



la voix
gaspésienne

Supplément

ALIMENTATION

58ème année no 31

Matane, le mercredi 6 août 1986

3 cahiers 56 pages

L'ÉTÉ ÉCONOMIE

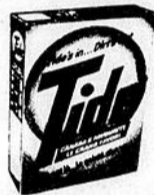
C'est Payant!

Fruits et légumes

Pêches Can. no 1 prod. Ontario 4 litres	3.49	Pampelousses roses Argentine gross. 40	2/ = .99
Pommes transp., blanches Can. fantaisie Québec, 3 lbs	1.59	Oignons jaunes, Can. no 1 produit Ontario 5 lbs	1.39
Tomates Canada no 1 produit Ontario 4 litres	3.99	Poireaux produit Québec paquet de 3 unités	1.99

Jus tomates AYLMER fantaisie, boîte de 540 ml	2/99
Champignons BLACK'S morceaux et pieds, boîte de 284 ml	.75
Farine ROBIN HOOD sac de papier de 10 kg	7.49
Huile MAZOLA contenant de 1 litre	1.99
Margarine GOLDEN GIRL molle, contenant de 907 g	1.49
Fromage KRAFT velveeta 16 tranches, paquet de 500 g	2.89
Papier DOVE toilette, blanc ou amande, emb. de 4	.99
Liquour PEPSI et PEPSI CERISES bile de 750 ml + dépôt	6/3.99
Jus ST-HILAIRE de pommes, contenant de 1.36 litre	1.29
Fruits DEL MONTE assortis en coupe, emb. de 4/5 oz	1.99
Saumon ROSE ROUGE keta du Pacifique, bte de 439 g	2.29
Mayonnaise HELLMANN'S contenant de 750 ml	2.49
Riz UNCLE BEN'S converted, boîte de 2 kg	3.99
Chaussons PILLSBURY choix de saveurs, bte de 383 g	1.89
Assouplissant DOWNY concentré (500 bon) cont. de 1 litre	2.39

Jus
DEL MONTE
choix de saveurs, contenant 1 litre **.89**



Détergent
TIDE
en poudre, rég. ou inodore, bte 6 litres
4.24

Produits surgelés

Frites McCAIN rég., ondulées, juliennes, beefeater, 1 kg	.98
Punch MINUTE MAID aux fruits contenant de 355 ml	.69
Tarte Smith, aux pommes boîte de 680 g	2.49
Bâtonnets High Liner, variés emballage de 700 g	3.59

Santé et beauté

Serviettes Kotex assorties lightdays, bte 30	3.09
Savon Zest en barres rég., emb. 4	2.29

Popcorn Croque-Pop caramellé, bte 35 g	.39
Boisson Yourline yogourt fraises, framb., 3/200 ml	1.39
Popcorn Croque-Pop caram. ou érable et noix, 150 g	1.19
Cristaux Allen's aux pommes, emb. 3 env.	1.29
Patates Carnation en purée, bte de 350 g	1.39
Épaule Maple Leaf de porc picnic, bte 680 g	4.59
Sauce Heinz "57" , contenant 199 ml	1.09
Betteraves Bick's marinées tranchées, pot 750 ml	2.19
Mélange Betty Crocker gâteaux des anges, bte 430 g	2.19
Garniture Shirriff à sundae, sav. variées, 250 ml	1.14
Épices Schwartz à marinades, cont. 85 g	1.09
Fromage Kraft mozzarella tranché, pqt 170 g	1.59
Siroc Nestlé Quik de chocolat, cont. 350 ml	1.39
Nourriture Purina pour chiens, La sélection du boucher, 2 kg	3.49
Biscuits Duncan Hines grains de chocolat, 600 g	2.89
Vin Paul Masson rouge ou blanc cooler, 4/341 ml	2.29
Céréales Kellogg's variety pack, pqt 300 g	2.29
Napkins White Swan blanches, paquet de 80	.85
Nettoyeur Fantastik de salle de bain, cont. 500 ml	2.19
Piles Energizer AA E91BP4, emballage de 4	2.79
Piles Energizer C Ep3BP2, D E95BP2, emballage 2	2.99
Piles Energizer AAA E92BP2, paquet de 2	2.29
Piles Energizer 9 volt E22BP, paquet de 1	2.99

Jambon dans la fesse toupie, demi ou complet, prêt à manger (4.36 kg)	1.98 lb	Jambon tranches, désossé toupie (5.25 kg)	2.38 lb	Sous-marin ou sous-marin pizza, 200 g	148 ch.	Poitrine de dinde cuite, tranchée selon besoin (15.39 kg)	6.98 lb
Jambon quart, prêt à manger, toupie (4.59 kg)	2.08 lb	Soc de porc frais désossé, roulé (4.81 kg)	2.18 lb	Jambon cuit tranché selon besoin (6.57 kg)	2.98 lb	Capicole doux ou fort, tranché selon besoin (9.22 kg)	4.18 lb
Jambon dans la fesse toupie, prêt à manger, coupe du centre (5.03 kg)	2.28 lb	Porc désossé, frais ou congelé (3.93 kg)	1.78 lb	Bacon flèche (slab), tranche ou morceau (6.57 kg)	2.98 lb	Produits Taillefer	
		Foie de veau surgelé (7.01 kg)	3.18 lb	Produits Tour Eiffel		Saucisses porc et boeuf (vrac) (3.26 kg)	1.48 lb
		Produits Lafleur		Saucisson à l'ail ou poivre, tranché au besoin (7.01 kg)	3.18 lb	Salami rég., tranché selon besoin (4.59 kg)	2.08 lb
		Pain de viande, simili poulet tranché selon besoin (3.92 kg)	1.78 lb			Bologne cello ou ciré, tranché selon besoin (2.60 kg)	1.18 lb
						Jambon fumé au poivre ou Forêt noire, tranché au bes. (8.99 kg)	4.08 lb

*Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles

*Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Aligro Matane

Marché E. Cloutier Enr.
Mont-Saint-Pierre 797-2167

Onide Boucher
Gros-Morne 797-2563

Marché Pinel
Price 775-4329

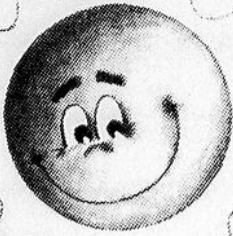
Bernard Lemieux
Mont-Louis 797-2943

Alimentation Fournier Enr.
Madeleine-Centre 893-2411

...EN ÉCONOMIES!

SENIOR PRO

CONSYZ
CONNAIT!



L'ÉTÉ MÉTRO



8 ROULEAUX

PAPIER HYGIÉNIQUE COTTONELLE

blanc, jaune ou champagne
paquet 8 rouleaux

VALEUR DE 75¢

à l'achat de
PAPIER HYGIÉNIQUE COTTONELLE
blanc, jaune ou champagne
paquet 8 rouleaux

1,99

avec coupon

2,74

sans coupon

Limite: un coupon par client.
Valable du 4 au 9 août 1986, chez Métro seulement.
Au détaillant: pour être remboursé, veuillez retourner vos coupons à:
E.U.M.R. inc. (Mise en marché), 11,011 boul. Maurice-Duplessis
Rivière-des-Prairies, Montréal, Québec H1C 1V6
E.U.M.R. vous remboursera 75¢.



LE BOEUF MÉTRO QUALITÉ CHAMPIONNE

ROSBIF DE CÔTES CROISÉES

Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A"

1,48

/lb 3,26/kg



LE BOEUF MÉTRO QUALITÉ CHAMPIONNE

ROSBIF DE PALETTE

coupe ordinaire
Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A"

78¢

/lb 1,72/kg



RAISIN VERT SANS PÉPINS THOMPSON

produit de la Californie
Canada no 1

99¢

/lb 2,18/kg



CANTALOUPE

produit de la Californie
Canada no 1
gr. 18

89¢

/ch.



VINAIGRE BLANC PUR MÉTRO

cont. 4 L

99¢



FRAIS

SAUMON ROSE DU PACIFIQUE "FRAIS"

Si la température le permet.

1,99

/lb 4,39/kg

Les articles annoncés dans cette page sont en réclame aux supermarchés Métro situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue du lundi 4 au samedi 9 août 1986 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature, et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



DEMANDEZ LA CIRCULAIRE DE LA SEMAINE À VOTRE SPÉCIALISTE DES AUBAINES!

MÉTRO

LE SPÉCIALISTE

par excellence

Tout le monde est gagnant avec les bas prix chez:



Audet et Fils
154, St-Georges
Matane
562-1190

 Choux frais Canada no 1 .69 ch.	 Poires Bartlett, prod. U.S.A. grosneur 135 6/1.49	Prunes jaunes Canada no 1 panier de 4 pintes 4.99	Champignons Canada no 1 cello de 6 oz 1.00
		Oignons Canada no 1 2 lbs .59	Laitue Rtendeau, Canada no 1 grosneur 18 .59

Gros poulet surgelé, utilité, 5 à 6 livres (2.62 kg) 1.19 lb	Côtelettes de porc maigre (5.05 kg) 2.29 lb	Jambon 1er choix, 1/2 cottage (6.60 kg) 2.99 lb	Creton vrac (4.39 kg) 1.99 lb	Boeuf haché ordinaire (2.41 kg) 1.09 lb
			Steak minute pointe décongelée (5.05 kg) 2.29 lb	Rosbif de faux filet (6.99 kg) 3.17 lb
Bologne Taillefer, compl. ou demi (2.63 kg) 1.19 lb	Saucisses fumées, Taillefer, 450 g 1.49	Jambon cuit à sandwich, Taillefer (5.27 kg) 2.39 lb	Saucisses porc et boeuf (3.73 kg) 1.69 lb	Épaule porc, 5 à 8 livres (3.07 kg) 1.39 lb

Spéciaux en vigueur du 5 au 9 août

Lait Crino évaporé 385 ml 2/1.39	Margarine Bon Goût 2 livres 1.00	Ce coupon vaut 3\$ sur l'achat de un Noxzema pompe 320 ml chez Audet et Fils Inc. avec achat d'au moins 25\$ du 5 au 9 août 1986 6.99 moins 3\$ = 3.99	Ce coupon vaut 3\$ sur l'achat de une boîte de couches Luvs chez Audet et Fils Inc. avec achat d'au moins 25\$ du 5 au 9 août 1986 12.99 moins 3\$ = 9.99	Détergent ABC 6 litres 2.99	Mouchoirs Facette boîte de 400 1.59
Oeufs Canada cat. A grosneur: gros, douz. 1.45	Soupes nouilles Lipton 4 enveloppes 1.69			Liqueurs Pepsi et Seven up 750 ml + dépôt 6/4.39	Papier toilette Dove 4 rouleaux 1.29

Jus Libby's, tomates 19 oz - 540 ml 3/1.00	Margarine molle, Bon Goût 2 lbs, 907 g 1.19	Saumon Keta 213 g 1.19	Thé Salada, orange pekoe, 120 sacs + 120 gratis: 240 sacs 6.39	COUPON Ce coupon vaut 1\$ sur l'achat de une boîte d'ananas Aylmer, 19 oz chez Audet et Fils Inc. avec achat d'au moins 25\$ du 5 au 9 août 1986 1.19 moins 1\$ = .19
---	--	---	---	---

Nous nous gardons le droit de limiter les quantités ou de corriger une erreur d'impression

All chaudière 12 litres 12.39	Cristaux Tang paquet de 3 enveloppes 1.49	Jus raisin Welch, 1.36 litres 1.99	Pêches Del Monte 19 oz - 540 ml 1.29
Biscuits Lido petite caisse de 900 g 4.29	Dîner Chun King 844 g 2.59	Ketchup Aylmer 1 litre 1.99	Pois vert York, 398 ml .65
Biscuits Sociable Christie, 250 g 1.39	Fèves Iard Grad 19 oz - 540 ml .77	Liquide vaisselle Palmolive, 500 ml 1.39	Pudding instant Jell-O 113 g .59
Blé d'Inde York en crème, 398 ml .65	Flocons Puritan dinde ou jambon, 184 g 1.29	Margarine Arc-en-Ciel molle, 4 livres 3.99	Ragoût boulette Cordon Bleu, 29 oz - 822 g 2.99
Breuvage Kent 4 x 125 ml .79	Fromage brick Gaspésien, 425 g 3.29	Mélasse Crosby 1 litre 1.59	Salade fruits Del Monte, 19 oz - 540 ml 1.29
Café Chase 369 g 3.99	Guilmauve maxi Kraft, 500 g 1.59	Moutarde Grad 500 g .79	Sauce hot chicken Esta, 14 oz - 398 ml 4/2.49
Chaussons Pillsbury saveurs assorties 1.99	Huile de tournesol Safflo, 1 litre 2.79	Nettoyeur Mr Net 1 litre 2.69	Sauce soya V-H 450 ml 1.15
Coffee Mate 375 g 2.49	Jet dry rinçe pour lave-vaisselle, 125 ml 1.69	Nettoyeur Le Canard pour toilette, 500 ml 1.69	Sauce Catelli viande, 14 oz - 398 ml 2/2.39
Crème Nutriwhip végétale, 500 ml 1.49	Jus orange Kent, congelé, 12 oz .89	Papier aluminium Alcan, 18 pouces de large 2.29	Viande à sandwich Cordon Bleu, 3 oz - 85 g .69
Cristaux Tang tin 613, 20% gratuits 2.99	Jus pommes St-Hilaire, 48 oz - 1.36 l 1.19	Pâte de homard 85 g .65	Vinaigre Heinz 1 litre 1.00

alimentation

Sauce miroton

1 c. à table de beurre
2 c. à table d'échalotes émincées
1 c. à table de farine
1 c. à table de vinaigre
1 tasse de bouillon de poulet
2 c. à table de cornichons émincés
1 c. à table de moutarde sèche
sel et poivre

Fondre le beurre; ajouter les échalotes et la farine et cuire en brassant environ 3 minutes.

Ajouter tous les autres ingrédients et laisser mijoter à feu doux en brassant souvent jusqu'à ce que la sauce soit légèrement épaisse.

* Idéale avec le foie, le boeuf, l'agneau.

Sauce barbecue

2 c. à table de beurre
1 oignon haché
2 gousses d'ail émincées
1/4 c. à table de sel
1 c. à table de poudre de chili
4 c. à table de cassonade
4 c. à table de vinaigre
4 c. à table de sauce Worcestershire
1 tasse de ketchup
1 c. à table de Tabasco
2 tasses d'eau

Fondre le beurre et y faire revenir l'oignon et l'ail jusqu'à tendreté.

Ajouter tous les autres ingrédients et brasser pour bien mélanger; cuire à feu moyen environ 30 minutes.

* Idéale avec les côtelettes de porc, les hamburgers, les côtes levées, etc.

Sauce aux pêches

2 pots de pêches pour bébés (4 1/2 oz, 128 mL ch.)
1/4 tasse de jus d'orange
2 c. à table de vinaigre
1/4 c. à table de moutarde en poudre
1/4 c. à table de poudre d'oignon
1/4 c. à table de poudre d'ail
pincée de cari
pincée de gingembre

Mélanger tous les ingrédients et utiliser pour badigeonner le porc, le jambon ou le poulet en cours de cuisson.

1 1/2 tasse.

Sauce au crabe

1/2 lb de chair de crabe (environ 1 1/2 tasse)
1/2 tasse de vin blanc
1/4 tasse de beurre
1/2 tasse de feuilles de céleri hachées
1/4 tasse d'échalotes hachées
2 c. à table de persil
1 1/4 tasse de beurre
1 1/2 tasse de farine
sel et poivre
2 tasses de champignons hachés

Laisser mariner la chair de crabe dans le vin blanc environ 2 heures; égoutter et réserver le vin; ajouter suffisamment de lait au liquide réservé pour obtenir 3 tasses.

Chauffer 1 1/4 tasse de beurre et y faire dorer les feuilles de céleri, les échalotes et le persil; cuire jusqu'à tendreté.

Ajouter encore 1 1/4 tasse de beurre et laisser fondre; ajouter la farine et cuire quelques secondes en brassant.

Verser le lait et amener à ébullition; laisser mijoter 1 minute. Incorporer le crabe et assaisonner au goût. Ajouter les champignons et bien réchauffer.

* Idéale avec des vols-aux-vents, des fruits de mer, etc.



Sauces bien relevées...

Les sauces ne sont pas toujours "blanches" ou "brunes"! L'habitude nous porte souvent à ne servir que ces deux sauces qui sont, il est vrai, faciles à faire et délicieuses. Mais d'autres sauces plus colorées se confectionnent tout aussi aisément et se marient également à toute une infinité de mets.

Les sauces furent inventées pour dissimuler le goût trop fort ou la qualité plus ou moins bonne d'une viande. Le mot sauce explique alors bien son origine; il vient du latin "salsus" qui veut dire "assaisonné de sel". Plus tard vinrent les multiples subtilités de chaque cuisine nationale qui possède ses recettes spécifiques de sauces.

Mais le rôle principal d'une sauce est de rehausser un plat, de mettre en valeur sa texture et de colorer ses ingrédients. Les aromates et les plantes condimentaires sont par conséquent essentiels à la préparation d'une sauce; ils apportent un complément de saveur indispensable. Nos recettes sont de simples et honnêtes mélanges d'ingrédients qui vous vaudront tout de même tous les compliments des grands chefs!

Sauce aux raisins

1/2 tasse de cassonade
1 1/2 c. à table de moutarde sèche
1 c. à table de farine
2 c. à table de vinaigre
2 c. à table de jus de citron
1 1/4 c. à table de zeste de citron râpé
1 1/2 tasse d'eau
1 3 tasse de raisins
sel et poivre

Mélanger cassonade, moutarde et farine dans une casserole.

Verser lentement le vinaigre, le jus de citron et l'eau; remuer et ajouter le zeste de citron.

Amener à ébullition à feu moyen en brassant; réduire le feu et ajouter les raisins.

Assaisonner au goût et cuire jusqu'à épaississement en brassant constamment.

* Idéale avec le porc, le jambon, etc.

Sauce hollandaise au mélangeur**

125 mL de beurre
3 jaunes d'oeufs
15 à 30 mL de jus de citron frais
pincée de sel
quelques grains de poivre de Cayenne

Dans une petite casserole, fondre le beurre; le faire bouillir mais non brunir.

Dans le contenant du mélangeur, déposer les jaunes d'oeufs, le jus de citron, le sel et le poivre de Cayenne; couvrir et mélanger à faible vitesse.

Mélanger à haute vitesse en versant lentement le beurre chaud, en un filet continu; continuer à mélanger 30 secondes ou jusqu'à épaississement.

Si nécessaire, garder la sauce chaude en déposant le contenant du mélangeur dans une casserole d'eau chaude.

- VARIANTES -

Sauce à l'aneth

Ajouter au beurre fondu, 15 mL d'aneth séché; suivre la recette ci-dessus.

Sauce à la menthe

Ajouter au beurre fondu 10 mL de menthe fraîche hachée; suivre la recette ci-dessus.

* Idéale avec les légumes comme les carottes, les asperges, les pommes de terre ou avec le saumon poché.

** Gracieuseté du Bureau laitier du Canada.

artuce maison

Le bon poulet...

se retrouve souvent sur nos tables et pour cause; il plaît habituellement à toute la famille. Voici un enrobage nouveau qui se prépare en un tournemain. Choisissez une vinaigrette crémeuse du commerce et préparez une petite chapelure maison avec du pain rassis. Une vinaigrette à l'ail pourra être aromatisée d'une demi-cuillerée à thé de moutarde de Dijon et une vinaigrette aux concombres pourra être relevée d'une demi-cuillerée à thé d'estragon. Enfin, ajoutez le condiment de votre choix, pour rehausser toute sa saveur et enrobez-en vos morceaux de poulet. Saupoudrez ensuite la chapelure et faites rôtir au four environ 60 minutes à 375° F; surveillez la cuisson afin que le poulet ne brunisse pas trop rapidement et servez-le... cet enrobage croustillant vous vaudra mille compliments!

Sauce au yogourt

1 tasse de yogourt nature (250 mL)
1 1/4 tasse de sauce chili (50 mL)
jus de 1 1/2 citron
2 c. à table de persil (25 mL)
paprika
sel et poivre

Combiner tous les ingrédients et bien mélanger.

* Idéale avec le poisson.

SAUCES POUR BIFTECK

* Sauce aux huîtres fumées

1 boîte d'huîtres fumées (3,6 oz, 104 g)
1 1/2 tasse de crème à fouetter
1 jaune d'oeuf
1 c. à table de jus de citron

Mélanger tous les ingrédients et bien réchauffer, en brassant.

* Sauce à la moutarde

1 c. à table de fécule de maïs
1 c. à table de moutarde en poudre
1 1/4 c. à table de sel
1 tasse d'eau
2 jaunes d'oeufs battus
1 c. à table de beurre
1 1/4 tasse de vinaigre
1 c. à table d'estragon

Mêler fécule de maïs, moutarde et sel; ajouter l'eau et amener à ébullition en brassant.

Verser un peu de sauce chaude sur les jaunes d'oeufs; puis verser les jaunes d'oeufs dans la sauce et bien brasser.

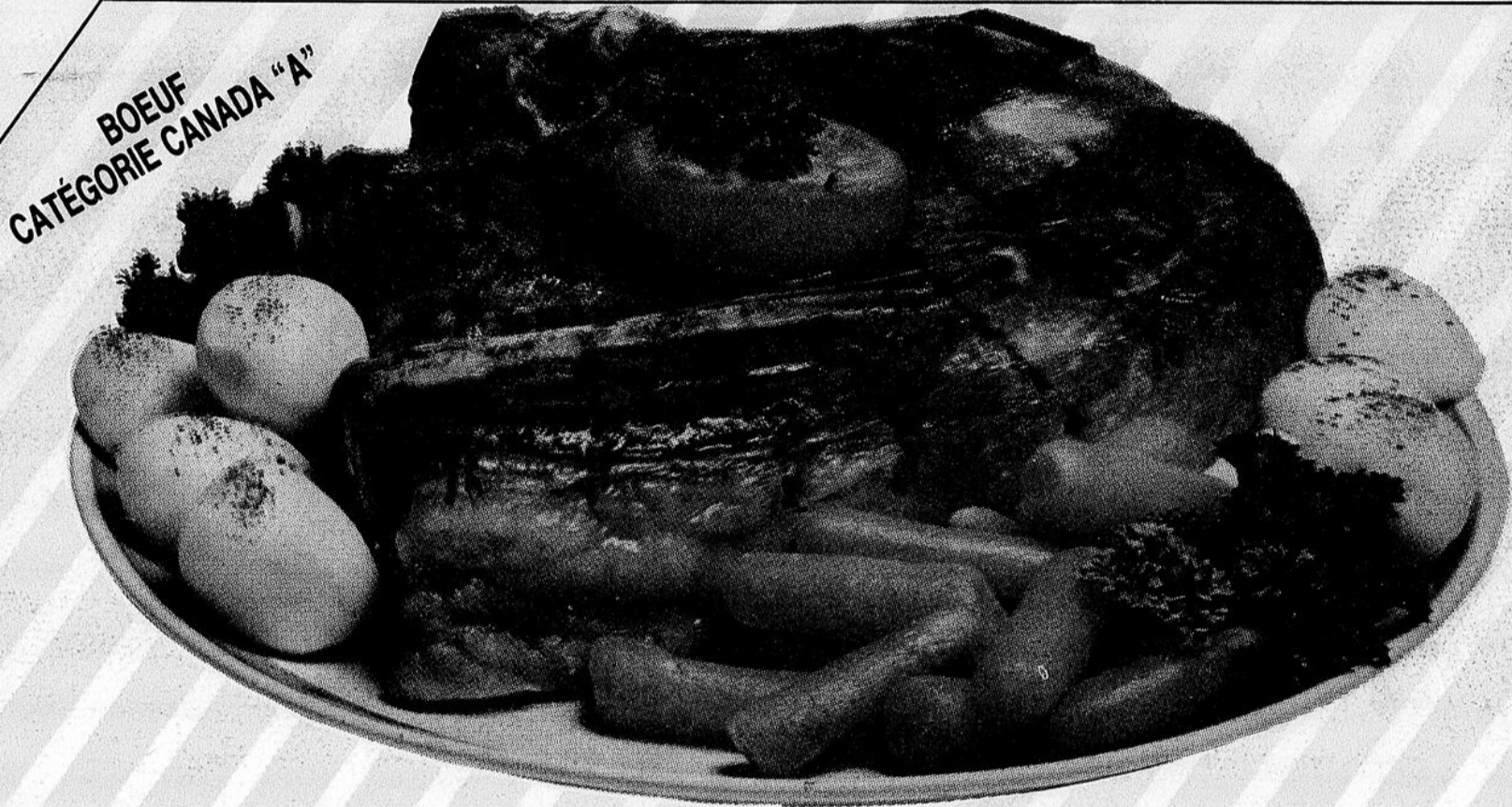
Ajouter les autres ingrédients et cuire en brassant jusqu'à ce que la sauce soit légèrement épaisse.

* Sauce aux champignons

1 1/4 tasse de beurre fondu
1 1/2 tasse d'échalotes hachées
1 1/4 tasse de persil frais, haché
1 gousse d'ail hachée
1 lb de champignons frais, hachés
1 1/4 c. à table de thym
1 1/4 c. à table de sel
pincée de poivre

Chauffer le beurre et y dorer les échalotes, le persil et l'ail; ajouter les champignons, le thym, le sel et le poivre et cuire en brassant environ 5 minutes.

POUR DES VIANDES DE PREMIÈRE QUALITÉ À SAVEUR DÉLICIEUSE, C'EST TOUJOURS G.P.!



RÔTI DE PALETTE 97¢
Coupe régulière 2,14 kg lb

RÔTI DE CÔTES CROISÉES 187¢
4,12 kg lb

RÔTI DE HAUT DE CÔTES 167¢
3,68\$ kg lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE 217¢
4,78\$ kg lb

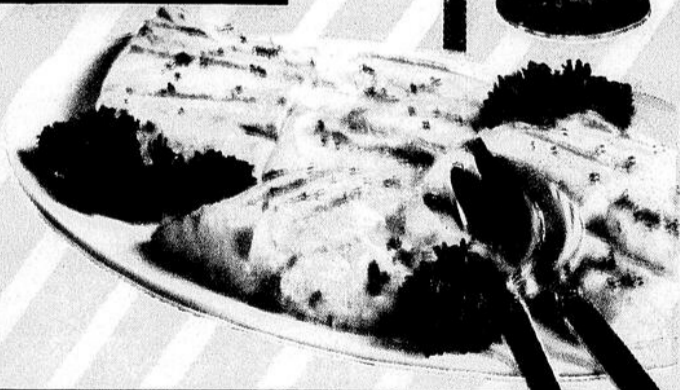
RÔTI DE CÔTES CROISÉES 277¢
Désossé 6,11\$ kg lb

RÔTI DE PALETTE 167¢
Coupe européenne 3,68\$ kg lb

NOS POISSONS

FILET DE SOLE 379¢
Frais 8,36 kg lb

CREVETTES FRAÎCHES 749¢
Décortiquées 16,51\$ kg lb



BACON TRANCHÉ 369¢
"Taillefer" Emballage de 500 g

JAMBON CUIT 259¢
"Taillefer" À sandwich 5,71\$ kg lb

BOLOGNA 109¢
"Taillefer" Ciré ou cello 2,40\$ kg lb

PÂTE DE FOIE 229¢
"Taillefer" Choix de saveurs 5,04\$ kg lb

SAUCISSES FUMÉES 89¢
"Taillefer" Emb. 450 g Avec coupon

Prix spécial sans coupon 139¢

Echangeable au MARCHÉ G.P. INC. seulement. Limite de un bon par client. Valable du 4 au 9 août 1986. Pour remboursement envoyer à: Rédemco, C.P. 128, Longueuil, P.Q. J4K 4X8

NOIX DE RONDE 419¢
"Coorsh" Fumée 9,24\$ kg lb

CRETONS FRAIS 199¢
"Pol-O-Bic" Contenant 300 g

Mon Super marché c'est...



MONT-JOLI, MATANE, RIMOUSKI, AMQUI, TROIS-PISTOLES

et à ge ne- tte ez du ail ni- on es ni- n, ix, et et es ue pp et ra

r. en

l'eau

eufs: bien

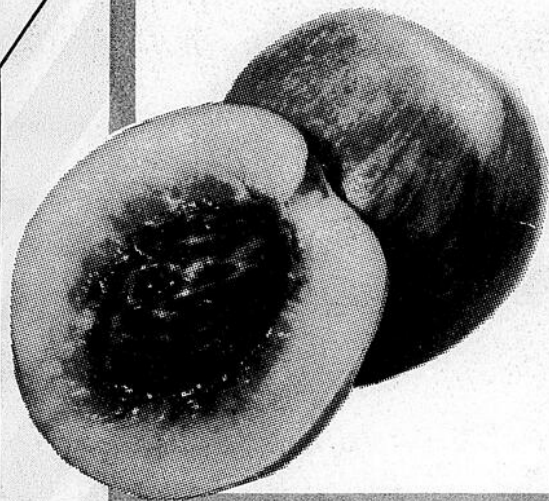
ssant

sil et

et le

Droits d'auteurs protégés par le G & P Inc. 84 rue Richelieu, Saint-Jean, Qué. J3B 6X3.

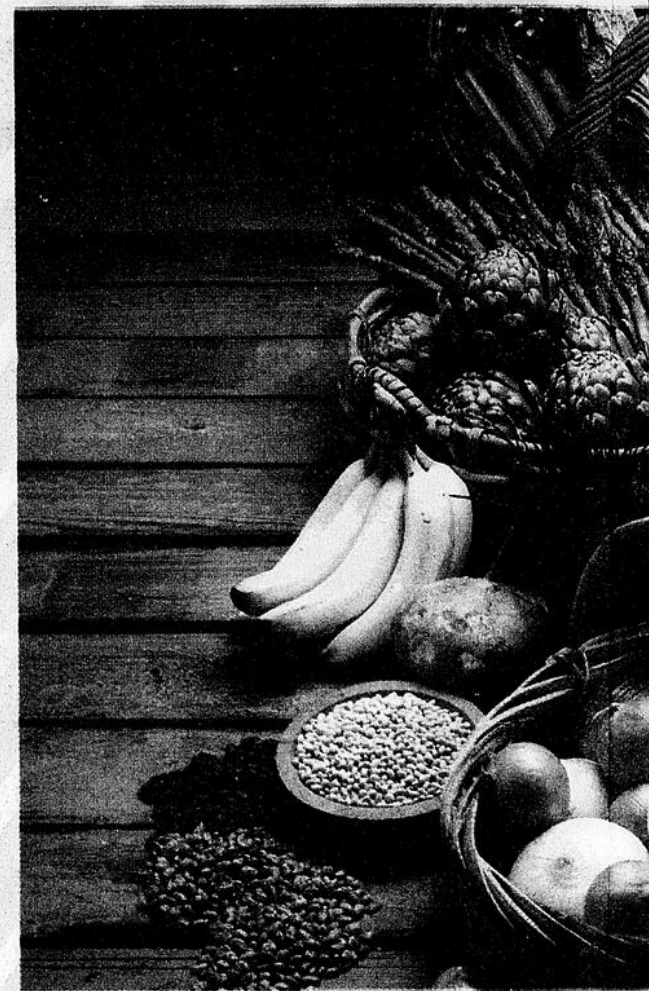
POUR DES FRUITS SUCCULENTS ET DES LÉGUMES C'EST TOUJOURS



PÊCHES

Produit Ontario - Canada no 1
Panier de 4 litres

359



LA FOURNÉE



LA FOURNÉE

TARTE AU SUCRE "La Fournée"

259

Emb. de
9 pouces

PAIN KAISER

blanc
aux raisins

109

Emb. de
4's

CANTALOUPS

Produit de Californie
Canada no 1 - Gros. 18

79¢

BANANES

"Dôle"
Produit importé
Canada no 1

39¢

lb
86¢ kg

LE VRAC

TORTILLOS

au fromage
"Frito Lay"

281

6,19\$ kg lb

CHIPS DE MAÏS

régulier ou
barbecue

212

4,69\$ kg lb



POMMES DE TERRE

Fraîches, lavées,
Produit du Québec
Canada no 1
Sac de 10 lb

169

TOMATES

de serre
Produit Ontario
Canada no 1

85¢

lb
1,87\$ kg

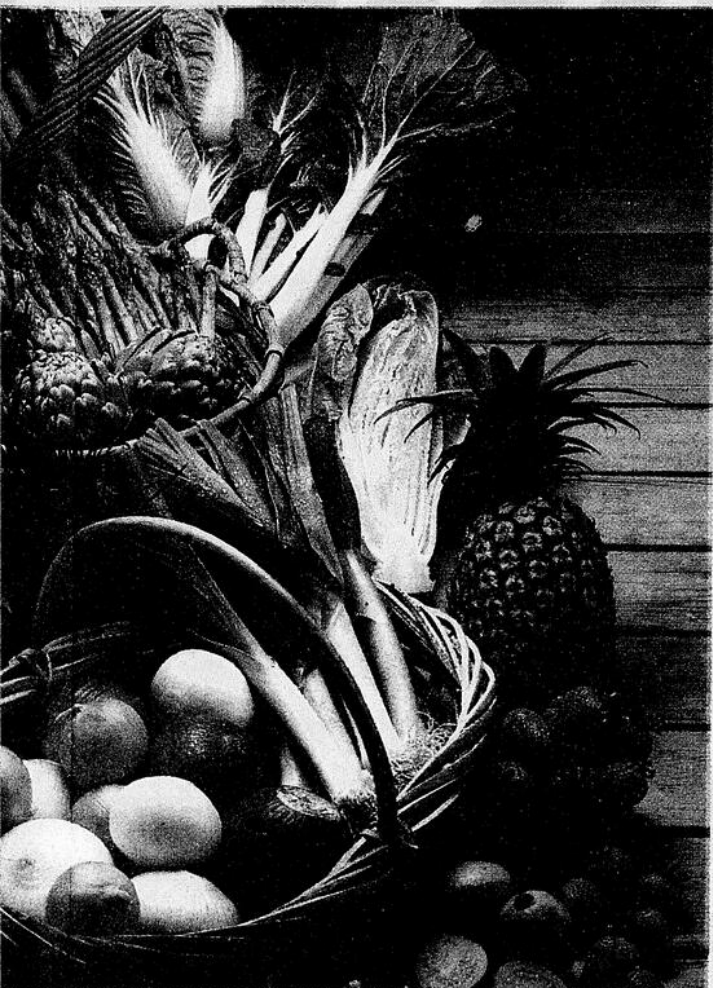


JUS DE "Heinz"

Bte de 28

ÉGUMES FRAIS, FRAIS, FRAIS AU GOÛT EXQUIS

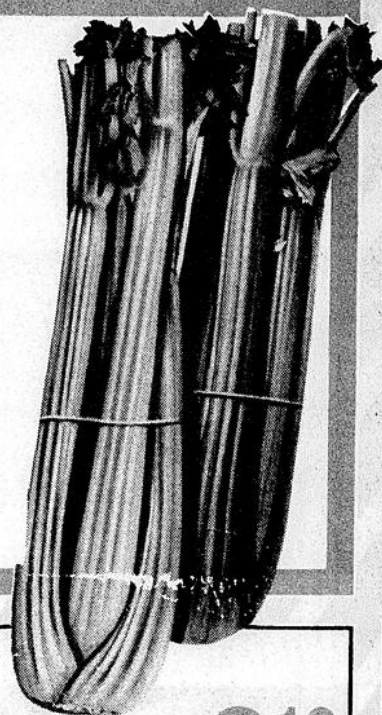
JOURS G.P.!



CÉLERI

Produit du Québec - Canada no 1
Grosneur 24

59¢



ÉTIQUETTES JAUNES, PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS

CONCOMBRES 3/69¢
Produit Ontario
Grosneur 72

DATTES 2¹⁹
Sans noyau
Produit Israël
Bte de 10 oz

FÈVES GERMÉES 55¢
Produit du Québec
Cello de 454 g

CITRONS 23¢
Produit de l'Arizona
Grosneur 95

JUS DE TOMATES

"Heinz"
3/99¢
Bte de 284 ml

TOMATES

de choix
"Favorel"
69¢
Bte de 796 ml

LAIT ÉVAPORÉ

"Carnation"
Régulier,
partiellement
écrémé 2%
69¢
Bte de 385 ml

SUCRE BLANC

granulé
1⁷⁹
Emb. de 4 kg

MARGARINE MOLLE

de marque
"G.P."
1⁷⁹
Cont. de 907 g

LÉGUMES

"Favorel" - Pois verts, maïs crème,
lèves jaunes coupées
39¢
Bte de 284 ml

MAYONNAISE PURE 1⁵⁹
"Kraft"
Bocal de 500 ml

CAFÉ INSTANTANÉ 5⁵⁹
"Maxwell House"
Bocal de 227 g

MOUTARDE PRÉPARÉE 89¢
"Heinz"
Bocal de 500 ml

BREUVAGE 1¹⁹
"FBI" - Pomme, raisin, punch, orange
Bocal de 1.8 litre

THÉ PRIOR PARK 1⁹⁹
"Salada"
Emb. de 100 sachets

CAFÉ EN GRAINS 3⁹⁹
"Favorel"
Emb. de 369 g

SAUCE 49¢
pour sandwichs chauds - "Favorel"
Bte de 400 ml

CREVETTES COCKTAIL 2¹⁹
"Admiral"
Bte de 113 g

FROMAGE TRANCHÉ

Singles de "Kraft"
8 tranches
1⁵⁹
Emb. de 250 g

PÂTÉ À SANDWICH 1⁵⁹
au jambon "Cordon Bleu"
Bte de 198 g

CRISTAUX 1⁷⁹
"Tang" - Saveur d'orange
Emb. de 2 env. de 184 g

MÉLASSE 1⁵⁵
"Crosby's"
Cont. de 1 kg

CÉRÉALES 2²⁹
"P'tits Bouts d'Choux"
Bte de 325 g

CRISTAUX 69¢
"Kool Aid" - Choix de saveurs
Env. de 113 g



Mon
Super marché
c'est...



MONT-JOLI, MATANE, RIMOUSKI, AMQUI, TROIS-PISTOLES

POUR LE MEILLEUR SERVICE, L'ACCUEIL CHALEUREUX ET LES PLUS BAS PRIX

C'EST ENCORE G.P.!



DÎNER AU MACARONI
"Kraft"
Bte de 225 g **65¢**

BISCUITS
"Lido"
Feuilles d'érable
Emb. de 350 g **1 79**

VINAIGRE
"Heinz"
Blanc ou à marinades
Cont. de 4 litres **1 79**

JUS D'ORANGE
"Maison"
Cont. de 1,82 litre **1 99**

CROUSTILLES
"Yum Yum"
Choix de saveurs
Emb. 400 g **1 99**

SAUCE
"Coq Hardi"
Poivre, vert, béarnaise
Env. de 47 g **79¢**

BONBONS
"Meilleures Marques"
Fèves à la gelée - 250 g,
Orange, citron - Emb. 340 g **1 69**

SACS À ORDURES
de marque "G.P."
pour poubelles intérieures Emb. de 10's **59¢**

MOUCHOIRS DE PAPIER
"Kleenex"
Couleurs assorties Bte de 200's **99¢**

SACS À ORDURES
de marque "G.P."
pour poubelles extérieures Emb. de 10's **99¢**

ESSUIE-TOUT
"Hi-Dri" - Couleurs assorties
Emb. de 2 rouleaux **99¢**

SAVON DE TOILETTE
"Boutchoux"
Emb. de 3 barres **1 29**

PAPIER DE TOILETTE
"Delsey"
Couleurs assorties Emb. de 4 rouleaux **1 39**

NOURRITURE POUR CHIENS
"Dr Ballard"
Boîte de 723 g **79¢**

DÉTERSIF EN POUDRE
"ABC"
Format de 6 litres **2 99**

NOURRITURE POUR CHATS
"Dr Ballard"
Boîte de 700 g **79¢**

DÉTERGENT LIQUIDE
"Palmolive"
Contenant de 1 litre **2 79**

EAU DE JAVEL
"Mix-O"
Contenant de 3,6 litres **99¢**

SHAMPOING
"Halo" - Normal, sec, cheveux gras
Bouteille de 350 ml **2 39**

ASSOUPNISSEUR À TISSUS
"Fleecy"
Contenant de 3,6 litres **3 59**

PÂTE DENTIFRICE
"Colgate" - Gel, menthe fraîche,
Régulière Format de 100 ml **99¢**

SAVON DE TOILETTE
"Irish Spring"
Emb. de 3 ou 4 barres **1 69**

DÉCOUPEZ ET ÉPARGNEZ

Luvs COUCHES JETABLES

Petite 66 • Moyenne 48
Grande 36 • Plus Grande 32

Seulement **8 99 \$** la boîte

avec le bon de 75¢ ci-dessous.
Prix spécial sans ce bon

9 74 \$



ÉPARGNEZ 75¢

Ce bon donne droit à un rabais de 75¢ à l'achat d'une boîte de couches jetables Luvs petite 66, moyenne 48, grande 36, ou plus grande 32 achetée chez

MARCHÉ G.P. INC. SEULEMENT

Bon échangeable uniquement chez

H.A. WATTS, B.P. 2140 SUCCURSALE "X"
TORONTO, ONTARIO M5W 1H1
En ayant soin de l'inscrire en face du N° 39 sur votre fiche de débit

Date d'expiration du bon: **09-08-86**
Limite: un bon par achat.

LUV 786

Ces spéciaux sont en vigueur à partir du MERCREDI au SAMEDI inclusivement. On se garde le droit de limiter les quantités. Le texte prévaut sur les photos. Pas de vente aux marchands.



VIANDE DE CHOIX	
Rôti longe porc, bout côtes env. 1.4 kg, 3 lbs(2.82 kg)	1.28 lb
Rôti longe porc, bout filet env. 1.4 kg, 3 lbs (3.26 kg)	1.48 lb
Côtelettes porc désossées (8.12 kg)	3.68
Côtelettes de porc, coupe centre (5.91 kg)	2.68 lb
Bifteck sandwich, attendri boeuf Can. cat. A(8.37 kg)	3.98 lb
Produits Maple Leaf	
Soc de porc fumé dés., roulé (9.22 kg)	4.18 lb
Saucisses fumées, rég., b.b.q. ou tout boeuf, 450 g	1.68
Bacon tranché rég., érable ou épais, pqt 500 g	3.28
Bologne cello ou ciré, tr. au bes. (2.82 kg)	1.28 lb
Produits de la mer	
Filet de sole surgelé (vrac) (8.77 kg)	3.98 lb



Pommes
blanches, transp.
Can. no fant.
Québec, 3 lbs

1.59

Pommes
de terre nouvelles
lavées, Can. no 1
Québec, 10 lbs

1.99

Raisins
rouges, Cardinal
Can. no 1, prod.
U.S.A. (2.40 kg)

1.09 lb

Échalotes
produit
du Québec

2/4.9

Santé et Beauté

Serviettes
Kotex, rég.
lightdays
boîte de 12

1.39

Rince-bouche
Scope, gargar.
bouteilles de
750 ml

4.49

CHEZ
action plus
Y'A D'L'ACTION!
Affiliés avec Aligro Matane

LES PRODUITS Grad
C'EST C'EST
MENT ÉCONOMIQUE!

Crème
GRAD glacée asst.
cont. plast., 2 litres

2.19

Vinaigre
GRAD blanc
contenant 4 litres

1.69

Sauce
Grad à salade
contenant de 500 ml

1.19

Relish
Grad sucrée
contenant de 500 ml

1.15

Pois
Grad, à soupe
sac de 900 g

.95

Nourriture
Grad, pour chats
boeuf, poulet, 709 g

.79

Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Votre épicer Action Plus se réserve le droit de corriger les prix résultant d'une erreur d'impression.

Semaine du
6 au 9 août

- Épicerie Georges Lebreux**
1 - 5ème Rue est
Mont-Louis G0T 1T0 **797-2932**
- Maurice Paradis**
St-Vianney, cté Matapédia
P.Q., G0J 3J0 **629-3733**
- Épicerie boucherie Pierrot**
Route 132, Petit-Matane
P.Q., G0J 1Y0 **566-2030**
- Marché Gosselin Enr.**
St-René-de-Matane
Cté Matane, P.Q., G0J 1Y0 **224-3711**
- R. Hélène Blouin Enr.**
St-Luc, cté Matane
P.Q. G0J 2X0 **562-1112**
- Adélarde Lepage**
Grand-Détour, Matane
P.Q., G4W 3M7 **562-2771**
- Roger Cassista**
St-Tharcisus
Cté Matapédia, P.Q. G0J 3G0 **629-4087**
- Jean-Noël Ross**
St-Joachim-de-Tourelle
Cté Gaspé-Nord, P.Q. G0E 1J0 **763-2767**
- Jeannine D'Auteuil**
Baie-des-Sables
Cté Matane, P.Q. G0J 1C0 **772-6238**
- Marché d'alimentation
A. Bernier et Fils Enr.**
942, rue Principale
Cap-Desrosiers, cté Gaspé- G0E 1E0 **892-5850**
- Épicerie C.Gauthier Enr.**
236 boul. Perron
Ste-Félicité **733-4527**

Margarine
LACTANTIA
molle, cont. de 907 g

1.69

Papier
CAPRI
toilette blanc, paquet de 4

.89

- Ciamato Mott's pots ou ciamato extra épicé, contenant 1 litre **1.79**
- Pâte Primo de tomates, boîte de 5.5 oz **2/8.5**
- Spaghetti Heinz préparé, boîte de 19 oz **.99**
- Sauce Heinz "57", bouteille de 199 ml **1.05**
- Préparation Kraft de salade de macaroni, boîte de 200 g **.59**
- Soupe Campbell crème de champignons, boîte de 284 ml **.59**
- Pouding Del Monte assortis, paquet de 4/5 oz **2.09**
- Mélasse Crosby's pure de Barbade, contenant de 1.35 kg **2.09**
- Cra'q'lins et fromage Kraft, ou bacon et cra'q'lins, paquet de 96 g **.79**
- Céréales Post alpha-bits, boîte de 450 g **2.49**
- Sacs Venneco de cuisines, 20/22/2 1m, paquet de 10 **.59**
- Nettoyeur Sani-Flush automatique pour toilettes, contenant de 341 ml **1.29**
- Biscuits McCormicks social thé, sac de 400 g **1.59**
- Piles Rayovac alcalines "AA" petit, emballage de 8 **5.69**
- Piles Rayovac alcalines "C" moyennes ou "D" grosses, emballage de 6 **5.69**
- Piles Rayovac extra robustes "AA" petit, emballage de 8 **2.89**
- Piles Rayovac extra robustes "C" moyen ou "D" gros, emballage de 6 **2.89**

- Brevages**
BESSEY'S choix de saveurs, emb. 6 x 200 ml **.99**
- Sauce**
ESTA hot chicken, boîte de 400 ml **.59**
- Beurre**
SKIPPY d'arachides croq. ou créme., 500 g **1.49**
- Fromage**
KRAFT tr. ind. (1 oz-8 tr.) ou (2/3 oz-12 tr.) 250 g **1.49**
- Café**
CHASE SANBORN mout. rég., filtre-mat., 369 g **3.99**
- Détergent**
OXYDOL en podure, bte 6 litres **4.69**
- Petits légumes**
IDEAL au choix, bte de 398 ml **.65**
- Fruits**
DEL MONTE en boîte, assortis, 540 ml **1.19**
- Pâté**
CORDON BLEU de jambon, bte de 198 g **1.49**
- Formule 211**
CALGONITE pour lave-vaisselle, 1.4 kg **3.99**
- Croustilles**
YUM YUM assorties, sac de 200 g **1.19**

Produits surgelés
Jus Kent
de pommes, contenant de 12.5 oz

.89

Egg roll Wong Wing
crevettes, poulet et champignons, viande, 340 g **1.69**



- Margarine**
FLEISCHMANN'S en carrés colorée paquet de 907 g **2.69**
- Thé**
RED ROSE orange pekoe boîte de 60 **2.49**
- Savon**
ZEST barre de bain emballage de 3 **2.09**
- Pâte**
CREST à dent rég., menthe ou gel, tube de 150 ml **2.19**
- Shampooing**
HEAD & SHOULDER lotion ou shampooing et revitalisant, cont. 350 ml **3.79**

J.-A. Desrosiers
296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)
562-2270

Café
CHASE & SANBORN instantané, pot de 227 g
5.99



Jus
HEINZ de tomates, bte 19 oz
21.99



Limonade ROUGEMONT boisson orange, pomme, raisin, fruits, 1.82 litre 1.15	Thon CLOVER LEAF blanc boîte de 198 g 1.99
Mayonnaise KRAFT régulier pot de 500 ml 1.69	Huile CRISCO végétale bouteille 1 litre 2.28
Margarine FLEISCHMANN'S molle maïs contenant de 907 g 2.69	Sucre LANTIC granulé sac papier de 4 kg 1.99
Papier COTTONELLE toilette blanc, champ., jaune, paquet de 8 2.99	Papier HI-DRI essuie-tout blanc ou imprimé, paquet de 2 .99
Détergent ALL en poudre concentré boîte de 6 litres 5.59	Savon SUNLIGHT lave-vaisselle, pur boîte de 1.4 kg 3.19
Liqueur PEPSI, SEVEN UP ou peps cerises bte de 750 ml + dépôt 6/ 4.29	Sauce KRAFT côtes levées et poulet ou b.b.q. ail, piq. ou rég., 455 ml 1.49
Beurre LACTANTIA demi-sel ou classique salé, emb. de 454 g 2.59	Beurre LACTANTIA salé emballage de 250 g 1.49



Boeuf Canada cat. A

Rôti

palette coupe ordinaire (2.17 kg)



.98 lb

Rôti

de côtes croisées (3.93 kg) **1.78** lb

Boeuf
à ragoût désossé (4.37 kg) **1.98** lb

Boeuf
haché mi-maigre (3.93 kg) **1.78** lb

Produits Bilopage

Cretons

contenant de 200 g **2.58**

Tête

fromagée
contenant de 300 g **2.78**

Pain

de viande, sim. poulet
tr. au bes. (3.70 kg) **1.68** lb

Fromage

mozzarella
(7.01 kg) **3.18** lb

Produits Hygrade

Saucisses

fumées, rég.
450 g, avec coupon .50¢ **.99**

Bâtonnets
jumeaux au choix
emballage de 250 g **2.18**

Salami
ou pepperoni, tranché
selon besoin (5.03 kg) **2.28** lb

Jambon
cuit, tranché selon
besoin (5.91 kg) **2.68** lb

Saucisses
fumées, La belle fermière
rég., porc et dinde, 500 g **2.58**

PRODUITS LAITIERS

Fromage

mozzarella
(7.01 kg) **3.18** lb



Croustilles
GRAD rég.
sac de 200 g **.89**

Haricots

Grad, verts, jaunes
coupés, bte 540 ml **.59**

Nourriture

Grad, pour chien, boeuf
ou poulet, bte 425 g **2/.85**

Livrets

Grad, d'allumettes
boîte de 50 **.57**

Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Aligro Matane. Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles.



Produits surgelés

Jus d'orange

MINUTE MAID varié
295, 350 ou 355 ml **.99**

Bouchées

McCaïn de poulet
boîte de 300 g **3.59**

Framboises

York, de fant.
contenant 425 g **1.79**

Santé - Beauté

Serviettes

Always, assortie
boîte de 30 **4.89**

Serviettes

Always, mini ord.
inodores, bte 30 **3.69**

Antisudorifique

Soft & Dry, bille parl.
75 ml (poudre bébé) **3.29**

- Cocktail Grad ou Tropic** fruits, boîte de 796 ml **1.59**
- Sauce Catelli** pour spaghetti aux tomates, boîte de 28 oz **1.89**
- Sauce V-H** soya, bouteille de 250 ml **.89**
- Sauce Kraft** burger, pot de 250 ml **.99**
- Choux-fleurs Habitant** marinés, sucrés, pot de 500 ml **1.79**
- Soupe V-H** won ton, boîte de 284 ml **.79**
- Festin Lipton** nouilles boeuf, légumes, poulet, boîte de 2 **1.09**
- Mélange Betty Crocker** à gâteaux des anges, boîte de 430 g **2.19**
- Enduit Pam** végétal pur en aérosol, contenant de 255 g **2.79**
- Pouding Jell-O** instantané, choix de saveurs, bte 92 g à 113 g **.59**
- Confitures Kraft** de fraises ou framboises en bouteille, 500 ml **2.69**
- Mélasse Crosby's** pure de barbade, contenant de 1 kg **1.59**
- Nourriture Purina** pour chat, festin au lait ou festin de mer, 1 kg **2.49**
- Biscuits Duncan Hines** grains de chocolat, sac de 600 g **2.89**
- Céréales Kellogg's** reguest pack, emballage de 170 g **1.69**
- Papier Appleford** ciré domestik, boîte de 30 cm/60 cm **2.79**
- Nettoyeur Bon Ami** à vitres en aérosol, contenant 570 g **2.19**
- Poli Pledge** à meubles rég. ou citron aérosol, cont. 200 g **2.49**
- Guimauves Kraft** rég. ou fruits jet puffed, cello 250 g **.85**
- Guimauves Kraft** maxi mallow, cello de 500 g **1.59**
- Arachides Krispy Kernels** espagnoles, blanches, b.b.q., 300 g **1.39**
- Biscuits Dares** choix de saveurs, sac de 450 g **2.09**

Semaine du 6 au 9 août

J.-A. Desrosiers

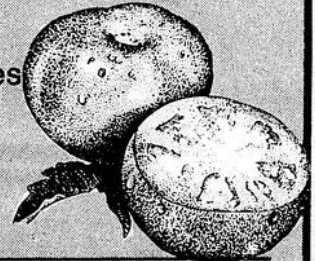
296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)

562-2270

Tomates

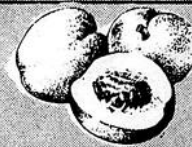
Canada no 1, produit Ontario, 4 litres

3.99



Pêches

Canada no 1, produit Ontario, 4 litres



3.49

Poires

Canada no de fantaisie, produit U.S.A., gross. 135 (1.52 kg)

.69 lb

Fèves

Jaunes, Canada no 1, produit du Québec (1.52 kg)

.69 lb

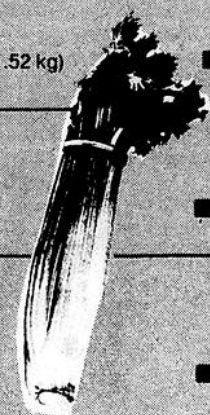
Céleri

Canada no 1, produit Québec, gross. 24

.69 ch.

Épinard

produit du Québec, 10 oz



.79 ch.



Santé-Beauté	
Serviettes Liberté Nouvelle, maxi rég. ou minces non parf., bte 30	4.89
Serviettes Liberté Nouvelle, mini boîte de 30	3.69
Savon Zest, en barres régulières paquet de 4	2.29
Shampooing Finesse, ou revit. pour cheveux avec permanente ou colorés, 200 ml	2.59
Produits surgelés	
Jus d'orange MINUTE MAID contenant 355 ml	.99
Jus d'orange MINUTE MAID pulpe, contenant 350 ml	.99
Jus d'orange MINUTE MAID faible acide, contenant 295 ml	.99
Macaroni Stouffer's, boîte de 340 g	2.19
Mc Pizza Lux crousti tendre, 5", boîte de 482 g	2.69
Mc Pizza Pep crousti tendre, 5", boîte de 454 g	2.69

Fruits et légumes	
Maïs en épis produit du Québec, Canada no 1	1.39 douz.
Tomates Canada no 1, produit Ontario, 4 litres	4.09 ch.
Oignons jaunes, Canada no 1, produit Ontario, 2 lbs	.59 ch.
Pêches Canada no 1, produit Ontario, 4 litres	3.59 ch.
Pommes blanches transparentes, Canada fantaisie, Québec, 3 lbs	1.59 ch.

Boeuf Canada cat. A	
Cuisses de poulet frais avec dos (1.94 kg)	.88 lb
Poitrines de poulet frais avec dos (4.15 kg)	1.88 lb
Hauts de pattes de porc (1.72 kg)	.78 lb
Alles de poulet (1.72 kg)	.78 lb
Poulet frais dépecé ou en demi (2.82 kg)	1.28 lb
Pilon de poulet frais (2.60 kg)	1.18 lb
Hauts de cuisses de poulet (2.38 kg)	1.08 lb
Foie de poulet ou coeur et gésier (2.16 kg)	.98 lb
Produits Hygrade	
Jambon cuit, tranché selon besoin (5.91 kg)	2.88 lb
Salami ou pepperoni, tranché selon besoin (5.03 kg)	2.28 lb
Jambon mignon (8.77 kg)	3.98 lb
Poitrines de dinde cuites, tranchées selon vos besoins (15.39 kg)	6.98 lb
Saucisses fumées, rég., 450 g, avec coupon .50¢	.99
Produits Bilopage	
Pâtés impériaux (egg roll) (vrac), chaque	.28
Tête fromagée contenant de 300 g	2.48
Fondue parmesan au choix (vrac), chaque	.58
Pâté au saumon, frais ou surgelé, 450 g, chaque	3.18
Produits laitiers	
Fromage cheddar doux, canadien blanc ou jaune (6.57 kg)	2.98 lb

Papier
WHITE SWAN
mouchoir, blanc, jaune
beige, boîte de 200



.79

Liqueur
PEPSI, PEPSI CERISES
bouteille de 705 ml
plus dépôt



3.99

Clamato Mott's pots ou extra épice, cont. 1 litre	1.79
Soupe Campbell crème de champignons, boîte de 284 ml	.59
Confitures Kraft fraises ou framboises pure, cont. 250 ml	1.39
Fromage Kraft assorti, paquet de 170 g	1.49
Chocolat Nestle Quik instantané ou saveur de fraises, boîte 375 g	1.59
Nourriture Purina pour chat, meow mix, boîte de 1 kg	2.39
Litière Saular pour chat, sac de 10 kg	4.99
Sacs Baggies à sandwichs, boîte de 50	.79
Film Kodacolor Cl 110 24 coul., 11 CA135 24 coul., CVR Disc 15 SIM	4.19

Breuvages BESSEY'S choix de saveurs, cont. 2.27 l	.99
Maïs DEL MONTE grains entiers fant., 341 ml	.75
Légumes DEL MONTE petits, au choix, bte de 398 ml	.75
Beurre d'arachides KRAFT croquant ou crémeux, cont. 750 g	2.29
Margarine PICNIC moelle, contenant de 907 g	1.49
Fromage KRAFT tranché (1 oz-8 tr.) (2/3 oz-12 tr.) 250 g	1.49

Thé LIPTON orange pekoe, bte 50 sachets	1.89
Céréales KELLOGG'S corn flakes, bote de 350 g	1.09
Eau de javel LAVO concentrée, contenant 3.6 litres	1.05
Crème glacée COLONIAL cont. carton de 2 litres	1.89
Pain KAM de viande, boîte de 340 g	1.69
Pain KLIK de viande au porc pur, bte 340 g	1.69

Sauce CORDON BLEU hot chicken (398 ml) sauce poutine (400 ml)	.59
Moutarde CONDOR préparée, pot de 500 ml	.89
Chaussons PILLSBURY choix de saveurs, emb. 383 g	1.89
Détergent WISK à lessive liquide, cont. 1 litre	2.89
Croustilles O'GRADY'S assorties, sac de 200 g	1.39

Marché Henri Marquis
Grosses-Roches **733-4909**

Épicerie St-Noël Enr.
Service alim. GVD Ltée rue Princ. St-Noël **776-2932**

Épicerie-boucherie St-Gelais
405 boul. Dion, Matane **566-2830**

Épicerie H.G.O.
St-Luc **562-0052**

Épicerie Besnier Enr.
Sainte-Anne-des-Monts **763-2633**

Marché A. Chouinard et Fils Enr.
50, rue St-Georges, Price (11) **775-3734**

Marché Mont-Louis Enr.
Mont-Louis **797-2181**

L.B. Ouellet
St-Léandre **737-4955**

Étienne Rouleau
St-Adelme **733-4633**

Épicerie R. Ouellet
Lac-au-Saumon, 22 de l'Église **788-5944**

SENI PLUS



TOUJOURS PLUS POUR VOUS!