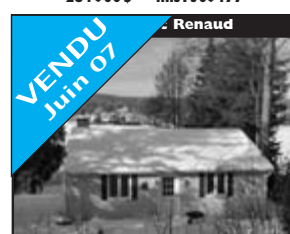
Clos Prévestois
Maison modèle, spacieuse, 3 cac, planchers de chêne, disponible en juillet 2007
214 000 \$ - mls 1317583



Versant du Ruisseau
Sur terrain de 18 480 pc avec services, ruisseau, 3 CAC, S-S, fini, foyer, garage
249 900 \$ - mls 1298143



Bellefeuille - secteur de campagne
Propriété champêtre, beau terrain boisé de 44 146 pc, int. chaleureux, boiserie, portes de bois, 4 cac.
289 000 \$ - mls 1324430



VENDU Juin 07
Impeccable et spacieux, plein pied, terrain privé de 13 122 pc, avec arbres matures, plage de sable, 3 CAC, beau point de vue sur le lac.
249 900 \$ - mls 1282736



Prévost - Domaine des Patriarches
Garage dbl détaché et atelier, sur beau terrain privé de 32 284 pc, arbres matures, secteur recherché des Laurentides, belles divisions int., convivial, sup. hab. 2300 pc.
394 900 \$ - mls 1307280



Prévost - Clos Prévestois
Jolie victorienne 2003, secteur recherché à 4 min. de St-Jérôme, 3 CAC, SFM, accès ext. au sous-sol, pisc. HT, cabanon et garage détaché.
249 000 \$ - mls 1308459

Benoît Guérin
Avocat
450-431-5061

Employés, employeurs Règles du jeu

Voici donc un petit rappel sur certaines des normes du travail à la veille de vos vacances estivales ou de votre retour au travail après des vacances bien méritées.

1) Caractère universel de la loi

La portée de la loi est large et s'étend à certaines conditions aux salariés agricoles, gardiens de personnes et domestiques. Par exemple, les travailleurs agricoles peuvent être payés au rendement mais doivent obtenir l'équivalent du salaire minimum pour chaque heure travaillée. Certaines normes ne s'appliquent pas à certaines catégories de travailleurs.

2) Conciliation travail-famille

Le nombre de jours durant lesquels un salarié peut s'absenter sans salaire pour des raisons familiales est de 10. Le congé s'étend non seulement aux enfants mais peut être utilisé pour prendre soin de ses parents âgés ou d'un autre proche parent.

Le salarié peut s'absenter pour une période d'au plus 12 semaines sans salaire si sa présence est requise auprès de ses enfants, de ses parents ou d'autres proches parents en raison d'une maladie ou d'un accident graves.

Dans le cas d'un enfant atteint d'une maladie mortelle, le congé parental sans solde peut s'étendre à 104 semaines.

Le droit de s'absenter pour cause de maladie ou d'accident pour le travailleur lui-même est de 26 semaines.

La période de repos minimal hebdomadaire est de 32 heures et le travailleur peut refuser de travailler plus de 4 heures au-delà des heures quotidiennes habituelles de travail.

À la fin de ces divers congés, le travailleur est réintégré dans son travail habituel avec les mêmes avantages et surtout le même salaire qui lui aurait été versé s'il était resté au travail.

3) Congédiement sans cause

Le travailleur qui croit avoir été congédié sans cause juste et suffisante doit avoir été au service de son employeur depuis 2 ans.

4) Les jours fériés

Pour chaque jour férié, l'employeur doit verser au salarié une indemnité égale à 1/20 du salaire gagné au cours des 4 semaines complètes de paie précédant la semaine du congé, l'admissibilité au congé étant établie uniquement en fonction du salaire gagné au cours d'une période donnée. Les 7 congés fériés restent les mêmes soit Noël, Jour de l'an, Fête de Dollard, 1er juillet, Fête du travail, Vendredi saint ou lundi de Pâques et Action de Grâce (la Fête nationale est régie par sa propre loi et ne fait pas partie des congés prévus aux normes).

Des dispositions concernant le harcèlement psychologique, la modification du statut de salarié et le licenciement collectif sont aussi comprises dans la loi.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.

Le Pow Wow de Prévost!

Une aventure qui continue

ALEXANDRE CAYLA

Cette année, comme c'est le cas depuis 10 ans, la population prévotoise a été conviée à la fête au Pow Wow du Centre Batshaw.

Ce n'est pas tous les jours que l'on peut déguster des hotdogs préusinés accompagnés de chairs d'ours et de castor apprêtées selon une méthode ancestrale; ou regarder des hommes costumés, avec des billes et des paillettes de la tête aux pieds, danser en rond au rythme de leurs tambours tandis qu'au loin, un vague refrain country nous rappelle les plaines et la solitude des cowboys.

Au centre de ce grand manège, des jeunes on ne peut plus urbains regardent et participent avec intérêt. Sans équivoque, les organisateurs de l'événement peuvent crier mission accomplie puisqu'au Pow Wow de Prévost, qui se veut un lieu d'échange culturel et d'ouverture à l'altérité, le mélange des genres s'effectue tout naturellement.

Un événement attendu et apprécié

Cela fait déjà 10 ans que le centre Batshaw organise son Pow Wow. Avec le temps, celui-ci s'est intégré

dans le circuit des Pow Wow et est devenu un événement autant apprécié par la communauté prévotoise que les communautés autochtones à travers le Canada; aujourd'hui, il attire des membres des nations Cris, Naskapi, Mohawk, Montagnais et Bornaparte qui viennent d'aussi loin que la Colombie-Britannique.

Selon le directeur du centre Batshaw, Dave Brown, c'est la nature et l'esprit qui ont mené à sa fondation qui explique le succès du Pow Wow de Prévost. En effet, contrairement aux autres Pow Wow amérindiens, celui de Prévost a été organisé dans une perspective d'échange culturel plutôt que commercial.

« Nous, on a organisé le Pow Wow parce qu'un parent nous avait fait remarquer que nous avions beaucoup d'activités pour promouvoir d'autres cultures, comme le mois de l'histoire noire, mais rien pour



Photos: Carole Bouchard

rendre les jeunes amérindiens fiers de la leur. »

De tout pour tous

Comme on pouvait s'y attendre, le Pow Wow de Prévost a une grande variété d'activités: cette année, le centre recevait des danseurs d'Hamilton, un groupe de percussion d'Ottawa (le groupe Big Stone qui est connu au Canada anglais), des Rangers Canadiens (réservistes canadiens majoritairement autochtones qui assurent la souveraineté territoriale canadienne dans le Grand Nord). Aussi, pour les enfants de moins de 12 ans, 2 hommes offraient des cours d'initiation aux percussions amérindiennes. Ils indiquaient à leurs jeunes élèves

comment s'asseoir, tenir leur tambour et se purifier à l'aide d'encens.

Une aventure qui continue

De toute évidence, cette saga ne se terminera pas de si tôt puisque chaque année de nouveaux participants s'ajoutent et proposent de nouvelles activités. Il y a quatre ans, ce sont les Cris qui ont commencé à offrir des échantillons de la cuisine du nord, cette année ce sont les Rangers canadiens et l'an prochain, la venue de Mayas est espérée. Comme quoi, après avoir accueilli leurs concitoyens à travers le Canada, c'est maintenant le monde qui est invité à Prévost. À quand la venue de Guatémaltèques ou de Boliviens? Une histoire à suivre.

Le Nord dans notre assiette

ALEXANDRE CAYLA

C'est lors d'une visite il y a 4 ans, dans le cadre d'une formation pour éducateurs donnée au centre Batshaw, que les responsables du Centre de réhabilitation pour jeunes de Mistassini ont été invités à participer au Pow Wow de Prévost. Aujourd'hui, ils organisent une des activités les plus appréciées du Pow Wow: la dégustation de mets traditionnels amérindiens.

Depuis 4 ans, une activité reste toujours aussi populaire: la dégustation d'ours, de castor et d'oie, préparés, cuits ou fumés selon des méthodes ancestrales. Certains seront peut-être déçus d'apprendre que les petits plats chauds qu'ils s'y procureront n'auront pas été cuisinés exclusivement par des grand-mères amérindiennes (ce sont les jeunes du centre qui se chargent en partie de cette tâche) mais, ils ne devraient pas s'empêcher de goûter à cette chair puisqu'il est presque garanti qu'ils y trouveront autant

d'amour par gramme de viande que si elle avait été préparée par les aïeules de la communauté. En effet, ce véritable festin représente 10 heures de route et un jour et demi de préparation et de cuisson pour le groupe mistassinois. En soi, beaucoup de travail quand on considère qu'il est dévoré en quelques heures.

Mais, comme tiennent à le souligner Phillip et Clifford, responsables au centre de réhabilitation, c'est un voyage qu'ils effectuent avec plaisir année après année et qui plaît beaucoup à leurs jeunes. En effet,

Phillip explique que ses jeunes l'apprécient tellement qu'ils préfèrent y assister plutôt que retourner chez eux pour la fin de semaine lorsque l'option leur en est donnée. Aussi, le fait de préparer collectivement la nourriture qui sera servie permet de jeter

des ponts entre les générations et de tisser des liens qu'ils n'auraient pas pu établir s'ils étaient restés dans leur village.

Pour Gloria, elle aussi éducatrice au centre de réhabilitation, la déconnexion entre les générations est un des plus grands problèmes de la jeunesse amérindienne. Les jeunes vivent une réalité différente de celle de leurs parents. Lorsqu'ils ne sont pas à l'école, il ne leur reste plus qu'à flâner, consommer de la drogue, de l'alcool ou de jouer à des jeux vidéo. Les activités comme le voyage au Pow Wow de Batshaw leur permettent de mieux comprendre d'où ils viennent et qui ils sont, d'être plus équilibrés.



Les deux éducateurs du centre de réhabilitation pour jeunes de Mistassini Clifford (à gauche) et Phillip sont respectivement responsables des sorties dans la brousse et du centre pour jeunes.

Échanges culturels et visites

En août, quelques dizaines de jeunes de Prévost se rendront dans le Nord pour quelques jours. Lors de leur séjour chez les Cris, ils participeront à un camp d'entraînement de football donné par les Alouettes (ce camp s'adresse à l'ensemble des jeunes de la région et rassemble à chaque fois plus de 200 participants) et iront aussi dans la nature pour quelques jours. Ils y apprendront notamment des méthodes ancestrales de survie, de chasse et pêche de peuples nordiques.

5 TERRAINS À VENDRE à Prévost

Rue Monte-Pente (prendre ch. du lac Écho puis de l'Érablière, puis Fred)

- Entre 3,3 arpents (122 389 p.c.) et 6,9 arpents (254 000 p.c.)
- Accès notarié au lac Écho
- Garde de chevaux autorisée

450-224-7938



Location d'outils

Pays d'en Haut

Résidentiel • Commercial

Normand Paradis

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: 450.224.7033 • Fax: 450.224.8770

Val-des-Monts construit un puits en Inde!

ALEXANDRE CAYLA

Suite à la suggestion de 6 jeunes (cinq de 5^e année et un de 6^e) le comité vert de l'école Val-des-Monts s'est mobilisé pour faire construire un puits à Desireddypalle, un petit village de l'état indien d'Andhara Pradesh. Grâce à eux, 275 personnes peuvent maintenant profiter d'un accès en eau potable dans leur village

Cette année, le comité vert de l'école Val-des-Monts a épaulé 6 jeunes dans leur démarche humanitaire. En effet, 6 jeunes de l'école (Nathan Bisaillon, Jules Bourque-Thériault, Bruno Berthiaume, Hiroshi Charbonneau et Carl Delamirande, élèves en 5^e année et Johann Faniel, de 6^e) ont lancé l'idée de faire construire un puits en Inde.

Comme un projet d'une telle envergure coûte quelques milliers de dollars, ils ont sollicité la participation financière de leurs parents et celle de ceux de leurs copains de classe. Aussi, le projet représentait une belle opportunité pour parler à leurs amis de l'importance de l'accessibilité de l'eau potable et de les

sensibiliser à leur consommation d'eau.

Un projet avec des retombées positives

Le projet mis de l'avant par les élèves de l'école Val-des-Monts engendre souvent des retombées positives auxquelles les instigateurs ne pensent même pas. En effet, pour les jeunes participants, contribuer à un projet de coopération (comme la construction d'un puits) leur permet de réaliser qu'il existe d'autres réalités et que tous n'ont pas la même chance qu'eux. Aussi, un tel constat les force à réfléchir à leur propre consommation d'eau et mode de vie. Peut-être même à le remettre en question.

À cet effet, il est à noter que les problématiques de l'eau sont beaucoup plus proches qu'ils n'auraient pu le croire: les cyanobactéries et la pollution dans la Rivière du Nord sont autant de situations qui peuvent remettre en cause leur santé et leur qualité de vie.

Pour les communautés bénéficiaires du puits, cette infrastructure représente souvent bien plus qu'un simple point d'eau. Pour les femmes qui, souvent, devaient parcourir des distances considérables chaque jour pour aller chercher de l'eau, la construction d'un puits réduit considérablement leur charge de travail. Maintenant, elles pourront utiliser ce temps à d'autres tâches ou permettre à leurs filles de rester plus longtemps à l'école.

Fort de ce succès, le comité vert entreprendra l'an prochain un autre projet similaire: sensibiliser les élèves à la surconsommation en établissant des liens avec l'Afrique.



R.B.Q.: 2435-9556-92

EXCAVATION Benoit Maille INC.

825, Boul. des Hauteurs, St-Hippolyte, Qc J8A 1J2
Tél.: (450) 224-5282 • Fax: (450) 431-0491

Températtech
temperattech@videotron.ca
(450) 224-1715

- Planchers chauffants hydroniques
- Thermopompe géothermique
- Climatisation et chauffage

GILLES St-ONGE EXCAVATION

Propriétaires: **Guyline St-Onge** **Raynald Vezzeau**

Plus de 40 ans d'expérience

450 224-0555

Installateur accrédité
Systèmes sceptiques

Excavation de tous genres

Spécialités

- Analyse de sol
- Installation septique
- Égout et aqueduc
- Prolongement de rue
- Démolition
- Travaux de génie civil

1075, Croissant des Hauteurs Saint-Hippolyte Licence RBQ 2423-710-25

LOTTERIE VIDEO - BAR - DU VILLAGE - KARAOKE

3034, boul. Labelle, Prévost 450-224-7486

★ **KARAOKE**
Tous les soirs de 20h à 3h am

★ **LES JEUDIS**
Journée des dames

★ **LES MERCREDIS**
Journée de la Grosse bière

OUVERT tous les jours de 9h am à 3h am
Entrée gratuite en tout temps

Traiteur
SERVICE CLÉ EN MAIN

LES FINS GOURMETS du Nord
MÉCHOU, Dîner VIP, BUFFET, COCKTAIL, BANQUET

Nouveau depuis mai 2007 Pâtisserie

Salle de réception

Téléphone: 450 227-8800 • Télécopieur: 450 227-7942 • 585, boul. des Laurentides • Piedmont (Québec) J0R1K0 • finsgourmets.qc.ca • Courriel: finsgourmets@qc.aira.com

Physiothérapie et Ostéopathie FADI EID

pht Fadi Eid B.Sc. Pht. D.O.
Membre O.P.P.Q. et R.O.Q.

*...Intégrité et harmonie
fonctionnelle sans douleur...*

908, ch. du Lac Écho à Prévost
Tél. : 224-2189 • 224-2993

75, ch. de la gare, bloc L4, Saint-Sauveur
Tél. : 227-1864

Jo-Anne Poitras

Massothérapeute
Naturopathe

Massage thérapeutique.
Massage de détente.
Femme enceinte.
Réflexologie.
Pierre chaude.
Thérapeute en biologie totale.
Reçu disponible

2899 boul. Labelle, Prévost, Qc. JOR 1T0
450.227-7510 • 514.262.9258

MASSAGE
THÉRAPEUTIQUE - ÉNERGÉTIQUE - HOLISTIQUE

Pour faire une différence

**MASSOTHÉRAPEUTE
NATUROTHÉRAPEUTE**

2899, BOUL. LABELLE, BUR. 102,
PRÉVOST • 450-224-7776

Paul Nadeau
Masso-aromathérapeute
Centre Nouvel Être

**RENOIT
ETHIER D.D.**
Denturologiste

**FABRICATION ET RÉPARATION DE
PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES**

- Prothèse esthétiques
- Base molle
- Prothèse partielles, vitalium
- Prothèses sur implants

17 ans d'expérience
1282, des Cyprès
Domaine Laurentien, Prévost

450 565-4311

**CLINIQUE
DENTAIRE**
Dre Isabelle Poirier

Dentisterie familiale
224-0583
2888, boul. Curé-Labelle

*Une approche
tout en douceur !*

Apportez votre vin!

PASTA GRILL

Le meilleur bœuf
des Laurentides

**Steak • Fruits de mer
• Pâtes**

Apportez votre vin !
Avec votre plat principal, faites
votre table d'hôte pour seulement **4.95\$**

REPAS POUR EMPORTER
Bienvenue aux groupes (24 personnes)
Salon privé

167, rte 117, Ste-Anne-de-Lacs (sortie 57 autoroute 15 nord)
Pour réservation: 450 227-1142 • 1-888-627-1142

Pierre Maheu prop.

Deux nouvelles infrastructures pour la ville de Prévost

MARILYN LAHAISE

La semaine dernière la Ville à fait deux nouvelles acquisitions que l'on doit souligner. La première est une partie du centre récréatif du lac Écho et la seconde, l'église.

En effet, la Ville à acheté une partie du parc récréatif du lac Écho (secteur 6) qui jusqu'à récemment, était privée. Des modules pour enfants et autres infrastructures sportives et ludiques sont maintenant ouvertes de façon publique. L'animation sera encore assurée par les membres du comité du lac Écho,

mais les Services de loisirs de la Ville seront présents aussi dans ce dossier. Le but premier de cet achat était de déprivatiser le secteur en ce qui avait trait aux loisirs pour que des non-membres puissent avoir un accès.

Deuxièmement, la Ville s'est portée garante de l'église St-François Xavier. Cela permettra à l'église d'être entretenue et chauffée par la Ville,



Signature devant l'église Saint-François-Xavier



Signature devant le pavillon du Centre récréatif du lac Écho.

mais sans perdre son aspect religieux. Un protocole d'entente à d'ailleurs été signé à cet effet pour être bien certain que toutes les activités religieuses liées à l'église ne seraient pas entravées par les activités de la Ville. L'avantage pour la Ville est de posséder une nouvelle salle communautaire qui pourra éventuellement être un peu rénovée afin d'y donner spectacles et concerts. Le maire, Monsieur Charbonneau semblait satisfait et je crois que la passation des droits s'est faite dans le respect des intérêts de chacun.

Les Échos du conseil municipal de Prévost - Yvon Blondin

Séance d'ajournement du conseil, le mardi 26 juin 2007 à 19h30. – Durant cette séance, plusieurs citoyens ont manifesté leurs craintes par rapport au projet Domaine des Vallons. Avec une concentration dense de terrain et avec des dimensions variant autour de 7 500 pi², les comparaisons avec Laval et Blainville ont été nombreuses. Sur la trentaine de citoyens présents aucun d'eux n'a manifesté ouvertement son appui au projet.

La demande accrue pour les services d'eau et d'égout a soulevé plusieurs interrogations de la part du public. Monsieur le maire soutient que les services actuels pourront répondre à la demande future de développement de Prévost.

Module Infrastructures

Un contrat pour le scellement de fissures de pavage a été octroyé à la firme RMP au montant de 12 135\$; 2 500 mètres de fissures seront colmatées, seulement les rues dont le pavage a 10 ans et moins seront visitées.

Questions du public

Monsieur René Lacasse et plusieurs citoyens de la Voie du Bois sont revenus à la charge avec un problème récurrent de vitesse excessive sur ce chemin ; cette rue est une collectrice du domaine des Patriarches. Les utilisateurs feraient fi des règles élémentaires de sécurité en circulant à haute vitesse. Monsieur le maire aurait été informé par la sûreté du Québec qu'au contraire très peu d'infractions y seraient commises.

Questions des conseillers

Monsieur Bordeleau. Pour la deuxième fois en deux mois, ce conseiller indique que l'eau provenant du puits PSL au domaine Laurentien est, à l'occasion, trouble

et ce constat le déçoit. Ce puits qui fournissait jadis 400 maisons en fournirait présentement 650.

Séance ordinaire du conseil municipal, le lundi 9 juillet 2007. – Un groupe de citoyens bien structurés et posant des questions pertinentes ont questionné monsieur le maire à chaque occasion qui leur était présentée. Les conseillers Paradis et Richer n'ont pas été en reste avec leur liste d'interrogations bien garnie. Les questions d'approvisionnement d'eau ont été très nombreuses. Monsieur le maire nous apprend que la firme SIMA est à compléter une étude qui répondra à toutes les interrogations des citoyens de Prévost sur la capacité réelle des puits de la ville.

Module sécurité publique

Un montant de 27 000 \$ a été voté en vue d'acquérir du matériel spécialisé servant à l'extinction des feux de forêt, des opérations de sauvetage nautique ainsi que des habits pour le combat des incendies.

La ville fera l'acquisition d'un analyseur de trafic. Cet équipement pourra éclairer les autorités sur les actions à prendre pour sécuriser nos routes.

Module urbanisme

Le projet de règlement Domaine des Vallons a été retiré pour une seconde étude. Les citoyens sont convoqués le jeudi 12 juillet à l'hôtel de ville à 19h30.

Questions du public

Monsieur Adornetto. Ce citoyen demande à monsieur le maire si un plan B existe advenant l'incapacité du réseau d'eau actuel à fournir les besoins de la ville. Monsieur le maire répond que oui, la ville serait obligée de puiser l'eau à même la rivière du Nord.

Monsieur Steve McGavern. Ce citoyen questionne monsieur le maire sur les services qui seront offerts par la sûreté du Québec advenant un resserrement des lois sur la conduite automobile proposées par le gouvernement provincial, mettant l'emphase sur le code de la route et qui pourrait négliger d'autres champs d'action. Monsieur le maire, tout en feu, défend le travail de la sûreté du Québec et indique qu'un contingent déjà établi de policiers protège la ville de Prévost.

Monsieur Louis Doré, rue des Campagnards, depuis 12 ans. Ce propriétaire subit des problèmes d'alimentation en eau durant l'été et s'inquiète de la capacité à fournir du puits PSL. Monsieur le maire l'informe que le problème sur sa rue en serait un de « tuyauterie ». Monsieur Doré n'en est pas ressorti convaincu. Du même coup, ce citoyen critique la politique de la Ville concernant les espaces verts et parcs qui seraient trop peu nombreux à son goût.

Monsieur Ribotti, rue Blondin. Ce citoyen désire que le drapeau du Canada flotte près de celui du Québec devant l'hôtel de ville. Cette intervention lui a valu des applaudissements de la part de plusieurs personnes présentes. La réponse de monsieur le maire s'est soldée par la négative, l'hôtel de ville étant un édifice provincial.

Questions des conseillers

Monsieur Joubert se questionne sur l'attitude de certains citoyens qui « poseraient des questions pour poser des questions » et de l'utilité de cette pratique qui pourrait porter ombrage au travail des élus.

AmeriSys aux lacs René et Écho

MARILYN LAHAISE

Après plus de deux ans de démarches, les citoyens du lac René et du lac Écho pourront enfin avoir droit au service d'Internet haute vitesse.

La première demande d'accès à Internet haute vitesse fut faite en novembre 2005 par une résidente du lac René. Le fait est que Vidéotron et Bell, desservant le secteur, n'offraient pas le service haute vitesse dans cette région. Pas de réponse. En 2006 après plusieurs tentatives pour rejoindre ces deux compagnies, deux séries de pétitions sont envoyées. Une de la part des citoyens, une de la part de la Ville. Bell répond que des problèmes avec le CRTC briment leur part du marché. C'est alors que débute une démarche pour contacter la compagnie *Personna Communication*

(jeune compagnie ontarienne) qui desservait la région lac Renaud / Écho. Elle n'offre pas le service haute vitesse. En 2007 on a relancé pour la dernière fois la compagnie *Personna com.* sans réponse. C'est à ce moment que Monsieur Yvan Reede, directeur de la compagnie AmeriSys approche monsieur Dalpé, résidant du lac Renaud. L'offre est intéressante. Elle propose un système de diffusion par ondes couvrant un rayon de 1.5 km. Ce qui pourrait permettre à bon nombre des résidents du bord du lac d'avoir un accès à Internet haute vitesse. Ce projet fut porté à l'attention de la Ville. Plus précisément à monsieur Parent, conseiller municipal. Monsieur Parent a effectué les recherches nécessaires à savoir si la compagnie était légale et enregistrée. Tout semble conforme, il est donc tout à fait plausible que ce pro-

jet se concrétise. La compagnie AmeriSys est une PME qui offre un contrat pour trois ans à partir de 49.95 \$ par mois. Il faut aussi un minimum de 100 membres pour que le service entre en vigueur. Comme il s'agit d'une nouvelle entreprise, très peu connue, il est suggéré de rester un peu vigilant. Une réunion d'information se tenait au dépanneur du lac Renaud le 11 juillet pour les citoyens qui auraient voulu plus d'information. Il est toujours possible de contacter Monsieur Dalpé au 450-224-7743.

Parallèlement, plusieurs croient qu'il serait intéressant que la gare et la bibliothèque de Prévost de dotent aussi d'un réseau d'Internet sans fil. Personnellement, en tant qu'animatrice du club Adomédia, je sais qu'il y aurait une demande, si l'offre se faisait...

10^e symposium de peinture

Place aux Arts !

ALEXANDRE CAYLA

Du 1^{er} au 5 août, se tiendra le 10^e symposium de peinture sous le thème: la gare de Prévost. Avec une programmation bien remplie et une centaine de participants inscrits depuis déjà fort longtemps, cette 10^e édition s'annonce déjà comme un succès.

Pour cette dixième édition du symposium de peinture, les organisateurs ont l'intention de souligner l'événement en grand: ateliers, soirée spectacle et animation musicale durant tout l'événement. Sous le thème **Les gares de Prévost**, les 100 peintres qui ont pu s'inscrire à l'événement sont invités à exposer ou à produire une toile avec pour seule contrainte, le fait de représenter la gare en tout ou en partie.

Les organisateurs avaient déjà recensé plus de 200 toiles correspondant à ces critères, il était donc grand temps de permettre au public d'en profiter. Toutefois, lors du lancement de l'événement (le 2 juillet dernier) plusieurs peintres semblaient vouloir profiter de la tenue du symposium pour produire une création originale. Les visiteurs peuvent donc s'attendre à voir autant d'œuvres qui ont bien vieilli que

d'œuvres qui viennent à peine de sécher.

Il est à noter que le symposium fonctionne sur une base de premier arrivé, premier servi. Tout le monde est sur le même pied d'égalité: qu'on soit un jeune peintre ou un peintre expérimenté, la seule chose qui compte est la rapidité avec laquelle on s'est inscrit. Ainsi, sur les 100 peintres participants, 40 sont des anciens tandis que 60 sont des nouveaux. Une proportion qui semble satisfaire les organisateurs.

Aussi, les organisateurs du symposium tentent de trouver un juste équilibre entre ancienne et nouvelle générations de peintres, car la diversité des parcours représentés compte pour beaucoup dans la dynamique du symposium: les plus jeunes peuvent apprendre et découvrir de nouvelles techniques et les vétérans peu-

vent jauger la qualité de leurs œuvres par rapport à celles de jeunes loups qui ont quelques tours dans leur sac.

Pour Jean-Pierre Durand, un des organisateurs de l'événement, le Symposium est véritablement un lieu d'échange et d'apprentissage. «Souvent, certaines personnes venaient ici en croyant qu'ils étaient les meilleurs. Puis, en regardant les autres toiles, ils s'apercevaient qu'ils étaient peut-être plus proches de la normale. Ce constat leur a permis de pousser encore plus loin leur art et d'apprendre des autres ».

Arts visuels et arts vocaux

Cette année, il y aura aussi beaucoup d'animation et de chants lors du symposium. En plus de la soirée spectacle qui aura lieu le 3 août et qui mettra en vedette Gisèle Bart, Line Dicaire et Claude Beaulieu. Joe Richard Leroux accompagnera les visiteurs tout au long du symposium en ajoutant à l'expérience visuelle une expérience sonore de grande qualité. On vous y attend!

CONCEPT
MA-HÉ-RIO INC.
LICENCE R.B.Q. 8321-1532-53

Mario Lauzon
514 206-1403

Dominique Thérien
cell.: 514 206-1357
rés.: 450 224-1357

ENTREPRENEUR
SPÉCIALISÉ
RÉNOVATION
CONSTRUCTION

INSTALLATION DE PLANCHER
BOIS FRANC ET FLOTTANT
CÉRAMIQUE
RÉNOVATION DE SOUS-SOL
AGRANDISSEMENT
CHARPENTE
FINITION INTÉRIEURE/EXTÉRIEURE

ESTIMATION
GRATUITE

VITRERIE FIJON LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc.

Spécialité - Murs de miroir
Verre & miroirs décoratifs
Portes & fenêtres
Moustiquaires

(450) 438-2023
Fax: (450) 438-9125

Résidentiel - Commercial
RBQ#: 8100-0994-71

Douche en verre

2489, boul. du Curé Labelle, Prévost

GOUTTIÈRES
SANS JOINTS **Richard**

Service professionnel
Installation • Réparation
nettoyage • grillage • rejet d'eau, etc.

Richard Latreille, prop.
Estimation gratuite Tél.: 450-224-0188 Sans frais 1-877-233-0188

KINETICO
L'EAU Réinventée

• VENTE • ACHAT
• LOCATION •
• FINANCEMENT •
SATISFACTION GARANTIE

Conditionnement d'eau
Kineticco
sans électricité
Osmose inversée
Service d'analyse
d'eau accrédité
Conception de projets
résidentiels,
commerciaux, industriels
et institutionnels

Tél.: 450 431-2771
Télec.: 450 224-2750
1276, rue des Sorbiers, Prévost J0R 1T0

Les Puits Artésiens
Christian Monette

R.B.Q. 8284-7773-26



12 juillet, quatrième anniversaire de décès de Gilles Allard.
«Ceux que nous avons aimés et que nous avons perdus ne sont plus où ils étaient mais ils sont toujours et partout où nous sommes» Tu demeures dans nos coeurs et nos prières.
Ton épouse et tes enfants

Venez redécouvrir

BOUTIQUE COUP D'ŒIL
POUR DES TROUVAILLES DÉCO IRRÉSISTIBLES!

À la Pépinière G. Lorrain & Fils BOTANIX
de Prévost

2820 boul. Labelle, Route 117
(face au marché aux puces)
450 224-2000



Me Paul Germain

notaire
et conseiller
juridique

861, de l'École
Prévost Qc
J0R 1T0

Tél.: 224-5080
Télec.: 224-8511



HISTOIRE VRAI : SEULS LES NOMS ONT ÉTÉ CHANGÉS

Monsieur Loiseau et madame Cardinal vivant en union de fait depuis peu achètent une maison en indivision qui sera leur résidence principale.

Le contrat de Me Corbeau stipule que les acquéreurs seront propriétaires à cinquante pour cent (50%) chacun de l'immeuble. Le prix est de 500 000\$ dont 255 000\$ versés comptant par monsieur Loiseau. Pour l'autre 245 000\$, les conjoints de fait contractent un prêt hypothécaire à la Banque Aviaire.

Les deux tourtereaux vivent pendant deux ans le parfait amour. Monsieur fait les paiements hypothécaires, paie les taxes et même les rénovations. Malheureusement, pendant la troisième année, les deux moineaux ne s'entendent plus et madame quitte le nid.

La vie continue et monsieur continue de payer les charges de l'immeuble. Trois ans après la séparation madame demande au tribunal le partage égal de l'immeuble qui vaut maintenant 675 000\$.

Monsieur allègue une entente verbale à l'effet que la mise de fonds qu'il a fournie devrait être déduite du montant avant tout partage et que le partage devrait tenir compte de la date de cessation de la vie commune. Madame nie qu'il ait eu une telle entente verbale. Est-elle de bonne foi ? Impossible de le savoir mais une chose est certaine; le contrat du notaire est écrit et clair.

La décision du tribunal en surprendra plusieurs mais elle est en accord total avec la loi: Chacun des copropriétaires a droit à la moitié de 675 000\$ mais monsieur aura droit de se faire rembourser seulement la moitié des taxes et des paiements hypothécaires qu'il a faits à la place de madame.

Monsieur trouve la facture salée. Pourtant les personnes vivant en union de fait ont toujours l'opportunité de faire un contrat de vie commune ou à tout le moins une entente entre copropriétaires. Sinon, le Code Civil s'applique avec les conséquences décrites ci-dessus.

Le tribunal a lui-même tiré la leçon qui s'impose de pareil litige lorsqu'il déclare:

L'amour n'est pas toujours bon conseiller en affaires. Il est préférable d'avoir des documents. À défaut, il ne reste que la prépondérance de la preuve permettant de conclure à une version plutôt qu'à une autre. Il ne s'agit pas là de contredire un acte écrit valablement fait.

À bon entendeur, salut.

Source: Revue du notariat

Sur la piste de nos matières résiduelles

Les paradoxes des vidanges

SERENA D'AGOSTINO

Le 12 juin dernier, à l'initiative de Loyola Leroux du Comité consultatif en environnement, une dizaine de personnes, dont trois conseillers municipaux et deux élèves de l'école Champ-Fleuri ont parcouru la région sur la piste de nos matières résiduelles.

LES de Sainte-Sophie

Nous avons commencé par les déchets ultimes, qui sont enfouis au LES (lieu d'enfouissement sanitaire) de Sainte-Sophie, qui accueille un million de tonnes de ce genre de matière par année. Intersan, filiale de Waste Management, capte une partie des biogaz émanant de son méga-dépotoir et les achemine par gazoduc à la papetière Cascades, qui en tire surtout des crédits pour les émissions de GES (gaz à effet de serre). C'est ainsi que l'enfouissement, en principe une pratique anti-écologique, se teinte de vert transformant les vidanges en source d'énergie renouvelable! Plus on enfouit, plus on gagne des crédits de GES: n'y a-t-il pas quelque chose qui défie le bon sens?

rendre inoffensives la plupart des bactéries.

L'envers de la médaille de notre société de consommation n'est pas reluisant: au Québec nous produisons une tonne et demie de matières résiduelles, par habitant, par année. Depuis 1998 une loi oblige à réduire ce volume de 65% pour 2008, mais la plupart des municipalités sont loin de cet objectif. À Prévost, enfouir coûte 17\$ la tonne versus



Cette méga machine remue efficacement et façonne les andains de compost.

Tricentris de Lachute

Notre itinéraire prévoyait un arrêt au Tricentris de Lachute, le centre qui trie le contenu de nos bacs bleus. Ce centre trie 65 000 tonnes de matière recyclable par année, provenant d'un demi-million d'habitants.

Centre de compostage Mironor

Enfin, nous nous sommes rendu au centre de compostage Mironor, où sont traitées les boues municipales et celles des fosses septiques résidentielles. Ici, on est dans le bois, très loin des villages. Une immense machine laboure des tas de compost, pour que toute la matière atteigne la température nécessaire à

20\$/t pour le recyclage et 40\$/t pour le compostage de feuilles. Ce paradoxe s'explique par le coût du transport (les feuilles étant très encombrantes) et par les ententes politiques, favorisant temporairement les municipalités de la MRC de la Rivière du Nord, dont Sainte-Sophie fait partie. Cette MRC a décidée de ne pas exercer son droit de regard, qui lui aurait permis d'interdire l'importation de déchets et a obtenu des contrats d'enfouissement à des prix très bas. Est-ce vraiment un avantage? À Saint-Sauveur, le coût d'enfouissement atteint déjà 60\$/t. Notons que le prix de l'enfouissement dépasse les 65US\$/t à New York et la centaine d'Euros en Allemagne.

Alors, quoi faire? Le principe des 3 R demeure valide: réduire, réutiliser, recycler.

Pour en savoir plus, voici des sites à visiter: www.recyc-quebec.gouv.qc.ca – www.tricentris.com – www.clgrd.org



Les visiteurs observant M. Martin Lamoureux faisant la démonstration du processus de tri.



Matières recyclables à l'entrée du Tricentris.



Un chargement de compost chez Mironor.

CGA

Comptables généraux licenciés
du Québec

ANDRÉ MARTEL, CGA

EXPERT-COMPTABLE

**1531, M^{te}e Sauvage,
Prévost**

andre.martel.cga@videotron.ca

**Tél.: 450 224-4773
Télec.: 450 224-4773**

Centre Françoise Lavoisier

Psychothérapie

• Douleurs, migraine

• Insomnie, angoisse

• Solitude, deuil

• Peurs, culpabilité

• Manque de confiance

• Clarifier et résoudre vos problèmes

Soins énergétiques

Massothérapie

**Reçu d'assurance
15 ans d'expérience
Discrétion assurée**

Piedmont

RENSEIGNEMENTS

www.francoiselavoisier.com

514.347.1828



Version 3.5SE illustrée

ALTIMA 2007



ALTIMA 2.5S 2007

FINI LES COMPROMIS :

- Chevaux et consommation d'essence en tête de sa catégorie*
- Démarrage par bouton poussoir • Clé intelligente
- Technologie Xtronic^{MC} CVT qui améliore l'économie de carburant

À L'ACHAT PDSF À PARTIR DE 25 598 \$

FINANCEMENT
À PARTIR DE

1%

JUSQU'À 60 MOIS*.

À LA LOCATION PAR MOIS / 48 MOIS*

MENSUALITÉS	COMPTANT INITIAL**
358 \$	0 \$
298 \$	2700 \$

Incluant transport et pré livraison de 1275 \$

298\$ + 10\$/MOIS

OBTENEZ UNE ALTIMA 3.5S COMPRENANT :

- Moteur V6 3,5 litre de 270 chevaux
- Système de contrôle de la traction
- Sièges avant chauffants

PLUS DE JALOUX AUX LITRES OFFREZ-VOUS LA PUISSANCE ET L'ÉCONOMIE D'ESSENCE

À L'ACHAT

PDSF DE **19 298 \$**

FINANCEMENT
À PARTIR DE

1%

JUSQU'À 60 MOIS*.

À LA LOCATION

269\$ PAR MOIS / 60 MOIS*

MENSUALITÉS	COMPTANT INITIAL**
269 \$	0 \$
239 \$	1675 \$
219 \$	2795 \$

Incluant transport et pré livraison de 1200 \$

SENTRA 2.0 2007

ENSEMBLE OPTION PLUS :

- Climatiseur et boîte automatique
- Tenue de route en tête de sa catégorie³
- 140 chevaux • Technologie Xtronic^{MC} CVT qui améliore l'économie de carburant



Version 2.0S illustrée

À L'ACHAT

PDSF DE **17 398 \$**

FINANCEMENT
À PARTIR DE

1%

JUSQU'À 60 MOIS*.

À LA LOCATION

239\$ PAR MOIS / 60 MOIS*

MENSUALITÉS	COMPTANT INITIAL**
239 \$	0 \$
209 \$	1695 \$
199 \$	2275 \$

Incluant transport et pré livraison de 1150 \$

BERLINE VERSA 1.8S 2007

COTE DE
SÉCURITÉ
5 ÉTOILES
★★★★★

ENSEMBLE OPTION PLUS :

- Climatiseur et boîte automatique
- Intérieur spacieux en tête de sa catégorie²



Version 1.8SL illustrée



VERSA À HAYON 1.8S 2007

PDSF À PARTIR DE **14 598 \$**

FINANCEMENT
À L'ACHAT À PARTIR DE

1% JUSQU'À 60 MOIS*.

GRANDE GAGNANTE
DE L'ANNUEL DE L'AUTOMOBILE 2007,
CATÉGORIE SOUS-COMPACTES.

CHOISISSEZ VOTRE NISSAN DURANT **L'OFFENSIVE DE A À Z.** FAITES VITE.

OUVERT JUSQU'À 21 H LES SOIRS DE SEMAINE*

PROGRAMME POUR
DIPLOMÉS
NISSAN

nissan.ca

1 800 387-0122

*Offre de location disponible sur les modèles neufs 2007 de l'Altima 2.5S (T4RG17 AE00)/ Altima 3.5S (T4VG17 AA00)/Altima 3.5SE telle qu'illustrée (T4SG17 LD00)/ Sentra 2.0 avec l'ens. Option Plus (C4LG17 BN00)/ Sentra 2.0S telle qu'illustrée (C4RG17 AE00)/ berline Versa 1.8S avec l'ens. Option Plus (B4LG77 BN00)/ berline Versa 1.8SL telle qu'illustrée (B4RG57 AA00). Mensualité de 298 \$ /308 \$ /368 \$ /269 \$ /281 \$ /239 \$ /244 \$ pour un terme de 48/48/48/60/60/60/60 mois avec acompte ou échange équivalent de 2700 \$/2700 \$/2995 \$/0 \$/0 \$/0 \$/0 \$. Frais de transport et de pré livraison de 1275 \$ /1275 \$ /1275 \$ /1200 \$/1200 \$/1150 \$ /1150 \$ compris. Pour un temps limité, 0 \$ de dépôt de sécurité sur les modèles 2007 de l'Altima, Sentra et berline Versa. Basé sur une allocation de 24 000 km par année avec 0,10\$/km extra. Taxes, immatriculation, assurances en sus. Frais d'inscription du contrat de 49\$ incluant les frais d'inscription du RDPRM et obligations sur pneus neufs inclus. **Le comptant initial est basé sur le prix de vente du véhicule comprenant les options, les accessoires, les frais de transport et pré livraison et est soumis à la TPS-TVQ. *PDSF de la Altima 2.5S (T4RG17 AE00)/ Sentra 2.0 avec l'ens. Option Plus (C4LG17 BN00)/ Berline Versa 1.8S avec l'ens. Option Plus (B4LG77 BN00)/ Versa à hayon 1.8S (B5LG57 AA00) de 25 598 \$ / 19 298 \$ / 17 398 \$ / 14 598 \$. Taux de financement à l'achat de 1% pour un terme jusqu'à 60 mois. Frais de transport et de pré livraison de 1275 \$ /1200 \$ /1150 \$ /1150 \$ taxes, immatriculation, assurances, frais d'inscription du contrat de 49 \$ incluant les frais d'inscription RDPRM et obligations sur pneus neufs en sus. 2) Versa 2007/Sentra 2007 contre les concurrents de base 2007. 3) Sur une base comparative avec la compétition, la Sentra de Nissan est en tête de la catégorie des sous-compactes. 4) Sur une base comparative, l'Altima de Nissan est en tête de catégorie des véhicules hybrides pour la meilleure consommation d'essence. Sur une base comparative, la Nissan Altima est en tête de la catégorie des intermédiaires pour le plus de chevaux comparativement au 4 cylindres. 5) Cote de sécurité 5 étoiles attribuée à la Versa pour les essais de chocs latéraux de la NHTSA (National Highway Traffic Safety Administration) en 2006. La cote de sécurité 5 étoiles est la cote gouvernementale la plus élevée pour les essais de chocs latéraux. 1. *Voyez votre concessionnaire pour tous les détails. Offres disponibles uniquement chez les concessionnaires participants. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Les offres, disponibles uniquement auprès de Nissan Canada Finance pour un temps limité, sont sujettes à l'approbation de crédit, sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre et peuvent faire l'objet de changement sans préavis. #Chez les concessionnaires participants. #Seuls les modèles neufs de la Versa, Sentra, Altima, X-Trail, Xterra et Frontier sont admissibles au Programme pour diplômés. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques et slogans de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. et/ou à ses filiales nord-américaines.



BELVEDERE NISSAN

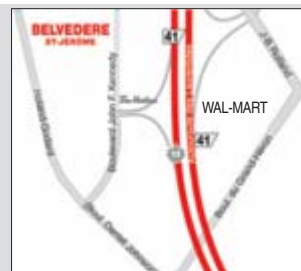
251, boul. Roland-Godard,
sortie 41 de l'autoroute 15, Saint-Jérôme

Tél. : 450 436-2112

www.belvederenissan.com

Votre future voiture est ici!

**“40 ans
à votre service”**



Une Saint-Jean célébrée en grand !

ALEXANDRE CAYLA

Cette année, les citoyens de la région ont pu profiter d'une multitude d'événements et de lieux de fêtes pour célébrer la Saint-Jean. Dans le lot des villes qui avaient le cœur à la fête, une petite municipalité vient de faire un retour en grand : Sainte-Anne-des-Lacs.

Cette année, il y a eu une Saint-Jean à Sainte-Anne-des-Lacs. Dans cette petite municipalité où, aux dires de plusieurs de ses citoyens, plus rien ne se passait depuis 4 ans, Stéphanie Lauzon, la nouvelle responsable des loisirs de la municipalité, a réussi un tour de force en organisant une Saint-Jean familiale divertissante avec un budget microscopique.

Des clowns, un magicien, des musiciens et une chanteuse étaient venus égayer le site et divertir les familles qui s'étaient déplacées. Aussi, plusieurs activités étaient aussi à l'ordre du jour : marché aux puces et structures gonflables pour les enfants, le matin; tournoi de balle molle en après-midi; feux de joie et feux d'artifice en fin de soirée.

Un bilan solide

Dans la matinée, c'est véritablement le marché aux puces qui a volé la vedette attirant 400 personnes

selon les statistiques officielles. Le site était entièrement occupé et chaque personne le désirant se voyait octroyer un coin de table où il pouvait disposer à sa guise les deux trois babioles dont il voulait se départir. Certains y ont trouvé des aubaines d'autres ont vu dans cette activité un prétexte pour que leur femme puisse garnir de nouveaux bibelots une cave déjà bien remplie.

Par contre, par la suite, le site s'est vidé considérablement jusqu'en début de soirée. Quelques personnes ont participé au tournoi de balle molle en milieu d'après-midi (ce qui a permis de récolter 50 \$ pour la Maison des jeunes et à « Junior » de rentrer chez lui avec un trophée du vainqueur on ne peut plus québécois : une bouteille de la SAQ) et quelques groupes d'amis et familles ont assisté à la première moitié du spectacle animé par le groupe Prisme et la chanteuse Julianne Saumure.

C'est véritablement après l'heure du souper que les choses ont repris de plus belle. En soirée 200 personnes étaient sur le site pour voir la deuxième partie du spectacle et participer aux activités de fin de soirée. Prisme a fait *swinger* la salle sur des airs rock québécois tandis que Julianne habillée en véritable Castafiore a fait se dandiner les tout-petits. Le feu de joie et les feux d'artifice ont été tout aussi réussis. Comme l'a remarqué une citoyenne : « On a eu une Saint-Jean familiale comme on en rêve, c'était le

fun, c'était beau et ça avait de la classe; tout le monde s'est amusé sans avoir à se saouler, comme c'est des fois la tradition »



Julianne Saumure

Photo : Alexandre Cayla

La CLÉ de L'ENTREPOSAGE

Entrepôts à louer

ESPACES EXTÉRIEURS
SYSTÈME D'ALARME INDIVIDUEL RELIÉ
À UNE CENTRALE 24 H SUR 24H

(450) 224-8662

Manuloc
LOCATION D'OUTILS ET D'ENTRÉPÔTS
Le rendez-vous des bricoleurs

Service de livraison disponible sur demande

2788, boul. Labelle, Prévost

Multi-Prêts
COURTIER HYPOTHÉCAIRE

Membre de l'OCFPE - CENTRE

N'HYPOTHÉQUEZ PAS VOTRE TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

WWW.HYPOTHEQUEENLIGNE.CA

Gilles Dupuis, CHA*
Agent immobilier agréé
gillesdupuis@sympatico.ca
Tél.: (450) 224-1579
Cell.: 514 757-2265

Diane Descoeurs, C.S.A.
Agent immobilier agréé
ddescoeurs@sympatico.ca
Tél.: (450) 224-5181
Cell.: (514) 757-7738

Conseillers hypothécaires accrédités

PRO
Quincaillerie

Judi et vendredi
ouvert jusqu'à 21 h

Château sikkens

Quincaillerie Monette Inc.

3020, boul. du Curé-Labelle à Prévost
(450) 224-2633

- Quincaillerie
- Articles électriques
- Plomberie
- Location d'outils

Surveillez nos spéciaux de la circulaire

Ça se passe ici

La vélo fête tenue le 1^{er} juillet à Ste-Anne-des-Lacs a rassemblé une douzaine de cyclistes petits et grands venus malgré le temps un peu maussade. Comme il se doit, l'abbé Claude a béni le groupe avant leur départ. Plusieurs prix étaient remis après le parcours de 8 km, dont un très joli vélo, gracieuseté du Club Optimiste, qui a fait le bonheur du jeune gagnant.



Un nouveau bébé est arrivé...

Cet espace communautaire est offert en collaboration avec le notaire Germain afin d'y présenter les nouveau-nés de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-de-Lacs. Vous n'avez qu'à communiquer avec Fernande Gauthier au 450 224-1651 et lui faire parvenir votre texte et votre photo.

PROTECTION DU PATRIMOINE

861, RUE DE L'ÉCOLE À PRÉVOST
TÉLÉCOPIEUR : (450) 224-8511
pgermain@notarius.net



Parents, grand-parents, avec un enfant ça prend un testament. Pensez-y !

Expertise • Service • Conseil

ME PAUL GERMAIN

NOTAIRE

TÉLÉPHONE :
(450) 224-5080



Journée verte, la tradition se poursuit...

ISABELLE SCHMADTKE

Gens de Sainte-Anne-des-Lacs, prenons quelques minutes pour applaudir le franc succès de cette troisième journée verte qui s'est déroulée chez nous samedi le 7 juillet.

Applaudissons tout d'abord notre fabuleux comité d'environnement composé d'André Lavallée président, Frédérique Girard technicien en environnement et Stéphanie Lauzon directrice des loisirs. Par leurs idées, talent de coordination et beaucoup de travail de bras, ils ont su brillamment regrouper les intervenants qui ont assuré la réussite de cette belle journée.

Applaudissons aussi, les exposants qui par leur expertise et leurs produits viennent mieux nous outiller, afin que nous puissions protéger notre belle région. Grâce entre autres aux deux conférences organisées par le comité, traitant de sujets d'actualité chauds soit: la « revégétalisation » de la bande riveraine et les algues bleues, les participants ont pu à la fois apprendre et poser leurs nombreuses questions aux spécialistes invités. On pouvait par la suite entendre sur le site, de nombreux échanges entre voisins et concitoyens sur la façon dont ils allaient personnellement s'y prendre pour faire leur part, une fois de retour à la maison. Bravo!

Applaudissons nos fidèles commanditaires parmi lesquels on retrouve une quinzaine de commerçants locaux, puisque sans leur contribution, la prestation ne saurait être la même.

Applaudissons aussi le comité de la Maison des jeunes qui par leur vente de blé d'Inde et de rafraîchissements

ont recueilli des fonds pour offrir des activités à nos jeunes 13-17 ans. Rappelons à tous que la MDJ est ouverte de 17h à 22h tous les jeudis et vendredis et de 14h à 20h le samedi au sous-sol de l'église, en plus: c'est gratuit. De belles sorties extérieures sont prévues, à condition bien sûr que les jeunes s'impliquent! On peut rejoindre Anik Patoine, l'intervenante de la MDJ au 450-224-8389.

Applaudissons également le Club Optimiste d'avoir eu la bonne idée d'organiser par la même occasion, une collecte de sang facilitée par l'unité mobile d'Héma-Québec. N'oublions pas aussi d'applaudir, tous les gens qui ont donné de leur temps et de leur sang au cours de la journée.

Savez-vous qu'on a même parlé de Ste-Anne-des-Lacs à la radio! Oui, oui Cime FM s'est déplacée pour la première fois chez nous afin de faire une entrevue en direct avec M. Lavallée et Mme Lauzon. Se pourrait-il que par notre soif de savoir collectif et notre souci pour l'environnement, notre Journée Verte annuelle se transforme en un événement environnemental rassembleur dans la région? C'est à suivre...

Finalement, un dernier applaudissement pour nous tous, que nous soyons: élus de la municipalité, concitoyens ou visiteurs des environs, d'avoir participé en si grand nombre à l'événement. Ceci confirme une fois de plus notre désir d'apprécier des activités de qualité dans notre municipalité, nous donnant l'occasion de nous regrouper entre connaissances et voisins afin que notre sentiment d'appartenance communautaire renouvelé croisse et fleurisse en beauté et en santé



André Lavallée, organisateur, Martin Camirand, député de Prévost, Claude Boyer, maire, Stéphanie Lauzon, directrice des loisirs et Sylvain Charron de l'ADQ du comté de Bertrand.

Immeubles des Lacs
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

(450) 224-4483

Courtier No. 1 à Ste-Anne-des-Lacs en 2006

www.immeublesdeslacs.com

acousineau@immeublesdeslacs.com



Andrée Cousineau
Courtier immobilier affilié



265,000\$

Ste-Anne-des-Lacs

Cottage au design aéré, bénéficiant d'une garçonnière qui communique avec l'étage. Idéal pour bureau à la maison et/ou inter-génération. MLS 1320309



95,000\$

Ste-Anne-des-Lacs

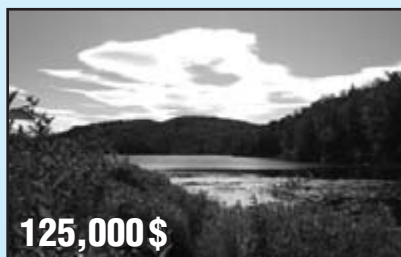
Jolie maison vendue meublée avec un magnifique accès au lac Guindon avec quai et plage de sable. MLS 1295900.



VENDU

Ste-Anne-des-Lacs

Plain-pied aux planchers de bois brésilien dans un domaine où on a misé sur l'environnement MLS 1317244



125,000\$

Ste-Anne-des-Lacs

Bord du lac Renaud, 164 pieds de frontage, un ruisseau sillonne le terrain. MLS 1336186



675,000\$

Ste-Anne-des-Lacs

Plus de 14 acres de terrain borné par un ruisseau, forêt de pins matures, résidence luxueuse... MLS 1318399

ENTREZ VOIR LES PHOTOS www.immeublesdeslacs.com



450,000 \$

Ste-Anne-des-Lacs

Bord du magnifique Lac des Seigneurs résidence spacieuse, orientée vers l'Ouest pour des couchers de soleil sans pareil . MLS 1332350

Atelier Petits Moteurs
Prévost

Réparation • Vente • Service
de toutes marques

Normand Paradis
Propriétaire

2638, boul. Labelle, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: 450.224-7033 • Fax: 450.224.8770

GARAGE
E. LAROCHE

3036, BOUL. LABELLE
PRÉVOST 224-5353

- remorquage
- mécanique générale
- entretien de système à injection
- atelier de silencieux

L'organisme de bassin versant (OBV)

Un outil pour contrer les cyanobactéries

GILLES W. PILON

Le 6 juillet, presque tous les riverains du lac Saint-Amour répondaient à la convocation de la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs à une soirée d'information concernant la prolifération des cyanobactéries. Monsieur Jean-François René, directeur général de la municipalité, accompagné de la plupart des membres du conseil municipal, résumait les événements survenus depuis le 8 juin au sujet des algues bleu-vert. Mais les explications sur les tests effectués et sur la mise en garde publiée par la Direction de santé publique ne satisfaisaient pas tout le monde.

Les riverains voulaient être rassurés sur les risques pour la santé et renseignés sur les actions à entreprendre immédiatement pour enrayer la prolifération des algues bleu-vert.

Malheureusement, à la déception de plusieurs, les solutions magiques n'existent pas, pis encore, la remise en état de notre lac pourrait prendre quelques années. Suite à quelques explications, les riverains ont com-

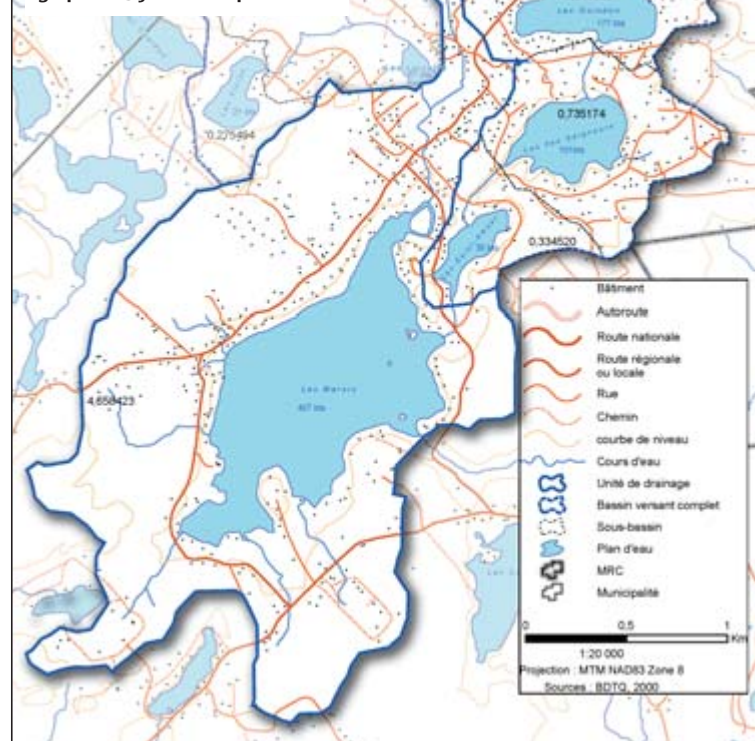
pris qu'une combinaison de facteurs de toutes provenances sont à l'origine de ce fléau. Mais chose certaine, le phosphore est la nourriture des algues bleu-vert et par conséquent, le contrôle de la croissance des algues passe par la diminution ou l'élimination de l'apport en phosphore.

Éliminer le phosphore

Les experts affirment que l'élimination du phosphore à sa source est possible en adoptant les mesures suivantes :

- Ne pas épandre d'engrais, surtout dans la bande riveraine, car tous les engrais contiennent du phosphore;
- Ne pas tondre le gazon dans la bande riveraine permettra aux racines des plantes qui pousseront naturellement d'empêcher le phosphore de se rendre au lac;
- N'utiliser que du savon sans phosphate, surtout pour le lave-vaisselle;
- Renaturaliser les rives dénudées en plantant des arbustes appropriés qui, en plus de retenir le phosphore, contribueront à réduire la température de l'eau;

Toute personne résidant dans ce bassin versant et intéressée à participer à l'OBV est invitée à communiquer à : gwpilon@journaldeprevost.ca



- Vérifier la conformité des installations sanitaires et corriger, s'il y a lieu, les installations défectueuses.

Les responsables de la municipalité insistent pour demander aux citoyens leur entière collaboration dans l'application de ces mesures, car la plupart de ces actions ne peuvent venir que des riverains. En retour, la municipalité s'engage à leur fournir du support technique, à réaliser des études sur le vieillissement des lacs et à poursuivre ses programmes d'analyse d'eau et d'inspection des installations sanitaires.

L'organisme de bassin versant

Cependant, les riverains ne sont pas les seuls responsables de ce

gâchis. En effet tous ceux qui résident ou travaillent dans un bassin versant créent un impact sur la ressource eau et sur le lac qui la reçoit.

Les riverains du lac-Saint-Amour et la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs ont donc appuyé la mise sur pied d'un OBV, qui aura pour mission de regrouper et de mobiliser les intervenants du territoire de ce bassin versant, afin d'établir et de réaliser, en concertation, des plans d'action visant à améliorer la qualité de l'eau sur ce territoire, en suivant une approche de développement durable.

Ensemble, nous vaincrons les cyanobactéries.

Qu'est-ce qu'un bassin versant ?

Un bassin versant, c'est comme une cuvette ou un entonnoir dont le fond est un lac. En effet, chaque goutte d'eau qui tombe sur le sol se dirige vers un cours d'eau, un plan d'eau, une zone humide ou une nappe phréatique. Le bassin versant correspond au territoire qui alimente à la fois les eaux de surface et les eaux souterraines. Chaque élément du réseau hydrographique, aussi petit ou aussi grand soit-il, a son bassin versant.

Le bassin versant du lac Saint-Amour et du lac Marois formerait une entité de gestion qui regrouperait environ 50% des résidences de Sainte-Anne-des-Lacs et couvrirait le tiers de son territoire. Ce bassin versant fait également partie d'un ensemble plus

grand, le bassin versant de la rivière du Nord.

Qu'est-ce qu'un organisme de bassin versant (OBV) ?

Selon la notion de gestion intégrée de l'eau par bassin versant, la lutte contre la prolifération des algues bleu-vert d'un lac devient la responsabilité de tous ceux qui cohabitent dans son bassin versant, soit les citoyens, tant riverains que non-

riverains, les commerçants, ainsi que la municipalité. Chacun a un rôle important à y jouer.

C'est une façon concertée de gérer les activités qui se déroulent dans un bassin versant et qui ont un lien avec les usages de l'eau. Ces usages sont, par exemple, la vie aquatique ou les activités récréotouristiques. Ce type de gestion recherche l'harmonie avec la nature, puisqu'elle s'appuie sur l'idée que l'eau est le système de circulation de la Terre, comme le sang l'est pour l'être humain. Elle vise à protéger et à restaurer la ressource eau, les écosystèmes et leurs usages, pour le bien-être des citoyens d'aujourd'hui et de plusieurs générations à venir.



EXCAVATION
C.VIAU & FILS

- FOSSÉ
- TRANCHE POUR HAIE
- PONCEAU
- DRAIN FRANÇAIS
- TERRASSEMENT
- ENTRÉE D'EAU
- DÉNEIGEMENT AVEC SOUFFLEUR

APPELEZ NOUS POUR VOS TRAVAUX
(450) 224-2577

LES ENTREPRISES DOMÉNIK SIGOUIN

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Excavation • Construction de routes
Égoûts et aqueduc • Installation septique
Déneigement • Location machinerie lourde

C.P. 665, Prévost, Qc J0R 1T0
Tél.: 450 602-2304 • 450 820-2304
R.B.Q.:8333-4698-22

Benoît Guérin Avocat

(450) 431-5061
télé.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qué.) J7Y-2E9
bguerin@qc.ala.com

Paquette et associés
Arpenteur-géomètre
Arpenteur des Terres du Canada

Pierre Paquette, a.g. Denis Beaulieu, a.g.
2906, boul. Curé-Labelle à Prévost

télé.: 450 224-2991 450 224-2979
ppaquette@paquetteag.ca Saint-Jérôme 450 431-6231
Blainville, Prévost, Saint-Eustache, Saint-Jérôme

Pour vendre ou acheter: appelez-nous !

Guylène LOMINY
514 776-7193
Agent immobilier affilié

Seulement **4%** De commission

Proprio Direct
L'agent qui vend.

2% si vous trouvez l'acheteur (Assistance de l'agent incluse)

Martin NOLET
514 913-8999
Agent immobilier affilié

Les Échos du conseil municipal de Sainte-Anne-des-Lacs – Élie Laroche avec la collaboration d'Alexandre Cayla

Assemblée ordinaire du conseil municipal du 9 juillet 2007

Demandes de démission répétées

Ces demandes sont la conséquence de la bourde que le maire Claude Boyer a commise le mois passé en refusant de diffuser une mise en garde publique provenant de l'Agence de santé publique. Cette mise en garde faisait état d'un nombre anormalement élevé de cyanobactéries dans le lac St-Amour. C'est M. Kevin Maguire et Mme Jane Kavanah qui ont été les plus clairs à cet égard.

M. Maguire reconnaît que le maire a fait beaucoup pour la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs, mais que maintenant il semble être dépassé par les événements. Dans de telles circonstances, «quitter son poste pendant que l'on a encore de la crédibilité est un geste honorable».

Mme Kavanah, quant à elle considère que l'absence du maire lors de la dernière rencontre du conseil municipal (le 11 juin) témoigne d'un manque d'intérêt de la part de M. Boyer, pour sa fonction. De plus, le geste du maire est inadmissible, car il a mis en péril la santé publique, il doit donc démissionner.

Le promaire, Sylvain Harvey se dissocie des décisions de son maire

Le promaire, Sylvain Harvey, absent lors de la crise puisqu'il était en voyage en Europe pour Portage, s'est contenté de se dissocier des

décisions du maire. Pour sa défense, il a affirmé que lorsqu'il prend des décisions, il le fait selon ses convictions, pas pour faire plaisir au maire.

Adoption du procès verbal du 11 juin 2007

Le conseiller Daniel Laroche a voté contre l'adoption du procès-verbal prétextant recevoir trop de documents de la part du Directeur général M Jean-François René; il n'avait donc pas eu le temps de tous les lire et ne pouvait donc pas approuver le document. Il est à noter qu'il s'en était déjà plaint.

Finances

Les conditions de travail du directeur du service des travaux publics ont presque suscité un débat. En effet, le conseiller Maguire, commentant le projet de résolution fixant les conditions de travail du directeur, a déclaré qu'il était chiche et a proposé d'y inclure trois semaines de vacances payées. Deux conseillers se sont opposés à la motion: Simon et Daniel Laroche.

Aussi, le conseil municipal a autorisé un don de 100 \$ à la fondation des maladies du cœur du Québec.

Administration et Greffe

Faisant suite à la recommandation du conseiller Kevin Maguire, le conseil municipal procédera à des rencontres citoyens/élus quatre fois par année. Les dates de ces rencontres seront connues prochainement.

Loisir, culture et vie communautaire

Acquisition de l'église catholique: la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs fera une offre d'achat de 115 000 \$ pour l'acquisition des immeubles et terrains; ils appartiennent présentement à la Fabrique. Plusieurs modalités accompagnent cette offre notamment que le montant sera versé par tranches de 10 000 \$ annuellement. Le solde restera sans intérêt.

Le conseil municipal a voté une résolution de félicitation aux organisateurs de la fête nationale du Québec et du Canada. Une seconde résolution du même type s'adressait aux organisateurs et bénévoles de la journée verte (plus particulièrement à M. Lavallée, responsable de la journée verte).

Environnement

Le conseil municipal a adopté un premier projet de règlement définissant les milieux humides (125-9). Ce projet règlement aussi les activités pouvant s'y dérouler. À cet effet, une consultation publique est prévue le 13 août 2007 à 19 h, à l'Hôtel de Ville.

Lac St-Amour — le conseil municipal se mouille: il nommera 2 conseillers qui siégeront sur un éventuel comité de bassin versant concernant le lac et la municipalité entend participer au réaménagement des rives en défrayant une partie des coûts reliés à l'achat des différents arbustes et plantes nécessaires à une revégétalisation efficace.



Café spécialisé
Accès internet

Bières, vins et cafés alcoolisés

Chanteurs
le jeudi et vendredi

Déjeuner dès 5:45 am • Dîner 3 spéciaux
Souper (nouveau menu à partir du 3 mai)
2559, boul. Labelle, Prévost • tél.: 450 432-3784



Menu spécial

SPÉCIAL 16⁹⁵\$ incluant une bière ou un verre de vin

Moules et frites à volonté tous les mercredis soirs
Réservation obligatoire

Table d'hôte
3 services à partir de 24^{\$}
entrée, plat et desserts de la maison

TROIS JOLIES SALLES POUR VOUS RECEVOIR ET MENU DE GROUPES AUSSI DISPONIBLE

Plats principaux tel que tartare de filet mignon de bœuf, carpaccio, pâte, ris de veau, filet mignon, bavette de bœuf, montgolfière Danoise, Sole de Douvres, carré d'agneau, gibier (selon le marché), cuisses de canard, moules frites belges à volonté au choix de 18 saveurs tous les soirs et d'autres choix de plats principaux selon l'inspiration du chef...

les 13, 14 et 15 juillet prochain
EN L'HONNEUR DE LA FÊTE DES FRANÇAIS

3053, boul. Curé-Labelle à Prévost
(450) 224-4870 • restaurantleraphael@bellnet.ca



Gilles Cyr
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
501, rue des villanelles, Prévost, P. Qc J0R 1T0
450 224-4905



Denise Cyr
agent immobilier affilié
courtier immobilier agréé



L'Équipe Cyr
www.equipecyr.com
Une famille professionnelle et dynamique
Seul établissement de courtage à Prévost!



Veronique Cyr
agent immobilier affilié

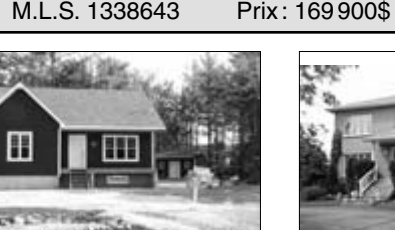


Chantal Cyr
agent immobilier affilié

Maisons Vedettes



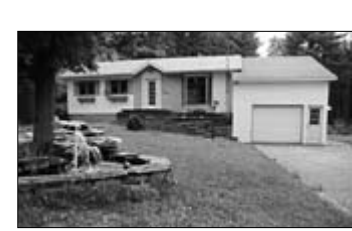
M.L.S. 1311245 Prix: 219 000\$



M.L.S. 1338643 Prix: 169 900\$



M.L.S. 1335286 Prix: 169 900\$



M.L.S. 1289277 Prix: 209 000\$



M.L.S. 1327477 Prix: 184 900\$



M.L.S. 1297579 Prix: 229 900\$



M.L.S. 1298048 Prix: 329 000 \$



M.L.S. 1290844 Prix: 329 000 \$



M.L.S. 1291778 Prix: 349 000 \$



M.L.S. 1298704 Prix: 354 900\$



M.L.S. 1286139 Prix: 392 000\$



VENDU



VENDU



VENDU

Notre monde

D'autres l'ont déjà rappelé: il y a 40 ans, l'Expo 67 marquait la grande ouverture du Québec sur le monde... et depuis, des artistes, des missionnaires, des entrepreneurs et des produits d'ici sont désormais connus de par le monde, comme Luc Plamondon, Robert Lepage, Anne Hébert, Denys Arcand, avec leurs chansons, leurs spectacles, leur littérature ou leurs films; Lucille Teasdale, Paul Gérin-Lajoie, et leur générosité; Armand Bombardier, sa motoneige et les avions qui ont suivi; mais c'est aussi tout près de nous que le monde s'ouvre.

Nous pouvons être fiers de la réussite de nos concitoyens à l'étranger, et qu'ils doivent à leurs efforts et à l'esprit de partage qui anime notre société, mais nous sommes toutes et tous engagés dans ce tourbillon qui place le Québec à la mesure du monde.

Mes parents, par exemple, n'ont pas vraiment voyagé. Aucun n'avait de permis de conduire et s'ils sont allés à Québec en voyage de nocces, à Chicoutimi, Sherbrooke ou Montréal, ou dans les provinces maritimes une ou deux fois, avec l'un ou l'autre de leurs fils, ou pour un mariage, ce fut là l'essentiel de leurs voyages. Le monde autre que le leur, il ne le connaissait que grâce aux livres, aux journaux, aux films ou par la télévision. Ils avaient pourtant des attitudes d'Africains dans l'importan-

ce accordée à leur société immédiate, des allures de Tibétains dans le calme de leur acceptation de la vie, le respect tout européen des institutions et aussi le goût des grands espaces de toutes les Amériques. À leur manière, ils étaient le monde et c'est leur monde qui a d'abord été le mien.

Ils nous ont offert, à mes frères et moi, l'éducation supérieure qu'ils n'avaient pas reçue, la fierté d'être de ce pays et la liberté d'être soi-même dans le monde toujours neuf. À nous tous, c'est la France, l'Italie, le Portugal, l'Espagne, le Mexique et un peu les États-Unis que nous avons ajoutés ensemble à notre connaissance du monde. Et mes neveux et nièces, comme mes fils un jour, sans doute, ont été encore plus loin que leurs parents: l'une est interprète et traductrice en Russie, un autre est informaticien à Los Angeles, et ils sont à laisser dans ces pays des traces



Gleason Thérberge sur le quai de la gare de Prévost.

Il n'y a pas d'oiseau qui ne puisse voler sans avoir d'abord eu un nid où naître. Aucun pays n'existe s'il n'est pas dans le cœur de ceux qui le fabriquent.

profondes qui les verront peut-être y vivre désormais.

Le monde auquel nous nous sommes ouverts n'est plus si lointain, et ce sera bientôt notre tour, en tant que nation, d'ajouter notre drapeau à la mosaïque des cultures dont nos ambassadeurs affirment déjà la noblesse par leur réussite internationale.

L'auteur québécois, de réputation tout aussi interna-

tionale, Jacques Ferron sourirait aujourd'hui de voir chaque génération de notre société aller un peu plus loin que la précédente, réalisant ce qu'il annonce dans son roman *La chaise du maréchal-ferrant* comme la loi du progrès. Or, c'est exactement ce que nous faisons ici, à Prévost: aux derniers jeux Olympiques, Anouk Leblanc-Boucher honorait le drapeau québécois; la carrière de notre concitoyen Guillaume Lemay-Thivierge

explose sur nos écrans; un groupe important de citoyens cherche depuis deux ans le meilleur moyen de sauver nos falaises; des gens de chez nous travaillent à la prochaine SérieC, de Bombardier; le couple Lanthier-Robitaille invente un procédé de recyclage du carton qui se répand dans le mouvement coopératif; ce soir en spectacle, Vincent Lemay-Thivierge, de la Montée, et d'autres musiciens de chez nous continuent sur leur lancée; depuis le mois dernier, d'abord publié dans les pages du Journal de Prévost par Annie Depont, Michel Fortier, Carole Bouchard et Claire Delpla, *Traces* un nouveau journal culturel régional, est désormais distribué dans toutes les Laurentides; et pendant que nos élus municipaux, les employés des services publics et tous les bénévoles, de la gare, de la maison de Prévost ou des autres organismes locaux, continuent à accueillir nos visiteurs et nous faire un monde harmonieux, d'autres organisent des colloques en culture (Carole Maillé), en tourisme (Diane Leblond), en développement régional (Denys



Vincent Lemay-Thivierge

Duchesne), ou tout simplement accomplissent au mieux leur tâche d'accompagner nos jeunes à l'école, en activités culturelles, sportives ou scientifiques, dans le long voyage qui vient dans notre monde, à nous.

Il n'y a en effet pas de navire sans qu'il ait été construit quelque part. Il n'y a pas d'oiseau qui ne puisse voler sans avoir d'abord eu un nid où naître. Aucun pays n'existe s'il n'est pas dans le cœur de ceux qui le fabriquent. Et tel est notre monde, celui d'où nous venons et celui de nos jeunes. Et pour ne pas être en reste avec l'histoire, en ce jour des trente ans de notre fête nationale, répétons le cri des années soixante, qui pourrait devenir la nouvelle devise du pays qui s'en vient: Vive le Québec libre!

Gleason Thérberge
Prévost, 24 juin 2007

RABAIS INCROYABLES

- VENTE
- RÉPARATION
- LOCATION
- ACCESSOIRES
- PIÈCES
- MONTAGE DE ROUES
- POSITIONNEMENT SUR VÉLO
- SPÉCIALISTE EN VÉLO DE ROUTE ET DE MONTAGNE



Notre passion, le vélo

SPÉCIAL
vente trottoir

liquidation
pré-fin de saison
sur plusieurs marques
de vélos en inventaire

cervélo

GIANT



RIDLEY

TIME

815, rue Shaw, Prévost

450.224.4656

info@rstvelosports.com

www.rstvelosports.com

Fête nationale à Prévost

MARILYN LAHAISE

24 juin, 19h50. Mon lendemain de veille et mes maigres heures de sommeil dans le corps, je me dirige mollement vers la gare de Prévost. Bien décidée à ne pas participer, je m'accote sur la clôture qui ceint la gare. 20h. La foule se resserre, les gens s'assoient ou se lèvent: le «band arrive». Un petit groupe commandé par la ville que je me dis, ça ne va pas lever fort...

La musique commence et les gens s'animent. J'essaie de me retirer, je prends quelques photos, mais, surtout j'essaie de me convaincre que c'est plate. 20h15. J'adore cette chanson, comme les trois précédentes. Je ne peux m'empêcher de fredonner. Je me dis qu'ils vont bientôt se mettre à chanter des trucs patriotiques et que ça va dégénérer. 20h30. Jean Leloup parfaitement interprété c'en est trop, je me rends. L'ambiance est là. Les familles, amis, amoureux, ou les esseulés comme moi commencent à danser. Le groupe Les belvédères en

mettent plein la vue. J'ai beau être seule dans cette foule de gens, je ne me sens pas du tout exclue. C'est le «party» général. Ils me transmettent l'énergie que je n'ai pas. Ça y est mesdames et messieurs, je danse. 20h45, Je chante à tue-tête. Le répertoire est merveilleux, je connais toujours les paroles et il fait bon de chanter fort, sans que personne ne le remarque. Je me retourne et tout le monde est heureux, il y avait vraiment que moi pour trouver quelque chose de déprimant là. 21h. Déjà une heure de passée! J'ai l'impression que ça fait 10

minutes que je suis là. En prenant des photos, je suis extrêmement surprise de voir la diversité d'âge, mais surtout la quantité de personnes présentes. Tout le monde danse avec tout le monde, ça chante, ça rit et vive le Québec! La prestation est vraiment extraordinaire. Deux chanteuses à la voix sure, des musiciens professionnels et un parfait contrôle de la foule. 21h30 et je ne ressens même plus ma fatigue. J'en prendrais encore et encore, ils m'ont eue. Non! Pas la dernière chanson! Un rappel, un rappel! Merci, ils en font un. La foule est en liesse. Le spectacle prend finalement fin plusieurs chansons plus tard, et tous s'en allèrent ivres de chansons Québécoises, voir les feux.

Plus tôt le 24 juin... 13h- J'arrive à la gare de Prévost. Il fait soleil, chaud, mais pas trop. Il y a du monde partout, et les activités vont bon train. Après quelques formalités, je

prends l'appareil photo du journal et je me mets à l'œuvre. Je prends tout en photo, j'adore ça. Je fais le tour et je tente de croquer les frimousses dans toutes sortes de situations. Dans les jeux gonflables, qui comme à leur habitude remportent un succès fou, on voit des sourires béats, des grands cris, des petits rires, mais surtout une intense satisfaction. Non mais, connaissez-vous meilleure situation qu'être assis parmi des dizaines (voire centaines) de petites balles multicolores? Et qu'autour de vous tout soit mou et fait pour être sauté dessus? Moi non. Ensuite arrivent les maquilleuses qui, disons-le, font un travail fantastique. À partir de ce

moment-là, impossible de croiser un petit visage sans qu'il ne soit tout coloré et immanquablement souriant. Il y a ensuite eu les jeux de «palette», qui en ont attiré de tous les âges. D'ailleurs, je n'ai vu aucune activité qui n'était pas familiale. Que ce soit le mini-golf, le fer, la peinture de murale; tout le monde était bienvenu. Il y avait aussi la présence du Club de l'âge d'or. Mais ce qui a le plus étonné les petits étaient évidemment les plus grands. Deux échassiers étaient encore présents cette année, distribuant des ballons, au bonheur de la foule. Bref, c'était une fête de la St-Jean très réussie, et ce, en tout point.



Le groupe Les Belvédères avec Vincent Lemay Thivierge, Vincent Charron, François Lelièvre, Maud Ciccariello, Éric Portelance, Nancy Gendron et Éric Bonnette.

UTOPIA THÉÂTRE

LES ESTIVALES CANADIEN TIRE **présentent**

LES SEPT JOURS DE SIMON LABROSSE

DE CAROLE FRÉCHETTE

avec : David Lafantaisie, Stéphan Francoeur et Marie-Claude Giroux
mise en scène : Nicolas De Montigny - assistance à la mise en scène : Mélanie Laberge
scénographie : Jonathan Fallu et Alicia Verdier

JUILLET - AOÛT 2007 LES JEUDIS ET SAMEDIS À 19H30

billet : 20 \$ billetterie et représentations :

Vieux Palais de St-Jérôme 101, place Curée-Labelle

450-806-3413 www.utopiatheatre.com

Un voyage au cœur de la cuisine Brésilienne

Votre hôtesse
Jucelia

Tout pour vous faire vivre une expérience inoubliable !
L'ambiance de la salle à manger et de la terrasse vous portera dans l'état de Bahia au bord de la mer.

- **Menu varié :** typiques poissons et grillades
- **Midi :** salades, grillades et pizzas
- **Soir :** venez expérimenter le **fameux vatapa**, la **muqueca de Bahia** et les grillades
- **Vaste choix** de jus exotiques et de sorbets
- **Gratuit** pour l'invité dont c'est l'anniversaire

**Samedi BBQ Brésilien
«la Churrascaria»**

3015, boul du Curé-Labelle
Ouvert : 450-996-0670
Le midi : Mardi au Samedi Le soir : Jeudi au Samedi

Plus de 8 viandes rôties sur charbon de bois
Mode de cuisson unique et traditionnelle
Servi à votre table !

Karen Young au CAMMAC

Un plaisir d’une grande finesse

MICHEL FORTIER

Dans le cadre des formations du CAMMAC, on invite des professionnels de la musique, pour animer des ateliers durant la semaine et présenter un concert amical le dimanche. La formation du 24 juin au 1^{er} juillet s’intitulait La couleur du vent • voix • vents • jazz et les ateliers de voix étaient animés par Karen Young, les chanceux...

Nous aussi nous avons été chanteurs! Le concert brunch présentait un répertoire classique et jazz, colorés par les arrangements et les coups

NDLR: Nos deux cinéphiles François Frenza et Johanne Gendron sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle chaque mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.



Nitro

Le bonheur tranquille (qu’on aurait aimé sentir davantage) que vivent Max (Guillaume Lemay-Thivierge), Alice (Myriam Tallard), qui débute dans NITRO et le fils de celle-ci, leur échappe lorsqu’Alice a besoin d’un nouveau cœur qu’un système de santé faille à lui trouver. C’est là que Max met le pied sur la pédale et dans le monde interlope, à la recherche d’un cœur.

On aurait pu s’attendre à un «The fast and the furious made in Québec», mais le scénario de Benoît Guichard a davantage de substance dramatique que de vapeurs d’essence (les fans de films de chars seront un peu déçus).

Guillaume crève l’écran avec toute l’intensité d’un jeune premier, vraiment remarquable. Il transpire la testostérone et l’adrénaline. Alain DesRochers n’aurait pu trouver mieux. Lucie Deslauriers y ajoute la juste dose

de la femme sexy à côté du héros sans faire pitoune de chars.

Enfin, que dire de Martin Matte dans le rôle d’un vilain avocat, tenancier de bar, sinon qu’il réussit après une ou deux apparitions, à nous faire oublier son personnage comique et ironique auquel il nous avait habitué.

NITRO saura vous divertir, peut-être aussi vous faire réfléchir: – **Ciné-Gars: 7.5/10**

Guillaume Lemay Thivierge crève l’écran, il rend magnifiquement bien son rôle, il nous amène avec lui dans les montagnes russes émotionnelles de Max. Nitro est un film d’action bien fait, c’est aussi un film qui a plusieurs messages à faire passer.

J’ai été agréablement surprise de la direction imprévisible de certaines scènes, malgré quelques faiblesses du scénario.

Un film à voir cet été sur grand écran – **Cine-Fille: 8/10**

de cœur de Karen Young. Nous nous sommes laissés porter par sa remarquable voix et son profond sens musical. On dit que sa voix s’exprime sur un registre de cinq octaves, mais il n’y a jamais d’effort et son plaisir est apparent, le nôtre aussi. L’assistance était captivée, la salle était pleine, il y avait des gens debout derrière.

Les musiciens aussi étaient comblés, c’était leur première prestation avec la chanteuse, cinq pratique et hop – spectacle. Pour Pierre-Yves Fortier, aux percussions, ça été un

plaisir intense de jouer pour Mme Young «Je l’écoute depuis que j’ai 20 ans, je n’aurais jamais cru avoir la chance de jouer avec Karen Young». Et pourtant, elle leur a donné beau-

coup de place, au point qu’on pouvait croire qu’ils avaient plusieurs années d’expérience ensemble. Décidément, le métier et le talent font beau ménage.- Merci Karen



Karen Young était accompagnée des musiciens François Ouimet à la guitare, Charles Bellerose à la basse et Pierre-Yves Fortier aux percussions.

Photo: Michel Fortier

Neuvième symposium à Val-David

Les jardins précambriens

MARILYN LAHAISE

Pour la neuvième année, la fondation Derouin accueillera aux Jardins Précambriens plusieurs artistes et visiteurs. L’inauguration officielle aura lieu le samedi 14 juillet prochain, à partir de 14h.

Cette année, les jardins ouvriront leurs portes du jeudi au dimanche,

toutes les semaines jusqu’au 3 septembre, sous le thème: **Le voyage.**

Tout comme les années précédentes, les visiteurs de tous âges auront aussi la chance de créer leurs propres œuvres aux «ateliers de céramique» tous les jours d’ouverture. Beaucoup d’événements connexes auront lieu durant les huit semaines que dureront le symposium. Notamment, la diffusion d’un

film de l’ONE, des discussions, le forum Art et public, une soirée de poésie et plusieurs autres. Il sera aussi impressionnant d’assister à la grande procession sur la rivière du Nord qui marquera la fin de l’exposition. Un accès au site pour toute la saison est possible pour la somme de 8\$, lors de la procuration du Passeport. Pour plus d’informations veuillez contacter la fondation Derouin au 819-322-7167.

Le Pasloindici

CAMMAC
Harrington

Programmation du Festival d’été du Camp musical Cammac (85, chemin Cammac, Harrington). Concert à 11h, brunch à 12 h. –Information : 819-687-3938 ou 1-888-622-8755 ou national@cammac.ca.

- Le dimanche 15 juillet, l’originalité, l’enthousiasme communicatif et la sonorité unique du **Quatuor Alcan** vous séduiront dans quatre pièces pour quatuor à cordes op.81 (extraits) de *F. Mendelssohn*, dans le quatuor à cordes en la mineur op. 51 de *Johannes Brahms* et dans *Four for Tango* d’*Astor Piazzola*.
- Le 22 juillet, les Voix humaines formées de **Susie Napper** et **Magaret Little** interpréteront des œuvres du 17^e et 18^e siècles.
- Le 29 juillet, deux violoncellistes de carrière internationale, **Lucy Hall** et **Arne Kircher** feront étape chez nous.
- Le 5 août, se présenteront **Jean-François Normand** à la clarinette et l’excellente **Louise Lessard** au piano.
- Le 12 août, nous attendrons un ensemble unique formé d’**Annie Dufresne** (chant et harpe), **Tobie Miller** (flûte, vielle à roue et chant) et **Baptiste Romain** (vielle à archet et cornemuse) dans un répertoire de romances et de chansons séfarades.

Mirabel

• Le Petit Théâtre du Nord, au parc du Domaine vert, présente la comédie en trois parties *jumelées*, de Fanny Britt, Nico Gagnon et Stéphane Hogue jusqu’au 25 août.

Mont-Laurier

• Les petits plaisirs de l’été à Mont-Laurier! Chaque dimanche à 19h30, du 25 juin au 13 août 2006, les **Concerts du parc** sont présentés en plein air au parc Toussaint-Lachapelle. En cas de pluie, les concerts sont présentés à l’Auditorium de la Polyvalente St-Joseph ou au Centre Sportif Jacques-Lesage. –Information : 819-623-1833

Prévost

- La Gare de Prévost présente une exposition de peinture tout l’été.
- Le *Symposium de peinture de Prévost*, présente du 1^{er} au 5 août, une rétrospective des 10 ans du *Symposium*, à la gare de Prévost, au 1272 de la Traverse.

Saint-Eustache

- Le 15 juillet: La Loi des Cactus; le 22 juillet: le Trio de guitares de Montréal; le 29 juillet: Magnolia; le 5 août: Galitcha.
- Les Productions L’R de Rien présente, du 8 au 11 août, une comédie totalement loufoque de Georges Feydeau intitulée *Par la fenêtre*. –Information : 514 221-7220 ou 450-473-2894

Saint-Hippolyte

- La Maison de la culture (2259, ch. des Hauteurs, St-Hippolyte) présente *Dialogue et solitude*, exposition des œuvres de Renée Noreau, réfléchissant sur la condition humaine et les fils qui la tissent.

Saint-Lin des Laurentides

- La Troupe Exalta présente jusqu’au 25 août, à la salle L’Opale, la pièce *Une chance qu’on s’aime*, œuvre hilarante de Jonathan Charbonneau. –Information : 514-522-4221 ou www.troupeexalta.com
- Fêtant le patrimoine de Lanaudière, Folk’art réunit d’excellents musiciens et artisans de la région. –Information : 450-439-3130
- Le 22 juillet, de 13 à 16h, vous pourrez voir à l’œuvre le fondateur de cuillers, venu d’il y a plus cent ans démontrer son art. –Information : 450-439-3130
- Le 5 août, de 13 à 16h, Stéphanie Cyr sera là pour vous apprendre quelques danses traditionnelles. –Information : 450-439-3130

Saint-Jérôme

◇ Du 22 juin au 3 septembre 2007, la Société d’histoire de la Rivière-du-Nord, en collaboration avec le Comité du 125^e anniversaire de La Rolland, vous invite à venir découvrir l’histoire de Saint-Jérôme par le biais de son exposition historique. Venez découvrir l’histoire de la première entreprise de papier fin au Canada et de son évolution au fil du temps. C’est à la Vieille-Gare de Saint-Jérôme (100, place de la Gare)

- La série La sortie du mercredi présente à la Place de la Gare, soit de la musique : le 11 juillet (19h) : *Harmoniques Ballroom*; soit une projection de film en plein air : le 18 juillet (21 h) : *Quand est-ce qu’on arrête?*; le 25 juillet (21 h) : *Les tortues ninjas*; le 1^{er} août (21h) : *Le chien de la caserne*.
- Animations clownesques vous attendent dans les parcs de Saint-Jérôme. De 17 à 20h, des personnages colorés proposeront non seulement des jeux, mais de fabuleuses lectures à toute la famille. Apporter son pique-nique et sa couverture, le 30 juillet au parc Bouvrette; le 6 août au parc de la Source; le 13 août au parc Saint-Georges.

- Programmation des Estivales Canadian Tire (amphithéâtre Rolland). Spectacles du vendredi à 20h30, spectacles du samedi et du dimanche à 20h.

Le vendredi 13 juillet : **Ritmo Caribeño**; le samedi 14 : **Habana Cafe**; le dimanche 15 : **Bombolesé**.

Le vendredi 20 juillet : **3 gars su'l sofa**; le samedi 21 : la Loi des cactus; le dimanche 22 : **Sébastien Lacombe**.

La fin de semaine du 28, 29 et 30 juillet, place au Country : **René Turgeon**, **Chuck Labelle** et les **Country girls**.

La fin de semaine du 3, 4 et 5 août, c’est au tour du Blues et du Rock : **Pat The White**, **Ricky Paquette** et **Bob Walsh**.

Théâtre d’été, à la salle Antony-Lessard du Vieux-Palais : **Utopia Théâtre** présente *Les sept jours de Simon Labrosse*, de l’auteure québécoise Carole Fréchette. Les jeudis et samedis à 19h30, jusqu’au 26 août.

• **Tam Jam** et grands jeux familiaux tous les dimanches de 13h à 16h, jusqu’au 12 août à la Place de la Gare.

• Le Musée d’art contemporain des Laurentides présente une exposition sur la présence humaine et animale au cours de cinquante ans de sculpture québécoise. *Présences figuratives* rassemblent Riopelle, Daudelin, Roussil, Desrosiers et bien d’autres. Du mardi au dimanche, de 12 h à 17 h. –Information : 450-432-7171

Saint-Sauveur

• Huit spectacles pour les enfants de 2 à 12 ans s’échelonneront tous les mercredis au 27 juin au 15 août à 10h à la grande salle du Chalet Pauline-Vanier. Billets disponibles au Service de la vie communautaire (33, avenue de l’Eglise à Saint-Sauveur). –Information : 450-227-2669

- Les Ça me dit concerts : Loto-Québec revient à partir du 2 juin à 19h30. Gratuits et en plein air, les samedis et dimanches au parc Georges-Filion. –Information : 450-227-2669, poste 420

• Le Chapiteau Saint-Sauveur accueille Gary Kurtz, du 29 juin au 14 juillet et André-Philippe Gagnon du 8 au 25 août. –Information : 450-224-0433 ou 1-866-727-0433

- Spectacles gratuits sur scène extérieure : le jeudi 2 août (18h) : *Fanfareniente della strada*; le vendredi 3 août (19h et 20h30) : *Sans temps danse*, une métamorphose de la danse traditionnelle, des rythmes puissants et complexes; le dimanche 5 août (18h et 20h) : **Ricky Paquette** (blues); le mercredi 8 août (18 et 20h) : **Système D**, danse; le jeudi 9 août (18 et 20h) : **Les Tireux d’roches**; le vendredi 10 août (18h et 22h) : **Paul Carnello**; le samedi 11 août (18 et 20h) : **Taafé Fanga** (gagnant du Syli d’or remis par les Productions Nuits d’Afrique.

• Le Festival des arts est de retour! En voici les événements principaux sous le grand chapiteau (20h sauf indication contraire) : jeudi et vendredi 2 et 3 août : **Momix** (danse et gymnastique); samedi 4 août (19h) : **Alain Lefèvre** (pianiste) et (21 h) : **BJM danse** (Ballet jazz de Montréal) et **Rubberbanddance**; dimanche 5 août : **Montreal Danse**; le 6 août (19h) : **Viva Voce** (musique occidentale du 13^e siècle aux années 30); mardi 7 août : le contre-ténor **James Bowman** dans *Purcell Odes*; mercredi 8 août : **Oliver Jones** et **Nikki Yanofsky** (jazz); jeudi et samedi 9 et 11 août : **Alberta Ballet**; vendredi 10 août : la cantatrice **Karina Gauvin** dans *Bach and Beyond*.

• Le Théâtre Saint-Sauveur présente *Merci Chéri!*, folle comédie de Ray Cooney, du mercredi au samedi à 20h 30. –Information : 450-227-8466

Sainte-Adèle

• L’Hôtel Mont-Gabriel annonce le retour des sopers spectacles *Ô chants Elysées*, tous les samedis soir de la mi-mai à la mi-octobre. Une revue musicale des plus belles chansons françaises de Piaf à Cabrel.

• Le Théâtre Sainte-Adèle présente *Vertige de bureau*, comédie de Norm Foster. –Information : 450-227-1389

Sainte-Agathe-des-Monts

◇ **Les Inédits**, rendez-vous des poètes et troubadours, vous invitent au nouveau restaurant végétarien Ahinsa (55 rue St-Vincent), tous les 4^e jeudis du mois, à 19h30. –Information : ion : Anna Louise 819-326-0340.

• Le Patriote de Sainte-Agathe offre la comédie *Tiens ça mort!*, jusqu’en septembre.

Val-David

• Le Café des poètes (2434, rue de l’Église) offre, le 2^e dimanche de chaque mois, une soirée **Pazzazz** : les mots du cœur à lire, dire et chanter. C’est à 19h30. –Information : 819-322-7995

• Jusqu’au 19 août, la Maison du village présente l’exposition *Signature Laurentides*, l’excellence en métiers d’art, qui fait la promotion des différentes techniques de travail des artisans. Tous les jours de 11 à 17h.

• Le 14 juillet, le collectif **Cassiopee danse** vous convie à une de ses performances au Symposium Derouin à Val-David, à l’Agora Gaston-Miron

• Le 9^e Symposium international d’art in situ de la Fondation Derouin sera de retour sous le thème **Le Voyage**, du 14 juillet au 3 septembre. De nombreux événements et des activités spéciales viendront ponctuer le symposium qui sera ouvert au public du jeudi au dimanche de 10h à 18h. –Information : www.jardins-duprecambien.com

• Les 1001 pots sont de retour et nous en mettent plein la vue! Du 13 juillet au 12 août.

Val-Morin

• Les 5 à 7 hors pistes, des rencontres passionnantes à l’heure de l’apéro! Le vendredi 3 août : **Gilles Matte** poète-performeur et les danseuses **Marie-Josée Larouche** et **Nathalie Lebel** offriront en performance *Quand le fluide devient tangible...* Le samedi 4 août : la parole poétique de **Gilles Matte** et le multi-instrumentiste **Michel Dubeau**. Le dimanche 5 août : retour de **Gilles Matte** à 16h, et table ronde réunissant **Gilles Tremblay**, compositeur, **André Gladu** cinéaste, **Bruno Roy** et **Normand Baillargeon**, auteurs, sur l’importance de la parole poétique dans une société. –Information : 819-322-7058 ou www.ruedesmusiciens.com.

Un crayon à l'école buissonnière

Et si la cigale avait raison...

LAURAINE C. BERTRAND

C'était hier. J'ai vu passer des grains de sable en saute-moutons. Soufflés par le vent, ils se cherchaient peut-être un Sahara, une vague, une empreinte de pas ou simplement un galet pour regarder le soleil. Je ne sais pas. Ils mimaient des airs de liberté et de relâche.

L'école est finie. Les lettres et les chiffres dansent la chorégraphie du bulletin final. Les étudiants laissent tomber le sac à dos. Vive les vacances! Les granules de roche ont finalement trouvé un gîte dans le désert à dunes des plus petits, le carré de sable, le chantier est ouvert: des paires de mains en sabliers, des routes à boutons, des maisons directement sorties d'un pot, des cuillères pour creuser des profondeurs surprenantes, mystiques et acharnées:

des lacs ou des volcans? Des lacs avec l'eau qui refuse d'y rester, des volcans éteints. De la création *de boue!* Durant la nuit, un dromadaire appelé chat ou un tsunami local détruira peut-être le tout, mais peu importe, les enfants ont la faculté de savoir recommencer sans grandes enquêtes et revendications! Tant qu'aux autres, les « enfants en transit » se croyant déjà bien loin de l'enfance et beaucoup trop près de l'âge adulte, l'été les rivera à leurs croyances qu'elles soient sportives, intellectuelles, oisives, décentes ou pas. Il semble que tout le monde a besoin de vacances, ça fait partie d'une logique établie. Et les parents, jonglant avec les désirs des uns et des autres, le budget alarmiste et le temps essoufflé, tenteront tant bien que mal de programmer un itinéraire « acceptable et acceptée » par chacun: une évidence souvent plus

qu'acrobatique! C'est aussi ça les vacances!

Aujourd'hui, l'été s'habille de camisolles à bretelles étroites, les rayons du soleil sont assaisonnés de poivre de Cayenne et le vent retient son souffle. Avec cette chaleur, la nature se déshydrate un peu de son vert et les fleurs s'échangent ombrelles et révérences parfois racornies. Les cueilleurs de fraises risquent le coup de chaleur, les éboueurs se demandent si la lavande existe encore, les coupes de foin sont commencées et le potager sent déjà la tomate au basilic. Pendant que les fourmis risquent le burn-out en travaillant toujours laborieusement à leur industrie de sable sur des buttes trouées ou dans leur underground climatisé, la cigale tant qu'à elle fait toujours ses vocalises; elle se soucie guère d'être à nouveau haranguée sur son manque de prévoyance lorsque l'automne se pointera; elle a le talent de chanter et elle chante, voilà tout et pourquoi pas? Si toutes les aptitudes se mettaient en veille par crainte d'un jugement ou d'un



L'école est finie. Les lettres et les chiffres dansent la chorégraphie du bulletin final.

moindre profit, on se verrait privé de grandes réalisations. Et si les vacances, c'était aussi profiter d'un répit pour découvrir le potentiel en dormance quelque part en soi ou autour de soi? Si on tentait de l'attraper, le garder au creux de la main, le trier, l'estimer, croire en son accomplissement sans lui donner

une date de parachèvement? Si on profitait de l'été pour laisser tomber la vélocité avec laquelle tout se fait, les normes imposées, les échéances, les critiques automatisées et la liberté « pré formatée »? Ma foi, comme les enfants dans le carré de sable, nous serions des créateurs... *debout!* Et si la cigale avait raison...



Expression libre

...il sera trop tard pour avoir des regrets

En réponse à: «Corde à linge en folie» de Marilyn Lahaise. Chère Marilyn, c'est souvent grâce à des utopistes (comme toi) qui osent parler sur la place publique que les choses finissent par changer. Susciter la réflexion est certes un premier pas vers le changement. C'est tout un mode de vie qu'il faut changer, remettre en question tous ces gestes banals que nous faisons au quotidien (ou ne faisons pas) mais qui ne sont pas dépourvus de conséquences. Dans les pubs, on nous dit de consommer (n'importe quoi) parce que « nous le méritons bien ». Qu'est ce que nous méritons bien? De consommer jusqu'à avoir siphonné tout ce qui reste dans les entrailles de la terre, empoisonner la mince couche d'air qui l'entoure, polluer la dernière goutte d'eau, joncher les sols de détritus, couper le dernier arbre... L'homme est le seul être qui s'acharne systématiquement à détruire son habitat et, hélas, celui de tous les autres animaux (en premier), il croit avoir le droit de vie ou de mort sur les autres êtres. Avec l'inertie des différents paliers de gouvernement, leur manque de courage (de peur de perdre des votes) pour faire cesser l'orgie, il est pos-

sible que ce soit bien avant 50 ans que nous allons payer la note. Quand les quelques humains qui seront encore fertiles donneront naissance à une majorité d'enfants asthmatiques, allergiques à tout et en proie à de graves déficits immunitaires (c'est déjà commencé) il sera trop tard pour avoir des regrets. Quand les abeilles seront anéanties (c'est déjà commencé), qui va faire la pollinisation des cultures maraichères et fruitières? La liste est longue et la tâche ardue, beaucoup de sensibilisation à faire par des gens comme toi Marilyn.

Nos élus municipaux, avides de taxes, déroulent le tapis rouge devant les promoteurs assoiffés de cash qui viennent finir de couvrir nos dernières belles collines de grosses maisons énergivores, grandes consommatrices de chauffage, de climatisation, d'eau, etc. L'environnement est la première victime, d'un côté, du manque de réglementation, de l'autre, de règlements abusifs et désuets qui encouragent la dilapidation des ressources.

Anyway, il est illogique de faire sécher dans la sécheuse, par une belle journée ensoleillée, des jeans (par exemple) qui, souvent, auront

été lavés après n'avoir été portés que pendant quelques heures. Voilà, après m'être mouillée, je vais marcher sur la corde raide en suggérant la désobéissance civile comme une option valable pour faire tomber un règlement aussi anti environnemental.

P.S.- Alors «revenue» au Journal de Prévoist et surtout ne lâche pas, la société à besoin de jeunes comme toi!

Odette Morin, Prévoist

JARLANE
Remplissage de piscine
Transport d'eau
450-820-8031
450-516-9696

Moteurs électriques
GAUTHIER inc.
Prop. Germain Gauthier
Tél./Fax: 450-432-2623
Réparation de tous genres de moteurs électriques
Dépositaire moteur: Baldor, Marathon, Leeson
Dans les plus brefs délais!
875, boul. Ste-Antoine • St-Jérôme (secteur S-Antoine) • J7Z 3C6

PLAN D'AMÉNAGEMENT PAYSAGER avec architecte accrédité
TERRASSEMENT, pavé-uni, mur de remblai, bordures, plantations, gazonnement
EXCAVATION: commercial, résidentiel, institutionnel
TRAVAUX DÉMOLITION
LOCATION de machinerie de tous genres
FOURNISSEUR de terre, sable, pierre
PAVAGE résidentiel et commercial

Protégez votre environnement
• Analyse de sol accrédité

Installation de fosse septique
Installateur accrédité pour les systèmes:
BIONEST **ECOBIX**
Ecoflo Le Roseau
TRAVAUX GARANTIS
835, Alfred-Viau, St-Jérôme
www.equipe4saisons.com • info@equipe4saisons.com 450-431-2238

Excavation - Asphalte - Aménagement
ÉQUIPE 4 SAISONS
Testé et certifié BNQ

PÉTROLE
PAGÉ INC.
PASSEZ L'ÉTÉ AU FRAIS AVEC PAGÉ!
CLIMATISEUR CENTRAL / CLIMATISEUR MURAL / CHAUFFE-PISCINE
www.petrolepage.com
224-2941
2899, boul. Labelle, Prévoist

Bonne fête Minnie !

JOHANNE GENDRON

Le dimanche, 8 juillet nous avons eu le bonheur et le privilège, à la petite église blanche, de célébrer le 90^e anniversaire de naissance de Minnie Urichuck. Véritable petit rayon de soleil pour tous ceux qui traversent sa vie, elle fut boulangère à Shawbridge durant plusieurs décennies.

C'est entourée de sa famille, de ses

amis, du maire Charbonneau, du conseiller municipal Sylvain Paradis, ainsi que des membres de l'Église, que Minnie fut fêtée; le traditionnel gâteau, des cadeaux et beaucoup de bécots lui ont été offerts.

Nous tenons à remercier tous ceux qui ont participé à cet événement, Minnie a été touchée par notre amour ! Si vous la voyez, souhaitez-lui **Bon anniversaire!**



Photos: Johanne Gendron

À la recherche du mot **P E R D U**

Solution page 31

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

1- On-y met le feu pour déclencher un conflit.

2- On prend sa poudre pour fuir.

3- Les tenir, c'est avoir le contrôle.

4- Être loquace, c'est l'avoir bien pendue.

5- Noires, elles manifestent le pessimisme, la tristesse.

6- Les manger, c'est mal prononcer.

7- En jeter au yeux, c'est chercher à faire illusion.

8- Lorsqu'elle est du sort, ce n'est pas toujours heureux.

9- Lorsqu'on en broie, c'est qu'on ne va pas très bien.

10- Se parer de ses plumes, c'est se prévaloir de mérites usurpés.

11- Lorsqu'elle vaut mille mots, inutile d'expliquer.

12- On en tombe lorsqu'on est stupéfait.

Mot (ou nom) recherché : Poudre vendue comme remède universel par les charlatants.

1	2	3	4	5	6	7

1- Né à Crémone en 1644, il est sûrement le luthier le plus célèbre de tous les temps

2- Il naturalise des animaux.

3- Spécialiste des insectes.

4- Fabriqué par le distillateur (distilleur).

5- Personne qui apprend un métier.

6- Se charge du nettoyage de la cheminée.

7- Batteur dans un orchestre non classique.

Mot (ou nom) recherché : Maître d'hôtel ou garçon à bord d'un avion, d'un train, d'un paquebot.

MOTS CROISÉS

Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 31

Juillet 2007

Horizontal

1- Leur interdiction, dans certains quartiers, n'est pas du tout écologique.

2- Artère – Proéminent chez Cyrano – Tissu adipeux.

3- Soigne sous pression.

4- Démonstratif – Jeu chinois – Repas bien arrosé.

5- Sordides – Nos voisins

6- Ésope, La Fontaine en étaient.

7- Pas québécoise – Travail d'intérêt général (sigle) – Il est abrasif.

8- Du bœuf – Célèbre extraterrestre.

9- Hors de question!

10- Il est d'une lenteur – Siège de l'école éléate – C'était oui.

11- Irisé – Lieu de recueillement.

12- Roupillons – Chavirés.

Vertical

1- Chatiments exagérés pour le 1 horizontale.

2- Cyclone tropical – Du verbe avoir.

3- Sol pas arable – Note – Espace anglais.

4- Ustensiles.

5- Rendues nobles – Lien.

6- Dans un match – Enzyme

7- Contiennent un gaz – Vêtements masculins.

8- Grivoise – Grande ouverte.

9- Élément isolé – Figure symbolique.

10- Sait se déplacer dans l'eau – Finit à minuit.

11- Échassiers – Déterminé.

12- Au Pays-Bas – Fait effet – Pour désigner.

Rencontre avec Guillaume Lemay Thivierge

Le tournage du film NITRO, un marathon de 38 jours

JOHANNE GENDRON

À l'avant-première de NITRO, nous avons rencontré le réalisateur du film, Alain Des Rochers, le producteur Pierre Even, la comédienne Myriam Tallard, ainsi que l'ex-Prévostois Guillaume Lemay Thivierge qui nous accordait une entrevue pour le journal de Prévost.

D'entrée de jeu, Guillaume me dit que ce film était pour lui un marathon de 38 jours de tournage auquel il participait chaque jour: «Une vie de moine durant laquelle ton corps et ta tête sont sollicités à chaque moment. Tournage, retour à la maison, apprendre ses textes et dodo, car demain on recommence.», raconte-t-il.

Dans un film d'une telle intensité, il est indispensable que le réalisateur laisse le champ libre aux comédiens et dans ce film il est évident qu'Alain Des Rochers aime et respecte le travail de ses acteurs. Guillaume et Alain se sont rencontrés il y a plusieurs années à Noranda et se sont découverts des atomes crochus, ils se sont promis de travailler ensemble un jour.

Alain me dit que l'idée de ce film a germé en lui il y a cinq ans. Il avait envie de faire un bon film d'action, mais aussi de dénoncer certaines injustices et aberrations du système de santé et des dons d'organes. Alain me dit que malheureusement, certains faits réels ont inspiré ce fil.

Avec nous se trouve Pierre Even, le producteur ainsi qu'une nouvelle venue au cinéma, qu'on reverra souvent j'en suis sûre. Guillaume, Alain et Pierre se font un plaisir de nous présenter Myriam Tallard, qui joue le rôle d'Alice. Ils recherchaient pour ce rôle une comédienne qui représentait la pureté d'un ange. Après quatre auditions, Myriam s'est révélée être l'ange recherché. Elle a une formation en ballet classique et en danse moderne et depuis 2006, elle prend des cours de théâtre. C'est donc sa première aventure cinématographique et elle me dit qu'elle a trouvé ça génial et chouette et qu'elle s'est sentie choyée au sein d'une si belle équipe.

On leur a demandé comment ils ont trouvé Martin Matte dans le rôle surprenant d'un avocat mafieux, «Martin a bien tiré son épingle du jeu » et on est bien d'accord avec eux! Martin, paraît-il, est un vrai boute-en-train qui est drôle tout le temps.

Guillaume Lemay Thivierge, Myriam Tallard, comédiens, Alain Des Rochers, réalisateur et Pierre Even, producteur.

Lucie Laurier est toujours aussi belle que bonne dans le rôle de Morgane, ancienne flamme de Max. Bianca Gervais dans le rôle de Franfreluche est étonnante! Elle a grandi la p'tite! La musique de FM Le Sieur collait à l'image comme un gant.

Les projets de Guillaume

Guillaume, lui, me dit qu'il s'est bien amusé à faire les cascades organisées par Jean Frenette. Il me dit que les scènes de bagarres et celles au Stade olympique lui ont donné une «p'tit shot d'adrénaline» et sans révéler aucun *punch*, disons qu'il a bien

aimé s'amuser avec le 10 roues et qu'il a fait des envieux à ce moment là, dont le producteur Pierre Even ainsi que tous les gars du plateau!

On a parlé un peu des projets de Guillaume qui a eu 29 ans (à Prévost) et qui a une école de parachutisme à Joliette. Il ouvrira cet été un centre de parachutisme intérieur à Saint-Sauveur, probablement au mont Avila, il ne manque que l'accord de la ville, me dit-il. Dans cette aventure, Guillaume s'est associé avec Jean Saint-Germain, fils de l'inventeur de cet appareil, inventé en

1979. L'ouverture de cet aérodom est prévue pour le mois d'août. François, le ciné-gars a bien hâte d'aller essayer ça et moi la ciné-fille, je vais le regarder faire, les deux pieds bien plantés sur le plancher des vaches.

Et comme Guillaume n'était pas assez occupé, il tournera cet été, *Casino*, pendant 40 jours et enfilera ensuite *Lance et compte*. On le verra aussi, bientôt dans les 3 *p'tits cochons* de Patrick Huard.

Alain Des Roches prépare, quant à lui, un film sur la vie de Gerry Boulet.

20

Le Journal de Prévost — 12 juillet 2007

MARC-ANDRÉ MORIN

Tout le monde connaît les délicieux plats traditionnels que sont les jarrets d'agneau, de porc, ou de veau, des mets simples et délicieux mijotés longuement avec beaucoup d'amour, comme nos grand-mères le faisaient si bien.

Depuis quelque temps, aux assemblées du conseil municipal de la ville de Prévost, j'ai l'impression que quelqu'un tente de me faire avaler quelque chose de mauvais, le genre de mets froid, sans saveur que l'on mange de force suite à l'insistance d'un hôte désobligeant. Tout à coup j'y pense «A bin viarge» comme disait mon grand-père c'est du *jarret don dû!* Ce mets peu attrayant existe malheureusement dans une multitude de formes. *Jarret don dû* faire ci, *jarret don dû* faire ça, *jarret don dû* voter pour un tel, *jarret don dû* me présenter.

Cuisine de mauvais goût à l'hôtel de Ville

D'accord! Ma métaphore culinaire est un peu tirée par les cheveux. Pour mes concitoyens qui ne sont pas tricotés de pure laine prévostoise et qui n'ont pas connu Prévost avant 2000, une mise au point s'impose, nous vivions effectivement dans un autre siècle. Nos assemblées du conseil municipal ressemblaient à des épisodes des Belles histoires, l'entente entre les différents secteurs de Prévost avait mené certains groupes au bord de la sécession. Nos infrastructures rappelaient parfois l'Afghanistan. Les images de chaos véhiculées par certains conseillers ne correspondent pas vraiment à la réalité, mais plutôt à leurs ambitions politiques.

Les Prévotois ont développé un sentiment d'appartenance, il reste du travail à faire, mais le progrès est évident. Comme on dit en chinois

«*The enemy of better is perfect*»... la quête d'une perfection illusoire nuit parfois aux efforts d'amélioration. Dans les scènes de déchirements dont nous sommes témoins au conseil, j'ai beau essayer de voir un combat pour la justice, livré par de vaillants défenseurs de la démocratie, mais tout ce que j'arrive à voir est comme un vieux couple, dont l'un des conjoints frustrés, blâme l'autre pour son manque d'épanouissement! Pendant ces querelles stériles, qui monopolisent beaucoup d'énergie inutilement, j'ai l'impression que des choses importantes sont négligées. En attendant les élections (dans deux ans), tout le monde pourrait mettre l'épaule à la roue. Le jour fatidique, il pourrait dire «j'vas», plutôt que «jarret don dû», me présenter... comme maire il va de soi.

Canards, délices et pommes



Canards, délices et pommes, une entreprise de Prévost qui se spécialise dans l'élevage du canard et dont les propriétaires tiennent une table champêtre à Prévost a été invitée à être un des fournisseurs lors de la soirée KABA donnée par le Cirque du Soleil et Guy Laliberté en marge de la course automobile *CHAMP CAR* à Mont-tremblant. Le public et les V.I.P. étaient invités à fêter toute la nuit sur le sommet du Mont-Tremblant le 1^{er} juillet dernier. Félicitations à cette entreprise dont la réputation de qualité dépasse maintenant les limites de sa ville d'origine.



STATIONNEMENT GRATUIT

HEURES D'OUVERTURE:
Samedi et dimanche de 9h à 17h à l'année



LE PLUS BEAU MARCHÉ AUX PUCES!

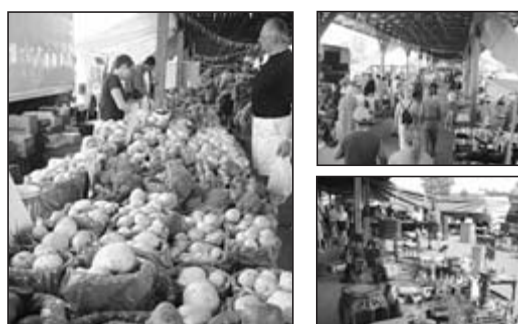
2845, boul. Labelle
224-4833
1 866-986-6611

au cœur des
Laurentides

Plus de 300
marchands extérieurs
+ 75 marchands intérieurs

Réalisez de vraies aubaines...

Meubles, vêtements, bijoux, fleurs,
parfums, jouets, casse-croûte, etc.



Espaces extérieurs pour vente de garage
23^h le samedi • 28^h le dimanche
(Arrivée des marchands à 7h am)

Aux Charms d'Antan
Nicole et Patricia

Courtes pointes piquées à la main
Cache-oreillers et
caches-cousins assortis
Jupes de lit
Housses de couette brodées
Nappes brodées, centres de table,
rideaux et valences

(450) 224-4265
Sans frais
1-866-656-4265
samedi et dimanche
(514) 928-1726
Kiosque 116
VISA et MASTECARD



Vis à bois traité

dimension	nbre/pièces	prix
8 x 1 1/4	500	12\$
8 x 1 1/2	500	15\$
8 x 2	250	10\$
8 x 2 1/2	250	12\$
8 x 3	500	13\$
8 x 3 1/2	500	22\$



Vis à toiture

dimension	nbre/pièces	prix
8 x 1	500	30\$
8 x 1 1/2	500	40\$
8 x 2	250	45\$
14 x 1 1/2	250	50\$
14 x 2	500	55\$



Douilles

dimension	prix
1/4	3 ²⁵ \$
5/16	3 ⁵⁰ \$
3/8	4\$
1/2	4 ⁵⁰ \$
7/16	5\$



Bits (prix unitaire)

	1"	2"	3"	4"	6"
#1	75¢	1\$	1 ⁵⁰ \$	2\$	3\$
#2	75¢	1\$	1 ⁵⁰ \$	2\$	3\$
#3	75¢	1\$	1 ⁵⁰ \$	2\$	3\$

N'hésitez pas à nous contacter sans frais

1-800-225-1441

Daniel 1-450-916-1585

A.C.L. inc.

- Vis à bois, à métal, pour bois traité, à toiture, boulons, etc.
- Outils variés, articles pour la peinture
- Embouts de tournevis de 1" à 12"



Sur la route entre Shawbridge et Saint-Jérôme en 1911

BENOÎT GUÉRIN

Je recherche des photographies ou cartes postales anciennes de Prévost / Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont pour publier les prochains mois. J'emprunte votre photographie quelques minutes pour la numériser et je vous retourne votre précieux original sur le champ. Contactez-moi au (450) 224-5260 ou au bguerin@journaldeprevost.ca.

Photographie : Collection originale Françoise Desnoyers (Famille McAllister)

Le Brésil à Prévost ? Qui l'eut cru !

CAROLE ET MICHEL

Et bien c'est fait, nous avons bien un petit Brésil à Prévost. Oh petit, mais frais comme une mangue, rustique comme un bœuf braisé et joyeux comme Juju !

Juju c'est Jucelia, l'épouse de Robert avec qui elle partage cette nouvelle aventure. La recette secrète du Petit Brésil, l'amour de Robert pour Jucelia et l'amour de Jucelia pour la cuisine du Brésil. Tous deux sont inconditionnels quant à la qualité des produits et nous présentent un *Vatapà de Bahia* composé de crevettes et poisson dans une sauce aux arachides grillées, lait de coco, gingembre, citron vert et coriandre ou encore un *Churrascos* qui est une assiette de bœuf grillé au barbecue (qui été préalablement salée ce qui rend la viande très juteuse) accompagnée de haricots noirs et de farine de manioc grillée avec des oignons et le génie de Juju !

À défaut d'une bonne bière brésilienne (le permis viendra sous peu) les breuvages offerts



Robert et Jucelia, propriétaires

sont composés de jus exotiques aussi étonnants que mangue et menthe, Açaï et limonade.

Notre première visite nous a enchantés, mais nous nous promettons d'y retourner pour goûter les repas du midi : des salades composées de cantaloup, avocat, fromage de chèvre, crevettes, mangue, orange, noix grillées, moules, vinaigrette Petit Brésil. Un menu joyeux et ensoleillé au 3015, boul. Curé Labelle à Prévost.



Les fines herbes

AVEC ODETTE MORIN

Victimes de la fièvre du printemps, dans vos élans horticoles vous avez, peut-être, planté des fines herbes dans des pots ou au potager. La marmotte vous en ayant laissé un peu, voilà que vous êtes à court d'idées pour en profiter au quotidien.

Il n'est pas si difficile d'inventer des prétextes pour apprécier leur goût, leur apport nutritionnel et même leurs propriétés médicinales. Aujourd'hui je vous en présente un assortiment avec quelques astuces et recettes. Vous pourrez lire la deuxième partie de cette chronique dans la parution du mois d'août.

P.S.- Si, comme moi, vous avez hébergé une marmotte, vous aurez remarqué qu'elles ont un faible pour le persil et qu'elles changent de territoire vers le 1^{er} juillet, comme plusieurs d'entre nous d'ailleurs !

Aneth : Aussi nommée fenouil bâtard, cette gracieuse ombellifère vous en donne pour votre argent. L'aneth est très apprécié dans les pays scandinaves et en Europe de l'est. On utilise le feuillage avec le saumon, ses tiges et ses ombelles dans les marinades, ses graines dans le pain, la choucroute ou en tisane pour la digestion. On consomme son feuillage frais car séché, il perd vite son arôme délicat. On peut broyer ou moulin ses graines pour mettre dans des mélanges d'épices de type «garam massala» (futur sujet de chronique).

Sauce au yogourt à l'aneth

- Yogourt nature, 1 tasse
- Aneth, 1 cuil. à soupe haché menu
- Ail, 1 gousse râpée
- Sel et poivre, au goût

La préparation

Mélangez et laissez macérer au frigo quelques heures.

En trempette ou comme sauce pour fruits de mer, poisson, fondue, etc.

Couscous à l'aneth

- Couscous (semoule), 1 tasse

- Aneth, 1 à 2 cuil. à soupe haché menu
- Ail, 1 ou 2 gousses hachées menu
- Bouillon de poulet, 1 demi à 1 cube (ou 1 3/4 tasse de bouillon chaud, omettre le cube et l'eau)
- Eau bouillante, 1 3/4 tasse
- Poivre

La préparation

Dans un saladier, mettez l'ail, l'aneth, le cube de bouillon et le poivre, versez-y 1/4 de tasse d'eau bouillante et remuez pour dissoudre le tout. Ajoutez le couscous, le reste de l'eau et remuez bien. Couvrez et laissez gonfler 15 minutes à la température de la pièce.

Excellente recette de camping, elle accompagne les poissons, brochettes, grillades et fruits de mer.

Basilic : Son nom vient de «basileus» qui, en grec, signifie roi et c'est en roi qu'il est traité aux abords de la Méditerranée. Le pesto italien ou le pistou français (provençale) nous permettent d'apprécier le goût unique du basilic frais, et ce, à long terme d'année.

Que ce soit dans une bonne salade de tomate arrosée d'huile d'olive et de vinaigre balsamique, sur les pizzas ou dans la sauce tomate, le basilic symbolise le goût de l'été. Le pesto italien contient, en plus de l'ail, du basilic et de l'huile d'olive, des pignons et du parmesan. Je vous propose une recette de pesto modifiée dans laquelle vous pouvez mettre plusieurs variétés d'herbes lorsqu'elles sont disponibles en abondance.

Pesto aux herbes

- Fines herbes telles que, basilic, cerfeuil, ciboulette, coriandre, estragon,

- origan, persil,
- 4 à 6 tasses
- Ail, de 4 à 8 gousses
- Graines de tournesol ou amandes ou noix de Grenoble (facultatif), 1/2 à 2/3 de tasse
- Huile d'olive, 2 tasses ou plus

La préparation

Dans un robot ou un mélangeur, moulez les noix (ou graines), ajoutez les herbes, l'huile au besoin en commençant par 1 tasse, pour obtenir une consistance crémeuse. Versez dans des moules à glaçons, congelez et mettez-les ensuite dans des sacs à congélation. Vous pouvez aussi congeler directement dans des sacs.

Cerfeuil : Le cerfeuil originaire de Russie, fut ramené en Europe par les romains. Avec son allure de dentelle, le cerfeuil donne dans la délicatesse, son arôme anisé est subtile et volatile. Dans les plats chauds, on l'ajoutera juste avant de servir. En salade, dans les omelettes, avec le poisson poché, les sauces ou les potages à la crème, voilà autant de bonnes façons de l'apprécier. On peut aussi faire un beurre au cerfeuil en l'incorporant (haché menu) à du beurre ramolli, lequel pourra être moulu, en boudin, dans de la pellicule plastique (et réfrigéré). Ce beurre sera excellent, entre autres, sur les pommes de terre ou les légumes racines en général. La recette qui suit est une façon très rafraichissante de déguster le cerfeuil.

Carpacio de concombre au cerfeuil

- Concombre anglais ou libanais, tranché très mince, assez pour couvrir le fond d'un plat de service
- Moutarde de Dijon ou de Meaux, 1 cuil. à thé
- Sirop d'érable, 1 cuil. à thé

- Sel et poivre
- Vinaigre balsamique blanc ou de riz, 2 cuil. à soupe
- Huile d'olive, 2 cuil. à soupe
- Cerfeuil haché menu, 1 cuil. à soupe

La préparation

Disposez les tranches de concombre sur le plat de service en les superposant comme des écailles de poisson. Mélangez tous les autres ingrédients et versez sur les tranches de concombre. Laissez mariner, au frigo, au moins 1 heure.

Coriandre : En voici une qui ne fait pas toujours l'unanimité ! Elle est, par contre, une des herbes les plus utilisées à travers le monde. Cilantro, persil chinois, c'est toujours de coriandre dont on parle. Originaire de l'Europe et du Moyen-Orient, elle a été introduite au Mexique et au Pérou par les conquistadores où elle est devenue partie intégrante de leur cuisine respective. J'ai toujours adoré les graines de coriandre (moulues) qui entrent dans la composition de mélange d'épices tel le cari, par contre la première fois que j'ai goûté les feuilles, j'avoue que je n'ai pas aimé. C'est ma sœur Christiane qui m'a initiée au goût de la coriandre fraîche avec une salade de romaine, pamplemousse et coriandre.

Le tout était accompagné d'une vinaigrette au jus de pamplemousse. Commencez par petites doses dans le guacamole, la salsa ou en salade avec des fruits. Son goût change à la cuisson, il devient, pour certains, plus facile à apprivoiser.

Crevettes sautées à l'ail, au gingembre et à la coriandre

- Crevettes non cuites décortiquées et épongées, 1 douzaine ou plus
- Féculé de maïs, 2 cuil. à soupe
- Coriandre hachée menu, 1 à 2 cuil. à soupe
- Gingembre râpé, 1 cuil. à thé
- Ail râpé, 2 gousses
- Sauce soya japonaise et poivre de

- Cayenne ou sel et poivre au goût
- Huile d'olive pour friture

La préparation

Passez les crevettes dans la fécule, faites-les sauter brièvement dans l'huile chaude, ajoutez les autres ingrédients, remuez et laissez cuire 2 ou 3 minutes. Servez.

Estragon : L'estragon apparaît dès le 15^e siècle dans les cuisines européennes. Son nom latin signifie «petit dragon». On dit qu'il stimule l'appétit et qu'il soulage les coliques et les ballonnements. Il aurait, aussi, des propriétés anti oxydantes et antifongiques. Avec son goût anisé, plus prononcé que celui du cerfeuil, il peut parfois remplacer le basilic. Son goût s'estompe à la cuisson, il est donc préférable de l'ajouter à la fin dans les plats cuits. Excellent dans les salades comme le céleri rémoulade, dans les trempettes et les sauces froides (tartare), avec les poissons pochés, le poulet, le riz, etc.

Sauce tartare au yogourt et à l'estragon

- Câpres hachées menu, 1 cuil à soupe
- Oignon haché menu, 1 cuil. à soupe
- Cornichons sucrés (haché) ou relish, 1 cuil. à soupe
- Estragon haché menu, 1 cuil. à soupe
- Moutarde de Dijon, 1 cuil. à thé
- Ail rapée, 1 gousse
- Mayonnaise, 2 cuil. à soupe
- Yogourt nature, 2 cuil. à soupe

La préparation

Mélangez tous les ingrédients et, pour un meilleur goût, laissez macérer au frigo 1 à 2 heures. Excellente avec les poissons frits ou pochés, les fruits de mer, etc.

Riz à l'estragon

Faites cuire du riz (2 tasses) selon votre méthode préférée, avant de servir, incorporez 1 à 3 (au goût) cuil. à soupe d'estragon haché menu. Bon appétit !

Consultez le site du Journal de Prévost au : www.journaldeprevost.ca/Odetta, vous y retrouverez le répertoire des recettes depuis le début de cette rubrique. Vous avez des questions ou commentaires ? N'hésitez pas à m'écrire à pourleplaisirdupalais@hotmail.com

L'état de santé précaire de nos lacs est maintenant pris en considération

Une prise de conscience généralisée

ISABELLE POULIN
Article publié dans le journal le Sentier du mois de juillet

Au cours des dernières semaines, le dossier des algues bleues a fait beaucoup jaser dans les différents milieux gouvernementaux. La situation des lacs étant très préoccupante en ce début d'été, on assiste véritablement à un branle bas de combat généralisé.

Investissement de 12 millions du gouvernement provincial

D'abord, le gouvernement du Québec, par l'entremise du Ministère du développement durable, de l'environnement et des parcs a décidé d'injecter 12 millions de dollars afin de faire la lutte aux algues bleues. Ces fonds serviront à soutenir les organismes de bassins versants, les conseils régionaux en environnement de même que les municipalités touchées par la prolifération des algues bleues. La capacité des laboratoires d'analyse du gouvernement sera triplée et le gouvernement prévoit la plantation de 2 200 000 arbres afin de reboiser les rives de nos lacs. Une charte des lacs a également été mise en ligne afin que les riverains prennent l'engagement personnel de devenir des « messagers de l'eau » en posant des gestes simples qui contribuent à protéger les plans d'eau. (voir encadré)

Motion contre la commercialisation des détersifs à lave-vaisselle contenant du phosphate

Autre bonne nouvelle, dans un communiqué émis par la députée fédérale des Laurentides, Mme. Monique Guay, on mentionne que le Bloc québécois a présenté une motion demandant au gouvernement fédéral d'éliminer progressivement la commercialisation des détersifs à linge et à lave-vaisselle qui contiennent des phosphates contribuant fortement à la prolifération des algues bleues. Cette motion a été adoptée par le Comité permanent de l'environnement.

À Saint-Hippolyte, la municipalité, le comité consultatif en environnement et les associations de lac se mobilisent

Toutes ces actions jumelées à celle de la municipalité de Saint-Hippolyte m'encouragent pour la suite des choses et me laissent croire que l'on est sur la bonne voie. L'association des propriétaires du lac de l'Achigan a également procédé à la vente de près de 3000 plants le mois dernier. Le comité consultatif en environnement de la municipalité fait aussi sa part. L'organisation du forum du 3 juin dernier, le dos-

sier concernant le nettoyage des embarcations de même que les pressions qu'ils exercent auprès de la MRC afin qu'elle assure la protection des bandes riveraines sur l'ensemble des lacs de la région ne sont que quelques exemples des efforts qui sont consentis plus près de nous.

Félicitations aux riverains qui respectent la nouvelle réglementation

Cette semaine je me suis promenade en bateau sur le lac Écho/des 14

Îles et j'ai constaté avec stupéfaction que beaucoup de riverains respectaient la nouvelle réglementation et n'avaient pas coupé leur gazon dans la première bande de 5 mètres de la rive du lac. Alors, je tiens à vous féliciter personnellement et au nom de tous les usagers des lacs pour vos efforts de reboisement des rives. Merci aussi à mon conjoint qui en une journée a planté près de 75 cèdres au bord de l'eau tout cela en sensibilisant nos voisins qui s'arrêtaient pour discuter avec lui. Cette journée-là, j'ai eu une preuve tangible que mon travail de sensibilisation a porté ses fruits...

Alors, maintenant que tous les intervenants gouvernementaux se

sont mobilisés, la balle est dans le camp des quelques riverains qui n'ont pas saisi l'urgence de la situation. Comme le mentionnait M. Charles-Antoine Drolet, vice-président de nature Québec: «On ne peut compter que sur la bonne foi des propriétaires riverains pour faire

véritablement changer les choses.» Pour ceux qui ont la santé de leur lac à cœur, passez à l'action et discutez avec vos voisins afin que tous et chacun travaillent de concert pour ralentir le vieillissement prématuré de nos lacs.



Aménagement souhaitable afin de garder intact la rive.



Aménagement à proscrire sur la rive d'un lac.

JACQUES ROCHON
EXCAVATION

- Plaque vibrante disponible
- Travaux généraux
- Déneigement

Cellulaire : 514 799-6705
Téléavertisseur : 514 440-6215

1002, Gérard-Cloutier, Prévost

Un engagement solennel pour nos lacs

Remplissez la charte des lacs disponible sur le site Internet du Ministère du développement durable, de l'environnement et des parcs. Il s'agit d'un engagement solennel des riverains pour la conservation de leur plan d'eau. Le 20 juin dernier, j'étais la 1112^e personne à prendre cet engagement, alors comme on dit engagez-vous...

www.mddep.gouv.qc.ca/leau/algues-bv/engagement/engagement.asp

ENTREPRISE
CL. DE LAMIRANDE

RÉPARATION ET ENTRETIEN
DE PISCINES

Christian De Lamirande

1313, Joseph, Prévost Qc. J0R 1T0 • 450-224-2613

ABATTAGE ADF

- Abattage d'arbres
- Élagage • Émondage

ESTIMATION GRATUITE

ASSURANCE RESPONSABILITÉ

1513, CHARLEBOIS, PRÉVOST
CONTACTEZ DAVID
450 820-7593

Les Pompes
Claude Blier Inc.

VENTE
SERVICE
D'ANALYSE ET
TRAITEMENT
D'EAU
SERVICE
DÉGELAGE

C.P. 621, Prévost (Québec) J0R 1T0
Tél.: (514) 914-1157 Fax: (450) 530-6932

Jasmine PERREAULT
physiothérapeute

Caroline PERREAULT
physiothérapeute

CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS

2955, boul. Curé-Labelle, bureau 103, Prévost
Tél: 450-224-2322
Télec: 450-224-2329

SPÉCIALTÉS
Thérapie manuelle
Orthopédie
Programme d'exercices

PRINCIPAUX
PROBLÈMES TRAITÉS

Blessure sportive
Maux de dos et de cou
Tendinite - Capsulite
Bursite - Fracture
Entorse

www.physiodesmonts.com

Sous nos pieds, un sol dynamique et bien vivant



Je suis là, debout, à regarder un chantier de construction. On nivelle, on rehausse, on pousse la terre, on crée une nouvelle topographie, de nouvelles pentes. Le sol est ainsi travaillé, retourné. C'est ce que l'on appelle le développement, le changement. Pour le mot changement, je suis bien d'accord...

Le sol est une entité structurée qui évolue dans le temps. Plusieurs éléments le composent et forment un tout. Des liens se créent et des complexes argilo-humiques entre autres se forment.

Ces complexes sont le résultat de plusieurs années de transformation de la roche mère que l'on retrouve en sous-sol et de la matière organique en surface. C'est grâce aux complexes argilo-humiques que les plantes peuvent puiser les sels minéraux indispensables à leur survie.

Quelques coups de pelle et il y aura changement. Pas toujours pour le mieux ! La dynamique d'un sol

peut prendre des années avant de bien se structurer, s'harmoniser et atteindre une stabilité propice au développement des végétaux.

Il faut donc apprendre à connaître le sol et à l'observer.

Quel type d'observation doit-on faire ?

Ces quelques questions vous guideront dans votre démarche d'analyse :

1. Est-ce que le sol est bien aéré ?
2. Y a-t-il une rétention d'eau suffisante ?
3. Est-ce que le sol a assez de matière organique ?

4. Comment se disposent les pentes naturelles ?

5. Y a-t-il une microfaune active dans le sol ?

Un sol trop compacté, souvent très argileux et mal aéré retiendra l'eau et empêchera l'air de circuler. Ce type de sol donnera beaucoup de difficulté au développement du système racinaire des plantes.

Un sol pauvre en matière organique ne donnera pas assez de nourriture pour le développement de micro-organismes essentiels à la décomposition et à la transformation de la matière organique. La microflore active dans les sols est invisible à l'oeil nu, tandis que certains êtres de la microfaune le sont comme les vers de terre qui sont un bon indice d'un sol riche.

Un sol nu est un sol qui s'appauvrit à long terme et qui va demander un apport en matière organique. Notre obsession de la propreté stérilise nos sols. Pensons qu'à chaque automne les feuilles pouvant devenir une source de matière organique pour vos arbres et arbustes sont ramassées au lieu d'être déchiquetées et laissées sur place. **Un sol naturel** habité par un couvert végétal va renouveler son apport en matière organique. Ce qui provient de la terre retourne à la terre.

Observez les pentes qui dénivellent votre terrain. Ces pentes vont vous indiquer les zones les plus susceptibles d'accumulation d'eau surtout si le sol y est très argileux. Il sera alors important de considérer cet aspect lorsque vous disposerez vos végétaux sur votre terrain. Les maladies fongiques raffolent des plantes saturées en eau.

Qualités et défauts des sols sableux, intermédiaires et argileux		
Type de sol	Qualités	Défauts
Sableux	- Bon drainage - Bonne aération - Facile à travailler	- Faible rétention en eau - Faible rétention en éléments nutritifs - Tendance à être acide
Intermédiaires	- Sol contenant une bonne proportion de sable, de limon et d'argile - Sol généralement bien équilibré	
Argileux	- Forte rétention en eau - Forte rétention en éléments nutritifs	- Drainage difficile - Aération faible - Sensible à la compaction - Tendance à être alcalin

Votre sol est trop argileux, rajoutez un terreau avec une proportion de sable plus élevée.

Votre sol est trop sableux, rajoutez un terreau avec une proportion d'argile ou de compost plus élevée.

Comment définir le type de sol ?

Un petit truc maison pour vous aider à définir votre sol. Lorsque votre sol est sec, prenez une poignée de terre de votre sol, refermez votre main avec une pression puis ouvrez la main à nouveau.

- Dans un sol sableux, les particules ne s'agglomèrent pas. Il y a un manque de cohésion.
- Dans un sol intermédiaire, les particules s'agglomèrent en une masse malléable, douce et farineuse au toucher avec une légère présence de grains de sable.
- Un sol argileux s'agglomère en une masse dure et compacte comme de la pâte à modeler.
- Un sol riche en matière organique aura une coloration brun foncé avec une odeur fraîche de fermentation.

Le mycorhize, c'est quoi ?

Le mycorhize est un champignon que l'on retrouve à l'état naturel dans le sol. C'est un parasite sym-

biotique. Il s'associe au système racinaire de certaines plantes pour augmenter leur capacité d'absorber les minéraux essentiels. De plus, il aide à résister aux maladies des racines. Cette association permet au champignon de tirer les glucides directement de son partenaire, sans la compétition des autres micro-organismes. Le mycorhize est donc un allié de taille lors de la plantation dans un sol ayant déjà été manipulé et chamboulé et où les sels minéraux ne sont pas toujours faciles à aller chercher.

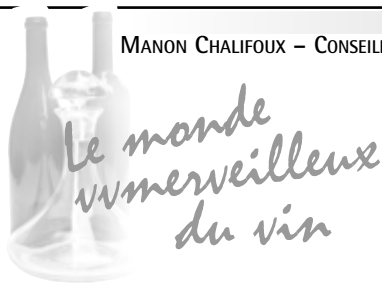
Et n'oubliez pas, prenez la peine d'observer régulièrement ces êtres méconnus que sont les arbres, indispensables à notre existence.

Lexique

Complexe argilo-humique : Association entre l'argile du sol et l'humus issue de la litière de surface. Cette association retient et libère des particules (ions) de sels minéraux dissoutes dans l'eau et absorbé par le système racinaire des plantes.

Parasite symbiotique : Un parasite est un être dépendant d'un autre organisme pour sa survie. Le terme symbiose définit que la relation parasitaire se fait en harmonie au profit des deux organismes.

MANON CHALIFOUX – CONSEILLÈRE EN VINS, SAQ SÉLECTION ST-SAUVEUR



Nous y voilà enfin, le mois de juillet, le mois qui rime avec vacances, farniente, souper en famille et bon temps. Bien sûr il faudrait nettoyer les plates-bandes, arroser les plantes, fertiliser les légumes mais il fait si beau aujourd'hui, profitons de la journée pour nous reposer et demain nous verrons. Alors pour cette belle soirée d'été où vous recevrez parents et amis je vous ai choisi de jolis vins qui plairont à vos invités et à votre budget.

Tout d'abord en blanc, un vin français à base de sauvignon qui vous servira aussi bien à l'apéritif qu'au cours d'un repas. Les Jamelles 2006 vous charmera par son nez exubérant d'agrumes, sa fraîcheur en bouche et sa finale nette. Vous apprécierez ce vin en apéritif bien sûr mais aussi avec un poisson légèrement citronné ou avec des rouleaux du printemps. Autre bon point pour ce vin c'est qu'il est offert en format régulier de 750 ml mais aussi en format de 250ml pour vos pique-niques...

En rouge, je partage avec vous une découverte, un vin à base de merlot qui nous vient du Maroc. Le vignoble de Halana est situé à Meknès, ville impériale qui est non seulement l'ancienne capitale du Maroc mais qui est aussi la principale région productrice de vin. Le Maroc compte trois appellations d'origine garantie répartie sur 822 hectares. La plus importante est Beni M'Tir qui compte 562 hectares. C'est de ce terroir que provient Halana (gazelle). Elaboré avec du merlot, le vin se dévoile sous une robe

rubis à reflets violacés, il est limpide et possède une belle brillance. Au nez, nous retrouvons des effluves florales, une touche d'épice ainsi que des notes de bonbons au beurre. En bouche, nous avons un vin simple mais avec beaucoup d'élégance et de finesse. Les tanins sont très souples, l'acidité est bien rafraîchissante et la finale est des plus agréables. Vous pourrez servir ce vin avec des antipastos, une salade de pâtes auxquels vous aurez ajouté des olives noires, des tomates séchées et des artichauts : un délice !

Et pour la finale, un vin doux en provenance de la Grèce. Beaucoup d'entre vous connaissez sûrement le «vin de messe» qui est en fait un vin doux, naturel, élaboré avec du muscat et contenant un sucre résiduel rendant ce breuvage très agréable et ce pas seulement pour les curés et les enfants de chœur ! Mais il existe une version plus raffinée de muscat, il s'agit du Samos Grand Cru. Elaboré avec du muscat à petits grains, ces derniers sont cueillis tardivement dans des parcelles sélectionnées. Les raisins sont pressés et le vin est fermenté et vieilli en barrique de chêne. Nous avons un vin un peu moins sucré que le «vin de messe», une robe ambrée avec des reflets dorés, des arômes floraux, un très bel équilibre entre le sucre et l'acidité. La bouche reste fraîche et sans lourdeur. Un délice pour les soirées autour du feu !

Les Jamelles 2006, Sauvignon, Vin de Pays d'Oc à 11,60\$ (750 ml) (642827), 4,75\$ (250 ml) (10699652)

Halana Merlot 2005, Beni M'Tir a.o.g., Maroc à 13,40\$ (10700414)

Muscat Grand Cru, Samos, Grèce à 11,70\$ format 375 ml (871764)



Ça se passe ici

BENOIT GUÉRIN –

La maison Thibodeau, immeuble patrimonial de Piedmont, a été déplacée la semaine dernière en vue de sa rénovation. Nous espérons que les querelles entre la municipalité et le propriétaire Philippe Juneau sont maintenant choses du passé et que la rénovation s'effectuera dans le respect de notre patrimoine bâti contrairement à certaines rénovations récentes d'immeubles patrimoniaux à Prévost.

La maison Thibodeau





De tout pour tous à la gare de Prévost

CATHERINE BAÏCOIANU

Symposium de peinture

La gare est souvent perçue comme un lieu de rencontre des sportifs... mais elle n'a pas abandonné sa vocation culturelle: chaque mois un peintre différent vient exposer ses toiles et cet été accueille encore, lors du Symposium qui fête cette année ses dix ans d'existence, une centaine de peintres qui viendront embellir notre environnement du 1^{er} au 5 août. Merci à madame Lise Voyer pour cette heureuse initiative et à monsieur Gilles Pilon qui sera le président d'honneur, ces deux pionniers de la gare ont tant donné pour faire que cet événement rassemble en ces lieux historiques de la gare de Prévost des amateurs d'art et tous les autres pour qui se sera une découverte. Une bien belle façon de mettre sur la carte la Ville de Prévost entre l'histoire sauvegardée et le quotidien bien en vie.

Encandart

Dans la foulée un encan sera organisé le samedi 25 août à la gare de Prévost.

C'est suite à une peinture en direct débutant à 10 h et tenue par une douzaine d'artistes qu'aura lieu à 17 h un encan des œuvres produites dans la journée.

Venez vous procurer une œuvre unique réalisée devant vous! Il reste quelques places disponible pour les artistes souhaitant participer. Informations: Mario Roberston (819) 322-7804 ou Julie Leclerc (819) 322-6978. Encandart est inscrite au conseil de la Culture des Laurentides et vous propose un moment privilégié de rencontre avec les artistes et leur vision du monde.

La Saint-Jean à la gare

Que de monde! La journée fut bien remplie après le déjeuner aux crêpes, fort apprécié des visiteurs, toutes les activités grâce à la température clémente, se sont bien déroulées. Les enfants s'en sont donné à cœur joie dans les jeux gonflables et les plus grands se sont mesurés aux fers et à la pétanque. De quoi donner faim et soif à tout ce monde qui ont pu déguster sur le site des hot-dogs et des breuvages et même une



Toile de Simon Provost qui sera exposée à la gare en juillet.

Samedi 25 août 2007

Dès 10h

La gare de Prévost
1272, rue de la Traverse



Encan à 17 heures

Achetez une des œuvres réalisées dans la journée
Pour participeraux enchères, inscrivez-vous dans la journée au kiosque prévu à cet effet

Informations: Gare de Prévost, Catherine (450) 224-2105
Encandart: Mario Roberston (819) 322-7804 ou Julie Leclerc (819) 322-6978

bière bien fraîche servie par les bénévoles de la gare! En soirée, Vincent Lemay Thivierge et ses Belvédères, ont fait chanter et danser l'assistance avant qu'un magnifique feu d'artifice n'embrase le ciel pour la joie de tous. Merci au Service des loisirs de la ville de Prévost pour cette belle fête et à tous les bénévoles de la gare qui ont offert temps et énergie avec le sourire.

L'été va vite, les activités sont nombreuses et les visiteurs viennent de partout et certains d'année en année reviennent nous saluer à la gare, lieu d'une belle complicité.

Simon Provost à la galerie de la gare de Prévost

C'est avec joie que nous recevons Simon Provost, ce jeune artiste peintre qui nous en fait voir de toutes les couleurs! En juin dernier malgré son stage de Jeune volontaire, Simon nous avait proposé

quelques œuvres bien senties et il a réussi à maintenir le cap malgré les contraintes alimentaires et ses contrats de murales. Il a aussi sauvegardé un espace pour la création et nous propose une douzaine de nouvelles toiles. Plus intimistes que les précédentes toiles, Simon a malgré tout conservé sa marque et sa façon bien à lui de nous émouvoir. Ses œuvres seront exposées tous les jours jusqu'au 31 juillet de 8h30 à 16h30.

Les deux Denis étaient parmi les nombreux bénévoles de la Gare qui travaillaient pendant la journée de la Fête nationale.

Calendrier de la Gare

- Accueil tous les jours de 8h30 à 16h30
- Artiste exposant en juillet: **Simon Provost**
- 25 août, 10h à 17h: *Peinture en direct*

Vous cherchez une salle à louer?

Des salles sont disponibles en location plusieurs soirs par semaine à la gare. Les seules conditions sont d'être membre du comité de la gare et de s'engager à remettre les lieux propres et en ordre après usage. On s'informe des tarifs au (450) 224-2105

Il est possible de vivre sans drogues

NARCOTIQUES ANONYMES
514-249-0555
1 800-879-0333
www.naquebec.org

DERNIER ARRET

vendredi 20h/chaque semaine à la gare de Prévost

Sutton
Laurentides
un coup de cœur gagnant!
Claudette Chartrand
agent immobilier affilié

Recherche de propriétés à Ste-Anne-des-Lacs
Estimation Gratuite
Bilingual service

239 000 \$
lac Renaud
Bord de l'eau à proximité de tout! À peine 30 minutes de Montréal. 2 cac, sam/salon avec foyer et vue imprenable sur le lac. Entièrement meublé, décoration de très bon goût. terrain intime, quai et pédalo, parfait pour baignade et pêche. libre immédiatement. MLS1326542
VOUS N'AVEZ QU'À VOUS INSTALLER!

LOCATION 1650\$/mois
Ste-Anne-des-Lacs
Venez faire le plein d'énergie, tranquillité assurée, aucun voisin, strictement impeccable, bord du petit Lac Demers (non baignable) pisc. HT, petit solarium, 2 foyers, 3 chambres, 2 portes patios aux 2 niveaux habitables, salon/salle à manger aire ouverte, 2 sdb, salle d'eau, à 5.3 km de l'autoroute, MLS1333916 **TOUT COMPRIS!**

VUE VUE VUE! Ste-Adèle
CONDO 2 cac, Foyer, bain thérapeutique, balcons avant/arrière, Soyez chez-vous à petit prix 109000\$ MLS 1295833 vendeur motivé
FAITES UNE OFFRE!

AUBAINE

terrain avec deux services, Ste-Adèle, Chemin du Mt-Loup Garou, prix demandé \$29,000.+taxes pour vente rapide!
MLS 1297700

bur.: 450 229-9911 ou 514 990-5704 cell.: 514 516-1946 cchartrand@sutton.ca www.claudettechartrand.com

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Eh, les jeunes, activez vos neurones et courez la chance, tous les mois, de gagner un certificat-cadeau de la librairie Renaud-Bray d'une valeur de 30 \$ en participant au jeu Concours Défi*. Ces prix vous sont offerts par Monique Guay, députée Rivière-du-Nord.

Remplissez le coupon-réponse, déposez-le dans la boîte du concours à la bibliothèque de Prévost au 2945 boul. du Curé Labelle - ou faites-le parvenir par la poste (au journal) avant le premier du mois qui suit la parution, à: Les Éditions Prévostaises, Concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou encore par courriel defi@journaldeprevost.ca. Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront répondu correctement à toutes les questions. Le gagnant du mois verra sa photo et son nom publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées.

*Le concours est ouvert à tous les jeunes des municipalités desservies par le Journal de Prévost, Piedmont et Ste-Anne-des-Lacs. Les fac-similés sont acceptés s'il y a plus d'un participant par famille. Vous n'aurez droit qu'à un seul coupon par personne. Odette Morin

- | | |
|---|--|
| 1. Appareil de cuisson extérieure fonctionnant au gaz ou au charbon de bois. | 6. Petit insecte sauteur qui aime sucer le sang des chats et des chiens. |
| 2. Période de congé dans les écoles et/ou période de repos des travailleurs.. | 7. Groupe qui interprète la chanson «Saskatchewan». |
| 3. Groupe formé d'animaux d'une même espèce, sauvage ou domestiquée, qui vivent ensemble. | 8. Quel est le nom de la petite amie de Mickey Mouse? |
| 4. Appareil servant à la coupe mécanique du gazon. | 9. Province canadienne riche en pétrole située entre la Saskatchewan et la Colombie-Britannique. |
| 5. Chaque partie d'un tout ayant été divisé en trois parties égales. | 10. Qui signe la chronique «Des nouvelles de la petite église blanche»? |



COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Juillet 2007

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 6. _____ |
| 2. _____ | 7. _____ |
| 3. _____ | 8. _____ |
| 4. _____ | 9. _____ |
| 5. _____ | 10. _____ |

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél _____

juin 2007

RÉPONSES: 1.Saguenay et/ou Lac St-Jean 2.Le Château Frontenac 3.Tente 4.Soleil 5.Montréal 6. Zoo 7.Avion 8. Baleine 9. 21 juin 10.Me Sabine Phaneuf

Nos félicitations à Jessy Marciel-Lachaine 10 ans de Prévost.

Elle se mérite un certificat cadeau d'une valeur de 30\$ de la librairie Renaud-Bray, gracieuseté de Monique Guay, députée de Rivière-du-Nord.

Note: Plusieurs des réponses aux questions du concours se trouve dans le dictionnaire Larousse, les questions contiennent souvent un mot clé pour orienter vos recherches.



Monique Guay
Députée de Rivière-du-Nord



Bureau de circonscription
223, rue Saint-Georges bureau 200
Saint-Jérôme, Québec J7Z 5A1
Téléphone : 450-565-0061
Télécopieur : 450-565-0118
Courriel : guaym1@parl.gc.ca
www.moniqueguay.qc.ca

Film à voir ce mois-ci

LE BOITEUX: BABY BLUES

HÉLÈNE BRODEUR

Dans une petite ville française, un ouvrier travaille dans la cave d'une maison et y trouve un squelette d'un nourrisson.

Le lieutenant Déveure Qu'on appelle également « le boiteux » de puis qu'un malfaiteur lui a logé une balle dans la cheville, est en charge de cette enquête qu'il croit être banale encore un fois depuis son accident.

En interrogeant les locataires actuels et antérieurs il s'aperçoit que l'enquête s'avère plus difficile qu'il le croyait.

Ce film est en réalité un téléfilm tourné en 1999 et que l'on retrouve aujourd'hui sur les tablettes des clubs vidéos. Sans grande envergure, pour ceux qui aiment les films policiers et la comédienne Audrey Tautou.



France 1999, drame policier
Réalisation : Paule Zadjermann
Acteurs : Vincent Winterhalter, François Berléand, Audrey Tautou
Durée : 1 heure 30 minutes
Classement : 13+

Notre COTE



Légende de la cote:
Les films seront cotés de 1 à 5
1 : À éviter
2 : Moyen
3 : Bon
4 : Très bon
5 : Exceptionnel



L'Écocentre

Un geste pour la terre

ISABELLE NEVEU

Depuis quelque temps, nous entendons énormément parler de la protection de l'environnement. J'ai découvert dernièrement qu'un Écocentre s'était ouvert à Prévost, il y a 2 ans. Madame Christiane Picard a répondu avec enthousiasme à mes questions.

Tout d'abord, un Écocentre sert à récupérer les produits toxiques, les déchets informatiques et électroniques, les meubles, bref toutes les choses dont nous voulons nous débarrasser, sans savoir où les déposer. Les produits toxiques (peintures, l'huile...) sont filtrés pour ensuite être réutilisés. Quand aux meubles, ils sont réparés, puis revendus. Madame Picard et trois autres employés couvrent à eux seuls cinq villes (Prévost, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte et Saint-Jérôme), c'est pour cela que le centre a des heures d'ouverture limitées. Leurs principales tâches sont la collecte, le tri des déchets et le ménage. Madame Picard a été très accueillante, malgré notre arrivée à l'improviste.

Finalement, ce que j'ai appris c'est qu'une visite régulière à l'Écocentre

est un geste pour l'avenir de notre planète.



Madame Christiane Picard à l'Écocentre de Prévost

Laure Waridel

Une femme inspirante et inspirée

MARIE-ÈVE CYR

J'ai eu la chance inouïe de rencontrer, après l'une de ses rares conférences, madame Laure Waridel, cofondatrice d'Équiterre, organisme voué à la sensibilisation environnementale et sociale.

D'une simplicité désarmante, elle a su faire comprendre à une foule plus ou moins attentive, l'importance de son message social. Elle est la révolution tranquille dont nous avons besoin. Très calme, elle parle, mais pas très fort et tout le monde se tait, tout le monde l'écoute attentivement, personne ne veut manquer une phrase, un mot, pas même une syllabe. Elle captive, elle enchante, nous emmène dans son monde, dans ses expériences, elle vulgarise, sans banaliser la misère vécue par des milliers de gens. Elle n'est pas très grande, pas très imposante, mais ses idées et sa conviction compen-

sent amplement. Elle nous raconte l'histoire de ces vaillants Mexicains, autrefois exploités, qui ont su se tenir debout, devant le haut de la hiérarchie, et qui ont décidé de s'unir pour devenir plus forts.

Elle nous rappelle à quel point, nous, les consommateurs excessifs, faisons pitié à voir. Ailleurs dans le monde, plusieurs meurent chaque jours parce qu'ils n'ont pas la chance d'avoir de l'eau potable à portée de main. C'est une femme inspirante et inspirée que j'ai rencontrée, qui sait qu'on ne changera pas le monde du jour au lendemain, que c'est bien un geste à la fois, qu'on y arrivera, qu'on fera finalement pencher la balance. Elle n'est pas sensationnaliste, simplement



vraie, d'une vérité déconcertante. Elle reste ouverte, simple, généreuse, gentille, bref géniale, les deux pieds sur terre, malgré le fait que son nom soit sur toutes les lèvres depuis quelque

temps. Elle est l'auteure de 4 livres, dont son plus récent « acheter, c'est voter ». Considérée comme une nouvelle leader par La Presse et The Gazette, comme l'une des « 25 Canadiens qui changent déjà notre monde » par le magazine Maclean's, elle n'a pas fini de nous en faire voir de toutes les couleurs. Demain, c'est sur Laure Waridel que le soleil se lèvera, illuminée par ses idées, le monde comprendra alors sa logique, qu'il faut être solidaires pour enfin réussir...



Félix Lagacé



Jules Bourque-Thériault



Isabelle Neveu



Gabriel Berthiaume



Marie-Ève Cyr

Le club adaventure

Des journées remplies d'aventure

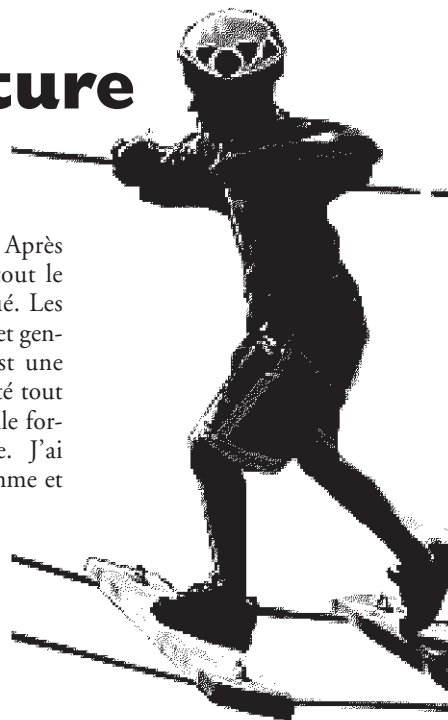
GABRIEL BERTHIAUME-THÉBERGE

Encore cette année, le club adaventure a attiré plusieurs jeunes qui vont participer à de nombreuses activités trois jours par semaine.

Il y a plusieurs groupes dont la moyenne d'âge varie. Les activités sont adaptées selon les âges. Personnellement, je fais partie d'un de ces groupes. Je vais donc vous décrire mon séjour à l'activité. Nous faisons des activités diversifiées,

comme le rabaska, le paint ball, aller au mont Saint-Sauveur monter une montagne, la ronde et bien d'autres. Tout cela, en étant accompagné par nos moniteurs. Nous côtoyons souvent les jeunes de Saint-Sauveur dans nos grandes sorties (ex: paint ball ou rabaska). Au début d'une de nos journées, nous donnons notre présence aux moniteurs au centre culturel de Prévost. Nous attendons alors l'autobus qui nous amènera à l'activité prévue. Arrivé à l'activité on nous donne l'équipement (s'il y

en a) et on nous explique les règlements ou le déroulement de la journée. Après une journée bien remplie, tout le monde est heureux et fatigué. Les animateurs sont dynamiques et gentils. Ce lieu de rencontre est une belle façon de profiter de l'été tout en s'amusant! Je vous conseille fortement le club adaventure. J'ai adoré les activités au programme et je compte me réinscrire l'année prochaine.



Le hockey à Prévost

Quelles sont les possibilités qui s'offrent à nous?

JULES BOURQUE-THÉRIAULT ET FÉLIX LAGACÉ

Quand nous sommes arrivés au club Ado-média, nous cherchions un sujet sur lequel écrire notre premier article. Notre plus grande passion étant le hockey, nous voulions faire découvrir notre passe temps préféré.

Dans cet article nous allons principalement nous questionner sur le fait qu'il n'y ait pas d'aréna à Prévost ou de ligue dans laquelle jouer. En tant que jeunes joueurs et amateurs, nous sommes horripilés de ce manque. Mais la plus grande frustration est que pour jouer dans les infrastructures ou les ligues des autres villes, il nous faut déboursier beaucoup plus d'argent que les résidents. Ce n'est pas de notre faute si

notre ville ne possède pas de ligue, alors pourquoi en serions nous pénalisés? À notre âge il est souvent difficile de se faire entendre et notre opinion est souvent considérée comme sans importance. Pourtant, nous sommes la relève! Nous ne serions pas les seuls à en profiter. Plusieurs des jeunes de notre âge, habitant dans le quartier, aimeraient aussi en profiter. La demande existe. Nous avons 11 ans. Quel est notre pouvoir? Le hockey est un sport très dispendieux (équipement/inscription/patinoire...) et puisqu'il n'y a rien pour nous à Prévost, il faut ajouter à cela les frais de déplacements, ainsi que les pénalités liées à la non-résidence. Quelles possibilités s'offrent alors à nous? Les campagnes d'inscriptions approchent à grand pas et cette année encore nous serons expatriés et appauvris. Il ne



faut pas penser que nous lançons cela en l'air sans tenir compte des conséquences, nous sommes conscients de tout ce que cela implique. Par contre, nous ne pensons pas que ce soit totalement impossible. Et il y a toujours moyen de s'impliquer. Des partants?

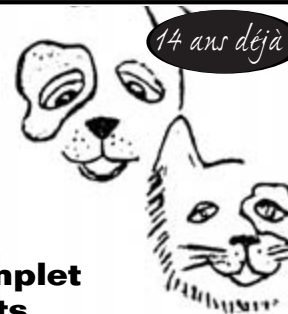
Salon de toilettage

Chez Puppy Charlie enr.

Technicienne diplômée

- Tonte et toilettage complet
- Pension chiens et chats (vaccins obligatoires)

1399, Mont-Plaisant, Prévost (450) 224-7820 Courriel : maline@qc.aira.com



Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v.

Dre Kim Kachanoff m.v.

Dr Michel Palmer m.v.

Dre Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

Nouveau: animaux exotiques

2906, Boul. Curée-Labelle à Prévost

Tél.: 450-224-4460 Téléc.: 450-224-4376 www.hopitalveterinaire.com

Poutchy

Nourriture et accessoires pour animaux

2919, boul. Curée-Labelle, Prévost • 450 224-8630

555, boul. Ste-Adèle, suite 112, Ste-Adèle près du Métro Chèvrefils • 450 229-5199

Lili Lou

Doris De Grand Maison - Christine Lachaine - propriétaires



2955, boul. Curée-Labelle, Prévost
Tél.: (450) 224-2322
www.physiodesmonts.com

ÊTRE EN FORME, C'EST BIEN... AVEC DEUX GENOUX EN SANTÉ C'EST MIEUX!

Durant les mois de juillet et d'août, c'est le temps de partir à l'aventure et de découvrir un coin de pays. L'arrivée des vacances coïncide avec la pratique d'une multitude d'activités estivales comme le vélo, la randonnée en montagne, le patin à roues alignées, la course à pied, le soccer, ...

Puisque peu d'entre nous sont habitués de pratiquer ces activités sur une base régulière, on peut malheureusement se faire surprendre par des douleurs soudaines aux genoux. Ces douleurs sont souvent intermittentes; elles sont généralement augmentées suite à une activité physique et s'atténuent avec du repos. Elles se localisent habituellement autour de la rotule. Ces douleurs sont communément appelées syndrome fémoro-patellaire (SFP). Ce terme est utilisé pour définir des douleurs causées par un mauvais alignement de la rotule.

Revoyons brièvement l'anatomie du genou. La rotule est un petit os de forme triangulaire qui s'articule avec le fémur, le grand os de la cuisse. Autour de cette articulation, s'attachent plusieurs muscles qui permettent un bon alignement de la rotule lorsque le genou est en mouvement.

Pour en revenir au SFP, ce dernier peut être causé par un déséquilibre des muscles de la jambe (quadriceps, fessiers, ischio-jambiers,...), un manque de souplesse de certains muscles, un mauvais alignement du membre inférieur ou la une mobilité restreinte d'une articulation. Enfin, les causes d'un SFP sont multiples!

Quoi faire pour diminuer les risques de développer un SFP durant les activités estivales? Tout d'abord, il est important de commencer une nouvelle activité de façon progressive, c'est-à-dire de commencer l'activité à faible intensité et durant une courte durée. De plus, permettez-vous une journée de repos entre les activités et variez les sports pratiqués pour diminuer les mouvements répétitifs. Finalement, une séance d'étirements entre deux activités permet d'assouplir la musculature de la jambe et évite un stress excessif sur la rotule. Voici quelques étirements classiques pour débuter un sport du bon pied: étirement du mollet, du quadriceps (devant de la cuisse) et des ischio-jambiers (derrière de la cuisse),...

Alors vous êtes maintenant prêts à passer de belles vacances avec des genoux en santé!

Caroline et Jasmine Perreault, physiothérapeutes



Travailler pour les résidants, non pour une réélection

Ne pas se laisser distraire par des « politicailleux » qui cherchent le pouvoir et qui désirent faire déraiper l'appareil administratif de la ville.

Nous poursuivons nos objectifs 2007 et travaillons à la réalisation de notre planification annuelle adoptée à l'unanimité au Conseil. Malgré cette action politique

partisane de quelques conseillers municipaux; c'est un peu tôt pour la campagne électorale, l'élection n'est qu'en 2009!

pour le mieux être de la Ville et non en fonction d'une future réélection. J'invite les conseillers dissidents à participer positivement.

Soyez assurés que mon équipe, les conseillers J o u b e r t, P o i r i e r e t P a r e n t, demeure en contrôle et que nous p r e n o n s toutes les d é c i s i o n s

Malgré les tergiversations de ce regroupement, nous poursuivons, selon nos convictions, la réalisation de notre programme. Selon une maxime célèbre, mon administration évitera de prendre des décisions dans le but d'être réélue et c'est probablement pour ça que la population est fière de notre travail.

Claude Charbonneau – Maire

Nouvelles du conseil de ville

Assemblée de juillet 2007

Traçage et lignage de rues

Les membres du conseil municipal ont octroyé le contrat concernant le traçage et le lignage de rues sur le territoire de Prévoſt.

Beaulieu, du Cap ainsi que la rue des Verseaux.

Acquisition d'équipements d'incendie

Le conseil municipal a approuvé un budget autorisant l'acquisition d'équipements d'incendie relativement au règlement 539.

Réfection de pavage – district 1 et 2

Le conseil municipal a approuvé l'octroi du contrat relativement aux travaux de réfection de pavage des rues du district 1 et 2.

Entente avec la Croix-Rouge – Aide aux sinistrés

Le conseil municipal a autorisé la signature d'une entente à intervenir avec la Croix-Rouge canadienne dans le cadre des mesures d'urgences pour les services aux sinistrés.

Réfection de pavage – district 3, 4, 5 et 6

Le conseil municipal a octroyé le contrat relativement aux travaux de réfection de pavage des rues du district 3, 4, 5 et 6.

Travaux de pavage – rue Beaulieu, du Cap et des Verseaux

Le conseil municipal a adopté le règlement 582 décrétant des travaux de pavage pour les rues

Analyseur de trafic

Le conseil municipal a octroyé un budget autorisant l'acquisition d'un analyseur de trafic par le module Sécurité publique.

COURS DE TENNIS – Session #4



1. Mini-tennis pour les 4-5-6-7 ans	
Samedi de 8 h 15 à 9 h du 4 août au 1 ^{er} septembre	Coût : 30 \$
2. Débutant junior pour les 8-10 ans	
Samedi de 9 h à 10 h du 4 août au 1 ^{er} septembre	Coût : 40 \$
3. Intermédiaire junior pour les 8-10 ans	
Samedi de 10 h à 11 h du 4 août au 1 ^{er} septembre	Coût : 40 \$
4. Débutant junior pour les 11-12 ans	
Samedi de 11 h à 12 h du 4 août au 1 ^{er} septembre	Coût : 40 \$
5. Intermédiaire junior pour les 11-12 ans	
Samedi de 12 h à 13 h du 4 août au 1 ^{er} septembre	Coût : 40 \$
6. Débutant ado pour les 13-16 ans	
Jeudi de 18 h à 19 h 30 du 2 août au 30 août	Coût : 45 \$
7. Intermédiaire ado pour les 13-16 ans	
Mercredi de 18 h à 19 h 30 du 1 ^{er} août au 29 août	Coût : 45 \$
8. Débutant adulte	
Mercredi de 19 h 30 à 21 h du 1 ^{er} août au 29 août	Coût : 55 \$
9. Intermédiaire adulte	
Jeudi de 19 h 30 à 21 h du 1 ^{er} août au 29 août	Coût : 55 \$

Les cours auront lieu au terrain de tennis
Léon-Arcand situé au 296, rue des Génévriers à Prévoſt
MINIMUM DE 4 INSCRIPTIONS / MAXIMUM DE 8 INSCRIPTIONS
Prix non-résident : 20 \$ de plus

La vie communautaire en action...

Nous vous invitons à participer en grand nombre aux activités du **Club de l'âge d'or** de Prévoſt. Au programme : Pétanque le mardi à 18 h 30, au parc Val-des-Monts et Marche le mardi et jeudi dès 9 h, le départ à la Gare de Prévoſt. De plus, informez-vous auprès de Lise Montreuil au (450) 224-5024 pour la sortie au Jardin botanique le 31 juillet prochain, pour le spectacle du 10 août au théâtre d'été Exalta de St-Lin et le méchoui chez « Constantin » à St-Eustache le 23 août.

L'Amicale de la Mèche d'or poursuit ses activités avec un pique-nique au Domaine vert le 17 juillet (Margo au 560-9397), les feux d'artifices du Mexique le 1^{er} août et un méchoui BBQ chez Constantin le 30 août (Nicole 224-5142). Finalement, réservez votre 30 septembre pour le tournoi de golf.

Symposium de peinture de Prévoſt – 1^{er} au 5 août prochain !

Nous vous invitons à participer aux différentes activités entourant la tenue du 10^e symposium de peinture à la gare de Prévoſt, située au 1272, rue de la Traverse. L'entrée au site est gratuite et plus de 100 peintres vous attendent sur place !

CAMPS D'ÉTÉ – Places disponibles !!!

L'édition 2007 du camp de jour Supernova et le Club Ado-venture connaissent un succès inespéré. Nous accueillerons donc plus de 450 enfants et adolescents au cours de l'été. Vous n'êtes pas encore inscrits ? Il reste quelques places pour les 5 dernières semaines...Dépêchez-vous !!!

Fête nationale du Québec - bilan positif

Plus de 3 000 personnes ont participé aux différentes activités organisées lors du 24 juin dernier. Je tiens à remercier le comité de la Gare de Prévoſt et l'Association de baseball mineur de Prévoſt pour leur implication lors de cette journée !

Fête de la famille – 18-19 août

Prenez note que la 8^e édition de la Fête de la famille aura lieu durant la fin de semaine du 18-19 août prochain sur le site de la Gare de Prévoſt. La nouvelle formule de la Fête permettra à tous les membres de la famille de s'amuser pendant les 2 jours ! Surveillez la promotion au courant du mois d'août.

Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches

Le Club des Aventuriers du livre et le Rat Biboché sont de retour cet été !

S'adressant aux jeunes de 7 à 14 ans (Aventuriers) et de 3 à 6 ans (Rat Biboché) profitez de la saison estivale pour lire et vous amuser tout en courant la chance de gagner un des nombreux prix de participation. Inscription à la bibliothèque directement. Les prix de participation seront tirés en septembre prochain.

Christian Schryburt, directeur

Module Loisirs, Culture et Vie communautaire

GAGNANT DU CONCOURS DE DESSIN

Fête Nationale du Québec

Gagnant d'un parapluie

Samuel Demers Kelly Lajeunesse

Gagnant d'un chandail

Félix Guimond Béatrice St-Jean

Rose-Eva Fortin Bernard D'onofrio

Hugo Alarie-Blondin Stéphanie Blondin

Méliann Langlois Florent Auer

Les gagnants pourront réclamer leur prix à la bibliothèque Jean-Charles-Des Roches du lundi au vendredi de 10 h à 20 h

BIBLIOTHÈQUE JEAN-CHARLES-DES ROCHES

2945 boul. du Curé-Labelle. Tél. 224-5231

HORAIRE ESTIVAL

(1^{er} juillet au 31 août)

Lundi au vendredi : 10 h à 20 h

Samedi et Dimanche : Fermée

NOUVEAU RÉSIDENT = ABONNEMENT GRATUIT

En tant que nouveau résident vous bénéficiez d'un abonnement gratuit pour votre première année chez nous !

RABAIS POUR L'ABONNEMENT DES 13 ANS ET PLUS !

Jusqu'au 31 août :
50 % de rabais, donc 2,50 \$

Du 1^{er} septembre au 31 décembre :
75 % de rabais, donc 1,25 \$

12 ans et moins = GRATUIT



Site Internet : www.ville.prevoſt.qc.ca

Pas de vacances pour les nuisances

À l'arrivée de la période estivale, notre routine se modifie, notre horaire est chamboulé par les vacances annuelles et il serait bon de se rappeler quelques lignes directrices concernant la réglementation de la Ville.

Herbes

L'entretien de votre terrain doit faire partie intégrante de vos tâches hebdomadaires puisque la Ville ne tolère pas les herbes qui excèdent une longueur de deux (2) pieds. Partant de ce fait, il est d'ailleurs interdit de laisser pousser des mauvaises herbes sur votre propriété. Le terme « mauvaise herbe » fait référence à l'herbe à poux et l'herbe à puce, plantes qui souvent, entraînent des réactions allergiques plus que déplaisantes.

Tondeuse à gazon

Par ailleurs, l'utilisation d'une tondeuse à gazon doit se faire entre 8h et 21h, de manière à ne pas troubler le voisinage.

Musique

Pour le bien-être de vos voisins, certaines règles doivent être suivies. En effet, il est interdit d'installer toute forme de haut-parleur ou d'amplificateur à l'extérieur d'un édifice. Par le fait même, l'utilisation d'un haut-parleur ou d'un amplificateur à l'intérieur d'un bâtiment, de façon à ce que le son soit projeté à l'extérieur, n'est pas tolérée. En ce qui concerne l'appareil de reproduction sonore (la chaîne stéréo), les sons émis ne doivent pas être perceptibles à une distance de cinquante (50) pieds, de la limite du terrain. Il en va de même pour les musiciens ou les spectacles extérieurs.



Bruit

Dans le même ordre d'idée, tout bruit susceptible de troubler la paix des citoyens est prohibé. Plus précisément, des bruits émis entre 22h et 10h le lendemain, qui dépassent quarante (40) décibels, ou des bruits émis entre 10h et 22h dont l'intensité dépasse soixante (60) décibels. L'intensité du bruit doit se mesurer à partir de la limite du terrain d'où provient la nuisance.

Amendes

Le fait de ne pas respecter la réglementation municipale en matière de nuisance vous expose à une amende minimale de trois cents dollars (300 \$). En ce qui concerne les personnes morales, l'amende minimale est fixée à cinq cents dollars (500 \$).

En définitive, la période des vacances estivales ne devrait pas faire obstacles au bien-être général des citoyens. Il est indispensable que chacun œuvre en collaboration avec son voisinage pour faire en sorte que la qualité de vie des citoyens ne s'en ressent pas. Les relations de bon voisinage s'appuient sur le respect des citoyens entre eux. En cas d'interrogations, sachez que notre site internet (www.ville.prevost.qc.ca) est disponible 24 heures sur 24 et contient toute les informations nécessaires reliées à la réglementation municipale. Pour de plus amples renseignements, vous pouvez communiquer avec le greffier, Me Laurent Laberge, au 450-224-8888, poste 227. Bref, profitez pleinement de votre été, tout en vous rappelant que les règlements ne prennent pas de vacances...

POUR UN MEILLEUR ENVIRONNEMENT

• Formation sur le compostage domestique

La Ville de Prévost vous rappelle qu'il est possible de se procurer un composteur pour la modique somme de 35\$ en se présentant au 2870, boul. du Curé-Labelle, à Prévost.

Soirée de formation

De plus, nous sommes heureux de vous convier à une soirée de formation sur le compostage, qui aura lieu, mercredi le 29 août 2007, à 19h00, au 2870, boul. du Curé-Labelle. Venez apprendre, tout à fait gratuitement, comment transformer vos déchets organiques en engrais ! Réservez votre place, ainsi que votre composteur, en contactant Frédéric Marceau au (450) 224-8888, poste 233.



Campagne de lutte Contre l'herbe à poux !

La Ville de Prévost poursuit sa campagne de lutte contre l'herbe à poux, la principale cause du rhume des foins.

La lutte s'étend à la grandeur du territoire et se déroulera jusqu'à la mi-août, donc avant la période à laquelle la plante relâche son

pollen, soit de la mi-août à la fin septembre.

Afin que la campagne soit efficace, nous comptons sur votre participation afin de vous assurer d'arracher l'herbe à poux qui se trouve sur votre terrain !

Ce sont les efforts de tous, qui feront de la campagne de lutte contre l'herbe à poux un franc succès !



HABITAT DE L'HERBE À POUX

Elle pousse en colonie dans les sols pauvres, sur les terrains dénudés, brûlés par le calcium, ou remués par l'homme. Cela dit, on la voit partout en milieu urbain : le long des terrains, des trottoirs, des routes, des voies ferrées, sur les terrains vagues, les champs cultivés...

On ne la retrouve pas en forêt. En compétition avec d'autres espèces, le trèfle par exemple, elle disparaît aussitôt.

La tonte mécanique de l'herbe à poux est un moyen efficace

d'élimination. Mais pour s'en débarrasser définitivement, il faut l'arracher, la détruire et ensemer.

DESCRIPTION

- Hauteur de 10 à 150 cm.
- Feuilles très dentelées et minces
- Couleur vert grisâtre
- Fleurs vertes sous forme d'épis
- Tiges poilues
- Racines faciles à arracher
- Floraison en juillet, août et septembre



Voici à quoi ressemble l'herbe à poux !

Liens utiles
www.herbanatur.ca



Contrôle écologique de l'herbe à poux

Pour sa campagne 2007, la Ville de Prévost s'associe avec *HerbaNatur* qui a développé le produit *Adios Ambros* qui est un herbicide écologique pour le contrôle et la suppression de l'Ambrosia.

Totalement naturel, il n'engendre aucun effet négatif sur la santé publique ou

l'environnement. Il est sélectif ayant ainsi la propriété de s'attaquer majoritairement aux plants d'herbe à poux. Il laisse intact la majorité des autres végétaux. Applicable par vaporisation, il agit immédiatement sur le feuillage de la plante.

Pour la deuxième année, plus de 56 km de bordure de route seront vaporisés !



Pour de plus amples informations :
(450) 224-8888 poste 233



FERNANDE GAUTHIER

Tél.: 450-224-1651

Courriel : fernandegauthier@videotron.ca

Mon coup de ♥ va pour le NOUVEAU restaurant à Prévost Le Petit Brésil situé au 3015 boul. Curé-Labelle et pour ces charmants et sympathiques propriétaires **Jucelia et Robert**. Découvrez leur menu, un repas exceptionnel et rafraîchissant de santé vous y attend.

Grâce au décor brésilien du restaurant, vous serez transporté loin d'ici pour un petit moment. Des couleurs chaudes créant une ambiance de détente des plus agréables! Vous aurez le choix entre la salle à manger ou la terrasse. Un voyage au cœur de la cuisine Brésilienne. Voir leur publicité page 17

Bonnes Vacances! Une détente bien méritée à Nathalie Forget et Richard Bujold. **Prév-automobiles mécanique sera fermé du 23 juillet au 5 août 2007..**

Visitez la charmante **boutique Excentricités Monique Hartl** au 2532 a) Curé Labelle. Vous pourrez y trouver de beaux meubles

antiques, des bureaux, des lits d'enfants et une belle maison de poupée style victorien en bois meublée. Des petits personnages de collection tels que: Tintin, le capitaine Haddock, Popeye et Olive. Un service à café de Limoges. De forts jolies choses qui vous plairont. **Ouvert du jeudi au dimanche. 450-553-1213.**

RST Vélo Sport une liquidation de vélos à des prix incroyables Demandez Ronny, il vous guidera dans un choix sûr. Voir son annonce page 16.

Podotech au Centre médical Lesage est situé au sous-sol de la Pharmacie à Prévost, le 2894 Curé-Labelle. Pour les maux de pieds, des chevilles, des genoux ou au dos vous y trouverez des orthèses délicates, légères et facilement transférables de chaussures. Voyez son annonce dans le bas de la page 32.

Je vous invite à consulter la dernière page de notre journal qui vous est offert par **Georges-Etienne Gagnon de la Pharmacie de Prévost**. Vous y trouverez des solutions et des conseils de santé de la tête aux pieds. Participez aux journées santé organisées gratuitement.

Consultez les professionnels à votre service; diététiste, nutritionniste, infirmière et cosméticienne. De bons produits de qualité pour la santé du corps choisis pour toute la famille.

Les Petites annonces du Journal de Prévost

Profitez-en pour annoncer vos **ventes de garage** du 16 et du 17 septembre dans notre prochaine édition du 16 août. **Contactez Maud au 450-224-4080 ou Fernande 450-224-1651** dans la première semaine du mois d'août.

Nous allons tenter de découvrir une petite partie de la face cachée de la personnalité qui se trouve derrière cet entrepreneur, ce professionnel ou cet artisan qui annonce dans nos pages. Les «personnalités du mois»: Mme Élane Arel et M. André Butier.

André Butier est né à St-Denis du Maine en France, il a étudié la cuisine à Giel dans un collège privé puis terminé son apprentissage avec le chef Pierre Portier, meilleur ouvrier et sommelier de France. Par la suite, il travailla dans de grands restaurants parisiens comme chef saucier.

L'aventure et le défi lui ont fait connaître l'Angleterre et le Canada. Depuis 1975, il s'est établi au Québec et fut principalement à l'emploi des hôtels Canadien Pacifique où il faut successivement chef exécutif du Château de l'aéroport de Mirabel, du Château Champlain et du Château Frontenac.

C'est en 1993, qu'André Butier ouvre un nouveau commerce Les Fins Gourmets du Nord avec sa conjointe Elaine Arel situé à Piedmont.

Mme Élane Arel, propriétaire, gestionnaire, femme d'affaires, organisatrice d'événements, hôtesse. Une femme charmante, d'une simplicité remarquable et d'une distinction inouïe. Bien connue pour son accueil chaleureux et son sens de l'organisation.

En plus d'offrir le service de traiteur, le chef André Butier a implanté un département de pâtisserie à sa cuisine depuis juin dernier.

L'entreprise suit l'évolution et grandit en popularité. Le professionnalisme et le dynamisme du Chef André Butier et son équipe ont conquis la clientèle exigeante.

MADAME ÉLANE AREL ET M. ANDRÉ BUTIER
PERSONNALITÉS
DU MOIS DE JUILLET



Pourquoi annoncer dans le Journal de Prévost?

Une annonce dans le Journal de Prévost rejoint tous les citoyens de Prévost, de Piedmont et de Sainte-Anne-des-Lacs

Pensez-y! 8600 copies = + 20 000 lecteurs

Profitez des
P'tites Annonces

Que ce soit pour **Vendre ou acheter**

Téléphonez à **Maud au 450-224-4080**
ou à **Fernande au 450-224-1651**

Deux choix possibles!

1. TARIF avec encadrement

Différentes grandeurs disponibles entre 12\$ et 60\$

2. TARIF au mot

5\$ pour les 15 premiers mots
et 30 cents du mot additionnel
(2,50\$ de plus pour cadre autour du texte)

RABAIS pour réservations:

1 parution	2 parutions	3 parutions
	Rabais de 5%	Rabais de 10%

Payable par chèque,
argent comptant ou Visa

Petites

ANNONCES
450-224-4080 ou 450-224-1651

Coffret carton VHS 9 cassettes
Les Belles Histoires des Pays d'en Haut
Certificat d'authenticité 40^e anniversaire
Collection tirage limité des sociétés Imavision
et de Radio-Canada
prix: 120\$ 450-224-1651

Femme de ménage sérieuse, honnête, méticuleuse, très bonne cuisinière, bonnes références
450-224-1288

Danseuse orientale, pour mariage, événement, restaurant, corporatifs, cours privé et en groupe
Laila 514 617-3019
lailatreblay@hotmail.com

Soudure Blondin Inc.
- Soudure générale
et aluminium
- Atelier mobile
Prévost 224-4027
RBQ82576828-00

Cours de Kayak de Mer, Venez chercher votre certification en plus d'apprendre les bonnes techniques pour pratiquer ce sport de façon efficace et sécuritaire. Moniteur certifié par la F.Q.C.K.
450 224-0017

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette
tél : 450-227-4294

Pneus usagés à vendre 15.00\$ et plus chacun
450-224-5353

Clinique d'amaigrissement perdez de 3 à 7 livres par semaine (Naturelle, efficace et durable) avec **Idéal protéine**
450-227-4948

Rénovation, peinture, plâtre, céramique, plancher, patio, salle de bain, cuisine, sous-sol Vincent
cell : 514-793-6750

Meubles et électroménager blanc comme neuf
Appelez Martial **450-224-5412**

Foyer encastré « NAPOLEON » avec soufflante électrique pour projeter la chaleur (cheminée diamètre 8 pouces) prix 700\$
Tél : 450-224-7292

Pneus usagés (4) 195 / 60 x 14 pouces montés sur rims (jantes) pour Chrysler Neon 5 trous 100\$ pour les 4
Claude **tél : 450-224-1651**

Frigo Kenmore 13 Pieds cubes (hauteur 5', profondeur 24", largeur 28") 4 ans d'usage, impeccable. Prix demandé 250\$
Marie 450-224-2040

À louer bureau pour professionnel Aire de réception, 3 bureaux fermés partiellement meublés. Réseau téléphonique, informatique déjà installé très fonctionnel. 861 de l'École Prévost
Me Paul Germain **450-224-5080**
450-224-1651

Piedmont : Beau condo 4 1/2 sur 2 étages meublé ou non, foyer, terrasse, accès piscine 4 saisons, spa, sauna, très bel environnement, 10 minutes à pied centre St- Sauveur, 800\$ pas d'animaux, libre 1^{er} Août, idéal personne cherchant le calme
514-239-1409 450 473-6886

PELOUSE GREEN ROCKS Tonte de pelouse et coupe de haie de cèdres
Stéphane **450-224-3183**

POURVOIRIE LEBEAU Chalet à louer Lac-du-cerf (près de Mont-Laurier), endroit familial sur bord de l'eau, pour pêche, plage (approx.), détente, etc.
1-819-597-2011

Ste-Anne-des-lacs: Site champêtre, foyer, 2 grandes chambres, 1 1/2 sdb, 2 terrasses côté jardin, personne avec références, NF, 850\$/ mois
450-224-5840

Niche à Vendre téléphonez entre 7h et 21h
450-438-4769

Maison construite en 2004, accès au Lac écho, plancher pin et céramique, armoire en érable, foyer, bain thérapeutique, 3 cac À voir 259 000\$
450-224-7078

PRÉVOST : Spacieux bachelor 3 1/2 chauffé, éclairé, déneigé, idéal personne seul, non fumeur, libre immédiatement
450-224-0397

Chien Shit-tzu 11 chiots shit-tzu croisés à vendre mâles et femelles différentes couleurs
450-224-0397

Cherche un aide au service (Busboy)
Fin de semaine sur appel
Claudia 450-224-4870

Meubles à vendre
Causeuse et deux fauteuils pivotants - 450\$
Trois fauteuils style colonial en pin, coussins du siège et du dossier amovibles - 100\$/ch.
Unité murale pour système de son avec huche - 250\$
Deux étagères en mélamine pâle, 4 rayons - 25\$/ch.
Tête de lit en laiton avec base, grandeur Queen (60") - 60\$
Karaoke Venturer, modèle CDG 2, 35 watts - 240\$
info.: 450-224-5496



Expression libre

30 km/h, est-ce trop demander?

Le 10 juillet, un jeune homme a perdu la maîtrise de sa voiture et s'est retrouvé enfoncé dans un fossé sur la montée Félix-Leclerc, après avoir laissé ses deux passagères au coin de la rue Vigneault. Les traces laissées dans la rue par son véhicule démontrent bien que la vitesse aura joué un rôle clé dans cet accident, qui a d'ailleurs eu lieu à une section de la rue où plusieurs jeunes enfants habitent. Cette fois-ci, tout le monde s'en est tiré indemne, mais qu'en sera-t-il de la prochaine fois?

Depuis que le panneau de signalisation imposant une vitesse limite de 30 km/h sur la montée Félix-Leclerc a été enlevé il y a

quelques années, la vitesse des automobilistes a augmenté de façon notable et la surface de la rue s'est grandement détériorée. Cela fait maintenant trois ans que nous essayons de convaincre la ville de redescendre la limite de vitesse sur la rue à 30 km/h, mais sans succès. Plusieurs suggèrent d'asphalter cette route de gravier comme moyen d'endiguer la vitesse excessive, mais peu importe la surface de la route, la vitesse fera toujours des victimes.

En tant qu'automobiliste, c'est votre responsabilité de conduire prudemment. "Attention à nos enfants". S'il-vous-plaît, ralentissez.

Les enfants de la montée Félix-Leclerc



Amours, délices et orgues

YVAN GLADU

Le mois dernier, le groupe choral Musikus Vivace! devait chanter à l'église de Saint-Sauveur dans le cadre de Expo bible. Malheureusement le concert a dû être annulé à la dernière minute car l'orgue n'était pas fonctionnel pour une prestation de concert.

Ceci vient démontrer une fois de plus la problématique à laquelle doivent faire face les paroisses pour garder en bon état ces éléments importants de notre patrimoine religieux.

Avec la maison Casavant et frères de Saint-Hyacinthe, Québec compte un des plus prestigieux facteurs d'orgues au monde. Sa production est exportée pour la plus grande partie vers les États-Unis, le Japon et l'Amérique latine. Fondée en 1879 par Samuel et Claver Casavant, fils de Joseph Casavant, forgeron qui fabriqua dix-sept orgues de 1840 à 1866 (eux-même formés par Eusèbe Brodeur qui avait repris la manufacture de leur père), l'entreprise en

sera bientôt à la fabrication de l'opus 4000 puisque chaque instrument porte un numéro précédé du terme «opus» pour démontrer toute la complexité de cet instrument qui peut comporter jusqu'à plus d'une centaine de jeux différents.

L'orgue de l'église de Saint-Sauveur fut construit en 1909 et est l'opus 370 de la Maison Casavant et frères. Il fut acquis à prix d'adoption (4000 \$) en 1927 à l'instigation du curé Joseph-Eugène Gohier auprès de la paroisse *St. Matthew's Presbyterian* de Pointe Saint-Charles. C'est un orgue électrotubulaire pneumatique à trois cla-

viers et 27 jeux. Il fit la joie des paroissiens jusqu'en 1968 alors qu'il devint silencieux durant plus de vingt ans. Sous le long règne du curé Jean Adam, la Fabrique estima toujours trop importants et trop coûteux les travaux de restauration de l'instrument.

En 1993, des membres de la Chorale Saint-Sauveur appuyés par

le nouveau curé Yvon Aubry, soucieux de la qualité des cérémonies religieuses, lancèrent l'idée de tenter une remise en service du grand orgue. La Fabrique y consentit finalement des moyens relativement limités et confia au facteur d'orgues Laliberté-Payment la délicate tâche de sortir l'orgue de son mutisme. À la grande joie de tous, l'opération

fut couronnée de succès. L'orgue du curé Gohier continue aujourd'hui de servir la cause de la liturgie et fait l'objet actuellement d'une restauration progressive qui selon le facteur, durera encore quelques années avant de pouvoir goûter à nouveau à toutes les qualités de ses composantes.



Forfait
Randonnée en canot
Lac Chat-Vache Noire

À partir de
38\$/canot

Faites-vous bercer par les 400 lacs
du parc national du Mont-Tremblant



Photos: Jean-Pierre Huard, Michel Chartrand, Pierre Bernier

Dans cet univers merveilleux parsemé d'innombrables plans d'eau, profitez d'une demi-journée pour faire la descente de la rivière du Diable, entre le lac Chat et le mont de la Vache Noire. Une randonnée paisible dans l'un de nos territoires protégés, qui vous permettra de découvrir des paysages uniques, des méandres sinueux, la paroi rocheuse spectaculaire de la Vache Noire, une forêt d'érables argentés et des rives sablonneuses où vous pourrez vous prélasser au soleil lors d'une pause !

Détails du forfait:

Départs quotidiens. Durée: 1 demi-journée. Le tarif inclut: le canot, les vestes de sauvetage ainsi que le transport aller-retour dans le parc. Prix sujet à changement sans préavis. Taxes en sus.

Cet été, vivez le parc national du Mont-Tremblant

Pour information ou réservations:

1 800 665-6527 ParcsQuebec.com/Vivez



SOLUTION DES JEUX

A la recherche du mot perdu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
P	E	R	L	I	M	P	I	N	P	I	N

1. Poudres
2. Escampette
3. Rênes
4. Langue
5. Idées
6. Mots

7. Poudre
8. Ironie
9. Noir
10. Paon
11. Image
12. Nues

1	2	3	4	5	6	7
S	T	E	W	A	R	D

1. Stradivarius
2. Taxidermiste
3. Entomologiste
4. Whisky
5. Apprenti
6. Ramoneur
7. Drummer

Mots croisés - Odette Morin

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	O	R	D	E	S	A	L	I	N	G
2	R	U	E		N	E	Z		L	A	R
3	U	R	G	E	N	T	O	L	O	G	U
4	C	A		G	O		T	E	T	E	E
5	I	G	N	O	B	L	E	S		U	S
6	F	A	B	U	L	I	S	T	E	S	
7	I	N	T	I	G		E	M	E	R	I
8	X		S	T	E	A	K		B	E	E
9	I	M	P	O	S	S	I	B	L	E	S
10	O		A	I		E	L	E		O	C
11	N	A	C	R	E		T	E	M	P	L
12	S	I	E	S	T	E	S		E	M	U

Le syndrome métabolique

Comment savoir si on en est atteint?

Le syndrome métabolique n'est pas une maladie spécifique, mais plutôt une combinaison de valeurs anormales :

C'est le temps d'agir!

- Tour de taille élevé
- Tension artérielle élevée
- Triglycérides élevés
- Cholestérol HDL (le « bon » cholestérol) faible
- Glycémie à jeun élevée

Le dépistage rapide du syndrome, peut donc faire une énorme différence. C'est pourquoi, votre pharmacie tiendra 2 journées cliniques sur le syndrome métabolique le 13 et 14 août 2007.

N'oubliez pas de prendre rendez-vous!

Conseil

Le cholestérol

Le cholestérol a mauvaise réputation, mais il est essentiel à la santé! Il est utile, entre autres, pour la formation des membranes de nos cellules.

Le « bon » et le « mauvais » cholestérol.

Le cholestérol circule dans le sang au moyen de transporteurs appelés; HDL et LDL.

Lorsque que le cholestérol est combiné avec un transporteur HDL, il est acheminé vers le foie pour qu'il soit transformé en substances utiles pour le corps.

Par contre, combiné avec un transporteur LDL, le cholestérol ira plutôt se loger sur les parois à l'intérieur des artères. En s'accumulant, ces dépôts les bloquent peu à peu. Si l'accumulation se produit dans les artères qui amènent le sang au cœur, elle cause l'infarctus.

D'autre part, si les dépôts se retrouvent au niveau des artères du cou et de la tête, ils peuvent provoquer un accident cérébral vasculaire (ACV).

Même si les niveaux de cholestérol peuvent dépendre parfois de notre hérédité, il est possible de les améliorer en adoptant 4 stratégies gagnantes!

- Bien manger
- Maintenir ou réduire son poids
- Bouger 30 minutes, la plupart des jours
- Ne pas fumer

Sur présentation de ce coupon

Obtenez
20\$ de rabais

DU 1^{ER} AU 31 AOÛT

sur tensiomètre UA-767 Plus AC (prix régulier 96⁹⁵\$) sur échange d'un vieil appareil de toutes marques!

Seulement chez Proxim – Georges-Étienne Gagnon
au 2894, boul. Curé-Labelle à Prévost

Tensiomètre UA 767 Plus AC
de LifeSource



Journée Soins des pieds

Le lundi 30 juillet 2007
de 9h30 à 16h30

Pour information ou rendez-vous, s'adressez au département des cosmétiques.

Coût **10\$** ou **gratuitement** à l'achat d'un produit

Consultation gratuite

Dietétiste, nutritionniste,
Audrey Pouliot
De retour en août

Proxim
www.groupeproxim.ca
Votre destination bien-être

GEORGES-ÉTIENNE GAGNON

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi de 9h à 21h
Samedi et dimanche de 9h à 19h

2894, boul. Curé-Labelle, Prévost tél.: 450 224-2959

Évaluation des points d'appui



Analyse vidéo de la marche



Conception selon vos besoins

Vous avez mal aux pieds, aux chevilles, aux genoux ou au dos?

Vos activités laissent vos muscles endoloris? Vous avez mal aux dos, aux pieds et aux chevilles? Vous voulez pratiquer votre sport librement? Vous recherchez la performance? Vos pieds ne sont pas en pleine forme?

L'orthésiste est en mesure de procéder à une évaluation biomécanique complète en statique et en dynamique. Si un problème biomécanique est identifié, l'orthésiste peut concevoir une orthèse plantaire répondant aux besoins spécifiques de chaque individu (sports, activités, occupation). Les orthèses sont délicates, légères et peuvent facilement être transférées de chaussures.

Vos pieds sont-ils en équilibre? La cause de vos douleurs peut être un problème d'alignement de vos pieds et de vos chevilles. Des orthèses plantaires conçues selon vos besoins pourraient vous aider à améliorer votre situation.

Laboratoire
PODOTECH
Inc.

Sur rendez-vous
450.224.0096
1.877.224.0096

Centre médical Lesage
2894, Curé-Labelle, Prévost