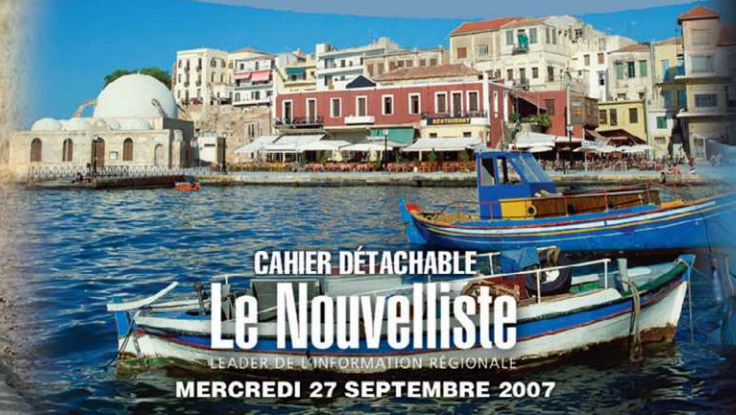


50 ans... et après

- ✦ **En primeur:** Découvrez les recommandations du réseau FADOQ à la ministre Marquerite Blais.
- ✦ **Nouvelle image:** Le réseau FADOQ rajeunit son image et ses membres avec Paul Hervieux!
- ✦ **C'est payant:** Sortez votre carte FADOQ! De nombreux rabais provinciaux et régionaux vous attendent.

fadoq
région
mauricie



CAHIER DÉTACHABLE
Le Nouvelliste
LEADER DE L'INFORMATION RÉGIONALE
MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2007



ON M'APPELLE PAUL HERVIEUX. **VOICI MA CARTE.**

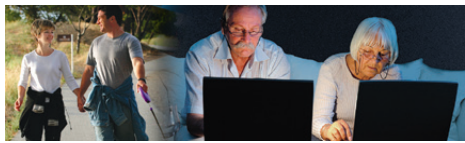
Salut les 50+!

C'est moi, Paul Hervieux. J'ai 50 ans et je suis membre du réseau FADOQ. Avec ma carte, j'économise partout: assurances, forfaits cellulaires, voyages, golf, etc. Qu'est-ce que vous attendez pour demander la vôtre? Allez voir les privilèges sur fadoq.ca ou appelez-moi au **1 866 51FADOQ (1 866 513-2367)**. À notre âge, c'est important de décrocher.

Partenaires FADOQ



3331616-P



50 ans... et après

REPORTAGE PUBLICITAIRE



fadoq
région
mauricie

Le réseau FADOQ s'appuie sur de solides bases Regrouper les aînés en un seul organisme

Il y a 37 ans naissait le plus important regroupement de gens de 50 ans et plus au Québec, le réseau FADOQ.

C'est à cette période, en 1962, que plusieurs clubs voient le jour et que les premiers regroupements régionaux viennent au monde. L'objectif ultime était de regrouper les aînés de la province de Québec en un seul organisme qui les représenterait et parlerait en leur nom.

Il ne fait pas de doute que le réseau FADOQ n'est plus ce qu'il était à sa fondation. À l'instar des membres qui le composent, le mouvement évolue au rythme de la société et il n'en reste pas moins que le réseau continue de s'identifier à des principes fondamentaux.



Faire connaître un réseau dynamique

En tant que présidente du réseau FADOQ – région Mauricie, je suis fière d'être active dans un organisme tel que le nôtre !

Imaginez le nombre de vies qui sont touchées par l'amitié, la chaleur et la joie de vivre qu'on retrouve dans les clubs de notre réseau ! Les activités permettent à de nombreuses personnes de 50 ans et plus de s'épanouir en partageant leurs expériences et leurs connaissances et ce, en plus de participer à des activités plaisantes et enrichissantes.

Je ne saurais passer sous silence que c'est la force et la persévérance de clubs qui sont au cœur du développement de notre réseau composé de près de 80 clubs dédiés au mieux-être des personnes de 50 ans et plus en Mauricie. Je salue tout particulièrement la vision des fondateurs de club qui ont su créer un environnement de vie adapté aux besoins de la clientèle desservie.

La FADOQ est fière de se joindre au quotidien Le Nouvelliste pour faire connaître à tous ses lecteurs le dynamisme de son réseau et des 50+ !

La présidente,
Mariette Giroux, le Réseau FADOQ - région Mauricie



Ces principes sont comme un phare. Soucieux d'autrui, le réseau FADOQ affiche des valeurs à l'image des désirs des individus qui constituent son mouvement et sont issues du respect de la personne.

Le réseau FADOQ s'appuie sur de solides bases. Celles-ci sont perceptibles à travers la mission, la vision et les valeurs de l'organisme.

C'est la tête remplie d'idées que nous repensons et orienterons nos activités. Nous réalisons maintenant à quel point le sport et les loisirs occupent une place de choix dans la vie de nos membres. L'abondance d'activités auxquelles s'adonnent les membres du réseau FADOQ est synonyme de la vigueur qui l'habite.

Nous souhaitons également que les 50 ans et plus qui désirent partager leurs connaissances et leurs passions nous le fassent savoir nous sommes ouverts à toutes les suggestions !

Ginette Lapointe, directrice générale
Réseau FADOQ – région Mauricie

Places disponibles



Résidence Mariposa

Pour aînés autonomes
et semi-autonomes

AMBIANCE FAMILIALE

Système d'appel
Surveillance 24 heures

• 819 693-3831 •

Sylvie Massicotte,
propriétaire

215, rue Taschereau, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)

3331005

Une aide domestique à votre portée par vos entreprises d'économie sociale.

Crédit d'impôt offert aux gens de 70 ans et plus.

Entretien ménager léger et lourd • Préparation de repas sans diète • Courses et approvisionnement.
Une aide financière est disponible pour toute personne qui en fait la demande.



Coopérative d'aide domestique
de la MRC de Maskinongé

321, avenue Saint-Laurent
Louiseville
Local 201
Tél. : 819 228-1563



Ménagez-vous
Territoire les Forges

749, boul. du Saint-Maurice
Trois-Rivières
Tél. : 819 374-5333



**Les aides familiales
de Mékinac**

301, rue Saint-Jacques
Sainte-Thècle
Tél. : 418 289-2265



Ménagez-vous
Territoire du Rivage

109, rue Brunelle
Trois-Rivières
(secteur Cap-de-la-Madeleine)
Tél. : 819 379-5333



**COOP
Solidarité**
Coopérative de solidarité
d'aide domestique de Shawinigan

636, 4e Rue
Shawinigan
Tél. : 819 537-6060



**Soutien
à domicile
Des Chenaux**

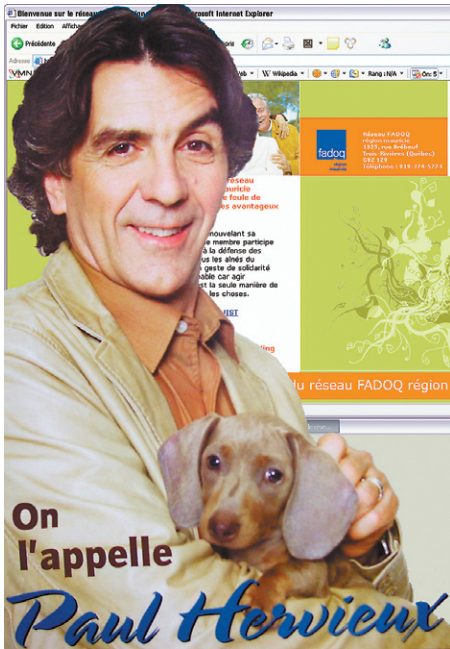
44, chemin Rivière-à-Veillet
Bureau 110
Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Tél. : 418 362-3275



**COOPÉRATIVE -
de soutien à domicile et d'entretien
Haute-Mauricie**

290, rue Saint-Joseph
La Tuque
Tél. : 819 523-7171

La nouvelle image du réseau FADOQ



Un nouveau logo, une nouvelle carte, un ambassadeur... à l'image des 50 ans et plus qui se gardent en forme physiquement et intellectuellement.

Le réseau FADOQ travaille à changer des perceptions et Paul Hervieux (à dire tout haut) est un ambassadeur digne de cette génération qui mord dans la vie.

C'est quoi être vieux ?

Une génération de gens allumés et, pour reprendre les mots de notre ambassadeur C'est quoi être vieux en 2007 ? Est-ce que Janette Bertrand est vieille ? NON. Est-ce que Bill Clinton est vieux ? Pantoute. Est-ce que Mick Jagger est vieux ? Bon, lui, c'est pas un bon exemple, il est magané mais il a couru après.

Les privilèges se multiplient

En raison de l'image jugée vieillotte ainsi que de la méconnaissance des services offerts, les non-membres n'ont pas le réflexe de se renseigner sur le réseau FADOQ. Pourtant, avec le poids démographique et le pouvoir économique des baby-boomers qui se joignent à la FADOQ, les privilèges de la carte se multiplient.

Soyez du nombre

Plus important encore, l'influence de la FADOQ dans l'amélioration des conditions de vie de 50 ans et plus grandit avec le nombre. D'ici 10 ans, le réseau FADOQ pourrait bien devenir le plus important regroupement de citoyens, devant les grandes centrales syndicales du Québec. Soyez du nombre !



région
mauricie

Condominiums sur le golf à partir de 80 600\$

ROYAL LEPAGE MAURICIE

VOTRE GOLF, VOTRE RIVIÈRE... VOTRE RÊVE ACCESSIBLE !

condominiums sur le golf • 1 1/2 à 5 1/2 819 533-7272 RÉSEAU SÉLECTION Villégiature

Un site exceptionnel

- Sur le golf centenaire Grand-Mère
- Au bord de la rivière Saint-Maurice
- Sports et activités 4 saisons
- À 30 minutes de Trois-Rivières

Un projet unique

- Auberge/Spa
- Boutique de location (sports)
- Marina
- Restaurant

Bureau ouvert 7 jours au golf Grand-Mère

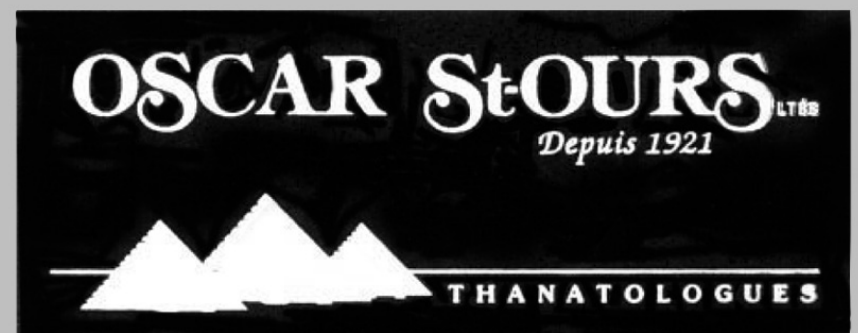
www.villegiature-grand-mere.com

1325, Brébeuf
Trois-Rivières
G8Z 1Z9
(819) 374-5774

Une maison de confiance
depuis 85 ans

Nous vous offrons
tous les services lors
de la perte d'un être cher.

Discretion
Distinction
Professionalisme



2203, av. Champlain, Shawinigan, QC G9N 2L5
Téléphone: 819 536-3717 Télécopieur: 819 536-4259

*Pour le confort et
le bien-être de nos aînés*

Condominiums

Place Marion

· T R O I S - R I V I È R E S

5660A, rue Marion
Trois-Rivières (Québec) G9A 6M9

Tél. : 819 375-5165 • Téléc. : 819 375-5753

Place

CHAMPFLOUR

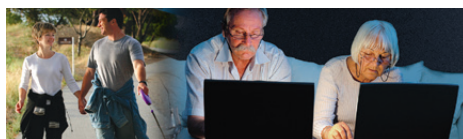
(face à la gare de Trois-Rivières)

**Le chef de file
de l'immobilier**

Il reste
26 logements sur 48

OLYMBEC

819 374-7526 • 1 888 OLYMBEC • www.olymbec.com



50 ans... et après



À la FADOQ région Mauricie Un nouveau Centre de formation

Depuis septembre 2007 un tout nouveau Centre de formation et d'apprentissage est à la disposition des membres du réseau FADOQ région Mauricie.

Vous pouvez : suivre des formations du programme FADOQ.CA, faire de la recherche sur le réseau Internet, y travailler sur des projets personnels

Pour avoir accès gratuitement au centre, vous devez posséder votre carte de membre du réseau FADOQ.

BRANCHEZ-VOUS !

Ne restez pas plus longtemps à regarder passer le train des nouvelles technologies ! Inscrivez-vous aux Ateliers FADOQ.CA !

BESOIN DE PROFESSEURS

Vous avez plus de 50 ans;
Vous connaissez bien les nouvelles technologies et avez le goût de partager vos connaissances ou votre passion;
Appelez-nous !
Vu le succès de notre Centre de formation, nos professeurs ne suffisent pas à la tâche. Alors, si vous avez de l'intérêt, faites nous le savoir !



Quelques uns de nos professeurs, de gauche à droite : André Sévigny, André Daviau, Marie-Claire Sévigny, Margot Périgny, Denise Lacerte, Jacynthe St-Amand, Gabriel Gendron, Angèle Brouillette et Lorraine Landry.

Mises sur pied par le réseau FADOQ, ces formations sont conçues expressément pour les 50 ans et plus:

- des ateliers donnés par des formateurs bénévoles de 50 ans et plus
- des groupes restreints de 5 personnes
- un professeur et un assistant par groupe
- des cours d'une durée de 9 heures alliant théorie et pratique
- un fascicule d'une quarantaine de pages à conserver
- un coût d'inscription très abordable: 35\$

J'écris avec MS-Word 1 et 2
Je maîtrise la photo numérique
Je me familiarise avec Excel
L'entretien de l'ordinateur et la sécurité sur Internet

De plus, le Centre de formation et d'apprentissage est l'endroit idéal pour les dirigeants des différents clubs FADOQ pour recevoir des formations sur leurs différents rôles dans leur club respectif.

Les organismes sans buts lucratifs peuvent également faire la location du centre pour un coût minime; soit pour une demi-journée; soit pour une journée entière.

Vous pouvez téléphoner au 819-374-5774 pour connaître l'horaire des disponibilités du centre.

CHOISISSEZ PARMI NEUF COURS :

J'apprivoise l'ordinateur 1 et 2
Les joies d'Internet 1 et 2

www.norgilcanada.com

NORGIL

L'expertise capillaire

Vous perdez, ou vous avez perdu vos cheveux?
Nous voulons vous aider!

Pour les messieurs qui veulent retrouver un peu plus de cheveux, sans greffes ni perruque.
L'intégration progressive de cheveux

Pour les dames aux cheveux clairsemés, qui veulent retrouver un volume capillaire constant et indécrochant.
Le Volucontact permanent

Pour ceux et celles qui veulent conserver leur capital cheveux, une gamme complète de produits testés cliniquement

Après Avant

andréDESCÔTEAUX
directeur de la clinique
www.norgilcanada.com

819.379.3555
5675, boul. des Forges, Trois-Rivières

3332234-P

Pour leur rendre hommage...

MONUMENTS PERSONNALISÉS

À L'ÉCOUTE DE VOS ATTENTES...

- Banc de parc
- Allège de châssis
- Plaque de foyer

CONSULTATION GRATUITE À DOMICILE

- Lettrage au cimetière
- Restauration de monuments
- Photos sur monument
- Monuments corporatifs

Claude Vandal
Rés.: 819 537-5903

LES MONUMENTS Trudel INC.

MANUFACTURIER DE MONUMENTS

6082, des Hêtres, Shawinigan 819 539-5050 • Sans frais 1 877 507-5051 • monumentstrudel@cgocable.ca

Une pharmacienne pas comme les autres !
Au cœur de nos priorités,
votre SANTÉ et un SERVICE toujours PERSONNALISÉ

Pharmacie France Vallée
Polyclinique du Cap

700, boul. Thibeau, local 120
Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)
Tél.: 819 372-3010

« On prend le temps de vous écouter »

Livraison gratuite

Membre affilié au réseau CLINIQUE Santé

www.cliniquesante.com

Prix FADOQ - Hommage, volet régional

Ce prix est ouvert à l'ensemble de la population et s'adresse à une personne bénévole, un organisme ou une entreprise de la région. Le Prix FADOQ - Hommage souligne la contribution exceptionnelle à la qualité de vie des personnes âgées au niveau local ou régional.

Le formulaire de mise en candidature constitue le document officiel de ce concours et vous pouvez en faire la demande en communiquant avec nous, dès le mois de mars de chaque année. Les récipiendaires du Prix FADOQ - Hommage, volet régional deviennent automatiquement éligibles pour le Prix FADOQ - Hommage, volet provincial.

PRIX FADOQ - Hommage 2007 RICHARD LACHANCE

Au début du mois d'avril 2007, M. Marc Caron, président de la FADOQ Les blés d'or de Sainte-Anne-de-la-Pérade, a fait parvenir un dossier fort élaboré soumettant la candidature de M. Richard Lachance pour le Prix FADOQ - Hommage 2007, au volet régional.

Maître d'œuvre et instigateur du comité des Fêtes 2005 - 2006 à La Pérade, M. Lachance a été le grand rassembleur de 14 organismes. Respectueux et soucieux du patrimoine, ayant un grand sens de l'organisation et surtout possédant le leadership permettant aux jeunes et au moins jeunes l'implication et le partage, voilà quelques unes des affirmations qui ont contribué à rendre M. Richard Lachance exceptionnel.

Responsable et leader des activités auxquelles se sont jointe de nombreux aînés comme bénévoles ou participants.

Septembre 2005 : venue de Mme Ginette Reno dans le cadre d'une levée de fonds pour l'illumination de la statue de Sainte-Anne. (Chorale, et plus de quatorze comités)

Mai 2006 : retour de Mme Reno lors de l'illumination de la statue de Sainte-Anne. (Chorale, et plus de quatorze comités)

29 et 30 juillet 2006 : 150e anniversaire de la pose de la pierre angulaire de l'église et fête des grandes retrouvailles. Messe avec Mario Pelchat et sœur Angèle. Chorale, personnages d'époques, activités intergénérationnelles, rallye historique, parc des Retrouvailles avec exposition d'artisans, petite fermette, animation, etc.

Souper Hot-dogs et blé-d'inde avec disco-mobile et spectacles de Boule Noire, Yves Lambert, Gaétan Leclerc, Jérémy Gabriel, Fabiola Toupin, Famille Beaudoin, etc.

Inauguration du Musée religieux

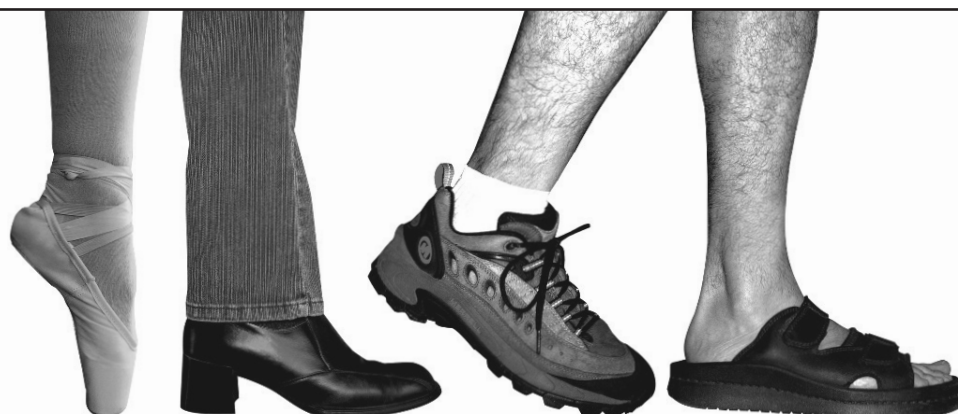
Dans toutes ces réalisations, on a retrouvé la présence d'aînés bénévoles qui en ont retiré beaucoup de fierté. M. Lachance a donné un nouveau souffle à La Pérade, une fierté et l'espoir que la collaboration inter-génération est un besoin et est possible.



Richard Lachance

clinique  podiatrique

de l'Université du Québec à Trois-Rivières



SOULAGEZ VOS PIEDS

- TRAITEMENTS**
- ▶ Soins de pied
 - ▶ Cors, verrues et durillons plantaires
 - ▶ Callosités, ongles épais, ongles incarnés, etc.
 - ▶ Problèmes légers et sévères : épine de Lenoir, pieds diabétiques et arthritiques etc.
- SERVICES**
- ▶ Orthèses
 - ▶ Radiographies
 - ▶ Coupe d'ongles
 - ▶ Chirurgies mineures

819.376.5104

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À TROIS-RIVIÈRES
UQTR

3332236

Complexe Funéraire
J. D. Garneau

274 St-Laurent, Trois-Rivières
jdgarnau@arbormemorial.com



Complexe Funéraire
Pellerin

599, 6e Avenue, Grand-Mère
c.f.pellerin@arbormemorial.com

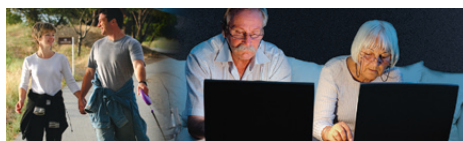
*Quand les petits détails...
font toute la différence!*

Service complet & personnalisé
Chapelle - Salle de réception
Pré-Arrangements

Annie Lacoste
Directrice
819-376-3731

Diane McGraw
Directrice
819-538-3388

3331011-P



50 ans... et après



Jeux des aînés

À Trois-Rivières en 2009 ?

Depuis plusieurs années, les Jeux régionaux regroupent des milliers de compétiteurs de 50 ans et plus. Ces rassemblements donnent lieu à des rencontres stimulantes faites dans un cadre sportif et récréatif. Ces compétitions sont clôturées par une remise de médailles et les gagnants des Jeux régionaux ont l'opportunité de représenter leur équipe aux Jeux provinciaux.

Pendant toute l'année 2009, dans tous les secteurs de la Ville de Trois-Rivières, avec des périodes plus intenses et concentrées, des activités et des événements rassembleurs soulignerons le 375e anniversaire de Trois-Rivières et de nombreux visiteurs découvriront la principale ville de la région de la Mauricie.

Dans le cadre de ces événements, FADOQ – région Mauricie fera une demande au réseau FADOQ afin que les Jeux provinciaux se tiennent à Trois-Rivières en 2009.

Nous souhaitons votre appui dans ce projet et nous vous demandons de nous le faire savoir par courriel à glapointe@fadoq-mauricie.com, par courrier au 1325, rue Brébeuf Trois-Rivières (Québec) G8Z 1Z9 ou par télécopie au 819-374-8850



Nos représentants ont bien fait à Rimouski

Les 13 et 14 septembre 2007 à Rimouski, avait lieu la 16e édition des Jeux des aînés du Québec. Tout au long de l'année, les représentants de notre région ont participé avec succès à des événements sportifs ou récréatifs.

Nous tenons particulièrement à féliciter les compétiteurs suivants pour leur succès lors de ces jeux.

Golf homme, troisième position : Doris Picard et Germain Picard

Sacs de sable, deuxième position : Gilles Lebel, Raymonde Lebel, Annette St-Amant et Martin St-Amant

Baseball poche, première position : Jean Bellemare, Pierrette Bellemare, Gilbert Déziel, Raymond Gélinas, Yvonne Gélinas, Félix Lacerte, Thérèse Guillemette Ladouceur, Jules Lampron, Annette Samson

Baseball poche, deuxième position : Jean-Paul Béland, Marie-Jeanne Béland, André Charrette, Jacqueline Charrette, Robert Lambert, Jacqueline Samson, Léonard Samson, Richard Samson, Maurice Villemure

Malheureusement, nous ne pouvons vous donner les résultats pour la compétition de **Petites quilles** car elle se tenait mercredi le 26 septembre toute la journée.

Les Résidences Des Chênes

Établie depuis 12 ans



récipiendaires de 2 roses d'Or

101 appartements pour retraités



PORTES OUVERTES

Le dimanche

30 septembre de 13 h à 16 h

On vous attend!

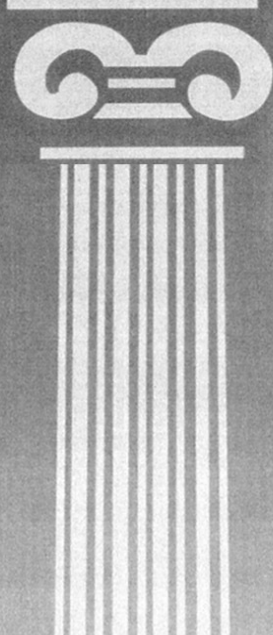
Serge Deschesnes et Danielle Marineau, propriétaires des Résidences Des Chênes

33186889

VENEZ DEMEURER DANS UN ENDROIT CHARMANT

- Un site extérieur enchanteur
- Une atmosphère familiale et chaleureuse
- Des soins et services personnalisés
- Service de convalescence
- Activités animées tous les jours
- Salon de coiffure et pédicure
- Balcon et porte d'entrée privés
- Nombreux salons de repos avec téléviseur ou bibliothèque
- Tout près des centres commerciaux (service de transport inclus)
- Des studios spacieux 1 1/2, 2 1/2 pièces
- Des appartements 3 1/2, 4 1/2 pièces
- Deux élégantes salles à manger (choix de menus, service à votre table)
- Terrasse estivale
- Jardin et jeux sur cour intérieure
- Grande salle d'activité (cinéma maison, bibliothèque, lieu de prière, piano)
- Café-bistro
- Dépanneur
- Bureau Internet
- Service de caisse Desjardins
- Piscine intérieure et spa thérapeutique
- Salle de conditionnement physique
- Ascenseur public
- Buanderies
- Infirmerie
- Plusieurs salons de détente
- Système de caméras

Pour visite et information complète : du lundi au vendredi de 10 h à 16 h 30
819 539-8295 • 5400, 16^e Avenue, Shawinigan (direction boul. des Hêtres et 53^e Rue)



Crématorium de Trois-Rivières

J. Philibert et Fils inc.

Thanatologues

- Chapelle • Salle de réception
- Préarrangements • Crémation
- Columbarium

Une famille au service des familles

Succursales

- 380, boul. Notre-Dame, Charette
- 623, Notre-Dame, Saint-Barnabé Nord
- 1300, Principale, Saint-Etienne-des-Grès
- 64, Principale, Saint-Elle-de-Caxton
- 70, rue Commerciale, Saint-Boniface

3331318

Siège social

1350, rue Sainte-Marguerite
Trois-Rivières (Québec) G8Z 4N3
Tél.: 819 378-3838
819 375-6456
1 800 567-7966
Téléc.: 819 375-8146

Épargnez à votre famille l'obligation de décider à votre place

Qu'arriverait-il si, un jour, à cause d'une maladie ou d'un accident, vous n'étiez plus apte à vous occuper de votre personne ou de vos biens ?

Le mandat en prévision de l'incapacité vous permet de choisir vous-même, en toute lucidité et dès main-

tenant, une ou plusieurs personnes de confiance qui prendront soin de vous et de vos affaires. Vous épargnez ainsi à votre famille l'obligation de décider à votre place. Vous pourrez ainsi exprimer clairement ce que vous souhaitez concernant votre hébergement, vos biens, vos soins de fin de vie, etc. Bref, le mandat est le moyen officiel le plus simple de protéger votre avenir, de faire respecter vos volontés et d'éviter bien des problèmes à vos proches. Rédiger son mandat n'est pas compliqué. Deux options sont possibles.

Le mandat sous seing privé

Vous pouvez le rédiger seul, choisir une personne pour le faire à votre place ou avoir recours à un avocat, ce qui est préférable si l'administration de vos biens est complexe.

Vous devez signer le document devant «deux témoins». Ceux-ci :

- ❖ doivent pouvoir constater par écrit que vous êtes apte à faire votre mandat ;
- ❖ ne peuvent être vos mandataires ;
- ❖ ne doivent pas avoir d'intérêt dans le contenu du mandat ;

- ❖ doivent être majeurs et sains d'esprit.
- ❖ Vous devriez ensuite placer l'original en lieu sûr, et il vous est fortement conseillé d'en remettre une copie au mandataire. Si c'est un avocat qui a préparé le document, il l'inscrira au «Registre des dispositions testamentaires et des mandats du Québec».

Le mandat notarié

Le notaire vous aidera à formuler vos volontés selon vos besoins et votre situation familiale. Il conservera l'original, l'inscrira au «Registre des dispositions testamentaires et des mandats du Québec» et vous en remettra une copie.

Quelle que soit sa forme ou son contenu, le mandat en prévision de l'incapacité n'est exécutoire qu'après avoir été homologué par un tribunal, c'est-à-dire une fois qu'il a été examiné par un greffier ou par le juge de la Cour supérieure du district judiciaire où le mandant a son domicile ou sa résidence et que l'incapacité du mandant a été constatée par le même tribunal à partir d'évaluations médicale et psychosociale. Pendant que vous jouissez de toutes vos facultés, il se peut que des événements surviennent qui ont une incidence sur le contenu du mandat que vous avez déjà rédigé. N'oubliez donc pas d'en revoir périodiquement le contenu afin de vous assurer qu'il reflète toujours vos besoins.

Liens d'intérêt : La Chambre des notaires (www.cdnq.org) et le Barreau du Québec (www.barreau.qc.ca)

Un mandat-type

Le Curateur public propose un modèle de mandat pour vous aider à couvrir tous les points importants et pour alimenter votre réflexion avant de rencontrer un juriste ou de procéder vous-même à sa rédaction.

Vous trouverez ce modèle dans la brochure intitulée «Mon mandat en cas d'incapacité». Cette brochure explique aussi la façon de faire homologuer un mandat par le tribunal et le rôle du Curateur public en ce qui concerne les mandataires. Éditée par Les Publications du Québec, la brochure est en vente en librairie et est offerte sur le site Web du Curateur public au www.curateur.gouv.qc.ca

Si demain matin
je ne pouvais plus décider...



Qui le ferait
à ma place?



Tant et aussi longtemps que la vie me le permet, je peux prendre les décisions qui me semblent les meilleures pour moi, ma famille, mon entreprise.

Mais si demain un accident ou une maladie me privait temporairement ou de façon permanente de ma lucidité, qui déciderait à ma place?

Qui dirigerait mon entreprise?

Qui déciderait de mes placements?

Qui s'occuperait de mes enfants?

Qui consentirait aux soins que je devrais recevoir?

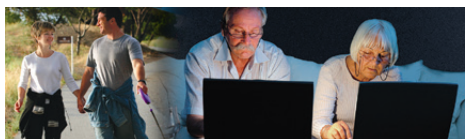
Le mandat en prévision de l'incapacité vous permet de choisir la ou les personnes en qui vous avez confiance pour prendre les bonnes décisions à votre place.

Pensez à vous, à votre famille et à vos proches, à vos affaires et remplissez dès aujourd'hui un mandat en prévision de l'incapacité. Et n'oubliez pas de le revoir périodiquement afin de vous assurer qu'il reflète toujours vos besoins.

**Le mandat en prévision de l'incapacité,
un moyen simple de protéger son avenir.**

Tél. : 514 873-4074 ou 1 800 363-9020
www.curateur.gouv.qc.ca

Curateur public
Québec



50 ans... et après

REPORTAGE PUBLICITAIRE



fadoq
région
mauricie

Des implications remarquées

Dans la foulée des forums «FADOQ au futur», le réseau FADOQ – région Mauricie a développé de nouveaux services et de nouveaux partenariats pour combler les

besoins de ses membres.

En effet, soucieuse d'offrir des activités sportives de tous les niveaux pour ses membres, notre réseau s'est joint à

la population Trifluvienne pour la 17e édition de la Virée du Maire, le « Happening Santé » de l'été dernier! Ses membres, ainsi que les membres de plusieurs régions du Québec, ont découvert les magnifiques paysages du secteur de Pointe-du-Lac à Trois-Rivières.



www.fadoq-mauricie

Un site Internet est un moyen des plus efficace pour se faire connaître, faire connaître nos activités, les privilèges d'être membres FADOQ, faire un retour sur les projets en cours et sensibiliser les cinquante ans et plus en ce qui a trait à la défense de leurs droits.

Depuis le début du mois de septembre 2007, notre région invite toute la population «branchée» à visiter son site Internet en tapant le www.fadoq-mauricie

Dans le tourbillon de la vie, les jeunes couples se tournent de plus en plus vers leurs parents pour les soutenir dans leur quotidien. Selon de nombreux observateurs, la présence des grands-parents constitue sans conteste une bouée de sauvetage, voire une bouffée d'air frais, pour leurs enfants et leurs petits-enfants.

À leur rôle de guide dans l'apprentissage de la vie auprès de leurs petits-enfants respectifs, pourrait s'ajouter un engagement face aux enfants malades. Voilà un beau clin d'oeil à la vie et une action concrète pour contribuer au développement d'une pédiatrie de qualité ainsi qu'à la pérennité du réseau québécois de santé et de services sociaux.

En s'associant à Opération Enfant Soleil (OES), la FADOQ s'est engagé depuis le mois de mai 2007 et au nom des aînés à tenter d'enrayer le fléau innommable

qu'est la maladie chez les enfants. Elle a également unit sa voix à celle de Jean-Marc Chaput, qui demandait aux aînés de faire leur part pour ne plus voir mourir leurs petits, comme lui a vu mourir une de ses petites-filles, l'an dernier.

Puisque l'argent est le nerf de la guerre pour contribuer au développement d'une pédiatrie efficace et de qualité, la FADOQ a choisi de démontrer fortement son attachement aux enfants en versant à Opération Enfant Soleil un don de 20 000 \$ ainsi qu'une somme de près de 25 000 \$ supplémentaire provenant des clubs et des aînés qui avaient répondu à son appel lors du Téléthon tenu les 2 et 3 juin dernier.

LES VARRONNIERS



L'expérience à votre service

- Infirmière sur place 24 heures par jour
- Salle à manger avec service aux tables, menus du jour et à la carte
- Entretien ménager hebdomadaire
- Préposées pour assistance personnelle
- Salon de coiffure, pharmacie et banque à l'intérieur de la résidence

3331518

1350, rue AUBUCHON, TROIS-RIVIÈRES 819 379-1064

L'URGENCE

SANTÉ!

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET AÉROBIQUE



Josée Lavigne
Entraîneuse physique

RABAIS jusqu'à

50%

sur les frais initiaux*

et SAC SPORT

GRATUIT



avec votre nouvel abonnement*

* Avant le 6 octobre 07. - Quantité limitée. Détails aux centres.

Énergie Cardio SÉLECT POUR ELLE

Plus de 70 centres au Québec
www.energiecardio.com

3015, côte Rosemont
Trois-Rivières
819 697-1000

333254

POUR FEMMES SEULEMENT

Nos employés sont certifiés RCR-DEA

SERVICE PERSONNALISÉ SOLUTIONS ADAPTÉES EXPERTISE NUMÉRIQUE

Venez rencontrer

LUCIE BADEAUX, audioprothésiste

MARIE-CHRISTINE LAPOINTE, audioprothésiste

LE GROUPE FORGET



AUDIOPROTHÉSISTES
AIDES AUDITIVES

1 800 OREILLE

TROIS-RIVIÈRES

Polyclinique de Trois-Rivières
1900, boul. des Récollets, bureau 275
819 373-4111

SHAWINIGAN-SUD

Clinique médicale
2355, 5e Avenue
819 373-4111

LA TUQUE

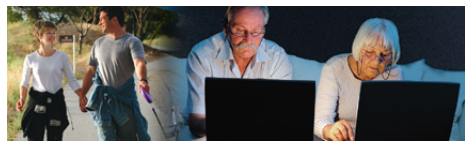
Carrefour de la Santé
885, boul. Ducharme
1 800 673-4553



www.legroupeforget.com

3332259

TÉLÉPHONEZ DÈS AUJOURD'HUI POUR OBTENIR UN RENDEZ-VOUS



Mémoire sur les conditions de vie des personnes âgées au Québec

À titre d'organisme national représentant les aînés, la FADOQ est fortement interpellée par les enjeux qui concernent les conditions de vie des aînés au Québec et participe depuis plusieurs années aux grandes consultations qui touchent leurs différents aspects.

Depuis plus de trois semaines et jusqu'au 25 octobre 2007, Mme Marguerite Blais, ministre responsable des aînés, parcourt la province. Le but de cette consultation, est de permettre aux aînés de s'exprimer sur leurs conditions de vie, question d'aligner les politiques ministérielles qui suivront le dépôt du rapport, en janvier 2008.

Cette consultation s'adresse à tous les Québécois et Mme Blais espère y rencontrer également des représentants des autres générations qui viendront témoigner de l'importance des aînés dans leur vie et de leurs préoccupations face au sort qu'on leur réserve. Le titre de la consultation le dit bien : «Les conditions de vie des personnes âgées : un enjeu de société, une responsabilité qui nous interpelle tous».

Mme Blais, dans une entrevue avec Sophie Gagnon du Réseau FADOQ, a indiqué que pour elle «Les grandes organisations d'aînés sont des multiplicateurs et possèdent une connaissance fine des dossiers.» Elle désire donc travailler de concert avec ces organismes.



La ministre responsable des aînés, Mme Marguerite Blais.

En attendant les résultats de cette consultation, nous vous présentons en primeur quelques recommandations que le Réseau FADOQ a fait parvenir sous forme de mémoire à notre ministre.

1) Le domicile : un véritable premier choix en cas de perte d'autonomie ?

La FADOQ précise que l'expression «soutien à domicile» apparaît préférable à celle de «maintien à domicile» afin de mettre l'accent sur la liberté des aînés de choisir leur lieu de résidence.

a) Un sous-financement de longue durée

Le soutien à domicile reste le parent pauvre des dépenses de santé dans la province, où les ressources allouées sont encore les plus basses comparativement aux autres provinces et territoires du Canada.

Recommandations de la FADOQ

- Hausser le financement des services de soutien à domicile pour les aînés en perte d'autonomie et en assurer l'accessibilité dans toutes les régions
- Bonifier substantiellement le Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) et le rendre accessible de façon équitable à tous ceux qui en ont besoin, peu importe où ils habitent
- Encadrer l'utilisation des entreprises d'économie sociale de façon rigoureuse en s'assurant de la formation adéquate et uniforme du personnel en lien avec le processus de vieillissement, les troubles cognitifs et les déplacements sécuritaires.

b) L'accès aux services pour les personnes en perte d'autonomie et leur famille : un labyrinthe à simplifier

Les personnes qui ont fait appel aux services de soutien à domicile et leurs proches vous le diront : l'accès à ces services est un vaste labyrinthe où il est très difficile de s'y retrouver.

Recommandations de la FADOQ

- Attribuer à une famille d'aidants et à leur proche un gestionnaire de cas affilié à un CSSS (couramment appelé un «intervenant pivot»).
- S'inspirer des expériences d'intégration des services pour les personnes en perte d'autonomie menées dans différentes régions du Québec (Services intégrés aux personnes âgées en perte d'autonomie (SIPA) à Montréal et Programme de recherche sur l'intégration de services de maintien de l'autonomie (PRISMA) en Estrie).
- Revoir le panier de services à domicile offerts par les CSSS afin qu'il corresponde davantage aux véritables besoins de la clientèle, notamment pour les aînés qui ne disposent pas d'un réseau de proches aidants en particulier dans les régions

c) L'accès au transport : un élément-clé du soutien à domicile

Dans une société qui mise sur le soutien à domicile, l'accès au transport prend une importance toute particulière.

Recommandations de la FADOQ

- Imaginer des formules peu coûteuses et efficaces pour répondre aux besoins en transport des aînés en perte d'autonomie ou à faible revenu.



2) Pour assurer une véritable reconnaissance des proches aidants comme clients, partenaires et citoyens

La consultation publique cerne avec justesse l'enjeu principal touchant la situation des proches aidants : le manque de reconnaissance de leur apport et de leurs besoins dans l'offre de services.

Malgré un discours officiel favorable aux aidants, qui sont reconnus par l'État comme clients des services, partenaires et citoyens, les pratiques en cours nous indiquent un grand nombre d'insatisfactions en lien avec ces statuts.

a) Des services méconnus, insuffisants et inadaptés

Malgré leurs énormes besoins d'information, de formation, de support, d'accompagnement et de répit, les aidants ne se voient pas toujours offrir l'aide requise par les intervenants qui s'occupent de leur proche âgé.

Recommandations de la FADOQ

- Augmenter l'offre de services aux aidants (information, formation, support, accompagnement et répit) et leur donner l'information nécessaire sur ces services.
- Développer des services adaptés aux besoins particuliers des aidants dont le proche a été hébergé dans le panier de services des CSSS.
- Accorder davantage de ressources pour les services de répit-dépannage et de répit-accompagnement et développer des services plus flexibles permettant à l'aidant le choix du lieu du répit; assurer un financement récurrent à l'organisme Le Baluchon Alzheimer.
- Faire en sorte que l'accès à des alternatives de répit pour les proches aidants soit le plus simple possible et n'exige pas de gestion supplémentaire



b) Un partenariat à développer dans le respect des limites du proche aidant

La reconnaissance du caractère volontaire de l'engagement des proches aidants est clairement énoncée dans la Politique de soutien à domicile dévoilée par le gouvernement du Québec en 2003. Toutefois, l'absence de mécanismes concrets permettant de valider ce consentement fait en sorte d'accentuer la pression sur les aidants afin qu'ils dispensent plusieurs services, voire des soins complexes, à leur proche en perte d'autonomie.

Recommandations de la FADOQ

- Intégrer davantage les aidants dans l'élaboration du plan de service individualisé de leur proche en fonction de leurs disponibilités, de leurs compétences et de leurs besoins et s'assurer que la situation de l'aidant et de son proche soient révisées au moins une fois par année.
- Augmenter les ressources allouées aux CSSS de

manière à mieux informer et former les aidants sur les soins à donner à leur proche.

- Réfléchir aux implications du vide juridique entourant la dispensation des soins complexes par les proches aidants et à la pertinence d'établir un cadre juridique spécifiant leur responsabilité en cas d'erreur médicale.
- Mettre sur pied une ligne téléphonique d'urgence pour les aidants afin de leur offrir une assistance rapide et personnalisée.

c) Favoriser l'exercice d'une citoyenneté active pour les aidants

La reconnaissance des proches aidants comme citoyens se bute également à une série d'obstacles qui concernent l'insuffisance de l'aide financière à laquelle ils peuvent prétendre et la difficulté à concilier la famille et le travail.

Recommandations de la FADOQ

- Hausser la valeur de l'aide financière du gouvernement versée aux proches aidants.
- Modifier le crédit d'impôt remboursable pour aidant naturel accessible pour qu'il soit accessible à tous les aidants, peu importe s'ils restent avec la personne aidée ou non.
- Permettre aux proches aidants de prendre un congé sans solde d'un an pour prendre soin d'un parent malade ou en perte d'autonomie (comme le congé parental).
- Favoriser l'accès à des horaires flexibles et à des postes partagés pour les proches aidants de manière à faciliter leur maintien en emploi.
- Moduler le calcul de la rente de retraite du Régime des rentes du Québec pour les personnes qui se sont retirés (partiellement ou définitivement) du marché du travail pour prendre soin d'un parent malade ou en perte d'autonomie.

3) Trouver un logement adapté à des besoins en évolution et à un revenu fixe : le défi de l'heure !

Soutenir le développement de formules diversifiées de logement pour offrir le plus d'options possible aux aînés et à leurs proches : voici l'un des deux objectifs poursuivis par le plan d'action 2005-2010 sur les services aux aînés en perte d'autonomie du ministère de la Santé et des services sociaux. Le respect de la liberté de la personne de choisir pour elle-même fait d'ailleurs partie des cinq principes qui guident ce plan d'action.

Cependant, à mi-chemin du plan d'action, le réseau FADOQ constate que plusieurs alternatives d'habitation ne sont toujours pas adaptés aux besoins de la clientèle accueillie.

Recommandations de la FADOQ

- Développer des ressources d'habitation à mi-chemin entre l'hébergement et le domicile pour les aînés en perte d'autonomie en restant conscient des responsabilités associées à une clientèle fragilisée.
- Réaliser une étude exploratoire sur la mise en place d'un véritable scénario du libre choix pour les personnes âgées en perte d'autonomie.
- Maintenir le nombre places dans les CHSLD afin d'accueillir les personnes en lourde perte d'autonomie.
- Reconnaître le programme ROSES D'OR comme le complément du processus de certification des résidences privées concernant l'évaluation de la qualité de vie et de la satisfaction à la clientèle.
- Réduire l'avis de résiliation d'un bail à un mois pour les aînés obligés de déménager en raison d'une maladie ou d'une perte d'autonomie.
- Bonifier les paramètres du programme Allocation-logement (les seuils de revenu admissibles et les montants d'aide accordés).
- Favoriser un rôle élargi des municipalités dans l'adaptation des infrastructures aux besoins des transports et de sécurité des aînés.
- Assurer l'accès à des services de proximité pour les aînés dans les municipalités rurales.



4) L'accès universel aux soins de santé et aux médicaments : une dimension essentielle des conditions de vie des aînés



a) Pour assurer des soins de santé universels, accessibles et adaptés aux réalités des aînés

On ne saurait réfléchir aux conditions de vie des aînés sans aborder la question de la santé et des médicaments, qui peuvent jouer un rôle déterminant sur leur qualité de vie. Nous sommes étonnés que ces dimensions n'aient pas été soulevées dans le cadre d'une consultation publique de cette envergure, alors que les membres de notre réseau y attachent une grande importance. Il est ironique que la santé ne fasse pas partie des thèmes suggérés pour la consultation, alors que les débats sociaux en matière de santé continuent inlassablement de cibler les aînés comme les uniques responsables de l'augmentation des coûts.

b) Pour garantir l'accessibilité financière et l'usage optimal des médicaments

Dans la foulée de la Politique du médicament dévoilée en février 2007, la FADOQ aimerait rappeler au gouvernement l'importance de garantir l'accessibilité financière aux médicaments pour les aînés à faible revenu. Nous avons salué la décision du gouvernement de rétablir la gratuité des médicaments aux aînés qui recevaient entre 94% et 99% du supplément de revenu garanti. Toutefois, ces personnes ne représentent qu'une partie des aînés dont les revenus annuels sont inférieurs au seuil de faible revenu délimité par Statistique Canada.

Recommandations de la FADOQ

- Maintenir le caractère universel des soins sans exiger de contribution ou de taxation supplémentaire des citoyens.
- Revoir le financement des établissements autrement que par enveloppes budgétaires («en silos»).
- Allouer des ressources financières supplémentaires

pour favoriser l'offre d'activités physiques adaptées aux personnes de 50 ans et plus.

- Mettre en place un crédit d'impôt pour encourager la pratique d'une activité physique chez les aînés.

- Améliorer la formation de base et la formation continue des professionnels de la santé sur le processus du vieillissement et les troubles cognitifs.

- Sensibiliser les médecins à des aspects spécifiques du vieillissement dans le cadre de leur intervention, notamment dans la prescription des médicaments et dans l'évaluation de l'aptitude à conduire un véhicule.

- Mener une campagne de valorisation des professions médicales en lien avec le vieillissement en collaboration avec les établissements d'enseignement.

- Améliorer l'accessibilité aux soins bucco-dentaires pour les usagers des CHSLD comme faisant partie de la gamme de services de santé offerts.

- Favoriser l'accès aux soins dentaires pour les aînés à faible revenu.

- Élargir l'accès gratuit aux médicaments pour les personnes qui gagnent moins que le seuil de faible revenu et limiter les hausses du prix des médicaments couverts par le régime général d'assurance médicaments à l'inflation.

- Encadrer le marché des résidences privées afin d'interdire la pratique de contrats d'exclusivité entre les résidences et les pharmaciens propriétaires.

- Améliorer la formation de base et la formation médicale continue des médecins en accordant une attention spéciale à la prescription des médicaments associée au processus de vieillissement.

- Reconnaître l'importance du rôle des pharmaciens auprès des médecins et du public dans la prévention des problèmes reliés à la consommation de médicaments.

- Mettre en place une ligne Info-médicaments accessible à la population en tout temps et dans toutes les régions du Québec.

5) Des abus à ne pas négliger

Dans son mémoire adressé à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse en l'an 2000, le réseau FADOQ insistait déjà sur l'éventail de recherches, de travaux, de forums, commissions et colloques réalisés sur les abus envers les aînés depuis plusieurs années.

Sept ans plus tard, nous sommes toujours forcés d'admettre que la situation ne s'est pas améliorée. Bien que notre connaissance des facteurs de risque d'abus se soit raffinée, il n'en demeure pas moins que la sensibilisation, la prévention et l'intervention restent difficiles à réaliser sur le terrain. Nous continuons à recevoir plusieurs appels de la part d'aînés et de leurs proches qui nous expriment leur désarroi face à une situation souvent très complexe face à laquelle ils se sentent complètement impuissants. La plupart des doutes exprimés concernent des situations d'exploitation financière.

Si la problématique des abus constitue au départ l'une des plus difficiles à cerner, les choses deviennent encore plus délicates en présence de certains éléments qui agissent comme de véritables « catalyseurs » : doutes sur l'aptitude de l'aîné à prendre ses décisions, tensions familiales importantes, procuration signée à un proche, patrimoine de valeur significative. On peut penser qu'il ne s'agit là que de la pointe de l'iceberg, comme beaucoup d'aînés hésitent à dénoncer un de leurs proches malgré ses comportements abusifs.

Recommandations de la FADOQ

- Clarifier la notion d'inaptitude et la rendre plus uniforme chez les professionnels qui travaillent auprès des aînés.

- Mettre en place une campagne d'information et de sensibilisation sur les mandats et les régimes de protection des aînés en perte d'autonomie et inciter la population à rédiger un mandat en prévision de l'inaptitude.

- Assurer la continuité du financement de la ligne Info-Abus présente à travers le Québec.

- Établir un modèle et un protocole de réponses pour soutenir les organismes communautaires oeuvrant auprès des aînés et les aidants qui détectent un indice d'exploitation.

- Organiser une campagne nationale de sensibilisation télévisée avec des porte-parole aînés afin de dénoncer l'exploitation sous toutes ses formes, avec un volet destiné aux proches aidants.



6) Encore trop d'obstacles à l'emploi des personnes de 50 ans et plus

L'ampleur du chemin qu'il reste à parcourir pour faciliter le retour ou le maintien en emploi des personnes de 50 ans et plus nous incite à consacrer une section complète à ces préoccupations.

a) Un accès limité à la retraite progressive et aux aménagements du temps de travail

Dans la plupart des sondages sur le vieillissement de la main-d'oeuvre, la majorité des employeurs se disent préoccupés par le renouvellement de leurs effectifs et par le transfert des connaissances. En réalité, une faible part seulement offre des possibilités de quitter le marché du travail plus en douceur dans le cadre d'une retraite progressive.

b) Des ressources pour la recherche d'emploi inadéquates

Lorsqu'on franchit le seuil de la cinquantaine, il devient soudainement plus difficile de se trouver un emploi. Surtout lorsqu'on vient de faire l'épreuve d'un licenciement collectif par une entreprise, ce que beaucoup de travailleurs ont vécu depuis un an.

c) Une discrimination qui monte en flèche

Depuis quelques années, l'âge a pris le relais du handicap comme motif principal des plaintes déposées à la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.

d) Le travail atypique comme nouvelle forme de fin de carrière?

La popularité du travail atypique au sein de la main-d'oeuvre de 55 ans et plus ne se dément pas. Ces travailleurs sont plus nombreux, en proportion, que le groupe des 25 à 54 ans à opter pour le travail autonome ou à temps partiel, qui sont les deux formes principales du travail atypique.

Recommandations de la FADOQ

- Modifier les lois fiscales et la loi sur les régimes complémentaires de retraite au Québec pour favoriser la retraite progressive.
- Favoriser le libre choix des travailleurs d'expérience selon qu'ils souhaitent rester en emploi ou prendre leur retraite.
- Inciter les employeurs à rendre plus accessible l'option de la retraite progressive pour les travailleurs qui le souhaitent. (horaire flexible, partage de postes, etc).
- Bonifier le programme d'aménagement et de réduction du temps de travail (ARTT) d'Emploi-Québec et en faire la promotion auprès des entreprises et des travailleurs.
- S'assurer que les programmes de soutien aux travailleurs âgés licenciés soient accessibles peu importe la région et le secteur d'activité.
- Adapter les services d'aide à la réinsertion en emploi aux besoins et attentes des travailleurs de 45 ans et plus, avec une attention particulière pour les difficultés vécues par les femmes.
- Inciter les employeurs à ne pas exercer de discrimination à l'égard des travailleurs d'expérience (refus d'embauche, difficulté d'accès à la formation continue, mise à



la retraite anticipée).

- Favoriser l'accès à la formation en cours d'emploi pour les travailleurs de tous les âges.
- Promouvoir le Programme d'apprentissage en milieu de travail d'Emploi-Québec auprès des employeurs et des travailleurs.
- Permettre aux travailleurs atypiques d'avoir accès à des mesures et programmes de protection sociale et à la protection offerte par les principales législations du travail.



7) L'insuffisance des revenus : un obstacle dans toutes les sphères de la vie

Pour les membres du réseau FADOQ, il ne fait aucun doute que la situation financière des aînés est la question la plus préoccupante à l'heure actuelle relativement aux conditions de vie des aînés. Comme le souligne le document de consultation, l'insuffisance des revenus entraîne des répercussions dans toutes les sphères de leur vie, notamment sur la santé, les loisirs et la participation sociale.

Recommandations de la FADOQ

- Réduire les iniquités de la rente de conjoint survivant des régimes de retraite public et privés et s'assurer de leur correspondance avec les nouveaux modèles familiaux.
- Permettre aux personnes de plus de 70 ans encore à l'emploi de bonifier leur rente tout en continuant à cotiser à leur régime de retraite.
- Faire pression sur la Régie des rentes du Québec de clarifier le principe d'équité défini dans sa Lettre Express du 7 février 2007.
- Donner la possibilité aux retraités de mettre sur pied des associations de retraités pour faciliter l'application du principe d'équité adopté dans la loi 30.

Janvier 2008

Le présent dossier est tiré du mémoire déposé par le réseau FADOQ à la ministre Marguerite Blais dans le cadre de sa tournée permettant aux aînés de s'exprimer sur leurs conditions de vie. Les politiques ministérielles devraient s'aligner aux nouvelles réalités lors du dépôt du rapport de la ministre, prévu pour janvier 2008.



La ministre était attentive aux propos des aînés.

La santé, c'est pas sorcier

DEBOUT! en prévention des chutes
partenaire du réseau FADOQ – région Mauricie

« Le programme de prévention des chutes en Mauricie et au Centre-du-Québec diffère de ce qui se fait dans l'ensemble du Québec et l'expérience s'avère concluante après neuf années de fonctionnement », mentionne Chantal Pinard, ergothérapeute au Centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières. « Nous travaillons en amont du problème en présentant des moyens de prévenir les chutes, et ce, dans une approche positive. De plus, nous travaillons en interdépendance entre l'Agence et les centres de santé et de services sociaux, le milieu communautaire et des agents multiplicateurs aînés. »



Journée La santé, c'est pas sorcier !

C'est dans cette optique que le réseau FADOQ région Mauricie a travaillé en partenariat avec le programme Debout ! en prévention des chutes en présentant le 2 mars 2007 au Centre Félix-Leclerc, la journée La santé, c'est pas sorcier!

Selon Chantal Pinard, ergothérapeute au CSSS de Trois-Rivières et Ginette Lapointe, directrice générale du Réseau FADOQ - région Mauricie, organisatrices, «Ce rendez-vous est devenu un incontournable pour les personnes soucieuses de leur alimentation, de leur condition physique et de leur autonomie».

Cette activité provient d'une demande du milieu pour la diffusion du spectacle complet C'est moins long prévenir que guérir. Cette pièce humoristique fut présentée en trois actes par une monologuiste de la région, Mme Lucie Croisetière. Grâce à l'implication de partenaires tels que la compagnie pharmaceutique Phizer, Kino Québec et l'UQTR, les participants ont également eu la chance d'assister à une conférence donnée par une nutritionniste et de bouger avec une kinésiologue.



Mal aux pieds ?

Ce n'est pas normal. Heureusement, vous pouvez compter sur Pouliot, le spécialiste des pieds depuis plus de 30 ans.

Vous en avez marre d'endurer ?

Ses orthésistes chevronnés sauront – en travaillant étroitement avec votre médecin – vous apporter un soulagement durable.

Qu'attendez-vous ?

POULIOT
LABORATOIRE D'ORTHÈSES DU PIED

Prenez rendez-vous à :
• Trois-Rivières • Cap-de-la-Madeleine • Shawinigan
• Grand-Mère et la région
Composez sans frais 1 800 363.6172

Reconnu et accrédité par les organismes gouvernementaux et les assureurs privés.
Membre de l'Association nationale des orthésistes du pied inc.



3331873-P

859, Saint-Pierre
Trois-Rivières
819 375-1587

1693, Saint-Marc
Shawinigan
819 537-1717

255, Saint-Laurent
Louiseville
819 228-8328



Ordre
des audioprothésistes
du Québec

Mieux s'entendre, ça rapproche

Un problème d'audition, si léger soit-il, peut diminuer votre qualité de vie et mener progressivement à l'isolement. En consultant dès maintenant un audioprothésiste, le professionnel de la correction auditive, vous découvrirez des solutions innovatrices et adaptées à vos besoins. Passez nous voir et rapprochez-vous de votre entourage sans plus tarder.

- Pureté sonore du disque compact
- Réglage automatique du volume
- Prédominance de la parole dans le bruit
- Mini-ordinateur logé dans l'oreille

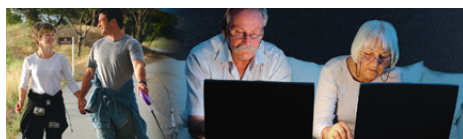
Trudel & Trudel

Audioprothésistes



**Madeleine et Marie
Trudel**

3331539



50 ans... et après



Pas de retraite pour le cœur Projet Guatemala

Profiter des belles années de liberté de la retraite pour donner et accueillir l'amour; découvrir une autre culture en aidant une population pauvre de biens, mais riche de cœur; explorer les paysages et sites patrimoniaux d'un pays fabuleux peu fréquentés par les touristes. Beaucoup ont le goût de réaliser un tel rêve et ont communiqué avec la FADOQ provincial afin d'en vérifier la possibilité.

Le grand défi du réseau FADOQ est de satisfaire de nouvelles clientèles et de faire en sorte que notre offre de services réponde aux besoins de plus en plus variés de nos membres. C'est dans cette vision que la FADOQ a approché l'abbé Roger Fortin, fondateur de CASIRA, un programme qui sait répondre aux «aspirations du cœur» de plusieurs.



En effet, depuis 1999, 1200 Québécois ont participé au programme Amistad-Guatemala (CASIRA) qui poursuit trois grands objectifs : éduquer la population à la solidarité internationale, appuyer des projets concrets de solidarité dans les pays d'Amérique latine à travers des ONGs locales, accompagner des Canadiens, hommes et femmes, qui viennent appuyer de façon bénévoles certains projets locaux en collaboration avec les ONGs du pays d'accueil.

Comme les inscriptions à un tel projet, pour les mois d'octobre à avril, sont majoritairement constituées de retraités, la FADOQ a décidé de s'engager dans la voie de l'aide humanitaire internationale et d'encadrer le départ de dix volontaires vers le Guatemala. Les personnes intéressées à offrir leur aide durant six semaines ou plus dans ce pays pourront s'informer et s'inscrire à la FADOQ d'ici la mi-novembre pour cette première équipée qui partira après Pâques.

De plus, afin d'assurer la justesse de cet encadrement, la FADOQ m'a offert de vivre cette belle aventure, durant trois semaines, à partir du 14 novembre prochain. Puis, lorsque je reviendrai, nous ferons le point afin de s'assurer que les projets soient à l'image de nos membres et je serai donc vraiment habilitée à poursuivre avec eux leur désir d'un monde meilleur.

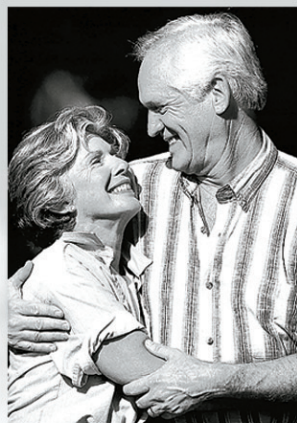
Vous vous sentez appelé, mais pas prêt à faire le grand saut ? Casira organise des collectes d'objets ou d'argent servant à l'achat de matériaux et participe à la vente de café et d'artisanat équitables au Québec.

Et, comme l'affirme le padre Fortin : «La solidarité est un concept universel qui ne peut pas se limiter à la durée du voyage. Au retour, on espère que les gens vont continuer à s'impliquer, dans leur vie»

Ginette Lapointe,
directrice générale
réseau FADOQ – région Mauricie

HOMMAGES AUX AÎNÉS

«Des gens
d'action»



Spécialités

- ▶ vêtements de base et maillots de bain
- ▶ ajustement
- ▶ service personnalisé

Madame Martin Inc
Corsetière

Depuis 40 ans
à votre service!

367, rue des Forges
Trois-Rivières **819 374-9090**

Les clubs performants

Le réseau FADOQ est formé de 16 régions regroupant 854 clubs répartis dans toutes la province. De ces clubs, 45 ont su tirer leur épingle du jeu en ayant une augmentation de leur membership de près de 10 % l'année dernière. Ils font partie des Clubs performants. En Mauricie, les clubs Le Rocher et Les coeurs joyeux de Baie-Shawinigan font partie de ce club sélect. Nous les félicitons pour leurs bonnes pratiques en matière de recrutement.

Les bonnes pratiques

Les clubs performants ont le sens de l'écoute. Ils offrent un excellent service à leurs membres et ils placent de la publicité dans les journaux locaux, participent à des journées porte ouverte, font de la promotion dans les municipalités avoisinantes et bénéficient d'une excellente publicité de bouche à oreille. Tous ces facteurs contribuent à leur fournir une très bonne visibilité au sein de leur communauté respective.

Le succès des clubs passe avant tout par le dynamisme et le niveau d'implication des conseils d'administration.

Lorsqu'on les interroge sur les principaux facteurs de leurs succès voici ce qu'ils pensent.

- Bonne visibilité
- Conseil d'administration dynamique
- À l'écoute des membres
- Activités intéressantes
- Très disponible
- Implication sociale (Défense des droits)
- Excellente ambiance
- Référence du courtier AXA

A.V.O. PIEDS

Diane Riopel-Pellerin
Réflexologue, hygiéniste en soin des pieds

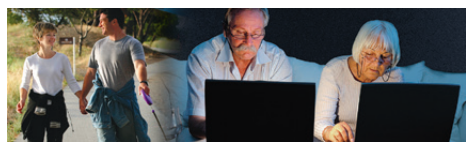
- > Examen
- > Coupe et soin des ongles
- > Ongle incarné
- > Callosités
- > Cors
- > Durillons
- > Massage des pieds
- > Réflexologie

Chèques-cadeaux

PRODUITS GEHWOL DISPONIBLES

680, chemin des Loisirs, Saint-Élie
Sur rendez-vous : **819 221-5286**
à la clinique ou à domicile

3331272



50 ans... et après

REPORTAGE PUBLICITAIRE



La sécurité avant tout

Dans le but de soutenir les dirigeants des clubs locaux et afin de les aider à répondre aux questions et aux besoins de leurs membres, ceux-ci participent activement aux ateliers présentés lors du colloque annuel.

Colloque 2007 La sécurité avant tout !

Le 25 mai 2007 au Centre Félix-Leclerc 1001, rang Saint-Malo, Trois-Rivières (secteur Sainte-Marthe-du-Cap) s'est tenu le Colloque 2007 La sécurité avant tout !

Ateliers en prévention de la fraude et sur la sécurité;

Kiosques d'information pour bonifier les ateliers;

Prix de participation;

Spectacle de clôture avec Jacques Montambault.

L'activité consistant à reconnaître les faux billets a été particulièrement appréciée surtout que les membres, assistés de Mme Nathalie Frigon et M. Jean Saucier de la Sûreté du Québec, ont fait la découverte d'au moins deux faux billets de 5 \$.

L'excitation était à son comble !

Toujours dans le même ordre d'idée, une déchiqueteuse a été tirée parmi tous les participants.



L'activité consistant à reconnaître les faux billets a été particulièrement appréciée.



Nous retrouvons de gauche à droite sur la photo : Mme Mariette Giroux, présidente du réseau FADOQ région Mauricie; M. Denis Lemelin, invité et président du réseau FADOQ Région Québec Chaudière-Appalache; Mme Nathalie Frigon, responsable des relations communautaires pour la Mauricie à la Sûreté du Québec; Mme Lise Fréchette, gagnante d'une déchiqueteuse permettant la protection de l'identité et M. Jean Saucier, responsable des relations communautaires pour le secteur Shawinigan.

MARIE-EVE TRUDEL
Audioprothésiste

Prothèses auditives numériques

- Simples d'utilisation
- Automatiques
- Discrètes

Les prothèses numériques sont couvertes par la RAMQ.

Les modèles illustrés ne sont pas admissibles au programme.

3330064

497, 114e Rue, Shawinigan-Sud 819 537-9190
200, rue Fusey, bureau 7, Trois-Rivières 819 378-0020
1625, boul. Louis-Fréchette, Nicolet 819 695-0027

Visites à domicile

Une tranquillité d'esprit pour vous et vos proches

De nos jours, prévoir à l'avance, par le biais de préarrangements, les détails et dispositions de ses funérailles est tout à fait normal. Vous avez droit à des funérailles selon vos croyances et vos désirs. Les préarrangements vous donnent une certitude et une tranquillité d'esprit en vous assurant le respect de vos dernières volontés. Le Centre funéraire Rousseau peut vous aider à choisir les préarrangements funéraires qui correspondent à ce que vous voulez vraiment.

Des services professionnels, personnalisés et accessibles

Le personnel du Centre funéraire Rousseau est à l'écoute de vos besoins. L'accessibilité de ses services se traduit autant par une offre complète simplifiant le déroulement des événements que par l'adaptation à vos dispositions monétaires.

Lorsqu'un décès survient, nous intervenons sans délai afin de vous guider et de vous accompagner dans les étapes à suivre. Notre service, disponible à toute heure du jour, vous assure présence, diligence et conseils dans ces moments où vous en avez le plus besoin.

Site Internet et avis de décès

Visitez notre site Internet à : www.centrerousseau.com
Vous pouvez consulter tous nos avis de décès et, par le fait même, offrir un témoignage de sympathie à la famille et aux proches de la personne décédée.



Julie Rousseau
Directrice générale



CENTRE FUNÉRAIRE ROUSSEAU

Par respect. Pour ceux qu'on aime.

- 445, rue des Volontaires **Trois-Rivières**
- 5305, boul. Jean-XXIII **secteur Trois-Rivières-Ouest**

819 374.6225
sans frais 1 800 246.6225

Santé *La Tournée*
& Prévention

Mercredi le 14 novembre 2007
 Heure : 9 h 15
 Lieu : salle Sérénité
 1301, 5^e Avenue Grand-Mère
 Information : 819-374-5774
 Coût : 15 \$

**TESTS DE DÉPISTAGE
 CONFÉRENCES
 THÉÂTRE
 SPECTALES**

000

La Tournée Santé et prévention, présentée par le réseau FADOQ – région Mauricie, c’est toute une journée consacrée à la santé, la prévention et le divertissement qui se tiendra le 14 novembre prochain à la salle Sérénité de Grand-Mère.

Les participants auront le plaisir d’assister à une «Pièce de théâtre humoristique sur les aînés» avec Claudette Dion et Jacques Salvail, en avant-midi, suivi d’un repas chaud. Des tests de dépistage de l’emphysème se dérouleront tout le long de la journée et, pour clôturer la journée, Jacques Salvail et Claudette Dion accompagnés de Stéphane Leroux, offriront un spectacle de qualité.

Les billets sont en vente au coût de 15 \$ au bureau du 1325, rue Brébeuf à Trois-Rivières ou en appelant au 819-374-5774

Voyages Arc-en-ciel et le réseau FADOQ – région Mauricie

**Fiers partenaires
 depuis cinq ans!**

Au fil des saisons et quels que soient vos projets de voyages, vous trouverez chez Voyages Arc-en-ciel des conseillers attentifs à vos besoins et soucieux de répondre à vos attentes. Afin de vous donner un avant-goût de notre programmation 2008, voici quelques suggestions qui vous mettront sûrement l’eau à la bouche...ou la valise à la main.

Pour le temps des fêtes, vous pourrez voir, le 15 décembre prochain, la célèbre famille Dion au Cabaret du Casino de Montréal et vivre des moments magiques. Avec toute l’énergie et la bonne humeur dont ils sont capables, ils vous promettent tout un party parsemé d’anecdotes et de belles traditions. Un tour de ville vous permettant d’admirer les plus belles décorations de Noël ainsi qu’un bon souper compléteront ce programme aux allures féeriques.

Au début de la belle saison, une sortie au Marché aux puces devient un incontournable. Que ce soit pour des vêtements, des accessoires mode, des éléments de décoration ou pour dénicher de petits trésors, le plus grand marché aux puces du Québec vous ouvre ses portes. C’est un rendez-vous à ne pas manquer, dimanche le 1er juin 2008.

Si vous avez envie de grands espaces, de découvertes et de beaucoup de plaisir, laissez nous vous faire connaître la Côte Nord, du 13 au 18 juin 2008. Accompagnés par Monique Bédard, elle-même originaire de ce coin de pays, vous verrez des paysages grandioses, vivrez des expériences uniques et goûterez aux saveurs régionales. Une tournée dans les îles Mingan, Manic II, Natashquan et une croisière d’observation des baleines ne sont là que quelques exemples des visites que nous vous proposons. Suivez la route 138 jusqu’au bout, qui sait, peut être verrez vous le capelan rouler ?



L’archipel de Mingan.

Nos spécialistes peuvent aussi, selon vos besoins, vous préparer un itinéraire personnalisé. Informez vous auprès de nos conseillers, ils sauront vous diriger vers des destinations toutes plus envoûtantes les unes que les autres.

Service de navette disponible!

À l’agenda:
 Un style de vie bien mérité!

Résidence Le Duplessis
 Membre du Groupe Melior

Domaine Cascade
 Membre du Groupe Melior

COMPLEXE D’HABITATIONS ET SERVICES ÉVOLUTIFS POUR AÎNÉS

Nos rénovations sont terminées!
 223 appartements

- Salle à manger avec vue sur la rivière
- Piscine intérieure
- Salon verrière avec piano
- Loisirs et animation
- Salle d’exercice
- Cour et terrasse aménagée
- Salon de coiffure, dépanneur
- Comptoir bancaire

20, Duplessis, Trois-Rivières
 819 378-7753

Un complexe invitant et dynamique!
 206 appartements • services inclus

- Édifice hautement sécuritaire
- Piscine intérieure et spa
- Salon de coiffure, dépanneur
- Comptoir bancaire
- Salle de Cinéma
- Proximité de tous les services
- Animation, salle de billard
- Salle d’exercice

695, 7^{ième} rue, Shawinigan
 819 536-4463

Géré par Le Groupe Melior.
 Un partenaire Chartwell FPI

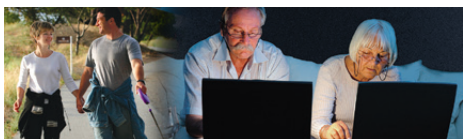
Plus de 30 résidences à travers le Québec
www.groupe-melior.com

« Nos hommages à
 des gens d’action »

**SANCTUAIRE
 NOTRE-DAME-DU-CAP**

Information
 819 374-2441

Internet
www.sanctuaire-ndc.ca



50 ans... et après



REPORTAGE PUBLICITAIRE

fadoq
région
mauricie

La sexualité après 50 ans

La sexualité n'est pas un phénomène statique et figé, mais elle va évoluer et se transformer au cours de la vie. Des changements se produisent dans le corps bien sûr, mais aussi du côté psychologique et relationnel.

La connaissance des changements dans la sexualité avec l'âge est très importante car, si les changements n'empêchent nullement une sexualité agréable et satisfaisante, ils sont toutefois plus dérangeants et plus déstabilisants qu'à toute autre époque de la vie. Ils peuvent entraîner de l'inquiétude, de l'anxiété, de la dépression et même une véritable dysfonction sexuelle; sans oublier les effets dans le couple. Il est important de savoir que la capacité et l'activité sexuelle varient d'une personne à l'autre et souvent d'une fois à l'autre chez la même personne. Donc, cela veut dire qu'il est difficile d'établir une norme ou une moyenne.

Certains facteurs vont jouer un rôle particulièrement important sur la qualité de la vie sexuelle des personnes plus âgées. Parmi ces facteurs, on retrouve la monotonie et la routine qui a pu s'installer dans les relations sexuelles. La présence de préoccupations d'ordre matériel ou professionnel peut altérer la qualité de la sexualité. La fatigue, quelle soit physique ou mentale, diminue l'intérêt pour les relations sexuelles. Les excès de nourriture ou d'alcool peuvent diminuer les performances sexuelles. Diverses maladies physiques ou mentales de l'individu ou de sa partenaire peuvent diminuer ou même empêcher la sexualité. La crainte de l'échec, c'est-à-dire la peur de ne pas réussir, va empêcher certaines personnes de même



mais que ceux-ci ne dépassaient pas le cadre d'un certain ralentissement et qu'ils n'empêchaient pas une sexualité agréable. En 1984, une étude auprès de 4246 adultes de plus de 50 ans, montre que la majorité des hommes et des femmes mariées jugent la sexualité importante. La très grande majorité d'entre eux avait des relations sexuelles avec pénétration. De plus, ceux qui avaient des relations sexuelles avaient aussi un mariage plus heureux. Les trois quarts des participants disaient que le plaisir retiré des relations sexuelles était important.

tenter d'avoir de la sexualité. Finalement, on peut ajouter à cela le stress et l'anxiété de performance.

Effet bénéfique

Cependant, plusieurs recherches montrent que les personnes plus âgées montrent souvent un intérêt sexuel très présent. De plus, il semble que la sexualité a un effet bénéfique tant la santé physique et mentale que sur l'harmonie conjugale. Les personnes rapportent que les changements physiologiques ont eu lieu,

Image sociale

Les médias mettent souvent de l'avant que la sexualité est réservée aux jeunes adultes en bonne santé et avec un corps parfait. Les personnes plus âgées peuvent être victimes de cette image qui associe âge avec fragilité, incompetence, asexualité. En fait, même si les changements physiques sont bien réels, les pires conséquences sur la sexualité viennent des images sociales, c'est-à-dire montrer les personnes plus âgées comme asexuées, pas intéressées et pas capables. Combien de fois entendons-nous des gens (des professionnels, des membres de la famille) dirent : «à votre âge, vous devriez oublier ça». Même si la fréquence des relations sexuelles peut diminuer et que le nombre de personnes ayant une sexualité active peut diminuer, la vérité c'est que beaucoup de personnes plus âgées ont une sexualité active et vivante.

Par ailleurs, les personnes plus âgées peuvent avoir les mêmes difficultés sexuelles que les personnes plus jeunes et, dans ce cas, il est possible de consulter (médecin ou sexologue) pour les régler : il n'y a pas d'âge pour trouver une solution. L'âge en lui-même ne crée pas ou peu de problèmes, mais en général les problèmes déjà présents vont se poursuivre ou s'amplifier. En fait, même s'il y a des changements physiques et psychologiques, rien n'empêche une sexualité satisfaisante, vivifiante et active; si c'est ce que l'on désire vivre.

(Source : infosexoweb)

Nouveau complexe pour les personnes retraitées

Venez visiter les

TERRASSES DOMINICAINES

2¹/₂ à 4¹/₂

- Location avec ou sans service
- Surveillance 24 h / 24 h

Appelez pour une visite!

PORTES OUVERTES le dimanche de 12 h 30 à 16 h

1465, boulevard du Carmel, Trois-Rivières
819 370-3799 www.terrassesdominicaines.com

Exclusivement pour vous
gens de l'âge d'or

10%
DE RABAIS

sur toutes nos fauteuils et chaises
berçantes à prix courant en magasin.

TRÈS VASTE
CHOIX EN STOCK

LA-Z-BOY®

Venez visiter
notre nouveau magasin
nous avons doublé notre
superficie.

Ameublements du Port

L'élégance au temps du confort

3350, Marie-Victorin, Nicolet
819 293-4579



DUTAIIER

Chez nous, vous faites affaires avec le propriétaire **SERGE BLONDIN!**



SERGE BLONDIN
propriétaire

Forte hausse du nombre de centenaires

On a dénombré 4 635 personnes âgées de 100 ans ou plus lors du Recensement de 2006, une hausse de plus de 22 % comparé à 2001 (3 790 centenaires) et de près de 50 % comparé à 1996 (3 125 centenaires). Selon les plus récentes projections démographiques, le nombre de centenaires pourrait tripler d'ici 2031 et atteindre plus de 14 000 individus.

On observe également une hausse rapide du nombre de centenaires dans de nombreux pays industrialisés. Au Japon, par exemple, on comptait en 2006 près de 29 000 centenaires, soit une proportion de plus de 23 centenaires pour 100 000 habitants, un record mondial. Il y avait environ 14,7 centenaires pour 100 000 habitants au Canada en 2006.

On comptait parmi la population de centenaires en 2006 près de cinq femmes pour un homme (3 825 femmes et 805 hommes), les femmes jouissant d'une espérance de vie plus longue. La répartition géographique des centenaires suivait celle de la population des provinces au sein du Canada, 37 % d'entre eux vivant en Ontario, 22 % au Québec et 13 % en Colombie-Britannique.

Les centenaires d'aujourd'hui ont traversé la quasi-totalité du XXe siècle, dont deux guerres mondiales ainsi que la Crise économique des années 1930. Ils ont également été les témoins privilégiés de profonds changements dans la société canadienne, ainsi que d'importantes avancées scientifiques et technologiques.



La population en âge de travailler comptait 21,7 millions d'individus en 2006, en hausse de 6,4 % depuis 2001. De tous les groupes d'âge compris entre 15 et 64 ans, celui des personnes âgées de 55 à 64 ans est celui dont les effectifs ont augmenté le plus rapidement entre 2001 à 2006 (+28 %). Ce groupe d'âge particulier, en partie composé de travailleurs âgés, avait augmenté deux fois moins rapidement de 1996 à 2001, avec une hausse de seulement 15 %.

Le 29 août dernier avait lieu, à la Résidence Le Duplessis de Trois-Rivières, un party de centenaires. On y retrouvait, assis: Cécile Tremblay (100 ans), Julie Landry (100 ans), Denise Bourassa (101 ans), Anna-Marie Plouffe (100 ans) et Maurice Loranger (101 ans). Debout: Lucie Lemyre (directrice générale de la résidence), Yvette Lessard (100 ans) et Louise Nadeau (100 ans).

(Source : Statistiques Canada)

Conséquemment, le nombre de personnes âgées entre 55 et 64 ans n'a jamais été aussi important, avec près de 3,7 millions d'individus en 2006. Ces personnes représentent aujourd'hui 16,9 % de la population en âge de travailler, soit environ un travailleur potentiel sur six, comparative-ment à 14,1 % en 2001. Il est à prévoir que le nombre de personnes âgées de 55 à 64 ans poursuive sa croissance au cours des prochaines années et qu'il représente plus de 20 % de la population d'âge actif dès 2016 : plus d'un travailleur potentiel sur cinq serait alors âgé de 55 à 64 ans.

Considérant que c'est généralement de 55 à 64 ans que les travailleurs quittent le marché du travail, jamais auparavant n'a-t-on observé au Canada un nombre aussi important de personnes proches du départ à la retraite. Le ratio des 15 à 24 ans, les individus sur le point d'entrer sur le marché du travail, à celui des 55 à 64 ans, soit ceux proche de la retraite, était de 1,1 en 2006. Cela signifie que pour chaque personne en âge de quitter le marché du travail, on en comptait un peu plus d'une en âge d'y entrer. En 1976, ce ratio était de 2,3. Selon le scénario de croissance moyenne des projections démographiques, il pourrait y avoir davantage de personnes en âge de quitter la population active que d'y entrer d'ici une dizaine d'années au Canada.

Ces transformations rapides de la population en âge de travailler posent de nombreux défis aux employeurs canadiens qui devront notamment s'adapter à un fort renouvellement de leur main-d'œuvre.

PROBLÈMES D'AUDITION ?

La vie est belle, écoutez-la!

Si votre qualité auditive ou celle d'un proche vous inquiète, **n'attendez plus et prenez un rendez-vous.**

PROTHÈSES AUDITIVES NUMÉRIQUES

Nathalie, Étienne et Annie se feront un plaisir de vous répondre.



Nathalie Bisson, Étienne Lefebvre & Annie Potvin AUDIOPROTHÉSISTES

TROIS-RIVIÈRES
Place Les Boulevards
4871, boul. des Forges
819 378-7477

SHAWINIGAN
Halles de la Mauricie
1572, 41^e Rue
819 539-8666

RIVE SUD
819 378-7477

3331275

VOTRE AGENT

Gilles Ouellet

Conseiller affilié

ASSURANCE vie, accident, maladie, soins de santé

50 ans et plus, sans examen

50 ans et moins, remboursement de prime

Informez-vous **819 378-0250**

Appartements
1 1/2, 2 1/2 et 3 1/2
Possibilité de 2 subventions gouvernementales
Communiquez avec nous immédiatement

Accrédité par le Conseil de l'Âge d'Or de la Mauricie pour l'excellence de ses services

Réceptaire de 2 Roses d'Or

POUR RETRAITÉS
Résidence Christ-Roi
Résidence sans but lucratif

1190, rue Notre-Dame, Shawinigan
819 539-8874

3318848

50 ans... et après

Un nouveau conseil d'administration à la FADOQ région Mauricie



région
mauricie

Les nouveaux membres du conseil d'administration de la FADOQ région Mauricie sont en poste. On reconnaît, assises, de gauche à droite, Mme Pierrette Bédard, Mme Thérèse Bélanger, Mme Mariette Giroux, Mme Yvette Dicaire et Mme Lucille Labarre. Debout à l'arrière, de gauche à droite, M. Jacques Touchette, M. Paul A. Gravel, Mme Lorraine Landry, M. Jean-Guy Delisle, Mme Huguette Béland, M. Laurent Bourque, Mme Marie-Paule Gélinas, M. Philippe Lalancette, M. Claude Gosselin, M. Gilles Bourgoquin et M. Rosaire Ricard.

Prothèse auditive numérique

La *plus* petite et
entièrement
automatique

- Son clair et naturel
- Ajustement très précis par ordinateur
- Très discrète

Certains modèles peuvent être payés par la régie de l'Assurance maladie du Québec, la CSST ou les Anciens Combattants. Pour plus d'information appelez-nous. (certaines conditions peuvent s'appliquer)

François Bellefeuille
audioprothésiste
Depuis plus de 12 ans



Trois-Rivières 819 371-2010 | Shawinigan 819 539-7510

Unités confortables et adaptées pour vous accueillir.

*Il reste
quelques
places.*



- Chambres
- Studios
- Appartements 3 1/2 pièces

Infirmière - auxiliaire licenciée 24 h sur appel

avec 39 années d'expérience auprès des
personnes âgées.

Beaucoup d'autres services vous sont offerts.

Résidence *L. M.*

Résidence avec services pour personnes âgées
autonomes et semi-autonomes

Lisette Marchand, propriétaire.

830, rue Francoeur, Saint-Tite

residencelm@globetrotter.net

Télécopieur : 418 365-3009

Téléphone : 418 365-5808

Dans le petit sanctuaire de Notre-Dame-du-Cap

Une journée de recueillement et de ressourcement

Le 9 mai dernier, plus de 100 membres provenant des clubs de la région se sont réunis pour vivre une journée de spiritualité dans le petit sanctuaire de Notre-Dame-du-Cap. On oublie parfois que «la foi peut déplacer des montagnes» et qu'une simple journée de recueillement peut nous donner toutes les énergies nécessaires pour atteindre nos objectifs ou accepter nos épreuves.

Je me suis intéressée à mieux connaître l'origine du petit sanctuaire et voici ce que j'ai trouvé sur le site Internet du sanctuaire Notre-Dame-du-Cap, une belle page d'histoire :

En 1873, la population de Cap-de-la-Madeleine est d'environ 1 300 habitants. La petite église paroissiale ne peut contenir les paroissiens qui deviennent de plus en plus nombreux.

Il faut songer à construire une église plus grande. Mais les gens sont pauvres et le sol sablonneux du Cap ne contient pas de pierre. Pour raison d'économie, on envisage donc de démolir la vieille église (il s'agit du Petit Sanctuaire actuel) et d'en utiliser les pierres dans la construction de la nouvelle. On prendra le reste de la pierre nécessaire sur la rive sud du fleuve, à Sainte-Angele, en face de Cap-de-la-Madeleine.

Les années passent sans que le projet prenne forme. Ce n'est qu'à la fin des années 70 que les marguilliers font préparer de la pierre sur la rive sud pour la transporter plus tard sur le fleuve Saint-Laurent.



Arrive le temps prévu pour le transport de cette pierre: l'hiver 1878-79. Or cet hiver est très doux. Tellement que la glace ne prend pas sur le fleuve. Les paroissiens se tournent vers la Vierge Marie. Tous les dimanches, on dit le chapelet pour obtenir un pont de glace sur le fleuve. Les mois passent, janvier, février... On est rendu au début de mars. Toujours pas de glace solide... Les gens tiennent bon dans la prière. Le curé Luc Désilets promet alors à la Sainte Vierge de lui consacrer la petite église si on peut transporter la pierre pour commencer la construction envisagée.

Ce n'est qu'au soir du 16 mars, qu'un passage de glace se forme d'une rive à l'autre du fleuve. (Une distance d'environ deux kilomètres.) Du 19 au 25 mars, on peut faire le transport avec une centaine de voitures tirées par des chevaux. Les gens qui ont charrié la pierre sur ce pont de glace l'ont eux-mêmes baptisé le «pont des chapelets». Ils en étaient certains: ce pont était la réponse de Marie à leur prière. Commencée l'été suivant, la nouvelle église Sainte-Marie-Madeleine pouvait être bénite par Mgr Louis-François Lafèche, évêque de Trois-Rivières, au mois d'octobre 1880.

L'ancienne église fut ainsi épargnée de la destruction : la Sainte Vierge avait ses vues sur elle. Mais jusqu'à maintenant, tout s'était déroulé dans le cadre d'une paroisse ordinaire. Il n'était pas encore question d'un sanctuaire.

Ginette Lapointe,
directrice générale
FADOQ région Mauricie

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LA MAURICIE

Sylvie Goulet

Mario Pratte

Andrée Perron

Annie Normandin

Ayez l'esprit en paix grâce aux préarrangements funéraires.

| | | | |
|-----------------------------|--------------|------------------------------|--------------|
| Secteur Cap-de-la-Madeleine | 819 370-2883 | Grand-Mère | 819 538-8555 |
| Shawinigan-Sud | 819 537-8828 | Saint-Séverin-de-Proulxville | 819 365-5090 |
| Shawinigan | 819 536-4449 | Saint-Luc-de-Vincennes | 819 295-3439 |

Payez par versements, jusqu'à 60 mois sans intérêt.

Clinique podiatrique Dr Yvan Jacob

- **PRESCRIPTION** et **CONCEPTION** d'orthèses plantaires
- **ÉVALUATION** de la posture
- **CHIRURGIE** d'ongle incarné
- **TRAITEMENT** ultrason
- **TRAITEMENT** de la cheville, talon, genou, hanche, dos
- **TRAITEMENT** d'ulcère, verrue plantaire et autres lésions du pied
- **PODOPÉDIATRIE**

Docteur en médecine podiatrique
10 ANNÉES D'EXPÉRIENCE POUR BIEN VOUS CONSEILLER
MAINTENANT À LA POLYCLINIQUE DU CAP
700, boul. Thibeau, Trois-Rivières, bureau 220
819 370-6468

la Résidence de Stienne
Guy Descôteaux et Johanne Demers propriétaires

SERVICE DE CONVALESCENCE

- Infirmière diplômée
- Assistance pour le bain (bain thérapeutique)
- Visites des médecins
- Personnel qualifié 24 heures
- 2 choix de menus à tous les repas
- Aide dans les déplacements
- Collations
- Assistance à la médication
- Buanderie et entretien ménager
- Activités et animation
- Câble

SERVICES INCLUS (dans le prix de base du loyer)

ACCREDITÉE ROSE D'OR

5110, rue Audet, Trois-Rivières (Ouest) 819 379-5046

Invitation

Afin d'offrir un environnement culturel adéquat aux jeunes de l'école Chavigny, le réseau FADOQ – région Mauricie invite tous ses membres à encourager la Fondation des amis de Chavigny.

En effet, samedi le 29 septembre 2007 à compter de 20 heures, à l'Auditorium Gilles Richard de l'école secondaire Chavigny de Trois-Rivières, l'Orphéon de Trois-Rivières, composé de 65 choristes, en collaboration avec l'Ensemble de clarinettes de Trois-Rivières, composé de 11 clarinettes, s'allient à la pianiste trifluviennne Marie-Josée Pouliot et à deux percussionnistes pour vous présenter Polyphonies du cinéma.

Sous la direction musicale de M. Gilles Rioux, ce voyage au pays du Septième Art se tiendra sur la scène de l'Auditorium Gilles Richard de l'école Chavigny de Trois-Rivières le samedi 29 septembre prochain à 20 heures.

De Michel Legrand avec ses Parapluies de Cherbourg à 1492 de Vangelis, de la Liste de Schindler au Violon sur le toit, de la Mélodie du bonheur à Fantasia 2000, de la Grande Séduction à Henri V, nous vous proposons un éventail varié et coloré dans des transcriptions et arrangements originaux signés Gilles Rioux et Michel Pilote.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer pour tous les mélomanes et cinéphiles...

Billet : 25\$ (un cocktail suivra après le concert)
Information : (819) 377-4391

Bienvenue à tous !

Jamais trop tard pour être en forme

Pendant une bonne partie de votre vie, vous avez eu un travail rémunéré qui a fait partie de votre train-train quotidien, du lever au coucher, du départ pour le travail au retour. Toute votre vie a été organisée autour de votre vie professionnelle.

Tout d'un coup, vous redevenez maître de votre temps et pouvez réaliser vos rêves : voyager, jardiner, retourner aux études, rénover le chalet, faire du bénévolat, découvrir l'ébénisterie, chanter dans une chorale. Mais, peu importe votre rêve, vous devez être en santé pour le réaliser.

La pratique régulière d'une ou de plusieurs activités physiques est, sans aucun doute, un des moyens les plus efficaces pour préserver la santé, estime-t-on chez Kino-Québec.

L'exercice retarde le déclin des fonctions physiologiques dû à l'âge. Ainsi, la vitalité des poumons, du cœur et des muscles se maintient, quand on est physiquement actif. Cela vous permet de conserver votre liberté de mouvement, tant dans vos loisirs qu'à la maison, faisant de vous une personne dynamique et autonome sur le plan physique. La capacité de mémoriser et de se concentrer s'accroît et même l'humeur s'améliore, quand on exerce ses muscles régulièrement.

Et il n'est jamais trop tard pour vous y mettre. Plusieurs études ont démontré l'étonnante capacité de régénération du corps et il est même possible de développer les muscles à 80 ans !



Mais, attention, pas besoin de courir le marathon tous les jours pour être en santé. Juste un peu de mouvements quotidiennement et le tour est joué. Prenez le cas de cette femme qui, à 59 ans, pour joindre l'utile à l'agréable, a acheté un chien et va le promener tous les jours. Elle dit qu'elle n'a jamais autant marché de toute sa vie. Il a été démontré que l'activité physique contribue à une réduction des maladies et des décès prématurés, et à la réduction des coûts des soins de santé.

www.fadoq-mauricie.com - *Un réseau branché sur vous !*

Bienvenue sur le réseau FADOQ région mauricie - Microsoft Internet Explorer

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Précédente Recherche Favoris

Adresse http://www.fadoq-mauricie.com

Le GOÛT ! de voyager ?

Un peu, beaucoup, à la folie ! Des offres pour tout les goûts.

Réseau FADOQ région mauricie
1325, rue Brébeuf
Trois-Rivières (Québec)
G8Z 1Z9
Téléphone : 819-374-5774

Les membres du réseau FADOQ région mauricie bénéficient d'une foule de rabais et services avantageux très variés.

De plus, en renouvelant sa carte, chaque membre participe activement à la défense des droits de tous les aînés du Québec! Un geste de solidarité non négligeable car agir ensemble est la seule manière de faire avancer les choses.

Amateurs de WHIST MILITAIRE suivez le lien !

Tournoi provincial de Curling INSCRIVEZ-VOUS !

Bienvenue sur le site du réseau FADOQ - région mauricie

Devenez membre, ou renouvelez votre adhésion au réseau FADOQ, et courez automatiquement la chance de gagner l'un des 4 ordinateurs portables équipés d'une valise et d'une souris sans fil !

Pour être admissible au concours, vous devez avoir 50 ans ou plus, devenir membre ou renouveler votre adhésion au réseau FADOQ entre le 15 septembre 2007 et le 15 septembre 2008.

Il n'y aucun coupon à remplir, vous serez automatiquement éligible au concours !

Le tirage aura lieu mardi le 30 septembre 2008. Pour obtenir leur prix, les gagnants devront répondre correctement à une question d'habileté qui est la suivante : Quelles entreprise offrent des produits d'assurances exclusifs aux membres du réseau FADOQ et collaborent au présent concours?

Pour plus d'information appelez au **819-374-5774**



RAJEUNISSEZ VOTRE SOURIRE ET MORDEZ DANS LA VIE!

Faites comme des **centaines de personnes** qui ont changé leur vie en redonnant à leur sourire son **éclat de jeunesse**.

▶ LES IMPLANTS DENTAIRES

Qu'est-ce que les implants dentaires? Ce ne sont rien d'autres que de petites racines artificielles qui reprennent le rôle de vos racines perdues. Depuis plusieurs années, nous ne cessons de courir le monde pour aller chercher les meilleures technologies pour rendre les traitements de plus en plus faciles et rapides. On vous parle de correction osseuse?

ÉVITER LES CHIRURGIES ÉLABORÉES GRÂCE À LA BIOTECHNOLOGIE!

Nouvelles techniques de correction osseuse pour laquelle le Dr Morissette a été accrédité par le Dr Petrunaro de Minneapolis, un maître en la matière. Cessez de recevoir chirurgie par-dessus chirurgie.

GRÂCE À DE NOUVELLES APPROCHES, VOUS POUVEZ RECEVOIR TOUT DE SUITE VOS DENTS SUR IMPLANTS.

Techniques que nous développons depuis plusieurs années déjà alors que certains n'en sont qu'à leur début là-dedans.

▶ UN VISAGE QUI VIEILLIT BIEN ?

Le vieillissement du visage est souvent apporté en grande partie par l'affaissement de la partie inférieure du visage.

▶ Éviter la perte... · Faites remplacer celles qui ont été perdues

Les implants dentaires sont dans la plupart des cas la meilleure façon de remplacer les dents :

- ▶ Ils ne touchent pas aux dents restantes
- ▶ Ils conservent l'os qui supporte le visage
- ▶ C'est un des traitements médicaux avec le plus grand taux de succès



▶ CONSULTATION GRATUITE

pour les implants dentaires.
Valable jusqu'au 30 octobre.
Comprenant :

- ▶ Rencontre avec le Dr Morissette
- ▶ Examen de la bouche
- ▶ Rapport écrit et recommandations du Dr Morissette
- ▶ Évaluation des coûts
- ▶ Information sur le financement et sur les retours d'impôts
- ▶ Radiographies nécessaires

LAISSEZ-NOUS VOUS FAIRE DÉCOUVRIR LA BEAUTÉ QUI SE CACHE DERRIÈRE VOTRE SOURIRE.



Dr Claude Morissette, dentiste généraliste

Service implants dentaires depuis 1990

TÉL.: (819) 298-3058 ▶ SANS FRAIS : 1 888 298-3058

1300, BOUL. BÉCANCOUR, VILLE DE BÉCANCOUR (SECTEUR GENTILLY)

3331126

Pierre-Yvon
Plante
Denturologiste

**UN SAVOIR-FAIRE
DEPUIS 1984!**



**FABRICATION
ET RÉPARATION DE
PROTHÈSES DENTAIRES**

SERVICES

Expertise en prothèses dentaires amovibles

ADAPTÉES À VOS BESOINS

- Prothèses sur implants
- Précision et semi-précision
- Complètes et partielles
- Regarnissage, base molle
- Nettoyage et polissage
- Prothèses esthétiques et personnalisées
- Protecteur buccal

DE LA PREMIÈRE VISITE À VOTRE PLUS BEAU SOURIRE

- Évaluation minutieuse et prise d'empreintes primaires
- Prise d'empreintes secondaires
- Mesure et choix des dents
- Essayage et mise en bouche
- Vérification et ajustement

ESSAYAGE ET ESTHÉTIQUE, UN TRAVAIL DE COLLABORATION

Les étapes de mesure, de choix des dents et d'essayage sont cruciales et doivent être effectuées avec votre entière collaboration. Vos suggestions et observations sont importantes. C'est là que les choix esthétiques sont faits à votre satisfaction. Les mesures établies, c'est en laboratoire que je termine le travail afin que votre prothèse vous procure tout le confort et l'esthétique recherchés!

DÉTENTEUR D'ATTESTATIONS EN FORMATION CONTINUE

Urgence acceptée sur rendez-vous, jour / soir

laboratoire sur place / stérilisation contrôlée

CSST / ASSURANCES

■ 3579, rue de Cherbourg,
Trois-Rivières (Près de Côte Richelieu)
819 375-3930

■ 1300, boul. Bécancour,
Ville de Bécancour (Secteur Gentilly)
819 298-3058
1 888 298-3058

3331127

